



རྩི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་གར་གྱི་ཕྱོད་ཁྱེད་སྲུ་ཅ་ལུལ་ཚོས་སྲིད་
མངོད་འཕྲིན་གྱི་ཆེ་བསྐྱེད་ས་པ།



བོད་བརྒྱུད་ནང་པའི་ལྷ་ལྷུང་སྐྱེ་བ་དང་དེང་རབས་ཚན་རིག་པའི་བར་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཁས་པའི་ཞིབ་བརྗེས་
ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་བཞུགས་སྐྱོད་དུ་སྐོང་ཚོགས་གནང་བ།



བཙན་འཁྲུལ་བོད་གཞུང་གི་ཕྱི་ས་ལོ་ ༡༠༠ལ ནས ༡༠༠༥ ལོའི་གཏོང་ལེན་བྲིམས་ཡིག

སྐྱ་ཁྲིན་བསྐྱོད་མས་ १०००० ཉེ་བར་དབྱེས་བཅའི་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་མི་ཚེ་བཟང་མཐའ་སྐྱེལ་རྒྱ་ནི་སྟོན་པ་བཀྲིན་ཅན་གྱི་རྗེས་དྲན་ལེགས་ཤོས་ལོན་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་བཅའ་བ་བཀྲིན་སྟེལ་བར་ཉེ་བའི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ནང་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ཤོས་དང་། མི་མང་ལ་ཤེས་པ་འགྲུལ་བེད་པས་ཚད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དུ་ལྷུང་པ་གསལ་འགྲུལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་མངོན་པར་བསྟོན།

རྩི་ཚེས་ १७ ཉེན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ཚོད་ १ ནས་ १० བར་གསལ་བཞེས་དང་། དེ་རྗེས་མངའ་ཁུལ་གནས་སྟོན་རང་རིགས་སྤྱད་རྫོང་བའི་གྲངས་ १०० རྫོང་དང་། རང་རིགས་སློབ་སྦྱོར་གྲངས་ ९० འབྲས་རྫོང་ས་པ་མི་གྲངས་ १५ རྫོང་བཅས་ལ་སྤྱི་རྗེས་མངའ་ཁུལ་སྤྱད་དང་། རྒྱ་ན་དུ་སྟེལ་དང་སྟོལ་བཞིན་པའི་རྒྱང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་བཀྲིན་སྟེལ། དེ་རྗེས་ལོ་རབས་དུག་ཅུ་པའི་དུས་མངུག་དུ་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྤེལ་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་གནང་ཚུངས་བ་སྐྱེ་ལའས་ Rajwada དང་། ནང་མི་སོགས་ཚོ་ཁག་བཞིར་མངའ་ལསྤྱད་བཀའ་སློབ་དང་། དེ་རྗེས་སྐྱེ་ཆའི་ཨ་མ་ཉི་ལེ་རྗེས་དྲན་འབྲེལ་སྟོན་ཁང་ནས་རི་ལྷོ་གདན་ལུས་ལྷོ་ལ་འབྲེལ་སྟོན་ཁང་གིས་ལྷི་ལོ་ १९५७ ལོར་ཡའོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་མཚོག་འབྲེལ་སྟོན་ཁང་འདིར་ལེགས་ཀྱི་བརྒྱུ་རྣམ་པར་བཀོད་དེ་ལྷིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་པའི་རྟེན་རྗེས་དང་། དཔལ་རྟེན་སྐྱེ་པར་རྫོང་པ་ཁག་ དེ་བཞིན་ཨེ་ག་ཡའི་ཚོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྟེན་རྫོང་། ཨ་མ་ཉི་ལེའི་མངའ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རིག་དངོས་བདག་ཉར་ལུས་པ་སྐྱེན་ལུ་བསྟར་ཉེ་སྤི་ལུ་མཚོན་པ་ལུས་པར་དབྱེས་པའི་དབྱེགས་དབྱུང་སྟེལ། དེ་རྗེས་མྱོང་ཁྲིམ་དུ་ཡོད་པའི་ Khanderkar ཞིབ་འདུག་ཁང་ལུ་ཡའི་གར་སྟོགས་རིག་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདག་ཉར་དང་། ཞིབ་འདུག་དབྱེད་གཞི་ཁྲུབ་སྤེལ་ཁང་མི་ལོ་ ९० བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་གདན་ལུས་ལྷོ་ལ་ཚོགས་པའི་གནས་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་གནང་སྟེ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་དང་། གནའ་བོའི་རིག་དངོས་རྟེན་རྗེས་བདག་ཉར་ལུས་པ་ཁག་སྐྱེན་ལུ་བསྟར་བར་སྐྱེན་ཞིབ་ཞིབ་ནན་མངོད། ཚོགས་པ་དེ་ནི་སྤེལ་གཉེར་དང་རྒྱངས་ལའས་ལུ་བ་ལས་སྐྱུབ་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ནང་ལེགས་སྐྱུར་དང་། སྤྱི་ལོའི་ནང་བཞུགས་པའི་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་ཁག་སྤྱད་ཡིག་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཉེ་ཐོག་མར་སྐྱུར་ནས་སྐྱུར་སྤེལ་མཁན་མངོད་རྗེས་རྣམས་པའི་ཚོགས་པ་གསལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་འདུག འོན་ཀྱང་ཞིབ་འདུག་ཁང་གི་ལས་དོན་པ་མང་ཆེ་བ་དང་རྒྱངས་དང་། ཁེ་མེད་ཚོས་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་མཐུན་སྐྱེན་ལུ་ཞན་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་དམིགས་བསལ་སྐྱེན་ལུ་ཚད་མེད་དང་འབྲེལ་མཐུན་སྐྱེན་གང་སྐྱེན་ལུ་བསྐྱེན་རྒྱའི་བཀའ་བཞེས་བཀྲིན་སྟེལ། མངུག་དུ་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་བ་སྐྱེད་དང་། འབར་མ་ནས་སེབས་པའི་དང་རྒྱངས་པ་གནས་བཅུན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཞིར་མངའ་ལསྤྱད་གསུང་མོལ་གནང་སྟེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་རྣམ་པའི་གནས་ལ་བཀོད།

རྩི་ཚེས་ १२ ཉེན་གྱི་སྤྱོད་སྐྱེ་ཆའི་གནང་སྟོན་ཁག་ལེགས་པར་ལེན་ཉེ་མཁའ་ལམ་ཐོག་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཉེ་སྤི་ལུ་ལེགས་མོར་བདེ་བར་བཀོད། སྤེད་ཡོལ་བཞུགས་གནས་མཐོན་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ནང་དང་། རྩི་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུན་འབྲེལ་འཛིན་ལམ་མང་པོའི་ལས་རིམ་གཙོ་སྐྱོང་བ་རྒྱ་གར་བ་གྲགས་ཅན་སྐྱེ་ལའས་ Karan Thapa མངའ་ཁུར་བཅས་ཉེ་རྒྱ་



ལགོང་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་ལེན་བསྐྱོད་ན་“ ཉང་པ་དང་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ཚན་རིག་པ་ཁག་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་འགོ་སྐབས་བྱུང་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་ཡག་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད། ཐོག་མ་ངོས་སྤོང་ནས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། རིམ་བཞིན་ཉང་པས་དེང་རབས་ཚན་རིག་པའི་བར་གོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཉང་པའི་སློབ་གཉེར་ཐོག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དགོས་ལུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་པོ་མཐོང་སྐབས་ང་ཚོས་གདན་སའི་བཤའ་གྲུ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བར་ཚན་རིག་གི་འགྲེལ་བཤའ་ཁག་གི་ཤེས་བྱ་བ་ན་ལེགས་པོ་འདུག་ཅེས་བཤའ་གྲུ་འདི་སློབ་གཉེར་བ་དྲག་སྤྲུག་བརྒྱབ་སྐྱོད་ཆེན་རིག་སློབ་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས་ཀྱིས་ནས་ད་ཆ་ལོ་བདུན་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད། བཤའ་གྲུ་ཁག་གི་གཞི་རྒྱ་འདི་སློབ་ཚན་ཉང་པ་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་འགོ་འདྲུགས་བྱས་ཏེ་ཉམས་ཞིབ་ལས་དོན་ཞིག་བརྒྱུ་ལོད། ལྷན་པོ་ཚོས་ཉང་པའི་གཞུང་གི་སློབ་གཉེར་ཁག་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ཁ་སྤོང་ཅན་དག་གི་ལོ་རྒྱུ་བརྟེན་ཡོད། ད་ཆ་ང་ཚོས་དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་ཁག་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་མགོ་སེར་ཚོ་དགོ་ལྷན་དུ་བརྟེན་དགོས་པར་གྱུར་ཡོད། བར་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཉང་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་ཏུ་དེང་རབས་ཚན་རིག་ཐད་སློབ་གཉེར་བ་ཁག་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། ད་རེས་མང་པོ་ཞིག་འདིར་སྤོང་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྲུལ་གཞིན་སྤྲུལ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཆེད་འབོད་བྱས་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ཚོས་ཉིད་རེད། འདི་ག་ཉེན་ཐོག་ཐོན་པའི་ཤེས་བྱ་ཁག་གི་སྤྱི་ཚན་གཅིག་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགལ་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་ཡར་རྒྱས་ལུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཉང་པས་བཅུ་དང་། ལམ་ལྗོངས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་དག་འགལ་རྒྱུན་སྤངས་བྱེད་ཕྱོགས་ནས་དཔེར་ན། མཐོང་སྤངས་དང་། སློབ་སྤངས། ལྷན་སྐྱེས་སོགས་ཐོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཁག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟགས་འདི་ཀྱི་སློབ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་རྟགས་པའི་སློབ་ལུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཞེན་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤང་ཞེན་ཐོག་ཐབས་སུ་དམིགས་བསལ་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་དེའི་ཕྱོགས་འགལ་གཉིས་ཡོད་ན་ཕན་ཚུན་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་། གནད་འགག་ཤེས་རྒྱུར་ཕན་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལྟ་གྲུབ་རྣམ་གཞག་ཉང་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

སློན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྟ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ཉང་པའི་ལྟ་གྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ཉན་ཉན་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཤིག་ཞི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ཕྱོན་གོང་སུ་སྤོང་གསལ་པའི་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ལུགས་ཆེ་ཡོད་པར་བརྟེན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་དམིགས་བསལ་ལུགས་ཁུར་བསྐྱེད་དེ་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ལུགས་ཆེ་ཞིག་གསུང་ཡོད། དེར་ཕྱི་རོལ་པའི་གཏན་ཚིག་རྣམ་གཞག་གིས་མཚོན་གཞུང་ལུགས་ལུགས་ཆེ་ཞིག་དར་ཁྱབ་བྱུང་སྟེ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་པོ་དགག་པ་ཡོང་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ནས་དེ་དག་ལ་དགག་སྤྲོད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྣམ་བཤའ་གསལ་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། ཡང་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་བཤའ་ཁག་ལ་

སྤྲི་རོལ་པས་དགག་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཁག་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ཚད་ཆེན་གཞུང་ནང་དེ་དག་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ནམ་བཤད་ཀྱི་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕན་ཚུན་བར་དགག་སྐྱབ་དེ་དག་མེད་ན་ནང་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚད་མའི་
 གཞུང་ཆེན་ཁག་གྲགས་ཆེའི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་དག་ཡོང་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ལྷ་སྐྱབ་རང་གི་
 ལྷ་བའི་ནམ་གཞག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལོན། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲུལ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་ནས་རྩོད་པའི་དགག་སྐྱབ་གྲགས་ཆེ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་
 དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དེའི་གསལ་བཤད་གནང་ཡོང་སྐབས་དེ་བས་གསལ་དུ་སྤྲིན་ནས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་
 ཐལ་འགྲུར་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་མིང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། དེ་དག་ལ་བཞུགས་ན་ཕལ་ཆེར་སྐབས་དེར་སེམས་ཅམ་མའི་
 རིག་གཞུང་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་དཀའ་གནད་བཀའ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡིན།
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚམ་མེད་པ་ནི་འདུལ་བའི་གཞུང་རེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་བཞག་ཡོད། ལོ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་རིང་འདུལ་བའི་སྤྲོད་ཁག་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ནས་གསུང་པ་དེ་རང་ཐོག་འགྲོ་བྱ་མ་གཏོགས་འགྲུར་བ་གཏོང་བྱ་དང་རིག་པས་དཔྱད་པ་བྱེད་བྱ་ཞིག་མེད།

གཙོ་བོ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་རེད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་ཚོས་ལུགས་ཐད་འགལ་ཉེན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་
 ཡོད་ལ། ཡང་སློབ་སྦྱོར་པར་ཅན་དུ་ཨོ་ག་ཡའི་ནང་ནང་ཚོས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད། འགལ་ཉེན་ལ་གཙོ་
 བོ་ནམ་གངས་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་ནི་སྲིད་དོན་གྱི་གནད་དོན་ནས་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡིན། དེ་ནི་གནད་འགག་
 གང་ཡང་མེད། གཞན་དེ་ནི་དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་དང་མཐུན་མིན་གྱི་འགལ་ཉེན་ཡིན། དམར་པོའི་ལམ་
 ལུགས་ལྟ་བུའི་ཆབ་སྲིད་གནད་དོན་གྱི་ཉེན་པས་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་ནང་ནང་ཚོས་ཐད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད། དཔེར་ན།
 ལུ་རུ་སུ་སྤྲི་མཐུན་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དམར་པོའི་དབང་སྐྱོར་འོག་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་མང་པོར་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་
 ཐོག་འགོག་ཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་གནད་འགག་ཆེ་བ་མེད་ལ། ད་ཆ་རིམ་བཞིན་འཕྲོ་འགྲུར་ཡོང་
 བཞིན་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཐད་ཀའི་གནས་ཚུལ་ནས་བཞུགས་ནས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་དེང་རབས་ཚན་རིག་བར་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་བའི་ནམ་པ་མཐོང་སྲིད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ལེ} ་འི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་གི་ནང་ཚོས་ངོས་ནས་
 བཤད་ན། དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱའི་ནམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་གསལ་དུ་ཐོན་པ་ཁག་གིས་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡར་
 རྒྱས་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་འདོན་རོགས་ཀྱི་ཕན་ལོགས་གསལ་པ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ངོས་ནས་དེང་རབས་ཚན་རིག་
 པའི་བར་ཐོག་མའི་བཞུ་སྐྱེད་སྐབས་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཚུང་བ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ལེ} ་འི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་སྐངས་ནི་གཞི་
 དངོས་པོའི་གནད་ལ་བརྟེན་ཅིང་དཔྱད་དེ་རྩོད་སྐབས་བྱུང་ན་ཁས་ལེན་བྱེད་བྱ་དང་། གཞུང་བྱའི་གནད་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྩོད་མ་བྱུང་བའི་བཀའ་ཡིན་ཡང་སྤྲོད་པ་བཞིན་པ་མིན་ཞེས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཀའ་དགོས་པའི་ཙ་
 བའི་འགྲོ་སྐངས་ཤིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་ནང་ཚོས་དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་རིག་པའི་འགྲོ་སྐངས་ཐད་འགལ་
 ཟླ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད།



ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལ་རེད། རོས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ནང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་གྱི་ནམ་གཞག་དེ་དག་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཐོག་གནས་ཡོད། རྩི་གཟུགས་ཅན་ཚོས་ལ་དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་ཁག་པལ་ཆེར་ཆད་ལྡན་དུ་བརྩི་དགོས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ནང་ཤེས་པའི་ནམ་གཞག་དང་། བདེ་སྤྱི་གཞི་ཚོར། སྤྱི་གཞི་བཟུལ་ལ་གདོང་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་། ནམ་གཞག་ཁྱད་ཚོས། ཐབས་ལམ། བཙུག་ཐབས་སོགས་ཐད་སྤྱིར་གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་རྒྱ་ལེ} རྗེས་བཞེད་པའི་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་ཤེས་ཡོན་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚན་རིག་པར་སློབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་སྟེ། དེ་དག་ནི་ནང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཞི་རིམ་གནས་སྤངས་ཡིན། གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ད་ཕན་ང་ཚོས་ལོ་མང་རིང་འབྲེལ་བ་དང་། གྲོས་བསྟུར། ཉམས་སྦྱོང་སྤེལ་རེས་བཅས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་སྤྱིར་པ་རེ་བྱུང་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་དང་གོ་བསྟུར་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་མིན་པར་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་གཉེན་གྱི་བཞུག་གནས་ཁག་གིས་ཆ་ཚང་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་རིང་འདི་གར་བོད་ཀྱི་ནམ་སློབ་ཕྱག་འགའ་ཞིག་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོར་དམིགས་བསལ་དགའ་བསུ་ཡོད། རོས་ཀྱི་རེ་བ་དང་འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི་ནང་ཚོས་ལྷ་གུབ་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ཁག་གྲ་བཙུན་རྒྱུ་པས་འཛིན་ཀྱི་ཞིག་མིན། ལྷ་བཙུན་རྒྱུ་པས་འཛིན་དགོས་པ་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནི་ལྷ་བཙུན་ཁོ་ནས་འཛིན་ཀྱི་ལས་མི་སྤྱི་པོ་མོར་ཆེས་གསང་གནས་ཡིན། དེ་མིན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ནས་མདོ་སྡེ་སྡོད་དང་། མདོ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཁག་ལ་སྤྱི་པོ་མོར་དབྱེ་བ་མེད་པས་སློབ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སྤྱི་པོ་མོའི་ནང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ལྡན་པ་ཐོན་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

མཐའ་དོན་ལྟར། རོས་སྤྱིར་གྱི་རོས་ནས་ལུས་ན་ཐོག་མ་ནང་ཚོས་དང་དེང་རབས་ཚན་རིག་པའི་བར་བཤོ་སྤྱིང་འགོ་འཇུགས་སྐབས་རང་ལོ་ལྷ་བཙུང་གངས་ཡིན་པ་དང་། ད་ཆ་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ནང་སྤེལ་ཡོད། འབྲུང་འབྲུང་ལོ་བཙུག་ཕྱག་གཅིག་ཅུ་པལ་ཆེར་འདི་ལྟར་འགོ་བྱེད་སྤྱིད་པ་རེད། རང་ལོ་བཙུན་ཅུ་བཞུལ་ཡོང་སྐབས་ཉ་ཅང་གས་པའི་གནས་ཚུལ་པལ་ཆེར་ཡོང་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་དེ་རོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་བསྟུན་ནས་ད་ལྟ་ནས་ཚན་རིག་རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། བོད་ཀྱི་གུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱུ་ལྡིན་བྱེད་ཀྱི་རོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་མི་རབས་རྗེས་མ་དཔེར་ན་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཀུན་བདེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལྷ་བྱེད་མི་རབས་གསར་པའི་གཞི་རྒྱས་ཚོས་རིམ་པས་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། སྤྱི་གཞི་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་རྗེས་ཚོགས་སློང་འགན་འཛིན་སེམས་དང་སློབ་ཅེས་པའི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་འཛིན་ཚོགས་གཙོ་ཚན་རིག་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ཞབས་

R. Adam Engle J.D; M.B.A. ནས་ཐེངས་དེའི་ཞིབ་བཟུར་གྱི་ལས་ཤིང་དང་། ལྷག་པར་ཞིབ་བཟུར་གོང་མའི་
 ལྐབས་བཞོན་སྐྱོད་གནང་བའི་ཞིབ་འཇུག་གི་དམིགས་ཚད་དང་། རིག་ལས་གསར་པ། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཚ་གནད་གསར་པ་
 ཁག་ཅིག་གསར་སྤེད་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་སྟན་ལུ་གནང་རྗེས་དེ་ཉིན་ཚོགས་ཐུན་གཉིས་པ་ནས་ཁེ་ཆ་ཏའི་འོ་འོ་འོ་
 གཙུག་ལག་སློབ་ཡུ་ཚེན་མོའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སློབ་དཔོན་ཚེན་མོ་ Evan Thompson, Ph.D, ནས་མིག་སྤར་ནང་
 པའི་ལྷ་ཡུལ་དང་དེང་རབས་ཚན་རིག་པའི་རིག་གནས་བར་ཐད་ཀར་འཇུག་པའི་འགོག་ཉེན་གྱི་ཞན་ཚའི་གནད་དོན་
 ཐད་མཁས་པའི་དཔུང་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ལུ་གནང་བར་ཞིབ་བཟུར་དང་། རྩེད་ཡོལ་ཨོ་སི་ཀྱི་རི་ཡ་སྤེ་ཆ་གཙུག་ལག་སློབ་ཡུ་
 ཚེན་མོའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སློབ་དཔོན་ཚེན་མོ་ Anton Zeilinger, Ph.D, ནས་རྩལ་ཕྱོད་དང་། ལྷོང་ཉིད།
 ཉིན་འཇུག་བཅས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷས་ཚད་སློབ་དཔུང་ཞིབ་སྟན་ལུ་གནང་བར་ཞིབ་བཟུར།

རྩི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྟན་ཚོགས་ཐོག་ཨ་རི་ཨེ་མ་ཏར་སི་ཏེ་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡུའི་རྒྱ་སྐར་རིག་པའི་ཚན་རིག་སློབ་
 དཔོན་དང་ཞིབ་འཇུག་པ་མཁས་དབང་ George Green stein, Ph.D, དང་། ཨི་ཏ་མའི་སྤྱི་ལོན་གཙུག་ལག་སློབ་
 ཡུའི་ཚེས་རིག་གི་ཚན་རིག་སློབ་དཔོན་ Arthur Zajonc ,Ph.D, ནས་གཉིས་ནས་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་
 རྒྱ་སྐར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སློབ་དཔུང་ཞིབ་སྟན་ལུ་གནང་བར་ཞིབ་བཟུར།

རྩི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཨ་རི་སྤེ་ལིང་འོ་འོ་གཙུག་ལག་སློབ་ཡུ་ཚེན་མོའི་སྤྱི་མཐོང་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་
 འཇིག་གཞིན་པ་དང་། སྤར་བ་ཚན་རིག་མཁས་དབང་ Bennett M.Shapiro, M.D, དང་། ཀེ་ལ་མོ་ཞི་ཡ་གཙུག་
 ལག་སློབ་ཡུ་ཚེན་མོའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དཔོན་ Paul Ekman Ph.D, ཨ་རི་སྤེ་སི་ཀོན་སིན་
 གཙུག་ལག་སློབ་ཡུ་ཚེན་མོའི་སྤྱི་མཐོང་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཇིག་དང་སྤྱད་ཁམས་རིག་པའི་ཚན་རིག་སློབ་
 དཔོན་ཚེན་མོ་ Richard J. Davidson Ph.D, བཅས་ནས་སྤྱེ་འགྲོའི་ལུས་ཁམས་སྤྱེས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་།
 གཞན་པར་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་སློབ་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཀྱི་དཔུང་དོན་སྟན་ལུ་གནང་བར་ཞིབ་བཟུར།

རྩི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་འཇར་མན་མེ་ཀ་སི་མི་ཡན་སྤྱད་ཁམས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཇིག་དང་སྤྱད་ཁམས་
 རིག་པའི་ཚན་རིག་མཁས་དབང་ Wolf Singer M.D;Ph.D, དང་། སྤྱད་ཁམས་རིག་པའི་ཚན་རིག་མཁས་དབང་
 Richard Davidson,Ph.D, མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དཔོན་ Evan Thompson,Ph.D, བཅས་ནས་ཤེས་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཐད་དེང་རབས་ཚན་རིག་པའི་དཔུང་དོན་གསར་པ་ཁག་གཅིག་གི་དཔུང་དཔོག་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་གནང་
 བར་ཞིབ་བཟུར།

རྩི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྤེ་ཏོ་ཨ་རི་ཞི་ལུ་ཡོག་སྤྱད་ཁམས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཚེད་ལས་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱད་ཁམས་
 རིག་པའི་ཚན་རིག་པ་ཡུགས་ཅན་མཁྱེན་ལུན་མ་ Martha Farah, Ph.D, ནས་གཟུགས་ཅན་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་
 ཁམས་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འཇུག་སྤྱི་ཚོགས་ཡོང་བཞིན་པའི་དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་ཚལ་དོན་དཔུང་གཞི་ཁག་ལ་ནང་དོན་
 རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་ངོས་འཇིག་རྗེས་བྱེད་མིན་གྱི་དྲོགས་དྲིའི་སྟན་ལུ་དཔུང་བཟུར། རྩེད་ཡོལ་མཚན་ཉིད་
 རིག་པའི་སློབ་དཔོན་ Evan Thompson,Ph.D, ནས་ནང་པའི་ལྷ་ཡུལ་དང་དེང་རབས་ཚན་རིག་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་

༡༥ १००४་་०१ ལོའི་རྩོན་ལྗོངས་ཚུགས་བསྡུ་མཁན་གཉེན་ལཱ་རྩོགས། ༡་༡། བཀའ་བཀའ་ནས་ १००४ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ རས་ ११ བར་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེ་འཕེལ་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་མཉམ་ཚོགས་ གྱིས་ལྗོངས་འགོ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འདུག་ཐོག་མཐའ་མའི་རྒྱབ་གཉེན་ལཱ་ལོད། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒྱན་ཐོན་རྩོན་ལྗོངས་ བཟུང་རྒྱ་ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་རྩོན་ལྗོངས་བཀའ་འཁྲོལ་གཞིར་བཞག་གིས་རྒྱབ་གཉེན་ལཱ་ལོད། འོན་ཀྱང་འཆར་ལོའི་ རང་ལས་གཞི་གསུམ་པའི་དབང་གིས་རྩོན་ལྗོངས་འཕེལ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རོག་དགོས་གལ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པས་རྒྱབ་གཉེན་ལཱ་ལོད། འཆར་ལོ་མེ་ཐག་ལོ་དེ་བཞིན་རྩྭ་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡརྒྱུ་བས་ མགོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུའི་དགུང་རྒྱུ་དངོས་གཞི་འཁེལ་བར་བརྟེན། ཁང་པ་གསུམ་རྒྱུ་གི་མཁར་ལས་རིགས་ཀྱི་རྩོན་ལྗོངས་ རྒྱབ་གཉེན་ལཱ་ལོད་ཀྱང། མཁར་ལས་རྩོན་འགྲོའི་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་འོས་འཚམས་ཀྱི་སྡོམ་དངུལ་རེ་རྒྱབ་གཉེན་ལཱ་ལོད། སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་པའི་སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་གཉེས་པ་རྩི་ལོ་ १००३ རང་ལུབ་རྩེ་ལོ་རྒྱུའི་རྩོན་དུ་རྩྭ་སྡོམ་རྒྱུ་སྡོམ་རྒྱུ་སྡོམ་ རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་གསུམ་པ་འདུགས་མི་བདེ་ཡང་ད་རྒྱུའི་གང་ཅིའི་ལུལ་ཐང་ལ་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་ལོ་རེའི་ལུལ་ཐང་གུན་ གསལ་འཕེལ་འབྲས་རྩེད་བར་བརྒྱུ་འཕེལ་འབྲས་ལུང་ཆེ་དེའི་ཆེད་སྡོམ་དངུལ་ཉིན་སྡོར་ས་ལ་ १་༥ རྒྱབ་ གཉེན་ལཱ་ལོད།

༡་༡། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ལཱ་དགོས་པོད་གཞུང་རྩོན་ལྗོངས། ལྗོངས་ལོ་ १००४་་०१ ལོའི་རྩོན་ལྗོངས་ རྒྱན་ཐོན་དང་། དམིགས་བསལ་རོག་བཀའ་བཀའ་གིས་རྒྱབ་གཉེན་ལཱ་པ་ཉིན་སྡོར་ས་ལ་ ༡༥༧་༠༡ ཡང་སྤྱིར་ལྗོངས་ ལོ་ १००༤་་०༢ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་རྩོན་ལྗོངས་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སྡོར་ས་ལ་ ༡༢༡་༥༥ རས་ཉིན་སྡོར་ས་ལ་ ༡༢་༡༤ འཕེལ་འབྲས་ལོད་པ་དང་། བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ ༧་༧༥% ཡིན། གོང་གསལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ལཱ་དགོས་ཉིན་སྡོར་ ས་ལ་ ༡༥༧་༠༡ ལ་ཕན་པ་རྩོན་ལྗོངས་འཆར་གསལ་ཡོང་དམིགས་ལྗོངས་འགོ་ ༤ ཡོད་པ་ནས་སྤྱི་སྡོམ་ཡིག་ཚང་ནས་ གསོལ་སྐྱེལ་ཉིན་སྡོར་ས་ལ་ ༥༠ དང་། བཀའ་བཀའ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཉིན་སྡོར་ས་ལ་ ༤༥ ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཡོང་ འབབ་ཉིན་སྡོར་ས་ལ་ ༢་༥༥ དྲུང་ཐང་དབྱུ་ཁུལ་འབྲེལ་འབབ་དང་དེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ། དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ དུལ་བཅས་ཉིན་སྡོར་ས་ལ་ ༤༠ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་འབབ་ཉིན་སྡོར་ས་ལ་ ༡༩ རྩོན་ལྗོངས་ གཉེས་བཤད་ནང་གསལ་བསྐྱེད་འབབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་རིགས་དངུལ་རོག་འཛིན་རྒྱུང་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཉིན་སྡོར་ ས་ལ་ १३་༥༥ བཅས་རྩོན་ལྗོངས་འཆར་གསལ་ཡོང་དམིགས་བསྡུ་ཉིན་སྡོར་ས་ལ་ ༡༧༧་༤༠ རྒྱེད་འདུག་པས་ འཆར་ལོའི་རྩོན་ལྗོངས་ནང་ཚོད་དཔག་འཕེལ་བྱུང་ཉིན་སྡོར་ས་ལ་ ༡༠་༩༥ རྒྱེད་འདུག་པ་དང་། རྩོན་ལྗོངས་འགོད་ འབྲེལ་སྐབས་ཚོད་དཔག་འཕེལ་བྱུང་བུང་བ་ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་མར་ཡིན། རྩོན་ལྗོངས་ཚོད་དཔག་འཕེལ་བྱུང་དང་དཔལ་ འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ལཱ་དགོས་པོད་གཞུང་རྩོན་ལྗོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ ༥་༤༧% ཡིན།

ལྗོངས་ལོ་ १००४་་०१ ལོའི་རྩོན་ལྗོངས་ཡོང་འཆར། ༡༥ དཔལ་ལས་དངུལ་འབབ། ༢% ༡༥ རིགས་དངུལ་བརྒྱ་ ཆ། ༡༦% ༡༥ རྩྭ་ཡིག་གསོལ་སྐྱེལ། ༡༥% ༤༥ བཀའ་བཀའ་ནས་ཐབས་ཤེས། ༡༦% ༥༥ ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཡོང་ འབབ། ༤% ༤༥ དབྱུ་ཁུལ་དང་དེས་ཅན་དེས་མེད་བསྐྱེད་དུལ། ༡༠%

ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༧་་་༠༤ ལོའི་རྒྱན་ཚུལ་འཁྲོ་འཆར། ༡༥ རྒྱན་ལྷོ་ན། ༢༣% ༡༥ སོགས། ༤༤% ༡༥ དམིགས་
བསལ། ༡༤%

༡༡། རྒྱན་ཚུལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ། ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༧་་་༠༤ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ལྷོ་དཔོན་པོ་དང་
གཞུང་རྒྱན་ཚུལ་འཁྲོ་འཆར་བསྐྱོད་པ་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༡༤༧་་་༠༡ རྒྱུད་དམིགས་བཀའ་རྒྱན་ཚུལ་འཁྲོ་འཆར་བསྐྱོད་པ་
ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༤༡༥་་་༤༧ བཅས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་འཁྲོ་འཆར་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༤༠༤་་་༢༡ ལས་ཐོག་པ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་བརྒྱུད་ཡོང་དམིགས་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༡༧༧་་་༤༠ དང་དམིགས་བཀའ་རྒྱན་ཚུལ་འཁྲོ་འཆར་མོ་མོའི་ནང་སྤྱོད་ལྷོ་དཔོན་པོ་དང་ཚུལ་
ལོའི་བྱུང་འཆར་བསྐྱོད་པ་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༡༤༢་་་༤༤ བཅས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་མ་དངུལ་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༡༤༢་་་༤༤
ལྷོ་དཔོན་པོ་ལས་འཆར་ལོའི་རྒྱན་ཚུལ་ནང་ཡང་རྒྱུད་དམིགས་བཀའ་རྒྱུད་ལྷོ་དཔོན་པོ་ལས་འཆར་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༡༠༤་་་༢༤ དང་
༡ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ལྷོ་དཔོན་པོ་ལས་འཆར་བྱུང་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༡༠་་་༡༤ ལྷོ་དཔོན་པོ་དང་
གསལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་མ་དངུལ་ལོངས་དམིགས་བཀའ་རྒྱུད་ལྷོ་དཔོན་པོ་དངུལ་ལོངས་ལྷོ་དཔོན་པོ་ལས་འཆར་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་
༡༧༣་་་༧༤ དང་༡ ལས་འཆར་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཚུལ་བསྐྱོད་པ་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༡༤་་་༠༤ ལྷོ་དཔོན་པོ་དང་།
༡༥ ཆབ་སྐྱོད་༡༣% ༡༥ འཛིན་སྐྱོད་༡༠% ༡༥ རྒྱུ་ཚོགས་རིག་༤% ༡༥ འཕྲོད་བསྐྱོད་༡༠%
༡༥ ཤེས་རིག་༡༤% ༡༥ རྒྱུ་ཚོགས་བའི་དོན་༡༤% ༡༥ གཞན་༢%

༡༥། བོད་གཞུང་གི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུ། བཅོམ་ཕྱོད་པོད་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་
གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱོད་པ་ལོན་པར་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱུང་བས་སུ་བཀའ་བློན་གིས་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུ་
བཅོ་འཛིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༤་་་༠༤ ལོའི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུའི་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༡༡༠་་་༤༤
ཡོད་པའི་རྒྱུད་ ༢༠༠༤་་་༠༧ ལོའི་ནང་འཆར་བསྐྱོད་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༡་་་༡༣ དང་༡ ༢༠༠༤་་་༠༧ ལོའི་རྒྱུད་འབབ་ཉིན་
རྒྱུ་མ་ལ་ ༤་་་༡༧ བཅས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༡༡༡་་་༤༧ རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཉིན་ཁ་མེད་པའི་
དུས་བཀའ་སྤྱོད་བཅོམ་ལུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་འཆར་ལོའི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཉིན་རྒྱུ་མ་
ལ་ ༡༤་་་༠༠ དང་༡ བོད་མིའི་དྲུང་རྒྱུད་འཕྲོད་བསྐྱོད་ཚོགས་པའི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༡་་་༠ ལྷོ་
ལོ་ ༢༠༠༤་་་༠༧ ལས་འཆར་འཕྲུགས་ལུས་ཡོད། ད་ཆ་བཅོམ་ཕྱོད་པོད་གཞུང་གི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་
༡༤་་་༡༧ ཡོང་ཡོད།

༡༥། དྲུང་རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་དང་བསྐྱོད་པ་འབྲུལ་འབབ། ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༤་་་༠༤ ལོའི་ནང་བཅོམ་ཕྱོད་པོད་མི་
གནས་སྤོད་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ནས་དཔལ་འབྲུལ་དང་ ཟས་བཅད། སོགས་ཐོབ་དང་ཡོང་འབབ་བརྒྱ་ཆ། ཇི་མེད་ལལ་འདེབས་
སོགས་རྒྱུ་འབྲུལ་ ༤༤་་་༢༤ ཡུང་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་འབྲུལ་ ༡༤༡་་་༠༡ དང་༡ ཡུང་ཨ་རི་ལུས་ནས་རྒྱུ་
འབྲུལ་ ༡༤༤་་་༡༧ ལྷོ་དཔོན་པོ་ནས་རྒྱུ་འབྲུལ་ ༤༤་་་༠༡ བཅས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིབ་སྤྱོད་འབྲུལ་འབབ་གཤམ་གསལ།

ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༤་་་༠༤ ལོའི་ནང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཨ་རི། ཀོ་རི་ཇ། ལྷོ་དཔོན་ལྷོ་དཔོན་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བཅས་
ནས་དཔལ་འབྲུལ་དངུལ་རྒྱུ་ལྷོ་དཔོན་ལྷོ་དཔོན་གསལ་གསལ་ལྟར། ༡༥ རྒྱ་གར་ནས་ཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་ ༡༤༡་་་༠༡,༤༧༧་་་༡༤

༡༥ བལ་ཡུལ་ནས་ཉིན་རྒྱུ་རྩུ་ ༡༤,༡༤,༠༤༤.༥༥ ༡༦ འབྲུག་ནས་ཉིན་རྒྱུ་རྩུ་ ༧༤,༧༢༤.༠༠ ༡༧ ཨ་རི་དང་ཀེ་
 ཇ་ཏ་ནས་ཉིན་རྒྱུ་རྩུ་ ༡༥༥,༡༧,༡༧༤.༤༤ ༡༨ སུད་སི་ནས་ཉིན་རྒྱུ་རྩུ་ ༤༤,༠༡,༡༡༠.༡༡ ༡༩ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
 ཉིན་རྒྱུ་རྩུ་ ༡༢,༠༡,༠༡༡.༡༡ ༢༠ བཟོ་མཉམ་ཁག་གི་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་ཉིན་རྒྱུ་རྩུ་ ༡༥ འབབ་ཉིན་རྒྱུ་རྩུ་
 ༡,༢༥༢,༡༠༡.༡༤ ༢༡ སུད་ཚོང་སྡེ་ཁག་ནས་ངེས་མེད་ཚོང་སྡེ་ལྷན་ཞུས་འབབ་ཉིན་རྒྱུ་རྩུ་ ༡༦༠,༥༤༧.༠༠ ༢༢
 ལག་དེབ་རིན་འབབ་ཉིན་རྒྱུ་རྩུ་ ༤,༠༤༤.༠༠ གོང་གསལ་ལྷན་བཞུགས་བསྐྱོར་ཉིན་རྒྱུ་རྩུ་ ༥༤,༡༢༢,༡༧༧.༡༤

ལྷོ་ཕྱོག་གི་ ༡༠༠༥.༠༠༦ རང་རྒྱུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཨ་རི། ཁེ་ན་ཏ། སུད་སི། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བཅས་ནས་
 དབྱ་བས་དང་ཕོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ། ཡོང་འབབ། ངེས་མེད་ལྷན་ཞུས་འབབ་བཅས་འབྲུག་གཞན་གསལ། ༡༥ རྒྱ་གར།
 ༡༡% ༡༦ བལ་ཡུལ། ༡% ༡༧ ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏ། ༤༢% ༡༨ སུད་སི། ༡༧% ༡༩ རྒྱལ་ཁབ་གཞན། ༥%

༢༠ མཇུག་བསྐྱོར་མས། རྩི་མོར་ལག་དེབ་ལྷན་ཞུས་མཉམ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱོ་ཚེ་ལེན་པས་པད་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་བཏན་
 ཅིང་། རྒྱགས་ཀྱི་བཞེད་དཀོངས་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་དང་། གཞིས་བྱིས་བོད་མི་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་
 བཟང་མུར་དུ་འཆར་བའི་སློན་འདུན་ལྷན་ཞུས་བཅས། བཅོན་ཕྱོགས་བོད་གཞུང་བཀའ་ལྷན་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥.༠༠༡ ལོའི་
 ལོ་འཁོར་སློན་ལྷན་གཏམ་བཤད་དུ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༤ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༢ ལྷོ་རྩུ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ལ་སྤུལ།

རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་ཐོག་གཏན་ འབབས་གནང་བའི་གྲོས་ཚོད།

གཞུང་འབྲེལ་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད།

༢༡ །སློན་མཆོད། བཀའ་ལླུ་རྒྱ་བཞི་པའི་མཚོག་སྐྱོན་མཉམ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱོན་བཅོས་རིམ་གྱི་གང་གིས་ཀྱང་མ་བརྒྱུག་པར་
 ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༤ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དགུང་གུངས་ ༥༤ ཐོག་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོན་ལོན་དུ་སྐྱོ་ཚེའི་འཕེན་པ་
 ཚོགས་པའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཞིང་། ཁོང་ཉི་བཅོན་ཕྱོགས་ནང་འཆར་ལོངས་བྱུང་སྟེ་གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་
 རྒྱུ་ལེགས་པར་ཐོན་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༡ ལོར་གཞུང་ཞབས་སུ་འཇུག་ཞུགས་ལས་གནས་ཐོག་པ་རིམ་འཛོགས་ཀྱིས་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུང་ཆེ་དང་། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། བཀའ་ཚོན། ཨ་རི་སྐུ་
 ཚབ་དོན་གཙོད་བཅས་ཀྱི་མཛད་འགན་རིམ་བཞེས་སོགས་གཞུང་མང་གི་སྤྱི་ལྷན་ཞུས་འབབ་ལྷན་པོ་དང་གནང་མཁན་
 མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚོད། གོང་གསལ་མཛད་རྗེས་ལ་གུས་བཀུར་ཆེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡི་རངས་བཞུགས་བརྒྱུད་དང་རྒྱགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱུ་བ་སྤོང་རབས་ནས་བྱས་བསགས་སྤྱི་ག་རྣམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐོག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་རྣམས་ཉིན་བཟང་
 རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱུར་དུ་རྟེན་པའི་སློན་འདུན་དང་། རྗེས་བུལ་སྐྱོ་རྒྱ་ནང་

མི་ལྷོ་ས་བཅས་པར་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདུན་ལྷུ་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ༡༠༠༧ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད།

ཉེན་སྲུང་། ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོས་བཀོད་ཁྲབ་ ༡༠༠༦ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ འཁོད་ནང་གསལ་གྲོས་ཚོགས་ ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༡༠༠༦་༡༩་༡་༢ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ དཀོངས་དོན་རྒྱུ་རྐྱེད་སྤེལ་ཚན་ཁག་གི་ རྒྱ་ཆ་གཅིག་དཔལ་ལས་སུ་འབྲུལ་སྤོགས་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགྲོར་བཀྲུ་རེས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཡོང་རྒྱ་བ་ཚེ་ རིང་ལགས་དང། བཀྲུ་རེས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བརྟན་འཕེལ་རྒྱས། བཀྲུ་རེས་སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་དགུ་ འདུལ་ལགས་བཅས་ལ་བརྗོད་གཞག་མེད་ཅེས་ཞུས་ཤིང། བཀྲུ་རེས་སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་དགུ་འདུལ་ལགས་ཀྱིས་ཡོལ་བཤེས་ གཤམ་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང། བཀྲུ་རེས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཡོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་ བཤེས་ཐུབ་བརྟན་འཕེལ་རྒྱས་གཉིས་ཅི་ས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅི་ས་ཁྲར་ཞིབ་འདུག་བྱ་སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱུ་རྐྱེད་པས་དུས་འགོར་བྱུང་ ཡང་ ༡༠༠༦ ལྷོ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉེན་སྲུང་འཛོམས་ཀྱིས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོར་ལས་དོན་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་འཁོར་སྐྱབ་གྱི་ཡིག་ཚུང་སྤུལ། དེ་མཚུངས་བཀའ་གཤམ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་བཞི་ཅན་གྱི་བཀའ་ འདྲིའི་སྤྱུག་གིས་ ༡༠༠༦་༡༡་༡༠༡ ཉེན་སྤུལ་ཅིང་སྐར་ཡང་ཉེ་ཆར་ཞལ་པར་ཐོག་དྲན་བསྐྱེལ་ཞུས་པས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ ཚང་ནས་ ༡༠༠༧་༡་༡༢ འཁོད་དཀོངས་སེལ་དང་བཅས་ལན་འདེབས་གནང་བ་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་རྒྱུད་ ༡༠༠༧་༡་ ༡་ ཚོགས་ཚུང་ལ་འགྲོར་ནའང་བར་ལམ་ལས་དོན་མང་རྒྱུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་འཛོམས་ཐུབ་མིན་སོགས་ལས་ཞིབ་ འདུག་ལས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་མ་བྱུང་བས་དེ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མའི་བར་དུས་འགྲངས་མ་ཞུ་མཐུ་མེད་དུ་བྱུང།

གྲོས་ཚོད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༡༠༠༦་༡༩་༡་༢ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ དཀོངས་དོན་ རྒྱུ་རྐྱེད་སྤེལ་ཚན་ཁག་གི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དཔལ་ལས་སུ་འབྲུལ་སྤོགས་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་རྒྱུ་རྐྱེད་ཐོ་འབྲུལ་ སྤོགས་གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མའི་བར་ཕྱིར་འགྲངས་ཞུ་རྒྱུའི་སྤྱི་ལོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ༡༠༠༧ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད།

ཉེན་སྲུང་། བྱང་ཤར་མཐའ་མཚམས་གཞིས་ཆགས་གསུམ་ལ་དབྱིན་ལེན་དོན་ཁང་བརྒྱུད་ཨེ་རི་ཤི་གཞུང་ནས་རྒྱུན་ གནས་ཐུབ་པའི་འཚོ་ཉེན་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་སྤི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ལོ་རོ་གསུམ་རིང་ཁྲོན་ བརྗོད་སྤོང་རྒྱུ་རྐྱེད་ཚུ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉིས་འབྲུམ་དུག་གི་ཐམ་པའི་རོགས་དངུལ་བསྐྱེལ་གནང་བྱུང་བར་སྤྱི་ག་དོན་བཅུན་ཤོལ་ གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་ ༡% འབྲུལ་དགོས་ཐོག་མའི་གན་ཡིག་ནང་གཏན་འཕེབས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ རྗེས་སྤི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷོ་ ༩ ནང་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དཀོངས་དོན་བཅུན་ཤོལ་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དོད་ བརྒྱ་ཆ་ ༩% ལ་སྐར་ཆ་གནང་བ་བཞིན་རོགས་ཚོགས་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་འབྲེལ་ལམ་ཞུས་སྐབས་ཐོག་མའི་གན་གསལ་ཐག་ བཅད་གང་གནང་ལས་སྐར་ཆ་གནང་ཐབས་མེད་པའི་གནས་འབྲེལ་བྱུང་བར་བརྟན་ཐོག་མའི་གན་འཛིན་སྐྱེད་བརྒྱ་ཆ་ ༡%

རྒྱལ་འབྲུལ་དམིགས་མེད་པར་སྐོང་། ཨི་ཁི་མི་ལས་འཆར་འདིའི་རོགས་དངུལ་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་དོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡% ལས་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ཚད་ཅིག་འཛོག་དགོས་སུ་གྱུར།

ཕྱོགས་ཚོད། དམིགས་ལེན་དོན་ཁར་བརྒྱ ུད་ཨི་ཁི་མི་གཞུང་ནས་བྱུང་བར་མཐའ་མཚམས་གཞིས་ཆགས་གསུམ་ལ་ རྒྱལ་གནས་སྤྱད་པའི་འཛོལ་ལྷན་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ རས་ལོ་དོགས་སྤྱི་མིང་ རྒྱལ་བསྐོས་ལྷན་སྐོར་ ༡༠,༡,༤༠,༠༠༠།༠༠ འཛིན་སྐྱོང་འཕྲོ་ཕྱོགས་གནང་རྒྱ་ཞལ་བཞེས་བྱུང་བར་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་དགོས་ ཐོག་མའི་གཉིས་མོས་གན་ཡིག་གཏན་འབེབས་ནང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡% ལས་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ རས་བརྒྱ་ཆ་ ༩% འཕར་ འབབ་འབྲུལ་དགོས་དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་རོགས་ཚོགས་ནས་གནང་བཞེད་མེད་པས་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱི་མོས་ཕྱོགས་ཚོད་ དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཚོད།

སྤོན་སྤྱོད། སྤོན་ཅིས་རྒྱལ་སྤོན་ཅིས་འགོ་ཁག་གི་འབྲེལ་བརྗོད་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆ་ལང་ ༡༩ བར་ཕྱོགས་ ཚོགས་སུ་བཙོག་སྤྱོད་བཀའ་བསྟར་ཞིབ་རྒྱལ་བྱུང་དོན་གཏན་འབེབས་འི་བྱུང་སྐོར་ཕྱོགས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་མཐོང་།

ཕྱོགས་ཚོད། ཕྱོགས་ཚོགས་སུ་དཔོངས་འཆར་བཀའ་བསྟར་བྱུང་དོན་རྣམས་ཅིས་འགོའི་འབྲེལ་བརྗོད་ཁག་ལ་ལེགས་ ཆའི་བསྟར་ཞིབ་སྤྱོད་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཚེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྣམ་ཐོ་ཕྱོགས་ ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པར་འབྲུལ་ལམ་ལུ་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་ཚོགས་ནས། ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཚོད།

སྤོན་སྤྱོད། ཅིས་ཞིབ་རྒྱལ་ཐོ་ལས་འཛོལ་ཏེ་བཟུང་ཡོལ་བ་ ༤༤ གི་བཟུང་བཀའ་གནང་དོན་སྐོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་ འབྲུས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་ཐོ་ནང་གསལ་སྤོན་ལུས་པར་བཏེན་དེ་དག་ ལ་ཞིབ་འཇུག་སྤྱད་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་ཚོགས་སྐབས་ཚེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ལས་ལུན་ཚོགས་ལ་ཉེ་བས་ལས་མཇུག་སྤྱི་ལ་མ་སྤྱད་སྐབས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ སྤྱི་ལང་ཚེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་ཏེ་ད་རེས་ཕྱོགས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པར་རྣམ་ཐོ་དང་བྱུང་གཉེར་བཅས་ ལུལ་འཕྲོར་བྱུང་བར་བཙོག་སྤྱོད་གིས་ཐག་ཚོད་འི་བྱུང་དང་། ཡང་ཅིས་ཞིབ་རྒྱལ་ཐོ་ཁག་དང་། ཚེས་མཐོའི་ཞིབ་ འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་ཚེད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ ཚོགས་ཚུང་སྐབས་དང་པོ་བསྐོར་འཇུགས་གནང་སྟེ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཅིས་ཞིབ་རྒྱལ་ཐོའི་འབྲུ་དོན་དང་། ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་ བཀོད་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་རྒྱ་རྒྱ་ཞིབ་ཚགས་གནང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཁོངས་གཞུང་ཞབས་བཟུང་ཡོལ་ བ་ནམས་ལ་བཟུང་བཀའ་བསྟར་སྤོགས་སྤོགས་གནང་འི་ཡོད་སྐབས་གསལ་མེད་པའི་ཐོར་འདོན་གནང་བར་ཡིད་མ་རངས་ པ་རྩ་བུས་བདེ་སྤྱི་དམིང་དུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་ཞབས་བཟུང་ཡོལ་བའི་ཁོངས་བཟུང་ཡོལ་བ་བཀའ་རྒྱུར་མཛོད་སྤྱོད་ བརྒྱལ་འཛིན་དང་། རོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་རྒྱུར་པ་རོ་རྗེ་དག་འདུལ། ཞིང་གཞེགས་རྩ་རྩི་བྱི་ཚེད། ལྷོ་ཆེ་རྒྱུར་

པ་ཉི་བཟང་། ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཟུལ་ཚོས་གཤམ་བཅས་མིང་འཁོད་གྲངས་ལྔ་ནས་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་བོད་
མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་འཁོད་ལྷན་ལྷུ་འཛིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་མ་འཚམས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བ་མང་
དག་ཅིག་འཛོལ་འདུག་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཕྱོད་ཚོད་ཅིག་འཛོལ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་མཐོང་།

ཕྱོད་ཚོད། ༡། བོད་སྐོར་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྩི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་ད་ལམ་
ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པར་ལྷན་ཚོགས་ལ་བའི་དོན་ཚན་ ༨། ༥། (ཚོད་རྒྱུ་གི་མཐའ་མའི་རྒྱུ་གཉེར་ཇི་
ལུས་)ཞེས་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་ནས་ལྔ་པ་བར་གྱི་འབྲུ་དོན་རྣམས་ལ་ཕྱོད་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། དེ་
མཚུངས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་བཀའ་ནས་ཀྱང་ལྷན་ལེན་བཟུང་དགོས།

༢། གཞུང་ཞབས་བཟོས་ཡོལ་བ་བཟོས་གས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་མ་འཚམས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བ་གང་
ལྷུང་འཁོད་བདེ་བྱས་པ་དེ་རིགས་མ་འོས་པར་དོས་འཛིན་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་
ཚོགས་ནས། ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ལ།

རྩི་འཕུས་སྐོར་གྱི་ཕྱོད་ཚོད།

སྐོན་སྐྱོང་། བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤོང་བསྐྱུས།
ཡིག་ཐོག་ནས་ཕྱོད་ཚོགས་སུ་ལྷན་སྐྱོན་དང་དེར་བཟོ་སྐྱོང་ཡང་གནང་ལམ་འདི་སྐོར། སྤོང་བསྐྱུས་སུ་གཤམ་གྱིང་བཀའ་
སྐོན་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་ལས་བསྐྱོམས་ཡིག་ཐོག་ལྷན་སྐྱོན་གནང་འཕུལ་ཚིག་དོན་འཕུལ་མེད་སྐྱུས་ཤེས་ཆ་ཚང་ཡོང་
རྒྱུ་ཁག་ཙམ་མངོན་བབས་ལ་གཞིགས་ན། བཟོ་སྐྱོང་ཡང་གནང་དུ་འཁེལ་བ་ཡོད་རྒྱུ་དཀའ་གཤིས། དེར་མན་སྐྱོད་ཕྱོད་
ཚོད་ཅིག་འཛོལ་དགོས་གལ་ཆེར་མཐོང་།

ཕྱོད་ཚོད། བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཞིབ་ཏུ་མཁུན་ཉོགས་
དང་འབྲེལ་གནད་དུ་འཁེལ་བའི་བཟོ་སྐྱོང་ཡོང་རྒྱུ་དཀའ་གས། བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་
ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤོང་བསྐྱུས་ཡིག་ཐོག་ལྷན་སྐྱོན་གནང་བའི་དོ་བལུས་རྣམས་ཕྱོད་ཚོགས་སུ་འབྲེམས་སྤེལ་དགོས་
རྒྱུའི་རྩི་མོས་ཕྱོད་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ།

རྩི་འཕུས་སྐོར་གྱི་ཕྱོད་ཚོད།

སྐོན་སྐྱོང་། བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོགས་སྐབས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་བཀའ་ནས་བཀའ་སྐོན་ལས་
ཁུངས་མོ་མའི་ལོ་རེའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤོང་བསྐྱུས་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་སྐྱོགས་ཐོག་འབུལ་ལམ་ལུ་བཞིན་ཡོད་
ནའང་། ཕྱོད་ཚོགས་ནང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྐོན་རྣམ་པས་ལས་བསྐྱོམས་རག་ཐོག་ལྷན་གསེང་གནང་བ་ཙམ་ལས་ཕྱོད་
ཚོགས་ནང་ཡིག་ཐོག་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་གི་མེད་པ་དང་། ལྷན་པར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་མོ་མའི་ལོ་རེའི་ལས་
བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་རྩི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་སུ་འབུལ་ལམ་ལུ་གི་ཡོད་ན་ཡང་། རྩི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་ནས་ཞིབ་ཏུ་མཁུན་ཉོགས་
ཡོད་པ་ཙམ་ལས། ཕྱོད་ཚོགས་འཕུས་མི་གཞན་རྣམས་ནས་ལོ་རེའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆ་ཚང་མཁུན་ཉོགས་
ཡོང་གི་མེད་པ་དངོས་འབྲེལ་ལགས་ན། མ་འོངས་ལས་དོན་གནང་སྐྱོགས་ཐད་ཕྱོད་ཚོད་ཅིག་འཛོལ་གལ་མཐོང་།



གྲོས་ཚོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ནས་བཅོན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་
 དགའ་ལྷོ་ན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བཅོམས་རྒྱུ་ཡར་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བའི་ལས་དོན་རྒྱན་ཐོ་འདུལ་ལམ་ལུ་དགོས་
 པའི་ཐོག་ འཛིན་སྐྱོད་དགའ་བག་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་བཅོམས་སྤྱི་འབྲུས་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབྲེམས་སྡེལ་གནང་
 དགོས་པའི་མང་མོས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ཚོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པར་སྤེལ་
 ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ པ།

སྤྱི་འབྲུས་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད།

སྤྱི་ལྷོ་དུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དང་ཚོགས་ཚུད། དདེ་འཇགས་ནི་དེའི་མི་མང་གི་འདོད་བརྟེན་བཟང་ཉེས་
 ལ་རག་ལས་ཆེ་སྟབས་འདོད་བརྟེན་ནི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཀ་བ་གཅིག་ལ་དོས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆེ་བས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
 འདོད་བརྟེན་གྱི་སྤྱི་དུས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དོ་འཇུག་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཚུངས་སྤྱི་ནོར་ལེགས་ས་
 ལ་སྦྱབས་མཁོན་ཆེན་པོའི་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཅོན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་ནས་ཀྱང་ལམ་གོན་པོ་གང་གི་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་བཞིན་
 བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་འདོད་བརྟེན་ཐོག་ཕྱགས་འབྲུར་ཆེ་བཞིན་གྱིས་རང་མེད་གཞན་འཚོལ་གྱི་འདོད་བརྟེན་ཐོག་ཞབས་
 འདེགས་མི་དམན་ཙམ་ལུས་ཡོད་པ་ས་རིས་ཐང་གསལ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། སྤྱིར་འཇུག་སྤྱི་
 དང་ཡང་སྐྱོས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཤིས་སྤོད་རྗེ་ཞན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས། མི་རིགས་ཅ་རྟོད་དུ་འགྲོ་ཉེན་གྱི་
 ནད་རིགས་ཨེ་ཏེ་སེ་ལུ་བྱ་བྱེད་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགའ་ངལ་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པེས་ལ་
 བརྟེན། ལེགས་ས་མཚོག་ནས་ཕྱགས་འཚབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་སྤེལ་སྤྱི་ལེབས་ཡོད། གུས་རང་ཉེ་ཆར་གཞིས་ཆགས་
 ཆེ་ཁག་ཁ་གསར་ནང་འགྲོ་སྐབས་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་གི་ནང་ཨེ་ཏེ་སེ་ནད་པ་མང་ཉུང་ལ་མ་བརྟོས་པར་ཡོད་པའི་
 གནས་ཚུལ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་དུ། དེ་བཞིན་འཇུག་ཚུ་ཚོད་རྒྱན་མེད་པའི་དབང་གིས་ནད་ཚུང་ཙག་ཡུད། མི་རིགས་པན་མེད་
 དུ་འགྲོ་ཉེན་གྱི་ནད་གཞི། མིག་དང་ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ནང་མི་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་
 ༤༩% ལྷག་ཐོན་ཡོད་འདུག་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་འདོད་བརྟེན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཡིན་པས་ཚུ་མ་ཡོད་
 རྗོན་རགས་དང་རྒྱུན་མ་ཡོད་ལོང་ནས་སྤོག་པ་ཞེས་པ་ལྟར། ཆེས་ཉེན་ཆེ་བས་ཅན་གྱི་ནད་གཞི་ཁག་འགོག་ཐབས་དང་།
 ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འདོད་བརྟེན་གྱི་དགའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་འཕྲད་གཞི་རིགས་ཅ་རྟོད་
 ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། དེ་འབྲེལ་གོ་ཉོགས་སྤོབ་གསོ་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་མིན་པར་དོ་ནན་ཆེན་པོས་གནང་དགོས་འདུག་ན།
 དུས་ཚོད་པེས་ཅན་ཞིག་ནང་ཅུད་ཞིབ་ཀྱིས་གཞིས་སྐྱར་ཁག་གི་ནང་བོད་མིའི་འདོད་བརྟེན་གྱི་གནས་བབ་གང་ཡིན་གང་
 ཙམ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་འདོད་བརྟེན་ལ་ཉེན་ཆེ་བས་ཆེ་བའི་ནད་གཞི་ཁག་འཕྲལ་དུ་འགོག་ཐབས་གནང་
 རྒྱུའི་ཆེད་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛིན་དགོས་པ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད། བཅོན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་ནས་བོད་མིའི་འདོད་བརྟེན་ཆེད་མི་ལོ་ ༤༩ ནང་བཅོན་ཕྱོད་ལ་གཞིགས་པའི་
 མཐུན་རྐྱེན་གང་ལེགས་བསྐྱབས་ཡོད་པ་བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡིན་ཡང་དང་འཇུག་སྤྱི་དང་མིའི་གཤིས་
 སྤོད་རྗེ་ཞན་དུ་འགྲོ་བས་མི་རིགས་ཅ་རྟོད་ལ་འགྲོ་པེས་ཀྱི་ཆེས་ཉེན་ཆེ་བས་ཅན་གྱི་ནད་གཞི་ཨེ་ཏེ་སེ་གསལ་བྱེད་འཕེལ་



འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་གི་ནང་འཁྲུང་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ནང་རིགས་ཚོ་བས་ཆེན་
སོགས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་ཉམས་ཞིབ་དང་སློབ་གསོ་སོགས་སྦྱིར་བཏང་ཙམ་མིན་པར་དོ་འཁྲུང་ཆེན་པོ་གནང་ཞེ། ལོ་
གཅིག་དང་སྟེང་ཀའི་ནང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བོད་མིའི་གནས་སྟོན་སོ་སོར་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་བབ་ཀྱི་སྟུན་ལོ་དང་
འབྲུག་མཚན་ཐུབ་པའི་ལས་འཆར་གནང་འབེབས་གནང་དགོས་པའི་སྐྱི་མོས་ཤོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྐྱི་འབྲུས་ལྷན་
ཚོགས་ནས། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ།

སྐྱི་འབྲུས་སྐྱར་གྱི་གྲོས་ཆོད།

སྐྱོན་སྐྱོད། ལ་མི་རི་ཀའི་བོད་མིར་བཀའ་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པས་མ་ཆད། ལ་རིའི་གཞུང་དང་མང་
ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་སྐྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་ཁག་
ལ་དུས་ཉལ་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་མི་དགོས། ལྷག་པར་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་སྐབས་གཉེས་མིན་ཙམ་
ནས་ལ་རིའི་གཞུང་གིས་ལ་མི་རི་ཀའི་རྒྱུ་བསྐྱོར་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁོར་ས་བོད་སྐྱད་སྟེ་ཆོན་དང་། ལ་མི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་
འཕྲིན་ཁོར་ས་བོད་སྐྱད་ཐོག་རྒྱུང་འཕྲིན་རྒྱུང་བསྐྱོར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་
རྒྱལ་སྐྱིའི་སྲིད་སྲོལ་ཆའི་ཐོག་དེ་ལ་བསྐྱབས་དང་། ལྷག་པར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་།
བོད་མིའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟོན་མཚུན་ཉོག་སྲོལ་ལོང་རྒྱར་ཐབ་ཐོགས་ལྷགས་ཆེ་བྱུང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། ལ་
རི་སྲིད་གཞུང་ནས་གོང་གསལ་རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་རི་མ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱུང་བསྐྱོར་དུས་ཚོད་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་
སྟེ་ཉེ་ཆར་གནས་སྟོན་ཡོད་པ་ལྟར། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་དངོས་
ཡོད་གནས་སྟོན་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཡོང་རྒྱར་ལྷགས་སྐྱེན་ཐེབ་རྒྱུ་ལགས་ན། བོད་མི་མང་སྐྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། འཛིན་
རྒྱུང་བཀའ་བཀག་གཉེས་ནས་གནང་དོན་འདིའི་ཐད། ལ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ལ་གོང་གསལ་རྒྱུང་འཕྲིན་སོ་
སོའི་རྒྱུང་བསྐྱོར་དུས་ཚོད་མང་དུ་གཏོང་མ་ཐུབ་ནའང་། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་དུས་ཚོད་རང་གནས་དགོས་པའི་འཕོད་
སྐྱལ་རྒྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ལགས་ན། གནང་དོན་འདིའི་ཐད་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་གལ་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད། ལ་མི་རི་ཀའི་རྒྱུང་བསྐྱོར་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁོར་ས་བོད་སྐྱད་སྟེ་ཆོན་དང་། ལ་མི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་
ཁབ་གི་བོད་སྐྱད་སྟེ་ཆོན་སོ་སོའི་རྒྱུང་བསྐྱོར་དུས་ཚོད་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གནང་དོན་ཐད། བོད་མི་མང་སྐྱི་འབྲུས་ལྷན་
ཚོགས་དང་། འཛིན་རྒྱུང་བཀའ་བཀག་གཉེས་ནས་ལ་མི་རི་ཀའི་སྲིད་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་གཉེས་ལ་གོང་གསལ་རྒྱུང་
འཕྲིན་སོ་སོའི་རྒྱུང་བསྐྱོར་དུས་ཚོད་ཉུང་དུ་གཏོང་གནང་མི་ཡོང་པའི་འཕོད་སྐྱལ་གསལ་འདེབས་འབྲུལ་མར་གནང་དགོས་
པའི་མང་མོས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྐྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པར་སྤོ་ལོ་
༡༠༠༧ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ།

སྐྱི་འབྲུས་སྐྱར་གྱི་གྲོས་ཆོད།

སྐྱོན་སྐྱོད། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལོ་འཁོར་སྐྱོན་ཅིས་ཀྱི་དེབ་ནང་རྒྱུན་ཤོར་དམིགས་བསལ་དམིགས་བཀའ་
སྐྱོན་ཅིས་ཅིས་འགོ་རིམ་འདས་ལོ་རྒྱུ་སོ་གི་བསྐྱོལ་འཕོར་མ་གསལ་སྐབས་སྐྱོན་ཅིས་ཆ་ཆར་གེས་ཉོག་སྲོལ་དཀའ་བ་



དམིགས་བཀའ། ༥,༡༤༥,༠༠༠་༠༠

བསྐྱོམས། ༡༤,༥༣༥,༤༤༤་༠༠

ག) ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག

རྒྱན་ཤོན། ༧༩,༧༣༡,༤༣༧་༠༠

དམིགས་བསལ། ༣༠,༥༠༤,༧༩༩་༠༠

དམིགས་བཀའ། ༤༡,༤༠༠,༤༤༧་༠༠ བསྐྱོམས། ༡༤༥,༤༣༧,༤༥༡་༠༠

ང) འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག

རྒྱན་ཤོན། ༧,༩༩༠,༥༠༧་༠༠

དམིགས་བསལ། ༡༢,༤༢༤,༣༡༢་༠༠

དམིགས་བཀའ། ༥༥,༠༢༡,༤༣༡་༠༠

བསྐྱོམས། ༤༣,༣༤༠,༥༥༢་༠༠

ཅ) སྤྱི་ཚོཾ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག

རྒྱན་ཤོན། ༡༠,༢༣༤,༤༡༩་༠༠

དམིགས་བསལ། ༡༠,༤༧༢,༤༡༤་༠༠

དམིགས་བཀའ། ༤༧༤,༩༡༤,༧༤༤་༠༠ བསྐྱོམས། ༥༡༥,༢༩༤,༢༧༥་༠༠

ཆ) སྤོགས་བསྐྱོམས།

རྒྱན་ཤོན། ༡༣༩,༥༤༣,༣༧༧་༠༠

དམིགས་བསལ། ༤༤,༢༣༢,༢༠༣་༠༠ དམིགས་བཀའ། ༤༡༥,༧༩༣,༤༤༤་༠༠ བསྐྱོམས། ༤༠༤,༣༣༣,༤༤༧་༠༠

༡༥ ཡོང་གཏན་མ་འཁེལ་བའི་སྡོན་ཚིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས། ༡༧༣,༧༤༡,༢༡༤་༠༠ ༡༦ ས་འཇུག་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་སྡོན་ཚིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས། ༣༥,༧༥༧,༠༤༡་༠༠ ༡༧ འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ཁག་གི་སྡོན་ཚིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས། ༡༢,༤༡༠,༤༥༡་༠༠

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཚད་དང་ཚིས་གྱི་འགན་ཁུར།

༡༥ ཞོང་གསལ་དངུལ་འབོར་ཡོངས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། ཚིས་གྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྒྱུ་གསུམ་བཀའ་འགལ་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐྱོན་བརྒྱུད་དབང་ཚད་ཁུབ་བརྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱིག་གཞི་རྩུབ་གཞུག་འོག་སྤོ་བ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། ཚིས་གྱི་འགན་འཁུར་སྐྱོད་དེ་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཞེད་ཁུབ་བརྒྱུད་བསྐྱོད་གཞུག་བྱ་རྒྱུ།



༡༥ དགོས་ངེས་དང་། ཐུབ་ངེས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཚུགས་དང་། འུམ་ནས་འུམ་སུ་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་དང་། ལྕེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
ཁག་བསྐྱར་ཞིབ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྕེས་ལོ་མཇུག་བསྡོམས་རྗེས་ལྕེས་ཞིབ་དུས་ཐོག་བྱས་ཏེ་ལས་
ཁུངས་དང་། རྗེ་ཚུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགྲིགས་མཚན་འཁོད་པའི་ལྕེས་ཁྲ་དང་། ལྕེས་ཞིབ་ལྷན་ཤོག་གྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་
༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཤོད་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཏུ་འབྲུལ་བྱེད་པ་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་ལྕེས་འགོད་འབྲུལ་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་འབྲུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་བྱ་འབྲུས་བཅས།།

༡༦། །རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་འགྲོ་མོང་ཁྱོན་བསྡོམས་སྒོར་ ༧༩༧༠༩,༤༩༦༡༡༩ དང་། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ནས་བར་བཞུལ་
བཀའ་འཁྲོལ་སྒོར་ ༡༤༧༩༣,༧༩༣༡༥༠ བཅོན་ཕྱོད་ཤོད་གཞུང་གི་ལྕེས་ལོ་ ༡༠༠༦།༡༠༠༧ ལོའི་གཏོང་ལེན་ཁྱིམ་ས་
ཡིག་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་འོག་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་གྱིས་སྤོགས་བསྡོམས་མ་
དུལ་ནས་གཏོང་འབྲུས་ཀྱི་འགན་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན།

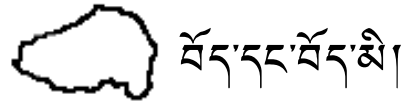
བཀའ་འཁྲོལ་འདི་དག ༡༠༠༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ རས་ཚད་འཛིན་བྱ་འབྲུས་བཅས། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་
ནས་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ལ།

ཐོག་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་སྒོར། ༤༧༩,༡༧༩,༡༡༧༡༠༠ བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་ལྕེས་སྐབས་སྒོར། ༧༩༧,༤༠༩,༤༩༦༡༡༩
སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ནས་སྤར་ཆ་གནང་འབབ་སྒོར། ༥༡༩༤༠༠༡༠༠ སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ནས་གཅོག་ཆ་གནང་འབབ་
སྒོར། ༡,༤༩༡,༥༡༡༡༠༠

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ནས་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྒོར། ༡༤,༧༩༣,༧༩༣༡༥༠ (སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡
ནས་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ བར།)

**སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཞུགས་སྐྱར་དྲ་རམ་ས་ལའི་རྒྱ་གར་སྤྱི་
ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་ཚེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྲུགས་
ཆེ་བྱས་པ།**

༡༧། །འདི་ལོ་ནི་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་འཕྲོག་པའི་རྗེ་སྐལ་ཡགོང་ས་རྗེ་མིའི་རྣམ་འདེན་སྤྱི་ནོར་
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ལྷགས་དགུང་གངས་ ༧༩ ལྷི་དགུང་སྐོག་དངོས་གཞིར་ཕྱོན་བཞིན་པར་རང་ཅག་
ཤོད་འབངས་སྤོས་ཅི། མགོན་པོ་གང་གི་ཆོས་སྲིད་མངའ་འཕྲིན་གྱི་གདུགས་དཀར་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་
གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གངས་མེད་པས་ཐུགས་སྐྱུང་ཆེན་པོས་སྤྱི་ཚེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་ཆེ་བའས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་



འདེབས་ལུགས་ཆེ་ཞེས་ལུས་དང་ལྷ་བཞིན་ཡོད། སྤྲི་ལོ་ ༡༠༠༥ སྤྲི་རྒྱ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉན་ཉེན་གཉེས་རིང་འདི་ག་བཞུགས་
སྐར་དུ་ཉེན་བོད་མཛེས་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་པ། བཞུགས་སྐར་ལུལ་འགྲིམས་ལས་ཁང་གི་
སྤྱིད་སྤྱུག བཞུགས་སྐར་ལུལ་གྱི་བཟོ་ཚོང་བདག་པོའི་སྤྱིད་སྤྱུག མཚོན་ཁང་ཁག་གི་སྤྱིད་སྤྱུག མོར་ཁ་མཉམ་སྦྲེལ་ཚོགས་
པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་པ་དེ་དོན་གྱི་ཚོགས་པ་བརྒྱན་གྱི་འགན་ཁུར་འོག་དུས་ལུན་ཉེན་གཉེས་རིང་ཉེན་དུའི་ཚོས་ལུགས་གྱི་

Akhanda japa ཞེས་པའི་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་སྤོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ཚོས་ ༡༤ ཉེན་ལོང་ས་རྩ་མིའི་རྣམ་འདྲན་
ཚེན་པ་མཚོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་རར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མེ་སྤེའི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བཅས་སྤྱི་ཚོ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་ཅིང་ཆོ་
རབས་རྗེས་འཛིན་ཡོང་བར་རང་ལུགས་ཚོས་ལུགས་གྱི་ཚོགས་ཉེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་བཞུགས་སྟེ་དང་འདུན་བཟང་པོ་མཚོན་པར་
ལུས་འདུག དེ་ཉེན་མཚོན་འདུལ་དངོས་གཞི་དཔུ་འདུགས་མ་གནང་གོང་གོ་སྤྱི་ག་རྩན་ཚོགས་གྱི་འགན་འཛིན་ཨེ་རིའི་སྤང་
མཚོག་གིས་ལོང་ས་ལ་སྤྱེད་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི་བོད་དང་བོད་མིའི་འདི་སྤྱི་ཚོ་རབས་ཀྱི་སྤྱེད་ལུལ་དམ་པ་ཡིན་
པར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་སྤྱི་དང་། རྒྱ་གར་མངའ་སྲུལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བཀྲིན་ནས་ལུས་ན་ལོང་ས་ལ་སྤྱེད་མཚོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་ན་རམ་ས་ལར་སྤྱི་བཞུགས་གནང་བ་ནི་མངའ་སྲུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། རིག་གནས། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན། སྤྱི་ཚོགས་
གྱི་བྱ་གཞག་ཁག་སྤོགས་ཡོངས་ནས་མངའ་སྲུང་གོང་སྟེལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་དངོས་དོན་གནས་ཚུལ་འདོར་ཆེན་ཞེས་སྤྱི་
གསོལ་ལུས་ཏེ་རྒྱ་གར་མི་མང་སྤྱི་དང་། རྒྱ་གར་ས་གནས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་དང་། མི་མང་གི་ཚབ་ལུས་ཏེ་སྤྱི་ཚོ་
བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་ཅིང་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལུགས་ཆེ་ལུས་འདུག

ལོང་ས་མཚོག་ནས་ཀྱང་དབྱེས་བཅའི་འཚམས་འདྲི་དང་། གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་སྐར་ཆ་ཙམ་ཆད་པ་མེད་པའི་མཚོན་པོ་གང་
ཉིད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སྟེང་པོ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པོ་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེམས་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱེད་དམ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉམས་
བཞེས་ལས་འཛིན་ཉེན་མཚོན་བསྟོན་ལ་མཉེས་པའི་གནས་མེད་ཀྱང་རིགས་ཅན་གདུལ་བྱའི་དང་འདུན་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་ལུང་
སྤྱུག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ལུ་ཅའི་གསོལ་འདེབས་ཁག་ལ་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཉེན་དུའི་ཚོས་པ་
རྣམས་ནས་རང་ལུགས་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཚོན་པ་ཁག་དང་། ཉེན་རྗེས་ལུལ་ནས་མཚོན་སྤྱིན་གནང་སྟེ་ཁག་ལེགས་ལྟབ་ལྟར་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉེན་མཚོན་འདུལ་ཐོག་ཏེ་མི་དེ་ལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཉེན་དུའི་ཚོས་པ་ཁག་དང་། གོང་གསལ་སྤྱི་ཚོགས་
ལས་རིགས་ཁག་གི་འགན་ཁུར་མི་སྤྱི། བཞུགས་སྐར་ལུལ་གྱི་ཉེན་བོད་མེར་སྤྱི་མི་མང་སྟོང་སྤྱེད་འགའ་ཞེས་མཛེས་སྤྱི་ལུགས་
ཡོད་པ་སོགས་འཕགས་བོད་བར་གྱི་དང་དམ་ལ་རྒྱ་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཡོད་པ་རེད། ༥ ༥

གཤམ་གསལ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུན་ཤེས་དང་རྒྱ་མི་རིགས་ཤིག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་དོན་
ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱིད་སྤྱུག་སྐོར་གྱི་ཆེད་ཚོམ་གཉེས་གཟེགས་ཚེ་སྤྱི་ཉིད་ལ་དོས་འཛིན་མི་འདྲ་
ཞེས་ཡོང་བ་འདུག་གམ་གསུང་དང་ལགས།

༥ ཉེ་ཆར་ཐོན་པའི་རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བས་འདོན་སྟེལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀའེ་ས་པའི་རྒྱ་ཡིག་དུས་དེ་བཟོག་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིན་ལྷན་
པོའོན་སྤྱིས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུན་ཤེས་ཞེས་པའི་དཔུ་དོན་ཆེད་ཚོམ་དང་། ཡང་ཨ་རིར་གནས་སྡོད་རྒྱ་མི་རིགས་ཆབ་སྤྱིད་དཔེ་ཞེས་མཁས་ཅན་སྤྱི་ལུགས་



ནས་རྩི་མང་དང་རྩི་མང་བར་དང་། རྩི་ཚོགས་རྩི་གས་ཁག་བར། རྩི་ཁབ་དང་རྩི་ཁབ་ཁབ་བར་བཅས་པར་འགལ་རྒྱ་བཟོ་བའི་
འབྲུང་ཙམ་གྱི་ཡོད་ལ། རྩི་ཁབ་ཅིག་ལ་མཚོན་ན་དཔལ་འཕྲོར་གོང་སྤེལ་དང་། དུས་བབ་བརྟན་མྱིང་། རྩི་ཚོགས་བདེ་
འཇགས་བཅས་མི་ཡོང་བའི་འབྲུང་ཙམ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ང་ཚོས་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྣམས་ས་ཆེན་པོའི་ཚོག་གནས་པའི་རྩི་གར་དང་རྩི་ནག་རྩི་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དཔྱད་བརྗེས་ཞིག་
བྱས་ན་དངོས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་དག་པའི་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་ཡོད། འདས་ཟེན་པའི་དུས་རབས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལ་རིང་རྩི་
གར་ནང་མི་མང་མང་གཙོ་བོ་སྤྱི་དུང་ལམ་སྤོལ་ལག་བརྩམ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་རྩི་ནག་ལ་བྱུང་བའི་གོང་ཆག་མང་པོ་ཞིག་རྩི་
གར་ལ་གཏན་ནས་བྱུང་མྱོང་མེད། དུས་རབས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལ་རིང་སྤྱི་དུང་ལམ་སྤོལ་ལག་བརྩམ་གྱིས་རྩི་ནག་ནང་
མཚོང་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་གསུམ་ཟེར་བའི་རྩི་མཚོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་རྩི་ནག་འདི་ལོ་རྩི་ཚོག་ཆེས་དཔལ་ཞིང་པོང་བའི་རྩི་ན་
ལམ་དུ་བཏང་བའི་གོང་ཆག་དང་། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཟེར་བའི་རྩི་མཚོང་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་རྩི་ཁབ་ཀྱི་རིག་གནས་དང་
བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན། མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་གི་རྩི་ཚོར་བཅས་པ་ཙམ་བརྒྱལ་གཏོང་བ། ལལ་རིམ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་
ནང་ནང་ཁུལ་གསོད་རྒྱུ་ཚབས་ཆེ་བྱས་པ། ལོ་རབས་བརྒྱུ་ཅུ་པའི་ནང་དུག་བཞིའི་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་ལ་ཁྲག་དྲི་བྱོ་བའི་
དག་གཞན་སོགས་ལ་ང་ཞིང་ཐབས་རྩི་ཚོག་མཚོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རྩི་གར་ནང་མཚོང་ཚོས་ཅམ་ཡང་བྱུང་མེད། རྩི་གར་
ནང་མང་གཙོའི་ལམ་སྤོལ་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱལ་མཐའ་རྣམས་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་མངའ་ཐང་
ལུགས་ཆེ་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་དུང་ལམ་སྤོལ་གྱི་རྩི་ནག་རྩི་ཁབ་ནང་ས་མེས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ནས་གསར་དར་གྱི་ཚོས་འཁོར་
ཚོམ་རྒྱུ་བར་བཅན་གཞན་དམ་དུག་འོག་གནས་ཏེ་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་འཕོད་རྒྱ་ཉི་ལྔ་ལ་འདྲུ་ཙམ་དུ་ཟད། རྩི་
གར་ནང་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འཕྲོར་། རིག་གནས། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་བཅས་ཉམས་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བར་མ་ཟད། རྩི་ཁབ་བརྟན་མྱིང་དང་། རྩི་ཚོགས་བདེ་འཇགས། རྩི་མང་འཆམ་མཐུན་སོགས་ཀྱི་མངའ་ཐང་གོང་སྤེལ་ཡོང་
བའི་དངོས་རྩི་གཙོ་བོ་ཞི་རྩི་གར་རྩི་མང་ལ་རྩི་བརྗོད་རང་དབང་དང་། གསར་འཕྱུར་རང་དབང་། མང་གཙོའི་འོས་འདེམས།
བྱིས་པ་བཟོ་དང་། བྱིས་པ་འཛིན། འཛིན་རྩིང་བཅས་རང་རྩི་ལུགས་ལྡན་པའི་ལམ་སྤོལ། དང་བཞག་གི་རྩི་ཚོགས་རྩི་གསོལ།
སྤྱི་དོན་རྩི་གསལ་ནང་གསལ་བཅས་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཚད་བྱལ་གཏན་ནས་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད།

རྩི་བརྗོད་རང་དབང་གིས་རྩི་ཁབ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་སྤྱིད་དམ།

རྩི་རབས་པའི་ཁ་རྩི་དུ། ལ་ཚོའི་ཁ་ལ་ཆེག་སྟན་མེད། །ཕན་པའི་རྩི་ན་མཚོག་འཐུང་བ་དཀའ། །ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད་
པ་བཞིན་དངོས་དོན་བྱས་ན་རྩི་མང་ནས་རྩི་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དུང་ཐད་ཐད་ཀའི་ཐེ་བྱས་ཏེ་རྩི་གསང་མེད་པའི་རྩི་དོན་རྒྱུང་བུ་
ཆེ་རྩི་ཁབ་ལ་ཁེ་ཕན་ངེས་ཅན་ཡོད་ལ། ལོ་རྩི་ཚོག་ནས་བཟད་ན་རང་ཅག་འཛིག་ཏེན་ཚོག་ཕྱོད་པའི་མེས་པོ་མང་ཆེ་བས་མི་
མང་གི་བསམ་འཆར་དང་རྩི་བས་ལུགས་ལ་ཉེན་འདོག་བྱས་ཏེ་རྩི་ཚོགས་ཡང་ཅེ་ར་སོན་པ་ག་ལྟ་ཡིན། རྩི་ནག་ལ་མཚོན་ན།
དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་གཏམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། དག་ཚོར་འཐབ་ནས་འཆི། །ཞི་ཚོར་རྒྱུང་ས་ནས་འཆི། །ཞེས་པའི་ཚད་གཞི་
ཡོད་པ་རྩི་རྩི་ཉམས་པའི་དང་རྩི་ས་མེས་གཉིས་ནི་དེ་དག་གི་རྩི་ཆ་ནས་བཟད་ན་རྩི་བརྗོད་རང་དབང་གི་རིན་ཐང་ཙམ་ཆེ་ཞིག་
ཡིན་པས་འདིས་རྩི་ཁབ་བརྟན་མྱིང་དང་རྩི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཡོང་བར་མི་མཚོན་པའི་མང་གཞི་ཙམ་ཆེ་ཞིག་བརྗེས་ཡོད།

ལྷན་པོ་གི་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་དབང་སྐྱེར་རིམ་པའི་ནང་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་མི་བསད་དེ་ཁ་གཙོད་ཟེར་བ་དང་། དམངས་ཁྲིམ་ལ་དོ་གསལ་ཚོན་བྱེད་རྒྱ་ཅི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་སྐྱེད་སྐྱོབ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱོང་ལ་འགོ་བཙུག་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡོད། བཟང་རྒྱལ་དེ་དག་བརྗེས་པོ་བརྒྱབ་ན་ཁ་གཙོད་པ་མི་གསོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་རེད། གཅིག་ནས་སྤྱི་མང་མང་པོ་སྲོག་སྲོག་བཏང་སྟེ་ཡུས་སྲོག་འཕྲོག་པ་དང་། གཉིས་ནི་བསམ་སྒྲིབེ་རང་དབང་བཙན་འཕྲོག་བྱས་ཏེ་ལྷན་གསོད་གཏོང་བ་ཡིན། དེར་གི་རྒྱ་དམར་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་བརྗེད་རང་དབང་དང་། གསར་འགྱུར་རང་དབང་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་ཅི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམར་གསོད་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་སྡིང་དང་སྤྱི་ཚོགས་པའི་འཇགས་ཐད་གཞོན་འཚེ་ཆབས་ཆེ་བཟོས་པ་ཞིག་རེད།

ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བརྗོད་སྲིད་ཅིས་མང་པོའི་གངས་ཚད་ནས་གསལ་པོ་མངོན་པ་ཅི་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་གྱི་དབང་སྐྱེར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་སྤྱི་མང་དམར་གསོད་ཀྱི་གངས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ལྷན་པོ་དམར་པོའི་གཞུང་ལ་མཚོན་ན་འདས་ཟིན་པའི་དུས་རབས་སྟེང་ཅམ་རིང་འཛམ་སྐྱེད་སྐྱོང་མང་དམར་གསོད་གཏོང་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གལ་ཤིང་མ་དང་པོ་ཟིན་ཡོད། ལྷན་པོ་དམར་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་སྡིང་དང་སྤྱི་ཚོགས་པའི་འཇགས་ཆེད་སྤྱི་མང་གྲེ་བ་མང་པོ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མང་ལ་བདེ་འཇགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་སྡིང་གཏན་ནས་བྱུང་སྐྱོང་མེད་ཅིང་། ཡོད་པ་ནི་དབང་འཛིན་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱོང་ལ་ཁག་གི་གནས་སྐབས་པའི་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དེ་རང་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འདམ་མཚོ་བསམ་ཞིབ་མོ་བཏང་ན་གསུམ་པུ་འི་ཡའི་གཅིག་སྟེང་དབང་འཛིན་པ་པོ་ལུ་ཡེ། རོ་མ་ཉི་ཡའི་བ་མི་སུ་ཤོ། རྩོ་སི་ནི་ཡའི་མི་ལ་རྩི་བོ་ཆེ་སོགས་དབང་འཛིན་སྐྱེར་གཙོད་ཁག་གིས་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་སྣོ་བས་བྱུགས་ཀྱིས་ཐ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱང་སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱུག་མེད། དེར་འཛམ་སྐྱེད་སྐྱོང་ཐོག་དཔལ་ཡོན་མང་འཐང་རྣམས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མཚོན་བྱེད་གཅིག་ནི་གཏམ་བརྗེད་རང་དབང་དང་། བསམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་། གསར་འགྱུར་རང་དབང་། དཔེ་བརྒྱུན་རང་དབང་སོགས་ཅི་རང་དབང་གི་མངོན་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུང་ཡོད་པར་བརྟན་ནས་དཔལ་ཡོན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་སྡིང་དང་འཕེལ་རྒྱས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་འཛད་མེད་རྣམས་བྱུགས་མཁོ་འདོན་དང་། སྤྱི་བརྟན་གྱི་རྣམས་བྱུགས་གཙོ་པོར་གྱུར་ཡོད།

བདེ་འཇགས་བྱུང་ཆེ་ཡོད་ཚད་འགོག་
ཐུབ་བམ།

རང་དབང་མང་གཙོ་དང་། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་འགྲུལ་བྱུགས་ཆེ་བའི་གཏམ་བརྗེད་རང་དབང་དང་། གསར་འགྱུར་དང་ཆ་འཕྲིན་རང་དབང་ཡོད་པར་བརྟན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྲོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཞིག་བཏོན་བྱུབ་པ་ནི་ཀུན་སྲོད་ཐད་ནས་བརྩམས་ན་བརྩམས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་མངོན་སྲིད་ཀྱང་འགྲུལ་བྱུགས་འདིའི་ནང་མཐོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ནས་མི་མང་དུས་མའི་བདེ་སྐྱེད་བར་རྩོག་གྱུར་གྱི་གནད་དོན་རྣམས་གཞི་མེད་པར་སྤྱིའི་མངོན་འདོད་གྲུབ་པའི་བྱ་གཞག་གཏོད་བྱུབ་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་པའི་བཞག་གི་གཞི་ཅའི་ཀུན་སྲོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞིག་རང་བྱུགས་སུ་སྐྱོན་བྱུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷན་པོ་དམར་གཞུང་གི་དྲིལ་བརྒྱགས་ནི་བདེ་འཇགས་ཆེད་དུ་ཡོད་ཚད་འགོ་བསམ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ལྷན་པོ་དམར་གཞུང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་སྡིང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་པའི་འཇགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྲོག་མེད་དུ་བརྒྱུང་བ་དྲིལ་བརྒྱགས་བྱེད་པ་ནི་སྲིད་དབང་བདེ་འཇགས་ཤོ་ནའི་ཆེད་དུ་རེད། ར་ཚོས་མིག་སྤེལ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྩམས་བྱས་

ན་བརྟན་སྒྲིབ་དང་བའེ་འཇགས་ཞི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་དངོས་དོན་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་གང་སར་འགལ་སློང་དང་། ཞེ་འཁོར་ནང་འཇུགས། དབུལ་སྤུག་པར་བྱས། དབུ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཁམས་བཙས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་སྟེ་གནས་ཡོད། རྒྱ་དམར་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོད་ཀྱིས་པའི་གྲངས་ཚོར་གཞིགས་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོ་བར་ལོ་གསུམ་མོ་མོའི་ནང་རྒྱ་ནག་ནང་མི་མང་བྱི་ཚོ་བརྒལ་བའི་དྲག་པོའི་འོས་ལངས་ཀྱི་ངོ་ཚོལ་བྱི་ཚོ་དྲུག་དང་། བྱི་ཚོ་བདུན། བྱི་ཚོ་བརྒྱད་བཙས་བྱུང་སྟེ་ལོ་ལྷེ་ལོ་ལྷེ་མང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ལོར་དེ་བས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ འཕར་ཉེ་སྤྱི་མང་གི་དྲག་པོའི་ལྷན་ལངས་རམ་སྟོན་གྲངས་ ༡༩༡༠༠༠ ཚོན་ཡོད་པ་རྒྱ་དམར་གཞུང་རང་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད། གལ་ཉེ་གནད་དོན་དེ་དག་རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷེ་ལོ་ལྷེ་སྤྱི་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དུས་འབྲེལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཞི་སྤྱོད་གས་གང་ས་ནས་གནས་བབ་ཟང་ཟང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་མཚོང་བྱུང་བར་མ་ཟད། ལས་འགུལ་དེ་དག་རྒྱ་སྤུང་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་སུ་མཐུད་འབར་བཞིན་གནས་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ན་རྒྱ་ནག་ལ་མང་གཙོ་མེད་ན་དོན་དང་མཐུན་པའི་བའེ་འཇགས་ཡོང་བའི་མཐུན་མེད་པ་ཆེད་བཟོ་མས་བྱེད་ཚོགས་

མི་ཁག་གས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གནས་ས་སྐོར་ལོག་གུར་པ་ལྷ་བུའི་འཕོ་གུར་བྱང་སྟོར་
བཟོད་བཞིན་པར་ངེ་ལྟར་བཞུ་

དགོས་སམ།

དུས་རབས་སྔོན་མའི་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་ནང་རྒྱ་དམར་དབང་འཛིན་པ་ཉིང་ཞའོ་མིང་སྲིད་སྟེ་གས་ཚོགས་ཚོན་རྗེས་ཁོ་ལོ་པས་འདས་པའི་ལོ་སུམ་ཅུའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མང་གཞི་གཏོར་བརྒྱུ་སྤྱིན་པའི་དོན་དངོས་གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་པས་རྒྱ་དམར་ཉིང་གི་བཀོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམར་པོའི་ལྷ་བུ་དམར་འཛིན་ཚོགས་གཙོ་བོ་གལ་རིམ་འཐབ་ཙོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདྲུགས་སྐྱུན་སྟེ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་བརྒྱུར་བཙོས་སྟོར་བྱེད་ཚོ་ངར་ཆེ་བའི་ཐལ་བརྒྱུད་སྐྱོ་མཚོང་གི་ལམ་བུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱིད་ཡོད། ཉིང་ཞའོ་མིང་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདྲུགས་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ་བ་བྱེད་པའི་འཕོད་རྒྱུའི་འོག་ལྷུ་བུ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཙཱ་མང་པོ་སྟོང་འཕེན་བྱས་ཉེ་བར་ཀུན་དམིགས་བསལ་དཔལ་འབྱོར་ས་ཁུལ་བརྒྱུན་ཉེ་མི་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྲིད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འཆར་ངན་ཞིག་བཏོན་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་ལ་གསར་བཞིག་མིན་པར་ལོ་བརྒྱུའི་སྔོན་མ་རྒྱ་གོང་མའི་རྒྱལ་མོ་ཚོ་གི་ཡིས་ལེ་དབར་བཅུའི་སྤྱི་སྲིད་ཀྱི་མང་ཉེ་ཁོ་ལོ་རབས་བརྒྱུན་ཡོད། རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདྲུགས་བརྒྱུན་སྟེ་བ་བྱེད་པའི་བརྒྱུར་བཙོས་སྟོར་བྱེད་ཚོགས་མའི་དུས་སྐབས་སུ་ཞིང་ཁོང་ཙཱ་བརྒྱལ་བཏང་སྟེ་མོང་ཁྲེར་ཁག་ལ་མཛེས་རྒྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་ཀྱི་ཚོན་ཁུངས་ཁག་མང་ཉེ་དང་། ལེ་ཅིང་། མན་ཀུན། ཀོང་ཀའེ་སོགས་ལ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགུལ་ལུགས་ནས་མོང་ཁྲེར་འགའ་ཞིག་ལ་མཚོན་ཅི་བཏང་བ་དང་། མོང་ཁྲེར་དེ་དག་ནས་འགོ་བྱིད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ལས་གཞི་དང་། རྣམ་པའི་ལས་གཞི། བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལས་གཞི་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཏོན་ནས་གཙོ་བོའི་ཁེ་ཕན་རྒྱ་དམར་དབང་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད། ཉིང་ཞའོ་མིང་ནས་དཔལ་འབྱོར་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་བྱས་འོག་འཆར་ལོངས་བྱས་པའི་བཟོད་ཅིང་ལྷ་བུ་སྤུག་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་མོང་ཁྲེར་ཁག་གི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་མཚོང་སྐབས་མི་རྣམས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གནས་ས་སྐོར་ལོག་གུར་པ་ལྷ་བུའི་གོང་སྤེལ་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་རེ་འདོག་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆེས་ལྗོངས་པའི་གནས་རྒྱལ་ནི་མོང་ཁྲེར་ཡར་

ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་དང་ཡར་སྐོན་ཅན་གྱི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབང་འདེད་པའི་རུལ་སྲུངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚའི་གྲངས་ཚད་ལ་
 དཔྱད་བརྒྱུ་བྱས་ཆེ་ཅི་ཅམ་མང་ཡང་བརྒྱ་ཚའི་གྲངས་ཚད་ལྡན་པའི་མི་གྲངས་ཀྱི་མཉམ་སྲུངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚའི་བརྒྱུ་ཚད་ནི་བརྒྱ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་འདེད་པའི་རུལ་
 སྲུངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚའི་བརྒྱུ་ཚད་ནི་བརྒྱ་ཚད་ལྡན་པའི་མི་གྲངས་ཀྱི་མཉམ་སྲུངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚའི་བརྒྱུ་ཚད་ནི་བརྒྱ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་འདེད་པའི་རུལ་
 འཁོར་ལོགས་ལོགས་སུ་གྱུར་ཡོད། རུལ་སྲུངས་ནི་འདོད་རྩལ་ལས་ལྷན་ཞིང་གང་ཟག་གིས་དབང་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤིང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 མིའི་འདོད་རྩལ་ལི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རུལ་སྲུངས་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ལས་མཉམ་སྲུང་གི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དང་སྤྱི་
 ཚོགས་དང་བཞག་གི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཞི་ཅིའི་མིའི་འདོད་རྩལ་ལས་ཚད་འདེད་དུ་འཇུག་ཡང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་
 སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་རུལ་སྲུངས་འགོག་བཅོས་དང་སྤངས་འདེད་ཅན་པོ་ཤིང་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ནང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་
 སྲོལ་ཁག་གི་གང་ཟག་གི་དབང་སྒྲུབ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལག་ཚུལ་ཡོད་པར་བརྟེན་གསལ་པོ་བཤད་ན་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་
 སྲོལ་ཁག་གྱང་མཐར་ཐུག་ན་རུལ་སྲུངས་པར་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་སྤྱི་ག་སྲོལ་དེ་རང་རུལ་སྲུངས་སུ་གྱུར་གྱི་ཡོད། མོང་གསལ་གྱི་ཁྲིད་
 འཕགས་དེ་དག་ནི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སྲིད་དབང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པར་གྱི་འོ་པོ་མི་འདུ་པའི་ནམ་དུ་
 རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་ལྷན་པའི་རུལ་སྲུངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཤིང་མཁན་ཚོགས་པས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་བཏོན་པའི་འཛམ་
 མིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་རུལ་སྲུངས་གནས་སྤངས་སྤོར་སྤོར་བཏོན་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་དོན་ལས་རིགས་པ་དང་། སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཙང་འདུ་ལེས་བརྒྱུ་ཚད་བརྒྱ་ཚད་ ༡༠ ལས་ཟིན་གྱི་མཉམ་སྲུང་པར་རྒྱ་ནག་གི་འཛམ་མིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲལ་རིམ་
 ནང་ཨང་༢༡ པར་ལུས་ཡོད་པས་འཛམ་མིང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རུལ་སྲུངས་ཀྱི་གྲལ་གནས་དང་པོར་གནས་ཡོད། མིག་སྔར་རྒྱ་ནག་
 གི་དཔོན་རིགས་ནང་རང་ཉིད་འཛེ་ལམ་དང་ཉེ་བར་ཐུག་ཟིན་པ་བརྗོད་མཁན་མི་ཅུང་བཞིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་དེང་
 ཡོད་ཚད་དབང་ཚད་པའི་ལག་པར་མོར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ག་པོ་ནམས་སུ་མཐུད་སྤྱི་ག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། དཔལ་པོ་ནམས་
 སུ་མཐུད་དཔལ་ཏུ་འགྲོ་བ། དབང་ཚད་ཅི་ཅམ་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་བ་དེ་ཅམ་རྒྱ་ཚོར་ཡོངས་སྤོང་ཆེ་བ་དང་། དབང་ཚད་ཅི་ཅམ་
 འགྲངས་རིང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་དཔལ་པོར་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་གཞི་དང་གྲངས་ཚད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཚད་འཛོམ་ཆེན་
 ཞིག་གི་རྟོག་ནས་དེས་པ་སྟེ་དཔེ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་དབང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པའི་བཅོས་བརྒྱུར་
 མཐར་སྤིན་ཞིག་མ་ཐུབ་ཆེ་རུལ་སྲུངས་གནད་དོན་ནི་རྒྱ་ནག་གི་བརྒྱལ་པོ་མ་སྤོང་བར་དེ་བས་གཏོང་བ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལོན་པར་
 ཆེད་བརྗོད་པས་ནན་པོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག

དེང་རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོར་ལྡན་པ་མང་ཆེ་བ་ཐ་མའི་འགྲོ་ལམ་བཅོས་ཁང་ཡིན་པའི་

རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ཉེ་བའི་ལོ་ལོ་སྤོང་ལ་རིམ་ལྔ་ལྟེ་གྲགས་ཅན་དུས་དེ་བཅོག་རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོར་ལྡན་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བརྒྱགས་བྱས་ཏེ་དུས་ལུན་རིང་པོ་མ་སོང་བར་རྒྱ་ནག་དབང་འདེད་པས་རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོར་ལྡན་པ་སྤོང་ལྡན་པ་མང་འཕྲོར་གི་
 སྤོང་ལམ་ཉམས་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་ལུགས་ལྟེ་བཅོས་པར་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལྟར་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་
 བཅོས་པའི་མིང་གཞུང་ཨང་རིམ་དང་གཉིས་ནང་འཕྲོར་ལྡན་པ་སྤོང་ལམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ནག་གི་གྲགས་ཅན་
 འཕྲོར་བདག་མོ་ཆེ་ཞིན་དང་། ཡང་པན། ཡན་པོ་ཅིང་། གྱིན་ཀུན་ཡེ། ཡེ་ཙོ་མི། ལུ་ལུ་ཤེ་ཆེན། ལེ་ཅིན་པོ། ཉེ་འདྲི་པོ།
 ཞིན་ཁལ་སོགས་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དུ་ཐར་པ་ཡང་རིན་དང་། ལྷན་ཞིན་ལིན་སོགས་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་ནང་རྒྱ་



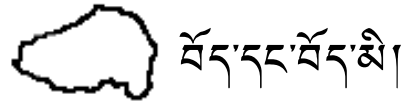
ནག་ཏུ་གཏམ་གསུམ་སྐད་ཀྱིས་ཚོད་པའི་འཕྲོར་བདག་ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོ་བཙོན་ཁང་དང་། ཉེས་ཅན་པའི་མིང་གཞུང་ནང་རི་
 རྩེད་བྱས་ཏེ་སླེབས་ཡོད་དམ། རྩི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ག་བཞིའི་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་བྱུགས་ཆེ་བྱུང་ནས་ཐ་མ་
 རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་ཁྲག་རྒྱ་པོ་པའི་དག་གཞོན་བྱས་ཏེ་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་ཞེས་འཇགས་བཏང་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་
 རང་གི་རྒྱ་མི་རིགས་སློབ་ཅི་མི་རིགས་གཞན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེའི་རྒྱལ་
 རྒྱུར་ཐོབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆེས་སློབ་མ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ནི་དུས་སྐབས་གཉེན་འཕྲད་དེ་འདྲའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་འཕྲོར་
 ཡུག་འགའ་ཞིག་ནས་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བའི་སློབ་ཡུག་གི་ལས་འགུལ་ནི་ཉམ་སེམས་ཆེས་དྲགས་པ་དང་། ལས་འགུལ་དེ་དག་
 ནི་རྒྱ་ནག་གི་འཕེལ་རྒྱས་དང་བརྟན་རྒྱུར་ལ་གནོད་སྲོལ་བྱུང་བར་བསློན་འདྲུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་དག་གཞོན་སྤྱིད་
 ཡུས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྩེད་འགྲུར་གསལ་བར་བརྟན་ཡོད། འཕྲོར་ལུན་པ་དེ་ཚོའི་ནང་གཅིག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོར་བདག་ཡང་དང་
 པོ་ཡིན་པ་མོ་ཆེ་བྱིན་ཡིན་པ་རེད། རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསམ་ནམ་དག་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་རྒྱ་
 རྒྱུ་འཕྲོར་ལུན་ཆེན་མོ་མོ་ཆེ་བྱིན་སྤོ་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་རྒྱ་ནག་དབང་འདོན་པས་རྒྱ་དངོས་གཡོ་ལེན་བྱས་པའི་ཉེས་འདྲུགས་
 བྱས་ཏེ་ཁོ་པ་བཙོན་འདྲུག་བྱས་པར་མ་ཟད། ཆེ་གང་བཙོན་འདྲུག་གི་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད། རང་གིས་ལག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
 རྒྱུར་བྱུགས་ཆེ་བྱེད་སའི་གཞུང་དེས་ལོ་བཅུའི་རྗེས་ཏེ་ཉེད་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ནས་ཆེ་བཙོན་གྱི་ཉེས་བྲིམས་བཅད་
 པ་རེད། སྤྱིད་དབང་སྐར་འདོན་གྱི་གཅིག་སྟེད་དབང་རྒྱུར་ལམ་ལུགས་ནང་གང་ཟག་གི་དབང་རྒྱུར་གཙོ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་
 ཉེན་ཆ་བས་ཆེ་པོས་ནི་སྤྱིད་བྱས་ལ་ཡང་ཡང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་བའི་གནད་དོན་ཡིན་པ་རེད། རྒྱུད་རང་གི་བྱ་གཞན་དེ་རིང་
 བྲིམས་མཐུན་ཡིན་ཡང་སང་ཉིན་བྲིམས་འགལ་ཉེས་ཅན་པར་གྱུར་སྤྱིད་པ་རེད། རང་ཉིད་ཉ་ཅང་རྒྱུང་གྲུང་ལུན་པ་ཡིན་བསམ་
 མཁན་གྱི་འཕྲོར་བདག་ཆེན་མོ་མོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་ད་ཅུང་ལས་སྐབས་པའི་གནས་ལུགས་གིག་ཤེས་མེད་པ་རེད། རང་ཉིད་ལ་ཆབ་སྤྱིད་
 རང་དབང་གི་ཁོ་དབང་མེད་ན་འཕྲོར་ཡུག་མང་འཕང་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། མང་གཙོ་དང་བྲིམས་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་ཆ་ཚང་བ་
 ཞིག་མེད་ན་རང་ཉིད་འཕྲོར་བ་རྒྱས་ཡང་དེར་འགན་ལེན་གང་ཡང་མེད་པ་རེད།

རྒྱ་ནག་གི་བརྒྱུར་བཙོན་སློབ་ཤེད་དུས་ཡུན་ལོ་ ༣༠ ཉེ་བའི་རིང་དོན་དངོས་ཐོག་གཡོ་བྲམ་ཅན་གྱི་དཔུང་ཁག་འགའ་
 ཞིག་འཕྲོར་ལུན་པར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཉེ་བའི་ལོ་གས་ནང་སྐར་མཚོན་བྱེད་གསུམ་གྱི་འཕོད་སྐྱེའི་འོག་དབང་འདོན་
 དངོན་ངན་དང་། བརྗོངས་གཡོ་བྲམ་པ་ཁག་གཅིག་གི་སྤྱང་ངན་འབྲེལ་གྱིས་སྤུག་པོའི་ཡང་ཅེར་པོན་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་
 རྗོས་གར་ཡང་དུས་ཅི་ཅམ་འཁྲོལ་ཐུབ་མིན་དཔུང་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་བྲི་ཐོག་འཕྲོར་བདག་ལགས། སང་ཉིན་བཙོན་ཁང་གི་
 མཐོན་པོར་གྱུར་སྤྱིད། དེས་ན་གང་ཟག་གི་དབང་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཔུལ་སྤུག་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་འཕྲུགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་བྱ་གཞིངས་ལགས་པས་གཅིག་སྟེད་དབང་རྒྱུར་གྱི་ལམ་ལུགས་ལ་བཙོན་བརྒྱུར་གཏོང་བའི་ཐབ་ཅིག་མ་བྱུང་ན་
 ཚོང་པ་རྒྱག་པ་ཁག་ཀྱང་སྐྱེ་མཐོན་ཁང་ཐག་ཉེ་པོས་ནི་བཙོན་ཁང་ལས་མ་འདས་སོ།

རྒྱ་ནག་ལ་བརྒྱུར་བཙོན་སློབ་ཤེད་དང་དཔལ་འཕྲོར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་མང་

གི་ཁྲུང་པོ་ཡང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་དམ།

དེར་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་སློབ་གསོའི་འཕྲོ་ཐོན་ཆེ་བ་དང་། རྩེད་རིན་ཆེ་བ། རྩོད་ཁང་རིན་གོང་ཆེ་བ་བཅས་ནི་རྒྱ་ནག་སྤྱི་
 མང་གི་མཁོ་པོའི་ཐོག་གནས་པའི་གཉའ་གཞོན་གྱི་རི་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྲགས་གིང་། ད་དུང་དེ་གསུམ་ལས་ཉ་ཅང་ཆབས་



ཆེ་བའི་གཉའ་གཞོན་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་མང་ཚོས་གསོ་དགོས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞི་རིམ་ཉར་སྲིད་གྱི་
 དཔོན་པན་རྩལ་སྤངས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། རྒྱ་ནག་ནང་ཡོད་ཚད་ལ་ཉར་གིས་འགོ་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། ཉར་གིས་
 མེ་མདའ་བཀོད་སྡོམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འཕྲོད་སྐྱེའི་འོག་དངོས་དོན་སྲོག་རྒྱ་ནག་གི་ཉར་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། མཐོ་རྒྱལ་སྲིད་
 རྒྱུ་ཁྲུབ་ཁང་ནས་དམའ་གང་མོད་པར་གྱི་ལས་ཁུངས་ཡོད་ཚད་ཉར་གིས་དབང་རྒྱུར་བྱེད་པར་མ་ཟད། དམག་དཔུང་དང་།
 འཕྲིད་ཆུང་གསུམ་ཚུལ་དེར་ཉར་གི་དབང་རྒྱུར་བཀོད་སྡོམ་འོག་གནས་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་གི་ཡོངས་ནས་དབང་འཛིན་དཔོན་
 རིགས་ལ་ཡོངས་ཁུངས་ཁག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་ཉར་གི་དབང་རྒྱུར་ནི་གཙོ་བོའི་སྲོག་གིར་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལོ་རྒྱུས་སྲོག་
 རྒྱུད་གྱིས་ཐུགས་པའི་དཔོན་པན་གསོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མང་གི་གཉའ་གཞོན་ཚབས་ཆེ་སོས་ནི་ཉར་བྱུ་མའི་དུས་སུ་བྱུང་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་རྒྱབས་རྒྱུ་མང་གངས་ ༡༠༠༠ ནས་དཔོན་རིགས་རེ་གསོ་དགོས་ཡིད་། དེར་རྒྱབས་རྒྱ་ནག་གི་མང་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་རྒྱུ་མང་གངས་ ༡༦ ནས་ཉར་སྲིད་དཔོན་རིགས་རེ་གསོ་དགོས་པའི་གཉའ་གཞོན་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གཞོན་
 པའི་ཉར་སྲིད་འོག་ཉེ་བའི་ལོ་གས་ནང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཉར་སྲིད་འགོ་བྱེད་ལས་བྱེད་པའི་གངས་འཕོར་ལོ་རེ་བཞིན་
 འཕར་བཞིན་ཡོད། རྩི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ནས་རྩི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོའི་བར་གྱི་བརྒྱུ་མས་ཅིས་ལ་གཞིགས་ན་ལོ་རྒྱའི་རིང་རྒྱ་ནག་ལ་
 ཉར་ཡོན་འགོ་བྱེད་ལས་བྱེད་པ་གངས་ ༤༦༩༥༥༠༠༠ ཟུན་ཡོད། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཚོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མིའི་གངས་
 འཕོར་དང་མཉམ་པ་ཡིན། ལུས་གྱི་བ་སྤུ་རྩར་མང་བའི་སྲིན་འབྲུ་ཁྲག་འབྲུང་གདོན་འདྲེ་དེ་དག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མང་གི་རྩལ་
 ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་འཛོའི་བདེ་སྲིད་ལ་རོལ་བཞིན་ཡོད། རྩི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་གི་བརྒྱུ་མས་ཅིས་ལ་
 གཞིགས་ན་རྒྱ་དམར་གྱི་འགོ་བྱེད་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱངས་འཕོར་གཅིག་ཤུའི་ལོ་རེའི་འགོ་སྲོང་རྒྱ་རྒྱུ་དྲུང་སྤུར་ ༩༠༠༠ ཟུན་པ་
 དང་། དེ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་མས་གསོ་དང་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་འགོ་བྱེད་དང་ཆ་མཉམ་པ་ཡིན། རྒྱ་དམར་ཉར་
 སྲིད་འགོ་བྱེད་ལ་སྤེལ་བའི་ལོ་རེའི་འགོ་སྲོང་རྒྱ་རྒྱུ་དྲུང་སྤུར་ ༢༠༠༠ ཡིན་པ། རྩི་རྒྱལ་དུ་ཟུབ་སྲོད་དང་བརྒྱ་རྒྱུ་དྲུ་
 བརྒྱེད་པའི་ལོ་རེའི་འགོ་སྲོང་རྒྱ་རྒྱུ་དྲུང་སྤུར་ ༡༥༠༠ ཡིན་པ་བཅས་ནས་རྒྱུ་དམངས་ལ་གཉའ་གཞོན་དེ་བུ་གསལ་པོ་
 མཐོང་ཐུབ། ཉར་སྲིད་འགོ་བྱེད་ལས་བྱེད་པ་འབྲུ་གོག་མ་བཞིན་མང་ལ། དེ་བས་ཞབས་འདེན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བས་ཚབས་ཆེ་
 པ་སྟེ། དཔོན་གཡོག་རྒྱལ་པ་དང་། དཔོན་གནས་ཉོ་བ། དཔོན་གནས་ཚོང་བ། མོང་ཚད་ཆེ་བ་བཅས་ནི་སྲིད་པ་ཉར་གི་
 གནས་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྩལ་སྤངས་ཀྱི་གནད་དོན་བཅོས་སྐབས་མེད་པའི་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེར་གྱུར་པའི་ཙུ་བའི་
 འབྲུང་ཙུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དོན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུ་མང་ནས་དྲུང་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཐོན་དོན་

གང་ཡིན་ནམ།

འདས་ཟིན་པའི་ལོ་ ༩༠ ཉེ་བའི་རིང་རྒྱ་ནག་ནང་ལོ་རབས་དུག་ཅུའི་གནས་བབ་དང་བརྒྱུར་ན་དེར་རྒྱབས་རྒྱུ་མས་ཅིས་པཅས་
 ནས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཔལ་འབྲོར་དང་། རྒྱུ་མང་གི་འཛོའི་བདེ་གནས་སྤངས་སྤུ་ལེགས་སུ་སྲིན་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུ་མང་ནས་ནང་འཛོའི་བར་སྤུ་ལུའི་བཟང་སྲོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་བྱུང་བར་མི་ཁ་གསལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིམ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་



མངའ་ཐང་དར་རྒྱས་ཡིན་པའི་མི་ལམ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མི་ཆེས་ཉུང་གསལ་ཁེ་སྲན་ཡོད་ཀྱི་སྐོབ་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་ལོ་ཚོ་ལ་བྱེད་མཁན་ལ་བསུན་སྣང་བྱེད་པ། མང་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་དམར་གྱི་དྲིལ་བརྒྱལ་གསལ་གྱི་ཐབས་བྱས་འོག་མགོ་བརྒྱུ་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་གཏོང་ཟབ་པའི་གནད་དོན་རེད། ད་དུང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་འདས་ཟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཀྲི་ཀ་མང་པའི་བཤོད་ལམ་བརྒྱུད་མྱོང་བའི་མྱོང་ཚོར་སྤྲིད་དང་། རྒྱ་གཞུང་དམར་པོས་དབང་རྒྱུར་བྱས་རྗེས་གཡས་སྤོགས་ལ་འོ་ཚོ་ལ་དང་། མཚོང་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མཚོང་ལས་འགུལ། ལུ་གེ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྤྱོད་མཚོང་ལས་འགུལ་སོགས་ཀྱི་དུས་བབ་ལ་ཕྱིར་བྱེད་སྐབས་དེར་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྤངས་ནི་ཚོགས་ཤེས་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་འཆར་གཞི་རྒྱན་པ་དང་། མོ་རིམ་ཡོད་པ། རྩ་འཛུགས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤོམ་ལོ་ ༥༠ ཉེ་བའི་རིང་རྒྱ་ནག་གཏོར་བརྒྱལ་དང་། གྲུང་ལྷོ་མི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལ་ཉམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བཏང་བར་བརྟོད་བསྟན་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་ཆེད་མངགས་བརྩོན་པའི་སེམས་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཁེངས་ཀྱི་ཚམས་པ་ཞིག་རེད།

དཔོན་དོན་བྱས་ན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ཡོད། དཔེར་ན། གྲུག་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མིན་དབང་རྒྱུར་སྐབས་དང་། ཉན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མི་ཅིན་དབང་རྒྱུར་སྐབས། ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གན་དབང་རྒྱུར་སྐབས། ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཁྲུང་ཤིས་དང་ཆན་ལུང་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་འཛུགས་སྤོམ་ལྡོག་ཅིང་ཚམས་ཟིན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་མངའ་ཐང་དར་རྒྱས་དང་། མི་མང་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཡང་ཅེར་སོན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེར་གྱི་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིའི་འབབ་ཡོང་འཛུགས་སྤོམ་ལྡོག་འབབ་ཡོང་གི་བརྒྱུ་ཆ་ ༩ ལས་ཟིན་གྱི་མེད་པར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་ལ་མངའ་ཐང་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་ཐ་སྙད་འདོག་ཡུལ་གང་དུ་ཡོད།

དོན་དཔོན་ཐོག་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་མང་སྤྱུག་
གྱུར་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་
བྱུང་ཡོད་དམ།

དེར་སྐབས་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གཏན་རྒྱང་རྒྱང་གོ་བོས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་མང་སྤྱུག་གྱུར་ལམ་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་བག་ཤོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་གི་སྤོགས་ཀྱི་མཚོ་ཁའི་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་དུ་འབོད་པའི་གྲོང་ཁྲེལ་གྱི་གྲོང་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོང་ཡོང་འབབ་རྒྱུ་སྤོགས་འབྱོར་བ་འབྱིང་ཅིང་གྱི་རྒྱ་ཚད་དུ་གོ་མས་སྐབས་སྤོམ་ལོད། གྲོང་ཁྲེལ་ཁག་དང་། མཚོ་རྒྱུད་ཁུལ་དུ་སྤྱུག་གྱུར་གྱི་སྤོན་སོན་པ་ཁག་ཅིག་སོན་ནས་ཁོང་ཚོས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡུལ་བརྒྱུར་སྤོམ་འཆམ་དུ་འབྱོར་བའི་མི་འབྲོར་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱེ་གར་མེ་གཡའི་ནང་མ་འཛོག་གི་འབྱོར་རྒྱན་པའི་རྒྱ་མི་རིགས་ཉི་ཉོད་པ་ཡང་ཐོལ་གྱིས་གཞོན་ཡོད་ཅིས་དང་། འཛུགས་སྤོམ་གྱི་རྒྱན་ཅེད་ཀྱིས་ཅན་ཁག་གི་སྤྱི་མཐོན་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ནག་ནས་སོན་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྱོར་རྒྱན་པ་ཁག་ཡིན་ཞེས་ལུང་གོ་བོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མཚོང་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་མི་འབྲོར་མང་ཆེ་བའི་འཚོ་གནས་བྱེད་ཁུལ་གྲོང་ཁྲེལ་ཁག་གི་འབྱོར་རྒྱན་པ་མིན་ལ། རྩི་རྒྱལ་དུ་ཡུལ་བརྒྱུར་སྤོམ་འཆམ་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་མཁན་དེ་རིགས་ཀྱང་གཏན་ནས་མིན། མིག་སྔར་རྒྱ་ནག་ནང་ཞིང་པ་མི་གྲངས་དུང་སྤུར་ ༥,༥ ཟིན་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་མི་འབྲོར་སྤྱིའི་གྲངས་འབྲོར་གྱི་བརྒྱུར་ཚད་གཙོ་བོར་ཟིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་དེར་ཞིང་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ལས་



ཤོར་དང་། ས་ཞིང་ཤོར་བ། འཕྲིན་རྒྱུ་ལ་འཇལ་དཀའ་བ། སུ་གུ་སློབ་གྲུ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ། ཞིང་པ་རང་གི་རྒྱལ་དགོས་པ་
སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཚད་གཞི་མཐོ་བ། གཏིང་ཟབ་པ་བཙས་ཀྱི་ཆེས་ཤིན་དུ་ཚབས་ཆེ་བའི་དཀའ་ཚོན་གྱི་
ལྗེས་ཡོད། ཞིང་ཁུལ་དེ་དག་ནང་འཚོ་བའི་འགོ་ཤོན་གྱི་འཇོན་མཁུ་ལྷན་འཇུག་གི་སྤྱི་འཚོ་བརྒྱུ་ཆ་ ༡༠ ཙམ་ཡང་ཟིན་གྱི་མེད་པས་
ཨ་མི་རི་ཀའི་དབུལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་གནས་ཡོད།

རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཉིང་ལོ་ལྷོ་གི་ཐོག་མ་ནས་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད་པ་སྟེ་སློབ་ལ་ཁག་ཅིག་སྤྲུག་ལྟར་ལམ་དུ་བརྒྱུད་
དགོས་ཞེས་བཤད་དེ་ལམ་སྟེ་བྱིད་ཡོད། འཛོད་རྒྱ་དེའི་འོག་སྤྲུག་པོ་ཆགས་མཁན་ནི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྲུང་ས་སུ་གྱུར་པའི་ཉང་
སྲིད་འགོ་བྱིད་ལས་བྱེད་པ་དང་། དབང་ཆར་ཐག་ཉེ་བའི་གཡོ་བྲམ་པ་ཁག་ཅིག་ མཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོར་བྱེད་ཁག་ཅིག་བཙས་ཡིན་
པ་རེད། ང་ཚོས་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི་དེང་སྲི་རྒྱལ་དུ་སློབ་འཆམ་དང་། འཇོན་སློབ་བྱེད་མཁན་མང་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་དམར་ཉང་
སྲིད་ཀྱི་འགོ་བྱིད་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་པ་ཚོའི་ནང་མི་དུ་སྤྲུག་ཡིན་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ནང་དུ་རྒྱས་ཟེ་རྒྱས་འཐུང་བྱེད་
མཁན་ཡང་དཔོན་ངན་ཁག་དང་། དབང་ཆར་ཉེ་བའི་གཡོ་བྲམ་པ་དེ་རིགས་ཡིན། ལོ་གསུམ་གོང་རྒྱ་གཞུང་ནས་འགོ་བྱིད་ལས་
བྱེད་པར་རྒྱུ་འདྲུགས་བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་དམ་དྲག་བྱེད་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་མཐའ་བརྩོད་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་རྒྱུན་
ཅིང་ཁག་གི་ཡོང་སྟོན་ཞུ་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཐོན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་ནང་སྤྲུག་ལྟར་ལམ་དུ་བརྒྱུད་མཁན་
ནི་ཞིང་པ་ས་ཡ་ ༧༥ དེ་དག་གཏན་ནས་མིན་པར་ཁོང་ཚོ་ནི་སུ་མཐུད་དབུལ་ཞིང་པོར་པའི་དཀའ་ཚུལ་འོག་གནས་ཡོད།

**རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་མི་མང་གི་
ཁེ་ཕན་མཚོན་བྱུང་བཅུ།**

རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གསར་བརྗེའི་ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་སུ་ཁོ་པ་ཚོས་བཟོ་བྱེད་གནའ་འབྲེལ་གྱི་འཛོད་རྒྱ་བཏོན་ནས་ས་
བདག་དབང་རྒྱུར་གྲུལ་རིམ་མགོ་ཉིང་སློབ་གནས་ས་ཞིང་མི་མང་ལ་བཞོས་འབྲེལ་བྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་དམར་པོའི་ཚོགས་པས་
རྒྱ་ནག་ལ་དབང་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་མ་སོང་གོང་མི་མང་མཉམ་སྦྲེལ་ཟེར་བའི་འཛོད་རྒྱ་བཏོན་ནས་ས་ཁང་ཡོངས་རྒྱོགས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ཐོག་བཙན་བརྒྱུ་བྱས་ཏེ་དམར་པོའི་དབང་རྒྱུར་བ་ཁག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་དུས་རབས་ཉེ་བུ་པའི་ས་བདག་པོ་མར་
གྱུར་པ་རེད། རྒྱ་དམར་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཟོ་བའི་གྲུལ་རིམ་གྱིས་རྒྱུང་བྱེད་པ་དང་། བཟོ་བྱེད་གནའ་སྦྲེལ་གྱི་མང་
གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཏོད་པའི་འཕྲད་རྒྱོག་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ད་ཕན་བཟོ་བ་དང་ཞིང་པའི་
གྲུལ་རིམ་གྱིས་སྲིད་དབང་བཟུང་སྲོང་མེད་ལ། དེ་བས་དེང་སྐབས་ནི་བཟོ་བ་དང་ཞིང་པ་ནི་རྒྱ་ནག་ནང་ཁེ་ཕན་གྱི་གྲུལ་རིམ་
དམའ་ཤོས་དང་། ཆེས་དབུལ་ཤོས། དཀའ་སྤྲུག་མང་ཤོས་སྲོང་མཁན་གྱི་བླ་བའོལ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་
རྒྱལ་དགོས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་གནས་བབ་ལ་བསམ་སྟོན་བྱེད་ན་ཉིང་ལོ་ལྷོ་ནས་གུས་བཀྱར་ཟེར་བའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་
ཤེས་ལྡན་པའི་སྲིད་བྱས་བཏོན་ཀྱང་ཉང་གིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱལ་འདུར་བརྒྱུར་བརྒྱུན་པ་ལས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་
སློབ་གྲིང་དུ་འཇོན་སྲོང་མེད། ཅང་ཅེ་མིན་ནས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་གཟིགས་མཐོང་སྲིད་བྱས་བཏོན་སྟེ་སློབ་ཤེས་སྤར་ཡོད་ཀྱང་
ཤེས་ལྡན་པའི་ཁ་དབུལ་གྱི་བཀག་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་པ་དང་། བཟོ་བ། ཤེས་ཡོན་ཅན་



བཅས་ཀྱི་ཚབ་གཏན་ནས་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་དེ་མིན་ཀྱང་ནག་གི་ཁེ་སྤོང་གི་ཚབ་མཚོན་པ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།
མདོར་ན་ཀྱང་དམར་གཞུང་ནི་ཀྱང་ནག་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པའི་མང་གི་ཁེ་སྤོང་གི་ཚབ་གཏན་ནས་མཚོན་མི་ཐུབ།

སུ་ཞིག་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་དམར་ཀྱས་ཀྱི་འགོག་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

མིའི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚང་མས་རང་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པའི་ཀྱས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མདོར་འགྱུར་ཡོང་བའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་བཅས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཀྱང་ནག་མི་མང་ལ་མཚོན་ནའང་སྤོང་ཅི་དགོས། དོན་ཀྱང་ཀྱང་ནག་དམར་ཀྱས་ཡོང་བར་ཆགས་སྐྱོ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་བར་གྱི་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ཀྱང་དམར་ནས་ཀྱང་ནག་གི་སྤྱོད་ཡོད་མངའ་བའང་ཡོངས་སྤོང་ཡོད་ཀྱི་གཏོར་བཟླ་བཏང་སྟེ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྤོང་བས་ཆེན་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པའི་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་པོ་འདིའི་ཆགས་སྐྱོ་ཐོག་མ་གཏོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་ནས་བཟུང་དཔལ་འཕྱོར་བརྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་པ་མཐུག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་བརྒྱུར་བཅོས་སྤོང་ཤེད་མིན་གྱི་སྤོང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཉེ་བ་ལག་བརྒྱར་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་དམར་ཀྱས་འགོ་བཞེད་པའི་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པའི་ཀྱི་མིང་གཞུང་ནས་ཐར་མེད་པ་རེད། དེང་སྐབས་ཀྱང་ནག་སྤྱི་མང་ནས་དངོས་དོན་ཐོག་ཨ་མ་རི་སྤོང་བས་ཆེན་ཅན་ལ་བརྒྱུར་བཞིན་པར་མི་དགའ་བ་མེད་ལ། ཉེ་ཏོར་ཀྱང་ནག་གི་སྤོང་ལ་ཤོར་བར་ཡང་འཛིགས་ཀྱི་མེད། དོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་འཕྲོད་པའི་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པའི་དངོས་འབྲེལ་འཛིགས་སྤོང་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་གཉིས་སྤོང་འཇར་མན་དང་། ཉེ་ཏོར་གཉིས་ནས་ནང་ཁུལ་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་སྤྱོད་བརྒྱུན་ཆེད་མེ་མདའ་ལྟེ་ལ་བརྒྱུན་ནས་འཛམ་གླིང་དམག་འཁྲུགས་སྤངས་པའི་འཁྲུག་སྤོང་འཁྲུགས་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་བཞིན་ཀྱང་དམར་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པའི་རང་ཉིད་དབང་རྒྱུར་སྤྱོད་བརྒྱུན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གྲོ་ལྷོ་ཞིན་ཉེན་ལྡན་ལ་རི་དང་། ཉེ་ཏོར་ལ་བཏང་ནས་དེང་གི་ཀྱང་ནག་དེ་སྤོང་འཇར་མན་དང་ཉེ་ཏོར་གི་ལུལ་ལམ་ཐོག་ལུགས་བཞིན་ཡོད། ཀྱང་དམར་གཞུང་ནས་ལོ་རེ་དམག་དཔུང་གི་འགོ་བློན་གྲངས་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་སྤོང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཀྱང་དམར་པལ་འཕྱོར་བའི་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ལྷན་གཉིས་རེད། ཀྱང་དམར་ནས་འཛམ་གླིང་སྤོང་བས་ཆེན་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པའི་ལོ་རེའི་དགའ་ལངས་ཏེ་ཀྱང་ནག་མི་མང་ལ་སྤོང་ཐོན་ཆེན་རིག་དང་། ལག་རྩལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེང་རབས་འཕེལ་ཀྱས་ཀྱི་སྤོང་ལོ་རེས་དང་ནང་འདྲེན་གྱི་ཚ་ཆེའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཤོར་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་བས་ཨ་རི་དང་འཕེལ་ཀྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐག་རིང་དུ་གཏོར་བཞིན་ཡོད། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་འཛམ་གླིང་ཐོག་ལྷ་སྤངས་ཐ་ལེན་གྱི་གཅིག་སྤོང་དབང་འཛིན་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པའི་དམག་ཆུང་ལྟེ་བྱུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཀྱང་ནག་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། ཀྱང་ནག་མི་མང་གི་ཀྱང་སྤོང་ཚད་གཞིར་ངན་འབྲས་ཚབས་ཆེ་ཞིག་འཛོག་བཞིན་ཡོད། ཀྱང་དམར་གྱི་དཀར་ནག་སྤོང་ཅི་ལོག་པའི་སྤོང་ལོ་སུམ་ཅུ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ནག་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པའི་ཁེ་སྤོང་ལ་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེ་བརྩོས་པར་མ་ཟད། ཀྱང་ནག་མི་མང་ནམས་ངོ་ཤལ་ཉེན་ཁེ་སྤོང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ཀྱང་དམར་ནི་ཀྱང་ནག་འཕེལ་ཀྱས་ཀྱི་འགོག་རྒྱུ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད།

གང་ཞིག་ཀྱང་ནག་ལ་དོ་ཚོལ་གྱི་སྤོང་བས་བྱུགས་གཙོ་བོ་ཡིན།

ཀྱང་ནག་ལ་དོ་ཚོལ་ཤེད་མཁན་གྱི་སྤོང་བས་བྱུགས་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ནི། ཀྱང་དམར་གྱི་རིགས་ལ་དོ་ཚོལ་ལམ་ཀྱང་ནག་མི་མང་གི་ཁེ་སྤོང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོར་མཁན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཀྱང་ནག་ལ་དོ་ཚོལ་ཤེད་མཁན་ཀྱི་སྤོང་བས་བྱུགས་དང་། ཀྱང་ནག་གི་ནང་རྒྱན་སྤོང་བས་བྱུགས་གཉིས་ཡོད་པས་ཀྱང་ནག་ལ་དོ་ཚོལ་ཤེད་མཁན་སྤོང་བས་བྱུགས་གཙོ་བོ་ནི་ནང་རྒྱན་ལག་ཡིན། དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར། ནང་རྒྱན་དཔེ་འབྲེལ་དཀར་ཚབས་ཆེ་ཞེས་བཟོད་སྟོན་ཡོད། དཔེར་ན། མཚོང་བསྟོད་ཆེན་པོ་

གསུམ་དང་། ལུ་གེ་ཆེན་མོ། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ། དུག་བཞིའི་དུག་གནོན་ཆེན་པོ་སོགས་ནི་རྒྱ་ནག་ལ་དོ་ཚུལ་དང་གནོད་འཚེའི་སློབ་སྦྱོར་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད་ལ། ལས་འགུལ་དེ་དག་ནང་རྒྱ་ནག་གི་མང་གེ་བ་ ལ ལྷག་ཙམ་རྒྱ་ནག་དང་སྤྱི་བར་གཞིགས་ན་དེ་ལས་ཚབས་ཆེ་བའི་རྒྱ་ནག་ལ་དོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་གསུམ་ཅིག་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལྷུང་ལྷུང་མེད། དེ་ནི་རྒྱ་དམར་གྱི་ལག་རྒྱུས་རེད། མོང་གསལ་གྱི་མོང་ཆག་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱོར་བུ་དང་སྤྱི་བར་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱ་ནག་ལ་སྤྱིའི་བཙན་གནོན་དབང་རྒྱུར་ལྷུང་བ་ཚང་མ་བསྐྱོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཚབས་ཆེ་བའི་མོང་ཆག་ཆེ་བར་གྱུར་ཡོད། དེས་ན་རྒྱ་ལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ལ་ནང་གི་རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་དོ་ཚུལ་བྱེད་མཁན་ནི་རྒྱ་ནག་ལ་དོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་གསུམ་ཞིག་མིན་པར་རྒྱ་དམར་གཅིག་སྟེད་དབང་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དབང་ལ་དོ་ཚུལ་བྱེད་པར་གྱུར་ཡོད་པས་དོན་དོས་ཐོག་རྒྱ་ནག་ནང་གཅིག་སྟེད་དབང་རྒྱུར་མགོ་ཉིད་སློབ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་མང་མང་ལ་སྤྱི་བར་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་བརྗེན་རྒྱུང་སྤྱི་བར་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྤྱི་བར་རྒྱ་ནག་གི་མང་མང་ཡོངས་སྤྱི་བར་མོང་སྤྱི་བར་ལ། འཇམ་རྒྱུང་ཞི་བདེ་སྤྱི་བར་བཙན་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་སྤྱི་བར་རྒྱ་ལིན་པ་འདིར་བྱེད་སྤྱི་བར་ལིན་ལང་ལིད་དོགས་གཏན་ནས་མི་དགོས་པ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་ལྷོ་ལོང་ས་ལ་སྤྱི་བར་མགོན་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་སྤྱི་བར་མདུན་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།

Msང་ལྷ་ས།

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ནི་འདི་ལོའི་རྒྱ་ནག་གི་མང་མང་འཇམ་རྒྱུས་མའི་ཚོགས་འདུ་དང་། སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་མཇུག་བསྐྱིལ་བའི་ཉིན་མ་མིན་ཞིང་། ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ལོ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བར་ཐུན་ཚ་པའོ་ནས་རྒྱ་ལ་སྤྱི་དང་། རྒྱ་ལ་ནང་གི་གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་པར་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དུས་བབ་སྐོར་ལ་གསར་འགོད་པའི་དྲིས་བར་ཐང་ཀའི་ལན་འདེབས་བྱས་ཡོད། ཐེངས་དེའི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་སྤྱི་བར་གསར་འགོད་པས་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་ཐུན་ཚ་པའོ་ལ་འོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་དྲིས་བ་བཏོན་པར་ལན་འདེབས་བྱེད་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་ཐུན་ཚ་པའོ་ལིས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་པོད་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་གས་ཡིན་པ་དང་། ཐེ་ཐོན་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་མང་མང་ཡོངས་ཡིན་པ། ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ནས་རྒྱ་ནག་ཁ་བྲལ་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་ཟེར་བ་ཁག་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཆེ་རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་སྤྱི་བར་མདུན་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཐང་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་སྤྱི་བར་ལང་མཐོ་རིམ་གོ་གནས་མ་ཅར་བརྒྱུད་ལྟེ་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་དང་རིན་མོང་བསྐྱིག་ཐབས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ཞིག་མཛོན་ཡོད། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་ལོ་ལྷ་བཙུའི་སྤོན་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་མང་མང་འཇམ་རྒྱུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་མཐོ་རིམ་གོ་མིང་ལུལ་ཏེ་གོ་མིང་དང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གཉིས་རིན་ཐང་བསྐྱིག་ཐབས་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་དོན་ཐོག་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ལ་གོ་མིང་མཚན་གནས་ལུལ་པས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་བས་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤོང་ལྷོ་ལོང་ལྷན་ཅི་སྤྱི་བར་གཞུང་ནས་བོད་



དུ་མང་གཙོ་བོ་བཙུན་པ་ལྟར་གྱི་གོ་མས་སྐབས་དེ་མཚོ་གསུམ་བུ་དང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ལས་དོན་ཐོག་བཙུན་གཞོན་གྱི་ལུགས་ཆེར་བཏང་བ། སྐབས་དེའི་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་མི་སྐྱར་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལུགས་ཆེར་བཏང་བ་སོགས་ཐ་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོའི་བོད་ཀྱི་དུས་འགྲུར་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པ་དེ་དག་གྲུང་བ་མེད། ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་དང་། ཁོང་གི་ཆབ་འབངས་ནམས་ཀྱི་དམར་གཞུང་གི་བཙུན་གཞོན་དབང་བསྐྱར་གྱི་མི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་བཟོད་དཀའི་མནར་གཙོད་ཚད་མེད་པ་གྲུང་སྟེ་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་དང་། ཆབ་འབངས་མང་པོ་ཞིག་བཙུན་ཕྱོད་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་དང་གོས་པ་གྲུང་ཡོད། དངོས་དོན་དོས་འདོད་གསལ་པོ་དགོས་པ་ནི་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་ནི་ཀྱང་དམར་གཞུང་གི་མཚོ་རི་མ་གོ་གནས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་ཐུགས་འདོད་གང་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། སྲིད་ཚོན་ཚན་ཅ་པའོ་ནས་ཀྱང་དམར་གཞུང་གི་ཆབ་འབངས་ཉེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་སྐྱེ་མཉམ་མཉམ་གྱི་གནད་དོན་དུ་ཚོལ་སྐྱུ་བ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པར་མ་ཟད། ཀྱང་གཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གནད་དོན་མེད་པའི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཡངས་སྤོགས་དེ་དག་སྐར་ཡང་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད། སྤེལ་ནས་ཀྱང་དམར་དབུས་གཞུང་དང་། བོད་སྡོད་ས་གནས་དབང་འདོན་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ངར་གྱི་ལུགས་ཆེན་པོས་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་ནས་བོད་རང་བཙུན་ཚོད་ལེན་གྱི་ཡངས་སྤོགས་མཐའ་འཁྲོལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་བྱེད་ལུགས་ཆེར་བཏང་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་ཚོན་ཚན་ཅ་པའོ་ནས་ཀྱང་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་གིས་ཀྱང་ནག་ཁ་བྱས་ཀྱི་ལས་འགུལ་མཚམས་འདོད་དགོས་པའི་མེ་བ་གསལ་པོ་བཏོན་ཡོད། དངོས་དོན་ཐོག་གནས་ཚུལ་འདི་ནི་བཟང་ས་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་མཉམ་མཉམ་ཡིན་སྲིད། རྩི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོ་ནས་བཟུང་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་གིས་ཡོངས་བསྐྱགས་ཐོག་ཐེངས་མང་གསལ་བསྐྱགས་སྟེ་བོད་རང་བཙུན་ཚོད་ལེན་མི་གནང་བ་ནི་ཡོངས་བསྐྱགས་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་མ་ཟད། གསལ་བསྐྱགས་དེ་དག་ག་ཀྱལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་ནས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། ཀྱང་དམར་གཞུང་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་གིས་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་དང་རང་བཙུན་ཚོད་ལེན་དང་། ཀྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་གཏོང་བའི་ཉེས་མེད་བསྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཁོ་པ་ཚོས་རྒྱ་བཙུན་གསུམ་ཁ་གཡར་ས་བཟོས་ཏེ་བོད་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཞི་བའི་ཤོས་མོལ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་སྤྱིར་མངོན་པ་ཞིག་ཡིན།

སྲིད་ཚོན་ཚན་ཅ་པའོ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་གིས་བོད་ལ་ཚད་མཐོའི་རང་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་བཏོན་གནང་བར་སྤྱོད་བཞིན་བྱས་ཡོད། དངོས་དོན་ཐོག་བོད་ལ་ཚད་མཐོའི་རང་སྤྱོད་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལ། དེས་པར་དུ་ཚད་མཐོའི་རང་སྤྱོད་གི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་མེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ནི་དུས་ལུན་རིང་པོའི་ནང་རྣམ་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོའི་སྤོ་ནས་རང་བཙུན་རང་བདག་གི་ཀྱལ་ཁབ་གནས་བབ་ཐོག་གནས་པའི་དངོས་དབང་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། ཀྱང་ནག་དང་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མཚོན་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་དུས་ལུན་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཐུང་ཐུང་ཞིག་མེད། ཀྱང་དམར་གཞུང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོར་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དུ་བཙུན་འཇུག་བྱས་པ་མ་ཟད། རིམ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ཞིག་མེད། བོད་དུ་ཀྱང་དམར་གཞུང་ནས་བཙུན་འཇུག་དབང་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པར་བོད་མི་མང་ཆེ་བས་དོས་ལེན་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། དེར་གི་མང་གཙོ་བོ་འགྲོ་ལུགས་ལྷར་གལ་ཏེ་མི་མང་ལ་དོས་འདེམས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་རང་གི་ལས་དབང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཆེ་དེ་བས་ཀྱང་དམར་གཞུང་གིས་བོད་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་དམངས་མེས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དབང་བསྐྱར་གྱི་མང་གཞི་གཏན་ནས་མེད། ཀྱང་དམར་དབང་བསྐྱར་འོག་ཡོད་པའི་དེ་ཡོད་བོད་རང་སྤྱོད་ཚུལ་མི་མང་འཇུག་ཚོགས་དང་།



ཨ་མདོ་དྲུག་རྒྱའི་མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ཁུལ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། དེར་གི་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་རུབ་བྱང་ཁུལ་དང་། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཚོ་རྒྱུད་ཁུལ་དུ་གནས་ཡོད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲོན་གྱིས་རྒྱ་ནག་ས་ཁྲོན་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཟིན་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཡོངས་བསྐྱགས་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་ལ་ Tibet ཞེས་བརྗོད་བཞིན་པ་ལས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཐ་སྙེད་ལ་དོས་འདོན་བྱེད་མཁན་མེད། ང་ཚོས་རྒྱལ་མཐུན་དང་བཞག་ནས་བཤད་ན་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་བོད་རིགས་མཚེས་སོ་ཙོག་གི་གནད་དོན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་དབང་རྒྱུར་བྱས་ཆེས་བོད་དབུས་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་མི་མང་གི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་གོར་བོར་བ་ལ་ཟད། བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཆེ་ཁག་བཞིའི་བོད་རིགས་མི་མང་གི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་གོར་ཟིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་བོད་རིགས་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་པ་དང་། བོད་ལ་དོན་དང་ལྡན་པའི་རང་དབང་གི་འཐབ་ཚད་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱོད་ཀས་ཡོངས་ནས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཚད་མཐོའི་མི་རིགས་རང་སྤོང་གི་ཁེ་དབང་ལྡན་དགོས་པ་རེད། དེས་པར་ཡིད་དྲོགས་པ་སྐྱེ་ཅམ་མི་དགོས་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་དུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོག་སྐྱེ་སྤེར་མདུན་ལམ་གྱི་གནད་དོན་མིན་ལ། དེ་བས་བོད་མི་རིགས་ཡོངས་རྒྱུགས་དང་། བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་ཚད་མཐོའི་མི་རིགས་རང་སྤོང་གི་ཐོབ་ཐང་མདོན་འགྲུར་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་ནག་གི་མང་གཙོ་དར་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུག་སྤོལ་ལམ་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐྱུལ་སྡེལ་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་དྲོགས་གཏུན་ནས་མི་དགོས་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་བདེ་གོང་སྤེལ་གྱི་གནས་བབ་ནས་བཤད་ན་བོད་ལ་ཚད་མཐོའི་མི་རིགས་རང་སྤོང་གི་གནས་བབ་ཐོབ་ཆེ་གར་ཨེ་ག་ཡ་དང་། རྒྱེ་གར་ཨེ་ག་ཡ་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་། བདེ་འཇགས་ཐད་དོས་སམ་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་དྲོགས་གཏུན་ནས་མི་དགོས་པ་རེད།

མི་ནམས་ཀྱི་སྤོ་དོར་སྤྱུ་ལམ་མེ་བ་འཆར་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ནི་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབང་འདོན་པ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་ཞབས་དུའུ་ཅིང་ཐའོ་ཡིས་དེ་རྗེས་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་བར་བོད་རང་སྤོང་རྒྱུང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བའི་དམར་པོའི་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེའི་ལས་གནས་འདོན་ཡོད། རྩི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་དབྱིད་ཀ་སྐྱེ་ཞབས་དུའུ་ཅིང་ཐའོ་ནས་གཙོ་སྤོང་འོག་བོད་སྤོང་རྒྱུའི་དབང་འདོན་པས་བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་ཚད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་དྲག་གཞོན་ཆབས་ཆེ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལྷམས་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་རབས་བརྒྱད་བརྒྱ་པའི་དུས་འགོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྤྱི་ཁབ་དྲུང་ཆེ་སྐྱེ་ཞབས་དུའུ་ལའོ་པར་གིས་བོད་ལ་སྐྱུག་གཏོང་གིད་བྱས་ཁ་གས་བཏོན་པ་ཁག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་མཇུག་བསྐྱེལ་ཏེ་བོད་མི་ནམས་ལ་མནར་གཙོད་ཀྱི་བཙན་གཞོན་བྱགས་ཆེ་ཞིག་སྤར་ཡང་འགོ་འདྲུགས་བྱས་ཡོད་ལ། ད་དྲུང་བཙན་གཞོན་དེ་དག་ལྟ་མཐུད་བྱགས་ཆེར་གནས་ཡོད།

དེར་སྐབས་འདྲམ་སྤོང་ཐོག་རྒྱ་ནག་གི་གནས་བབ་རིམ་བཞིན་མཐོ་རུ་སྤྱིན་པ་དང་དུས་མཚུངས་རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཙོད་ཀྱི་འདོད་རྒྱུལ་ཁག་ཀྱང་ཇི་ཅུང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་དབང་རྒྱུར་གྱི་མིད་དབང་སྤྱོད་བཏོན་དུ་བཏང་སྟེ་འབྲུར་འབྲུར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་ལག་པ་འགུལ་བའི་འགོག་རྒྱུན་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དུ་ལའི་རྒྱ་མཚོག་གིས་ཐབ་ཡངས་དཀྱེལ་ཆེའི་སྤོ་ནས་བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་ཡོང་བའི་ཐུགས་འདུན་ཆེན་པོ་ཚོལ་སྐྱབ་གནད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་འབྲུགས་པོ་མ་ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱ་དམར་དབང་འདོན་པའི་ངན་སེམས་ལ་གཡོ་འགུལ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ད་ཅང་རྒྱུབ་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེས་ན་རྒྱ་དམར་ནས་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པས་འཆེ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་བྱེད་པའི་བར་རེ་སྐྱུག་བྱེད་ཀྱི་



ཡོད་དམ། རྒྱ་དམར་ནས་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་མི་རབས་གསར་པའི་སྲིད་འོན་ལས་རིགས་པས་པོད་ལ་ཐད་ཀར་རོགས་ཐན་བྱས་ཏེ་པོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་གྱི་ལུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡོད་དམ། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ནག་ལ་མང་
གཙོའི་བཅོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོངས་ལྷན་ཆེ་བའི་འགྲུལ་ལྷན་ཆེན་པོར་བཞེན་ནས་པོད་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱིས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་
ཐང་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་ལུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གནས་ཡོད་དམ།

བོད་གཞུང་སྒྲིག་གར་གྱི་གསལ་བསྐྱབས།

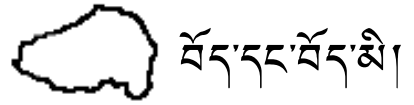
༡༡། རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སྒྲིབ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱི་ཚུལ་ནམས་ནས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཚུལ་
ལུས་དེ་ལྟར་ཡང་། འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཚུལ་ཚོད་དུ་གཏོང་བའི་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་དང་།
མེད་མཁུ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་ཚུལ་དང་བཅོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོངས་ལྷན་ཆེན་པོར་ལ་འདི་ལོ་སྤྱི་ཚུལ་ ༦ ཚེས་ ༡ རས་ལྷན་གཅིག་རིང་དུ་གཏོང་གི་ཡིན་པུ་
གསེང་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་། སྤྱི་ཚུལ་བཟང་པོར་བཞེན་ལུ་ལྷན་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་དང་། གསེང་སྤྱོད་ཀྱི་
འགྲོ་བཞེན་ཆ་ཚང་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ཚུལ་ཚུལ་གནང་གྱི་ཡང་ལམ་གྱི་ལྷན་ཚུལ་དང་ལྷན་ཚུལ་གཏོང་དགོས། བཟང་། སྤྱི་ཚུལ་ཚུལ་
ཀྱི་མིང་། རོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་བའི་ལུ་ལྷན་ཚུལ་དང་ལྷན་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་
རང་བཅོན་ལག་དེབ་གཉིས་ཀྱི་དཔར་བུས་བཅས་འཁོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་
འབྲེལ་དགོས། འདི་གར་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་རིམ་བཞིན་ཨང་གྲངས་བཞག་དེ་འབྲོར་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་
ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་སུ།

བོད་གཞུང་སྒྲིག་གར་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠ལ ཚུ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ལ།

Director
Tibetan Institute of Performing Arts (TIPA)
P.O Mcleod Ganj, Dharamsala -176219
Distt. Kangra (HP)
Tel : 01892-221478/220587
Fax : 01892-221033
Email : tipadhasa@hotmail.com
Web : tibetnarts.org

གལ་ཆེའི་ནོར་བཅོས་ཡོང་བ་ལྷ།

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠ལ སྤྱི་ཚུལ་ ༩ པའི་ལོ་སྤྱི་ཚུལ་དང་འདྲིའི་ལོ་སྤྱི་ཚུལ་དང་། ༡༩ འགོ་བརྗོད་ཡིག་འབྲེལ་གཉིས་ལ་“དགེ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ”་ཞེས་པ་དགོ་
ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པར་ནོར་བཅོས་དང་། འགོ་གྲངས་ ༡༤ བཅད་ཁ་དང་པོའི་ཡིག་འབྲེལ་དགེ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་དགོ་ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པར་
ནོར་བཅོས། འགོ་གྲངས་ ༡༤ བཅད་ཁ་དང་པོའི་ཡིག་འབྲེལ་གསུམ་ལ་“རང་ཅག་བ་རི་ལ”་ཞེས་པ་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་ལ་ཞེས་པར་ནོར་བཅོས། འགོ་གྲངས་ ༡༥
བཅད་ཁ་གསུམ་པའི་ཡིག་འབྲེལ་དུག་ལ་“གཞིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང”་ཞེས་པ་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཞེས་པར་ནོར་བཅོས། འགོ་གྲངས་ ༡༦
བཅད་ཁ་གཉིས་པ་ཡིག་འབྲེལ་དུག་པའི་ནང་“མཚོག་པ་འབྲུམ་གཅིག”་ཞེས་པ་མཚོག་པ་འབྲུམ་གཅིག་ཅེས་པར་ནོར་བཅོས། འགོ་གྲངས་དེ་གའི་བཅད་ཁ་གཉིས་པ་



ཡིག་འཕྲེང་བདུན་པ་“འབྲུམ་བརྒྱུད་ཁྲི”ཞེས་པ་འབྲུམ་བརྒྱུད་ཁྲི་ཞེས་ཞོར་བཅོས། ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཅད་ཁ་གསུམ་པ་ཡིག་འཕྲེང་དྲུག་པ་“ངོས་ནས་མི་ཚང་མ་
བརྗོད་བཞིན་”ཞེས་པ་མི་ཚང་མར་ཞེས་ཞོར་བཅོས། ཤོག་གྲངས་ ༢༠ བཅད་ཁ་དང་པོ་ཡིག་འཕྲེང་བཅོ་བརྒྱུད་པ་“རིག་ཡུལ་དག་གི་”ཅེས་པ་རིག་ཡུལ་དག་ཅེས་
པར་ཞོར་བཅོས། ཤོག་གྲངས་དེ་གའི་བཅད་ཁ་གསུམ་པ་པོ་ཡིག་འཕྲེང་མོ་གཅིག་པ་“ཚོ་ལྷ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མི་བདེ་པ་བརྟན་”ཞེས་པ་ཚོ་ལྷ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བརྟན་
ཞེས་པར་ཞོར་བཅོས། ཤོག་གྲངས་མོ་གཉིས་བཅད་ཁ་གསུམ་པའི་ཡིག་འཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་“ཞལ་སྤྲུའི་”ཞེས་པ་ཞལ་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པར་ཞོར་བཅོས། ཤོག་
གྲངས་དེ་གའི་བཅད་ཁ་གསུམ་པའི་ཡིག་འཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་“ཐད་ཞབས་སྐྱེ་བྱ་བྱུ་”ཞེས་པ་ཞབས་སྐྱེ་བྱེད་ཞེས་པར་ཞོར་བཅོས་ཡོང་བ་རྣམས་མངའ་མཁུན་ལྟ།

ཚར་ཚེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བཅོ་བརྒྱུད་ཁྲི་ཚེན་རིན་པོ་ཆེའི་མད་བྱུང་རྣམས་ པར་

ཐར་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་རྗེས་དྲན་ལྟ།

༡༡། །ཚར་ཚེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བཅོ་བརྒྱུད་ཁྲི་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་མཁུན་རབ་བྱུང་བསྟན་ལེགས་
བཤད་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༧ ལོ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་ལྷུགས་སྤྱི་ལོ་དོན་ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་གཞིས་
ཅེ་རྒྱ་གར་དུ་ཡབ་ལོ་གསལ་སྤེའི་གདུང་བསོད་ནམས་མེད་གེ་དབང་སྐུག་དང་། ཡུམ་ཐར་ཅེ་བའི་དགོན་གཞིས་སྐར་དཔལ་
སྨིང་སྲས་མོ་འཆི་མེད་སྒྲོལ་དཀར་གཉིས་སུ་དམ་པའི་རང་རྟགས་གསལ་བའི་པོ་མཚར་མཚན་བཟང་བཅས་སྐྱེ་བལྟམས། ལྷ་པོ་
ཁང་གསར་མཁུན་ཚེན་འཇམ་དཔལ་སྨིང་པོས་ཀུན་བཟང་འཆི་མེད་དབང་པོ་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་མཚན་གསོལ། སྐྱེ་བལྟམས་
ནས་དགུང་ལོ་བཞི་བར་གཞིས་སུ་བཞུགས། དགུང་གྲངས་ལྔ་ནས་ལོ་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་ལྟན་དཔལ་ས་སྐྱེ་དགོན་དང་། གངས་ཉི་
མི་སོགས་ལ་གནས་བསྐྱོར་དུ་ལྷན་མེད་མཇུག་ཏུ་དགུང་གྲངས་དྲུག་བར་ལྷ་བྱང་ཁང་གསར་རི་ཁྲིད་དུ་སྐྱེ་
བཞུགས་མཇུག་དེ་ཡབ་རྗེ་མཚོག་དང་། གཅེན་པོ་ཐར་ཅེ་ཞབས་དྲུང་བྱམས་པ་ནམ་མཁུང་ཀུན་བཟང་མཚན་ཅན་གཉིས་ནས་སྤེ་
མོ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་དང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་སོགས་ཚོས་སྨོན་ལམ་འདོན་ཁག་སྐྱེལ་བ་ཅི་བསྐྱབ་ཚེགས་མེད་མངའ་བའི་
དམ་པའི་རང་རྟགས་གསལ་བར་བྱུང་། ཐར་ཅེ་མཁུན་ཚེན་འཇམ་དབང་སྐུག་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་དགེ་བསྟེན་
ཀྱི་སྒྲོལ་པ་བཞེས་ཤིང་། འཇམ་དབང་སྐུག་ནམ་མཁུང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མཚན་གསོལ་གནང་། དགུང་གྲངས་དགུར་ཕྱོན་སྐྱབས་
ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐུག་ན་པ་སྒོལ་བཀའ་དྲིན་ལྷོ་མེད་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བཅུ་གསུམ་པ་མཚོག་ནས་བཅོ་
བརྒྱུད་ཁྲི་ཚེན་སྐྱེ་གོང་མ་རིན་ཚེན་མཁུན་བཅེ་དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་རྣམས་འཕྲོར་གྱིས་གཤེགས་ཁར་ཞལ་སྒོལ་ཁག་གིས་མཚོག་སྐྱེལ་
ཉི་གཞིན་དབང་པོ་གང་དུ་ཕྱོན་མིན་བཀའ་དྲིན་ལྷོ་མེད་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོར་
ཐུགས་དམ་སྐྱེལ་ན་འཇམ་པའི་ཞལ་འཚེམས་བདེན་ཚིག་ལྟར་ལ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་བཅོ་བརྒྱུད་ཁྲི་
ཚེན་སྐྱེ་གོང་མ་རིན་ཚེན་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོའི་ཡང་སྤྱིད་འཇམ་བྱུང་དུ་ངོས་འཛིན་ཐོག་སྐུག་ཐམས་དགོངས་དོན་བཞིན་ལྷ་
སར་གདན་དྲངས་ཉེ་དགུང་གྲངས་བཅུ་པ་བྱེ་ལོ་ ༡༧༣༧ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷན་མོར་སྨིང་པོ་བྱང་དུ་ལ་སྐྱབས་
མཁོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསར་མཇུག་དང་། ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་རབ་བྱུང་གི་སྒོལ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་བའི་ཐོག་བཅོ་བརྒྱུད་ཁྲི་ཚེན་



རིན་ཆེན་མཁའ་ལོ་དང་པོའི་རྩོམ་ཐོག་པོའི་བཟང་ལུང་བཟུང་རིན་ཆེན་ལེས་མཚན་གསོལ་བཀའ་རྒྱན་རྩལ་ཏེ་འཕན་ཡུལ་ལྷ་
 ལེ། རྩོམ་ཐོག་པོའི་ལེ་གསུམ་གྱི་ལེ་གསུམ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་དགོན་པར་སྐྱིག་ལྷགས་གནང་སྟེ་གོང་མའི་
 ལེ་གསུམ་ལོངས་འཛིན་བྱས་པ་ཀུན་དགའ་ཚོས་འཕེལ་ཡུལ་དང་རྩི་མ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་ཚོས་རྩོད་རྒྱུད་སྟེ་ཁག་རྩོམ་འཛིན་སོགས་
 ལྷགས་རྩོད་འབྲུལ་དགོས་མེད་ལུས་པ་ལྷགས་སུ་མངའ་སྟེ་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་སྐབས་ནས་ཆེ་དབང་སོགས་ཆོགས་མེད་
 བསྐྱར་བར་དམ་པའི་རང་ཉགས་གསལ་ཞིང་། གཞན་འདྲིང་མི་འདོག་པའི་སྟན་པའི་བྲགས་པས་ལྷབ།

དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་སྐབས་དཔལ་ས་སྐྱའི་མཁའ་པ་རྩོད་ལྷག་གི་ནང་ཚན་མདོའི་ལ་མཁའ་པ་གཡག་མོང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་
 ལ་བྲལ་བྲམས་མགོན་ལྷ་སྐྱལ་མོང་སྟོན་གེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་གདན་ས་འཕན་ཡུལ་ལྷ་ལེ། རྩོམ་ཐོག་པོའི་ལེ་གསུམ་
 ཚབ་གསེར་བྲིས་མངའ་གསོལ་བྱི་སྟོན་མངོད་རྩོད་རྩོམ་ཆེར་མངོད། ལྷ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་སྟེ་རྩོད་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་ཚོས་
 བསམ་སྟོན་གསུམ་འབད་མེད་དུ་འདུག་པའི་དམ་པའི་རང་ཉགས་ཀྱི་ཚུ་མཚོ་བཙོག། རིམ་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་
 དུང་ནས་སྐྱུ་བྲམས་བཅུ་ཅེ་ཆ་ཆ་དང་། ལས་གཏེར་དགོན་མཚོག་སྟེ་འདུས་ཀྱི་དབང་། དགོན་པའི་ཚོས་རྩོད་འདོན་ཚོག་རིམ་པ་
 ཚང་མའི་རྒྱལ་ལུང་ལྷག་ལེན་སྟེ་མོ་ཚུན་གསན་བཞེས། དབང་ཚོག་སྟེན་སྟེ་ལྷ་གཡང་སྟེ་གནོན་ཚུན་རྩོད་རྒྱལ་འབྲུལ་བཞེས།
 དགེ་བཤེས་ཆེ་མཚོག་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཞིབ་བྲིད། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཚོག་གཟིམ་འོག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལམ་འབྲས་
 རྩོད་བཤད་ཐེངས་དང་པོ་གསན་བཞེས་དང་། ལྷ་ལེ། རྩོམ་ཐོག་པོའི་ལེ་གསུམ་པོ་རྩོད་པོ་ཆེ་ལས་སུ་ལྷགས་ཀ་རི་
 ཀ་དང་། རྩོད་འདུག་ཞིབ་བྲིད་སྐབས་ཉིན་ལྟར་རྒྱལ་འབྲུལ་ལུས་པར་རྩོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེས་པའི་ཅེར་སོན། དགྲུང་གྲངས་
 བཅུ་གསུམ་ལ་ཆེ་རྟ་རྒྱུང་འབྲེལ་དང་རྟ་མགོན་དང་འབྲུང་འབྲུལ་བསྟེན་པ་སྟེ་རྩོད་རྩོད་ལེ་ལེ་དང་། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་
 གཉིས་ལ་རྩོད་པའི་ལང་ཚོགས་རྩོད་མེད་རྩོད་མཐུན་རྩོད་མཐོ་སྐྱུ་བ་ཆེད་གནམ་རུ་ལེན་ཚོད་རྩོགས་སུ་འབྲུལ་རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་རལ་
 བདག་གིར་བཞེས། དགྲུན་སོས་གཉིས་སུ་གཟིམ་འོག་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་དོར་ཆེན་པོ་དབེའི་ལུང་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་
 རྒྱུང་། དུས་སོལ་ལ། ལམ་སྐོས་བཅས་པའི་ཤེད་ལུ་ལྷ་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་བྲིད་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ཞོད། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་
 དྲུག་ལོ་ནས་ལོ་དོ་གཉིས་རིང་གཟིམ་འོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱུ་བ་བྲམས་ཀུན་བཏུས་པོད་བཅུ་བཞིའི་དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལུས། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་བདུན་ལ་མཁའ་དབང་ཏེ་ཚོར་དགེ་འཕེལ་མཚོག་སྐྱུ་ལ་འདམ་དབྲངས་ཚོས་
 ཀྱི་ཉི་མ་ནས་ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་དང་། ལྷན་ངག་ལེདུ་གསུམ་ཞིབ་བྲིད་ལུས། ལྷགས་དེར་ཚོ་མ་རྒྱལ་ཚུགས་ཆ་ཆ་དང་། ལེདུ་
 གསུམ་ཀར་འབྲེལ་པ་ཆ་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཤིས་ཚོ་མ་མངོད་པ་སྟེན་ལུ་ལུ་བར་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྟེན་དུ་ལྷུར་ཏེ་འདམ་དབྲངས་
 དབྲངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རྩོ་གྲོས་ལེས་མཚན་གསོལ་མངོད། རོ་རྗེ་བྲག་མཁའ་རྒྱུར་ལས་ནག་ཅིས། ཅེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སུ་མ་
 ཉགས་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐོས་གཞན་སན་མཐའ་ལས་ཀྱིས་མངོད་པ་དང་། སྟེན་སྟེན་བྲི་གཙུང་རིན་ཆེན་ལས་སི་ཏུ་འབྲེལ་ཆེན་
 སོགས་བརྩོད་རིག་གནས་ལ་གཞན་འབྲན་བྲལ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར། ལོ་དེར་ལྷ་ལེ། རྩོམ་ཐོག་པོའི་ལེ་གསུམ་
 མགོན་དུང་ནས་གསང་འདུས་འདམ་རྩོར་གྱི་བཀའ་དབང་ལུས་ཏེ་བསྟེན་པ་སྟེན་རྩོད་རྩོད་ཚོག་གྲུ་མང་ལ་དབང་བསྐྱར་གནང་།
 གསང་འདུས་འདམ་རྩོར་སྐྱུ་བ་མཚོད་ལར་རྒྱལ་ཆེད་བཅུགས་དང་། མགོན་པོ་ཚོ་བཅུ། སང་གདོང་ལ། འདམ་དགའ། རྩོམ་
 དགའ་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་། ཀྱི་རོར་གྱི་རྩོན་འགྲོ་ཆ་ཆར་སྟེན་བསྐྱུ་བས་མངོད།



དགུང་ཡངས་པོར་བརྒྱུད་སྐབས་ཀྱི་དོར་བྱི་བཞེན་པ་ཤོང་འཕྲོས་ཞིབ་སྒྲིལ་དང་། དགུང་ཡངས་པོར་དགུ་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་
 ས་རོར་བརྒྱུད་གནས་མཇལ་དང་ཚོས་འབྲེལ་མང་དུ་འཆད་ཉན་མངོན། ཏ་ནག་ཐུབ་བཞེན་དཔོན་དུ་མཁན་ཚེན་རྗེ་འཆང་
 འག་དབང་སློབ་ཤོས་གཞན་ཕན་སྡིང་པོའི་དྲུང་ནས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བཏུས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཚེན་སུམ་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ་དང་། ལམ་
 འབྲས་གཙོས་བྱིན་ཚེན་ཉེར་ལ། རྒྱུད་བཟད་ཁག་སོགས་ཆ་ཚང་གསན་བཞེས། ལྷག་པར་བཞེན་པོའི་ཅུ་བ་དམ་ཚོས་འདུལ་བར་
 རག་ལུས་པར་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྒྱུད་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་ཤོས་མཁན་ཚེན་རྗེ་འཆང་འག་དབང་སློབ་ཤོས་གཞན་ཕན་སྡིང་པོའི་
 དྲུང་ནས་བཞེན་རྗོགས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་སེམས་བརྒྱུད་ནམ་གཉིས་པདག་གིར་བཞེས། སློབ་པོའི་རྗེ་འཆང་མཆེད་ལལ་ནས་
 དམར་པོ་སློབ་གསུམ་པེ་འདུལ་སོགས་ནོད། ཏ་ནག་འག་གི་དབང་ལུག་ལས་སུམ་ཏུགས་སི་ཏུའི་འབྲེལ་ཚེན་ཞིབ་བྱིན་དང་།
 ཁང་གསར་མཁན་ཚེན་འངམ་དཔལ་སྡིང་པོའི་མདུན་ནས་བྱ་ཚེན་པཀའ་འདུལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་བྱས། ལྷགས་འདུལ་ཡོར་དཔལ་
 ཀྱི་རྗེ་འཆེད་གཞི་བཞེན་ཚད་ལྡན་ལྷ་དགུའི་རིང་ཏུགས་བོན་སྡིལ་བརྒྱུ་བས་མངོན།

ལྷགས་རྒྱུལ་དགུང་ཡངས་ཉེར་གཉིས་ཡོར་ཆ་བ་རོང་མཁར་ལྷག་རྒྱལ་རྒྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་བཙོ་བརྒྱུད་ལྷ་ཡང་
 གི་དབང་ཁང་དུ་སྐྱ་བྱ་ཡངས་ ༡༥༠ ལྷག་ཙམ་ལ་ལམ་འབྲས་སློབ་བཟད་ཆ་ཚང་སྐབ་གཉིས་རིང་སྡིལ་རྒྱས་པཀའ་རིན་དང་།
 རྒྱ་ཏ་དགུང་ཡངས་ཉེར་གསུམ་ཡོར་ན་བྱ་སྐྱ་མ་རི་ལུ་པོའི་བྱས་རོར་སྐྱ་བྱ་བརྒྱུ་ལྷག་ཙམ་ལ་ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཟད་སྐབ་
 གཙོག་དང་སྡེད་རིང་རྫོགས་པ་འཆད་སྡེལ་མངོན། ཡོ་དེར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སློབ་ཀྱི་གཞི་བཞེན་སྡིལ་རྒྱས་གནང་། རྒྱ་ལྷག་དགུང་
 ཡངས་ཉེར་བཞིར་འག་སློབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གམ་དུ་བཅའ་བཞུགས་ཀྱིས་མངོན་པ་མངོན་ཞིབ་བྱིན་བོད་ཅིང་། ཞིབ་བྱིན་ཁག་གིན་
 ལྷར་ཚར་ ༡༧ ཏུང་མཐར་སྐྱབས་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་འདུལ་པར་མ་ཟད། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བྱིན་མཚན་ལུ་བཏབ་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་
 གྲུང་བསྐྱེགས་གནང་མངོན། འག་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སློབ་གསུམ་འངམ་དབང་སྐྱབས་སློབ་པོའི་དཔོངས་རྒྱན་ཞིབ་བྱིན་སོགས་གསན་
 བསམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས། ཤིང་སྡེལ་དགུང་ཡངས་ཉེར་ལྷ་ཡོར་འག་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་མ་འདུག་པ་དང་། ཤེར་སྡིལ་ཆ་
 ཚང་ཞིབ་བྱིན། འདུལ་ཞིག་མདོ་སྐྱབས་སྡིང་པོའི་གཏེར་གསར་ཉེ་བརྒྱུད་ཡང་ཉིའི་ཚོས་སློབ་ཡོངས་རྫོགས་སོགས་གདམས་པ་
 རྒྱ་ཆེ་གསན་བཞེས་མངོན། ཡོ་དེར་སློབ་པོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་རིན་ཚེན་རྣམས་ལེ} རྩོམ་པའི་པོའི་འཕྲོད་སྐབས་ལྷགས་
 རྗེ་ཞི་ཚེན་མཚོག་ནས་སྐྱབས་དུ་ལུར་བརྒྱུག་ལུས་པར་ཏུགས་བོན་གྱི་མཚན་བཟང་མང་དུ་བྱུང་། ཤིང་བྱ་དགུང་ཡངས་ཉེར་
 བདུན་ཡོར་ཚར་ལུགས་རྗེ་འཆེད་ལྷེད་ཀྱི་བཞེན་པ་ཚད་ལྡན་སྡིལ་བརྒྱུ་བས་དང་། མཚོང་སྡོན་གྱི་ཚང་དུ་མཚན་ཉིད་དགེ་
 བཞེས་ནམས་ཚོགས་ཚེན་སྐྱེར་གཞུང་ཚེན་ ༡༩ རྒྱ་གསུམ་སློབ་ཀྱི་བོག་མའི་རྗེན་འདུང་དུ་འདུས་མང་དང་སྐྱེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་སྡེ་དབུ་མ་འདུག་པའི་ཞིབ་བཟད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བར་མངོན།

མེ་མག་ནས་བཟུང་པོ་གས་རྣམས་ལེ} རྩོམ་པའི་ཚོགས་ཚེན་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་རྒྱ་ཆེ་ཁུ་མ་འདུས་ཀྱི་གནམ་རུ་མེན་ཚོད་
 རྫོགས་སུ་བཅངས་མང་ཕྱིན་ཏེ་འདུ་འཁོད་ཀྱི་བཞེན་པའི་མི་ལུ་གཞེངས་བོན་བརྒྱུ་བས། ས་སྐྱང་དགུང་ཡངས་སུམ་ཅུ་ཡོར་གཞིམ་
 འོག་རྗེ་འཆང་ནས་སྐྱར་ཡང་ལམ་འབྲས་སློབ་བཟད་སྡིལ་རྒྱས་དང་། དམར་པོ་སློབ་གསུམ་དང་དམར་པོ་སློབ་གསུམ་གྱི་
 པེའུ་པུམ་དབང་བྱིན་སོགས་ཚོས་སློབ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རོ་ནང་བྱིན་བརྒྱ། ལྷིང་མའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་འདོད་འདོད་པུམ་བཟུང་
 བཅས་ཆ་ཚང་དང་། ལྷ་མོར་བཞེན་མའི་རྗེས་གནང་བུན་མིན་པེའུ་པུམ་ལུང་དང་བཅས་གསན་བཞེས་མངོན། ལྷགས་ལྷག་
 དགུང་ཡངས་སོ་གཙོག་ཡོར་སློབ་རང་ཡོ་བཏུ་དུག་སྐབས་ས་སྐྱ་ཡོང་མ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལེ} རྩོམ་པའི་

འཁོད་སྐབས་སུ་འཇོན་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཆ་ཚང་ལྷན་ཉེ་བསྟེན་པ་གཏོང་བྱ་ཁས་ལེན་ལྷན་གྲང་བསྟེན་པ་གཏོང་མ་ཐུབ་
 ལོང་ལྷན་མཛོད་རྒྱུ་ལོང་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གསེགས་པར་བརྟེན་སུ་འདི་ཙམ་གསུམ་འདུམ་ཐེར་མང་པོ་པར་འདེབས་མཛད།
 ལོ་དེར་འཁོད་ལུགས་དོན་རྒྱུ་འདི་བསྟེན་པ་ཚད་ལྡན་ལྷན་ལྷན་པ་བཞི་རིང་སྟེན་རྒྱས་མཛད། ལྷགས་ལོས་ལོར་དགུང་གྲངས་སོ་
 གཉིས་སྐབས་ལྷན་གྲུབ་སྤོང་ལྷན་དུ་སྤྱོད་པའི་གཏོར་བཞོག་དང་ཞལ་གྱི་བསྐྱར་འཕྲིན་འདུམ་བསགས་གནང་བར་ངོ་མཚར་
 ཉགས་ཐོན་གྱི་སྟེན་པའི་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་གྲུབ་སྤོང་ནས་ལོ་ལྷན་སུ་འདི་ཚོགས་འདུམ་ཐེངས་མང་བསྐྱབས། ལ་པོང་ཁར་
 ལྷགས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཆེ་ལས་དམག་ཐོར་མའི་དབང་ཆེན་དང་། ལྷ་མོ་གཞེན་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱས་གནང་། ལྷ་མོ་རབ་
 བརྟན་མའི་ཐུན་མིན་རྒྱས་གནང་བཅས་གསལ། ལྷ་འདུག་དགུང་གྲངས་སོ་གསུམ་སྐབས་དང་འདུལ་ཁག་ནས་རྣམ་ལུ་}Ëའི་

ཚོགས་ཆེན་གྱི་དབུ་ཕྱིར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་སྐབས་ཆེ་ལེགས་དང་། གཏོར་ཆེ་རྒྱུ་གསུམ། དེ་དག་གི་པར་དུ་གང་གང་།
 མཐའི་བསྐྱོར་དུ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕམ་སྐྱོན་གཙང་དུང་པ་འདྲེན་པ་གསུམ་བསྐྱབ་ལྷན་གྱིང་། ལྷ་མང་ལའང་བསྟེན་བཀུར་ཞལ་སོ་
 ལྷ་ཆེན་བྱས།

ལྷ་རྒྱུ་ལ་དགུང་གྲངས་སོ་བཞི་ལོར་ལྷོ་ཁ་བྱས་ལྷ་ཁང་པོད་གཞུང་ནས་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་རབ་གནས་དུ་བཞུགས་སུ་
 བཀོད་མངགས་གནང་བར་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་མཛད་པས་མཚན་སྟན་ལྷག་པར་རྒྱས། བཀུ་ལིས་ཚོས་སྤེར་
 དཔོན་རྒྱལ་ལིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་མང་ལ་དུས་འཁོར་དུ་ལུགས་དང་། བདེ་མཚོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྒྱུད་སྤེལ་མང་པོའི་
 བཀའ་དབང་མང་དུ་སྤུལ་བ་སོགས་མཚན་སྟན་མཛད་འཕྲིན་སྤེར་ནས་སྤེར་རྒྱས་པར་བརྟེན་ནས་ལྷོ་ཁ་དཔོན་ཁག་ཚང་མས་སྤེ་
 ལེན་ཟབ་རྒྱས་ཐོག་འདོད་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་མང་དུ་བསྐྱོར། མཚན་ཉིད་མཁའ་རྒྱུར་ཤེས་རབ་དཔོན་མཚོག་གིས་རྣམ་ལུ་}Ëའི་
 གསང་ཆེན་གྱི་ཚང་དུ་འཕྲིན་སྤེར་སྤེར་མཚོད་འཕྲིན་སྤེར་རྒྱུ་ལ་མཚོན་དང་གྲུ་མང་ལ་དབང་ཆེན་དང་རྒྱུ་ལ་མཚོད་གསུམ་
 འཕྲིན་སྤེར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲིན་མཛད་པར་འགོ་དོན་ལྷག་པར་འཕེལ། སིང་རྟ་ལོ་དགུང་གྲངས་སོ་རྒྱ་ལོར་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་བསྟེན་པ་སྟེན་རྒྱས་ཐོག་ དུས་མཇུག་གོང་མའི་ཞལ་སྤོང་རྣམ་ལུ་}Ëའི་མཚན་ཉིད་མཁའ་རྒྱུར་སྤེལ་རྒྱུ་ཆེ་མཁའ་པའི་ཕྱིར་
 སོན་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྣམ་ལུ་}Ëའི་དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་བརྟེན་བས་དུས་སེར་རྒྱ་
 དུག་སྟོང་ཙམ་ལ་ཉིན་བཞིའི་རིང་དུས་འཁོར་དུ་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཟབ་ལོ་སྟེན་རྒྱས་གནང་། སིང་ལུག་དགུང་གྲངས་སོ་
 དུག་ལོར་དུ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤེའི་བསྟེན་པ་ཚད་ལྡན་དང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞིའི་བསྟེན་པ་སྟེན་རྒྱས་ཐོག་ པོད་གཞུང་གི་
 བཀའ་འབེལ་ལྷར་གཞིམ་ལོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་སྤེལ་མགོན་པོ་ལྷར་ཞལ་གྱི་གཏོར་ཚོག་སྤེན་བསྐྱོན་སོགས་ཉགས་ཐོན་
 ལས་སྤོར་མང་དུ་མཛད་པར་མཚན་བཟང་མང་དུ་བྱུང་།

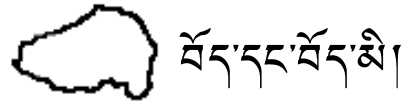
མེ་རྒྱལ་དགུང་གྲངས་སོ་བདུན་ལོར་རྒྱུང་གསུམ་མཁའ་བཞེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་སྤོ་ལོས་དུང་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་སྟོང་ཐིག་ཡ་
 བཞིའི་དབང་སོགས་དང་། ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོག་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཚོས་མང་དུ་གསལ། ལྷན་ཁ་རྣམ་
 ལུ་}Ëའི་གག་ཚང་ཨང་དང་པོ་ཨ་མདོ་རྫོང་གར་དུ་བཞུགས་པ་འཇམ་དཔོན་གྲུང་ག་དབང་རབ་བརྟན་ནས་ལོ་མང་རྫོང་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལྷགས་རྒྱུ་ལྷན་ཐོག་ལྷན་པོ་ཆེ་ནས་ལས་འབྲས་སྤོང་བཅུད་འཚད་སྤེལ་གནང་བར་ཡར་གྱུང་དཔོན་རྒྱལ་ལིན་པོ་
 ཆེ་དང་། བཙོ་བརྒྱུད་ཞབས་དུང་། མཚེད་སྤོང་རྒྱུ་ལྷན་ཐོག་ལྷན་པོའི་རྒྱ་གཞུང་ལོ་དང་། འཕན་པོའི་ནང་གི་དགོན་
 ཁག་བཅས་ལྷ་གྲངས་ ༡༢༠ ལྷོར་ལ་ལྷ་བཞུགས་རིང་སྟེན་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་ཞིང་། ལྷགས་དེར་གསོལ་རྒྱུ་ཚོགས་འཁོར་



སོགས་བསྐྱེན་བཀའ་འདུ་མོང་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་། མེ་བུ་མོར་དཔལ་བདེ་མཚོག་གི་གཞི་བསྐྱེན་སྐྱིན་རྒྱས་ཐོག་མཚན་ཉིད་དགེ་བཤེས་
 ཐོན་རིམ་རྒྱུད་དུ་མེད་ས་རྒྱུད་གསར་བྱར་གྱི་རྩོམ་རྒྱུད་བཟང་དཔུང་འདྲེ་གསར་དང་། དགུང་གྲངས་སོ་དགུ་མོར་རྒྱ་མི་བས་ནང་མི་
 འཁྲུགས་པའི་སྐོས་སྐྱོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲི་བཏབ་པ་ནང་གི་ལྷ་དགུ་དང་སྐྱེད་རྩི་རྩི་རྩི་སོགས་དངུལ་གར་སྐྱུགས་སྐྱོས་
 གཙང་བཞེངས། རྒྱ་མེ་བཞིན་མི་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུ་བ་མཚོན་གྱི་སྤོལ་གཏོད། ས་མག་དགུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་མོར་འཇམ་དགུང་ས་
 རྒྱ་མེང་གི་གཞི་བསྐྱེན་དུ་བཞུར་མུར་པོད་ནང་དུས་ཀྱི་འཕོ་ཡུར་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ མོར་བལ་ཡུལ་སྐོ་པོ་(ལུ་མེ་ཏང་
)བརྒྱུད་བཅོན་ལྷོ་ལ་དུ་མེད་ས།

གཞན་ཡང་པོད་དུ་སྐྱེ་བའུ་གས་གནང་རིང་གནམ་རུ་ལྷ་བྱིས་དབང་རྒྱལ་སོགས་ལ་སྐྱེ་སྤྱིར་ཀུན་རིག་དབང་ཆེན་ཉོང་
 ཐངས་བདུན་བརྒྱུད་ཞིག་དང་། མོ་ལྷར་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་སྤོགས་འདུས་ལ་རྗེས་གནང་རིག་གཏོད་མང་པོ། རྒྱུད་སྤེའི་
 དབང་ཆེན་མི་འདུ་བ་བཞི་བཅུ་བཟའ་བ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤོད་ཀྱི་བྱིད་ཐངས་མང་། གཞུང་བཟང་ཅག་ཅིག་མགོན་པོ་ཏྲ་སྤྱག་
 རྒྱལ་དཀར་བྱིད་སོགས་འདོད་ཚོས་གྲངས་མེད། འཕན་པོ་ཟ་དམ་མོན་མོང་དབང་འདུས་དང་། མེ་རུ་བྱུ་ཆེ་རིང་ཨ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལུས་རོར་ལྷ་ལེ} ༄འི་རྒྱ་བུ་ཡོངས་ལ་ཀུན་རིག་རྒྱོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་དབང་ཐངས་མང་། མགོན་དཀར་
 རྗེས་གནང་སྐབས་ཨ་མ་ཏོ་རྟེ་ཕུ་ཚོས་རྗེའི་བྱི་པ་རྗེས་དཀར་མཚོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དཔུ་ནན་ལྷར་དུས་འཁོར་བུ་ལུགས་ཀྱི་
 དབང་ཆེན་སྤུལ་བ་རྗེས་སུ་རྟེ་ཕུ་ཚོས་རྗེ་དགོན་དུ་སྐྱེ་བ་མཚོན་གར་དབང་ས་འཆམས་སོགས་རྒྱ་ཆེན་བཅུ་གས་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་
 འཕེལ་ནས་ཨ་མ་ཏོ་ལུལ་དབང་ལུ་མཁའ་མི་བྱི་ཚོ་ཁ་གས་དང་། རྒྱུང་གནས། དུས་འཁོར་བསྐྱེན་པ་སོགས་ཁས་ལེན་ལུ་མཁའ་
 བྲངས་འཁོར་སྐོར་མི་ཤོང་བ་བྱུང་། དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་དང་རྗེས་དངོས་པོ་སྤུལ་འགྲོར་ཁག་ཀྱང་སྐར་གཅིག་རྒྱུད་ཐོས་
 མེད་པར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྤུལ་པ་མི་ཚོད་ཅམ་དང་། གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་འཁོར་བཅས་སུ་ཀྱུ་གཉིས་རེ་ཡོད། ཚེ་དཔག་མེད་
 དང་། རྒྱོལ་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་མདའ་ཚོད་ཅམ། རྒྱོལ་རྒྱང་དང་རྒྱོལ་དཔོན་མི་ཚོད་ཅམ་བཞེངས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་བསྐོམས་གསེར་
 ཟངས་སྐྱེ་འདུ་ཆེ་རྒྱུད་བདུན་ཅུ་སྐོར་གསར་བསྐྱེན། རྒྱ་བྲང་དཔུ་ཅེར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཏེ} ༄ར་དང་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱུད་ཅམ་
 བཞེངས་བསྐྱེན། གནས་བརྟན་དང་། རྒྱུང་བཟགས། ཆེ་ལྷ་རིགས་བདུན་སོགས་སྐྱེ་ཐང་ཚོན་པ་མང་པོ། འདོད་རྒྱ་བྱིས་ཐང་
 དང་། གོས་ཐང་མང་པོ། རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗེས་གསར་བཞེངས། དབང་རྗེས་རོར་བྱིལ་ཉེར་རྒྱ་
 སོགས་དང་། གསུང་རབ་གསར་བཞེངས་སྤེ་སྐར་དང་བྱིས་དམ་པོད་བརྒྱ་སྤྱག་བཟའ་བ་སོགས་དང་རྗེས་ཁག་རྒྱས་ཐོས་མེད་
 པར་རྟེན་བཞེངས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེན་ཡོད་པ་སོགས་མདོར་ན་ལྷུ་བས་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རྒྱ་ནས་ཀྱིས་པོད་ནང་སྤོད་ཡུན་རིང་བོས་
 བསམ་སྐོམ་གསུམ་ལུས་ཏེ་བོས་རྟེན་གས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། བསམ་རྟེན་གས་རྒྱོ་འདོགས་ཚོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་རི་བཞིན་དཀའ་ཡང་།
 རོ་རྒྱོག་མེད་པའི་བག་ཡོད་དམ་པའི་རྗེས་སུ་སྤོལ་ལུལ་བྱས། རྒྱ་སྤེ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་བསྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པར་
 རྒྱོམ་རྟེན་གས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབེན་རུང་རྒྱ་མ་དང་ཟབ་ཚོས་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དད་པ་གཏོང་ནས་རྗེད་
 པ་བྱུང་བཞེས་མེད་ས་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ དགུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་ས་མག་པོད་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱ་དམར་དམག་དཔུང་ནས་ལྷ་ས་བཅོན་
 བརྒྱུད་བསྐྱེས་གནམ་ཐོག་ལྷ་ལེ} ༄འི་དགོན་པར་ཡང་འབར་མདེལ་མང་པོ་གཡུག་ལྷེ་ཉེན་ཁའི་འོག་བཅོན་ལྷོ་ལ་དུ་མེད་ས་རྒྱ་
 རྒྱགས་ཐག་བཅད། འགྲོ་ཡུལ་རྒྱོ་བྲང་གང་དུ་མེད་ས་མིན་རྒྱ་བྲང་གི་སྤུང་མ་དཔལ་རྣམ་རྒྱ་མོའི་རྣང་བརྟན་ཡེ་ཤེས་དངོས་



བཞུགས་ཡོད་པར་རྟགས་དེ་ལ་ལྷན་པར། བྱང་སྡོག་གསལ་བརྒྱུད་མེད་པ་ལྟར་མེད་པར་ལྟར་པོད་ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་མཚན་གྱི་དུང་
 བྱང་རྟགས་ལྱང་བརྒྱུད་གཞི་མ་འོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཅེ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་མཚེན་ལཔས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་མ་མ་བཟེས་མོ་
 སོགས་ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་མི་བྱངས་སོ་གཉིས་སྐོར་དང་བྱེད་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་ལྷན་བལ་ཡུལ་སྐོར་ཆེ་བས་བརྒྱུར་གནང་
 ལྷོ་སྐོར་མ་སྐྱེ་བས་ཤོང་ཤོགས་ཅ་རུལ་རུལ་བར་ལ་ཉིན་རྒྱུ་དུག་གི་ལམ་དུ་སྐོར་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཉ་བསུ་བཅས་པོད་ལྷོ་ “
 ཚེས་ ༡ ཉིན་སྐོར་པོ་ཁྲིད་མཁམ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་དགའ་བསུ་རྒྱ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་མེད་པས་ཐུབ་བྱུང་བའི་དགྲིན་རྣམས་དུ་ཆེ།

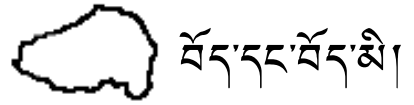
ཚར་ཆེན་བརྟན་པའི་བརྟན་པའི་བརྟན་བདག་ལྷུ་བས་རྗེ་བཙོ་བརྒྱུད་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་རང་
 ཡུལ་གངས་ཅན་རྫོང་ས་ནས་བཙན་ཤོལ་དུ་མེད་པས་ཉེ་མོག་མ་བལ་ཡུལ་སྐོར་ཁུལ་ཆེ་བས་རྒྱུར་གནང་རྗེ་ཁུལ་དེའི་དགོན་པ་མང་
 པོར་གཞིས་གསུམ་ཚོ་ག་ཆེད་འཇུགས་དང་། བརྒྱུ་བ་བྱ་བརྒྱུ་མང་པོར་དགེ་རྒྱལ་སྐོར་གི་བརྒྱུ་བ་རྣམས་སེམས་ལེན་ལ་
 དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བརྐོར་ཉེ་བརྟན་དང་འཁོར་བའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་མང་གཞི་ཆེན་པོ་ལྷོག་བཟབ་པར་བརྟན་ནས་དེང་
 ཁུལ་དེའི་ནང་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཉམས་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། རྩི་ཚོགས་ལོ་བདེ་བརྟན་སྐོར་ཡོད་པ་ནི་ལྷུ་བས་རྗེ་མཚོག་གི་
 དགྲིན་དང་ཁ་བལ་ཐབས་མེད་པ་མཁྱིན་གཅིག་གིས་སྐོང་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཆེ་བས་རྒྱུར་གནང་རྗེ་གཙོ་བོ་བཞུགས་སྐྱུར་དང་པོ་མ་ས་ལ་དང་། མོན་སྐོ།
 ལུམ་པའི་གནས། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་གྱི་བཅས་ལ་སྐྱེ་བཞུགས་གནང་རྗེ་ལམོང་ས་ལྷུ་བས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་།
 རྫོང་གསར་མཁུན་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལ་མཁོན་མཁུན་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་སྐོང་ཁྲི་ཆེན་རྗེ་འཆང་། གཞི་མ་འོག་རིན་པོ་ཆེ་
 སོགས་གསར་རྫོང་དམ་པའི་སྤྱོས་མཚོག་དུ་མའི་དྲུང་ནས་སྐར་ཐུགས་བརྒྱུད་པའི་རིས་སུ་མ་མཚེས་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་
 དང་ག་གིར་བཞེས་ཉེ་གཙོ་བོ་ལུམ་པའི་གནས་དང་། བལ་ཡུལ་ཀ་ཐ་མན་གྱི་གཉིས་སུ་ཀྱི་རྫོང་དང་། ལུག་རྫོང་འབྲུང་འབྲུལ། རྫོ་
 རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡི་དམ་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལུས་པའི་གཞི་བརྟན་རྒྱ་ཆེ་སྤྱིན་རྒྱས་གནང་རྗེ་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱུར་བཞེས་གཙོ་
 པོར་མཚན་པའི་ཐོག་གནས་ཆེན་ལུམ་པའི་ཚལ་དགྲིས་རབ་བརྟན་སྐོང་དགོན་དང་། བལ་ཡུལ་མཚོན་རྟེན་བུམས་ཆེན་ཡིད་དགའ་
 ཚོས་འཛིན་ཚོས་སྐོང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟན་པ་གསར་བཞེངས་ཐོག་དགེ་འབྲུན་སྤེ་དང་། ཚོས་ཚོགས་མང་པོ་སྤོལ་གཏོད་
 ནས་དེ་དག་ལ་གཞིས་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་བཟང་རྒྱུ་བ་འཆད་ཉན་གཏོང་རྒྱུགས་ཉེ་རྒྱས་པར་མཚན། ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་ནས་བརྒྱུད་
 དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་མ་སྤོལ་བར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཨ་རི་དང་། ཁེ་ཏོ་ཏ། ཡོ་རོ་ལ། ཏོང་ཀོང་། ཐེ་ཐན།
 སི་ལྷ་སྐར་སོགས་གར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་པོར་ཆེ་བས་རྒྱུར་གནང་རྗེ་བརྒྱུ་བ་བྱ་བྱངས་མེད་པར་བརྒྱུ་བ་གསུམ་ཀྱི་སྤོལ་པ་རྣམས་པར་
 དག་པ་དང་། རྩི་ནང་གདུལ་བྱ་བྱངས་ཀྱིས་མི་ལང་པར་རིས་མེད་ཀྱི་གདམས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟམ་མི་ཆད་པར་
 རྒྱ་ཆེར་བརྐོར་གནང་མཚན། ལམོང་ས་ལྷུ་བས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། དཔལ་ས་སྐོང་དག་ཁྲི་མོང་མ་རྗེ་འཆང་།
 གཞི་མ་འོག་མཚོག་སྐྱེལ་སོགས་དམ་པའི་སྤྱོས་ཆེན་དུ་མར་དཔལ་ས་སྐྱེལ་བའི་བརྟན་པའི་བཞེད་སྤོལ་བཟང་པོ་སྤྱི་དང་། རིས་སུ་
 མ་མཚེས་པའི་གདམས་ཟབ་ཁྲུད་པར་ཅན་མང་དུ་སྤུལ་ཉེ་བརྟན་པ་སྐར་ནས་སྐར་སྤེལ་བའི་མཚན་རྣམས་མཚན་འཛིན་ཡང་ཅེར་
 ཤོན། རིས་སུ་མཚེས་པའི་གསུང་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོལ་མ་བྱངས་ཀྱིས་མ་ལང་པ་སོགས་ཐུགས་བརྒྱུད་སྤོལ་ལམ་དང་མཚན་འཛིན་རྣམས་དུ་
 ཚོད།

ལས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཙུག་ལྷན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཉན་འཕྲང་ཐང་ལྷག་པར་
 ལྷགས་པ་སྟེང་མངའ་བའི་མངོན་པར་མཚོན་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་གསོལ་
 འདེབས་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱེ་ཁུལ་འཕྲོར་བ་བོད་མི་བཅན་ཕྱོད་ལ་ ༧༠༠༠ བཀལ་བར་ལྷ་རྟོག་དང་སྤྱི་ཚུལ་རོགས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་
 མཐུན་སོགས་མ་མེད་པའི་སྤྱི་ལུ་གཟེངས་ཚོན་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོ་བར་བོད་གཞུང་ཚོས་དོན་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་། ལམོང་ས་ལས་ལྷན་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་དོན་གྱི་ཡུལ་དང་དོན་གྱི་མི་མང་ཞེས་པ་སོགས་བཀའ་
 ཚོམ་ཁག་ཅིག་ལ་ལྷ་དག་དང་། དེ་བཞུགས་པར་བསྟན་ཚོག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ལུ་ ལྷ་བལ་ཁུལ་དང་། སྤྱི་ལང་ག་སོགས་ལྷན་
 ཁུངས་ཁག་ཅིག་ཏུ་ལམོང་ས་ལས་ལྷན་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ལུ་ བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཡིག་
 ཚོམ་དེ་བཟོག་མའི་ཚོམ་སྤྱི་གཙུག་པོའི་ཚོགས་མི། ལམོང་ས་ལས་ལྷན་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཚོས་འབྲེལ་བཅངས་དང་པོ་དང་།
 བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་ཁག་ཅིག་གསུང་བའི་ལམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་ བོད་ཀྱི་རིས་མེད་ཚོས་ཚོགས་བཅངས་དང་པོའི་ཚོགས་སྐོར་
 འགན་འཛིན། དཔལ་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་ལྷན་པའི་སྤྱི་རན་རྟ་ར་མཚོག་གི་དབུ་ཐུང་དང་། བལ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་སྤྱི་གསུང་ཞིང་གི་ལེས་
 རབ་དང་སྤྱི་ཚུལ་ཁྲི་ཆེན་པོའི་ལེས་པའི་མཚན་གསོལ་སོགས་མངོན་ན། ལམོང་ས་ལས་ལྷན་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོའི་མཚོག་དང་། བོད་
 གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཆབ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བཅན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་མང་
 བཅན་ཕྱོད་ཀྱི་ཚོག་མའི་དུས་སྐབས་ནས་ཉེ་ཆར་དམོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་མ་གཤེགས་པར་བོད་བསྟན་སྤྱི་གྱི་མངའ་ཐང་མངོན་
 འཛིན་གོང་སྤེལ་ཐང་མངོན་ཆེས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བོད་གངས་ཅན་སྤྱི་ཚུལ་མཚོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་གསུང་གི་ལྷགས་པ་སྟེང་
 མངའ་བའི་ལུང་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་བཀོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཡོད།

ལས་ལུགས་ཀྱི་བཅོ་བརྟེན་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཙུག་ལྷན་པའི་ལོ་གར་བཞུགས་སྐྱེ་ཆབ་ལས་མི་བདེ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཆོས་ལུང་ཉམས་
 པའི་ཚུལ་བཞེས་ཤིང་ལམོང་ས་ལས་ལྷན་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོའི་མཚོག་དང་། དཔལ་ས་སྤྱི་གོང་མ་བདག་གི་དོན་ཆེ་འཆང་སོགས་ཀྱི་
 ལམ་སྟོན་ལྷན་པའི་ལམ་ལུང་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་བཅན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 གནང་བ་སོགས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་ལེགས་པར་ཟིན་པའི་བྲང་དོན་གྱི་དམོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༠༧ སྤྱི་ཚུལ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ལྷན་སྤྱི་ཚུལ་ཁྲི་ཆེན་པོའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 དགུང་གངས་ ༡༡ ཚོག་གཟུགས་སྤྱི་གོང་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་སྤྱི་ཚུལ་ལོད་པ་དང་། དུས་ལུན་བདུན་སྤྱི་གསུང་ཉེ་བ་ལྷགས་
 དམ་ལ་བཞུགས་པར་མ་ཟད། དུས་ལུན་དེའི་མིང་གྱང་བསམ་བཞོན་ལས་འདས་པའི་དོ་མཚན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འི་སྟེང་ཅིག་བྱུང་
 འདུག

ལས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་དོན་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆོ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 གཤེགས་ཀྱང་མཁས་འདོད་གཟུགས་འདོད་སོགས་འཛིན་ཆོས་བརྟེན་གྱི་དྲི་ཅམ་མེད་པར་ནམ་ཀུན་ཟས་སྐྱོ་གོས་རྩལ་གྱི་དཀའ་
 ལྷན་ཁོ་ན་དང་དུ་བཞེས་མཁས་དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅོ་བའི་གནས་བཅོན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ནམ་ཐར་གཙང་མས་སྐྱེ་ཆོ་བཟང་
 མཐའ་སྤྱེལ་གནང་མངོན་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་དམ་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཆེན་ཞིག་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ལོད་དོ་ཅོག་གྱུ་
 བཞི་ལམ་འབྲེར་གྱིས་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ལུགས་ཐར་ཚུན་བར་ལྷགས་སྤྱང་མི་མཐུན་པའི་མི་སྤྱན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་དོ་ཅམ་མེད་པའི་ནམ་
 ཐར་མངའ་བའི་བྱུང་བའི་དམ་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཆེན་ཞིག བོད་བསྟན་སྤྱི་ཚུལ་ཆོས་སྤྱི་ཚུལ་ལོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཆེན་པོའི་དབུ་



དགའ་ལྷོ་ན་དབྱར་རྒྱུས་དུས་སྟོན་བཟང་པོ་འདེན་པའི་ལེགས་བྱས་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མེད་འོ་མཚར་མགོན་དུ་འགྲུགས་པའི་སོ་ན་
 མཚོག་དམན་ཀུན་གྱི་གོ་བདེ་ཀོ་གི་ལ་ཡི་དུག་འགྱུར་དང་སྲོང་མགིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ༡༩༥ ། འཁོན་གདུང་ར[O]-བ/-རིན་
 པོ་ཆེདི་ཞབས་བཏན་དང་སྲོང་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆེག་ཞེས་བྱ་བ། ༡༩༦ ། འཁོན་གདུང་Ji-ན་བ/-རིན་པོ་ཆེདི་ཞབས་བཏན་དོ་
 རྗེད་རྒྱ་དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ། ༡༩༧ ། རྗེ་གཞུང་མཚོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེདི་ཡང་སྲིད་ཞབས་བཏན། ༡༩༨ ། དཔལ་ས་སྐྱ་ཡུན་ཚོགས་
 སོ་བྱང་གི་འཁོན་གདུང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་མཚོག་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེདི་ཡ་ཞབས་བཏན་འཆི་མེད་རྒྱ་མཚོདི་འབྲུག་
 དབྱུངས། ༡༩༩ ། ཞབས་དུང་ཡུན་འཚོདི་སྟོན་ཆེག་ཚངས་སྲས་རྒྱ་དབྱུངས། ༡༩༩ ། གནས་ཆེན་ལུ་མ་པི་ཚལ་བཀྲ་གིས་རབ་
 བཏན་སྲིང་དགོན་དང་། བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་བུམས་དགོན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་སྲིང་ཚོས་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུགས་འདུགས་ཀྱི་
 དགའ་ལྷོ་ག་སེལ་ཐབས་སློབ་སྟོན། ༡༩༩ ། གཟི་མ་འོག་མཚོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེདི་ཞབས་བཏན། ༢༠༠ ། འངས་མགོན་ཀོང་
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེདི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་བཏན།
 ༢༠༡ ། ཀི་བསོ་རྩ་རྒྱལ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལུ་བ། ༢༠༢ ། ཞལ་གྲོདི་སྟོན་ཆེག་ཁག་མང་། ༢༠༣ ། ལམ་འབྲས་ལོ་གསུམ་རྒྱལ་
 གྲུབ་བྱིད་ཐབས་ལུ་བ། ༢༠༤ ། ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་བརྟུན་རྩ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ། ༢༠༥ ། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་བསྟོད་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་སོ།།

གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་དགའ་བས་ཁོ་ན་སྲིད་རྒྱུད་དགེ་བསྐྱེལ།

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཅིག་འོན་པའི་གནས་ཆེན་དོར་གདན་དང་། ཚོད་རྩན་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་བ་ལ། །འགྲིན་
 ཆེ་བ་བྱུ་གུ་ལུ་ཡིན། །འངས་སྲིང་ནང་ཚོས་འབྱུང་ཁྲུངས་ཡིན། །འཆོ་མེད་བུམས་བཅེདི་བཟང་ཚོས་བསྟན། །དེ་འདྲའི་རྩ་ཆེདི་
 གནས་འདི་རུ། །གསུང་དང་མི་མཐུན་ག་ཟ་འདིས། །སྟོན་པ་མཚོག་དང་བསྟན་པ་ལ། །བསྐྱུང་བཅི་གུས་བཀྲར་མེད་འདར་
 མཐོང་། །མགོ་སེར་མགོ་ནག་ནང་རིགས་ནས། །རྒྱག་མཚོད་བསྐྱེར་བ་བྱེད་པ་དང་། །གནས་འདིར་སྲུང་བྱ་དམ་འཛིན་བྱེད།
 །ཚོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བུམས་སྟོང་རྗེ། །འུ་ཅག་གིས་ཀྱང་སྲུང་དགོས་སྟེ། །དུད་འགྲོདི་ཆེ་སྟོག་བཅོམ་པའི་ལས། །ག་ཟ་ཉོ་ཚོང་
 བྱ་དཔ་དག །སྲངས་ཤིང་དགའ་བས་སྲིད་ལ་བཅོམ། །སྐབ་པའི་བསྟན་ལ་མི་སྲིད་པའི། །འོ་ལ་མེད་དེ་གུས་རྩལ་ག་པར་ཆེ།
 །ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་མ་རྟོགས་མཁན། །རྒྱན་ཚོངས་བདག་གིས་རུས་སྲུང་བཞིན། །རྩ་ཆེདི་གནས་མཚོག་ཡུལ་དབྱུས་འདིར།
 །དགའ་བས་སྲིད་པའི་གནས་ཞིག་ལ། །འགྱུར་བའི་དགེ་བསྐྱེལ་སྟོང་ནས་ལུ། །དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ། །རྩ་མིདི་རོགས་
 དང་རམ་འདེགས་དགོས། །རྩ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ནམས་ལ། །རེ་སྟོན་རྩི་ལམ་རྩ་བུ་
 འདི། །འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
 སྲིད་དང་། །ཡུལ་རྩ་གཞི་བདག་ཚོགས་ནམས་ནས། །བར་ཆད་ཞི་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །རང་གཞན་ལེགས་འདོད་སྐྱེ་པོ་ཡིས།
 །བཟང་པོའི་ལས་ལ་ཡི་རང་གིས། །མཐུན་རྒྱུན་སྲུ་གུ་མཉམ་འདེགས་ལུ། །དགའ་བས་སྲིད་པའི་ཡུལ་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་ཀུན་
 དགེས་ཤིང་དོན་གཉིས་ཚང་། །བསྟན་འགྲོདི་སྲི་ལུ་ཡང་དག་ཡིན། །འདི་རྩར་བཞིས་པས་དགེ་རྩ་གང་། །རང་གཞན་སེམས་



ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ག་ཚེས་ཉེས་སྐྱིབ་དག་པ་དང་། །སྒྲིབ་བཅུད་བདེ་ལ་བརྟན་གནས་གིང་། །འགྲོ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
ཕྱིར་སྒྲིན། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་བུམས་པ་རྒྱལ་ལོ། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྟོང་རྗེ་རྒྱལ་ལོ།། །།

: འhÛ-G-mÅ-GmÅ-ཕVôG-lô-Xi-Ghm-HÛ-Dô¼-»PG-mP-zhG-TG-GÛ-Çeôm-
qºÛ-hGôPÅ-GÿÛ-hP-»ôPÅ-ÅP-ཕfbm-qºÛ-ÆôG-GTôh-Á-, -Zô-±ôP-,ih-qºÛ-
¾Å-nཕÅ-ÇtP-bi-h;¼-, Å-h¼-Çti¾-»ôP-Vih-¾Å-ºGÝ¾-ÿÿÅ-q-mÛü ¾Å-ºV¼-
nཕÅ-uÛ-mô¼-&GôP-Å-&BzÅ-ཕGôm-Vim-qô-ཕVôG-hP.ü „À-Vim-nཕ-qü

དཔལ་ལྷན་སྐྱོར་བྱང་ཆེ། ཆོས་རིག་རྣམས་ཁང་བཅས་པར་སྟན་འབྲུལ་དང་། རྗོར་གདན་དུ་དབྱེན་བོད་ཉིན་གསུམ་གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཡིག་ཆ་འགྲེམས་སྟེལ། མང་ཆོགས་
ལ་ཀུན་ཁྲབ་བུམས་བཅུ་འུ་འོ་སྒྲོ་དང་མིའི་ཐམས་སུ་དུད་འགྲོའི་ཆོ་སྲོག་བཅོམ་པའི་བརྟན་པར་འཁོར་ཐག་གཟིགས་ཕྱུལ་ལྷས་པ། མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་འཛིན་སྟོང་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུང་ཆེས་གཙོས་འཛམ་གླིང་ནང་པའི་དགོན་ཆོས་ཁག་༡༩ ལ་ངོ་བཅུར་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་ཐོག་ལྷ་སྟན་རེ་ཕྱུལ་བར་ཚང་མ་ཐུགས་དབྱེས་མཉམས་ཆེན་
པོས་དགོངས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚན་རྟེན་གསུང་མཛད་བྱུང་བ། གནས་རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་གུས་པ་ཀུར་ལྷ་ཞེས་པའི་སྐུ་གཞས་ཤིག་ཀྱང་གསར་བཅུམས་ལྷས་པ། ཉིན་
དེའི་ཆོགས་ཤོག་ཉིག་ལྷག་རན་ཐོག་ལས་འགུལ་སྐོར་འགྲེལ་བཅོད་ཀྱང་བུས་འདུག་པ་སོགས་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་རྗེས་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་ཅོམ་བྱུང་སོང་། གུས་
ཆོས་དམིགས་ལུལ་གྲུབ་འབྲས་མ་སོན་བར་ལས་འགུལ་མཐུག་སྟོང་ལྷ་སེམས་ཡོད། ཅུ་པའི་དོན་འབྲས་སོན་མེན་ནི་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱར་མ་དགོས་པར་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཐུག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་སྐྱུ་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་སྟེ་བས་དེས་པར་དོན་འབྲས་སོན་པའི་ཡིད་ཆེས་ལྷ་གི་ཡོད། གལ་ཆེར་དོན་ཆེར་
བསམ་ནས་གལ་ཆའི་གསལ་བསྐྱགས་ཡིག་ཆ་དེ་བཞིན་དུན་བསྐྱུལ་ཆེད་དུས་དེ་བཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་གཞུང་དུ་འབྲུལ་འགྲེམས་ལྷ་གི་ཡོད་པས་ཚང་མས་ཐུགས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་
ལྷགས་སྟོག་གིས་འབྱུང་དོན་ཕྱག་བསྟར་གནང་བའི་རེ་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་བཅས། ར་སྐྱར་སྟོང་རྗེ་ལས་སྐྱེས་བོད་ཀྱི་བུམས་བཅུ་དཀར་སྟོང་ཆོགས་པས། རྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
ལོ་ ༡༧༧༠ དང་ལྷེ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷོ་ ༩ ཆོས་ ༥ བཟང་པོར་ཕྱུལ།།

བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས།

༡། །མངའ་གསལ་ལྟར་རང་རེ་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོ་འཕེལ་སྐྱབ་སྐྱོའི་ཐུགས་དམ་དགོངས་དོན་གུ་རུ་ང་འདྲ་མའི་སྐྱ་
བརྟན་བཞེངས་སྐྱབ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན། ལྷོ་སྐར་ཁག་ནས་འདི་ག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་སྐྱབ་བརྟན་བཀའ་མངགས་
གནང་བ་དེ་ལྟར་དང་། ལྷ་བས་དེར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། ལྷ་བརྟན་གསར་བཞེངས་གནང་མཁན་པལ་ལུལ་རྟེན་བཞེངས་པ་གཅིག་
དབར་གཉིས་མོས་གན་འཛོག་གནང་བའི་སྐྱ་བརྟན་རྣམས་ ༡༠༠༦ གི་ལོ་མཐུག་དུ་ཆ་ཚང་གསར་བཞེངས་གྲུབ་པ་བྱ་རྒྱ་ཐག་གཙོད་གན་
འཛོག་གནང་འདུག་རུང་། གན་ཚོད་གཞིར་བཟུང་སྐྱ་བརྟན་ ༡༠༠༥ ཀྱི་ལོ་མགོར་བཞེངས་སྐྱབ་ཅིས་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐོར་འབྲེལ་
ཆགས་ཡོངས་ལ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བ་བྱུང་མེད་པས་ཀྱིན་གྱིས་བཀའ་མངགས་གནང་མཁན་རྣམས་སྐྱག་ཡུན་རིང་པོ་སྐྱ་བརྟན་འབྲུལ་དུས་
དེས་གཏན་མེད་པ་ལྷ་བྱའི་མཛད་དཀའི་གནས་ལྷུལ་བྱུང་བ་དེར་ད་སྐབས་དགོངས་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་ལས་མ་འདས། ལྷ་བས་དེར་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ཞལ་
གསེར་འབྲུལ་རྒྱའི་འགྲོ་གྲོན་མ་ཚུད་པ་དེའི་འབབ་དོ་བདག་ནས་གནང་དགོས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཟིན་པ་དེ་དེས་པར་གནང་དགོས་པ་དང་།
དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱབ་ལྟར་ན། ལྷ་བརྟན་ལ་གཟུངས་འབྲུལ་རབ་གནས་དང་། བལ་ལུལ་ནས་རྟ་ས་བར་འོར་འདྲེན་བུས་པའི་འགྲོ་གྲོན་
ཡོངས་རྗེས་དོ་བདག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ལྷ་དགོས་པ་ལས་སྟོན་མའི་ཅིས་ནང་ཚུང་མི་འདུག་ཀྱང་ད་རེས་གཟུངས་འབྲུལ་རབ་གནས་དང་།

བལ་ཡུལ་ནས་ད་སར་འོར་འདྲེན་བདེ་བ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་བྱ། འགྲོ་བྱེད་ཅི་མོང་ཁྲུང་ས་མོ་མོར་ཆ་བཞོས་ལྷོ་མ་དགོས་པར་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་
 རར་གཏོང་ལུས་ཡོད། ལས་དོན་ལྷུང་ཁྲུང་འདི་ནས་སྐྱུ་བརྟན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་གཟུངས་འབུལ་ལྷོ་མ་ཡུལ་རང་དུ་ལྷུ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་
 བྱས་ཏེ་ད་ཆ་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་གནས་བཞུགས་པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྟན་ཆ་ཚང་ཚིས་འབུལ་ལུས་ཟིན་པ། རྒྱ་
 གར་ནང་བཞུགས་པོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་མངགས་གནང་བའི་སྐྱུ་བརྟན་རྣམས་བཞེངས་གྲུབ་རབ་གནས་གཟུངས་འབུལ་ཟིན་སྟེ་འདི་ལོའི་ལོ་
 གསར་གོང་གཏོང་རྒྱ་ཤར་གྱི་ཆ་ཚང་གྲུབ་ཀྱང་མའོ་ལྷ་རྩི་རོ་ཚོལ་བས་བལ་ཡུལ་ལ་རོ་ཚོལ་གྱིས་བཞེད་ལམ་བཀག་པས་རྒྱུན་གྱིས་ད་བར་གཏོང་
 མ་ཐུབ་པ་དང་། ད་ཆ་སྐྱུ་བརྟན་ཆ་ཚང་འཕྲོར་ཟིན་པས། ཁྲུང་ས་འབུལ་ལྷོ་མར་ཡིན་ན། སྐྱུ་བརྟན་བཀའ་མངགས་གནང་མཁན་ཆང་མས་
 ཐོག་མའི་བྱང་འདོན་མཉམ་སྦྲེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིན་འབབ་བར་ཁྲུང་ས་ནས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་འདུག་པ་ལྟར་ཚིས་ལྷོ་དང་འབྲེལ་སོ་
 སོའི་སྐྱུ་བརྟན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ཚིས་བཞེས་གནང་བར་ཕེབས་གནང་ཡོང་བ་ལྷུ་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱགས་སུ། བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་
 ཁྲུང་ས་ནས་ ༡༠༠༧ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༥ ལ།

གལ་ཆེའི་གསལ་བསྐྱགས།

༡། །བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཆང་ནས་ ༡༠༠༥།༧།༡༡ ཉིན་གསལ་བསྐྱགས་གནང་དོན། ཉེ་ལམ་བོད་ནས་བལ་ཡུལ་
 བརྒྱུད་གསར་འཕྲོར་བ་ཚོར་བལ་ཡུལ་ནང་བཅའ་བཞུགས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆང་ཁང་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཇུག་
 ལུགས་ཚོག་མཆན་ (Special Entry Permit) གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཁོངས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་གཞན་དུ་ནང་མི་
 རྒྱ་བསྐྱེད་ཆེད་བསུ་ལེན་གྱི་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཚང་སྤྱི་གཡོད་མཁན་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱབས་བཅོལ་བའི་དེབ་
 བཀོད་ལག་འཁྲུང་ (RC) དང་། སྤྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་མེར་པོ་ (IC) སོགས་བཟོ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་གར་ནས་ཅ་ཐོན་
 ཚོན་མཆན་ (Exit Permit) གནང་ལམ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་ཀྱང་། བོད་མི་རེ་ལྷུང་
 རས་གསར་འཕྲོར་དངོས་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཡིན་བརྗེས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་ལེད་ལོག་བྱས་གཤིས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དགོངས་ཚུལ་
 ལའང་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་འདི་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བཞེད་ལམ་ལྟ་བུར་ལེད་ལོག་རྒྱུ་འབྲམས་སུ་སྤྱིན་ཆེ་འོས་འཆམས་སུ་
 མ་གཟིགས་སྟབས་ ༡༠༠༥ སྤྱི་ཇི་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ རས་གོང་གསལ་གསར་འཕྲོར་བ་དེ་གསལ་བ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཅ་
 ཐོན་ཚོག་མཆན་(Exit Permit) སྤོད་རྒྱ་མཆམས་འཛོག་གནང་ཡོད།

གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་པས་བོད་ནས་གསར་འཕྲོར་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་ནང་མི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིམས་
 མཐུན་ཡིག་ཆ་ཚང་སྤྱི་གཡོད་མཁན་ཚོར་ཡང་དོ་སོགས་བྱུང་སྟེ་དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་ཆེ་འབྲུད་ཡོང་མུས་ལགས་ན། རྒྱ་
 གར་གཞུང་ལ་སྐྱར་ཡང་དངོས་ཡོད་བདེ་སྤྱུག་གནས་སྟངས་ལྷོ་གཏུགས་རིམ་བསྐྱུད་ལུས་འབྲས་སུ། ལོ་རེར་བོད་མི་
 གསར་འཕྲོར་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་སྤོན་བསྐྱོད་ཟིན་ཏེ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་གཏན་སྤོད་ཚོག་པའི་གནས་བབ་ཐོབ་སྟེ་
 རང་མི་བོད་ནས་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་བརྒྱུད་སྤྱི་རྒྱལ་གཞན་དུ་ཐད་ཀར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆེད་བསུ་ལེན་བྱིམས་མཐུན་
 ཡིག་ཆ་ཚང་སྤྱི་གཡོད་མཁན་གྲངས་ ༡༥༠ ལ་ལོ་རེར་རྒྱ་གར་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུད་ལམ་དང་། ཅ་ཐོན་ཚོག་མཆན་

༡༠༠༧ སྤེལ་བཞི་པའི་ཤེས་བྱ།



དགོས། དེ་མཚུངས་འཆར་གཞིའི་འོ་བུ་སྤེལ་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་ལམ་ལྟར་དགོས། དེ་མིན་ཚོགས་པ་གཞན་ཁག་
ནས་གོང་གསལ་ཞལ་བྱང་ཚོག་འདི་གར་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པ་དང་ཟབ་སློབ་གི་ལས་གཞི་ཡིན་ཆེ་ཟབ་འབྲིད་བརྗོད་གཞི་ཁག་དང་
ཞིབ་ཁྲིའི་གནས་ཚུལ་གཞན་བོད་གནས་དྲུག་ (www.tibet.net) རང་གཟེགས་གནང་ཡོང་བ་ལྟར་དང་། འཆར་གཞི་ཚད་ལྡན་
བརྗོད་ནས་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ འགྲུངས་མེད་འབྲེལ་གནང་དགོས་པ་དང་དེ་དག་ལག་བརླར་ལྟེ་ཚེས་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་
༡༥ རན་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཚུད་དུས་ཡུན་གང་རུང་ནང་སྤྲུག་བརླར་གནང་འཇུག་ཚོག་པའི་གསལ་བསྐྱབས་སུ། དཔལ་
འཕྲོར་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ལ།