



བཙན་ཁྲོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེ་ལ།

ལོ་ ༡༧ ཡང་ ༥
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷོ་མ་ལ།
ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟ࿃་ལྷ་བདུན་ལ།



བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་
བཙན་ཁྲོལ་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པ་རྫོང་ཚོགས་གནང་བ།

ནི་སྐྱོན་གཞིན་ཞིང་། རང་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་ཅི་འདིག་
ཉེན་སྲིད་གནད་དོན་ཐོག་ཀྱང་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་
གནང་མཁན་དབུ་ཁྲིད་བྱས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་

བ་དང་། འཇུགས་སྐྱེན་ཡར་རྒྱས། སློབ་གསོ། མི་
ཚོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན། ཚན་ཅུ་ལ་སོགས་ནང་
བྱས་རྗེས་སུ་ལ་དུ་བྱང་བའི་བྲགས་ཅན་མི་སྣ་ ༤༠



ཡཱོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་རྒྱལ་པོ་ཨ་བ་དུ་ལ་ལཱ་ནམ་གཉིས་མངའ་ལ་མོལ་གནང་བཞིན་པ།



ཡཱོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨ་བ་དུ་ལ་ལཱ་དང་བཅུན་མོ་ནམ་གཉིས་ནས་གུས་བསུ་བྱ་བཞིན་པ།

དབུགས་དབུང་རྒྱ་ཆེ་སྐྱལ་ཉེ་མངའ་མོལ་བྲེངས་
གཉིས་པ་དོན་སྡིང་རྩན་པར་གྱུར་ཡོད།

རྩན་ཚོགས་སུ་མེད་པར་པའི་ཡཱོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་ནོ་བེལ་གཟེངས་
ཉལ་ས་བཞེས་མཁན་བྲགས་ཅན་མི་སྣ་བྱངས་ ༡༤
དང་། འདྲ་མ་སློང་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་ལས་འགུལ་

བཀལ་བ། ཨ་རབ་ཁ་ཆེད་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་གདན་
དངས་པའི་སྲིད་གཞུང་ཁག་གི་དཔོན་རིགས། འདྲོར་
ཁན་སྲིད་མོལ་གྱིས་དབུས་དཔལ་འབྱོར་དང་། རིག་
གནས། ཚན་ཅུ་ལ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚོན་ཁག་བཅས་ཁྲིན་
ཚོགས་ཞུགས་མི་བྱངས་བཟུལ་བཀལ་བ་ནམས་
ཚོགས་ཚུང་ཁག་བཞོས་ཀྱི་བྲོས་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་

བསྐྱེད་གནང་བར་ཡཱོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་སྐྱོད་འོ་ཚོགས་ཐུན་ཐོག་“གོ་ལའི་བདེ་
འཇགས་དང་འགྲོ་བ་མའི་རིན་ཐང་ཡར་རྒྱས་”སློབ་
གྱི་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཆེ་བས་སྐྱུར་གནང་སྟེ་ཆེད་ལས་
མཁས་པ་ཁག་གི་སྐྱོན་ལུ་གསན་ཞིབ་གནང་རྗེས་འབྲེལ་
ཡོད་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ཐང་དགོངས་འཆར་བཀའ་
སྐྱེལ། ཉེན་གུང་རྒྱལ་པོ་ཚང་ནས་ཚོགས་ཞུགས་
ནམས་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་བཤམ་སྟེ་སྟེ་ལེན་
གཟུང་རྒྱས་གནང་བའི་བོག་ཡཱོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ་
ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་ཡཱོང་ས་
མཚོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ཞིབ་བསྐྱེད་གནས་
ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྲོགས་བསྐྱོམས་མངོན་དེ་བཀའ་
སློབ་བཀའ་འདྲིན་སྐྱེལ་བ་མ་ཟད། གཙོ་བོ་ཁ་བཤད་
ལག་བཟར་བྱུང་བ་བྱ་རྒྱུ་ཞི་དུས་གཏན་དུ་གལ་ཆེར་
དོས་འདོན་གནང་བཞིན་པའི་ཐུགས་བཞེད་སློར་ནན་
གསུང་གནང་བར་རྩན་ཚོགས་སྐྱོན་ཆེས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་
སློང་གཞི་དང་བྱུང་འབྲས་མངུག་བསྐྱོམས་ཀྱི་ས་བོན་
རྩ་བུར་གྱུར་འདུག དེ་ཉེན་རྒྱལ་པོ་ཚང་གི་སྟེ་
ལེན་གསོལ་སྟོན་ཐོག་མགོན་བདག་ནས་ཤེས་ཚིག་
གསུང་དགོས་ཀྱང་ཡཱོང་ས་མཚོག་ལ་བཀའ་སློབ་
ཀྱི་གོ་སྐབས་སུ་ལ་བཞེ་ཚོགས་འདུའི་མགོན་བདག་
སློབ་ཅི་ཚོགས་ཞུགས་ཐུན་མོང་ནས་གུས་བཅུ་ཆེན་
པོ་ཞུ་བའི་དམིགས་བསལ་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་མཚོན་དོན་
དུ་གྱུར་འདུག ལྷེད་ཡོལ་རྩན་ཚོགས་བོག་ཡཱོང་
ས་མཚོག་ཤེས་ཡོན་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཆེ་བས་
སྐྱུར་གནང་སྟེ་དགོངས་འཆར་རྩན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེལ།

སྐྱོ་ཚོས་ ༡༡ ཉེན་གྱི་སྐྱོད་འོ་ཨ་ཤི་ཀའི་
ཁར་པོལ་གྱི་མི་ཚོས་ཉམས་ཉེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་
དང་། ཞོ་བེལ་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་གྱི་རྩན་ཚོགས།
དབུས་གར་ཞི་བདེའི་རྩན་ཚོགས་སོགས་ཚོགས་ཚུང་
ཁག་བཞོས་ཀྱིས་ཞིབ་བསྐྱེད་གནང་བར་མ་ཟད། དེ་
ཉེན་ནོ་བེལ་གཟེངས་ཉལ་ས་བཞེས་མཁན་གྱི་ཚོགས་

སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཡུགས་དགྲུང་གྲངས་བདུན་གཅིག་ཏུ་བྱོན་པའི་སྤྱི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྤོག་བཀའ་ཤག་གི་ཡོངས་ཁྲབ་གསུང་བཤད།

༡༡། གངས་འཛིན་ལྷོངས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་ཚམས་ཀྱི་མེ་
 ཉིག་གང་ལ་མེག་པའི་སྤྱི་འགྲོ་ཚམས་མཆོག་འཛིན་ག་
 ཉེན་མགོན་པོ་མེའི་གཟུགས་སུ་བརྒྱུ་བྱོན་པའི་ཡལོང་
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ། དགོས་པ་དང་དོན་
 ཀྱི་སྐད་དུ་མཆོན་དངོས་ནས་སྐྱོ་ས་ན་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་ལེ་ཤེས་བརྟན་
 འཛིན་ཆུ་མཆོག་སྤོང་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མཚུངས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གཟིགས་པ་རྣམས་
 པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ཏེ་མདོ་སྐད་ས་ལི་མིག་ལེར་སྐྱུ་
 བརྟམས་པའི་མཛད་པ་བརྟན་ཏེ་ལོ་འཁོར་༥༡༡ ཟེན་
 པའི་འབྲུངས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདིར་བཙུན་བྱོལ་བོད་
 གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ཡོངས་
 དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་དད་གུས་མི་གཡོ་བར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་ཏེན་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འོ་ཚབ་ལུས་
 ཏེ་གུས་སྤྱུག་གྲངས་མེད་དང་བཙུན་འཚོམས་ལྷའི་བཀྲ་
 ཤེས་བཏེ་ལེགས་དང་ཆབས་ཅིག་ཡ་སྐབས་མགོན་
 ཟུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚོར་བརྟན་
 བརྟམས་བཙུན་ཅིང་། གཞན་ཕན་ཟུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་
 མཐའ་དག་གོགས་མེད་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་གསོལ་
 འདེབས་དང་སྐོན་འདུན་ཡང་ལུ་རྒྱ་ལོན།

ད་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ནི་བོད་གངས་ཅན་
 པ་ཙམ་མ་ཟད། མཁའ་ཁྲབ་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཐུན་
 མེད་པའི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུང་དུ་སྤྱོད་པའི་དུས་
 ཆོག་གསུང་པར་ཅན་ཡིན་སྟབས། འཛེགས་ཀྱི་ཤར་
 རུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དད་ཚུན་གྱི་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ལས་
 འདས་པས་དགའ་དད་གུས་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་སྤྱང་ཅི་
 ལུ་བཞིན་པའི་དུས་ཆེན་ཁྲུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་མ་ཟད།
 ལྷག་པར་ལྷ་ལོ་སྤྱི་ཚོར་ ༤ ཆེས་ ༡ ཉིན་མགོན་པོ་

གང་ཉིད་སྤྱི་ཡུགས་ཀྱི་དགྲུང་གྲངས་ ༥༠ ཉིལ་པོར་
 བཞེས་པའི་གོ་སྐབས་དང་བརྟམས་བོད་སྤོངས་གཞིས་
 བྱེས་སྤྱི་ཚོར་མཆོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་བརྟམས་འབྲུལ་
 དང་འབྲེལ་ལེ་འཁོར་ལྷུང་མོར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་
 ཀྱི་ལོར་སྤྱང་ཅི་ལུ་རྒྱུའི་སེམས་བརྟུན་ལུས་པརྟམས་གུས་
 འབངས་བཙུན་བྱོལ་བོད་གཞུང་མང་ཡོངས་ནས་རྣམས་
 དཀའ་དམེ་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བམི་དམན་ཅམ་བརྟུབས་
 པའི་སྐལ་བཟང་རྗེ་རྟམ་ཐོབ་པའི་སྐོར་བརྟུབས་བོ་ཟུར་
 གསལ་ལ་རྟོག་བྱལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཡུད་ཅམ་
 གཡོ་བའི་ཐོག་དགོ་པའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་རང་གཞན་
 སྤྱི་འཕགས་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་
 དམེ་པའི་རྩ་བ་རྗེ་ཅིག་མཆོན་པ་ཐམས་ཅད་
 མགོན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚོར་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་
 ལྱས་པ་ལོ་ནའི་རྒྱུར་འབྲུར་པའི་ཡོངས་སུ་བརྟུན་བཞུང་
 པར་ཅན་དང་ཆབས་ཅིག་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་གནང་སྤོངས་ཡོང་པའི་
 གསོལ་འདེབས་ལུ་རྒྱ་དང་།

ད་རེས་འབྲུངས་ཆེས་ཀྱི་དུས་སྟོན་འདི་ནི་
 བཀའ་ཤག་སྐབས་བཙུན་གཉིས་པའི་ལས་ཡུན་རིང་གི་
 འབྲུངས་ཆེས་མཛད་སྐོར་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་སྟབས།
 འདས་པའི་ལོ་སྤོང་དུས་ཡུན་རིང་འཛིན་སྤོང་གི་ཆོས་
 སྤོང་གྱི་ལུ་སྐོར་མཐའ་དག་ལ་མོངས་སེལ་ལམ་སྟོན་པས་
 བྱ་ལ་འདོམས་པ་ཞིག་རྒྱུན་ལྡན་བརྟུལ་གནང་མཛད་
 པར་སྤོང་ནས་བཀྲིན་རྗེས་དྲན་ཡང་ལུ་རྒྱ་ལོན།
 བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་འདོད་དོན་བོད་
 དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སུ་གཉིས་སྐྱོན་དུ་
 མའི་ལམ་གྱི་མཛད་བྱས་གཞིར་བཟུང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་
 མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ནས་བཟུང་
 ད་བར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚོར་

རྣམ་པས་འབྲེལ་མོལ་ཐོངས་ལུ་ཅམ་བརྟམས་ཆགས་སུ་
 གནང་བུབ་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་རྗེའི་མངོན་འདོད་རྗེ་ཡིན་གསལ་
 རྟོགས་བུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་ལམ་བརྟན་
 སྤོང་དང་འབྲེལ་མོལ་གོང་མཐོར་མོང་བུབ་པ་བྱུང་
 ཡོད། དོན་ཀྱང་ཆེས་སྐོར་པས་བྱོལ་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་
 ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་ནང་
 འཛིན་པའི་སྤོང་བྱས་ལ་བཟང་སྤོངས་ཀྱི་འབྲུར་བཀའ་
 ཡང་མེད་པའི་ཁར། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བརྟམས་
 བཞིག་དང་། རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་གཞོན་འཚོ། ཆོས་
 དད་རང་དབང་མེད་པར་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་
 གཅེས་ཆོས་གཅེས་སུ་བརྟུན་པའི་བཙུན་བྱུགས་ཀྱིས་
 ཐུང་པ་བཀྲུ་བའི་ལས་རིམ་སུ་མཐུད། ཡལོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚོར་ཡན་དང་ཉམ་མེ་ཆོག་
 པའི་འོས་འཚོམས་མིན་པའི་བཙུན་གཞོན་དང་། ལྷག་
 པར་འདི་ལོ་སྤྱི་ཚོར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ལས་བཟུང་
 བོད་རང་སྤོང་སྤོངས་ཟེར་བའི་དབྱིངས་མི་སྤྱི་ལམ་མོ་
 ཆེ་དང་། དུས་འབྲེལ་སྤོངས་གཅིག་ལྟར་གྱི་མཛད་
 གཅོ་རྣམས་པས་གཞི་རྟེན་མེད་པའི་རྒྱུན་གཏམ་འབའ་
 ཞིག་གིས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཚབས་
 ཆེའི་མཆོན་སྤོང་དང་། ཆེས་གདུག་རྒྱུབ་ཅན་གྱི་ཆོག་
 ངན་མི་སྤོང་དང་མི་འཚོམས་པའི་རིགས་ཤེད་སྤོང་
 བྱས་འདུག་པ་དེ་ནི་མ་གཞི་དངངས་འཚབ་དང་།
 འཛིགས་སྤྱུག་གཏེར་སྤོངས་བུལ་པའི་སེམས་ཆོར་
 ཀྱིས་བསམ་མོང་དུ་བྱུང་ཡོང་མེད་པར་བྲེལ་འཚབ་
 ཆོས་ཆོས་ངང་བཤད་པའི་འགན་ཁུར་མེད་པའི་སྤྱི་
 བརྟུན་ཅིག་ཡིན་འདུག་རུང་། དེ་ལ་བརྟུན་ནས་གཞིས་
 བྱས་བོད་མི་ཙམ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་ལ་དད་མོས་དགའ་འཛིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤོང་མི་



བརྒྱ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་དོན་གཤམས་སྦྱོར་བཞེད་
གཟུགས་པ་རྩ་རྩུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་མ་སྦྱོར་མེད་པར་
བསམས་བཞིན་མེད་མིན་པ་བཟུང་སྟེ་མཁའ་མཉམ་
བརྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱེད་དམར་པར་གོང་མའི་ཡང་
སྲིད་འཁྲུལ་བྱལ་དུ་འཁྲུངས་པ་མ་ཟད། ད་བར་
ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷན་གྱི་ཚམ་རིའ་བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དབང་རྩ་མོར་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་མཛད་དོན་སྦྱོར་དང་།
ཡངས་པའི་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
རིས་སུ་མ་མཚེས་པའི་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་
འཛིན་སྲོང་སྟེ་ལ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་དོན་ལ་ཉེན་
མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་ཁུར་གཞི་ལ་བཞིན་པའི་བཀྱིན་
ཀྱི་ཡུལ་པོ་ཞི་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་
ཆེན་གྱིས་བཀའ་རྟེན་སྲུང་བ་ལ་མཉམ་པའི་ཡུལ་ལས་
འགོངས་པར་བརྟེན་གཞི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
མཚོན་པའི་བོད་མི་མང་སྡེ་འབྲུས་རྩན་ཚོགས་ནས་
ལྗོངས་ས་ལྔ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་སྦྱོར་
རྒྱལ་ལྷན་ལམ་བུ་བརྟན་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་བོད་
ཅིང་། མཛད་འབྲིན་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞིར་བཞིན་དུ་གོང་
ནས་གོང་འབྲེལ་ཡོང་བའི་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་བརྟན་
མཚོར་གསོལ་འདེབས་ལུགས་དྲག་ལྷན་ཀྱི་ཡིན།

ལྗོངས་ས་ལྔ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་
ཚོས་སྲིད་མཛད་འབྲིན་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བུ་མཐའ་མེད་
པ་བརྒྱུད་པར་དང་སྲོང་བཞིན་པ་རྩམས་མི་སྦྱོར་བྱིས་པ་
དག་གི་སྦྱོར་ཡུལ་ལས་འདས་ན་འདུང་བཀའ་བྲིན་རྩེས་
དམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་ཟད་སྟེ་བར་བུ་བཞི། དེ་ཡང་
ལྗོངས་ས་སྡེ་སྟེང་བརྒྱ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་སྡེ་
གཞིན་ཅུའི་དུས་ནས་བྱིས་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོར་རྒྱལ་
ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ཏེ་མཛད་སྦྱོར་གང་ས་ནས་
དམ་པའི་རང་རྟོགས་གསལ་རྩེན་ཡོད་པ་མ་ཟད།
འཕགས་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྔ་སྐབས་ལྗོངས་
སྡེ་སྟེང་ན་རི་མ་གྱིས་ཐུགས་བརྟེན་སྦྱོར་ལམ་དང་།
བརྒྱ་མེད་བོད་སྲོང་རྩ་སྡེ་ལ་ཉེར་གཏད་རྩམས་ཀྱི་

དོ་རྒྱུའི་བཀའ་ལུང་། རྒྱུད་པར་རྒྱལ་ཚབ་རྩ་སྟེང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་མོའི་མཚོ་གཤིས་དཀར་ཉག་ས་བཅས་
དགོངས་པ་ཅེ་མཐུན་ཐོག་སྡེ་རྩོལ་སྡེ་གོང་མའི་
ཐུག་མཚན་སོགས་དོས་འཛིན་བརྟན་དབྱེད་ཡོངས་
ལ་ཡིད་གཉེས་ཐེ་ཚོམ་ཅུ་བྱལ་བྱུང་བས་ཡང་སྲིད་
འཁྲུལ་འབྲུལ་དེས་རྩོད་ཀྱིས་སྦྱོར་ལོ་ ༡༧༩༧ ལོར་
དབྱེད་ལོ་བཞིའི་ཐོག་རང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་བོད་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རྩ་རྩུབ་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་སར་གདན་
དྲངས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༠ ལོར་ལོ་བྱང་པོ་དུ་
ལའི་ནང་མི་འཛིན་གསུམ་གདོང་རྩམ་བཏེག་པའི་གསེར་
ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་ལུས།
མཁའ་བྱུང་གཉེས་རྩན་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་
མའི་དུང་ནས་བོད་ཀྱི་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱ་
ལྷག་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་དང་། གཞུང་
ཆེན་ཀའི་དུང་ལ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོར་གསུམ་བསམ་སྦྱོར་གཉེར་པ་
མཐའ་སོན་ཏེ་ཡུང་རིགས་སྡེ་བ་མཁའ་མང་འདུས་
པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་དགེ་བཞེས་རྩ་རྩུབ་པའི་
མཚན་བཞེས་ཐོག་དབང་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་
བུམ་པ་གང་ཤིའི་རྒྱལ་དུ་ལེགས་པར་གསུམ་བཞེས་
ཀྱིས་གོང་མའི་རྩམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཉམས་
ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བྱུར།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༧ ལོར་བོད་ཀྱི་གར་སྦྱོགས་ཁྲིམ་
མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དམར་དྲག་དབྱེད་གིས་གར་
སྦྱོགས་ས་མཚམས་ནས་བཅོན་འདུལ་དབྱེད་འདུལ་
བྱེད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
ཞན་ཏེ་སྡུག་དུ་བྱུར་བ་དང་། འཕགས་མཚོ་གཤིས་
རས་གཟིགས་ཀྱིས་བོད་ཁམས་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གདུལ་ཞིང་དུ་བཟུང་སྟེ་གང་གི་རྩམ་འབྲུལ་བོད་རྩེ་
རི་མ་པའི་སྐབས་བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་། སྦྱོར་འགོ་
རྩམས་དར་རྒྱས་སུ་སྡེ་མཚོ་གསུམ་པ་སོགས་གདུལ་
བྱུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྦྱོར་འབྲེལ་
བ་ཡོད་ཐོག་བོད་མི་རྩམས་ཀྱི་སྐབས་དང་རེ་ས་

མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལས་མེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྩེ་མི་
རྩེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འཁུར་བརྟེན་
བཞེས་ཡོང་བའི་རི་རྩེར་གསོལ་བ་སྤུར་རྒྱུགས་སུ་
བཏབ་པར་སྐབས་དེར་དབྱེད་གངས་བརྒྱུད་ཀྱི་
ལས་མ་སོན་ནའང་འཛིགས་ལུམ་བག་ཚོགས་ཡང་
མེད་པར་རྩོན་ཀྱི་ཐུགས་བརྟེན་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་
བཅོན་པོས་བཀའ་བཞེས་སྦྱིན་སྦྱོར་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་
༡༧༥༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ཐུགས་ཁུར་ཡོངས་རྫོགས་བདག་གིར་བཞེས་
འབྲུལ་སྦྱོར་ཚོགས་ལེགས་བཅོས་ལས་ཁུངས་བྱུར་
འདུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྡེ་རྩོལ་ཁུལ་བརྒྱུའི་འགོ་
ལུགས་རིགས་ལ་དུས་བརྟེན་ལེགས་བཅོས་གུ་
ཡངས་དང་། དུན་རྒྱུ་རྩ་རྩུབ་བརྟེན་བཞེས་
ཉམ་ཐག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཅུར་འཚོ་གཟིགས་
དབྱེད་དབྱེད་བརྟེན། འོན་ཀྱང་རི་མ་བཞིན་
བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་འོག་དུ་རྒྱུད་ཟེན་
སྐབས་རང་ཡུལ་རང་དབང་སྲུང་གསོའི་མཛད་དོན་
སྦྱོར་པོ་ཆེ་ཐུགས་དབུས་སུ་བཅུངས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧
ལོ་འགོར་གནང་དུས་ནས་ཚེས་དང་ཟད་ཟིང་གི་
འབྲེལ་ལམ་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམ་མཚོས་རྒྱལ་
ཁབ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་མ་
ཐེབས་མཐུ་མེད་དུ་བྱུར་ཅིང་། རང་ཡུལ་བྲལ་
ཏེ་མི་ཡུལ་ས་མཐའ་གར་བའི་སྐབས་སུ་མི་རྒྱ་ཤེས་
གསུམ་གྱི་མཐུན་རྟེན་གྱིས་ཡོངས་པས་དཀའ་འཚོགས་
དུ་མ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་། ཐུགས་སྦོལ་གྱི་གོ་ཆ་
རྩུག་པར་བརྟེན་དེ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
རང་དབང་མང་གཙོ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་དགོངས་
བཞེད་སྦྱོར་ཡོད་ལྟར། རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་འགྲོའི་
བྱུང་ཉིད་བོད་མི་མང་སྡེ་འབྲུས་རྩན་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོགས་
འདུགས་གསར་བཏོད་དང་འབྲེལ་བོད་ཚོས་སྲིད་
གཉེས་རྩན་མང་གཙོའི་གཞུང་བཟང་དབྱེད་བརྟེན་
ཤིང་། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅུ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་
བརྒྱགས་བརྒྱུད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་དོན་འབྲེལ་

ཚོད་ཀྱི་མང་གཞི་སྲ་བརྟན་ལེགས་པར་ཚུགས།
 མགོན་པོ་གང་གི་ཕྱི་བས་རྗེས་སུ་སྟེགས་འཕྲོར་
 བོད་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་ལ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཚར་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་ལ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཚར་
 གཙང་གི་གཏན་ཉིན་སྟོན་གྱི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་
 འདྲུགས་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་
 ཡོན་འདྲུགས་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་
 རོན་ཏེ་བཅུ་ལྷོ་ལོ་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་
 ལག་གི་འཛིན་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལྟེང་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་
 གི་དགོ་ལས། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་
 རྒྱུན་ལག་གི་ལས་ཁུངས་མཐོན་པོ་བོད་མིའི་རྒྱ་
 ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་གཞན་མེད་སྟེ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་
 དགོས་པར་རང་མི་རང་ལས་ཁུངས་མི་སོགས་ཤེས་ཡོན་
 ཐང་གྲུབ་འབྲས་གཞུང་དུ་བཅུ་བཅོམ་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་མིའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་པའི་
 བཟང་པོའི་ཁྲུང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་
 ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་
 བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་ལ་མ་འོངས་དུ་
 ཡིན་པར་མཉམ་འཛུགས་འདྲུན་འབྲུང་བས་སྤྱི་
 རན་གཞི་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་། འདབས་འབྲེལ་དུ་
 རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ལག་གསར་
 བརྒྱན་གྱིས་ད་ཆ་བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གཞི་
 རྒྱུན་ལག་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱུག་འདྲུགས་རྒྱན་
 ལས་འཚར་གང་ཅིར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འབྲུར་
 ཐོན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱུགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཆབ་སྲིད་ལ་མཚོན་ནའང་བོད་རྒྱོང་ས་རང་
 དབང་སྲུང་ཚོར་ཐབས་སུ་རྒྱ་གཞུང་རང་ལ་མེས་
 འཛིན་མེས་པོ་བརྒྱུགས་ཆེད་སྤྱི་ལོ་བརྒྱུ་
 བསད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་ ༡༩༧༤ ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་
 རྒྱུར་དང་འབྲེལ་ཞེ་དྲག་འགོ་བུད་རྒྱལ་སྤྱི་
 གོས་མེས་བཀའ་བརྒྱུར་བརྒྱུངས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་
 མཉམ་ལན་དགུ་ཆད་མཐུད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་བརྒྱན་
 གཞི་བའོ་མང་རིམ་བརྒྱན་གནང་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་

༡༩༧༩, ༡༩༧༩, ༡༩༧༩ སོ་སོར་བོད་དོན་འཛུགས་
 རྒྱུར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཚོགས་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་
 ཚོད་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་ལ་མ་འོངས་ལ་བརྟན་ལེགས་
 པའི་བཅོས་སྟོན་གྱི་གནས་སྟངས་འཛུགས་པའི་དངས་
 ལ་མངོན་པར་གསལ་ཡོད།

སྤྱོད་པོ་ ༡༩༧༥ ལོ་མཇུག་ནས་བོད་སྤྱི་ལོ་
 འགོ་འོངས་ཀྱི་རྒྱ་མོ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་དང་བརྒྱུན་
 གཞི་སྲུང་གི་བོད་མིའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རྟོག་
 ཞིབ་སྟོན་བོད་ལོ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་ཚོགས་སྡེ་
 རྒྱ་ནག་དུ་འབྲེལ་མོལ་ཆེད་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་ཚོགས་
 གཉེན་ཐོག་ཁྲུང་པར་བོད་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་
 ཐབས་སུ་ཡུལ་ས་ཡ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་མཐོན་པོ་
 གིས་དགོངས་ཡངས་དཀྱིལ་ཆེད་སྤྱོད་པོ་བོད་ཀྱི་
 མང་གཙོའི་རྒྱུག་འདྲུགས་ལག་ལུ་བརྒྱུར་དང་།
 མང་མོས་འོས་བརྒྱུད་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་
 མང་ཚོགས་ལའང་འགན་ཁུར་གྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 རྒྱུ་དང་འབྲེལ་དབྱ་མའི་ལས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་རྒྱུར་
 བཞེས་ཀྱིས་ ༡༩༧༥ ལོར་ཨ་རིར་ཞེ་བའི་སྤྱི་
 འཚར་དོན་ཚོན་ལྟ་དང་། ༡༩༧༥ ལོར་སི་ཁ་
 རྒྱལ་ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་སུ་ཞེ་བའི་སྤྱི་
 གཞུང་བཀའ་བརྒྱུན་ལ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱུར་
 བོད་བོད་རྒྱ་གཉེས་རྒྱན་ཐོག་བོད་ཚོལ་གསུམ་གཅིག་
 དུ་རྒྱུལ་པའི་རང་སྲིད་རང་སྲོང་གི་གནས་བབ་ཆད་
 རྒྱན་ཞིག་ཡོང་བའི་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་མ་ཟད།
 སྤྱོད་པོ་ ༡༠༠༡ རན་བོད་རྒྱུའི་འབྲེལ་ལམ་དུ་
 ཡུན་རིང་པོའི་རྗེས་བརྒྱུར་གསོ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་
 ད་བར་འབྲེལ་མཐུད་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་ནས་འབྲེལ་
 མོལ་ཐོངས་ལྡན་གནང་བྱུང་བུ་བྱུང་སྟེ་ཞི་མོལ་དངོས་
 གཞིར་འདྲུག་ཐབས་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཡུལ་ས་ཡ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་མཐོན་པོ་མཚོགས་
 འཛུགས་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོས་འཕྲོར་བའི་སྤྱི་
 ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་ཆེད་གར་རུབ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་
 ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་ལའང་བོད་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་

དགོངས་དོན་རྒྱ་བརྟན་འབྲུང་དང་། སྤྱོད་པོ་
 བཞེད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་ལ་མ་འོངས་
 སོམས་ཀྱི་རྒྱ་བར་གྱུར་བའི་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱུ་
 མོས་ཡོངས་སུ་ཚོམས་པར་མཛད་པ་སོགས་འཛུགས་
 རྒྱུར་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་
 མཉམ་འབྲེད་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་གནང་སྤྱི་
 མཛད་བཟང་ལ་རོ་མཚར་རྒྱུས་ཏེ་ ༡༩༧༩ ལོར་
 འཛུགས་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གསེར་མོས་ཚོ་སྤྱི་
 བདེའི་གཞེངས་རྟོགས་འབྲེལ་བཞེས་ཀྱིས་འཛུགས་
 ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་མང་བཀུར་མང་ལ་
 གསོལ་བྱུང་བ་སོགས་མཛད་འབྲིན་མཐའ་ལས་པ་
 ཞིག་བརྒྱུངས་དང་སྤྱོད་པོ་བཞེས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་
 འབྲུངས་རྒྱར་དུ་ས་ཆེན་གྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 བཀའ་བྱིན་རྗེས་དུས་ལྟར་བྱུང་སྤྱི་ལོ་
 ས་ཆེན་པོས་དུས་གསུམ་གསལ་གཞི་གསུམ་ཀྱིས་མ་
 ཡིས་བུ་ཡེ་ལྷར་གདམས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་གསུང་
 གི་བདུད་རྩི་ལག་སྟོན་དབྱས་སུ་བཅངས་ཏེ་བོད་མི་
 རན་ཁུལ་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ལུགས་དང་། ཡུལ་ལྷང་
 སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་ལ་མ་འོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ཏེ་དམ་ཚིག་རྩི་ཚིག་ཆེན་པོ་ལྟར་དང་། མོང་ལུའི་
 ལུས་བྱུགས་ཅེ་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐོག་རང་
 རང་གོ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་ལ་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་བསམ་
 འབྲུར་བཅོམ་ཆེ་བརྒྱུད་བྱ་བའི་དམ་པའི་འཛིན་ཀྱི་
 རི་འབྲུངས་རྒྱར་གྱི་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་
 གི་ཞབས་རིམ་བརྟན་བཞུགས་ཡང་དེ་རྒྱལ་མེད་པས་
 བོད་མི་རྒྱུ་བོ་གནས་བརྒྱན་ཡོངས་ནས་མཚོ་བསམ་
 འབྲུགས་མེད་དགོས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་
 ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་ཚོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྤྱི་ལོ་
 ཆེན་པོ་མཚོགས་སྤྱི་ཚོ་ཞབས་བདེ་རྗེའི་ཞབས་སུ་
 བརྟན་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚུལ་འབྲུབ་པ་དང་།
 བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྟར་དུ་གསལ་པའི་སྤྱོད་པོ་
 རྒྱ་རྒྱུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་རྒྱན་ཚོགས་
 ཀྱིས། ༡༠༠༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ལ།

ཤེས་ཚོས་གྲགས་ལགས། ༡༥ རང་ཉིད་དྲུང་འཕར་
 ཚོ་བརྟན་འབྱུང་མེད་ལགས། ༡༦ འཕྲོད་བརྟེན་
 དྲུང་འཕར་ལ་ཟུར་དབང་སྤྲུག་ལགས། ༡༧ ས་
 རོན་ཀུན་གྱི་དང་ཀུམ་རེའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སློ་
 དབུང་དོན་གྲུབ་ལགས་བཅས་ལ་མཇུག་དར་དང་
 ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་དྲན་ཉེན་དངོས་པོ་གསལ་སྤྲུལ་གནང་
 དཔར་ཚོགས་དུ་ཡོངས་ནས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཞུས།

དེ་རྗེས་ལོ་ལྟར་གཞུང་ཞབས་ལས་ཤེད་ནང་
 ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་ཐོན་རྣམས་ལ་བྱ་
 དགའ་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་གཟེངས་ཉེན་ཚོགས་
 ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་བོ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་མཚོག་ནས་
 མི་སྣ་འདེམས་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། བྱ་དགའ་ཐོབ་
 མཁལ་གཉིས་ཀྱི་གཟེངས་ཐོན་གྲུབ་འབྲས་རོ་སྤྱོད་
 གནང་རྗེས་འདི་ལོ་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁལ་ ༡༥ རེ་

རོན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དྲུང་གཞིན་འཛིན་སྐྱེར་
 དཔོན་དབང་འདུལ་ལགས་དང་། ༡༦ ལྷོ་ཁྲི་ཐང་ལས་
 རླངས་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་སྤེལ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱ་པ་རྣམས་
 གཉིས་ལ་བཀའ་སློན་ཀྱི་པ་མཚོག་ནས་བྱ་དགའི་དངོས་
 པོ་དང་། ལྷོ་ཁྲི་ཐང་གསལ་སྤྲུལ་གནང་།

དེ་རྗེས་བཀའ་སློན་ཀྱི་པ་མཚོག་གི་དངོས་པོ་ཆེ་
 མཚོག་དང་། ལྷོ་ཁྲི་ཐང་ཚོགས་གཙོ་ཀུན་ཚོས་འཕེལ་
 མཚོག་རྣམས་གཉིས་ནས་བཀའ་སློན་གསུང་བཤད་
 ལྟར་སྤྱོད་ལུས་རྗེས་མེར་སྐྱེམ་མང་ཞི་ཚོའི་བར་
 པོད་གཞུང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། ༡༧ ས་ཉེ་འཁོར་གྱི་
 སྤོབ་གྲུ་ཞེས་ཚོགས་སྐྱེད་ཞེས་མོགས་ནས་སྤྱི་
 འབྲུངས་སྐྱར་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རིག་ཅུལ་འབྲུབ་
 ལྟོན་རྣམས་གྲངས་བཅུ་གྲངས་ཁྲ་གས་གཟིགས་
 འབྲུལ་ལུས་ཉེ་མཛད་སྤྱོད་གྱི་དེ་ཉེན་རང་གཞུང་
 གི་སྤྱི་ཚོབ་དོན་གཙོད་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་
 ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་འཇུག་སྤྱི་བ་རྒྱལ་ཁབ་ ༤༢
 དཔལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཇུག་སྤྱི་བ་ཡོངས་
 རྒྱབ་དུ་གནས་པའི་མགོན་པོ་གང་གི་རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་ནས་འབྲུངས་སྐྱར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དགའ་སྤྱོད་

དང་འབྲེལ་པའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་མང་སྤེལ་ཉེ་རང་རང་
 གཡོ་མེད་དད་འདུན་མཚོན་པར་ལུས་ཡོད་པ་དང་།
 ལྷོ་ཁྲི་ཐང་དུ་རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་སོར་དུ་ཡོད་པའི་

སྤང་བཅི་གཟབ་རྒྱས་འདུག།
 ཨ་རི་འུ་མ་ཤིན་ལོ་ན་སྐྱེས་ཉར་ཚགས་
 པར་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཁལ་རོལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་



བཞུགས་སྐྱར་དུ་འབྲུངས་སྐྱར་མཛད་སྤོབ་སྐབས་སྤོབ་བྱུག་རྣམས་ནས་དགའ་སྤོབ་ཀྱི་འབྲུབ་སྤོབ་ལུ་བཞིན་པ།

བཀའ་བརྒྱུད་དགེ་ཅེ་ཚོགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་
 ཚོར་མང་པོ་ཞིག་ནས་དམིགས་བཀའ་སྤོབ་ཚགས་
 མང་པོ་ཞིག་སྤོབ་ཀྱི་ལུས་ཉེ་འབྲུངས་སྐྱར་ལ་ཉེན་
 འབྲུལ་མཚོན་པ་ལུས་འདུག།

བར་སྐབས་བོད་གངས་ཅན་སྤོབ་ཀྱི་མདོ་
 དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་འབྲུལ་མང་ཆེ་བའི་ནང་རྒྱ་
 རག་གཞུང་གི་ས་སྤོབ་པ་གཅིག་ནས་ལོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་མཚན་སྤྱད་སྤྱོད་འདེབས་
 དང་། བོད་མིའི་རང་དབང་འབྲུབ་ཚུད་ལ་དྲག་
 སྤྱོད་ཀྱི་དམ་དྲག་བྱེད་པ། སྤོབ་པ་གཞན་ཞིག་
 རས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནང་འབྲུང་སྤོབ་ཀྱི་དང་བྱེད་སྤོབ་
 མང་པོ་བཟོས་ནས་མི་མང་གི་ལངས་སྤོབ་པ་ལོང་
 དགམ་བྱུགས་ཆེ་བུས་ཉེ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནས་
 ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་དད་གུས་དང་།
 བོད་མིའི་རང་དབང་འབྲུབ་ཚུད་ལོང་ས་ལོང་སྤོབ་
 རྒྱའི་ཐབས་བྱས་འདོད་བཞིན་ཡོད་པ་དེད། འོན་ཀྱང་
 བོད་ནང་དམ་དྲག་དང་འཛིགས་སྤོབ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱང་བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ཉེན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་དུ་ལོང་འབྲུངས་སྐྱར་དུས་ཚོན་སྤོབ་བཞིན་

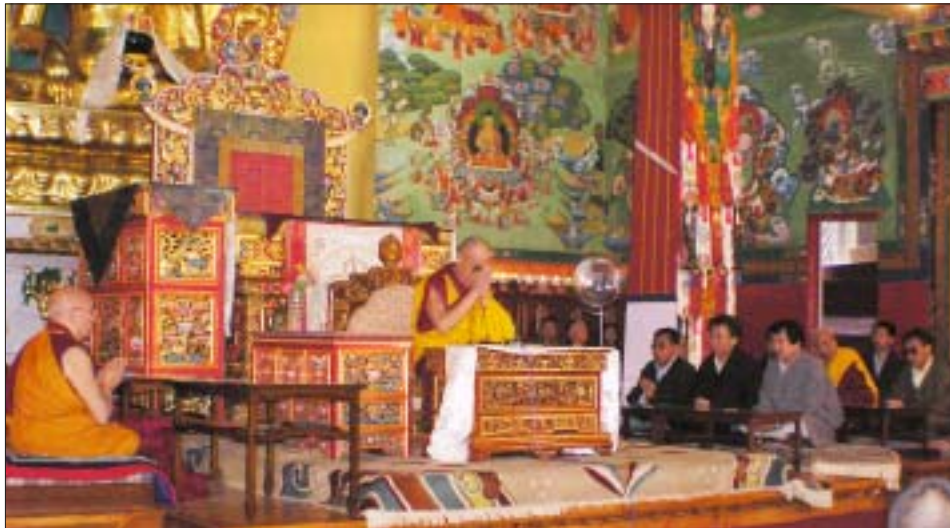
རྒྱལ་ས་ནས་སྤོབ་སྤོབ་ ༡ ཚོས་ ༡ ཉེན་གནས་ཚུལ་
 སྤེལ་གསལ་ལྟར་ན། ལྷོ་ཁྲི་ཐང་ ༤ ཉེན་པོད་ཀྱི་ས་
 རྒྱལ་གང་སར་བོད་མི་རྣམས་ནས་ལོང་ས་དུ་ལའི་སྤོབ་
 མ་མཚོག་གི་ལྷོ་ཁྲི་ཐང་འབྲུངས་སྐྱར་དུས་ཚོན་གྱི་གལ་
 ཆེའི་ཉེན་མོ་ཡིན་པ་ཚང་མར་དོས་འཛིན་ཉ་ཅང་
 གསལ་པོ་འདུག་ཅེས་དང་། ང་རང་ལྟ་སའི་ཚོ་ཁང་
 དུ་བསྐྱོད་སྐབས་བོད་མི་སེར་སྤོབ་ལེན་གཞིན་མང་པོས་
 ཚང་ག་ཤིག་ཤིག་ངང་མཚོད་མཇུག་དུ་བསྐྱོད་ནས་
 ལོང་ས་མཚོག་ལ་གསོ་ལ་འདེབས་སྤོབ་ལམ་བྱེད་པ་
 དང་། ལྷོ་ཁྲི་ཐང་གཉིས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་ཁོང་
 གཉིས་ཀས་ང་ཚོ་ལོང་ས་དུ་ལའི་སྤོབ་མ་མཚོག་གི་
 དགའ་སྤོབ་ཀྱིས་འཚོ་བའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཞེས་མགོན་
 གཅིག་གིས་ལན་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག། ལོང་ས་དུ་
 ལའི་སྤོབ་མ་མཚོག་ཞི་བོད་མིའི་ཚོས་སྤོབ་ཀྱི་དབུ་མིང་
 གཅིག་དུ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་ཡོངས་ནས་བོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མཛུགས་ལམ་གྱི་མཚོན་དོན་རང་
 དཔེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤོབ་མིང་དཔེ་དབུ་མིང་གཅིག་དུ་
 གཅིག་གྱུར་གྱིས་གུས་བཅི་ལྷོ་ཁྲི་ཐང་ཡོངས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་རེད་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་འདུག།

བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་ བཅས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པ་སྐོར་ཚོགས་གནང་བ།

། བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་
སྤྲིན་ཀང་བཞེས་འོག་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་
དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་

འདིའི་ཚོགས་ཚེན་ཐོག་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་
རིགས་ནས་བྱུང་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྗན་ལ་བཀམ་
པ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲི་གུང་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྷ་

བོན་གྱི་སྐོར་རི་བྱི་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་སློབ་དཔོན་
འབྲེན་ལས་ཉི་མ་སོགས་བརྩན་བདག་ལྷ་ཚེན་ནས་
དང་། ལྷ་ཚེན་ནས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ རྣམ་མའི་འོྲྀགས་



ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཚོས་ཚོགས་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་བཞིན་པ། པར་པ་མགོན་པོ།



བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་ཚོགས་ར། པར་པ་མགོན་པོ།
དགུ་པ་དེ་མེ་ལྷ་ལོ་ ༡༠༠༦ མེ་ལྷ་ ༦ ཚོས་ ༡༤
ཉིན་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་བཅོན་པོའི་བོད་གཞུང་གི་
བརྩོན་གནས་བཞུགས་སྐར་དེ་མ་ས་ལའི་ཉེ་འཁོར་སི་
དུ་ཕུང་དུ་ཡོད་པའི་ནོར་སྐྱེད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་
སྐྱོང་ཁང་དུ་སྐོར་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཐེངས་

བོན་གྱི་སྐོར་རི་བྱི་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་སློབ་དཔོན་
འབྲེན་ལས་ཉི་མ་སོགས་བརྩན་བདག་ལྷ་ཚེན་ནས་
དང་། ལྷ་ཚེན་ནས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ རྣམ་མའི་འོྲྀགས་
ནས་ཀློག་དགའ་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་ཚབ་ལོ་བྱུན་
སློབས་བྱུང་སོགས་སྐྱེ་ཚབ་འབྲས་མེ་ ༩ དང་།
བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོགས་ནས་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་།
སྐྱེ་ཚབ་སྐྱེ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས། ཚོས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་སྐྱེ་ཚབ་བརྒྱད། ས་སྐྱེའི་སྤྲོགས་ནས་གོང་དཀར་
སྐྱེ་ཚབ་སྐྱེ་རྩི་ཆེ་གདན་པ་དང་། འཁོར་ཆགས་སྐྱེ་ཚབ་
སོགས་སྐྱེ་ཚབ་གངས་ ༡༡ དགེ་ལུགས་སྤྲོགས་ནས་
གར་ཕུང་ཚོས་ཆེ་ཆེ་ཆེ་གཉིས་དང་། སྐྱེད་མཚོག་
སྐྱེ་ཚབ་སོགས་སྐྱེ་ཚབ་གངས་ ༡༥ གཡུང་དྲུང་བོན་
ཀྱི་སྤྲོགས་ནས་སྐྱེ་ཚབ་འབྲུག་སྲས་བརྩན་འདི་ན་
སོགས་སྐྱེ་ཚབ་གངས་ ༩ བཅུན་མའི་སྐྱེ་ཚབ་གངས་
༤ བོད་མི་མང་སྡེ་འབྲས་སྤྲོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་
ཁག་གི་སྡེ་འབྲས་བྱུན་ལས་ནམ་པ་བཅས་ཁྱོན་
ཚོགས་བཞུགས་སྐྱེ་ཚབ་མི་གངས་དུ་གུ་ལྷ་ག་ཅོམ་
དང་། བཅོན་པོའི་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་པ་
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟུ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་
བརྩན་འདི་ན་མཚོག་ བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སློབ་བཟང་ཉི་མ་མཚོག་ ཚོས་རིག་
དྲུང་ཆེ་ཆེ་རིང་དོན་གུ་བལགས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཕྱེད་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཤེབས་ཡོད་པ་རེད།

མེ་ལྷ་ཚོས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ལྷ་པོའི་ཚུ་ཚོད་ ༥
ཐོག་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་དབུ་འབྲེད་མངའ་སྡེ་
ཚུ་ཆེ་ཞིག་གནང་བའི་ཐོག་རི་ལྷ་ར་གསོལ་བ་ཕུར་
ཚུགས་སུ་བདབ་པ་བཞིན་ས་སྐྱེད་ལ་བྱུང་བ་བརྩན་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ གངས་སྐྱོང་ས་ཚོས་
སྤྲིད་ཀྱི་སྐོར་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། སྐྱེ་ཚོར་ལ་གོང་
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཚོགས་མགོན་དུ་
ཆེ་བས་སྐྱེ་ར་གནང་བར་མ་ཟད། གལ་ཆེའི་ལས་
སློབ་བཀའ་སློབ་ཚུ་ཆེ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་

ལྷགས་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་བཞུགས་གྲུབ་ལ་འཁོད་འདྲུལ་
 ལྷོ་ལོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 ཚུལ་སྐྱེ་བ་གནང་སྟེ་སྤང་གསལ་ལེན་ལྟེ་མཛད་
 རྗེས་རྣམས་ལྷན་དུ་འདུན་རྣམས་ནས་ཤིས་བརྗོད་གསུང་
 རྗེས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷོ་ལོར་ཡལ་ལོང་ཉི་མ་མཆོག་ནས་
 ཆོས་ཆོགས་ཐོངས་དགུ་པའི་ལས་རིམ་དང་ལས་འགན་
 ལྷོ་ལོར་ལྷོ་ལོར་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསུང་

དོན་“བཟུང་པའི་བདག་པོ་རྣམས་འདྲེན་བཞི་པ་མཉམ་
 མེད་ལྷན་ལེན་གཉེན། ང་ལོ་བཟུང་པ་བྱེད་ནས་བྱེད་
 དུ་དར། ཞེས་ལུང་གིས་ཐེན་པ་ལྟར། བྱེད་སྤྲོ་གས་
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལུལ་དེ་ཉིད་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཤིང་
 མགོན་པོ་སྤྲུག་ན་པད་མོས་གདུལ་ཞིང་དུ་བཞེས་ཏེ།
 ཆོས་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་སེམས་པའི་རྣམ་རེལ་རྣམས་ཀྱི་
 དཀའ་སྤྱད་དུ་མ་ལྟར་བཞེས་མཛད་ཏེ། འཕགས་ལུལ་
 རས་མཁའ་སྐྱོད་པ་པར་གྲུབ་དུ་མ་གཤང་ཞུས་དང་འབྲེལ་
 གངས་ལྗོངས་ཀྱི་བཟུང་འཛིན་སྤྲུག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས།
 དཀའ་བཟུང་རྣམས་པོད་ལོག་དུ་བཟུང་གནང་མཛད་
 ཐོག་དབང་ལུང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་བ་བྱས་པ་
 གང་གྱི་ལོ་ཚུལ་དུ་གསལ་ཏེ་མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་
 པའི་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་པ་ཆེ་ཚུང་སྤྲུགས་དང་
 བཅས་པ་བཟུང་པའི་སྤོལ་རྒྱན་དེ་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་
 མི་ལོ་ཆེན་ལྗོངས་སུ་མ་བཟུང་བཟུང་པའི་རིང་གངས་རིའི་
 ལྗོངས་སུ་དཀའ་འཛམ་ལུག་གཅིག་དུ་དར་སྤེལ་
 མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་ཅོམ་སྤྲུག་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ར།
 ལྷོ་ལོར་ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་རྗེ་ཐོག་མ་གཉེན་འབྲེལ་བཅོན་
 པའི་སྐབས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བཞེས་པ་དང་། ལྷོ་
 ལོ་བཟུང་སྤྲུག་པར་བོད་རྗེ་ཆེ་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་
 རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐབས་པའི་སྐྱེ་དུས་སུ་ལྷོ་ལོར་ཐོན་མི་
 སམ་རྩོད་ཁས་བོད་ཀྱི་ལོག་གཟུགས་དང་བདེ་དག་
 སྤོལ་གཏོད། བོད་རྗེ་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་འབྲི་སྤོང་
 རྗེ་ལྷན་སྐྱེ་དུས་སུ་མཁའ་སྐྱོད་ཆོས་གསུམ་གདན་
 དངས་སྟེ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟུང་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་འབྲེལ་སྐྱེ་དུས་
 སུ་རབ་བྱེད་ལྟེ་དང་། ཤོས་དཀའ་སྤོང་ལོ་ཅན་སྟེ་

སོ་སོར་གསུང་བཀའ་བློན་མེད་མཛད་ཐོག་ བཀའ་བཟུང་
 རྣམས་ལ་བཀའ་བཅོས་དག་ཐེར་མཛད་པ་སོགས་གངས་
 ཅན་ལྗོངས་སུ་འཕགས་པ་སྤྲུག་རས་གཞིགས་ཀྱི་རྣམས་སྐྱེལ་

ཀྱིས་རིས་མེད་ཆོས་ཆོགས་བཟུང་སྤྲུག་དུ་མ་འཛམ་
 སྤོང་ཤར་རུབ་ལུལ་སྐྱེ་ཁག་དུ་ཚུགས་ཏེ་རྒྱལ་བཟུང་
 རིན་པོ་ཆེ་དར་བྱེད་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་བཞིན་ཆོགས་



བཀའ་བློན་འབྲེལ་འཕྲིད་འཛིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བོད་གཞུང་བཀའ་བཟུང་ཤིག་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ། པར་ལ་མགོན་པོ།

ལོ་པར་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རེལ། ཆོས་བཟུང་ཆེན་པོ་
 བཞིའི་སྤྲུག་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་
 འདུས་སྟེ་རྣམས་ནས་ཐོས་བསམ་སྤོལ་གསུམ་དང་།
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་དབང་ལུང་མན་ངག་
 ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་བཤད་གཅེས་རྒྱུ་འཛིན་གནང་
 ཡོད་པའི་ལྟར་ཡང་། ༡༩༧༩ ལོར་བོད་གངས་ཅན་
 ཀྱི་ལྗོངས་སུ་དཀའ་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་སྤྱིན་གྱིས་
 འགྲུར་བཟུང་སྤོང་བྱེད་ཏེ་བོད་ཀྱི་བཟུང་སྤྲུག་རིག་
 གཞུང་དང་བཅས་རེ་ཞིག་ཆགས་འཛིན་གྱི་མཆོམས་
 སུ་གྱུར་ན་ཡང་འགྲོ་བཡོངས་ལ་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་
 བཞེས་སྤྲུག་ལོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་རྒྱལ་
 དབང་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་
 བཞེད་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་འཇུག་པ་འོ་ནའི་
 ཐོག་གངས་ལྗོངས་རིས་མེད་བཟུང་བཤད་སྤྲུག་སྤྲུག་
 ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྲུག་ལས་བཟུང་པའི་
 མེ་རོ་སྤྲུར་ཡང་གསོ་སྤྲུབ་པ་བྱེད་ཞིང་། དེའི་བཀྱིན་
 ལས་དེང་གི་འཆར་ཡངས་པའི་ས་ལའི་སྟེང་འདིར་
 འཛམ་སྤོང་ཤར་རུབ་ལུལ་སྐྱེ་ཁག་ལོ་ཆེར་མཉམ་
 མེད་བུ་རམ་ཤིང་པའི་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉི་འོད་
 ཀྱིས་མ་འབྲེལ་བཞེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བཟུང་

ཚུད་ཡོང་སྤྱད་ཆོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི་ཁག་ལ་
 ཆོགས་སེབས་རྣམས་པས་བཀའ་བཟུང་སྤྲུག་པོ་གནང་
 སྟེ་ལམ་སྤོལ་གསལ་པོ་ཡོང་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།
 བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དཀའ་འཛམ་ཅན་གྱི་དུས་
 སྐབས་འདིར། ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཞིན་
 མི་འཕོར་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་སྤོལ་སྤོལ་གྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཞིག་ཡིན་གྱིང་། ང་ཚོའི་བདེན་པའི་གནས་སྤོངས་
 ཐོག་འཛམ་སྤོང་ཤར་རུབ་ལུལ་སྐྱེ་ཁག་གཞུང་དང་།
 ཆོགས་པ་ཁག་ མི་མང་བཅས་ནས་བདེ་རྒྱབ་གནང་
 མི་ལོ་རེ་བཞིན་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། བདེན་
 མཐའ་རེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ནི། ལྷོ་ལོར་
 ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་རྒྱལ་
 དབང་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་མཁའ་སྐྱོད་འཕྲིན་གྱིས་སྤྲུགས་རྗེ་འོ་ན་
 དང་། རང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་
 མི་ལོ་ཆེན་ལྗོངས་སུ་མ་བཟུང་སྤྲུག་རིང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བཟུང་
 རིས་མེད་ཀྱི་བཟུང་འཛིན་སྤྲུག་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་
 དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་ཉར་གནང་སྤྲུབ་
 པ་བཅས། རྒྱ་མཆོན་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་
 བཞིག་ཡིན། ཤར་རུབ་ལུལ་སྐྱེ་ཁག་འདི་བོད་ཀྱི་ཆོས་



བཀའ་པ་སོ་སོར་བརྟན་པ་འདྲིན་སྐྱོད་སྡེ་ལ་གསུམ་ལུ་
 རྒྱུ་ལི་གོ་སྐབས་དང་མཐུན་ཆུན། ཁོར་ཡུག་བཅས་བརྟན་
 རྒྱུ་དེ་ནི། བརྟན་པ་སྡོད་པ་དང་དཔུང་པས་འདྲིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་འདྲུག་པ་དང་། ཡུལ་ལུང་སོ་
 སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་། རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་
 བབ་ལ་བརྟན་ནས་བརྟན་པ་དང་རྒྱུད་པ་ལས་གཞོད་འགོ་
 བཞི་དངོས་དོན་ཞིག་རེད། དེར་བརྟན་བརྟན་ཅད་གོ་
 འདྲུན་ཡིན་པར་གསུངས་པའང་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་འབོར་ནས་པ་བཞི་སྡེ་རབ་བྱུང་དང་ཁྲིམ་
 པ་ཡོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་སམ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་
 གནས་བབ་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེ་བོ་སྡེ་ར་སོ་སོས་བརྟན་
 པ་ལ་འདྲུག་པ་དང་། བརྟན་པ་འདྲིན་པའི་རྣམས་པ་
 དང་གོ་སྐབས་སྐྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ལ་ཟད། ལྷག་པར་དེར་
 རབས་གོང་མའི་གནས་བབ་ཏུ་འཚོ་བའི་དུས་སྐབས་
 འདིར་ཚོས་དང་སྲིད། རྒྱུ་དང་སྐར་གྱི་བྱ་བ་རི་འབྲ་
 ཞིག་ཡིན་ཏུ་སྡེ་གའ་འདྲུགས་དང་ཚིག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམས་
 པ་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན་འདྲིན་སྐྱོད་དང་ཡར་རྒྱས་མི་
 རྒྱུབ་པ་དངོས་མཐོང་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་སྡོན་བོད་དུ་འབྲ་
 རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ཁབ་དང་། ལྷག་པར་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྟན་
 སོ་སོའི་རང་རང་གི་ནམ་འདྲིན་གྱི་སྡེ་ཚེན་ནས་པ་དང་།
 དེ་འོག་དཔོན་སྡེ་ཚེ་ཚུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞོན་གྱི་སྡེ་གའ་
 འདྲུགས་ཚད་ལྡན་པེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་བོད་བརྟན་
 ཅན་བརྟན་རྒྱུན་འདྲིན་དར་སྡེ་ལ་རྒྱབ་པ་བྱུང་ཡོད། ད་
 ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་སྡེ་ཚེ་ཚུང་དང་།
 ལྷ་སྐྱེལ་ལམ་ལུགས་སྡོད་སོགས་ཚོང་མ་ཚོས་དང་རང་དབང་
 མེད་པར་རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཟེར་བའི་བཅོམ་གཞོན་
 གྱི་འོག་ཡོད་པ་ལ་ཟད། ཚོས་མེད་རིང་ལུགས་པས་
 ཚོས་སྡོགས་ཀྱི་བྱ་གཞིག་ལ་བེ་བྱས་བྱས་ཏེ་ཐ་མ་ལྷ་སྐྱེལ་
 ཡང་སྲིད་རོས་འདྲིན་ཚུན་ཚད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཔོན་མཁོ་
 དང་བརྟན་ནས་བྱེད་བཞིན་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་ནང་གཞིས་
 རྫོང་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་སྡོང་སྡོང་ལ་དང་། ཚོད་སེམས་
 རྫོང་ལ་དང་། དཀའ་སྲུང་རི་འབྲ་ཞིག་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་
 ལན་ལུན་པའི་ཚོས་སྡོགས་ཀྱི་སྡེ་གའ་འདྲུགས་འདྲིན་སྐྱོད་
 དང་། བརྟན་པ་འདྲིན་སྐྱོད་རྒྱབ་ཐབས་ཏེ་ཅང་དཀའ་
 པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡམོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཚེན་པོ་

མཚོག་གིས་དུས་པའི་བརྟན་པ་དཀའ་ཚེན་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱུགས་བརྟེན་སྡོན་ལས་དང་། འདི་ག་རྟེན་སྡེ་མཐུན་
 གྱི་བསོད་ནམས་ལྷ་སྐྱེལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྟེན་
 ཡོད་ས་ཀྱི་དུས་ཚིད་ལྷ་ཚེན་ནས་པ་ཚོང་མ་བཅོམ་བྱེལ་
 དུ་སེབས་རྒྱབ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རང་རང་སོ་སོའི་བཟང་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་རྒྱ་གང་ཚེ་རྒྱ་བལ་འདྲུག་གསུམ་གྱིས་
 མཚོན་པའི་ཤར་རྒྱབ་ཡུལ་གྱི་མང་པོར་འདྲུགས་རྒྱུན་
 འདྲིན་སྐྱོད་གནད་བཞེན་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་པར་པེ་པའི་
 མིག་འདུང་གཏོད་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། རྒྱུགས་གཞན་
 ཞིག་ནས་བསམ་ན། ད་ལྟའི་དཀའ་ཚོགས་གཞན་
 འབྲུང་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་ཡམོང་ས་ཡུལ་གསུམ་
 མཁོན་ཚེན་པོའི་སྡེ་ན་མེད་པའི་དུས་ཚིད་འོག་བོད་
 ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྟེན་ཡོད་པ་ཚོགས་སན་རྒྱུན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་ལས་མཉམ་ཏུ་བཅས་སུར་
 ལས་རྒྱུག་པའི་ཚིག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམས་པ་གོང་མཐོར་ལྱིན་
 ཡོད་པ་འདི་ནི་སྡོང་ནས་དཀའ་སྡོད་པས་བྱེད་སེམས་པ་ཞིག་
 ཡིན། འདས་པའི་པོ་ ༤༢ ཅན་ཚོས་ལུགས་
 ཚོས་བརྟེན་ཡོད་ས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྟེན་
 བརྒྱུད་པ་དེས་བོད་བརྟེན་ནང་བརྟན་སྡེ་དང་། ཚོས་
 ལུགས་ཚོས་བརྟེན་སྡེ་བཅས་ལ་ཚོས་སྲིད་གང་ཅན་ནས་
 སན་ཐོགས་རྒྱབས་ཚེན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་
 དེས་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་དཀའ་འདྲི་འདྲུང་འདྲུར་སྡེ་གའ་
 འདྲུགས་ཀྱི་སྐོར་གལ་གནད་ཚེ་བའི་གོས་གཞི་འགའ་
 གས་དཔོངས་བཞེས་བཀའ་བསྐྱེད་པར་གནད་རྒྱུ་ཡིན་པས་
 དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཤིག་ཡིན།
 ད་བར་བོད་ནང་ཚོས་སྡོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁབ་ལ་
 ཉམས་ཉེས་རི་བྱུང་གི་ཉམས་སྲོང་ལས་བསྐྱབ་བྱུངས་
 ཏེ། འདྲུང་འདྲུར་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྟེན་ཡོད་ས་
 ཀྱི་བརྟན་པ་དཀའ་སྡེ་ལ་ནམ་པའི་གདན་རབས་རྒྱུད་
 འདྲིན་དང་། ཡང་ན་ཡང་སྲིད་རོས་འདྲིན་སོགས་ལ་
 བར་ཚད་དང་རྟོག་འདྲིན་པའི་འདྲུང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་
 དེས་པར་དུ་བཅས་དཔོན་པ་དང་། དེ་དང་དེ་མཚུངས་
 ཀྱི་དོན་གནད་མང་པོའི་ཚེད་བོད་བརྟེན་ནང་བརྟན་ཚོས་
 བརྟེན་ཡོད་ས་ཀྱི་སྡེ་མཐུན་གྱི་སྡེ་གའ་འདྲུགས་སྐྱེན་
 ཞིག་བཅོམ་བྱེལ་མང་གཙོའི་གཞུང་གི་སྐོར་གཞིའི་ནང་

ཞིམས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པ་ཞིག་ལྱུང་ན་སྡེ་ལ་པའི་
 བསམ་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་བརྟེན་པའི་ཐོག་རྟེན་སྡོན་
 ལུས་པ་ལ་དཔོངས་མཐུན་སྡེ་ལོས་བྱུང་སྡེ་ཚོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ནས་ཟེན་གྱིས་འཆར་འདུལ་དཔོན་པའི་
 བོས་ཚོད་བྱུང་བ་ལྟར། དེས་ཚོས་དོན་རྒྱུན་ཚོགས་
 ཀྱི་ཞིམས་ཡིག་ཟེན་གྱིས་ཤིག་བཅོམ་བྱེལ་བོད་གཞུང་
 བཀའ་འགྲུལ་དོན་ནས་འདུལ་ལམ་ལུས་ཡོད་པ་འདིའི་
 ཐོག་ཚད་མས་དཔོངས་དཔུང་ཟབ་ནན་གྱིས་ཉེས་འཕྲོག་
 ལེགས་སྡེ་ལ་གྱི་དཔོངས་འཆར་རྒྱུག་སྡོད་ལ་གནད་ཐོགས་
 གནད་ལུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
 ཡམོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་
 རྒྱུའི་སྡེ་གའ་འདྲུགས་ཡར་རྒྱས་སོགས་སྐོར་པཀའ་སྡོད་
 ལམ་སྡོན་རྒྱ་ཚེ་སྡེ་ལ་རྟེན་ཚོས་རིག་དུང་ཚེ་ཚོ་རིང་
 དོན་གྱུབ་ལགས་ནས་ལུགས་རྟེན་ཚེ་ལྷའི་གསུང་བཤད་
 གནད་སྡེ་མང་དུ་སྡོད་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་རེད།
 རྒྱ་ཚོས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་ཚོས་
 ཚོགས་ཐེངས་དཀའ་འདྲི་སྡོན་ཚོགས་དངོས་གཞི་དུ་
 འདྲུགས་གནད་ཞིང་། དཀའ་སྡོན་ཤི་རིན་པོ་ཚེ་དང་།
 རྒྱབས་རྟེ་འདྲི་བྱུང་ཚེ་ཚོང་རིན་པོ་ཚེ། དཔལ་ཡུལ་
 བཀའ་པ་རིན་པོ་ཚེ་བཅས་ནས་ཉེན་གསུམ་གྱི་ཉིན་པོའི་
 ཚོགས་འདུའི་གོས་རིམ་གྱི་གཏོ་སྐྱོད་གནད་སྡེ་གཏོ་བོ་
 ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྟེན་པར་གཏན་འབེབས་གནད་
 པའི་གོས་ཚོད་ཁབ་ལ་སྡེར་མིག་གཟིགས་ཏེ་སྡོགས་
 པ་སྡོད་པ་དང་། བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ལས་ལུལ་པའི་ཚོས་དོན་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིམས་ཡིག་
 ཟེན་གྱིས་ཀྱི་འཆར་ཟེན་ལ་ཞིབ་བསྐྱེད། ཚོས་ཚོགས་
 ཐེངས་དཀའ་འདྲི་ཐོག་གོས་ཞིབ་ཀྱི་གོས་གཞི་དོན་ཚོན་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ལུར་རྒྱན་གོས་འཆར། གཞན་
 ཡང་སྡེ་སྡེ་ལས་དོན་ལུ་སྡོད་སོགས་ཅད་གོས་བསྐྱེད་
 ཞིབ་ནན་གནད་སྡེ་སྡེ་ཚོས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་
 ཚོགས་འདུའི་མཐའ་བསྡོམས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དོན་ཚོན་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ལུར་རྒྱན་གོས་ཚོད་གཅིག་བཅས་
 པ་གཏན་འབེབས་གནད་རྟེན་པཀའ་སྡོན་གྱི་པ་མཚོག་
 ལས་མཐུག་པ་སྡོད་ས་གསུང་བཤད་གནད་སྡེ་ཚོས་
 ཚོགས་ཐེངས་དཀའ་འདྲི་ཡོད་པ་རེད།



བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐངས་དགུ་པའི་ཐོག་

གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་ཚེད།

༡། གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་དང་པོ། ཚོས་ཚོགས་ཐངས་ འདི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལྟུང་དུ་འབྲེལ་ལག་བརྟུན་གནང་བྱེད་པ་དང་། མ་ལུབ་པ་འི་ བྱུང་སྟེན་གསལ་གཏན་འབེབས་གནང་ཕྱོགས་སྟོར།

གྲོས་ཚེད། ཚོས་ཚོགས་ཐངས་ འདི་

གྲོས་ཚེད་ལག་བརྟུན་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འཁྲུངས་དང་ཚོས་ཐུག་ལམ་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ བསམ་ལག་བརྟུན་ལུབ་པ་དང་མ་ལུབ་པ་འི་ བྱུང་ཚོས་ རིག་ལས་འཁྲུངས་ནས་ཚོགས་ཐོག་སྟེན་གསལ་གནང་ བཞུགས་བཅས་པ་ཚང་མས་སློབ་ཤིང་བྱུང་བའི་ ལག་ བརྟུན་མ་ལུབ་པ་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་སྤྱི་ མཐུན་ལག་བརྟུན་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ ལྷན་པར་ཚོས་ཚོགས་ ཐངས་ འདི་ གྲོས་ཚེད་དོན་ཚན་ ཉ་ བཏང་གསལ་ ཚོས་བརྒྱུད་མི་སྲིད་ཚོས་འབྲུང་སྟེང་བརྒྱུས་སྤྱོད་ རྒྱུག་དགོས་པར། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ཉ་ ཚེས་ ༡༤ འཁོད་ཚོས་རིག་ལས་འཁྲུངས་སྤྱི་གནང་ བཞུར། ཚོས་རིག་ལས་འཁྲུངས་ནས་དོ་ཤོག་གཏངས་ ཉ༥ ལས་མ་ལུང་བཞུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུས་ཚོས་ཚུད་ མི་སྲིད་ཀྱི་འབྲུས་ལགོ་བརྟུན་ཞུ་བྱེད་ཚོས་རིག་ལས་ འཁྲུངས་ནས་དེ་བཞུགས་སྤྱི་དཔར་བརྒྱུན་གྱིས་སློབ་བྱ་ འག་ལ་འབྲེལ་སྤེལ་ཞུ་བྱེད།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚོས་རིག་

ལས་འཁྲུངས་འདི་བཞིན་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་ལག་ གི་དབང་ལྷན་སྟེ་ཚོས་འཛུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལྟུང་ ཤེས་བྱ་དྲུང་བཞུགས་ཕྱོགས་ཚོས་རིག་ལས་འཁྲུངས་སྤྱི་ ཚོགས་ཚུང་ལུར་འཕྲུགས་ཞུས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ སྟེན་ཐོབ་ཐོག་བཀའ་བརྟུན་གནང་བྱེད།

གྲོས་ཚེད། ཚོས་ཚོགས་ཐངས་བརྒྱུད་པའི་

གྲོས་ཚེད་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ནང་གསལ་དབང་ལྷན་ ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཟིན་གྱིས་འདི་ བཞིན་ཚོས་དོན་ལས་འཁྲུངས་ནས་ཐོག་མར་དགོན་སྡེ་ འག་ལ་འགོ་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས་ཏེ་དགོངས་འཆར་བརྟུ་ རུབ་གནང་ཐོག་ དགོན་སྡེ་འག་ནས་དགོངས་འཆར་ བྱུང་བ་རྣམས་ཚོས་རིག་ལས་འཁྲུངས་ནས་འབྲེལ་ ཚགས་དོན་ཚན་མི་སྲིད་ཕྱོགས་བརྟེན་ལས་གནང་སྟེ་ ཚོས་ཚོགས་ཐངས་བརྒྱུད་པར་འབྲེལ་བྱེད།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་གསུམ་པ། རིས་མེད་

བཟོད་གྲུ་འག་གི་ནང་ནང་ཚོས་དང་མཉམ་ཚན་རིག་ འཕྲུང་བྱེད་ཚོས་ཚུད་ སློབ་སྦྱོང་གནང་ཕྱོགས་སྟོར།

གྲོས་ཚེད། དགོན་སྡེ་མི་སྲིད་ཚོས་ཚོན་རིག་

སྟོར་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དགོས་ཤེས་ཀྱི་ ཚོན་རིག་སློབ་ཚན་བོད་ཡིག་ཐོག་པོ་བརྒྱུར་ཟིན་ མཚམས་འཛིན་བྱེད་དུ་ཕར་གང་རུང་གི་ལུང་ སློབ་ཚན་ནང་འཛིན་གསལ་གནང་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་ སློབ་གཉེར་རྒྱ་བས་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཚན་དང་ རྒྱུགས་ལུང་བྱེད་སློབ་ཚན་དུ་འཛིན་གསལ་གནང་ བྱེད་ཀྱི་ ཚོན་རིག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ལུང་འབྲས་ ཡང་རིམ་ལུས་དུ་གནང་བྱེད། གཡུང་ཚེན་སློབ་ གཉེར་གྱི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་ལུང་འབྲས་ཕྱོགས་ བརྟེན་ལས་བརྒྱུ་ཚར་ཚོན་རིག་གི་ཡང་ཐོབ་བརྟེན་མས་ མི་དགོས་པ་གནང་བྱེད་མང་མོས་བྱུང་།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་པ། ཟླ་སྟེལ་ངོས་

འཛིན་ཞུ་བྱེད་སྟོར།

གྲོས་ཚེད། ཉ། ཚོས་བརྒྱུད་མི་སྲིད་ཟླ་སྟེལ་

ངོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ཐངས་ཚོས་བརྒྱུད་དུ་བྱིད་རྣམ་ པས་དཔུད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་ཟླ་སྟེལ་

ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་པ་ལྟར་ལུས་བཞིན་གནང་བྱེད།

༡། ཚོས་བརྒྱུད་དུ་འབྲིད་འག་ནས་ངོས་འཛིན་

མ་གནང་བའི་ཟླ་སྟེལ་རྒྱུ་ལྷན་མ་ཐོན་རིགས་ཚོས་ དོན་ལྷན་ཚོགས་མ་ཚུགས་པར་ཚོས་བརྒྱུད་མི་སྲིད་ བས་ཚོས་རིག་ལས་འཁྲུངས་སྤྱི་སྟེན་གསལ་གནང་བྱེད་ དང་། ཚོས་རིག་ལས་འཁྲུངས་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་མི་ མི་སྲིད་དུ་འབྲིད་རྣམ་པར་དགོངས་བསྟོར་ཞུས་ཏེ་ ཚོས་བརྒྱུད་མི་སྲིད་ཟླ་ཚེན་རྣམ་པས་ངོས་འཛིན་ གནང་བའི་ཟླ་སྟེལ་ངོ་མ་མིན་པ་བཀའ་ལན་གནང་ འབྲོར་བྱུང་མཚམས་ཟླ་སྟེལ་རྒྱུ་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་ གསལ་བརྒྱགས་གནང་བྱེད།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པ། མཁའ་པོ་དང་།

ཟླ་སྟེལ་། དགོ་བཤེས་། དགོ་འདུན་པ་བཅས་སྤྱི་རྒྱལ་ ཡུལ་གྲུ་འག་ཏུ་དཔེ་བྱིད་ཀྱིས་མཚོན་ནང་ཚོས་འཛིན་ སྟོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་ཕྱོགས་སྟོར།

གྲོས་ཚེད། ཇེས་འབྲུང་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་

མེས་མ། ཡང་དག་པའི་བྱིད་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཐོག་ བས་སྤྱི་རྒྱལ་བ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟུན་ལ་དོན་གཉེར་ ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་གང་ འཚམས་བྱུང་མཚམས་། རྒྱུགས་མོགས་ལ་ཞུགས་ འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་དོན་བཞིན་འཆད་གནང་བྱེད།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་དྲུག་པ། དགོ་བཤེས་

མ་དང་། མཁའ་མོ་གཏོང་བྱེད་ཚུལ་གཏན་འབེབས་ གནང་ཕྱོགས་སྟོར།

གྲོས་ཚེད། འདི་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་མི་

སོར་དགོ་བཤེས་མའམ། མཁའ་མོའི་མཚན་གནས་ གཏན་འབེབས་གནང་ཕྱོགས་ཐངས་ཚོས་ཚོགས་ཐངས་ བརྒྱུད་པ་བར་ཕར་འབྲུངས་གནང་བྱེད།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་པ། ལྷོ་རྒྱལ་
ཡུལ་གྲགས་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། གྲུ་བ་རྩོམ་མཁོན་མཁུ་
རྣམས་ལ་བཏང་འཛིན་བྱ་ཚུགས་སྟོར།

གྲོས་ཚུན། ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་གྲོས་
ཚོན་ཨང་ ༥ རང་གསལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་
ཚོས་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་ཁྲུངས་སོ་སོར་ཞིབ་བརྟན་གྱིས་
རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བོད་མི་རིགས་
བཅས་པའི་མཚན་ལར་རྐང་འདྲེན་ལུ་མཁུ་བོན་
རིགས་ལ་མཐུག་བརྟོན་དགོས་རིགས་ཐེར་འདོན་གྱིས་
མཚོན་སྐབས་བརྟན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་འགོ་བཙོས་
རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་། ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྟན་སོ་
སོ་ནས་སུ་མཐུད་མཐུག་བརྟོན་དེས་པར་གནང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གྲུ་བ་བཙུན་
རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འཆལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་ཉོག་གསལ་བཏང་
འཛིན་ལྷོ་སྟོན་སྟོར།

གྲོས་ཚུན། ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༤ པའི་
དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ལྟར་མཐུག་སྟོང་ལུ་
རྒྱ། གྲུ་བ་བཙུན་རྣམས་ལ་རྒྱིག་རང་འཁྲུང་དང་། རྩོམ་
པ་རང་སྲུང་སྐྱོང་དོར་ལུ་སྟོན་ཚུལ་མཐུན་དགོས་པ་
འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་བརྟན་སོ་སོའི་ཚོས་ཁྲིམས་དོ་དམ་
པས་བཏང་འཛིན་ཚན་པོ་གནང་རྒྱ་དང་། ཚོས་སྡེ་
སོ་སོའི་རྒྱིག་ཁྲིམས་སུ་མེད་པའི་ཁ་འཐོར་གནས་
སྟོན་གྲུ་བ་བཙུན་རྣམས་ས་གནས་སོ་སོའི་བརྒྱ་ཤོག་
གི་བརྒྱ་དཔོན་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་
ཚུལ་མེན་ཀུན་སྟོན་མི་འབྱུང་བའི་དོ་དམ་ཚན་པོ་
གནང་རྒྱ་དང་། ཚུལ་མེན་བྱ་སྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་
སྟོན་གསོ་གོ་བཀོན་ཚན་པོ་བྱ་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོས་བརྟན་
སོ་སོའི་དགེ་བཤེས་དང་། མཁུ་པོའི་མཚན་གནས་
ཐོབ་པའི་རྩེས་སུ་དགེ་ཚུན་འོས་སྟོང་གི་སྟོང་བརྟན་སྟོན་
ཐབས་ཇི་དགེ་སྟོར།

གྲོས་ཚུན། ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྟན་སོ་
སོའི་དགེ་བཤེས་དང་མཁུ་པོའི་མཚན་གནས་
ཐོན་པའི་རྩེས་སུ་དགེ་ཚུན་ཚན་ཚོས་སྟོན་གནང་
འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་དགེ་ཚུན་འོས་སྟོང་གི་སྟོན་
སྟོང་སྟོན་ཐབས་དགོས་གལ་ཆེ་བར་བརྟན་སྟོན་
བརྟན་སྟོན་ཚུགས་ལམ་སྟོན་འཆར་གཞི་ཚོས་རིག་
ལས་ཁྲུངས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་ལྷོ་ག་
ལེན་འཁེལ་ཐབས་གནང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། ཇོ་ནང་པར་
ཚོས་བརྟན་སྟེ་མཚུངས་མཚན་ཐོབ་དང་། ལྷོ་འབྲས་
ས་མིག་ཐོབ་ཐང་ཡོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་བོད་མི་མང་སྟེ་
འབྲས་སྐབས་བརྟན་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྟན་
པའི་བརྟན་སོ་སོའི་ཚོགས་འདུར་མོས་འཆམས་བྱུང་
བཙོག་སྟུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཚོས་བརྟན་ཚེན་པོ་བཞི་
དང་། གཡུང་དུང་བོན་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཡོད་པའི་
ཇོ་ནང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཚོས་
ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྐབས་འཇུག་སྟོན་ཐོབ་སེལ་
པར་གཏན་འབེབས་གནང་ཚུགས་སྟོར།

གྲོས་ཚུན། ཇོ་ནང་ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་
འཇུག་ཚོགས་ཚུང་འཇུག་སྐབས་ལྟར་མང་མོས་བྱུང་ཞིང་།
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཐད་ཚོས་ལུགས་ཚོས་
བརྟན་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་རྣམས་པས་བསྟོན་གཞག་
གནང་རྒྱ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་འགོ་བྱེན་
ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་གནང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ། རང་
རེའི་སྐྱེ་བོ་ལོ་མོ་ན་གཞོན་སྟོན་ཐོན་པ་ནང་ཚོས་ཐོག་
སྟོན་གཉེར་བྱ་སྟེ་ཡོད་པ་རྣམས་འཛིན་རིམ་དང་བརྟན་
སྟེ་སྟོན་གཉེར་བྱ་མཚམས་གཏན་འབེབས་གནང་
ཚུགས་ཇི་དགེ་སྟོར།

གྲོས་ཚུན། ༡༡ རང་རེའི་སྐྱེ་བོ་ལོ་མོ་ན་གཞོན་
སྟོན་ཐོན་པ་ནང་ཚོས་ཐོག་སྟོན་གཉེར་བྱ་སྟེ་ཡོད་པ་

རྣམས་ལ་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྟན་སོ་སོ་ནས་གནས་བབས་
དང་འཆམས་པའི་ནང་ཚོས་གོ་ཉོག་གསལ་ཡོངས་ཐབས་སུ་
ལས་འཆར་གོ་རྒྱུ་ག་གང་ཐུབ་གནང་རྒྱ། ༡༡ ར་
གཞོན་སྟོན་ཐོན་གཅོད་ལུ་རྒྱ་བོ་ལོ་མོ་རྣམས་ལ་ནང་
ཚོས་གོ་ཉོག་གསལ་གོང་སྟེ་ལ་གཏོང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེར་བརྟན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་། ཚོས་
ལུགས་ཚོས་བརྟན་སོ་སོ་ནས་འབད་བརྟན་གང་ཐུབ་
གནང་རྒྱ། ༡༡ རྒྱ་བོ་ལོ་མོ་ནང་ཚོས་སྟོན་གཉེར་
བྱ་ཡུལ་སྟོན་བྱ་ཞིག་ཟུར་འཇུགས་ཐུབ་སྟེ་ཚོས་རིག་
ལས་ཁྲུངས་དང་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྟན་སོ་སོས་འབད་
བརྟན་གནང་ཐབས་གནང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཉིས་པ། གཞན་
ཡང་གྲོས་གཞི་རམ་འཁྲིད་པ་སྐབས་མཚམས་དགོངས་
འཆར་བྱུང་ཁག་ཚོགས་གཅོད་བཞག་འབྲོལ་དང་བརྟན་
བཞག་བརྟན་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།

གྲོས་ཚུན། ༡༡ བཙུན་བྱོལ་བོད་མི་གནས་
ཡུལ་ཁག་ཏུ་རེས་གཟུང་ཉི་མ་དང་། ཉ་སྟོང་བརྟན་
གསུམ་རམས་འཆར་ལ་གཞིས་ཆགས་གོང་སྟེ་སོ་སོའི་
སྟེ་ཁང་དུ་རེས་མེད་མཁུ་སྐྱོད་པའི་བཤེས་གནས་ལྟར་
ཀྱིས་ཉིན་རེར་ཚུ་ཚོད་གཉིས་རེ་ལས་མ་ཉུང་བ་ནང་
ཚོས་ཀྱི་གོ་ཉོག་སྟེ་ལ་སྟེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་
སོས་འགན་འཁུར་གྱིས་ལས་རིམ་སྟེ་ལ་རྒྱ། ༡༡ ཡགོང་
ས་ལྟུངས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྟེ་འཇུང་བསྟེ་ག་
སྟེ་བསུར་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྟན་སོ་སོ་ནས་སྐྱེ་བུའི་
ཞབས་རིམ་གནང་སྟེ་ཉ་འབད་སྐབས་ལྟར་ཉེ་ཚོས་དོན་
ལས་ཁྲུངས་སུ་གྲུབ་ཐོ་འབུལ་ལམ་ལུ་རྒྱ་དང་། དགུང་
བཞག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྟན་
ཐུན་མོང་ནས་བརྟན་བཞག་སྐབས་ལ་ཞིག་བརྟན་
འབུལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུར་ཚོས་བརྟན་སྟེ་འབྲས་རྣམས་ནས་སྐྱེ་
སྟེ་ཡིག་ཚང་དུ་ལྟན་གསལ་གྱིས་ལས་རིམ་དུས་
ཚོས་སྟོན་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་ལུ་རྒྱ། ༡༡ ཚོས་

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟམ་གདོང་ཚོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་མཚོག་ལ་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་ ཀྱི་བཀའ་བྲི་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་ཆེན་པོའི་ནང་

མང་མོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ།

༡༡། ལྷོ་ལྷོ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་གཞུང་།



ཐོག་སློབ་འཇུག་གཞན་སྟེ་བཀའ་བྲི་ཆེན་པོ་ལས་
ཐོག་སློབ་དཔོན་
ཟམ་གདོང་འི་ཆེན་པོ་
ཆེ་ཚོ་བཟང་བརྟན་
འཛིན་མཚོག་ལ་
མི་གྲངས་ ༥༡༥༡ ལྷུང་བ་དང་། དངོས་སུ་
མི་མང་ནས་ཐད་
ཀར་འོས་བསྐྱེའི་
བཀའ་བྲི་སྐབས་
གཉིས་པའི་འོས་
བསྐྱེའི་ནང་མང་
མོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་

བཀའ་བྲི་སྐབས་གཉིས་པའི་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་ཚོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་མཚོག་
དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ཁྱབ་
འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་རོགས་ནས་
གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་

ལས་ཁང་ལ་བསྐྱབས་ནང་འཁོད་དོན་ལྟར་ན་མི་
མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་ཀྱི་བཀའ་བྲི་
སྐབས་གཉིས་པའི་འོས་བསྐྱེ་ཆེན་པོའི་ནང་ཆ་རྒྱུན་
མི་གྲངས་ ༥༡༥༡ ལྷུང་བ་དང་། དངོས་སུ་
མི་མང་ནས་ཐད་
ཀར་འོས་བསྐྱེའི་
བཀའ་བྲི་སྐབས་
གཉིས་པའི་འོས་
བསྐྱེའི་ནང་མང་
མོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་

བཀའ་བྲི་གསར་པའི་དམ་འབྲུལ་མ་གནང་བར་ད་ལྟའི་བཀའ་བྲི་གཞི་མཛད་ཁྲར་རྒྱུན་སྲུང་གནང་རྒྱ།

༡༡། འདི་ག་ཚེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་བཀའ་བྲི་དུང་ཡིག་
ཚང་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ ༥ ཆེས་ ༤ ཉིན་གནས་ཚུལ་
བཏང་བའི་ནང་ “བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་འོས་བསྐྱེ་
ལས་ཁང་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ ༥ ཆེས་ ༡ ཉིན་སྐབས་གཉིས་
པའི་བཀའ་བྲི་འོས་བསྐྱེའི་ལྷུང་བའི་འབྲུལ་གསལ་བསྐྱབས་
དང་། འོས་བསྐྱེ་བཀའ་བྲི་གསར་པར་བརྟུན་ཁྲུབ་གནང་
འདུག་པ་ལྟར་ལྷོ་ལྷོ་ ༥ ཆེས་ ༡ ཉིན་བཀའ་བྲི་གཞི་
གི་ཚུལ་ལྟར་ཚོགས་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན།
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཀའ་བྲི་གཞི་གི་ལས་ལུན་ད་ལྟ་
ཚོགས་མེད་ནའང་། བཀའ་བྲི་གསར་པའི་འོས་བསྐྱེ་
གསལ་བསྐྱབས་གནང་བྱུང་བའི་མང་གཅོད་ཐོལ་
རྒྱུན་ལྟར་བཀའ་བྲི་རྒྱུན་མཐུན་བཞུགས་རྒྱུ་

འོས་འཚམས་སུ་མ་གཞིགས་པས་སྤྱི་ཆེས་ ༤ ཉིན་
སྤྱོད་པ་ལྟར་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་དགོངས་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཐོན་ཐོག་བཅའ་བྲི་མས་དོན་ཚུལ་ ༡༤ པའི་ནང་གསལ་
པ་ནང་གསལ་ལྟར་བཀའ་བྲི་གསར་པའི་དམ་འབྲུལ་
མ་གཞི་བར་ད་ལྟ་བཀའ་བྲི་གཞི་མཛད་ཁྲར་རྒྱུན་སྲུང་
དགོས་པའི་བཀའ་བྲི་ལྷུང་བའི་སྐབས་ལྷུང་བའི་དབུག
དགོངས་ཁྲོལ་བཀའ་བྲི་གཞི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཆེས་ ༤ ཉིན་བཀའ་བྲི་གཞི་རྒྱུན་སྲུང་བཀའ་བྲི་སྐབས་
དང་འབྲེལ་ད་ལྟའི་བཀའ་བྲི་ཟམ་གདོང་འི་ཆེན་པོ་
མཚོག་བཀའ་བྲི་གསར་པའི་འོས་བསྐྱེ་དང་། བསྐོ་
གཞི་གསལ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འབྲུལ་མ་གནང་བར་ད་ལྟའི་བཀའ་བྲི་གཞི་མཛད་
ཁྲར་རྒྱུན་སྲུང་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་དང་
འཛིན་སྲུང་གི་ཐག་གཅོད་དང་མཛད་ལུས་གནང་
འོས་འཛིན་མཚོག་རྒྱུན་ལྟར་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་
བྱུང་སྟེ། འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་སྟན་འབྲུལ་ལུས་
དོན་ལྟར་འོས་བསྐྱེ་བཀའ་བྲི་གསར་པ་ཟམ་གདོང་ཚོ་
བཟང་བརྟན་འཛིན་མཚོག་ལ་བཅའ་བྲི་མས་དོན་ཚུལ་
༡༡ པའི་ནང་གསལ་། ༡ པའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ལྟར་
ས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་ ༡༠༠༤ ལྷོ་ལྷོ་ ༤ ཆེས་ ༡༥
ཉིན་ལས་ཁྲུང་དམ་འབྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བྱུང་འདུག་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།



མཚུར་སྐར་ཟླ་བྱང་ནས་དཔལ་ལ་འཕྲུལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་ལ་བྱོན་པའི་ འབྲུངས་སྐར་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་གནང་བ།

༄༅། །ལྷོ་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ནི་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་
བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དཔལ་ལ་འཕྲུལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་
ཆེ་འབྲུང་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་བ་འགོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཚོ་ག་དགུང་གྲངས་ ༡༡ པ་བྱོན་
པའི་འབྲུངས་སྐར་ཉེན་མོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིན་མཚུར་
སྐར་ཟླ་བྱང་ནས་རྩ་མོ་ཆེ་རྒྱུད་སྟོང་གྲུ་ཚང་གི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་འབྲུངས་སྐར་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་
རྒྱ་ཆེ་ཞིག་གནང་སྟེ་དཔལ་ལ་འཕྲུལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་
ཆེ་མཚོ་ག་རྒྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་བརྟན་འགོ་འདུལ་
ཕྱགས་བཞེད་མ་ལུས་པ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཉེན་
འབྲེལ་གྱི་སྒོ་མོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་སྟེ་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཟླ་ ༡༠་༡༠ ཟོག་དཔལ་རྒྱལ་
བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་གཟིམ་ཚུང་ནས་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་རྒྱུན་རྒྱ་སྐོས་སྟེ་སོགས་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་མཐའ་དག་
པས་གདན་དྲངས་ཏེ་སེང་གྲིས་ལ་ཞབས་བྱུང་འཁོད་
བརྟན་རང་ལུགས་ཚོས་སྤྱི་གསུང་གི་སྤྱི་གསུང་གསོན་གསོལ་
འདེབས་དང་། མཚུར་སྐར་ཟླ་བྱང་དང་། བོད་གཞུང་
བཀའ་ཤུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གཞན་ལང་

འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་དང་། ཚོས་ཚོགས་ལ་ཟླ་བྱང་
ཁག་བཅས་པའི་མཚུངས་ཉེན་གསུམ་འབྲུལ་བཞེས་སོགས་
ཚོས་སྤྱི་གསུང་གནང་སྟེ་རྒྱུ་བ་འགོ་འདུལ་དངོས་གཞིའི་མཛད་
སྟོང་ཐོག་མཚུར་སྐར་ཟླ་བྱང་མཛད་པས་དུས་ཚེན་དོ་
སྟོང་དང་། རྒྱ་ག་པར་དཔལ་ལ་འཕྲུལ་བ་ཀམ་པ་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོ་ག་གི་སྟོན་པ་ཚོས་བསམ་དང་། སྟོང་བ་
བསམ་གདན་གྱི་བརྟན་འགོ་འདུལ་སྤྱི་གསུང་བཞེད་དང་།
རྒྱ་དངོས་གྱི་མཛད་འཕྲིན་སྟོར་དོ་སྟོང་གནང་རྗེས་
བོད་གཞུང་བཀའ་ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་གྱི་པ་ཟམ་
གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་བོ་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་མཚོག་རྒྱལ་གཉིས་
ནས་འབྲུངས་སྐར་ལ་བཀའ་ཤུགས་བཞེད་ལེགས་ལུ་པའི་བཀའ་
སྤྱིའི་གསུང་བཤུང་གནང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་རྒྱ་
ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་བརྟན་འགོ་འདུལ་སྤྱི་གསུང་
མ་ལུས་པ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ལུས་
པ་རེད། དེ་རྗེས་མཚུར་སྐར་ཟླ་བྱང་དང་། ཀྱི་ཚང་
དགོན་སྡེ་དང་ཟླ་བྱང་ཁག་བརྟན་གསུམ་སྐར་ཉེ་འཁོར་
རིས་མེད་དགོན་སྡེ་དང་། ལྷོ་སྤྱི་གསུང་འཕྲུགས་ཁག

ཐེ་ཕན་དང་། སེམས་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་གར་སོགས་ཨེ་ག་
ལའི་ལུ་ལ་གྲུ་དང་། ལུ་བ་སྤྱི་གསུང་ལུ་ལ་གྲུ་ཁག་ནས་
འབྲོར་བའི་ཚོས་ཚོགས་དང་། ལྷོ་སྤྱི་གསུང་ཚོགས་སྡེ་བརྒྱ་
སྤྱི་གསུང་ལས་ཉེན་འབྲུལ་རིམ་པ་བརྟན་ཏེ་འབྲུངས་
སྐར་ལ་བཀའ་ཤུགས་བཞེད་ལེགས་ལུས་ཡོད་པ་རེད།

ད་རེས་མཛད་སྟོང་ཐོག་རིས་མེད་མཁའ་ཟླ་
སྤྱི་ལོ་དང་། བཅོན་པོ་ལ་བོད་མི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་
གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ། ལྷོ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་དང་དང་
ལུ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་ཚོགས་འདུས་པའི་
སེར་རྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཀའ་བ་མཛད་སྟོར་ལེབས་འདུག་
སྟེད་ཡོལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་འབྲུངས་
སྐར་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རིག་ཅུལ་འབྲུལ་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྟོང་
རྒྱ་ཆེ་ཞིག་གནང་བའི་ཐོག་སྤྱི་རྒྱལ་བ་དང་ལུ་ལ་དང་།
འབྲུག་སོགས་ཏེ་མ་ལའི་ལུ་ལ་གྲུ་བཞུགས་སྐར་དང་།
སྤྱི་གསུང་སོགས་ནས་འབྲོར་བའི་རིག་ཅུལ་ལས་
རིགས་པས་འབྲུལ་སྟོན་རྒྱུ་ལྡན་གྲངས་བཅུ་ཕྱག་བཀའ་
པའི་མཚོད་སྤྱི་གསུང་ཉེ་འབྲུངས་སྐར་མཛད་སྟོང་
སྤྱི་གསུང་གི་ལེགས་འབྱོར་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད།

རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་ཚོས་སྤྱིའི་བཅའ་ཡིག་གསུང་བཟོའི་རྟེན་ཚོར་ཐེངས་གཉིས་པ་སྟོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ལྷོ་ཟླ་ ༡༠༠༦ ལྷོ་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠
ནས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་
ཁྲུང་སྤྱི་གསུང་གི་སྤྱི་གསུང་ལོ་ལོ་བོད་ལྷོ་ཟླ་ལོ་ལོ་སྟོན་གཉིས་
དང་སྤྱི་གསུང་འཕྲུགས་ལའ་རྒྱུས་གཏོང་བཟབས་དང་། དགེ་
ལུན་སྤྱིའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་གསུང་བཟོའི་རྟེན་
ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་གངས་སྤྱིའི་གསོལ་ཐབ་
ཚོགས་ཁང་དུ་སྟོང་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་ཆེན་ཐོག་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེས་དགུས་
གར་བྱང་གི་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། གདན་ས་
ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གྲུ་ཚང་དུག་དང་། བཀའ་སྤྱོད་
རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟེང་། རྩ་སྟོང་བཅས་ཀྱི་མཁའ་པོ་དང་།

དཔེ་བྱིད་དགེ་ལུན། བཅའ་ཡིག་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་
ཚུང་གི་ཚོགས་མི། ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་སྟོན་བཟང་
ཉེ་མ་མཚོ་ག་གིས་དགུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་
བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༤༠ བཀའ་བ་ཞེབས་ཡོད་
པ་རེད། ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོ་ག་གིས་དགེ་
ལུན་སྤྱི་ལ་ཁུངས་པའི་བཅའ་ཡིག་གི་དགོས་དམིགས་
དང་། ཐོག་མའི་བརྒྱུད་རིམ། ལེགས་ལེགས་
མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གི་དགོངས་གཞིའི་རྗེ་རྗེས་
བཀའ་སྟོན་ཁག་བཅས་ལ་སྤྱི་ལེགས་གཉིས་ནས་ཟིན་
བྲིས་ནང་དུང་དགོངས་འཆར་མང་པོ་འཁོད་མེད་
པར་སྤྱི་གསུང་ལྷུང་རྒྱུ་ཡོད་དང་། ད་རེས་ཚོགས་

ཆེན་ཐོག་ཆད་ལུས་ལྷུར་པའི་དགོངས་འཆར་ཁག་
ངེས་པར་འཁོད་ཐབས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤུང་
གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉིན་ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་
ཚོགས་ལུགས་རྒྱལ་མཐའ་དགེ་ལུན་སྤྱིའི་བཅའ་
ཡིག་ཆེན་མོའི་འཆར་ཟིན་ལེའུ་ཉེར་དུག་ཡོད་པར་
དགོངས་འཆར་རྒྱུག་སྟེང་གནང་སྟེ་ལྷོ་ཟླ་ ༥ ཚེས་
༡ འཆར་ཟིན་གདན་འདེབས་ཐོག་དབང་ལུན་རྒྱལ་
ཀྱིས་མཚོན་འགོད་གནང་བ་དང་། ཚོས་རིག་བཀའ་
སྟོན་མཚོ་ག་གིས་མཛུགས་བསྟོར་གསུང་བཤུང་
གནང་རྗེས་ཚོས་རིག་དུང་ཚེས་སྤྱི་གསུང་ཆེ་ཞིག་སྤྱི་
བཤུང་གནང་ནས་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་ཡོད་པ་རེད།



བཟུང་ལ་དུགས་སྒོ་བྱང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་པོད་
 རིགས་ཚམས་ནས་གཅན་གཟན་གྱི་སྤྲུགས་རིགས་
 རྒྱན་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་དུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་།
 གཅན་གཟན་གྱི་སྤྲུགས་རིགས་དང་། རུས་པ།
 གཙོད་ཀྱི་ཁྲ་ལུ་སོགས་ནག་ཚོང་རྒྱག་མཁུང་བཀག་
 འཁོག་བྱ་རྒྱུ་འདི་དམ་བཅའ་བཙན་འཁུལ་གྱི་སྤོང་ཚོང་
 གཤམ་གསལ་ཁག་བཞག་འདུག

༡༥ ལ་དུགས་ས་གནས་སྤེལ་བྱེད་པའི་རི་
 དུགས་སུང་སྤོངས་ཚོགས་པར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་
 འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རི་དུགས་གཅན་གཟན་སྲུང་
 རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བྱིས་ལུགས་ཡིག་ཆ་ཁག་མང་ཚོགས་

ལ་གསལ་བསྐྱབས་ལམ་སྟོན་ཞུ་བྱ། ༡༥ ལ་དུགས་
 རྒྱུ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནང་གནས་འཁོད་པོད་མི་
 ཁོངས་སུ་གཅན་གཟན་སྤྲུགས་རིགས་རྒྱན་གོས་ཡོད་
 རིགས་རང་མོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་རུབ་ཡོང་བའི་འཕོད་
 བསྐྱལ་ཞུས་ཏེ་མེར་སྲེགས་གཏོང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་དེས་
 ཅན་ནང་ལས་འདུལ་སྤེལ་བྱ་དང་། རྒྱག་པར་དུ་
 ད་ནས་བཟུང་གཅན་གཟན་གྱི་སྤྲུགས་རིགས་གཟབ་
 འཕྲོར་རྒྱན་གོས་སོགས་ཙམ་བཙན་པོད་སྤོང་མི་བྱེད་
 པས་དམ་བཅའ་དང་སྤྲུགས་ལག་བརྒྱར་རྒྱན་སྤོང་ཡོང་
 རྒྱུ་ཚོགས་རྒྱུར་ཟུར་འདུགས་གནང་བྱ། ༡༥ དམར་
 ཟམ་རིགས་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་མང་ཚོགས་ལ་འཕོད་

བསྐྱལ་དང་ལམ་སྟོན་ཞུ་བྱ། རྒྱན་དུ་སྤྱི་སྤོང་སུ་ཐང་
 རས་ཞབས་རིམ་དང་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་
 དམར་ཟམ་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་པའི་འཕོད་བསྐྱལ་གནང་
 རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ལ་དམར་ཟམ་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་དང་འབྲེལ་འབྲེད་བརྟེན་ལ་གཞོད་གཞི་ཇི་
 ཡོད་སྐོར་དུས་ནས་དུས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་སྤོང་
 རྒྱུ་གནང་རྒྱ་སོགས་གཏན་འཁེབས་གནང་སྟེ་བྱ་སྤོང་
 དང་། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྤོང་ནས་ལས་དོན་འགོ་
 འདུགས་གནང་འདུག་པར་འདི་ག་ནས་ལེགས་གསོ་
 བསྐྱབས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་སྤྲུལ་པས་རང་དཔེ་གཞན་
 བརྟེན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་སྤོང་ལག་འབྲེར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལི་དོན་ཁང་གི་འཕོད་སྐུལ།

༡༦ འདི་ག་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ཁང་དུ་སྤྱི་ལི་སྐུ་ཚབ་
 དོན་གཙོད་ཁང་ནས་རང་གནས་ཚུལ་འབྲེར་
 བར། པོད་མི་སྤྱི་སྤོང་ལག་དེབ་གསར་ལུ་
 དང་། འམར་ལུ། དུས་འགྲུལ་སོགས་གནང་
 དགོས་ཚམས་ནས་སྤྱི་ལི་དོན་ཁང་བརྒྱུད་རྒྱ་
 གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ལམ་སྟོན་གནང་བ་གཞི་བཟུང་དགོས་མཁེའི་
 ཡིག་ཆ་ཚམས་ཚིག་ལེན་གྱིས་སྤྱི་ལི་འདུལ་
 ལུས་དང་ལུ་མུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལེགས་ཡོད་པ་དེ་
 རྒྱར་ཡང་། སྤྱི་གས་ཐེབས་པོད་མི་མང་པོ་ཞིག་
 རས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་གོ་དོགས་མ་ཐུབ་
 པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་སྤོང་གནས་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སོགས་ནས་
 དགོས་དེས་ཡིག་ཆ་ཚམས་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་
 མཁོ་སྐྱབ་མ་ལུས་པར་འདི་གར་ཐད་བཅར་
 གྱིས་ལྷུ་ཚུགས་བརྒྱབ་པ་དང་། མིག་ཚུ་
 གཏོང་བ། རྒྱལ་འགྲུལ་དམ་པ་སྤོང་པ་སོགས་
 རང་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་བཅའ་ཟེང་

དཀའ་ངལ་ཆེ་ཅམ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ན། རྒྱུད་
 རྒྱུན་འདི་གར་སྤྱི་སྤོང་ལག་འབྲེར་སེར་པོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལི་འདུལ་ལུ་སྐབས་ཡིག་ཆ་
 མཁོ་སྐྱབ་ཇི་དགོས་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཁ་
 གསལ་ཞིག་གསར་སྤྱི་གཞི་ལུས་ཏེ་དབྱིན་པོད་གན་
 རྒྱར་ཡོད་པར་ཐུགས་ཞིབ་དེས་གནང་གིས་
 འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་མི་མང་ཚོས་ཀྱང་དོན་
 གནས་སྐོར་མ་གོ་མ་གོས་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་
 ཐབས་སུ་མཐུན་འགྲུར་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ་དང་།
 སྤྱི་གས་མཚུངས་སྤྱི་སྤོང་ལག་དེབ་གསར་
 ལུ་སོགས་གནང་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་དེབ་རིན་དང་ལས་
 རྒྱ་འདུལ་དགོས་ཐོག་དོན་ཁང་འབྲེལ་ཡོད་
 ལས་བྱེད་པའི་འབྲིམ་ཁོན་དང་། སོག་རིན།
 རྒྱག་སྤོང་སོགས་ཅོག་ཅོག་འགོ་སོང་དམིགས་
 རྒྱུར་དུལ་འབབ་སྤེ་སེལ་བསྐྱུ་ལེན་ལུ་མུས་
 ཡིན་པ། དེའི་ན། སྤྱི་སྤོང་ལག་དེབ་གསར་
 ལུ་འདི་བདག་རེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་

ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱས་དཔུད་འདུལ་འབབ་
 རྒྱུར་ ༡༠༠ རེ་བསྐྱུ་ལེན་ལུ་བཞིན་པ་དེ་
 རྒྱར་ཡང་། རྒྱུར་ ༡༠ ཐམས་པ་དོན་ཁང་
 གི་འབྲིམ་ཁོན་དང་། སོག་རིན། རྒྱག་སྤོང་
 སོགས་ཅོག་ཅོག་འགོ་སོང་འདེང་ཐབས་གཏན་
 རས་མེད་སྐབས་དོན་ཁང་དུ་སྤྱི་སྤོང་ལག་
 འབྲེར་གསར་ལུ་པ་རེ་རེ་སོང་ཆ་སྤོང་མས་
 ཚིག་སྐོར་སྐོར་ ༥༠ རེ་བྱེད་འདུག་རང་
 གཞུང་བཀའ་ཤིག་ཏུ་ཞིབ་གནས་སྤྱི་ལི་གསར་
 བཀའ་འབྲོལ་ལུས་སྐུལ་བྱུང་བ་རྒྱར། ༢༠༠༦
 ལྷོ་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ རས་འགོ་འཛུགས་ལུ་
 རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་སྤོང་ལག་འབྲེར་བཟོ་སྐྱབ་ལམ་
 རྒྱུན་ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་རྒྱར་འདུལ་དགོས་
 རྒྱ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 རྒྱལ་ཚམས་ལུ་ཁོངས་མི་མང་ཚོར་ཡིག་
 འབྲེམས་གསལ་བཤད་གནང་སྟེ་རྒྱུད་སྤོང་
 གོང་ལུས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་མཐུན་
 འགྲུར་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ་བཅས།

གཞུང་འབྲེལ་འདེམས་སྐྱོན་གྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས།

༄༅། འདི་ནས་ཉེ་ཆར་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ འཁོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱབས་མིང་བའི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་ཁོངས་སུ་དང་གཞིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ས་མིག་སྟོང་པ་གྲངས་ ༤ ཡོད་ལུགས་འཁོད་པ་སྔ་འཕྲོས་དམིགས་བསལ་དགོས་དབང་གི་སྤྱིར་བཏོན་གནང་དགོས་པུང་སོང་བས་ས་མིག་དེའི་ཆེད་འཆར་སྐྱོན་འབྲུལ་སྤྱོད་མེད་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསལ་བསྐྱབས།

ལས་ཀའི་ས་མིག་གསལ་བསྐྱབས།

༄༅། འདི་མའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་སྦྲེལ་ Federation of Tibetan Co-operatives in India Ltd. (FTCI) རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་མཉམ་སྦྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་འོག་དེ་བརྒྱུལ་བྱས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ལེག་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་སྦྲེལ་འབྲེལ་འདྲི་ནི་མངའ་སྡེ་གཅིག་ཁོ་ནས་མིན་པར་མངའ་སྡེ་དུ་མའི་ནང་མི་མང་རང་ཁ་རང་འཚོ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རང་སྲུང་གི་འོ་ཤོར་འདྲུག་སྐྱུན་བྱས་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་གཙོ་འདྲུགས་ལེག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཚོགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་ལས་དོན་ཐོག་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། རང་སྲུང་གཙང་མའི་འོ་ཤོར་གནས་པའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་ལུལ་ཁྲུབ་པར་ཅན་དེ་ཁྲིམས་དང་ནང་ཁྲིམས་བརྗེ་སྲུང་གིས་བསྐྱབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ཆ་ཤོད་མའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་སྦྲེལ་འདྲི་ཉིད་ཤོད་མའི་མཉམ་སྦྲེལ་ཚོང་ལས་སྤྱི་གཙོ་འདྲུགས་ཆེ་ལོས་དེ་ཆགས་ཡོད།

སྐྱོན་ལུ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི།
སྔ་ལོགས། ཟླ་དྲུག་ཚེད་ལྟའི་ཤིང་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠༥། དང་ལས་བྱེད་འོས་མཚར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཆེས་ཟླ་ཤིང་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༡། ཐོག་ལས་གཞན་དང་སྐྱོན་སྤོང་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ཡོད།
རྒྱ་གསལ་གཞི། འཕྱི་རྒྱུ་འདྲེད་འག་རྒྱུ་འཕེན་རྒྱ།
དགོས་དེས་ཆ་རྒྱུ། ཨེ་མ་ལྷི་ཨེ་འམ། ཨེ་མ་ཀོ་མ་ཐོག་རྩུང་མཐར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀའི་ཉམས་སྲོང་ལྡན་པ། ཡང་ན། ལྷི་ལྷི་ཨེ་ཨང་ཤི་མ་དང་ཤོ་འམ། ལྷི་ཀོ་མ་ཨང་ཤི་མ་དང་ཤོའི་ཐོག་རྩུང་མཐར་ལོ་ལྟའི་ལས་ཀའི་ཉམས་སྲོང་ལྡན་པ། ༡། རང་ཉིད་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་ལོར་རྒྱས་སྤོགས་བསྐྱུས། ༢། རང་ལོ་ ༢༥ ལས་ ༤༠ བར་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚོས་ལག་འཁྱེར་གྱི་འོ་བུས། ༣། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་དཔར་གསུམ་རེ། ༤། དུས་འགྲངས་ཟིན་པའི་རྒྱ་གར་སྐྱབས་བཙུལ་ལག་དེབ་ (RC) ཀྱི་ཤོག་འོས་དང་ཤོ་དང་ཐ་མའི་འདྲ་བུས། ༥། དུ་ཁྲུལ་དུས་ཐོག་སྤུལ་ཟིན་པའི་རང་དབང་ལག་དེབ་ལྡང་ཁྲུའི་ (Green Book) ཤོག་འོས་དང་ཤོ་དང་ཐ་མའི་འདྲ་བུས། ༦། ཤེས་ཚད་སྤྱི་གཙོ་འདྲེད་དང་། ལས་ཀའི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་ཆེ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྡེ་ལ་གསལ་པོ་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆའི་འདྲ་བུས། ༧། འོས་ལེན་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ཁང་ཞིག་ནས་གཞུགས་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་སྟོར་འཁོད་པའི་སྐྱོན་པའི་ཡིག་ཆ། ༨། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་སྤྱི་སྡེར་སྡེ་ཚོན་གང་རུང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་

སྤྱི་གསལ་ཡིན་ན་སྡེ་ཚོན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་དགག་ཆ་མེད་པའི་འོས་སྤྱོད།
༧། ཤོད་གི་ཡིག་ཆའི་འདྲ་བུས་གང་ཡོད་ཐོག་གཞིས་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས། ས་གནས་བདེ་དོན། ཡང་ན་ཤོད་གཞུང་རྒྱུང་དུང་ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་ཞིག་ནས་དག་མཚན་དེས་འབྲུལ་འཁོད་རྒྱ། བཅས་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ འགྲངས་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱི་མ་གཞིས་དང་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་ཁ་རྒྱུང་། དང་། ཁ་དཔར་ཨང་གྲངས་ (E-Mail) ཁ་བྱང་སོགས་གང་ཡོད་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་གཞུག་མཚན་བྱང་ཐོག་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས་ཀྱི། ཤོད་གསལ་དུས་བཀག་རྗེས་འཆར་སྐྱོན་ནས་ཤོད་འཁོད་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་འབྱོར་བྱུང་ཤིགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱི་སྡེ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། འཆར་སྐྱོན་དུས་ཐོག་འབྱོར་ཤིགས་ནས་ཚོགས་སྡེ་ནས་ཞིབ་འདྲུག་དང་འབྲེལ་འཕྲིན་ཚོས་ལྡན་པ་ཚོར་དུས་ཐོག་འཁོད་བརྗེས་བྱུ་རྒྱུར་སྐབས་བསྐྱོན་ལག་འཁྱེར་སོགས་ཡིག་ཆ་འོ་མ་ཁག་མཉམ་འཁྱེར་གྱིས་འབྱོར་ཐོ་འཁོད་བཅར་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་སུ།

The Chief Executive Officer
FTCI Ltd, C/O Hotel Tibet, Bagsu Road, Mcleod Ganj, Dharamsala (H.P) 176219
Tel: 01892-221587/221426/221425
E-mail: ceo_ftci@yahoo.com

ཤོད་མའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་སྦྲེལ་དུ་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་ཞིག་གི་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་པས་གཞུག་འཁོད་ཆ་རྒྱུན་ལྡན་ཆར་ཞིང་ལས་འཁྱེར་ལུ་འདྲོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་ནས་ ༢༠༠༦ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ འགྲངས་མེད་འདྲི་གར་