



བོད་མིའི་སློབ་གསོ་ལུ་གུ་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྒོར་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༧ ཡང་། ༡

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟ࿳་ཟླ་བཅུ་གཉིས་དང་དང་པོ།



སྤྱི་ཚེས་༧པོར་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱེས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ་ནས་ས་ཡོམ་གོང་ཆག་གིས་ཀྱིན་འདས་སོང་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཆེད་མཆོད་འབུལ་སློབ་ལམ་སྐབས་བཀའ་སློབ་སྟུང་བ།



ཤོས་བོད་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཡིན་
 རེད། གྲུས་འགྲོའི་མི་མང་ཡིན་ཞེས་
 རེད། ཚང་མས་དང་པ་དང་ཞིན་ཁོག་ལའབ་
 ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཚེ་གཅིག་གྲུས་ཏེ་ཏེ་ཅང་ཡག་
 པོ་རེད། རོས་རང་ལ་མཚོན་ནའང་སྐྱབས་བསམ་
 གཞི་བ་མེད་པར་དུར་ཐག་གྲུས་པ་ཡིན། ཚང་
 མས་དགའ་པོའང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་རིང་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ཁུ་རྒྱ་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་
 དང་ཡུལ་མི་བཅས་ཐུན་མོང་ནས་སྦྲོལ་དཀར་
 ཚོ་སྦྲུལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་
 སྡོ་ནས་བཏུན་བཞུགས་བསྟུན་
 འབྲུལ་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་
 རས་སྦྱོགས་གཅིག་ནས་སོ་
 སོའི་ཡུང་པར་བྲལ་ནས་བསྟན་
 ཡོད་པ་དང་། སྦྱོགས་གཅིག་
 རས་གོ་སྐབས་ཏེ་ཅང་བཟང་
 པོ་ཞིག་རེད། རོས་ལ་དགའ་
 མོས་བྱེད་མཁན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་
 པ་གཅིག་པུ་མ་རེད། ཡུལ་མི་ཚོ་ཨ་ཅང་ཅང་
 སྦྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུའང་དགའ་མོས་བྱེད་
 མཁན་ཇེ་མང་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་རོས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་བྱེད་
 རྒྱ་གནད་ཆེ་བར་མཚོང་གི་མི་འདུག གལ་ཆེ་
 བ་ནི་མི་ཚོས་གཙང་མ་ཞིག་ མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་
 ཆད་མི་ཚོ་སྦྱེལ་བར་སྤྲོ་ཚོས་མི་ཚོས་སྦྱོ་བ་སྤྲོ་
 སྦྱོའི་གཏམ་རིང་པོ་མི་དགོས་པ་གྲུས་ཏེ་འབྲུལ་
 དུ་མི་བཟང་པོ། རྒྱག་རྒྱན་མི་བཤད་མཁན། ག་
 ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་མི་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་པ་ནི་
 རོས་ཀྱིས་འགན་ནམ་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛོག་



ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱེས་བཟུང་
 ཤོས་ནི་སལ་ཆེར་བྱུང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྦྲོམ་པ་འཕྲོག་
 རྒྱ་དེ་ཆགས་ཡོད། རོས་རང་
 ཞོགས་པ་གཉིད་ལས་སད་པ་
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྲོམ་
 ཀྱི་ཡོད། སོ་སོའི་རོ་ཤེས་པ་
 སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་བསམ་
 པ་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་མི་

ཚོད་པ་རེད། དེ་མིན་འཇམ་སྒྲིང་འདིར་སྦྱེས་
 པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 ཆགས་སྤང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་སྡོད་པ་དེ་ཏེ་ཅང་
 ཐབས་སྦྱོ་པོ་རེད།
 འཇམ་སྒྲིང་འདིར་མི་གཅིག་གླུར་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 ཐོག་ནས་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་དང་། སྦྱོ་བ་སྤྲོ་
 སྦྱོའི་སྐད་ཆ་མིན་པར་ཆེ་འདི་རང་ལ་མི་གཅིག་
 མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་བཙུ་བ་དང་
 རྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད། རོས་ཀྱིས་
 དམིགས་ཡུལ་ལ་འདི་འཛོག་བཞིན་ཡོད།
 ཚོས་ཁས་ལེན་ན་མ་གྲངས་ན། ཚོས་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཁས་གྲངས་མིན་གང་ལྟར་ཡང་འཇམ་སྒྲིང་

འདིར་སྦྱེས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དངོས་
 གནས་མི་ཚོ་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་གི་ཐོག་ནས་
 སྦྱེལ་བ་དང་། སུ་གཅིག་ལ་འང་དག་བཟོ་མི་
 དགོས་པར་ཀུན་ལ་མཇུག་པ་མཇུག་པ་བྱེད་
 པ་ཞིག་དགོས། འཇམ་སྒྲིང་འདིར་རོས་ནས་
 གང་ལ་གང་འཚམ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་
 འདུག རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། གཙོ་བོ་ཚོས་
 རྩན་ཀྱི་གོགས་པོ་ཚོས་དངོས་གནས་སྦྱི་སེམས་
 འབྱུང་ནས་དུར་ཐག་གྲུས་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱེས་བཟུང་
 ཤོས་ནི་སལ་ཆེར་བྱུང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྦྲོམ་པ་འཕྲོག་
 རྒྱ་དེ་ཆགས་ཡོད། རོས་རང་
 ཞོགས་པ་གཉིད་ལས་སད་པ་
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྲོམ་
 ཀྱི་ཡོད། སོ་སོའི་རོ་ཤེས་པ་
 སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་བསམ་
 པ་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་མི་
 ཚོ་སྦྲུལ་རྒྱ་བྱུང་ན་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད།
 རོས་རང་སྤྲོ་མོ་རྒྱ་ནག་དུ་སྦྱིན་སྐབས་རྒྱ་མི་
 གྲུང་ཁུན་གྱི་མགོ་བྱིན་ཚོས་སེམས་པ་བཟང་
 པོ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱི་སེམས་བྱ་རྒྱུའི་སྦྲོར་ལ་ཁོ་
 ཚོས་འགྲེལ་བཤད་འདྲ་ཆགས་པོ་རྒྱག་གི་རེད།
 ཡང་སྦྱོགས་གཅིག་ནས་མགོ་སྦྲོར་གཏོང་ཐབས་
 སྤྲོ་མང་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྦྱི་སེམས་
 ལ་བསམ་སྦྱོ་གཏོང་བ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 ང་ཚོ་སོ་སོའི་ཡུང་པར་སྡོད་མ་ཐུབ་པར་བཙན་
 བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་བསྟན་ཡོད། འདི་ནི་རྒྱུན་
 ངན་གོགས་ལ་ཤར་བ་བཞིན་ང་ཚོར་དགའ་
 ངལ་མང་པོ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སངས་



རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བས་མ་
 བ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ལ་མཛའ་བརྟེན་
 བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་འདི་ནི་ང་ཚོ་བོད་
 བས་ལོ་སྤོངས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 འགོ་བཞུགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། རོས་རང་ལ་
 མཚོན་ན་བོད་རིགས་ཨ་ཅང་ཅང་། སྤྱི་རྒྱལ་
 ཀྱི་མི་རིགས་དང་། སྤྱི་བ་ལྷ་སྤྱི་ཁས་མི་ལེན་
 མཁའ་ཚོར་ཡང་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་
 བ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་བཤད་
 ཀྱི་ཡོད། ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདིར་བརྟེན་བཞུགས་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཚོ་འདིར་འདུས་
 པའི་ཚོས་གོ་གས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་
 ཡོན། ཚོས་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་རྒྱུད་བདུལ་ན་ཚོས་

རེད། སེམས་རྒྱུད་མ་བདུལ་ན་ཚོས་མ་རེད།
 དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་ཚང་མས་གཙོ་བོ་བྱེད་བྱེད་
 ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བར་དགོངས་པ་བཞེས་
 ཤོག འདིར་སེམས་བཟང་པོ་སྤྱིས་པའི་ཆེད་
 དུ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཚོ། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་
 ཐོག་ནས་སེམས་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པར་ཉིན་རེ་
 བཞུགས་དུ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ལྷག་བཙུག་ནས་
 སེམས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། གནས་འདི་ནི་སྤོངས་པ་བཙུན་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་རེད་ལ།
 ང་ཚོ་བཙུན་པོའི་བཞུགས་ནས་དགེ་བ་རྒྱབས་
 ཚེན་སྐྱབ་སའི་གནས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། འདིར་
 འདུས་པ་ཚང་མས་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོངས་

པ་སྐྱབ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་རྗེས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོངས་པ་འཕོག་ཚོག་
 མཛའ་པ་དང་། བྱང་སྤོངས་འཕོག་ཚོག་ལེགས་
 པར་གྱུབ་མཚམས་གྱུབ་པའི་མཚན་སྐྱབས་
 དང་། སྤྱི་རྒྱལ་གཞིགས་ཀྱི་གཞུངས་སྐྱབས་
 རྗེ་བཙུན་སྤོངས་མའི་གཞུངས་སྐྱབས་། གུ་རུའི་
 མཚན་སྐྱབས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུང་སྦྲུལ་ཅིང་།
 མཐར་བཟུང་བཞུགས་ཀྱི་གནང་སྤོངས་སྤོངས་
 དང་། མཐོན་པོ་མཚོག་གི་མི་ལྟས་ལ་དགྲ་
 ལོ་བཙུན་དང་བཙུན་གངས་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་
 གསལ་སྤོངས་སོགས་བཀའ་སློབ་གྱུབ་མཚམས་
 བཞུགས་སྐྱར་སོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱབས་
 ཡོད། །

ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས།

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༧༥ ལྷ་ ༥ པ་ནས་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་རྒྱུན་ལ་ལོ་འཁོར་བྱེད་པོར་བུམས་བཙུན་
 ལོ་ཞེས་གཞུང་འབྲེལ་གོ་སྤོངས་གོ་སྤོངས་ལྷ་གཏན་
 འཁེལ་བའི་སྤོངས་འདི་ལོའི་ལྷ་སྤྱིའི་འཁྲུངས་སྐྱར་
 ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛའ་སྤོངས་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་
 གསུང་བཤད་ནང་ཡོངས་ཁྲུབ་སྤོངས་གསལ་ལྷར།
 བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༧ བོད་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༧༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༥ གཟུང་ཚེས་དགེ་བའི་
 ཉིན་འཕགས་ལུལ་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཚེན་ཚོས་
 རྒྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྤོངས་འཛུགས་
 ཀྱི་རོས་ནས་བོད་གཞིས་བྱེས་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་
 ཚབ་ལུས་ཏེ། ལྷར་བཅས་སྤོངས་ཞིའི་གཙུག་
 རྒྱལ། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འདི་སྤྱི་

གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས། བོད་མིའི་ལྷ་ན་མེད་
 པའི་དབྱུང་བྱིད་སྤོངས་ལྷ་སྤོངས་ལྷ་སྐྱབས་མཐོན་
 ལྷ་སྤོངས་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཞིགས་
 པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྤྱི་གཞིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅི་
 མཚོས་མེད་མེད་དུ་ཞི་ནས་སྤོངས་ལྷ་སྤོངས་
 པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་
 གཞིགས་མེད་སྤོངས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཚོ་
 དཔག་མེད་དུངས་མ་བཙུན་འདྲན་གྱི་ཚོ་གའི་སྤོངས་
 ནས་བརྟེན་བཞུགས་བསྐྱར་འདུལ་ལྷ་གཏན་ཁེལ་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༧༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་
 ༤ ཉིན་སྤོངས་སྤོངས་ལྷ་སྤོངས་པོ་གང་ཉིད་དགྲ་
 གངས་ ༧༠ བཞེས་པའི་ལྷ་སྤོངས་ལྷ་
 དབྱར་གསོལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛའ་སྤོངས་སྤོངས་

བསུས་ཏེ། ལོ་འཁོར་མོར་བཞུགས་སྐྱར་གཙོས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུན་ལ་གོ་སྤོངས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛའ་
 རིམ་རམ་མང་གོ་སྤོངས་ལྷ་འཆར་ཡོད་པས། ལྷ་
 སྤོངས་དང་དམ་དང་སྤོངས་མཐུན་དགེ་ཚོགས་ཉེན་
 འབྲེལ་མཚོན་སྤོངས་བཅད་ཞལ་འདེབས་
 འབྲེལ་སྤོངས་ལོ་ཞེས་ནས་རང་ཉིད་གནས་ལུལ་
 ས་གནས་འཕོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་དང་། སྤོངས་
 རོན་གཙོད་ལས་ཁྲུངས་བཙུན་འདུལ་གནང་ཡོང་
 པའི་གསལ་བསྐྱབས་སུ། དབྱས་གོ་སྤོངས་གོ་
 ཚོགས་ཚུངས་སྤོངས་ ༡༠༧༥ ལྷ་ ༡༧ ཚེས་
 ༧ ལ་སྤོངས།



གཤམ། ཡང་ན་ས་གནས་གོ་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་
དུ་མ་འདྲེགས་འོས་པའི་གཞིགས་ཀྱིས་གོ་
སྐྱོད་ལས་རིམ་འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་བྱ་
ཏུ།

ཁ) བཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་གོ་སྐྱོད་མཛད་རིམ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན། ལྷོ་ཆེ་རྒྱ་
ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
བོད་རྒྱུངས་ལྷ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཚེ་དཔག་
མཛད་དུངས་མ་བཅུད་འདེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་
བཞུགས་བཞུགས་འབྲུལ་ལུ་ཏུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ཉིན། ལྷོ་
ཆེ་རྒྱ་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་འཁྲུངས་སྐྱེ་དབྱར་གསེལ་དང་། ལྷོ་ཆེ་
གོ་སྐྱོད་དངོས་གཞི་བྱམས་བཅའི་ལོ་ལྷོས་
པའི་ལོ་འཁོར་གཞུང་འབྲུལ་མཛད་སྐོར་དབྱ་
འདྲེགས་ལུ་ཏུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ཉིན།
༧ པར། དབྱས་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་གོ་སྐྱོད་
ལས་རིམ་དང་། ལྷོ་ཆེ་རྒྱ་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གོ་སྐྱོད་དགའ་སྐྱོད་
ལ་ཚེད་བཅར་ལུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྷན་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་རྒྱ་
ཅལ་གཞིགས་འབྲུལ།

དབྱས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་རིམ་
རྣམས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་གསལ་བཞུགས་
བྱ་ཏུ།

ག) ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་བྱེད་སྐོར།

ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གིས་སོ་སོའི་བོད་

དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་མཛད་འབྲེལ་
ཚོགས་པ་ཁག་ བོད་དོན་དང་རྒྱུངས་ལུ་
གཏུག་ལས་འབྲུལ་བ་བཅས་ལ་མཉམ་པུ་
ཀྱིས་ཕན་ཚུན་རིག་གཞུང་གོ་སྐོར་དང་།
སྤྱོད་ཚོགས་འབྲེལ་འདྲིས། ཤེས་ཡོན་མཉམ་
འབྲེལ་བྱེད་སྐོར་སོགས་ས་གནས་སྤྱོད་ཚུན་
དང་དམིགས་བསལ་གོ་སྐོར་ལས་རིམ་འཆར་
འགོད་དང་ལག་བསྟར་བྱ་ཏུ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲུང་སྐོར་ས་གནས་སྤྱོད་
ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གདན་ལུ་དང་གཞེངས་བསྐོར་སྤུལ་སྤྱོད་པའི་
དབྱས་སའི་གཞུང་དང་། ཚོགས་སྤྱོད་ མཛོ་
སྤྱོད། ལྷོ་ཆེ་འདྲེགས། དེ་བཞིན་བཅར་འདྲི་
ལུས་སྤྱོད་པའི་བཅུད་ལམ་ཁག་བཅས་པར་
འབྲེལ་གཏུག་གནང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལགོང་
ས་མཆོག་གི་མཛད་འབྲེལ་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་
རིམ་གོ་སྐོར་ཡོང་བའི་འབྲེལ་བྱ་ཏུ།

ཁྲུང་སྐོར་སྐོར་རང་འདྲི་སྤྱོད་བྱ་དང་གཞུང་
མཛུགས་སྤྱོད་བྱ། འདབས་འབྲེལ་ཡུལ་
མའི་སྤྱོད་བྱ། མཛོ་རིམ་སྤྱོད་བྱ། ཁག་
རིག་གཞུང་དང་སྤྱོད་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་
ཚོགས་སྤྱོད་བཅས་པར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འབྲེལ་བཞི་
དང་། ལྷོ་ཆེ་ཚོགས་དང་སེམས་སྤྱོད་། བཟང་
སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེར་ (SEE learning)
འོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གཏུམ་བཞུད་
དང་། བཟོ་སྐྱོད་རིགས་གང་ལྟར་ཚོགས་ཏུ།
སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་དང་འདབས་འབྲེལ་སྤྱོད་
ཚོགས་སྤྱོད་འདྲི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་།
ཡུལ་གོམས་གཞིས་སྤུགས། སྤྱོད་ཚུན་སྤྱོད་

ཅལ་འོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྐོར་དང་། བོད་དོན་གོ་
སྐོར་ཀྱི་ལས་འབྲུལ་གང་མང་སྟེལ་ཏུ།

ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་མཉམ་འབྲེལ་
ལམ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུན་རྒྱུངས་ལ་
སྤྱོད་གཏོང་དང་། དབྱས་སོངས་ལ་རོགས་
རམ། རིན་མེད་བཞུགས་དབྱུང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད།
སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་གཞི་དང་། ལྷོ་ཆེ་ཚོགས་ཞབས་
ཞུའི་བྱེད་སྐོར་རིགས་གང་ལྟར་སྟེལ་ཏུ།

བཀའ་ལག་དང་། དབྱས་གོ་སྐོར་ཚོགས་
ཚུང་གི་དུས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་
བཞུགས་དང་། བྱེད་སྤྱོད་ལམ་སྟོན། ཞབས་
རིམ་གསོག་སྤྱོད། ཞལ་འདབས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་
བཀོད་མངགས་ལུ་སྤྱོད་ཁག་འཚོམས་སྤུས་མེད་
པར་འབད་སྤྱོད་བྱ་ཏུ།

ས་གནས་སོ་སོའི་བྱམས་བཅའི་ལོ་བཅེ་སྤྱོད་
གི་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ་དང་། ལས་
འཆར་ཁག་གི་འགོ་གྲོན་ས་གནས་རང་ནས་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་བ་དང་། དབྱས་ནས་ལུ་
དགོས་ཤི་ཡིན་གྱི་ཐོག་མའི་ཚོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩
ཚེས་ ༡༩ ལོར་དབྱས་གོ་སྐོར་གོ་སྐོར་ཚོགས་
ཚུང་ལ་སྤུལ་འགྲོལ་བྱུང་བ་དགོས་ཏུ་བཅས།
བཀའ་ལག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡
ཚེས་ ༦ ལ། །



ཅན་དུ་བརྒྱུར་མུ་ཟེར་བའི་དམིགས་ལུལ་ནི།
 བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྲོག་སྡིང་དུ་
 བྱལ་བའི་དགོན་པའི་སྤྱི་གཏུགས་དང་སྲོལ་
 རྒྱུན་སྡོམ་གཉེར་གྱི་ལམ་སྲོལ་མཐའ་དག་ཉམས་
 དམས་སུ་གཏོང་བྱུ་ཡིན་པ་སྤོས་མ་དགོས་ཤིང་།
 བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་སྡོམ་གྱི་ཅན་དང་། བོད་ཀྱི་སྡོམ་
 གྱི་རྒྱ་རིགས་ཅན་དུ་བརྒྱུར་བྱུ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་
 ལག་བསྟར་བྱེད་སྒྲུངས་ལ་གཞིགས་ན། ད་ལྟོའི་
 ཚར་དགོན་པ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཁྱིམ་ཡིངས་
 ཅན་ལྟ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པས་བདག་འཛིན་
 བྱེད་བཞིན་པ་དང་། དགོན་པའི་སྡོམ་ཚན་ཁག་ཏུ་
 དམར་པོའི་ལྷ་སྡོམ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིག་གི་སྡོམ་
 ཚན་གྱི་བརྒྱ་ཚའི་གྲངས་ཚད་གཏན་འབེབས་
 གུས་པའི་ཐོག་ནས་སྡོམ་སྡེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
 ལ། སྡོམ་ཁང་དེ་དག་ནས་ཐོན་མཁུ་ཚོར་མུ་
 གཞུང་གིས་གསར་གཏོང་བྱས་པའི་ལག་ཁྲིར་
 སྡོད་བཞིན་པ་མ་ཟད། ཚོས་མེད་སྡེ་བའི་མུ་
 གཞུང་གིས་སྤུལ་སྤྱིའི་ཡང་སྲིད་ལའང་ཐོ་འགོད་
 ལག་ཁྲིར་སྤྱད་དེ་ལོ་རྒྱུ་སྡོམ་སྤྱི་གཏུག་གི་དགོན་
 པའི་སྡོམ་གཉེར་ལམ་སྲོལ་ཐེར་ཚལ་དུ་གཏོང་
 བཞིན་ཡོད།
 འཇམ་སྤིང་གི་ཡང་ཅེ་རུ་འབོད་པའི་བོད་འདི་
 རི། གོ་ལའི་འབྲུང་ཁམས་དོ་སྤོས་ཀྱི་སྲོག་
 ཅན་གལ་གནད་ཅེ་ཤིས་ཤིག་དང་། གནམ་
 གཤིས་འབྲུར་སྡོག་གི་སྲོག་ཅན་རྗེ་གསང་དོད་
 ཤོས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་ལ། བོད་ལ་ཨེ་ཤི་
 ཡའི་ཚུ་མཛོད་ཅེས་འབོད་པ་ལྟར། བོད་ནས་
 འབབ་པའི་རྒྱུ་ཚུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕོར་དུང་
 ལུར་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་འཚོ་གནས་ལ་དངོས་ལུགས་
 ཅི་རིགས་ནས་ལུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་
 གཞུང་གིས་བོད་ནང་གཏོར་ཁ་སྡོག་འདོན་དང་།

ས་ཚུ་སྤོག་གསར་སྡོམ། ཤིང་ནགས་གཙོད་
 འབྲེག་ །སྐམ་གཤེར་དུ་གནས་པའི་རི་དྲགས་
 བསད་བཟུང་། ཁྱིམ་འཕོར་ཆེ་བའི་གཞིས་སྡོ་
 ལས་གཞི། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མང་གཞིའི་སྡོག་
 བཞོད་འཇུགས་རྒྱུན་སྲོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས། བོད་
 ཀྱི་རྩ་ཐང་དང་ནགས་ཚལ། རི་རྒྱུར་བཅས་པ་
 བྱེ་ཐང་ཅན་དུ་འབྲུར་ཚད་ཆེ་བ་དང་། བོད་
 མཚོ་སྤང་གི་ཚ་དོད་འཕར་ཚད་ནི་འཇམ་སྤིང་
 གི་ཚ་སྡོམས་གྲངས་ཚད་ལས་ཉིས་ལྗེས་ཡིན་པ་
 དེས་སྲིད་པའི་འཇུགས་རོམ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱུ་
 ཚུ་འདི་དག་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཚུ་
 རོག་དང་། ས་རུད། ཐན་པའི་གཞོད་འཆེ་ལྗེས་
 འཕར་བྱུང་སྡེ། འཚོ་བ་དང་ཟ་འབྲུ་སྲོགས་ཀྱི་
 བདེ་འཇུགས་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་བཞིན་ཡོད།
 རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱུ་སྡོག་གར་གཏོང་ཟེར་བའི་ལས་
 གཞིའི་ཁོངས་ལར་རྒྱུང་གཙང་པོ་ཚུ་ལག་བཅས་
 པ་དང་། མ་ཚུ་དང་འབྲི་ཚུ། རྗེ་ཚུ་གསུམ་གྱི་
 ཚུ་ལག་དང་བཅས་པར་ཚུ་མཛོད་འཕོར་ཆེན་
 ཞིག་བརྒྱུན་དང་རྒྱུན་བཞིན་པ་དཔེར་ན། ཡར་
 རྒྱུང་གཙང་པོའི་འབབ་རྒྱུད་དུ་ཚུ་མཛོད་བརྒྱུན་
 ཏེ་སྡོག་ལུགས་ཀི་ལོ་ཟེར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ཅམ་
 སྡོག་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ལུགས་བརྒྱུགས་འདུག་
 པ་དང་། མེ་ཏོག་རྗོང་གི་ཚུ་མཛོད་དེ་སྤེལ་
 ༡༠༩༠ ཅན་ ༡༠༩༥ བར་རྒྱུན་འགོ་རྒྱུགས་
 ཏེ། སྤེལ་ ༡༠༧༥ ལོར་འབྲུབ་འཆར་བསྡོགས་
 འདུག་ལ། ཡར་རྒྱུང་གཙང་པོའི་དཀྱིལ་རྒྱུད་དང་
 ཚུ་ལག་ཁག་ཏུ་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠༠ ཅན་རྒྱུད་དུ་
 ཚུ་མཛོད་ ༡ ཅམ་བརྒྱུན་དང་རྒྱུན་བཞིན་འདུག་
 འབྲི་ཚུ་འབབ་རྒྱུད་དུ་ཚུ་སྡོག་ས་ཚོགས་བཙུ་
 གསུམ་འཇུགས་རྒྱུན་ལས་འཆར་སྡོར་བཀའ་

གག་གི་འདི་ལོའི་གསུམ་བཙུ་དུས་བཙུ་གྱི་
 གཏམ་བཤད་དུ་སྤྱོད་ཟེན་པ་བཞིན། མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་
 རིམ་འགན་ཁུར་བ་བཙུ་གསུམ་གྱིས། ཚུ་
 རགས་དེས་བོད་མཚོ་སྤང་དང་། རྒྱ་ནག་ །ས་
 གནས་དེ་རང་བཅས་པའི་ཁོར་ལུག་དང་གནམ་
 གཤིས་ལ་ཚབས་ཆེ་ཞིང་གསོ་ཐབས་མེད་པའི་
 ལུགས་རྒྱུན་ཐེབས་སྲིད་ཅེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཉེན་
 བར་བཏང་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་འབྲི་ཚུ་
 འབབ་རྒྱུད་དུ་དུང་ཚུ་སྡོག་ས་ཚོགས་དེ་དག་
 གི་སྤྱི་བརྒྱུས་སྡོག་ལུགས་འདོན་ཚད་ལས་ལྗེས་
 གསུམ་ཅམ་གྱི་ཉི་སྡོག་འཇུགས་འཆར་བསྡོགས་
 ཟེན་ལུགས་སྡོག་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་ཉི་འོད་
 གསོག་སྤྱད་སྡོམ་བྱས་བོད་ཀྱི་རི་ལུང་ཅི་ཅམ་
 སྡོམ་གཡོགས་བྱེད་མིན་དང་། དེས་ཁོར་ལུག་
 ལ་ལུགས་རྒྱུན་རི་འབྲུང་སྡོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤེ་
 ལ་འོད་ཀྱི་མེད།
 དེ་བཞིན་དུ་དར་དམར་གཙང་པོ་ལས་གཞི་ཟེར་
 བའི་ནང་། ཡར་རྒྱུང་གཙང་པོ་གར་དུ་དྲངས་ཏེ་
 རྒྱལ་མོ་རུལ་ཚུ་དང་། རྗེ་ཚུ། འབྲི་ཚུ་བཙུལ་
 ཅན་བྱང་དུ་གཏད་དེ་མཚོ་སྡོག་དང་གན་སུའུ་
 འདེས་མཚམས་ཀྱི་ལུ་ཅ་ཞ་ཚུ་མཛོད་དུ་
 བསྡེལ་རྗེས་བྱང་རུབ་ཏུ་སྡོགས་ཏེ་གན་སུའུ་ལི་
 ས་ཁོངས་བརྒྱུད་ཞིན་ཅང་གི་དོ་ཐེན་དང་། ཁ་གི་
 གར་ལ་སྡེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་ཚུ་བྱང་འདེན་
 ལས་གཞི་དེའི་རིང་ཚད་ལ་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༦༡༥༥
 ཡོད་ལུགས་བརྒྱུགས་ཡོད།
 གལ་ཏེ་སྲིད་དབང་སྤེར་འཛིན་པའི་འཇུགས་སྤང་
 དང་འདོད་རམ་གྱིས་བསྡེད་པའི་ལས་གཞི་
 འདི་རིགས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་



ན། ས་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་མང་པ་དང་། རི་
 བོ་མཐོ་ལ་གྲག་རོང་ཟུང་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཆའི་
 རྩེ་རི་ཕྱགས་པ་དང་། འག་གཤགས་པ། རྩེ་
 འགྲོའི་ཟུང་པ་འདྲུགས་པ། རྩེ་གྲུ་ལྷན་གྱི་
 བརྒྱུ་ལ་སོགས་འདྲུགས་སྐྱེན་དེ་རིགས་ཀྱིས་ས་
 གཤིས་ལ་ཐད་ཀར་གཏོར་སྐྱོན་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་
 མ་ཟད། རྩེ་ཐོག་རྩེ་མཛོད་འདྲུགས་སྐྱེན་གྱི་
 རྩེ་ཐོག་ནང་བཞུགས་ལས་གཞི་འཁེབས་ལྷུ་གུ་བོད་
 མི་འཕྲོད་ཆེན་ཞིག་པ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་རང་
 ལུ་ལ་བཞག་སྡེ་གནས་སྡེ་གྲུ་དུ་འདྲུག་རྒྱ་ཡིན་
 པ་གོ་རུ་མ་ཆག

རྩེ་གཞུང་གི་ལས་གཞི་རྩེ་མཛོད་ལྷན་
 པའི་རང་སྐྱོང་གང་དུ་ལ་གཞི་བཙུགས་པ་
 མ་གཏོགས། ཆོས་རིག་གི་ལས་ནས་བརྒྱུ་
 དཔུང་ཞིབ་འདྲུག་དང་། ལུགས་ཀྱི་ཁེ་སྲོལ་
 གཞུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་སྲོལ་གཏན་ནས་མེད་
 རྩེ་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་རྩེ་མཛོད་ཀྱི་པའི་
 མཛུགས་འབྲས་ཀྱིས་བོད་ཅམ་མ་ཟད། རྩེ་ཐོག་
 དང་འཛམ་གླིང་གི་པའི་གསོ་ཐབས་མེད་པའི་
 གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་སྲིད་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཚེས་༢༠༠༨་ལ་སྐབས་མགོ་ཚུགས་པའི་མཚོ་
 གི་ཞུལ་སྐྱེད་ལ་ ང་ཚོས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པའི་ཚོས་
 ཉིད་ཅིག་དང་ལེན་གྱི་དགོས་པ་ནི། འབྲུང་
 ཞུལ་ཆ་སྤྲོད་ལ་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་ཚོ།
 དེས་འགྲོ་བ་མེད་རིགས་ལ་དཀའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 བཟོ་དེས་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟོ་འཚོ་གནས་གྱི་
 བཞུགས་པའི་མི་ཚོས་དེས་པར་དུ་མི་རབས་རྗེས་
 མ་རྩེ་མཛོད་ལ་སེམས་ཁུར་གྱི་དགོས་པ་ གཙང་
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ཅིག་
 ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་འདི་ཡང་གཞན་དང་མཚུངས་

པའི་ང་ཚོའི་ཁོ་དབང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཀའ་
 བརྒྱུ་ལ་བ་བཞིན། སྤྱི་ལོ་སྐྱེན་སྤོངས་འདིའི་ཁོ་
 ར་ཁོར་ལུག་གཏོར་བཞིག་གི་ཉེན་ཁ་ལས་སྤུང་
 རྒྱུ་བྱི་འགན་དབང་ནི་བོད་མཐོ་སྐྱོང་གི་གཞི་
 འཛིན་དང་པོ་བོད་མི་ཚོར་ཡོད་པ་དང་། བོད་
 ཀྱི་རི་གྲུང་རྩེ་མཛོད་ལྷན་གཏོར་བཞིག་གི་ལས་
 ལ་ཞུགས་པའི་མཛུགས་འབྲས་རྩེ་མཛོད་རྩེ་
 ཀྱིས་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་དཔོན་ལེ་ཐོགས་ཚོས་ཁྱེད་
 དགོས་དེས་ཡིན།

དེ་རིང་ནི་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་གི་
 བརྒྱུགས་གཏམ་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་མི་
 ལོ་ ༢༦ འཁོར་བའི་དུས་ཚེན་ཡང་འཁེབས་ཡོད་
 ཅིང། བརྒྱུགས་གཏམ་འདིའི་ནང་། བསམ་སྡོམ་
 དང་ཚོས་དད། རྩེ་བཙོན་དང་། འདྲུ་འཛོམས་
 ཀྱི་རང་དབང་ནི་སྤུས་ཀྱང་བཙུགས་འཕྲོག་གྱི་
 མི་ཚོས་པའི་འགྲོ་བ་མེད་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
 ཡིན་པ་དང་། ལེས་ཡོན་སྤོབ་གསོས་རྒྱུ་ཞུ་
 དང་། མི་རིགས་ཚོས་ལུགས་པམ་རྩེ་མཛོད་དབང་
 རྒྱུས་ཡོན་དང་། བཟོད་བསྐྱེད། མཛོད་གཞུགས་
 རྒྱུ་སྤེལ་གཏོར་དགོས་པ་དང་། ལུ་སྤྱོད་གིས་
 རྩེ་ཐོག་གསོ་གང་ཞིག་འདེམས་མིན་ཐོག་པ་མར་
 ཐོབ་ཐང་ཡོད་སྐྱོར་གསལ་འཁོད་ལྱས་ཡོད།

ཉི་པའི་ཆར། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟ࿳་ ༧ ཚེས་ ༢༤
 ཉིན་ལུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནས་རྒྱུ་སྤྱིའི་འགྲོ་
 བ་མེད་ཐོབ་ཐང་རྩེ་མཛོད་ཐེངས་ ༥༢ པའི་
 རྩེ་ཐོག་། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་གི་
 གནས་སྐབས་ཐོག་སེམས་འཚབ་ཡོད་སྐྱོར་གྱི་
 རྩེ་ཐོག་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཟ࿳་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡
 ཉིན་རྒྱུ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་ཐོག་འཛོམས་ཚོགས་ཚེན་
 ཐེངས་ ༢༧ པའི་ཚོགས་ཚུངས་གསུམ་པར། ཨོ་

སྤོང་སོགས་རྒྱུ་ཞུ་ཞུ་ ༡༥ ལས་མཉམ་འབྲེལ་
 བརྒྱུགས་གཏམ་སྤེལ་ཏེ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་
 ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་མཛོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་པའི་རང་དབང་
 ཅན་གྱི་རྩེ་མཛོད་པ་རྩེ་མཛོད་ལྷན་ཚང་(གར་དུར་
 ཀེ་སི་ཐན་) དང་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་
 ཐང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཞིབ་འདྲུག་བྱ་ཆེད།
 དམ་བརྒྱུགས་མེད་པ་དང་། རོན་སྤོང་རྩེ་མཛོད་
 ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱི་དུ་འདྲུག་དགོས་པའི་
 འཕྲོད་རྒྱུ་གནང་ཡོད་ལ། ཟ࿳་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་
 ༢༦ ཉིན་བཟོ་ལས་རྒྱུ་ཞུ་ཞུ་(G 7)ཀྱི་
 རྩེ་སྤོང་དུང་ཆེ་རྩེ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུགས་གཏམ་
 རང་དུ་འོང་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་
 གི་གནས་སྐབས་ལ་སྤོང་འཚབ་བརྒྱུན་ཡོད།
 བཙུན་ཕྱོལ་ནང་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མེད་སྤོང་
 འཕྲོད་བྱ་བྱ་ཆ་ ༡ ལས་མེད་ནའང་། རྩེ་ཚོར་
 ༢༠༠༨་ལ་སྐབས་མགོ་ཚུགས་པའི་མཚོ་གི་དུ་
 རྩེ་ལམ་སྤོང་གི་ཕྱི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ཚོས་
 དང་རིག་གཞུང་། རྩེ་ཡིག་གཙུག་འཛིན་དང་
 དར་སྤོང་ཐོག་གཞུང་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་སོན་
 ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཚོས་སྤྱོད་ཅིང་། འདིའི་
 ཁོར་སྤོང་བོད་ནས་རྗེས་འཕྲོར་བ་བཙུན་ཕྱོལ་
 བོད་མེད་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤོང་དུ་ཚོས་
 ཞུགས་ཀྱི་མཐུན་ ༢༠༠༩ དང་། རྩེ་ལྷན་ཞུ་
 དུ་སྤྱོད་ཞུགས་ཀྱི་མཐུན་ ༢༠༡༦ ལ་གནང་
 དེང་ལེས་ཡོན་སྤོབ་གཉེར་གྱི་ལོ་སྐབས་བརྒྱུན་
 ཐུབ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་སྤྱིའི་སྤོང་བོད་དོན་རྒྱུ་
 རྩེ་ཐོག་ཚོང་རིམ་གསལ་པ་ཞིག་དུ་སྤོང་ཐུབ་
 ཡོད། དེ་ལས་སྤོང་སྤོང་བོད་མེད་ཐོབ་ཐང་གི་
 བརྒྱུ་ཆ་ ༧༩ ལྷན་ཐོབ་པའི་གཞིས་བཞུགས་བོད་
 མི་ཚོར་རྩེ་ཐོག་གིས་རིག་གཞུང་ཙ་གཏོར་གྱི་
 རྩེ་ཐོང་རྒྱུ་སྤོང་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་



མ་ཟད། ད་ཆ་བོད་སྤྱི་ནང་དང་། བོད་ནང་ཁྲུལ་
དུ་འགྲོ་འོང་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡུལ་རྩིས་
པོ་དག་པོའི་ཁྲིམས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འོག་
གནས་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
གིས་ལོ་ནས་ལོ་མཐུད་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་
གསལ་ཐབས་སུ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་
ཁོ་ན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཅན་ཐབས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། བརྒྱ་ཕྱག་སྡོམ་མའི་ལོ་རབས་
བརྒྱད་ཅུའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་དགུ་
བརྒྱ་གསུམ་ལས་འགུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཞི་
ཚོལ་ཁག་ནས། ས་བྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱི་
ལོ་ ༡༠༠༧ ནས་ ༡༠༡༡ བར་བོད་མི་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་གི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་མཁའ་ཤེས་
དོན་གསུང་བ་ ༡༥༥ བཅས་ཀྱི་བར་བོད་མིའི་
ངོ་ཚོལ་མཐའ་དག་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་
སྐྱེལ་ཡོད་པ་དང་། ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་
ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷན་ཡིག་༡༣
བྱང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་
རིམ་ཅན་དུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ནང་

རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འཇུག་ལ་
འཛིགས་ཞུམ་མེད་པར་ཐོབ་ཐང་རྩྭ་ལེན་གྱིད་
མཁའ་རིམ་པར་བྱང་དང་འབྲུང་བཞིན་མ་ཟད།
རང་གི་མི་རིགས་ལ་གཅེས་ཞེན་ཡོད་མཁའ་པ་
མ་བུ་སྤྲུག་ཏུ་ཅང་མང་པོས་དམ་བསྐྱགས་འོག་
ཐབས་ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སློབ་མི་རིགས་ཀྱི་
ངོ་བོ་རྒྱན་འཛིན་གྱི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་པ་
སློབ་མེད་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ནི་སློབ་སྦྱོང་ས་འཕེལ་
གཞི་ཞིག་ཡིན།

བོད་རྒྱལ་རྩྭ་རྒྱུག་སེལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
སྲིད་ཇུས་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ནས་ད་
ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་འགྲོངས་གྱིད་བཞིན་པའི་གཞི་
ཅའི་དགོས་འདུན་ནི། ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེལ་བའི་བོད་མི་འདུ་སྲོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བོད་མི་ཚང་མར་རྒྱ་ནག་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་ཚུ་ཁྲིམས་
དང་། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་འགན་ལེན་བྱས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་
གཞིར་བཟུང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷན་ཡིག་
ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྐྱེད། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་

སོགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་གཅིག་གུར་
དགོས་རྒྱུ་དེ་རང་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་
བོད་མིའི་ལུགས་མཐུན་འདོད་འདུན་ལ་བརྩི་
མེད་དོན་ལྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩོམ་རྒྱུ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་
མིན་ངོ་བོ་རྩ་གཏོར་གྱི་སྤྱོད་རྩོམ་རྒྱུ་དང་།
ཚོ། མི་རིགས་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཙུ་
མེད་བཟོ་བྱས་འཛིན་མཁའ་གྱི་སྲིད་གཞུང་དེར་
བརྩི་བཀྱར་གྱིད་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་ཞབས་རུང་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་
ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་། མཛད་བཟང་འོད་བརྒྱའི་
སྲུང་བ་སྤྱོགས་མཚམས་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་
བསྐྱེད་སྲོག་གི་ཀ་བ་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་རིག་གཞུང་
ཡུན་གནས་དང་། བསེལ་ལྷན་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་
ཀྱི་དངས་གཙང་ཁོར་ཡུག་ཉམས་མེད་ཡོང་བའི་
སློབ་འདུན་ལུ་རྒྱ་བཅས། བཀའ་ཤག་གིས་བོད་
རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་
༡༠ ལ། །

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ནི་སྐྱེལ་ཞི་བའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ བཞེས་མཛད་དེ་མི་ལོ་ ༡༥ རྩིས་པོ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་ འབུས་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

༡༡། །དེ་རིང་ནི་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་
ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་སྐྱེན་མེད་པའི་དབུ་བྱིད།
འཛམ་སྐྱེད་ཞི་བའི་དེད་དཔོན། ཁམས་
གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ས་སྐྱེད་ཡ་རྒྱལ་བསྐྱེད་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྣམ་བཅས་སྲིད་

ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་
པོ་མཚོག་ལ་འཛམ་སྐྱེད་ནང་ཆེས་རྣམ་གཤགས་
ཆེ་བའི་ནི་སྐྱེལ་ཞི་བའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་
བཞེས་མཛད་དེ་མི་ལོ་ ༡༥ རྩིས་པོ་འཁོར་

བའི་དུས་ཚོགས་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་འདིར།
མགོན་པོ་མཚོག་གིས་མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ་བ་
ཡོངས་ལ་བུ་གཅིག་པའི་མ་རྣམ་ཐུགས་བརྩེའི་
གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདོད་རྒྱ་བསམ་
གིས་མི་ཁྲུབ་པ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་



སྤྱི་ལུ་མཉམ་འདེགས་དང་། ལུས་པ་ཚིག་པ་
བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པ་དྲན་སྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་བསྐྱེད་འགྲོ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་
པོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་རྒྱུ་རིང་པོར་དག་

པམ་ཆེ་བའི་ལམ་སློབ་དང་དགོངས་གཞི་ལྟར།
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅན་སྤོལ་ལ་
མེདས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེད་ལ་དུ་མར་ཁུད་བསད་

ཀྱིས་བཅན་སྤོལ་བོད་གཞུང་དང་། རྫོབ་གྲུ།
ཆོས་སྐྱར། གཞིས་སྐྱར་ཁག་གསར་འདུགས་
དང་རྒྱགས། པོད་མིའི་བདེན་དོན་འབྲེལ་ཚོད་

འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། དྲང་བདེན་དང་འདྲ་
མཉམ་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་སྐྱེན་ཞིང་།
པོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་

སྤྱི་བྱི་མཚན་ནས་བཅན་སྤོལ་བ་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཚགས་ཚུད་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་
སྤོགས་སུ་འགྲོ་སྤྱི་ཡིན་པ་མིག་མཐོང་ལག་

ཟེན་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱུ་མཚན་འཕྲིན་རྣམས་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དོས་འདོན་ཐོབ་པའི་ཐོག་
ནས། གང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་

བཞི་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
བཟང་སྤྱོད་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་དང་
མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་བྱམས་བརྩེ་ལྷན་པའི་འཛམ་

སྐྱོང་ཞིག་སྐྱེན་ཐབས་ཀྱི་མཚན་འཁྲུང་བཞེས་
བཞིན་པ་ལྟར། འཛམ་སྐྱོང་འདྲིའི་ནང་གི་
དཀའ་ཚུན་གྲོས་རྣམས་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། པམ་

རྒྱུན་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཤེས་ཐབས་བྱས་
ཏེ་འཛམ་སྐྱོང་འདྲི་བཞིན་གོ་མཚོན་མེད་པ་ཞི་
བདེའི་སྤོགས་སུ་མདུན་བསྐྱོད་བྱ་དགོས་པ་ནི་

གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་ན། རང་གཞན་ཀུན་ལ་པམ་

པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་འདི་རིགས་
འཛམ་སྐྱོང་གི་དབྱ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་
སྐྱར་དང་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐབས་

བྱ་དགོས་པ་ནི་དེང་གི་འཛམ་སྐྱོང་ནང་དགོས་
མཁོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་རིང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོ་ཡང་
ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྱབ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་

ཐང་གསལ་བསྐྱེད་གནང་ནས་མི་ལོ་ ༡༩
འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཆེས་སློ་སམ་པ་ཞིག་
ལ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཅན་

བཟུང་བྱས་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་
ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
དང་། པོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་སུ་རྒྱ་གར་

དུ་བཅན་སྤོལ་ལ་མ་མེདས་དཀའ་མེད་བྱུང་བ་
དང་། དུས་དེ་ནས་ད་བར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་
ཚོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་

ལོ་རེ་བཞིན་རྗེ་ཞན་རྗེ་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་
པ་ལས་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་
མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་

མི་རིགས་དང་། ལྷན་ཡིག་ནང་ཆོས། རིག་
གཞུང་། ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་
གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་བོད་ཆེས་གདུག་རྒྱུ་ཅན་

གྱི་སྤྱིད་བྱས་རབས་དང་རིམ་པ་སུ་མཐུད་ལག་
བསྐྱར་བྱས་པར་བརྟེན། པོད་མི་རྣམས་ནས་སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་གསུམ་བཅུའི་བོད་མིའི་རང་

དབང་སྐྱར་ལངས་ཆེན་མོས་མཚོན། ལོ་རབས་
བརྒྱད་ཅུ་དང་དགུ་བཅུའི་ནང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བྱུང་
བའི་ཞི་ཚོལ་རིམ་པ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་

ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ པོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་

གྱིས་ས་སྤྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་
དགོས་བྱུང་བ་མ་ཟད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་
ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་

བ་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༥ གྱིས་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་ཚོལ་གནང་སྟེ།
ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པོད་

ལ་གདན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། པོད་ལ་རང་དབང་
རང་བཅོན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་
རིམ་པ་བཏོན་གནང་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ད་

བར་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་
ལ་ལན་གང་ཡང་བྱས་མེད་པ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་
མི་ལོ་ཐོབ་ཐང་བརྩེ་སྐྱེད་ལེ་ནས་མེད་པར་ཞི་

ཚོལ་གནང་མཁན་དང་བོད་མི་རྣམས་ལ་སློབ་
འདུགས་འདྲ་མིན་གྱིས་བཀག་ཉར་དང་། འདྲི་
ཅད། རྒྱུ་རྟེན་བཅོན་འདུག་འགྲོའིང་དམ་

བསྐྱེད་སོགས་གནས་སྐབས་ཡང་བ་བྱུང་
དང་འབྲུང་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ པོའི་ནང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ཁྱེད་རྗེ་ཞི་མར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་དུས་བཀག་

བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
བོད་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་སོགས་
བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ཐེངས་ ༡༥ ཅམ་ཐེར་

འདོན་གནང་ཡོད་པའི་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་རྒྱུངས་
བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ ༢༠༠༩ ལོ་
དང་། ༢༠༡༣།༢༠༡༥ ལོ་བཅས་ལ་གཞིགས་

ན་ཐེངས་འདིར་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་བོད་
ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས་
སྐར་ལས་རྗེ་ཞན་རྗེ་སྤྲུག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་

སྐྱོང་དོ་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་འགྲོ་བཞིན་པ་མངོན་
གསལ་དོད་པོ་ཆགས་ཡོད། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་



ཆེས་མཐོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཆོག་གས་
 བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་
 གནས་སྐབས་ཐོག་དུས་བཀག་བརྒྱུ་ཞེས་མི་
 པ་ལུས་པའི་ཁྲིད་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་དོན་རྒྱུ་གཏོང་བཞིན་པའི་གནད་དོན་
 ཐད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་འདྲི་ཅད་ནས་པོ་གནད་ཡོད།
 དེ་བཞིན་ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་སྤང་
 མིའི་གོང་ཁྲུང་ཇི་ནི་སྐར་འཛོགས་བཞིན་པའི་
 འཇམ་མེད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་
 བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཆོག་གས་ཐེངས་ ༥༢ པའི་
 ཐོག་ལྷ་ལོ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ནས་པོད་
 བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས་ཇི་
 ལན་ཇི་སྟེན་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པར་ཐུགས་འཚབ་
 དང་འབྲེལ། རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱལ་མཚམས་
 ལས་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤང་
 སྐྱོབ་པ་དང་། ཁྲིམས་ཚུལ་ལ། གསར་འགོད་
 པ། ཚོམ་པ་པོ། ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ལ་
 བཅན་གཞོན་དང་། བསྐྱེད་གཙུག་འདེགས་
 ལྷུ་ལ། ལྷ་སྤང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་གསལ་
 འདོན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཨི་ཌ་ལི་རྒྱལ་
 ཁབ་དུ་ཟླ་ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་འཇམ་མེད་སྐྱོབ་སྐྱོང་
 ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐོར་ཆེན་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་བརྒྱལ་གཞུགས་གཏམ་
 ཞིག་སྤེལ་བའི་ནང་པོད་སོགས་ལ་འགྲོ་བ་མི་
 ཡི་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་ཐད་སེམས་འཚབ་དང་
 རྐྱེད་སྐྱོང་གནང་ཡོད།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་པོད་ནང་གི་
 དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཐེངས་འདོན་གནང་
 བར་སྤྱིད་ནས་ཡི་རངས་ལྷན་དང་། རྒྱ་གཞུང་
 ལས་དེ་དག་ཡོ་བསྐང་གིས་པོད་མི་རྣམས་ལ་
 འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་སྤྱོད་དགོས་

པ་ནས་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
 འཇམ་མེད་ཁྲིན་དུ་པོད་དོན་ཤེས་ཉེན་དང་
 རྒྱལ་སྤྱིར་ཐོབ་ཆེད་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཆོགས་རྒྱུང་ཁག་ཆ་བཤོས་
 ཀྱིས་པོད་དོན་ལྷན་སྐུལ་གྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་
 བཞིན་པ་ལྟར། ལྷ་ལོ་ལྷུ་དུ་སྤེལ་འཇམ་
 དང་། སྤང་སྤི། རྒྱ་རྒྱུ་ལེ། འཇམ་མཉམ་ཅག་
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ལུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེག་
 རྒྱལ་ཁབ་ལི་ཐུ་མི་ནི་ཡ་དང་། ལ་ལི་སྤི་ཡ།
 ཨི་སི་ཌོ་ནི་ཡ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་
 པོད་དོན་ལྷན་སྐུལ་སྤྱོད་ཆེད་སེབས་ཀྱིས། ཤོས་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞིན་དང་།
 ཤོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་དོན་ཆོགས་རྒྱུང་།
 ཤོས་ཆོགས་ཤོང་འོག་གི་འབྲུས་མི། ལྷ་ལོ་
 མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཤོས་ཆོགས་འབྲུས་མི། སྤྱི་
 སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད། གཞུང་ཚབ་
 ཁག་པོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་བ། གཞན་གནད་
 ཡོད་མི་སྤྱི། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་པ་
 ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་སོགས་མངལ་འབྲུད་ཀྱིས་པོད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱོད་གནས་སྐབས་དང་། ཆབ་
 སྤྱོད་བཅོན་པ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གཙོ་
 པོར་ལྷུར་པའི་ད་ལྟའི་པོད་ནང་གི་རྩ་དུག་གི་
 གནས་སྐབས་ཐད་ལྷན་སྐུལ་གནང་ཡོད་པ་མ་
 ཟད། པོད་དོན་འབྲེལ་ཚོད་ཀྱི་རྣམས་པ་མཉམ་
 སྤངས་གནང་སྤོགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་གོ་བརྒྱུར་
 ལྷུང་ཡོད། དེ་བཞིན་འདྲི་མོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡
 པའི་ནང་སྤྱི་འབྲུས་ཆོགས་གཙོས་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་
 ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་ཨིན་ལུལ་དང་། སི་ཀོ་ཌ་
 ལན་ཏེའི་ནང་པོད་དོན་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་
 ལམ་ཆོགས་རྒྱུད་དང་། ཤོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་
 དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཨིན་

ལུལ་གྲོས་ཆོགས་ཤོང་འོག་གི་ཆོགས་གཙོ་རྣམས་
 གཉིས་གཙོས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་དོན་
 ཆོགས་རྒྱུང་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་མང་པོ་
 མངལ་འབྲུད་ཀྱིས་པོད་དོན་སྤྱོད་གོ་ཉེན་
 དང་ལས་དོན་ཁག་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་པས་
 ཤོང་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་
 མངལ་འབྲུད་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ལས་དོན་
 རྣམས་ལ་མཐུན་འབྲུར་གནང་མཁན་ཡོངས་
 ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་
 རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པོད་དོན་དང་། པོད་
 ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། ལྷན་ཡིག་བཅས་
 ཀྱི་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིར་བུ་གསེར་ཆེ་གནང་མཁན་
 གནས་ལུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་དང་།
 ཨ་རི། ལྷ་ལོ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་
 དང་། ཤོས་ཆོགས། མི་མང་། དེ་བཞིན་གཞུང་
 འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་སྤྱི་ཁག་བཅས་ཚང་མར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན།

མཐུན་དོན། སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་ལུས་
 པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བཏན་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་རྣམས་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་པ་དང་། འཇམ་མེད་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་
 ཡོང་བ། པོད་དོན་བདེན་མཐུན་ལྷུར་དུ་གསལ་
 ཏེ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འདོམས་ཡོང་བའི་སྐོར་
 འདུན་ལྷན་བཅས། པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
 ལྷན་ཆོགས་ནས་རབ་གནས་གིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༣ ཆོས་ ༡༠ ལ།



དབང་མཐུན་བརྗེད་མོར་བྱ་མཁོ་ཆེན་དཔོན་
དུ་བཞུགས་པའི་ལམ་སྐྱོན་ཚོགས་སྐྱོན་མ་དག་
ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་པ་བཞེས།

དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
དཔོན་པོའི་སྤྱི་གསལ་སྤོལ་སྐྱེད། དབྱས་སྤོལ་
སུ་ཐེབས་ཏེ་གངས་ཅན་བཟུལ་པའི་རྒྱན་
གཅིག་གྱི་སྤོལ་མེན་ལོ་རྒྱུན་སྤོལ་གྱི་ལ་
སྤོལ་དུ་ཆོས་ལུགས་གནང་། ཅིས་དཀར་

ནག་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། ལྷན་དག་
མངོན་བརྗོད་སོགས་ཐུན་མོང་རྟོག་གནས་
ཀྱི་སྐྱོར་དང་། རྣམ་གསུམ་ཅན་པེས། རྒྱུད་
རྒྱལ་གསང་བ་སྤོལ་པའི་ཙུང་ལུགས་ལོ་རྒྱུད་
ལྷན་པའི་མངོན་རྒྱུད་དཔོན་པོའི་ལྷན་པའི་ལྷན་
གསན་བསམ་མཐུན་སྤོལ་པ་གནང་། རྒྱུད་

པར་གར་ཐིག་དབྱེད་གསུམ། གཏོར་
བཟོ་དཀར་རྒྱན། འབྲུད་བརྗོད་དཔོན་ལ་
གསུམ་སོགས་ལོ་རྒྱུན་སྤོལ་གྱི་སྤོལ་གྱི་
རྟོག་འཛིན་བརྗོད་པའི་སྤོལ་བཞེས་མཐུན་
དག་ལ་གཞན་ཤིང་མི་འཛིན་པའི་བྱང་ཚུབ་

པར་མངོན། ཉེ་བའི་རྟོག་བདག་ལསྐབས་རྗེ་
སྤོལ་གྱི་མཐུན་གཙུག་ཅན་པ་གཉིས་དང་།
རྗོད་སར་མཐུན་བརྗེད་ཆོས་ཀྱི་སྤོལ་སྤོལ་སོགས་
དམ་པ་དུ་མ་ལས་སྐྱོན་འགྲུར་བཀའ་གཏོར་

དག་སྤོལ་གྱི་ཆོས་སྤོལ་དང་། རྒྱུད་པར་ལོ་
རྒྱུན་གཏོར་བདག་སྤོལ་པའི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་
གསན་བཞེས་གནང་། དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཉིས་
བཞེས་པ་ས་ཐག་སྤོལ་ལོ་ ༡༧༦༠ ལོར་ཐོད་

ལ་དུས་འགྲུར་བྱུང་བས། ལསྐབས་རྗེ་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་སྤོལ་གྱི་སྤོལ་རིན་པོ་ཆེ་
རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་གནང་བ་བཞེས། ལསྐབས་
རྗེ་སྤོལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ། མཁོ་ཆེན་

སྤོལ་སྤོལ་འགྲུར་མེད་མངོན་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། ལོ་ལུ་
བམོད་ནམ་བཀྲ་ཤིས། རྒྱ་ཉི་དབང་འདུས་ཆེ་
རེད། འཕྲོད་པ་བམོད་ནམ་བཀྲ་ཤིས་བཅས་
མཁོ་ཆེན་དཔོན་པོའི་སྤོལ་བཞེས་དང་། དག་
ནག་དཔོན་པོའི་སྤོལ་དོན་འགྲུབ་མཁོན་པོ། སྤོལ་
སྤོལ་གྱི་འགྲུར་མེད་ཤེས་རབ་བཅས་སྤོལ་འཕྲོད་
བདུན་པོ་ཤོས་ཤོས་ཀྱིས་འབྲུག་ལུལ་བརྗོད་
རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས།

རྒྱ་གར་བྱང་གར་ག་ལིང་སྤོལ་སྤོལ་ལུན་རེད་
བཞུགས། རེད་མེན་སྤོལ་གྱི་སྤོལ་བསྤོལ་
དུས་སྤོལ་པས་ལསྐབས་རྗེ་དཔལ་ལུལ་
རྗོད་ལོར་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་སྤོལ་གྱིས་

མཚོག་དང་ལྷན་དུ། རྒྱ་གར་བྱང་སྤོལ་དོན་
འགྲུབ་སྤོལ་གྱི་སྤོལ་གནས་སུ། སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་
གྱི་སྤོལ་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་སྤོལ་
བཏབ། བཟུལ་པའི་མངོན་བདག་ལསྐབས་རྗེ་

བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤོལ་རྗོད་རྗོད་འཆང་སྤོལ་
འཕྲོད་སྤོལ་རྒྱལ་ག་ལིང་སྤོལ་ནས་གདན་
ས་འདིར་གདན་ལུས་གནང་། སྤོལ་སྤོལ་རང་
ལུགས་ཀྱི་སྤོལ་སྤོལ་བཙུ་ཆེན་མོ། རྗོད་

སོམས་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་མཚོད། ལུགས་ཆེན་
བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཆ་ལག་དང་བཅས་
པའི་སྤོལ་ཆེན། ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་ཆེན་མོ།
བཀའ་བརྗོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤོལ་
ཆེན། ལྷ་འགྲུར་བཀའ་མཚོག་ལག་སྤོལ་
སྤོལ་མཚོད། དགྲའ་ལྷན་དང་ཉི་ཤོག་སྤོལ་

གཏོར་བཟོག་ལམ་ལོ་མར་པོའི་ཆོས་བཙུ་
དང་ཉེར་སྤོལ་སྤོལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་མཚོད་ལག་
དང་། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་སྤོལ་བཞེས།
ལོ་མཇུག་གཤེགས་རྗེའི་དགུན་འཆམ། སྤོལ་
བཅས་ཆོས་བཙུ་དུ་འགྲུར་འཆམ། ས་སྤོལ་

ལག་འགྲུར་ཙུང་འཆམ་སོགས་སྤོལ་པོད་ལ་རི་
ལྷར་ལོད་པ་བཞེན་གསར་འཇུགས་གནང་།

གཞི་རིམ་འཛིན་གྲུར་ལི་གོ་འབྲི་སྤོལ་སོགས་
དང་། ལྷ་ཚང་དུ་སྤོལ་རྟག་དག་གསུམ་
སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྤོལ་དང་། ཐོད་ནས་
སྤོལ་རབ་འབྲུམས་པ་བཀའ་སྤོལ་བཟུལ་བཟུལ་
འཛིན་མཚོག་དང་། རྗོད་འཛིན་བཟུལ་

འཛིན་ཉི་མ་གཉིས་ཆེད་དུ་གདན་དངས་
ཏེ་སྤོལ་སྤོལ་བཀའ་གཏོར་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་
སྤོལ་ལེན་དང་། གར་ཐིག་དབྱེད་གསུམ།
འབྲུད་བརྗོད་དཔོན་གསུམ། གཏོར་བཟོ་མར་
རྒྱུན་སོགས་མཐོང་བ་བརྗོད་པའི་སྤོལ་བཞེས་

མཐུན་དག་གཞིས་སྤོལ་རྗོད་ལྷར་ལོད་པ་བཞེན་
འཇུགས་གནང་མངོན། བཀའ་གྱི་མངོན་རྒྱུད་
ལེགས་བཀའ་སྤོལ་རྗོད་དང་བརྗོད་པར་བཅས་
པ་གསར་བཞེད་མངོན་ནས། མངོན་སྤོལ་ས་
སྤོལ་གཞུང་ཆེན་བཙུ་གསུམ་དང་། ལུགས་

སྤོལ་སྤོལ་གསང་བདག་དཔོན་རྒྱུན་དང་
སྤོལ་སྤོལ་བརྗོད་ལུན་ལེགས་སྤོལ་མཐུན་
ལལ་སྤོལ་དང་ལོ་ཆེན་རྣམ་ལྷོད་རྒྱུད་འགྲུབ་
ལག་ཅན་སྤོལ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་

གནང་ནས་འཆང་ཉན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུན་སྤོལ་
པའི་བདག་རྒྱུན་ལས། ད་ལྷོད་བར་མི་ལོ་རྒྱལ་
པོ་སྤོལ་རྒྱུན་སྤོལ་འཕྲོད་པའི་དུས་ལུན་
རེད། བཀའ་གྱི་འདི་ནས་མཐུན་པོ་བརྗོད་
རྒྱུན་སྤོལ་དང་། སྤོལ་དཔོན་བརྗོད་དང་བཞེས་

བརྗོད་ལུག་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་
གྱི་དཔོན་སྤོལ་ལག་དང་། སྤོལ་གྱི་ལག་བཅས་
ལ་ཆོས་དང་རྟོག་གཞུང་གི་ལལ་འདེགས་
སྤོལ་མེད་པ་སྤོལ་དང་སྤོལ་བཞེན་པའི་བདག་



ཕྱི་དྲུག་ལྷུང་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་འོད་གསལ་ལ་
 མྱོང་གསལ་བཞེངས་གནང་ཏེ་ཡོ་རྫུང་ལྷུང་གྲུ་
 བརྒྱུ་ཕྱག་ལས་མས་ནས་བྱུགས་ཆེན་གཙོ་
 བོར་གྲུར་པའི་སྤོང་འགྲོའི་བསགས་སྐྱུང་ལ་
 གནད་དུ་ཁེལ་བའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཆགས་
 སུ་གནང་བཞིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་མཚོག་དུ་རྒྱལ་བ་
 ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དང་།
 དགེ་འདུན་པ་ནད་ཀྱིས་མཉམ་བ་ནམས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་རྣམ་ཁང་ཆོ་རིང་དགའ་ཚལ་བཅས་
 གསར་རྒྱག་གནང་།

འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལ་མོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཀྱང་དགོན་
 འདིར་ལན་གྲངས་དུ་མར་གདན་འདྲན་ལུས་
 ཏེ་རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་དང་བཀའ་དབང་
 སོགས་བཀའ་དྲིན་དུ་བརྩམས་མཛད་ཡོད་
 པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་སྤྱི་འགྲུར་
 བརྒྱན་པའི་མངའ་བདག་ལ་སྐབས་རྗེ་དེལ་
 མགོ་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་།
 ལ་སྐབས་རྗེ་རྟོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་
 གདན་འདྲན་ལུས་ཏེ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་
 ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧
 ལོར་ལ་སྐབས་རྗེ་སྐུ་ལྷུང་ཅེ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
 གདན་དངས་ཏེ་སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་མ་རྩ་གཞུང་
 པོད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆ་ཚང་དང་།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ལ་སྐབས་རྗེ་འབྲུལ་ཞིག་
 རིན་པོ་ཆེ་གདན་དངས་ཏེ་སྐབས་ཐབས་འདོད་
 འཛོའི་བུམ་བཟང་གི་དབང་ལུང་དང་།
 བཀའ་མ་རྩུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོད་དང་། མདོ་ཚོགས་
 ཆེན་འདུས་པའི་བཀའ་དབང་། རྣམ་གླིང་གི་
 འདོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་བཅས་དང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ལ་སྐབས་རྗེ་སྐུ་ལྷུང་
 ཅེ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ལ་སྐབས་
 རྗེ་རྣམ་མཁའ་རྟེན་པོ་རྣམས་གཉིས་གདན་
 དངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
 དབང་ལུང་ཟབ་རྒྱས་སྤོང་གནང་མཛད།
 ཀ་ལིང་སྐུགས་སུ་ཀ་སྐྱུངས་རྣམས་ཕྱོལ་གླིང་
 དགོན་པའི་གྲུ་ཚང་། བཀད་གྲུ། ཡུལ་མེ་
 ཉམ་ཐག་གི་ཆེད་དུ་སྤོང་གྲུ། རྣམ་ཁང་བཅས་
 གསར་བརྒྱན་གནང་བ་དང་། འབྲུས་སྤོངས་
 སུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 བཅས་པ་གསར་བཞེངས་གནང་ནས་གྲུབ་ལ་
 ཉེ་བ་བཅས་དང་། ལ་སྐབས་རྗེ་སྐུ་ལྷུང་
 ཅེ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཚོག་སྤྱི་མ་
 དགེ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་སྐྱུབ་པ་བཞིན། བརྒྱན་
 པའི་རྩ་བ་དགེ་སྤོང་དང་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་
 ལྷག་བརྒྱུ་ཕྱག་ལས་དང་། སྤྱི་འགྲུར་རྟེན་
 མའི་སྤོང་ལམ་ཆེན་མོ་དབྱུ་ཚུགས་པ་ནས་
 ད་བར་ཚོགས་གཙོ་དང་དུང་ཡིག་ཆེན་མོའི་
 ལས་འགན་སོགས་གནང་དང་གནང་སུས་
 དང་། ཨ་རི། ཐེ་ཅན། ཉི་འོང་། མ་ལེ་
 ག་ཡ། སིན་ལེན། སྤེ་རི་ནམ། བལ་ཡུལ།
 འབྲུག་སོགས་ཡུལ་གྲུ་མར་ལེབས་ཏེ་གང་
 ལ་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཐར་པའི་ས་བོན་བརྒྱན་པར་མཛད། ལྷུང་པར་
 གཏེར་ཆེན་སྐུ་མཚོད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་
 ཁག་མཁོ་ཆེན་དགོན་དུ་བྲིས་མ་ཞིག་དང་
 སྤྱི་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཙམ་ལས། གཞན་
 བོད་དབུས་སྤོངས་སུ་གཏན་མེད་ལྷ་བྱར་གྲུར་
 པ་བྱུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ། བོད་ནས་སྤྱག་
 དེ་ཁག་རྒྱ་གར་དུ་གདན་འདྲན་ལུས། དེ་
 ཡི་ཕོག་སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་གཏེར་གཉིས་དང་།

གདམས་ངག་མཛོད་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་
 རྣམས་སྤོང་ལྷུང་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་པར་སྐྱོན་
 ལུས་པས་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་གར་རྒྱབ་ཀྱན་དུ།
 རྣམ་གླིང་སྐུ་མཚོད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་
 ཚང་གསན་གཞིགས་གནང་རྒྱ་ཡོད་པར་གྲུར་
 པ་སོགས། མདོར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་རྣམས་ཕྱོལ་གླིང་གི་
 སྤྱི་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པ། རང་གི་དགེ་འདུན་འདུས་སྤེ། འབྲི་
 རྟོག་དང་གསན་བསམ། མཚོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་
 ག་སྤྱག་བཞེས། རྒྱལ་སྤོང་དང་དབང་ཁྲིད།
 མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་སྤྱི་ནང་སྤོང་བརྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་རྗེ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་དབུར་
 བཞུགས་དམ་པ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པ་སྤྱི་
 དང་། འབྲུག་འཕགས་ཡུལ་རྣམས་ཕྱོལ་གླིང་
 གི་བརྒྱན་པ་བཀད་སྐྱུབ་ལས་གསུམ་ལ་ཆེས་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སོགས། སྤྱི་འགྲུར་གསང་
 ཆེན་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བརྒྱན་པའི་མགོན་དབུང་
 དམ་པར་མི་ཤིག་རྟོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་
 བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་སོ།།

ལ་མོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འབྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་
 རྣམས་འདུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བརྒྱགས་སོགས་
 ཞིབ་ཚུལ་གཤམ་གསལ་དང་རྒྱུའི་ཁ་བྱང་ཐོག་
 གཞིགས་པར་འཆོལ།
 www.bod.asia



སྤྱི་ཚོམ་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་པ།

༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་ཚོམ་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་ཡོད་པ་རེད།

མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་དབུ་འཇུགས་མངོན།
ཞིང་འདྲིན་ཆེན་མོས་རིམ་བཞིན་ལྷན་པའི་
གསུང་གདངས་ག་ལེར་བཏང་ཞིང་། སློན་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུ་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

ལམ། དུས་འཁོར་སློན་ལམ། སྤྱི་གཤམས།
ཡ་སྐྱབས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།
ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་མ་སོགས་ཞལ་འདོན་རིམ་
པར་གནང་བ་དང་། མཐར་ཆེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་བསྐྱོན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སློན་

དེ་ཡང་རྣ་རམ་ས་ལའི་
དགུན་ཁའི་གནམ་གཤེས་
ཅུང་གང་པའི་སྤྱི་དྲིའི་རྒྱ་ཚོད་
དང་པོ་ཡོལ་ཅམ་ལ་སྤྱི་ཚོམ་
ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཞུགས་
སྐྱར་པོ་བྱང་ནས་ཐེག་ཆེན་
ཆོས་སྐྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་



ལམ་སློན་རྗེས་ལྷ་མཚོད་ཆེན་
མོའི་མཚོད་འབྲུལ་གནང་སློ་
ལེགས་པར་གྱུབ་སླེ་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཆོག་པོ་བྱང་
དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་པ་
དང་། སེབས་ལམ་དུ་དད་
ལྷན་མི་མང་ལ་བུམས་བཅའི་
གསེར་ཞལ་མངལ་པའི་སྐལ་
བཟང་མངོན་དུ་མངོན་པར་མི་
མང་གི་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་མ་

པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་ར་
བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཁང་སོགས་
སྤྱི་དད་ལྷན་མེར་སྐྱ་མི་མང་ ༡༥༠༠ བཀལ་
བས་སེབས་བསྐྱའི་བསྐྱར་སྐྱོང་བསྐྱེགས་ཡོད་
ཅིང་། ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་གིས་སེར་སྐྱ་མི་མང་
ལ་འཚམས་འདྲིའི་སྤྱི་གཤམས་གཡུག་གནང་ཞེས་
གསུང་ཆོས་ར་བ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་
དུ་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་གི་ཡོད། ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་
གི་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡུག་གཡོན་དུ་སྐྱོང་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་དང་། རྣམ་གྲུའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་རྣམ་གྲུའི་མཁའ་རྒྱ་འདུས་མང་གིས་
གཙོས་དད་ལྷན་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོའི་

རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སྤྱི་ལྷན་པ། བདེ་བར་
གཤེགས་པ། འཛིག་ཏེན་མཁའ་ལྷན་པ། སྤྱི་བུ་
འདུལ་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་མཚོད་པ་ལྷ་
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སློན་པ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་བུ་བ་བྱུ་བུ་བ་ལ་ལྷག་
འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སྤྱི་མཚོའོ། ཞེས་
རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་ནས་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་
ལྷ་མཚོད་པའི་ཚོགས་འབྲུལ་དང་། རྗེའི་
གསང་པའི་རྣམ་ཐར། ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷན་པ་
ཆེན་པོ་དག་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་
རང་གི་ལྷ་མཚོད་པར་གདུངས་དབུངས་སྤྱི་
མངོན་པའི་གར་གངས་རི་མ། དེ་བཞིན་བདེ་
གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དང་སློན་

ལུས་སྐྱོད་ཅིག་ལ་གཞིམ་ཞིང་། དག་སེམས་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་བཀའ་
དྲིན་རྣམས་ཡོད།

དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོ་སློ་བཟང་གཤམས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་
པའི་དུས་མཚོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡོན་པ་དང་། བོད་
རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་མོ་ཕག་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༧
པོའི་སློན་དུས། ཞམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
སློད་ལུང་དང་འབྲས་སྐྱུངས། ལྷ་ས། སེར་སོགས་
སྤྱི་ཕེབས་ནས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་
ཤིང་། ལྷ་ས་དགའ་ལྷན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་



ཕྱབ་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་མཚོན་
 འབྲུལ་དང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆེར་མཛད་ཆེས། སྐུ་
 བེར་དང་དབྱུ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བོ་དར་མ་རིན་ཆེན་
 ལ་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་དུ་བསྐྱོད་བཞག་མཛད་པ་
 དང་། བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་འཕྲོག་
 རི་པོ་ཆེ་དགེ་ལྷན་ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་
 གི་གཟུངས་ཁང་འོད་གསལ་རྒྱག་དུ་དགོངས་
 པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་མཛད།
 དེའི་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་ ༡༩༩༠ ཟླ་ ༡༠
 ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དགའ་ལྷན་དུ་དོན་རྗེ་སྟོབ་
 དཔོན་བརྒྱ་པག་དུ་མས་གསང་བའི་འཇིགས་
 གསུམ་དང་ཀྱི་དོར། དུས་འཁོར། ཆོ་དཔག་
 མེད། ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྐྱབ་མཚོན་དང་དགོངས་ཚོགས་

རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱབས་པ་དང་། དུས་མཚུངས་སུ་
 རྗེ་འཕྲོ་དཔོན་ལམ་མཁའ་བཟང་པོ་བ་ཁུ་དཔོན་
 གྱིས་ཀྱང་ར་ཁ་བུག་དུ་བྱ་མས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་
 རྒྱ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་གདན་དྲངས་ཏེ། དགེ་འདུན་
 མང་པོས་མཚོན་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ནས་
 བཟུང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཞེས་
 ལམ་དཀར་ལ་བརྟེན་ཞིང་། སྤྱིང་མེ་འབྲུལ་
 བའི་སྟོལ་བྱུང་། སྟོལ་འདི་རིམ་བཞིན་བོད་
 ཚོལ་ཁ་གསུམ་དང་། རྒྱ་དོར་སོགས་རྗེའི་རྗེས་
 འདུག་པའི་ཡུལ་དུ་དར་བ་དང་། དགའ་ལྷན་
 ལྷ་མཚོན་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཕྱོགས་མང་
 པོའི་རྗེའི་རྗེས་འདུག་པ་ནམས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་
 དང་རྟེན་ཅ་ཆེན་བཞུགས་སའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཕྱག་
 མཚོན་དང་། མཚན་བསྐྱོར་སོགས་བྱེད་པ་ལ་

དགེ་བ་ལྷབ་འགྱུར་གྱིས་འཕེལ་བའི་དུས་ཆེན་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉིན་འདིར་དགེ་བར་འབད་
 ཅིང་། རྗེས་པར་འཛོམས། སྤྱིང་མེ་འབྲུལ་བ་
 དང་། ལག་དུ་བདུག་སྟོས་ཐོགས་ནས་དམིགས་
 བརྟེན་གདངས་དབྱངས་སུ་རྗོད་འགྲུགས་ཀྱིས་
 སྤྱིང་སྟོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོལ་བཟང་པོ་ལོ་ངོ་དུག་
 བརྒྱ་ལྷག་(༦༠༧)གི་རིང་རྒྱུན་གནས་སུ་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མགོ་ལོག་དཔོན་སྟོར་སྟེ་བའི་མི་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་འཛོམས་བཟུང་དང་སྟེ་
 དཔོན་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ལ་དུང་རྟེན་ཚད་མེད་བཏང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་འདས་ཕྱོངས་

སྐུ་གྱུར་བ།

༡༡། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མངོན་སྲིད་
 མགོ་ལོག་ཁུལ་དར་ལག་རྗེས་དཔོན་སྟོར་སྟེ་བ་
 ལས་བོད་མི་ ༣༠ ལྷག་འཛོམས་བཟུང་བཅའ་
 ཁྲིད་དང་། རྗེ་དཔོན་མགོན་
 པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ལ་དུང་
 རྟེན་ཚད་མེད་བཏང་བའི་
 རྒྱུ་གྱིས་འདས་ཕྱོངས་སུ་
 སྐུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྦྱོའི་གནས་
 ཚུལ་ཐོན་འདུག།
 དེ་ཡང་འདི་གར་ཁྲུངས་ལྷན་
 གནས་ཚུལ་འཕྲོར་གསལ་
 ལ། མགོ་ལོག་ཁུལ་དུ་མཁའ་



ནག་གཞུང་གིས་མཁའ་པོ་བསྐྱབ་པ་དར་རྒྱས་
 ལགས་དང་། རྗེ་དཔོན་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་
 ལགས་ཀྱིས་གཙོས་མི་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་
 འཛོམས་བཟུང་བཅའ་ཁྲིད་གྱིས་
 ཟླ་བ་ ༥ ལྷག་གི་རིང་བཀག་
 བསྐྱེལ་བྱས་འདུག།
 བཀག་བསྐྱེལ་གྱི་དུས་ཡུན་
 རིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མི་
 སྦྱོད་ལས་འདས་པའི་མནར་
 གཙོད་དང་། དུང་རྟེན་ཚད་
 མེད་བཏང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེ་
 ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་བ་ ༡༣ ཚེས་



༡༩ ཉིན་དཔོན་སྐོར་སྡེ་པའི་སྡེ་དཔོན་མགོན་པོ་
 རྣམ་རྒྱལ་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག
 གནས་ཚུལ་མཁོ་སློབ་པས་གསུངས་ན་རྒྱ་
 རག་གཞུང་གིས་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་
 ལ་བཀག་བསྐྱེལ་དུས་ལུན་རིང་སློབ་ཆས་
 བརྒྱད་དྲུང་རྟེན་ཚབས་ཆེ་བཏང་བའི་སྐབས་
 གྱིས་ནད་གཙོར་དུ་གྱུར་ཏེ་སློབ་བཀོལ་བཏང་
 ཡོད་ན་ཡང་། ཉིན་གྲངས་གསུམ་རྗེས་འདས་
 གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ལྷ་སྐྱོང་དཔོན་དུ་
 སྤང་པོ་བཞུགས་སུལ་སྐབས་འདས་པོ་ཁོང་གི་
 གཟུགས་པོའི་ནང་ཁོལ་མང་པོ་ཞིག་འཛོགས་
 ཡོད་པར་སློབ་བྱུང་འདུག

རྒྱ་རག་གཞུང་གིས་བཀག་བསྐྱེལ་འོག་ཡོད་
 པའི་མཁའ་པོ་བཞུན་པ་དར་རྒྱས་ལགས་ནི།
 རྩ་རྩུང་རྣམ་གྱི་མཁའ་པོ་ཚོས་རྗེས་དམ་པ་

འཛིགས་མེད་སུན་ཚོགས་མཚོག་གི་ཐུགས་
 བརྩེ་ཆེན་པོ་གནང་ལུལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 མཁའ་པོ་ཁོང་གིས་འདས་པའི་ལོ་མང་པོའི་
 རིང་མགོ་ལོག་ཁྲུལ་དུ་ཕ་སྐད་གཙང་མའི་
 ལས་འགུལ་ཐངས་མང་སྡེལ་ཡོད་པ་སོགས་
 ལ་བསྟན་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟ࿳་ ༥ རན་རྒྱ་
 རག་གཞུང་གིས་མཁའ་པོ་ཁོང་དར་ལག་རྫོང་
 དུ་ཚོགས་འདུ་ལ་འཕོད་འགྲུགས་བྱས་ཏེ་
 འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟོ་ཆར་
 དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་པོ་བཞུན་པ་
 དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་བབ་
 ལེས་རྟོགས་མེད་པར་བྱགས་འཚབ་གནང་
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད་འདུག

ཐངས་འདིར་རྒྱ་རག་གཞུང་གིས་མཁའ་པོ་
 བཞུན་པ་དར་རྒྱས་ལགས་འཛིན་བཟུང་བཅོན་

ཁྲིད་དང་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་བཅར་
 དྲུང་གིས་རྒྱུན་འདས་གྲོངས་སུ་བཏང་བ་འདི་
 མི། རྒྱ་རག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁའ་པོད་
 མི་ཚོར་མགོ་གནོན་ཆེད་པོད་ནང་གྲུགས་རྒྱུན་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་གཞི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་
 བུལ་ལ་ངན་སྐུལ་སོགས་བསྐྱོན་འཇུགས་བྱས་
 ཏེ་དང་བདེན་མེན་པའི་ཁྲིམས་ཐག་དང་དམར་
 གསོད་གཏོང་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡིན་
 པ་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད། །

རྒྱ་རག་གཞུང་གིས་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སློབ་ཆས་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་གསོ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ བྱིད་བྱུས།

༡༧། །རྒྱ་རག་གཞུང་གིས་འཆར་གཞི་
 ལྡན་པའི་སློབ་ཆས་ལེས་ཡིན་བསྐྱེད་གནས་ཁང་
 ཁག་ནས་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྩ་གཏོར་གཏོང་
 ཐབས་ཀྱི་བྱ་སློབ་ལུ་མཐུད་སྡེལ་བཞིན་པ་
 རི་པོད་ནང་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་གཉིས་
 པ་འགོ་འཇུགས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་།
 ཉེ་པའི་ཟ࿳་ལས་ནས་རྒྱ་རག་གཞུང་གིས་
 མཐོ་སློབ་ཁག་གི་སློབ་འཇུག་ཡིག་རྒྱུགས་
 རང་པོད་ཡིག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐད་གཞིས་
 བཞུགས་པོད་མི་སྡེ་རྩལ་བ་དང་། སློབ་ཤུག
 ལེས་ཡིན་ཅན་བཅས་ནས་ཐུགས་འཚབ་
 ཆེན་པོ་བཞུན་ཡོད།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་པོད་ཡིག་མེད་པ་
 བཟོ་སྲིད།
 པོད་ནང་གི་སྐུ་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་པོད་པའི་
 གཞིན་སྐྱེས་མང་དག་ཅིག་གིས་རྒྱ་རག་གཞུང་
 གིས་ཡོ་རྗེས་མ་ནས་མཐོ་སློབ་སློབ་འཇུག་གི་
 ཡིག་རྒྱུགས་ནང་པོད་ཡིག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་
 སྐོར་བརྗོད་འདུག་པ་མ་ཟད། ཁག་ཅིག་གིས་
 ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་པོད་ཡིག་གདམ་ག་ཡོད་པ་
 བཤད་འདུག གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་
 སློབ་འབྲིང་དུ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་པོད་པའི་གཞིན་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་

ཀྱི་སློབ་ཆས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྐོར་སྐུ་ཚོགས་དྲ་ལམ་
 ཐོག་བསམ་ཚུལ་སྡེལ་རིས་ཀྱིས་སློབ་འཚབ་གནང་
 བཞིན་འདུག་པ་མ་ཟད། དེའི་ཁྲོད་ནས་པོད་ནང་
 གིས་ཁྲུལ་འདྲ་མེན་ནང་གནས་སྡོད་རིག་གཞུང་
 རྒྱ་རྩལ་བ་དང་། གནས་པ་རྣམ་པས་ཀྱང་གནང་
 དོན་དེའི་ཐོག་དོ་སྡང་དང་སྡེང་སྡོང་མང་པོ་གནང་
 ཡོད།
 རྒྱ་རག་གཞུང་གིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་
 རང་པོད་ཡིག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་གཞུང་སྲིད་
 རྣམ་གསལ་བསྐྱགས་སྡེལ་མེད་ཀྱང་། དེ་སྡེ་རྒྱ་
 རག་གཞུང་གིས་རྩོད་གཞི་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཁག་



ལག་བསྐྱར་མ་བྱས་ཤོང་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཐོག་
བོད་མིའི་བསམ་ཚུལ་ཉམས་ཚེད་ལེན་ཏེ། སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བློན་ཚམས་ལ་མགོ་གཞོན་དང་
འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་བོད་ཡིག་མེད་པ་
བཟོ་རྒྱུའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བྱ་རིགས་དག་
ཅན་ཟུར་པ་དང་ད་ལྟ་མདུན་ལམ་སློབ་སློན་པ་
ཡིན་པ་ཞིག་གིས་འདི་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་
༡༦ ཉིན་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་བཟང་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་
ནག་གི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུགས་གཞི་ནང་བོད་ཡིག་
མེད་པ་བཟོས་མེད་སྐོར་བརྗོད་འདུག་ལ། སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༥ ལོའི་མཐོ་སློབ་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་རྒྱ་ཡིག་
སློབ་རྒྱུགས་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་བ་ ༦ ཚེས་
༥ ཉིན་སློབ་དཔོན་པ་དང་། རང་སློབ་སློངས་
ཟེར་བའི་ས་ཁུལ་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཚམས་
ཀྱིས་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུགས་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་
བ་ ༦ ཚེས་ ༧ ཉིན་སློབ་དཔོན་ཡོད་པ་བཟང་
འདུག གང་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྟེན་ཐོར་
གཞིགས་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐབས་ལམ་
ལྷ་ཚོགས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རྣམས་ཡིག་སློབ་བྱིད་མེད་
པར་བཟོ་བའི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་
པ་གསལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

**འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སློབ་མའི་བོད་ཀྱི་རྣམས་ཡིག་
སློབ་གསོ་ཅུ་གཏོར་གཏོར་བ།**

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
བོད་ཀྱི་རྣམས་ཡིག་སློབ་གསོའི་ཆེད་ལས་སྐོར་
གཉེར་སློབ་ཀྱི་དང་དཔོན་ལྷན་ཁག་གི་གཞི་རིམ་
སློབ་ཀྱི་མང་པོ་བཅས་དབང་གིས་སློབ་བརྒྱུད་ཡོད།
དེ་ཡང་ཉེ་ལམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་
༡༦ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་མཚན་

སྟེན་ལྡན་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཤེས་རིག་ཚོར་
བྱ་སློབ་བཅས་དབང་གིས་སློབ་བརྒྱུད་པ་དང་།
འདི་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་སློབ་མ་ ༥༠༠ ཙམ་
ཡོད་པའི་སྟེན་ཚང་ལྷ་མོ་གཉིད་པོ་ཞེས་པའི་སློབ་
ཀྱུང་དམ་དྲག་རིམ་པ་བྱས་ཀྱིན་སློབ་བརྒྱུད་པའི་
གནས་སྐབས་ཆགས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་
༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བྱུང་མགོ་དཔོན་པའི་དགོ་
སྟེན་ནང་བསྐྱབ་སློབ་ཀྱི་སློབ་བརྒྱུད་པ་མ་ཟད། སློབ་
ཀྱུང་འཛིན་ཁང་དང་ཉལ་ཁང་སོགས་གཏོར་
བཞིག་བཟང་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མགོ་ལོག་
ཁུལ་དང་ལག་རྒྱུ་ཁོངས་ཀྱི་མང་འབྲུག་སྟེན་
ཅོ་སློབ་ཀྱི་དང་མ་ཆེན་རྒྱུ་གཅེས་ལྷན་སློབ་ཀྱི་
སློབ་བརྒྱུད་ཡོད།

གཞན་ཡང་དེ་སྟེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཚོགས་
མཆན་འོག་བཅུགས་པའི་བོད་ཁམས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་རྩ་སེར་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བཏེ་
གཅེས་སློབ་སློབ་ཀྱི་དང་། ལྷན་རྒྱ་རྩེ་བའི་
སྐོར་གཉེར་སློབ་ཆུང་། ཏེ་ཏོར་དར་རྒྱུ་རོང་
པ་ཚོ་ལུལ་ཚོའི་རྒྱལ་བསྐྱོད་དགོ་ཅོ་སློབ་ཀྱི་
བཅས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་སློབ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་
དང་། བོད་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་དགོ་ཅན་ཞིག་
གིས་སྐོར་གཉེར་སློབ་ཀྱི་ཁག་གི་ནང་བོད་ཡིག་
ཆེད་སློབ་གི་ཤེས་ཡོན་མཁོ་སློབ་གནང་བཞིན་
པར་སློབ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཨ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་
ཆུང་འཛིན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བཞེད་གནང་འདུག
ར་བ་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་དང་ཚོས་རིག་ལས་དོན་
སྟེན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་
གནས་ཚུལ་སྟེན་པར་གཞིགས་ན། སྟེན་ཚང་ལྷ་
མོ་གཉིད་པོ་ཞེས་པའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་བརྒྱུད་པའི་སྟེན་
ལ་ར་བ་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ཀྱི་
༤༧ ཡོངས་སུ་སློབ་བརྒྱུད་པ་དང་། སློབ་ཀྱི་ ༩

སློབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ཟླ་སླེལ་བཟང་བ། གཞི་རིམ་
འོག་མའི་སློབ་ཀྱི་ ༡༩ ཚེས་དུ་ལོ་ལྟེང་འཆར་
གཞི་བརྒྱ་བཞི་པའི་འཆར་འགོད་གཞིར་བཟུང་
ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་བཟང་བ་
སོགས་ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་
གི་དཔོན་ལྷན་སློབ་ཀྱི་ཁག་གི་ཐོག་ལ་དྲག་གཞོན་
བྱེད་བྱུགས་ཆེ་རུ་བཟང་ཡོད།

རིག་གཞུང་སེམ་ལལ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་གི་བོད་སྲིད་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་དང་ལོ་
རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་འབྲེས་ཟེར་བའི་རྒྱལ་
ག་དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་བཏོན་པའི་ནང་། ལྷན་རྒྱ་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་ལྷན་གྱི་འདུ་ཤེས་
བཏན་འཇུགས་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱབ་ཀྱང་
གོ་ཅན་དུ་སྐྱུར་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་མཛོན་
གསལ་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
དམིགས་ལུལ་ཞི་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་
དང་རྣམས་ཡིག་བོད་མིའི་རོ་བོ་སོགས་ཅུ་མེད་བཟོ་
ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་མཚོ་སྐོན་བོད་
རིགས་ཀྱི་རྒྱུར་མང་པོའི་ནང་ཚོང་ཁང་སོགས་
ཀྱི་སློབ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིག་དུ་སྐྱུར་ཐབས་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་འདུག

**བཅན་དབང་གིས་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་བརྗོད་སྐྱུར་
དང་སློབ་མའི་འགོ་གཞི་ལ།**

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མ་མཐའ་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ནས་བཟུང་བོད་ནང་མི་སེར་སྟེན་ལུལ་གཏན་
འཇགས་སློབ་ཀྱི་ཁག་ཟུར་བཅུགས་ཀྱིས། རང་
ལོ་ ༤ ནས་ ༡༥ བར་གྱི་བོད་ལྷན་ས་ལ་
གཅིག་སྟེན་བཅན་དབང་གིས་སློབ་འཇུག་བྱས་
ཏེ། རྒྱལ་ཞིན་གྱི་སློབ་གསོ་སློབ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་



གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
རྒྱུན་ལྡན་འཛོལ་བའི་ནང་ལྷན་སྐྱེས་མང་ཙམ་བོད་
སྤྱི་བོད་ཀྱིས་བོད་ཡིག་རིག་ཐང་མེད་པ་བརྒྱུར་རྒྱུར་
གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོར་ཡུལ་ཤུལ་ས་གནས་སྤྱིད་
གཞུང་གིས་དགོ་འདུན་པས་གཉེར་བཞིན་པའི་
སྤྱི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཛོལ་བའི་འཛིན་གྲུབ་བཅོམ་གྱིས་
མཚམས་འཇོག་བརྒྱུག་པ་མ་ཟད། ས་གནས་
ཀྱི་དགོན་པ་གཞན་དང་སྤྱི་བོད་སྤྱི་བོད་གྲུབ་
དུང་དོན་ལྷན་ཚོར་བོད་ཡིག་སྤྱི་བོད་བྱེད་མི་
ཚོགས་པའི་བཅོམ་བཀའ་བཏང་འདུག་ལ། ལོ་དེ་
རང་གི་ཚུ་ ༩ ནང་མཚོ་སྤོང་མ་སྤོང་བོད་རིགས་
རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་མཚོ་འབྲིང་གི་སྤྱི་བོད་ལྷན་ཚོགས་
བོད་ཀྱི་སྤྱི་བོད་ཡིག་སྤྱི་བོད་ཐང་ཞི་ཚོལ་གོ་མ་

བཟོད་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་
༡༠༡༠ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་མ་སྤོང་ཁུལ་
སྤྱི་བོད་གསེལ་གནས་ལས་ཁུངས་མདུན་དུ་རེ་བ་
གོང་སྤྱི་བོད་འབྲིང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བོད་མ་ཚོས་སྤྱི་
ཡིག་གི་རང་དབང་དང་། ཚེད་ལས་སྤྱི་བོད་ཚོགས་
རྒྱ་ཡིག་ནང་བརྒྱུར་མི་ཚོགས་ཅས་འབྲོད་ནས་རྩམ་
སྤོང་བྱིས་སྤྱི་བོད་ཡོད། མ་སྤོང་ཁུལ་སྤྱི་བོད་གསེལ་
འགོ་བྱེད་ཀྱིས་ཚེད་ལས་སྤོང་བོད་ཡིག་རང་
ལས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་མི་བརྒྱུར་བའི་ཁས་ལེན་བྱས་
ཀྱང་། རིམ་པས་ཚེད་ལས་སྤྱི་བོད་ཚོགས་ཚམས་རྒྱ་
ཡིག་ནང་བཅོམ་རྩེས་ད་ཆ་བོད་ཡིག་ཁོ་ན་ཙམ་
ལས་དེ་མིན་སྤྱི་བོད་ཚོགས་གཞན་ཚང་མ་རྒྱ་ཡིག་
ཐོག་བཅོམ་ཚར་ཡོད་པ་རེད་འདུག།

ཞིག་སྤྱི་བོད་བྱུང་བའི་ནང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
རྩམ་དམ་དགོ་ཁུལ་གྱི་དགོན་པའི་སྤྱི་བོད་གྲུབ་
སྤྱི་བོད་ ༡༥༠ ཙམ་བཅོམ་དབང་གིས་གཞུང་གིས་
ཚེད་འདུགས་བྱས་པའི་གཏན་འཇགས་སྤྱི་བོད་
གྲུར་འགྲོ་དགོས་པའི་བཅོམ་བཀའ་བཏང་བའི་
ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་ཅིག་གིས་གྲུ་
ཚུང་ཞིག་དུ་འབྲོད་ཅི་ཙམ་བྱས་མིན་ལ་མ་སྤོང་
པར་གཞུང་གི་སྤྱི་བོད་གྲོང་ཚོད་བཅོམ་དབང་
གིས་མི་འཛིན་དུ་འདུག་བཞིན་པ་མཚོན་རྒྱུ་
ཡོད། དེ་བཞིན་གཞན་དོན་དེ་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་བོད་
སྤྱི་བོད་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་བོད་ཀྱི་བཅོམ་ཁང་ལྷ་
འབྲོད་ཁུལ་མི་བཅོམ་པར་རང་སྤོང་གཙོ་བོ་
ཐབས་བྱས་པའི་གཞན་དོན་ཡང་བྱུང་ཡོད། །

འདི་ལོའི་སྤྱི་ཚུ་ ༧ པའི་ནང་བོད་ནས་བརྒྱུན་པར་

སྤྱི་བོད་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་བོད་མཚོན་ཚེད་པོ་མཚོགས་ཀྱི་གར་གྱི་སྤྱི་བོད་སྤོང་བྱུར་པ་སྤྱི་བོད་ མཚོན་ཚེད་པོ་མཚོགས་སྤྱི་བོད་འཛོལ་བའི་འཛིན་གྲུབ་པར་ཁོང་གི་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་བོད་གར་རན་ གོར་མཚོགས་ལ་བྱུགས་གསེལ་གསུང་འཕྲིན་སྤྱི་བོད་པ།

༡༡། ཁོང་མིའི་ཚུ་མེད་པའི་དབྱེད་སྤྱི་བོད་
མཚོན་ཚེད་པོ་མཚོགས་ཀྱི་གར་གྱི་སྤྱི་བོད་སྤོང་བྱུར་པ་
མཚོན་ཚེད་པོ་མཚོགས་ (Dr. Manmohan Singh)
མཚོགས་སྤྱི་བོད་འཛོལ་བའི་འཛིན་གྲུབ་པར་ཁོང་གི་
བཅོམ་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་བོད་གར་རན་གོར་མཚོགས་ལ་
བྱུགས་གསེལ་གསུང་འཕྲིན་སྤྱི་བོད་པོད།
དེ་ཡང་མཚོན་ཚེད་པོ་མཚོགས་གསུང་འཕྲིན་
ནང་། རིམ་གྱིས་སྤྱི་བོད་ལྷན་སྤོང་ལས་
རྒྱུག་རྒྱུ་ཡིན། ཡིད་སྤོང་དུས་ཚོད་འདིར་སྤྱི་

རང་གི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་སེམས་གསོ་ལྷན་རྒྱུ་
ཡིན། ཞེས་དང་།
རིམ་གཉིས་བྱུག་འཕྲད་བྱུང་སྤྱི་བོད་ཁོང་གི་
བྱུགས་འཕྲད་དང་། སྤྱི་བོད་ཚོགས་པའི་བཀའ་
དྲིན་ཚེད་པོ་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཁོང་གི་རིམ་གྱི་
གཙོ་བོ་སྤྱི་བོད་ཡིན་པའི་ཚོར་སྤྱི་བོད་པོད། སྤྱི་
བོད་བཅོམ་ལྷན་གཞན་མཚོགས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱུན་
ནས་ཐངས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡར་རྒྱས་
དང་། ལྷན་པར་དཔལ་འཕྲོར་འཕེལ་རྒྱས། དེ་
བཞིན་མི་མང་གི་འཛོལ་བའི་གནས་སྤོངས་ཡར་

རྒྱས་གཏོང་བར་མཛད་རྩེས་གལ་ཚེད་བཞག་
གནང་ཡོད། ཁོང་གི་བོད་མིའི་ཐོགས་པོ་བཅོམ་
པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
མཐར་མཚོན་པོ་མཚོགས་ཀྱིས། ཁོང་གི་དགྲུང་ལོ་
༧༩ རིང་དོན་སྤོང་ལྷན་པའི་མི་ཚོ་སྤོང་གནང་
བ་དེས་ང་ཚོ་ཚང་མར་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་
པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེར་དགའ་སྤོང་བྱེད་ལོས་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། །

༡༡། ཁོང་མིའི་ཚུ་མེད་པའི་དབྱེད་སྤྱི་བོད་མཚོན་ཚེད་པོ་མཚོགས་ཀྱི་གར་གྱི་སྤྱི་བོད་སྤོང་བྱུར་པ་སྤྱི་བོད་མཚོན་ཚེད་པོ་མཚོགས་སྤྱི་བོད་འཛོལ་བའི་འཛིན་གྲུབ་པར་ཁོང་གི་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་བོད་གར་རན་གོར་མཚོགས་ལ་བྱུགས་གསེལ་གསུང་འཕྲིན་སྤྱི་བོད་པོད།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་བོད་ནང་དུ་ས་ཡོམ་བྱུང་བར་བྱགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྟེན་ལ་བ།



སྟེན་ལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གསུང་འཕྲིན་ནང་། ད་ནངས་ལྔ་རྩ་དྲུག་པའི་གཙོ་བོ་ས་གནས་ཁག་ཅིག་དུ་ས་ཡོམ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་མས་དང་ཁང་གྲིམ་ལ་གཏོར་བཤིག་ཚབས་ཆེར་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་དང་། རྒྱུ་འདས་སྤྱི་ལོ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་སྤོང་དང་། མས་སྤྱོན་བྱུང་བ་རྣམས་གང་ལྟར་དག་སྤྱི་དང་ཡོང་བའི་སྤོང་འདུན་ཡོད། ཅིས་བཀའ་ཐེབས་ཡོད།

༡༡། སྤེལ་བའི་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ས་ཡོམ་བྱགས་ཆེར་བརྒྱབ་སྤོང་རྒྱུ་འདས་གསུང་འཕྲིན་

བོད་ནང་ས་ཡོམ་བྱུང་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན།

༡༡། སྤེལ་བའི་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ས་ཡོམ་བྱགས་ཆེར་བརྒྱབ་སྤོང་རྒྱུ་འདས་གསུང་འཕྲིན་གྱི་དཀར་ཆ་ཆེ་བའི་སྐབས་དེར་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསུང་འབྱུང་བརྒྱུ་ལམ་དུ་ཐོན་པར་ཡིད་སྤོང་སྤོང་ཐོན་པའི་སྤྱི་དང་།

རྒྱུ་འདས་སྤྱི་ལོ་བ་རྣམས་ལ་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཀྱིས་དབུས་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལས་གྲོལ་བའི་མཐུན་འབྱུང་ཡོང་བ་སྤྱི་སྤོང་ཡོངས་ལ་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷན་བཅས་ཀྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་རབ་གནས་གིང་འབྲུག་སྤེལ་བའི་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༢ ལ།



ཚུད་པར་ས་འོག་ཏུ་ཐིམ་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་པ་དང་། ལྷུང་སྐྱོབ་ནས་འཐེན་བྱུང་ཡོད་ནའང་ཁང་བྱིམ་སོགས་འསྐོ་བརྒྱུག་སྤྱིན་ཡོད་པར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་ཁག་ཏུ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་རིགས་གཞན་ཆུང་ཆུང་ས་ཡོམ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་རོགས་སྐྱོར་གྱི་དངོས་ཚོག་རིགས་འོར་འདྲེན་བྱེད་བཞིན་པའི་བརྟན་ཐུང་དེ་འདྲ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བཞིན་ཡོད་སྟབས། བོད་མིས་བོད་པར་རོགས་པ་བྱེད་པའི་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། ས་ཡོམ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་མེ་ལྷགས་འཕྲུར་མདའི་གཏོར་འཁོལ་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་མི་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཁང་བཞིན་རལ་དུ་

གནས་ཡོད་པ་ཚོར་དབག་བྱེད་བྱུང་གྱི་འདུག་སྟེ། ལྷུག་པར་དུ་སྐྱོ་གཡང་ཆེ་བོས་དེ་གཏན་སྡོད་སྐྱོབ་གྲུའི་སྐོབ་ཕྱག་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ལྷོ་ཚོར་ཐིག་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ང་ཚོའི་མཚོན་འབྲུལ་སྒྲིན་ལམ་འདི་ཇ་དག་ཐོག་རྩ་ས་གནས་འཁོད་མཇུག་གཙོ་རྩུ་ཆུང་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཆུང་པ། རྩ་ས་ཁུལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་སྟུན་འཛོམས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་མཚོན་འབྲུལ་སྒྲིན་ལམ་ལྷོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མི་འདུ་སྡོད་ས་གནས་ཁག་ཚང་མར་མཚོན་འབྲུལ་སྒྲིན་ལམ་གོ་སྐྱིག་གནང་རོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་བཀོད་བྱུང་གཏང་ཡོང་གི་རེད། སང་ལྷོ་རྩོ་ཚོར་ ། ཐོག་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བྱེས་གྱི་གདན་ས་བཀའ་ཤིས་རྒྱན་པོ་དགོན་པར་མཚོན་འབྲུལ་སྒྲིན་ལམ་གོ་སྐྱིག་ལྷོ་རྩོ་སྤྱུགས་གཏན་ཁེལ་ཡོད།

ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཁག་པའི་སྐབས་འདིར་མི་ཚང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་། བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཚང་མས་བོད་ནང་འབྲུང་བའི་གཞོན་སྐྱོན་འདིའི་རྒྱུ་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་འཇམ་སྐྱོང་ས་སྤྱོད་གས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དག་ལ་མཚོན་འབྲུལ་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷོ་རྩོ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྤྱི་དོ་རྒྱ་ཚོར་༤༡༩༠ བར་སྒྲིན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིང་མཚོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་བཀུར་གསོལ་ཇ་དང་དགོ་བཙུན་སྤྱུགས་གསུམ་ལ་སྐུ་འགྲེད་ཉིན་སྟོར་༡༠༠ རེར་སྤུལ་ཏེ་མཚོན་འབྲུལ་སྒྲིན་ལམ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ས་ཡོམ་གོད་ཆག་གིས་རྒྱུན་འདས་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་མཚོན་འབྲུལ་སྒྲིན་ལམ་སྐབས་བཀའ་སྐྱོབ་སྐུལ་བ།

༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༧༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་འོག་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགོ་འདུན་པ་དང་། མི་མང་རྣམས་ལ་ཞུ་བའི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྐྱོབ་སྐུལ་བ་ལྟར་བསྐྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་རྒྱན་པོ་དགོན་པར་བོད་ཀྱི་སྡོད་དོར་རི་གཙོས་གཞིས་ཀ་རྩེ་སོགས་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ས་ཡོམ་སྤྱུགས་ཆེར་བརྒྱབ་སྤོང་རྒྱུ་རྒྱུ་འདས་དང་། མས་སྐྱོན་ཐོག་པ། ཁང་བྱིམ་གཏོར་

བཞིག་ཆབས་ཆེ་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་མཚོན་འབྲུལ་སྒྲིན་ལམ་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྐྱོབ་སྐུལ་བ་དོན། བོད་ལ་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་ནས་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་འདུག དེ་དག་ནི་སོ་སོའི་ལས་དབང་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོས་དད་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་ལས་ངན་འཁོར་སྐབས་སེམས་ཕམ་ནས་སྡོད་པ་མ་གཏོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད། ང་ཚོ་ཚོས་དད་ཡོད་

མཁན་ཚོར་ལས་ངན་སྤོང་ཡོང་སྐབས་དེ་སྤོང་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་པ་དག་པ་དང་། སྤོང་ཆད་དགོ་བའི་སྤོང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཆགས་རྒྱ་འདུག དཔེར་ན། རྒྱུན་ངན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྐབས་རྒྱུན་ངན་དེ་དག་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་དོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་སྤོང་པ་ཡོང་གི་འདུག བོད་དུ་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱུ་ལྱིས་རྒྱུན་ངན་མང་པོ་ཞིག་



མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་རྣམས་པ་ལྷགས་ཆེར་མངོན་ཐུབ་པ་
 དང་། ས་མཚམས་ལས་བཀལ་བའི་ལས་འགུལ་
 རྩར་མེད་ཅིག་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད། ང་ཚོས་བཙན་ཤོད་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤོང་ལམ་གསོག་སྐྱབ་ཅམ་
 མ་ཟད། བོད་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་གཞི་འཛིན་པའི་
 པའི་ཁྲིམ་ཚང་ཚམས་ལ་མུར་སྐྱོབ་རྒྱུ་དཔུལ་
 དང་མཁོ་ཆས་བཤོ་འགྲེམས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་
 ཡོད། འགོ་བཅིའི་རིན་ཐང་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་
 རམ་འདི་ཡིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤོང་སྐྱོབས་དང་།
 སེམས་འགུལ་ཐེབས་པའི་བོད་མིའི་མཐུན་སྦྲེལ་
 དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་སྤྱི་
 ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བཏན་པོ་མཚོན་ཐུབ།

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
 དབྱ་བ་འབྲུགས་ཐོག་ཀྱང་གར་སྤོ་སྤྱོད་གསུམ་བཟུ་ཤིས་
 ལྷན་པོ་དགོན་པར་ས་ཡོམ་གྱི་གཞི་འཛིན་པའི་
 ཚམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤོང་ལམ་ཞིག་ཚོགས་གནང་
 ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་བོད་མི་སྤོང་སྐྱོབ་མང་
 པོས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། བཟུ་ཤིས་སྤྱི་ཚོགས་
 དགོན་པ་ནི་བོད་གཞིས་ཀ་ཚེ་དང་། པམ་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེའི་གདན་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། པམ་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་པུ་
 གཅིག་པ་བསྐྱར་འཛིན་དགོ་འདུག་ཡི་ཤིས་འཕྲིན་
 ལས་མཚོག་ནི་རྒྱ་ནག་གཞིས་ཤིས་ཤི་ལོ་ ༡༩༧༧
 ལོར་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་གར་
 མོང་ཆ་མེད་གྲུར་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་སྤྱི་ཚོགས་
 བའི་དུས་སྐབས་འདིར་བོད་མི་ཚམས་ལ་ཁོང་གི་
 ཞལ་མངལ་ཐུབ་ཆེ་སེམས་གསོ་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་
 སྤོང་ཐུབ་རྒྱ་རེད།

དེ་མཚུངས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་ནས་རྩ་ས་ཐོག་
 ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚོན་འབུལ་

སྤོང་ལམ་གོ་སྤྱི་གཞི་འཛིན་པ་དེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་གཅིག་གྲུར་གྱི་ལ་ལམ་ཞིག་ཀྱང་མཚོན་
 ཐུབ།

རྒྱ་ནག་གཞིས་ཤིས་ས་ཡོམ་གོང་ཆག་ཐོག་པའི་ས་
 ཁུལ་དེ་དག་དུ་དམ་བསྐྱགས་ནན་པོ་བྱེད་བཞིན་
 པ་དེས་འདས་གོངས་སྤོང་པའི་གྲངས་འབོར་དང་།
 ང་དག་རྒྱུ་སྤོང་ལས་གཞིའི་འདེད་པའི་ཡོད་
 མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་
 བཞིན་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་ནག་གཞིས་ཤིས་རྒྱུ་
 སྤོང་རྒྱུ་སྤོང་ཚོགས་པ་དང་། གསར་འགོད་
 པ་ཚམས་ལ་དམ་བསྐྱགས་མེད་པར་ཐེབས་ཆོག་
 པའི་ཆོག་མཆན་སྤོང་དེ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་
 དང་། འགན་འཁུར་པའི་པར་དུ་ཡོད་པ་བཟོ་
 དགོས། དེ་ནི་སྤོང་བཙན་རྒྱུ་སྤོང་རམ་སོགས་འགོ་
 བཅིའི་རྒྱུ་སྤོང་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱ་དང་། གནས་
 སྤོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུར་གལ་གང་ཆེན་པོ་ཆགས་
 ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱ་གཞིས་ལ་བསྐྱར་བཟོའི་ལས་
 གཞི་ནང་བོད་མིའི་སྤོང་རྒྱུ་སྤོང་གི་དགོས་མཁོ་དང་།
 གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་འོས་
 མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤོང་རམ་སྤོང་དགོས་པའི་འབོད་
 སྤོང་ལ་ལྟ་རྟོག་གཞིས་ཤིས་ལ་འོངས་པར་རྒྱུ་
 ངན་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲ་སྤྱི་ཚོགས་འཆར་གཞི་
 བཟོ་དགོས་པའི་ནན་སྤོང་ལ་ལྟ་རྟོག་

བོད་ནང་གི་ས་ཡོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་རྒྱུ་
 སྤོང་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་གནས་
 ཚུལ་ཁྲུབ་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་གནང་བར་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་
 གཞིས་ཤིས་ལ་འབྲེལ་བསྐྱགས་ཁག་ཅིག་ནང་རྒྱ་
 རྒྱུ་སྤོང་རྒྱུ་སྤོང་ལས་ཁག་གིས་དེ་པའི་ཐ་སྤོང་བཟོ་
 གཏོང་བཞིན་པར་སེམས་འཚབ་ཡོད། དཔེར་

ན། བོད། ཅས་པའི་ཚབ་དུ་ ཤིས་ཅང་། ཞེས་
 པའི་ཐ་སྤོང་བཟོ་བྱེད་གཏོང་བའི་བོད་རིག་གཞིས་
 གི་ངོ་བོ་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཅན་དུ་
 བརྒྱུར་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་རྒྱུ་སྤོང་
 བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་། གཞིས་ཤིས་སྤོང་གི་སྤོང་རྒྱུ་
 ལ་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ་མཐུད་གནང་
 སྐབས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། རིག་
 གཞིས་ལ་བརྟེན་བཀའ་གནང་སྤོང་གི་ས་གནས་
 མང་ཚམས་ཆེད་ལྷན་བཟོ་བྱེད་གནང་རྒྱུ་ཞེས་
 འབོད་སྤོང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉེ་ཆར་ས་ཡོམ་གོང་ཆག་གིས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་
 རང་ལུ་རྒྱུ་སྤོང་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་འཇུགས་
 སྤོང་གི་ལས་གཞི་དེས་ལྷག་སྤོང་རྒྱུ་སྤོང་པ་འི་ཡོད་
 ཚམས་གསལ་སྤོང་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་
 གིས་འཇུགས་སྤོང་གི་མིང་ཐོག་ཆེད་ལས་འདས་
 པའི་ཚུ་མཚོན་གསར་རྒྱུ་དང་། གཏེར་ཁ་སྤོང་
 འདོན། དེ་བཞིན་ཁོར་ལུག་གཞི་པའི་ལས་གཞི་
 མང་དག་སྤེལ་བ་དེས་ས་ཁུལ་དེའི་ནང་ས་ཡོམ་
 གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་
 གཞིས་ཤིས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་འཇུགས་
 སྤོང་གི་སྤོང་བྱས་དང་། ལག་ལེན་ཁག་ལ་བསྐྱར་
 ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་སྤོང་ལོངས་དང་། ལྷག་པར་
 དུ་གཞི་འཛིན་པའི་ནང་མི་ཚམས་ལ་སྤོང་ལམ་
 ལུ་བཞིན་ཡོད། དཀའ་སྤོང་དང་གྲོང་གུ་ཆེ་བའི་
 དུས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་ཁོང་ཚམས་དང་གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྤོང་ལུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་
 ལུ་མཐུད་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་རང་དབང་
 དང་། བདེ་འཇགས་ཐོབ་ཐང་བཙས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 སྤོང་གསལ་ལ་ལྟ་རྟོག་གཞིས་ཤིས་ལ་འོངས་པར་
 འཁུར་དགོས་པའི་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། །

