TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༩ རབ་གནས་ལྕགས་གླང་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 19th Janaury 2022

ལོ་ ༥ ཨང་། ༥༥ | བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 5 Issue 55 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཪ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐོར་གྱི་ཉིན་གཉིས་པའི་བགྲོ་གླེང་ལ་དབུ་བཞུགས་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་གི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་པའི་དྲ་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ལ་དབུ་བཞུགས་དང་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་ཡོད།
དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཙམ་ལ་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གཟིམ་ཆུང་ནས་མཛལ་འཕྲད་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་བགྲོ་གླེང་བ་རྣམས་ནས་དུ་ལམ་བརྒྱུད་ཞལ་འདོན་ཁག་གཅིག་གསུང་འདོན་དང་། དེ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐབས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བྱང་རྩེའི་དཔེ་ཁྲིད་རྣམ་དགེ་བཤེས་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་སྐད་ཆའི་ནང་དོན་ཐོག་དཔྱད་རྩོམ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ་དང་། དཔྱད་རྩོམ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་མཚམས་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་གཞོན་སྐྱེས་འཚར་ལོངས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རབས་དཔེ་ཆར་བསྟུས་དང་ལྟ་བཞིན་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ངོས་ཀྱིས་འདིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཞིག་བཤད་འདོད་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྟུན་མ་ཐོར་བ་བཞིན་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཚོད་ཐིག་དཀའ་བ་ཞིག་དང་། ཐ་ན་ནོར་གླིང་ནས་ཐོན་ཡོང་སྐབས་སྒྲོག་མགོ་ཐོན་དང་མ་ཐོན་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཚོ་བོད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ནས་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་སྐད་ཅིག་རྒྱ་ཡིག་དང་ལེགས་སྦྱར་ལྷ་བྲིས་ལ་དཔེ་མ་བསྟུས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་དེ་བ་ནཱ་གཱ་རི་ (devanagari) ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེར་བླངས་ནས་བཟོས་འདུག བསམ་བློ་ཏཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སློང་སློབས་ཆེན་པོ་རེད། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམས་པ་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་ཁྲིད་རང་ཚོར་བོད་ཡིག་ཟུར་དུ་འདུག་པས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དང་། རྒྱ་སྐད་སློབ་མི་དགོས་པར་བོད་ཡིག་ཐོག་ལེགས་སྦྱར་དང་པྲཱ་ཡིའི་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྒྱུར་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ནས་རྒྱ་བཟའ་དང་བལ་བཟའ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བོད་ཡིག་སྲོལ་བཏོད་འདུག དེར་བརྟེན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་ཁྲིད་ཚོར་བོད་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཚུར་བསྒྱུར་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་གོ་ཐོས་ལ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་ཡིག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཟེར།
གང་ལྟར་རིམ་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་བརྒྱ་ལྷག་དང་། བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་སྐད་ཡིག་གཞན་སུ་ལའང་རེ་མི་དགོས་པར་བོད་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་འདིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་དབུ་ཚད་ཟུང་འདུག་གི་གཞུང་ཁྲིད་པ་ལ་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཡག་ཤོས་ཆགས་ཡོད། དེ་ངོས་ཀྱི་རང་སྒྲོང་ཡིན། དཔེར་ན། ཙ་བ་ཤེས་རབ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་མ་བསྒྱུར་གོང་རྒྱ་ཡིག་ནང་དུ་བསྒྱུར་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་མེད། བོད་ལ་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་སློབ་གཉེར་བ་ཚོས་རྩ་བ་བློ་ལ་བཟུང་། འགྲེལ་བ་རྒྱ་འགྲེལ་དང་བོད་འགྲེལ་བརྟུར་ནས་བལྟ་སྦྱོལ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚེ་འདས་ཏེ་ཌེཊ་སྣ་སོ་ལི་མཆོག་གི་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཊེ་ཌེཊ་སྣ་སོ་ལི་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༦༥ ཐོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་ཡོད།
དེ་ཡང་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཊེ་ཌེཊ་སྣ་སོ་ལི་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པར་ཕྲན་རང་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ངས་སེམས་སྡུག་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འདས་པོ་དམ་པ་དེའི་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་དང་། བོད་མི་ཐེ་བའི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་བཙན་གནོན་སྐྱོང་བཞིན་པའི་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནི་ཁོང་ཚོའི་མདོན་འདོད་དང་འབོད་སྒྲ་སྒྲོག་ས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་མཆོན་ཐུབ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་སྣ་སོ་ལི་མཆོག་ནི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ་རང་དབང་དང་། དྲང་བདེན། མང་གཙོའི་རང་གཟུགས་ཡིན། དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཚོགས་གཙོ་སྣ་སོ་ལི་མཆོག་གི་མཛད་རྗེས་ཀྱིས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དྲང་བདེན་དང་ཞི་བདེའི་འཛམ་གླིང་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ནར་མའི་འབད་རྩོལ་སྤྲ་བཏན་དུ་གཏོང་ངེས་རེད། ཅེས་བཀོད་གནང་འདུག །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

ལྡི་ལི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་པ་ལོ་ན་ ༡༥ ནས་ ༡༧ བར་ལ་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་སྔོན་ཁབ་བརྒྱབ་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༣ ནས་རྒྱ་གར་ནང་རང་ལོ་ ༡༥ ནས་ ༡༧ བར་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་དོན་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ལྡི་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་རང་ལོ་ ༡༥ ནས་ ༡༧ བར་གྱི་བྱིས་པ་གྲངས་ ༢༦ ལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་འོག་འདི་གའི་སྨན་ཞབས་མས་འཁྱོན་འཁྱུར་གནང་སྟེ་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀོ་ཕྲེག་སིན་ (Covaxin) ཐུན་དང་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤུད་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་སྤུད་སེའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་མ་འོངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་གཞིའི་སྐོར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕ་རན་སིའི་སྐད་རྒྱུག་མཁན་གྱི་སྤུད་སིའི་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་དང་ལྷག་པར་ཛི་ནི་ཝ་གྲོང་ཁྱེར་ཁུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤུད་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པས་ (Swiss Tibetan Friendship Association) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྤུད་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་མ་འོངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་གཞིའི་སྐོར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་གྲོས་སྡུར་གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་སྤུད་སྤུའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཟླུར་པ་དང་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲུབ་པ་རེ་མེ་ (Ren Longet) ལགས་དང་། ཛེ་ནི་ཝ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་སྡེ་སྤྱི་ཁྲུབ་པ་ཟླུར་པ་ལྕམ་སྐུ་ཁོན་ཏ་ཏེ་ (Marguerite Contat) ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤུད་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་དང་། དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་ཆོས་བཟང་ལགས། སྐལ་ལྡན་མཚོ་མོ་ལགས་བཅས་དང་ལྷན་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་མ་འོངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གི་སྐོར་གྲོས་སྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་ཡོད། སྤུད་སྤུའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཟླུར་པ་རེ་མེ་ལགས་དང་། ཛེ་ནི་ཝ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་སྡེ་སྤྱི་ཁྲུབ་པ་ཟླུར་པ་ལྕམ་སྐུ་ཁོན་ཏ་ཏེ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བོད་དོན་སྐད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་སྤུད་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྲག་འགོ་གནས་ནང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ།

༄༅། །བྲག་འགོ་རྫོང་ཁོངས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གནས་ནང་དགོན་པའི་གྲྭ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལགས་དང་དབང་ཆེན་ཉི་མ་ཕྱིར་བསྐྱགས་བྱས་ན་ཁོང་གཉིས་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་ནས་ད་བར་ཕྱིར་བསྐྱགས་བྱས་མི་འདུག

ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉིན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྟའུ་རྫོང་གི་བཙོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཀག་ཉར་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་ཁོང་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་སོགས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ནའང་གྲྭ་དབང་ཆེན་ཉི་མ་ལགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་ཐད་སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་ཆེད་ཀྱིས་དེ་སྔ་འཛིན་བཟུང་བྱས་མྱོང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཙམ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དགོན་པ་དེའི་སློབ་གྲྭ་སྒོ་བརྒྱབ་བཙུག་པའི་དོན་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་གྲགས་ལགས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་མྱོང་ཡོད།

གྲྭ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལགས་དང་དབང་ཆེན་ཉི་མ་ལགས་ནི་བྲག་འགོ་རྫོང་ཁོངས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གནས་ནང་དགོན་པའི་དགོན་བདག་སྤྲུལ་སྐུ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལགས་ཀྱི་ཚ་བོ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་སྙིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་མེ་ཤོར་ནས་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་དང་བུ་ཀྱི་ལགས་མེ་སྐྱོན་ཁྲོད་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་མིའི་ཁྲོད་དོན་རྐྱེན་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱས་ཡོད་པའི་དོགས་པ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་འདུག

གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྲག་འགོ་དགོན་པའི་ར་བའི་ནང་ཡོད་པའི་རྡེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྙན་ཡིག་ཀྱི་ ༣༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཏོར་བཤིག་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ཆར་དགོན་པའི་གྲྭ་ཤག་ཀུང་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གྲོང་སྡེ་ཁ་ཤས་ནང་བྱ་གསོ་ཁང་དང་ཕག་གསོ་ཁང་བརྒྱབ་དགོས་ལུགས་ཀྱིས་ངན་བསླབ་རྒྱག་བཞིན་པ་དང་། དེར་མོས་མཐུན་མ་བྱས་ཚེ་དངུལ་འབོར་ཆེན་གྱི་ཉེ་ཚད་དང་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་སོགས་བརྗོད་ནས་འཇིགས་བསྐུལ་དང་བཙན་བཀའ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དགོན་པའི་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭ་གཏོར་ཤུལ་དུ་ཡང་བྱ་ཕག་གསོ་ས་ཞིག་བརྒྱུག་འཆར་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ད་ལྟའི་ཆར་བྲག་འགོ་ཡུལ་མི་མང་པོར་སློབ་གསོ་དང་སྦྱོང་བརྡར་སོགས་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་མི་ལེགས་པ་དང་ངང་གི་སློབ་གསོ་ལ་དང་ལེན་མེད་ལུགས་བཤད་ནས་དྲང་ངེས་གནར་གཙོད་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བཏང་དང་གནོད་འཚེ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཁ་ཤས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་། གྲྭ་བ་ཅིག་གི་མིག་ལ་འང་གནོད་སྐྱོན་ཚབ་ཆེ་ཕོག་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སློབ་གསོ་དང་ཡང་རྒྱུན་སོགས་ལ་བསྒྱུར་དེ་མི་མང་ལ་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་གཞའ་གནོན་དང་ཐུག་སྦྱོང་མཐར་གཙོད་བཏང་དང་གནོད་འཚེ་རེད་འདུག །

ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཊེ་ཕི་ཊིས་སུ་ལི་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་

ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཊེ་ཕི་ཊིས་སུ་ལི་ (David Sassoli) མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༦༥ ཐོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ། དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་མཆོག་གིས་གཙོས་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་བཅས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུས་གནང་འདུག

དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་ཨེ་ལུ་སན་ཌར་ཕི་ཊོ་རི་ནི (Alessandra Vittorini) མཆོག་ལ་བསྐུར་བའི་ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་འཁོད་དོན། སྐུ་ཞབས་ཊེ་ཕི་ཊིས་སུ་ལི་ (David Sassoli) མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་འཕྲལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་དུ་ནས་སྙིང་ཕམ་བྱུང་། དམ་པ་ཁོང་ནི་འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཚང་མས་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་སོགས་འཛམ་གླིང་ཡར་རྒྱས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་གི་ཁེ་ཕན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚང་མའི་བདེ་དོན་ཡར་རྒྱས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་རྒྱུའི་དཔལ་འབྱོར་འགྲོ་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཡོད་པའི་དབུ་འཁྲིད་ཅིག་ཡིན། དམ་པ་ཁོང་གིས་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། དེ་དག་གི་མི་མང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་རང་དོན་སྤངས་བཏང་གིས་ཞབས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུས་པ་རྣམས་ཚང་མས་དག་ཏུ་དྲན་རེས་ཡིན།

ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྡིག་རོལ་བཏང་བ་རྣམས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་བཤར་འདོན་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་དང་། ཡུ་གུར། ཧོང་ཀོང་། ཕྱི་ཤེའི་ཆོས་པ་བཅས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་བགོད་པའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲོས་ཚོད་ནང་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་གཙོས་པའི་རྒྱལ་བཙན་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་བཙོན་འཛུག་བྱ་རྒྱུ་འཕྲལ་དུ་འཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བཅས་ཞུས་ཡོད། དེ་ར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་སྐུར་ཡང་ཁྱེད་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་བཅས། །

སྐུ་ཞབས་སཱཎྜེཔ་མེ་ཤྲམ་ལགས་ཀྱི་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་རྐང་འཁོར་འགྲུལ་བཞུད་ལས་འགུལ་མཇུག་སྒྲིལ་བ།

༄༅། །བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སྐུ་ཞབས་སཱཎྜེཔ་མེ་ཤྲམ་མམ་བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་དེ་སྔོན་རྡོར་གླིང་ས་༼སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་སྣང་བ་པར་གྲགས་པའི་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱངས་པའི་དུས་དྲན་དགའ་སྟོན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ལྷོ་འདོད་ཀྱུ་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནས་དབུ་འཛུགས་ཞུས་པའི་རྐང་འཁོར་ཐོག་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ལས་འགུལ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ཎས་ལྡེང་ཡོར་དུ་མཇུག་བསྡུས་འདུག

ཁོང་ནས་འདིའི་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་རྐང་འཁོར་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མངའ་སྡེ་ཀར་ན་ཏ་ཀ་དང་། གོ་ཨ། ཏ་མིལ་ནཱ་ཌུ། དབུས་འཛིན་མངའ་ཁུལ་པུ་ཊ་ཅེ་རི་བཅས་བརྒྱུད་ཁྱོན་གྱི་མི་ལ་ཏ་ ༡༠༠༠ ཙམ་བགྲོད་ཅིང་ཕྱི་ཟླ་འདིའི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱབ་ལ་འཁོར་འདུག་ཅིང་། ཕྱིར་འཆར་གཞི་ལྟར་ན་ཁོང་གི་ལས་འགུལ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་མཇུག་བསྡུ་འཆར་འདུག་ནའང་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་ཅན་ནའི་གཙོས་ས་གནས་འགའ་ཤས་སུ་བཀག་སྡོམ་བྱ་བའི་དབང་གིས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མཇུག་བསྡུ་དགོས་བྱུང་འདུག དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱེང་ཡོར་དུ་འབྱོར་བ་དང་ལྷོ་སྤྱི་གཙོས་བོད་ཁྲིམས་སྲིད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད། སློབ་ཕྲུག དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་དང་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་པ་མི་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྐུ་སྐྱིད་ཕེབས་བསུ་དགའ་སྟོན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ཐོག་བོད་ཁྲིམས་སྲིད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ནས་ཏོག་ནད་སྔོན་འགོག་ལམ་སྟོན་ལག་བསྟར་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག སྐབས་དེར་སྐུ་ཞབས་སཱཎྜེཔ་མེ་ཤྲམ་ལགས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་དམིགས་ཡུལ་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་སྦྲགས། སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོང་ལ་དགའ་བསུ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། བོད་མིའི་སྤུས་ཚོང་ཚོགས་པ། ས་གནས་གཞོན་ནུ། ས་གནས་བུད་མེད་ཚོགས་པ། གང་ཟག་སྒེར་དང་ལྷན་ཚོགས་པ་སོགས་ནས་ཁོང་ལ་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་ཕན་གྲོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་ཆེ་ཞུས་གནང་འདུག་པ་བཅས། །

ཀ་སྦུག་ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཆགས་ཚུད་གོང་འཕེལ་གཏོང་སྐད་དྲ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཀ་སྦུག་ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་དུ་དྲ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཚོགས་འདུར་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཤྲེང་རྒྱལ་དང་འབྲས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་པདྨ་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་ཡ་ལགས་དང་། ཀ་སྦུག་ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་ཟུར་པ་དང་ཚོགས་མི་ཀུན་པ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་ལགས། ཀ་སྦུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་ལགས། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་དང་ལས་བྱེད་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མར་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་དང་སྙིགས་ཚོགས་མི་རྣམས་དྲ་ཐོག་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་རྗེས་ཉེ་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༠ ནང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ས་གནས་སུ་ཆེད་ཕེབས་གནང་སྐབས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་ལྟར་ཀ་སྦུག་ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་སྲ་བརྟན་དང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་སྐད་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་ཚོགས་འདུའི་དགོས་དམིགས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སྲུ་ཞབས་ཆེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་ལགས་ཀྱིས་ཀ་སྦུག་ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་ཆེ་འདས་ལ་ཆུང་ཨ་ཡི་ལགས་དང་། རྟ་མགྲིན་དོ་རྗེ་འབྲུག་པ་ལགས། པི་ཊི་ཋོ་ཊེ་ཡ་ལགས་དང་ཁོང་རང་ཉིད་བཅས་ནས་དབུ་འཛུགས་གནང་ཚུལ་འགྲེལ་བརྗོད་དང་སྦྲགས། ད་ཆ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ས་གནས་སུ་ཆགས་ཡོད་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོ་ནས་བཟུང་ད་ཡོད་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལོན་ཁས་པ་དང་། ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་སྤེལ་ཐུབ་མེད་པར་གསུངས། ད་དུང་ཁོང་གིས་མུ་མཐུད་དེ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་གར་བ་དང་། བོད་མི། བལ་པོ། འབྲས་ལྗོངས་པ། ཤར་པ། རྟ་མང་སོགས་ཚོགས་མི་ ༥༠ ཡོད་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་སྩོན། པདྨ་དབང་འདུས་རྡོ་ཊེ་ཡ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཁོང་ཀ་སྦུག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་པི་ཊི་ཋོ་ཊེ་ཡ་ལགས་དང་ཚོགས་མི་གཞན་རྣམས་མཇལ་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་རྒྱུའི་ཐད་གྲོས་མོལ་གནང་ཡང་། ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ད་བར་ཚོགས་ཐུབ་མེད་ཅེས་དང་། ཀ་སྦུག་ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་སྐད་ལས་འགུལ་ཅི་འདྲ་སྤེལ་ཡང་ཁོང་གིས་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསུངས། ཀ་སྦུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱིས་བར་ལམ་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་དོན་ལས་འགུལ་རིགས་སྤེལ་བར་ཀ་སྦུག་ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པར་འབྲེལ་མཐུད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་མེད་པ་དང་། རིམ་པས་ཧོག་དབྱིབས་གནས་སྐབས་བཟང་དུ་ཕྱིན་རྗེས་བོད་མི་དང་རྒྱ་གར་བའི་འབྲེལ་ལམ་ཇེ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བོད་དོན་ཤུགས་ཆེ་གཏོང་སྐད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་ལས་གནང་འཆར་ཡོད་པ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་། དེ་རྗེས་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་སྦུག་ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཆགས་ཚུད་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་དགོངས་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་གྲོས་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་གྲུབ་མཚམས། མཐར་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཀ་སྦུག་ཏུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གངས་ལྗོངས་བློས་གར་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཉེ་ལམ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་རྒྱ་གར་མི་མང་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད་སྐད་གངས་ལྗོངས་བློས་གར་ཚོགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་བ་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་ཅེས་སྣན་སེང་ཞུས་རྗེས་ཚོགས་འདུ་ལེགས་པར་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཨ་ཛ་ར་ཛེ་ཡ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སླར་གསོ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཁོང་མོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ།

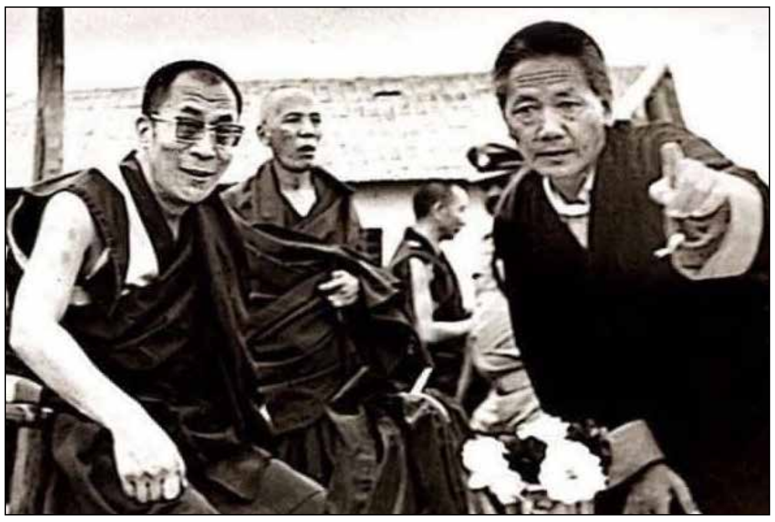
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་བཅར་འདྲིར་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལྕམ་སྐུ་ཨ་ཛ་ར་ཛེ་ཡ་མཆོག་གིས་ཨ་རི་གཞུང་ནས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་བབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་མཆོན། བོད་མི་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གམ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་སྡོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་གྲོས་མོལ་ཡོང་ཐབས་ཐད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབོད་སྐུལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་མོས་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་གནས་དེས་སྲིད་འཛིན་ཇོ་བྷའི་ཊེན་མཆོག་གི་ཕྱི་སྲིད་སྲིད་བྱུས་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོའི་རིན་ཐང་རྩ་བར་བཟུང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཟད། ཁོང་མོ་རང་ཉིད་ནས་ལས་གནས་དེར་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་དང་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྙེ་མོ་བ་དང་མཛལ་མོལ་གྱིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་བབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་གི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་བླ་ཆེན་རྣམ་པའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ལ་ཐེ་བྱུས་མི་བྱེད་པའི་སྐུལ་མ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་མོའི་ལས་འགན་ནང་ཨ་རིས་གཙོས་ཕྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོགས་ཟོན་བྱ་ར་དང་ཐུབ་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་མཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱ་རྒྱུའང་འཚུད་ཡོད་པར་གསུངས།

གཞན་ཡང་ཁོང་མོས།རྔ ང་ཚོས་བོད་ནང་ཨ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་མཆོན་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་གཞན་དང་ཁྲིད་ལྟ་བུའི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་དམ་བསྒྲགས་མེད་པར་འགྲོ་བསྐྱོད་ཆོག་པ་ཡོང་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མི་སྣ་ཨ་རིར་དམ་བསྒྲགས་མེད་པར་འགྲོ་བསྐྱོད་ཆོག་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་ང་ཚོར་བོད་ནང་དེ་ལྟར་འགྲོ་བསྐྱོད་ཆོག་པའི་རང་དབང་སྤྲོད་དགོས། ང་ཚོས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་མི་འབྲུམ་ཕྲག་མང་པོའི་འཚོ་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱུག་ཆུའི་འབྱུང་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་ལས་གཞི་སྤེལ་འདོད་ཡོད། ཅེས་གསུངས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་ཐད་ཁོང་མོས་གསུང་དོན་ལ། ཨ་རི་གཞུང་དང་། གྲོས་ཚོགས། དེ་བཞིན་བློ་མཐུན་གྲོགས་པོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་སྲིད་གཞུང་ཁག་དང་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་འཆར་ཡོད་པ་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེའི་ཆེད་དུ་མུ་མཐུད་འབད་རྩོལ་ཞུ་འཆར་ཡོད་སྐོར་གསུངས། ཕྱོགས་མཚུངས་ཨ་རི་གཞུང་གིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་བྱུང་ན། བོད་མིའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའང་གསུངས། རིང་མིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཚོགས་འཆར་ཡོད་པའི་དགུན་ཁའི་ཨོ་རྒྱིད་འགྲན་ཚོགས་ལ་ཨ་རི་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་ཇི་ཡིན་ཐད་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ལྕམ་ཨ་ཛ་ར་ཛེ་ཡ་མཆོག་གིས་ཨོ་རྒྱིད་འགྲན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཤར་ཏུར་ཀིས་ཐན་དུ་མི་རིགས་རྩེབ་གསོད་ཀྱི་ལས་ངན་འཚབ་ཆེ་སྤྱིལ་བཞིན་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱིས་གཙོས་ཡུལ་ལུང་གཞན་ཁག་ཏུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རོལ་ཚད་མེད་བཏང་བར་ཨ་རི་གཞུང་གིས་གཞུང་ཚབ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་རྒྱ་ནག་དགུན་ཁའི་ཨོ་རྒྱིད་འགྲན་ཚོགས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་མིན་པའི་ཐག་གཅོད་གཅང་མ་གནང་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་གནང་། མཐར་ཁོང་མོས་སྲིད་འཛིན་ཇོ་བྷའི་ཊེན་མཆོག་དང་ཕྱི་སྲིད་དྲུང་ཆེ་བླི་ལིང་ཀེན་མཆོག་གི་ཐག་གཅོད་ལྟར་ཁོང་མོ་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པར་བསྐོ་བཞག་གནང་བར་ཨ་རིའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་སྒྲིལ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་པོ་གནང་བར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ་རྗེ་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ལྡན་ལགས་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་དང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་གསོ་གནང་བ།

༄༅། །བོད་གཞུང་ ༼ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། ༽ དང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དབུ་འོག་དཔུང་འདེགས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་ཡུན་རིང་སྒྲུབ་མི་གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ་རྗེ་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ལྡན་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་དགུང་གྲངས་ ༡༠༣ ཐོག་ཨ་རིར་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཁང་དུ་དམ་པ་གང་ལ་མྱུ་ངན་གུས་འདུད་མཆོན་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད།སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་དམ་པ་གང་དེའི་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ལྷོས་བཅས་ལ་ཐུགས་གསོ་དང་སྙགས་གསུང་དོན། དེ་རིང་ང་ཚོས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་དགོས་དོན་ནི། བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་གཞུང་ཞབས་སྲི་ཞུ་གནང་སྐྱོང་མཁན་རྗེ་དྲུང་སྐུ་ངོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ལྡན་ལགས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཕེབས་རྗེས་ཁ་སང་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག ཁོང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་རང་བཙན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་དྲུང་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱིས་དབུས་པའི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་བོད་སྡེ་པ་གཞུང་དང་། བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཏ་རམ་ས་ལར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་། གཞན་ཡང་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ས་གནས་མང་པོའི་ནང་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་ཁོང་སྐར་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ་རེད། ཁོང་ནི་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ཡུན་རིང་ཤོས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁོང་གི་ལྷོས་ཤུལ་ནང་མི་ཡོངས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་དང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཚང་མས་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོང་གིས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པ་དང་། བོད་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ཆེད་སྐྱང་ལ་སྐྱོན་ཏེ་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་རེད། ཁོང་ལྷ་བུའི་པ་ལགས་འབྲུང་ནས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་གནང་བ་དེར་ཕྱུ་གུ་ཚོས་ཀྱང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བརྩེ་དགོས་བསམ་གྱི་ཡོད། ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཚོས་ཡིན་ནའང་པ་ལགས་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་བཞག་པ་ལྟར་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ཕྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གི་མི་ཚེ་ལ་བལྟས་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤྲར་རྒྱུ་དང་། བོད་སྤྱི་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་འབད་འབུངས་ཐུབ་ལྟག་སྒྲུབ་དགོས། ལྟག་པར་དུ་ལྷའི་ཇ་དྲག་པའི་དུས་ཚོད་སྐབས་བོད་མི་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་འགན་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོང་ནང་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུས་པའི་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་གསེར་གསུམ་པར་འཁྱུངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༠ ལོར་ལྷ་སར་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་བསྐྱོད་ནས་དཀྱིལ་ཁང་གྲྭ་ཚང་གི་མཚན་ཉིད་མཁན་པོ་དཀའ་ཆེན་འགྱུར་མེད་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དག་ཡིག་ངག་སྦྲོན་བཅས་ཀྱི་དཔེ་འཁྲིད་གནང་། དེ་ནས་ཁོང་གི་སློབ་མ་དཀའ་ཆེན་པདྨ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་དག་ཡིག་དང་སུམ་རྟགས། སྙན་ངག་ལེའུ་གཉིས་པ། ལས་རིམ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་འཁྲིད་ཞུས་ཏེ་སྙན་ངག་རིག་གནས་སོགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོར་རྗེ་དྲུང་དུ་བསྐོ་བཞག་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་སྐུ་སྐྱེར་མཛོད་སྒྲུག་གི་ལས་བྱ་དང་སྒྲུན་བབས་པོ་



བྲང་གི་ཁང་གཉེར་གཅིག་ལྟོགས་བསྐོ་བཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༠༣ ཚེས་ ༢༠ དགོང་དྲོར་སྐབས་བཅོལ་དུ་ཕེབས་ནས་གསོག་སྟར་དུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩ ལོར་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་བཞག་དང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མིང་མང་ཞུ་དག་དང་དཔར་སྐྲུན་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་ནང་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་དབུལ་གཉེར་གཅིག་ལྟོགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༨ ལོར་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་བཞག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོར་ཀོ་ལི་ཀླལ་གྱི་གཞིས་འགོར་བསྐོ་བཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༠༨ ཉིན་ལུགས་ཟུར་བསམ་གྲུབ་གླིང་གི་གཞིས་འགོར་བསྐོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོན་གྷོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་གི་གཞིས་འགོར་བསྐོ་བཞག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་མོན་གྷོ་གདན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱིར་བསྐོ་བཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་ལས་བྱེད་ནས་ཡོལ་དུ་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཨ་རིའི་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཙམ་ལ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་སོ།།

བཀའ་ཤག་གི་ཡོངས་ཁྱབ་གཞིན་སྐུལ།

༄༅། །རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཡུལ་བཙན་བཟུང་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་ ༦༡ ལྷག་འདས་ཟིན་པའི་ད་ལྟའི་དུས་འདིར། བོད་ནང་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་གཏོར་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་གཏུག་རྩུབ་ཅན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་མི་རྣམས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལུང་བཅུ་ཕྲག་དུ་མའི་ནང་འཐོར་གྲུར་དུ་སོང་སྟེ། དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བསྟུན་པའི་གནོད་ལེན་བྱེད་སྒོ་རུ་འཛིང་ནས་ཡོད་ནའང་། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཆེ་སྒྲིག་གི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྤུན་ཟླའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་མེད་ཐོག སྤྱི་སྒེར་གྱི་ལས་དོན་ཅི་རིགས་ཐོག་ཁུར་འཁྲིའི་ལས་འགན་ངོས་འཛིན་འཕྲུགས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་ནུས་རྩལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་འབད་འབུངས་ལྷོད་མེད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་ཚུལ་འདིར་བསམས་ན། གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ལ་རྒྱའི་དབུ་འཕང་དགུང་ལ་འདེགས་པའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་འོག ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་གཙང་ཁ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་སྤྱི་དོན་ཐོག་ནུས་པ་མཉམ་སྤྱུངས་བགྲེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། མ་འོངས་པར་བོད་མི་བུན་མོང་གི་ཕྱུགས་དམིགས་སུ་གོམ་པ་མདུན་སྤོ་བྱེད་པའི་རྣང་གཞིའང་འདི་ཉིད་ཡིན་ངེས་པས། ང་ཚོས་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་འདིའི་དགེ་མཚན་རྣམས་དྲན་ཡུལ་ནས་ཡུད་ཙམ་ཡང་བརྗེད་མེད་སྙིང་བཅངས་དགོས་ངེས། ཡིན་ནའང་། གློ་ཕྱི་གཏོད་བྱེད་མཁན་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཐ་ལམ་དུ་གཞི་མེད་དཀྲོག་གཏམ་དང་དཀྲུག་ཤིང་གིས་གཏམ་སྤྱོད་འདྲ་མིན་སྤེལ་བཞིན་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཆོན་རྟགས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལའང་ཟུར་ཟ་དང་། དམའ་འབེབས། མཚན་དམོད་ཀྱི་སྡིག་ལས་ཚབས་ཆེན་རྩོམ་པ་ནི། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཐད་ནས་མ་རུང་བའི་ལས་ཡིན་པས། ངན་སྤྱོད་དེ་རིགས་འཕྲལ་དུ་མཚམས་འཛུག་བྱེད་དགོས་པ་ནན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ། ཅེས་སྨྲ། དེ་དག་གིས་ད་དུང་སྨུ་མཐུད་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་དམོད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དཀྱུག་གཞིའི་གཏམ་སྤྱོད་སྤེལ་ཚེ། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་དམོད་ཞུ་མཁན་གང་ན་སུ་ཡོད་ལ་གནོད་ཞེན་བྲ་རྒྱའི་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་རྩོམ་གྱི་ཡིན་པས། ཡོལ་རྒྱབ་ཀྱི་ངན་མཚང་བརྗོལ་བའི་རྗེས་འབྲས་རང་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇེ་འབྱུང་སྔོན་ཚུད་བསམ་ཞིབ་ཐུབ་དགོས་པའི་སྟོན་བརྡ་གཏོང་གི་ཡོད། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་དམོད་ཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་གི་མཚན་སྙན་ལ་གནོད་སྐྱོན་འགྲོ་གཞི་མེད་པ་ཀུན་གསལ་ཡིན་ནའང་། མགོན་པོ་གང་ལ་རེ་བའི་མིག་འབྱུར་གཏོད་མཁན་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་དང་། མགོན་པོ་གང་ལ་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་ལ་དོ་ཕོག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་མེད་མཁན་ཚོར་དངོས་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་གི་ཡོད་པ་དང་། བོད་མིའི་གོང་བུའི་ནུས་པ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཀྲོག་གཏམ་དང་དཀྲུག་ཤིང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བས་པ་དང་། ངན་གཡོའི་སྙིང་ས་ཆ་ཡ་མེད་དུ་འཛོག་སྐད། གཞི་མེད་གཏམ་འཆལ་དེ་ རིགས་ལ་ལྷ་ཉན་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུད་བསྒྱུར་དེ་བས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཚོད་སེམས་བཅངས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་དང་བློ་དོགས་རྣམས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་གནང་གལ་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གཞིན་སྐུལ་དུ། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༩ ལ། །

༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་ ད་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་ གཟིགས་པར་འཚལ།

TIBETAN FREEDOM
རང་དབང་།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་སྐྱོང་།
ཀོམ་པུ་ཊར་འཛུགས་མཁན། ཀུན་དགའ་ཕུན་ཚོགས།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། ནོར་བུ་དབང་འདུས།

ཕྱི་དྲིལ་སྐར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104