



བཙན་ཤྲོལ་པོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེ་ལ།

ལོ་ ༡༩ ལྷང་ ༩ པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལུ་རྫོང་རྒྱ་བ་སྤྱི་མ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ སྤྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པ།

གངས་རྫོངས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡོ་རོབ་
རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནང་ཆོས་སྲིད་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱབས་པ།

▼

པོད་གཞུང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་གཉིས་སྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གཞི་རིམ་ཆབ་སྲིད་གོ་ཉོགས་གོང་སྤེལ་
གྱི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་གནང་བ།

▼

སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་གི་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནང་འཚམས་འདྲིའི་གནང་སློ་
ཁག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

▼

གངས་རྒྱུད་ས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱི་ནོར་ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནང་ཚོས་སྲིད་མཛད་འབྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱུངས་པ།

༡༡ ། རྒྱ་བ་བཅས་སྲིད་ཁོའི་གཙུག་ཅེས་ཡུ་གོང་ས་
 ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་འཇར་མན་གྱི་ནི་
 སིན་མངའ་སྡེ་འི་སྲིད་སྡོད་དང་། སུད་སི་རང་རིགས་
 མེ་མང་། ཨི་ཏེ་ལི་ལོ་ལོ་ལི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མངའ་སྡེའི་སྲིད་འཛིན། རང་གཞུང་སྐྱོ་ཚབ་དོན་ཁབ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་ས་
 གནས་སྲིད་གཞུང་ཁག་ཅིག་དང་། གཙུག་ལག་སྡོད་
 ཟུ། ཚོས་ཚོགས་ལ། ཞི་བདེའི་ལས་འགུལ་གྱི་སྒྲིག་
 འདུགས་སོགས་དང་འདུན་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པའི་སྤྱི་
 ཚོར་སྤྱོད་འདུགས་འཛིན་ཆེན་གོ་གིས་སྤྲོ་རྒྱལ་གདན་
 ལུང་གསེལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན། ཡུ་གོང་
 ས་ཚུ་མའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོས་དབུས་ཆེབས་ལའབས་
 དྲག་བརྒྱུས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་
 གྱི་སྤྱོད་བཞུགས་སྐར་ནས་ཆེབས་ལའབ་བརྒྱུར་ཏེ་གོང་
 གསལ་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནང་ཚོས་སྲིད་མཛད་འབྲིན་
 རྒྱ་ཆེ་བསྐྱུངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གངས་མེད་
 པར་མཛོད་ཀྱི་ལ་གཟི་བྱིན་འབར་པའི་སྐྱོད་དོས་ཀྱི་ལའ་
 མཛལ་དང་། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕངས་ནས་འཛིན་གཏེན་མི་ཚོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་
 རིན་ཐང་བར་ཟབ་བཟང་གསུང་གི་བདུན་ཅིས་སྤོང་
 ཚེན་གཡོ་བར་མཛད་ནས་གང་གི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པས་མཚོང་ཐོས་དྲན་རིགས་
 སུ་གུར་པའི་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་འབྲེལ་ཚད་བདེ་
 རས་བདེར་འགོད་པའི་སྐྱལ་བཟང་གི་ཞིང་ས་དཔག་
 མེད་ཀྱི་བགྱིན་སྲོལ་ལྟར་བསྐྱུན་གནང་མཛད་ཡོད་པ་རེད།
 འདི་གཙོ་རྒྱུ་གསུམ་ཐེངས་དེའི་ཆེབས་བརྒྱུར་གྱི་ཞིབ་
 གནས་མཛད་འབྲིན་སྐོར་སྐྱོ་བཅས་ཆེབས་ལའབས་སྐྱུ་
 རྒྱ་བ་སྐྱུ་འཛིན་རྣམས་དག་ལགས་སུ་བཀའ་བྱི་ལུས་
 པ་མང་གཞིའི་ཐོག་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་པའི་
 གསུང་མཛལ་དེོས་ཁག་དང་། ཁྲུངས་སྤྲོན་གནས་

རྒྱལ་སྤེལ་བ་བཅས་ཁ་སྐོང་ལུས་ཏེ་ཐུན་མོང་མཛད་
 འབྲིན་སྤོང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་ཡོད།
འཇར་མན་དུ་བསྐྱུངས་པའི་མཛད་འབྲིན།
 གོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ལོ་ལྷུ་ཚོང་། ༧ ཐོག་
 ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེབས་ལའབས་སྐོར་

བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སུད་སི་རང་གཞུང་སྐྱོ་
 ཚབ་དོན་གཙོད་ཚོས་སྐྱབས་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
 ལགས། ཨི་སི་སྤྱོ་རྣམ་ཐོང་ཁྲུང་སྲིད་གཞུང་གི་ཕེབས་
 སྤྱི་གཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི། གཞན་ཡང་ཡུ་གོང་
 ས་མཚོག་གི་ཕེབས་འཁོར་གཡམས་གཡོན་དུ་ཆེས་



ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ནི་སིན་མངའ་སྡེའི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་མང་ནས་གུས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ལུ་བཞུགས་པ།

འཁོར་རྣམས་བཞུགས་སྐར་ནས་འཇར་མན་ཕར་ཕེབས་
 འཁོར་ཐོག་ཆེབས་སྐྱུར་དང་། འཇར་མན་ནས་མཁའ་
 ལམ་ཐོག་སྤྱི་ལོར་ཡེ་ལའབས་སོར་བདེ་བར་བཀོད་ནས་
 དེ་རྒུབ་བཞུགས་ཁག་མཛད། སྤྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་
 རྒྱུད་ཡོལ་སྤྱི་ལོ་ནས་མཁའ་ལམ་ཐོག་འཇར་མན་དུ་
 ཆེབས་ཁ་བརྒྱུར་ཏེ་འཇར་མན་གྱི་སྤྱོད་ལོ་ལྷུ་ཚོང་།
 ༦༡༥༥ ཐོག་ལ་རན་པོར་ཉེ་གནས་ཐང་དུ་ཡེ་ལའབས་
 མོར་བདེ་བར་བཀོད། གནས་ཐང་དུ་ནི་སིན་མངའ་
 སྡེའི་གཞུང་གི་ཆེས་མཚོའི་སྤྱི་ལོ་ལྷུ་ཚོང་འཛིན་སྐྱོ་
 ལའབས་ Dieter Beina དང་། ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་རང་གཞུང་འབྲེལ་མཐུད་སྐྱོ་ཚབ་སྐྱལ་

མཚོའི་སྤྱི་ལོ་ལྷུ་ཚོང་ཉིན་ཉིན་རྒྱུད་པའི་ཆེད་བསྐྱོད་སྐྱུ་
 སྐྱུ་ལེ་ལུ་བཞུགས་པ་དང་། མངའ་སྡེའི་ཞི་དག་དཔོན་
 རིགས་ཀྱི་ཕེབས་འཁོར་བཅུ་ལྗེ་ཁ་གསུ་ཀྱི་ཆེབས་
 ལའབས་བཅས་གཞུང་འབྲེལ་གུས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ལུས་
 ཏེ་ནི་སིན་མངའ་སྡེའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷུ་ཚོང་གྱི་སྤྱོད་ལོ་ལྷུ་
 རྣམ་ཐོན་ཁབ་དུ་ཡེ་ལའབས་སོར་འགོད་སྐྱབས་
 གཞུང་གི་སྤྱོད་ལོ་ལྷུ་ཚོང་། བོད་གཞུང་ཚོས་གར་བའི་
 བགྱིས་ཞོལ་པ། ཐོང་ཁྲུང་གྱི་ལས་རིགས་ཁག་གི་
 དད་ཚན་མི་མང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ། རང་རིགས་
 བཅས་སྤོང་ཕྱག་མང་པོས་མཚོང་ཀྱི་ལའ་མཛལ་
 དང་། ལུལ་སྤོལ་གྱི་གུས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ལུས།

ཕྱེད་ཡོལ་ཚུ་ཚོང་། ཉ། ཐོག་མངའ་སྡེ་འཛིན་
 རྒྱུང་ལས་ཁང་ནས་གདན་ཞུས་ཏེ་ཆེས་མཐོའི་གཞུང་
 འབྲེལ་སྡེ་ལེན་འགན་འཛིན་སོགས་ཞི་དྲག་དཔོན་

ཚོགས་ཐོག་སྲིད་སྡེ་དང་མངའ་སྡེ་ས་
 ལ་ལོང་ས་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གདན་དྲངས་ཏེ་
 མངའ་སྡེ་འཛིན་གཞུང་མངའ་སྡེ་བོད་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་

ཀྱིས་སྐོར། ལྷན་གྱི་དྲུས་བཟང་དང་བོད་དོན་ཐད་ཀྱི་བ་
 རྒྱུང་ལུ་སྡེ་འཛིན་སོགས་ཐད་དགོངས་འཆར་བཞེ་ལེན་
 ལྷན་ཆེ་གནང་ཞིང་། ལ་ལོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་
 དང་། ལས་རིགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྲོལ་
 རས་འདི་གཉེན་སྲིད་སྡེ་འཛིན་གྱི་དགོངས་འཆར་
 མངའ་སྡེ་ཞིག་གྲུང་བ་མངའ་སྡེ་འཛིན་གཞུང་གིས་རང་རྒྱལ་
 ཁབ་ནང་དང་། འཛམ་གླིང་ཁྲིམ་ཞུ་ལ་སྡེ་ལ་གྱི་
 ལས་འགུལ་ལྷན་ཆེ་སྲིད་ལྷན་ལྷན་གྱི་དོན་ལྡན་
 ཁང་དུ་ཆེ་བས་སྐྱུར་གནང་འདུལ་ཏེ་སེན་ཞི་བདེའི་
 གཞེངས་ཉམས་སྲིད་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་ས་
 གནས་ལོ་ཚེས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་དབུས་ལོ་ཚེས་
 ཁབ་དང་། གཞེངས་ཉམས་སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།
 མོང་ཁྲིམ་སྲིད་ལྷན་གྱི་ཞི་བདེ་དང་དཀའ་ཚོད་གཞི་བ་
 འདུག་ཏེ་སེན་ཞེ་གནས་ཁང་གི་འགན་ཁུར་བཅས་
 ཚོགས་མི་མི་གངས་། ༡༥ མངའ་འདུན་ཐོག་གཙོ་
 བོད་དང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་འཛིན་སྲིད་སྡེ་ལྷན་གྱི་



ལ་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོར་སྲིད་སྡེ་དང་གོ་ས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོས་ཞིགས་ཇའི་སྡེ་ལེན་ལྷན་གྱི་ཞི་བདེ་

རིགས་ནས་མེད་ས་རོགས་ལུས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་
 རྒྱུ་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་གྲུས་བསྐྱེད་བཅས་མངའ་སྡེ་འཛིན་
 རྒྱུང་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གཞུང་སྐོར་
 ལ་ལོངས་སོར་འཕོད་སྐབས་སྲིད་སྡེ་ལྷན་ཞབས་རོ་ལན་
 ཁོ་ག་ Roland Koch དང་མངའ་བརྗེའི་ཕྱག་ལུང་
 འབྲེལ་ནས་གྲུས་བསྐྱེད་ལེན་གཞུང་ལྷན་ཞུས་ཏེ་ལ་ལོང་
 ས་མཚོག་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་ལོངས་སོར་འཕོད་བར་
 དཀྱིས་བདེ་ལེགས་ལུས་གནང་བ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་
 ལྷན་མཐོན་གྱི་དྲན་འཕྲིད་ཐོག་ཕྱག་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་
 ལོ་ས་བརྗེད་འཕོད་གནང་མངའ་། དེ་ནས་སྲིད་སྡེ་དང་
 མཚོག་དང་ནང་སྡེ་ལྷན་དྲན་འཕྲིད་སྐབས་སྡེ་ལེན་
 མངའ་། དེ་ནས་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་དང་སྲིད་སྡེ་དང་རྣམ་གཉིས་དུས་ལྷན་ཆུ་ཚོང་
 ཕྱེད་ཚམ་རིང་སྐྱེས་མངའ་སྡེ་ལེན་གཞིན་སྐྱེས་
 མངའ་འདུན་གྲུབ་རྗེས་གསར་འཕོད་པ་བདུན་ཅུ་
 དཀའ་བ་འདུས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འཕོད་ལྷན་

ཚོད་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསྐྱེད་གསལ་བར་གནང་བ་
 ཡོངས་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་། ལ་ལོང་ས་མཚོག་ནས་
 མངའ་སྡེའི་གཞུང་མངའ་ལ་འཆར་ས་འདྲི་གནང་བར་
 མ་ཟད། ཆེ་བས་སྐྱུར་གྱི་མངའ་དོན་ཐོག་གསུང་མོལ་
 ལྷན་པར་སྐྱེས། དེ་ནས་ཚོགས་ཁང་གཞན་ཞིག་དུ་
 གདན་དྲངས་ཏེ་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་དུ་
 བཞུགས་ཐོག་སྲིད་སྡེ་དང་མཚོག་གིས་དབུས་མངའ་ལྷན་
 ཆབ་སྲིད་དང་། རོར་སྲིད། རིག་གཞུང་། ཆོན་ཅུལ།
 རྒྱ་ཚོགས་ལས་རིགས་མཁས་པའི་གྲགས་ཅན་བཅས་
 མི་སྡེ་ ༡༥ དང་ལྷན་དུ་མཁས་པའི་ཞིབ་བརྗེས་ལྷན་
 ཚོགས་ལིག་གནང་བའི་ཐོག་གཙོ་བོད་དང་འཛམ་གླིང་
 རང་དབང་འཕྲོར་གཞི་གཙོག་ཅན་དང་། ཆབ་སྲིད་
 ལྷན་མངའ་ཅན། དམག་དོན་དེང་རབས་ཅན་སོགས་ཀྱི་
 འཕེལ་སྤྱོད་ལས་ཚོན་པའི་འཛམ་གླིང་འཕོ་འགྲུར་
 དང་། འཛམ་གླིང་ཁྲིམ་དང་ཡོ་རྒྱུད་ཆེན་གྱི་ཞི་
 བདེ་བརྟན་སྡེ་དང་། མངའ་སྡེའི་ཕྱགས་སྐྱེན་ལ་ར་

དཀའ་དང་ལ་གྱི་རྣམ་གཞུང་གསར་བ་མངའ་སྡེ་ཞིག་ཐོན་
 བཞིན་ཡོད་པར་གདོང་ལེན་གྱི་དུང་ཐབས་སྐོར་ལས་སྡེ་ན་
 ལུས་པར་བཀའ་སློབ་ཟབ་གསལ་དགྱེས་པར་སྐྱེས།
 མཇུག་དུ་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རིས་མེད་ཆོས་
 ལུགས་ལམ་ཚུན་མངའ་མཇུག་གོང་འཕེལ་གཏོང་
 ཐབས། འཛིན་སྲིད་སྡེ་ལས་རིགས་དུས་རབས་གསར་པའི་
 འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ཐོན་པའི་དཀའ་ཚོད་གསར་པར་
 གདོང་ལེན་གྱི་དུང་ཐབས། བོད་དོན་ཐད་དོན་ལམ་ལྷན་
 པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལུ་སྡེ་སོགས་ལ་བཀའ་དྲི་ལུས་པར་གང་
 ལ་དེ་འོས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྐྱེས་པར་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་
 པར་དཀའ་བའི་དཀའ་གྲུས་ལི་རངས་ལུས།
 ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉེན་གྱི་སྤྱོད་འཇར་མན་གྱི་
 གྲགས་ཅན་གསར་འཕོད་པ་ཁག་ཅིག་ལ་མངའ་འདུན་
 གསུང་མོལ་དང་། དེ་རྗེས་མངའ་སྡེའི་ཞི་བདེའི་ལྷན་
 ཚོགས་དང་། ས་གནས་ལོ་ཚེས་ལས་ལྷན་ལྷན་གདན་ཞུས་
 ལྷན་གྱིས་ཚོགས་སུ་ཆེ་བས་སྐྱུར་གནང་སྐབས་སྲིད་སྡེ་དང་

དང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་ནམ་གཉིས་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་དབུ་སྤྱིད་ནས་ཕེབས་
རྒྱུས་ཞུས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་གཞུང་
ལས་ཁང་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་གཙོ་བུ་གཉིས་

དང་། གཞེངས་ཉུགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་
ལའབས་ Starzacher རྒྱུ་གཉིས་ནས་ལམོང་ས་
ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཞི་བོད་མིའི་ཚོས་སྤྱིད་
ཡོངས་ཀྱི་སླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་བས་ཆེན་གྱི་དབུ་སྤྱིད་

ཐག་གཙོད་ཡོང་ཐབས་གནང་བཞིན་པ། དེར་རྒྱབས་
ཆེན་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་བཞེས་ལུ་མཁུ་འཛུམ་འཛུམ་སྐྱིད་
ནང་ཕོན་དུ་སྟོན་དཀའ་བར་བརྟེན། ཐབས་ལམ་དེ་
དག་ནི་དུས་རབས་འདིའི་འཛུམ་སྐྱིད་ལའང་དཔེ་སྟོན་



ལམོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཞི་བོད་མིའི་གཞེངས་ཉུགས་དབུ་ས་བཞེས་གནང་བཞིན་པ།

གཞིན་ནས་སྤྱི་ལེན་ཀྱི་ཆེད་གནང་བར་མ་ཟད། ཚོགས་
གཙོས་ལམོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོར་རང་ཁྱེལ་
ཁབ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་སྐྱེད་མངའ་ཁུལ་སྤྱི་མང་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་རང་དབང་དང་། ལྷག་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོད་སྐྱོང་
འཇུགས་ལས་དོན་སྤོང་སྤྱོད་ལུ་གནང་བ་གསུམ་བཞེས་
གནང་སྟེ་མངའ་སྡེའི་མངའ་ཐབས་ལུ་རྒྱུས་ལ་དབུ་ས་
པའི་དབུ་གས་དབུ་ས་སྤྱི་དེ་དེ་རྒྱུས་ལ་དབུ་གས་
ཚོགས་ཁང་དུ་ལམོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་དབུ་
བཞུགས་ཐོག་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་དེ་སྤྱིད་དང་། གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བུ་གཉིས་གཞིན། ཉི་མེན་ཞི་
བོད་མི་གཞེངས་ཉུགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་འཇུགས་མེད་དང་གཞུང་གི་ཞི་བོད་དོན་
རིགས། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགོན་མོགས་ཞུགས་པའི་
གཞུང་འབྲེལ་མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཆེ་ཞིག་གནང་སྟེ་གྲོས་
ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ལའབས་ Narbert Kartmann

གཙོག་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད། དུས་རབས་གོང་འོག་
འདིའི་འཛུམ་སྐྱིད་ནང་མཚོན་སྟེན་དང་སྐུ་དོངས་ཀྱི་
མངའ་འཛིན་རྒྱུ་བས་ཆེ་བོས་སྤྱི་དེ་དོན་དམ་ཚུངས་
མེད་ཀྱི་ཞི་བོད་མིའི་རྒྱུ་བས་ཆེན་གྱི་དབུ་སྤྱིད་ཡིན་པའི་
བཟུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེད་འབྲེལ་མངའ་སྡེ་རྒྱུ་སྤྱིད་
བཟུགས་པོ་སྤྱིད་དང་། ལམོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་
པོས་དག་པོར་མངའ་ཞིང་བརྟེན་པའི་བྱམས་བརྩེ་གཞན་
ཕན་དང་། འཚོ་བམེད་པའི་རྒྱུ་བས་ཆེན་སྤྱིད་པ། ཇི་
ལྟ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་འཕྱོགས་པ་མེད་པའི་
མཁུ་སྟོན་ལོ་བས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛུམ་སྐྱིད་འདི་
ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ཡང་དག་པའི་འཛུམ་སྐྱིད་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་སྟེན་འཕྲོ་ལོར་ལོར་བཞུགས་པ་དང་། བོད་དོན་
ལ་མཚོན་པོད་ཀྱི་བར་གཉིས་ཕན་གྱི་ཐབས་ལམ་
འཚོལ་སྐྱུ་བཞུགས་སྟེ་ཐབས་ལམ་དབུ་སྤྱིད་ཀྱི་འཛུམ་སྐྱིད་
པར་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་

ཐག་གཙོད་ཡོང་ཐབས་གནང་བཞིན་པ། དེར་རྒྱབས་
ཆེན་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་བཞེས་ལུ་མཁུ་འཛུམ་འཛུམ་སྐྱིད་
ནང་ཕོན་དུ་སྟོན་དཀའ་བར་བརྟེན། ཐབས་ལམ་དེ་
དག་ནི་དུས་རབས་འདིའི་འཛུམ་སྐྱིད་ལའང་དཔེ་སྟོན་
རྒྱུ་བས་ཆེན་ཞིག་ལ་གྱུར་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་
མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གིས་ལོ་རྒྱུས་སྤོག་གལ་ཆེ་བོས་
ཀྱི་སྐུ་མགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོའི་
ཉི་མེན་ཞི་བོད་མིའི་གཞེངས་ཉུགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་འབྲེལ་བཞིན་
ཡོད་ཅིས་མགོན་དབུངས་གཙོག་གིས་གསུང་བཤད་
གནང་སྟེ་གཞེངས་ཉུགས་ཀྱི་དྲན་ཉེན་དོངས་པོ་དང་། བྱ་
དགའ་ལོ་རྩེ་བའི་མོ་ ༡༥༠༠༠ སྐུ་བའ་དབུ་ས་
བཞེས་མངའ་། ལམོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་གསུ་ལན་འཚོམས་འདི་དང་འབྲེལ་གཙོ་
བོ་གང་ཉིད་ནས་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱིད་ཀྱི་ལུགས་
གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱམས་འགན་བཞེས་པ་
ནས་ད་བར་བྱམས་བརྩེ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བས་ཆེན་
ཀྱེལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བརྟེན་འགྲོའི་
བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དོན་ཆེན་སྤྱིད་དང་། ལྷག་པར་ཡོངས་ཁྱུ་བ་
བྱུ་མོང་གི་མངའ་སྡེ་ལུ་གསུ་མ་སྟེ། ༡༽ འཛིག་
ཉེན་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་གོང་
འཛུམ་སྤྱི་དེ་མེས་ལྷན་པའི་མངའ་སྡེ་ལུ་དང་། ༢༽ འཛུམ་
སྤྱི་དེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་ལུགས་ཁག་བར་
མངའ་མཐུན་གོང་འཛུམ་བཏང་སྟེ་བྱུ་མོང་འཚོ་
གནས་དང་གོང་སྤོལ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་བས་ཆེན་མངའ་སྡེ་
སྤོར། ༣༽ མགོན་པོ་གང་ཉིད་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱི་
ཀྱི་ཀྱེལ་བརྟེན་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པའི་དབུ་སྤྱིད་ཀྱི་
མངའ་སྡེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བདེ་ན་དོན་འབྲེལ་
ཚོད་བདེན་ཐོག་འཁྱུལ་ཐབས་གནང་བཞིན་པའི་མངའ་
སྡེ་བཅས་ལས་བརྟེན་ཏེ་བཀའ་སྤོར་དང་། ཡང་
ལམོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དུས་
རབས་གོང་འོག་འདིའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་འཕོ་འགྲུལ་ལ་
དུས་གསུམ་གསལ་གཞིགས་ཀྱི་སྤོགས་བརྩོམས་དང་།
དེད་དཔལ་འབྲོར་གཞི་གཙོག་ཅན་དང་། ཆབ་སྤྱིད་
སྤྱོད་མང་ཅན་སོགས་འདི་སྤྱི་དེ་འཛིན་རྒྱུ་གཡེང་

དང་། རྒྱ་མང་འདྲེས་འདིར་ཅན་གྱི་དྲུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འདི་གའི་རྒྱ་མང་འདི་ཡང་དག་པའི་འཆེ་མེད་ཞི་བ་དང་། དབུལ་ཕྱུག་སྟོོ་མ་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་ ཚོམས་ལུགས་ གྱི་ཡང་དག་པའི་བསྐྲུབ་བྱ་དང་འདི་གའི་རྒྱ་མང་ཚོས་ གྱིས་འཆོ་བའི་བྱམས་བརྩེ་གཞན་ཕན་དང་། ཚོག་ ཤེས་པ་ གཞུང་དངས་བཅས་ཀྱི་མི་སྡེ་འདི་བྲི་མ་ཚང་ ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཛེན་འཇུག་ཡོང་ཐབས་རྒྱབ་སྐྱོར་ བཞེད་དགོངས་དང་། ཟབ་ཡང་དགེ་ལ་ཆེའི་འཆར་ རྒྱུ་ལ་རྟེན་འབྲེ་བ་ཀའ་སྐྱོ་བ་སྦྱུལ་བར་གང་གི་ལྷན་ བསམ་དང་། མ་འོངས་སྟོོ་བས་ལ་འོ་མ་ཚར་ཞིང་། མ་ གུས་པའི་གནས་མེད་པར་དེར་འདུས་ཆེ་ཆུ་ཡོངས་ནས་ བཞེངས་ཏེ་ཡུན་རིང་དགའ་བསུའི་ཐབས་ལོ་འབྲུག་སྐྱོ་ དེར་བ་ལྷར་ཁྱེད་ཉི་མོ་མེས་འགྲུལ་པའི་མ་འོ་རྒྱུ་བས་ ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། མངོན་སྟོོར་སྐྱོ་མ་འོ་རྒྱུ་ མན་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་གྲགས་ཅན་ ཚོགས་གཙོ་སྐྱོ་གཞོན་མ་འོ་རྒྱུ་ལ་འོ་མ་ཚར་དང་། བོད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་མི་དབང་དང་། ལྷན་བསམ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་བོད་གྲོས་འགྲུལ་སོང་ ཏེན་རིས་ཏེར་སོ་གས་མི་གྲངས་ ༡༥༠ བརྒྱལ་བ་ དང་། མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་མཚོགས་གིས་དབུས་ཞི་ དག་དོན་རྒྱ་གས་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ དབུས་འཇུག་མི། སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་ གྲགས་ཅན་མི་སྡེ་སོ་གས་ཚོས་སྲིད་ཆེ་ཆུ་མི་གྲངས་ ༥༠༠ བརྒྱལ་བ་མངོན་སྟོོར་ལུགས་ཡོད་པ་དང་། མངོན་སྟོོའི་གནས་ཚུལ་ཁག་མངའ་སྡེའི་བརྒྱན་ འདེན་འདེན་ལམ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཡོ་རོ་བཀོད་ དུ་བརྒྱད་སྐྱེ་ལ་བྱས་ཏེ་དེའི་བརྒྱགས་འབྲུབ་སྤྱོད་ ཐད་དེ་བས་གཙོ་བྱམས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ཉེན་གྲུང་གཞེངས་ཏེན་གས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གསོལ་ རྟོན་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་ཏེ་སྤྲེལ་བཅས་རྒྱུས་དང་། དེ་ རྫོང་བྲག་གཞུང་ཚོའི་རྒྱ་མོ་ཚོས་དབུས་ཁོང་གི་ཚོས་ ཚོགས་ཀྱི་དང་སྤྱོད་མི་གྲངས་ ༡༥༠ བརྒྱལ་བར་མཚོང་ གོལ་མངའ་ཁའི་གོང་ཚོས་མཐུན་གྱི་མངས་དོར་ལམ་ རྟོན་རྒྱས་པར་སྦྱུལ། དེ་ནས་ཚོམས་ཚེན་གཞན་ཞིག་

དུ་འདར་མན་རྒྱ་ནང་དང་། སུད་མིའི་བརྒྱན་འཕྲིན། གྲགས་ཅན་གསར་བོ་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་རིམ་ གྱི་ཆེད་དོན་བཅར་དེར་བཀའ་ལན་བཅས་སྦྱུལ། སྤྱི་ཚོས་ ༡༡ ཉེན་གྱི་སྤྱོད་བོད་གྲོས་དང་ རྒྱ་ཅན་སྐྱོ་ལའབས་ཏེན་རིས་ཏེར་དང་ཁོང་གི་སྐྱོ་རྒྱ་

རྒྱ་བཅུ་པའི་དྲུས་འགོར་བྲིམ་མཚེས་རྒྱ་ཅན་དམར་པོའི་ གཞུང་ནས་བོད་དུ་དྲག་པོའི་བཅོན་འདུལ་བྱས་ཏེ་བོད་ ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཞུག་དེ་སྤོ་བའི་དྲག་གནོན་དང་། བོད་ རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ཤིག་གཞུང་། ཁོར་ དུག་བཅས་པར་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཚེས་ཐབས་སྐྱེ་གོས་



ཡོངས་མཚོགས་ནས་མངའ་སྡེའི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་མང་ཉེས་ཀྱི་བརྒྱལ་བར་བཀའ་སྐྱོར་གཞན་བཞེན་པ།

རྒྱ་གནེས་ལ་ནང་མངའ་དང་། གསར་འཇུག་ལས་ རིགས་པ་ཁག་ཅིག་ལ་མངའ་ཁག་ཁས་ལེན་ འདར་ མན་དང་ཉེ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་འདྲིའི་པའི་རང་ རིགས་མི་མང་གྲངས་ ༡༠༠ བརྒྱལ་བར་མངའ་ ཁའི་གོང་བོད་རྒྱལ་བཟུན་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ དང་། མི་ཚོ་དོན་རྒྱན་གྱི་མངས་དོར་བཀའ་སྐྱོར་རྒྱས་ པར་སྦྱུལ། རྒྱ་ཚོད་ ༡༡ རོག་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་ མཚོགས་གིས་ཕེབས་རོགས་ལུས་ཏེ་བཞིན་ཆགས་ཡོད་ དུ་འོང་བའི་ཁོར་བཀའ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོང་དུ་གདན་དངས་ ཏེ་མངའ་གཞུང་ནས་གོ་སྐྱོག་ལུས་པའི་མི་མང་གི་ དགའ་བསུའི་མངོན་སྟོོར་གདན་དངས་ཏེ་སྲིད་སྐྱོང་ལོ་ ལན་ཁོག་ནས་ཡོངས་ཡོ་སྐྱུབས་མཚོན་ཆེན་པོའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་མངོན་སྟོོར་མངོན་སྟོོར་བརྒྱས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ འོ་རྒྱུང་ཕྱག་མངའ་པོའི་རང་བཅོན་རང་བདག་གི་རྒྱལ་ ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཐང་གོང་འཕེལ་ནས་སྤྱོད་ཏེ་ལོ་རབས་

དང་གནེན་འཕྲང་ཆེ་བོས་ཀྱི་གོད་ཆགས་བྱུང་བའི་ རྫོང་། རྒྱ་དམར་ནས་བོད་དུ་དྲག་གཞོན་གྱུགས་ཆེ་བྱས་ པ་དང་། རྒྱ་གུན་འདོན་པའི་སྲིད་བྱས་ཐང་བཟང་ ཞན་གྱི་རྒྱལ་འཇུག་འོ་མ་ཚོས་པར་ཡོངས་ ས་ཡོ་སྐྱུབས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་དང་། གང་གི་དབུ་ གིད་གཞན་པའི་བོད་གཞུང་ནས་འདས་པའི་ལོ་ ༤༠ བརྒྱལ་བའི་རིང་རྒྱ་དམར་ལ་ཁོ་ལམ་ཁོ་འདེལ་གྱི་ འཕེབས་ཚུད་ལས་འགྲུལ་མ་བརྒྱུས་པར་འཆོ་མེད་ཞི་ བ་དང་། འགྲིག་མཐུན་གནེས་སྦྱོན་གྱི་ཟབ་ཡངས་ དཀྱི་ལ་ཆེའི་དགོངས་པར་བཞེན་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་ མཐུན་གསལ་ཐབས་སུ་མངོན་སྟོོར་གྲུ་རྒྱུ་འཕེལ་བཞེས་པར་ མ་ཟད། ཡོངས་ས་ཡོ་སྐྱུབས་མཚོན་ཆེན་པོས་དབུས་ བོད་གཞུང་བཀའ་ཤེས་བཅོན་ཕྱོལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་པོད་ ཀྱི་མང་གཙོ་དང་། གནེས་སྦྱོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ དགོངས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཞིག་གཏོད་ཐུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་

ལྷན་པ་བཞིན་མངའ་གཞུང་ལེབས་སྤྱི་གཙོགས་ཚུར་
གི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ལུ་བ་དང་། ཉེན་ཉོན་གྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བ། དང་རྒྱུངས་ལེབས་ལུ་བ་བཅས་ལ་མངའ་འབྲུད་
ཐོག་དྲན་ཉེན་སྤྱི་བར་རྒྱུ་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ལྟེ་
དང་ཕྱོགས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་མོགས་མཐོ་རིམ་དབུ་བྱེད་
དང་། ཞི་དྲག་དཔོན་རིགས། མངའ་ཁུལ་གྱི་དང་
རྒྱན་མི་མང་སྤོང་སྤྱོད་མང་པོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་
དང་། ཡུལ་སྤོལ་གྱི་ཚད་མཐོའི་ཕེབས་སྤྱོད་ལ་གཟབ་
རྒྱས་བཅས་ཕྱོང་ཁྲེའ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཚུ་ཚུ་ལེབས་འཁོར་
ཐོག་ལ་རྒྱ་མོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་དང་། དེ་ནས་མ་ཁུལ་ལམ་ཐོག་
ཨི་ཏེ་ལི་ར་ཚེབས་ལེབས་སྤྱི་བར་གནང་མངོད།

ཨི་ཏེ་ལི་ར་བརྒྱུད་པའི་མངོད་འཕྲིན་རྒྱུ་རྒྱུ་

གོང་ཚོས་ཉེན་གྱི་རྒྱ་དོ་ཨི་ཏེ་ལི་ར་མངའ་སྤྱི་སྤྱི་
ལོ་ལ་ཁོའི་སྤྱི་དྲན་དང་། མངའ་སྤོང་སྤོང་པོའི་ཕྱོང་
ཁྲེའ་རི་མོ་ཁོའི་སྤྱི་ཁྲེའ་ལས་ཁྲེའ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོར་ནས་ལོ་
མང་རིང་གདན་ལུའི་གསོ་ལ་འདེབས་ལྷན་པ་བཞིན་
ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་སྤྱི་ཚོས་ ༡༧

ཉེན་གྱི་རྒྱ་དོ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཁོའི་མངའ་སྤོང་ཕྱོང་ཁྲེའ་རི་མོ་
ཁོའི་གནམ་ཐང་བར་ཆེད་གཏོང་གནམ་གྱུར་གདན་
དངས་ཉེ་གནམ་ཐང་དུ་མངའ་སྤོང་གཙོ་འཛིན་དང་།
ཕྱོང་ཁྲེའ་སྤྱི་ཁྲེའ་ས་གནས་རྫོང་དཔོན། ཉེན་ཉོན་
པོའི་སྤྱི་ཁྲེའ་ཞི་དྲག་དཔོན་རིགས། ཚོས་དང་
རིག་གནས་ཚོན་པོའི་སྤྱི་ཚོབ་སོགས་གནད་ཡོད་བརྒྱ་
སྤྱོད་བརྒྱུ་ལེབས་ལེབས་བསྐྱེད་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་
ཕྱོང་ཁྲེའ་སྤྱི་དགའ་ལྷན་ལེབས་སྤྱི་གཞུང་པོའི་མཐོན་
ཁང་དུ་ལེབས་སོར་བདེ་བར་བཞུགས། མཐོན་ཁང་
དུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་དང་
མངའ་སྤོང་སྤྱི་དྲན་། ཕྱོང་ཁྲེའ་སྤྱི་ཁྲེའ་ས་བཅས་རྒྱུ་
རྒྱུ་པོའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགོད་རྒྱུ་ཚོགས་
ཐོག་རྒྱུ་ཚོགས་གནང་པོའི་ཐོག་ཕྱོང་ཁྲེའ་སྤྱི་ཁྲེའ་
ནས་གསར་འགོད་པ་ ༢༠ བརྒྱུ་བར་ལ་གོང་ས་
མཚོག་གི་མངོད་རྒྱུ་པོའི་སྤོང་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ར་དུ་ལོའི་
ཆར་ཨི་ཏེ་ལི་ར་རྒྱུ་ཁང་དང་། མངའ་ཁུལ་ནང་ཞི་
བདེ་དང་། བརྒྱུ་སྤོང་གི་རྒྱུ་པོའི་གཞི་ལོད་ཀྱི་དང་

འཛིན་སྤོང་ལྷན་དུས་རབས་གསར་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
འགྲུལ་ཚོད་དང་། འཛིགས་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ། ཚོས་

ནང་བརྒྱུད་དང་སྤོང་བཞིན་པོའི་མངོད་འཕྲིན་ལས་
བརྒྱུ་སྤོང་ལམ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ལང་ཐོངས་དེའི་



ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཕྱོང་ཁྲེའ་རི་མོ་ཁོའི་སྤྱི་ཁྲེའ་ས་ཁྲེའ་ས་ལེབས་ལེབས་སྤྱི་བར་གནང་བཞིན་པ།

ལུགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་སོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་བརྒྱུ་སྤོང་ཐང་རྒྱུ་
རྒྱུ་ལེབས་པོའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པོའི་གནད་དོན་
མང་པོ་ཞིག་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་དང་
ཚོས་གནད་དོན་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་ཚུར་གཏོང་བཅས་མེད།
དེར་བརྟེན་ཐོག་མ་ནས་སྤོང་འགོག་ཆེད་འཛིན་སྤོང་
ནང་གི་རྒྱུ་སྤོང་ཚེན་དབུ་བྱེད་ཁག་གི་ལམ་རྒྱུ་དང་།
རང་པོས་ཀྱི་བཟང་ཆེད་ཚུང་གཞིའི་གོ་སྤྱོད་དམ་
འཛིན་བྱས་ཉེ་མངའ་ཁུལ་དང་། རྒྱུ་ཁུལ། འཛིན་
སྤོང་བཅས་པ་ཞི་བདེ་དང་རྒྱུ་སྤོང་ཕྱོང་ཁྲེའ་ལོད་
རྒྱུ་གཞུང་པོས་འཛིན་ལྷན་ཉེ་དུས་རབས་འདིའི་ནང་
འཛིན་སྤོང་ཐོག་ཞི་བདེའི་ཐང་བདག་ཉེན་ཚེན་པོ་རྒྱུ་
རྒྱུ་དང་གཉིས་སྤོང་པོའི་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤོང་དབུ་བྱེད་
ལ་གོང་ས་ཏུ་ལོའི་རྒྱུ་མ་མཚོག་གདན་དངས་ཉེ་སྤྱི་
དོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་ལྷན་ཉེ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་པོའི་ཐོག་
མདུན་བརྒྱུ་ཕྱོང་རྒྱུ་ལེབས་ལེབས་འདུག ལ་གོང་
ས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་འཛིན་སྤོང་

ཚེབས་སྤྱི་བར་མངོད་དོན་དང་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཞུགས་ལུ་ལྷན་ལེབས་ལེབས་ལེབས་ལེབས་བརྒྱུ་
ལམ་ཁག་གིས་དེའི་བརྒྱུ་སྤོང་སྤྱོད་ལེབས་
ལོའི་ཕྱོང་ཁྲེའ་སྤྱི་དགའ་ལྷན་ལེབས་ལེབས་
མཐོན་ཚེན་པོར་དགའ་བསྐྱེད་སྤོང་ལེབས་མངོད་སྤོང་རྒྱུ་
ཞིག་ཕྱོང་ཁྲེའ་ཚོགས་ཁང་ཚེན་པོར་ཚོགས་པོའི་སྤྱི་
མཐོན་གཙོ་པོར་གདན་དངས་ཉེ་སྤྱི་ཁྲེའ་ས་དགའ་
བསྐྱེད་གསུང་བཤད་དང་། ཕྱོང་ཁྲེའ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཚོ་པོས་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱོད་འཁྲེའ་སྤྱི་བ་
དགའ་བཞེས་དང་འབྲེལ་གྱུས་ལེབས་གསུང་བཤད་སྤྱོད་
མངོད་སྤོང་མངའ་སྤོང་སྤོང་ཕྱོང་ཁྲེའ་སྤྱི་
སྤྱོད་ལེབས་ལེབས་ལེབས་ལེབས་ལེབས་ལེབས་
དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོགས་འབྲུས་མི་འགའ་ཞིག་
མངའ་ཁུལ་གྱི་ཚབ་སྤོང་དང་། འབྲོར་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཚོར་
བདག་པོ། ཚོས་དང་རིག་གནས་ཚོན་པ། ཚོན་ཚུལ་
ལས་རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་རྒྱུ་བརྒྱ་སྤྱོད་
ཁ་གས་མངོད་སྤོང་ལེབས་ལེབས་ལེབས་ལེབས་

བོད་དང་བོད་མི།

མགོན་ཆེན་པོར་མངོན་པའི་ཕྱག་བཏང་སྟེ་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལུས་སྟེ་བཙུག་མེད་ཀྱི་གུས་བཙུག་མཚོན་པར་ལུས། དེ་ནས་ཚོམས་ཆེན་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཡགོང་སྟེང་ཞེས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོང་གཅིག་ལྟ་བུ་ཙམ་བཀའ་སློབ་གནང་བར་མི་མང་ལ་སེམས་འགྲུལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་

ཆེད་སྐྱུར་གནང་སྟེ་ཚོགས་ཞུགས་ནམས་ལ་དབྱེས་བཙུག་པའི་འཚོམས་འདྲི་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཀུན་སྲོད་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཚུ་ཆེ་སྐྱེལ་བར་མ་ཟད། བཀའ་དྲིར་བཀའ་ལན་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་ལྟར་སྐྱེལ།

གོང་གི་གནང་སྟོན་འཕུལ་གྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལེའུ་ལི་སྐྱེ་བྱུང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལེའུ་ལ་གདན་ཞུས་ཐོག་ལེགས་འཁོར་ཐོག་གདན་དྲངས་ཏེ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྲོང་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཆེད་སྐྱུར་གནང་སྐབས་སྐྱེ་བྱུང་སོགས་ཞི་དག་དཔོན་རིགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སྟེ་ལེན་གཟུང་བྱས་ལུས་པ་དང་འབྲེལ་སྐྱེ་བྱུང་དང་། མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྲོད་ཀྱི་ཐོས་ཚོགས་འབྲུས་མི། ཞི་དག་ཅན་ཚོར་བདུན་བཙུན་ལ་མངའ་སྡེ་ཐོག་གཅོད་པའི་མངའ་སྲུང་གི་ཡར་ལྷན་དང་། བོད་དོན་ཐོག་ཚུ་བསྐྱོར་ལུ་སྟོན་སྟོར་གཞུང་འབྲེལ་དཔོན་པོ་འཚར་བའི་ལེན་སྐྱེལ་པར་སྐྱེལ།



ཡགོང་ས་མཚོག་མི་མེ་ཆེད་སྐྱེ་བྱུང་སོགས་ཞི་དག་དཔོན་རིགས་ནས་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་སྟེན་དུ་གདན་ཞུ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས།

ས་ཡ་སྐྱེལ་མགོན་ཆེན་པོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གོང་གསལ་མངའ་སྲུང་དང་། གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་དཔོན་རིགས། ཞི་བའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྐྱོབ་འདུགས་ཁག་གི་འགན་ཁུར་བ་སོགས་གནང་ཡོད་མི་གངས་༡༠༠ བཀའ་བར་གཅོད་པའི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། ལྷོ་དངོས་པོ་ཡར་ལྷན་དང་ནང་བསམ་སྟོན་ཞི་བདེ་གཉེས་མཐུན་སྲོད་གོང་སྟེ་ལག་ཏུ་བཟུང་དང་། མངའ་སྲུང་བཟུན་སྡོད་དང་། རིས་མེད་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་དང་། འཛིག་ཉེན་མི་ཚོས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་གོང་མཐོར་གཏོང་བཟུང་། དབུ་བཞུགས་པར་ཁྱད་ཚུང་དུ་གཏོང་བཟུང་སོགས་ཐང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་ཕན་ཚུན་ཉམས་སྲུང་གི་དགོངས་འཆར་བཞེ་ལེན་སྐྱེལ། ལྷོ་དོའི་ཚུ་ཚོང་ ༤ ཐོག་གོང་ཁྱེད་སྐྱེ་བྱུང་སོགས་ཞི་དག་དཔོན་རིགས་ནས་ལེགས་ལུས་ལུས་ཏེ་གོང་ཁྱེད་སྐྱེ་བྱུང་སྟེ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་མང་གངས་ ༤༠༠༠ བཀའ་བར་ཉེན་གཞན་སྐྱེལ་ལུགས་ཅིག་གི་མི་ཚོའི་དོན་

དང་། མཇུག་ཏུ་བཀའ་དྲིའི་མོ་སྐབས་སྐྱེལ་བ་བཀའ་དྲི་མང་ཆེ་བ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། བོད་དོན་ཐང་ཚུ་བསྐྱོར་ལུ་སྟོན་འཛིགས་སྐྱེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེམ་ཐབས་ལ་གཅོད་པར་བཀའ་དྲི་ལུས་ཡོད་པ་རེད།

ལྷོ་ཚོས་ ༡༠ ཉེན་ལེ་ཁྱེད་དོན་ཚུ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་འགན་ཁུར་བ་དང་། མངའ་སྲུང་གི་ཚོགས་མི་མི་གངས་ ༡༠༠ བཀའ་བར་མངའ་སྲུང་ཐོག་ཁོང་ཚོས་བོད་དོན་ཐོག་འགྲུར་མེད་ཚུ་བསྐྱོར་གནང་བར་སྟོན་སྟོབས་འཕེལ་བའི་བསྐྱེལ་བཞེད་དང་། ལྷོ་དུང་བས་ཚུ་བསྐྱོར་ཡོང་བར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གི་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ། ཚུ་ཚོང་ ༧༡༠ ཐོག་ཨན་ཞེ་གསེ་ཞེས་པའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གདན་དྲངས་ཏེ་མངའ་སྲུང་གི་འབྲོར་ལྷན་བཟོ་ཚོང་བདག་པོ་དང་། ལྷོ་ཚོགས་ཡར་ལྷན་གྱི་འགན་ཁུར་མི་གངས་ ༤༠༠ ལྷག་ཙམ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་མངའ་སྲུང་གི་ཡར་ལྷན་སྐོར་ཞིབ་བསྐྱུར་ལྷན་ཚོགས་གསུམ་ཆེ་ཞིག་གནང་བའི་ཚོགས་མགོན་དུ་

ཆེད་སྐྱུར་གནང་སྟེ་ཚོགས་ཞུགས་ནམས་ལ་དབྱེས་བཙུག་པའི་འཚོམས་འདྲི་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཀུན་སྲོད་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཚུ་ཆེ་སྐྱེལ་བར་མ་ཟད། བཀའ་དྲིར་བཀའ་ལན་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་ལྟར་སྐྱེལ། གོང་གི་གནང་སྟོན་འཕུལ་གྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལེའུ་ལི་སྐྱེ་བྱུང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལེའུ་ལ་གདན་ཞུས་ཐོག་ལེགས་འཁོར་ཐོག་གདན་དྲངས་ཏེ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྲོང་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཆེད་སྐྱུར་གནང་སྐབས་སྐྱེ་བྱུང་སོགས་ཞི་དག་དཔོན་རིགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སྟེ་ལེན་གཟུང་བྱས་ལུས་པ་དང་འབྲེལ་སྐྱེ་བྱུང་དང་། མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྲོད་ཀྱི་ཐོས་ཚོགས་འབྲུས་མི། ཞི་དག་ཅན་ཚོར་བདུན་བཙུན་ལ་མངའ་སྡེ་ཐོག་གཅོད་པའི་མངའ་སྲུང་གི་ཡར་ལྷན་དང་། བོད་དོན་ཐོག་ཚུ་བསྐྱོར་ལུ་སྟོན་སྟོར་གཞུང་འབྲེལ་དཔོན་པོ་འཚར་བའི་ལེན་སྐྱེལ་པར་སྐྱེལ། གོང་ཁྱེད་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་དོན་ཐང་ཚུ་བསྐྱོར་སྐྱེད་ཏེ་ལྷོ་དོན་དུ་སེམས་སྲུང་བའི་ལེ་ཁྱེད་པར་པ་ཞིག་གིས་བོད་ཚུ་བསྐྱོར་བཟུང་བཙུན་རང་བདག་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྲོལ་སོགས་རིན་ཐང་འདྲ་པར་སྟེང་པ་མང་པོ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་ཏེ་དག་དེས་འབྲེལ་སྟེན་ཚུ་ཆེ་གནང་བཞིན་པར་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐྱེན་ཞིབ་དང་། འབྲེལ་སྟེན་ཚོར་ཚང་ལུགས་མཁན་བོད་པའི་ཐོག་གསེབ་ལེ་ནམས་ལ་བསྐྱེལ་བཞེད་ཀྱི་དབུགས་དབུང་སྐྱེལ། ལྷོ་དོའི་ཚུ་ཚོང་ ༡ ཐོག་དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་པེ་ཁ་སྐྱེ་ཡོད་སྲིད་གཞུང་དང་། ལེ་ལྷོའི་ཚུ་ཚོར་ནས་ཞི་ལྷན་གདན་ཞུས་ལྷན་སེམས་འཁོར་ཐོག་སེ་ཁ་སྐྱེ་ཡིར་ཡོད་པའི་ལེ་ལྷོའི་ལྷ་ཁང་པོར་འཛོམས་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་ནང་དཔོན་པོའི་ལེ་ལྷོའི་ཚོས་པ་ཞིག་བོད་དུ་སྐྱོད་འཆམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཁོང་གིས་རང་ཡུལ་ནས་དེ་ལྷོ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་བསྐྱེལ་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཟུན་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ཞིང་། ལྷོ་སུ་ཨོ་ར་འོའི་ལེ་ལྷོའི་དཔོན་པོས་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དེའི་ངོ་འབྲེལ་གྱི་དང་། ལྷི་ཚོང་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པའི་མཆི་ ཆེན་དང་། མྱོང་ཁྲེར་གྱི་ཞི་དག་དཔོན་རིགས། ཡེ་ ལག་བསྐྱོར་ཁ་གསལ་བཞེངས་ཏེ་བོད་དང་མི་ཉེ་ལཱའི་ བྱ་དང་། ཁ་ཆེ། རང་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རིས་



ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཡེ་ལྷི་ཟླ་ཆེན་ནས་རིམ་བུ་དང་མཆི་ལག་བསྐྱོར་གྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་མཆི་སྐྱེན་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པ།



ཡགོང་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་མི་མང་སུམ་སྟོང་བཀའ་བའི་ཆོགས་རར་ཆེབས་སྐྱེར་སྐབས་མི་མང་དགའ་འཕོད་ལྷི་ཟླ་བཞིན་པ།
བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་མཛོལ་འབྲེལ་ལ་རྗེས་དྲན་ མེད་ཀྱི་དད་ལྡན་ཆོས་པ། མྱོང་ཁྲེར་དང་ས་ཁུལ་གྱི་ གྱི་ཕྱག་རྗེས་སུ་བཞག་ཡོད་པའི་དྲིལ་བུ་དང་། མཆི་ ལག་བསྐྱོར་གནས་ལུལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡེ་ལྷི་ཟླ་ ཆེན་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ལྷི་ཟླ་བསྐྱོར་གྱི་དོན་སྤྲོད་དང་ཡགོང་ས་ ཡུལ་སྐོར་མཆོག་ཆེན་པོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཡེ་ལྷི་ཟླ་ ས་ཡུལ་སྐོར་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཡེ་ལྷི་ཟླ་

ཐོགས་ནམས་དང་། ས་ཁུལ་གྱི་དཔོན་རིགས། དང་ འདུན་ཆེན་པོས་བཅར་བའི་མི་མང་དེ་དག་ལ་དགུས་ བརྗེད་འཚམས་འདྲི་དང་“འགྲོ་བམིའི་མི་ཚོའི་རིན་ ཐང་”ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལ་གཏམ་སློབ་ཀྱི་ཆེ་ ལྷི་ཟླ་བར་མི་མང་ལ་སེམས་འགྲུལ་བྱུགས་ཆེ་བའི་ ཏེ་མང་པོས་མིག་ནས་འཆི་མ་གཏོང་བ་དང་། རང་ རིགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛལ་ཁའི་དོན་གཉེར་ གྱིས་ཚང་ཁ་གྲིབ་ཤིག་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལུ་བ། གཞན་ ཡང་ཕྱག་བཏང་སྟེ་འཚམས་འདྲི་ལྷི་ཟླ་བ་སོགས་མི་ སེམས་འགྲུལ་བའི་མཐོ་རྒྱལ་གྱི་དུ་ལྷི་ཟླ་བ་དུ་ག གནས་གཟིགས་གྲུབ་རྗེས་མྱོང་ཁྲེར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ གཞུང་ལས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡགོང་ས་མཆོག་ མངའ་ཁུལ་དུ་ཆེབས་སྐྱེར་གནང་བར་གཞུང་འབྲེལ་ སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ་དང་། ལྷི་ཟླ་བ་མཆོག་ གིས་དབུས་མངའ་ཁུལ་གྱི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་ཁག་ ལ་མཛལ་འབྲེལ་ཐོག་མངའ་ཁུལ་ཡར་རྒྱས་དང་། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷི་ཟླ་སོགས་ཀྱི་ཐད་དགོངས་ འཆར་བརྗེ་ལེན་ཀྱི་ཆེ་གནང་། དེ་ནས་མྱོང་ཁྲེར་ གྱི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་མོན་ལྷོ་བྱང་ཅེ་གྲུ་ ཚང་གི་དགེ་འདུན་ནས་བཞེངས་པའི་སྐྱེན་རས་ གཟིགས་ཀྱི་དུལ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུགས་སློན་ ཕྱག་ནས་དང་། དེར་འདུས་མི་མང་བཀྱ་ཕྱག་མང་ པོར་འཚམས་འདྲི་བཀའ་སློབ་གོང་བཞིན་སྐྱེས། ལྷི་ ཏོ་ཆུ་ཚོང་ ༩ ཐོག་དེ་གའི་ཆོས་སྲིད་གནང་སྟེ་ ཁག་ལེགས་པར་བྱིན་ཏེ་མྱོང་ཁྲེར་རི་མི་ཆེར་ཆེབས་ སྐྱེར་གྱིས་བཞུགས་ཞག་མཛོད།

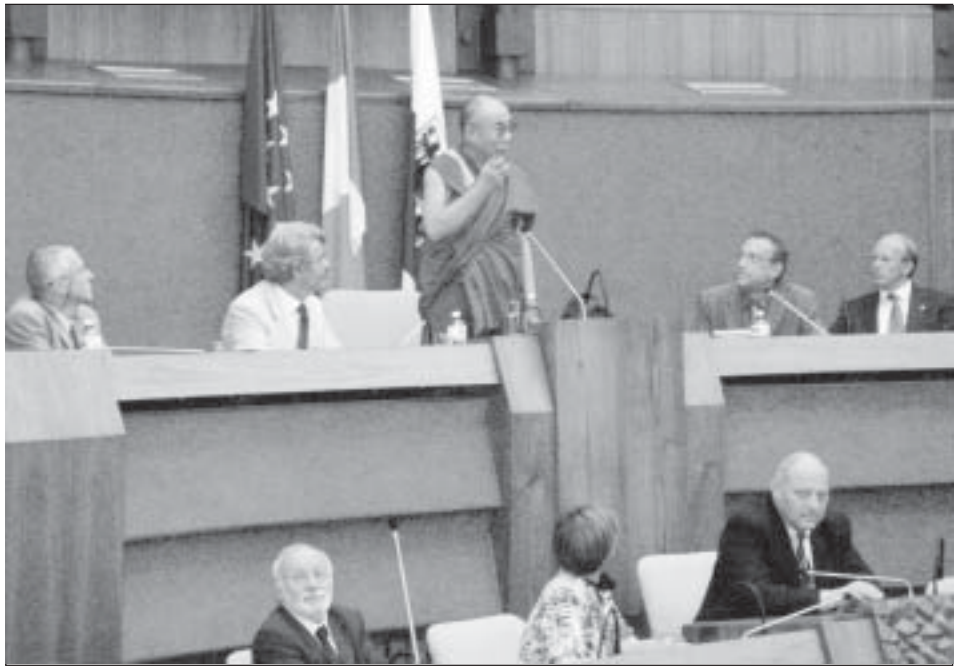
ལྷི་ཟླ་བ་ ༡༡ ཉེན་རིམ་ཆེན་མོ་མྱོང་ཁྲེར་གྱི་གསར་ འགྲུར་ལས་རིགས་པ་ཁག་ཅིག་ལ་མཛལ་འབྲེལ་ཐོག་ གསུང་མོལ་དང་། དེ་རྗེས་ལེབས་སྐྱིག་ཆོགས་ཚུང་ གི་ཆོགས་མི་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ལྷི་ ལྷི་ཟླ་བ་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་ལ་མཛལ་ཁའི་ཐོག་ དྲན་ཉེན་སྐྱེ་པར་རྒྱན་བཞེས་མཛོད་དེ་ཆེད་གཏོང་ གནས་གྲུབ་བཞུགས་ཏེ་སྟོལ་འཛོལ་མངའ་ཁུལ་དུ་ ཆེབས་ཞལ་བསྐྱེད། ལྷི་ཟླ་བ་ཉེན་རྟོག་ ༡༠ ཐོག་

བོད་དང་བོད་མི།

ཡཱ་ཁོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེབ་སེམས་ལྷོ་མ་ བ་སོགས་ཞི་དྲག་དཔོན་རིགས་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་
འཁོར་ནམ་པ་སློབ་ཞོན་གནས་ཐང་དུ་ཆེབ་སེམས་སྐུར་གནང་ སེབས་བསྐྱར་བཅར་ནས་ཡཱ་ཁོང་ས་མཚོག་མངའ་ཁུལ་



ཡཱ་ཁོང་ས་མཚོག་སློབ་ཞོན་པ་རང་སྐྱོང་གི་སྲིད་འཛིན་སོགས་དཔོན་རིགས་ནས་གནས་ཐང་དུ་སེབས་བསྐྱར་ཞུ་བཞིན་པ།



ཡཱ་ཁོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སློབ་ཞོན་པ་རང་སྐྱོང་གི་དབུ་ཁྲིད་ནམ་པ་ར་བཀའ་སློབ་གནང་བཞིན་པ།

སྐབས་མི་ཉེ་ལོའི་གདན་ཞུའི་མགོན་བདག་གཙོ་བོ་སློ་ རང་ཆེབ་སེམས་སྐུར་གནང་བར་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་
ཉེ་ལོའི་ཆེས་མཐོའི་རང་སྐྱོང་མངའ་སྡེའི་སྲིད་འཛིན་ འཚོམས་འདུན་དང་། སྤྱི་ཞུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ལེན་
སྐུ་ལྷན་པོ་ཉེ་ལོའི་རྒྱ་ལ་ཏཱ་ལའ་ཏཱ་ལའ་ཏཱ་ལའ་ཏཱ་ལའ་ དང་། རང་
སྐྱོན་། སྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི། ཉེན་ཉོན་གྱི་སྲུབ་ སེབས་སྐྱིག་གི་མགོན་ཁང་དུ་བདེ་བར་བཀོད། སྐུ་ལ་

འཇུག་ཙམ་གནང་རྗེས་མངའ་སྡེའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་
Rai བརྒྱན་འབྲིན་གྱི་ཆེད་དོན་བཅར་དྲིར་བཀའ་ལན་
དང་། དེ་རྗེས་ཡཱ་ཁོང་ས་མཚོག་དང་སྲིད་འཛིན་ནམ་
གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གསར་འགོད་པ་བརྒྱ་སྟེན་ཉེ་
བ་འདུས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་
ཐོག་གདན་དྲངས་ཏེ་སྲིད་འཛིན་མཚོག་ནས་ཡཱ་ཁོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རང་སྐྱོང་མངའ་སྡེར་
གཞུང་འབྲེལ་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ་མངའ་ཁུལ་ཞི་བདེ་
བརྒྱན་སྐྱོང་ལྷན་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་བཞེད་དགོངས་ཟབ་
མིའི་ཆེབ་སེམས་ཆེན་ལམ་སློབ་ཞུ་རྒྱ་དང་། བོད་དང་སློ་
ཉེ་ལོའི་བར་རང་སྐྱོང་གི་ལམ་སློབ་བཟང་པོའི་ཉམས་
སྲོལ་སྟེ་ལ་རེས་གནང་སྟེ་རང་སྐྱོང་གཞུང་མང་ནམས་
ཀྱིས་བོད་དང་བོད་མིའི་དང་བདེན་འབྲེལ་ཚོད་ལ་སྟེག་
བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
གསུང་པ་རེད། ཡཱ་ཁོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་ཡོངས་ལ་དགྲེས་
བརྩེའི་འཚོམས་འདུན་དང་། གཙོ་བོ་སྐབས་ཆེན་མཛད་
ཁུར་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེབ་སེམས་སྐུར་མཛད་དོན་
དང་། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
དང་། བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་བའི་སློབ་སོགས་བཀའ་དྲི་མང་
པོ་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་སྐུལ་བ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་གིས་
གཙོ་གནད་ལས་རིམ་དུ་དྲིལ་བསྐྱགས་ལུགས་ཆེ་ཞིག་
ཞུས་འདུག ཉེན་གུང་རང་སྐྱོང་སྲིད་འཛིན་མཚོག་ནས་
ཡཱ་ཁོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་གཞུང་འབྲེལ་
གསོལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བའམས་ཏེ་སྡེ་ལེན་གནང་བ་མ་
ཟད། དབུ་ཁྲིད་ནམ་པ་ལའི་བར་ཐུན་མོང་འཛིན་ཉེན་
སྲི་སྐྱོན་གྱི་འགན་ཁུར་དང་། ཉེ་ལོའི་བར་མཛོལ་
མཐུན་གོང་འཕེལ་སློབ་། དབུ་ཁྲིད་ནམ་པའི་སྐུ་ཆེའི་
གཞན་ཕན་གྱི་ཉམས་སྲོལ་དང་། ཐུགས་བཞེད་
འཚར་སྐྱོང་སོགས་ཐང་གསུང་མོལ་སྐུ་ག་པར་གྲོལ།
སྐྱེད་ཡོལ་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་བྱུགས་
ཅན་མི་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་། བདེ་དོན་ཆེད་གཏོང་
སོད་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཁག་གཅིག་ལ་

མངལ་འཕུད་བཀའ་སློབ་ལ། ལྷུ་གཞན་པ་རང་རིགས་
མི་གུངས་ ༥༠ ལྟོ་རེ་ལ་མངལ་ཁ་དང་འདྲི་སྲིད་

ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་
བཞིན་པ། དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་མཁས་ཚན་སྐྱེ་ཞབས་

སྤང་གི་དགོངས་འཆར་སོགས་བཟོ་སྒྲིང་ལམ་ནས་བརྗོད་
ལེན་གནང་ཞིང་། ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་མཁས་ཚན་ཚམས་
དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མངལ་ལྷུ་གཞན་པ་ལྟེང་ལྟེང་པའི་
དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་ལས་རིགས་པའི་མཁས་པའི་
སྐྱེ་ཚབ་མི་གུངས་ ༥༠༠ བརྒྱལ་བར་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་
བཞེད་རྩེད་དུ་མའི་ལམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་གྲུབ་
དང་རིག་ལམ་སྐོར་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་རྩལ་བ་དང་།
རྩལ་པར་ཉེ་བའི་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཆེན་དང་། རྒྱལ་
ཁབ་ལྷུ་གཞན་པ་ལྟེང་ལྟེང་པའི་མོགས་སྤྱི་ཚོགས་གང་དུ་ཡིན་ཡང་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཉིན་
བཞིན་ཆོད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད།
དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཞི་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་བརྟན་སྤོང་
དང་། རྒྱལ་མཐུན་གོང་འཕེལ་གྱི་འགོ་བརྒྱུད་པར་གྱུར་
བཞིན་ཡོད། རྩལ་པར་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཅན་དང་།



ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་མཁས་ཚན་ཚམས་ཞིབ་བརྗེས་ཀྱི་གནང་བཞིན་པ།

སྤངས་དོར་བཀའ་སློབ་བཅས་པའི་བཀོད་རྩལ་
གྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱ་ཚོད་
༡:༤༥ ཐོག་སྤྱིད་འཛིན་འོག་ལྷུ་པར་ནས་གཞུང་ལས་
ཁང་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེ་ལེན་གཟུབ་
རྒྱས་གནང་བ་དང་། དུས་ལུན་རྒྱ་ཚོད་སྤྱིད་ཅོམ་གྱི་
དབུ་བྱིད་ཚམས་གཉིས་བར་སྤྱི་སྤོར་མངལ་མོལ་གནང་།
དེ་ནས་སྤྱིད་འཛིན་མཚོགས་པའི་ཕྱི་ལོ་རིགས་ལྷུ་པར་
ཕྱི་ལོ་འཛིན་ཐོག་ཡོ་རོབ་རིག་གཞུང་གི་གནས་ཁང་
དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱིད་འཛིན་མཚོགས་པའི་རང་སྤོང་
འཛིན་སྤོང་རྩལ་ཁང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གོ་སྐྱོན་གཞུང་
ཏེ་“འཛམ་གླིང་གཞི་གཅིག་གི་དཔལ་འབྱོར་འབྲེལ་
འགོད་ཐང་འགྲན་ཚོད་དང་། དེར་སྤྱོད་པའི་བཟང་སྤོང་
ཀྱི་གདོང་ལེན” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་མཁས་པའི་
ཞིབ་བརྗེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་གནང་བའི་ཚོགས་མགོན་དུ་
ཆོད་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོང་ལྟེང་ལྟེང་པའི་
རང་སྤོང་མངལ་སྤོང་གི་སྤྱིད་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་པར་ཕྱི་
པར་མཚོགས་དང་། མི་འཕྲིད་སྤྱིད་སྤོང་རྒྱུད་པ་དང་ཡོ་
རོབ་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ལེན་སྤོང་ཚོགས་སྤོང་ཞེན་ཆོད་སྤོང་

Giuliano Amato དང་། དཔྱེན་ལུལ་ལོན་ཏོན་
དཔལ་འབྱོར་སྤོང་གཞི་ཆོད་སྤོང་དཔེ་དང་གོ་སྤོང་
ཚོགས་འཐུས་མི། དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་མཁས་ཚན་
Lond Meghnad Desai དེ་སྤོང་ཆོད་སྤོང་སོགས་
སུ་འཇར་མན་གཞུང་གི་སྤོང་འབྲེལ་གཞུང་ཆོད་གྱི་
ཐུགས་འགན་རྒྱུན་རིང་བཞེས་སྤོང་ཞིང་། དེ་སྤོང་པར་
མན་དང་རྒྱ་གར་བཟོ་ཚོང་མཉམ་ཚོགས་ཀྱི་དུང་ཆོད་
མངལ་ལྷུ་གཞན་པའི་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་
མཁས་ཚན་ Hans Georg Wieck བཅས་རྩལ་
བཞུགས་ཐོག་དེད་གི་འཛམ་གླིང་ནང་དཔལ་འབྱོར་
གཞི་གཅིག་ཅན་དང་། སྤོང་མངལ་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་
སྤོང་དང་། ཐོན་སྐྱོད་སྤོང་པར་ཅན། ཉེ་ཆོད་ཆོད་འཕྲིན་
ཅན་སོགས་དུས་རབས་གསལ་པའི་ནོར་སྤོང་གྱི་རྩ་གྲུབ་
དང་། ཐབས་བྱས་ཁག་གི་སྤོང་རྒྱས་སྤོང་ཞིབ་བརྗེས་
གནང་རྒྱེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འཛམ་གླིང་གི་
སྤོང་དོན་པའི་ཡར་རྒྱས་འདྲི་བྱིན་ཡོངས་ནས་བཟང་
སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཐབས་སུ་ཐུན་མིན་བྱུང་འཕྲུགས་ཀྱི་
རིག་ལམ་དང་། དགོངས་ཚུལ། རང་རང་འཆར་

གནས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁམས་དང་ཐོན་སྐྱོད་བར་དོ་
མཉམ་མེད་པའི་འགལ་ཟླ་དང་། ཐོན་ཁུངས་དང་
ཐོན་སྐྱོད་བར་གྱི་འགལ་ཟླ། འབྱོར་མེད་དང་འབྱོར་
ཐུག་བར་གྱི་འགལ་ཟླའི་དཀའ་ངལ་ཁག་ལ་ཚན་
རིག་དང་མཐུན་པའི་དབྱུང་དཔོག་གནང་རྒྱེ་འཛིན་
ཉིན་གྱི་མི་སྤོང་གི་ཆོད་སྤོང་ཆོད་སྤོང་འདྲི་བྱིན་ཡོངས་
ནས་ལ་རབས་མི་ཆོད་གྱི་འབྲེལ་སྤོང་ཞིང་། ཞེ་
པན་སྤོང་སྤོང་གི་མི་སྤོང་གི་ཆོད་སྤོང་ཆོད་སྤོང་ཞིག་དུ་
མངོན་འབྱུར་ཡོང་ཐབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འབྱུང་
བ་རྩལ་ལྷུ་གཞན་པའི་རྒྱ་ཆེ་རྩལ་བར་མཁས་དབང་
ཚམས་མགུ་བ་སྤོང་གིང་། མགོན་པོ་གང་གི་འགོ་ག་
པ་མེད་པའི་མཚོན་སྤོང་བས་དང་། སྤོང་སྤོང་འགན་ཁུར་
ལ་ཡིད་སྤོང་མི་སྤོང་པའི་གནས་མེད་པར་མགོན་
དབྱུངས་གཅིག་གིས་གཞུག་དུ་བཀུར་། རྩལ་པར་རང་
སྤོང་མངལ་སྤོང་ཞེད་མངལ་དོན་ཁག་ཟེན་འཕྲུལ། ཉེ་
འགལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་རྒྱུ་འོ་རང་སྤོང་མངལ་སྤོང་
གཞུང་འབྲེལ་གདན་ཞུས་རྩལ་ཕྱི་ལོ་འཛམ་གླིང་འཕྲུལ། ཉེ་
འགལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་རྒྱུ་འོ་རང་སྤོང་མངལ་སྤོང་
འོ་དུ་ཆོད་སྤོང་ཞེད་མངལ་སྤོང་ཞེད་མངལ་སྤོང་ཞེད་

འདྲིན་སྐྱོད་གི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཡུལ་པས་སོར་འགོད་སྐབས་རང་སྐྱོད་ས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ Dellai དང་། སྲོམ་འབྲུས། གཞུང་གི་ཞི་དྲག་དོན་རིགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མེད་པས་བསུ་སྡེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པར་མ་ཟད། སྲིད་འཛིན་གྱིས་དབུས་ནང་སྐོན་རྒྱུ་ལ་མངའ་ཁུལ་ཁོག་པན་ཚུན་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་སྐོང་ཐོག་སྐྱི་སྐྱེན་གྱི་དགོངས་འཆར་བརྗེ་ལེན་རྒྱ་ཆེ་སྤྱུལ། སྲིད་འཛིན་ནས་མེད་པས་རིགས་ཞུས་ཏེ་མངའ་སྡེ་འདྲིན་སྐྱོད་ཚན་པ་ཁག་ལ་གཟིགས་སྐོར་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཚོད་མཐོའི་རང་སྐྱོད་གི་བྱིས་ལུགས་དབང་འཛིན་དང་། བྱིས་པོ་འདྲིན་སྐྱོད་། ལྷོ་ལྷོ་གས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་བཅས་པའི་གནས་ཚུལ་སྟེན་ལྷན་པོ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་པོད་དང་མཉམ་ལས་དང་མཉམ་སྦྲོལ་སྡེ་ལ་རེས་གནང་རྒྱུར་གྱི་སྐྱོད་པས་ཀྱི་གཞུང་མང་ཐུགས་འདུན་བཟང་པོ་སྟེན་གསོལ་ཞུས་པར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡང་ཡང་སྤྱུལ། འཇམ་ལོ་ས་གནས་གཞུང་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ Magnani ལས་གཞུང་འབྲེལ་སྡེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་བཅས་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསར་འགོད་པ་མི་གྲངས་ ༡༠ བཀའ་བར་མངའ་འཕྲད་ཐོག་གོང་བཞིན་བཀའ་སྐོབ་དང་། དེ་རྗེས་སྐོན་ཚེན་ནས་སྟེན་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་མངའ་འཕྲད་ཐོག་འདྲིན་སྐྱོད་ལས་དོན་ཐང་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལྷན་སྟེན་གསེང་དང་སྐྱི་སྐྱེན་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞུས་པར་རེ་བ་དོན་ལྷན་གྱི་བཀའ་སྐོབ་བཀྲིན་སྤྱུལ། ལྷོ་དྲོའི་ཚུ་ཚོད་ ༤ ཐོག་མངའ་སྡེའི་གཞུང་དང་འཇམ་ལོ་སྐོང་ཁྲེ་སྐྱི་ཁབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མངའ་ཁུལ་གྱི་ཞི་དྲག་དོན་རིགས་དང་། ཚོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ། སྲོང་ཁྲེ་སྐྱི་ལས་རིགས་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་སོགས་བྱིན་གནང་ཡོད་མི་གྲངས་ ༡༣༠༠ བཀའ་བར་“དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱན་སྐྱོད་” ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྐོབ་

གནང་བར་ཁུལ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མཐོང་དགའ་བའི་མི་མང་གིས་དགའ་གུས་ཞུས་པ་གསར་འབྲུང་མང་པོས་ཡོངས་ཁྲབ་གནས་ཚུལ་སྡེ་ལ་ཡོད་པ་བཅས་ཨི་

བར་གང་ལ་དེ་འཚམས་ཀྱི་བཀའ་སྐོབ་རྒྱས་པར་སྤྱུལ། མངའ་འཕྲད་གྲུབ་རྗེས་འདྲུང་འཛིན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེ་ནང་གི་གསར་འབྲུང་ལས་རིགས་པ་ ༡༠༠ ཉེ་



ཡགོང་ས་མཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ལྷན་པོ་གནང་སྐབས་སྐྱོད་དང་ལྷན་མི་མང་ནས་གུས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་བཞིན་པ།

འཕྲིའི་གནང་སྐོར་ཁག་ལེགས་པར་བྱིན།
སྲིད་མིར་བསྐྱེད་པའི་མངའ་འཕྲད་འཛིན་སྐོར།
 ལྷོ་ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཨི་ཏེ་ལིའི་སྐྱོད་པོ་ཚུ་ཚོད་ ༥༡:༣༠ ཐོག་སྐོར་འཛིན་ཚེད་གཏོང་གནས་གཞིའི་ཐོག་སྲིད་མིར་ཆེད་ལས་ཞུས་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་གས་མང་དུ་ཆེད་ལས་སྐྱེད་པ་གནང་སྐབས་སྐོར་གས་བཞུགས་པོད་མི་མང་སྐྱི་འབྲུས་དང་། སྲིད་མི་པོད་རིགས་མི་མང་གི་ཚོགས་གཙོ་ མེད་སྐྱི་གཙོ་གས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བཅས་ནས་མེད་པས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཏེ་མཐོན་ཁང་དུ་ཡུལ་པས་སོར་བདེ་བར་བཀོད། སྐྱེད་ལ་འབྲུག་ཙམ་གནང་རྗེས་སྲིད་མི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་པོད་དོན་རྒྱུ་སྐོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་དབུས་སྐོར་འབྲུས་མི་གྲངས་ ༡༩ མངའ་ཁུལ་བཅས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆེད་ལས་སྐྱེད་པ་གནང་བར་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་མི་སྐོར་ཚོགས་འབྲུས་མིའི་པོད་དོན་རྒྱུ་སྐོར་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་སྟེན་གསེང་དང་། སྲིད་ལས་འབྲུག་སྡེ་ལ་སྐོར་གསོལ་བ་འདེབས་ཞུས་

བར་མངའ་འཕྲད་གནང་བར་མ་ཟད། གཙོ་བོ་ཆེད་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་མངའ་འཕྲད་འབྲེལ་པའི་བཀའ་སྐོབ་དང་། གསར་འགོད་པས་ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཚེན་པོའི་མཚན་སྟེན་མངའ་འཕྲད་སྐྱེད་པས་ཆེ་ཆེར་འགོ་བཞིན་པའི་སྐོར་དང་། རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་སྐོར། རྒྱལ་སྐྱེའི་ནང་འཕྲད་བཞིན་པའི་འདྲུང་དགའ་འཕུལ་གི་སྐོར། པོད་ནང་གི་འདྲུང་དུས་བབ་སྐོར། པོད་རྒྱུའི་བར་གྱི་དཔོན་འབྲེལ་པའི་སྐོར། བཅོན་ཤོལ་ནང་མང་གཙོའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་སྐྱི་པའི་སྐྱི་གཙོ་གས་སྐོར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་འབྲུང་འབྲུང་པོད་གངས་ཅན་སྐོར་དང་པོད་འབངས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐོར་སོགས་ལ་བཀའ་བྱི་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་སྤྱུལ་བ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་སྡེ་ལ་འདུག་སྐྱེད་ཡོལ་ལྷོ་ལྷོ་གི་ཉེ་འབྲམ་ཨིན་མི་ཏེ་ལེན་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ལེ་གྱའི་དགོན་པ་སྐྱི་ཆེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ནས་རི་ལྷན་གནས་རི་ལྷན་གདན་ཞུས་ལྷན་དགོན་པར་ཆེད་ལས་སྐྱེད་པ་གནང་སྡེ་ཐུགས་སྐོར་གནས་གཟིགས་དང་། དགོན་པའི་གནས་

འཛིན་ཡེ་ཤུའི་ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ Martin Werlin དང་། ཁོང་གི་རྗེས་འདུག་ནམས་ལ་

༡༥ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

འཛིན་ཡེ་ཤུའི་ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ E.T.H

བོད་དང་བོད་མི།

འདུལ་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཚན་རྩལ་ལྟེ་གནས་ཁང་། ཆེན་སྐུ་ཞབས་ Pascale Couchepin གཞུང་།
གིས་གནད་ཁུལ་ལྟར་ཆེབས་སྐུར་གནང་སྐབས་མངའ་། འབྲེལ་མངའ་ཁང་། བཅར་ནས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་



ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྲུང་སི་ནང་སྲིད་སློན་ཆེན་ཅན་གྱིས་བསུ་སྐྱེ་ལེན་ཞུ་བཞིན་པ།



ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཉུང་སྤྱོད་གསུང་གཤམ་ཅན་ཚོར་རིག་པ་རྒྱན་དགོངས་འཆར་བརྗེ་ལེན་གནང་བཞིན་པ།
སྤེའི་སྲིད་སློབ་དང་། མོང་ཁྲེར་སྐྱེ་བྱུང་། སློབ་གྲུའི་ མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཁྱུ་ལ་ཁབ་ནང་ཆེབས་སྐུར་།
འགན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚན་རྩལ་ལས་རིགས་པ། ལས་བཟོ་ གནང་བར་སྲུང་སི་སྲིད་སློན་དང་། གཞུང་གི་འཚོམས་།
བཅར་བརྒྱུ་མང་པོས་གྱིས་བསུ་གཟབ་ཀྱིས་ཞུས་ འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་གནང་བར་མ་ཟད། དུ་།
ཏེ་གཞུང་ལས་ཚོམས་ཆེན་དུ་གནད་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ན་ འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་གནང་བར་མ་ཟད། དུ་།
ཀྱེ་ཞུས། དེ་གར་སྲུང་སི་གཞུང་གི་ནང་སྲིད་སློན་ ཅམ་རིང་མངའ་མོལ་ནང་གཞིན་དུ་སྐྱེལ། མངའ་

མོལ་གྲུབ་རྗེས་གསར་འགོད་པ་ ༡༠༠ ཉེ་བ་འདུས་།
པའི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགོད་རྒྱན་ཆོག་སྤོག་གནད་ན་
དྲངས་ཏེ་ནང་སྲིད་སློན་ཆེན་མཆོག་གིས་གསུང་བར་།
“ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སླ་མ་མཆོག་ནི་
འཇོམ་སྒྲིང་ནང་མཚན་དོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཞི་བདེའི་
སྐབས་ཆེན་དུ་ཁྲིད་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གསུང་གི་གཙོ་འཛིན་
ཞིག་རེད། ད་རེས་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སླ་མ་མཆོག་སྐུ་
དངོས་ང་ཚོའི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ནང་ཡུལ་སྐོར་སོར་འཁོད་པར་
མ་ཟད། འདི་གར་འདུ་འཛོམས་བྱུང་བའི་དང་ལྡན་མི་
མང་དང་། སྲུང་སི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་གྱི་ལས་རིགས་ཁག་གི་
མི་མང་ལ་ལམ་སྟོན་ཀྱི་གནང་བའི་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་གྱི་
མངའ་ཐང་གོང་འཕེལ་དང་། ཀྱུ་ལ་སྤྱིའི་ཞི་བདེ་བཅན་
སྤྱིང་ལ་དགོ་ཡན་སྐབས་ཆེ་ལྡན་ཡོད། སུན་ནས་དེ་རིང་
ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སླ་མ་མཆོག་མངའ་འཕྲད་ཞུས་ཏེ་
འཚོམས་འདྲིའི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་པར་མ་ཟད།
གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་།
ཀྱི་ཀྱུ་གཞི་དབང་སྐུར་འོག་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་དང་། ད་ཡོད་འཕྲད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་སྟོར་
བཀའ་བསྐུར་ཞུས་པ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་ཆོ་ནི་ང་ཚོ་
སྲུང་སི་གཞུང་ནས་ཀྱི་ཀྱུ་གཞུང་དང་གོས་མོལ་རི་མ་
པའི་ནང་སྤོང་སྤོང་བྱེད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་དང་།
ང་ཚོས་ཀྱི་ཀྱུ་དུ་ཏུ་ཁྲེད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་
ཡིན་པས་ཀྱི་ཀྱུ་གཞུང་ནས་ཤེས་ཤིགས་གསལ་པོ་
ཡོད་པ་རེད” ཅམ་གསུང་འདུག ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གསར་འགོད་པར་གསུང་
མོལ་གནང་སྐབས་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། “ངོས་ནས་
སྲུང་སི་སློན་ཆེན་དང་མངའ་འཕྲད་སྐབས་སྲུང་སི་
གཞུང་གིས་དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་དང་། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
སྲུང་སྐྱོབ་ཐང་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོས་ཀྱི་ཀྱུ་དུ་གནང་
བཞིན་ཡོད། འདི་གའི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ནང་བོད་མི་ཉིས་སྟོང་
བཅའ་བ་གནས་སྤོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱུ་ལ་
ཁབ་ནང་རང་ལུལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱིད་འཚོ་བར་
རོལ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཁོང་ཚོས་བོད་མིའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ག

འདྲུགས་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་
ཀྱི་ཕྱལ་བྱུང་གོམས་སྲོལ་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་

གྲུའི་ཚན་ཅུལ་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་གདན་དྲུས་ཏེ་
ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་



སྤང་དང་དངངས་འཚབ་ཐད་ནང་པའི་རིག་པའི་རྣམ་
གཞག་ནས་བརྟན་པའི་ངོས་འཛིན་སྒོར། ༤༥ ལེ་
བྱའི་ཚོས་ལུགས་ནས་དེང་སྐབས་འཇོམ་སྦྱང་གི་
འཛིགས་སྤང་དང་དངངས་འཚབ་ངོས་འཛིན་སྒོར།
༥༥ སེམས་ཁམས་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བས་འཛིགས་
སྤང་དང་དངངས་འཚབ་ངོས་འཛིན་སྒོར། ༦༥ སེམས་
ཁམས་སྒྲན་དོན་མི་སྣས་འཛིགས་སྤང་དང་དངངས་
འཚབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་སྒོར། ༧༥ འཛིགས་སྤང་
དང་དངངས་འཚབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་གྲགས་
ཚུན་ཇི་ཡོང་སྒོར་བཅས་ལ་སྤྱི་ནང་གྲུབ་མཐུན་སོ་སོའི་
ངོ་བོའི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་
པའི་གཞུང་ལུགས་། དེས་དངས་པའི་རིག་པའི་དབྱེད་
དཔོག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱུག་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་
སྤངས་སྤང་སྒོར་ཞིབ་བསྡུར་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཞིང་།
ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཇུག་
བསྟོམས་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་གནང་སྟེ་ཉིན་གཅིག་གི་
མཁམ་པའི་ཞིབ་བསྡུར་ཐོག་མཁམ་དབང་ཁག་དང་།
ཚན་ཅུལ་ཞིབ་འདུག་ལས་རིགས་པ་མི་གྲངས་ ༤༠༠
བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་གྲས་ལི་རངས་རྒྱ་ཆེ་ལྷན་
པ་དང་། ཐུན་མོང་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་
ཐུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་པར་གྱུར་འདུག སྤྱད་ཡོལ་
མགོན་ཁང་དུ་སྤྱད་སེར་བཅའ་བཞུགས་འབྲུག་གི་
གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་དང་། ཁོང་གི་ཉེ་འབྲེལ་སྐུ་འཁོར་
མི་གྲངས་ ༣༠ མཇུག་མོལ་བཅས་ཀྱི་བཞུན་སྦྱུལ།

སྤྱི་ཚོས་ ༤ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱད་སེར་བོད་རིགས་
མི་མང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གདན་ཞུའི་མགོན་པོ་དག་
སྤེ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཐུན་མོང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་
སྤར་རྒྱུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱོད་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཐོག་
ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མགོན་ཁང་
ནས་རྒྱན་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་སྤྱི་ལུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་
རྒྱན་བསྐྱུས་ཏེ་ Hallenstadion ཚོགས་ཁང་ཆེན་
མོའི་མི་འཛིགས་སེང་ཁྲི་མཐོན་པོར་ཡལོང་ས་ལུང་
བཞུགས་ཀྱི་རེ་ཁྲི་མཐོན་པར་བཀོད་དེ་དེ་ཉིན་ནས་ཉིན་
གྲངས་བརྒྱད་རིང་ཚོས་ཞུ་བའི་ལུ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་

ཡལོང་ས་མཚོག་ནས་སྤྱད་སེར་ཚོས་ཞུ་བའི་གྲངས་དག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཞུགས་བར་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གསུང་ཚོས་ར་བའི་རྣམ་པ།
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། རོས་ནས་སྟོན་ཆེན་དང་མཇུག་
འདྲུག་གི་མོ་སྐབས་བརྒྱད་རོས་སྤྱོད་དང་། བོད་མི་
མང་གི་ཚབ་ལྷན་ཏེ་སྤྱད་སེར་གཞུང་མང་གི་བཞུགས་
དབུ་དང་འབྲེལ་གྲུགས་ཇི་ཆེ་ཞེས་ལྷན་པ་ལོན། རོས་
དང་སྟོན་ཆེན་བར་གྱི་མཇུག་མོལ་ཞི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་
པ་བྱུང་སོང་། འོན་ཀྱང་ཞིབ་གནས་ད་ལྟོ་ཡོངས་
བརྒྱགས་བྱས་ན་དགོས་པ་ཆེ་བ་མེད་་་ཅས་བཀའ་
སྤྱུལ། གསར་འགོད་པར་མཇུག་མོལ་གྲུབ་ཇི་སྟོན་

རྒྱབ་སྐྱོད་པའི་གྲགས་ཅན་ཚན་རིག་པ་བདུན་དང་
རྣམ་དུ་“འཛིགས་སྤང་དང་དངངས་འཚབ་ཐད་དེང་
རབས་ཚན་རིག་དང་ནང་པའི་རྩ་རྒྱུལ་”ཞེས་བརྗོད་
གཞིའི་ཉིན་གཅིག་གི་མཁམ་པའི་ཞིབ་བསྡུར་རྣམ་
ཚོགས་སུ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མོར་འཁོད་དེ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་
དང་རྣམ་དུ་ ༡༥ འཛིགས་སྤང་དང་དངངས་འཚབ་
ངོས་འཛིན་སྒོར། ༡༥ ལྟར་ཁམས་དང་འཛིགས་
སྤང་གི་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་སྒོར། ༡༥ འཛིགས་



དང་། བྲག་གསལ་བ་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ། དྲགས་པོ་
 གྲམ་མེན་པོ་ཆེ། བསོད་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེ། རཀ་ར་
 རིན་པོ་ཆེ། ལྷུལ་རྒྱ་པར་དབང་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེ། སེར་
 བྱེས་བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ། གི་བ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། སྲུང་
 སེ་རི་གོན་དམག་པོ་ལོ་མཁའ་པོ་སོགས་པོ་རོབ་མྱིང་ཆེན་
 བང་བརྟན་པོ་མངོན་ཁྲུ་བཟེས་པོ་བཟེས་པོ་རིས་མེད་
 ཚུལ་སྲས་ཐོ་སྲུལ་དང་། མཁའ་པོ་དགོ་བོའི་བཞེས་
 གཉེན། རྟགས་འཚང་རིག་པ་འཛིན་པ་བཅས་བརྒྱ་
 སྟག་གཉིས་ཉེ་བས་གཅོས་འཛམ་སྦྱང་ཚུལ་ཁབ་པོ་བཅུ་
 བཟུལ་བཟན་ནང་པོའི་བང་བརྟན་ལ་ལྷགས་པོ་བརྟན་
 པོའི་རྩེས་འཇུག་གཏུལ་བྱ་དང་། བང་བརྟན་ལ་མ་ལྷགས་
 གྱང་ཡོད་མ་ཡང་སྣབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མྱོང་བྱུང་མངོན་
 པར་ཡིད་འཛོག་ཅིང་དད་འདུལ་ཡངས་པོས་ཐོང་དོར་
 ལམ་གྱི་བདུད་བརྩེར་སྦྱོའི་འཇུག་པོའི་དད་ཚུལ་སོགས་
 འོན་ཀྱང་ལུ་བཞེས་ཁོང་མི་རིགས་གྲངས་ ༧༥༠༠༠
 བཟུལ་བར་ཉིན་མེ་ཆོས་བུམ་གཉིས་མེ་སྦྱོང་དོན་གཤམ་
 ལ་བྱི་ལས་མངོན་པོའི་བརྟོ་མ་རིམ་བར་པ་དང་། ཚུལ་
 སྲས་ཞི་བ་རྟུལ་མངོན་པོའི་སྦྱོང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 འབྲེལ་དབུ་འཇུགས་གནང་བེད། ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་དང་
 པོའི་ཆོས་བུམ་གྲོ་བྲོ་གཤམ་མར་ཡོད་མ་སྣབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུ་བའོད་སུལ་ལ་དགྲེས་བརྩེའི་
 འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིན་ཡོད་མ་སྣབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་གང་དུ་ཆོས་འབྲེལ་
 གནང་ཡང་ཐོག་མ་སངས་ཚུལ་ཆོས་སྦྱོའི་རོ་སྦྱོང་གྱི་
 སྟག་ལེན་རྣམས་པར་དག་པ་བདག་གིར་བཟེས་བཟེན་པ་
 ལྷར། དེ་ཉིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་དེ་སྤྱི་བཞུ་འཚོམ་
 མངོན་པ་པར་གྱུ་བ་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་
 གསུམ་གསལ་བྱེད་གྱི་མདུག་བྱང་ནང་དེ་དུས་
 འཛམ་སྦྱང་འོན་འདིར་ཆོན་རིག་དང་། འབྲུལ་ཆས་
 གྱི་དེོས་པོ་ཡར་ཚུས་ཆད་མཐོར་ཕྱིན་ཏེ་འདི་སྦྱང་
 འདུ་འཛིའི་རྣམས་གཤམ་འཇུགས་ཆེའི་སྣབས་འདིར།
 སངས་ཚུལ་གྱི་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ནས་ཆོས་ལ་ཤེས་
 པོའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ནས་ལུང་འདྲེན་གྱིས་ནང་
 ཆོས་སྦྱོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྦྱང་པོ་བསྡུས་

མིང་། ཉིང་ཁྱུ་འཇུང་བ་ལྟ་བུའི་རོ་སྦྱོང་སྡུལ་ཏེ་ཆོས་
 འབྲེལ་དོན་སྐྱོད་དུ་འཇུགས་མངོན།
 མྱི་ཆོས་ ༧ ཉིན་གྱི་སྡུང་སེ་པོད་དོན་
 ཚུལ་སྦྱོར་ཆོགས་པོའི་སྦྱོར་ཆད་དང་། ཤེས་ཆོགས་གྱི་
 འབྲས་མིའི་པོད་ཤོགས་གསར་པ་ཁག་ཅིག་ལ་མངལ་
 ཁག་ནང་རྩེས་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆེབས་སྡུར་གྱིས་སྡུར་
 དོའི་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ཉིན་གྱི་སྡུལ་སྦྱོན་བྱུང་
 འབྲས་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༠-༧༩ བར་སྲུང་སེའི་ཚུ་འབྲས་
 དམར་པོས་ཚུ་གར་སོགས་བཅན་ཤོལ་སྦྱོར་ཆོགས་འོད་
 པ་མ་མེད་པོའི་བྱ་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་སྲུང་སེར་སྡུལ་
 བཅོལ་དུ་བཟེས་གནང་བའི་ཁྲིའི་ཁྲིའི་ཁྲིའི་སྡུག་
 བྲངས་ ༥༠ རྣམས་དང་ཁྲིའི་ཁྲིའི་ཁྲིའི་ཁྲིའི་སྡུག་བཅས་
 འོན་མེ་གྲངས་ ༡༥༠ བཟུལ་བར་མངལ་ཁའི་ཐོག་
 བདེ་སྡུག་གནས་སྡུལ་གསར་བཟེས་མངོན། རང་
 རིགས་དེ་དག་ལྷན་ཁྲིའི་ལུས་ལེན་བྱུང་སྡུགས་ལུང་
 པོའི་བང་འཚར་ལོངས་བྱུང་བར་བརྟན་ནས་ཁྲིའི་ཆོས་
 གོ་བདེ་འབྲིད་ཤེས་བྱུང་པོའི་པོད་སྦྱོང་ཤེས་གྱི་མེད་གྱང་།
 བགཞིན་དེ་རྣམས་ལ་པོད་གྱི་ཅོད་ཅོད་ཀྱི་སྦྱོང་སེས་དང་།
 མི་རིགས་གྱི་ལ་ཚུ་བཟུང་པོའི་བཞུ་ཆོགས་གཉིད་ཟབ་གྱི་
 མོང་སྦྱོར་ལ་དགྲེས་པོའི་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་
 ལྷུལ་བར་མ་ཟེད། པོད་མི་ཞིག་ལིན་ཕྱིན་གྱི་གཤམ་
 རུས་གསུམ་པོད་མི་ལས་མཆོད་པ་གཅིག་པུས་མི་
 འབྲེལ་པར་གཅོའི་བྲམས་བཅེ་གཞན་ཕན་དང་།
 རྩལ་བསམ་གྱི་རྣང་གཞིར་བྱས་པོའི་རང་མི་རིགས་
 གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་། ལྷན་ཡིག་ བཟུང་
 པོའི་རིན་བྲལ་སྒྲིལ་བཟུང་ཁག་གྲོག་མ་རང་རྒྱུད་ལ་
 འཇུགས་ཐབས་དང་། འཇུགས་ནས་མི་ཉམས་ཚུན་
 འཛིན་ལོངས་ཐབས་སྡུག་པར་བྲུགས་བཅེ་བའི་ལམ་
 ལྟོན་སྦྱོན་མེ་ལྟ་བུའི་བཞུ་འཚོའི་དང་། རྩེས་འཛིན་
 བཞུ་འབེས་སྡུལ་བར་ཁྲིའི་རྣམས་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པོའི་
 སེམས་འགྲུལ་དང་། ལྷོད་ལྷོད་སྡུལ་བསྡུར་འཕྲེལ་
 པོའི་སྡུལ་སྡུག་བྱུང་བ་མ་གྱིན་དབྱུངས་གཅིག་གིས་
 རྟོང་། དེ་རྩེས་ཕྱི་དོའི་ཆོས་འབྲེལ་མུ་མཐུད་སྡུལ།
 མྱི་ཆོས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྡུང་ཆོས་འབྲེལ་དང་།

སྲུང་ལོལ་སྲུང་སེ་ཚུལ་ལོངས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་
 ཁྲུངས་སྲུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡོགོང་ས་ཡ་སྣབས་མགོན་
 ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱུ་སྡུན་གྱི་སྣབས་ཆེན་དགོངས་
 པ་དང་། པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཚུལ་བརྟན་ཆེན་མིད་དང་།
 སྦྱོང་འབྲིའི་བདེ་སྦྱོང་བཅས་པོའི་རང་དབང་སྦྱར་གསོའི་
 རྣམས་སོགས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་རྣམས་བཞུ་འབྲི་
 ལུས་པར་བཞུ་འཕན་སྡུལ་བ་ལོངས་ཁུབ་ཐོག་སྲིལ་
 བརྟན་གསུགས་ཆེ་ལུས་འདུག ལྷོད་ ༩ ཐོག་
 སྲུང་སེ་དང་། ལོ་རོབ་ཚུལ་ཁབ་མང་པོ་ནས་ཆེད་བཅར་
 ལུས་པོའི་སྦྱོར་ཆོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་གྲངས་
 ༡༠༠༠༠ བཟུལ་བར་བྲམས་བཅེ་ཉི་ཤེད་སྦྱོང་གྱི་
 འབྲུང་ཅ་ལོན་ཞེས་པོའི་བརྟོད་གཞིའི་ཐོག་བཞུ་འཚོའི་
 ཚུ་ཆེ་སྡུལ་བར་གོང་ཁག་ལྷར་ཆེད་མེད་པོའི་དགའ་
 གུས་ལུས་ བཞུ་འཚོའི་བྱུང་འབྲུལ་དེ་གར་སྲུང་སེ་ཚུལ་
 བང་དང་བྱང་ལོ་རོབ་ལུལ་ནས་འཕྲོར་བའི་པོད་དོན་
 ཚུལ་སྦྱོར་ཆོགས་པོའི་འགན་ཁུར་བ་ཁག་ཅིག་ལ་
 མངལ་མོལ་སྡུལ་ཏེ་མགོན་ཁང་དུ་བདེ་བར་འབོད།
 མྱི་ཆོས་ ༡ ཉིན་གྱི་སྡུང་སྡུང་སྡུང་སྡུང་
 ཚུལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིའི་སྡུང་གཉིད་ཁྲུང་སྡུང་སྡུང་སྡུང་
 ཁབ་གྱི་སྦྱོང་འཛིན་སྡུ་ཁབས་མི་སུན་དང་། ཁྲིའི་གི་
 སྡུ་འཁོར་ཁག་ཅིག་ལ་མངལ་མོལ་དང་། དེ་རྩེས་
 གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆེབས་སྡུར་གནང་སྟེ་ཆོས་འབྲེལ་
 སྲུ་མཐུད་སྡུལ། ཉིན་གྱི་སྡུལ་སྦྱོན་བྱུང་རྩེས་སྲུང་
 སེ་ཚུལ་ལོངས་སྡུ་ལན་ལག་ཆོགས་པ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་
 བཟུལ་བ་ལོད་པ་ Ratary Clup ཞེས་པོའི་ཆོགས་
 པོའི་འགན་ཁུར་བ་མི་གྲངས་ ༡༠༠ མངལ་འབྲུད་
 གནང་བར་མ་ཟེད། ཁྲིའི་ཆོའི་ཆོགས་པས་ཚུལ་ཁབ་
 བང་དང་། ཚུལ་སྦྱོའི་ས་ཁུལ་མང་པོའི་བང་མི་ཆོས་
 རིང་ལུགས་གྱི་གཞན་ཕན་རོགས་སྦྱོར་དང་། ཉམས་ཐག་
 བདེ་དོན་ཆེད་ལས་འགྲུལ་ལུགས་ཆེ་སྦྱེལ་བཟེན་པོའི་
 གནས་སྡུལ་ཁག་སྡུན་ལུ་དང་། སྦྱུ་སྡུན་གྱི་ལམ་སྟོན་
 ལུས་པར་བཞུ་ཆོག་གྱི་བཞུ་འཚོའི་སྡུལ་བཞུ་འཚོའི་
 སྦྱོར་བས་རྒྱ་ཆེར་འཕྲེལ་བའི་སྡུལ་སྡུག་བྱུང་བཞུ་ཆོགས་
 པོའི་མགྲིན་ཆེན་པོས་བཟུ་དེ་ལས་ཁག་དུ་ལོངས་

ཡོ་མོ་བྱི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་སོགས་སྤྱི་མཐོན་ཁག་དང་།
 རང་རིགས་མི་མང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་སོགས་མི་
 བྲངས་བུ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་རང་གཞུང་གི་འཚམས་
 འདྲི་དང་འབྲེལ་གསུང་བཅས་ཤོད་ལུང་གཙལ་བའི་དབྱེ་
 བྱི་ཆོས་ ༡༡ ཉེན་གུང་ཡོ་མོ་བྱི་སོགས་ཚོགས་
 གི་ཚོགས་མི་མཉེན་ལྷན་མ་ Andrei Kitne ནས་

གནང་རིང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཡོ་མོ་བྱི་སོགས་
 ནས་དུས་ལུན་རིང་པོའི་ནང་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་དུས་
 བབ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་གྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ཐུགས་
 རྒྱུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཁུར་དང་། དོན་དམ་ཀྱབ་
 རྒྱུར་ལ་སྤོང་པའི་བྲོས་ཚིག་རྒྱ་རྗེས་སྦྱོར་དང་། ལྷག་པར་
 ཉེན་གསལོང་སླེ་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱད་མགོན་ཆེན་པོའི་

གནས་ཚུལ་འོ་སྲོད་གནང་བར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་
 གུས་ལན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ཐུགས་རྒྱུར་ཆེར་བཞེས་གནང་
 བཞིན་པའི་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་དུས་བབ་སྐོར་དང་།
 བོད་རྒྱུད་ཐུག་འཕུད་ཐོས་མོལ་ཐངས་བཞི་པའི་བྲོས་མོལ་
 གྱི་ཐུབ་དོན་སྐོར། རྒྱ་གཞུང་གི་ཚུལ་འཕྲུལ་བཟང་ངན་
 ལ་མ་སློས་པར་བཅན་ཤོད་བཞུང་གཞུང་ནས་དབུ་མའི་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱ་དོན་ཕན་ལཱ་ལོ་ཞི་མོལ་
 ཡོང་བར་སྒྲིག་བསྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་འབད་བཅོན་དང་དེའི་
 ཆེད་དུ་རང་དོན་གྱི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་སློབ་ཀྱང་ནས་
 བསྐྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར། བོད་རྒྱུ་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་
 རིག་གཞུང་ལྷན་སྐྱོང་དང་བོད་མིའི་བདེ་དོན་སྐོར།
 བཅོན་ཤོལ་ནང་མང་གཙོའི་ལམ་སོལ་བཟང་པོ་སྤྲོད་
 བྱིང་སྒྲུབ་སྐབས་པར་ཡོ་མོ་བྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བཟང་ལ་དོན་སྤྲོད་
 ལུན་པའི་དགོངས་འཆར་བཞེ་ལེན་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་
 གཞེན་སྤུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལུ་པའི་གོ་སྤྲོད་མཐུན་པར་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་བྱིང་སྒྲེ་
 མངལ་མོལ་གྱུལ་འབྲས་ལུན་པ་བྱུང་བ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་
 ནས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་འདུག དེ་རྗེས་ཡོ་མོ་བྱི་སོགས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལམ་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་
 རྒྱ་ཁབ་ས་ Elmar Brok མཚོག་ནས་བཀའ་བློན་
 མཚོག་ལ་གོང་བཞིན་སྤྲོད་ལེན་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་
 དུས་ལུན་རྒྱུ་ཚུ་ཚིང་ལུང་ཅམ་རིང་མངལ་མོལ་གནང་རིང་
 གཙོ་བོ་ཡོ་མོ་བྱི་སོགས་ནས་བོད་དོན་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ལུ་སྤོབ་སྐོར་དང་། བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་དུས་བབ་སྐོར་
 བོད་རྒྱུད་སྤྱི་ཚབ་བར་རྒྱ་རྗེས་ཐངས་བཞིའི་ཐུག་འཕུད་
 ཐོས་མོལ་གྱི་ཐུབ་འབྲས་སྐོར། ཡོ་མོ་བྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ནས་གཞེས་ཤེས་བྱེས་བོད་མིའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
 དང་། བདེ་དོན་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་གནང་བྱིན་སྐོར།
 བཅོན་ཤོལ་ནང་ཆབ་སྲིད་མང་གཙོ་ཅན་དང་། ཚོས་
 སྲིད་སྒྲིག་འདུགས་ཁག་སྤེན་གོང་འབྲེལ་ཐད་རང་
 གཞུང་གི་མཛོད་སྤྲོད་སྤོགས་རབ་དང་རིམ་པ་གཏན་འབེབས་
 གནང་སྒྲེ་སྤོབ་ཀྱང་ནས་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་པའི་
 སྐོར་སོགས་ཕན་ཚུན་འོ་སྲོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐད་
 དགོངས་འཆར་བཞེ་ལེན་སྤྲོད་པར་གནང་ཞིང་། སྤྱི་



རང་གཞུང་གི་བྱི་ཕྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལུ་སྤོབ་པར་སྤྱོད་ཐུགས་མཚོག་ལ་ཡོ་མོ་བྱི་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤོབ་ལེན་གནང་བཞིན་པ།
 བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་སྤྲོད་ལེན་གྱི་ཉེན་གུང་གསོལ་སྐོར་
 བཅུམས་དེ་བཀའ་བློན་མཚོག་ཡོ་མོ་བྱི་དང་འཚམས་
 འདྲིར་ཕེབས་པར་བཀའ་བཞེས་བཅེ་ལེགས་ཞུས་པར་མ་
 ཟད། གཙོ་བོ་ཡོ་མོ་བྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ལྷག་
 པར་བྲོས་ཚོགས་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་སྤོབ་སྐོར་
 དགོངས་འཆར་བཞེ་ལེན་གནང་། ལྷག་པར་ལུ་ཚུ་ཚིང་
 ༧ ཐོག་ཡོ་མོ་བྱི་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤོབ་ས་
 Joseph Borrell མཚོག་ནས་ཕྱི་བྱི་འབྲེལ་བློན་
 མཚོག་དང་མངལ་འཕུད་གནང་བ་མ་ཟད། བཅོན་ཤོལ་
 བོད་གཞུང་གི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་བློན་མཚོག་ཡོ་མོ་བྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་རྒྱ་ཁབ་གི་བརྟེན་གནས་རྒྱལ་
 ས་སྤྲོད་སལ་དུ་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པར་སྤོབ་སལ་
 རྗེས་མེད་ཀྱིས་དགའ་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་གནང་བ་མ་
 ཟད། དུས་ལུན་རྒྱུ་ཚུ་ཚིང་གཅིག་བརྒྱལ་བ་མངལ་མོལ་
 ཡ་སྤོབ་འབྲུངས་སྤོབ་དུས་ཚིག་ཉེན་ཡོ་མོ་བྱི་སོགས་
 ནས་ལེ་གལ་གསུང་བྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དང་བདེ་ལུང་འདུགས་
 ཐབས་བྱུས་ཀྱི་གཞི་རུ་ལམ་སྤོབ་ཀྱི་བྲོས་ཚིག་གལ་ཆེ་
 ཞིག་བཞག་པའི་དོན་ཚིག་བརྒྱུད་པའི་ནང་སྤོབ་ཡོང་བོད་
 རྒྱུད་པར་དོན་ཕན་ལུ་རྒྱུ་མོལ་ཡོང་བར་རྒྱབ་
 རྐྱེན་གྱི་སྤུལ་འདེད་གནང་བཞིན་ཡོད་པ། ཉེ་ཆར་བོད་
 རྒྱུད་འབྲེལ་ཡོང་སྤྱི་ཚབ་བར་སྤྲད་སེ་རྒྱལ་ས་སྤོབ་ལོ་
 ཐུག་འཕུད་ཐོས་མོལ་ཐངས་བཞི་པའི་ཐུབ་འབྲས་ལ་ཡོ་
 མོ་བྱི་སོགས་དང་། ཡོ་མོ་བྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་
 ཐུགས་རྒྱུར་ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་པར་མ་ཟད། ལྷི་ཟླ་
 ཡེ་ཆོས་ ༡ ཉེན་ཡོ་མོ་བྱི་འབྲེལ་གྱི་འབད་ལུ་ལོངས་
 བསྐྱེད་སྐོབ་དགའ་བསུ་དང་འབྲེལ་བྲོས་མོལ་གྱུལ་
 འབྲས་དོན་སྤོབ་ཡོང་བར་སྤོབ་འདེད་བསྐྱུར་བསྐྱེད་ས་
 གནང་བསོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དང་གནང་འཆར་གྱི་

ཡང་རང་སློང་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་དོ་དམ་དང་།
 ཡང་མཉམ་ལས་ཤེད་ཚོག་དཔེར་ན་སྐད་ཡིག་སྲིད་
 རུས་ལྡན་འུ་བུ་ལུ་ཅན་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་། རིག་
 གནས་བཞེ་རིས་བདེ་འདི་ཕྱིར་རང་སློང་སྲོད་སྲིད་སྐད་
 གཉེས་ཀྱི་སྲིད་རུས་ལག་བརྒྱར་དང་། འོད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་གཉེས་ཀྱི་སྲོད་བཞེ་ལག་བརྒྱར་ཤེད་ཚོག་འོན་
 །ཀྱང་འོད་ཡིག་གི་རྣམས་ལུགས་ཀྱི་མེད་མེད་འོད་འོན་
 ལེན་བཅས་ཤེད་དགོས། ལོ་ལོ་དུ་མའི་རིང་བདག་
 དབང་སུ་ལ་ཡོད་མེད་ཐད་དོ་སྐྱར་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་
 རྒྱུས་ཐོག་འོད་ཀྱི་དེ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་མཚོན་ཡོན་
 འབྲེལ་བ་དང་། དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་ནང་ནས་མང་
 པོ་ཞིག་རྗེ་གསལ་གྱུར་བ་དང་ཡོད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་
 གཞན་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱར་མེད་བཞག་ན་མི་འགྲིག་
 པ་ནི་མི་མང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། སྤན་ནས་དེ་སྲིད་
 ཚོམ་ཡིག་ཅིག་ནང་ཅང་ཅོ་མིན་གྱིས་འོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་
 རིག་གནས་ལ་མཚོན་ཚུང་བྱས་པ་མངོན་ཡོད། ཁོས་
 རུ་བ་སྐྱོགས་ཀྱི་ལ་ཁབ་གྱི་ཚེན་རིག་པ་དང་ཤེས་ཡོན་
 ཅན་དེ་འདྲ་མང་པོས་སྐྱར་མའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དོ་སྐྱར་
 ཚེན་པོ་ཤེད་བཞེན་པ་འདི་བསམ་སྒོར་མོ་དོད་བེ་མི་
 འདུག་ཅེས་བགད་ཡོད། རུ་བ་སྐྱོགས་པའི་ཡེ་འདུའི་
 ཚོས་ལུགས་ལ་དེ་མོས་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞི་པས་
 བསམ་སྒོར་འཁོར་མི་བུ་བུ་བུ་བུ་ལོད། མི་རིགས་

མང་པོས་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་འགོ་བོད་ཀྱི་
 ཁ་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ལྡན་པ་རྒྱ་དམར་འགོ་
 བོད་ཀྱི་གལ་རིམ་རིག་གནས་ཀྱི་སྲིད་ཚད་མངོན་པ་
 ཡིན། དམར་པོའི་ལམ་ལུགས་འོག་མི་ཚོས་ལ་ཉམ་
 ཉེས་དང་། མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་རིན་ཐང་གི་སྲོད་བཞེས་
 ཏ་ཅང་ཞན་པས་མི་མང་གི་ཀྱོན་སྲིད་ཐད་གོ་དེར་བརྒྱ་
 ཚོས་ཚེ་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན། འདར་མན་གྱི་རྣམས་
 མི་ལོ་སྐར་འབར་པའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་དང་སང་བཞེ་
 འདར་མན་གསལ་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གཞིན་ལུང་མི་
 བྱུང་ས་འདར་མན་ལུ་བམ་ལས་མང་པོ་ཡོད།
 ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བཅོན་པོལ་ལ་འབྱོར་རྗེས་ད་
 གཞན་དོན་དམ་པའི་ཉམས་སྤྲོད་མི་རིགས་ཞིག་སྤོམ་
 ཚེན་མི་རིགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་གནས་པའི་འཚོ་བཞུང་པའི་
 ལོ་སྐབས་ཐོབ་བུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་རིག་
 གནས་དང་། ལུ་ལ་སྲོལ། དེ་བཞེན་འདུ་ཤེས་ཐད་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཤེས་ཉོགས་བུ་
 ཡོད། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་བུ་བུ་
 ཡང་ཡོད། རང་གི་རང་ལ་བརྟུག་དུ་བྱས་ནས་
 གཞན་པོ་ཤེས་པ་བྱས་པའི་དཔེ་ལྟར། ང་ཚོ་རྒྱ་མི་
 རིགས་ནས་འོད་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་བྱུང་ས་ལྷུང་མི་
 རིགས་ལ་རང་བཅོན་དོར་དུ་བརྒྱུག་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་
 རྒྱུ་ཚང་ཚེན་པོ་ངོས་ལེན་ཤེད་དུ་འདུག་དགོས་ན།

ཁོང་ཚོ་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་དུ་སྤོབས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་
 དེས་པར་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་དགོས། ཁ་ནས་མི་རིགས་ཚང་
 མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ཅམ་མིན་པར།
 བསམ་པའི་ནང་དུ་ཕན་ཚུན་རང་གི་སྤྱི་ཞུན་མཚོན་དུ་
 འོས་འཛིན་ཤེད་དགོས། ཅང་ཅོ་མིན་བཞེན་ཕྱི་རྣམ་
 པའི་ཐོག་གྲངས་ལྷུང་མི་རིགས་ལ་བརྟེན་བཞུར་དང་།
 རང་རྒྱུ་པའི་གཏོང་ནས་གྲངས་ལྷུང་མི་རིགས་ཀྱི་
 རིག་གནས་ལ་མཚོན་ཚུང་བྱས་ན་གཞན་འགྲིགས།
 དེ་དག་གི་རྒྱ་ལག་གི་སྲོད་བཞེས་རྩ་པའི་འགྱུར་བ་སྤིན་
 མེད། དེ་ནི་མི་རིགས་མཉམ་གནས་གཞན་དོན་ཐོག་
 གི་ཅན་གཞི་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣམས་པའི་ཐོག་
 གི་གཅིག་གྱུར་ཚེན་པོ་བྱུང་ཡང་། མི་རིགས་བར་
 ཀྱི་འབྲེག་ཚོད་དང་འཐབ་འཛོང་ནི་ལུ་མཐུད་གནས་
 རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ད་ལྟོ་ནས་རང་ཉོད་ཀྱིས་འགོ་བརྩམས་
 ཏེ་རིག་གནས་དང་། གཞིས་ཀ། བསམ་སྒོའི་འདུ་
 ཤེས་སོགས་ཁོད་ཡོད་ས་ནས་འོད་མི་རིགས་དང་།
 བྱུང་ས་ལྷུང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་དྲང་བདེ་ན་སྒྲུབ་
 བསམ་དང་། ཤེས་ཡོན། སྤྱི་སྐྱོན་གྱི་བསམ་ཚུལ་
 བཅས་པར་སྲོད་བཞུང་བྱས་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་
 ངང་ཁོང་ཚོར་གྲོགས་པོ་བསྐྱེད་དགོས།
 སྤྱི་བྱི་ལ་ལས་ཤེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྒྱ་ལིག་ནས་
 འོད་བརྒྱར་ལུ་ལ།

འོད་ཀྱི་ལས་དབང་།

། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་དབང་ཞི་དོན་དམ་
 ལྷོ་གངས་སྤོངས་ས་མཚོའི་ཐོག་དྲི་མེད་དུངས་གཙང་
 གི་ལྷག་ལོར་གྱུར་བཞེན་པའི་ལས་དབང་ཞིག་དང་།
 འདིས་འགོ་བཅའི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྐྱེས་
 ལ་འདོན་བཞེན་པའི་དོན་དམ་དུ་བཞེན་ཀྱི་གྱུར་བཞེན་
 ཡོད། གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྟེན་འདེས་ལུ་སྐྱེས་ཐབས་ཟད་
 ལྟ་པའི་ངང་དྲི་མེད་དུངས་གཙང་གིས་མཚོའི་ལས་དབང་
 གི་མོ་དོག་དེ་བཅོན་གནོན་དང་། དག་པོའི་ཐབས་བྱས་
 ཀྱིས་ཉམ་ཉེས་སུ་གོང་བཞེན་པར་དུངས་མིག་ཕྱི་ལ་ལས་
 བརྒྱས་ནས་བསྐྱབ་ཚེ་འགོ་བཅའི་རིགས་ཀྱི་བཟང་པོའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་དག་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཅང་

ཉམས་ཐག་པའི་གཞོན་འགོད་ཀྱི་ལམ་དུ་སྤྱུར་རྒྱུ་ཡིན། ང་
 ཚོ་རྒྱ་ནག་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 བསགས་པའི་སྤྱི་གཉེས་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཚེ་མིའི་
 བཟང་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སོང་ཞིང་། རྣམས་ཡང་དག་
 ཐབས་མེད་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཞོན་འགོད་ཀྱི་
 ལམ་དུ་སྤྱུར་རྒྱུ་ཡིན། འགོ་བཅའི་རྣམས་མཐའ་པོའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱི་སོང་ས་པའི་གཞོན་འགོད་ལས་ཐུར་བ་དང་།
 རྒྱ་གཞུང་ལ་མཚོན་ན་རྟ་པོ་གཡང་ས་ནས་ཁ་ལོ་
 བརྒྱུར་བུ་པ་ལ། ལྷག་པར་རང་ལེ་རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་
 གཞོན་འགོད་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྤྱི་གཉེས་ལ་ལས་ཐུར་བ་
 བཅས་ཀྱི་ཚེད་ས་རྩོམ་ཡིག་ལྟར་དུ་འདི་ཤིས་པ་ཡིན།

ལོན་དུང་ལིང་གིས་ཤེས།
**རྒྱ་ནག་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྐྱེས་ཐད་ཀྱི་ཉེན་
 ཚབས།**
 མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མི་གཞིས་མངོན་
 འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དར་བུས་བྱུང་བ་དང་།
 འགོ་བཅའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་གཞིས་བཟང་ལོན་གྱི་
 འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་དེ་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་
 ལ་མཚོན་དམན་གྱི་རིན་ཐང་གཏན་འཁེལ་ཡིག་
 ཡོད་གི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཞོར་འབྲུལ་མང་
 པོ་ཞིག་བཟོ་བཞེན་པའི་ནང་མིག་སྤྱི་བཞེན་ཚབས་ཚེ་
 བོས་ནི་འགོ་བཅའི་རིགས་ནང་འབྲུལ་འཛིན་པའི་འདུ་
 ཤེས་འཛིན་སྐྱེས་ཐད་མི་གཞིས་ངན་ལུ་ལུ་འགོ་

མེད་ཀྱང་སྦྱོང་གི་རིན་ཐང་ལྡན་མི་མིན། སྤྱི་དངོས་
 པོ་ཞི་ནམ་འདོད་ཞེན་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཡང་ཚེ་དེ་རིན་ཐང་
 འཛིན་ནས་ཡོད་ཚད་སློས་གཏོང་གིས་རྗེས་སྐྱབ་བྱས་
 ར་དམ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུར་པའི་མི་ཞིག་ལ་རྒྱུར་གྱི་དེད་པ་མེད།
 མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་པམ་མ་སློའི་མཚོན་
 རྒྱུ་ཆེ་ཤོས་ཞི་གྲུ་ལ་རིམ་འཁོན་འཛིན་དང་། དག་
 བྱུགས་ལ་མཐོང་ཆེན་གྱི་དུ་གཚོ་བོ་ཡིན། དུས་རབས་
 སྤྱི་དུ་གཏོང་རིང་རྒྱ་ནག་གཅིག་སྤེལ་དབང་འཛིན་པམས་
 གདུག་རྒྱུ་ཆེ་པའི་དུ་གྲུགས་བེད་སྤྱད་དེ་བོད་ཀྱི་ནང་
 བརྟན་རྒྱུན་འཛིན་གནང་མཁན་གྱི་བཅུ་དང་། མི་
 མང་ལ་ཡང་རྫོང་རྗེ་མེད་པའི་དུ་ག་གཞིན་དང་། དམར་གསོད་
 ཉེས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུ་ཆེ་པའི་
 དུ་ག་གཞིན་བྱས་ཏེ་གངས་རྫོང་ས་མཐོའི་ཁ་བའི་དོས་
 སུ་བྲག་གིས་དམར་མདངས་འཕྲོས་པ་བཟོས་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ལས་རྒྱུ་དུ་བའི་གནས་རྒྱུ་
 ཞིག་ནི་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་དམར་གསོད་བྱེད་སྡེ་རྩ་
 མེད་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་དུ་གྲུགས་ཀྱི་ས་བོད་མི་
 དང་། ལྷག་པར་བོད་མིའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འདུན་པ་
 དང་། ཆོས་དད་རྩ་མེད་བཟོ་མི་ཐུབ་གསལ་བཤད་ཐུབ་
 ཡོད། འགྲེམ་ལྷོ་ཆུབ་པའི་དུ་གྲུགས་ཀྱི་ས་དམར་པོའི་
 ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོན་ཆོགས་རིག་པ་འཁོར་བརྩོད་བྱས་ཡོད་
 གྲང་། ཆོས་དད་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ལུལ་
 རྒྱུ་ཚོས་དད་པ་རྩ་མེད་བཟོ་ཐུབ་མེད་པར་མ་ཟད།
 རྩོག་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་མ་ཟད་ལྷ་གཅིག་སྤེལ་
 དབང་བརྒྱུར་ལ་འཁོག་ཐོ་ལ་གྱི་འགལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འཕྲད་ཡོད། བོད་ཀྱི་ནང་བརྟན་ལ་འཕྲད་
 པའི་ཆེས་འཛིན་གས་སུ་རྒྱུ་བའི་འཛིན་སྤུལ་ནི་དུ་ག་
 གཞིན་གདུག་རྒྱུ་བའི་ཤུ་དམར་དབང་འཛིན་པམས་
 དམར་པོའི་དངོས་གཚོ་སྤེལ་བའི་མངར་ཆའི་མདེུ་ལ་
 བརྟན་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་དུ་གའི་སྤེལ་བའི་ཆོས་
 དད་ཀྱི་ཆབ་དུ་སྤྱི་དངོས་པོར་འདོད་ཞེན་གྱི་དམ་རྒྱུ་
 སྤྱི་དུ་གའི་གསར་པ་བཞིག་འཕྲུག་ཐབས་ཀྱི་ཡོད།
 ཉིན་རེའི་མཐོང་ལམ་བཤེད་པའི་སྤེལ་བརྒྱུགས་བརྒྱུད་
 ལམ་ཁག་དང་། སྤྱོད་ལྗེས་ཀྱི་སྤོལ་གསོ། ཚོ་མ་
 རིག་སྤྱོད་ལ་སོགས་གྲུ་རྒྱུས་ལུགས་སྤོལ་གསོས་ལ་སེམས་

ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་
 བོད་མིའི་དོན་དམ་སེམས་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་འགལ་
 རྒྱུར་ལུས་པའི་དམ་རྒྱུ་དུ་གྲུར་པའི་ལྷ་སྤེལ་དང་། དེའི་
 ཆབ་མཚོན་རང་བཞིན་བརྒྱུད་བརྒྱུགས་བྱས་ཏེ་སེམ་
 འཕྲུལ་གྱི་ལས་འགལ་གྲུགས་ཆེ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དེ་
 དག་གི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་
 དེད་དུས་རྒྱ་ནག་གི་དམ་རྒྱུ་དུ་གྲུར་པའི་རང་གཤིས་
 བོད་སྤེལ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གདོད་མའི་དབང་གཅོད་
 གི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཆབ་མཚོན་གསར་པ་བཞིག་
 འཕྲུག་ཐབས་ཀྱི་དབཅེན་ཡོད་པམས་དེ་ནི་མི་མེད་སྤེལ་
 བའི་རིང་ལུགས་པམས་ལག་བརྟན་གྱི་དུ་ག་གོད་
 རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བའི་གནད་སྤེལ་ཐབས་ཤིག་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་བས་དམ་ཚོས་བོད་མིའི་གནས་སྤངས་ལ་སེམས་
 འཚབ་ཀྱི་དུ་གའི་ས་དམ་རིག་ཏུ་རྒྱ་དམར་དབང་
 འཛིན་པམས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གི་དེད་དུས་དམ་རྒྱུ་
 རྒྱུར་བཞིན་པའི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་ཁག་བོད་མིའི་
 སེམས་ཁམས་ནང་འཕྲུག་ཐབས་སུ་རྒྱུ་བ་ཁབ་གཞི་
 གཅིག་གི་ཕྱི་ཐབས་ཁག་ཁ་བའི་རྫོངས་སུ་ནང་འདྲེན་
 བྱས་ཡོད། རྒྱུག་བྱོ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་འདོད་དམས་ཀྱི་
 འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་དང་མི་ཚོ་སྤེལ་སྤངས་ཀྱིས་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལ་བརྟན་སྤོལ་
 གཏོང་བར་མ་ཟད། རིམ་པམས་བོད་ཀྱི་ལས་དབང་
 ཐད་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བའི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་དུ་
 བརྒྱུར་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟན་བོད་ནང་བོད་མི་རིགས་
 མས་སྤེལ་དངོས་པོའི་འདོད་དམས་ཀྱི་བཤེད་པ་ལས་ཡོདས་
 སུ་ཚད་མཐོ་བའི་ནང་བརྟན་ནས་བརྟན་པའི་མི་ཚོའི་
 རིན་ཐང་དང་། འཚོ་གནས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་སྤོལ་
 བཟང་། དབང་གཅོད་སེམས་ཁམས་བཅས་ཀྱི་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁག་རིམ་བཞིན་ཆགས་འཛིན་གྱི་
 ཉེན་ཁའི་ནང་ལུང་བཞིན་ཡོད། རྒྱུག་བྱོ་བའི་དམ་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཕྱི་ཐབས་དེ་དག་ནི་དུས་དུ་གྲུ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་
 རྒྱུས་ནང་ཆེས་མ་རབས་ཐོག་ལ་དང་། ཆབ་མཚོའི་
 དམ་རྒྱུ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཀྱི་བོན་དངོས་
 ཤིག་དུ་གྲུར་ཡོད། བོད་ཀྱི་དབང་གཅོད་གི་སེམས་
 ཁམས་རུབ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་སྤོལ་བས་པ་དང་། དེ་ནི་
 ཆོས་དུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྤྱི་གས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ། འཛིག་

ཆོས་ཞུགས་སུ་བརྟན་པའི་འདུ་གུ་རིགས་ནས་
 བརྟན་པའི་དབང་འདུ་གུ་རྒྱུ་ལས་སྤོལ་གསོ་བཞིག་རེད།
འགྲོ་བ་མིའི་འདུ་གུ་ཐང་འདྲི་རྩད་དགོས་པ།
 རྒྱ་ནག་གི་གཅིག་སྤེལ་དབང་འཛིན་དང་། རྒྱ་
 མི་ལོ་དམ་རྒྱུ་ལ་གཤིས་ལ་བརྟན་ནས་བོད་ཀྱི་
 དབང་གཅོད་སེམས་ཁམས་ལ་འཁོན་འཛིན་བཅས་
 བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ནང་བརྟན་རྩ་བརྟན་གཏོང་
 བའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཚོ་བོ་ཡང་ཡིན། སྤྱི་དངོས་པོར་འདོད་
 སེམས་ཅན་གྱི་དམར་པོའི་ཡིད་ཆེས་ལ་བརྟན་ནས་མིག་
 རྒྱུར་པའི་བདེ་བ་དུ་གྲུར་པའི་ནང་སེམས་ཁམས་ལ་དབང་
 བའི་མཚོན་ཉིད་དང་། ཡིད་ཆེས་སོགས་བཟང་བོའི་
 རིན་ཐང་ལྷ་བཞི་སྤེལ་ཉེས་ལ་འགྲོ་བ་བརྒྱུད་གྲུ་ལ་
 དགོས། དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ནི་འཁོན་འཛིན་ལ་
 གཞི་བཅོལ་བའི་ཆབ་སྤེལ་གྱི་ལྷ་སྤེལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 དམར་པོས་རང་གི་ཆབ་སྤེལ་གྱི་དབང་འཛིན་བྱུང་
 ཁོངས་དང་འགལ་སྤོལ་ཡོད་ཚད་ཁོ་པ་ཚོས་རྩ་མེད་བཟོ་
 བ་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ནས་གསལ་ཤོས་སུ་གྲུར་ཡོད།
 རྒྱུར་སྤོལ་གྱི་སྤྱི་དབང་སྤེལ་སྤོལ་གྱི་འབད་པརྟན་ལ་
 བརྟན་ནས་རྒྱུར་སེམས་ཆེས་ཆེ་བའི་སྤོལ་གྱི་མི་ལམ་
 ཞིག་དེ་བས་རྒྱུ་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། ཁོ་པ་ཚོས་འགྲོ་
 བ་མིའི་ཆོ་སྤོལ་དང་། མི་ཚོའི་རིན་ཐང་། འཚོ་བར་
 འཛིན་པའི་དོས་འཛིན་བཅས་པ་སྤེལ་བྱོ་བའི་ལོག་ཆོག་
 དམ་རྒྱུ་འདྲེས་སྤེལ་དེ་སྤོལ་གྱི་ཆོགས་སྤེལ་ལོ་བཟོ་གཞི་
 དུ་བརྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཡོད། དམ་རྒྱུ་ཀྱི་རང་
 གཤིས་དེ་དག་ལ་བརྟན་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་བརྟན་དང་
 དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཚོ་བར་
 ཤིག་ལས་བར་པོས་ནས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་དམ་རྒྱུ་
 པར་བརྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟན་རྒྱ་དམར་
 ཀྱི་གཅིག་སྤེལ་དབང་འཛིན་པམས་རང་གིས་དབང་
 བརྒྱུར་ཁྱུང་ཁོངས་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡང་དག་
 པའི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་ནང་བརྟན་རྒྱུ་
 གནས་དང་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་ཐེར་བཞི་དངོས་
 གནས་“སྤེལ་གཏོང་ཁ་ནས་འགྲེམ་གཏོང་སྤོལ་
 དམ”ཟེར་བའི་དཔེ་རྒྱ་བཞི་སྤེལ་སུ་མེད།
 ལོ་གོང་ས་དུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོ་གཤིས་རྒྱ་དམར་
 ཀྱི་བཅོན་གཞི་ལོག་ཡོད་པའི་བོད་ལ་ཚད་མཐོའི་རང་

བྱམས་དང་སྣོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་པོད་ཀྱི་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཚོག་དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུར་ ཕྱོན་པའི་ཡ་སྐྱའི་འཕྲུངས་སྐར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

གྲིན་རུས་ཅན་ནས་བྲིས།

༡༡། །གསེར་དངུལ་སོགས་ཤི་ཕན་འདོད་ཞེན་གྱིས་
 མྱོས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ཁོ་བོས་སེམས་ནང་
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བགྲོས་སོང་ཞིག་མངོན་པར་
 བཅངས་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་མའི་
 བརྒྱལ་ལུགས་འཛིན་ནས་བགྲོས་སོང་སྐྱིར་བཏང་བ་
 ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད། འོན་ཏེ་མཁོང་
 རྗེ་དཔོགས་པར་དཀའ་བའི་མཁའ་ལྷོ་རྒྱ་བས་ཀྱི་མཐུ་
 ལྟོ་བས་ལྷན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ཅིག་ཡིན།
 བགྲོས་སོང་ཁོང་གི་མཚོན་ལ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་ལུ་ཞིང་།
 འདི་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ཉིན་དམ་པའི་སྐྱེས་
 མཚོག་ཁོང་དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་ཉི་ལོ་པོར་ཕྱོན་པའི་
 ཡ་སྐྱའི་འཕྲུངས་སྐར་དགའ་སྟོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉིན་
 མོ་ཞིག་རེད། ཡ་སྐྱའི་མ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཚོག་གངས་
 ཅན་ཞིང་གི་མགོན་ཏུ་ཡ་སྐྱའི་མཚོན་དཔེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞུད་པ་དང་། འདས་ཟེན་པའི་ལོ་ངོ་ ༧༧
 གི་གོང་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་སྲུག་གི་མྱོང་ཚོར་
 བརྒྱུད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་སྐབས་དེར་ཁོང་ཉི་ལོ་དོང་
 རྣམ་པར་བཀྲ་པའི་ལང་ཚོ་དར་བཞིན་པའི་ན་གཞོན་
 ཞིག་རེད། ལས་དབང་དང་རྒྱ་རྒྱུ་སྣོང་གས་ལ་བརྟེན་
 རས་ན་གཞོན་ཁོང་གིས་ཁ་བའི་སྤོངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་
 ཀྱི་འཕྲུར་པོ་སྤྱིད་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱག་སྦྲེང་དུ་བཞེས་པ་དང་།
 དུས་དུང་ལྟ་བུར་ཀྱི་འདས་ཟེན་པའི་དགུང་གྲངས་བདུན་
 ཅུའི་ནང་དང་། བཅོན་ཕྱོད་ལྱི་ལོ་ངོ་ ༧༧ རང་
 གང་ཉིད་ནས་པོད་མི་མང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་
 ཡོན་དང་། འབྲུང་འཕྲུར་མདུན་ལམ་གྱི་སྐྱ་སྟོན་ཏུ་
 བཞུགས་པར་མ་ཟད། དེ་བས་འཛོམས་སྤོངས་ནས་བཟང་
 ར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཞི་བདེ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཆེད་སྐྱེ་
 ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་ཕྱགས་སྟོན་བས་ལུ་མ་པ་མེད་
 པར་བྱམས་པ་དང་། སྣོང་རྗེའི་ལོ་ཆ་བཅོན་པོས་དཀའ་

སྲུག་ཐམས་ཅད་དང་བས་བསྐྱེས་ཏེ་འོ་བརྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྒྱལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དུས་ཀྱི་ཤོ་ཉམས་ལོ་
 ཟླ་རིམ་བཟོད་སྐབས་རང་རེས་མཚོང་བ་མངོན་འཕྲུར་
 རས་མངལ་ཐུབ་ཅིང་སྟོ་བསྟེ་དགོས་པ་ཞིག་ཞི་ཁོང་
 གི་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བགྲོས་ཚུལ་ཆེར་བཞེས་པ་
 དེ་རེད། ཁོང་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཆེས་སྣན་པར་
 བྲགས་པའི་ནོ་སྟེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟེན་སོགས་
 བསྟོད་པའི་ཚིག་དང་། སྣན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་
 སྣན་བརྗོད་ཀྱང་མི་ལངས་པ་རྒྱུན་མཐུད་དུ་བྱོབ་ཡོད་
 ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཁོངས་སྤོངས་ཀྱི་དྲི་ཅོམ་མེད་པར་
 ལྟད་མེད་པའི་དྲངས་གཅོད་གི་ཕྱགས་རྒྱུད་དང་། གཟེ་
 ཕྱིན་དགུས་ལལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་། དམན་ལ་ལྷག་པར་
 བརྗེ་ཞིང་། གཞན་ཁོ་ན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱག་
 ཟུང་གི་གུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་
 བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་བག་ཆགས་གཏོང་བཟུང་གི་ས་
 པོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་ཡོད། ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་
 མཚོག་གིས་སྣོང་མེད་པའི་གཞན་དོན་གྱི་དགོངས་པ་
 དང་། དྲངས་གཅོད་ཡིད་འོང་། དམན་ལ་ལྷག་པར་
 བརྗེ་བའི་གཞན་ཕན་སྐྱེའི་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་ནས་འཛིག་
 རྟེན་འདིའི་ཐོག་པོད་འབངས་བསོད་ནམས་ལར་རྗེར་
 འདྲེན་གནང་མཛད་ཅིང་། བཅོན་ཕྱོད་ལྱི་ལོ་བ་རི་
 པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལུ་ལུ་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་སྟེ་རང་
 དབང་ལ་རོལ་ཆེད་བཅོན་འཕྲུལ་དབང་ཤིང་ཅན་གྱི་
 དགའ་བོའི་བསྐྱེས་བཅོས་ཚུན་ལ་བཟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་
 ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་ཐ་ན་པོད་རང་བཅོན་གྱི་བདག་
 དབང་ཚོད་སྐྱེད་མི་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་གི་རིག་
 གཞུང་ལ་གུས་བརྗེ་སོགས་ཀྱི་བོལ་མེད་ལྷག་བསམ་
 དཀའ་བོ་དེ་འདྲ་མངོན་གསུམ་སྟོད་ལུ་ལུ་གྱུར་
 སྐབས་གཟུ་བོའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་ཆེ་སྣོང་ཁྲག་ཕྱོད་

མོ་སྐྱེར་སྐྱུང་བ་ལྟར་དུའི་སེམས་འགྲུལ་གྱི་ཚོར་བྱུགས་
 མི་བེབས་པ་ག་ལ་སྤིང། ཆེས་ཆོ་ཕམ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་
 དམར་པོའི་དབང་བརྒྱུར་པས་བགྲོས་སོང་བྱམས་བརྗེ་
 ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་འཕྲུང་བའི་ཁྲག་ཐིག་ལ་སེམས་
 ཁྲུར་གྱི་བཟོད་བསྐྱེད་སྐར་ཅིག་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། ཏུ་
 ལའི་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་ཕྱགས་རྒྱུད་བྱང་སེམས་ཀྱི་མེ་
 ལྷེས་རྒྱ་དམར་གྱི་ངར་ལུགས་ལས་མཁའ་གསལ་དང་།
 རོ་ལས་སྤུ་བའི་མ་རུང་གདུག་རྒྱུ་བྱི་ངན་སེམས་དེ་
 དག་ད་དུང་བཞུར་མ་ཐུབ་པ་ནི་ན་ཅང་སྐྱོ་གས་ཆེ་བ་
 ལགས། ཀྱང་གྲང་ངན་རུལ་པ་ཚོས་ད་ལྟ་ཡང་བགྲོས་
 སོང་ཁོང་ལ་བདེ་ལན་མི་ལུ་བར་ད་དུང་ལེ་དབར་སྟོང་
 གི་སྤོགས་སུ་ཁ་བྱང་བརྒྱས་སུ་གནས་ཡོད། འགོ་བ་
 མིའི་ཁྱིམ་ཆེན་པོའི་ནང་མི་མང་ལ་བསྐྱས་བཅོས་བྱེད་
 པའི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ནི་བདེ་དོན་འཕྲུལ་ཡིན་ལ།
 མི་རིགས་ཤིག་གི་དཀའ་སྲུག་གི་ཁྲུར་པོ་སྤྲུག་སྤོང་དུ་བབ་
 པའི་བགྲོས་སོང་ཁོང་སྐྱུར་དེ་བས་ཁྲུད་གསོད་བྱེད་ག་
 ལ་ཡོད། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་རིགས་དུག་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷན་འབའ་ཞིག་ཆེད་སྟོན་ལམ་
 དང་། གཞན་ཕན་ཁྲུར་གྱིས་ནོན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་
 མཚོག་འདིར་ད་དུང་གདུག་རྒྱུ་བ་དང་། བཅོན་པོད་
 ཀྱིས་ཚུར་སོལ་གྱི་ངན་ལམ་ལ་ལུགས་པ་ནི་ཆེས་སུ་
 མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་མི་ཤོང་བའི་སྤིག་ཉེས་
 ཚབས་ཆེ་གསོག་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱི་དུད་ལགས།
 སྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གལ་ལས་དང་། བཅོན་གཞོན་
 འཐབ་རྩོད་ནང་རིམ་བཟོད་དུ་ཕྱོན་ཏེ་དགུང་གྲངས་
 བདུན་ཅུར་ཕྱོན་པའི་བགྲོས་སོང་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཚོག་
 གི་སྐྱེ་མདུན་དུ། གནས་པའི་འགོག་རྒྱུན་དང་སྐྱུང་ལ་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བདག་པའི་གཞན་གཅེས་པའི་
 ལྷག་བསམ་དང་། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དང་། ཚད་མེད་

པའི་ཐུགས་སྒོལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལོ་དགུང་གུང་ས་
 བདུན་ཅུར་ཤོན་པའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་དབྱེས་སྟོན་
 གཟབ་རྒྱས་གནང་བར་མ་ཟད། འཁྲུངས་སྐར་གྱི་
 ཡོངས་ཁྲུབ་གསུང་འཕྲིན་ནང་བོད་མི་མང་ནས་ཁོང་
 ལ་བཅངས་པའི་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་
 དང་། སྟོན་པའི་བརྟེན་པར་བཤད་དང་རྒྱུ་བའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་མཐའ་སོན་ཏེ་རང་སེམས་བརྟན་ས་ཚུགས་པ་
 བཅས་གཉིས་ནི་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་
 ཐུགས་སྒོལ་མི་ཞུས་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་ཡོད་པ་དང་། །ཡང་སློབ་དོན་ཞི་བས་ལྷ་ས།
 །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་
 གནས་གྱུར་པ། དེ་སྲིད་བདག་ཉི་གནས་གྱུར་ནས།
 འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བུལ་སེལ་བ་ཤོག ཅེས་པའི་གདམས་
 པའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ཁོང་ལ་ལེགས་པར་མངའ་
 པའི་སྲིད་སྟོན་བས་དང་། ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་འདི་གཞེན་
 འདིའི་འཕྲོ་འཕྱུར་ཁོང་འགྲོ་དོན་རྒྱལ་གྱི་དངོས་དང་།
 བཅོན་དབང་སྐར་སེམས་ཅན་གྱི་ས་གནིའི་ཐོག་དེ་བས་
 དུས་ནམ་ཡང་མི་རྒྱུ་བའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྟེན་
 མེར་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
 རས་བོད་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བཀའ་དྲིན་ལ་དྲིན་གསོ་ཐུབ་རྒྱུར་རེ་བ་མངོན་གྱི་
 མེད་ལ། འདྲམ་སྒྲིང་འདིའི་སྐྱོ་མེད་མགོན་རྒྱུ་བས་
 ཤིག་གི་དོས་ནས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ནས་ཁོང་གིས་
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཅངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་ལ་དེ་བས་རིན་ཐང་དཔག་ཐབས་མེད།

བཤེས་སོང་ཁོང་གིས་གལ་སྲིད་བོད་གནིས་ཤེས་
 མཉམ་འདྲེས་བྱུང་ཆེ་དུས་དེ་ཉིན་ནས་དཔོན་བོད་ཀྱི་
 ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངོན་འགན་མི་མང་ལ་
 བརྒྱུད་སྲིད་གནང་སྟེ་བོད་འབངས་ས་ལ་དུག་གི་ཁེ་སྐོན་
 མི་མང་མང་གཅོད་ལམ་སྲོལ་གྱིས་འགན་སྲུང་བྱེད་རྒྱ་
 དང་། དུས་དེ་ནས་ཁོང་ཉིད་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མའི་མཐའ་འཕྲུག་
 གི་རྒྱ་འཕྲོད་དུ་གྱུར་སྲིད་ཅེས་བཀའ་སློབ་བཞིན་ཡོད།
 ལུས་བརྟེན་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་བར་བོད་ཚོས་ཐུན་ཞིང་གི་

དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་རང་ལུ་ལུ་སྲིར་ལོག་གནང་
 རས་སྲར་ལུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་འདོན་གནང་རྒྱུར་སྐྱོམ་པ་ཚུ་འདོད་
 ལྟར་གྱི་རེ་འདུན་མི་བྱེད་པ་མི་སྲིད་སྟོན་ཅི་དགོས། འོན་
 ཀྱང་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོ་གཤིས་ཁོང་ལ་ཡོད་ཚད་བོད་མི་
 མང་གི་བདེ་སྲིད་དོན་དུ་སྐྱོས་གཏོང་གནང་རྒྱུར་སྐྱོད་གས་
 གང་ཡང་མེད་ལ། བོད་མི་རིགས་རྒྱལ་བཟུལ་ནང་ཁྲིད་
 མཁའ་རྒྱ་དམར་རྒྱུ་ལ་མཁའ་འདོན་གནང་རྒྱ་རྒྱ་ཞིགས།
 བམཐར་སོན་པའི་བྱམས་བཅེ་གཞན་ཕན་གྱི་དགོངས་པར་
 བརྟེན་ནས་དག་པོ་ཡང་གཉེན་དུ་བརྟེན་ཐབས་སུ་རྒྱ་མི་
 རིགས་དང་སྲིགས་པའི་འབྲེལ་བ་འཕྲུགས་ཐབས་དང་།
 རྒྱ་ནག་གི་ནང་བརྟེན་གོང་སྟེལ་གནང་ཐབས། རྒྱ་ནག་
 གི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྲོབ་ཐད་ཐུགས་ཁུར་སོགས་
 ཐབས་མཁའ་སྲུགས་རྗེས་མི་མང་ཁོང་ཁོང་སྲིད་སྟོན་ཐོན་གྱི་དབུ་
 ཁྲིད་མངོན་བཞིན་ཡོད། ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོ་གནས་རྒྱ་
 རག་ལུ་ལ་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་བསྐབས་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་ཐུག་དེ་བ་མང་
 པོར་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་རང་ཚོ་རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་
 ཡངས་དཀྱིལ་ཆེའི་བྱམས་པ་དང་། བཅོས་མེན་གྱི་ལྷག་
 བསམ། བག་ལེབས་ལུན་པའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་
 རིན་བྲལ་ཚོས་སྐྱེན་མངོན་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

བོད་གངས་ཅན་པའི་མི་རིགས་དོས་ནས་བཤད་
 ར་ཁོང་ཚོར་ཐང་དཀར་མོ་དེ་ལྟར་གྱི་གསོག་ཅུལ་
 གྱི་སྟོན་པ་ཤུགས་དང་། ཆེས་རྒྱ་ན་མེད་པའི་སྐྱོ་གྲོས་
 ལུན་ཡོད་ཀྱང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་འདྲམ་སྒྲིང་ཐོག་
 གཤིས་རྒྱུད་བཟང་ལ་ཉམས་རྒྱུང་གི་བརྒྱུ་ལུགས་
 འདོན་མཁའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང་ཚོས་གཞན་ལ་
 བརྟེན་བཅོས་དང་འཁྲུགས་ཚོད་ག་ལ་བྱེད། ཁོང་
 ཚོ་མང་ཆེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དད་གུས་
 དང་། བྱམས་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་དོས་འདོན།
 ཁོང་ཁོང་དགར་འདོན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཏེར་གྱུར་
 གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། སྲིབ་མས་མགོས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མི་གཤིས་འདི་འདྲ་ནི་དེང་ཁ་བའི་རྫོངས་
 ལུ་མ་གཏོགས་རྟེན་པར་དཀའ། ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོ་ག

ནི་ཡིད་འོང་དུངས་གཅོད་གི་ཁ་བ་རྫོངས་ནས་འདི་གཞེན་
 གྱི་མི་ཚོགས་ཁོང་གི་ཤོན་པའི་གཞན་ཕན་ཁུར་འཁྲུར་གྱི་
 དམ་པའི་སྐྱོས་མཚོ་གཅིག་ཡིན། གང་གི་དུར་སྐྱིག་
 ར་བཟའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་འདྲམ་སྒྲིང་ས་ཤོགས་སུ་མ་
 ཁྲུབ་པའི་གནས་མེད་ལ། ཁྲུབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 དུངས་གཅོད་ཡིད་འོང་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་པར་
 གྱུར། ཁོང་ནི་འདི་གཞེན་འདིའི་ཆེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་
 ཚེར་གྱུར། ཁོང་གི་མཚན་སྟན་ནི་མཐུ་དང་རྩ་
 འཕུལ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་
 རོར་ལོངས་སྐྱོད་ལས་བྱུང་བ་ག་ནས་ཡིན། ཁོང་
 གི་མཚན་སྟན་མངོན་འཕྲིན་གྱི་མཐུ་སྟོན་པས་དབང་
 ཐང་ནི་དམན་ལ་རྒྱལ་པར་བཅེ་བའི་གཞན་ཕན་དང་།
 ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་སེམས་ལས་བྱུང་ཡོད། ཁོང་གི་
 གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པས་འདི་གཞེན་གྱི་
 འགྲོ་བ་ཀུན་ཡིད་སྟོན་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་ཡོད།

ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོ་གཤིས་དགུང་གུངས་བདུན་
 ཅུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་གནང་བའི་
 གསུང་འཕྲིན་ནང་“བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད།།
 གཞན་ཕན་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན” ཅེས་པའི་གདམས་
 ཟབ་མཚོ་གཏུ་གྱུར་པའི་ཚོག་རྟེན་འདི་གཉིས་ནི་ཁོང་
 གིས་འདི་གཞེན་འདིར་གནང་བའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་
 ཐུག་ཏུགས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད། ཁོ་ཤོ་ནི་
 ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་སྐྱེད་དོས་ཀྱིས་མགོ་བོར་བྱིལ་བྱིལ་
 གྱིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་བས་ཐོབ་ཐོང་བའི་མི་ཞིག་གི་
 དོས་ནས་བཤད་ནས་ངས་མི་ཚོ་གང་པོ་འདི་ཁོང་
 གི་བཀའ་སློབ་ཚོག་རྟེན་གཉིས་པོའི་ཐོག་ཡོད་ཚད་
 སྐྱོས་གཏོང་གིས་བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་བ་པ་མཚོད་པས་
 བསྟེན་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་
 བའི་ངའི་རྒྱལ་བས་མ་ཚོལ་མེད་དང་། དད་དམ་གཡོ་
 མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ། རང་དོས་ཀྱི་འདུལ་མཚོན་
 དདོས་དེ་ཡིན། ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོ་གཤི་འཁྲུངས་
 སྐར་ལ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ།། བོད་རྫོངས་སློབ་
 ཚེན་སྐོབ་མ་རྒྱ་བའི་ས་ལས་རྒྱ་ཡིག་ནས་མོད་བརྒྱུར་ལུས།

དུས་དབང་གསུམ་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ལུ་པའི་སྡོད་གྱུར་གྱི་གསལ་བཟ།

། ༡༥པལ་ལྷན་འབྲམ་སྤྱི་བས་སུ་དུས་དབང་གནང་གཏན་འཁེལ་པའི་གནད་དོན་དང་རྒྱ་གསལ་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་སྒྲིའི་སྤྱི་ཚུལ་ཚར་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བརྒྱུད་གནས་འབྲལ་ལམ་ལུ་པ་མང་ཚོགས་ནས་མཚུན་ཚོགས་ཡོང་བུ།

ཚོས་ལུ་པའི་བཞུགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བྱུག་སྡོད་ཁག་ཐད་སྐྱེ་མེར་དབྱེ་འབྲེད་ཀྱིས་ཚོས་སྦྲར་ཁག་གི་དུ་གྱུར་གྱི་ཚོགས་གཅིག་དུ་བྱུག་བྱུང་། རེ་ཡང་སྡོད་གྱུར་ཚེ་གྲས་རེའི་ནང་མི་གྲངས་ ༩༠༠ ཅམ་ཤོང་བའ་ལྷོ་གྲོང་ཚོར་དུ་གྱུར་བྱུག་སྐོས་གསལ་ད་ལྟའི་ཚར་ཐག་གཅོད་འི་བཞིན་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་ཀྱང་ལྷོ་གྲོང་གསལ་བསྒྲགས་ལུ་འབྲམ་དང་། འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་པ་དང་། བརྒྱན་མའི་ཁོངས་ནས་ཞལ་གྲངས་ཉུང་ཤིག་སྦྲམ་ནས་དུ་གྱུར་ཚེ་བཚོགས་ཡོངས་མཉམ་བཞུགས་འདོད་མེད་པར་གཤམ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་གྱུར་གྲས་ནས་དུ་གྱུར་ཚུང་པའི་ནང་བཞུགས་འདོད་ཀྱིས་བཀའ་མངགས་གནང་ནང་འབྲམ་ཤིང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་སྡོད་གྱུར་འདྲ་མིན་འགའ་གསལ་ཡོད་སྟབས་གྱུར་སྐོ་ཚུང་གྲས་ཀྱི་སྡོད་གྱུར།

༡༥ སྡོད་གྱུར་ཨང་ཉགས་ LDT ཅན་ཚེ་ཚུང་ཚོད་ཞིང་ཤིག་ ༣༠ དང་། དཀྱིས་ཤིག་ ༤༠ ཅན་གྱི་གྱུར་ནང་མི་གྲངས་ ༣༠ ཤོང་ཞིང་། རེར་པར་བཅད་ཀྱིས་ཁང་མིག་ལྷ་བྱ་ ༡༠ ཡོད། བར་བཅད་རེར་མི་གྲངས་གཉིས་རེ་སྡོད་ཚོགས་པ་དང་། ཉལ་ཁྱི་དང་གདན་ཚ་ཚོང་ཡོད། གསལ་སྤྱིད་དང་། ལུས་ཁང་དེར་བར་བཅད་གསུམ་རེས་བེད་སྡོད་ཚོགས་པའི་མཐུན་ཚུལ་ཡོད་ན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཚམ་ཚེས་ ༡༥

བར་བཅད་གཉིས་རེར་མི་གྲངས་གཉིས་རེ་ཤོང་པའི་ཁང་མིག་རེར་ཉིན་སྡོར་ ༧༧༣༠ དང་། དུ་གྱུར་གཅིག་ནང་མི་གྲངས་ ༣༠ ལས་མང་བ་བཞུགས་ན་མི་འབྲམ། མི་གྲངས་ ༣༠ ཐུན་མོང་ནས་གྱུར་གཅིག་བཀའ་མངགས་གནང་གནང་དགོས་པ་ལས་མི་གཉིས་རེས་བཀའ་མངགས་གནང་ཚེ་འདི་ནས་གོ་སྐྱོད་ལུ་ཐབས་མེད། ༡༥ སྡོད་གྱུར་ཨང་ཉགས་ BSC ཅན་ཚེ་ཚུང་ཚོད་ཞིང་ཤིག་ ༡༣ དང་། དཀྱིས་ཤིག་ ༢༤ ལུས་པར་མི་གྲངས་ ༤ ཤོང་ཞིང་། ཤོང་གསལ་ཚོས་གྲངས་ལྟར་བཞུན་གཉིས་རེར་གྱུར་སྐོ་ཉིན་སྡོར་ ༤༥༠༠ དང་། མི་གྲངས་ ༤ ལས་མང་བའ་བསྐྱེད་ཀྱང་འདོད་མོས་ལས་གཞན་གྱིས་ལབ་སྐྱེད་མེད། ༡༥ སྡོད་གྱུར་ཨང་ཉགས་ BEP ཅན་ཚེ་ཚུང་ཚོད་ཞིང་དཀྱིས་ཤིག་ ༡༢ X ༡༢ ལུས་པར་མི་གྲངས་ ༤ ཤོང་ཞིང་། གྱུར་སྐོ་ཉིན་སྡོར་ ༤༣༠༠ དང་། མི་གྲངས་ ༤ ལས་མང་བའ་བསྐྱེད་ཀྱང་འདོད་མོས་ལས་གཞན་གྱིས་ལབ་སྐྱེད་མེད། ༡༥ སྡོད་གྱུར་ཨང་ཉགས་ BCD ཅན་ཚེ་ཚུང་ཚོད་ཞིང་དཀྱིས་ཤིག་ ༡༣ X ༡༣ ལུས་པར་མི་གྲངས་ ༩ ཤོང་ཞིང་། བཞུན་གཉིས་རེར་གྱུར་སྐོ་ཉིན་སྡོར་ ༤༤༠༠ དང་། སྡོད་གྱུར་ནང་མི་གསུམ་ལས་མང་བའ་བསྐྱེད་ཀྱང་འདོད་མོས་ལས་གཞན་གྱིས་ལབ་སྐྱེད་མེད།

ཤོང་གསལ་གྱུར་ནམས་བཀོད་མངགས་གནང་སྐབས་གྱུར་གཅིག་གནང་དགོས་པ་ལས་མི་རེ་གཉིས་

བཞུགས་གནས་བཀོད་མངགས་གནང་ཚེ་འདི་ནས་གོ་སྐྱོད་ལུ་ཐབས་མེད་པ་བཅས་ཤོང་གསལ་ཁོངས་ནས་དོ་བདག་མོ་མོས་བྱུགས་མོས་འི་གྱུར་དགོངས་བཞེས་གྱིས་བཀའ་མངགས་ནང་ཚེ་བཞུགས་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བརྒྱུད་གྱུར་སྐོར་དུ་འི་སྡོད་ཁག་གསལ་བཀོད་པ་སྦྲར་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱུང་གོག་ཁ་བའི་ཚེ་དང་བཅས། སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ འབྲུངས་མེད་གནང་འགྱུར་བྱུག་པ་དགོས་ཤིང་། སྡོད་གྱུར་ཐད་བཀའ་མངགས་བཞིན་རེས་མོར་དུས་དབང་སྐབས་དོ་སྡོད་ཚེས་འབྲལ་ལུ་འབྲམ། ཤོང་གསལ་སྤྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཤོང་མེབས་འགྱུར་གནང་བཅུས་ཡོད་ཤིགས་དང་། ཤོང་གསལ་དུ་གྱུར་ལས་ལེགས་པ་དགོས་ཤིགས་ལ་དུ་གྱུར་འདྲ་མིན་ཁག་གསུམ་ཅམ་ཡོད་ན་ནོར་སྤྱིང་དུས་དབང་གོ་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་ལ་འབྲེལ་གནས་ཡོང་བ་མ་ཟད། སྡོད་གྱུར་གྱིས་མཚོན་དུས་དབང་གི་སྐོར་ཞིབ་གསལ་མཚུན་འདོད་ཚུམ་ཚོད་བྱ་(Web site) ནང་གཞིགས་ཚོ་ཞིབ་མཚུན་ཡོང་བུའི་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱིར་ལོ་ལོ་དང་། སྤྱིར་བཏང་མི་སྡོད་མི་འབྲུང་ཚེད་སྡོད་གྱུར་ཚང་མའི་ནང་མེ་གཏོང་མི་ཚོགས་ཁང་གྱུར་བདག་གསལ་ཀྱང་མི་གཏོང་ཚོགས་མིན་བཞིང་འདུག་པས་དེ་ཚེས་དགོངས་འཇགས་ཚེད་སྡོད་བསྐྱེད་ལུ་གི་ཡོད། རོར་གདན་དང་། མ་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་བར་དམ་གྱུར་སྐྱེད་བྱེད་བའ་གནས་ཡོད་པ་ནི། གྱུར་འོར་འདྲེན་མ་རྒྱུད་དེ། སྤྱི་ལོ་ཚས་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་སྐབས་བདམ་སྐྱེད་དང་། མང་འབྲེལ་ཁག་གསུམ་བརྒྱུད་དགོས་པས་མང་འབྲེལ་མོའི་འབྲལ་དང་ཚོང་འབྲལ་སྡོད་དགོས་མོགས་བསྐྱེད་དགོས་ལུང་བའ་བཅས་དགོངས་འཇགས་ལུ། རོར་སྤྱིང་དུས་དབང་གོ་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ལ་ཡུལ།

KALACHARA-2006 AMARAVATI

Beneficiary Name :- Kalachakra Working Committee
Beneficiary Address :- Norbulingka Institute P.O. Sidhpur Dharamsala -176057 (H.P.) INDIA

Bank Account No :- 136000100252305
Bank Name Punjab National Bank Kotwali Bazaar Dharamsala-176215 (H.P.) INDIA

བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་མཐོ་སྡོད་ཀྱི་གསལ་བཟ།

། རྫོགས་མཐར་བཞུགས་པའི་དཔལ་འབྲི་གྱུང་བཀའ་བརྒྱུད་གཙུག་ལག་སྡོད་གཉེར་ཁང་གི་སྡོད་ཤིན་པ་རྣམས་ལ་ཚེད་དུ་ལྷོ་དོན། དགོངས་མངའ་བཞིན་འཕགས་ཡུལ་དེ་ར་དུན་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་མཐོ་སྡོད་ཁང་ཚེན་མོ་ཉིན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པར་ལེགས་གྱུབ་ལུང་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་འབྲེད་མཚད་སྡོད་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༣༧ ཉིན་གནང་གཏན་འཁེལ་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་མམ་སྤྱིན་སྐྱེད་པའི་དབང་ལུ་ག་བསྐྱེད་བཅོས་པ་དང་། གནས་བཏན་འདུལ་བའི་ཚེན་པ་སྡོད་དེོན་དང་། མདོ་སྐྱེད་པར་འབྲམས་པ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་བཅས་ཀྱི་ལྷག་འབྲེད་བཀའ་བརྒྱུད་ལགས་ན་དུས་ཤོག་དུ་ཕེབས་བྱུག་པ་གནང་བུ་བཅས་དགོངས་འཇགས་འཚལ་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་མཐོ་སྡོད་ལུ་ག་ལས་ཁང་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༠༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཡ།

གཞུང་ཞབས་འདེམས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས།

༡༡། ཉེ་ཆར་གཞུང་ཞབས་གསལ་འདེམས་ཁོངས་སུ་
 བྱང་གཞིན་ལས་རོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞིའི་གསལ་བསྐྱི་
 ལ་ཤོར་རྒྱལ་རྣམས་ལྷོ་རྫོང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་
 རྣམས་ལ་བསྐྱབས་ལུས་པ་བཞིན་བཀའ་སྲིད་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཚབ་ལུས་ལྷོ་རྫོང་གི་འདུག་ཚོགས་ཚུང་
 རན་དམིགས་བསལ་ཞིབ་འདུག་འབྲུག་ནན་གནང་
 བའི་ལས་དོན་རྣམས་ལྷོ་རྫོང་གི་འདུག་ཚོགས་
 ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་གཞུང་ཞབས་
 འདེམས་བསྐྱོར་ཚོགས་སུ་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་དོན་དོན་
 ཚན་ལེ་ལེ་བཞིན་རྣམས་གནང་དང་འབྲེལ་གནང་སྤྲོད་
 རི་དགོ་ཤོ་བསྐྱར་སྤྱོད་བཀའ་འབྲུག་ནན་གནང་མཐར་
 ཐག་གཅོད་རི་བྱུང་གོ་སྤོང་ནས་བྱུང་འདོད་ཚེད་སྤེལ་
 གསལ་བསྐྱབས་གཤམ་གསལ།

༡༢། ཉེ་ཆར་ལྷོ་རྫོང་གི་ ༦ པའི་ཞབས་ཞབས་
 གསལ་འདེམས་ཁོངས་སུ་བྱང་གཞིན་ལས་རོགས་ཀྱི་དག་
 རྒྱལ་དང་། འདྲི་རྒྱལ་བཏང་བཞེད་རྩེ་རྩེ་ས་བདེ་སྤང་
 ལས་བྱེད་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲིའི་
 མཚན་ཐོག་གོང་གསལ་ཡིག་རྒྱལ་དང་བདེ་ན་མ་
 བྱུང་བའི་རྫོང་གོ་སྤོང་བྱུང་བར་ཞིབ་འདུག་གནང་གལ་
 ཀྱི་རྣམས་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་
 མེད་ཚེ་རིང་ཞེས་པ་ཞིག་ནས་བཀའ་ཁྲིའི་མཚན་ཐོག་
 མོ་ག་འཕྲིན་ཞིག་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་
 ཚོགས་ཚུང་དང་བདེ་ན་མ་བྱུང་བ་དང་། འདྲི་ཤོག་
 གསལ་བ་ཤོར་ལུགས་འཁོར་འདུག་ དེ་རྩེ་ས་བདེ་གི་
 དུས་བབ་གསལ་ཤོག་ནང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱལ་གཞིའི་གསལ་བསྐྱི་ལ་ཤོར་འདུག་ཟེར་བའི་
 འགོ་བརྗོད་འོག་གནས་ཚུལ་མང་དག་ཞིག་བཀོད་
 འདུག་པ་སོགས་སྤེར་གཏམ་ཚེ་ཚོམ་གསལ་བཞིན་པའི་
 རྣམས་འདྲི་ག་འདེམས་བསྐྱོར་ཚོགས་ཐོག་མར་
 ཤོང་གསལ་གནས་ཚུལ་འབྱུང་གཞི་ཁག་ལ་དངོས་
 ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བསྐྱར་དོ་སྣང་འདྲི་
 ཞིབ་ཡང་ནན་བྱས་ཀྱང་གོ་སྤོང་ཟེར་བའི་ཚོམ་ལས་
 བདེ་ན་རྣམས་འཕེར་རིས་ཁྲུང་སྐྱེལ་རྫོང་ཕྱེད་
 མཁའ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། ༡༣། གཞི་རྒྱའི་

གོང་དོན་རྣམས་སྤེར་གཏམ་གསལ་བ་གཞི་བཟུང་རྒྱལ་
 གཞིའི་གསལ་བསྐྱི་ལ་ཤོར་འདུག་དོན་གསལ་བ་རྣམས་དོན་
 གང་ཡང་མེད་ཀྱང་གསལ་བསྐྱོར་བརྒྱུད་གསལ་ལ་
 བརྒྱུད་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་
 དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དོན་གསལ་གཞི་བྱེད་མཁའ་ཡོང་
 མི་སྲིད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམས་ལ་བཞུགས་སྐྱར་ལྷོ་རྫོང་
 མེད་ཚེ་རིང་གསལ་ཡོང་བཞིན་པ་བཅས་བདེ་ན་འབྲེལ་
 དག་འདུད་ཕྱེད་རྒྱུར་འདྲི་རྣམས་དངོས་བདེ་ན་ཁྲུང་སྐྱེལ་
 འཕེར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ནའང་མི་འབྲུག་པ་མེད་
 དེས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཡོང་ཚོང་མ་རྒྱུ་ཁ་དྲུང་དེས་ཤིག་
 ཡོང་དང་མི་ཡོང་གེ་ཚོམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སོང་གནས་
 ཁ་གལ་དག་ས་གཞི་རྩལ་དག་ཟེར་བའི་དཔེ་རྣམས་
 བཀའ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚབ་ལས་ལྷོ་རྫོང་གསལ་ཚུང་
 ཞིག་ནས་དམིགས་བཀའ་ཞིབ་འདུག་གནང་ཐབས་
 བྱུང་ན་དེ་ལས་རྣམས་པ་ཞིག་མེད་པའི་དེས་པ་རྣམས་དོན་
 བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྲིད་རྣམས་ལ་ ༡༠༠༥
 ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱུབས་འདུག་ལུས་པ་བཞིན་
 ཞལ་བཞེས་ཐོབ་དོན། ༡༤། བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུག་
 རྒྱལ་ལས་སྐྱེ་ཚབ་སྲིད་འབྲུག་ནས་པ་གསུམ་དང་།
 བཀའ་ཤག་སྐྱེ་ཚབ་བྱུང་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་བཅས་
 ཚོགས་མི་རྣམས་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་
 ཚུང་ནས་སྲིད་ ༢ ཚེས་ ༡༥༣༩༠ བར་ཉིན་གྲངས་
 ༡༦ རིང་དེས་རྒྱལ་གཞི་འདྲི་དང་དངོས་ལུགས་
 བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའོ། ཡང་ན་འདྲི་
 འབྲེལ་གནས་ཚུལ་གོ་སྤོང་ཟེར་བའི་ཚོམ་དམིགས་བཀའ་
 ཁྲུབ་གསལ་ཕྱེད་མཁའ་བཅས་ཞུན་བརྩོམས་མི་གྲངས་
 ༧༥ ལ་ཟེར་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་ནས་འདྲི་བརྒྱུད་གནང་
 འདུག་ འོན་ཀྱང་ཆེད་འདུགས་ཚོགས་ཚུང་ནས་མང་
 ཚོགས་ལ་ཡོངས་གསལ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ནང་གོང་
 གསལ་དོན་གནད་རྣམས་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་
 རན་ཁྲུང་སྐྱེལ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་དུ་རྣམས་དང་རྒྱལ་
 ཚོགས་ཚུང་སར་དོ་བདག་དོ་བཅར་རམ་ཡིག་དག་
 གཉིས་ཐོག་ནས་ལྷོ་རྫོང་གསལ་ཚོགས་ཞེས་ཞལ་པར་ཨང་
 གྲངས་དང་རྒྱུར་འཕྲིན་ཨང་སོགས་གནང་བའི་ལྷོ་རྫོང་

འབྲུག་སྲིད་འཕྲིད་འཕྲིད་འཕྲིད་འཕྲིད་འཕྲིད་འཕྲིད་འཕྲིད་
 མ་གཏོགས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ནང་དོན་རྣམས་རང་དོན་
 དང་ཚུངས་ཀྱི་སྲོལ་བཅར་ལྷོ་རྫོང་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་
 མི་འདུག་ཅིང་། མཐའ་དོན་ཞིབ་འདུག་འབྲུག་ཚོང་
 ལེགས་བྱུང་བའི་རྣམས་ཐོབ་སྲིད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་
 བཀའ་སྲིད་རྣམས་ཐོག་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་
 རྣམས་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་
 གནང་མཐར་། རྣམས་ཐོབ་ཅིང་མ་བཀའ་སྲིད་ཕྱི་ལོ་ཡིག་
 ཚུང་དང་རྒྱལ་མི་འགྲུབ་དགོངས་བཞེས་སྤྱད་འདྲི་ག་
 གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོར་ཚོགས་སུ་ ༡༠༠༥
 ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གནང་འབྲིར་བྱུང་ཞིང་།
 ༡༥། དེས་བཀའ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚབ་ལས་ལྷོ་རྫོང་
 དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལུགས་འགན་གཙོ་བོ་
 གཅིག་ཉིད་ཞི་བྱུང་གཞིན་ལས་རོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞི་
 གསལ་བསྐྱི་ལ་ཤོར་ཡོད་མེད་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་
 རན་ཞིབ་འདུག་མཐའ་ནན་གནང་སྤེད་དང་བདེ་ན་གནས་
 ཚུལ་ཐེར་འདོན་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་
 གི་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་མཐའ་བསྐྱོར་ལོ་སྤོང་དང་རྒྱུབ་
 གཉེར་གནང་བའི་ནང་གསལ་བསྐྱོར་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་
 ཐབས་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་
 འཕྲིན་དོན་ཚན་བཞི་བཀོད་གནང་འདུག་པའི་ནང་དོན་
 ཚུང་འདྲི་ག་རྣམས་ནས་དོས་བཞེས་གནང་བོག་
 འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ནས་དངོས་བདེ་ན་གནས་ཚུལ་ཚུང་
 མཁའ་རྣམས་སྤྱད་ཤོང་གསལ་དོན་ཚན་བཞིའི་བརྗོད་
 ཚོགས་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་
 ཚུང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་
 མཐའ་བསྐྱོར་ལོ་སྤོང་འཕྲིན་དང་རྒྱུབ་གཉེར།

༡༦། བོད་ཀྱི་དུས་བབ་གསལ་ཤོག་ནས་ཡིག་
 རྒྱལ་གྱི་གསལ་བསྐྱི་གྲུར་ཤོར་ཡོད་གནས་མང་
 ཚོགས་ཞིབ་ཐོག་མར་ཁྲུབ་སྤེལ་གནང་མཁའ་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་དངོས་རྣམས་འབྲིད་པའི་ཁྲུང་སྐྱེལ་ཡང་
 གསལ་ཁང་ནས་གནང་དགོས་དེས་ཀྱང་དེ་དག་མ་
 བྱུང་ཁར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འདུག་བྱ་རྒྱུར་
 གནས་ཚུལ་བཤོད་མཁའ་ཀྱི་མིང་འདོན་མཐའ་
 གཅིག་དུ་མ་གནང་བར་སོང་སྤོང་སྤོང་བཟོས་པ་

