



བཙན་ཁྲིལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེ་བ།

ལོ་ ༡༧ ཡང་ ༦

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡།༡༣ ས་ག་ལྷ་བ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟ࿳་ལྷ་དུག་པ།

v

v



### ལས་གནས་ནི་གཟི་བརྗིད་ཡིན་ལ་འགན་བཟོ་དེ་བས་ད་ཅང་ཆེན་པོ་ལྗན་ཡོད།

༡༡ ། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོའི་རྒྱུས་རྫོང་བས་ཀྱི་  
 དཔལ་འབར་བའི་དབྱར་ཟླ་དྲུག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་བྱོལ་  
 བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོའི་མདུན་  
 བརྗོད་ལམ་ཆེན་གྱི་གནས་བབ་ནས་ལུས་ན་སྐབས་བཅུ་  
 བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐོག་མའི་  
 མངོན་ཁྲུང་འགོ་འདུགས་ཀྱི་ཟླ་བཞི་ལོ་དང་། བོད་མི་  
 མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་བསྐྱའི་བཀའ་བློན་བྱི་པ་སྐབས་  
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་ཆེན་མོ་ཡུན་ཡུལ་  
 ཆོགས་པོའི་རང་བྱེད་ཉེ་མི་རིང་བར་མི་མང་མང་  
 གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་  
 པའི་བཀའ་བཀའ་ལྟར་ཆོགས་ཤིག་ཐོན་རྒྱ་བཅས་  
 བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་སྲ་བརྟན་  
 དང་། ལང་ཚོ་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རབས་མ་ཡིན་པའི་  
 དབྱར་ཟླ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ར་ཚོས་ལྷག་བསམ་ཐོལ་  
 མེད་ཀྱི་སྤོ་ནས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་  
 འབྲུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་དངོས་སུ་མངོན་ཁྲུང་བཞེས་པར་  
 འཆམས་འདྲིའི་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱུར་མ་ཟད།  
 མངོན་ཁྲུང་གི་ལས་ལུན་ལོ་ལྔའི་རིང་བོད་གངས་  
 ཅན་རྫོངས་ཀྱི་བརྟན་མྱིད་རང་དབང་གི་སྤྱི་སྤྱོན་  
 མངོན་ཁྲུང་ཁབ་ཁག་ལྷན་སུ་མཆོགས་པོའི་ལེགས་འབྲུབ་  
 ཡོང་བའི་སྤོ་ན་འདུན་ལུགས་ཆེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

རང་རེའི་མང་གཙོའི་བརྒྱུར་བཅོས་དང་གོང་  
 ལྷོ་ལོ་འཕོ་འགྱུར་དུས་མཚམས་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་  
 དུས་སུ་སྤྱི་བས་པའི་སྐབས་འདིར་སྲ་བཟོད་པའི་  
 ལམ་ལ་སྤྱིར་མིག་བརྟན་ཆེ་དངོས་འབྲེལ་སྤྱི་སྤོ་  
 རྫོང་བས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་ལྷན་འབྲུས་  
 ཐོབ་ཡོད་པ་གསེར་བྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་དེས་པར་  
 བཀོད་ཆོག་པར་གྱུར་ཡོད། ར་ཚོས་འབྲུང་འབྲུར་  
 ལ་རྒྱུང་བརྟན་གྱི་སྐབས་འོད་སྤོང་འབར་བའི་གྲུབ་  
 འབྲས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཡོད་ལ། བཟོད་དཀའ་བའི་  
 གྲག་གྲིག་གི་ལམ་བུ་དང་། བསམ་གཞིགས་མ་བུས་

མཐུ་མེད་ཀྱི་འགོག་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་མང་  
 འདྲེས་འཛིངས་དང་གནས་པ་གསལ་པོ་ཡིན།  
 བོད་ཁབ་གངས་ཅན་རྫོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིའི་རྣམ་  
 འདྲེན་ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱུག་ན་བརྗོད་སྤྱི་ལོ་འབྲེང་བ་བཅུ་  
 བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༥ ཟླ་ ༥ ཆེས་  
 ༤ ཉིན་མ་ལྷ་མ་སྤྱི་མེད་པ་བོད་གངས་ཅན་རྫོངས་  
 སུ་སྤྱིའི་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེད་དེ་དུས་  
 རབས་གོང་འོག་འདྲིའི་གངས་ཅན་གདུལ་བུ་མཐུའ་  
 དག་ཐད་ཀའི་ཐུགས་རྗེས་ཡང་དག་པར་འཛིན་གནང་  
 མངོན་པར་མ་ཟད། ལྷོ་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༠  
 ཆེས་ ༡༢ ཉིན་གངས་རྫོངས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་  
 ལུགས་གཉིས་ཅི་བས་སྤོང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡུག་  
 མཚན་དུ་བཞེས་ཏེ་དུས་ལུན་ལོ་གཅིག་ལས་མ་འགོར་  
 བར་ཐུགས་བརྟེད་དམ་བཅའ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་  
 ལེགས་བཅོས་ལྷན་ཁབ་གསེར་གཏོད་ཀྱིས་བོད་ལ་མང་  
 གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཡང་དག་པའི་བཅོས་བརྒྱུར་ཡུག་ལེན་  
 ཀྱི་ལམ་སྲོལ་རྒྱ་ཆེ་གཏོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་  
 པའི་ལུལ་དུ་བཅོམ་བྱོལ་དུ་མེད་པའི་སྤོ་དུ་རབ་བྱུང་  
 འདྲེན་བརྟན་ལ་བཟང་སྤོང་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་ཁུང་  
 པར་ཅན་འཕགས་ལུལ་འོ་རྗེ་གདན་དུ་བོད་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཕག་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༢ ཉིན་བོད་  
 ཆོལ་གསུམ་ཆོས་བརྒྱད་དང་། གཞུང་ཞབས་ཅེ་བོད།  
 མི་མང་གི་སྤྱི་ཆུ་བཅས་པས་འོ་རྗེ་གདན་གྱི་རྟེན་དང་།  
 ལྷུར་མངོན་ལོ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡུག་དུག་པ། འདོད་  
 ཁམས་ཀྱི་དབང་ཡུལ་མ་བཅས་པ་དཔལ་དུ་བཅུག་སྟེ་  
 སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོར་ཞིང་  
 ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོམས་བུ་བཏེགས་ཏེ་བོད་འབངས་  
 ཡོངས་ཀྱིས་སྤོན་ཆད་སྤྱི་དོན་རས་སུ་བོར་ཏེ་རང་  
 དེན་རང་ལ་རྒྱུང་བའི་གནོང་འགྲོད་ལ་འགྲོད་བཞག་  
 དང་། ལྷན་སྤྱིན་ལུགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་  
 པའི་ཆོས་སྤྱིད་ལམ་སྤོན་ལས་སྤྱིད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་

བའི་གནའ་གན་མཐུ་བོ་ཆེ་བཞག་སྟེ་བོད་རང་དབང་  
 གི་དྲང་བདེན་འཐབ་ཚོད་དང་། བོད་མིའི་མང་གཙོའི་  
 ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་སྲ་བརྟན་གྱི་སྤོ་ན་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ལྷུར་ཡང་སྲར་གནང་མངོན་དེ་དཔལ་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་  
 ལྷག་ཙམ་རིང་བོད་མིའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་བོ་བོ་དང་། ལྷོ་  
 ཆོགས་ལམ་སྲོལ་བྱིན་ཡོངས་རྣམས་རང་དབང་མང་  
 གཙོར་བརྒྱུར་ཏེ་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་བྱིས་པའོ་  
 དང་། བྱིས་པའོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བཀའ་བཟུམ་  
 ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དང་། བྱིས་པའོ་ལུགས་སྤྱི་གསོལ། རིག་  
 པའི་གཞུང་བཅས་ཆ་ཚང་ལྷན་པའི་ལང་འཚོ་དར་  
 རྒྱས་ཀྱི་མདུན་བརྗོད་ལམ་དུ་བརྗོད་ཐུབ་པ་བྱུང་  
 ཡོད། ར་ཚོས་སྲར་བཟོད་པའི་ལམ་བུ་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་  
 མིག་བརྟན་ཆེ་རང་རེའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ནི་  
 དངོས་འབྲེལ་བྱུང་རྒྱུ་བའི་མེད་པའི་དཔལ་དཔལ་དཔལ་  
 ཆེན་པོའི་མ་མཐར་སོན་པའི་ཐུགས་བརྟེད་སྤོན་  
 ལམ་དང་། ཐད་ཀའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བུམ་བཟང་  
 ལས་བྱུང་བའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་དང་། རང་རེས་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུན་སྲར་གནའ་  
 གན་མཐུ་བོ་ཆེའི་དམ་བཅའི་དམ་ཆོག་ཅིག་རང་  
 རེ་གཉན་འབྲང་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་སྐབས་  
 ལ་འགན་འཁུར་ཅང་ཆེན་པོ་འཁྲུང་བའི་འགན་འཁུར་  
 གཅིག་བཅས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལང་ཚོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་  
 པར་བརྟེན་སྤྱང་རྒྱུང་གྱེད་ཐབས་མེད་པའི་དམ་ཆོག་  
 དང་། འགན་ཁུར་གྱི་གནས་བབ་བརྒྱུད་ཡོད།

ར་ཚོས་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་འགན་ཁུར་ལ་རྒྱུང་  
 བརྟན་བྱས་ཆེ་རང་རེའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་སྲ་བརྟན་  
 གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་བཅོམ་བྱོལ་  
 རང་བྱིས་པའོ་ལ་དང་། ལྷོ་ག་གཞི། ལམ་ལུགས་  
 ཀྱི་དཔེ་སྤོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་  
 ཀྱི་བྱིས་པའོ་ལ་དང་། འགན་འཁུར་འདུ་ཤེས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐུའ་ལྷུར་དུ་གསལ་ཐབས་

བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྒོ་བས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་  
པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒོ་བས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱ་ནག་  
གི་འཕེ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་མང་  
གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དང་། དེས་བསྐྱར་བའི་ལུགས་བསམ་  
མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་དགག་གི་ལཱ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

མིག་ལྔའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲུས་བབ་ནས་བཤད་ན་སྤྱིའི་  
ཆ་ནས་ཞི་བདེ་དང་། བརྟན་པོ། འཕེལ་རྒྱས་བཅས་  
ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་རྒྱ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གཞི་  
གཅིག་ཅན་དང་། ཆབ་སྲིད་མང་གཙོ་ཅན་ནི་  
མཉམ་ལས་ཀྱི་སྲིག་ཤིང་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ་དེར་བཅོན་  
དབང་རིང་ལུགས་དང་། བཅོན་བདག་རིང་ལུགས་ལ་  
མི་མངོན་པའི་ཆོད་འཛིན་བརྩོན་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཟང་  
སྤྱོད་འཕེ་འགྱུར་ནས་རང་རྩེ་རང་དབང་འཐབ་ཚུད་  
དང་། མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་སྲ་བརྟན་གོང་འཕེལ་  
ཐོག་ཡན་ཡོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ང་  
ཚོས་མང་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ནས་  
བཤད་ན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་  
རྣམས་ཚོ་གས་དང་། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་  
ཤག་གི་ལས་ལུན་འདི་ནི་རང་རྩེ་རང་དབང་འཐབ་  
ཚོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་ལྷ་ཚན་  
འཆར་འགོད་བཅུ་གཅིག་པ་ལག་བསྐྱར་གྱི་འགན་  
ཚོད་ཁག་དང་ཉག་ཉག་དྲུས་གཅིག་དུ་གནས་ཡོད།  
དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལས་  
དབང་ལ་བསམ་གཞིགས་མ་བྱས་ཀ་མེད་ཡིན།

མིག་ལྔའི་རྒྱ་ནག་གི་དྲུས་བབ་ལ་འཕེ་འགྱུར་  
ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་པ་མ་ཟད། འཕེ་འགྱུར་ནང་ཡང་  
དག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་བསམ་རྣམས་ཡོད་ལ།  
ཡང་བསམ་གཞིགས་མ་བྱས་ཀ་མེད་ཀྱི་འགོག་རྒྱུན་  
མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མཐུན་གནས་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་  
ནག་གི་ལྷ་བཅུ་གཅིག་གི་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཚ་གནད་ལ་  
བརྟེན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་རྣམས་ཚོ་གས་ནས་རིམ་ཁག་  
མི་མང་འབྲུས་ཚོ་གས་ཀྱི་འགན་དབང་ལ་ཁྲིམ་ཡོངས་  
ནས་ལེགས་བཅོས་དང་། རྒྱ་ཚོ་གས་རིང་ལུགས་

ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་འཇུགས་སྤྱོད་། ཆོན་རིག་  
ལྟ་བུར་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ། རྒྱ་ཚོ་གས་  
རིང་ལུགས་ཀྱི་གོང་གཞེས་གསལ་པ་འཇུགས་རྒྱ།  
ཁོར་ལུག་གི་ནམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་རྒྱུ་  
མང་ཅན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་ཐབས་བྱས།  
ཁོར་ལུག་སྤྱོད་དང་རྒྱས་ཁུངས་ཤོན་རྒྱུ་བྱེད་  
རྒྱ་སོ་གས་དྲུས་རབས་གསལ་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་།  
ནོར་སྲིད་ཐབས་བྱས་ཀྱི་བཞིན་བཟང་མང་པོ་ཞིག་  
བཏོན་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཡང་མི་མང་གི་རང་དབང་དང་  
མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ནོར་སྲིད་ཐབས་བྱས་ཀྱི་  
ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་འགོད་བཏོན་ཡོད་པར་  
བརྟེན། མཚོ་བསམ་ཞིབ་མོ་གཏོང་དགོས་པའི་  
འགན་ཚུན་དང་། འགོག་རྒྱུན་འཐུན་བཞིན་ཡོད།  
རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་སྤོངས་  
ཁྲིམ་ཡོངས་ནས་གར་དང་དབྱས་ནས་རྒྱབ་སྤོངས་  
སུ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་སྤོངས་ཐོན་འབྲེད་ཆེན་  
པོར་ནོར་སྲིད་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དང་ཁྲིམ་ལུགས་  
ཀྱི་མང་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་པ་དང་། བོད་  
ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ནས་བཤད་ན་ལུན་  
ནན་བདེ་ཆེན་ཁུལ་དུ་གོང་ཚོའི་དཔེ་སྟོན་བཟོ་ལས་  
རྟེན་གཞི་འཇུགས་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དང་། མདོ་སྐྱོད་  
ཚུ་འདམ་གཤོང་ས་འདི་ཁྲིམ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ནག་རྒྱབ་  
ཁུལ་གྱི་རྒྱས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་གསལ་སྤོངས་ཐོན་  
ཁུངས་འཁོར་རྒྱལ་གི་རྟེན་གཞིར་འགྱུར་རྒྱ། མདོ་  
སྐྱོད་ཟི་ལིང་འདི་ཁྲིམ་ཡོངས་ནས་རྒྱབ་ཁུལ་བཟོ་  
གཏོར་ནང་འདྲེན་དང་ཐོན་རྣམས་གསལ་སྤོངས་  
སྤྱོད་རྒྱ་ཚོ་གས་བཅས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་  
ཀྱི་རྟེན་གཞིར་འགྱུར་རྒྱ། བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུངས་  
ཁུལ་རྩོད་རྒྱབ་ཚོར་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་མཚམས་བཞུལ་  
བའི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་གཞིར་  
འགྱུར་རྒྱ་སོ་གས་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་རབ་དང་  
རིམ་པ་བཏོན་ནས་དྲུས་རབས་གསལ་པའི་ནོར་སྲིད་  
ཀྱི་དམག་འཁུག་ཅིག་བསྐྱངས་ཡོད།

རང་ཅག་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོ་གས་ཀྱི་གནས་  
སྤངས་ནས་བརྟེན་ནང་ཚོར་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་  
འབྲས་རྣམས་ཡོད་ལ། ཞན་ཆའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་  
ཀྱང་གནས་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་གོས་  
ཚོ་གས་ལ་སྐྱུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་སྐབས་རེ་ད་  
དུང་ཡང་ཡུང་ཚན་དང་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་གས་སྤྱི་ཚོ་  
རིས་བཅད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་། ལས་དོན་ལ་མི་  
རྟོན་པར་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་སྤོངས་རྒྱུད་གིས་སྤྱི་  
དོན་འབྲས་ཤོར་ནར་འགྲུངས་འགོ་གཞིར་ཡིད་གཟབ་  
བྱེད་ཤེས་བཤད་ཡོད་དགོས་པའི་མཇུག་སྟོན་གནད་པ་  
བཞིན། ད་དུང་ང་ཚོར་ཁྲིམ་ས་ལུགས་འབྲུས་སྤོ་  
ས་ཚང་བའི་འགོག་རྒྱུན་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་  
དོན་ལ་དྲུས་ཐོག་དབྱེ་ཞིབ་མ་བྱུབ་པའི་འབྲུས་ཤོར་  
གཞིན་སྤྱི་ཚོ་གས་ནང་རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་  
དང་། ལས་ཀའི་བྱང་ཚད། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་  
ཐང་བཅས་པ་ཏ་ཅང་ཉམས་ཞན་ཡིན་པའི་འབྲུས་  
ཤོར། རིས་མེད་ཚོས་སྤྱི་ཁག་ཏུ་ད་དུང་སྤྱི་ལ་ཁུལ་  
པའི་སྤྱི་གསོལ་ཞིག་གཏོད་མ་བྱུབ་པ། བཅོན་བྱོལ་  
བོད་མིའི་སྤྱི་གསོལ་འཇུགས་སྲ་བརྟན་གོང་འཕེལ་ཐོག་  
འགོག་རྒྱུན་གྱི་འགན་ཚུན་ལུ་མཐུན་འཐོན་བཞིན་པ་  
སོ་གས་སྤྱི་དོན་གཙོ་བོར་བྱུང་དང་། གོང་བུ་ཆིག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་འགན་ཁུར་  
ཏ་ཅང་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་མང་གཙོའི་  
ལམ་སྲོལ་ནང་མི་མང་ལ་འགན་ཁུར་ཡོད་ལ་འགོ་  
ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ཚ་བའི་དགག་ཅར་བྱུག་  
ཡོད། ང་ཚོས་གྲུབ་འབྲས་ལ་སྤོངས་ཤེས་ཤིག་  
དགོས་ལ། དེས་པར་དུ་མདུན་དུ་གནས་པའི་འགོག་  
རྒྱུན་ཁག་ལ་ཡང་དག་པའི་རོས་འཛིན་དང་། རྒྱང་  
ཚུལ་དང་གནས་ཚོད་གཉིས་གོ་རྟོགས་མ་ལོག་པའི་སྤོ་  
ནས་གནད་དོན་ཁག་ལ་ནམ་དུ་ཡོད་ལུང་ལུང་པའི་གདེང་  
དཔོག་དང་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱུབ་པའི་སྤོ་སྤོས་  
ཡོད་དགོས། དེར་བརྟེན་འོས་འགན་ནི་གཟེ་བརྟེན་  
ཡིན་ལ་འགན་འཁུལ་དེ་བས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད།











འབྲེལ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་དམ་པོར་འཛིན་གྱི་ཡོད། འགོ་  
བཅའ་ར་བདེ་སྐྱེད་ཡོང་བར་སྤྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་ཚུན་  
གཅིག་ཕུས་མི་འགྲིགས་པར་མིའི་བསམ་བློར་ཞི་བདེ་

གི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་  
རྟེན་དུ་གནས་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད།  
དེར་འཇམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་གཞི་གཅིག་ཅན་དང་།

བརྟེན་ཐག་ཉེ་མིའི་རང་རེའི་འཇིག་རྟེན་གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་  
འགོ་བཅིའི་བདེ་སྐྱེད་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན་འཇིག་  
རྟེན་འདིར་མི་འབོར་དུང་སྤྱི་དུག་ཅུ་བཞུག་པ་ཡོད།



ལྷོང་ས་མཚོ་གདང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཆོས་མཐོའི་ཆོས་སྲིད་ཆེ་ལྷན་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་དོན་རྟེན་སྤྱི་པར།

སྤྱིང་འཇགས་ལྡན་པའི་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་  
རིན་ཐང་གི་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ལྡན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འཇིག་  
རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོ་སྤྱིའི་རང་བྱུང་གི་  
འཇིག་པའི་གོ་དོན་ཆག་གཅིག་དང་། རང་འགྲོ་བམིའི་  
རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤོང་དང་། དངོས་པོའི་གནས་  
ལུགས་ལ་འབྲུལ་པའི་ཡོག་རྟོག་ཚུ་ལ་མིན་ཡིད་ཆེས་  
གི་རྣམ་དོ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་བསམ་བློའི་རོས་  
འཛིན་དང་བྱ་སྤྱོད་རོར་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་  
མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་པའི་གོ་དོན་ཆག་གཉིས་སུ་བརྗོད་  
ཆོག རང་རེས་གཙོ་བོ་འགོ་བམི་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་  
པའི་རང་བཞིན་རྣམས་སྤྱི་ཤེས་ལྷན་ལ་ལ་རོས་  
འཛིན་ཡང་དག་པར་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ནས་དེར་གི་  
རྒྱུད་པའི་གནད་དོན་ཁག་ཐོན་ཡོད། འགོ་བམི་ཞི་སློབ་  
ཆགས་གཞན་དང་མི་འདུ་བར་རྣམས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་གིས་  
ཁྱེད་པར་ལྡན་ཡོད། དངོས་གཙོ་རྩལ་སྤྱི་ཤེས་པོའི་  
མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཏན་ཆོག་ནས་བཤད་ནའང་  
འདྲ། ཡང་ན་དེར་རབས་ཚན་རིག་ནས་བཤད་ནའང་  
འདྲ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་གོ་དོན་སྤྱིའི་སྤོང་གི་བཞོན་པ་  
དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་འཇིག་རྟེན་

ཆ་འབྲེན་ཅན་གྱི་དུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་རང་རེ་  
གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་སྤོང་གུ་རང་བཞིན་འདི་དེ་  
བས་ཁས་མ་རྒྱུངས་ཐབས་མེད་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
ཆོས་ཉིད་འདིའི་གོ་དོན་ནས་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཞི་  
བདེ་བརྟེན་སྤྱིང་ལྡན་དགོས་ན་གཞན་ལ་བསམ་བློ་མ་  
བཏང་ག་མེད་ཡིན་པ་དང་། རོས་ཀྱི་བསམ་པར་  
སྤོང་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་བཏང་སྤོང་བྱ་གཞག་  
སྤྱི་བར་རང་དོན་བུགས་ལ་ཡོང་བར་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་  
པོ་ཡོད། རང་རེས་གཞན་དོན་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པ་ཡོང་  
བའི་གཙོ་བོའི་ཐབས་ལམ་ནི་མིའི་གཞི་ཚའི་རྣམ་སྤྱོད་  
གི་རིན་ཐང་རྣམས་ལ་གོང་སྤོང་ལ་གཏོང་བའི་གཞན་གཞན་  
ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་འགན་ཁུར་དུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ནི་རོས་  
གི་ཡང་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་ལུགས་ཡིན།  
རོས་རང་ནི་ཆོས་པ་ཞིག་དང་། རྣོན་པ་མཉམ་  
མེད་བྱུ་མེད་གེའི་རྗེས་འདུག་གི་ནང་པའི་ཆོས་པ་  
ཞིག་ཡིན། རང་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་བྱེད་གཙོ་བོའི་འོས་འགན་ཡིན།  
ཆོས་པ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲུལ་  
ཕུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པར་

བརྟེན་ཐག་ཉེ་མིའི་རང་རེའི་འཇིག་རྟེན་གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་  
འགོ་བཅིའི་བདེ་སྐྱེད་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན་འཇིག་  
རྟེན་འདིར་མི་འབོར་དུང་སྤྱི་དུག་ཅུ་བཞུག་པ་ཡོད།  
མི་འབོར་དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་ཞིགས་སྤྱི་དུང་སྤྱི་དུག་  
འབོར་དུང་སྤྱི་དུག་ཅུ་བཞུག་པ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོས་  
ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་སྤྱི་གས་གཅིག་དང་། ཆོས་ལ་རོ་  
གོ་ལ་སྤྱི་དུང་མཁན་གྱི་སྤྱི་གས། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའམ་  
བཏང་སྤོང་སྤྱི་དུང་གནས་མཁན་ཁག་གསུམ་དུ་སྤྱི་ཆོག་  
ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནས་བཤད་ན་ཆོས་  
ལུགས་ཁག་བར་རྣམས་ལ་འདྲ་བའི་འབྲུལ་པར་  
མང་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་བར་  
བུམས་བརྟེན་དང་། གཞན་ཕན། དང་བདེ་ན། འཆེ་  
བ་མེད་པ། བཅོང་བསྐྱེད། ཆོག་གེས་སོགས་གསལ་ཆེར་  
འཛིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་མོང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་  
ཞིག་ཡོད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་སྤོང་ཆགས་ལ་  
གངས་མེད་པ་བཞིན་འགོ་བཅིའི་ཁས་ཁུར་དང་མོས་པར་  
མཐའ་མེད་པར་བརྟེན་ཐོག་མ་མིའི་མོས་ཁུར་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཆོས་ལུགས་སྤོང་དར་རྒྱས་གོང་སྤོང་ལ་  
བྱུང་སྤོང་འདུས་པའི་ཡོ་སྤོང་སྤྱི་དུག་ལ་འདྲེན་པའི་རིང་འགོ་  
བཅིའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་དུ་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད།  
མ་འོངས་པར་ཆོས་ལུགས་ནི་སྤོང་མཐུད་དར་རྒྱས་གོང་  
སྤོང་འགོའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་དུ་གྱུར་པའི་ལོ་ལྷན་  
འདུས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་  
ནས་འབྲུང་འབྲུང་ལ་བརྟེན་ཆེ་སྤོང་འགོའི་མོས་ཁུར་  
དང་། དུས་བབ་འཕེལ་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་  
ཚུལ་འོག་ཆོས་ལུགས་གཅིག་གིས་ཆོས་ལུགས་སྤྱིའི་  
ཆབ་མཚོན་དང་། ཆོས་ལུགས་གཅིག་གིས་འགོ་བ་  
མིའི་མོས་ཁུར་གྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱོར་མི་ཐུབ་ནི་  
དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་  
ལུགས་ཕན་ཚུན་གསུམ་བརྟེན་དང་སྤོང་མོང་དར་རྒྱས་  
གོང་སྤོང་ལ་གཏོང་བའི་སྤོང་ཆོས་ལུགས་དང་སྤོང་ཆོགས་  
སྤོང་གསུལ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། རོས་ནས་དུས་ལུན་  
རིང་པོའི་གོང་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆོད་མཐོའི་རོས་



གནས་དང་ས་ཉེ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ཡགོང་ས་  
མཚོག་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟེན་གནས་ཀྱི་ལ་  
ས་སྐྱར་ས་ལ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་།

འགན་ཁུར་སྐོར་དང་། ༡༢ ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་  
ཚེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཚུགས་པའཛེད་ཀྱི་མཛད་ཁུར་སྐོར་།  
༡༣ རྒྱ་ནག་གི་དུས་བབ་སྐོར་། ༡༤ བོད་ཀྱི་དུས་



ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚོགས་ཐོག་པ་ཀ་འཕྲོ་བ་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་པ།

གི་རྩམ་ཚོགས་སུ་ཚེ་བས་སྐྱར་གནང་བར་སྐྱེག་བསམ་  
ཐོལ་མེད་ཀྱི་གྲུས་བསུའི་གསུང་བཤད་མི་སེམས་འགྲུལ་  
བཞིག་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཚོགས་ནས་  
ད་མན་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཚེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་  
སྤྱི་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་དགོངས་པ་དང་། བོད་དང་བོད་  
མིའི་དྲང་བདེན་འཐབ་རྩེད་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
སེམས་ཁུར་དང་འགྲུར་བམེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་གནང་དང་  
གནང་འཆར་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་  
རྩམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བཤེས་གཞིན་དང་། གྲོས་  
ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། རྩེ་ཚོན་ཁག་  
གི་འགན་ཁུར་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལས་དོན་རྩམ་ཚོགས་ཀྱི་  
འཇུག་མི་མི་གངས་ ༡༠༠ བརྒལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ལ་ཁབ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལས་དོན་  
ཡོད་ལས་ཤེད་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་ལས་  
ཤེད་བཅས་ཁྲི་མི་གངས་ ༡༥༠ བརྒལ་བར་གྲུས་  
ལན་འཚོམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་གཙོ་བོ་ ༡༢ རྒྱལ་  
སྤྱིའི་ནང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ལ་ཁབ་གཞུང་མང་གི་

བབ་དང་བོད་རྒྱུའི་འབྲེལ་བའི་གནས་བབ་སྐོར་། ༡༥  
བོད་དོན་ཐོག་སྐྱར་བས་བདེན་ཀྱི་སྐུ་སྤྱོད་བཅས་  
གཙོ་གནད་དོན་ཚོན་ལཱའི་བཀའ་སྤོབ་སྐུལ་ཡོད་པ་རེད།

ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་  
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་འགོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
འཕྲོ་འགྲུར་དང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་  
ཁུར་སྐོར་བཏོན་གནང་བར་“དོས་ནས་དུས་རབས་  
གོང་མའི་གྲང་དམག་འཁོན་འཛིན་གྱི་སྐབས་ནས་  
འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འཕྲི་ལ་འདི་དྲལ་འཐབ་སྤངས་  
ཤིང་། འཚོ་བམེད་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་གོ་ལ་ཞིག་དང་།  
འཛིག་ཉེན་ཁྲིམ་ཞུམ། ཡང་ན་གླིང་ཕྱན་ཁག་གཞི་  
གཅིག་གི་གོ་ལ་བུ་ཚེག་བསྐྱེལ་ཡོང་བར་འདུན་པ་ཚེན་  
པོ་བཅངས་ཉེ་དེའི་ཐོག་སྐུ་ལ་སྤེལ་བུ་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཡོད།  
ཡོ་རོབ་སྤྱི་ལ་ཚེ་མཚོན་ན་ཡོ་རོབ་གཞི་གཅིག་ཅན་  
དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་ཚོན་ཞིག་མངོན་འགྱུར་  
གྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་མེ་རི་ཀ་གླིང་དང་། ཨ་མི་  
རི་ཀ་གླིང་། དབུས་ཤར་ཨ་རབ་གླིང་། ཨེ་གཡ་  
གླིང་སོགས་འཛམ་གླིང་གི་གླིང་ཚོན་གཞན་ཁག་གཞི་

གཅིག་ཅན་དུ་མངོན་འགྱུར་གྱི་འཕྲོ་འགྲུར་བཟང་པོ་  
ཡོད། ཨེ་གཡའི་གླིང་ཚོན་ལ་མཚོན་ན་དེ་སྤྱི་ལྷོ་གར་  
གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཨ་ཅུ་མི་ནོ་གྲོ་སྤེ་ནས་སྤེ་ཚོན་གསུམ་  
གྱི་འཆར་སྐྱར་དམིགས་ཚད་བཀོད་ནས་ཨེ་གཡ་གཞི་  
གཅིག་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་མ་གནང་ཡོད། དུས་  
རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་འགོའི་ནང་འཛིག་ཉེན་ཐོག་  
གི་མི་མང་ཚེ་བ་དོས་འབྲེལ་དམག་འཁུག་ལ་ཞེན་  
པ་ལོག་ཅིང་འཛིག་ཉེན་ཞི་བདེ་དང་། ཚབ་སྤྱིད་མང་  
གཙོ་ལྡན་པ། འཕེལ་རྒྱས་དོ་མཉམ་ལྡན་པ། ཞེ་ཕན་  
སྤོམ་སྤྱི་གཅིག་ཅན་དུ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཚེན་པོ་  
ཤེད་བཞིན་ཡོད། དོས་ནས་ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཁྲིམ་  
ཡོངས་ནས་རང་དབང་མང་གཙོ་ཅན་དང་། གླིང་ཚོན་  
གཞི་གཅིག་ཅན་དུ་སྐྱར་ཚད་མཐོ་གས་པོས་མངོན་  
འགྱུར་ཡོང་བའི་འཛམ་གླིང་གཞི་གཅིག་ཅན་དང་།  
ཚབ་སྤྱིད་མང་གཙོ་ཅན། འཕེལ་རྒྱས་དོ་མཉམ་ཅན།  
ཞེ་ཕན་སྤོམ་སྤྱི་གཅིག་ཅན་པའི་མེད་རིགས་ཀྱི་ཚོད་སེམས་  
དང་སྐྱེག་བསམ་མངོན་འགྱུར་གྱི་ཚོད་མཐོའི་དཔེ་  
མཚོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཤེད་བཞིན་  
ཡོད། ཡོ་རོབ་ཀྱི་འཕྲོ་འགྲུར་བཟང་པོ་འདིས་དོས་ལ་  
བག་ཆགས་ཏེ་ཅང་བཟང་པོའི་ཚོར་སྐྱེད་དང་། དགའ་  
སྤོམ་ཚེན་པོ་སྤེ་བཞིན་པར་མ་ཟད། གྲུབ་འབྲས་དེ་  
དག་ཞི་ཡོ་རོབ་དབུ་བྱིན་རྣམ་པའི་སྐྱེག་བསམ་མཐོ་གས་  
དང་། མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་འབད་འཐབ་ཀྱི་ཚེས་རྩ་བའི་  
གཟི་བརླེད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རིན་ཐང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།  
དོས་ནས་ད་དུང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཁྲིམ་ཡོངས་ནས་  
ཤར་སྤོམ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལས་དོན་ལྷོ་ལྷོ་ལ་  
ཀླུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཁག་ཀྱང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་  
མཐུན་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་། ཡོ་རོབ་སྤྱི་ལ་  
ཚེན་གྱི་བརྟེན་གནས་ཀྱང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས་  
སྤོམ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལས་དོན་ཤེད་བཞིན་ཡོད། རང་  
རེ་འཚོ་གནས་ཤེད་བཞིན་པའི་གོ་ལ་འདིར་མཐོ་གླིང་  
ཕྱན་ནས་མི་སྤེར་བར་གྱི་འཚོ་གནས་དང་བདེ་སྐྱེག་  
བཅས་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེན་གྱི་རྩོམ་ཚབས་



# བོད་དང་བོད་མི།

འདྲུགས་སྐྱེན་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཤམ་དུས་མཉམ་བོད་  
 རང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གངས་འབོར་ཉེན་བཞེན་མང་དུ་  
 སྤྱིར་པར་བརྟེན་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དེ་དག་རྒྱལ་  
 རིགས་ལ་ཐོབ་པ་ལས་བོད་མི་མང་ལ་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པར་  
 མ་ཟད། དེ་ལས་ཐོག་ཆེ་བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་། ཚོས་  
 དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་། རང་  
 བྱུང་ཁོར་ལུག་དང་སྤྱི་ཁམས་ལ་ཉམ་ཉམ་ཡོད་པའི་  
 དཀའ་ལྷོག་དང་ཉེན་འཚབ་ནི་དེ་བས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བཞེན་  
 པ་སོགས་དངོས་འབྲེལ་བོད་ནང་གི་དུས་བབ་ནི་བོད་  
 ཚགས་འདྲི་གཞི་གཉེན་འཕྲུང་ཆེ་བའི་དུས་སུ་སྤྱི་བས་  
 ཡོད། རོས་ནས་ལོ་རབས་བརྒྱུད་ཅུ་དུས་འགོའི་  
 རང་གཉིས་སྐྱེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་སྐོར་འཆར་བཏོན་  
 ཏེ་བོད་རྒྱལ་བར་གྱི་དཀའ་ལྷོག་འོས་འཚམས་ཐག་  
 གཅོད་ཡོང་བར་འབད་འཐབ་ཤུགས་ཆེ་བས་པ་ཚང་  
 མས་མཁུན་གསལ་ཡིན། བར་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
 རས་ལུས་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་བོད་རྒྱལ་བར་སྐྱེར་  
 ཡང་ཐང་ཀའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་མཐུན་བྱས་ཏེ་ད་ཕན་  
 རོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་  
 ཚབ་བར་ཐུག་འཕྲད་འབྲེལ་ལོ་ལ་ཐོབ་པ་ལྟེ་བྱུང་བའི་  
 རང་ཐོབ་པ་གསུམ་མེ་ཕན་ཚུན་བར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་  
 ཐབས་སུ་འབྲེལ་ལོ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་ཚབ་ཐོབ་པས་  
 བཞི་པ་དང་ལྷ་པོའི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལོ་ལ་རང་གཞི་  
 རིམ་གནད་དོན་ཐང་གོ་སྐོར་བྱུང་ཡོད། བོད་རྒྱལ་  
 བར་སྐྱེ་གསུམ་ཕན་ཚུན་གྱི་དགོས་འདུན་དང་། ཡངས་  
 སྤྱི་གསུམ་ཐང་གཞི་ཅེས་འགལ་ལྷོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་  
 ཟད། འགལ་ལྷོ་མེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཐང་ཀྱང་མི་  
 མཐུན་པའི་ཁྲད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་ལོ་ལ་ལུ་  
 མཐུན་བྱེད་རྒྱུར་གཉིས་མོས་བྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་གི་རྒྱུ་འགྱུར་ཅུང་བཟང་སྤྱི་གསུམ་སུ་འགྲོ་བའི་  
 རྒྱུ་ལ་ཞིག་མངོན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་རོས་ཀྱིས་  
 སྐྱེ་ཚབ་རྒྱུ་ལ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་  
 འགན་ཁུར་བར་ད་ཡོད་འབྲེལ་ལོ་ལ་རྒྱ་ནག་འབྲོངས་  
 ཡོང་བར་མ་ཟད། སྤོས་ལོ་ལ་གྱི་རིམ་པ་ཁག་དངོས་

གཞིའི་གོ་སྐོར་ཞིག་ཏུ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་  
 འབད་འཐབ་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་བྱས་ཡོད།  
 རོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཟང་ཞན་རྒྱུ་འགྱུར་  
 ཅི་འདྲ་ཞིག་བརྟེན་མེན་ལ་མ་རྟོགས་པར་ལོ་རབས་  
 བརྒྱུད་ཅུ་པ་ནས་བརྒྱུད་གཉིས་སྐྱེན་དབུ་མའི་ལམ་  
 སྤྱི་གསུམ་འདིར་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་བཏང་མེད་ལ། ད་  
 དུང་ཡང་སྐར་བཞིན་འདྲུག་སྤྱི་བའི་ཚོད་སེམས་  
 བརྟེན་པོ་ཡིན། རོས་ནས་བོད་ལ་རང་བཅོན་ཚོད་  
 ལེན་མི་བྱེད་པར་བོད་ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་  
 སྐྱེད་སྐྱོབ་དང་། བོད་བོད་མིས་འདྲི་ཚོད་གི་མིང་  
 དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱེད་  
 བཞིན་ཡོད། འཛམ་སྐྱིད་ནང་རང་སྤྱོད་ཐང་སྤྱིར་  
 བཏང་ཚོད་གཞི་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། རོས་  
 རས་བཏོན་པའི་རང་སྤྱོད་གི་ལམ་ལུགས་ནི་དེ་ཉིན་རིའི་  
 རྒྱལ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་མི་ཁྲི་ལྔ་ལན་ཏེ་དང་། ཁེ་ཁ་འི་  
 རྒྱལ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྲི་ལྔ་ལྟ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེ་རྟོན་འོས་  
 པའི་རང་སྤྱོད་གི་ལམ་སྤྱོད་དུ་རོས་འདྲི་ཚོད་བཞིན་  
 ཡོད། ཆེས་ཆོལ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་རོས་ཀྱི་  
 ཡངས་སྤྱི་གསུམ་ལ་ད་དུང་ཁ་བྱུང་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་བར་  
 བརྟེན་འདྲུགས་བྱེད་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་བོད་ནང་  
 ཁ་བྱུང་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ལས་འགུ་ལ་ཟེར་བ་སྤེལ་  
 ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ཡོད། ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་  
 ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཆབ་སྤྱི་དགའ་ལོ་རྒྱུར་པའི་སྤྱི་གསུམ་  
 གང་ཅིའི་ཆེས་མཐོའི་རྣམས་ཤུགས་ཀྱི་གནས་བབ་བརྒྱུད་  
 ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བཟང་  
 པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་  
 དང་རོས་བར་དོན་ཕན་ཐོབ་པའི་གོ་སྐོར་ལོང་བར་སྐར་  
 བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་གནང་བར་འབྲུས་མི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་དགའ་བསུ་  
 ཤུགས་ཆེ་ལུས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིར་མཚོན་པར་ལུས་འདུག  
 མཐུག་ཏུ་བཀའ་དྲིའི་གོ་སྐོར་སྤྱུལ་བར་འབྲུས་  
 མི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་འཛམ་སྐྱིད་ཞི་བདེ་དང་། མངའ་ཁུལ་  
 གྱི་གོང་སྤེལ། གཞན་ཕན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད། མི་ཚོའི་

རིན་ཐང་རྩེ་བ། བོད་དོན་ཐང་རྒྱལ་སྤྱིར་ལུ་སྤོའི་སྐོར་།  
 མིག་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་སྐོར་། སྤྱི་དོན་པའི་རིན་  
 ཐང་རྩེ་བ་སོགས་ལ་བཀའ་དྲི་རྒྱ་ཆེ་ལུས་པར་བཀའ་  
 ལན་སྤུལ་བར་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་ཏུ་གནས་གཟིགས་སུ་  
 ཆེབས་སྐྱུར་གནང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་བཟོན་མིན་  
 སྐོར་བཀའ་དྲི་ལུས་པར་ལོ་རྒྱུང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་  
 ལུ་ལོ་རྒྱུང་“རྒྱ་ནག་ནི་ནང་ཚོས་དར་ཁྲབ་ཆེན་པོ་བྱུང་  
 བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནང་  
 པའི་གནས་ཚུན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། རོས་རང་བོད་ནས་  
 བཅོམ་བྱེད་ཏེ་འགྲོ་བཞི་བཅུ་ལྟ་གཙམ་ཕྱིན་ཡོད།  
 འདས་པའི་དུས་ལུ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་བརྒྱུར་བཅོས་  
 སྤོའ་བྱེད་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་གཙམ་ནང་རྒྱ་ནག་དང་བོད་  
 རང་འགྱུར་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། རོས་ལ་གཅིག་ནས་  
 རྒྱ་ནག་གི་ནང་པའི་གནས་ཚུན་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་  
 དང་། གཉིས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གོང་སྤེལ་གྱི་འོས་འགྱུར་  
 དེ་དག་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་མང་  
 པོའི་གོང་ནས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ལ་རྩེ་རྒྱུར་དུ་བསྤོའ་  
 རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐོབ་པས་  
 མང་རེ་བ་བཏོན་པར་མ་ཟད། འདི་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་  
 དུས་དྲན་གྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསུང་འཕྲིན་དང་། སྐྱེ་ཚབ་  
 ཐོབ་པ་ལྟེ་བ་བརྒྱུད་འདུན་པ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐང་  
 ཀར་བཅུ་ལན་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་  
 རས་ཁ་གསལ་གྱི་བཅུ་ལན་བྱས་པ་བྱུང་མེད་”ཅེས་  
 བཀའ་སྤུལ་བར་འབྲུས་མི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤུགས་སྐྱེད་ཤུགས་  
 ཆེ་ལུས་པར་མ་ཟད། ལོ་རྒྱུང་ས་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་  
 བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་གི་བཞི་རས་སྤྱི་གསུམ་ནི་ཟབ་  
 ཡངས་དཀྱིལ་ཆེའི་རྒྱུ་ལ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡིན་པར་  
 རོས་པ་རྟེན་པ་སྤོས་ཅི། འབྲུས་མི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ལའང་  
 ཆབ་སྤྱི་དུས་དོན་གྱི་གཞི་ཅེས་རིན་ཐང་དང་། མི་  
 ཚོའི་རིན་ཐང་བཅས་པར་དཔོག་པར་དཀའ་བའི་བཟང་  
 སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་དང་བཀའ་གསུང་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་བྱུང་  
 པ་མཐོན་གཅིག་གིས་རོས་འདྲི་ཚོད་གནང་འདུག  
 དེ་རྗེས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཅོལ་སྤྱི་





འདུ་འཛོམས་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་མི་  
 ཡང་ས་ ༡༥༠ བཀའ་བར་མཇལ་འཕྲད་ཐོག་གཙོ་  
 བོད་རེས་ཆེ་བས་སྐྱུར་གྱི་མཛད་དོན་སྐོར་བཀའ་  
 རྒྱུ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་དང་། གསར་འགོད་པས་མིག་སྤྱིའི་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་དང་། རྒྱ་བོད་འབྲེལ་བའི་གནས་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་བྱི་  
 ལུས་པར་བཀའ་ལན་རྒྱས་པར་རྩལ་བར་བཀའ་སློབ་  
 ལག་དེ་ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གསལ་གང་སའི་གསར་འགྲུར་  
 རན་རྒྱ་ཆེ་བའོད་སྤེལ་ལུས་འདུག གསར་འགོད་  
 པར་གསུང་མོལ་གྲུབ་རྗེས་ལོ་རྩེ་གྲི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་  
 སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ལག་གི་དབུ་བྱོལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་  
 གྱི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲིའི་སྤེལ་བཅས་  
 ལ་སྤེལ་རྗེས་རིམ་པར་མཇལ་འཕྲད་ཐོག་ལྷགས་ལྷུང་ཆེ་  
 བཞེས་གནང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་དང་།  
 བོད་དོན་ཐད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷོ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་སྐོར་གནད་  
 དོན་མང་པོའི་ཐོག་དཔོན་འཚར་བཞེ་ལེན་རྒྱས་པར་  
 རྩལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་འཚར་ལག་བཟུང་འཕྲལ་  
 རྩར་སལ་དུ་བཅའ་བཞུགས་སོགས་པོའི་གཞུང་ཚབ་རྩལ་  
 Onon Sodor རན་མི་སྐྱུ་འཁོར་འཚོམས་ལུར་  
 བཅར་བར་མཇལ་ལྷག་དང་། ཉར་ཅི་ཐེབས་ཙུ་ཁང་  
 གི་ལས་འཛོན་རྩལ་ཚོགས་པ་མཇལ་འཕྲད་བཀའ་སློབ་  
 རྩལ། སྤྱི་ལོ་ལ་ཚུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་སྐར་ཡང་ལོ་  
 རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ལྷན་  
 གཞིན་པ་སྤྱི་ལྷན་ Gunter Verheugen རན་  
 སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཁང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་  
 ཏེ་སྤེལ་ལེན་རྒྱ་ཆེ་གནང་བར་མ་ཟད། དབུ་བྱོལ་རྩལ་  
 གཉིས་བར་དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་བཀའ་བར་མཇལ་  
 མོལ་གནང་རིང་གཙོ་འཛོན་སྤྱི་གཞིན་མཚོགས་པས་སྤེལ་  
 ལོ་ལོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཤོགས་སུ་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཚབ་སྤྱིའི་དང་། སྤྱི་འབྲེལ་ བདེ་  
 འཇགས་གཙོ་བོར་ལྷུང་པའི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་མཛད་  
 སྤྱི་གསལ་སྤྱིའི་དང་། མིག་སྤྱིའི་དུས་བབ་དང་། འཕྲེལ་  
 རྒྱས་སྤྱིའི་དོན་སྤྱིའི་བསྐྱེད་ལུས་ཏེ་སྤྱི་སྐོར་དཔོན་འཚར་

འཚར་བཞེ་ལེན་གནང་། བོད་དོན་ཐོག་ཉེ་བའི་བདུན་  
 སྐུ་གཅིག་གོང་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་གཞིན་ཁྲིའི་རྒྱ་ཆལ་  
 དང་བོད་དུ་གཞིགས་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལས་དོན་དོན་  
 གཞིགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུང་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ཆལ་མཚོ་  
 རིམ་དབུ་བྱོལ་ལག་དང་བོད་སྤྱིའི་དབང་འཛོན་པའི་བར་  
 བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱི་དུང་བཅས་པ་ཞིབ་པར་རྩལ་གསོལ་  
 གནང་སྤེལ་ཁྲིའི་རྒྱ་ཆལ་དང་བོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
 གཞིགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གསལ་ལས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འོ་  
 བོད་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རང་དུང་ཁྲིའི་  
 ཡུག་བཅས་པ་ལྷུང་སྤྱིའི་བྱ་རྒྱུ་ལེ་ཁ་ཚོད་ཤོས་གཏུགས་  
 ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིའི་རྒྱས་རྒྱུར་  
 ལྷག་ཆེ་དཔོན་པོའི་དཔོན་པོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བསམ་  
 རོལ་མེད་ཀྱི་རྩལ་གསོལ་ལུས་པ་དང་། སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་  
 གཞིན་རྩལ་ལོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་ཆལ་  
 བར་ཐབས་བྱས་རོགས་རེས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་མཛད་  
 སྤྱི་གསལ་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་རོས་  
 འཛོན་གནང་སྤེལ་གཉིས་སྤྱིའི་མཛོད་ལོད་རྒྱུའི་  
 བར་ཀྱི་དཀའ་སྤོག་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོས་  
 སྤྱི་གསལ་ལེན་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་ལུས་ཏེ་བོད་རྒྱུའི་  
 བར་ཐད་ཀའི་སྤོས་མོལ་ལ་བཞེན་ལས་བོད་ལ་གནས་  
 བབ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལེ་བོད་དོན་ཐད་རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་ལོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་  
 སྤྱིའི་བྱས་ཤིག་དང་། ལོ་རོབ་དང་རྒྱ་ཆལ་གཞུང་བར་  
 ཐབས་བྱས་རོགས་རེས་ཀྱི་གཞི་ཚའི་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱིའི་  
 བྱས་ཀྱི་ཆ་གས་ཡིན། དེར་བཞེན་འཚོས་གཏན་ལ་  
 སབ་པའི་སྤྱིའི་བྱས་ལག་ནན་ཏན་མཇུག་སྤོར་བྱེད་རྒྱ་  
 ཡིན་ཞེས་རྩལ་གསོལ་ལུས་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལྷན་  
 སྤྱི་གཞིན་མཚོགས་པས་ལོ་རོབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་གོང་  
 སྤེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་དང་། བོད་དོན་ཐད་དམིགས་  
 བཀའ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷོ་སྤྱིའི་ཐད་བཀའ་བྱི་གནང་བར་  
 ལེགས་ས་ལྷུང་བས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ལོ་རོབ་  
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྤེལ་བས་ཤོགས་སུ་ལོ་རོབ་ལྷུང་གཞི་  
 གཅིག་ཅན་དུ་འགྲུར་ཐབས་དང་། གོང་འཕེལ་དང་

བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱིའི་ཐབས་བྱས་གཙོ་བོ་མིའི་  
 གཞི་ཚའི་རྩལ་སྤྱིའི་རིན་ཐང་ལྷོ་བའོད་སྤེལ་གྱི་  
 རྩང་གཞིར་ལྷུང་པའི་གཞི་ཚའི་སྤོབ་གསོའི་མ་ལག་  
 ལ་ལེགས་པོར་ལོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བཞེད་  
 རྩལ་ཆེའི་དཔོན་འཚར་ལྷུང་གསོལ་གནང་བ་  
 དང་། བོད་དོན་ཐད་བོད་སྤྱི་ལྷན་པེས་ལོན་སྤོབ་  
 གསོར་སྤེལ་རྩལ་ལོན་པོན་དང་། ལོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་  
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགན་ཁུར་པའི་བོད་དོན་དམིགས་  
 བསལ་འབྲེལ་མཐུན་པ་བསྐོས་གཞན་གནང་སྤེལ་གན་  
 ལུར་རྩང་ལེན་ལྷུང་གཞིན་ལོངས་ལེན་ལོན་ལོན་  
 ཆེན་པོ་ལོང་བའི་སྤོབ་ལེན་གསུང་གནང་བར་སྤྱི་ལྷན་  
 སྤྱི་གཞིན་མཚོགས་པས་ཚད་མཐོའི་ལྷགས་ལྷུང་དང་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་བཅས་  
 མཇལ་འཕྲད་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་པ་དུང་ཡོད།

སྤྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་ལོ་རོབ་ས་  
 ལྷུང་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ལས་ལོ་རོབ་ལེན་སྤྱིའི་  
 རྩོན་སྤྱི་ལྷན་ Guy Verhofstaedt མཚོགས་པས་  
 གདན་ལུ་གནང་བ་བཞིན་སྤྱིའི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་  
 ཆེབས་སྤྱིའི་གནང་སྤྱིའི་གཞུང་སྤྱི་སྤྱི་མ་བར་སྤྱིའི་  
 རྩོན་མཚོགས་དང་། སྤོས་ཚོགས་ཀོང་འོག་གི་ཚོགས་  
 གཙོ་རྩལ་གཉིས། སྤྱི་འབྲེལ་ལས་ལྷུང་གི་མཚོ་རིམ་  
 འགན་ལུར་བསོགས་ཐེབས་བསུ་བཅར་ནས་འཚོམས་  
 འདྲིའི་བཀའ་བྱིས་བདེ་ལེགས་ལུས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་  
 ལེན་རྒྱུ་གནང་། དབུ་བྱོལ་རྩལ་གཉིས་བར་དུས་ཡུན་  
 རྩར་མ་ ༤༥ ལྷག་ཙམ་གསུང་མོལ་གནང་རིང་  
 སྤྱིའི་རྩོན་མཚོགས་སྤྱིའི་ལམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་  
 ལྷངས་ལོ་སྤྱིའི་གནང་བ་དང་། ཁྲིའི་གས་འཚོ་དང་  
 རྒྱལ་ཁབ་མཚོ་རིམ་འགོ་བྱེད་པར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་མ་  
 བྱུང་བར་དུས་ཡུན་གང་མཚོམས་སྤེལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་  
 ཉེ་ཆར་སྤྱིའི་ལམ་དུ་བཅའ་བཞུགས་རྒྱུ་ལེན་ལུང་  
 ཚབ་པས་འབྲེལ་མོལ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 འོག་རྒྱལ་གཞུང་ནས་སྤྱིའི་ཉིད་དང་། བོད་དོན་ཐད་  
 འཛོན་པའི་ཁྲིའི་ལངས་སྤོགས་ཤི་ཡིན་ཏེ་ཅང་

གསལ་པོ་ཤེས་ཏེ་གསལ་བྱུང་། དེ་རིང་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་  
རྒྱ་མ་མཚོ་གདང་མངའ་འཕུད་ལུས་ཏེ་ད་ཆོས་བོད་ཀྱི་  
གཞི་རྩའི་གནད་དོན་ཁག་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་

མཐུ་མེད་བྱུང་སྟེ་བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་  
འཇུག་ས་བརྒྱུད་སྤྱི་གུས་ཏེ་ད་ཆོས་མང་གཙོའི་སྤྱི་  
སྲོལ་ཆ་ཚང་པའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་གུས་འཇུག་ས་ཤིག་

ཡིན་པ། བོད་ཀྱི་ཞི་བདེའི་གནད་དོན་ནི་རྒྱ་དཀར་ནག་  
གཉིས་རྒྱན་མཐུན་གོང་སྟེ་ལ་གྱི་གནས་བབ་རྒྱ་ཆེ་  
བརྒྱན་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཞི་བ་  
གནས་དོན་མེད་གནད་བར་སྲིད་སྟོན་མཚོག་ལ་བྱུགས་  
འགྲུལ་ཚད་མེད་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ལ་དེ་ཡམས་གཞུང་ནས་  
གཉིས་རྒྱན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཚད་མཐོའི་དོས་འཛིན་  
གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་  
དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ། རྒྱ་ཁམས་སུང་རྒྱུ་བསོགས་  
ཐད་རྒྱས་བྱུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རོགས་པའི་གནད་  
རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ། མངའ་འཕུད་ཐོག་སྤྱི་ལ་དེ་  
ཡམས་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་  
གཉིས་དང་། རང་སྟོན་གཙོ་བོ་བཙན་མཉམ་ལུགས་  
གནད་ཡོད་པ་བཙན་མངའ་མོལ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་  
སྲིད་ལྟར་པ་བྱུང་འདུག



ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པ་སྤྱི་ལ་དེ་ཡམས་སྲིད་སྟོན་མཚོག་ནས་གུས་བསུ་སྟེ་ལེན་ལུ་བཞེན་པ།

བཀའ་གནང་རོགས་ཞེས་གསུང་པར་ཡགོང་ས་  
ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དུས་རབས་བདུན་  
པ་ནས་ད་ལྟེ་བར་གྱི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་  
གནས་བབ་དང་། ལྷག་པར་བོད་རྒྱ་མཚོད་ཡིན་གྱི་  
འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་དངོས་དོན་ལོ་རྒྱུས་ཁག་  
མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་བོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་  
ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་རྒྱ་  
ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་བར་གྲོས་  
མཐུན་དོན་ཚུགས་ ༡༢ བཞག་སྟེ་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་མ་  
རྣམས་སྤོས་གནང་མངོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་སྤྱི་  
ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བོད་ནང་དྲག་པོའི་དབང་བརྒྱུར་  
བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་  
བོད་མིའི་ཞི་བདེ་ལས་འགུལ་ལ་དྲག་གཞན་ཚབས་ཆེ་  
བྱས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་དམག་དཔུང་གིས་རྣམས་ལ་ཉེན་  
གཅིག་ལ་བོད་མི་ ༤༢༠༠༠ བརྒལ་དམར་གསོད་  
བཏང་བའི་ཡིད་སྤོལ་བའི་གནས་རྒྱལ་བྱུང་སྟེ་ཡགོང་ས་  
མཚོག་དང་། བོད་གཞུང་བཀའ་བཀག་གིས་དབུས་བོད་  
མི་འབྲུམ་སྐྱོད་པ་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་མ་ཐེབས་

མངོན་འགྲུར་བྱུང་བའི་སྤོར་དང་། བཙན་བྱོལ་ནང་  
འདས་ཟེན་པའི་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ནང་སྤོགས་  
གཅིག་ནས་གཉིས་རྒྱན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་པར་  
བདེན་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤོག་སེལ་ཐབས་དང་།  
སྤོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་  
དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ། ལུས་བྱུང་སྲོལ་བཟང་རྒྱན་  
འཛིན་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་དུ་འཁྲུལ་  
ཐབས་གནང་བཞེན་པའི་སྤོར་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་དོན་སྤོད་  
དང་། ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་འདོན་གནང་  
མངོན་པའི་གཉིས་རྒྱན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་  
ནི་བོད་མི་གཅིག་པུའི་ཁོ་ཕན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་  
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ནི་དེ་མ་ལ་ཡིད་རི་རྒྱུད་ཁུལ་  
དང་། ཆེན་པོ་ཉོར་། ལུ་རུ་སྲུའི་ནང་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་  
བཙན་པའི་མི་འབོར་གངས་ས་ལ་ ༡༩ བརྒལ་བར་  
ཐད་ཀའི་ཕན་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་  
རིག་གཞུང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་བས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་  
རུ་སྤྱིན་པའི་བར། ཁོར་ལུག་གནས་བབ་ནས་ལོ་ག་  
ཡིད་སྤོར་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་མང་ཆེ་བའི་འདུང་ཁུངས་

སྲིད་སྟོན་དང་མངའ་འཕུད་ཟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ལ་དེ་ཡམས་  
གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་གཉིས་ནས་  
གདན་ལུས་རྩེར་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་  
རྒྱབས་དྲག་པོའི་དམག་དཔུང་གི་དམག་གཞིགས་གུས་  
བརྒྱར་གྱི་ཆེ་མཐོང་ཐེབས་བསུའི་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་  
བགྲོས་གཞིན་ཁག་དང་། འཇུག་མི་རྣམས་ནས་གུས་  
བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་མཐུན་ལྷན་མ་ Anne Marie Lizin  
དང་དུས་ལུན་རྒྱ་ཆོད་སྟེ་ཅམ་རིང་མངའ་མོལ་ནང་  
གཞིན་དུ་སྤུལ། གསུང་མོལ་གྲུབ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་ནས་ཐེབས་རོགས་ལུས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་  
རྒྱས་འཛོམས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་སྟེ་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་འཇུག་མི་  
རྣམས་ལ་དོ་སྤོར་དང་འབྲེལ་དགའ་བསུའི་གསུང་  
བཤད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྲིད་ལྟར་པ་གནང་རྗེས་ཡགོང་  
ས་མཚོག་ནས་འཇུག་མི་རྣམས་ལ་འཚོམས་འབྲི་དང་  
འབྲེལ་བཀའ་སྐོང་བཞག་ལོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་  
འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་སྤུལ་བ་གཅིག་  
མཚུངས་སུ་སྤུལ་བར་དགའ་གསུམ་ཚད་མེད་ལུས་འདུག









ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་བར་ལྷན་པ་བཟང་དང་  
འབྲེལ་ཚེས་འབྲེལ་གནད་སློན་ཐོག་ཚོས་སྲིད་རིན་པའ་  
གི་སྒྲུབ་དོར་ལམ་སློན་ཀྱི་ཆེ་སྣུལ། མཇུག་ཏུ་ཚོས་  
ལྷ་བའི་ཡོངས་ལ་བརྟན་པའི་བདག་པོ་སློན་པ་བཅོམ་རྒྱུ་

གི་ས་རྒྱ་བས་པས་མངལ་བའི་སྐལ་བ་ག་ནས་ཡོད།  
སང་ལུ་འུ་ཀུན་དག་འཚོས་སྒྲིབ་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་  
སྨར་ཁྲུལ་དེར་རྒྱུའི་འཛིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་པའི་  
སྐབས་སྡེ་སྒྲིབ་ལུང་བརྟན་རྣམ་བཞེད་ས་བརྟུན་གནང་

ལའབས་ཟུང་མངོན་པར་འཁོད་དེ་ཁྲུ་བྱ་མཚོག་སྐུལ་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚོས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། རང་པའི་  
ཚོས་ཚོགས་སོགས་ནས་མཚུལ་ཉེན་གསུམ་རིམ་པར་  
བཏེགས་པ་དགེ་ས་བཞེས་ཐོག་ཚོས་ལྷ་བའི་ལོ་ལྟོ་པོ་ཁྲུ་



ལྷོང་ས་མཚོག་ནས་ཚོས་འབྲེལ་སྐབས་བཅར་བའི་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ།

འདས་དང་། སྤྱིར་རྗེ་རྩེ་མཚོག་འཕགས་མཚོག་སྐུན་  
རས་གཟིགས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མཚོག་  
སྣེ་ལ་མཛེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒོལ་མ། མཐུ་སྣོ་བས་  
གི་དབང་ལུག་སྒོལ་བ་དཔོན་གྲུགས་ཆེ་ཅན། ཁྲི་པོ་རྟ་  
མགིན་མོགས་ཀྱི་གཟུངས་སྐྱེས་ལྷན་པ་ལུང་བཀའ་  
འོན་སྣུལ། སང་ལུ་རྒྱ་བཟུགས་གནང་རིང་པོ་  
བྲང་གི་དཀྱིར་འཁོར་ནས་ཁ་མདོག་རྣམ་པར་བཀའ་བ་  
རྣེ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་རྩ་བ་ལྷ་ལྷན་པ་ལ་ཡན་ལག་  
གྲངས་ཀྱི་ས་མི་ཡང་པའི་འཇུག་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་  
སྒྲོམ་དེ་ཡུལ་དགོན་ཀུན་དག་འཛིབ་གི་གཙུག་ལག་  
ཁང་དང་། ཡུལ་སྡེའི་གནས་གཞིར་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་  
པ་དང་། འཆར་སྤྱིན་གྱི་བཀའ་ཤིས་པའི་མཚན་བཟང་  
མང་པོ་ཞིག་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བཞི་ཚོས་ཀྱི་སྐུན་  
སྨར་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་  
པའི་བག་ཆགས་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱིས་དུས་འདྲའ་བཞིག་  
གྲུབ་འདུག འོན་ཀྱང་དུག་གསུམ་རི་མཚོག་ཏུ་བརྟེན་  
ནས་སྤྱིད་ཉལ་མཁན་རྣམས་ལ་རང་གིས་རང་ལ་འབྲིན་

ཞིང་དུས་དེ་ནས་བཟུང་རྒྱུའི་འཛིག་པ་རང་ཞིར་གྲུབ་  
པའི་ལོ་རྒྱུས་རོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་ཡོད། སང་  
ལུ་འུ་གནང་སློ་ཁག་ཟིན་དེ་ཤེབས་སྐྱེལ་གྱི་སྤྱི་ལྷ་བྱ་བ་  
བཅས་ཤེབས་འཁོར་ཐོག་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་རི་ཀོན་སྤྱི་ཏུ་  
ལ་ཚེབས་ལལ་བརྟུར་གནང་མངོན། ཤེབས་འཁོར་ཐོག་  
རྒྱ་ཚོན་གཅིག་རྣམས་ཅམ་ཚེབས་སྐྱུར་གནང་རིང་གོང་  
བཞིན་ས་གནས་མི་མང་ནས་ཤེབས་སློ་དང་གྲུས་བརྟུར་  
རིམ་པའི་ཐོག་རི་ཀོན་སྤྱི་ཏུ་ས་གནས་མཐོན་ཁང་དུ་  
ལའབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་དང་།  
ཉེན་ཉོག་པའི་འགན་འཁུར་བ། ཁྲུ་བྱ་འཛིན་ཚོས་ཚོགས་  
ཀྱི་འགན་འཛིན་ཁག་ས་གནས་ཡུལ་མི་བཅས་ནས་  
ཤེབས་བསུ་གཟབ་བྱས་ལྷན་དེ་བཟུགས་བཞག་མངོན།  
སྤྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦

ལྷ་བའི་ལོ་ལྟོ་པོ་ཁྲུ་  
བྱ་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་མཚོག་སྐུལ་དང་།  
དག་འུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་མཚོག་སྐུལ། ཨ་རྫོང་  
མཚོག་སྐུལ། ཚོས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་  
འགྲུབ་སྐུལ་སྐྱེས་གསུམ་སྐུལ་དང་། ལོ་རྟོར་པོ་ཏི་དང་  
ག་ལྷ་སོགས་མངའ་བུལ་གྱི་ནང་པའི་མཁན་གྲུབ་དག་  
བཞེས་དང་། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་འདུས་པའི་  
དག་བཙུན་གྲངས་ ༡༥༠ བཙུན་བཟང་། ས་གནས་  
དང་སྤྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱོ་པོ་མི་མང་ ༧༠༠༠ བཙུན་བར་  
ལམ་རིམ་བརྟུས་དོན་གྱི་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་དབུ་  
འཇུགས་མངོན་ནས་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་འོན་སྣུལ། སྤྱིད་  
ཡོལ་ཁྲུལ་དེའི་ཚོས་དང་། ཆབ་སྲིད། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་  
པའི་འགན་འཁུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མངལ་ཁའི་ཐོག་  
བཀའ་སློབ་སྣུལ། སྤྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་  
ཚོན་ ༥༡༩༠ ཐོག་གསུང་ཚོས་ར་བར་ཚེབས་སྐྱུར་གནང་  
སྡེ་གྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སྐབས་བཞག་དང་། རྒྱ་  
ཚོན་ ༧ ནས་ཚོས་སྐུན་གཅིག་རིང་ལམ་རིམ་བརྟུས་  
དོན་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་དང་། སྤྱི་དོ་གྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་དབང་  
ཆེན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་གསུམ་པར་བཀའ་འོན་སྣུལ།  
སྤྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཚོན་ ༥  
ཐོག་གསུང་ཚོས་ར་བར་ཚེབས་སྐྱུར་གནང་སྡེ་ཡུལ་  
མི་རྣམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དཀར་ཕྱོགས་  
ལ་མངོན་པར་དག་འུ་བའི་ཡུལ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཉེན་  
གསུམ་འབྲེལ་བཞེས་དང་། ཡུལ་སྡེར་སྡེ་སྡེའི་བརྒྱུན་  
དར་དང་བཀའ་བརྒྱུ་ཕྱག་ནས་སྐུལ་རྗེས་བཟུགས་ཁྲིར་  
ལའབས་ཟུང་འཁོད་འབྲེལ་དག་འཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་  
ཆེའི་མཚུལ་ཉེན་གསུམ་འབྲེལ་བཞེས་གནང་སྡེ་དབུ་སྐྱེ་  
གཙུག་སྤྱད་དེ་སྤྱི་བཞེས་གནང་སྡེ་བརྟུན་འགྲོའི་དཔལ་  
ཡོན་གྱི་མངོན་འབྱེན་རྒྱ་བཞེས་སྤྱད་པའི་གྲུགས་སྤྱིན་  
རྒྱས་པར་སྐུལ་རྗེས་སྤྱད་སྡེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་



གི་རྒྱུ་བ་བཞག་གསུང་ཚོག་དང་། ཚོས་ལུ་བ་མེར་སྐྱེ་མི་གྲངས་ ༡༣༠༠༠ བཅའ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་བཀའ་དབང་དངོས་གཞིའི་ཐོག་ཚོས་  
མིང་གི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་ཏེ་ཐངས་དེའི་ཚོས་འབྲེལ་གནང་སྟོན་ཁག་བཅུ་ལྔ་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པར་མཛད། དེ་གར་ཆེབས་  
རྒྱུར་མ་གནང་གོང་ཆར་ཞོད་ཆེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཚོག་ཡལ་བས་སོར་འཁོད་པའི་ཉིན་ནས་གནམ་གཤིས་དྲངས་ཤིང་། ཉི་ཟེར་ལྷག་པར་སྐྱོས་པ། གསུང་ཚོས་  
ཤོལ་ཉིན་ངོ་མཚར་ཆེས་ཆེ་བའི་ཆར་ཟིམ་བབ་པ་སོགས་མཚན་བཟང་མང་པོ་ཞིག་ཀུན་གྱི་མངོན་གསུམ་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་འདུག་པ་ཨེ་མ་སྐལ་བཟང་ལགས།

ལྷོ་ཚོས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྤོ་ཏུ་ལུ་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་བཀའ་སློབ་དང་། སང་ལུ་དང་རི་ཀོན་སྤུ་ལུ་ལ་  
སྤོ་སྤེར་འབྲེལ་དངོས་ཁག་གི་དངུལ་བབ་ཉིན་སྟོར་ ༣༥༥༠༠༠ ལུ་ཏུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མཐུན་ཚུན་ཆེད་གསོལ་སྐྱེལ། དེ་བཞིན་སྐྱོ་སྤོ་ལོངས་ནས་ཆེ་རབས་  
རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྒྱ་ཆེ་ལུས་པར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གང་ཐད་ནས་རྗེས་འཛིན་གྱི་བཀའ་བཞེས་ལེགས་པར་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་རྗེས་འགོ་མང་ཡོངས་ནས་སྤོ་  
ལུ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤོལ་མ་གཟུགས་བཅས་གནམ་ཐང་ལ་ཆེབས་རྒྱུར་གནང་བ་དང་། སེབས་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆི་སྐྱ་ཁང་ལ་ཐུགས་སྐྱོན་ཕུག་ནས་སོགས་  
གནང་སྟོན་ཁག་ལེགས་པར་ཟིན་ནས་སྤུ་གནམ་ཐང་ནས་ཐད་འབྲུར་གནམ་ཐུའི་ཐོག་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐྱ་སྐལ་དུ་ཡལ་བས་སོར་བདེ་བར་བཀོད་པ་དང་། སྐྱ་སྐལ་ནས་སེབ་  
འཁོར་ཐོག་སྤོའི་རྒྱ་ཚོང་ ༡༠༡༣༠ ཐོག་བོད་གཞུང་མང་གི་སེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེ་བཅས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཡལ་བས་སོར་བདེ་བར་བཀོད་པ་རེད། །།

### སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤོ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོས་ཐོན་སྤོ་འབྲུས་རྣམས་ནས་སྤོ་འབྲུས་ཀྱི་ མཛད་ལུར་དངོས་སུ་བཞེས་ཏེ་ལས་དོན་དབུ་འཇུགས་གནང་བ།

སྤོ་འབྲུས་རྣམས་པའི་ལས་ལུར་དམ་འབྲེལ་སྟོར།  
༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷོ་ལྷོ་ ༥ ཚོས་ ༣༠  
ཉིན་ནི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤོ་འབྲུས་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་སྤོ་འབྲུས་རྣམས་པའི་ལས་ལུར་དམ་འབྲེལ་གྱི་  
ཉི་མོ་ཡིན་པ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་པའི་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་  
དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ་ནང་གསལ་བའི་“སྤོ་འབྲུས་རེ་རེས་  
རང་ཉིད་སྤོ་འབྲུས་ཀྱི་ལས་ལུར་དུ་མ་ལུགས་གོང་  
ཚོགས་གཙོ་འམ་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། ཡང་ན་ཚོགས་  
གཙོའི་ལས་ཚབ་མདུན་སར་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་  
འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་སྤོ་ལས་ལུར་དམ་  
བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ཏེ་དགོས་”ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་  
ཁྲིམས་སྟོལ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་གཅིག་དགོས་པ་  
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤོ་འབྲུས་རྒྱུན་  
ལས་ནས་མང་མོས་ཐོག་སྤོ་འབྲུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་  
ལགས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དུ་བསྐོས་གཞིག་ལུས་  
པ་ལྟར་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་སྤོ་འབྲུས་ཀྱི་ཚོས་  
འཕེལ་ལགས་ནས་དེ་ཉིན་སྤོའི་རྒྱ་ཚོང་ ༡༡༤༤  
ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་  
ཆེ་བ་མཚོག་གི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་བཅར་ནས་བཅུན་

ཤོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་  
ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གེས་སྤོ་ནང་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཆེ་རེར་  
མཚོག་གི་དྲུང་དུ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་  
སྤོ་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་ལས་ལུར་དམ་  
བཅའ་ལུ་ཏེ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མཛད་ལུར་  
བཞེས་པ་རེད། དེ་ཉིན་མཛད་སྟོར་ཁྲིམས་དྲུང་ལས་  
ལུར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལུང་དང་། ཚོགས་དྲུང་  
ལས་རོགས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་སེབས་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་རྗེས་སྤོའི་རྒྱ་ཚོང་ ༡༠ ཐོག་སྤོ་འབྲུས་  
ཚོགས་དྲུང་ལས་ལུངས་ནས་མཛད་རིམ་གྱི་སྤོ་ལྟར་  
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོལ་གསུམ་ཚོས་བརྒྱུད་དང་། ཡོ་  
རོབ། ཨ་རི་བཅས་པའི་འདེམས་ཐོན་སྤོ་འབྲུས་ ༤༣  
ཡོད་པ་རྣམས་སྤོ་འབྲུས་ཤོས་ཚོགས་ཁང་དུ་རྒྱན་  
འཛིན་གནང་སྟེ་འབྲུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་  
དོན་ཚན་ ༤༢ དགོངས་དོན་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་ལས་  
ཚབ་སྤོ་འབྲུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་  
ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་སྤོ་  
ལས་ལུར་དམ་བཅའ་ལུ་ཏེ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་  
མི་མང་སྤོ་འབྲུས་ཀྱི་མཛད་ལུར་དངོས་སུ་བཞེས་ཏེ་

ལས་དོན་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡགོང་ས་ཡལ་བས་  
མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་པར་མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ་ར་  
དཀར་གཙང་མཇལ་དར་དང་། མཇལ་ཉེན་དོད་ལུལ་  
ཏེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཚོས་དང་རིག་  
གཞུང་། ལྷོ་སྤོ་ཀྱི་བཀོད་པ་བཅས་པ་ཆགས་འཛིག་  
གི་གཉན་འཕྲང་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་འདིར་བཅུན་  
ཤོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། བོད་མི་མང་གིས་  
བཀའ་བའི་འོས་འགན་ཁག་འབྲུབ་རྒྱུའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ཆེ་  
ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉིན་སྤོ་འབྲུས་རྣམས་པའི་  
མཛད་ལུར་དམ་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོར་ཐོག་ཚོགས་དྲུང་  
ལས་ལུངས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་  
ཕུལ་བ་དང་། བཀའ་སྟོན་ཁྲིམ་པ་མཚོག་གིས་དབུས་  
བཀའ་སྟོན་རྣམས་མཛད་སྟོར་སེབས་ཏེ་སྤོ་འབྲུས་  
རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་། བཅུན་ཤོལ་བོད་གཞུང་  
གི་དབུས་ལས་ལུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་འགན་འཛིན་ཁག་  
མཛད་སྟོར་ལུར་ལུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།  
སྤོ་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་པོས་  
འདེམས་སྟོར།  
སྤོ་ལོལ་རྒྱ་ཚོང་ ༡ ཐོག་སྤོ་འབྲུས་ཤོས་















ཚོ་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་མེད་དམ་ཞེས་  
 ཁྲིམས་དང་རྒྱུག་གཞིའི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་ཡིག་ཐོག་  
 ལ་བཞག་ནས་ཡིག་ཆ་ལ་ས་ཡིག་བརྒྱབ་རྒྱ་འགྲིག་གི་  
 མི་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་ཐབས་ཤེས་དེ་རང་ལས་  
 མིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྱི་མོས་སྤྱིན་པའི་བོ་  
 འདུག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གང་ལྟར་མང་མོས་ཀྱིས་  
 ཡིག་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚེད་བཞག་པ་དེ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་  
 ལ་སྒྲན་གསལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེ་འོས་བསྐྱེད་  
 ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་  
 འཛིན་ལྷན་ཀྱིས་ཞུས་པ་བཞག་པ་དེ་དགོངས་བཞེས་  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱུ་ལ་ཞིག་གནད་ནས་མཐའ་མ་ཡང་  
 བརྒྱར་མར་སྤྱི་འཇུག་ནང་ལ་ཐེབས་ནས་གསལ་  
 བརྒྱགས་གནང་རྒྱུ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་རྒྱུག་གཞིའི་  
 འདུག་པོ་མང་པོ་ལ་གཞིགས་ནས་མཐོའི་ཕྱིན་པའི་  
 དཔུང་པ་གནད་སྤྱི་འཇུག་མང་མོས་ཀྱིས་གྲོས་ཚེད་  
 བཞག་པ་དེ་ལ་དོས་བཞེས་གནང་བ་ཡིན། རོས་  
 བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་རོས་བཞེས་གནང་མཁན་  
 ལྷོ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཞུས་པས་ཟུར་  
 དུ་བཞག་པའི་གྲོས་ཚེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མར་སྒྲན་  
 རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་ཚོའི་ཉེན་གཉེས་རིང་གི་དཀའ་ངལ་  
 སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། བྱུང་བ་འདི་ངས་འདིར་  
 ལྷན་ཀྱི་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་དང་།  
 མ་འོངས་པར་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བོ་མཁན་ཡོང་སྤོང་  
 པ་རེད། འོན་ཀྱང་གནད་དོན་དོས་ལ་མཉམ་བཞག་ས་  
 གནང་མཁན་ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ ༤༩ ཡོད་པ་རེད།  
 མཉམ་བཞག་ས་གནང་མཁན་དང་བཞག་པོ་ལ་གསུང་  
 རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད་མཁན་ནི་བཞག་པོ་ལ་སྤྱི་འཇུག་  
 ཞུས་པ་ཚོ་ཡིན། ཞུས་པ་ཚོའི་ཚབ་བྱས་ནས་ངས་  
 འདིར་དེ་བཞེས་ནང་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་གནས་སྤངས་  
 བྱུང་བ་ལྟ་གི་ཡོད། དེར་བཞེས་མཐའ་མའི་བྱུང་འབྱས་  
 བྱུང་སྤངས་འདི་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ངས་རོས་  
 འཛིན་ལྷན་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ཟུར་དུ་གྲོས་ཚེད་བཞག་  
 པ་དེ་ཡང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་

མེད། དེ་དག་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་  
 ཞུས་པས་ངས་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་འགྲིགས་ཡོད།  
 རྒྱུ་ལ་ང་གཞིན་རྒྱུའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་  
 ང་ཚོ་གཞིན་རྒྱུའི་གྲོགས་པོ་གཅིག་ཡོད། ཁོ་རང་ལ་  
 རྒྱུང་གཅིག་བཞག་རྒྱུ་ཡོད། འབྲོག་པའི་ལུང་པ་ལ་  
 ཚོས་གནས་རྒྱུག་མཁན་མི་གཅིག་ཡོད། ཉེན་གཅིག་  
 ཚོས་གནས་རྒྱུག་པར་འགྲོ་སྐབས་པར་སྤྱི་མོས་ནས་ཁྲི་  
 གཅིག་ཤིང་ཉེ་སྤྱི་མོས་པའི་སྐབས་ལ་ཁྲི་འགྲོག་བྱེད་ཀྱི་  
 ལག་ཆ་དཔེ་ཆ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད།  
 དེར་བཞེས་ཁོས་ཁྲི་དེའི་མགོ་ལ་དཔེ་ཆ་གཞུས་ནས་  
 དཔེ་ཆས་བཞག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མོས་བདག་  
 ཞུས་ཁྲི་བཞག་སྤྱི་མོ་དེ་འདྲའི་ཚོས་གནས་གང་འདྲ་རེད།  
 དཔེ་ཆ་ཁྲིའི་མགོ་ལ་གཞུས་པ་དཔེ་མི་སྤོང་པ་རེད་ཅེས་  
 བཞེད་པའི་སྐབས་ཚོས་གནས་དེས་དགག་བྱ་ཆེ་ཡང་  
 དགོས་པ་གཅོ་ ཁྲི་མགོར་ཕུ་ཉེ་གཞུས་པ་མཐོའི་ལོ་  
 བཞག་སྤྱི་མོས་བཞག་པའི་གཏམ་དཔེ་ཡོད། ཡང་  
 ཐོན་མི་སུ་མ་རྒྱུ་ཉེས་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཉེ་གཞུས་  
 བ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད།  
 གཅོ་པོ་དགག་བྱ་སྤྱི་མོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དགོས་པ་  
 གཅོ་ཆེ་པའི་ཐོག་ནས་ད་ཐེངས་མཇུག་བཞེས་པ་བྱུང་  
 ལྟར་འདི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བས་མ་ལྟར་བྱུང་།  
 ཚོགས་གཅོའི་འོས་མི་གཉིས་འོས་བྱུངས་འདྲ་  
 མཉམ་འཁལ་བ་འགྲིག་ཐབས་བཞག་པོ་ལ་གནང་  
 བཞེས་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་ལྔ་དེ་ང་གཉིས་མི་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྤྱི་མོ་སྤྱི་མོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 དུས་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་མོས་དང་། རྒྱུ་སྤྱི་  
 སྤྱི་མོས་དཔེ་ཆ་གཉིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཞུས་པས་  
 ང་གཉིས་ནང་མོལ་བྱུང་དབང་ཆ་སྤྱི་མོས་དང་། ང་  
 གཉིས་བཞག་པོ་ལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཐོག་མར་ལས་  
 རྒྱ་ཤོས་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་བརྒྱབ་རྒྱ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྤོང་གི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་  
 པོའི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱབ་རྒྱ་ནི་འོས་པོ་མེད་དུས་ནང་  
 ལུ་ལ་བཞག་པོ་ལ་གནང་བ་དང་། ལྷན་པར་དུ་

ངས་སྤྱི་མོ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 དང་པོ་ང་བསྐྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་རེ་  
 འདུག་ལྷན་པ་གཞིར་བཟུང་ཁོང་གིས་ལས་སྤྱི་མོའི་  
 ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་སྤོང་པོ་གནད་ནས་རྒྱུ་ལ་  
 བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་སྤྱི་མོས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཐག་ཚེད་དེ་  
 དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལག་པོ་  
 བྱུང་། ཅ་པའི་མཇུག་གི་ལས་དོན་ཁག་ལག་པོ་ཞིག་  
 བྱུང་སོང་བས་མ་ལྟར་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་  
 གི་འགན་འཛིན་ཞུས་པར་སྤྱི་མོས་བྱུང་སོང་ཡང་ཁོང་  
 ཚོས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་དང་། བོད་པ་བསྐྱེད་  
 མཐའ་མ་བཞག་པོ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཞུས་པས་གྲོས་ཚེད་  
 བཞག་པར་རོས་བཞེས་གནང་ནས་ལམ་སྤོང་སྤྱི་མོ་  
 ཉེ་དེ་རིང་ཞིག་པ་ང་ཚོ་འདིར་འཛོམས་ནས་གྲོས་  
 ཚོགས་དཔུ་འཇུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་འདི་ལ་  
 མཇུག་འཇུག་གནང་བར་ངས་ཕྱགས་རྒྱུ་ཆེ་ལྷན་གི་  
 ཡིན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཆགས་ཟིན་པ་རེད།  
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བཞེས་ཐོག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་དངས་  
 པ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱི་ལོ་གསལ་ལྷན་མཁན་མི་ཚོ་  
 ཁ་གསལ་གྱིས་བཟང་སྤོགས་ནས་འཇུག་པ་བཞག་བརྒྱབ་  
 རྒྱུ་དང་། ཁ་གསལ་གྱིས་ང་ཚོ་སྤོགས་ནས་འཇུག་པ་བཞག་  
 བརྒྱབ་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཞེ་བཞག་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་  
 ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ཐོག་  
 ཞུས་མཐའ་བཞེས་པ་བྱུང་སྤངས་ངས་གོང་དུ་ལྷན་  
 པ་དེ་དག་ཡིན། ང་ཚོས་སྤྱི་མོས་ལྷན་སྤོགས་  
 བཞེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་གར་ལྷན་ལྷན་ཆ་བཞག་ན་རང་  
 བཅོན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཆེ་དང་ཉེན་རྒྱུ་བར་པ་གི་  
 ས་ཐན་སོགས་དཔེ་བཞེས་ཞུས་མི་བསཤ་ཁྲིག་སྤོང་  
 ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞི་དུགས་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་  
 མཁས་པ་དེ་ཚོས་གཞུས་ཚོགས་ཀྱི་འདྲ་བཅོམས་ནས།  
 ཁ་སང་གི་རྒྱུང་དེ་གཡུག་ཞིག་རྒྱུང་དེ་ཉེད་པ་རེད།  
 དང་ཚོས་མཇུག་དང་མ་འོངས་པར་བཞེས་ཉེ་སེམས་  
 ཕྱགས་གསལ་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་པ། རྒྱུང་  
 གསལ་པ་ཞིག་འཇུག་ནས་ང་ཚོ་མཇུག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་















# ནང་སེམས་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེག་བསམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱིའི་བཞིན་རས་ལ་བག་ཡངས་པའི་ འདྲུམ་མདངས་ཤིག་ངེས་པར་བརྟན་དགོས།

༡། བོད་རྒྱལ་ཉིན་མེད་གསར་ཤོག་ཟེར་བ་  
 དང་། བོད་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཉེ་ཆར་གྱི་  
 བཀའ་འབྲེད་སྤྱི་གསལ་གཞི་གཞུང་གི་སྐྱོན་ལས་སྤོང་ཆེན་  
 གཞིན་པ་ཀླུ་མེ་ཆོན་ལོ་ལོ་ལོ་དུ་ལྷོ་རྒྱུ་དང་སྤོང་བ་  
 སྤོང་ཟེར་བར་བྱིད་པའི་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་བརྒྱ་  
 བདུན་གྱི་དགོན་འདུན་དང་ཆོས་ཤེད་མི་སྡེ་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་  
 གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་དབུས་དང་། ལྷག་  
 པར་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་སྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་  
 དམས་ལུས་པའི་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བའི་བརྒྱུ་གསལ་  
 ལུགས་ཆེ་བུས་འདུག ཀླུ་མེ་ཆོན་གྱིས་བཤད་པར་  
 “ཀླུ་དབུང་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟན་ལྗོངས་དང་གོང་སྤེལ་  
 ལ་ཆེས་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བུས་ཉེ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་  
 རི་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་  
 གནས་བབ་བཟུང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།  
 ང་ཆོས་བོད་ཀྱི་རིམ་ཁག་འགོ་བྱིད་ལས་ཤེད་པ་དང་།  
 རྒྱ་ཆེའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་མང་། ཆོས་ལུགས་ལས་  
 རིགས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཀླུ་དབུང་ནས་བོད་པའི་བོད་  
 ཀྱི་བརྟན་ལྗོངས་དང་། ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་གལ་  
 ཆེའི་ཆབ་སྤྱི་ཚོ་དོན་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཆོན་  
 གསུམ་ལ་སྤོང་བ་སྤོང་ནན་ཉན་བུས་ཉེ་བསམ་སྤོང་  
 གཉིས་ཀྱི་ཀླུ་དབུང་གི་དགོངས་པའི་ཐོག་གཅིག་གྱུར་  
 ཡོང་པའི་རེ་བ་འདོན་རྒྱ་ལོན། ༡༥ བོད་ཀྱི་ཆོས་ཤེད་  
 མི་སྡེ་ཐེ་བས་རྒྱ་ཆེའི་ལ་རིགས་ཁག་གི་མི་མང་ནས་  
 རྒྱ་གཞི་གཞི་ཚེད་གནས་ཚུལ་ལ་ངོས་འཛིན་ཟབ་པོ་  
 ཐུབ་པ་བུས་ཉེ་དུས་བབ་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཆུང་ཐོས་  
 ལུ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ༡༦ མཐུན་སྦྲེལ་དང་།

བརྟན་ལྗོངས་ཀྱི་གོང་སྤེལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་རྣམ་པ་  
 དང་། མི་མང་གི་རྩ་བའི་ཁེ་སྲན་ལ་སྤྱི་དབུས་  
 ཉེ་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་  
 ལ་སྤྱི་དབུས་ཤེད་དགོས། ངེས་པར་དུ་ལའི་ཆབ་  
 སྤྱི་དབུས་གི་ཡོག་སྤོང་རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ལུགས་  
 ཐད་ཀྱི་གཡོ་སྤོང་རང་བཞིན། བྱ་ཐབས་ཐད་ཀྱི་མགོ་  
 བརྟེན་རང་བཞིན་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཐུབ་  
 པ་བུས་ཉེ་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་དང་དབྱེ་མཚན་ས་  
 གསལ་པོ་འབྱེད་དགོས། ༡༧ བོད་བརྒྱུད་ནང་  
 བརྟན་ལ་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྤོང་བ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་རྣམ་  
 ཡོད་པས་ཆོས་སྤོང་གསལ་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་ཆོས་སྤོང་གསལ་མི་སྡེ་བཟང་པོ་  
 ཞིག་བུས་ཉེ་རང་རང་སྤོང་མ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དང་རྣམ་  
 མི་མང་ལ་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཛོལ་བའི་རྒྱ་ཆེད་ལོང་  
 མཐོར་གཏོང་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བརྟན་ལྗོངས་  
 དང་། མི་རིགས་དབར་གྱི་མཐུན་སྦྲེལ་ཡོང་བར་སྤོང་  
 གསལ་གཏོང་དགོས།” ཞེས་བཤད་འདུག

ཡང་སྤྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་གཞི་

དང་། ༡༧ གཞི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་སྤོང་  
 བྱ་ཁག་ལ་གཙོ་བོར་བཤེར་བྱེད་སྤོང་གསལ་པོ་ལས་འགྲུལ་  
 རྒྱ་ཁབ་སྤེལ་བ་རྒྱུའི་ཐབས་བྱས། ༡༨ གཞི་རིམ་  
 རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་སྤོང་གསལ་དང་། གཙོ་བོར་  
 བྱེད་ཐབས་བྱས་ཟེར་བ་བཅས་ཀྱི་གོམས་སྤོང་བསམ་གསུམ་  
 ཀྱི་ལས་འཆར་བོད་པའི་པ་དང་། རེས་སྐྱེད་བཟུང་  
 དོན་ཆོན་ ༡༩ བོད་པའི་ནང་གཞི་རིམ་སྤྱི་དབུས་  
 ཆོན་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དབང་ཆ་རྒྱལ་གཅེས་  
 མི་སྡེས་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། གཞི་རིམ་སྤོང་བྱ་  
 དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་  
 སྤོང་གསལ་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ། ཉང་སྤྱི་ཆོན་  
 པ་དང་འགོ་བྱེད་ལས་ཤེད་པའི་ནང་ཁྲིམས་ལུགས་  
 ཀྱི་སྤོང་གསལ་དང་རིམ་བཞུགས་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་  
 རྒྱུ། གནད་དོན་ལྷག་པའི་གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་  
 དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བཅས་སྤྱི་གཞི་གནས་པོ་བྱེད་  
 རྒྱུ། སྤྱི་ཆོགས་སྤོང་བཟུང་བཅས་སྤོང་གི་ལས་  
 ཀྱི་ལས་ལས་གཏོང་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་ཡོངས་  
 བརྒྱགས་བུས་འདུག གནས་ཚུལ་སྤེལ་པའི་ནང་  
 གསལ་བ་རྣམ་པ་ལས་འཆར་དེ་དག་ལ་བོད་རྒྱུད་མི་  
 མང་འཐུས་ཆོགས་དང་། སྤྱི་དབུས་ཟེར་བས་རྒྱལ་  
 སྤོང་གི་སྤོང་ཆོད་བཞག་དུ་བརྒྱུ་སྤེལ་བའི་སྤོང་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བཟུང་བུས་ཡོད་པ་རེད།  
 དེས་ན་རྒྱ་གཞི་གི་དབུ་བྱིད་རྣམས་ལ་ནང་བསམ་  
 པའི་སྤྱི་གསལ་ཞིག་ཡོད་ན་བཞིན་རས་ལ་མཐུམ་  
 མདངས་ཤིག་མངོན་དགོས་ཀྱང་གཏོང་རིས་ཀྱི་སྤོང་  
 གཉེར་ཆེས་ཆེར་འབྲོ་པའི་སྤོང་ཚུལ་ཁག་ལ་ང་ཆོས་  
 ངེས་པར་དོ་སྤོང་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།



