དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104 བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། ལོ་ ༥༥ ཨང་། ༠༧ Vol. 55 Issue 07 Price Rs. 1 14th February 2024

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia

རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཧེན་འབྲེལ་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཧེན་འབྲེལ་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་གནང་དོན། དེ་རིང་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མར་ངས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་དང་ང་རང་སྒེར་ངོས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་སླེབས་ནས་ལོ་ངོ་ ༦༥ དང་། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ལོ་ ༧༤ ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་འདས་པའི་ལོ་ངོ་དེ་དག་ནང་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། ལྷག་པར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟེར་དུས་ཆོས་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་པ་གཅེས་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟངས་དེ་རྩ་མེད་གཏང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་བཟུང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་སྔར་དང་མ་འདྲ་བའི་གདོང་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འོག་སླེབས་ཡོད་པ་དྲན་གྱི་ཡོད།

བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་འབོར་གནས་སྤོ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་མི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་མཚུངས་གོ་སྐབས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཐོག་མར་བོད་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཁྲེད་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་པ་ནང་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ

མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། སོ་སོའི་སྒྲོག་ཡན་ཆད་འཕེན་ལ་བཙུགས་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད། གཙོ་བོ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་། དེའི་ནང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཚོ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་སྟེང་ལ་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན། དེ་རིང་ལོ་གསར་གྱི་དུས་སྟོན་འདི་དང་སྐབས་བསྟུན་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་སོ་སོས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཡིན་ནའང་འབད་རྩོལ་སྐྱོད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་འབད་རྩོལ་ཞུ་གི་ཡོད། ལྷག་དོན་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལོ་གསར་གྱི་འཚམས་འདྲི་འདི་བརྒྱུད་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་བར་སྔར་ལས་ལྷག་འབད་རྩོལ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ལོ་གསར་འདི་དང་སྐབས་བསྟུན་ཏེ་ང་ཚོ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ནའང་མ་འོངས་པར་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་བསལ་རྒྱུ་དང་། བོད་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཉག་ཅིག་དེ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། ང་ཚོ་བོད་ཀྱིས་ཆའི་ཆགས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་བོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་མཐོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲོན་ལ་ཕན་གནོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདྲེན་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་པའི་ནང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་འཚེ་བ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡིན་ནའང་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མུ་མཐུད་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། འཚེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བསྟན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འཚེ་བའི་ལས་བྱས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་འཚེ་བ་མ་གཏོགས་ཡོང་ཐབས་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་མི་འཛུག་པར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གཞིར་བཟུང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་བློ་བདེ་པོ་བྱས་ཏེ་བཞུགས། བར་ལམ་སྐྱེ་ནོར་༧མགོན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐང་ཏོག་དང་། ས་ལུ་སྐར། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སྐུ་གཟུགས་བདེ་ཐང་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་ཡོད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པོ་ཡོད་ལ་བཀའ་ཡང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བླ་མ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་མ་བརྟན་དེ་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། བླ་མའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྟོགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ལེན་ལ་ཁྱེར་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིར་དགའ་ཞེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་མཁན་ཚང་མར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་སླར་ཡང་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྤྱིང་ཡོར་ St. Joseph མཐོ་སློབ་ཏུ་འཚམས་གཟིགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༠༢ ཚེས་ ༠༧ ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་སྤྱིང་ཡོར་ (St. Joseph University) མཐོ་སློབ་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་མཐོ་སློབ་ནས་ཕེབས་བསུ་སྣེ་ལེན་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། སློ་འཁྲིད་པ་ལྷན་དུ་སྐར་མ་ ༡༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ནང་མོལ་ངོ་སྤྲོད་དང་གྲོས་བསྡུར་གནང་། དེ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་དང་། བོད་རིགས། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཚམས་འདྲི་ལེགས་པར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག (Rev. Dr. Victor Lobo SJ) མཆོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲིའི་ཕྱག་རྟགས་དང་། མཐོ་སློབ་ཏུ་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་བཅས་ཞུས་ཡོད།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་མཐོ་སྒང་གི་གོ་ལའི་རང་བཞིན་གྱི་གལ་གནད་དང་། འཕགས་བོད་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། བོད་དོན་གནས་ཚུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ནང་ལ་སྲིད་བྱུས། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་བོད་དོན་ཐོག་ཐད་ཧུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་སྟངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་ཟབ་རྒྱས་གནང་ཡོད།།

ཕྲར་མོཆ་ཏ་བོད་རིགས་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པས་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་གནང་བ།

༄༅། །ཕྲར་མོཆ་ཏ་བོད་རིགས་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པས་བྱུང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་གནང་བར་གཞིགས་ན། ཨ་རིའི་ཕྲར་མོཆ་ཏ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གདན་ཞུ་གནང་བ་ལྟར་ཕྲར་མོཆ་ཏ་བོད་རིགས་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་ཆེན་ནང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་གནང་འདུག

ཕྲར་མོཆ་ཏ་བོད་རིགས་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཚེ་རིང་དབྱངས་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས། ཕྲར་མོཆ་ཏ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལོ་ལྟར་དགུན་དུས་སུ་ཞིང་པའི་དགོང་དྲོའི་རོལ་དབྱངས་འདུ་འཛོམས་ (The Farmers Night Concert Series) ཞེས་པའི་མུ་སྒྲིལ་བྱེད་སྒོ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཐེངས་འདིར་ས་གནས་བོད་རིགས་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པར་རིག་གཞུང་

འཁྲབ་སྟོན་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་མགྲོན་འབོད་གནང་བ་ཐེངས་དང་པོ་རེད། ཅེས་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚེ་རིང་དབྱངས་སྐྱིད་ལགས་ནས་མུ་མཐུད་གསུང་དོན་ལ། སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པས་ཐེངས་འདིའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རོལ་དབྱངས་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་པ་མ་ཟད། རོལ་དབྱངས་གཟིགས་པར་ཕེབས་མཁན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་གཞུང་གི་བཙན་གནོན་འོག་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དངོས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐོར་གླེང་སློང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་གྱི་བྱེད་སྒོ་དེར་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་བྱུང་།

རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་ཚར་རྗེས་ཚོགས་ཁང་ནང་གི་མི་ཚང་མ་ཡར་ལངས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁ་ཤས་འཁྲབ་སྟོན་པའི་སར་ཕེབས་ནས་བསྟོད་བསྔགས་དང་སྦྲགས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་བལྟས་རྗེས་ཁོང་ཚོར་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ལུགས་དང་། མ་འོངས་པར་བསྐྱར་དུ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པར་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་འདུག

བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འབྱམ་རམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྲུབ་ལགས་ནས་ཕྲར་མོཆ་ཏ་བོད་རིགས་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པས་གོ་སྐབས་ལེན་ཐུབ་པར་བསྔགས་བརྗོད་དང་། མ་འོངས་པར་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་དེ་ལྟའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། དེ་ནི་བོད་དོན་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་གྲས་ཤིག་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།།

ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ཐེངས་དང་པོར་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༠༢ ཚེས་ ༠༧ ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ (All Party Parliamentary Group (APPG) for Tibet) ཀྱིས་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཞིག་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་དེར་ཨིན་ཡུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། བོད་རིགས། རྒྱ་རིགས་དང་ཡུ་གུར་ཚུད་པའི་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་བཅས་སྐུ་མགྲོན་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཕེབས་ཡོད།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལོར་ཊ་ཨལ་ཊོན་ (Lord Alton) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཇིམ་ཤེ་ནོན་ (Jim Shannon) མཆོག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཝེ་ར་ཧོབ་ཧའོ་སི་ (Vera Hobhouse) མཆོག གྲོས་

ཚོགས་འཐུས་མི་བྷེན་རོ་ཇེར་སི་ (Ben Rogers) མཆོག དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་གྱི་འཐུས་མི་སོགས་མཛད་སྒོ་དེར་ཕེབས་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་ (APPG) ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཊིམ་ལོ་ཊོན་ (Tim Loughton) མཆོག་གིས་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཕེབས་བསུ་དང་སྣང་སེལ་མར་མེ་ཞལ་ཁ་ཕྱེ་འཚམས། བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་བཞི་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

དེ་ནས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་པ་གྲགས་ཅན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཐབ་རྩོད་པ་ཌེམ་ཇོ་ཨ་ན་ལུམ་ལི་ (Dame Joanna Lumley) མཆོག་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་བོད་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་རམ་ས་ལ་དང་ལོན་ཊོན་དུ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་ཡོད།

དེ་རྗེས་ཨིན་ཡུལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། བོད་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་དང་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་སློབ་སྟོན་པ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་དགའ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་དེར་ཨིན་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་བློ་ཆོས་བསམ་གཏན་ལགས་དང་། དྲུང་གཞོན་བསྟན་འཛིན་མཛེས་ལྡན་ལགས་གཉིས་ཀྱང་མཛད་སྒོ་དེར་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། དྲུང་ཆེ་བློ་ཆོས་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་ཨིན་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཕར་སི་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཚང་མར་ལོ་གསར་གྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།

ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྲུབ་ལགས་ཕ་ཤིང་ཊོན་ཌི་སིར་ཡོད་པའི་ཅེག་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༦ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་ཅེག་ཕྱི་སྲིད་

ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་སྲིད་བྱུས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷུམ་སྐུ་ཕེ་རོ་ནི་ཀཱ་མིཊ་ཀོ་བ་ (Veronica Mitkova) མཆོག་ཨ་རིར་གཞུང་འབྲེལ་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་བསྡད། ཕ་ཤིང་ཊོན་ཌི་སིར་ཡོད་པའི་ཅེག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་གུང་ཟས་ཤིག་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་དེར་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྲུབ་ལགས་དང་། ལས་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་རྣམ་གཉིས་བཅར་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཁུ་པ་དང་། ཕེ་ནེ་ཛུ་ལ། ཨུ་རུ་སྒུ། ཨི་རཱན་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་ཞུགས་གནང་འདུག

དེ་ཡང་གཞུང་ཚབ་སྐུ་ཞབས་མི་ལོ་སི་ལབ་ (Miloslav Stasek) མཆོག་གིས་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཕེབས་བསུ་དང་སྦྲགས། ཅེག་སྲིད་གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། མང་གཙོ་གཉིས་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གྲུབ་བྱ་གཙོ་བོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐོར་ནན་བརྗོད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷུམ་སྐུ་མིཊ་ཀོ་ཝ་མཆོག་གིས་ཅེག་སྲིད་གཞུང་དང་བློ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་གང་སར་དབང་ཆ་གཅིག་སྡུད་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཁག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྡོག་རོལ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས་པའི་གསལ་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཅེག་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས། དེ་མིན་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཅེག་སྲིད་གཞུང་ངོས་ནས་འཛམ་གླིང་གང་སར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོའི་ཐད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྟར་ལས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཐུབ་པའི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་གནང་ཡོད།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཅེག་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་དབང་ཆ་གཅིག་སྡུད་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོའི་ཐོག་རྩ་འཛིན་ལྡན་པའི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་འཛིན་བཞིན་པ་བཅས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས་ཡོད།

དེ་བཞིན་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་འདས་ཡོད་ཀྱང་། བོད་མི་མང་གི་བློ་སེམས་འགུག་ཐུབ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་གཙོས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་གཉའ་གནོན་འོག་གནས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོའི་རྩ་དོན་ཐོག་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་འཛིན་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་སྐོར་སོགས་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།།

རབ་གནས་ཞིང་འབྲུག་ལོའི་ལོ་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མའི་ཆོས་གཏོར་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་

མཆོག་གིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་དཔལ་ལྡན་ ལྷ་མོའི་ཆོས་གཏོར་གཟབ་རྒྱས་མཛད་སྲོལ་ ལྟར་༧རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ ཕྱག་བཞེས་བསྐྱངས་དང་སྔོང་སྲུས་བཞིན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༠༢ ཚེས་ ༡༠ རབ་གནས་ཞིང་འབྲུག་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་ གསར་དུ་བཞད་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཉིན་གྱི་སྔ་ དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཐོག་རྟ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་དཔལ་ ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མའི་ཆོས་ གཏོར་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་གཞི་བསྐྱངས་ ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་ འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་ཚབ་ཕྱི་དྲིལ་ བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་སྒྲོལ་ མ་ཚེ་རིང་མཆོག། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ ལས་ཐོག་རྣམ་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ ཀྱི་བཀའ་ཟུར་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ སོགས་སོགས་བཅར་ཡོད།

དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་ ༡།༣༠ ཐོག་གནམ་ལོ་ གསར་བཞད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་མཛད་སྒོ་ ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ ཚོམས་ཆེན་དུ་མཛད་བཅར་བ་རྣམས་ གདན་འཛོམས་ཐོག་རྣམ་གྲྭ་གསུང་ཞབས་ རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་སེམས་དང་། མཆོག་ གསུམ་ཤིས་བརྗོད། བསྟན་འབར་མ། རིམ་ མེད་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་བཅས་ལེགས་ པར་གསུང་འདོན་གནང་གྲུབ་མཚམས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ སྲིད་ཚབ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་ སྒྲོལ་མ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་ མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་སྒྲོལ་མ་ཚེ་ རིང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་༧རྒྱལ་བའི་ བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་ འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་མཛད་གཙོ་རྣམ་ པ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ ཁང་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། སྲི་ ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་སོགས་ནས་རིམ་ བཞིན་མཇལ་ཁ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་ཚོགས་ ཡངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ རྩོད་གྲྭ་བསྟུན་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ རིམ་བཞིན་ཕུལ་ཡོད། དེ་རྗེས་བགྲོ་གླེང་ པས་ཚིག་བཀྲ་བཅད་དེ་བཞུགས་ཁྲི་རིན་ པོ་ཆེར་མཇལ་ཁ་ཞུས་རྗེས་ཀ་ཁྲི་བསྒྲགས་ ནས་ལོ་གསར་གྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་ གྲུབ་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ལ་བྱིས་པའི་གླུ་གཞས་འགྲུལ་བཀྲན་དང་སྒྲ་དེབ་གསར་པ་དགུ་འབྱིད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་གླུ་ གཞས་འགྲུལ་བཀྲན་ལྷ་དང་། སྒྲ་དེབ་ བདུན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ སློབ་སྦྱོང་དུ་ཚོགས་དང་། ཡུ་ཊུབ་དྲ་བའི་ ནང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པས། མ་འོངས་ བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་རྣམས་དང་ཕ་མ་རྣམས་ པས་གཤམ་འོག་གི་དྲ་ཐག་བརྒྱུད་དཀྲིས་ གཟིགས་ཡོང་བ་ཞུ། འདི་ལོའི་བྱིས་པའི་གླུ་གཞས་འགྲུལ་བཀྲན་ བདུན་ནས་ལྷ་ ༼བོད་ལ་འགྲོ། གཅིག་ གཉིས་གསུམ། ཁམ་བུ་རྟེན་སོང་། ང་ ཚོའི་སློབ་གྲྭ། ཚོན་མདོག༽ བཅས་ལེགས་ གྲུབ་ཟིན་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ཉིན་བོད་ པའི་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་ཚོར་འབུལ་ལམ་ ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ ཅུང་ཙམ་པ་ཚོའི་རྩ་བ་བློ་འཛིན་གནང་ཀྱུར་ ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཐབས་སུ་སྒྲ་དེབ་མི་འདུ་ བ་བདུན་ ༼སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ། བློ་སྦྱོང་ ཚིགས་བཅད་མ། འཇམ་དབྱངས་གང་བློ་ མ། ལེགས་བཤད་ཕྱོགས་དབང་། དཀའ་ གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཧྲག་འདུག་ གི་རྩ་བ། ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ།༽ བཟོ་ སྐྲུན་ཞུས་པ་ཁྲིམ་བདག་ཕ་མ་རྣམས་པས་ གཅེས་ཕྱག་ཚོར་གཟིགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞུ། བྱིས་པའི་གླུ་གཞས་འགྲུལ་བཀྲན་གྱི་ལས་ གཞི་འདི་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ (USAID) ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་ དེབ་བདུན་རྣམས་ལྷ་ཁ་སློབ་ཟུར་འབྲུམ་ རམས་པ་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་བློ་མེད་ ཐོག་བཟོས་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ ཞུ།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཆུང་ནས་གོ་བ་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

༄༅། །སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་ འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་པུ་ནེ་དང་། མུམ་བྷེ། མོན་གྷོ། གོ་བ་བཅས་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ འདུ་སྡོད་ཁག་ཏུ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ ལས་རིམ་བསྐྱངས་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ནས་ཚེས་ ༣༡ བར་གོ་ བ་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་ བསྐྱོད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ ཚོད་ ༡༠།༠༠ ཐོག་མོན་གྷོ་ནས་ས་གནས་འགོ་ འཛིན་ནས་མོ་ཊ་མཐུན་འགྱུར་གྱིས་གོ་བར་ ཕེབས་ཐོན་གནང་། ཕྱི་དྲོ་ཚོད་ ༥།༣༠ ཐོག་ (Resort de Crossroads) མགྲོན་ཁང་དུ་ ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་གོ་བ་ཁུལ་གྱི་ཀ་ལན་གྷུ་ཊ་ (Calangute) དང་བྷ་གྷའི་ (Baga) ཁུལ་དུ་ ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཁྲོམ་ཚོང་སྐྱིད་སྡུག་གི་འཐུས་

མི་བཀྲིས་རབ་བརྟན་ལགས་དང་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ ལགས་གཉིས་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་ཞུས། སྤྱི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ ཐོག་ གོ་བ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་བོད་མིའི་ཚོང་པ་རྣམས་ གོ་བ་ཀ་ལན་གྷུ་ཊ་ (Calangute) ཁྲོམ་སར་འདུ་ འཛོམས་ཐོག་མི་མང་རྣམས་ལ་བོད་མི་མང་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གདན་འབེབས་གནང་ བའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་ དྲིས་ལན་གནང་། མི་མང་ནས་ཞུས་དོན་ས་ གནས་སུ་ད་ཆ་མི་ཚང་ ༡༥ ནས་ ༡༦ ལས་ མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབྱར་ཁའི་ལས་ཐོག་སྐོ་ སྤྱི་དང་དེའི་སྔོན་གྱི་ལོ་སྤྱི་ཟུར་པ་རེ་གཉིས་མ་ གཏོགས་གཞན་གོ་བ་ས་གནས་ཀྱི་བོད་མིར་དོ་ སྣང་གནང་མཁན་མ་བྱུང་བར་ད་ལྟ་ཡང་གློ་ ཕམ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐོར་ཞུས་འདུག

དེ་རྗེས་གོ་བ་ཀ་ལན་གྷུ་ཊ་ (Calangute) དང་ བྷ་གྷའི་ Baga ཁུལ་གྱི་བོད་མིའི་ཚོང་ཁྲོམ་སྐྱིད་ སྡུག་གི་ས་གནས་འཐུས་མིས་གོ་སྒྲིག་གནང་ བའི་ཞལ་ལག་ཏུ་ཕེབས། ཞལ་ལག་གྲུབ་རྗེས་ ཀ་ལན་གྷུ་ཊ་ཁྲོམ་ས་དང་བྷ་གྷ་ཁྲོམ་ས་གཉིས་ལ་ གཟིགས་སྐོར་དང་རྒྱུས་ཡོན་གནང་།

སྤྱི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥།༣༠ ཐོག་ (Resort de Crossroads) མགྲོན་ཁང་ནས་ ཝ་སི་ཁོ་ས་གནས་སུ་ཕེབས་ཐོན་དང་། ཉིན་ རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༠༠ ས་གནས་སུ་འབྱོར་སྐབས་ ས་གནས་འཐུས་མི་བསྟན་འཛིན་མཐུ་ཆེན་ ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་ཞུས། དེ་རྗེས་ ས་གནས་ཁྲོམ་སར་བོད་མིའི་ཚོང་པ་རྣམས་ ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གདན་ འབེབས་གནང་བའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་ བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་། དེ་རྗེས་སྐོ་ བ་ཝ་སི་ཁོ་ Vasco ས་གནས་ཁྲོམ་ས་འཐུས་ མིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཞལ་ལག་ལ་ཕེབས་ཏེ་ ས་གནས་སྐོ་བ་ཁུལ་གྱི་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བཅས།།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཛམ་གླིང་འབྲས་ནད་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༠༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་བཞིན་འཛམ་གླིང་འབྲས་ ནད་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། འདི་ ལོར་འཛམ་གླིང་འབྲས་ནད་ཉིན་མོར་དམིགས་ པའི་བརྟག་དཔྱད་དང་སྔོན་འགོག་གི་ཀྱི་ལས་ འགུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྨན་ཁང་ནས་རང་རང་ས་ གནས་དང་འཚམས་པའི་རིན་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་ བརྟག་དཔྱད་དང་། འབྲས་ནད་ཀྱི་སྐོར་གདམ་ བཤད། བུད་མེད་རྣམས་སོ་སོར་ནུ་མ་ལ་བརྟག་ དཔྱད་རྡེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་ཁྲིད། སློབ་ གྲྭ་ཁག་ཏུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་རི་མོའི་འགྲན་ བསྡུར་སོགས་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་འདི་ནི་ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་ (USAID) ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་མཐུན་ འགྱུར་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉིན་དཔལ་ལྡན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉིན་དཔལ་ལྡན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་མཆོག་གིས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ ཟླ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་དོན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ་ངས་ང་རང་སྒེར་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བའི་ལོ་གསར་གྱི་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྲངས་མེད་ཞུ་གི་ཡོད། ལོ་གསར་འདིའི་ནང་བོད་རིགས་སྤུན་ ཟླ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ཁམས་གསལ་ཐང་དང་། ཚེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ། དེ་བཞིན་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དམ་ཚིག་ཐོང་ཁ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་སེམས་ཤུགས་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་འབད་འབུངས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། ཚང་མས་དེ་ལྟར་འབད་འབུངས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་གི་ཡོད།

མཐའ་དོན་མེ་ཏོག་གང་ལ་བོག་པའི་ལྷ་སྐལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་མྱུར་དུ་ཤར་བའི་མཆོག་གསུམ་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུགས་དྲག་ཞུ་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།།

རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉིན་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉིན་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་དོན། དེ་རིང་ལོ་གསར་གྱི་འཚམས་འདྲི་ཞིག་འབུལ་ཤས་ཞུ་རྒྱུར། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་དང་། བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཚང་མར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། ང་རང་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་གསར་ཟེར་དུས་མི་རིགས་ཤིག་གི་རིག་གཞུང་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུར་(Happy New Year) ཞེས་མི་ཚང་མས་དགའ་བསུའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་གསར་པ་བསུ་གི་ཡོད། ལོ་གསར་པའི་ནང་ལ་བྱ་བ་བཟང་པོ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བརྩམ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟུང་དགོས། དེ་ཡང་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་རིང་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལོ་ཧྲིལ་པོ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཡོང་ཐུབ་པར་འབད་རྩོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྩ་བའི་བོད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་མང་ཤོས་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་ཐོག་བྱས་རྗེས་འབྱུར་དུ་ཐོན་པ་བྱུང་ཡོད་དུས། བོད་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་གནང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་གཟི་བརྗིད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཞུས་ན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆགས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་བསམ་ན་ང་ཚོར་གྱོང་རག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་རང་དབང་དང་མང་གཙོ་ཞེས་པ་མི་ཚང་མས་དགའ་ཞེན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་མཚུངས་རྒྱ་ནག་ནང་ལའང་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་བསྟུན་ནས་བོད་མི་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས། རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་ཟེར་དུས་བདེན་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ཉིན་མ་གཅིག་ཧན་ཧན་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཧན་ཧན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབད་རྩོལ་གནང་དགོས། དེ་བཞིན་ང་ཚོར་ཕ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དེ་དག་དེང་སང་གི་དུས་སུ་བོད་མི་རྣམས་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁ་གྲམ་ནས་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྐབས་རེ་ང་ཚོས་སྐད་ཆུང་ཤོར་ནས་འབྱུས་ཤོར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་བརྟུད་ཡོད། དེའི་ཐོག་བོད་མི་ཏན་གཞོན་ཚང་མས་དགའ་ཞེན་དང་། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བསླབ་སྦྱོ་རིག་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞུ་གི་འདུག དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། ཆོས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་སྣང་གནང་ནས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཡོང་བར་ཚང་མས་འབད་རྩོལ་ཞུ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་མཚུངས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལུགས་ལྟར་ན། དགུང་ལོ་དགུ་བཅུར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མའི་བསམ་འདུན་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་ཁག་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བོད་མི་ཚང་མས་རྣམ་དཀར་དགེ་སྒྲུབ་ཐིག་སྦྱོང་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དམ་ཚིག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་ཚང་མས་འབད་རྩོལ་ཞུ་དགོས། ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་སྟོན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་གནང་བཞིན་ཡོད། བོད་མི་སྒེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རླབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བ་རྣམས་མཆོན་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རང་ནུས་གང་ལྷོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་གོ་སྟོན་སྤྲུང་བརྩེ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏང་ན། བོད་མི་ཟེར་དུས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། མི་རིགས་དེའི་ཆེ་བརྗོད་དེ་ང་ཚོའི་བཙན་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་། འབད་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། ལོ་རྒྱུས་ཕྱུག་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་གངས་ཅན་པ་ཞེས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཐོག་མར་སླེབས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚོལ་ཁ་གསུམ་སྤྱིད་ན་མཉམ་སྤྱིད་དང་། སྡུག་ན་མཉམ་སྡུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གལ་ཆེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡོང་བར་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ལུང་ཚན་དང་། ཚོལ་ཁ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་ལམ་ལ་རྡོག་རོལ་མ་འགྲོ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག དེས་ན། དེ་རིང་གི་ལོ་གསར་གྱི་འཚམས་འདྲི་དང་མཉམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཁ་ཤས་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང་། གོང་དུ་ཞུས་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་འགན་ཁུར་དང་འབད་རྩོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་སྤྱི་པའི་བསོད་ནམས་དང་རླུང་རྟ་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་ཕན་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱར་དུ་ལོ་གསར་པ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལོ་གསར་པའི་ནང་ནད་མེད་ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བ། དེ་བཞིན་བྱམས་པ་དང་། བརྩེ་བ། སྙིང་རྗེ་དེ་དག་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཞིང་། རླབས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མྱུར་དུ་སེལ་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།།