

དཀར་ཆག

༡ ཆོད་པོ་དོ

བོད་གངས་ཅན་རྫོང་སྤྱི་བསྟན་སྲིད་སྱོར་འགོའི་བདེ་སྲིད་བཅས་པའི་རང་དབང་
བསྐྱར་དར་ཡོང་ཆེད་སྲིད་མཐུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་གསོག་དགོས།.....༩

༢ བོད་དང་བོད་མི།

སྲིད་མོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དང་
ཉི་མ་ཅལ་མང་འཕྲིད་པའི་ཁྲུལ་ཚོས་སྲིད་མངོན་འཛིན་གྱི་ཆེ་བསྐྱར་བ་ལ།.....༩
རང་གཞུང་བཀའ་བློན་གྱི་པ་མཚོག་གི་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནང་འཚོ་བས་
འདྲིའི་གནང་སྒོ་ཁག་ལྟར་སྤུས་ཚོགས་པའི་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།.....༡༢
སྲིད་མཐུན་རྒྱལ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཕྲིད་པའི་སྲིད་མངོན་འཛིན་ལས་འགུལ་
སྲིད་པ་བཞིན་པ།.....༡༤
ཆོས་མཐོན་ལེས་ཤིག་འཛིན་སྲོད་ཚོགས་འདུ་སྐོར་ཚོགས་གནང་བ།.....༡༥
གཞིས་ལུས་རང་ཤིག་མཚོག་གི་ཀྱི་དམར་ནས་འཛིན་བསྐྱར་བྱས་པ།.....༡༥
བཅོན་པོའི་བོད་མིའི་གཞི་ཤིང་ལེས་ཤིག་སྲིད་བྱས་ཀྱི་བར་ཟིན་གཉིས་པའི་
ཐོག་བསམ་ཚུལ་སྲིད་པའི་སྲིད་མངོན་འཛིན་གྱི་སྤོང་ཚོགས་ཐོངས་གསུམ་པ་
སྲོད་ཚོགས་གནང་བ།.....༡༦
ཤིག་གསར་བཟོ་དང་གསར་བཟོ་དང་གཏན་འབེབས་གནང་སྲིད་པའི་སྲོད་ཀྱི་བསྐྱར་
སྲོད་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་དང་པོ་སྲོད་ཚོགས་གནང་བ།.....༡༦

༣ འཛམ་གླིང་གསར་འགྲུལ།

ཡོ་རོབ་གླིང་ཆེན་ནང་ཐོན་པའི་གལ་ཆེའི་གསར་འགྲུལ་ཁག་གཉིས།.....༡༧
འཛམ་གླིང་གི་གལ་ཆེའི་གསར་འགྲུལ་སྲིད་པའི་བསྐྱར་བྱས་ཁག་གིས་.....༡༧

༤ གནས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་གསལ་ཁག

༡༤

༥ གསལ་བསྐྱོད་ཁག་ཁག

༡༥

༡༧ གསར་གནས། ཀྱི་གཞུང་གསར་འགྲུལ་ཁག་གིས་གནས་ཚུལ་སྲིད་པའི་
གཞིགས་ན་ཕྱི་ ༤ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་པོ་ཅིང་དུ་ “བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་སུང་སྲོལ་དང་འཕྲེལ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོང་ཚོགས་” ཟེང་བ་བཅུགས་པའི་ཚོགས་འདུ་
ཚོགས་པ་དང་མི་གྲངས་བཅུ་གྲག་ཚམ་འཛོམས་འདུག ང་ཡོད་དག་དབང་འཛིན་གསལ་མེད་
ཚོགས་གཙོ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་དང་། འཛམ་དབྱངས་བཞུད་པ། ཀྱུ་མེ་ཆེན་སོགས་
མི་གྲངས་ ༡༩ ཚོགས་གཞིན་དུ་བསྐོས་འདུག ཀྱི་གཞུང་ནས་དོན་དམ་བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་སུང་སྲོལ་ཐོག་ལས་འགུལ་སྲིད་པ་ནང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུ་བ་མ་ཟད། ང་ཚོས་
ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཏོན་པའི་དགོས་འདུན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ཚན་
གཅིག་ཀྱང་ཡིན། དེས་ཀྱི་ལས་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་ཟེང་བའི་དབང་ཆའི་གོ་མིང་
ཡོད་པའི་འགན་ཁུར་བ་སྐུ་ཞབས་རྣམས་དང་། ཀྱི་ཀྱི་འཕམ་སྲིད་པའི་འགན་ཁུར་གཅིག་
འགྲུལ་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་ལེན་ལུ་ལུ་དུང་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་བཀོད་
བྱས་ཀྱི་མི་སྣ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་གཞུང་མང་དང་ཁག་དང་ལས་ལུ་འགན་
དོལ་རྒྱལ་རྒྱུ་མི་འབྲངས་པ་གངས་ཅན་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་རུ་ལ་པ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་མཐོན་
འབོད་བྱས་ཡོད། ཡང་སྲིད་གོས་ཚོགས་གཙོ་ཆེང་ཆེང་ལེན་གྱིས་གཏམ་བཤད་སྲིད་པ་
སྐབས་དམིགས་ལུ་ལ་གཙོ་བོ་ཀྱི་ཀྱི་ཆེན་ཆེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བཞན་སྲིད་ཀྱི་ཁ་བུ་ལ་
ངོ་རྒྱལ་ལྟེང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ནན་བཤད་བྱས་འདུག ཀྱི་ཚོགས་པ་དེའི་ངོ་རྒྱལ་
མིག་ལ་བྱ་རམ་བསྟན་ནས་ཁ་ལ་མ་ཆ་སྲེར་བའི་དཔེ་ལྟར་མངོན་ཡོད་པ་དེ་དང་ཚོས་
ཁོ་པ་ཚོའི་འགུལ་སྲིད་པའི་དུས་ཐོག་ཚོད་བཀམ་ཐེགས་པ་བྱེད་དགོས། །



*Mi-nyid-gi-fa-tha-ling-
hp-oz-mo-mo*

༡༨ འཕྲིད་སྐབས་ལས་འཕྲོངས་རྒྱུ་མཚན་དཔེ་
བཞུད། ཀྱི་གསུམ་ལུ་གཟེགས་དག་སྐྱར་ཉེར་སྲེའི་
བདག་ལྷན་ལས་ཟུང་དཔལ་གྱིས་བོད་ཁམས་གཏན་བདེར་
བཀོད། ངག་དབང་སྲོལ་བཟང་ཀྱི་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།
སྲིད་པ་ཀྱི་ལྷན་པོ་མཐོན་པོ་འཕྲིད་ཉིད་ཀྱི། ལྷན་པོ་རྒྱལ་བྱེད་
རྒྱུ་ལེགས་སོན་ཏེ། ལམ་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་
གྱི། ཡུལ་སྲུས་སྲིད་ལ་བཅོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །



Published by: Secretary, DIIR,
Typeset and Edited by Sheja Section
Printed at: Narthang Press, CTA, Dharamsala
email: diir@gov.tibet.net
Circulation email: circulation@diir.gov.tibet.net
Website :- www.tibet.net / tibet.com.

འབོད་སྐབས་ལས་འཕྲོངས་རྒྱུ་མཚན་དཔེ་བཞུད་པའི་དང་། མངགས་ཉོག་ནང་
མཐུན་རྐྱེན་གྱི་སྤོང་ཚོགས་ལྷན་པོ་ལྟར། དམིགས་བསུ་འདི་གར་གསོལ་བྱེད་དུ་ལམ་ལུ་འགོ་
དེབ་མེད་པར་བཞིན་དུ་ལམ་ལུ་ནས་དུ་ལུ་འཛོམས་དགའ་བའི་ཡོང་བཞིན་འདུག་ན། ལེས་
གྱའི་གསར་རིན་ཅེག་འཛིན་ཐོག་ལེས་པར་བོད་གཞུང་གི་དེའི་ལས་ལུ་འབྲངས་ཀྱི་མིང་བཀོད་ནས་
གཏོང་གནང་ཡོང་བ་དགོངས་འདེགས་ཞུ། བོད་གཞུང་གི་དེའི་ལས་ལུ་འབྲངས་ནས།

པོད་གངས་ཅན་རྫོང་ས་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་སྲུང་འགྲོའི་བདེ་སྲིད་བཅས་པའི་རང་དབང་བསྐྱར་དར་ཡོང་

ཆེད་སྲུང་མཐུན་བསྐོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་གསོག་དགོས།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡ། །ཚོས་
 དབྱིངས་ཀུན་ཁྲུབ་དོན་རྗེ་རྣམས་པོའི་དབྱིངས། །སྲིབ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གཟི་འབར་ཞིང་། །བདག་
 མེད་མཚོན་ཆས་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་འདུལ་བ། །བརྒྱ་
 འདུང་གནས་རྒྱལ་ཀུན་དོ་པོར་འདུད། །གང་དེའི་
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེལ་ཆ་རེ་ཡིས། །སྤྲིགས་རྗེའི་
 ཐུན་བསྐོས་པའི་ཡ་མཚན་འདུམ། །དོ་མཚར་དད་
 མོས་ཡིད་མཁར་རྟགས་གསལ་སྲིད། །བྱིན་རྒྱལ་གནས་
 གསུམ་ལུགས་སྲིད་གདུང་བས་གསོལ། །ཞེས་ཚིགས་
 ལྷོ་བཅས་པའི་མཚོན་པ་བརྗོད་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་
 རུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་བར་བྱ་བ་ཞི། པོད་རྒྱལ་པོའི་
 ༡༡༩༡ རབ་བྱུང་རི་ལྔའི་ཤིང་རྒྱལ་ལོ་འདི་ནི་
 འཕགས་མཚོན་ཐུག་ན་པོའི་བརྗོད་ཆེན་གདུལ་
 ཞིང་དུ་བྱུང་པའི་པོད་ཁ་བའི་རྫོང་ས་ཀྱི་བརྟན་
 སྲིད་སྲུང་འགྲོའི་བདེ་སྲིད་བཅས་པར་ལས་སྲོལ་
 དམ་ཚིག་དང་། རྟེན་འབྲེལ། ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་
 དུ་བྱུང་པའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་རྒྱ་བལ་བ། རྒྱལ་
 ཀུན་མཁུན་བརྗོད་ལྷན་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ས་
 གསུམ་ཀྱི་མཐུ་སྲོལ་ལྷན་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་
 རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འདི་ག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 ཞིང་འདིའི་མགོན་དུ། རྟེན་རྗེ་གདན་གྱི་རྣམ་
 རྟོགས། །མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བུང་མཚམས།
 རྒྱ་མཚོའི་མེད་མཛད་ས་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ།
 བརྗོད་སྲིད་པོའི་ཅེས་རང་བྱུང་རྣམས་སྲུང་སྲུང་
 པའི་སྲུང་བཞེངས་ཀྱི་སྲུང་ལས་ལས་སྲུང་
 ལུགས་རྣམས་ལོ་དོ་ ༡༩༥༠ འདི་ལོ་འཁོར་
 པའི་པོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་རེའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 རྒྱའི་དུས་ཆེན་ཁྲུང་པར་ཅན་ཡིན། གངས་ཅན་
 ཆབ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་འབངས་ནས་སྲུང་ལོ་
 རྒྱལ་རྒྱའི་དུས་ཆེན་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་སྐལ་བཟང་
 ལོ་རྒྱུས་ལ་ཅི་དགར་ཡོངས་སུ་སྲོད་པའི་སྐབས་
 འདིར་བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་

བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བརྟན་ཞིང་། དེར་གྱི་དུས་སུ་
 ཡང་པོད་གངས་ཅན་རྫོང་ས་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་སྲུང་
 འགྲོའི་བདེ་སྲིད་བཅས་པ་ས་པོའི་གཞན་དབང་
 བཅའ་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་པོད་ཆགས་འདི་ག་
 ཉམས་ངའི་གཡང་སར་ཁྲིད་པའི་སྐབས་འདིར་
 བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་
 སྲོལ་ལྷན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱེད་པ་གདུང་བུགས་དབུ་པོས་གསོལ་
 འདེབས་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་དེ་བས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོས་
 མཐུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། དེར་
 བརྗོད་སྲོལ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྲུང་ཆེ་
 པའི་པོན་ཏན་གྱི་ཐུན་མོང་རྣམས་ཐར་དང་།
 ཚོས་བཅུའི་དུས་ཆེན་གྱི་དོ་སྲོད་སྲིད་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ཚུ་ཅེས་གཞུང་བའི་ཚུ་གྱི་ཅན་
 ཞིག་དང་ནས་རྒྱ་མེད་བཀའ་དྲིན་ལ་རྗེས་
 དན་དང་། རྣམ་བཤ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབ་ས་
 འོག་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྲོལ་
 ཅད་ནས་ཚང་བར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 སྲོལ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྲུང་ཆེ་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ།
 སྲོལ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྲུང་ཆེ་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐར་མདོར་བསྐྱེད་སུ་བརྟན་
 པ་ཞི། སྲོལ་དཔོན་བཀྲིན་གྱི་རྒྱ་མེད་འདི་ཉིད།
 ཚོས་སྲུང་འགྲུལ་བམེད་པའི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཤོས་བཞིན་དུ། གང་འདུལ་གཞུགས་སྲུང་རྣམས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་འདུལ་གངས་མེད་འཁྲུང་དེ།
 དག་དང་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་སྲུག་
 བརྒྱར། དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པའི་ཚུལ་བས་མཁྱིས་མི་ཁྲུབ་ཅིང་། བརྗོད་པར་
 མི་རྣམས་མོད། འཛམ་གླིང་ཞིང་འདི་གཅིག་ལུར་
 འགྲོ་དོན་སྲོད་པའི་ཚུལ་ལའང་། གདུལ་བྱའི་

སྐལ་བ་དང་དབང་པོའི་ཁྲུང་པར་གྱིས་སྐྱེད་ཚུལ་
 ཐ་དད་དེ། མངལ་སྲུང་དང་། ལྷན་སྲུང་དང་།
 ཐོག་བབས་སུ་བྱོན་པར་བཀད་པ་སོགས་རྣམས་
 ཐར་མཐའ་ཡས་པས་ན་གཅིག་དུ་འདི་ཞེས་
 འཕགས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་ལ་བྱིས་པའི་སྲོལ་
 གཞུང་བའི་ཡུལ་དུ་གང་ནས་རྣམས། ཡོངས་
 ཐུགས་རྗེས་སྲུང་གྱི་རྣམས་ཐར་ལས་རྣམས་མཁའ་
 ཁབ་མིག་གིས་མཚོན་པའི་དཔེས་སྲོལ་ཅན་
 བརྗོད་ན། རྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོས།
 མདོ་སྲུང་འདས་ཆེན་པོར། ཤིང་ས་ལ་བྱུང་
 གི་བར་དུ་བཅོམ་རྣམས་འདས་ལ། འོད་སྲུངས་
 རྒྱང་དགའ་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྲོད་གི་
 དགེ་འདུན་བརྒྱུག་བརྒྱུག་བསྐྱོར་བས། ཉེ་
 གནས་ཆེན་པོ་གཏུ་ལ་ན་དང་། རྒྱ་དང་། མ་
 འགགས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་
 རྒྱལ་བ། ཁྲིད་རྣམས་ཐུང་བ་མེད་ཅིག །མདང་
 རྣམས་མེད་མཚོན་དབྱིལ་དུ། །ང་ལས་རྣམས་པའི་
 རྒྱུས་ལུ་འདུང་། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་
 མདོ་ལས། །རྟག་རྣུ་སྲུང་འགྲོན་པ་ནི་ཐུང་ན་
 འདའ། །ཆད་རྣུ་བསལ་སྲིད་པོ་ཞི་བཞི་གཉིས་
 བ། །ཀོ་ཤེས་མཚོ་སྲིད་པོའི་སྲོད་པོ་ལ། །དོ་མཚར་
 མཚོན་བརྗོད་ཚུལ་པའི་སྲས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 དབུས་འགྱུར་འཆང་ལུང་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། །ང་
 མི་འདི་ནས་མི་སྐྱེད་ནས། །པོ་ནི་བཞི་གཉིས་
 པོན་པ་ན། །མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བུང་
 མཚམས། །རྣ་ན་ཀོ་ཤེས་མཚོ་སྲིད་དུ། །ཀུན་
 ལས་རྣམས་པའི་རྒྱུས་ལུ་འདུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱ་
 མེད་དོན་རྗོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །ང་ནི་
 ཐུང་ན་འདས་འོག་དུ། །པོ་ཞི་བཅུ་རུ་གཉིས་ཆད་
 བ། །འདི་ག་རྟེན་ཀུན་ལས་རྒྱལ་པའི་མཚོན་གྱི་
 རྒྱན་ཡུལ་དུ་ང་ཉིད་འདུང་། །བརྒྱ་འདུང་གནས་
 ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱ་ལས་ཞི་འདུང་བར་འགྱུར། །གསང་

སྐབས་སྟོན་པར་ངས་ལུང་བརྟུན། །ཞེས་སོགས་མདོ་
 རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསལ་བར་ལུང་བརྟུན་པ་བཞིན།
 རྩོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 ལུས་ཀྱིན་གཅིག་དུ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་དང་།
 མགོན་པོ་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 རོ་རྗེ་རྩེ་ལའང་འཕྲོས་པ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མེད་
 མདངས་རྒྱན་གྱི་དབུས་པ་རྒྱུ་ལི་སྣོད་པོ་ལེ་ཅེར་
 ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྗེ་གསུམ་སྤུ་རྒྱུ་ལོ་བརྒྱུད་པའི་ན་
 ཚོད་ཅན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན་པས།
 རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་རྩིས་སོ་བྱང་དུ་རྒྱུན་དངས་ནས་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲོས་ཀྱི་སྐལ་བར་མཛད། མངའ་འབངས་
 མིང་དང་བཅས་པར་དབང་བརྒྱུར་པ་ནས་བདེ་ལ་
 བཀོད། དེའི་ཚེ་མཚོ་རྒྱུས་རོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་ཐོར་ཚོག་ཅན་དུ་མཚན་གསོལ། ཆེར་རྒྱས་
 པ་ན་མིང་འཕྲོར་རྒྱུ་མའི་རོ་ལ་ཅེད་ལ་སྤྱིང་པོ་
 མེད་པར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་མིང་ཐབས་ཀྱིས་
 སྤངས། དུར་ཁྲིད་བསེལ་བ་ཚལ་སོགས་སུ་སྦྲོར་
 རྒྱོད་ལ་བརྟུན་པ་ལྷུགས་རྒྱོད་པས་མཁའ་འགྲོའི་དོན་
 མཛད། ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་ཀྱིན་གྱིས་
 བརྟུན། ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་
 བཀོད། བཅད་ཏ་ར་རྩི་ཏ་དང་། རོ་རྗེ་དག་པོ་
 ཅལ་དུ་མཚན་གསོལ་ཞིང་། དེས་དོན་དུ་ལྟུབ་
 པའི་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱལ་
 མཛོད་གི་རྣམ་པོར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་
 ལས་རབ་དུ་ལྷུང་། ལྷོ་ནང་མཁའ་པ་དག་ལས་
 རིག་པའི་གནས་ཆེ་སྤ། རྒྱ་དང་འབྲས་པུའི་ཐོག་
 པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རྩེ་ལུ་གསན་པའི་རྒྱལ་
 བརྟུན། སྦྲར་ཡང་འོག་མིན་དུ་ཀུན་བཟང་ལབ་
 ཡུམ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 དཔལ་རོ་རྗེ་སོམས་དཔའ་དངོས་ལས་སྤྲོ་མེད་
 དོན་གྱི་ཚོས་རྣམས་གསན་ནས་ཟ་དོར་དང་ཨོ་
 རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་འབྲུལ་སྦྲ་
 ཚོགས་ཀྱིས་བརྟུལ། བྲག་སྤུག་མ་རྟེ་ཀར་འཚི་
 མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་བཤམ་མངོན་དུ་བརྟེན་

ཏེ་སྤྱི་འཚི་མེད་པ་རོ་རྗེ་འི་རྣམ་པུ་བ། དུར་ཁྲིད་
 ཚེན་པོ་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས། དཔའ་པོ། དཔའ་
 མོ། ཚོས་རྒྱོད་། ལྷང་མིང་རྩེ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་
 བཅད་དུ་བཀོལ་ཞིང་། ལྟུབ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་འབྲུལ་
 ལྷ་ཚོགས་བརྟུན། ལྷ་དན་ལུ་སྤེ་གསུམ་གྱི་ཚོལ་
 བ་པ་རྒྱལ་བ་དུག་པོ་རྣམས་ལུང་རི་གས་དང་མཐུ་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཚར་བཅད། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་འོད་
 དུ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེར་འདུས་ཀྱི་རྒྱུ་བཤམ་མཛད་
 པས་མཚོག་གི་དངོས་ལྟུབ་རྣམ་མེད་དུ་བརྟེན།
 རྒྱ་གར་རོ་རྗེ་གདན་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་རྩོགས་
 མཚོམས་བརྒྱུད་དེ། ཡུལ་སྤྱིང་ཚེན་པོ་དགུ་ཡུལ་
 ཐུན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱོན་ནས་ལས་བཞིའི་
 འཛིན་ལས་ཀྱིས་སོམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་།
 བརྟུན་པ་རྒྱོད་ཞིང་། ལྷོ་བྲག་ལོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
 ལྷོ་བཅས་འདུམ་སྤུག་བརྒྱ་གཅིག་ཡུལ་དབུས་
 སུ་གཙུག་ལག་ཁང་བདུན་བཅས་བཞེངས། བོད་
 མ་བཙེན་པའི་འཛིན་སྤྱིང་ཐབས་དུ་བྱེ་བ་དགུ་ཁྲི་
 ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐོག་པའི་འཚད་ཉན་དར་སོ་
 ཆེར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་
 སོགས་ཡུལ་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐུན་
 མངའ་འབངས་སོགས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྒྱུད་
 ཅིང་། མ་འོངས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོས་ཚོར་
 ཉེན་གྱི་གཏེར་ཁ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་
 ལྷས་པ་སོགས་མདོར་ན་འཛིན་སྤྱིང་གཅིག་པུར་
 ཡང་། ཡུལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད། མཐའ་འཁོབ་
 བརྒྱ་དགུ། ཡང་འཁོབ་ཉེར་རྗེ་སོགས་སུ་འགོ་
 དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་རྣམ་མང་གི་གདུལ་བུའི་
 དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱིའི་
 བཀོད་པ་བརྟུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ།

འོ་སྤོལ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཡུལ་

འདིར། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤོང་རྒྱུ་བཙན་སྟོན་
 གྱི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པས་དང་།
 དད་བཙོན་འཛིན་ལས་ཚད་དུ་ལྷུང་པའི་ལྷུགས་

ཀྱིས་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་ནས་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་དུ་
 གདན་དྲངས་ཏེ་མཁའ་ཆེན་ནས་བོད་དུ་སངས་
 རྒྱ་བརྟུན་པ་ས་རྒྱུགས་པ་དང་། ས་རྒྱུགས་པའི་
 བརྟུན་པ་འཛིན་རྒྱོད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་
 བརྒྱུད་ཅིང་འཛིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་པའི་སྐབས་
 མི་མཐུན་རྩོགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལྷུང་སྟེ་
 དེ་དག་བརྒྱོག་པའི་ཐབས་སུ་ལྷུགས་ཀུན་མཁའི་ན་
 བཙོ་རུས་པའི་རང་གཟུགས་མཚོག་དུ་བརྟུན་པ།
 ས་གསུམ་གྱི་མཐུ་སྟོན་པས་དབང་རྒྱུག་སྟོན་དཔོན་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་མཁའ་སྟོན་བཙོན་
 གསུམ་གདན་འཛིན་ནས་གངས་པོ་འཛིན་ས་སུ་
 ཐུབ་བརྟུན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བརྟུན་པའི་
 ལྷང་པའི་སྟོན་ལམ་པར་སྤེལ་སྤུགས་བརྒྱུད་
 རྒྱོན་ལམ་གྱི་རང་སྟོན་ལྷུགས་དུས་སུ་བོད་བས་སྤྱི་
 དངོས་བོད་ཡུལ་ལུན་པའི་སྤྱིང་དུ་མཐུ་སྟོན་སུ་
 ལུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞེངས་ཏེ་རྩ་སྤྱིན་སྤེ་
 བརྒྱུད་མཐུ་བོ་ཆེ་ནས་འདུང་པོ་ཕྲ་མོ་ལན་ཚད་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུག་རྒྱ་གཉན་པོའི་ཐེལ་འོག་མནན་
 ཅིང་བཀའ་འབངས་སུ་བརྒྱུག་དཔལ་བསམ་ལས་
 ཟབ་ཡངས་མི་འདུར་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཞེས་འཛིན་ཉེན་གསུམ་གྱི་དཔེ་རྒྱར་
 འོས་པ། ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་མཚོད་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉེན་
 བརྟུན་པར་བཅས་པ་གཙོས། གཙུག་ལག་ཁང་
 བརྒྱ་སྤུག་རྣམས་བཅས་བཞེངས་པ་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་
 བཀོད་པ་དུ་མས་རབ་གནས་མཛད། རྒྱོད་རྒྱན་
 གྱི་སྟོན་བཙོན་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཚོས་
 རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རྩེ་ལུ་སྤུལ། མ་འོངས་སྤྱི་གས་རྗེའི་
 བརྟུན་འགྲོའི་གསོས་དང་། དམ་ཚོས་ལ་སོལ་
 ལྷད་མི་འདུག་པའི་སྤྱིང་ཚོས་ཚོར་ཉེན་གྱི་གཏེར་
 ཁ་བགང་ལས་འདས་པ་ལྷས། བོད་ཀྱི་ས་ཁོལ་
 ལུ་ལག་མཐེལ་ཚམ་ཡང་མ་ལུས་པ་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་རྒྱུ་བ་གནས་མཛད་ནས་
 འབྲེལ་ཚད་དོན་རྒྱན་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་

པོའི་དབུ་བྱིད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཡུལ་མཚོག་སྐྱེ་འབྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་
 པོ་མཚོག་རང་ལུགས་དགུང་ཤར་ས་བརྟན་བརྟུང་
 རྩོད་པ། གསུམ་ནས་རང་རེའི་པོད་དོན་གྱི་དང་
 བདེན་འབྲེང་ཚོད་ལ་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་ཀྱལ་ཁ་
 ལེན་པའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་དུས་མཚམས་སུ་
 སློབས་པ་པོ་གསུམ་སྐབས་བཟུངསྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། དགོས་དབང་རྒྱབས་ཆེར་བརྟེན་ནས་འདི་
 མོ་ཤིང་སྐྱེལ་མོའི་སློབ་ལམ་དཔྱིད་ཆོས་སྐབས་
 ཡག་པོ་ས་ཡུལ་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་
 རིག་འཛིན་གདུང་སྐྱེལ་གྱི་བཀའ་དབང་ཐབས་
 ལེགས་པར་བཀྲིན་སྐྱེལ་ཏེ་སྐར་སློབ་ཆེན་བརྟུང་
 སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་སོགས་སྐྱི་
 མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱར་ཉུགས་འབྲུས་
 དགོས་པའི་དགོ་བརྟུང་ལུགས་ཆེ་མཛད་པ་དང་།
 ཡང་རང་གཞུང་བཀའ་ལྒྱུ་གིས་བརྟན་སྲིད་སྐྱི་
 རྩོའི་ཐུགས་བརླུང་དང་། མཛད་ཁུར་ཆེན་པོས་
 འདི་མོའི་དུས་ཚོགས་ཁྲུང་པར་ཅན་འདིར་པོད་
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆབ་འབངས་རྒྱ་མི་ཡོངས་དང་།
 རང་ཅག་གི་བརྟན་སྲིད་བདེ་དོན་ཐོག་དང་དམ་
 རྒྱལ་བསམ་ཆེན་པོས་ཀྱལ་སློབ་དུག་ནང་མཁན་
 ཡོངས་ལ་མོ་འདི་སྐྱི་མཐུན་ཚོགས་གསོག་གི་
 གལ་ཆེའི་མོར་ཡོངས་བརྒྱལ་གནད་བར་མ་
 ཟད། གཙོ་བོ་རིས་མེད་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ནས་ཡུང་སླེ་སློབ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་
 དང་། རྒྱུད་སླེ་བཞི་ལི་ཉམས་ལེན་གྱིས་མཚོན་
 བརྟན་དོན་བྱ་གཞག་ཁག་སྐྱི་གཙང་ནང་གཙང་
 རྒྱན་པའི་དགོ་ཚོགས་སྐྱེལ་བྱ་དང་། པོད་
 འབངས་ཁྲིམ་པ་མོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོ་
 བརྟུང་བྱིས་ལ་རྒྱུལ་བཞིན་གནས་པའི་ཉམས་
 ལེན་སྐྱིད་པོར་འཛིན་ཐོག་རང་ཅག་པོད་གངས་
 ཅན་རྒྱོངས་ཀྱི་བརྟན་དང་འགོ་བཙོས་བཞིན་
 རྒྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་འཕགས་མཚོག་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དབུས་ཕྱོད་དང་། ཕྱོད་

བཞིན། འཕྲོན་འབྲུར་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཉན་རང་། དཔལ་པོ་
 མཁའ་འགོ། དམ་ཚིག་རྒྱན་པའི་ཆོས་སྐྱེར་
 བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེལ་ཏེ་སྐྱི་
 མཐུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེ་བརྟུན་རྒྱུའི་
 གཏན་འབེབས་གནད་སླེ་བརྟན་སྲིད་སྐྱི་ལུ་ལི་
 ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་སྐྱིན་སྐྱེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་
 ཡོད་པའི་དུས་ཚོགས་གི་རྒྱབས་ཆེན་པོས་འགན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱུར་ཡོད་པས་དེར་པོད་འབངས་
 རྣམས་ཀྱིས་དང་འདུན་འབངས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱིན་
 རྒྱུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རང་ཅག་པོད་
 འབངས་སློབ་ཅི། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་
 དུགས་ས་ཞུལ་གྱི་མི་མང་ཁོ་ནས་ཟླ་ ༡ རས་
 ༥ བར་མ་ཁི་གངས་དུང་སྐྱེར་ ༡༠༥ རྒྱལ་
 ཅམ་གནད་སྐྱིན་གསོག་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཞི་
 བརྒྱལ་པར་འོས་པའི་སྐྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་དགོ་ཚོགས་རྒྱབས་ཆེ་ཞིག་དུ་བྱུར་ཡོད།
 པོད་གངས་ཅན་རྒྱོངས་སུ་སློབ་ཕྱོན་
 ཀྱི་བརྟན་སྲིད་ཐུགས་འགན་བརླུང་བཞེས་གནད་
 མཁན་རྒྱལ་སློབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེས་
 བུ་དམ་པ་མང་པོས་སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་ལས་བརྟེན་ནས་བརྟན་སྲིད་ཐང་
 མཛད་རྗེས་སུ་ཡུ་བྱུང་བ་འཛོག་གནད་མཛད་
 པའི་རྣམ་ཐར་མདུ་བྱུང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། རྒྱལ་བར་འཕགས་མཚོག་སྐྱེལ་ན་པ་སློབ་
 ཡུལ་མཚོག་བཀྲིན་ལེ་མེད་རྒྱ་པ་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་པོད་བརྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ཆེད་ཁ་
 བའི་རྒྱོངས་སུ་རིག་འཛིན་གདུང་སྐྱེལ་གྱི་ཆེས་
 བརྟུང་མཚོད་པའི་སློབ་བཟང་རྒྱ་ཆེ་གཏོང་རྒྱུའི་
 ཐུགས་བརླུང་སློབ་ལག་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མས་རིག་
 འཛིན་གདུང་སྐྱེལ་གྱི་ལས་བྱུང་མཛད་པ་སོགས་
 དུས་ད་རྒྱ་ཡང་སློབ་རྒྱན་མ་ཉམས་པའི་བཀྲིན་
 ཀྱི་གནས་སུ་ཡོད། ཡུལ་མཚོག་བཀྲིན་ལེ་མེད་
 རྒྱ་འབྲེང་བརྟུན་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་

སློབ་གྱི་ཐུགས་བརླུང་དམ་བཅའ་བཅན་པོས་སྐར་
 སློབ་རིག་འཛིན་གདུང་སྐྱེལ་གྱི་ཆེས་བརྟུང་
 མཚོད་པའི་སློབ་བཟང་འཕྲོ་སློབ་ཐོག་པོད་
 བརྟན་སྲིད་སླེ་འགོའི་བདེ་ཐབས་སུ་སློབ་དཔོན་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཟ་དོར་མའི་མཚོང་ཕྱོལ་སྐྱེར་
 བརྟན་གྱིན་རྒྱབས་ཆེན་ཁ་འབར་བ་ཞིག་གསུར་
 བཞེངས་རབ་གནས་མཛད་དེ་རྒྱ་རྒྱ་རོ་ཁང་དུ་
 བཞུགས་སོ་གསོལ་ཏེ་གངས་རྒྱོངས་བརྟན་སྲིད་
 རང་དབང་དར་རྒྱས་རྒྱུན་གནས་ཡོང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྒྱུགས་པར་མཛད་
 ཅིང་། རབ་བྱུང་བཙོ་རྒྱ་པའི་མེ་སྐྱེལ་སྐྱི་ལོ་
 ༡༨༧༩ ལོ་ནས་བཟུང་སྐྱེལ་ལོ་སྐྱེལ་རྒྱ་ནས་གར་
 ཀྱི་ཆེས་བརྟུང་མཚོང་ཕྱོལ་གྱི་རྒྱར་བརྟན་གྱིན་
 ཅན་དེ་གནས་རྒྱུད་སྐྱེད་བྱུངས་སྐྱིད་དུ་སེར་སྐྱེར་
 བཅས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཆེས་བརྟུང་དུས་ཆེན་
 རིང་སྐྱེལ་མཚོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞུགས་སོ་གསོལ་
 བའི་སློབ་བཟང་འདུགས་པར་མཛད་པ་སོགས་
 གང་རྒྱར་པོད་འབངས་མཚོག་དམན་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་དོན་རང་ལ་རྒྱུང་བས་ཡུལ་པའི་དགོངས་པའི་
 ཐུགས་བརླུང་རྒྱར་ཉམས་ལེན་ལ་མ་གཞིལ་བས་ལན་
 པ་མ་གཏོགས། ཀྱལ་སློབ་རྣམས་ནས་རང་ཅག་དོན་
 རྒྱུད་སྐྱེད་ཅིག་གྱུང་གཏོང་སློབ་མེད་པར་པོད་དུ་
 སྐྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོའི་དུས་འབྲུར་མ་བྱུང་གོང་
 མོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་རེའི་སྐྱེལ་ལོ་ནས་གར་
 རྒྱབས་པོད་གཞུང་དགའ་རྒྱན་སོ་གང་པའི་གཞུང་
 དང་། གནས་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་ཐུན་མོང་ནས་ཆེས་
 བརྟུང་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་སློབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་གནད་
 བའི་སྐར་སློབ་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན།
 དེའི་ལོ་གནས་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་ནས་སྐར་
 སློབ་རྗེས་མཐུན་གྱི་སློབ་གནས་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྐྱི་
 དབྱུངས་སྐྱིད་འདུས་མང་ནས་སྐྱེལ་རྒྱུའི་ཆེས་ ༤
 རས་ཉིན་རྒྱུད་རིང་ཐོག་མར་བྱུང་གཏོར་རིག་
 འཛིན་གདུང་སྐྱེལ་གྱི་གསུང་ཚོགས་ཀྱིས་དབུ་
 བརྟུན་པའིང་། བར་དུ་གྱུ་རྩའི་ཐུགས་སྐྱེལ་གྱུ་ན་

སྤྱོད་” ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ནས་འཛིག་ཏེ་ན་
སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་གི་འགན་ཁུར་དང་། མི་ཚེ་དོན་རྒྱན་
ལྱེད་པོའི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་

ཆེད་ལེན་པའི་འགན་ཁུར་ལ། གནད་ཡོད་མི་སྣ་བརྒྱ་
མཉམ་ཁུར་དང་སྤྱི་བྱའི་གསུང་མོལ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་
དེ་རྗེས་ཤོང་ཁྱེད་སྤྱི་བྱའི་གསུང་མོལ་འདེབས་ལུས་པ་

བཞིན་ཁུར་དེའི་སྤོབ་བྱ་ཁག་གི་སྤྱོད་འབྲས་ཚུར་གསོན་
གྱི་སྤོབ་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པར་མཇུག་པའི་ཐོག་སྤོབ་
སྤྱོད་ཆོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཚེའི་
རིན་ཐང་ལྟ་བུ། མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཉེན་
འབྲེལ་སྐོར། རང་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། བོད་དོན་སྐོར་



རྗོད་སྤོབ་ལུག་ལག་སྤོབ་བྱ་ཆེན་མོས་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་འཁྱེར་འབུལ་བཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད།

ཆེན་དགོངས་པའི་བཀའ་སྤོབ་ཉིད་ཁུ་འཕྲུང་བ་ལྟ་བུ་
སྤྱོད་པར་སྤོབ་བྱའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མཐོང་དགོན་པའི་མི་
སེམས་འགྲུལ་པའི་རེ་བ་དོན་དང་རྒྱན་པའི་སྤོབ་བྱ་
དང་རྒྱན་པར་མཇུག་པར་ཚོགས་ལུགས་རྣམས་ནས་
ཡང་ཡང་ཡངས་ཏེ་དགའ་སྤོབ་རབ་བྱུ་འཁོལ་བའི་དགའ་
བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པར་བརྗོད་ལུགས་ཆེ་ཞིག་ལུས་འདུག
མཇུག་ཏུ་བཀའ་འདྲིའི་ཕོ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་རང་ཚོས་ཀྱི་དོན་སྤོབ་དང་། བོད་
དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་སྤོབ་སྤོབ་གཙོ་གནད་བཀའ་འདྲི་
ལུས་པར་བཀའ་ལན་གཟབ་གསལ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
ཐོངས་འདྲིའི་བཀའ་སྤོབ་འཕྲིན་གཏོང་དང་རྒྱ་བརྒྱུད་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལུས་པ་དང་།
ཤོང་ཁྱེད་དང་། རྒྱལ་སྤོབ་ཤེས་པ་འགྲུལ་པར་མང་པོའི་
ནང་ཁྱིལ་བསྐྱེད་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་བུར་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་གྲུང་
ཤོང་ཁྱེད་སྤོབ་གཏོང་ནས་ཤོང་ཁྱེད་ཚོགས་ཁང་ཆེན་
པོའི་ནང་ལ་ལོ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་

སྤོབ་སྤོབ་ལོར་ཉེ་ལོ་ལྷོ་ཉེ་ནན་དང་། ཞི་དག་དཔོན་
རིགས་རྣམས་པའི་བར་མཇུག་མོལ་གནང་སྤོབ་སྤོབ་
མཚོག་གིས་ལོ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
ཤོང་ཁྱེད་ནང་ཆེད་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
གྱི་གཞི་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
མེད་ཀྱི་བཀྲིས་བའི་ལེགས་ལུས་ཏེ་ཤོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོབ་
ཉམས་གསེར་གྱི་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
ཤོང་ཁྱེད་སྤོབ་གཏོང་དང་། གཙོག་ལག་སྤོབ་སྤོབ་
མོས་གསོལ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
མཚོག་གཙོ་བོ་ལོ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
མཚོག་དང་། ཤོང་ཁྱེད་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
རིགས་སྤོབ་སྤོབ་ཤོང་ཁྱེད་འཛིན་དང་སྤོབ་དཔོན། ཤོང་
ཁྱེད་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་སྤོབ་དང་། རང་ལ། ཁ་ཆེ། འདྲུ་
དོན་དུ། སིག་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
སྤོབ་གཙོ་བོ་ཁག་ཆེན་ལྟ་བུ་རིག་གནས་པ་དང་།
འདྲེན་ལྟ་བུ་ཆོང་བདག་པོ། སྤོབ་མང་རང་དབང་

ཚོད་ལེན་པའི་འགན་ཁུར་ལ། གནད་ཡོད་མི་སྣ་བརྒྱ་
མཉམ་ཁུར་དང་སྤྱི་བྱའི་གསུང་མོལ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་
དེ་རྗེས་ཤོང་ཁྱེད་སྤྱི་བྱའི་གསུང་མོལ་འདེབས་ལུས་པ་
བཞིན་ཁུར་དེའི་སྤོབ་བྱ་ཁག་གི་སྤོབ་འབྲས་ཚུར་གསོན་
གྱི་སྤོབ་སྤོབ་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པར་མཇུག་པའི་ཐོག་སྤོབ་
སྤོབ་ཆོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཚེའི་
རིན་ཐང་ལྟ་བུ། མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཉེན་
འབྲེལ་སྐོར། རང་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། བོད་དོན་སྐོར་
བཅས་པར་བཀའ་འདྲི་ལུས་པར་བཀའ་ལན་མ་ཚང་བ་
མེད་པ་གནད་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
སྤོབ་སྤོབ་བཅས་པར་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་སེམས་
འགྲུལ་གྱི་བག་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིན་ལུས་པ་བྱུང་
བ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་གནས་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
ཡོལ་ཚོར་༡ པའི་ཐོག་ཁུར་དེའི་གནང་སྤོབ་སྤོབ་
ནས་ལི་མར་དུར་ནས་དམིགས་བསལ་ཆེད་གཏོང་
གནས་གྱུའི་ཐོག་དཔྱིན་ཇི་རྒྱལ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
རྒྱལ་སྤོབ་སྤོབ་ཏེ་ཉེན་གནས་ཐང་དུ་ལེགས་སོར་བའི་བར་
འགོད་སྤོབ་སྤོབ་རང་གཏུ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
དང་། བོད་རིགས་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
བ། ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་བཅས་པའི་སྤོབ་སྤོབ་
རྒྱལ་ལུས་ཏེ་དཔྱིན་ཇིའི་ཡུལ་གྱི་ལོ་སྤོབ་སྤོབ་
ལུས་པར་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
ཐ་ལོ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
ཆེན་མཚོག་དང་མཇུག་འབྲུད་གནང་། རྒྱ་ཆེན་སྤོབ་
ལམ་མཚོག་གིས་ལོ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
མཚོག་ལ་ནང་གཤིན་གྱི་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
བར་མ་ཟད། ཉེན་གཉེས་ཚོར་༡ ལྷག་ཅམ་རིང་
གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
སྤོབ་པར་འཛམ་གླིང་ནང་དམག་འཁྲུག་དང་འགན་
ཚོད་གཏོང་བྱུག་གི་དཀའ་ངལ་ཉེན་བཞིན་ཆོད་སྤོབ་
དུ་འགོ་བའི་སྤོབ་སྤོབ་འདྲིར་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་
ནང་ཕན་ཚུན་མཇུག་མཉམ་ལས་གོང་མཐོར་
བཏང་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་

པའི་ཆེས་ཆོ་ཤམ་པའི་གནས་ཚུལ་སྡོན་འགོག་དང་།
ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བསྐྱབས་ལུས་བརྟེན་ནས་ཞི་བདེ་དང་།
བརྟན་ལྷིང་། ལྷོ་ནང་ཡར་ལྷན་དོ་སྡོམ་ཡོང་བར་རྒྱར་

གདན་འདྲན་ལྷན་དེ་ལྷོ་སྲིད་དུང་ཆེ་མཆོག་ནས་ཡགོང་།
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྲུལ་ཁབ་ནང་།
ཆེས་ཆོ་སྐྱར་གནང་བར་རྟུག་བསམ་མཐོང་ལ་མེད་ཀྱི་དགའ་

ཡུལ་ནི་རང་དབང་མང་གཙོ་རྒྱུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་
ཁུར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་རྒྱར་དཔྱིན་ཡུལ་
ནས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་དང་།
ཆོས་དང་རིག་གནས་སྤྱང་སྦྱོབ། མི་མང་གི་རང་
དབང་དགོས་འདུན་སྤྱང་སྦྱོབ་བྱེད་རྒྱ་ནི་འོས་གིང་།
འཚོམས་ལ་འགན་བེད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དཔྱིན་ཇིའི་
གཞུང་གིས་བོད་རྒྱའི་བར་དཀའ་ལྷོག་སེལ་བའི་ཐབས་
ལམ་བཟང་གོས་ནི་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་འདོན་གནང་
མཛད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་སྤྱོད་ལ་འདོན་ཞིན་གཉིས་
ཀར་རྒྱུན་རིང་རང་བཞིན་དང་། གཉིས་ཕན་གྱི་ཕན་
ཐོགས་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་
བརྟེན་དེར་དཔྱིན་གཞུང་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྷོ་བཞིན་ཡོད་
ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཁོང་གི་བཀའ་མོལ་ཁག་རྟུག་བསམ་
ཐོང་ལེན་ཡིན་འདུག ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་བསམ་ཆེན་མཛད་ཁུར་
གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས་དོ་སྡོམ་དང་། དེ་
བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་དུས་བབ་སྐོར་དང་། བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་
པའི་གནས་བབ། བོད་ནང་གི་རྒྱ་དྲུག་གནས་བབ། རྒྱ་
གཞུང་ནས་བཟང་སྤྱོད་ལ་ལན་བྱུང་ཆེ་བོད་སྤྱོད་ལས་
ནས་སྐྱེ་ཆབ་ཆེད་གཏོང་གི་གྲོས་ཐོལ་གྲུག་ཨང་
བསམ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ལྷོ་སྲིད་དུང་ཆེའི་
བཀའ་འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སྐྱེལ་ནས་མངའ་འཕྲད་
དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་གནང་སྤོའི་སྡོ་ལེན་རྒྱ་
མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་དུ་ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གྲུས་བརྩེ་ཆེ་མཐོང་དང་། བོད་དོན་
དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་
བཞིན་ཡོད་པ་ནི་སྡོ་ཆོས་གང་ཡང་མི་དགོས་པའི་དེས་
རྙིང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་སྐྱེ་དུང་ཆེ་མཆོག་ནས་དོ་
སྡོམ་བྱུང་། དེས་དཔྱིན་ཇིའི་སྲིད་སྡོམ་མཆོག་མངའ་
འཕྲད་གནང་མེད་པ་དེ་ནི་ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོའི་ཆེས་སྐྱེ་མཛད་འཆར་དང་། དཔྱིན་ཇིའི་
སྲིད་སྡོམ་གཉིས་ཀའི་མཛད་འཆར་དེ་ཅང་རྒྱས་པའི་
དབང་གིས་སྡོན་ནས་མཛད་འཆར་མ་བཞིག་པ་སྐྱེ་
ཆབ་དོན་གཅོད་ནས་ཡོངས་བསྐྱོད་གནང་ཡོད་པ་



དཔྱིན་ཇིའི་སྲིད་སྡོམ་དུང་ཆེ་མཆོག་ནས་ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྲིད་ལས་ཁུར་སུ་སྡོ་ལེན་གནང་བཞིན་པ།

རྟུག་སྲིད་ལྷོ་སྲིད་ཐབས་སྤོགས་དགོངས་འཆར་བརྗེ་ལེན་
གནང་བར་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ཡོད་པ་
དང་། རྒྱ་ཆེན་མཆོག་གིས་རྒྱ་དུ་ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྲིད་མཛད་འཕྲིན་དང་། བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཐུགས་སྤྱང་ཆེན་པོས་དེ་དག་ལ་
ཆོས་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ལམ་དང་། གོ་སྐབས་ནམ་བུ་ལ་
གཞན་ལའང་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་གནང་བཞིན་ཡོད་
པ་སོགས་རྟུག་གསུང་གནང་སྟེ་མངའ་འཕྲད་རྒྱབས་
ཆེའི་དོན་སྤྱིར་རྒྱུན་པ་བྱུང་འདུག རྒྱུད་ ༥ པའི་
ཐོག་དཔྱིན་ཇི་རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་སྦྲེལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ལས་ཁུར་སུ་ཆེས་སྐྱེ་བའི་གནང་བའི་
སྲིད་ལས་ཁུར་གྱི་གཞུང་སྤོའི་མདུན་ལ་ལྷོ་སྲིད་ལས་
འཕྲོད་སྐབས་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེ་མགོན་སྡོ་ལེན་
ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་སྐྱེ་ཞབས་ཁོར་མི་སྡོ་ལེན་ཐབས་
བསྐྱར་བཅའ་ནས་ཆེས་མཐོའི་གྲུས་བསྐྱེ་ལེན་གཞུང་
རྒྱས་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྲིད་དུང་ཆེ་སྐྱེ་ཞབས་
རིག་སྲིད་ལས་ཁུར་གྱི་གཞུང་ལས་ཁུར་དུ་

བསྐྱེའི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལུས་གནང་བ་དང་། ཆེས་
མཐོའི་དབུ་མའི་སྲིད་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་རྒྱར་གསུང་འགོད་པའི་
སྐྱེ་པར་རྟུག་བཞེས་གནང་། དེ་རྗེས་གཞུང་ལས་ཁུར་
དུ་རྟུག་གཉིས་བར་དུ་སུ་ཡུན་རྫོང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཅམ་
རིང་མངའ་ལོལ་གནང་རིང་སྲིད་སྲིད་དུང་ཆེ་མཆོག་
གིས་ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་
མཛད་འཕྲིན་ལས་དཔྱིན་ཇིའི་སྲིད་གཞུང་ནས་ཆེ་
མཐོང་ཆེན་པོ་ལྷོ་བཞིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བམིའི་
ཐོབ་ཐང་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྦྱོབ། རྒྱ་
ནག་གི་དབང་རྒྱུར་འོག་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་
ཁག་བཅས་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
དང་གྲོས་ཐོལ་ནམ་བུ་དུང་སྐབས་སྡོང་སྡོང་གྲུགས་ཆེ་
གནང་བཞིན་པ། རྟུག་པར་ཉེ་བའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་
སྡོམ་ཐབས་ལྷོ་བཞིན་པའི་དཔྱིན་ཡུལ་དུ་འཚོམས་འདྲིར་ཐབས་
པའི་སྐབས་བོད་དོན་གལ་ཆེའི་གྲོས་རིམ་དུ་འོས་འཛིན་
གནང་སྟེ་སྡོང་སྡོང་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་དོ་
སྡོམ་དང་། དུང་སྲིད་དུང་ཆེ་མཆོག་གིས་དཔྱིན་

རྒྱ་གཞུང་གི་གཞུང་ལས་ཁུར་དུ་

ཁག་གི་འགན་ཁུར་བ། བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེད་ཚོགས་པ་
ཁག་གི་ཚོགས་མི་སོགས་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་མི་
རྣམས་ལ་ཡོད་པ་གཞུགས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་རྗེས་རྒྱུ་ལྟས་

འདེབས་ལྷུས་པ་བཞིན་བཞུགས་གནས་མཁོན་ཁང་དུ་
གསར་འགྲུལ་ལས་རིགས་པར་མཇུག་འདུད་གནང་
ཞིང་། ཡལོང་ས་ཡལྱུའམ་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་

ཕྱགས་ཚེ་བོབ་ཡོད་པ་རེད།
སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་འདུད་འདྲིན་རྒྱུ་
ལྷོ་ཨུག་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྗོད་ ༢༡༥༤



12 ཡལོང་ས་ཡལྱུའམ་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་གསར་འགྲུལ་པས་བཀའ་འདྲི་བྱ་བཞིན་པ།

མཚོག་གིས་སྤོ་ཁང་ཞིག་དུ་གནང་བྱས་ཏེ་གསོལ་
རྩོན་རྒྱ་ཆེ་བཞིན་འདེགས་འདུལ་ལྷུས་པ་དང་། མཁོན་
རོགས་ནང་གོང་མ་ཚང་གི་ནང་མའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་
གས་ལེབས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཛམ་གླིང་བཅས་
པའི་ནང་མི་སེམས་འགྲུལ་བའི་ཕྱགས་རྒྱུ་ཚེན་པོར་
གྲུར་འདུག སྤྱི་ཡོད་མོས་ཚོགས་ཁང་དུ་གནང་བྱས་
ཏེ་དབྱིན་རི་ལྷོ་གསུམ་འགལ་ཚོགས་པ་གཙོ་བོ་ཁྲོན་སར་
ལྷོ་ཁྱི་བ་གྱི་དབུ་ཁྱིད་སྐུ་ཞབས་མེ་ཁུ་ལེ་ཙེ་སར་ཏེ་
Michael Howard དང་། མོས་ཚོགས་འཇུག་
མི་དང་། སྤྱི་སྤྱི་དྲུང་ཆེ་རྒྱར་པ་སྐུ་ཞབས་རེ་སྤིན་
གོག་ Robin Cook ཚབ་སྤྱི་ཚོགས་པ་སྡེ་མང་
ལས་གྲུབ་པའི་མོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེད་ཚོགས་
པའི་འཇུག་མི་ཁག་བཅས་དང་སྤྱི་རྗེས་མཇུག་འདུད་
གནང་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་འཛོ་
འགྲུར་། བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་བ། འགྲུར་འགྲུར་རྒྱུ་རྐྱེད་
ལུ་སྤྱི་ལོ་སྤོ་སོགས་ཅ་དོན་གལ་ཆེ་མང་པོའི་ཐོག་
དགོངས་འཆར་བཅའི་ལེན་གནང་ཞིང་། མོས་ཚོགས་
འཇུག་མི་རྣམས་ནས་སྤོ་སྤོ་གྲུ་རྒྱུ་རྐྱེད་རྒྱུ་དུ་
ཞུས་བཞིན་པ་བཟུང་བོ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ལྗོད་ ༤
ཐོག་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་གསར་འགོད་མཇུག་ཚོགས་ནས་གསོལ་

རྒྱུ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འགན་ཁུར་གྱི་དོན་ཚེན་གསུམ་ཐང་
བཀའ་སྤོབ་དང་། དེ་བཞིན་གསར་འགྲུལ་ལས་རིགས་
པའི་འགན་ཁུར་དང་། བོད་ཀྱི་དུས་བབ། བོད་རྒྱུ་
འབྲེལ་བའི་གནས་སྤངས། དབུས་ཤར་གྱི་དུས་བབ་
དང་། འཛིགས་སྐུ་ལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་
སོགས་དོན་ཚེན་མང་པོའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་པར་
བཀའ་ལན་སྤུལ་བ་ཡོངས་ཁྲུབ་དྲིལ་བསྐྱོགས་རྒྱ་ཆེ་
ལུས། ལྷན་པའི་དེ་དུས་ཁྲུབ་ཆེ་བའི་གསར་འགྲུར་
ཁག་གི་གསར་འགོད་པ་ཉི་ལྷན་བརྒྱུ་བཀའ་བའདད་
འཛོམས་བུར་འདུག ད་རེས་ཡལོང་ས་ཡལྱུའམ་
མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་རྒྱུ་ས་ལོ་ལོ་རོན་ནང་ཉི་ན་
གསུམ་གྱི་མཇུག་འཆར་ལས་མེད་ཀྱང་དབྱིན་རི་
གོང་མ་ཚང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེལ་པའི་མཚོག་དང་།
སྤྱི་སྤྱི་དྲུང་ཆེ། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཡེ་ལྱའི་རྒྱ་ཆེན་བཅས་
གསུམ་ནས་མཇུག་འདུད་ལྷུས་ཏེ་སྤོ་སྤོ་གྲུ་རྒྱུ་
གནང་ཡོད་པ་ནི་དབྱིན་རི་ལྷོ་གསུམ་ཀྱི་སྤོ་སྤོ་
དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཚོང་ཐོག་རྒྱུ་སྤྱི་དུ་ཚོགས་
གསུམ་གྱིས་གྲུས་བཀའ་ཆེན་པོ་ལྷུས་པ་མཚོན་ཡོད་
སྤོ་སྤོ་ཚེབས་རྒྱུར་གྱི་གནས་བབ་ཐང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་
ཡོངས་སུ་ཆད་མཚོའི་དོས་འཛིན་གྱི་གདང་འཛོག་

ཐོག་རྒྱུ་ས་ལོ་ལོ་རོན་ནང་མཇུག་འཆར་ལས་བརྒྱུད་
ཚེབས་ཞུས་པ་སྤྱི་ལོ་ལྗོད་ལྗོད་ ༧༡༩༠ ཐོག་
དབྱིན་རི་རྒྱལ་ཡུལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་མངའ་སྲོངས་སེ་
ཁྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཐང་དུ་ཚེབས་རྒྱུར་གནང་སྐབས་མོང་ཁྱི་སྤྱི་ལྷུབ་
སོགས་ཞེ་དྲག་དོན་རིགས་དང་། གནན་ལུ་ལོ་
མཁོན་བདག་ བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེད་ཚོགས་པ་ཁག་གི་
འགན་ཁུར་བ་བཅས་ནས་ལེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱུས་ལྷུས་ཏེ་
བཞུགས་གནས་མཁོན་ཁང་དུ་ཡལྱུའམ་སོར་བདེ་བར་ཡོག་དེ།
སྤྱི་ལོ་ལྗོད་ཁྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་
ཁང་དུ་གནང་བྱས་ཏེ་མི་མང་། ༡༩༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་
“ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་བྱུང་བ་བཞེན་ནས་འགོ་
བ་མའི་རིན་ཐང་གོང་འཛེལ་”ཞེས་པའི་བཞེད་
གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྤོབ་རྒྱ་ཆེ་སྤུལ་བར་གོང་སྤོབ་
དགའ་གསུམ་ཚེན་པོ་ལུས།
སྤྱི་ཚོགས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྗོད་ལྗོད་
སྤྱི་སྤྱི་སེ་སོགས་གསར་འགྲུལ་ལས་རིགས་པའི་
གསར་འགོད་པར་གསུང་མོལ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྗོད་
༡༠ ཐོག་ལུ་དེའི་ནང་ཚོས་ཚོགས་པ་ཁག་ལྷན་
མོང་ནས་གསོལ་བ་བྱུང་བ་ལེབ་ཕོ་སྤྱི་གཞན་བ་
བཞིན་གོང་གསུམ་འབྲེལ་སྤོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་དང་ལྷན་ཆེ་མི་གྲངས་ ༤༠༠༠
བཀའ་བར་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་མེད་བཟང་པོས་མཇུག་
པའི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་། སྤོ་བ་དོན་གྲུ་མ་
ལ་གྱི་ལས་མཇུག་པའི་བསྐྱོར་རིམ་བར་པ་བཅས་
ཉིན་རེ་ཚོས་ལྷན་གཉིས་རེའི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། ཉིན་
མཐའ་མར་མི་འཇུགས་པའི་བཀའ་དབང་བཟང་མོ་
བཅས་ལེགས་པར་བཀའ་དྲིན་སྤུལ། གཞན་ཡང་སྤོ་
ལུ་སེ་རྒྱུ་དུ་ཉིན་ཞག་བཞི་བཞུགས་གནང་འཛིགས་
རིང་། སྤྱི་ཚོགས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་དགོང་ཏོ་དབྱིན་
ལུ་དུ་བཅའ་བཞུགས་སོག་པའི་གཞུང་ཆབ་ཚེན་མོ་

བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་རྩ་ཆེ་ཞིག་སྒྲུབ་གནང་
མཛད་། དེ་ཉིན་རྒྱ་བླ་པའི་སྐོར་ལོར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདོད་ཀྱི་འདྲ་
འཛོམས་དང་། འོ་མ་གཞིར་བྱེད་ཀྱི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་པ་བཤུར་
འགྲུར་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ལྟོགས་། དེ་གོང་
ཏོག་གི་འཕྲི་འཇུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
མེ་མང་གྲངས་ ༡༥༠༠༠ བརྒྱུ་བའ་ “ སྲིལ་པའ་
གསར་པའི་དབུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ” ཞེས་པའི་བརྗོད་
གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་རྩ་ཆེ་སྒྲུབ་པར་གོང་
མཛུངས་གུས་བཀུར་ཚད་མེད་ལུས།

ད་རེས་དེ་ཉིན་འི་རྒྱལ་ས་ལོན་ཏོན་
དང་། མི་ཁོ་ཁོ་ལ་ལྗོད་ཀྱི་འཕྲི་འཇུག་ཀྱི་གསར་
ནང་ཆེ་བས་སྒྲུབ་གནང་རིང་གོང་གསལ་མཛད་ཆེན་
ཁག་གི་ཐོག་མཛད་འཚར་བར་གསེར་ལོད་དོ་ཅོག་
ལ་ཆབ་མིན་པ་དང་། གསར་འགྲུར་ལས་རིགས་ལ།
ཚོན་རྒྱལ་མི་སྣ། སློལ་བའི་རྒྱ་འཕྲིན་དང་རིག་གནས་
མཁས་པ། སློལ་བའི་རྒྱ་འཕྲིན་དང་། ཉམས་ཐག་
བཏེ་དོན་གྱི་སློལ་བའི་གསར་འགྲུར་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ།
བཟོ་ཚོང་བཏེ་བཏེ་བཏེ་བཏེ་བཏེ་བཏེ་བཏེ་བཏེ་བཏེ་
ཁག་གི་འགན་ཁུར་བ། གཞིས་ཀྱི་སྐོར་བཏེ་བཏེ་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་གྲུང་སློབ་དང་། མི་མང་གི་བཏེ་
དོན་ཐོག་འཕྲུར་མེད་རྒྱ་བླ་པའི་གནང་མཁུན་བོད་
མིའི་སྐོར་གསལ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ལ་མཛད་ལུང་དང་།
གང་ལ་དེ་འཚོམས་ཀྱི་ལས་སློལ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ལའ་
མཐུངས་དག་བཏེ་གི་སྐོར་སྐོར་ཉེ་བོད་རྒྱལ་བཏེ་ག་
ཆབ་མིན་དང་། གང་ལ་ཕེ་གཅིག་པའི་རེ་སློལ་
བཏུང་བའི་འགོ་བཀུར་གྱི་སློལ་སྐོར་ལའ་གྱི་དེད་
དཔོན་ཆེན་པོར་བཏེ་སྐོར་ཉེ་བཏེ་ཤུངས་ཉེ་སློལ་
མེད་པ་བཏུ་ག་པར་མཛད་ལོད་པ་བཏུས་སློལ་ཉིན་དེ་
གའི་མཛད་དོན་ཁག་བྱིན་ནས་མི་ཏོ་མིར་ཆེ་བས་
ཞལ་བཏུར་གནང་མཛད།

མི་ཏོ་མིར་ནང་བཏུངས་པའི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་།
སློལ་བའི་ ༥ ཉིན་གྱི་སྐོར་དེ་ཉིན་ལུས།

ནས་མི་ཏོ་མིར་རྒྱལ་ས་ལོན་ཏོན་གྱི་གནས་ཐང་དུ་
ཆེ་བས་སྒྲུབ་གནང་སྐབས་མི་ཏོ་མི་རྒྱལ་ས་ལོད་སྐོར་
ཆོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བླ་པའི་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་
དང་། བོད་ཀྱི་མི་ཏོ་མི་ཉེ་བཏེ་དོན་ལུས། རང་
གཞུང་ལྷན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལོད་མེད་རིག་
འཕྲིན་ལུས། གནས་ཀྱི་མཛོན་བཏེ་བོད་དོན་
རྒྱ་བླ་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་བཏུས་ནས་
ཐེ་བས་བསྐྱེད་བཏུས་ལུས་ཉེ་བཏེ་བཏུས་གནས་མཛོན་
ཁང་དུ་ཡལ་བས་སོར་བཏེ་བར་བཏེ་ད། བཏུས་
གནས་མཛོན་ཁང་དུ་མི་ཏོ་མི་རྒྱལ་ས་ལོད་སྐོར་
ཆོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བླ་པའི་ཆོགས་གཙོ་
དང་། ཆོགས་མི་གནང་ལོད་ཁག་ཅིག་འཚོམས་ལུར་
བཏུས་པར་མཛད་ཁོད་ཐོག་བཀའ་སློབ། དེ་རྗེས་
འདྲུ་འཚོམས་ལུང་བའི་གསལ་ཚན་གསར་འགོད་པ་
ཁག་གི་བཀའ་སློབ་དེར་བཀའ་ལུས། སློལ་ལོད་མངའ་
སློལ་སློལ་དང་། ལོ་ལྷའི་གནས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་
སྐོར་སྐོར་ཐེ་བས་རྐྱེན་ལུས་ཉེ་བཏེ་སྐོར་སྐོར་
ཙམ་ཁང་གིས་གཉེར་བའི་བོད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་ཆེན་
མོར་གཞིགས་ཞིབ་ཏུ་གནང་བཏེ་བཏེ་ལུས་ཉེ་བཏེ་སྐོར་
གི་སློལ་ཁག་ཅིག་ལ་ལྷུགས་ཞིབ་དང་། སྐོར་སྐོར་
གི་འགོ་ལས་དང་། གན་པ་རྐྱེན་ལ་ཁམས་འདྲིའི་
བཀའ་སློབ་སྐྱུ་ལ།

སློལ་བའི་ ༥ ཉིན་གྱི་སྐོར་སྐོར་བཏུ་
གལ་བའི་ན་པོ་ཆེར་མཛད་ལུ་བཀའ་སློབ་དང་།
དེ་ཉིན་གྱི་སྐོར་ ༥ ཆེས་ ༡ བས་སྐོར་
ཆོགས་གནང་བའི་འཚོམས་སྐོར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
སྐོར་ཆོགས་ཀྱི་མཛུགས་སྐོར་ཆོགས་ཆེན་
ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་མཛོན་དུ་ཆེ་བས་སྒྲུབ་གནང་
སློལ་ཁུར་བཏུ་ཙམ་ནས་ཐེ་བས་པའི་འཚོམས་
ཆོས་ལུགས་ཆེ་ཁག་དང་། གསར་དར་གུབ་མཐུངས་
ཁག་ཅིག་གི་སློལ་བའི་གྲངས་ ༣༠ དང་། ལུར་
ཉན་པ་བཏུ་སྐྱེད་བཏུས་པར་ “ འགོ་བཏེ་བཏེ་སློལ་
ཀྱི་དབུ་ལོ་ལོ་དང་གོ་ལ་ཚན་གྱི་སྐོར་ཆོང་བར་
མཐུན་སློབ་གོང་འཕེལ་ ” ཞེས་པ་དང་། ལང་

“ ཆོས་ལུགས་དང་སློལ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བའི་
ཀུན་སྐོར་ ” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཁག་གཉིས་ཀྱི་
ཞིབ་བཏུར་ལ་ཆེ་བས་སྒྲུབ་གནང་སློལ་བཀའ་སློབ་རྩ་
ཆེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོགས་ལུང་གི་སྐོར་ཆོད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་དུ་ལྷུང་
པའི་སྐབས་ཆེད་ལྷུང་འཕྲུལ་ལྷུང་ལོད། གཞན་
ལང་རོམ་དུ་ཉིན་གསུམ་སྐྱེད་བཏུས་གནང་རིང་
རྒྱལ་ས་ལོད་སྐོར་སློལ་ཁུར་སྐོར་སྐོར་གནང་ལོད་ཁག་
ཅིག་ལ་མཛད་ཁ་དང་། སློལ་བའི་ ༥ ཉིན་གྱི་
སློལ་སློལ་གཞུང་ནས་བཏུས་ཆེད་རྒྱ་བླ་པའི་གནང་
བ་དང་། བོད་དོན་རྒྱ་བླ་པའི་ཐོག་གིས་སློལ་བའི་
༡༩༣༥ ལོད་ནང་བོད་དུ་ཐེ་བས་ནས་སྐབས་དེད་བོད་
ཀྱི་ཆབ་སློལ་གནས་སྐབས་དང་། མི་མང་གི་འཚོ་
བའི་གནས་སྐབས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་ལུས་
ཀྱི་བཏེ་བའི་ཉམས་འགྲུར་སྐྱེད་པའི་པར་མང་པོ་
བཏུབ་པ་དང་པར་བཏུག་ཉར་གནང་སློལ་བའི་སྐོར་བོད་
དོན་རྒྱ་བླ་པའི་ཆེད་འགྲོམས་སློལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་གནང་
བའི་དབུ་འཕྲུད་གནང་། སྐབས་དེར་བོད་སྐོར་
སློལ་བའི་གསལ་སྐོར་ཆོད་དང་། ཆོས་རིག་
སློལ་བའི་འགན་ཁུར་བའི་ཆོད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་
མང་པོ་ཐེ་བས་ལོད་པ་བཏུས་ཐེ་བས་དེད་འོ་མ་གྱི་
གནང་སློལ་ཁག་ཉེ་སློལ་བའི་ ༥ ཉིན་རོམ་ནས་
མཁུང་ལས་བཏུ་དུ་གནང་དུ་ཆེ་བས་ཞལ་བཏུར་
གནང་ལོད་པ་ལོད།

དེ་རྗེས་བཏུངས་པའི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་།
ལོད་སྐོར་སྐྱེད་བཏུས་མཛོན་ཆེན་པོ་ཆེ་བས་
ཞལས་སློལ་བའི་རྐྱེན་ལུས་ཉེ་བཏེ་སྐོར་ ༥ ཆེས་ ༡ ཉིན་
སྐོར་དོད་སློལ་ལུས་སོར་འགོད་པ་དང་། དེ་སློལ་
མཁུང་ལས་བཏུ་དུ་སེམ་ལའ་ཆེ་བས་སྐྱེད་གནང་།
སེམ་ལའ་སྐྱེད་པའི་འཕྲུག་ཙམ་གནང་རྗེས་ཐང་
འཕྲུར་གནས་གུའི་ཐོག་ཆེ་བས་ཞལ་བཏུར་ཉེ་བཏེ་ཉེད་
ཀ་ཙམ་གནས་ཐང་དུ་ཡལ་བས་སོར་འགོད་སྐབས་ལོ་
ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་གཞི་སློལ་ལུ་ལུ་གསེར་
ཀོང་རིན་པོ་ཆེ། གཞི་མེད་རིན་པོ་ཆེ་སྐོར་གསེར་
ཐེ་བས་བཏུའི་མཛད་པར་སྐྱུལ་བའི་སློལ་སྐྱེད། དེ་

རང་གཞུང་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པ་མཚོག་གི་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནང་འཚམས་འདྲིའི་གནང་སྒོ་ ཁག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

༡༡ ཁ་རན་སིའི་ཚོ་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་ཁྲིའི་མིས་ནང་
 རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྤྱི་ཁམས་དང་། ཞི་བདེ། འཚོ་
 བཅའ་དང་འཕེལ་རྒྱུ་ལོ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། ས་
 རན་སི་རང་གཞུང་གི་ཚོ་སྤྱོད་ཁབ་ལ་ སོན་
 རོན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྤྱི་ཁམས་དང་།
 རིག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་ལས་འཚོགས་པ་
 སོགས་ནས་མགོན་པོའི་གནང་བ་བཞིན་རང་
 གཞུང་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པ་མཚོགས་དབང་ཟམ་གཏོང་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤོ་བཟང་བརྟམ་འཛིན་མཚོགས་སྤྱི་ཚོ་
 ཚོས་ ༡༤ རྟེན་བཞུགས་དྲ་ས་ནས་མེ་བས་མོན་
 གནང་སྤྱི་ཚོ་ཚོས་ ༢༠ རྟེན་པ་རན་སིའི་མི་སྲིད་
 མིང་ཁྲིའི་ནང་མེ་བས་འཕྲོད་གནང་སྤོ་བས་མོང་
 གསལ་མགོན་བདག་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་བ་
 དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྤོ་བཞུགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ།
 རང་རིགས་བཅས་ནས་བསུ་བ་གཟུབ་རྒྱས་ལོད་
 པ་འདྲ། སྤྱི་ཚོས་ ༢༡ རྟེན་གོང་གསལ་ཚོགས་
 པས་མོ་སྤྱོད་གཞན་པའི་སྤོ་བཟུད་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 འཚོ་མེད་ལོ་ལས་འགྲུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཚུན་
 ཞིག་སྤོ་བཞུགས་གནང་པའི་ཚོགས་ཚུན་ཞོག་མེ་བས་
 རན་བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་
 བརྒྱུད་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་འཚོ་མེད་ལོ་
 པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྤྱོད་བྱུང་དང་། རིག་ལམ་སྤོ་བཞུགས་
 བཟང་རྒྱ་ཚེ་ཞིག་གནང་བར་ཚོགས་པའི་འོག་ཁྲིད་ཁག་
 དང་། འབྲེལ་མེ། རོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལུགས་
 བཅས་པར་སེམས་འགྲུལ་བྱུགས་ཆེ་ཞིག་བྱུང་བ་
 བརྒྱུད་ལས་ཁག་གིས་གནས་ཚུལ་སྤོ་བའི་འདུག་དེ་
 མིན་གོང་ཁྲིའི་ནང་བཞུགས་རིང་གསལ་འགྲུར་ལས་
 རིགས་པ་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྤོ་བཞུགས་པའི་
 འགན་ཁུར་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྤོ་བའི་རིགས་
 ཚོར་གནང་མཁའ་སྤྱོད་མེ་སྤོ་བཅས་དང་འབྲེལ་འདྲེད་
 གནང་སྤོ་བའི་འཚམས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་རྒྱུག་
 མཛེད་གནང་སྤོ་བའི་སྤྱི་ཚོས་ ༢༣ རྟེན་རྒྱལ་སྤོ་བའི་མི་
 མེ་བས་འཕྲོད་གནང་བའི་དང་།

སྤྱི་ཚོས་ ༢༣ རྟེན་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པ་མཚོགས་
 པོའི་མིའི་མེ་བས་འཕྲོད་གནང་འབྲེལ་རང་གཞུང་གི་

ཚོ་སྤོ་བའི་པ་རན་སིའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤོ་བའི་
 ཚོགས་པ་ཁག་དགྲུ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཆེ་
 ཁག་གི་འགན་ཁུར་བམི་གངས་ ༡༢ བཀའ་ཁྲི་མཚོགས་
 གི་མངའ་ཁབ་བཅས་ནས་དྲེས་བཅན་བྱེད་པོད་མིའི་
 ཚབ་སྤོ་བའི་དབུ་ཁྲིད་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པ་མཚོགས་ལུགས་
 རང་མེ་བས་པར་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་བཞུགས་ལེགས་ལུས་

གསྤོ་བའི་མང་བསར་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཚབ་
 སྤོ་བའི་དང་། ཡང་རང་གཞུང་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
 གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅའ་ཁྲིལ་བོད་མིའི་
 འདུས་སྤོ་བའི་དབུ་ཁྲིད་བོད་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་ལེགས་
 དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤོ་བའི་ལས་ནས་འཚོ་
 ཞིང་རྒྱུན་གནས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྤོ་བའི་དང་། རིག་



རྟེན་སི་མོང་ཁྲིའི་མགོན་པོ་བདག་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིའི་མཚོགས་ལ་དེ་གའི་ཁོར་ལུག་གནས་སྤོ་བའི་སྤོ་བའི་གནང་བཞིན་པ།

པ་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྤོ་བཞུགས་པ་ཁག་གིས་རང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མང་གཙོའི་རང་དབང་དང་། འཕྲོད་རྒྱུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་བབ་བཟང་པོར་ལོངས་སྤྱུད་དེ་གཙོ་
 བོ་ལོངས་སྤོ་བའི་སྤྱོད་བྱུགས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱམས་བརྩེ་
 གཞན་མཚན་དང་། འཚོ་མེད་ལོ་ལས་འཐབ་ཚོད་དགོངས་
 པ་དང་། བོད་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཚབ་སྤོ་བའི་
 ལས་འགྲུལ་གཞི་སྤོ་བའི་མིའི་ཚོགས་དང་རིག་
 གཞུང་སྤོ་བའི་དང་། མི་མང་གི་བོད་དོན་བཅས་
 པར་རྒྱག་བསམ་ཚོལ་མེད་དང་། གཏོར་མེད་ཆེ་བའི་
 རྒྱུ་སྤོ་བའི་གནང་དང་གནང་འགྲུར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱན་
 གཞེད་ལུས་པར་བཀའ་ཁྲིའི་མཚོགས་ཀྱིས་ཁོར་ཆོར་སྤོ་བའི་
 ཚོལ་བས་འཕེལ་བའི་བསྐྱེད་བྱུགས་བཞེད། ལྷག་པར་རང་
 གཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤོ་བའི་གནང་ཐུག་ལེགས་གཙོ་
 ཡོང་ཆེད་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་དོན་གཞིའི་ལོ་སྤོ་བའི་
 འོག་འཕྲུགས་ཡོང་ཐབས་གནང་བཞིན་པའི་གནས་
 ཚུལ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ནས་བཟང་སྤོ་བའི་སྤོ་བའི་བོད་ལན་
 བྱུང་ཆེ་རིང་མིན་སྤོ་བའི་མཁའ་སྤོ་བའི་པ་གཏོང་རྒྱུར་

ལམ། རྒྱུད་སྤོ་བའི་ལམ་སྤོ་བའི་རང་དབང་རིམ་པ་གཏན་
 འཕེལ་གནང་སྤོ་བའི་ལག་བརྟམ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་
 གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་གནང་དོན་སོགས་གང་ལ་དེ་
 འཚམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རོ་སྤོ་བའི་གནང་སྤོ་བའི་རྒྱུ་སྤོ་བའི་
 ཀྱི་སྤོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྤོ་བའི་འབྲུས་ནན་གནང་བར་ཁོང་
 ཚོར་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེ་བས་འདུག་ རྒྱུད་
 ཡོལ་བཀའ་ཁྲིའི་མཚོགས་ཀྱི་པ་མཚོགས་སྤོ་བའི་མགོན་
 འཕྲོད་ལུས་ནས་རྒྱལ་སྤོ་བའི་མང་འཕྲུལ་རང་རིགས་མེ་
 བྱངས་ ༡༢༠ ཅམ་དང་ལྷག་འདྲེད་གནང་སྤོ་བའི་
 གཞུང་གི་ཚོ་སྤོ་བའི་གཙོ་བོར་ཁབ་གྱི་དབུ་ཁྲིད་འོག་བོད་
 རིགས་སྤོ་བའི་མཚོགས་པས་འགན་ཁུར་དེ་རང་
 རིགས་བོད་མི་རྣམས་འཚོ་སྤོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་དུ་
 གནས་ཀྱང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤོ་བའི་ཚོ་སྤོ་བའི་ཚབ་
 སྤོ་བའི་ལས་འགྲུལ་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་
 རིགས་ཀྱི་སྤོ་བའི་ལོ་སྤོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྤོ་བའི་ལོ་སྤོ་བའི་
 རྒྱུ་སྤོ་བའི་དབུ་ཁྲིད་འབྲེལ་འདྲེད་བཞིན་པའི་བོད་
 རྒྱུག་གནས་ཚུལ་སོགས་སྤོ་བའི་ལུས་པ་གསལ་ན་

ཆེས་མཐོའི་ཤེས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༩ ཉིན་གངས་རྒྱུན་ལས་ཤུལ་སྤྱི་ཐབས་ཚོགས་ཁང་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འཛིན་སྐྱོང་འགན་ཁུར་བའི་ཆེས་མཐོའི་ཤེས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་སྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུར་ཆེས་ཤེས་བཞུགས་ལྷོ་མ་ལུ་ལྷན་ལུང་རིག་མཚན་གྲངས་༡༩ ཤེས་རིག་དུང་ཆེ་གཡུ་ཐོག་ཀམ་དགེ་ལེགས་ལགས། བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྲབ་དབུ་འཛིན་བཞུགས་ལུང་ལྷན་ལུང་ལྷན་ལུང་གཞིན་པ་ཆེ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དབང་ལྷོ་ཆེ་ལགས། མ་ལུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དུང་ཆེ་དག་དབང་ལྷོ་ལྷན་ལུང་ལགས། དུང་ཆེ་ལས་རིགས་དགེ་ལུགས་འདུན་རིན་ཆེན་ལགས། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ཞེས་ཀྱང་ལགས། སམ་རྩོལ་ཁྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཀམ་ཚུང་བདག་ལགས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཤུལ་དང་ཆེས་དར་ལགས། བལ་ཡུལ་གངས་

ཅན་རྗེ་ཆོན་གྱི་དུང་ཆེ་ཆེ་རིང་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་ལགས། བལ་ཡུལ་ཤེས་རིག་ལས་འཛིན་ཆེ་རིང་རྣམས་ལགས་བཙན་བྱོལ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཤུལ་དང་བཙན་བྱོལ་ལས་ཤུལ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་དུང་ཆེ་གཡུ་ཐོག་ཀམ་དགེ་ལེགས་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་ཚོགས་འདུའི་དོ་སློང་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ཆེས་ཤེས་བཞུགས་ལྷོ་མ་ལུ་ལྷན་ལུང་རིགས་མཚན་གྲངས་ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྲེད་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཤེས་རིག་དུང་ཆེས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་ཁག་ ༧ འོ་སློང་གནང་སྟེ་ཚོགས་བཙའ་བ་རྣམས་ནས་གྲོས་

གཞི་དོན་ཚན་ཁག་གི་ཐད་གོ་བསྟུན་སྐྱོང་བཤད་སྟེ་གྲོས་ཚུལ་གྲུབ་འབྲེད་གནང་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཤུལ་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་ཏུ་ཆེས་ཤེས་བཞུགས་ལྷོ་མ་ལུ་ལྷན་ལུང་མཚན་གྲངས་མཇུག་པོ་མས་གསུང་བཤད་དང་། ཤེས་རིག་དུང་ཆེས་ལྷན་ལུང་ཆེ་ཆེ་ལྷུ་འགསུང་བཤད་གནང་སྟེ་ཚོགས་འདུ་རྒྱལ་ཁོངས་འབྲེལ་གྲུབ་ཤུལ་ཡོད་པ་རེད། །



ཆེས་མཐོའི་ཤེས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་གནང་བཞིན་པ།

གཞིས་ལུགས་རང་རིགས་བཞི་རྒྱ་དམར་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ།

༄༅། ། འདི་ག་གསར་ཁང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྲིང་གསལ། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་རྒྱ་གཞུང་ནས་མཚོ་སྐོན་ཁིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐོང་མཚོན་རྫོང་རྒྱ་དམར་གྱི་གྲ་དོན་མཚན་གྲངས་ལྟར་། མ་ཐོག་དམ་ཚེས། ཚུལ་ཁྱིམ་ཕུན་ཚོགས། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བཙུན་ལས་ཚབ་སྲིད་བཙོན་ལུང་སྤྱི་གཤེགས་སློབ་ཤུལ་དང་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ། བོད་རང་དབང་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་གསར་པའི་སྤྱི་གཤེགས་འཇུག་གཉེན་པོ། པར་ཆེན་ཚུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་པར་བཀའ་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་ཉེས་མིང་འོག་བོད་མི་བཞིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྷན་ནས་དུག་བར་གྱི་ཁྱིམ་ཆད་དུས་བཀའ་བཙོན་འཇུག་ཤུལ་དུ་ཁྱིམ་ཐག་བཙུང་ཡོད་པ་རེད། དཀོན་མཚོ་གྲངས་ལྷེ་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་མཚོ་སྐོན་ཁིང་ཆེན་མགོ་ལོག་ས་ཁུལ་མཚན་

རྫོང་རྒྱ་ཆུ་བཞུང་ཚོར་སྤྱོད། ཚུང་དུས་རྒྱ་དམར་པར་ཚོས་ཞུགས་བྱས། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་རྒྱ་གར་དུ་གནས་མཇུག་ཡོད་པའི་སྤྱི་པར་ལོག་བྱས་པ་དང་། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་རྒྱ་དམར་གྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་དུས་བཀའ་བཙོན་འཇུག་ལོ་ ༤ བཙུང་དེ་ལིང་ཀོན་ཤུལ་དང་ལུ་ཚོལ་བསྐྱར་བཀོད་དུ་བཏང་། མ་ཐོག་དམ་ཚེས་ནི་མ་ཆེན་རྫོང་ཁོངས་ནས་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ ༡༡ ཅམ་ཡིན། ཚུང་དུས་རྒྱ་དམར་པར་ཚོས་ཞུགས་དང་དེ་རྗེས་རྣམས་ལོ་ལྷན་དུ་ཚོས་ཞུགས་བྱས་ཁིང་། རྒྱ་གར་དུ་གནས་མཇུག་ཡོད་པའི་སྤྱི་པར་ལོག་བྱས་པ། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་དུས་བཀའ་བཙོན་འཇུག་ལོ་ ༤ ཁྱིམ་ཐག་བཙུང་དེ་ཐང་དཀར་མེའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནི་མ་ཆེན་རྫོང་ས་

ཁོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། རང་ལོ་ ༡༤ ཅམ་ཡིན། ཚུང་དུས་རྒྱ་དམར་པར་ཚོས་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་གནས་མཇུག་ཡོད་པའི་སྤྱི་པར་ལོག་བྱས། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༤ བཙོན་འཇུག་ཁྱིམ་ཐག་བཙུང་དེ་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད། ཚུལ་ཁྱིམ་ཕུན་ཚོགས་ནི་མ་ཆེན་རྫོང་ཁོངས་ནས་ཡིན་ཁིང་། རང་ལོ་ ༡༡ ཅམ་ཡིན། ཚུང་དུས་རྒྱ་དམར་པར་ཚོས་ཞུགས་པ་དང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་གནས་མཇུག་ཡོད་པའི་སྤྱི་པར་ལོག་བྱས། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༤ དུས་བཀའ་བཙོན་འཇུག་ཁྱིམ་ཐག་བཙུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་གང་སྤྱང་སློབ་གྲོལ་ཐོབ་རྒྱུ་ལྟར་ཚུལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡིན། །

ལྷི་འབྲུག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་མདོ་སྨད་ཚོལ་ཁའི་ལྷི་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་མའི་ འོས་བསྐྱེད་འོས་གཞི།

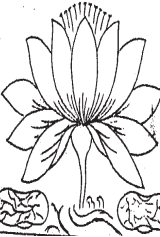
	མང་།	མིང་དང་ཁྱད་མིང་།	སྐྱེས་ཚེས།	ཕ་ཡུལ་ལམ་ ལུང་ཚུན།	ད་ལྟོའི་སྡོད་ གནས།	དབུ་ཁྲལ་ལག དེབ་ཨང་།	སྡོན་འགྲོའི་ འོས་གྲངས།
	༡	ཚབ་བྲག་རྩོམ་སྐྱེད་པ།	༡༩༦༣།༡༠།༡༥	ཚབ་བྲག	ས་ར་མཐོ་སྡོད།	༤༡༤	༥༣༡

༡༩༦༣ ལོར་མདོ་སྨད་མཚོ་སྡོན་མ་
རྩོ་མོག་རྫོང་(ཚ་བྲང་མོག་པོ་མདའ་ཚུན) དུ་སྐྱེས།
རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་སྡོད་བྲག་འབྲུག་ལས་ཏེ་མཐོ་
འབྲིང་ཐོན། ལྷི་འབྲུག་སྐབས་བཅུ་དང་དམའ་འབྲིང་
གི་པོད་དགེ་ལོ་རྒྱ་བྲམ། ༡༩༨༧ ལོར་མི་རིགས་
ཀྱི་ལས་སྐབས་ཚེད་བཅོན་
ཕྱོད་ལ་ལོང་། ༡༩༩༠
ལོ་ནས་རྫོང་རྒྱུ་ཁའི་
ཕར་སྡོད་བྲག་རྩོམ་
ལས་པོད་དགེ་ལོ་བཞི་
བྲམ། ༡༩༩༤ ལོར་༡༩༩༤ བར་ད་སར་སྐབས་
གཉིས་པའི་པོད་དགེ་ལོ་སྡོད་དང་རིག་གནས་རབ་
འབྲུག་པ་ཐོན། ༡༩༩༦ ལོ་ནས་ད་བར་ས་རྩ་
པོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྡོད་བཞུགས་ཁང་དུ་དགེ་ཚུན་བྱེད་



ཀྱི་ལོད། གཞན་ལང་ ༡༩༩༨ ལོ་ནས་ལས་
ལོར་ཚོལ་འགྲོའི་ལམ་དུ་ལྷགས་ཤིང་། བཅོན་ཕྱོད་
པའི་ < རྒྱུ་གཞི་ > སོགས་སུ་ཚོལ་ཡིག་རྩ་
ཚོགས་སྡེ་ལ། ༡༩༩༥ ལོར་བཅོན་ཕྱོད་པོད་ཀྱི་
རིག་གནས་སྡོད་བཞུགས་སྡེ་དང་ནང་སྡོད་ཚོལ་རིག་རྒྱ་
ཅུལ་ལང་རྒྱུ་ལོང་སྡོད་གངས་རྫོང་ས་རྩ་ཚོལ་རིག་
ཚོགས་པ་ཟེར་བའི་ལས་པ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ལུང་ལུང་ལུང་
< ཚམས་ > དུས་དེབ་ཀྱི་གཙོ་འགན་ཚོལ་སྐྱེད་པ་
བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ༡༩༩༩ ལོར་པོད་ཀྱི་ཚོལ་པ་པོད་
མཐུན་ཚོགས་གསར་འབྲུག་ཁོངས་སུ་ལྷགས་ནས་
ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འགན་འཁུར་བ་དང་། ༡༩༩༩
ལོར་པོད་ཀྱི་ཕྱོད་པོད་ཚོལ་པ་པོད་ལ་ཟེར་བའི་ལས་པ་
མཐུན་ཚོགས་གསར་འབྲུག་ཁོངས་སུ་ལྷགས་ནས་
ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འགན་འཁུར་བ་དང་། ༡༩༩༩
ལོར་པོད་ཀྱི་ཕྱོད་པོད་ཚོལ་པ་པོད་ལ་ཟེར་བའི་ལས་པ་
མཐུན་ཚོགས་གསར་འབྲུག་ཁོངས་སུ་ལྷགས་ནས་
< དབུ་ཁྲལ་ཚུལ་པོད་ཚོགས་པམ་ > ཞེས་པའི་

དེབ་གསུམ་ས་རྩ་པོད་ཀྱི་མཐོ་སྡོད་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱེད་
གནང་། ད་ལོར་པོད་ཀྱི་ཚོལ་པ་པོད་ལ་ཟེར་བའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོར་བདམས་ཐོན་བྱུང་།
ད་ལྟོའི་བདག་གི་ལས་ལོར་འགན་འཁུར་གཅིག་
ཞི་པོད་ཀྱི་ཚོལ་པ་པོད་ལ་ཟེར་བའི་མཐུན་ཚོགས་འདི་ཉིད་ལའང་རྒྱུ་
གཏོང་རྒྱ་དང་། གཞི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལུ་ལུ་ཚོལ་རིག་
གིས་གཙོ་ས་རབ་གི་ལོན་ཏེ་གི་ཆ་གས་རྒྱལ་མི་
རིགས་འདིའི་ལྷི་ཚོགས་གསར་པའི་ཞབས་འདེགས་
སུ་ལུ་ལས་པ་པོད་ཀྱི་བཅོན་ཕྱོད་པོད་ལ་ལོང་པའི་དགོས་
འདུན་གང་འགྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་
རེ་སྐུ་ལ་ཞི་མདུན་སྡོད་ཀྱི་དུང་བདད་དང་། མི་མང་གི་རྒྱུ་
སྡོད་ཞི་རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲུག་ལུང་ལུང་ལོན་ཞོ།
དོ་བདག་གིས་འབྲུག་ལ་འཕྱོར་བཞིན་པ་ལོད་ལོད་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་

	མང་།	མིང་དང་ཁྱད་མིང་།	སྐྱེས་ཚེས།	ཕ་ཡུལ་ལམ་ ལུང་ཚུན།	ད་ལྟོའི་སྡོད་ གནས།	དབུ་ཁྲལ་ལག དེབ་ཨང་།	སྡོན་འགྲོའི་ འོས་གྲངས།
	༡	བརྟན་འཛིན་མགོན་པོ།	༡༩༦༡།༠༦།༡	མཚོ་སྡོད།	ད་ས།	༡༤༢༤	༤༡༡

༡༩༦༡ ལོར་ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོའི་ལྷི་རྒྱ་ ༤ པའི་
ཚོལ་ ༤ ཉིན་མདོ་སྨད་བྲག་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་མཚོར་སྐྱེས།
རང་ལོ་བཅུ་པའི་ཐོག་ལྷུག་སྡེ་བྱེད་
ཞེས་དུ་ཕ་རྒྱུ་དུང་དུ་ཞུས་འདོན་
སོགས་སྐོག་དུ་སྡོད། རང་ལོ་བཅུ་
གཅིག་ལས་མས་སུ་སྐྱེས་ས་རབ་
སྡོད་ཚུངས་ལྷུག་ས། རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པོ་གཞི་



སྡོད་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སྡོད་བྲམ་འབྲུག་ལྷུག་ས་བྲམ། ལྷི་
ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ལས་ལས་རིགས་འགའ་དང་མཉམ་དུ་
འདོན་སྡེ་བ་བྲམ་པའི་བཅོན་ཕྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་
གི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་གསར་ཤོག་ཐོག་མ་
< < དམངས་གཙོ > > ཞེས་པ་ “ཨ་
ལྷི་མ་ཚེ་ན་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
” ལ་ཚོལ་སྡོད་བྲམ་ཞེས། “མ་འོངས་པ་པོད་ཀྱི་

གསར་འཕེལ་ལས་ཁང་” གསར་འབྲུག་གི་
བྲག་ལས་ཀྱི་ལོར་ནང་མགོ་མཇུག་བར་
གསུམ་དུ་འབྲུག་ལྷུག་ས་བྲམ་ཏེ། མཐར་
ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ “མ་འོངས་པ་པོད་
ཀྱི་གསར་འཕེལ་ལས་ཁང་” བཅུགས་ནས་གསར་
འགོད་པའི་ལས་ཀྱི་བྲམ་ཏེ་སྐད་འཁོར་ཐོག་བཅོན་
ཕྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལས་ཁང་འབྲུག་ལྷུག་ས་སྡེ་ལ་

ཁག་དང་ས་གནས་རང་བཞིན་ཚོགས་ཚུར་
སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འགན་འཁུར་བའི་
འཛིན་པ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དང་ས་རུ་



རང་སྐོར་ནས་རྒྱལ་
རྒྱལ་བོད་དོན་རྒྱལ་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་འདུ་
ཞིག་བསྐྱོད་པ་
སྐབས་དེར་རྒྱལ་
ཁབ་ཁག་ ༡༥ འབྲུས་མི་རྩོམ་འཛོམས་ལྟུ་
ཐུབ་བ་བྱུང་། ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧༧༧
བར་ལོ་གསུམ་རིང་ས་ཁ་མཐོ་སྡོད་ཁང་
གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚོན་ཅན་དུ་ཞབས་
འདེགས་ཞུས་ཡོད། ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡
ཟླ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡
ཟླ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡

རོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བའི་
ཟླ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡
གཙོ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་དང་བོད་ཅན་ལཱ་
འབྲེལ་དུ་ར་ཚེ་ལོ་ལས་འཁུར་བའི་
ཟླ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡
གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་ལྟུ་
ལུས་སུ་ཡོད། ལོ་དུས་དེ་དག་ནང་བོད་ཀྱི་ཚ་
དོན་ཐོག་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་
ཡོངས་བོད་དོན་འབྲེལ་བོད་འབྲེལ་མཐུད་
ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ ༥༠
དང་། རོག་ཁུངས་ལྟུ་ལྟུ་བོད་དོན་རྒྱུ་
ཚོགས་པ་བཅས་གསར་འཛུགས་ལྟུ་ལྟུ་འགན་
འཁུར་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་
རོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བའི་བཞིན་ཡོད། ལྷག་
པར་བོད་རང་དབང་འཐབ་འཕྲོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡོ་

རོབ་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་ཁག་ལས་ཞི་
བའི་མོས་བཟོད་གཅིག་སྐོལ་གནང་མཛད་
པ་དེའི་ནང་དངོས་སུ་འཇུག་བཞུགས་ཀྱིས་
ཉིན་གྲངས་ ༤༩ རིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
གསུམ་ནང་མོས་བཟོད་ཞུས། རེ་ཞི་ཙམ་
རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་
ཚོན་ཚོན་བོད་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་
དོན་ཐོག་གཏམ་བཤད་ཞུས། ལྷག་པར་
ལམོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་
མ་འོངས་རང་བོད་རང་དབང་འཐབ་འཕྲོད་
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཁུར་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་
འཇུག་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ལུས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་
དོ་བདག་གི་ས་སུ་ལ་འཕྱོར་བཞིན་བཀོད་
ཡོད། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས།

ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་

༡༧༧༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཚེས་ ༡
ཞི་མས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ལོའི་འབྲུ་དོན་ལྷན་
འཆར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་
དགོངས་དོན་། ལྷག་པར་བཅས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་
སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་

བཅུད་པ་སྐྱེལ་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ རེས་
གཟའ་ལྷག་པ་ཟས་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༢ རེས་གཟའ་པ་
སངས་བར་ལས་དུས་ཉིན་གྲངས་དགྲའི་རིང་བཞུགས་
སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཚོགས་ཁང་དུ་འཇུག་རྒྱུར་ཐུགས་
གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན། ལྷག་པར་བཅས་ལྟུ་

འབྲུས་རྒྱུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ ༧ ཚེས་ ༢ ཉིན་འདི་
གར་ལོ་བཅར་འབྲོར་ཐོ་འཕོད་འདུལ་བཞིན་པ་
དགོས་སྐྱེལ་ཚོགས་བཅུ་གསལ་བསྒྲགས་སུ།
ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱེལ་ ༡༠༠༤
ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ལ། །

བོད་གཞུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་

༡༧༧༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཚེས་ ༡
མི་མང་སྐྱེལ་འབྲུས་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ས་
ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཟུལ་པར་བཅུན་
ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་
དང་བསྐྱེལ་བའི་ཞི་མས་ལོག་བསྐྱེལ་
བཅོས་སོང་དོན་བཞིན་བཅུན་ལྟུ་
བོད་མིའི་འདུ་སྐྱོད་གནས་ལུལ་ཁག་
ལ་དུ་དུལ་ལག་དེབ་རྒྱུ་ལྟུ་གསར་
པ་འབྲེལ་སྐྱེལ་གནང་རྒྱུ་ལོ་དུས་
ཚོད་སྐྱེལ་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་

༧ ལྟུ་ལོ་འཁུངས་རྩ་ཡར་གསོལ་(དུས་
གསོལ་)ཀྱི་དུས་ཚེན་ཁུད་པར་ཅན་དང་
བསྐྱེལ་ལས་གཞི་གསར་པ་འགོ་འཇུགས་
ཞུས་ཐོག་དུས་ཁུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ད་རྒྱ་
(Website) འདོན་སྐོར་ལྟུ་དང་དུས་
མཚུངས་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་བོད་
མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་ ༡༤ ཅན་གནས་སྡོད་
བོད་མི་ ༡༧༠༠༠ ཅམ་ལ་ལག་དེབ་འབྲེལ་སྐྱེལ་
བཀའ་ལླུ་ལྟུ་དང་། དེ་རྗེས་རི་མ་བཞིན་རྒྱ་
བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་སྐྱེལ་བཅས་པར་

འབྲེལ་སྐྱེལ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་
དུལ་ལག་དེབ་གསར་པ་འབྲེལ་སྐྱེལ་
སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་དེབ་སྐྱོང་པའི་
དུས་དུལ་རྒྱལ་ཚབ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་
གངས་ཚང་གཞུང་འདུལ་བཞིན་པའི་དོ་
སྐྱོད་ཚེད་ལག་དེབ་ས་གནས་རང་བཞིན་
ཚོགས་ཚུར་ལ་རྒྱན་བསྐྱར་དེས་ལྟུ་
དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། བོད་
གཞུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱེལ་
ལོ་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ལ། །