ཤེས་བྱ།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྒོར་བཞི། Rs. 4

ལོ་ ༥༥ ཨང་། ༨ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ ཆུ་སྟག ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཕྱི་ཟླ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མོན་ཡུལ་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དང་། གཞིས་བྲེས་རྒྱལ་བ་རྗེ་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱུད། མདོ་སྨད་མང་འབའ་བྱ་གསུམ། བལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་མགོ་འཁྱིལ་དགེ་ལས་སློབ་ཐུར་ཐུན་མོང་། སི་ཊ་ནི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བཅས་ཚོགས་ཁག་ལྔས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།

གསར་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་སྐྱོང་།

བྲུས་འགོད་པ། ཀུན་དགའ་ཕུན་ཚོགས།

འགྲེམས་སྤེལ་བ། ནོར་བུ་དབང་འདུས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐར་ཐང་པར་ཁང་དུ་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་པར་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

Published by: Secretary, DIIR,
Typeset and Printed at:
Narthang Press, CTA,
Dharamsala
email:shejaeditor@tibet.net
Tel:+91-1892-222457/222510
Circulation email:
circulation@tibet.net
Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>> དུས་དེབ་འདི་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་རྒྱས་གླེང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཙ་འཛིན་ཐོག་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་དང་གཞོགས་འདེགས་ཡོང་བ་ཞུ།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་པར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

དཀར་ཆག

བོད་དང་བོད་མི།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨུ་རུ་སུའི་དབྱིད་ཟླར་པ་མི་ཁལ་གོར་ཟླ་ཆབ་མཆོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་ཐུགས་གསོ་མཛད་པ།---------------------------------༣

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་བདམས་ཐོན་སྲིད་བློན་ལྷུམ་སྐྱ་ཡི་ཇོ་ཧྥེ་ར་སི་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།---------------------------------༣

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ།---------------------------------༤

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨིན་ཡུན་གྱི་ཞིང་གཤེགས་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ལི་ཛ་བེཐ་གཉིས་པར་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པ།---------------------------------༦

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅྷར་ལི་སི་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།---------------------------------༦

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྲེ་ཏི་ནམ་གྱི་མཇལ་བཅར་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་བཏུལ་བར་བཀའ་སློབ་དང་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ།---------------------------------༧

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བར་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།---------------------------------༨

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཀའ་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པར་བདེན་བཞི་ངོ་སྤྲོད་དང་ཆོས་ཞུ་བའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་བ།---------------------------------༡༡

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ན་རེནྡྲ་མོ་དི་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།---------------------------------༡༣

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྩོད་རྟོག་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་ཁྲིད་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།---------------------------------༡༤

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐའི་ལྕན་གྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།---------------------------------༡༥

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གསུང་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པར་ཆོས་འབྲེལ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།---------------------------------༡༨

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདི་ལོའི་ནོ་སྦེལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་གསུམ་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།---------------------------------༢༡

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།---------------------------------༢༢

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ནོ་ཞིལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་གསུམ་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ། ---------------------------------༢༣

བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་བརྙེས་ཏེ་མི་ལོ་ ༦༢ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་མཛད་སྒོའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།---------------------------------༢༣

མང་གཙོ་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༦༢ པར་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད།---------------------------------༢༦

ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས།---------------------------------༢༨

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བོད་ཁྲིམས་དང་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ།---------------------------------༢༨

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨུ་རུ་སུའི་དབུ་ཁྲིད་ཟུར་པ་མི་ཁལ་གོར་བྷ་ཆབ་མཆོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་ཐུགས་གསོ་མཛད་པ།

༄༅། །ཨུ་རུ་སུའི་དབུ་ཁྲིད་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་མི་ཁལ་གོར་བྷ་ཆབ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༠༨ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་མ་ཐག་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་འདུག

དེ་ཡང་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་མགོན་པོ་མཆོག་གིས། ངོས་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་ལ་བརྫོ་སྨོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཁོང་གི་སྲས་མོ་ཨི་རི་ན་ཕིར་གྷན་ས་ཀ་ཡ་ (Irina Virganskaya) ལགས་དང་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཀློས་བཅས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གུ་ཡངས་དང་གསར་བརྗེ་གནང་རྒྱུའི་མཚོན་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆར་དགག་པ་གནང་བར་ངོས་ཀྱིས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ལ་གུས་བརྩི་ཞུ་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་ནང་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་གྲངས་ཉུང་དུ་གཏང་རྒྱུར་ཕྱག་ལས་ཧུར་ཐག་གནང་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་ཟླའི་ནང་ངོས་གཉིས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཞི་བདེའི་འདུ་འཛོམས་འདྲ་མིན་ནང་མཉམ་ཞུགས་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་ཁོང་ལན་མང་མཇལ་མྱོང་བ་མ་ཟད། ངོས་གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད། མི་ཁལ་གོར་བྷ་ཆབ་མཆོག་ནི་ཕྱུགས་འདུན་ལྡན་ཞིང་མིག་དཔེར་འོས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་རེད། ཁོང་བགྲེས་ཡོལ་ལ་ཕེབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུའང་འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་དར་སྤེལ་དང་བར་སྡུམ་འགྲིགས་འཛུགས་མུ་མཐུད་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གིས་དབུ་འཛུགས་གནང་བའི་འཛམ་གླིང་ནོ་སྤྲོལ་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་མི་སྣའི་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱུད་ནོ་སྤྲོལ་གཟེངས་རྟགས་འཐོབ་མཁན་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་རྣམས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་སྔར་ལས་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་སྐྲུན་ཐབས་སུ་ཐུན་མོང་གི་བསམ་ཚུལ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་དང་།

མཐར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས། ཁོང་གིས་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱལ་ཡོད། ཁོང་གིས་སེམས་སྐུལ་གནང་བ་ལྟར་ང་ཚོས་རང་དབང་ལྡན་ཞིང་དམག་འཁྲུགས་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྲུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་སྙིང་སྟོབས་གསོན་པོར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་བདམས་ཐོན་སྲིད་བློན་ལྕམ་སྐུ་ལི་ཛི་ཏྲེ་ར་སི་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྕམ་སྐུ་ལི་ཛི་ཏྲེ་ར་སི་ (Liz Truss) མཆོག་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བློན་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་དང་ཨིན་ཡུལ་དབར་ཡུན་རིང་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ གོང་ཨིན་ཡུལ་གཞུང་གིས་བོད་དུ་བསྐོ་བཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་མི་ཚོ་དང་ལྷན་མུ་མཐུད་འབྲེལ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ངོས་ཀྱིས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་གྲོགས་པོ་ཚོས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་རང་དབང་དང་ཆེ་མཐོང་ལ་ཐུགས་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཨིན་ཡུལ་མུ་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཨིན་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྔར་ལས་ལྷག་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོ་འདི་ཉིད་ཞི་བདེ་དང་སྲ་བརྟན་ཡོད་སྐད་ཞབས་འདེགས་ཆབས་ཆེན་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཅེས་འཁོད་ཡོད།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྲིད་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྒྲགས་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་གཤམ་གསལ་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།
www.bod.asia

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བརྟན་འབུལ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མོན་ཡུལ་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པ། མདོ་སྨད་མང་འབའ་བྱ་གསུམ། བལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་མཐོ་འབྲིང་དགེ་ལས་སློབ་ཟུར་ཐུན་མོང་། སིཀ་ནི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བཅས་ཚོགས་ཁག་ལྔ་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དུས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བརྟན་འབུལ་ཞུས་སོང་། །དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་སྒོ་རུ་སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ནས་སྤྱན་རྒྱ་སྦྱོར་འཛིན་དང་། ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ནས་སྤོས་སྣེ་སྤྲིན་བསུ་དང་བཅས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༥ བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་མཛལ་དར་ཕྱག་འབུལ་དང་། ༧རྒྱལ་བའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས་རྗེས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་མོན་ཡུལ་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པ། མདོ་སྨད་མང་འབའ་བྱ་གསུམ། བལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་མཐོ་འབྲིང་དགེ་ལས་སློབ་ཟུར་ཐུན་མོང་། ཨོསྟྲེ་ལི་ཡའི་སིཀ་ནི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བཅས་ས་ཁུལ་དེ་དག་ནས་དེ་རིང་དངོས་སུ་ཐོན་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཞུ་བ་དེ་ལྟར་རེད། གང་ལྟར་ངོས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་བཅོས་མ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་བཅོས་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག ། ཅེས་ངོས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད།དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ངོས་དང་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་༧རྒྱལ་དབང་གི་མིང་ཐོགས་མཁན་ཞིག་ལ་སྐྱེས། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མང་དེ་དག་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དད་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཆར་ངོས་རང་ལ་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གླེ་དང་ཟངས་དཀར་སོགས་ས་ཁུལ་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། མི་མང་ཚོའི་དད་འདུན་ཏ་ཙང་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། འབྱུང་འགྱུར་མོན་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདིང་གི་ཡོད། འདིར་ཁྱོད་ཚོ་མོན་པ་ཁ་ཤས་སླེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་བ་འདིར་མཐོང་ཆོས་ལ་མི་མང་པོས་དགའ་མོས་བྱས་ཏེ། ངོས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་གང་ལ་གང་འཚམ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚེ་རིང་དུ་གནས་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་རེད་ལ། འཕེན་པའང་གཏོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བདུན་རེད། ངོས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཡོང་དུས་ཕལ་ཆེར་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གྲངས་ཤིག་འཚོ་ཐུབ་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་ངོས་རང་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་འཚོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ངོས་ཀྱིས་མི་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། མདོར་ན་ནང་པ་མིན་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཧྲིག་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཆགས་སྟབས། ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ། དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་མཐོང་ཆོས་ལ་ཚེ་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་འདི་ག་ཚོད་རིང་རིང་འཚོ་ཐུབ་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་ཀ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། གཞན་ཕན་གྱི་བློ་ལྟག་བསམ་སྐྱེས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། ཚེ་འདི་རིང་དུ་གནས་པའི་ངོས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་སྐྱོན་ཤོག་ཨང་།

དེ་རིང་འདིར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཚེ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པའི་ལྷ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཚེ་སྒྲུབ་འདོན་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཚེ་སྒྲུབ་གནང་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱོན། ངོས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ནང་བཞིན་འཕེན་པ་བརྟན་པོ་བཟུང་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཚང་མ་བློ་བདེ་པོར་བཞུགས་ཤོག་ཨང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སླར་ཡང་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཉེ་ཆར་ངོས་རང་ལ་དྭགས་གླེ་དང་ཟངས་དཀར་དུ་འགྲོ་དུས་མི་མང་རྣམས་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པས་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པ་འདུག བོད་ནང་དུ་བཙན་དབང་འོག་ཚུད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ངོས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དད་པ་དང་མོས་པ། ཡིད་ཆེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། དེང་སང་རྒྱ་ནག་ཏུའང་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་ནང་ཆོས་བཤད་

དུས་དེ་སྔ་ཏུ་ལའི་བླ་མ་ལོག་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལོག་སྤྱོད་པ་རང་རེད་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་གང་ལྟར་དཀའ་པོ་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག   མཐོང་ཆོས་ལ་མི་མང་པོར་ཕན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེས་ཏེ་ཚེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ཐོག་ནས་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚང་མ་དངོས་གནས་དྭང་གནས་ངོས་ལ་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྨི་ལམ་སོགས་སུ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕན་ས་དེར་བསམ་བློ་གང་ཡང་མེད་པར་གཞན་ཞིག་ལ་ཕན་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོ་གང་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་མི་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཆོན་པའི་ཚང་མས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

མདོ་སྨད་ནས་སྐྱེས་པའི་ཨ་མདོ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཐོག་ནས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེར་བརྟེན་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་མི་ཚེ་འདིར་མཐོང་ཆོས་སུ་ལྷ་དང་ཀླུ། གཞི་བདག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ལུས་པོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། ཉེ་ཆར་ལྡི་ལིའི་སྨན་ཁང་དུ་བརྟག་དཔྱད་སྐབས་གཟུགས་པོའི་ཕུང་མོ་ཕུད་གཞན་རྣམས་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ངོས་རང་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཕལ་ཆེར་སྡོད་ཀྱི་རེད། མཁྱེན་སོང་ངམ། ཕུང་མོ་ཕྲན་བུ་མི་བདེ་བ་ཡོད་ནའང་ཁ་བདེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་སྡོད་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་དེ་རིང་བརྟན་བཞུགས་གནང་སྐེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ནང་བཞིན་སྨོན་ལམ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་རྒྱུ་ངོས་ཀྱིས་ཚོད་ཐེག་གི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚང་མ་བློ་བདེ་པོ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ཨང་། བོད་བྱང་བརྒྱུད་མིན་ནས་བཟུང་ཁྱོད་རང་ཚོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་དོན་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་མང་ཡོངས་ལ་ངོས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་ལས་སྨོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ངོ་སོ་ཐོན་པ་ཕལ་ཆེར་བསྒྲུབས་ཡོད། སྔད་ཀྱང་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་གཞན་དོན་དང་བསྟན་པའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་རྒྱུའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་ལྟར་རྒྱག་གི་ཡོད། ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། དེ་སྙུ་མཐུད་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་སྡོད་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྨོན་ལམ་ཡང་རྒྱག་གི་ཡོད། འཕགས་མ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་མཆོན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྲུང་མ་ཙམ་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་པའི་སྲུང་མ་བོད་སྐྱོང་ལྷ་ཀླུ་མི་བཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོས་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་འདུག དེར་བརྟེན་ཚུར་རེ་བ་དེ་ཙམ་བཀྲུབ་པར་བརྟེན་ངོས་ཀྱང་སྙིང་སྟོབས་འཕར་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུའི་རིང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་ཧ་ཅང་སྲུས་དག་པོ་ཡོད་པ་འདི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ངོམ་ཆོག་པ་ཞིག་རེད།

ད་ཕན་ཆོས་དད་མེད་མཁན་དང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱིས་ཀྱང་དགའ་མོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བཞིན་པར་བརྟེན་ཇི་ཙམ་ཡུན་གནས་ཐུབ་ན། ངོས་ལ་མཆོན་ནའང་ཚོགས་གསོག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞན་ལའང་ཚོགས་བསག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཡོང་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་དད་ལྡན་རྣམ་པས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚེ་སྒྲུབ་དང་ཚེ་སྲུང་བསགས་ནས་བརྟན་བཞུགས་གནང་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ཚང་མ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པ་རེད། བརྟན་བཞུགས་འབུལ་མཁན་ཁག་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་དག་གོང་དུ་བསྔགས་ཟིན་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡིན།བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་ནད་ཡམས་སྐོར་ཧ་ཅང་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཙམ་ཞིག་བོད་ནང་ནད་ཡམས་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་ཟློག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། རྐྱེན་ངན་ཞི་བར་ངོས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་སྨོན་ལམ་སྐྱོན་ཤོག དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་དུའང་ནད་ཡམས་འདི་གང་ཙམ་གཞི་རྩེ་པོ་ཡོད་སྐོར་བརྗོད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ནང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་སྐབས། དེ་རིང་འདིར་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟུངས་སྔགས་བསགས་ནས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་སྐབས། བོད་གངས་ཅན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་ནང་དུའང་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ཡམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་རྒྱུ་རིགས་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་ཞི་ཐུབ་པ་དང་།   རྒྱ་ནག་ནང་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡག་པོ་ཡོང་ཐུབ་པར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རླབས་གནང་ཤོག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་རེད། བོད་ནང་རང་དབང་སླར་གསོ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པར་ངོས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་ལ། ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་རེད། གཞན་སུ་ཞིག་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཀ་གང་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་རེད། འདི་ནི་རྒྱ་མི་དང་བོད་པ་གཉིས་ཀར་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཞི་འཇམ་བྱུང་ན་དེའི་གཡས་གཡོན་ཚང་མར་ཕན་གྱི་རེད། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་རླབས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་དེ་དེ་བཞིན་ཐུགས་སྨོན་གནང་ཤོག་ཨང་།

ནད་ཡམས་སྐོར་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འདུག ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་ཕྲན་བུ་བསག་པ་ཡིན་ན། ཡམས་ནད་སོགས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བར་ཏན་ཏན་ཕན་གྱི་རེད། སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་ཀྱིས་ནད་ཡམས་སོགས་ཞི་བ་དང་ཚེ་རིང་དུ་བསྲིངས་པ། བྱ་བ་ལས་འགྲོ་ཡོང་རྒྱུ་སོགས་གང་ལྟར་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཆོད་ལྟ་བུ་རེད། ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་དང་རྒྱ་ནག་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་མོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མས་འདི་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་གང་ཐུབ་བསགས་རོགས་ཞེས་ངོས་ཀྱིས་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་མ་ཎི་འདོན་པའི་གོམས་གཤིས་ཡོད་པ་རེད། ངོས་ལ་མཆོན་ན་ཞོགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་བཏོན་རྗེས་མ་ཎི་ཕྲེང་སྐོར་གཅིག་གཉིས་འཆར་ཅན་བགྲང་གི་ཡོད། སྤྱིར་རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་བྱམས་བརྩེ་ཇི་ཙམ་བྱུང་ན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་ཀུན་ལ་ཕན་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ནི་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། ཡང་སྒོས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཆགས་ཡོད་སྐབས། ངོས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་མ་ཎི་ཕྲེང་སྐོར་གཅིག་གཉིས་འཆར་ཅན་བགྲང་གི་ཡོད། ངོས་རང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཚེ་རབས་ནས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་བཞིན་པ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུའི་སྐུ་ཚབ། གསུང་གི་གསུང་ཚབ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཚབ་ལྟ་བུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།།ད་བར་དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ངོས་ཀྱིས་༧རྒྱལ་དབང་གོང་མ་ཚོའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ནང་བཞིན་གང་ཙམ་བསྒྲུབས་ཡོད། འདི་ནི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་མ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཕམ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་མེད། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་རེད།

ཁག་གཅིག་གིས་མ་ཎིའི་ལུང་འདོན་རོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོས་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་མ་ཎི་བགྲང་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་རེད། བོད་རིགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་བསླབས་མི་དགོས་པར་མ་ཎི་བགྲང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉིན་ལྟར་གཟུངས་སྔགས་ཡིག་དྲུག་བགྲང་གི་ཡོད། སེམས་ལ་ཏན་ཏན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་ཞིང་གཤེགས་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ལི་ཛེ་བེཏ་གཉིས་པར་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༨ ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ལི་ཛེ་བེཏ་གཉིས་པ་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་ཞིང་གཤེགས་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ལི་ཛེ་བེཏ་གཉིས་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲས་ཅཱར་ལི་གསུམ་པ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྐོར་འཁོར་དང་ཨིན་ཡུལ་མི་མང་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོ་མཛད་འདུག དེ་ཡང་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས། ངོས་རང་ཆུང་དུས་བོད་ནང་ཡོད་སྐབས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་མཆོག་གི་ཁྲི་སྟོན་མཛད་སྒོའི་སྐུ་པར་རྣམས་བརྙན་དེབ་ནང་མཇལ་སྐྱོང་བ་ད་ལྟ་དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག ཁོང་མོས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཡུན་རིང་ཤོས་བསྐྱངས་པ་དེས་མི་མང་པོར་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩེ་དང་སེམས་ཤུགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་མ་ཟད། སླར་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུན་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བློ་སྤོབས་སྦྱིན་ཡོད། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མཆོག་གིས་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་། ཆེ་མཐོང་། གཟི་བརྗིད། གཞན་ཕན་ཞབས་ཞུའི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྐུ་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱལ་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གཅེས་འཛིན་བྱེད་དགོས། ཞེས་དང་། མཐར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཞིང་གཤེགས་རྒྱལ་མོར་ཐུགས་སྨོན་བསྔོ་བ་མཛད་འདུག་པ་བཅས།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅཱར་ལི་སི་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཨིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲས་ཅཱར་ལི་སི་ (Majesty King Charles III) མཆོག་ཨིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་ཞུས་པར་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅཱར་ལི་སི་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གཞན་གྱི་བདེ་དོན་སྐད་གློས་བཏང་གིས་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ངོས་ལ་གདེང་ཚོད་ཡོད།

སྐུ་ཉིད་ཨིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་ཞུས་ཏེ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་པར་དགའ་པོ་བྱུང་། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཁག་ལ་གདོང་ལེན་གནང་སྐབས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་མངོན་འདོད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་སྔར་ལས་ལྷག་ཞི་བདེ་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་ཆེད་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཡོད། ཅེས་འཁོད་ཡོད།།

སྐྱབས་རྗེ་ཉིན་རྗེ་ཀྱོ་ཊོང་ཤ་ཀུ་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཝེ་ཏི་ནམ་གྱི་མཇལ་བཅར་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་བརྒལ་བར་བཀའ་སློབ་དང་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྐྱི་ཉེར་ཀྱོ་ཊོང་ཤ་ཀུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཝེ་ཏི་ནམ་གྱི་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་ཟུར་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༩༧ བར་གྱི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཏོའོ་མུའེ་ (Do Muoi) ལགས་ཀྱི་བུ་མོས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ཝེ་ཏི་ནམ་གྱི་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་དད་མེད་མཁན་སོགས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ལ་ཛ་རམ་ས་ལའི་ཕོ་བྲང་གི་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་བཀའ་སློབ་དང་བྱང་སེམས་སྒོམ་པ་འབོག་པའི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་ནས་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་ཞབས་སྙེགས་སུ་འཁོད་མཚམས་ཝེ་ནམ་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཏོའོ་མུའེ་ (Do Muoi) ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྙན་པའི་ཕྱག་ལས་གང་གནང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་སྟེན་སེང་ཞུས་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཝེ་ཏི་ནམ་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་དང་ཐུག་པ་རེད། ང་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངོས་རང་ཞོགས་པར་གཉིད་སད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། ངོས་རང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་མི་ཞིག་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་མི་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། བྱ་རི་དྭགས་དང་གྲོག་སྦུར་ཚུན་ཆད་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སེམས་པ་བཟང་པོའི་ཐོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པར་ཉིན་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད།

དེ་རིང་འདིར་དངོས་སུ་ཝེ་ཏི་ནམ་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ་དང་ཐུག་པ་རེད། ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་དངུལ་མ་རེད། སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་སྐད་ཆའང་མིན་པར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སེམས་བཟང་པོ་བྱུང་ན་སེམས་ལྷོད་ལྷོད་དང་གཉིད་ཀྱང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་། ཕྲག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡིས་གཉིད་ལའང་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོར་བརྟེན་ན་གཉིད་ལྷོད་ལྷོད་ཁུགས་ཀྱི་རེད། ངོས་རང་འཆར་ཅན་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་ནས་དགུའི་རིང་ལྷོད་ལྷོད་གཉིད་ཀྱི་ཡོད། གཉིད་སད་སྐབས་གྲོད་ཁོག་ལྷོགས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དངོས་གནས་སེམས་ཞི་བདེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་སེམས་སྐྱིད་པ་དང་ལུས་བདེ་བ། སོ་སོ་གང་དུ་ཡོད་སའི་མི་ཚང་མ་འཛུམ་ཤིག་ཤིག་སྟོད་པ་སྙེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཚེ་གཅིག་གི་སྐད་ཆ་མིན་པར་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་དང་བསྐལ་བ་ནས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ནས་ནམ་མཁའི་མཐར་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མ་སླེབ་ཀྱི་བར་དུ་སོ་སོའི་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྟོད་པ་ཞིག་རེད།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཚོགས་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་རྫོགས། སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་སྦྱོང་ཞེས་པ་དངོས་གནས་བདེན་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་བསམ་པ་དགེ་བ་གཅིག་གིས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གསོག་པ་ཞིག་རེད། སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་སྦྱོང་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བའི་རིང་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། འཚེ་བ་བྱེད་པ། དངོས་སུ་འཚེ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་བརྙབ་སེམས་དང་གནོད་སེམས་ཡོད་ན་འཕྲལ་དུ་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཆ་ནས་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་སུ་ལས་ངན་པ་བསགས་ཡོང་དུས་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བར་སོ་སོར་སྡོང་རག་རྒྱུ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་སུ་སེམས་ཅན་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

ངོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གྲོང་གསེབ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཡར་ལྷ་སར་སླེབས་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཡོད་པས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་ལས་དཔེ་ཆ་ཏོག་ཙམ་བལྟས་པ་རེད། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེར་བསམ་བློར་བཏང་བའི་ལག་རྗེས་སུ་སེམས་ཚོད་ཚོད་དང་། ཞི་བདེ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ངོས་རང་ལོ་ ༨༧ རེད། ངོས་ཀྱི་གདོང་པ་ལོ་ ༨༧ ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་གམ་གཞོན་གཞོན་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག ངོས་ཀྱི་སོ་གཅིག་ལའང་སྐྱོན་བྱུང་མེད། གང་ལྟར་ལོ་འདི་ཙམ་ལ་སླེབས་ནའང་གཟུགས་པོ་ཏ་ཙང་ཐང་པོ་ཡིན། སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡིན། ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་པ་དང་། ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ།། ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས།། ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་རྒྱུན་དུ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད།

ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་ངོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་དང་འབྲེལ་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་གཞན་ཕན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་ཕན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ནི་ཚེ་རབས་གཅིག་གི་སྐད་ཆ་མིན་པར་ལས་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པས་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་སུ་འབྲལ་མེད་བྱུང་སྟེ་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ཕྱི་ཏེ་ནང་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་མི་ཆགས་ཀྱི་རེད། ངོས་རང་ཡང་བོད་པ་ཆགས་མིན་གང་ལྟར་ཡང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཏུ་མུ་མཐུད་སྡོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་སྐྱེ་བ་བརྗེ་ནས་ལུང་པ་མི་འདྲ་བ་དང་སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་དོ་སྣང་དང་བསམ་བློ་གཏོང་བ་མུ་མཐུད་ཡོང་གི་རེད།

སྐབས་སུ་བབ་པ་ལྟ་ཏེ་ནམ་གྱི་གྲོགས་པོ་ཚོའི་མཉམ་དུ་ངོས་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་ཆོས་འབྲེལ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ལུང་པ་འདྲ་མིན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ཐག་ཉེ་བོའི་གྲོགས་འབྲལ་མེད་ཀྱིས་སྡོད་པ་ཆོས་ཉིད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་སུ་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་དེའི་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོ་ངོ་ཤེས་ཆགས་པས་འབྲེལ་བ་འདི་མུ་མཐུད་ནས་ཡོང་གི་རེད། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་།། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས།། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྨོན་ལམ་སྨོན་པ་ལྟར་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད།ངོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་རྗེ་ཙམ་ཟབ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་ཕན་ཐོགས་བྱེད་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད། བླ་མས་སློབ་མ་རྣམས་ལག་པ་ནས་འཛུས་ཏེ་ཡར་ཁྲིད་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་སུ་བླ་མ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་རིམ་པས་གོམས་འདྲིས་དང་སྦྱོང་བ་སླེབས་པར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཡོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ནང་དུ། ཏདྱཐཱ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་བར་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། ངོས་རང་ཁྱེད་ཚོའི་བླ་མ་ཆགས་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོའི་ལག་པ་ནས་འཛུས་ཏེ་ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་ལ་ཁྲིད་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་བློ་བདེ་པོར་བཞུགས།

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་སྡོད་པ་གཅིག་པུ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་སོ་སོར་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་སྐད་ཆ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁྱེན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཁྱེན་བསམ་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལམ་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་ལྟར་སོ་སོས་ཐོག་མར་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རིམ་བཞིན་བློ་རྗེ་བཟང་རྗེ་བཟང་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྗེ་ཟབ་རྗེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས་ཚེ་རབས་ཁ་ཤས་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཡང་ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་བཅས་ཐོབ་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་འཛུགས་དགོས།

ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ལབ་ན་འདྲ་ཆགས་པོ་མེད་ཀྱང་། ངོས་ཀྱིས་མགོ་ཁྲིད་དེ་ཁྱོད་ཚོས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མུ་མཐུད་ནས་སྒོམ་ན་ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ་སོགས་ང་ཚོར་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ངོས་རང་མཐུན་རྐྱེན་ཅུང་བཟང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒོམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ངོས་རང་སྔོན་འགྲོ་ལྟར་དང་ཁྱོད་ཚོ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་རྗེས་སུ་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་ཕྱི་ནས་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་དང་ཆོས་དད་མེད་མཁན་སོགས་མི་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གིས་དྲི་བ་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་སྩལ་བ་དང་། མཐར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་ཡོད།།

སྐྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བར་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྐྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཐོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ད་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་པླ་ལིའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་རང་སྐད་ཐོག་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་གསུང་འདོན་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་རིགས་སེར་སྐྱ་མི་མང་གིས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུང་འདོན་དང་འབྲེལ་སིནྡྷ་པོར་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དང་། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་ཁག་གཅིག་གིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་སྐྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་ཏུ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚིག་ནི། གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་འདི་རེད། འདི་ནི་ད་ཅང་འདུས་ཆེན་པོ་འདུག བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་མི་ཤེས་པའི་རྨོངས་པ་སེལ་ཆེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་མཐའ་དག་སེལ་བ་དང་། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་ཐོག་མའི་ཆར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཙམ་རེད།

ངོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་ཐོག་མར་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཚོས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གསུང་སྐབས་མོས་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་། གཙོ་བོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་དབུ་མ་འཇུག་པར་ཡང་ཡང་བལྟས་ནས་ཡོང་སྐབས་ཐོག་མར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཡང་ཡང་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་ལམ་སེང་ཡོང་གི་མེད། གང་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ན་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ནང་བཞིན་དོན་ལ་གྲུབ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཚད་ཧྲུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོར་སྣང་ཡོང་དུས་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མེད་ཅེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་རེད། སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞན་ཕན་གྱི་བློ་དེ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་འདུག གཞན་ཕན་གྱི་བློ་དེས་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཤུགས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཟབ་གོ་ས་གནས་མཐིལ་སླེབས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཕ་རོལ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་རྣམས་སེལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གསུངས་པ་རེད། ད་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད།

ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཐོག་མར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བློ་ལ་བཟུང་། དེ་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པ་བློ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། རྒྱན་འཇུག་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ཡང་འདོན་བཞིན་ཡོད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཆ་ཚང་གསུངས་ཡོད། དབུ་མ་འཇུག་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་ཡོད། དེང་སང་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ངོས་ཀྱི་མདུན་ཅོག་ཐོག་བཞག་ནས་བར་གསེང་ཡོད་དུས་ཀློག་གི་ཡོད། ད་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་སེལ་བ་ལ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་མེད་པ་ཆགས་མི་ཐུབ་ལ། སྔགས་བགྲངས་ནས་ཀྱང་མེད་པ་ཆགས་མི་ཐུབ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། བློའི་འཛིན་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྡོ་རྗེ་ཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས། ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་སོགས་གཏན་ཚིགས་མང་པོར་བསམ་བློ་བཏང་ཚེ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་དོན་གྱི་ངོ་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་གི་ཡོད་ཀྱང་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མེད་པ་སེམས་ནང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་རེད་ཅེས་པ་ད་ཅང་ཟབ་མོ་རེད།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ཧ་ཅང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་ཚིགས་བཅད་འདི་སྐྱོར་བཞིན་ཡོད། འདི་རྒྱས་པར་བཏང་ན་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐུར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་ཏུ། །གནས་རྙེད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་སེམས་ལ་ཧ་ཅང་ཟུག་པོ་དང་། བསམ་བློ་བཏང་ཆེ་བྲོ་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག

གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཐླང་དོར་གྱི་གནད་བསྟན་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོ་དྲུག་དཀའ་སྤྱད་མཛད་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའི་སྒོམ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ནུས་པ་ཐོན་མི་ཐུབ་པ་གཟིགས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒོམས་པར་བཞུགས་པ་ལས་ལྡང་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་ཡོད། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ནི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ཤ་སྟག་རེད། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའང་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ཤ་སྟག་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོར་ཆོས་གང་དང་གང་སྣང་ཡང་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་གཏིང་ནས་སྤོགས་ཤིང་རང་འཚང་རྗེན་པར་བསྟན་དེ་ཐོས་བྱུང་གི་གོ་བའི་ཐོག་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཡོང་དུས་སེམས་གཏིང་ནས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ད་ལྟའི་བར་ཕུད་ལ་སྦྱོར་མཁན་གྱི་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ག་ལེར་གཉའ་ཆགས་ནས་རྗེས་སོར་གང་སྣང་བ་རྣམས་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མེད་པར་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བློ་ལ་འཇོག་ཐུབ་པ་ནི་ཧ་ཅང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་རེད།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཕྱིན་ཡང་འཛམ་གླིང་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་མུ་མཐུད་ནས་གནས་ཡོད། དེ་ཧ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་མདུན་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང་ཐོབ་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་དང་བཅས་བཀའ་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད།

དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང་དང་འབྲེལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ནང་བཞག་སྐེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་རིང་ཡིན་ནའང་། སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་བརྩེ་བ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དང་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་མི་ཚང་མ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ནས་ཨ་མའི་བརྩེ་བའི་འོག་ནས་འཚོ་བ་དང་ཆེ་གང་པོར་བརྩེ་བ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེང་གི་སློབ་སྦྱོང་ནང་དུ་བརྩེ་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་མི་འདུག་སྐབས་དེ་ལ་འབད་བརྩོད་བྱེད་དགོས་པ་དྲན་གྱི་འདུག ཐོག་མར་མའི་མངལ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་མའི་སེམས་ཀློད་ཀློད་ཡིན་ན་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་གསལ་པོ་དང་། མའི་མངལ་ནས་བཙས་རྗེས་ཨ་མའི་བརྩེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། མི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ་མཚོན་ནའང་མའི་བརྩེ་བས་སྐྱོང་གི་ཡོད།

མི་རྣམས་མི་ཚེ་དང་པོ་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་བརྩེ་བས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་ཏེ་སློབ་གྲར་འགྲིམས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་བཟང་པོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་ངོ་སྤྲོད་མེད། སློབ་གྲྭ་ནས་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པར་རིམ་བཞིན་སླེབས་སྐབས་ཕྱི་དངོས་པོ་རྐྱང་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་སྙིང་རྗེ་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་པས་སློབ་སྦྱོང་

དེ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག

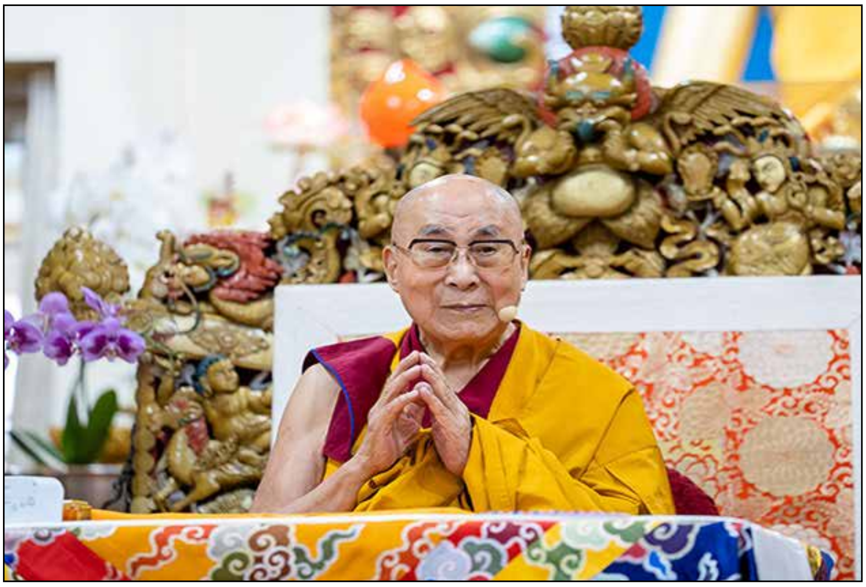
རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་སྟོན་གྱི་ཀ་རུ་ཎ་ (Karuna) དང་དེང་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་མཁས་དབང་ཚོར་གོ་བརྡ་བྱེད་དགོས་བསམ་ཡོད། གནའ་རབས་ནས་ཡོད་པའི་ཨ་ཧིམ་ས་ (Ahimsa) ཟེར་བ་དང་ཀ་རུ་ཎ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཀ་རུ་ཎ་ངེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱོང་ནང་དུ་སླེབས་པ་ཞིག་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སོ་སོར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་རྩ་བ་རེད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངོས་ཀྱི་འདི་ལྟར་དྲན་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་རབས་ནས་ཨ་ཧིམ་ས་དང་ཀ་རུ་ཎ་གཉིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེང་རབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདིར་མ་ཧཱཏྨ་གྷནྡི་ཡིས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་སྐོར་ལ་ལག་ལེན་དང་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་འདིར་མཱརྟིན་ལཱུ་ཐར་ཀིང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཚེ་མེད་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་དང་། ཀ་རུ་ཎ་ཡི་སྐོར་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཡོང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་རུ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དྲན་གྱི་འདུག གྷནྡི་ཡིས་འཚེ་མེད་ཞི་བ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར་གང་ལ་གང་འཚམ་སྤྲོལ་བཏོད་ཡོད་པ་རེད། ཀ་རུ་ཎ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་སླེབས་མེད། སྙིང་རྗེ་ཟེར་དུས་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གོ་གི་འདུག དེ་མ་རེད། ཆོས་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་སེམས་སྐྱིད་པ་ཞིག་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་དང་ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་གིས་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཁྲོ་དང་ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་ཤུགས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀློད་ཀློད་བཟོ་མཁན་ནི་བརྩེ་བ་རེད། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད།

གང་ལྟར་ང་ཚོའི་མི་ཚེར་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྟོག་དྲ་ཧོག་ཙམ་བྱུང་ཡང་དེ་ཆུང་ཚགས་ལ་ཆ་འཇོག་པ་དང་། མིའི་བརྩེ་བའི་འཚོ་བའི་འོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཕྲན་བུ་འཕྲད་ཀྱང་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་

ཞིག་དགོས། དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་འཕྲད་སྐབས་ང་དང་ཁྲོད་ཅེས་གོ་མཚོན་བདེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། གོ་མཚོན་བཟོས་ཏེ་དུས་རབས་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ཆ་དངོས་གནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་གོ་མཚོན་ཁྲོན་ནས་མི་དགོས་པ་རེད། དངོས་གནས་ཞི་བདེའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པར་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡར་ཁྲིད་དགོས། ངོས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོད་ལ་གྲོགས་པོ་ཚོར་འདི་ལྟར་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་ཕེབས་རྗེས་བཤད་ལུང་མུ་མཐུད་སྩལ་བ་དང་། མཐར་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་གང་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་སྔགས་དང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་ཕྲེང་སྐོར་རེ་གྲངས་གསོག་མཛད་རྗེས་ཉིན་དང་པོའི་གསུང་ཆོས་གནང་སྒོ་ཡིགས་པར་གྲུབ་ཡོད། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཀའ་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པར་བདེན་བཞི་ངོ་སྤྲོད་དང་ཆོས་ཞུ་བའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ད་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དང་། དེ་ཉེ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༥༧ ནས་ཕེབས་པའི་མི་གྲངས་ ༦༥༠ གཙོས་པའི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་གྲངས་ ༦༠༠༠༠ བཀྱལ་བར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་མ་ཟད་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་སོང་།



དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ཝེ་ཏི་ནམ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་རང་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུང་འདོན་དང་། དེ་རྗེས་ཨིན་ཌོ་ནེ་ཤི་ཡཱའི་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཁག་གཅིག་གིས་རང་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུང་འདོན་དང་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གཉིས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་འདིར་སྟོན་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་འདིར་མུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་སྟོན་པ། ཇེའུ་སྟོན་པ་སོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་དོན་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་མཁན་གྱི་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་ནས། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ། ཞེས་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བཟླས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ། ཞེས་བདེན་བཞིའི་བྱ་བ་ལ་བཟླས་པ། དེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། གཞན་སྐབས་རེར་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཕྱི་ལྟར་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ནང་ལྟར་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་རྐྱེན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མེད་པར་རང་དགར་བྱུང་བ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུ་རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དེ་རྩད་བཅད་ནས་དེ་བཟློག་དགོས་པ་རེད། གང་ལྟར་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཟློག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་རེད། སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་གྱི་རེད་གསུངས་མེད།སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ནི་ཕྱི་ལོག་ལ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་། རང་གི་རྒྱུད་མ་དུལ་

བའི་ཐོག་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་དེས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་སེམས་མ་དུལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀུན་འབྱུང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་ན་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་གཏན་དུ་སེལ་བའི་ཐལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་ཡུལ་འཆར་ཡོང་སྐབས་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྒོམ་དགོས། གཙོ་བོ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རེད། དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་སྡོམ་པ་སྲུང་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡིད་བློ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་བཏང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ། ཞེས་མཇུག་ཐོག་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་རེད། ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་ཟེར་སྐབས་འགོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བློ་ལ་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟ་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྒོམ་པར་བྱར་མེད་ཅེས་བདེན་བཞི་འདི་གསུངས། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་བསམ་བློ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བཏང་ན། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྒོམ་པར་བྱར་མེད། ཅེས་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བཟླས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་བཟླས་པ། བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟླས་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་ནས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟླས་པ་ཞེས་སོགས་ཞིབ་ཚགས་པོ་འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ནས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མེད། སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཡོད་མེད་རིགས་པས་དཔྱད་ཆེ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་རེད།ང་ཚོའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ངོས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་མཐར་གཏུགས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཞིག་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་དེ་སེལ་ཐབས་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་དངོས་གནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། སྡུག་བསྔལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་ཞེས་སྡོམ་ཆེན་པོ་འདི་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལེའུ་ཚན། ལེའུ་ཚན་ལྟར་ཚིག་འདོན་པ་དང་། སྔགས་བགྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་མིན་པར་གཙོ་བོ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་སྡོམ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐོག་ནས་སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། མ་ཤེས་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པས་ཏ་ཙང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ན་འདོད་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མིན་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་དགོས། དེ་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཟླའི་བློ་ཚད་མ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསམ་བློ་ཡང་ཡང་བཏང་ཚེ་ཐོག་མར་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་སྐྱེབས། དེ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གོ་བ་ཞིག་སྐྱེབས། དེ་ནས་ཚད་མའི་ངེས་པ་རྙེད་ཡོང་སྐབས་འགོག་བདེན་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་ཡོད་པ་བློ་ལ་ཤར་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་འགོག་བདེན་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་ཡར་ཕྱིན་ནས་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་བདེན་ཁ་ཡོད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལམ་སྒོམ་དགོས་ཞེས་བང་འཁྲིག་པོ་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག

ང་ཚོ་ཚང་མས་སྔོན་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཅས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དང་། ཀུན་འབྱུང་བཤད་སྐབས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ལ་གཉེན་པོ་གང་དག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་བློ་དེས་གང་འཚམ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ། སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་ཞེན་པའི་བློ་དེས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕྲ་རགས་ལ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་ཞེན་པའི་བློ་དེ་ག་ལེར་མེད་པ་ཆགས་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཟེར་བ་འདི་འགན་ལྷེ་ཤོས་རེད། དེར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མེད་པ། ཚད་ལྡན་དངོས་ཁམས་རིག་པས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོང་གི་འདུག དོན་གྱི་ངོ་ནས་ཡོད་པར་སྣང་ཡང་། དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཚིག་རང་མེད་ཀྱང་བཏགས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་མཐར་གཏུགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་ཟེར་བ་རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡག་པོ་ཞིག་བློ་ལ་ཤར་བ་དང་། དེ་སྒོམ་རིམ་ནང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དེ་ག་ལེར་ཤུགས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ནས་མཐར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་མེད་པ་ཆགས་སྐབས་དེ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འདི་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་བྱུང་ན་དེའི་དོན་དུ་ལམ་སྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་འདུག ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་རང་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ།། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྤྲངས་པ་མི་དམན་ཞིང་།། ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གུས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་རིམ་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་པའི་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བླངས། དེའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐུང་དུས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་རེད། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གུས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོས་རང་ཡང་དེ་ལ་དག་དག་འགྲོ་གི་འདུག ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་དེ་རིང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཀའ་ཕེབས་པ་དང་། དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ་ཏེ་མཐར་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་ཉིན་གཉིས་རིང་གི་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དད་ལྡན་མི་མང་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་སྒོ་ཞིགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་བཅས།།

སྐྱེ་ཉེར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ན་རེནྡྲ་མོ་དི་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ཉེར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་སྐུ་ཞབས་ན་རེནྡྲ་མོ་དི་ (Narendra Modi) མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༧༣

ལ་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་སྲིད་བློན་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། རྒྱ་གར་གྱི་ངོས་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་གནང་སྟེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཡོངས་སུ་ཞི་བ་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་གར་ནི་གནས་སྟངས་བཟང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པས། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གདོང་ལེན་གནང་ཐུབ་ངེས་རེད། ངོས་རང་རྒྱ་གར་ནང་མགྲོན་པོ་དུས་ཡུན་རིང་ཤོས་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་སྟེ་ཁྲིད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།

རྒྱ་གར་ལ་མང་གཙོའི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་ཡོད་པས་ཞི་བདེ་དང་བརྟན་བརྗིད་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་མི་འབོར་གྲངས་མང་ཤོས་ཁོངས་སུ་ཡོད་སྟབས། སྔར་ལས་ལྷག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་ཐུབ་ངེས་རེད། ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སེམས་པོ་དམ་པ་གཱན་དྷི་མཆོག་གིས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཉམས་ལེན་གནང་སྟངས་ལ་ད་ཅང་ཡིད་སྨོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་ཀྱང་ཡིད་སྨོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་གོང་མཐོར་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ངོས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་མི་ཚེ་ཞི་བདེ་དང་དོན་ལྡན་ཡོང་ཐབས་སུ་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱི་གལ་གནད་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད། འཚེ་བ་མེད་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་རིན་ཐང་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་གི་གཅེས་ནོར་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་ད་བར་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་གདོང་ཕོད་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་ང་ཚོས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྩོད་རྙོག་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་ཁྲིད་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གི་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་ཨ་རིའི་ཞི་བདེའི་བསླབ་གནས་ཁང་ (United States Institute of Peace) གིས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་ཁྲིད་ཁག་གཅིག་དང་ལྷན་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་གི་བགྲོ་གླེང་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་རྩོད་རྙོག་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཀོ་ལམ་བི་ཡཱ། (Colombia) དང་། ཨི་ཐིའོ་པི་ཡཱ། (Ethiopia) ཨི་རཱཀ (Iraq Kurd) ལི་བྷི་ཡ། (Libya) འབར་མ། (Myanmar) ནའི་ཇི་རི་ཡཱ། (Nigeria) སོ་མཱ་ལི་ཡཱ། (Somalia) ལྷོ་སུ་དཱན། (South Sudan) སུ་དཱན། (Sudan) སི་རི་ཡཱ། (Syria) ཏུ་ནི་སི་ཡཱ། (Tunisia) ཝེ་ནེ་ཛུའེ་ལཱ། (Venezuela) བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༢ ནས་ཞི་བདེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༢༦ དང་ལྷན་རེ་བ་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སོགས་དོན་ཚན་བཞིའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་སྐོར་བ་རྣམས་༧སྟོན་སེང་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། འཛམ་གླིང་འདིར་འགྲོ་བ་མིའི་གྲངས་ཐེར་འབུམ་ ༧ ལྷག་ཡོད་པ་ཚང་མ་གཅེན་གཅུང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་མ་ཟད། གོ་ལ་འདིའི་ནང་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གནས་དགོས་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་བཞིན། འཆི་བའི་སྐབས་སུའང་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་བརྩེའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འཆི་མཁན་དེ་ཕྲོད་ཕྲོད་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུར་ངོས་རང་སྨུ་མཐུད་འཚོ་གནས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ངོས་རང་འཆི་སའི་གནས་དེ་རྒྱ་གར་ཡིན་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་གར་ནང་རང་དབང་ལྡན་ཞིང་། གུ་ཡངས་ཡོད་པའི་ཁར་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བྱམས་བརྩེ་དང་བཅོས་མིན་གྱི་བརྩེ་བ་སྟོན་མཁན་རིགས་ཡོད་ན། ཞི་བདེ་དང་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད། དེ་མིན་ངོས་རང་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་མཐའ་འཁོར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཀྲུང་ཀྲུང་ཡིན་ན། མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་དང་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་རེད། མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་བརྩེའམ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་འཆི་དུས་དང་གསོན་དུས་གང་ལའང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཅིག་སྨྱུད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་དགོས་པར་བཀའ་བཏང་སྟེ་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོ་བརླག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མི་མང་ལ་གཅིག་སྨྱུད་ཀྱི་དབང་ཤུགས་སྤེལ་བ་ནི་ཧ་ཅང་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ཞིག་རེད། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་རྣ་མཆོག་གཉིས་སྤྲད་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྣ་མཆོག་གཉིས་ཀ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཉན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད། ཕྱོགས་ཚང་མར་ཉན་རྗེས་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་བརྟག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མིའི་ཤ་མདོག་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གླད་པས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་གྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ནི་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དང་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཆུང་དུས་སོ་སོའི་ནང་མིའི་ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་ཡང་ནར་སོན་སྐབས་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཡིན་ནའང་མི་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་ཆེད་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མིའི་མི་ཚེའི་ནང་ཧ་ཅང་དགོས་ངེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། གོ་ལ་འདིར་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ལྟར་མཐུན་ཚོགས་ཤིག་བཟོ་ཐུབ་ན་གལ་གནད་ཆེན་པོ་འདུག དེང་སྐབས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློར་

འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཏེ་ཞི་བདེའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ད་ཅང་མང་། ཁོང་ཁྲོ་ནི་སོ་སོའི་ལུས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་དང་། གཉིད་དཀྲོག་མཁན། ནས་ཀྱི་དྲོ་བ་མི་ཡོང་བ་བཟོ་མཁན་ཡིན། མདོར་ན་ཁོང་ཁྲོ་ནི་གཟུགས་པོའི་འཁྲོད་བསྙེན་མེད་པ་བཟོ་མཁན་ཆགས་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ནི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་བཟོ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དང་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐའི་ལྕན་གྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐའི་ལྕན་གྱི་དད་ལྡན་མི་མང་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ད་སའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་ནཱ་ལེནྡྲའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པའི་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་སྒོ་རུ་ཐའི་ལྕན་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣས་སྤོས་སྣེས་མདུན་བསུ་དང་བཅས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ཐའི་ལྕན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་གཙོས་པའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུང་འདོན་དང་འབྲེལ་ཐའི་ལྕན་ཚོགས་གཉིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མཁན་པོས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་སོགས་གསུང་འདོན་མཛད་རྗེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་སྤྱི་ཆོས་དང་རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་གང་ཙམ་ཞིག་གིས་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་འདོན་རོགས་ཞེར་གྱི་འདུག རྣམ་འགྲེལ་དུ་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དགག་རྒྱུས་མཚོན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་རྣམས་བཀོད་ཡོད་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་ནང་དུ། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །ཚད་མར་བསྒྲུབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདྲིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་སྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མགོར། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྲག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྡང་བར་ཡང་། །ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད། །ཅེས་བསམ་པའང་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་མ་དག་པ་རེད། ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་མེད་ནའང་། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པས་ལྷུར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །ཞེས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཚིག་འདི་ད་ཅང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་འདུག ལྷག་པར་དེང་གི་དུས་སུ་མི་ཕལ་ཆེ་བས་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནར་བསམ་བློ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་ནང་བསམ་བློར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད།

སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཚང་མས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་དགོས་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཚུལ་འདིས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་ན་མ་གཏོགས་ཡོད་ཚད་བཏོན་ནས་སེམས་མ་དུལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དང་། སེམས་མ་དུལ་བར་བྱེད་མཁན་ངོ་ཡག་པོ་ཞིག་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་དེ་འདུལ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་བློའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་དག་ལ་ངོ་སྤྲོད་སྤེལ་བས་

ཐུབ་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པས་ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་ད་ཅང་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག

ཟུར་མོ་བོད་དུའང་གཞུང་སྦྱངས་པ་དང་མ་སྦྱངས་པ་མང་པོས་ཚད་མ་ཟེར་བ་འདི་ནི་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་སྨྲ་སྟེགས་པ་དང་རྩོད་པ་བྱེད་པའི་རིགས་ལམ་ཀྲང་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མའི་གཞུང་ད་ཅང་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ཏེ་སྦྱངས་པ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་ནང་དུ། བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྦྱངས་དང་མ་སྦྱངས་དུ་མ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ། །བགྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །ཞེས་གྲགས་ཚོད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་རྩོམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནང་བ་སྩལ་པའང་ཚད་མར་བྱེད། །ཅེས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ནི་དངོས་གནས་རྣམ་དཔྱོད་འཕེལ་བ་དང་བློ་མིག་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནི་མི་རིགས་སྨྲ་བའི་ཡུལ་བྱུང་དུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དཔྱད་པ་ན། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚད་མར་བསྒྲུབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདྲིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྙེད། །ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཚད་མ་ལ་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་ལ་འདོད་ཐག་ཉེ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྟ་སྒོམ་པ་དང་། ཟུགས་བགྲངས་པ་སོགས་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞུང་ལྟ་རྒྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས་དོ་སྣང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད།

ཚད་མའི་གཞུང་ནི་སྨྲ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་འགོག་པ་བཟོ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པར་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང་བ་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་རྗེ་རེད་མདའ་བ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གསན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྦྱོང་བརྡར་གནང་བ་རེད། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པ། དེས་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་འཁོར། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བར་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ད་ཅང་ཡག་པོ་འདུག

ཚད་མའི་གཞུང་ལ་སྐབས་རེར་སྣང་ཚུང་གནང་མཁན་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཚད་མའི་གཞུང་ནི་དེ་ལྟར་མ་རེད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཡག་པོ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་ཚད་མ་རིག་པ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མའི་གཞུང་སྦྱངས་ནས་ད་ཅང་ཐུགས་ཕན་སོས་པོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་འདུག དེང་སྐབས་བསྟན་པ་ཉག་ཕྲ་བོ་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་མ་རིགས་པ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ནང་ནས་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་རིགས་པས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་སྐབས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཙམ་མིན་པར་རིགས་པས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་ངས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་སློབ་མི་དགོས། ངས་བཤད་པ་དེར་ཁྱེད་ཚོས་རིགས་པས་བརྟག་དཔྱད་དང་རྩད་གཅོད་ཡག་པོ་བྱོས་ཞེས་གསུངས་འདུག་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཉིས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཕལ་ཆེ་བས་དད་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་སྐབས། དེང་གི་དུས་སུ་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ད་ཅང་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཚན་རིག་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དང་། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག

སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ནང་པའི་གཞུང་དེ་རྒྱས་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ཐ་ན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་སེམས་ཁམས་རིག་པས་ཕན་ཐོགས་ཏན་ཏན་ཡོད་སྐབས། ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་དང་མི་ལེན་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཞི་བདེ་བྱུང་ན་ལུས་ལའང་ངལ་གསོ་ཡོང་བ་དང་། སེམས་ལ་དངངས་སྐྲག་དང་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བརླག་འགྲོ་བས་སེམས་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་བྱམས་བརྩེ་སྒོམ་པར་ཚན་རིག་པས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནང་བྱམས་བརྩེ་སྒོམ་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱམས་བརྩེའི་བློ་གོམས་ན་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བ་དང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཁམས་བདེ་བ་མ་ཟད། གཞན་ལྟ་ཅི་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་པར་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་སྡོད་པ་དང་། དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་སྡོད་སྐབས་ཕར་ཚུར་འགྲེ་ལོག་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་དགོས་ཀྱང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་ན་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་གཉིད་ཁུག་ཐུབ་པར་བརྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྨན་ཟས་ན་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བཟོ་བར་ཕྲན་བུ་ཕན་ཐོགས་ནའང་གཙོ་བོ་བྱམས་བརྩེ་སྒོམ་ནས་སེམས་གཏིང་ངམ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བའི་བློ་ཞིག་སྐྱེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ལྷོད་ལྷོད་ཡོང་གི་རེད། ཚང་མས་ཞི་བདེ་དང་ཞི་བདེ་ཟེར་ཡང་སེམས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་དེ་ཞི་བདེ་ངོ་མ་ཆགས་ཡོད།

ཚང་མ་ཁ་གཅིག་གྲག་གིས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཞེས་བཤད་བཞིན་དུ་གོ་མཚོན་བཟོ་བ་སོགས་ནི་ནང་འགལ་ཡིན་པས་འཚེ་བ་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། འཚེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཐོག་འགྲོ་སྐབས་གོ་མཚོན་དང་དམག་ཤུགས་སོགས་འབྲེལ་མེད་ཆགས་ཡོད་སྐབས། འཛམ་གླིང་འདིར་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙུ་ལྷག་ཡོད་པ་ཚང་མ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཆོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་མའི་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་ཡོད།

ང་ཚོ་ཚུང་ཚུང་སྐབས་མའི་པང་ཁར་ཡོད་དུས་མའི་བྱམས་བརྩེ་དེ་ང་ཚོར་ཧ་ཅང་སོས་པ་ལྟ་བུ་རེད། མ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཇི་ལྟར་ཡོང་དགོས་པ་དང་། བྱམས་བརྩེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཉུང་དྲགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དྲན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངོས་རང་ལྷོ་ཡིར་སླེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྷོ་ཡིའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་གི་དགེ་རྒན་དང་བྲུག་ནས་གོ་བསྡུར་བྱེད་འདོད་ཡོད། སློབ་གྲྭའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཇི་ལྟར་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཀྲུག་གི་ཡོད་པ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྦྱོང་སྡེ་ཚན་ནང་འཛུག་ཐུབ་ན། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད།

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གོང་ནས་ཀ་རུ་ཎ་ (Karuna) དང་། ཨ་ཧིམ་ས་ (Ahimsa) ཟེར་བ་ཡོད་པ་རེད། འཚེ་བ་མེད་པ་ནི་བར་སྐབས་གྷན་དྷི་ཡིས་ཧ་ཅང་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཨ་རི་དང་ཨ་ཕི་རི་ཀ་སོགས་འཛམ་གླིང་འདིར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཁྱབ་བརྡལ་ཕྱིན་ཡོད། འཚེ་བ་མེད་པ་ཡོང་བ་ལ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་དགོས། ཆོས་ཁས་ལེན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་བྱམས་བརྩེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་གོ་བསྡུར་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱིས་གནའ་རབས་ནས་བྱམས་བརྩེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་བྱམས་བརྩེ་གསུང་གི་འདུག དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་བཤད་ནས་དད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱམས་བརྩེ་སྤེལ་བ་ནི་རིགས་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་བ་ལས་དད་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་བའི་སྐད་ཆ་མིན་པར་བརྟེན་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་པར་དོ་སྣང་ཏོག་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་ན་དྲན་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ངོས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་ན་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་འདུན་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེས་སེམས་ལ་ཧ་ལས་པ་ཕན་གྱི་འདུག སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྙིང་སྟོབས་ཀྱང་འཕེལ་གྱི་འདུག བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཆག་སྣ་རལ་ཡོང་པའི་སྐབས་སྙིང་རྗེ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བ་ཧ་ལམ་ཡོང་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སེམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱང་འཕེལ་གྱི་འདུག དཀའ་ངལ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མིས་བཟོས་པའིདཀའ་ངལ་ཡིན་སྐབས། སེལ་ཐུབ་བསམ་པ་ཞིག་དང་མི་ལ་བརྩེ་བ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་གི་འདུག་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག

སེམས་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཡོད་ན་སེམས་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། སེམས་ལྷོད་ལྷོད་ཡོང་བ། དཀའ་ངལ་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོས་གདོང་ལེན་བྱེད་པ་མིན་པར་སེམས་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་དེར་བྱམས་བརྩེ་སྒོམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ། དེང་སྐབས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་སྔ་ཏཱ་ལའི་ལོག་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཐད་དེ་ཧ་ལས་པའི་སྡུག་ཅག་ཅིག་ལ་བརྩེ་ཡི་ཡོད་ནའང་བར་ལམ་ནས་ཕྲན་བུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཞི་བདེ་དཀྲུག་མཁན་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ཅེས་དེང་སང་རྒྱ་ནག་ནང་ནས་ངོས་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ནང་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། ལྷག་པར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་དུ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་བྱམས་བརྩེ་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་བྱམས་བརྩེ་དེ་ཧ་ལས་པའི་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་རླབས་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་རིང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་གིས་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། ཚད་མའི་གཞུང་དང་ལྷག་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི། ཚད་མ་བསླུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཞེས་པའི་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེས་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་རིགས་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་ལུང་གི་སྐད་ཆ་མིན། གང་ཟག་དེ་ཚད་མ་ཡིན་དང་མིན་གང་ཟག་དེའི་སྐྱེ་ས་སྐྱེ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་གང་ཟག་དེའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་། གང་ཟག་དེའི་བཤད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིད་རྟོན་འཕེར་བ་ཞིག་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས་པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆ་བཞག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་མིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་གསུང་རྗེས་བསྟན་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཀྱང་མི་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་གཙོ་བོ་དེ་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་ཅིང་། བག་ཕེབས་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡང་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན།

ཆོས་ཁས་ལེན་མིན་དང་། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་ནའང་རེད། ཁས་མ་ལེན་ནའང་རེད། བྱམས་བརྩེ་ནི་མི་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆུང་དུས་ནས་ཨ་མས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་སྐབས་སུ་མཐུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དགོས་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྒྲུབ་སྟངས་ཧ་ལས་པའི་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱུས་ནས་གསུངས་འདུག་པས་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱོས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་མིན་པར་ཚེ་འདི་རང་ལ་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་དང་རོགས་པ་ཚང་མར་ཞི་བདེ་ཡོང་བ། སེམས་ལྷོད་ལྷོད་བྱུས་ནས་སྡོད་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཤུགས་རྒྱག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ཅེས་དང་།

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཇི་ཙམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚོད་ཀྱིས་དེའོ་དོན

ཡང་གཏིང་ཟབ་དུ་འགྲོ་བས་དད་པ་གཅིག་པུ་མིན་པར་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ད་ལས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ད་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་སྐབས། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སྐྱི་དང་། ལྷག་པར་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་འདིའི་ནང་གསལ་པོ་གང་ཡང་མེད། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཤེས་པར་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། འགྲེལ་བ་དབུ་མ་འཇུག་པ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་སོགས་བལྟས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚད་རྡུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པས་ཀྱང་གང་ཙམ་ཕན་གྱི་འདུག ཕར་ངོས་ནས་སམ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་བ་དེ་ལྟར་མེད་པར་ཚང་མ་བློ་ལ་བརྟེན་ཡོད་ཅེས་བཤད་དེ་མིང་རྐྱང་ཙམ་གྱི་སྟེང་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པའི་ཐ་སྙད་ཕྲ་མོ་འཇོག་པ་དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་ཏུ། །གནས་རྙེད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་འཇུག་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་འདི་ད་ལས་པའི་ཟབ་མོ་རེད། བསམ་བློ་གང་ཙམ་བཏང་ནས་གོམས་ཆ་སྤེལ་བས་ན། དེ་ལྟར་བློ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྣང་བ་གསལ་བྱས་པའི། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཐོབ་ཐུབ་པས། ངས་ཀྱང་འགོག་བདེན་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་ཐོབ་མི་འོང་ངམ་བསམ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པར་འཇོག་སྒོམ་བྱས་ནས་སྤོད་དགོས་པས་རྟོག་གྲ་ཆུང་ཙམ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔྱད་སྒོམ་བྱེད་པར་ངོས་ལ་ནུས་པ་གང་ཙམ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རིམ་པས་འཇོག་སྒོམ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་དམིགས་པ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངོས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འགོག་བདེན་ཐོབ་ཐུབ་པར་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་བཏོན་ནས། ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བཤད་པའི་ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་བཅས་ཐོབ་ཐུབ་པར་ངོས་ཀྱི་སེམས་ནང་གདེང་ཚོད་གང་ཙམ་སླེབ་ཀྱི་འདུག གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟེར་བ་ལྟར་རེད་འདུག ཡང་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་གཙོ་བོ་རིགས་པས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བྱས་ན་མགོ་སྟོད་ལ་ཚིག་ཙམ་ཡང་སྐྱོར་མི་ཐུབ་པར་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་པས་བློ་གོམས་ན་རང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བློ་ལ་ཤར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་པས། གང་ལ་གོམས་པ་དེ་ལ་མཁས། །ཟེར་བ་ལྟར་རེད། དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེ་ཆ་བལྟས་པའི་དོན་དག་དེར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསམ་བློ་བཏང་། དཔེ་ཆ་ནས་བཤད་པའི་དོན་དེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་ན་དཔེ་ཆ་གློག་སྐབས་དེའི་དོན་དག་ཆ་ཚང་བློ་ལ་ལྷང་ལྷང་ཤར་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིན་ལྟར་དེ་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད།

གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐུར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པོའི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་ཏུ། །གནས་རྙེད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ངོས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། བློ་གོམས་ན་བསྒོམ་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སེམས་ལ་ငེས་པ་ཇེ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཇེ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གོ་བ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཤུགས་ཇེ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གང་སྣང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག

ང་ཚོ་ཚང་མར་མིའི་ལུས་རྟེན་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མིའི་ཀླད་པའང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་སྐབས། ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ནར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་མི་སྡོད་པར་དཔེ་ཆའི་ནང་ཡོད་པའི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསམ་བློ་མང་ཙམ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། རིམ་པས་ཨ་འཐས་འཛིན་པ་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤུགས་ཆུང་དུ་ཕྱིན། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་ཡང་ཡོང་ཐུབ། ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྤོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བློ་ལ་འཆར་སྐབས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བདེན་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་དུ་བརྩེ་བའི་བློ་སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འདུག གང་ལྟར་ཚང་མས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེ་བས་དུར་ཐག་བཅོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

སྐྱེ་ཉོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གསུང་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པར་ཆོས་འབྲེལ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་སྐྱེ་ཉོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་ད་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་ན་ལེནྡྲའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པའི་གསུང་ཆོས་ཉིན་མཐའ་མར་མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་འབོག་ཆོག་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༠༠ ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཐེངས་འདིའི་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་མཐའ་མ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་གཙོ་བོ་ཐའི་ལྔན་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྣ་རྣམས་དང་། འདིའི་གཡས་གཡོན་ནས་དད་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛོམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འབོག་ཆོག་བྱེད་དགོས་དྲན་བྱུང་། ངོས་ལ་མཚོན་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལེན་གྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བླངས་ན་རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ཡོད། རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་ནི། བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་ཞིང་། །བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཐེག་ཆེན་སྤོང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་ཆོས་སྤོང་དུར་སྐྱིག་འཕྲོག །མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ལོག་ལྟ་གྲོང་སོགས་འཇོམས། །མ་སྦྱངས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་དང་རྫོགས་བྱང་ལྡོག །སོ་ཐར་སྤོང་དང་ཉན་སྨོད་ཟབ་བརྫུན་སྨྲ། །མཆོག་གསུམ་དཀོར་ཡིན་ཁྲིམས་ངན་འཆའ་སེམས་གཏོང་། །ཞེས་དམིགས་མི་བཟླ་སྤྱོད་འདོད་མ་ལོག་དང་། །དགའ་མགུ་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཀུན་དཀྲིས་བཞི། །ཞེས་རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཀུན་དཀྲིས་བཞི་ཚང་ན་རྩ་ལྟུང་ཆ་ཚང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཀུན་དཀྲིས་བཞི་ཆ་ཚང་མ་ཚང་ན་རྩ་ལྟུང་རང་མ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལྟུང་ནི་གཞི་ལྷོ་ཤོས་ཆགས་པ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་སྟངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དུས་ད་ལྟའང་གསུང་གི་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལེན་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་རེད།

ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ངོས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལེན་གྱི་ཡོད་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྡོམ་པའང་ལེན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འབོག་ཆོག་བྱེད་དགོས་དྲན་བྱུང་། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་སྔོན་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་བཤད་ལུང་གི་འཕྲོ་ལེགས་པར་སྩལ་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྤྱོད་འཇུག་གི་ཚིག་རྣམས་ད་ཅང་ཉོ་པོ་རེད། འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་འཛམ་གླིང་གི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཚང་མ་ང་ཞེས་སོ་སོའི་བདེ་སྐྱིད་གཙོ་བོར་བཅིས་པ་དེས་ཡོང་གི་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། འཛམ་གླིང་འདིར་བདེ་སྐྱིད་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཚང་མ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བརྩེ་བའི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་དང་། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཁོང་གི་རྗེས་འབྲངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་ཞི་ས་མ་ཞུས་ན་ཐུགས་རྒྱུད་རིམ་བཞིན་བདུལ་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་པར་བགྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོར་རང་གཅེས་འཛིན་དབུས་སུ་སྒོམ་ནས་ལྷ་ཅིག་སྒོམ་ནའང་རང་གཅེས་འཛིན། སྟོང་ཉིད་ཅིག་སྒོམ་ནའང་རང་གཅེས་འཛིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ནའང་རང་གཅེས་འཛིན་ཞུགས་སུ་བཞག་ནས་སྒོམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །དེ་བས་སྐྱོ་ངལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཀྱི་རྟར་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྐྱིད་ལུག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རེད།

གང་ལྟར་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད་ལ། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ད་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་སྐེ་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་། ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བའི་བསམ་བློ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བའི་རིང་དུ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་མི་ཐུབ། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་གཅིག་པུར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྡད་ན་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ཐབས་མེད་པས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་རང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་། ལྷག་པར་མི་སྐྱོ་པོའི་རིགས་ལ་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་རོགས་པ་བྱས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆགས་ཡོད།

ང་ཚོ་ད་རེས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སྐོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཇལ་བ་རེད། སེམས་གཏིང་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་མ་ཐུབ་ནའང་སྨོན་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་དེ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ད་ཅང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་རེད། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་དང་ཚད་མའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་རྙེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཞན་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ། སྔོན་ལ་གཞན་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་སྐབས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་རང་

ཤུགས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། འཛམ་གླིང་འདིར་སོ་སོ་གཅིག་པུར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྡད་ན་རང་དོན་ད་ཅང་ཁག་བཅུག་ཅན་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་རེད། ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་དེ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རེད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་བོད་དུ་ལྟ་གཅིག་སྒོམ་གྱི་ཡོད། སྔགས་ཤིག་བཟླང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་ཚང་མས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་དགོས།

སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་རྫོགས། སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་སྦྱོང་གསུངས་པ་བཞིན་ད་ལས་པ་རེད། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདིར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བློ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུང་མཁན་གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ཡིན་སྐབས། ངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཇུག་གི་དཔེ་ཆ་ཞིག་རྟག་པར་ཉར་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་སེམས་ལ་ད་ཅང་ཕན་ཐོགས་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་སྐྱིད་པ་དང་། ལུས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་མ་སྐྱིད་པ་དེ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་གཉེན་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་དགོས་པ་དང་། བློ་དེས་སེམས་ལ་སྐྱིད་སྐྱོབས་ཡོང་བ་མ་ཟད། སེམས་གཏིང་ནས་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐུབ། མ་སྐྱིད་པ་ཚང་མ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། རང་གཅེས་འཛིན་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ནས་གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་དུ་བླང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ནང་སྐྱིད་སྐྱོབས་དང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོན་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ཡིན། སྤྱོད་འཇུག་གི་ཤེས་རབ་ལེའུ་ཙུང་ཙམ་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་ནའང་ཆགས་སྡང་གི་སྐྱོན་དེ་དག་ངོ་སྤྲོད་དང་ཐེར་འདོན་བྱེད་པ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བར་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལེའུ་དྲུག་པ་སོགས་ད་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁྱེད་ཚོས་གང་ཐུབ་སྤྱོད་འཇུག་གི་དཔེ་ཆ་འཁྲིས་སུ་ཉར་ནས་དུས་དུས་སུ་ཀློག་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷ་སྒོམ་ནས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱུ་ད་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྔགས་བགྲངས་ནས་ཀྱང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དེས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དེ་ཆོས་གྲོགས་ཚང་མས་དགོངས་པར་བཅངས་ཏེ་སྤྱོད་འཇུག་ཐག་རིང་པོ་མ་བཞག་པར་བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ད་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། སྔོན་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་དགོས། ཐའི་ལྕན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཆོས་གྲོགས་ཚོར་དྲི་བ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་མེད་སྐབས། དེ་རིང་སྔོན་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གང་ཙམ་བྱས་རྗེས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁ་སང་ཞུས་ཟིན་པ་མ་ཟད། སྒོམ་ཡང་གང་ཙམ་བརྒྱབ་ཡོད་སྐབས། མཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་ཆོས་ཞུ་བའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ། །

སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདི་ལོའི་ནོ་སྦེལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་གསུམ་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༤ ཉིན་སི་ཊན་གྱི་ཚན་རིག་ཤེས་ཡོན་བསྒྲིགས་གནས་ཁང་དང་ནོ་སྦེལ་གཟེངས་རྟགས་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འདི་ལོའི་ནོ་སྦེལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་ཨ་རི་ནས་ཡིན་པའི་སྐུ་ཞབས་ཇོན་ཁི་ལོ་སེར་ (John F. Clauser) ལགས་དང་། ཕ་རན་སི་ནས་ཡིན་པའི་སྐུ་ཞབས་ཨེ་ལིན་ (Alain Aspect) ལགས། ཨོསྟྲི་ཡ་ནས་ཡིན་པའི་སྐུ་ཞབས་ཨན་ཊོན་ཛེ་ལིང་གྷར་ (Anton Zeilinger) ལགས་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༥ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚན་རིག་པ་གསུམ་ལ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་མཛད་པའི་ནང་འཁོད་དོན། སྐུ་ཞབས་ཇོན་ཁི་ལོ་སེར་ (John F. Clauser) ལགས་དང་སྐུ་ཞབས་ཨེ་ལིན་ (Alain Aspect) ལགས། ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་སྐུ་ཞབས་ཨན་ཊོན་ཛེ་ལིང་གྷར་ (Anton Zeilinger) ལགས་བཅས་ཚན་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་ཚོད་ལྟའི་ལོ་བྱུང་འཕེལ་རྒྱུས་སུ་བཏང་སྙེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཚད་རྡུལ་འཕྲུལ་རིག་གི་རྨང་གཞི་བཏིང་གནང་བར་བརྟེན། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདི་ལོའི་ནོ་སྦེལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་གཟེངས་རྟགས་གནང་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས། ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམ་པས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གསར་གཏོད་གནང་བར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངོས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་བཞི་ལྷག་གི་རིང་ཚན་རིག་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་ཞུས་པའི་ཁྲོད་ནས་ཚན་རིག་པ་ཨན་ཊོན་ཛེ་ལིང་གྷར་ལགས་དང་ལྷན་ཚད་རྡུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་གོ་བསྡུར་ཞུས་མྱོང་ཡོད། ང་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོར་ཐ་སར་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་ངོས་རང་ཨིན་སི་བྷྲི་རུག་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ (University of Innsbruck) དུ་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་ཚན་རིག་བརྟག་དཔྱད་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་འགྲོ་མྱོང་ཡོད།

དེ་ནས་ཧ་སར་སེམས་དང་སྒྲོག་གི་བགྲོ་གླེང་རིམ་པ་ཚོགས་སྐབས་ཁོང་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་དེང་རབས་ཚན་རིག་ལ་ཧ་ཅང་བརྩི་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། དེང་རབས་ཚན་རིག་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་རིང་ཐང་ལའང་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ངོས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་གཏོང་གི་ཡོད།

སྐུ་ཞབས་ཨན་ཊོན་ཛེ་ལིང་གྷར་ལགས་དང་ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདི་ལོའི་ནོ་སྦེལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་གཟེངས་རྟགས་གནང་བར་ངོས་རང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཞེས་དང་།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐུ་ཞབས་ཨན་ཊོན་ཛེ་ལིང་གྷར་ལགས་ལ་ཟུར་དུ་འཚམས་འཕྲིན་སྩལ་བ་མ་ཟད། ཁོང་གི་བྱ་གཞག་ཐབས་ཅད་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྨོན་མཛད་ཡོད་པ་བཅས།།

༄༅། །ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་གསུང་ཆོས་ཁག་རྒྱུན་དུ་འཇོག་མུས་ཐོག་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ཉིན་ལྟར་འཇོག་མུས་ཡིན། དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་།

www.tibetonline.tv

ཐོག་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་མཛད་སྒོ་དང་བསྟུན་སྨན་ཁང་གི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ལས་བཟོས་དང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར་སྐྲུན་གནང་བའི་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས། མི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་ཀྱི་པར་ཕུད་དང་། སྐུའི་ཟླ་སྨན་པ་ས་འདུ་ཚང་ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་ལགས་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབུལ་ལམ་གྱིས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་ཞུས་མཚམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། མི་མང་མཆོག་དམན་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱེད་མཁན་ཚང་མའི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ངོས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན།བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་པར་བསྟེན་ནས་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཞེས་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཁྱོད་རང་ཚོས་ད་དུང་མུ་མཐུད་རོགས། མ་གཞི་སྨན་ཁང་གང་ས་གང་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད་དེ། ངོས་རང་སྡོད་ས་དང་འཕགས་པ་ཨ་ཧྲི་བཟང་པོའི་སྐུ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྨན་ཁང་འདི་དམིགས་བསལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ནད་པར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་དེ་སྟར་བཞིན་ཏུར་ཐག་བྱེད་ཤོག་ཨང་།

ངོས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ཡོང་། ཁྱོད་རང་ཚོས་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་འདི་རྟེན་ལ་ཉར་ནས་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་རྒྱུན་དུ་བགྲང་ནས་ནད་པར་ལྟ་བའི་སྐབས་སུའང་བགྲང་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད། སེམས་སྐྱིད་པོར་སྡོད། སེམས་ཀྱི་གདིང་དུ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ། ལས་དགེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསགས་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་འདི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་རྫོན་པ་ལྷ་བུ་རེད། འདིའི་དྲུང་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ནད་པར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དུས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། མཁྱེན་སོང་ངམ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་ནས་བློ་བདེ་པོ་བྱོས། ངོས་རང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མགྲོན་གཉེར་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ཨ་ཧྲི་བཟང་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་དངོས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ངོས་རང་དཀོན་གཉེར་ལྟ་བུར་བརྟད་ཡོད། ཨ་ཧྲི་བཟང་པོས་བྱིན་རླབས་གནང་བ་མ་གཏོགས་གསུང་མི་འབྱོན་པས་ངོས་རང་ཨ་ཧྲི་བཟང་པོའི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ཏེ་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཆགས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་སྐྱིད་པོ་དང་བློ་བདེ་པོ་བྱོས། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཏན་ཏན་འགྲོ་གི་རེད།

ངོས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པ་བོད་ནང་གི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཞིག་གིས་བཤད་སྒྲོང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་ནག་གིས་དབང་བསྒྱུར་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དབང་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར། དེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འདུག དེང་སང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ནང་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ནང་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཆོས་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། ཁྱོད་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་རྗེས་བཞག་པའི་བོད་མི་ཆགས་ཡོད། ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཚོས་སྤོབས་པ་བྱས་ཏེ་ཐུག་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། བློ་བདེ་པོ་བྱོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

སྐྱེ་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་གསུམ་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༧ ཉིན་འདི་ལོའི་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་གསལ་བསྒྲགས་བསྒྲུངས་པ་དང་སྐྱེ་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བེ་ལ་རུ་སིའི་སྐུ་ཞབས་ཨེ་ལི་སི་བྷ་ཡེ་ལི་ཡཏ་སི་ཀི་ (Ales Bialiatski) ལགས་དང་། དྲན་རྟེན་ (Memorial) ཞེས་པའི་ཨུ་རུ་སུའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་ཡུ་ཀེ་རེན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཐབ་རྩོད་ཚོགས་པ་སྤྱི་དམངས་རང་དབང་གི་ལྟེ་གནས་ (Center for Civil Liberties) ཞེས་པ་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་འདུག

དེ་ཡང་འཚམས་འཕྲིན་ནང་མགོན་པོ་མཆོག་གིས། ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འཐོབ་མཁན་རྣམས་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མར་འདོད་པ་དང་འཇིགས་པ་ལས་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནི་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་རིན་ཐང་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད། ནོ་བེལ་གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་པས་ཁོང་ཅག་གི་ཞབས་འདེགས་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་འདིས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་རིན་ཐང་ཞི་བདེ་དང་། རང་དབང་། མང་གཙོ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་མི་སེར་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེང་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ལས་འགའ་ཤས་ནི་རང་འབྱུང་གི་གོད་ཆག་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དང་ལེན་དང་བཏང་སྙོམས་ངང་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས། གཞན་རྣམས་ནི་ང་ཚོའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་ཀྱང་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལས་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རང་གཤིས་བརྗེད་དེ་ལྟ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྩོད་རྙོག དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཙག་ཐོག་ལ་འཁྲུག་པ་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེང་གི་དུས་སུ་མང་གཙོའི་རིན་ཐང་དང་། གུ་ཡངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་མཐོང་། འདྲ་མཉམ་གྱི་རིན་ཐང་རྣམས་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རིན་ཐང་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། མང་གཙོའི་རིན་ཐང་དང་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་བར་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་དེ། གང་ན་མང་གཙོ་ཡོད་ན་དེར་མི་སེར་ལ་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱད་ཆོས་བསྟན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆེ་བ་ཡོད། གང་ལ་གཞི་རྩའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་ན་དེ་རུ་མང་གཙོ་སྲ་བརྟན་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མཐོ་བ་ཡོད་པ་རེད། གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་སུ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་མང་གཙོ་དེ་ཉིད་གཞི་རྟེན་ནུས་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། གོ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་ང་ཚོར་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་སྣ་འཛོམས་ཡོད་པ་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲ་བརྟན་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་དགོས། རིག་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་སྣ་འཛོམས་དེའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་དུ་བསྡུ་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་དེ་ནི་ཏ་ཙང་གལ་གནད་ཆེ་བས་དེར་ལྟ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་དགོས་དོན་མེད། ང་ཚོ་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མི་ཐུན་མོང་གི་དགོས་མཁོ་དང་སེམས་ཁུར་ཡོད་ལ། རིགས་རུས་གོ་ཐོབ་དང་ཆོས་ལུགས་དབྱེར་མེད་ཐོག་ང་ཚོས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།

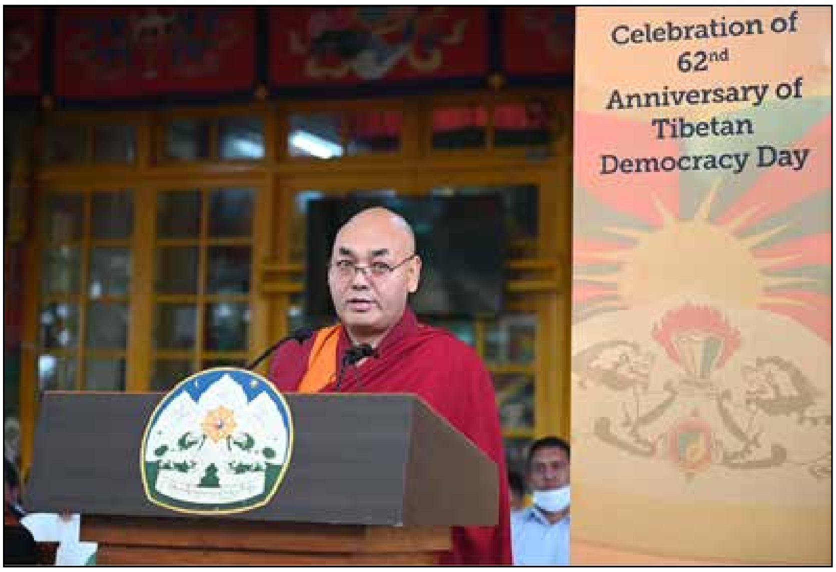
མཐར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས། ངོས་ཀྱིས་འདི་ལོར་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་གསུམ་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་། གཟེངས་རྟགས་འདིས་མི་ཚང་མར་སེམས་སྐུལ་དང་། གྲོས་བསྡུར་དང་འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ན་ཕྱོགས་ཚང་མར་བདེ་སྐྱིད་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དྲན་སྐུལ་གཏོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་འདུག །

བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་བརྙེས་ཏེ་མི་ལོ་ ༦༢ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་མཛད་སྒོའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རབ་གནས་ཆུ་སྟག་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་ནི། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོངས་གཞི་སྟོན་ཡོད་ལྟར། བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་མ་ཐག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༢ པའི་ནང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཤར་བསྐྱོད་ཀྱི་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་ཕུལ་བས་སྐབས་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྲོ་འཕྲོས་རིང་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འཐུས་མི་བསྐོ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་དགོངས་དོན་བཞིན་སྐབས་དང་པོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་༸གོང་ས་མཆོག་ནས་ཕྱག་རྟགས་བསྐོ་གཞག་སྩལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་ལས་ཁུར་དམ་འབུལ་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ལོ་ངོ་ ༦༢ ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་མང་གཙོའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བའི་ཉིན་མོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

འཛམ་གླིང་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་མང་གཙོ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་དང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་རྣམས་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དམིགས་བསལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་

བོད་མིའི་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཉིད་མང་གཙོའི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་ཚང་ཞིང་། དེང་གི་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞན་དང་དོ་ཟླ་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྩལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་བོད་མི་ཚོས་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྐབས། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཞལ་ཐབས་བྲལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།



འདས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་དྲུག་ལྷག་གི་རིང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་སྒྲོམ་གཞིར་དུས་བསྟུན་འཕེལ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཏ་ཙང་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་མངོན་གསལ་དུ་གྱུར་ཡོད། ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་སྐབས་དང་པོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཁུར་དམ་འབུལ་ཞུས་ཏེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོ་ཐོག་མར་དབུ་བརྙེས་པ་དང་། དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་འཕྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་རྩར་དགོངས་པ་ཆེ་བཞིས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཐབས་བྲལ་བའི་རླབས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཟབ་མོའི་འོག་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་བར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་རང་དབང་དང་། དྲང་བདེན། འདྲ་མཉམ་བཅས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལྡན་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་འདི་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་སྙིང་དོན་དང་། ༡༩༦༣ ལོར་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཉིད་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་གནང་མཛད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚོག་མཆན་བསྩལ་ནས། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དེ་གཞི་རྩའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡོད་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་གནང་མཛད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱ་འགོ་བཙུགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༢༥ པ་བརྒྱུད་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་འོས་འདེམས་བྱུས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་གསོལ་སྩལ་གནང་བ་ནས་བཟུང་། མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱུས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་འགན་འཁུར་གྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཐོག་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རབས་ནང་བཙན་གཉོམ་དང་། དབུལ་ཕྱུག ཕོ་མོ། རིགས་རྒྱུད་སོགས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་མེད་པར་བྱས་ནས། སྤྱི་ཡོངས་སམ་ཐུན་མོང་ལ་ལྟ་བའི་འདུ་མཉམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་མང་གི་འདོད་མོས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ལ། རླབས་ཆེན་གྱི་རིང་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད། དམག་འཁྲུག་དང་། ཁྲིན་ལོག འཐབ་རྩོད་བཅས་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་ཁོ་ནས་རྒྱལ་ཕམ་ཐག་གཅོད་བྱུས་ཏེ། མི་མང་གི་དབང་བསྒྱུར་ནུས་ཤུགས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཐབས་བྱུས་དང་བྱེད་མུས་སུ་ཡོད་མོད། བོད་མིའི་མང་གཙོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཅིང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགྱེས་བརྩེ་ཆེན་པོས་མང་ཚོགས་ལ་མང་གཙོ་གསོལ་སྩལ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ནས་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ།

སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ནང་གྲངས་ཐོ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཁབ་གྲངས་ ༡༩༥ ཅམ་ནས་ ༡༦༧ ཅམ་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་ཀྱང་མང་གཙོའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་ཅི་རིགས་ཤིག་ཚུད་ཡོད། དེ་ཡང་མང་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལྟ་གྲུབ་ཇི་བཞིན་སྐྱོང་ཐུབ་མིན་དང་འགོ་འཁྲིད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྟ་གྲུབ་འདྲ་མིན་ཡོང་ཚོག་གི་ཡོད་ནའང་རང་རེའི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཉིད་ནུས་ལྡན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་དང་། བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་ཉམས་དམས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དགོས་པ་ནི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ཚེ་སྲོག་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་ལྟའི་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་མང་གཙོ་དོན་

གཉེར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་གཞུང་དང་མི་མང་། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་དེ་དག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ། མི་སྒེར་ཁག་བཅས་ཀྱིས་བརྟགས་འོས་སུ་གྱུར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བོད་དོན་ཐོག་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་མུས་ཐོག རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་ཐོག་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་བཅས་གང་འཚམས་བཞག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་བོད་ནང་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག དེ་བཞིན་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇིམ་མེག་སྒོ་ཕན་ (Jim McGovern) མཆོག་དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་མྨ་ཡི་ཀེལ་མེག་ཁོལ་ (Michael McCaul) མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ (Resolve Tibet Act) རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྲིམས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་བཏོན་གནང་ཐུབ་ཡོད། ཉེ་འཆར་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣ ཉིན་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་གླེང་སློང་དང་གྲོས་བསྡུར་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༣ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པ་དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ལྕམ་སྐུ་ནེན་སི་པེ་ལོ་སི་ (Nancy Pelosi) སོགས་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་ནང་ཨ་རིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༢༨ ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་དང་ཁག་ཅིག་གིས་དྲ་ཐོག་ནས་ལྷན་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་ལྷན་དུ་ བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཐོག་འཕྲོད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ (Congressional Executive Commission on China) གི་འགན་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ཏུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་བབ་ཐད་ལོ་རྒྱུས་མཁས་དབང་རྣམ་པས་བོད་དོན་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་དེ་ནམ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་ཁོངས་མིན་པའི་བདེན་དཔང་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་པ་ (INPaT) སྐར་གསོ་དང་། ཝ་ཤིང་ཊོན་སྤྱི་བསྒྲགས་ (Washington Declaration) དང་། ཝ་ཤིང་ཊོན་ལག་བསྟར་འཆར་གཞི་ (Washington Action Plan) བཅས་སྤྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྡ་ལན་གསལ་པོ་འཕྲོད་ཡོད་ཅིང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་གནད་དོན་གཅིག་པུ་མིན་པ་གསལ་སྟོན་གནང་ཐུབ་ཡོད།

བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ནི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུ་འཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་རང་དབང་མང་གཙོའི་སྐལ་བཟང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། གཞིས་བཞུགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ནི་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་འོག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་། མང་གཙོ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཉེས་མེད་འཛིན་བཟུང་དང་། བཀག་ཉར། བཙོན་འདུག་ཁྲིམས་གཅོད། དྲག་གནོན་མནར་གཅོད་སོགས་ཀྱི་འོག་མུ་མཐུད་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག དེང་གི་ཆར་རྒྱ་ནག་ཕྱུ་ཏན་ནས་མཆེད་པའི་ཧྥག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་རྩ་མེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིར་འགྲོ་བསྐྱོད་དང་བཟའ་བཅའི་རིགས་མཁོ་སྒྲུབ་སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་། དོན་དངོས་སུ་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་སྨན་སྦྱོར་གང་ཡང་མེད་པར་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་མི་མང་རྣམས་བཙན་ཤེད་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ལག་བསྟར་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཀུང་ཁྲན་ཏང་གི་སློབ་གསོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཆེད་མིའི་ཚེ་སྲོག་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་གོ་དབང་བེད་སྤྱོད་ཡོག་པར་སྤྱོད་བཞིན་པ་ནི་ད་ཅང་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བཙན་བཀའ་བཏང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། དེ་སྔ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་གཞི་ཡིག་ཐོག་གསལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་ཡོད་རུང་། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་གཞི་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཀྱང་དྲ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞེས་པའི་འོག་རྨིག་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་འཛིན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གདལ་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་ཆེར་བའི་མཛུབ་སྟོན་རབས་དང་རིམ་པ་བྱུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་དོན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡོད་མེད། ད་ཆ་ཀུང་དྲ་མི་རིགས་གཅིག་གི་གྲུབ་ཆར་གྱུར་ཟིན་པ་མངོན་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་མདོར་ན་བོད་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་རྣམས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཞིས་བཞུགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་ལ་མི་འདོད་པའི་ཞི་རྒོལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྤེལ་བཞིན་པ་དང་། རང་རེའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་བྱ་དགོས་པ་ནི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་རུང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་འབྲེལ་བ་གང་ཐུབ་ཞུས་དང་ཞུ་སྙུས་ཐོག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཕྱིར་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་དང་སྲ་བརྟན་ཡོང་སླད། ས་འཐུས་དང་།

ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བཅས་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལོར་ཨོ་ཊེ་ཤ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་དང་། མན་སྒུར་ཕན་བདེ་གླིང་། ཙན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་བཅས་ལ་ཨོ་ཊེ་ཤར་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བ་དང་། ལ་བྱང་གི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་རང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༨ པའི་ནང་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཟིན་པ་ཡིན། རིང་མིན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་ཀ་སྦུག་དང་། ཧོར་གླིང་། སྣང་ཧོག བསུ་ན་མདའ། ར་ཕུང་ལ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་སྣང་ཧོག་ས་གནས་སུ་ཟབ་འཁྲིད་ཞུ་འཆར་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་རྗེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཉིན་གྲངས་ལྔའི་རིང་ཐབས་བྱུས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་སྔ་མའི་མང་ཚོགས་ལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕེབས་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཟིན་པས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་ཏུ་བོད་དོན་ཞུ་བསྐུལ་གྱི་ལས་རིམ་གང་འཚམས་གཏན་ཁེལ་ཡོད།

མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་དྲུག་ལྷག་རིང་གི་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་དང་། ཆབ་སྲིད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ། བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ལམ་སྟོན་མཐུན་འགྱུར། ཕན་གྲོགས་བཅས་གནང་མཁན་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་དང་མི་མང་ཚང་མར་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་དང་། ལྷག་པར་དུ་བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་སྐུ་ཚེ་༧ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་སྲ་བརྟན་གོང་འཕེལ་ཐོག་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྐྱུར་དུ་གསལ་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ལ།། །།

མང་གཙོ་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༦༢ པར་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད།

༄༅། །དེ་རིང་བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དབུ་བརྙེས་ཏེ་མི་ལོ་ ༦༢ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩིའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མོ་འདིར། བཀའ་ཤག་གིས་ཤ་རུས་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་ལས་མཆེད་པའི་གཞིས་བྱེས་སྤུན་ཟླ་དང་། བོད་དོན་ལ་ཤ་ཚ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མཛའ་གྲོགས་ཡོངས་ལ་དུས་སྟོན་གྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་གི་ཡོད།

མི་ལོ་འདི་དག་གི་རིང་། ང་ཚོས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་བྱེད་སྒོའི་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་བསྐྲུན་ཐུབ་པའི་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་ཉམས་ལེན་དང་། ཡར་རྒྱས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་འདི་ནི་བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་པའི་རིང་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་། མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུལ་ཤུགས་ཡིན་ལ། གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཤར་བའི་ཉིན་ང་ཚོས་གཞིས་བཞུགས་སྤུན་ཟླར་འབུལ་རྒྱུའི་ལེགས་སྐྱེས་རྩ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་འདི་སྙིང་ནས་གཤམ་དུ་སྐྱལ་འདེད་དང་སྣེ་ཁྲིད་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་སྔ་ལོའི་བཀའ་ཤག་གི་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་གྱི་གཏམ་བཤད་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཐེངས་འདིར་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་བསྟུན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་བྱུང་རབས་རགས་བསྡུས་ཤིག་དྲན་གསོའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

བཀའ་ཤག་ནི། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ལྕགས་ལུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་བོད་ལྗོངས་ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་སྐབས་གསར་འཛུགས་མཛད་ཅིང་། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་མའི་གྲུབ་ཆར་སྐུ་པོ་གསུམ་དང་སེར་མོ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད ལྔའི་བར་འགྱུར་བ་རིམ་ཅན་དུ་སོང་ཡོད་ནའང་། བོད་རྗེ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་པ་ཆེན་པོའི་བར་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གནས་བབས་

རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་མཚོན་རྟགས་ཏེ། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་ཆེན་པོས་སྐབས་དེར་བཀའ་ཤག་ལ་བསྩལ་བའི་བཀའ་དམ་སྲིད་ཞི་བདེ་སྐྱིད་མ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟའི་བར་བཀའ་ཤག་སྐབས་གསར་རྙིང་བརྗེ་སྐབས་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་ཞུ་སྲོལ་ཆགས་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཏེ་ཛ་པུར་དུ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ནུས་མེད་དུ་ཕྱིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱར་ནན་དུ་བསྒྲུངས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན། མ་སུ་རིར་ཕེབས་ཞབས་སུ་བཅར་འབྱོར་གྱི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་བཅས་པར་བོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱར་བཟོ་དང་། ལས་བགོས་རྒྱག་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟུར་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གོ་བསྡུར་ཞུས་པའི་ཚིག་ཐོ་སྙན་གསན་ཞུས་པར། བར་བཀལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐབས་དང་པོའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྲིད་བློན་ལས་ཚབ་གཅིག་དང་། བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་བཞི་ལ་བཀའ་བློན་དང་ཞུགས་སྦྲེལ་ལས་བྱེད་བཅས་བསྐོ་གཞག་དང་། ལས་བགོས་མཛད་ཅིང་། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་མ་སུ་རིར་ཐེངས་དང་པོར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་བཅར་འདྲིར་བཀའ་ལན་གནང་སྐབས། ང་དང་ངའི་བཀའ་ཤག་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བོད་མི་ཚོས་བོད་གཞུང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན། བཀའ་བློན་དང་འགན་འཛིན། དྲུང་ཆེ་སོགས་མི་འགྲོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ནས་མང་མོས་འོས་བསྡུ་འཆར་ཞུལ་ལྟར་གོང་ས་མཆོག་གིས་བསྐོ་གཞག་གནང་ལམ་བཟོས་རྗེས། དེ་སྔ་ཕྱི་ནང་ཞི་དྲག་ལས་དོན་ཆེ་ཕྲ་ཡོད་ཚད་བཀའ་བློན་ཚང་མ་མཉམ་ཚོགས་གྲོས་བསྡུར་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་སྲོལ་དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ། ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པོར་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཆོས་དོན་དང་། ནང་སྲིད། ཕྱི་འབྲེལ། འདུ་འགོད། (དཔལ་འབྱོར) ཤེས་རིག་བཅས་བཀའ་བློན་སོ་སོར་ལས་ཁུངས་ལས་འགན་ཆ་བགོས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་བཟོས་ཡོད།

བཀའ་ཤག་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བཀའ་ཤག་སྐབས་བདུན་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་པ་ཆབས་ཅིག་ཕྱིར་བསྡུ་མཛད་པའི་བར། བཀའ་ཤག་སྐབས་དང་པོ་ཟླ་ཤས་རིང་གནས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། ལྔ་པ་བཅས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་དང་། སྐབས་བཞི་པ་དང་། དྲུག་པ། བདུན་པ་བཅས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་དྲུག་རེ་ཙམ་བཅས་རེད་འདུག་ལ། བཀའ་བློན་གྱི་གྲངས་འབོར་ ༥ ནས་ ༧ བར་ངེས་པ་གནང་འདུག

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་རེ་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་ནའང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་བརྒྱད་པ་ཟླ་གྲངས་ ༡༡ ཙམ་དང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་དགུ་པ་ཟླ་གྲངས་ ༡༧ ཙམ། སྐབས་བཅུ་པ་ལོ་ ༣ དང་ཟླ་ ༣ ཙམ་ལས་རྒྱུན་བསྐྱངས་འདུག་པ་དང་། སྐབས་ ༡༡ པ་ནས་བཟུང་ད་བར་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་གྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་ ༥ རེ་ལག་བསྟར་གནང་བ་བྱུང་འདུག

བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གནང་སྐབས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་དབང་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱ་ཡུལ་ནི་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་འཛུགས་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་བཀོད་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་འདེམས་བསྐོའི་ཆ་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ལོ་ངོ་ ༡༠ རིང་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐུ་དབང་མཐའ་དག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་བསྡུ་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་ཆ་བགོས་གསོལ་སྐྱུལ་གྱིས་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀུང་ཕྱིར་བསྡུ་མཛད་དེ་ད་བར་ལོ་ངོ་ ༡༡ ལྷག་ཕྱིན་ཡོད་ཅིང་། ༢༠༠༡ ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་བཀའ་ཤག་ནི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའམ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་མ་གནང་གོང་དུ། བཀའ་བློན་རྣམས་འཚར་འབུལ་ཕྱག་རྟགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྐོ་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་མར་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་གཞི་འདེམས་སྒྲུག་དང་། འདེམས་བསྐོའི་དབང་ཚད་གཉིས་ཀ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བསྐྱུར་ཏེ། བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་ཚད་ལྡན་འོས་ཤོག་ཧི་བྱུང་གི་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ལོན་དགོས་པ་བཟོས་པའི་འབྲས་བུར། བཀའ་བློན་གཉིས་ལས་འདེམས་ཐོན་བྱེད་མ་ཐུབ་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་གཞི་རྣམས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་བློན་གྲངས་བཅད་ཀྱི་ཉིས་ལྡབ་ལས་མི་ཉུང་བའི་འོས་མི་མཚན་འདོན་གནང་སྟེ། སྤྱི་ལྷན་དུ་འོས་གྲངས་མང་རིམ་བདུན་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ལམ་བཟོས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་བཀའ་བློན་གྱི་གྲངས་ཚད་བརྒྱད་བཟོས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ ༡༡ པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་འོས་གཞི་གཉིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཚན་འདོན་གནང་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འོས་བསྡུ་དང་། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དེས་བཀའ་བློན་གཞན་གྱི་འོས་མི་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཀལ་བ་བཏོན་པ་དེར་འོས་བསྡུ་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བཞག་ཡོད། སྐབས་ ༡༢ པའི་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་སྙིང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་༧ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་འོས་འཕངས་ནས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་གདམ་རྒྱུ་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ ༡༣ པའི་སྐབས། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དེ་ཉིད་འོས་བསྡུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་བཏོད་དེ་མུ་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་སུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱི་སྙེར་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཞུ་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་

དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ན་མེད་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཀོད་སྒྲིག་མཛད་པ་དེ་ཉིད་བཙན་བྱོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཏ་ཙང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ནའང་། མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆ་ལག་ཚང་ཞིང་། མི་མང་གི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྒྲོམས་དྲང་བདེན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་ཐབས་སུ། ནག་ཉེས་དང་། མཁར་དབང་སོགས་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀག་རིགས་ཞུད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྒྲིག་གཞི་བཅས་རྩ་འཛིན་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་གནང་མཁན་དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་མཁན། དེ་བཞིན་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཁེ་ཕན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་རྩོད་རྙོག་ཐག་གཅོད་དང་། སྤྱི་སྙེར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་ཞུ་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། མི་མང་གི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རིམ་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་དབང་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ ༢༥ གཏན་འབེབས་གནང་རྗེས། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དང་། རང་དབང་ལྡན་པའི་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་འགན་འཛིན་རྣམ་པའི་ལས་ཁུར་དམ་འབྲུལ་ཞུ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཟོས་ཡོད།

དེ་རིང་དུས་ཆེན་འདི་ཉི་ང་ཚོས་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བར་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲུལ་མི་ཀུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་ལོག་དང་ས་རྡུད་སོགས་འབྱུང་བའི་གནད་སྐྱེན་དང་། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་འགོས་ཁྱབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པའི་ཐོག །རྒྱ་གཞུང་གི་རིམས་འགོག་སྲིད་ཇུས་ཐལ་ཆེར་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་དབང་གིས་མི་མང་གི་རྒྱུན་ལྡན་འཚོ་བར་དོ་ཕོག་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པར། གཞིས་བཞུགས་སྤྱན་ཟླ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱང་བཀྱེད་དང་། གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྔོན་འགོག་ཐབས་ཤེས་བསྟེན་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག ལུང་བཏག་ཕེབས་སྒོ་བཞིན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་གང་མང་གྲངས་གསོག་གནང་གལ་གཞིན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་ཤག་གིས་རྐྱེན་སེལ་རིམ་གྲོའི་གསལ་བསྒྲགས་སྔོན་སོང་ལྟར་སྒྲོལ་གཟུངས་གྲངས་གསོག་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བསྐྱར་ནན་དུ་ཞུ་རྒྱུ།

འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༣ ཉིན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་བབས་སྐོར་ལ་ཐེངས་དང་པོར་མཁས་པའི་ཉན་ཞིབ་ཅིག་སྐོང་ཚོགས་གནང་སྟེ། མཁས་པ་རྣམ་པས་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཚགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་འདི་གནའ་ས་མོ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་འཁྱོག་བཤད་བྱེད་པ་དེ་བདེན་པ་མིན་པའི་ཐེར་འདོན་གནང་ཡོད་པ་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༣ ཉིན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ཇིམ་མེཀ་གྷོ་ཕེརན་ (Jim McGovern) ལགས་དང་། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཕྱི་སྲིད་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་མའི་ཁེལ་མེཀ་ཁོལ་ (Michael McCaul) ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་བོད་རྒྱའི་རྩོད་རྙོག་སེལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ (Promoting a Resolution to the Tibet China Conflict Act) འདོན་གནང་ཐུབ་པར་དགའ་བསུ་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ། དེ་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་མཐུན་པ་མ་ཟད། བོད་རྒྱ་དབར་གྲོས་མོལ་བརྒྱུད་དཀའ་རྙོག་སེལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ལ་གདེང་འཛོག་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཆེར་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཡུ་རོབ་གཙོས་བསམ་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་མང་གིས་དེ་ལྟར་གནང་ཐབས་འབད་བརྩོན་སུ་མཐུད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གྲངས་འབོར་རྫུད་ལེན་གྱི་ལས་རིམ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་འགོངས་ཤོག་ཆ་ཚང་འབྱོར་མཚམས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འབོར་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་ཆགས་རྒྱུ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གྲངས་མཛོད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རེ་ཡིན།

སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁྲིའི་ལས་བྱེད་རྣམས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ལྟག་རིང་བོད་མིའི་སྟོད་སྨད་ཁག་ཏུ་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས། གཤམ་ནས་སྟེང་གི་ཐབས་ཇུས་གཞིར་བཟུང་མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་ཇི་ཡིན་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་སྟེང་ནས་གཤམ་དུ་དགོས་གལ་གཟིགས་ཏེ། སྟོད་ཁང་མེད་མཁན་དང་། དགོས་མཁོ་ཅན་རྣམས་གཞིས་སྒར་ནང་གཞིས་སྤྱོའི་ལས་གཞི། སོ་ནམ་གཞིས་སྒར་ཁག་ཏུ་སྨན་རྩ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་འཆར་ལྷ་བུ་བཅས་སྟེང་གཤམ་གཉིས་ཀའི་ཐབས་ཇུས་ཟུང་འབྲེལ་བརྒྱུད། ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་བཞིའི་ལས་འཆར་ཁག་རོབ་ཙམ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་འདིས། ལས་འཆར་ཁག་ས་གནས་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་ཐུབ་པ་དང་། སྒྲོམ་གཞི་དང་འགྲོ་ལུགས། བསྒྲུབ་བྱའི་ལས་དོན་བཅས་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་དགེ་མཚན་ཡོད།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༣༠ ལྷག་ཕྱིན་པའི་རིང་། བསྐྱར་བཅོས་རིམ་པར་གནང་ཡོད་ནའང་། ད་དུང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་མང་གཙོའི་ལྟ་གྲུབ་དང་མཐུན་པའི་དུས་བསྟུན་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་གྱི་གནད་དོན་མངོན་གསལ་དེ་དག་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་འཛིན་གྱི་ཡོད།

མཐའ་དོན། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་དུ་དམག་འཁྲུག་དང་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་གང་མྱུར་སེལ་ཏེ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཤིང་། ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྷུན་འགྲུབ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་གི་ཡོད། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢ ལ། །

ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ ༢༠༠༧ ལོར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོ་དམ་བྱེད་ཐབས་ཞེས་པའི་ཁྲིམས་སྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་སྲི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པའི་ཐོག ད་ཆ་ས་ཟླ་ལྷ་ཁའི་ཉིན་མོ་རྒྱན་བརྒྱ་ཁག་ཏུ་ཟབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་དང་། བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ། གཏམ་བཤད་སྐོར་སྐྱོད་སོགས་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བོད་མི་སྐྱེ་སེར་གཉིས་ལ་ཡང་སྲིད་སྐོར་སྲི་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ལ་འཁྲུག་བརྫོད་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་། ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་སྤེལ་བཞིན་པ་མ་ཟད། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཕེབས་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཕྱི་ནང་གང་སར་གླེང་སློང་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་མུ་མཐུད་གླེང་སློང་འདྲ་མིན་ཡོང་ཉེན་ཡོད་སྟབས། ཚང་མའི་མཁྱེན་རྟོགས་སླད་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུར།

༡། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཚད་མའི་ལུང་དང་། ༧མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་བཞིན་དགུང་གྲངས་ ༡༡༣ འཚོ་གཞེས་མཛད་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་གཅང་མ་ཡོད།

༢། བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ནི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ་ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་བླངས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

༣། ཨ་རིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་མང་གཙོའི་ཡུལ་ལུང་ཁག་ནས་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་གྱི་བཀའ་དགོངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་པར་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་། བསམ་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་མང་གིས་དེ་ལྟར་གནང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་སུ་མཐུད་ཞུ་རྒྱུ།

༤། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཕེབས་ཕྱོགས་སྐོར་༧མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་ནས་བཀའ་སློབ་རིམ་ཕེབས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་ཟིན་དང་། དེ་བཞིན་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནང་སྒོ་མཐའ་དག་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་མཛད་རྒྱུ་ལས། གཞན་གཞུང་སྒེར་སུ་ལའང་ཐེ་བྱུས་བྱེད་པའི་དབང་ཚད་མེད།

༥། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདིའི་ཐད་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སུ་ཞིག་ལ་འགན་བསྐུར་ཇི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ལས་འགན་གང་བསྐུར་སྐབས་དུས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཁུར་ངེས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

༦། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྐབས་འབྲེལ་གྱི་ཞུ་སྒོ་གཞན་རྣམས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་མུས་ཡིན་པ་བཅས་དེ་ལུགས་ཚང་མས་དགོངས་འཇགས་འཚལ། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ ལ།།

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བོད་ཁྲིམས་དང་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྐྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བོད་ཕྱུག་ཁྲིམས་སྡེའི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྱུག་དང་། དགེ་ལས་སློབ་ཟུར་ཡོངས། དེ་བཞིན་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ཐུན་མོང་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་དངས་མ་བཅུད་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཇ་ས་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐབས་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་སྒོ་རུ་རྣམ་གྲྭའི་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་འཛིན་དང་། སྤྲིན་བདག་ཁག་གཉིས་ནས་སྤོས་སྣེ། རང་རིགས་ཀྱིས་གཙོས་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཇལ་དར་ཕྱག་འབུལ་ཞུས་པ་དང་། ཀུ་རུའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐུལ་དང་༧རྒྱལ་བའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་གསུང་མྱུར་རྗེན་འབྱུང་གྲོ་མ་འབྲས་སིལ་སོགས་རིམ་པར་ཕེབས་ཏེ། བརྟན་བཞུགས་དངོས་གཞི་བླ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ཞལ་འདོན་ཐར་ཚགས་སུ་གསུང་པ་སོགས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རིམ་པར་ཕེབས་ཏེ་བོད་ཁྲིམས་སྐྱི་ཁྱབ་གཙོ་འཛིན་བསོད་ནམས་སྲིད་གཅོད་ལགས་དང་། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྲུབ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ཟུར་འདེགས་ཞུས་པ་དང་། ༧རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསུང་མྱུར་བཀའ་ཟུར་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་དང་བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བརྟན་བཞུགས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མཁན་གྱི་འབུས་མི་ཉི་ཤུ་སྐོར་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ་བ་དང་། བོད་ཁྲིམས་སློབ་ཕྱུག་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་ཞབས་

པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་སྒྲུ་གཟིགས་འབྱུལ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་དངོས་སུ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སེར་སྐྱ་རྣམ་གཞོན་ཚང་མས་གདུང་

ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ནས་ལུས་པོ་འདིར་འཁོད་མེད་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ས་ཡ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྙིང་ཁྲུངས་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ངོས་ལ་དགའ་བ་དང་། དད་པ་ཡོད་མཁན་ཡིན་སྟབས་ཚང་མས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ངོས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་འཛམ་གླིང་སྟོ་བྱང་ཤར་ནུབ་གང་སར་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མས་དེ་རིང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སེམས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་བསྟོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མར་ངོས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་དང་ཡོངས་གྲགས་རེད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་གདུལ་བྱ་ལ་དོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངོས་ལ་མཚོན་ན་བོད་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་། ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དུས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ལོ་ཡུན་འདིར་ངོས་ཀྱིས་དངོས་གནས་བོད་བསྟན་སྲིད་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད། མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་བྱས་རྗེས་ཤིག་ངོས་ཀྱིས་བཞག་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་དུས་འཛམ་གླིང་འདིར་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ངོས་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་བཞག་པ་རེད། དེ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན། འཕགས་པ་

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་སྒོ་ནས་ངོས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་སྟེ་ད་དུང་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་རིང་སྡོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ངོས་ཀྱི་ཚེ་ལམ་དུའང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྐོར་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་ངོས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཁྱེར་ནས་བྱས་རྗེས་འཇོག་གི་རེད། ངོས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱས་པའི་རིན་པ་ལྟ་བུར་འཛམ་གླིང་མི་མང་པོས་ངོས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དངུལ་སྤྲད་ནས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངོས་ཀྱིས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ཕན་སེམས་བྱས་པས་མི་མང་པོས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངོས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུའི་སྐུ་ཚབ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཚབ། གསུང་གི་གསུང་ཚབ་བྱས་ཏེ་མོས་གུས་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒོམ་གྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་ལག་རྗེས་ལ་སེམས་སྐྱིད་པ་དང་། སེམས་སྐྱིད་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་པོ་བདེ་བ་ཏན་ཏན་འདུག ཉིན་རེ་བཞིན་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། སྙིང་ཁྲུངས་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཞི་བདེ་ཞིག་དང་། སེམས་སློད་ཤིག་གེར་སྡོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཞེད་སྣང་དང་། དངངས་སྐྲག་ཁྲོན་ནས་མེད་པར་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ཞི་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་

བཞིན་ཡོད།གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྟོམ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཕན་པ་ནི་ངོས་ཀྱི་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་དང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་ད་ཅང་ཕན་གྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དང་། སོ་སོའི་ལུས་བདེ་བ་དང་སེམས་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་རེད། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲུབ་པ་དང་། གཞན་དོན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲུབ་ཀྱི་འདུག ཚོགས་བསགས་པའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། སྒྲིབ་པ་སྦྱང་རྒྱུའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།ངོས་ཀྱིས་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཚོ་ཚོས་གྲོགས་ཚོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཤིག དངོས་གནས་ལུས་བདེ་བ་དང་། སེམས་སྐྱིད་པ། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ལ་བདེ་

ཞིང་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་རེད། ཚང་མས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུར་དུར་ཐག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་རླབས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ངོས་རང་བོད་མིའི་མགོ་ཁྲིད་ཅིག་ལ་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེས་ཡོད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དྲུང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་རིང་སྡོད་ཐུབ་པར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་གནང་ཤོག ངོས་རང་ལོ་ཡར་རྒས་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ད་ཅང་བདེ་ཐག་ཆོད་ཡོད། ཕུས་མོ་ཏོག་ཙམ་མ་བདེ་བ་ཡོད་པས་གོམ་པ་སྒོ་རྒྱུར་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འདུག མར་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཁ་ནས་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

ཚེ་འདིར་ངོས་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་ངོས་ལ་དད་པ་དང་དགའ་ཞེན་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་རྩོམ་མཛད་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཤད་ལུང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ་དང་། མཐར་བཀའ་དྲིན་གཏིང་རག་གི་མཇལ་ཕྱལ་ནས་བརྟན་བཞུགས་གནང་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་བཅས། །

བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་སྒྲ་ལྡན་གསར་འགྱུར་ Spotify བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་ (Tibetan Freedom) ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་འོག་གསན་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

Regd No. HP/DMA-33/Valid upto 31st Dec. 2023

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བོད་ཁྱིམ་དང་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ།