

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་ང་ལོད་གྱི་

གཏམ་བཤད་དང་། དེའི་ལན་འདེབས་

གསལ་བཤད །།

ཕྱེ་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་ང་ཕོད་གྱི་

གཏམ་བཤད་དང་། དེའི་ལན་འདེབས་

གསལ་བཤད །།

སྒྲིལ་བརྗོད།

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་པེ་ཅིང་དུ་པོད་རིགས་
 མི་སྣ་ཁག་གཅིག་གི་ཚོགས་འདུའི་སར་ང་ཡོད་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་
 ཅས་གཏམ་སྐྱེང་བགྱིས་པ་འདྲིའི་ནང་། པོད་ནང་དམངས་གཙོའི་བཙུན་
 ལྷན་དང་། ཤེས་རིག་གསར་བརྗེ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བྱས་པ་དེ་དག་
 པོད་མིའི་བྱེད་སྣངས་མ་འགྲིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་ལུགས་དང་། ལྷག་
 པར་དུ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་དམག་དཔོན་ཐུན་ཀོན་སུན་ཅས་ལ་གོང་
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དམག་སྣར་དུ་གཟིགས་མོར་གདན་ལྷན་ལུ་ལུལ་བ་
 པོད་མི་ཚོས་ཐེབས་བཀག་ལྷན་དཔོན་བྱུང་བ་ཀུན་གསལ་ཡོངས་གྲགས་
 དེ་སྒྲིལ། རྒྱ་མིས་དམག་སྣར་དུ་གདན་ལྷན་ལུ་ལུལ་མེད་པ་དང་། ལ་གོང་ས་
 མཚོག་ནས་གཟིགས་མོ་གཟིགས་འདོད་དང་། དམག་སྣར་རང་དུ་ཐེབས་
 འདོད་གནང་ལུགས་སོ་ཇ་ཡིན་ཏུ་ཏེ་ལས་པའི་འཁྲིག་བཤད་རྒྱུ་གཏམ་
 ཞིག་ཆེད་མངགས་སྐེལ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་གཞིན་སྐྱེས་མི་རབས་
 གསར་པ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དངོས་ཐོག་མགོ་བོ་སྤོངས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཐབས་བྱས་ངན་བརྩམས་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དངོས་
 ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་སྤོང་ཚོར་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་བཀའ་ལླུ་རྒྱུན་སྐྱེང་འོད་
 ཟེར་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷག་སྣ་ལུན་ཚོགས་བཀྲིས་རྣམ་གཉིས་ནས་ལན་
 འདེབས་གསལ་བཤད་ཆེད་བསྐྱེད་སྤོངས་གནང་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་

དག་མུ་ཚེའི་པོད་མི་མང་ཚོགས་དང་། ལྷག་པར་གཞིན་སྐྱེས་ནམས་ནས་
ངས་པར་ཤེས་ཉོགས་དགོས་གལ་དུ་མཐོང་སྟེ་འདི་ག་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་
ནས་དཔར་བརྒྱན་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས་པ་ཡིན། །

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ།།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ལྷ་སའི་རྒྱང་འཕྲིན་ནང་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལོན་ལྷན་
ཁང་གི་ཨུ་ལོན་ཀྱང་གཞིན་པ་ང་ལོད་ངག་དབང་འཇིགས་
མེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་སྤྱི་དྲོ་པེ་ཅིན་དུ་
པོད་རིགས་གྲགས་ཅན་མི་རྣམས་ལག་གཅིག་གིས་
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་ཟིང་ཆའི་གྲོད་གཞི་
བཟོ་མཁན་གྱི་ཉེས་སྲོད་ལ་འདུལ་གཏམ་
བརྒྱགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་

གཏམ་བཤད་རྒྱ་ཐབ།

༡། །ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། བཞིང་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧
དང་། ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ལ་ཟིང་ཆ་དེ་བསྐྱེད་ས་པ་རེད། ཚང་མས་
མཁུན་གསལ་ལྟར་ལས་ཀ་དེ་དངོས་སུ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་པ། རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་དང་། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་འགལ་བའི་བྱ་སྤོང་ཅིག་རེད།
ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཤོད་རིགས་ས་ཁུལ་དེ་གནས་ཚུལ་དམིགས་བསལ་ཅན་
ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དབྱེད་གིས་ཞེ་དྲག་གི་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས་
སྐབས་དེ་གར་ལས་དོན་རྒྱ་ཁག་བཏང་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ལ་པའ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་ཆེད་མངགས་ཀྱང་དབྱེད་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐག་
གཅོད་གནང་སྟེ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
ལྷ་ས་སྡོམ་ལམ་ཆེན་མོ་ཚོགས་དགོས་ཡོད་ཅང་དེའི་སྐོར་ལ་གྲ་སྒྲིག་གནང་
རྒྱ་དང་། བྱ་འགྲིགས་པོ་ཡོང་ཡས་ཆེད་དུ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མངགས་དང་
འབྲེལ་ནས་ཐེབས་པ་རེད། ཀྱང་དབྱེད་གིས་གང་ཅིའི་ཐད་ཞེ་དྲག་གི་ཐུགས་
ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་སྟེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་
བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཞིང་ཟླ་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ དང་། ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡
ལ་ཁྲིམས་ཁུགས་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་བྱས་ན་མ་འགྲིགས་པ་དང་། །
ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་ལས་ཀ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཀྱང་དབྱེད་གི་
བཀའ་མངགས་དང་འབྲེལ་ནས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཤོད་ཀྱི་ས་གནས་
སུ་ཐེབས་ནས་ལྷ་ས་སྐུ་ལ་སྐུ་དེ་འདྲ་དང་། ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་
བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཆ་ཚང་འཕྲད་པ་སོགས་ཐུག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་

རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་ཟིང་ཆའི་ནང་བརྒྱུང་བཞག་པ་དེའི་ནང་ནས་
མི་གངས་ལྔ་བརྒྱུ་ང་དགུ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་
རེད་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གིས་ཚང་མ་
གུ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློང་བཀོལ་བཏང་གནང་ཡས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་
གསུང་བ་གནང་ནས་རྒྱུ་ཏང་ལྷུང་དང་། མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་བཅས་
ཚང་མས་མོས་མཐུན་ལྷན་དུ་གུ་ཡངས་ཐོག་ནས་སློང་བཀོལ་བཏང་ཡོད་
པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད་ལ་བར་ལམ་ང་རང་
ཚོའི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཅིག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པ་ནས་
བརྒྱུང་སྟེ་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་རྩོམ་ཁུངས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་ཤོད་
དུ་ལྔ་བརྒྱུ་ང་དགུ་ལོར་ངོ་ལོག་ཟིང་འཇུག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་
དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་རེད། དེ་ནས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་བྱུང་
བ་དེས་གང་ལྟར་དགོན་པ་གཏོར་སློན་གྱིས་ཉམ་ཆག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དགོན་པ་སོ་སོར་སྲིད་བྱས་དོན་འབྲེལ་གནང་
རྒྱུའི་ཀྱང་དབྱེང་གི་སྲིད་བྱས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའི་དོན་འབྲེལ་བྱ་
རྒྱ་ཁག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ལེགས་ནས་
དན་འབྲེལ་གནང་། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལ་ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་གྲོང་
གུན་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་ཡིན་ནའི་སྟོན་སློང་
གནང་ཡས་དེ་ཚོ་བར་ལམ་སློང་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་ལུས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་
མ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཚུངས་པའི་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་

གུ་པ་བགེས་པ་རྟེན་ས་མེད་པ་ཚང་མར་ཚོས་སྤྲོགས་ཀྱི་མི་ཚན་འཁོགས་
ལ་སྤྲོབ་གསོ་སྤྲོད་ཡས་དེ་ཚོ་བར་ལམ་དགོན་པར་དམིགས་བསལ་ལྟ་རྟོག་
བྱེད་མཁན་མ་ཕྱེད་པ་དེ་ཚོ་ལའང་གཟིགས་རྟོག་གནང་བཞག ། དེ་དང་
སྤྲོགས་མཚུངས་གུ་པ་ཐེམ་ཐོ་མེད་པ་དེ་ཚོར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་པོད་མི་སྤྱི་
མཚུངས་ཀྱི་གསོགས་ཀྱི་གུན་གསལ་སྤྲོད་རྒྱ་བྱས། དེ་མིན་ཕྱག་ལས་
མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཀྱང་
དབྱང་གི་དགོངས་གཞི་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་
པ་རེད ། དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་རེས་སློན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཡས་
ཡོང་གི་རེད་པས་མས་ནས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གལ་སྤྱི་གལ་སྤྲོག་
བྱས་ནས་སློན་མ་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉེར་བདུན་དང་། བརྒྱ་པའི་ཚེས་གཅིག་
ལ་བེད་ཆ་བརྒྱབ་པ་དེར་ད་རེས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ས་ནས་སྤྲོད་བྱས་
དོན་འཁྲོལ་གནང་རྒྱ་དང་ ། ལྟ་རྟོག་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོ་གནང་བར་ད་ཕལ་
ཆེར་རྣམ་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་བྱས། ད་ག་ཚོད་བེད་
བརྒྱབ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བསམ་པ་དེ་ནི་ཅད་དེ་ལྷོག་སྤྲོགས་
རང་གི་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་བྱས་པ་རེད། དཔེར་ན་
ད་རེས་སློན་ལམ་ཚོགས་པའི་སྐང་ལ་བསྟེན་བཀུར་སྐྱེ་འགྲེད་གནང་བ་སོགས་
ཞེ་དག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཅད་དེ་ལྷོག་
སྤྲོགས་སུ་སྤྲོན་ནས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བཞག །

བེད་ཆ་བསྐྱངས་ལས་དེ་པོད་རང་བཙན་ཡིན་ཟེར་སྐད་བརྒྱབ་པ་རེད།

འདི་པོད་རང་བཙན་ཟེར་ཡས་དེ་རྩ་བ་བྱས་ན་ད་རིང་འདིར་བཞུགས་
མཁན་ཚང་མས་གསལ་བ་བྱས་ནས་མཁྱིལ་གྱི་རེད། པོད་འདི་རང་བཙན་
ཡིན་དང་མིན་འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཁྱིལ་གྱི་རེད་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ང་རང་
ཚོའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ནའི་འདྲ། ང་ཚོ་པོད་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
ཡིན་ནའི་འདྲ་ཚང་མའི་ནང་པོད་རང་བཙན་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཞེ་དྲག་ར་
སྤོད་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་ཡོད་པ་རེད ། དཔེར་ན། ས་རྒྱུ་ལ་
གཅིག་གཟེགས་དང་། དེང་སང་བསྐྱེད་ཡོད་དང་མེད་དང་། ན་ཅིང་
གཞེས་ཅིང་བཀྲམས་སྣོན་བྱས་འདུག་ག ཏུ་ལའི་རྒྱ་སྤོང་རིམ་པའི་སྐྱང་ལ་
གོང་མས་ཚོ་ལོ་སྤྱད་པ་དང་། གོ་གནས་སྤྱད་པ་དང་། གསེར་ལེབ་ལེབ
ཀྱི་སྐྱང་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་སྤྱད་པ་དང་། དམ་ཕྱུག་སྤྱད་པ་དང་དེ་ཚོའི་
གསལ་གང་ག་བཀྲམས་བཞག་འདུག དེ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོའི་
ཚོག་ནས་ཨ་ནི་རང་བཙན་གྱི་སྐྱད་ཆ་པོད་ཡས་ཚང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
མ་རེད། བར་དེར་ང་ཚོའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོས་ཐང་
ཁྲོའོ་སྐྱང་ནས་པོད་དེ་ཀྱང་གོའི་མངའ་ཁོངས་རེད་ཟེར་བཤད་ཡས་ཤིག་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡོང་ཤེས་
ཡས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐང་ཁྲོའོ་སྐྱང་ལ་སྤོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་བཙུན་
མོར་གོང་མའི་བྱ་ལོ་སྤྱན་གིང་གོང་ཚོ་མནའ་མར་སྤྱད་པ་རེད། དེ་
འདྲ་བྱས་ན་སྤོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་མནའ་མ་ཀན་པ་དེ་བལ་ཡུལ་ནས་
ལེན་པའི་བལ་བཟའ་རེད། འོ་ན་ང་ཚོ་པོད་པ་ཚོ་བལ་པོའི་ཁོངས་ཡིན་

ཟེར་དགོས་ཤིང་པས། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་འགྲིགས་ཡོད་པ་
མ་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཅ་བ་ནས་སྐད་ཆ་ཁྲུངས་དག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་།
ཡིན་ནའི་ཡིན་ཁྲོའོ་ནས་བཟུང་སྟེ་པོད་དེ་ཀྱང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་
བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་གས་ཤིང་ཟེར་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཁོ་
རང་འདི་རྒྱ་མཚན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་།
དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ར་སྟོད་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཤིང་མ་གཏོགས་
ཚོད་གྲངས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཤིང་། འོན་ཀྱང་པོད་རང་བཙན་ཟེར་ནས་བ་
རི་བེ་རི་མང་པོ་ཞིག་བཤད། པོད་དེ་སྟོན་མ་ནས་རང་བཙན་ཤིང་ཟེར་
སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་རིང་མང་པོ་ཞུ་གི་མིན། ང་ཚོའི་
འདིར་དེ་རིང་ཚོགས་འདུ་འདི་འདུལ་གཏམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཤིང་། འདིའི་
ཐོག་ལ་ཡོ་རྒྱས་སྐོར་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་སོང་ཙང་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞུ་གི་
མིན། དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཀྱང་དབྱང་གི་ང་ཚོ་པོད་ལ་འཛིན་པའི་
སྟོན་བྱས་ཤིག་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་སྔ་བར་སྤྱི་གསུམ་དུ་བྱད་དེ་ཡང་དག་
པ་གསུག་ཤིང་མ་གཏོགས་འདི་གང་བྱུང་དེ་འདྲ་མ་ཤིང་། དཔེར་ན་ཆ་
བཞག་ན་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཚེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱང་དབྱང་
རང་གི་ལམ་སྟོགས་གཡོན་ལ་སྐྱུང་བའི་རྒྱན་བྱས་ནས་ང་ཚོར་པོད་ལ་
དམངས་གཙོའི་བཙོན་བསྐྱར་ཤིང་དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་གནད་དོན་དེ་འདྲ་
དངོས་གནས་སྟགས་ཡོད་པ་ཤིང་མ་གཏོགས་སྟགས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཟེར་
ཡས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ཡིན་ནའི་དེའི་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྣངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་

ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ལྷ་བརྟུང་དགུ་ལོར་ཤོད་
ལ་ངོ་ལོག་ཟེང་འབྲུག་བྱུང་བ་རེད། འདི་ཡིང་ཡས་ཀྱི་རྩ་མཚན་དེ་སྲུང་
བཟོས་པ་རེད། འདིར་དབྱེ་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་འདི་ང་རང་ཚོ་
ཤོད་རང་ནས་བཟོས་པའི་ཡས་ཀ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཀྱང་དབྱང་གིས་
བཟོས་པའི་ཡས་ཀ་མ་རེད། དེ་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་རེད། དཔེར་ན།
ལྷ་བརྟུང་དགུ་ལོར་ཤོད་རང་རྒྱུང་རྫོང་ས་ག་རྒྱིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
བརྟུགས་པ་རེད། དེ་དུས་ཁྱོད་ཡིའི་ཀྱང་དབྱང་གི་རྒྱ་ཚབ་བྱས་ནས་
ཐེབས་པ་རེད། དེ་དུས་དེའི་ནང་ལ་རྣམ་ལྗོངས་དང་། དེ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲ་བྱས་ནས་ཤོད་རང་རྫོང་རྫོང་ས་ག་རྒྱིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བརྟུགས་
པ་རེད། དེ་ནས་ཤོས་མཐུན་དོན་ཚན་བརྟུན་བདུན་གཞིར་བཞག་གིས་
དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་དཔེ་ལས་ཀྱི་ག་རྒྱིག་རྣོར་ལ་སྐད་ཆ་དེ་
འདྲ་བྱུང་བ་རེད། རེད་དེ་དེར་འདོད་པ་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཐུན་
གྱི་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཨ་ནི་ཐེངས་གཅིག་བཞག་ནས་ཀྱང་དབྱང་ནས་
ལྷ་བརྟུང་བདུན་གྱི་ལོ་ལ་གཏན་འཁེབས་ཡས་ལ། ལྷ་བརྟུང་བདུན་ལོ་ནས་
བརྒྱུང་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ཤོད་ལ་དམངས་གཙོའི་
བཅོས་བསྐྱར་གྱི་མིན། ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་ནང་ལ་གྱེད་
མ་གྱེད་དེ་ཤོད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དང་། ཤོད་མི་དམངས་ཚང་མ་དེ་ལ་བསམ་
ཤོས་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད། དེ་ལྷ་བརྟུང་
བདུན་ལོར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད་ཀྱང་གང་

ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་པོད་དུ་ཡོད་པའི་ལས་སྲེད་ཁྲ་བསྐྱ་བྱས་པ་
རེད། དམག་མི་མང་པོ་ཞིག་མར་ལོག་པ་རེད། པོད་ལ་ལྡ་བཅུ་ང་དགུ་
ལོར་ཟིང་འཁྲུག་ལངས་ཡས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་
ནའི་དེའི་ནང་གནད་དོན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་ལྡ་བཅུ་ང་བདུན་ལོར་
ང་རང་ཆེད་སྐྱོན་ལྡེད་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆེན་དུང་དང་། ཟླ་ལྷོ་ན་
ས་ཆར་དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་
གནད་དོན་ལྟགས་ཡོད་པ་རེད། ཉང་གི་སྲིད་བྱས་དང་མ་མཐུན་པའི་
ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲར་བརྟེན་ས་ཁུལ་སོ་སོར་ཟིང་
ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པོད་རང་ལ་གང་ཡང་
བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་ལྡ་བཅུ་ང་དུག་གི་ལོ་མཇུག་དང་ལྡ་བཅུ་
ང་བདུན་གྱི་ལོ་འགོར་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་དང་། པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀ་
རྒྱ་གར་དུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ ༡༥༠༠ ནྲན་གསོའི་
དུས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་གར་སྲིད་གཞུང་
གིས་ཀྱང་དབྱང་ལ་ལྷས་ནས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་དང་། པཱ་ཆེན་ལྷ་མ་གཉིས་
ཀ་གདན་འདྲེན་བྱ་གི་ཡིན་ཐེབས་རོགས་གནང་ཟེར་ཀྱང་དབྱང་བརྒྱད་
ལྷས་ཏེ་ཀྱང་དབྱང་གིས་མོས་མཐུན་གནང་ནས་ཁོ་རང་གཉིས་ཐེབས་པ་
རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། ལྷབས་དེར་ཀྱུ་ཙུང་ལེས་
ལྷ་ལེར་བཀའ་མོལ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་
ང་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་མི་ཡིན་ཅང་ཏུ་ལའི་ལྷ་མའི་སྐྱ་མདུན་ལ་ཡོད།

ང་ཚོའི་རྟོ་ལུང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཏུ་ལའི་ཇུ་མ་རང་གིས་གསུངས་པ་
རེད། བྱིད་རང་གིས་དེ་དུས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཏུ་མི་ཡོང་བ་བཟོ་དགོས་
གསུངས། དེ་དུས་དེར་པོད་ཀྱི་བདེ་དོན་ཚོལ་ས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁོང་རྣམ་
པ་ཚོའི་གས་རྒྱལ་ལོ་ལགས་དང་། ད་ལྟའི་ཨ་ཇོ་ཚོས་མངོན་ལགས་ཁེ་
རང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་དེ་དུས་ཏུ་ལའི་ཇུ་མ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་
རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་རྒྱའི་རེ་བ་བཏོན་པ་རེད། བྱས་ཚང་ཀའུ་ཅུང་ལིས་
དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཚོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཏུ་ལའི་ཇུ་མ་རྒྱུ་འོ་མ་དང་
བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་ཏུ་ལའི་ཇུ་མས་
ཀའུ་ཅུང་ལིར་ག་རེ་བྱས་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ལ་འདིའི་རྣམས་
ལ་ཅུང་ལིས་བཀའ་སྲོལ་གནང་བ་ཡག་པོ་ཞི་དུག་འདུག འདུག་སྟེང་ད་
ལྟ་ལོ་ཞི་དུག་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། ངས་འདི་ལམ་སང་ཐག་བཅད་ནས་ལན་
ལུལ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ས་གིར་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་
ནས་ཕར་ལྡགས་ལན་འབྲུལ་ག་བཏང་གི་ཡིན་ཟེར་ཏུ་ལའི་ཇུ་མ་རྒྱུ་འོ་
མས་འདི་བྱས་གནང་བ་རེད། འདི་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྲོས་བསྟུར་
བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་བསམ་འཆར་ག་རེ་བྱས་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ང་ཚོ་པོད་
ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་ལོར་པོད་ཞི་བའི་བཅེངས་བཀོལ་བྱང་
བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་བདུན་ལ་མ་སྟེབས་བར་དུ་གྲོས་མཐུན་དོན་
ཚན་བཟུང་བདུན་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་སྟེ་གཅིག་བྱང་མ་སོང་། འདི་
དང་འདི་འགྲིགས་མ་སོང་ཟེར་ང་ཚོས་བྱུ་ཡས་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོར་

བསམ་འཆར་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན་སྤྱན་རློང་གི་ཆེན་གྱི་ནང་ལ་དམངས་
གཙོའི་བཙུག་པོ་བསྐྱུར་བྱས་བཞག ལས་ཀ་འདི་ཡག་པོ་རྩ་བ་ནས་བྱུང་
མི་འདུག དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོས་པོད་ལ་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་རློང་གི་ཆེན་གཉིས་ལ་བྱུང་བ་དེ་ང་ཚོ་པོད་ལ་སང་
ཉིན་ཡོང་ཡས་ཀྱི་ལས་ཀ་རེད་ཟེར་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་
གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཀྱང་དབྱེད་གིས་སྤྱན་རློང་གི་ཆེན་ཟེ་ཁྲིམ་
དང་། ཆེན་ཉེད་དེ་ཚོའི་ལས་ཀ་མ་འགྲིགས་པ་ག་རེ་ཡོད་ནའི་དེ་ཚོ་ཡི་
བསྐྱེད་ཡག་པོ་གནང་རོགས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་བསམ་འཆར་
གང་ཡང་ལྷ་ཡས་མེད་ཟེར་རྟོག་རྟོག་ལྷས་པ་ཡིན། དེ་ལྷས་ནས་ལྷ་བརྩ་
ང་དགུ་བར་དུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་དགུའི་རྗེས་ལ་ཡང་གཉི་མ་
ཚུང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན་གང་ཡང་ཡོང་ཡས་ཡོད་པ་མ་རེད ། ཡིན་ནའི་
དགོག་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། དེ་ལྟའི་དགོག་གཏམ་དེས་
ང་རང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོགས་ཀྱི་མི་ཡང་མགོ་འཐོམས་ནས་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་པོད་རིགས་མཉམ་དུ་འགོ་མཁན་
ཚོ་ཡང་མགོ་འཐོམས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བརྩ་ང་དགུ་ལོར་
དུ་ལའི་རྩ་མ་དམག་ཁུལ་གསལ་སྤོམ་ཁང་དུ་གཟིགས་མོ་གཟིགས་པར་
ཐེབས་ཡས་དེ་དེར་གདན་འདྲེན་ལྷས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུ་ལའི་རྩ་མ་
གཙོས་པའི་པོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དེ་ཚོ་ལ་མ་སང་བཟུང་སྟེ་གནས་གཤའི་ནང་

ལྷགས་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་འབྲིང་འགྲོ་གི་རེད། ད་འདི་པག་ག་དགོས་རེད་
ཟེར་ནས་ལྷ་བརྒྱུ་ང་དགུ་ལོ་འི་ཟླ་ང་འབྲུག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པ་
རེད། ལྷ་ལའི་ལྷ་མ་དམག་ཁྲུལ་ཁང་དུ་གཟེགས་མོང་ཐེབས་ཡས་དེ་
ཁོང་རང་གིས་རེ་འདུན་བཏོན་གནང་བ་ཞིག་རེད་མ་བཏོན་གས་དམག་
ཁྲུལ་ཁང་གིས་གདན་འདྲེན་ལྷས་པ་མ་རེད། ན་ནིང་ངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་
ཚོགས་འདུའི་སར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷས་པ་ཡིན། ། དེ་ཚང་མས་
གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཁུན་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲ་མ་རེད་ལས་ཀ་དེ་
ཡོང་སྐྱངས་ག་འདྲ་རེད། ལྷ་བརྒྱུ་ང་དགུ་ལོ་གཟེགས་མོ་ཐེབས་ཡས་དེ་
ལྷ་བརྒྱུ་ང་བརྒྱད་ལོ་ང་ཚོའི་པོད་ལྷ་ ༡༦ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་
ཚང་གིས་དགུ་གཏོར་འཆམ་རྒྱག་པའི་ཉིན་མོར་པོད་དམག་ཁྲུལ་ཁང་གི་
གནད་ཡོད་རིགས་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ག་སྐྱིག་བྱས་ནས་ཡོད་ཅེས་གདན་
འདྲེན་ལྷས་པ་རེད། གདན་འདྲེན་ལྷས་ཅང་དེ་དུས་པོད་ཀྱི་འགོ་བྲིད་
ཀྱང་ཅིང་ལྷ་དང་། ། ཀྱང་གོ་རྟུ་སོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་
ཡོད་པ་དེ་ཐན་ཀོན་སན་དང་། དེང་རྒྱའི་དུང་གཉིས་ལས་ཡོད་པ་མ་
རེད ། ལྷ་ལའི་ལྷ་མ་རང་གི་ཐུགས་ལ་ལྷ་ས་དམག་ཁྲུལ་ཁང་གི་རྫོས་
གར་ཚོགས་པ་དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་གྱི། དེ་ངས་ཡིན་གཅིག་
མིན་གཅིག་བརྟུ་དགོས་ཡོད་ཟེར་དེའི་ཉིན་མོར་གསུངས་པ་རེད། ལྷ་
ལའི་ལྷ་མ་དམག་ལ་གིར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད ། དེ་ར་སྐྱགས་བཏང་
ཡས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་གསུང་ཅང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཞིབ་

གནང་འདོད་ཡོད་ན་ཡར་མ་ཐེབས་ང་ཚོས་སྒྲིམ་གར་ཚོགས་པ་དེ་ཚོར་
 བུ་སྒྲིང་ཁར་འབྲལ་པར་གཏོང་གི་ཡིན། ག་དུས་ཤོག་ཟེར་ན་གཏོང་
 གི་ཡིན་ཟེར་ཞུས་པ་རེད། བུས་ཅང་དུ་ཡའི་སློམ་རང་གིས་ཚོར་བུ་
 སྒྲིང་ཁར་བཏང་ན་ག་འདྲ་སེ་ཡོང་གི་རེད། ཚོར་བུ་སྒྲིང་ཁར་ཚོགས་
 ཁང་དང་སྤོང་ཆ་མེད་པར་དེར་སྒྲིམ་གར་འབྲལ་ནས་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད།
 དེ་ལས་དམག་ཁྲུལ་ཁང་རང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་འབྲལ་དང་ང་ཡོང་གི་
 ཡིན་གསུངས། ད་བུས་ན་དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་རེད། ག་དུས་ཐེབས་
 ཐུབ་ཡོང་མིན་གཏན་འཁེལ་ཡོང་བ་ཞུས། དེ་ནས་དེའི་མཇུག་དུ་དེ་གར་
 ལྷ་སའི་སློན་ལམ་དེར་རྒྱལ་བ་རྩེན་པོ་ཆེས་གྲ་སྒྲོར་དམ་བཅའ་གནང་རྒྱ་
 གཏན་འཁེལ་བ་རེད། སློན་ལམ་གྲོལ་ནས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཡིན་ནམ།
 ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཟེར་བ་འཁེལ་བཞག དེའི་ཉིན་མོ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་དམག་ཁྲུལ་ཁང་དུ་མར་གསུངས་ནས་སང་ཉིན་རྒྱ་ཚོང་ ༡༠ པའི་
 ཐོག་ལ་དམག་ཁྲུལ་ཁང་ལ་ཡོང་གི་ཡིན། །

བྱིད་རང་ཚོས་ག་སྒྲིག་གྲོས་ཟེར་བ་ལྟར་ག་སྒྲིག་ཚང་མ་བུས་རྗེས་
 དཀོག་གཏམ་དེ་བཟོས། བོད་དམག་ཁྲུལ་ཁང་དུ་གཟིགས་མོར་གདན་
 འདྲན་ཞུས་ཏེ་དེ་ནས་ལམ་སང་དུ་ཡའི་སློམ་དང་། ལྷ་དྲག་ཞབས་པད་
 ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དྲག་པ་འགའ་ཞིག་བཟུང་ནས་ལམ་སང་གནམ་གུར་ལྷགས་
 ཏེ་རྒྱ་ནག་དུ་མར་གདན་འདྲན་ཞུས་འགྲོ་གི་རེད། དེ་བཟོས་ནས་མང་
 ཚོགས་ཚང་མ་འུར་ཏེ་སྤྱིན་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་

འདི་ད་ག་རང་རེད། ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེན་བྱ་རྒྱུ་བྱས་ཙང་
མང་ཚོགས་ཡངས་ནས་ཟླེང་འབྲུག་ཡངས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་སྤྱི་རྒྱལ་
ཡའང་ད་ག་བཤད་བཞག། ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ལོགས་རང་གི་མིས་གསལ་པོ་
ཤེས་ཀྱི་རེད། ཏུ་ལའི་ལྷ་མས་ཀྱང་ཉོག་ཙམ་ཉོག་ཙམ་མཁྱེན་ཀྱི་རེད་ལ།
དེ་བཞིན་སྐྱུ་དྲག་ཆེ་བ་ཚོས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ། ཡོད་པ་རེད་དེ་མང་ཚོགས་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་ཡས་དེ་ད་ག་རང་
ད་ལྟའང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་གཞེས་ནིང་པེ་ཅིང་དུ་གཉེན་འཕྲད་
ལ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ནས་མི་ཁ་གས་དང་ཐུག་བྱུང་། ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་
ལྟ་བུ་རྒྱ་དགུ་ལོར་པར་ལེབས་ཡས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ག་འདྲ་ཟེ་བྱས་པ་རེད།
རྒྱ་མིས་དམག་ཁུལ་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་འདུས་ནས་འབྲིང་
འགྲོ་ཡས་སོང་ཙང་མི་དམངས་ཡངས་པ་རེད་དམ་ཟེར་བར་དེ་འདྲ་མ་
རེད་ལབ་པ་ཡིན། བྱས་ཙང་ཁོ་ཚོ་མགོ་འཛོམས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
སྤྱི་ནང་མེད་པར་མགོ་འཛོམས་སྡོད་མཁན་མང་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད།
ད་ལྟ་རང་རང་ཚོའི་ཤོད་དུ་ཡོད་པའི་མིའི་ནང་ཡའང་ཁ་གས་དེ་འདྲ་མག་
འཛོམས་ནས་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དོན་དམ་པར་སྐད་ཆ་
དེ་བཤད་དགོས་ཡས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཁྱུང་
མཚར་དེ་འདྲ་ཐུག་ཡོང་དུས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག།
གནས་ཚུལ་དེ་ངས་མ་བཤད་རང་བཤད་རེད། འདིའི་གནས་ཚུལ་དེ་
འདྲ་རེད། མ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དགུ་ལོ་ཟླེང་འབྲུག་ཡངས། ཟླེང་འབྲུག་ཞིང་

འངགས་བྱས། དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་བྱས། བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་
འཛིན་ཞིང་བཟན་ལམ་ལུགས་མགོ་རྟེན་སློབ་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་
འབྱོར། བོད་ཀྱི་འཕྲུགས་སྐྱེན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ནས་
འབྲས་བུ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའི་བསམ་སློབ་
ཞིབ་ཐུག་ཏུ་སྐབས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དང་། དཔེར་ན་ལྟ་
བརྒྱུད་བདུན་ལོ་ནས་ལོ་དྲུག་རང་དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་
མིན་ཟེར་ཀྱང་དབྱེད་གིས་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། ལྟ་བརྒྱུད་བདུན་ལོ་ནས་
དྲུག་རྒྱུ་རེ་གཉིས་བར་དུ་འགྲུངས་པ་རེད། དེ་ནས་དྲུག་རྒྱུ་རེ་གསུམ།
རེ་བཞི། རེ་ལྔ་དེ་ཆེའི་ནང་ལ་གཞི་ནས་གོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཚང་མ་
འགྲིགས་པ་ཁག་པོ་ཞི་དྲག་རེད། དྲུག་རྒྱུ་རེ་དྲུག་ལོར་རིག་གནས་གསར་
བརྗེ་ཆེན་པོ་ལངས་དུས་པོད་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལམ་
ཁ་གཞུང་ལམ་དུ་སྤྱིན་ཡོད་ན་པོད་ལ་དྲུག་རྒྱུ་རེ་དགུ་ཡས་མས་བར་ལ་
དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་གཞི་ནས་བྱེད་རྒྱུར་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། དངོས་
གནས་ལམ་ཁ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྤྱིན་ཡོད་ན་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་
སྐབས་ཀྱི་གཏོར་བཤེག་དེ་ཆོ་ག་པར་ཡོང་གི་རེད། དགོན་པ་ཚོར་གཏོར་
བཤེག་དེ་ག་པར་ཡོང་གི་རེད། ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་དེ་ཡོང་ལས་
ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་དེ་བཟོ་མཁན་ཚང་མ་ང་རང་ཚོ་པོད་
པས་བཟོས་བཞག་པ་རེད། འདིའི་ཡོང་སྐངས་འདི་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་
སོང་ཅང་འབྲས་བུ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། མི་དམངས་ལ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་

ཡས་དང་། མི་དམངས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཡས་ལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་
ནས་པོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་འདུགས་སྐྱུན་ལ་སོགས་ཙུང་ལོན་གྱི་སྒྲུབ་ནས་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་མཁོ་བཏང་ན་བར་དེར་
རྟོག་བྱ་ལུང་པ་གང་ཡུང་བ་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་
ན་ང་ཚོའི་རིག་གནས་གསུམ་བཞེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་མཐའ་
མཚམས་ཀྱི་ཤན་ཚང་མར་རིག་གནས་གསུམ་བཞེ་བྱས་མེད་པ་ཚང་
མས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་པོད་དུ་ཡིན་ནའི་མཐའ་མཚམས་
ཀྱི་ཤན་ཚང་མར་རིག་གནས་གསུམ་བཞེ་ཆེན་པོ་བྱས་མེད་པ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་ལའང་དེ་འདྲ་རེད། པོད་ལ་དམངས་གཙའི་བཅོས་བསྐྱར་
བྱས་མེད་ན་རིག་གནས་གསུམ་བཞེ་ག་འདྲ་ཟེ་བྱེད་དཔོན་རེད་དམ།
བྱེད་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཤོད་པ་བཏོར་བཞིག་དེ་ཚོ་འགྲོ་ཡས་ཡོད་
པ་མ་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ནི་མིག་ན་བ་ལག་པས་བཅོས་པ་རྣམ་ང་
རང་ཚོ་པོད་པ་རང་གིས་བཅོས་པའི་ལས་ཀ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་
གནས་ཀྱི་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་བྱས་ན་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་རེད། ལས་ཀ་དེ་ཚོ་
ཚང་མ་ང་རང་ཚོས་བཅོས་བཞག་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད། ད་རྣམས་བྱེད་
སྒྲུབ་དེ་ག་རང་རེད། ཀྱང་དབྱང་གི་ཡང་དག་པའི་སྲིད་བྱུས་ཞེ་དག་
རྒྱག་ཏུ་སློབ། ཚོས་དད་རང་མོས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཟེར་ལས་རེད། འཐབ་
ཚོགས་གཅིག་གྱུར་རེད། མི་རིགས་བཅས་ཚང་མའི་སྲིད་བྱུས་ལ་དོ་
སྣང་དང་། ལྟ་རྟོག་བྱེད་ལས་དང་། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ལ་ད་དཔའ་

སྐྱེད་བཤད་ནས་ཡང་པོད་རང་བཙན་ཡིན་ཟེར་སྐྱད་རྒྱག་ག་བྱས། ལས་
ཀ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཞི་ནས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད ། བྱས་ཙང་འདི་
ཚོའི་གས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ད་གིན་གོང་དུ་ལྷུས་པ་བཞིན་ན་ཞིང་
ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ དང་། བརྟུ་པའི་ཚེས་ ༡ ལ་བྱུང་བའི་ལས་ཀ་དེ་
ལ་ཞེ་དྲག་གིས་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱས་ནས་ལྟ་ཉོག་སྲིད་བྱས་དེ་ཚེ་
གནང་ནའང་དེར་ཚོག་གེས་མ་བསྟེན་པ་བྱས། ད་རེས་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་
ཡིན་ཙང་འདི་ནི་བྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་རང་རེད། ལྷག་པར་
དུ་ཡང་ད་རེས་ཀྱི་ཡོང་རྒྱན་འདི་ལ་བསམ་སྒོམ་གཏོང་སྐབས་སྦྱར་བཏང་
གིས་རང་དབང་ལ་བརྩོན་ལེན་དང་། འདྲུ་འཛོམས་ཁྲིམ་སྐྱོར་བྱས་པ་
དེ་འདྲུ་མ་ཡིན་པར་རྟོ་དང་ལུར་རྟོར་བྱིར་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁྲིམ་
སྐྱོར་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གང་ས་གང་དུ་གཏོར་བརྒྱགས་བཟོས་ནས་
གོང་བྱིར་བྱི་འགོ་བྲིད་བཙས་བསྟོམས་པའི་ཁྲོན་མི་སྲུང་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙ་
བརྒྱད་མས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཞེ་དྲག་གི་མས་ཚབས་
ཚེན་པོ་ཞིག་གི་མི་གངས་སྲུང་ཚུ་སོ་གསུམ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་
ཙང་མི་དེ་ཚོ་ཅད་དེ་བྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་རང་རེད། དངོས་གནས་
དྲང་གནས་ང་རང་ཚོས་བཤད་ན་ཅད་དེ་སྐྱག་ལང་གོར་བའི་ལས་ཀ་
རང་རེད་མ་གཏོགས་ད་ག་སེ་བྱས་པ་མ་རེད ། དེ་འདྲར་སོང་ད་ཆ་
ལས་ཀ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཙང་ད་རེས་མི་མི་རྣུང་བ་ཞིག་བརྒྱུང་བཞག་
ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དངོས་འབྲེལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་མ་

ཉེས་ཁ་གཡོགས་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་དང་། ཡང་འཛོལ་བ་བྱུང་བྱེད་སྤངས་
ནོར་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒོད་
བརྒྱུལ་བཏང་དགོས་ཡས་རེད་མ་གཏོགས་སྟག་པར་དུ་ཡང་དེའི་ནང་གི་
གཏེ་པོ་དང་། སྟག་པར་ཁ་སང་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉེར་བདུན་དང་། ཟླ་
བ་བཅུ་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ཟིང་ཆ་སྒོང་མཁན་ད་རེས་པའུ་ཚེན་རིན་
པོ་ཆེ་ཡར་ལེབས་ནས་སྒོད་བརྒྱུལ་བཏང་བའི་མི་དེ་ཚོ་ད་རེས་དེའི་ནང་
ལྷགས་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཡས་
རེད་མ་གཏོགས་དེ་རང་དགར་བཞག་ཡས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་རང་ཚོ་ད་རེས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཐད་དེ་ཞེ་དྲག་གིས་མ་
འོས་པ་ཞིག་གི་ལས་ཀ་སོང་ཙང་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་།
རྩ་ཁྲིམས་ཚང་མ་དང་འགལ་བ། གཉིས་ནས་དེ་མ་འོས་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་
སོང་བ་ཡིན་ཙང་དེ་ཐད་དེ་ད་རེས་ཁྲིམས་གཅོད་ནན་པོ་བྱས་ནས་བྱེད་
དགོས་ཡས་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེར་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྒོའི་བཏང་
ཡས་རྩ་བ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་ངེས་པར་དུ་ནན་པོ་བྱས་
ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཡས་ཞིག་རེད་བཞག ད་དུས་ཚོད་མི་འདུག
གཞན་དག་ཚང་མས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཡོད་ཙང་ངའི་བསམ་
འཆར་ལྷུ་ཡས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན།།

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༤༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ དགོང་དྲོ་པེ་ཅིང་དུ་བོད་རིགས་
 མི་སྣ་ཁག་གཅིག་འདྲིམས་ནས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་ལྷ་སར་བེང་ཆའི་
 གྲོད་གཞི་བརྗོད་མཁན་གྱི་ཉེས་སྲིད་ལ་འདུལ་གཏམ་བརྒྱགས་པའི་ཚོགས་
 འདུ་བེར་པའི་ཐོག་ང་མོད་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་ནས་གསུངས་པའི་
 བཀའ་མོལ་དེ་ང་ཚོས་གོ་ཐོས་སྐབས་འགྲོག་བཤད་དང་བོམ་ཆེ་བས་ད་
 ཅང་སློ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ང་མོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གནད་དོན་ཁག་གི་
 སྐོར་ལ་ཡིན་ལུགས་དབུད་བརྒྱུར་གྱི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་མཐོང་ཚུལ་གསལ་
 བཤད་ཞུ་རྒྱུ་གཤམ་གསལ།

ང་མོད་ཀྱི་གསུང་མོལ་དོན་ཚན་དང་པོར། ན་ཉིང་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ དང་།
 ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ལ་བེང་ཆ་སྐངས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚ་བྲིམས་དང་།
 གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་འགལ་བའི་བྱ་སྲིད་ཅིག་རེད། ཅས་གསུངས་འདུག
 གནད་དོན་དེ་ལ་ང་ཚོའི་མཐོང་ཚུལ་གཤམ་གསལ།

༡༡) ལྷ་སར་བོད་མི་ཚོས་རམ་སྲེན་བྲིམ་སྐོར་བྱས་ཏེ་བོད་རང་བཙན་
 དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་པ་དེ་བྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྲིད་ནམ་ཡང་མིན།
 གང་ལགས་བེར་ན། བོད་རྒྱའི་དབར་རྩོད་གཞིའི་རྩ་བ་བོད་རང་བཙན་གྱི་
 གནད་དོན་ལ་ཐུག་སྟེ་ད་ལྟོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྩོད་སྐྱོད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་
 འདྲའི་དུས་སྐབས་འདིར་རྒྱ་མིའི་རྩ་བྲིམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བོད་མིའི་མགོ་བོར་
 གཡོགས་ཐབས་གལ་ཡོད།

ཁ) དང་སང་དུས་རབས་ཉི་ལུ་པར་སོན་པའི་འཇམ་སྒྲིང་ཁྱིམ་འདིར།
སྐར་ཕན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བཅན་གཞན་དག་གི་དབང་སྐུར་འོག་གནས་པའི་མི་
རིགས་དང་། ཡུལ་ཡུང་མང་པོ་ཞིག་ད་ཆ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
མོས་ལྟར་རང་དབང་རང་བཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ལ་ཅི་དགར་སྡོད་བཞིན་པ་
ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་སྐར་ནས་རང་དབང་རང་བཅན་དུ་གནས་
མཁས་དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པའི་འདོད་ཚུལ་བཏོན་པ་ལ་བྱིས་མ་འགལ་དུ་
མཐོང་བའི་ཕྱོགས་སྤུང་གི་སྡོམ་སྡོམ་ཡིན།

ག) འཇམ་སྒྲིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅ་བྱིས་ཀྱང་། འགོ་བ་མིའི་རིགས་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དགོས་པར་གཏན་
འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་ཚོ་ཡང་མིའི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་
དང་། བོད་མིར་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་ཐག་རང་
གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དགོས་པ་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་མང་མོས་
གོས་ཚིད་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པས་བོད་མིས་རང་གི་མ་འོངས་པའི་
མདུན་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་འདོད་ཚུལ་བཏོན་པར་སྐྱེག་
པ་ལྷུ་ཚུགས་ཀྱིས་བྱིས་མ་འགལ་དུ་ཅི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད།

དོན་ཚན་གཉིས་པར། ཀྱང་དབྱང་གི་བཀའ་མངགས་དང་འབྲེལ་ནས་
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བྱིང་ཆའི་ནང་བརྒྱུང་བའི་ཁོངས་ནས་
མི་གངས་ལྔ་བརྒྱུད་དགུ་གྲུ་ཡངས་སྒྲིང་བཀོལ་བཏང་ལུགས། སེ་འབྲས་
དགའ་གསུམ་ལ་སྡོམ་མ་གྲོང་གུན་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་

རེད་དེ། ཡིན་ནའི་སློབ་སློབ་གནང་བ་ལྟར་ལམ་སློབ་ལྟར་ལྟར་བར་ལུས་
པ་དེ་ཆ་ཚང་མ་གནང་བ། གྲུ་པ་ཚས་འཁོགས་ལ་སློབ་གསོ་དང་། ཐེམ་
ཐོ་མེད་པ་ཚོར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་པོད་མི་སྤྱི་ཚུངས་ལ་སོགས་ཀྱི་གུན་
གསལ་སློབ་ལྟར་བྱེད་ལུགས་བཅས་གསུངས་སྟེ།

༡༧) འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་གངས་ལྡན་བཟུང་དགུ་ལས་མང་བ་ཡོད་
པ་དེ་དག་ཚང་མ་སློབ་བཀོལ་མ་བྱུང་བ་དང་།

༡༨) གདན་ས་གསུམ་ལ་གྲོང་གུན་གྱི་བུ་ཆ་སློབ་ཆ་ཡང་མི་ཟིན་
པའི་གུན་གསལ་དངུལ་སྡེ་སེལ་ཙམ་སྤྱད་པ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་ལྟར་དང་དོ་སོ་
གཏོང་ཤེས་ཐབས་གང་ཡང་མེད།

༡༩) ལར་ནས་གྲུ་པ་ཚས་འཁོགས་ཚོར་སློབ་གསོ་དང་། ཐེམ་ཐོ་
སོགས་པོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་མེད་པ་དེ་ནི། ཚོས་དད་རང་མོས་ཟེར་བ་
མིང་སློབ་ཡིན་པའི་དེ་དོས་ར་གསལ་པོར་འཕྲོད་པ་མ་ཟད། གྲུ་པའི་
སེམས་ནང་གཙོང་ནད་ཆེད་མངགས་བཟོས་པ་ཞིག་རང་རེད།

དོན་ཚན་གསུམ་པར། ད་རེས་ཀྱི་ཡོང་རྒྱུན་དེ་སྤྱིར་བཏང་རང་
དབང་བཅོད་ལེན་དང་། འདུ་འཛོམས་ཁྲོམ་སྟོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དོ་
དང་། ལུང་དོ་འཁྲེར་ནས་སློབ་གསལ་གཅིག་ནས་ཁྲོམ་སྟོར་དང་། སློབ་ས་
གཅིག་ནས་གང་ས་གང་དུ་གཏོར་བཞུགས་བཟོས་ལུགས། མི་མང་པོར་
མས་སློབ་བྱུང་ལུགས་སྟེ།

ྔ) སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམ་སྒྲིབ་སྐྱོད་འཕོད་བྱས་པ་ལ་གོ་མཚོན་ལྡན་པའི་
 དམག་དཔུང་ཁྲིམ་ཆེས་མེ་མདའ་དང་། སྒྲོག་དབྱུག་གིས་རྒྱུ་རྗེ་ག་མ་
 བཏང་ན། རྟོ་དང་། ལུས་རྩི་བོད་སྦྱོད་དང་། གང་བྱུང་གཏོར་བརྒྱག་ཡོང་
 རོན་མེད་ཅིང་། མི་མང་པོ་ཤི་རྣམས་དེ་བས་ཡང་དོན་མེད། དེ་དག་ཡོང་
 རྒྱུ་ནི་ཁྲིམ་སྒྲིབ་བྱེད་མིར་དྲག་གཞོན་ལག་འགྲོགས་བྱས་པས་ལན་ངེས་
 ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པར། ཁྲིམ་སྒྲིབ་བྱེད་མི་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་
 དང་། སྐྱུག་ལང་ཤོར་བའི་ལས་ཀ་ཡིན་པས་དེའི་ནང་གི་གཉེ་པོ་དང་།
 ཁ་སང་གི་ཟླེང་ནང་ལྷགས་མཁན་ད་རེས་ཀྱི་དེའི་ནང་ལྷགས་ཡོད་
 ན་ངེས་པར་དུ་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་རང་དགར་
 བཞག་ན་མི་འགྲིགས་ཚུལ་སྒྲིབ།

ྕ) བོད་མིས་སྐད་འཕོད་ཁྲིམ་སྒྲིབ་བྱེད་དོན་ནི། ཁོང་ཚོར་བདེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་རྒྱ་མིའི་འོག་སྤོང་འདོད་
 མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་ནས་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་དམར་གསོད་
 དང་། རྒྱུ་རྗེ་དྲག་པོ། བཅོན་འཇུག་དམ་བཅོར་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མ་
 འགྲིགས་པར་ད་དུང་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་རྒྱ་གང་སྐྱུག་འདུག་གམ། ད་
 ཕན་མི་ལོ་སྐྱུམ་རྩུ་བཀལ་བའི་རིང་ལ་བོད་མིར་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་སྐྱོང་ས་ལུགས་
 མཐུན་འབྲས་ཚང་མ་བྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་གང་དུ་བཅའ་གཞོན་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་ངོ་རྒྱུ་ཡོང་བ་ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་སྐད་འཕོད་ཁྲིམ་སྒྲིབ་བྱེད་མཁན་

དེ་དག་ཐོན་པ་རེད། ད་དུང་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།

དོན་ཚན་ལྔ་པར། ཟིང་ཆ་སྤོང་ཡས་དེ་པོད་རང་བཙན་ཡིན་ཟེར་སྐད་
འབོད་བྱས་པ་རེད། པོད་རང་བཙན་ཡིན་དང་མིན་གྱི་པོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་
མར་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད། ང་ཚོའི་གྱུ་རིགས་མཁས་པ་ཚོས་ཐང་ཁྲོའི་
སྐབས་ནས་པོད་དེ་ཀྱང་གོའི་མངའ་ཁོངས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཅུ་བ་ནས་
ཁྲུང་ས་དག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའི་ཡོན་ཁྲོའི་ནས་བཟུང་སྟེ་པོད་དེ་
ཀྱང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་གསལ་རེད་ཟེར་ན་
དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྒྱ་མཚན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་གྱུ་པོད་ཀྱི་ཡིག་
ཆ་དང་། དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ར་སྤོང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད་མ་
གཏོགས་ཚོད་སྐྱེང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་།

༡༧) རྒྱ་མིས་ཡིན་དུ་འབོད་པའི་སོག་པོ་དང་། ས་སྐྱའི་དུས་སྐབས་སུ་
བྱུང་བའི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་དེ་པོད་རྒྱ་ནག་གི་
མངའ་ཁོངས་སུ་འདོད་པ་དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་སྐྱེང་ཅོམ་མེད།

༡༨) རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སོག་པོ་ནི་རྒྱ་ནག་གྲོན་ཡོངས་ལ་
བཙན་འཕྲུལ་དབང་སྐྱུར་བྱེད་མཁས་སྡེ་རྒྱལ་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་ཡིན་
པས། དེས་པོད་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཟང་ས་ཏེ་པོད་རྒྱ་ནག་
གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་སྐྱབ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད།

ག) གལ་སྲིད་སོག་པོ་དང་། བོད་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལ་བརྟུན་དེ་བོད་རྒྱ་
 བཀག་གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ལྷག་པོར་དེར་སོག་པོས་དབང་
 རྒྱུར་བྱས་པའི་ཡུལ་ལུང་དེར་དུས་རུ་སྲུང་འཛིན་པའི་དབུས་ཨེ་ཤེས་ལེ་
 ཡུལ་ཁག་དང་། ཨ་བ་རྣམས་ཉན། ཨེ་རན། ཡུ་རོ་བ་ཤར་རྒྱུད་རུ་མ་
 བེ་ཡ། ཏང་རྣ་རི་ཡ། སོ་ལན། རྣལ་རྣ་རི་ཡ། ཡོ་རྣ་སི་ལ་བི་ཨ། རྒྱ་
 བཀག་གི་རྒྱབ་སློབས་འབར་མ། རྣོ་སློབས་ཐའི་ལན་དེ་བུ་ཉི་མམ། ལའོ་
 ས། ཨོན་རྒྱ་མེ་ལི་ཡ། ཀམ་རྣོ་གི་ཡ། རྒྱ་བཀག་གི་ཤར་སློབས་ཀོ་རི་ཡ་
 སོགས་ཀྱང་རྒྱ་བཀག་གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡུལ་ལུང་
 དེ་དག་ལ་རྒྱ་བཀག་གིས་རྩོད་སྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེར་མ་ཟད། སོག་
 པོས་བོད་ནང་བཀའ་བཀོད་གཏོང་བ་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་
 རིང་གེར་གྱི་བྱ་རྒྱུད་མི་རོ་ཁག་བཞིས་ས་བཤོས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གཏན་
 རྩོད་འཛིན་རྒྱུང་བྱས་པའི་ཡུལ་ཁག་རུ་སྲུང་ཁོངས་ཆེན་ཆ་ཞེས་པ་དང་།
 ཆ་ཁོ་ཐའི་ཞེས་པ་དེར་སང་སྲི་སོག་དང་། དེའི་བྱང་རྒྱུད་རུ་སྲུང་ཁོངས་
 རྣོ་རད་བྱུང་སོག་རིགས་རྩོད་ཡུལ་ལྷུ་ཕན་ཐའི་ཞེས་པ། དེར་སང་གི་ཨེ་
 རན་ཞེས་པ་སོགས་དབུས་ཨེ་ཤེས་ལེ་ཡུལ་ཁག་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་
 རྒྱ་མིས་རྩོད་སྲེད་བྱེད་འོས་པ་དེ་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ང) ལྷག་པོར་དུ་རྒྱ་མི་འགའ་ཤས་ནས་བརྗོད་རིགས་སུ་ལྷག་པོར་སོག་
 པོས་རྒྱ་མའི་ཚབ་བྱེད་ལུགས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དེར་
 སང་སྲི་སོག་གི་ས་ཆ་རྣམས་རྒྱ་མིས་བདག་རྩོད་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ནམ།

3) ཁོང་གསལ་ཡུལ་ཡུང་དེ་དག་ལ་སྐབས་དེར་སོག་པོའི་དབང་རྒྱུར་
བྱེད་སྐྱབས་པོད་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུར་། ཡུལ་ཡུང་དེ་རྣམས་རང་དབང་
རང་བཙན་དུ་གྱུར་བྱིན་པས་པོད་དང་མི་འདྲ་སྟུང་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩
ལོ་ནས་དམར་དམག་པོད་དུ་བཙན་འཇུག་མ་བྱས་བར་པོད་རང་དབང་
རང་བཙན་གཙང་མར་གནས་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དག་
ཡུལ་ཡུང་དེ་དག་དང་གཅིག་གྱུར་མ་ཡིན་ནམ།

4) ཡང་། འགའ་ཞིག་ནས་སོག་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱབས་ཏེ་པོད་རྒྱ་
ཁོངས་སུ་སྐྱབ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་མན་རྟའི་དུས་རབས་
ཀྱི་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་པོད་རྒྱ་ཁོངས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་མཚན་
མང་ཞིང་ཡང་དག་པ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། མན་རྟའི་
ནི་སོག་པོ་དང་འདྲ་བར་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། མན་
རྟའི་ཀྱང་པོད་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་ནག་གི་རྩོམ་གྱི་མཚེས་ཡུལ་ཁག་
མང་པོར་དབང་ཡུང་རྒྱུར་ཡོད་པས་སོག་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་ཤིན་ཏུ་
འདྲ་བ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་འོངས་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་རིང་དབང་རྒྱུར་
བྱེད་མཁན་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་སོག་པོ་དང་། མན་རྟའི་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱབས་
ཏེ་རྒྱ་མིར་ཁོ་ཕན་སྐྱབ་ཐབས་བྱེད་པ་འདི་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
སྤོང་དོན་སྤུ་ཙམ་མི་མངོན།

5) གལ་སྲིད་སོག་པོ་དང་། མན་རྟའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པོད་རྒྱ་ནག་
གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་མཚན་ལྷག་ཏུ་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་

༡༧) ལྷ་སར་པོད་དམག་དང་། བཅིངས་བཀོལ་དམག་འབྲུག་རྩོད་ཀྱིས་
ཚུ་མིས་པོད་དམག་རྩེ་རྩེས་བསད་པ།

༡༨) པོད་རིགས་དང་སྐངས་འཇུག་དམག་ཚོས་རྩོ་ཁ་ཁུལ་གྱི་མཚོན་
ས་གནས་ཡས་མས་ཁག་ལ་ཚུ་མིར་ཚོལ་འཛིང་བྱེད་མུས།

༡༩) ལྷ་སར་ཚུ་མིའི་དམག་ཁུལ་ཁང་དང་། གཡུ་ཐོག་སོགས་ཚུ་
མི་དཔོན་དམག་རྩོད་ཁང་ཁག་སྤྱི་ནང་ལ་དམག་སར་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་
བཅོན་མཁར་དང་། འཛིང་ར། གཡ་ཁུང་སོགས་བཟོས་ཏེ་ད་ལྟ་རང་
དག་གོན་བྱས་ཚོག་རྩེ་བུའི་གྲ་སྐྱིག་ཨང་བསར་ཡོད་པ།

༢༠) རང་རྩྱེང་རྩྱེངས་གྲ་སྐྱིག་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་སར། ཐུན་ཀོན་
སན་ནས། ཟུང་ཁང་དང་། རྩེ་ཕུ་ཤར། པ་ལྷ། རམ་སྲས་སྐྱིང་། བཀྲས་
དཔལ་སོགས་མི་འགའ་ཤས་ཀྱི་མིང་རྩོས་ཀྱིས་མི་དེ་ཚོས་ཁམས་པ་
ལོག་རྩོད་པར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འབྲེལ་མཚམས་མ་བཅད་ན་
འཛིན་བཟུང་བྲིམས་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས་ཟེན་པ།

༢༡) སྤེ་ལོ་ ༡༧༧༤ ལོར་ཁམས་དང་ཨ་མདོ་ཁུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། མི་
དག་མང་པོ་གསོལ་རྩོན་དང་། གཞིགས་མོར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་པོད་མིའི་སེམས་ནང་མ་བཟེད་གསལ་པོར་
གནས་མུས་ཡིན་པ།

༢༢) རོར་སྐྱིང་ཚེབས་གཡོག་ཐེར་གེ་བཏང་སྟེ་ཨར་པོའི་རྒྱ་ཆ་ལེན་པར་
རྩོད་རྒྱབས་རྩེ་ས་རྩོད་རྒྱུའི་ཟམ་སྐྱིང་དུ་ཟམ་སྐྱིང་བཅིངས་བཀོལ་དམག་
མིས་མེ་འཕེན་གྱིས་བསད་པ།

ང) དེས་མ་ཚད་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་ལ་སྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་
བྲམ་མ་ཚོགས་ལ་ལྷ་སྐྱེས་གང་འདྲ་ཞིག་འཛོལ་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། དེ་
གོང་ལྷ་སའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ལོ་རེ་དབྱར་མངལ་
ཐངས་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་མཚམས་འཛོག་
བྱས་པ།

ན) རྣམ་ཀུན་ལྷ་སར་ལ་གོང་ས་ཚེན་པོ་ཆེའམ་རྒྱུར་ཚེན་མོའི་སྐབས་
པོད་མི་མཚོག་དམན་བར་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གྲུས་འདུད་ཚེན་པོ་ཞུ་
སློལ་ཡུལ་གོམས་གཤེས་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ལས་
བྱེད་ཁག་དང་། དམག་མིའི་རུ་ཁག་ནས་ཐེབས་ལམ་དུ་གྲུས་འདུད་
ཞུ་སློལ་ཡོད་པ་དེ་དག་མཚམས་འཛོག་བྱས་པས་མ་ཚད། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠
ལོ་ཆེའམ་རྒྱུར་སྐབས་གཡུ་ཐོག་གི་ཡང་སྐྱེང་ནས་བཅངས་དམག་མེ་
མདའ་ལག་འཆང་གིས་བརྗིགས་སྐྱེལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ།

ད) སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༦ ལོ་ནང་ཁམས་དང་། ཨ་མདོ་ཁུལ་དུ་བཙོས་
རྒྱུར་དྲག་གཞོན་ཆབས་ཅིག་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་གོང་ཁུལ་གྱི་མི་
མང་པོ་ལྷ་སར་ཡུལ་སློབ་དུ་སྐྱེའམ་པར་བརྟེན། དམག་དཔོན་ཐན་ཀོན་
སན་གྱིས་ལྷ་སའི་བྱེད་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་སར་བརྗོད་དོན།
དེང་སྐབས་ལྷ་སར་སྐྱེང་བུ་མང་པོ་འཁོར་བ་ནི་ཁུལ་འདིར་ག་རྒྱུ་མ་ཅན་
ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལན་པ་ཡིན། ག་རྒྱུ་མ་ཅན་དེ་མེད་པ་མ་བཟོས་ན།
སྐྱེང་བུ་འཁོར་མཚམས་ཚོད་མི་བྱུང་ཅེས་མངོན་སུམ་འཛོམས་མེད་གྱིས་
བཤད་པ།

ཐ) དམག་རྣམ་དུ་ཐེབས་གཏན་འཁེལ་བའི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་།
པད་རྗེང་དང་། གྲིབ། རྗེར་རྗེད་རྗེང་ཁ་སོགས་རྒྱ་མིའི་དམག་རྣམ་པལ་
རྒྱན་ནས་དམག་མི་མང་པོ་ལྟ་ས་དམག་ཁུལ་ཁང་དུ་འབྱུལ་བའུ་བྱེད་བྱེད་
རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟ་སའི་མི་མང་མང་བས་མཐོང་ཡོད་པ།

ད) སང་ཉིན་དམག་རྣམ་དུ་གཟིགས་མོར་ཐེབས་རྒྱུའི་ད་ཉིན་རྗེས་
ཐུན་རྒྱ་རྒྱང་མདའ་དཔོན་རྣམས་ལྟ་བུ་དམག་རྣམ་དུ་ཆེད་འཕོད་གྲིས་རྒྱ་
མིའི་དམག་དཔོན་ཚོ་མོ་ཀྱང་གཞིན་པ་ལྟ་ནས་དུ་ལའི་ལྷ་མ་སང་ཉིན་
འདི་ག་དམག་རྣམ་དུ་གཟིགས་མོར་ཐེབས་རྒྱུར་རྣམ་ཀུན་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱང་
དམག་མི་མཉམ་འབྲིད་མ་དགོས་པ་དང་། རོ་བམ་བཀལ་ནས་པོད་མི་
སུ་ཡང་འདི་ལྟོགས་ཡོང་མི་ཚོག་ཟེར་བ་སོགས་རྣམ་ཀུན་དང་གཏན་
ནས་མི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀོད་བྱས་མང་པོ་བྱས་པ།

ན) རྒྱ་མིས་ཚོས་ལ་དུག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོངས་གཤགས་ཐོག་རྣམས་དེར་
ལ་རྒྱལ་མཐོན་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ག་དྲི་མ་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་
བཞིན་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་མིས་བཀའ་ཤག་ཏུ་མཐོན་བར་རྒྱག་རྣམས་ད་རེས་
དུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ནས་བྱ་རྒྱུར་མཚན་བཏགས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
དགའ་རྗེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། དེ་རྗེས་གཟིགས་མོ་འབྲུལ་རྒྱུར་བཀའ་
རྗེན་ཚོ་ཐེབས་དགོས། ཞབས་སྤྱི་རེ་ལས་འབྲིད་མི་ཚོག་ཅེས་བཤད་པ་
སོགས་རྣམས་དེའི་པོད་རྒྱུའི་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤངས་འབར་ལ་ཁད་པའི་
མི་རྣམས་ལྟ་བུའི་ང་དག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ ཚོས་ལ་དུག་ཏུ་ལྟ་བུ་མཐོན་གྱི་མིས་

ཚོས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མངོན་སྲོལ་བཟུང་བའི་དགའ་སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་དུ་མིང་
བཏགས་པའི་གཟེགས་མོར་རྒྱར་ཐེབས་སྤོང་མེད་པའི་དམག་རྒྱར་དུ་
གདན་ལུ་ཐུལ་བ་དེ་ལ་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཅམ་རྟོག་མི་
ཡོང་བ་ག་ལ་སྲིད།

དོན་ཚན་བདུན་པར། ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་དམག་ཁྲུལ་ཁང་དུ་གཟེགས་མོར་
ཐེབས་ཡས་དེ་ཁོང་རང་གིས་རེ་འདུན་བཏོན་གནང་བ་ཞིག་རེད་མ་
གཏོགས་དམག་ཁྲུལ་ཁང་གིས་གདན་འདྲེན་ལུས་པ་མ་རེད་ཅེས་དང་།
བོད་ལྗེ་ ༡༣ ཚོས་ ༡༧ ཉིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་གི་དགུ་གཏོར་འཆམ་རྒྱག་
པའི་ཉིན་མོར། བོད་དམག་ཁྲུལ་ཁང་གི་གནད་ཡོད་དཔོན་རིགས་ལ་འདི་
འདྲ་ཞིག་གསྐྱེག་བྱས་ཡོད་ཅེས་གདན་འདྲེན་ལུས་པ་རེད། དེ་དུས་བོད་
དམག་ཁྲུལ་ཁང་གི་འཕོ་ཁྲིད་ཐབས་ཀོན་སཞ་དང་། ཏིང་རྒྱལ་དུང་གཉིས་
ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་རང་གི་ཐུགས་ལ་ལྷ་ས་དམག་ཁྲུལ་
ཁང་གི་རྫོམ་གར་ཚོགས་པ་དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་གྱི། དེ་ངས་
ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བལྟ་དགོས་ཡོད་ཟེར་དེའི་ཉིན་མོར་གསུངས་པ་
རེད། ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་ད་ལྟ་ལ་གིར་བཞུགས་ཡོད། དེ་ར་སྤོང་གཏོང་ཡས་
ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ཅང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཞིབ་གནང་
འདོད་ཡོད་ན། ཡར་མ་ཐེབས། ང་ཚོས་རྫོམ་གར་ཚོགས་པ་དེ་ནོར་བུ་
རྒྱུང་ཁར་འབྲེལ་བར་གཏོང་གི་ཡིན། ག་དུས་ཤོག་ཟེར་ན་ཡང་གཏོང་
གི་ཡིན་ཟེར་ལུས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་རང་གིས་ནོར་བུ་

སྤྱིར་ཁར་བཏང་ན་ག་འདྲ་སེ་ཡོང་གི་རེད། རྣམ་ཤུ་སྤྱིར་ཁར་ཚོགས་ཁང་
དང་། སྤྱིར་ཆ་མེད་པར་རྫོམ་གར་འབྲུབ་ན་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལས་
དམག་ཁྲུལ་ཁང་རང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་འབྲུབ་དང་། ང་ཡོང་གི་ཡིན་
གསུངས། ད་ལྟོ་ན་དེ་ཀ་རང་འགྲིགས་གི་རེད། ག་དུས་སེབས་ཐུབ་
མིན་གཏན་འཁེལ་ཡོང་བ་ལྟུང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལམ་གྲོལ་ནས་སྤྱི་ཚུ་ ༩
ཚེས་ ༡༠ འཁེལ་བ་དེའི་ཉིན་མོ་སེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དམག་ཁྲུལ་ཁང་
དུ་མར་གསུངས། སང་ཉིན་ཚོད་ ༡༠ པའི་ཐོག་དམག་ཁྲུལ་ཁང་ལ་
ཡོང་གི་ཡིན། སྤྱིར་རང་ཚོས་གྲ་སྤྲོད་འགྲོ་སྤྲོད་ལ་ལྟར་གྲ་སྤྲོད་ཚང་མ་
ལྷན་རྒྱུས་དེ་གྲོག་གཏམ་དེ་བཟོས། སོད་དམག་ཁྲུལ་ཁང་དུ་གཟིགས་
མོར་གདན་འདྲེན་ལྟུང་ཉེ་དེ་ནས་ལམ་སང་དུ་ལའི་སྤྱི་མ་དང་། ། ཞབས་
པད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དྲག་པ་འགའ་ཞིག་བཟུང་ནས་ལམ་སང་གནམ་གུར་
སྤྲོད་ཉེ་རྒྱ་ནག་དུ་གདན་འདྲེན་ལྟུང་འགྲོ་གི་རེད། དེ་བཟོས་ནས་མང་
ཚོགས་ཚང་མ་ལྟར་ཉེ་སྤྱི་ལ་རེད། ད་ལྟོ་སྤྱི་ལྟུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་
འདི་དེ་ག་རང་རེད། ལྟོ་ལའི་སྤྱི་མ་རྒྱ་ནག་དུ་གདན་འདྲེན་ལྟུང་སྤྲོད་
ཅང་མང་ཚོགས་ལངས་ནས་ཟེར་འབྲུག་ལངས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་སྤྱི་
ལྟུང་ལའང་དེ་ག་བཤད་བཞག སྤྱིར་རང་ཚོ་ནང་ལོགས་རང་གི་མིས་
གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་རེད། ལྟོ་ལའི་སྤྱི་མས་ཀྱང་ཉོག་ཅམ་མཁུན་གྱི་རེད་ལ།
དེ་བཞིན་སྤྱི་དྲག་ཆེ་བ་ཚོས་གནས་རྒྱུ་ལ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཡོད་པ་རེད་དེ་མང་ཚོགས་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་ལས་དེ་དེ་ག་རང་

ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཞིང་གཞེས་ཞིང་པེ་ཅིང་དུ་གཉེན་འཕྲད་ལ་
ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ནས་མི་འགའ་གས་དང་ཐུག་བྱུང་། ཏུ་ལའི་
ཟླ་མ་ལུ་བརྟུང་དགུ་ལོར་པར་ཐེབས་ཡས་དེ་བྱིད་ཚོས་ག་འདྲ་སེ་བྱས་
པ་རེད། རྒྱ་མིས་དམག་ཁྲུལ་ཁང་དུ་གདན་འདྲིན་ཞུས། དེ་ནས་འཇུག་
ཏེ་འབྲིད་འགོ་ཡས་སོང་ཙང་མི་དམངས་ལངས་པ་རེད་དམ་ཟེར་བར །
དེ་འདྲ་མ་རེད་ལཔ་པ་ཡིན། བྱས་ཙང་ཁོང་ཚོ་མགོ་འཕྲོམས་ནས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནང་མེད་པར་མགོ་འཕྲོམས་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་
རེད། དོན་དམ་པར་སྐད་ཆ་དེ་ཤོད་ཡས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ།
ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་བྱུང་མཚར་དེ་འདྲ་ཐུག་ཡོང་དུས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་
ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཚིལ་དེ་དག་ང་ཚོས་གོ་
ཐོས་བྱུང་བས་ང་ཚོ་ཤིན་དུ་ཏེ་ལས་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་སོང་།

ཀ) ལ་ཤོང་ས་མཚོག་ལ་གཟེགས་མོར་གདན་ཞུ་འབྲུལ་སྐྱངས་དང་།
ཞལ་བཞེས་གནང་སྐྱངས་སྐོར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་ལ་ཤོང་ས་མཚོག་
ནས་བཀའ་རྩོམ་གནང་བའི་ཤོད་ཡིག་ཐུག་དཔེ་དོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དོས་ཀྱི་
མི་མང་ཞེས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩༡ མདུན་ཕྱིང་ ༡༢ པར། མཇུག་སྒོ་
དང་། རྒྱགས་སྡོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་དག་གིས་བྲེལ་སྐབས་སུ་གནས་པའི་ཉིན་
གཅིག་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ (དིན་མིང་ཡི་དང་སྐད་སྐྱུར་) ནས་ཕན་
ཐུག་འཕྲད་དགོས་ཚུལ་ཟེར། ཁོང་གཉིས་ལས་བྱེད་ཆེ་གསུམ་མིན་ཞིང་།
དམག་དཔོན་ཐན་ཀོན་སན་ནས་བཏང་ལུགས་ཟེར་གྱི་འདུག ཁོང་ནས་

མུ་མིའི་དམག་སྒྲར་ནང་སྒྲོམ་གར་ཞིག་བརྒྱན་སྐྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་
པ་ལྟར་དེའི་དུས་ཚོས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས་ཟེར། འདིའི་སྐོར་སྒྲིབ་
བཏང་གི་ཁྲིམ་སྒྲིབ་ཞིག་ཉིན་འགའི་སྔོན་ནས་བྱུང་། ལྷན་པས་དེར་དོན་
གནད་གཞན་གྱི་སྐོར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཁོམ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་
ལ་ཉིན་བརྒྱ་སྐོར་རྗེས་མངོན་སྲིད་ལྟུང་དུས་ཚོས་སྤྱད་འབྲས་བུ་
པར། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཚོས་ལམ་སང་གཏན་འཁེལ་དགོས་ལུགས་
ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདོད་བབས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། ཡང་སྐྱུར་
མངོན་སྲིད་ཀྱི་ལ་ན་མ་གཏོགས་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་མི་བྱུང་ཚུལ་བཟོད་
མཐར་ལན་དེ་དམག་དཔོན་ཐབ་ཀོན་སན་ལ་སྤོད་སྐྱོ་སྐོམ་བྱས་སོང་།
དེ་ལྟར་ཡོང་ལུགས་དེ་ནི་ཡ་མཚན་ཞིག་སླེ་རྣམ་ཀུན་དམག་དཔོན་ཁོང་
རང་ངའི་སར་ཡོང་ན་མ་གཏོགས་ལན་འབྲིན་རྣམས་ངའི་ལས་བྱེད་པ་
བརྒྱད་ཡོང་གི་རེད། རྣམ་ཀུན་མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་སྲིད་རིགས་མཁོན་
ཆེ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ནས་སམ། ཡང་ན་སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོ་དགའ་བྱང་བརྒྱད་
ནས་ཡོང་དགོས། དེར་བརྟེན་རྣམ་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱེ་རིགས་ལས་
བྱེད་ཚུང་གས་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ང་ལྟུང་བའི་གནས་ཚུལ་
འདི་དག་ཤེས་མཁན་ཚོར་ཡིད་དྲོགས་སྤོང་བྱུང་། ངའི་ལས་བྱེད་
དཔོན་རིགས་ཚོ་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་འདོད་བབས་མ་བྱུང་བའི་ཁར།
དམག་དཔོན་ཐབ་ཀོན་སན་ནས་ཏུ་ལའི་གྲ་མའི་མཚན་གནས་ལ་དམའ་
འབེབས་བྱེད་ཐབས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དོས་འདོན་བྱས་ཞེས་དང་། ཤོག་

།གངས་ ༡༧༩ སྐང་ ༡༠ པར། སྐྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྐྱ་མའི་
 །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཚོར་སྐྱིང་དུ་མ་ཐོན་གོང་གདན་ལུ་ཡ་མཚན་ཅན་
 དེའི་སྐོར་དེ་མིན་གོ་སྐོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། རྣམ་ཀུན་སྤྱན་ཚོར་སྐྱིང་དུ་
 །འགོ་བསྐྱོད་འདི་དག་མངོན་སྐོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ལོ་སྤྱོན་མ་ཚོ་རྒྱ་
 །མ་ཡང་མངོན་སྐོར་དེར་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་ད་ལམ་རྒྱ་མི་གཏན་ནས་ལྷགས་
 །ཡོད་པ་མ་རེད། ཉིན་གཉིས་རྗེས་སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་དམག་དཔོན་
 །ཁོང་གི་སྐད་སྒྲུབ་ཞིག་ནས་སྐྱི་ཁྲབ་མཁན་པོར་ཁ་དཔར་བཏང་སྟེ་སྤྱན་ལ་
 །ཡང་སྐྱར་ལན་འཕྲིན་བཏང་འགྲོར་དུ། སྤྱན་རྒྱ་མའི་དམག་སྐྱར་དུ་
 །རྣམ་མོར་འགོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེས་གཏན་དགོས་ལུགས་བརྗོད་འདུག་པ་
 །སྐྱི་ཁྲབ་མཁན་པོས་སྤྱན་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་སྟེ་སྐྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
 །སྐབས་འགྲིགས་ཡོང་གནས་ཞེས་འཕྲིན་ལན་སྤྲད། ཅས་བཀའ་གནང་
 །འདུག་པའི་དངོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ན། རྒྱ་མིས་
 །གཟིགས་མོར་གདན་ལུ་མ་སྐྱུལ་བར་ལགོང་ས་མཚོག་ནས་གཟིགས་མོར་
 །ཕེབས་འདོད་གནང་བ་དང་། དེ་ཡང་དམག་སྐྱར་རང་དུ་ཕེབས་
 །འདོད་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུར་ཆ་ཅམ་མི་གསལ་བའི་ཁར། རྒྱ་མིས་
 །དམག་སྐྱར་དུ་གདན་ལུ་སྐྱུལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་ལོགས་སྐྱུལ་ལུ་སྐྱངས་ཤིན་
 །དུ་གསལ་པོ་འཁོད་འདུག།

།ཤ། ལགོང་ས་མཚོག་རྣམ་ཀུན་གཟིགས་མོ་འདི་རིགས་ལ་གཟིགས་
 །འདོད་གནང་མཁན་ཞིག་མིན་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ཡིན།

ག) ལར་ནས་ཀྱི་མིའི་སྒྲིམ་གར་འདི་གས་རྩེ་དང་། རོར་སྒྲིང་སྒྲ་
བུར་འབྲུབ་སྒྲིམ་བྱས་ན་མི་འགྲིགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་སྒྲིམ་རོར་སྒྲིང་
དང་། རྩེ་གར་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟིམ་ཚུང་འགག་རང་དུ་རྒྱ་མེ་ཁོ་རང་ཚོས་
རང་མེད་ཐོག་ནས་འབྲུབ་སྒྲིམ་བྱེད་མྱོང་ཡིད།

ང) གོང་གསལ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་དམག་ཁུལ་ཁང་དུ་གཟིགས་མོར་
ཐེབས་ཡས་དེ་ཁོང་རང་གིས་རེ་འདུན་བཏོན་གནང་བ་མ་གཏོག་དམག་
ཁུལ་ཁང་གིས་གདན་འདྲིན་བྱས་པ་མ་རེད། ཅེས་པ་ལྟོ་ཏུ་མི་བདེན་
ཏེ། དགུ་གཏོར་ཉིན་ཐན་ཀོན་སན་ནས་དམག་དཔོན་ཏེང་དང་སྐད་
བརྒྱུར་བཅས་ཆེད་གཏོང་གིས་དམག་ཁུལ་ཁང་དུ་གཟིགས་མོར་གདན་
འདྲིན་བྱས་ངེས་རེད། དེ་ཉིན་ཐན་ཀོན་སན་དང་། ཏེང་ཅུའོ་རྒྱང་
གཉིས་ལ་དམག་སྐར་རང་དུ་ཐེབས་འདོད་ཡིད་ལུགས་གསུང་ཚུལ་ནི་དེ་
བས་ཀྱང་ག་ལ་བདེན། དེ་ཉིན་ཏེང་ཅུའོ་རྒྱང་དང་སྐད་སྐྱུར་མ་གཏོགས་
ཐན་ཀོན་སན་རྩེ་བ་ནས་མངལ་ཁང་བཅར་མེད། བཅར་ཡིད་མེད་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐན་ཏེང་གཉིས་ངོ་བསྐྱད་མེད་ཆོ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དེ་བ་
དང་། རྩེ་འགག་གི་མངོད་དེ་བ་བཅས་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་བདེན་
དོན་ཤེས་ཐུབ། མཚམས་འདིར་དྲི་བ་ཞིག་ལྟ་རྒྱུར། དགུ་གཏོར་ཉིན་
ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་དམག་སྐར་རང་དུ་ཐེབས་འདོད་ཡིད་པའི་བཀའ་
མོལ་གསུངས་ཡིད་ན། གསུངས་ས་དེར་ང་མོད་བྱིད་རང་ངོ་མ་རྩོན་དུ་
ཡིད་དམ་མེད། ཡིད་ན་གནས་ཚུལ་འདི་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐབས་ཀྱི་གར་དུ་

ར་སྐྱལ་གཏོང་བར་ངེས་པར་ཐེབས་དགོས་པས་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་ལུ་རྒྱ་
མ་ཟད། ལ་མོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱལ་དེབ་ཏུ་འཁོད་གསལ་རྒྱ་མིས་དམག་
སྐར་དུ་གདན་ལུ་བྱུང་སྤངས་དང་། ཞབས་སྐུལ་ལུ་སྤངས་ཚམས་བདེན་
འབྲེལ་མིན་པའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ཡང་ངེས་པར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག །

ཅ) བཀའ་མོལ་གསུངས་ས་དེར་ང་མོད་བྱིད་རང་མེད་ན། དུས་རབས་
མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འབྲིག་བཤད་དང་སྐྱོང་སྤྱོད་གསལ་བཟོ་རྒྱུར་ངན་གོམས་
སོང་བའི་རྒྱ་མིའི་འདོད་བསྐྱེན་གྱི་འབྲིག་བཤད་དེ་དག་ངེས་པར་ལོ་བསྟངས་
གནང་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཆ) གལ་སྲིད་རྒྱ་མིས་གཟིགས་མོར་གདན་ལུ་མ་སྤུལ་བར་ལ་མོང་ས་
མཚོག་ནས་གཟིགས་མ་གཟིགས་འདོད་གནང་བ་དང་། དེ་ཡང་དམག་
སྐར་རང་དུ་ཐེབས་འདོད་གནང་ཡོད་ན། རྒྱ་བརྒྱུང་དགུ་ཟླ་ ༩ ཚེས་
༡༠ ཉིན་ནོར་སྐྱོང་དུ་པོད་མི་མང་ནས་ལ་མོང་ས་མཚོག་དམག་སྐར་དུ་
ཐེབས་ཐལ་མི་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཐེབས་བཀའ་ལུས་པའི་ཉིན་མོ་
དེར་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ཁང་དང་། བཤད་བྱུང་། རྩེའུ་ཤར་གསུམ་
ནོར་སྐྱོང་ནས་རྒྱ་མིའི་དམག་ཁྲུལ་ཁང་དུ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་ད་ཉིན་མི་
མང་ནས་ཐེབས་བཀའ་ལུས་ཏེ་ལ་མོང་ས་མཚོག་དམག་ཁྲུལ་ཁང་དུ་
གཟིགས་མོར་ཐེབས་མ་སྤུལ་བར་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞེས་གསུང་
སྐབས། དམག་དཔོན་ཐན་ཀོན་སན་ཁོང་སྲོེ་དག་ཏུ་ཡངས་ཏེ་བཀའ་
ཤག་གིས་མ་འབྲིགས་མ་འབྲས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསེ་གསེ་མང་དུ་བཏང་།

མཐར་ཁྲིད་ཚོ་སློབ་གསོད་བྱ་རྒྱུ་མིན། ། མི་མང་མདུན་སར་སྲིམས་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། ཅ་དོན་དོ་མ་དུ་ལའི་ལྷ་མ་ང་ཚོས་གཟིགས་མོར་གདན་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་ཁོང་རང་གིས་གཟིགས་འདོད་གནང་ལུགས་དང་། དེ་ཡང་དམག་སྐར་དུ་ལེབས་རྒྱུ་ཁོང་རང་གིས་ཐུགས་འདོད་གནང་བའི་གནས་ལུགས་མ་བརྗོད་མཐུ་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་གྲུབ་། དེ་རིགས་ཟུར་ཆ་ཙམ་གྱིང་མོལ་བྱས་མེད་པ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིན་ང་ལོད་ཁྲིད་རང་ཡང་ཁོང་ཚོའི་གྲུབ་མོལ་བྱེད་སར་དོ་ལེབས་ཡོད་པས་སྐད་ཅ་ཇི་བྱུང་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་མ་ཡིན་ནམ།

ང) རྒྱུར་བཏང་རྒྱ་མི་དམར་པོའི་སྲིད་དབང་འོག་གནས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དྲང་པོར་བརྗོད་ཐབས་བྲལ་བ་དང་། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱུན་གྱི་སྐྱེ་བརྗོད་ཅི་རིགས་མི་བྱ་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་སྲིད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་གྲུབ་། འདི་ལྟ་བུའི་དཀར་ནག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། བསམ་བཏང་དུན་སྐྱེས་ཀྱིས་ ༡༩༥༩ ལོ་ལགོང་ས་མཚོག་ཐན་ཀོན་སན་ནས་དམག་ཁྲུལ་ཁང་དུ་གདན་ལྷན་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་ཡོངས་རྫོགས་པོད་མི་མང་དང་། དེའི་ནང་ནས་ལགོང་ས་མཚོག་ལ་འགྲེལ་གཏོགས་བྱ་སོམས་ཅ་དོན་ཚབས་ཆེའི་བཅོས་མའི་རྒྱན་གཏམ་ཞིག་གཞི་ནས་བྱུང་སྲིད་བཅུག་པ་འདི་དག་ལ་དགོ་སྐྱོན་གསལ་བཤད་འགྲེལ་བརྗོད་ཙམ་གནང་མ་ཐུབ་པར་གང་བཤད་དེ་སྐྱུབ་གནང་།

བཞི། ང་མོད་ཁྱིད་རང་སྐྱེ་ཚེའི་མཛུགས་མཐར་ཐོད་མི་རབས་ནས་མི་
རབས་བར་འཁོན་འཛོན་སངས་ཐབས་མེད་པའི་སེམས་ནད་སྐྱེ་གཞིའི་
ལག་རྗེས་ནག་པོ་ཞིག་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འཛོག་ཐུབ་ཙམ་ལས་མ་ཟུང་
བར་ང་ཚོ་རྗེས་འདྲིས་ཀྱི་གོགས་པོ་དང་། ཐོད་མི་རིགས་གཅིག་
ལྷུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སློ་ཕམ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཟུང་།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ཡང་ཁྱིད་རང་གིས་གསུངས་དོན། ལྷ་བརྒྱུ་ང་
དགུ་ལོར་ཟིང་འབྲུག་ལངས། ཟིང་འབྲུག་ཞིད་འཇགས་བྱས། དམངས་
གཙོའི་བཅོས་སྦྱར་བྱས། བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛོན་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་
མགོ་རྟིང་སློག་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འཕྱོར། ཐོད་ཀྱི་འཇུགས་སྦྱོར་
སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་། དཔེར་ན། ༡༩༤༧ ལོ་ནས་
ལོ་དུག་རིང་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་མེན་ཟེར་ཀྱང་དཔུང་ནམ་
གཏན་འཁེལ་བ་རེད། ལྷ་བརྒྱུ་ང་བདུན་ནས་དུག་རྩ་རེ་གཉིས། དུག་རྩ་རེ་
གསུམ། རེ་བཞི། རེ་ལྷ་བར་འགྲུངས་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཞི་
ནས་གོས་བརྗེས་བྱས་ནས་ཚང་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཁག་པོ་ཞི་དུག་རེད།
དུག་རྩ་རེ་དུག་ལོར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ལངས་བ་རེད།
རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ལངས་དུས་པོད་དངོས་གནས་ཀྱི་ལམ་
ཁ་གཞུང་ལམ་དུ་སྦྱིན་ཡོད་ན། དུག་རྩ་རེ་དགུའི་ལས་མས་བར་དུ་
དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྦྱར་གཞི་ནས་བྱེད་རྒྱུར་བརྟུན་ཀྱི་རེད། དངོས་
གནས་ལམ་ཁ་ལག་པོ་བྱས་ནས་སྦྱིན་ཡོད་ན། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་

སྐབས་ཀྱི་གཏོར་བཤིག་དེ་ཚོ་ག་པར་ཡོང་གི་རེད། དཔོན་པ་ཚོར་གཏོར་
བཤིག་ག་པར་ཡོང་གི་རེད། ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཡོང་ལས་
ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་རང་ཚོ་པོད་པས་བརྗེས་
བཞག་པ་རེད། ཅེས་དང་། ཡང་བྱེད་རང་གིས་རིག་གནས་གསར་
བརྗེའི་སྐབས་པོད་དུ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་གན་ཚང་མར་རིག་གནས་
གསར་བརྗེ་བྱས་མེད་པ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་ལའང་དེ་འདྲ་རེད། པོད་
ལ་དམངས་གཙོའི་བཙོན་སྐྱོར་བྱས་མེད་ན། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་
གང་འདྲ་སེ་བྱེད་དཔོན་རེད་དམ། བྱེད་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། པོད་ལ་
གཏོར་བཤིག་དེ་ཚོ་འགོ་ཡས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་མིག་ན་
བ་ལག་པས་བརྗེས་པ་ལྟར་ང་རང་ཚོ་པོད་པ་རང་གིས་བརྗེས་པའི་ལས་
ཀ་རེད། ཅེས་སོགས་ཁ་ནས་གང་ཐོན་དང་། ཉན་པ་པོ་རྣམས་སྐྱག་པར་
ཅེས་ཏེ་གང་བྱུང་གསུང་འདུག་པའི་སྐོར།

༡༡) རྒྱ་བརྒྱུ་ང་དགུ་ལོར་ཟིང་འཇུག་ལངས་རྒྱུ་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་
རྒྱ་མིས་ཡུལ་མཚོག་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐར་དུ་གདན་ཞུ་སྐྱུལ་བ་དེར་བྲུག་
པ་དང་། གདན་ཞུ་སྐྱུལ་བ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོངས་གྲགས་སྐྱོང་
མེད་ཀྱི་གནད་དོན་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་སྐྱུལ་རྒྱ་ཅམ་སོང་ཟིན་པ་ཞིག་གི་རྗེས་
སྐད་ཆ་གཞི་ནས་བསམ་བཏང་དམ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མིས་སྐབས་དེར་དམག་
སྐར་དུ་གདན་ཞུ་སྐྱུལ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་མཚོག་ནས་གཟིགས་མོ་
གཟིགས་འདོད་གནང་ལུགས། དེ་ཡང་དམག་སྐར་རང་དུ་ཕྱེབས་འདོད་

གནང་ལུགས་མི་བདེན་རླུང་སྐྱིད་གི་སྐད་ཆ་གསར་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་
གསར་དུ་ཤོད་པ་འདི་ནི་ངན་སེམས་ཁོག་བཅངས་ཀྱིས་གཞིན་སྐྱེས་ཤོད་
མི་མང་ཚོགས་ནང་མགོ་སྐོར་དཀྱུག་ཤིང་གི་དམིགས་ལུལ་ཟིན་པ་ཞིག་
རེད།

ཁ) དེའི་དུས་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་བཀའ་སློན་ཚོ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་
དཔོན་རིགས་བགྲུས་གས་འགའ་ཞིག་མ་བཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་
ཁབ་སྐྱུང་གང་འགྲོའི་ཚོད་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་དེར་གདན་
ཞུ་འབྲེལ་ལུལ་དང་། གདན་ཞུར་ཞལ་བཞེས། དུས་ཚོས་གཏན་འཁེལ་
བཅས་གནང་མཁན་ལྗེལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ད་ལྟ་གསར་ཞལ་འཚོ་
བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེའི་བྱུང་བ་དངོས་ནང་རང་གི་སྲོའ་
ཚོར་གསལ་པོར་ཡོད་པའི་ཤོད་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཤོད་གཞིས་བྲེས་གང་
སར་གནས་སྟེད་ཡོད་པས་མི་བདེན་རླུང་གཏམ་འདི་རིགས་ཁྱབ་སྟེལ་ཇི་
ལྟར་བྱས་རུང་། ཚོངས་གཉིད་སད་པའི་ཤོད་མི་མང་ཚོགས་དང་། དེའི་
ནང་ཚོན་སྟེ་ཡོད་དུངས་ཤིང་གསལ་བའི་ཤོད་མི་གཞིན་སྐྱེས་སྟོགས་ར་
ནམས་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་གཏན་ནས་མི་ཐུབ་ལ། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་
དང་། ལམོང་ས་མཚོག་གི་དབར་ལ་དབྱེན་སྐྱོར་དཀྱུག་ཤིང་དེ་བས་ཀྱང་
བྱེད་མི་ཐུབ།

ག) ལཱ་བརྟུང་དགུ་ལོ་ཤོད་མི་མང་གིས་ལམོང་ས་མཚོག་རྒྱ་མིའི་
དམག་སྐར་དུ་ཕེབས་བཀག་ཞུ་སྐབས་རྒྱ་མི་ཤོད་ནས་སྤྱིར་ལོག་འགྲོ་

དགོས་པའི་སྐད་འབོད་ཁྲིམ་སྐྱོར་འཇམ་གྱིང་སྦྱི་སྦྱོལ་ལྟར་བྱས་པ་མ་
གཏོགས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མིར་ཚོལ་འཛོལ་གང་ཡང་བྱས་མེད་
བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་དང་དགའི་སྦྱི་རྩེ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱ་དམག་གིས་
ཚོར་གྱིང་དང་། ཚེ་མོ་བྱང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་ནང་བཅས་པར་ལྟར་ལོ་
རྒྱས་ཐོག་བྱང་མ་ལྟོང་བའི་མེ་སྐྱོགས་ཀྱི་དྲག་ཆར་ཕབ་སྟེ་ཉེས་མེད་པོད་
མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བསད་ཆས་འཛོལ་བཟུང་། བཙོན་འདུག ངལ་ཚོལ་
སྦྱག་སྦྱོངས་ཚོད་མེད་བཏང་བ་དེ་དག་ཁྲིམས་མཐུན་དང་། རྒྱ་མིས་པོད་
མིར་བྱམས་སྦྱོང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་པོད་མེས་བཙོན་པ་
རེད་དམ།

ང) ལྷ་སར་དྲག་གཞོན་གྱིས་པོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་
མིས་བཙན་འཕྲོག་བྱས་རྗེས་པོད་ནང་དམངས་གཙོའི་བཙོན་སྦྱར་བྱེད་
དང་མི་བྱེད་རྒྱ་མི་རང་གི་ལག་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ལས། དམངས་གཙོའི་
བཙོན་སྦྱར་སྦྱར་སྦྱར་དང་། སྦྱིས་འགྲངས་བྱེད་པའི་བསམ་འཆར་བརྗོད་
དབང་པོད་མི་སྲུ་ཞིག་ལ་མེད་པ་གསལ་པོ་བྲུགས་དུན་གསོས་ཤག །

ཅ) དེ་བས་དེ་ལས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ། པོད་ནང་རིག་གནས་
གསར་བརྗེ་ལངས་དོན་ཡང་དམངས་གཙོའི་བཙོན་སྦྱར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱང་ལུགས་གསུངས་པ་འདི་ལ་མི་སྲུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་རྟེན་བྱུང་གི་མ་
རེད། དམངས་གཙོའི་བཙོན་སྦྱར་རྒྱ་མིས་འདོད་བརྗེས་ཀྱིས་བྱས་པ་
ལས་པོད་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན།

མ) རྩ་བའི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་དེ་མའོ་
ཙུང་ལོ་མ་འཚོ་གནས་སྐབས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྲུངས་པ་ཡིན་པ་
འདྲ་མ་གླིང་ཡིངས་གྲགས་ཐོག་ རྩ་མ་ཚོས་ཀྱང་དེ་དོན་གསལ་པོ་བརྗོད་
དང་རྗོད་བཞིན་པ་རེད།

ཉ) རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ངོ་བོ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ནི། རྩེད་
བཞི་ཙུང་གཏོར་བུ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་བྱེད་པ་ལ།
དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྐྱུར་བྱས་མིན་དང་། ཟིང་འབྲུག་ལངས་དང་མ་
ལངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད།

ཏ) དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། རྩ་བཅུ་དང་དགུ་ལོ་བཀྲིས་རྒྱན་
པོ་གྲུན་ལངས་ངོ་རྒྱལ་ནང་ཞུགས་མེད་ཀྱང་། བཀྲིས་རྒྱན་དགོན་དང་།
ཚོས་གཞིས་མི་སེར་དང་བཅས་པར་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་གནོད་
འཚོ་གཅིག་གྱུར་ཕོག་ཡོད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ ༡༩༥༧ ལོ་བོད་
ནང་གི་དངོས་ཡོད་དགེ་སྤྱོད་གནས་རྒྱལ་ལུགས་མཐུན་གྲིས་ཀྱང་དབྱུང་
ལ་ལུལ་བར་བསྐྱེད་འདོགས་ཀྱིས་བཅོན་འདུག་མཚན་གཙོད་ཚབས་
ཆེན་ཕོག། རྩ་བཅུ་དང་དགུ་ལོའི་གྲུན་ལངས་ངོ་རྒྱལ་ནང་གཏོན་ནས་མ་
ཞུགས་པའི་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་རྒྱལ་གཅེས་ཡར་ཐོན་པའི་མིང་
འདོགས་བྱས་པ་ཚོར་ཡང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་གནོད་འཚོ་ཕོག་
ནས་འགའ་གསར་རང་གི་རྒྱལ་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། ང་ཕོད་ཉིད་
ལའང་ཉེན་ཁ་འཕྲད་ནས་ཁང་པའི་ལྷག་སྒྲི་ནས་ཐོན་ཏེ་པེ་ཅིང་དུ་གསང་

བོས་བྱ་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་བོད་མི་མང་ཚོས་གསལ་པོ་
ཤེས་བཞིན་པ་ཡིན།

༡) དུག་ཚུ་རེ་དུག་ལོར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཡངས་དུས་བོད་
དངོས་གནས་ཀྱི་ལམ་ཁ་གཞུང་ལམ་དུ་སྦྱིན་ན། དུག་ཚུ་རེ་དགུ་ཡས་
མས་བར་དུ་དམངས་གཙོའི་བཙོན་སྐྱུར་གཞི་ནས་བྱེད་རྒྱུར་བརྟན་གྱི་
རེད་ཅེས་གསུངས་སྒྲིང་། རྒྱ་མིས་ཚོད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷ་
སྒྲིའི་སྦྱོད་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཇ་དྲག་ཅན་དེའི་སྐབས་གཞུང་ལམ་དུ་འགོ་
དང་མི་འགོའི་རང་དབང་ང་ལོད་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཁྱེད་རང་གིས་མཁྱེན་
རྒྱུ་ལས་དེ་མེན་བོད་མེ་སུ་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད།

ཐ) རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་བོད་དུ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་རྫོང་
ཚང་མར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་བྱས་མེད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་
ཡང་བརྟུན་གཏམ་རེད། བོད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་དཔེར་ན། བོ་
མོ་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་དང་། དུང་དཀར་དགོན། ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྤེ།
རྩ་རོང་ཕུ། གཉའ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་། མཐོ་སྤིང་དགོན་པ་སོགས་
ས་མཚམས་ཀྱི་དགོན་ཁག་ཚང་མར་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་གཞོན་
འཚོ་ཚབས་ཚེན་ཕོག་ཡོད་པ་ལས། བོད་ནང་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མ་
བྱས་པའི་རྫོང་གཞིས་ས་ཁུལ་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མེད།

༡) རོ་རྩུང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་ནས་གསལ་པོར་མཁྱེན་
གསལ་ལྟར། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་དགོན་

པ། ལྟ་ཁང་། གནའ་རབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཞག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་
བདག་གཅེས་བྱས་འདུག་ཀྱང་། བོད་ཚོ་ལ་ཁ་གསུམ་གི་མཐའ་མཚམས་
ལྷང་ལྷག་གི་ནང་དུ་ཡང་དགོན་པ་དང་། ལྟ་ཁང་། ཐ་ན་ལྟ་རྟེན་དར་
བརྒྱུགས་དང་། མཉམ་ཐང་། ཚོ་ཁང་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་མ་ལྟག་པར་ལྷ་ལ་
མེད་གཙང་དག་བཅོས་པ་དེས་བོད་ལ་རྒྱ་མིས་དམིགས་བསལ་བྱམས་
སྐྱོང་རྩ་ཞེས། ལས་འགུལ་དེ་རྩ་བུའི་ནང་དུ་ཡང་རྒྱ་བོད་དབར་ཆགས་
སྤང་རིམ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་རིས་གསལ་པོར་བསྟན་འདུག །

ན། བོད་ནང་དུག་རྩ་རེ་དུག་ལོའི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཟེར་བའི་
ལས་འགུལ་སྐབས་འདི་གའི་ནི་ལྟ་རྟེན་ན་མ་གཤགས་པའི་ངན་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་
གནོད་འཚོ་བརྗོད་མཐའ་བུལ་བ་ཚོགས་པ་སྐྱོས་མེད་ཁར། རྒྱུར་བཀྲང་རྒྱ་
མི་དམར་པོས་ཚོས་ལ་དུག་ཏུ་རྩ་བའི་མང་གཞིའི་ཐོག་ ལྟག་པར་དུ་བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་སྤང་འདོན་
གནོད་མེམས་འཆང་བའི་དཔང་ཉམས་སུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐོར་
༡༩༥༦/༥༧ ལོ་ནང་ཁམས་ཁུལ་དང་། ཨ་མདོ་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཁག་ལ་རིག་
གནས་གསར་བརྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཏོར་བཤེགས་དུག་གོན་དེ་རྩ་
བུ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ༡༩༦༠ ༦༡/༦༣ ལོ་ནང་རྩ་མའི་ཉེ་སྐོར་གྱི་དགོན་སྡེ་
རྒྱུང་ཁག་དང་། རི་ཁྲོད་ཕན་རྒྱུན་ལ་མོངས་དད་མི་ཚོགས་ཅེས་པའི་འབོད་
ཚོགས་ལོག་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་གཏོར་བཤེགས་ལུང་སྐྱོར་སོགས་རིག་གནས་
གསར་བརྗེའི་བྱ་སྐྱོད་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད་པ་མཁྱེན་གསལ་
རྣམས་ཡིན།

པ) ད་ལམ་ང་མོད་ཀྱི་གསུང་མོལ་འདི་དག་གི་སྐྱོང་དོན་མདོར་བསྡུས་
ཏེ་བརྗོད་ན། བར་སྐབས་པོད་ནང་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ཚང་མའི་
མདོན་སུམ་མཐོང་ཚོས་སུ་བྱུང་བའི་བདེ་སྲུག་འགྲུར་ལྷོག་གི་གནས་ཚུལ་
ཇི་བྱུང་ས་རིས་ཐང་གསལ་ལྟ་བུར་རང་གཞན་ཚང་མའི་སློབ་འཇུག་མ་བརྗོད་
གསལ་གནས་ཡོད་བཞིན་དུ། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ལངས་དོན་དང་
གཏོར་བཞིག་པོག་དོན། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྐྱུར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་ལུགས་དང་། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྐྱུར་གྱི་དོན་ལྷ་བཅུ་དང་
དགུ་ལོའི་ཟིང་འཇུག་ལངས་པས་བྱུང་ལུགས། ཟིང་འཇུག་ལངས་རྒྱན་
ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་དམག་སྐར་དུ་ཐེབས་འདོད་གནང་བ་ལས་བྱུང་
ལུགས། དེ་དག་ཚང་མ་པོད་མི་རང་གིས་བྱས་ལུགས་གསུངས་བབས་འདི་
དག་གི་སྐྱོང་དོན་ནི།

རྒྱ་མི་དམར་པོའི་དཔུང་དམག་པོད་དུ་བཙན་འཇུག་བྱས་ནས་མི་ལོ་
སུམ་ཅུ་བརྒལ་བ་མོང་བའི་རིང་པོད་ནང་རྒྱ་མིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་
དང་། འགོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པའི་བྱ་
སྲོད་ངན་རྒྱ་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཏེ་མི་གསོད་ཁྲག་སྲོད། རྒྱ་དེག་བཙོན་
འཇུག་གཏོར་བཞིག་ཇག་བཙོན་ཁྲིམས་འགལ་འཇམ་སྐྱིང་རྒྱལ་རབས་
དང་། པོད་རྒྱའི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དུས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་ཐབས་
བརྗོད་ཐབས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་ཡོངས་རྫོགས་པོད་མིར་
གཡོགས་ནས་རྒྱ་མི་དཀར་གཙང་དུ་འདོན་ཐབས་མི་འདྲ་བལ་བསྐྱིགས་

ཀྱི་རྒྱན་གཏམ་ཆེད་མངགས་སླེལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་ཞིག་རང་རྟེན། དེའི་
དམིགས་ཡུལ་ནི་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་
དངོས་ཐོག་མགོ་བོ་རྫོང་ས་སྤུ་འདུག་ཐབས་དང་། པོད་མི་གན་རབས་ཚོར་
འཁོན་འཛིན་སྐྱེ་ཐབས། ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་དད་གུས་
དང་། རིགས་ཞེན་བརྒྱག་ཐབས། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་བཙས་སྐྱུར་འགྲངས་
འཛོག་བྱམས་སྐྱོང་ངང་རིང་བྱས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་བསྐྱེད་ནས་གཞིན་སྐྱེས་
རྣམས་རྒྱ་མིར་དགའ་མོས་འབྱུང་ཐབས་བཅས་ཡིན་པ་ཞིན་ཏུ་གསལ་
པོར་མངོན། འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པའི་ཏམ་རྒྱུན་འདེལ་བྱས་
གོང་གསལ་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་རྒྱ་ལྷ་ཞོག་ དེ་ལས་ཐོག་སླེ་རྒྱ་མིའི་བཙན་
དབང་གཡོ་ཐབས་ངན་བྱས་གསལ་པོར་མཐོང་བས་པོད་མིའི་འཁོན་འཛིན་
སྟོང་ནད་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ང་པོད་རང་ལ་ཡང་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
མཚན་གས་ཞབས་འདྲིན་བསྐྱབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིང་ངེས་ལ་བརྟེན།
ད་ལམ་ཕྱན་གཉིས་ནས་གོགས་པོ་ཉི་ན་སྐྱོན་ལ་མཇུག་མོ་ཚུགས་ཟེར་བའི་
དཔེ་ལྟར་གནད་དོན་རྣམས་དམར་རྗེན་ཐོལ་མེད་ཏུ་གསལ་པོར་ཞུས་པ་ཡིན་
ན་དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་ནན་ཏན་ཞིག་གནང་སྟེ་པོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་
སྐྱོ་ཕམ་སེལ་ཐབས་དང་བདེན་གསལ་བཤད་སྐྱུར་མ་ཞིག་གནང་བྱུང་པའི་
རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནས། ཀྱན་སྐྱིང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་དང་།
སྐག་ལྷ་ཕུན་ཚོགས་བཀྱིས་ཕུན་མོང་ནས།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ལ་སྐྱུལ།

