



བོད་མིའི་རྒྱུག་འཕྲུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་ལྗོངས་པའི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༩ ཡང་། ༡

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༣ རབ་གནས་ཤིང་སྐྱལ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ རྗེ་ལྷ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ།



སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཉིན་སྐྱེས་རབས་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་སྐྱེལ་བ།



སྤྱི་ཁྲབ་ཚོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྲགས།
 གསར་འགོད་པ། རྫོང་བཟང་སྒྲིག་པ།
 བུས་འགོད་པ། ཀུན་དགའ་ལྷན་ཚོགས།
 འབྲེམས་སྤེལ་པ། བསྐྱར་འཛིན་སྒྲིག་པ།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱར་ཁང་
 པར་ཁང་དུ་སྒྲིག་སྒྲིར་དང་པར་སྐྱར་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

Published by: Secretary, DIIR,
 Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA,
 Dharamsala
 email:shejaeditor@tibet.net
 Tel:+91-1892-222457/222510
 Circulation email:
 circulation@tibet.net
 Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>> དུས་དེབ་འདི་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་
 འཛུགས་ཀྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་
 འགྲུར་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་
 བཀའ་བག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ཡུལ་ལྗང་གི་
 ཡུལ་ལྗང་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་
 ལྟར་སྐྱེད་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་
 རྣམས་ལྟར་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལྟར་ ལྷན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་འགྲུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་ཀྱིས་
 འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅེ་འདོན་ཐོག་ཚེ་སྒྲིག་དང་འདོན་
 སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་ཀྱང་ཆེད་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་
 རྣམས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་དང་
 གཞིགས་འདེགས་ཡོང་བ་ལྟ།

ཡུལ་ལྗང་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་པར་
 དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཡིག་ཚང་དང་སྤྱི་དྲིལ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྲུར་
 གནང་བར་གྲགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

དཀར་ཆག



བོད་དང་བོད་མི།

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ལྗང་གི་ཡུལ་ལྗང་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡེ་
 རྫོང་དང་། སེར་སྐྱེད་གྲུ་ཚང་། སེར་བུས་གྲུ་ཚང་གསུམ་
 རྩན་མོང་གིས་བྲམ་མེ་མཆོད་པའི་སྤོ་རྣམས་བཏན་བཞུགས་
 བསྐྱར་འབྲེལ་ཞུས་པ། ----- 1

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ལྗང་གི་ཡུལ་ལྗང་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡུལ་
 གཅེན་པོ་ལྷན་པོ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་ལ་དབྱ་
 བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱོད་སྤེལ་བ། ----- 2

ཡུལ་ལྗང་གཅེན་པོ་བཀའ་སྐྱོན་ཁྲི་བྱར་ལྷན་པོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་
 དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་
 མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མཆོད་འབྲེལ་སྤོ་
 ལམ་ཆོགས་པ། ----- 3

ཡུལ་ལྗང་གཅེན་པོ་བཀའ་སྐྱོན་ཁྲི་བྱར་ལྷན་པོ་དོན་གྲུབ་སྐུ་
 ཚེད་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་
 རྒྱགས་གསོ་ཞུས་པ། ----- 4

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ལྗང་གི་ཡུལ་ལྗང་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡུལ་
 གཅེན་པོ་བཀའ་སྐྱོན་ཁྲི་བྱར་ལྷན་པོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་ཆོ་
 འབྲུལ་དུས་ཆེན་ཉིན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 འབྲེལ་སྤེལ་བ། ----- 5

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ལྗང་གི་ཡུལ་ལྗང་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྲུ་ཚང་ནས་བཏན་བཞུགས་བསྐྱར་
 འབྲེལ་ཞུས་པ། ----- 6

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ལྗང་གི་ཡུལ་ལྗང་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷན་
 འབྲེལ་སྤེལ་ཞུས་པ། ----- 7

རབ་གནས་ཤིང་སྐུལ་ལོའི་གནས་ལོ་གསར་བཞུགས་ཀྱི་དགའ་
 རྒྱུ་ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་
 མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འབྲེལ་མཆོག་གིས་འཚམས་
 འདི་གནང་བ། ----- 8

རབ་གནས་ཤིང་སྐུལ་ལོའི་གནས་ལོ་གསར་དུ་བཞུགས་པའི་དགའ་
 རྒྱུ་ཉིན་འབྲེལ་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
 རྒྱུང་སྤོ་ལ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་འཚམས་འདི་གནང་བ། ----- 9



སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སེར་རྒྱ་སྤྱི་དང་། སེར་སྒྲིབ་གྲྭ་ཚང་། སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གསུམ་ཕུན་མོང་གིས་རྒྱ་མ་མཚོ་དཔའི་རྫོན་ས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་པ།

༄༅། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སེར་རྒྱ་སྤྱི་དང་། སེར་སྒྲིབ་གྲྭ་ཚང་། སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གསུམ་ཕུན་མོང་གིས་རྒྱ་མ་མཚོ་དཔའི་རྫོན་ས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་པ་ཡོད།



རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་དོན་དེ་རིང་སེར་རྟན་བཞུགས་སུ་ལ་འདེད། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་དག་གིས་དད་པ་དང་དམ་ཚིགས་གཤེས་པ་མེད་པ་མེད། ལོ་དེ་དག་གི་རིང་མཉམ་དུ་གཤེས་བཞིན་ཡོད། རོས་ཀྱི་རོས་ནས་ཆ་བཞག་ན་གདན་ས་གསུམ་ཟེར་དུས་དྲ་ཅང་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག བྱིད་རང་ཚོ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟེར་དུས་དམིགས་བསལ་གྱི་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་མེད། དེ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་ཅ་བ་དད་པ་དང་དམ་ཚིགས་ཡིན་སྐབས་ང་རང་

ཚོ་དེ་དག་དད་པ་དང་དམ་ཚིགས་གཤེས་པ་མེད་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་རོས་ཀྱིས་རྫོན་ས་བརྟན་བཞུགས་པ་དང་། བྱིད་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདུན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྤྱི་དང་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་མཁན་ཚང་མས་རོས་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་གི་ནང་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རོས་ལ་དགའ་མོས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་གངས་ཅན་རྫོང་ས་ཀྱི་རྩ་མི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་རྫོན་ས་བརྟན་བཞིན་ཡོད། རོས་རང་ལས་དང་རྫོན་ས་བརྟན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་འགྲོ་དེ་དག་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རོས་ཀྱི་རོས་ནས་ཆ་བཞག་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འདི་བསམ་སྡོམ་བཏང་ཡོང་དུས་མིག་ལ་ཆུ་ཞག་འཁོར་མཁན་གྱི་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ད་བར་རོས་ཀྱི་རོས་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གི་བོད་བསྐྱེད་སྤྱི་

གྱི་དོན་དུ་སྤྱི་ལོ་དང་སེམས་པའི་སྤྱི་དང་སེམས་ལྷན་སྤྱི་ལོ་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གངས་རྫོང་རྒྱུའི་བརྗོད་ཡོད། དེའི་རིང་ལ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྤྱི་དང་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་མཁན་ཚང་མས་རོས་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་གི་ནང་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རོས་ལ་དགའ་མོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཁག་དུ་ནང་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དང་། ལྷག་པར་ནང་པའི་གཞུང་ཚབ་སེམས་ཁམས་རིག་པ་སོགས་ལ་ཡོད་འཕྲོག་ནས་དམིགས་བསལ་དགའ་མོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་རོས་ཀྱིས་དེ་དག་ཚང་མར་དམིགས་ནས་རོས་ཀྱིས་མི་ཚོ་འདི་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་པའི་ཐོག་ནས་བོད་གཞིས་བྱེས་མི་མང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རོས་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་མི་ཚང་མར་མི་ཚོ་རིང་པོ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་། རོས་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་བོའི་འབྲེལ་བ་འདི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རོས་ཀྱིས་རྫོན་ས་བརྟན་གི་ཡིན།



ལྷོད་རང་ཚོ་ཚང་མས་སྒྲིན་ལམ་སྒྲིན་ཤོག
 དེ་རིང་འདིར་བརྟན་བཞག་གནང་བ་རྗེད།
 ལྷོད་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལས་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་
 འབྲེལ་བ་རྗེད་ལ་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྦྲིལ་
 ལྷོད་རིང་འདིར་བརྟན་བཞག་གནང་བ་རྗེད།
 རོས་རང་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་དྲ་

ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། རོས་རང་ད་དུང་ལྷོད་
 མཐུད་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་སྒྲོད་རྒྱ་
 གཤམ་ཆེར་རོས་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་བྱེད་བྱུང་
 ཀྱི་འདུག དེར་བརྟན་རོས་ཀྱི་རོས་ནས་བོད་
 བརྟན་སྤོང་གི་དོན་དུ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཞིག་
 ད་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་

སྤོང་སྒྲོབས་ལུམ་པ་མེད་པར་དུར་ཐག་བྱེད་
 ཀྱི་ཡིན། དེ་རིང་བརྟན་བཞག་ཟབ་རྒྱས་
 གནང་བར་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
 ཞེས་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ མཚོག་གི་འདས་མཚོད་ལ་དབུ་བཞག་གིས་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ་བ།

༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་
 ༧ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་
 ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཚེས་ལྷེ་ཆེན་
 པོ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་པོའི་ཚེས་གྲུའི་ནང་དགའ་
 ལྷན་པོ་བྱང་གིས་གོ་སྐྱེག་ལུས་པའི་སྤྱི་
 གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་
 མཚོག་གི་འདས་མཚོད་ལ་
 དབུ་བཞག་གིས་བཀའ་
 སློབ་སྦྱུལ་ཡོད།



ཐག་དྲ་ཅང་ཡག་པོ་བྱས་པ་རྗེད། སྤོང་རྗེ
 དྲ་ལས་པའི་སེམས་ཤུགས་དང་སྤོང་སྒྲོབས་
 ཆེན་པོ་རྗེད།
 དེ་རིང་འདིར་འདས་མཚོད་བརྟན་བཞག་
 བྱས་ཏེ་རོས་ཀྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་

པ་རྗེད། རོས་ཀྱི་རོས་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་ལམ་
 དེ་རྒྱལ་གི་ཡོད། ཁོང་ལ་ཚོ་རབས་མང་
 པོར་ཡར་བུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲིས་ལ་བརྟན་
 དེ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་དང་
 སེམས་ཤུགས་ཡོད་པ་རྗེད། དེར་བརྟན།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ལམ་སྒྲོབས་
 ཆེན་པོ་དེ་འགྲུབ་པར་ཚང་
 མས་སྐྱབས་འདུག་གནང་
 རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་
 བཀའ་སློབ་སྦྱུལ་ཡོད།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲིན་
 ལམ་གསུང་འདོན་གནང་
 མཚམས་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་
 ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་
 སྦྱུལ་དོན། རོས་ཀྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་
 དོན་གྲུབ་འདས་མཚོད་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་
 འདས་མཚོད་དུ་འདིར་ཚོགས་བཞག་གི་
 དགེ་འདུན་པ་ཚོར་བརྟན་བཞག་བྱས་ནས་
 དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་རོས་ཀྱི་གཅེན་
 པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དུར་ཐག་འདབ་

རིམ་བཞིན་སྤྱི་གཅེན་པོ་ལོ་ལྷན་དང་།
 བོད་རིགས་རང་དབང་སྤྱི་བ་དང་། དེའི་ནང་
 རས་བོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཆབ་སྤོང་ལ་ཞབས་
 འདེགས་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་རྒྱན་མཐུད་ནས་
 ཡོང་བྱུང་པར་ཁོང་རང་གིས་སྒྲིན་ལམ་
 བརྟན་ཡོད་པ་རྗེད་ལ། འདོད་པ་དེ་ཡོད་

སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་
 དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༡༥ ལོར་མདོ་སྐྱོད་སྐྱེད་
 འཚོར་དུ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཤིང་།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡ དགོང་
 རོ་རྒྱ་ཚོད་ ༥༡༩༠ ཅམ་ལ་རྒྱ་གར་ཀ་སྐྱེག་
 ལི་སྐྱེག་འཚོར་གཞིམ་གས་དུ་དགའ་ལོ་ ༧༥
 ཐོག་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཡོད་སྤྱི་གཅེན་
 རྒྱལ་བྱུང་ཡོད།

ཡ་སྐྱའི་གཙམ་པོ་པ་ཀའ་ལྷོན་བྲི་བྲུར་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མཆོད་འབུལ་སློན་ལམ་ཆོགས་པ།

༡༡། པ་ཀའ་ལྷོན་བྲི་བྲུར་རྒྱ་སྐྱའི་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷོ་ལོ་ ༡ ཆོས་ ༡ ལྷོ་དོར་ཀ་སྐྱའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་དཔལ་ལྷན་པ་ཀའ་ལྷོན་གནས་སྤོངས་དང་རྒྱགས། དམ་པ་མཆོག་གིས་སྐྱེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་པོ་དོ་བསྐྱེད་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུས་རྗེས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་འདྲེན་གནད་པར་པ་ཀའ་ལྷོན་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷོ་ལོ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱུ་



གསལ་ཤིང། ལྷོ་ལོ་དོར་དུ་ཆབ་སྲིད་དུང་ཆེ་བ་ཀ་ལོས་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་དམ་པ་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྲང་གནད་སོང་། བོད་རྒྱལ་དམ་པ་གྱིས་ཤོགས་ནས་བཅའ་བྱིས་དུ་ཡོང་སྐབས་བོད་མི་མང་ཆེ་བས་ཐོས་རྒྱུ་དང་མཐོང་རྒྱ། ཉམས་བྱེད་གནད་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་མེད་པ་གནས་རྒྱུ་ཡིག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སློབ་གཉེར་གནད་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་རྒྱ་དམག་གིས་བོད་གར་ཕྱོགས་ནས་བཅའ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བརྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་འདྲེན་མེད་པ་བརྟེན་ཁོང་གིས་ཆོག་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་རྒྱ་དམག་གིས་བོད་གར་ཕྱོགས་ནས་བཅའ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཐོན་པ་ཀའ་ལྷོན་བྲི་བྲུར་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་སྐྱེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་པོ་དོ་བསྐྱེད་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུས་རྗེས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་འདྲེན་གནད་པར་པ་ཀའ་ལྷོན་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷོ་ལོ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱུ་

བ་ཀའ་ལྷོན་བྲི་བྲུར་རྒྱ་སྐྱའི་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༣༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ ཉིན་མདོ་སྐད་ལྷག་འཛོམ་དུ་སྐྱེ་འཁུངས་ཤིང། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་མེད་པ་གནས་རྒྱུ་ཡིག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སློབ་གཉེར་གནད་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་རྒྱ་དམག་གིས་བོད་གར་ཕྱོགས་ནས་བཅའ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཐོན་པ་ཀའ་ལྷོན་བྲི་བྲུར་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་སྐྱེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་པོ་དོ་བསྐྱེད་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུས་རྗེས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་འདྲེན་གནད་པར་པ་ཀའ་ལྷོན་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷོ་ལོ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱུ་

ལྷོ་ལོ་ ༡ ཆོག་གངས་སྐྱེད་སྲིད་སྐྱེད་ཆོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མངའ་གཏོ་ནས་པས་དབུས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དུང་ཆེ་ཆུང་ནས་པ། དེ་བཞིན་སྲི་ལུའི་ལས་བྱེད་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ཆབ་སྲིད་དུང་ཆེ་བ་ཀ་ལོས་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་དམ་པ་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྲང་གནད་རྗེས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་ཆབ་ལེས་རིག་པ་ཀའ་ལྷོན་རྒྱུ་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནད་དོན། ཡ་སྐྱའི་གཙམ་པོ་པ་ཀའ་ལྷོན་བྲི་བྲུར་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷོ་ལོ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆོང་མས་མཁུ་

མོང་མོགས་གང་ཅིའི་ཐད་གནས་སྐབས་ཁག་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་པ་ཀའ་ལྷོན་བྲི་བྲུར་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱེན་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སློན་དང་། རྒྱལ་སྐྱའི་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནད་རྒྱ་མོགས་བོད་དོན་ཆེད་སྐྱེ་ལས་ཉ་ཅང་བསྐྱེན་ཡོང། མཆོད་འབུལ་སློན་ལམ་འདྲི་ཐོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བོད་དོན་ཆེད་སྐྱེ་ལས་བསྐྱེན་པ་ནམས་སྤེད་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེན་ལུ་དགོས་ཞེས་གསུང་རྗེས་དམ་པ་ཁོང་ལ་མུ་ཙམ་གསུང་འདུད་དང་གསུང་མཚན་མཉམ་སྐྱེ་མཆོག་སྤྲོད་ཉིན་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ ༡ ཆོས་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལས་མཆོམས་བཞག་ཡོང།

བཞགས་ཏེ་ཨ་རིར་ཕེབས། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་མཐུན་ཕེབས་ནའང་བོད་འཕྲོར་རྒྱ་དམར་གྱི་བྱེད་སྐབས་གཞིགས་ཏེ་བཞགས་བཟོད་མ་རུས་པར་གསང་སྤོངས་ཀྱིས་སྐྱོར་ར་གཞིས་ཀ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས་ཕྱོལ་ལ་ཕེབས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལུ་གཞུག་གི་ལས་འགུལ་སྐོང་མང་སྤོངས། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཨ་རིའི་དབུས་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་དང་ཐོག་མར་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་བརྒྱུད་བོད་མི་འབྲེལ་ཚོལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་གསང་བ་



པའི་ཐོག་ནས་སྤོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༡༧༧༧
 ལོར་སྤྱི་ཚེས་༧་ལོང་ས་༧་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་ཀྱི་གར་དུ་ཡེ་ལའབས་སོར་འཁོད་སྐབས་
 ཀྱི་གར་གྱི་སྲིད་སློན་ཞེད་རུ་མཚོག་གིས་དབུས་
 དཔོན་རིགས་ཚམས་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུ་རྒྱུའི་
 རྒྱལ་ས་འགན་གཙོ་པོ་བཞེས། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་
 པ་ ༤ རན་མ་སུ་རིར་བཅོན་ཕྱོད་གཞུང་གསར་
 འཛུགས་གནང་སྐབས། སྤྱི་སྲིད་བཀའ་རྒྱུན་ལས་
 རིགས་ཀྱི་མཛད་ཁུར་བཞེས་ཏེ། འཛམ་གླིང་
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་
 ལ་བོད་དོན་ལྷུ་གཏུག་གི་ཕྱག་ལས་དུར་བཅོན་
 གནང་འབྲས་སྤྲོད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་

ནང་བོད་དོན་ཐད་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་རྒྱུ་
 པའི་གྲོས་ཚིང་ཁག་གསུམ་བཞག་ཐུབ་ཡོད།
 ལོ་རབས་དུག་རྒྱུའི་མཛུགས་དུ་དོང་ཀོང་དུ་
 བཞུགས་འཇགས་གནང། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་
 པ་ ༩ པའི་ནང་སྤྱི་ཚེས་༧་ལོང་ས་༧་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་
 རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཡེ་ལའབས་དུ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་
 རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཏིང་ལོ་ལོང་དང་མཛུགས་
 འཛུགས་ཐོག་མ་དེ་གནང་སྤོང་དེའི་རྒྱུ་འབྲེལ་
 དུ་བཅོན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བཞེས་
 པ་དང་སྤྱི་ཚེས་ཚོགས་པ་རིམ་ཅན་དུ་བོད་ནང་
 ཐེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྤོང་ལོ་གསར་པའི་

འགོ་སྤོང་བར། རྒྱ་ནག་དུ་ཐོངས་མང་ཐེབས་
 ཏེ་བོད་རྒྱུའི་རྩོད་རྒྱུ་ལོང་ས་ལ་འབད་
 བཅོན་རྒྱུ་སྲིད་གནང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་
 པ་ ༤ ཚེས་ ༧ རན་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ཟླ་པ་ ༡
 ཚེས་ ༡༥ བར་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་པའི་མཛད་འགན་
 བཞེས། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་པ་ ༤ ཚེས་ ༡༧
 རན་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ཟླ་པ་ ༤ ཚེས་ ༤ བར་
 བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱུན་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་པ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་དགོངས་
 པ་རྒྱུ་ལོང་ས་ལྷུ་གཏུག་གསུམ་རྒྱལ་ཐོན་ལོད་པ་
 བཅས།

ཡ་སྤྱི་གཅེན་པོ་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་སྤྱི་ཚེས་འཕེན་པ་རྒྱུ་གས་པར་བོད་ མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐུགས་གསོ་ལུས་པ།

༡༡། སྤྱི་ཚེས་༧་ལོང་ས་༧་སྐབས་མགོན་ཆེན་
 པའི་སྤྱི་གཅེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་ལྷན་
 རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་སྤྱི་ཚེས་འཕེན་པ་རྒྱུ་གས་
 པའི་ཡིད་སྤོང་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥
 ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཡ་སྤྱི་གཅེན་པོ་བཀའ་
 རྒྱུན་ཁྲི་ལྷན་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་རྒྱུ་གས་
 རྒྱ་ཉི་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཕེན་ལོག་ཕྱི་
 པའི་ནང་འཁོད་དོན། ཡ་སྤྱི་གཅེན་པོ་བཀའ་
 རྒྱུན་ཁྲི་ལྷན་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥
 ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ སྤྱི་དོན་སྤྱི་བཞེས་ཀྱིས་དགྲུང་
 གངས་ ༧༧ ཐོག་གསུག་སྤྱི་འཚོར་གཟིམ་
 གཤམ་དུ་སྤྱི་ཚེས་ལྷན་པའི་ཡིད་སྤོང་གནས་ཚུལ་
 ཐོན་པར། ལིན་དུ་ཡིད་གདུང་དང་སྤོང་མམ་གྱི་
 གནས་སྤྱི་གྲུང་། དམ་པ་གང་གི་ལྷན་ལུས་སྤྱི་

སྤྱི་ལོ་དུས་ཉི་འབྲེལ་སྤྱི་འཚོར་སྤོང་བཅས་
 ཚམས་ཐུགས་ཡིད་གདུང་ཆེན་པོའི་རང་ཡིད་
 དེས་ཀྱང་། ཚེས་ལྷན་ཆེན་པོ་བཀའ་ལོ་གས་ལྷན་པའི་
 ཚེས་ལྷན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཚེས་༧་ལོང་ས་༧་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དམ་པ་གང་
 གི་འདས་མཚོད་མཚོད་འབྲེལ་སྐབས་བཀའ་
 བཞུ་ལོ་དོན། གང་གི་གཅེན་པོ་དམ་པ་ཁོང་ནི་
 བོད་བཞུན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤོང་སྤོང་
 དང་སེམས་ཐུགས་ཆེན་པོས་ཞབས་འདེགས་
 དུར་སྤོང་གནང་མཁུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་
 མཐུད་ནས་བོད་བཞུན་སྲིད་ལ་ཞབས་འདེགས་
 རྒྱུ་ལ་མཁུ་ཞིག་དུ་སྤོང་བཞུགས་སྤོང་མཛད་
 ཡོད་པས། འཛུགས་ཏེན་གྱི་སྤྱི་འགོ་ལྷན་ལ་སྤྱི་
 འཚོའི་རང་དབང་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་ལ་དགོངས་
 པ་རྒྱུ་ཆེ་བཞེས་པ་དང་འབྲེལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་

ཀྱི་ཆེད་རྒྱུ་དགྲུང་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་གནང་སྤོང་ལོ་
 པར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས། འདི་
 རན་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
 ༧ པར་སྤྱི་མཚུངས་གཞུང་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་
 འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཟིན་རྒྱུ་འབྲེལ་ལམ་
 ལྷན་ཀྱི་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་བཞུན་སྲིད་
 མི་རིགས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་བོད་
 རྒྱུ་ཆེད་མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་ལུ་
 མཐུར་སོན་གནང་བའི་མཛད་རྒྱུ་ལ་ཡི་རངས་
 བཞུགས་བཞེད་དང་། མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་པའི་
 རྒྱུ་སྤྱི་འཚོད་སྤོང་དང་བཅས་གང་གིས་ཆེ་
 རབས་ཀྱི་དུ་ལུས་བསགས་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་ཚམས་
 གྲུང་ཞིང་དག་ནས། སྤྱི་ཚེས་༧་ལོང་ས་༧་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཐུགས་སྤོང་མཛད་པ་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱི་དུ་



འཕགས་མཚོག་ལྷག་ན་པ་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྗེས་པའི་སློན་འདུན་དང་རྒྱགས། ལྷུ་ལྷུ་སྐྱོད་ལོངས་ལ་ལྷགས་གསོ་ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་འཁོད་འདུག་
 རྗེས་ལྷོ་ཆེན་གཉིས་པའི་གོ་འཕང་ལ་ལྷུར་དུ་སྐྱོད་ཀྱིས་དབུས་ཉེ་འབྲེལ་སྐྱོད་འཁོར་རྗེས་བཅས་པ་བཅས།

**སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་
 འདུས་སྤྱི་ནས་གནས་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལྷགས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལྷུས་པ།**

༡༧ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་པོད་མིའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་སྤྱི་ནོར་
 ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་
 ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་
 པོའི་འདུས་སྤྱི་ནས་གནས་བཅུ་
 དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལྷགས་
 བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་
 ལྷུས་ཡོད།



དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་རྗེ་
 རྒྱ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཚོས་
 རྗེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་ཡལོང་
 པའི་གཟེམ་རྒྱུད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་གོ་སྐྱེག་ཚོགས་རྒྱུད་
 དང་། དད་ལྷན་མེར་སྐྱོ་མང་ཚོགས་ནས་
 རྗེས་སྤྱི་ནས་འབྲེལ་གཟུབ་རྒྱས་ལྷུས་པའི་ཚོགས་
 བཞུགས་བྱིས་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་
 མཚམས་མཐུན་འདེགས་འབྲུལ་གྱི་བརྟན་
 བཞུགས་དངོས་གཞི་དབུ་འཇུགས་ལྷུས་སོང་།
 བརྟན་བཞུགས་གྲུབ་མཚམས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་
 ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་
 ལྷུ་ལ་དོན། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོས་བརྟན་
 བཞུགས་སྐུལ་བ་རེད། ཡལོང་དབང་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་

བ་ནས་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད། རོས་རང་ཡལོང་དབང་
 སྐྱེད་གོང་མ་དག་གི་སྤྱི་སྐུ་སྐུལ་ཆགས་གྱི་ཡོད།

སྐབས་རེར་རོས་ཀྱི་མི་ལམ་དང་བསམ་སྡོའི་
 ནང་ལ་ཡལོང་དབང་གོང་མ་ཚོའི་བྱིན་རླབས་
 ཀྱི་རྒྱན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག་
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་དགོན་པ་དང་དམིགས་བསལ་
 གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས།
 དེའི་ཚོགས་ནས་དེ་རིང་བརྟན་བཞུགས་གནང་བ་
 དེ་དགའ་པོ་བྱུང་། ཚོར་བསམ་མང་པོའི་ལས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རོས་རང་སྤྱི་སྐུ་སྐུ་མདོ་སྣང་
 ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཡོང་བ་རེད་དེ་སྤྱི་སྐུ་རབས་མང་
 པོའི་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་དང་
 དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད།

དེ་རིང་འདིར་བྱིད་རང་ཚོས་བརྟན་བཞུགས་
 གནང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་ཅང་བཟང་པོ་བྱུང་།
 ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་
 ལྷུ་ལ།

བརྟན་བཞུགས་སྐབས་འཇམ་
 མགོན་ཡལོང་པའི་རྒྱལ་ཚབ་
 དགའ་ལྷན་གྱི་ཟུར་རྗེ་བཙུན་
 རྗེ་བཟང་བསྐྱར་འཛིན་དཔལ་
 བཟང་པོ་མཚོག་དང་། བར་
 པ་ཚོས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་
 འབྲོར་ལྷན་མཚོག་མཁན་ཟླ་
 དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ།

དེ་བཞིན་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་གྱི་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱི་སྤྱོད་སྤེལ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་སྤྱི་འབྲུས་ཁག་
 ཅིག་དང་མངོན་གཙོ་ནམ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་
 རིགས་དང་སྤྱི་ལྷུའི་ལས་བྱེད་ཟུར་པ། གཉུག་
 མར་གནས་པ་དང་སྤྱོད་ལྷུ་སྤྱི་ལྷགས་པའི་དད་
 ལྷན་མང་ཚོགས་སྤོང་སྤྱག་བཀལ་བ་སོགས་ཆེད་
 སེབས་གནང་འདུག

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱད་གྲུ་ཚང་ནས་བཏྲན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ལྷུས་པ།

།། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དཔལ་ལྷན་གསང་ཆེན་སྤྱད་གྲུ་ཚང་གི་མཁའ་སྐྱེ་འདུས་དམངས་ཡོངས་ནས་སྤོངས་རྒྱུ་བཏྲན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ལྷུས་པ་དང་། མགོན་པོ་མཚོག་གིས་དད་ལྡན་སེར་རྒྱ་མང་ཚོགས་ལ་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། གསང་འདུས་རིམ་ལུ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བཤད་ལུང་མདོར་བརྒྱུས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་རྩལ་ཡོད། ལྷགས་དེར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་ནས་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་

ཆེན་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཞེས་ལྷར་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པར་འགན་བསྟར་བ་ནི་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་སྤོངས་གཉིས་ནས་ཞེས་མ་ལྷུས་ན་ལྷུས་ལྷར་འབྲུལ་ལེན་མཁའ་ཆགས་ཡོད། གསང་བ་

གཉིས་ལ་ཆ་བཞག་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དམིག་པའི་སྐྱིལ་འདུགས་ཀྱི་ལྷལ་ལྷ་བྲུ་བྲུས་ཏེ་འདོན་རྒྱ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྤོངས་རྩལ་རྗེས་གསང་འདུས་རིམ་ལུ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བཤད་ལུང་



དབྱ་འདུགས་མངོད་དང་། བཤད་ལུང་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྤོངས་རྩལ་དོན། མ་གཞི་དགེ་བ་ཅི་ཞིག་བྲུས་པ་ཡིན་ནའང་གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་སྐྱབས་བཀའ་དྲིན་སྤྱད་བཞུགས་བསྟར་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་ནའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ངན་བསམ་གསལ་པ་

ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་ཉགས་འབྲུལ་བཞེས་དང་། བཏྲན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོག་ལ་རིམ་པར་བསྐྱུངས་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་སྤོངས་རྩལ་དོན། དེ་རིང་རྒྱུད་སྤྱད་གྲུ་ཚང་ནས་བཏྲན་བཞུགས་ལུལ་བ་རེད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སྐྱེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དེའི་ནང་ཚན་ནས་དུས་ལུན་རིང་པོར་འཆད་ཉན། སྤོངས་རྒྱུ་བཏྲན་མི་ཆད་པར་བྱེད་བཞེས་པ་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཡོངས་སྤྱད་གྲུ་ཚང་ནས་བཏྲན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོས་འཆད་ཉན་བྲུ་ཡོད་ཀྱང་། གྲུ་ཚང་སྤོངས་

འདུས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེན་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྤྱང་བྲུས་ནས་འཁྲིད་མེད་ནའང་། གསང་བ་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་བཀའ་དྲིན་བཞེས་ཡོད་བསམས་ནས་འགོ་བཞེས་ཡོད། རོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། མགོ་སྤོངས་དེ་ལྷར་སྤྱེན་པ་རེད། སྤྱིས་སྤྱད་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་འགོ་སྤོངས་དེ་དག་ཤེས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ནང་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤོངས་གསུངས་པ་ལ་བསམ་སྤོངས་ལྷོ་བཏང་ཡོང་དུས་གསང་སྤྱད་པོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤོངས་པོ་གཙོ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ནས་དེས་པ་རྟེན་བྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་སྤོངས་

རྣམས་དག་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྤོངས་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྗེ་ལམ་ཡང་ལུས་ལུས་འབྱུང་པ་དང་། ལུས་ལ་འོད་དཀར་པོ་ཤར་བ་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་སྤྱི་དག་པའི་རྗེ་ལམ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་སོ་སོའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་དག་སོང་སྤོངས་པའི་སྤོངས་པའི་རྒྱལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་དང་། གསང་སྤྱད་གྲུ་ཚང་ནས་བཏྲན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁའ་ཚོས་སྤོངས་ལ་བྲུང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤོངས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སེམས་གཏོང་ནས་འགྲུལ་བསྐྱེད་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས། བྲུང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤོངས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མེད་ན་སྤྱད་ཉམས་ལེན་བྲུ་ཤེས་ཐབས་མེད། འཇམ་སྤོངས་འདིའི་སྤོངས་གི་



ཉམས་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དང་། ད་ལྟ་
 ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་ལ་ཡོད་པའི་འཇམ་གྲིང་གི་
 མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྲོག་ཆགས་ནམས་སྐྱུག་
 བསལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་རང་
 དང་མཚུངས་པ་རེད་དེ། སྐྱུག་བསལ་གྱིས་
 མཉམ་བ་དང་བདེ་བས་ཐོངས་ནས་ཡོད་པ་རང་
 ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་བསལ་པ་འདི་རེད། འཇམ་
 གྲིང་འདོད་སྐྱེད་གི་མི་དུང་ལྷུར་ཁ་གས་ཡོད་པ་
 ཚང་མས་འདོད་པ་བདེ་བ་དང་། མི་འདོད་པ་
 སྐྱུག་བསལ་ཡིན་ཡང་། སེམས་མ་རུང་བ་དང་
 ཚིངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱུག་
 བསལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་སྐྱེད་མེད་
 དུ་བཞག་སྟེ། སྐྱུག་བསལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དང་དང་དོད་དོད་
 བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག སྐྱུག་བསལ་གྱི་

རྒྱ་སྐྱུག་སྐྱུག་གི་མི་དགེ་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱུགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སོ་སོ་ཡོད་ན། དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། རང་ཉིད་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས། རོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་
 བསྐྱེད། ལྷན་སྐྱེད་པ་དང་པོ་རོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་དག་པའི་དམིགས་པ་
 དང་མོས་པ་བྱེད་སྐབས་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས། རང་གིས་མི་
 ཤེས་པ་ཨ་ཅང་ཅང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་
 བསལ་གྱི་རྒྱ་དང་དུ་ལྷངས་པ་དང་སྐྱེད་མེད་
 དུ་གཏོང་བཞིན་འདུག དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་
 བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཆགས་ཐོགས་
 མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་

པར་བརྟེན། སངས་རྒྱུས་བཙུན་ལྡན་འདས་
 ལ་ངས་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་བསལ་
 པ་དེ་དག་སྦྱང་ཁོངས་རུས་པའི་གཏོང་ནས་
 བཞགས་པར་བྱའོ་བསམ་པའི་འགྲོད་པ་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་བྱུགས་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་
 ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་མ་ཉི་སོགས་བསལ་པ་
 ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། རང་གི་ཉིན་རེའི་
 དགེ་བསལ་པ་ནམས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་དང་། རང་
 གིས་རོར་འབྲུལ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་
 དག་པ་དང་། ལྷུང་པ་དག་པ་སོགས་དམིགས་
 ས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཐོག་
 ནས་སྐྱེད་བཞགས་བྱེད་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་རེད། ཅས་སོགས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་
 ཡོད།

སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱེད་པ་མགོ་ཚུགས་པོ་མཚོག་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ལཱ་བས་སོར་བདེ་བར་ འཁོད་པ།

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་བ་ ༠༡ ཚེས་
 ༡༡ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་བོད་མིའི་
 ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་གོང་ས་
 ལ་སྐྱེད་པ་མགོ་ཚུགས་པོ་མཚོག་བཞུགས་སྐྱར་
 དུ་ལཱ་བས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད།
 དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ཚོད་
 ༡༡༡༠ ཅམ་ལ་མགོ་ཚུགས་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་
 རྗེ་ལེ་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ན་སའི་ཉེ་
 འགམ་རྩ་རྩལ་གནམ་ཐང་དུ་ལཱ་བས་སོར་
 བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
 མང་གྱི་འཕུལ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
 ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་དང་། དཔལ་

ལྷན་བྱིད་ཚབ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལྷང་ར་
 ཐར་ལམ་སྐོལ་མ་མཚོག་ བདེ་སྲུང་བཀའ་
 སྐོན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ རྩ་ས་ས་གནས་
 འཕོ་འཛིན་དགོན་མཚོག་མིག་དམར་ལགས་
 སོགས་ཀྱིས་ཐེབས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལེན་གཟུབ་
 རྒྱས་ལུས་ཡོད།
 དེ་ནས་ཚེབས་འགོ་བརྒྱུད་བཞུགས་སྐྱར་དུ་
 ཚེབས་བརྒྱུར་བརྒྱུངས་སྐབས་སྤྱི་ལུ་ལས་
 བྱེད་རྣམ་པས་གཙོ་སྤྱི་རྩ་སའི་སེར་སྐྱ་མི་
 དམངས་དང་། དད་ལྷན་པ་རྣམས་ནས་ལག་
 དུ་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་དང་བདུག་སྐོས་
 ཐོགས་ཏེ་ཐེབས་བསྐྱེད་དང་། ཐོ་བྱང་གི་རྒྱལ་

སྤྱི་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་གྱི་མཐུས་
 ཚོགས་གཞིན་སྐོལ་མ་ཚོ་རིང་མཚོག་དང་།
 སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་རོར་འཛིན་སྐོལ་མ་
 མཚོག་ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་
 ཁྲུབ་འགན་འཛིན་སྐོབ་བཟང་ལེ་ཤེས་མཚོག་
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་
 གཙོ་ཀམ་ལེ་ཤེས་མཚོག་ བོད་མི་མང་གྱི་
 འཕུལ་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་
 གི་དུང་ཚེ་རྣམ་པ་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་
 གཟུབ་རྒྱས་ལུས་ཡོད།

རབ་གནས་ཤིང་སྐྱུལ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་ མང་སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་གིས་འཚམས་འདྲི་

གནང་བ།

༡༣། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ རབ་གནས་
ཤིང་སྐྱུལ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྲི་
འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཚོག་གིས་བོད་གཞིས་ཤུས་
གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་བོད་
རིགས་སྟུན་ཟླ་ཡོངས་ལ་
འཚམས་འདྲི་གནང་དོན།
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ རབ་
གནས་ཤིང་སྐྱུལ་ལོའི་གནམ་
ལོ་གསར་དུ་ཚོས་པའི་དུས་
བབ་ལ་བོད་གཞིས་ཤུས་



མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། ཚོས་
དེ་དག་སྲུ་མཐུད་ནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་
གནང་བུལ་པར་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་བཞིན་
ཤེས་སུ་གྲུགས་སྦྱོང་དགོས་
ལྗོངས་ཀྱི་ལུགས་ལོད།
ལོ་འདིའི་ནང་སྲི་ཚོར་ཡགོང་
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་སྲི་ལུགས་ལྟར་ན་
དགའ་ལོ་དགུ་བརྒྱུད་ཐེབས་
ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་བོད་མིའི་
སྤྱི་འཐུས་དང་། ཚོགས་
སྤྱི་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་
སྲི་ཚོར་ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་

གཉིས་དང་། བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་ཕྱོགས་
མོ་ཡོངས་ལ་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ལྷན་
ཚོགས་དང་སྐར་གྱི་དོས་ནས་འཚམས་
འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
འདས་ལོའི་ནང་བྱ་བ་བཟང་པོ་མང་པོ་ཞིག་
བྱུང་ཡོད། ལོ་གསར་པ་འདིའི་ནང་བྱ་བ་བཟང་
པོ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་བུལ་པར་གོ་སྐབས་བཟང་
ནས་ལོ་འདི་དོན་སྤོང་ལྷན་པ་ཡོང་བོད་དགོས་
རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བཙན་
ཁྲོལ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་དོ་ ༤༤ ཆགས་འགོ་
ཀྱི་ཡོད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་
ན་ལྷག་བསམ་དང་། སྤྱི་ཚོལ་སྤུ་སེམས་
ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་དང་། བོད་

ཡོད། དེ་བཞིན་བཙན་ཁྲོལ་བོད་མི་རྣམས་ནས་
ཀྱང་སྲི་ཚོར་ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་། གནས་
ལུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་
དང་མཐུན་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཨ་རི་དང་ཡུ་
རོལ་བཙན་མདོར་ན་བོད་མི་གནས་ལུལ་ས་
གནས་སོ་སོའི་གཞུང་མང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
མཐུན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་རིགས་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། དེ་བཞིན་བོད་
དོན་བདེན་པའི་འབྲུབ་ཚུངས་ཚང་མར་མི་ཉམས་
པར་སྲུ་མཐུད་རྒྱུན་འཛིན་གནང་བུལ་བ་དང་།
ལོ་གསར་པ་འདིའི་ནང་བོད་སྲི་པའི་ལས་དོན་
ཐོག་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་སེམས་ལྷགས་

མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་
མཚོན་སྤེར་གོ་སྐབས་སྤུང་བཅེ་ལྷ་རྒྱུར་གྱི་སྤྱི་
གནང་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེ་བཞིག་
ལ་བོད་མི་ཚང་མར་དམ་ཚིག་འོ་ལྷ་གཅིག་
འདྲེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲི་ཚོར་ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་བཞེད་རྣམས་བསྐྱབ་བུལ་བ་དང་། སྲི་
ཚོར་ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
སྐྱ་ཚོ་ལུགས་རིང་བཞུགས་རྒྱུར་ཚང་མས་དགེ་
སྐྱབ་སྤྱི་ཚོལ་སྤུ་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོལ་ཐར་
གང་མང་གཏོང་བུལ་རྒྱ། དེ་མཚོན་པའི་རྣམ་
དགའ་གྱི་བྱ་བ་གང་མང་བསྐྱབ་བུལ་བ་ཡིན་
ན་བོད་མི་སྲི་སྤྱི་ཚོལ་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་

མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་
མཚོན་སྤེར་གོ་སྐབས་སྤུང་བཅེ་ལྷ་རྒྱུར་གྱི་སྤྱི་
གནང་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེ་བཞིག་
ལ་བོད་མི་ཚང་མར་དམ་ཚིག་འོ་ལྷ་གཅིག་
འདྲེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲི་ཚོར་ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་བཞེད་རྣམས་བསྐྱབ་བུལ་བ་དང་། སྲི་
ཚོར་ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
སྐྱ་ཚོ་ལུགས་རིང་བཞུགས་རྒྱུར་ཚང་མས་དགེ་
སྐྱབ་སྤྱི་ཚོལ་སྤུ་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོལ་ཐར་
གང་མང་གཏོང་བུལ་རྒྱ། དེ་མཚོན་པའི་རྣམ་
དགའ་གྱི་བྱ་བ་གང་མང་བསྐྱབ་བུལ་བ་ཡིན་
ན་བོད་མི་སྲི་སྤྱི་ཚོལ་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་



ཡོང་གི་ཡོད། བསྐྱར་དུ་ལོ་གསར་ལ་འཚམས་
འདྲིའི་བཀའ་ཁྲིམས་བདེ་ལེགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།
མཐའ་དོན་སྤྱི་ཚོར་ཡོ་ཤོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་རིས་སྲུ་མ་
ཚད་པའི་བསྐྱར་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་

ཚམས་སྐྱ་ཚོའི་ཞབས་པར་བསྐྱལ་བརྒྱུ་བརྟན་
ཞིང་། མཛད་འཕྲིན་སྤྱོད་གསལ་བརྒྱ་རྒྱས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་བོད་བསྐྱར་སྤྲོད་གྱི་ལས་དོན་ཐམས་
ཅད་ལམ་སྟོངས་ཡོང་བ། མི་རིང་བར་བོད་
གྱི་བདེན་པ་གསལ་ནས་གཞིས་ཁྲེས་མཉམ་

འཛོམས་ཡོང་བའི་སྤོང་འདུན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་ཁྲིམས་བདེ་ལེགས། ཞེས་
གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།

རབ་གནས་ཤིང་སྐྱེལ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཉིན་ བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུགས་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོང་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་འཚམས་ འདྲི་གནང་བ།

༡༢། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ རབ་གནས་
ཤིང་སྐྱེལ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་
དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཉིན་བོད་མིའི་སྐྱེག་
འཇུགས་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་
སྐྱོང་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་
གིས་འཚམས་འདྲི་གནང་
དོན། དེ་རིང་བོད་རྒྱལ་
ལོ་ ༡༩༥༧ རབ་གནས་ཤིང་
སྐྱེལ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་
དུ་བཞད་པའི་ཚེས་པ་དང་པོ་
ཆགས་གྱི་ཡོད། ད་ལོའི་ལོ་
འགོ་འཇུགས་པ་ནས་སྤྱི་ཚོར་
ཡོ་ཤོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་



གོད་ཆག་དང་། འབྲུང་བའི་གོད་ཆག་མང་
པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ས་
ལོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། བོད་མི་

ནས་རོགས་རམ་གང་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་མེད། དེ་
ཚོའི་གནས་ཚུལ་ང་ཚོ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་གི་ཡོད་
མ་ཤིང། དེར་བརྟེན་དེ་ལོའི་ལོ་གསར་འདི་ང་
ཚོས་ཞེ་པོ་ཞིག་དགའ་དགའ་
སྟོན་སྟོན་བྱེད་དེ་སྤྱང་བཅི་ལྷུ་
མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་
ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་
རང་ཚོས་སྤྲོད་བོད་གྱི་ལམ་
སྟོན་དེ་དག་སྲུ་མཐུད་ནས་
རྒྱན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་
པ་སོང་ཅང་གནས་སྐབས་
དང་བསྐྱར་པའི་ལོ་གསར་
སྤྱང་བཅི་ལྷུ་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་
རིང་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་དང་།

པའི་བསྐྱར་བདག་སྐྱེལ་ཚེས་པ་དང་། བསྐྱར་
འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐྱ་ཚོའི་ཞབས་པད་
བསྐྱལ་བརྒྱུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་
རྒྱ་དང་། བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་གྱི་བོད་མི་ཚང་
མར་ལོ་གསར་གྱི་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཁྲིམས་
བདེ་ལེགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་
ནང་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་ནང་མིས་བཅོས་པས་

མང་པོ་ཞིག་གི་སྤོང་སྤོང་ཡོད་པ། དངོས་
པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་སྤྲོད་ཡོད་པའི་
གནས་ཚུལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསལ་གསལ་ཡོད།
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དངོས་ནས་ཐོག་མར་གནས་
ཚུལ་ཏོག་ཅམ་བཀའ་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་
གནས་ཚུལ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་།
ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ས་ལོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་

འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་
བོད་གྱི་ཅུ་དོན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འཛམ་
གླིང་ནང་གནས་ཚུལ་ཕན་བྱེད་པོ་ཤོགས་ཆེ་
རུ་འགྲོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་
ཕན་བྱེད་མཐོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་
རེད། འདི་ནི་ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ལྷུས་བཞིན་

ཡོད། གནས་སྐྱབས་གང་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འཇམ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནས་སྐྱབས་དང་། རྒྱ་ཆེ་སའི་འོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་གང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དོ་ཤོག་གང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡོད་མེད། མོ་རྒྱལ་གང་ཡོད་མེད། དེ་དག་ལ་བརྟུན་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དང་། ལྷ་ཚོས་སྤོང་སྤང་མའི་གོགས་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟུན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་སྔ་ལྷན་པ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་མིའི་དོན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱབས་འདི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་དོ་སྐྱོན་རྒྱུ་མཐུན་མེད་པ། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྣམས་པ་མཉམ་སྦྲུངས་ཀྱིས་ལས་དོན་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅས་ལྷན་པ་བཞིན། ར་ཞིང་ཡོ་གཅིག་གི་ནང་ཨ་འི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་གནང་བྱུང་བ་དང་། ཨ་འི་སྤོང་འཛོན་དོན་ནས་ཀ་ཞིང་སྤྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་མོ་དེར་མཚན་རྟགས་བརྒྱུན་ཏེ་བྲིམས་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ནི་ང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཅས་ལྷན་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་དང་། དགོངས་པ་

གཞིར་བཟུང་གིས་ང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བཅོམ་མཉམ་སྦྲུང་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་སྤེལ་ས་གཅིག་ལ་སྤེལ་གྱི་རེད། དོན་དག་སྤྱུ་དགོས་ས་ཞིག་སྤྱུ་བྱི་རེད་ཅས་ལྷན་པ་ཡིན། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཏ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྤྱི་འོག་ནས་གནས་སྐྱབས་ཆ་ཚང་ཞིག་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་རྟོགས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྤོང་བཞིན་ཡོད། དུས་རབས་ ༡༡ ནང་དུ་ནང་མི་ཕན་ཚུན་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་དོ་ཤོགས་པ་གོགས་པའི་ནང་ལོག་ཡིན་ནའང་རེད། རང་དབང་དང་ཞེད་སྐྱབས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དེ་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་གནས་སྐྱབས་འདི་ཞག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ། ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། རྒྱ་ཡིག་ཚོས། འཚོ་བ་སྤྱེལ་སྐྱབས་སོགས་གཏོར་ཤིག་གཏོར་གི་ཡོད་པ། ཁོར་ལུག་ལ་གཞོན་སྤོང་ཆེན་པོ་བཟོའི་ཡོད་པ་རྣམས་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་སྤེལ་ས་མཁན་ཚོའི་དོན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམ་ལ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་མོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་དང་། བོད་དོན་དཀའ་སྤོང་སེལ་བྱུང་བའི་འབད་བཅོམ་ལྷན་པ་བཞིན་ཡོད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱབས་དང་བརྟུན་ནས་ངས་རྒྱུན་དུ་ལྷན་པ་བཞིན་ཡོད། བོད་རྒྱའི་དཀའ་སྤོང་འཚོ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ན་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་འགོ་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲི་དུས་ཚོད་ཅིག་མ་གཤར་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ང་ཚོ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་སྤྱོད་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་

ནའང་བོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་འདི་ཚུར་སྐྱབས་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོ་ཕར་བཞག་བྱེད་པ་དེ་ཡོང་ཞག་པོ་རེད། ང་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱབས་དང་བརྟུན་ནས་འཇམ་བུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གཞིར་བཞག་ནས་འགྱུར་བ་གང་འགྲོ་ཡི་འདུག་དུ་ལྷན་པ་ཚོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགོ་བཞིན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་གོ་སྐྱབས་གང་ཡོང་ས་རེད། གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡོང་ས་རེད། མོ་རྒྱལ་ཡོད་པ་རྣམས་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ལྷ་ས་ནས་དོན་འཛོན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ད་ལྟ་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་དེ་འདྲི་གནས་སྐྱབས་འགྱུར་བའི་སྐབས་ལས་སྤོང་འོག་ཆགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱ་སྤྱིག་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོར་མི་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་འགོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པ་ཚོར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུ་བྲིད་འོག་ནས་སེམས་ཤུགས་དུས་ནམ་ལང་ཆག་གི་མེད། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་རང་ལུས་འབེན་ལ་བཙུགས་ཏེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤང་སྤོང་དང་། བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་གནང་བ་ལྷགས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་འདིར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མི་རབས་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་སེལ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་



ནའང་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་བརྒྱུ་གྲྭ་སྐྱེག་སྐྱེག་ས་ནས་བྱས་ཏེ་འབྲུང་འབྲུར་ལོ་སྐྱེམ་ཚུ་ལྟ་བུ་རིང་ངེས་པོར་དོན་འབྲེལ་ཚོད་དང་བདེན་པའི་འབྲེལ་ཚོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་གྲྭ་སྐྱེག་མི་རབས་གསར་པ་ལ་འགན་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་མི་རབས་གསར་པ་

གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་མཁས་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་མི་འཕོར་ཆ་ནས་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པར་བརྟེན་ངེས་པོར་དམིགས་ལུ་ལྟ་ཆེ་ས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁྲུལ་གྱི་ལུང་ཚན་དང་། ཚོལ་ཁ། ཚོས་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲེལ་འོག་ལ་མ་ཚུད་པ་དང་། བསམ་སྦྱོར་གྱི་དོན་པོ་དང་། མཁྲིགས་བཟུང་མ་བྱེད་པའི་སློན་ནས་

དོག་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་སྦྱོར་གཏོང་ནས་གྲུ་ཡང་པོ་བྱེད་ལུབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ངེས་པོར་ཅ་དོན་ལ་རྣམས་པ་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་གྱི་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སློབས་པ་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་ལས་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཕན་གྱི་རེད། སྐར་ཡང་སྐབས་ ༡༤ པའི་བཀའ་གསལ་དང་། ང་རང་སྐར་གྱི་དོས་ནས་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པར་ཚང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

རབ་གནས་ཤིང་སྐྱུལ་ལོའི་ལོ་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མའི་ཚེས་གཏོར་བསྐྱེད་ས་པ།

༡༡། ༡༥འུལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཚེས་འཕོར་རྒྱལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཚེས་གཏོར་གཟུང་རྒྱུ་མཛད་སྲོལ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུག་བཞེས་བསྐྱེད་ས་དང་སྦྱོང་མཁས་བཞིན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༡ བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༡ རབ་གནས་ཤིང་སྐྱུལ་གནམ་ལོའི་རང་ལལ་གསར་དུ་བཞད་



གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡ་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ལུས་གྲུབ་མཚམས་ལྟ་མོའི་བཅར་བ་རྣམས་གདན་འདྲིམས་ཐོག་རྣམས་གསུང་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་སེམས་དང་། མཆོག་གསུམ་ཤིས་བརྗོད། བསྟན་འབར་མ། རིས་མེད་བསྟན་རྒྱས་སློན་ལམ་བཅས་ལེགས་པར་གསུང་འདོན་གནང་གྲུབ་མཚམས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་ཚབ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལུང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབུས་ཚོགས་གཞིན་སློལ་མ་ཆེ་

བཅར་བ་རྣམས་གདན་འདྲིམས་ཐོག་རྣམས་གསུང་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་སེམས་དང་། མཆོག་གསུམ་ཤིས་བརྗོད། བསྟན་འབར་མ། རིས་མེད་བསྟན་རྒྱས་སློན་ལམ་བཅས་ལེགས་པར་གསུང་འདོན་གནང་གྲུབ་མཚམས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་ཚབ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལུང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབུས་ཚོགས་གཞིན་སློལ་མ་ཆེ་

པའི་རྟེན་འབྲུང་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཆུ་ཚོད་ ༥ ཐོག་རྩ་ས་ཐོག་ཆེན་ཆེས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྤེང་དུ་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མའི་ཚེས་གཏོར་རྟེན་འབུལ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྐྱབས་ལུ་ལུ་ལུ་རྣམ་རྒྱལ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཞད་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་

གསུང་བསྐྱེད་གསུང་འདོན་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་ལུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་སོགས་བཅར་ཡོད། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ ཐོག་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་ཚེས་སྤྱིགས་མཛད་སྤྱོད་ཐོག་ཆེན་ཆེས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་མཛད་

རིང་མཆོག་བཅས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ལུས་རྒྱས་རྗེས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་རྣམས་ཀྱི་དུང་ཆེ་རྒྱུང་རྣམ་པ། སྤྱི་ལུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་མཛལ་ཁ་ལུས་

གྲུབ་མཚམས་ཚོགས་ལངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ བོད་ཀྱི་རྫོམ་གར་ཚོགས་པས་གར་སྐྱེད་དང་བཟོ་ རོ་གསར་གྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་
ཚོས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་རྒྱུགས་གྲུབ་བརྒྱུན་གསོལ་རྩ་ རྐྱེད་པས་ཚོགས་བཀའ་བཅད་དེ་བཞུགས་ཁྲི་རིན་ བཅས།
བཞེས་འབྲས་རིམ་བཞིན་སྤུལ་ཡོད། དེ་རྗེས་ སོ་ཚེར་མཇལ་ཁ་ཞུས་རྗེས་ཀྱི་བརྒྱུགས་ནས་

ཕ་མའི་དུས་དྲན་གྱི་ཉིན་མོར་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་ལུང་ར་ཐར་ལམ་སྐྱོལ་མ་མཚོག་གི་ གསུང་འཕྲིན།

༡༢། བོད་མིའི་རྩོམ་མཛད་པའི་དབྱ་ཁྲིད། འདི་
ཟ෍་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས། འཛིག་རྟེན་ལི་བདེའི་
དེད་དཔོན་ཚེན་པོ། སྤྱི་ཚེར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་
མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་གྲུས་སྤྲུག་སྐོན་དུ་བཏང་
བའི་སྐོན་ནས་དེ་རིང་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་
ལ་སྐྱེལ་ཡུམ་ཚེན་མོ་བདེ་སྐྱེད་ཚེ་
རིང་མཚོག་སྐྱེ་འཁྲུངས་པའི་ཉིན་
མོ་དང་བརྒྱུན་ཕ་མའི་དུས་དྲན་
སྐྱེད་བརྩེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་བཞིན།
མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅུ་རྣམས་
ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསོ་
སྐྱོང་གནང་མཁན་ཕ་མ་ཡོངས་
ལ་ཐོག་མར་ཕ་མའི་དུས་དྲན་
ཉིན་མོར་འཚམས་འདྲི་བཀའ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།



མར་གནང་སྐུས་ཡིན་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།
ད་རིང་ཞུ་འདོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་
གཅིག་ནི། རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མེ་
ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་སྤྱ་སྐལ་ལ་སྐྱེལ་དབང་སྐྱེ་
སྤང་རིམ་བྱོན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལ་སྐྱེལ་དབང་

ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚེན་གྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
ཞིག་ཡིན་པས། བོད་མི་ཚང་མས་དུས་དང་རྣམ་
པ་ཀྱན་དུ་ལ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་རིན་སྐྱེད་བཅད་ཞུ་
དགོས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། ཕ་མ་ཚོས་བྱ་སྤྲུག་
གསོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་གཤིས་
སྐྱོད་རྒྱུ་པོ་དང་དབང་ཤེད་
དག་པོའི་སྐོན་ནས་མ་ཡིན་པར་
སྐྱེལ་གྱི་ལུས་དག་གི་བྱ་སྐྱོད་
དང་། བསམ་སྐྱོའི་འཁྲུང་སོར་
ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་སྤྲིན་དང་
འབྲེལ་གོ་བརྒྱུན་སྐྱོད་གསོ་ཡང་
ཡང་བརྒྱུན་དགོས་པ་དང་།
དེ་མེན་སྐྱོད་བྱ་འགྲེམས་རྗེས་

འདས་པའི་ཕ་མའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོའི་གཏམ་
བཀའ་ཁག་གི་ནང་སྤྱ་གྱུ་ཚོའི་ཤེས་ཡིན་སྐོབ་གསོ་
དང་། བཟང་སྐྱོད། འཕྲོད་བསྐྱེན། འཕུལ་རིག་
བཀོལ་སྐྱོད་སྐངས་འཛིན། མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོར་སྐྱོད་
ཞུ་སྐྱོགས། ཕ་མའི་རོས་ནས་མིག་སྐོས་བཟང་པོ་
འཛིག་ཐབས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐྱོང་སྐྱོད་སྐོལ་
གསུམ་གྱི་གལ་གནད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་དག་བྱིམ་བདག་ཕ་མ་
ཚོས་དགོངས་པར་བཅདས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱར་རྒྱུན་

སྐྱེས་བུ་བཅུ་བཞི་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་བོད་ཀྱི་
སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་། ཚོས་རིག་
ལེགས་བྱང་། ཡུལ་གོ་མས་གཤིས་ལུགས་སོགས་
རྒྱུན་འཛིན་དར་སྐོལ་ཡོང་ཐབས་སུ་བོད་མིའི་འདུ་
སྐྱོད་གཞིས་ཆགས་དང་། དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་། རིག་
གཞུང་གི་བསྐྱེ་གནས། གཏན་ཉིན་སྐོབ་བྱ་ཁག་
བཅས་གསར་འཇུགས་བསྐྱུངས་ཏེ་འཛམ་གླིང་
ནང་གི་བཅུ་གྲུལ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་
གནས་བབས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཆགས་ཐུབ་པ་

མཐོ་རིམ་སྐོབ་བྱ་ཁག་དུ་སྐྱོད་སྐབས་བསམ་སྐྱོའི་
རང་དབང་སྐྱོད་དགས་པ་དང་། རང་རྒྱུགས་མི་
བརྟན་པ། སྐོབ་ཤོགས་རན་པའི་ལུགས་རྒྱུན་འཛིན་
དུ་རྒྱུད་ཅིང་རན་པ་ལང་ཤོར་དུ་སོང་སྤྱི་གཙུན་
དཀའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ལེས་ལ་བརྟེན།
དེ་ལྟ་བུའི་མཇུག་འབྲས་མི་ཡོང་ཆེད་རྒྱུ་མ་ཡོང་
གོང་ནས་རགས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྐོན་རྒྱུད་
ནས་ཐུགས་སྐྱེད་གནང་སྤྱི་སྐོབ་སྐོན་གནང་རྒྱ་ནི་
ལས་འགན་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཡིན་པར་སེམས།



གསུམ་པ། ལྷ་གུའི་ཤེས་ཡིན་དང་། ཀུན་རྫོང་།
 འཕྲོད་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཐད་དཀའ་ངལ་ཇི་འདྲ་
 ཞིག་ཐད་ཀྱང་ཐོག་མར་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་མཉམ་
 དང་ཕ་མའི་དབར་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱིས་གོ་རྒྱར་
 རྒྱལ་པོར་གནང་སྟེ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གནང་
 དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་རིམ་པས་སློབ་གྲིའི་སློབ་
 རྒྱུ་འཇུག་དགེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་
 རྣམས་ནར་འགྲངས་སྤྲི་མི་ལུས་པར་དུས་ཐོག་
 སེལ་ཐབས་གནང་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་
 གུའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་ཀྱི་འཚར་ལོངས་གོང་འཕེལ་
 ཡོང་རྒྱུར་ཕ་མ་དང་དགེ་མཉམ་བྱུང་སྟེ་ལྷན་གྱི་ཐོག་
 རྣམས་ལས་འགན་རྒྱུ་བ་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱུ་ལས་
 དགེ་མཉམ་རྒྱུ་དང་ལས་བརྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལག་པོ་ཡིན་པས།
 ཕ་མ་དང་དགེ་མཉམ་དབར་ཡིད་ཆེས་འཕེར་
 དེས་ཐོག་ཕན་ཚུན་མཉམ་རུབ་ཀྱི་སློ་
 རྣམས་ལས་དོན་ལ་འཇུག་རྒྱུར་ཏེ་ཅང་གལ་
 གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

བཞི་པ། ལྷ་གུའི་རྣམས་འཚར་ལོངས་བྱེད་
 བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་བས་བཅུད་རྣམས་
 ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པས། ཕ་མ་
 ཆོས་སོ་སོའི་འཁོར་དཔག་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱི་
 གུའི་ཟས་བཅུད་ཐད་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས།
 ལྷ་གུར་ཟས་བཅུད་ལག་པོ་གནང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
 ཟས་བཅུད་ལྗང་མིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ནད་རིགས་མི་
 ཡོང་བར་མ་ཟད་ལུས་བྱུངས་མ་ལག་ཀྱང་གང་
 ལེགས་གནས་བྱེད། ལུས་བྱུངས་མཐུགས་པོ་
 ཆགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནད་རིགས་ལམ་སང་འགོ་
 མི་བྱེད་པས་སོ་སོའི་སྐབས་བབ་རང་འཁྲིའི་སློབ་
 རྒྱུ་ཐོག་དོ་སྦྱང་ཚད་འཕེར་བྱེད་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱུ་ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཉུང་བའི་ཁེ་སྤོང་
 ཡོད། རྒྱལ་པོར་དུ་ཕ་མ་ཆོས་སྤྱི་གསུམ་དགོས་ལཔ་

ཚད་སློབ་རྒྱུ་གནང་ན་ཕན་ཐོགས་ཁྲིམ་ནས་མེད།
 ཕ་མ་འགའ་གས་ཀྱིས་སྤྱི་གུ་ལ་ལག་དབུལ་མང་
 པོ་སློབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཐོག་དང་། རྒྱུ་ཐོག་པོ་ལ་
 པར། ཆོང་རྒྱལ་གསུམ་ཅན་གྱི་རྣམས་རིན་གོང་
 ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གཞིགས་ནས་སྤྱི་གུའི་འདོད་པ་
 རྒྱུ་ཐོག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། འོན་ཀྱང་འདོད་
 པ་ལ་མཐུན་མེད་སྟབས། ཇི་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་གུས་
 དགོས་ལཔ་ཚད་སླད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་གུས་སློབ་
 སེམས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བས་སྤྱི་གུའི་སྤྱོད་
 དམིགས་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་ཡིན་སློབ་གསོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ལར་རྒྱུར་རྒྱུ་
 དང་། འཕྲོད་བསྐྱེད་ལ་ཕན་པའི་བཅུད་ལྷན་ཟས་
 རིགས་མཐོ་སློབ་གནང་གལ་ཆེ་བ་ལས། བག་
 མེད་ཡོངས་སློབ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་གསུམ་དན་པ་མི་
 འཇུགས་པ་གཙོ་འདོན་གནང་དགོས།

ལྷ་པ། བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུ་རིག་གནས་སྤྱི་དང་།
 རྒྱུ་བྱེད་ཏེ་དཔལ་རྒྱ་ལྡན་པར་གྲུབ་རྣམས་ལས་
 མཆེད་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 གུལ་ཟབ་མོའི་ནང་དོན་ཡོངས་སྤྱི་གསུམ་པ་སློབ་
 ཐུབ་མཁན་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣུ་
 ཡིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་པས། རང་རེའི་ན་གཞིན་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་མི་སེར་རྒྱུ་བྱེད་གཞིན་
 ཚང་མས་རང་གི་མ་རྣུ་ཐོག་རྒྱུ་ལས་བཅོམ་རྒྱུ་
 མེད་གནང་སློབ་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱུར་མ་ཟད། ཉིན་རེའི་
 འཚོ་བའི་ནང་ཕན་ཚུན་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་
 རྣུ་ཡིག་གཞན་གྱི་བསྟེན་ལྷན་མེད་པར་བོད་རྣུ་
 གཙོ་བོ་མ་བཅོམ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དུག་པ། ལྷ་གུ་ཆོར་ཕ་མའི་བྱ་སློབ་བཟང་ངན་
 རྣམས་མིག་སྤར་ཡང་ཡང་མཐོང་གི་ཡོད་པའི་ཆ་

ནས་སེམས་ནང་མང་བ་འཇགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།
 ཕ་མའི་སློ་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་འབྲེལ་སྦྱངས་ནི་
 བརྒྱུ་བྱ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། ལྷ་གུར་
 བརྒྱུ་བྱ་ཁོ་ན་བརྒྱུ་བྱ་ལས་ཕ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ངོས་ནས་སློ་གསུམ་གྱི་སློབ་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་
 ལག་བརྒྱར་གྱིས་མིག་དཔེ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
 གུལ་འབྲས་གནད་དུ་སློབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དེས་
 པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱི་གུའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་གྱིས་
 པའི་དུས་ནས་འཇུག་སློབ་གྲི་སྤྱི་འགོ་སྤྱི་དང་།
 ཡང་སློབ་པོ་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ཆེད་གཞུང་སེམས་
 རྣམ་དག་གི་སློབ་ཁབས་འདེགས་སྐབས་པོ་
 ཆེ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ས་པོར་བརྒྱུན་དགོས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་སྤྱི་གུ་རང་རང་གི་རིག་སློབ་དང་།
 འཇོན་ཐང་། བརྗོ་རིག་ལག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་
 རྒྱ་ལ་གཞིགས་ཏེ་མཐུན་རྒྱུ་མཐོ་སློབ་གནང་
 རྒྱུ་ཡོང་བའི་འདོད་སྤྱུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐུན་དོན། ས་སློབ་རྒྱུ་བརྒྱུན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ལྷ་སྐབས་མཐོན་རྒྱུ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་
 ཅད་མཁྲིན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
 དཔུས་པའི་རིས་མེད་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་རྒྱ་
 ཆོ་ཞབས་པད་བརྒྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ལྷ་གས་
 ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐུན་དག་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་
 དང་། གསང་གསུམ་གྱི་མཚན་འཕྲིན་ལམ་དོའི་
 རྒྱ་རྒྱར་འཕེལ་བའི་སློབ་འདུན་ལྷ་གས་དཔག་དང་
 བཅས། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་རྒྱུ་རྒྱུར་ཐུག་ལམ་
 རྒྱུ་ལམས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༥ ཉིན།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཡ་ཚེ་དཔག་མེད་དྲུང་ས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་ ཚོ་གའི་སློན་སྐྱོན་བཏུན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ཞུས་པ།

༡༡ ལྷོ་ཁྲི་ ༢༠༢༥ ལྷོ་ཁྲི་ ༡ ཆོས་
ལ་ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོ་གཡ་ཚེ་སྤྱི་ཚོར་གསང་གསུམ་ལ་ཚུལ་བསྐྱར་
མི་ལོས་པའི་མཚན་མའི་རིགས་སྤྱོད་ཚུ་ཚུ་
ཡང་ཞར་ཡང་མི་བཞེས་ཤིང་། བསྐྱར་འགོ་
སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ཁ་བ་གངས་
ཅན་པའི་སྤྲོད་སྤྱི་མགོན་
དཔུང་དམ་པར་ཡུལ་པས་པད་
མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ཚོས་བདུན་གྱི་
ངོ་ཤོར་བཏུན་ཅིང་། ལྷོ་ཁྲི་
གྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་
གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
སྤྱིར། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་།
གམ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་།



མཚན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོ་གཡ་ཚེ་གིས་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན།
དེ་རིང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
ཚང་། རྣམ་རྒྱར་བཅས་ནས་དད་པ་དང་། དམ་
ཚོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་སློན་སྐྱོན་བཏུན་བཞུགས་
གནང་བ་རེད།

ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་
འཇམ་སྐྱིང་འདྲིར་ཕན་
ཐོགས་གང་འཚམ་ཡོང་བྱུང་
གྱི་འདུག ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་
ཤོད་མི་ཡོངས་རྗེས་ལ་ངོས་
གྱིས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་
ཐོག་ནས་ཁ་ཕན་ཚོག་ཕན་

རྣམ་རྒྱར་བཅས་ནས་རྗེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སློན་སྤུལ་གྱིས་
རྣེ་རམ་ས་ལའི་བཞུགས་སྐྱར་པོ་བྱང་ནང་གི་རྟ་
མགོན་ལྟ་ཁང་དུ་ཚེ་དཔག་མེད་དྲུང་ས་མ་བཅུད་
འདྲེན་གྱི་ཚོ་གའི་སློན་སྐྱོན་བཏུན་བཞུགས་བསྐྱར་
འབྲུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

གསོལ་ཇ་འབྲས་སེལ་རིམ་པར་ཕེབས་པ་དང་།
ལྷོ་ཁྲི་གཡ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས། རིགས་
སྤྱི་ཚོར་ལའོ་འགོ་བསྐྱེད་དེ་གར་སྐབས་བཅས་སོ་
སོའི་མདོག་མཐུན་གྱི་དར་སྤྱོད་བཟུང་སྤྱོད་བཞུགས་
བྱིད་མདུན་དུ་འཁོད་དེ་དར་སྤྱོད་གཙོད་བྲེགས་
སོགས་རིམ་པར་གནང་ཞིང་། བཏུན་བཞུགས་
དངོས་གཞིར་སློབ་དཔོན་ལྷར་བསྐྱེད་སོགས་

ཡོང་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེས་ཏན་ཏན་ཕན་
ཐོགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ཚོས་དད་མེད་
མཁན་ཚོར་ཡིན་ནའང་ངོས་གྱི་བསམ་ཚུལ་
མཐོང་ཚུལ་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་བཞིན་
འདུག ཏམ་པ་ལྟ་བུ་བཤད་ན་འཇམ་བུ་སྐྱིང་
གི་མི་དུང་སྤྱར་ཁ་གས་ཡོད་པ་ཚང་མས་ངོས་
ལ་དགའ་མོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ངོས་རང་

དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ཕན་བདེ་ལེགས་
བཤད་སྐྱིང་ནས་སྤྱི་ཚོར་ཚོ་སྤྱོད་ལྟོན་དུ་བཏང་
སྤྱོད་པོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚོར་ཚོ་ཚོད་ ༦ པ་
ནས་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་རྣམ་གྱི་མཁན་རིན་པོ་
ཆེ་མཚོ་གཡ་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་གྲུ་འདུས་
ཚོགས་ནས་སྤྱི་ཚོར་ཚོ་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། ཚུ་
ཚོད་ ༡༡༥ ཐོག་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་

རིམ་བཞིན་གསུངས་ཏེ་ཚོ་འགྲུགས་དང་། རྟོ་
རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཚོར་མདའ་ལུལ་
བ་སོགས་ཚོ་དཔག་མེད་དྲུང་ས་མ་བཅུད་འདྲེན་
གྱི་ཚོ་གའི་སློན་སྐྱོན་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་བསྐྱོག་
དང་འབྲེལ་བའི་བཏུན་བཞུགས་སུལ་བ་དང་།
མཐར་བཀའ་བྱར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཡ་
གིས་གཏང་རག་མཚུལ་འདེགས་འབྲུལ་བྱས་

ནས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་འཇམ་སྐྱིང་གི་
མི་ཡོད་ཚད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཆེད་ཚོས་དང་
འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་མི་དགོས་པར་ཡ་རབས་
དང་། སྤྱོད་པ་བཟང་པོས་མི་ཚོ་སྤུལ་བྱུང་ན་
སོ་སོའི་མི་ཚོ་སྤྱོད་པོ་ཡོང་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་
གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ཡོང་། མཐར་འཇམ་
སྐྱིང་ལ་དོན་དམ་པའི་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ངོས་ལ་



བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་གང་ས་གང་དུ་བཤད་བཞིན་ཡོད། ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག།

ལྷག་པར་དུ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་རེད། རོས་ནས་སློབ་རིག་དང་རྟགས་རིགས་སྦྱངས་ནས་སློབ་འགྲོ་སྒྲུངས་གང་ལ་གང་འཚོམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཚན་རིག་པ་འཇམ་སློབ་འགྲོ་སྒྲུངས་སྐོར་ལ་དོ་སྒྲུང་ཡོད་མཁན་ཚོར་གོ་བརྒྱུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སེམས་མ་ཞི་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། མ་དུལ་བ་དུལ་བར་བྱེད་པ། གང་ལྟར་སེམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་བའི་བསམ་སློབ་འགྲོ་སྒྲུངས་ལ་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་པས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བ་དེའི་སྐོར་ལ་དོ་སྒྲུང་ཡོད་མཁན་མང་པོས་དགའ་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག། རོས་རང་ཚན་རིག་པ་མཉམ་དུ་བྱས་དུས་ཚན་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་བཤད་དགོས་པུང་ན་རོས་རང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ཕལ་ཆེར་མཁས་དབང་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་

ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། ད་ལྟོའི་བར་དུ་རྟུར་ཐག་བྱས་པ་ཡིན། བོད་གངས་ཅན་སློབ་ལ་རིག་གཞུང་གཉིད་ཟབ་ཅིག་ཡོད་པ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་དད་པ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་བྱེད་ཡོང་བ་ལ་ང་ཚོའི་བོད་པར་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བསམ་སློབ་ནང་ཚོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་བ་བྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་ང་ཚོའི་གོམས་གཤིས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ཡོང་ལ་རེད་འདུག། འདི་ཉ་ཅང་ཚ་ཆེན་པོ་རེད། རོས་རང་ལ་ཆ་གཞག་ན་རྒྱ་རྒྱ་སྐབས་ནས་བརྒྱུས་ར་ལ་བརྟུས་པ་དང་། དེ་ནས་སློབ་རིགས་དང་རྟགས་རིགས། མངོན་པ་མངོན་བཅས་ལ་བརྟུས་པ་ཡིན། མངོན་ལ་དེ་ཅམ་རིན་ཐང་མཐོང་གི་མི་འདུག། མངོན་ནས་རི་རབ་དང་སྒྲིང་བཞི་སོགས་བཤད་ཡོད་པ་དེ་སྦྱང་ལྟ་བུར་བཤད་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། གཞན་དུ་མའི་གཞུང་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་། བརྒྱུས་རའི་གཞུང་སོགས་དེ་རོས་གནས་ཚོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་བརྒྱུན་

ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་དང་། འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ། སེམས་འབྱུགས་སློབ་པ་སློབ་སློབ་ཆགས་པར་ང་ཚོའི་ཚོས་སློབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཁྱོད་རང་ཚོས་བརྟན་བཞུགས་གནང་བ་རེད། རོས་ནས་མི་ལམ་ལ་བརྟག་པར་ཕལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཅམ་སློབ་པར་ལུང་བསྟན་ཡོང་གི་འདུག། དེར་བརྟེན། ད་དུང་ལོ་མང་པོར་སློབ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རིང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ལ་གང་ལ་གང་འཚོམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་བྱུག། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་རིགས་ཁྲོད་ནང་ཚོས་ལ་དོ་སྒྲུང་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་དང་། རོས་རང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག། ཁོང་ཚོར་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་བྱུང་བའི་རེ་བ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདུག། དེ་རིང་འདིར་བརྟན་བཞུགས་གནང་བ་རེད། བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྦྱུང་ཡོད།།

གསུམ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་འབྲུལ་སློབ་ལམ་ཚོགས་པ།

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༧༥ ཟླ་བ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༥ ཉིན་མོ་འདི་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མིའི་ཐོག་མི་སློབ་ལས་འདས་པའི་དྲག་གཞོན་གྱི་ཁྲིམས་གཞི་བཅས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་མནར་གཅོད་དང་གཉའ་གཞོན། བུ་གཞིག་འོག་བོད་མི་རྒྱལ་གཅེས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ལྟ་བུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་དུས་

མིན་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། ཉེས་མེད་ཁྲི་ཚོ་མང་པོར་བཅོན་འདུག་དང་མནར་གཅོད། དེ་བཞིན་གར་སོང་ཆ་མེད་བཟོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོབ་བྱ་སློབ་འོག་དཀའ་སྤྱུག་ཚད་མེད་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་རྗེས་བུལ་ནང་མི་སྲུང་ཉེ་ནམས་ལ་སྦྱིད་

སྤྱི་མཉམ་སྲོང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེ་ལྷུ་ཆེད་དང་། ལྷག་པར་སྐྱ་གཤེགས་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རབས་སྤང་བར་བྱས་བསགས་རྒྱག་རྒྱུང་ཅི་མཆིས་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་འཕགས་མཚོག་སྲུང་རས་གཟེགས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོབ་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལ་



ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་རྒྱལ་གཅེས་སྐྱེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་
 བྱས་རྗེས་དང་། གསོད་དུང་བཀོལ་གསུམ་
 གྱི་དྲག་གཞན་འོག་མཚན་གཙོད་ལྷུངས་དང་
 མྱོང་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེན་སྤོངས་ལྷན་པའི་
 སོ་སོ་ཚན་ཤེས་པར་གསུམ་གྱིས་ལུས་སྤྲོག་
 ཡོངས་སྤྱོད་སྤོངས་གཏོང་གནང་མཁུག་དང་།
 དེ་དག་གི་རྗེས་ལུལ་ནང་མི་སྐྱེ་ཉེ་རྣམས་
 ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དཔེ་མཚོན་སྤྱོད་པོད་མིའི་
 རྒྱུ་འཕྲུགས་བཀའ་ལག་གི་བཀའ་འབྲེལ་
 འོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་བ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༥
 ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱ་ཚོད་ ༧༡༣༠ ཐོག་ཚོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐྱོག་ལུས་ཐོག་རྣམས་
 ཐོག་ཚེན་ཚོས་སྤོངས་གཙོག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་
 མཚོག་སྐྱེན་སྤོངས་དུ་མཚོད་སྤྱི་ལོ་ལྷུང་
 འབྲེལ་གཞི་མཚན་དང་འབྲེལ། མཚོད་འབྲེལ་
 རྒྱུན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་བོད་མིའི་རྒྱུ་
 འཕྲུགས་ཀྱི་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་དང་། ལྷན་
 ཁང་ཁག་གི་དུང་ཚེ་ཚུང་རྣམས་པ། སྤྱི་ལུང་
 ལས་ཤེད་རྣམས་པ། བཞུགས་སྐྱར་ལུལ་གནས་
 སྤོངས་རིས་མེད་ཚོས་སྤོངས་ཁག་གི་དགོ་བཅུ་
 རྒྱགས་གསུམ། ཚོགས་སྤོངས་འཕྲུགས་ཁག་
 གི་ལས་ཤེད།

གཞན་ཡང་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སྐྱོ་
 ལུང་དུ་སྐྱགས་པའི་དགོ་བཅུ་བཅུ་རྒྱགས་གསུམ།
 དེ་བཞིན་མི་མང་སོགས་ཁྱོད་མི་གངས་བརྒྱ་
 རྒྱག་བརྒྱལ་པ་འདྲ་འཛོམས་ཀྱིས་སྤོངས་ལམ་
 གསུང་འདོན་གནང་ལུང་གི་ཉེ་ཤེས་པ་གྲ་ཚང་
 གི་དགོ་བཅུ་རྣམས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་སྐབས་ཐོ་སྤོངས་སྤོངས་གནང་རྗེས་སྤོངས་
 ཚོད་ ༡༠༡༣༠ བར་སྤོངས་ལམ་གསུང་འདོན་

གནང་ཡོད། མཚོད་འབྲེལ་སྤོངས་ལམ་གྱི་
 མཚོན་པའི་ལུང་སྤོངས་སྤོངས་པ་ཚོ་རིང་
 མཚོག་གིས་གསར་འགོད་པ་ཚོར་གསུང་དོན།
 སྤོངས་ ༡༧༤༢། ༡༧༤༣། ༡༧༤༤ བཅས་ལོ་
 གསུམ་རིང་བོད་རྣམས་ལུལ་དུ་བོད་མི་ཚོས་
 རྒྱ་རྒྱུ་གི་སྤོངས་ལམ་མི་འདོད་པའི་རྣམས་
 པ་བཏོན་པར་བཏོན་དེ་སྤོངས་རྒྱ་རྒྱུ་གི་སྤོངས་
 འཛོན་དུ་ཚེན་ཉེ་སྤོངས་དེ་དུས་བོད་ནང་
 གི་དམར་ཐོག་གི་འགོ་བྱེད་ཚོགས་ཡོད་པས་
 དྲག་པོའི་བྱིས་པ་བཅས་ཉེ་བོད་ནང་དཀའ་
 འཕེལ་ཚེན་པོ་བཅོས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་
 བོད་མི་ཚང་མས་སེམས་ནང་དཔེ་དགོས་པ་
 ཞིག་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་གི་འགོ་བྱེད་ཐོག་འཛོན་
 པའི་སྤོངས་ལུལ་དང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་
 བོ་སྤོངས་སྤོངས་ཤེད་ལུང་འབྲེལ་བཅོན་གང་འདྲ་
 ཤེད་དགོས་མིན་དེ་བར་བོད་ནང་ཡོད་པའི་
 བོད་མི་ཚོས་འགན་བཞེས་ཉེ་སྤོངས་འབེན་ལ་
 བཅུ་གས་ནས་སྤོངས་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད།
 ཚབ་སྤོངས་ཀྱི་གོ་ལུལ་ཉེ་ཚང་ཁག་པོ་ཡིན་པ་
 མ་ཟད། ཚབ་སྤོངས་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་སྤོངས་རྒྱུ་
 ཉེ་ཚང་ཁག་པོ་ཡོད་ནའང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 ཅ་མེད་གཏང་རྒྱུའི་སྤོངས་རྒྱ་རྒྱུ་གི་འགོ་
 གིས་འཛོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གང་སྤོངས་
 ཅི་སྤོངས་ཀྱིས་གདོང་ལེན་གནང་སྤོངས་ཡོད།

བཅན་སྤོངས་དུ་ཡོད་མཁུག་ཚོས་རང་དབང་
 ལུང་པའི་ནང་གནས་ཡོད། གང་སྤོངས་བཅན་
 སྤོངས་དུ་ཡོད་མཁུག་ཚོས་བོད་ནང་ཡོད་པའི་
 བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤོངས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
 བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་བཅན་སྤོངས་དུ་ཡོད་
 པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤོངས་བཞིན་ཡོད། ལྷན་
 པར་སྤོངས་ལམ་གསུང་འདོན་ཚེན་

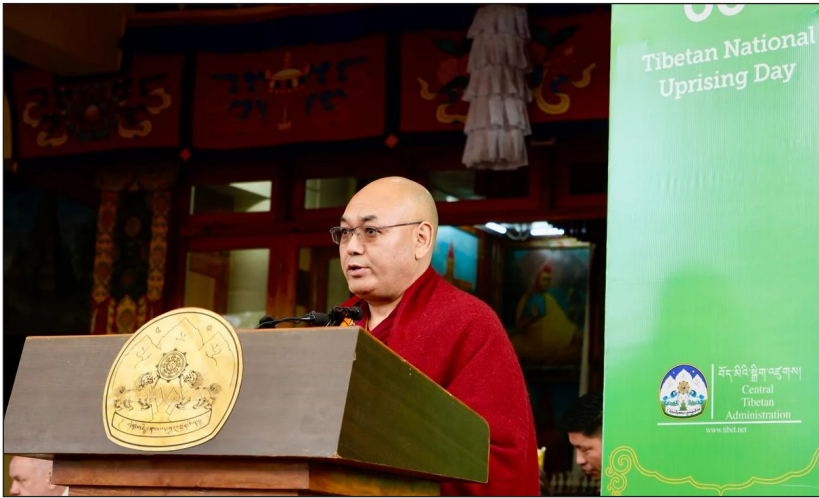
པོ་མཚོག་གི་དུང་བྱེད་ལམ་སྤོངས་འོག་བོད་
 སྤོངས་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་སྤོངས་ས་ལྷུ་སྤོངས་
 ཡོད་སྤོངས། བཅན་སྤོངས་དུ་ཡོད་མཁུག་
 རྣམས་ཀྱང་མིའི་གངས་འཕོར་ཐོག་ནས་སྤོངས་
 སྤོངས་ལེན་པ་མ་ཟད། མཐུན་སྤོངས་སོགས་གང་
 ཅིའི་ཐད་ནས་སྤོངས་སྤོངས་ལེན། ལྷན་པར་རེ་གོད་
 ཚག་སོགས་བར་ཚད་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་སྤོངས་ལམ་གསུང་འདོན་ལུང་མཚོན་
 པོ་མཚོག་གི་ལམ་སྤོངས་ལུང་བཅོད་འོག་བོད་
 སྤོངས་པའི་ལས་དོན་སྤོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་སྤོངས་
 ཀྱིས་རྒྱུ་སྤོངས་གནས་སྤོངས་འོག་འབྲེལ་
 བཅོན་ལུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ལུ་རྒྱུའི་ཚེད་
 སྤོངས་ ༡༧༤༤ ལོར་བོད་ནང་སྤོངས་པའི་གནས་
 ཚུལ་རྣམས་དཔེ་གསོ་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་རྗེས་
 འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནང་
 སྤོངས་ཡོད་པ་རྣམས་དཔེ་པའི་སྤོངས་པ་ཚོའི་
 ལས་འགན་དེ་དོ་ཤེས་པ་དང་། བསམ་སྤོངས་
 གྱི་དོག་པོ་མ་བཏང་བར་རྒྱ་ཚེ་ས་ནས་གནས་
 ཚུལ་ཤེས་པར་སྤོངས་ཉེ་བོད་མི་རྣམས་དོག་ཅ་
 གཅིག་དུ་སྤོངས་ནས་བསམ་སྤོངས་བཏང་བ་དང་
 རྒྱགས་ལས་འབྲེལ་སྤོངས་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་དུ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅས་གསུངས།

ལམ་གསུང་འདོན་གི་མཚན་འབྲེལ་ཁག་དང་། བོད་མིའི་
 རྒྱུ་འཕྲུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསུང་འབྲེལ་སོགས་
 ཞིབ་ཐུ་གཞུང་གསུང་དུ་རྒྱུའི་ཁ་སྤོངས་
 གཞིགས་པར་འཚུལ།
 www.bod.asia



བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་གཞུང་བརྒྱུད་དུས་རྒྱུ་མེད་སྐོར་ ༤༤ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

༡༡། རྩེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནི་ལྷོ་ཁྲི་མོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གསུང་བོད་མི་ཚམས་ཀྱིས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བསམ་སྐྱོད་དཀའ་པོར་ཞིབ་འཇུག་ལངས་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ ༤༤ འཁོར་བའི་ཉིན་ཏུ་བརྒྱུད་པར་དཀའ་བའི་དུས་ཚོགས་གཅིག་དང་། བོད་བརྒྱུན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷན་སྲོག་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྫོས་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་



མང་བཅས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་སྐོལ་རིམ་བ་སྤེལ་ཅིང་། ལྷོ་ཁྲི་མོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་ས་བྱ་ཞི་ཚོལ་ཚེན་མོ། དེ་བཞིན་ལྷོ་ཁྲི་མོ་ ༢༠༠༧ ལོར་དབང་ཤེས་ལོ་རྒྱུད་བོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་རང་དབང་དང་བདེ་སྤྱོད་ཡོད་ལུགས་རྒྱུ་བཤད་ཁོ་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་དང་

གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འི་རྗེས་དུར་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷོ་ཁྲི་མོ་ ༡༩༩༧ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུགས་པ་དང་། རིམ་པས་བོད་ནང་བཅའ་འཇུག་གིས་བོད་ཐོག་ཞི་དཀའ་གི་ལས་གཞི་སྤེལ་ཚོགས་བཅུ་མས་ལིང་། མཐར་ལྷོ་ཁྲི་མོ་ ༡༩༩༧ ལོར་བཅའ་དབང་འོག་གོས་མཐུན་དོན་ཚན་ ༡༢ ཟེར་བར་མིང་ཉམས་བཀོད་དགོས་བྱུང་བའི་དེ་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་མཉམ་མེས་འཚོག་མེར་གཏུགས་ངང་མཉམ་གནས་བྱ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་སྤྲོད་པས་ནས་གོས་མཐུན་ནང་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག་མེད་དོན་ལ་བཏང་བ་དང་། བོད་མིའི་སྤྲོད་པས་ནས་དོ་སྐོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་དེ་ཚེར་སྤོང་ཅིང་། མཐར་ལོག་དང་

ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཉིན་བརྒྱུན་རྗེས་ལོག་ས་མཚོག་གིས་དབྱས་བོད་གཞུང་མང་རྒྱ་གར་ནང་བཅའ་སྲོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་ལྷན་སྲིད་བོད་ནང་དམངས་གཙོ་བཙུན་བརྒྱུད་ཟེར་བ་དང་། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་རིམ་བཞེས་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་བཅས་ཅུ་མེད་བརྗོ་རྒྱུད་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཡོད། ད་བར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་མཁའ་གསལ་འཛུགས་ལངས་སྤྲོད་པས་དང་སྤོང་བྱས་ལག་བསྐྱར་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ལྷོ་ཁྲི་མོ་ ༡༩༩༢ ལོར་དང་། ༡༩༩༥། ༡༩༩༧ ལོ་མོ་མོ་མོ་འི་ནང་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་པ་དང་བཅུན་མ་མི་

རྒྱལ་སྤྱོད་གཞུང་དང་མི་མང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོད་བྱིས་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བསྐྱུགས་ལོག་པ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ལྷོ་ཁྲི་མོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡུ་ཙོལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ལས་ཁབ་ Delegation of the European Union to the People's Republic of China རོས་ནས་འཛུགས་སྐོང་གི་འགོ་བཅའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་སྤོང་བསྐྱུགས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད། བསྐྱུགས་གཏམ་དེའི་ནང་བོད་ནང་དུ་སྤྱོད་བརྗོད་དང་། འདུ་འཛོམས་། འགོ་འོང་གི་རང་དབང་བཅས་ཀྱི་ཐད་དམ་བསྐྱུགས་ཚེན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་



ནས་བརྗོད་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་མི་ཚོར་སྲི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱར་སྲིད་ཚུ་དམ་བསྐྱུགས་དང་། དེ་བཞིན་ཚུ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ཚོས་སྲིད་གས་ཀྱི་རང་དབང་ཐོག་དྲག་གཞིན་དང་། བོད་བརྗོད་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་གས་ཁག་ཚུ་ནག་གཞུང་གི་ལྷ་བྱུང་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་སྲིད་སྲིད་གས་པའི་ཚོད་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པ། བོད་ནང་གི་བོད་སྲིད་ཚོར་མ་མ་དང་ཁ་བྲལ་བཏང་བ་དང་། མི་རིགས་བཅོམ་བསྐྱར་གྱི་གཏན་འཇགས་སྲིད་གྲུ་ཁག་བཅུགས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ལྷན་ཡིག་སྲུང་སྲོལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་སྐྱུགས། རྩ་ཚུ་གངས་སྲོངས་ཤེས་རིག་ཚོར་བྱེད་སྲིད་སྲིད་བཅོམ་དབང་གིས་སྲིད་བཅུབ་པ་དང་། སྲིད་གྲུ་ཁག་དུ་ཚུ་ཡིག་སྲིད་གས་གཏོང་བཞིན་པ་དེས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཙམ་པོ་བཅོམ་བཞིན་པ་གསལ་སྲོན་གནང་ཡོད། དེ་ལྷན་ཚུ་ནག་གཞུང་གི་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་སྲིད་གས་ཉེ་བའི་ལྷ་གས་ནང་མཐོ་སྲིད་ཁག་གི་སྲིད་འཇུག་ཡིག་ཚུགས་ནང་བོད་ཡིག་མེད་པ་བཅོམ་སྲིད་གས་བོད་ནང་རིག་གནས་གསར་བརྗོད་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུང་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཡོད། ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མཉམ་འབྲེལ་ཚུལ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཆེད་མཁས་པ་དགུས་སྐྱོན་ཐོ་བཏོན་པའི་ནང་བོད་མི་དགུ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐོར་གྲོང་ཡོད་པ་སོགས་ཚུ་གཞུང་གིས་བོད་མིར་མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་གིས་འཛིན་བཟུང་བཅུང་དང་ཁག་ཅིག་དུས་བཀག་བཅོམ་གྲོལ་ཐོབ་མཚམས་བཅོམ་ཁང་དུ་ཉེས་བཅུང་མཚར་གཅོད་ཚད་ལས་བཅུལ་བ་བཏང་ཚུན་གྱིས་གཞུགས་གཞིའི་གནས་བབ་

ད་ཅང་ཉམས་ཐག་གིས་འདས་གོངས་སུ་སྐྱེན་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད། ཚུ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཚུལ་མཚམས་བཅུལ་བའི་དྲག་གཞིན་ Transnational Repression གཏོང་བཞིན་པ་མངོན་གསལ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་སྲིད་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་ཁོ་རྒྱ་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་ Canada Tibet committee དང་། ཁོ་རྒྱ་ཡུ་གུར་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་ Uyghur Rights Advocacy Project ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྡེ་ཉི་ལུ་ལ་སྲིད་དོན་ཉེས་ཆད་བཀའ་ཡོད། ལྷན་པས་དེར་ཁོ་རྒྱ་བོད་གཞུང་དང་ཚུལ་སྲིད་ཁྲིམ་ནས་ཚུ་གཞུང་གི་བྱ་སྲིད་ལ་ཐེར་འདོན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་སྲིད་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྲིད་མི་གཞུང་གིས་སྐྱོན་ཐོ་ལུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཏོན་ནས་སྲིད་མི་གནས་སྲིད་བོད་མི་དང་ཡུ་གུར་བ་གཉིས་ལ་ཚུ་ནག་གཞུང་གིས་ཚུལ་མཚམས་བཅུལ་བའི་དྲག་གཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་གནང་ཡོད། ཚུ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་འདས་མ་ཐག་པའི་ལོའི་ཚུལ་ག་དཀར་པོ་ཟེར་བའི་དེབ་ནང་ཡུ་གུར་ས་མཚོག་གི་ཡུ་གུར་ཡང་སྲིད་ཐོག་ཐོ་བྱས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཚོམ་བཞིན་ཡོད་ནང་། བོད་བརྗོད་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་ལོ་ཡང་སྲིད་ཐོབས་སྲིད་གས་ནི་བོད་ཀྱི་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྲིད་གས་ཀྱི་བྱེད་སྲིད་ཁོ་རྒྱ་བོད་པས། དེའི་ཐོག་ཚུལ་སྲིད་ཁྲིམ་ཡོངས་ནས་ཚུ་ནག་ལ་ཐོ་བྱས་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་གྲོས་ཚོད་དང་བསྐྱུགས་གཏམ་སོགས་སྲིད་ཡོད། གཙོ་བོ་ནི་སྲིད་ལོ་ཡུ་གུར་ས་མཚམས་

མཐོན་སྐྱོད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཞལ་དོན་མོ་ནས་ལོ་བཅུ་དང་བཅུ་དྲུག་ལྷག་བཞུགས་ཚུའི་དྲགས་དང་མཚན་མ་ཡོད་པའི་བཀའ་བཟང་ལན་མང་ཐོབས་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ལྷན་ཡོད་པའི་གསོལ་བ་སྲུང་སྲོལ་སྲིད་འདེབས་ཚུ་དང་། མ་འོངས་ཡུ་གུར་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཡུ་གུར་ས་མཚོག་གིས་ཡོངས་བསྐྱུགས་མཚན་པའི་ཡིག་ཆ་བཞིན་གནང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པར་བོད་མི་དང་ཚུལ་སྲིད་སྲིད་ཚོགས་ནས་ཡོད་ཆེས་བྱ་མི་སྲིད། བོད་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བཅུད་རིམ་པ་དང་། དེ་རྗེས་ས་སྐྱ་དང་། ཐག་གྲུ་རིན་སྲུངས། དགའ་ལྷན་ཐོ་བྱེད་བཅས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱུངས་ཤིང་། ད་ཆ་བོད་ཚོལ་གསུམ་གྱི་ཚོད་མཚོན་བྱུང་བའི་བཅོམ་གྲོལ་བོད་མིའི་སྲིད་འཇུགས་ཀྱིས་སྲིད་མཐུད་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ལྷན་འཛིན་སྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ཚུས་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཅོམ་གྱི་ཚུལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཟླ་ལོའི་དུས་རབས་ཉི་ལུ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ནས་ཚུ་གཞུང་གིས་བོད་དེ་བཅོམ་བཟུང་བྱས་ཤིང་། ད་ཆ་ཚུ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཁྲིམ་ཡོངས་སུ་སྲིད་བྱས་འཇམ་ཚུབ་སྐྱོན་ཚོགས་ལག་བསྐྱར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་ཚུ་ཡུལ་ཙན་དུ་བསྐྱར་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཚབ་ད་ཅང་ཆེ་ཞིང་། ཚུ་གཞུང་ནས་བྱ་ཡངས་དང་བསམ་ཤེས་ལོ་ནས་མེད་པའི་མཁྲིགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱས་སུ་མཐུད་ལག་བསྐྱར་བྱས་ཆེ་བོད་ཚུ་གཉིས་དབར་མཐུད་འབྲས་བུ་ཟེར་བའི་ཡོང་བར་ཚོད་དཔག་བྱེད་བྱུག་ཉེ་ཆར་སྲིད་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠



ཉིན་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་ཅན་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་དྲ་ལའི་ལྷ་མའི་གཅེན་པོ་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་དགོངས་པ་རྫོགས་པས། ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་སྐོར་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུ་སྐབས། རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཁུན་ཚབ་པས་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ལམ་བཟང་པོའི་ནང་། བོད་འདི་ཀྱང་གོའི་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་གས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཐེ་མཚན་གྱི་ཀྱང་གོའི་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་གས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡོངས་ཁྲབ་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་ཟེར་བའི་གནད་དོན་ལྷན་མཐུན་སྲུང་ཡོད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འབྲེག་བཤད་ནམ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད་པས་བདེན་པའི་ས་བོན་གང་ཡང་རྙེད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཐེ་མཚན་གྱི་གནད་དོན་ནི་ཐེ་མཚན་མི་མང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད། དོན་དམ་པའི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཆེད་གཉིས་མན་དབྱེ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤོང་འགྲེལ་ཆ་རྒྱུན་འདི་རིགས་ཁས་ལེན་ནམ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད་ལ། དེ་འདྲིའི་ཆ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དོན་ཅན་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་གས་གཉིས་མན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལམ་སྤོངས་མ་བྱུང་ཆེ་དེའི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་འཁུར་འཁུར་བྱས་པའི་ཆ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རིམ་ཁུལ་གཅོད་ས་གནས་འགའ་གས་ལ་ས་ཡོམ་ལྷགས་ཚད་རིམ་པ་ ༢་། ཅན་ཞིག་བརྒྱབ་སྤེལ་གྱི་གཉིས་ལ་བོད་ཆགས་ཆེན་

པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་རྗེས་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་རྒྱ་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཙན་འཇུག་ཏམ་བཟུང་བྱས་ཏེ། བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགོལ་བཏང་ནས་གྲང་ཁུན་ཏང་གི་ཡང་དག་པའི་སྲིད་བྱུས་འོག་བོད་མི་རྣམས་གནམ་ས་སྤོང་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་བདེ་སྲིད་ལྷན་པའི་འཚོ་བ་ལ་རོལ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ནས་མི་ལོ་བདུན་ལྷག་ལྷན་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་། རྫོང་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་བརྗོད་ན་ས་གནས་བོད་མི་ཚོའི་དུས་རྒྱུན་ནང་གི་འཚོ་རྒྱུ་འཚོ་ལོང་ཡོད་མེད་དང་། རྫོང་གནས་ཁང་པ་སོགས་སྤྱིའི་འཇུགས་བསྐྱབས་སྤེལ་རྒྱ་ལྷན་འཚོ་ལོང་ཡོད་མེད་དང་། ཉེ་འཁོར་དགོས་དེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་དང་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཚོ་ལོང་ཡོད་མེད་དེ་ལམ་ས་ཡོམ་གྱི་གནོད་འཚོ་སོག་ལུལ་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་བྱེད་སྐབས་ས་རིམ་ཐང་གསལ་ཆགས་ཡོད།

བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁྲིན་རྣམས་རྒྱ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྲོད་རྫོང་ས། རང་སྲོད་ཁུལ་ཟེར་བ་སོགས་དུམ་བུ་རྗེ་རྣམ་ཁག་བཙོན་བྱས་ཀྱང་། བོད་མཐོ་སྒང་དུ་རྒྱར་ནས་ད་བར་འཚོ་བའི་རྩམ་ཟན་གངས་ཅན་པ་རྣམས་གཞིས་བྱེས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་། ག་རུས་གཅིག་གི་སྤྱན་རློང་ཡིན་པ་བརྗོད་མེད་ལ། ལ་རྒྱ་དེ་བས་བོར་མེད་པ་ནི་ཐངས་འདྲིའི་གོད་ཆགས་ཁྲོད་ནས་སྤར་ཡང་རྫོད་གསལ་པོ་བྱེད་བྱུང་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞིས་སྤོང་གནས་པའི་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བོད་མི་ཚོས་རང་རང་གི་འཁོར་བལ་ལ་གཞིགས་པའི་སྤོང་སྤོང་

གཏོང་ཆེན་པོས་རྒྱ་དངོས་པོའི་རོགས་རམ་དང་། འུས་སྤྱི་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཚོར་ལགོང་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབྱས་རིམ་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བསྐྱབས་བཏང་བ་སྤོང་རྣམ་པས་དབྱ་འབྲིད་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤོང་རྣམས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་དང་། སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྤོང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྤོང་གི་གནད་སྤོང་ཁག་བསྐྱབས་པ་སོགས་མདོ་དོན་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་བྱེས་རྗེས་ཅན་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱིས་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ནི་ཆབ་སྲིད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་དང་། སེམས་ལྷགས། རྫོས་གཏོང་། ཆེད་སྤོང་གིས་རུས་པ་དེས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་དགའ་སྤོང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། རྒྱབས་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འགོ་ཁྲིད་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤོང་བ་མང་པོས་བོད་ནང་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆགས་བྱུང་བར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་བྱུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་གནང་མཁུན་བྱུང་བ་སོགས་ལ་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འཛམ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་བོད་དོན་ལ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱལ་སྤོང་ཐོབ་བཞིན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་གཅོད་པོ་ནི་སྤྱི་ཚོར་ལགོང་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤོང་མེད་པའི་དགོངས་གཞི་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས། རྒྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་སོགས་ལ་འཛམ་སྤྱིའི་ནང་དགའ་མོས་དང་། གདོད་འཛོག་ཐོབ་ཅིང་ནི་སྤོང་ཞི་བདེའི་གཞུང་སྤོང་སོགས་འབྲེལ་བཞིན་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་སྤོང་མིག་བསྐྱབས་



ཚོ་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩེད་ནི་བདེན་པའི་འཐབ་
 རྩེད་དང་། དེ་ཡང་འཚོ་བ་མེད་པའི་འཐབ་རྩེད་
 ཅིག་ཡིན་པ་འཇམ་སྐྱེད་ནང་ར་འཕྲོད་གསལ་
 པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བར་གཞིས་བཞུགས་ཐོད་མི་
 རྣམས་རང་དབང་གུལ་བའི་གནས་སྐབས་རོ་
 མ་འཇམ་སྐྱེད་ནང་རོ་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་
 ལྟར། དེའི་མཐུག་སྐྱོད་མུ་མཐུད་ཡོང་ཆེད་ཐོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་བྱེད་ལྟེ་ལེར་རྒྱ་
 གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་ལོག་གི་འཇུག་མི་རྣམས་
 མཇུག་འཇུག་གིས་ཐོད་དོན་ལྷུ་སྤུལ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཡུ་རོལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཆེད་བཅར་
 གྱིས་ཐོད་དོན་ལྷུ་སྤུལ་གྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་
 སྤེལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

འདི་ལོ་ནི་ཐོད་མིའི་སྤྱོད་མེད་པའི་དབྱུ་བྲིད་སྤྱི་
 རྣམས་ལ་གོང་ས་ལ་སྤུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 སྤྱི་ཡུགས་དགྲུང་གྲངས་ ༧༠ པ་ཐེབས་ཀྱི་
 ཡོད་པས་གཞུང་སྐྱོད་ཁག་ལ་སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་

སྤྱང་བཅོམ་གཟུང་རྒྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་གྱི་
 སྤྱི་ལུ་བཞིན་པ་ལྟར། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
 རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལྷན་གྱི་ལ་གོང་ས་མཆོག་
 གིས་ཐོད་མིར་མང་གཙོ་གསོལ་སྤུལ་གནང་
 བའི་མཇུག་རྗེས་དང་འབྲེལ་གོ་སྤྱོད་སྤྱང་བཅོམ་
 ལྷུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་རིགས་སྤྱོད་ལྷུ་བཞིན་
 པ་ཡིན།

དེར་གོ་འཆར་འཇམ་སྐྱེད་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 འགྲུར་འགྲོས་དུ་ཅང་མུར་པོ་ཆགས་ཡོད་པས་
 རང་རྩེ་བཅོན་ཁྲོལ་ཐོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་དང་
 ཐོད་མིར་ཕན་པའི་དམིགས་བསལ་གོ་སྤུལ་
 བཟང་པོ་རྣམས་དམ་འཛིན་བྱ་བུ་དགོས་པ་
 དང་། ཐོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྤུལ་ཐབས་ཀྱིས་མཆོན་
 སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་སྤུལ་བསམ་དང་རྣམས་
 པ་ཇི་ཡོད་གནང་བུ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་
 ཆགས་ཡོད། མོ་ངོ་བཅུ་སྤྱི་ཤུག་སྤུག་རིང་
 ཐོད་དོན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་མཐུན་འགྲུར་གནང་

མཁན་རྒྱུ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་དང་། ཨ་རི་
 ཡུ་རོལ་གཙོ་སྤྱི་འཇུག་གཞུང་རྒྱུར་རྒྱུར་
 གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།
 མཐུའ་དོན། སྤྱི་རྣམས་ལ་གོང་ས་ལ་སྤུལ་མགོན་
 ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་སྤྱོད་ཆེ་ཞབས་པད་
 བསྐྱེད་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་ཐུགས་
 ཀྱི་དགོངས་བཞེད་རྣམས་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པ་
 དང་། ཐོད་ཀྱི་བདེན་མཐུའ་སྤུར་དུ་གསལ་
 ཏེ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཇོགས་ཀྱི་ཉི་མ་གང་
 མགོགས་གར་བའི་སྤྱོད་འདུན་ལྷུ་རྒྱུ་དང་བཅས།
 ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་རབ་
 གནས་གིང་སྤུལ་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་
 ༡༠ པ།

ཐོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེད་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གཟེངས་ ༤༤ པའི་མཇུག་སྐྱོར་ བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད།

༤༤། མི་ལོ་ ༤༤ གོང་གི་དེ་རིང་། ཐོད་
 ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་མཆོག་གསུམ་ཐོད་མི་ཚོས།
 ཐོད་འགྲོར་རྒྱ་དམག་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་བཟོད་
 པའི་མཐུའ་ཟད་དེ། ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་
 གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤེལ་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན། རྒྱ་
 དམག་གི་དྲག་གཞོན་ལོག་ཐོད་མི་ཁྱི་སྤྱི་
 དུ་མའི་གཙོ་སྤྱི་འཇུག་ཐོར་བ་དང་། ཐོད་མིའི་
 ཁྱི་སྤྱི་སྤུལ་གྱི་གཞུང་དགའ་སྤུལ་པོ་བྱུང་
 དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་མཁན་ཐོད་མི་ཁྱི་བརྒྱུད་

ཙམ་བཅོན་ཁྲོལ་དུ་གྱུར་ནས། ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྐར་བྱུང་མ་གྲོང་བའི་སྲུན་
 རག་དང་། གཉན་འཕྲང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་
 ཤིག་ལ་གཞོང་ལེན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད་པས།
 དུས་དྲན་མཇུག་སྐྱོར་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལུས་སྤོག་
 ཐོར་བའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་རྗེས་
 དྲན་བསྐྱོད་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོན་གཞོན་
 མཁར་གཙོད་ལའང་གཉམ་མི་ལུས་པའི་གཞིས་
 ལུས་སྤུལ་རྒྱ་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་

བསྐྱེད་ལྷུ་བཞིན་ཡོད།
 འདས་པའི་མི་ལོ་ ༤༤ རིང་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 ད་ལྟའི་རྒྱ་དམག་གི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ཐོད་མི་
 རིགས་རྩ་མེད་གཞོང་རྒྱུའི་དམིགས་ལུས་སྤུལ་
 སྤྱང་མེད་པར། གྲུང་རྩ་མི་རིགས་གཙོག་མཐུན་
 འདུས་བྱུང་གི་འདུ་ཤེས་བརྟན་འཕྲུགས་ཟེར་བ་
 བསྐྱེད་ལྷུ་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདོར་དུ་
 བཅུག་སྤེ། རྒྱ་རིགས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཅོན་



འགོ་ལ་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཀྱང་གོ་
 ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཟེར་ནས་བོད་མིའི་ཚེས་དང་
 རང་དབང་ཕྱོགས་ཏེ་དགོན་པ་སློབ་གྲྭ་ཅན་དུ་
 བཅོམ་བསྐྱར། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་
 རྒྱུ་གདལ་ཟེར་བར་བསྐྱེད་དེ། སློབ་གྲྭ་དང་སྤྱི་
 ཚོགས་སྐྱོད་བོད་ཡིག་སློབ་གཉེར་དང་བཀོལ་
 སྤྱོད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོག་གཞོན། བོད་
 གྱི་རི་རྒྱུང་རྒྱུ་རྩེད་རྩེར་གཏེར་ཁ་སྤྲོད་འདོན་
 དང་འདྲེགས་སྐྱུ་རྒྱུ་རྩེད་འདྲེགས་འདྲེགས་ཀྱིས་

གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོང་བར་དམིགས་ཏེ།
 གཉིས་སྐྱེད་དབྱེ་མའི་ལམ་གྱི་འདུག་རྒྱུ་
 ཅན་བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་
 ཡོང་བའི་གྱི་སྤྱོད་དུས་རྒྱུ་འཕྲོངས་ཤིང་
 བཞིན་པ་ནི། གོ་སྐོལ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པ།
 གཉིས་སྐྱེད། ལུགས་རིང་གི་དཀའ་སེལ་བའི་
 ལམ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱུ་རྩེད་རྩེག་
 སེལ་བའི་མངོན་འདོད་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་དག་
 དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་རུང་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་

ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བདེ་དང་འཆམ་མཐུན་གྱི་
 འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུར་ཕྱགས་བཅོམ་
 མཛད་མཁུན་གྱི་གོ་ལའི་དབྱེད་སྤྱོད་ལྷན་གྲགས་
 ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ལཞོང་ཉིད་འགོ་བཅི་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འགོ་བཅི་གཅིག་གྱུར་
 གྱི་འདུ་ཤེས་འབྲེལ་དང་། སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་
 ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་དང་། ཚོས་
 ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་སྤྱོད་

ཁོར་ལུག་གཏོར་སྤྱོད་གཏོར་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུས་མངོན་
 སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་ལག་
 ལེན་བསྐྱར་སྐྱོངས་ལ་བསྐྱེད་
 བ། རྒྱ་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་
 པ་དེ་དག་གིས་བོད་དང་བོད་
 མིའི་ལས་དབང་ལ་ཉམས་
 ཚོད་འཛིགས་ཡེར་བ་ཞིག་
 ལེན་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་



གྱི་མཛད་ཁུར་བདག་གིར་
 བཞེས་པ་དང་། ལཞོང་ཉིད་
 ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེད་ཅིག་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འཛམ་གླིང་
 འདིར་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལྱེད་
 ཆ་གཅིག་ཅུ་ཚེས་ལུགས་
 རྒྱུ་བའི་རྩེས་སུ་འདུག་
 ཅིང་། ཚོས་ལུགས་ཆེ་ལག་
 ཚང་མས་བུམས་པ་དང་བརྟེན་

འགོ་བཅིའི་ཐུན་མོང་རིན་ཐང་ལ་རྒྱུ་བའི་ལག་
 དང་། སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་འགོ་སྤོང་ལ་རྒྱུ་བའི་
 ཕྱོགས་པའི་རང་གཞན་གཉིས་སྤྱོད་གི་ལས་
 ཡིན་པའི་འགྲུངས་བར་རྒྱོད་ཤིང་ལོ་སྤོང་།

ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ས་མཐོའི་སྤྱོད་པ་ཆགས་
 པ་ནས་བརྒྱུ་ལུ་འདིའི་བདག་པོ་ལོ་ལོ་
 མི་རིགས་འདིར་སྤྱོད་ཀྱང་གཞོན་གཞོན་མི་
 བོད་པའི་ཚོས་རིག་གི་འབྲེལ་ཡོན་དང་། སྤྱོད་
 ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལུགས། སྤྱོད་ཀྱང་ཚབ་ཤིང་མི་ཐུབ་པའི་ཆ་
 མེད་དབྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གདོང་
 སྤོངས་མཚོན་སྐྱོངས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

བ། བཟོད་པ། ཚོགས་ཤེས། རྒྱུ་བའི་སྤོངས་
 བཟང་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་གྱུར་རང་གསུང་
 གི་ཡོད་སྐབས། ཚོས་ལུགས་ཁག་མཐུན་སྤྱོད་
 ཡོང་བར་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་མཛད་ཁུར། ལཞོང་
 ཉིད་བོད་མིའི་དབྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལོ་
 རོ་སྤོང་ཕྱག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཞིང་། རང་
 དོན་ཐུན་སྤོང་ཚོགས་ལ། འགོ་བཅི་སྤྱོད་ཡོངས་
 ལ་མན་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྩེད་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་

སྤྱོད་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མཚོག་གི་དཀྱིལ་ཡངས་དཀོངས་གཞི་དང་
 རྒྱུ་མེད་ཕྱགས་སྤོངས་ཀྱིས་གཅེས་པར་
 བསྐྱེད་པའི་བོད་མི་ཚོས། རང་ལུ་བཅོམ་
 འཕྲོག་གིས་སྤོང་སྤོང་ལ་གཅིག་དང་འབྲེལ་
 གཉིས་སྤོང་དུས་མེན་རྒྱུ་ལམ་དུ་གཏོར་མཁུན་
 གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་གཞུང་ལ་ཁོང་ཁོང་དཀྱིལ་འཕྲོག་
 མ་བཟུང་བར། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་།
 སྤོང་ཡིག། ཁོར་ལུག་བཅས་རང་དབང་རང་

ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ས་མཐོའི་སྤོང་པ་ཆགས་
 པ་ནས་བརྒྱུ་ལུ་འདིའི་བདག་པོ་ལོ་ལོ་
 མི་རིགས་འདིར་སྤོང་ཀྱང་གཞོན་གཞོན་མི་
 བོད་པའི་ཚོས་རིག་གི་འབྲེལ་ཡོན་དང་། སྤོད་
 ཀྱང་སྤོད་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལུགས། སྤོད་ཀྱང་ཚབ་ཤིང་མི་ཐུབ་པའི་ཆ་
 མེད་དབྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གདོང་
 སྤོངས་མཚོན་སྐྱོངས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།
 སྤོད་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མཚོག་གི། མདའ་མཚོན་གོ་ཆ་དང་དབང་ཤིང་
 དབྱེད་ལུགས་ལ་རྒྱུ་བའི་སྤོངས་སྤོང་བཅོམ་
 པ་ལས་སྤོང་སྤོང་། འགོ་བཅིའི་རང་སེམས་ཀྱི་
 རིན་ཐང་དང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གོང་སྤོང་

བ། བཟོད་པ། ཚོགས་ཤེས། རྒྱུ་བའི་སྤོངས་
 བཟང་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་གྱུར་རང་གསུང་
 གི་ཡོད་སྐབས། ཚོས་ལུགས་ཁག་མཐུན་སྤོད་
 ཡོང་བར་སྤོད་འདོད་ཀྱི་མཛད་ཁུར། ལཞོང་
 ཉིད་བོད་མིའི་དབྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལོ་
 རོ་སྤོང་ཕྱག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཞིང་། རང་
 དོན་ཐུན་སྤོང་ཚོགས་ལ། འགོ་བཅི་སྤོད་ཡོངས་
 ལ་མན་བདེ་སྤོད་རྒྱུ་རྩེད་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་
 རིག་གཞུང་དང་། དེ་དག་རྒྱུ་བའི་ཤིང་གྱི་སྤོང་
 ཡིག། དེ་བཞིན་གོ་ལ་ཉི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མན་གཞོད་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྤོང་
 སྤོད་ཀྱི་མཛད་ཁུར་བདག་གིར་བཞེས་བཞིན་



པ་བཅས་རྩ་ལོའི་འབྲུངས་རྒྱུ་དུས་ཚེན་
 དང་། མང་གཙོ་དུས་ཚེན། མི་སྡེ་ལ་ཞི་བདེའི་
 གཞུང་སྐྱོད་ལྟར་འབྲུལ་བཞེས་ཉིན་མོ་བཅས་ཀྱི་
 གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒྲིའི་བཀའ་བཀའ་གི་གཏམ་
 བཤད་ཁག་ཏུ་མཛུབ་མོས་མི་སྡེ་ཚུལ་ལྷན་
 ཟུགས་པ་ལྟར། དེ་རིང་གི་མཛད་སྒྲི་འདིའི་སྐོར་
 ལ་མཁོན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་པོའི་
 རིག་གཞུང་བརྒྱུར་གསོའི་མཛད་སྒྲི་བརྒྱུངས་
 རིམ་ལམ་ཚུལ་སྐོར་སྒྲིའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡིན།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་འཕགས་པོད་གཉིས་ནི། དགོ་མཉམ་
 དང་དགོ་སྐྱུག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། འཕགས་པོད་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་རིང་གི་
 མཛད་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞི་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་
 ལམ་སྤྱི་དང་། རྒྱ་བྲག་ཏུ་བཅཅ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་
 རོ་ ༦༥ ལྷག་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཕོག་ཏུ་སྤྱི་
 འགོ་བདེ་སྤྱི་དྲུབ་པའི་མཛད་སྒྲི་རྣམས་
 རང་དབང་གི་སྤོངས་བརྒྱུངས་དང་སྤོངས་བྱུང་བ་
 རྒྱུང་བར་དམིགས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གར་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་གཞུང་
 མང་ལ་མཛད་བརྗེའི་བྱུགས་ཚོར་བརྒྱན་ཡོད་
 པ་མ་ཟད། ལོ་རོ་བརྒྱ་ལྷག་རྩ་ཚུལ་གོང་བཅཅ་
 རྒྱུ་ལོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་ཁག་
 འགོ་འདྲེས་ཀྱི་དྲུབ་སྐབས་ནས་བརྒྱུང་སྤྱི་ རྒྱ་
 གར་ལ་དྲིན་གཞིའི་ཐབས་ཚུལ་རྩ་མང་ཞིག་
 བརྒྱན་འགོ་རྒྱུགས་གནང་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་རྣམས་
 མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་

ཞིང་ཚོར་ཅིས་སྤོངས་གནང་ནས་ལོ་གས་རྗེས།
 ལོ་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྒྲི་བཞི་པ་རྒྱ་གར་གྱི་
 གནའ་པོའི་རིག་གཞུང་བརྒྱུར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 ཡིན་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གསུང་འགོ་རྒྱུགས་
 ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུར་གསོ་དགོས་གལ་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་པོའི་རིག་གཞུང་
 རི། ཚོས་ལྷགས་སམ་ཚོས་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་པའི་
 ལྷ་སྤོངས་བརྒྱུར་གསོ་དགོས་སྐོར་མ་ཡིན་པར།
 དང་སང་གི་འཛམ་གླིང་འདིར་ཚན་རིག་དང་
 འབྲུལ་ཆས། དངོས་པོའི་ཡོངས་སྤོངས་བཅས་
 འཕེལ་འགྲོས་ཏེ་ཅང་མཚོགས་ནའང་། སྤྱིའི་
 དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནར་དམིགས་པས་
 འགོ་བཅིའི་དཀའ་ངལ་ཡོངས་རྒྱུགས་སེལ་མི་
 ཐུབ་པ་གསལ་པོར་མཛོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤོ་དང་ནང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་རིན་ཐང་དོ་སྤོངས་
 རང་གོང་སྤོངས་གཏོང་གལ་ཆེ་བར་གཞིགས་ཏེ།
 འཚོ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུགས་བརྗེ་སོགས་སྤོངས་
 རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་
 པོའི་རིག་གཞུང་དང་། དེ་དག་ལམ་བརྒྱུར་གྱི་
 ཉམས་སྤོངས་ཁག་བརྒྱུར་གསོ་གནང་གལ་གསུང་
 གི་ཡོད།

འཛམ་གླིང་གི་གནའ་པོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱལ་
 ཁབ་འདིའི་ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་
 ཅང་། ཚོས་ལྷགས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་མང་
 མཉམ་གནས་མཉམ་དར་དང་། དེས་བརྒྱུད་
 པའི་ལྷ་སྐུབ་དང་ཚན་རིག་སྤོངས་བཅས་
 རྒྱུ་རྩལ། གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 ལྷགས་འབྲུས་སྤོངས་པའི་གནའ་པོའི་རིག་
 གཞུང་ཅ་ཆེན་རྣམས་ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་
 རྒྱུན་འདོན་སྤོངས་གཉེར་བྱེད་མཁུ་བྱེ་བྲག་གི་
 ལས་རིགས་ཁག་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་ཉུང་

གས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དང་
 རབས་ཤེས་ཡོན་སྤོངས་གསོའི་མ་ལག་འབྲུས་
 སྤོངས་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སོ་སོའི་ཕ་
 མེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྒྱུར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དུས་ལ་
 རབས་པར་གཞིགས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་དེ་དག་
 ཉར་ཚགས་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་
 སོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་དེའི་ཐོག་
 ལེགས་སྤྱོད་འབྲུལ་བྱུང་པའི་བྱུགས་རེ་གནང་
 བཞིན་ཡོད། དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་
 ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་པོའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞུང་
 བཞུགས་པའི་གྲངས་ཚད་དང་རྒྱས་ཚད་དེ་
 ལྷ་བྱ་རྒྱད་ཡིག་གཞན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ཅེས་
 སོད་བྱུང་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་པོའི་གཞུང་
 ༡༠༠༠ ཅུ་པོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་ཡོད་པ་དེ་དག་
 རི། འཕགས་པོད་ཀྱི་ལོ་པའི་བཀའ་བཀའ་བཅཅ་
 ཚོས་ལོ་རོ་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མར་འབད་འབྲུངས་
 ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་གི་ནང་དོན་ནི། བརྗེ་རིག་པ་དང་། གསོ་
 བ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ། གཏན་ཚིགས་རིག་
 པ། ཅང་དོན་རིག་པ་བཅས་རིག་གནས་ཆེ་བ་
 རྩ་དང་། ལྷན་དག་དང་། མཛོན་བརྗེད། སྤོངས་
 སྤོངས་སྤོངས་གས། རྒྱུ་རྩལ་བཅས་རིག་གནས་
 རྒྱུང་བ་རྩ་སྤོངས་རིག་པའི་གནས་བརྒྱུ་ཏུ་འདྲེས་
 ཤིང་། ཕོན་འཕོར་ཆེ་བའི་འགྱུར་གཞུང་ཚུལ་དུ་
 མ་ཟད། སོད་ཀྱི་མཁུ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་
 དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བཤད་གཏོས་ཆེ་བ་བརྗེ་མས་
 ཡོད་ལ། གཞུང་འབྲེལ་ཁག་ཅིག་རྒྱ་གར་ལས་
 སོད་དུ་མང་བ་བྱུང་ཡོད་པ། དཔེར་ན། དཔལ་
 ལྷན་ཚོས་བྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་སྤོངས་
 བརྒྱུན་ལས། བྲགས་ཆེ་བ་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་



ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། བོད་ཀྱི་མཁའ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་ཅིང་།
 ལྷ་ཉི་མའི་བརྗེས་ལོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་གར་མཁའ་
 པས་འགྲེལ་པ་གཅིག་དང་བོད་ཀྱི་མཁའ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་
 ལ། འངམ་དཔལ་གྱི་བརྗེས་ལྷ་བྱ་བོད་ཡིག་
 ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་རྒྱ་གར་ནང་མཐོང་ཡུལ་དུ་
 མེད་པར་གྱུར་ཡོད།

བོད་ཀྱི་རྣམ་ཡིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་
 གནའ་བོའི་གཞུང་མང་ཆེ་བ་ནང་དོན་རིག་
 པའི་རྣམ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཚང་
 ལ་མ་ཞོར་བ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དུ་བཞུགས་
 ཡོད་ཅེས་གསུང་སྲོལ་ཡོད་ནང་། ཡལོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དུས་དང་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནང་ཆོས་སྲེལ་བཞེད་གནང་གི་
 མེད་པ་འདིག་ཉེན་འདིར་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་
 ལ། ཡལོང་གིས་ནང་ཆོས་ལ་ནང་པའི་ཆོས་
 ལུགས་དང་། རང་པའི་ལྷ་གྲུབ། རང་པའི་ཆོན་
 རིག་བཅས་སྡེ་ཆོན་གསུམ་དུ་སྲེལ་ཏེ། ལྷི་མ་
 གཉིས་བརྒྱ་ལྷན་སྡོམ་མའི་ལོ་རབས་ ༤༠ རས་
 བཟུང་ད་ལྷའི་བར་དེང་རབས་ཆོན་རིག་པ་དང་
 མཉམ་དུ་བཏོགས་ཐེངས་ ༩༤ རྒྱུང་ཆོགས་
 གནང་སྟེ། སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་། བཟང་
 རྒྱུད། དབང་ཚུའི་ཆོན་རིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 འངམ་སྤོང་གི་ཆོན་རིག་པའི་བཏོགས་ཁག་ལ་
 ལུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐེངས་ཡོད་པ་འདི་རིགས་
 ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་གི་ཆ་
 བས་ཤིག་ཡིན་པ་སྲོལ་ག་ལ་དགོས། བཟང་
 རྒྱུད་གོང་སྲེལ་དང་། ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྡེལ།

བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་སྤྱང་སྤྱོད་བཅས་ཡལོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མངོད་ཁྲུང་
 རྣམས་ཀྱིས་འདིག་ཉེན་འདིར་འཚོ་ཞིང་གནས་
 པ་དང་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་མི་
 ཆེ་བདེ་སྤྱད་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཞི་མཐུན་ཡོང་
 བར་དམིགས་ནས་སྤྱུགས་བརྩོན་མངོད་བཞིན་
 ཡོད་སྟབས། བོད་ཡིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་གར་
 གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྟེ། ཚད་མ་རིག་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་དོགས་སྤོང་གི་རིགས་ལ་མ་གོང་
 སྲེལ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྲོལ་
 བཞེན་ནས་ཞི་བདེ་སྤྱེལ་འདེད། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དང་བྱེད་ལས་དོས་
 འདོན་ལ་བཞེན་ནས་ཡོད་བདེའི་སེམས་སྤོང་
 རྒྱུད་སྤངས་སྤོང་བརྟུན། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་
 བཞེན་པའི་བཟང་སྤོང་ལ་བཞེན་ནས་འགྲོ་བ་
 མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་མང་གཞི་གསར་སྤྱུན།
 རྣམ་སྤྱོད་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཁམས་བདེ་
 བང་གསོ་བཅོས། ཉེན་འབྲུང་སྤོང་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་
 ལ་བཞེན་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེན་གྱི་འདིག་
 ཉེན་རྒྱས་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྣམས་གཞི་
 རིམ་སྤོང་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྤོང་གཉེར་འགོ་འདུགས་
 བྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་འགའི་
 རང་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་སེམས་
 ཁམས་བདེ་བའི་གནད་དོན་དང་། བཟང་
 རྒྱུད་ཉམས་འཆལ་གྱི་དཀའ་ངལ། གཅིག་
 འངམ་གཉིས་ལངས་ཀྱི་གོ་ལའི་ཚོད་རྣོག་
 རིགས་སེལ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་འབྲུང་དེས་ཀྱི་
 སྤྱུགས་རེ་གནང་གི་ཡོད་ལ། རང་པའི་ལྷ་གྲུབ་
 དང་། ཚད་མ་རིག་པ། གཉན་ཆོགས་རིག་པའི་
 གཞུང་ལུགས་མང་པོ་འབྲུར་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱ་
 རིག་ཏུ་འང་དར་བྱུང་ཡོང་རེ་གནང་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གི་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་
 བརྒྱར་གསོ་གནང་རྒྱུའི་སྤྱུགས་རེ་འདི་སྤོང་བྱུར་
 དུ་འབྲུངས་པ་ཞིག་མིན་ཏེ། རྣམ་ཆ་དབུས་བོད་
 ཀྱི་གཙུག་ལག་སྤོང་གཉེར་ཁང་གི་དམིགས་
 ལུལ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་
 འབགས་པའི་ལུལ་གྱི་གནའ་བོའི་གཞུང་ཁག་
 ལེགས་སྤྱར་སོགས་ནས་བོད་རྣམ་དུ་བརྒྱུར་
 པའི་རྒྱ་དཔེ་ཙམ་བརྒྱུ་ཏུ་སོང་བ་རྣམས་བོད་
 འབྲུར་ནས་ལེགས་སྤྱར་རྣམ་དུ་བརྒྱུར་གསོ་
 བྱ་རྒྱུ་དང་། དོན་ཚན་གཞན་དུ། བོད་ཀྱི་སྤོང་
 གཉེར་བ་རྣམས་དང་མཐུང་མཚམས་ཉེ་མ་ལ་
 ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་གར་སྤོང་སྤྱུག་
 དེ་སྤོང་དུ་སེབས་ཏེ། སྤོང་གཉེར་བྱེད་སྲོལ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་མཚུངས་སྤོང་གཉེར་གྱི་
 གོ་སྐབས་སྤོང་རྒྱ་ཞེས་གསལ་བ་བཞིན། སྤོང་
 གཉེར་ཁང་འདི་ནས་ད་བར་དེབ་གྲངས་ ༩༥༥
 ཙམ་དཔེར་སྤྱུན་ཟེན་པའི་ཁོངས་བོད་ཡིག་
 རས་ལེགས་སྤྱར་དུ་བརྒྱུར་གསོ་བྱས་པ་དེབ་
 གྲངས་ ༤༠ དང་། བོད་ཡིག་དང་ལེགས་སྤྱར་
 གྱི་ཆོག་མངོད་ཆེན་མོ་བོད་ ༡༦ ཙམ་དང་།
 གསོ་བ་རིག་པའི་ཆོག་མངོད་དེབ་གྲངས་ ༤
 ཙམ་སོགས་ཚུད་ཅིང་། སྤོང་གཉེར་ཁང་འདི་
 རས་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་གཉེར་བ་
 ཆེག་སྤོང་རྣམ་ཙམ་སྤྱིང་སྤོང་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད།
 སྤོང་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་དུ་ལའི་ལྷ་མ་མཐོ་སྤོང་
 ཀྱིས་བོད་རིགས་གཙོ་གྲུར་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་སྤྱུག་རྣམས་ལ་བོད་རིག་པའི་
 སྤོང་ཆོན་དང་། གནའ་དེང་གི་ཤེས་ཡིན་
 ར་མང་སྤོང་བྱིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ས་རྒྱ་
 མཐོ་རིམ་སྤོང་གཉེར་ཁང་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་བ་དང་།



དེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོལ་སྲིད་བཟུང་འཇུག་གི་ལམ་སྲོལ་འགྲོ་ལྷན་སྟེར། རང་དོན་རིག་པའི་འཛིན་གྲུབ་ལོ་ལྷན་གཅིག་རེའི་སྲོལ་རིག་དང་རྟགས་རིགས་ཀྱི་འཛིན་གྲུབ་སོ་སོ་དང་། ཚེས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོལ་དང་། རང་པོའི་ཚན་རིག་དང་སྣ་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་ཚན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་འདུག་ཅིང་། དེ་སོ་སོའི་ཀྱི་དཔེ་མངོན་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲུབ་དང་། རྒྱུག་གཏན་ཚན་ཚེས་དང་། ལོ་རྒྱུག་ནང་ཚེས། ཚན་རིག་ཟབ་སྡོལ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་གྲུབ་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་གཉེས་བཞེས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྗོངས་བོད་ཁང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ལེན་ཁྲ་གཏུག་ལག་རབ་འབྲམས་པའི་འཛིན་གྲུབ་དང་། དུས་བབ་སྲོལ་བཟང་འཛིན་གྲུབ་ལ་མཉམ་ལུགས་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ ༧༡ ལོ་སྲོལ་གཉེས་བ་ ༤༠༠༠ ལྷག་གྲུབ་ཡོད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་སོ་སོའི་བྱེད་སྤྱོད་སྲུ་ཡོད་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཚེས་ཚོགས་སྲོལ་སྲིད་ཅམ་དང་། དོན་གཙོ་བོ་ཁང་ཁག་གི་འཛིན་སྲོལ་འོག་དུ་ཡོད་པའི་རྟེ་གནས་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོད་ལ་སྤྲོ་བྱ་སྐྱེད་བཞེས་ཡོད།

བརྒྱ་སྲིད་སྲོལ་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱུད་ཚུའི་ནང་། རྒྱ་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཉིས་བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་དུ་དེང་རབས་ཚན་རིག་ལ་སྲོལ་གཉེས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་མིའི་སྲོལ་གྲུབ་རྒྱ་སྲིད་རིགས་ལ་མ་གྱི་སྲོལ་ཚན་འཇུག་དགོས་པའི་བཀའ་སྲོལ་རིམ་ཅན་དུ་གནང་སྟེ། ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེ་སོ་སོའི་དཔེ་མངོན་ཁང་སོགས་ནས་

དགོན་པ་ཁག་གི་ཚན་རིག་དགེ་ཆུན་རྒྱུད་སྲིད་ལ་དམིགས་པའི་ཟབ་སྡོལ་ལས་གཞི་རྒྱུག་མཐུད་སྤེལ་ལྷན་ཡོད་པ་དང་། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གཏུག་ལག་སྲོལ་གཉེས་ཁང་དབར་མཉམ་འབྲེལ་ལས་གཞི་རི་སྒྲིད་ཅིག་སྲོལ་བཞེས་ཡོད་ལ། སྲོལ་གྲུབ་ཁག་དུ་བོད་སྐད་ཀྱིས་སྲོལ་བྱིན་བྱོན་གནས་གཞུང་དེང་ཤེས་ཡོན་འདབ་གཞོག་གཉིས་ལྷན་རྒྱུད་སྲིད་གི་སྲིད་ཇུས་རྒྱུག་མཐུད་བཞེས་ཡོད་ཅིང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དགོན་སྒྲེས་སྲོལ་གྲུབ་ལས་ཁྲ་ལུ་དེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་ཚུན་དང་། སྲོལ་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་རྒྱུག་མཐུད་འབྲམས་ཅན་མས་དེང་སང་རྒྱ་གར་གྱི་མཐའ་མཚམས་ཁག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་སྲིད་ཆ་གྲགས་ཅན་ཁག་བར་ཀུན་གྱི་མཚོང་ཚོས་སྲུ་གྲུབ་ཡོད། རྒྱ་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཉིས་བྲེས་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོ་ནས་ལ་སྤྱིའི་ཉེ་འཁོར་དང་གདན་སའི་མཁའ་པ་དུ་མར་ལས་འགན་ཚུན་བསྐྱར་གྱིས། རྣམས་བརྒྱ་གཉིས་ཅན་གྱི་ནང་པའི་ཚན་རིག་ཀུན་བདུས་དང་། རྣམས་དགུ་ཅན་གྱི་ནང་པའི་སྣ་གྲུབ་ཀུན་བདུས་གཉིས་ཚོམ་སྒྲིག་དབར་སྐྱུན་ལེགས་སྲུབ་བྱུང་བ་མ་ཟད། བོད་བདུན་དུ་སྲུབ་པའི་ལེགས་བཟང་འདི་ཨིན་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་རྣམ་ཡིག་གཞན་དག་དུ་བསྐྱར་དང་སྐྱར་བཞེས་ཡོད་ལ། འཕགས་བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་སྣ་གྲུབ་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་སྲོལ་རྒྱུག་སྐར་གསོའི་ཆེད་གནས་མཚོག་དོ་རྟེན་གདན་དུ་དུ་ལའི་སྲུ་མ་བོད་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྲོལ་གཉེས་ཁང་འཇུགས་སྐྱུག་འགྲོ་བཞེས་པ་དེས། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དོན་གཉེས་ཅན་ཚོར་སྐོ་

སྲིས་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་བསྐྱར་གསོའི་ཐབས་ཚུལ་རྟགས་རིམ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། ཚེས་ལུགས། ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཁག་གི་དབྱེད་མང་དག་ཅིག་གིས་མགོན་པོ་མཚོ་གཉིས་བྲེས་ལྷན་ཁུངས་འདིར་ཆད་མཐོའི་གདོང་འཛིན་དང་རྒྱལ་སྲོལ་ལུ་བཞེས་ཡོད། ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་འདི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། ཤེས་ཡོན་སྲོལ་གསོ། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གང་ཅིར་འབྲེལ་འགྲོས་མཁྲོགས་པའི་ཐོག་ ༡༥༠ བཅུ་དང་རང་དབང་། འབྲེས་མཉམ་བཅས་གསེར་གྱི་རྒྱར་གསུམ་མས་དམ་པོར་བཅིངས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཙ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་དང་མི་མང་གཉིས་ཀས་སྲིད་ནས་བཙུ་བཀུར་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འབྲམས་སྲོལ་ཚང་བཞེས་ཡོད་པ་ནི། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཉིས་བྲེས་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་བསྐྱར་གསོའི་ཐུགས་བཞེད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་པའི་རྒྱལ་ཉེན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱར་གསོ་དུས་ལ་བབས་པའི་གཟེགས་ཚུལ་ཡང་ཡིན། དེང་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲོལ་གསོའི་ལམ་ལུགས་ནང་སྤྲོ་བྲེས་སྲོལ་གཉེས་བྱེད་སྲོལ་གཉེས་ SEE Learning ལམ་ལུགས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥༠ ལྷག་ནང་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞེས་པའི་ཁོངས་སུ། ལྗོངས་བོད་ཁང་དང་། དེ་སྲུ་ཅལ་མངའ་སྲིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སྲོལ་གྲུབ་འབྲམ་གཅིག་ནང་སྲོལ་གཉེས་བྱེད་བཞེས་ཡོད་ལ། རྒྱ་གར་དབྲམས་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་གསལ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་



པོའི་རིག་གཞུང་བསྐྱར་གསོའི་ཁ་སྤྱོད་ལ་གཏུག་
འབེབས་གནང་ཡོད་པས། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་
གར་གྱི་གནའ་པོའི་རིག་གཞུང་བསྐྱར་གསོ་
གནང་རྒྱུའི་ལགོ་རིམ་ལ་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་མངོན་ཁྲུང་འདི་བདེ་ལྷག་ངང་དར་
འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ལགོ་རིམ་ལ་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་འགོ་
བཟུངས་པ་ལྟར་སློབ་ཁོང་སྲུང་དང་། ལོ་ལའི་ཚོས་
ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ། བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་སྐྱེད་སྒྲིབ།
རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་པོའི་རིག་གཞུང་བསྐྱར་གསོ་
བཅས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ཚམས་མདོར་དྲིལ་ན་
གཞི་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནི་རྒྱལ་
ཁབ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་བྲག་པའི་ཁེ་ཕན་གྱི་སྲོ་
མཚམས་ལས་བཞུལ་ཏེ། འགོ་བཟུངས་ཀྱི་ཡོངས་
ལ་བྱམས་བརྩེའི་སྒྲིལ་ཚོགས་དང་། ཞི་བདེའི་
འཛིན་ཉེན་ཞིག་སྐྱེད་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་
མངོན་བཞིན་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱར་
གསོ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་རྒྱ་ལྡན་གྱིས་མཚོན་པའི་
འཛམ་གླིང་འདིར་དར་ཁྲབ་ཡོང་བའི་ལུགས་
རེ་ལ་དགག་ཆ་ཡོང་ས་ཤིག་ཡོད་མི་ཤེས།
སློབ་ལྟེངས་པ་ཞིག་ལ། འདས་པའི་མི་ལོ་ ༥༥
ལྷག་རིང་། གྲུང་ཁྲན་གཞུང་གིས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་
སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། མི་མང་
ལ་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་དང་། དྲག་པོའི་གསར་
བརྩེའི་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་བཅུན་སྲུང་པའི་ཕྱེན་
གྱིས། དཔོན་རིགས་ཚམས་སྐོག་ཟ་རུལ་སྐྱེད་སྲུང་
དང་། གཞི་རིམ་དུ་སྒྲིལ་ཚོགས་ཉེས་སྒྲིབ་དོན་
ཕྱོགས་ལ་སྐྱེད་པའི་བཞེད་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་ནང་
བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སློབ་སྐྱེད་སྐྱེད་གཅིག་ནི། སྤྱི་
ནོར་ལགོ་རིམ་ལ་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོག་
གི་མངོན་ཁྲུང་འདི་ལ་དྲང་སྤྱོད་ལ་ལྡན་དུ་བྱུང་

ཞིབ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། མ་མཐུང་ཡང་སློབ་
གྲྭ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་མེས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སློབ་གཉེར་
འགོ་འཇུགས་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་སློབ་མེད་ཡིན་
ནའང་། སྤྱི་དབང་ལ་སྐབས་བཅོལ་བའི་དབང་
འཛིན་པ་དེ་ཚོར་སྐྱེད་དོར་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེད་པའི་གོ་
སྐབས་ཤིག་ནམ་ཤར་ཆ་མ་འཚལ།

མར་ཁེ་སེས། གནའ་གནོན་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་
མི་རིགས་ལ་སོ་སོའི་ལས་དབང་རང་ཐག་རང་
གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། མི་རིགས་
གནའ་གནོན་དང་། མི་རིགས་བཟུ་གཞིག་
ལ་དོ་སྐྱོལ། མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་དགག་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། རྒྱ་གྲུང་ཁྲན་གྱིས་སོ་
སོའི་སློབ་པའི་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ།
བོད་ཐེ་བའི་མི་རིགས་ཚང་མར་ཉོག་བཟོ་བྱས་
པའི་ཀྲུང་ལྷ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་དགོས་
ལུགས་བཅུན་འགྲུལ་དང་། བོད་རིགས་ཚམས་
ཚབ་སྤྱི་དུ་ཐོག་ནས་གྲལ་རིམ་དམའ་བའི་
མི་མེད་དུ་བཅིས་ཏེ། ཉེན་མཚན་དུས་དུག་གི་
འགོ་འདུག་ཉལ་འཆག་དང་བཅས་པ་གནམ་
ས་གཉིས་ནས་སོ་སྐྱེད་བྱ་རའི་འོག་གནས་
དགོས་པ། བོད་སྐྱེད་རྒྱལ་ལ་རྒྱུའི་སྐྱེད་ཡིག་
དང་དམར་པོའི་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་ཁྲིད། བོད་བརྒྱུད་
ནང་བསྐྱེད་རྒྱ་བསྐྱར་སོགས་སྤྱི་དུས་དེ་རིགས་
མར་ཁེ་སེའི་རྣམས་ལ་རྒྱུ་འགྲུལ་དང་། རྒྱལ་
སྤྱིའི་བྱིས་ལུགས་ཁག་ལ་རྒྱུ་འགྲུལ་བཞེད་བ་
ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དམར་པོའི་གཞུང་འདིས་
ལུ་མཐུད་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མངོན་
འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསོ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཁ་
བཟོ་རྒྱུར་རེས་བཞིན་པ་གསལ་སློབ་བྱས་ཡོད།
རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་རིགས་ཚམས་རྒྱ་བསྐྱར་
གྱི་བྱེད་ཐབས་ནི། མི་རིགས་པན་རྒྱུན་འགྲོ་

འོང་དང་། སྲུང་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་
བརྒྱུད་ནས་ཀྲུང་ལྷ་མི་རིགས་གཅིག་བཟོ་རྒྱུ་
ཡིན་ལུགས་སྤྱོད་གི་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་ལུལ་གྱི་
གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་བར་མ་ནས་སློབ་ཐོན་
བོད་སྐྱེད་རྒྱལ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སློབ་གྲྭ་འཛིན་
གྲུང་འདེམས་གཏོང་དང་། བོད་རིགས་བསྐྱེད་
མཐུན་སོན་པ་ཚམས་རྒྱ་ལྡན་ཏུ་ལས་ཀ་བཞུགས་
སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས། བོད་ལུལ་གྱི་སྤྱི་དབང་དང་
གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་ཏུ་རྒྱ་རིགས་ལ་ལས་
ཀ་སྤྱོད་པ། བོད་ཀྱི་ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པ་ཚམས་
སོ་སོའི་སྲོལ་རྒྱུན་འཛོམས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
ཐབས་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་ལུལ་གཞན་དུ་བྱིད་ཀྱི་
ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་ལོར་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་
ཟེར་བའི་ནང་། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཁྲི་ ༤༦
ལྷག་དམག་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལས་རིགས་སྤྱོད་བཅར་
གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ལམ་བཟོ་དང་། གཏེར་
ཁ་སྤྱོད་འདོན་སོགས་སུ་ངལ་རྩོལ་བཅུན་སྐྱེད་
བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
ངལ་རྩོལ་བའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་རྣམས་ཐོའི་ནང་
བཞུགས་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། མི་རིགས་མཉམ་
འདྲེས་ཟེར་བ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་སྐྱེད་ཤིག་ནི།
རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་གདངས་
དབྱེད་དང་། གར་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་གོས་དང་། ལྷ་མོའི་
འཁྲབ་ཆས་ཀྱང་ར་མ་ལུག་ཏུ་སྐྱེད་བཞིན་པ་
འདི་ལོར་བོད་ཀྱི་ས་ལུལ་ཁག་ཏུ་རྒྱུའི་ལོ་གསར་
དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྤྱོད་
བཞུགས་པ་ལ་ཁག་ནས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་
འདུག བོད་ནང་འགོ་བཟུངས་ཐོབ་ཐང་བཅུ་
བཞིག་གི་གནས་སྐྱེད་ཆ་བཅུ་ཆེ་ཡོད་པའི་
རྣམས་ཉེ་སྤྱོད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་



བཅིང་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་སྡེ་ལ་ཀར་
ཏར་གི་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་
ཨ་མིའི་རང་དབང་ཁང་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་ལྷ་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་སྣེ་ཐོའི་ནང་རིམ་
པར་ཐོན་ཡོད།

འདི་ལོར་སྤྱི་ལོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྱི་ལུགས་ལྟར་དགྲུང་གྲངས་
༧༠ སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱིས་ཡ་སྐའི་གོ་སློན་ནས་བཟུང་ལོ་
འཁོར་མོར་བུམས་བརྗེའི་ལོ་སྤྱང་བརྗེ་ལྷ་རྒྱུ་
གསལ་བསྐྱབས་སློན་སོང་བཞིན། ཡུལ་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གོ་ལ་འདྲིའི་
སྤྱི་སློང་གི་བཀོད་པ་དང་། རང་བརྟུན་གི་སེམས་
ཅན་སྤྱི་ལ་གཅིག་གྱུར་ངང་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་
བཞེད་དཀོངས་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལུགས་བརྗེ་
གནང་བཞིན་པའི་མཛད་ཁྲར་བཞི་སློབ་གཉེར་
རྒྱུས་ལོན་དང་། སོ་སོས་ཉམས་ལེན། གཞན་
ལ་སྐུལ་སྤེལ་ལྷ་རྒྱུ་ཞི་ཡ་སྐའི་གོ་སློན་གི་དོན་སྤྱི་
ཡིན་པས། ལྷ་ལྷན་རྗེས་འཇུག་པ་དང་། དོན་
གཉེར་ཅན་ཚོར་དེ་དོན་སྤྱི་བཅངས་ཡོང་བའི་
འབོད་སྐུལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། འགྲུར་བའི་རྒྱལ་ས་
ཕྱིང་ཚོད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། བོད་ཀྱི་

འཕལ་ལུགས་དཀའ་ཉེན་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་
པའི་ཐབས་མཚོག་གྲང་མི་རེ་ངོ་རེས་ཡུལ་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་ཁྲར་
བཞི་རྒྱུས་ལོན་ཉམས་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་སློས་
མ་དགོས་ལ། ལུས་སློག་འབེན་ལ་བརྟུགས་
ནས་བོད་ཀྱི་བདེ་ཚའི་ཐོག་འབད་འབྲངས་གནང་
བཞིན་པའི་གཞིས་ལུས་སྤྱན་རློ་རྣམས་ཀྱིས་
སོ་སོའི་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་རྩོད་ལེན་
གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ནི་བོད་དོན་འཐབ་
རྩོད་ཀྱི་རྩིག་མང་ངོ་མ་དེ་ཡིན་པས། གཞེས་
གཞིག་མེད་པའི་རྣམ་རྩལ་དང་རྣམ་དཔྱད་སྤྱི་
མཐུད་འདོན་སྤྱུགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་། རང་
དབང་ལུང་པར་གནས་འཁོད་ང་ཚོ་བཅན་ཤོལ་
བོད་མི་རྣམས་ལ་ཡང་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་
པའི་དཀའ་ངལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ནའང་། ཚང་
མས་སྤྱི་བསྐྱབས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་དོན་ཐོག་རྣམ་པ་
མཉམ་སྦྲངས་བྱ་རྒྱུ་ནི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་
མི་རིགས་ཤིག་གི་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་ལས་
འགན་ཡིན་པ་སྤྱི་བཅངས་གནང་གལ་ཞེས་
གསལ་འདེབས་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

བདེ་དོན་ཐོག་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་
རྒྱུ་རྒྱུར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་གི་སྤྱི་
གཞུང་དང་། ཚོགས་སྤྱི། རྒྱར་པ་བཅས་ལ་སྤྱི་
ཐག་པ་ནས་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ལོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་འགྲོ་བ་
མིའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེད། མཛད་ཁྲར་ཆེན་པོ་བཞི་
བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། འདོད་ཁམས་བདག་མོས་
ལུང་གིས་བསྐྱར་པ་ཇི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
བཞིན་སྤྱི་ཚོ་ཡུལ་ས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་།
ས་ཆེན་ཤིལ་པོར་ཡུལ་ས་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་
བསྐྱེད་སློན་ལམ་དུས་སྤྱི་སྤྱི་པའི་སློན་འདུན་ལྷ་
རྒྱུ་བཅས། བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་
༩ ཚེས་ ༡༠ ལ།

དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་
བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་

སྤྱི་ལོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོ་འཕལ་དུས་ཆེན་ཉིན་སྤྱི་སྐབས་རབས་ དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་སྐུལ་བ།

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༤
བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཚོ་འཕལ་དུས་ཆེན་
ཉིན་གི་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༡ ཐོག་སྤྱི་ལོར་ཡུལ་ས་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྩ་རམ་

ས་ལའི་ཐོག་ཆེན་ཚོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་གསུང་ཚོས་ར་བར་སྤྱི་སྐབས་དང་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་དོན་སྐུལ་ཡོད།
དེ་ཡང་སྤྱི་ལོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་

མཚོག་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༥ ཙམ་ལ་གཟིམ་
རྒྱུང་ནས་ཐོག་ཆེན་ཚོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
གསུང་ཚོས་ར་བར་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་བཞུགས་
བྱིར་ཡུལ་ས་པོ་ལུགས་སོར་འཁོད་མཚམས་ཤེས་རབ་



སྤྱི་པོ་སོགས་ལམ་འདོན་ཁག་རིམ་པར་གསུང་
 འདོན་གནང་ཞིང་། བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུགས་
 གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་
 གིས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་
 འབྲེལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
 ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་
 རམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་
 སོགས་ཀྱིས་མངལ་ཁ་ལྷུས་
 མཚམས་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་
 མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ་
 འོན། དེ་རིང་ཆེ་འབྲུལ་སྤྱོད་
 ལམ་ཆེན་མོའི་མངོན་སྲོལ་
 འཚོའི་བཅའ་སྲོལ་བའི་གནས་
 སྤངས་འདིའི་འོག་ནས་ཚུགས་



པ་རེད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་
 ལམ་ཆེན་མོར་སྐབས་རེར་དགེ་བཤེས་ཚོས་
 དམ་བཅའ་འཛིན་པ་དང་། དཔེ་ཆ་རྣམས་གྲུང་
 བསྐྱེགས་ནས་ཉམས་གསལ་བཏང་སྟེ་ཉ་ཅང་
 འཇུགས་པོ་དང་སྤྱི་དག་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དོས་ཀྱིས་དཔེ་ཆར་དེ་ཅུམ་བཞུས་མེད་ཀྱང་
 གང་འཚམ་བཞུས་ཡོད་པས་ལྷ་སའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་འཁྲུམ་རར་དམ་བཅའ་བཞག་པ་
 ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་དོས་རང་ལ་ཆེ་ལམ་ཁྱད་
 མཚར་ཞིག་བྱུང་། སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཡར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། དོས་
 རང་གཤམ་དུ་འདུག བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 མར་མིག་བཅུམ་སྤྱོད་ནས་ཡར་ཕོག་གསུངས་
 བྱུང་། དོས་རང་ཡར་ཕྱོག་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་འབྲིས་སུ་དོས་རང་བཞག་པ་གནང་
 རས་ཕྱག་འཇུག་གནང་སྟེ་ཉ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་
 བྱུང་། དོས་རང་ལའང་ཚོར་བ་ཉ་ཅང་ལྷགས་

ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་ཕུལ་རྒྱ་ནི་དོས་ཀྱིས་ཨམ་སྤག་དུ་མངར་
 ཟས་ཤིག་འདུག་པ་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་བྱུང་།

གང་ལྟར་དེ་དུས་ཆེ་ལམ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དག་གིས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
 བ། དོས་རང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་དངོས་དང་། ཉམ་པ་ལྷ་བྱ་བཤད་
 ར་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ང་རང་ཚོ་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལ་སོ་སོའི་ལུང་པ་
 དང་བྲལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རེད།
 ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་དུ་ནང་པའི་ཚོས་ལ་དོ་
 སྤང་ལྷགས་ཆེ་ཐག་ཚོད་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་
 རང་པའི་ལྷ་བྱུང་དང་། གཙོ་པོ་ནང་པའི་སེམས་
 ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་
 དོ་སྤང་དང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དོས་ནས་
 མཐོ་གཉེས་མ་ཐོན་གྱི་ཡོད། ཚན་རིག་པར་ཐུག་
 དུས་དོས་རང་ཚན་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད།
 ཡང་ནང་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ཐུག་དུས་དོས་
 རང་དགེ་སྤྱོད་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་

ཡོད། སྤྱོད་སྤྱོད་གཞིགས་ཕྱག་སྤོང་སྤྱོད་སྤོང་ཟེར་
 གྱི་ཡོད། དོས་རང་ལ་སྤྱོད་སྤོང་མེད་ཀྱང་ལྷག་
 བསམ་རྣམ་དག་གིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
 མོས་པ་དང་འཚམ་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་

འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 ད་ལྟོ་བར་དུ་འགྲོ་དོན་
 ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་བ་རེད།
 ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཆེ་ལམ་ལ་
 བཞག་དུས་ཕལ་ཆེར་ལོ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱ་གངས་རིང་སྤོད་པ་
 ཞིག་འདུག

དོས་རང་མདོ་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་སྤོང་
 པའི་སྤྱོད་སྤོང་གི་ལྷ་སར་ལྷུལ་

བའི་ཁྱིམ་འཁོད་ཅིང་། ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞེས་བཞུགས་ཁྱིམ་ཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྤོད་
 དུས་ཚོ་ཆེ་འདུག དེ་ནས་རིམ་པར་སྤོད་ལམ་
 དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། དུས་ལོག་བྱུང་
 རས་བཅའ་སྲོལ་བ་ཆགས་ཤིང་། རང་དབང་
 ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཉ་ཅང་
 ཡག་པོ་བྱུང་། དོས་ནས་རྒྱར་ཐག་འབད་ཐག་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཞོགས་པའི་གཉིད་སད་པ་
 དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་
 སྤོང་པ་རྣམས་སྤྱོད་སྤོང་གྱུར་ཅིག། །སྤོང་པ་ཉམས་
 པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་ཕོག་ །ཅེས་པའི་སྤོད་ལམ་བརྒྱུ་སྤོང་སེམས་
 བཟང་པོ་བསྐྱེད་ནས་མི་ཆེ་སྤོང་གྱི་ཡོད། དོས་ཀྱི་
 བསམ་སྤོང་འགྲོ་སྤོང་རྣམས་ཚན་རིག་པར་གོ་
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལའང་ཆ་རྒྱུན་ཡག་པོ་འདུག དེར་
 བརྟེན། ཚན་རིག་པ་མང་པོར་ཐུག་ནས་སེམས་
 ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་གོ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡོང་གི་



ཡོད། གང་ལྟར་འཇམ་མེད་འདིར་ཚོས་དང་
 ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་སེམས་ཁམས་རིག་
 པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་
 ཡོང་བུལ་པ་ཞིག་འདུག རྒྱ་ནག་གང་ཡོང་ཅི་
 ཡོང་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ས་
 དུལ་བྱེད་ལིང་ནས་སྐྱེས་པ་རེད། མདོ་སྐད་པ་ལྟ་
 མོ་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་ལ་ལུང་བསྟན་ཞིག་གི་ནང་
 དུ། སྐྱེས་པའི་བུ་ལ་བུ་མོའི་མིང་ཐོགས་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་གི་ལྟ་
 མོ་དོན་གྲུབ་ཟེར་བའི་མིང་ཞིག་ཡོད། ཨ་མདོ་
 ལྷོ་མོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལོ་ལྷན་འདིའི་རིང་དུར་ཐག་
 འབད་ཐག་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ནའང་
 ལོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གྲངས་
 སྤོང་སྤོང་པའི་མི་ལམ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་འདུག
 རྒྱ་ནག་གི་མི་ཚོའི་འཕྲོ་ལོ་རིང་བསྟན་པ་དང་འགོ་
 པའི་ལུས་འདེགས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཞིག་སྐྱབ་
 བསམ་པ་ཡོད།

འདིར་རང་ཚོ་བཅོན་པའི་དུ་སྐྱབས་ནས་འགོ་དོན་
 ཡག་ཐག་ཚོད་རེད། ཚན་རིག་པ་ཚོའི་མཉམ་
 དུ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་གོ་བསྐྱར་
 བྱེད་སྐབས་ཚན་རིག་པས་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱེད་
 བཞིན་འདུག ཚན་རིག་པར་ཐུག་དུས་རྒྱ་ནག་གིས་
 ཚོས་དད་མེད་མཁའ་གྱི་ཚན་རིག་པ་ནང་བཞིན་
 གྱི་བསམ་སྐོར་གཏོང་སྐབས་བྱས་ཏེ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་
 གྱི་ཡོད། ཅས་དང་། ད་འདིར་ཚོ་འཕུལ་དུས་
 ཚེན་གྱི་སྐྱེས་རབས་གསུང་ཚོས་རེད། སྐོར་མོའི་
 ཡུག་ལེན་ལ་ལྟ་ས་སྐོར་ལམ་ཚེན་མོའི་སྐབས་སུ་
 སྐྱེས་རབས་གསུང་བའི་ཡུག་ལེན་ཡོད་པ་རེད།
 ཅས་བཀའ་སློབ་སྐྱེས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 རབས་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་མཚམས། ལེགས་པར་
 ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ནས་འགོ་

སྐྱོད་གིས། རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི་ཁྲོས་བཞིན་བདག་
 ཅག་ནམས། །རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་གིས་ཅིག་ཅར་
 རེལ་མེད་བཞིད། །སྐྱེ་བོ་ཆབ་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲུམ་
 པ་འདི། །ཁྲོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར་བམི་སྲིད་དོ།
 །རྒྱ་མཚོ་འདིས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་བཀའ་མི་གཅོག།
 དེ་བས་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལས་བརྒྱུག།
 ཅས་པའི་མཚམས་བར་དུ་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་
 དྲིན་སྐྱེལ་རྗེས་ཚོས་ལུ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་
 དྲིན་གཏང་རག་གི་མཚུལ་སྐྱེལ།

མཐར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས། ལས་
 གས་ཀྱིས་རེ་འདུན་ལུས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་
 བྱུང་རོགས་བྱས་ན་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཉ་ཅང་
 ཡག་པོ་འདུག རྒྱ་ནག་གི་མཚོན་ན་ཞོགས་
 པ་ཡར་ལངས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་
 སྐོར་བཏང་ནས་འདུན་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་ཉིན་མོ་དེ་ཆ་ཚང་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་ཟེན་པ་བྱས་ནས་འགོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 དེར་བརྟེན། འདིར་སྐྱོད་འདུག་གི་ཚོགས་ཐོག་
 རས་སེམས་བསྐྱེད་གཟུང་བྱེད། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་སྐོར་གཏོང་དུས་སེམས་ལུམ་སྐོར་
 པ་ལ་ཕན་པ་དང་། ཡང་སེམས་མ་སྐྱེད་པ་དང་
 འདིགས་སྐྱང་གིས་སྐོར་པ་ལའང་ཕན་པ་རེད།
 སེམས་ལ་སྐོར་བ་དང་སྐོར་བས་པ་བསྐྱེད་པ་ཕན་པ་
 རེད། རི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་
 པའི་དོན་བྱེད་བསམ་པའི་བསམ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་
 དེ་བྱགས་ཚེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག སེམས་བསྐྱེད་
 ནི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རོགས་
 ལ་སྐོར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གལ་ཚེན་པོ་རེད། སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྐོར་ཡོང་བའི་གཞི་ནི་ཚོས་
 རམས་སྐྱང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རོ་ཕོ་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྐོར་བ་དེ་ལོས་ཉ་ཅང་ཕན་
 གྱི་འདུག སྐོར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཉིས་བྱུང་དུ་སྐྱེལ་ཡོང་སྐབས་ཉ་ཅང་
 ཕན་ཐོགས་ཚེན་པོ་འདུག རྒྱ་ནག་གིས་ཉིན་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྐོར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་
 སྐོར་བཞིན་ཡོད། ཉ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཚེན་པོ་
 ཡོང་བ་ཞིག་འདུག ཅས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་བ་
 དང་།

དེ་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 སྐྱོད་འདུག་གི་ཚོགས་འདི་འདུམ་བའི་པོ་རེད་
 ཅས་བཀའ་ལེབས་རྗེས། སྐྱོད་འདུག་ཚེན་མོའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྐོར་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། རི་ལྟར་སྐོར་གྱི་བའི་
 གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་བྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།
 །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བཞི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་།
 །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཞི། །ཞེས་པའི་
 ཐོག་ཀུན་བདེ་སྐྱང་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུལ་ཞིག་རིན་
 པོ་ཆེ། བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 ལྟ་སྐྱེལ་དང་། ལྟུང་གྲ་སྐྱོད་སྐོར་གྱི་མཁའ་པོ་དང་
 མཁའ་བྱུར་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་སེར་སྐྱ་མི་མང་
 དུག་སྐོར་བཞུལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་
 འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་ཏེ་འདི་ལོའི་ཚོ་འཕུལ་
 དུས་ཚེན་ཉིན་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་གནང་སྐོར་ལེགས་
 པར་གྲུབ་ཡོད།



སྐྱེ་མེད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་ཚོ་གའི་སློན་ནས་བཏན་
བཞུགས་བསྐྱར་འབུལ་བྱས་པ།