



བོད་མིའི་སྐྱིལ་འདུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྐོར་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༥ ཡང་། ༤

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟུ་ཚུགས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ལྷག་པ།



སྤྱི་ནོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བདེ་མཚོག་ལྷ་མི་པའི་བཀའ་དབང་སྦྱལ་བ།

དེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་དང་ཚེ་རབས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་
ཆ་མིན་པར། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་
བའི་སྲིད་གནས་ལྷུ་པ་། དེ་སྲིད་བདག་ཉི་གནས་ལྷུ་
ནས། འགྲོ་བའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་མེད་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་
སློན་ལམ་འདི་སེམས་བྱུགས་ཏེ་
ཅང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག

ད་ལྟོ་དུས་རབས་འདི་ལ་དོས་
རང་བོད་མདོ་སྐྱོད་ལྷུ་ལ་དུ་སྐྱེས་
པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཚེ་རབས་
ནས་ཚེ་རབས་གནས་གང་དུ་དོས་
ཀྱིས་ཡན་ཐོགས་བྱས་ཏེ་ཞབས་
འདེགས་རྒྱུ་བ་ལྷན་པའི་ལ་དོས་
རང་སྐྱེས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཁྲིན་ནས་མེད། ད་ལྟོ་མི་ཚོ་འདི་
ལ་ཆ་བཞག་ན་དོས་རང་བོད་མི་
ཞིག་དང་མདོ་སྐྱོད་དུ་སྐྱེས་ཡོད།



གང་ལྟར་བོད་མི་ཚོས་དོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ།
དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དདོས་ཡིད་གནས་ལྷུ་ལ་ཆ་
བཞག་ན་དོས་ཀྱི་མི་ཚོ་འདི་དཀའ་ངལ་མང་དག་བརྒྱུད་
བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོན་
དུ་དོས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་གང་འཚམ་བརྒྱུ་བས་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ད་ལྟོ་ལྟོ་འདིར་ཚེ་རབས་ནས་དམིགས་
བསལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོར་དོས་ཀྱིས་
ཡན་ཐོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོས་རང་
ལྷ་མཁའ་ལྷན་ཉུང་མཐར་ལོ་ཉི་ལྷ་སྐྱེས་ལྷུ་སྐྱོད་ཀྱི་རེད།
ཁྲིད་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོ་བའི་པོ་བྱས་ནས་སྐྱོད་ཨང་།
དུར་ཐག་བྱོས།

གང་ལྟར་ང་ཚོ་ནི་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་པ་རེད། སངས་
རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་དང་སེམས་
པ་བཟང་པོ་བྱེད་ལྷུ་གཉིས་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གསུང་
གི་འདུག དེ་སེམས་ལ་དེས་པ་བྱོས། དོས་ལ་ཆ་བཞག་
ན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་
ཀྱི་སེམས་དང་སྐྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྲིད་ཚོ་
དོས་ཀྱི་ཚོས་ཤོགས་རེད། ག་ཚོད་བྱུང་བྱུང་ཀྱིས་ཞོགས་
པ་གཉིད་སད་པ་དང་སྐྱོད་འདུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་

བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོད་དགོས། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་
སྐྱོད་པ། དེ་ཀྱང་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། འཇིག་
རྟེན་རྣལ་འབྱེད་ཇི་སྐྱོད་པ། དེ་ཀྱང་རང་བདེ་འདོད་
ལས་བྱུང་། མང་དུ་བཟང་ལྷ་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱིས་



པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། ལྷན་པ་གཞན་ཀྱི་དོན་མངོད་
པ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྲུང་པར་སྐྱོས། ཞེས་དང་། དེ་
བས་སྐྱོད་ལ་ཀྱང་སེམས་བའི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དྲོ་
ཞེན་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། སེམས་
ཤེས་སུ་ཞིག་སྐྱེད་ལུག་འལུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རེད། དོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་
ལེན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་ཡོད།
སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྲིད་རང་ཚོ་
ལའང་དེ་དེ་བཞིན་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་
དར་སའི་ལྷུ་ལ་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མི་མང་པོར་སངས་
རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་འདེགས་བརྒྱུ་བ་རྒྱ་
དང་། གལ་སྲིད་ཚོས་མེད་ནའང་སེམས་པ་བཟང་པོ་
བྱེད་དགོས།

རྒྱ་རིགས་ཤོགས་པོ་ཚོའི་ནང་མཚོན་ན། དེ་སྐྱོད་ལ་
རྒྱ་ནག་ཏུ་རྒྱ་རིགས་ཤོགས་པོ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དེ་
སྐྱོད་སར་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་རྒྱ་རིགས་ཤོགས་པོ་ཏེ་
ཅང་མང་པོ་ཡོད། ཁ་གསལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་དོས་
དང་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་བྱས་ཏེ་སྐྱོད་མཁའ་ཏེ་ཅང་ལག་
པོ་ཡོད། རིགས་ཁ་གསལ་ཀྱིས་འདྲ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་
སྐྱོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཀྱི་རྒྱ་

ཆ་བཟང་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་འདྲ་ཆགས་པོ་བྱས་པས་ཡན་ཀྱི་
མེད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་
རྒྱ་དང་། མི་ལ་རོགས་བྱེད་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
དོས་ཀྱིས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འལུང་འལུང་
ལོ་བཅོ་ལྷ་ཉི་ལུ་དོས་རང་འདི་
ལྟར་སྐྱོད་ཀྱི་རེད། དུ་ལའི་ལྷ་མ་
རྒྱ་སྐྱོད་བཅུ་བཞི་པ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་རེད་ཅེས་ལབ་ན་
ལབ་མ་ཚོག་པ་མེད་པ་ཞིག་
རེད། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དོས་
ཀྱིས་ཉམས་ལེན་མཐེལ་སྐྱེན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱོད་ཉིད་
ཀྱི་ལྷ་བར་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁྲིད་རང་ཚོ་
དོས་ཀྱི་ཚོས་ཤོགས་རེད། བྱང་
རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་སྐྱོད་ཉིད་ཀྱི་

ལྷ་བར་ག་ཚོད་བྱུང་བྱུང་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དུར་ཐག་བྱོས་
ཤོག་ཨང་།

མི་ཚོ་འདི་ལ་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ནམས་ཚེ་རབས་
ནས་ཚེ་རབས་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་རེད། ཇི་སྲིད་ནམ་
མཁའ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྲིད་གནས་ལྷུ་
པ་། དེ་སྲིད་བདག་ཉི་གནས་ལྷུ་རྣམས། འགྲོ་བའི་
རྣལ་འབྱེད་ལ་མེད་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་སློན་ལམ་འདི་
བརྒྱུ་བ་ནས་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་བཞུད་ཡོད་པས་མི་
ཚོ་འདི་ལ་ང་ཚོ་དོ་ཤེས་ཚོས་ཤོགས་ཆགས་པ་རྣམས་
ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟང་བྱེད་ཀྱི་
པར་དུ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
རེད། ཁྲིད་རང་ཚོ་སེམས་སྐྱེད་པོའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཁའ་གཉེར་ལྷ་
བྱར་ཡོད་པས་མ་ནས་བསམ་སྐྱོད་ཐོངས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས། ལྷགས་ཇི་ཅེ། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ། །

ལྷ་བར་ག་ཚོད་བྱུང་བྱུང་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དུར་ཐག་བྱོས་
ཤོག་ཨང་།



བཞེས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟེན་དང་ཕྱག་བསྐྱར་གནང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བོའི་ནས་གཞིས་སྤོང་མཁའ་ཇི་
 སྤང་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ད་ཆ་ཀུལ་ཁབ་ ༩༠ ཅམ་གྱི་ནང་བོད་མིའི་
 འདུ་གནས་ཆགས་ཐུབ་པ་དེས་གཞིས་སྤོང་བ་སྐྱེར་སོ་སོའི་
 འཚོ་གནས་ཁོར་ལུག་ལེགས་བཅོས་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བོད་
 དོན་འཐབ་ཚོད་ལའང་མན་ལྷན་གྱི་ཆེར་འབྲུང་བཞིན་ཡོད།
 འདི་ལྟར། བཅོན་པོའི་བོད་མི་འདུས་སྡོད་བྱ་ལུལ་གྱི་གཞིས་
 སྐྱར་དང་། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་། སྤོབ་གྲུ་ཁག་བཅས་ཐོག་མ་
 འཆར་གཞི་འདིར་སྐབས་ནས། བར་དུ་རྒྱ་ཆར་གཞི་འཇུགས་
 སྐྱེན་དང་། རེས་པས་འབྲུས་ཚང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་
 འི་འདུ་བའི་ནང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། ལ་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅག་པ་
 མེད་ཅེས་ལུ་ཆོག་ལ། ཆེབས་བརྒྱུར་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་མང་
 ཆོགས་ལ་ཁོར་ལུག་གསར་པའི་ནང་འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་
 གི་མང་གཞིའི་ལེས་བྱ་དང་། བསྐྱར་སྲིད་ལ་ཞབས་འདེགས་
 ལུས་ཏེ་མི་ཆེད་སྤྱི་དུ་སྐྱབ་སྤངས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བའི་སྤོང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྟེགས་ཐབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྗེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རང་ཅག་སྐལ་ལྷན་ཚང་མར་སྤོང་
 དེས་སེམས་གསལ་ཡིན།
 བཅོན་པོའི་ཀྱི་མེ་ལོ་ ༦༩ ལ་སྤྱིར་མེག་ལྷ་སྐབས། བཅོན་
 པོའི་བོད་གཞུང་གསར་འཇུགས་བསྐྱབས་ཏེ། བོད་རྗེ་ཐོག་
 མ་གཉེན་འབྲེལ་བཅོན་པོ་ནས་གཞུང་ལ་དགའ་ལྡན་ལོ་ཤར་ལ་
 ཐུག་པའི་བར་གྱི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བྲིམས་མཐུན་
 མངའ་དབང་རྒྱུན་སྲིད་ཐོག་ བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་དང་།
 བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལ་ལྷ་སྤོང་བྱེད་པོ་དབང་ལྡན་འཛིན་སྲིད་
 གི་བྱེད་སྐོའི་ཁག་དུས་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་བོད་མིའི་གོ་དོན་གས་
 འདུན་མོས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོགས་ཚུད་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་
 གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་སུ་
 རྗོགས་པ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ལེན་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
 བའི་མང་གཞིའི་སྤོང་། རང་རིགས་བཅོན་པོའི་བརྣམས་
 གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་སེམ་ལལ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་
 དུ་བོད་མིའི་འདུ་གནས་གཞིས་སྐྱར་འཇུགས་སྐྱེན་གནང་སྟེ།
 མོ་རྣམ་དང་། ལག་ལེན་བཟོ་ལས། ཆོང་ལས་སོགས་ཀྱི་
 འཚོ་ཐབས་སྐྱེར་འཇུགས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་རང་གིས་

འཛིན་སྲིད་བྱེད་པའི་སྤོང་འགྲོ་ནས་གཙུག་ལག་སྤོབ་ཁབ་
 བར་གྱི་སྤོབ་གྲུ་དང་། རེས་སུ་མ་ཆང་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་
 གི་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྟེ། བོད་ལུགས་གསོའི་དང་སྤོང་ལུགས་
 ཀྱི་སྐྱེན་ཁབ་གིས་མཚོན་པའི་མཐུན་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འཇམ་སྤོང་འདིར་བཅོན་པོའི་ཆོ་ཁག་གཞན་དུ་མཚོང་
 རྒྱུ་མེད་ཅིང་། འདི་ནི་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉེན་ཞག་ལོ་ཟ࿳་དེ་དག་རིང་ཐབས་
 ལ་མཁའ་མེད་ཐུགས་སྤོབས་བཅོན་པར་བཞོས་ཏེ་སྐྱབ་པའ་
 རྗོགས་པ་བཤད་གིར་སྐྱར་བཞེས་ཀྱིས་སྤོང་འགལ་རྒྱུན་
 གོགས་བར་མཐའ་དག་རེས་བསལ་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པས། ལ་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་དབུ་འོག་དཔུང་འདེགས་
 ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྐབས་མཁའ་མི་རབས་རྣམ་པ་རྣམས་
 ལའང་དུས་ཆེན་འདིའི་སྤོང་ནས་ལེགས་སེའི་བསྐྱེད་པའི་
 དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
 སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་
 གངས་ ༡༡༩ ལྷག་འཚོ་བཞུགས་གནང་རྒྱུ་ཚད་མའི་ལུང་
 གིས་བེན་པ་མ་ཟད། ལ་མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོང་
 རྗོགས་སུ་ཡང་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཞེས་ཡོད་པས། རང་ཅག་
 ལས་ཀྱི་སྤོང་པོ་རྣམས་དང་། མང་ཆོགས་ཐུན་མེད་ནས་
 སྤོང་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་། ལ་རྒྱལ་བ་དཀྱིས་
 པའི་མཚོན་སྤོང་དུ་ལ་གོང་ས་མཆོག་ཐུགས་འཆབ་དང་
 ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲུང་གཞིའི་གཏམ་སྤོང་མཐའ་དག་རྒྱུང་
 དུ་དོར་ཏེ། ཐུགས་སྤོང་དམ་བཅའ་བཞི་གཙོ་འགྲུར་གྱིས་
 བཀའ་དགོངས་བཞིན་རྣམ་དཀའ་དགེ་བའི་ལས་ལ་གཞིལ་
 ཞིང་། སྤྱི་དོན་ཐོག་ལུས་པ་མཉམ་སྤྱངས་ཡོད་པའི་འབོད་
 རྒྱལ་ལུ་རྒྱ་དང་། སྐབས་ ༡༦ པའི་བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་
 ལས་དོན་བྱེད་སྤོང་མཐའ་དག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སྤོབ་ལམ་སྤོང་གཞིར་བཟུང་འབད་སྐབས་
 ལུ་སྐུས་ཡིན་ཞིང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ལ་མགོན་པོ་མཆོག་
 གི་དགོངས་གཞི་བསྐྱབ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཅུན་བཟུང་ཡིན་
 ལུ་རྒྱ།
 སྐབས་ ༡༦ པའི་བཀའ་འགག་གི་ལས་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་
 བཟུང་། འཛིན་སྲིད་གི་སྤོང་གཞི་ལ་དགོས་དེས་ཀྱི་བརྒྱུར་
 བཅོས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་པོའི་ལམ་ལུགས་ཅན། ལས་

གཞི་ཁག་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པ། དགོས་མཁོའི་མཐུན་
 ཆེན་དུས་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་ལ་སྟེགས་ཐབས་བཅས་འབད་
 བཅོན་ལུ་བཞིན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ལ་
 སྐྱེད་སྤོང་དང་། རྒྱལ་སྤོང་འཐབ་ཚོད་དོན་འཕེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བྱེད་སྐོའི་ཁག་ཀྱང་ལམ་སྤོང་ས་ལྡན་པའི་དང་འགྲོ་སྐུས་ཡིན་
 ལ། ཟ࿳་བ་སྤོང་མའི་ནང་། སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་
 སྤོང་གནང་བའི་རྒྱལ་སྤོང་གི་སྤོང་ཆོགས་འབྲས་མའི་བོད་དོན་
 རྒྱལ་སྤོང་ཆོགས་ཆེན་ལ་རིའི་རྒྱལ་ས་མ་ལོན་ཏོན་དུ་སྤོང་
 ཆོགས་ལ་འཛིན་སྲིད་ནས་མཐུན་འགྲུར་རམ་འདེགས་གང་
 ཡོང་ལུས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ལ་རིའི་གོས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 རག་ཆོགས་ཚུང་གི་ U.S. Congressional Executive
 Commission on China གོ་སྤྱིག་འོག་ལ་རིའི་གོས་
 ཆོགས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་བབ་སྤོང་གི་ཉམ་ཞིབ་
 ཆོགས་འདུ་དོན་སྤོང་ལྡན་པ་ཞིག་ཚུགས་ཐུབ་ཡོད།
 བོད་མིའི་སྤོང་འཇུགས་ལ་མི་འབོར་ཆད་འཕེལ་ཞིག་དགོས་
 དེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ལས་གཞི་ལག་བསྐྱར་དང་།
 བྲལ་མ་བརྒྱུད་འཛིན་སྲིད་། མཐུན་ཆེན་བཞོ་འགྲེམས། འོས་
 བསྐྱེད་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་དོན་རུང་ཞིང་ཆད་
 འཛིན་འཕེར་བའི་གྲངས་ཀའི་གཞི་ཁག་ཀྱང་བཅོན་པ་ཞིག་
 ཡོང་ཆེད། མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་གང་
 མཁྱོགས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། བཅོན་པོའི་བོད་
 མི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལས་གཞི་དེར་མཉམ་ལུགས་མཐུན་
 འགྲུར་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ལུ་གི་ཡོད།
 མཐའ་དོན། སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་སྤོང་འགྲོ་སྤོང་། རྒྱུད་པར་བཤད་ཅག་གངས་ཅན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འདི་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉིན་
 དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་སྤོང་མཐའ་བཅུན་པའི་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཅིང་། ལ་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཞིན་དོན་
 མཐའ་དག་སྐྱེན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་
 མཐའ་ལྷུར་དུ་གསལ་བའི་སྤོང་འདུན་ལུ་རྒྱ་བཅས། བཀའ་
 འགག་གིས་ ༢༠༡༩ ཟ࿳་ཟ࿳་ ༧ ལ།



ཡོད་པས་ད་ཅིང་རྒྱུ་ཆ་ཆེན་པོ་དེ། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་པ་ཆགས་པ་
 དེ་ཐབས་སྐྱོ་བོ་དེད་དེ། སྤྱི་གསལ་གཅིག་ནས་བསམ་སྒྲིབ་བྱེད་ན་
 ང་ཚོ་བོད་མི་ཁྲུག་ལུང་ཁྲུག་ཅིག་ལ་ཏ་ལས་ནས་བསྐྱེད་པ་མིན་
 པར། འཛམ་གླིང་གླིང་ལ་ཁྲུག་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངོས་ལ་
 ཆ་བཞག་ན་འདུག་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་ལ་
 སེའུ་ཏེ་མཛད་འཕྲིན་གང་འཚམ་རྒྱས་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་
 གུལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲིབ་གཏོང་རིང་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་པལ་ཆེར་ཁྲུག་མི་འདུག ད་ལྟོ་དུས་ཚོར་འདིར་ང་ཚོའི་
 མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
 གང་འདྲ་ཡིན་མིན་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐང་ལ་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་
 རས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ཅིང་བྱུང་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གང་ལྟར་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་ཆ་བཤའ་སྐབས། ཚོས་རྒྱལ་
 སྲིད་བཙན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་རྒྱར་དུ་
 བཟོས་པ་རེད། མཁས་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་སྐབས་ནས་སྐད་ཡིག་
 འདི་ད་ཅིང་ལྷག་པོ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་ལོ་རྒྱུང་
 རྒྱག་རིང་གི་སྐད་ཡིག་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་དེར་བརྟེན་བྱུང་བ་སེམས་
 ཁམས་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དང་། ལྷ་གྲུབ་སོགས་
 ད་ཅིང་ལྷག་པོ་རེད། ངོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་ལྷ་གྲུབ་དང་སེམས་
 ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་འགྲེལ་བཤའ་བྱས་པར་སྐད་ཡིག་གིས་དེ་
 བོད་སྐད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐོབ་པས་
 པ་སྐྱེས་འོས་པ་ཞིག་རེད།

ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་སྐབས་མ་ཐག་ངོས་ཀྱིས་ཞེད་ཀྱི་ལ་ང་ཚོ་བོད་
 པར་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་རྒྱར་དུ་ཡོད་སྐབས། བོད་ཡིག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་གྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཞུས་པར་
 ཞེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆ་སྐོར་གཙང་མ་གནང་སྟེ་དུས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ང་ཚོ་
 ཡག་ཐག་གཙོད་ཡོད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་པ་བྱས་
 རས་འཛམ་གླིང་སྟེང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་འཛམ་
 གླིང་གར་ལུང་གང་སར་མཛོན་གསལ་དོད་པོས་དོ་སྐྱོང་གསལ་པ་
 ཡོད་ཀྱི་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་པ་ཚོ་སོ་སོའི་ལུང་
 པ་བྲལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་བདེན་པ་
 བདེན་ལུགས་ཀྱིས་འབད་བཙོན་བྱེད་བཞིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལག་
 ཐག་གཙོད་རེད།

བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཏོང་བའི་ཡོད་པ་འདི་སྐོར་
 ལམ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་འདོན་པ་བཏོན་པའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མིན་
 པར་བསམ་སྒྲིབ་གཏོང་སྐབས་དང་། ཚད་མ་རིག་པའི་འགོ་
 སྐངས་དེ་ཚོའི་གསལ་ང་ཚོ་བོད་པར་དམིགས་བསམ་ཡོད། ཚོས་
 ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། གང་ལྟར་ཆད་མ་
 རིག་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པས་སེམས་ལ་བརྟག་
 དཔུང་བྱེད་ཀྱི་ལུས་པ་ཏན་ཏན་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་
 དང་། མཐར་སྐྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་
 གིས། དེ་རིང་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་
 མ་སེམས་ལ་སྐོར་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་རུབ་རུབ་

བྱས་ནས་ཕེབས་པ་རེད། གནམ་གཤིས་ནི་ཆར་པ་བྱང་བ་རེད།
 མ་གཞི་ངོས་ལ་བོད་ནས་ཚུ་ཤེས་ཚོར་བྱ་བེར་གྱི་ཡོད། ངོས་རང་
 མེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཚུ་ཤེས་རེད། དེ་དུས་གནས་ཚུང་གིས། ཚུ་
 ཤེས་ཚོར་བྱའི་འོད་སྐྱང་དེ། ལུབ་ནས་གསལ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བཀའ་ལུང་ཞིག་གནང་ཡོད། བཀའ་ལུང་དེ་ཏག་ཏག་
 འགྲོ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་འདུག ངོས་རང་ཟི་ལིང་གི་ས་ཁྲུག་ལུང་
 ཁྲུག་ཅིག་ནས་སྐྱེས་ཤིང་ལྷ་སར་བསྐྱེད་པས་ནས་སྐོབ་གཉེར་
 བྱས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་མི་མང་པོར་ཐུག་པའི་གྲུབ་
 འབྲས་སུ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་
 པ། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེའི་
 ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་ཞི་བདེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུན་ཚུལ་སོགས་ང་
 ཚོར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྲེལ་བཤའ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་
 རེད་འདུག ངོས་རང་མེ་ཤེས་བྱས་ཏེ་གསལ་གང་དུ་སྐོག་བྱ་
 བཟོ་མཁན་མ་ཡིན་པར་ཚུ་ཤེས་ཚོར་བྱའི་འོད་སྐྱང་། ལུབ་ནས་
 གསལ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གནས་ཚུང་གིས་སྐོར་སྐྱེ་སྐོར་
 གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ལྷ་བྱ་དུས་བཀའ་ལུང་དེ་ཏག་ཏག་འགྲོ་གི་
 ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེལ། །

སྐྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་ཉི་ཉོང་སྲིད་སྐོར་རྒྱར་པ་ཤིན་ཇོ་ ཨ་རྗེ་མཚོ་ག་འདས་གོང་ས་སུ་གྱུར་བར་ཐུགས་སྐོར་མཛད་པ།

༡༣། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟ࿳་པ་ ༠༢ ཚེས་ ༠༥ ཉིན་
 ཉི་ཉོང་གི་སྲིད་སྐོར་རྒྱར་པ་ཤིན་ཇོ་ཨ་རྗེ་མཚོ་ག་ལ་མེ་
 མདའ་བརྒྱུ་ཆེས་འདས་གོང་ས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྐོར་
 གནས་ཚུལ་ཐོན་མ་ཐག་བོད་མིའི་སྐོར་མེད་པའི་དབྱ་
 འྲིད་སྐྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་
 གིས་ཁོང་གི་བཟའ་ཚེ་ཨ་རྗེ་ཨ་གི་ལགས་སུ་ཐུགས་
 གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྐྱེལ་འདུག།
 དེ་ཡང་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་མཚོ་ག་གིས། དེ་རིང་ཞིགས་པ་ངོས་ཀྱི་མཛའ་
 མྱོགས་སྐོར་ཞབས་ཤིན་ཇོ་ཨ་རྗེ་ལགས་ལ་མེ་མདའ་

བརྒྱུ་ཆེས་འདས་གོང་ས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་
 པར་སྐོར་སམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་འདས་པོ་ཁོང་ལ་
 སྐོར་ལམ་འདེབས་རྒྱ་མ་ཟད་སྐྱི་ཉིད་དང་ནང་མེ་ལྷོས་
 བཅས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།
 སྐྱི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་གསལ་ལྟར་དམ་པ་ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་
 ཚོས་ཐུབ་ཀྱི་ཐོགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ཁོང་
 གིས་མཛའ་བརྟེན་སྐོར་ནས་ནང་པའི་རིག་གཞུང་ལྷག་པོ་
 གཅེས་ཉར་སྐྱེད་རྒྱུ་སྐོར་གནང་བར་བརྟེན་བཟོ་བྱ་
 གི་ཡོད། ཅེས་དང་།
 མཐར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོ་ག་གིས་སྐོར་ཞབས་ཨ་རྗེ་

ལགས་ཀྱིས་གཞན་མན་ལྷར་དུ་སྐྱེད་ཏེ་མི་ཚོ་དོན་དང་
 རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག །

གྲིང་བོར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བཞད་ཀྱི་ཡོད། བ་རྒྱུད་གསར་བ་
 འདུས་པ་ལས་གཉེན་མའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞིན་པའི་རླུང་
 ལས་རྒྱ་ལུས་ཤར་བ་གཙོ་འདོན་གྲུས་ཏེ་གསུང་གི་ཡོད།
 འཁོར་ལོ་སྡུང་པ་མ་རྒྱུད་ལས་འོད་གསལ་ལམ་བྱེད་ཅེས་
 གཏུག་མ་ལུ་མ་ལུ་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་
 ངོ་བོ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུད་ལ་བཞད་ཀྱི་
 ཡོད། ང་ཚོ་འཆི་བའི་རྒྱབས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་
 དབང་གིས་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དུས་ཐིམ་རིམ་དེ་དག་
 ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉེར་སྲིབ་ཀྱི་སྒོར་དུ་འོད་གསལ་ཡོང་
 བ་ཡིན་བསམས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒོར་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ནས་འོད་གསལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལས་
 དང་པོ་བས་སྒོར་ཉིད་ལ་རིགས་པས་དཔུང་ནས་སྒོར་མི་
 སྟེན་བྱང་། སྒར་བ་དང་མཆེད་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་རྒྱང་
 སེམས་བླ་བ་དུ་སྦྲེལ་བའི་རྒྱུ་སྡེ་དུ་སྦྲེལ་བའི་རྒྱུ་སྡེ་
 སེམས་བླ་བ་དུ་སྦྲེལ་བའི་རྒྱུ་སྡེ་དུ་སྦྲེལ་བའི་རྒྱུ་སྡེ་

སྒོར་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེའི་རྒྱན་གྱི་འོད་གསལ་
 འཆར་ཡོང་སྐབས་སྒོར་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་བཞིན་
 པ་ཞིག་རེད། དེའི་སྦྲིང་རང་ཚོས་འདིར་གསང་སྔགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཅེས་པ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
 པའི་གཏུག་མ་ལུ་མ་ལུ་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལམ་གྱི་
 ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་པ་རྒྱུད་གསར་བ་འདུས་པ་ཡིན་ན་འོད་
 གསལ་དེ་ལས་རྒྱ་ལུས་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོ། མ་རྒྱུད་འཁོར་
 ལོ་སྡུང་པ་ལས་གཉེན་མ་ལུ་མ་ལུ་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དེ་
 སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ལ་ཡག་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག
 ཐིམ་རིམ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཐིམ་བྱེད་པའི་རྣམས་སུ་སྒོ་
 རགས་པ་དེ་དག་ཐིམ་བྱེད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ད་ལྟར་
 བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་འདི་ལ་སྒོ་དེ་དག་མེད། ས་བ་གཏུག་
 མའི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ལོ་དུ་སྒོ་རྒྱུ་ལས་འོད་གསལ་སྐབས་སུ་ག་
 ཚོད་ལྟར་ལྟར་གྱིས་སྒོར་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྒོར་

ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒོ་སྐྱེད་པུ་ཧུ་
 སུ་ཕྱིན་ནས་མཐའ་མ་རགས་པ་སྒོ་བྱུང་བའི་སེམས་མར་
 ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་སྒོར་པ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྒོར་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྲུང་ནས་བསམ་སྒོ་སྐྱེད་
 སམ་བཅད་པ་དེས་སྒོར་པ་བཞི་བསྐྱེད་ཡོང་སྐབས་སྒོར་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོགས་བྱེད་པ་ལམ་ཆར་ཡོད་ཚོད་འདུག
 འདི་སྔགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་རེད། ཅེས་སོགས་པོད་དང་
 རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་འབྲེལ་ཁྲི་ལུ་ལྟར་རེད། ཅེས་སོགས་པོད་དང་
 དམ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྒོར་ཅིང་། ས་བཟུང་བཀག་སྒྲིབ་དབང་
 གིས་བཀའ་དབང་ལ་བཅས་པ་མཐུན་པ་རྣམས་དམིགས་འོག་
 ཏུ་བཅུག་ཡོད་པ་བཀའ་སྒྲོབ་བཀའ་ངོར་སྐྱེད་རྣམས་བཀའ་
 འོག་གཏོང་རྒྱུ་གི་མཚམས་སུ་ལ་སོགས་བཀའ་དབང་གི་
 རྒྱུ་འཕྲོད་རྣམས་ལོགས་པར་གྲུབ་སྟེ་སྐྱེད་དུ་ཆིབས་
 རྒྱུར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བཅས། །

སྦྲི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་པའི་བཀའ་ དབང་དངོས་གཞི་སྐུལ་བ།

། ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟ࿃་ ༧ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྦྲི་ཚོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཞག་ས་སྐར་དུ་འདི་ལོ་
 ཚེན་ཚེས་སྦྱིང་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་པའི་བཀའ་
 དབང་དངོས་གཞི་གནི་དབུ་འཇུགས་མཛད་ཡོད།



དེ་ཡང་གོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་ ༡༧:༣༠
 ཅས་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་བཞག་ས་སྐར་དུ་
 རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ནས་ཐོག་ཆེན་ཚེས་སྦྱིང་གཅུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདེ་
 མཚོག་ལུ་ཨི་པའི་བཀའ་དབང་གི་སྐུབ་ཞབས་
 མཛད་པ་དང་། ཚུ་ཚོད་ ༧ ཅམ་ནས་བཀའ་
 དབང་དངོས་གཞི་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲོབ་
 སྐུལ་དོན། ད་ལྟ་དབང་དངོས་གཞི་རེད། ཁ་སང་
 རྣམས་ལ་ཚམ་བྱུང་བ་རེད། རགས་པ་སྒོ་བྱུང་
 པའི་སེམས་ལ་སྒོམ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལྷན་པར་གསང་སྔགས་དོར་བྱེད་
 པ་གྱི་དང་། ལྟག་པར་རྣལ་འབྱོར་སྣོ་མེད་ཀྱི་གཏུག་མ་ལུ་
 མཉམ་པའི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྲས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཉིན་སེམས་
 ལེན་བྱེད་དོན་ལ། དེ་ཡོང་བར་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་

གསུམ། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ། ཉེར་སྲིབ་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་བཅས་སྒོམ་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཕར་
 བཀག་ནས། དེ་ནས་གཏུག་མ་ལུ་མ་ལུ་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་

ལས་རྒྱ་ལུས་སྐྱེད་ནས་ལྟུ་བྱུང་འཇུག་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཞི་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བཞིག་རེད། དེ་དག་ནི་འཛོམས་ནས་ལུ་རྒྱུ་རིང་པོར་
 བསམ་སྒོ་བྱང་སྟེ་གོམས་འདྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་

དེ་གར་ནས་དེའི་ཐོག་དཔུང་སྒོམ་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་
 ཀྱང་། དེའི་རང་བཅད་ནས་རིམ་བཞིན་རགས་པའི་རླུང་སེམས་
 ཚང་མ་ཕར་ཐིམ་ནས་ཕྱི་བ་གཏུག་མའི་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོ་
 པོར་གྱུར་དུས་སྒོར་ཉིད་སྒོམ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་བཞིན་པའི་རླུང་

ས་གཏོགས་ལས་སྐྱེད་པའི་ཡོང་མི་སྟེ། བྱུང་བུ་
 ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོའི་སེམས་སྐྱེད་པའི་
 ཞོར་ལ་ལུས་པོ་བདེ་བ། གང་ལྟར་བྱུང་བུ་གྱི་
 སེམས་ཞེས་པ་ནི་རང་སྐྱེད་པ་གཞན་བདེ་བ། ཀུན་
 ལ་ཕན་པ་ཞིག་རེད་འདུག རྒྱ་བ་ལུ་ཕྱི་ལོ་བསམ་
 སྒོ་མེད་ནའང་ཆོ་འདི་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་སྒོ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཏུ་ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངོས་ཀྱིས་འཇོམ་
 སྦྱང་འདི་བྱེད་གཞན་ཕན་གྱི་སྒོ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་ཅེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་བ་ལུ་ཕྱི་ལོ་སྐར་བཞད་
 ཏུ་མེད། འང་པའི་ཆོས་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 གང་ཡང་བཞད་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སྒྲིའོགས་
 ལ་བརྟེན་ཡོད། རྒྱ་ཆོགས་དང་མཐུན་དགོས་བྱུང་ན། སེམས་
 བཟང་པོ་བྲིས་དང་སྦྲི་ཆོགས་དང་མཐུན་གྱི་རེད། རང་དོན་ཞོག་
 བཅུག་བྲས་ནས་བཅད་པ་ཡིན་ན་སྦྲི་ཆོགས་ནང་མི་ཚོས་གལ་ལོ་



བ་དང་འཛེམ་ཚོན་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག སེམས་
 པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རང་གཞན་
 དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཤིང་། ཞེས་རང་དོན་བསྐྱབ་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འཕྲལ་དུ་
 བདེ་བའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ལྷགས་ལ་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཡོང་
 རྒྱུ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཏ་
 ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཅེས་དང་།

ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ཤར་ལྷོ་བ་
 ལྷལ་དོན། རྒྱུད་རང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྲེང་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷ་བ་སྦྲོམ་དགོས་པ་རེད། རྒྱུད་རང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་ཡོད་
 པ་རེད། འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། རང་བདེ་
 བ་ཡོང་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། གཞན་བདེ་བ་ཡོང་བ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས། རྒྱུག་སྦྱོབ་སྦྲེང་བ་དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།
 དངོས་གནས་ཚོགས་བསགས་པ་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་བདེའི་ནོར་བུ་ལྷ་བྱ་ཆགས་
 འདུག ཏ་ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་སྦྲེང་སྦྲོབས་བསྐྱེད་པ་
 དང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྐབས་པ་ཚང་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 བྱེད་ཡོང་གི་འདུག རང་གཅེས་འཛེན་གྱི་སྦྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞིད་
 རྩང་དང་ད་ལྟལ། ལྷག་དོག་བཅས་དེས་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་
 གཅེས་འཛེན་གྱི་སྦྲོ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 རྫོང་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད།

དེར་བརྟེན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཕན་པ་འབའ་
 ཞིག་སྦྲེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྷ་རྒྱལ་ས་བརྒྱབ་
 བས་སྦྲོམ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྦྲོམ་དགོས། རྫོང་འདུག་ལས། འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་
 སྟེད་ལ། དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་
 བསལ་ཇི་སྟེད་ལ། དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། མང་དུ་
 བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། རྒྱབ་
 པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱེད་པར་སྦྲོམ།
 ཞེས་དང་། དེ་བས་སྦྲོ་བ་ཀུན་སེལ་འདི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་རྟེན་འཛིན་ནས། འབད་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་
 ལྷ་ཞིག་སྦྱེད་ལུག་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཏ་ཅང་བྱགས་
 ཆེན་པོ་འདུག ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ཉིན་ལྷར་བསམ་སྦྲོ་གཏོང་
 བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་རང་གཅེས་པར་འཛེན་པའི་སྦྲོ་ཞིག་ཡོད་
 བ་གཅེས་འཛེན་བྱེད་སྦྲེང་དེ་ནམ་དུ་ལྡན་པའི་གཅེས་འཛེན་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ལུས་པ་ཐོན་གྱི་རེད། རང་གཅེས་
 པར་འཛེན་པའི་སྦྲོ་བྱང་ཆུབ་བཞིག་གི་ཐོག་སྦྱེན་པ་ཡིན་ན་གཞན་
 ལའང་ཕན་མ་ཐོགས། རང་ལའང་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་རེད། དེར་
 བརྟེན་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་
 བའི་ཆོག་འདིར་སྦྲོ་བུར་དུ་སོ་སོ་སྦྲོས་བཏང་བ་ལྟ་བུ་གོ་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། རང་དོན་མཐར་
 སྦྱིན་པ་སྦྱབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་དོན་ཞར་ལ་སྦྱབ་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྦྲོམ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པ་ནང་བཞིན་སྦྲོད་འདུག་གི་ཆོག་དེ་དག་
 ལག་པོ་བསམ་སྦྲོ་ཐོང་དང་། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསལ་
 དག ཡང་དག་བཅེ་བར་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཚེས་འཛེམ་སྦྱང་
 འདོད་སྦྲེང་གི་རྫོག་ག་ཚང་མ་རང་གཅོ་ཆེ་བ་བྱས་པ་དང་། གཞན་
 དེ་ཅམ་གཅོ་ཆེན་པོ་མིན་པར་བྱས་ནས་སྦྲེན་ཡིན་ནའང་འཛེམ་
 རྫོང་སྦྲེང་གི་རྫོག་ག་འདིས་བཟོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྫོག་
 ག་འདིས་བཟོ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་རང་གཅེས་པར་འཛེན་
 པའི་སྦྲོས་རྫོག་ག་བཟོ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན། དེ་བས་སྦྲོ་བ་
 ཀུན་སེལ་འདི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འཛིན་ནས། འབད་ནས་
 བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱེད་ལུག་འགྲུར།
 ཞེས་སེམས་ལ་སྦྲོབས་པ་དང་རེ་བསྐྱེབ་རྒྱུ་འདུག འདི་བསམ་
 རྫོ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། རྫོན་ལ་འཁྲུག་ཅམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 དཔུང་སྦྲོམ་བྱོས། མཐུག་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག ཐོབ་པར་བྱའོ་སྦྲོམ་
 པའི་སྦྲོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཤོག་ཨང་། ཞེས་སོགས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་
 རེན་པོ་ཆེད་སྦྲོ་བ་མ་ཞིག་ཡིན་སྦྲོམ་གྱི་ཡོད་ན། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛེན་
 དགོས་པའི་བཀའ་སྦྲོབ་དང་འབྲེལ་བདེ་མཚོག་ལུ་མི་པའི་བཀའ་
 དབང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད། །

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲུ་སྦྱོད་སྦྱང་གཉིས་ བས་བརྟེན་བཞུགས་བསྐྱར་འབུལ་ཞུས་པ།

༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༠
 ཉིན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྦྱང་གྲུ་ཚང་དང་སྦྱོད་རྒྱུད་
 གྲུ་ཚང་གཉིས་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟེན་བཞུགས་བསྐྱར་
 འབུལ་ཞུས་ཡོད།



རྒྱུར་སྐྱབས་པོ་བྱང་གཟིམ་སྦྱོའི་འགྲམ་ནས་
 གྲུ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་མེད་རྣམས་ནས་
 རྫོས་སྦྱོས་མདུན་བསྐྱར་དང་བཅས་ཐོག་ཆེན་
 ཆོས་སྦྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་
 ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་བཞུགས་
 རྒྱུར་འཁོད་མཚམས་རྒྱུད་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་
 མཁའ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲེན་དཀར་རྩི་རྩི་
 བཞུགས་ཞུས་སྦྱོན་པ་དང་། བྱང་འདེན་
 ཀྱིས་གདན་འབུལ་པའི་ཆོགས་བཅད་
 གསུངས་པ་སོགས་བརྟེན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚུ་ཚོད་ ༡༡:༠༠
 ཅམ་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་བཞུགས་སྐྱར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ནས་
 ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྦྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་

ག་དབུ་འདྲུགས་མཛད་པ་དང་། གསོལ་ཇིའི་བར་གསེང་
 རས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲྭ་སྡོད་སྡོད་གཉིས་ནས་བདེ་མཚོག་
 ལུ་ཨི་པའི་བཀའ་དབང་ཉིན་གཉིས་དང་བཅན་བཞུགས་
 བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁ་སྤོལ་སྤོལ་ལྟར་ཆོས་མཛུགས་འདྲུགས་
 དང་འབྲལ་མཚོན་སྤྲོད་བཞུགས། བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་
 མཛུགས་ལུ་བ་སོགས་རིམ་བར་གནང་ཆོས་སྤྲོད་མོང་
 ས་ལ་སྤྲོད་མོང་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྤོལ་སྤོལ་
 དོན། དེ་རིང་རྒྱུད་གྲྭ་སྡོད་སྡོད་གཉིས་ལུ་མཛུགས་བཅན་
 བཞུགས་གནང་བ་རེད། རྒྱུད་གྲྭ་སྡོད་སྡོད་གཉིས་པས་མ་
 གྲིས་མི་ཁུབ་པ་རེད། རིས་རང་སྤོལ་གྱི་རིས་ནས་ཆ་བཞག་
 ཅ་རིས་རང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་མོར་བུ་སྤྲོད་གར་རྒྱུད་
 སྡོད་དང་རྒྱུད་སྡོད་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་སལ་ཆེར་བཅུ་
 བཅོལ་ཞིག་བདུན་ལྟ་རེས་མོས་ཀྱིས་འཆར་ཅན་ཡོང་གི་
 ཡོད་པས་དགོང་མོ་རྒྱུད་གཞུང་འདོན་པ་རིས་ཀྱིས་འཆར་
 ཅན་གོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བཞིན་རྒྱུད་གྲྭ་སྡོད་སྡོད་གཉིས་ལ་
 ཏཱ་ཅང་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་འདྲིར་རྒྱུད་
 གྲྭ་སྡོད་སྡོད་ལུ་མཛུགས་བཅན་བཞུགས་གནང་བ་
 རེད། གང་ལྟར་སྤྲོད་མཚོ་ཡང་ཏན་ཏན་མཉམ་དུ་འཆོགས་
 ཡོད། གང་ཆེ་ཡིན་ཏུ་ཟེལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ། བསམ་བློར་
 སྤོལ་ཡིས་རེས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཆོ། ཆོ་འདྲིའི་འབྲི་བཞུད་
 པའི་བཅོལ་འགྲུས་ཀྱིས། དཔེན་པ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་
 བཞུབ་པར་ཤོག། ཅས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལྟར་

ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་མཚོ་ཡང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་
 པའི་ཐོག་ནས་འཕྲིན་ལས་སྤྲོད་པ་དོས་ཀྱི་ཆོ་ཡམ་ལ་
 ཐོངས་མང་པོར་བཏང་སྤོད།
 དེ་རིང་འདྲིར་རྒྱུད་གྲྭ་སྡོད་སྡོད་གཉིས་ཀྱིས་བཅན་བཞུགས་
 བཞུངས་དུས་དཀར་སྤྲོད་སྤོད་པའི་སྤྲོད་མཚོ་ཡང་ཏན་
 ཏན་འདྲིར་འདུས་ཡོད། འདི་ག་མཚོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲྭ་
 སྡོད་སྡོད་ཀྱི་མཁའ་ཟུང་། དགེ་འདུན་དམངས་དང་བཅས་
 པར་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཚོང་ཆོས་སྤྲོད་
 པའི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དང་། མཚོན་པོ་སྤྲོད་ཏུག་པ། དེས་
 མཚོན་པའི་དཀར་སྤྲོད་སྤོད་པའི་སྤྲོད་མ་རིས་རང་
 ཆུང་དུས་སྐབས་ནས་འདྲིས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་རིང་འདྲིར་
 འཆོགས་ནས་སེམས་འགྲུལ་ལྟ་བུ་སྤོལ་བཅས་ནས་བཞུད་
 ཡོད། དེར་བཞིན་འདྲིར་བཅན་བཞུགས་གནང་མཁའ་ཆང་
 མ་ལ་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡིན། འདུང་འགྲུར་མ་
 འོངས་པར་ད་དུང་ལོ་བཅུ་ལྟ་གཅིག་གཉིས་རིང་ཏན་
 ཏན་བཞུད་ཀྱི་རེད། རྒྱུད་རང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་
 རྒྱ་དཀར་ཏཱ་ཅང་མང་པོ་འདུག་པ་མ་ཟད་མགོ་དམར་པོ་
 རེད་འདུག་ རིས་རང་ལོ་བཅུད་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་བཅུད་ལ་
 སྤོལ་ཡོད་ཀྱང་མགོ་དམར་པོ་སལ་ཆེར་ཆགས་ཀྱི་མེད།
 རྒྱ་དཀར་མང་པོ་མེད། དེར་བཞིན་རིས་རང་སྤྲོད་ནས་
 བོད་བཞུན་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་དང་། བོད་ཅོམ་མིན་པར་འཇམ་

སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་གང་ལ་གང་འཆར་མན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག་
 སྤོལ་རིས་ཀྱིས་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུད་
 རང་ཆོ་ཆང་མ་སྤོལ་བའི་བྱས་ནས་བཞུགས་ཨང་། གཙོ་ཆོ་
 ཤོས་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཆང་གཉིས་ཀྱིས་འདོན་ལ་བྱལ་རེད། རྒྱུད་
 པ་གྲྭ་ཆང་གཉིས་ནས་གཙོ་བོ་རྒྱུད་གཞུང་འཆད་ཉན་བྱེད་
 རྒྱུ་དེ་དག་འཆར་ཅན་ལྟར་བྱས་པ་བཅིས་པར་དངོས་གནས་
 འབྲལ་བ་བཞི་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་བསམ་སྤོལ་ག་
 པོ་བཏང་ནས་ཤེས་བྱུ་བ་བཞིག་དགོས། རིས་རང་རྒྱ་གར་
 ལ་སྤོལ་ནས་ཞུགས་པ་གྲྭ་ཆང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞུང་
 ཆེན་བཞུད་ཤོས་ཞེས་བཞུད་པ་ཡིན། ཅམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་
 ལ་མཚོན་ནའང་བཞུགས་གྲྭ་ནས་བཟུང་གཞུང་ཆེན་བཞུད་
 འགོ་བཅུགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱུད་གྲྭ་སྡོད་སྡོད་ལའང་
 རྒྱུད་གཞུང་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་མིན་པར་གཞུང་ཆེན་
 མོའི་གསལ་ལ་གཙོ་བོ་བྱུ་བྱུ་ལྱིས་སྤོལ་གཉིས་གནང་རྒྱ་
 ཏཱ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆང་མས་ཏུར་ཐག་གནང་གོག་
 ཨང་། གཞན་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་འདུག་
 ཆང་མར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྟ་བུ་ཡིན། བཀའ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་སྤྲོད་སྤོལ་ཆོགས། ཨ་མ་བག་ཤོ་སྤྲོ་ལམས་བཟང་།
 ཨ་མ་བག་ཤོ་ཟེར་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཡིན། དེར་བཞིན་
 ཨ་མ་བག་ཤོ་སྤྲོ་ལམས་བཟང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་
 སྤོལ་སྤོལ། །

རིས་ལ་སྤོལ་སྤོལ་ལ་འཆར་སྤོལ་འདྲི་གནང་མཁའ་ཡོངས་ལ་ལུགས་རྗེ་ཆེ།

༡༦། ཟླ་པོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༢ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྡོད་གྲྭ་ཆང་དང་སྡོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཆང་
 གཉིས་ནས་སྤོལ་སྤོལ་ལྟར་ས་ལ་སྤྲོད་སྤོལ་
 མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཅན་བཞུགས་
 བཞུར་འབྲལ་སྐབས་མཚོན་པོ་གང་
 ཉིད་མཚོག་གིས་སྤོལ་འཇུངས་སྤོལ་ལ་
 འཆར་སྤོལ་ལུ་མཁའ་ལྟར་ནས་ལ་
 བཀའ་སྤོལ་སྤོལ་དོན། དེ་རིང་གོ་སྤོལ་སྤོལ་
 འདྲི་བཟུང་ནས་རིས་ཀྱི་སྤོལ་སྤོལ་ཀྱི་དུས་
 ཆེན་ལ་ལུ་ལུང་འདྲི་ཉན་ཏཱ་ཅང་མང་
 པོ་ནས་རོ་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་མང་



འཆར་སྤོལ་སྤོལ་ལ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཡི་གེ་
 མང་པོ་འཕྲོར་སོང་། དེ་དག་གཏོང་མཁའ་ལྟོད་ཆོ་
 ཆང་མ་ལྟར་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རེད། གལ་
 ཆོ་ཤོས་རིས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཏུར་ཐག་བྱས་པ་
 དེ་རིས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྟེད་
 ཆོས་རིས་ལ་རྒྱལ་སྤོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེར་བཞིན་གོ་སྤོལ་སྤོལ་འདྲི་བཟུང་
 བྱས་རིས་ཀྱི་སྤོལ་སྤོལ་གྱི་ཉིན་འབྲལ་ལ་
 བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཟེར་མཁའ་ཆང་
 མར་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།
 རྒྱུད་རང་ཆོས་རེ་བ་དང་སྤོལ་ལམ་
 བཅུབ་པ་ལྟར་རིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོལ་མཁུད་
 བྱས་འཇམ་སྤོལ་གི་མི་དུང་སྤོལ་བདུན་

སྤྱི་ཚོམ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྲུག་ས་སྐྱེ་ཞབས་སེར་བདེ་བར་ འཁོད་པ།

༄༅། །ཟ࿳་མོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་
ཚོམ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཇམ་སྤུ་
ནས་མཁུའ་ལམ་བརྐྱད་ལ་དྲུག་ས་སྐྱེ་ཞབས་སེར་བདེ་
བར་འཁོད་ཡོད།



དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཚུ་དོ་རྒྱ་ཚོང་དང་། ༡ ཚམས་ལ་སྤྱི་ཚོམ་
ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཇམ་སྤུ་
དཔོན་རིགས་ཁག་གཅིག་ལ་མཇུག་ཁ་སྐྱེ་ལྟོགས་ཇམ་སྤུ་
རུ་སྐྱོད་གཉེན་གཞན་བཞིན་པའི་ལ་དྲུག་ས་སྐྱེ་ཞབས་
བཞི་བརྒྱ་བཀལ་བར་བཟུང་སྤྱོད་སྐོར་བཀའ་སྐོབ་དང་
མཇུག་ཁ་སྐྱེ་ལོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཇམ་སྤུ་ནས་མཁུའ་
ལམ་བརྐྱད་ཚུ་དོ་རྒྱ་ཚོང་དང་། ༡༡ ཚམས་ལ་ལ་དྲུག་ས་སྐྱེ་གནས་
ཐང་དུ་ཞབས་སེར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་འབྲི་གུང་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་ཆེད་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁྱིམ་སེམས་པོ་ཆེ་
མཆོག་འབྲུག་པ་ཐུགས་སྲུས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐག་ལུང་
ཅེ་སྤྱི་ཚོམ་པོ་ཆེ་མཆོག་རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
རྒྱ་གར་གྲོན་ཆོག་ལོག་མའི་འབྲུས་མི་སྤྱི་ཞབས་འཇུག་
དབྱེས་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། ལ་དྲུག་ས་སྐྱེ་དེ་
སྤྱིངས་ལར་རྒྱལ་ལྡན་ཆོགས་སྤྱིའི་སྤྱི་ལོ་དཔོན། ལ་དྲུག་ས་སྐྱེ་
སྤྱིངས་ཆུང་གི་སྤྱི་ཚོང་ལ་མ་མཆོག་པ། ལ་སྤྱི་དོན་གྲུབ་
བཀའ་གིས་ལགས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤྱིས་མེད་པས་བསྐྱེ་
དང་བཅས་ཞི་བའི་ཆོས་པོ་དབྱེད་དུ་ཞབས་སྐྱེར་སྐབས་ལ་
དྲུག་ས་སྐྱེ་དགོན་སྤྱི་ཁག་དང་། ལ་དྲུག་ས་སྐྱེ་མང་དང་རང་

རིགས་དང་ལྡན་སེར་སྤྱི་སྤྱི་ཐུག་མང་པོས་ལུ་ལོ་སྤྱི་
ཆོགས་གྱི་གཟུང་འཚོར་སྤྱིས་ཉེ་མེད་པས་བསྐྱེ་གཟུང་
ལུས་ཡོད། ཞི་བའི་ཆོས་པོ་དབྱེད་དུ་ཞབས་སེར་འཁོད་
རྗེས་ལ་དྲུག་ས་སྐྱེ་དང་པོ་ཆོགས་པོ་ཆོགས་གཅོ་བུའ་བསྐྱེ་
ཆོད་བང་ལགས་དང་། ལ་
དྲུག་ས་སྐྱེ་དགོན་ཆོགས་གྱི་
གཙོ་བོ་རྗེ་ཆུང་བཀའ་
སྤྱི་བུ་མས་པ་ལགས་
ནས་གཉིས་ཀྱིས་རི་མ་པར་
མཇུག་རྟོག་གསུམ་འདེགས་
འབྲེལ་དང་འབྲེལ་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་
བཀའ་སྐོབ་སྐྱེ་དོན། དེ་
རིང་ཡང་བསྐྱེར་ལ་དྲུག་ས་
སྐྱེ་བུ་པ་རྗེད། མི་མང་
ཆོས་ཉེ་ཅང་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཆོས་སྤོགས་དང་
མིའི་འགྲོ་སྤྱིངས་གང་ནས་བཀའ་ཉེ་ཅང་ཐར་ཆུན་བཟེ་བ་
དང་ཉེ་ཅང་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རྗེད། ཇ་
རམས་ལའ་རྒྱུ་ལོད་ཆེན་པོ་དང་། བཞུགས་ཉེ་ཅང་
ཆེན་པོ་འདུག བཞུགས་ཀྱིས་གཟུགས་པོ་ཉོག་ཅམ་
མ་བདེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དོས་ཀྱི་ཤུས་མོ་ཉོག་ཅམ་མ་
བདེ་བ་ཡོད་པས་གནས་གཤིས་བཞུགས་ལྡན་གཤིས་གཤོད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཉེ་ཅང་ཉེ་ཅང་ཡོད་
སྐབས་འདིར་བདུན་ཐུག་གཉིས་གསུམ་གཞོད་སྤྱི་ལོན་
དུ་ལྷག་ཆོད་པ་མི་འདུག དོས་ཀྱི་ཤུས་མོ་དང་གཟུགས་
པོའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལ་བཞུགས་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤོན་མ་
ནས་ལ་དྲུག་ས་སྐྱེ་དེ་དང་པོ་ཆེན་པོ་རྗེད། དེ་རིང་
འདིར་མི་མང་མང་པོ་འཇོགས་ནས་ཉེ་ཅང་དགའ་བའི་
ནམ་འགྲུར་སྤྱི་ལོན་ཀྱི་འདུག མིའི་བཟེ་བ་ཟེར་བ་འདི་ཉེ་
ཅང་ཙུ་ཆེན་པོ་རྗེད། བྱེད་ཀ་དང་པོའི་ཐོག་ནས་ཡོད་གི་
ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཉེད་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་དང་དོས་གནས་བཟེ་བ་ཡོད་
པ་རྗེད། དོས་རང་ཡང་ཉེ་ཅང་དགའ་བོ་བྱེད། ཐུགས་རྗེ་

ཆེ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྐོབ་དང་འབྲེལ་བློ་ཉེ་
ལུ་གཡས་གཡོན་དུ་མིང་ནགས་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་མེད་བཀའ་ཙུང་མེད་པས་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་
བཞིན་ལ་ལྡན་སེར་ལུས་པ་དང་། ལུ་མཐུད་བཀའ་སྐོབ་
སྐྱེ་དོན། མིང་གི་རིགས་ལུང་མ་སོགས་མང་ཅམ་བྱེད་
ན་ཁོར་ལུག་ལའང་ཐར་གྱི་རྗེད། ཆ་གང་ལའང་ཐར་བྱ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་གི་མེད་དམ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་འཇུག་
སྤྱིངས་ལོངས་སྤྱི་ཚོང་དྲུག་ས་སྐྱེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
པ་བཀའ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་སྤྱིངས་ལུ་གཡས་
ནི་མིང་སྤྱིངས་ཅམ་ཙུང་མ་ཐར་གྱི་ཡོད་པ་རྗེད། རྒྱ་གར་
ཁོར་ལུག་ལས་འགྲུལ་བ་སྤྱི་ཞབས་སྐྱེར་ལམ་རྩ་རྒྱ་
ན་ (Sunderlal Bahuguna) ལགས་ཀྱིས་དོས་ལ་ཉེ་
མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ལུ་དུ་ལྷིན་པའི་སྐབས་མིང་སྤྱིངས་
སྤྱིངས་བྱེད་ཀྱི་དང་། མིང་སྤྱིངས་ཀྱི་ཉེ་ཅང་གསལ་ཆེན་
པོ་རྗེད་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཞེས་དོས་ལ་ལས་འགན་ཞིག་
སྤྱིངས་རྗེད། དོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོར་ལུག་ཉེ་ཅང་གསལ་ཆེན་
པོར་མཐོང་གི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་འཇུག་སྤྱིངས་ཀྱི་ཆ་དོད་
ཆེ་རུ་ལྷིན་པའི་སྐབས་སྤྱིངས་ཉེ་ཅང་བཞིན་ལྷིན་པ་ཡིན་ཅ།
སྤྱིས་སྤྱིངས་སྤྱིངས་འདི་སྤྱིངས་མེད་པར་ཨ་རབ་ཀྱི་ལུང་
པ་ཁ་གས་བྱེ་བའི་ཡིན་པར་ལྷུང་ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག
དེར་བརྟེན་དེ་ཆོས་གཞོད་བུབ་བུབ་ཀྱིས་སྤྱིངས་ཡོད་
པའི་ཐོག་འབད་བཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་རྗེད།
འདི་བཀའ་འདོད་བྱེད། ཞེས་དང་། འདིར་ཆོས་འབྲེལ་
བྱེད་ཀྱི་ནི་སྤོན་མ་སྤོད་འཇུག་བཀའ་ནས་འགྲོ་ཉོག་ཅམ་
ལྷག་ཡོད། སྤོད་འཇུག་གི་ཉེན་སའལ་ལེའུ་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་
དང་། ཐམས་ཅེས་འདིར་མི་མང་པོ་ཞིག་འཇོགས་ཡོད་པ་
དང་། དད་པ་དང་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཡིན་སྐབས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས་ལ་བརྒྱབ་བྱེད།
མཁུའ་སེར་དང་། དེ་དོས་ལའང་དགའ་ལས་ཆེན་པོ་མེད།
ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེ་ལ།

བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་གྲགས་ཅན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་

གྱུར་བ།

༡༡། །བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་གྲགས་ཅན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལགས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅོམ་ཁང་དུ་མཉམ་འཇུག་ཚོད་མེད་བཏང་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལྷོད་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟ࿳་བ་ ༠༢ ཚེས་ ༠༩ ཉིན་ཀན་ལྷོ་ཞིང་ཆེན་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་སྤུལ་རྩེར་རང་བྱིས་དུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྤྲིད་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད།

རྒྱུར་ཁོང་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ལུང་གཅིག་ལོ་གང་ཡིན་ཤེས་ཤིང་ཉེས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཁོང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་བཅོམ་སྲིད་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སུ་མཐུད་གཟུགས་གཞིའི་གནས་བབ་སྡོད་པོར་གནས་ཡོད་སྟེ་ཤེས་ཤིང་ཉེས་བྱུང་ཡོད། འདི་ལོའི་ཟ࿳་ཟ࿳་ ༠༥ རང་ཁོང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་



བབ་ཇི་སྲུག་ཏུ་སྦྱེན་པར་བརྟེན་ཟེ་ལིང་དུ་སྐྱེན་ཁང་ལ་བསྐྱུལ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་འབྲས་ཐོན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་སྤེལ་གྲུར་ལ་དམ་བསྐྱེད་སྤྱུགས་ཆེ་བྱས་ཀྱིས་ཁོང་གི་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་ཉེས་བྱུང་མེད། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཅོད་འཕྲུལ་རྒྱུ་སྡེ་གནས་ཁང་གིས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་ལྟར་ན། འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལགས་བཅོམ་ཁང་དུ་ཡོད་སྐབས་སོགས་སྟེན་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཁོང་གི་ནང་མིར་སྐྱོན་བཅོམ་གྱི་མཐུན་ཀྱིས་འཕྲུག་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་བཅོམ་སྲིད་ཁག་ཐོག་སྤྱད་དེ་བཅོམ་སྲིད་བཏང་ཡོད་ན་ཁོང་གསོན་པོར་གནས་ཡོད་སྲིད་པ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་འདུག།

རྒྱ་བྱང་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་ལ་མཉམ་འཇུག་ཚོད་ཚབས་ཆེ་བཏང་ཡོད་པའི་བདེན་དཔང་བརྒྱན་ཞིག་བཏོན་པ་དེ་

ཉིད་དུ་རྒྱའི་སྤྱི་བུ་འཕྲུལ་ཞིང་། རྒྱ་བས་དེར་ཁོང་ལ་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་དྲུག་མཉམ་འཇུག་ཚོད་དྲག་པོ་བཏང་ཚུལ་དང་། ཐོངས་མང་སྐྱེན་ཁང་དུ་ལྷུས་པ། ཉིན་མང་པོ་ཟས་དང་རྒྱ་མ་སྤྱད་པ། བཅོམ་སྲིད་ནོར་

ཀན་རྩོམ་མང་འབྲིང་རིམ་བྱིས་ཁང་གིས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་བཏང་བའི་ཉེས་མིང་འོག་ལོ་ལྷ་བཅོམ་འཕྲུག་བྱིས་ཐག་བཅད། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟ࿳་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བཅོམ་སྲིད་ཐོབ་པ་དང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཁོང་གི་ནང་མི་

ཆོར་སྤེལ་རིགས་གོ་སྐྱོད་ལྷོ་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་གྲྭ་ཆས་ནམ་ཡང་གྱོན་མེ་ཆོག་པའི་ཁར་དགོན་པར་སྐར་ལོག་མི་ཆོག་པའི་བཅོམ་བཀའ་བཏང་ཡོད་འདུག།

ཁོང་ལ་བཅོམ་སྲིད་ཐོབ་ཇེས་ལོ་དྲུག་ཙམ་རིང་གཟུགས་གཞིའི་གནས་བབ་སྡོད་པོར་གསོན་གནས་མཐའ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟ࿳་བ་ ༠༢ ཚེས་ ༠༩ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཉིན་གུང་རྒྱ་ཚོད་ ༡༩ དང་སྐར་མ་ ༡༥ ཙམ་ལ་པ་ཡུལ་སྤུལ་སྤེ་རུ་

འཕྲུལ་འོས་ལེན་བྱེད་འཕྲུག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་གྲུབས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད། འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱི་ལོར་ལོ་ཤོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་ཆོས་ལ་བཅར་ནས་སྤེལ་ལོག་ཇེས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གི་གོ་སྐྱོད་བྱས་པའི་གསར་འགོད་པའི་སྐོར་སྤྱོད་སྐབས་སྤོ་བྱས་དུ་འོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་ལངས་ཤིང་། རྒྱ་བས་དེར་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཁོང་ལ་འཛིན་བཟུང་གིས་གཙུག་དུང་དྲག་པོ་བཏང་ནས་ལོ་གཅིག་རིམ་འདས་གྲོངས་སུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་འཕྲུལ་དུ་སྤོང་བཏོལ་བཏང་། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཁོང་སྐར་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དྲུག་རིང་མགོན་ཁང་དུ་བཀའ་ཉར་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཞེས་པ་སྤྱད་ནས་སྤོང་བཏོལ་བཏང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་

རང་བྱིས་དུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱུན་ལྷན་ནས་བོད་མི་བཅོམ་པ་ནམས་ལ་བཅོམ་ཁང་དུ་མི་སྤོང་ལས་འདས་པའི་མཉམ་འཇུག་ཚོད་དང་བཅོམ་གཞོན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་འབབ་དེ་དག་མཉམ་འཇུག་མཚམས་འདོག་གི་གྲོས་མཐུན་ (Convention Against Torture) སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་ལོ་དང་འགལ་བ་ཡིན། ད་བར་ཤེས་ཤིང་ཉེས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ རས་བོད་མི་ལྷ་བཅོམ་ཁང་ཁང་དུ་མཉམ་འཇུག་ཚོད་ཀྱིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད། །



སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཉར་འཛོག་གྱེད་པར་བོད་མི་ གསུམ་འཛོན་བབྱང་བྱས་འདུག

༡༡། བོད་མིའི་ཆ་ན་མེད་པའི་དབྱ་བྲིད་སྤྱི་ཚོར་
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་
༤༧ ལ་མེད་པས་པའི་ཡསྐབས་འཛོན་སྐར་དུས་ཆེན་ལས་
མས་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་གྲུབ་གཞུང་གིས་དམ་བཅུགས་དང་
བྱ་ར་སྐུལ་ཞིབ་ཚད་མ་ཐོར་
བཏང་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་
ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
སྐུ་པར་ཉར་འཛོག་པོད་མི་
འགའ་ཤས་འཛོན་བབྱང་བྱས་
འདུག



གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། འདི་ལོའི་སྤྱི་
ཆུ་ ༠༥ ཚས་བབྱང་བོད་ཀྱི་ཚུལ་ས་ལྟ་ས་གཙོས་པའི་
བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་བྱུར་
ལུལ་མི་དང་ལུལ་སྐོར་པའི་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་བཟུ་
བཤེར་དང་། བརྟེན་མེད་པར་
ཁང་གྲིམ་དུ་སྤོང་བྱུར་ཐོག་རྒྱག་
འདུལ་ཏེ་སྤོང་བཤེར་རྒྱག་གི་
ཡོད་པ་མ་ཟད། བཙའ་ཕྱོལ་
དུ་སྤྱན་གཉེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཅད་
དང་། གཞུང་གི་ལས་གྱེད་
ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་རྒྱལ་སྤོང་པ་དང་
གསུང་ཚོས་སོགས་སྤྱོད་མི་
ཆོག་པའི་བཙའ་བཀའ་གཏོང་གི་
ཡོད་འདུག །

དེ་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་
གཞིགས་ན་བོད་དཀར་མངའ་ས་
གནས་སྤོང་བོད་མི་ཞིག་གིས་
སྐུ་པར་ཉར་འཛོག་བྱས་པར་ཁོང་ལ་རྒྱུ་རྟེན་གྲུབ་སྤྱི་
ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
སྐུ་པར་རྒྱིག་གཤོམ་བྱས་
པར་འཛོན་བབྱང་གིས་བཀག་བསྐུལ་འོག་བཞག་འདུག
བོད་ཀྱི་དུས་བབ་གསར་ཁང་གིས་གནས་ཚུལ་སྤོང་
བ་ལྟར་ན། ཆུ་བ་རྫོན་མའི་ནང་དཀར་མངའ་ས་རྫོང་གི་
ཉེན་རྟོག་པ་སྤོང་བོད་མི་ཞིག་གི་ཁང་གྲིམ་དུ་
འདུལ་ཏེ། ཁོང་གི་ཁང་གྲིམ་དུ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་
སྐུ་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་བཙའ་བྱེད་
བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཡང་འཛོན་བབྱང་བྱས་ཏེ་
རྫོང་གི་ཉེན་རྟོག་ཁང་དུ་འཁྲིད་ཡོད་པ་གསལ་འདུག
ད་དུང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། དང་ཐོག་
ཁོང་བཙའ་བྲིད་གྱེད་སྐབས་གཞུགས་གཞིའི་གནས་
བབ་བདེ་ཐང་ཡོད་ནའང་། བཀག་བསྐུལ་སྐབས་ཁོང་
ལ་རྒྱུ་རྟེན་མཚན་གཙོད་དག་པོ་བཏང་བྱེད་སྐབས་ཁང་དུ་
འཁྲིད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། ཁོང་
ལ་ཆས་སྤོང་འོག་ཐང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་གི་ནང་མིར་
འགྲེལ་བཏོད་བྱས་མི་འདུག ལྷན་ཁང་ལ་བསྐྱེད་གཏུག་

དེ་མཚུངས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཆུ་བ་ ༠༧ ཚོས་ ༡༡ ཉེན་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་ནག་རྒྱ་ཨ་མདོ་
རྫོང་ནས་ཡིན་པའི་བོད་མི་མིང་སྲིང་གཉིས་ཀྱིས་རང་
གི་གཙུག་མོ་འདུམ་དཀར་ལགས་ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་
ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་རང་གྲིམ་དུ་
རྒྱིག་གཤོམ་གྱེད་པར་རོགས་གྱེད་པའི་ཉེས་འདུགས་
འོག་འཛོན་བབྱང་བྱས་འདུག དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཆུ་
བ་ ༠༦ ཚོས་ ༡༩ ཉེན་གཡུ་སྤོང་ལགས་ཀྱི་གཙུག་མོ་
འདུམ་དཀར་ལགས་ཀྱིས་རང་གྲིམ་དུ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
གི་སྐུ་པར་རྒྱིག་གཤོམ་བྱས་པ་ཉེན་རྟོགས་པས་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་ནས་ཁོང་མོ་འཛོན་བབྱང་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་
མིང་སྲིང་གཉིས་ལྟ་སར་བཀག་བསྐུལ་འོག་བཞག་ཡོད་
ལུགས་འགྲེལ་བཏོད་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་མོ་གཉིས་
ཀྱི་དཔོན་ཡོད་གནས་སྤོང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད།

བོད་མི་གཙུག་གཙུང་གཉིས་ཀྱི་བོད་རང་སྤོང་སྤོང་ས་
ཞེས་པའི་ཨ་མདོ་རྫོང་རྩ་རིང་གོང་བཅའ་ནས་ཡིན་
འདུག་ཅིང་། གཙུག་མོ་འདུམ་དཀར་ལགས་ལ་མཆོན་
ན་རྒྱུ་དུས་ནས་འགྲོག་སར་འཛོན་བསྐུལ་འདུག་པ་མ་
ཟད་གྲིམ་ཚང་གི་གཞི་འཛོན་པ་ཡང་ཡིན་འདུག

Tibet tv Online
KNOW TIBET
www.tibetonline.tv
༡༡། འདི་ལོའི་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་དང་
རྒྱུ་རྟེན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་གསུང་ཚོས་
ཁག་རྒྱུན་དུ་འཛོག་སྤོང་བོད་དོན་རྟོག་རྒྱུ་བརྟན་འཕྲིན་
གསར་འགྱུར་ཉེན་རྟོག་འཛོག་སྤོང་ཡིན། ད་རྒྱུ་ཁ་བྱང་།
www.tibetonline.tv
ཐོག་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ལུ།



སྐུ་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དྲགས་སུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།