



བོད་མིའི་སྐྱེས་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་འཇུག་པའི་ལོ་ལྷན་ཁག་

གསར་རིན་སྒྲོར་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༡༦ ཡང་། ༡༠

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ རབ་གནས་ཆུ་ལོ་སྤེལ།

སྤེལ་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤེལ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ།



སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ལྷན་ཆོག་གསལ་བྱེད་པའི་ཉེན་གཉིས་པའི་ཆོག་གསལ་མགོན་དུ་
ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྦྲུལ་བ།



སྤྱི་ཁྲབ་ཚོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྲགས།
 གསར་འགོད་པ། ལྷལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
 གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་སྒྲོང་།
 བུས་འགོད་པ། ཀུན་དགའ་ལྷན་ཚོགས།
 འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤེལ་བའི་
 པར་ཁང་དུ་སྒྲིག་སྒྲུར་དང་པར་སྐྱར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
 Published by: Secretary, DIIR,
 Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA,
 Dharamsala
 email:shejaeditor@tibet.net
 Tel:+91-1892-222457/222510
 Circulation email:
 circulation@tibet.net
 Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>> དུས་དེབ་འདི་ནི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་
 འཛུགས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་འདིའི་གསར་
 འགྲུར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་
 བཀའ་བཀའ་གཉིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ལོ་གོང་
 ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཆར་
 ཁག་རྒྱས་སྤྲོད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་
 བྱས་ནམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲུར་བཀའ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་
 རྒྱུས་འགོད་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ཙམ་འཛིན་ཐོག་ཚོམ་སྒྲིག་
 དང་འདོན་སྤེལ་བྱ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་
 པོ་རྒྱལ་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་
 འཆར་དང་གཞིགས་འདེགས་ཡོང་བ་ལྟོ།།

ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་པར་
 དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་སྤྱི་དྲིལ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྲུར་
 གནང་བར་གྲགས་རྗེ་ཆེ་ལྟོ།།

དཀར་ཆག



བོད་དང་བོད་མི།

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཆེ་
 དཔག་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་འདེན་གྱི་ཆོ་གའི་སྐོ་ནས་
 བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་བྱས་པ།-----༡

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀར་
 ར་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་སྐོར་ཆེན་གསར་པ་སྐྱེ་བའི་
 སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མཚོག་ལ་འཆམས་འཕྲིན་སྐྱེལ་བ།-----༡༨

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ན་
 གཞིན་གཙོ་འཛིན་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁག་གཅིག་
 ལ་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེལ་བ།-----༤

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་
 བཞུགས་སྐར་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཐོག་ཆེན་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་པས་སྐྱ་མ་མཚོད་
 པའི་སྐོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་བྱས་པ།-----༡༠

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ལའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེལ་བ།-----༢

བཀའ་བཀའ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ལུགས་དམིགས་ཡིག་
 ཆ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་འགན་སྲུང་ཞེས་པ་དབྱེ་འབྲེད་
 གནང་བ།-----༡༩

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
 རེ་མོན་མེག་སེ་སེ་གཟེངས་ཉེགས་ཐེབས་རྩའི་ཚོགས་མི་
 རྒྱལ་ལ་མཛུགས་སྐྱེལ་བ།-----༡༠

ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས།-----༡༤

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་
 གར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐོར་ཚོགས་པ་དབྱེ་བརྟེན་ཏེ་མ་འོངས་ལྗོངས་
 འཕོར་བའི་དུས་ཆེན་ཐོག་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེལ་བ།-----༡༡

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཚན་
 ལྷན་ལྷན་མཁུ་རིགས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་
 མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་བ།-----༡༥

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
 གནས་བརྟན་སྤེལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་ཉིན་མོར་གསུང་
 འཕྲིན་སྐྱེལ་བ།-----༡༤

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨིན་
 ཡུལ་གྱི་མི་རྗེ་ཅར་ལེ་གསུམ་པ་མཚོག་གི་ཁྲི་འདོན་མཛད་
 སྐོར་འཆམས་འདྲི་སྐྱེལ་བ།-----༡༥

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཐོག་ཆེན་
 ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཁྲི་དུང་སྐབ་ཀྱི་ཚོགས་
 མགོན་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་པ།-----༡༦



སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་དྲུངས་མ་བཅུད་ འདྲན་གྱི་ཚོག་གི་སློབ་སྦྱོར་བརྟན་བཟུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་པ།

༧༧ །སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་དྲུངས་མ་བཅུད་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚོར་གསལ་བ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བརྟན་མི་ཤིས་པའི་མཚན་མའི་རིགས་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་ཞར་ཡང་མི་བཞེས་ཤིང་། བརྟན་འགོ་སྤྱི་དང་གྲེ་བཀ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་ཚོར་གྱི་མགོན་དཔུང་དམ་



བཟུགས་ཀྱི་དབུ་བཟུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དབུ་བཟུགས་ཀྱིས་ཚོག་གྲུ་འདུས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ཚོར་སྤྱི་ཚོར་གསུང་ཚོག་གནང་གྲུ་མཚན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྐྱོང་གི་འདུས་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོར་གསལ་བ་གསུམ་སྤྱི་ཚོར་ཆེན་མོ་གྲུ་སྤྱི་ཚོར་འདོན་དང་། སྤྱི་ཚོར་བདག་མི་འབྲུས་པཅ་མ་རི་སྤྱི་ཚོར་བུར་ངོ་ཚབ་ནས་སྤྱི་ཚོར་དང་། མ་སྤྱི་རི་བོད་བྱིས་སྤྱི་ཚོར་སྤྱི་ཚོར་ཆེན་མོས་བཀའ་ཤིས་ཞེས་པ་དང་སྤྱི་ཚོར་འདོན་

པར་ཡལ་བས་པད་མི་འབྲུར་དོ་རྗེ་ཆོས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། སྤྱི་ཚོར་གྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གེགས་མེད་སྤྱི་ཚོར་འབྲུལ་སྤྱི་ཚོར་མ་སྤྱི་རི་བོད་བྱིས་ལས་སྤྱི་ཚོར་བུར་དང་། དེ་སྤྱི་ཚོར་མ་རི་གཏན་སྤྱི་ཚོར་དང་ལག་ཤེས་སྤྱི་ཚོར་བཅས་སྤྱི་ཚོར་ཆེན་མོར་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དག་སྤྱི་ཚོར་དཔག་མེད་དྲུངས་མ་བཅུད་འདྲན་གྱི་སྤྱི་ཚོར་བརྟན་བཟུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུ་ལྷོ་ཆུ་བཞི་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀའ་བཞེས་བཟུང་པོ་སྤྱི་ཚོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྤོབ་པ་སྤྱི་ཚོར་པོད་ལྷོ་ཆུ་བཞི་པ་པོད་ཆུ་ལོ་ ༡༩༧༠ པོད་ཆུ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ནས་ ༡༥ བར་དང་། ལྷོ་ཆུ་བཞི་པ་ ༡༠༡༩ ཆུ་བ་ ༤ ཆོས་ ༡ ནས་ ༥ བར་ཉིན་གྲངས་ལྷོ་ཆུ་བཞི་པ་དོ་རྗེ་སྤྱི་ཚོར་དཔོན་ཡུལ་སྐྱབས་ཆེ་ཀྱན་བདེ་སྐྱོང་ཏ་ཚོག་ཆེ་དུང་

ཚོགས། དེ་བཞིན་དེ་སྤྱི་ཚོར་གྱི་བརྟན་མཚན་པ་བཅས་ཚོག་གྲུ་དགེ་འདུན་ལལ་གྲངས་ ༤༠ སྤྱི་ཚོར་སྤྱི་ཚོར་སྤྱི་ཚོར་དུ་བཏང་སྤྱི་ཚོར་པོད་ཆུ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ལྷོ་ཆུ་བཞི་པ་ ༡༠༡༩ ཆུ་བ་ ༤ ཆོས་ ༥ གཟུང་སྤྱི་ཚོར་སྤྱི་ཚོར་དགེ་བའི་ཉིན་བཟུགས་སྤྱི་ཚོར་དེ་སྤྱི་ཚོར་གྱི་སྤྱི་ཚོར་ཆེན་མོར་སྤྱི་ཚོར་གཏུག་ལག་ཁང་གི་ཉིན་མཚོག་སྤྱི་ཚོར་ཆེན་མོར་མཚོད་སྤྱི་ཚོར་སྤྱི་ཚོར་དང་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་གསོལ་སྤོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ལ་མ་སྤྱི་རི་སྤྱི་ཚོར་བྱིས་ལས་སྤྱི་ཚོར་བུར་དང་། དེ་སྤྱི་ཚོར་མ་རི་གཏན་སྤྱི་ཚོར་དང་ལག་ཤེས་སྤྱི་ཚོར་བཅས་སྤྱི་ཚོར་ཆེན་མོར་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་དྲུངས་མ་བཅུད་འདྲན་གྱི་ཚོག་གི་སྤྱི་ཚོར་བརྟན་བཟུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་པ། དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚོར་ཆུ་ལོ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཟོག་བརྟན་

བཅས་ཀྱིས་ཐེབས་བསྐྱུ་ལུས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་ཚོར་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ལུས་ཀྱིས་བཟུགས་བྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཡལ་བས་སྤོར་འཁོད་མཚན་དབུ་བཟུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མངལ་དར་བྱང་འབྲུལ་ལུས་ཆེས་ལལ་འདོན་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་གྲུ་སྤྱི་ཚོར་སྤྱི་ཚོར་དམ་གཅད་སྤྱི་ཚོར་དང་། ཡུལ་བའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བཅས་གསུང་སྤྱི་ཚོར་གསོལ་ཇ་འབྲས་སེལ་རིམ་བཞིན་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་ཤོག་མར་བསྐྱུན་བརྒྱུ་གི་ཚོག་ལ་རོལ་མོ་བྱིན་འདེབས་སྤྱི་ཚོར་མཐའ་འགོ་མ་ཆུས་གར་སྤྱི་ཚོར་དང་བཅས་ནང་དུ་ཐེབས་ཏེ་སོ་སོའི་མདོག་མཐུན་གྱི་དར་སྤྱི་ཚོར་བུར་སྤྱི་ཚོར་ཆུ་ལོ་ཆུ་ཚོད་ལྷོ་ཆུ་བཞི་པ་པོད་དུ་

དེ་ནས་ལལ་འདོན་ཚོག་བརྟན་གྱིས་དབུ་བཟུགས་ཀྱི་དབུ་བཟུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་དྲུངས་མ་བཅུད་འདྲན་གྱི་ཚོག་གི་སྤྱི་ཚོར་བརྟན་བཟུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་པ།



ནས་ཀྱང་དོན་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁུན་ཏུ་ཅང་
 ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་མི་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་མི་
 གྲང་ཁུན་ཏང་ཡོན་དེ་འདྲིའི་ནང་དོན་ལ་ཚུར་
 དགའ་མོས་བྱེད་མཁུན་དེ་འདྲ་ལྷགས་ཆེན་པོ་
 འདུག དེར་བརྟེན་དོན་རང་འཚོ་རྒྱ་དེ་དོན་རང་
 གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་
 མི་མང་དང་། འཛམ་གླིང་འདྲིའི་རྒྱང་གི་མི་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་རྫོ་ཚེ་གཏོད་ས་རྩ་བུ་བསྐྱོད་
 དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་རང་ཚོ་རིང་
 དུ་བསྐྱེད་བྱུང་པར་དོན་གྱིས་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་
 ཡོད་ལ། དེ་རིང་འདྲིའི་རྒྱུ་བ་གནང་བ་དེ་འདྲ་
 རེད། རྒྱུ་བ་ཚོས་ལྷགས་སློན་མཚམས་སློར་
 རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་གོག དོན་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡོ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱེད་བྱུང་པའི་སེམས་
 ལྷགས་ཡོད། སློན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། གང་
 རྩར་བསྐྱེད་པ་དང་འགོ་བ་ལ་སྤོགས་གང་ཅིའི་
 ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བུལ་པའི་སེམས་
 ལྷགས་ཡོད། དོན་གྱི་གཟུགས་པོར་ཆ་བཞག་
 ན། གཟུགས་པོ་བདེ་ཐག་ཚོད་ཡོད། མ་བདེ་བ་
 གང་ཡང་མི་འདུག ལུས་མོར་དགའ་ངལ་ཕྱན་
 བུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཨུལ་ཏང་ཚོད་
 དགོས་བྱུང་ན་ཨུལ་ཏང་ཚོད་བྱུང་པ་རྩ་བུ་
 ཡོད། རྒྱུ་བ་རང་ཚོ་ཚོར་མས་དེ་རིང་བཟན་
 བཞུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདྲིའི་
 དོན་རྩུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་བ་ཚོ་དང་། གཞིས་
 ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་། ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་པོད་
 མི། རྒྱ་རྒྱལ་མི་མང་། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་
 འདྲིའི་རྒྱང་ཚོས་ཅམ་མིན་པར་སེམས་པ་བཟང་
 པོའི་ཐོག་ནས་མི་ཚོ་རྒྱལ་རྒྱུའི་བསམ་སློ་ཡོད་
 མཁུན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོན་ལ་དགའ་མོས་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོན་གྱི་ཚོ་རིང་དུ་

གནས་བྱུང་པ་བྱུང་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་
 ཐོགས་ཡོང་བུལ་པ་དོན་གྱིས་དོན་རྩུ་མཚོང་
 གི་འདུག རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་བྱིས།
 །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཞི། །བྱང་
 ཚུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་
 གཉེས། །བྱང་ཚུབ་སློད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྐྱེད་
 པར་བཞི། །འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པར་གོག །ཅེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉིན་
 རེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱིས་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 སློན་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདྲིའི་དོན་རྩུ་འདུས་པ་
 རྒྱུ་བ་ཚོ་དེ་དག་གིས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ལུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ཡུན་རིང་
 བཞུགས་བྱུང་པའི་དམ་ཚིག་ཚོང་ཁ་ཆེག་སྤྱིལ་
 གྱི་ཐོག་ནས་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད།
 གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་སྤྱིང་ཁྱུངས་
 རུས་པའི་གཏོང་ནས་སློན་ལམ་དང་རེ་བ་རྒྱག་
 གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དོན་གྱིས་པོད་ཚོལ་ཁ་
 གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་
 རྒྱང་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དོན་གྱིས་དོན་རྩུ་མཚོང་གི་
 འདུག རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་བྱིས།
 །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཞི། །བྱང་
 ཚུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་
 གཉེས། །བྱང་ཚུབ་སློད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྐྱེད་
 པར་བཞི། །འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པར་གོག །ཅེས་གསུངས་པ་འདྲི་དོན་
 གྱིས་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། རྒྱུ་བ་ཚོ་ཚོར་
 མས་བྱུགས་སློན་བདེན་ཚིག་ཟབ་ཟབ་གནང་
 རོགས། དེ་རིང་འདྲིའི་མཁུང་འགོ་བསྐྱེད་

བསྐྱོག་ཡོད་པ་རེད། གང་རྩར་སྤྱིང་པོ་ནི་འཛམ་
 རྒྱང་འདྲིའི་རྒྱང་དོན་གྱི་མི་ཚོ་འདྲི་ཕན་ཐོགས་
 གང་ཅམ་འདུག ད་དུང་ལྷགས་ཆེ་འགོ་
 བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་རྒྱ་ཏོར་པོད་
 གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་དོན་གྱི་ཞབས་
 འདེགས་གང་ཅམ་རྒྱུབ་བྱུང་གྱི་རེད་བསམ་
 པའི་དོན་ལ་གདོང་སྤོབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 དོན་གྱིས་ཚོ་རིང་དུ་གནས་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་
 གི་ཡོད་ལ། རྒྱུ་བ་ཚོས་ཀྱང་ལྷགས་སློན་
 གནང་གོག བཟུ་གིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་
 སློབ་སྦྲུལ།



བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་རྒྱ་ལྷན་གསར་
 འལྷུར་ Spotify བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་
 (Tibetan Freedom) ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་འོག་གསར་
 གནང་ཡོང་བཞུ།

སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ན་གཞིན་གཙོ་འཛིན་སྤྱི་ག་ འཇུགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༄༅། ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢
ཉིན་སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཞུགས་སྐྱར་ལ་བཀའ་
པའི་སློབ་པའི་མཇུག་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་དུ་

ཆོན་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁག་ལ་ ༡༦ བས་
ཐེབས་པའི་མི་གྲངས་ ༧༥ ལ་བཀའ་སློབ་དང་
དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྤྲུལ་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་
དེར་སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་

པའི་དུས་སུ་འཇུགས་ལུལ་དུ་རྒྱ་ཁ་ཆེའི་སྤྱི་
གུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་མཉམ་
དུ་ཅེད་མོར་རོལ་སྐབས་མི་རིགས་དང་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྐོར་དང་། སྐབས་
དེར་བྱི་ལིང་ཁྲུལ་དུ་དབང་སྐྱར་མཁུ་སྤྱུ་
སྒྲུབ་གིས་སྤྱི་ག་གཞིན་པའི་སྤྱི་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་
མཚོག་སྤྱི་ག་གཞིན་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྱི་ག་དང་
ནམ་རིག་ཁྲུང་པར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་
དེ་སྐབས་ཀྱི་བོད་གཞུང་གིས་དུ་ལའི་ཟླ་མའི་
ཡང་སྤྱི་དུ་ཅེད་མཚོང་གོང་ནས་བྱིས་པ་ལྟ་མོ་
དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྱི་གོང་མའི་ཡང་སྤྱི་
ཡིན་པར་ཚོད་དཔག་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་དུ་
གསོ་གནང་བ་དང་། ཡང་སྤྱི་དོན་འཛིན་གྱིས་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྟ་སར་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་
ཤིང་། གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་བ་



ལུལ་གྱི་ཁག་བཅུ་གཉིས་ནས་ཐེབས་པའི་
ན་གཞིན་གཙོ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་
(Young Presidents Organization)
ཀྱི་ཚོགས་མི་ ༧༥ ལ་མཇུག་ཁ་དང་བཀའ་
སློབ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གིས་བཞུགས་སྐྱར་ལ་བཀའ་པའི་སློབ་
པའི་སྐབས་དུ་དང་ལྟན་མེད་སྤྱི་ག་ལ་མཇུག་
ཁ་སྤྲུལ་གྱི་མཚོན་ཆ་ཚོད་དཔག་པ་ཙམ་ལ་
འཇུག་སྤྱི་ག་གསར་གནས་པའི་ན་གཞིན་གཙོ་
འཛིན་གྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ (YPO) ཞེས་པའི་སྤྱི་
ལོར་སྤྱི་ཚོམ་དང་། རྒྱ་ཡི་སྤྱི་ཚོམ་ རྒྱ་ཡི་ཕིན་སྤྱི་
ཚོམ་ སི་ཁྲུ་པོར་སྤྱི་ཚོམ་ རྒྱ་ཡི་ཤར་ལེ་ག་ཡི་སྤྱི་

མཚོག་གིས་སྤྱི་དོན་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་
འཛེམ་མེད་ཞི་བ་དང་བྲམས་བཅའི་ཉམས་ལེན་
དུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་
ལོ་དེ་སྤོང་ཕྱག་སྤོང་ནས་འཛེམ་མེད་ཞི་བ་དང་
བྲམས་བཅའི་ཉམས་ལེན་དར་སྤོང་བྱུང་ཡོད་
པའི་སྐོར་དང་། གཞན་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་
བདེ་དང་བདེ་སྤྱིད་ཞི་དུལ་དང་སྤོང་སྤྱི་གས་
ཀྱིས་ཉོ་ཐབས་མེད་པར་དེ་ཞི་བྲམས་བཅའི་
ཉམས་ལེན་དང་འཛེམ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་
ཟབ་མོ་སྤྲུལ།
གཞན་ཡང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་
བོད་བྱང་གར་དུ་འཇུགས་ཤིང་། སྤྱི་ག་གཞིན་

ནས་བཅུན་ཤོལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་
ལ་དུན་གསོ་གནང་བ་དང་། མཚོན་ཆ་འདྲིར་ན་
གཞིན་གཙོ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཚོགས་
མི་ནམས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་པོ་མཚོག་
གོ་སྤྱི་ག་ཚོགས་ཚུང་གིས་གོ་སྤྱི་ག་ལུ་མཁུ་རོ་
སྤོང་ལྷུས།
མཐར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཚོག་གིས་བྱིས་པ་ལ་དའི་རྒྱལ་ཁབ་
དང་དའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་
མེད་ཀྱང་། དེར་རབས་ལེས་ཡོན་སྤྱི་གས་པའི་
གོ་རིམ་ནང་དུ་དའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་དའི་ཆོས་
ལུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མང་པོ་ཡོད་གི་
ཡོད་སྐོར་དང་། འགོ་བ་མི་དུང་སྤྱི་ག་དུན་ཅུ་



ནས་བརྒྱུད་ཅུ་པར་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་དགོས་པ། དེ་བཞིན་མི་
 ཚོ་བདེ་སྲིད་གྱི་དང་ཆེ་ལྷན་སྲོད་པ་དང་འཛིན་
 ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་སྐོར་དང་། མི་ཚེའི་
 རྩིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་ལ་བཀའ་ལན་
 ལྟལ་བ་དང་། རྩོམ་སྲིད་གི་ཤེས་ཚད་མཐོ་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་བཟང་མེད་ཚེ་
 སེམས་སྒྲོན་པར་འགྲུར་ཉེན་དང་། རང་གས་

ཚེས་དྲུགས་ནས་རང་སློབ་གཙོད་པའང་འབྲུང་
 སྲིད་པར་བརྟེན། རྩོམ་སྲིད་གི་ཤེས་ཚད་ལེགས་
 པོ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་བཟང་
 པོ་བྱང་འབྲེལ་བྱེད་བྱུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ནས་
 ཉན་བཀའ་ལན་སྐྱེལ་བ་དང་། མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་མཚོག་གིས་སྐྱོ་ཚེ་གང་པོར་གཞན་ཕན་
 ཚེད་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 ཚོར་བ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་བཀའ་འདྲི་བྱས་པར།

དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་རྗེས་འཇུག་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གནང་གི་ཡོད་པ་
 དང་དེའི་ཉམས་སྲོད་གི་མང་གཞི་གང་འཚམ་
 བཏིང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་
 བཟོད་དེ་མཐར་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
 འཕྲོ་བ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཀའ་ལན་གཟབ་
 རྒྱས་སྐྱེལ་ཡོད། །

སྲི་མོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་པའི་རྩོན་ཚོགས་སུ་ བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་བ།

༡༧ ཉིན་སྲི་མོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
 ཚེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་པའི་རྩོན་
 ཚོགས་ཐངས་དང་པོའི་ཉིན་
 གཉིས་པའི་ཚོགས་མགོན་
 དུ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་བཀའ་
 རྩོམ་བཀའ་འདྲིན་སྐྱེལ་གནང་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་
 གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ལྔ་འོ་ཚུ་
 ཚོད་ ༡ ཙ་ལ་མགོན་པོ་
 གང་ཉིད་མཚོག་གི་གར་གྱི་
 རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལེར་རྟེན་གཞི་



ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་རྒྱུང་འདྲིའི་སྐུར་
 ལ་སྒྲོན་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 རྒྱུ་བར་བྱེད་མཁན་སེམས་གྱི་དར་འཛིན་དེ་
 བཀའ་ལན་གཉིས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་
 ཞེས་པ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ། གཞན་
 ལ་རག་མ་ལུས་པར་རང་དབང་གིས་གྲུབ་
 བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞེས་
 པའི་དོན་དང་། འབྲུང་
 ཞེས་པས་གཞན་ལ་རྟེན་
 ནས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་ཕན་གནོད་འདྲིན་
 མཁན་མེད་པའང་མ་རེད་
 ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 འབྲུང་ཞེས་པས་རྒྱ་འབྲས་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པར་

བྱས་པའི་མེར་རིའོ་ལྷོ་གསོལ་མགོན་ཁང་
 (J W Marriott) ནས་ཆེབས་འཁོར་བརྒྱད་
 ལ་ཕོ་ཀ་གསོལ་མགོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་
 ཚེན་མོར་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་བཞུགས་སྐྱོགས་
 རྒྱང་འཁོད་མཚམས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན།
 རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་
 མཇོང་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལུགས་འདས་

ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་མཁན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་ཞེས་རྟེན་འབྲུང་གི་གཏན་
 ཚོགས་དེ་རེད། ད་ཚོའི་འབྲེལ་བ་ཚོའི་ནང་
 ཐོན་པ་ལྟར། རྟེན་ཞེས་ཚོས་ཉིད་མི་འདོར་
 ལ། །འབྲུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ཡང་སློན།
 རིགས་ཚུལ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཚད་མའི་བཀའ། ཞེས་

ཚོའི་མཐོང་ཚོས་གྱི་ཉམས་སྲོད་དེ་དག་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་
 རྟོགས་པས་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕན་
 གནོད་མེད་མཁན་ཞིག་མ་རེད། ད་ཚོའི་
 བསམ་སློབ་འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཞེས་
 ཉ་ཙང་རྩ་ཚེན་པོ་ཅི་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་
 ནས་གཉེན་གྱི་སྲོགས་ལ་ཆགས་སེམས་



སྤྱི་ཞིང་། ང་ལ་སྐྱེས་ལུ་མ་འགྲིག་པ་བརྗོད་མཁའ་དེར་དག་པོའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སེམས་ནས་སྤང་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་པོ་དང་འཛིན་པའི་སྣོད་སྤོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་འགྲུག་པས་དབུ་མ་འདུག་པའི་མཚོན་བརྗོད་དུ། གང་སྤྱིར་བཏུ་ཉིད་རྒྱལ་པའི་པོ་དོག་སྤྱོད་ཚོགས་འདིའི། །ས་པོ་ན་དང་ཞི་སྟེལ་ལ་ཚུ་འདྲ་ཡུམ་རིང་དུ། །ཤོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱིན་པ་ལྷ་བྱུང་འདོད་ལྟར་པ། དེ་སྤྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེ་བརྗོད་པར་བཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སེམས་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་གུ་ཚང་མ་བརྗོད་གི་ཡོད་དུས། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་པ་དང་། ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བུལ་ཞིང་བདེ་བ་ལྷན་ན་བསམ་པའི་བརྗོད་པའི་སྣོད་དེ་ཉ་ཅང་ཚ་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་འགྲུག་པས་དབུ་མ་འདུག་པ་ཚོ་མ་པའི་སྐབས་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་མ་གསུངས་པར་སྤྱིང་རྗེ་གཙོ་པོ་གསུངས་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། མཐའ་མར་དགེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་དེ་ཉ་ཅང་ཚ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱིད་པའི་ས་པོ་ན་ཚམ་ཤེས་དེ། །ཡུལ་ཚམ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཚོང་ན་ཞེ། །སྤྱིད་པའི་ས་པོ་ན་དགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཚམ་པར་ཤེས་པས་ཚོས་གང་ཞིག་སྤང་ཡང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་། སྤང་བ་ལྷར་དུ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་མཁའ་གྱི་སྣོད་སྤོང་ཆགས་སྤང་གི་

སྣོད་དུག་སྤྱི་གི་ཡོད་པས་སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་དག་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་གི་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་བ་ལྷར་དུ་བྱུང་བ་གཏན་ནས་མེད་བསམ་པའི་ཐག་ཚོད་པའི་སྣོད་ཞིག་སྤོང་བས་དུས། ཡུལ་སྤྱིང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣོད་ལ་ཤར་བ་དེ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་སེམས་གཏོང་ནས་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་བསམ་སྣོད་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོར་རེ་བ་སྤྱིན་མཁའ་གཙོ་པོ། སྤྱིད་པ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དག །ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་བུལ་བུས། །ཞེས་པ་དེ་རེད་འདུག སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཚོས་མཐའ་དག་ཚམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་དང་ཚམ་ལཱའི་རིགས་པ། གཙོག་དུ་བུལ་གྱི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཡོང་དུས་ངོ་པོ་འདི་རེད་ཅེས་ང་ཚོར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་བ་ནང་བཞིན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཐག་ཚོད་ཀྱི་འདུག ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་པའི་གནས་རྒྱལ་དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དོགས་ནས་ཆགས་སྤང་གཏོ་སྐྱུག་བདེན་འཛིན་གྱི་སྣོད་སྤོང་གི་ཡོད་པས། སྤྱིད་པ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་རྒྱལ་ལ་བསམ་སྣོད་ལག་པོ་གཏོང་བུལ་ན། ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་བུལ་བུས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཐག་ཚོད་པའི་བསམ་སྣོད་ཞིག་སྤོང་བུལ་དེར་བརྗོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བར་བསམ་སྣོད་བཏང་ནས་སྤྱིད་པ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་བུལ་བུས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྷན་པའི། །སྤྱིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྱོགས་གཙོག་གི་

ནས་ལྷ་བ་འགྲུག་པའི་དབུ་མ་འདུག་པའི་ཡུང་ལུས་པ་ལྷར་བརྗོད་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་བཤད། ད་ལྟའི་ཚོགས་བཅད་དེས་ཚོས་ཚམས་བདེན་བྱུང་དུ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྷར་དུ་འཛིན་པའི་སྣོད་དེ་སྤང་བ་ལྷར་དུ་དོན་སྤྱིང་ནས་བྱུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་བསམ་སྣོད་འཁོར་དུས་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རིམ་པས་སྤངས་ཏེ་ཡུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་བུལ། འདིས་སེམས་ལ་ཉ་ཅང་རེ་བ་སྤྱིན་གྱི་འདུག རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་བསམ་སྣོད་བཏང་ནས་ཡོད་སྐྱུག་ནས་མ་བསྐྱེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚ་བ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཞེས་པ་ཞེན་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེའང་རི་ལྷར་སྤང་བ་ལྷར་དུ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཚོས་ཚམས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྷར་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་རིམ་པས་བྱུགས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་གི་རེད། ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཉམས་ལེན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་བསམ་སྣོད་གཏོང་གི་ཡོད། ལོ་ངོ་ཉི་ལྷ་སྐྱུམ་ཅུ་བསམ་སྣོད་བཏང་བ་རེད། ཉིན་ལྷར་བསམ་སྣོད་བཏང་བ་དེས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་འདུག་དབུ་མ་འདུག་པའི་ནང་། དེ་ལྷར་སྣོད་ཤོས་ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་གསལ་བུས་པའི། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རྩུར་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་གསུམ་



འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར།
 འདྲིལ་སྤོང་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤོང་བས་ཀྱིས་
 འགོག་པར་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཞི་གནས་འཛོག་སྐྱོམ་དེ་ད་ལྟ་ཞེ་དྲག་རང་
 ཡོང་གི་མི་འདུག གཞན་སྐྱོར་ལམ་འཛོལ་
 རྒྱུ་ལེ་ལེ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་འདུག དེ་རྗེས་
 ལུ་མཐུན་ནས། ཏན་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་
 པའི་སེམས་ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འཕྲོ་བ་
 མགོན་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད།
 འདི་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་
 རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། ལམ་ལུས་པ་རྣམས་སྐོ་
 ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། ཀྱུན་རྫོབ་
 དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་ལྷུར་པ།
 འང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡི།
 འབྲུག་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་
 སྐྱོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡིན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
 པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་ཏ་ཅང་སོས་པ་ཞིག་འདུག རོས་རང་ལ་
 དཔེ་བཞག་ན། ཡོ་བརྒྱད་རྒྱ་ནང་ལ་སྐྱེབས་
 ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་སྦྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་སྐོ་
 གཏོང་དུས་རེ་བ་ཞིག་སྐྱེབས་ཀྱི་འདུག

ཚོ་འདི་ལ་མཚོང་ལམ་ཁག་པོ་ཡིན་འགོ་
 སྐྱོར་ལམ་འཛོལ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་སྐོ་ལ་
 ཚོད་དཔག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག རོས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 དུས་ནས་སྤྱི་རྣམས་འཕྲོར་འཛོག་བྱེད་ལྟ་བུ་
 སྐྱོམ་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ལ་ངོ་ཐོག་འགྱུར་བ་
 གཏོང་མཁན་དེ་བཟད་མ་ཐག་པའི་སྦྲོང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རེད་
 འདུག རྒྱུད་རང་ཚོ་ཚོས་ཤོགས་རྣམ་པ་ཚོས་
 ཀྱང་སྐྱོམ་བརྒྱུ། བསམ་སྐོ་བྱང་ནས་རིམ་
 བས་སེམས་མ་རུང་བ་དེ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་
 ཆགས། ཟབ་མོ་དེ་ཞི་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐོ་
 རི་ཉེར་འགོ་བྱུང་པར་བྱ་དགོས། རོས་ཀྱིས་
 ཡོ་རོད་དག་གི་རིང་སྐྱོམ་འགའ་རབ་བརྒྱབ་
 ཡོད། རྒྱུད་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསམ་
 སྐོ་བྱང་ནས་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་
 གཚོད་བྱུང་བྱུང་བསམ་སྐོ་བྱང་ནས་སྤྱི་རྣམས་
 ཀྱང་ཐག་གཞན་ཤོག་ཨང་།

རོས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་གི་སྦྲང་ནས་བསམ་
 སྐོ་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་སོས་པ་ནང་
 བཞིན་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཚོག་ཅམ་མ་
 ཡིན་པ་དངོས་གནས་དང་གནས་སོས་པ་ནང་
 བཞིན་ཆགས་ཡོང་དུས། ཚོས་ཤོགས་ཚང་
 མས་དཔུད་འཛོག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་
 གཚོད་བྱུང་བྱུང་བསམ་སྐོ་བྱང་ནས་ཨང་
 ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་རོས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ལག་
 སྐྱེས་ཡིན། དེ་ཚང་མས་དགོངས་པར་ཚོངས།
 ཏུར་ཐག་གཞན་ཤོག་ཨང་།

ནམ་རྒྱན་དགོན་པ་གྲ་ཚང་ཚོས་སྐྱུག་དཀྱོལ།
 ར་རྩུང་། དུང་འབྲུད། ཀར་སྐྱེང་བྱང་བ་
 སོགས་ཀྱིས་རྣ་བ་ཚ་ཚ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 སྐྱོམ་རྒྱལ་རྒྱུའི་ཐད་བསམ་སྐོ་གཏོང་རྒྱར་
 འབྲས་ཤོར་ཏན་ཏན་འགོ་གི་ཡོད་པའི་བརྗོ་
 ཞིག་འདུག གང་ལྟར་ར་རྩུང་སྐྱུག་དཀྱོལ་
 ཀྱི་འཕྲོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་
 རེད། སྐྱུགས་པ་གྲ་ཚང་དེ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་
 རེད། དོན་ཀྱང་གཙོ་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་
 བསམ་སྐོ་གཏོང་རྒྱར་ཚང་མས་ཤུགས་རྒྱབ་
 སྐྱེད་ཐག་གཞན་ཤོག་ཨང་། དེ་ཡང་
 ཁ་ནས་བཟད་པ་གཅིག་ཤུ་མིན། རོས་ཀྱི་
 ཉམས་སྐྱོང་གི་སྦྲང་ནས་བསམ་སྐོ་བྱང་།
 ཅེ་གཅིག་པའི་སྐྱོམ་གཚོད་བྱུང་བྱུང་ཅིག་
 བརྒྱབ་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་དང་གནས་
 ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་
 ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ར་རྩུང་། སྐྱུག་དཀྱོལ་ག་
 ཚོད་བྱུས་ནའང་། སེམས་ལ་དེ་ཅམ་འགྱུར་
 བ་ཐེབས་ཁག་པོ་རེད།

རོས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་གི་སྦྲང་ནས་བསམ་
 སྐོ་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་སོས་པ་ནང་
 བཞིན་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཚོག་ཅམ་མ་
 ཡིན་པ་དངོས་གནས་དང་གནས་སོས་པ་ནང་
 བཞིན་ཆགས་ཡོང་དུས། ཚོས་ཤོགས་ཚང་
 མས་དཔུད་འཛོག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་
 གཚོད་བྱུང་བྱུང་བསམ་སྐོ་བྱང་ནས་ཨང་
 ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་རོས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ལག་
 སྐྱེས་ཡིན། དེ་ཚང་མས་དགོངས་པར་ཚོངས།
 ཏུར་ཐག་གཞན་ཤོག་ ར་ཚོ་བོད་པའི་གནས་
 སྦྲངས་ལ་ཉོབ་དེ་བལྟས་ན་གནས་རྒྱལ་སྐོ་
 པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་སྦྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐམ་བུ་ཡོད་
 པའི་ཐོག་རྒྱུན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སྐྱུར་
 ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། རི་ཅམ་རྒྱུན་རྒྱུ་
 མང་བ་བྱུང་བའི་ཚོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྐོ་
 སྐྱེད་ཡོང་རྒྱ་དང་། རྣམ་མཁུན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་
 རྒྱུ་ལ་རི་ཉེ་འགོ་རྒྱ་ཡོང་། དེས་ན། ཚང་
 མས་བསམ་སྐོ་གཏོང་སྦྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་
 ཤུགས་བརྒྱབ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 རྒྱུན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སྐྱུར་ཤེས་ན་ང་
 ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་སེལ་བྱུང། རོས་རང་
 ལ་ཆ་བཞག་ན་མདོ་སྐྱོད་ས་མཐར་སྐྱེས་པའི་
 མི་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱུད་དུས་ནས་སྐྱོ་སར་
 སྐྱེབས་ཏེ་གཞུང་དེ་དག་ལ་སྐོ་བ་གཉེར་བྱས།
 བཅན་བྱོལ་དུ་སྐྱེབས་པའི་རྗེས་སུང་གཞུང་
 དེ་དག་ལ་བསམ་སྐོ་ཏ་ཅང་བྱང་ཡོད།
 སྐོ་ལ་ཏ་ཅང་ཐམ་པོ་ཡོད་པ་མིག་མཚོང་
 ལག་ཟིན་བྱུང་། སྐོ་སྦྲངས་ཞེས་པའི་རྒྱ་

མཚན་དེ་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་ཡག་ཤོས་དེ་རྫོང་
རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཡིན།
ཚང་མས་དུར་ཐག་གཞན་རོགས་གཞན་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན།དེ་རིང་འདིར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་
ཀྱི་རྫོང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱུ་ཚོས་ལུགས་ཚང་མ་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་
ཡོད་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་
སེམས་དཔུང་འཛོག་ཟུང་རྒྱལ་ཐོག་ནས་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་ལ་བསམ་
རྫོང་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་
ཁྱད་ཚོས་ཆགས་འདུག འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་
རྒྱལ་འདི་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་
ཚོས་རྒྱལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིན་ཐང་ཅན་
ཞིག་ཡིན་པ་ངོ་མེས་པའི་ཐོག་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་

ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་གྲགས་སྤེལ་ན། འཛམ་
གླིང་གླིང་ལ་ཚོས་ལུགས་མེད་པའང་ཡོད་པ་
རེད། ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དེ་དག་
གི་མིག་སྒར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཉམས་
ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
ཀྱིས་ཐུབ་འབྲས་འགའ་རབ་མཐོང་རྒྱ་འདུག་
བསམ་པ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འདེགས་
རྒྱལ་པ་རེད། རྫོན་པའི་བཀའ་དྲིན་གཞོན་
པ་རེད། དེ་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་
ཏེ་དུར་ཐག་གཞན་ཤོག་ཨང་། ཞེས་བཀའ་
རྒྱལ་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རིག་གཞུང་རྫོན་
ཁང་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྫོན་ཚོགས་ཟུང་
རྒྱལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་སྤོངས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་

ཉི་ཤུའི་ཚོགས་འདུའི་ཆ་གས་སུ་གོ་རྒྱུ་ལུས་
པའི་རྒྱལ་རྒྱུའི་ནང་པའི་རྫོན་ཚོགས་ཐེངས་
དང་པོའི་ཐོག་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་
བཅུ་ཅམ་ནས་ནང་པའི་རྫོན་ཚོགས་དང་། གསུང་
བཤད་པ། གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་སོགས་ཚོགས་
བཅར་བ་དུག་བརྒྱ་ལྷག་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་
ནང་པའི་ཚོས་ཐོག་ནས་དང་རབས་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གསུང་ཇི་དགོའི་
ཐོག་བཟོ་སྦྱང་དང་བཀའ་བརྒྱུར་གཞན་གི་
ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རེ་མོན་མེག་སེ་སེ་གཟེངས་ རྟགས་ཐེབས་ཅུའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་རྒྱུ་ལ་བ།

༡༩༩༩ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༢༡ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་
༡༤ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རྩ་མོན་

སོ་བྲང་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་གཟེངས་རྟགས་
དངོས་སུ་ཐུག་འབྲལ་དང་མཇལ་ཁ་ལུས་
ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་མཇལ་ཁའི་སྐབས་སུ་སེ་སེ་པིན་
སེ་རྩ་མོན་མེག་སེ་སེ་གཟེངས་རྟགས་
ཐེབས་ཅུའི་ཚོགས་གཙོ་སུ་སྤྲོན་ཨ་སྤྲོན་

མེག་སེ་སེ་གཟེངས་རྟགས་
(1959 Ramon Magsaysay
Award) འབྲལ་ནས་ལོ་
ངོ་ ༤༤ འཁོར་བའི་དུས་
དུན་དང་བརྒྱུན་ཕི་ལི་པིན་
(Philippines) རྩ་མོན་
མེག་སེ་སེ་གཟེངས་རྟགས་
ཐེབས་ཅུའི་ཚོགས་མི་རྣམས་
རྟ་ས་བཞུགས་སྐར་རྒྱལ་པའི་



(Susan Afan) ལགས་
ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཚོགས་
མི་ཁག་གཅིག་ཐེབས་ཡོད།
མཇལ་ཁའི་སྐབས་དགེ་
ཅུའི་ཚོགས་གཙོ་སུ་སྤྲོན་
ཨ་སྤྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཡལོང་
ས་མཚོག་ནི་སྐབས་དེར་
གཟེངས་རྟགས་འདི་བཞེས་
མཁན་གྱི་དགུང་ལོ་ཆེས་



གཞིན་གྱིས་ཡིན་པ་དང་། ད་བར་གཟེངས་
 ཉལ་ས་བཞེས་མཁམ་ ༡༤༤ ལྷན་ཡོད་པས་
 གཟེངས་ཉལ་ས་བཞེས་མཁམ་ ༡༥༠ ལྷན་
 མཚམས་གཟེངས་ཉལ་ས་མཚན་སྣོད་དང་
 འབྲེལ་ད་བར་གཟེངས་ཉལ་ས་བཞེས་མཁམ་
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷན་པར། གསུང་འཕྲིན་
 བཅས་ཡོད་པའི་ཆེད་དེབ་དཔར་བསྐྱར་
 སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པའི་དང་
 འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་གིས་གཞིན་སྐྱོས་ལ་
 དམིགས་པའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་གསོལ་སྐྱེལ་
 ཡོང་བའི་སྐབས་འདྲུག་ཞུས་ཡོད། མཇལ་
 ཁའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གིས་འཇམ་གླིང་ཞི་

བོད་དང་གཞིན་སྐྱོས་ཀྱི་འགན་འབྲི། མི་ལི་
 དིན་བོད་དོན་ལ་སྤྱིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། འཇམ་
 གླིང་འདིར་བུ་མས་སྡིང་རྗེ་ཏུ་ཅང་དགོས་
 མཁོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཇམ་གླིང་
 འདིར་ཁོང་ཁྲིམ་བསྐྱར་ས་པའི་དམག་འབྲུག་
 སོགས་ལྷན་བཞེས་ཏུ་ཅང་ཐབས་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 པ། དེར་གཉིས་སུ་འཇམ་གླིང་ཁྲིན་ཡོངས་
 སུ་དམག་འབྲུག་ལ་མཚོང་སྐྱོང་ཡག་པོ་མེད་
 པར་ཡིད་ཐང་ཆད་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་
 གཞིན་སྐྱོས་ཆོས་བུ་མས་སྡིང་རྗེ་ཉམས་ལེན་
 གནང་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་
 བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་ཡོད། གཟེངས་ཉལ་ས་འདི་

བཞིན་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཟེངས་ཉལ་ས་
 སོགས་མ་དང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་
 སྤྱི་ཚོགས་དང་ཆོས་ལུགས། རིག་གཞུང་
 ལྷན་སྐྱོབ་བཅས་ལ་མཚོན་གུར་གྱི་དབྱ་
 ཁྲིད་གནང་བར་ལུལ་བཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་
 ལྷན་གཅིན་པོ་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོན་གིས་
 ལགོང་ས་མཚོན་གི་སྐྱོ་ཚབ་གནང་སྟེ་མི་ལི་
 དིན་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གིས་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ པ་དབྱ་བརྟེས་ཏེ་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་བ།

༡༡ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥
 ཉིན་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོན་གྱི་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ཚོགས་པ་དབྱ་བརྟེས་ནས་ལོ་
 ངོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་
 ལྷན་བཞེས་མཚན་སྣོད་ཆེབས་
 བསྐྱར་བསྐྱངས་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡང་ལོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤྱི་
 ངོ་རྒྱུ་ཆོད་ ༧༩༠ ཅམ་ལ་
 སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གི་



ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་དྲུང་ཆེ་པོ་ཀཱ་གོ་ཡལ་
 (Pankaj Goyal) ལགས་གཉིས་ཀྱིས་མེབས་
 བསྐྱེད་དང་། ཐོག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ཆོས་རར་རྒྱ་གར་གྱི་
 སྤོལ་རྒྱན་མེབས་བསྐྱེད་ལྷན་
 མེ་ཏོག་གི་མཚོན་པ་ལུལ་
 ཞིང་། རང་ལུགས་གྲོ་སོ་སྤེ་
 མར་བཅས་མེབས་བསྐྱེད་
 རང་སྤྲིངས་ཆའི་གཤམ་དུ་
 སྐྱོང་གསལ་མར་མེ་ཞལ་སྤེ་
 དང་། ལེགས་སྟེགས་སུ་
 འཁོད་མཚམས་བོད་དོན་རྒྱབ་

བཞུགས་སྐར་ལ་རྒྱལ་བའི་ལོ་བྱང་ནས་ཐོག་
 ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་

(Indresh Kumar) ལགས་དང་། ལྷན་བཞེས་
 སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་

སྤྱི་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་དྲུང་ཆེ་པོ་ཀཱ་གོ་
 ཡལ་ལགས་དང་། ཡིན་དེ་གྲུ་སྐྱར་ལགས་



གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པར་ཐེབས་པ་བསྟེན་གསུང་
 བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ཚེས་ལ་ཤོད་ས་
 ལ་སྐབས་མགོ་ཚེན་པོ་མཚོ་གཤིས་པ་གཏམ་སྒྲོ་
 ལུ་ལོ་ལོ། ད་རུས་ས་ལ་དོས་རང་བཅན་ཤོ་
 བ་བྱས་ཏེ་སྤོང་སའི་བསྐྱེད་གནས་ཆགས་ཡོད།
 ས་ཆ་འདི་ནི་ལ་སྐབས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་
 ས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ང་རྒྱ་དར་ལུ་ལ་ཉན་རྒྱས་
 གཏན་འཁེལ་བ་རེད། ཀྲུང་ལ་རྒྱ་ཁོངས་ཅན་
 ག་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཉན་རྒྱས་རང་གིས་ཐག་
 བཅད་པ་རེད། ལོ་འདིའི་རིང་ས་ཆ་འདིའི་རྒྱང་
 འཛོལ་གྱི་གར་མི་མང་སྤྱི་འགོ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་
 རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་
 དང་། ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཐོག་དུས་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་བསྐྱེད་པ་རེད། བོད་མིར་ཆ་བཞག་ན་
 བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁྲུང་ས་བཅོལ་ས་ནི་རང་པ་
 སངས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་
 འགྲུར་བསྐྱར་འགྲུར་པོ་ཏེ་སུམ་བུ་ཅམ་གྱི་
 མགོ་རུ་རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་ཞེས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 འཕགས་པོ་དེ་གཉིས་ནི་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འབྲེལ་བ་རེད་འདྲུག་ བོད་ལ་རིག་གཞུང་གཏོང་
 ཟུང་ཡོད་པ་འདི་དག་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱུར་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་རྒྱལ་
 པོ་རྒྱ་གར་དང་ཏ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱ་བཟའ་དང་ཁྲུང་ས་སྤྱི་ཚེས་རྒྱ་བོད་གཉིས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་བོད་ལ་རྒྱ་ཡིག་བཅུགས་མེད། བོད་
 ལ་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་དང་གསལ་བྱེད་
 ཡོད་པ་དེ་ (devanagari) ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་དབྱེད་དང་གསལ་བྱེད་ཐོག་ནས་འགོ་བའི་
 ཡི་གེར་དཔེ་བཞུགས་ནས་བོད་ཡིག་འདི་བཟོས་
 པ་རེད།རྒྱ་བཟའ་དང་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་

རྒྱལ་པོ་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་ཡོད་སྐབས། བོད་ལ་
 རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་ཚེས་ཆེན་པ་དེ་འདྲེ་མང་པོ་ཐེབས་
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ས་ཞིག་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་
 རྒྱུ་བཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤོང་དཔོན་ཀ་མ་
 ལ་ལྷོ་ལའི་རྗེས་འབྲང་བོད་རིགས་ལེགས་སྦྱར་
 སོགས་ལ་སྤོང་སྤོང་གནང་མཁན་གྱི་རྗེ་ཆེན་
 སྤོགས་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་
 གི་སྤྱི་ཚེས་ཆེན་པ་ཚོ་སྤོགས་གཅིག་ལ་བཞུགས་
 བཤང་། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་ལྟུང་བཅན་དཀྱིལ་
 ལ་བཞུགས་ཏེ་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཟོ་སྦྱང་གནང་
 རྒྱའི་ཐུགས་རེ་གནང་བ་རེད། སྤོང་དཔོན་ཀ་
 མ་ལ་ལྷོ་ལའི་རྗེས་འབྲང་བོད་པའི་ཚོས་པ་ཚོ་
 དང་རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་ཚེས་ཆེན་པ་ཚོ་པར་རྒྱུར་བཟོ་
 སྦྱང་གནང་རྒྱའི་ག་རྒྱུག་གནང་འདྲུག་ སྤོང་
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་རྗེས་འབྲང་གི་བོད་པ་
 ཚོར་གཞི་དང་ལམ། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་
 དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་
 མང་པོ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གཡོན་
 སྤོགས་སུ་རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་ཚེས་ཆེན་པ་ཚོར་དེ་
 ལྟ་བུའི་སྤོང་སྤོང་ཏ་ཅང་མེད་པར་སྦྱོར་རང་
 བཟུབ་ནས་འདྲུག་གི་ཡོད་སྐབས་སྤྱི་ཚེས་ཆེན་པ་
 ཚོར་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས་ང་ཚོས་སྤོང་རྒྱལ་
 རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་སྤོང་
 སྤོང་བྱེད་རྒྱ་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་
 ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་ལྟུང་བཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་གི་
 སྤོང་ཆེན་པ་ཚོར་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་སྤོང་སྤོང་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་བཟུབ་པ་
 གཅིག་ཤུས་འགྲིག་གི་མི་འདྲུག་ རྒྱ་ཡི་མཁན་
 པོ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ལོག་ཐེབས་རོགས་གནང་
 ཞེས་ཞུས་པ་རེད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དེ་
 དུས་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པའི་གསུང་ཆགས་ཡོད།

མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་ལ་གདན་ཞུ་གནང་
 སྤོང་ལ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་འདི་དཔལ་
 ལྷོ་ལེ་རྒྱ་གར་མང་ཡོང་བ་རྒྱ་གར་མཁན་པའི་
 བཞེད་གཞུང་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་བོད་ལ་འདྲུགས་
 དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ཅེས་དེ་རྒྱུར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་
 འཚོ་གདན་ཞུ་གནང་བ་རེད། མཁན་ཆེན་ཞི་
 བ་འཚོས་བྱེད་རང་ཚོ་བོད་ལ་སྤོང་བཅན་རྒྱལ་
 པའི་སྐབས་ནས་བོད་ཡིག་རྒྱར་དུ་འདྲུག་པས་
 རྒྱ་ཡིག་སྤོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདྲུག་ སོ་སོའི་བོད་
 ཡིག་ཡོད་པར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གྱི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་བཀའ་འགྲུར་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་།
 བསྐྱར་འགྲུར་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཡིག་
 ཅན་བསྐྱར་རྒྱ་བྱེད་པ་རེད། བོད་ལ་མཁན་ཆེན་
 ཞི་བ་འཚོས་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་རྒྱ་བྱེད་དེ་དག་ལ་སྤོང་
 སྤོང་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་
 སུ་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱར་བསྐྱར་མགོ་
 བཅུགས་ཏེ་དེར་སྐབས་བཀའ་འགྲུར་པོ་ཏེ་
 བཟུགས་ཅམ་དང་། བསྐྱར་འགྲུར་པོ་ཏེ་ཉིས་
 བཟུགས་ཅམ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ནས་བསྐྱར་བ་
 དང་། ལྷོ་ལའི་གཞུང་ནས་བསྐྱར་བའང་ཡོད་
 པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་དག་ནི་བོད་སྐད་དང་བོད་
 ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་བཤད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད།ངོས་རང་ནང་པའི་དགེ་སྤོང་ཞིག་
 ཡིན་སྐབས་ནང་པའི་ལུམ་གྱི་ཁག་ནས་གནས་
 སྦྱར་དང་འབྲེལ་ང་ཚོ་མངལ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་
 མང་པོ་ཡོང་གི་འདྲུག་ བཀའ་མོལ་ཞུས་པའི་
 རྒྱལ་སྤོང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་བོད་
 ཡིག་ནང་བཀའ་འགྲུར་བསྐྱར་འགྲུར་པོ་ཏེ་
 སུམ་བུ་རྒྱག་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་སྤོང་
 སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་སྤོང་བྱེད་པ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ཉམས་ལེན་དང་སྤོང་རྒྱལ་



གི་ཡོད། མྱོམ་ལ་དཔུང་སྒྲིམ་དང་འཛོག་སྒྲིམ་གཉིས་ཡོད་པས་འཛོག་སྒྲིམ་རྒྱང་རྒྱང་མ་ཡིན་པར་དཔུང་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔུང་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཏེ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་དང་མིན་ཞི་རིགས་པས་དཔུང་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པ་རེད་ཡིན་དང་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་པར། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པ་རེད་དེ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེས་དཔུང་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དེར་སྐབས་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཞག་ནས་ཉམས་གསལ་གཏོང་མཁན་ཚོས་མདོ་དང་བསྐྱེད་བཙུགས་ཀྱི་ལུང་དེ་འདྲ་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ་གུས་ཞབས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་འཛོག་མཁན་དེས་ལྷ་མོ་མར་ཕྱུང་ནས་ལུང་དེ་ཉན་རྗེས་ལྷ་མོ་ཡར་གྲོན་ནས་ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད། ལུང་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐབས་ལྷ་མོ་མར་ཕྱུང་ནས་གུས་ཞབས་བྱས། སྤྱིས་སུ་དོན་དག་དེ་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་ཞེས་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ངོས་ལ་ཆ་མཚོན་ན། རྒྱུང་དུས་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ནས་བཟུང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་རྩ་བ་སྒྲོ་ལ་བཟུང་། འགྲེལ་བ་དེ་དག་ཡོངས་འཛོལ་རིན་པོ་ཆེས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་གྱི་རེད། མཚན་ཞབས་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་རྩྭ་པ་བརྩུབ་ནས་ངོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱུང་དུས་སྐབས་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེར་སྐབས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དུས་ངོས་རང་ཉ་ཅང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་རེད་འདུག་སྟེ་པ་བརྩུབ་གྱི་འདུག་གཞན་ཡང་ངོས་

ཀྱིས་སྤོ་ཏེ་ནམ་དང་གྲི་ལྟ། ཀོ་རི་ཡའི་ནང་པའི་མཁས་དབང་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུག་གི་ཡོད། དེར་སྐབས་རྣམས་སྤོ་གས་པའི་ཚན་རིག་ནང་ནས་སེམས་ཁམས་རིགས་པའི་སྐོར་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་གསར་པ་ཡོང་བཞིན་འདུག་པ་དེ་དག་དང་བྱུག་གི་ཡོད། བོད་པ་ཚོ་རྒྱུང་དུས་སྐབས་ནས་དཔུང་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གོ་མས་གཤིས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བ་དེ་ལ་ལན་ཚོད་ཡོང་དུས་ལན་རྒྱག་རྒྱ་མེད་པར་མགོ་སྐྱར་ནས་སྤོད་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ ངོས་རང་རྒྱུང་དུས་སྐབས་ནས་བོད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་རིག་པའི་ལམ་ནས་དཔུང་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་གོ་མས་ཡོད་སྐབས། མི་ག་འདྲ་ཞིག་བྱུག་པ་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བྱུག་པ་ཞིག་འདུག་ ང་ཚོར་རྒྱུང་དུས་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དངོས་འགྲེལ་ཕན་ཐོགས་འདུག་སྟེ་པ་ཞིག་ངོས་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྩུབ་ཡོང་གི་འདུག་ རིག་པས་དཔུང་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལུང་ཞིག་བྱངས་ནས་དེ་ག་རང་རེད་ཟེར་ནས་མ་བཞག་པར་ལུང་ལ་དཔུང་པ་བྱེད་ནས་རིག་པས་གཞོན་པ་གང་འདུག་དཔུང་པ་བྱེད་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ལ་གཞུང་ཆེན་སྒྲིབ་མཁན་ཚོས་གཙོ་བོ་རིག་པས་དཔུང་པ་བྱེད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

ངོས་རང་གདན་ས་ཚོར་གྲ་སྐོར་བཞག་ནས་ལྷ་སའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན། སྒྲོན་ལམ་དམ་བཅའ་འཛོག་དུས་གཟབ་སྒྲིམ་ཉ་ཅང་སྐྱས་ཡོད་པ་རེད། དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་བཞག་གི་ཡོད་སྐབས་ཉ་ཅང་བསྐྱལ་པ་བཟང་

པོ་རེད། གཟབ་སྐྱོས་ཉ་ཅང་སྐྱས་ཡོད་ཀྱང་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དངངས་སྐྱག་སྐྱབ་བྱ་ཡོང་བཞིན་འདུག་ ངོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲ་སྐོར་དམ་བཅའ་བཞག་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞུས་པ་དེ་དག་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དཔུང་སྒྲིམ་དགོས་སར་དཔུང་སྒྲིམ་དང་། འཛོག་སྒྲིམ་དགོས་སར་འཛོག་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཡོང་དུས་ད་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ངོས་ཀྱིས་དཔུང་པ་བྱེད་ལུང་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད། སེམས་ལ་ངས་ཤེས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་དང་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་འབྲེལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ བོད་ལ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྲི་མཐོ་བོ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ལ་རྗེས་པོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས། ངོས་རང་རྒྱ་གར་ལ་སྐབས་ནས་དེ་སྔ་དཔེ་ཆ་བཞུས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་དུ་བཞུས་ནས་མཁས་པ་དེ་འདྲ་བྱུག་པའི་སྐབས་སུ་བཞོ་སྒྲིབ་བྱེད་དུས་དེ་སྔ་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ཉ་ཅང་ཕན་ཐོགས་འདུག་ ངོས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་དེ། བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་ཁྲབ་པ་འཕམ། །ཁྲབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྤོ་གས་དེར་ནི། རྫིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏོར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག་ ཅེས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིན་ལྟར་བཏོན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཐོག་ནས་གཞན་ཕན་གང་བྱུང་བྱེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་དག་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད།

འདིར་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་གདན་ས་ཁག་གཙོ་

པོར་གྱུར་པའི་གཞུང་ཆེན་སྲོལ་གཉེར་གནང་
མཁན་དེ་དག་གིས་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་
ཡ་མ་བུལ་བ་བྱས་ནས་ཉམས་བཞེས་གནང་
གི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཤེས་སྒྲུབ་བྱུང་སྡེལ་གྱི་
ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྲོང་
རྗེས་གསུམ་སྲུང་ད་བར་གནང་བ་ཅན་བཞིན་སྲུ་
མཐུད་ནས་ཚང་མས་ཤུགས་སྲུང་གནང་རོགས་
གནང་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནང་གསར་གཏོད་བྱས་
པ་གཅིག་ནི། བཙུན་མ་ཚོས་ཀྱང་མཚན་
ཉིད་བཏུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འཛིན་སྲུ་
བྱས་ཏེ། དེང་སང་བཙུན་མ་ཚོའི་ནང་དུ་
ཉལ་གསལ་གསལ་གཏོང་མཁན་ཡག་ཐག་
ཚོད་ཡོང་གི་འདུག ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།
དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྲོལ་གྱི་ལག་ཏུ་དེ་རྗེས་དགེ་
ཞེས་ཚོས་ཀྱི་དགོ་ཆེན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཞིག་
བཏགས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ངོས་ཀྱིས་
ལྟ་བུ་དགོ་ཆེན་ཟེར་བ་བཙུར་བ་བཏང་བ་
ཡིན། ཚོས་དགོ་ཆེན་དུས་ཚོས་གཅིག་ལྟ་དང་།

ལྟ་བུ་དགོ་ཆེན་ཟེར་བ་དུས་ཚོས་ལྟ་བུ་
ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལྟ་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་སྲོལ་སྲོང་
བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་ཚོས་དགོ་ཞེས་
མ་ལའག་པར་ལྟ་བུ་དགོ་ཆེན་ཟེར་བའི་མིང་
འཁྲུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ངོས་ཀྱིས་བསམ་
འཚར་བཤད། དེང་སང་མི་ཚོས་དེ་ལག་ལེན་
དུ་འཁྲུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོ་བཙུན་མ་ཚོས་མི་མོའི་སྣང་གོས་
འགྲིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་
ཡོན་སྲོལ་སྲོང་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་པོ་དང་གི་ལོ་ངོ་སྲོང་སྲུག་རིང་ཡོད་པའི་
བཀའ་བསྟན་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་ལྷ་མཐུད་ནས་
སྲོལ་སྲོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་
ལ་གཅོད་པོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རོགས་རམ་རྒྱ་
ཚོན་པོ་གནང་བ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་པོད་
སྲུག་གཞིན་སྲུས་ཚོས་དེང་དུས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་
བསྟན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྟ་བུ་དགོ་ཆེན་
ཀྱིས་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྲོལ་ལའང་སྲོལ་སྲོང་
སྲོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་གཅིག་ནས་

བསམ་སྲོལ་བཏང་ན་དེ་རྗེས་ཚོ་པོད་ལ་ཡོད་པའི་
སྐབས་སུ་སྲོལ་སྲུག་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་
མེད། དེང་སང་ལྟ་བུ་དགོ་ཆེན་བཙུགས་ནས་
སྲོལ་སྲོང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རེད། ང་ཚོ་
བཙུན་མ་ཚོས་བྱས་ནས་བསྟན་རིང་འདིར་སྲུ་
ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གཅོད་ཆེར་རྒྱ་
གར་གཞུང་གིས་གནང་བ་རེད། གོ་སྐབས་འདི་
བཟུང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་
རྒྱ་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་སྲིད་ལས་
ཁྲུང་ས་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་
བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དུན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་
བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་པ་འདི་བཙུགས་ནས་ལོ་ ༡༥ འཁོར་
འདུག དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་
བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཡོད་ལག་
ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
སྲུང་སྲོལ་བྱེད་པའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་མང་པོ་ནས་
རྒྱ་བཙུན་དང་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ་
ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། བཀ་
ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སྲོལ་སྲུ་ལ།

སྲུ་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གནས་བཏུན་རྗེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ སངས་རྒྱས་བཙུན་ལུ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུས་ཚོན་གསུམ་འཛོམས་ཉིན་མོར་གསུང་འཕྲིན་ སྐུལ་བ།

༡༣། ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༠༥ ཚེས་
༠༥ ཉིན་སྲུ་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གིས་གནས་བཏུན་རྗེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལུ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུས་ཚོན་
གསུམ་འཛོམས་ཀྱི་དགོ་པའི་ཉིན་མོར་གསུང་

འཕྲིན་སྐུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གསུང་
འཕྲིན་ནང་མགོན་པོ་མཚོག་གིས། བདག་ཅག་
གི་སློན་པ་མཉམ་མེད་ལྷན་ལྷན་བུ་སྐུ་བཏུ་བསྟན་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ། མཐར་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པའི་དུས་ཚོན་དུན་གསོའི་སྐབས་

འདིར་ངོས་ཀྱིས་འཛོམས་བྱ་སྲིད་ཁྱོད་ཡོངས་
ཀྱི་ནང་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ལུ་རྒྱ་
ཡིན། གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་ནི། ཚོན་པ་
ལྷན་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་རྩ་ཆེ་གོས་
ཡིན་ལ། གནས་མཚོག་དེར་སློན་པ་བཙུན་



ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྐྱེ་ཆ་སྦྲུང་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གས་
ཀྱི་ཚོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་

གནང་རྒྱ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་ཇི་ཙམ་གྱིས་གཞན་
ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་ལ་སེམས་ཁྲུང་བྱེད་ན་དེ་ཙམ་
གྱིས་རང་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་སྡོ་སྡེ་ལུགས་
དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེན་

མཚུངས་ཡིན་པ་དུན་དུས་རྒྱུ་།
དེ་ལྟར་ལས་ན། དེ་རིང་གི་དམིགས་བསལ་དུས་
ཚེན་འདིར་ངོས་ཀྱིས་ཚོས་གོགས་པོ་མོ་ནམ་
པ་ཚོར་གཞན་གྱི་བདེ་དོན་ཆེད་སེམས་ཁྲུང་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མངའ་ད།
སྒྲོན་པའི་གསུང་གི་ནང་ནས་
སྤོང་པོ་ཅི་ནམ་མཁའི་མཐས་
གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་དོན་ཆེད་
སྡོ་སྡེ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་རེད།
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་
དེ་སྤོང་པོར་བསྐྱུས་ན་ཐབས་
སྤོང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་སྤོང་ཉིད་



ཐངས་ཉེ་བུ་མས་བརྗེ་དང་
དོན་ཕན་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་
པའི་འཕྲོད་སྐྱེལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ལ།
བུ་མས་བརྗེ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་
ནང་ཞི་བདེ་དང་འཆམ་མཐུན་
གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་
སྤྲུལ་ཡོད་པ་བཅས་།

དོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་རྩུང་དུ་འབྲེལ་ནས་
ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་
ནས་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་

གྱི་འབྲེལ་བ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་། འཛམ་བུ་གླིང་
གི་མི་ཐེར་འབྲམ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་
བ་འདོད་ཅིང་སྐྱབས་བུལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཞེན་ཡུལ་གྱི་མི་རྗེ་ཅར་ལི་གསུམ་ པ་མཚོ་གཤིས་བྲི་འདོན་མངའ་སྤོང་འཆམས་འདྲི་སྐྱེལ་བ།

༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་
༠༥ ཚེས་ ༠༦ ཉིན་བོད་མིའི་
ཆ་ན་མེད་པའི་དབུ་བྲིད་སྤྱི་
ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཅར་ལི་
གསུམ་པ་མཚོ་གཤིས་ཞེན་ཡུལ་
གྱི་རྒྱལ་པོར་བྲི་འདོན་གནང་
པར་འཆམས་འདྲི་སྐྱེལ་འདུག
དེ་ཡང་འཆམས་འདྲི་ན་
ནང་མགོན་པོ་མཚོ་གཤིས།



སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཚོར་ཡུལ་དུ་གནས་
གིང་ཞེན་ཡུལ་མི་མང་ནས་
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་
སྦྱོར་རྒྱ་ཡོང་བའི་སྒྲོན་འདུན་
ལྷ་བ་དང་རྒྱ་གས། སྤྱི་ཉིད་
དང་སྤྱན་དུ་ཡུན་རིང་མངའ་
བརྗེའི་གོགས་འདྲིས་བྱུང་བས།
སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་སུ་མཐུན་གཞན་གྱི་
བདེ་དོན་སྦྱོང་བུམས་བརྗེ་ལྡན་
པའི་ཐོག་སྤྱོད་སུ་ཆེ་བཞེས་

གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། དེར་
སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམ་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་
མང་དག་ཅིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་སྟབས།
ང་ཚོས་འགོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་
འདུ་ཤེས་བརྒྱུ་དབྱུག་སྤྱོད་གི་ཁྱད་
པར་དང་། ང་ཚོའི་ཕ་ཁྱིམ་གོ་ལའི་རང་

འདུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་མཚོན་
པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་བསལ་ཏེ་བྱམས་
བཅེ་དང་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་
ཞིག་སྐྱུན་པར་བརྟན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་
པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཅས་དང་།
མཐར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་མི་རྗེ་ཅར་

ལི་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ཡིན་ཡུལ་མི་མང་གི་
རེ་བ་དང་མངོན་འདོད་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་། འཆོ་བ་
བྲལ་ཞིང་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་སྐྱུན་པར་
འཕྲད་ངེས་པའི་ཡོང་འདུར་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་
གདོང་ལེན་དང་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གནང་བུལ་
པའི་བྱུགས་སྐྱོན་གནང་འདུག་པ་བཅས།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ ཁེ་དུང་སྐྱབ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ས་པ།

༡༧ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་
༡༠ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པའུགས་སྐར་ཡུལ་
པའི་པོ་བྲང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་མ་ཁེ་དུང་སྐྱབ་གྱི་ཚོགས་མགོན་
དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ནས་
ཐུགས་སྐྱོན་སྐྱབས་འདུག་
མཛད་རྗེས་བཀའ་སྐྱོབ་སྐྱེལ་
དོན། ཆོས་འགྲོལ་རྣམ་པ་
ལྡན་རྒྱལ་ཡུ་རྒྱུར། དེ་རིང་
འདིར་མ་ཁེ་དུང་སྐྱབ་འགོ་
འདུགས་གྱི་ཡོད། ཡི་གེ་དུག་
མ་ཁེ་ཞི་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་གྱི་གཟུངས་སྐྱེགས་
རེད། བོད་གངས་ཅན་རྫོངས་



ཆེ་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། འདུ་སྐྱེན་ཚུན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་
བྱེད་དགོས། བོད་པ་ཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས་
འདུ་མ་གསོད་ཅས་བཤད་ནས་གོ་མས་སྐྱོལ་
ཡོད། བོད་གངས་ཅན་པ་ཚོར་ལྡན་སྐྱེས་
ལྟ་བུར་སྐོག་ཆགས་གྱི་སྐོག་ལ་གཞོན་པ་མི་
བྱེད་པའི་གོ་མས་གཤིས་ཤིག་ཡོད། དེ་ཏེ་ཅང་
ཅ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷ་གཅིག་
ལའང་གཞོན་འཆོའི་བསམ་
པ་མེད། ང་ཚོ་གངས་ཅན་
པ་རྣམས་འཕགས་པ་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་གྱི་གདུལ་ཞིང་
ལ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་སྐལ་དུ་
སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཚུལ་
སྐྱེ་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་རྒྱ་
ལེན་ཏེ་རྩ་སྐྱོན་སྐྱོད་གསུམ་

གྱི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་གྱིས་ཨོ་མ་ཁེ་པ་རྩེ་རྒྱུ་ཞེས་
པ་བགྲང་གི་ཡོད། ཆང་མས་རང་བཞིན་
གྱིས་ཁ་ནས་ཐོན་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་སྐྱོས་
འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན། བྱེ་བྲག་དུ་བོད་
ཁ་བ་གངས་ཅན་རྫོངས་གྱི་གན་གཞིན་ཆང་

སྐྱལ་པའི་རྩ་མཚོག་གཞན་དང་མི་འདུ་བ་
ཞིག་ཡིན། དེས་དོན་གྱི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
ཞེས་བརྗོད་ཆོག་གི་རེད།འདུན་པ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་གོ་བ་ཆེན་པོ་མེད་ནའང་། རྒྱུན་དུ་
སེམས་བཟང་པོ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་མཁན་ཆང་མས་སྤྱིང་

གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ལུང་དང་རིགས་
པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་ཡོད། དོས་རང་
ལ་ཆ་གཞན་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས་སྐྱོར་གྱི་
དང་རྟགས་རིགས་སྐྱེད་ས་པ་ཡིན། སྤྱིར་འགོ་
སྐྱེད་ས་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས་སྐྱེད་ཡོང་དུས་
ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་སང་བོད་གྱི་



སངས་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ལ་
 གཞི་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་དོ་རྒྱུང་སྐྱེ་བས་ཏེ་ཐོད་
 གྱི་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ནི་སྐྱོད་སྤྱོད་དང་མེན་
 པར་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་དོ་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད། རོས་རང་ཚོས་
 ཡུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་ཡོད། ཏ་ཅང་
 ཡག་པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་དཔུང་
 པ་བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འགོད་པ་པོས་གནང་
 བ་རེད་ཟེར་བ་ལྟར་བྱ་བའི་ཐོག་ནས་འགོ་བའི་
 སེམས་ཁམས་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་
 ནི་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་
 ལྷ་ལེ་རྒྱུའི་ཚོས་བརྒྱུད་རེད། རོས་ཀྱིས་ནམ་
 རྒྱུན་པར་གྲུབ་བརྒྱུ་བུམ་ཞེས་བཞད་བཞིན་
 པ་ཚོས་སེམས་འདུལ་དགོས་པ་དང་། སེམས་
 དུལ་ནས་འདུན་པ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་
 བ་བཅས་ཏ་ཅང་ཟབ་མི་རེད། འཕྲུལ་དུ་ཡིན་
 བའང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྐྱེ་བས་པ་ཞིག་རེད།
 རོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིན་རྒྱུ་སྒྲོམ་
 བཞིན་ཡོད། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བརྒྱུབ་
 རྒྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྒྱུད་པར་བཞི།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་རྒྱུབ་པ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། གཞན་དོན་རྒྱུབ་པ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འཕྲུལ་དུ་བདེ་བ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སེམས་ཞི་སྒྲོད་ཡོང་བ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཚོགས་བདེ་སྐྱེ་བ་དུ་
 རྒྱུ་གས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཏ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་རྣ་སྐལ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་
 རྣམས་ལྟེང་རྣམས་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
 འཛིག་གིས་ཐོད་པ་ཚོར་རྒྱང་རྒྱང་སྐབས་

ནས་འབྲུ་མ་གསོད་ཅེས་སེམས་བཟང་པོའི་
 ཐོམས་གཤིས་མིག་སྒྲོམ་གྱིས་ཡོད། ཁ་སང་
 དེ་རིང་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་པའི་བརྒྱན་པ་ཉམས་
 དམའ་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་ཐོད་གངས་
 ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མི་གྲུང་བཞུག་བསམ་
 རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་མཁམ། འཕྲུལ་སེམས་བདེ་
 རྒྱུ་གི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མཁམ་ཚོས་དམ་
 དག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེར་སང་རྒྱ་
 རིགས་རང་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚོས་
 ལ་དོ་རྒྱུང་བྱེད་མཁམ་ཇི་མང་ལ་འགོ་བཞིན་
 པ་དང་། རོས་རང་ལ་དད་མོས་བྱེད་མཁམ་
 རྒྱ་རིགས་ཀྱང་ཇི་མང་ཇི་མང་རེད། འགྲུར་
 བ་མང་པོ་འགོ་བཞིན་འདུག ར་ཚོ་ཐོད་
 གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་བར་སྐབས་
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཡོད་ཀྱང་། རིམ་
 པར་ཉི་མ་འཆར་བཞིན་བདེན་པའི་མཐའ་
 གསལ་ཡོང་སྐབས། དེ་སྤྱོད་དང་མེད་
 མཁམ་ཚོས་ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་ཚོས་ནི་རིགས་པའི་
 ལམ་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་
 པ་བཟང་པོའི་གཞན་པའི་བྱི་བསམ་སྒྲོ།
 དེ་བཞིན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་དོན་
 བཅའ་ན་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་བཅས་སྤོང་ཉེད་ཀྱི་རྣ་
 བར་གོ་བ་རྒྱལ་ཡོང་སྐབས་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བར་གོ་བ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་
 རྒྱུད་ལ་པམ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཐོད་
 གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཚོའི་ཕྱགས་
 རྒྱ་བཀའ་དྲིན། རྒྱལ་མཚོག་གོང་མ་རྣམས།
 ས་དགེ་བཀའ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱིས་
 བྱ་དམ་པ་ཚོས་ར་ཚོའི་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་

དང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་རྒྱུང་གནང་མེད་
 ཀྱང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་གཏོང་
 ཟབ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་བདག་པོ་རྒྱུན་ཡོད།
 དེར་སང་ར་ཚོས་མ་ཞི་དུང་རྒྱུབ་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད། མ་ཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བསམ། འཕགས་
 པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྐབས་
 བཟངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱིང་རྒྱུ་རྒྱ་
 ཡིན་སྐབས། རྣམས་རྣམས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསམ་
 པ་བཟང་པོ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུར་བཏང་གི་མི་དང་བརྒྱུར་
 བ་ཐོད་མི་རྣམས་འཛམ་གླིང་གི་ཡོད་
 པ་ལྷ་མཐུད་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་དགོས།
 མི་རབས་གསར་པ་ཡོང་མཁམ་རྣམས་ཀྱང་
 འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་
 གི་མི་རེད། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་གྲུ་རྒྱུང་དུའི་སྐབས་ནས་
 སེམས་ལ་འཇགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཚང་མས་
 གནང་ཤོག་ཨང་།
 མ་ཞི་བསམ་རྒྱ་དེ་ཚོག་ཅམ་མིན་པར་དོན་
 དག་གཞན་པའི་རྒྱ་ཚོ་དེར་བསམ་སྒྲོ་ཡག་
 པོ་བཏང་། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གང་
 ཐུབ་གཞན་པའི་བརྒྱུབ་རྒྱ་དང་། གཞན་ལ་
 བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞན་སེམས་མི་བྱེད་
 རྒྱ་ཞི་ཐོད་པའི་གོམས་གཤིས་ཡིན་པ་མ་
 ཟད། འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཡང་ཆགས་ཡོད།
 ར་ཚོ་ཚང་མས་དུར་ཐག་གནང་ཤོག་ཨང་།
 མ་ཞི་དུང་རྒྱུབ་ཀྱི་རྣམས་པོ་ཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བརྒྱུན་རྣམས་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་

གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། བོད་ནང་འགྱུར་བ་ཏན་
 ཏན་ཡོང་ས་རེད། དེར་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་
 འགྱུར་བ་འགོ་བཞུགས་འདུག འདིར་ངོས་ལ་
 འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་འདུག རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་པར་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་
 མང་དང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཐུག་ནས་ཚེ་པོ་བྲང་
 དང་ལྷ་སའི་རྫོང་པོ་སོགས་ལ་ཡག་པོ་མཇུག་
 རྒྱ་དང་། ངོས་ཀྱིས་ཉམས་པར་འདི་ལྟར་དུན་
 རྒྱུ་འདུག ལྷ་སར་བཞུགས་ཁྲི་མེད་ཁ་ཞེས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ངོས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་

སོར་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱན་བྱ་བ་གད་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་པལ་ཆེར་ཡོང་རྒྱུའི་
 བརྗེ་འདུག ཚང་མས་དུར་ཐག་གཞོངས།
 དེ་རིང་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མ་ཁི་དུང་རྒྱབ་ཤེད་
 རྒྱུ་ཡོད། ཁ་ནས་ཚོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྒྱུ་ཞེས་ཚོག་
 ཚམས་བརྗོད་པ་མེན་པར་སེམས་ཀྱི་གཏོང་
 བས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་བསམ་ཚོལ་གཏོང་བ་དང་། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་
 བ་དང་འབྲེལ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་
 རྒྱུ་རྫོ་རྒྱུང་རྒྱ་དེ་དག་ཚང་མས་གང་ཐུབ་

གཟབ་གཟབ་གནང་གོག ངོས་ཀྱིས་ཞོགས་
 པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 དང་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྫོམ་རྒྱུ་ཡོད། གང་
 ལྟར་བྱེད་རང་ཚོ་ངོས་ཀྱི་ཚོས་ཀྲོགས་རེད།
 ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་དང་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བརྫོམ་རྒྱུར་
 ཚང་མས་དུར་ཐག་གནང་གོག བཀྲ་ཤིས་
 བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་
 རྫོམ་སྟུགས།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ རྒྱུ་ཚོན་ཆེན་གསར་པ་སྐྱེ་ཞབས་སི་རྒྱ་རྗེ་ཡ་མཚོག་ལ་འཚམས་འབྲེན་སྟུགས་བ།

༡༣། རྩི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟ෍་བ་ ༥ ཚེས་
 ༡༠ རེས་གཟུང་སྟེན་པ་ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀར་ན་ཏ་
 ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཚོན་ཆེན་གསར་པ་སྐྱེ་
 ཞབས་སི་རྒྱ་རྗེ་ཡ་མཚོག་ལ་

ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་རྒྱུ་
 ཚོན་ཆེན་ཚམས་ལ་འཕོད་སྟུགས་གནང་བ་ལྟར།
 ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཚོན་ཆེན་
 ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་སྐྱེ་ཞབས་ཞི་རེ་ལོ་རྒྱུ་པ་

༡༧༥༦ ལོར་ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་ཆེས་ཐོག་
 མ་སྟེན་སྐབས་དམ་པ་ཁོང་དང་མཇུག་
 འཕྲད་བྱུང་བ་ད་ཅང་གསལ་པོ་དུན་གྱི་འདུག
 རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཚུབ་ལྟར། རྩི་ལོ་ ༡༧༦༠

ཞབས་སི་རྒྱ་རྗེ་ཡ་མཚོག་ལ་
 འཚམས་འབྲེན་གསུང་འབྲིན་
 ལྷུ་ལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན།
 འདི་ལོའི་ཟ෍་ཟ෍་ ༩ ཉི་པོད་མི་
 ཚམས་བཙན་ཤོལ་དུ་འཕྱོར་
 བས་མི་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་དུག་རྒྱ་
 རེ་བཞི་འཁོར་གྱི་ཡོད། བོད་
 མི་ཚམས་བཙན་ཤོལ་དུ་ཐོག་
 མར་འཕྱོར་སྐབས་རྒྱ་གར་



ནང་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་
 རང་དུ་བོད་མི་བཙན་ཤོལ་བ་
 མི་གངས་ ༩༠༠༠༠ ཚམས་
 གནས་སྡོད་ཤེད་བཞིན་ཡོད།
 པལ་ཆེར་བོད་མི་བཙན་
 ཤོལ་བ་མང་གོས་ཡོད་ས་
 ཤིག་ཡིན། ངོས་ལ་མཚོན་
 བ་ཀར་ན་ཏ་ཀའི་མངའ་སྡེ་
 ཞི་དུ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་

ནང་གནས་སྡོད་ཤེད་ལུལ་འཚོལ་བཞིན་པའི་
 སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ཚོན་ཆེན་རྒྱ་དམ་པ་

(S. Nijalingappa) མཚོག་གིས་ཞལ་
 བཞེས་བཟང་པོ་གནང་ཡོད།

པོ་ཡིན། རྩི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ངོས་རང་ཆེད་
 མངགས་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་



སྒྲིབ་ལོར་དུ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་
 ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་མཛད་སྒྲོར་བཅར་བ་
 ཡིན། ཀར་ན་ཏ་ཀའི་མངའ་སྡེ་ནང་བོད་མིའི་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་བརྒྱུར་འདུགས་ཐུབ་
 པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་
 བརྒྱུར་འདུགས་ཐུབ་པ་ནི་དགའ་སྟོབས་ཀྱི་
 གནས་ཤིག་ཡིན། དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་དག་གི་
 ནང་དུ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བརྒྱན་ཐབས་
 སོགས་ཀྱི་གར་གྱི་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་གནའ་
 བོའི་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེན་གནང་དང་གནང་
 མུས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་མངའ་
 སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་གཞན་པན་ལྷག་
 བསམ་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བོད་མི་བཅོན་
 འོལ་བ་ནམས་ལ་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བའི་དུས་
 ལྟབས་འདིར་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་གནང་
 དང་གནང་མུས་ལ་སྤྱིར་ཁྱེད་དུས་པའི་གཏོང་
 ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ལྷའི་མཛད་སྒྲོར་
 ལོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ངོས་ཀྱིས་སྤྱི་བུ་སློབ་
 ཆེན་མཆོག་གིས་མདུན་དུ་ལྷག་པའི་དཀའ་
 འལ་དག་ལ་གདོང་ལེན་གནང་སྟེ་མི་མང་གི་
 མངོན་འདོད་རྗེ་བཞིན་བརྒྱུད་ཐུབ་པའི་སློབ་
 འདུན་ལྷ་རྒྱ་ལྷའི་ཞེས་འཁོད་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་བདུན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་བརྒྱུགས་
 གཏམ་ནང་དུལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་མེད་པའི་
 འཛམ་གླིང་བརྒྱན་རྒྱའི་འབོད་སྐྱེལ་ལ་དགའ་
 བསུ་གནང་བ།

༡༧། ཉི་འོང་གི་ཉི་རོ་གི་མར་ཆོགས་
 པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་

ཁབ་བདུན་ (G7) གྱི་ཚོགས་འདུའི་བརྒྱུགས་
 གཏམ་ནང་དུལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་མེད་པའི་
 འཛམ་གླིང་ཞིག་བརྒྱན་རྒྱའི་འབོད་སྐྱེལ་
 གནང་བར་བོད་མིའི་སྒྲིབ་ཆ་མེད་པའི་དབུ་
 བྱིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགའ་བསུའི་བརྒྱུགས་
 བརྗོད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩
 ཟླ་བ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྟེལ་བའི་གསུང་
 འཕྲིན་ནང་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་
 བརྒྱུགས་གཏམ་འདིས་འགོ་བཟེ་རིགས་ཚང་
 མ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་
 གནས་ཡོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་
 མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དུས་རབས་ཉི་
 སྤུ་ཅ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བདེ་དང་མཉམ་
 ལས་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིག་དུ་བརྒྱུར་རྒྱའི་གོ་
 ལྟབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའདུ་མཆོན་གྱི་
 ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་མཐུད།
 ངོས་ལ་མཆོན་ཆ་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་
 དམག་འཁྲུག་དང་དུལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་མེད་པ་
 བཟོ་རྒྱའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་མཁམ་ཞིག་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་ལས་གཞི་འདི་ནི་བཟང་སྟོགས་
 ཀྱི་འགྲུར་བཞིག་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་
 པོ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་བ་ ༠༡ ནང་
 དུལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་ཡོད་མཁམ་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་
 ཡིས་དུལ་ཕྱན་མཆོན་ཆའི་དམག་ལ་རྒྱལ་
 ཁ་སྐྱེལ་འདེད་པས་དམག་ནམ་ཡང་བཀྱི་
 རྒྱ་མིན་པའི་ཐུན་མོང་གི་དམ་བཅའ་བཞག་
 པར་ངོས་ཀྱིས་བརྒྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་།
 ད་ལྟོ་ཆར་འཛམ་གླིང་ས་གནས་གང་སར་

གསར་བརྗེ་གཞི་འགུལ་ལངས་ཤིང་ངེས་
 བརྟན་མེད་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་
 གོས་མོལ་དང་ཐབས་བྱས་ལྷན་པའི་ཐོག་
 དཀའ་ཚོག་ཞི་འགྲིག་ཡོང་བར་ལྷག་བསམ་
 ནམ་གིས་འབད་ཚོལ་དུར་སྟེད་གནང་དགོས།
 དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་འདི་ལྟ་བུས་ལུས་པ་ལྷན་པའི་
 བརྟན་ལུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགོ་བཟེའི་
 འཛོགས་ལ་ཉེན་ཆའམ་ཆེ་བའི་མཆོན་ཆ་དེ་
 རིགས་བཀག་སྟོམ་དགོས་པའི་ཇ་དམག་གནས་
 སྐབས་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་མཆོན།

དུལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་
 ཞིག་བརྒྱན་རྒྱ་ནི་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡིན་པ་
 མ་ཟད་དེ་ཉིད་སྐྱེད་རུས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
 ང་ཚོ་པན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཛམ་གླིང་
 ནང་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་འཁྲུག་
 རྒྱལ་ཡུལ་ལས་རྒྱུར་ཐག་རིང་པོར་གནས་
 མཁམ་ཚོའང་རྒྱལ་བསུལ་རྒྱུར་དགོས་ཐུག་
 གི་ཡོད། ངོས་ཀྱི་རེ་བ་ལ་འགོ་བཟེ་ཆང་
 མས་འགོ་བཟེ་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་
 ཤེས་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ་གཞན་སུ་ཅུང་ལ་
 དུལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་ཐེ་བའི་དམག་པོའི་གཞོད་
 འཆོ་སྐྱེལ་ན། དེ་ཡིས་ང་ཚོ་ཆང་མར་གཞོད་
 ངེས་པ་བསམ་ཤེས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཅེས་
 དང་། མཐར་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་
 རབས་ཉི་སྤུ་ཅ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་བྱམས་
 བརྗོད་དང་ཞི་བདེ། འཆམ་མཐུན་ལྷན་པའི་
 འཛམ་གླིང་དུ་འགྲུར་པའི་ཐུགས་སློབ་མཛད་
 ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཞུགས་སྐྱོད་རྣམས་ས་ལའི་ ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐོང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེག་ཆེན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་སྐྱ་མ་ མཚོད་པའི་སློན་ལས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་བྱས་པ།

༡༣། ལྷོ་པའི་ ༢༠༡༩ ལྷོ་པ་ ༥ ཆོས་
༡༤ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཞུགས་སྐྱོད་རྣམས་
ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐོང་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་ཐེག་ཆེན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་

བསྟར་སྐབས་སྐྱོན་གྱི་དང་། དབྱ་བཞུགས་
རྩོད་སྐོབ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་
གཙོས་ཐེག་ཆེན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་
འབྲུལ་མེ་སྐྱ་ཚབ་མི་བདུན་གྱིས་སློན་ལས་
དང་། དགོ་སྐོང་འབྲུལ་བ་འཛིན་པའི་མེར་

ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་ཕྱུལ་གནང་
བ་དེ་ལྟར་རེད། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་
འཇམ་སྐོང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
དད་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་དང་། ལྷག་པར་དེ་
མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད། བོད་གངས་ཅན་རྫོངས་ཀྱི་

(the Foundation for
the Preservation of the
Mahayana Tradition)
སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་སློན་ལས་
བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་
བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གོང་
ཆོས་ཉིན་གྱི་སྐྱ་རྩོ་རྒྱ་ཚོད་
༤༡༠༠ ཅམ་ནས་དགོ་འབྲུན་
མང་དང་བཙུན་མ། སེར་སྐྱ་
མང་ཚོགས་བཅས་ཐེག་ཆེན་



གདུལ་བྱ། འཕགས་པ་སྐྱོན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་
ཞིང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དོས་ལ་སྤྱི་མོས་ད་ཅང་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་རེད། དེས་རང་རི་
ཅམ་ཚོ་རིང་པོ་གནས་པ་
དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པས་འགོ་བ་ལ་
ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རྣམས་
སྐྱ་མཚུད་ནས་གནས་བྱུ་

ཆོས་སྐོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་གྲུལ་
དུ་ལེགས་པར་འཁོད་དེ་བརྟན་བཞུགས་ཚོགས་
གསུང་འཛིན་དང་། རྒྱ་ཚོད་ ༥༡༩༠ ཅམ་
ལ་དགོ་སྐོང་འབྲུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་གོས་དང་རྒྱུང་བཟེད། འཁར་གསེལ།
ཁ་བཏགས་སོགས་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་།
དགོ་བཤེས་བཙུན་མ་རྣམས་དང་། བཙུན་
མ་གན་པ་ཆོས་ཆོས་གོས་ཁ་བཏགས་སོགས་
ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་ནས་སེར་སྐོང་བསྐྱིགས་
ཤིང་། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་པོ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱོད་ཕུ་ཆེབས་

རྫོངས་དང་བཅས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐོང་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་གདན་འདོན་བྱས་ཏེ། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་བཞུགས་སྐྱོད་ཡུལ་སྐབས་སེར་
འཁོད་མཚམས་དབྱ་བཞུགས་གོ་པར་མཁན་
རིན་པོ་ཆེས་མཇལ་དར་རྒྱུང་འབྲུལ་དང་།
སྐྱ་མཚོད་བའི་སློང་དབྱེད་མེད་མ་དབྱ་
བཙུགས་པ་སོགས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་
རིམ་པར་བསྟར་སྐྱོང་གསེལ་ང་དང་འབྲུལ་
སེལ་འདེགས་འབྲུལ་མཚམས་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་
ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
བཀའ་སློབ་སྐྱུལ་དོན། དེ་རིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་

པ་ཞིག་རེད། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་
གིས་མ་ཁྲུབ་པའམ། ཁྲུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་
གྱུར་པའི་སྤྱིགས་དེར་ནི། སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་
དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར། གང་ལྟར་རྒྱ་རྩོད་པོད་གསུམ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཕྱུལ་གྱུ་རྣམས་སུ་དེ་སྐྱོན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
དང་། བར་སྐབས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་
རེད། དེ་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་
བ་མེད་མཁན་རྣམས་སྤྱིགས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དོ་



ལྷན་དྲུང་མཁའ་རི་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་ལ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་སྐྱོབ་པ་དངོས་ཡིད་གནས་རྒྱལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་གང་ལྟར་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད། བསམ་པའི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་འདྲིའི་ལྷན་ཚོས་བརྟན་བཞུགས་སུ་བ་རེད། བྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་གཙོ་པོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་དང་དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་དི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་དག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་རྩིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།



ཡུལ་གྱི་དེ་དག་ཏུ་རོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་གང་འཆམ་ཞིག་རྒྱབ་སྐྱོབ་པར་རྫོན་ལམ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་ལ་འདོད་པའང་ཡོད། དེ་རྒྱ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་མ་དར་སའི་ཡུལ་ལྲང་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་རོས་ལ་དོ་རྒྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་ཚོས་ཁས་མི་ལེན་མཁའ་དང་ཚོས་ལ་དོ་རྒྱང་མེད་མཁའ་ཚོན་རིག་པའི་ནང་ནས་དོ་རྒྱང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག རོས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་ལྲང་ཚོར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་གང་འཆམ་རྒྱབ་སྐྱོབ་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་རིང་འདྲིའི་བརྟན་བཞུགས་གནང་བ་འདྲིས་ལྷན་ཚོས་རྫོན་ལམ་དང་སེམས་ཤུགས་

རྒྱལ་པ་དེ་ལྟར་རེད། རོས་ཀྱིས་ད་དུང་ལོ་བརྒྱ་རྒྱག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་དུར་ཐག་བྱེད་དེ། ལྷོགས་གང་ས་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་ཁས་མི་ལེན་མཁའ་ཚོར་ཡང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡ་རབས་བྱེད་དགོས་པ། ཡ་རབས་བྱས་ན་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་བྱུང་ཚེ་ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཕན་པ་རོས་རང་གི་ཉམས་སྲུང་གི་ཐོག་ནས་མི་མང་པོར་བཞད་བཞིན་ཡོད། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྫོང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་གང་ལ་གང་འཆམ་རྒྱབ་སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་རེད། རོས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ་ཡོད། ལྷན་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱུགས་རྫོན་མཚམས་རྫོར་ལག་པོ་གནང་རོགས་ལྷན་ལྷན་གཙོ་པོ་དག་བཅོམ་པ་སྤྲོ་ག་ལྟ་ཡིས། དུར་རྒྱུག་གྲོན་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པའི། །བསམ་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་ལུས་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོང་གི་མ་རེད། ལྷན་རྫོང་རྫོང་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་བསྟན་པ་རྫོང་གཉེར་

ལག་པོ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལག་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་མཁའ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། བསམ་རྫོང་ནང་དུ་རྫོང་གསུམ་དང་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་རྫོང་ལ་བསམ་རྫོང་བྱང་ནས་སོ་སོས་དང་དོད་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་སྐྱེལ་རྒྱ་མེད་པར་ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་དོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་འདུལ་བའི་གཞུང་དུ་དྲ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མ་རྫོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་། ལུས་ལ་ཚོས་གོས་དུར་རྒྱུག་བཅངས་མཁའ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུར་བོད་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཞི་ནས་དར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། བོད་ལ་ཆ་གཞག་ན་ཚང་མར་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པར་ཡོད། སོག་པོའམ་ཆེན་པོ་དོར་དུ་དོས་རང་ཐངས་ཁ་ཤས་སྐྱེལ་བ་རེད། དངོས་གནས་དད་པ་ཅེ་གཅིག་རེད། དེར་བརྟེན། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་འབྲུབ་པའམ། །ཞེས་སོགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་ཚང་མས་རྫོན་ལམ་ལག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། གཞན་ལ་མིག་རྫོན་བྱེད་པ་དང་ལམ་རྫོན་བྱེད་པ་ཡོང་བ་ལ་རྫོན་ལ་སོ་སོར་གིས་གཞན་ལ་གང་རྫོན་པ་དང་། མིག་དཔེ་ལྟ་སའི་ཡུལ་སོ་སོའི་དོས་ནས་དུར་



ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམ་མ་ཞིག་གྲུང་དགོས།
 སོ་སོར་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་མེད་པར་ཁ་
 ཉན་ཆོས་བཤད་ག་ཚོད་བྱས་ཀྱང་། མིས་ཁོ་
 རང་ཏེ་ཅང་ཁ་བདེ་པོ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་
 བཟོ་ལྷ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་གྱི་རེད།
 ང་ཚོའི་དོན་ནས་གཞན་ལ་ཇི་ཅམ་བཤད་
 པའི་དོན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཐོག་
 ཉན་གཞན་ལ་སློབ་སློབ་གྲུང་བྱུང་པ་ཞིག་
 ལ་དྲུང་ཐག་གཞན་ཤོག་ཨང་། དེ་རིང་འདྲིར་
 བཏུན་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་ཞིང་གཤེགས་
 རྒྱ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེག་
 ཚེན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཞེས་ཡུལ་ཡུང་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་
 འགོ་དོན་ཏེ་ཅང་རྒྱ་ཚེན་པོ་རེད། དེས་
 གནས་དོན་གྱི་སྐོག་པོ་དང་དོ་ཤེས་སློེས་
 ཐུབ་ཅིག་ཡིན། བར་སྐབས་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་རེད། ཁོང་གི་ཡང་སྲིད་ཡག་པོ་
 ཞིག་ཏུ་ཏུ་ཡོང་གི་རེད་ལ། ཡོང་བྱུང་
 པ་ཞིག་ལ་དོན་གྱིས་སློབ་ལམ་རྒྱུག་བཟོད་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤེས་པ་བྱིད་རང་ཚོ་ཡིན་
 ཉན་ལང་ཡང་སྲིད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་པ་
 ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ཤོགས་ངས་
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རྣུབ་པའི་མཚམས་སྲུ་
 རྩེབས་མེད་པ་དོན་གྱིས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་
 པ་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་བྱུང་ལ། སངས་
 རྒྱས་པའི་ཚོས་སྲུ་མཐུན་འཛམ་གླིང་འདྲིར་
 གནས་པ་དང་། དེ་ལྟ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་
 མ་དར་སའི་ཡུང་པ་རུའང་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཚོས་ལ་དོ་སྣང་གསལ་པ་ཞིག་གྲུང་བཞིན་
 ཡོད་པས་བསྟན་པ་ལོ་བརྒྱ་སྲུག་ཁ་གས་ཏུན་

ཏུན་གནས་བྱུང་གྱི་རེད། བསྟན་པ་མེ་འཛིག་
 རྒྱ་འཛིག་ཟེར་བ་རྣམས་མེ་འཛིག་གི་མཚམས་
 ལ་སྒྲེབས་པ་ཡིན་ན་ནི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་
 རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་སློབ་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་
 གྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་སྲུ་
 རྒྱུབ་ཡབ་སྲས་གྱིས་མཚོན་པའི་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་དེ་དག་རྗེས་སྲུ་འབྲང་མཁན་ཡིན་
 པས་ཚང་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དང་
 པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པས་དཔྱད་པ་
 གྲུང་དགོས། ཚན་རིག་པས་བཤད་པ་དང་ང་
 ཚོས་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་འགོ་བ་ཏེ་ཅང་
 མཐུན་པོ་འདུག་པ་དེ་ང་ཚོའི་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་བརྒྱད་
 པ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆགས་ཡོད། སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡུང་ཡའང་རིགས་
 པས་དོགས་སློང་གཞན་སྟེ། ཡུང་དེ་རྒྱ་ཇི་
 བཞིན་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་རིགས་པས་གཞིད་
 ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཏེ་
 ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེས་གནས་བྱང་གནས་
 དད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པས་དཔྱད་
 ཉན་འགོ་བཞིན་ཡོད། དོན་གྱིས་དེ་རྣམས་གྲུང་
 བཞིན་ཡོད་ལ་བྱིད་ཚོ་ཚང་མས་དེ་ལྷགས་
 དགོངས་པར་བཅངས་རོགས། རྒྱ་མ་བཟོད་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་བཞུགས་པའི་དུས་སྲུ་དྲུར་
 ཐག་འབད་ཐག་བྱས་སོང་། རིན་པོ་ཆེའི་
 ཡང་སྲིད་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་རང་བྱུགས་
 བརྒྱད་སློབ་ལམ་ཏུ་ཏུ་ཡོད་པ་རེད་ལ་
 ཡང་སྲིད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་པ་ལ་དོན་
 གྱིས་རེ་བ་རྒྱུག་གི་ཡོད། བྱིད་ཚོ་ཚང་མས་
 ཐུགས་སློབ་མཚམས་སྲུར་གཞན་རོགས་
 གཞན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྣུལ།

བཏུན་བཞུགས་ཚོ་ག་སྲུ་མཐུན་དེ་བྱས་
 གསོལ་དང་ཚོགས་འཁོར་སྲུལ་རོལ། ཡན་
 ལག་བདུན་པའི་སྲུ་ངན་ལས་མེ་འདའ་བར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སྲུ་གར་དོ་རྗེ་
 མ་ནས་བཏུན་བཞུགས་དེས་གཞི་གསུང་
 བ་སོགས་བཏུན་བཞུགས་རིམ་པར་བསྐྱངས་
 ཤིང་། མཐར་དཔུ་བཞུགས་ཀོ་པན་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གཏང་རག་མཚུལ་
 འདེགས་འབྲུལ་ལྷུས་པ་དང་། རྒྱུན་བདག་
 འབྲས་མི་བཅོ་ལྷ་ནས་མཇལ་ཁ་ལྷུས་པ།
 ཞིང་མཚོག་དམ་པ་མ། རིས་མེད་བསྟན་
 རྒྱས་སློབ་ལམ། ཀ་ཁྲིར་དར་སློབ་བདེན་
 ཚོག་སློབ་ལམ་བཅས་གསུང་བྱུང་མཚམས་
 བཏུན་བཞུགས་གཞན་སློབ་ལེགས་པར་བྱུབ་
 རྒྱ་སྒྲིབ་པོ་ལྗོངས་ལྗུབས་མཁོན་ཚེན་པོ་
 མཚོག་པོ་བྱང་དུ་ཚེབས་བརྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད་
 པ་བཅས། །

ལྗོངས་མཚོག་གི་མཇུག་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་
 རྒྱིག་འདུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྐྱགས་སོགས་
 ཞིབ་སླ་གཤམ་གསལ་དུ་བྱུང་ཁ་བྱང་ཐོག་
 གཟིགས་པར་འཚུལ།
 www.bod.asia



བཀའ་པོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྲུགས་དམིགས་ཡིག་ཆ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་འགན་སྲུང་ཞེས་ པ་དབྱ་འབྲེད་གནང་བ།

༡༧ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟ࿳་བ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་མིའི་སྐྱིག་འདུགས་ཀྱི་བརྒྱ་གནས་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའ་ལོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ཁང་དུ་བཀའ་པོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྲུགས་དམིགས་ཡིག་ཆ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་འགན་སྲུང་ཞེས་པ་དབྱ་འབྲེད་གནང་བའི་འགན་ཁུར་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་དུ་སྤྱོད་གཞི་བཟོ་བའི་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྲུང་བཀའ་ཚོན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་དང་། ཟ࿳་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཚོན་ཚོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས་དབྱ་འབྲེད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ། གསར་འགོད་པ་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བཀའ་པོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྲུགས་དམིགས་ཡིག་ཆ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་འགན་སྲུང་ཞེས་པ་དབྱ་འབྲེད་གནང་བའི་འགན་ཁུར་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་དུ་སྤྱོད་གཞི་བཟོ་བའི་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྲུང་བཀའ་ཚོན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་དང་། ཟ࿳་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཚོན་ཚོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས་དབྱ་འབྲེད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

འགོ་ལས་ཚང་མའི་བསམ་སྐྱོད་ལས་དོན་བྱེད་སྲུགས་གཅིག་མཐུན་དགོས་སྐོར་ལས་སྐྱོན་གནང་ཡོད། སྲུགས་མཚུངས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག་གིས། ངས་ཉེ་ལམ་ཟ࿳་ཟ࿳་གསུམ་པའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལྷུས་ཟིན་པ་



ལྟར། དེ་ཉིན་འཛིན་སྐྱོད་ཀྱི་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་འཇམ་ལོང་བར་འབད་ཚུལ་ལྷུ་དགོས། དེའི་ཚེད་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་གང་བཞེན་དགོས་སམ། ལས་གཞི་སྲུགས་ཚད་ལྷན་པ་འི་ལྷན་སྐྱེད་དགོས་སམ། ལས་གཞི་དུས་ལུན་ནང་ཚར་བ་

འོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠:༣༠ ཐོག་གངས་སྤྱི་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྐྱིག་འདུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དགའ་ལོངས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་བཟོ་བའི་ཚེ་རིང་མཚོག་དང་། བདེ་སྲུང་བཀའ་ཚོན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མཚོག་གི་སྤྱི་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་གཞི་བཟོ་བའི་ཚེ་རིང་མཚོག་དང་བཞེན་དགོས་སམ། ལས་གཞི་སྲུགས་ཚད་ལྷན་པ་འི་ལྷན་སྐྱེད་དགོས་སམ། ལས་གཞི་དུས་ལུན་ནང་ཚར་བ་

ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་འགྲེལ་བཟོ་བའི་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་འགན་སྲུང་ཞེས་པའི་སྲུགས་དམིགས་ཡིག་ཆ་དབྱ་འབྲེད་སྐབས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དགའ་ལོངས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་བཟོ་བའི་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་དེ་སྐོར་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་དམ་བཅས་པ་བཞེན་འདས་པའི་ལོ་ངོ་གཉིས་རིང་འཆར་གཞི་འཆར་འགོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་འགན་སྲུང་ཚད་སྲུགས་དམིགས་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཟོ་བྱེད་པ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ཚུ་འཛིན་ལམ་སྐོན་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱི་ལུང་ལས་བྱེད་ཡིན་ཚོར་གསུངས་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་དང་། དེ་བཞེན་ལས་གཞི་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་བཟོ་བའི་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྲུང་བཀའ་ཚོན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས་དབྱ་འབྲེད་གནང་ཡོད་པ་

འོ་ཚུ་བྱེད་སྲུགས་ལྷན་ལས་དེ་བཞེན་ལས་གཞི་ཁག་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ལྷན་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལས་གཞིའི་ནང་དོན་མི་མང་ལ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་འི་ལྷན་བཟོ་སྐྱེད་ལྷན་ལས། ཟ࿳་གསལ་ནང་གསལ་ཞི་མང་གཙོ་གཞི་གཞི་ཉིན་ཡིན་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཚང་མ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དགོས། ཞེས་གསུངས། དེ་མཚུངས་ཁོང་གིས་སྤྱི་ལུང་ལས་བྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ལས་ཡིག་ཆ་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་བཟོ་བའི་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་ཟ࿳་ཟ࿳་བཞི་པའི་སྤྱི་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་གཞི་བཟོ་བའི་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྲུང་བཀའ་ཚོན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས་དབྱ་འབྲེད་གནང་ཡོད་པ་

རྟེན་དུ་ལེན་པའི་ལོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚུགས་པ་
 མངའ་ཁུལ་གྱི་ངེས་ཤོན་པ་ལྷམ་རྒྱ་སྤོ་ན་རེ་
 ཉེ་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
 བཤམ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱུང་པར་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕུལ་སྤྲོད་
 བོད་མི་ལྷན་མཉམ་ལས་ཤུགས་
 ལྷུ་ལྷུ་པར་དགའ་སྤྲོད་པའི་
 ཚུལ་དང་། ལེན་གཞུང་དོན་
 འདོད་པའི་འགྲོ་བའི་ཐོབ་
 ཐང་དང་། ཆེ་མཐོང་། བོད་ཀྱི་
 ཚོམས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་
 ཚེད་རྒྱུ་སྤོར་སྤུ་མཐུན་གནང་
 མཁུ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་
 ལེན་གཞུང་གི་སྤྱི་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་ནང་
 འགྲོ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་གཚོགས་
 ཚེར་བཅུ་བཞེད་པའི་སྤོར་དོ་སྤོར་གནང་
 ཡོད་པའི་དེ་ལྟར་ཁོང་མོས། ང་ཚོས་སྲིད་གཞུང་ངམ་
 ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གིས་གཞི་རྒྱ་
 རང་དབང་དང་། མཉམ་འདུས། ཟླ་གསལ་



བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ ལྷུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ ལྷུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ ལྷུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ ལྷུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ ལྷུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ ལྷུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ ལྷུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ ལྷུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ ལྷུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ ལྷུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ ལྷུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་

བཞེད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕུལ་སྤྲོད་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕུལ་སྤྲོད་ལས་གཞི་སོགས་ལ་བརྟེན་
 བཞེད་གནང་ཡོད་པའི་ ལྷུ་གསུམ་དམིགས་ཡིག་
 ཚེད་ནང་གཙོ་བོ་དབྱེད་པའི་ལས་བརྒྱུད་བོད་
 དོན་བདེ་མཐའ་གསལ་བཟང་དང་། བཙན་
 བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
 བདེ་དོན་ལྷན་སྤོར་། བོད་
 མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕུལ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུས་
 ལྷུ་གསུམ་གོང་སྤེལ་གཏོང་
 སྤོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལས་
 དོན་ཁག་དང་། དེ་དག་
 གནད་སྤྲོད་སྤྱུ་བ་ཐབས་ཇི་
 ཡོད་གསེད་བཀོལ་གནང་
 ཡོད་པ་རེད། ལྷུ་གསུམ་
 དམིགས་ཡིག་ཆ་དབྱེད་འབྲེད་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་
 དོན་གཙོད་རྒྱལ་པ་དང་ལས་སྤེད། ས་གནས་
 འགོ་འདོན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་ལས་
 རྒྱལ་ཀྱང་དུ་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲུགས་གནང་
 ཡོད་པ་བཙན།

ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབས་སྐྱོད་

༡༡། ལྷུ་གསུམ་མཚན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 བཙན་བཞེད་པའི་ཆེན་པོ་མཚོག་ཞི་འཇིག་རྟེན་
 ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། ས་སྤོང་ལྷུ་ལ་
 བརྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བཤད་ བོད་མི་
 ཡོངས་ཀྱི་མཚོན་སྐྱབས། ལྷུ་མཚན་ལོ་དབྱེད་
 འབྲིད། ལྷུ་དོར་ལམ་སྤོར་པ། བོད་མིའི་དོ་བོ་
 དང་། དེའི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་སྤོར་
 མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྷན་པའི་མཐོན་ཚབ་

པ་བཙན་ཡིན། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་འཕུལ་སྤྲོད་དམ་
 བཙན་བཞེད་པའི་མཚན་འཇིག་བསྐྱབས་དང་
 སྤོར་བཞེད་པའི་ ཁོང་གི་འགྲོ་བའི་ཞིག་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་སྤོར་
 གོང་མཚོན་སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཞི་མི་སྤོར་དང་། ཁྱིམ་ཚང་། སྤྱི་ཚོགས་
 བཙན་སྤོར་བཞེད་འབྲུང་བའི་གཞི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་བཞེད། ལྷུ་གསུམ་མཚན་པོ་མཚོག་ནས་

སྤོར་འབྲིད་ལམ་སྤོར་མཚན་པའི་ཚོགས་སྤོར་ལ་
 མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤོར་སྤོར་གསོ་དེ་བཞེད་
 ད་ཆ་འཇོན་སྤོར་ཐོག་དུ་དཔར་བྱུང་དང་། ལག་
 ལེན་ལྷུ་གསུམ་ཚེ་འགྲོ་བཞེད་ཡོད།
 ལྷུ་གསུམ་མཚོག་གིས་དུས་རྒྱུས་དུ་ཚོགས་
 ལྷུ་གསུམ་འདེམ་པའི་དང་། ལས་རིགས་འདེམ་པའི་
 མི་རིགས་དང་རིགས་རྒྱས་འདེམ་པའི་ལྷུ་གསུམ་



ནང་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་རེ་འདོད་བཞིན་མཛུགས་
 འཕྲད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་མ་ཟད།
 འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་ནང་མི་འཕོར་ཐེར་འབྲུམ་
 བདུན་བརྒྱུད་ལ་ཞི་བདེ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཡོང་
 ཐབས་ཀྱི་སྐུལ་མ་གནང་མཁུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་
 གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁོང་ཉིད་དོན་
 དམ་པའི་བྱམས་བརྗེའི་བདག་ཉིད་ཅིག་ཡིན་
 པ་དང་། ཆན་གཞན་བར་གསུམ་གྱི་མི་རིགས་
 ལྷ་འདྲ་ཞིག་གིས་དྲི་བ་དང་རེ་འདུན་ལྷ་སྐུལ་
 སོགས་བྱུང་བའི་སྐབས། དེར་སྐྱེད་ཚུང་དུ་མི་
 གཏོང་བར་ཁོང་ཚོའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་གང་ཐུབ་
 གནང་གི་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལེན་དུ།
 ལྷ་ག་དོན་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་བྱུགས་འདྲིས་
 པའི་རང་ཚུལ་བཞེད་དེ་མཚམས་རེར་སྐྱེ་ཅོད་
 ཁོ་ནའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཨོག་ཚོམ་འཐུན་
 པ་དང་། ལས་འགུམ་དང་གངས་ཐུག་རེས་
 གནང་བ་སོགས་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོས་ཟུར་
 འདོན་དང་བཟང་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཀོད་
 གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར། ལྷི་འགྲོ་མང་
 པོར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེད་འབའ་ཞིག་འཕྲོ་བ་
 བཞིན་ཡོད། ཡགོང་ས་མཆོག་ནི་འཛམ་གླིང་
 མི་མང་གིས་དགའ་མོས་ལྷ་སའི་དབྱེ་འབྲིད་
 གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་འཛམ་གླིང་ཐོག་མི་
 མང་གི་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་བའི་ཁོངས་ཀྱི་ཨང་

རིམ་ཆེས་གོང་མའི་གས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དེའི་ཐོག་ནས་ར་སྐྱོད་གསལ་པོ་བྱེད་ཐུབ།
 དེར་བརྟེན་ཚུལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ལག་དང་།
 ལྷི་ཚོགས་ནང་སྐྱེ་བོ་ཚང་མས་འགན་ཁུར་
 གྱིས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་རྣམ་ཀུན་དགོངས་
 པ་བཞིས་སྤྲོད་དང་མཛད་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་ལོན་
 ཐོག་སྐྱོ་སྐྱར་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ལ་ངེས་པ་རྙེད་ཐུབ་ཐབས་བཟོ་དགོས་པ་གལ་
 ཆེན་ཆགས་ཡོད།
 བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་དང་། ལྷ་ག་
 དོན་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྤོང་ལྷ་མཁུགས་
 རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་
 ཀུན་དུ་སྤྱི་ནང་གི་བརྒྱུད་ལམ་དང་། གང་
 ཟག་སྐྱེད་སོགས་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་བེད་སྤྱོད་
 གྱིས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་གཏོར་བ་ཤིག་དང་
 ཉམས་དམས་སྐྱེད་ཀྱི་ཉིད་བྱས་དམ་པ་
 སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པས། རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པའི་
 འཛམ་གླིང་མི་མང་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་ཐབས་
 ཐུལ་ཡང་། ལྷ་གས་རེར་རྩེད་གས་ལོག་ལམ་དུ་
 འབྲིད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་སྐོ་གཟུ་པོར་གནས་
 པའི་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་དང་། ཚོགས་སྡེ་ལག་
 བཅས་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་
 བརྒྱགས་བརྗོད་ལྷ་སྐྱེད་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་

ཚུལ་ཡོང་བའི་དུས་སྐྱེད་ཚང་མས་གཞན་ཟེར་
 གཡམ་རྒྱུགས་སྐྱེ་འགྲོ་བར་སྤྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་ལ་དོ་སྐྱོང་དང་། བབ་བརྗོད་བརྟན་
 གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གལ་
 ཆེར་མཐོང་། ཐངས་འདིའི་ཡགོང་ས་མཆོག་
 གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་དང་།
 དེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་རང་སྐྱེད་གང་དམ་ཞིབ་
 འཇུག་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེད་ལམ་དུ་
 སྤེལ་བར་སྐོ་པམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལྷི་ཚོར་ཡགོང་
 ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་
 འཕྲིན་ནི་སྐྱེ་བོ་དུང་རྒྱུར་མང་པོས་དོ་སྐྱོང་དང་
 དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད་གཞི་ཞིག་དུ་བྱུར་
 བ་སྐོས་ཅི་དགོས། ལྷི་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་དང་།
 བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བཀའ་བཟང་ལས་བཞིས་
 ཐོབ་པ་བཞིན་ཡསྐྱེ་ཆེ་ལུག་རིང་བརྟན་ཅིང་
 ལྷ་གས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་གསོལ་
 བ་ལུར་རྒྱུགས་སྐྱེ་འདེབས་རྒྱུ་བཅས། བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་རབ་
 གནས་རྒྱ་ཡོམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་
 ༡༤ ལ།

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྤོང་ལྷ་མཁུགས་རིགས་ལ་ དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོད་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་བ།

༡༡། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་བ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོད་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་རྒྱ་ ལྷ་ལྷོ་གི་ཡའི་སྤྱི་རྒྱལ་གསར་འགྲོད་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱི་མགོན་འཕྲོད་ལྷན་རྒྱ་གར་དང་།

ལྷན་ཁག་ བོད་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་
ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་ཉི་
ལམ་རྒྱ་མོག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷན་ཁག་གི་བྱིས་
པ་ཞིག་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བའི་གནད་
དོན་ལོག་འབྲེལ་བྱེད་བཞིན་པར་ལན་
འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་དཔལ་
ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཆེ་རིང་
མཆོག་གིས་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་
འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་གི་
ཆོག་ཁང་དུ་གསུང་བཤད་
གནང་སྐབས་གསུང་བཤད་
པ་ཞིག་ནས་ཉི་ལམ་རྒྱ་མོག་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷན་ཁག་



བྱི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བའི་
གནད་དོན་འཇམ་གྱིང་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་
སྤེལ་བྱེད་ཏེ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་
མཆོན་སྐད་ལུ་མཁན་གྱི་དབང་གསལ་བཤད་
རི་ཡོད་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པར་དཔལ་ལྷན་གྱི་
རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་གིས། ཐབས་འདོད་དོན་རྒྱུ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཕོག་ལྷན་ལོག་ལུ་ལོ་མ་རྒྱ་མོག་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
ཆགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས།

དེ་ཡང་ཁོང་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་
གནང་སྐབས་དོན་རྒྱུ་འདོད་ནང་ཕོག་ལྷན་
གྱི་ས་ཁོ་མ་སྐྱ་རེད་ཅེས་འདྲི་འདོད་བྱུང་།
ཁ་གསུངས་ཀྱིས་གཞིན་འཆོ་ཕོག་མཁན་བྱིས་པ་
དེ་རེད་ཟེར་ལ། རེ་བྱུང་གིས་སྐྱ་གུའི་ཕ་མ་

རེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་ངས་ཤེས་ཚོགས་བྱུང་
བར་བྱིས་པ་དེར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་
འདུག ཁོས་མཇེད་སྐོ་གྲོ་ལ་རྗེས་གསུང་འགོད་
པར་རྒྱད་ཆ་ཡག་པོ་བཤད་འདུག དེ་བཞིན་
ཁོའི་ཨ་མ་ལ་ལའང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་
འདུག ཨ་མས་ཀྱང་མཇེད་སྐོ་གྲོ་ལ་རྗེས་རྒྱད་
ཆ་ཡག་པོ་བཤད་འདུག དེ་མ་ཟད་མཇེད་

སྐོ་དེར་ཡོད་པའི་སྐུ་གྱི་ ༡༣༠ རྣམས་ལ་
དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག ངས་གསུངས་
འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་ཆང་མར་བཞུགས་པ་
ཡིན། རྒྱབས་དེར་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མི་
འདུག རྒྱད་ཆ་དེ་དག་རྒྱ་ཆོག་གི་སྐུ་ལམ་
ཁག་གི་ནང་ཐོན་ཡོད།

ད་དོན་དོ་མ་ལྷན་ན། རྒྱ་མོག་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་
ལོ་ ༡༧ ཡིན་ལ། ད་ཆ་དགྲུང་གྲངས་ ༡༩
ཐབས་ལ་ཉི། ཁྱེད་ཆོས་དགྲུང་ལོ་ ༡༩
ཐབས་ལ་ཉི་བའི་བཟུངས་སོང་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་
བུའི་རྒྱུར་འདེབས་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མོག་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
ལ་མཆོན་ན། རྒྱ་ཆོ་ལོ་ལོ་སྐོ་བྱིས་པ་

ལ་མཆོན་ན། རྒྱ་ཆོ་ལོ་ལོ་སྐོ་བྱིས་པ་
གཅིག་ལ་བཞུངས་ལྷན་ལྷན་ཡོད་ལ།
ཉི་ལམ་རྒྱ་མོག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་
མཇལ་འབྲེལ་གནད་དོན་ལ་ཆ་བཞག་ན།

གཅིང་མ་བཞུངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་ལ།
ལོ་མང་རིང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གཅིང་
མ་གནང་ཡོད་སྐབས། ཁོང་ནི་རྒྱ་ལྷོ་འདོད་
ཆགས་ལས་ཀྱོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷན་དུ་
ཁོང་གིས་རྒྱ་ལྷོ་འདོད་ཞེན་ནི་གནས་སྐབས་
ཅམ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་
ཀྱོ་དགོས་ན་དེ་ལས་གཏོང་བའི་པར་འཇུ་ལ་

དགོས་པའི་བཀའ་གནང་
གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་
ཆོས་འབྲེལ་གནང་མཁན་
ཞིག་ལ་ལྷན་ཀྱི་རེག་བྱ་ཞིག་
གི་བྱུགས་རྒྱུ་ཐེབས་ཀྱི་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ།
ཁོང་ནི་དེ་ལས་བཞག་བ་
ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་མོག་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་རྒྱར་

བྱི་དང་རྒྱུགས་རང་བཞིན་ལ་འདས་པའི་
མི་ལོ་ ༡༧ རིང་དོགས་པ་ཐེ་ཆོ་མ་གཏན་
ནས་མེད། དེས་ན་མི་ཆོས་དོན་རྒྱུ་ཞིག་
ལ་བརྟེན་ནས་རི་རྒྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་
ཐུབ་བམ། དེའང་གནད་དོན་ཆ་ཆང་བ་
མ་ཚོགས་པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ད་དུང་ཁོང་གིས་རྒྱ་ཆོ་ལོ་ལོ་སྐོ་བྱི་ཆ་
མ་གོས་པའི་ཐོག་བཞུགས་སྐོང་རྗེ་དང་། འཆོ་
བ་མེད་པ། འགོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་
དགོངས་པ་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་འཇམ་
གྱིང་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་སྤེལ་གནང་ཡོད།

ཉི་ལམ་རྒྱ་མོག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་
མཇལ་འབྲེལ་གནད་དོན་ལ་ཆ་བཞག་ན།



དེ་ཉིད་མི་མང་གི་མདུན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་གསང་བའི་གནས་སུ་བྱུང་མེད། གནད་དོན་དེ་ལ་ལྷ་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བ་ཤད་གཞན་པ་བརྒྱབ་ཡོད། ངས་ཁོང་ཚོར་ཁག་དཀྱི་བྱེད་ཀྱི་མིན། མི་སོ་སོར་བསམ་ཚུལ་ཡོད་སྲིད་ལ། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་བརྟན་བྱུང་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བཅད་བརྟུབ་བྱས་པ་རེད། ད་ཆ་སློབ་མོར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་ཡ་མཚན་ལྷན་རྒྱ་ཚོགས་ཤིག་ལྷོ་ལེ་འདུག གཅིག་བྱས་ན་མཚན་སྐད་ལྷོ་མཁན་ནམས་ལ་སོ་སོའི་ལྷ་ཚུལ་རེ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་མཚོན་ན། སློབ་མོར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་ཞེ་སྲིད་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོ་ག་སྐྱབས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་སྲུལ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྤོང་རྗེ་འདི་ལས་ཚད་མཐོ་བ་རེད། གནད་དོན་འདིས་ང་ཚོའི་སེམས་སུ་ཕོག་ཕྱག་ཆེན་པོ་བཏང་སོང་། སྤྱོད་མཁུན་བསམ་ཤེས་གནང་དང་། དངོས་དོན་མིན་པའི་འབྲེལ་གཏམ་འདིས་ང་ཚོར་ཕོག་ཕྱག་ཆེན་པོ་བཟོས་སོང་། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོ་ག་གིས་རྒྱན་ལྷན་ནས་སློབ་མོར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་བྱོན་མཚོན་པའི་མི་སྣ་སུ་ཞིག་མཇུག་ཡང་སྤྱུ་བས་ལྷན་པ་ཅེ་པ་ཆེན་པོའི་རང་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས། ལྷུ་བས་དོན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱ་གར་མཇུག་འབྲེལ་གནང་བ་དེ་ཞེ་སྲིད་པོའི་སྤྱ་གར་བྱམས་སློང་གནང་བའི་དཔེ་མཚོན་ཡིན་པ་དང་། མཇུག་

འབྲེལ་རྗེས་སུ་དོ་བདག་སྤྱ་གར་དང་ཨ་མ་གཉིས་ནས་མགོན་པོ་མཚོ་ག་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་བར་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་ཞེས་སོགས་གསར་འགོད་པར་བཤད་ཡོད་སྲིད་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོ་ག་གིས། ད་ཆ་དོན་རྒྱན་འདིའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ་ཕོག་ཕྱག་མོར་ཡུལ་སུ་ཆགས་འདུག་གམ། ཨ་མ་དང་སྤྱ་གར་གཉིས་ནི་རེད་མི་འདུག ཁོང་ཚོས་མ་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གང་ཡང་བསྐྱབ་མེད། འདིར་ཕོག་ཕྱག་མོར་ཡུལ་དོ་མ་ཞེ་སྲིད་མོར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། འདིར་ང་ལ་མཐའ་སྲོམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ལྟར་ན། བརྟན་བྱུང་ཕོག་མར་བསྐྱར་དུ་འབྲེམས་སྲེལ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གསལ་བཤད་པ་ཤེས་ཤིགས་བྱུང་། བྱེད་རྣམ་པ་གསར་འགོད་པ་ཡིན་སྐབས་བརྟན་བྱུང་འདི་རྗེ་ལྟར་བསྐྱར་དུ་འབྲེམས་སྲེལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྲུས་ཤེད་སྲོད་གཏོང་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིབ་འདུག་གནང་རོགས། སློབ་མོར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གི་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་དང་མཚན་སྐྱབ་ལ་སྤྱོད་འདེབས་བྱས་པ་ལ་བརྟན་ནས་སུ་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་མི་དགོས། མཚན་སྐད་ལྷོ་རྒྱ་ལེ་ལས་འགྲུལ་དེའི་བྱུང་ཚད་དང་ལུས་པ་ལ་བརྟན་ན། གནད་དོན་འདིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུ་ལེ་རེ་སྤང་ཆུང་གཏོང་རྒྱ་མེད། གཉིས་པ་མང་ཚོགས་རིས་ནས་དོན་རྒྱན་དེར་

ཡི་མ་རངས་པ་བྱུང་མཁན་ཡོད་རིགས་ལ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་རྣམ་པས་དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཉོགས་པར་མཇུག་སྲིད་བརྟན་ཆ་ཚང་གཟུགས་རོགས་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནང་ན་བྱེད་ཀྱིས་ད་གཞི་ཆགས་སེམས་དང་བྱམས་བཅེ་གང་ཡིན་དུའི་བའབྲེད་བྱུང་པའི་རེད་ཅེས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

༄༅། ། ལྷོ་ལེ་ལས་ཁྲུངས་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེན་དུ་བྱེད་ཕོག་ལ་གོང་ས་མཚོ་ག་གི་མཇུག་པ་འཕྲིན་དང་གསུང་ཚོས་ཁག་རྒྱན་དུ་འཛོག་མུས་ཕོག་པོད་དོན་སྐྱོར་གྱི་བརྟན་འཕེན་གསར་འགྱུར་ཉེན་ལྷོ་རེ་འཛོག་མུས་ཡིན། ད་རྒྱའི་ཁ་བྱང་།

www.tibetonline.tv
ཕོག་གཟུགས་གནང་ཡོང་བ་ལུ།



སྤྱི་ཚོའི་ལ་ཡོང་ལ་ས་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རེ་མོན་མེག་སེ་སེ་གཟེངས་ཉལ་ས་ཐེངས་རྩེ་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ལ་

མངལ་ཁ་སྐྱེལ་བ།