བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣9རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་འབྲུག་ལོ། བོད་ཟླ་ 12 ཚེས་ 18 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 52 ཨང༌། 5 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

30th January 2013

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 52 Issue 5 Price Rs. 1

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་དུས་སྟོན་མཛད་སྒོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་
བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། །རྒྱ་གར་རཱ་ཇེ་སི་ཐཱན་གྱི་མངའ་སྡེའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཇེའི་པུར་ནང་ (Jaipur) ལོ་
ལྟར་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རི། ཨེ་ཤི་ཡ། ཨ་ཕི་རི་
ཀ་སོགས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་
དང་། མཁས་དབང་། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ཆབ་
སྲིད། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་སོགས་སྒྲིག་
འཛུགས་འདྲ་མིན་ནང་སྙན་གྲགས་ཡོད་པའི་
གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་དག་ཅིག་འདུ་འཛོམས་
ཀྱིས་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་དུས་སྟོན་ (Jaipur
Literature Festival) སྲུང་བརྩི་ཞུ་
སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལོའི་དུས་སྟོན་མཛད་
སྒོའི་སྐབས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་
ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་ཟབ་མོ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཁུལ་དེར་
༸ཞབས་སོར་འཁོད་ཡོད།
མཛད་སྒོའི་སྐབས་སྟོན་པ་ཤཀྱཱ་
ཐུབ་པའི་གསུང་གིས་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ལ་
ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་འདྲ་ཐེབས་མིན་གྱི་བརྗོད་

གཞིའི་བགྲོ་གླེང་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུ་
འབྱེད་མཛད་པ་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་མཐུན་
སྒྲིལ་སྐོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཀྱང་སྩལ་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ། ༢༨ བཅས་ཉིན་ལྔའི་མཛད་

སྒོའི་རིང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་རྣམ་གཞག་དང་
རྩོམ་རིག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་གང་འདྲ་བྱུང་ཚུལ་
ཐོག་བགྲོ་གླེང་མཛད་ཡོད།

ད་ཐེངས་ཇེའི་པུར་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་
རྩལ་གྱི་དུས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་

མཛད་སྒོར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་དགོངས་ཚུལ་བཀའ་སློབ་
སྩལ་དོན། ངོས་ཀྱི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་ནང་རྩོམ་

རིག་གིས་ཤུགས་རྐྱེན་ཧ་ཅང་ཡོད། ངོས་རང་

བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་དཔེ་དེབ་ཀློག་
རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སྔོན་
གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་

པའི་བཀའ་མང་དག་ཅིག་བོད་སྐད་ཐོག་ཕབ་
བསྒྱུར་མཛད་པར་བཀའ་དྲིན་ཧ་ཅང་དྲན་
བཞིན་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་འབྲི་གུང་ཆེ་ཚང་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མ་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་
གི་འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་
འབྱོར་མཆོག་དང་སྡེ་ར་ལྡུན་ས་གནས་འགོ་
འཛིན། དགོན་པའི་མཁན་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པས་འབྲི་
གུང་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་
བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་ཆོས་རྗེ་སྟོབས་
ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགེ་བཙུན་རྣམ་པས་
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་གཏོར་བསྒྲུབས་
ཡོད། དེ་རྗེས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་
འབྲི་གུང་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བརྟན་
བཞུགས་འབུལ་ལམ་ཞུ་སྐབས་ཆོས་རྗེ་སྟོབས་
ལྡན་རིན་པོ་མཆོག་གིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་
མནྜལ་ལྗགས་བཤད་གནང་ཡོད།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་
གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་
མཁས་དབང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་རྡ་ས་ནས་
ལྡི་ལིར་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ནས་ཟླ་
༢ ཚེས་ ༢ བར་ལྡི་ལིར་བོད་མིའི་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེའི་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་
རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་པ་ཊ་ན་
བརྒྱུད་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་ཕེབས་ཐོན་
གྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་ས་གནས་སུ་ལས་འཆར་
ཡོད་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་ལྡི་ལིར་ཕྱིར་
ཕེབས་ཐོན་གྱིས་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་
དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་མུ་ནིཀ་བརྒྱུད་
ཨ་རིར་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ བར་ཨ་
རིར་ལས་འཆར་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་ཐོག་མར་
བྷོ་སི་ཊོན་དང་། ནིའུ་ཡོཀ་ཁུལ་དུ་མི་སྣ་མཇལ་
འཕྲད་རྗེས་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་དོན་ཁང་སྤོ་
བཞུད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་
བཅས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཡོད་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༢༥
ཉིན་བྷོ་སི་ཊོན་ནས་ཁེ་ན་ཌའི་རྒྱལ་ས་ཨོ་ཊ་ཝར་
ཕེབས་ཐོན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་
ཆུང་ཞིག་གི་བོད་དོན་གསན་ཞིབ་ཐོག་ལྷན་
ཞུགས་གནང་ཡིན་འདུག། །

བཀའ་ཤག་གི་མདུན་ཐང་དུ་རྒྱ་གར་མང་གཙོ་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༦

ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༠༠ པའི་ཐོག་
དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་
བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་དབུས་ཕྱག་

སྦྲེལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། ལྷན་ཁང་ཁག་
གི་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་འཕར་རྣམ་པ། བཀའ་
དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་བཅས་
དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀག་ཤག་
མདུན་ཐང་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་

གྱི་རྒྱལ་གླུ་འབུལ་མུར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་
གིས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་དར་མཁའ་དབྱིངས་
སུ་སྒྲེང་འཛུགས་གནང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་མང་
གཙོ་དབུ་བརྙེས་ཏེ་མི་ལོ་ ༦༤ འཁོར་བའི་

དུས་དྲན་ཉིན་མོ་ (Republic Day)
སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད།
དུས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་
གསར་འགོད་པ་ཚོར། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་

ཞུ་མུས་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་
གཉིས་ཀ་བོད་མི་ཚོར་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་
ཆེན་པོ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འབོར་

མང་ཤོས་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རྒྱ་

གར་ནང་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་གར་
གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་བརྟེན། ང་ཚོ་མི་ལོ་
༥༠ ལྷག་གི་རིང་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་
པར། ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་

རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ངས་སྲིད་སྐྱོང་གི་
འགན་འཁུར་བ་ནས་ཚོར་བ་གཅིག་པུ་མིན་
པར། ཉམས་མྱོང་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་
གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པས་བོད་མི་
རིགས་ལ་བརྩེ་བ་དང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་དོ་
སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་
རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རྩིས་སྤྲོད་
དང་(RC)སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ཟླ་བ་བཅོ་

ལྔའི་ནང་མཐུན་འགྱུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧ་ཅང་
ཡག་པོ་གནང་བར་བརྟེན། བསྐྱར་དུ་རྒྱ་གར་
གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།
དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་
སེང་གེ་མཆོག་གིས། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ཨ་པུར་ཝ་
ཅན་ངྷིར་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དབུས་
བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་ཆེད། སྐུ་
ཞབས་ཁོང་གི་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་ལ་བོད་ཀྱི་
རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་གསོལ་
སྟོན་ཞིག་ཀྱང་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད། །

རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་གླེང་རྒྱུའི་
ཁས་ལེན་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་།
སྤྱི་འཐུས་ཨཅཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། སྤྱི་
འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་བཅས་ནས་
བདུན་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་
དོན་ཚོགས་པ་ཁག་ ༡༢ ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་
མི་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ཏེ། བོད་ནང་གི་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་མཚོན་ཛ་དྲག་གནས་
སྟངས་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཤད་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་མ་ཟད།
འབྱུང་འགྱུར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་
ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་བོད་པའི་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྐྱེའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་
མི་རྣམས་གདན་ཞུ་ཡང་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་
རྒྱ་གར་དབུས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་
ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་གླེང་སློང་གནང་
རྒྱུ་དང་། ལྡི་ལིར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགུལ་
ཐོག་ཕེབས་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཡང་གནང་ཡོད།།

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 12 ཚེས་ 18 ཕྱི་ཟླ་ 1

ཚེས་ 30

ལྡི་ལིར་བོད་མིའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་ལས་འགུལ་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་གྲ་སྒྲིག་གནང་བཞིན་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ནས་
ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལྡི་ལིར་
བོད་མིའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ལས་འགུལ་གྲ་སྒྲིག་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་
དང། ས་གནས་ཁག་ནས་མི་མང་གང་མང་ལྡི་
ལིར་འབྱོར་བཞིན་ཡོད།
དེ་ཡང་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་
དྲག་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན། བཙན་བྱོལ་བོད་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་འོག་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢ པ་
ཚོགས་གནང་བའི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོའི་དགོངས་
དོན་ལ་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་ནས་བཀའ་བསྡུར་
ཐག་གཅོད་གནང་དོན་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
ས་ལྡི་ལིར་བོད་མིའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་
ལས་འགུལ་ཆེན་མོ་སྤེལ་རྒྱུའི་སྔོན་འགྲོའི་
གྲ་སྒྲིག་འཐུས་སྒོ་ཚང་བ་གང་ལེགས་འབྱུང་
བཞིན་ཡོད། བོད་མིའི་གདུང་སེམས་སྐྱེའི་
ལས་འགུལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་
གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་
པ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང། ཚོགས་མི་སྤྱི་ལྷན་

ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
འཕེལ་མཆོག ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་
འབྱོར་མཆོག ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་
མ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་
དབང་ཕྱུག་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་
ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་
འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་བཅས་
ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་འོག་གཤམ་འོག་
ཏུ་རྒྱ་གར་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་གདན་ཞུའི་ཚོགས་
ཆུང་དང། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་མཇལ་
འཕྲད་ཚོགས་ཆུང། མི་མང་ལ་ལམ་སྟོན་
ཚོགས་ཆུང་། བཞུགས་གནས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་
ཆུང་། ཚོགས་ཡུལ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་། འཕྲོད་
བསྟེན་ཚོགས་ཆུང་། གསར་འགོད་ཚོགས་ཆུང་
། ཆུ་དང་གསོལ་ཇ་འབུལ་མཁན་ཚོགས་ཆུང་།
བདེ་འཇགས་འགན་ཁུར་ཚོགས་ཆུང་བཅས་སུ་
བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། ས་
འཐུས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་ཚོགས་
འཐུས་མི། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་
པ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་བཅས་མི་གྲངས་༡༣༩

ལྷག་ཚོགས་ཆུང་ཁག་ཏུ་ཆ་བགོས་གནང་སྟེ།
ཚོགས་ཆུང་ཁག་གཅིག་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་

༧ ཙམ་ནས་བཟུང་ལས་དོན་དངོས་སུ་འགོ་
འཛུགས་ཀྱིས་ད་བར་སྔོན་འགྲོའི་ལས་དོན་
ཁག་གྲ་སྒྲིག་གི་འགན་ཁུར་གནང་བཞིན་ཡོད།
ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡
ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་
ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གོ་

སྒྲིག་ཐད་བསྐྱར་ཞིབ་གོ་བསྡུར་དང། གཞན་
ཡང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་གོ་བསྡུར་

ཞིབ་ལྷུག་གནང་ཡོད།
ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༣ པའི་ཐོག་ལྡི་
ལི་བོད་སྒར་གླིང་ཉིན་སློབ་ཏུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོགས་
ཆུང་གིས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་
ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང། ས་གནས་འགོ་
འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་

མི་རྣམ་པ་བཅས་སུ་སྤྱི་ཡོངས་ལས་འགུལ་
སྐབས། རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་
གནང་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་
ཅན་ཞིག་འགྲེམས་སྤེལ་དང། དཔལ་ལྡན་སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་
གིས་ཡིག་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་
གསུང་བཤད། ལས་འགུལ་ཉིན་བཞིའི་རིང་
མཛད་རིམ་ཁག་ངོ་སྤྲོད་སོགས་གནང་སྟེ་དྲི་བ་
དྲིས་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་གནང་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདིའི་
ནང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་བཅས་ཕྱོགས་
མཐའ་ཁག་ནས་མི་མང་གང་མང་ལྡི་ལིར་
འབྱོར་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་མི་མང་
ཡང་གང་མང་ཞིག་ནས་ལས་འགུལ་འདིའི་
ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱོགས་མཐའ་
ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་མི་མང་རྣམས་ས་གནས་
ཁག་ལྔ་རུ་བཞུགས་གནས་གོ་སྒྲིག་གནང་
ཡོད་འདུག། །

གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་
བོད་ནང་གི་ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཙམ་ལ་བོད་
མདོ་སྨད་རྔ་པ་ས་ཁུལ་ཁྱུང་མཆུ་རྫོང་ཁོངས་སྦྲ་
ཆེན་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཁག་གཉིས་པའི་གཙོ་རུ་མའི་
ཕ་གྱོག་པོ་ལགས་དང་མ་གཡང་མཚོ་ལགས་ཀྱི་

བུ་རང་ལོ་ ༢༨ ལ་སོན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་གྲུབ་
མཆོག་ལགས་ཀྱིས་རྔ་པ་ས་ཁུལ་ཁྱུང་མཆུ་རྫོང་
ཁོངས་སུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་
དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཉིན་གུང་
ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ཐོག་བོད་ཨ་མདོ་བླ་བྲང་འབོ་ར་རྒྱང་
རིང་༼ཡུལ་སྐད་དུ་རྒྱ་ར༽སྡེ་བའི་ཕ་ཚེ་འདས་
རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་མ་རིན་ཆེན་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་
རང་ལོ་ ༢༦ ལ་སོན་པའི་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་

སམ༼གཅེས་མིང་ལ་དཀོན་བྷེ་༽ལགས་ཀྱིས་
རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད་འབོ་ར་དགོན་པའི་སྟོན་
ཆོས་ར་བའི་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་
སྟབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་

བཀའ་འབྲེལ་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༣
ཉིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐོགསྤྱིར་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ད་
བར་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་མི་རིགས། རང་དབང་གི་
དོན་དུ་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་བློས་གཏོང་གནང་
མཁན་གྱི་གཞིས་བཞུགས་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཕོ་མོ་
འདས་གསོན་ཡོངས་ལ་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མྱ་ངན་རྗེས་དྲན་ཞུ་སླད། གོང་
ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༤ པ་ནས་ལས་

ཁུངས་ཁག་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔའི་དྲུང་
དུ་མཆོད་སྤྲིན་བརྒྱ་ཚར་འབུལ་ཤོམ་དང་འབྲེལ།
མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཀིརྟི་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྲིད་སྐྱོང་
མཆོག་གིས་དབུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་
མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་
རྣམ་པ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། བཞུགས་སྒར་
ཁུལ་གནས་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་བཙུན་
སྔགས་གསུམ། གཞན་ཡང་གཉུག་མར་གནས་
པ་དང་གློ་བུར་ལྷགས་པའི་དགེ་བཙུན་སྔགས་
གསུམ། དེ་བཞིན་མི་མང་དང་སློབ་ཕྲུག ཕྱི་རྒྱལ་
བ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བ་འདུ་
འཛོམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་མུར་
རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐོ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་། དེ་
ནས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་
ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ཕྱི་
དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ བར་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་
ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོར་བསྙེན་བཀུར་གསོལ་ཇ་དང་དགེ་བཙུན་
སྔགས་གསུམ་ལ་སྐུ་འགྱེད་ཧིན་སྒོར་ ༥༠ རེར་
ཕུལ་ཡོད། །

དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་གནང་བ།
༄༅། །འདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡
ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྔ་དྲོའི་བོད་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་
༡༠།༣༠ ཡས་མས་ཤིག་ལ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གསེར་རྟ་རྫོང་སྟག་རྩ་ཡུལ་ཚོ་རྐང་ཚ་སྡེ་བའི་
རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་ལ་སོན་པའི་དགེ་འདུན་
ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་སམ་ཀུན་མཁྱེན་
ལགས་ཀྱིས་གསེར་རྟ་རྫོང་ཐོག་གི་གསེར་རྟའི་
ཐང་ཆེན་དུ་༸རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་

མཆོག་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་
ཀྱི་འབོད་ཚིག་སྒྲོག་པ་དང་ལྷན་རླུང་རྟ་དགུང་ལ་
གཏོར་བཞིན་སྐད་འབོད་གནང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ལ་ཞི་རྒོལ་གནང་འདུག དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གི་
ཉེན་རྟོག་པ་ ༣༠ ལྷག་དང་། སྒྲིག་ཆག་གྱོན་མེད་
པའི་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་འབྱོར་ཏེ།
ཁོང་འཛིན་བཟུང་བཙན་འཁྲིད་བྱས་ཡོད་འདུགཤེས་གསལ་ལྟར་ན། དགེ་འདུན་པ་
ཀུན་མཁྱེན་ལགས་སུ་ན་ཚ་ཞིག་གི་དབང་གིས་

སྨན་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་
གསེར་རྟ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། གོང་
ཚེས་ཉིན་ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་རྩིས་ཡོད་ཅིང།
ནང་མི་ཚོ་ཁོང་ལེན་དུ་ཡོང་སྐབས་སུ་གནས་
ཚུལ་དེ་བྱུང་ཡོད་འདུགདགེ་འདུན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལགས་
ནི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གླིང་དགོན་པ་ནས་ཡིན་
པ་དང་། ཁོང་གི་ཕ་མིང་ལ་བློ་ཤེར་དང་མ་མིང་
ལ་ཕྱུག་པོ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། །

གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་
ལམ་དུ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་
གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་
བཀའ་འབྲེལ་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༣
ཉིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་
མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་
གེ་མཆོག་གིས་མཆོད་འབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་
གསུང་བཤད་གནང་དོན། བཀའ་ཟུར་ཀིརྟི་རིན་
པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་
གྱི་སྡེ། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྒོ་རྣམ་
པ། མི་མང་རྣམ་པ། སློབ་ཕྲུག་བཅས་ལ་བློ་ཕམ་
པའི་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུར། རང་ལོ་ ༢༨ ལ་སོན་
པའི་གྲུབ་མཆོག་ལགས་དང་རང་ལོ་ ༢༦ ལ་
སོན་པའི་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ལགས་གཉིས་
ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་
སུ་གྱུར་འདུག དམིགས་བསལ་བླ་བྲང་འབོ་ར་
ཁུལ་ལ་ས་གནས་མི་མང་གིས་དཀོན་མཆོག་
སྐྱབས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་རྩིས་སྤྲོད་དགོས་ཞེས་ངོ་རྒོལ་
གྱི་རྣམཔ་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་
སྟངས་ཛ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་
རྒྱུ་འདུག སྤྱི་ཡོངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་
བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་སྤྱི་
ནས་བོད་མིར་བདེན་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཤུགས་
ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེ། ཉེ་བའི་
ཆར་ཡིན་རུང་(CNN)གིས་གཙོས་སྙན་གྲགས་
ཆེ་བའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་བོད་
ནང་གི་བོད་མི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་
སྐོར་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག དེ་སྔོན་ཞུས་པ་ལྟར།
བདེན་པ་བོད་པར་ཡོད་པ་དང་དམིགས་བསལ་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཚོའི་མངོན་
འདོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་
སྐབས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་
བཏང་སྟེ་ང་ཚོར་ཁ་གཏད་གཅོག་ཆེད་ཁ་དམག་
དང་མ་སོང་ན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་
གནས་ཚུལ་ཐོན་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ཉིན་གཅིག་

སྔོན་ཡུ་རོབ་ལ་བཏང་བའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་
ཚབ་དེས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་།
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་དག་ཕྱི་རྒྱལ་
དུ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཚོས་བཟོས་པ་རེད། བོད་ནང་
ཆ་བཞག་ན། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རང་དབང་ཆ་ཚང་
ཡོད། དགོན་སྡེཁག་ཀྱང་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མ་
ཟད། དགེ་འདུན་པ་ཡང་མང་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་བེད་སྤྱོད་བཏང་
ཆོག་གི་ཡོད། ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་
དཀྲོག་གཏམ་བཤད་ནས་ཡུ་རོབ་ཁག་ལ་ཡོད་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་མགོ་སྐོར་གྱི་ཡོད་
འདུག ཅེས་བཤད་འདུག དེ་དག་ཧམ་བཤད་དང་
རྫུན་གཏམ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་བརྗོད་མི་དགོས་པར་
ཡུ་རོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་
གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་
བདེན་པ་མ་རེད། བོད་མིར་ཆོས་དད་རང་དབང་
མེད་པ་མ་ཟད། བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་བེད་སྤྱོད་
བཏང་ཆོག་གི་མེད་པ་དེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་
ལམ་ཁག་དང་གཞུང་འབྲེལ་་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་
པ་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་ཁུངས་ལྡན་ཡོད་པ་ང་ཚོས་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གསུང་ཡོད། ཡང་ཁོང་གིས་
གསུང་དོན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་
ཁྱོན་བསྡོམས་ ༩༩ ཆགས་ཡོད། བློ་ཕམ་དང་
ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
ང་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་ནང་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་
པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ད་བར་དུ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་
པའི་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་རུང་སེམས་འཚབ་ཁྱེར་བའི་
ཐོག་ནས་ལྷིང་འཇགས་གནང་བ་དེ་ང་ཚོའི་གཟི་
བརྗིད་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚང་
མས་ཐུགས་སྨོན་ཡག་པོ་བསྐྱོན་རོགས་གནང།
དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྷིང་འཇགས་པོ་གནང་
རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུང་
བཤད་གནང་ཡོད་འདུག། །

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 12 ཚེས་ 18 ཕྱི་ཟླ་ 1

ཚེས་ 30

རེབ་གོང་རྫོང་ཁོངས་ནས་བོད་མི་གཉིས་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བསྙད་དེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥
ཉིན་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
སྔ་རྗེས་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། མཚོ་
སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཉེན་རྟོག་པས་རེབ་གོང་མདོ་བ་
དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ལགས་
དང༌། མདོ་བ་ཞང་ནས་ཡིན་པ་འཕགས་པ་
ལགས་ཞུ་བ་གཉིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་
འཆར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བསྙད་དེ་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་
ཁོངས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུགསྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ལགས་ནི་ད་ལྟ་
རང་ལོ་ ༢༥ ཡིན་པ་དང༌། མཚོ་སྔོན་ཞིང་
ཆེན་རེབ་གོང་ཐུན་རིང་རྫོང་མདོ་བ་དགོན་
གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་འདུག འཕགས་པ་
ལགས་ནི་ད་ལྟ་རང་ལོ་་ ༢༧ དུ་སོན་པ་
དང༌། རེབ་གོང་རྫོང་མདོ་བ་ཞང་ནས་ཡིན་
འདུག་ཅིང༌། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་

༡༩ ཉིན་དགེ་འདུན་པ་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ལགས་
ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་འཆར་གྱིས་
རེབ་གོང་རྫོང་ཡོན་ཆིན་ཧི་མགྲོན་ཁང་ནས་
རང་སྲེག་བྱེད་གྲབས་ཡོད་སྐབས་དུས་ཐོག་
བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད། ཅེས་ཉེས་འཛུགས་
བྱས་འདུག་པ་མ་ཟད། འཕགས་པ་ལགས་
ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ལགས་རང་ལུས་མེར་
སྲེག་གཏོང་རྒྱུར་ངན་བསྐུལ་བྱས་པའི་ཉེས་
འཛུགས་བྱས་ཡོད་འདུག འཕགས་པ་ལགས་
ཀྱིས་གཅན་ཚ་རྫོང་བྲག་ཁང་སྣ་ཁ་ཞང་དྭ་
ཕྲུག་ཁང་གི་དགེ་རྒན་བྱེད་རིང་སློབ་མ་ཚོར་
རང་བཙན་གྱི་བསམ་བློ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་དང༌། རེབ་གོང་རྫོང་དུ་སྲོལ་རྒྱུན་
རིང་གནས་ཞབས་ཕྱི་ཚོགས་པ་སོགས་ནང་
ཞུགས་པ་ནི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་རྩ་འཛུགས་སུ་
ཞུགས་པ་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཉེས་མེད་བསྙོན་
འཛུགས་མང་དག་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་

ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱུན་གཏན་ནས་བོད་
མི་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་རྗེས་ཉེས་མེད་ཉེས་
འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་ལས་དོན་གང་བྱས་ཀྱང་
ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་
ཉེས་འཛུགས་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ཚོར་རྡུང་རྡེག་
དང་མནར་གཅོད་དང་བཙོན་འཇུག་བྱེད་སྲོལ་
ཡོད་པ་ཞིག་རེད།
ད་ལན་བོད་མི་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་
མར་འཛིན་བཟུང་སྐབས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
གཏོང་རྒྱུར་ངན་བསྐུལ་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་
འོག་འཛིན་བཟུང་བྱས་རྗེས་བསམ་བཞིན་དུ་
མི་བསད་པ་དང༌། སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་ལ་
གནོད་སྐྱོན་བཏང་བའི་ཉེས་འཛུགས་བྱས་ཏེ་
ཁྲིམས་ཆད་ལྗིད་མོ་གཅོད་འཆར་ཡོད་པའི་
གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག།།

ལོ་གསར་སྲུང་བརྩི་རྒྱས་སྤྲོས་མ་གནང་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ།

༄༅།།ཧ་ཅང་གི་བློ་ཕམ་དང་ཚབས་ཆེ་བའི་
གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གནོན་ལ་
ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་
མཁན་བོད་མི་བརྒྱ་ཟིན་འགྲོ་ཡི་འདུག ༢༠༡༢
ནང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་ ༨༣
བྱུང་བ་ནས། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་རྒྱ་ནག་དམར་
ཤོག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས།
རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་ ༢༨ བྱུང་
ཡོད། ཉིན་ཤས་གོང་ཡང་བསྐྱར་རང་ལོ་ ༢༦
ཡིན་པ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ནས་རང་ལུས་མེར་
བསྲེགས་བཏང་འདུག ལོ་འདིའི་ནང་རང་ལུས་
མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་གསུམ་པ་དེ་ཆགས་
ཡོད།
ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་
དབང་གིས། བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་གདུང་
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་ཆེད་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༠
ལོའི་ལོ་གསར་སྐབས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་
གྱི་བྱེད་སྒོ་ལས། སྤྲོ་སྐྱིད་དང་རྒྱས་སྤྲོས་རིགས་མ་
གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་གསར་སྐབས་བོད་
ཆས་བཞེས་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་བོད་བསྟན་སྲིད་
མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སྲོག་བློས་བཏང་གནང་
མཁན་ཡོངས་དང༌། ད་ལྟའི་ཆར་བཙན་བཟུང་འོག་
དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་པའི་ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་
གཞིས་བཞུགས་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོའི་ཆེད་
མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་མཚུངས་ང་ཚོས་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་གི་གཞན་
དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཞི་འཇམ་གནས་རྒྱུ་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཚབས་
ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་རིགས་མ་སྤེལ་རོགས་ཞེས་
འབོད་སྐུལ་ལན་མང་ཞུ་བཞིན་དུ། རང་ལུས་མེར་
བསྲེགས་མུ་མཐུད་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། རང་
ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་ཚོའི་ཡོངས་
གྲགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ནི། ྋགོང་ས་ྋསྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་
དང་བོད་མིར་རང་དབང་དགོས་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་
དག་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ང་ཚོའི་རྩ་
ཆེའི་ལས་འགན་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠
ཉིན་ཕྲན་གྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གཏམ་བཤད་ནང་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ དེ་བོད་ཀྱི་ཞུ་གཏུག་གི་ལོར་སྲུང་བརྩི་
ཞུ་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར། ཚང་མས་
འབད་རྩོལ་གནང་བའི་འབྲས་བུར་ད་བར་ཡུ་རོབ་
དང༌། ཕ་རན་སི། ཨི་ཊ་ལི། ཨ་རི་བཅས་ཀྱི་གྲོས་
ཚོགས་ནང་དངོས་སུ་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཐུབ་པ་
བྱུང་བ་དང༌། སྦ་ར་ཛིལ་དང་ཉི་ཧོང་སོགས་ཀྱི་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གཏམ་
བཤད་སྤེལ་ཡོད།
གོང་གསལ་གྲོས་ཚོགས་ཁག་དང༌།
དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་ཐུགས་
སྣང་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་མཁན། མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་
དང༌།འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཞིབ་ཁང༌། རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཉེས་ཡང་ཚོགས་པ། རྒྱལ་མཚམས་རིས་མེད་ཀྱི་
གསར་འགོད་མཐུན་ཚོགས། རང་དབང་གི་ཁང་
པ་(Freedom House) བཅས་ཡོངས་ལ་

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་
ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
སྔ་ལོ་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་
འགུལ་སྤེལ་བ་རྣམས་གཞི་རྟེན་དུ་བཟུང་ནས་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ དེ་བོད་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་
ཀྱི་ལོར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ཆེད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་དང་པོ་དེ་སྔ་ལོ་ཕྱི་ཟླ་
༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ནེའུ་ཡོག་ཏུ་སྤེལ་བ་དང༌། རང་
ལུས་མེར་བསྲེགས་སྐོར་ ”རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་
གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་” ཞེས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་
འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
རྣམ་པས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་མང་པོའི་ནང་ཞུ་
གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པ་རེད། ཉིན་
ཤས་རྗེས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ རེས་གཟའ་ལྷག་
པ་ནས་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང༌། ས་
གནས་གང་ས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་
ཁ་ཤས་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་
ལིར་ལས་འགུལ་རིམ་པ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་
ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ བོད་མིའི་རང་དབང་སྒེར་

ལངས་ཀྱི་ཉིན། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
སྦར་སིལ་དུ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་གནས་འཁོད་བཙན་
བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ལས་
འགུལ་སྤེལ་འཆར་རེད།
བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་
ཁག་དང༌།བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། རྒྱལ་
སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་
བཅས་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས། གྲོས་
ཚོགས་དང་སྲིད་གཞུང་ཁག་ལ་ཞུ་གཏུག་གི་
ལས་འགུལ་སྤེལ་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་
ཡུལ་ས་གནས་ཀྱི་གསར་འགོད་མི་སྣར་འབྲེལ་བ་
བྱས་ཏེ།བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་རྩོམ་བྲིས་
སྤེལ་རྒྱུའི་སྐུལ་འདེབས་དང༌། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐུ་ཚབ་
ཚོགས་པ་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་
བོད་ནང་འགྲོ་བསྐྱོད་ཆོག་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་
དགོས། དེ་མཚུངས་ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ཚང་མ་ཞི་
བ་དང༌། ཁྲིམས་མཐུན། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པ་དགོས་
རྒྱུ་སྙིང་བཅང་ཞུ་དགོས།
རྒྱ་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོས་ཀྱང་བོད་
མིའི་མངོན་འདོད་འགྲུབ་ཐབས་སུ་མཉམ་རུབ་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཉིས་
སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་མུ་མཐུད་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཞི་བའི་སྒོ་ནས་བོད་དོན་དཀའ་
རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་གྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆོད་
སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་
འདིའི་འབྱུང་རྐྱེན་དང་འགན་ཁུར་གཉིས་ཀ་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ལ་ཡོད།
གཞིས་བཞུགས་བོད་རིགས་སྤུན་
ཟླ་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོ་དུས་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོའི་
རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་མུས་ཡིན། ང་ཚོས་ཆིག་བསྒྲིལ་
དང༌།གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་བཅས་
ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ྋགོང་ས་
ྋསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་གདན་
འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང༌། བོད་མིའི་རང་དབང་
བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་མངོན་འགྱུར་
ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ལ།།

ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་དང་ནིའུ་ཛི་ལན་ཌེའི་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ།
༄༅། །འདི་གར་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་
དོན་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཟླ་སྒྲོན་
ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་
༢༥ ཉིན་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ནས་ཚེས་ ༢༢ བར་
ཉིན་གསུམ་རིང་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་དང་ནིའུ་ཛི་ལན་

ཌིའི་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་རང་གི་རིག་
གཞུང་དང་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་ཡོང་ཆེད་སྐུ་ཚབ་
དོན་གཅོད་ལས་ཁང་ནས་མེལ་བྷོན་ཁུལ་གནས་
(Maitripa Centre) ཞེས་པའི་བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ནང་ཟབ་སྦྱོང་
ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་ཨོ་སི་ཊོ་
ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་སིད་ནི་དང་། ཀེན་བྷེ་ར། ཨ་ཌི་
ལེ་ཌི། ཊ་སི་མ་ནི་ཡ། ཁོན་སེ་ལན་ཌི། ནིའུ་
ཛི་ལན་ཌི་བཅས་ནས་བོད་རིགས་ན་གཞོན་
གྲངས་ ༣༡ མཉམས་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་
དང་། ཉིན་གསུམ་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་རིང་ཨོ་སི་ཊོ་
ལི་ཡའི་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་དོན་ཆེད་ལས་
པ་དང་མཁས་དབང་། ཉམས་ཞིབ་པ། གཞུང་
ཞབས་བཅས་ཁྱོན་བོད་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ ༡༡

གདན་ཞུས་ཀྱིས་ན་གཞོན་ཚོར་བོད་ཀྱི་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། བོད་
ནང་གི་གནས་སྟངས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར། ན་གཞོན་ནང་ཁུལ་
འབྲེལ་མཐུད་གནང་སྟངས། བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་
གནང་སྟངས་སྐོར། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་

མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག བོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་
གནས་སྟངས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད་པ་མ་
ཟད། དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་ཚོགས་ཆུང་ཆ་བགོས་
ཀྱིས་གྲོས་བསྡུར་ཡང་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་
ནང་མཉམས་ཞུགས་གནང་མཁན་བོད་ཀྱི་ན་
གཞོན་ཚོས་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་ཁག་ལ་དོ་སྣང་
ཆེན་པོ་གནང་བ་མ་ཟད་། བརྗོད་གཞིའི་དོགས་
དྲི་ཁག་ལ་དྲི་བ་མང་པོ་བཏང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་
གྲུབ་མཚམས་ཚོགས་བཅར་བ་ཚོས་བསམ་
འཆར་འགེངས་ཤོག་ནང་ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་
བརྒྱུད་རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་
རིག་གཞུང་སོགས་གོ་རྟོགས་ཐད་ཕན་རླབས་
ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་བར་བརྟེན། སླད་ཕྱིན་ཟབ་སྦྱོང་
དེ་ལྟར་རྒྱུན་མཐུད་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་
འཆར་ཡང་སྟོན་ཡོད་བཅས། །

རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་བསྟན་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་ཐབས་ཆེད་ཞབས་རིམ་སྨིན་སྒྲུབ་ཞུས་པ།
༄༅། །འདི་གར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཏང་གནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ བར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་དུ་བོད་མིའི་གནས་སྡོད་ཁག་གིས་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་བསྟན་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་ཐབས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམ་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞབས་རིམ་སྨིན་སྒྲུབ་ཞུས་པ་རྣམས་གཤམ་གསལ། ༡༽ སྐྱབས་འགྲོ་གྲངས་ ༣༩༠། ༢༽ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༡༠༨༣༩༥༢༡༦། ༣༽ གུ་རུའི་མཚན་སྔགས་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༢༤༠༡༦༢༣༤། ༤༽ སྒྲོལ་མ་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༡༧༡༡༡༡༣། ༥༽སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས། ༥༨༢༧༡༧། ༦༽སྒྲོལ་བསྡུས་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས། ༤༤༠༨༤༢༠། ༧༽ཐུབ་པའི་གཟུངས་སྔགས་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༣༥༤༧༦༧༣༨། ༨༽རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས། ༡༣༧༣༤། ༩༽བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས། ༨༨༩༠། བཅས་གསོག་སྒྲུབ་ཞུས་འདུག ཡང་ ༡༽རྒྱལ་བའི་མཚན་སྔགས་གྲངས་ ༥༨༦༡༠༠། ༢༽གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་རྔ་སྒྲ་གྲངས་ ༣༠༠༠།༣༽རྒྱལ་བའི་མཚན་སྔགས་གྲངས་ ༥༨༦༡༠༠། ༤༽འབྱུང་གཞིའི་གསོལ་འདེབས་གྲངས། ༦༩༠། ༥༽བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྲངས། ༤༤༣། ༦༽བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ་གྲངས་གྲངས་ ༥༩༢༤། ༧༽དམ་ཚིག་བཟླས་པ་གྲངས། ༣༣༡༤༧༧༥། ༨༽རྟ་མགྲིན་གཟུངས་སྔགས་གྲངས་ ༩༢༨༢༣༨༢། ༩༽ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་གྲངས། ༡༦༣༠༠༠། ༡༠༽ལྷ་མོའི་འཕྲིན་སྐུལ་གྲངས། ༡༡༧༠། ༡༡༽ལྷ་མོའི་བསྐངས་བཤགས་གྲངས། ༩༩༨། ༡༢༽གནས་ཆུང་འཕྲིན་སྐུལ་གྲངས་ ༣༩༠། ༡༣༽བོད་སྐྱོང་ལྷ་སྲུང་གྲངས་ ༣༩༠། ༡༤༽སྲུང་སྤྱིའི་འཕྲིན་བསྐུལ་གྲངས། ༦༧༥། ༡༥༽དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲངས། ༡༥༠༠། ༡༦༽མཎྜལ་རྒྱས་པ་གྲངས་ ༣༩༠། ༡༧༽པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གྲངས། ༢༢༥༠། ༡༨༽དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་གྲངས་ ༣༩༠། ༡༩༽བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་གྲངས། ༢༢༥༠། ༢༠༽གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་གྲངས་ ༡༥༠༠། ༢༡༽གདུགས་ཤེར་སེང་གསུམ་གྲངས་ ༡༡༢༥། གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་གྲངས། ༢༧༠༠། ༢༢༽བདེ་སྨོན་གྲངས། ༨༠༤། ༢༣༽བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་གྲངས་ ༥༥༠། ༢༤༽རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་གྲངས། ༣༠༠༠། ༢༥༽སྟོང་མཆོད་གྲངས་ ༡། བཅས་སྨིན་སྒྲུབ་ཞུས་འདུག་པ་མ་ཟད། ཉ་སྲོག་བླུ་གྲངས། ༢༥༡༤ བཏང་འདུག། །

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 12 ཚེས་ 18 ཕྱི་ཟླ་ 1

ཚེས་ 30

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། སྒྲུབ་རྒྱུད་ཉི་མ།
ཞུ་དག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང༌།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། ཟླ་བ་ནོར་བུ།
ཀཾ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན། ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ།
ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འདོན་སྤེལ་གནང་བའི་རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོའི་དཔེ་དེབ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུ་འབྱེད་གནང་བ། ༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་

གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༡༡།༣༠ པའི་ཐོག་དབུས་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་
མཆོག་གིས་དབུས་བོད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་

འགན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ལགས་
དང་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་བློ་བཟང་ལགས།
དྲུང་འཕར་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་ལགས། དེ་བཞིན་
གསར་འགོད་པ་སོགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༣༠
བརྒལ་བ་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལྷན་

འཛོམས་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་
ཁང་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་འདོན་སྤེལ་གནང་
བའི་རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོའི་དེབ་ཐོག་མ་༼བོད་
མེ་ལ་སྲེག་དོན་ཅི།༽ཞེས་པ་དེ་བཞིན་སྲིད་

སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་དབུ་འབྱེད་
གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་སྲིད་
བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཐུབ་
བསྟན་བསམ་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་མཛད་སྒོ་ངོ་

སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ནས་སྲིད་
སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་
ཁང་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་འདོན་སྤེལ་གནང་
བའི་དཔེ་དེབ་ཐོག་མ༼བོད་མེ་ལ་སྲེག་དོན་
ཅི།༽ཞེས་པ་དབུ་འབྱེད་
གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
གསུང་བཤད་གནང་དོན།
བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་
ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
དང་ལས་རོགས་རྣམ་པ་
དང་། གསར་འགོད་པ་
རྣམ་པ་ཚང་མར་ཞུ་རྒྱུར།
ད་ལྟ་གོང་དུ་ཉམས་ཞིབ་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་
གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་
དེབ་དང་པོ་༼བོད་མེ་
ལ་སྲེག་དོན་ཅི།༽ཞེས་པའི་གནད་དོན་ཞིབ་ཕྲ་
གསལ་བཤད་གནང་སོང། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་
ཙམ་ནང་བལྟས་ན། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
གཏོང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་སྐབས། རྒྱ་ནག་གཞུང་
ནས་ཧམ་བཤད་བྱས་ཏེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་

གཏོང་དགོས་དོན་ནི། ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་
ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་མཆུ་དང་མ་སོང་
ང་ཚོར་འཛུགས་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་
བྱེད་མུས་རེད། འོན་ཀྱང་ཉེ་ཆར་བོད་མིར་བདེན་
པ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཙམ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་གྲོས་ཆོད་
བཞག་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་
བསལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོས་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་ཀྱིས་བོད་ནང་
བོད་མིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་དོན་
ནི། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་དྲག་
པོའི་སྲིད་བྱུས་དེར་ཐུག་འདུག་ཅེས་གསུངས་
ཡོད། དེར་བརྟེན་བདེན་པ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་ཧ་
ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉེ་ཆར་
རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་
དངོས་སུ་དོན་ཏེ་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་
པ་དང་རྩོམ་པ་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ཚགས་
པར་ཞིག་ནང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་གནད་ཡོད་
མི་སྣ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་གསར་འགྱུར་

བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གསར་འགོད་གསལ་
བསྒྲགས་བརྒྱ་ཕྲག་སྤེལ་ཡོད། སྐྱོན་དང་ཁ་
མཆུ་དེ་དག་ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཡོག་ཐབས་ཀྱི་
འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་
ཚབ་དངོས་སུ་དོན་ཏེ་ཉེ་ཆར་ཡུ་རོབ་ཀྱི་གསར་
འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་སྐྱོན་འཛུགས་བྱས་
པ་དེར་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་
མཆོག་གིས་བརྡ་ལན་གསལ་པོ་སྤྲད་ཡོད། ད་
དུང་ཡིན་རུང་ཁོ་པ་ཚོས་ཧམ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་
འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
གསལ་པོ་རེད་འདུག བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་
དང་བོད་མི་མང་དག་ཅིག་གིས་དང་དུ་བླངས་ཏེ་
དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་རྩོམ་བྲིས་ཏེ་ང་ཚོར་བདེན་པ་ཡོད་
པ་མ་ཟད། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་
དགོས་དོན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཁྲེགས་འཛིན་
ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད།
ཅེས་ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད།
ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་གནང་གྲུབ་མཚམས་
སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུང་དྲུང་་དོན་
གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་
མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ། ༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་

༢༨ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་
བཞུགས་སྒར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་
ཚོགས་ཁང་དུ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་
ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་མི་
ལོ་ ༢༤ འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་ཆེད་བོད་
རིགས་ཤེས་ལྡན་པས་རྗེས་དྲན་དང་ཞིབ་
འཇུག་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐུ་
མགྲོན་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་
ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་བཀའ་
དྲུང་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་དང་
། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་བཀའ་བློན་ཁྲི་
ཟུར་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་རྩོམ་
སྒྲིག་པ་སོགས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཉེར་གྲངས་
འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དམིགས་
བསལ་སྐུ་མགྲོན་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་
གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་པཎ་
ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་
མཁན་གཙང་ཕྲུག་སྟོབས་ལགས་ཀྱིས་ཀུན་
གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དེབ་འདི་འདྲ་ཞིག་
འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་
དགོས་དམིགས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གསུང་
བཤད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་དམིགས་བསལ་
སྐུ་མགྲོན་མཆོག་གིས་པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་
ནི་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔེ་དེབ་དེ་དབུ་འབྱེད་
གནང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
གི་ཉམས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་
རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས་དང་ས་རཱ་མཐོ་
སློབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་

མཚན་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་དེབ་དེ་ལྗགས་
ཀློག་གནང་བའི་དགོངས་ཚུལ་སྐོར་དཔྱད་

གླེང་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་
དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་མཁས་དབང་
ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་པཎ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས་
དང་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉམས་ཞིབ། བསྐྱར་
ཞིབ་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་ཐོགས་ཚུལ་
དང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཟབ་
ནན་ཆེན་པོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་
སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་
སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་བཀའ་དྲུང་གཡུ་
ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ཀྱིས་ཉམས་
ཞིབ་ཀྱིས་ལས་དོན་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་
གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ཤེས་བྱ་རྩོམ་སྒྲིག་
པ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ལགས་དང་ནོར་
གླིང་ཉམས་ཞིབ་པ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ལགས།
དུས་བབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་
ལགས། བང་ཆེན་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཆོས་ཉིད་
འོད་ཟེར་ལགས་བཅས་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྒེར་
གྱི་དགོངས་ཚུལ་སྐར་མ་ལྔ་རེ་གསུངས་

བཤད་གནང་རྗེས་ས་རཱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྩོམ་
རིག་སློབ་དཔོན་བསམ་མཁར་ངག་དབང་

རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་
བཤད་གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་
བ་བཅས།།

གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨-༢༩ ཉིན་གཉིས་རིང་
“རྒྱ་དམར་གྱི་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་གདུག་རྩུབ་
སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གྱིས་སྲེག་བཞིན་པའི་བོད་
ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་” སྐོར་བོད་མཁས་
པའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་དྷརྨ་ཤཱ་ལར་འཚོག་
གཏན་འཁེལ་བར་ཚོགས་ཞུགས་གནང་འདོད་ཡོད་
མཁན་ཚོས་གོང་གསལ་གནད་དོན་ཐོག་གསུང་
རྩོམ་ཤོག་ལྷེ་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་བོད་ཀྱི་སྲིད་
བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥
འགྱངས་མེད་འབུལ་གནང་ཡོང་བ་དང། གསུང་
རྩོམ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ངོས་
བཞེས་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཞུགས་ཀྱི་མགྲོན་
ཤོག་འབུལ་རྒྱུ་མ་ཟད་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་རིང་
ལམ་གྲོན་དང་གནས་མལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་
བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འབུལ་རྒྱུ་
ཡིན་ན་ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མཁས་པ་རྣམ་པས་
ཐུགས་སྣང་ཆེ་བཞེས་ཡོང་བ་བཅས། བོད་ཀྱི་སྲིད་
བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡
ཚེས་ ༡༦ ལ།
རྩོམ་ཤོག་ནང། བགྲོ་གླེང་ཚོགས་
འདུའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ད་ལྟ་བོད་ནང་བོད་
རིགས་སྤུན་ཟླ་མང་པོ་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་
སོ་སོའི་རྩ་ཆེའི་རང་སྲོག་ཚུན་དོར་ནས་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པའི་ཡིད་སྐྱོ་དང་
ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྱི་
དང། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་དབང་སྒྱུར་
དང། བཙན་དབང་རྗེས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་
པའི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་
རྐྱེན་པས་བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོར་
བཅོམ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང། སྐད་ཡིག་སོགས་
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐ་དག་རྩ་མེད་བཏང་
དང་གཏོང་བཞིན་པ། བོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་
དང་འཕྲོག་བཅོམ། ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་འཚེ། མི་

སེར་སྤེལ་བའི་སྲིད་བྱུས། མི་རིགས་དབྱེ་
འབྱེད། སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་མེད་པ། ཆོས་དད་
རང་དབང་མེད་པ། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་གྲྭ་བཙུན་
ལ་ལྷག་པར་སྡང་སེམས་དང་དྲག་གནོན། བོད་
མིའི་བསམ་འདུན་ལ་མཐོང་ཆུང་རྡོག་རོལ།
ས་ཞིང་བཙན་འཕྲོག་དང་འབྲོག་པ་གནས་སྤོ།
༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཐོག་ནས་བོད་
མིའི་ཡིད་ཆེས་དད་པར་གནོད་འཚེ་བཏང་བ།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་ཁེ་ཕན་ཙམ་ཡང་བོད་མིར་ཐོབ་
ཀྱི་མེད་པ། བོད་མིར་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་
ཀྱིས་རྡུང་རྡེག་བཙོན་བཅུག་སོགས་བོད་ནང་
གི་དངོས་བདེན་གནས་ཚུལ་ཁག་དང་།
ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་
སྟངས་ལས་གཞི་ལུས་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་
རྣམས་སྐྱོབ་ཐབས་སུ་བྱེས་འབྱོར་བོད་མི་ངོས་
ནས་ལས་འགུལ་ཐབས་ལམ་གང་དང་གང་
ཡོད་དང། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་གྱལ་
ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་
སོགས་སྐོར་གསུང་རྩོམ་ཞིབ་ལྷུག་དང་བགྲོ་
གླེང་མཐིལ་ཕྱིན་གྱི་རེ་བ་ཡིན་ནའང་ནང་དོན་
ལ་མཐའ་མེད།
རྩོམ་ཤོག་འབུལ་དུས་མཐའ་མ། ༢༠༡༣ ཟླ་ ༢
ཚེས་ ༢༥

བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས། ༢༠༡༣ ཟླ་
༣ ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༩

ས་གནས།
Tibet Policy Institute, CTA,
Gangchen Kyishong, Dhara-
masla, Distt. Kangra, 176215
H.P. India

འབྲེལ་གཏུག་གནང་ཡུལ།

email: tpiadmin@tibet.net
phone: 01892-222403
01892-223556

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 12 ཚེས་ 18 ཕྱི་ཟླ་ 1

ཚེས་ 30

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 12 ཚེས་ 18 ཕྱི་ཟླ་ 1

ཚེས་ 30