



བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་བ་

གསར་རིན་སྒོར་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༦ ལང་། ༡༢

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ རབ་གནས་ཚུ་ལོས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས།



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐང་ཏོག་ཏུ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་ཆོས་འབྲེལ་སྐྱེལ་བ།





ཕྱི་ཁྲབ་ཚོམ་རྒྱུག་པ།      ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྲགས།  
 གསར་འགོད་པ།      བསྟན་འཛིན་བསྟན་རྫོང་།  
 གསར་འགོད་པ།      རྫོང་བཟང་རྫོལ་དཀར།  
 བུས་འགོད་པ།      ཀྱུན་དགའ་ཚུན་ཚོགས།  
 འགྲེམས་སྤེལ་བ།      བསྟན་འཛིན་རྫོལ་དཀར།

བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐར་ཐང་  
 པར་ཁང་དུ་རྒྱུག་རྫོར་དང་པར་སྐྱར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

Published by: Secretary, DIIR,  
 Typeset and Printed at:  
 Narthang Press, CTA,  
 Dharamsala  
 email:shejaeditor@tibet.net  
 Tel:+91-1892-222457/222510  
 Circulation email:  
 circulation@tibet.net  
 Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>>    དུས་དེབ་འདི་ནི་བོད་མིའི་རྒྱུག་  
 འཇུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་  
 འགྲུར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་  
 འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་  
 བཀའ་བཀའ་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ལོ་གོང་  
 ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་  
 ཁག་རྒྱས་སྲིད་དང་། བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་  
 སྲིད་བྱས་ནམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་  
 ལུངས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲུར་བ་གལ་ཆེ་  
 ཁག་ཞིབ་རྒྱུ་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅུ་འཛིན་ཐོག་ཚོམ་  
 རྒྱུག་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་རྫོག་  
 པ་པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་  
 འཆར་དང་གཞིགས་འདེགས་ཡོང་བ་ཞུ།

ལོ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་པར་  
 དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་  
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྲུར་  
 གནང་བར་གྲགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

# དཀར་ཆག



## བོད་དང་བོད་མི།

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐར་ཏྲུག་  
 ཏུ་ཞབས་སེར་བདེ་བར་འཁོད་པ།-----༡

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དོར་གདན་  
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ཏུ་འཛུགས་ཞིབ་བདེའི་རྫོན་ལམ་ལ་དབུ་  
 བཞུགས་མཛད་པ།-----༡༩

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐར་  
 ཏྲུག་ཏུ་ལག་ལེན་སེའི་བདུན་མའི་ཚོས་འབྲེལ་སྤེལ་བ།----༡

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་  
 རྒྱལ་ཞི་བདེའི་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་འབྲེལ་བཞེས་མཛད་ནས་  
 སོ་ ༡༧ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་  
 བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉེན་མེད་མཛད་སྐོར་བཀའ་བཀའ་  
 གི་གསུང་བཤད།-----༡༦

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འབྲས་  
 རྫོང་ས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་ཆེ་བསྐྱོད་གསེལ་ཆོག་ས་  
 འདེགས་འབྲེལ་ཞུས་པ།-----༥

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འོ་  
 རོ་ལ་ཀྲོག་སི་མཆོག་པོ་ལེ་ལྷ་གི་སྲིད་སྐོར་དུ་བསྐྱར་འདེམས་  
 རྒྱང་བར་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།-----༥

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ལྷུབས་དབང་ལྷུ་སྲིད་  
 བརྒྱ་བཞེ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་རྒྱལ་ཞི་བདེའི་གཞུང་ས་  
 རྒྱལ་འབྲེལ་བཞེས་མཛད་དེ་མི་ལོ་ལྔ་པོ་ ༡༧ འཁོར་  
 བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྐོར་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་  
 ཆོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།-----༡༧

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱབ་  
 ཟུང་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྲད་རྒྱུད་གྲྲ་ཚང་  
 དུ་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་བྲིན་སྤེལ་བ།-----༦

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གསུང་  
 མཆོག་དོར་ཏུ་ཞབས་སེར་བདེ་བར་འཁོད་པ།----༡

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དོར་གདན་  
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་རྟེན་གཙའི་མདུན་དུ་རྫོན་ལམ་གསུང་  
 འདོན་དང་མཆོད་མཛུགས་གནང་བ།-----༧

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
 དགོ་འདུན་པའི་སྲིད་སྐོར་གསུང་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྐོར་དབུ་  
 བཞུགས་མཛད་པ།-----༡༠



འབྲེལ་ཚུན་ཐང་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུངས་པ་  
 དང་། ཚེད་ཐང་རྒྱལ་སྡོད་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱུ་བྱུ་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེ་ཏེ་མང་མཚོག་དང་། མངའ་  
 སྡེའི་དགོན་པ་གནས་སྡོད་ཆེན། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཚོག་སོགས་ཀྱིས་སེབས་བསྐྱུ་དང་  
 བཅས་བཞུགས་སྐྱོད་འཁོད་མཚམས་མངའ་  
 སྡེའི་སྤྱི་ཁྱུ་བྱུ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སེབས་བསྐྱུ་  
 གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཚོག་སོགས་མཚོག་པོ་མཚོག་  
 གིས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྡེ་

ཁྲི་དང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་  
 བུམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན། ཞི་  
 བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་ལམ་སྡོད་  
 གནང་བཞིན་པ་སོགས་མཚོག་  
 པོ་མཚོག་གི་མཛུང་འཕྲིན་  
 རོ་སྡོད་དང་། འབྲས་སྡོད་ས་  
 མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་རྩི་ལྷར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་ཞལ་  
 བཞེས་སྡོད་སྡེ་གིས་འབྲས་



སྡོད་ས་སུ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་ཚོས་  
 འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྡེ་བར་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལུས་  
 ཡོད།

དེ་རྗེས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཚོག་སོགས་མཚོག་  
 པོ་མཚོག་གིས་གསུང་ཚོས་སྡོད་འགྲོའི་བཀའ་  
 རྒྱུ་སྡེ་ལ་དོན། དེ་རིང་གཙོ་བོ་འབྲས་སྡོད་ས་  
 ཀྱི་ཡུལ་བ་རྣམས་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་  
 གཡས་གཡོན་ནས་ངོས་ལ་དགའ་བོ་དང་།  
 ཚོས་ལ་དོ་སྡང་དང་དགའ་བོ་བྱས་ནས་ཡོང་  
 མཁུ་མངའ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲི་ཚོ་ཚང་མར་  
 འཚམ་འདྲི་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཁྲི་ཚོ་ཚང་མས་  
 ཚོས་ལུགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་སངས་རྒྱུས་

པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྡང་བྱས་པར་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་  
 རྒྱུ་ཡིན། མི་ཚང་མ་སྤྱི་ཚམ་ཉིད་ནས་སྤྱི་  
 བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་  
 རང་གི་རང་གིས་ཡོད། ཐ་ན་བྱ་བྱེད་སོགས་  
 མེས་མས་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚམ་ཉིད་ནས་  
 བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱི་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་ག་  
 ལྷག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ནང་ཚན་ནས་ང་ཚོ་མིའི་  
 རིགས་ལ་རང་བཞིན་སྤྱི་ཚམ་སྤྱི་བསྐྱེལ་  
 མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པའི་བསམ་

པ་ཡོད་རུང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་བསྐྱེལ་ཡོང་  
 བའི་ཆ་གས་མངའ་བོ་ཞིག་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤེལ་  
 བཞིན་ཡོད། ཐབས་སྤྱི་བ་ཞིག་ལ་ཚོས་ལུགས་  
 མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་གིས་ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོ་ཞེས་  
 ཤོད་སྡོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་རྒྱུ་  
 ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདྲི་རྒྱུ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་མངའ་བོ་  
 ཞིག་ང་ཚོ་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ཆགས་ཀྱི་  
 འདུག

ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན་ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་  
 གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སར་རྒྱུར་བྱེད་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཡི་བྱ་ལྷ་ཁང་དང་། ཉིན་དུའི་ལྷ་ཁང་།  
 རང་པའི་ལྷ་ཁང་ཚང་མར་འགྲོ་གི་ཡོད། འགའ་

ཞིག་གི་བསམ་སྡོད་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་  
 འདི་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་དེ་རེད་ཅེས་  
 ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་དེ་ཡོང་  
 རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་ཚང་  
 མ་འཚམ་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་  
 ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་དེ་ལྷན་མས་འཚམ་པོ་  
 བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་  
 ཚོས་ལུགས་ཚང་མ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཞིག་རེད།  
 ཁ་ཆེ་དང་ཉིན་དུ། འཛུ་  
 སོགས་ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་  
 རྒྱ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་ཚང་མ་  
 མཐུན་གྱི་འདུག སལ་ཆེར་  
 འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་ལུགས་  
 ཚང་མ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་  
 བྱ་ཞིག་རེད་ལ་ཚང་མ་མཐུན་  
 པོ་རེད། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་

བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་  
 བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པས་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་།  
 ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅང་  
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་འདྲི་རྒྱུ་  
 སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་ག་སེལ་དགོས་ཀྱང་། སྐབས་  
 རེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་ག་སྡོད་པ་བརྩོ་  
 བཞིན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན།  
 ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་ཕན་ཚུན་གུས་ཞབས་  
 བྱེད་དགོས། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་འདྲ་བའི་  
 པ་རེད། རང་པ་རང་ལ་མཚོན་ན་འདྲ་བྱུ་སྤྱི་  
 བ། མདོ་སྡེ་བ། སེམས་ཅམ་པ། དབྱ་མ་བ་དེ་  
 དག་ལ་འང་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བའང་པོ་ཡོད།  
 ང་ཚོའི་བསམ་སྡོད་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་



བ་ལ་བརྒྱུན་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་  
 ཡོད། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་  
 དང་། བཅུ་སེམས་བྱེད་དགོས་པ་ཚོས་ལྷགས་  
 ཚང་མས་གསུང་གི་འདུག རྒྱ་གར་ལ་སྤྱི་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལྷགས་ཚང་མ་མཐུན་  
 འབྲེལ་ཡག་ཐག་ཚོད་རེད། ཚོས་ལྷགས་མི་  
 འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་འཕྲིན་  
 འབྲེལ་བྱེད་པ་རྩ་བུ་མེད་པར་  
 ཚང་མ་ལྷགས་མཐུན་བྲིམས་  
 གཙང་བྱེད་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་  
 པོ་འདུག

ངོས་རང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། ལྷག་  
 མ་བརྒྱུ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་  
 པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཆགས་  
 ཡོད། ཚོས་ལྷགས་ཚང་མར་  
 ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་  
 པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དྲང་པོ་བྱེད་  
 དགོས་པ་ཚང་མས་གསུང་གི་འདུག དེར་  
 བརྟེན། ཚོས་ལྷགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡོད། ཚོས་ལྷགས་ལ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་  
 པོ་འདོད་མཁམ་དང་མི་འདོད་མཁམ། འཇིག་  
 རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁམ་གྱི་ནང་ལའང་  
 ལྷ་མོ་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུང་འཕེན་པ་དང་། གྲངས་  
 ཅན་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག ཡིན་  
 ནའང་། ངོས་ཀྱིས་གཙོ་འདོན་བྱེད་བཞིན་  
 པ་ནི་ཚོས་དང་སོ་སོ་སྐྱར་གྱི་དོན་དག་རེད།  
 སྤྱི་སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པར་  
 ཚོས་ལྷགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་  
 (Secular ethics) ནི་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་  
 མཐོང་གི་འདུག མདོ་དོན་སྤྱི་ལོ་འཇམ་གྱིང་།



འདིར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་ལ་བརྩམས་  
 པ་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚོས་ལྷགས་  
 མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་པ་བརྒྱབ་  
 པ་ཡོང་གི་འདུག དེ་རྩ་བུའི་དུས་ཚོད་རྗེས་པ་  
 རེད། ད་རྩ་བུའི་སྤྱི་ལོ་འཇམ་གྱིང་ལྷ་ས་བདུན་  
 རྒྱུ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཆམ་པོ་  
 དང་། བཅུ་སེམས་ལ་རོགས་རམ་དང་ཕན་སེམས།

ལྷགས་ནི་སྐྱར་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་རེད། ཚོས་  
 དང་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་གཅིག་མཚུངས་  
 རེད། དེ་རྩ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་  
 ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེར་བརྩེ་བ་ཚོས་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་ཡང་རེད། ཚོས་དང་མེད་མཁམ་  
 ལ་མཚོན་ནའང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་  
 རམ་དང་ཕན་སེམས་བྱས་ན་འགྲོ་བ་མིའི་

སྤྱི་བའི་ཐོག་ནས་འཇམ་གྱིང་ཞི་བ་དེ་  
 དང་། བྱམས་སེམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་  
 འབད་བརྩོད་བྱ་རྒྱ་ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད།  
 སྐབས་རེར་འབྲུང་བ་འབྲེལ་ནས་མ་བདེ་བ་  
 ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 འཕྲིན་འབྲེལ་བྱས་ནས་དགའ་ངལ་ཡོང་སྤྱོད་པ་  
 ནི་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་  
 པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མེད་པར་  
 ཨ་མའི་འོ་མས་གསོས་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད།  
 འགྲོ་བ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་འཇམ་ལ་འཆི་  
 བར་དུ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་  
 ནས་ཕན་ཚུན་ལ་བརྩེ་བ་དང་། ཕན་ཐོགས་  
 བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚང་མས་མི་གཅིག་  
 ལྷར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་མི་དང་མིའི་དབར་  
 ཀྱི་བརྩེ་བ་གལ་ཆེར་པོར་བརྩེ་དགོས། ཚོས་

སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྤྱོད་ལྡན་པ་  
 ཞིག་ཡོང་བར་ཏན་ཏན་ཕན་  
 ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། འཇམ་  
 གྱིང་འདིར་དེ་རྩ་བུ་ཚང་དང་  
 དང་ཚོད་ཟེར་བའི་ཐོག་ནས་  
 འབྲེལ་པ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་  
 བ་རེད། དེས་ལྷང་བ་རྩ་བུ་  
 རེད། འབྲེལ་པ་བརྒྱབ་ནས་  
 མི་གཙོ་བོ་བསད་ཡོད་པ་རེད།  
 རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་ཆེད་དུ་གོ་མཚོན་འདྲ་  
 མིན་གཙོ་བོ་བཟོས་པ་རེད། འགྲོ་སྲིད་གཙོ་བོ་  
 བཏང་བ་རེད། དེ་དག་ལ་བསམ་སློབ་ཡག་པོ་  
 ཞིག་བཏང་ན་ཞེད་དགོས་པ་རང་རེད། ང་ཚོ་  
 ཚང་མ་མི་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཕན་ཚུན་ལ་  
 མཐུན་པོ་དང་རོགས་རམ་བྱོས། ངོས་རང་ས་  
 ཆ་གང་སར་སྤྱི་བས་སྐབས་འདི་བཟང་བཞིན་  
 ཡོད།  
 ཉེ་བའི་ཆར་འདིར་རྒྱ་ཡོག་རྒྱ་གསུམ་པར་  
 བརྟེན་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།  
 མི་མང་པོ་ཞིག་འདས་གྲོངས་སྤྱི་ལོ་འཇམ་ལ་  
 རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་འདས་གསོན་ཚང་  
 མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མ་ཉི་ཤེང་གཅིག་  
 མཉམ་དུ་བགྲངས། ཚང་མར་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་  
 བསྐྱེད་དང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བ་དེ་ཡོང་བའི་ཆེད་མ་



ཆེ་སྲིད་སློབ་གཙུག་པོ་གྲངས་ཤིག་ བོད་གངས་ཅན་རྫོང་འཕགས་པ་སློབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཁྲིམ་ཆགས་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད། ང་ཚོའི་བོད་རིགས་ལ་སྤྱི་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ནས་མ་ཆེ་བྱང་བའི་མོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་རྫོང་འཕགས་པ་སློབ་རས་གཟིགས་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁྲུལ་ནམས་ཀྱང་འཕགས་པ་སློབ་རས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ཚང་མས་འདས་ཤོངས་སྤྱི་ནོར་པ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཤིང་། ད་ལྟ་གསོན་པོར་ཡོད་པ་ཚང་མར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡག་པོ་ཡོང་བར་འཕགས་པ་སློབ་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། མ་ཆེ་སྲིད་སློབ་གཙུག་པོ་མཉམ་དུ་བྱང་བོག་ ཅས་འཕགས་པ་སློབ་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་

འདེབས་དང་འབྲེལ་མ་ཆེ་བྱངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་སློབ་ལ་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱོམ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མངོན་པའི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཤད་ལུང་དབྱེ་འཇུག་མངོན་པ་དང་། བཤད་ལུང་ལེགས་པར་གྲུབ་མཚམས་འབྲས་རྫོངས་མངའ་སྡེ་གཞུང་མང་དང་། སྐང་ཏོག་བོད་མིའི་ས་གནས་འགོ་འཛུགས་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་བཏུན་བཞུགས་བསྐྱར་འབུལ་གྱིས་ཚོ་ག་རིམ་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་། མངའ་སྡེའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྡེ་དང་སྐང་ཏོག་བོད་མིའི་འབྲེལ་མི་ནས་མཚུལ་ཏེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་གྲུབ་མཚམས། འབྲས་རྫོངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་སྤོང་པོ་མོ་བཅུ་ཕྱེད་པའུ་བུ་དང་། སྐང་ཏོག་ཁྲུལ་གྱི་བོད་རིགས་པོ་མོ་བཅུ་ཕྱེད་གསུམ་པའུ་བུ་བ་བཅས་ནས་བསྐྱོད་གཞུགས་དང་ཞབས་ཁྲོ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས། སྐང་ཏོག་

ཡུལ་སློབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་འཇུགས་བསྐྱར་བྱ་འཆར་གྱི་ཀམ་པ་སྦྱ་སྤོང་བཅུ་དྲུག་པའི་དྲན་ཏེན་སྦྱོང་མོས་ཚལ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ལྷ་བཅུ་ཆེན་པོའི་དྲན་ཏེན་སྦྱོང་མོས་ཚལ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལ་མང་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་དྲ་ལམ་ནས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་། མཐར་འབྲས་རྫོངས་དགོན་གནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་བསོད་ནམས་ལྷ་མ་མཚོག་གིས་བོད་དང་འབྲས་རྫོངས་དང་། འབྲས་རྫོངས་དང་རྒྱལ་དབང་སྲིད་རིམ་གྱོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་སློབ་སོགས་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་རྗེས་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོས་ཞུ་བ་སློང་སྤྱུག་བཞི་བཅུ་བཞུལ་བར་ཚོས་འབྲེལ་གནང་སློབ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བཞུགས་གནས་མགོན་ཁང་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་ཡོད། །

## སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་འབྲས་རྫོངས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་ཆེ་བསྐྱོད་གསོལ་ཆོགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ།

༡༡ ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འབྲས་རྫོངས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཁང་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་(saman Bhavan) ཞེས་པར་ཆེ་བསྐྱོད་གསོལ་ཆོགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཞོགས་པ་



ཁྲུ་ཚོང་། ༡༩༠ བས་འབྲས་རྫོངས་གསོལ་ཞུ་བ་སློབ་ཆེན་ལུང་པ་པ་ཕན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་མགོན་ཁང་དུ་འབྲས་རྫོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱེད་མཚོག་གིས་གཙོ་བོར་དཔོན་རིགས་གཞུག་དང་། ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་བཅས་གནད་ཡོད་མི་སྡེ་བཅུ་ཙམ་ལ་མངའ་ཁྲུལ་རྒྱུ་རྗེས། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཁང་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཚོགས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱེད་ཆེན་དུ་འབྲས་རྫོངས་མངའ་





གོ་མཚོན་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ལྟར་བཟང་པོ་ཞིག་  
དུ་བརྒྱུར་བར་ཞབས་འདེབས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅེས་  
ལྷན་སྐྱེས་ཅིང་།

མཐར་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་  
ནས་པོ་ལེ་ལྷོ་མི་མང་གི་དགོས་མཁི་དང་མངོན་  
འདོད་བརྒྱུ་བར་ཡོང་འགྱུར་གྱི་དཀའ་ངལ་

མཐའ་དག་ལ་གདོང་ལེན་གནང་སྐབས་པའི་  
སྐབས་སྲོལ་མངོན་ཡོད་པ་བཅས།

# སྲི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྐྱེས་ལྷན་དུ་རྟེན་གཞི་ བྱས་པའི་སྲད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ།

༡༩ ཉིན་སྲི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་  
པོ་མཚོག་འབྲས་ལྷོངས་སྐྱོང་ཉེན་གསལ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
སྐྱེས་ལྷན་དུ་ཚོབས་བརྒྱུར་གྱིས་ལྷན་དེར་  
རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྲད་རྒྱུད་  
གྲྭ་ཚང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱེས་  
ཡོད་པ་རེད།



དེ་ཡང་སྲི་ཚོར་ཡགོང་ས་  
ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་གིས་འབྲས་ལྷོངས་  
ལུགས་ཀྱི་མངོན་འཛིན་ཁག་  
རེ་ཞིག་ལེགས་པར་གྲུབ་

སོགས་ཀྱིས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲལ་  
ལུས་པ་དང་། སྐབས་དེར་མགོན་པོ་མཚོག་  
གིས། རྒྱ་གར་གར་གྱི་མི་མང་ནམས་དང་སྐབས་  
འཕྲད་བྱས་ཏེ་ཚོས་འབྲེལ་བྱས་པ་སོགས་ད་

ཅིས་དོས་ཀྱིས་ནན་ཏན་བཤད་པ་ཡིན།  
ང་ཚོས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུད་བཞིན་པའི། རང་གཞན་  
དོན་ཅི་རབ་བརྒྱུ་བཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅི་  
བསྐྱེད་པ་བཅི། །ཞེས་པ་དེ་ཏ་ལས་པ་རེད།

ང་ཚོས་ཉིན་ལྟར་འདོན་གྱི་  
ཡོད། གཞན་དོན་ལ་བསམ་  
སློབ་བྱང་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་རེད། རང་དོན་སེམས་  
ཀྱི་ཞི་བདེ་ཐོག་ནས་ལུས་ཀྱི་  
འཕྲོད་བསྐྱེན་སོགས་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་། དེར་  
བརྟེན། རང་གཞན་དོན་ཅི་  
རབ་བརྒྱུ་བཅིང་། །བྱང་ཆུབ་

མཚོན་ཞེས་པའི་ཚུ་ཚོད་ ༦༡༥ ཐོག་  
བཞུགས་གནས་གསེལ་མགོན་ཁང་ནས་ཚོབས་  
འཁོར་ལ་བཞུགས་སྐྱེ། སྐྱོང་ཉེན་དམག་མའི་  
གནས་ཐང་དུ་ཚོབས་བརྒྱུར་གྱིས་ཐད་འཕྲུར་  
གནས་གྲུར་བརྒྱུད་རྒྱུ་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ལྷན་དུ་  
ཚོབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་པ་དང་། ས་ལྷན་གྱི་  
དམག་མའི་གནས་ཐང་དུ་མངའ་སྡེའི་འབྲེལ་  
ཡོད་མི་སྡེའི་མེད་པ་སྲད་འབྲེལ་སྲད་རྒྱུད་  
གྲྭ་ཚང་དུ་ཚོབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་སྐྱེས་ཀྱི་  
གཙུག་ཡག་ཁང་གི་བཞུགས་སྐྱེས་ཡུལ་ས་  
སོར་འཁོད་མཚོན་མཁའ་པོ་དབང་འདུས་

ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་། ས་ཐག་རིང་པོ་ཡིན་ཡང་  
དོས་རང་གི་གཟུགས་པོ་ད་ཅང་ཐང་པོ་དང་མ་  
བདེ་བ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། འབྲས་ལྷོངས་  
ལྷན་གྱི་སེར་སྐྱ་མི་མང་ནམས་མཐའ་གཅིག་དུ་  
དད་པ་དང་མོས་པ་བརྟེན་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཏ་ཅང་  
ཡག་པོ་འདུག།  
དོས་ཀྱིས་སྲོལ་སྲོལ་ལ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པ་རེད་  
ཅིས་འཕྲོད་སྐྱེས་ལུས་པ་ཡིན། སྲིད་བྱང་ཚོས་  
དད་བྱེད་མིན་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། གང་ལྟར་  
ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དད་པ་བྱེད་སའི་  
ཚོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ཡག་པོ་ཞེས་དགོས་པ་རེད་

སེམས་ཅི་བསྐྱེད་པ་བཅི། ཞེས་པ་བདེན་པ་དོ་  
ཐོག་རེད། དོས་རང་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་  
དང་སྲོལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་བཏོན་ནས་  
རྟེན་འབྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་ནས་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་དངོས་  
གནས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་  
འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོམས་པའི་ཕན་ཐོགས་  
ཆེན་པོ་འདུག དམིགས་བསལ་སྐྱེན་ཟ་དགོས་  
པ་གང་ཡང་མེད། གཟུགས་པོ་སྲོལ་སྲོལ་བྱས་  
ཏེ་སྲོད་ཀྱི་འདུག ཁོང་དུ་ལུས་པ་ལྟར་འབྲས་  
ལྷོངས་ལྷན་དུ་ཚོས་ལ་སྲོལ་སྲོལ་བྱ་རྒྱུ་གལ་



ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་འཕྲོད་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན།

ཆོས་ཟེར་དུས་འདོན་པ་བཏོན་པ་དང་། ཆོག་གས་  
འཚོགས་པའི་སྲོལ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་རྒྱུ་མེད། ཆོས་  
ཟེར་བ་དེ་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་ནས་སེམས་  
མ་འདུལ་བ་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མ་ཞི་བ་  
དེ་ཞི་བར་བྱེད་དགོས། འགོག་བདེན་སོགས་

ལ་ལམ་སེང་བསམ་སྒྲོལ་ཁོར་  
མི་བྱུང་མོད། སུ་ཡིན་རུང་  
སེམས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བྱུང་བ་  
ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་བཀའ་  
སློབ་སྐུལ་རྗེས་མི་མང་ལ་ཆོས་  
འབྲེལ་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་  
མདུན་དུ་ཆེབས་བརྒྱུར་གྱིས་  
བཞུགས་བྱིས་འཕྲོད་མཚམས་  
སྐར་ཡང་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་



འདེགས་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་། མགོན་པོ་མཚོག་  
གིས་ཆོས་འབྲེལ་ཆེད་ཁྲུལ་འདིར་ཆེད་ལེབས་  
གནང་བའི་སྲོགས་བཞིའི་དང་ལྷན་སྐྱོད་ཕྱག་  
མང་པོར་ཆོས་འབྲེལ་སྒྲོན་འགྲོའི་བཀའ་སློབ་  
སྐུལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཆོས་གྲོགས་སྐྱ་སེར་  
པོ་མོ་ལྷན་ཀྱས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ངོས་རང་རྒྱ་གར་  
ཤར་གྱི་འབྲས་སྒྲོངས་སྐར་དོག་དུ་བྱེན་པ་ཡིན།  
ཡུལ་བ་ཆོ་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡག་པོ་འདུག གལ་  
ཆེ་ཤོས་ནི་ནང་པའི་ཆོས་ནི་ཞབས་བཏན་བྱེད་  
པ་དང་། ར་རྒྱུང་སྐབ་དགྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མ་རེད།  
སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་ནས་  
ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། མངོན་གསལ་དོད་  
ཤོས་ཤིག་ནི། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་  
མཁན་གྱི་ཆོས་པ་ཆོས་དཀོན་མཚོག་ལ་གསོལ་  
བ་བཏབ་པའི་ཐོག་ནས་འདུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་  
གཞན་མེད། རྫོ་སྐྱེད་ནས་སེམས་མ་རུང་བར་

བྱེད་མཁན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ངོ་ཤེས་པར་  
བྱས་ཏེ། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་  
མེད་པ། ང་རྒྱལ་མེད་པ་བཅས་ཉོན་མོངས་  
ཀྱི་ལྷོག་སྲོགས་ཀྱི་སྒོ་རིམ་པར་སྒྲོམ་ནས་ཉོན་  
མོངས་ཤུགས་རྒྱུང་དུ་གཏོང་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་

བྱམས་བརྩེའི་འོག་ནས་མི་ཆོ་འགོ་རྒྱུགས་  
པ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་ཆོ་གང་པོར་ཨ་མའི་  
བྱམས་བརྩེས་འོག་ནས་གཅེས་སྐྱོང་བྱས་པའི་  
ཆོར་བ་དེ་མ་ཉམས་པ་བྱས་ཏེ། ཆོ་རབས་  
ནས་ཆོ་རབས་ལ་མ་ཡོང་གྲང་མི་ཆོ་འདི་ལ་  
སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་  
རེད། ཆོས་ཁས་སྐྱེད་ན་རེད།  
མ་སྐྱེད་ན་འང་རེད། སེམས་  
པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅང་གལ་  
ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོས་ཤན་  
རྒྱུན་ལ་ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་པའི་  
སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འཁྲུག་པ་  
བརྒྱབ་པ་དང་གསོད་རེས་  
བཏང་བ། གོ་མཚོན་བཟོ་བ་  
བཅས་བྱུང་ཡོད། དེང་སང་

ཤིག་རེད། འཇམ་སྐྱེད་དུའང་འདིས་ཤན་  
ཐོགས་འདུག དེང་སང་ཆོས་ལུགས་དང་མ་  
འབྲེལ་བའི་བཟང་སྲོད་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་  
ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་ང་ཆོ་མའི་སྐྱེ་ཆོགས་ནང་  
དུ་སྒྲོད་སྐབས་བརྩེ་བ་ཡོད་ན་ཆང་མ་མཐུན་པོ་  
དང་། ཤན་རྒྱུན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཐབས་  
ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་  
བརྟེན་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་  
སྲོད་ནི་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་རེས་རྒྱ་  
གར་གར་གྱིས་མཚོན་པས་ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་  
འདི་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཟ෍་རྒྱལ་དུའང་བཤད་ཀྱི་  
ཡོད། གང་ལྟར་ཆོས་དད་ཡོད་ན་འང་རེད་མེད་  
ནའང་རེད། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དེ་ཅང་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད།  
མའི་མི་ཆོ་ནི་ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་འོ་  
མ་སྐྱེན་པ་ནས་འགོ་རྒྱུགས་པ་རེད། ཨ་མའི་

བྱམས་བརྩེའི་འོག་ནས་མི་ཆོ་འགོ་རྒྱུགས་  
པ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་ཆོ་གང་པོར་ཨ་མའི་  
བྱམས་བརྩེས་འོག་ནས་གཅེས་སྐྱོང་བྱས་པའི་  
ཆོར་བ་དེ་མ་ཉམས་པ་བྱས་ཏེ། ཆོ་རབས་  
ནས་ཆོ་རབས་ལ་མ་ཡོང་གྲང་མི་ཆོ་འདི་ལ་  
སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་  
རེད། ཆོས་ཁས་སྐྱེད་ན་རེད།  
མ་སྐྱེད་ན་འང་རེད། སེམས་  
པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅང་གལ་  
ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོས་ཤན་  
རྒྱུན་ལ་ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་པའི་  
སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འཁྲུག་པ་  
བརྒྱབ་པ་དང་གསོད་རེས་  
བཏང་བ། གོ་མཚོན་བཟོ་བ་  
བཅས་བྱུང་ཡོད། དེང་སང་

གོ་མཚོན་བཀག་སྒྲོམ་བྱེད་པར་དོ་སྐྱོང་གསུམ་  
པ་ཞིག་སྐྱེབས་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།  
མདོ་དོན། གོ་མཚོན་ཟེར་བ་ནི་སྐྱེ་ཡོགས་ཀྱི་  
སྒྲོན་ཆ་རེད།  
གཙོ་བོ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་ཕྱག་དོག་  
ང་རྒྱལ་སོགས་ཤུགས་རྒྱུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་  
དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་བྱུང་  
པ་ཞིག་རེད། ཆོས་ཁས་སྐྱེད་ན་འང་རེད།  
མ་སྐྱེད་ན་འང་རེད། ཆོས་ལ་མཚོན་ནའང་  
ནང་པ་དང་ཡི་བྱ ཁ་ཆེ། སྐྱེ་གསུམ་པ་སོགས་  
འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་ཞི་བདེ་ཁ་གཅིག་གྲགས་  
ཀྱིས་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འཇམ་སྐྱེད་ལ་ཞི་བདེ་  
དགོས་པ་ཆང་མའི་འདོད་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད།  
ཞི་བདེ་ནི་སེམས་ནས་བཟོ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་  
ཡོགས་ཀྱི་གོ་མཚོན་མེད་པའི་སྐད་ཆ་གཅིག་པུ་  
མ་རེད། སེམས་སྐྱེ་ཞི་བདེ་དང་ཆགས་སྤང་

གོ་མཚོན་བཀག་སྒྲོམ་བྱེད་པར་དོ་སྐྱོང་གསུམ་  
པ་ཞིག་སྐྱེབས་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།  
མདོ་དོན། གོ་མཚོན་ཟེར་བ་ནི་སྐྱེ་ཡོགས་ཀྱི་  
སྒྲོན་ཆ་རེད།  
གཙོ་བོ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་ཕྱག་དོག་  
ང་རྒྱལ་སོགས་ཤུགས་རྒྱུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་  
དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་བྱུང་  
པ་ཞིག་རེད། ཆོས་ཁས་སྐྱེད་ན་འང་རེད།  
མ་སྐྱེད་ན་འང་རེད། ཆོས་ལ་མཚོན་ནའང་  
ནང་པ་དང་ཡི་བྱ ཁ་ཆེ། སྐྱེ་གསུམ་པ་སོགས་  
འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་ཞི་བདེ་ཁ་གཅིག་གྲགས་  
ཀྱིས་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འཇམ་སྐྱེད་ལ་ཞི་བདེ་  
དགོས་པ་ཆང་མའི་འདོད་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད།  
ཞི་བདེ་ནི་སེམས་ནས་བཟོ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་  
ཡོགས་ཀྱི་གོ་མཚོན་མེད་པའི་སྐད་ཆ་གཅིག་པུ་  
མ་རེད། སེམས་སྐྱེ་ཞི་བདེ་དང་ཆགས་སྤང་

གི་སྒོ་འཁྲུང་དུ་བཏང་ན་གོ་མཚོན་དགོས་པ་རེད། འཇམ་གླིང་འདིར་འགོ་བཅའ་ཆང་མར་ཕན་ཚུན་ལ་བཟུང་བ་ཡོད་པ་དེ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནས། ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་འཐེན་མེད་པར་མི་གཅིག་གྲུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་བཟུང་བ་དང་ཕན་ཐོགས་བྱེད་དགོས། དེའི་ཐོག་ནས་འཇམ་གླིང་གི་བདེ་ཞེས་བཤད་བཞིན་པ་དེ་ཡོད་གི་རེད། མི་རིགས་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་བཤད་རྒྱ་མེད། མི་གཅིག་གྲུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་མིའི་བཟུང་བ་ནི་ཏ་ཅང་གསུམ་ཆེན་པོ་རེད། གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པར་འབད་བཟོན་རིམ་པ་མང་པོར་བུས་ཡོད་པ་དང་། ད་རྒྱུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཙོ་པོ་སེམས་ཀྱི་ཞེ་བཏེ་ཡག་པོ་ཞེས་འབྲེལ་ཐུབ་ཐུབ་ན་ཕྱི་ལོ་གོ་མཚོན་བདེ་སྦྱོང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སེམས་སྤྱང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོ་ཟེར་བའི་ཆགས་སྤང་

གི་སྒོ་ཡོད་ཆོ་གོ་མཚོན་ལ་དོ་སྤང་དང་། དང་དོད་བྱེད་པ་ཡོད་གི་ཡོད། འཇམ་གླིང་འདིར་གོ་མཚོན་མེད་པ་དང་མི་ཚང་མ་གཅིག་གྲུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ལ་ཕན་ཚུན་བཟུང་བ་དང་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱ་ལས་མེས་མི་ལ་དབང་ཡོད་དང་། བཟུ་གཞིག་གཏོང་བ་སོགས་ནི་རང་བཞིན་རྣམས་སྤེལ་གྱི་བསམ་སྦྱོའི་འགྲོ་སྤངས་དང་འགལ་ཡོད་པ་ཞེས་རེད། བཟུ་གཞིག་གཏོང་དུས་བཟུ་གཞིག་གཏོང་མཁན་གྱི་བསམ་སྦྱོའི་ནང་དུའང་བདེ་བོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲེལ་སེལ་གྱི་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱ་སྤེལ་ཐོག་ནས་ཁོ་ཕན་ལྟ་བུར་བསམ་སྦྱོ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་སྤེལ་གྱི་བསམ་ཆོ་རང་ཉིད་མི་གངས་དུང་ཕུར་བུ་ན་ཕྱོག་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཅིག་རེད། མི་ཀུན་ལ་བཟུང་བ་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གསུམ་ཆེན་པོ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་

ལ་ཞེ་བདེ་ཡོད་བཞིན་པ་ནི་རིགས་རུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་མེན་པར་བུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལུགས་ཆེན་པོ་སྦོམ་གྱི་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འཇམ་ཤིག་ཤིག་དང་། བག་ཕྱོ་པོ་ཞེས་མཚོང་གི་འདུག་ཨང་། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཚོ་ཡ་རྫས་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་དད་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སོ་སོའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱ་དང་། གཙོ་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་སྦྱོ་གཏོང་རྒྱ་ཏ་ཅང་གསུམ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱོད་ཚོས་དུ་ལའི་སྦྱོ་མ་ཞེས་དོས་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། གཞན་ཕན་གྱི་སྒོ་ལ་བསམ་སྦྱོ་གཏོང་རྒྱ་ཏ་ཅང་གསུམ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་སྣམ་ཇེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་དང་། མ་ཞིའི་ལུགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་སྣམ་ཏེ་ཚོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་བུབ་ཡོད།

## སྦྱི་རྟོར་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱུའས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༡༢༡། སྦྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྦྱི་རྟོར་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱུའས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རུབ་རྗེད་སྤེལ་སེ་ལེ་གྱི་རི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་ཚུ་ཚོད་ ༡༡༩༠ ཅམ་ལ་ལྷག་རྫོང་(Bagdogra) གནས་ཐང་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡ་གནས་ཐང་དུ་ཡེལ་སོར་བདེ་བར་

བཅས་རྗེར་གདན་བོད་དགོན་དགའ་ལྷན་ཞུས་པ་དང་། འཇམ་གླིང་ཕྱོགས་མཐའ་གང་ཞེས་ཆུས་གླིང་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྦྱིའི་ལོ་ལོ་བུར་གདན་འདྲེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཆུས་གླིང་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྦྱིའི་ལོ་ལོ་བུར་གདན་འདྲེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཆུས་གླིང་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྦྱིའི་ལོ་ལོ་བུར་གདན་འདྲེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཆུས་གླིང་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྦྱིའི་ལོ་ལོ་བུར་གདན་འདྲེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཆུས་གླིང་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རེད།

ལེལ་ཆུས་གླིང་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྦྱིའི་ལོ་ལོ་བུར་གདན་འདྲེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཆུས་གླིང་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྦྱིའི་ལོ་ལོ་བུར་གདན་འདྲེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཆུས་གླིང་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྦྱིའི་ལོ་ལོ་བུར་གདན་འདྲེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཆུས་གླིང་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྦྱིའི་ལོ་ལོ་བུར་གདན་འདྲེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཆུས་གླིང་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རེད།



ཡེལ་སོར་བདེ་བར་བཅས་རྗེར་གདན་བོད་དགོན་དགའ་ལྷན་ཞུས་པ་དང་། འཇམ་གླིང་ཕྱོགས་མཐའ་གང་



ས་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་མི་མང་ནམས་  
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གི་གསེར་ལལ་  
 མཇལ་ཏེ་ངེ་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་  
 རྩོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་  
 ལྟལ་པ་ལྡན། །ངེ་སྐད་མཚོན་པ་བདག་བགྱིད་  
 བ། །དེ་སྐད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 །ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལེགས་  
 པར་ཐོབ་པའི་སྐྱོ་སྡང་གིས་དད་པའི་མིག་  
 རྒྱ་དབང་མེད་ཤོར་བ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་  
 མཚོག་དུ་དགེ་བར་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ལྷན་མོས་  
 རོ་མཚར་བར་བྱས། ལྷ་ཡ་ལྟལ་གྱི་བདེ་སྲུང་

མི་སྡེ་དང་ཆེབས་བསྐྱེད་ལྡངས་འཁོར་གྱིས་  
 ཕེབས་ལམ་གཙང་སེལ་དང་། ཆེས་མཐོའི་  
 མི་སྡེ་ཕེབས་པའི་བདེ་འཇགས་དུང་བརྟ་དང་  
 བཅས་ཏུ་སྤྲིན་ཐོག་རྩོར་གདན་པོད་དགོན་དུ་  
 ལཱ་ལས་སོར་འཁོད་མཚམས་གམ་བཅར་  
 རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་པར་བདེ་ལེགས་བཤད་སྲིད་  
 གི་འདུས་ཚོགས་ནས་སེར་སྦྱངས་དང་། རྣམ་  
 གྲ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ཐའེ་ཡི་  
 ས་ཏ་སྤྱ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་མཚོག་གཞན་  
 ཡང་། རྩོར་གདན་ལྟལ་བཞུགས་པའི་ལྷ་སྐུ་  
 མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསྐྱེད་དང་བཅས་

བཞུགས་སྐར་རྩོར་གདན་དགའ་ལྡན་འཕེལ་  
 རྒྱས་སྦྱང་དུ་ལཱ་ལས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་  
 ཡོད་པ་བཅས།

## སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རྩོར་གདན་མཚོན་རྟེན་ཆེན་མོའི་རྟེན་ གཙོའི་མདུན་དུ་སྦྱོན་ལམ་གསུང་འདོན་དང་མཚོན་མཇལ་གནང་བ།

༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ ༡༩ ཚེས་ ༡༤  
 ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་ ༡༡༠༠ ཚམས་ལ་སྤྱི་  
 རྩོན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 གིས་རྒྱ་གར་གྱི་དར་མངའ་  
 རྩེའི་ལྷ་ཡ་རྫོང་དུ་ཡོད་པའི་  
 རྩོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་  
 བ་བླ་ཀྱ་ལྷུབ་པ་མཛོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་  
 གནས་མཚོག་རྩོར་གདན་གྱི་  
 མཚོན་རྟེན་ཆེན་མོར་སྦྱོན་པའི་  
 རྒྱ་བརྟན་ལ་མཚོན་མཇལ་དང་  
 རྩོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གོང་ཚོས་



མཚོན་མཇལ་ཆེད་ཆེབས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་  
 པ་དང་། ལྟལ་ལ་དེར་སྤྲོད་དཔོན་ཆེད་  
 ཕེབས་ཀྱིས་སྤྱི་དར་མངའ་རྩེའི་བདེ་སྲུང་མི་

རིགས་འདྲ་མེད་གྱི་དད་ལྡན་དང་། ཡུལ་སྐོར་  
 བ་སོགས་སྦོང་སྤྲུག་བཞུགས་པས་མཇལ་དར་  
 དང་། མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་ལྟལ་  
 དང་། མཚོན་རྟེན་ཆེན་མོའི་  
 མདུན་སྦྱོར་ཏུ་མཚོན་རྟེན་འདོན་  
 རྒྱུད་འགན་འདོན་སོགས་  
 ཀྱིས་ཕེབས་བསྐྱེད་མཇལ་  
 ཁ་ལྟལ་མཚམས། རྟེན་  
 གཙོ་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་བརྟན་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ལཱ་ལས་  
 སོར་འཁོད་དེ། ཐོག་མར་  
 ལྷང་གསལ་མཚོན་མེ་ལལ་  
 འབྲེད་གནང་རྗེས། མགོན་

ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚུ་ཚོད་ ༡༡༠༠ ཚམས་ལ་སྤྱི་ནོར་  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགའ་  
 ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྦྱང་ནས་མཚོན་རྟེན་ཆེན་མོ་

རྒྱས་བཞུགས་སྐར་ནས་ཕེབས་ལམ་སྲུང་སྦྱོབ་  
 ཚགས་ཚུད་དང་བཅས་ཆེབས་བསྐྱེད་སྐྱབས་  
 ཕེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་

པོ་མཚོག་གིས་དབུས་རྣམ་གྱིའི་གམ་བཅར་  
 བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་འཁོར་ལྡན་རྒྱས་ནས་རྒྱུན་  
 ཚགས་གསུམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ།



པའ་གྲུབ་བཟུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས། རྟེན་  
འབྲེལ་བསྐྱོད་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། རབ་  
གནས་བསྐྱུས་པ་དང་། བདེན་ཚིག་སྒྲིལ་ལམ་  
སོགས་གསུང་འདོན་དང་། མཁའ་ཁྲུབ་འགོ་  
བ་མཐའ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཐུགས་སྒྲིལ་སྐྱབས་  
འདུག་གནང་ཡོད། བྱང་ཆུབ་མཚོན་རྟེན་ཆེན་  
མོའི་རྟེན་གཙོ་མཚོན་མཇུག་དང་། སྒྲིལ་ལམ་

གསུང་འདོན་གྲུབ་རྗེས་མཚོན་རྟེན་མདུན་དུ་  
སྐྱེ་ནང་གི་གསུང་འགོད་པས་བཀའ་འདི་ལྷན་  
དོན་ལྟར་བཀའ་ལན་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་སྐྱབས།  
མཚོན་རྟེན་ཆེན་མོའི་རྟེན་གཙོ་བྱུང་དབང་སྐྱེ་  
བརྟན་མདུན་དུ་སྒྲིལ་ལམ་རྒྱལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ད་  
ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེར་སང་འཇམ་གླིང་  
འདིར་འབྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་

དང་ཡོང་བཞིན་པ་སློབ་མ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་  
བརྟེན། དོས་ཀྱིས་འགོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་ལམ་བརྒྱབ་པ་  
ཡིན། ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཞེས་བཀའ་ལན་  
སྐྱེལ།

# སྐྱེ་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱལ་སྐྱེའི་དགོ་འདུན་པའི་སྐྱོང་སྤྲོད་གསུང་ དབྱ་འབྲེད་མཇུག་སྒྲིལ་དབྱ་བཞུགས་མཇུག་པ།

༡༡། །སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཁོང་གི་ནང་མི་ལ་མཇུག་ཁ་སྐྱེལ་རྗེས་ཆེབས་  
ཆོས་ ༡༠ རྟེན་གྱི་སྐྱོད་འདེབས་ཀྱི་  
རྒྱལ་སྐྱེའི་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་གནས་ཁང་  
དུ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་  
ཚང་དང་། རྒྱལ་སྐྱེའི་ནང་  
པའི་མཐུན་ཚོགས། སི་ཁྲུང་པོར་  
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ།  
དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྒྲོ་གར་  
ཨ་ཤེ་ཡའི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་  
ཁུངས་སོགས་ནས་ཉིན་གསུམ་  
རིང་རྒྱལ་སྐྱེའི་དགོ་འདུན་པའི་  
སྐྱོང་སྤྲོད་གསུང་དང་པོ་ཞེས་  
པ་གོ་སྐྱོད་ལྷན་དོན་ལྟར་སྐྱེ་



ཁོང་གི་ནང་མི་ལ་མཇུག་ཁ་སྐྱེལ་རྗེས་ཆེབས་  
འཁོར་བརྒྱད་དོན་གདན་རྒྱལ་སྐྱེའི་ཚོགས་  
འདུའི་ཉེ་གནས་ཁང་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱབས་

སྤྲོད་དབྱ་འབྲེད་མཇུག་སྒྲིལ་བོད་སྐད་གཙོ་སྐྱོང་  
བ་ཟེ་ཡིང་སྐྱོང་སྐྱོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱིན་སྐད་  
གཙོ་སྐྱོང་བ་ཐའེ་ཡི་སྐྱོམ་སྐྱབ་བསྐྱེ་གནས་ཁང་  
གི་དགོ་འདུན་པ་མ་ཏ་ཡ་  
མོ་ཞུའི་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་  
ཐེབས་བསུ་དང་མཇུག་སྐྱོར་དོ་  
སྐྱོད་གནང་མཚམས། ལྷ་ཡའི་  
ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་དགོ་  
འདུན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་སྐྱེ་  
ཡའི་སྐད་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
མདོ་དང་། ལེགས་སྐྱར་ཚོས་  
བརྒྱད་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་  
པ་ཁག་ཅིག་གིས་ལེགས་སྐྱར་

ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
སྐྱོང་སྤྲོད་གསུང་གི་དབྱ་འབྲེད་མཇུག་སྒྲིལ་དབྱ་  
བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྐྱོད་འདེབས་  
༡༡༠ ཅམ་ལ་དོན་གདན་དགའ་ལྷན་པོ་ཡེལ་  
རྒྱས་གླིང་ནས་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྐྱེ་ཁྲུབ་  
སྒྲིལ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགོ་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་

པ་དང་། ཚོགས་ཁང་སྐྱོ་ཆེན་དུ་ཚོགས་འདུ་གོ་  
སྐྱོད་ལྷ་མཁའ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྒྲོ་གར་ཨ་  
ཤེ་ཡའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་དཔའ་རིས་སྐྱེན་པ་རྒྱ་  
མཚོ་ལགས་དང་། རྒྱལ་སྐྱེའི་དགོ་འདུན་པའི་  
སྐྱོང་སྤྲོད་གསུང་གོ་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱང་ཆེ་སྤེ་  
ན་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་དང་བཅས་  
སྐྱོང་སྤྲོད་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་སྐྱོང་

སྐད་ཐོག་གིས་བརྗོད་རིམ་པར་གསུང་འདོན་  
གནང་རྗེས། སྐྱེ་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཚོག་དབྱ་བཞུགས་ཀྱིས་སྐྱོང་སྤྲོད་གསུང་  
དངོས་སུ་དབྱ་འབྲེད་དང་། རྒྱལ་སྐྱེའི་དགོ་  
འདུན་པའི་སྐྱོང་སྤྲོད་གསུང་གོ་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་གི་  
བྱང་ཆེ་དང་། སི་ཁྲུང་པོར་དང་མ་ཡི་ཤེ་ཡའི་བོད་  
བརྒྱུད་ནང་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་



ནི་ལགས་ཀྱིས་མེད་པ་བསྟུན་དང་འབྲེལ་ཚོགས་ལ་  
འདྲེལ་དམིགས་ཡུལ་དོ་སྤོང་གནང་ཞིང་། རྗེ་  
ལེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་  
མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་དེས་སློན་པ་སྐྱེལ་བས་  
ཨ་རྗེ་ཇིང་ཏལ་རྗེར་ལགས་ཀྱིས་མེད་པ་བསྟུན་  
གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

དེ་རྗེས་གཙོ་སྤྱོད་བས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་  
ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་  
སློབ་བཀའ་དྲིན་སྦྲུལ་རྒྱུའི་

གསོལ་འདེབས་ལྷན་མཆོམས་  
མགོན་པོ་མཆོག་གིས། ཡུན་  
ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བས་  
བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ། །མཐའ་ཡས་  
འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ།  
།མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་  
གཟིགས་པའི་སྐྱེ། །རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མགོས་



ཡུག་འཚལ། །ཞེས་མཚོན་བརྗོད་དང་འབྲེལ་  
བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་དོན། དེ་རིང་གནས་ཁུངས་  
ཅན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ། དུས་སྟོགས་མ་ཆགས་  
ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་  
སྤྱ་མཐུན་ནས་གཟི་བཞིན་འཕྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་  
རེད། དེ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཐུབ་ཚུལ་  
རྟོག་པ་རྒྱུ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་། །འགོ་བའི་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་སྤྱུག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་དོགས་པ་  
གཞན་ལ་སྤྱི་མེན་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྐྱེད་  
པས་ཀྱོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བདེན་བཞིན་སྤོ་  
ནས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་སྤྱུག་ནི་རང་གི་རྒྱ་  
རྒྱུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་ཡུང་བར་  
གཙོ་བོ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་བཏང་  
ནས་འཕྲལ་སེལ་གྱི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་

དང་། ཆགས་སྣང་གི་སྤོ་སྤྱེས་པ་སོགས་ལས་  
ཡོང་གི་ཡོད། །སེམས་ཅན་ལ་ལས་ངན་ཡོང་  
བ་དེ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུས་བཀྱུས་ནས་  
དག་རྒྱ་མེད་པར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་སྤོ་  
ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་ཞེས་པ་ནི་ཚན་རིག་དང་  
མཐུན་པ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་རེད།  
དེར་བརྟེན། རང་ཚོ་ཚང་མས་ཚོས་ལ་དང་པ་ཡོད་  
ན་རེད། མེད་ནའང་རེད། གང་ལྟར། རྟོག་པ་

ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་  
པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།  
།འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙུན་པ་ཡིན། །གསུངས་  
པ་དེ་རེད།

ཚོས་ཁས་ལེན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོའི་དོས་  
ནས་རྟོག་པའི་ལས་དང་། རྟོག་པའི་ལས་ཞེས་  
པ་ནི་འཕྲལ་དུ་ཡོད་ཚེམས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་  
ཡོད་ནའང་། མཐའ་སྤྱུག་རང་ཉིད་རང་གིས་  
སོང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་  
བུའི་རྟོག་པའི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ག་ཚོད་  
སྤྱུག་སྤྱུག་གིས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་དགོས། དགེ་  
བའི་ལས་ཞེས་པ་ནི་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་སེམས་པ་  
བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་དང་  
ཕན་བདེ་སྤྱུག་པ། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་

བ་བཅས་གཙོ་བོ་རེད། བཙུན་ལྷན་འདས་  
ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱུག་  
རྒྱ་དང་། གཞོད་པ་མི་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཚོས་  
ཁས་སྤོངས་ན་རེད། མ་སྤོངས་ནའང་རེད།  
ར་ཚོ་ཚང་མས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་པར་  
ག་ཚོད་སྤྱུག་སྤྱུག་གིས་ཕན་འདོགས་རྒྱ་བྱུང་ན།  
སོ་སོའང་སེམས་སྤོང་པོ་ཡོད། ཆགས་སྣང་གི་  
ལས་མ་བསགས་པར་བསྐྱེད་ན་སེམས་ཀྱི་ནི་

བདེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བ་  
ཞིག་རེད། སེམས་ཀྱི་ནི་བདེ་  
ཡིས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལ་  
ཕན་གྱི་ཡོད། ར་ཚོས་ནམ་  
རྒྱུན་ཚེ་སྤྱུག་དང་ཚེ་སྤྱུག་ཅེས་  
བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་  
ཀྱི་ནི་བདེ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་དེ་  
ལས་ལྟག་པའི་ཚེ་སྤྱུག་མེད།  
སེམས་ཁོང་ཁྲོད་གཞན་དབང་  
དུ་བཏང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་  
བཏང་བ་ཡིན་ན་ཁ་འདོན་དགེ་སྤོང་ཅི་ཅམ་  
བྱས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་རུས་པ་ཐོན་རྒྱུ་ཁག་པོ་  
རེད། གཙོ་བོ་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བར་བྱེད་རྒྱ་  
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སངས་རྒྱུ་བཙུན་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟོག་པ་  
རྒྱུས་འཁྲུ་རྒྱུ་དང་། དགེ་བ་གསོལ་རས་གནང་  
རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་རེད། སོ་སོ་རང་གིས་  
བཙུན་ལྷན་ཀྱིས་རྟོག་སྤོང་དགེ་སྤྱུག་གི་ལམ་  
སློན་གནང་བ་དེ་ཐོག་མར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།  
བར་དུ་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བས་སྤོང་བཏང་  
ནས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ལུང་ལ་  
སྤྱུག་སྤྱུག་མཆོག་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར། ལུང་  
ལས་གསུངས་པ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་སོ་



སེལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོད་གི་ཐོག་ལ་སྐྱེས་ལྷན་ལོང་པ་  
 རེད་ལ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཞན་ལ་  
 གཞོན་པ་བྱས་ན་རང་གཞན་ཚང་མ་ཤིང་སྤོང་པ་  
 མཐོང་ཚེས་ལ་ཡོང་པ་དེ་ལྟར་རེད། དེར་བརྟེན།  
 བཅོམ་རྣམས་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་བསགས་རྣམས་རྣམས་  
 བརྒྱལ་ཡོང་དུས་ཁོང་གི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་  
 ལ་ཁག་དེའི་བྱེད་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་  
 ཆེ་ཤོས་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤེས་པ་ཞེས་  
 དམགས་། དེ་ནི་རྣམས་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན། རང་  
 གཞན་དོན་ནི་རབ་བརྟེན་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། ཞེས་པ་དེ་རེད།  
 དངོས་གནས་རང་དོན་རྒྱབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་རྒྱུ་ལས་སྣུ་མེད། གཞན་དོན་  
 རྒྱབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་པ་ལས་  
 རྣམས་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱང་ཆུབ་མཚོགས་གི་  
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བས། །སེམས་ཅན་  
 གསུངས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས། ཞེས་  
 ཟེར་སྐབས་ཉ་ཅང་འབྲས་ཆེན་པོ་འདུག སེམས་  
 ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྣམས་བརྒྱལ་མེ་འདོད་པ་དང་།  
 བཤེས་པ་འདོད་པ་སྤྲོ་ཤིང་མཚུངས་པ་ཞེས་  
 ལ་འདོད་པའི་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོ་སྦྱང་མ་  
 བྲས་པར་རང་སྤྲོས་དང་གཞན་སྤྲོས་ཟེར་བ་  
 གྲུབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རང་གཞན་དོན་ནི་  
 རབ་བརྟེན་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་  
 པར་བཀྱི། ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཉ་ཅང་ལུས་པ་  
 ཆེན་པོ་རེད། ཅས་སོགས་བཀའ་སྒྲིབ་སྦྱུས་ཡོད།  
 བཀའ་སྒྲིབ་ལྟར་མཚམས་ཐལ་མཚོགས་  
 གཉིས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོན་ཁག་གི་མཁན་  
 པོ་རུ་ཅན་ལགས་དང་། ཐལ་མཚོགས་འདུན་

པའི་དབུ་བྱིད་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆ་བ། དོར་  
 གདན་རོ་ཡེལ་ཐལ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ཆེ་བ་  
 དག་སྤོང་རྣམས་སྤོང་ཚོང་ལགས། འབྲུག་གི་  
 རྩ་མཁན་པོ་ཡིག་ཚང་གི་ཉམས་ཞིབ་དང་སྐྱེ་  
 བརྒྱུར་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་མཁན་པོ་བསོད་  
 བཟམས་སྡེ་རྣམས་ལགས། ཨ་ཟིང་ཡོད་པའི་ཀམ་  
 ལྷོ་པའི་འཛིན་པའི་དགོན་འདུན་པའི་ཚོགས་གཙོ་  
 ལཱ་ལེ་ཡ་ཨ་ལྷུ་མ་ཞི་མོང་སངས་ལགས། སོག་  
 ཡུལ་གྱི་ནང་པའི་དབུ་བྱིད་དང་དགའ་རྣམས་  
 ཆེན་མོང་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ཞི་མོན་ཏན་དགོ་  
 བཤེས་སྡེ་རམས་པ་རྩེ་བཙུན་རྟོ་རྩེ་ལགས།  
 མེན་མར་ནང་པའི་དབུ་བྱིད་གཞོན་པ་དང་།  
 ཡང་གོན་དགོན་འདུན་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་  
 ཀུམ་དོན་ཀ་ཡུ་ལགས། ཨུ་རུ་སུའི་ཀ་ལ་ལུག་  
 མངའ་རྒྱུ་མངའ་པའི་དབུ་བྱིད་དགོན་བཤེས་སྡེ་  
 བཟང་ཚོས་གྲགས་ལགས། སེམས་ལྡན་སེམས་ལམ་  
 དགོན་འདུན་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཨ་མ་སྐྱེ་རི་  
 ཡའི་གནས་བརྟན་བཤེས་པ་འབྲུམ་རམས་པ་  
 ས་ར་ཀ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལགས། ལ་དུགས་རང་  
 སྤོང་རི་སྤོངས་ཡར་རྒྱས་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་པོན་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་ལྟར་ལགས། སེམས་ལྟོ་ལྟོ་ལགས།  
 དེ་བཞིན་དམིགས་པས་ལ་སྐྱེ་མགོན་ཨ་རུ་ན་  
 ཅལ་མངའ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་སྐྱེ་ལུས་  
 པར་མཁའ་འགྲོ་མཚོགས་བཅས་ཀྱིས་གསུང་  
 བཤད་རིམ་པར་གནང་རྣམས། སྤྱི་ནོར་ལོག་  
 ས་ལྷན་བཟའ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གིས་སྤྲོ་  
 ཡང་བཀའ་སྒྲིབ་སྦྱུས་དོན། དེ་ཟིང་འདིར་དུས་  
 རྣམས་ཡག་པོ་ཞེས་པའི་ཞེད། དོས་ཀྱིས་ཚོགས་ཁ་  
 ཤམ་ཤིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་ རྒྱུ་ནས་  
 རྒྱུ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱང་བ་ཚོ་དུས་རྣམས་གྱོན་  
 པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་ཐོས་བསམ་སྦྱོར་

གསུམ་ལ་མ་བུལ་བར་བྱེད་ལྷན་གལ་ཆེན་པོ་  
 རེད། རྣམས་ཆ་ལྟགས་བརྩེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་  
 བསམ་སྡེ་གཏོང་སྤོངས་དམིགས་བསམ་མ་བྱུང་  
 ཉ་ཅང་འགྲིག་གི་མི་འདུག རྣམས་ཆ་ལྟགས་  
 བརྩེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པའི་བསམ་སྡེ་ལ་  
 འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཞེས་གནང་དགོས། དེ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་  
 རིག་པའི་སྦྱོར་ཉ་ཅང་ཞེས་ཆོགས་པོ་དང་།  
 རྒྱལ་པོའི་ཡེལ་ཡོད་ལྟར་བྱེད་ལྷན་ལྟར་ཡོད་པ་མན་  
 ཆོགས་པོ་འདུག དེར་བརྟེན། ཚོས་ལ་དད་པ་  
 ཡོད་ན་རེད། མེད་ན་འད་རེད། གང་ལྟར་སངས་  
 རྒྱས་པའི་གཞུང་དང་། རྣམས་པར་བོད་ལ་ཡོད་  
 པའི་ནང་པའི་གཞུང་དུ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་  
 སྦྱོར་ལ་ཞིབ་ཚགས་པའི་ཐོག་འབྲེལ་བཤད་ཡོད་  
 པ་ལ་བྱིད་ཚོ་མི་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱང་དོ་སྦྱང་བྱས་པ་  
 ཡིན་ན་མན་ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སངས་ཚོན་  
 རིག་པའི་ནང་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་  
 ངོས་ལ་ཐུག་འདུད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་  
 འདུག ཚོས་ཀྱི་སྦྱང་ཆ་དང་ནང་པ་ཡིན་མིན་  
 ཀྱི་སྦྱང་ཆ་མེད་པར་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་  
 སྦྱོར་ལ་བསམ་སྡེ་བཏང་ན། དེ་སེམས་ཞི་སྤོང་  
 ཡོང་བ་ལ་མན་ཆོགས་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོས་  
 ཀྱི་སྦྱང་ཆ་མ་རེད། གང་ལྟར་བསམ་སྦྱོང་སྦྱོང་  
 ཡོང་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཞེད།  
 དེ་བཞིན་ཤེས་པ་སྤྲོ་རགས་བཤད་པ་ལ་ཏོག་  
 ཙམ་གནད་འགག་འདུག སང་དུས་ཀྱི་གནས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ། གཉིད་མཐུག་པའི་རྣམས་ཀྱི་  
 ཤེས་པ་སོགས་ཡོད། དོས་ལ་མི་ལམ་བཟུང་  
 ལས་ལྟས་རགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་  
 མི་ལམ་གྱི་ལྟས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་གཞན་པ་



ལ་འགོ་སློང་མཁའ་རོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་བསམ་སློང་འགོ་སླངས་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་དོན་ཚན་རིག་པས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་སློང་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ཚོས་བྱེད་མཁའ་ཟེར་དུས་ཞབས་བརྟན་བྱེད་སློང་པ་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་པ་སྤྲ་རགས་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ལྟར། མི་ལམ་གྱི་ལུས་བཟུང་ནས་ལུང་པ་གཞན་པར་སྒྲུབས་ནས། དེར་གསེ་བྱུང་བ་ཆ་ཚང་བཞད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྤྲ་རགས་ཡོད་པའི་གྲས་ཤེས་ཡོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་དང་། ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཀྱང་རེད། དོ་སྣང་བྱེད་མཁའ་ཡོང་གི་འདུག་ལ་ཡག་པོ་འདྲ་འདུག

བོད་ལ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སློང་ཏེ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་དང་། ཤེས་པ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཞད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག འདི་དོས་ཀྱིས་ཞོར་འཕྲོས་བྱས་ཏེ་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང་། དགའ་ཤིས་བདེ་ལོགས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྣུལ་རྗེས་མཐར་ལྡེ་ཡིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྡེ་འདྲེ་ལྟར་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲུབ་དུང་ཆེ་མཁའ་ལྷུང་བྱུང་བ་ཚོས་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བའི་གསུང་བཞད་གནང་རྗེས། རྒྱ་མགོན་ལོ་ཙཱ་མ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ས་མཚོག་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་པར་སློབ་སློབ་རྒྱུལ་སློང་དགེ་འདུན་པའི་སློང་སྤྲུལ་ཀྱི་དབྱེད་མངའ་སྡེ་ལོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སློང་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་ཡོད། ཉེན་གསུམ་རིང་གི་རྒྱུ་སློང་དགེ་འདུན་པའི་

སློང་སྤྲུལ་འདིར་སློབ་པར་དང་སློབ་ཤིང་ཡིད་རྒྱུལ་ཁབ་རྒྱ་གར། ཐའེ་ལེན་ཏེ། འབར་མ། གམ་སྟོ་ཏེ་ཡ། ལཱེ་སི། སི་རྩ་ཡ། ལྷང་རྒྱལ། ཞིན་ཏེ་ཆེ་གི་ཡ་བཅས་དང་། ལོགས་སྤྲུལ་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་ལུས་པོད། འདུག བལ་ལུ་མེ་ཡཏ་ནམ། ཐའེ་ཕན། ཉི་འོང་། ཀོ་རི་ཡ། ལུ་སུ་སུ། སོག་པོ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་༩༩ ལས་ཚོས་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྤྲུལ་མཁའ་པོ་དང་། མཁའ་དབང་དུག་ཕུ་ཐམ་པ། ཉམས་ཞིབ་པ་སོགས་ཚོགས་བཅར་བ་ ༣༠༠༠ ལྷག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

## སློབ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དོར་གདན་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་སུ་འཇམ་སློང་ཞི་བདེའི་སློབ་ལམ་ལ་དབུ་བཞུགས་མངའ་པ།

༣༡། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ ༡༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སློབ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དོར་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་སློབ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དོར་གདན་ལྷུགས་ཐོག་རྒྱལ་སློང་དགེ་འདུན་པའི་སློང་སྤྲུལ་ཀྱི་ཚོགས་ཞུགས་པ་ཡོངས་ནས་འཇམ་སློང་ཞི་བདེའི་སློབ་ལམ་འཛོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་



སྐབས་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སློབ་སྤྲུལ་མཁའ་པོ་ཁག་ཅིག་དང་། རྒྱལ་སློང་དགེ་འདུན་པའི་སློང་སྤྲུལ་ཀོ་སློབ་ཞུ་མཁའ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སློབ་པོ་ཞེ་གེ་ཡིད་འབྲེལ་མཐུད་པ་དཔའ་རིས་སློབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་དང་། རྒྱལ་སློང་དགེ་འདུན་པའི་སློང་སྤྲུལ་ཀོ་སློབ་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་གི་བྱང་ཆེ་མོ་ཞེ་ལགས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་སྤྲུལ་མདུན་བསྐྱུ་དང་བཅས་གདན་ཞུ་





དང་། མཚོན་རྟེན་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་གྱི་བྱུང་ཚུབ་  
 རྒྱུ་ལོ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གིས་དབྱུག་ས་སྐྱེ་ཡ་གོང་  
 མ་བྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་དང་། དགའ་ལྷན་  
 བྲི་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཕྱོག་ཆོས་རྗེ། རོ་ནང་རྒྱལ་  
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་པད་མྱེད་རིན་པོ་ཆེ། མྱེད་  
 རེན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། ཐའེ་  
 མན་དང་ཐའེ་ལམ་ཏེ། འབྲུག་སོག་པོ། མེན་  
 མར། ལུ་རུ་སྐྱེ། སྤེ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་  
 དབྱུ་བྲིད་རྣམས་ཡ་ཞབས་སྐྱེགས་སྐྱེ་འཁོད་  
 མཚོན་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཆོགས་  
 ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསྐྱེན་  
 འཛོན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་  
 དབྱུ་འཕྲུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་།  
 ལྷན་ཆེན་རྣམ་པས་སྐྱེད་གསལ་མཚོན་མེ་ཞལ་  
 འབྲེད་གནང་ཞིང་། རྒྱ་གར་དང་སྤེ་ལྷན། ཐའེ་  
 ལམ་ཏེ། མན་མེར། ལྷང་ལ་རྗེ་ཤི། ཞམ་རྗེ་ཏེ་  
 ཡ། ཐའེ་མན། ཀོ་རི་ཡ། ཉི་ལོང་། ཐའེ་དུ་  
 རྣམ། བོད་བཅས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པས་  
 རིམ་པར་འཇམ་མྱེད་ཞི་བདེ་ལོ་ཆེད་སྐྱོན་ལམ་  
 གསུང་འདོན་ལེགས་པར་གྲུབ་མཚམས་སྐྱེ་  
 རོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་  
 གིས་བཀའ་སྐྱོབ་སྐྱེལ་དོན། དེ་རིང་ཆོས་  
 འོགས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོ་  
 ཚང་མ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་མདོན་  
 པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་སའི་གནས་ཁྱེད་  
 པར་ཅན་འདིར་རུབ་རུབ་བྱས་པ་རེད། རྣོན་  
 པའི་བཀའ་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་  
 ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།  
 དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲུང་གི་ལྟ་བུ་དེ་རང་དོན་  
 ཡོད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཉན་རང་

དག་བཙུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་  
 འབྲུང་གི་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་  
 ཟེན་ཆེ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོན་དུ་  
 མཇུག་པའི་སྐྱེལ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་བྲལ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་བྱུབ་པ་ཞིག་ཆགས་  
 ཀྱི་ཡོད། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷར་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་རི་འདྲ་ཡིན་པ་བཟླ་དབྱེད་བྱ་  
 རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཆོས་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་ལས་དཔལ་རྒྱ་  
 ལེན་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་སྐྱེལ་ཡབ་སྐྱེལ་སོགས་  
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི། དད་པ་གཅིག་  
 རུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱོད་པའི་སེམས་  
 མི་ཤེས་པའི་སྐྱོད་དུ་བྱེད་པ་བྱས་ཏེ་ག་ལེར་  
 སེལ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་དཔེ་ཆའི་  
 རང་དུ་བཤད་པ་གཅིག་རུ་མ་ཡིན་པར་ངོས་  
 རང་ལ་ཆ་གཞན་ན་ཡར་ལྷ་སར་སྐྱབས་ནས་  
 རྒྱན་འཕྲུག་སྐྱོལ་བཟུང་བ་དང་། ཡོངས་  
 འཛོན་རོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐྱོབ་བྲིད་གནང་ཞིང་། དེའི་ཁར་  
 རང་གི་ཉམས་སྲོལ་གི་ཐོག་ནས་མིག་མཐོང་  
 ལག་ཟེན་ཀྱིས་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་སེམས་  
 ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཐབས་བྱང་རྒྱུ་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྣམ་  
 མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་  
 འགྲོ་གི་ཡོད།  
 རོས་ནས་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
 དང་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
 ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་  
 བོ་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
 ཡིན། ཞུ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་

འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིང་གི་འདུག  
 དེར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
 དང་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་བསམ་སྐྱོབ་དང་བསམ།  
 ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྐྱེ་ར་ག་ཏེ་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ག་ཏེ་བོ་རྗེ་སྐྱེ་  
 རུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོགས་ལམ།  
 རྒྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། རྣོན་ལམ། མི་སྐྱོབ་  
 ལམ། རྣམ་མཁུན་ཀྱི་གོ་འཕང་བཅས་ཐོབ་  
 པར་རྣམ་རྒྱུན་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པོ་བཞེན་པ་ལྷར་  
 དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་རིམ་  
 པར་འགྲུར་བ་འགྲོ་དགོས། དཔེར་ན། སྐྱེན་  
 ཅི་ལོག་པའི་རྟོག་པ་མིན་པར་ངོས་ལ་སྐྱོང་ཉིད་  
 ལ་དགའ་རབ་ཉམས་ལེན་དང་སྐྱོང་བ་ཡོད།  
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལའང་དེ་བཞིན་ཉམས་  
 སྐྱོང་ཡོད། ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་ཞོགས་པ་ཡར་  
 ལངས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོར་  
 རྣོན་ཀྱི་ཡོད། དེས་སེམས་ལ་ཏ་ཅང་འགྲུལ་  
 རྒྱུད་ཐེབས་ཀྱི་འདུག  
 དེར་བརྟེན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་  
 རྒྱུ་བཟང་ནས་ཡོང་དུས་ཞུ་ཡོད་ལག་ཡོད་  
 ཀྱིས་སེམས་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད།  
 བྱུ་ལྟ་བུ་ཁྱོ་གཞུ་མི། ཞེས་བཙུན་ལྷན་འདས་  
 ལ་དད་པ་གཅིག་རུ་མ་ཡིན་པར། ཐུབ་རྣམས་  
 རྟོག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་རྒྱལ་  
 བསྐྱེལ་སྐྱེལ་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་  
 པ་གཞན་ལ་སྐྱོ་མིན་ཏེ། ཁོས་ཉིད་བདེན་པ་  
 བསྐྱེན་པས་འགྲོ་བར་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་  
 འདུག བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་གསུངས་  
 པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེལ་ཡབ་སྐྱེལ་སོགས་ཀྱིས་ཞིབ་  
 ཆོགས་པོའི་ཐོག་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད་པ་འདི་  
 ལ་བསམ་སྐྱོད་དགའ་རབ་བཟང་ན་སེམས་ལ་



འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་ཀྱི་རེད། རོས་ལ་མཚོན་ན་  
མངོན་པའི་དང་རྒྱལ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་དང་། ཚོ་འདི་  
ལ་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་ཡོད། སྐྱེད་ལམ་དང་ས་  
དང་པོ། ས་གཉིས་པ་སོགས་ས་དགའ་རབ་  
བསྐོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ལ་  
ཡོད་ལག་ཡོད་རེད། སངས་

རྒྱས་པའི་ཚོས་ནི་སེམས་ལ་  
བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་  
དགོས་པ་མ་གཏོགས་སངས་  
རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཟེར་  
བ་གཅིག་ཤུས་འགྲིག་གི་མི་  
འདུག གཞི་རྒྱ་དང་སྤྱི་སྡེ་  
ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་  
ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉ་ཅང་  
ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་



མཚན་ཡང་དག་པ་དང་ཚོའི་སྐོར་ག་བ་དང་  
སྐྱེལ་ཡོང་སྐབས་འདི་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་མི་འདུག་  
ཅས་སྐོར་ལ་འཆར་ཡོང། མདོ་དོན་སྲིད་པོ་དུག་  
གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཇི་ཉུང་དུ་གཏོང་བྱུང་  
པ་ཞིག་དང་། མཐར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་  
ཆགས་ཤེས་སྲིབ་རིམ་པས་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་  
པ་ཞིག་སྒོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཚོག་  
འདིར་མངོན་པ་མངོན་ནས་དང་ཚོ་གདུལ་  
བྱ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གསུངས་  
པ་ད་ཅང་རྒྱས་དག་པོ་རེད། དེ་ནས་རོས་  
རང་ལ་མཚོན་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་  
འབྲང་དགོས་ཚུངས་ཞིག་རེད། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་ལོ་མང་རིང་སྐོར་སྐོར་  
དང་སྐོར་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་  
ཤུའི་མི་དེ་རིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཁུངས་པར་  
ཅན་འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱི་གསུང་གི་སྐོར་ལ་རྗེས་སྐོས་བྱེད་རྒྱ་  
བྱུང་བ་ད་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། འཛམ་  
སྐྱིད་འདིར་སྐྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཡང་

སྐོས་མི་ཚང་མ་རྒྱལ་བཞུགས་མི་འདོད་པ་དང་།  
བདེ་བ་འདོད་པ་གཞུགས་པེད། ཡིན་ནའང་།  
རྒྱལ་བཞུགས་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཚད་བཅད་ནས་  
བསམ་སྐོར་གཏོང་རྒྱ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འདུག་  
དཔེར་ན། ད་ཚོ་ནང་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་  
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སྐོར་ལམ་བཏབ་ཆེ་  
ད་ཚོའི་རྒྱལ་བཞུགས་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་  
སྐྱབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གནང་རྒྱ་ཡོད་  
པ་ལྟ་བུ་མ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
གསུངས་པ་ནམས་དང་ཚོས་ལག་ལེན་བཀའ་  
ནས་སེམས་མ་དུལ་བ་བཏུལ་བར་བྱས།  
མ་ཞི་བ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་  
མགོན་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་སྐོར་བཏང་ཡོང་  
སྐབས། རོས་རང་གི་ཉམས་སྤོང་ཐོག་ནས་  
སེམས་ལ་ཆགས་སྤང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་ཆེར་མེད་  
པ་རོས་ལ་ཉམས་སྤོང་ཡོང་གི་ཡོད། བོད་ལ་

ཆ་མཚོན་ན་དགའ་ངལ་མང་པོ་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། དགའ་ངལ་སྐྱོད་མཁན་ལ་སྐྱོང་རྗེ་  
སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཁོང་གི་ཁྱོན་ནས་ལང་གི་  
མི་འདུག དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱས་སེམས་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་

རེད། དེར་བརྟེན། ཚོས་  
གྲོགས་ཚང་མས་སངས་རྒྱས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་  
སྐོར་སྐོར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་ཐོག་  
ལ་བཀའ་བ་ཡིན་ན་དངོས་  
གནས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་  
བྱུང་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་  
རབས་སུ་སེམས་རྒྱུད་དུལ་  
པོ་ཞིག་འགྲོ་བྱུང་པ་དང་།

མཐར། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ག་ཏེ་  
པོ་རྟེ་སྤྲ་དུ། གསུངས་པ་ལྟར་ཚོགས་ལམ།  
སྐྱེད་ལམ། མཐོང་ལམ། སྐོར་ལམ། མི་སྐོར་  
ལམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོང་གིས་མངོན་དུ་  
མངོན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་  
ཚོར་ཐོབ་བྱུང་པ་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་བྱུང་གྱི་  
འདུག དེ་ཚང་མས་དགོངས་པར་བཅངས་  
རོགས། བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་  
སྐོབ་སྐྱེལ།

# སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ འབྲུལ་བཞེས་མངོན་ནས་ལོ་ ༡༧ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོའི་མངོན་སྲོལ་བཀའ་ལག་གི་གསུང་བཤད།

༡༧། །རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡིངས་  
ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མངོན་བཞེས་ཆེན་པོ། བོད་  
དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐབས་དང་མཚོན་རྟགས།  
ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཛམ་གླིང་ཞི་  
བདེའི་དེད་དཔོན། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་

ལ་འབྲུལ་བཞེས་བསྐྱབས་པ་འདིས། ཡ་མགོན་  
པོ་མཚོག་གིས་དགུང་ན་གཞིན་དུས་ནས་ད་  
བར་ཉིན་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷོང་  
ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་  
བཞེས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མངོན་དེ། འཛམ་གླིང་ཞི་

མིའི་ཆོ་སྲོག་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་གཏོང་  
ལེགས་བཅོས་བྱས་ཡོད་ནའང། ལག་རྩལ་དེ་  
གསུང་བཤད་དམག་གི་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཐོག་  
བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། གཏོར་བཞིག་དང་ཁྲག་  
སྤྱོར་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཚབས་ཆེན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་

མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་  
གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་  
ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་  
རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མངོན་  
ནས་ལོ་ ༡༧ འཁོར་བའི་དུས་  
ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་འདིར།  
བཀའ་ལག་གིས་ཡ་མགོན་པོ་  
མཚོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་  
དྲན་གྱི་སྐོར་གསུམ་གྲུས་སྤྲུག་



དེར་རྩོམ་པ་བྱུང་མཐའ། ཆོ་  
མཁུག་དུ་སོ་སོའི་རྒྱ་ནོར་  
ནམས་ཐོབས་རྩར་བཞག་  
སྤོང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་  
ལེགས་སྤྱིས་ཁྱད་འཕགས་  
འཛོག་མཁན་ལ་གཟེངས་  
རྟགས་ཁག་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཁ་  
ཆེམས་བཞག་པ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་  
༡༩༠༡ ནས་བཟུང་དངོས་སུ་  
འགོ་འཇུགས་བྱུང་ཡོད།

བཅས་བཀའ་ལྷན་པའི་འཚམས་སྦྲོན་གྱིས་སྤོན་  
བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས། མངོན་སྲོལ་ཆེད་ལེབས་  
མངོན་གཙོ་ལས་བྱུང་ནམ་པ་དང་། རྒྱ་མགོན་  
ནམ་པ། སེར་རྒྱ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་  
བྱས་འཁོད་བོད་མི་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་དུས་སྤོན་  
འདི་བརྒྱུད་ནས་འཚམས་འདྲི་བཀའ་ལྷན་པའི་  
ལེགས་ལུ་གི་ཡོད།

བདེ་དང་མི་ཆོ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་གདམས་ངག་འགྲོ་  
བ་མི་ཡོངས་ལ་འདོམས་མཁམས་པའི་མངོན་  
འཕྲིན་ལ་ཆེ་བསྤོང་ལུས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད།  
ཡ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་  
བོད་མི་ཚོས་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་རང་  
དབང་རྩོད་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་སེམས་ལ་ངོས་  
འཛིན་གནང་བཞིག་ཀྱང་མཚོན་གྱི་ཡོད།

ཞི་བདེའི་སྤྱོད་བཤད་ནི། འཇུག་རྩོད་མེད་པའི་  
ཞི་བ་དང་། དགུར་འཛིན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་  
འབྲེལ་ཆོག་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་  
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་ལྷན་ས།  
རང་རེའི་མི་ཆོ་ནི་བར་མཚམས་མེད་པར་འཕྲོ་  
འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུ་  
བ་ཞིག་ཡིན་པས་སེམས་པ་ཞི་ཞིང་དུངས་  
པར་གནས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་རྙོག་མཐའ་  
དག་བདེ་ལྷག་ངང་ནས་སེལ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་  
རང་རེས་དེ་ལས་སྤྲོག་སྤོང་ཞི་འཁོར་སྤང་འཛིན་  
དང་། རང་གཅེས་འཛིན། ལྷག་དོག་ཁྲིང་

འཛམ་གླིང་སྤོང་སྤོན་གསུམ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་  
གཟེངས་རྟགས་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་སྤྱི་  
ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་

གཟེངས་རྟགས་འདི་གསར་གཏོང་གནང་  
མཁན་རྗེས་འགྱུར་རིག་པའི་མཁམས་པ་ཨལ་  
ཟེད་ནོ་སྤེལ་ (Alfred Nobel) ལགས་  
ཀྱིས། འབར་རྗེས་ (Dynamite) སོགས་



ཁྲི་བཙུག་གི་དབང་དུ་སོང་བའི་སེམས་སྐྱོད་དེ་  
 གཙུག་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། རང་རྩེ་  
 ལེགས་ཉེས་སྒྲོང་དོར་འབྱེད་པའི་ནམ་དུས་དེ་  
 ཉམས་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། རང་རྩེ་སྐོ་  
 མིག་སྒྲོང་ཞིང་། སེམས་འཁྲུག་སྐོ་སྐྱོད་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་སུ་གྲུར་སྐབས་དམག་འཐབ་  
 བྱེད་པ་དང་བཙུག་པའི་གནས་སྐབས་ལྷན་པའི་  
 འབྲུང་སྲིད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཚུ་ལྷོ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་འགྲུབ་པ་  
 དེ་ནི་ཚང་མར་ཕན་ཚུབས་ཆེ་བའི་དུས་ལ་  
 དུ་ཚུལ་སྲིད་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ལྷན་  
 པ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འཛུགས་སྐྱུན་གྱི་རྣམས་  
 འགན་དང་གོ་སྐབས་ལག་ཏུ་འཛིན་མཁུ་  
 རྣམས་ལ་ཕན་ཚུབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གོ་སྐབས་  
 ཞེས་བཀའ་བརྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚུ་ལྷོ་  
 ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་འཁྲུག་ཚོད་དང་  
 དག་འཛིན་གྱི་གནོད་ཚུན་མེད་པར་ཞི་བདེ་  
 རང་འཛོལ་གནས་ཏུ་རྒྱ་ལྷོ་མི་སྤྱོད་དང་། ཁྲིམ་  
 ཚང་། སྤྱི་ཚོགས་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁབ་  
 བཙུག་ལ་མཚོན་ནའང་ཐུན་མོང་གི་བསམ་  
 འདུན་དང་རྒྱུན་ཡིན་པ་སྤྱོད་མ་དགོས།

དུས་རབས་སྐོ་མ་ནི་འགྲོ་བ་མའི་ལོ་རྒྱུས་  
 སུ་གཡུལ་འཁྲུག་དང་དམར་གསོད་ཀྱི་དུས་  
 རབས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་།  
 འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་  
 མཚོན་ཚུལ་ཁབ་ཕན་ཚུབས་དབར་དང་། རང་  
 འཁྲུག་ སྲིད་དབང་སྐྱེར་གཙོད་པའི་བཙུན་  
 གནོན་སྐྱོགས་ཀྱི་འོག་མི་གངས་དུང་ལྷུར་  
 གཉིས་སྐྱོག་ཙམ་དུས་མེན་ཚུན་ལམ་དུ་སོང་  
 ཡོད་ལ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདི་གོས་  
 མོལ་དང་ཞི་བདེའི་དུས་རབས་ཤིག་བརྒྱན་རྒྱ་

ནི་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཐུན་མོང་གི་རེ་སྤོམ་ཡིན།  
 རོ་སྤོམ་ཞི་བདེའི་གཟུངས་ཉེགས་དང་། ཚུལ་  
 སྤོམ་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉེན་མོ་སྐབས་  
 གཅིག་ཏུ་སྲུང་བཙོ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་འཛམ་  
 གླིང་ཁྲིན་འདི་ཞི་བདེ་དང་། ཡུལ་ལྷང་ཀུན་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ལག་བརྒྱུར་ཡོང་བའི་  
 ཐུན་མོང་གི་རེ་སྤོམ་སྐྱུལ་འདེད་ཀྱི་ཆ་ཤིས་ཤིག་  
 ཡིན་ནའང་། ཡུ་རོབ་གར་མའི་ནང་རྩི་ལས་  
 ཡུ་ཁེ་རེན་ལ་བཙན་འཇུག་དང་། ཨི་ཤི་ཡ་  
 རུབ་མའི་ནང་ཨི་ཟེ་རལ་དང་དམ་སི་དབར་  
 འཁྲུག་ཚོད་ཀྱི་སྐྱོག་རུམ་ལལ་རེ་མེད་པ་མ་  
 ཟད། སྤོམས་ལྷན་ཚུལ་ཁབ་ཚོས་ཚུལ་སྲུང་  
 ལ་བརྒྱུད་པའི་གོ་མཚོན་གྱི་འགྲོ་བྱེད་སྤོམ་  
 སྐྱེར་ཆ་དང་། དག་ཤུགས་དཔུང་ངོམ་བྱེད་  
 རེས། ཡོངས་ཤུགས་ཀྱི་སྤོམས་ཤིག་བརྒྱུལ་  
 བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་རེ་  
 སྤོམ་ང་ཚོའི་མཚོང་ལམ་ནས་རྒྱུང་ཐག་རྩེ་  
 རེར་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དམར་པོའི་  
 སྲིད་གཞུང་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་  
 སྲིད་དབང་སྐྱེར་གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
 མི་ཡོད་དེ་ཚོགས་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་རང་  
 དབང་དང་། འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཅུ་  
 བཤིག་དང་། མི་རིགས་ཚུ་གཏོར་གྱི་སྲིད་རྒྱུས་  
 མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་དུ་སྤོམ་བཞིན་ཡོད།  
 སྤོམ་རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་གིས་སྐོ་བུ་ཁུལ་གྱི་འཁྲུག་ཟེང་ལ་  
 དམེགས་ཏེ། པ་ལི་སི་ཐེན་དང་ཨི་ཟེ་རལ་  
 དབར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཛོལ་འཁྲུག་ཟེང་  
 ཡོང་བཞིན་པ་དེ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་  
 པ་ཞིག་དང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དད་མོས་ཡོད་  
 ཟེར་མཁན་དབར་འཛོལ་པའི་ལས་ག་རེ་བུས་

ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐུགས་ཕམ་གྱི་  
 རམ་པ་བརྒྱན་གནང་ཡོད་ལ། སྤོམ་རོར་ལི་  
 ལས་ཡུ་ཁེ་རེན་ལ་བཙན་འཇུག་བྱས་པའི་ཉེན་  
 བཞིའི་རྗེས། ང་ཚོའི་འཛིན་ཉེན་འདི་གཅིག་  
 ལ་གཅིག་བརྟེན་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཚུལ་  
 ཁབ་གཉིས་དབར་གྱི་གཡུལ་འཁྲུག་དེ་འཛམ་  
 གླིང་གི་ས་ཁུལ་གཞན་ལ་འགྲུགས་ཚུན་ཐེབས་  
 ཚུ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ། དམག་འཁྲུག་ནི་  
 དུས་ལས་ཡོལ་བའི་ལས་རེད། ལམ་ཁ་ཉག་  
 ཚིག་ནི་འཛོལ་ཞི་བ་ཡིན། ང་ཚོས་འགྲོ་བ་  
 མི་རྣམས་སོ་སོའི་ཡུ་རྫུ་མིང་སྲིང་ལ་བཙུག་ཏེ་  
 འགྲོ་བ་མི་གཅིག་གྲུར་གྱི་འདྲེ་གས་གསོ་སྤོམ་  
 བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

སྤོམ་སྤོམ་མའི་ནང་། ཚུ་ཞག་སྲིད་གཞུང་གིས་  
 དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྤོམ་སྲིད་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཟེར་བའི་རྒྱབ་ག་དཀར་པོའི་  
 ཡིག་ཆ་ཞིག་འགྲེམས་སྤོམ་གསུངས་ཏེ། བོད་  
 ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤོམ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་མདུན་  
 བརྒྱུད་ནི་རྒྱ་ནག་གི་འཇུགས་སྐྱུན་ལར་རྒྱས་  
 ལ་འོད་སྤོམ་འབར་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱུས་དབྱིབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཚུ་ཞག་  
 ལུགས་ཀྱི་དང་རབས་ཙམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་རྒྱ་  
 སྤོམ་སྤོམ་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་མི་  
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ངོ་མཚར་ཙམ་ཞིག་  
 ཡིན་ཚུལ་བརྒྱགས་ཡོད། སྲིད་པ་ཆགས་པ་  
 རས་ད་ལྟའི་བར། བོད་དང་བོད་མིར་སྤོམ་སྤོམ་  
 མཚར་གཙོད་དང་བཙན་གཞོན་བཟུ་གཞོན་  
 གཏོང་མཁན་གྱང་ཁྲན་ཏང་ལས་སྤོམ་པ་ཞིག་  
 བྱང་སྤོམ་མེད་ལ། དང་སང་གྱང་ཁྲན་ཏང་  
 གིས་སྤོམ་བཞིན་པའི་དུས་རབས་གསར་པའི་



ཉང་གི་བོད་སྐྱོད་སྲིད་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ནི། གྲུང་  
 ལྷ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་  
 བེས་བརྟན་འདུགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲོད་  
 རྒྱུ་ཡིག་ཁྲབ་གདལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་  
 གྲུང་གོ་ཅན། བསམ་སྡོམ་དཔལ་ཡོན་འདུགས་  
 རྒྱན་སོགས་ས་བརྒྱལ་གནམ་བརྒྱལ་གྱི་  
 བཞིན་དུ་བོད་མི་རིགས་ཙུ་མེད་གཏོང་རྒྱ་  
 ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ དང་ ༡༩༣༦ ལོ་སོ་སོར་རྒྱ་ནག་  
 མི་མོ་སྲིད་གཞུང་གིས་གཏོར་ཕམ་བཏང་  
 བའི་གྲུང་ཁུན་དམར་དམག་རྣམས་སྲོག་འགོ་  
 གང་ཐོན་ངང་ཁམས་ལྷགས་ཟམ་དང་། དཀར་  
 མཛེས་སོགས་ནས་བྱང་དུ་ཁ་གཏད་དེ། མདོ་  
 རྒྱུད་རྩ་བ་དང་། འབར་ཁམས། ཀ་ཁོག་ཁོ་རྒྱ།  
 ཟུང་རྒྱ། མཛོད་དག། ཐེ་བོ་སོགས་བརྒྱུད་རྒྱུང་  
 སྲོད་བྱེད་སྐབས། བཀྲེས་ལྷོགས་ཀྱིས་མཁར་  
 བའི་རྒྱ་དམག་དེ་ཚོས་ལམ་ཁེལ་བོད་མིའི་  
 བཟའ་བཙའ་དང་རྒྱ་དངོས་འཕྲོག་བཅོམ་དང་།  
 དམོན་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་རྒྱ་ཁྲིར་བྱས་  
 པའི་རྒྱར་རྒྱ་དཔོན་མའོ་ཙུ་ཉང་གིས་ཨ་རིའི་  
 གསར་འགོད་པ་སི་ཞའོ་ལ། འདི་ནི་ང་ཚོས་སྤྱི་  
 རྒྱལ་ (བོད་) ལ་ཆད་པའི་བྱ་ལོན་ཉག་ཅིག་  
 དེ་ཡིན་ཞེས་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་ལ། དམར་  
 དམག་གིས་འཕྲོག་བཅོམ་ཐེབས་པའི་བོད་ཀྱི་  
 ཡུལ་སྡེ་དེ་དག་དུ་ལོ་གཉིས་ཙམ་རིང་ལོ་རྒྱུས་  
 ཐོག་བྱང་མ་སྲོད་པའི་མུ་གེ་བྱང་འདུག་པ་མ་  
 ཟད། ལམ་ཁག་གསུམ་ནས་བོད་ནང་བཙན་  
 འདུལ་བྱེད་མཁན་དམར་དམག་གི་འཕྲོག་  
 བཅོམ་ལ་འགོག་སྡོལ་བྱེད་སྐབས་བོད་མི་  
 མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཟུང་  
 རྒྱ་ཁོངས་ཀྱི་དམུ་ཏི་གོང་ཚོའི་ཁྲིམ་ཚང་ཉེར་

བརྒྱུ་གི་བོད་མི་ ༡༡༥ གསོད་ཐེངས་གཅིག་  
 ལ་དམར་གསོད་བཏང་འདུག།  
 རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁུན་ཉང་གིས་བོད་སར་བཙན་  
 འདུལ་དང་དབང་བརྒྱུར་འོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠  
 བར་བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་གཉིས་  
 རྒྱལ་དུས་མིན་རྒྱུན་ལམ་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་།  
 དམོན་པ་དུག་སྲོད་རྒྱལ་ཡུལ་མེད་དུ་གཏོར་བ་  
 དེ་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་སྲོད་ཀྱི་ཨར་  
 མེ་མི་ལ་མི་རིགས་ཙུ་གཏོར་ལས་ཀྱང་ཡང་བ་  
 བྱུང་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་གསལ་བ་ནི་བོད་  
 རང་སྲོད་སྲོད་ཟེར་བའི་ས་ཁོངས་གཅིག་ཤིང་  
 གནས་ཚུལ་མ་གཏོགས། མཚོ་སྡོན་ཁིང་ཚེན་  
 ཟེར་བ་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཁིང་ཚེན་གཞན་ནང་  
 རྒྱ་བརྒྱལ་བཏང་བའི་མདོ་སྲོད་སྲིད་ཁུལ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་བཀོད་མེད་ནའང་། བོད་ས་ཁྲིན་  
 ཡོངས་སུ་བོད་རིགས་ཙུ་མེད་གཏོང་བའི་དུས་  
 རབས་གསར་པའི་ཉང་གི་བོད་སྲིད་རྒྱུས་  
 ཟེར་བ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ལག་བརྩུབ་བྱེད་  
 བཞིན་འདུག དེང་སང་བོད་ཀྱི་རིང་འཕྲོག་མང་  
 ཚོགས་དང་། དམོན་པ། རྒྱལ་གྱི་ཚོང་ལས་  
 དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཁག་ཚང་མར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་  
 ཁིང་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་སྡེལ་བཞིན་པའི་གྲུང་ལྷ་  
 མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་  
 བེས་བརྟན་པོ་འདུགས་སྐབས་ནི། མི་རིགས་  
 ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་། སྡེལ་རེས། མཉམ་  
 འདྲིས་བཙས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན་  
 ཞེས་སྲོག་གི་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་  
 ཁག་དུ་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱ་རིགས་  
 ཀྱི་ལས་བྱེད་བརྒྱ་གཞན་སྲུང་སྲོལ་འཁོར་ཚེན་  
 བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁོངས། ཡིག་ཆ་  
 དེའི་ནང་བོད་སྲོད་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་བོད་

འཕྲོར་ལས་བྱེད་ཆིག་ཁྲི་རྒྱལ་མ་གཏོགས་རྣམ་  
 པ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱ་གཞན་བྱས་པ་གང་  
 ཡང་བཀོད་མི་འདུག་ནའང་། རྒྱ་ནག་གི་ཁིང་  
 ཚེན་ ༡༢ ནང་སྡེ་ལེན་ས་ཚུགས་བཙུགས་ཏེ།  
 མཚོ་སྡོམ་ཐོན་མཁན་བརྒྱ་ཆའི་ ༧༥ ཙམ་ལ་  
 ལོ་མང་རིང་ལས་ཀ་བཀོད་རྒྱིག་བྱས་པ་དང་།  
 རྒྱ་བོད་གཉེན་སྲེབ་ལ་མི་རིགས་མཐུན་སྡེལ་གྱི་  
 མིང་བཏགས་ཏེ། ཁྲིམས་སྲོལ་ཐོག་ནས་འགན་  
 ལེན་དང་།  
 ལོ་ལྔ་ཚེན་གྱི་འཆར་གཞི་བརྒྱུགས་ཏེ་སྐུལ་  
 འདེད་གཏོང་བཞིན་པ་སྤེར་སྲོལ་བྱས་  
 འདུག་ཅིང་། དབུལ་སོངས་ལས་ཐར་བའི་མི་  
 འཕྲོར་སྤེར་བརྒྱུད་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་འབྲུམ་  
 གཉིས་རྒྱལ་བརྟན་གནས་བྱུང་ཚུལ་ཙམ་ལས་  
 སྤེར་བརྒྱུད་བྱ་ཡུལ་རྫོང་ངམ་ས་ཁུལ། རྫོངས་  
 བཙས་གང་ཞིག་ལ་ཆད་བཟུང་བྱས་མིན་མི་  
 ཏོགས་ཀྱང་། བོད་རིགས་གཞིན་དར་མི་ཉུང་  
 བ་ཞིག་ཚོ་ཁག་བཟོས་པའམ་རྣམ་པ་གཞན་  
 ཅི་རིགས་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་དུ་བྱིད་པའི་གནས་  
 ཚུལ་རིམ་ཙམ་དུ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དཔེར་ན།  
 མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱིས་རིང་འཕྲོག་ཁུལ་གྱི་ངལ་  
 ཚོལ་པ་ཁྲི་བཞི་ཡིས་ཡུལ་གཞན་ནས་ལས་  
 ཞུགས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཟེར་བ་དེའི་  
 ཁོངས། མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་གཅིག་གི་འཐེན་  
 ཐུག་དངུལ་བུན་བྱིན་ནས། ངལ་ཚོལ་པ་དུག་  
 བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལ་རིགས་བྱས་ནས་རྒྱལ་  
 ཡོངས་ནས་འཐེན་ཐུག་ཟ་ཁང་སྡེ་ཡུགས་རྒྱ་  
 གཞུང་རང་གིས་སྲོལ་གི་ཡོད་ལ། བོད་ས་སྲོད་  
 རྒྱུད་བར་གསུམ་དུ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྲོལ་དང་།  
 འདུགས་རྒྱན་ལས་གཞི། དབུལ་སྲོད་སོགས་  
 ལ་ཁག་བཏགས་ཏེ་བཙན་མེད་ཀྱིས་གཞིས་སྲོད་



ལས་གཞི་རྒྱ་ཁྲུབ་དུ་སྡེལ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་བཀོད་མི་འདུག།

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱང་གོ་ཅན་དུ་བརྒྱུར་  
ཟེར་བ་དེ་ནི། ལྷོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷོ་  
པའི་རིན་ཐང་ལྷ་ཚུལ་ལམ་སྟོན་དུ་འཛིན་པ་  
རྒྱན་འབྲེངས་དང་། རོས་འཛིན་ལྷ་ (ཆེད་ས་  
ཆེན་མེས་རྒྱལ་ལ་རོས་འཛིན་དང་། ཀྱང་རྩ་  
མི་རིགས་ལ་རོས་འཛིན། ཀྱང་རྩ་རིག་གཞུང་  
ལ་རོས་འཛིན། རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁྲན་དང་ལ་  
རོས་འཛིན། རྒྱ་ནག་གི་ཁྲུང་ཆོས་ལྷན་པའི་  
ལྷོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཀོད་ལམ་ལ་རོས་  
འཛིན།) དར་སྡེལ་གཏོང་བ་དམིགས་ལུལ་  
དུ་བརྒྱུད་སྟེ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གཏོང་  
ཟབ་ཀྱི་སྟོན་མཁུ་ཀྱང་རྩ་ལུགས་ལྷོ་རིག་གཞུང་  
ནང་འདྲེས་བསྟེན་ལ་སྡེལ་འདོད་དང་། བོད་  
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོགས་སྡེའི་ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་  
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་  
འཇུགས། མཐའ་གཅིག་དུ་མེས་རྒྱལ་གཅིག་  
ལྷུང་སྲུང་སྟོང་དང་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་ལ་རོ་  
མོལ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལུགས་སྟོན་གི་ཡོད་ཅིང་།  
དཔལ་ལྷན་ལེན་དུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བོད་ཀྱི་སྟོལ་  
རྒྱན་གྱི་ནང་ཆོས་སྟོབ་གཉེར་ལམ་ལུགས་ཙ་  
བརྒྱུར་བཏང་སྟེ་ཆུ་ལྷུལ་དང་གྲུ་བརྒྱུན་ཆམས་  
རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་སྟོབ་གྲུའི་འགོ་ལུགས་ལྷུང་རྒྱུའི་  
རྒྱུད་ཡིག་དང་དམར་པོའི་ལྷ་སྟོན་སྟོབ་སྟེལ་  
ལུགས་ཆེར་གཏོང་ཆེད། སྟོལ་རྒྱན་སྟོབ་གསོ་  
དང་དེང་རབས་སྟོབ་གསོ་བྱུང་འབྲེལ་དང་།  
སྟོལ་རྒྱན་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྲིམ་དང་དེང་རབས་  
ཤེས་ཚད་ལག་ཁྲིམ་མཐུན་སྦྲུལ་དེ། རིམ་པ་  
གསུམ་གྱི་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྲིམ་ལམ་ལུགས་  
ཚད་ལྡན་བརྗོད་རྒྱུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དབུས་

འབྲུབ་སྟོགས་གཅིག་ལྷུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་  
བཀོད་འདོམས་འོག །མོ་ངོ་བརྒྱ་སྟག་སྟག་  
རིང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་བསྟན་དོན་འཆད་  
འགྲེལ་གྱི་དེབ་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་ཚོམ་སྟེག་  
བྱས་སྟོར་དེ་རིགས་ནི་དམར་པོའི་ལྷ་སྟོན་གྱི་  
དགོས་མཁོ་ལྷུང་བཀའ་བསྟན་གྱི་དགོངས་དོན་  
ལོག་འགྲེལ་གྱི་ལས་ངན་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་  
པ་སྟོན་མེད་དང་། དགོན་སྡེ་དམངས་གཙོ་དོ་  
དམ་ལྷན་ཆོགས་ཟེར་བའི་ནང་དམར་པོའི་གི་  
སྟེག་འཇུགས་བརྒྱགས་དེ། ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་  
འཛིན་སྟོང་དང་ཆོས་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་མཐའ་  
དག་ལ་སྦངས་འཛིན་དང་། ཆོས་ལུགས་ལས་  
རྒྱལ་ཁབ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་ལས་  
རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐོ་བ། ཆོས་དང་མང་ཆོགས་  
ལས་སྟེ་དམངས་གལ་ཆེ་ལུགས་སྟོན་འགྲེལ་  
བྱེད་བཞིན། དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ཚེ་ཐོག་དང་  
ཤོང་པའི་ཁང་ཐོག་གང་སར་རྒྱ་གཞུང་གི་དར་  
དམར་སྟེང་འཇུགས་དང་། འདུ་ཁང་དང་།  
ཆོགས་ཁང་། སྟེར་པའི་ཁང་ཁྲིམ་སོགས་ཀྱི་  
ནང་མའོ་ནས་ཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་དཔོན་  
ལྷའི་པར་རིས་དབྱེད་འགྲེལ་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་  
ཡོད།

ད་དུང་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་། ལྷུ་ལའི་ཆུ་མ་དང་།  
པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྡེལ་སྟེ་ཁག་གི་  
ཡང་སྟོན་རོས་འཛིན་བྱེད་སྟེལ་སྟེ། རྒྱལ་ནང་  
ནས་འཚོལ་ཞིབ་དང་། གསེར་བུམ་དཀྲུག་  
འདོན། ཀྱང་དབྱེད་ནས་བཀའ་འབྲོལ་གྱི་ཙ་  
དོན་དེས་པར་བཙུ་སྲུང་དགོས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་  
དཔོན་ཁག་ཅིག་ཆབ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་སྦྲུང་གིས་  
བརྒྱས་པའི་སྟེག་ཤོ་པའི་སྟོན་ལུགས་བསྟན་པ་  
ཙམ་ཞིག་དང་། རང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་རྒྱུ་

བརྒྱུར་དང་། ལྷུལ་སྟེ་བསྟན་དོན་ལ་སྟོན་པའི་  
དགོས་དམིགས་དོན་བརྟེན་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་  
སྟོན་ནང་རྒྱ་ཁྲུབ་དུ་དར་འཕེལ་འགོ་བཞེས་  
པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གནས་བབ་རྒྱལ་  
ལོན་མེད་པའི་དམ་བཤད་ཞོན་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་སྟེ་སྟོན་རྒྱུད་ཡིག་ཁྲུབ་གདལ་ཟེར་  
པའི་དམིགས་ལུལ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་ལུལ་  
སྲུང་སྟོལ་རྒྱན་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་།  
དམར་པོའི་སྟེང་སྟོབས་དར་སྟེལ་གཏོང་ཆེད་  
ཡིན་ལུགས་དང་། ལྷོ་སྟེང་ཁྲུབ་གདལ་གཏོང་  
བ་དེ་ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་  
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་གཏོང་རྒྱུར་གལ་  
ཆའི་བྱེད་རྒྱས་འདོན་སྟེལ་ལུལ་ལུགས་སྟོན་གི་  
ཡོད་པ་དང་། མོ་ངོ་བརྒྱ་སྟག་དུ་མའི་རིང་བོད་  
སྟག་ཆམས་རྒྱ་ནག་དུ་བྱིད་དེ་བོད་སྟེངས་སྟོབ་  
གྲུ་དང་འཛིན་གྲུ་ཟེར་བ་དེ་སྟེང་ཅིག་བརྒྱགས་  
པའི་ལས་གཞི་ལྷན་མཐུན་རྒྱ་བརྒྱུད་གཏོང་  
བཞིན་པ་མ་ཟད། མདོ་སྟོན་སྟེང་ཁྲུལ་གྱི་བོད་  
སྟག་ཆམས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་སྟོབ་གྲུ་ཁག་ནང་  
བརྒྱ་བྱིད་དེ་མང་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ལ། བོད་  
ཁྲུལ་གྱི་གཞི་རིམ་སྟོབ་གྲུ་ཁག་དུ་བོད་རིགས་  
སྟོབ་སྟག་ས་ལ་གཅིག་ཙམ་གཏན་འཇགས་  
སྟོབ་གྲུ་ཁག་ནང་བརྒྱུག་སྟེ་སྟེ་རྒྱུར་སྟོབ་སྟེལ་  
ཀྱིས་འཛིན་སྟོང་དང་། རོང་འགྲོག་ཁྲུལ་དུ་  
གཞི་ཁྲིན་ཆེ་བའི་སྟེན་འགོའི་སྟོབ་གྲུ་གསར་  
འཇུགས་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མལ་ཆེ་བར་བོད་  
རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོབ་བྱིད་མཚམས་འཛིན་བྱས་ཡོད་  
ཅིང་། རང་སྟོང་གི་མིང་བཏགས་པའི་འཛིན་  
སྟོང་ས་ཁྲུལ་གྱི་སྟོན་གཞུང་སྟེ་ཁག་གི་ལས་  
བྱེད་གསར་བརྒྱུད་སྟེལ་སྟེ་བོད་ཡིག་གི་ཡིག་  
རྒྱུགས་མེད་པ་བརྗོད་པ་མ་ཟད། གཞི་རིམ་



རྒྱུ་འདུགས་པར་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིག་  
 རྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཟེན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་  
 ཡིག་སྤང་སློབ་ཀྱི་དཔེ་དམངས་ཁོ་ཀྱི་ཡམ་  
 འགྲུལ་བ་རྣམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་ཅན་པར་  
 བཅེས་ནས་འཛིན་བཟུང་བཅོམ་འདུག་ལུས་  
 ཉ། བོད་ལུལ་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་སློབ་སློབ་མེད་  
 པར་བཟོ་བཞེན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཞིང་།  
 དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁུལ་ཟེར་  
 བའི་ནང་རྗེས་ལོ་ནས་བཟུང་གཞི་རིམ་འོག་མ་  
 རས་གོང་མའི་བར་དུ་བོད་ཡིག་སློབ་བྱིན་མེད་  
 པ་བཟོ་རྒྱུ་འདྲ་ལྷན་བཏང་བཞེན་པའི་གནས་  
 རྒྱུ་རིམ་པར་ཐོན་ཡོད།

ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་། སློབ་ཚུང་དང་སློབ་འཁྲིད་  
 ཚང་མར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་སློབ་  
 ཚན་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་གི་སློབ་ཚན་  
 བཞེད་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ཞིབ་པའི་  
 གནས་རྒྱུ་གང་ཡང་བཏོན་མེད་ལ། འཕྲོད་  
 བཞེན་དང་། རྒྱུ་སྲིད། བར་འཕྲིན། འགྲིམ་  
 འགྲུལ། དུལ་ཅ། ཚན་ཅུལ་སོགས་ཀྱི་ཁྲུབ་  
 ཁོངས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་རྒྱ་ཁྲུབ་དུ་བཞོལ་  
 སློབ་ཀྱི་བཞེན་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 སློབ་ཁོ་ན་སླ། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་བོད་  
 ཡིག་སློབ་བྱིན་འཕྲོག་སློབ་དང་། ལས་ཀྱི་  
 འཚང་རྒྱུ་གས་ནང་བོད་ཡིག་སློབ་བརྒྱུ་  
 ཟེན་པ་ཞིག་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་རྒྱ་ཁྲུབ་དུ་  
 རྒྱུ་ལུལ་སླུ་མེད་པ་དང་། ལས་འོག་དང་  
 རྒྱུ་ཁྲུབ་དང་། ས་རྒྱུ་གས་མེ་  
 འཁོར་དང་རྒྱུ་འཁོར་སོགས་སུ་བོད་རྒྱ་ཡིག་  
 རིགས་མཉམ་བཞོན་བྱས་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཟེར་  
 གྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་  
 ལས་གཞན་གྱི་གོང་གསལ་ལས་ཁྲུངས་མ་

ལག་ནང་བོད་ཡིག་བཞོལ་སློབ་འཕྲོག་སློབ་  
 ལུས་ཟེན་འདུག།  
 ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་བསམ་སློབ་དཔལ་ཡོན་  
 འདུགས་རྒྱུ་ཟེར་བའི་ཁོངས་སུ་རིག་གནས་  
 གསར་ཚོམ་དང་། རྒྱུ་བརྒྱུ་གས་བརྒྱུ་  
 འཕྲིན། རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་  
 རྒྱ་གནས། འབྲེམས་སློབ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྤུབ་  
 འབྲས་བུ་ལས་པའི་ནང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་  
 སློབ་རྒྱུ་དང་། ལུལ་སློབ་གོམས་གཤིས་ལ་  
 འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པར། བཅོམ་ཤིང་  
 ཀྱི་སློབ་ཀྱང་རྒྱ་རིག་གཞུང་བརྒྱུ་སྤང་དང་།  
 དང་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་སློབ་མཚོན་ཚེད་དམར་  
 པོ་ལ་བསློབ་བཞུགས་དང་། བཅོམ་འདུལ་ལ་  
 དྲིན་གཟོ་བྱེད་དུ་འདུག་གི་ཡོད་པ་གསལ་སློབ་  
 ལུས་འདུག་ལ། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་  
 བཏང་ལུགས་ཀྱི་རོགས་དུལ་གྲངས་འཕོར་  
 དང་། རྣམ་གྲངས་དེ་རིགས་གྲང་ཁྲན་ཏང་  
 གི་བྱས་རྗེས་ཁོངས་བཟང་གི་ཡོད་རུང་། དེ་  
 དག་བོད་དང་བོད་མིའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཚའི་  
 ཚེད་དུ་མ་ཡིན་པར། གྲང་ཁྲན་ཏང་གི་དབང་  
 བརྒྱུར་སླུ་མེད་དང་། བོད་མིར་བྱ་རྒྱུ་  
 འཛིན་གྱི་ཚེད་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། བོད་ཀྱི་  
 ས་ཁྲོན་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཅམ་རང་བྱུང་སྤང་  
 སློབ་ས་ཁུལ་དང་། རྒྱུ་སྲིད་ཟེར་བར་བཅད་  
 བཞོས་ལུས་འདུག་པའི་སྤུགས་དམིགས་ནི།  
 དུས་རབས་སྤུ་མའི་ནང་། མི་སེར་སློབ་ལུལ་  
 རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་གིས་གདོད་  
 མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ས་ཆ་གཡོ་འཕྲོག་གི་བྱེད་  
 རྒྱུ་ལ་གྲང་ཁྲན་ཏང་གིས་བསམ་བཞེན་དུ་  
 ལད་སློབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ད་  
 དུ་བོད་ལ་དབྱིན་རྒྱུ་ཕོག་ Tibet ཟེར་བ་

དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིང་དབྱིན་གྱི་ xizang ཞེས་བཟོ་  
 བཅོས་དང་། རྒྱ་ས་སོགས་གོང་ཁྲུང་ལས་གོང་  
 གསེབ་བར་གྱི་ས་མིང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིང་  
 དབྱིན་དུ་བརྒྱུར་དང་རྒྱུར་བཞེན་པ་དེ་འཇོམ་  
 རྒྱུ་གི་ས་ཁྲུང་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་དུན་ལུལ་  
 རས་བོད་འདི་ལལ་འགོ་ཉེན་དོགས་སློབ་བྱེད་  
 རྒྱུ་སྤུ་ རུབ་སློབ་པའི་མི་འགའ་གས་ལ་  
 བསམ་རྒྱུ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། རོས་ལེན་བྱེད་  
 རུབ་དང་མི་རུབ་དེ་ཁོ་ཚོའི་གནད་དོན་རེད་  
 ཅེས་ལན་འདེབས་བྱས་ཡོད།  
 ར་ཚོས་རྒྱུ་གསེང་མཐོན་པོས་ཤོད་ལུབ་པ་  
 ཞིག་ནི། མི་ལོ་ཆིག་སློབ་བཞེད་བཟུ་ཅམ་གྱི་  
 ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ཞིང་། རིག་པའི་གནས་བཟུ་  
 ཡིས་རབ་དུ་སྤུག་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཅ་  
 མེད་བཟོ་བ་དང་། རིགས་རུས་གན་འབྲེད་  
 རྒྱུ་ཁྲུང་ལེག་ཅིང་། དབང་རིས་ས་ཁོངས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྲེད་པའི་སངས་རྒྱུས་གྲུ་  
 རུབ་པའི་བཞེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གྲང་གོ་ཅན་  
 དུ་བརྒྱུར་བ་དང་། རུམས་བཅོ་དང་། འཚོ་  
 མེད་ཞི་བ་སློབ་རྣམ་ཤེས་སུ་བཞེད་པའི་བོད་  
 ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་འཚོ་བའི་གསར་བཅེ་དང་  
 འབབ་ཚོད་ཀྱིས་བཅོམ་བཞུགས་དང་། ས་སློབ་  
 དང་མ་བུག་སྲིན་མོ་ལས་མཚེད་ཅིང་། འཇོམ་  
 རྒྱུང་ཡང་ཚེའི་ས་འཛིན་དང་པོ་བོད་མི་རིགས་  
 འདི་རྒྱ་རིགས་སུ་རྒྱུར་འདོད་མཁན་དེ་ཚོའི་  
 བསམ་ཚོད་ནི་རང་གཞན་གཉིས་སུ་གི་ཅེས་  
 རོར་འབའ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་བཅོམ་པོ་བྱི་  
 སློབ་སློབ་བཅོམ་གྱི་རྒྱ་རིང་ལ། རྒྱ་ཁང་ཁག་ཅིག་  
 གིས་རྒྱ་ལུག་གི་རུལ་ལུགས་དང་། ཉའོ་ཚོས་  
 ལུགས། དེ་བཞེན་ནང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཚོས་བརྒྱུད་ལས་ཅི་ཡང་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པའི་



ལྷ་གྲུབ་རྣམས་པོད་ཀྱི་མཐའ་ཁྲུལ་ནས་ཡུལ་  
 དབྱས་སུ་སྤེལ་བའམ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་པོའི་ཕོ་  
 བྲང་གི་ནང་འཁོར་དང་། རྫོན་ཆེན་ཁྲིད་དུ་  
 འུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་མ་ཟད། བསམ་ཡས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲིག་ཁྲིམས་དང་། འཆད་  
 ཉན་ལའང་ཉེན་ཁ་བྱུང་སྐབས། བཅོམ་པོ་དབྱ་  
 བཞུགས་ཐོག་ རྒྱུའི་རྩ་གང་མ་དུ་ཡ་ན་དང་།  
 རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏེ་པ་དང་མའི་ངང་རྒྱལ་(ཀྲུ་མ་  
 ལ་ཕྱི་ལ་)དབར་རྩོད་གཤམས་འགྲེད་དུ་བརྩུག་  
 པར། རྩ་གང་རྣམས་ཕམ་སྤེལ་བོད་ནས་སྤྱིར་  
 འབྲུད་བཏང་བས། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་རིམ་པོ་ཆེ་བོད་ཀྱིས་ད་བར་གཅེས་ཉར་  
 བྱེད་བྱུབ་ཡོད།

མའི་ཚེ་ཏུང་གིས་དུག་གཞོན་དང་བཅོན་  
 དབང་གིས་བོད་མི་རིགས་ཙུ་མེད་གཏོང་བའི་  
 སྲིད་ཇུས་དེས། བོད་ནང་སྤར་མ་གྲགས་པའི་  
 ལུན་ཅག་གི་དུས་རབས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་ནའང་།  
 རྒྱ་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་གི་དབུ་བྲིད་འོག་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་  
 རྒྱུ་ཚོགས་ནས་སྐྱུལ་འདེད་དང་། གཞིས་  
 ལུས་བོད་མིས་སེམས་འུགས་ཆེན་པོས་དཀའ་

སྲུང་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་ཡུན་གྱི་དུའི་ནང་  
 བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་  
 ཉམས་གོང་སྤེལ་བྱུང་བུལ་པ་མ་ཟད། འཛམ་  
 རྫོང་རང་དབང་ཡུལ་གྱི་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་  
 རྒྱུད་དུ་གསོན་འུགས་ལུན་པའི་ངང་འཚོ་གནས་  
 བྱུབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དེར་རབས་ཅན་གྱི་  
 འཕེལ་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་ཡར་  
 རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐབས། གྲུང་ཁྲན་  
 ཏང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་སྤྱོད་སྲིད་  
 ཇུས་ཟེར་བ་འདི་རིགས་ཀྱིས་རྩ་གཏོར་གཏོར་  
 ཐབས་མེད་པ་ནི་ཁ་ཚོན་གཙོད་ཚོག་

ཡིན་ནའང་། གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་གྲུང་རྩ་མི་  
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་  
 སུ་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་གི་ཐོབ་ཐང་འགན་  
 ལེན་བྱས་པ་རྣམས་དོག་རོལ་དུ་བཏང་སྟེ།  
 མི་རིགས་རྩ་མེད་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་སྲིད་ཇུས་  
 འཕེལ་དུ་མཚམས་འཇོག་མ་བྱས་ཚོ། སྲིད་  
 པ་ཆགས་པ་ནས་མཛའ་མཐུན་ངང་བྲིམ་  
 མཚོས་སུ་མཉམ་གནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བོད་མི་  
 རིགས་དབར་གསོ་ཐབས་མེད་པའི་དམ་སེལ་  
 མ་ཁ་བཞོ་ཉེན། ལོ་ངོ་ ༥༥ གོང་གི་ཁ་སང་

སྟེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན།  
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་རིགས་རྒྱུད་རྩ་  
 གཏོར་གྱི་ནག་ཉེས་རྫོན་འགོག་དང་ཉེས་ཆད་  
 ཀྱི་ཚེངས་དོན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེར་རྒྱ་  
 གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་མོས་མཐུན་  
 མིང་ཉགས་བཀོད་བྱེད་ཡོད་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་  
 ཁྲིམས་ལའང་སྤྲིག་པ་མིག་བརྩུན་བྱེད་པའི་  
 ཅག་ཉེས་དེ་སྤྲིག་ལས་རྩོམ་མཁན་ཚོས་འགན་  
 ཁུར་ལེན་དགོས་པ་སྤོས་མེད་ཡིན།

མཐའ་དོན། ས་ཆེན་རྒྱལ་པོར་ཞི་བདེའི་སྐྱང་  
 བས་ཁྲུབ་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དབྱས་  
 ཀུན་ཏུ་རང་དབང་དང་། འབྲམ་མཉམ་གྱི་འགོ་  
 བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བྱུབ་པའི་རེ་  
 རྫོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་དོན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་  
 ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་འཛམ་རྫོང་ཞི་  
 བདེ་དང་། འགོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་སྐུལ་སྤེལ་  
 ཀྱི་ཚེད་དུ་ལས་ཆེ་བསྐུལ་བརྒྱུར་བཏན་པ་དང་།  
 བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྐྱར་དུ་གསལ་བའི་སློན་  
 འདུན་བཅས། བཀའ་འགྲུབ་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩  
 ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ལ། །

**སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་སྐྱུ་སྲིད་བརྩུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་  
 རོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉགས་འབྲུལ་བཞེས་མཛའ་དེ་མི་ལོ་རྒྱལ་པོ་ ༡༥ འཁོར་བའི་**

**དུས་དྲན་མཛའ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།**

༡༡། །དེ་རིང་ནས་ལོ་ངོ་སྤུམ་རྩ་ལོ་བཞིའི་  
 རྫོན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠  
 ཉིན། ས་སྤེང་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 མངའ་བདག་ ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་

རྒྱ། འཕགས་མཚོག་སྤྲུག་ན་པོ་མི་ཡི་རྣམ་  
 པར་རོལ་བ། འགོ་བ་ཀུན་ལ་མ་ལྷར་བརྩེ་བས་  
 མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་མོ། བུམས་  
 བརྩེའི་བདག་ཉིད། འཛམ་རྫོང་ཞི་བདེའི་དེད་

དཔོན། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐུལ། ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་ལྷ་ན་མེད་  
 པའི་དབུ་བྲིད། རྒྱང་དོར་ལམ་རྫོན་པ་སྤྱི་ནོར་  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱུ་སྲིད་





བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བརྒྱན་འཇམ་དཔལ་  
 དག་དབང་སློབ་པ་བཟང་ལེ་ཤེས་བསྐྱོན་འཛིན་གྱི་  
 མཚོ་སློབ་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཚུངས་པ་  
 མེད་པའི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོ་གཤམ་ལ་འཇམ་  
 སྐྱིད་དུ་སྐྱོན་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱུར་བྱུང་བའི་  
 རྗེ་སྤྱི་ལོ་བཞེད་ལོ་གཟེངས་  
 ཉལ་ལོ་ལྟར་འབྲུལ་བཞེས་མཚན་  
 དེ་མི་ལོ་ ༡༤ རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་བའི་དུས་ཚོད་གསུམ་གྱི་  
 དཔལ་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་འདིར།  
 དགའ་དད་སློབ་གསུམ་གྱི་དང་  
 གུས་ཕུག་དང་བཅས་ཡུལ་  
 བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དུན་  
 པའི་སྐྱོ་ནས་གཞིས་ཀྱིས་ཤོད་



མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་འཚམས་འདྲིའི་  
 དབུ་ལོ་བའི་བཞེད་གསུམ་མེད་ལུ་སྐྱུ་ཡིན།  
 དེ་ཡང་གཏེར་སློབ་ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཕྱགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ལུན་སེལ་གྱི་ལུང་བྱང་དུ།  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སློབ་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲིད་སྤྱོད་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པའི་  
 བུ་ལོ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་བསྐྱོན་པའི་ཅ་  
 ལག་གཅིག་ལོ་དཔུས་ནས་འབྱུང་ཞིང་མདོ་  
 རྒྱལ་སྐྱོན་པ་འཛིན་ལོ་སྐྱོ་མཚོ་མིང་ཅན་  
 འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱུར་བུ་ལོ་ཅས་ཡུལ་  
 དབང་སྐྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤམ་གྱི་  
 མཚོན་གསལ་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སློང་  
 རྗེ་བཅོན་གྱི་རྣམ་སྐྱེལ་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོན་  
 ཅིང་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱུར་བུ་སྐྱོ་  
 པའི་ལུང་བྱང་བཞེད། ཡམོང་ས་མཚོ་གཤམ་གྱི་  
 ཕྱ་མེད་དུས་ནས་ཤོད་དཔུས་སུ་བྱོན་ཅིང་ཤོད་  
 ཀྱི་གནས་བབ་ད་ཅང་ཉལ་སྤྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་

སློབ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་འགན་སྐྱོ་མོ་སྐྱུར་བཞེས་  
 གནང་བ་ནས་དབྱེ་འཕྲུགས་ཀྱིས་གཞན་པའི་གྱི་  
 མཚན་འཕྲིན་སྤྱི་དང་། ཡང་སྐྱོས་བཅོན་བྱོལ་  
 རང་འཇམ་སྐྱིད་ཀུན་ལ་དགོ་པའི་ཅན་གྱི་ཤོད་  
 མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་  
 བོང་འཕེལ། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་སྤྱོད་ཅིང་པའི་  
 ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱོན་  
 རིའི་བཞེད་དགོངས་ཟབ་མོ་གཞིར་བཟུང་།  
 འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཁོར་བརྒྱུད་ཏེ་  
 ཤོད་དོན་བདེན་མཐུན་གསལ་ཐབས་མཚན་པ་  
 མ་ཟད། འཇམ་སྐྱིད་འདིར་པའི་ཚུན་བསམ་  
 བེས་དང་། མཐུན་སྤྱིལ། དང་བདེན། བུས་  
 བཅུ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་པའི་རྣམས་ལུན་ཞིང་རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་ནང་འཕྲུག་ཚོད་ཁག་ཞི་ཐབས་དང་། འགྲོ་  
 བ་མེད་ཐོབ་ཐང་གི་འགན་ཁུར། རང་བྱུང་ཁོར་  
 ཡུག་སྐྱེད་སྐྱོབ་བཅས་ལ་སྐྱོན་པའི་ཞི་བདེ་དོན་  
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་ཐབས་མད་བྱུང་གི་  
 མཚན་བཟང་ལ་འཇམ་སྐྱིད་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྤྱོད། སྐྱོན་གསུམ་ཅན་གྱི་རོ་  
 སྤྱིལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉལ་ལོ་ལྟར་འབྲུལ་བཞེས་  
 མཚན་པ་ཞིག་ཡིན། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོ་གཤམ་  
 གིས་འཇམ་སྐྱིད་ལུས་ཀྱི་གང་སར་ཡུལ་ས་

ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་མཚན་འཕྲིན་སྤྱོད་ཅིང་པ་  
 བསྐྱུངས་གནང་མཚན་ཅིང་། ད་དུང་ཡིན་  
 རེད་འཇམ་སྐྱིད་ལུས་རྣམས་གང་སར་གནང་  
 ཡིད་མི་སྐྱོ་སོགས་ནང་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡིད་མིན་  
 ལ་མ་སྐྱོས་པར་མི་མང་དུ་གྱུས་མ་མང་དག་  
 ཅིག་ནས་གོ་སྐབས་ནམ་བུར་  
 ལ་ཡམོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་མཚོ་གཤམ་གྱི་མཚན་ལོ་  
 དང་བཀའ་སློབ་ལུ་བར་དུ་ས་  
 བཞུགས་སྐར་དུ་བཅར་བཞེན་  
 ཡོད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་  
 མཚོ་གཤམ་གྱི་ཉི་མེད་པའི་  
 བུས་པ་བཅུ་གཟེངས་སྐྱོང་  
 དང་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་བྱོན་  
 རྒྱལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་  
 སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབས་ཏེ་སོ་  
 སོའི་མི་ཚོ་འགྲོ་སྐྱོངས་བཟང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་པམ་པ་འདོགས་པའི་བྱ་  
 བར་ལུགས་པ་སོགས་འགྲོ་གུན་བདེ་ལ་བཀོད་  
 པའི་རྒྱལ་བཅས་ཆེན་གྱི་མཚན་འཕྲིན་ལར་དེའི་ཟླ་  
 ལྟར་རྒྱས་པས་མགོན་པོ་མཚོ་གཤམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་  
 ཞི་བདེའི་སློབ་པ་ལྟ་བུར་དོས་འཛིན་ལུ་བཞེན་  
 ཡོད་པ་མ་ཟད། དེར་སྐབས་འཇམ་སྐྱིད་ལུ་  
 རུབ་རྒྱལ་ཞབ་དང་ཚོགས་སྤྱོད་མང་པོས་ཆེ་  
 བསྐྱོད་གུས་བཅུ་ལུ་ཡུལ་རྒྱལ་བཅས་ཆེན་གྱི་དཔུ་  
 སྤོད་ཅིག་ཆགས་ཡོད། ཡམོང་ས་མཚོ་གཤམ་གྱིས་  
 རྣམ་ཀུན་ཡང་ཡང་གསུང་བཞེན་པའི་བུགས་  
 བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞེན་སྤྱོད། དང་པོ་འགྲོ་བ་  
 མེད་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་གོང་མཐོར་སྤྱོད་ཏེ་  
 འགྲོ་བ་མི་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་  
 བསྐྱོན་ཐབས་དང་། གཉིས་པ་ཚོས་ལུགས་



ལན་ཚུན་བར་མཐུན་འབྲེལ་གོང་མཚོར་གཏོང་  
 བྱུ། གསུམ་པ་བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་  
 རྒྱལ་གསུམ། བཞི་པ་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་  
 རིག་གཞུང་དང་། ཚོས་ལྷགས་དང་མ་འབྲེལ་  
 བའི་བཟང་སྐྱོད་བཅས་དེར་གི་ཤེས་ཡོན་ལམ་  
 ལྷགས་དང་མཉམ་སྲེལ་གྱིས་བརྒྱུར་གསོ་  
 གནང་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐྱོད་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།  
 ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་བཀའ་  
 སྐྱོད་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་ལག་བརྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་  
 ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྷགས་  
 དཀྱིས་པའི་མཚོན་རྒྱུན་ལེགས་ཤོས་དེ་ཆགས་  
 ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོའི་ནོ་སྤེལ་ཞི་  
 བའི་གཟེངས་རྟེན་གསུམ་ལོ་རྒྱུན་ལས་  
 འགུལ་བ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤོ་ཏེ་སྤོ་རྒྱུ་  
 (Iranian activist Narges Mohammadi)  
 ལགས་སུ་ཐོབ་འདུག ཁོང་གིས་ཨི་རན་རྒྱལ་  
 ཁབ་ནང་བྱུང་མེད་ལ་བཅུན་གཞོན་བྱེད་བཞིན་  
 པར་ལུམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཐབ་རྩོད་  
 བྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་  
 དབང་གོང་མཚོར་གཏོང་བྱེད་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 པར་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་དམ་བཅའ་བཟུན་པོ་གནས་  
 པ་བཅས་ལ་བཟུན་ནས་ནོ་སྤེལ་ཞི་བའི་  
 གཟེངས་རྟེན་གསུམ་ལུག་འདུག་པར། བོད་མི་མང་  
 སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིས་ཁུགས་བོད་མི་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་ཁོང་གི་མཚན་རྒྱུས་ལ་  
 ཡི་རངས་བསྟུགས་བཞེད་དང་འབྲེལ་འཆོམས་  
 འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བའི་ལེགས་ལུ་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་རྩོམ་རིག་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཚན་  
 རིག་དངོས་ཁམས། རྣམ་སྐྱོད། ལྷན་ཁམས་  
 སོགས་ཀྱི་རིག་པའི་ཐོག་ལ་ནོ་སྤེལ་གཟེངས་

རྟེན་གསུམ་བཞེས་གནང་མཁུན་གྱི་མི་སྣ་རྣམས་  
 ལའང་ཡི་རངས་བསྟུགས་བཞེད་དང་འཆོམས་  
 འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།  
 དེ་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་  
 ཉིན་མོའང་ཡིན་པས་ཆབས་ཅིག་སྤུང་བརྩེ་  
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞིས་བཞུགས་  
 བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་  
 ཅམ་ཡང་མེད་ཁར། རྒྱ་གཞུང་ནས་ད་བར་  
 བོད་ཐོག་མཁུགས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་  
 བཟང་སྐྱོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་གཏོང་བྱེད་ཚབ་དུ།  
 དུས་རྟེན་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འབྲོག་  
 བཤད་དང་རྒྱུན་གཏམ་ཁོ་ན་བཤད་དེ་རྒྱལ་  
 བའི་མི་མང་དང་། སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་  
 གཞུང་མང་རྣམས་སུ་བྱིད་འོག་ཚུད་ཐབས་བྱས་  
 དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༡༡  
 ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་གཞི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་  
 རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ལའང་ཟེར་བ་ནས་  
 དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་  
 མཚན་རྒྱུས་ལག་ལེན་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རང་  
 བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ ཟེར་བའི་རྒྱལ་གཞི་  
 དཀའ་པོའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བོད་ཨིན་གཉིས་ཐོག་  
 ཡོངས་ཁབ་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས་འདུག ཐོག་  
 མར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ད་བར་བོད་ཀྱི་  
 གནད་དོན་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་རྒྱལ་གཞི་དཀའ་པོའི་  
 ཡིག་ཆ་གྲངས་ ༡༤ བཏོན་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་  
 གཞི་དཀའ་པོ་ཟེར་བའི་དབུ་དེ་ཚོའི་བཞེད་དོན་  
 སྤོང་པོ་ཞི། མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱུབ་པ་དང་།  
 མིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱུབ་པ། དེ་བས་དོན་  
 དངོས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་སོགས་ལུག་ཞག་འདྲ་པོ་དེ་  
 དག་རྒྱལ་གཞི་དཀའ་པོའི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་  
 པོར་བརྒྱུར་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཐངས་འདྲིའི་རྒྱལ་གཞི་དཀའ་པོའི་བཞེད་དོན་  
 གཅོ་བོ་ཞི། ད་བར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་དབང་  
 བརྒྱུར་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ལྷགས་སྐྱོར་  
 ཀྱི་ཏམ་རྒྱུན་གསུམ་ཡིན་ཅིང་། བོད་མི་ཆགས་  
 འཛིག་གི་སྤོག་རྩ་ནི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་  
 ཐུག་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་  
 ཐོག་དོན་དམ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཐོན་མེད་  
 པ་མ་ཟད། རྒྱ་གཞུང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་  
 མཁོའི་བཞེད་ཚིག་འགའ་གས་དཔེ་མཚོན་  
 ཅམ་བཀོད་ན། གྲུང་ཁྲན་ཏང་ཐབས་པས་  
 རྒྱུག་བསྟེན་བའི་ལ་འཁོད་སོང་། མེས་རྒྱལ།  
 བཀའ་ཤིས་བའི་ལེགས་ལུ་བོད་སྐྱོང་གྱི་བྱ་སྤྱོད་  
 ཚོའི་སེམས་པ་ཏང་ལ་སྤྱོད་སྤོགས། སོགས་དང་།  
 ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ནས་དཔེ་མཚོན་  
 གཅིག་རང་དབང་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོ་  
 མཚུག་བར། དགེ་འདུན་པ་གྲངས་ ༡༤༤  
 ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་གནས་  
 ཐོབ། ཅིས་གསལ་འདུག་པས་དགེ་བཤེས་  
 ལྷ་རམས་པའི་མཚན་གནས་བརྒྱུར་གསོ་སྐྱོད་  
 འགོ་བཙུགས་པ་ནས་ད་བར་གྱི་གྲངས་འབོར་  
 ཞིག་རེད་འདུག།  
 ཐངས་འདྲིའི་རྒྱལ་གཞི་དཀའ་པོའི་ནང་ལུ་མཐུད་  
 འབྲོག་བཤད་བྱེད་དོན། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་  
 ཡང་སྲིད་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ནང་ནས་འཚོལ་  
 དགོས་པ་དང་། གསེར་བུམ་དཀྱུག་འདོན།  
 གྲུང་དབྱེད་གི་ཚོག་མཚན་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་  
 རེད། དེ་ནི་བོད་མི་མང་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་  
 བསྟན་རྗེས་འབྲངས་པ་ཚོས་ནམ་ཡང་ཁས་  
 ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་  
 སྤོགས་ཀྱི་སྤོལ་རྒྱུན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། བོད་  
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འབྲོག་བཤད་ཀྱི་བཞེད་ཚིག་རྩོང་



པ་དེ་རང་ཡིན་པས། བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་  
 ལྷན་ཚོགས་ནས་ཀྱང་ཉམས་ཤིང་གཞུང་ལ་བརྒྱུ་  
 དུ་དྲན་སྐྱེལ་དུ། བོད་མིའི་མངོན་འདོད་ལ་བརྩི་  
 འཛིན་དང་། ལྗེ་བུ་དབང་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་  
 པ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གང་  
 གནང་དང་། དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་ཡིད་ཆེས་དགེ་  
 ཚེའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་  
 རྒྱལ་ཁབ་བཅའ་ཚིགས་ལྟར་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཐོ་  
 གཏོགས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་མེད་ལ། དེ་བས་  
 ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ལག་ཆར་བེད་སྲོད་  
 བྱས་ན་སྲུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་བཀུར་  
 ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཆོག་ཐག་ཚེད་པོས་བགད་  
 ཟུམ།

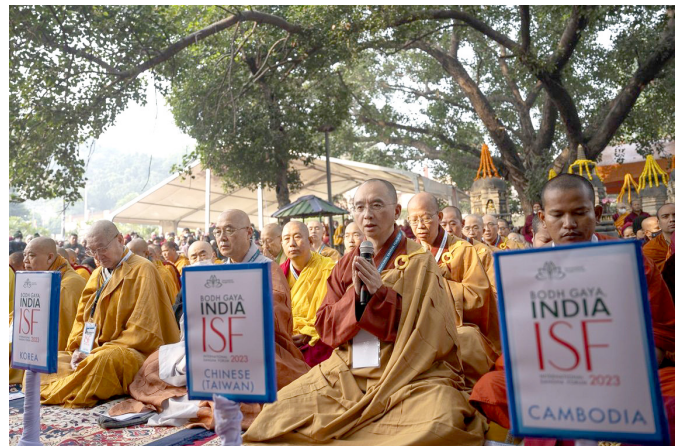
འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་  
 ཚན་ཁག་དང་། ཨ་རི། ཡུ་རོབ། ཨེ་ཤེ་ཡ་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་བོད་ནང་གི་འགོ་  
 བཅིའི་ཡི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལྷོ་བོང་ས་ལྷན་ཚོགས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་  
 བའི་པཎ་ཆེན་སྐྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེ་བཅུ་  
 བརྒྱན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་  
 དཔལ་བཟང་པོ་ (དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་)  
 མཚོག་དང་། གཞན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་མིང་  
 འོག་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་སྐྱུག་སྲོང་སྲོང་བཞུགས་  
 པའི་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་མགོགས་  
 ལྷུར་སྲོད་བཀོལ་གཏོང་དགོས་པ། དེ་བཞིན་  
 བོད་པའི་སྲོལ་སྲུག་རྣམས་མི་སེར་སྡེལ་ཡུལ་  
 ཀྱི་བཅའ་སྲོད་སྲོལ་གྲུབ་བཙོན་ཁྲིད་བཞིན་  
 པ་རྣམས་མཚམས་འཛིན་དགོས་པ་སོགས་  
 རྒྱ་གཞུང་ལ་སྲིད་བཙོན་དང་། བོད་ནང་གི་  
 བོད་མི་ཚོར་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་། ཚོས།  
 རིག་གཞུང་རྣམས་སྲོང་སྲོད་བྱ་རྒྱུ་སོགས་

གཞི་ཚེའི་འགོ་བཅིའི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ངེས་  
 པར་སྲོད་དགོས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་གནང་བཞིན་  
 ཡོད། དེ་བཞིན་སྲིད་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་  
 རང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་མཉམ་སྲུབ་སྲིད་  
 (San Francisco) རུ་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་  
 རྒྱ་མཚོའི་ལྷུ་གུ་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་  
 ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཐངས་ ༣༠ པ་འཛོགས་བཞུགས་  
 པའི་སྐབས། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སྐྱེད་ལས་རྗེ་  
 ལྷ་ཡེ་ཤེན་ (Joe Biden) དང་རྒྱ་ནག་སྲིད་  
 འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གཉིས་མཇུག་འབྲུག་སྐབས་  
 རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་གཞོན་འོག་ཡོད་པའི་བོད་  
 སོགས་ཀྱི་འགོ་བཅིའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱོར་སྐྱོང་སྲོད་  
 གནང་ཡོད་འདུག་པར་དགའ་བསུ་ལྷོ་རྒྱ་དང་།  
 རྒྱ་གཞུང་གིས་དོན་དངོས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནང་  
 དོན་ཐང་བརྒྱུར་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཚོགས་  
 ལ་འགན་ཁུར་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་  
 བསམ་ཚུལ་ངོ་མ་ཉན་རྒྱ། ལྷོ་བོང་ས་ལྷན་ཚོགས་  
 དབང་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་  
 གཞི་བཞིན་བོད་རྒྱུའི་དགའ་ལྷོག་རྣམས་འབྲེལ་  
 མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཐབས་སྲོད་བོད་རྒྱ་  
 མི་རིགས་གཉིས་དབར་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་  
 དགོས་པ་དེ་ཅང་གལ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་  
 དེ་རིང་གི་སོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དྲན་སྐྱེལ་  
 བྱ་འདོད་བྱུང་།

མཐའ་དོན་བོད་མིའི་སྲོད་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྲིད་  
 རོར་ལྷོ་བོང་ས་ལྷན་ཚོགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 ཁམས་གསུམ་སྲིད་འགོ་ཀུན་དང་། ལྷག་པར་  
 དུ་བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་  
 དབུང་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ལེགས་པར་བརྒྱལ་བརྒྱུ་  
 བརྒྱུ་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་  
 དག་གིས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་།  
 འཛམ་གླིང་ནང་དམག་འབྲུག་མཐའ་དག་ཞི་  
 ཞིང་འགོ་ཀུན་ཞི་བདེར་འཁོད་དེ་བོད་དོན་  
 བདེན་མཐའ་ལྷུར་དུ་གསལ་བའི་སྲོད་འདུན་ལྷོ་  
 རྒྱ་བཅས། བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་  
 ལས་རབ་གནས་ཚུ་ཡོས་སྲིད་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢  
 ཚེས་ ༡༠ ལ།

ལྷོ་བོང་ས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཇུག་འབྲུག་ཁག་དང་། བོད་མིའི་  
 རྒྱུག་འདུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བརྒྱུགས་སོགས་  
 ཞིབ་ཐུག་གཞུགས་གསལ་དུ་རྒྱུའི་ཁ་བྱང་ཐོག་  
 གཞིགས་པར་འཚུལ།  
[www.bod.asia](http://www.bod.asia)

གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་སྲོད་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་  
 རྒྱུར་བྱུགས་ཆེ་གནང་མཁན་ཨ་རི་དང་ཡུ་  
 རོབ་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་དང་། མི་  
 མང་། སྲིད་ཚོགས། ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་གནང་  
 ཡོད་མི་སྡེ་ཁག་དང་ལས་བྱེད། རྒྱུ་པར་དུ་  
 བཀའ་དྲིན་ལོན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་  
 གཉིས་བཅས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།



སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དྲོར་གདན་མཆོད་ཞེན་ཆེན་མོ་ཅུ་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སློན་  
ལམ་ལ་དབུ་བཞུགས་མཛད་པ།