



བོད་མིའི་སྐྱེལ་འདུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྐོར་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༦ ལང་། ༡༦

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༠ རབ་གནས་ཚུ་ལོས།

ཇུ་ལོ་ ༢༠༢༢ ཇུ་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྐྱེལ་འདུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱལ་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

དཀར་ཆག



བོད་དང་བོད་མི།



ཕྱི་ཁྲབ་ཚོམ་རྒྱུག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྲགས།
 གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་རྒྱུང་།
 གསར་འགོད་པ། རྫོང་བཟང་རྒྱལ་དཀར།
 ལྷན་འགོད་པ། ཀྱན་དགའ་ཕུན་ཚོགས།
 འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་དཀར།

བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱར་ཐང་
 པར་ཁང་དུ་རྒྱུག་རྒྱུར་དང་པར་སྐྱར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
 Published by: Secretary, DIIR,
 Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA,
 Dharamsala
 email:shejaeditor@tibet.net
 Tel:+91-1892-222457/222510
 Circulation email:
 circulation@tibet.net
 Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>> དུས་དེའི་འདི་ཉི་ལོ་བོད་མིའི་རྒྱུག་
 འཇུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་འཕེལ་གསར་
 འགྲུར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ལྷན་བཞུགས་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་དུས་དེའི་ཉི་ལོ་བོད་མིའི་འཇུགས་
 བཀའ་བག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ལྟོ་
 ས་ལྷན་འགོད་ཚུལ་ལོ་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་
 ཁག་རྒྱས་སྲིད་དང་། བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་
 སྲིད་བྱས་ཚུལ་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་
 ལྟར་ལྱུ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གི་འགྲུར་བ་གལ་ཆེ་
 ཁག་ཞིབ་རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅི་འཛིན་ཐོག་ཚོམ་
 རྒྱུག་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱུག་
 པ་པོ་རྒྱམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་
 འཆར་དང་གཞིགས་འདེགས་ཡོང་བ་ཞུ།

ལྟོ་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐྱེ་པར་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྲུར་
 གནང་བར་གྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཕྱི་ཚེ་རེ་ལྟོ་ས་ལྷན་འགོད་ཚུལ་ལོ་མཆོག་གིས་
 གིས་ཀོ་རེ་ཡའི་དགོ་རྒྱུང་ཅིན་ཨོག་སོགས་ལ་བཀའ་
 རྒྱུ་སྐྱེལ་བ།----- ༡
 ཕྱི་ཚེ་རེ་ལྟོ་ས་ལྷན་འགོད་ཚུལ་ལོ་མཆོག་གིས་སོག་
 ཡུལ་དགའ་ལྷན་ཐོག་ཅིན་ཅེས་སྲིད་དགོན་པའི་གསར་
 བསྐྱོས་མཁན་པོ་ལྷ་ས་དགོ་བཤེས་རྗེ་བཙུན་རྗེ་མཆོག་ལ་
 འཆོམས་འདི་མཛད་པ།----- ༤
 ཕྱི་ཚེ་རེ་ལྟོ་ས་ལྷན་འགོད་ཚུལ་ལོ་མཆོག་གིས་
 བལ་ཡུལ་དུ་ས་འགྲུལ་གྱི་གོད་ཆག་ལུང་བར་ཐུགས་
 གསོ་མཛད་པ།----- ༥
 ཕྱི་ཚེ་རེ་ལྟོ་ས་ལྷན་འགོད་ཚུལ་ལོ་མཆོག་གིས་
 གིས་བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཁུབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱམས་ལ་བཀའ་
 རྒྱུ་སྐྱེལ་བ།----- ༥
 ཕྱི་ཚེ་རེ་ལྟོ་ས་ལྷན་འགོད་ཚུལ་ལོ་མཆོག་གིས་
 གིས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ལས་འགུལ་བ་ཁག་ཅིག་
 ལ་བྱམས་སྐྱོང་རྗེའི་གལ་གནད་སྐྱོར་བཀའ་རྒྱུ་
 བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་བ།----- ༦
 བཙན་པོལ་བོད་མིའི་རྒྱུ་ཆོགས་ནང་བྱད་མེད་རྣམས་སྐྱོབས་
 གོང་སྤེལ་དང་མ་འོངས་མདུན་བསྐྱོད་གནང་རྒྱུ་གས་ཀྱི་
 ཆོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་གནང་བ།----- ༧
 བོད་མིའི་རྒྱུ་ཆོགས་ནང་རྩོག་གཞུང་སོར་རྒྱུད་
 ལུས་པ་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ལས་གཞི་དབུ་
 འབྱེད་གནང་བ།----- ༧
 བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁུབ་ཁོངས་
 ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱམས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུང་ཆོགས་ཅིན་
 ཐོངས་བཙན་ལ་བསྐྱོང་ཆོགས་གནང་བ།----- ༡༠

ལྷན་འགོད་རྒྱུ་སྐྱེལ་དཔོན་ཟམ་གདོད་རིན་པོ་
 ཆེ་མཆོག་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱམས་པར་རྒྱུ་རྒྱུར་ལྟོ་
 ས་ལྷན་འགོད་ཚུལ་ལོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞིན་འགྲུབ་
 པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་རྗེ་ཡོད་
 རྒྱུར་བཀའ་རྒྱུང་ལམ་སྟོན་གནང་བ།----- ༡༡
 ཨོ་སྤེལ་ཡུའི་སྲིད་སྟོན་ཨན་ཁོ་ཞེ་ཨལ་ལུ་ཞེ་སེ་མཆོག་ལ་རྒྱ་
 རག་གི་འགོ་བྱེད་རྒྱུ་དུ་བོད་དོན་སྲིད་སྟོང་གནང་དགོས་པའི་
 འབྲོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ།----- ༡༢
 རྒྱ་གར་ནང་དང་མངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ལས་འགུལ་
 སྤེལ་སྤེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་ཆོགས་འདུ་དང་བཟུང་དབུ་
 འཇུགས་གནང་བ།----- ༡༤
 ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུ་ལུང་ར་ཐར་ལམ་སྟོན་ལ་མཆོག་གི་
 གིས་པའི་ཉིན་མོར་གསུང་འཕྲིན།----- ༡༥
 ཕྱི་ཚེ་རེ་ལྟོ་ས་ལྷན་འགོད་ཚུལ་ལོ་མཆོག་གིས་ཅེག་
 རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནད་ཡོད་ཆབ་སྲིད་མི་རྒྱ་ཀ་རེལ་
 བ་ཕར་རྒྱུ་ལགས་སྐྱེའི་འཕེན་པ་རྗེའི་གསར་བུ་གས་
 གསོ་མཛད་པ།----- ༡༦
 ཆོགས་བདེ་གསལ་བསྐྱགས།----- ༡༧

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཀོ་རི་ཡའི་དགོ་སྤོང་ཅིན་ཨོམ་གྱི་ སྲིབ་ལ་བཀའ་སློབ་སྣམ་པ་

༡། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ ༡༡ ཚེས་
༡ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོ་གཤིས་ཀོ་རི་ཡའི་དགོ་སྤོང་ཅིན་ཨོམ་གྱི་
སྲིབ་ལ་དང་ལུགས་མཇུག་པ་བཟུང་བ་བརྗེས་ཅིག་
ལ་བཀའ་སློབ་དང་དྲི་བར་

དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་
གཤིས་རྒྱལ་ཉིད་མཇུག་པ་ལུགས་མཇུག་
པ་དུ་ཆེད་སྐབས་བརྗེས་ལྷོད་
ལ་ཞབས་སྐྱབས་སུ་འཁོར་
མཚམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
མཚོ་གཤིས་དང་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལོ་



བཟང་བསམ་གཏན་ལྷན་སྐྱེད་ཀའད་པ་དུན་
གསེད་དང་འབྲེལ་འཛམས་འདྲི་མཛད་པ་དང་།
ཀོ་རི་ཡའི་དགོ་སྤོང་ཅིན་ཨོམ་གྱི་སྲིབ་ལ་ཉིད་
ས་མཚོ་གཤིས་ལ་འཛམས་འདྲི་ལྷན་པ་དང་
འབྲེལ་བཀའ་སློབ་སྣམ་པ་དོན་། ངོས་ཀྱི་གཞུགས་
པོ་ཉེ་ཙམ་པའི་ལོ་ལྷོད་མེད་པའི་དུག་གི་ལམ་ལ་བརྟུན་པ་
ཡིན་ནམལ་ཆེད་པོས་རང་ལོ་བརྗེས་དང་བཟུང་བའི་
དེད་སྤོང་གི་རིད། ཅིན་དང་། དགོ་སྤོང་ཅིན་
ཨོམ་གྱི་སྲིབ་ལ་མཚོ་གཤིས་ཀོ་རི་ཡའི་སྐད་དུ་མི་འགྲུང་བར་དཔར་
བསྐྱེད་བརྗེས་ལྷོད་ལོ་ལྷོད་སེང་ལུས་རྗེས་ཀོ་
རི་ཡའི་དགོ་སྤོང་ཅིན་ཨོམ་གྱི་གཚལ་པའི་མི་
མང་ཡིངས་ཀྱིས་རང་སྐད་ཕྱོག་ཤེས་རབ་སྤོང་པོ་
གསུང་འདོན་གཞན་མཚམས་བཀའ་སློབ་སྣམ་པ་
དོན། དེ་རིང་ཀོ་རི་ཡའི་ཚོས་སྲིབ་ལ་ཚོར་སྐྱོད་

ནས་པོས་རང་ཉེ་ཙམ་དགོ་སྤོང་། དེར་
སང་འཇམ་སྤོང་འདྲིས་སྤོང་སངས་རྒྱས་པའི་
ཚོས་མ་དར་སའི་ལུང་པའི་ནང་དུའང་སངས་
རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྐྱོང་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་།

དོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁུགས་ཡོད་ཀྱི་འདུག།

པོས་རང་ལ་མཚོ་གཤིས་ལྷན་འགྲོལ་ཚང་མར་
གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནམལ་ཚོས་
ལྷན་འགྲོལ་སྐྱོང་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སངས་

རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སེམས་
ཁམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་
ནས་སེམས་དགུགས་མཁུགས་
དེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་
དོ་སྤོང་དང་། སེམས་དགུགས་
མཁུགས་ལྟར་དུ་གཏོང་བ་དང་།
དེ་ནས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་
བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་
ཀྱི་སྐྱོར་ལ་འབྲེལ་བཞད་ཞིབ་

སྐྱོད་པར་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐྱོར་ལ་ལྷན་
སྤྱོད་སྣམ་ལུགས་ཀྱི་དོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁུགས་རེ་
མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག།

ཚོས་པོ་ཡོད་པ་ཞི་ཕལ་ཆེར་ནང་པའི་ཚོས་སྤྱི་
དང་། ལྷན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་
ཉེ་ཙམ་ཡིག་པོ་རེད། དེར་སང་ཚོས་ལ་དད་པ་
མེད་མཁུགས་ཚོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་
ནས་བྱུང་བའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྐྱབས་པ་ལ་དོ་སྐྱོང་བྱེད་
ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་པ་མེས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྲིབ་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པ་
བཟང་པོ་རེད། དེར་སང་ཚོས་ལྷན་འགྲོལ་དང་མ་
འབྲེལ་བའི་སྤོང་བཟང་བཞད་ཀྱི་ཡོད། སངས་
རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་སེང་ལོ་འཛིག་ཉེན་
བཀོད་པ་པོ་དགོན་མཚོ་གཤིས་མེས་པོ་རྣམས་
སྤོང་གི་སྐྱོར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤོང་ཞེས་སྤོང་གི་
ཚོས་ཀྱི་སྲིབ་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ཞིག་དགོས། དེར་
བརྟུན་དེད་སངས་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་ཞེས་པའི་སྲིབ་ལ་
བ་ཞིག་ཡིན། ངོས་རང་ལ་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་ལོགས་པ་

པོས་ལ་པོ་ཤེས་པ་ཚོར་རིག་པ་མང་པོ་ཡོད།
ཞོ་ཚོར་ཚོས་དཔེ་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ཁམས་
རིག་པའི་སྐྱོར་བཞད་སྐྱབས་གཞི་ནས་ནང་པའི་
གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལ་དོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག
གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཚོར་སེམས་སྐྱོད་པའི་བདེ་
སྤོང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། སེམས་ཀྱི་
བདེ་སྤོང་ཞི་སྤོང་ལམ་བརྗེས་ནས་འགྲུབ་པ་ཞིག་
ཕལ་ཆེར་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤོང་དགུགས་
མཁུགས་གང་ཡིན་པ་ལ་དོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་དེའི་སྲིབ་
ནས་སེམས་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ཞིག་དགོས། དེར་
བརྟུན་དེད་སངས་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་ཞེས་པའི་སྲིབ་ལ་



ཡར་ལངས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་སྐྱོར་
 ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད། གཙོ་བོ་གཞན་
 ཡན་གྱི་སྒོ་ལ་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་གཏོང་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག་སེམས་མ་སྐྱེད་པ་གང་གིས་བཟོ་
 བཞིན་པ་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་ཞི་བདེ་འཛོལ་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཀྱུགས་
 མཁམ་ཕྱི་ལོག་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག
 བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་

དོ་སྣང་བྱེད་མཁམ་ཚམ་རིག་པ་མང་པོ་དོས་ལ་
 ཐུག་འཕྲད་དུ་ཡོང་གི་འདུག ངོས་ལ་མཚོན་
 བ་བཅན་ཤོ་ལ་བ་ཆགས་པ་དང་། བོད་ལུང་
 པར་དཀའ་ངལ་ད་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བོད་དུ་
 དཀའ་ངལ་སྐྱོད་མཁམ་ནམས་ལ་དངོས་གནས་
 སྤོང་རྗེ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེས་ཀྱི་མི་
 འདུག བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བསམ་

ནས་ཨ་མས་གནང་བའི་བརྗེ་བ་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་
 ཅོམ་བྱས་ན་དུན་གྱི་ཡོད། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ།
 མར་ཤེས། དེན་དམ། དེན་བཟོ། ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པ། སྤོང་རྗེ། ལྷག་བསམ། སེམས་བསྐྱེད་
 གསུང་གི་ཡོད། སྤོང་རྗེ་ཞི་ཚོས་ཁས་ལེན་དང་
 མི་ལེན་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། འདིག་རྟེན་བཞོན་
 པ་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མེད། རང་བཞིན་
 གྱིས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་ཚུ་དེ་གཙོ་བོ་རེད།

ཀྱི་ཞི་བདེ་དཀྱུགས་ཡོང་གི་
 ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་
 སྤོང་མི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
 བའང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 གནོད་པ་བསྐྱུལ་ནས་འཁྲོམ་
 སྤོང་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་
 བསམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་
 ལེར་བསམ་སྒོའི་ནང་དུ་ཞི་
 བདེ་དང་བྱམས་བརྗེ་མེད་



དོས་རང་ལ་མཚོན་ན་ཞིགས་པ་
 ཡར་ལངས་པ་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤོང་རྗེ་གྲགས་
 ཚེན་པོ་སྐྱོམ་གྱི་ཡོད།

དེས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་
 བ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག
 བོད་དུ་ལུས་པ་ལྟར་དངོས་
 གནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
 གཞུང་ལ་གནག་སེམས་གནོད་

པར་ང་དང་ཁྱོད་ཟེར་བའི་ཆགས་སྣང་གི་སྒོའི་
 ཐོག་ནས་སྐྱོག་གྲ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་
 ཞི་བདེ་བྱུང་དུས་སེམས་སྤོང་སྤོང་དང་གཉིད་
 ཀྱང་སྐྱེད་པོ་འདུག ང་ཚོར་ཆེ་སྐྱབ་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཡོད། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཆེ་སྐྱབ་
 དེ་རེད་འདུག

གནག་བྱེད་མཁམ་ཚོ་སྤོངས་པའི་དབང་གིས་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་སྤོང་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག
 ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་འཛམ་
 གླིང་འདིར་སྤོང་རྗེ་སྤོང་ལུག་བསམ་པ་དུན་གྱི་
 ཡོད། ལུང་ལུང་སྐབས་ནས་ཨ་མས་བརྗེ་བ་བྱེད་
 པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཚོས་
 ཀྱི་སྐད་ཆ་མེད། ང་ཚོར་ཨ་མས་འོ་མ་སྐྱད་ནས་
 གསོས་པ་ཡིན་པས་ལུང་ལུང་སྐབས་ནས་ཨ་མ་
 ལ་བརྗེ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཨ་མས་བྱ་ལ་བརྗེ་བ་
 བྱེད་པའི་བརྗེ་བ་དེ་ང་ཚོས་ལུང་ལུང་ནས་ཡར་
 ལུང་གཏོང་བྱུང་ན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ངོས་
 ཀྱི་སྐོན་ལམ་དང་རེ་བ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚང་
 མ་ཨ་མ་ནས་སྐྱེས་པ་གསུག་དང་། ཨ་མའི་འོ་
 མས་གསོས་པ་གསུག་རེད། ལུང་ལུང་སྐབས་

སེམས་བཅིངས་མཁམ་ལ་སྤོང་རྗེའི་སྒོ་སྐྱེས་པ་
 དང་། དེ་དག་ཚོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་
 བའི་དབང་གིས་ཐབས་སྐྱོ་བོ་རེད་བསམ་པ་མ་
 གཏོགས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འདུག ངོས་རང་བཅན་ཤོ་ལ་
 བ་བྱས་ཏེ་མི་མང་པོར་ཐུག་གི་ཡོད། བརྗེ་
 བ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའི་སྐྱོར་ལ་སྐད་ཆ་མེད་པར་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
 ཨ་མའི་བྱ་ཞོས་གསོས་པ་ནས་ཡོད་པའི་སེམས་
 ཀྱི་བརྗེ་བ་དེ་ལུང་ལུང་སེམས་ལ་འཛོག་པ་
 དགོས་ལ། བརྗེ་བའི་སྒོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
 དགོས། དུད་འགྲོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རང་གི་མའི་བྱ་
 ཞོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྐྱག་ཚོ་འཛོ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། དེར་བརྟེན། བརྗེ་བའི་སྒོ་དེ་ད་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། ཚོས་ཁས་སྐྱེད་ཀྱང་མ་སྐྱེད་ས་

གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་མཁམ་ཚམ་རིག་པ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་
 སྐྱོར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁམ་ནམ། སེམས་ཀྱི་ཞི་
 བདེའི་སྐྱོར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁམ་ཚོས་སངས་
 ལྷན་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་
 ཀྱི་ཞི་བདེ་བཟོ་སྐབས་སྐྱོར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་
 འདུག ངོས་རང་བཅན་ཤོ་ལ་དུ་སྐྱེབས་ནས་མི་
 མང་པོར་ཐུག་ཡོང་སྐབས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེར་



ཀྱང་བརྟེན་པའི་སྐོར་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་
 ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་འཕུལ་
 མ་ལས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི། འོན་
 མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཉམ་ཏུ་
 གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པའི་
 འོན་འདི་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག རང་གི་བདེ་
 སྐྱེད་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པས་སེམས་ཅན་ཆང་མ་དངོས་གནས་བདེ་

བ་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བུ་པར་སྤོན་ལམ་རྒྱལ་གི་
 ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཀོ་རི་ཡའི་ཆོས་གོགས་ཆོར་
 མངལ་བ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་ཕྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དོ་སྣང་
 རྒྱུ་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་མི་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར་བརྟེན་བ་གོང་
 འཕེལ་གཏོང་བ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་གཙོ་བོར་
 གསུང་མཁན་གྱི་སྤོན་པ་ཞིག་གི་རྗེས་འབྲངས་

ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར་བྱམས་བརྟེན་
 གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་ལྷན་དུ་བཅོམ་པའི་ལས་འགན་
 རེད། ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་རྗེས་དྲི་བ་
 དྲིས་ལན་དང་། མཐར་སྐྱུ་པར་ལྡན་སྤོན་མངོན་
 ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སོག་ཡུལ་དགའ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་ ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་གསར་བསྐྱོས་མཁན་པོ་ལྷ་མ་དགེ་བཤེས་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་མཆོག་ལ་ འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།

༡༡ ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༡ ཆོས་
 ༠༤ ཉིན་བོད་མིའི་སྐྱོན་མེད་པའི་དབུ་བྲིད་སྤྱི་
 ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སོག་ཡུལ་
 དགའ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
 གླིང་དགོན་པའི་གསར་བསྐྱོས་
 མཁན་པོ་ལྷ་མ་དགེ་བཤེས་
 རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་མཆོག་ལ་
 འཆམས་འདྲི་མཛད་འདུག



ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 གསུང་འཕྲིན་ཟུར་དུ་སྦྱུང་བའི་ནང་། ཁོང་གིས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིན་ས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་
 པའི་སྐོར་ལྟུང་བར་བརྒྱལ་ས་
 བརྗོད་མཛད་པ་མ་ཟད།
 ཁམས་པ་ལྷ་མ་ཁོང་གིས་དོན་
 དང་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་བསྐྱུལ་
 ཡོད་ཅིང་། ལོ་མང་རིང་
 ཁོང་ནི་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་
 གྲོགས་པོར་ངོས་འཛིན་གནང་

དེ་ཡང་འཆམས་འཕྲིན་ནང་
 སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ནང་ཆོས་ནི་འཆོ་
 བ་མེད་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 པས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་ཡོང་མི་ནི་ང་ཚོ་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་

པའི་སྐྱབས། ཆོས་ལྷུ་ལུལ་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་དང་
 མོས་པ་སེམས་ལ་ངེས་པར་འཛིན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཞེས་བཀའ་སློབ་འདུག
 བཀའ་སློབ་ལོལ་ལ་ཕེབས་མཁན་ཁམས་པ་ལྷ་མ་
 ག་ལྟར་དོར་བུལ་ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལ་སྤྱི་ནོར་

གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་འདུག་པ་བཅས།



སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བལ་ཡུལ་དུ་ས་འགུལ་གྱི་གོད་ཆག་ བྱུང་བར་བྱགས་གསོ་མཇུག་པ།

༡༡ ཟ࿃་ཟ࿃་ ༢༠༢༣ ཟ࿃་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༠༦ ཉིན་བོད་མིའི་སྐྱེ་བ་ལོ་དཔྱ་ཁྲིད་
སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་ཉེ་ལམ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་
སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
གསུམ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་འཕྲོག་པར་
བལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་སྐྱོན་བྱུག་པ་ཀ་མལ་ད་
དལ་ (Pushpa Kamal Dahal) མཚོག་

ལ་བྱགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྐུལ་འདུག
དེ་ཡང་བྱགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་།
ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྡན་དེའི་སྲོད་འདས་གོངས་སུ་
འགྱུར་མཁན་གྱི་སྒོམ་བཅས་ནང་མི་རྣམས་
ལ་སེམས་གསོ་དང་། གནོད་སྐྱོན་འཕྲོག་
མཁན་ཚོའི་ཆེད་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་གྱི་ཡོད།
སྤྱི་ཚོར་གྱི་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་
པ་ཁག་ནས་གོད་ཆག་གི་གནོད་སྐྱོན་ཕྲོག་

མཁན་ཚོར་སུ་གོགས་དང་དགོས་ངེས་
རོགས་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་ཉེས་
གྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་མི་མང་ལ་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་མཚོན་ཆེད་ལ་
སེམ་སྐྱོབ་གསོའི་སྐྱོད་ཞལ་འདེབས་འབྲེལ་
བྱུང་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྐུལ་
ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ནང་སྲིད་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐྱོབ་སྐུལ་བ།

༡༡ ཟ࿃་ཟ࿃་ ༢༠༢༣ ཟ࿃་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༥
ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྩ་མཐུན་ལའི་བཞུགས་
སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ནང་སྲིད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་
འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
བཅོ་ལྔ་པར་ཕེབས་པའི་ཚོགས་
ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་
དང་བཀའ་སྐྱོབ་བཀའ་དྲིན་
སྐུལ་དོན། འཇུག་སྐྱོང་འདིའི་

དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་སྐྱོད་པོ་
ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རང་བདེ་པོ་ཡོང་བར་གོག་
ལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་སྐྱོད་པོ་
ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རང་བདེ་པོ་ཡོང་བར་གོག་

བལ་བར་གྱུར་ཞིག་ཅེས་ཆང་མས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་སྐྱོད་པོ་
ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རང་བདེ་པོ་ཡོང་བར་གོག་
ལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་སྐྱོད་པོ་
ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རང་བདེ་པོ་ཡོང་བར་གོག་
ལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་སྐྱོད་པོ་
ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རང་བདེ་པོ་ཡོང་བར་གོག་



སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ནང་སྲིད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་
འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
བཅོ་ལྔ་པར་ཕེབས་པའི་ཚོགས་
ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་
དང་བཀའ་སྐྱོབ་བཀའ་དྲིན་
སྐུལ་དོན། འཇུག་སྐྱོང་འདིའི་

ཅས་ཟེར་གྱི་མེད། རམ་རྒྱུན་ངོ་ཚོའི་ཁ་རྒྱུན་ལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱུད་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྐུལ་བལ་དང་སྐུལ་བལ་གྱི་རྒྱུ་དང་

གོམས་གཤིས་དང་ཅེས་ཆང་མས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་སྐྱོད་པོ་
ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རང་བདེ་པོ་ཡོང་བར་གོག་
ལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་སྐྱོད་པོ་
ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རང་བདེ་པོ་ཡོང་བར་གོག་

ངས་ད་དུང་འགོ་བློན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ངས་
 མི་ལམ་ལ་བརྟུན་དཔུང་བྱས་པར་ལོ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་རྫོང་ཐུབ་པའི་བརྗོད་འདུག་པས།
 ངོས་རང་ད་དུང་ལོ་བརྒྱ་ལྷན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
 རྫོང་ཐུབ་རྒྱ་རེད། དེར་བརྟེན་
 ངོས་ཀྱིས་འགོ་བློན་པའི་མི་
 མང་ཚང་མ་སེམས་རྫོང་རྫོང་
 དང་། ཞི་བདེའི་སེམས་ཤིག་
 ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་རྫོམ་ལམ་
 རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཁ་
 ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་
 ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གཞན་ལ་
 སན་ཐོགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་འདུག།



བོད་པ་བཅོན་པོ་ལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་མི་མང་ཆེ་བས་གཞན་
 ལ་སན་ཐོགས་བྱེད་པར་བསམ་སློབ་བྱེད་
 པར་མ་ཟད། བཟང་ངན་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡང་
 འཇུག་ཤིག་ཤིག་རྫོང་པའི་གོམས་གཤིས་ཡོད་པ་
 འདིས་ལྷ་མཁུ་མཐུད་ནས་འཇུག་སྐྱོད་འདིའི་སྐྱེད་ལ་
 མིག་དཔེ་རྫོམ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ད་ལྟོའི་
 བར་དུ་མི་མང་པོས་བོད་པ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པ་
 དེ་གཙོ་བོ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་
 རྫོང་གྱི་ཐོག་ནས་མི་མང་པོས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་སྐབས། ད་དུང་ཡང་ལྷ་མཐུད་ནས་ཆོས་
 ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་རྫོང་ཉམས་ལེན་
 བྱས་རྫོང་དཔར། བོད་ནང་ལ་བཅོན་གཞིན་བྱེད་
 མཁུ་གྱི་རྒྱ་མི་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཤོད་
 རྒྱ་མེད། གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྡངས་
 ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་བཅོན་དབང་བུས་ཉེ་

བཟང་རྫོང་པ་མ་གཏོགས་ལ་རབས་རྫོང་བཟང་
 ཤིས་མ་འདང་བའི་ཐོག་ནས་ལབ་རྒྱ་རྫོང་རྒྱ་ཅི་
 ཡང་མི་འདུག་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་ལ་རབས་
 རྫོང་བཟང་གི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ལ་སན་ཐོགས་

ཡོང་བ་ཞིག་གི་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་པར་
 བརྟེན་ འཇུག་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་བོད་པ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག།
 དེར་སང་འཇུག་སྐྱོད་འདིའི་སྐྱེད་ལ་དུ་ལའི་
 ལྷ་མ་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་འབྱུང་ནས་འཇུག་
 རྫོང་འདིར་ཆོས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། ལྷག་པར་
 སེམས་ཁམས་རིག་པ་སློབ་པ་སོགས་ཚན་རིག་པ་
 མང་པོས་ངས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་
 ནས་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལ་ལུག་
 ཀྱང་འཇུག་ཤིག་ཤིག་རྫོང་པ་འདིར་མི་མང་པོས་
 དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ། ཚན་རིག་པ་ཆོས་
 ཀྱང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག།
 རྫོང་རྫོང་བྱས་ཉེ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་དགོས་བྱུང་ན་
 བོད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱ་ལེ་རྫོང་ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་
 བས་རྒྱ་མཚན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་
 གཏོང་ཟབ་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་
 ཚོས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་

སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བྱེད་པ། བྱམས་བརྟེན་གོམས་
 པ་སོགས་ལ་རྒྱ་མཚན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་
 བཤད་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་མང་པོས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་
 འདུག། ངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཚབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ལ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་
 བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་ལེན་
 ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུར་ང་རང་གི་སེམས་
 རྫོང་རྫོང་དང་། གཉིད་ཀྱང་ཏ་
 ཅང་རྫོང་པོ་ལྷག་གི་འདུག་ལ་
 སེམས་ནང་ལ་དངངས་སྐྱེག་
 དེ་འདྲ་ཁྱོད་ནས་མེད་པར་རྫོང་
 རྫོང་བྱས་ནས་རྫོང་གྱི་ཡོད།
 དེ་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་

ཡིན། རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་དེ་དག་ལ་ངོས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནང་བཞིན་ཞིག་ཕལ་ཆེར་
 ཡོད་ཁག་པོ་རེད། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མི་རྫོང་རྫོང་ཅིག་ཆགས་ཐུབ་
 ཀྱི་འདུག་པ་དེ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་
 གཤིས་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་བ་རྒྱ་སོགས་གཏོང་
 རིང་པོའི་སྐྱེད་ཆ་བཤད་མི་དགོས་པར་འབྲལ་དུ་
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་རྫོང་རྫོང་བྱས་ཉེ་སེམས་
 ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་
 མས་སེམས་ལ་བཞག་ནས། རྫོང་རྫོང་བྱས་ཉེ་
 རྫོང་ཨང་།
 ཁྱོད་ཚོ་བཟའ་ཚང་བར་ནང་འབྲལ་ལྷ་བྱ་ཉོག་
 ཅམ་ཡོང་ན་དུ་ལའི་རྒྱ་མའི་གདོང་དཔར་པར་
 བྱོས་དང་སེམས་རྫོང་རྫོང་ཆགས་ཡོང་གི་རེད།
 ཆོས་ནི་སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་འདོད་མོས་ཡིན། ཆོས་
 བྱེད་ན་ཡང་རེད་མི་བྱེད་ན་ཡང་རེད། གང་ལྟར་
 མི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་ནས་ཡོད་པས་སེམས་རྫོང་



སྤོང་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དེ་ཏུ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་འདུག བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
 རང་སྤོང་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 རས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ག་ལེར་རྒྱ་
 རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱེད་
 གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཐུག། གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་

མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་ལ་བརྒྱན་ནས་བོད་ཀྱི་
 ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བོད་པ་རང་གིས་བདག་
 པོ་བརྒྱབ་ནས་ཡག་པོ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ། དེའི་བྱུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་ཡང་
 བྱུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཐུབ་པས། ང་ཚོས་བསམ་
 རྟོག་དོག་པོ་མི་བྱེད་པར་བསམ་རྩོམ་གྱི་ཡངས་

པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ། སྤུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཐོག་
 རས་བསམ་སྤོང་བཏང་ན། བོད་ལ་དངོས་གནས་
 སྤོང་སྤོང་ཡོད་པ། སེམས་བྱུགས་ཡོད་པས།
 ཚང་མས་སེམས་བདེ་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐག་གིས།
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། སྤུགས་རྩེ་ཆེ།

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ལས་འགུལ་བ་ ཁག་ཅིག་ལ་བྱམས་སྤོང་རྗེའི་གལ་གནད་སྐོར་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་བ།

༡༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༠༡
 ཉིན་བོད་མིའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབྱེ་བྱིད་སྤྱི་ཚོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 བཞུགས་སྐྱར་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤོང་གི་མངལ་
 འཕྲད་ཁང་དུ་ཡུ་རོབ་ཁྲུལ་གྱི་
 ཞི་བདེའི་ལས་འགུལ་བ་ཁག་
 ཅིག་དང་མངལ་འཕྲད་ཀྱིས་
 བཀའ་སློབ་ལམ་སློན་སྦྱུལ་
 ཡོད་པ་རེད།

བྱེད་མིན་སོགས་སྤོང་བར་འཛོག་གི་མེད། དེ་
 ལྷ་བུའི་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་རྩོམ་འགོ་བ་མིའི་
 གཞི་རྩའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་རེད།
 ང་ཚོ་ནར་སོན་པའི་རྗེས་སུ་མི་གཞན་ལ་ལྷ་
 རྒྱལ་པ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་གསོད་རེས་གཏང་

མཚུངས་སྤྱི་བའ་མཐའ་མ་འཆི་དུས་ཀྱང་
 གཅིག་མཚུངས་འཆི་རྒྱ་རེད།

མི་རིགས་དང་ཚོས་དད་མི་འདྲ་བར་བྱུགས་
 རྒྱལ་པ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་གསོད་རེས་གཏང་
 རྒྱུར་ཁ་གཡར་བ་ཅོམ་རེད།
 དེ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ་ཞིག་ཡིན། ཐ་ན་དུང་འགྲོ་
 ཡན་ཆད་ཕན་ཚུན་མཉམ་དུ་
 བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པའི་རང་གནས་
 སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་
 ཚོས་གནས་སྤོངས་དེ་འགྱུར་
 བ་གཏོང་དགོས་ན། ང་ཚོ་
 འཛམ་བུ་སྤོང་གི་མི་མང་



སྐབས་དེར་ལས་འགུལ་བའི་
 འགོ་བྱིད་ལྷན་མི་མི་གྲིལ་
 རེ་སྐོར་ (Stril Rever)
 ལགས་ཀྱིས་བཟང་སྤོང་དང་

བྱམས་བཅེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་སྤོང་ལ་ཞི་
 བདེ་ཇི་ལྟར་སྐྱུན་ཐུབ་ཚུལ་སྐོར་བཀའ་འདྲི་
 ལུས་པར་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་
 སྦྱུལ་དོན། ང་ཚོ་འགོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 ང་ཚོར་སྤྱི་མ་ཐག་ནས་མའི་བྱམས་བཅེ་ཐོབ་
 ཡོད། རྒྱུང་དུས་ང་ཚོས་སྤྱ་གྲུ་གཞན་མཉམ་དུ་
 རྩོད་མི་རྩོད་པ་ལས། སྤྱ་གྲུ་དེ་གང་ནས་ཡིན་
 མེན་དང་། ཁོའི་ནང་མིས་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་

སྐབས་ཆབ་སྤོང་གི་ལངས་སྤོངས་དང་ཚོས་
 ལུགས་མི་འདྲ་བ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་དང་
 ཁོ་ཚོ་ཞེས་དབྲེ་བ་འབྲེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་
 ཚོས་ཞི་བདེ་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་ན།
 གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འགོ་བ་མི་ཚང་
 མ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་
 དགོས། ང་ཚོ་ཚང་མར་ཉམས་སྲུང་ཐུན་མོང་
 པ་ཞིག་ཡོད། དེ་མ་ཟད། ང་ཚོ་སྤྱི་དུས་གཅིག་

ཐེར་འབུམ་བརྒྱད་ཚང་མ་གོ་ལ་འདིའི་སྤོང་
 མཉམ་དུ་སྤོང་གས་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།
 ང་ཚོ་ཚང་མ་འགོ་བ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
 པ་དེར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་
 བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་མི་གསར་པ་ཞིག་དང་ཐུག་
 པའི་སྐབས་ཉལ་རྒྱ་ལ་རོལ་པོ་དེ་ངོས་རང་ལྷ་
 བུའི་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྤྱ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ངོས་
 ཀྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགོ་བ་མིའི་བྱིམ་ཚང་ཞིག་



གི་ནང་མིར་ངོས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅས་
བཀའ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་གོ་ལའི་
གནས་གཤིས་འགྲུར་ལྷོག་གི་དཀའ་ངལ་སྐོར་
བཀའ་འདྲི་ལྷན་པར། མགོན་པོ་མཆོག་གིས་
འགྲུར་བ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་སྤངས་འདོན་གྱི་རྣམས་
པ་ལས་འགལ་བ་ལྟ་བུར་མངོན་གྱི་འདུག་
ཅས་དང་། ང་ཚོ་འགོ་བཤམ་ཚང་མ་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན་པས། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་གནས་རྒྱུ་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཁེ་ཕན་

ཆེད་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཞེས་
བཀའ་སྐྱེལ།

དེ་བཞིན་མགོན་པོ་མཆོག་གིས། ད་ལྟ་ང་ཚོར་
དུས་ཚོད་ཡོད་དུས་སུ་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་བཅངས་
ཏེ་ཕན་ཚུན་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ང་ཚོ་སྤྱི་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་མས་སྤྲད་པའི་
འགོ་བཤམ་གཞི་རྩའི་བྱ་མས་བཅེ་རྒྱུ་སྤོང་
ཐབས་ཀྱི་ལམ་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་
བཀའ་སྐྱེལ་རྒྱུ། མཐར་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་
ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་འདམ་བུ་སྤྲིང་

ལ་ལུགས་རྒྱུན་ཅི་རྩར་སྤོང་མིན་སྐོར་བཀའ་
འདྲི་ལྷན་པར། མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཚོས་
ལུགས་ཀྱི་སྤོང་པོ་བྱ་མས་སྤོང་རྗེ་ཡིན། ཚོས་
ལུགས་སོ་སོར་རྩ་བུ་མི་འདུ་བ་ཡོད་ནའང་
ཚང་མས་བྱ་མས་སྤོང་རྗེའི་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད།
སྤོང་པོ་དེ་བྱ་མས་སྤོང་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་
ལེན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་
པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ལམ་སྐོར་སྐྱེལ་གནང་
ཡོད་པ་བཅས།

བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱེད་མེད་རྣམས་སློབས་གོང་སྤེལ་དང་མ་འོངས་མདུན་ བསྐྱོད་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་གནང་བ།

༢༧ །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་
༠༩ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་བོད་མིའི་
སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
བྱེད་མེད་རྣམས་སློབས་གོང་
སྤེལ་ཚན་པའི་གོ་སྐོར་འོག་
བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་བྱེད་མེད་རྣམས་
སློབས་གོང་སྤེལ་དང་མ་
འོངས་མདུན་བསྐྱོད་གནང་
སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དབུ་
འཇུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ལང་ཚོགས་འདུ་དབུ་
འབྱེད་མངའ་སྤོང་སྤྱི་མཐོན་



འདུ་འདིའི་ཐོག་ཕེབས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་གོ་
བརྒྱུར་སྤྱོད་པོ་གནང་བ་བརྒྱད། རང་རེའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་མཐུན་པའི་ལག་
བརྒྱུར་སྤྱོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་བརྒྱུ་བྱེད་

ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བྱེད་མེད་རྣམས་སློབས་གོང་སྤེལ་གྱི་
སྤོང་བྱས་ལ་བརྒྱུར་ཞིབ་ཐད་དགོངས་འཆར་
འབྲུལ་བྱེད་ཀ་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་
པ་གསུང་སོང་། དེ་བཞིན་
དཔལ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་མཆོག་
གིས། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་
བཞིན་དེད་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
དང་། དུས་དང་མཐུན་པའི་
སྤོང་མས་གོམ་པ་མདུན་སྤོང་
སྤོང་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བཅའ་
བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་སོ་སོ་སོགས་ཀྱི་དབུ་བ་

གཞི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་
སྤོང་སྤོང་སྤོང་པ་ཚོ་རིང་མཆོག་གིས་གསུང་
བཤད་གནང་བའི་ནང་། ཚོགས་འདུ་དེ་བཞིན་
སྐབས་ ༡༦ པའི་བཀའ་བག་གིས་ལས་འཁུར་

གཞིར་བཞག་ཐོག་རྒྱུ་བསྐྱོད་དམ་བུ་སྤེལ་
བའི་གནས་སྤངས་རེ་བརྒྱུད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཀྱང་རྩ་མེད་བརྗོད་རྒྱུ་དུ་ཅང་གི་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་གསུང་ཡོད་པ་རེད།



དམིགས་བསལ་སྐྱེ་མཁོན་ཨ་རིའི་རྩོགས་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་དོ་དམ་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་རུང་གོ་མས་གཤེས་དང་སློབ་མི་འདྲ་
 པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྲིད་ཉམས་
 སམ་མཚན་མའི་ཐོག་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་མངོན་
 གསལ་དང་མངོན་གསལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
 སྐྱེ་ཚོགས་མང་ཆེ་བའི་གོ་མས་སློབ་ཀྱང་ཡོད་
 པ་གསལ་པོ་ཡིན་སྟབས། བོད་པའི་སྐྱེ་
 ཚོགས་ནང་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ཐོག་
 རྒྱང་སྤོང་དང་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚོགས་ཆེན་ནམ་འདྲུ་འཛོམས་འདི་ལྟ་བུ་གོ་
 པ་རེད།

སྐྱེག་གནང་བུལ་པར་བསྟགས་བརྗོད་གནང་
 ཡོད་པ་རེད། ཐངས་འདིའི་ཚོགས་འདུ་འདི་
 བཞིན་ཕྱི་ཆེས་ ༩ ནས་འགོ་འདྲུགས་ཀྱིས་
 ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་འཚོགས་གནང་ཡོད།
 ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྐྱེག་འདྲུགས་ཀྱི་
 བྱད་མེད་འགོ་བྱེད་དང་། གཞི་རིམ་མི་མང་
 གི་བྱད་མེད་འགོ་བྱེད། བྱད་མེད་དང་འཕྲོད་
 བརྟེན། བྱད་མེད་དང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་
 བརྟེན། བེས་ཡོན་དང་ཕོ་མོའི་སྐྱོར། འཛིན་
 དང་ཕོ་མོའི་སྐྱོར། བྱད་མེད་ལ་འཚོ་བ་བཅས་
 བརྗོད་གཞི་ཁག་གི་ཐོག་བཞོ་སྤོང་གནང་ཡོད་
 པ་རེད།

བོད་མིའི་སྐྱེག་འདྲུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་
 གི་དྲུང་ཆེ་ནམ་པ་ཚོགས་ཆེན་དབྱེད་ཀྱི་
 མངོན་སྲོལ་ཐོབ་པ་བཞུགས་གནང་ཡོད་པ་
 དང་། བོད་མིའི་སྐྱེག་འདྲུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
 ཁག་གི་ནང་རྩལ་སྤྱོད་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་
 རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་དང་། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་
 པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་སོགས་ཁྲོན་མི་
 གངས་ ༤༩ ལྷག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་
 པ་རེད།

བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་རིག་གཞུང་སོར་ཚུད་རྣམས་པ་གོང་སྡེ་ལ་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ དབྱེད་གནང་བ།

༡༡ ལྷོ་ལྗོངས་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༡ ཚེས་
 ༠༩ ཉིན་བོད་མིའི་སྐྱེག་འདྲུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་
 གནས་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའ་ལྷོ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀའ་
 བཀའ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཨ་རིའི་རྩོགས་ཚོགས་
 ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ལུས་པའི་
 བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་རིག་
 གཞུང་སོར་ཚུད་རྣམས་པ་གོང་
 སྡེ་ (Strengthening
 Cultural Resilience of
 Tibetan Community)
 ཞེས་པའི་ལས་གཞི་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་
 རིང་མཚོག་གིས་དངོས་སུ་

བཀའ་ཚོགས་གཅིག་ལྷོགས་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་
 དང་། ཚོས་རིག་དྲུང་ཆེ་འཚོ་མེད་ཆེ་དབྱེད་
 ལགས། ཨ་རིའི་རྩོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་
 དོ་དམ་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

ལམ་ལགས། འབྲེལ་ཡོད་མཇུག་མཇུག་ཚོགས་
 པའི་ལས་བྱེད་སོགས་ཆང་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་
 མར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་
 གིས་བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་རིག་གཞུང་སོར་



ཚུད་རྣམས་པ་གོང་སྡེ་ལ་
 ཞེས་པའི་ལས་གཞི་དབྱེད་
 འབྲེད་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 ལོ་གངས་གསུམ་ཅན་གྱི་
 ལས་གཞི་འདི་ནི་བཅོམ་བྱོལ་
 རང་དུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
 གཞུང་། སྐད་ཡིག་ཉམས་པ་
 སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་རྒྱན་
 འཛོན་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་པའི་

དབྱེད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་ ༡༡:༣༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྐྱེག་
 འདྲུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཚོས་རིག་

ཚོས་རིག་དྲུང་འཕམ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
 ལགས། སྤོང་ལམ་བདེ་འཕྲིན་ཞིབ་འདུག་
 ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགའ་བེས་སྤོང་བཟང་སྤོང་

ལས་གཞི་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལས་
 གཞི་འདི་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རིག་གཞུང་དོ་ཕོ་བཅས་པ་དུས་བསྐྱེད་རྒྱན་



འདྲིན་བདག་གཅེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་ཁྲུབ་
 འཕེལ་གྲོང་མཐོར་གཏང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར།
 ལས་གཞི་འདི་ཁོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་
 བོས་ཕྱི་མི་འདི་བོད་དཔེ་རྙིང་སོང་ཁག་དུས་བརྒྱུན་
 མཁོ་བརྒྱུས་ལུས་ཏེ་གྲངས་མངོན་གྱི་རྣམ་པའི་
 ཐོག་བདག་གཅེས་རྒྱུན་འདྲིན་དང་ཁྲུབ་འཕེལ་
 གནང་རྒྱ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། གྲངས་མངོན་དཔེ་
 མངོན་གྱི་ལས་དོན་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འདུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་། ཤེད་
 ས་ན་ཆོགས་པ། སློན་ལམ་རིག་ལུས་ཆོགས་པ་
 མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་ལག་བརྒྱར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་
 རེད།

ལས་གཞི་དབྱེད་ཀྱི་མངོན་སྲོའི་ཐོག་དཔལ་
 ལུན་སྲིད་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ལས་
 གཞི་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གལ་གནང་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་མོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱུགས་ཀྱི་

དགོངས་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་སྐོར་
 རོ་སློབ་གནང་བ་མ་ཟད། རིན་ཐང་བུལ་བའི་
 བོད་དཔེ་རྙིང་པ་ཁག་དུས་རབས་དང་བརྒྱུན་
 ལས་གྲངས་མངོན་གྱི་རྣམ་པར་བདག་ཉར་བུ་
 རྒྱ་མི་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཟུ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༡
 ཆོས་ ༠༩ ཉིན་བུད་མེད་རུས་སློབས་གོང་
 འཕེལ་ཐོག་གི་བསྟོ་སློབ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་
 ཆོགས་ནང་རིག་གཞུང་སོར་རྒྱུད་རུས་པ་གོང་
 སྤེལ་གྱི་ལས་གཞི། ཟུ་རོ་སློབ་ལམ་རིག་ལུས་
 དབྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡོད་སྐབས་ཉིན་མོ་འདི་
 བཞིན་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལུས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཡོད་སྐོར་འབྲེལ་བཞིན་གནང་བ་དང་ཆབས་
 ཅིག་དུས་ཆོགས་དེ་དང་སྐབས་བརྒྱུན་ལས་
 བོད་ཡིག་གི་མ་དཔེ་རྙིང་པ་སྤྱོགས་བསྐྱེགས་
 ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སྐྱེན་པའི་ལས་དོན་
 ཚོམ་མཁན་འདས་པའི་རིན་ཏུ་མི་སེམ་ལགས་

ལའང་རྗེས་དྲན་ལུས་ཡོད།
 དེ་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་
 དོ་དམ་པ་ལྷམ་པུ་ལམ་ལགས་ཀྱིས་འདས་པའི་
 ལོ་རོ་བརྒྱ་སྤྱོད་བདུན་ལྷག་རིང་སྤྱི་མོར་ལ་གོང་
 ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབྱེད་
 ཁྲིད་ལམ་སློབ་འོག་བོད་མི་རྣམས་ནས་བཅོན་
 འོལ་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་
 ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་གང་ལེགས་གནང་ཡོད་
 པར་བརྒྱུས་བཞིན་དོས་འདྲིན་དང་། སློབ་
 མར་ལུ་མཐུད་གསོན་གནས་རྒྱུན་འདྲིན་གནང་
 རྒྱུའི་ཆེད་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱ་གལ་གནང་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ཐེངས་འདིའི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་
 སུ་གྲངས་མངོན་དཔེ་མངོན་གྱི་ལས་འཆར་དེ་
 གལ་གནང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རོ་སློབ་
 གནང་ཡོད་པ་བཅས།

བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འདུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་རྣམས་ ཀྱི་འདྲིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པ་བསྐྱོད་ཆོགས་གནང་བ།

༡༧ ཟུ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༡ ཆོས་
 ༠༦ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འདུགས་ཀྱི་བརྒྱ་
 གནས་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞིངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 གསོལ་ཆོགས་ཁང་གི་ཡང་སློབ་ཆོགས་ཁང་
 དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འདུགས་ནང་སྲིད་ལས་
 ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་
 རྣམས་ཀྱི་འདྲིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་
 ལྔ་པ་དབྱེད་འདུགས་གནང་སོང་། དེ་ཡང་གོང་
 ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆོད་དབྱེད་པའི་ཐོག་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འདུགས་ཀྱི་དཔལ་ལུན་སྲིད་

སྤྱོད་དང་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་གཅིག་ལྟོགས་
 སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། བདེ་སྲུང་བཀའ་
 སློབ་རྒྱ་རི་སྤྱོད་མ་མཆོག་ བཀའ་དུང་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ཆེ་རྒྱལ་ལགས། རང་སྲིད་དུང་
 ཆེ་དཔལ་ལུན་དོན་གྲུབ་ལགས། ཆོས་རིག་
 དུང་ཆེ་འཆི་མེད་ཆེ་དབྱེད་ལགས། རང་
 སྲིད་དུང་འཕར་བརྒྱུན་འདྲིན་ཞོར་བུ་ལགས།
 རང་སྲིད་དུང་འཕར་བུམས་པ་ལུན་ཆོགས་
 ལགས། ཆོགས་བཅར་བ་ས་གནས་འགོ་
 འདྲིན་རྣམ་པ་ཆང་འདྲིམས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱོ

མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལུན་སྲིད་སྤྱོད་མཆོག་
 གིས་སྤང་གསལ་མར་མེ་ཞལ་སྤེ་གནང་
 རྗེས་ཆང་མ་སྐྱོ་བཞེངས་ཐོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། བོད་བརྒྱུན་སྲིད་མི་
 རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་
 མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་འདས་གསོན་རྣམས་
 ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་མཆོན་ཆེད་སྐར་
 མ་གཅིག་རིང་དག་བཅད་ལྷ་ངན་གྲུས་བཏུད་
 ལུས་གྲུབ་བརྒྱུན་ནང་སྲིད་དུང་ཆེ་དཔལ་
 ལུན་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཆོགས་འདུའི་



ལ་སྐབས་ཚེ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བྱུང་སློབ་དཔོན་བཅས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ས་གནས་
འགོ་འདྲིན་རྣམས་ལ་སྐྱོ་ཚེད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་
འགྲུབ་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྗེ་ཡོད་སྟོར་བཀའ་སློབ་ལམ་
སློན་གནང་བ།

༧༡ ལྷོ་ཁྱེད་ ༢༠༢༡ ལྷོ་ཁྱེད་ ༡༡ ཚེས་
༠༧ ཉིན་ལ་སྐབས་ཚེ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བྱུང་སློབ་
དཔོན་བཅས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ནང་
སྐད་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁྲིངས་ས་གནས་
འགོ་འདྲིན་རྣམས་ཀྱི་འདྲིན་སྟོན་ཚོགས་
ཆེན་ཐབས་བཅོ་ལྷན་པར་མེབས་པའི་ཚོགས་
བཅར་བ་ས་གནས་འགོ་
འདྲིན་རྣམས་ལ་ས་གནས་
འགོ་འདྲིན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་
ཚེད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་
མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
དགོངས་བཞེད་འགྲུབ་པ་ལ་
དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞབས་
འདེགས་ལུ་དགོས་གང་དང་
གང་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་
བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྐབས་ཡོད་ཆུ་ཚོད་
གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་དབེ་མཚོད་
སྐྱིད་ལོག་ལ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་དབེ་མཚོད་
དང་ཡིག་ཚགས་ཁྲུང་ས་ལ་སྐབས་ཚེ་བཀའ་
སློན་ཁྲི་བྱུང་སློབ་དཔོན་བཅས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་གིས་བོད་མིའི་སྐྱིད་འཕུགས་ནང་སྐད་
ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁྲིངས་ས་གནས་འགོ་
འདྲིན་རྣམས་ལ་སྐྱོ་ཚེད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་
མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་

འགྲུབ་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞབས་
འདེགས་ལུ་དགོས་གང་དང་གང་ཡོད་དམ་
ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་
གནང་སྐབས་ཐོག་མར་བོད་གངས་ཅན་
སློབ་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ཚུ་
སྐལ་འཕགས་མཚོག་སྐྱོར་རས་གཟེགས་ཀྱི་



ཡོད། དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱོ་ཚེད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་འགྲུབ་པ་
ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞབས་འདེགས་
ལུ་དགོས་གང་ཡོད་སྟོར་དང་འབྲེལ་ཏེ་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་སྐྱོ་ཚེད་ལ་གོང་
ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གི་མཚོན་པ་ལ་
མཐའ་མེད་ཀྱང་། སྐབས་
བབ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་
རྣམས་ནས་བཅོམ་ཤུལ་བོད་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་
པོ་ཆེ་ནང་གསལ་ས་གནས་
འགོ་འདྲིན་རྣམས་པའི་རང་
བྱིངས་ལས་འགན་ལེ་ཐོགས་

ཆུ་ལ་སྐྱོ་ཚེད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ཆགས་འཕེག་གི་
གནས་སླངས་སུ་སྐྱུངས་པའི་སྐབས་ཡང་དག་
པའི་དབུ་བྲིད་ལམ་སློན་གནང་བའི་མཚོད་པ་
འཕྲིན་ལས་སྐྱོ་དང་། ཡང་སྟོན་བཅོམ་ཤུལ་
དུ་མེབས་ཚེས་མང་གཅོད་རང་བཞིན་ཅན་
གྱི་སྐྱིད་འཕུགས་སྐྱུང་འཕུགས་བརྒྱངས་ཏེ་
བོད་མིའི་རང་དབང་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྐྱོལ་མཚོད་པའི་
འཕྲིན་ལས་སྟོར་དེ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་གནང་

མེད་པར་བྲིམས་སྐྱིད་དགོངས་དོན་བཞིན་
བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། འཕྲེལ་ཏུ་གཞིས་ཆགས་
སྲ་བརྟན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འབད་ཚོལ་གནང་
དགོས་པའི་ལམ་སློན་དང་སྒྲགས། མཐོན་པོ་
མཚོག་གི་སྐྱོད་དམ་བཅའ་བཞི་ལས་
འགོ་བ་མེད་པའི་བཅའ་སྟོན་གོང་མཐོར་གཏང་
རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་མཐོན་པོ་
མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་ལས་འཁྲུངས་པའི་
ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟན་པའི་བཅའ་སྟོན་
སྟོན་སྟོན་གནང་བའི་སྐབས་དང་། ཆོས་ལུགས་



ཚོས་བརྒྱད་ཕན་ཚུན་དབར་བྲུགས་མ་བྲུན་
ཁྲིམས་གཙང་ཡོང་བཅས། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་
རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་བཅས་པ་མི་ཉམས་
རྒྱན་འཛིན་གནང་བཅས། རྒྱ་གར་གྱི་གནང་

བོད་རིག་གཞུང་སྐད་གསོ་གནང་བཅས་ལ་
འབད་ཚོལ་གནང་རྒྱ་མ་ཟད། ས་གནས་སོ་
སོར་ཤིང་སྐད་འདེབས་འཇུགས་དང་། རྣམ་
ངན་སྤངས་ཏེ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་སྤྱོད་

བརྒྱུད་བཅས་སོགས་བརྒྱད་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་
སྤྱོད་གནང་བྱུང་ན་ཡ་རྫུལ་བའི་དགོངས་
བཞེད་རྒྱུ་པར་ཕན་ཚོགས་ངེས་ཡིན་པའི་
བཀའ་སློབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཅས།

ཨོལ་ཡུའི་སྲིད་སློབ་ཨུ་ལོ་ནི་ཨུལ་རྩ་ནི་སི་མཚོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱིད་རྣམ་དུ་བོད་ དོན་སྲིད་སློབ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པ།

༡༡། ཨོལ་ཡུའི་སྲིད་སློབ་ཨུ་ལོ་ནི་
ཨུལ་རྩ་ནི་སི་མཚོག་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་
འཚམས་གཟིགས་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་སྲི་
ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨོལ་ཡུའི་
ཡུའི་རྒྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་གཟུང་ལྷན་ཁུངས་ཀྱིས་
སྲིད་སློབ་མཚོག་ལ་རྒྱལ་བྱིས་ལུ་ཏེ་རྒྱ་ནག་
གི་སྲིད་འཛིན་ཨི་ཅིང་ཕིང་དང་དམར་ཚོགས་
ཚོགས་པའི་འགོ་བྱིད་རྣམ་དུ་བོད་དོན་རྫོང་
སྲིད་སློབ་གནང་སྲིད་ཡོང་བའི་འབོད་རྒྱུ་ལ་
ཡོད།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་ནང་རྒྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་གཟུང་
ལྷན་ཁུངས་ཀྱིས། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་
ཇོ་བོ་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
བྲལ་གཞིན་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་ཏུ་བོད་མིའི་
ངོ་བོ་རྩ་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ། བོད་ནང་གི་
བོད་མི་རྣམས་རིག་གཞུང་མཉམ་སྲིས་དང་།
སྲིད་དོན་གྱི་གཉེན་གཞི། དཔལ་འབྱོར་བྱུར་
སྤྱད་བཏང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།

བོད་ནང་གཉམ་གཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།
སྐྱེ་ཚོགས་འཚོ་བའི་གོ་ཡུལ་མེད་པའི་དབང་
གིས་བོད་མི་ཉུང་མཐར་ ༡༥༧ ཅམ་གྱིས་བོད་
ནང་རང་དབང་ཇི་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། ཡུའི་
ས་ཡུལ་ལ་མཚོན་ཚུན་པོ་མཚོག་བོད་དུ་སྤྱིར་

ཤེབས་དགོས་པའི་འབོད་རྒྱུ་ལ་ཞུས་ཏེ་རང་ལུས་
མེར་བསྐྱོད་གྱིས་ངོ་སོལ་བྱས་ཡོད། བོད་
ལུགས་ལ་གཅིག་ཅམ་ཁྲིམ་ཚང་དང་ཁ་བྲལ་
ཏེ་རྒྱུ་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་གནས་འཇགས་
སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བཅོན་འབྲིད་བྱས་སྒོར་བརྗོད་
ཀྱི་ཡོད་ལ། བོད་ཡིག་གི་ཚབ་དུ་རྒྱ་ཡིག་སློབ་
འགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་པའི་སློབ་འབྲིང་ཁག་སྐོ་
རྒྱལ་གྱི་ཡོད། དེ་མ་ཚད་བོད་མི་འབྲོག་པ་ས་
ལ་གཉིས་ལྷག་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་མེས་
ཀྱི་ས་ཆ་ནས་སྤྱིར་སྤྱད་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

པའ་ཆེན་སྐྱེ་སྲིད་བཙུ་གཅིག་པ་བརྒྱུན་འཛིན་
དགོ་འདུན་ལེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་མཚོག་བཅོན་
འབྲིད་ཀྱིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་བོད་
མི་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
མཁམ། དེ་བཞིན་འཇམ་སྲིད་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་
འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་པ་ཚོར་སེམས་
འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོང་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ཡོད། ཅས་འཁོད་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་
མིའི་རིགས་རྣམས་དཔེ་མཚོན་བརྒྱ་རུབ་བྱས་ཏེ་
བོད་མིའི་འགོ་འདུག་ཉལ་འཆག་ཐོག་བྱ་ར་སོ་
ཉལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བོད་མི་ཅམ་མ་ཟད་འགོ་བམི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་

ལ་རྗེས་འབྲས་ངན་པ་ཡོང་ངེས་པའི་ཉེན་བརྟེན་
བཏང་ཡོད།

མཐའ་དོན་རྒྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་གཟུང་ལྷན་ཁུངས་
གཞན་མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྐབས་འདིར་
བྱིད་ཅམ་པ་གཉིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤེབས་སྐབས་
བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཐད་ཨོལ་ཡུའི་
སེམས་ཁུལ་གསལ་འདོན་དང་། རྒྱ་རིང་
གནས་པའི་རྒྱ་བོད་དབར་གྱི་དཀའ་རྒྱུག་སེལ་
ཐབས་སྤྱོད་འགོ་སྤོང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
རྒྱ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉིས་དབར་གྲོས་
མོལ་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་རྒྱུ་ལ་གནང་རོགས་
ཞེས་འབོད་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གནད་
དོན་སེལ་ཐབས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཇམ་
སྲིད་ཞི་བདེ་ལྷན་པ་ཡོང་བ་དང་། བོད་མི་ཅམ་
མ་ཟད། རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཡོངས་ལ་འཕེལ་
རྒྱས་དང་བརྟན་བརླིང་ཡོང་བའི་གོ་མ་པ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད། ཅས་གསལ་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཨོལ་ཡུའི་ཡུའི་བོད་དོན་རྣམ་ཚོགས་
ངོས་ནས་ཀྱང་སྲིད་སློབ་ཨུལ་རྩ་ནི་སི་མཚོག་
ནས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱིད་རྣམ་གྲོས་མོལ་གནང་
སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་འགོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གནས་སྐབས་སྒོར་སྲིད་སློབ་གནང་དགོས་པའི་



རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོད། ཟླ་ལྔ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་
 ༡༡ ཚེས་ ༠༢ ཉིན་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡུ་བོད་དོན་རྒྱུན་
 ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཨོ་སྤྱི་ལི་
 ལགས་ཀྱིས་གསར་འགོད་བསྐྱབས་གཏམ་
 ཞུས་ཤིང་། ཉེ་ལམ་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡུ་མི་མང་གི་
 བསམ་ཚུལ་བརྒྱུ་ལེན་གྱི་ལ་བ་བརྒྱུད་མི་སེར་
 བརྒྱ་ཆ་ ༤༤ ཅས་ཀྱི་ནག་རྒྱུ་དུ་ཚོང་གི་
 འབྲེལ་ལམ་འཇུགས་ཀྱི་དེ་ཀྱི་ནག་གི་འགོ་བ་

མིའི་ཐོབ་ཐང་དོན་རྒྱུ་ལོ་གཏོང་བཞིན་པར་སྤྱིན་
 བརྗོད་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་གལ་ཚུངས་བ་
 རྒྱུ་ཅས་བསམ་ཚུལ་བཟང་ཡོད་ཅེས་དང་།
 རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་ཚོང་འབྲེལ་གྲོས་མོལ་
 གྱུར་སྐབས་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡུ་མི་མང་ཅམས་
 ལྷན་དུ་འགོ་བ་མཐོང་འདོད་མེད། བོད་དོན་
 རྒྱུ་ལྷོང་སྤོང་མ་ཐུབ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་
 ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་དེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་

ཆགས་ཡོད། ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡུ་མི་མང་གིས་སྤྱིད་
 རྒྱུ་མཚོག་ནས་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡུ་མི་མང་བཅི་
 རྒྱུ་གིས་བོད་ནང་གི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
 དོན་རྒྱུ་ལོ་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྤངས་སྤོར་
 རྒྱུ་སྤོང་གནང་བའི་རེ་བ་གྱུར་གྱི་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།

རྒྱ་གར་ནང་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཚོགས་ འདུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འཇུགས་གནང་བ།

༢༠༢༢ ཟླ་ལྔ་ ༡༡ ཚེས་
 ༡༢ ཉིན་སྤྱི་དྲིལ་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚན་པའི་
 ལོ་སྤྱོད་འོག་བཞུགས་སྐར་ད་རམ་ས་ལའི་ཉེ་
 འདབས་སུ་ཆགས་པའི་འཛིན་
 རྒྱུ་ཚོང་སྤོང་བཅས་བསྐྱོད་གནས་
 ཁང་དུ་རྒྱ་གར་ནང་དང་ལྷངས་
 བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ལས་འགུལ་
 སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་
 ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་
 འཇུགས་གནང་སྟངས་། དེ་
 ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྤྱིད་
 ཡོལ་ཚུ་ཚོང་གཉེས་པའི་ཐོག་
 རྒྱ་མཐོན་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྲོས་
 ཚོགས་འོག་མའི་འཇུག་མི་སྤྱི་
 ལུ་ཞབས་ཀི་གན་ཀ་ལུར་
 མཚོག་གིས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་
 བརྒྱ་ལྷན་བརྒྱུན་རིང་བོད་ཀྱི་
 རང་དབང་འཐབ་ཚུད་ཆེད་
 བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཅོན་
 རྒྱུ་ལས་ལས་འགུལ་སྤེལ་
 ལུ་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་ལུ་ཚོ་
 རིང་མཚོག་གི་དབུ་འཇུག་པའི་

སྤྱི་ཚོང་དབང་ཕུན་ཚོགས་ལགས། འཇུགས་བོད་
 འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཟུ་
 ལོས་བདེ་སྤྱོད་ལགས། རྒྱ་གར་དང་ལྷངས་
 བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ལས་འགུལ་ཚུང་གི་
 ཚོགས་མི་དང་ཚོགས་བཅར་བ། གསར་འགོད་
 པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་རྒྱ་གར་ནང་དུ་
 དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ལས་འགུལ་
 སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཚོགས་འདུ་དང་
 ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྱི་

དྲིལ་དུང་འཕར་བསྐྱར་འཛིན་ལེགས་བཟང་
 ལགས་ཀྱིས་ཐེབས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་ཚོགས་
 འདུའི་དམིགས་ལུ་ལོ་སྤོང་གནང་། དེ་ནས་
 རྒྱ་མཐོན་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་
 གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཇུག་
 མི་སྤྱི་ལུ་ཞབས་ཀི་གན་ཀ་ལུར་
 མཚོག་གིས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་
 བརྒྱ་ལྷན་བརྒྱུན་རིང་བོད་ཀྱི་
 རང་དབང་འཐབ་ཚུད་ཆེད་
 བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཅོན་
 རྒྱུ་ལས་ལས་འགུལ་སྤེལ་
 ལུ་སྤོང་སྤོང་ལུ་ཚོ་
 རིང་མཚོག་གི་དབུ་འཇུག་པའི་
 བཀའ་གནས་སྐབས་བརྒྱ་དུག་པའི་དོས་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོང་བོད་དོན་དྲིལ་བསྐྱབས་དང་ལུ་
 གཏུག་གནང་སྤོང་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་
 ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི་དབུ་
 འཇུགས་གནང་བར་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་
 དང་ཆབས་ཅིག་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལས་ལས་ཀི་





ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་ལྷན་ཁྲིམས་ལམ་སྐོར་ལ་མཚོག་གི་བྱིས་པའི་ཉིན་མོར་གསུང་འབྲིན།

༡༢། འདྲི་འདུག་པའི་བཅའ་བྱུང་བའི་མིའི་སྐྱེ་གྲུ་
 འདྲི་འདུག་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གར་ལ་འཇུག་གི་
 བོད་པའི་སྐྱོབ་གྲུ་ཁག་གི་འདུག་པའི་ཉིན་
 མོ་སྐྱེས་པའི་ལུ་བཞེན་པ་ལྟར། ངས་ཐོག་
 མར་བོད་མིའི་སྐྱེ་གྲུ་འདྲི་འདུག་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁངས་ཀྱི་ཚབ་ཁྲིམས་ཏེ་སྐྱོབ་སྐྱེས་ཚང་མར་
 འཚམས་འདྲི་དང་སྐྱེས་ཉིན་མོ་འདྲི་ཏེ་ཅང་
 སྐྱོད་པོ་ཡོང་བའི་སྐྱོན་འདུན་ལུ་
 ལྷོ་ཡིན།

སྐྱོབ་སྐྱེས་ཚོས་ཉིན་མོ་འདྲི་
 གལ་གནད་ཤེས་ལྷོ་ཏེ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།
 ལྷོ་གར་གི་སྐྱོབ་སྐྱེས་དང་པོ་
 པ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་
 (Pandit Jawaharlal
 Nehru) མཚོག་གིས་བྱིས་པ་



བཅངས་ཏེ་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་ཡིན་
 དེས།
 རང་ཅག་བོད་མི་ཡོངས་ལ་མེ་ཏོག་གང་ལ་
 ཐོག་པའི་སྐྱོབ་སྐྱེས་སྐྱོན་མོར་ལགོ་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 པར་དུ་ལགོ་ས་སྐྱེས་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 མཚོག་གི་སྐྱབས་ཆེན་གི་སྐྱེས་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

འགན་གཙོ་བོ་ཞི་མེས་ཀྱི་ཞུ་བའི་ཤེས་བྱ་རིག་
 པའི་གནས་ལ་སྐྱེས་པའི་བཅའ་བྱུང་བའི་
 ལ་རབས་བཟང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་བོད་མི་ཚང་
 རྒན་ཞིག་ཆགས་པུ་པ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 དེ་ཡང་སྐྱོབ་སྐྱོང་མཁུ་སྐྱོབ་པ་གནང་པུ་
 ཚོ་སྐྱོན་མོར་ལགོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 སྐྱོབ་སྐྱེས་ཚོས་ཉིན་མོ་མར་གི་
 ལུགས་འདྲི་གས་སྐྱབས་པོ་
 ཚོ་སྐྱབས་པུ་ལ་ལ་མའི་
 ཉིན་ལན་གསོ་སྐྱབས་པ་
 བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མེས་
 སྐྱོན་རང་སྐྱོད་མི་ཚོ་དོན་
 དང་ལྷན་པ་སྐྱེས་པུ་ལ་

ཚམས་ཀྱི་ལུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 སྐྱོབ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོབ་གཞི་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་
 བྱིས་བྱིས་པ་ཚོར་མཉེས་ཚོར་ཆེན་པོ་གནང་
 བའི་ཡོད་པ་སེམས་ལ་ངེས་དགོས།

འདས་པའི་བྱིས་པའི་ཉིན་མོའི་གཏམ་བཤད་
 ཁག་གི་འདུག་སྐྱོབ་སྐྱེས་གཙོ་བོ་ལྷོ་ལོ་
 བཞེན་བྱེད་སྐྱབས་དང་། ཟས་བཅུད་བཞེན་
 སྐྱོབ་སྐྱེས་ལ་མ་དང་དགེ་གན་ཚམས་ལ་བཅུ་
 པ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 སྐྱོབ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 སྐྱོབ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 སྐྱོབ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 སྐྱོབ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

མོ་ལ་བཞེན་ནས་བོད་མིའི་འདུ་སྐྱོད་གཞིས་
 ཆགས་དང་། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་སོགས་ཚོས་
 སྐྱོབ་སྐྱེས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 ཉིན་མོའི་སྐྱོབ་སྐྱེས་ལས་འདྲི་འདུག་པུ་
 ཏེ་འདྲི་འདུག་པའི་བཅའ་བྱུང་བའི་གཞི་
 དང་མེ་ཏོག་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 ཆགས་ཡོད་པ་ཞི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེས་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 ཡོད་པས་ཚང་མས་དང་གུས་སྐྱོབ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་
 གས་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བཅང་ལུ་དགོས་པ་ཡིན།
 གས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 པའི་སྐྱེས་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 སྐྱོབ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

སོགས་ཀྱི་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱབས་པོ་ཚོ་ཡོང་ལུ་
 གདོན་མི་ཟེ་བ་ཡིན།

ལོ་གས་མོར་ནས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 རིགས་དང་བཅས་པ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 དམིགས་ཏེ། བོད་དུ་རང་ལོ་ ༦ གས་ ༡༥
 པར་གྱི་བོད་སྐྱེས་ལ་གཞི་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 བཅའ་བྱུང་བའི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱེས་བཅའ་སྐྱོད་
 སྐྱོབ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 ཚོན་དང་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སྐྱོབ་སྐྱེས་ལྷོ་ལོ་
 ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་



དང་གོམས་འདྲིས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་བྱེད་
 མ་བརྒྱུག་པ་སོགས་མདོ་དོན་བོད་མིའི་ངོ་
 བོ་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་བཟོས་དང་བཟོ་
 བཞིན་པའི་ཚོལ་ལན་དུ། བཙན་སྲོལ་རང་
 དབང་ལུང་པའི་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་
 པའི་ཤྲེས་འཕྲོར་བོད་མི་ཙམ་གཟན་པ་
 ཡོངས་ནས་ལྷག་བསམ་གཟོང་ཁ་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཚོས་རིག་ལེགས་བྱང་དང་སྐྱད་
 ཡིག་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ་དག་འདྲིན་
 སྐྱོང་སྲེལ་གསུམ་བྱ་རྒྱུར་ལྷན་ལྷན་འབད་
 འབྲངས་ལྷ་བྱུང་པའི་གཞིན་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 སྲོལ་སྤྱད་རྣམས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ཁོ་ནའི་
 ཚེད་དུ་སྲོལ་གཉེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ནམ་
 ཞག་རྒྱན་གཏན་ནས་སྲོལ་ཙམ་དང་། འབྲི་
 ཙམ། ཉན་ཙམ། བཤད་ཙམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་
 ལ་དམིགས་བསལ་བྱུགས་སྲོལ་བརྒྱུ་བཞེ་
 སྲོལ་ཡོངས་ནས་སྲོལ་སྲོལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་
 བྱེད་བྱུང་པ་དགོས་རྒྱུ་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་ལ་
 དཔེ་སྲོལ་གི་གོམས་གཤིས་འདྲགས་ཐབས་བྱ་
 རྒྱ་ཞིག་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད།
 རྒྱུད་དུས་ནས་སྲོལ་མ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་
 མོས་པ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་
 ལུལ་གཟུང་རྒྱུ་དང་། དམིགས་ལུལ་དེ་དག་
 རྒྱུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་སྲོལ་རྒྱུད་ནས་ག་
 རྒྱུག་འབྲས་ཚང་ཡོང་ཐབས་སྲོལ་དུས་དང་
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འབད་ཚོལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།
 ལྷག་པར་དུ་ཡུལ་སྤོང་ས་ཡུལ་སྤོང་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སྲོལ་རིམ་མེད་ས་བཞིན།
 སྲོལ་རྒྱན་ནམ་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་རིག་
 ཚན་གང་རུང་ཞིག་གི་ཐོག་རིགས་གཅིག་

རྒྱུད་འདྲིན་གནང་བྱུང་པའི་འབད་བཙོན་བྱ་
 རྒྱ་ཞི་དེ་བས་ཀྱང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པས་དེ་དོན་དགོངས་འདྲགས་ལྷ།
 སྲོལ་སྤྱད་རྣམས་འཚར་ཡོངས་བྱེད་བཞིན་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྲིའི་ལུས་ལ་གཞོན་
 པའི་མངར་ཟས་དང་། ཁེངས་ཟས། འབྲིག་
 ཤོག་ནང་གི་བརྒྱུད་མེད་ཟས་རིགས་རྣམས་
 མཚོད་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གནང་རྒྱ་
 དང་། རང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེན་
 ལ་ཕན་པའི་ཡུལ་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྲོལ་
 ཁག་ལྟ་སྲོལ་ཉན་གསུམ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་
 ཕན་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕན་
 ཚུན་བུམས་སྲོལ་དང་རོགས་སྲོལ་གནང་བྱུང་
 པ་སོགས་བྱང་ཆེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་
 འཕྲོད་བསྐྱེན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་ངེས།
 རང་རེའི་བོད་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རིག་གཞུང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་ལ་རབས་
 བཟང་སྲོལ་དེ་ནི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་
 པའམ་བདེ་སྲིད་འབྲུང་བའི་གཞི་རྩ་ཞིག་
 ཡིན་སྐབས། སྲོལ་གྱི་དགོ་ལས་སྲོལ་སྤྱད་
 ཡོངས་ནས་བྱ་སྲོལ་དེ་དག་རང་སོ་སོའི་
 གཤིས་རྒྱུད་དུ་འདྲགས་པའི་ཐོག་ནས་མི་
 ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་དང་། གཞན་ལའང་
 མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྲོལ་བྱུང་པ་གནང་དགོས།
 བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་རིག་གནས་སྲི་དང་།
 ཤྲེ་བྲག་དུ་དཔལ་རྒྱ་ལུའི་པའ་བྱུང་རྣམས་
 ལས་མཚོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་
 བྱུང་ཟབ་མོའི་ནང་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་
 སྲོལ་བྱུང་མཁན་ནི་བོད་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྐད་ཡིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རང་རེའི་

ན་གཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་མི་སེར་
 རྒྱ་བཤེས་གཞིན་ཚང་མས་སྐད་ཡིག་ཐོག་
 རྒྱངས་བཙོན་སྲོལ་མེད་གནང་སྲོལ་ཡོང་བར་
 མ་ཟད། ཕན་ཚུན་བཀའ་སྲོལ་གནང་སྐབས་
 སྐད་ཡིག་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མེད་པར་བོད་
 སྐད་གཙང་མ་བཙོན་རྒྱུར་སྲོལ་རྒྱན་ནས་འབད་
 བཙོན་གནང་རོགས།
 མཐའ་དོན། སྤྱི་ཚོར་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་
 བརྒྱུར་བཙན་ཅིང་བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་
 མཐའ་དག་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། བོད་
 དོན་བདེན་མཐའ་རྒྱུར་དུ་གསལ་བའི་སྲོལ་
 འདུན་དང་བཅས། ཤེས་རིག་བཀའ་སྲོལ་རྒྱང་
 ར་ཐར་ལམ་སྲོལ་མས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་
 ༡༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན།

ཡུལ་ས་མཆོག་གི་མཚན་འདྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་
 རྒྱུག་འདྲིན་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྐྱུགས་སོགས་
 ཞིབ་ཕྲ་གཤམ་གསལ་བྱ་རྒྱུའི་ཁ་བྱང་ཐོག་
 གཞིགས་པར་འཚལ།
 www.bod.asia



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཅེ་ཀ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནད་ ཡོད་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཀ་རེ་ལ་ག་ཕར་རྩོན་བག་ལགས་སྐྱེ་ཚེ་འཕེན་པ་རྩོགས་པར་བྱགས་ གསོ་མཛད་པ།

༡༣། ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་
༡༥ ཉིན་བོད་མིའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་
སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་ཅེ་ཀ་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞིང་གཤེགས་
གནད་ཡོད་ཆབ་སྲིད་པ་དང་
སྤྱི་འབྲེལ་མི་སྣ་སྤྱི་ཞབས་
ཀ་རེ་ལ་ག་ཕར་རྩོན་བག་
(Karel Schwarzenberg)
ལགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱ་ཐེ་རེ་མེ་ག་
ཕར་རྩོན་བག་ (Therese
Schwarzenberg) ལགས་



འདེགས་བསྐྱབས་ནས་མི་ཚོ་དོན་
དང་ཐུན་པ་བསྐྱེད་ཡོད། ཁོང་ཉིད་
ནས་སྲིད་འཛིན་ཅེ་ཁེ་ཁེ་ལེ་བ་ད་
པའི་སྐབས་ཤིག་དོས་རང་པ་རག་དུ་བསྐྱོད་
སྐབས་ཁོང་གི་མཁའ་ལྷོད་
ནང་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་
གོ་སྐབས་བྱུང་། དོས་ཀྱིས་
ཁོང་གི་གནད་སྤངས་ལ་
བསྐྱགས་བརྩོན་ལྷོ། ཁོང་
ནི་དོས་ཀྱི་སེམས་ཉེ་པའི་
ལྷོགས་པོར་བརྩི་གི་ཡོད་
ལ། ཁོང་གི་ལྷོགས་འདྲིས་
དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་

ལ་བྱགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྣལ་
འདུག དེ་ཡང་བྱགས་གསོའི་གསུང་
འཕྲིན་ནང་མགོན་པོ་མཚོག་གིས། ཁོང་
གིས་སྐུ་ཉིད་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞབས་

(Vaclav Havel) ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་
ཁྱབ་རྒྱོན་ཆེན་གྱི་ལས་ཁྲུང་བཞེས་ཤིང་།
དེ་རྩོན་ཅེ་ཀ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྲིད་
རྒྱོན་གྱི་ལས་ཁྲུང་བཞེས་པའི་སྐབས་ནས་

སྤྱིར་ལ་བཀའ་དྲིན་རྩོན་པར་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལ།
ཞེས་བཀའ་སྣལ་འདུག་པ་བཅས།

ཚོགས་བདེ་གསལ་བསྐྱགས།

༡༣། །བཅན་ཤོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ་ནང་གསལ་སྣང་སྐབས་
༡༢ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྣམ་ཚོགས་
ཀྱི་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་ཟླ་ལོ་
༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ རེས་གཟའ་ལུང་ལུ་
ནས་ཚེས་ ༢༠ རེས་གཟའ་སྤོན་པ་བར་ལས་
ཉིན་བཅོ་ལྔ་རིང་བཞུགས་སྐབས་སྤྱི་སྣམ་ཤོས་

ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་
སོང་ན། ཚོགས་མི་ནམས་དུས་ཤོག་ཚོགས་
བཅར་ཤོག་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་
ཚོགས་དུང་ལས་ཁྲུངས་སྤྱི་བཅར་འཕྲོར་ཤོ་
འགོད་གནང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་བདེའི་
གསལ་བསྐྱགས་སྤྱ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁྲུངས་ནས། རབ་
གནས་རྒྱ་ལོས་ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་
༡༤ པ།



སྐྱེ་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཁོ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ལྷུ་རོ་བ་རྒྱ་ཞི་བདེའི་ལས་འགུལ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་བྱམས་སྦྱོང་
རྗེའི་གལ་གནད་སྐོར་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྦྱུང་བ།