



བོད་མིའི་སྐྱིལ་འདུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྐྱོར་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༦ ཡང་། ༧

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ རབ་གནས་ཆུ་ལོས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ལྔ་པའི་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤམ་བའི་མཚོ་གཤམ་ལོ་པའི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྦྱུང་བ།



སྤྱི་ཁྲབ་ཚོམ་སྤྱི་གཤམ།      ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།  
 གསར་འགོད་པ།      ལྷ་ལ་བཟང་ཚུ་མཚོ།  
 གསར་འགོད་པ།      བསྟན་འཛིན་བསྟན་སྐྱོང་།  
 བུས་འགོད་པ།      ཀུན་དགའ་ལྷན་ཚོགས།  
 འབྲེམས་སྤེལ་བ།      བསྟན་འཛིན་སྐྱོལ་དཀར།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤེལ་བའི་  
 པར་ཁང་དུ་སྤྱི་གཤམ་སྐྱོར་དང་པར་སྐྱར་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།  
 Published by: Secretary, DIIR,  
 Typeset and Printed at:  
 Narthang Press, CTA,  
 Dharamsala  
 email:shejaeditor@tibet.net  
 Tel:+91-1892-222457/222510  
 Circulation email:  
 circulation@tibet.net  
 Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>> དུས་དེའི་འདི་ཉི་ཤེས་མིའི་སྤྱི་གཤམ་  
 འཛུགས་ཀྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་འདིའི་གསར་  
 འགྲུར་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ལྷ་བཞིན་པའི་གཞུང་  
 འབྲེལ་དུས་དེའི་ཉི་ཤེས་དུས་དེའི་འདིའི་ནང་  
 བཀའ་བཀའ་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ཡོ་གོང་  
 ས་ལྷ་ལྷ་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཆར་  
 ཁག་རྒྱས་སྐྱོང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་གྱི་སྲིད་  
 བྱས་ཚམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་  
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲུར་བའི་ཁག་ཞེས་  
 རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅེ་འཛིན་ཐོག་ཚོམ་སྤྱི་གཤམ་  
 དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱི་གཤམ་  
 པོ་རྒྱལ་ཞེས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་  
 འཆར་དང་གཞིགས་འདེགས་ཡོང་བ་ལྟོ།།

ཡོ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྤྱི་པར་  
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཚང་དང་སྤྱི་དྲིལ་  
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྲུར་  
 གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

# དཀར་ཆག



## བོད་དང་བོད་མི།

སྤྱི་ནོར་ཡོ་གོང་ས་ལྷ་ལྷ་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་  
 ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྤྱི་གཤམ་པོ་མཚོག་གིས་  
 མཛའ་ཁ་ཞུས་པ།----- ༩

སྤྱི་ནོར་ཡོ་གོང་ས་ལྷ་ལྷ་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོ་  
 འབྲེལ་དུས་ཚེན་ཉིན་སྤྱི་གཤམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་  
 འབྲེལ་སྤེལ་བ།----- ༩

སྤྱི་ནོར་ཡོ་གོང་ས་ལྷ་ལྷ་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་  
 གིས་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པའི་བཀའ་དབང་གི་སྐ་  
 ཐོན་མཛད་པ།----- ༤

སྤྱི་ནོར་ཡོ་གོང་ས་ལྷ་ལྷ་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་  
 གིས་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པའི་བཀའ་དབང་བཀའ་  
 དྲིན་སྤེལ་བ།----- ༡

སྤྱི་ནོར་ཡོ་གོང་ས་ལྷ་ལྷ་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་  
 མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ནས་བོད་གཞིས་ཁྲུང་གཞུང་མང་ལྷ་མི་  
 ཡོངས་ནས་ཚོ་དཔག་མེད་དང་མ་བཅུད་འདྲིན་གྱི་ཚོགས་  
 ཚོ་ནས་བཏན་བཞུགས་བསྟར་འབྲེལ་ཞུས་པ།----- ༡༠

བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱོར་ལངས་གསུམ་བཅུད་དུས་དྲན་  
 ཐེངས་ ༤༩ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་གཤམ་  
 ཀྱི་གསུང་བཤད།----- ༡༩

བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱོར་ལངས་གསུམ་བཅུད་དུས་དྲན་  
 ཐེངས་ ༤༩ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་གཤམ་  
 ཀྱི་གསུང་བཤད།----- ༡༧

སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་ཚོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་གིས་མེག་སི་  
 ཀོའི་གྲོས་ཚོགས་འབྲེལ་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་དང་མཛའ་  
 འབྲེལ་གནང་བ།----- ༩༠

བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱོར་ལངས་གསུམ་བཅུད་  
 དུས་དྲན་ཐེངས་ ༤༩ པའི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་  
 ཚོར་ཆེད་ཕེབས་སྤྱི་མཚོན་རྒྱལ་པས་གསར་འགོད་  
 གསལ་བསྟན་སྤེལ་བ།----- ༡༩







འཚོགས་པའི་ཕྱག་སྲོལ་དར་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ་  
 འོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ཕྱིན་པ་རེད། བོད་ལ་ནམ་  
 ལྷན་ལྟར་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་འཚོག་རྒྱུར་  
 གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད། འོན་  
 །ཀྱང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པ་ཚོས་བོད་རྒྱ་  
 ཚེའི་མི་མང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 རྣམ་པའི་སྤྱོད་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མཐུན་དུ་  
 འབྲེལ་ནས་བཙན་བྱོལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཡོད་  
 །ཀྱང་། རྒྱ་གཞི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་ཚོའི་ཕྱག་བཞེས་  
 རི་རྩལ་ཡོད་པ་ལྟར་མཐུན་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་བ་དེ་  
 རྩལ་རེད། རམ་རྒྱ་སློན་ལམ་ལ་སྤྱོད་རབས་  
 གྱི་གསུང་ཚོས་གནང་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་རིང་འདྲིལ་སྤྱོད་རབས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་  
 ཤོང་མ་ལ་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ལྷོ་གི་ཡོད།  
 བསྐྱེད་པའི་མིང་མ་གཏོགས་གཞན་མེད། རོས་  
 གྱི་མིང་ནི་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་  
 འཛིན་མཁུ་གྱི་མིང་རེད། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་ཤོང་མ་  
 དུགས་པོ་ནས་མེད་པ་ལ་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རོས་རང་བྱི་ཡིང་ནས་ཡོང་  
 བ་འདི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་མཁུ་ཆགས་ཏེ་བསྐྱེད་  
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།

རོས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་མས་ནང་རྩེ་རི་པོ་ཆེའི་རྒྱ་  
 བརྒྱལ་ཡོད་པ་རེད། མཚོ་དཔལ་ལྷོ་དུས་རྩེ་  
 རི་པོ་ཆེ་མངལ་སྐབས་དེད་གཉིས་པ་ལྷུ་ལ་  
 གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་དུ་བརྒྱ་གྱི་འདུག རྩེ་  
 རི་པོ་ཆེ་འབྲུངས་ས་དང་རོས་རང་སྤྱོད་ས་  
 ཐག་ཉེ་པོ་རེད། རྩེ་རི་པོ་ཆེ་དུས་ཚོ་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་བོད་ལ་མེད་པ་ནས་རྒྱ་ལ་པའི་ལྷང་  
 རྩེ་གས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་དེས་གནས་དྲང་གནས་  
 དག་ཐེར་གནང་དགོས་སར་དག་ཐེར་གནང་སྟེ།  
 གང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་

རྩེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་ཏེ་ཅང་  
 རྩེ་དག་པོ་ཞིག་བཙུགས་གནང་པ་རེད་འདུག  
 དེར་བརྟེན་དོས་ཀྱིས་རྩེ་རི་པོ་ཆེས་མངལ་པ་  
 རི་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ཞུས་མཐུག་མཐུན་བྱུང་  
 བ་ཞིག་ལ་རྟག་པར་སློན་ལམ་རྒྱག་བཞིན་  
 ཡོད། རྩེ་རི་པོ་ཆེ་ཨ་མ་མཛེས་དེད། རོས་རང་  
 ཡང་ཨ་མ་མཛེས་རི་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེམ་མ་  
 ལུས་མཁུ་ཞིག་ཡིན། མ་གཞི་ནས་དོས་ཀྱིས་  
 ཕལ་ཆེར་དེ་རྩེ་ལྷན་ཡོད། དེ་རྩེ་བྱི་ཡིང་སྤྱོད་  
 གུལ་ཞེས་དོས་ཀྱི་གདོང་ལ་བསྐྱེད་པ་དོས་  
 རང་ཞེད་སྤྱོད་འཛིན་ནས་མེད་པར་ཏེ་ཅང་རྩེ་ག་  
 པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས་བྱི་ཡིང་སྤྱོད་ཀྱིས་དུ་  
 ལའི་རྒྱ་མའི་ཡང་སྤྱོད་པོད་གཞུང་གིས་ད་དུང་  
 གསལ་བསྐྱེད་པས་མེད་ཅེས་པར་བསྐྱེད་པ་  
 དུ་ལའི་རྒྱ་མའི་ཡང་སྤྱོད་པུ་འདི་མ་གཏོགས་  
 འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བྱི་ཡིང་སྤྱོད་  
 ཞེས་དོས་ལ་ཆ་འཛིན་གང་ཅམ་བྱས་པ་  
 རེད། དེ་དུས་དོས་རང་པོ་གཉིས་གསུམ་བཞི་  
 ཅམ་རེད། དོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་མིག་བསྐྱེད་  
 རྒྱུས་དུས་ཚོ་དེ་ཅང་གཉན་འཕྲང་ཅན་འདི་  
 འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་  
 ཞབས་འདེགས་རྣམ་པའི་རྣམ་དག་གིས་  
 རྒྱུབ་པ་ཡིན་ལ་ལྷུ་འདྲུས་ཀྱང་གང་ལ་གང་  
 འཚམ་ཐོན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དོས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 དུ་ བསྐྱེད་པ་རི་ཆེན་མཚོ་གིས་མ་བྱུང་  
 པ་འཕམ། །བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་གནས་  
 དེར་ནི། རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོད་རབ་བསྐྱོད་པ་  
 ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་  
 པར་ཤོག །ཅེས་སློན་ལམ་འདི་རྒྱག་གི་ཡོད།  
 རྩེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་དར་སའི་རྣུབ་  
 ཕྱོགས་ལྷང་པ་ཚོའི་ནང་དུ་དོ་སྤྱོད་གསར་པ་

བྱས་ཏེ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྣམ་པར་སེམས་  
 ཞུས་རིག་པའི་ཐོག་ལ་ཆོན་རིག་པའི་ནང་  
 དུའང་དོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁུ་རྩེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་  
 འདུག ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།  
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་རྒྱ་ཏོར་བོད་  
 གསུམ་ཞེས་པ་དེ་དག་ནི་རྩེ་སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་ནས་བར་སྐབས་དར་བྱུང་སྟེ་  
 ཚོགས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོངས་སུ་  
 རྩེ་གས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེས་ཆེར་དར་ཡོད་ལྟར་  
 འཛམ་གླིང་གི་འགྲུར་འགྲོས་ལ་བསྐྱེད་ཡོང་  
 དུས་རྒྱ་ཏོར་བོད་གསུམ་དུ་དེ་རྩེ་སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཅིང་། བར་སྐབས་ཉམས་  
 པ་དེ་སྤྱོད་གསོ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་དོས་ཀྱིས་  
 ཞབས་འདེགས་དེས་ཅན་ཞིག་རྒྱུབ་བྱུང་པའི་  
 ལྷོ་དང་ནང་གི་རྣམས་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་  
 ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དོས་ཀྱི་དོས་ནས་  
 སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་དར་བ་  
 དང་། བར་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་དེ་དག་  
 དེས་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ནས་ལྷུ་ལ་  
 དབང་གི་མིང་ཐོགས་པ་ནང་བཞིན་དོས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འདེགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 རྒྱུབ་བསམ་པའི་སེམས་ལྷགས་རྒྱེད་བཞིན་  
 ཡོད། རྩེ་ཚོ་ཚང་མས་ལྷགས་སློན་གནང་ཤོག  
 ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་མི་གཅིག་གིས་ཁ་  
 རས་བཤད་པ་ཅམ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་  
 ལྷང་སྤོང་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་དང་། ལམ་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོས་བྱས་  
 ཏེ། དེ་རྩེ་བྱུང་ལྷང་རྩེ་གས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་  
 པའི་མི་གཅིག་བྱུང་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་བཞིན་  
 ཡོད། བརྒྱ་བྱུང་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 ཕན་པ་རེད།







ཡར་གྲོན་ནས་ཁྲུབ་པ་མ་གྱིང་། ལྷུང་འདི་ལྟར་  
 ཡོད་ན་འང་ང་ཚོས་རིགས་པར་གཙོ་བོ་སྣོན་གྱི་  
 ཡོད་པ་མ་གཞིགས་ལྷུང་ཚམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཟེན་ཟེར་བ་དེ་ཟེན། འདི་  
 ཡག་པོ་ཟེན་འདུག མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་  
 རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་  
 རིགས་པར་གཙོ་བོ་སྣོན་བཞིན་ཡོད། དུས་  
 ད་ལྟར་རྩོད་བྱེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་  
 བསྐྱེད་པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འགྲེལ་བཤད་  
 རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཞིག་པའི་ཆེད་དུ་གཅིག་བྱེད།  
 ཆེན་པོ་རྩོད་གྱི་ཡུལ་ཁག་ཏུ་དེ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་  
 པོ་བྱང་བ་ཟེན། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་དར་རྒྱུ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷུང་པའི་སྐོར་དེར་ནི། རྩོད་རྒྱུ་ཆེན་པོས་  
 ཡོད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལན་བཞེད་གཏོར་དེ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་ཤི་ལྟར་ལྷུངས་  
 རྩོད་གནང་བ་ནང་བཞིན་དུ་ལྷུང་སྤྱི་ལྷོ་  
 པོར་མི་བོགས་པར་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་སངས་རྒྱུ་  
 གྱི་ཚོས་འདི་རིམ་པས་ཡག་པོ་སྤྲེལ་བྱུང་བ་  
 ཞིག་ཡོང་བར་རྒྱ་མི་ཤིས་ཡོན་ཅན་ཚོར་བཅན་  
 སྤོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཤི་འདྲ་ཡོད་  
 པའི་སྐྱེས་ཀ་ལྟ་བུ་འདི་ནས་སློན་དགོས། བཅན་  
 སྤོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་འདྲ་འདྲའི་ནང་  
 ལས་མི་འདྲ་བར་ནང་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་  
 རྒྱུ་བཞིན་འདུག་སྐྱེས་པའི་ཡོད་སློན་བསྐྱེད་  
 རྒྱ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེས་མ་འོངས་པར་  
 རྒྱ་རྩོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་དང་། ལྷུང་པར་  
 རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ནང་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡག་པོ་  
 དར་བྱུང་བ་འདུག ཆང་མས་དུར་སྐྱེད་གནང་  
 རོགས་གནང་།  
 རྩོད་པོ་ཆེ་དང་དེད་གཉིས་ས་ཡུལ་གཅིག་པ་  
 ཟེན། རྩོད་པོ་ཆེ་འབྲངས་ས་དང་དོས་རང་  
 རྩུས་ས་ཐག་ཉེ་པོ་ཟེན། དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རྩོད་པོ་ཆེ་སློབ་ལམ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 རྩོད་པོ་ཆེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

འདིའི་སྐབས་སུ་རྩོད་པོ་ཆེའི་འབྲངས་ཡུལ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་  
 དང་། ལུང་དུས་སྐབས་སྟོ་མོ་དོན་གྲུབ་ཟེར་  
 བ་ཟེན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 པོ་བསྐྱེད་པ་ཟེན། དཔལ་ལྷན་སྟོ་མོའི་རྒྱལ་ས་  
 རེ་གནང་བཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། ད་བར་  
 དུར་ཐག་བྱས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་  
 སོགས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དར་རྒྱུ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཀྱིས་དེའི་ནང་གསོད་ལེན་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་  
 དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་མི་ཉམས་  
 གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་དུར་ཐག་བྱས་པ་ཡིན།  
 རྒྱུ་རང་ཚོ་ཆང་མས་སུ་མཐུན་ནས་དུར་ཐག་  
 གནང་ཤོག རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

# སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་བཀའ་ དབང་གི་སྒྲ་གོན་མཛད་པ།

༡༡། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སོག་པོའི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལྷོ་  
 རྩུ་པར་ (Ulaanbaatar) གྱི་དགའ་ལྷན་  
 ཐོག་ཆེན་གྲིང་དགོན་པ་གཙོས་པའི་བོད་སོག་  
 རྒྱ་སྐུལ་ཁག་གཅིག་གིས་ཤི་ལྟར་སློན་ནས་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་  
 ལྷོ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉིན་སོག་པོའི་དང་ལྷན་སེར་  
 རྒྱ་མི་གྲངས་ ༤༠༠ གཙོས་པའི་འཛམ་གྲིང་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༤༤ ལས་སེབས་པའི་ཆོས་  
 ལུ་བ་སེར་རྒྱ་མི་མོ་གྲངས་ ༡༧༠༠༠ བཟུང་

བར་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་བཀའ་དབང་སྒྲ་  
 གོན་མཛད་ཡོད་པ་ཟེན། དེ་ཡང་གོང་ཆོས་  
 ཉིན་གྱི་སྤྱི་དོ་རྒྱ་ཚོད་ ༧ ཡོལ་ཚམ་ལ་སྤྱི་  
 རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
 བཞུགས་སྐར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ནས་ཐོག་ཆེན་



ཚོས་སྐྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་  
 ཐོག་མར་སྐྱབ་ཞག་མཛད་པ་དང་། སྐྱབ་ཞག་  
 གྲུབ་མཚམས་བཀའ་སློབ་སྐྱུལ་དོན། བོད་ལ་  
 གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོར་ཏེ་ཅང་དར་སོ་ཆེན་  
 སོ་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་དང་སོ་རང་ལ་ཆ་བཞག་  
 ནའང་། འཁོར་ལོ་དང་སོ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་མི་པའི་  
 ལུགས་དང་། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་དེའི་བྱ་བའི་  
 ལུགས་ཀྱི་དེའི་བྱ་བའི་དེའི་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོ་མའི་  
 རྣམ་འགྲུབ་ཁས་ལེན་བྱས་  
 ཏེ་ཆགས་མེད་འདོན་དགོས་  
 པ་དེ་ལྟར་རེད། དེ་ནས་བདེ་  
 མཚོག་ནག་པོ་པ་དེ་ཏོག་ཙམ་  
 དཀོན་པོ་རེད། རོས་ཀྱིས་བདེ་  
 མཚོག་ནག་པོ་པ་སྐྱེས་བྱས་  
 རེན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་  
 ལུས་པ་ཡིན།



བསམ་སློབ་ནང་དུ་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པ་ལ་  
 ཡན་བྱ་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་  
 གི་འདུག་དེ་རིང་འདིར་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པའི་  
 དབང་གི་སྒྲིལ་འགྲོ་སྐྱོ་གོན་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ལྟར་  
 རེད། བདེ་མཚོག་གི་དབང་ལ་མ་རྒྱུད་འཁོར་  
 ལོ་བདེ་མཚོག་ཟེར་བའི་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 ཚོས་སྐྱོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱུ་ལུས་རྩལ་དུ་  
 འདོན་མཁན་གྱི་གཞུང་པ་རྒྱུད་དང་། འོད་  
 གསལ་རྩལ་དུ་འདོན་མཁན་གྱི་གཞུང་དེ་ལ་  
 མ་རྒྱུད། ཅས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་  
 ཀྱིས་སྐྱུ་ལུས་རྩལ་དུ་བཏོན་ན་འོད་གསལ་རང་  
 བཞེན་གྱིས་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། འོད་གསལ་  
 རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་དེའི་སྐྱོར་སྐྱེ་མའི་ལུས་རང་  
 བཞེན་གྱིས་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་སྐྱོ་

མེད་ཀྱི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གང་ཡིན་ནའང་བྱུང་  
 འདུག་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ཡོང་གི་ཡོད།  
 དེ་རིང་འདིར་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་པ་  
 དང་། དེའི་ནང་ལྷ་ནག་དེའི་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 རང་ནས་ནག་པོ་པ་རེད། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པ་  
 ཟེར་དུས་རོས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ཏེ་ཅང་སེམས་ཐག་  
 ཉེ་སོ་འདུག་ རོས་ཀྱིས་ནག་པོ་པའི་དབང་སྐྱེས་

བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ལུས་ཏེ་བསྐྱེན་  
 པའང་བཏང་བ་ཡིན། དེའི་བྱ་བའི་དེའི་  
 ཆགས་མེད་འདོན་བཞེན་ཡོད། རག་པོ་ཆགས་  
 མེད་འདོན་གྱི་མེད་ཀྱང་སེམས་ཐག་ཏེ་ཅང་ཉེ་  
 སོ་འདུག་ དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་པ་ལྷ་ནག་  
 དེའི་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་པ་ནག་  
 པོ་པ་ཏོག་ཙམ་དཀོན་པོ་རེད། འཁོར་ལོ་སྐྱོ་པ་  
 རག་པོ་པའི་དབང་འབྲུལ་བར་དེ་རིང་སྐྱོན་ལ་  
 སྐྱོ་གོན་འབྲུལ་རྒྱུད་དང་། རོས་ཀྱིས་འཕོར་ཐོབ་  
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་རེད་དེ། གང་ལྟར་རོས་རང་ནག་  
 པོ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་  
 འདུག་ དེར་བཞེན་དེ་རིང་འདིར་གྲུབ་ཆེན་ནག་  
 པོ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་པ་ནག་པོ་  
 པའི་དབང་འབྲུལ་བའི་སྐྱོ་གོན་དང་། རྒྱུད་སྐྱོ་  
 ཚང་མར་དབང་འབྲུལ་བའི་སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱོ་གོན་

འགྲོ་དགོས་ཡིང་། རྣམ་འགྲུབ་སྐྱོ་མེད་ལ་དེ་  
 བས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་དབང་གི་སྐྱོན་ལ་སྐྱོ་  
 གོན་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས། རོས་ཀྱིས་གོང་  
 དུ་སྐྱབ་ཞག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ནག་པོ་པའི་  
 ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྐྱོད་གཚོད་བྱབ་བྱབ་ཀྱིས་  
 བཏོན་པ་ཡིན། རང་བཞེན་གྱིས་ནག་པོ་པར་  
 སེམས་ཐག་ཉེ་སོ་ཞིག་འདུག་ ད་ལྟ་ནག་པོ་  
 བར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་  
 རེད། ཅས་དང་།  
 བཞེགས་གཏོར་དང་འབྲེལ་  
 བཀའ་སློབ་སྐྱུལ་དོན། ད་ལྟའི་  
 སྐབས་སུ་སྐྱོན་མ་དང་པ་ཅན་  
 ཚོར་བསམ་མང་པོར་ཚོས་དང་  
 ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་ཡལ་ཆེར་ཆགས་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་མ་དང་

ཅན་ཚོར་བཞེགས་ཞེས་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་བཞེགས་  
 གང་ཤེས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 རྣམ་ཏོག་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་  
 ཏོག་གཉིས་བཞེགས་རོ་མ་དེ་རེད། འདིར་  
 གཏོར་མ་བརྗོད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་བདེན་  
 འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་ལ་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་  
 པའི་མི་ཤེས་པའི་རྗོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་  
 གྱུར་པའི་ལན་ཆགས་རྣམས་ལ་གཏོར་བརྗོད་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅས་བཀའ་སློབ་སྐྱུལ་རྗེས་  
 བཞེགས་གཏོར་དང་། དེ་རྗེས་སྐྱེར་ཡང་བཀའ་  
 སྐྱོན་སྐྱུལ་དོན། སྐྱོན་པ་བཙམ་ལུན་འདས་  
 རི་དངོས་གནས་སྐྱོན་པ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། བརྗོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་  
 པ་གཞན་ལའང་གང་ཙམ་ཡོང་གི་རེད། སྐྱོན་









ཅས་དང་། གདོན་དང་བཞུགས་ཞེས་ང་ཚོའི་  
སྤྱི་ལོགས་སུ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཡལ་ཆེར་  
མི་འདུག གདོན་བཞུགས་དངོས་ནི་ང་ཚོའི་ནང་  
གི་བདེན་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གཉིས་  
པོ་རེད།

ང་ཚོས་བཞུགས་བསྐྱད་ཟེར་དུས་སོ་སོའི་  
སེམས་གཏོང་ན་ཡོད་པའི་བདེན་འཛིན་དང་།  
རང་གཅེས་འཛིན་གཉིས་

པོ་གཅག་རྒྱ་མ་གཏོགས།  
སེམས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་  
རང་གཅེས་འཛིན་གཉིས་  
ཀྱང་བཞེས་ལྷོང་འཛིན་བསྐྱེད་དེ།  
སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་བཞུགས་ཤིག་  
ཡོད་ཅེས་གཏོར་མ་བཙུགས་  
ཏེ་བསྐྱད་པ་ལ་ང་ཚོར་ཏིང་  
ངོ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་  
ན་བཞུགས་དེ་དག་གང་མོ་  
ཤོར་གྱི་རེད།



བཞུགས་གཏོར་གཏོང་མཁུ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཨ་  
འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་  
ཀྱི་འཛིན་པ་གྲ་མ་ཉམས་ཀྱང་མ་ཞིག་པར་ཡོད་  
པ་མཐོང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་  
ཟེར་དུས་ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་ཟེར་གྱི་རེད། རང་རྒྱུད་  
ལ་ཡོད་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། གཅེས་འཛིན་  
རང་ལ་ཡོད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་ནམ་  
པ་ལ་གར་བ་བསྐྱོག་ཐབས་སུ་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་  
བཞུགས་ཤིག་ལ་གཏོར་མ་བཙུགས་ནས་བསྐྱོད་  
རྒྱུ་ཡལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད།

བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན།  
གཞོན་པ་བྱེད་མཁུ་གྱི་གདོན་དང་བཞུགས་

ཤིག་རྒྱུར་མང་ཚམ་ཤིག་དང་ངའི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་  
པའི་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། རང་གཅེས་  
འཛིན་ལ་ཏོག་ཚམ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་རྒྱུ་  
འདུག གཞོན་འཛིན་གཏོང་མཁུ་ཚོ་ཤིག་ཅེས་  
བརྗོད་དགོས་པ་རེད་འདུག རང་གཅེས་འཛིན་  
དང་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ་འདིར་བཞག་ནས་  
སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གདོན་བཞུགས་ཤིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་  
ཅས་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཚམ་རེད། ཅེས་དང་། བསམ་

སྤྱིད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་  
ཚམ་བཏགས་ཚམ་མ་གཏོགས་  
མེད་པ་སྒྲོ་ལ་ག་ལེར་གོམས་  
ཡོང་དུས་གཞོན་བྱེད་འགྲུགས་  
མཁུ་བདེན་འཛིན་རེད།  
དེ་བྱུགས་ཆག་ཡོང་སྐབས་  
ནལ་འགྱུར་པ་ལ་རང་བཞིན་  
གྱིས་སྤྱི་ནང་གི་གདོན་བཞུགས་  
ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

སྒྲོ་ཡག་པོ་གཏོང་དུས་བཞུགས་གཏོར་གྱི་ཚོག་  
འདི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག གང་ལྟར་གཞོན་  
བྱེད་གདོན་བཞུགས་ཟེར་བ་སྤྱི་ལོགས་ན་ཡོད་  
པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཨ་འཐས་ཀྱི་  
འཛིན་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་དུ་  
འཆར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གར་བ་ལྟར་དུ་དོན་  
སྤང་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་མཁུ་དེ་ནི་གཞོན་པ་  
བྱེད་མཁུ་དངོས་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རང་  
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་དེ་གདོན་  
བཞུགས་དངོས་མ་རེད། གདོན་བཞུགས་བསྐྱེད་  
ཅས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་མེད་པར་བརྗོ་  
བ་ཞིག་དང་། ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་།  
འདྲི་ཉིད་གྱིས་སྤོང་བྱལ་བྱས། ཞེས་པ་འདི་

ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་དང་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདུག ཚོས་  
རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་བ་རེད། འདྲི་ཉིད་  
གྱིས་སྤོང་བ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་བའི་ངོ་བོ་  
དོན་དམ་བདེན་པ་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་རང་གི་རྒྱུད་  
ལ་ཞོང་དུ་རྒྱུད་པ་བྱུང་ན་སྤོང་བ་དང་བྲལ་  
བྱུབ་པ་རེད། ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་།  
འདྲི་ཉིད་གྱིས་སྤོང་བྱལ་བྱས། རང་བཞིན་  
དག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། ཞེས་སྤོང་ཞིང་

སྤོང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་  
ཚམ་བཏགས་ཚམ་མ་གཏོགས་  
མེད་པ་སྒྲོ་ལ་ག་ལེར་གོམས་  
ཡོང་དུས་གཞོན་བྱེད་འགྲུགས་  
མཁུ་བདེན་འཛིན་རེད།  
དེ་བྱུགས་ཆག་ཡོང་སྐབས་  
ནལ་འགྱུར་པ་ལ་རང་བཞིན་  
གྱིས་སྤྱི་ནང་གི་གདོན་བཞུགས་  
ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

དེར་བརྟེན་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་  
གཏོང་དུས་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་  
དང་། བཏགས་དོན་བཙུགས་ལྟེན་རྒྱུ་མེད་པ་  
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེད།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་  
ཅིང་། མིང་བཅས་བཞག་ཚམ་ཞིག་ཡིན་པ་  
དེའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ཅི་ལོག་པའི་སྒྲོ་  
སྤོང་པ་དེའི་ཞེན་ལུ་ལུ་རིགས་པས་སྤོང་བྱུང་  
ནས་མེད་པ་བརྗོ་བྱུབ་པ་ཞིག་འདུག

ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་། འདྲི་ཉིད་  
གྱིས་སྤོང་བྱལ་བྱས། རང་བཞིན་དག་པའི་  
སེམས་ལྡན་པའི། སྤོང་བ་དམ་པ་བྱེད་པར་  
འགྲུ། ཞེས་པ་ཏ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། ཚོས་













ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསོ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་  
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསོ་ཟེར་བ་  
 སོགས་པོད་མི་རིགས་ཙུ་བརྒྱལ་གཏོང་རྒྱུའི་  
 ལས་འགུལ་ཉིན་འཁྲོལ་ཡང་མཚན་མི་འཁྲོལ་  
 པའི་དཀའ་ངལ་འདྲ་མེན་ཟམ་མི་ཆད་པ་སྐྱེལ་  
 དང་སྐྱེལ་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་པོད་ནང་  
 གི་བོད་མི་ཚོས་རང་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་  
 ཚོད་སེམས་རི་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཐོག་སྤྱིང་  
 ཚོད་སེམས་ཆེན་པོས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་  
 བས་གཏོང་ལེན་གནང་བཞིན་ཡང་རྒྱ་གཞུང་  
 གིས་རྒྱ་བྱེ་བར་གསུམ་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་  
 མཁོ་ཁོ་ཞེས་ཆེད་པོད་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞི་  
 ཤུགས་དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱ་ཚོགས་དཔལ་  
 འཕྲོར་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་འབྲེད་ཀྱིས་མཚོན་འགྲོ་  
 བ་མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཞན་དེ་  
 རྒྱལ་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
 རྣམ་ཐོ་མང་པོའི་ནང་ཐོན་ཡོད།

དེ་བཞིན་པོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གཏོར་བཞིག་ཆོད་  
 མེད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་དུ་བོད་རྒྱ་ཁོངས་སུ་འགྲུབ་ཐབས་སུ་བོད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་དངོས་  
 གནའ་རྣམས་སོགས་པོད་སྤྱིའི་ལོག་པར་སྤྱད་དེ་  
 འགྲེམས་སྤོང་ཁང་དང་། དུས་དེབ། གསར་  
 ཤོག་བརྒྱན་འཕྲིན་སོགས་བརྒྱུད་ལམ་གང་ས་  
 བས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ཁྲུངས་ལུང་  
 གལ་པའི་ཁྱབ་སྐྱོད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་  
 པ་དང་། ཆབས་ཅིག་དུ་བོད་ཀྱི་མཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་།  
 གོ་མས་སྲོལ། རྒྱད་ཡིག་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 སོགས་ཙུ་བརྒྱལ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཅན་  
 གྱི་སྲིད་བྱུས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་པོད་ནང་

དུ་ལག་བརྩམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་ནས་  
 པོད་བརྒྱུད་ནང་བརྩན་གྱུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 པའི་ཁ་སྲོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་  
 འཁྲོངས་དང་། རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྣེ་  
 པའི་རིན་ཐང་རྣམས་སྤྲོད་བྱེད་པ། གྱུང་དུ་  
 ལུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱིས་ཤུགས་  
 རྒྱན་ཐབས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཞེས། པོད་  
 བརྒྱུད་ནང་བརྩན་གྱུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་  
 སྲིད་བྱུས་ལག་བརྩམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་  
 པོད་བརྒྱུད་ནང་བརྩན་གྱི་རྣེ་གྲུབ་དང་། བསྐྱབ་  
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། མདོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཚུལ་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།  
 དེ་དག་འཕྲལ་དུ་འཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་  
 པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། པོད་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་ཕ་མེས་ནས་ནང་བརྩན་ལ་དད་སེམས་  
 ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཚོས་དད་རང་  
 དབང་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་  
 བས་བརྩན་པའི་བྲམས་བཙེ་དང་འཚོ་བ་མེད་  
 པའི་རྣེ་གྲུབ་གཞི་ཅུར་བཟུང་སྟེ། གྱུང་གོ་ཟེར་  
 པའི་ཁ་སྲོགས་དེ་ནང་བརྩན་ལ་ཁ་སྲོགས་ཏེ་སྤྱི་  
 བྱིད་བྱས་ཚོ། རྒྱ་ཚོགས་འཚམ་མཐུན་དང་།  
 བཏུན་སྤྱིང་། ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་རྒྱ་  
 ཅམ་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གུན་དུ་  
 ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་བར་ཤུགས་རྒྱུན་  
 ཐབས་རྒྱ་ཡིན་པ་སྤོས་མི་དགོས་པ་ཡིན་པས།  
 རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ཁ་སྲོགས་མ་ཞོར་  
 བ་བྱ་དགོས་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།  
 དེ་བཞིན་པོད་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་  
 སྲོགས་ཀྱི་རྒྱེ་བ་རྒྱ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡང་སྲིད་  
 ཏོས་འཛིན་གནང་སྲོགས་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་གིས་  
 ཐེ་བྱས་དང་ལག་ལེན་ལོག་པ་བྱས་དང་བྱེད་

སུས་མ་ཟད། པོད་ཀྱི་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་  
 ལ་ཅིས་མེད་དོག་ལོལ་བཏང་རྩེ་རྩེ་བ་རྒྱ་སྤྱིའི་  
 ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་པའི་ཁྲིམས་གཞི་བཟོས་  
 པ་རྣམས་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱི་འགལ་ཆགས་ཡོད། རྣམ་  
 དོན་ལ་རྒྱལ་པའི་ཡང་སྲིད་སེབས་སྲོགས་ཐང་  
 རྒྱ་གཞུང་གིས་དུས་ད་རྣམས་གྲ་སྤྲོད་བྱེད་  
 སུས་དང་། དེ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལམ་བཅད་སྤྱད་  
 དེ་འཛམ་གླིང་ཐོག་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་རྒྱུའི་  
 ཡང་སྲིད་རྒྱ་ནག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་  
 པ་སོགས་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་ཆབ་སྲིད་  
 ཀྱི་བྱེད་དབང་ཞིག་ལས་ཁྲུངས་ལུང་གང་ཡང་  
 མེད་པའི་རྒྱ་གཞུང་བརྒྱལ་དང་བརྒྱལ་སུས་  
 རེད། པོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་རྒྱ་མའི་ཡང་སྲིད་སེབས་  
 སྲོགས་ནི་རྒྱ་མ་རང་ཉིད་གང་དེར་ཡོད་པ་ལས་  
 གཞན་སུ་ཞིག་གིས་བཅན་ཤེད་བྱ་ཡུལ་མེད།  
 རྣམ་པར་དུ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་རྒྱུའི་ཡང་སྲིད་  
 ཐང་མཚོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་རྒྱ་རྗེས་བཀའ་སྤོང་  
 གསལ་པོ་སེབས་ཡོད་པའི་ནང་དོན་ལ་བོད་སྤྱི་  
 བཙེ་འཛོག་ལུ་ངོས་ཆགས་ཡོད།  
 རྒྱ་ལོ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུ་བཞི་པའི་  
 རྒྱད་ཡིག་ཚོད་རྣམས་རྒྱུན་འཚར་འགོད་  
 ཟེར་བའི་ཁོངས་སུ། ཚོད་གྲ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་  
 ཚོད་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་ཚོད་རིམ་རྒྱལ་  
 གཞིའི་ཚོད་གཞི་དང་རྒྱལ་གཞིའི་ཙུ་འཛིན་  
 ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་འབེབ་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱི་  
 ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་རྒྱ་ནག་གིས་རིག་རྒྱན་ཁང་  
 ཟེར་བ་དང་རྒྱད་ཡིག་འཛིན་སྤྱོད་རྣམས་ཁང་  
 ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་  
 ཚོད་རྒྱུང་དང་དམའ་རིམ་སྤོང་མའི་བསྐྱབ་  
 གཞི་ཡོད་ཚོད་རྒྱ་ལོག་ཐོག་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྲིད་







ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་བྱུང་མྱོང་མེད་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
 ལམ་ཐོག་ཐོན་ཡོད། དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་  
 བརྒྱུད་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་  
 བསྐྱེད་མཚོན་ཆེད་ཡིད་སྤྱོད་སྤོངས་དང་བཅས་  
 འདས་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་སྐྱོན་དང་། ལྷུ་ལྷུ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱགས་གསོ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་གཞུང་  
 གིས་བོད་མི་རིགས་ཙམ་མེད་བཟོ་བའི་སྲིད་བྱུས་  
 དང་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་གཉེན་གཤོག་  
 ལ་གཞི་བཟུངས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་  
 བོ་རྒྱུ་ཡང་མི་སྐྱར་བར་ལུས་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱུ་རྐྱེན་ཆེར་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་ལས་  
 འགུལ་སྤེལ་བ་རྣམས་ཚུད་ཚོས་སུ་མི་འགོ་བ་  
 དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་  
 པོ་ཞིག་གིས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡོད་པའི་  
 ཁྲིམས་གཞི་དང་གོས་ཚོད་རིམ་པར་བཞག་  
 པ་དང་། བསྐྱབས་གཏམ། སེམས་འཚབ་  
 ཡོད་པའི་གཏམ་བཤད་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 མཚོན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་  
 གསུམ་ནས་བོད་ནང་གི་དྲག་གཞོན་གྱི་སྲིད་  
 བྱུས་མཚམས་འཛོགས་དགོས་པའི་རེ་འདུན་  
 དང་། གཉིས་སྐྱེན་དབྱེ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་  
 བོད་རྒྱལ་དཀར་ལྷོ་སེལ་རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་  
 ཡོང་ཆེད་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལྷོ་ཁྲི་གསུམ་པའི་མཚོགས་  
 རྒྱ་ཚབ་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་དགོས་པའི་འཕྲོད་  
 རྒྱལ་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད་ལ། ད་ལྟོ་བོད་  
 རང་གི་འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་  
 ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་། བོད་དོན་གྱི་དཀར་  
 རྒྱུ་སེལ་ཐབས་སུ་གོས་མོལ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་  
 རས་ཆེད་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་  
 པར་བརྟེན། རྒྱ་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་  
 གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་

རྒྱུར་དུ་མཐུད་དགོས་པའི་ནན་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད།  
 འདས་པའི་ནང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཁ་ཤིན་ཏེན་  
 དུ་གོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ཆེན་  
 ཐེངས་ ༩ པ་བསྐྱོངས་ཚོགས་གྲུབ་རྗེས་རྗེ་  
 ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་མེ་ཀ་སི་ཀོ་དང་། ཉེ་ཆར་  
 སི་པན་གོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་བོད་དོན་  
 རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་བྱུང་བུ་  
 པ་ནི་བོད་དོན་འབྲེལ་ཚོད་ཐང་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གནང་  
 མཁན་ཡོངས་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷུ་རྒྱུ་དང་།  
 དེ་རིང་གི་མཇུག་སྐོར་འདིར་ཡུ་རོབ་གོས་ཚོགས་  
 (Member of European Parliament)  
 དང་། མེ་ཀ་སི་ཀོ། (Mexico) ལི་ཐེ་ནི་ཡ་  
 (Lithuania) བཅས་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་  
 འཐུས་མི་ཆེད་མེད་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་འཚོ་  
 བ་མེད་པའི་བོད་དོན་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་བ་ནི་  
 ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་  
 ཁོང་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཕྱགས་རྗེ་  
 ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་  
 འཐུས་རྣམ་པ་ཆ་བཞོས་ཀྱིས་བོད་དོན་ལྷུ་  
 རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྐྱུས་ཡིན་  
 ལ་འཆར་ལོའི་ནང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་གྱི་ལས་  
 འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། བོད་དོན་  
 བདེན་མཐའ་གསལ་བར་གལ་འགངས་ཆེ་བོས་  
 ནི་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་པས་  
 གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤོངས་  
 དང་། ལྷག་བསམ། ཚོད་སེམས་བཅས་རི་  
 ལྟར་ཡོད་པ་དང་། བཅན་ཤྲོལ་བོད་མི་རྣམས་

ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་ལྷོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོགས་གི་ཕྱགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་། རང་  
 དབང་མང་གཙོའི་ཁོ་དབང་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་དེ་  
 བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འབྲེལ་ཚོད་ཐང་དོ་གཞོང་  
 མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུ་དགོས་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་  
 ཆེན་ཡིན།  
 དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྐྱེད་བཅན་ཤྲོལ་  
 བོད་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་ཆེན་རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་  
 མཁན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་དོན་ལ་ཕྱགས་ཁུར་  
 རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་།  
 ཚོགས་པ། མི་སྤྱི་བཅས་ལ་གཞིས་བྱེས་བོད་  
 མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ལྷོ་མེད་དུ་  
 ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་ལྷོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་མཚོགས་བསྐྱེད་འགོའི་མགོན་དཔུང་དམ་  
 པར་ལ་ཞབས་པད་བསྐྱུལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་  
 ཅིང་། ལྷུ་ལྷུ་ཆེན་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་  
 རྣམས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་དོན་  
 བདེན་མཐའ་ལྷུར་དུ་གསལ་ཏེ་གཞིས་བྱེས་  
 མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བར་སྤོངས་འདུན་དང་  
 བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་  
 རས། ལྷོ་ཁྲི་གསུམ་པའི་ཆོས་ ༡༠ ལ།





ཁྲི་བརྒྱད་ཙམ་རིམ་པས་སྐོས་ཚུགས་སུ་སྒྲུབ་ས་  
ཡོད། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆུ་གཞུང་གིས་ཞི་  
བྲག་འཛམ་རྒྱུད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཡོད་མི་  
རིགས་ཙམ་མེད་གཏོང་བའི་དམ་བྱུས་རིམ་ཙམ་  
དུ་སྒྲེལ་བ་རྣམས་ལ་འགོག་སྒོལ་གཏོང་ཡོན་  
བྱ་རྒྱུ་ལྡན་མེད་ཚེད་སེམས་དང་སྐོར་སྐོར་  
ཀྱི་མང་གཞི་གཞིམ་གཞིག་བུལ་བ་ཞིག་ཀྱང་  
ཡོད།

རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བཙན་འཇུག་བྱས་  
པ་ནས་བརྒྱུད་བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲམ་  
གཉིས་སྒྲག་དུས་མིན་ཆུན་འདས་སུ་གྱུར་པ་  
དང་། དགོན་པ་དུག་སྦྲེང་སྦྲུག་རྩ་གཏོར་། རྟོང་  
གནས་གཙོས་འབྲེལ་དང་། གཏེར་ཁ་སྤོག་  
འདོན། ལྟམ་གཤེར་དུ་གནས་པའི་སྐོག་ཆགས་  
གསོད་བཟུང་སོགས་གདུག་རྒྱུད་ཙམ་གྱི་སྲིད་  
བྱུས་རིམ་ཙམ་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བརྒྱུད་  
གཉིས་ཀ་རྩ་གཏོར་བཏང་བའི་དོན་དུས་ཀྱི་  
ཡུང་བ་དེ་དག་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཡོན་མ་ཐུབ་པར།  
རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་དབང་འདོན་པ་ཚོས་  
ཐུ་མཐུད་ནོར་འཁུལ་བསྒྱུར་སྤོས་དང་། ཐ་ན་  
རང་གནོངས་འགོའམ་ཆེད་སྤྱི་ལ་མེད་བཙུམ་  
གྱི་ལས་རལ་མཚམས་ཚོགས་མེད་པར་ཚོམ་  
བཞུགས་འདུག དུས་རབས་སུ་མའི་ལོ་རབས་  
བརྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ཏེར་ཁ་ལྟམ་པའི་ཚོམ་  
བསྒྱུར་སྐོར་འབྲེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་  
རྒྱུ་ལས། གནས་སྤངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་  
མར་ཤར་ཁུལ་མཚོ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་སྤྱི་སྤོགས་སུ་  
སྐོར་ལོ་སྤོས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དབྱུས་དང་  
རྒྱུ་ཁུལ་གྱིས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།  
ལོ་རབས་དགུ་བརྒྱུད་པའི་མཐུན་ཏུ་རྒྱུ་ལོངས་  
འབྲོར་འབྲོར་གི་ཆུ་ཚོད་དུ་སྒྲེབས་མཚམས།

དབྱུས་དང་རྒྱུད་ཁུལ་གང་མགོ་གས་ཡར་རྒྱས་  
གཏོང་བར་རྒྱུས་ཤུགས་མང་ཙམ་འདོན་རྒྱུར་  
ཤར་ཁུལ་མཚོ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱིས་བསམ་ཞིབ་  
བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་ཡོད་ནའང་། ༡༩༩༩  
ལོའི་ལོ་མཐུན་ཏུ། རྒྱུ་ཁུལ་གསར་སྒྲེལ་ཆེན་  
མོ་ཟེར་བའི་ལས་གཞི་སྒྲེལ་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་  
བྱས་ཏེ་སྤོང་ལོ་གསར་པ་འགོ་རྒྱུགས་མ་ཐག་  
དུ་ལག་བསྐྱར་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་དེའི་ནང་།  
རྒྱུ་སྤོག་ཤར་འདོན་དང་། རྒྱུ་སྤངས་ཤར་  
གཏོང་། མདོ་དབྱུས་སྤྱུགས་ལམ། ཞིང་ས་  
ལྷགས་བསྒྱུར། འབྲོག་ས་སྤང་བསྒྱུར། མང་  
གཞིའི་སྤྱི་བཀོད་འཇུགས་སྒྱུར། ཤོར་དང་  
ཤོར་བརྟམ་འཇུགས་སྒྱུར་སོགས་རྣམ་གངས་  
ཆེ་བུས་རྣམས་མི་མེད་སྤོལ་ལུས་རིང་ལུགས་  
ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཏེ། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་  
བ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་རྣམས་རྒྱུད་ཁུལ་གྱི་  
ཐོན་ཁུངས་སྤོག་འདོན་དང་། རྒྱུ་སྤང་སྤོག་  
བརྒྱུད་ལ་གཙོ་ཆེར་དམིགས་ཡོད་ལ།

ལས་གཞི་དེར་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུད་དམིགས་ཚད་  
བརྒྱུད་སྤོལ་ག་བསྐྱར་བྱེད་བཞུགས་པའི་གནས་  
སྤངས་ལ་བསྒྱུར་ན། བོད་དང་བོད་མིའི་འཚོ་  
གནས་ལ་ཁ་ལོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་པའི་རྣམ་  
གངས་མཚོར་དགོན་པས། ཏེར་ཁ་འདོམས་གི་  
གནས་སྤངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟེར་བའི་རྒྱུད་  
ཆ་རྣམས་ཤུལ་མེད་ཆགས་ཏེ། བོད་རྒྱུད་ས་  
ཁོངས་དབར་དབྱུལ་སྤུག་གི་ཤར་ཁུལ་ཆེན་པོ་  
ཆགས་ཟེར་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ད་ཆ་བོད་ལུ་  
དང་བོད་མི་རྣམས་ཤར་ཁུལ་གྱི་སྤུག་པོ་ཆགས་  
ཟེར་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲོར་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་སྲིད་  
དངོས་ཟོག་དུ་གྱུར་ཡོད་ལ། ཞི་ཅིང་སྤིང་གིས་  
དང་སང་གསུང་བཞུགས་པའི་བུ་རྒྱ་མོང་འབྲོར་

སྤུག་ཙམ་པ་དེའང་མཚོར་ལམ་དུ་མདོན་རྒྱུར་  
དུས་ཚོད་ཅི་ཙམ་འགོར་མིན་དང་། ཡོང་རྒྱ་  
ཡོད་མེད་སྤུག་ཀྱང་བོད་ཚོར་མི་ཐོག

རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་དང་སང་བོད་ས་  
ཁོར་ལོངས་སུ་ཀྱང་དུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་  
འདུས་བུལ་གྱི་འདུ་ལོས་བརྟན་འཇུགས་དང་།  
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱར་རྒྱ་ནག་ཙམ་དུ་བསྒྱུར་རྒྱ་  
རྒྱུ་རྒྱུད་ཡིག་ཁྲབ་གདལ་གྱི་དམིགས་ལུ་  
བརྒྱུད་སྒྲོལ་གྱི་སྐོར་གསེབ་ཁྲབ་དུ་སྤོལ་འགོ་  
སྤོལ་བྱ་འཁོར་ཆེན་གསར་འཇུགས་དང་། གཞི་  
རིམ་དོག་མ་ནས་བརྒྱུད་གཏུག་སྤོལ་སྤོལ་གྱི་  
ནང་བརྒྱུད་སྤོལ་སྤོལ་གྱི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོལ་  
སྤོལ་བཙུག་སྤོལ་སྤོལ་གྱི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོལ་  
སྤོལ་བཙུག་སྤོལ་སྤོལ་གྱི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོལ་  
གཅིག་ཚོས་སྤུགས་གཅིག་རྒྱུད་ཡིག་གཅིག་  
གི་ལས་འགུལ་ཆ་ཆ་འུར་འུར་སྤོལ་བཞུགས་  
པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུལ་ཚོལ་ཀྱི་འགོ་བ་  
མའི་ཐོབ་ཐང་ཆེད་ལས་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་  
སྤོལ་ཐོའདེ་ལོ་སྤོལ་ ༩ ཚོས་ ༩ ཉིན་སྤོལ་  
བའི་ནང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་རིགས་སྤོལ་  
སྤུག་ས་ཡ་གཅིག་ཙམ་གཏུག་སྤོལ་སྤོལ་གྱི་  
མ་ལག་ལ་བརྟན་ནས་རིག་གཞུང་དང་། ཚོས་  
སྤུགས། རྒྱུད་ཡིག་བཙུག་རྒྱུར་གྱི་སྲིད་  
བྱུས་སྤོལ་བཞུགས་པར་སྤོལ་འཚབ་ཆེ་སྤོལ་བཀོད་  
ཡོད་ཅིང་། ༢༠༡༡ ལོའི་བོད་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་  
ལོ་དེབ་ཟེར་བའི་ནང་བཀོད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་ལོ་  
༢༠༠༠ ལོར་བོད་རང་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་  
ནང་སྤོལ་འགོའི་སྤོལ་སྤུག་ ༤༩༧ ལས་མེད་  
ཀྱང་། རྒྱ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ ༡༩༩༧ དང་།  
རྒྱ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ ༡༩༩༧ ལོར་བཙུགས་  
འཕར་བྱུང་ཡོད་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་འདུག་ལ། དེ་ནི་  
རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱུལ་སྤོལ་ལོངས་ཁྲབ་དུ་



ལག་བརྒྱུ་བྱེད་པའི་སློབ་གསེའི་ལམ་ལུགས་  
དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚད་  
གཞི་ལ་རྣམས་མེད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་གཉེན་སྲིད་ཀྱི་མཁའ་  
མི་རིགས་མཐུན་སྲིད་ཀྱི་བྱིས་ཚང་ཟེར་བར་  
སྤུལ་སློབ་གཟེངས་བསྟོད་དང་། ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་  
ནག་དུ་འཇུགས་གཉེར་བྱས་པའི་བོད་སློབ་  
སློབ་འབྲིང་དང་འཛིན་གྲུ་ཟེར་བར་བོད་སྤྱི་  
སློབ་སྤྱི་ལོ་མེད་ཚོད་དང་། བོད་རིགས་གཞི་  
རྒྱས་མོ་མོ་ཀྱི་ནག་དུ་ལས་ལུགས་བཞེད་སྤྱི་  
གི་མིང་ཐོག་ནས་སྤེལ་བྱེད་དང་། བོད་ལྷན་དུ་  
ཀྱི་རིགས་ལས་བྱེད་དང་ལས་དོན་མི་སྡེ་གྲངས་  
ཇུག་ དུས་མཚུངས་སུ་ཚུ་མཛོད་དང་ཚུ་ལེད་  
འཇུགས་སྤྱོད་ལ་ཁ་གཡམ་ཏེ། ཚོ་ཞེ་དང་བ་  
ཚོ་སློབ་གཉེས་ཀྱི་ལུལ་མི་ ༥༥༢༠ ཀྱི་ལུལ་  
ཚུ་ཚོན་དུ་གཞིས་སློབ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་།  
སྤྱི་ཁམས་ལུལ་སློབ་མིང་ཐོག་ནས་འབྲུག་ཚུ་  
སློབ་གྲོ་དུ་བྱེད་ ༡༡༥༢ ལན་གྲོ་བུ་ལོན་  
ཚུས་ཟེར་བའི་བྱེད་གྲོ་བུ་དེར་གཞིས་སློབ་  
བྱེད་དུ་བཅུག་ཟིན་པའི་ཁར། ད་དུང་གཙོ་  
གྲོ་བུ་དང་། ཐེ་ཤོ་ ཚོ་ཞེ་སློབ་སྤྱི་ལོ་  
ཁོངས་ནས་སུ་མཐུན་གཞིས་སློབ་བྱེད་གཏན་  
འཁེལ་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་ནག་དབྱས་ཚུ་ལེད་  
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་འོག་རྒྱལ་མོ་དུལ་  
ཚུ་དང་། ཉག་ཚུ། ར་ཚུ་འབབ་ཚུད་ནས་ཚུ་  
སློབ་ལས་གཞིའི་ཚེད་ལུལ་མི་ ༡༩༩༧ ལུལ་  
གཞན་དུ་གཞིས་སློབ་ཟིན་འདུག་པ་དང་།  
ར་བ་ལུལ་ནས་ཚུ་སློབ་ལས་གཞིའི་ཚེད་ལུལ་  
མི་ཚིག་བྱི་སུམ་སློབ་སྤྱི་ལོ་གཞིས་སློབ་ཟིན་  
པ་མ་ཟད། ད་དུང་སུམ་སློབ་སྤྱི་ལོ་གཞིས་སློབ་  
བྱེད་འཆར་ཡོད་པ་སོགས་ཞི་ཤི་ཏེ་ཡིན་གྱིས་

བཟུ་སྤྱི་ལོ་ལོ་རབས་སུམ་ཚུ་ནས་ལོ་  
དོ་བཅུ་སྤྱི་ལོ་ལོ་རབས་བཅོན་གྱི་སློབ་སྤྱི་  
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་མི་འབོར་ས་ཡ་དུ་  
མ་སློབ་བྱུག་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་  
གཙམ་མཚུངས་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ལུ་ཏུ་སུ་  
གཞུང་ (Supreme Soviet of USSR)  
གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།  
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་ལུལ་  
སློབ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་བྱིས་ལས་དང་ནག་  
ཉེས་ཀྱི་བྱ་སློབ་ཡིན་པའི་དོས་ལེན་བྱས་ཡོད།  
ད་དུང་ནག་ཚུ་དང་། མངའ་རིས། གཞིས་  
ཚོ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་ ༡༠ ཚམ་གྱི་འབྲོག་པ་མི་  
གྲངས་འབྲུམ་གཙམ་སྤྱི་ལོ་དུ་ལོ་རྒྱུད་སློབ་སྤྱི་  
བྱེད་ལས་གཞིས་སློབ་ཀྱིས་བོད་རང་སློབ་སློབ་སྤྱི་  
ཟེར་བའི་གྲོ་བུ་ལུང་ལེ་བཞི་པ་འཇུགས་སྤྱོད་  
གྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་བཞིན་པ་དེས་གཞིས་སློབ་  
མང་ཚོགས་ལ་ལུགས་འཕེར་གྱི་འཚོ་རྟེན་རི་  
ཡོང་བེ་ཚོམ་དང་། གནས་སློབ་ཡོང་ལུལ་གྱི་  
ས་ཚ་ནམས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ལའང་སློབ་དོགས་དང་  
གིས་ཡོང་གི་འདུག།

དམ་སློབ་ཡིག་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་ ༡ པའི་ཚེས་  
གར་ནས་ལག་བརྒྱུ་འགོ་འཇུགས་བྱས་འདུག་  
པ་དེའི་ནང་། རྒྱ་རིམ་པ་ཡན་གྱི་གཞུང་གི་  
ལས་ཁུངས་དང་། གཞི་རིམ་སྤྱི་ལོ་འཇུགས།  
སྤྱི་ཚོགས་སྤེ་ཁག་ཡོངས་ནས་དྲ་བྱའི་གནས་  
ཚུལ་སྤངས་འཛིན་དོ་དམ་བྱ་བྱུར་འགན་བསྐྱར་  
དང་། ཐ་ན་ཁ་བྲལ་སློབ་སྤྱི་ལོ་གྱི་མི་སྡེ་  
ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་བྱའི་ཚོགས་པ་བཅུགས་  
པ་དང་། དྲ་ཚོགས་སུ་ལུགས་པ་ཚམ་ཡང་  
བྱིས་ལས་འགལ་དུ་བཅུས་ཏེ་ཆད་འགལ་བྱ་བྱེད་  
གཏན་འབེབས་བྱས་འདུག་ལ། རྒྱ་ནག་དམར་  
གཞུང་གིས་ད་དུང་འགྲོ་སོང་ཕངས་མེད་བཏང་  
སྤེ་སློབ་སྤྱི་ལོ་དང་། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས།  
ཐ་ན་དགོན་སྤེ་ཁག་དུ་འང་དམར་པོའི་ལྷ་སློབ་  
སློབ་སྤེལ་བཅོན་འགལ་བྱེད་པ་དེ་རིགས་སྤེ་  
སྤྱི་ལོ་བཞིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བཅོན་  
སློབ་དང་། བཏན་སྤེལ་ལ་བསྐྱེད་དེ་བོད་མིའི་  
གདོང་རིས་དང་། མིག་གི་འཇུག་སྤྱི་ རིགས་  
རྩས་ (DNA) སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞི་བྱོན་  
ཚོན་པོའི་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལུ་བྱེད་བཞིན་འདུག།

མི་རིགས་ལ་སྲི་ལུ་ཞབས་འདེགས་ཐད་ལེགས་  
སྐྱེས་འབྲུལ་ཐུབ་པའི་འབྲིང་སྐྱེལ་བསྐྱར་ནམ་དུ་  
ལུ་བཞིན་ཡོད།

ས་ཤི་ཞི་རྒྱུ་མེད་མེད་སྐབས་འདྲ་བརྱུང་བུས་  
པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་འདྲིགས་མེད་ཀྱི་མཚོ་  
ལགས་ལ་ཡོ་ཤེ་སྤྱི་ཚེས་ ༧ རྒྱུ་ཚོའི་འཕེན་པ་  
རྫོགས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལོར་ཁྲིམས་  
ཆད་ཤོག་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་དགོ་བཤེས་  
བསྐྱར་འཛིན་དཔལ་བཟུང་སྤྱི་ཚེས་ ༧ རྒྱུ་ཚོའི་  
འཕེན་པ་རྫོགས་ཡོད་ལ། བཅོམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་  
ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ཚོའི་གཟུགས་བབ་གནས་  
སྒྲུལ་སྤྱོད་དང་། དམ་དམ་ནམ་པོ་བྱེད་བཞིན་  
པ་དང་། ཐོད་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་དང་ཤེས་ཡོན་པ།  
རྒྱུ་ལོག་ལས་འགྲུལ་བ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་  
ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་པ། ཁོར་ལུགས་སྲུང་སྐྱོབ་པ། སྐོ་  
རྒྱུགས་སྲིག་གཙོ་སློང་རྒྱུ་སྤྱོད་སློང་བྱེད་  
མཁུ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་པ་དང་། གྲང་  
བདེན་གྱི་ཁྲིམས་བཤེར་མ་བཟུང་པར་བཅོམ་  
འདུག་ཁྲིམས་ཆད་ཤོག་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་  
མཐུད་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཅས་གསོལ་ཁང་  
ལ་ཟ་འབྲུ་བསྐྱལ་བར་བསྐྱར་དེ་ཉེན་རྟོག་པས་  
གཙུང་རྒྱུ་ཤིས་བསད་པ་དང་། བསད་གསོལ་  
དང་ལབ་ཅེ་བསྐྱོད་པ། ཞབས་རིམ་བསྐྱུབས་པ་  
ཙམ་ལ་ཉེན་རྟོག་པས་གཙུང་རྒྱུ་དམར་  
གསོད་དང་། འཛིན་བརྩུང་བཀག་བསྐྱེལ་བུས་  
འདུག་ལ། སྤྱི་ཚོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱུབས་མཁོན་  
ཚོན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ལོར་ཉུ་མཁུ་པོད་མི་  
འཛིན་བརྩུང་བུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་  
མཐུད་ཐོན་འདུག ། ཀུམ་གཟིགས་ལ་པར་ཚོན་  
སྤྱི་ཚོང་བརྩུང་གཅིག་སྤྱོད་འཛིན་དགོ་འདུན་པོ་  
ཤེས་འཕྲིན་ལས་མཚོག་གིས་མཚོན་ཆབ་སྲིད་

བཅོམ་པ་རྒྱལ་ལ་གང་མཐུན་སང་དབང་  
འཐོབ་རྒྱུར་དང་བདེན་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་  
མཁུ་གཞུང་སྐྱེད་ཚང་མས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོང་བ་  
དང་། ཐོད་མིའི་རྒྱུག་འདུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཐུད་  
འབད་པ་གང་ཡོང་བསྐྱེན་རྒྱ་ལིན་པར། གཞུང་  
ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་ཀྱང་སྤྱི་  
མཐུད་རུས་པ་མཉམ་སྲུངས་ཡོང་བའི་འབྲིང་  
སྤྱི་ལ་ལྟ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག །དེའི་ཐོག་འགན་  
ཁུར་ལོན་མཁུ་ཚོར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་ལིན།  
རྒྱ་གཞུང་གིས་རྟོག་དབྱིབས་ནད་པ་མས་  
ལྷད་རྟོག་གི་སྲིད་བུས་ལག་བསྐྱར་སྐབས། སྤྱི་  
ལོར་སྤྱི་སུ་ཉེན་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་རིང་སྤྱི་  
རྒྱ་བསྐྱེས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
འཚོ་བར་དགའ་ངལ་ཚད་མེད་འཕྲད་དེ་རང་  
སྲིག་གཙོད་མཁུ་བྱུང་ཡོད་ལ། ལྐབས་དེར་  
རྟོག་ནད་སྤྱི་བརྒྱུ་པར་བཀལ་པ་དང་།  
གནས་ཚུལ་སྤེལ་མཁུ་ཁག་ཅིག་འདྲུ་བརྩུང་  
གིས་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་ཤིང་། སྤྱི་ཚེས་  
༡༣ པའི་ནང་སྤྱི་བརྒྱུ་སྤྱོད་རྗེས། ཐོད་  
ཁུ་ཁྲིན་ཡོངས་སྤྱོད་བཅོམ་མཐུན་འབྲེན་པ་  
རྒྱ་པར་འཆི་འདས་སོན་ཚེ་བྱུང་བ་དུར་ཁྲོད་  
ཁག་དུ་ཉེན་རྒྱར་ལེམ་པོ་འཕྲིན་ཚོན་བསྐྱུལ་  
འཕྲིན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བཏུང་བ་ལས་  
ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་སེམས་འཚབ་སྤྱི་གཞི་  
ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྐབས་དེར་ཐོད་མིའི་རྒྱུག་  
འདུགས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། མང་  
ཚོགས་ལ་དེའི་ཚོད་གཟུང་འཁོར་འཚར་ཙན་  
དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་གསུང་  
འདོན་གྱི་དགོ་སྤྱི་ལྱུག་ཡོད་པ་ལྷུར་ནད་  
ཡམས་ཞི་འཇམ་ལ་ལན་ཐོགས་འཇམ་ཙན་བྱུང་  
ཡོད་སྤྱི་ལ།

རྒྱུ་ལག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུ་ཁག་གི་མི་  
རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་  
སྤྱི་ལོར་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་མི་  
དམངས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའམ་  
ཚོགས་གཞོན། ཞིབ་དཔྱད་ཁང་དང་། ཁྲིམས་  
ཁང་གི་འགོ་བྱེད་གཙོ་བོའམ་གཞོན་པ་རྒྱལ་  
ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པའི་མི་  
རིགས་དེའི་རྒྱ་དམངས་ལིན་དགོས་པ་དང་།  
རང་སྤྱོད་སྤྱོདས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་དང་། ཁུལ་  
གཙོ་ ཚོང་དཔོན་བཅས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་  
ལག་བསྐྱར་བྱེད་པའི་མི་རིགས་དེའི་རྒྱ་དམངས་  
ལིན་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་བུས་ཡོད་  
ནའང་། ཐོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོདས་ཟེར་བའི་རྫོང་  
དང་ས་ཁུལ། ཚོངས་བཅས་རིམ་པ་སོ་སོའི་  
འགོ་བྱེད་ལས་བྱེད་ནང་། ཐོད་རིགས་བརྒྱ་ཆ་  
༧༩ ཙམ་ལས་མེད་པ་དང་། རིམ་པ་སོ་སོའི་  
ཆབ་སྲིད་ཐོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ལྟ་བུ་གོ་མིང་  
ཙམ་ལས་དབང་ཆ་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་  
གི་ཐོད་རིགས་འགོ་བྱེད་པའི་གྲངས་འཕྲིན་བརྒྱ་  
ཆ་ ༡༠ ཙམ་ཟིན་པ་དེ་དག་མ་ཅིས་པ་ལིན་  
ན། ཐོད་རིགས་འགོ་བྱེད་ལས་བྱེད་པའི་བསྐྱར་  
ཆད་དེ་ལས་ཀྱང་དམའ་བ་ཡོད་འཇམ་ལིན་ཞིང་།  
ཐོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོདས་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཡོངས་འགོ་  
བྱེད་ལས་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལག་ནས་ཐད་ཀར་  
མངགས་རྫོང་བུས་པའི་ཐོད་སྤྱོད་ལས་བྱེད་ཟེར་  
བའི་གྲངས་འཕྲིན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཙམ་ཟིན་ཡོད་  
པ་དེས། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཐོད་མི་ཚོར་རང་སྤྱོད་  
གི་དབང་ཚད་གཙོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལམ་  
ཙམ་རྟོགས་ཐུབ་ལ།  
དེ་མཚུངས་སྤྱི་ལོར་ལོག་ཐུར་ཐོད་རང་སྤྱོད་  
སྤྱོདས་ཟེར་བའི་ནང་ཐོད་རིགས་ལས་བྱེད་





གྲངས་ ༡༩༧ ཙམ་ལ་སྒྲིག་འགན་དང་སྐོར་གྱི་  
 ཟ་རུལ་སྲུངས་ཀྱི་ཉེས་མིང་བཏགས་ཏེ་ཞིབ་  
 བཤེར་དང་། གནས་དབྱུང་བཏང་སྐོར་སྲིད་  
 བསྐྱུགས་བྱས་འདུག་པ་དེ་དག་བོད་མི་འཛོལ་  
 རྩལ་ཙན་འབྱར་འཛོལ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་  
 འབྲུམས་སྲུ་ཡོད་པའི་ངན་རྒྱུས་ཡིན་མེད་ལ་  
 རྫོང་དོགས་བྱེད་མཁུ་ཡང་འདུག་ལ། རང་སྲིད་  
 རྫོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ཟེར་བའི་  
 འདས་ལོའི་ལས་བཞུགས་སྲུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན།  
 བྱིམས་བཤེར་དུས་བཀག་ལ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་སྐོར་  
 བསྐྱུགས་ཀྱི་ཁུག་ཅིག་དུས་ཚོད་སྲིད་བཤེས་  
 བཤེས་ ༡༩༩༠ བས་བཅུད་ཞིབ་བྱས་འདུག་  
 མི་མང་གིས་སྲིད་གཞུང་གི་དབང་བསྐྱར་དང་  
 ལེན་བྱེད་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཅི། སྲིད་  
 གཞུང་གིས་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱུག་ལ་ལྷ་སྲིད་  
 དང་། འདོད་འདུན་ལ་བརྩེ་འཛོལ་བྱེད་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྲིད་གཞུང་ཞིག་གིས་  
 མི་རིགས་ཤིག་ཙན་མེད་གཏོང་བའི་སྲིད་བྱུས་  
 མངོན་སྲུང་འཛོལ་མེད་དུ་སྒྲོག་བཞིན་ལག་  
 བསྐྱར་བྱས་ཆོ། མི་རིགས་དེར་རང་ཉིད་སྲུང་  
 སྲོལ་ཆེད་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ཚོལ་  
 དང་། བར་སྲིད་གཞུང་དེ་ཉིད་ངོས་ལེན་མི་  
 བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འདུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དབྱུང་  
 མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་ལ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་གནས་བབས་སྐོར་  
 གོ་བསྐྱར་སྲུངས་བཤེར་བཅུད་གཉིས་མོས་ཀྱི་  
 ཐབས་ལམ་ཞིག་རྙེད་པའི་རེ་བ་འཆང་བཞིན་  
 པ་དང་། དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཉམ་དང་།  
 བརྩེ་མཐོང་མཛོད་མཐུན། བོད་རྒྱ་གཉིས་  
 ཕན། རྒྱ་གནས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཐབས་

ལམ་བཅུད་གོ་བསྐྱར་སྲུངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུར་གྱི་  
 སྒྲིག་ཨང་བསར་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་  
 རིགས་ཙན་མེད་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་  
 གི་ནོར་འབྲུལ་སྲིད་བྱུས་འབྲུལ་དུ་མཚམས་  
 འཛོལ་དང་ཡོ་བསྐྱར་ཡོང་བའི་སྐྱུལ་འདེབས་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཟླ་བ་སྡོན་མའི་ནང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་  
 འོག་མའི་སྲི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྲི་འབྲེལ་  
 ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མའི་ཁེལ་མེ་ག་  
 ཀློལ་ (Michael McCaul) ལགས་དང་།  
 མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཇིམ་མེ་ག་ཤོ་  
 རྩེན་ (Jim McGovern) ལགས། གྲོས་  
 ཚོགས་གོང་མའི་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་འཐུས་  
 མི་ཇིམ་མེ་རྟེན་ལེ་ (Jeff Merkley) ལགས་  
 དང་། སྲི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཏོད་  
 ཡན་ (Todd Young) ལགས་བཅས་ནས་  
 གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་སོ་སོར་སྲིད་དོན་ཚོགས་  
 པ་ཐུན་མོང་ཐོག་བོད་རྒྱའི་ཚོད་རྫོག་ཞི་འགྲིག་  
 ལ་སྐྱུལ་འདེད་ཀྱི་བྱིམས་འཆར་ཞིག་བསྐྱར་  
 འདོན་གནང་བ་དང་། སྲ་ལོ་སྲི་ཟླ་ ༡༣ པའི་  
 ཚེས་ ༡༤ ཉིན། ཁེ་ན་ཏོ་གྲོས་ཚོགས་སུ་དབྱུང་  
 མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་  
 མོལ་བསྐྱར་གསོ་ལ་སྐྱུལ་འདེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་  
 འཛོལ་བྱེད་ཡོད་པ་བཅས་ཞི་ཤེས་ལུགས་  
 འཕེལ་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 གནས་བབས་དང་། ཇོ་བོ་གནས་སྐྱེད་ལ་  
 དངོས་ཡོད་དང་མཐུན་པའི་ངོས་འཛོལ་གནང་  
 སྲེ་ཞི་འགྲིག་ལ་མངོན་དུ་སྲོལ་པའི་བྱིམས་  
 འཆར་དང་། གྲོས་ཚོད་འདི་དག་གིས་བོད་རྒྱ་  
 གཉིས་སྐྱེན་གྱི་དབྱུང་མའི་ལམ་ལ་གདེང་འཛོལ་  
 དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐུན་གསལ་བར་དོན་

ཕན་ཐུན་པའི་སྐྱུལ་འདེད་ཀྱི་རུས་པ་ཐོན་རྒྱུར་  
 གདོན་མི་ཟ།

འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 བཟུང་སྟེ། བྱམས་བརྩེ་དང་། སྤོང་རྩེ། གཞན་  
 ཕན་གྱི་བསམ་སྡོལ་རྒྱུད་ལ་འཇགས་ཐབས་བྱེད་  
 དགོས་པའི་ལམ་སྲོལ་སྐྱུལ་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་གི་བསྐྱུར་བྱ་འདི་ང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེས་  
 ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཡུལ་བེད་  
 གི་དཀའ་ཉེན་འོག་དུ་རྒྱུད་པའི་འཛོལ་སྲིད་  
 འདིའི་འཁོར་ཚོད་ཞི་འཇགས་དང་། འབྱུང་  
 འབྲུག་དང་། བད་ཡམས། ལྷ་གའི་དཀའ་  
 འཕྲུལ་སྲིད་ལེལ་ཐུབ་པ་གོར་མ་ཆག་སྲི་ལོར་  
 ལམ་སྲོལ་སྲིད་ལེལ་ཐུབ་པ་གོར་མ་ཆག་སྲི་ལོར་  
 ལམ་སྲོལ་སྲིད་ལེལ་ཐུབ་པ་གོར་མ་ཆག་སྲི་ལོར་  
 བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱུལ་དང་མཚོན་  
 ཉམས་ལེན་པ་ཙན་དུ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་  
 བཟུང་སྲིད་གོང་སྲེལ་དང་། ཚོས་ལུགས་  
 མཐུན་འབྲེལ། བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་འཛོལ་སྲིད་  
 རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱར་གསོ་  
 བཅས་མཛོད་ཁུར་བཞི་བདག་གིར་བཞེས་  
 མཁུ་འཇག་རྙེན་འདིར་སྲི་ཡོངས་ཀྱིས་བཀུར་  
 པའི་དབྱུང་འགན་ཟླ་བལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།  
 རྒྱ་གཞུང་གིས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་ཁ་བལ་  
 རིང་ལུགས་པ་མོགས་དཀའ་ནག་སྲིད་ཅི་ལོག་  
 པའི་བསྐྱོན་འདུགས་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་  
 འཇག་རྙེན་སྲི་སྐྱེན་གྱི་མཛོད་འཕྲིན་ལ་བར་དུ་  
 གཙོད་པའི་གཏམ་སྲིད་སྲེལ་རིགས་ལ་ངོ་ཚོལ་  
 མཐུན་གཅིག་དུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་  
 གཞུང་གིས་ལམ་སྲོལ་སྲིད་ལེལ་ཐུབ་པ་  
 མཚོག་དང་བོད་མི་རིགས་དབར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 དང་། དེ་ཡོད་གནས་སྐྱེད་པོ་མར་དང་སྲིད་ཀྱི་  
 ཀྱི་ངོས་འཛོལ་གསལ་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་ཆོ། བོད་





མཚོག་གིས་གསུང་དོན། མེ་ག་སི་ཀོ་འི་  
 གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་  
 ཚོགས་པར་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༧ ཡོད་  
 པའི་ཁོངས་ནས་ད་སངས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་  
 མི་གྲངས་ ༧ སྤོངས་ཡོད། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོར་  
 ལ་མོང་ས་ལ་སྤྱོད་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་  
 མངལ་ཁ་ལུས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་བྱུང་  
 ལ། མེ་ག་སི་ཀོ་འི་མི་མང་  
 གིས་སྤྱི་ཚོར་ལ་མོང་ས་ལ་སྤྱོད་པ་  
 མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ནི།  
 ཞི་བདེ་སྤྱོད་མཁུག་དང་ཚོས་  
 ལུགས་པུན་ཚུན་བར་གྲོས་  
 མོལ་གནང་མཁུག་གི་དབྱིབས་  
 ཅིག་ལ་རྩེ་ལོ་ཡོད་པ་མ་ཟད།  
 མཁོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་པོད་  
 གི་བདེན་མཐའ་གསལ་མཁུག་  
 ཞིག་ལ་རྩེ་ལོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་  
 ང་ཚོ་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན།



ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འབྲུག་རྒྱུ་རྐྱེས་  
 རྒྱུ་རྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་  
 གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་ལ་ཉེན་ཨ་མེ་རི་ཀ་དང་  
 ཨ་ཕ་རི་ཀ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་འཛམ་གླིང་གི་  
 ས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ནང་དཀའ་ངལ་བཟོ་ཡི་  
 ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་  
 གཏེར་ཁ་སྤོང་འདོན་དང་མིང་ཞུས་གཙོ་  
 འབྲེག་ཁོར་ལུག་གཏོར་བཞིག་སོགས་བྱས་ཏེ་  
 དཀའ་ངལ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ས་  
 ཕྱོགས་མང་པོའི་ནང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་  
 བརྟེན་ང་ཚོས་བོད་མི་དང་མཉམ་ཚུབ་ཀྱིས་རྒྱ་  
 རག་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ནག་གཅིག་གི་སྤྱོད་བྱས་  
 འགོག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མིའི་བདེན་

པའི་འབྲུག་རྒྱུ་རྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་  
 མེ་ག་སི་ཀོ་འི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་  
 ཡི་ཕུ་ཚོ་ཡི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་  
 རྒྱ་ལུགས་ཨ་རུ་ན་སི་ཕ་ལི་ན་སི་ཀ་སི་  
 (Arunas Valinskas) མཚོག་གིས་གསུང་  
 དོན། སྤྱན་རང་ཉིད་ཡི་ཕུ་ཚོ་ཡི་གྲོས་  
 ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་ཚོགས་

པའི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཡིན། བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་  
 རྣམས་ནས་སྤྱོད་པའི་འཛམ་གླིང་གིས་མང་  
 གཙོའི་སྤྱོད་འཛམ་གླིང་འཐུས་སྤོང་བ་ལག་  
 བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ལུགས་བསྐྱོད་  
 འོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། ཡི་ཕུ་ཚོ་ཡི་གྲོས་ཚོགས་  
 འཐུས་མི་དང་གཞུང་ཁོངས་མི་པའི་ཚོགས་  
 པ་སོགས་ནས་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་བྱུང་མཚམས་  
 མིའི་སྤྱོད་པའི་དབྱིབས་སྤྱི་ཚོར་ལ་མོང་ས་  
 ལ་སྤོང་ས་ལ་སྤོང་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མ་འོངས་  
 ཡང་སྤྱོད་དོས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་  
 ཐད་ཐེ་བྱུས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱོད་བཀའ་འདྲི་  
 ལུས་པར་ལུ་རྩོམ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་རྐྱེས་པའི་ཚོགས་གཙོ་མི་ཀུ་ལ་སི་པེག་

ས་མཚོག་གིས། སྤྱི་ཚོར་ལ་མོང་ས་ལ་སྤོང་ས་  
 མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མ་འོངས་ཡང་སྤྱོད་  
 དོས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་དབང་སྤྱི་ཚོར་  
 ལ་མོང་ས་ལ་སྤོང་ས་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་དང་  
 བོད་མིའི་སྤྱོད་འཛམ་གླིང་ཡོད། ཅེས་བཀའ་  
 ལན་གནང་། མེ་ག་སི་ཀོ་འི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་  
 མི་རྒྱ་ལུགས་སལ་ཕ་རྩོམ་ཁོར་མཚོག་གིས།  
 རྒྱུ་རྐྱེས་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོར་  
 ལ་མོང་ས་ལ་སྤོང་ས་མཁོན་  
 ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མ་འོངས་  
 ཡང་སྤྱོད་དོས་འཛམ་གླིང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་  
 སྤྱོད་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་  
 འཐུས་མི་རྒྱ་ལུགས་ཨ་རུ་ན་  
 སི་ཕ་ལི་ན་སི་ཀ་སི་མཚོག་

གིས། སྤྱི་ཚོར་ལ་མོང་ས་ལ་སྤོང་ས་མཁོན་  
 ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མ་འོངས་ཡང་སྤྱོད་དོས་འཛམ་  
 གླིང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ནི། བོད་མི་ཚོའི་ཚོས་  
 དད་རང་དབང་རེད། ཅེས་གསུངས།  
 གཞན་ཡང་གསར་འགོད་པས། ལུ་རྩོམ་  
 མཐུན་ཚོགས་ནས་ལུ་རྩོམ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་  
 བོད་དོན་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཚབ་ཅིག་བསྐྱོད་  
 བཞག་གནང་བྱུང་མིན་སྤྱོད་བཀའ་འདྲི་ལུས་  
 པར་ལུ་རྩོམ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་རྐྱེས་པའི་ཚོགས་གཙོ་མི་ཀུ་ལ་སི་པེག་ས་  
 མཚོག་གིས། ལུ་རྩོམ་མཐུན་ཚོགས་ནས་  
 ལུ་རྩོམ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་དམིགས་  
 བསལ་སྤྱོད་ཚབ་ཅིག་བསྐྱོད་གཞན་གནང་བྱུང་  
 པའི་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། ཅེས་གསུངས།







ཀྱི་རིག་གཞུང་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཐབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་  
སེམས་ཡལ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལག་བརླུང་བྱེད་བཞིན་  
པའི་སྐོར་སློབ་སྦྲོལ་གནང་དགོས།

ང་ཚོས། ལོ་ངོ་ཉེར་བརྒྱད་གོང་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་  
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ངོས་  
འཛིན་མཛད་པའི་ལྷ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆེན་སྐྱེ་  
སྤང་བརྒྱ་གཅིག་པ་བརླུང་འཛིན་དགེ་འདུན་ལེ་

ཤེས་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གར་  
སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བ་མཆོག་  
པའི་བོད་ནང་ཚོས་དང་གྱི་རང་  
དབང་མེད་པའི་སྐོར་སློབ་སྦྲོལ་  
གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། ལོ་སྟེ་  
ལེ་ཡུའི་གཞུང་གིས། བོད་མི་  
རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་འོངས་པར་བོད་  
བརྒྱུད་ནང་བརླུང་གི་ལམ་སྲོལ་



ངོས་འཛིན་ལུ་བ་ཁོ་ན་ངོས་  
འཛིན་ལུ་དགོས་པའི་འབོད་  
སྐྱལ་ལུ་ཡི་ཡོད། འཇམ་སྤོང་  
གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་གནས་  
པའི་བོད་མི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ལུ་རྒྱུར།  
ང་ཚོ་བྱིད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་  
གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་ལུ་ཡི་  
ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་

ལྟར་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ལུ་བ་ཁོ་ན་ངོས་  
འཛིན་ལུས་ཉེ་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་  
གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱལ་ལུ་ཡི་ཡོད། བོད་  
མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་གསུམ་བརྒྱའི་དུས་  
དྲན་ཐེངས་ ༤༤ པའི་ཉིན་མོར་ཡོངས་ཁྲུབ་གྱི་  
འགོ་བཟུང་ཐོབ་ཐང་ནི་གཞི་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་ཡིན་  
པས་ངོས་པར་བརྩེ་བཀུར་ལུ་དགོས་པའི་འབོད་  
སྐྱལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་  
བོད་མིའི་འགོ་བཟུང་ཐོབ་ཐང་ལ་རྩིས་མེད་རྟོག་  
རྟོལ་གཏོང་གི་ཡོད་སྐབས། དེའི་འགན་རྒྱ་ནག་  
དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཚོར་འཁྲུང་  
དུ་འཇུག་དགོས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདས་  
པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་གསར་རིང་བོད་ནང་དབང་  
བརྒྱུར་བྱས་པའི་རིང་བོད་མིའི་རང་དབང་གི་འདུ་

གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༢ ཉིན་ལོ་སྟེ་  
ལེ་ཡུའི་གོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ལུ་ལུ་སྐྱེ་  
ང་ཚོ་ཉེ་ར་ལེ་སི་ (Janet Rice) མཆོག་གིས་  
ལོ་སྟེ་ལེ་ཡུའི་གོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་བོད་མིའི་  
རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་གསུམ་བརྒྱའི་དུས་དྲན་གྱི་  
གལ་གནད་སྐོར་བརྒྱུགས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་བའི་  
ནང་འཁོད་དོན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བོད་མི་  
རྒྱལ་ཁྲིམས་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་བྱས་པར་རྒྱ་  
ནག་གཞུང་གིས་དྲག་གཞན་བྱས་སྐབས། སྤྱི་ཚོར་  
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཙན་  
བྱོལ་དུ་ཆེབས་སྐྱེས་བརྒྱུད་དགོས་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་  
ནག་གཞུང་གིས་སྐྱེས་ཐབས་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་  
རིག་གཞུང་ཐོག་དམ་བརྒྱགས་བྱས་དང་བྱེད་  
བཞིན་ཡོད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཞི་བའི་སྐོ་  
ནས་ངོ་རྒོལ་གནང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་  
འཛིན་བརྒྱུད་བྱེད་གྱི་ཡོད། ངས་ལྷ་ཀུན་གཟིགས་

ལ་བོད་ནང་འགོ་བཟུང་ཐོབ་ཐང་རྩིས་མེད་རྟོག་  
རྟོལ་གཏོང་བཞིན་པ་འདྲལ་དུ་མཚམས་འཇོག་  
བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ།  
དེ་བཞིན་ལོ་སྟེ་ལེ་ཡུའི་གཞུང་ལ་བོད་དང་འཇམ་  
སྤོང་ནང་འགོ་བཟུང་ཐོབ་ཐང་གི་སྐོར་ཚད་  
མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ལུ་གཏུག་གནང་དགོས་པའི་རེ་  
སྐྱལ་ལུ་ཡི་ཡོད། ཅས་འཁོད་ཡོད་པ་བཅས།

UMAYLAM 中間道路  
ལྷོ་ཁྲིམས་ལུ་ Middle Way Approach  
Peaceful conflict resolution for the 21st century  
www.mwa.tibet.net







ནས་དེ་དོན་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་འབྲུག་གཙང་གནང་དགོས་པའི་ཚུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་གིས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ལུག་གི་གལ་གནད་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཏོར་ཁ་སྤོང་དང་ཚུ་མཛོད་གསར་རྒྱག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་ལུག་ལ་དོ་སྤོང་ཚེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གཞོན་ཤུགས་སྤོང་

དགོས་པའི་འབོད་སྐྱེལ་ཡང་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གསུམ་བཞུགས་སྐྱོད་འབྲུག་ཕྱབ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་དེ་རང་དབང་རང་བཙན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་གནད་དོན་དེ་དུས་ད་ལྟོ་ལྟར་ཐག་ཚེད་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཀར་ལྗོངས་ཅིག་རེད་ཅེས་སོགས་གསུངས།

མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་གཞན་ཡང་ཨེ་ཏི་ཡེ་འི་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཨེ་སི་གོ་ན་ཟི་ཡི་པོ་ (Scianna Fillippo) ལགས་ནས་ཀྱང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་གྱི་གལ་གནད་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་ཚོས་དད་རང་དབང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོག་རྒྱུན་བཟོ་བཞིན་པའི་སྐོར་དོ་སྤོང་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

## ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ཙམ་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་གིས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གཙོས་གྲོས་ཚོགས་འབྲུག་མི་ཁག་གཅིག་དང་མཛལ་འཕྲད་གནང་བ།

༢༧ | ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ཙམ་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་གིས་ཕྱི་དྲིལ་ལྷན་པ་ཚོར་

ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འབྲུག་མི་ལྷུ་ཨེ་སི་ར་མལ་ཏེ་ཀཡི་ནེ་ (Aura Maldeikiene) མཚོག་བཙས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་

ཀྱི་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་གོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བསལ་རྒྱུར་དམ་བཙའ་བརྟན་པའི་ཡོད་སྐོར་སྟན་སང་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ལྟར་གཏོར་བཞིག་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ད་ལྟོ་བོད་ནང་གི་ཇི་བྱུག་གནས་སྐབས་སྤྱིའི་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་མཁྲེགས་པོ་བཟུང་སྟེ་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་དང་དོ་བོ་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་བསྐྱུར་དང་སྐྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་རིགས་རྒྱུ་དཔེ་མཚོན་བསྐྱུར་བྱ་གི་ལས་གཞི་སྤེལ་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་གཏན་འཇགས་སྐོབ་གྲུ་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་སེམ་ཡལ་གཏོང་བཞིན་པ་སོགས་དོ་སྤོང་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

དམ་ཉེན་ཚོགས་ཁང་དུ་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུར་ཚོགས་པའི་



ཚོགས་གཙོ་སུ་ཞབས་མི་ཀུ་ལ་སི་པེག་ས་ (Mikul Peksa) མཚོག་དང་། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འབྲུག་མི་ལྷུ་ཨེ་སི་ར་མལ་ཏེ་ནེ་ (Salima Yenbou) མཚོག་ ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འབྲུག་མི་ཏན་ཞེ་སི་ (Hannes Heide) མཚོག་

ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་དང་ཕྱག་རོགས་ལས་བྱེད་དང་མཛལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུར་ལེ་ལེ་མ་ཕྱབ་པའི་བོད་རྒྱའི་དཀར་ལྗོངས་དེ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་







དང་། ང་ཚོའི་རེ་བར་རྒྱ་ནག་གི་དོས་ནས་ལ་  
 ལན་ཚད་ལྡན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་དོས་ནས་  
 གྲུང་རྒྱ་ནག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བོད་རྒྱ་  
 དཀའ་རྙོག་སེལ་བྱུང་བའི་རེ་བ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད།  
 རྒྱ་ནཱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 མཚོག་གིས་ཁ་སང་བཀའ་ཁེབས་པ་ནང་  
 བཞིན་རེད། དེ་སྤྱི་ཚེས་བརྒྱ་གཟེང་གསེལ་  
 སྐབས་སུ་འདྲ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 རྗེས་མངལ་ཁའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བཀའ་གནང་གི་  
 འདུག རམ་རྒྱ་ནག་ཡིན་ན་ཡོ་གསར་ཚེས་གསུམ་  
 ཉིན་བཅུ་ལྔ་ལ་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ར་

ནིང་ནས་བཅུ་ལྔ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཚམས་བཞག་  
 རྒྱ་སྤྱུག་མོ་སྤྱོད་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་  
 འདུག རྒྱ་ནཱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 སོ་མཚོག་གིས་སྤྱུག་མོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཉམས་དང་མཚན་མ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག རྒྱ་  
 རག་དང་བོད་དུ་སླེབ་བྱུང་བའི་རེ་བ་འདུག་ཅེས་  
 རྒྱགས་རེ་ཚེན་པོ་སྤྱོད་གནང་གི་འདུག  
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ལྷགས་ཚེན་  
 སོ་ལྟོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་  
 དུ་འདྲ་བཀའ་གནང་བ་ལྷགས་ཚེན་པོ་ལྟོ་བཞིན་ཡོད།  
 ང་ཚོ་འདིར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡིངས་ནས་

འགན་ཁུར་ཏེ་དུར་ཐག་འབད་བཅོམ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ན། དོན་འབྲས་སོན་པའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ཚོག་  
 གི་རེད། རེ་བ་སྤུ་མཐུད་ནས་ལྷག་དགོས། རེ་  
 བ་ལལ་བ་ཡིན་ན་འབབ་ཚོད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 བརྒྱལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས། རམ་པ་ཚོ་ཚང་  
 མས་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདི་དང་སྐབས་བསྐྱེན་  
 རས་དམིགས་ས་དེ་རྒྱ་ཚེ་ས་ནས་དམིགས་ཏེ་  
 རྒྱགས་སྤྱོད་གནང་རྒྱགས་ཞེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

## རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡུས་བོད་ནང་གི་རང་ དབང་གནས་སྤངས་ཐད་ལྷགས་འཚབ་ལྷགས་ཚེ་བསྐྱེན་པ།

། ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡུས་  
 རྒྱ་སྤྱི་ཚོན་ཚེན་གཞོན་  
 པ་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་མ་ཟེེ་  
 (Tim Watts) མཚོག་གིས་  
 རྒྱ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༠༩  
 ཚེས་ ༠། ཉིན་འཛམ་གླིང་  
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་  
 ཀྱི་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་  
 ཚོགས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་  
 དཀའ་གནོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་བུས་འོག་བོད་ཀྱི་ཚོས་  
 དང་རིག་གཞུང་། རྒྱ་དུ་ཡིག་གི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་  
 རོལ་རྩིས་མེད་གཏོང་བཞིན་པར་ལྷགས་འཚབ་  
 ལྷགས་ཚེ་བསྐྱེན་ཡོད།  
 དེ་ཡང་རྒྱ་སྤྱི་ཚོན་ཚེན་གཞོན་པ་ཀྱི་མ་ཟེེ་  
 མཚོག་གི་བསྐྱེད་གསུང་གཏམ་ནང་། འཛམ་གླིང་



པ་ལས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་མཁན་  
 ལ་སྤང་པོ་བྱེད་མི་རུང་། ཞེས་  
 གསུངས།  
 རྒྱུགས་མཚུངས་ཁོང་གིས་  
 རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་  
 བསལ་ཚེད་མཁས་པ་རམ་  
 པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་  
 རྒྱ་ཚབ་ཨོ་སྤྱི་ལི་ཡུས་མགོན་  
 འབོད་གནང་བ་དང་སྐྱགས།  
 འགོ་བཙའི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོང་གི་དམིགས་  
 ལུལ་དེ་མི་ཚང་མར་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་  
 རོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཞི་བདེ་དང་ཡར་  
 རྒྱས་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྱེན་རྒྱུ་ཡིན་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཅོད་གནང་ཡོད་པ་  
 བཅས།

རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གང་ལའང་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་  
 གི་གནས་བབ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མེད་པ་མ་  
 ཟད། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གང་ལའང་འགོ་བཙའི་ཐོབ་  
 ཐང་གི་ལས་འགན་རྒྱུ་བཞིན་ཁྲུ་མིན་ཞིབ་  
 འདུག་བྱེད་མཁན་འོག་ནས་ཐར་ས་མེད། ང་  
 ཚོས་འཕུས་ལོར་འགོ་གི་ཡོད་ན། གཞན་ལས་  
 བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་







ཨོ་ཚའེ་མེ་ཏུ་ (Ma Teresa Rosaura Ochoa Mejia) མཚོག་ གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལྷན་སྐྱེད་ལེ་ཏེ་མེ་ཏུ་ཨོ་ལྷོ་ཞེ་ཏེ་ (Julieta Mejia Ibanez) མཚོག་ གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལྷན་སྐྱེད་ལེ་ཏེ་མེ་ཏུ་ཨོ་ལྷོ་ཞེ་ཏེ་ (Lidia Perez Ibanez) མཚོག་ གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལྷན་སྐྱེད་ལེ་ཏེ་མེ་ཏུ་ཨོ་ལྷོ་ཞེ་ཏེ་ (Jose Miguel De La Cruz Lima) མཚོག་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་མེག་སེ་ཀོ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་དང་ཕྱག་རོགས་ལས་ཀྱི་དང་མཇུག་འཇུག་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་མཇུག་འཇུག་སྐབས་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱུན་ཞེས་འདོན་སྤྲོད་ལ་མཚོག་གིས། བོད་ནང་བོད་མི་ ༡༥༧ ལྷག་གིས་བོད་མིའི་རང་དབང་ཚད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུག་ས་ཁུལ་གཉིས་སྐོར་དབྱེ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱུན་བོད་རྒྱལ་འཛུགས་ལེ་ཐབས་གནང་རྒྱུ་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་ནང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུར་བ་འགོ་སྟོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་ཡོད།



གཞན་ཡང་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱུན་ཞེས་འདོན་སྤྲོད་ལ་མཚོག་གིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞོན་པུགས་སྤྱད་མེན་ལ་མ་ལྷོས་པར་མེག་སེ་ཀོའི་གཞུང་གིས་དུས་ཉུག་ཏུ་བོད་དོན་སྤྱོད་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་མེག་སེ་ཀོའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚམ་པས་མེག་སེ་ཀོའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་འཇུག་གནང་བ་བཅས་ལ་ཕྱག་སྐྱོར་ཞེ་

ཆེ་ཞུས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དེ་སྐུ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་རི་ཀར་ཐངས་མང་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པར་བརྟན་བོད་མི་དང་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་རི་ཀའི་མི་མང་དབར་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་གསུངས།

སྤྱོད་མཚུངས་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱུན་ཚོགས་གིས། དེ་སྐུ་བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་བོད་དོན་གྲོས་ཚོད་སྤྱོད་རྒྱུ་སྐྱོར་

གནང་དགོས་པའི་རེ་སྐུ་ལུས་པའི་སྐབས་ཡེལ་སལ་ཕྱར་ཏེར་ (El Salvador) རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཚོད་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། མེག་སེ་ཀོའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚམ་པས་དང་བདེན་དང་རང་དབང་ཚད་དུ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་བར་ཕྱག་སྐྱོར་ཞེ་ཆེ་ཞུས་གནང་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱུན་ཚོགས་གིས། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་བོད་མི་ཚམས་ལ་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་དང་ངོ་བོ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འདོན་གྱི་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་གནང་བར་ཕྱག་སྐྱོར་ཞེ་ཆེ་ཞུས་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་

ཀྱང་བོད་མི་ཚམས་ལ་དུས་ཉུག་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་། ལྷག་པར་བོད་རྒྱལ་འཛུགས་ལེ་ཐབས་སུ་གྲོས་མེལ་བསྐྱུར་གསེལ་ལོང་སྤྱོད་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ཕྱག་སྐྱོར་ཞེ་ཆེ་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་འཇུག་མེད་ཆེ་རིང་ལགས་གྱིས་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་རི་ཀའི་ལུ་ལུ་བོད་མིའི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྐྱུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། མེག་སེ་ཀོའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལྷན་སྐྱེད་སལ་ཕྱར་ཏེར་ཁོ་རོ་

ལགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་དགུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་བཞུགས་སྐྱར་དེ་སར་ཁྲིད་གནང་བར་ཕྱག་སྐྱོར་ཞེ་ཆེ་ཞུས་གནང་ཡོད།

སྐབས་དེར་བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུག་སུ་འཇུག་སུ་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཀམ་ཚོས་དབྱེད་སལ་ལགས་དང་། བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུག་སུ་མགོན་ཚབ་པ་སྤྱི་དྲིལ་དྲུང་འཕར་བསྐྱེད་འདོན་ལེགས་བཤད་ལགས། སྤྱི་དྲིལ་དྲུང་འཕར་ཚམ་རྒྱལ་ཚོ་དབང་ལགས་བཅས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།



བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་རྒྱ་ལྷན་གསར་འགྲུར་ (Spotify) བཞག་སྤྱོད་མཉམ་ཆས་ (Tibetan Freedom) ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་འོག་གསར་གནང་ཡོད་པ་ལྟ།





སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་པོད་མེའི་སྤྱི་ག་འདུགས་ནས་པོད་གཞིས་བྱེས་གཞུང་མང་ལྷ་མི་ཡོངས་

ནས་ཆོ་དཔག་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་ཆོ་གའི་སློན་སྐུ་བཏུན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་བྱས་པ།



