



བོད་མིའི་སློབ་གཉེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྒོར་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༧ ཡང་། ༡

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ རབ་གནས་སྐུ་ལོས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ཟླ་དང་པོ།



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སློབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སློབ་ཤེས་བརྟན་བཞུགས་  
བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་པ།















རྒྱ་མཚན་ཐོག་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཚོད་ཐིག་པ་  
འདུག།

ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་གཞི་གནས་རེད་མ་  
གཏོགས་ག་ལེར་ག་ལེར་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་ཐུབ་

པའི་རེ་བ་ཚོད་ཐིག་པ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མའི་  
སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
གསལ་ལ་བ་དང་། དྲི་མ་སྒོ་  
བྱར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡག་པོ་  
ཤེས་པར་བྱོས། དྲི་མ་སྒོ་  
བྱར་བ་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷན་སྐྱེས་སྤྱོད་  
བཟང་པོ་གཉེན་པོའི་མཚོགས་ལྷོ་



འོད་གསལ་ལ་བ་དང་། དྲི་མ་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པ་  
ལ་ཁྱད་པར་ཁྱོན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཚོས་ལུགས་ཚང་མ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ངོས་  
གྱིས་ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་གྱུས་བརྩེ་བྱེད་གྱི་

མཚན་དུས་དུག་དུ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ག་ལེར་  
སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མའི་འགལ་རྒྱུན་གྱུགས་ཆེ་  
རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དྲི་མ་རང་ལ་བརྟུག་དཔུང་  
བྱས་ཆེ་གཞི་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཅེས་སོགས་  
བཀའ་སློབ་གྲུབ་མཚམས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུབ་

གྱིས་མཇུག་པའི་ཚོས་དབྱིངས་  
བསྐྱེད་པའི་ཚོས་འབྲེལ་དབྱེ་  
འཇུགས་གྱིས་ཚུ་ཚོད་དགུ་  
པ་ཡོལ་ཙམ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་  
ལེགས་པར་གྲུབ་སྐྱེ་དགའ་ལྡན་  
འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་ཆེ་བས་  
བརྒྱུར་བརྒྱུངས་ཡོད།

གནས་མཚོགས་དོ་རྗེ་གདན་

བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་སྒོར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རེད།  
སྒོར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་  
པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱོབ་  
གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཚང་  
མས་སྒོར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་དང་འབྲེལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
སེམས་ལ་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་ཐོངས། ཉོན་རེ་  
བཞིན་དུ་སེམས་ལ་གོ་མས་འདྲིས་ཤིག་བསྐྱེད་  
པ་ཡིན་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་  
མཐུན་པ་ཞིག་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
མངོན་དུ་མཇུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་  
ལ་ཕལ་ཆེར་གདེང་ཚོད་རྟེན་གྱི་འདུག སངས་  
རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོབ་གཉེས་སྤངས་  
པའི་བྲལ་བ་མངོན་དུ་མཇུག་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་  
སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྐྱོབ་གཉེས་སྤངས་  
པའི་བྲལ་བ་མངོན་དུ་མཇུག་པར་སེམས་བྱགས་  
བསྐྱེད་དགོས། ང་ཚོའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
འོད་གསལ་ལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འོད་གསལ་རང་བཞིན་གྱིས་

ཡོད། སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་  
ཚོའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་རྣམ་མཁྲུན་གྱི་གོ་འཕང་  
ཐོབ་ཐུབ་གྱི་རེད། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
གསལ་ལ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཏ་ཅང་རྣམས་  
པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་པོ་རེད། དེ་སེམས་  
ལ་གཞག་ནས། སྒོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉེས་  
དེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་  
འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱོབ་བྱེད་དང་། །སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་  
ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་རྟོགས་  
གྱི་ཚོས་འདི་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་ཡག་  
པོ་ཞིག་དང་། གོ་བ་ཡག་པོ་ཆགས་པ་བྱོས།  
དེ་ནས་ལག་ལེན་སྤེལ་ནས་སྐྱུབ་པ་ཉམས་ལེན་  
གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཞིག་  
བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ཚོས་ཁ་ནས་  
བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱོད་  
ཐེབས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོབ་པ་དང་  
ཤེས་བྱའི་སྐྱོབ་པ་སྤང་ཐབས་མེད། ཁ་ནས་  
བཤད་པ་ནང་བཞིན་བསམ་སྒོ་བཏང་། ཉོན་

གྱི་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་འབྲེལ་དུ་  
དཔལ་ས་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་གོང་མ་ཁྱི་ཆེན་  
དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོགས་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྱི་  
པ་བརྒྱ་དང་བཞི་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་  
འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོགས་ རོ་ནང་རྒྱལ་ཚབ་  
རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཚུ་ཚོས་རྗེ། ཀུན་པདྨ་སྤྱིང་རིན་  
པོ་ཆེ། སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ། ཀའི་སྐྱབས་མགོན་རིན་  
པོ་ཆེ། རྣམ་གྲུ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་  
བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་  
བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་ བོད་མིའི་  
སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྤྱིང་སྐྱོང་སྤྱིན་  
པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་  
འབྲས་ཚོགས་གཞིན་སྐྱོན་མ་ཆེ་རིང་མཚོགས་  
སོགས་ཀྱིས་གཙོས་སེར་སྐྱ་སྒོར་ཕྱག་མང་པོ་  
ཆེད་བཅར་གནང་ཡོད་པ་རེད། །







པར་བཟོ་བར་ཐ་ན་རྒྱལ་ཁྲུལ་མཚོན་ཆ་ཚུད་  
 ཆད་ལ་བསམ་སྒྲོག་གོ་ཡོད། དེ་ནི་རང་  
 གཞན་གཉིས་ཕྱང་རེད་མ་གཏོགས་ཀྱི་ལ་བདེ་  
 བ་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ད་ཆ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་  
 དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། མི་ཚང་མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་  
 འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་  
 ཡིན་པ་དང་། མི་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་པས་  
 ཚང་མར་བདེ་སྲིད་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རྣོག་

མི་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་  
 རེད། འཇམ་སྐྱེང་ཞི་བདེ་ཟེར་བ་ཚང་མས་  
 འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལག་ལེན་ངོ་མའི་  
 ཐོག་ནས་འཇམ་སྐྱེང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཚང་  
 མས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། རང་སྤྱོད་ལས་  
 དང་གཞན་སྤྱོད་ལས། ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོ་ཟེར་བའི་  
 རྣམ་ཚུངས་ཐོག་ནས་འཇུག་པ་རྒྱག་པ་དང་། སོ་  
 མཚོན་སྤྱོད་ལས་ལས་རང་རྒྱལ་གཞན་  
 སུ་ཟེར་བའི་མིག་རྒྱུང་ལྷུང་གི་བསམ་སྒྲོག་

གཞན་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཞི་བདེ་ཡོང་  
 གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན། བྱམས་བརྩེ་ཏེ་ཅང་  
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཇམ་སྐྱེང་དུ་མི་དུང་ཕྱུར་  
 བདུན་ཅུ་བརྒྱུ་ཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཚང་མ་བདེ་བ་  
 འདོད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་། ཚང་  
 མ་འཇམ་སྐྱེང་འདིར་མཉམ་དུ་སྤོང་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད། ང་དང་ཁྱོད་ཟེར་བ་མི་འདུག ཀྱིན་  
 ལ་ཕན་སེམས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
 ན་འཇམ་སྐྱེང་ཞི་བདེ་ཡོང་བུལ་བ་ཞིག་རེད།

དུ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་བསམ་  
 རྒྱུ་གཏོང་དགོས། འཇམ་  
 རྐྱེང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱིར་མིག་  
 ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་  
 གནས་ཡིད་ཐང་ཆད་པ་རང་  
 རེད། དམག་འཇུག་ལ་དོ་  
 རྐྱེང་གིས་སོ་མཚོན་འདྲ་མིན་  
 རྒྱ་ཚོགས་བཟོ་བཞིན་ཡོད།  
 མ་འོངས་པར་དེ་རྣམས་ལོ་



ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་དབྱེ་བ་སྤྱེས་  
 ཞིང་། རང་རྒྱལ་གཞན་སུ་  
 ཀྱི་སྤོང་དུ་སྤྱིན་ན་ཞི་བདེ་ཡོང་  
 ཐབས་མེད།

དེར་བརྟེན། འཇམ་སྐྱེང་འདིའི་  
 རྐྱེང་གི་འགོ་བ་མི་ཚང་མའི་  
 ཐུན་མོང་གི་ལས་འགན་ནི་ཞི་  
 བདེ་ངོ་མ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་  
 དེ་ཡིན། མི་སྐྱེས་པའི་སྐབས་

མཚོན་སྤྱོད་ལས་ལས་ལོ་རྒྱུས་  
 འཇུག་ཅིག་མ་ཡོང་བ་དང་། མི་ཚང་མ་འགོ་  
 བ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་  
 འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིན་པས་  
 བདེ་བ་དགོས། རྒྱུང་གས་ཤིག་རང་རྒྱལ་གཞན་  
 སུ་གྱེད་བསམ་སྒྲོག་ཐོག་ནས་འགོ་བཞིན་པ་ནི་  
 བསམ་སྒྲོག་རྒྱུ་ལེད།

གཏོང་བཞིན་ཡོད། ད་ཆ་འཇམ་སྐྱེང་འདིར་ང་  
 ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་ཟ་མཉམ་འཇུག་བྱས་ཏེ་  
 འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་རང་སྤྱོད་ལས་ལས་  
 ཞིག་རྒྱལ་བའི་དོན་དུ་གཞན་སྤྱོད་ལས་ལས་  
 བསྐྱེད་ལས་གཞན་པ་བྱེད་མི་རུང་། འཇིག་རྟེན་  
 བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཚོག་ལ་བསམ་སྒྲོག་བཏང་  
 ན་རེད་མ་བཏང་ནའང་རེད། ཚོས་དད་ཡོད་  
 མེད་གང་ལྟར་ཡང་འཇམ་སྐྱེང་ཞི་བདེ་འདོད་པ་  
 ནི་ཀྱིན་ལ་གཅིག་གྱུར་རེད། ཚོས་མེད་མཁན་  
 ཚོ་ཡིན་ནའང་འཇམ་སྐྱེང་ཞི་བདེ་དགོས་པར་  
 འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད།

སྐྱེས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ལ་མའི་འོ་མ་སྤྱད་དེ་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱེད་  
 བ་ཞིག་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་མྱོང་བ་ལ་བསམ་སྒྲོག་  
 བཏང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་  
 བུལ་ན་ཡག་པོ་འདུག མི་རྣམས་ག་ལེར་ཤེས་  
 ཡོན་གྱི་སྤོང་ཆེན་ལས་སྐབས་རང་རྒྱལ་  
 གཞན་སུ་གྱེད་སྤོང་ཆེན་ལོང་གི་ཡོད།  
 དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་མཚོན་སྤོང་གི་  
 འདུག ང་ཚོར་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
 ཡོད་པ་དང་། མི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་  
 པ་ཡིན་པས་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་འདིར་མི་གཅིག་  
 གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་སུ་ཕན་ཚུན་ལ་བརྩེ་བ་  
 དང་། ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་སྤོང་ཆེན་ལོང་དགོས་པར་

ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཁ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྣོན་ལ་འབྲུ་སྤོང་སོགས་  
 ཚུད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་མ་  
 ཐུབ་ནའང་། མའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་གཅིག་  
 གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་སུ་ཕན་ཚུན་ལ་རོགས་  
 རམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་

མཐར་གཏུགས་སེམས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ཡོད་ན་  
 ཞི་བདེ་ཡོང་གི་རེད། སེམས་ཚགས་སྤང་གི་





འགྲོ་བ་མི་དྲུང་ལྷུང་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་  
 ཡོད་པ་ཚང་མ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད།  
 རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེས་  
 བསྐྱེད་པ་གཅིག་གྱུར་རེད། འཆི་ཁར་བྱམས་  
 བརྩེའི་སློ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་  
 དུ་བྱམས་བརྩེ་སློ་ཡོད་མཁན་ཚོས་སྐོར་བསྐྱོད་  
 པ་ཞིག་འཛམ་གླིང་འདིར་བཟོ་དགོས།

མིས་མི་གསོད་རེས་གཏོང་བ་ནི་དཔེ་མི་སྲིད་  
 པའི་ཐབས་སྒྲིག་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་འདི་

བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བཟོ་  
 གྱུར་ན་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ཞི་བདེ་  
 ཡོང་གི་རེད། ཚོས་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་  
 དང་། རྒྱུ་བ་སྤྱིའི་སྐད་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་  
 ལྟོ་གསོན་པའི་རིང་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་གྱུར་  
 བ་སོ་སོ་སྲིད་པ་དང་རོགས་པ་ཚོ་སྲིད་པ་རེད།  
 མི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་འཛམ་  
 གླིང་འདི་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་  
 སྐྱོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་གཅིག་ཤུ་མིན་པར་ལག་

ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་འཛམ་  
 གླིང་ཞིག་བཟོ་བྱ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་  
 རེད། འགྲོ་བ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 ཐོག་ནས་བྱམས་སྤྱིའི་རྗེ་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིའི་  
 པོ་རེད་ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་སྣུལ་རྩེས་ཚོས་  
 དབྱེད་སྤོང་པའི་བསྐྱེད་དོན་དང་། ཐམས་  
 ཅད་ནལ་འཁྲོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་  
 འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྣུལ་ཡོད། །

## སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྗེ་བརྩན་འཛམ་པའི་དབྱེད་སྤོང་གི་ རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྣུལ་བ།

༡༡ ཁྱིམ་པོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༡༦ ཚེས་ ༡༡  
 ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་  
 པོ་མཚོག་གིས་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་  
 གྱི་གསུང་ཚོས་ཉིན་གསུམ་པར་རྒྱལ་ཁབ་  
 ༥༧ བས་ཐེབས་པའི་ཚོས་

བསྐྱེད་དང་བཅས་གསུང་ཚོས་སྤོངས་ཆར་འཁོད་  
 མཚམས་དཔལ་ས་སྐྱེ་ཡགོང་མ་གྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་  
 འཚང་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། དགའ་ལྡན་གྲི་པ་  
 བརྒྱ་དང་བཞི་པ་ཡུལ་བརྩན་སློ་བཟང་བསྐྱེད་

ཀྱི་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྤོང་པོ་གསུང་འདོན་  
 གནང་བ་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་  
 ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་ཚོས་ལུ་  
 བ་བྱེད་སྤོང་གི་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྤོང་པོ་

སོགས་གསུང་འདོན་གནང་  
 མཚམས་མགོན་པོ་མཚོག་  
 གིས་བཀའ་སློབ་སྣུལ་དོན།  
 རྗེས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཞུགས་ཀྱི་  
 ཡིན། རྒྱུ་ཚོས་ཨ་ར་པ་ཙ་  
 བགྲང་གསོག་གྲོས། ང་ཚོས་  
 བསྐྱེད་དོན་འཁོར་པའི།  
 སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་  
 གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །འཛིག་



སོགས་གསུང་འདོན་གནང་  
 མཚམས་མགོན་པོ་མཚོག་  
 གིས་བཀའ་སློབ་སྣུལ་དོན།  
 རྗེས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཞུགས་ཀྱི་  
 ཡིན། རྒྱུ་ཚོས་ཨ་ར་པ་ཙ་  
 བགྲང་གསོག་གྲོས། ང་ཚོས་  
 བསྐྱེད་དོན་འཁོར་པའི།  
 སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་  
 གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །འཛིག་

དེ་ཡང་སྤྱི་  
 ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 རྗེས་གདན་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤོང་གས་  
 དུས་དབང་གསུང་ཚོས་ར་བར་ཆེབས་བསྐྱེད་  
 སྐབས་སྤྱིན་བདག་ནམ་པས་སྤོས་སྤྱིའི་སྤུན་

འཛོལ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཙོས་བྱང་ཆེ་ཚོས་རྗེ་བཅས་ཀྱིས་མཛལ་ཁ་  
 ལྷུས་ཤིང་། བཞུགས་གྲིང་ཡལ་བས་སོར་འཁོད་  
 མཚམས་ཐའེ་ལྡན་ནས་ཐེབས་པའི་རྒྱ་རིགས་  
 ཀྱི་རབ་བྱུང་པོ་མོ་དང་། མི་སྐྱེ་ཁག་ཁག་གིས་

བརྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་  
 པ། །སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་  
 སྤུན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་  
 བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་  
 ཚོ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་







གི་རྒྱུ་ལྷན་ཞུ་བ་མཛད་ཅིང་། ཚོས་ལྷོ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ཀྱི་གཟུངས་  
 རྒྱུ་ལྷན་ཞུ་བ་ལྟར་གསོག་གནང་བ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་  
 ཞུ་བ་ལྷན་ཞུ་བ་རྒྱ་ལི་རྗེས་གནང་དང་གསུང་གི་  
 རྗེས་གནང་། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཅས་རིམ་པར་སྐྱུ་ལྷན་ཞུ་བ་  
 མཚམས་བཀའ་སློབ་སྐྱུ་ལྷན་དོན། རོས་རང་  
 རྒྱུ་ལྷན་སྐབས་སུ་ཕྱི་དྲུག་པར་ཐེངས་དང་པོར་གོ་  
 བའི་རྒྱུ་ལྷན་ལ་ར་པ་ཅ་རེད། རྒྱ་འབྲུམ་དགོན་  
 པར་སྤྱི་ལོ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་སུ་གྲུ་ཐུག་མང་པོས་ལ་  
 ར་པ་ཅ་བཟངས་ནས་ཐུག་འཆལ་གྱི་འདུག  
 རོས་ཀྱིས་དེ་དུས་གོ་བ་ཡིན། དུས་ད་ལྟའི་

བར་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ཀྱི་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་དོན་  
 དག་དགའ་རབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ལྷན་  
 བཞིའི་གནད་འགག་ཀྱང་དགའ་རབ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཡོད། དེར་བརྟེན། རྒྱུ་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱེད་  
 འཇམ་པའི་དབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུ་ལྷན་  
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཆགས་  
 པ་ལྟོས། རི་ལྷར་གོ་བ་ཆགས་པ་བཞིན་ལག་  
 ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུ་འདུལ་  
 བ་ཞིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཞན་ལ་  
 སན་ཐོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཚང་མས་དགོངས་  
 པར་ཚོངས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྐྱུ་ལྷན་རྗེས་ཐུབ་

པའི་མཚན་རྒྱུ་ལྷན་དང་། རྒྱུ་ལྷན་གཞིགས་  
 ཀྱི་གཟུངས་རྒྱུ་ལྷན་མ་ཁི་ཡིག་དུག རྒྱུ་ལྷན་མའི་  
 གཟུངས་རྒྱུ་ལྷན། ཏ་མ་གྲིན་གྱི་གཟུངས་རྒྱུ་ལྷན།  
 གུ་རུའི་གཟུངས་རྒྱུ་ལྷན། གཞན་ལང་། རྒྱུ་ལྷན་  
 མའི་མཁོན་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་སྐྱུ་ལྷན་མཚེད་  
 བཟུང་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཇམ་སྐྱེད་གདུང་  
 བ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་བཅས་སྐྱུ་ལྷན་ཏེ་  
 རོས་གདན་གྱི་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་ཚོས་འབྲེལ་  
 ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད། །

## སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱུ་ལྷན་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་གསར་ཚོས་ལ་འཚམས་འདྲི་ སྐྱུ་ལྷན་བཞུགས།

༡༡། སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱུ་ལྷན་མཁོན་  
 ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་གསར་ཚོས་ལ་  
 འཚམས་འདྲི་སྐྱུ་ལྷན་ཡོད།  
 དེ་ཡང་འཚམས་འཕྲིན་ནང་མཁོན་པོ་མཚོག་  
 གིས། ལོ་གསར་གྱི་དུས་ཚེན་འདི་ལ་མཚོན་  
 བ། རོས་ལ་འཚམས་འདྲི་ལྷོ་མཁུ་ཚང་  
 མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་བ་དང་། འཇམ་སྐྱེད་གི་  
 ཡུལ་གྱི་གང་སར་གནས་པའི་ཚོས་ཐོགས་པོ་  
 མོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེར་  
 རྒྱུ་ལྷན་འཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་  
 བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། འཚོ་ཚང་མ་སན་ཚུན་རི་  
 ལྷར་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་  
 གཅིག་པ་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་ཆེ་རུ་སོང་བ་  
 དང་། འཚོ་ཚང་མས་འཚོ་བ་དོན་སྤྱི་ལུགས་པ་  
 ཞིག་སྤྱི་ལོ་བ་དང་འཇམ་སྐྱེད་ལེགས་པོ་ཞིག་

སྐྱུ་ལྷན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཡོད།  
 འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་སྐྱུ་ལྷན་བསྐྱེད་  
 དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་  
 མདོན་འདོད་ཅིག་ཡོད། འཚོ་ཞི་གཞན་གྱི་  
 འཚོ་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རང་  
 བཞིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན།  
 རྒྱུ་ལྷན་དུ་བཞད་པ་ལྟར། འཚོས་གཞན་གྱི་  
 བདེ་སྐྱུ་ལྷན་ཆེད་དུ་འབད་པ་བྱེད་དགོས། གལ་  
 ཏེ་འཚོས་གཞན་ལ་སན་མ་ཐོགས་ནང་།  
 མ་མཐར་ཡང་གཞན་ལ་འཚོ་བ་མི་བྱེད་པའི་  
 ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་ལྷན་ལ་སན་  
 འདོགས་པ་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཞི་བདེ་དང་བདེ་  
 རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་  
 པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། རྒྱུ་ལྷན་དུ་འཇམ་སེམས་  
 ཀྱི་ཞི་བདེ་རྒྱུ་ལྷན་འཚོར་སྐྱུ་ལྷན་ལ་ཞི་

བདེ་རྒྱུ་ལྷན་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད། འགྲོ་བ་མི་ཚང་མར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་  
 གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ལྷར་བྱེད་པ་  
 བཟུང་ནས་གོ་ལའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ཞི་བདེ་ལ་  
 མཐུན་སྦྲེལ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ལ། འཚོས་  
 རེས་པར་དུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཚོས་ལུགས་  
 གང་ཡིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་  
 རྒྱུ་ལྷན་རྗེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་འབད་བརྟེན་  
 བྱེད་དགོས།  
 གལ་ཏེ་དུས་རབས་རྗེན་མ་ནི་མཚན་ཉིད་རེས་  
 མེད་ཀྱི་དག་སྤོང་གྱི་དུས་རབས་ཞིག་ཡིན་ན།  
 དུས་རབས་འདི་གོས་མོལ་གྱི་དུས་རབས་ཞིག་  
 དུ་འགྲུར་བར་བྱ་རྒྱ་ནི་འཚོའི་ལས་འགན་  
 ཆགས་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྐྱུ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། །









ཚོ་སངས་རྒྱལ་པོ་ཚོས་པ་ཚོས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྫོན་ལ་སྲིད་པ་  
 གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བསམ་མ་ཐུབ་ནའང་། འཇམ་གླིང་  
 འདི་ཡི་མི་དྲུང་ལྷུང་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཡོད་པ་ལ་  
 གཅིག་གྲུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་  
 ལ་འཆམ་པོ་དང་རོགས་ཤེད་

དགོས། དེ་རིང་སྤྱི་ལོའི་ལོ་  
 གསར་ཆགས་ཡོད་པས་ཚང་  
 མར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷུ་  
 རྒྱ་ཡིན།

འཇམ་གླིང་འདིར་ཉ་ཅང་  
 ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་  
 ས་ཆ་ཁ་གས་ལ་ས་འགྲུལ་  
 བརྒྱབ་པའི་འབྲུང་བའི་  
 གཞོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་



གི་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་  
 རྒྱལ་པ་དང་། ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་རོགས་  
 ཤེད་དགོས། རྒྱ་ནག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ས་ཆ་  
 ཁ་གས་ལ་ཆར་བ་ཉ་ཅང་དཀོན་པོ་དང་།  
 ས་ཆ་ཁ་གས་ལ་གངས་ཆར་ཤུགས་ཆེན་བབ་  
 ཉན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་  
 དེ་དག་རིམ་བཞིན་རྗེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བར་ང་ཚོ་  
 ཚང་མས་སློན་ལམ་རྒྱལ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་  
 པོ་རེད། ང་ཚོ་ཚོས་པ་རེད། འཇམ་གླིང་འདིར་  
 འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་  
 སེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐབས་སྐབས་པ་འཕགས་  
 པ་སྐྱབ་རས་གཞིགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་  
 མ་ཞི་སྤང་སློང་གཅིག་བསག་ཤོག ཅས་མ་  
 ཞི་སྤང་སློང་རེ་བསགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་  
 སེམས་པ་བཟང་པོ་སློབ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་

དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་མིན་  
 སེམས་པ་བཟང་པོ་གཅིག་ཤུས་དེ་ཅམ་གྱིས་  
 རུས་པ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཁག་པོ་འདུག ཤེས་རབ་  
 ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན། ཨ་ར་  
 པ་ཙ་ཏོག་ཙམ་གསོག་ཅེས་བཀའ་སློབ་དང་  
 འབྲེལ་ཨ་ར་པ་ཙ་བཀའ་གསོང་མཛད་དེ་  
 ལུ་མཐུད་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ་དོན། སེམས་པ་

བཟང་པོ་ཤེད་པ་དང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྲེད་  
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཕམ་ཕུགས་རྒྱུར་གསུམ་  
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། རང་  
 གཞན་ཚང་མ་ཕྱང་ལ་སློབ་པའི་བརྒྱབ་སེམས་  
 གཞོན་སེམས་སོགས་རྗེ་ཉུང་ལ་བཏང་། ཀུན་  
 ལ་ཕན་ཐོགས་ཤེད་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་སློབ་ཤིང་  
 ཉན་ཤིང་དུ་སྦྱོལ་དགོས། དེ་ཡང་སྟེན་པ་གཏོ་  
 ལུག་གི་སྐད་ཆ་མིན་པར་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་  
 འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོམས་དང་བཅས་  
 པའི་ཐོག་ནས་གཞན་ཕན་སྦྱུལ་རྒྱུ་དང་ཚོ་ཚང་  
 མར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལས་འགན་རེད་ལ།  
 མི་ལུས་ཐོབ་པའི་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་ཤེད་དགོས་པ་  
 རེད། ཅས་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ་བ་དང་།

མཐར་གཏང་རག་མཚུལ་སྐབས་དགེ་ལྡན་སློན་  
 ལམ་ཚོགས་པའི་འབྲུས་ཚབ་ནས་མཚུལ་རྟེན་

གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་། འབྲུས་ཚབ་  
 ཁག་ནས་མངལ་ལུས་མཚམས་ཉི་གཞིན་  
 འཆར་ཀ་མ་དང་། རིས་མེད་བསྟན་རྒྱས་  
 རྫོན་ལམ། བདེན་ཚིག་སློན་བཅས་གསངས་  
 རེ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ལེགས་པར་  
 བྱུང་སྟེ། སོ་བུར་དུ་གདན་ཞུའི་ཕེབས་ལམ་དུ་  
 སྦྱར་བཞིན་སློབ་སྟེ་དང་བཅས་ཆེབས་བསྐྱུར་

བསྐྱུངས་ཡོད་པ་དང་། ལྷི་ལོ་  
 གསར་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོར་  
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་  
 ལ་ཕུལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་  
 བསྟར་འབྲུལ་འདིར། དཔལ་  
 ས་སྐྱེ་ལ་སྐབས་མགོན་ལ་གོང་  
 མ་ཁྲི་ཆེན་རོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་  
 པོ་མཚོག་དང་། དགའ་ལྡན་  
 ཁྲི་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་པ་ལ་རྗེ་

བརྟན་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་  
 མཚོགས་ས་སྐྱེ་ཁོང་མཚོགས་རོ་ཀང་རྒྱལ་  
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཕྱོ་ཚོས་རྗེ། ཀུན་བདེ་  
 རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ། ཀའི་སྐབས་  
 མགོན་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་གྲུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ།  
 དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་  
 མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་  
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་  
 སློང་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་  
 འབྲུས་ཚོགས་གཞིན་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོགས་  
 སོགས་ཀྱིས་གཙོས་སེར་སྐྱ་སློང་ཕྲག་མང་པོ་  
 ཆེད་བཅར་གནང་ཡོད་པ་རེད། །







མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤུལ་  
 འོན། ང་ཚོ་ཚང་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་  
 འབྲང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་ནི་ཞབས་བཏན་གྱི་པ་ལྟ་  
 བྱ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དང་། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་  
 ཏེ་ཅད་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དོས་རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགོ་སྤོང་ཞིག་  
 རེད། ཞོགས་པ་ཡར་ཡངས་  
 པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་  
 བསམ་སློབ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་  
 ཉི་མ་དེའི་རིང་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དང་། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་



ལྟ་བུར་བསམ་སློབ་ཀྱི་ཡོད།  
 ཏེ་ཅད་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག རང་གཞན་  
 འོན་ཅི་རུ་བསྐྱབ་སྲུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཞི་བསྐྱེད་པར་བཞུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 རང་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་  
 ཏེ་ཅད་ཕན་པོ་ཞིག་འདུག གཞན་ཕན་སྐྱབ་  
 པ་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡོང་གི་  
 ཡོད། བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་  
 བཞིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་  
 གི་མགོན་དུ་གཉེར། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེར་  
 བརྟེན། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་འབའ་  
 ཞིག་སྤེར་བར་གྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤོང་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱུལ་  
 དགོས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ནས་ཚོ་རབས་ནས་  
 ཚོ་རབས་སུ་སེམས་དང་སྤོང་པ་མ་འཁྲུལ་བར་  
 འགོ་བ་ནི་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་

པའི་རེ་བ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཐོག་འགོ་གི་ཡོད།  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ནི་སྤོང་ལམ་བརྒྱུ་  
 སྤོང་པ་གཅིག་ཤུའི་སྐད་ཆ་མིན་པར་བསམ་  
 སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་  
 པས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅའ།  
 ཁབ་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་

པར་གཤམ། ཁམ་མཚན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་  
 སུ་སྤངས། ཀུན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་  
 དུ་བསྐྱོལ། ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་  
 ལེགས་ནས་གདའ། བཀའ་དྲིན་ཚེའོ་རྗེ་བཙུན་  
 མཁུན་པའི་གཏེར། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་པའི་ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བཏང་  
 བ་ཡིན་ན། བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ནས་  
 རྗེས་སུ་སྤོང་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རང་གཅེས་  
 འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་གྲུགས་ཆེན་པོ་རེད་  
 དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་  
 བ་ལ་རྒྱ་མཚན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་  
 སེམས་སྤོང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལ་བསམ་  
 སློབ་ཡག་པོ་བཏང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པ་  
 མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འཛིན་སྤོང་འདི་རིམ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་ཐོག་

ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགྲན་བསྐྱར་བྱས་  
 ཏེ་འགོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགྲན་བསྐྱར་གྱེད་པ་  
 ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་ཕན་ཚུན་  
 འགྲན་བསྐྱར་གྱེད་པ་ནི་རང་གཅིག་ཤུའི་ལག་  
 ཏུ་མེད་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་ཡོད། སེམས་ཀྱི་

བདེན་འཛིན་དང་རང་གཅེས་  
 འཛིན་གྱི་རྗེས་སྤོང་གས་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཞི་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་  
 པར་སོ་སོས་བསམ་སློབ་ལག་  
 པོ་བཏང་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 དུ་སེམས་ལ་འགྲུལ་བསྐྱེད་  
 ཐེབས་ནས་གཞན་གཅེས་

འཛིན་གྲུགས་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་ཞིག་དང་། གཏི་ལྷག་བདེན་འཛིན་ལ་གཞི་  
 ཅ་མེད་པ་ཞིག་སློབ་སྤོང་པའི་སྐབས་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཚོས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཞིག་  
 རེད། གོམས་ན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི། དངོས་  
 དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་  
 བསམ་སློབ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་གོམས་འདྲིས་  
 ཆེ་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆེད་རང་གཅེས་འཛིན་གྲུགས་  
 ཚུང་དུ་འགོ་བ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ནམ་  
 རྟོག་གྲུགས་ཚུང་དུ་འགོ་བ་ཚོས་ཉིད་རེད།

དེ་རིང་འདིར་སྐྱ་རམས་པའི་སྤྲུག་འབྲེར་  
 འབུལ་རྒྱ་རེད། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
 བསྐྱབ་པ་སྤོང་གཉེར་གྱེད་སྤངས་ནི་ཏེ་ལས་པ་  
 ཞིག་རེད། ཐའེ་ལུ་དང་འབར་མ། སྐ་ཡཏ་  
 རམ་སོགས་སུ་ངོས་ལ་ནང་པ་དོ་ཤེས་པ་མང་  
 པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ལོ་མང་པོར་དཔེ་ཆར་











ལྷ་གར་དབུས་གཞུང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་  
 ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ལུས་སྐྱེ་རིན་  
 ཚེན་ལྷ་མོ་ལགས། ལྷ་གར་ཉི་མ་རྩལ་མངའ་  
 རྫོང་གིས་ཚོགས་འབྲུས་མི་སྐྱེ་ཞབས་ར་སྤོ་བྱ་  
 གྲར་ལགས། གཞན་ཡང་གནད་ཡོད་སྐྱེ་མཁོན་  
 དང་། ལྷ་ཚེའི་སེར་སྐྱེ་མི་མང་བརྒྱ་ཕྱག་མང་  
 པོ་ཚོགས་ཞུགས་གནང་ཡོད།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མེན་པ་ཚེ་  
 རིང་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།  
 རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་དངོས་སྲོལ་སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་  
 པའི་མངའ་བདག་ཁྲི་ཚེན་བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་ལྷལ་  
 མཚན་མཚོག་དགོངས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་  
 ཉེ་མི་ལོ་ ༡༡༠ འཁོར་པའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩོ་  
 འདི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་  
 པ་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་མངོན་པར་  
 རྗེ་གསུང་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་འདན་ས་འདིར་  
 གནང་བ་ནི་ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀའི་ཆ་ནས་དོན་  
 ལྷིང་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

རྗེ་འདི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཚེའི་གཙུང་པོར་  
 ལ་སྟོད་ལྷོག་གཞུང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཞིང་། ལྷ་  
 གཞན་རྣམས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་རྗེ་རིན་པོ་ཚེ་  
 ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་  
 དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་དང་། གཙོད་ལ་སོགས་  
 པའི་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 གདམས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བ་དུ་མའི་བདག་  
 པོ་ཆགས་གིང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་བ་སོ་  
 ཚོས་རྗེ་འདི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ས་  
 རས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲི་  
 ལ་གདན་དངས་ན་ལེགས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་  
 བཞེན་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རབས་དུག་པར་ལེབས་

ཉེ། ལྷལ་བ་དང་ལྷན་པ་བཟང་ལས་འདས་  
 པ་རབ་བྱུང་བསྟན་རྗེ་གསུང་དབང་ལུང་མན་  
 དག་མཐའ་ལས་པ་ཅུལ་ཞིང་། ལུང་འདུག་  
 ལུབ་པའི་སྟོབ་མ་མཚེད་གསུམ་བསྐྱུངས་པས་  
 མཚོན། ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མངོད་འཕྲིན་རྒྱ་ཚེར་  
 བསྐྱུངས་ཡོད་པས། རྗེས་འདུག་གདུལ་བུ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་གསུང་གི་མངོད་པ་ལ་  
 ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་བུས་ཉེ་བཤད་སྐྱུབ་  
 ལ་མ་བུལ་བར་བྱ་རྒྱ་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཚོག་  
 ཡིན།

ལྷལ་བ་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་པ་དགོངས་པ་ཚོས་  
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་རྗེས་ནས་བོད་ལ་དུས་འགྲུར་  
 མ་བྱུང་བའི་བར་གྱི་ལོ་ངོ་ ༡༠༠ མ་ཟེན་ཅུ་  
 (༡༢༡༢ རས་ ༡༧༡༠ བར་) ཀྱི་རིང་། ལྷལ་  
 བ་སྐྱེ་སྲིད་དུག་གི་རིང་གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་སོ་  
 བྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ལུང་འཛིན་མཁུ་  
 ལྷལ་ཚབ་ ༡༡ སྟོན་ཡོད་པའི་ཁོང་རྗེ་དུང་  
 ལྷ་སྲིད་བརྒྱུད་པ་སྟེག་ཚ་ལེ་ཤེས་བསྟན་པའི་  
 མཁོན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༧༡ རས་  
 ༡༥༡༠ བར་ལོ་ངོ་ ༡༧ རིང་དང་། རྗེ་དུང་  
 ལྷ་སྲིད་བརྒྱུད་པ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་  
 ཀྱི་ལྷལ་མཚན་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༢༡  
 རས་ ༡༥༤༤ བར་གྱི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་གཅིག་རིང་  
 ལྷལ་ཚབ་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཉེ། ཚོས་  
 སྲིད་ཀྱི་མངོད་འཕྲིན་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱུངས་ཡོད་  
 པ་དང་། ལྷལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དང་།  
 ལྷ་ནག་དང་རྟོར་སོག་གི་ལྷལ་པོའི་དབུ་ཟ་  
 གནང་བ་སོགས་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སུ་མཚན་  
 ལྷན་རྒྱ་ཚེར་གྲགས་ཡོད།

སྐྱེ་སྲིད་འདི་ལོ་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། གདན་

ས་ཚེན་པོར་ཚོས་ཞུགས་ཀྱིས་གཞུང་ཚེན་  
 བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྐྱུང་པ་མཐར་སོན་གྱི་དགེ་  
 བཤེས་དམ་འཛིན་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་  
 མེད་གྲུ་ཚང་དུ་གསང་ཚེན་རྒྱུད་སྤོ་ལ་  
 རྒྱང་པ་མཐར་སོན་ཉེ་ཚོ་ག་ཆགས་ཞེན་སྤོ་  
 ཚུན་ཆད་ལ་ཐུགས་སྐྱུང་ཉམས་བཞེས་དང་།  
 ཚོས་རྒྱན་བསམ་གྱི་མི་ཁྲུབ་པ་མང་པོ་གསུམ་  
 བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གར་  
 ལུབ་དང་ཉི་མ་ལ་ལ་རི་རྒྱུད་བཅས་པར་ཟབ་  
 ལྷལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱུར་བཞེན་  
 བར་རྗེས་སུ་ལི་རང་ལྷ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་མར་  
 ཡང་། བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་  
 པ་གཉན་འབྲང་གི་སྐབས་འདིར། ལྷ་ལོར་  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱུབས་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་  
 ཐུགས་དགོངས་ལམ་སྟོན་བཞེན། ལྷ་རབས་  
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འཕྲོ་སྲོང་ལེགས་སྟོན་  
 མངོད་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་མངོད་འཕྲིན་དབུར་གྱི་ཚུ་པོ་བཞེན་རྒྱས་  
 པའི་སྟོན་འདུན་ལྷ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུང་  
 བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།





སྐྱེ་མོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དོར་གདན་གསུང་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་  
རྟེན་ཞི་བདེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།