བོད་མི་གསར་འཕྲིན།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104 བོད་རྒྱལ་ཁྱིམ་ ༡༩༥༩ རང་གནས་ཤེང་འབྲུག

བོད་མི་གྲྭ་ཚང་གི་བདུན་རིའི་ལས་རིམ་གསར་ཁོག

ལོ་རྒྱུས་ ༥ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། ལོ་ ༥༥ ཨང་། ༤༷

Vol. 55 Issue 47 Price Rs. 1

20th November 2024

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed, **Place of Publication:** CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia

ངའི་ཨ་ཁུ་ལས་ཀ།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་མ་གནས་རང་སྒྲོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

དཔལ་ལྡན་གྲིད་སྲོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཀ་ཏ་ལན་གྱོས་ཆོགས་སུ་བོད་དོན་སྐོར་ཉན་ཞིབ་གནང་བ།

ཁཤམ། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་གྲིད་སྲོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཡུ་རོབ་ནང་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གནང་མྱས་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་བ་ ༢༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཀ་ཏ་ལན་རང་སྲོང་མངའ་རྡེའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཆུང་དུ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉན་ཞིབ་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་སྐུ་ཞབས་ལྷ་རན་གྲིས་ཀོ་ཏི་ཏལ་མ་གྲིས་ (Francesc de Dalmases) ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྒྲོང་གནང་བའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཆུང་གི་ཉན་ཞིབ་སྐབས་དཔལ་ལྡན་གྲིད་སྲོང་མཆོག་གིས་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཤ་ཅན་ཁམས་གཅིག་ལྟར་ཆེད་བོད་མི་ཁྱབ་ཆེན་ལ། ལྷག་པར་བོད་མིའི་རང་དབང་ཆེད་ལུས་མེར་སྲིག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཇོ་ཁོལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། རང་ལུས་མེར་སྲིག་གཏོ་ཁྲིད་མཁན་ནང་ནས་ཕལ་མོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་འཇུལ་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞོན་ལ། ཁོང་ཚོས་རང་དབང་ལྟར་བའི་བོད་མཐོང་ཆེད་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཡོད།

ཀ་ཏ་ལན་ཀུན་ཏན་ཀ་ཏ་ལ་ཡི་ཁ་ཤ (Gl ria Freixa i Vilardell) ལགས་དང་རྡུ་ལི་ཨེར་ནན་ཀ་ཏ་ཡོ་ལི་ལ་རེས (Juli Fernandez Olivares) ལགས་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ཀ་ཏ་ལ་ཡི་ཁ (Blanquerna University) དུ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གཏམ་བཤད་གནང་བར་ཨེབས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་སྟེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ཨོན་ནོ་ར་ (Onno Seroo) ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྒྲོང་གནང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལམ་དང་། ཁྲིམས་ལྷན་ལགས། གཞན་ཡང་སྟེ་ཚན་འདུ་མིན་གྱི་ཐོག་ཕྱུག་དང་། གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་ཆེན་ཨོན་ནོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྟེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཆེན་པོ་རེད།

ལྷག་ལེགས་ལས་རིམ་ཁོ་ནས་ཁོ་ཀ་ཏ་ལ་ཡི་ཁ (Ennatu Domingo) ལགས་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཛུས་མི་ཨ་ཐྲུས་ཏི་ཀོ་ལོ་མི་ནེས་ (Agust Colomines) ལགས། གྲོས་ཚོགས་འཛུས་མི་ཨན་ན་བལ་ས་ (Anna Balsera) ལགས། གྲོས་ཚོགས་འཛུས་མི་ཨན་ཏེ་རས་གར་ས་ཡ་ཏེ་རེ་ཡོ་ Andre's Garcia Berrio) ལགས་སོགས་ཁེབས་ཡོད་ལ། བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཁྲིད་དཔལ་ལྡན་གྲིད་སྲོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་གི་འཛུས་ཕྱུག་ཁ་ཤས་ཡང་ཁ་ཕ་ཅན་ལ་ཡང་ཁ་ཕ་ཅན་ཁ་ཤ (Javier Nogue Begue) ལགས་ཁེབས་ཞུགས་གནང་ཡོད།

ཉིན་དེའི་ཐུ་ཏ་ར་དཔལ་ལྡན་གྲིད་སྲོང་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དང་ལའི་ལམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ཏ་ལ་ཡི་ཁ (Blanquerna University) ཡི་ཀ་ཏ་ལ་ཡི་ཁ (Josep Rull) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཐྲི་ལོ་རི་ཡ་ཁེ་ར་ཤ་ཨེ་ལ་ཏ (Gl ria Freixa i Vilardell) ལགས་ལ་ཁ་ཤ་ཅ་ཡ་ཁ (Blanquerna University) ཡི་ཀ་ཏ་ལ་ཡ (Josep Rull) ལ་ཁ (Gl ria Freixa i Vilardell) ལ (Juli Fernandez Olivares) ལ

ལངས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་ཀ་ཏ་ལ་ཡི་ཁ (Blanquerna University) ཡི (Josep Rull) ལ (Gl ria Freixa i Vilardell) ལ (Juli Fernandez Olivares) ལ

ཉིན་ཀ་ཏ་ལ་ཡི་ཁ (Blanquerna University) ཡ (Josep Rull) ལ (Gl ria Freixa i Vilardell) ལ (Juli Fernandez Olivares) ལ

ཉིན (Blanquerna University) ཡ (Josep Rull) ལ (Gl ria Freixa i Vilardell) ལ (Juli Fernandez Olivares) ལ

ཉ

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཕ་རན་སྒེར་མི་མང་ལ་གསུང་བཤད་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་ལོ་བཅོ་བདུན་བྱས་བྱ་རྒྱུར་སྐུགས་བསྡད་ཡོད་པ་གསུངས།

ཨཱཡུ། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠༦༩ རྒྱ་བ་ ༢༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ཕ་རན་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་རི་སིན་ཨེཌས་འཕྲོར་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཡཱས་དང་། པེ་རི་སིའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་རིང་ཡཱས། ཕ་རན་སི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་གཙོས་པའི་གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་རྩེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། ས་གནས་བོད་མི་བཅས་ནས་ཨེའབས་བསྡུ་གཟབ་རྒྱས་ཡོད།

ཕྱི་ཆེས་ ༢༧ ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཕ་རན་སྒེའི་ཁྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྩེ་ཁྲོས་ཚོགས་ཀོང་མའི་འཐུས་མི་ཡྱམ་ཌ་ཁ་ཡིན་ལྷུས་ཏ་ཆི (Jacqueline Eustache Brinio)ལགས་དང་ལྡན་ཉིན་གུང་གསོལ་ཆོགས་ལྡན་བཞེས་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་པེ་རི་སིའི་ཁྲོས་ཀྱི་སྲིད་ཁྲུབ་དཔལ་ལྡན་ཕ་ཆེ (Julien Bachard) ལགས་ཀྱང་ལྡན་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་པེ་རི་སི་ཁྲུལ་བ་ནས་སྲོད་བོད་མི་རྣམས་ལ་བོད་དོན་དང་ལྡན་ཤག་པར་བཀའ་ཕགས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྲི་ནོར་ཨ་གོང་ས་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་རྣམས་བཙན་བྱོལ་དུ་རྒྱུན་གནས་ཐོག་བོད་དོན་འཐབ་ཅོད་ལ་འབད་འབྲང་ལྡོད་མེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕ་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཏུ

ཏྲེས་པའི་ཉིན་མོར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷོར་ཡུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།

ཁྲི། ཕྱི་ཡོ་ ༡༨༦༩ ནས་བཟུང་ཡོ་ལྷར་ཕྱི་བྲ་ ༡༡ ཚེས་ ༡९ ཉིན་ཀུ་གར་ཀྱི་ཕྲིང་ལྷོར་དམ་པ་པཎ্ཌི་ཏ་ལྷ་ དཀར་ ལྷལ་ནེད་ཀུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་འཕྲུང་ས་རྐར་དང་བསྟུན། ཁོང་གིས་ཀུ་གར་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཕྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་ཕྱ་གྱའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཆྱབས་ཆེན་ཀྱི་མཛད་རྩོལ་བཞག་གནང་བར་ཇོས་འཛིན་ཀྱིས་ཏྲེས་པའི་ཉིན་མོ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། ཏྲེས་ཀྱི་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཆ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཆ་ཤས་ཡོད་ཅེས་འཛིན་ཀྱིས་ཏྲེས་པའི་ཉིན་མོ་བཤད་ཀྱི་ཡིན།

ཤ་ཡོའི་ཏྲེས་པའི་ཉིན་མོའི་ཁ་ཏགས་བཤད་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གཙང་སྦ་འཕྲོད་བསྟེན་གལ་འགར་དགས་ཆེ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་རྒན་ཤེས་རབ་ཀུན་རྒྱས་ཀྱིས་ཏྲེས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤས་ཆེ་ཆུང་ལ་ཁ་ཏགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤས་ཆེ་ཆེ་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཏགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤས་ཆུང་ངུ་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཏགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤས་ཆེ་ཆུང

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་ཐུར་སི་ལོ་ནར་བོད་མི་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

ཀཱན། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་ཡུ་རོབ་ཁྱབ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཝེབས་གནང་མུས་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ བྱི་བ་ ༢༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཐུར་སི་ལོ་ནོ་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་འཚམས་འདྲི་དང་སྒྲིག་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་མི་མང་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་མ་ཏྲང་ནས་འབྲེ་གཞི་རིམ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གནས་ངོས་དེ་འཛམ་གླིང་ ༦༥ ལྷག་གིས་ཐུབ་པ་དེ་གཙོ་བོ་སྲི་ནོར་ཨ་གོང་ས་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བཅེན་ནས་ལྷུང་ཞིང། ད་ལྟ་མི་སྣ་ཁག་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལྷ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁེ་ཕན་ཡོ་ཆེར་དང་པ་ཡིན། ཕན་ཡང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡི་ཁ་ལ་ཨ་ཡ་ཤ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཡི་ཁ་ལ་ཨ་ཡ་ཤ་ཡིན་ནམ། ཕ་ཅོ་ཁ་ལ་ཨ་ཡ་ཤ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཡི

དཔལ་ལྡན་སྲོད་སྐྱོང་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་འོག་མིན་ཨོ་ཆུན་སྨྲིན་གྲོལ་གྱིང་གི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དགོན་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲོའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།

།ཨཱ། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠༦༩ ཟླ་བ་ ༢༢ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་འབྲས་ལྡོངས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་གཏུམ་ལང་ས་གནས་སུ་གསར་བཞེངས་གནང་བ་འོག་མིན་ཨོ་ཆུན་སྨྲིན་གྲོལ་གྱིང་གི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དགོན་པའི་རྡེན་དང་བཅས་པ་བཅས་པ་ལེགས་གྱུབ་བྱུང་བ་རབ་གནས་དབྱུ་འབྱེད་གནང་ཡོད།

དབྱ་འབྱེད་མཛད་སྐོའི་ཐོག་ ༢ སྐྱབས་རྗེ་སྨྲིན་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ༢ སྐྱབས་རྗེ་མཁྱེན་རབ་ཆེ་ཟུང་མཁན་ཆེ་ཤ་ཆེ་ཤ་ཆེ་ཤ་ཆེ་ཤ་ཆེ་ཤ་ཆེ་ཤ་ཆེ་ཤ་ཆེ་ཤ་ཆེ་ཤ་ཆ (Prem Singh Tamang) མཚོག་དང་། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་གི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཟང་ཨེལ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ དཔལ་ལྡན་ཟངས་མདོ་ཨོ་ཆུན་སྨྲིན་གྲོལ་གྱིང་གི་ཟངས་ མདོ་གཙོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཕ་ལས་ཁོད་ཁང་ཁྱིད་སྲུག་མཉམ་དུ་འདེས་ ནས་ཡོད་པ་དང་། ཁོད་ཀྱི་ཚོས་བཀྲུད་རིས་ མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཆེན་མང་ཡོས་ཡུལ་འདིར་བཟང་ ལའི་ཁོད་ཀྱི་ ཕ་ལས་ཁོད་ཁང་ཁྱིད་ནས་ ཡོད་པ་དང་། ཁོད་ཀྱི་ཚོས་བཀྲུད་རིས་ ཕ་ལ་ཁ་ཤས་ ཕ་ལ་ཁ་ཤ

ཕ་ནས་ཁ་ཤ ཕ་ནས་ ཕ་ནས་ ཕ

ཕ

ཕ

དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲོན་གྲོལ་གྱིང་ཞང་མདོག་དཔལ་རི་དགོན་པའི་དགེ་བའི་ཁང་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་ཕེབས་ཤུལ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཁ

ཨཱ། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠༦༩ ཟླ་ ༢༢ པའི་ཆེས་ ༢༢ ཉིན་འབྲས་ལྡན་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་གཏུམ་ལངས་ས་གནས་སུ་གསར་བཞེངས་གནང་བ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲོན་གྲོལ་གྱིང་ཞང་རི་དགོན་པའི་རྡེན་དང་བཏེན་པ་བཅས་པ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་རབ་གནས་དབྱ་འབྱེད་མཛད་གནང་སོང་།

དབྱ་འབྱེད་མཛད་སྨོན་ཕོགས་༢ སྐྱབས་རྗེ་བླ་མ་ཐམས་བཅད་ཀྱི་ཞལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ༢ སྐྱབས་རྗེ་མཁོ་ཁྱེམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་པ་ བདག་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་པ་ དང་། དེ་བཞིན་འབྲས་མཐའ་ལྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ ཝེ་རམ་སིཾ་ཧ་མང་ཐྲོ་ལེ་ (Shri. Prem Singh Tamang Golay) མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་ཁྱོང་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རིས་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལཁས། འབྲས་ལྡེའུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོན་རྡུས་ (Shri. Sonam Lama) མཆོག་ མངའ་སྡེའི་ཁྲིས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་ རྡོན་རྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་མཁན་ པོ་དང་། ས་གནས་མི་མང་བཅས་ཝེབས་འདུག

སྐབས་དེའི་དབྱ་འབྱེད་མཛད་སྨོན་ཕོགས་ དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ བོད་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཡིན་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡིན་ ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཁ་ཤས་ཀ་ཁ ཡིན་ལ། ཁ་ཤས་ཀ་ཁ ཡིན་ལ། ཁ་ཤས་ཀ་ཁ