



# བོད་མིའི་དབུ་བལ་

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104 བོད་ཚུལ་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་གནས་ཁང་འབྲུག་གི་

བོད་མིའི་རྒྱུག་འདུགས་ཀྱི་བདུན་པའི་ལས་རིམ་གསལ་ཤོག

དབུ་བལ་ལམ་ལུགས།  
ཚུན་གཅིག་དམངས་སྲུང་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་ཚིག་མཛན་གྱི་  
སྒྲིམ་གཞིའི་ནང་དེ་རྒྱུགས་མཐུན་ཀྱི་ཚོབ་ཐང་ཡོད་པའི་  
བོད་རྒྱུགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་  
གནས་ལབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཤིག་དགོས།  
བོད་མིའི་རྒྱུག་འདུགས་འགའ་གཞག་གིས།

བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ལོ་ ༡༦ ལང་། ༥ Vol. 57 Issue 7 Price Rs. 1 12<sup>th</sup> February 2025

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, Printer: Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Name of Editor: Ngawang Thogmed, Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 Email: diiraddl.secy@tibet.net Website: www.bod.asia

## སྤྱི་ཚོམ་ལོ་བོད་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་ འདས་མཚོན་ལ་དབུ་བལ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ།

། བོད་མིའི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་སྤྱི་ཚོམ་ལོ་བོད་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་གཅེན་པོ་བཀའ་སློབ་ལྟུང་ཡོད་ཆེས་གྲུབ་འདེད་ལ་ཡུག་གིས་ལྷན་པོ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་འདས་མཚོན་ལ་དབུ་བལ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད།

དེ་ཚེས་ལོ་བོད་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོན་ལ་དབུ་བལ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད།

དེའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་བཟུང་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་གིས་མཐུན་ཚུལ་ལོང་གྲུབ་པར་ཁོང་རང་གིས་

ཆེད་འབྲིས་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལ་མ་དང་མེས་ས་བྱུགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ལམ་སྤོང་མཚོན་ཆེན་པོ་དེ་འབྲུབ་པར་ཁོང་མས་སྐབས་འདུག་གནང་ཤོགས་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད།



སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་ཚུ་མོ་ ༡༩༧༥ ལོར་མདོ་སྨད་རྒྱལ་འཛོམས་དབུ་བལ་བཞུགས་ཁོང་གིས་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་ལོ་བོད་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོན་ལ་དབུ་བལ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད།

## ལྷོ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་སྤྱི་གཅེན་པོ་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ་ལྟུང་ཡོད་ཆེས་གྲུབ་འདེད་ལ་ཡུག་གིས་ལྷན་པོ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་འདས་མཚོན་ལ་དབུ་བལ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད།



པོ་མཚོག་དབུ་བལ་བཞུགས་ཐོག་དམ་པ་གང་གི་འདས་མཚོན་ལ་དབུ་བལ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད། སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་སྤྱི་གཅེན་པོ་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ་ལྟུང་ཡོད་ཆེས་གྲུབ་འདེད་ལ་ཡུག་གིས་ལྷན་པོ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོན་ལ་དབུ་བལ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད།

དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་བཟུང་གི་སྤོང་ལམ་སྤོང་མཚོན་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་འདེད་འཕེལ་གྱི་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཚད་དུ་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོན་ལ་དབུ་བལ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད།

། བོད་མིའི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་སྤྱི་ཚོམ་ལོ་བོད་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་གཅེན་པོ་བཀའ་སློབ་ལྟུང་ཡོད་ཆེས་གྲུབ་འདེད་ལ་ཡུག་གིས་ལྷན་པོ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོན་ལ་དབུ་བལ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད།

དེའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་བཟུང་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་གིས་མཐུན་ཚུལ་ལོང་གྲུབ་པར་ཁོང་རང་གིས་

ཆེད་འབྲིས་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལ་མ་དང་མེས་ས་བྱུགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ལམ་སྤོང་མཚོན་ཆེན་པོ་དེ་འབྲུབ་པར་ཁོང་མས་སྐབས་འདུག་གནང་ཤོགས་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད།

སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་ཚུ་མོ་ ༡༩༧༥ ལོར་མདོ་སྨད་རྒྱལ་འཛོམས་དབུ་བལ་བཞུགས་ཁོང་གིས་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་ལོ་བོད་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོན་ལ་དབུ་བལ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད།

### གནས་ཚུལ་སྤྱི་བཟུང་བ།

ལྷོ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་སྤྱི་གཅེན་པོ་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ་ལྟུང་ཡོད་ཆེས་གྲུབ་འདེད་ལ་ཡུག་གིས་ལྷན་པོ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོན་ལ་དབུ་བལ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད།



། བོད་མིའི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་སྤྱི་ཚོམ་ལོ་བོད་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་གཅེན་པོ་བཀའ་སློབ་ལྟུང་ཡོད་ཆེས་གྲུབ་འདེད་ལ་ཡུག་གིས་ལྷན་པོ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོན་ལ་དབུ་བལ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་ཡོད།

Podcast logo for Bod Asia with text: བོད་མིའི་རང་དབང་གསལ་ཤོག་གི་སྐྱབས་གསར་འགྱུར་ Spotify བཞུགས་སྤོང་མཚོན་ཆེན་པོ་ (Tibetan Freedom) ཞེས་པའི་མཚན་གྲུབ་ འོག་གསལ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར།





