



བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྐོར་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༦ ཨང་། ༡༧

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ རབ་གནས་ཚུ་ལོས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པ།



སྐྱེ་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྩ་ས་རིགས་སློབ་མ་ལག་དང་། མེས་བྱེས་དྲར་གདོང་ཁང་ཚན། བོད་མིའི་ཚོང་ལས་བདེ་
ཆོགས། གཙང་སྡོད་རྩ་ངམ་ཕུན་གསུམ་བཅས་ནས་སློབ་དཀར་ཆེ་སྐྱོན་འཁོར་ལོའི་སློབ་མ་བཅས་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ཞུས་པ།



སྤྱི་ཁྲབ་ཚོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྲགས།
 གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་སྒྲིབ།
 བུས་འགོད་པ། ཀྱུན་དགའ་ཡུལ་ཚོགས་ཁང་།
 འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་སྒྲིབ་དཀར།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲུལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲོད་ཐང་
 པར་ཁང་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་པར་སྐྱར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
 Published by: Secretary, DIIR,
 Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA,
 Dharamsala
 email:shejaeditor@tibet.net
 Tel:+91-1892-222457/222510
 Circulation email:
 circulation@tibet.net
 Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>> དུས་དེའདི་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་
 འཛུགས་ཕྱི་དྲུལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་འདིའི་གསར་
 འགྲུར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་དུས་དེའདི་ལོ་ལོ་ལོ། དུས་དེའདི་འདི་ཉེ་ནས་
 བཀའ་བག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ཡུལ་
 ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་
 ཁག་རྒྱས་སྲིབ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་
 སྲིད་བྱུས་ནམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་
 ལུངས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲུར་བ་གལ་ཆེ་
 ཁག་ཞིབ་རྒྱུ་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་ཐོག་ཚོམ་
 སྒྲིག་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱུ་
 པ་པོ་ནམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་
 འཆར་དང་གཞིགས་འདེགས་ཡོང་བ་ཞུ།

ཡུལ་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་པར་
 དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་སྤྱི་དྲུལ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྲུར་
 གནང་བར་གྲགས་ཐོ་ཆེ་ཞུ།

དཀར་ཆག



བོད་དང་བོད་མི།

- སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 འདི་ལོའི་ནི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གཟུངས་རྟེན་པའི་སྤྱི་ལོ་
 གཉེས་ལ་འཆོམས་འདྲི་མཛད་པ།----- 1
- སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་སྦྱུལ་བ།----- 2
- སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 འབྲས་སྤོངས་ཁུལ་དུ་ཆུ་ལོག་གི་གོད་ཆགས་བྱུང་བར་
 ལྷགས་གསོ་མཛད་པ།----- 3
- སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 འདི་ལོའི་ནི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གཟུངས་རྟེན་པའི་སྤྱི་ལོ་
 གཉེས་ལ་འཆོམས་འདྲི་མཛད་པ།----- 4
- སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 རྟོག་འཛིན་གྱི་བདམས་ཐོན་སྲིད་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 གཉེས་ལ་འཆོམས་འདྲི་མཛད་པ།----- 5
- སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 ལ་ཆོག་ས་ཁག་བཞིས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་
 འབྲུལ་ཞུས་པ།----- 6
- སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཆོག་གཙོ་མ་ཉིག་འོན་
 མོན་མཆོག་ལ་འཆོམས་འདྲི་མཛད་པ།----- 7
- སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 རྒྱ་ས་རིགས་ལམ་སྟོན་གཉེར་ཁང་གི་དགོ་ལས་སྤོང་
 རྒྱར་ནམ་པ་ལ་བཀའ་སྟོབས་སྦྱུལ་བ།----- 8
- ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
 གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་
 གཉེས་ལ་འཆོམས་འདྲི་མཛད་པ།----- 9
- ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཆོག་ས་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆོག་སྤྱི་ལོ་
 གཉེས་ལ་འཆོམས་འདྲི་མཛད་པ།----- 10
- དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྟོན་སྤྱི་ལོ་སྤོངས་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཞིབ་
 ཡིག་དུ་ཆོས་ཆོག་སྤྱི་ལོ་སྤོངས་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་
 ལོ་སྤོངས་ཆེ་རིང་མཆོག་དགའ་ལོ་དགུ་བཅུར་སྤོངས་
 པའི་གོ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་སྤྱི་ལོ་སྤོངས་ཆེ་རིང་
 མཆོག་གཞན་པ།----- 11
- དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྟོན་སྤྱི་ལོ་སྤོངས་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་བོད་མི་
 རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བདག་པོ་རྒྱུ་དགོས་པའི་
 འདོད་སྦྱུལ་གནང་བ།----- 12
- དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་
 རིགས་ལམ་སྟོན་གཉེར་ཁང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ངོ་ 40
 འཁོར་བ་དང་། ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྤོངས་གཉེར་ཁང་
 དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ངོ་ 34 འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྱི་
 བཅོའི་ཐོག་སྤྱི་ལོ་སྤོངས་གཙོ་མཆོག་གཙོ་མ་ཉིག་འོན་
 མོན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།----- 13
- སྤྱི་ལོ་ 3038 ལོའི་ལོ་སྤོངས་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་དབུ་
 འཛུགས་ཞུས་པ།----- 14



སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འདི་ལོའི་ནེ་ཕྱེལ་སྐྱུན་གྱི་གཟེངས་ རྟུལ་བཞེས་མཁུན་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༧༧ ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་
༠༩ ཉིན་བོད་མིའི་སྐྱོན་མེད་པའི་དབྱ་བྱིན་སྤྱི་
ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
འདི་ལོའི་ནེ་ཕྱེལ་སྐྱུན་གྱི་གཟེངས་
རྟུལ་བཞེས་མཁུན་
འདི་དུ་ཕྱི་སེ་མ་ན་
(Drew Weissman)
ལ་གས་དང་ག་
ཏ་ལི་ན་ག་རི་གོ་
(Katalin Kariko)



ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ལོས་ཚན་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་
འགྲོ་བ་མི་རིགས་ལ་དངོས་ཡོད་ཕན་ཐོགས་ཇི་

ཐུག་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་སྐྱབས་ཡོད། དོས་ཀྱིས་
སྤྱི་ནོར་ལམ་པའི་གཟེངས་ཐོན་གྲུབ་འགྲུས་དང་།
གཞན་ཕན་བརྒྱད་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བརྒྱུལ་

བར་བསྐྱེད་ལུ་
རྒྱ་ལོན།
དེང་སྐབས་ང་ཚོར་
ཉིན་ལྟར་འཛམ་བུ་
སྐྱོང་འདི་ཕན་ཚུན་
གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་
དུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་།
དེ་ལྟར་ཚན་རིག་པ་

ལགས་ཀྱིས་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་ཡོད།
དེ་ཡང་མཚམས་འཕྲིན་ནང་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་།
སྤྱི་ནོར་གཉིས་ནས་གསར་གཏོད་མཛད་
པའི་འཕྱུལ་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམིགས་
གཉན་རིམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཁབ་ (mRNA) བཏོན་

སྐྱུ་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་དཔེ་མཚོན་བསྐྱེད་ཡོད། རྒྱ་
ཉིད་རྒྱུ་པས་དོན་དམིགས་ཀྱི་དམིགས་རིམས་
ཁྲུབ་གདལ་དུ་མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོན་དུ་དབྱ་
འདུགས་གནང་བའི་ཉམས་ཞིབ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཛམ་བུ་རྒྱོང་རྒྱོད་ཡོངས་སུ་མི་མང་སྤོང་

རྒྱུ་ལྟར་ལམ་པ་འཛོམས་ལྷུ་ལྟར་དུ་སྐྱེད་ལས་
བཟང་ཞིང་ཉེན་ཁ་མེད་པ་ཞིག་དུ་བརྒྱུན་རྒྱུར་
ཞབས་འདེགས་སྐྱབས་ཐུབ་ཚུལ་དུ་སྐྱུ་གཏོད་
གི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སླུ་ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟེངས་ཀྱི་བཀའ་ དབང་སྐྱུལ་བ།

༧༧ ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་
༤ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གིས་ཐུག་ཕན་རྒྱུའི་བོད་བརྒྱུད་
ནང་བསྐྱེད་མཐུན་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
གསོ་ལ་བ་བྱེད་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལོའི་ཐོག་
ཆེན་ཚོས་སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐུག་ཕན་
གཙུག་པོའི་རྒྱ་རིགས་ཚོས་ལུ་བ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་
རྒྱུ་གཟེངས་ཀྱི་བཀའ་དབང་སྐྱུལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྤོང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་
དང་ཕྱི་ལོ་ཅམ་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཞུགས་སྐྱེད་ཚུལ་ལོའི་
ཕོ་བྲང་ནས་ཐོག་ཆེན་ཚོས་སྤོང་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་ཆེབས་བརྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཀྱིས་
ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་མཐུལ་རྟེན་
གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་གིང་། ཚོས་
ལུ་བ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཆེ་གྲངས་གསོག་དང་

ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་སྐྱབས་ཞབས་མཛད་རྗེས་
བཀའ་དབང་སྐྱུ་ལྟར་འགྲོའི་བཀའ་སྐྱུ་ལྟར་དོན།
དེ་རིང་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་གཙུག་པོ་ཞི་
ཐུག་ཕན་ནས་ཡོང་བའི་ཚོས་སྤོང་གཙུག་ཆེ་ལོན།
རྒྱ་བོད་དོར་གསུམ་ཞེས་ས་ཁུལ་འདི་དག་དུ་
ནང་པའི་ཚོས་ཕོ་སྤོང་སྤོང་གཙུག་གི་རིང་དཔེ་བ་
རེད། དེང་སང་ང་ཚོས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི་
རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུལ་མང་པོར་ནང་པའི་སྐྱུ་ལྟར་



དུ་ཅང་མང་པོ་འདུག རྩོམ་མ་ངོས་རང་རྒྱ་ནག་
 ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ་དོ་སྣང་བྱུང་། རང་པོའི་ལྷ་
 ཁང་དུ་ཅང་མང་པོ་འདུག རྒྱ་དོར་བོད་གསུམ་
 རི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་
 གདུལ་བྱ་ཆགས་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུངས་སུ་བར་སྐབས་ནས་རྒྱ་མི་གྲུང་ཁུན་གྱིས་
 བསམ་སློབ་དུ་ཅང་གྲུ་དོག་པོའི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལ་
 དམ་དུག་བྱས་ཀྱང་བྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟེང་ལ།

གྲིས་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ལ་རབས་པོ་ཡོད་
 པ་ང་ཚོས་མཐོང་བཞིན་པ་དེ་རེད། བར་སྐབས་
 ཡུན་ཤིང་ཉམས་ཆག་འགོ་གི་ཡོད་ཀྱང་གཞི་
 རས་དེང་སང་སྐར་གསོ་བ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འང་
 རང་པོའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་གསར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད།
 ངོས་ལ་མཚོན་ན་ཡ་རྫས་ལྟེང་བཅུ་བཞི་པ་
 ཞེས་ཆེ་རབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་གངས་ཅན་

པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་འདྲི་སྣང་
 གི་མངལ་སྐྱེས་ཚང་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས་མ་
 ཡི་བཅུ་བས་འཚོ་བ་ཡིན་པས་བཅུ་བའི་རྒྱས་
 པའམ་བག་ཆགས་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས་ཡོད་
 པ་རེད།

བར་སྐབས་འགྲུར་བ་མང་པོ་སྤྱིན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་
 དོར་བོད་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་ནམས་འཕགས་པ་
 སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཆགས་ཡོད་

དེང་སང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ནང་
 ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་
 མཁུ་རྩེ་མང་རྩེ་མང་དུ་
 འགོ་བཞུགས་འདུག གང་
 ལྟར་རྒྱ་དོར་བོད་གསུམ་
 ལ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་བྱུགས་རྩེའི་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཡོད་པ་དེ་
 ལྟར་རེད།



པས་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས་མ་ཞི་
 བགྲང་བའི་གོམས་གཤིས་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་འཛམ་
 གླིང་གར་རྣམས་རྩོད་གང་དུ་འང་
 འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཞེས་གོད་
 བཞིན་ཡོད། ཞི་བདེ་ངོ་མ་ནི་
 སེམས་ལ་བཅུ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་
 སྐྱེས་ཏེ་སྐྱ་གཅིག་ལའང་གཞོད་
 པའི་བསམ་སློབ་མེད་པར་ཕན་བདེ་

སྐབས་སུ་བབ་པ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
 རི་སྐྱེན་རྩེའི་ལྷ་མཚོ་གཟེངས། ཚོས་ཡོད་མེད་གང་
 ལྟར་ཡང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་གི་གལ་ཆེ་
 བོས་རེད། སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཀྱུ་
 ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་པ། ང་རྒྱལ་དང་སྤྱི་དོག་
 འགུན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མེད་པར་སེམས་ཅན་
 ཚང་མ་གཉེན་དུ་བཞུས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡོང་བར་
 བོག་ཅེས་སློབ་ལམ་རྒྱག་རྒྱ་དུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྤོང་རྩེའི་
 ལྷ་མཚོ་གཟེངས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་དང་
 དེའི་ཉེ་འཁོར་ཚོར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཡི་དམ་
 དུ་བྱས་ནས་མ་ཞི་བགྲང་བ་ཡིས་རང་བཞིན་

རྒྱུངས་ཀྱི་སྤྱོད་འགོ་སེམས་ཅན་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་ཡོད་པ་དུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་རིང་
 འདྲིར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྐྱོམ་བསྐྱེས་
 བསྐྱེས་ཞིག་བྱིན་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་
 མིའི་སྤྱོད་ཆོགས་ནང་དུ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་
 རི་དུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ངོས་ཀྱིས་སྤྱིན་ནས་ལུས་པ་བཞིན་མི་ནམས་
 རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་མའི་མངལ་དུ་ཡོད་
 སྐབས་ནས་མ་ཡི་བཅུ་བས་བསྐྱུངས་པ་ཞིག་
 དང་། མངལ་ནས་བཅས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མ་
 ཡི་རྒྱ་ཞོས་འཚོ་བ་རེད། གང་ལྟར་ཨ་མའི་རྒྱ་
 ཞོས་ཨ་མའི་བཅུ་བ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་
 མ་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྷན་ཞེས་གསུངས་

རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་འཛམ་
 གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་འདི་རེད།

དེང་སང་དངོས་སུ་མཐོང་ཚོས་སུ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཚོས་ཁས་ལེན་ཀྱང་མ་ལེན་ཀྱང་
 བཅུ་བ་བྱེད་པ་ལ་དོ་སྣང་བྱུགས་ཆེན་པོ་འདུག
 ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན་འཛམ་གླིང་གར་རྣམས་
 རྩོད་གང་མང་པོར་སྤྱིན་པ་རེད། བཅུ་བ་བཟེར་བ་
 ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁུ་བྱུགས་ཆེན་པོ་འདུག
 ང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ནི་བྱང་ལྷུ་གྱི་སེམས་
 སམ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཚོ་
 མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས་ཨ་
 མའི་བཅུ་བའི་ཐོག་ནས་འཚར་ཡོངས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས་མི་ཆེ་གང་པོར་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་སུ་



མའི་བརྩེ་བའི་བསྐྱེད་སྲིད་ལུས་པ་སྲུ་མཐུད་
 དུ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་སྲོག་ཆགས་ཚང་
 མར་བརྩེ་བ་བྱེད་དགོས། དེང་སང་དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཞེས་
 ཚང་མས་འབོད་སྐྱབས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད། ཞི་བདེ་
 ཞེ་སེམས་ནས་ཡོད་དགོས། དུམས་བརྩེ་གཙོ་
 བོ་རེད། འཛམ་གླིང་འདྲི་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་
 པའི་ཚོས་མ་དར་ས་ལའང་སེམས་པ་བཟང་པོ་
 བྱེད་པ་དང་། བཞུགས་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་ནི་
 དར་སྲོལ་ཆེན་པོ་འདུག། ཚང་མས་སེམས་པ་
 བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་
 པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཆགས་ཡོད། ཚོས་གོ་བོས་
 ཚང་མར་སྐྱེལ་མ་ལུ་ལྷོ་ཞི་གཙོ་བོ་སེམས་བཟང་
 པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། རྒྱ་ལ་མཚོན་ན་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤོམ་རྒྱ་ཞི་ཏ་ཅང་གལ་

ཆེན་པོར་བརྩེ་ས་ནས་སྤོམ་བཞེན་ཡོད། སྤོམ་
 དེས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། སེམས་
 ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་བརྩེ་ས་ལུས་ཀྱི་འདུང་བ་ཆ་
 སྤོམས་ཤིང་། སེམས་རང་བཞེན་གྱིས་སྤོད་སྤོད་
 ཆགས་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག། རེལ་བུ་
 ཟ་བ་སོགས་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་བསམ་
 སྤོམ་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡག་པོ་བྱུང་
 བ་ཉན་ཉན་མི་ཆེ་སྤྲོད་པོ་ཡོང་བ་དང་། ཚོས་
 བོ་གས་ཚོས་བརྩེ་བ་ལ་དོ་སྣང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཟེར་བ་ཡོང་བ་ཞིག་
 རེད། རྒྱ་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་བཟང་པོ་དང་
 བརྩེ་བ་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་ཕན་ཐོད་
 ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདྲི་རྒྱ་མི་ཐེར་འབྲུམ་
 བདུན་བརྒྱུད་ཅིག་ཡོད་པ་ཚང་མ་མི་གཅིག་པ་
 རེད། ལྷག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་

འདོད་པ་ག་སྐྱེད་རེད། ཀུན་ལ་བདེ་སྤྲོད་ལྡན་པ་
 ཞིག་དང་། ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་ཡོང་བའི་སྤོམ་ལམ་
 རྒྱལ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་
 མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་འདྲི་རྒྱེད་གི་
 སེམས་ཅན་ཚང་མར་ཕན་བདེ་སྐྱབས་པ་དང་ཞི་
 བདེ་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱ་ཞི་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་རྒྱུ་
 རས་གཟེགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་
 ཡོད་པ་དང་། ཐའེ་ཕན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་བརྒྱུད་
 ཅན་བསྐྱེད་མཐུན་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱུ་
 སྐྱེལ་བའི་སྐྱེད་རས་གཟེགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་ལ་
 ཐའེ་ཕན་ནས་ཚོས་ལུ་བ་ ༡༡༠༠ གཙོས་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ ༤༥ ཅས་ཐེབས་པའི་ཚོས་ལུ་བ་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་ ༤༢༠༠ བཞུགས་པའི་ཐེབས་ཡོད་
 པ་རེད། །

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འབྲས་ལྗོངས་ཁྲུལ་དུ་རྒྱ་ལོག་གི་ གོད་ཆགས་བྱུང་བར་ཐུགས་གསོ་མཛད་པ།

༡༡ ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༤
 ཉིན་བོད་མིའི་ལྷན་ཁེད་པའི་དབྱུགས་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་ཁ་སྤོམ་འབྲས་ལྗོངས་
 ཁྲུལ་དུ་གི་སི་ཏ་ (Teesta)
 གཙོ་བོ་ལུང་དེ་རྒྱ་ལོག་གི་རྒྱུན་
 རན་འོག་མི་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་
 གཞོན་སྤོམ་བྱུང་བར་མངའ་སྤོམ་
 སྤྱི་ཁྲུལ་སྤོམ་ཆེན་པོ་མ་སི་ཏ་ཏ་
 མང་མཚོག་ལ་ཐུགས་གསོའི་
 གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྐྱེལ་གནང་
 ཡོད། དེ་ཡང་གསུང་འཕྲིན་ནང་མགོན་པོ་མཚོག་



གོད་ཆགས་ཕོག་ཡུལ་དུ་མངའ་སྤོམ་གཞུང་གཙོ་བོ་
 པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ངལ་སེལ་
 རོགས་སྤྱོར་གནང་བཞེན་
 པར་བསྐྱབས་བརྗོད་ལུ་རྒྱ་
 དང་། རྒྱ་ཀྱིས་འབྲས་
 ལྗོངས་མངའ་སྤོམ་མི་མང་
 ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་
 མཚོན་སྤྱོར་དུ་ལའི་ལྷན་
 ཐེབས་རྩ་ནས་ངལ་སེལ་
 སྤྱོད་སྤོམ་གསོའི་ཆེད་ཞལ་
 འདེབས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད།

ཕོག་མཁན་ཚོའི་ཆེད་སྤོམ་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་བཅས།



སྤྱི་ནོར་ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འདི་ལོའི་ནོ་ཇེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ རྟགས་བཞེས་མཁན་ལུ་མ་སྐར་རྩེ་སེ་མོ་ད་མ་འི་ལགས་སུ་འཚམས་འདྲི་མཇུག་པ།

༡། ལྷོ་ཆུ་ ༢༠༢༣ ལྷོ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྐྱབས་ལཱ་དང་བྱིན་སྲིད་སྤྱི་
ནོར་ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འདི་ལོའི་ནོ་ཇེལ་
ཞི་བདེའི་གཟེངས་
རྟགས་བཞེས་མཁན་
ལུ་མ་སྐར་རྩེ་སེ་མོ་
ད་མ་འི་ (Narges
Mohammadi)
ལགས་སུ་འཚམས་



འདྲི་མཇུག་ཡོད།
དེ་ཡང་འཚམས་འདྲི་
ཚུ་གྲོས་མོལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
དང་སྐབས་མང་
གཞོན་དང་། ལྷོ་གསལ་ལ་རང་གསལ། འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩེ་མཐོང་། འདྲ་མཉམ་
ལུ་ལཱ་འདི་གསལ་རྟེན་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་རྩོམ་ཐང་
རྟེན་ལ་སྤོགས་ཀྱི་ཏུ་དོས་འདོད་བྱེད་
མཁན་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ལོས་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་དེས་རྟེད།

ཞིན་གྲུབ་མཁན་མང་དུ་
འགྲོ་བཞིན་འདུག་དེ་ལྟ་
སྤྱིའི་འགྱུར་བའི་གཞི་རྟེན་
ནི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་
རྩེ། འགྲོ་བ་མིའི་འགན་
ཁུར་ཡིན། དམིགས་
ཡུལ་འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་མི་

ལྷོ་གསལ་ལ་རང་གསལ། འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩེ་མཐོང་། འདྲ་མཉམ་
ལུ་ལཱ་འདི་གསལ་རྟེན་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་རྩོམ་ཐང་
རྟེན་ལ་སྤོགས་ཀྱི་ཏུ་དོས་འདོད་བྱེད་
མཁན་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ལོས་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་དེས་རྟེད།
སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་
ཞི་བདེ་ལམ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་གཏང་
རྒྱུའི་འབད་ཚོལ་གནང་བཞིན་པར་བརྟགས་
བཅོལ་ཞུ། རོ་ཇེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་
འདི་ཡང་ང་ཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཚོ་
བའི་ནང་དུ་བྱེད་མེད་ཇི་ལྟར་གསལ་གནད་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་དོས་འདོད་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཡིད་
རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་གཞི་བཞག་
པའི་ཤེས་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡིད་
ཆེས་ཡོད། ལྷོ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཚོ་ཚང་
མས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལ་
དུ་གནས་ཡོད་པས་གནད་དོན་དེ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་
མའི་བདེ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཡོད། ཅས་བཀའ་
སྤྱོད་ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱི་ནོར་ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ནིལུ་ཇི་ལེ་རྩེ་གྱི་བདམས་ཐོན་སྤྱིད་ རྫོན་གྱི་སེ་ལུ་སན་མཚོག་ལ་འཚམས་འདྲི་མཇུག་པ།

༡༡ ལྷོ་ཆུ་ ༢༠༢༣ ལྷོ་བ་ ༡༠ ཚེས་
༡༤ ཉིན་བོད་མིའི་སྐྱབས་ལཱ་དང་བྱིན་སྲིད་སྤྱི་
ནོར་ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་ནིལུ་ཇི་ལེ་རྩེ་གྱི་བདམས་ཐོན་སྤྱིད་རྫོན་གྱི་
སེ་ལུ་སན་ (Christ Luxon) མཚོག་ལ་
འཚམས་འདྲི་མཇུག་ཡོད་པ་རྟེད། དེ་ཡང་
སྐབས་འཇམ་གྱིང་ཁོར་ལོངས་སུ་ཕན་ཚུན་
གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་དང་འགྲོ་བ་མི་རིགས་
གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་མཐོ་རུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་ནའང་འཇམ་གྱིང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་
དག་ཅིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དེས་ན། ང་ཚོའི་



དང་གཤིང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ལེས་རབ་
 མཚོག་བཅས་ཀྱིས་མཚུལ་ཚོམ་བྱ་འདེབས་
 འབྲེལ་སྐབས་དོར་སློབ་མཚོག་གིས་ཞལ་འདོན་
 ཚོག་བསྟན་གྱིས་སྐྱ་རྟེན་
 དང་གསུང་རྟེན། རྩལ་སྐྱེད་
 རྟེན། ཚོ་བུམ། རིགས་
 རྒྱུ་མཚན་མ། ཚོ་ཚང་།
 ཚོ་རིལ། རྒྱལ་སློབ་སྐྱེད་
 བདུན། བཀྲ་ལོན་ཉམས་
 བརྒྱན་དང་རྩལ་བརྒྱན་
 བཅས་རིམ་པར་སྤུལ་བ་
 དང་། དོར་སློབ་སོགས་



ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཚོགས་ཁག་བཞིའི་བརྟན་བཞུགས་
 འདིར་དགའ་ལྡན་བྱི་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་པ་ལ་
 བརྟན་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་
 མཚོག་དང་། ཀུན་བདེ་སྤྱིང་རིན་
 པོ་ཚེ། སེར་བུས་ཀུ་ཚང་རིན་
 པོ་ཚེ་སོགས་སྐྱ་སྐྱུལ་དང་། ལོ་
 མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྟན་ཚོགས་
 ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོ། ལོ་
 མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལེས་རིག་
 བཀའ་སློབ་མཚོག་དང་བདེ་སྤྱིང་
 བཀའ་སློབ་མཚོག་ཆེས་མཚོའི་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་

ཚོགས་སྤེལ་ཁག་གི་འབྲུས་མི་ ༡༤ ལོས་མངལ་
 ཁ་ལྷུས་ཤིང་། རིགས་སློབ་མ་ལག་འབྲུས་
 ཚབ་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་
 འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་རྩེས་བརྟན་གྱི་གཞེངས་ཉམས་
 འདེགས་འབྲེལ་དང་། གཞན་པ་ཚོས་གྲགས་
 ཀྱིས་བསྟོན་དབྱངས་གསུང་གཞན་སྤུལ། མཐར་
 སེར་བྱེས་ཀུ་ཚང་རིན་པོ་ཚེ་འཇམ་དཔལ་

མཚོམས་ཉི་གཞིན་འཆར་གམ་དང་། རིས་
 མེད་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ། བདེན་ཚོག་སྟོན་
 ལམ་བཅས་གསུངས་ཉི་བརྟན་བཞུགས་གནང་
 སྟོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་
 ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གདན་ཞུའི་
 སེབས་ལམ་དུ་སྤྱར་བཞིན་སྤྱོད་རྒྱས་སྟོ་
 དང་བཅས་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱངས་

པ་གཞན་མཚོག་ གཞན་ཡང་སྟོག་བརྟན་
 འཁྲབ་སྟོན་པ་གྲགས་ཅན་རི་ཆ་ཉི་ལྟར་
 (Richard Gere) སོགས་སེབས་ཡོད། །

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ ཚོགས་གཙོ་མ་ཉིག་དོན་སོན་མཚོག་ལ་འཚམས་འདྲི་མངའ་པ།

༢༡ །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ལོ་ ༡༠ ཚེས་
 ༡༤ ཉིན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་
 གཙོ་གསར་པ་མ་ཉིག་དོན་སོན་ (Mike
 Johnson) མཚོག་ལ་འཚམས་འདྲི་མངའ་
 ཡོད།

དེ་ཡང་མཚམས་འབྲེན་ནང་མགོན་པོ་མཚོག་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཨ་རི་ནི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སྟོ་འབྲིང་
 མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། རོས་རང་
 དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱིས་མང་གཙོ་དང་། རང་དབང་། ཚོས་དང་
 རང་དབང་། འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་ཐང་ལ་གུས་
 བརྟེན་གནང་སྐངས་ལ་ཡིད་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རིས་ཐངས་མང་བསྟོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་
 ཞིང་། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཀྱི་བསམ་ཚུལ་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བུར་པ་གཙོས་
 པའི་དབྱ་བྱིད་རྣམས་ལ་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་།
 དེ་བཞིན་རོས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་
 ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་བྱུང་སྤྱེལ་གྱིས་ལོ་



འབྲུག་ནས་མི་སྡོད་པར། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་
 ལ་ཏན་ཏན་བྱུང་པར་འདུག སེམས་ཀྱི་ཞི་
 བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེན་
 ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་
 ཟ། རྒྱ་མི་གྲུང་ཁྲན་ལ་ཆ་བཞག་ན་བོད་ལ་
 ཏ་ཅང་གཞན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་
 རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤོང་རྗེ་དང་
 གཏོང་ལེན་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས། སེམས་ནས་
 ཁོང་ཁོ་བ་དང་། མི་འདོད་པ་
 རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་མི་འདུག་
 པར། དེ་དག་ལ་དངོས་
 གནས་བརྩེ་སེམས་བྱས་ཏེ།
 རྒྱུད་འདུག་ལས། རི་སྤྱིད་
 ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།
 །འགྲོ་བ་རི་སྤྱིད་གནས་ལྟར་
 པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་



ལྟར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་
 ཐོག་ ཅིས་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་འདི་རྟག་
 པར་བརྒྱབས་ཏེ། ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་
 ལ་གཞན་དོན་རྒྱུ་བ་བསམ་པའི་སེམས་ཐག་
 བཅད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། རྒྱོད་
 ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ན།
 དེས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་པ་དེའང་མཚོན་བྱེད།
 དེང་སང་། བརྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་
 མ་ཁྲུབ་པའམ། ཁྲུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་དར་
 སའི་ལུང་པ་མང་པོའི་ནང་ལ་ཡང་སངས་
 རྒྱུས་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་
 རྒྱུ་བ་སྤོང་གི་འདུག དས་ཀྱོག་ཀྱོག་བྱས་ནས་
 བཞད་པ་མིན་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་

སྣང་གི་ཚོས་དང་མེད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་དུ་
 ལའི་ལྷ་མ་ལབ་དུས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བཞད་
 མཁན་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། མང་པོ་
 ཞིག་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡོངས་འཛིན་
 ནམ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེས་
 ད་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དཔེ་
 ཆ་བྱིད་པ་སོགས་བྱས། ད་རང་དོས་ནས་ཆ་
 བཞག་ན་ཡང་ག་ལེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

དང་། རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་
 པོར་ཅིས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད།
 དེ་ལ་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་དང་རྒྱས་པ་ཏ་
 ལས་པ་ཞིག་འདུག་པས། རྒྱོད་ཚོ་ཚོས་
 རྒྱོགས་ཚོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་
 རྒྱུ་བ་དང་། གཞུང་ཆེན་དེ་དག་གོང་འོག་
 རྒྱུ་བ་ནས་བསམ་སྤོང་ན་རྒྱས་པ་ཏ་ཅང་
 ཆེན་པོ་ཡོད། ལམ་རིམ་གྱི་རིགས་ཏ་ཅང་
 ཡག་པོ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་སྤོང་གསུང་
 རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་
 ལུགས། གཞུང་ཆེན་དེ་དག་གིས་རིགས་པའི་
 ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཏ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་པ་ལྟར། དས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་བསམ་སྤོང་གི་ཡོད།

དའི་ཚོས་རྒྱོགས་རྒྱོད་ཚོས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་
 རྒྱུད་སྤྱི་ལ་ཚོས་དང་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཡང་། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་
 སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་
 ལ་ཞི་བདེ་རི་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་།
 དེ་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་སྣང་
 གི་ཚོས་ལུགས་ཚང་མ་མཐུན་པོ་བྱེད་པ།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩེ་བཀྱར་བྱེད་པ།
 ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ད་ཚོས་
 ཁ་ཆ་དུས་གཏུགས་ཀྱིས་
 བསམ་སྤོང་གཏོང་དགོས་པ་
 གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་ཡིན། དེང་
 སང་རྒྱ་ནག་ལ་ཡང་དུ་ལའི་
 རྒྱ་མའི་རྗེས་འབྲང་རྗེ་མང་
 རྗེ་མང་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་
 པར་མ་ཟད། ནང་ཚོས་ལ་

དོ་སྣང་བྱགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་པ་
 དེ་ཚོས་རྒྱོགས་ཚོས་སེམས་ལ་བཞག་ནས་
 བྱགས་རྒྱུ་བས།
 ད་ལྟའི་ད་ཚོའི་མི་ཐོག་འདིར་དཀའ་ངལ་མང་
 པོ་འབྱུང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་བ་རན་ཐོགས་སུ་
 བརྒྱར་བུབ་པའི་ཐོག་ནས། བོད་གངས་ཅན་
 ཀྱི་སྤྱིང་ས་ལ་ཐད་ཀར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་
 ཡབ་སྐྱེས་དང་། ལྷ་ལེ་རྒྱའི་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་ཚོས་སྤོང་བྱིད་གནང་བ་དེ། བོད་པ་ཚོས་
 ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་བསྐྱབ། ཉིན་རེ་བཞིན་
 དུ་བསམ་སྤོང་བྱང་ནས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་སྣང་ལ་ཕན་ཐོགས་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་ཚང་
 མས་སེམས་ལ་ཡག་པོ་ཆོངས། དའི་མི་ཚོ་
 འདི་ལྟ་མའི་ལུང་བརྟན་ལྟར་བྱས་ན། ཕལ་



ཆེར་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་སྡོད་ཐུབ་
པའི་མཚན་མ་ཡིང་གི་འདུག་པས། རྒྱུད་
ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཞིག་
ལྟ་བུ་མཁོ་བྱིན་པའི་འོག་ལ་སེམས་ཤུགས་
བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་
མཐོང་བ་ཞིག་དང་། གནས་ཚུལ་གཅིག་རང་
གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སྲོལ་གཏོང་རྒྱ་མཚོ་
པར། སྤྱོད་མཐའ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བསམ་

སྡོད་པའི་འཁོར་བ་ལྟེ། ཆོས་ཡིད་མཁའ་
ཡིན་ན་ཡང་རེད། ཆོས་མེད་མཁའ་ཡིན་ན་
ཡང་རེད། གང་ལྟར་བདེ་སྐྱིད་འདོད་མཁའ་
ག་སྐྱེས་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་
དབྱེན་ཇིའི་སྐྱད་དུ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་
པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་
པོ་འདུག་པར་བརྟེན། དམིགས་བསམ་ཆོས་
དང་མ་འདྲེས་པའི་ཐོག་ནས་ཡ་རབས་

སྤྱོད་བཟང་བྱེད་པར། རྒྱུད་ཆོ་ཚང་མས་ད་
ལྟའི་བར་དུ་དུར་ཐག་ལྟེ་ཡིད་པ་དང་།
ད་དུང་ཡང་དུར་ཐག་གཞོངས། བཟུ་གིས་
བདེ་ལེགས།

མེ་ཀ་སི་ཀོ་གྲོ་ས་ཚོགས་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱབས་ ཡོངས་ཁྲབ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་ལ་གྲོ་ས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་བསུ་ཆེ་བསྡོད་ གནང་བ།

༄༅། རྩེ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠
ཉིན་བོད་མིའི་སྐྱིད་འདུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
སྲོལ་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་མེ་ཀ་སི་ཀོ་གྲོ་ས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ཀར་ལ་ཨལ་མ་ཇོན་
(Karla Almazn) མཚོག་གཙོ་བཙུགས་
ཐོག་གྲོ་ས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་བསུ་ཆེ་བསྡོད་ལྷན་
ཡོད་པ་རེད།

བ་ལའང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་
གསལ་པོ་བསྐྱབ་ཡོད།
དེ་ཡང་མེ་ཀ་སི་ཀོ་གྲོ་ས་ཚོགས་སུ་གྲོ་ས་
ཚོགས་འབྲུས་མི་སལ་ལྟ་བུར་ག་རོ་
(Salvador Caro) ལགས་སྐྱབ་ཞེས་ཐོག་
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་
དོ་སྡོད་དང་འབྲེལ། མེ་ཀ་སི་ཀོ་ར་ཆེས་ཐོག་
མར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ལྷན་ཐོག་མེ་ཀ་
སི་ཀོ་ནང་གི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཡོངས་ཀྱི་
ཚབ་ལྷན་ཏེ་བོད་དོན་འབབ་ཚུད་དང་བོད་
མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་ལྷན་ཡོད། དཔལ་
ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་གྲོ་ས་ཚོགས་སུ་མ་ཕེབས་
སྡོན་ཙམ་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་སྐྱབ་ཚབ་
ཇོ་ཏ་ན་ཨེ་ལེ་ཇོ་ཏ་ཀྱོ་རི་སི་ (Joanna
Alejandra Felipe Torres) མཚོག་གིས་
མེ་ཀ་སི་ཀོ་གྲོ་ས་ཚོགས་ཀྱིས་ཚབ་ལྷན་ཏེ་

གྲོ་ས་ཚོགས་དོན་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
སྐྱབ་བརྟན་གཏོང་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་
བསྐྱབས་ཡོངས་ཁྲབ་གནང་ཡོད།
གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱབས་ཡོངས་ཁྲབ་
གནང་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་སྐྱབ་ཚབ་
ཇོ་ཏ་ན་ཨེ་ལེ་ཇོ་ཏ་ཀྱོ་རི་སི་མཚོག་གིས་མེ་ཀ་
སི་ཀོ་གྲོ་ས་ཚོགས་དོན་ནས་བོད་མིའི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་། རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། བོད་
སྐད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྲོལ་སྲིད་
སྲིལ་གསུམ་བྱེད་པར་ལུ་གཏུག་གནང་རྒྱུའི་ནན་
བརྗོད་གནང་བ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་བོད་ནང་གི་
བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་མེ་ཀ་སི་ཀོ་གྲོ་ས་ཚོགས་
ནས་བོད་མིའི་མདོན་འདོད་ཀྱུ་བཞེད་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཆ་ཚང་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་
རེད།



རྒྱ་རྒྱུ་དུ། བཀའ་ལྷན་དཔལ་འཕེལ་གྱིང་། རྒྱལ་
 རྒྱལ་ས་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཀྱང་གྲུབ་གྱིང་། རྒྱུ་འཇུག་
 སེ་ཀུམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྱིང་། བཀའ་ལྷན་
 རྒྱལ་པོ་ ཚོས་འཕེལ་གྱིང་། འབྲུག་པ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཚོས་ཚོགས། རྒྱུ་ལོག་གནས་རྒྱང་
 ཚོས་ཚོགས། སེར་སྐྱོད། ཞི་བདེ་ཀྱང་ཀྱང་
 གྱིང་། རྒྱལ་ཚོག་ཚོགས་པ། ས་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་
 ཚོགས་པ། དགའ་ཤར། འབྲུག་རྒྱུ་གྱིང་། ལྷན་
 ཡ་རྒྱ་ཀུམ་པ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་པ། བཀའ་ལྷན་རྒྱལ་
 པོའི་པའ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ཞབས་ལུ་ལས་དོན་སྤྱོད་

གནས་ཁང་བཅས་ཞིའུ་ལོག་དང་ཞིའུ་འཇུག་
 སེ་ལུ་ཀྱི་རིས་མེད་ཚོས་ཚོགས་སམ་དགོན་
 པ་ཁག་གི་ལས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཚབ་མི་གྲངས་ ༣༠
 ཚམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་དཔལ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱུང་མཚོག་གིས་ཐའི་རྒྱལ་བཞེས་གནས་
 ཁང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་དང་བོད་མི་གཞིན་སྤྱོད་ཁག་
 ཅིག་དང་ལྷན་འབྲུག་གནང་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་དུ་
 རྒྱུ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱོད་འཇུགས་ནས་དུ་
 མའི་ལམ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་འཆོ་བ་མེད་པའི་
 སྤྱོད་བྱུས་ལག་བཟུར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་

འབྲེལ་བཞེད་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས། དཔལ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱུང་མཚོག་དང་། རྒྱུ་ཚབ་དོན་གཙོད།
 བོད་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བཅས་ཀྱིས་དེང་
 རྒྱལ་ས་རྒྱལ་བཅས་གནང་བཞིན་པའི་སེར་གྲུས་
 རང་པའི་རིག་གཞུང་བཞེས་གནས་ཁང་གི་དུ་
 འཇུག་དཔལ་རི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མཐུན་དུ་བཅར་
 རས་རྒྱལ་བསུས་འཚམས་འདྲི་གནང་ཡོད་པ་
 རེད། །

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུང་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་གིས་བོད་མི་རྒྱལ་ས་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བདག་ པོ་རྒྱུག་དགོས་པའི་འབོད་སྤྱུལ་གནང་བ།

༡༧ ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥
 ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་
 རྒྱུང་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་
 ས་རྒྱ་ལོང་གོན་ཏེ་སེ་གནས་སྤྱོད་བོད་མི་རྒྱལ་ས་
 ལ་བོད་མིའི་སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་
 དང་། བཀའ་ལྷན་རྒྱལ་ས་བཅུ་དྲུག་པའི་ལས་
 དོན་གནང་སྤྱོད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གལ་
 གནད་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།
 རྒྱལ་ས་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུང་སྤྱོད་པ་ཆེ་
 རིང་མཚོག་གིས་བཀའ་ལྷན་རྒྱལ་ས་བཅུ་དྲུག་
 པའི་ལས་ཁུངས་དུ་བཅུགས་གནང་རྗེས་བོད་
 མིའི་གཞིན་ཚགས་ཁག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཁག་དུ་གཟེགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཏེ་
 བོད་མིའི་གནས་སྤངས་དང་དགོས་མཁོ་རྒྱུ་
 ཞིབ་གནང་ཚུལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་པོའི་
 མིའི་སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུ་ལོངས་

ལེགས་བཅོས་ཇི་ལོས་དང་ཁྲིམས་སྤྱོད་ལམ་
 རྒྱལ་སོགས་དུས་བསྐྱར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་སྤྱོད་
 ལས་དོན་ལུགས་འཕེར་ཡོང་བའི་ཐབས་ཇི་དགོའི་
 ཐད་དུས་ཚོད་གང་འཚམ་བཅུད་ཚུལ་གསལ་
 བཤད་དང་འབྲེལ།
 རྒྱུག་པར་བོད་མིའི་དང་རྒྱལ་ས་དུས་དུལ་ལག་
 དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
 གནང་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་དུལ་སྤྱོད་ཐེད་པ་
 ཚོར་ཆག་ཡང་དང་། གསར་བཟོ་དང་ཞོར་
 བཅོས་གནང་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་གོ་སྐབས་
 སྤྱུལ་བ་ལྟར། ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་ཆེད་
 འཚང་སྤྱོད་འབྲུལ་མཁུ་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠
 རྒྱུ་ཚམ་བྱུང་བས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྒྱལ་ས་སོགས་སོ་
 སོར་ཆེད་བཅར་གྱིས་གསར་བཟོ་དང་ཞོར་
 བཅོས་ཇི་ལོས་གང་ལྟར་གནང་བཞིན་ཡོད་

སྐོར་གསལ་བཤད་དང་། དང་རྒྱངས་དུས་
 དུལ་དུལ་རྒྱ་ཞི་བཅོན་འུལ་བོད་མིའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བོད་མིའི་ལས་འགན་ཡིན་
 པ་མ་ཟད། ལག་དེབ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་བོད་མི་
 ཡིན་པའི་རོ་རྒྱུད་ལག་ཁྲེར་ཡང་ཡིན་པ་འབྲེལ་
 བཞེད་གནང་ཡོད།
 དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུང་སྤྱོད་གིས་
 བོད་མིའི་སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་
 བོ་ཞི་བོད་རྒྱུའི་དཀའ་སྤྱོད་བསལ་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ལྟར། བཀའ་ལྷན་རྒྱལ་ས་བཅུ་དྲུག་པའི་རོས་
 རས་རྒྱ་རོར་ལ་གོང་ས་ལ་རྒྱལ་ས་མཁོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གིས་དགོངས་བཞེད་མཇུག་ཅིང་
 བོད་མི་མང་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱལ་ས་ཞུགས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་མའི་ལམ་
 ཀྱི་སྤྱོད་བྱུས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གར་སྤྱོད་
 གནང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཟུན་བཅའ་སྤྱོད་



ལས་དོན་རྒྱབ་བཞེས་ཡོད་པ་དང་། དབྱ་མའི་
 ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བརྒྱུར་གྱི་སྐབས་
 ཐབས་བྱུས་གང་བརྟེན་དགོས་མེད་ཅེ་བའི་
 བཀའ་སྐབས་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་ལ་རག་ལྷན་
 གྱི་ཡོད་སྐབས། བཀའ་བཀའ་སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་
 པའི་དོས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་
 གདེང་འཛིན་ཡོང་ཐབས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
 རྣམ་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོས་དོས་
 འཛིན་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་
 ཚུལ་ལྷུ་གཏུག་གནང་གི་ཡོད་
 པ་ཞན་བརྗོད་དང་རྒྱགས།
 བོད་མི་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་
 འགན་རང་ཁྱར་གྱིས་བོད་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་
 ཏེ་འདས་པའི་བྱང་རབས་
 བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་པ་



དང་། ད་ལྟའི་མི་རབས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་བདག་
 པོ་མ་བརྒྱབ་ན་མི་རབས་སླེ་མར་བདག་སློབ་
 གྱི་ཐབས་མེད་པས་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་འཛམ་བུ་སྐྱིད་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་
 གྱི་སྐབས་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུར་ཉེན་
 ཡོད་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད།
 བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སློབ་མཚོག་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ལྷན་དུ་རྒྱུ་སྤྲོད་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་ཆབས་
 ཅིག་བོད་རྒྱའི་དཀའ་སྤྱོད་སེལ་དགོས་ན་རྒྱ་
 རྒྱལ་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་འགྲོ་ས་
 མེད་པ་དང་། བོད་རྒྱའི་དཀའ་སྤྱོད་མ་བསལ་
 བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་དོན་

དེལ་བརྒྱགས་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་
 རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་བོད་མིའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་
 ཞན་བརྗོད་གནང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་རྒྱ་གར་ལྷན་བོད་དོན་
 ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚད་མཐོ་གོས་གནང་མཁན་ཞིག་
 ཨ་རི་ཡིན་པས་ཨ་རིའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་
 དོན་ཁང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་

ཁང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་བོད་དོན་ལྷུ་གཏུག་ལས་
 འགུལ་སླེལ་དགོས་པའི་ལམ་སྒྲོན་གནང་ཡོད།
 གཞན་ཡང་སྲིད་སློབ་མཚོག་ནས་འདི་ལོའི་
 ལྷོ་ཆུ་བཞི་པའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་
 ཀྱི་ལྷན་དམིགས་ཡིག་ཆ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་
 འགན་སྲུང་ཞེས་པ་ཞིག་བཏོན་སྟེ། བོད་དོན་
 བདེན་མཐའ་སེལ་ཐབས་དང་། བཙན་བྱོལ་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལྷ་སློབ་། བོད་
 མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐུགས་གོང་སླེལ་
 གཏོང་སྤྲོད་ཇི་དགོའི་ཐད་ལམ་སྒྲོན་གསལ་
 གཏོང་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་
 དུ་བཀའ་བཀའ་སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་བཞེངས་
 སྤྲོད་དང་མ་འོངས་སྤྲུགས་དམིགས་སློབ་
 གསལ་བས་མང་ཚོགས་ནས་དེ་ལྟར་མཁྱེན་

དོགས་སྐྱོད་ཡིག་ཆ་དེར་གཟུགས་ཞིབ་གནང་
 གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་
 མ་ཟད་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་ནས་གཞིས་
 ཆགས་སྤྱི་བརྟན་དང་འབྲེལ་ཏེ། ད་ལྟ་བར་དུ་
 བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
 རོ་བོ་གསོན་གནས་བྱུབ་པ་ནི་བོད་མིའི་རུབ་
 སློབ་གཞིས་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་།

ད་ལམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་
 གཞིས་མི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་
 པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་།
 དཀའ་ངལ་དེ་ལ་གདོང་ལེན་
 ཚེད་བཀའ་བཀའ་དོས་ནས་བོད་
 རྣམས་སྤྱིས་སུ་འབྱོར་བ་རྣམས་
 ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་སོ་སོར་
 ས་ཁང་མཁོ་སློབ་གནང་རྒྱུའི་
 ལས་གཞི་སླེལ་ཡོད་སྐོར་དོ་
 སློབ་གནང་ཡོད།

སྤྲོད་མཚུངས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་
 གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་འགྲོ་
 བོན་ཚེད་བོད་མིའི་དཔུ་དཔུལ་འབྲེལ་འབབ་
 ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་མ་གཏོགས་ཡིན་
 གི་མེད་པས་ད་ལྟའང་འགྲོ་བོན་པལ་མོ་ཆེ་
 བ་སྤྱིའི་རིགས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བཞིན་ཡོད་
 པས། མ་འོངས་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་
 རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་སྤྱིར་བོད་མི་འབྱོར་ལེན་
 རྣམས་ནས་བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་ཤེས་རིག་
 འཕྲོད་བརྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཁག་
 ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིགས་སྤྱིར་གནང་རྒྱུའི་
 དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་
 གནང་ཡོད་པ་བཅས།



དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དབུ་
 བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བ་དང་། ས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དབུ་
 བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྱང་བཙུང་བཅིའི་ཐོག་སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོར་གདན་
 ལུས་ལྷར་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་
 ༡༤ ཉིན་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ཚོང་ ༡༠ ཐོག་ས་རྒྱ་པོད་
 ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་རིགས་ལམ་
 སློབ་གཉེར་ཁང་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༠
 འཁོར་བ་དང་། ས་རྒྱ་པོད་
 ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་
 དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༥
 འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྱང་བཙུང་
 ལུས་གནང་བ་དང་། སྐབས་
 དེའི་མངོན་སྲོའི་སྐྱུ་མགོན་
 གཙོ་བོར་ལྷུ་བས་རྗེ་དགའ་
 ལྷན་ཁྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྗེ་
 བཙུན་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་



སློབ་ལུས་སོགས་ཐེབས་གནང་འདུག སྐབས་
 དེར་སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འཆམས་
 འདྲི་དང་སྒྲགས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།
 དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནི་སྤུན་སྲུམ་
 ཚོགས་པ་དང་བསྐལ་པ་བཟང་
 བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྲུ་
 གཅིག་གི་མངོན་རྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 རས་དེང་སང་གི་ལམ་ལུགས་ལྷར་ང་ཚོས་
 ལོ་ངོ་ ༣༥ དང་། ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་
 དུས་དྲན་སྤྱང་བཙུང་ལུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
 ད་ལྟོ་གོང་དུ་གསུང་བཤད་གནང་མཁའ་ཚོས་
 གསུང་བཤད་གནང་བའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་
 རིགས་ལམ་དབུ་དགའ་དམ་པ་མཆོག་གི་མངོན་
 རྗེས་དང་། སྤྱི་ཚོར་ལོ་ངོ་ས་ལྷུ་བས་མགོན་

ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མངོན་འཛིན། ལྷག་པར་དགའ་
 ལྷན་པོ་བྱང་གི་དུང་ཆེ་སློབ་བཟང་སྤྱི་པ་ལགས་
 ཀྱིས་སློབ་མའི་ཞིང་གཤེགས་རིགས་ལམ་དབུ་
 དགའ་དམ་པ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་བསྐྱོང་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་མ་འོངས་
 པར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཟབ་ནན་
 དང་། བསམ་སློབ་གཏོང་སྤྱོད་གས་
 བཅས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་
 གནང་བ་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཚོས་
 དམོངས་པར་འཛོག་དམོས་
 པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད།

དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོ་
 དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
 མཁའ་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་
 དམིགས་བསལ་སྐྱུ་མགོན་དགའ་ལོ་བྱང་གི་དུང་
 ཆེ་སློབ་བཟང་སྤྱི་པ་མཆོག་ མཆོན་ཉིད་མཁའ་
 སྐལ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གཞན་ཡང་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་མངོན་
 གཙོ་རྣམ་པ་དང་དུང་ཆེ་ཁག་ཅིག་སོགས་སྐྱུ་
 མགོན་རྣམས་པ་དང་། རིགས་སློབ་མ་ལག་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དགའ་བཤེས་
 བསམ་གཏན་ལྷ་མཆོ་མཆོག་གིས་གཙོས་སློབ་
 སྤྱི་དང་། དགའ་གན། ལས་བྱེད་སློབ་སྤྱུག་དང་།

དེ་བཞིན་དེ་རིང་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་
 འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་ལུས་རྣམ་པ་
 བཞི་ལ་ཆེ་བསྟོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གཟེངས་
 རྟགས་སུལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ཉི་ལུ་
 ལོ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ལ་གཟེངས་རྟགས་སུལ་བ་བཅས་
 ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ལོ་སྐབས་འདི་
 བཙུན་ནས་ཚང་མར་འཆམས་འདྲི་ལུ་རྒྱ་ལྷན་
 གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་འཁོར་དམོས་པ་
 གཅིག་ནི། ང་ཚོ་བཅོམ་ཤོད་པའི་གནས་བབ་
 ཆགས་ཡོད། བཅོམ་ཤོད་པ་བྱེད་དུས་ལྷུ་བས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་རྒྱུན་འབྲེལ་བཅོད་ཅིག་
 གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ལུང་པ་

དེ་བཞིན་དེ་རིང་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་
 འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་ལུས་རྣམ་པ་
 བཞི་ལ་ཆེ་བསྟོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གཟེངས་
 རྟགས་སུལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ཉི་ལུ་
 ལོ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ལ་གཟེངས་རྟགས་སུལ་བ་བཅས་
 ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ལོ་སྐབས་འདི་
 བཙུན་ནས་ཚང་མར་འཆམས་འདྲི་ལུ་རྒྱ་ལྷན་
 གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་འཁོར་དམོས་པ་
 གཅིག་ནི། ང་ཚོ་བཅོམ་ཤོད་པའི་གནས་བབ་
 ཆགས་ཡོད། བཅོམ་ཤོད་པ་བྱེད་དུས་ལྷུ་བས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་རྒྱུན་འབྲེལ་བཅོད་ཅིག་
 གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ལུང་པ་



གཞན་གྱིས་བཅན་བཟུང་བྱས་ནས་ཡུལ་སྲོལ་གྱི་གནས་བབ་ཆགས་པར་བརྟེན་ནས་བཅན་སྲོལ་བ་ཆགས་ཡོད། དུས་ཚོད་འདིའི་རིང་གཙོ་བོ་ལྷུབས་མགོན་མཆོག་པོ་ཆེའི་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་དང་དགོངས་གཞི་རེད། དེ་བཞིན་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དབྱུས་སའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ། མི་མང་ནས་བརྟེན་སེམས་དང་། སྤྱི་ཉེ་པོའི་ཐོག་ནས་མཐུན་སྦྲུལ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཆ་ང་ཚོ་བཅན་སྲོལ་པའི་གནས་བབ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཅིག་ཆགས་ཡོད།

མ་གྲགས་སའི་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཤེས་ཡོན་པ་དང་། ཚན་རིག་པ། རྣམ་དཔྱད་ཡིད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནང་ཚོས་ཐོག་ཕྱགས་སྤང་གནང་མཁན་ཡིད་པ་བཅས་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་རེད།

མདོའི་ནང་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་བྱང་ནས་བྱུང་དུ་དར་བ་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བོད་དེ་བྱང་དང་། བོད་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། སོག་པོ་ལ་སོགས་བྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས།

སྟོན་བྱུང་བྱུང་དུས་ཚོད་དེ་ཚོ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་མཚོང་སོང་། དེར་བརྟེན་འདི་ནས་སློབ་མཐར་སོན་མཁན་བོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷོའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་མི་སྡེ་བཅས་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་དང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་འདི་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཤར་བ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་དངོས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་

ད་ཆ་ང་ཚོ་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་མཇུག་སྐོར་འཚོགས་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་ཉེ་བའི་གཅིག་གི་མི་ཚོར་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ལོ་ ༥༠ ཟེར་དུས་དུས་ཚོད་བྱང་བྱང་ཞིག་མ་རེད། གང་ལ་གང་འཚམས་སྦྲོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་ལོ་ཉེ་ཤུའམ་སུམ་བཅུའི་རྗེས་ལ་



མཁན་སྐུ་སེར་དབྱེར་མེད་སུམ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་སོ་སོའི་མི་ཚོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ལུས་དང་ལྷུ་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བརྟན་བྲམས་མགོན་གྱི་མདོ་རྗེ་རྒྱན་ནང་། རིག་པའི་གནས་

འཚེ་བ་མི་ཉག་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཏན་ཁེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་འདི། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་ཕུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བོད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཕྱགས་སྤང་གནང་མཁན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་རིགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱི་ཚོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་མཆོག་པོ་མཚོག་གི་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་སྤོགས་ཀྱི་ལུང་པ་རྗེན་མའི་དུས་ཚོད་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་

ནམ་རྒྱན་ནང་ཚོས་དེ་འདྲ་དར་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཡོད། དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་ནང་ཚོས་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་དོ་སྤང་བྱགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚན་རིག་དང་མཉམ་དུ་དབྱེད་པ་མཉམ་གཤིབ་བྱེད་བྱུང་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལྷུབས་མགོན་མཆོག་པོ་ཆེའི་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབྱུས་སའི་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་དེ་རིང་མཇུག་སྐོར་འཚོགས་བཞིན་པ་འདི་ཡང་དམིགས་བསལ་དེ་ཚོ་སྤོགས་བསྐྱེམས་གནང་ནས་བྱུང་བྱུང་པའི་དེ་ཚོ་

ལྟ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕམགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཉེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་མཇུག་ནང་དུ། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་མ་སློབ་པ། །དེ་ནས་གནས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་སློབ་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར། མི་སྣེར་སོ་སོའི་མི་ཚོ་གཅིག་ཕུའི་ཆེད་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྤྱིན་བྱུང་བྱུང་གི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་



མ་ཟད། སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་མི་
 ཐོན་གྱི་གནས་སྡངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག སློབ་སྦྱོང་
 དང་མཉམ་དུ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་
 པོ་རེད་འདུག རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ཆུབ་སེམས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་སློབ་པའི་གནས་གང་ཡང་ཡོད་
 མ་རེད། དེ་བསྐྱབས་སོང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱབས་
 པ་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་མི་གྱུར་བ་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་གི་ཡོད།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་གསོག་པར་གཞན་ཕན་གྱི་
 སློབ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་དང་། རང་གཅེས་འཇོག་
 གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཕན་ཐོག་ལ་བསོད་ནམས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་
 རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་མཉམ་
 དུ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་པོ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་དུས། རྣམ་པ་ཚོ་དངོས་
 སྤྱོད་ལྷགས་གནང་མཁན་ཚོས་མ་འོངས་པར་
 དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟིན་ནས་སློབ་སྦྱོང་
 གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། དུས་ཅག་ཏུ་དེ་ཚོའི་
 ཐོག་བརྩོན་འགྲུས་ཏུར་བསྐྱེད་གནང་དགོས་པ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མི་ཚང་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་
 སློབ་གཏོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེང་སང་གི་སྤྱི་
 ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་
 ཞེས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་སློབས་ཀྱི་
 ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་
 པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དས་ནམ་རྒྱུན་ལྷན་
 ཀྱི་ཡོད། སྦྱོང་འཇུག་ནང་ཚོགས་གཅིག་ཡོད།
 འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ཡུ། །བདེ་
 བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་

བརྟེན་དང་བཀུར་བསྐྱེད་དང་། །བཅས་དེ་ཡུན་
 རེང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཡུ་དེ་ནང་
 ཚོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བསམ་སློབ་གཏོང་
 དུས། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཚམས་རེ་དཀའ་
 ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེར་བཟང་ཕྱོགས་ནས་
 གཏོང་ལེན་གནང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་
 པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་
 ཟེར་ན། སོ་སའི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 སོ་སའི་སྤྱི་པོ་ཡིན་དུས། འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་། ཁོང་ཁྱོད་ ང་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ལས་
 ཀྱིས་སོ་སོ་མ་སྐྱེད་པ་དང་། སོ་སའི་ཕྱོགས་པོ་
 མ་སྐྱེད་པ། རིམ་པས་སོ་སའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ལའང་མ་སྐྱེད་པ་ཡོང་པའི་
 གནས་སྡངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཏོག་
 དབྱེབས་ནད་ཡམས་སྐབས་དང་། ད་ལྟ་བུ་
 བཞིན་པའི་དམག་འཁྲུག་སོགས་ཀྱིས་ཚང་མ་
 མ་སྐྱེད་པ་བཟོས་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་གང་
 ཡོང་མིན་ཚོད་དཔག་ཞུ་ཚོད་མ་ཐེག་པ་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མའི་རྒྱ་དེ་ཚོར་བརྟེན་
 རྣམས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག

དེང་སང་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཚེའི་དགོངས་
 གཞི་དེ་ཚོ་རྒྱབ་སྐྱོར་པོ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ཡོད་
 པ་དང་། ཉེན་མོངས་དེ་ཚོ་མགོ་གནོན་བྱ་རྒྱུ་
 དང་། ཅ་བ་ནས་སྤངས་པ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ལ་
 རང་ཚོས་དེ་དྲུག་ལས་པ་རེད་འདུག སློང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སོ་སའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་། མི་ཚོ་
 ཞི་བདེ་དང་། རོན་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ཐུབ་
 རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་

འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྡངས་ཐོག་ནས་ནང་
 ཚོས་དེ་དང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་བས་
 འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་གོ་དོགས་སྤེལ་དགོས་
 པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་འདུག མི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་རང་ཚོས་
 ཐོག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོན་དོན་
 དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་བཞིན་
 ང་ཚོ་སེར་མོ་བ་ཡིན་ནའང་། རིག་པའི་གནས་
 ཆེ་བ་ལྡེད་ནང་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་ཟེར་བ་དྲ་
 ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེའི་བྱེད་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཕན་ཐོག་གཉེན་གྱིས།
 རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པ། །སློབ་པ་
 ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་
 བསམ་ལག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་
 སོ་སའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཐོག་མར་
 ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། རང་
 ཚོས་དཔེ་དུས་སྐབས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་།
 ཉམས་ལེན་ལྷགས་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་
 པོ་འདུག སྐབས་དེ་དུས་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་
 རང་ལོགས་ལ་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཟེར་བ་
 འདྲ་པོ། དེ་ཚོ་རང་ཚོས་ཀྱི་དོགས་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་ནས་མིག་མཐོང་གི་གྲུབ་ཉམས་སློབ་ཐུབ་པ་
 དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

བར་སྐབས་ནས་ང་ཚོ་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ཐོག་
 རིག་པའི་ལམ་ནས་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་གཞན་
 ལྷགས་དགག་པ། རང་ལྷགས་བཞག་པ། དེ་ལ་
 ཚོད་པ་སློང་བ་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་
 གས་གཞུང་བཞད་སྤངས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་
 ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལྷགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་



གནས་སྐབས་ཤིག་ལྷུང་འདུག དེང་སང་དུས་
 ཚོད་ལ་སྤྱོད་ཅོད་ལ་མཁོ་བའི་ལྷུང་བས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་
 གུས་ནས་གྲུབ་དོན་རྙེད་ཐུབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་
 རྙེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག
 རང་དོན་རིག་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཤིང་མཐའ་ཤེས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་དུས་དངོས་སུ་མིག་
 གིས་ཐད་ཀར་མཐོང་བྱུང་བ་ལྟར་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་
 འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡིད། ཡིན་ནའང་།
 རྩོམ་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་
 དང་འཆོམས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པར་བརྟེན།
 གང་ཟག་གཅིག་གི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཤུ་མིན་
 དུས། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཡོད་དུས་དེའི་
 སློབ་དང་འཆོམས་པའི་གྲུབ་དོན་ཞིག་རྙེད་ཐུབ་
 ཐབས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་
 པ་དེ་ཚོ་ཞི་བྱུང་བའི་ཕན་ཐོགས་མེད་ན་བསམ་
 བསམ་འདྲ་པོ་ཞིབ་འཇུག་གུས་ནས་གྲུབ་དོན་
 རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་
 དགོངས་པ་བཞིན་གྲུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པེད་
 བསམ་གྱི་འདུག

ད་ལྟོ་གོང་དུ་རིགས་སློབ་དབྱེ་དགེ་དམ་པ་མཚོག་
 གི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དགའ་
 ལྷན་པོ་བྱང་གི་དྲུང་ཆེ་སློབ་ཐུབ་ལྷན་པ་ལགས་
 ཀྱིས་གསུང་སྐབས་གྲུས་པ་ཡིན་ན། དམ་པ་
 ཁོང་གི་ལྷུང་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་
 པ་གང་ཡོད་པའི་ཐོག་ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་གར་
 བསྐྱོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་
 ལ་བརྟེན་ཡོད་དུས། རིགས་སློབ་འདི་ཉིད་ཐོག་
 མར་གསར་བཞེངས་དང་། དབྱེ་འབྲེད། བསྐྱེད་

པ་མཐར་སོན་གྱི་མངོན་སྲོལ་གསུང་པོ་ཞིག་
 གི་ནང་ལྷུང་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱུར་
 མངོན་འདུག དེ་བཞིན་པོ་བྱང་ནང་ལ་འཇུག་
 མངོན་པ་བསྐྱེད་འདུག ལྷུང་བས་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེས་འདིར་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་གཟེགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག
 དེ་ཡང་རིགས་སློབ་དབྱེ་དགེ་དམ་པ་ཁོང་གི་
 རྒྱལ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཟེགས་པ་དེ་ཡོང་བ་
 ཞིག་ཡིན་དུས། དམ་པ་ཁོང་ལ་བཀའ་དྲིན་
 རྒྱུ་ལྡན་ལྷུང་བས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་
 ཡང་ལྷུང་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་
 དང་། རིགས་ལམ་དབྱེ་དགེ་དམ་པའི་དགོངས་
 གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། འདི་ནས་སློབ་ཐོན་གྱུར་བ་མང་པོ་
 ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འཇུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་འདྲ་
 མིན་ནང་སྤྱི་ལས་གནང་གི་ཡོད་པེད། དེ་ཡང་
 བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་ཐོག་ནས་ཡོད་གི་ཡོད།
 ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཤུར་མཚོན་པར་
 ཡིན་ན། འདི་ནས་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་གསུམ་
 ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཤེས་ཡོན་དང་། སྤྱོད་
 ལམ་གང་ཅིའི་ཐད་ལག་ཐག་ཚོད་ཡོད། འདིར་
 ཚོད་དཔག་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཚོའང་
 དེ་ལྟར་ལག་པོ་ཡོད་ཤིག་རེད།
 སློབ་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐབ་ལེན་ཐོག་
 ཐར་ཆ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་མཐུན་
 འགྱུར་སྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བར་སྐབས་ཤིག་
 རས་སྐྱར་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་མཐུན་
 འགྱུར་སྐྱར་གྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་
 ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་སྲོལ་རྩ་
 འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 ལུ་མཐུད་མི་ཉམས་པར་རྒྱུན་མཐུད་བྱུང་བའི་

གནས་སྐབས་ཤིག་འདི་ནས་ཡོང་གི་འདུག་
 པས། འདིར་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
 བརྙེན་བྱུང་བའི་མཐའ་དོན་སྤྱོད་ཅོད་ལ་
 ལྷུང་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་
 བསྐྱེད་བརྒྱུར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་བཞེད་རྒྱུན་
 ཀྱིས་འགྲུབ་པ། དེ་བཞིན་གཞིས་བྱེས་མཉམ་
 འཛོམས་ཡོང་བ། དེ་བཞིན་རིགས་ལམ་སློབ་
 གཉེར་དབྱས་དང་ལན་ལག་གི་བསྐྱེད་འགྲོའི་
 ལས་དོན་ཁག་གོང་སྤེལ་ཡོད་ཀྱི་སློབ་འདུན་
 ལྷུང་བའི་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་།
 མངོན་སྲོལ་ཐོག་སྐྱེ་མཁའ་གཙོ་བོར་ལྷུང་བས་
 རྩོད་དགའ་ལྷན་བྲི་ཆེན་དོ་རྩོད་འཆང་རྩོད་ལྷན་སློབ་
 བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་
 གིས་ཞིང་གཤེགས་དབྱེ་དགེ་དམ་པ་རྩོད་ལྷན་
 སློབ་ཐུབ་ལྷུང་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་
 གི་གསུང་འབུམ་དབྱེ་འབྲེད་དང་། གུས་པ་
 ཅན་གྱི་སློབ་ལྷན་པ་ཞི་ལ་ཆེ་བསྐྱོད་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་གཟེངས་རྟགས་སུ་ལ་བ་
 དང་། ལྷུང་མཁའ་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
 རམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་གིས་རིགས་ལམ་
 སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱན་དེབ་དང་།
 སྐྱར་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་
 རྒྱུས་བརྒྱན་དེབ། རིགས་སློབ་དབྱེ་དགེ་དམ་
 པ་མཁན་དབང་སློབ་ཐུབ་ལྷན་ཆེན་གྱི་
 མངོན་རྩོམ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་བའི་བརྒྱན་
 དེབ། དགེ་བཤེས་བྱང་ཚུལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 མངོན་རྩོམ་སྤྱི་བྱང་དང་པོའི་གསོམས་སུ་བཞུགས་པ་
 ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ། གཞུང་བཞེད་སྤྱི་བྱང་
 ཚོམ་ལེགས་བུད་པཅས་དབྱེ་འབྲེད་གནང་བ་
 དང་། མཚན་ཉིད་མཁན་སྤེལ་ཆེ་བརྒྱན་རིན་པོ་



སྤྱི་ཚོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་རྩལ་བ།