



བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་ལྗོངས་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༧ ཡང་། ༥

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་རྒྱ་དུག་པ་དང་བདུན་པ།



སྤྱི་ཚོལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གོ་ས་ཆོག་གས་འཇུག་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཆོག་གས་ཚུང་ལ་མངལ་  
ཁ་གནང་བ།



ཕྱི་ཁྲབ་ཚོམ་རྒྱུག་པ།      ལོ་ལོ་སྤྱོད་གྲགས།  
 གསར་འགོད་པ།      བསྟན་འཛིན་བསྟན་རྒྱུང་།  
 གསར་འགོད་པ།      རྫོང་བཟང་རྒྱུ་ལ་དཀར།  
 ལྷན་འགོད་པ།      ཀྱུ་དགའ་ལུ་ཚོ་ཚོགས།  
 འགྲེམས་སྤེལ་བ།      བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་ལ་དཀར།

བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲོད་ཐང་།  
 པར་ཁང་དུ་རྒྱུག་རྒྱུ་དང་པར་སྐྱར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

Published by: Secretary, DIIR,  
 Typeset and Printed at:  
 Narthang Press, CTA,  
 Dharamsala  
 email:shejaeditor@tibet.net  
 Tel:+91-1892-222457/222510  
 Circulation email:  
 circulation@tibet.net  
 Website :- www.bod.asia

<<ལོ་སྤྱོད་>>      དུས་དེའི་ལོ་སྤྱོད་མིའི་རྒྱུག་  
 འཇུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲོད་ཐང་།  
 འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ལྷན་འགྲེམས་པའི་གཞུང་  
 འབྲེལ་དུས་དེའི་ལོ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་  
 བཀའ་བཀའ་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ལོ་སྤྱོད་  
 ས་ལྷན་འགྲེམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཇུག་  
 ཁག་རྒྱས་སྤོང་དང་། བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་  
 སྲིད་བྱུས་ནམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་  
 ལུངས། ལྷན་འགྲེམས་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེམས་བཤུ་  
 ཁག་ཞིབ་རྒྱུ་འགོད་སྤེལ་ཞུ་བའི་ལོ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་  
 རྒྱུག་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བའི་ལོ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་  
 པ་པོ་ནམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཞུས་འགོག་གི་དགོངས་  
 འཇུག་དང་གཞིགས་འདེགས་ཡོང་བ་ལྟོ།།

ལོ་སྤྱོད་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཇུག་ཁག་གི་སྐྱེ་པར་  
 དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་  
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྲེམས་  
 གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

# དཀར་ཆག



## བོད་དང་བོད་མི།

ཕྱི་ནོར་ལོ་སྤྱོད་ས་ལྷན་འགྲེམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་  
 རིགས་གཞིན་རྒྱུས་ནམས་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་མོག་གི་ཆོས་  
 འབྲེལ་དབུ་མའི་ལྷ་མོག་མཛད་པ།-----༡

ཕྱི་ནོར་ལོ་སྤྱོད་ས་ལྷན་འགྲེམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུ་མའི་  
 ལྷ་མོག་གི་བཀའ་ཆོས་མཛད་པ།-----༢

ཕྱི་ནོར་ལོ་སྤྱོད་ས་ལྷན་འགྲེམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་  
 གར་གྱི་སྲིད་སྟོན་ན་རྗེ་ལོ་སྤྱོད་མཆོག་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་  
 མང་གཙོ་མཐུན་རྒྱུས་ཆོགས་པར་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འོས་  
 བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁྲོམ་པར་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།-----༣

ཕྱི་ནོར་ལོ་སྤྱོད་ས་ལྷན་འགྲེམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་  
 མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་བྲལ་པ་དང་། ལྷན་  
 ཚེས་ཁང་། ལྷན་ལྷན་བྱུང་བ་བཅས་ནས་རྒྱུ་ལ་དཀར་ཆེ་  
 རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ས་ལྷན་འགྲེམས་ལྷན་པའི་ལྷན་  
 འབྲེལ་ཞུས་པ།-----༤

ཕྱི་ནོར་ལོ་སྤྱོད་ས་ལྷན་འགྲེམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷན་  
 ལྷན་གྱི་གཞུང་ཞབས་བྲལ་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་  
 གཞུང་ཞབས་བྲལ་པ།-----༥

ཕྱི་ནོར་ལོ་སྤྱོད་ས་ལྷན་འགྲེམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷན་  
 ལྷན་གྱི་གཞུང་ཞབས་བྲལ་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་  
 གཞུང་ཞབས་བྲལ་པ།-----༦

ཕྱི་ནོར་ལོ་སྤྱོད་ས་ལྷན་འགྲེམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷན་  
 ལྷན་གྱི་གཞུང་ཞབས་བྲལ་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་  
 གཞུང་ཞབས་བྲལ་པ།-----༧

ཕྱི་ནོར་ལོ་སྤྱོད་ས་ལྷན་འགྲེམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷན་  
 ལྷན་གྱི་གཞུང་ཞབས་བྲལ་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་  
 གཞུང་ཞབས་བྲལ་པ།-----༨

ཕྱི་ནོར་ལོ་སྤྱོད་ས་ལྷན་འགྲེམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་  
 གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལྷན་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་  
 གཞུང་ཞབས་བྲལ་པ།-----༩

ཕྱི་ནོར་ལོ་སྤྱོད་ས་ལྷན་འགྲེམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་  
 གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལྷན་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་  
 གཞུང་ཞབས་བྲལ་པ།-----༡༠

ཕྱི་ནོར་ལོ་སྤྱོད་ས་ལྷན་འགྲེམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་  
 གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལྷན་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་  
 གཞུང་ཞབས་བྲལ་པ།-----༡༡



# སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རིགས་གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དབྱ་ མའི་ལྗེ་མིག་གི་ཚེས་འབྲེལ་དབྱ་འཇུགས་མཛད་པ།

༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༧༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩  
ཉིན་ནས་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ད་རམ་ས་ལའི་ཐེག་  
ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་  
རིགས་གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཉིན་གཉིས་  
རིང་གི་དབྱ་མའི་ལྗེ་མིག་གི་ཚེས་འབྲེལ་དབྱ་

གི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བུ་ཚོས་ཡུན་  
རིང་པོའི་དོན་དག་ལ་དཔོངས་པ་བཞེས་ནས་  
བོད་རིགས་ཚོར་སྤོང་བ་སྤོང་རིགས་དང་རྟགས་  
རིགས་ལ་བརྟུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ཚོས་  
སློབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སློབ་རྟགས་ཀྱི་སློབ་  
སློབ་ལ་བརྟུ་རྒྱ་ལོང་དགོས། རོས་རང་རྒྱུད་

པ་རེད། སྤོང་གི་དགེ་ལུག་ཆོའི་སྤྱག་ལེན་ཏེ་  
ཅང་ཡག་པོ་རེད། སྤོང་ལ་དོན་དག་མ་ཤེས་  
ནའང་ཆོག་སློབ་ལ་བརྟུ་རྒྱ་ལོང་པ་  
ཞིག་དང་། རིམ་བཞིན་ག་ལེར་དགེ་ལུག་གིས་  
ཆོག་འབྲེལ་བའད་སྤོང་ལོང་དུས་ཏེ་ཅང་ཡག་  
པོ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་

འཇུགས་མཛད་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་ཡང་པོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་  
ཚུ་ཚོད་ ༡ ཡོལ་ནས་སྤྱི་ཚོར་  
ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་  
པོ་མཚོག་གི་བཞུགས་སྐབས་ལོ་  
བྱང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེའབས་  
བརྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་སྐབས་  
ཡལོང་ས་ལོང་འཁོད་མཚམས་



ནས་བཞུད་ཡོད། ཆོས་ནས་  
བའད་ན་འཇམ་རྒྱུད་འདིར་  
ནང་ཚོས་ལ་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་  
མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ང་ཚོ་བོད་  
རིགས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་  
གཞུང་ཆེན་ལ་བརྟུ་རྒྱུར་དེ་  
ཙམ་དོ་སྣང་མེད་པ་ལྟ་བུ་  
ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་  
ཚོད་ཅིག་ལ་བོད་མི་རིགས་  
ཀྱིས་ལོ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་

བོད་སྤྱི་ཚོར་སྤོང་བུ་གི་  
རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཀློང་ལོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་དོན་  
གྲུབ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་སྤོང་རིགས་ཀྱི་སློབ་  
ཆོག་རྒྱུད་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་  
སློབ་འཛིན་ཐོག་སྤོང་འདོན་དང་། ཆོགས་མང་  
ནས་འཇམ་དབྱུངས་བསྐྱེད་པ་གང་སློབ་དང་  
གཞུངས་སྤྱོད་གསུང་འདོན་དང་བརྟུ་རྒྱུན་ནས་  
གསུང་ཆོས་ཤོ་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་མཚུལ་  
རྟོག་གསུམ་འདེགས་འབྲེལ་ལྷུས་རྗེས་བཀའ་  
སློབ་སྤྱུལ་དོན། རྒྱུད་རང་ཚོས་རྟགས་རིགས་  
ཀྱི་སློབ་སློབ་ལ་བརྟུ་རྒྱུད་ཡོད་དམ། རོས་རང་རྒྱུད་  
རྒྱུད་སྐབས་སྤོང་རིགས་དང་རྟགས་རིགས་  
ཀྱི་སློབ་སློབ་ལ་བརྟུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་སྤོང་

རྒྱུད་སྐབས་ནས་སྤོང་རྟགས་ཀྱི་སློབ་སློབ་པ་ཡིན།  
དེ་རིང་འདིར་སྤོང་རིགས་ཀྱི་སློབ་གསུངས་པ་  
རེད། རྟགས་རིགས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ལ་བརྟུ་རྒྱུད་ཡོད་  
དམ། ཞེས་བཀའ་འདོད་ལྷུས་པར་སློབ་སྤྱོད་ཆོས་  
རིམ་བཞིན་སྤོང་འཛིན་བྱེད་འཆར་ཡོད་པ་ཡིན།  
མང་ལྷུས་རྗེས་ལྷུ་མཐུད་བཀའ་སློབ་སྤྱུལ་དོན།  
གང་ལྟར་དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་  
ན། ང་ཚོ་བོད་པས་ནང་ཚོས་སློབ་སྤོང་བྱེད་པ་  
དེ་སློབ་མས་མར་བཀའ་ཆོས་གནང་སྟེ། རྒྱུབས་  
སྤོང་མཚེ་ཟེར་སྤོང་པ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་གལ་  
ཆེན་གྱི་གསུམ། སྤོང་རིགས་དང་རྟགས་རིགས་ཀྱི་  
སློབ་སྤོང་ལ་བརྟུ་རྒྱུད་ནས་སྤོང་བཞེན་ཡོད་

བདག་པོ་བརྒྱབ་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་གཞུང་  
རྣམས་ལ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཉུང་གས་  
ཤིག་ཡོད་པ་ཚོས་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་ཙམ་  
དུ་མ་ཟད། ཆོག་སློབ་ལ་བརྟུ་རྒྱུད་ནས་སྤོང་རྒྱུ་  
ཡོད་པ་ཞི་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཅས་དང་།  
གསོལ་ཇ་དང་བརྟུ་རྒྱུན་ནས་བཀའ་སློབ་སྤྱུལ་  
དོན། དཔེ་ཆར་ལྟ་བུའི་ཐད་ལ་སྤོང་བྱེད་ཞག་  
དུའང་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། རྗེ་ཡཏ་རྣམ་  
སོགས་སྤོང་གི་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་རྒྱུད་  
རྒྱུད་སྐབས་ནས་སྤོང་རིགས་དང་རྟགས་རིགས་ཀྱི་  
སློབ་སློབ་ལ་བརྟུ་རྒྱུད་ནས་སྤོང་ལོང་པ་ཏེ་ཅང་  
མིག་སྤོང་ཡག་པོ་རེད། རོས་རང་ལ་མཚོན་ན་



ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་སྤྱི་དགོང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་  
 རེ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད། ཡོངས་འཛིན་རྣམས་པ་གཉིས་  
 སྐབས་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིགས་  
 པ་བཀོལ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་ཉམས་རིགས་  
 ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་སྤྱི་  
 ཉམས་ཀྱི་སྤོངས་སྤོངས་པ་དེས་འདོན་པ་འདོན་  
 པ་དང་སྤོངས་ལམ་བཟུབ་ནས་ཚོས་དང་རིག་  
 གཞུང་བདག་པོ་བཟུབ་པ་མ་རེད། དེ་ནི་  
 དངོས་གནས་མིག་སྤོངས་བཟུབ་པོ་ཞིག་རེད།  
 དོས་རང་ལ་མཚོན་ན་ཏུ་ལའི་སྤོངས་རེད་ཅེས་  
 བཞུགས་ཁྲིའི་སྤོངས་དུ་སྤོངས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དཔེ་  
 ཚ་སྤོངས་དུས་སྤོངས་དང་ཉམས་རིགས་ཀྱི་  
 སྤོངས་དུས་ཐག་འབད་ཐག་གིས་སྤོངས་པ་ཡིན།  
 ཡན་ཐོགས་ཚེན་པོ་འདུག དེ་དུས་དོན་དག་  
 ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་དོ་སྤངས་མེད་ཀྱང་། དེང་སང་  
 འཇམ་སྤོངས་འདིར་འདོད་ཚོས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་  
 རིག་པའི་འགྲོ་སྤངས་ལ་དོ་སྤངས་གསར་པ་  
 སྤོངས་དུས་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སྤོངས་སྤོངས་ལ་  
 བཟུང་ནས་ཉིན་ལྟར་སྤོངས་པ་དེས་དངོས་གནས་  
 ཡན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེང་ནང་ཚོས་  
 སྤོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་པོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་རིགས་  
 པའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་  
 ལ་དོ་སྤངས་གསར་པ་སྤོངས་སྐབས་ཆུང་ཆུང་  
 སྐབས་ནས་བཟུབ་པ་དེ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།  
 ཡན་ཐོགས་ཚེན་པོ་འདུག པོད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་  
 སྤོངས་ཡོད་པ་ནི་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཅེས་  
 བཀའ་སྤོངས་སྤོངས་ལྷན་སྤོངས་ཏེ་གཟུངས་  
 ལྷགས་ཨ་ར་པ་ཙ་བཟུ་སྤོངས་གསོག་

མངོད་རྗེས་བཀའ་སྤོངས་སྤོངས་དོན། ཨ་ར་པ་ཙ་  
 ལྷགས་ཐུང་ཐུང་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་ལྷགས་རེད། དོས་རང་  
 ཆུང་ཆུང་སྐབས་སྤོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཚེན་  
 སྤོངས་ནས་ཡར་འགྲོ་དུས་ཨ་ར་པ་ཙ་བཟུང་  
 སྤོངས་པ་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་དེན་ཀྱི་འདུག ཆུང་  
 ཆུང་སྐབས་ནས་གོ་མས་འདིས་ཡོད་པ་ཞིག་  
 དང་། ཨ་ར་པ་ཙ་བཟུང་ནས་སྤོངས་པ་བཟུང་  
 པོ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག སྤོངས་པོད་ལ་ཡོངས་  
 འཛིན་སྤོངས་སྤོངས་ཡིན་ནས་གཅིག་མཇལ་ཁ་  
 ཞིག་ལྟ་བུར་སྤོངས་པའི་སྐབས་སྤོངས་ཞིག་  
 ཤེས་ཀྱི་ཏེད་རང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ཀྱི་སྤོངས་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། སྤོངས་  
 རིན་པོ་ཚེས་ང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ཀྱི་སྤོངས་གང་ཤེས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཁྲིམ་མཚོས་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད།  
 དོས་ནས་ཀྱང་ཡལ་ཚེར་དེ་བརྗོད་ཚོག་གི་མེད་  
 འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཁྲིམ་མཚོས་བྱས་ཏེ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་  
 རིན་པོ་ཚེས་བཟུང་པ་ཞིག་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་  
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ནང་པའི་ལྟ་བུ་  
 ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ལྷགས་འདུ་མི་འདུའི་  
 ལྟ་བུ་དང་། དེང་སང་གི་ཚོན་རིག་བཙུབ་  
 ཀྱི་ཐོག་ལ་དོས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཚེ་བ། གསལ་  
 བ། ལྷན་བ། ཟབ་པ་བཙུབ་པལ་ཚེར་ཡོད་  
 པ་ལྟ་བུ་འདུག དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཁྲིམ་མཚོས་ཡིན་ཞེས་སྤོངས་  
 གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དོས་  
 རང་ལ་ཚ་བཞག་ནའང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཁྲིམ་མཚོས་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཚོག་  
 གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག

ང་ཚོ་པོད་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་  
 རབ་དགའ་རབ་ཡག་པོ་རེད། སྤོངས་ཚོ་སྤོངས་  
 སྤོངས་ཚོར་མཚོན་ན་ཤེས་རབ་ཚེ་བ། གསལ་  
 བ། ལྷན་བ། ཟབ་པ་བཙུབ་པ་དོ་སྤངས་བྱས་པ་  
 ཡིན་ན་སྤོངས་སྤོངས་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་། མཁྱོགས་  
 པོ་ཤེས་པ་དང་། མཁྱོགས་པོ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་  
 མ་ཟད་པའི་ཚོག་རེ་རེའི་དོན་དག་གང་ཡིན་  
 ལ་བསམ་སྤོངས་ཟབ་པོ་གཏོང་བུ་བཞུགས་ཀྱི་  
 དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་  
 བསམ་སྤོངས་ཏེ་ཏེ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་རེད། དངོས་  
 ཟེན་གྱི་ཚོག་གིས་དོན་དག་གང་བཤད་པ་དེ་  
 ཡིན་པ་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་མིན་པར། དེ་ཡིན་ན་  
 དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དབྱེད་པ་བྱ་རྒྱ་  
 གལ་ཚེན་པོ་འདུག སྤོངས་སྤོངས་ཚོས་རབ་  
 ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་ཚེད་ཨ་ར་པ་ཙ་ཡག་པོ་བཟུང་ནས་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ་ཡིན་ན་སྤོངས་ཚེ་བ། གསལ་བ། ལྷན་བ།  
 ཟབ་པ་བཙུབ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་བུ་བྱི་  
 རེད། སྤོངས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཨ་ར་པ་ཙ་ཡག་པོ་  
 བཏོངས། ཏུར་ཐག་བྱོས། ཞེས་མགོན་པོ་གང་  
 ཉིད་མཚོག་གིས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཨ་ར་པ་ཙ་  
 བཟུངས་ཡོད་པ་སོགས་བཀའ་སྤོངས་སྤོངས་  
 དབྱེད་མའི་ལྷོ་མིག་གི་ཚོས་འབྲེལ་དབྱེད་འདུགས་  
 མངོད།



# སྤྱི་ཚོམ་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུ་མའི་ལྷོ་མིག་གི་བཀའ་ཚིག་མཛུགས་སྒྲིལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༩  
 ཉིན་སྤྱི་ཚོམ་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་གིས་དྲ་རམ་ས་ལའི་ནང་ཚོས་དོ་སྤྱོད་  
 ཚོགས་ཚུང་གིས་ཇི་ལྟར་སྤོན་ནས་གསེལ་བ་  
 བཏབ་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྒྲིང་གཟུགས་ལག་  
 ཁང་དུ་བོད་སྤྱི་གི་ཁྲིམ་སྡེའི་འཛིན་གྲུ་དགུ་པ་  
 ཡན་གྱི་སྒྲིབ་སྟུགས་ ༩༠༠ དང་།  
 མཚོ་རིམ་སྒྲིབ་གྲུ་ཁག་དུ་སྒྲིབ་  
 གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ་ ༡༢།  
 ས་གནས་གྱི་གཞིན་སྤྱིས་ ༩༠  
 དྲ་ས་ནང་ཚོས་དོ་སྤྱོད་ཚོགས་  
 པའི་ཚོགས་མི་ ༡༠ བཅས་  
 ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲ་བརྟུང་  
 བདུན་ནས་ཐེབས་པའི་ཚོས་  
 ལུ་བ་ཁྲིད་བརྩོམས་ ༥༥༠༠  
 བཀའ་བ་ལ་དབུ་མའི་ལྷོ་མིག་



འདོན་ཁག་ཅིག་གསུང་འདོན་རྗེས་སུ་མགོན་པོ་  
 གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤོབ་སྤོབ་དོན། དེ་  
 རེད་འདིར་ང་ཚོའི་དོ་བོ་ལྟ་བུ་ནི་བཅན་བྱོལ་བ་  
 ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཆན་གཞིན་ཚང་  
 མ་སྒྲིབ་སྒྲིང་ལ་དོ་སྤོབ་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་སྟེན་  
 སུ་བབ་པ་སྒྲིབ་སྤྱི་གི་ཕོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་

སྒོལ་ཆགས་ཡོད། བོད་ནང་དུ་ཆ་བཞག་ན་མེ་  
 འབྲས་སོགས་སུ་ཚོད་པ་ཚོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཡག་  
 པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་མི་སྤྱོད་ཕོ་མོ་སྒྲིབ་  
 གྲུ་བཅས་གྱི་ནང་དུ་དེ་ཅམ་གྱིས་དར་སྒོལ་ཆེ་  
 བ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་བཅན་བྱོལ་བ་བྱེད་  
 པའི་ལྷན་སྟེན་སུ་ཁྲིད་རང་ཚོ་སྒྲིབ་སྟུགས་ཕོ་མོ་དང་།

མེར་སྤྱོད་བྱེད་པ་མེད་པར་ཚང་  
 མས་དོ་སྤོབ་བྱས་ཏེ་ཚོད་པ་  
 ཚོད་པ་དང་། རྟགས་གསལ་  
 གཏོང་བ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།  
 བོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་  
 ཉར་ཆགས་བྱེད་པའི་གནས་  
 ཚུལ་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་  
 འཇམ་སྒྲིང་འདིར་སྤོབ་བྱེད་  
 པ་ཞིག་རེད། བསྟུས་གྲུ་བསྟུས་  
 པའི་ལྷན་སྟེན་ནས་རྟགས་གསལ་

དང་། བྱང་སྤོབ་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་བྲིན་  
 ལུ་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་ཡང་གོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་སྤོད་ཚོད་ ༡།༡༠  
 ཅམ་ལ་སྤྱི་ཚོམ་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་  
 པོ་མཆོག་བཞུགས་སྐར་ཕོ་བྲང་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 ཚོས་སྒྲིང་གཟུགས་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་  
 གྱིས་བཞུགས་སྤྱིར་ཡེད་པས་སོར་འཁོད་  
 མཚམས་དྲ་ས་ནང་ཚོས་དོ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་གི་ཚོགས་  
 ཚུང་གི་མི་སྤྱོད་ཕོ་མོ་ཁག་ཅིག་གིས་བད་སྤོད་གྱི་  
 གཞུང་སུམ་རྩུ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞིའི་  
 ཐོག་རྟགས་གསལ་གཞིགས་འབྲེལ་དང་། ལམ་

རྟགས་གསལ་བཏང་ནས་རྒྱན་དུ་དོ་སྤོབ་ཡོད་  
 པའི་རྟགས་རེད།  
 གཞན་གདན་ས་ཚོ་དང་ཚོས་ར་འགྲིམས་མཁན་  
 ཚོས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས།  
 སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འགྲོས་སྤྱི་མཚུངས་གྱིས་རྟགས་  
 གསལ་གཏོང་བར་དེ་ཅམ་གོམས་འདྲིས་ཡོད་  
 པ་མ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་བཅན་བྱོལ་བ་ཆགས་  
 ཡོད་དུས་ཁྲིད་ཚོ་གཞིན་སྤྱིས་ཚོས་རྟགས་  
 གསལ་གཏོང་བའི་ཐོག་ལ་དོ་སྤོབ་བྱེད་པ་དེ་  
 ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་  
 ཚོད་པ་བརྟུང་ནས་འགྲོ་བ་དེ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་སྤྱི་

གཏོང་བའི་འགྲོ་སྤོབ་ལེས་ཡོང་སྐབས་ཕན་  
 ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདིར་སྤོབ་གྲུ་བ་  
 ཚོས་རྟགས་གསལ་བཏང་ནས་གོམས་གཞིགས་  
 འཇགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མི་སྤྱོད་  
 པའི་ཡག་པོ་རེད། ང་ཚོས་འདིར་བོད་གྱི་ཚོས་  
 དང་རིག་གཞུང་སུང་སྤོབ་དང་ཉར་ཆགས་གང་  
 འདྲ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་མཆོན་བྱེད་པ་ཞིག་  
 རེད། ཁྲིད་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱར་ཐག་བྱས་ཏེ་  
 ཅང་ཡག་པོ་རེད།  
 ང་ཚོ་འདིར་བཅན་བྱོལ་བ་ལུང་གས་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར་དཔེ་ཆར་བསྟུས་ནས་རྟགས་གསལ་

བའི་གྲས་རྒྱ་ཆུང་གི་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཁྱབ་  
སྤེལ་གཏོང་བྱུང་བ་ཞིག་སེམས་ལ་འཛོག་  
དགོས་པ་རེད། ལྷོ་མོ་རྒྱ་རིགས་ནང་ནས་གྲས་  
ལ་ཞུགས་མཁན་ཕྱན་ཕྱན་བྱ་ཡོད་པ་རེད།  
རྒྱ་ཆུང་གི་ནང་དུ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་རྒྱུ་  
ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག  
དེར་བརྟེན། རྟགས་གསལ་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱ་རིགས་  
ནང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཞིག་  
སེམས་ལ་གཞག་དགོས་པ་

རེད། རོས་རང་འདིར་བཅའ་  
ཁྲིལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་ཡོད།  
ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་  
རིག་གཞུང་འདི་དང་ཆོ་བཅའ་  
ཁྲིལ་བ་ཉུང་གས་ཙམ་མ་  
ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་འདིར་དོ་  
སྣང་གསར་པ་སྐྱབས་པ་ཞིག་  
བྱས་ཡོད་པས་འདི་རྒྱབས་  
ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ལྷོ་གས་



གཅིག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་རྒྱ་ཆུང་གི་  
པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་འདུག བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ལ་དོ་  
སྣང་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག འཛམ་གླིང་  
གར་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་གང་དུ་འདུག་པོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་  
ལ་དོ་སྣང་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རང་  
ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་རུ་སྤེན་པའི་སྐབས་སུ་  
ཚོད་པ་ཚོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་  
བརྟེན། ང་ཆོ་བཅའ་ཁྲིལ་བ་ཉུང་གས་ཀྱིས་  
མིག་དཔེ་ལྷ་ས་བྱེད་དགོས།

བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ནི་དཔེ་ཆ་  
སྒྲིབ་རྒྱ་གཅིག་ལྷོ་མོ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་  
བ་དང་། ཚོད་པ་བཅུད་དེ་ཆོས་དང་རིག་  
གཞུང་ལ་བདག་པོ་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་དོ་སྣང་

ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་རུ་སྤེན་ནས། འཕྲུལ་དུ་བོད་མི་  
བཅའ་ཁྲིལ་བ་ཆོད་ནང་དུ་རིགས་ལམ་གྱི་  
འགྲོ་སྐྱེད་སྐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་  
སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱེད་  
པ་བཅུད་ནས་རྒྱ་ཆུང་གི་ཐོས་བསམ་ལ་མ་  
བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དང་ཆོད་ལས་འགན་རེད།  
ད་ལྟོ་ཡོད་སྐྱེད་སྐོག་ལ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་ཆུང་  
ཆོས་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་དེར་བ་ཞིག་དང་། རང་

ཆོས་དེ་ཡང་ཚོད་པ་བཅུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་གི་  
བཟོ་ལྷོ་འདུག དེས་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འདེགས་  
རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
ང་ཆོ་བོད་མི་བཅའ་ཁྲིལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་།  
ང་ཆོས་གསར་གཏོང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆུང་གི་ནང་  
ཆོས་ཚོད་པ་བཅུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་སྤྱུག་ལེན་  
རིམ་པས་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་བྱུང་ན་ཏ་ཅང་  
ཡག་པོ་རེད། རང་པའི་ཆོས་དང་གཏན་ཆོགས་  
རིག་པའི་ཐོག་ལ་ལུས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཁབ་  
ཏུ་དེ་སྤེན་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་ནས་མེད་  
མཁན་ཆོད་ནང་དུ་འདུག་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་  
བྱེད་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན། གཏན་ཆོགས་  
རིག་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་དེ་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་

ཆོད་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཞིག་  
སྤེད་པའི་ལྷོ་གས་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ནི་ཡར་རྒྱས་  
རེད། ལྷོ་མོ་རྒྱ་ཆུང་གི་པོད་ཀྱི་ཆོས་  
དང་རིག་གཞུང་ལ་བདག་པོ་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་དོ་  
དམའ་རིམ་གྱི་སྐྱོབ་གྲུ་ནས་བདག་པོ་རྒྱལ་བྱུང་  
པ་ཞིག་དང་། ཁྱོད་རང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེན་པའི་  
དུ་དུར་ཐག་བྱས་པ་རེད། ལྷོ་མོ་སྤེན་པའི་  
བྱེད་རོགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་  
བཀའ་སྐྱོབ་སྐྱེལ་བ་དང་།  
གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་དང་འབྲེལ། འཛམ་  
གླིང་འདིར་བཅའ་ཁྲིལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་  
དེ། བོད་པ་རྣམས་ཆོགས་ཚུད་ཤིས་དང་གྲུང་  
ཤོས་ཡིན་པ་ལྷོ་བྱུ་འདུག ཆང་མས་ད་ལྟོ་  
བར་དུ་སེམས་ལྷན་སྐྱེད་དེ་དུར་ཐག་བྱས་

ཞིག་ལམ་ཆེར་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་  
ཐོག་ནས་ང་ཆོད་པོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་  
དཔལ་རྒྱ་ལེན་ནས་བཅུད་པ་དུས་ད་ལྟོ་བར་  
དུ་བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་དེ་འཛམ་གླིང་འདིར་  
མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཐོག་ནས་མཐོང་བྱུང་བ་  
ཞིག་དང་། དོ་སྣང་གསར་པ་སྐྱབས་ནས་བདག་  
པོ་རྒྱལ་བྱུང་བ་ཞིག་ནི་ང་ཆོད་ལས་འགན་རེད།  
ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཁྱོད་ཆོ་

སྐྱོབ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསལ་  
བཏང་ནས་ཏ་ཅང་དགའ་བོ་  
བྱུང་། ཡག་པོ་འདུག དེ་སྤེན་  
པོད་དུ་བསམ་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་དོག་  
པོ་བྱས་ཏེ་སྐྱོབ་སྐྱེས་ཆེན་  
པོ་ཞིག་གསལ་བཏང་བ་ཡིན་  
ན་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་  
བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
ང་ཆོ་བཅའ་ཁྲིལ་བ་ཆགས་  
པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོབ་སྐྱེས་ཆེན་

ཏེ་གསལ་གསལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ནི་ཡར་རྒྱས་  
རེད། ལྷོ་མོ་རྒྱ་ཆུང་གི་པོད་ཀྱི་ཆོས་  
དང་རིག་གཞུང་ལ་བདག་པོ་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་དོ་  
དམའ་རིམ་གྱི་སྐྱོབ་གྲུ་ནས་བདག་པོ་རྒྱལ་བྱུང་  
པ་ཞིག་དང་། ཁྱོད་རང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེན་པའི་  
དུ་དུར་ཐག་བྱས་པ་རེད། ལྷོ་མོ་སྤེན་པའི་  
བྱེད་རོགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་  
བཀའ་སྐྱོབ་སྐྱེལ་བ་དང་།  
གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་དང་འབྲེལ། འཛམ་  
གླིང་འདིར་བཅའ་ཁྲིལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་  
དེ། བོད་པ་རྣམས་ཆོགས་ཚུད་ཤིས་དང་གྲུང་  
ཤོས་ཡིན་པ་ལྷོ་བྱུ་འདུག ཆང་མས་ད་ལྟོ་  
བར་དུ་སེམས་ལྷན་སྐྱེད་དེ་དུར་ཐག་བྱས་



པ་རེད། ད་དུང་ཡང་འཛམ་གླིང་འདིར་སེམས་  
 འུགས་བསྐྱེད་རྒྱུར་དུས་ཐག་གྱེད་དགོས། འོས་  
 རང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་སུ་མངར་ཟས་དགའ་རབ་  
 ཟ་གི་ཡོད་ཀྱང་། སོ་ད་ཅང་ཡག་པོ་བསྐྱེད་  
 འདུག སོ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད། མི་ལམ་ལ་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དོས་ཀྱི་མཛིང་པའི་སྤོང་དུ་  
 ཡོད་པ་དང་། ལུང་འདྲིན་ལྷ་བྱུར་དོས་རང་  
 ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་སྤོང་བྱུང་གི་རེད་  
 ཅས་གསུངས་པ་ཞིག་མིས་བྱུང་། མི་ལམ་ནང་  
 བཞིན་གཟུགས་པའི་གནས་སྤངས་བྱས་ན་ཕལ་

ཆར་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་སྤོང་པའི་བཟོ་  
 ལྷ་འདུག གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་ཆོ་ཆང་མ་དད་པ་དམ་  
 ཆོག་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འོས་  
 ལ་ཆ་བཞག་ན་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་  
 གངས་ཅན་པོ་ཆོ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་  
 མི་སྣ་ཆོའི་དོན་དུ་ཞོགས་པ་ཡར་ཡངས་པ་དང་  
 སེམས་གཏིང་ནས་སྤོང་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། བྱིད་  
 ཆོ་ཆང་མ་སྤོང་བའི་དོན་དང་སེམས་སྤྱིད་པོར་སྤོང་།  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྣུལ་  
 རྗེས་དབུ་མའི་ལྷ་མིག་གི་བཤད་ལུང་འདྲོ་སྤོང་

གནང་རྗེས་ཆ་ཆང་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བཀའ་  
 གནང་བ་དང་། ང་ཆོ་ཆང་མ་སྤོང་སེམས་འཁོལ་  
 བས་འདུས་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤོང་  
 པ་སྣུལ་རྒྱ་བྱས་ན་མ་རེད་དམ། ཞེས་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྣུལ་ཏེ་རྒྱ་  
 ཆོད་ ༧༩༠ ལ་ཐེངས་འདིའི་ཆོས་འབྲེལ་  
 གནང་སྤོང་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། གསུང་ཆོས་གོ་  
 སྤྱི་གཙོ་གསུང་རྒྱུང་གིས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་  
 གི་མཐུན་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་རྗེས་ལོ་བྱང་དུ་  
 ཆེབས་བརྒྱུར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བཅས།

## སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དོན་སློན་ན་རེ་རྒྱ་མོ་དྲུ་ མཆོག་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་མཐུན་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་པར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ འོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།

༡༧ ཁྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་  
 ༠༥ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་སྤྱི་  
 རོར་ལགོང་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
 གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དོན་སློན་ན་རེ་རྒྱ་མོ་དྲུ་མཆོག་  
 གི་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཚོགས་པ་ (རྒྱ་རྒྱུ་ཡ་ཇན་  
 དུ་ལྷ་ཉེ) དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་མཐུན་  
 སྤྱི་ལོ་ཚོགས་པར་ (National Democratic  
 Alliance) རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་  
 འོས་བསྐྱེད་བྱིད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་འཆམས་  
 འདྲི་མཛད་ཡོད།  
 དེ་ཡང་མཆོག་མཆོག་འཕྲིན་ནང་མགོན་པོ་མཆོག་  
 གིས། རྒྱ་གར་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་མང་གཙོའི་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་འགན་འབྲི་ལེགས་  
 པར་ཁྱུར་བཞིན་པ་མཐོང་དུས་སྤོང་བས་པ་དང་  
 ཡོད་སྤོང་སྤྱི་གི་འདུག འོས་བསྐྱེད་འདི་དག་ལ་

བཞེན་ནས་རྒྱ་གར་མི་མང་གིས་མང་གཙོ་ལ་  
 རེན་ཐང་ཆེན་པོ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་  
 རེད། རྒྱ་གར་ནི་གནའ་བོའི་དཔལ་ཡོན་ཁྲིད་  
 ཅས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་ཡོན་དེའི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི་འཆོ་བ་  
 མེད་པ་དང་སྤོང་རྗེ་ཡིན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་  
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཆོའི་བྱིད་ནས་རྒྱ་གར་ནི་འགོ་  
 བྱིད་ཅིག་དུ་དོས་འཛིན་གྱེད་མཁན་ཇི་མང་དུ་  
 འགྲོ་བཞིན་ཡོད།  
 དོས་ནས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་བོད་མི་རྣམས་  
 ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་གཉིས་  
 ཅས་བོད་མིར་སྤོང་ལེན་རྒྱུ་རྒྱུར་གནང་བར་  
 བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་  
 གཞུང་གིས་ང་ཆོར་རྒྱུན་དུ་བྱམས་བཅའི་སྤོང་  
 ཅས་སྤོང་ལེན་གནང་བར་བཞེན་བཅོན་གྱི་ལོ་བོད་

མི་ཆོས་རང་དབང་དང་། ཞི་བདེའི་ངང་ནས་  
 གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་གྱེད་ཐུབ་  
 ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དོན་སྤོང་ལོ་མི་  
 རབས་གསར་པ་ཆོའི་བྱིད་དུ་གནའ་བོའི་རྒྱ་  
 གར་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྤོང་དང་ཤེས་ཉེགས་  
 སྤོང་རྒྱུར་གྲུབ་འབྲས་གང་འཆམ་ཐོན་ཡོད།  
 རྒྱ་ཉིད་ནས་སྤོང་ཡང་ལས་ལུན་གསར་པ་ཞིག་  
 བཞེས་རྒྱུའི་ག་སྤྱི་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་  
 འདིར། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདིའི་མི་མང་གི་  
 རེ་འདོད་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ། འབྱུང་འབྱུར་ཕྱད་  
 སྤྱིད་པའི་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ལ་གདོང་ལེན་  
 གནང་ཐུབ་པའི་སྤོང་འདུན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་  
 བཀའ་སྣུལ་ཡོད་པ་བཅས།



# སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་ བྱུང་པ་དང་། ལྷན་ཚུལ་ཁང་། ལྷ་སྐྱུང་བྱུང་པ་བཅས་ནས་སྤོལ་དཀར་ཆེ་སྤྱི་ཚོར་ཡིད་བཞིན་ འཁོར་ལོའི་སྤོལ་ནས་བཏན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ཞུས་པ།

༡༧ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡༡  
བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ བོད་ཚུལ་གྱི་འཇུགས་སྐར་  
ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་ལ་ད་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤིང་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་  
གཞུང་ཞབས་བྱུང་པ་དང་། ལྷན་ཚུལ་ཁང་། ལྷ་  
སྐྱུང་བྱུང་པ་བཅས་ནས་སྤོལ་  
དཀར་ཆེ་སྤྱི་ཚོར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
ལོའི་སྤོལ་ནས་བཏན་བཞུགས་  
བསྐྱར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།



དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྤོལ་  
ཆུ་ཚོད་ ༡།༥ ཙམ་ལ་སྤྱི་ཚོར་  
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་  
པོ་མཚོག་ལ་ཡུང་གཟེམ་ཆུང་  
ནས་ཀྱལ་སྤོལ་ཆེབས་བསྐྱར་  
སྐབས་གཞུང་ཞབས་བྱུང་པ་  
དང་། ལྷན་ཚུལ་ཁང་། ལྷ་སྐྱུང་བྱུང་པ་བཅས་  
ཀྱིས་འཇུགས་མེ་ནས་སྤོལ་སྤོལ་མདུན་བསྐྱུང་དང་།  
ཐེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་བོད་ཀྱི་སྤོལ་གར་  
ཆོགས་པའི་སྤྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་མཁན་  
ནམས་ཅུ་སྤྱི་ག་དང་བཅས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤིང་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ཞུ་དང་། བཞུགས་  
ཁྲིར་ཡེ་ཞབས་སོར་འཁོར་མཚམས་བཏན་  
བཞུགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་སྤོལ་དཔོན་བམ་  
གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཇུག་དར་རྒྱུང་  
འཇུགས་སྤོལ་དཔོན་བམ་གདོང་རིན་པོ་  
ཆེ་དང་། གཞུང་ཞབས་བྱུང་པའི་ཆོགས་གཙོ་  
འཇུགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས། ལྷ་སྐྱུང་  
བྱུང་པའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་  
པ་ལགས་བཅས་ནས་གསོལ་འདེབས་མཇུག་  
འདེགས་འབྲུལ་དང་། ཞལ་འདོན་ཆོག་བསྐྱུན་  
ཀྱིས་དབུ་བཞུགས་སྤོལ་དཔོན་ནས་སྤྱི་གསུང་  
སྤྱི་གསུང་ཉིན་སོགས་རིམ་པར་སྤུལ་མཚམས་  
ཆོགས་སྤོལ་ཁག་གསུམ་གྱི་འཇུགས་མེས་མཇུག་

འབྲུལ་ཞུས་པ་དང་། དབུ་མཇུག་གིས་གསུང་  
ཆོག་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་  
སོགས་ཞལ་འདོན་དབུ་འཇུགས་གནང་ཞིང་།  
ལྷ་ས་ལྷ་ས་བསྐྱེད་ནས་མཚོད་བསྐྱེད་ཆེ་འགྲུགས་  
བཞུས་པའི་བར་ཆེ་གའི་གཞུང་ལྷ་ས་བཏན་  
བཞུགས་དངོས་གཞི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱུངས།

ཞུས་ཞིང་། ལྷན་ཚུལ་ཁང་གིས་གཡུ་ཐོག་  
ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྤྱི་བཏན་དང་ལྷན་ཚུལ་གྱི་  
གསུང་རབས་སོགས་འདེགས་འབྲུལ། བོད་ཀྱི་  
སྤོལ་གར་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་དབུངས་གཟེགས་  
འབྲུལ་བཅས་ཞུས་ཇིས། གཏང་རག་མཇུག་  
འདེགས་འབྲུལ་སོགས་བཏན་བཞུགས་ཀྱི་ཆེ་ག་

རིམ་པར་བསྐྱུངས་མཚམས་  
སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་  
བཀའ་སྤོལ་སྤུལ་དོན། དེ་  
རིང་འདིར་ཆོས་གོགས་ཆོས་  
བཏན་བཞུགས་སྤུལ་བ་རེད།  
ཆེ་ལམ་ལ་དོས་རང་ལོ་བཟུ་  
དང་བཟུ་གངས་ཤིག་སྤོལ་ཀྱི་  
ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་འདུག  
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དོས་ཀྱི་  
མཇུག་པའི་སྤོལ་དབུ་བཞུགས་  
ཏེ་ཁྲིད་རང་ལོ་བཟུ་  
དང་བཟུ་གངས་ཤིག་སྤོལ་ཀྱི་  
རེད་ཅེས་གསུང་གི་  
འདུག  
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་པ་  
ཡོན་ན་ད་ལྟ་དང་  
ཆོ་བོད་པ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་གི་སྤོལ་ལ་  
བསྐྱེད་ཡོད། བོད་པའི་སྤྱི་  
མཐུན་གྱི་ལས་དང་  
སྤོལ་ལམ་གྱི་སྤོལ་ལས་  
དོས་རང་མདོ་སྤོལ་  
ནས་སྤོལ་གིང་། བོད་པ་  
མང་པོས་དགའ་བོ་བྱེད་  
ས་ཞིག་དང་། ལུང་རྟོགས་  
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོན་





ནའང་ཞབས་འདེགས་གང་ལ་གང་འཚམ་སྐྱབ་  
 ཟུབ་མཐའ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་ལྷ་མོའི་ལུང་  
 བཟུང་དེ་རྒྱ་མཚོན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་འདུག རྩོམ་  
 རང་འདིར་ལས་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་  
 རྒྱུས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ལྷ་མོའི་ལུང་བཟུང་  
 རང་བཞིན་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གངས་ཤིག་སྤོང་གྱི་  
 རེད། རྩོད་ཚོ་ཚང་མ་སློབ་དེ་པོར་བཞུགས།  
 གལ་ཆེ་བ་ནི་གསོན་པའི་རིང་ང་ཚོ་བཙུག་  
 ལུང་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཚོས་པ་ཞིག་རེད།  
 སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད་  
 པ་དེ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་  
 ལག་ལེན་ལ་བསྐྱལ་དགོས་  
 པ་རེད། ལྷ་མོའི་ལུང་བཟུང་  
 རང་བཞིན་བྱས་ནས། གང་  
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་  
 སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་  
 སློལ་ག་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་  
 ན་མི་གོ་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 རེད། རྩོམ་རང་ལ་ཆ་བཞག་  
 ན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་



ཀྱི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསམ་སློབ་  
 གཏོང་གི་ཡོད། རྩོད་ཚོ་ཚོས་གྲོགས་ཚོས་  
 ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་  
 སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་ལག་པོ་བཞེས།  
 ང་ཚོས་ཚོགས་བསགས་སྐྱབ་སྤོང་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་ཤེས་ལག་ཤོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དང་སྤོང་ཉིད་སློམ་རྒྱ་འདི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ལྟ་  
 མོ་དགེས་པའི་མཚོད་པའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དང་སྤོང་ཉིད་སློམ་རྒྱ་འདི་གཙོ་པོ་ཆགས་ཀྱི་  
 འདུག སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་དགེས་

པའི་མཚོད་པ་ལག་ཤོས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སློམ་རྒྱ་འདི་  
 གཙོ་པོ་ཡིན། བོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མཐའ་  
 རྒྱ་ནག་ཏུའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་  
 ཀྱི་ལྟ་བུ་དོ་སྤངས་བྱེད་མཐའ་ཇི་མང་ཇི་མང་དུ་  
 འགྲོ་བཞིན་འདུག འཇམ་སྤྲིང་ཤར་རྒྱལ། ལྷོ་  
 བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་  
 བུ་དོ་སྤངས་བྱེད་མཐའ་ལྷགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་  
 བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན། ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་  
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་  
 བུ་བསམ་སློབ་ལག་པོ་བྱོངས། སོ་སོ་སྤྲོད་ཀྱི་

འདི་དང་སྤྱི་མའི་དོན་དག་སྐྱབ་པའི་ཚོས་གལ་  
 ཆེ་ཤོས་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། ཚང་མས་དུར་ཐག་  
 ཟུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་  
 བུ་དགོངས་པོ་ལག་པོ་བཞེས། རྩོམ་རང་  
 མདོ་སྤྲོད་ནས་སྤྱི་པའི་ཕྱ་གྲུ་ཞིག་ལྷ་མོའི་ལྷ་  
 མཚོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསམ་སློབ་ལྷགས་ཆེན་པོ་  
 གཏོང་གི་ཡོད། རྩོམ་རང་གིས་བསམ་སློབ་བཏང་  
 བ་ལྟར་ཚོས་གྲོགས་ཚོས་ཀྱང་དགོངས་པ་ལག་  
 པོ་ཞིག་བཞེས། སོ་སོའི་ཚོགས་བསགས་པ་

དང་། བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུའང་འདིས་ཕན་གྱི་རེད།  
 དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་བརྟན་བཞུགས་སུལ་  
 ཏེ་བསམ་པ་ནམ་དག་གིས་སློན་ལམ་བརྒྱབ་པ་  
 རེད། གང་ལྟར་བརྟན་བཞུགས་ནི་དཔལ་སུལ་  
 བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། སོ་སོ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་ལག་  
 པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་པའི་མཚོད་པ་ལག་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ལྷ་  
 མ་དགེས་པའི་མཚོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་  
 རེད། རྩོམ་རང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གངས་ཤིག་  
 སྤོང་རྒྱུར་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ལུང་བཟུང་ན་ཅང་  
 གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད། རྩོམ་  
 རང་དུང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་  
 སྤོང་བྱུང་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཐག་  
 ཚོད་པ་ཞིག་རེད། རྩོམ་ཀྱིས་  
 དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་ཀྱི་  
 རེད། རྩོད་རང་ཚོ་ཚང་མས་  
 དུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་  
 ཤོག ཅེས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་  
 རྗེས། དེ་རིང་རྩོམ་ཀྱི་སྤྱི་སྐར་  
 ལ་འཁལ་ཡོད། བྱོད་ཤིག་སྤོང་

པ་སྤོང་གི་མ་རེད། ལྷོ་ཆས་རྒྱུག་ཚད་བཟུང་གོས།  
 ཞེས་སྐྱེ་ཅིང་དང་འབྲེལ་ཚོགས་མང་ནས་ཞལ་  
 འདོན་ཉི་གཞིན་འཆར་ཀ་མ་དང་། རེས་མེད་  
 བཟུང་རྒྱུས་སློན་ལམ། བདེན་ཚིག་སློན་ལམ་  
 བཅས་གསུང་རྗེས་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་བརྟན་  
 བཞུགས་འབུམ་མཐའ་ཐུན་མོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 ཞེས་བཀའ་ལེབས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 ལེགས་པར་བྱུང་ཡོད། །



# སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མེ་ཀ་སི་ཀོའི་བདམས་ཐོན་སྲིད་འཛིན་ མཚོག་ལ་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།

༡༡། འབྲི་མིའི་སྐྱོན་མེད་པའི་དབྱ་བྱིད་སྤྱི་  
ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
གིས་མེ་ཀ་སི་ཀོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལ་  
འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་བྱུང་མེད་ཐོག་མ་ཡིན་  
པ་ལྷུ་སྐྱ་ཀ་ལོ་ཉི་ལ་ཤིན་པོ་མ་ (Claudia  
Sheinbaum) མཚོག་ལ་འཆམས་འདྲི་  
མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་འཆམས་འདྲི་ནང་མགོན་པོ་མཚོག་  
གིས། རོས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་རྣམས་གཞན་གྱི་  
བདེ་སྐྱེལ་ལ་ཚོར་ཤེས་སྦྱོར་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་  
ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཚོས་འདྲི་དག་ནི་རོས་  
ཀྱི་ཨ་མའི་སར་ནས་ཐོག་མར་སྦྱངས་པ་ཡིན་  
ལ། ཚན་རིག་ཐོག་ནས་བཟུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་  
བྱུང་མེད་རྣམས་སྤྱི་ཚོར་འཛིན་པའི་ཡིད་

པ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་རོས་ཀྱིས་དུས་  
རྟལ་ཏུ་བྱུང་མེད་འགོ་བྱིད་རྣམས་ལ་རྒྱུ་སྦྱོར་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་སེམས་འགྲུལ་སྦྱོར་གཞིའི་  
རྒྱ་ལྷོ་ཀྱང་ཡིན། རོས་ཀོའི་འགོ་བྱིད་ཀྱི་ཁྲིད་  
དུ་བྱུང་མེད་ཇི་མང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། འཛམ་  
གླིང་འདི་སྤར་ལས་བསམ་ཤེས་དང་། ཞི་བདེ་  
ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དེས་ཡིན་པ་རོས་ཀྱི་ཡིད་  
ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འགོ་བའི་ལོ་  
རྒྱུས་ལ་སྤྱིར་བཏགས་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་པ་  
ལོ་རྣམས་དག་ཅུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་བདེན་ཀྱང་།  
བྱུང་མེད་ཚོས་རྒྱུ་དུ་གཞན་གྱི་སྐྱེལ་བཟུངས་ལ་  
སེམས་ཁྱུར་ཆེ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད།

རོས་རང་མེ་ཀ་སི་ཀོ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཐེངས་  
ཁ་གསལ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་མི་མང་ནས་

རོས་ཀྱིས་གཞི་རྩའི་འགོ་བའི་རིན་ཐང་  
དང་། བུ་མས་སྤྱི་ཚོར་ཆེ། ཚོས་ལྷགས་མཐུན་  
སྤྱི་པ་སོགས་ཀྱི་སྤོར་སྤོར་བྱེད་སྐབས་  
དོ་སྣང་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་གནང་བས་རོས་རང་  
སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་བྱུང་། ཞེས་དང་།  
མཐར་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་ལྷུ་སྐྱ་ཤིན་པོ་མ་  
མཚོག་ལ་མེ་ཀ་སི་ཀོ་ཁོ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་  
འཛམ་གླིང་འདི་བདེ་སྐྱེད་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་  
བརྒྱུར་བར་སྤེད་མར་འཕྲད་སྲིད་པའི་དགའ་  
ངལ་མཐའ་དག་ལ་གདོང་ལེན་གནང་བྱུང་བའི་  
ལྷགས་སྤོར་མཛད་འདུག་པ་བཅས།

# སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱོ་ཨ་ཕ་རི་ཁའི་སྲིད་འཛིན་མཚོག་ལ་ འཆམས་འདྲི་སྐུ་ལ་བ།

༡༢། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱོ་ཨ་ཕ་སའི་རི་ལ་རུ་མ་  
ཕོ་ས་ (Cyril Ramaphosa) མཚོག་སྤར་  
ཡང་སྤྱོ་ཨ་ཕ་རི་ཁའི་སྲིད་འཛིན་དུ་བདམས་  
ཐོན་བྱུང་བར་འཆམས་འདྲི་སྐུ་ལ་ཡོད།  
དེ་ཡང་འཆམས་འདྲི་ནང་མགོན་པོ་མཚོག་  
གིས། སྤྱོ་ཨ་ཕ་རི་ཁའི་ནང་མི་རིགས་དབྱེ་  
འབྲེད་མཚམས་འདོག་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུང་  
མང་གཞིའི་ལམ་ལྷགས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་

ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། མི་རིགས་སྤོ་མང་འདུས་  
པའི་སྤྱོ་ཚོགས་འདིར་རིག་གཞུང་དང་། ལྷན་  
ཡིག་ཚོས་ལྷགས་བཅས་ཀྱི་མི་སྡེ་འདྲི་མེན་  
ཞེ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱི་  
མིག་དཔེ་ལྷ་ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རོས་ཀྱིས་  
བྱེད་ཀྱི་དབྱ་བྱིད་འོག་སྤོ་ཨ་ཕ་རི་ཁའི་རྒྱལ་  
ཁབ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་དམིགས་བསམ་ལ་  
གྱིས་མཐུན་རྒྱུ་ཞན་པའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བ་  
ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་བར་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མཐར་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱོ་ཨ་ཕ་སའི་  
རི་ལ་རུ་མ་ཕོ་ས་མཚོག་གིས་མ་འོངས་གདོང་  
ལེན་གནང་དགོས་རིགས་དང་གོ་སྐབས་སོགས་  
དམ་འཛིན་གྱིས་སྤོ་ཨ་ཕ་རི་ཁའི་མི་མང་གི་  
མངོན་འདོད་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བའི་ལྷགས་  
སྤོར་མཛད་ཡོད། །



མེད་པར་འཛམ་གྲུབ་སྤྱི་ལོ་བདག་གཅེས་  
དང་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།

ངོས་རང་བཅན་ཕྱོད་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་གར་  
ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་མཇུག་པའི་གོ་སྐབས་  
ལྡན་པར། ང་ཚོའི་ཚོས་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་  
སློབ་བྱེད་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་ཚན་  
རིག་པ་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་

གོ་སྐབས་མང་པོ་འབྱུང་གི་  
འདུག དེ་རྗེས་ཚོ་ཚན་རིག་  
ལ་དོ་སྣང་མེད་ཀྱང་། བཅན་  
ཕྱོད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཚན་རིག་  
པ་དང་ཐུག་འཕྲད་དང་།  
བཀོ་སྐྱོང་གི་གོ་སྐབས་ལྡན་  
བ་ད་ཅང་སྐལ་པ་བཟང་པོར་  
ཚོར་གྱི་འདུག གནའ་པོའི་  
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་



བསམ་སློབ་གཏོང་སྒྲུབ་དང་། དེ་དང་དུས་ཀྱི་  
ཚན་རིག་གམ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱད་པའི་རྣམ་  
གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚན་རིག་པ་དང་  
ལྷན་དུ་བཀོ་སྐྱོང་གིས་སློབ་སྦྱོང་སྐྱེལ་རྒྱ་  
མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་  
ནི་མིའི་བསམ་སློབ་ཚུངས་པེད་སྤྱོད་གཏོང་  
ཐུབ་པར་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་  
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཅས་སོགས་བཀའ་  
སློབ་སྐྱེལ་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོགས་འོག་མའི་ཕྱི་  
སྤྱོད་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་གཙོ་  
དང་ཕྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འཇུག་མེ་སྐུ་  
ཞབས་མ་ཉི་ཀལ་མེག་གོལ་མཚོག་གིས་  
ལགོང་ས་མཚོག་ལ་མཇུག་འཕྲད་བྱུང་  
བ་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་སྐྱོར་དང་འབྲེལ།  
ཐོད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་བྱིས་ས་

འཆར་དེ་བཞིན་བྱིས་ས་ཡིག་ཏུ་གཏན་  
འཁེབས་གནང་བའི་སྐྱོར་ལྷན་སེང་ལུས་པ་  
དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་  
ལཱ་པ་ཕུམ་སུ་ཞེན་སི་པེ་ཡི་སི་ (Nancy  
Pelosi) མཚོག་གིས་འཆམས་འདྲི་དང་  
འབྲེལ་བོད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོག་སེལ་ཐབས་  
ཀྱི་བྱིས་ས་གཏན་འཁེབས་བྱུང་བར་དགའ་

འགག་ཆེ་བོས་ནི་བུམས་བཅེ་དང་སྤྱི་ཚེ་  
ཡིན་པ་རེད། བུམས་བཅེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་  
སྐྱབ་ཆེ་འཛམ་སྤྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་  
དང་། ཡིན་ཏན་གཞན་དག་ཚང་མ་བུམས་  
བཅེའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐྱོར་བཀའ་  
གནང་ཡོད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་  
མིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ལ་མཇུག་ཁའི་

སྐབས་སུ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་  
སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་འོང་མཚོག་  
དང་། དཔལ་ལྷན་ཐོད་མི་  
མང་ཕྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་  
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་  
བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ ཟ࿳་  
འདི་བཀའ་སློབ་ཚོར་འཛིན་  
སྤྱོད་མ་མཚོག་ བྱང་ཨ་  
རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་

སྤྱོད་ཡོད་སྐྱོར་སོགས་སྤྱོད་སེང་རྗེས་ཐོད་  
དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་གཤམ་ཅན་ཨ་རིའི་གྲོས་  
ཚོགས་འོག་མའི་སྤྱི་ག་བྱིས་ས་ཚོགས་ཚུངས་  
གི་ཚོགས་གཙོན་སུ་ཞབས་ཇི་མེག་སྐྱོ་དུན་  
(Jim McGovern) མཚོག་གིས་འཆམས་  
འདྲི་དང་། ལུ་མཐུད་ནས་ཐོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་  
གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐྱོར་ལྷན་སེང་ལུས་ཡོད།

རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་བྱུང་ལགས། ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་  
དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་དོན་བྱུབ་  
རྒྱལ་པོ་ལགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོད་དོན་ལས་  
འགལ་ཁང་གི་བསྐྱར་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་  
བཅས་ལྷན་བཅར་ལུས་ཡོད་པ་རེད། །

དེ་རྗེས་ལགོང་ས་མཚོག་གིས། འཛམ་སྤྱི་  
ལ་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་སོང་ནས་ནི་  
བདེའི་སྐྱོར་ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་རྗེ་མང་  
དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་  
མཚོག་གཞིན་པའི་དུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
སྤོད་ལྟའི་བར་གྱི་ཉམས་སྤོང་ལ་རྣམ་སྤྱོད་  
པ་ཡིན་ན། འཛམ་སྤྱི་འདིར་ཆེས་གནད་



དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་དང་  
མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་བུ་ལེན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
ཕྱི་གར་གྱི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་  
མཁན་གཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་གར་སྤྱི་ནང་གཉིས་སུ་  
ངོ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེར་ངོས་རང་སེམས་  
འགྲུལ་སྐྱེ་གི་འདུག གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་དེ་དག་  
ལ་འཇམ་བུ་སྐྱེད་འདི་སྤྱི་ཚེ་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུན་

བྱུང་པའི་རྣམས་པ་ཡོད། ངོས་ནས་གནའ་བོའི་ཀྱི་  
གར་གྱི་ཤེས་རིག་ལ་དོ་སྣང་དང་གོ་རྟོགས་སྦྲེལ་  
ཕྱི་གར་དམ་བཅས་པ་བཞིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་  
ཆེན་དེར་རྒྱ་ལྡུང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་  
གསར་པ་ཞིག་འདུགས་སྐྱུན་གནང་བ་ནི་ངོ་  
མཚར་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཙུག་  
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཉིད་དཔེ་ཞིང་རྒྱས་པའི་

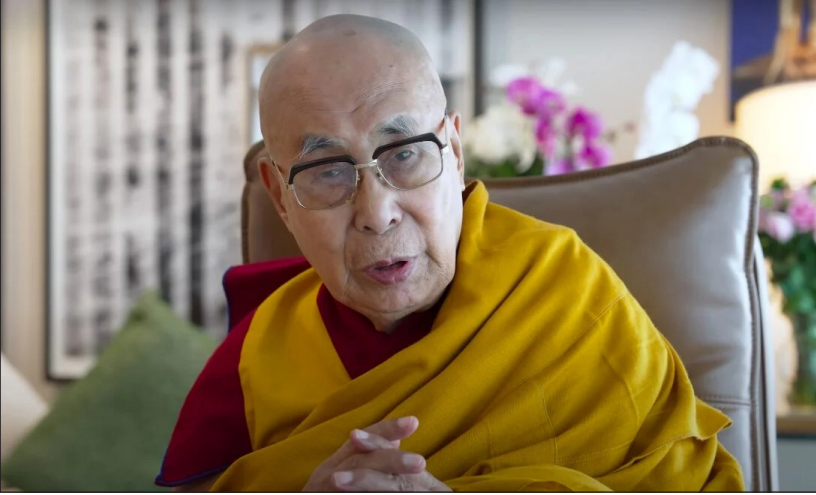
སློབ་འདུན་ལྷན་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སླུ་ལོད་  
པ་བཅས།།

### སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ལུགས་དགྲུང་གྲངས་ ༡༧ པའི་ཕྱེད་པས་ པའི་འབྲུངས་སྐར་ལ་གསུང་འཕྲིན་སྐྱེལ་བ།

༡༧ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟ࿳་བ་ ༢ ཚེས་ ༤  
ཉིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཆོག་གི་སྤྱི་ལུགས་དགྲུང་གྲངས་ ༡༧ པའི་  
ཕྱེད་པས་པའི་འབྲུངས་སྐར་ལ་ཉེ་མ་འདི་ཞེན་ལོག་  
གོང་ཁྲེང་གི་བཞུགས་གནས་  
མགོན་ཁང་ནས་གཞིས་བྱེས་  
བོད་མི་ཡོངས་དང་། ཉི་མ་  
ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་སོགས་འཇམ་  
སྐྱེད་གང་སར་གནས་པའི་  
དད་ལྷན་ཚམས་ལ་འབྲུངས་  
སྐར་དང་འབྲེལ་གསུང་  
འཕྲིན་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་ཡང་བཀའ་སློབ་ཏུ། དེ་  
རིང་ངོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་དུས་  
ཆེན་ལ་གཞིས་བྱེས་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་  
ཉིན་འབྲེལ་ལྷན་པའི་ཡིད་པ་རེད། སྤྱི་སེམས་  
འཁོལ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་  
འདིར་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་སྤྱི་གཉོགས་ཉི་མ་  
ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་སོགས་ཚང་མས་ངོས་ཀྱི་སྐྱེས་  
སྐར་ལ་སྐྱོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ལ་བྱུགས་

ཆེ་ཆེ་ལྷན་པ་ཡིན། ངོས་རང་ལོ་དགུ་བརྒྱུ་ལས་  
མས་ལ་སྐྱབས་ཡོད། ད་ལྟོ་གཟུགས་པོ་མ་བདེ་  
བ་གང་ཡང་མི་འདུག ཀང་པ་ཕྱན་བུ་མ་བདེ་  
བ་ཞིག་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་གཟུགས་  
ཉེ་མ་འདི་ཞེན་ལོག་གི་སྤྱི་ལུགས་དགྲུང་གྲངས་  
ཉིན་འབྲེལ་ལྷན་པའི་ཡིད་པ་རེད། སྤྱི་སེམས་  
འཁོལ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་  
འདིར་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་སྤྱི་གཉོགས་ཉི་མ་  
ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་སོགས་ཚང་མས་ངོས་ཀྱི་སྐྱེས་  
སྐར་ལ་སྐྱོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ལ་བྱུགས་

ལ་བསྐྱེད་པའི་རིང་དུ་དུར་ཐག་བྱས་པ་ཡིན་  
ལ། ལྷག་པར་ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་  
པའི་རིང་ལ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་དུར་ཐག་བྱས་  
པ་ཡིན། དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཀྱི་  
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག  
འཇམ་སྐྱེད་འདིར་དོ་སྣང་ཆེ་  
སུ་ཆེ་སུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་  
པས་ངོས་ཀྱིས་བོད་བཟུན་སྲིད་  
ཀྱི་དོན་དག་ཕྱན་བུ་འགྲུབ་  
ཡོད་པས་མ་པ་དུན་གྱི་འདུག  
གཙོ་ཆེར་གཞིས་བཞུགས་ཀྱི་  
ཆེད་མི་མང་ཚང་མ་སློབ་དེ་  
བོར་བཞུགས་རོགས་གནང་  
ལྷན་པ་ཡིན། ངོས་རང་འདིར་  
གཟུགས་པོ་ཕྱན་བུ་ཕྱན་བུ་མ་བདེ་བ་ཡོང་གི་  
འདུག བགྲོས་པོ་ཆགས་པའི་ཆ་ནས་ཡོང་གི་  
རེད། དེ་མེན་སྤྱི་ཆ་ནས་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐག་  
ཚོད་ཡོད། ཚང་མ་བྱུགས་སྤོད་སྤོད་དང་། རྒྱ་  
བདེ་བོར་བཞུགས་རོགས་གནང་ལྷན་པ་ཡིན།







འཛམ་གླིང་ས་སྤྱོད་གསལ་གང་སར་ཡམ་གོ་ན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཡ་སྐྱེའི་འབྲུངས་སྐར་སྲུང་བཙེ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོས་ཁྱུང་པར་ཅན་འདིར། ང་ཚོ་ཚང་མས་རྣམས་པ་འདྲ་མིན་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་པ་དང་ཚབས་ཅིག། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བྱམས་བཙེ་ལུན་པའི་གོ་ལ་ཞིག་འདུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འགན་བསྐྱུངས་དང་སྦྱོང་བཞིན་པར་དྲིན་གཙོ་སྦྱོང་མི་རེ་རོ་རེས་བྱམས་བཙེའི་ཉམས་ལེན་བསྟེན་པའི་དུས་ཚོས་ཤིག་ཡིན་པར་དྲན་བསྐྱེད་ལྷུ་སྐྱེ་ཡིན།

པོད་ལུགས་ལྟར་ན། ད་ལོ་ཡམ་གོ་ན་པོ་མཆོག་གི་སྟོན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མོར་འཁེལ་ཡོད་པ་དང་། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟ࿳་ ༢ པ་ནས་བཟུང་གཤམ་གྱིས་སྤྱོད་ལྟར་སྐྱེད་ལྷུ་ལ་ལོ་འཁོར་བྱེད་པོར་བྱམས་བཙེའི་ལོ་ཞེས་གཞུང་འབྲེལ་གོ་སྟོན་གོ་སྐྱོན་ལྷུ་གཏན་འཁེལ་ཏེ་མཛད་རིམ་རྣམས་མང་འཆར་སྐྱོན་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེར་སྐྱོན་གོ་སྐྱོན་ལྷུ་དེ་རིང་ནས་ཡོང་འགྲུར་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྟོ་ཁག་བཞིར་ཡམ་གོ་ན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འགན་བཞིའི་སྐོར་དོ་སྦྱོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷུ་དེ་རིང་རྗེས་འདུག་ཀུན་ལ་བཟུང་བཞིན་སྐྱེད་པའི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་ལྷུ་གལ་སྐོར་དྲན་སྐྱེད་ལྷུ་འཆར་ཡིན།

ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་ཁྱུང་དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་མིའལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱེད་ཐབས་སམ། འགྲོ་བ་མི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་གོང་སྤེལ་གཏོང་བྱ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་། ཟ࿳་མེས་སམ་དང་།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁྲུབ་གྱི་འགན་ཁུར། འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྦྱོང་གོང་སྤེལ་དང་། ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྦྱོང་ཅེས་དུས་རིམ་མི་འདྲ་བར་གསུང་སྐྱུངས་ཁྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོར་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་བཙུ་གཅིག་ནང་ཐོག་མར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་སྐབས། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གོ་སྐྱབས་ཤིག་མཚོང་ན། རང་གཅེས་འཇིག་གྱི་ཁེ་སྐོར་ཅུང་ཅུང་དོར་ནས་གཞན་དོན་དང་དུ་ལེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་སྦྱོང་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བསམ་སྟོན་འབྲེལ་སྟོ་སྟེ། ཟ࿳་མེས་སམ་ཞེས་པའི་གདམས་ངག་གཞན་མགོ་ཚུགས་ཤིང་། དེའི་གོ་དོན་ཨིན་སྐད་ཇི་བཞིན་མཚོན་ཆེད་རིམ་པས་འཇིག་རྟེན་ཟ࿳་ཡོངས་ལ་འབྲི་བའི་ལས་འགན་ནམ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁྲུབ་གྱི་འགན་ཁུར་ (Universal Responsibility) དང་། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་གྲངས་ནས་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྦྱོང་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱེད་པའི་གསུང་མགོ་ཚུགས་ཤིང་། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟ࿳་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨིན་ལན་རྒྱལ་ས་ལེན་ཏོན་གྱི་ཨལ་པར་ཏེ་ཚོགས་ཁང་དུ་སྦྱོང་ལོ་གསར་པའི་སྐད་དོར་གྱི་བཟུང་སྦྱོང་གཞན་སྐབས། ཡམ་གོ་ན་པོ་མཆོག་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བྱ་ཞེས་གསུང་སྐད་གཞན་ཞིང་། དེ་དུས་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྦྱོང་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་ཚོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་དང་མ་བརྟེན་གྱི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་ཁ་མེད་ནའང་། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་སྐྱ་རྩ་ཆ་སྤེལ་བཟུང་སྦྱོང་གཞན་སྐབས། ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྦྱོང་ཅེས་པའི་གདམས་ངག་

འདི་ཡོངས་ཁྲུབ་དུ་སྐྱེལ་ཡོད། འགྲོ་བ་མི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཞེས་པ་འདི་ནི། ཕན་ཚུན་ཕན་གཞོན་སྟོན་གྱུབ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་གཞི་བཙེལ་ཞིང་། ཡམ་གོ་ན་པོ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལུལ་ལུང་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས། རིགས་རུས། རྐང་ལོག་དང་གམ་དོག་། ལྷ་བ་དང་རིག་གཞུང་། གལ་རིམ་དང་ཚོས་ལུགས་ཁས་ལེན་མིན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་གཤིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྲེད་བྱེད་མི་རུང་ཞིང་། ཚོང་དང་དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྲིད་དང་དམག་དོན། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ཁོར་ལུག་སོགས་སྐྱེ་བོ་སྐར་དང་སྐྱེ་ཚོགས་བཙས་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་བསྟོན་མེད་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་རྒྱས་བཤད་གནང་གིན་ཡོད། ལུས་བདེ་ཞིང་སེམས་སྦྱིད་པ་དང་། ཚེ་རིང་ནད་མེད་འདོད་པ་དེ་སྦྱིད་དུ་བྱམས་པ་དང་བཙེ་བ། སྤོང་རྗེ་དང་བཟོད་སྟོན། ཚོག་ཤེས་དང་བཟང་སྦྱོང་བཙས་གལ་ཆེར་བཙེ་དགོས་པ་དང་། དཀའ་ངལ་འདྲ་མིན་སྐྱོན་ཚོགས་འཕྲད་སྐབས། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་ཐོག་དུ་སྐྱུང་བ་ལྟའི་བསམ་སྟོན་གྱི་དོག་གིས་རེ་བ་བརྒྱགས་པ་དང་། སེམས་ལྷགས་ཆག་ན། དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱ་བྱེད་ལུས་ལྷགས་ཉམས་སྐྱུར་བརྟེན། གནས་སྐྱུངས་གང་ཞིག་ལ་སྐྱུང་ཡང་དེ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱ་བྱེད་བསམ་སྟོན་ལར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བྱེད་སེམས་ཁུར་སྐྱུངས་ཏེ། མཉམ་སྦྱེལ་གྱི་སྟོབས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བྱེན་མཐའ་དག་རིམ་པས་སེལ་ཐབས་བྱ་དགོས་པ་དང་། འཕལ་སྐྱུགས་གཉིས་ལས་སྐྱུགས་དང་།





རང་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན། སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ལས་སྤྱི་དོན་དུ་སྦྲར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་པ་ནི། གཞི་ལ་ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁུན་ཞིག་ཡིན་པར་དགོངས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་མཚན་གནས་ཡོད་པ་དང་། རང་པའི་དབྱུང་ཁྲིམས་ཅིག་དང་། བོད་མིའི་མགོན་ཚབ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོན་ནས་མ་ཡིན་པར། འགོ་བཅིའི་བདེ་སྐྱབས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དང་རིན་ཐང་ལ་བརྩོན་པ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་གྱིང་ལམ་སྟོན་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཞེས་ཅུ་ལ་འདོན་གནང་བ་ནི། འཛམ་གླིང་འདྲིའི་མི་དུང་སྤྱུར་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་ནས་དུང་སྤྱུར་བརྒྱུ་ཙམ་ལ་ཚོས་དད་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཁས་ལེན་མཁན་ཚམས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཅིང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྲག་པར་ཡང་ཚོས་བརྒྱུད་འདྲ་མེན་སྐྱོད་ཚོགས་ཡོད་ལ། ཚོས་དད་མེད་མཁན་ཚོ་ཡང་མི་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྐྱབས་ཐུག་པའི་མི་འདོད་པས་བརྩོན་པའི་ལུ་ལ་ཡིན། ཞོ་རང་ཚོ་སྤྱོད་པའི་མི་འདོད་པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ལུ་ལ་ཞུ་བའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་གཞི་ལོ་བུ་མས་བརྩོན་པའི་ཆ་མཉམ་པར་བདེ་སྤྱོད་དང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་མཐུན་སྦྲུང་དུ་གྱུ་བའོད་ཅེས་གསུང་གིན་ཡོད།

འགོ་བཅིའི་སྐྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་སྟོན་འབྲེལ་སོ་དང་ཚོར་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ། མིའི་གཞི་ཅུའི་རིན་ཐང་དང་ཡོན་ཏན་ཚམས་ལུ་

ཀྱས་དང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་སྐུལ་སྐྱོད་གཏོང་ཆེད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ཚོམ་བརྒྱུ་ཐག་བཞུག་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོར་ བུ་མས་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ (The Power of Compassion) དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར། བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུན་བཅོས། སམ་ བདེ་སྤྱོད་འཚོལ་བའི་ཐབས་ལམ། (The Art of Happiness) དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར། སྤོང་ལོ་གསར་པའི་བཟང་སྤྱོད། (Ethics for the New Millennium) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད། (Beyond Religion: Ethics for a Whole World) སོགས་ལུགས་ཚོམ་འབྲེལ་སྤེལ་གནང་བར་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟོ་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་མི་རབས་ཚམས་ལའང་འཕྲད་པར་འབྲུར་པའི་རེ་སྐྱབས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་བར་བྱེད་དང་། ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོའི་བར་ཐག་གི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ཁག་ཚམས་ལ་གདོང་ལེན་ཆེད། ཁེར་རྒྱུ་བ་དང་རང་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་སྤོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་རྒྱུ་རྟེན་བཅོལ་བའི་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་གྱི་ཡངས་དང་འགན་འཁུར། ཀུན་ལ་བུ་མས་བརྩོན་པའི་མི་ཚོ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། དཀའ་ངལ་གྱི་འབྲུང་ཅུང་དང་ངའི་ཞེས་པའི་མཁྲོགས་འཛིན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་རྒྱ་ཆེར་བཀྲུ་ཅིང་། བུ་མས་བརྩོན་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤོང་སྤོངས་ཤིག་དང་རབས་

སྤོང་གསའི་ལམ་ལུགས་ཁོངས་འཇུག་གལ་མཚན་སྐུལ་མཛུགས་པ་བཞིན། ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱུ་ཁབ་ ༡༩༠ ལྟག་ནང་དངོས་སྤྱོད་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། རྒྱུ་སྤོང་རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱ་གླང་ཡང་ལོ་ལྷན་འཚོགས་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་སྤོང་གས་ཀྱི་ལུ་ལ་གྱུ་མང་པོས་ལམ་སྟོན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེད་འདྲིའི་བཀྲུ་གཞིས་མཚོན་སྤྱོད་པར་གཞེངས་ལྟགས་དང་ཐུག་འབྲེལ་གྲགས་ཆེ་བ་ ༩༠༠ སྤོང་འབྲུལ་བཞིན་བྱུང་ཡོད།

ལམ་སྟོན་པོ་མཚོག་གྱུ་ལ་ཁབ་ ༤༠ ལྟག་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ཐངས་ ༩༠༠ མ་ཟེན་ཙམ་ཞིག་སྤོང་སྤོངས་གནང་སྟེ། རྒྱུ་ཁབ་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་དང་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་དབྱུང་ཁྲིམས་ ༤༠༠ མ་ཟེན་ཙམ་ཞིག་ལ་མཛུགས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སྤོང་། ལྷན་གྲགས་ཙན་གྱི་གཞུག་ལག་སྤོང་གཉེར་ཁང་བརྒྱུ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འབས་སོར་བཀོད་དེ། ལམ་སྟོན་པོ་མཚོག་གི་མཛུགས་འགན་བཞི་ཡིས་མཚོན་པའི་གྱུ་ཡངས་དཀྱུ་ཆེའི་བཞེད་དགོངས་ཚམས་ཀྱས་པར་གསུང་སྤོང་མཛུགས་སྤེལ་སྤྱོད་པོ་ས་ལ་དུ་མར་སྤོང་དོར་གྱི་སྤོང་སྤོངས་ཡོད། རྗེས་ལོར་བཀའ་ཤག་གིས་གོང་སྤོང་བཞིན་ལམ་སྟོན་པོ་མཚོག་གི་སྤོང་སྤོངས་ལྟར་དཀྱུང་གངས་དཀྱུ་བརྒྱུ་ཐེབས་པའི་གོ་སྤོང་ལོ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལྷན་སྤོང་བརྩོན་ལུ་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན། བཀའ་དྲུང་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འཕུས་མི་ལས་གྲུབ་པའི་གོ་སྤོང་གོ་སྤོང་གི་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྤོང་སྤོངས་འབྲེལ་མཐུད་དང་། མཐུན་སྤོང་ལ་འགན་ཁུར་ལེན་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ལ་





མེད་པར་དད་དམ་གཡོ་མེད་བཀའ་གསུང་སྤྱི་  
 བོར་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་ལ་  
 ལེགས་སའི་བསྟན་པ་བརྗོད་དང་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་  
 རྒྱ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་བེད་སྤོང་འདིར་འབས་པུས་  
 ལྷན་བཅོས་ལམ་སྤོང་བྱུང་སྟེ། ལྷོ་ལམས་དངས་  
 བསྐྱེད་བདེ་ལྷག་ངང་ཡོང་བཞིན་པར། མགོན་  
 པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་སྤོང་པས་ལ་སྤོང་གསུམ་གྱིས་  
 ལྷག་དང་། HSS ལྷན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཐོགས་  
 རྣམས་དང་། བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ནས་གཞུང་  
 བསྐྱེད་དག་ལྷོ་གཅོད་པོ་གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོས་བཀའ་ལུང་དུ་ཕེབས་པའི་རིམ་གྱི་  
 ལག་འབད་སྐྱབ་ལུ་མཁན་བཅས་པར་སྤོང་ཐག་  
 པ་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ།

མཐའ་དོན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་མིག་  
 དང་ཁོག་པའི་སྤོང་ལྷ་བྱུག་ཉིད་མཉམ་གཞག་  
 རམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ཅི་འདོད་ལྷར་  
 མཉམ་པར་འཛོག་ལུས་ཀྱང་། འགོ་ལ་རྗེས་སུ་  
 ཆགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་ཐོབ་  
 ལྷོ་མའི་མཛད་ཆེན་རྣམས་ལྷག་དུས་ལྷག་དུ་སྤོང་  
 བཞེས་ཀྱིས། ལྷོ་ཆེ་ལྷ་འབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུར་  
 བརྟན་ཅིང་། བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་  
 དག་གིགས་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་སྟེ། མོ་བྱང་ཆེན་  
 པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་  
 འབས་སོར་བདེ་འཁོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལུན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། བོད་མི་གཞིས་  
 རྒྱུས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་མགྲོགས་ནས་

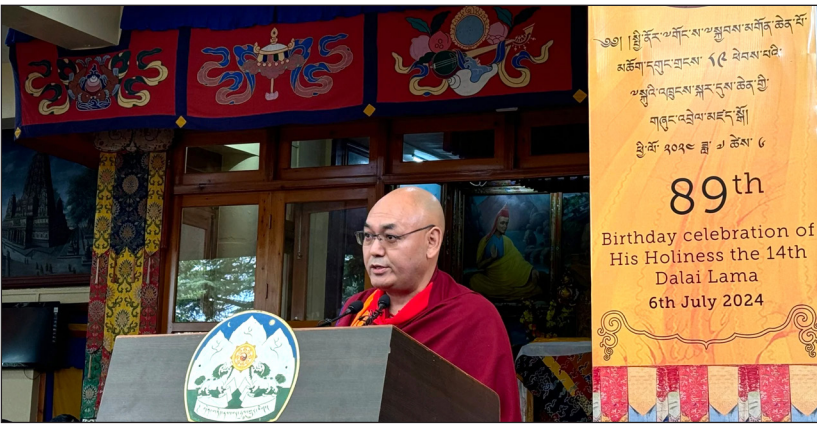
སྐྱར་དུ་གར་བ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་  
 ལྷར་དུ་གསལ་བ། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི་  
 ཉིད་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་རབ་ཀྱི་སྤང་བས་  
 གསལ་ཞིང་། གཞན་ཕན་བུམས་བཅོའི་གྲིབ་  
 བསིལ་སྐྱུམ་པོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ལྷབ་པའི་སྤོང་  
 འདུན་བཅས།

བཀའ་གཤམ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷོ་ ༧ ཆོས་  
 ༦ ལ།

## སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༩ ལ་ཕེབས་པའི་ལྷོ་སྤྱི་ འབྲུངས་སྐྱར་མཛད་སྤོང་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

༡༧། །ལྷར་བཅས་སྤོང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་  
 ས་སྤོང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་མངའ་  
 བདག མཁའ་ལྷབ་བསྐྱེད་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་  
 མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིན་  
 མཚུངས་ལྷོ་མ་མཆོས་པ།  
 གངས་རྒྱུངས་སྤྱི་འགོ་ཀྱུན་  
 ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་  
 ལྷ་སྐལ། འཕགས་མཆོག་  
 ལྷག་ན་པོ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལ་  
 ལྷོ་མ་བཅོན་དུར་སྤྱི་ག་འཛོན་  
 པ། ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ། འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་  
 མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ། འཛིག་ཉེན་ཞི་བདེའི་

དེད་དཔོན། བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤོང་མ་  
 མཆོས་པའི་དབུ་བྱིད་དང་སྤང་དོར་ལམ་སྤོང་  
 པ། ལ་གོང་ས་ལྷོ་མའི་རྣམ་འདྲན་ལ་སྐྱབས་  
 རྒྱ་སྤོང་བརྒྱ་བཞི་པ་མཆོག་དགོས་པ་དང་དོན་  
 ཀྱི་སྤོང་དུ་མཚན་དངོས་ནས་སྤོང་ན་རྗེ་བརྒྱུན་  
 འཛམ་དཔལ་ངག་དབང་སྤོང་བཟང་ལེ་ལོས་  
 བསྐྱེད་འཛོན་རྒྱ་མཆོ་སྤོང་  
 གསུམ་དབང་སྐྱུར་མཚུངས་  
 པ་མེད་པའི་སྤོང་དཔལ་བཟང་  
 པོ་མཆོག་ བོད་གོང་ཕག་  
 ལྷོ་བ་ ༥ ཆོས་ ༥ ལྷོ་ལོ་  
 ༡༩༩༥ ལྷོ་བ་ ༧ ཆོས་ ༦  
 ཉིན་མདོ་སྤོང་སྤྱི་འབྲུས་སྐྱབ་  
 འཛོར་དུ་ཡལ་ཆོས་སྤོང་ཆེ་  
 རིང་དང་། ཡུམ་བདེ་སྤྱི་ཆེ་རིང་རྣམ་གཉིས་  
 ཀྱི་སྤོང་སྤོང་མཚན་མདུ་བྱུང་བའི་ལྷོ་སྤྱི་



སྤོང་བརྒྱུན་ལེ་ལོ་ལྷོ་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།





ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནོར་  
 རྗེར་པོ་བྲང་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 ཏུ་བཅན་ཤོལ་དུ་མ་ཐེབས་ཐབས་མེད་བྱུང་།  
 བཅན་ཤོལ་དུ་འཕྱོར་རྗེས་བོད་གཞུང་གི་  
 འགན་ཁུར་གནང་སྟེ་གས་བཀོད་རྒྱིག་དང་།  
 བོད་ཚོལ་གསུམ་ཚོས་ལུགས་དང་བཅས་པ་  
 རྟོག་ཅུ་ཆེག་སྒྲིལ་ངང་གནས་ཐབས་མཛད་  
 ཅིང་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་བརྒྱུར་གནང་མཛད་  
 པ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། བོད་  
 ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སོགས་མི་  
 ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་  
 ཡོང་ཐབས་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་  
 རྩོད་བཅས་ཀྱི་སྐད་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཤིང་། དེང་  
 གི་ཆར་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་  
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་། དེ་  
 བཞིན་བོད་དོན་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་  
 གལ་ཆེའི་གནད་དོན་བཅས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་དང་  
 རོས་འཛིན་ཐོབ་བཞིན་པ་བཅས་ནི། རྒྱལ་  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟེགས་པ་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམས་མཐུ་དང་  
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཉག་  
 གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བོད་  
 མའི་རྒྱུབས་བཅོལ་བའི་རྒྱིག་འཇུགས་འདི་  
 ཉིད་ཀྱང་རྒྱུབས་བཅོལ་བའི་མི་རིགས་གཞན་  
 ཀྱི་གནས་བབ་དང་མི་འདྲ་བར་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་  
 པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ལྷུལ་བ་རྒྱ་སྤེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 ནི་སྤྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་  
 མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་། དེང་གི་ཚོན་རིག་བཅས་  
 ལ་ཐུགས་སྐར་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་འཛམ་གླིང་

ནང་ཆེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་། ཁོང་  
 གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཡིད་སྤོང་ཆེན་པོ་ལྷུ་བཞིན་  
 ཡོད། ཚོས་སྟོགས་ནས་དད་ལྡན་འབྲམ་ཐུག་  
 མང་པོར་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་  
 གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལས་  
 བཟུང་ད་བར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་  
 ༡༤ བརྒྱལ་གནང་མཛད་ཅིང་། ཉིན་མཚན་  
 དུས་དུག་ཏུ་སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེས་པོ་ཅན་གྱི་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐུགས་ཉམས་སྲུབ་ཤིང་།  
 པའི་སྤོང་སྤོང་རྒྱལ་བརྒྱན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་ཏུ་བོད་  
 བརྒྱུད་ནང་བརྒྱན་གྱི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་  
 རང་ཕན་ཚུན་དམ་ཚིག་འོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་  
 མཛད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ནང་  
 གི་ཚོས་ལུགས་སུ་ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་  
 ཐབས་སུ་རྒྱ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 ས་སྟོགས་གང་སར་ཆེབས་བརྒྱུར་མཛད་ནས་  
 བཀའ་སྲོལ་ལམ་སྟོན་གནང་འབྲས་སུ་ནང་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལུགས་གཞན་ཁག་གི་ལྷ་  
 ཆེན་རྣམ་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་  
 ཀྱང་མོས་ཀུས་ཆེན་པོའི་སྤོང་ནས་བཀའ་གསུང་  
 དང་ལེན་ལུས་དང་ལུ་བཞིན་ཡོད།

དེང་གི་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་གསོ་ (SEE  
 Learning) ཞེས་པའི་ས་པོན་ཐོག་མ་རྒྱུ་  
 རོར་ཡགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 གིས་བཏབ་གནང་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་མགོན་  
 པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་སེམས་  
 ཁམས་རིག་པ་དང་། ཚོས་ལུགས་ལ་མ་  
 བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོད་བཅས་དེང་གི་ཤེས་  
 ཡོན་ལམ་ལུགས་དང་མཉམ་སྒྲིལ་གྱིས་རྒྱ་  
 གར་ནང་བརྒྱུར་གསོ་གནང་སྟེ། བུམས་བཙུ་  
 ལན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་འཇུགས་རྒྱན་ཡོང་

ཐབས་མཛད་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཙོས་རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་སྤོང་གི་སྟོབ་ཁག་མང་པོའི་ནང་སྤྱི་ཤེས་  
 ཡོན་སྟོབ་གསོ་དེ་བརྒྱབ་གཞིར་ལག་བརྒྱར་  
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། གདུལ་བུ་རྣམས་ནང་པ་  
 ཡིན་རུང་མིན་རུང་། ཚོས་དད་ཡོད་མཁན་  
 ཡིན་རུང་མིན་རུང་། བུམས་བཙུ་གོང་མཐོར་  
 གཏོང་ཐབས་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་  
 རྒྱན་རྒྱའི་ཅུ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་  
 གཞུང་དེ་དག་ལག་བརྒྱར་གོང་འཕེལ་ཡོང་  
 ཐབས། སྤོང་རྗེ་དང་སྤོང་པ་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་  
 འགོ་བ་མི་རྣམས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 འཛིན་སྟོགས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་  
 གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉམས་ལེན་  
 བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སྲོལ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་  
 ཐེབས་སུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་གི་ཁོར་ལུག་  
 སྤྱི་དང་ལྷག་དོན་དུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྤོབ་  
 སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལའང་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞིན་  
 མཛད་བཞིན་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ལྷ་ན་མེད་པའི་དབུ་བྲིད་སྤྱི་རོར་ཡགོང་  
 ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་འཛམ་  
 རྗེར་ནང་ཆེས་རྣམ་གཤགས་ཆེ་བའི་ལོ་སྟོན་ལི་  
 བདེའི་གཟེངས་ཉགས་དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་  
 ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་གཟེངས་ཉགས། ཨིན་  
 ཡུལ་གྱི་རོན་ཏེམ་པེལ་ཏེན་གཟེངས་ཉགས་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལས་བཟུང་  
 ད་བར་ཨ་རི་དང་། ཡུ་རོབ། རྒྱ་གར་གཙོས་  
 ཨི་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་ཆེ་བསྟོད་  
 གཟེངས་ཉགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་  
 ཐུག་འཁྲུང་། མི་སེར་ཆེ་བསྟོད་ཐུག་འཁྲུང་།  
 བོང་ཁྲུང་རྗེ་མིག་སོགས་བརྒྱ་ཐུག་གསུམ་  
 བཞུལ་བ་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་ཡོད། རྒྱལ་





རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་རྒྱ་ཚབ་ཚོགས་  
 རྒྱུ་ལ་ཆེ་བསྡོད་དགའ་བསུ་བྱ་སྤྱིར་གཞུང་  
 མང་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་མང་  
 རྒྱུ་གཟུགས་ལོ་རྒྱུག་ལྷན་གནང་ཡོད། རྒྱ་  
 ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་  
 གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་སྤོད་ཀྱི་གནད་དོན་  
 ཐོག་སྒྲིག་བསམ་གཤེན་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་  
 ལྷན་ཆེ་གནང་བ་དེས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་  
 བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཚོད་ཐོག་བོད་མི་གཅིག་ཕུ་མ་  
 ཡིན་པའི་བདེ་ལམ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་། བོད་  
 ཀྱི་འབྲེལ་ཚོད་ལ་གསོན་ལྷན་དང་། རེ་བ་  
 རྒྱུན་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཚོར་རེ་བའི་སེམས་  
 ལྷན་གྱི་འབྲེལ་གཞིར་གྱུར་བར་སོང་། དེ་  
 རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་བརྒྱུད་སྐྱེར་ཡང་ཨ་རིའི་  
 རྒྱུ་ཚོགས་འབྲུས་མི་རྣམས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་

ཚང་མ་ལ་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་  
 ལུ་འདོད་བྱུང་།  
 དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འབྲེལ་ཚོད་དང་།  
 རྒྱ་ལྷན་ཡིག་རེག་གཞུང་སྲུང་སྤྱོད་བཅས་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་  
 དང་། ཨ་རི། ཡུ་ཙོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་  
 གཙོས་བོད་དོན་ལ་དངོས་ལྷན་བརྒྱུད་  
 གསུམ་ནས་རྒྱུར་གནང་མཁུ་བྱི་རྒྱལ་  
 རྒྱུའི་སྤྱི་གཞུང་ཁག་དང་། རྒྱུ་ཚོགས་  
 བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།  
 མཐའ་དོན་ལ་རྒྱལ་བསྐྱོད་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་  
 མངའ་བདག་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་རྒྱུལ་  
 མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུ་བྱི་ཅིང་  
 གཟུགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལ་རྒྱུ་ཡི་གསང་

བ་གསུམ་ལ་རྒྱ་གོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཆ་ཕྱ་  
 མོའི་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མ་བཞེས་པར་འཛེམ་  
 རྒྱུ་སྤྱི་འགོ་སྤྱི་དང་རྒྱུས་སུ་ཁ་བ་གངས་ཅན་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྒྱུལ་མགོན་  
 དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་  
 གསོལ་བ་ཕུར་རྒྱུགས་སུ་འདེབས་རྒྱུ་དང་།  
 ཐུགས་བཞེད་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུབ་ཅིང་བོད་དོན་  
 བདེན་མཐའ་ལྷན་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུ་འདུན་  
 ལུ་རྒྱ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་  
 ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ལ་ ཚེས་ ༦  
 ལ།

## བོད་རྒྱུའི་དཀར་རྩོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་ཨ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་བུས་སུ་གཏན་ འབེབས་གནང་བ།

༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་བ་ ༠༢ ཚེས་  
 ༡༡ ཉིན་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛོམས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་  
 མཚོག་གིས་བོད་རྒྱུའི་དཀར་རྩོག་སེལ་ཐབས་  
 ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་ལ་མཚན་རྟགས་བཀོད་རྗེས་  
 བྲིམས་ཡིག་དེ་ཉིད་ཨ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་  
 བུས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་ཡང་བྲིམས་ཡིག་འདིས་རྒྱ་ནག་མི་  
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་  
 དང་། རྒྱ་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་རྒྱུལ་མགོན་ཆེན་  
 པོ་མཚོག་གམ་མགོན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱ་ཚོགས་  
 ཡང་ན། མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམས་  
 བྱུང་བའི་བོད་མིའི་དབུ་བྲིད་དབར་སྤོང་འགྲོའི་

ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་དོན་དམ་གྱི་གྲོས་  
 མོལ་ཡོང་ཐབས་དང་། ཡང་ན། བོད་ཀྱི་  
 གནད་དོན་ཐོག་གྲོས་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་  
 ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་འཛོལ་རྒྱ་  
 ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་  
 མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་  
 གཙོད་གྲོས་མོལ་ཡོང་བར་འབད་ཚོལ་བྱ་རྒྱ་  
 ཡིན་པ་རེད།  
 བྲིམས་ཡིག་དེའི་ནང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་  
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་  
 ཚོགས་པས་བོད་ཉི་གནའ་རྩོམ་ཞེས་རྒྱ་ནག་  
 གི་ཆ་གས་ཡིན་རྒྱུ་བཤད་པ་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་

ཐོག་ནས་བདེན་པ་མིན་པ་གསལ་རྒྱུན་བུས་  
 ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་  
 རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་  
 ཚོགས་པས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་  
 དང་། མི་རིགས། དཀའ་རྒྱན་པོ་བྱང་རྒྱུག་  
 འཇུགས་ཐེ་བའི་བོད་རྒྱུག་འཇུགས་གཞན་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྲོག་བཤད་རྒྱུན་གཏམ་སེལ་  
 དང་སྤོང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་  
 གི་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་བརྒྱུད་གཏོང་ལེན་ཁ་  
 གཏད་གཙོག་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་ཡོད།  
 ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་  
 སྤྱི་བུས་སུ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་གལ་ཆེའི་

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ནི། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་  
 བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱུ་རྐྱེས་ཀྱི་ཁྲིམས་  
 ཡིག་དང་། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་བོད་ནང་  
 སར་འགོ་རྒྱུ་འོང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་སོགས་ཀྱི་  
 རྗེས་སྲུ་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་གལ་ཆེའི་  
 ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཁྲིམས་  
 ཡིག་དེ་ཉིད་འདི་ལོའི་ཟ࿳་བ་གསུམ་པའི་འགོ་  
 རྒྱུད་བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱོར་ལངས་གསུམ་  
 བརྒྱུད་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༤༥ པའི་ཉིན། རྒྱ་  
 རག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་འགོ་བཅའ་མིའི་ཐོབ་  
 ཐང་ལ་དོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པའི་ཁྲོད་བོད་  
 མིར་རྒྱུ་རྐྱེས་བརྒྱུར་ནན་གནང་སྟེ་ཨ་རིའི་  
 གྲོས་ཚོགས་སུ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་བྱུང་སྟེ་ལ་  
 རྒྱ་རྒྱུ་རྐྱེས་འོག་དོ་སྲོད་གནང་ཡོད།

ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཇོ་ལྷའི་ཤེས་མཚོ་གིས་  
 ཁྲིམས་ཡིག་ལ་མཚན་རྟགས་བཀོད་གྲུབ་  
 རྗེས་གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱབས་གཏམ་སྟེལ་བའི་  
 རང་། དེ་རིང་ངས་བོད་རྒྱུ་རྐྱེས་འོག་སེལ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་  
 ཡོད། བོད་མིའི་འགོ་བཅའ་ཐོབ་ཐང་གོང་  
 འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ཐུན་མེང་  
 མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་།

ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བུལ་བཞག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་  
 པའི་འབད་བཅོམ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་དོན་  
 ཚོགས་པ་བྱུང་སྟེ་ལ་གྲིས་རྒྱུ་རྐྱེས་གནང་བ་  
 གཅིག་མཚུངས་ངས་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེས་ལུ་གི་  
 ཡོད། ངའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་རྒྱུ་རྐྱེས་  
 རྒྱུ་རྐྱེས་འོག་ཡོང་ཐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྐྱེས་  
 དམངས་སྲུ་མཐུན་རྒྱུ་རྐྱེས་འོག་འགོ་  
 ཆ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ལ་གོང་ས་ཏུ་  
 ཡའི་ལྷ་མའམ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆ་བརྒྱུ་རྐྱེས་ལང་  
 ཐད་ཀའི་གྲོས་མོལ་གྱི་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་  
 ལུ་མཐུད་གྱི་ཡོད། ཅས་གསུངས་ཡོད།

ཨ་རིའི་བོད་རྒྱུ་རྐྱེས་འོག་ཐབས་ཀྱི་  
 ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་གནས་  
 ཚུལ་ཐོན་པའི་རྗེས་བོད་མིའི་རྒྱུ་རྐྱེས་འོག་  
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་ག་  
 གིས་སྲུ་ཚོགས་དུ་ལམ་ (X) བརྒྱུད། སྲིད་  
 འཛིན་ཇོ་ལྷའི་ཤེས་མཚོ་གིས་བོད་རྒྱུ་  
 དཀའ་རྒྱུ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་  
 མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་སུ་བརྒྱུར་ཡོད་  
 པ་གོ་བོས་བྱུང་བས་ང་རང་དགའ་ཚོར་ཆེན་  
 སོ་བུར།

ང་རང་ད་ལྟ་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་བོད་མིའི་  
 གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྐྱེས་བཞིན་  
 པའི་ཉིན་མཐའ་མར་ས་མཚམས་བཞུལ་ནས་  
 བོད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེས་བཞིན་གསར་འགྱུར་འདི་  
 གོ་དུས་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་རྒྱུད་བྱུང་། ཨ་  
 རིའི་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་  
 བབ་ཐོག་ལངས་སྲུ་གསུ་སྲུ་བརྟན་དུ་གཏོང་  
 བའི་གོམ་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་སྟེ་རྒྱུ་རྐྱེས་  
 རྒྱུ་རྐྱེས་ལུགས་གཞིར་བཞག་གི་འཆེ་  
 མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བོད་རྒྱུ་  
 དཀའ་རྒྱུ་དེ་གྲོས་མོལ་གྱིས་གཏན་དུ་སེལ་  
 བའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་བར་  
 ངས་སྲིད་འཛིན་མཚོ་ག་ལ་སྟེང་ནས་ལུགས་  
 རྗེ་ཆེ་ལྷ། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་དང་  
 གྲོས་ཚོགས་ནང་གི་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ཚོར་ང་  
 ཚོས་སྟེང་ནས་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ལོན། བོད་  
 མི་སྲུ་དང་ལྷན་པར་བཅོན་བརྒྱུད་འོག་ཡོད་  
 པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ལ་དེ་རིང་གི་  
 རྒྱུ་རྐྱེས་འོག་སེམས་ནང་རེ་བ་དང་སེམས་  
 ལུགས་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱུན་ཡོད། ཅས་  
 གསུངས་ཡོད། །

## དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་ག་གིས་ཨ་རིའི་གཞུང་དམངས་གཉིས་ལ་བོད་ རྒྱུ་རྐྱེས་འོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་གནང་བར་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ ལུས་གནང་བ།

༡༩ ཉིན་བོད་མིའི་རྒྱུ་རྐྱེས་འོག་སེལ་ཐབས་  
 ཀྱི་དཔལ་ལྷན་  
 སྲིད་སྲོད་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་ག་གིས་ཨ་རིའི་  
 གཞུང་དམངས་གཉིས་ལ་བོད་རྒྱུ་རྐྱེས་

སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་  
 གནང་བར་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལུས་གནང་ཡོད།  
 དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་  
 མཚོ་ག་གིས་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་སུམ་མདོ་

ནས་གསར་འགོད་པ་ཚོར་གསུང་བཤད་གནང་  
 འོན། བོད་སྲུ་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་  
 འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤེས་བའི་ལེགས་ལུ་རྒྱ་  
 ཡིན། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཇོ་ལྷའི་ཤེས་མཚོ་ག་





གིས་བོད་རྒྱུ་དཀར་ལྷོ་ག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་  
 ཁྲིམས་ཡིག་ལ་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་  
 ལྷན་ལྷན་ཡོད་པའི་གཏམ་བཟང་གི་གནས་ཚུལ་  
 རེད། ལྷན་ལྷན་བཟུང་བའི་བཀའ་ལྷན་གིས་  
 ལོ་གཉིས་དང་ལྷན་བཀའ་ལྷན་རིང་སྲིད་བྱས་དེ་  
 དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐབས་བྱས་  
 ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་དབུ་མའི་མཐའ་གཅིག་  
 རྒྱུ་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རང་བཙན་ཡིན་པའི་  
 གནས་བབ་ཐོག་ལྷན་ལྷན་བྱུང་བའི་བཟང་  
 བཞིན་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁ་  
 ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་མཉམ་  
 དཀའ་ལས་བཟུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་  
 རས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དཀའ་  
 ལས་རྒྱུ་མཐའ་མང་པོ་ཡོད། དངོས་སུ་  
 ལྷན་ལྷན་གནང་མཁན་བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་  
 འོན་གཙོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོས་སྲུང་ལགས་ཀྱིས་  
 གཙོ་ལས་ཀྱི་དྲུང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་དང་། དེ་བཞིན་  
 གྲོས་ཚོགས་ཤོང་མའི་ནང་གོ་ཡོང་ (Todd  
 Young) མཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རི་  
 རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རི་ཅེ་རྟེ་  
 (Richard Gere) ལགས། རྒྱུ་སྲིད་བོད་  
 འོན་ལས་འགྲུལ་ཁང་གི་བསྐྱེད་ཚོས་རྒྱ་  
 ལགས། ལྷན་ལྷན་ཚོ་རིང་ལགས། ལེ་རན་རི་  
 (Franz) ལགས་བཙུག་ཀྱི་རྒྱུ་ཐག་གནང་  
 ཡོད། དེ་བཞིན་ཨ་རི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་  
 ལྷན་ལྷན་པ་འདི་ལོའི་ལྷོ་ཆུ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ དང་  
 ༡༢ ལ་ཉིས་བཟུང་བའི་ཚམ་ཞིག་ཤ་གིང་འོན་  
 རེ་སེར་ཐེབས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ལྷན་བྱས་ཡོད།  
 བོད་རིགས་སྲིད་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་དོན་  
 རྒྱུ་སྲིད་ཚོགས་པས་དེའི་ཐོག་སྐྱེ་ལས་དྲ་  
 ཙང་བསྐྱེད་ཡོད། ཚང་མས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱེན་

པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ད་ལྷོ་གནས་  
 ལྷན་ལྷན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བྱུང་ཡོད། དེར་  
 བརྟེན། ཚང་མས་སྲིད་ཐག་པ་ནས་ལྷན་ལྷན་  
 རྒྱུ་སྲིད་དང་། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་འདི་  
 ལྷོ་བྱུང་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལྷན་  
 གི་རེད། ཚང་མས་མཉམ་སྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 ལྷན་ལྷན་མཉམ་སྲུངས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་  
 རྒྱུ་སྲིད་ཡོད་པ་འདི་ནས་ལྷན་ལྷན་སྲུབ་པའི་  
 གནས་ལྷན་ཚོགས་ཡོད།  
 ད་རེས་གཙོ་བོ་ལྷན་ལྷན་ཚོ་ལྷོ་དགོས་ས་དེ་ཨ་  
 རིའི་སྲིད་འཛིན་རྒྱུ་རྟེན་མཚོགས་དང་། ཨ་  
 རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་ཁྲིམས་འཆར་  
 འོན་མཁན་མ་ཉི་ཀལ་མེག་ཀོལ་ (Michael  
 McCaul) མཚོགས་དང་། དིམ་མེག་སྐོ་དུན་  
 (Jim McGovern) མཚོགས་གིས་གཙོ་ས་  
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བཞིན་  
 གྲོས་ཚོགས་ཤོང་མའི་ནང་གོ་ཡོང་ (Todd  
 Young) མཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རི་  
 རྒྱུ་ཚོགས་སྐྱེ་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 (Ben Cardin) མཚོགས་གིས་རྒྱུ་སྲིད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་  
 འབྲེལ་མེ་རྒྱུ་ཡོད། ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚང་མས་བོད་སྲིད་  
 གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཉི་ལྷན་  
 རྒྱུ་སྲིད་ཡོད།  
 ད་བར་བོད་པའི་གནད་དོན་འདས་པའི་ལོ་  
 རོ་ ༢༥ རིང་རྒྱུ་སྲིད་ནང་ལྷན་ལྷན་སྐབས་  
 ལྷན་ལྷན་པོ་བོད་ནང་བོད་མི་ཚོས་དཀའ་སྲུག་  
 ལྷན་ལྷན་པའི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་སྲིད་ནང་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་མིན་སྲིད་ཚོར་ཡོང་ས་ལྷན་ལྷན་མཐོན་ཚེན་  
 པོ་མཚོགས་གི་མངོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་  
 རས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་སྲིད་ཚོར་ཡོང་ས་  
 ལྷན་ལྷན་མཐོན་ཚེན་པོ་ལ་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་  
 གཟེངས་རྟགས་དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་  
 ཀྱི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས། དེ་བཞིན་  
 མཐོ་སྐྱོབ་དང་སྲིད་འཇུགས་སོགས་མང་  
 པོ་ཞིག་གིས་གཟེངས་རྟགས་དང་ཚེ་བསྐྱོད་  
 སོགས་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བོད་པའི་གནད་དོན་རྒྱུ་སྲིད་  
 རང་ལྷན་ལྷན་དང་གནས་ལྷན་ལྷན་བྱུང་བ་རེད།  
 རྒྱུ་སྲིད་ཨ་རི་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་ཁྲིམས་  
 གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པ་མ་རེད། ཐོག་མར་  
 རྒྱུ་སྲིད་ ༢༠༠༩ ལོའི་ཨ་རིའི་བོད་དོན་སྲིད་  
 ལྷན་དང་། དེའི་སྲིད་བསྐྱུར་བཙུགས་ལྷན་ཉི་  
 བོད་དོན་སྲིད་ལྷན་དང་རྒྱུ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིམས་  
 ཡིག་བོད་ནང་མར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་གི་གོ་སྐབས་  
 འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁྲིམས་སོགས་ཁྲིམས་འཆར་  
 མང་པོ་ཞིག་ཁྲིམས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་  
 བ་བྱུང་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་  
 ཚབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་འགག་ཚེན་པོ་ཞིག་ཆགས་  
 ཀྱི་ཡོད། ད་རེས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཁྲིམས་སུ་  
 གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་  
 རྒྱུ་སྲིད་འཛིན་རྒྱུ་རྟེན་མཚོགས་གིས་མཚན་  
 རྟགས་བསྐྱོན་རྒྱུ་སྲིད་དཀའ་སྲུག་པའི་བསྐྱེད་  
 གཏམ་སྲིད་པའི་ནང་ནས་བཀའ་ལྷན་ལྷན་གཅིག་  
 དེ་དཔར་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་དང་  
 བོད་ཀྱི་ས་ལྷན་གཞན་རྒྱུ་སྲིད་ལྷན་གི་  
 ལྷན་ལྷན་སྲིད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གི་  
 ལྷན་ལྷན་སྲིད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གི་  
 ལྷན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་  
 བཤད་བཟུབ་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་



ནང་ལྷན་པུགས་དོན་གསུང་མཐུན་པའི་ཞིག་ཡིང་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐོར་ལྷན་པུགས་དོན་གསུང་གནང་  
 དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་དག་གཙོ་བོ་  
 དེ་དང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་གསལ་ལ་བ་དེ་  
 རྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་གིས་བོད་ནི་གནའ་རྒྱ་མོ་ནས་རྒྱ་ནག་  
 གི་ཆ་གསུམ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་  
 པ་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་  
 ཁྲིམས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་འདི་ཨ་  
 རིའི་སྲིད་འཛིན་མཚོག་གིས་  
 གསུང་པ་འདི་དང་འགལ་ཆེ་  
 གང་ཡང་འགྲོ་གི་མེད། ད་  
 ལྟར་དེ་ཚོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་  
 སྲིད་བྱས་ཐོག་སྤུང་འགྲོ་  
 གི་ཡོད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་  
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།  
 བོད་ཀྱི་དཀའ་ཚོད་འདི་ད་ལྟ་སེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ།  
 སེལ་རྒྱུ་དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་  
 སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། བོད་མི་ཚོར་རང་  
 ཐག་རང་གཚོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ། བོད་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུས་དང་། སྤྱི་ལོ་འཇུགས། སྤྱི་ཚེས་ལོ་ལོ་  
 ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐོར་ལ་  
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འཁྲོག་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་དང་། བོད་ཟེར་དུས་བོད་རང་སྲོལ་སྲོལ་ས་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་  
 གསུམ་ལ་བོད་ཅེས་དོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་  
 ཡོད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་དང་ཨ་རིའི་འབྲེལ་བའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་

གི་དོན་ནས་གསུང་བཤད་དང་གསུང་སྐབས་ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་རྒྱ་བུ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད།  
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ལྷན་པུགས་འཆབ་གནང་དགོས་དོན་  
 མེད། ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་སྤྱི་  
 པ་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཁྲིམས་སྲུ་  
 རྒྱར་བའི་སྐབས་དེ་ག་རང་གནས་ཡོད། དེ་

ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་  
 ལྷན་པུགས་མི་དགོས་པར་རང་དོན་ནས་གོ་མ་  
 པ་སྲོལ་འགོ་བཙུགས་གནང་འདུག དེར་བརྟེན་  
 བདུན་ལྷན་གཅིག་གཉིས་ནང་སྤྱི་ཚེས་ལོ་ལོ་  
 ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཞབས་  
 སོ་མོ་བསྐྱོན་བྱལ་པ་དང་། ལྷུལ་བ་རིན་པོ་



ཆེ་མཚོག་གིས་དུས་རྒྱུས་དུ་  
 རྒྱས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཙུ་སྤྱི་  
 བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཀའ་  
 གནང་བ་ནང་ལྟར། ཚང་  
 མའི་ལུང་དང་ལྷ་མའི་ལྷན་  
 པ་སྤྱིད། མི་མང་གིས་དང་  
 པ་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བོད་སྲི་  
 པའི་བོད་ནམས་ལའང་ཕན་

རིང་ཚང་མས་དགའ་སྲོལ་བྱེད་འོས་པ་རེད།  
 ད་ཆ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་མང་དག་ཅིག་བར་སྤྱི་  
 དགོས་སྐབས། མ་འོངས་པར་ཚང་མས་འཕུར་  
 བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་བྱལ་པ་ཡིན་ན་  
 རྒྱལ་ཁབ་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་ཨ་རིའི་སྲིད་  
 གཞུང་གིས་ལངས་སྲོལ་སྲིད་པ་ནང་ལྟར་  
 འཛིན་བྱལ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བོད་  
 པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
 བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་རེད།  
 ད་བར་ཚང་མས་དུར་ཐག་དཀའ་ལས་བརྒྱལ་  
 པ་གནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་དུར་ཐག་  
 ལྷན་ནས་སྤྱུ་ལས་བསྐྱོན་རོགས། ཞེས་དང་།  
 དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚེས་ལོ་ལོ་ས་ལ་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱུ་ཁམས་འཕྲོད་  
 བཞེས་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཏེ་དཔལ་  
 རྣམ་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་གིས། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚེས་

བྱི་རེད། ཅུ་དོན་གྱི་ལས་དོན་ལའང་ལྷ་མའི་  
 ལྷན་པུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་རྣམ་ཚུལ་སྲོལ་སྲིད་  
 མའི་ཐོག་ནས་འཕྲིན་ལས། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་  
 ལས་དོན་རྣམས་འཕུར་བོར་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡིན་ན་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་ཡོང་རྒྱུ་དང་།  
 བོད་སྲི་པའི་ཅུ་དོན་ལ་ཉན་ཉན་འགྲུལ་བསྐྱོད་  
 ལྟར་དང་མི་འདྲ་བར་ཐེབས་རྒྱུའི་རེ་བ་ལྷ་གི་  
 ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཚེས་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་  
 བརྒྱུད་བྱས་ནས་བཀའ་ལྷན་སྐབས་ ༡༦ པའི་  
 དགོངས་པ་བསྐྱུབ་རྒྱུར་དམ་བཅའ་བཙུན་པོ་  
 ཡིན། ལྷན་པུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསལ་བཤད་གནང་  
 ཡོད་པ་བཅས།



སྐྱེ་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཤོད་མིའི་སྨྱིག་འཇུག་སྲི་གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ་དང་།  
 ཨན་ཚེས་ཁང་། སྐྱེ་སྐྱེ་ཟུར་པ་བཅས་ནས་སྨོན་པ་ཀར་ཆེ་སྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྨོན་ས་བདུན་བཞུགས་  
 བསྐྱར་འབྲུལ་བྱས་པ།