



བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྣོད་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༧ ལང་། ༧                      བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག                      ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༤ ཟ࿳་ཟླ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཛོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐའེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་མི་མང་གིས་བཏན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ཞུས་པ།





# སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐའེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་མི་མང་གིས་བརྟན་

## བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་པ།

༡༢། ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་བ་ ༡༠ ཚེས་  
༠༡ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་  
པོ་མཆོག་ལ་ཐའེ་ཕན་གྱི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་  
ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྷན་ཚོགས་  
ལ་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་པ་རྒྱུས་རྒྱུ་  
ལྡན་པ་དང་ཐའེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་མི་མང་གིས་  
ཐའེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་མི་མང་གིས་ཐའེ་ཕན་གྱི་  
དད་ལྡན་མི་མང་གིས་ཐའེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་མི་  
མང་གིས་ཐའེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་མི་མང་གིས་

དུ། གསེལ་འདེབས་མཆུལ། དབྱ་བཞུགས་དོན་རྒྱ་  
སྤོང་དཔོན་དང་། ཐའེ་ཕན་གྱི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་  
ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྷན་ཚོགས་  
ལ་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་པ་ལྡན་པ་དང་། ཐའེ་ཕན་གྱི་  
དད་ལྡན་མི་མང་གིས་ཐའེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་མི་  
མང་གིས་ཐའེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་མི་མང་གིས་

པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བུལ་པར་འབད་བཅོལ་བྱེད་  
ཀྱི་ཡིན་ལ། རྩོམ་ལམ་ཡང་འགྲུག་གི་ཡིན།  
ང་ཚོའི་པོད་དུ་དེ་སྐྱ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྲུགས་དང་  
བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷོ་ཕྱོགས་  
རིང་ཚོ་ག་ལྷག་ལེན་ལྟ་བུ་ཙམ་མ་གཏོགས་  
དོན་དག་འོ་མའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྲོལ་བཞུང་ལྡན་



རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྐོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྐོང་དོ་  
ཆུ་ཚོད་ ༡༡༣༠ ཡོད་ཙམ་  
ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པོ་ཐའེ་ཕན་  
གྱི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་

དུ། གསེལ་འདེབས་མཆུལ། དབྱ་བཞུགས་དོན་རྒྱ་  
སྤོང་དཔོན་དང་། ཐའེ་ཕན་གྱི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་  
ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྷན་ཚོགས་  
ལ་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་པ་ལྡན་པ་དང་། ཐའེ་ཕན་གྱི་  
དད་ལྡན་མི་མང་གིས་ཐའེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་མི་  
མང་གིས་ཐའེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་མི་མང་གིས་

འབྲེལ་བ་ལྡན་ཀྱི་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཏོག་ཙམ་ཉུང་ཉུང་ལྟ་  
བུ་རེད། དེ་ང་ཚོ་རྩོམ་ལུས་ཀྱི་  
ཚམ་པ་རེད། མ་འོངས་པར་  
དང་པོ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལག་པོ་ཞིག་  
ཤེས་པར་བྱོས། རྒྱ་མཚན་དེ་  
དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་  
ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་

ཕན་གྱི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྷན་ཚོགས་  
ལ་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་པ་  
དང་བཅས་པ་གཤམ་བཞུགས་ཏེ། བཞུགས་ཤིང་བྱེད་  
པོ་ཆེར་ཡལྱུབས་པོ་ལེགས་པར་འཁོད་ཀྱུབ་  
པ་དང་། དབྱ་བཞུགས་ནས་མངལ་དར་རྒྱུང་  
འབྲུལ་དང་། ཞལ་འདོན་རྒྱ་མཚོད་པ་དེ་རྣམས་  
དཔེར་མེད་མ་དབྱ་ཆུགས་མུར། གསེལ་རྒྱུ་  
འབྲས་སེལ་འདེགས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་གང་གི་  
སྤྲུལ་རྩི་མའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་རིམ་  
པར་གསུངས་ནས་ཡོད་ཡོང་ལང་ཚོ་མའི་སྐབས་  
ཚོགས་བྱེད་འབྲུལ། ལྷན་འདྲེན། ཚོགས་འཁོར་  
ལུ་རྩི་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ལྷ་ངན་  
པས་མི་འདབ་བར་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་གོང་

ཚམ་པར་དག་པའི་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་  
ལུ་མཁལ་གཏོ་བོ་ཐའེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ལུ་  
བ་རྣམས་ཡིན། རོས་ཀྱིས་དུས་གཏན་དུ་བྱ་པོད་  
ཏོར་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་  
པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལག་  
པོ་ཡོང་བུལ་པར་རྩོམ་ལམ་ལྱག་བཞུགས་ཡོད།  
དེ་རིང་ཁ་སང་ཀྱི་ཚམ་པ་ལུ་དུ་ལྷོ་བུ་ལེགས་མི་  
མང་ཤོད་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྡུང་བྱུགས་ཆེན་  
པོ་འགྲོ་བཞིན་འདུག མ་འོངས་པར་རོས་ཀྱིས་  
ཀྱི་དོར་པོད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་  
ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
དང་། དེ་ཡང་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྲུགས་དང་བཅས་

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
གི་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་པ་  
དང་བཅས་པ་གཤམ་བཞུགས་ཏེ། བཞུགས་ཤིང་བྱེད་  
པོ་ཆེར་ཡལྱུབས་པོ་ལེགས་པར་འཁོད་ཀྱུབ་  
པ་དང་། དབྱ་བཞུགས་ནས་མངལ་དར་རྒྱུང་  
འབྲུལ་དང་། ཞལ་འདོན་རྒྱ་མཚོད་པ་དེ་རྣམས་  
དཔེར་མེད་མ་དབྱ་ཆུགས་མུར། གསེལ་རྒྱུ་  
འབྲས་སེལ་འདེགས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་གང་གི་  
སྤྲུལ་རྩི་མའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་རིམ་  
པར་གསུངས་ནས་ཡོད་ཡོང་ལང་ཚོ་མའི་སྐབས་  
ཚོགས་བྱེད་འབྲུལ། ལྷན་འདྲེན། ཚོགས་འཁོར་  
ལུ་རྩི་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ལྷ་ངན་  
པས་མི་འདབ་བར་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་གོང་

བྱ་འདུག་དེ་རིང་འདིར་བརྟན་བཞག་ས་སྐྱུ་ལ་  
 རེད། རྒྱུ་ཚོ་ཚང་མར་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།  
 རོས་ནས་མི་ལམ་ལ་བཞགས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་  
 ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་སྤོང་གི་འདུག་དང་  
 ཚོ་བཙན་གྱི་ལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། འདི་  
 གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད། རྒྱ་དོར་བོད་གསུམ་ས་  
 རྩལ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མིའི་རིགས་གཅིག་གྱུར་  
 དང་། ཚོས་གི་དད་པ་དང་དོ་སྣང་གཅིག་གྱུར་  
 ཡིན། དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བར་དེང་སང་འཛམ་  
 རྐྱང་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་ནང་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་

དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་  
 ལ་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱེད་གི་ཡོད།  
 རོས་རང་ལ་མཚོན་ན་ཚན་རིག་པ་དང་མཉམ་  
 དུ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་དུས་ཚན་རིག་པ་ཆགས་གི་  
 ཡོད། ཚོས་གི་སྐྱེད་ཆ་བཤད་དུས་ཚོས་པ་ཡིན།  
 དེར་བརྟེན། རོས་གིས་འཛམ་གླིང་འདིར་མུ་  
 མཐུད་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་  
 ཡོང་བྱུང་པ་ཞིག་ལ་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡིན་ལ།  
 སེམས་བྱུགས་ཡོད། རོས་རང་གིས་དུར་ཐག་  
 བྱེད་གི་ཡིན། རྒྱུ་ཚོ་ཚང་མས་སློན་ལམ་ལག་

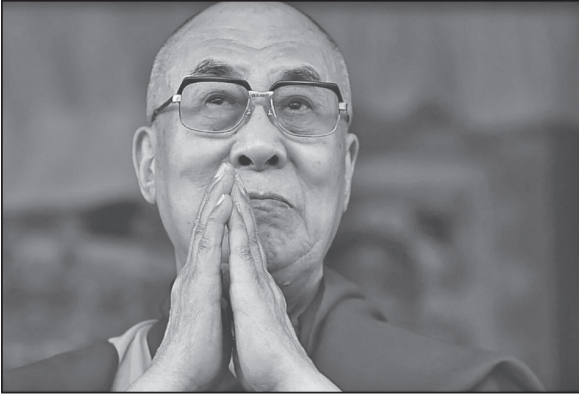
པོ་རྒྱག་རྟོགས། རྒྱུ་བདེ་པོར་བཞགས། བཀྲ་ཤིས་  
 བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་རྗེས་ཚོགས་  
 གཉིས་ཚོས་ཚོགས་གི་མཁན་པོ་ནས་གཏང་རག་  
 མཚུལ་འདེགས་འབྲུལ། རྒྱུ་བདག་འབྲུག་མི་  
 ཉེར་ལྷན་མངལ་ཁ་ལྷུས་པ་བཙས་བརྟན་  
 བཞགས་གི་ཚོ་གའི་མངུག་སྤོང་ཁག་རིམ་པར་  
 བསྐྱེད་སྤོང་ལོ་བྱེད་དུ་ཆེབས་བརྒྱུར་བསྐྱེད་སྤོང་  
 ཡོད། །

## སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཉི་འོང་གི་བདམས་ཐོན་སྤྱི་དྲོན་སྐྱུ་ ཞབས་ཤི་གེ་རུ་ཨི་ཤི་བྲ་མཚོག་ལ་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།

༡༡། འདོད་མའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབྱ་བྱིད་སྤྱི་  
 ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 གིས་ཉི་འོང་གི་བདམས་ཐོན་སྤྱི་དྲོན་སྐྱུ་ཞབས་  
 ཤི་གེ་རུ་ཨི་ཤི་བྲ་མཚོག་ལ་འཆམས་འདྲི་  
 མཛད་ཡོད།

བཞིན་དུ་ལ་ཕན་མཚོན་ཆ་ཚུད་པའི་གོ་མཚོན་  
 མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་  
 དོན་བཙས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་གི་གནས་རིམ་འདྲ་  
 མཉམ་ནས་དོ་དབྱིངས་བསྐྱེད་པར་རོས་གིས་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་ལྷོ་གི་ཡོད།

ལས་ལུན་རིང་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་  
 བྱུང་བའི་སློན་འདུན་ཡོད། ལྷག་པར་དུས་  
 ཚོད་དེས་མེད་སྐབས་འདིར་གྲོས་མོལ་དང་  
 སྤྱི་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་དཀའ་ངལ་  
 སེལ་ཐབས་ལ་མཉམ་རུབ་གིས་འབད་བརྩོན་



བྱེད་རྒྱ་དུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།  
 ཞེས་དང་།

མཐར་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་  
 སྐྱུ་ཞབས་ཨི་ཤི་བྲ་མཚོག་ཉི་འོང་  
 གི་མི་མང་རྣམས་གི་རེ་འདོད་  
 སྤོང་བྱུང་པ་དང་། འཛམ་གླིང་  
 འདིར་སྐར་ལས་ལྷག་པའི་ཞི་

དེ་ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་གིས། འདས་པའི་ལོ་  
 ཤས་རིང་རོས་རང་ཉི་འོང་དུ་བཙས་རྒྱ་བྱུང་།  
 རོས་གི་སྤོང་རྗེ་ལྷ་བྱུའི་འགྲོ་བ་མའི་གཞི་ཅའི་  
 རིན་ཐང་དང་། ཚོས་བྱུགས་མཐུན་སྤྱིལ་  
 མོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ལས་དོན། དེ་

རོས་གིས་ཉི་འོང་གི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཉི་འོང་  
 འདི་འཛམ་གླིང་གི་དེང་རབས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་  
 དུ་བརྒྱུར་བར་ཡོད་སློན་སྤྱི་བཞིན་ཡོད་ལ། ཉི་  
 འོང་གིས་འཛམ་གླིང་ལ་ཞི་བདེ་སྐྱེད་པའི་ལས་  
 དོན་ཐོག་ཡང་ཡང་སྤྱི་དྲོན་བྱས་ཡོད། རྒྱུ་གི་

བདེ་དང་། སྤོང་རྗེ་ལྷན་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་  
 བྱུ་བ་ལམ་སྤོངས་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་མཛད་  
 ཡོད་པ་བཙས།



# སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་སྤྱི་དཔེ་ན་ཟུར་པ་སྐུ་ལྷབས་ རི་མི་ཀུར་ཏར་མཚོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱ་ཐམ་པར་ཐེབས་པའི་འབྲུངས་སྐར་ལ་འཚམས་ འདྲི་མཛད་པ།

༡༡། བོད་མིའི་སྣེ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་  
 སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་སྤྱི་དཔེ་  
 འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ལྷབས་རི་  
 མི་ཀུར་ཏར་མཚོག་དགུང་  
 གྲངས་བརྒྱ་ཐམ་པར་  
 ཐེབས་པའི་འབྲུངས་སྐར་ལ་  
 འཚམས་འདྲི་མཛད་ཡོད།



དེ་ཡང་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་  
 གིས། ལྷོ་ལྷོ་འབྲུངས་སྐར་  
 ཅོན་ལྷོ་དང་རང་གི་ནང་མི་

དང་རྒྱན་དགའ་སྤྱོད་དང་སྲུང་བཙེ་ལུ་ཐུབ་  
 པའི་སྤོམ་ལམ་ཡོད། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་དཔེ་དང་བར་མི་  
 ལྷོ་ལྷོ་མཛད་རྗེས་བཟང་པོར་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་ལུ་གི་ཡོད། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་  
 ཡོ་མང་རིང་ལུ་མཐུད་ནས་  
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་  
 རྐྱུང་གནང་བ་ནི། ད་ཚོ་  
 ཚང་མར་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་  
 ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་ལ། དོས་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སོམས་གཏིང་  
 བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཞེས་འཁོད་ཡོད།

རང་ལུ་གི་ཡོད། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་  
 ཡོ་མང་རིང་ལུ་མཐུད་ནས་  
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་  
 རྐྱུང་གནང་བ་ནི། ད་ཚོ་  
 ཚང་མར་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་  
 ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་ལ། དོས་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སོམས་གཏིང་  
 བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཞེས་འཁོད་ཡོད།

## སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ཚོ་སྤེལ་ཞུ་བ་དེའི་ གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ལཱ་ཁན་ཉི་འོང་གི་ཚེ་དོན་དེ་དམ་ཤོའི་འབྲུངས་པར་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༡༡། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་  
 ༡༡ ཅོན་བོད་མིའི་སྣེ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་  
 སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ཚོ་སྤེལ་  
 ཞུ་བ་དེའི་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ལཱ་ཁན་  
 ཉི་འོང་གི་རྩལ་སྤུན་མཚོན་ཆ་བཀོལ་སྤོད་  
 ལ་དགག་པ་བྱེད་མཁན་ཚེ་དོན་དེ་དམ་ཤོའི་  
 (Nihon Hidankyo) ཚོགས་པའི་  
 ཟུང་སྤེལ་ཚོགས་གཙོ་ཏེ་རུ་མི་ཏ་ཀ་  
 (Terumi Tanaka) ལགས་དང་ཤི་གི་མི་ཚུ་  
 ཏ་ཀ་ (Shigemitsu Tanaka)

ལགས། ཏེ་ཤི་ཡུ་གི་མི་མ་གི་ (Toshiyuki  
 Mimaki) ལགས་གསུམ་ལ་འཚམས་འདྲི་  
 མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པར་  
 མགོན་པོ་མཚོག་གིས། དོས་རང་ཉི་འོང་དུ་  
 བསྤོད་སྐབས་ལྷོ་ལོ་བའི་འགའ་གས་དང་  
 མཛལ་རྒྱུ་ཤི་སྤུན་ལུ་ལ། ཚམ་པ་ཚོའི་  
 ཐུག་ལས་ལ་དོས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཡོད། དས་ཚོར་སྤོ་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་  
 ཚུང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ཚོ་སྤེལ་  
 བདེའི་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་རྩལ་སྤུན་མཚོན་ཆ་  
 མེད་པའི་འཚམས་འདྲི་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་

བཙོན་དང་། དཔང་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་རྩལ་  
 སྤུན་མཚོན་ཆ་ཚམ་ལང་བེད་སྤོད་བྱེད་མི་  
 རུང་བ་སྤོམ་མཁན་ཉི་འོང་གི་ཚེ་དོན་དེ་དམ་  
 ཤོའི་འབྲུངས་པར་གནང་བར་བསྐྱེད་པ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་དམ་ཤོའི་ལྷོ་ལྷོ་སྤོ་  
 གི་གཏིས་ཀར་ལྷོ་སྤོ་ལུ་ལྷོ་ལོ་བས། དས་  
 དམིགས་བསལ་གྱིས་རྩལ་སྤུན་འབར་རྗེས་ལྷོ་  
 གོད་འཚོ་ལས་ཐར་མཁན་ཚོས་ཚད་ལས་  
 འདས་པའི་རྣམས་ལུ་སྤུངས་པ་དེ་ཚོར་ཐུབ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་  
 ཚམས་རྩལ་སྤུན་འབར་རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་

ལས་ཐར་ནས་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་མཁན་  
ཚོ་ཡིན་དུས། ཚོགས་པ་འདིས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་  
མཚོན་ཆ་འདི་རིགས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པའི་  
དགོས་མཁོ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མཚོན་ཐུབ།

ངོས་རང་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རྩལ་ཕྲན་  
མཚོན་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་  
དང་། དམག་གི་རྣམས་པ་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་  
ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་འབད་བཙོན་གྱི་དུང་  
མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། གཟེངས་རྟགས་  
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་  
དང་། དེའི་ཁོངས་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཐེ་བའི་

ང་ཚོ་ཚང་མས་རྩལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་ཉེན་ཁ་  
མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་  
མཉམ་འབྲེལ་འབད་བཙོན་གྱུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་  
ཆེད་དུ་རང་ངོས་ནས་དུར་ཐག་གྱེད་རྒྱུར་  
སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་  
ཡོད། ཅས་དང་།

མཐར་མགོན་པོ་མཚོག་གིས། ང་ཚོ་འགྲོ་  
བ་མིས་དེང་སང་གི་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་  
དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། ང་ཚོ་  
ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་  
འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས། ང་ཚོས་

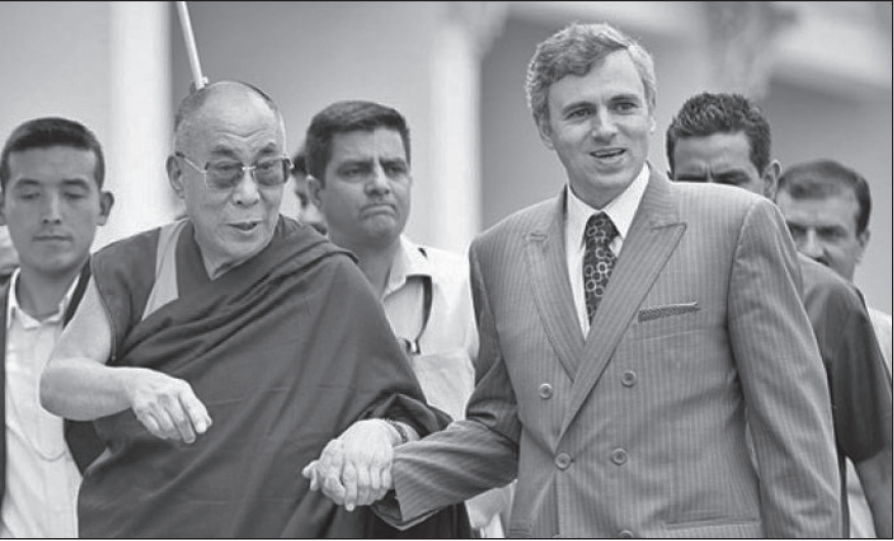
ཁོང་ཁོ་དང་ཞེ་སྲང་ལྷ་སུའི་གནོད་པ་ཆེ་བའི་  
སེམས་ཚོར་ངན་པ་རྣམས་ལས་རྣམས་པར་  
རྒྱལ་ཐབས་གྱེད་དགོས་ལ། འགྲོ་བ་མིའི་  
རིགས་གཅིག་གྱུར་ལ་ངོས་འཛིན་གྱེད་དགོས།  
ང་ཚོས་སློན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བདེ་  
འགྲུབ་རྒྱུ་མིན་པ་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་  
ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ལག་ལེན་  
བསྟར་དགོས། ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་ཡོད་པ་  
བཅས།

# སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐུ་ཞབས་ཨོ་མར་ཨའ་བ་དུལ་ལན་ ལགས་ཇི་སྐད་དང་ཀའ་གྲོ་མེད་དབུས་འཛིན་མངའ་བུ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོན་ཆེན་དུ་བསྐོས་བཞག་གྱུང་ བར་འཆམས་འདྲི་མཇུག་པ།

༡༡ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟ࿳་བ་ ༡༠ ཚེས་  
༡༤ ཉིན་བོད་མིའི་སྐྱོན་མེད་པའི་དབུ་བྲིད་སྤྱི་

བསྐྱེད་ཁོངས་སྐུ་ཞབས་ཨོ་མར་ཨའ་བ་དུལ་ལན་  
(Omar Abdullah) མཚོག་དང་། མཐུན་

དེ་ཡང་འཆམས་འཛིན་ནང་མགོན་པོ་  
མཚོག་གིས། ངོས་ཀྱིས་དེ་སློན་ཞུས་ཟིན་  
པ་ལྟར། སྐུ་ཞབས་ཤེ་ཀའ་བ་དུལ་ལན་  
(Sheikh Abdullah) མཚོག་ནས་བཟུང་སྐུ་  
ཉིད་བར་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་མི་ཐོག་གསུམ་  
ངས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ང་ཚོའི་བར་གྱི་མཇུག་  
འབྲེལ་ལ་ངས་གཅིགས་ཆེར་བཟུང་གི་ཡོད།  
སྐུ་ཉིད་ནས་འགྲུང་འགྲུང་ཇི་སྐད་དང་ཀའ་གྲོ་མེད་  
དབུས་འཛིན་མངའ་བུ་ལྷན་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་  
མངོན་འདོད་འགྲུབ་ཆེད་གཏོང་ལེན་གྱུ་དགོས་  
རིགས་དང་། ཤོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གནང་རྒྱུར་  
བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་ཡོད་པ་བཅས། །



ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
གིས་ཉེ་ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོན་ཆེན་དང་  
ཀའ་གྲོ་མེད་དབུས་འཛིན་མངའ་བུ་ལྷན་གྱི་འོས་

སྤྱོད་ཆེད་མིའི་ཚོགས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཐེ་བ་  
སྤྱོད། ཁོང་ཉིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོན་ཆེན་དུ་བསྐོས་  
བཞག་གྱུང་བར་འཆམས་འཛིན་མཇུག་ཡོད།





ལུགས་ལྟར་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ལེབས་  
 པའི་ལྷ་སྐྱའི་འཁྲུངས་སྐྱེས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་  
 འདུད་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷོ་བ་  
 དང་ཆབས་ཅིག་དེ་རིང་གི་མཇུག་སྐྱོ་འདྲིའི་  
 ཐོག་ཆེད་དུ་ལེབས་པའི་ས་སྐྱ་ལ་བྲི་འདྲིན་ ༤༩  
 པ་མཚོག་དང་། ས་སྐྱ་ལ་བྲི་འདྲིན་ ༤༩ པ་  
 མཚོག་གིས་དབུས་བདག་མོ་རྣམ་པ་དང་།  
 འཁོག་གདུང་སྐྱེས་སྐྱེས་རྣམ་པ། སྐྱ་འཁོར་ལས་  
 རྩེ་རྣམ་པ། སྤྱི་རྣམ་སྐྱེས་མཁོན་རྣམ་པ། སེར་སྐྱེ་  
 མི་མང་བཅས་ལ་མཇུག་བརྩེའི་འཚོམས་འདྲི་  
 ལྷོ་གི་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུངས་སུ་ཚོས་སྤྱི་དུས་གནས་གང་ཅིར་  
 མཇུག་རྗེས་ཀྱི་རྗེ་རིང་དགུང་ལ་ལྷག་པའི་སྤྱི་ག་  
 འདུགས་རྒྱལ་ཆེན་ཞིག་སྤྱི། ས་སྐྱ་ལ་བྲི་མ་  
 རྣམ་ལྟར་དབུས་ལ་ཚར་དུ་དངར་བའི་བདག་  
 བྲི་རིམ་འོག་དང་། རིག་པའི་རྒྱུང་བརྩོན་བའི་  
 རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་རིམ་པར་  
 འོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་བའད་རྒྱལ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་འདྲིན་  
 རྒྱུང་སྤེལ་གསུམ་མཇུག་པས། གངས་རིའི་  
 རྒྱུངས་སུ་བརྒྱན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་མང་གཞི་བརྟན་  
 པོར་བརྒྱུགས་ཏེ་དར་སྤེལ་གྱི་སྒྲོ་འཕམ་ཡངས་  
 པོར་སྤེལ་གིང་། རིག་པའི་གནས་བརྩུར་  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཤིང་ནའི་སྤོལ་  
 བཟང་ལེགས་པར་སྤེལ་པ་མ་ཟད། པརྟེན་ཆེན་  
 པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། འགྲོ་མཁོན་  
 ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གིས་ཆེན་པོ་  
 ཏོར་གྱི་རྒྱལ་འབངས་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤྱི་ཟླ་བ་  
 མི་ལོས་པས་ཚོམས་པར་མཇུག་དེ། རྒྱའི་མི་  
 ཡུར་ཆེན་མོ་བཅད་པས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་འབྲུམ་

མང་པོར་མི་འདིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུན་པ་  
 ལྷལ་ཅིང་། བོད་མིལ་བུའི་དུས་རབས་མཇུག་  
 བརྒྱུས་ཏེ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་ཆབ་སྤྱི་གྱི་  
 བདག་དབང་གཅིག་གྱུར་མཇུག་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་  
 ལ་བརྟེན་རྣམ། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདི་ད་དུང་  
 ཡང་འདྲམ་སྤྱིང་གི་ཡང་ཚེར་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་  
 ཚོས་འབྲུར་དོད་ཀྱི་ཐོག་རྣམས་འཚོ་གནས་བྱེད་  
 སྤུ་པའི་གཞི་མ་བརྟན་པོ་འདུགས་བཞེངས་  
 གནང་བུ་ཡོད།

ལྷུབས་མཁོན་ས་སྐྱ་ལ་བྲི་མ་བྲི་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེ་མཚོག་བཅན་འོལ་དུ་ཞབས་བཅགས་  
 མཇུག་དེ་ད་ལྟའི་བར་བཅན་འོལ་པོད་མིའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་དམན་ཚང་མའི་མཇུག་སྤྱིང་  
 དུ་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ནི། ཐོག་མཐའ་  
 བར་གསུམ་དུ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་ངང་ནས་  
 སྤྱི་རོར་ལ་བྲི་མ་ལྷུབས་མཁོན་ལ་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོའི་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་ཀྱི་མཇུག་  
 འཕྲིན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བརྒྱུངས་དང་སྤྱིང་བཞིན་  
 འདི་ཡོན་ཞིང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འདུགས་ཀྱི་  
 བགྱི་སྒྲོ་མཐའ་དག་ལ་འདུགས་བརྩེ་འདོར་  
 མེད་ཀྱི་ཐོག་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་དང་གནང་  
 བཞིན་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། ལས་སྤེལ་འབྲེལ་  
 ཐོགས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་བར་གཞུག་ལ་  
 ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡོན། ཚང་ལ་མ་ཞོར་  
 བའི་མདོ་རྒྱགས་ལྱང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འདིག་རྟེན་མཐའ་དབུས་ཡོངས་སུ་དར་  
 ཁྱབ་མཇུག་པའི་ལྷུབས་མཁོན་ས་སྐྱ་ལ་བྲི་མ་  
 མ་བྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གངས་ཅན་  
 ཀྱི་རྒྱུངས་འདིར་གྲགས་པ་འབར་བའི་ཚོས་  
 བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་བརྒྱན་འདྲིན་སྤྱི་བཞིན་གསུམ་  
 མང་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ་རྒྱལ་བརྒྱན་སྤྱི་དང་། ལྷག་

པར་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆ་གས་  
 སྤེལ་ཚམ་དམ་འོགས་སུ་འདྲིན་ཐབས་ལྷོ་བ་  
 ལ། དུས་འགྱུར་མི་བཟང་པའི་དབང་གིས་  
 རང་ཅག་རྣམས་རང་ཡུལ་ལོར་རྣམ་མི་ཡུལ་  
 འགྲིམས་པའི་དཀའ་རྙོག་སྤྱི་འདྲིན་འབྲི་གནས་  
 རྒྱབས་སུ་འདོད། ལྷུབས་མཁོན་ལ་བྲི་མ་བྲི་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཐུགས་སྤོབས་གོ་  
 ཆ་བཅན་པོར་བཞོས་ཏེ། བཅན་འོལ་དུ་ས་  
 རྒྱའི་དམོན་སྤེལ་ཁག་བརྒྱར་བཞེངས་དང་བརྒྱན་  
 དེ་དག་ཏུ་གནའ་དེང་ལོས་ཡོན་ལྱང་འབྲེལ་གྱི་  
 ཐོག་རྣམས་དུས་རབས་ཀྱི་དམོས་མཁོ་དང་མཇུག་  
 པའི་སྤོབ་གཉེར་ལམ་ལུགས་གསར་འདུགས་  
 དང་། ས་སྐྱའི་བརྒྱུན་དམོན་ཁག་ཏུ་རྒྱུངས་པ་  
 ཐོན་པའི་བརྒྱུན་མ་རྣམས་ལ་སྤོབ་དཔོན་མ་  
 དང་མཁམ་མོའི་མཚན་གནས་གསོལ་སྤེལ་གྱི་  
 ལམ་སྤོལ་གསར་གཏོད། ཡུ་ལོ་དང་། ལ་རི།  
 རྒྱ་གར་ལེ་ཤི་ལ་སོགས་འདྲམ་སྤྱིང་ཡུལ་གྱི་  
 གང་སར་ཚོས་ཚོགས་གསར་འདུགས་གནང་  
 བ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཐར་རྒྱུན་དཔལ་ཡོན་  
 སྤེལ་རིམ་གྱི་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱན་ཅིང་།  
 དེ་བཞིན་ས་སྐྱའི་བྲི་འདྲིན་ལམ་ལུགས་ལ་  
 བཅོས་བརྒྱར་གནང་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་གསལ་ནང་  
 གསལ་དང་། ལུགས་མཇུག། ལུགས་འཕེར།  
 དང་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་རྣམ་པའི་ཐོག་པོ་བྱང་  
 གཉིས་ཀའི་དམོངས་མཉམ་བུང་བའི་མད་  
 བྱང་གི་ཐག་གཅོད་སོགས་ཚོས་སྤྱི་དག་ཅིར་  
 རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཇུག་འཕྲིན་མཐའ་ལས་པ་  
 ཞིག་བརྒྱུངས་དང་སྤྱིང་བཞིན་ཡོད།

གུས་པ་སྤེར་ལ་མཚོན་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧  
 ལོར་ལྷུབས་མཁོན་ས་སྐྱ་ལ་བྲི་མ་བྲི་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གསར་བྲིར་མངའ་གསོལ་





མཛད་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་སྡོམ་  
 དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོར་ས་སྐྱ་མཐོ་རིམ་  
 རྫོང་གྲ་ཆེན་མོ་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་བརྒྱ་  
 འཁོར་བའི་དུས་སྡོམ། དེ་རིང་ཡསྐྱབས་མགོན་  
 ས་སྐྱ་ཡལོང་མ་བྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་  
 དགྲང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་མེབས་པའི་གྲ་སྡོམ་  
 ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སྡོམ་བཅས་པར་བཅར་ཞུགས་  
 གྱི་སྐྱལ་བཟང་གི་ལོ་སྐྱབས་ཐོབ་པ་མ་ཟད།  
 ད་རེས་གྲ་སྡོམ་མཛད་རིམ་ཁོངས་པོད་མིའི་  
 རྒྱག་འཇུགས་བཀའ་ལག་ནས་བརྟན་བཞུགས་

བརྟེས་པ་ཞིག་འབྲེལ་འབྲས་དགོངས་འཁྲིལ་  
 ལུང་བར་ཐུགས་རྗེ་སྒྲ་སྟག་ཏུ་ཆེ་ཞུ་བྱ་ཡིན།  
 འཇུངས་སྐར་དུས་སྡོམ་སྤྱང་བཙེ་ཞུ་བྱའི་སྡིང་  
 འོན་ཏེ། ཡལོང་མ་བྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་  
 གི་སྐབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལ་བཀའ་  
 འདམ་རྗེས་སུ་བརྒྱུ་དང་། ཡལོང་མ་བྲི་ཆེན་  
 མཆོག་གི་བཀའ་སྡོམ་ལམ་སྡོམ་རྣམས་ཉམས་  
 ལེན་ལག་བརྟེས་ཅི་ཐུབ་ཞུ་བྱ་དེ་ཡིན་པས།  
 རྫོང་འབངས་ཀྱི་གྲིས་དེ་ལུགས་ཡིད་འཇོག་  
 གནང་རྒྱུར་རེ་སྐྱལ་ཞུ་བྱ་དང་།

སྐར་ཡང་། ཡལོང་མ་བྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཆོག་གི་སྐྱའི་འཇུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་  
 བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་  
 སྐྱ་ཆེ་ཡལའས་པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་།  
 ཐུགས་གྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་  
 འབྲུབ་པའི་སྡོམ་འདུན་ཞུ་བཅས།

**ཡསྐྱབས་མགོན་ས་སྐྱ་ཡལོང་མ་བྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་མཆོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་སྤྱ་སྤྲེལ་  
 རྗེ་ཡོངས་ནས་ཡསྐྱའི་གྲ་སྡོམ་བརྟན་བཞུགས་ཆེན་མོ་བསྐར་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྡོམ་ཐོག་དཔལ་  
 ལྷན་ཆོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོས་གཙོས་པའི་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་  
 ཞུགས་དང་། སྤྱི་ལུགས་མཛད་སྡོམ་སྤྱང་བཙེ་འོག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་  
 གསུང་བཤད་གནང་བ།**

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆེས་  
 ཉེན་ཤེས་གྱི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གདན་ས་  
 རང་སྐར་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་སྐར་དུ་ཡསྐྱབས་  
 མགོན་ས་སྐྱ་ཡལོང་མ་བྲི་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་སྤྱ་སྤྲེལ་  
 རྗེ་ཡོངས་ནས་ཡསྐྱའི་གྲ་སྡོམ་  
 བརྟན་བཞུགས་ཆེན་མོ་བསྐར་  
 འབྲེལ་ཞུས་གནང་སོང་།  
 སྐབས་དེའི་བརྟན་བཞུགས་  
 བསྐར་འབྲེལ་ཞུ་བའི་མཛད་  
 སྡོམ་ཐོག་ཡལའས་ས་སྐྱ་བྲི་



པའི་ལོ་བྱང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་གདུང་དང་རྗེ་  
 བརྟན་མ་རྣམ་པ། མཁན་སྐུལ་དགོ་བའི་བཤེས་  
 བཛྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་  
 གཉེན་རྣམ་པ། པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་  
 ཆོགས་གྱི་ཆོགས་གཙོ་མཁན་  
 པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་  
 མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འབྲེལ་  
 རྗེ་པོ་ཆེ་རིང་མཆོག་དཔལ་  
 ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་  
 བསྐྱེད་འཇོག་ལུང་རྟོགས་  
 མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་  
 གཞན་སྤྱོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་  
 སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་





གསུམ་གཅིག་དུ་བརྒྱུ་ནས་བོད་ཀྱི་མངའ་  
 བང་རྒྱས་ཤིང་མི་མང་བདེ་ལ་བཀོད་ཐུབ་པ་  
 བྱུང་བ་མ་ཟད། ཆེན་པོ་དོར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་  
 རྣམས་རྒྱལ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེར་དང་གུས་དང་།  
 བོད་སོག་གཉིས་དབར་མཚོན་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་  
 བརྒྱགས་ནས། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་  
 པ་མཚོག་དོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབྱུང་བཀའ་བ་  
 སོགས་མངོན་འཛིན་རྒྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་སྤྱོད་གནང་  
 ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཁག་ནང་གསལ་ཡོད།  
 ལས་ལས་མགོན་ལགོང་མ་ཁྲི་ཆེན་དོན་ལྡན་འཆང་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་ནི་འོད་གསལ་ལྷ། དྲི་མེད་  
 འཁོར། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ། ལེས་མཚོན་མཚོག་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྲིད་གསུམ་མཚུངས་ལྷ་མ་མཚོས་པ་གང་ཉིད་  
 ལས་གདུལ་བྱའི་རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་སྤྱི་ཚུ་ཅིང་ལབ་འཁོར་  
 རིགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་  
 དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་སྤྱོད་དཀར་ལེས་  
 བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྤྱ་རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་  
 ཤིང་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ ལོར་ངོ་མཚར་མྱེད་  
 དུ་བྱུང་བའི་མཚན་ལྷས་བཟང་པོ་དུ་མ་དང་  
 བཅས་སྤྱི་འབྲུངས་ཤིང་། ད་ཆ་དགུང་གུངས་  
 བརྒྱད་ཅུ་འཁོར་བའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ། འགྲོ་  
 བའི་མགོན་པོ། སྲིད་གསུམ་སྤུན་སེལ། དག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་ཕྱིན་  
 ལས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་  
 གཤགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་  
 ཡོངས་གཤགས་སྤྱི་ལགོང་མ་ཁྲི་ཆེན་དོན་ལྡན་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གྲ་སྤོན་སྤྱད་བརྒྱུ་བའི་ཉིན་  
 མོ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་  
 ཐུགས་རྗེ་དགའ་དྲིན་རྗེས་སྤྱད་བཞེད་གུས་

ཐུག་རྗེན་དུ་སྤུལ་ཏེ་དགའ་དང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་  
 དང་ནས་འཆོམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
 ལུ་རྒྱ་ཡིན།  
 གང་ཉིད་སྤྱོད་གཞིན་ལུ་ལུ་དུས་ནས་མངོན་སྲོད་  
 གྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གཤིས་བརྒྱད་  
 བཟང་ཤིང་སྤོན་གནས་རྗེས་དུས་ཀྱི་སྤྱད་བཅ་  
 པའི་རང་དཀའ་དུ་མ་མངའ་བ་དང་། ལབ་རྗེ་  
 ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། རོར་མཁན་ཆེན་  
 དག་དབང་གཞན་ཕན་སྤོང་པོ། ལྷ་མ་དག་སྤོ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ལལ་སྤྱ་ནས་ལི་གེ་འཕྲི་  
 སྤོག་དང་ས་སྤྱི་ཚུ་ཐུན་མིན་གྱི་ཆོས་བཀའ་  
 རྣམས་ལ་གསུམ་བསམ་སྤྱད་ས་པའི་རྒྱལ་  
 མངོན། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ་པའི་ལགོང་  
 མ་ཁྲི་འཛིན་གྱི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལུས།  
 དུས་ཚོད་དེར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་  
 ཏེ་ཅང་ཇ་དག་དང་དཀའ་ངལ་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 བཞིན། མཐར་ལག་དང་སྤོངས་ཆོས་སྲིད་  
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པའི་དབྱུང་བྱིད་སྤྱི་  
 རོར་ལགོང་ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་  
 སེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ལགོང་མ་ཁྲི་  
 ཆེན་དོན་ལྡན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤོན་འཁོར་  
 རྣམས་བཅོན་བྱོལ་དུ་སེབས་འཁོར་བྱུང་།  
 སྤྱི་བྱ་དམ་པའི་མངོན་སྲོད་ནི་སྤོན་ཆེན་གྱི་མིག་  
 གི་ལྷ་སྤངས་བཞིན་རང་བཞིན་དང་ཞིང་མཐོ་  
 དམན་མི་འགྱུར་བ་ལྷར་ཆོས་བཞིན་དུ་མངོན་  
 སྲོད་བདག་གིར་བཞིན་ཏེ་འཇམ་དབྱུངས་  
 མཁུན་བརྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྤོན་གསུམ་མཚོག་དང་། བཙོ་  
 བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ།  
 མཁན་པོ་ཨ་པད། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་སོགས་

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བརྩེན་ནས་ཐོས་  
 བསམ་སྦྱོར་གསུམ་དང་། འཆད་ཚུད་ཚུམ་  
 གསུམ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་སྤྱི་དང་། སྤྱི་བྱག་དཔལ་  
 ས་སྤྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་སྤོབ་བཤད་  
 དང་ཆོགས་བཤད་སོགས་དབང་ལུང་གདམས་  
 ཁྲིད་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འཕྲོར་ཞིང་  
 གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁུན་པ་མངའ་  
 ཤིང་ས་སྤྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུག་སྤོལ་ཆ་ལག་  
 ཚང་བའི་དགོན་པ་དང་སྤོབ་གཉེར་ཁང་སོགས་  
 གསར་འཛུགས་མངོན་དེ། ད་ཆ་དཔལ་ས་སྤྱི་  
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་བཞིན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
 གྱིས་འཇམ་སྤྱིང་ཐོག་འགུན་ལྷ་བྲལ་བའི་ཉི་  
 ཟེར་སོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དེས་རང་རེའི་  
 སྤྱི་ཆོགས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་ཆེན་མང་པོའི་སྤྱི་  
 འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་པ་  
 མངོན་སྤྱི་བྱུང་ཡོད།  
 ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་  
 བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་བྱུང་དང་ཉམས་  
 ལེན་གནང་སྤོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྤྱི། ལོ་  
 རོ་བརྒྱ་སྤྱི་མང་པོའི་སྤོན་ནས་སྤྱི་རོལ་པའི་  
 ལྷ་གུབ་དཀའ་པ་དང་བྱེད་པོ་འདོད་ཅིང་དཀའ་  
 ཐུབ་ཅི་རིགས་བརྩེན་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་།  
 དེ་དག་སྤུས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཤིང་མ་གཤགས་  
 པ་སྤོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཛོག་ཉེན་འདིར་  
 བྱོན་པ་དང་། ཟབ་ཞི་སྤོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་  
 པའི་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་  
 རི་སྲིད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་  
 བརྒྱན་པ་གཉིས་སྤྱི་དེས་ཤིང་དེ་བཤད་སྤྱོད་  
 ལུང་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤོབ་  
 དཔོན་དཀྱིགས་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། སྤོན་པའི་





ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ལའི་ཁྱིམ་ཚང་འདིར་མི་ཡི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞི་བདེ་དང་བག་ཐེབས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ་ཐབས་སུ་ནང་ཚོས་ནས་འབྲུང་བའི་བུམས་པ་དང་བརྩེ་བ། འཚོ་བ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུབ་འདི་དར་བྱུང་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཞར་བྲུང་དུ་གསལ་འདེབས་ལུ་རྒྱ་ལྗོད།

མཐའ་དོན། བོད་མི་རིགས་དང་ལྗུལ་བསྐྱེད་ཆགས་འཛིག་གི་དུས་ཚོད་གཉེན་སྲུང་ཆེ་བའི་སྤྱི་གསུང་དུས་འདིར། བོད་མིའི་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སྤྱི་ཚོར་ལགོ་ས་ལྗུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལྗེ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྩེ་བརྩེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལྗུབས་མགོན་ལགོ་ས་མ་གྲི་ཆེན་དོ་

ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་ལྗེ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྩེ་བརྩེ་བ་ཚུར་བརྩེ་བ་མང་འཕྲོད་འཕྲོད་ལྡོག་ཡར་དོའི་ཚུ་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་། བོད་གཞིས་ཀྱིས་མཉམ་འཛུགས་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་མཁོགས་ནས་ལྷུར་དུ་འཆར་བའི་སྤོན་འདུན་ལུ་རྒྱ་ལྗོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་མངོད་སྤོན་ཐོག་སྤྱི་ཚོར་ལགོ་ས་ལྗུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་འཕྲོན་སྤོན་གསུང་དང་། ལྗུབས་མགོན་ས་སྤྱི་ལགོ་ས་མ་གྲི་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། ལྗུབས་མགོན་གོང་མ་གྲི་འཛིན་ ༩༩ རྩ་བུ་དུ་འདྲི་བའི་ཆེ་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ། ལྗུབས་རྗེ་དགའ་ལྷན་གྲི་ཐོག་ ༡༠༩ པ་མཚོག་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་

དང་མངའ་སྤེལ་གི་ཆེས་མཐོའི་དཔོན་རིགས་ཞབས་ལུ་འཚམས་འཕྲོན་བཅས་སྣན་སྤོན། སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷར་ཞུ་འཆུང་མངའ་སྤོན་སྤྱི་ལས་བདེ་ཞབས་དང་། རིག་གཞུང་། དུལ་སྤོར་སྤོར་འཆམ་སྤོན་ཆེན་སྲུང་ཇི་མུ་རུང་ (Shri Satpal Ji Maharaj) མཚོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་བོད་མིའི་སྤྱི་གསུང་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤོན་སྤོན་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་བཅས་ནས་མངོད་སྤོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་སྲིང་བ་བཅས། །

### ལྗུབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་ལྗུལ་ཚབ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་པོ་ལྷུང་གོ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་སྤྱི་བུམས་ནས་མི་ལོ་ ༦༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཚེན་མངོད་སྤོན་དཔལ་ལྷན་སྤོན་སྤོན་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༧༩ ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱ་གར་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་གདན་ས་ལྷུང་པལ་ཆེན་ཆོས་སྤོང་དུ་ལྗུབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་ལྗུལ་ཚབ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་པོ་ལྷུང་གོ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་སྤྱི་བུམས་ནས་མི་ལོ་ ༦༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཚེན་མངོད་སྤོན་ཆོས་གནང་སྲིང་། དེ་ཡང་མངོད་སྤོན་ཐོག་ལྗུབས་མགོན་གྱི་ལྗུལ་ཚབ་སྤྱི་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་སྤྱི་བུམས་མཚོག་དང་། ལྗུབས་རྗེ་གར་དབའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ལྗུབས་རྗེ་འཕོ་དགའ་རིན་པོ་

ཆེ་མཚོག་ ལྗུབས་རྗེ་དགོན་བྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྗུབས་རྗེ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཚབ་བཅས་ཀྱིས་དབུས་པའི་མཁའ་སྤུལ་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྤོན་སྤྱི་བྱུང་སྤོན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་མངའ་སྤོན་གོས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་མིག་དམར་ཚོར་བྱ་ཤར་པ་ (Shri Mingma Narbu Sherpa) མཚོག་ གཞན་སྤྱི་མགོན་དུ་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ཆོས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ དཔལ་

ལྷན་སྤོན་སྤོན་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྤོན་སྤྱི་བྱུང་སྤོན་ཆེན་པོ་རམ་སི་རྩ་ཏུ་མང་སྤོན་ལེ་ (Shri. Prem Singh Tamang) མཚོག་གི་སྤྱི་ཚུ་ལུ་སྤྱི་གར་གི་རྒྱ་མ་རི་རལེ་ (Smt Krishna Kumari Rai) མཚོག་ འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྤོན་གོས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དང་འབྲས་མི་ཞབས་ཅིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཆོས་སྤོན་ལགས། སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་དགའ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཆེ་



བརྟན་ལགས། རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུན་ལས་སློབ་དཔོན་  
 ལྷོ་འབྲས་རྒྱུན་ལས་མཚན་ལགས། རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུན་  
 ལས་ཅན་ཅོང་དོན་འབྲུག་བཀའ་སྲོལ་ལགས།  
 རྒྱུ་འབྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
 ལགས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སློབ་སྦྲོག་  
 ལགས། རྒྱུ་འབྲས་ལྷ་རྒྱུ་རི་  
 རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས།  
 དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་  
 གི་རྒྱ་ཚབ་དུང་ཚེ་སློབ་མཐུན་  
 རྒྱུན་པ་ལགས། ཚེས་རིག་དུང་  
 ཚེ་བདུན་འདུལ་དོ་རྗེ་ལགས།  
 ལྲང་ཤར་རྒྱུ་ལྷན་པ་། ར་ཕང་  
 ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན།  
 ལྷང་དོ་ག་ས་གནས་འགོ་  
 འཛིན། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཅོང་གི་རྒྱུ་མགྲོན་རྣམས་  
 པ་དང་ས་གནས་སེར་རྒྱ་མི་མང་བརྒྱ  
 གྲུ་བརྒྱལ་བ་འདུ་འཛོམས་གནང་ཡོད།  
 མངོན་སྲོའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སྲིན་པ་  
 ཚེ་རིང་མཚོ་ག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།  
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་ཚེན་མོ་མཚུར་  
 སྤུང་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་སློབ་དང་པོ་བྱང་སེམས་  
 དཔལ་འཕྲོར་དོན་གྲུབ་མཚོ་ག་རབ་བྱུང་བདུན་  
 པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོ་རྒྱུ། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱུ་  
 འབྲུངས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བར་རྗེས་  
 དེ་གི་དུས་རྒྱུན་འདིའི་ཐོག་གདན་འཛོམས་  
 པའི་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་ཚབ་རྒྱ་སློབ་བརྒྱུན་  
 པ་ཀམ་གྲགས་པ་མི་འགྲུར་གོ་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཚོ་ག་གིས་དབུས། མཁའ་ལྷ་དགོ་འདུལ་  
 འདུས་མང་དང་། རྒྱ་མགྲོན་རྣམས་ལ། མང་  
 ཚོགས་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་བཀའ་སྲོལ་བའི་  
 ལེགས་ལུ་རྒྱ་ལོན།



སྤུ་བརྒྱུགས་དང་རྒྱུ་བཞིན་པའི་རྣམས་ཐར་ལོན་  
 ཞིང་། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་སློབ་དང་པོ་དུང་པ་བྱང་  
 སེམས་དཔལ་འཕྲོར་དོན་གྲུབ་མཚོ་ག་གིས་  
 མཁའ་ལྷ་བརྒྱུན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མ་མང་པོ་བརྒྱུན་  
 བས་གསར་རྗེ་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་  
 གསལ་སྤྱོད་མངོན་པས། ལྷོ་སེར་དེར་གངས་ཅན་  
 གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཆ་ལས་དབང་ལྷང་མན་  
 དག་གི་བདག་པོ་ཆགས་པའི་གྲགས་པ་འབར་  
 ཞིང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱལ་བ་ལཱ་མེ་པ་  
 རྒྱ་སློབ་དྲུག་པ་མཚོར་བ་དོན་ལྷན་མཚོ་ག་ཞི་  
 བར་གཞུགས་ཁར། དུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་  
 ཚེ་མས་བཀའ་རྒྱ་བརྒྱུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་  
 བརྒྱལ་དེ། རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བརྒྱུར་ནས་རྒྱུར་  
 གྱི་འཛིན་སྲོད་གནང་ཞིང་། རྒྱ་གོང་མའི་ཞལ་  
 ཚེ་མས་གཞིར་བཟུང་རྒྱལ་བ་ལཱ་མེ་པ་རྒྱ་སློབ་  
 དབུན་པའི་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་གདན་ལུ་དང་།  
 ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མངོན་དེ་རབ་བྱུང་གི་སློབ་

རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་སློབ་རིམ་ལོན་གྱི་མངོན་འཛིན་  
 སྤོང་རྣམས། ཡོངས་གྲགས་གྱི་དག་སློབ་ལ།  
 འཛིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ལས་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་སློབ་དང་  
 པོ་གི་ལྷོ་དཔལ་འཕྲོར་དོན་གྲུབ་དང་། མཁའ་  
 པའི་ཆ་ལས་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་སློབ་བཞི་པ་གྲགས་པ་  
 དོན་གྲུབ། ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་ཆ་ལས་རྒྱལ་  
 ཚབ་རྒྱ་སློབ་ལྷོ་པ་གྲགས་པ་མཚོ་ག་དབུངས་  
 ཞེས་གསུང་སློབ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་  
 སློབ་བཞི་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་བཅུའི་ཐད་  
 ལྷོ་ལྷོ་དེར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཁའ་པ་ཀུན་  
 གྱི་ཡང་ཕྱེར་བཀའ་པར་མ་ཟད། ཐོད་དུ་  
 ལྷན་གྲགས་ཚོད་པའི་ཀམ་ལེ་རྒྱུ་རྗེས་སམ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཞི་ལོ་རྗེ་ལོ་རྗེ་ལོ་རྗེ་  
 རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ལོན་པར་འདོད་  
 ཅིང་། དུས་རབས་བརྒྱུ་བདུན་པའི་ནང་། སོག་  
 དམག་གིས་དབུས་གཙང་དུ་དབུང་འཇུག་  
 གིས་ཀམ་ལེ་རྒྱུ་ཚེན་གྱིས་མཚོན་པའི་དཔོན་

པ་འབྲོགས་ཚོག་དང་མཚན་གསོལ་བ་ནས་  
 རིམ་བཞིན་བརྒྱུན་པར་རྗེས་ཤིང་། དགུང་ལོ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལོ་གཅིག་མ་བཞེས་བར་དུ་ ལཱ་མེ་  
 པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ག་ལ་ལུས་དང་  
 གི་མ་བཞིན་འཕྲོགས་ནས། དུས་དང་རྣམ་  
 པ་ཀུན་དུ་གསུང་ཚོས་འབྲུག་  
 བར་མངོན་པས་མཚོན།  
 བརྒྱུན་པ་འཛིན་པའི་བྱ་སློབ་  
 གྲགས་ཅན་བརྒྱུ་གྲུ་མང་  
 པོ་བརྒྱུངས་ཤིང་། བཀའ་  
 འབྲུམ་ཐོད་པའི་བརྒྱུད་ཅན་  
 ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་པ་  
 སོགས་ཚོས་སྲིད་གྱི་མངོན་  
 འཛིན་རྒྱ་ཚེར་བརྒྱུངས་ཡོད།  
 རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་སློབ་རིམ་ལོན་གྱི་མངོན་འཛིན་  
 སྤོང་རྣམས། ཡོངས་གྲགས་གྱི་དག་སློབ་ལ།  
 འཛིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ལས་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་སློབ་དང་  
 པོ་གི་ལྷོ་དཔལ་འཕྲོར་དོན་གྲུབ་དང་། མཁའ་  
 པའི་ཆ་ལས་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་སློབ་བཞི་པ་གྲགས་པ་  
 དོན་གྲུབ། ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་ཆ་ལས་རྒྱལ་  
 ཚབ་རྒྱ་སློབ་ལྷོ་པ་གྲགས་པ་མཚོ་ག་དབུངས་  
 ཞེས་གསུང་སློབ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་  
 སློབ་བཞི་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་བཅུའི་ཐད་  
 ལྷོ་ལྷོ་དེར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཁའ་པ་ཀུན་  
 གྱི་ཡང་ཕྱེར་བཀའ་པར་མ་ཟད། ཐོད་དུ་  
 ལྷན་གྲགས་ཚོད་པའི་ཀམ་ལེ་རྒྱུ་རྗེས་སམ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཞི་ལོ་རྗེ་ལོ་རྗེ་ལོ་རྗེ་  
 རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ལོན་པར་འདོད་  
 ཅིང་། དུས་རབས་བརྒྱུ་བདུན་པའི་ནང་། སོག་  
 དམག་གིས་དབུས་གཙང་དུ་དབུང་འཇུག་  
 གིས་ཀམ་ལེ་རྒྱུ་ཚེན་གྱིས་མཚོན་པའི་དཔོན་



པ་བརྒྱ་ལྟ་གཏོར་བཅོམ་དང་། རྒྱལ་བ་  
 ཡ་ཀམ་པ་སྤྱི་ཚེ་བཙུ་པ་འདྲའ་ཡུལ་དུ་ཉེན་  
 གཡོལ་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་དུག་གི་  
 གནས་སྐབས་དེར། ཡལོང་ས་ལྲ་པ་ཆེན་པོས་  
 གངས་རྫོང་ས་ཆོས་སྤྱི་ཉི་མངའ་དབང་བདག་  
 ལཱ་པ་བཞེས་མ་ཐག་ཏུ། ལོ་མེ་ཁང་དང་སྤེ་  
 སྤྱིད་ལ། བསྟན་དོན་ལ་རྒྱུར་མི་བརྟུབ་པ་དང་།  
 རྒྱུར་ལོ་ལྷོ་གྱི་ཞབས་འདོན་མ་བྱུང་སྤྱིན། ལྷུ་བ་  
 མཐའ་མཐའ་དག་རང་འདགས་སུ་བཞག་ན་  
 རང་གཞན་ཚང་མར་སྐྱབས་ཆེ་ཞེས་བཀའ་  
 རྒྱུ་ལྷིད་ནན་བསྟུན་ཅིང་། མཚུར་སྤྱོད་གས་  
 ལོ་ཚང་གི་ཆོས་སྤེ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་ཡལོང་ས་  
 ཆེན་པོར་བྱུགས་འདྲིས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཚབ་  
 གཞུང་པ་མཚོག་དབྱངས་ལ་གཏད་དེ་འདྲིན་  
 རྫོང་མཛད་པས། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་  
 བརྒྱུད་འདི་ཡུན་གནས་དར་འཕེལ་གྱི་འགོག་  
 རྒྱུ་མཐའ་དག་གཅོད་མེད་ལྷུ་བ་པ་བྱུང་ཡོད།  
 ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་རྒྱུབས་རྗེ་ཡ་རྒྱལ་  
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་བ་ཡ་ཀམ་པ་

སྤྱི་ཚེ་བཙུ་པ་དང་། སྤྱི་ཚེ་བཙུ་པ་དང་།  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཚེ་བཙུ་པ་འདྲའ་གནད་སྤྱིན་  
 བརྒྱབས་དང་རྒྱུབ་བཞིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་གྱི་  
 གདན་ས་མཚུར་སྤེ་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་  
 པའི་འདྲིན་རྫོང་དང་། རྫོབ་གཉེར་ཐོག་མིང་  
 དོན་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་བྱུགས་འགན་  
 ཀར་བཞེས་གནང་ཡོད་ལ། གདན་ས་ར་ལང་  
 དཔལ་ཆེན་ཆོས་རྫོང་དང་། ར་ལང་རྒྱུབ་སྤྱོད་  
 ཆོས་རྫོང་འདྲའ་གནས་གསར་བཞེངས། ཤོད་  
 དུ་རྒྱ་རྗེས་སུ་ཐེབས་དེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གདན་  
 ས་བརྒྱུར་བཞེངས། ལུ་བ་ཚོགས་དང་། རྫོ་གར་  
 ཨ་ལི་ཡའི་ལུ་བ་དུ་དད་ལྡན་གྱི་ཕྱག་མང་པོར་  
 དབང་ལུང་བཀའ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་མཛད་  
 པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་ལུ་བ་ཆེན་བདག་གིར་  
 བཞེས་བཞིན་པ་ཀུན་གྱི་མཚོང་ལམ་དུ་མཛོད་  
 ཡོད་པ་དང་། ཤོད་མིའི་སྤྱི་ག་འདྲུགས་ནས་  
 གདན་ལུ་འབྲུལ་སྐབས་དང་། གསོལ་འདེབས་  
 རམ་ལུས་སྐབས། བསྟན་སྤྱིད་སྤྱིད་ཞབས་རིམ་  
 དང་། སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་རྒྱུབས་མལོན་ཆེན་

པོའི་རྒྱ་སྤྱི་ཚེ་བཙུ་པ་འདྲའ་ཞབས་རིམ་ཆེད་ཆེབས་ཐེབས་  
 གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རིམ་གྱོ་རྒྱུ་མས་  
 ལྷུ་བས་འཕུལ་དགོན་པ་གྲ་ཚང་སོ་སོར་སྤྱིན་  
 རྒྱུབ་གྱི་གསུང་རྒྱལ་དོ་ནན་མཛད་བཞིན་པ་ནི་  
 བཀའ་བརྒྱུད་ལོན་ཏུ་སྤྱི།

མདོར་ན། རྒྱལ་ཚབ་སྤྱི་ཚེ་བཙུ་པ་འདྲའ་རྒྱུ་མས་  
 ཀྱིས་ལོ་ངོ་ ༤༠༠ རིང་གངས་རྫོངས་བསྟན་  
 སྤྱིད་སྤྱིད་དང་། རྒྱེ་བྱག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་  
 པ་ཡུན་གནས་ཡོང་ཐབས་དང་། རྒྱལ་བ་  
 ཡ་ཀམ་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱུ་མས་ཐབས་ལ་རྒྱ་  
 རལ་བརྒྱུན་པའི་སྤྱི་ག་རྗེས་ལ་སྤྱིད་དབྱུས་ནས་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཡ་རྒྱལ་  
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚེ་བཙུ་པ་གཉིས་པ་མཚོག་  
 རྒྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བཞུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་ཡར་  
 རོའི་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱུ་མས་པའི་རྫོན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
 སྤྱིད་རྫོང་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༧༩  
 ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ དགའ་བར་སྤུལ།

**ཡ་རྒྱུབས་མལོན་རྒྱལ་བའི་ཡ་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱི་ཚེ་བཙུ་པ་དང་པོ་ཡ་དུང་གོ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་སྤྱི་  
 བརྒྱམས་ནས་མེ་ལོ་ ༤༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་མཛད་སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
 གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།**

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༧༩ ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་  
 ཚེས་ ༡༢ ཉེན་རྒྱ་གར་འབྲས་རྫོངས་སུ་ཉེན་  
 གཞེ་བྱས་པའི་གདན་ས་ཡ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་  
 རྫོང་དུ་ཡ་རྒྱུབས་མལོན་རྒྱལ་བའི་ཡ་རྒྱལ་ཚབ་  
 རྒྱ་སྤྱི་ཚེ་བཙུ་པ་དང་པོ་ཡ་དུང་གོ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་  
 གྲུབ་སྤྱི་བརྒྱམས་ནས་མེ་ལོ་ ༤༠༠ འཁོར་བའི་  
 དུས་ཆེན་མཛད་སྤྱོད་ཞིག་ཚོགས་གནང་སོང་།

སྐབས་དེའི་མཛད་སྤྱོད་ཐོག་ཡ་རྒྱུབས་མལོན་གོ་  
 སྤྱི་ཡ་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱི་ཚེ་བཙུ་པ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་དང་། ཡ་རྒྱུབས་རྗེ་གར་དབང་རིན་པོ་  
 ཆེ་མཚོག ཡ་རྒྱུབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཚོག ཡ་རྒྱུབས་རྗེ་དགོན་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག  
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡ་རྒྱུབས་རྗེ་མཁན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཚབ་བཅས་ཀྱིས་དབྱུས་པའི་

མཁན་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱ་མཁོན་གཙོ་པོ་རྒྱ་  
 གར་འབྲས་རྫོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་རྫོན་ཆེན་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཚབ་མངའ་སྡེའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
 གཙོ་རྒྱ་ཞབས་མིག་དམར་ནོར་བུ་གར་པ་  
 (Shri Mingma Narbu Sherpa) མཚོག  
 གཞན་རྒྱ་མཁོན་དུ་དཔལ་ལྡན་པོད་མི་མང་སྤྱི་  
 འབྲས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་



བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ འབྲས་རྫོང་ས་མངའ་སྡེའི་  
རྒྱ་ཁྲུབ་རྫོན་ཆེན་པོ་རམ་སི་རྒྱ་ ཏ་མང་ རྒྱ་ལེ་  
(Shri. Prem Singh Tamang Golay) མཚོགས་གི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལེ་  
རྒྱ་ལེ་ (Smt Krishna Kumari Rai) མཚོགས་  
འབྲས་རྫོང་ས་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
གཞིན་དང་འབྲས་མི་ཁག་ཅིག་ བོད་མི་མང་

རྒྱ་ལེ་འབྲས་རྒྱ་ལེ་ལས་འདྲ་  
ཆེན་དགོན་མཚོགས་ཚོས་རྫོན་  
ལགས། རྒྱ་ལེ་འབྲས་རྒྱ་ལེ་ལས་  
བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།  
རྒྱ་ལེ་འབྲས་རྒྱ་ལེ་ལས་དགེ་  
བཤེས་རྣམས་པ་ལ་ཀུན་  
ཚེ་བརྟན་ལགས། རྒྱ་ལེ་འབྲས་  
རྒྱ་ལེ་ལས་སློབ་དཔོན་གྲུབ་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་མཚོན་ལགས།  
རྒྱ་ལེ་འབྲས་རྒྱ་ལེ་ལས་ཚ་ཞེ་ཚང་



དེ་རིང་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་  
རྒྱུང་རབས་དོན་རྒྱུང་རྣམས་  
ཞིང་། རྒྱ་ལེ་འབྲས་རྒྱ་ལེ་  
དང་པོ་ནས་བརྒྱ་གཞིག་པའི་  
བར་རིམ་པ་བསྐྱར་ཆགས་  
སུ་ཕྱོག་ཞིང་བསྐྱེད་འགོ་རྒྱུ་  
དང་། རྒྱུ་འབྲས་བོད་གངས་  
ཅན་པའི་བསྐྱེད་འགོ་ རྒྱ་ལེ་  
སུ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་མ་ཚང་  
གི་བསྐྱེད་པར་མངོན་རྒྱུ་

དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིག་ལགས། རྒྱ་ལེ་འབྲས་དགེ་  
བཤེས་རྫོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། རྒྱ་ལེ་འབྲས་  
ཀུན་དགའ་བསོད་རྫོང་ས་ལགས། རྒྱ་ལེ་འབྲས་རྣམས་  
རྒྱ་ལེ་རྣམས་རྒྱ་ལེ་དཔལ་ལྷན་  
དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་ཆེ་སློབ་བཟང་  
རྫོན་པ་ལགས། ཚོས་རིག་བྱང་ཆེ། རྒྱུ་ཞང་  
གི་རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་དང་། ས་གནས་སེར་རྒྱ་མི་མང་  
བརྒྱ་སྐྱེད་པ་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་  
མངོན་རྫོང་གྲོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་  
གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། མཉན་པ་གྲུབ་  
ཆེན་ནས་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་དང་པོ་ལ་བརྫོང་  
ཕུག་གསུངས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཏེ་མངོན་རྫོང་  
དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྐྱེད་

ཤིག་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བས་མཐོན་  
རྒྱུ་རམ་གཞིགས། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་  
ལས་རྫོང་བ་པོ། །བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་  
དོན་གྲུབ་མཚོན། །རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་པའི་ཞབས་  
ལ་འདུད། །ཅེས་བརྫོང་ཕུག་རྫོན་དུ་སྐུལ་ནས།  
དེ་རིང་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་  
རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་དང་པོ་སླེ་བོ་པ་ཆེན་པོ་གོ་སྤེལ་དཔལ་  
འབྱོར་དོན་གྲུབ་རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་ནས་མི་ལོ་ ༤༠༠

འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤུང་བརྒྱ་བའི་མངོན་  
རྫོང་གོ་སྤེལ་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་བརྒྱ་གཞིག་པ་  
ཆེན་པོ་མཚོགས་གིས་དཔུས། ལྷོ་བྱང་རྣམས་རྣམས་  
དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕྲོ་དགའ་རིན་པོ་  
ཆེ། དགོན་ཡུང་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་རྒྱལ་རྣམས་  
པ། དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་  
སློབ་བཟང་རྫོན་པ་ལགས། འབྲས་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་  
ཚོས་ཀྱི་ལྷོ་བྱང་རྣམས་རྣམས་པའི་རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་  
པོ་རྣམས་ཀྱི་རྫོན་པ་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་  
འདུན་གྱི་རྫོན་རྣམས་དང་། འབྲས་རྫོང་ས་མངའ་  
སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་  
དམར་ཚོར་བྱ་གུ་པ་མཚོགས་ མངའ་སྡེའི་རྒྱུ་  
ཁྲུབ་རྫོན་ཆེན་རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་སི་རྒྱ་ ཏ་མང་

རྒྱུ་བས་ཆེན་འཛོགས་པའི་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་གང་  
ཉིད་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་མངོན་རྒྱུས་རྣམས་  
རྒྱུ་དྲན་ལྷོ་བྱང་མངོན་རྫོང་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་  
ནས་རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་དང་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་སུ་  
དབྱེ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པ་  
མངོན་པ་དང་། རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་རྫོང་གི་ཀྱི་བསྐྱེད་  
པ་བཤད་རྒྱུ་གཞིགས་ཀྱི་རྫོན་སུ་བསྐྱེད་པ་གནང་  
བར་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུས་འདུག་  
རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་  
དུས་ཚོགས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།  
རྒྱུས་མདོ་ནང་རྒྱུས་དྲན་དུག་གསུངས་པ་བཞིན་  
དཔལ་མཐོན་འཕགས་པ་རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་ལྷོ་བྱང་  
པའི་རྫོང་ཡིག་ལས། རྒྱ་ལེ་ལྷོ་བྱང་སངས་རྒྱུས་





ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། ། གཏོང་དང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྩ་རྒྱུ་དུས་དུག །རབ་ཏུ་བཀའ་  
 ལྷུ་ལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་  
 རྗེས་སུ་དྲན་པར་བསྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་དེ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཚོགས་ཚམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བྱ་ཞིང་  
 ཡིད་ལ་ཉལ་དགོས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་  
 བཞིན་གོང་གི་ཡུང་དོན་དང་མཐུན་པ་ལྷ་མ་ཞི་  
 ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་མཉམ་ཉམས་  
 བཀའ་དྲིན་ཞི་སངས་རྒྱུ་ལས་རྣམས་པའི་རྩ་  
 བའི་ལྷ་མ་དང་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་རྗེས་  
 སུ་དྲན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་  
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ཞིང་རྗེས་སུ་འདུག་ཅིང་རང་གི་  
 རྒྱུད་ལ་ཡུང་རྩ་རྩོད་གསུམ་དང་། ལམ་བསྐྱབ་  
 པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྒྱུད་སློབ་པར་  
 མངོད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྗེས་དྲན་ལྷུ་བ་ཞིག་  
 ལ་དོས་འཛིན་ལུ་ཚོག

དེ་ལྟར་ཡསྐབས་མགོན་ཡུལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་  
 རྒྱ་མེད་དང་པོ་དུང་གོ་ཤྱི་ཡེད་པལ་འབྱོར་དོན་  
 གུབ་མཚོག་རྒྱ་བརྒྱུ་མས་ནས་མི་ལོ་ ༦༠༠  
 འཁོར་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁོང་ནི། ལྷོ་ལོ་  
 ༡༤༧༤ རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་  
 བོད་ཡུལ་རྩེ་བོ་ཡག་སྤོང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགྲུང་  
 ལོ་ལྷུ་ལ་ཕྱེད་ས་སྐབས་ཡུལ་མཚོག་ཀུམ་པ་  
 དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས། སྤོང་དཔོན་  
 པརྩ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་དངོས་སྤོང་རྗེས་འབངས་  
 ཉེར་ལུའི་ལ་གུལ་གུབ་པ་བརྟེས་པ་མཁའ་  
 འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་མིང་པོ་མཁའ་ཚེན་  
 དཔལ་གྱི་དབང་རྒྱུག་དང་། རྗེས་བརྩམས་མི་  
 ལ་རས་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་རས་པ་ཞི་བ་འོད་གྱི་

རྣམ་རྒྱལ་དུ་དོས་འཛིན་མངོད་ནས། དགྲུང་  
 ལོ་བརྩམ་བཞིན་སྐར་ཚེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་གུ་  
 ཡི་གྲུང་པ་ཡུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བདག་  
 པོར་མངའ་གསོལ། ཡུལ་མཚོག་ཀུམ་པ་དུག་  
 པའི་དུང་ནས་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་།  
 ལྷུ་དམར་གསུམ་པ་ཚོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 རྗེ་བན་སྐར་པ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས། རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་གིས་གཙོས། བོད་  
 ལ་བཞུགས་པའི་གསར་རྩིང་གི་ཚོས་བཀའ་མ་  
 ཡུས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ནས། དོན་གྱི་ཆ་ནས་  
 ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་ཚེན་  
 པོར་གྱུར།

ཡུལ་མཚོག་ཀུམ་པ་དུག་པ་ཞི་བར་གཤེགས་  
 ཁར་གོ་ཤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་ཡུག་དཔེ་དང་  
 རང་རྟེན་དབྱེ་། ཞལ་ཚེམས་བཀའ་རྒྱ་བརྩུ་  
 གསུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་རྗེས། རྒྱལ་ཚབ་  
 ཏུ་བཞུགས་ནས་སྐར་གྱི་འཛིན་རྒྱུང་གནང་  
 ཞིང་། དེ་རྗེས་ཡུལ་མཚོག་ཀུམ་པ་བདུན་པ་  
 རྒྱ་བརྒྱུམས་པ་དང་། སྤོན་ཡུལ་མཚོག་གོང་  
 མས་བསྐྱེད་པ་གཏད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཚོས་  
 ཡུང་འབྲུལ་དགོས་པའི་བཀའ་བཞིན། ཡུལ་  
 མཚོག་ཀུམ་པ་བདུན་པ་མཚོག་ལ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། དཔལ་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཚེན་སོགས་སུལ་གནང་  
 པ་མ་ཟད། བསྐྱེད་འགྲོ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་  
 མངོད་པ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱུངས་ཤིང་མདོ་རྒྱགས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་རྣམས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།  
 ཚོ་གཅིག་ཡུས་གཅིག་ལ་རྩུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་ཚེན་པའི་གོ་འཕང་མངའ་བརྟེས་པ་  
 ཞིག་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པའི་ཀུན་ཏིང་དུ་ཡི་གོ་ཤྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིམ་པར་

སྤོན་པ་རྣམས་ནི། དཔལ་ཡུག་ན་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་  
 འབྲུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། གདུལ་བུའི་  
 དོན་དུ་གནས་དང་དུས་གང་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་  
 བ་འདྲ་མེན་བཞེས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡངས་  
 ཤིང་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་དུ་མངོད་པ་དམ་པའི་  
 རྒྱལ་དགུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྫོགས་ཤིང་། གདུལ་  
 བུ་རྣམས་སྤོན་གྲོལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་ལ་མེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱུངས་  
 ཡོད།

ད་རྒྱ་སྐྱེ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པ་གོ་ཤྱི་ཡུལ་ཚབ་  
 རྒྱ་མེད་བརྩུ་གཉིས་པ་ཀུམ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་  
 གོ་ཆ་མཚོག་ནི་ཡུལ་དབང་ཀུམ་པ་བརྩུ་དུག་  
 པ་ཚེན་པོས་ཀུན་ཏིང་དུ་ཡི་གོ་ཤྱི་རྒྱལ་ཚབ་  
 གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གསར་གྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་  
 པོར་མངའ་གསོལ་གནང་སྟེ། དབྱེ་ལྷ་མཐོང་  
 གོལ་དམར་སེར་དབང་གི་མདོག་ཅན་ཐོག་མར་  
 སྤོན་པས་རྒྱ་གོང་མ་བཞིན་མངོད་པས་ཀུན་གྱི་  
 དད་པའི་སྐྱེ་ཡོང་དབང་མེད་དུ་གཡོས། བོད་དུ་  
 དུས་འགྱུར་བྱུང་ནས། ཡུལ་མཚོག་བརྩུ་དུག་  
 པ་ཚེན་པོ་མཚོག་དང་ལྟན་དུ། བོད་ནས་འབྲུག་  
 ཡུལ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་གྲོལ་དུ་ཕྱེདས།  
 རྒྱ་གར་དབྱུང་སའི་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་དང་  
 བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུས་རྫོངས་སུ་  
 རྒྱལ་མཚོག་ལ་བ་སྐྱེས་རྣམས་བཞུགས་གནང་།  
 དེ་རྗེས་རྩ་ས་བཞུགས་སྐར་དུ་ཡོང་ས་  
 ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་སར་  
 མངལ་བཅར་སྐབས་དབྱེ་སྐྱེ་གཙུག་ལུང་འབྲུལ་  
 བཞེས་དང་མཚན་གསོལ་གྱི་མངོད་སྤོན་སྐབས་  
 བདེ་ཞིག་གནང་། དགྲུང་གངས་བདུན་ནས་ཡི་  
 གེ་འབྲི་སྐོག་སོགས་རྫོང་གནང་ཞིང་། མཁའ་  
 ཚེན་ཁྱེ་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས།



དབུ་ཕར་འདུལ་མངོན་སེལ་སྤང་། ཡལོང་ས་ཡསྟེན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུ་ས་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་མདུན་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་གྱི་དབང་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་བཞེས་མངོན།

རྣལ་པར་དུ་རྒྱལ་མཚོག་བརྒྱ་དུག་པ་རིག་པའི་རྣམས་མཚོག་གི་ཞལ་ཆེམས་དང་། ཡལོང་ས་ཡསྟེན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་ལེ་ལེས་ཀྱིས་གཞིགས་པ། ཡལུ་ཚབ་གང་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་གཞིགས་སྦྲང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུམ་མས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་རྣམ་དུ་མངོན་ཁྲུང་མཉམ་བཞེས་ཀྱིས། རྟེན་མཚོག་རྣམས་རྫོང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱན་རྒྱུ་ཡལུ་དབང་ཀམ་པ་རྒྱ་མེད་བརྒྱ་བདུན་པ་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དབུ་རྒྱ་གཙུག་ཕྱུང་ཕྱུང་པའི་མཚོན་གསོལ་མངོན་སྤོང་དང་། གསེར་བྱི་མངའ་གསོལ་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཆེན་སོ་སོར། ཡལོང་ས་ཡསྟེན་མགོན་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་བརྒྱུར་གནང་མངོན་པའི་ལེགས་སྤྱོད་མངའ་དར་སྤོང་འབྲུག་མངོན།

ཡལུ་ཚབ་གང་ཀམ་པ་མཚོག་ལྷ་གར་དུ་བཅན་ཤོལ་ལ་ཕེབས་འཕྱོར་རྒྱུ་ཡལུ་མཚོག་རིག་པའི་རྣམས་ཞལ་རྣམས། ཆོས་སྤྱོད་པ་འབབས་སུ་ཐོབ་པའི་རྣམས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མན་ངག་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཟབ་བཤད། རྫོགས་སྤོང་མ་རྣམས་འཕྱོར་མ་དང་ཤངས་པའི་གསེར་

ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ལུང་། རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་ཆེན་མའི་བཀའ་དབང་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་མཉམ་དུ་ཕྱུང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྣམས་སྲིད་ཅེར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་མཚན་མངོན་པར་མངོན་ཅིང་། རྒྱལ་ཚབ་ན་རིམ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཡལུ་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱང་། རྣམས་འགར་ཡལུ་ཚབ་མངའ་གསོལ་གྱི་མངོན་པ་དམིགས་བསལ་རེ་གནང་སོལ་ཡོད་པ་བཞིན། ཡལུ་དབང་ཀམ་པ་རྒྱ་མེད་བརྒྱ་བདུན་པ་ཆེན་པོས་དགོས་པ་གལ་ཆེར་གཞིགས་ནས། སྤྱི་ལོ་༡༠༠༥ ལོར་རྣ་ས་བཞུགས་སྐར་རྒྱུད་རྫོང་ར་མོ་ཆེའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་མཚོན་གསོལ་དང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སོགས་བསྐྱུད་ནས། ཡདཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡལུ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུར་བ་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་གསོལ་བའི་མངོན་སྤོང་བསྐྱབས། ཡལུ་ཚབ་རིན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་མངོན་འགན་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། རྫོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་བསྐྱར་བསྐྱུན་དང་། རྒྱུ་བ་རྣམས་འདུགས། ར་ལང་དུ་གདན་ས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྤོང་འདི་ཉིད་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲོ་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའོ། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུར་དུ་མ་དང་། བོད་ནང་དུ་རྣམས་ཕེབས་པའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མངོན་པ་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱབས་དང་སྤོང་བཞིན་པ་སོགས། མངོན་ན་ཡལུ་མཚོག་ཀམ་པ་རྒྱ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དཔོངས་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་བཅངས་ཏེ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༠ ལོར་བསྐྱབས་གནང་བ་མ་ཟད། ཡལོང་ས་ཡསྟེན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་

དཔོངས་གཅིགས་སུ་འཛིན་ཏེ་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོ་ཅེ་མཚོས་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་འགན་ཆེར་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་བཀའ་དོན་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དང་། བོད་མི་རིགས་དང་ཡལུ་བསྟན་ཆགས་འཛིག་གི་དུས་ཚོད་ཏེ་ཅང་གཉན་ཕྱང་ཆེ་བའི་སྤྱི་གས་མའི་དུས་འདིར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་བཅུན་པོས་རྒྱུར་བཞེས་འགྲོའི་མངོན་པ་སུ་མཐུད་རྒྱུ་ཆེར་རྒྱུང་གནང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་ཐོན་པའི་དབུ་བྲིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྟེན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཡསྟེན་ཆེ་ཞེས་པ་དང་བསྟན་པ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་ཆེན་དཔོངས་བཞེད་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྒྱལ་དབང་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་དོ་བོར་ཞབས་པད་བརྟེན་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་སྤོང་ལས་མཁའ་ཁྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མིང་ཐུགས་ཀྱི་དཔོངས་བཞེད་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་། བོད་དོན་བདེ་མཐའ་ལུར་དུ་གསལ་ཞིང་གཞིས་ཀྱིས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བའི་རྒྱན་འདུན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་།

མངོན་སྤོང་ཐོག་ཡསྟེན་མགོན་གོ་སྤྱི་ཡལུ་ཚབ་རྒྱ་མེད་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྤོང་དང་། ཡལུ་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྤོང་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་གཞིགས་འབྲུག་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྟེན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་





བཟུང་། རང་མི་ཁ་བྱུང་། བཙན་དབང་གིས་གར་སོང་ཆ་མེད་གཏོང་བ། བཙན་དབང་ངལ་ཚོལ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་གཞི་ཚུལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་རྩལ་གཏོང་བཞིན་པར་ཐུགས་འཚབ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལོ་གཉིས་སྡོམ་སྡོལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་སྐྱོད་ཐོབ་ནང་། རྩལ་གཞི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་བཙན་ཉེས་བཏང་བ་དང་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།

བསྐྱེད་གཏམ་དེའི་ནང་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་རྩལ་གཏོང་བཞིན་པར་སེམས་འཚབ་རྗེ་ཆེར་བསྐྱོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཁག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ནང་ཞི་བའི་ངང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཟང་པར་རང་དགར་འཛིན་བཟུང་དང་། འགྲུལ་བསྐྱོད་དམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། བཙན་དབང་ངལ་ཚོལ། མི་སེར་སྡོལ་ཡུལ་གཏམ་སྟོབ་ཁག་ཏུ་བོད་ཕྱག་རྒྱལ་བཙན་འཇུག་གིས་ཕ་མ་དང་ཁ་བྱུང་གཏོང་བ། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རོ་པོ་ཙུ་མེད་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཐུ་བསྐྱོད་པ་རྒྱལ་བཙན་འཇུག་གསལ་བཟང་བྱས་ཡོད།

དེ་བཞིན་གཞུང་ཚབ་ལམ་སེན་ལགས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རེ་སྐུལ་དེ་དག་ལ་སྐྱོད་མེད་ཀྱིས་འདི་ལོའི་ཟླ་བ་ ༠༢ རང་རྒྱལ་

ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་བབ་སྐོར་དུས་བཀག་བསྐྱུར་ཞིབ་གཏམ་འབྲེལ་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སྐྱོད་ཐོབ་ཐང་སྐོར་སྤྱི་ཚོགས་འགལ་ལྷན་མེད་རེད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་ཟླ་བ་ ༠༡ གསལ་བའི་གསལ་བསྐྱེད་སྐོར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ད་དུང་ཡང་གར་ཏུར་གི་སྐྱོན་ནང་གི་སྲིད་བྱུས་ཁག་ལ་ཡོངས་ཁྲུལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བསྐྱུར་ཞིབ་བྱས་མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་དག་སྲོད་རོ་ཚོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལྷགས་ཚོར་གཞི་ཅན་དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བཏང་མེད་པ་གསུངས། སྤྱི་གསལ་མཚུངས་རྒྱལ་ཁབ་བཙོ་ལྷན་རྒྱ་ནག་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་འགན་འཁུར་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆུན་གཞུང་གི་རྒྱལ་གཉེར་ཆ་ཚང་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་འདོད་སྐུལ་བྱས་ཡོད། དེའི་ནང་གར་ཏུར་གི་སྐྱོན་དང་བོད་ནང་རང་དགར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་སྡེ་རྒྱལ་ཚོགས་འཇུག་དུ་སྐོད་བཀོལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་མི་སྡེ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ལྟ་ཞིབ་པ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་སྤྱུལ་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་

མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོད་ཞིབ་བྱེད་པར་དམ་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མེད་སྤྱོད་བཟུག་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད།

མཉམ་སྡོམ་བསྐྱེད་གཏམ་གཏམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་གཞུང་ཚབ་ལམ་སེན་ལགས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་བབ་ཚེ་སྐྱོད་མེད་ནའང་། རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོལ་ལ་བཙོ་སྐྱོད་དགོས་སྐོར་ལྟར་བཟོད་གནང་བ་མ་ཟད། འཇམ་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱོད་དང་བོད་འབྲེལ་གཏོང་བར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལེན་དགོས་པའི་འདོད་སྐུལ་བྱས་ཡོད།

མཉམ་སྡོམ་བསྐྱེད་གཏམ་གཏམ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་རང་གི་མངའ་སྲོལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་རྩལ་གཏོང་བཞིན་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་སྐྱོད་ཐོབ་ཐང་སྐོར་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མཐུན་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་ལ་མཐུན་སྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་བཅས།

ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ཞིབ་ཐུ་གཞུང་གསལ་བྱ་རྒྱུའི་ཁ་བྱུང་ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།  
www.bod.asia





བརྗོད་ལྷན་འདོད་ལྷན་ལ།

ང་ཚུའི་ཐོག་ནས་ཐུབ་མཚོག་དགའ་ཚལ་  
 མེད་གི་དོ་དེབ་ (face book) མངའ་  
 ལྷུ་ལས། དེ་རིང་དུ་འབྱེད་གནང་བའི་  
 དམོན་པའི་འདྲ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཐོག་  
 ཉེ་འཁོར་གྱི་མོང་སྟེ་དང་། ཚོགས་པ། རྫོང་  
 ལྷན་མང་པོ་ཞིག་གི་དང་ལྷངས་གྱི་རྫོང་ནས་  
 ལྷན་ལྷན་མཉམ་འདེགས་གྱི་ཕྱོགས་རམ་  
 ལྷན་བཞིན་པས་མཚོང་བས། མོན་ལྷུ་ལ་  
 འདིར་ད་དྲུང་ནང་པའི་བུ་མས་བཙུའི་རྟེན་  
 གཞུང་མང་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོར་  
 གྱི་འདུག འདྲ་ཁང་འདིའི་མང་རྟེན་རྫོང་  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 གིས་འཛོག་གནང་མཛད་འདུག་པས། ལྷན་  
 ལྷུ་ལས་ཀྱི་ཚན་ཁ་རབ་དུ་འབར་བ་སྟོན་  
 མ་དགོས་ཡིང་། བཟད་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་པ་  
 དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྫོང་འདུན་ལྷན་གྱི་ཡོད།  
 མེ་རག་ལྷ་མ་སྐྱ་སྟེང་རིམ་ལྷོན་ཅན་སྐྱུ་  
 མིན་རྫོང་མཁའ་དང་། ལྷུ་ལ་པའི་རྟེན་ས་  
 ལྷན་ལ། ཐོད་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་སོགས་  
 ལྷུ་ལ་པའི་རོལ་གས་རྫོང་ཚོགས་ཤིག་བཞེས་  
 འདུག་ཅིང་། མེ་རག་ལྷ་མ་སྐྱ་སྟེང་རིམ་  
 ལྷོན་དང་ལ་རྒྱུ་དབང་སྐྱ་སྟེང་རིམ་ལྷོན་  
 ལས་ཆེ་བར་ལྷ་སྟོང་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཡོད་ལ། མོན་ལྷུ་ལ་དུ་རི་  
 ཐོ་དགེ་ལྷགས་པའི་བརྗོད་པ་ཉག་སྐྱ་བའི་  
 ལྷུ་ལས་སྤྱ། ལ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་མོའི་བཀའ་  
 དམོངས་བཞིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར། མེ་  
 རག་ལྷ་མ་སྐྱ་སྟེང་ལྷ་པ་ཆོས་རྗེ་སྟོན་སྐྱིད་རྒྱ་  
 མཚོས་ཉེ་དབང་དགའ་ལྷན་ལྷན་ཅུ་གསར་  
 བཞེངས་གནང་བ་དང་། ལ་གོང་ས་མཚོག་

གིས་མེ་རག་ལྷ་མ་སྐྱ་གཉེར་དུ་བརྗོད་གཞག་  
 གིས་མོན་ལྷུ་ལ་གྱི་ཚོས་སྤྱི་དགཉིས་གྱི་  
 མངོད་ཁུར་གཏད་པས། མེ་རག་ལྷ་མ་སྐྱ་  
 ལྷན་རིམ་ལྷོན་ཅན་མོན་ལྷུ་ལ་དུ་ཚོས་སྤྱི་  
 གྱི་མངོད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་ཡོད་ཅིང་།  
 མེ་རག་ལྷ་མ་སྐྱ་སྟེང་དུག་པ་ཉི་ལྷུ་ལ་དབང་  
 ལྷ་སྟེང་དུག་པ་རྟེན་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་  
 ལྷ་མཚོའི་གཙུང་པོར་འཁྱུངས་ཡོད་ལ།  
 ལྷ་སྟེང་བརྒྱུ་ལ་ལ་གོང་ས་སྐྱ་སྟེང་བརྒྱ་གསུམ་  
 པའི་རྫོང་ཚོབ་དུ་བཟངས་ཉེ་མོན་འདུག་གི་  
 ས་མཚམས་ཚིངས་འདུམ་གནང་བ་སོགས་  
 ཅན་ཐར་མང་པོ་ཡོད།  
 མེ་རག་ལྷ་མ་སྐྱ་སྟེང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་  
 རྗེ་བརྗོད་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཅན་རྒྱུ་ལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཀྱང་བཞུགས་སྐར་མཚན་  
 ཉིད་ལྷ་ཚང་ནས་མོ་དོ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་  
 དང་སྟེད་ཀ་ཙམ་ལ་སྟོབ་གཉེར་མངོད་  
 དེ། འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་དུ་དགེ་བཤེས་རྫོ་  
 རམས་པ་དང་། ལྷན་སྤངས་དུ་སྐགས་རིམ་  
 པའི་དམ་འཛོག་མངོད་པ་མ་ཟད་སྤྱི་ལྷན་  
 པའི་དགེ་བསྟོན་བཞེངས་ཡིང་། བཞུགས་  
 ལྷན་དགའ་ལྷན་སོ་ཡང་ཡིག་ཚང་དུ་རྫོང་  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 ལ་མོ་མང་སྤྱི་ལྷན་དབྱེད་བསྐྱབས་གནང་  
 ཡོད་པས་མཚོན། བརྗོད་འགྲོའི་མངོད་  
 འཕྲིན་རྫོང་དང་། ཡང་སྟོན་མོན་ལྷུ་ལ་དུ་ཚོས་  
 དང་རིག་གཞུང་། ལེས་ཡོན། ལྷོ་ཚོགས་  
 ལྷུ་ལས་ལྷའི་སྐྱུག་ལས་གཟེངས་ཐོན་གནང་  
 བར་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་ནས་དོན་འཛིན་  
 ཆེ་བརྗོད་ཀྱི་པད་མ་མིའི་གཟེངས་ཉགས་  
 འདུལ་བཞེས་མངོད་པ་སོགས་མངོད་འཕྲིན་

ཡང་དོའི་རྫོང་ལྷན་བཞིན་པར་རྗེས་སྤྱི་  
 རང་ལྷ།  
 མཐའ་དོན། ལྷོ་རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དུས། བརྗོད་  
 འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཅན་པ་སྐྱ་ཆེ་མངོད་  
 འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ལྷགས་བཞེད་རྫོན་ལྷུ་ལ་  
 ཡོང་བའི་རྫོན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་དང་། ལྷུ་ལས་དོན་  
 མེ་རག་ལྷ་མ་སྐྱབས་རྗེ་མཚོག་སྐྱུ་ལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་བརྗོད་ཅིང་། བརྗོད་འགྲོའི་སྤྱི་  
 གཞུག་ལྷུ་ལ་ཆེན་རྒྱུ་ལ་པའི་སྐྱུགས་བསྟེད་  
 དུས་སྤྱི་རྫོན་པའི་རྫོན་འདུན་ལྷ་བཞིན་ཡོད།  
 ཅས་གསུངས།  
 གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྷོང་མཚོག་  
 གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་བརྗོད་འཛིན་སྤང་  
 ཅས་འདུམ་སྟེ་ལར་སེམས་ཐོན་སྐབས་དགའ་  
 འཆམ་དུ་ས་གནས་མི་མང་ཅན་ས་ནས་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ལྷུས་ཡོད་  
 པ་མ་ཟད། ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཅལ་མང་ལྷའི་ལྷོ་སྤྱི་  
 ཚོགས་འབྲས་མི་ལྷན་པ་དང་རྒྱ་གར་བོད་  
 དོན་རྒྱུ་རྫོང་ཚོགས་པ་སྟེ་ཚན་ནང་མའི་  
 ཚོགས་གཙོ་སྐྱེད་ལྷུ་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་  
 ཁེར་མེ་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་  
 གནས་སྤྱོད་ཐེགས་ལྷུ་ལས་འདེགས་འདུལ་ལྷུས་  
 ཡོད་པ་བཙས།



# མོན་ཡུལ་འབྲུམ་སྡེ་ལ་འབྲུམ་ལ་དགོན་ཐུབ་མཚོག་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ ཁང་རབ་གནས་དབྱུང་འབྱེད་མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུང་ བཤད་གནང་བ།

༄༅། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་བ་ ༡༡ པའི་  
ཚེས་ ༩ ཉིན་འཇམ་མགོན་ལྗེ་ལྷན་པའི་  
ལྷན་ཚོགས་དགའ་ཚལ་ཁྲི་ཚོན་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་  
བརྒྱུན་སྒྲོལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་  
མཚོག་གིས་མོན་ཡུལ་འབྲུམ་སྡེ་ལ་འབྲུམ་ལ་  
དགོན་ཐུབ་མཚོག་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་གི་  
གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་  
བཅས་གསར་བཞེས་ལེགས་  
ལྷན་ལྷན་དང་རབ་གནས་  
དབྱུང་འབྱེད་མཛད་གནང་  
སྲོང་།



སྐབས་དེའི་མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་  
ལྷན་གར་བྱང་གར་ཨ་རུ་ན་  
ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲུབ་སྡེ་  
ཚོན་སྤྱི་ལའབས་པརྒྱ་མཁའ་  
འགོ་མཚོག་དང་། ལྷ་རུ་  
སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་པོད་མི་  
མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསྐོད་  
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་དང་། པོད་མིའི་  
སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིན་པ་  
ཚོ་རྒྱུ་མཚོག་ ལྷན་གར་གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་  
མིའི་པོད་དོན་ལྷན་སྤྱི་རིན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་  
གཞིན་ཏེ་པིར་ ལྷོ་ལོ་ (Shri Tapir Gao)  
མཚོག་ པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་  
ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚོ་བརྟན་ལགས། ལྷ་  
གར་ལྷན་པོ་ལོངས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལྷན་

ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་ཚོན་ལྷོ་མོ་  
མཚོག་ ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་  
ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལའབས་  
འཇམ་དཔལ་དབང་འབྲུས་མཚོག་ མངའ་  
སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་ཁག་ཅིག་དང་མི་  
མང་བཅས་ཕེབས་འདུག

བསྐྱེད་དང་མཛད་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུམ་  
ལ་དགོན་ཐུབ་མཚོག་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་  
གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱི་ནང་ཡོངས་སུ་བཀོད་  
པ་ལྷན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ང་ཚོའི་  
མིག་ལམ་དུ་མངོན་ཐུབ་པ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་  
འགོ་བའི་བསོད་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་  
བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ལྷ་ཚེ་འབྲུང་བའི་གཞི་

ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་  
དུས། ཐོག་མར་གྲུ་རུ་སྤྱུལ་  
སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་  
དབྲུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གྲུ་  
ཚང་གི་འགན་ཁུར་མཁའ་  
ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་  
བཀའ་ལེན་བདེ་ལེགས་ཞེས་  
ལྷ་རུ་ཡིན།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
གིས་མཛད་སྒྲིའི་ཚེ་བས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་  
པའི་དགའ་ཚལ་ཁྲི་ཚོན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་  
དབྲུས་པའི་གནད་ཡོད་སྤྱི་ལྷོན་ནམས་ལ་  
པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་  
དང་། ལྷོ་ལོ་ལྷན་པོ་ལོངས་འདྲི་དང་  
སྤྱུགས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རྒྱུ་ལྷན་  
སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལྷ་  
བྱའི་ཐོག་ གཙོ་བོ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་  
གྲུ་རུ་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཐུགས་

གྲུ་རུ་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
ལྷ་བྱར་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷན་དབང་  
ལྷ་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྤྱི་སྤྱི་གོང་མ་  
ནམས་ནས་ད་བར་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལྷོན་སྤྱུགས་ལ་  
བསྟན་པའི་བྱ་བའི་ཐོག་ལ་ལའབས་ཏོག་ལྷས་  
པ་དང་། ད་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོན་གྲུ་རུ་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་  
པོ་ཆེ་མཚོག་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་རིན་ལྷོ་ལོ་  
ས་ལྷ་བས་མགོན་ཚེ་པོ་མཚོག་གིས་  
ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ། ཐོག་མར་ད་རམས་  
ལའི་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་ནང་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་།  
དེ་ནས་ལྷ་གར་སྤྱི་སྤྱུགས་གདན་ས་ཁག་







ཅས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་ཡོད་པ་ལྟར། འཛམ་  
 རྒྱུད་ནང་ཕན་ཐོགས་ཕྱབ་རྒྱུའི་རིན་ཐང་ལྷན་  
 པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།  
 དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་བཀའ་བསྐྱེད་  
 འགྲུར་བོད་སྐད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དང་། ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལ་མདོ་སྐད་ཆ་  
 ཚང་བར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་དུས། བོད་ཀྱི་  
 སྐད་ཡིག་གཅིག་པུར་མ་གཏོགས་མདོ་སྐད་ཆ་  
 ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་  
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་  
 སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་  
 པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདྲི་རྒྱུ་  
 རྩལ་གསུམ་གནང་བྱུང་དགོས་པ་དེ་གྲ་ཚང་  
 གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་འགན་ཁུར་བཞེས་  
 བྱུང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་སོ་  
 སོའི་མི་ཚེའི་ནང་ལོགས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་  
 བ་ཙམ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་སྤྱི་ལའང་ཕན་  
 ཐོགས་བྱུང་བ། སྤྱི་རྗེར་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེས་པའི་སྐབས་  
 པའི་མཚོན་འཕྲིན་ལྷན་ལེན་པ་ཞིག་ཆགས་  
 བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་  
 དེ་འདྲི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སྤྱི་ལས་  
 གནང་བྱུང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་  
 བསྐྱེད་ཡོད་རེད།

དེ་རིང་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་འབྱེད་མཛད་  
 རྒྱའི་ཐོག་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་པར་  
 མཁའ་འགྲོ་མཆོག་དང་། འབྲེལ་ཡོད་  
 མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་མང་པོ་  
 ཞིག་ཐེབས་བསྐྱེད་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩  
 ལོར་བོད་ས་ཕྱོད་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་མོན་  
 ཉ་དབང་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་བྱོལ་

ལ་ཐེབས་པ་དང་། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ལ་  
 རྒྱེབས་ནས་ལོ་ངོ་ ༤༥ ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་  
 པ་དང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་དང་། བོད་  
 དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཨ་རུ་  
 ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་དང་།  
 བོད་དབར་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་  
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ངོས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོག་  
 གིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། བོད་  
 དོན་ཐོག་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱུགས་འགན་བཞེས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མངའ་སྡེ་འདི་ནས་  
 ཡིན་པ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་  
 མི་སྤྱི་ལའམ་ཏེ་པིར་གླའོ (Tapir Gao)  
 མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་  
 མའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་  
 གཞིན་དང་། སྤྱི་ལའམ་ཨར་གེ་ཁེར་མི་  
 (R. k. Khrimy) མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་  
 བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ནང་མའི་འཕུས་  
 འགན་བཞེས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།

ཁ་སང་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་དོན་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་  
 འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤྱི་ལའམ་གྱི་བྱུང་སྐྱེད་ཀྱི་  
 མའི་ངོས་ནས་ཤེས་ཁུར་དང་། མ་འོངས་  
 པར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། ཆབ་  
 གྲིད་ཐོག་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་འདུག  
 དེ་བཞིན་མངའ་སྡེ་འདིའི་ནང་བོད་པའི་  
 གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
 མངའ་སྡེའི་མཐུན་འགྲུར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་  
 དགོས་དུས། མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་དང་།  
 བོད་མའི་དབར་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་ལྷན་

པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལའམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་  
 གཏོར་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དེ་  
 རིང་གི་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་མངའ་སྡེའི་  
 སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་  
 འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་བྱུགས་རྩེ་ཆེ་བྱུ་  
 ཡིན། མཐའ་དོན་སྤྱི་རྗེར་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱི་ཚེ་བཟན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་  
 ཆེན་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་མཐའ་དག་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སློབ་འདུན་དང་། དེ་  
 བཞིན་གྱུ་རུ་སྤྱུལ་སྤྱི་རྗེར་པོ་ཆེ་མཆོག་མཛད་  
 འཕྲིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་བྱུགས་བྱུང་བའི་སློབ་འདུན་  
 ལུ་རྒྱ། རྒྱུ་སྤྱོད་དགའ་ཚལ་རྒྱུ་གི་བཤད་  
 རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུ་བ་མཐའ་དག་གིས་  
 མཛད་ལམ་སྤོངས་ཡོང་བའི་སློབ་འདུན་ལུ་རྒྱ་  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་སྐོང་།

གཞན་ཡང་མཛད་སྡེའི་ཐོག་སྤྱི་རྗེར་ཡགོང་ས་  
 ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་  
 བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་  
 པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ། གྱུ་རུ་སྤྱུལ་  
 སྤྱི་རྗེར་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་  
 ཁྱབ་སློབ་ཆེན་པར་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ བོད་  
 མའི་སྤྱི་ལའམ་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་  
 འཕུས་མའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་  
 ཚོགས་གཞིན་ཏེ་པིར་གླའོ་མཆོག་བཅས་  
 ལས་གསུང་བཤད། སྤྱི་ལའམ་རྣམས་ལ་དན་  
 ཉན་སྤྱི་ལའམ་སྤྱུལ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 སྤྱི་རྗེར་བཤད་རྣམས་ལ་ཆེ་བསྐྱོད་སྤྱི་ལའམ་  
 སྤྱི་ལའམ་དེ་བཤད་འབྱེད། རིག་གཞུང་གཞན་  
 ལྷ་འཁྲུག་སྤྱོད་བཅས་གནང་སྐོང་བ་བཅས། །

# ཨ་ལྷོ་ལི་ཡུ་ཐེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བཙོ་ལུས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བོད་ ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྐྱབས་ལ་སྦྱོར་བརྗོད་ཀྱི་བསྐྱབས་གཏམ་སྡེལ་བར་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ ནས་དགའ་བསྟུན་ཞུས་པ།

༡༡ ལྷོ་ལི་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་  
༢༡ ཉིན་ཨ་ལྷོ་ལི་ཡུ་ཐེ་གཞུང་ཚབ་དང་མཉམ་  
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་འཇགས་སྐུ་  
ཚབ་སྐུ་ཞབས་ཇེམ་མི་མར་ཉིན་ལའ་མེན་

(James Martin Larsen)

ལགས་ཀྱིས་ཨ་ལྷོ་ལི་ཡུ་དང་། ཁེ་  
ན་ཏཱ་ རེན་མུ་ཀཱ། བེན་ལེ་ཞཱ། ས་  
རན་སྤྱི། ཇར་མ་ལྷོ། ཨ་ལི་མས་  
ལེ་ཞཱ། ཉི་འོང་། ལི་ཐུ་ཉི་ལྷོ། ཉི་  
དར་ལེ་ཞཱ། ཉི་ལུ་ཇི་ལེ་ཞཱ། ཉི་ར་ཇཱ།  
སྤྱི་ཇཱ། ཨིན་ལུ་ལཱ། ཨ་འི་བཙས་  
རྒྱལ་ཁབ་བཙོ་ལུས་ཚབ་ཞུས་ཏེ།  
འཇམ་སྐྱོང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་  
ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་།



ཏེ། ཨ་ལྷོ་ལི་ཡུ་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བཙོ་  
ལུ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་  
ཐོག་ རྒྱ་ནག་གི་བཙན་བཟུང་འོག་ཡོད་པའི་བོད་  
ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྐྱབས་སྐྱོར་སྐྱོང་སྐྱོང་དང་།

སྤྱི་ལྷོ་ཚོགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་  
རྒྱལ་སྦྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ་པ་མ་ཟད།  
མ་འོངས་པར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཞི་བདེ་དང་  
དང་བདེན་སྦྱབ་ཐབས་སུ་སྤྱི་ལྷོ་ཚོགས་ལ་

ཀྱི་འབད་བཙོན་གནང་རྒྱུ་ར་ད་  
ཚོས་འེ་བ་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཅས་  
གསུངས་ཡོད།

སྤྱི་ར་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་  
གི་བོད་མི་ཚོས་ཞི་བདེའི་  
དང་ནས་ཚབ་སྤོང་གི་ལྷ་བ་  
བརྗོད་པར་བཙོན་འཇུག་གེད་  
པ་དང་། འགྲུལ་བཞུད་ལ་  
དམ་བསྐྱབས། བཙོན་གཏོང་

སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཚུང་  
གི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢༧ པའི་  
ཐོག་ རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དང་ལའ་ཏུར་  
གི་ཚན་ལུང་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་ཚུས་མེད་དོག་  
རོལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པར། ཐུགས་  
འཚབ་ཡོད་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་བསྐྱབས་གཏམ་  
ཞིག་སྡེལ་གནང་བར་བོད་མིའི་སྤྱི་ལྷོ་ཚོགས་སྤྱི་  
དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དགའ་བསྟུན་དང་བསྐྱབས་  
བརྗོད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སྒྲོན་  
ཉིན་འཇོག་སྐོར་མ་མཚོག་གིས། བོད་མིའི་  
སྤྱི་ལྷོ་ཚོགས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་  
སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་

དེ་བཞིན་དང་བདེན་དང་། འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་།  
ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་སུ་སྤྱི་ལྷོ་ཚོགས་ཚོགས་ཐོབ་རྒྱུ་  
སྦྱོར་གནང་བར་དགའ་བསྟུན་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་  
ལུ་རྒྱ་ལོན། རྒྱལ་སྦྱོར་འདི་ཉི་དོན་སྤོང་ལུ་ལོ་  
གོམ་སྐྱབས་ཤིག་ཡིན་ཀའང་། ད་དུང་ཡང་རྒྱ་  
ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་  
སྤོང་རྒྱུའི་སྤོང་བྱས་འོག་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་  
མིའི་ཐོབ་ཐང་དོག་རོལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་  
པའི་དགའ་ལའ་སེལ་ཐབས་སུ་ལས་དོན་མང་པོ་  
སྤོང་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་པར་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མཉམ་  
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་སྤོང་རྣམ་པས་མཉམ་སྦྲེད་  
ཀྱིས་རྒྱལ་སྦྱོར་གནང་བ་འདིས་བོད་དོན་ལ་རྒྱལ་

ཀྱི་ངལ་རྩོལ་སྦྱོར་བ་ཀོད་གེད་པ།  
སྤྱི་ལྷོ་ཚོགས་ནང་མི་དང་ཁ་བུལ་ཏེ་མི་སེར་སྤོང་  
ལུ་ལག་ཏུ་འཇགས་སྤོང་གཏོང་བ། རྣམ་  
ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན། ཚོས་དང་  
རང་དབང་བཙས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཉམས་དམས་སུ་  
གཏོང་བཞིན་པ་བཙས་ལ་གཞིགས་ན། རྒྱལ་  
སྤོང་སྤོངས་ཚའི་སྤོང་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་གཞིན་ཅན་  
ཀྱི་བུ་སྤོང་ཐང་སྤོང་བརྗོད་བསྐྱབས་གཏམ་ཞན་པོ་  
གནང་བ་དེ་དག་གིས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་  
སྐྱབས་སྤོང་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་  
བཞིན་པའི་སྤོང་བསྐྱབས་སེལ་བར་གལ་འགངས་ཆེ་  
བའི་རུས་པ་འདོན་ཐུབ་པ་དེས་ཡིན་པ་བཙས།



# བོད་མདོ་སྐད་རྩ་བའི་ནང་དུ་སེར་སྐྱ་མང་པོ་གསང་བའི་ངང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་བཞིན་པ།

༡༩༩༩ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་བ་ ༧ པའི་ཚེས་  
འགོ་ཙམ་ནས་རྩ་བའི་གཞི་དགོན་གྱི་གྲ་སྐོར་བཟང་  
བསམ་གཏན་ལགས་དང་། གྲ་སྐོར་བཟང་འཕྲིན་  
ལས་སམ་ (འཕྲིན་པོ།) ལགས། མི་སྐྱ་ཚོ་  
རིང་བཟུ་ཤེས་ལགས། བཞུགས་ལགས་སོགས་  
གསང་བའི་ངང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ད་བར་  
གར་ཡོད་ཙམ་ཡང་ཤེས་  
རྟོགས་མ་ཐུབ་པར་ལུས་  
ཡོད་འདུག།



རྩ་བའི་གཞི་དགོན་གྱི་གྲ་  
སྐོར་བཟང་བསམ་གཏན་  
ལགས་ནི། ས་ལུ་ལ་མགོ་  
ལོག་གཅིག་སྐྱེ་ལ་རྩོད་ཁང་  
སར་ནས་ཡིན་ཞིང་། རང་

ལོ་ ༡༩ ཙམ་དང་། ས་མིང་ལ་བསྟན་རིས། མ་  
མིང་ལ་རྩ་མོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དུས་ནས་རྩ་བའི་  
གཞི་དགོན་གྱི་ཚོས་སྐོར་ལུགས་ནས་ད་སྐབས་  
བཀའ་རམས་འཛིན་གྲ་དང་། ཁོང་རྩ་བའི་གཞི་  
དགོན་གྱི་ཞབས་བཏན་གྲ་ཚང་གི་དབུ་མཛད་  
རྒྱུ་བའའང་ཡིན། ཁོ་ཞི་དུས་རྒྱུ་ཚབ་སྲིད་  
སོགས་བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་འདུག་པར་ཁ་འདོན་  
སྐྱབ་སྐྱོང་དང་དགོན་པའི་ཚོགས་ཚེས་དུ་གང་ལ་  
ཡང་ཆག་མེད་གནང་མཁན་གྱི་གྲ་བ་ཉམ་རྒྱུང་  
ཞིག་དང་། ས་མ་གཅིག་པའི་མིང་སྲིད་བཞི་ཡོད་  
པའི་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་འདུག།

རྩ་བའི་གཞི་དགོན་གྱི་གྲ་སྐོར་བཟང་འཕྲིན་ལས་སམ་  
(འཕྲིན་པོ།) ལགས་ནི། རང་ལོ་ ༧༠ ཙམ་  
ཡིན་པ་དང་། ས་ལུ་ལ་རྩ་བའི་རྩོད་ཁང་མཁར་

གཅིག་པའི་མིང་སྲིད་གསུམ་ཡོད་པའི་གཉིས་པ་  
དེ་ཡིན་འདུག།  
རྩོད་ཁང་མཁར་སར་ཏ་རི་ཚང་གི་བྱ་མོ་བཞུ་  
སྲིད་ལགས་ནི། རང་ལོ་ ༧༩ ཡིན་པ་དང་།  
ས་ལུ་ལ་རྩ་བའི་རྩོད་ཁང་མཁར་སར་ནས་ཡིན་  
ཞིང་དེང་སྐབས་རྩ་བའི་རྩོད་ཁང་དུ་གཏན་སྲིད་  
བྱས་ཏེ་ཡོད། ས་མིང་ལ་སྐལ་ཁོ་དང་། མ་མིང་  
འཛིན་གསུམ་གྱེད་འཚོ་བཟུང་། མིང་སྲིད་བརྒྱུད་ཡོད་  
པའི་ནང་གི་གཉིས་པ་ཡིན། ཁོང་མིའི་སྐོར་གའི་  
མིང་ལ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་དང་། མོ་ལ་བྱ་  
བྱ་མོ་བཞི་ཡོད་འདུག། རྩོད་ཁང་མཁར་སར་ཏ་རི་  
ཚང་གི་བྱ་མོ་རིང་བཟུ་ཤེས་ལགས་ནི། རང་  
ལོ་ ༧༩ ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ས་ལུ་ལ་རྩ་བའི་  
རྩོད་ཁང་མཁར་སར་ལུ་ལ་ཚོ། ས་མིང་ལ་སྐལ་ཁོ་

སར་ལུ་ལ་ཚོ། ས་མིང་ལ་འཛིན་པ་དང་། མ་  
མིང་ལ་འཚོ་མེད་སྐོར་མོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་  
རྒྱུང་སྐབས་ནས་གཞི་དགོན་དུ་གྲ་བ་བྱས་ནས་  
ད་སྐབས་འདུལ་བ་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་འཛིན་  
གྲ་དང་། དགོན་པའི་གཏོར་སྐྱབ་གལ་ཆེན་ཁག་  
གོ་སྐྱོག་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ས་མ་

དང་། མ་མིང་འཛིན་གསུམ་གྱེད་འཚོ་བཟུང་། མིང་སྲིད་  
བརྒྱུད་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་འདུག། རྒྱ་གར་  
སྲིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་བཏགས་  
ནས་ཏ་རི་ཚང་གི་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་  
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་  
འདུག་ཀྱང་ཞིབ་ཐུ་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ། (ཚོ་  
རིང་བཟུ་ཤེས་ལགས་དང་  
བཞུགས་ལགས་གཉིས་པ་  
མ་གཅིག་པའི་མིང་སྲིད་  
ཡིན་འདུག) དེང་སང་རྩ་  
བའི་སྲིགས་ཡོངས་དང་།  
སྐྱག་པར་གཞི་དགོན་གྲོང་  
གཉིས་ལ་དམ་དྲག་བཙུན་  
གནོན་བྱུགས་ཆེན་བྱེད་  
བཞིན་པར་མ་ཟད། མི་

མང་པོ་གསང་བའི་ངང་འཛིན་བཟུང་གིས་གར་  
བྲིད་ཙམ་ཡང་ཤེས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་  
རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད་འདུག། བཙུན་ཁང་  
ནས་སྐོར་གྲོལ་ཐོབ་ནའང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ།  
ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བཙུགས་པ། ས་གནས་གང་དུ་  
བྲིད་པ། བཙུན་ཁང་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་  
མིན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐྱེ་ལའང་བཤད་མི་  
ཚོག་པའི་བཙུན་བཀའ་ནམ་མོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་  
འདུག་པས་ས་གནས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་མི་དག་གིས་  
ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཤེས་དཀའ་རུ་སོང་ཡོད་འདུག།  
གཞན་ཡང་ཡང་རྩ་བའི་སྲིགས་ཀྱི་དགོན་པ་  
ནམས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་རང་ལོ་བཙུན་མ་  
ལོན་པའི་གྲ་བ་ལོ་རྒྱུང་ཡོངས་རྫོགས་བཙུན་  
ཤེད་དང་སྐྱེག་སྐྱེལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་བཙུན་སྲིད་

དང་། མ་མིང་འཛིན་གསུམ་གྱེད་འཚོ་བཟུང་། མིང་སྲིད་  
བརྒྱུད་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་འདུག། རྒྱ་གར་  
སྲིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་བཏགས་  
ནས་ཏ་རི་ཚང་གི་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་  
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་  
འདུག་ཀྱང་ཞིབ་ཐུ་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ། (ཚོ་  
རིང་བཟུ་ཤེས་ལགས་དང་  
བཞུགས་ལགས་གཉིས་པ་  
མ་གཅིག་པའི་མིང་སྲིད་  
ཡིན་འདུག) དེང་སང་རྩ་  
བའི་སྲིགས་ཡོངས་དང་།  
སྐྱག་པར་གཞི་དགོན་གྲོང་  
གཉིས་ལ་དམ་དྲག་བཙུན་  
གནོན་བྱུགས་ཆེན་བྱེད་  
བཞིན་པར་མ་ཟད། མི་

སྐྱོད་གྲུ་མི་འགོ་བཙུག་མེད་ལྷན་པོའི་འདུག་  
དེའི་ནང་ནས་རྩ་བ་ཀྱི་དཔྱད་པའི་སྐོར་འགྲོའི་  
སྐོར་གཉེར་ཁང་ལ་མཚོན་ན་དགེ་སྲོལ་གཅིག་  
སྐོར་བཞི་བརྒྱ་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་རང་ལོ་བཅོ་  
བརྒྱད་ལོན་པའི་སྐོར་མ་བརྒྱ་སྐོར་ཙམ་ལས་  
གཞན་ཆ་ཚང་དགོན་པ་ནས་སྐོར་མ་བརྒྱ་གྲུ་  
པར་སྐོར་གྲུ་ཡོངས་སུ་སྐོར་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག་ལ།  
རྩ་བ་ལྷན་པོའི་འོངས་ཀྱི་བཅའ་སྲོལ་སྐོར་

གྲུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིག་འཛིན་གྲུ་ཁོ་ན་ཙམ་  
ལས་གཞན་ཆ་ཚང་མ་རྒྱ་ཡིག་རྒྱུང་པའི་ལམ་ནས་  
སྐོར་བྱིན་དགོས་པའི་བཅོན་བཀའ་ལག་ལེན་ལ་  
བསྐྱར་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་འདུག དེས་ན་  
དང་སྐབས་བོད་ཀྱི་གྲིས་པ་ཚོ་ལ་རང་གི་རིག་  
གཞུང་སྐོར་སའི་ཁོར་ལུག་ནི་ཉིན་མའི་སྐར་མ་  
ཙམ་དུ་གྲུར་ནས་ད་ཅང་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་  
གྲུར་ཡོད།

མདོར་ན་བོད་ཀྱི་དོ་བོ་མཚོན་པའི་སྐད་ཡིག་གཅི་  
བོར་གྲུར་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཆ་ཚང་རྩ་  
མེད་དང་བོད་ལྷན་གཞི་ནི་དག་རྒྱ་བརྒྱུར་གྱི་  
སྲིད་སྲུང་གཏོང་གནས་པོ་ཞིག་ཞི་དྲག་གཉེས་  
ཀས་ཐབས་ལམ་བརྒྱད་སྐོར་སྐོར་ཚོགས་ནས་ལག་  
བསྐྱར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་  
བཅས། །

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྲིད་པ་ཚོ་རིང་མཚོག་གིས་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྲིད་གོལ་སྲིད་གི་བྱང་ས་ མདོག་དཔལ་རི་དགོན་པའི་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སྐོར་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༡༡ ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་  
༡༡ ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་བྱང་སྲིད་གསུང་གཏུག་  
ལངས་ས་གནས་སུ་གསུང་བཞེངས་གནང་  
བ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྲིད་གོལ་སྲིད་གི་བྱང་ས་  
མདོག་དཔལ་རི་དགོན་པའི་ཉེན་དང་བརྟེན་  
པ་བཅས་པ་ལེགས་སྲུབ་ལྷན་  
པ་རབ་གནས་དབུ་འབྱེད་  
མཇུག་གནང་ཡོད།



དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚེ་མཁའ་པོ་དང་།  
ས་གནས་མི་མང་བཅས་ཐེབས་འདུག  
སྐབས་དེའི་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སྐོར་ཐོག་སྲིད་  
སྐྱོང་སྲིད་པ་ཚོ་རིང་མཚོག་གིས་གསུང་  
བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་། བོད་ལ་བཀའ་  
རྒྱུ་ལྷན་པོའི་སྐོར་  
དཔོན་པ་ལྷན་པའི་གནས་  
ཀྱིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པའི་སྐབས་ལྷན་པོ་  
སྐོར་སྲིད་ཀྱི་གཏུག་ལངས་  
ཞེས་པའི་ས་ཡི་ཆ་འདིར།  
བྱང་ས་མདོག་དཔལ་རི་  
ཞིང་བཀོད་ཉེན་དང་བརྟེན་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་

དེ་ཡང་དབུ་འབྱེད་མཇུག་  
སྐོར་ཐོག་ལྷན་པོ་ཚོ་སྲིད་  
སྐྱོང་མཁའ་ཚེན་པོ་ཚོ་  
མཚོག་དང་། ལྷན་པོ་ཚོ་  
མཁོ་བྱིས་རིན་པོ་ཚོ་མཚོག  
རྩེ་བརྒྱན་མཁའ་འགྲོ་རིན་  
པོ་ཚོ་མཚོག པད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཚོ་མཚོག་  
བཅས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རིན་པོ་ཚོ་རྒྱལ་པ་  
དང་། དེ་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་  
སྐྱེ་བུ་སྐོར་ཚེན་པོ་མ་སི་རྒྱ་ཏ་མང་སྐོར་ལེ་  
(Prem Singh Tamang Golay)

མ་མཚོག་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲས་མཁའ་པོ་  
འཇམ་དཔལ་བསྐྱར་འཛིན་མཚོག་ འབྲས་  
ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་དགོན་གནས་སྐོར་པོ་བསོད་  
ནམས་ལྷ་མ་ (Sonam Lama) མཚོག  
མངའ་སྡེའི་གོས་ཚོགས་འབྲས་མི་ཁག་ཅིག

བཅས་པ་ལེགས་སྲུབ་ཀྱི་མཇུག་སྐོར་འདིའི་  
ཐོག་ཚེད་ཐེབས་གནང་བའི་ལྷན་པོ་ཚོ་  
མཁོ་བྱིས་རིན་པོ་ཚོ་མཚོག་གིས་དབུ་འབྱེད་པའི་  
བསྐྱར་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་རྒྱལ་ས་  
དང་། ལྷན་པོ་གཙོ་བོ་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་



རྩེ་རྩོན་ཆེན་པོའ་སི་རྒྱ་ཏེ་མང་མཚོག་གིས་  
 དབྱས་པའི་འབྲས་རྩོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོན་ཆེན་རྣམས་  
 པ་དང་ལས་ཀྱི་སྤེལ་བ། སྤྱི་ནང་རྒྱ་མཚོ་རྩོན་  
 རྣམས་པ། འདྲི་འདྲུས་པའི་མང་ཚོགས་  
 དང་རྣམ་པར་རྩོན་གྲོལ་སྤྱིང་མི་མང་ཡོངས་  
 ལ་འཚམས་འདྲི་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
 ལྷུ་གི་ཡོད། བརྒྱ་སྤྱུག་རྩོན་མའི་དཀྱིལ་དུ།  
 རྒྱ་དམག་གིས་བཅན་འདྲུལ་བྱས་ཏེ་  
 པོད་ནང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བྱུང་མ་ཚོད་  
 བའི་པོད་མི་རིགས་ཆགས་འདྲིག་  
 གི་མཚམས་སྤྱི་བརྒྱལ་ཡོད་ནའང་།  
 རྩོམ་པ་ལ་ཤོད་སྤོང་ལ་སྤྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་གིས་དབྱས་པའི་བརྒྱན་བདག་སྤྲོ་ཆེན་  
 རྣམས་པ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སོགས་ལ་  
 བཅན་གྲོལ་དུ་ལེབས་ཏེ་རང་དབང་ལྷུང་པར་  
 བརྒྱན་འགྲོའི་མངོན་འཛིན་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུངས་  
 པའི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་པའི་ཆོན་  
 རིག་དང་། རང་པའི་རྣ་གྲུབ། རང་པའི་རིག་  
 གཞུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱུག་པའི་  
 པོད་བརྒྱུད་ནང་བརྒྱན་འདྲི་ད་ཆ་འདྲམ་སྤྱིང་  
 རྩོན་དུ་གསོན་ཤུགས་རྣམས་པའི་ཐོག་ནས་དར་  
 རྒྱབ་འགྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་ཆོས་སྤྱི་ལྟར་ཡོད།  
 རྣམས་ལུལ་འབྲས་མི་རྩོད་པའི་མིང་པ་  
 ཆགས་པ་ནས་པོད་དང་སྤྱིད་རྣམས་ལཱ་ལ་དུ་  
 འདྲེས་ནས་ཡོད་པ་དང་། པོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་  
 རིས་མེད་ཀྱི་རྩོས་ཆེན་མང་པོས་ལུལ་འདྲིར་  
 བརྒྱན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུངས་པའི་  
 རྣམས་མར་བཞེད་མི་ཚར་བ་ཡོད་ལ། རྣམས་  
 འབྲེལ་འོག་མིན་མོ་རྒྱ་རྩོན་གྲོལ་སྤྱིང་དང་  
 ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་དོ་བརྒྱ་སྤྱུག་

དུ་མའི་ཤོད་ནས་མཚམས་མ་ཚད་པར་རྒྱུན་  
 སྤྱིང་བྱུང་ཡོད།  
 པོད་ནང་གི་རྩོན་གྲོལ་སྤྱིང་ལ་ཆ་མཚོན་  
 བ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ལྷུལ་དབང་རྒྱ་  
 སྤྱིང་རྒྱ་པ་རྩོའི་བཟང་རྒྱ་མཚོས་གཏེར་བདག་  
 སྤྱིང་པ་བདེ་མ་གར་དབང་འགྲུར་མེད་རྟོ་རྟེ་  
 ལ་གནས་གཞིའི་ལུལ་རིས་མངའ་འབངས་  
 དང་བཅས་པའི་མཁོ་རྒྱའི་མཐུན་རྒྱུར་རྒྱུར་  
 ཏེ་གསར་བཞེངས་མངོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།  
 ད་རྣའི་བར་རྩོན་གྲོལ་སྤྱིང་དང་ལྷུལ་དབང་  
 རྒྱ་སྤྱིང་རིམ་སྤོན་དབར་ཆོས་སྤོགས་ནས་  
 ཐུགས་ནང་གཞིན་པའི་འབྲེལ་ལམ་རྒྱུན་  
 ཆགས་སྤྱི་གནས་ཡོད།  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་སོག་དམག་  
 གིས་གསང་ཆེན་རྒྱ་འགྲུར་རྩིང་མའི་བརྒྱན་པ་  
 ཆེག་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱའི་རྒྱ་རྩོམ་ཚོམ་རྣམས།  
 རྩོན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་འགྲུར་མེད་རྟོ་རྟེའི་སྤྱིས་  
 མོ་མི་འགྲུར་དཔལ་རྩོན་འབྲས་རྩོད་སྤོང་སྤྱི་  
 ཉེན་གཞིལ་དུ་ལེབས་ཏེ་ལོ་གས་བཞུགས་  
 ལུན་རིང་། རྩོགས་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་དཔལ་  
 པོ་འདྲིགས་མེད་རྟོ་རྟེ་དང་རྒྱལ་རྩོན་འཁོར་  
 ཆོགས་སྤོང་སྤྱུག་དུ་མར་གཏེར་གསར་གྱི་  
 དབང་ལྷུང་དང་། ཨ་རིའི་བྱིད་ལྷུང་སོགས་  
 བབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུར་ཏེ།  
 ལུལ་འདྲིར་གཏེར་གསར་གྱི་ལུགས་ཐོག་མར་  
 གཞི་རྒྱགས་པར་གྲགས་ཆེ། རྒྱ་གར་ནང་  
 ཐོག་མར་ཀ་རྒྱུག་དུ་རྩོམ་མངའ་ཚང་གིས་ས་  
 ཆ་ལུལ་པའི་རྩོང་རྩོན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ཆོས་རྣམས་  
 བཞེངས་རྣམས་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥  
 ལོར་ཀལ་མན་ཏོན་དུ་རྩོན་གྲོལ་སྤྱིང་དགོན་

པ་དབྱུང་འདྲུགས་གནང་རྣམས། དེ་བཞིན་  
 ལྷུབས་རྩེ་བདེ་བར་གསལ་བ་སྤོན་སྤྱིང་  
 ལ་ཁོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་རྒྱུག་ནས་གདན་ལྷུ།  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་རྩོན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་བཞད་  
 གྲུ་རྒྱ་འགྲུར་མཚོ་སྤོང་མདོ་རྒྱུད་ལེགས་སྤྱིང་  
 གསར་འདྲུགས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྩོན་  
 སྤྱིང་དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱ་བབས་མཚོད་  
 རྩོན་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥  
 ལོར་རྩོ་ལེར་རྩོན་སྤྱིང་ཡན་ལག་དགོན་པ་  
 གསར་བཞེངས། དེ་བཞིན་ཐའེ་མན་དང་།  
 ཨ་རི། མ་ལའེ་གི་ལ་སོགས་སྤྱི་དགོན་ལག་  
 དང་ཆོས་ཆོགས་བཞེངས་འདྲུགས་གནང་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུབས་རྩེ་མཁོ་བྱིས་རིན་པོ་  
 ཆེ་མཚོག་གིས་མངོན་ཁྲར་གཙོ་པོར་བཞེས་  
 ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་བཀའ་གཏེར་  
 ཀྱི་རྒྱུབ་མཚོད་བརྒྱར་གསོ་དང་། དབང་  
 ལྷུང་མན་རག་རྒྱུད་འདྲིན་གྱི་སོག་རྩོས་ཆེན་  
 མངོན་འདྲིན་མང་པོ་གདན་ལུས་སོགས་ལ་  
 མཁོ་བྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་རྒྱ་དལ་རྒྱར་  
 བཞེས་གནང་ཡོད་པོད།  
 ལྷུབས་རྩེ་མཁོ་བྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་  
 བཅན་གྲོལ་པོད་མི་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལུལ་  
 མི་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲོད་བརྒྱན་སོགས་  
 རྩོ་ཆོགས་ཞབས་ལྷའི་མངོན་འཛིན་བརྒྱུངས་  
 དང་རྩོད་བཞིན་པར་རྩོ་གསུམ་གྲུས་པས་  
 གཟེངས་བརྩོད་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། རྣམ་མར་ཡང་  
 རྒྱ་མངོན་རྒྱས་བཞིན་བརྒྱན་པའི་འཁོར་ལོ་  
 པར་མེད་དུ་རྩོར་བའི་རྩོན་འདེབས་ལྷུ་གི་ཡོད།  
 ད་ལམ་ལྷུབས་རྩེ་མཁོ་བྱིས་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཚོག་གིས་ཐུབས་འགན་གཙང་བཞེས་





གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་དག་སྒྲིབ་ལས་ལྷུང་བའི་  
 གུ་རུ་མཚན་བརྒྱུད་གྱི་གར་འཆམ་ཚེན་པོ་  
 དེ་ཙམ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་  
 པ་དང་། དུས་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་འདི་ཆེ་  
 བ་རེ་རེའི་ཡར་རོལ་ཚོས་བརྒྱུད་དུས་ཚོད་  
 འདིར་སློབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་དངོས་  
 སུ་ཐེབས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་དུས་ཚོད་  
 ཚོས་བརྒྱུད་ཁེལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ། འཁོར་སྐྱོད་  
 སྲུང་ཚོགས་པ་འདི་གཙོ་བོ་འབྲས་རྒྱུད་སྒྲིབ་  
 འདི་བཞིན་སློབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་  
 རྗེས་འདུག་ཚོས་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་  
 དམ་ཟབ་ཡོད་མཁའ་བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་སློབ་པོ་པོ་  
 མོ་རྣམས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤོད།

དེ་ཡིན་དུས་སྲུང་ཚོགས་པ་ལྷན་གྱི་  
 དེ་རིང་ང་ཚོར་གནས་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ལྷུང་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལྷན་པས་རྗེ་  
 མཁོ་ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་  
 བཀའ་དྲིན་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་དུས། རིན་པོ་  
 ཆེ་མཚོག་དང་། དེར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་  
 འབྲུང་གནང་མཁའ། འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུན་  
 པའི་སྦྱོར་བདག་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་  
 རིའི་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་  
 བཞེངས་ལེགས་ལྷུང་གནང་བྱུང་བ་ལྷུང་བ་  
 དེས། བོད་བརྒྱུན་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་མ་  
 ལ་ལ་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་  
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕན་ཚོགས་ཚེན་  
 པོ་ཡོང་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤོད།  
 ལྷོ་མཚན་གང་ཤོད་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་རིན་  
 པོ་ཆེ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། རང་  
 རེ་དགོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་ཉོན། ཉོན་

ཟེར་འཆར་དུས་མདངས་ལ་ཆེབས་ཏེ་ཉོན།  
 །ཡར་རོལ་ཚོས་བརྒྱུད་དུས་སུ་དངོས་སུ་ཉོན།  
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡོད་ཚུལ་གནས་  
 ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བརྟེན་བ་ཡོད་བསྐྱེད་  
 མཁའ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤོད། དེ་ཡིན་  
 དུས་དེ་རིང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རེ་འདི་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་གསར་བཞེངས་ལེགས་ལྷུང་བྱུང་བ་  
 དེ་བོད་བརྒྱུན་སྲིད་སྐྱེ་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡོད་རི་  
 ལྷུང་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་ཕན་ཚོགས་  
 ཚུབས་ཚེན་ཞིག་ལྷུང་བ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་  
 སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉེན་ཞིང་མཚོག་  
 དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲས་རྒྱུད་སུ་  
 ལྷུང་བྱུང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོ་  
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤོད།

གོང་དུ་དགོན་གནས་སློབ་པོ་བསོད་ནམས་  
 ལྷོ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོད། ལྷན་པས་རྗེ་  
 མཁོ་ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་པ་འཕྲིན་ལས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་དུས། འབྲས་  
 རྒྱུད་སྒྲིབ་ཤོད། རང་ཚོས་དོན་གཉེར་གནང་  
 མཁའ་ཤོད། ཚང་མའི་ཕོག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་དགོས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་བརྒྱུན་འགྲོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསོད་  
 རམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་གི་ཡོད་དུས།  
 བསོད་ནམས་གསལ་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་  
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་གསོག་  
 པའི་དུས་ཚོད་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོར་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁའ་ཚང་མར་བརྒྱུད་སློབ་  
 ལམ་གནང་བྱུང་དགོས་པ། ཚོས་ཞེས་པ་དེ་  
 ཚོས་བཞིན་དུ་འགྲོ་མ་བྱུང་ན། ཚོས་ཀྱི་ཉེས་

པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་  
 དེ་རིང་འབྲེལ་ཕོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱུན་  
 པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཚོགས་རྒྱུའི་ཐུགས་  
 སློབ་ལག་པོ་ཞིག་གནང་བྱུང་དགོས་པ་གལ་  
 ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤོད།

དེ་བཞིན་འབྲས་རྒྱུད་སྐྱུར་མཚོན་པ་  
 ཡིན་ན། བརྒྱུན་པ་སྐྱེད་དང་། བར་དར།  
 སྐྱེ་དར་ཞེས་པོ་རྒྱུས་ཕོག་གསུང་སྲོལ་ཡོད་  
 ཤོད། བརྒྱུན་པ་སྐྱེད་དར་སྐབས་སློབ་དཔོན་ཚེན་  
 མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་དུས་རབས་བདུན་  
 པའི་མཇུག་གས། བརྒྱུད་པའི་མགོར་བོད་ལ་  
 ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་ལུལ་འབྲས་མོ་  
 རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཤོད། དེ་རྗེས་ཁོང་  
 གི་སློབ་མ་རྗེ་འབངས་ཉི་ལྷ་ཅེ་ལྟ་དེ་ཚོའི་  
 ཕོག་ནས་སྐབས་ལུལ་འབྲས་མོ་རྒྱུད་སྒྲིབ་  
 ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་  
 བསྐྱེད་ཡོད་ཤོད། སྐབས་ལུལ་འབྲས་མོ་རྒྱུད་སྒྲིབ་  
 དེ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐུལ་  
 གཏེར་སློབ་མང་པོས་གཏེར་ལྷུང་མང་པོ་ཞིག་  
 གིས་ཟེན་པའི་ཕོག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བརྒྱུན་པ་  
 བར་དར་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་གཏེར་སློབ་རིག་  
 འཛིན་ཚོད་ལྷན་ཚེན་མོ་སྐྱེ་སྐྱེ་གོང་འོག་ཤོད།  
 གཞུང་གི་སྐྱེ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་  
 ཤོད། དེའི་རྗེས་སུ་གཞུང་གི་སྐྱེ་མ་རྣམ་  
 བོལ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཁོང་རྣམ་པ་ཐེབས་  
 རམས་སྐབས་ལུལ་འབྲས་མོ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་སློབ་  
 ལྷོ་བ། དེའི་རྗེས་བརྒྱུན་པ་སྐྱེད་དར་སྐབས་སུ་  
 གཏེར་སློབ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བརྒྱུན་  
 ཤོད། དེ་བཞིན་གཏེར་སློབ་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་  
 བརྒྱུན་ནང་ཕོགས་ལ་རྣམ་འབྱོར་མཚེད་བཞི་  
 འབྲུང་ཞེས་ལྷུང་དོན་བཞིན་གཞུང་གི་ལྷུང་དུ་



བཟང་པོ་དང་། མངའ་བདག་སེམས་པ་  
 ཆེན་པོ། ལྷ་བཅུ་ལྷན་མཁའ་འདོད་གསུམ་  
 མེད། དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ནང་ལོགས་ལ། རྗེ་མའི་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་  
 བ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་གཏེར་ཆོས་ཉམས་ལེན་  
 ལྷུང་བ་བཅས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་  
 བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད།

ང་རང་ཚོ་ཐོད་ལ་དུས་འགྱུར་ལྷུང་རྒྱུ་  
 གསལ་འབྱུང་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ ༦༥ ལྷག་  
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་པེད། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨་ས་ལྷུབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་ཐོད་  
 མི་གྲི་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་བཅུ་ལྷག་ལ་ཕེབས་  
 རྗེས། འབྲས་རྗེས་མངའ་སྡེའི་ནང་ལོགས་  
 ལ་འདྲ་ཐོད་མི་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་  
 པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། མངའ་སྡེའི་  
 སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུ་ཆེན་ལྷན་སྤྱི་ལོ་དེ། དེ་བཞིན་མངའ་  
 སྡེའི་གཞུང་མང་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་བར་  
 མཐུན་འགྱུར་ཏེ་ལས་པ་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་  
 པེད། ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷན་  
 ཡིག་ཕན་ཚུན་མང་བ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཆགས་  
 བསྐྱེད་དུས། ཚང་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་  
 ལ་ཡོད་ཆེས་དང་། བརྗེ་བ། ལྷག་རྒྱུ་  
 གནང་བྱུང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་  
 མ་འོངས་པར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་པེད། མི་མང་  
 ཚང་མས་སེམས་ལ་འདོད་ལྷན་བྱུང་དགོས་པ་དེ་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད་ཅེས་ལྷ་  
 རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོག་གི་སྤྱི་

དེ་གཙོ་པོ་ལྷུ་ལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་  
 ད་ལྷ་བར་དུ་ཐོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་  
 དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་  
 ལྷ་མ་སྤྱི་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། ད་རེས་བསྐྱར་དུ་  
 ལྷུབས་རྗེ་མཁོ་གྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་  
 གིས་བྱགས་བསྐྱེད་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ་  
 བརྗེན་ནས་འབྲས་རྗེས་སུ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱུ་  
 སྤྱོད་ཐོག་གི་གདན་ས་གསར་པ་ཞིག་  
 ལྷུང་བྱུང་བ་དེ་སྤྱོད་ཐོག་གི་འདུས་སྤྱི་  
 ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་།  
 མ་འོངས་པར་ལྷུབས་རྗེ་མཁོ་གྲིམ་རིན་  
 པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འབྲེལ་  
 བྱུང་བྱུར་འགན་ཁུར་བཞིན་བྱུང་དགོས་  
 པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་པེད། དེ་ཡིན་དུས་རྗེས་  
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉེས་པས་གསུངས་པ་  
 གཞིར་བཟུང་ལྟར། རྒྱལ་པོའི་ལྷུང་རྒྱུ་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚུར་མདོར་བསྐྱེད་ན། ལྷུང་  
 གི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 གཉེས། རྗེས་དཔོན་དབྱིགས་གཉེན་གྱིས་  
 ལྷུང་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་པེད། དེ་རྒྱུད་  
 འདོན་བྱ་རྒྱུར་བཅད་པ་ཐོག་ནས་རྒྱུད་འདོན་  
 དང་། ལྷུབ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་འདོན་བྱེད་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། རྗེས་མའི་སྤྱི་ལོ་དམ་  
 པ་རྒྱལ་གྱིས་གང་གནང་བ་ལྟར་ང་ཚོ་རྗེས་  
 འདུག་ཚང་མས་ལྷུང་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་ལྷུབས་རྗེ་མཁོ་གྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དགོངས་པ་རི་བཞིན་འབྲེལ་བྱུང་བྱུར་ཚང་  
 མས་འགན་ཁུར་བཞིན་བྱུང་དགོས་པ་དང་།  
 མཉམ་འབྲེལ་གནང་བྱུང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་  
 པོ་པེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་ལྷུབས་རྗེ་  
 སྤྱོད་ཐོག་མཁོ་གྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་།  
 ལྷུབས་རྗེ་མཁོ་གྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྗེ་  
 བཅུན་མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་པད་  
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་རིས་  
 སུ་མ་ཚད་པའི་བསྐྱེད་འདོན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོག་ཚུང་ཚུང་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་  
 བཞིན་སྤྱོད་གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། ཐོད་དོན་  
 བདེན་མཐའ་ལྷུང་དུ་གསལ་བའི་རྗེས་འདུན་  
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷུབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་  
 གནང་མོང་།

གཞན་ལང་མངའ་སྡེའི་ཐོག་ལྷུབས་རྗེ་  
 མཁོ་གྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ངོ་སྤྱོད་  
 གསུང་བཅད། འབྲས་རྗེས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་  
 ཁྲབ་རྒྱུ་ཆེན་མཆོག་དང་། ཐོད་མའི་སྤྱི་  
 འདུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་  
 འབྲས་རྗེས་མངའ་སྡེའི་དགོན་གནས་རྗེས་  
 པོ་པེད་ནམས་ལྷ་མ་མཆོག་བཅས་ནས་  
 གསུང་བཅད་དང་། སྤྱོད་ཐོག་གི་ཆོས་  
 བཅུའི་གར་འཚམ་ཆེན་མོ་གཟུགས་འབྲེལ་  
 ལྷུ་ཡོད་པ་བཅས། །





# བྱིས་པའི་ཉིན་མོར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་རྒྱུ་དང་ར་བམ་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་གིས་གསུང་འབྲིན་གནང་བ།

༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༤ ལས་བབྱང་པོ་ལྟར་  
ལྷོ་ཆུ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་  
སློན་དམ་པ་པཱི་ཏེ་ཇ་ལྷོ་ ཉར་ ལྷལ་ ཉེད་  
རྒྱ་མཚོག་གི་སྲིད་འཁྲུངས་སྐར་དང་བཞུག།  
ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ལྟག་  
པར་དུ་སྤྱ་གྱིད་ཤེས་ཡོན་ཐོག་སྐབས་ཆེན་གྱི་

ལྟར་བསྐྱོན་ཡོད་སྟོང་། བོད་ཀྱི་བྱིས་མོར་མ་  
ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྣམས་ཡིག་གི་  
གལ་གནད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལྟུང་ཡོད་པས།  
སློབ་སྦྱོང་ཚོས་གང་ལྟུང་པ་དེ་དག་སེམས་  
ལ་བཅངས་ཏེ་སྤྱལ་བསྐར་གནང་ལུས་ཡིན་  
པའི་རེ་བ་ཡོད།

རྒྱ་བརྩོན་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་ལྷུ་རྒྱ་  
ཡིན། འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཐོན་རིམ་བོད་  
ཀྱི་རྣམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་ལྟ་  
མཐུད་གནང་ཆེ་དེ་བས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལྷུ་  
ཡིན། དེ་ལྟར་གནང་བས་སྲིད་སྐྱོར་གཉིས་ཀར་  
ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནང་  
མ་བྱུང་གྱུར་པོ་གྲངས་  
བཅོ་ལྔའི་རིང་རིག་པ་ཚེ་  
གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ནས་  
བོད་ཀྱི་རྣམས་ཡིག་ཐོག་  
སློབ་སྦྱོང་གནང་རོགས་  
ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་  
དེ་སློབ་སྦྱོང་ཚོས་ཡིག་  
རྒྱ་གས་དང་བརྒྱ་ཆ་

མཛད་རིམ་བཞག་གནང་བར་  
ངོས་འཛིན་གྱིས་བྱིས་པའི་ཉིན་  
མོ་ཞེས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་  
སྤྱ་སྦྱང་བཅོ་ལྷུ་སྐྱེས་ཡིན་པ་  
ལྟར། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་  
གི་ནང་དུ་བོད་བྱིས་པའི་ཉིན་མོ་  
སྦྱང་བཅོ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པས།  
ངས་ཐོག་མར་བོད་མའི་སྲིད་  
འཁྲུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་ཚང་མར་འཚམས་  
འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྲངས་མེད་ལྷུ་  
བ་དང་སྐྱེགས།



དེ་རིང་གི་གཏམ་བཤད་ནང་ལྷུ་འདོད་པ་གཙོ་  
བོ་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། དང་པོ་བོད་  
ཀྱི་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཡང་བསྐྱར་ལྷུ་འདོད་བྱུང་།  
བཅའ་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གྱི་ཚོས་སློན་འཕྲོ་  
དང་པོ་ནས་འཛིན་གྱི་བརྒྱ་གཉིས་བར་ལོ་  
གྲངས་བཅོ་ལྔའི་རིང་བོད་ཀྱི་རྣམས་ཡིག་སློབ་  
སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་།  
གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེའི་ངང་འཕོབ་ཀྱི་  
ཡོད་པ་ནི། བོད་ནང་གི་བོད་སྤྱལ་ཚོར་ཅ་བ་  
ནས་འཕོབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས།  
སྲིད་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་  
དུ་དང་། ཡང་སློབ་སོ་སོར་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་  
དུ་ཡིན་བསམས་ནས་བོད་ཀྱི་རྣམས་ཡིག་ལ་

གཅིག་ཤུའི་ཆེད་དུ་མིན་པར་སློབ་ཚན་སོགས་  
གང་སློབ་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
གསུམ་ལ་མ་བུལ་བར་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ་  
རྒྱལ་སྐོར་ཡིན། སློབ་གྲིད་དུས་སྐབས་སྤྱ་སློབ་  
ཚན་དང་བྱེད་སློབ་གང་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེས་བྱུང་  
ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་མ་བུལ་བར་  
གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་ཐོས་  
བསམ་ལ་མ་བུལ་བ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཅང་གལ་  
ཆེན་པོ་ཡིན། དགོ་ཚན་ལས་བྱེད་ནས་མར་  
གསུངས་པ་དང་། དཔེ་དེབ་བསྐྱེད་པ། སྲིད་  
བརྒྱན་བཞུགས་པ་སོགས་གང་གྱུས་ནས་ཐོབ་  
པ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་  
རབ་ཡིན་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཤེས་བྲལ་དེ་དག་

བྱིས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཅང་སྲིད་པོ་ཡོང་བའི་  
སློན་འདུན་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུད་ནམ་པ་ལ་ལོང་  
ས་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིན་དེ་མཐའ་ཤེས་  
ཡོན་ལྷན་པའི་བོད་མི་ཚད་ལྷན་ཡོང་བའི་རེ་  
བ་དང་སློན་ལམ་ཡོད། རྒྱ་ཡོད་བྱིས་པའི་  
ཉིན་མོའི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་  
གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་ལུགས་འགངས་ཆེ་རྒྱལ་  
དང་། རྒྱ་ནོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱེའི་མགོ་ཚུལ་  
པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་བྲིན་ཏེ་ལྟར་བསྐྱུངས་  
རྒྱལ། བོད་མི་ཚན་རབས་ཚོས་སྤྱོད་ལས་ཏེ་



ཐོག་རིགས་ལམ་གྱི་སྐོར་ནས་དབྱུང་པ་བྱེད་རྒྱུ་  
 དང་། དེ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་ལེས་བྱ་དེ་དག་  
 ལ་ཡང་ཡང་བསམ་སྐོར་བྱེད་པའི་ལེས་  
 བརྟེན་པར་གནང་རྒྱུ་རེད། གཞི་ནས་ལེས་བྱ་  
 འདི་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་ལེས་བྱ་ལ་ལྷན་པར་གསལ་ཞིང་  
 གསལ་བ་གནས་པུ།

དེར་བརྟེན་སྐོར་བྱུག་ཚོས་གོང་གི་ཐོས་བསམ་  
 སྐོར་གསུམ་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་བའི་ཐོག་སྐོར་  
 སྐོར་ལ་དྲུང་ཐག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མར་ཆེ་ཚུང་ལ་མ་སྐོས་པར་  
 ལྷན་ཅུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སོ་སོས་དོས་  
 འཛིན་གནང་བྱུང་བ་དགོས། ལས་དོན་གང་  
 ཡིན་ཡང་བྱེད་བྱུང་བའི་གདེང་ཚོད་དགོས་ལ་  
 འབད་བཙོན་ཡང་དེས་པར་དྲུང་གནང་དགོས།  
 དེ་ལྟར་གནང་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱེད་པོ་ཡོང་བ་མ་ཟད།  
 ས་མ་སྐྱེན་མཆེད་ཀྱི་མཉམ་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པོ་དང་  
 སྐོབས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དྲུང་གོང་ས་  
 མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ཀྱིས་འགྲུབ་བྱུང་  
 ལ། སྤྱི་ཚོགས་ལའང་ཕན་ཐོགས་བྱེད་བྱུང་  
 མཁའ་ཆགས་པ་བཅས་སོ་སོའི་མི་ཚོ་སྐྱེད་པོ་  
 ཡོང་རྒྱུ་དེས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྐོར་  
 ལྱའི་དུས་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྟེན་ཅ་  
 བ་ནས་མ་བྱེད་པར་སྐོར་སྐོར་ཚད་ལྡན་དང་  
 ལ་རབས་བཟང་སྐྱོད་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་  
 པར་ལྷན་པ་གང་ཡོད་སྐྱེད་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་  
 སྐོར་གྲོགས་ཀྱི་མཉམ་ཉམས་ལ་བྱམས་སྐོར་དགོས་  
 པའི་སྐོར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེར་གི་དུས་སུང་  
 ཚོའི་སྐོར་གྱི་ལེས་བྱ་དམིགས་བསལ་དགོས་

མཁོ་ཅན་གྱི་སྐོར་བྱུག་རིམ་དུ་འགྲོ་ཡི་  
 ཡོད་པ་མཁའ་གསལ་རེད། དེ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་  
 མར་སྐོར་འཚབ་དུ་ཅང་ཆེ་བའི་གནད་དོན་  
 ཞིག་རེད། འདི་ལས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གང་  
 སྐབས་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་  
 ཚོར་སྤྱི་ལོ་མཐུན་ཕྱིན་ལས་ནང་བསམ་སྐོར་  
 ཐོག་ནས་བྱམས་སྐོར་རྒྱུ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་  
 ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཡང་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་བརྟེན་བ་  
 དང་སྐྱེད་པོ་དགོས་པ་དང་འཛིགས་སྐྱེད་དང་  
 སྐྱེ་སྐྱེད་མི་དགོས་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད།  
 ཁོང་ཚོ་ཡང་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་བྱམས་པོ་དང་  
 རོགས་པ་བྱེད་མཁའ་ལ་དགའ་པོ་དང་། མིང་  
 འདོགས་འདོགས་མཁའ་དང་བྱུང་ཚོད་གཏོང་  
 མཁའ་ལ་དགའ་པོ་མེད། ཁོང་ཚོ་ཡང་ང་ཚོ་  
 ནང་བཞིན་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་མང་པོ་ཡོད་  
 ན་དགའ་པོ་དང་། གྲོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུང་  
 གཅིག་སུར་ལྷག་ན་དགའ་པོ་མེད། དེ་འདྲ་  
 སོང་ཙང་། ཁོང་ཚོ་སོ་སོར་ཉིད་དམ། སོ་  
 སོའི་གཅེན་གཙུང་གི་ངོ་པོར་གཟེགས་ནས་  
 བྱམས་སྐོར་ལག་པོ་གནང་རྒྱུ་དུ་ཅང་གལ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་  
 སམ། སོ་སོའི་གཅེན་གཙུང་གི་གནས་སྐབས་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་གང་འདྲ་གནང་  
 བ་འདུག སོ་སོའི་མེད་ཀྱི་གཅེན་གཙུང་  
 ལ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བྱེད་ན་བསམ་པའི་  
 རེ་བ་འདུག དེ་དེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱིས་ཁོང་  
 ཚོར་གནང་དགོས་དེས་རེད། དེས་དམིགས་  
 བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྐོར་གྲོགས་ཚོར་  
 ཐད་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་མ་ཟད།  
 ལྷགས་རྒྱུ་རིང་པོར་སོ་སོར་བྱམས་སྐོར་རྒྱུ་  
 བསམ་སྐོར་གཏོང་བའི་དྲུང་དང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་

བར་དུ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་  
 ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ལའང་  
 ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། བྱམས་སྐོར་  
 རིམ་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་ན་མི་ཚོའི་སྐོར་  
 པོའང་དེ་རེད་ལ། མི་ཚོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོང་  
 དེས་རེད། དེས་ལེས་ཡོན་སྐོར་སྐོར་སྐོར་པའི་  
 དམིགས་ལུལ་ཡང་གྲུབ་པ་རེད་ལ། ཡགོང་  
 ས་ལྷུབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་  
 དགོངས་ཀྱིས་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་བ་རེད།  
 ལྷན་ལགས་ཚོས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷུབས་  
 མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུགས་བརྒྱུད་དམ་  
 བཅའ་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་མི་ཚོའི་ནང་སྐྱེད་  
 བརྒྱུད་གནང་གི་ཡོད་པ་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱིས་  
 བསམ་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་འབད་བཙོན་དྲུང་ཐག་  
 གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷུབས་  
 མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་  
 བརྒྱུད་བརྒྱུད་བརྟེན་ཅིང་སྐུགས་ཀྱི་བཞེད་  
 དགོངས་མཐའ་དག་སྐྱེན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་།  
 གསང་གསུམ་གྱིས་མངོད་འཕྲིན་ལམ་དོའི་ལྷ་  
 ལྟར་འཕེལ་བའི་སྐོར་འདུན་ལྷགས་དག་དང་  
 བཅས། ལེས་རིག་བཀའ་སྐོར་ལྷང་ར་ཐར་  
 ལམ་སྐོར་ལམས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༡༡  
 ཚེས་ ༡༩ ཉིན། །



འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོ་ལ་སྐྱིང་གི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དགོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་ལེགས་གྲུབ་  
བྱུང་བ་རབ་གནས་དབྱུ་འབྱེད་གནང་ཡོད།