བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣9རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་འབྲུག་ལོ། བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ 1

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 51 ཨང༌། 45 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

14th November 2012

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 51 Issue 45 Price Rs. 1

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་རྡ་རམ་ས་ལར་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་ཕེབས་དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༨ ཉིན་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་
སེང་གེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཚོགས་པ་ཁག་གིས་རྡ་རམ་ས་ལར་དངོས་སུ་
ཕེབས་སྟེ་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཇི་ཡིན་གསལ་
རྟོགས་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གྱི་
གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན།
ཉེ་ལམ་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལྕམ་སྐུ་ན་ཝི་པི་ལེ་
མཆོག་གིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བསྒྲགས་
གཏམ་སྤེལ་གནང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ནང་སྲིད་
གནད་དོན་ལ་ཐེ་བྱུས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཅེས་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བསྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་མ་
ཟད། ད་ལྟའི་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་བྱས་དང་བྱེད་མུས་དེ་དག་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་
བརྒྱུད་སྐུལ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐྱོན་

བཙུགས་བྱས་པ་དེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
བཀའ་ཤག་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་བརྗོད་

ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་
སྟངས་དེ་དག་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་
དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུའི་འགན་ཡོངས་
རྫོགས་པེ་ཅིང་གཞུང་ལ་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་
ཚིགས་ཐག་ཆོད་པོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་དེའི་ནང་གསལ་པོ་
བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་དེར་དག་སེལ་ཡོང་
ཆེད་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་རང་དབང་ལྡན་པའི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་འཐུས་
མི་རྣམས་རྡ་སར་ཕེབས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་བོད་

མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་
ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཐུབ་
ཚེ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
པ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་གསལ་བསྒྲགས་དེའི་
ནང། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལྕམ་སྐུ་ན་ཝི་པི་ལེ་
Navi Pillay མཆོག་གིས་བོད་མི་རྣམས་
ཡུན་རིང་ནས་དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་པར་
བརྟེན། ད་ཆ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུས་
མཚོན་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཇེ་
ཆེར་སྤེལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་
པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དམ་བསྒྲགས་
མཚམས་འཇོགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་
སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་
པ་དེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྔགས་
བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཀོད་ཡོད་
པ་བཅས།།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩
རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་རྨ་ལྷོ་
ས་ཁུལ་རེབ་གོང་རྫོང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཞིའི་
སློབ་ཕྲུག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་བོད་ལ་རང་དབང་
དགོས་པ་དང། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ། དེ་
བཞིན་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་
འབོད་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་
རྔམ་སྟོན་བྱས་ཡོད།
དེ་ཡང་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། སྐབས་དེར་བོད་རིགས་
སློབ་ཕྲུག་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་གོང་ཚེས་
ཉིན་བོད་ནང་གི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༥ ཙམ་ལ་རེབ་
གོང་རྫོང་གི་གཞུང་ལམ་དུ་ཐོན་ནས་ངོ་རྒོལ་
སྐད་འབོད་བྱས་རྗེས། རོང་བོ་དགོན་ཆེན་མདུན་
གྱི་སྒྲོལ་མ་ཐང་ཆེན་དུ་འཛོམས་ཏེ་སྐད་འབོད་
མུ་མཐུད་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་ས་
གནས་ཉེ་འཁོར་ནས་བོད་རིགས་མང་དག་ཅིག་
གིས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེ་བསྟན་ཡོད། ད་
བར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་དང་ཉེན་རྟོག་མི་སྣའི་དབར་
ཐད་ཀར་གདོང་ཐུག་བྱུང་མེད།
ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་

བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བས་
རེབ་གོང་མདོ་བ་གྲོང་རྡལ་ལས་ཁུངས་མདུན་
དུ་ངོ་རྒོལ་རྔམ་སྟོན་བྱས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་མིའི་

རྒྱལ་དར་དམར་པོ་མར་ཕབ་པ་སོགས་ལ་
བརྟེན། སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཕ་
མ་ཚོར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་རང་ཁྱིམ་དུ་འཁྲིད་
དགོས་པའི་བརྡ་ཐོ་བཏང་ཡོད། ཉིན་དེར་རེབ་
གོང་རྫོང་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིའི་དམག་མིའི་སྣུམ་
འཁོར་བདུན་ཙམ་མདོ་བ་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་ཡོང་སྐབས་མདོ་བ་གྲོང་གི་རི་གཤམ་ནས་
བུད་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ས་གནས་བོད་

རིགས་ཁག་གཅིག་གིས་སྣུམ་འཁོར་བཀག་སྟེ་
ཕྱིར་ལོག་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཐེན་ཡོད། སྐབས་
དེར་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་ནས་ཀྱང་མཉམ་

ཞུགས་གནང་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་རིགས་ཞི་རྒོལ་
བྱེད་མཁན་ཚོར་དྲག་གནོན་བྱེད་མི་རུང་བ་
དང། ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་འགྲིག་
ཆགས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་
བཏོན་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ཐེངས་
འདིར་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་

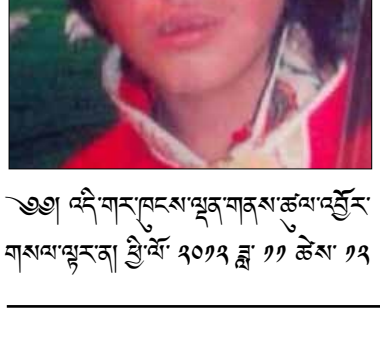
སྐབས་བསྐོ་བཞག་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་
ཚོས་བོད་ནང་དུ་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་
བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེས་བོད་མིའི་དངོས་

ཡོད་དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། གྲོས་
མོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་
དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་
དགོས། ང་ཚོའི་རེ་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
དམ་བསྒྲགས་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཚེ་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་གི་དོན་རྐྱེན་མཚམས་ཆད་རྒྱུ་
ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།།

ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡར་
གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༦ ནས་ཕྱི་
ཚེས་ ༡༤ བར་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་
འབྱོར་མཆོག་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡའི་ནང་འཛམ་གླིང་
གནས་མཇལ་གྱི་དུས་ཆེན། ཞེས་པ་དེར་གཞུང་
འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་
གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཙམ་ལ་ཇོ་གེ་ས་ Jo-
gaesa ནང་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཀོ་རི་ཡ་ནང་པའི་
མཐུན་ཚོགས་ Jaseung Sumim ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཇ་སུང་སུ་མིམ་མཆོག་
དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད། དབུ་ཁྲིད་རྣམ་
གཉིས་སྐར་མ་ ༣༠ ཙམ་རིང་མཇལ་འཕྲད་
སྐབས་ཀོ་རི་ཡ་དང་བོད་མིའི་དབར་མཐུན་འབྲེལ་
གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གནད་
དོན་སྐོར་གསུང་མོལ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།
ཆོས་བརྡ་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཡུལ་གྲུ་གང་
ས་ནས་སྤྱིར་ནང་ཆོས་དང་ལྷག་པར་ཟབ་ལམ་
འཇའ་ལུས་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ལ་ཉམས་
ལེན་དོན་གཉེར་ཅན་མང་དག་ཅིག་ནས་ཇི་ལྟར་
གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་འབྲི་གུང་ཆོས་
རྗེ་ཨཱ་ཿདབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༣ ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་གནས་མཆོག་རྡོ་
རྗེ་གདན་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་
མ་ཚུགས་སྔོན་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་སྟོང་ཚོ་བརྒལ་
བར་ཟབ་ལམ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་མོའི་ཁྲིད་
ཁ་དང་འཕོ་སྦྱོང་བཀའ་ཁྲིད་བཀྲིན་ཆེ་མུས་ལྟར།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ནས་ཚེས་ ༡༡
བར་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་ཟབ་ལམ་འཇའ་ལུས་
འཕོ་བའི་ཁྲིད་ཁ་དང་འཕོ་སྦྱོང་བཀའ་ཁྲིད་བཀྲིན་
ཆེ་རྒྱུའི་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་སོང་བར་བརྟེན།
དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་གནས་མཆོག་ཁྱད་
པར་ཅན་དུ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞུ་
ཐུབ་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཕན་གྱི་སྐལ་བཟང་གོ་
སྐབས་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་སོང་། དེ་རྩིས་
དེ་སྔ་འཕོ་བའི་ཁྲིད་ཁ་ཞུ་མྱོང་མཁན་རྣམས་དང་
དེ་བཞིན་གསར་དུ་ཞུ་བློ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ འགྱངས་མེད་གནས་
མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས་འབྱོར་ཐུབ་པ་
གནང་དགོས་ཀྱིས་ཆོས་བརྡ་གསལ་བསྒྲགས་
སུ། སྦེལ་ཀོབ་བཀའ་དགོན་འཕོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་
ཚོགས་ཆུང་གིས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ལ་ཕུལ།།
འབྲེལ་བ་གནང་ཡུལ།
སྦེལ་ཀོབ། ༠༨༢༢༣ ༢༥༤༢༢༠
ལྡི་ལི། ༠༡༡ ༢༦༨༤༨༥༦༨
རྡོ་གདན། ༠༦༣༡ ༢༢༠༠༢༡༤

སྦིར་དང༌ཅོན་ཏ་རར་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་
སྔ་དྲོ་ཚོུད་ ༩ ནས་ ༡༢ བར་ཅོན་ཏ་ར་གཞིས་
ཆགས་སུ་དཔལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་བུམ་
མང་བྱམས་པ་གླིང་དགོན་ནས་ད་བར་བོད་ཀྱི་
བདེན་མཐའ་གསལ་ཆེད་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་
གཏོང་མཁན་གྱི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་
ཀྱི་ཆེད་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་
པ་ལྟར་དགེ་འདུན་པ་དང་། སྡེ་དགེ། ནང་ཆེན།
སྨན་རྩིས་ཁང་བཅས་ནས་སེར་སྐྱ་མི་གྲངས་ ༨༠
ཙམ་ནས་སྨོན་ལམ་མཆོད་འབུལ་ནང་མཉམ་
ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་མདུན་དུ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་
རྔམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བྱས་པ།



པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ 1 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 14

རེབ་གོང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་སློབ་ཕྲུག་གི་ངོ་རྒོལ་བྱུང་བ། ༄༅། །འདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༨

ཉིན་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཞང་ལྡེང་ངེ་འབྲོག་སྡེ་ནས་
ཡིན་པ་སྦྱིན་པའམ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས།
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་
རྒོལ་བྱས་ཏེ་སྐུ་གྲོངས་འདུགདེ་ཡང་དེ་རིང་ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་
བོད་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་ ༤།༠༠ ཙམ་དུ་རེབ་གོང་མདོ་
བ་ཞང་ལྡེང་ངེ་འབྲོག་སྡེའི་རང་ལོ་ ༡༨ ཡིན་པའི་
སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས། རེབ་གོང་རོང་བོ་
དགོན་ཆེན་གྱི་འདུ་ཁང་གི་འཆམ་རའི་ནང་ནས་

ལུས་ལ་སྣུམ་བླུགས་ཏེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
རྗེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་ཕྱིར་སྒྲོལ་མ་ཐང་ཆེན་
ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས་བཞིན་པར་འདས་གྲོངས་
སོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུགདེ་ཉིན་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཞང་ཁོངས་
སུ་རྟ་མགྲིན་མཚོ་ལགས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
རྗེས་མདོ་བ་ཞང་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ངོ་
རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་
པ་མ་ཟད། དེ་རིང་སླར་ཡང་མདོ་བ་ཤང་སློབ་
ཆུང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་ནང་བཙུགས་

མདོ་སྨད་ཨ་མཆོག་ཏུ་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ཀྱི་ཞི་རྒོལ་གནང་བ། ༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠

ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ལྷ་

སྡེ་ཨ་མཆོག་སྨད་དམ་ཀླུ་ཤོད་སྐེད་སྡེ་བ་ནས་ཕ་

པའི་དར་དམར་ཕབ་སྟེ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱས་
པ་མ་ཟད། མདོ་བ་ཞང་ཐོག་ཏུ་བཙུགས་པའི་དར་
དམར་ཡང་ཕབ་སྟེ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་ཤུགས་ཆེ་
བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་སློབ་གྲྭས་ཁྱིམ་བདག་ལ་
ཕྲུ་གུ་ནང་དུ་ལེན་དགོས་པའི་བརྡ་ཐོ་བཏང་ཡོད་
འདུག དེ་ཉིན་སྦྱིན་པ་རྒྱ༌མཚོ་ལགས་ནས་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རྗེས་རོང་བོ་
དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་ས་གནས་མི་མང་
གིས་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཤོར་མ་བཅུག་པར་
སྐུ་ཕུང་གདོང་རྒྱལ་ཀླད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་

འདུག་ལ། སྐབས་དེར་བོད་མི་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྲག་
ཁ་ཤས་འཛོམས་ཡོད་འདུག་པ་དང་། སྐབས་
དེར་ས་གནས་སུ་དམ་དྲག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པའི་རླངས་འཁོར་ཆེ་གྲས་ཁག་
བདུན་ཙམ་མདོ་བ་ཤང་ཕྱོགས་སུ་དྲག་གནོན་ཆེད་
འབྱོར་ཡོད་འདུག སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱི་
ཕ་མིང་ལ་གཅོད་པ་དང་། མ་མིང་ལ་བདེ་མཆོག་
སྐྱིད་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་ལ་སྤུན་མཆེད་
བུ་གསུམ་དང་བུ་མོ་གཅིག་བཅས་སྤུན་བཞི་ཡོད་
འདུག་པ་བཅས།།

མིང་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་རང་ལོ་ ༤༢ ཡིན་པ་
དང་། མ་མིང་སྙིང་ལོ་(མ་སྙིང་ལོ་ནི་ཁོང་ལོ་གསུམ་
ཡིན་སྐབས་ཚེ་འདས་སུ་གྱུར་བས་མ་གཡར་
མགོན་པོ་སྐྱིད་རང་ལོ་ ༤༠ ཡིས་ལྟ་སྐྱོང་འོག་ནར་
སོན་) པའི་བུ་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་གིས་ཀླུ་ཤོད་ཁྱུང་
རུ་ཐང་དགོན་པ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་
གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་སྐུ་གྲོངས་པའི་གནས་
ཚུལ་བྱུང་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་
ཆུ་ཚོད་ ༦།༣༠ ཙམ་དུ་དགོན་པར་མཆོད་མཇལ་
དུ་འགྲོ་ཚུལ་བརྗོད་ཅིང་སྦག་སྦག་བཞོན་ནས་སྐེད་
སྡེ་བའི་རང་ཁྱིམ་དང་བྲལ་ཏེ་སྤྱི་ལེ་ ༡༥ མཚམས་

སུ་ཡོད་པའི་ཀླུ་ཤོད་དགོན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་དར་
གླིང་དུ་ཕྱིན། དེ་ཉིན་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་
༢།༢༣ ཙམ་དུ་ཁྱུང་རུ་ཐང་ངམ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་
དར་དགོན་པའི་གླིང་དུ་རང་ལུས་མེ་སྲེག་བཏང་སྟེ།
མི་རིགས་རང་དབང་དགོས། སྐད་ཡིག་རང་དབང་
དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས།
ཞེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་སྐད་འབོད་
གནང་འདུག་ལ། སྐབས་དེར་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་
དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་དེར་ཕེབས་ཏེ་མེ་གསོད་
ཐབས་གནང་ཡོད་ཀྱང་མེ་འབར་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་
པས་ནུས་པ་ཆེས་ཆེར་མ་བྱུང་བར། བོད་ནང་གི་

ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༤།༤༣ ཙམ་དུ་འདས་གྲོངས་སུ་
གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་
དགོན་པ་ནས་སྐེད་སྡེ་བར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་
དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔོ་སྨོན་གསུང་འདོན་
གནང་ཡོད་འདུག རྒྱལ་གཅེས་པ་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་
ལགས་ནི་ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་དང། རང་ལོ་
༡༡ ནས་ཀླུ་ཤོད་སློབ་ཆུང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གཙོས་བོད་
རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་འབྲིང་རིམ་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པ་
བར་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་ཞིང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་
བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུའང་སློབ་མ་མིག་དཔེ་ཅན་ཞིག་
དང་རྒྱུགས་འབྲས་རྩེ་ཕུད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཡང་ཐེངས་

མང་ཐོབ་མྱོང་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་
ཡ་རབས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་
ཟད། སློབ་གྲྭའི་རྩེད་རིགས་སོགས་རིག་རྩལ་གྱི་
ཁྲོད་དུའང་ཐེངས་མང་ཞུགས་མྱོང་ཡོད། ཕྱིས་སུ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ཁྱིམ་ཐབ་བཟུང་
སྟེ་ཆུང་མ་འབྲུག་མོ་ཕྱུག་དང་གཉེན་སྒྲིག་གནང་
འདུག སློབ་གྲྭར་མུ་མཐུད་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཁོང་
གིས་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་རང་སྡེ་བའི་
ནང་ནས་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་ཤགས་སྒྱུ་
རྩལ་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་གནང་ཡོད་པར་མི་མང་སེམས་
འགུལ་ཐེབས་པ་བྱུང་འདུག །

སྙིང་ལྕགས་འབུམ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་ཞི་རྒོལ་གནང་བ།

༄༅། འདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢

ཉིན་བོད་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་ ༧།༡༨ སྟེང་དུ་རེབ་གོང་
མདོ་བ་འབྲོག་ཡོ་ལག་ར་རྒན་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་
སྙིང་ལྕགས་འབུམ་ལགས་ཀྱིས་མདོ་བ་ཞང་སྲིད་
གཞུང་གི་སྒོ་ཁ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུགརྒྱལ་གཅེས་པ་སྙིང་ལྕགས་འབུམ་
ལགས་ནི་རེབ་གོང་མདོ་བ་འབྲོག་ཡོ་ལག་ར་
རྒན་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཕའི་མིང་ལ་
ལྷ་ཕྱུག་ལོ་ ༤༤ དང་། མའི་མིང་ལ་ཚེ་རིང་འཚོ་
ལོ་ ༣༨ ཡིན་འདུག ཁོང་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བུ་
ཕྲུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་སྙིང་ལྕགས་འབུམ་
དང། འབྲིང་བ་བུ་མོ་འབྲུག་མོ་མཚོ། ཆུང་བ་བུ་
མོ་ཚེ་འབྲུག་སྐྱིད་བཅས་ཡིན་འདུགརྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གིས་མདོ་བ་
གཡག་ལུང་སྟེ་མདོ་བ་ཞང་ཡོད་ས་ནས་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་འདུག་ལ། དེ་ཉིན་མདོ་བ་
ཞང་ཡོད་སར་མི་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་སྟབས།
སྐུ་ཕུང་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཤོར་མ་བཅུག་པར་ཐད་ཀར་
མདོ་བ་དགོན་པའི་ནང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སྨོན་
ལམ་གསུང་འདོན་དང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་པ་
རྣམས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་རིགས་སྦྱིན་སྲེག་
བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་
སྦྱིན་སྲེག་གནང་ཡོད་འདུག ཁྱོན་མི་མང་ཉིས་
སྟོང་ནས་སུམ་སྟོང་བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་
ཀྱིས། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་
༼གངས་རི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།།

ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།།
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
ཡི། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་
ཅིག༽”ཅེས་པ་དབྱངས་སྒྲོག་དང་། མ་ཎི་འདོན་
པ་སོགས་གནང་ཡོད་འདུགགཞན་ཡང་རེབ་གོང་རོང་འབྲོག་
ཁུལ་དུ་རྫོང་དང་ཞང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་
ཚོས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ནང་གཏམ་བཤད་
འདྲ་མིན་སྤེལ་བ་དང་། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་
པར་བཤམས་མི་ཆོག་པ། མི་མང་འདུ་འཛོམས་
རིགས་མི་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་བསྒྲགས་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་འདུག་ལ། རེབ་
གོང་༼ཐུན་རིན༽རྫོང་བློན་ཆོས་ཞང་ཟེར་བའི་

ལས་ཁུངས་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་བཀྲམ་འདུག་པའི་
ནང་། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་
རྒྱུན་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ། མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་
ཡོང་བར་སྲུང་སྐྱོང་དང་། ཏཱ་ལའི་ཚོགས་པའི་ཁ་
བྲལ་སིམ་འཛུལ་ངོ་རྒོལ་བྱ་དགོས་ཞེས་སོགས་
བཀོད་འདུགད་ལྟའི་ཆར་རེབ་གོང་༼ཐུན་རིན༽
རྫོང་དུ་དྲ་རྒྱའི་སྐུད་ལམ་བཅད་ཡོད་པ་མ་ཟད།
དེ་ཉིན་དགོང་མོར་མདོ་བ་ས་ཁུལ་དུ་ཁ་པར་
བརྒྱུད་ལམ་དང་གློག་བཅད་ཡོད་སྟབས། ས་
གནས་མི་མང་གིས་ད་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་
གནོན་བྱས་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་ནས་སེམས་ཁྲལ་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་བཅས།།

རེབ་གོང་དུ་སྙིང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ༄༅། །འདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་

གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢
ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༣།༡༥ ཙམ་དུ་

བོད་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་མདོ་བ་གད་དམར་ཐང་གི་
སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ། རང་ལོ་ ༢༤ ལ་སོན་པའི་རྒྱལ་
གཅེས་པ་སྙིང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་
གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་
བརྟན་པར་ཤོག བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།” ཞེས་
སྐད་འབོད་གནང་བཞིན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་
ཐོན་འདུག ཉིན་དེར་ཉིན་ཤས་སྔོན་རང་ལུས་མེར་
སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱལ་
གཅེས་པ་རྟ་མགྲིན་འཚོ་ལགས་དང་སྐལ་བཟང་

སྦྱིན་པ་ལགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་མྱ་ངན་ཆེད་མི་
མང་པོ་ཞིག་འབྱོར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁོང་རྣམ་པས་
རྒྱལ་གཅེས་པ་སྙིང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱི་
སྐུ་ཕུང་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཤོར་མ་བཅུག་པར་རང་ཁྱིམ་
དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། མི་མང་གིས་སྲུང་སྐྱོབ་
འོག་འདས་པོ་ཁོང་གི་ཆེད་རྗེས་འཇུག་སྨོན་ལམ་
གསུང་འདོན་གནང་ཡོད་འདུགརྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་ནི། མདོ་སྨད་
རེབ་གོང་མདོ་བ་ཞང་སྒྲོ་ཚང་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་ལ།
ཁོང་གི་ཕའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་ ༤༧
ཡིན་པ་དང་། མའི་མིང་ལ་མཁའ་འགྲོ་འཚོ་ཡིན་
ཞིང་ལོ་བཞིའི་སྔོན་ཚེ་ལས་འདས་འདུག མ་འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་རྗེས་ཁོང་གི་ཕས་གཞན་ཞིག་དང་
གཉེན་སྒྲིག་གནང་བ་དེའི་མིང་ལ་ལྷ་མོ་མཁར་ཟེར་
གྱི་ཡོད། སྙིང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱི་བཟའ་
ཟླའི་མིང་ལ་འབྲུག་མོ་ཚེ་རིང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་འདུགཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྨ་ལྷོ་ཁུལ་དང་རེབ་
གོང་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་མདོ་བ་ཞང་ཐོག་ཏུ་
ཡོང་སྟེ། ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་མོ་
རྟ་མགྲིན་འཚོ་དང་ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་དཔའ་བོ་སྐལ་

བཟང་སྦྱིན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མེར་སྲེག་བཏང་
དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ངན་
སྐུལ་བྱས་ཡོད་མེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་
འགལ་ཚུལ་སོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ལའང་རྒྱ་དམར་དབུས་གཞུང་
དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་
རླངས་འཁོར་བདུན་ཡོང་སྟེ། ས་གནས་སྡེ་དཔོན་
དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་འབོད་འགུགས་ཀྱིས་གཏམ་
བཤད་སྤེལ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱལ་གཅེས་
པ་སྙིང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྨ་
ལྷོ་ཁུལ་དང་རེབ་གོང་༼ཐུན་རིན་༽རྫོང་གི་ལས་
བྱེད་ཁག་གཅིག་ཡོང་སྟེ་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། ད་དུང་
མུ་མཐུད་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། མང་ཚོགས་
ནང་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། ས་གནས་
ལས་བྱེད་པའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་
སོགས་དྲིས་སྐབས། རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་
ལོ་ ༡༥ ཕྱིན་ཞིང་། ད་ལྟའི་མདོ་བ་སྒྲོ་རོང་པོ་སྡེ་བའི་
ཧྲུའི་ཅི་སྟག་ལྷ་ཞུ་བས་བརྗོད་དོན། མང་ཚོགས་ནང་

ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། ངའི་
བསམས་ན་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
གཙོ་བོ་ནི། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་བཤམས་
མི་ཆོག་པ་དང་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ་མི་ཆོག་
པ། ༸གོང་ས་མཆོག་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཕུད་དེ་བོད་ནང་
ཕེབས་བཅུག་གི་མེད་པ། པཎ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་བཙོན་ཁང་དུ་བཀག་པ། བོད་ལ་རང་
དབང་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་མེར་
སྲེག་བཏང་དགོས་པ་འདི་ལ་ཐུག་པ་རེད། ཅེས་དྲི་
བ་འདོན་མཁན་ལ་ལན་འདེབས་བྱས་ཡོད་འདུག་
ལ། ས་གནས་བོད་རིགས་མི་མང་གིས་ཁོང་གིས་
བརྗོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཧ་ལས་ཏེ། ལས་བྱེད་
ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཐུབ་པའི་ཁོང་གི་བློ་ཁོག་
ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱས་ཡོད་འདུག གཞན་ཡང་།
ས་གནས་བོད་མི་གཞན་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པར།
ཁོང་གིས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་
རེབ་གོང་(ཐུན་རིན་)རྫོང་གི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ་
ཅཱང་ཧྲུའུ་ཁྲིན་༼Jiang Shucheng ༽
གྱིས། ཉེ་ལམ་མདོ་བ་ཤང་ཐོག་ཏུ་ཡོང་སྟེ་༸གོང་
ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་བཤམས་མི་ཆོག་པའི་བཙན་

བཀའ་བཏང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་གནས་ཚུལ་འདི་
བྱུང་བ་རེད།” ཅེས་བརྗོད་ཡོད།
རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གིས་ཁ་ཆེམས་
ཡི་གེར། ༸རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་གཙོ་བོར་
མཛད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ལ། བོད་རང་དབང་
དགོས། བོད་རང་བཙན་དགོས། བོད་ཡིག་སློབ་
རྒྱུའི་རང་དབང་དགོས། ཕ་སྐད་བཤད་རྒྱུའི་རང་
དབང་དགོས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་གྲོལ་
བྱེད་དགོས། ༸རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་
ལ་ཕེབས་སུ་འཇུག་དགོས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་ཡིན། ཕ་
བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གཙོ་བོརགྱུར་བའི་བཟའ་མི་
ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་ཁུར་དང་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་མི་
དགོས། དཀར་པོ་ཆོས་ལ་དད་རྒྱུ། དགེ་བའི་ལམ་
ལ་ཞུགས་རྒྱུ་མཁྱེན། བདག་གི་རེ་བ་ནི། བོད་མི་
ས་ཡ་དྲུག་གིས་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུ། ཕ་སྐད་བཤད་
རྒྱུ། བོད་ལྭ་གོན་པ། མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྡོག་རྩ་
གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་མཁྱེན། ཞེས་སྙིང་དཀར་བཀྲ་
ཤིས་ནས། ”ཞེས་བཀོད་ཡོད་འདུག

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 10 ཚེས་ 1 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 14

སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གསལ་བསྒྲགས།

སྐུ་ཞབས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་ལགས་སུ་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ།

༄༅། །འདི་གར་ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་
ཁང་ནས་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཀྲོག་ཁྱོ་རྒྱལ་
སའི་དབུས་སུ་ BUKKYO DENDO
KYOKAI Society for the pro-

motion of Buddhism ཞེས་པའི་
ནང་ཆོས་ཁྱབ་སྤེལ་ཚོགས་པའི་གཟེངས་
བསྟོད་བྱ་དགའ་ཐེངས་ ༤༦ དེ་ཨོ་ཐ་ནི་གཙུག་
ལག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ཟུར་པ་ཁང་དཀར་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་ལགས་སུ་གནང་ཡོད་
ཅིང་། གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་འདི་དང་ཉི་སྒོར་
༡༠༠༠༠༠༠།༠༠ ཐམ་པ་ཡང་མཉམ་སྦྲགས་

ཡོད་ཅིང། ཐེངས་འདིར་སློབ་དཔོན་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་ལགས་སུ་གཟེངས་བསྟོད་
བྱ་དགའ་འདི་ཕུལ་དོན་གཤམ་གསལ་ལྟར་
ཚོགས་པ་ནས་དམིགས་བསལ་ངོས་བཞེས་
གནང་འདུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

མྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་འདུ།

མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཐོག་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་མཆོད་
འབུལ་སྨོན་ལམ་སྐབས་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་
གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྙིང་དོན། མཁན་རིན་པོ་
ཆེ་དབུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་
རྣམ་པ། མི་མང་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ལ་དེ་རིང་ཡིད་སྐྱོ་
བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་འདི་ཟླའི་ཕྱི་ཚེས་བདུན་
ཉིན་བོད་ནང་ཉིན་གཅིག་ལ་བོད་མི་ལྔས་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག ཁོང་
རྣམས་ནི་ཨ་མདོ་རྔ་པ་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༡༥་
ཡིན་པ་དགེ་འདུན་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་། རང་ལོ་ ༡༦
ཡིན་པ་བསམ་གྲུབ་ལགས། རང་ལོ་ ༡༦ ཡིན་པ་
རྡོ་རྗེ་སྐྱབས་ལགས། རེབ་གོང་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་
༢༣ རྟ་མགྲིན་མཚོ་ལགས། དེ་བཞིན་ནག་ཆུ་འབྲི་
རུ་ཁུལ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་

ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་མིང་སོགས་
གསལ་པོ་ཐོན་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་རྣམ་པས་
ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
འདུག དེ་བཞིན་རེབ་གོང་ནས་རང་ལོ་ ༡༨ ཡིན་པ་
སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༠
ཉིན་རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་ལགས་
ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་འདུག ད་ལྟ་བར་
དུ་ཁོང་རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་དེ་༸གོང་ས་མཆོག་
བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་བོད་ལ་རང་
དབང་དགོས། ཞེས་འབོད་སྒྲ་གཅིག་མཚུངས་རེད།
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མཁན་ཚོ་གཙོ་བོར་གྱུར་
བའི་བོད་ནང་གི་ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་
སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་
རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་
རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་མིའི་

སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་འབད་
བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་
རི་བོང་ཁུལ་དུ་ཉིན་གསུམ་སྔོན་སློབ་ཕྲུག་སྟོང་ཕྲག་
མང་པོས་ཁྲོམ་སྐོར་བྱས་ཏེ་༸གོང་ས་མཆོག་བོད་
ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་མི་རིགས་དབྱེ་
འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་ཐང་
དང་དམིགས་བསལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་
དགོས་པའི་ཁྲོམ་སྐོར་གནང་འདུག ཁོང་རྣམ་པའི་
གནས་སྟངས་སྡུག་པོ་བྱུང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་
འདུག་ཀྱང་། བཀའ་ཤག་ཕྱོགས་ནས་བློ་འཚབ་ཆེན་
པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་
ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་བློ་ཕམ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་
བསམ་གྱི་འདུག བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་རྩ་ཆེ་བའི་ཚེ་
སྲོག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བློས་བཏང་བ་དང་།
དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཐོག་ཏུ་སྣུམ་བླུགས་ཐོག་ཚ་བའི་
མེ་ལྕེ་འབར་བཞིན་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བཞིན་

པའི་མངོན་འདོད་ཆེད་རང་ལུས་བློས་གཏོང་གནང་
བཞིན་ཡོད། ཡང་དེང་འཛམ་གླིང་ནང་སྙན་གྲགས་
ཆེ་བའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡོངས་སུ་
བོད་དོན་སྐོར་གནས་ཚུལ་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་པ་
ཡོད། ཁ་སང་ནིའུ་ཡོཀ་དུས་བབ་ནང་རྩོམ་ཡིག་
ཞིག་བྲིས་འདུག གནད་དོན་གཙོ་བོ་བོད་ནང་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མཁན་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་
གི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་རིགས་མཁས་པ་ལྟ་བ་གུ་ཡངས་
ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བོད་དོན་ཐོག་གནད་
དོན་ཤོད་མཁན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མི་འདུག རྒྱ་
ནག་གི་མང་གཙོ་རྩོད་མཁན་དེ་དག་གིས་རྒྱ་ནག་
གི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། ལྐོག་ཟ་རུལ་སུངས་
བཅས་ལ་ནམ་རྒྱུན་ནས་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་དོན་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་
གི་མི་འདུག་གལ་ཏེ་གནང་ཡང་ཉུང་ཤས་ལས་མི་
འདུག དེ་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་ཡིན་ནམ། རྒྱ་

རིགས་ལ་རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
དགོས་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་བོད་
ནང་བོད་མིས་རང་ལུས་བློས་བཏང་ལ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་
རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་ཚོས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཀྱི་མེད་
དམ། ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཞིག་བཀོད་འདུགརྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་བོད་
དོན་ཁྱབ་དང་ཁྱབ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་
སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་བཞིན་
པའི་ཐོག་བོད་མིའི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་ཟེར་བ་འགའ་ཤས་
ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ཚོར་དུས་རྟག་ཏུ་ནེ་ཙོ་ལྟར་བོད་
ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་རབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡ་མཚན་འགའ་
ཤས་སྐྱོར་འདུག མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་དང་མཁྲེགས་
འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེའི་འོག་དེ་དག་མོས་མཐུན་
རྩ་བ་ནས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་གནང་རྗེས་སྨོན་ལམ་མུ་མཐུད་ཚོགས་
གནང་བ་བཅས།།

༡༽ ཁྱོ་ཐོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་ཨོ་ཐ་ནི་གཙུག་
ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་མི་ལོ་ ༣༠ རིང་
ཞབས་ཞུས་རིང་ཁོང་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་
སྙིང་བཅུད་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་རིག་གནས་
ཁག་ཁྱབ་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡོད།
༢༽ དེ་བཞིན་ཉི་ཧོང་གི་ནང་དོན་རིག་གནས་
ཁག་ལའང་ཉམས་ཞིབ་ཟབ་རྒྱས་གནང་སྟེ་
གྲུབ་དོན་སྙིང་པོ་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་
འཛམ་གླིང་དུ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་
མཚན་ཁག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་
དགའ་ཁོང་ལ་ཕུལ་ཡོད་གནས་འདུགནང་ཆོས་ཁྱབ་སྤེལ་ཚོགས་པ་
འདི་བཞིན་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་
བློ་ལྡན་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་ Yuhan
Numataལགས་ཞུ་བ་ནས་སྐུ་སྒེར་གྱི་མ་
དངུལ་རྩ་འཛུགས་གནང་བའི་སྐྱེད་འབབ་ལས་
གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་འདི་གསར་གཏོད་དང་

སྦྲགས་ད་བར་མུ་མཐུད་གནང་སྲོལ་གྱི་ལས་
གཞི་རྩ་འཛུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
ཅིང་། ཚོགས་པ་འདིའི་ལས་འཆར་གཙོ་གྲས་
ཤིག་ལ་ཨ་རི་སོགས་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་
གྱི་མཁས་དབང་སློབ་དཔོན་གྲགས་ཅན་ཉི་ཧོང་
དུ་ཆེད་གཉེར་གདན་ཞུས་གནང་སྟེ་ནང་དོན་
རིག་པའི་འཆད་ཉན་གནང་ཐབས་སུ་སྨན་པའི་
ཐེབས་རྩ་ཟུར་བཙུགས་བྱས་པ་དང། གཙུག་
ལག་སློབ་དཔོན་དང་ཉམས་ཞིབ་དོན་གཉེར་
ཅན་ལ་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་
སྦྱོར་ཕན་གྲོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
རབ་ ༼The Teachings of Bud-
dha༽ ཅེས་པའི་ཕྱག་དེབ་དབྱིན་ཡིག་དང་
ཇར་མན་སྐད་ཡིག་གི་མཚོན་སྐད་ཡིག་གཞན་
དུ་བསྒྱུར་ཏེ་ད་བར་དེབ་གྲངས་ས་ཡ་ ༨ དཔར་
བསྐྲུན་གནང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མགྲོན་ཁང་ཆེ་ཁག་
གི་ཁང་མིག་ཏུ་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པའི་གཟིགས་

དཔེར་འབུལ་འཇོག་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་
དང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གི་
བཀའ་བསྟན་ནམ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དབྱིན་ཡིག་
ཏུ་ ༼BDK English Tripitaka
Series༽ སྒྱུར་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ད་བར་
དེབ་གྲངས་ ༤༡ དཔར་སྐྲུན་གནང་འདུགསློབ་དཔོན་ཁང་དཀར་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་ལགས་ནི་བོད་ནུབ་ཕྱོགས་
སུ་འཁྲུངས། ཉི་ཧོང་དུ་གནས་སྡོད་ཀྱིས་ཉི་
ཧོང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཁོངས་སུ་གྱུར་རྗེས་ཨོ་ཐ་
ནི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་ཀྱི་ནང་
ཆོས་དང་རིག་གནས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དཔེ་
འཁྲིད་གནང་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་གསོ་
སྐྱོང་གནང་ཡོད་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་
བཅོས་མང་པོ་ཉི་ཧོང་སྐད་དུ་བསྒྱུར། དེ་བཞིན་
ཉི་ཧོང་གི་ནང་ཆོས་མཁས་པའི་དེང་རབས་
ནང་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྙིང་པོ་

ཁག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་བརྩམས་ནས་
དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ལྷག་

པར་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་
ནས་ནང་རིག་ཕན་ཚུན་བརྗེ་ལེན་ལ་གྲུབ་
འབྲས་ཆེན་པོ་བྱུང་གནས་དང་འབྲེལ་གཟེངས་
བསྟོད་བྱ་དགའ་ཕུལ་གནས་བཅས།།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྨན་བཅོས་ལྟ་
སྐྱོང་ལས་གཞི་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་
༡ ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཏེ་ད་བར་ཚོགས་མི་
མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ནས་
འཚོ་བར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་རང་རིགས་མང་པོ་
ཞིག་ནས་མིག་མཐོང་གསལ་གྲུབ་བྱུང་སྟེ་ལས་
གཞིར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་འདོད་ཡོད་མཁན་
ཚོར་འཛུལ་ཞུགས་གོ་སྐབས་ཐེངས་གཉིས་པ་
གནང་གཏན་འཁེལ་བའི་གནད་དོན་མཁྱེན་དགོས་

གཤམ་གསལ།

༡༽ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་
ཁང་ལས་ཁང་ནས་ལས་གཞི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
སྐབས་ངོ་བཅར་ཞུ་དགོས། ༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་
༡༡ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡
བར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་
ཁང་ལས་ཁང་ནང་མིང་གཞུང་ཐོ་བཀོད་ཞུ་དགོས།
༣༽ འཛུལ་ཞུགས་གཉིས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་
དུས་ཚོད་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ནས་

༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ བར་རྩ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ།
༤༽སྨན་བཅོས་ཁེ་ཕན་དང་སྨན་ཁང་གི་ཐོ་གཞུང་
གོང་གསལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་
བཤད་གནང་རྒྱུ། མདོ་དོན་སོ་སོའི་རྩ་ཆེའི་སྐུ་
གཟུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་
མཐུན་རྐྱེན་གང་བཟང་ཐོབ་སླད་ཚོགས་ཞུགས་
ཡོང་བའི་རེ་འདུན་གསལ་བསྒྲགས་སུ།
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ལ།། །།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ལྡི་ལི་བོད་སྒར་བསམ་ཡས་གླིང་བོད་ཁྱིམ་ཉིན་སློབ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ནས་ཚེས་ ༩ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་མྱོས་རྫས་ངན་གོམས་སྔོན་འགོག་དང༌། བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་གནང་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཅན་གྱི་སློབ་གྲ་ཁག་ ༨ ནས་སློབ་གྲའི་འགོ་འཛིན་ (Rector) དང༌། སློབ་དགེ། སློབ་གྲའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སློབ་ཕྲུག་འཐུས་མི་རེ་བཅས་མི་གྲངས་ ༡༧ དང༌། རྡ་ས་བོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁྱིམ་ཁག་ ༧ ནས་སློབ་དགེ་དང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། གོང་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་གི་འཐུས་མི་རེ་བཅས་མི་གྲངས་ ༡༤ མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དྲུང་ཆེ་མཆོག་དང་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་བཅས་མི་གྲངས་ ༢ སམ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤོན་ཊ་གཏན་སློབ་དང༌། བདེ་སྐྱིད་གླིང་ཉིན་སློབ་བཅས་ནས་སློབ་སྤྱི་དང༌། སློབ་དགེ། སློབ་ཕྲུག་འཐུས་མི་བཅས་མི་གྲངས་ ༣ ཁྱོན་བསྡོམས་ཚོགས་བཅར་བ་མི་གྲངས་ ༣༦ ལ་ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་ཁྱད་ལས་པ་ Dr.Pallav Bonerjee (Consultant Clinical Psychologist) and Dr.Gagandeep Kaur (Clinical Psychologist) གཉིས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་མྱོས་རྫས་ངན་གོམས་སྔོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་འཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དང༌། ཉིན་མཐའ་མར་སྔོན་མའི་གྲོས་ཆོད་ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང༌། བགྲོ་གླེང༌། ལེགས་སྤེལ་ཉེན་འགོག དེ་བཞིན་མ་འོངས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་བཀའ་བསྡུར་གནང་རྒྱུ་བཅས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས། ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ལ།།

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ 1 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 14

གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ། ༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་

པའི་དྲག་གནོན་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་
ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་རྔ་
པ་རྫོང་རྔ་སྟོད་སྒོ་མང་ཞང་ཚོ་དྲུག་སྡེ་བའི་ནང་ཚན་
སྔོ་ཤུལ་ཐང་བ་མའི་ཆུ་ཁ་ཚང་གི་རང་ལོ་ ༡༥ ལ་
སོན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང། སྔོ་
ཤུལ་ཐང་བ་མའི་ཐང་ལྷ་ཚང་གི་རང་ལོ་ ༡༦ ལ་
སོན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་བསམ་འགྲུབ་ལགས།
སྔོ་ཤུལ་རྨེའུ་སྐྱོང་སྡེ་བའི་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་
ཚང་གི་རང་ལོ་ ༡༦ ལ་སོན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་
རྡོ་རྗེ་སྐྱབས་ལགས། དེ་བཞིན་བོད་མདོ་སྨད་རེབ་
གོང་མདོ་བ་ཞང་སྒྲོ་རོང་པོ་སྡེ་བའི་སྒྲོ་ཚང་ཚོ་བའི་
རང་ལོ་ ༢༣ ལ་སོན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྟ་མགྲིན་
འཚོ་ལགས། བོད་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཞང་
ལྡེང་ངེ་འབྲོག་སྡེའི་རང་ལོ་ ༡༨ ལ་སོན་པའི་རྒྱལ་

གཅེས་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་
གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
སྟེ་བསམ་གྲུབ་ལགས་དང་རྡོ་རྗེ་སྐྱབས་ལགས་
གཉིས་མ་གཏོགས་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་སྟབས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་
འབྲེལ་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡
ཉིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་
ཐོག སྤྱིར་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་རྣམ་པ་ལྔས་
གཙོས་ད་བར་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་མི་རིགས།
རང་དབང་གི་དོན་དུ་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་
བཏང་གནང་བའི་གཞིས་བཞུགས་རྒྱལ་གཅེས་
པ་ཕོ་མོ་འདས་གསོན་ཡོངས་ལ་གཞུང་ཕྱོགས་
ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མྱ་ངན་རྗེས་དྲན་
ཞུ་སླད་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་
རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་

རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔའི་དྲུང་དུ་མཆོད་སྤྲིན་བརྒྱ་
ཚར་འབུལ་གཤོམ་དང་འབྲེལ། མཆོད་འབུལ་
སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་རྣམ་གྲྭ་མཁན་པོ་
ཁྲོམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་དབུས་
མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ལྷན་
ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། སྲི་ཞུའི་ལས་
བྱེད་རྣམ་པ། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གནས་རིས་
མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་བཙུན་སྔགས་གསུམ།
གཞན་ཡང་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་
ལྷགས་པའི་དགེ་བཙུན་སྔགས་གསུམ། དེ་
བཞིན་མི་མང་དང་སློབ་ཕྲུག ཕྱི་རྒྱལ་བ་བཅས་
ཁྱོན་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་
ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་མུར་རྣམ་
གྲྭའི་དགེ་བསྐོས་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་

སྐྱབས་ཐོ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་། དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་
མཆོག་གིས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་
བའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༡༠
ནས་ ༡༡།༣༠ བར་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་

ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ནས་ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་
བསྙེན་བཀུར་གསོལ་ཇ་དང་དགེ་བཙུན་སྔགས་
གསུམ་ལ་སྐུ་འགྱེད་ཧིན་སྒོར་ ༥༠ རེ་ཕུལ་ཡོད།།

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨོ་ཀི་ན་ཝ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་ཧོང་
གི་གྲོང་ཁྱེར་ཨོ་ཀི་ན་ཝར་ Okinawa ཆིབས་
སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད། དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་
གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཞུགས་གནས་མགྲོན་ཁང་གི་མདུན་

༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ས་གནས་ཡུལ་མི་
རྒན་གཞོན་ཁག་གཅིག་གིས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་
ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་ཅིང་
སྐབས་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་
སྩལ་དོན། ངོས་རང་ཁུལ་འདིར་སླར་ཡང་བཅར་
ཐུབ་པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་མཚོ་གླིང་འདིར་ངོས་རང་ཡོང་ཐེངས་
གཉིས་པ་ཆགས་ཡོད། ཉིན་འགའི་རིང་ངོས་
རང་ས་གནས་འདིའི་མང་ཚོགས་དང་ཐུག་རྒྱུའི་
གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཚོ་གླིང་གི་ཡུལ་

གོམས་གཤིས་ལུགས་སོགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་
ཤེས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཅེས་བཀའ་
སློབ་ཕེབས་ཡོད།
དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་
སྔ་དྲོར་ཨོ་ཀི་ན་ཝ་མཚོ་གླིང་གི་ཀོན་པཀ་ཏོ་

Konpakto ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་རྟེན་
གཞི་བྱས་པའི་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་
ཨོ་ཀི་ན་ཝ་མཚོ་གླིང་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་རང་
སྲོག་དོར་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་
མོ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་མོས་ཚལ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་གྱི་
ས་གནས་དེར་ཉི་ཧོང་དང་ཨ་རིའི་དམག་མི་
འདས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ཡོད་ས་གཉིས་
ཀར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐུགས་སྨོན་
མཛད་ཡོད།

དེ་རྗེས་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤
ལོར་ཞི་བདེའི་ཆེད་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་ཞིག་
བཏབ་ཡོད་པ་དེར་གཟིགས་སྐོར་མཛད། ཁུལ་
དེར་༸གོང་ས་མཆོག་དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཕྱི་ཟླ་
༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད།

ཉིན་དེའི་ཕྱེད་ཡོལ་༸གོང་ས་
མཆོག་གིས་ཨོ་ཀི་ན་ཝའི་རྒྱལ་ས་ན་ཧ་
Naha ཞེས་པ་དེར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་
མང་ཚོགས་ ༥༠༠༠ བརྒལ་བར་དཀའ་ངལ་
ལས་རྒྱལ་ཐབས། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་
བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། བཀའ་སློབ་དེ་ནི་གཙོ་
བོ་མ་འོངས་པའི་གཞོན་སྐྱེས་མི་རབས་གསར་
པ་ཚོར་གཙོ་བོར་དམིགས་གནང་མཛད་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་འདུག དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་སྐུ་ཚེའི་མཛད་ཁུར་

གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་མཛད་
དོན། དུས་རབས་ ༢༠ ནང་འཕྲུལ་ཆས་ཡར་
རྒྱས་ཕྱིན་པར་བརྟེན། དཔལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་
གྱུར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་
ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཧ་ཅང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་
ཕྱིན་ཡོད། ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཧ་ཅང་
ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པར་བརྟེན། མི་ཚེའི་ནང་ལུས་
ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་
བཟང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེས་སེམས་ནང་
བདེ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ་སྔར་བས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་
བའི་ངེསཔ་གང་ཡང་མེད། གྲོགས་མེད་གཅིག་
པུར་ལུས་པ་དང་སེམས་སྡུག མི་གཞན་ལ་
ཡིད་ཆེས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ནི་དེང་རབས་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་
གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་མང་ཚོགས་
ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡང་སྩལ།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་༸གོང་ས་
མཆོག་གིས་གསར་འགོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་
ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ཁོང་རྣམ་པའི་དྲི་བར་
བཀའ་ལན་སྩལ། སྐབས་དེར་བོད་ནང་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བསྟུད་མར་འབྱུང་བཞིན་པའི་
གནད་དོན་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དྲི་བ་
ཞུས་པར། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྱིར་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ནས་
བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་ནས་རྒས་ཡོལ་
ཆ་ཚང་ཞུས་ཟིན་ནའང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
གི་གནད་དོན་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་
ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་ དགོས་ཐུག་
པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཇི་ཡིན་རྟོགས་ཆེད་ཞིབ་

འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཧ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་གི་དོན་རྐྱེན་དེ་ནད་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་
ཙམ་ལས་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གནས་སྟངས་དེ་བས་ཛ་
དྲག་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་
མཚོན་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
གོ་སྐབས་ནམ་བྱུང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་
དོན་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་པར་
ལོག་འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་གལ་ཏེ་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་ཕྱོགས་དེས་རང་ལུས་མེར་
སྲེག་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཚེ་དེ་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། འོན་ཀྱང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་
ཞིག་རྩ་བ་ནས་མིན་སྐོར་བཀའ་ལན་སྩལ།
གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བོད་
ནང་དུ་ས་བྱི་ཞི་རྒོལ་ཆེན་མོ་བྱུང་སྐབས་རྒྱ་ནག་
གི་སྲིད་བློན་ཝུན་ཅཱ་པོས་རྙོག་གྲ་དེ་རྒྱ་གར་ནས་
བཟོས་པ་རེད། ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཡོད་སྐོར་
དང་སྐབས་དེར་རྡ་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འབྲེལ་
ཡོད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གི་སྐུ་ཚབ་རྡ་སར་ཕེབས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་
རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད་སྐོར་སོགས་
ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཤད་མཛད་ཡོད།
ཉིན་གུང་ལྗགས་སྨིན་གྲུབ་རྗེས་
༸གོང་ས་མཆོག་ཁུལ་དེ་ནས་རྒྱལ་ས་ཊོཀ་ཁྱོར་
ཆིབས་ཞལ་བསྒྱུར་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་༸གོང་
ས་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་དང་ཀུན་ཁྱབ་
འགན་ཁུར་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
སེམས་དང་སྲོག་སྐོར་ཚན་རིག་པ་ཁག་གཅིག་དང་
ལྷན་བགྲོ་གླེང་ཡང་མཛད་ཡོད་པ་བཅས།།

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་རྟོག་ཞིབ་དང་ཤེས་ཡོན་ཉམས་གསོག་ལས་འཆར།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དོན་ཚན་ཆ་ཚང་ལག་བསྟར་གནང་ཡུལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་མེས་དབོན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང༌། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ནས་སམ་བྷོ་ཊའི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་ཏུ་ལག་བསྟར་གནང་ནས་ལོ་ངོ་ ༧ ཙམ་འགྲོ་བཞིན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ཁྱིམ་གཉིས་དང་སྒེར་སློབ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེ་རྣམ་པས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་སམ་བྷོ་ཊའི་སློབ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཉམས་གསོག་གིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་ཐད་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་རེས་ལས་འཆར་རིམ་ཅན་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ དང་ ༡༤ ཉིན་གཉིས་རིང་རྡ་སྟེང་དང་རྡ་ཤོད། གོ་པུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་སྤྱི་རྣམ་པ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་ཚེས་ ༡༧ དང་ ༡༨ ཉིན་གཉིས་རིང་ཅོན་ཏ་ར་སམ་བྷོ་ཊ་གཏན་སློབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་འཁྲིད་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང༌།ཕྱི་ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ནས ༡༡ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་དགེ་ཆེ་དང་གོ་པུར་དགེ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཅོན་ཏ་ར་སམ་བྷོ་ཊ་གཏན་སློབ་དང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ དང་ ༡༦ བཅས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་སོགས་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང༌།ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༨ དང་ ༡༩ ཉིན་གཉིས་རིང་སུ་ཇཱ་དང་ཅོན་ཏ་ར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ནས་དཔེ་སྟོན་ སློབ་གྲྭ་དང་ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ཅོན་ཏ་ར་སམ་བྷོ་ཊ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ནས་ ༢༢ བར་ལ་དྭགས་དང་སེ་ལ་ཀུ་ཡེ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༡༤ བར་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དགེ་ཆེ་དང་ར་ཇ་པུར་བོད་ཁྱིམ་འགན་འཛིན། སེ་ལ་ཀུ་ཡེ་བོད་ཁྱིམ་དགེ་ཆེ། སྤོན་ཊ་གཏན་སློབ་ཀྱི་དགེ་ཆེ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་ཉིན་སློབ་ཀྱི་དགེ་ཆེ། སུ་ཇཱ་དང་ཅོན་ཏ་ར་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དགེ་ཆེ་བཅས་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་གནས་སྟངས་དང་དགེ་རྒན་སློབ་ཁྲིད་སོགས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང༌། ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ དང་ ༡༦ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་སྤོན་ཊ་གཏན་སློབ་དང་ཅོན་ཏ་ར་གཏན་སློབ་ཏུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད།གཟིགས་ཞིབ་ལས་འཆར་སྐབས་སུ་སློབ་ཕྲུག་གི་བོད་ཨིན་སྐད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚད། དགེ་རྒན་སློབ་ཁྲིད། སློབ་ཕྲུག་ཚར་ལོངས། བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་སོགས་གཟིགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་དགེ་ལས་རྣམས་ལ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུ་དང༌། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ནས་གཟིགས་ཚུལ་ཇི་བྱུང་གོ་བསྡུར་ཞུ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་སློབ་ཁག་སོ་སོར་འཁོར་ནས་གཟིགས་ཚུལ་ཇི་བྱུང་སློབ་ཁག་སོ་སོའི་དགེ་རྒན་ཚོའི་མཉམ་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས་གནང་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བསྡོམས་འགོད་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས།།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 10 ཚེས་ 1 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 14

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ 1 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 14