



བོད་མིའི་རྒྱུག་འདུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྒོར་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༧ ཡང་། ༤

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ཟླ་ལྷ་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་འགྲུབ་ལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མའི་དྲུང་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་མཁོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པ།



ཕྱི་ཁྲབ་ཚོམ་རྒྱུག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྲགས།
 གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་རྫོང་།
 གསར་འགོད་པ། རྫོང་བཟང་རྫོལ་དཀར།
 བུས་འགོད་པ། ཀྱུན་དགའ་ལུ་མཚོ་ཆོག་མཁས།
 འགྲེམས་སྡེ་པ། བསྟན་འཛིན་རྫོལ་དཀར།

བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐར་ཐང་
 པར་ཁང་དུ་རྒྱུག་རྫོང་དང་པར་སྐྱར་འགྲེམས་སྡེ་ལ་ལུས།

Published by: Secretary, DIIR,
 Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA,
 Dharamsala
 email:shejaeditor@tibet.net
 Tel:+91-1892-222457/222510
 Circulation email:
 circulation@tibet.net
 Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>> དུས་དེའི་ཉེ་བོད་མིའི་རྒྱུག་
 འཇུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་
 འགྲུལ་འགྲེམས་སྡེ་ལ་ལུས་དང་ལྷན་པོའི་གཞུང་
 འབྲེལ་དུས་དེའི་ཉེ་བོད་མིའི་ཉེ་བོད་
 བཀའ་འགྲུབ་ལས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ལྷོ་བོད་
 ས་ལྗོངས་མཐོ་མཚམས་ལོ་མཚོ་གཤིས་མཛད་འཆར་
 ཁག་རྒྱུ་སྐྱེད་དང་། བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་
 སྲིད་བྱས་ནམས་རྒྱལ་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་
 ལུངས། ལྷོ་བོད་དང་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་
 ཁག་ཞིབ་རྒྱུ་འགོད་སྡེ་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་
 རྒྱུ་དང་འདོན་སྡེ་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་
 ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་
 འཆར་དང་གཞིགས་འདེགས་ཡོང་བ་ལྟ།

ལྷོ་བོད་ས་མཚོ་གཤིས་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་པར་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྲུལ་
 གནང་བར་གྲགས་ཏེ་ཆེ་ལྟ།

དཀར་ཆག



བོད་དང་བོད་མི།

རྒྱ་མོག་ལྷོ་བོད་ས་ལྗོངས་མཐོ་མཚམས་ལོ་མཚོ་གཤིས་ ཀྱུན་གཟུགས་པའ་ཆེན་སྐུ་སྲིད་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་
 དགའ་ལྷན་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་ཚོགས་
 དཔལ་འབྲང་པོ་མཚོ་གཤིས་དགའ་གྲངས་ ༡༥ ལ་ཕེབས་

རྒྱ་མོག་ལྷོ་བོད་ས་ལྗོངས་མཐོ་མཚམས་ལོ་མཚོ་གཤིས་ ཀྱུན་གཟུགས་པའ་ཆེན་སྐུ་སྲིད་འཇུགས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲིད་བཅུ་གཅིག་གི་
 སོག་པོའི་དང་ལྷན་ཚོགས་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྲིད་ཐོག་བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་
 འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།-----༡ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད། -----༡༦

རྒྱ་མོག་ལྷོ་བོད་ས་ལྗོངས་མཐོ་མཚམས་ལོ་མཚོ་གཤིས་ ཀྱུན་གཟུགས་པའ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲེལ་དུ་སྲིད་
 གིས་ལྷོ་བོད་འཇུགས་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ བཀའ་འགྲུབ་ཡོང་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བ་བསྟན་གསལ་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་བཅར་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་ སྡེ་ལ།-----༡༧
 རྫོང་སྐུ་ལ།-----༦

ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་
 མི་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གཏོང་རག་བཀའ་གིས་ཀྱི་མཛད་ ལྷོ་བོད་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲིད་མཚོ་གཤིས་སྐུ་མཐོན་གཙོ་བོར་
 ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ ཕེབས་ལྷགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།-----༡༠

རྒྱ་མོག་ལྷོ་བོད་ས་ལྗོངས་མཐོ་མཚམས་ལོ་མཚོ་གཤིས་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲིད་སྲིད་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་གཤིས་སྲིད་
 མ་ཆེ་དུང་སྐུ་བ་ཀྱི་ཚོགས་མཐོན་དུ་ཆེ་བས་བསྐྱར་ མིའི་གོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་དང་གཞུང་འབྲེལ་གནད་
 བསྐྱེད་པ།-----༡ ཡོད་དེའི་རིགས་ཁག་ཅིག་དང་མཛེས་འབྲས་ཀྱིས་བོད་
 དོན་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་-----༡༡

རྒྱ་མོག་ལྷོ་བོད་ས་ལྗོངས་མཐོ་མཚམས་ལོ་མཚོ་གཤིས་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲིད་སྲིད་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་གཤིས་སྲིད་
 མཐོན་པོའི་རྗེས་གནང་གི་ཚོས་འབྲེལ་སྐུ་ལ།-----༡༢

རྒྱ་མོག་ལྷོ་བོད་ས་ལྗོངས་མཐོ་མཚམས་ལོ་མཚོ་གཤིས་ ཀྱུན་གཟུགས་པའ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་རིན་
 པོ་ཆེ་མཚོ་གཤིས་དགའ་གྲངས་སོ་ལྷན་ཕེབས་པའི་འཇུགས་ ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བར་མཉམ་ལས་གནང་འཆར་སྲིད་
 ལྷན་མཛད་སྲིད་ལྷན་ལྷན་གཤིས་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ གོས་མོལ་གནང་བ།-----༡༣

རྒྱ་མོག་ལྷོ་བོད་ས་ལྗོངས་མཐོ་མཚམས་ལོ་མཚོ་གཤིས་ ཀྱུན་གཟུགས་པའ་ཆེན་སྐུ་སྲིད་འཇུགས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲིད་བཅུ་གཅིག་གི་
 སོག་པོའི་དང་ལྷན་ཚོགས་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ལྷོ་བོད་ གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྲིད་ཐོག་བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་
 འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།-----༡ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད། -----༡༤



སྐྱེ་རྩེ་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགའ་ལྗན་ལྟ་བུར་མའི་ཆོས་འབྲེལ་ སྦྱུང་བ།

༡༣ ལྷོ་ཆེན་པོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་བ་ ༩ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱེ་རྩེ་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགའ་ལྗན་ཆེན་ཆོས་མཛིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོག་པོའི་ལྷོ་མའི་དགེ་བླ་གྱི་གསུང་ཆོས་མོ་སྒྲིག་ཆོག་མས་རྩི་ལྟར་ཕྱིན་གསུངས་པ་བྲལ་བ་ལྟར་དགའ་ལྗན་ལྟ་བུར་མའི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱུང་ཡོད།

པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་བྱོལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། དེ་རིང་འདྲི་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བ་ཤིང་། རྩི་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཤིང་། རྩི་ལྟར་པོ་

རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཨ་མ་དོ་བ་ཞིག་གིས་དུས་ཚོད་གཉིས་འཕྲང་འདྲིའི་སྐབས་སུ་རྩི་ལྟར་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཞབས་འདེགས་གང་ལ་གང་འཚམ་སྦྱབ་ཡོད།



དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱེ་རྩེ་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་

ཆེ་འབྲུངས་ས་དང་པོས་རང་སྐྱེས་ས་ཐག་ཉེ་པོ་ཤིང་། ཆོས་རྒྱུ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཉན་བཞིན་པོས་ཡའང་སྐོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་ཆེན་མོ་ལ་བཞེས་ཀྱི་ཤིང་།

པོས་ཀྱི་པོས་ནས་ཆ་བཞག་ནའང་རྩི་ལྟར་པོ་ཡི་རངས་ལྟ་བཞིན་ཡོད། རྒྱུད་རང་ཆོ་ཆོས་གྲོགས་ཆོར་འདེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ང་ཆོ་ཚང་མ་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྦྱོར་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རྩི་ལྟར་འབྲུང་ཆགས་ཡོད། གཉིས་ནས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཆོས་

བཞུགས་སྐྱར་བྱུང་བའི་ཕྱི་བྱང་ནས་ཆེ་བས་བསྐྱེད་བསྐྱབས་སྐབས་སོག་པོའི་ལྷོ་མའི་དགེ་བླ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱུངས་སྐོ་མང་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་སྐོ་སྦྲུམ་མཁའ་རྒྱ་དང་བཙན་ཐོག་ཆེན་ཆོས་མཛིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ལྷན་བྱས་པ་དང་། བཞུགས་ཁྲིར་ཡའབས་སོར་འཁོད་མཚམས་སོག་པོའི་དང་ལྟན་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྐྱེད་ཐོག་ལོས་རབ་སྐྱེད་པོ་གསུང་འདོན་གནང་བ་དང་། གསུང་ཆོས་སྐྱིན་བདག་གཙོ་གྲས་ཁག་ཅིག་གིས་མཇུག་ལ་ལྷན་གྱིས་སྤོ་རྒྱེ་རྩེ་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་གིས་འབྲེལ་ལྷན་ལྟར་སྦྱུང་བ་དོན། ང་ཆོ་རྒྱ་གར་འཕགས་

བསྐྱེད་འཛེན་མཁའ་ཆགས་ཡོད། རྩི་བྱག་ཏུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ཚང་བའི་ཆོས་རྒྱུ་འདྲིའི་རྩི་ལྟར་འབྲུང་ཆགས་ཡོད།

ད་ལྟ་ཕན་ཚད་དུ་རི་མ་ལ་ལ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་མི་ཚང་མ་གཙོ་བོ་ཆོས་རྒྱུ་སྤོང་བཙན་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་སྤོང་བཙན་གྱིས་ལམ་སྦོན་གནང་བ་དེར་ཉག་ཉག་འགྲོ་མཁའ་ཆགས་ཡོད། འཇམ་སྐྱེད་འདྲིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་འཛེན་མཁའ་ང་ཆོ་བོད་པ་ཡིན། མི་ལམ་སོགས་ལ་བཞུགས་ཡོང་སྐབས་པོས་རང་ཐོབ་ཐང་ལྟར་བཙན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཏེ་ཚང་གསལ་བོ་ཞིག་སྦོན་ཡོང་གི་འདུག དེར་མ་ཟད་པོས་



ཀྲིས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཁྲི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་ལམ་
སྒྲོན་དང་། དགོངས་བཞེད་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་
དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་ལ་འབད་
བཙོན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁྲིད་
ཚོ་མི་མང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ངོས་ལ་ཡིད་
ཚེས་བྱས་ཏེ། ངོས་ཀྲིས་རེ་

འདུན་དང་བསམ་ཚུལ་བཏོན་
པ་ནམས་ལ་ཡིད་ཚེས་སྒྲོས་
འགེལ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་སྐབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་
ཚུ་ཡིན།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཚུལ་
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ནས་
བརྒྱུད་པ་རེད། དེ་ཡང་གཙོ་
བོ་མགོན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། ཐོགས་མེད་སོགས་
ནས་མར་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་རེད། བསམ་སྒྲུབ་
འགྲོ་སྐབས་ཐོག་ནས་བཅད་དུས་ཚུན་རིག་དང་
མཐུན་པ། བསམ་སྒྲོ་ཚུ་ཆེན་པོ་དང་གྲུ་ཡངས་
པོ། འཛམ་གླིང་གི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་སེལ་
བ་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྲིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ངོས་རང་མཁན་ཆེན་
ཞི་བ་འཚོའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚོས་ཚུལ་ཁྲི་



སྲོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་གསལ་བོ་རེད།
ད་ལྟ་མན་ཆད་དུ་རྩལ་ཐག་བྱས་པ་ཡིན་ལ་
ད་དུང་ཡང་མི་བརྒྱ་ལྷག་རིང་མཁན་ཆེན་ཞི་
བ་འཚོ་དང་། ཚོས་ཚུལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་
དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་རྩལ་ཐག་

བྱེད་བསམ་ཡོད། ཁྲིད་ཚོས་ཚོང་མས་དེ་
ལུགས་ལུགས་སྒྲོན་ལག་པོ་ཞིག་གནང་བོག
ངོས་རང་ཁྲི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་ད་
ཅང་གསལ་བོ་དྲན་ཡོང་གི་འདུག རྩལ་ཚོས་
ཚུལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་བཟུན་
སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མངོན་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་པ་
རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་སྒྲེས་ས་ཕ་
ཡུལ་མདོ་སྐད་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་

པའི་རྒྱུད་དེ་ཁྲི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཡིན་
པ་རྗེས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བོ་ཡོང་གི་འདུག
ཁྲིད་ཚོས་ཀྱང་བསམ་སྒྲུབ་ཞུའི་ནང་དུ་ཚོས་ཚུལ་
ཁྲི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་འབྲིས་སུ་ཡོད་བསམ་ནས་
རྩལ་ཐག་བྱོས། ཚང་མ་སྒོ་བདེ་བར་བཞུགས།

དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་
བརྟུན་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ཚུལ་
ཁྲི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་སྒྲེ་བ་
འདིའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་
འདིར་དབལ་རྒྱ་ལེན་ནས་
བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཚུལ་འདིས་
ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྲིས་ཕན་
ཐོགས་ཡོང་ཐུབ་པའི་གོ་
སྐབས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག

བྱེད་བསམ་ཡོད། ཁྲིད་ཚོས་ཚོང་མས་དེ་
ལུགས་ལུགས་སྒྲོན་ལག་པོ་ཞིག་གནང་བོག
ངོས་རང་ཁྲི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་ད་
ཅང་གསལ་བོ་དྲན་ཡོང་གི་འདུག རྩལ་ཚོས་
ཚུལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་བཟུན་
སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མངོན་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་པ་
རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་སྒྲེས་ས་ཕ་
ཡུལ་མདོ་སྐད་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་

དེར་བརྟེན་རྩལ་ཐག་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་དགུ་བརྒྱའི་
མཚམས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད། མི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
གངས་རྒྱུད་ཐུབ་པའི་བཟོ་ལྷོ་འདུག ངོས་ཀྲིས་
ད་ལྟའི་བར་དུ་རྩལ་ཐག་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ཁྲིད་
ཚོས་ཀྱང་རྩལ་ཐག་གནང་བོག ཅས་སོགས་
ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཐུབ་མཚམས་དགའ་ལྷན་ལྷོ་
བརྒྱུད་པའི་ཚོས་འབྲེལ་དངོས་གཞི་དབྱ་འདུགས་
མངོན་ཡོད། །

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སོག་པོའི་དད་ལྡན་ཚོས་ལྷོ་བར་ཉིན་ གཉིས་རིང་གི་ཚོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྱུབ་པ།

༡༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་བ་ ༩ ཚོས་ ༡༠
ཉིན་གྱི་སྤོ་རྩ་ས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྐྱིད་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སོག་པོའི་དད་ལྡན་ཚོས་ལྷོ་
བ་ ༡༠༠ གཙོས་པའི་རྒྱུ་ཁབ་ ༥༥ ཉམས་

ཐོབས་པའི་ཚོས་ལྷོ་བ་ ༦༡༠༠ བརྒྱལ་བར་
སོམས་བསྐྱེད་དང་། མ་ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་
ལུང་གི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་ཡོད།
དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གིས་སོག་པོའི་དད་ལྡན་ཚོས་ལྷོ་
བ་པའི་ཚོས་ལྷོ་བ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་

ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྐྱིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་
བརྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་
སོག་པོའི་གཞི་སྒྲིལ་པོ་མོ་ཁག་ཅིག་གིས་
གཙོས་སོག་རིགས་ཡོངས་ནས་རང་སྐད་ཐོག་
ཤེས་རབ་སྐྱོང་པོ་གསུང་འདོན་གནང་རྗེས་



བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་། སོག་རིགས་སོགས་སློན་པ་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བཟུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་

ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་དེ་སྔ་ཞིབ་ཚགས་པོའི་དོ་སྣང་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་སྐབས་ནས་སློབ་སློང་གྲེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་



བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བསྐྱབ་བྱས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་དེང་སང་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག

དེ་རིང་འདིར་ང་ཆོས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་གྲེད་བཞིན་པ་རེད། རོས་རང་ལ་མཚོན་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐབས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སློང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བར་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། མི་ཚེ་ཡར་ལོངས་ཡོང་དུས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐབས་ནས་བསམ་སློབ་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སློང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བསམ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཉམས་སྤོང་ལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རོས་རྒྱུས་པོ་ལོས་རོགས་པ་ཆོར་སློང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་

དང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པས་དོ་སྣང་གསར་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དགའ་མོས་འདུགས་ཆེན་པོ་གྲེད་ཀྱི་འདུག

རོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་བཅོན་ཕྱོད་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། རང་གི་ལུང་པར་བྲལ་ནས་

འདིར་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ས་གནས་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་རོ་སློང་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུད་སྤྱི་དཔལ་རྒྱ་ལུང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྣངས་ལ་བོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་བྱུང་དོ་སྣང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རེད།

དཔེར་ན། བོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་དངོས་གནས་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཟུང་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་སློང་སྤྱི་གི་རིང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་མས་གཤིས་ཡོད་པའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་གྲེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་གྲེད་པ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ངམ། གོ་མས་གཤིས་ཀྱི་མིག་སློབ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཞུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་སློབ་པ་མེད་པར་སྤྱི་མཐུན་ནས་ང་ཆོས་བདག་པོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

གཙོ་ཆེ་ལོས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནམས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཐོག་ལ་ལྷག་བསམ་གཞུང་མེད་པར་དང་འདུན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྲེད་པ་དང་། དེའི་ཞོར་ལ་རོས་ལའང་

དགའ་མོས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་རེད། བོད་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་ཏུ་འང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཆོས་བོད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་མས་གཤིས་བཟང་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་གྲེད་བཞིན་འདུག བོད་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་

འཕྲད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུད་འདིས་ཕན་ཐོགས་གང་འཚམ་གྲེད་ཐུབ་པ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ང་ཆོ་སློབས་པ་སྤྱི་དགོས་པ་རེད།

གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཞི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཆ་ནས་བཤད་དུས་ཚན་རིག་པ་ཆོས་ཀྱང་དོ་སྣང་གསར་པ་གྲེད་ཀྱི་འདུག ཆོས་དང་མེད་མཁན་ཆོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱི་དུ་ཕན་ཐོག་མེད་པར་འཕྲལ་དུ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་གྲེད་ཀྱི་འདུག རོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་སློང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བར་བསམ་སློབ་འདུགས་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པས་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་སློབས་སྤོང་པ་དང་།



སེམས་ལ་འབྲུགས་ཐེབ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་གཉིད་སྲིད་པོ་ཁྲགས་ཐུབ་པ། སེམས་སྡོད་སྡོད་ཡོང་གི་འདུག དངོས་གནས་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་བསམ་སྡོད་གཏོང་སྤངས་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་རེད། སངས་རྒྱུ་པའི་རྩ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དོ་སྤངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། རོས་རང་ནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཚོས་གྲོགས་ཚོར་ཐུག་ནས་ཏ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་རིང་འདིར་སོག་རིགས་ཚོ་གཙོ་བོ་རེད། བོད་དང་སོག་པོ་གཉིས་པོ་སྤོང་ཡུག་རིང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བོད་ནས་སོག་པོའི་མཁའ་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བོད་དང་སོག་པོ་གཉིས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རོས་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཀན་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་སོག་པོ་རེད། རོས་ལ་གཞུང་ཆེན་བྲིད་མཁའ་གཙོ་བོ་དེ་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་ཡིན། ཁོང་སོག་པོ་རེད། ཏ་ཅང་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན། རོས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་གཉིས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རེད་དེ་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཉུགས་གསལ་གྱི་ལམ་ནས་བྲིད་མཁའ་ཀན་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བ་རེད། དངོས་གནས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན། རོས་རང་སྐར་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཉེས་དྲན་གྱིས་དྲིན་གསོ་བ་ཞི་མི་མང་སྲིད་དང་། ལྷག་པར་སོག་རིགས་ཚོར་རོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་སམ་སྐྱེལ་མ་ཉོག་ཅམ་བྱེད་ཐུབ་

པའི་གོ་སྐབས་འདུག་ལ། དེ་ཀན་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཚོས་ཟེར་བ་ནི་ཚོག་ཅམ་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། སོ་སོའི་སྡོད་གསུམ་གྱི་སྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོན་གནང་བ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། གང་ལྟར་སོ་སོའི་ལུས་བདེ་བ་དང་སེམས་སྲིད་པ། རག་འཇམ་པ་ཡོང་བར་ཆ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྐྱེལ་ནས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་དགོས། སྲིར་སྡོན་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་སྡོན་བོད་གངས་ཅན་རྒྱུངས་ཀྱི་མཁའ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་རེད། ཁོང་ཚོ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འབྲུབ་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་སོག་རིགས་ཚོ་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་ཚོས་འབྲེལ་བྱས་པ་ནི་རོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སེམས་ལ་དམིགས་བསལ་བསལ་སྡོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོའི་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ནི་དད་པ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར་རྩ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏིང་ཟབ་མོ་དང་རྒྱ་ཆེན་སོའི་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྡོབ་སྡོབ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོས་དུར་སྲིག་གྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བསམ་སྡོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། བསམ་སྡོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་སྡོབ་སྡོབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དད་པ་གཅིག་ཤུས་ཡོང་བཟུང་མི་འདུག རོས་རང་ལ་མཚོན་ན་ཞོགས་པ་གཉིད་སངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བསམ་སྡོད་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྡོབ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ལའང་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བསམ་སྡོད་གཏོང་གི་ཡོད། དེས་ང་རང་ལ་ཁ་

ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཉམས་ལེན་ཐོག་ནས་ཤེས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཚོས་གྲོགས་རེད། བོད་ཀྱི་སྡོན་མཁའ་གྲུབ་གཉིས་ལུན་གྱི་སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཚོར་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སོའི་བརྟན་པོ་ཞིག་བརྒྱུགས་ཡོད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མི་གྲང་བྲན་གྱིས་ལུས་མེད་གཏོང་བཟུང་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སང་རྒྱ་རིགས་མང་པོས་དོ་སྤངས་གསལ་བ་ཞིག་སྲིབས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟན་བོད་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བསམ་སྡོད་གཏོང་སྤངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་ཏུའང་འདི་ཏན་ཏན་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྲིབས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། འཇམ་སྤོང་གང་སར་དོ་སྤངས་གསལ་བ་སྲིབས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། གོང་དུ་ལུས་པ་ལྟར་རེད། ཚན་རིག་པ་ཚོའི་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་རོས་ཀྱིས་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རོས་རང་ཚན་རིག་ལ་དོ་སྤངས་ཆེན་པོ་ཡོད། སངས་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ལ་སྡོབ་སྡོབ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚན་རིག་གི་བསམ་སྡོད་གཏོང་སྤངས་དང་སྲེལ་ནས་ཡོང་དུས་ཚན་རིག་པ་མང་པོས་དོ་སྤངས་གསལ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག རོས་ནས་འདི་ལྟར་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅས་བཀའ་སྡོབ་སྡོབ་རྗེས་དད་ལུན་ཚོས་ལུ་བ་ཡོངས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་སྐྱེལ་རྒྱུའི་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཏ་ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་སྡོད་གཏོང་



དུས་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་
 བཞིག་རེད། གང་ལྟར་གཞན་ཕན་སྐྱབ་པའི་
 རྣམས་པའང་ཆེ་ཏུ་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་
 པས་ང་ཚོས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་
 དགོས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་
 བདུན་མའི་སློབ་མཛུགས་སློབ་པའང་ཡོད། བདག་
 གཞན་མཉམ་བཞེད་སློབ་མཛུགས་སློབ་གཏོང་བ་
 ཞི་བྱུགས་ཆེ་བ་རེད། དེ་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་
 གྱི་སློབ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཏུ་
 ལ་བསམ་སློབ་པའང་ཡོད་དུས། གཞན་གཅེས་
 པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་དེ་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།
 གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་སློབ་བྱུགས་ཆེན་
 པོ་བྱུང་ན་རང་དོན་ཞེས་ལ་འགྲུབ་ཡོང་བ་ཞིག་
 རེད། རྒྱལ་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་ཚོད་ཐིག་པ་ཞིག་
 འདུག ཇི་ཙམ་གྱིས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 སློབ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་གྱིས་སེམས་ལ་སློབ་པ་
 སློབ་པ་དང་། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སློབ་པར་
 ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག བདག་གཞན་མཉམ་
 བཞེད་བསམ་སློབ་ནི་ཅང་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་རེད།
 ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྣུལ་རྗེས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྣུལ་བ་དང་།
 དེ་རིང་འདིར་སོག་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། འདིར་དངོས་སྤྲོད་པ་ཚོས་རྒྱུང་འཕྲིན་
 སོགས་ནས་གོ་སློབ་ཀྱི་རེད། གཞན་གཅེས་པར་
 འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློབ་དེ་ཅང་ཅ་
 ཆེན་པོ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མཚོན་
 ན་འཇམ་སྐྱིང་ལ་མི་གངས་དུང་སྐྱུར་བརྒྱུད་ཅུ་
 ཙམ་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་
 དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
 བསམ་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལ་བརྟེན་བྱས་ཏེ།

རང་གཅིག་ཕྱི་བསམ་སློབ་པའང་བ་མིན་པར་
 ཚང་མ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་བྱུང་ན་བསམ་པའི་
 བསམ་སློབ་གཏོང་བྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སློབ་ལ་
 འཇམ་སྐྱིང་འདི་སོ་སོའི་བྱིས་ཚང་གི་མི་ཚོས་
 མཚོན་པའི་སོ་སོའི་ལུང་པ་དང་། རིམ་པར་
 འཇམ་སྐྱིང་གི་མི་ཚང་མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད།
 འདི་དག་ཚང་མ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་
 ན་བསམ་པའི་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཐོག་
 འཇམ་སྐྱིང་འདིའི་མི་དུང་སྐྱུར་བརྒྱུད་ཅུ་ཙམ་
 ཡོད་པ་ཚང་མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་།
 བདེ་བ་འདོད་པ་གཞན་རེད། དེར་བརྟེན། བདེ་
 བཞི་སྤྲི་ཡོགས་ནས་རྒྱུར་ཡོང་བ་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་མཁན་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་
 བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ལ་དོ་སྣང་
 གྲས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་
 གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། སོག་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ཐོགས་
 ཚོས་མཚོན་པའི་ཚོས་ཐོགས་ཚང་མས་བདེ་
 སྐྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་
 སྐྱིད་ཀྱི་ཅ་བ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་རེད། སེམས་
 ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་
 ནས། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཀྱུད་པ་ཀྱང་གྱི་
 སློབ་ །གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཅེས་འཛིན་
 བྱུགས་རྒྱུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ག་ཚོད་བྱུབ་
 གྲུབ་གྱིས་གཞན་ཕན་གྱི་སློབ་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་
 གྲུབ་ན། མ་ནམས་གཅེས་འཛིན་ཡིན་ཏུ་ཀྱང་
 གྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་བདག་གཞན་བཞེད་པའི་སློབ་
 སློབ་གི་བསམ་སློབ་འདི་ནི་ཅང་ཡག་པོ་རེད།
 རོས་རང་སྐྱེར་གྱི་རོས་ནས་ཆ་བཞག་ན་རང་
 གཅེས་འཛིན་ག་ཚོད་བྱུབ་བྱུབ་གྱིས་བྱུགས་
 རྒྱུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་

ག་ཚོད་བྱུབ་བྱུབ་གྱིས་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བར་
 འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུར་སོ་སོར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་གི་
 འདུག སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བརྒྱུད་ནས་བསམ་
 སློབ་སློབ་སློབ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་རོས་ཀྱི་
 ཉམས་སྲེང་ཐོག་ནས་ཡིན། ཚོས་ཐོགས་ཚོས་
 དེ་བཞིན་དགོངས་པ་བཞེས་ཐོག་ སེམས་པ་
 བཟང་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པོ་ཆགས་ཡོད།
 ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་ཡི་དམ་སོགས་མང་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སེམས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱ་དེ་
 རེད། འཇམ་སྐྱིང་འདིར་ཡོད་པའི་མི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་སོག་ཆགས་ཚང་མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་
 འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་གཞན་རེད།
 ཚང་མ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ན་བསམ་པ་
 ཞིག་དགོས། དུང་འགྲོ་ཡིན་ནའང་མས་བྱ་
 ལ་བརྟེན་བཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད།
 ང་ཚོ་མིས་བསམ་སློབ་ཏེ་ཙམ་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་
 བཏང་ན་འཇམ་སྐྱིང་འདིར་རང་ཉིད་འཚོ་བའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་
 དགོས་པས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློབ་ལག་
 པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཇམ་སྐྱིང་འདིའི་མི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཚང་མ། ཚོས་
 རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་སེམས་
 པ་བཟང་པ་དང་འབྲེལ་ནས་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་
 པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་བསམ་པ་དགོས། མི་གཞན་
 ཀྱིས་རེ་འདུན་བྱས་པའི་སློབ་ལ་སོ་སོ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློབ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཏུ་བསྐྱེན་
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་

པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་
 དུ་ཚང་མས་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲིམ་ས།
 ངོས་ལ་ཁྱོད་རང་ཚོས་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ལ་ཁྱོད་ཚོས་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ་ལྷུ་
 བ་ཡག་ཤོས་ནི་གཞན་པའི་སྐྱོ་ཡག་པོ་ཞིག་
 བསམ་སྒྲིལ་བྱེད་དང་། དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་མཚོན་
 པ་ཡག་ཤོས་རེད། མཁུན་སོང་ངམ། ཞེས་
 སོགས་བཀའ་སློབ་སྣུལ་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྣུལ་བ་དང་། མཐར་
 མ་ཁིའི་ལྷགས་ལུང་དང་། ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་
 གཟུངས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། སྒྲོལ་མའི་
 གཟུངས་ལྷགས། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་
 ལྷགས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་སྣུལ་
 བ་དང་། མཐར་ཁྲི་མའི་དགོ་ཚུན་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོན་གིས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཚུལ་
 རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲེལ་དང་། ལྷ་མའི་

དགོ་ཚུན་ལྷ་བྱང་དང་འབྲེལ་ཡོད་དང་ལྷན་སོག་
 ལུལ་མི་མང་གི་ཚབ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་
 ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གི་ལསྐྱེད་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གུས་ཅག་ལསྐྱབས་འོག་
 ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སྐྱུལ་བའི་སྒྲོས་གར་བཟ་
 མ་ཚད་པས་ཐུགས་རྗེ་སྣུགས་ཀྱས་ནམ་ཡང་
 མི་གཏོང་བ་ནི་གུས་ཅག་གི་རིང་ནས་ནམ་
 ཡང་སྤྱིང་ལ་བརྟགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཉག་
 གཅིག་ཡིན། ཞེས་དང་། གུས་ཅག་ལསྐྱབས་
 འོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
 དང་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་གི་ལྷ་ན་མེད་པའི་ལམ་
 སྒྲོན་འོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གཟོང་ཁ་
 ཚིག་སྒྲིལ་དང་ལྷ་མའི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྐྱབ་
 ཀྱིས་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཚོན་སྤྱིན་དུ་རྣམ་རྒྱ་
 ཅུལ་སྐྱགས་ཀྱི་གཡུང་དམ་གཙང་མ་སྐར་ཡོད་
 བྱིས་ཀྱང་འགྲུར་བ་མེད་པ་ལགས་ན། ལྷན་

མར་ཡང་སྐྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་
 བཞད་པའི་མཚོང་གོལ་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་
 གཞིམ་གཤིག་ཡོངས་བུལ་རྟེ་རྗེའི་ཁམས་སུ་
 བཏན་ཅིང་། ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་གསང་གསུམ་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་འཇམ་སྐྱེད་སྐྱེ་དང་
 བཀའ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞི་རུ་
 འགྲུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལྷགས་དྲག་དང་བཅས།
 ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལྷས་པ་བཅས་སོག་པོའི་
 དད་ལྷན་ཚོས་ལུ་བ་གཙོས་སེར་རྒྱ་མི་མང་
 ལ་ཉིན་གཉིས་རིང་གི་ཚོས་འབྲེལ་གནང་སྒོ་
 ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད། །

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གིས་ལྷ་མའི་འབྲེལ་སྒྲོན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ བྱད་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྣུལ་བ།

༡༧ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡
 ཉིན་སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོན་གིས་རྟེ་ས་ཐོག་ཆེན་

བཅར་བ་རྣམས་ལ་མངལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་
 ལྷུལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོན་གི་རམ་ས་ལའི་བཞུགས་སྐར་པོ་

མཚོན་གིས་རྟེ་ས་ཐོག་ཆེན་
 ཚོས་སྐྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཚོས་རའི་ནང་། བཅར་བྱོལ་
 བོད་མའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 རས་བོད་ཀྱི་ལོ་སྒྲོན་ཐེངས་
 ༡༧ པར་ཐེབས་པའི་འབྲེལ་
 སྒྲོན་པ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་
 བྱད་མེད་སྒྲོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཚོན་ཐེངས་ ༡༤ པར་ཚོགས་



བྱང་ནས་ཐོག་ཆེན་ཚོས་སྐྱེད་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་
 ཚོས་ར་བར་ཆེབས་བསྐྱུར་
 སྐབས་ལོ་སྒྲོན་འབྲེལ་སྒྲོན་པ་
 རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་བྱད་
 མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་
 ལ་ཚོགས་བཅར་འབྲེལ་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུགས་
 ཐེབས་བསུ་གཟུབ་རྒྱས་



དང་བཙས་མགོན་པོ་མཚོག་པོ་ལྟེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རིང་།
 སྤྱུ་འཁོར་རྗེས་པོད་ཀྱི་རྫོང་གར་ཚོགས་པའི་
 འགན་འཛིན་ནས་མཚུལ་རྟོག་གསུམ་འདེགས་
 འབྲུལ་དང་། རྒྱ་བལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་ནས་
 སེབས་པའི་འབྲུབ་སློན་པོ་ཁག་གཅིག་གིས་
 ལྷ་མོའི་སྤྱུ་རྩལ་གྱི་གསུང་གདངས་གཟིགས་
 འབྲུལ་དང་། པོད་ཀྱི་བྱང་མེད་ཚོགས་པས་
 མཚུལ་རྟོག་གསུམ་དང་། དགའ་རྒྱུ་རྗེས་དྲན་
 རྒྱ་གཞུང་གསུམ་འབྲུལ་ཡམ་ལུས་རྗེས་སྤྱི་
 རོར་པོ་ཤོང་ས་པོ་སྤྱུ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་
 གིས་དགའ་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་དོན། ཚོས་སྒོགས་ཚོར་
 ལུ་རྒྱུར། ལྷ་སར་ཞེ་སྤོན་གྱི་སྒྲུབ་སྤོན་པོ་སྤྱུ་ལ་
 གྲུང་སངས་པའི་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་དེ་རྒྱུ་
 ཞེ་སྤོན་རྩལ་གྱི་འདུག་ཟེར་དུས་དོས་རང་དེབ་
 ལྷ་བྱ་འངས་ནས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། ཞེ་སྤོན་ལ་རྒྱུ་ལ་
 མཁུལ། གཟུང་པ། འངས་པ། རྒྱུ་མོ་ལུང་པ་
 བཙས་ཀྱིས་ཉེན་བཞེས་ལ་ལྷ་མོ་འབྲུབ་ཀྱི་ཡོད།
 ཁོང་ཚོས་རྣམ་ཐར་བཏང་བ་ལ་ཉན་སྤྱུ་བས་
 ཚོར་བ་རྒྱུད་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་
 འདིར་ཞེ་སྤོན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱུ་གར་འབྲུབ་པ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤོད། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟོ་བཟང་
 མ་ཐག་པ་བཞིན་དོས་རང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྤོད་
 བས་ལྷ་མོའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ལོ་ཡོད། རྒྱུ་ལ་
 མཁུལ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུང་པ་བའི་
 རྣམ་ཐར། རྒྱུ་ལ་མཁུལ་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་གཟི་
 བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དོས་ནས་རྣམ་ཐར་
 བཏང་ན་འཕྲིག་གི་མ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། རྣམ་
 ཐར་གྲོང་སྤོད་སྤོད་ལ་ཉན་ནས་མགོ་པོ་རྣུ་
 རྣུ་ལྷོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་འབྲེལ་ཚོས་ཞེ་
 རྣུ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་བཏང་ནས་
 དོས་རང་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་ཚོ་བཙན་ཕྱོག་པོ་

ཆགས་ནས་སྤྱུ་བས་བཙོན་དུ་སྤོད་སྤོད་པའི་རིང་།
 པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཤོ་མས་གཤིས་
 བཙས་རྒྱན་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 པོད་དུ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ལྷག་བསམ་དང་སྤོད་
 རྒྱུ་བས་ཞི་འགན་རྣུ་བུལ་བ་རྒྱུ་། ང་ཚོ་བཙན་
 ཕྱོག་པོ་བྱུས་ཏེ་རང་དབང་རྒྱུ་། རང་དབང་
 ལུང་པའི་ནང་དུ་བཙན་ཕྱོག་པོ་པོད་པ་ལུང་
 འས་ཤིག་རྒྱུ་། ཡིན་ནའང་། ཞེ་སྤོད་སྤོད་རིང་
 ཡོད་པའི་པོད་མོའི་གོམས་གཤིས་བཟུང་ཡོད།
 ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། གཙོ་ཆེ་པོས་པོད་ནང་
 གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་དོས་
 གནས་ལྷག་བསམ་དང་སྤོད་རྒྱུ་བས་ལ་ལུ་པ་
 མེད་པར་བརྒྱུད་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཚང་མར་
 ལུ་རྒྱུར། ང་ཚོའི་པོད་ཀྱི་བཞེན་པའི་མཐའ་ཏན་
 ཏན་གསལ་གྱི་རྒྱུ་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་འཇུག་བ་
 མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བཞིན་འདུག ཏེ་མ་ལ་ཡའི་
 རི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཚོས་ཀྱང་པོད་
 ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་
 དོ་སྤོད་བྱས་ཏེ། གཞུང་ཞབས་ཤོར་འབྲུབ་པ་
 སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྒྱུ་། དེ་དག་ཚང་མར་
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤོད་སྤོད་སྤོད་པ་
 ད་རམ་ས་ལར་ཞེ་སྤོན་གྱི་མངོན་སྤོད་ཚོགས་
 པོ་ཁག་འཚོགས་ནས་དེ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ལེགས་ཤོག ཅས་གསུངས་པ་རྒྱུ་། དོས་རང་
 སོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གངས་ཤིག་ལ་སྤོད་ཚེར་སྤོད་
 ཀྱི་རྒྱུ་། དེའི་རིང་འཛམ་བུ་རྒྱུང་འདིར་འཇུག་
 བ་སྤུ་མཐུད་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་།
 འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་པོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་སོ་
 སོའི་རིག་གཞུང་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷག་
 བསམ་སྤོད་རྒྱུ་བས་ལ་འཇུག་བ་སྤོད་ཚེར་འཕྲོ་
 གི་མ་རྒྱུ་། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་།
 བཙན་ཕྱོག་པོ་ཡོད་པ་རྣམས། དེ་བཞིན་ཏེ་མ་
 ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་
 ཚང་མས་དོས་ལ་དགའ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་
 ཆེའི་མི་མང་གིས་དོས་ལ་འདི་ལྷ་བྱེད་དགའ་
 མོས་ཕྱགས་རྣུ་ལྷོད་ཀྱི་ཡོད་པས་དོས་རང་
 སོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གངས་ཤིག་སྤོད་བྱུ་པར་
 བསམ་སྤོད་ཚོད་ཚོད་ཤིག་གི་འདུག།
 དེ་རིང་འདིར་འབྲེལ་ཚོ་པོད་མི་བཙན་ཕྱོག་པོ་
 ཚོ་ཁག་གཅིག་སྤོད་བས་ནས་གཞུང་ཞབས་
 ཤོར་འབྲུབ་པ་རྒྱུ་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ང་ཚོ་པོད་མི་བཙན་ཕྱོག་པོ་དང་། གཞིས་
 ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་། རྒྱ་གར་
 ཀྱིས་མཚོན་པའི་པོད་མི་ཡོད་ས་ཚང་མར་པོད་
 པའི་ཞེན་ཞིག་དང་། ལྷག་བསམ། རྒྱུང་རྒྱུ་བས་
 ལུ་མ་པ་མེད་པར་བརྒྱུད་ཡོད། པོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་
 མང་གིས་སྤོད་རྒྱུ་བས་དང་འབད་བཙན་ལུ་མ་
 པ་མེད་པར་བྱེད་སྤོད་དོས་རང་ནས་རྒྱ་ཆེའི་
 མི་མང་གི་ལྷག་བསམ་དང་སྤོད་རྒྱུ་བས་ལ་རྗེས་
 སྤོད་ལུ་ལ་ལངས་དང་འབྲེལ་བའི་སོགས་ནས་དེ་དག་
 ལ་འགོ་བྱེད་ཟེར་ན་རྒྱུ་། གར་རྒྱུང་དོས་
 ཕྱགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཞབས་འདེགས་
 ཅི་ཞིག་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བཙན་ཕྱོགས་
 གར་ཡོད་བྱུ་རྒྱུ་དོས་ཀྱི་ལས་འགན་རྒྱུ་། དེ་



ངོས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་རེད། མཁུན་སོང་ངམ།
 འཇམ་བུ་སྐྱེད་འདིར་རྣམས་རེར་བྱུང་མེད་ལ་
 མཐོང་ཚུང་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོ་སོའི་
 ལུང་པའི་རིག་གཞུང་གོ་མཚན་གཤིས་ལ་བདག་
 པོ་རྒྱལ་མཁན་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོ་
 ཚགས་འདུག ང་ཚོ་བོད་པར་ཆ་བཞག་ནའང་
 བཅན་ཕྱོལ་བ་ཉུང་གས་ཤིག་མ་གཏོགས་མེད་
 གྲང་། བྱུང་མེད་རྣམས་ཏ་ཅང་སེམས་ཤུགས་
 ཚེན་པོ་དང་། ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་
 མཁུན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེང་སང་འཇམ་
 སྐྱེད་འདིར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་
 རྣམས་དོ་སྣང་གསར་པ་སྦྱབས་པ་ཞིག་དང་།

དམིགས་བསལ་གྱིས་འདི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
 རེད་ཅེས་འདུབ་མོ་འདུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཚགས་འདུག དེ་རྒྱ་མི་གྲང་བཅན་གྱིས་ནག་
 གསུབ་གཏོང་རྒྱུ་འབད་བཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 གྲང་། ནག་གསུབ་གཏོང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོ་མཚན་གཤིས་འདི་
 མོ་སྐྱོང་ཐུག་རིང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་
 བཅན་ཕྱོལ་བ་ཉུང་གས་ཤིག་ཡིན་གྲང་། བོད་
 ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རྣམས་སྲུ་བབ་པ་
 རྒྱ་གཞས་སོགས་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད།
 ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མར་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་གི་འདུག་
 ལ། རིམ་པར་འགྱུར་བ་ཏན་ཏན་ཡོད་གི་རེད།
 ང་ཚོ་བོད་མིའི་རྣམས་བསམ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་
 ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཤེས་སོང་ངམ། ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་
 གི་རྣམས་བསམ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་མཚོན་པའི་
 ལས་གང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པར་ད་དུང་ལོ་བརྒྱ་
 རྣམས་གི་རིང་ལ་སེམས་འཁྲུང་སྲུང་ས་ནས་ཏུར་
 ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་སློབ་དེ་བོ་
 བྱོས། ཏུར་ཐག་གནང་ཤོག བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྟུགས། །

སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཚོགས་ཁྱུང་པར་

ཅན་ལ་དགོ་སྐྱུལ་གསུང་འཕྲིན་སྟུལ་བ།

༡༡ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་ ༠༥
 ཚོས་ ༠༧ ཉིན་བོད་མིའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་
 དབུ་བྱིད་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བདག་
 ཅག་གི་སློན་པ་མཉམ་མེད་
 རྒྱ་ཁྱུང་བུ་ཡ་སྐྱབས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་པ། རྒྱ་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཚོགས་
 ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོ་སྐྱུལ་
 གསུང་འཕྲིན་སྟུལ་ཡོད།
 དེ་ཡང་གསུང་འཕྲིན་ནང་



ལ་གང་ཟག་དང་པོའི་དབུང་པ་ཞིབ་ཚགས་
 པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱེད་རྒྱུར་བྱུགས་
 རྒྱུ་བརྒྱབ་ཡོད། ངས་ཐབས་ལམ་འདི་
 གཉིས་རྒྱུང་འབྲེལ་བྱས་ན།
 ང་ཚོའི་ལུས་སེམས་དང་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཚད་
 མཐོར་བུལ་པའི་གནས་
 ཚུལ་གསར་པ་རྟོན་དེས་
 པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ངོས་རང་བོད་བརྒྱུད་ནང་
 བསྟན་གྱི་བྱ་པ་ཞིག་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས། ངས་རང་ཉིད་

མགོན་པོ་མཚོག་གིས། སངས་རྒྱས་བཙུན་
 ལྟོ་འདས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་ནས་བརྒྱུང་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་
 བརྒྱ་རྣམས་ཅམ་འདས་ཡོད་ནའང་། ཁོང་གི་

མཐོན་པོ་བྱས་ཡོད་ནའང་། རང་པའི་ཚན་
 རིག་གིས་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལ་སློབ་ས་
 སློབ་འཛོག་གིས་གསར་པ་ཡིན་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་འབྲུང་གི་ཆ་གས་མང་པོ་ཞིག་

དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་
 གི་རྗེས་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་བཅོམ་བཞིན་ཡོད།
 དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་
 དུ་ནང་ཚོས་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འདིས་



ལྷོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་དཔལ་གྱི་ཡང་ཆེ་
 མཚོན་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་དུས་རབས་
 ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
 བ། དད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་ཚབ་དུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་སློབ་གཉེར་
 དང་དཔུང་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 ས་གཞི་བའི་དུས་ཆེན་ནི། སངས་རྒྱལ་

ལྷོ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་པ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་པ། ལྷོ་ཆེན་པོ་ལས་འདས་པ་བཅས་ཀྱི་
 རྗེས་དྲན་ཉེན་མེ་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་པའི་ལོ་
 རྒྱུ་ཚབ་ལེ་ཆེས་ཅུ་ཆེ་བའི་ཉེན་མེ་ཞིག་དུ་
 བརྟེན་བཞིན་ཡོད། དུས་བཟང་འདིའི་སྐབས་
 སུ་ངས་འཇམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་གང་སར་གནས་
 པའི་ནང་པའི་ཆོས་གྲོགས་ཚོར་སྙིང་རྗེ་དང་

བརྟེན་མེས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་མི་ཚོ་དོན་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་བའི་སློན་འདུན་ལུ་བཞིན་
 ཡོད། ཅས་བཀའ་སླུབ་ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མ་ཆེ་དུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་ བསྐྱར་བསྐྱེད་པ།

༡༡ ལྷོ་ཆེན་པོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ཆེན་པོ་ ༡༡
 ཉེན་སྐྱོན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་མ་ཆེ་གཞི་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་མ་ཆེ་དུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་
 ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་མགོན་པོ་
 གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་
 ཚོམ་མཇུག་པའི་རྗེ་བོའི་
 གསེལ་འདེབས་རྒྱལ་ཀྱན་
 རྒྱལ་རྗེ་མའི་རྒྱལ་ལུང་
 དང་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་
 ལྷན་ཡོད།

འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུང་དང་བཀའ་སློབ་བཀའ་
 དྲིན་སྐྱེལ་དོན། དེ་རིང་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་
 གཟུགས་ཀྱི་གཟུངས་རྒྱལ་ལུང་གྱི་སྐུ་སེར་
 མཚོག་དམན་མེད་པར་ཚང་མས་བགྲང་གི་

ཡིག་དུག་གསེག་སྤོང་པ་ཞིག་རེད། མེ་མང་
 གིས་ཡིག་དུག་གསེག་རྒྱ་ལས་སློབ་པོ་རེད།
 ངོས་ཀྱི་ཆེ་ལམ་ལ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་
 གཟུགས་ལུག་སྤོང་སྐྱེན་སྤོང་དུ་ཅང་གསལ་པོ་



ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་རིང་
 འདིར་རྒྱལ་བསམ་ཅེ་གཅིག་
 གི་ཐོག་ནས་མ་ཆེ་ཡིག་དུག་
 བསགས་པ་ལ་དུ་ཅང་དགོས་
 པ་ཆེན་པོ་འདུག གང་ལྟར་
 མ་ཆེ་བསགས་ནས་དོན་དག་
 དེ་བྱེད་རྒྱུ་ལེགས་པ་དང་།
 སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བར་བསམ་སློབ་
 གཏོང་རྒྱུ་དུ་ཅང་གལ་ཆེན་

དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉེན་གྱི་སྐུ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཚོར་ ༢༡༣༠ ཙམ་ལ་སྐྱོ་
 ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
 བཞུགས་སྐར་པོ་བྲང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
 གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་
 མ་ཆེ་དུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ལྷན་བསམ་
 སེར་འཁོད་རྗེས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་གསེལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་མ་ཆེ་གངས་
 བསགས་མཇུག་པ་མ་ཟད། རྗེ་བོའི་གསེལ་

ཡོད། རྒྱལ་ས་གཅིག་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་
 གཟུགས་སྙིང་རྗེའི་རྒྱ་མཚོག་དང་། གཉིས་ནས་
 ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྐྱེལ་ཆགས་ཡོད།
 འདིར་སེར་སྐྱུ་མང་པོ་ཞིག་འཇོམས་ནས་མ་
 ཆེ་གསེག་གི་ཡོད།

པོ་རེད། ཆོས་གྲོགས་ཚང་མས་དགོངས་པ་
 བཞེས་ཀྱི་རེད་ལ་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཤིག་
 བྲང་རྒྱུ་ལེགས་པ་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བར་
 བསམ་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་སྤོང་སྐྱེན་སྤོང་རྒྱལ་སྤོང་གཏོང་ནས་བརྟེན་
 བཞེས་ཡོད་གི་རེད། བྲང་རྒྱུ་ལེགས་པ་དང་
 སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བར་བསམ་སློབ་མེད་པར་ཡིག་

དེ་ལ་དབང་རྒྱ་སྐྱོག་དུ་ཚ་བོ་མེད་པར་མ་ཆེ་



དུག་བགྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཨ་པོ་ཉེ་ཚོས་མ་ཆི་
 བགྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ན་དགོས་པ་མི་འདུག
 དེར་བརྟེན་ཚང་མས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས།
 ང་ཚོ་བོད་དང་ཉེ་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྣམས་
 འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་
 གི་མི་ཆགས་ཡོད། མ་ཆི་ཡིག་དུག་བགྲངས་པ་
 དང་ཆབས་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྫོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བསམ་
 རྫོང་བྱང་ནས་སེམས་ལ་ཚུ་སྲེད་ཞག་སྲེད་ཐོན་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ངོས་ལ་ཆ་
 བཞག་ན་ཉིན་རེར་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་
 ཉེ་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་བསམ་རྫོང་གཏོང་བཞིན་
 ཡོད། དངོས་གནས་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག ཚོས་གྲོགས་ཚོས་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་
 ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བསམ་རྫོང་བྱང་བ་ཡིན་
 ན་ཡག་པོ་ཡོད་གི་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་བསམ་རྫོང་མེད་པར་
 མ་ཆི་བགྲངས་པ་ཙམ་ལ་ཚེག་ཙམ་བགྲངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་རྣམས་
 པ་ཐོན་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ཞོགས་པ་གཉིད་
 སད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་དང་
 འབྲེལ་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་
 རྫོང་ནས་མ་ཆི་བགྲངས་པ་དང་། སྐྱེན་རས་
 གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བྱང་བ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་
 པ་རེད། ཅས་བཀའ་རྫོང་སྐྱེལ་རྗེས། རྫོང་
 དཀར་ཚོས་རྗེས་ལྷན་དོན་ལྟར་མགོན་པོ་མཚོག་
 གིས་མཛད་པའི་རྩོད་པོའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་

ལྷགས་ལུང་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱེལ། ལྷགས་ལུང་
 ལྷགས་མཚན་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། ང་ཚོ་སྤྱིགས་
 གཅིག་ནས་ལུང་པར་བྲལ་ནས་ཡོད། ཡང་
 སྤྱིགས་གཅིག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་
 འཛམ་གླིང་འདིར་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེལ་
 ཀྱི་ཡོད། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱུས་རེད། བོད་གངས་ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཉེ་མ་ལ་ཡོད་མི་མང་ཚང་མར་འཕགས་
 པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་བསམ་པའི་དད་པ་
 དང་། མོས་པ་རྩེ་གཅིག་པར་ཡོད་པ་ད་ཅང་
 གསལ་པོ་རེད། ངོས་རང་རྒྱང་རྒྱང་སྐབས་ནས་
 ཨ་ར་པ་ཙམ་དང་མ་ཆི་བགྲངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་བག་ཆགས་སད་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད། ངོས་རང་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱུས་ལ་རྒྱུན་དུ་འབྲལ་མེད་
 ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་དུས་ཚོད་འདིར་མི་
 མང་སེར་སྐྱེད་དང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཆ་
 གཞན་མི་འདུག གང་ལྟར་སེམས་པ་བཟང་
 པོ་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུ་སེམས་གཏོད་སེམས་
 མེད་པར་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་པ་ཞིག་ང་ཚོ་
 ཚང་མས་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 ཆགས་ཡོད། ཚང་མས་དུར་ཐག་གནང་ཤོག
 རི་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྫོང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟ་བུར་བསམ་རྫོང་བྱང་བ་ཡིན་ན། སྐྱོ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་རས་འཛུམ་ཤིག་ཤིག་ཅིག་
 ཆགས་ཡོད་གི་འདུག ལྟ་རྒྱུ་པོ་ཞལ་གསུམ་
 རུག་དུག་ཅི་འདྲ་ཞིག་བརྩོས་པ་ཡིན་ནའང་
 སྐྱོ་བཟང་པོའི་ཞལ་རས་འཛུམ་ཤིག་ཤིག་
 ཡོད་པའི་ངོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་པ་
 བཟང་པོ་དང་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་པ་ཡིན་

ན་སྐྱོ་བཟང་པོ་གཏོང་ནས་དགུས་པའི་རྣམས་
 འཛུམ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག ངོས་ནས་
 འཕགས་པ་སྐྱོ་བཟང་པོའི་བཞེད་དགོངས་
 འབྲུབ་པ་ཞིག་དང་། མིང་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་གི་
 མིང་ཐོགས་ཡོད། གང་ལྟར་སྐྱོ་བཟང་པོར་
 ཚོར་བས་ནས་ཚོར་བས་སྐྱེལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རི་ལྟར་ཚོར་བས་ནས་
 ཚོར་བས་སྐྱེལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་ངོས་རང་
 ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་
 བསམ་རྫོང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ངོ་ཞེས་
 གྲོགས་པོ་ཚོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་འདིར་དམིགས་
 བསལ་ཚོས་དད་མེད་མཁན་ཚོར་ཡང་སེམས་
 པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོར་
 བཞད་བཞིན་ཡོད། དེང་འཛམ་གླིང་འདིར་དེ་
 ལྟ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་ཁྲིན་ནས་
 མེད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་
 པ་དང་། རྫོང་ཉིད་ལྟ་བུར་བསམ་པ་དོ་སྣང་
 གསར་པ་བྱེད་བཞིན་འདུག འཕགས་པ་སྐྱེན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུས་རེད། ངོས་རང་
 ལས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྐྱེན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་རྒྱ་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་འདི་དད་པ་དང་རྫོན་
 ལམ་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་བསམ་རྫོང་གཏོང་
 རྒྱུ་མང་པོ་འདུག དེ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 དེར་བརྟེན། སྐྱོ་བཟང་པོས་རི་ལྟར་དགོངས་
 པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་
 ཚང་མར་སྐྱོ་བཟང་པོའི་བྱིན་རྒྱུས་གནང་བ་



ཞིག་དང་། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤྱི་ལོ་གྲངས་
དུང་ཕུར་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་ན་མས་དམིགས་
བསལ་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་མེད་ན་སེམས་
པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་

ཡོད། འཕགས་མཚོག་མ་ཉི་བཟང་པོས་དེ་དག་
ཚང་མར་བཅེ་བའི་དགོངས་ནས་བྱིན་རླབས་
གནང་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལང་

མ་ཉི་གསོག་སྦྱུང་མཛད་རྗེས་བཞུགས་སྐར་པོ་
བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་ཡོད། །

སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་གི་ཚོས་འབྲེལ་ སྦྱུང་བ།

༡༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༡༥
ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་ལ་ཀར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཇི་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་
གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མགོན་པོའི་བཀའ་

ཐག་ཉེ་པོ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་མགོན་པོ། ང་ཚོའི་
མགོན་པོ་གསུང་གི་རེད། ངོས་རང་ཚོར་བྱ་གྲིང་
ག་ནས་ཐོན་ཡོང་སྐབས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་
པའི་སྦྱུ་མདུན་ལ་བཅར་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
གར་ལ་བཅན་བྱོལ་དུ་འགྲོ་བྱ་སྟེ་སེང་དང་།

འབྲེལ་དེ་རིང་འདིར་མགོན་པོ་སྦྱུ་བཞིའི་རྗེས་
གནང་འབྲེལ་བྱ་བྱས་པ་རེད། ངོས་རང་ཚོར་
གླིང་ནས་ཐོན་ཡོང་དུས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་
སྦྱུ་མདུན་དུ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བ་ཡིན། མགོན་
པོ་ཕྱག་དུག་པས་དབྱ་སྦྱོག་སྦྱོག་གནང་བ་ཞིག་

ཆེན་བཅུ་གསུམ་ནང་གསལ་
སྦྱུ་བཞིའི་དེལ་སྦྱུ་བ་ཀྱི་རྗེས་
གནང་བཀའ་དྲིན་སྦྱུང་ཡོད།
དེ་ཡང་གོང་ཚོས་ཉིན་རྒྱ་དྲེའི་
ཚུ་ཚོད་ ༡༡༣༠ ཙམ་ལ་སྤྱི་
ཚོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་བཞུགས་སྐར་
བྱུང་བའི་པོ་བྱང་བྱུང་སྦྱོར་
ཆིབས་བསྐྱུར་གྱིས་ཀར་ལུ་



བཅུ་ཀྱི་འདུག འདིར་བཅན་
བྱོལ་ལ་སྦྱེབས་ནས་ལོ་འདི་
གའི་རིང་ལ་མགོན་པོ་ཕྱག་
དུག་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་
མ་ཆད་པར་གནང་བཅུད་པ་
དུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་
རིང་འདིར་བཅན་བྱོལ་བ་
བྱས་ཏེ་ཡོད་པའི་དད་ལྡན་སྦྱུ་
སེར་མང་པོ་ཞིག་གིས་མགོན་

རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོས་སྦྱོས་མདུན་བསྐྱུ་
དང་བཅས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གླིང་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་ཡལ་བས་སོར་འཁོད་
མཚམས་ཚོགས་མང་ཡོངས་ནས་མགོན་པོའི་
བསྐྱོད་པ་སྦྱར་མཛད་མ་གསུང་འདོན་གནང་བ་
དང་། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་དང་འབྲེལ་ནས་
ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན།
ངོས་ཀྱི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་མགོན་པོ་
ཞེས་གསུང་གནང་གི་རེད། ཏུ་ཅང་སེམས་

རིམ་པའི་བདེན་པའི་མཐའ་གསལ་བྱུར་མགོན་
པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། ཚོར་བྱ་གྲིང་
གའི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་ཞལ་འཇུག་ནས་
དེ་ག་རང་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་
པ་ཞིག་ངོས་ལ་ཚོར་བ་ཡོང་གི་འདུག མགོན་
པོ་ཕྱག་དུག་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འདིར་ཚུར་
བཅན་བྱོལ་དུ་སྦྱེབས་ནས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་
པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོང་བ་དེ་

པོ་ཕྱག་དུག་པ་ལ་སྦྱོ་གཏད་བཅོལ་བ་རེད།
དེ་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱལ་པའི་
ཚོས་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་སྦྱེབས་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་དང་། ཏུ་ལའི་སྦྱུ་མ་ཟེར་དུས་མགོན་པོ་ཕྱག་
དུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་བཅུད་པའི་
གདུལ་བྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ངོས་ནས་ཏུར་
ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པ་རེད། མགོན་པོ་ཕྱག་
དུག་པས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་
གནང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་

རྗེས་སུ་མཐུན་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དུག་པའི་བསྐྱོད་
 པ་སྐྱུར་མཛད་མ་གསུང་འདོན་དང་། ཀར་
 ལུ་རིན་པོ་ཆེས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
 འབྲུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། དེ་
 རིང་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བྱ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད།
 རོས་རང་ཚུང་ཚུང་སྐབས་ནས་རོར་རྒྱུང་མགོན་
 པོ་ཁང་ལ་ཏ་ཅང་སེམས་ཐག་ཉེ་བོར་སྤོང་གི་
 ཡོད། རོས་རང་ལལ་ཆེར་མགོན་པོའི་གཅེས་
 སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། རོས་རང་མགོན་པོ་
 ཟེར་དུས་ཏ་ཅང་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཆགས་གི་
 ཡོད། གང་ལྟར་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་དང་སྤོང་
 ཉིད་གི་ལྟ་བུ་སྤོང་པར་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དུག་པའི་
 དགོངས་པ་ནང་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་གི་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དུག་པའི་གཅེས་སྤྲུལ་
 ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟོ་བར་དུ་དང་། དེ་རྗེས་
 རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད།
 འདིར་བཅན་བྱོལ་དུ་སྐྱེའམ་ནས་ཡིན་ནའང་
 རེད། མགོན་པོ་སྤྲུལ་དུག་པ་ནམ་ཡང་གཡེལ་
 བ་མེད་པར་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་རྩ་ཚོ་
 འདིར་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པ་ཚོས་རང་དབང་གི་
 ལོ་སྐབས་འདིའི་སྤོང་ལ་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དུག་པ་
 ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་གནང་

བྱ་རྒྱ་དེ་ལྟར་རེད། རོར་བུ་རྒྱུང་གའི་མགོན་པོ་
 ཁང་གི་མགོན་པོ་དེ་ལ་རོས་རང་སྤོང་ཡོང་བའི་
 སྐབས་སུ་མཛུལ་བ་རེད། ཞལ་འཇུག་བསྐྱེད་
 པ་དང་རྒྱན་འཇུག་སྤོང་པ་རོས་གིས་གསལ་བོ་
 དྲན་གྱི་འདུག མགོན་པོ་སྤྲུལ་དུག་པའི་བྱུགས་
 རྗེས་འཛིན་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་
 རེད། དེ་རིང་འདིར་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་རེད།
 ཀར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་པོ་དང་བྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཀར་ལུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྤོང་མ་ཚོའི་བྱུགས་རེ་རེད་ལ། རོས་
 རང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དུག་པ་
 གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། བྱུན་མོང་གི་
 དེ་རོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱུགས་སྤོང་རྗེས་བྱང་
 ཚུབ་གི་སེམས་སྤོང་པའི་ཐོག་ལ་མགོན་པོ་སྤྲུལ་
 དུག་པ་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། ཅེས་བཀའ་
 སློབ་སྦྱུང་མཚམས་རྗེས་གནང་དབྱུང་འཇུགས་
 མཛད་དེ་མགོན་པོ་ལྟ་བཞིན་དེའི་དུམ་བྱུབ་གི་
 རྗེས་གནང་རིམ་པར་བཀའ་དྲིན་སྦྱུང་མཐར་
 མཇུག་ཏུ་དགོ་བ་སྐྱུར་མཛད་མའི་ལུང་ཡིན་
 ཞེས་བཀའ་སྤེའམ་ཏེ་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དུག་པའི་
 བསྐྱོད་པ་སྐྱུར་མཛད་མའི་རྗེས་ལུང་སྦྱུང་བ་
 དང་། མདུན་ན་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་

བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་རང་ལ་ཐེམས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་སོང་སྐྱེས་པ་བྱས། རོས་ནས་སྐྱུར་
 མཛད་མ་རྒྱན་དུ་འདོན་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་
 མགོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆགས་ཡོད། བྱང་
 ཚུབ་གི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་གི་ལྟ་བུ་སྤོང་གི་
 ཡོད། མགོན་པོའི་བྱིན་བསྐྱབས་རང་གི་སྤོང་
 ཁ་ལ་ཞུགས་བསྐྱེད་པ་དེས་ང་ལ་དགའ་མོས་
 བྱེད་མཁུན་ཚོར་ཡང་མགོན་པོའི་བྱིན་བསྐྱབས་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ཕྱི་དོན་
 ལྟ་ཡོང་བའི་སྤོང་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤོང་ལོག་
 བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་
 ཏེ་རྗེས་གནང་གི་ཚོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་
 ཡོད། ཐེངས་འདིར་ཀར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
 གིས་རྗེ་ལྟར་གསོལ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་མགོན་
 པོའི་རྗེས་གནང་བཀའ་དྲིན་སྦྱུང་བ་ལ་ཀར་ལུ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་མི་
 ལྷན་གཅོས་འཛམ་གྲིང་ལུལ་ལུང་གང་ས་ནས་
 དད་ལྡན་ཚོས་ལུ་བ་བརྒྱུད་སྤོང་ལྟ་བུ་བཞུ་
 བས་ཚོས་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད། །

ཀུན་གཟིགས་ཡུལ་ཆེན་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགའ་བྲུང་སྲི་ལུར་ ཐེབས་པའི་འབྲུངས་སྐར་མཛད་སྤོང་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསུང་བཤད།

༡༡། འབྲུང་སྲི་གས་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་
 མི་ཡི་རྣམ་པར་རྫོལ་བ་ཀུན་གཟིགས་ཡུལ་ཆེན་
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་ལྷང་བརྒྱ་གཅིག་པ་རྗེ་
 བརྒྱན་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་འདུན་ལེ་ཤེས་འཕྲིན་
 ལས་སྤུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་པོད་

སྤོངས་སྤོང་རྗེས་སུ་སྤོང་མཚན་དཔེ་མཛོན་པར་
 བཞད་དེ་བགྲངས་བྱ་ ༡༥ འཁོར་བའི་དེ་རིང་གི་
 དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདིར། ཡུལ་ཆེན་པོ་
 མཚོག་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་གི་བྲིམས་སྤྲུལ་གི་སྤྲུལ་
 རུམ་གད་གིས་བརྟོལ་ཏེ། རང་དབང་གི་གསོག་

འབྲུང་མཁའ་ལ་རྒྱུང་བཞིན། མགྲོགས་ནས་
 སྐྱུར་དུ་གདན་ས་བཀྲ་གིས་སྤོང་པའི་གསེར་གི་ཁྲི་
 འཕང་མཚོན་པོར་ཡུལ་སྤོང་བྱེད་དེ་རྗེས་ལེ་ཁ་
 མཛོན་པར་འགོད་བྱེད་ཀྱང་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཚོར་གདུང་བྲུགས་དག་པོས་གསོལ་



འདེབས་ལུ་བཞུགས་ཡོད། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་སྲོལ་ལྟར་
 ར། ང་ཚོ་དེ་རིང་འདྲིའི་གདན་འདྲིའི་སྲོལ་
 རྣམས་དང་། གང་གི་སྲོལ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་
 མགོན་པོ་མཚོ་ག་ཉིད་ལ་འབྲུངས་སྐར་གྱི་
 འཚམས་ལུ་སྤྱོད་ལེན་གར་ཅེད་དང་། ལལ་མཇལ་
 གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྲོལ་དགར་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན་
 རའང་། སྤྱི་ཚོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོ་ག་གིས་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བུ་དུ་རོས་
 འཛིན་མཇལ་ནས་ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཏེ་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་མཚན་
 མོར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལྷ་ལྷོ་གཞིགས་པ་ཆ་
 ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་དང་། ཡལ་
 དགོན་མཚོ་ག་ལུ་ཚོགས་དང་། ཡུམ་བུ་ཆེན་
 ཚོས་སྲོན། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡང་སྲིད་ཅེད་འཚོལ་
 ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་ལེགས་ལུ་
 པའི་བྱ་བུ་བུ་མས་པ་འཕྲིན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་འཛིན་བཟུང་བཅུན་ཁྲིད་
 བུས་ཏེ། ད་བར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད།
 གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་བུ་གཅིག །ས་ལ་རྒྱལ་བ་པ་ཆ་
 ཆེན་ཞེས་བོད་མིའི་བོད་རྒྱུན་དུ་འཇགས་པ་
 བཞིན། ལྷ་ལྷོ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་ཆ་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡོངས་
 གཤམ་གྱི་དགོ་ལུགས་པའི་བསྐྱེད་བདག་གཉིས་
 ཡིན་ལ། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རི་པོ་དགོ་ལུགས་
 པའི་ནང་གོ་གནས་མཐོ་ཤིས་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད། སྤྱི་སྲོལ་རིམ་བུ་དུ་ཕན་ཚུན་སྤུལ་སྤུལ་
 རོས་འཛིན་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་
 བསྐྱབས་སྲོལ་འབྲུལ་བཞེས་དང་། ཕན་ཚུན་དབང་
 ལུང་བཀའ་ཚོས་ལུ་སྲོལ་གིས་མཚོན་པའི་ཚོས་
 འབྲེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད། པ་ཆ་
 ཆེན་སྤྱི་སྲོལ་བཟུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོགས་

ལྷ་ལྷོ་དབང་སྤྱི་སྲོལ་བཟུང་བའི་པ་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་
 དང་དུས་མཉམ་པར་མདོ་སྐྱོད་དུ་སྤྱི་འབྲུངས་
 ཤིང་། ལྷ་ལྷོ་བའི་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་
 བུ་དུ་རོས་འཛིན་མཇལ་དེ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་དུ་
 ཡལ་སྲས་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༣ ལོར་ལལ་
 འཛོམས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༤ ལོར་རྒྱ་ནག་
 དང་། ༡༧༧༦ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཡལ་སྲས་སྤྱོད་
 ཐེབས་མཇལ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོའི་དུས་
 ཟེང་བྱུང་རྗེས་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྲས་གཉིས་ཞལ་
 གྱིས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་པ་ཆ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་རང་སྲོད་རྒྱུངས་གྲ་སྤྱོད་ལུ་
 ཡིན་སྐྱེད་ཁང་ཟེར་བའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་དུ་
 བསྐྱོད་པར། བོད་ནང་ས་ཁྲིད་བཅོས་བསྐྱུར་
 དང་། དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྐྱུར། རོ་ལོག་ཟེང་
 འབྲུག་ཁོད་འཇགས་ཟེར་བའི་དགོ་གཞིན་འོག་
 དགོན་པ་ཅུ་གཏོར་དང་། གྲུ་བཟུན་བཅུན་ཤེད་
 ཀྱིས་སྤྱི་སྲོལ་པ་ཆེན་པོ་བོད་མི་འབྲུམ་ཐག་དུ་མ་
 དམར་གསོད་དང་། བཅོན་འདུག །མཁར་
 གཙོད་འོག་དུས་མིན་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ་བོད་
 ས་ཡོངས་རྗེས་དཔལ་བའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས་པ་
 ལུ་བྱའི་ཡ་འདི་གནས་སྐངས་དེོས་སྤྱི་གཞིགས་
 རོགས་བྱུང་སྐབས། ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་ཆུ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། ང་མོད། དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཚོ་སོགས་ཀྱིས་ལུ་རྣམ་ལ་མ་སྤོས་པར། ཡིག་
 འབྲུ་བྲི་བདུན་གྱི་སྐོར་ལུ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་སྲོལ་གྱི་
 མིང་ཐོག་དུ་གནང་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་ ༡༤ ཅམ་གྱི་རིང་
 རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོན་ཁང་དུ་སྤྱི་འབྲུལ་ཚད་མེད་རྒྱུང་
 དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་རྗེས་
 ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་སྲོལ་གསོ་དང་། བོད་
 བཟུང་ནང་བསྐྱེད། མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཅས་
 རྒྱ་གཞུང་ལ་མེ་འཚོག་མེར་གཏུགས་ཀྱིས་ལུ་

སྤྱི་འབྲུལ་དང་། སྤྱི་དེོས་ཀྱི་འབད་འབྲུངས་བཟུ་
 ཐག་སྤྱི་སྲོལ་བཞེས་མཇལ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧
 ལོར་ལྷ་ལྷོ་གཞིགས་པ་ཆ་ཆེན་སྤྱི་སྲོལ་བཟུ་བ་
 མཚོ་ག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ཏེ་ལོ་
 རོ་བཟུ་འཁོར་བའི་དུས་དུན་མཇལ་སྐོར། སྤྱི་ཚོར་
 ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གི་ཞལ་
 རྣམས། པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་སྲོལ་ལ་སྤོས་
 པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་ལ་སྤོས་པ་མེད་པར་
 སྤྱིར་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་
 སྤོས་འཇམ་མགོན་ཆུ་མའི་བསྐྱེད་པ། གཉིས་ནས་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་རང་དབང་གི་
 དོན་དུ་མཐའ་མ་སྤྱི་སྲོལ་སྤོས་བཏང་བའི་དཔལ་
 པོ་ཆགས་པ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱུད་མེད་ཡོངས་
 གཤམ་རེད། ཡིག་འབྲུ་བྲི་བདུན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་
 ཚོས་གསལ་པོ་མཚོང་བསྐྱུར་པ་འདི་རེད།
 དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ཁོང་ནི་སྤྱི་སྲོལ་བུ་དམ་པ་མེད་
 དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་སྲོལ་ལམ་
 དུས་སྤྱི་སྲོལ་བཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་
 དང་། ཡང་། པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཚོ་ཞིང་
 གཞེས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་སྤོའི་ནང་
 པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ནང་ལོགས་ནས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གང་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱེད་གྱི་རེད་
 བསམ་པའི་སྤོས་ཐོག་ལོང་གི་ཡོད། པ་ཆ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྗེས་ཚར་བའི་རྗེས་
 ལ་བོད་ནང་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 ལྷགས་ཡོང་དུས། ད་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མེད་
 བསམས་པ་ཞིག་བསམ་སྤོའི་ནང་ལ་ལག་དུགས་
 རྒྱལ་པ་དེ་ཞེད་པོ་ཞིག་དུན་ཡོང་གི་འདུག པ་ཆ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་རོགས་བུས་ན་
 ཐེབས་ཤེས་གང་ཡོང་ཞིག་གནང་གི་རེད་བསམ་
 པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་



ཡིན་ཞིང་། གལ་སྲིད་སྐྱེ་འཚོ་བཞུགས་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བཏང་ན། དགྲའ་ལོ་ ༤ རྣམ་དུ་ལྟུང་
 བར་མི་ལོ་ ༡༧ སོང་བའི་རིང་། ཁོང་ཡབ་ཡུམ་
 དང་ལྷན་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བུལ་ཡོད་དམ།
 ཡང་ན་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལོག་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་བོད་སྐད་
 ཅམ་ཡང་གསུང་མི་མཁྲོན་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་
 དམ། ཤུལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་བུ་ལྷན་པའི་དམར་སྐད་
 དམག་གིས་འཐབ་ཚིང་བཏང་བ་ནང་བཞིན་ཆུང་
 སྲིད་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་སྡོད་
 མཁལ་དེ་ཚོས་བྱུང་ཚོད་དང་གཅར་དུང་ཅི་ཅམ་
 བཏང་ཡོད་དམ། སྤྱི་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཅུ་བཅད་
 གུས་པའི་གྲང་ར་མཐོན་པོའི་མཐའ་བཞིར་
 དམག་གིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 བཅུག་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཤུལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་
 བུ་ལྷན་པའི་བཞིན་ཉི་འོད་མེག་གིས་མི་མཐོང་བའི་
 བཅོམ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཅུག་ཡོད་དམ། རྒྱ་གཞུང་
 གིས་ཁོང་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཛུབ་པའི་ཡུང་སྡོང་
 ཞིག་ཏུ་འབྲུགས་སྒྲོགས་ཀྱི་མཚར་གཅོད་གཏོང་
 བེ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་
 ཏེ་ངལ་ཚོལ་ར་བ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུ་གཡོག་གི་ལས་ཀ་
 ལྷུ་བུ་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པའི་
 ཀྱུ་གཟིགས་ཤུལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འཛོན་དགེ་འདུན་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དེར་སང་དངོས་གནས་སྐྱེ་
 གཟུགས་བདེ་ཐང་ངང་བཞུགས་ཡོད་དམ། རྒྱ་
 བ་འདི་དག་ལ་ང་ཚོར་ལན་རག་གི་མེད།
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ནོར་ལོ་ལོ་ལྟར་
 མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དོས་འཛོན་བྱས་
 ཐག་བཅད་པའི་ཤུལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་
 གཞི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྟར་འཛོན་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་
 སང་དབང་བཅོམ་འཛོན་གུས་པའི་ཡང་བག་ཚ་
 མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དེ་ལས་སྒྲོག་སྒྲེ།

གཞིས་བྱེས་བོད་མི་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་
 རྣམ་ཁོང་ལ་གཞི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྟར་འཛོན་བྱས་
 དང་། གཞི་རིམ་རང་དབང་སྤྱོད་དགོས་པའི་རེ་
 ལྷུ་ལ་བཏོན་པ་དེ་ཁོང་བསུན་པོ་བཟོ་གི་ཡོད་
 ཡུགས་ག་སྤྱི་ལོག་ལྷན་དམ་བཅད་བྱེད་པ་དེ་
 རིགས་ལྷན་རིང་སྐྱེས་ལོ་ལོ་ལྟར་ཐབས་མེད་དམ་
 ཡིན། ཡང་སྲིད་དོས་འཛོན་གི་གཞི་རྒྱུ་ལོ་
 རི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་པ་ཞིག་དམ་པར་དུ་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྲིད་འོན་པའི་དགོས་
 དམིགས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་པ་འཛོན་ལས་
 མཚུགས་སྤྱོད་གནང་མཁལ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་
 ཡིན་སྐབས། རྒྱ་གཞུང་གི་དབང་འཛོན་པ་ཚོས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་ལུགས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་
 བཟང་སྤོང་། བོད་བཅུད་ནང་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷན་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདུན། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཆེ་མཐོང་གང་ཅིར་བསམ་ཞིབ་ནན་ཏན་གུས་
 པའི་ཐོག་ནས། རང་དབང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་
 ཚོགས་པ་ཞིག་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་འཕྲད་
 ཀྱི་གོ་སྐབས་འཕྲུལ་དུ་སྤོང་དགོས་པ་དང་། ཀྱུ་
 གཟིགས་ཤུལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འཛོན་དགེ་འདུན་རིན་
 པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རིམ་གི་རང་
 དབང་དམ་པར་སྤོང་དགོས་པའི་འཛོན་སྐྱུ་ལུ་
 བེ་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་ལུགས་དང་། འགྲོ་
 བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཅུ་མེད་དོག་
 རོལ་གཏོང་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་མེག་བཅུ་བྱེད་མཁལ་
 གི་སྲིད་དབང་འདི་རིགས་ངན་པ་རྒྱ་ངན་དུ་ཤོར་
 ཚོ། འཛོན་སྤྱོད་འཛོན་འདིར་དང་བཅོན་དང་། ཞི་
 བདེ་ཡོང་བའི་མང་གཞི་སྤྱོད་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་
 དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་སྐབས། རང་དབང་
 མང་གཅོད་སྲིད་གཞུང་ཁབ་གིས་ཀྱུ་གཟིགས་
 ཤུལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འཛོན་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་

མཚོག་མཁྲོགས་སྤྱི་རང་དབང་ཐོབ་རྒྱུ་རུས་
 ལྷན་གི་བྱེད་ཐབས་ཚོམ་གནང་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ་
 དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་ཁག་
 དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པས་དེ་ལུགས་
 སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་ལ་སྐྱེས་སྐྱུ་ལྱི་ཐབས་ཤེས་
 གང་ཡོང་འབྲེན་རྒྱུ་འཛོན་སྐྱུ་ལུ་བ་ཡིན། དེ་
 རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བཅུད་ཡོད་འདོད་པ་
 གཞན་ཞིག་ནི། རྒྱ་གཞུང་གིས་བསྐྱོར་འཕྲུགས་
 གུས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚོར་བྱུར་མཚོན་ནའང་
 གཏོང་དམར་བོད་རིགས་བཀྲུས་ལྷན་ལ་དག་པ་
 ཞིག་དང་། བོད་བཅུད་ནང་བསྐྱེད་ལ་ཐོས་
 བསམ་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྤོང་མཁལ་ཞིག་ཡིན་
 སྐབས། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆར་
 བཀོལ་སྤོང་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་མ་རུང་ཁོག་བཅུག་གི་
 ངན་གཡོའི་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པར། དེར་སང་བོད་
 མི་རིགས་དང་། བོད་བཅུད་ནང་བསྐྱེད་ལུན་
 གནས་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་རང་མ་ཚོང་བའི་རྒྱ་དག་
 དཀའ་ཉེན་ཇི་འཕྲད་དོས་འཛོན་གསལ་པོར་
 གནང་བའི་ཐོག་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁུའི་
 བཞི་སྒྲོལ་འཛོན་ལུ་ལུ་མེད་པར་ཁྱུར་ལེན་
 གནང་རྒྱུ་ལས། བོད་བསྐྱེད་སྲིད་མི་རིགས་དང་
 བཅས་པར་མ་འབྲེན་གི་ལས་གཞན་ཡང་མི་
 ཚོམ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལུ་འཛོན་བྱུང་། མཐའ་
 དོན་སྤྱོད་ཚོར་ལོ་ལོ་ལྟར་སྐྱུ་ལུ་མཁོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་སྤྱོད་ཐབས་པད་བསྐྱུ་བཅུར་བཏན་པ་
 དང་། ཀྱུ་གཟིགས་ཤུལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འཛོན་
 གཅིག་པ་བསྐྱེད་འཛོན་དགེ་འདུན་མཚོག་གང་
 ལུར་རང་དབང་ཐོབ་སྤོང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་
 དམིགས་འཛོན་ལྱི་བསྐྱུ་ལུ་བཟང་མཁྲོགས་ལས་
 ལུར་དུ་གར་བའི་སྤོན་འདུན་བཅས། བཀའ་ལག་
 གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།



ཚུ་ནག་གཞུང་གི་བཙན་འོག་ཏུ་དཀའ་སྤྲུག་ངེ་
 འདྲ་སྤྱིང་བཞིན་པའི་སྐོར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟླ་ ༥
 ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚུ་ནག་གི་སྲིད་སློན་ཀྲའོ་ཨེན་
 ལའི་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་གྱི་སྐོར་ལུ་སྤུལ་
 གནང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་ནག་དམར་ཤོག་
 ཚོགས་པས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་
 འཐབ་འཛིང་དང་སྐྱོན་བརྗོད་ལུགས་ཆེ་བྱས་
 པ་མ་ཟད། མི་ལོ་ ༧ དང་ཟླ་ངོ་ ༡༠ ཙམ་
 རིང་ཚུ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་བཙོན་ཁང་ནང་བཀག་
 ཉར་འོག་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཡོད།

མཐར་བཙོན་གྲོལ་བྱུང་བ་དང་བོད་བཞུན་
 སྲིད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཙན་
 པར་ཞབས་ཏེག་གང་ལེགས་གནང་
 ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐད་
 ཚེ་སྲོག་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱུན་གནང་བ་
 སོགས་ཏེ་ཅང་མང་དུ་རྗེས་ཆེ་བས་བོད་མིར་
 བཀའ་འདྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།
 ཡང་སྲིད་སྐྱོབ་སྤེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཚོག་
 དགུང་གངས་དུག་ནས་ཚུ་ནག་དམར་གཞུང་
 གིས་བཙན་བྱོལ་གྱིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་
 བཏང་ནས་ད་ཆ་ལོ་ངོ་ ༡༧ འཁོར་ཞིང་།
 དེ་ནི་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
 ཀྱི་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་གྲོས་མཐུན་དོན་
 ཚན་ཁག་གི་འབྲུ་དོན་དང་འགལ་འཆབ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ནི་སྐབས་དེ་
 དུས་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་
 (Prisoner of Conscience) ལྔ་ལོས་
 དེ་ཆགས་ཡོད། ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བཙན་
 བྱོལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་འཁོར་མི་འདྲི་རིང་ཚུ་
 ཉིན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་འཁོར་མི་འདྲི་རིང་ཚུ་
 ཉིན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་འཁོར་མི་འདྲི་རིང་ཚུ་
 ཉིན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་འཁོར་མི་འདྲི་རིང་ཚུ་

ངོས་ལེན་བྱས་མེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༥
 པའི་ནང་གཞི་ནས་ཚུ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་
 ཁོང་གི་པ་མ་གཉིས་ནས་ལུ་སྤུལ་བྱུང་ལུགས་
 ཀྱིས་གཞུང་གི་སྲིད་སློབ་འོག་བཀག་ཉར་
 གཏུང་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དེས་བཙན་
 བྱོལ་བྱས་པ་གསལ་པོར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱོ་འཚོ་
 བཞུགས་ཡིན་མེད་གནས་སྤངས་དོན་ཞིབ་
 སྐྱོད་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞུང་འཕྲུགས་ཁག་དང་།
 འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་མ་
 ཡིན་པའི་སྐོར་གྱི་དོན་ཞིབ་པ་སོགས་སྤྲུལ་
 ལ་ཡང་ད་བར་ཞལ་མངལ་ལུ་ཚུ་ལྷོ་གོ་སྐབས་
 སྤྱད་མེད་པ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
 དང་། ཚོས་དད་རང་དབང་སོགས་ལ་ཅེས་
 མེད་དོན་རྒྱུ་ཚབས་ཆེ་བཏང་དང་གཏོང་
 བཞིན་ཡོད།
 ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ཁོང་གི་ནང་
 མི་བཙན་ཚུ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་གང་དུ་
 བཀག་ཉར་ཡོད་མེད་དང་སྐྱོ་གཟུགས་བདེ་
 ཐང་ཡིན་མེད་བཙན་ཀྱི་ཐད། བཙན་དབང་
 འོག་ནས་མི་སྤྲུལ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་
 རྒྱལ་ཚོགས་ཙུང་ལིའི་ཚོགས་ལྷན་ (The UN
 Working Group on Enforced or
 Involuntary Disappearances) དང་།
 འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་
 བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ཐོབ་
 ཐང་སྤྱད་སྐྱོབ་ཆེད་ལས་ཚོགས་ལྷན་ (UN
 Committee on the Rights of the
 Child) རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་དད་རང་དབང་
 སྤྱད་སྐྱོབ་ཆེད་ལས་ཚོགས་ལྷན་ (The
 Special Rapporteur on Freedom

of Religion or Belief) རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་
 འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོ་ཆབ།
 (The High Commissioner for
 Human Rights) འཛམ་གླིང་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་མཉམ་
 གཙོད་ཉིན་སྐྱོབ་ཆེད་ལས་ཚོགས་ལྷན་
 (The Committee against Torture)
 སོགས་ཀྱིས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་ཚུ་ནག་གཞུང་
 ལ་གནོན་བྱུགས་སྤྱད་པ་དང་། འདྲི་ཅད་བྱས་
 པ། སྐྱོན་བརྗོད་སྐོར་ཐོབ་ཏོན་པ་སོགས་བྱུང་
 ཡོད་ན་ཡང་། ཚུ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་
 གཤམ་ཐབས་ཁོ་ན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་
 ལས་གནས་སྤངས་ངོ་མ་ངེ་ཡིན་སྤྲུལ་ལ་
 མཁོ་སྐྱོད་མ་བྱས་པས་བྱེད་བབ་དེར་ཡོད་
 ཆེས་མེད་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་
 དང་འགལ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད།
 པཌ་ཆེན་སྐྱོབ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་
 ཚུ་ནག་དམར་གཞུང་གི་བཙན་བཟུང་འོག་
 ཉིན་མཐོགས་སྤྱད་སྐྱོད་བཏོག་ཡོང་ཐབས་སྤྱི་
 འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་
 གཙོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་། སྤྱི་གཞུང་
 ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་དང་།
 བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་
 བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞབས་ལུ་ཁང་། གྲོས་ཚོགས་
 འབྲུས་མི་སྐོར་སོགས་ནས་ཚུ་ནག་གཞུང་ལ་
 གནོན་བྱུགས་སྤྱད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གང་
 ཉིན་སྤྱད་སྐྱོབ་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྤུལ་ཡང་
 ཡང་གནང་ཡོད། སྤྱི་གས་མཚུངས་བོད་མིའི་
 སྤྱི་གས་འཕྲུགས་དང་། བྱིས་འཁོར་གདན་ས་
 བཀག་བྱས་སྐོར་ཤོ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་



ཚོགས་པ་ཁག་སོགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་གཞུང་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་འཕུས་མི་སོགས་ལ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ནང་མི། འུ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཙས་རྒྱུའི་བཙན་འོག་ནས་གང་ལྟར་སྤོང་བཀོལ་ཡོང་བའདུག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡོང་བའི་ལྷ་གཏུག་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ལྷ་གཏུག་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ཚོད་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་འབྲོད་སྤྱུལ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱགས་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བྲལ་དོས་

འཛིན་མངོན་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡོད་ལ་དེ་དུས་བཞིན་དུ། ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གནས་སྤངས་གསལ་ཉོགས་ཐུབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་སྐར་སྒྲིག་སེམས་བྱས་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབད་འབྲུངས་ཡོང་བའི་སྤྱུལ་མ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་སྤྱི་འབྲེལ་བཙས་པའི་གནས་བབ་དེས་པར་དུ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བརྗོད་ལོས་པ་ནན་སྤྱུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་སྤྱི་སྲིད་བརྒྱུ་གཅིག་པ་རྗེ་བརྒྱན་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཁམས་གསལ་བཞུགས་ཐོག་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་བཙན་གཞོན་འོག་ནས་མཉོགས་ནས་ལྷན་དུ་སྤོང་བཀོལ་ཡོང་བ་དང་། བོད་མི་དང་ནང་པ་ཡོངས་ནས་རིན་པོ་

ཆེ་མཆོག་གི་གསེར་ལལ་ལྷན་དུ་མངལ་ཞིང་སྤྱི་གོང་མའི་མངོན་པ་བདག་གིར་སྤོང་བཞེས་ཡོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་གསོལ་འདེབས་བྱས་དག་ལུ་བཞིན་ཡོད།

མཐའ་དོན་བོད་མིའི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་དབྱ་འབྲིད་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁམས་གསལ་སྤྱི་འབྲོག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མགོན་དབྱུང་དམ་པར་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བརྟན་ཅིང་། ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གིགས་མེད་སྤྱོད་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་འདུན་ལྷ་རྒྱུ་བཙས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ཚོགས་ནས་རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ པ།

ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་དུ་སྤོང་བཀོལ་ཡོང་བའི་གསེར་ལལ་འབྲོད་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་བ།

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་བ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་སྤྱི་སྲིད་བརྒྱུ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༡༥ ལ་མེབས་པའི་འབྲུངས་སྐར་དང་བསྐྱེད་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོའི་མཁན་པོ་གཟིག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ལ་དྲུགས་ནང་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་རིག་འཛིན་དོན་ལགས། ཆེ་མཆོག་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ལྷགས་ཐོག་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོ་དང་། ཉི་མ་

ལ་ཡའི་དགོན་པ་དང་ཚོགས་པ་བཞི་ལུན་མོང་ནས་བཞུགས་སྐར་ད་རམ་ས་ལར་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་དུ་སྤོང་བཀོལ་ཡོང་བར་ལྷ་འབྲོད་རེ་འདུན་དོན་ཚན་ལ་ཅན་ཞིག་གསལ་སྤོང་གི་གསེར་ལལ་འབྲོད་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གསེར་ལལ་འབྲོད་གསལ་བསྐྱེད་ཐོག་གཟིག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། དེ་རིང་ང་ཚོས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་

རྒྱལ་ཚོགས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སའི་ཚོགས་སྤྱི་ཁག་ལ་ང་ཚོའི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོ་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་དགོན་པ་དང་ཚོགས་པ་བཞི་ནས་ལྷན་དུ་འབྲེལ་ལྷ་འབྲོད་རེ་འདུན་དོན་ཚན་ལ་ཅན་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སའི་ཚོགས་སྤྱི་ཁག་ནས་མི་ལོ་ ༡༧ རིང་གསེང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྲིད་བརྒྱུ་གཅིག་པ་རྗེ་བརྒྱན་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་



འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཚོགས་དཔལ་
 བཟང་པོ་ (དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་) མཚོག་
 གི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་ཤེས་ཚོགས་ཡོང་རྒྱུ་
 རྒྱ་ནག་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་གཞུང་ཚབ་མི་སྲིད་ལ་
 ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དངོས་སྤྱོད་མཇུག་འབྲུག་
 ཐབས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་
 འབབས་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ།

གཉེས་པ། ལྷོ་ཆུ་ལཱ་ཀྱི་གཞུང་དང་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་སའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་
 པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྤྱོད་
 བརྒྱ་གཅིག་པ་མཚོག་དགུང་
 ལོ་དུག་ནས་ད་བར་མི་ལོ་
 ༡༧ རིང་འགྲོ་བམའི་ ཐོབ་
 ཐང་དང་། ཚོས་དད་རང་
 མོས། འཇིགས་པའི་ཐོབ་ཐང་
 སོགས་མདོར་ན་འགྲོ་སྤོང་སྤོང་
 གསུམ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་
 མའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་བ་ནས་མེད་པའི་དོས་བཞེས་
 མཚོན་ཉམས་ཀྱི་གཟེངས་ཉམས་རིགས་འབྲུལ་
 ཐབས་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ།

གསུམ་པ། ལྷོ་ཆུ་ལཱ་ཀྱི་གཞུང་དང་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སའི་ཚོགས་
 རྒྱུ་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་ལྷན་ཚོགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་སྐུར་དུ་སྤོང་བཀོད་ཡོང་ཐབས་ཆེད་ཆེ་
 མཐོང་རྒྱུ་སྤྱོད་མཚོན་སྤྱོད་འབྲུངས་སྐར་
 ཉེན་མོར་སྤྱང་བཅིའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་
 གནང་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ།

བཞི་པ། ད་བར་མི་ལོ་ ༡༧ རིང་གར་སོང་ཆ་
 མེད་དུ་གྱུར་པའི་ལ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་

སྤོང་འཚོལ་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་དབུ་འཛིན་སྐུ་
 ཞབས་བུ་བུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས། བོད་ནང་གང་
 བུང་འཛིན་བཟུང་བཅོམ་བརྒྱུག་བུས་པའི་ཆབ་
 སྤོང་བཅོམ་པ་རྣམས་འཕུལ་དུ་སྤོང་བཀོད་ཡོང་
 ཐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་དང་།
 བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་ད་དུང་ཡང་ཉ་ཅང་
 གི་ཇ་དྲག་ཡིན་པས་ད་བར་བོད་མི་བརྒྱ་ལྷག་
 བརྒྱལ་བས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གི་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ལ་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད། ལྷོ་



ལོ་ ༡༠༢༢ རང་རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པའི་བོད་
 ཀྱི་ན་གཞིན་གཞུང་པ་ཆེ་དབང་ལོ་བུ་ལགས་
 དང་། རང་ལོ་ ༡༡ ལ་ཐེབས་པའི་བཀྲ་ལུན་
 ལགས་གཉེས་ཀྱིས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱོད་བུས་ཡོད། ཞོར་ཚོས་རང་གི་གཅེས་པའི་
 ཆེ་སྤྱོད་སྤོང་བཀོད་ནས་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་
 ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སྤྱོད་མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱུ་ཚོགས་དང་འཛམ་གླིང་མི་མང་སར་སྤྱོད་
 འབྲེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ལྷོ་ཆུ་ལཱ་ཀྱི་གཞུང་
 དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་སའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་བོད་ནང་དངོས་
 ཡོད་དཀའ་ངལ་ཁག་སྐུར་དུ་སེལ་ཐབས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཚོགས་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་གནང་རོགས་

ལུ་རྒྱ་ཡིན།
 ལཱ་པ། བོད་མི་མང་གི་མདོན་འདོད་སྤྱོད་ལོ་
 ལ་ལོ་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐུར་
 དུ་བོད་ལ་ཐེབས་ཐུབ་ཐབས་དང་། ཞོར་གི་
 དགོངས་གཞིར་ཡོད་པའི་གཉེས་སྤོང་དབུ་མའི་
 ལམ་གི་བོད་དོན་སྤོང་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཚོགས་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ།

ད་བར་ལྷོ་ཆུ་ལཱ་ཀྱི་གཞུང་དང་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་རྒྱལ་སའི་ཚོགས་སྡེ་
 ཁག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཚོགས་སྤྱོད་ཆེན་གནང་དང་
 གནང་བཞིན་པར་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། མ་ཟད་གོང་
 དུ་རྒྱ་ཚོགས་སྤོང་གསེང་ལུས་
 པའི་དོན་ཚན་ལུ་ཅན་གྱི་ལུ་
 འབྲོད་དེ་དག་བོད་མི་ཅམ་མ་

ཟད་སྤྱོད་པོ་ས་ལ་མང་པོའི་སེམས་ཁམས་དང་
 དེ་དག་གི་མང་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་འབྲེལ་བ་
 ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་ལྷོ་ཆུ་ལཱ་ཀྱི་
 གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་
 ལས་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཇ་དྲག་དཀའ་
 ངལ་སེལ་ཐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལྷན་ཚོགས་
 ཆེན་གནང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཡོད་ཆེས་
 བཏན་པོ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཡུལ་བ་སྐྱེས་མི་བའི་སྤྱི་སྤྱང་ས་ཁི་ཁྲོའི་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གཏོང་རག་ བཀའ་ལེན་གྱི་མངོན་སྲོལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཕེབས་ལུགས་ཀྱིས་ གསུང་བཤད་གནང་བ།

༡༡ | ཡུལ་བ་སྐྱེས་མི་བའི་སྤྱི་སྤྱང་ས་
ཁི་ཁྲོའི་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་
པའི་གཏོང་རག་བཀའ་ལེན་གྱི་མངོན་སྲོལ་

འདུན་པ། ས་གནས་གཞིན་ཟུ། ས་གནས་
གཞིས་མི་སོགས་ནས་ཕེབས་བསྐྱུ་ལུས་ཡོད་
པ་རེད།

རིའི་ཁྲི་འཛིན་ ༡༧ པ་ལུང་རྟོགས་ལྷ་བ་དར་
ལྷ་ས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གསང་གསུམ་
པོན་གྱི་མངོན་འཛིན་སྐུ་བས་རྗེ་སྐྱེས་མིའི་

མིའི་སྤྱི་ག་འདུགས་ཀྱི་དཔལ་
ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ཆེ་རིང་
མཆོག་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་
མགོན་འཕོང་གནང་དོན་ལྟར།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་ ༠༧
ཚེས་ ༢༧ དཔོན་ཏྲེའི་ཆུ་ཚོད་
༡༠ ཙམ་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་
སྤྱོད་མཆོག་པོན་གཞིས་ཏེ་
ལན་རིང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་
གཡུང་དུང་པོན་གྱི་གདན་ས་
ཆེན་མོ་དཔལ་གཤེན་བསྐྱེས་སྤྱོད་དུ་
ཕེབས་འཕྲོར་བྱུང་ཡོད།



དཔོན་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ཉི་
མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཤད་
སྐྱུ་བ་མཁན་སྤྱོད་ལྷ་ས་གཉིས།
སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་པོད་མིའི་
སྤྱི་ག་འདུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་
གྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ཆེ་རིང་
མཆོག་པོད་མི་མང་སྤྱི་
འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྐྱོན་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་ལགས་དང་། སྤྱི་
འབྲུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲོང་

སྐབས་དེར་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་
སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་དང་། སྤྱི་འབྲུས་
དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲོང་རིན་ཆེན་ལྷ་ས་མཆོན་
ལགས། སྤྱི་འབྲུས་དབྱེ་ཙ་བསོད་ནམས་ཞོར་
བྱ་ལགས། སྤྱི་བྱུར་བ་རྩེ་དབང་བཀའ་ལེན་
ལགས། པོད་གཞིས་ཏེ་ལན་རིང་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་བསྐྱེས་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལགས།
དེ་བཞིན་ས་གནས་འབྲུས་ཆོགས་དང་། ས་
གནས་རང་བདེན་ཆོགས་ཆུང་། པོད་ཀྱི་པོན་
པོ་ཆོགས་པའི་སྐུ་ཚབ། དབྲུས་གཡུང་དུང་པོན་
འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་པ། སྐྱེས་མི་དཔོན་གྱི་དགེ་

སྤྱོད་ཆེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་གྱི་
སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་གཡུང་དུང་
པོན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་དཔལ་གཤེན་བསྐྱེས་
སྤྱོད་མིའི་སྤྱོད་དུ་མཆོད་མངལ་དང་། ཡུ་
དཀར་གཡུང་དུང་པོན་གྱི་བསྐྱེས་པའི་གཙུག་
ལྷན་སྐུ་བས་རྗེ་ལྷ་ས་ཡུལ་བ་སྐྱེས་མིའི་ཁྲི་
འཛིན་ ༡༧ པ་ལུང་རྟོགས་ལྷ་བ་དར་ལྷ་ས་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གི་མངལ་ཁ་ལུས་གྲུབ་མཆོམས་
སྐུ་བས་རྗེ་སྐྱེས་མིའི་ཁྲི་འཛིན་དབྱེ་བཞུགས་
ཐོག་མངོན་སྲོལ་ཕེབས་ལུགས་གནང་།
ཉིན་ལྷ་ས་ཆུ་ཚོད་ ༠༡ ཐོག་སྐྱེས་མིའི་འདུ་
ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་ཐང་དུ་མངོན་སྤྱོད་དོན་
གཞིའི་ཐོག་ཡུ་དཀར་གཡུང་དུང་པོན་གྱི་
བསྐྱེས་པའི་གཙུག་ལྷན་སྐུ་བས་རྗེ་ལྷ་ས་ཡུལ་བ་སྐྱེས་

རིན་ཆེན་ལྷ་ས་མཆོན་ལགས། སྤྱི་འབྲུས་དབྱེ་
ཙ་བསོད་ནམས་ཞོར་བྱ་ལགས། སྤྱི་བྱུར་བ་
རྩེ་དབང་བཀའ་ལེན་ལགས། པོད་གཞིས་
ཏེ་ལན་རིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱེས་
འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལགས། དེ་བཞིན་སྐྱེས་མི་
དཔོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་དང་ས་གནས་པོད་མི།
སྤྱོགས་མཐོང་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྷན་
མི་མང་སོགས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་མར་པོན་
གཞིས་ཉིན་སྤྱོད་དང་། ས་གནས་གཞིས་མི།
གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྐུག་
བཅས་ནས་རིག་གཞུང་འབྲུབ་སྤོན་གནང་རྗེས་
སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་
ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།



ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་རི་བའི་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་འོད་ཟེར་
 འབྲིལ་བའི་སྐྱུ་བ་ཆེན་ཐེངས་ ༩༧ པ་ལེགས་
 པར་གྲུབ་པའི་མཛད་སྒྲིའི་དབྱ་བ་ལྷགས་ལ་
 དཀར་གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་གྱིང་
 ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་རི་བའི་བྲི་འཛིན་སོ་བཞི་པ་
 ལ་སྐྱུ་བས་རྗེ་ལུང་རྟོགས་ལྷ་བ་དར་རྒྱས་དཔལ་
 བཟང་པོ་མཆོག་གི་དབྱུགས། ལ་སྐྱེ་རི་བའི་དཔོན་
 སྐྱོབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྐྱུ་བས་གནས་
 དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲི་སྐྱེ་མཁོན་ཅམ་པ། མི་མང་
 ཅམ་པ་བཅས་ལ་འཆོམས་འདྲིའི་བཀྲ་གིས་
 བདེ་ལེགས་ལྷ་གི་ཡོད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོངས་འདྲིར་གསོ་རིག་གི་
 བསྐྱེད་པ་དར་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་ཅང་རིང་པོ་ཡོད་
 པའི་བཞེད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་
 གཅིག་ནི། ལ་དཀར་གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་སྐྱོན་
 པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེས་གསོ་རིག་གི་བསྐྱེད་
 བཅོས་དུ་མ་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་
 སྐྱུའི་གདུང་སྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་བགྲུ་
 པ་དཔུང་བྱ་བྲི་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་དཔུང་གྱི་
 བསྐྱེད་བཅོས་ཁག་ཅིག་གསར་ཚུམ་མཛད་དེ་
 ལ་རབས་ཞང་ལྷུང་གི་གསོ་རིག་བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱོན་མེ་སྐར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུས་
 ལྟར་གསལ་ཆེན་པོ་མང་པོའི་ནང་བཀོད་ཡོད།
 ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྲོང་རྗེ་འཕྲོ་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་
 བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་གནད་ཚད་ཏེ་ཅང་ཚད་
 མཐོན་པོར་སྐྱེ་བས་ཡོད་པའི་རྟོགས་མཚན་
 ཞིག་ནི། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 བྲིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཁས་པ་
 དགུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གཡུ་ཐོག་རྩིང་མ་ཡོན་
 ཏན་མགོན་པོ་དང་པན་རྩེན་རྒྱལ་སྐྱུའི་རང་
 བཞིན་ལྷན་པའི་གསོ་རིག་བསྐྱོང་གནང་བ་

དང་། ཀོང་པོ་སྐྱེན་ལུང་དུ་གསོ་རིག་སྐྱོབ་གྲུ་
 ཆེད་འདུགས་གནང་བའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ལས་ཤེས་བྱུ་གྱི་འདུག
 ལོ་རྒྱུས་ལྷན་རིང་ལྷན་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་
 རིག་པ་འདི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོངས་སུ་
 རྩོན་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་དུས་རབས་
 སོ་སོར་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་སྲུང་དང་། དཔུང་
 བརྒྱ་གྱི་གྲུབ་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་གསོ་དཔུང་རིག་
 པའི་བསྐྱེད་བཅོས་བརྒྱ་སྒྲིག་དུ་མ་ཚོམ་འབྲི་
 གནང་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་
 གྱི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་མང་པོའི་ནང་སྐྱེད་པ་གྲུ་
 ཆེད་རྒྱར་འདུགས་གནང་སྟེ་གསོ་རིག་སྐྱོབ་
 གཉེར་རྒྱུན་སྲོང་དང་། གསོ་དཔུང་ལག་
 ལེན་རྒྱ་ཁྲུབ་དུ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་
 གསོ་བྱ་དང་གསོ་བྱེད། གསོ་ཐབས། གསོ་
 མཁན་གྱི་སྐོན་སུ་གཞུང་ལུགས་འཆད་ཉན་
 དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཡི་
 དམ་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡང་རྒྱ་ཁྲུབ་དུ་དར་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་
 ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད།
 གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་གདན་ས་ཁག་དུ་འདུགས་
 རིག་སྐྱོབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་སྲོལ་
 དར་ཁྲུབ་ཆེ་བ་མ་ཟད། སྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་
 སྲོལ་ཡང་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག་པ་དང་།
 ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་རི་བའི་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཞེས་
 འདི་ཡང་རང་ཅག་གི་གསོ་དཔུང་རིག་པའི་
 སྐྱུ་བ་སྲོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག
 སྐྱེ་རི་བྲི་འཛིན་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱེ་ཐོག་རེར་སྐྱེན་
 རི་བའི་སྐྱུ་བ་ཆེན་རེ་འཆོགས་སྲོལ་ཡོད་པ་འདི་
 རི་ལྷ་དཀར་གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་

པོ་སྐྱེན་རི་དགོན་སྐྱུག་འདེབས་པ་པོ་མཉམ་
 མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་དུས་
 རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐྱོང་གྱི་ཆར་(1904) སྐྱེར་
 གསོ་སྲོལ་བཏོད་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
 པ་ལྟར། གདན་ས་འདིའི་བྲི་འཛིན་རིམ་བྱོན་
 ཀྱིས་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྐོན་སུ་གཞུག་ལེན་དུ་
 བསྐྱེད་གནང་འདུག
 བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་རི་བའི་བྲི་
 འཛིན་སོ་གསུམ་པ་ལ་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་
 ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྐྱེ་ལོ་ 1955 ལོར་སྐྱེན་
 རིའི་སྐྱུ་བ་ཆེན་ཚུགས་ཏེ་སྐྱེན་གསལ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ཐེངས་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་
 རི་བའི་བྲི་འཛིན་སོ་བཞི་པ་ལ་སྐྱུ་བས་རྗེ་ལུང་
 རྟོགས་ལྷ་བ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
 དབྱ་བ་ལྷགས་ཀྱིས། གདན་ས་ཆེན་མོ་འདིར་
 ལྷ་ཕྱིད་རྟུག་རིང་རྒྱགས་པའི་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་རི་
 བའི་སྐྱེད་སྐྱུ་བ་འོད་ཟེར་འབྲིལ་བའི་སྐྱུ་བ་ཆེན་
 ཐེངས་ ༩༧ པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་མཛད་
 སྐོ་གལ་ཆེན་འདི་ལྷ་བྲུ་ཞིག་ལ་བཙར་ལྷགས་
 ཐུབ་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་དུ་སྐོམ་
 བཞིན་ཡོད། སྐྱུ་བ་ཆེན་འདིའི་བྱིན་མཐུ་ལ་
 བཞེན་ནས། དེ་རིང་གནས་འདིར་འདུས་པའི་
 ལྷལ་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། ཡུལ་ལུང་གང་སར་
 གནས་པའི་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱ་
 བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། ལྷ་གདོན་
 ཀྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྐོལ་ཏེ།
 ཆོ་བསོད་རྒྱུད་རྟོག་དར་བ་དང་། ཡུལ་ལུང་ཀུན་
 ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་སྐྱུ་བས་སྐོན་ལྷ་བཞིན་ཡོད།
 ལྷག་དོན་དུ། ལ་སྐྱུ་བས་རྗེ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་
 རི་བའི་བྲི་འཛིན་སོ་གསུམ་པ་མཆོག་གིས།
 སྐྱེ་རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་



མཚོག་གི་བཀའ་དཔོན་སྐྱེས། ལྷགས་
སྒྲིབས་གོ་ཆ་བཙན་པར་བཤོས་ཏེ་བྲི་འཛིན་
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་བཞིན།
བོད་བསྐྱོད་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱབས་
ཆེན་གྱི་མངོན་འཛིན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོད་སྲིད་སྐྱོད་སྐྱོད་

ཆོ་རྒྱལ་མཚན་རི་རབ་བཞིན་དུ་བཏན་པའི་
སྐྱབས་འདུག་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུང་
བཤད་གནང་རྗེས་ལྷུ་བཞིན་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྐྱོད་རི་
བ་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མཁོན་གཙོ་བོར་བོད་མིའི་
སྐྱིལ་འདུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་

ཆོ་རིང་མཚོག་ལ་གཟེངས་ཏེ་གསུངས་སྐྱེ་ལ་རྗེས་
མངོན་སྲོལ་གསུངས་པར་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ཆོ་རིང་མཚོག་གིས་སྐྱེད་སྲིད་གོ་སྐོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ གཞུང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་དཔོན་རིགས་ཁག་ཅིག་དང་མངལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ལུ་ གཏུག་གནང་བ།

༡༧ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་ ༠༩ ཚེས་
༡༧ ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ཆོ་རིང་
མཚོག་གིས་སྐྱེད་སྲིད་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་དུ་སྐྱེད་
སྲིད་གོ་སྐོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། སྐྱེད་སྲིད་
གཞུང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་མི་སྡེ་ཁག་ཅིག་དང་

སྐབས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་རྒྱ་
ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་
པར་བོད་དང་། ཡུ་གུར། ཉོང་གོང་། ཐའེ་
ཐན་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཚུལ་
དང་འབྲེལ་ཏེ། གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་ལ་བཟང་

དང་འབྲེལ། གོ་སྐོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་
ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྐྱངས་སེལ་
ཐབས་སུ་ལས་འགུལ་རིགས་སྐྱེལ་གནང་
ཡོང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་ད་ལྟོ་དུས་
སྐབས་སུ་འཛམ་གླིང་སྐྱོད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡུ་

མངལ་འཕྲད་གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་ཟླ་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
སྐྱེད་སྲིད་གོ་སྐོས་ཚོགས་
འཐུས་མིའི་བོད་དོན་
རྒྱལ་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཞིན་མ་ཡ་ག་
རབ་ (Maya Graf)
ལགས་དང་། གོ་སྐོས་
འཐུས་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྐོས་



རོབ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་རྒྱ་
ནག་ལ་ལྷ་སྐྱོགས་བཟང་
པོ་མེད་པའི་དུས་འདིར་
སྐྱེད་སྲིད་གཞུང་ནས་རྒྱ་
ནག་དང་འབྲེལ་བ་གནང་
སྐབས་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྲིད་
བྱུས་བཟང་དགོས་པའི་
རྒྱ་སྐོས་ལུས་ཡོད་པ་རེད།

(Barbara Gysi) ལགས། གོ་སྐོས་
འཐུས་མི་ཕེ་ལྷོ་མོ་ལི་ན་ (Fabian Molina)
ལགས། གོ་སྐོས་འཐུས་མི་ཞིག་སྐྱེད་གར་
(Nik Gugger) ལགས་ནས་སྐྱེད་སྲིད་གོ་སྐོས་
ཚོགས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་ལ་
ཐབས་བསུ་སྐྱོད་ལེན་ལུས་ཡོད། སྐྱེད་སྲིད་གོ་སྐོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་དང་མངལ་བའི་

སྐྱོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ན།
སྐྱེད་སྲིད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་
ལ། ང་ཚོ་ཞི་ནང་གི་སྐྱོབས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་
གསལ་བཤད་གནང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་
སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་ཆེ་
མཚོང་ཐོབ་ཐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུས་ཀྱི་
གནས་བབ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནན་བརྗོད་

དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྐྱེད་སྲིད་གོ་སྐོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་མ་ཡ་ག་རབ་ལགས་ཀྱིས་འདས་
པའི་ཡོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱོད་བ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱ་
ནག་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་བཟང་སྐྱངས་
ལ་འགྲུར་བ་དགོས་ཤིང་ཡིན་པའི་སྐྱེལ་དེད་
གནང་རྗེས་ཉིན་གུང་གསལ་ཚོགས་མཉམ་
བཞེས་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཚོགས་



འདུའི་ཐོག་སྲུང་སེའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་
 མེའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་
 འཇུགས་གནང་མཁུག་གསར་མེ་ཞེ་ལོང་སློབ་
 (Rene Longet) ལགས་ཀྱང་མེའི་ལྷོ་ལྷོ་
 གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་དེར་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་སྐྱེ་ཞབས་མེ་ཞེ་ལགས་
 གིས་ལོ་ངོ་ ༡༥ སློན་དུ་སྲུང་སེའི་གྲོས་ཚོགས་
 འཇུག་མེའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་
 གསར་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བོད་དོན་ལ་རྒྱུ་
 སྐྱོར་གཞིགས་འདེགས་སྐབས་ཚེན་གནང་
 བར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུས་ཡོད། ཚོགས་
 འདུའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་པ་ཚོ་
 རིང་མཚོག་ལྷན་དུ་སྲུང་སེའི་སྐྱེ་ཞབས་དོན་
 གཙོད་འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྐྱོད་ལགས་དང་།

(Gesellschaft Schweizerisch
 Tibetische Freundschaft) ཞེས་པའི་
 ཚོགས་པའི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོར་
 ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚོ་རིང་ལགས། སྲུང་
 སེ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མེའི་བོད་དོན་རྒྱུ་
 སྐྱོར་ཚོགས་པའི་དུང་ཡིག་ཐོ་མ་སེ་ལྷོ་ཚེ་
 ལེ་ (Thomas Buchli) ལགས། སྲུང་
 སེ་དོན་ཁང་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་ལུ་གཏུག་འགན་
 འཛིན་ལུ་ཚོགས་སློབས་རྒྱུ་ལ་ལགས།
 སྲུང་སེ་དང་ལེག་གི་ཚོན་བོད་རིགས་སྐྱོ་
 མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དེས་དོན་
 རྒྱ་མཚོ་ལགས་དང་ཚོགས་གཞིན་སྐལ་
 བཟང་ལགས་སོགས་མེའི་ལྷོ་ལྷོ་གནང་
 ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་དཔལ་ལྷན་

སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་སྲུང་སེའི་གསར་
 ཁང་གྲགས་ཚེ་བ་ཁག་ཅིག་གི་བཅར་
 འདྲིར་ལན་འདེབས་ཀྱང་གནང་ཡོད།
 གཞན་ཡང་སྐྱོང་སེ་ ༡༧ ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
 སྐྱོང་མཚོག་གིས་སྲུང་སེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཙོ་སྐྱེ་ཞབས་ཨེ་རི་ཀ་ལུ་སེ་སློ་མར་
 (Eric Nussbaumer) མཚོག་དང་གསོལ་
 ཚོགས་ཐོག་མཇུག་འཕྲད་གནང་ཡོད། ལྷོ་ལྷོ་
 དེར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དང་ལྷན་དུ་
 སྲུང་སེ་སྐྱེ་ཞབས་དོན་གཙོད་འཕྲིན་ལས་ཚོས་
 སྐྱོད་ལགས་དང་ལུ་ཚོགས་སློབས་རྒྱུ་
 ལགས་ལྷན་བཅར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་པ་ཚོ་རིང་མཚོག་གིས་སྐྱོ་ལེ་རོ་ལ་རང་སྐྱོང་མངའ་སྡེའི་སྲིད་ འཛིན་དང་མཇུག་འཕྲད་གིས་སྐྱོགས་གཉིས་བར་མཉམ་ལས་གནང་འཆར་སྐྱོར་གྲོས་ མོལ་གནང་བ།

༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ལོ་ ༠༥ ཚེས་
 ༠༡ ཉིན་བོད་མེའི་སྐྱོག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྐྱོང་སློབ་པ་ཚོ་རིང་མཚོག་གིས་སྐྱོ་ལེ་རོ་ལ་
 གྱི་ལོལ་ཇོ་ན་རང་སྐྱོང་མངའ་
 སྡེའི་སྲིད་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་
 ཨེ་རི་ཀ་ལུ་ལེ་སེ་ཚར་
 (Arno Kompatscher)
 ལགས་དང་མཇུག་
 འཕྲད་གནང་ཡོད།
 དེ་ཡང་མཇུག་མོལ་སྐབས་
 སྐྱོགས་གཉིས་ནས་བོད་ནང་
 གི་ཇོ་དག་གནས་སྡེངས་



འཇུག་སྐྱོང་ནང་གི་ཚེས་རང་དབང་ཞན་པའི་
 ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྐྱོར་གྲོས་མོལ་
 གནང་། ལྷོ་ལོ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
 མཚོག་གིས་དམིགས་སུ་བཀའ་
 ལན་རྒྱ་ལྷན་གཞི་གིས་བོད་
 ལན་མེ་མེར་སྐྱེལ་ལུ་གཏན་
 འཇུགས་སྐྱོབ་གྲུ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་
 གྱིས་པ་ས་ཡ་གཅིག་སྐྱོག་རང་
 གི་མ་མ་དང་ཁ་བྲལ་དུ་བརྒྱག་
 སྐྱེ་ཞབས་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོབ་གསོ་དང་།
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་མེད་
 གཏོད་བྱས་བྱེད་བཞིན་པའི་



སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱདས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་གི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་བ།