



༡ བོད་དང་བོད་མི།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་  
གསུམ་པུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༤༧ པའི་ཐོག་སྐུལ་བའི་ཡོངས་ཁྲབ་  
གསུང་འབྲིན། ..... ༡  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ གསུམ་པུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ཞེ་དགུ་པའི་ཐོག་པགའ་ཤག་གི་  
གཏམ་བཤད། ..... ༤  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་གསུམ་པུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༤༧ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་  
སྤྱི་འཇུག་རྩོན་ཆོག་གི་གཏམ་བཤད། ..... ༢

གཞུང་མང་ནས་གསུམ་པུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་པ་སྤང་བཅི་གཟབ་  
རྒྱས་ལུས་པ། ..... ༡༠  
སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བའི་  
ཕྱག་ལས་བཀལ་བར་དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བོད་ས་ཤི་ལོའི་དཔྱད་ཆོས་ཆེན་  
མོ་བཞིན་སྐུལ་བ། ..... ༡༡  
གཞིས་ཤུས་ལི་ཐང་མེར་སྐྱ་མི་མང་དང་། ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་འདུས་སྡེ།  
བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཆོག་པ་བཅས་ནས་བཏན་བཞུགས་བསྐྱར་འདུལ་  
ལུས་པ། ..... ༡༤  
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྩོན་ཆོག་གི་གྲོས་ཆོག་ཆོག་པ་དུས་  
ལུ་དཔྱད་འཇུག་གནང་བ། ..... ༡༥  
བོད་ཀྱི་ཞི་རྒྱུན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལེགས་སྤྱོད་ཟེན་པ། ..... ༡༧

༢ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ།

གསུམ་པུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ཞེ་དགུ་པ་དང་བསྐྱེད་བོད་མི་ཆོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་  
བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱད་བྱས་ལ་ཞི་བའི་དོ་རློབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་  
སྤེལ་ཡོད་པ། ..... ༡༡

༣ ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འབྲིན་དང་པགའ་སྤྱིའི་གསལ་བསྐྱགས་ཁག་དགུ། ༢༢

༤ གནས་ཚུལ་འཕྲོར་གསལ།

སྤྱི་ལུང་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་སྐུབས་ཇེ་སློན་སྤོང་བྱི་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་མཆོག་གིས་  
གཟུགས་སྤྱིའི་བཞོན་པ་ཆོས་དཔྱད་ས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས། ..... ༢༢  
སྤྱི་ལུང་རྩིང་མའི་དཔྱད་འཛིན་སློན་སྤོང་བྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མངའ་བདག་ཆེན་མོ། ..... ༢༥

༄༅། །དེ་རིང་ཕྱི་ཆེས་ ༢༡ ཉིན་བཞུགས་སྐྱར་དུ་སུམ་ཅུ་རིའི་ཐོས་ཆོག་གི་ཆོག་གས་  
གཞོ་ལུམ་སྐྱུ་ནན་སི་སྤེལ་ལོ་སི་མཆོག་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇུག་འབྲས་  
དང་བཞུགས་སྐྱར་ལུ་གྱི་བོད་མིའི་བསྐྱེ་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་གཟེར་སྐྱོར་སྤང་ཆེད་མེབས་གནང་  
ཡོད་པར་བཅུན་ཤོད་བོད་མིའི་མང་གཞིའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མངའ་བཞོན་ཆེན་མོ་ནས་མེབས་བསྐྱུ་  
གཟབ་རྒྱས་ལུས་ཡོད་ཅིང་། གཞུགས་ལག་ཁང་གི་ཆོས་རིའི་ནང་མངའ་བཞོན་སྐྱོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་  
བསྐྱེད་པའི་ཐོག་སྐུལ་སྐྱུ་ནན་སི་སྤེལ་ལོ་སི་མཆོག་ནས་དེང་སྐབས་བོད་ཀྱི་མངའ་བཞོན་དོན་ཐང་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲུལ་ཆོག་ལུ་ལོ་སི་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།



གནས་བཏན་མི་ཕྱིད་པ་ལ་ན་མོ།

༄༅། །ཡི་མི } [ ༡ ] འུ་ཐུབ་དབང་རབ་འུང་བརྟེས། །རང་དཔོན་  
ཁྱེད་ཅམས་དང་ལྷ་འབངས་ཞོར། །ལཱ་བའི་གོས་ཅམས་ཆོམ་རྒྱན་  
ཁྱེད་བཅམ་ཆོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱོག་མི་ཕྱེད་པ་ལ་འདུད། །ཐུབ་བརྟེན་  
རྒྱང་ཚེའི་རྒྱལ་མཆོན་བཞུད་པ་ལས། །མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་རྐང་  
པ་དུག་ལྡན་མོགས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱང་ཚེ་ལེན་གྱིད་ཅིང་། །  
རྒྱན་དགའ་སར་པའི་འཕྲུལ་སྤོང་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་  
བྱང་ཆུབ་པར་གྱི་སྤྱོད་བ་རྒྱན། །རྒྱལ་གྲིམས་དག་ལྡན་གཞུག་ལག་  
རབ་འབྲུམས་ཀྱི། །སྤང་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟེན། །  
གསལ་གྱིད་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གྱུར་ཅིག །

བོད་གཞུང་གི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱར་  
ཐང་པར་ཁང་དུ་པར་བསྐྱེད་གྱིས་  
འབྲེམས་སྤེལ་གྲུས་པ།



Published by: Secretary, DIIR,  
Typeset and Printed at:  
Narthang Press, CTA, Dharamsala  
email: shejaeditor@gov.tibet.net  
Circulation email: circulation@diir.gov.tibet.net  
Website :- www.tibetgov.net/tb

བོད་གཞུང་གི་དྲ་ཚུལ་ལྟུང་།  
www.tibetgov.net www.tibet.com www.tibetonline.tv

ཐེངས་འདིའི་འདྲ་པར་མཁོ་བོད་ན་གནང་མཁན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲུལ་ཆོག་གི་ལྟུང་།





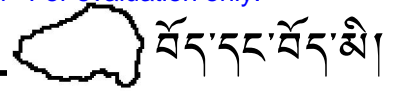


# བོད་དང་བོད་མི།

ལ་གཞི་བཅོམ་ཏེ་མ་འོངས་བོད་ལྗོངས་གཉིས་སྐྱེན་གྱི་  
 མངོན་འདོད་སྤྱི་བཟང་ལོ་ལྟོགས་ལས། འདས་པའི་བྱུང་  
 རབས་ལ་གཞི་བཅོམ་བཞག་མིན། བྱུང་རབས་ནི་  
 འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་བསྐྱར་བཅོམ་བྱེད་  
 ཐབས་མེད། འདྲམ་སྤྱི་བཟང་དུ་ལྟེན་རང་བཅོན་གྱི་  
 རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་སྤྱོད་གི་ས་ཁུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
 རུང་། འདས་པའི་བྱུང་རབས་ཇི་བཞིན་གནས་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཡོད་དགོས་དོན་ཡང་མེད།  
 དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
 མངའ་དབང་དང་། ས་ཁྲིམ་གཉིས་ཀའི་དུ་ལྟེན་གནས་  
 བབ་གང་ཡོད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ རྒྱ་ནག་གི་འོ་བརྒྱ་སྤྱི་  
 ཁབ་གས་ཀྱི་བྱུང་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་སྤྱོད་མེད།  
 འབྲུང་འབྲུར་གྱི་མདུན་ལམ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་  
 རབས་ཀྱི་ཐག་ཚོད་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཤུ་ཚུགས་བྱེད་  
 པ་ནི་ཁག་དཀྱི་བྱ་ཡུལ་འཚོལ་བཅམ་ལས། དངོས་  
 དོན་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན། ང་ཚོས་བོད་མིའི་འདུན་  
 ལམ་རང་གི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་ཁོ་ནར་གཞི་  
 བཅོམ་དགོས་པའི་མཁྲགས་འདྲིམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པས་  
 གནས་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་མི་  
 མཐུན་པའི་དབས་ལ་མི་ཐུབ་པའི་འགལ་ལྡན་ཞིག་མིན།  
 མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་ནི་  
 བྱངས་ལྟར་མི་རིགས་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོར་ཁེ་བཅ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་ལྟོས། བོད་རིགས་  
 ཡོངས་ལ་གཅིག་གྱུར་ཞིག་དགོས་པ་ལས་ཁ་འཐོར་  
 གཏོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ཅིང་། འདིར་  
 ཡང་བྱུང་རབས་ཀྱི་གཞི་ཅན་གཟུང་དགོས་དོན་མེད།  
 མདོ་དོན་ཅི་སྟེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་  
 གནས་བབ་འདས་པའི་བྱུང་རབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐག་  
 གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་མེད་ལམ་གྱི་  
 སྤྱི་བཟང་ཅན་འདྲིམ་བྱུང་ཐབས་མེད།  
 བོད་ཀྱི་དཀར་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷོ་ལོང་ས་ལྗོངས་མགོན་  
 ཚེན་པོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་  
 གན་མེད་ཅིང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁེ་བཅ་དང་ཡང་

འབྲེལ་བཅེད་པ་འདི་གཞི་དུ་གསལ་ཡོད། ད་ལྟོ་བོད་  
 རང་བོད་མིའི་གནས་བབ་འདོད་སྤྱོད་ལོངས་པ་ཞིག་གཏན་  
 གན་མེད་པའི་དངོས་དོན་དེ་ནི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང། བོད་  
 མི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོས་འདོད་  
 རྒྱན་ཡིག་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས། ལེགས་བྱུང་  
 རིག་གནས་བཅས་པ་རྒྱུན་འདྲིམ་ཡོང་བཟང་སྤྱོད་ཞིས་  
 ལུས་བོད་མིའི་མཁྲིམ་ཚབ་ཏུ་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་  
 པའི་ལྷོང་ས་ལྗོངས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་དང་།  
 བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འདུགས་ཀྱིས་སྤོང་སྤོང་བྱེད་  
 དགོས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་འགན་ཁུར་ཞིག་  
 ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བཅེན་གནས་བོད་ཀྱི་ཚབ་མིན་  
 ཀྱི་མངའ་དབང་སྤོང་གི་གནད་དོན་མེད་ནའང་། མི་  
 རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་སྤོང་གི་གནད་དོན་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་  
 ནི་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀས་དོས་ལེན་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཀྱི་  
 བདེན་དོན་ཞིག་མེད།  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་བོད་རྒྱའི་ཐད་འབྲེལ་  
 བསྐྱར་གསེ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་བོད་ནང་བཟང་སྤྱོད་  
 ཀྱི་འབྲུར་བཟང་ཡང་ཕྱིན་མེད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༥༦ གས་བཟུང་བཅོན་གོམ་གཏུག་རྒྱུ་པའི་ཚེར་  
 བཏང་སྟེ་ལྷོང་ས་ལྗོངས་མགོན་ཚེན་པོར་གཞི་  
 མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅོད་དང་། ཉེས་མེད་བོད་མི་སྤྱི་དང་།  
 ལྷག་པར་བྱ་བཅོན་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་གཅིས་ཚོས་གཅིས་  
 ཀྱི་སྤོང་གསེར་བསྐྱར་དེ་དམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཅུན་བཅོར་  
 ཚད་མེད་བྱས་པ། ཚོས་མེད་གཞུང་གིས་ཚོས་ཀྱི་  
 ལས་དོན་ནང་ཉམ་འདུལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་དོས་འདོད་  
 བྱེད་ཚུལ་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བཞོད་ཁུབ་བཏོན་  
 པ། དོལ་རྒྱལ་ཇིས་འབྲང་བཞག་ཅིག་བོད་རིགས་  
 ཁ་བྲལ་གྱི་ལག་ཚར་བེད་སྤོང་བྱས་པ། འཚོ་མེད་  
 ཞི་བའི་ལམ་ནས་དང་བདེན་གྱི་བསམ་ཚུལ་འདོན་  
 མཁན་རྒྱལ་ལ་ཉེས་རྒྱུང་བཅོན་བཅུག་བྱས་པ་  
 མོགས་མི་སྤོང་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་  
 ཞིག་བཅུམས་དང་ཚོམ་བཞིན་པའི་དགའི་རྒྱུ་བོད་མི་  
 རིགས་མཐུན་འབྲེལ་ཅན་གཏོར་གཏོར་བའི་ཁ་བྲལ་གྱི་

བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་འདེད་མེད། འཚམ་མཐུན་དང་ཚིག་  
 བསྐྱེད་ཅི་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་སྤོང་འགྲེལ་གྱི་བསམ་  
 ཚོའི་ཚིག་བསྐྱེད་ལ་བཅེན་གསེར་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་  
 གཏོགས་དུག་གོམ་གྱིས་བཅོས་པའི་ཚིག་བསྐྱེད་རྒྱུན་  
 གནས་བྱུང་བ་བྱུང་རབས་མེད་ཅིང་། འབྲུང་འབྲུར་  
 ཡང་ཡོང་རེ་མེད། བར་ལམ་གྱི་བྱུང་རིམ་དེ་དག་ལ་  
 བཅེན་གསེར་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཁོར་ལུག་ལ་གོམ་  
 རྒྱུན་ཚབས་ཆེ་བཏང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་  
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ད་ལྟོ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་བཅུད་  
 ལམ་འདི་གལ་ཆེར་བརྩི་བའི་གསུང་བབ་ཀྱང་ཚིག་ཅམ་  
 དུ་ཟད་པ་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་གཞིས་  
 བྱེས་བོད་མི་རྒྱལ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བཟང་རྒྱུན་  
 སྤོང་དགོས་པའི་ལམ་སྤོང་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་ལའང་དོ་  
 མོག་ཚེན་པོ་སྤོང་ཡོད། འབྲེལ་མོལ་ཐོངས་དུག་པའི་  
 ལྷོང་ས་ལྷོང་ས་ལྗོངས་མགོན་ཚེན་པོར་ལྷོང་ས་  
 བཏོན་པ་ཁག་ལའང་ད་བར་འདི་བྱས་ཀྱི་གསལ་ཆེ་མེད་  
 ལྟོས། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ད་ཡོད་བོད་ཀྱི་དཀར་ལྗོངས་འདི་  
 མེལ་རྒྱའི་ཐུགས་འདུན་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཐོ་ཚོར་མེད་  
 འདུག གང་ལྟར་བཞག་ལྷོང་ས་ལྗོངས་དུ་ལྟེན་ལྷོང་  
 གལ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བློན་རྒྱལ་  
 དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་དོན་འགྲེལ་  
 ཆགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་། དབུ་མའི་ལམ་  
 ཀྱི་སྤྱི་བཟང་ལ་འབྲུར་བཞག་དུ་ལྟེན་ལྷོང་ས་ལྗོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་མོལ་ལྷོང་ས་ལྗོངས་ཀྱི་  
 འབྲུང་བྱ་རྒྱུའི་ཚོད་མེས་པའདྲན་པོ་ཡོད། རྒྱ་སྤྱོད་  
 ཀྱི་སྤོང་ཚུན་འདྲེན་གསེར་བསྐྱེད་ལམ་སྤོང་གསེར་  
 སྤོང་གིས་བདེ་ལམ་དང་། རྒྱལ་འབྲུར་འདྲེན་ཅི་  
 རིགས་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག་པ་དེ་དག་གཞུང་འབྲེལ་  
 བཅུད་ལམ་ནས་ཚོད་འདྲིམ་བྱུང་པའི་བཅོད་ཚིག་གསལ་  
 པོ་མ་བྱུང་བར་འདི་ནས་ཁ་ཚོར་ཚོད་པའི་ལ་ལམ་ལུ་  
 ཐབས་བྲལ། སྤྱོད་ལྷོང་ས་ལྗོངས་མགོན་ཚེན་  
 པོས་བོད་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་འབྲུན་ཚབ་སྤོང་བཅས་  
 ཀྱི་ཚོད་དོལ་རྒྱལ་བཅེན་གསེར་སྤོང་ལྷོང་ས་ལྗོངས་



ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་། བྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོ་ག་ལྟར།  
ལྷུང་སྐྱོ་རོལ་པའི་དོན་རྗེ། ཡལོང་ས་སྐྱེས་པའི་བུ་གསུམ་  
པ་སོགས་སློན་བྱོན་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་  
པོས་དགག་བྱ་མཛད་པ་གཞིར་བཟུང་བཀའ་སློབ་སྲུ་  
རྗེས་རིམ་བསྐྱེད་བཀོད་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་། དགོ་ལུགས་  
ཚོས་སྡེ་རེ་རྒྱང་ནས་ད་དུང་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་  
པ་དེ་དག་གཙང་སེལ་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་དང་།  
ལས་འགུལ་ཅི་རིགས་ཤིག་མཐུན་དུ་བྱོད་ལྡན་པའི་དགོ་  
འདུན་མང་ཚོགས་ནས་རིམ་སྡེལ་བྱུང་བའི་སྐྱེད་གཞི་  
དང་བརྟན་ཉེ། ཡལོང་ས་མཚོ་ག་ཉེ་ཆར་བྱ་གར་སྡོ་  
སྤྱོད་མེད་མེད་ལོད་སྐྱེད་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་སྐྱེད་དགོ་  
ལུགས་ཚོས་སྡེ་རྣམས་སུ་འབྱུང་འབྱུང་བྱེད་པའི་ཆེད་  
དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ལམ་  
ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་ལེགས་དགོངས་འཆར་བཀོད་  
བསྐྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་ཡོད་མཐུན་ལས་ཡོངས་ནས་སྐྱི་  
མོས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འདུལ་པའི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་སྐྱེད་

ཤིང་བཀྲམས་ཉེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་སྐྱེད་  
བརྒྱུད་ཀྱིས་ད་ཆ་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་དགོ་  
ལུགས་ཚོས་སྡེ་པལ་མོ་ཆེར་རྣམ་དུ་གཙང་མ་  
གནང་བྱེད་འདུག་པ་ཡི་རང་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་གནས་  
སུ་གྱུར་ཅིང་། འབྱུང་འབྱུང་ཡང་འབྱུང་གི་མེད་  
པར་བྱུན་འཛིན་བྱུང་བ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདོད་སྐྱེད་  
ལྷུ་ལྷུ་དང་། འོ་ལྷུ་ལྷུ་བརྟན་གསེལ་མཚམས་འཛིན་  
མ་བྱུང་པའི་བྱ་གདམས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་འདུག་པ་  
དེ་དག་གདན་ས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པར་  
ཡོགས་སུ་བྱུར་ཐོན་གྱིས་བཙན་བྱོལ་པོད་མི་སྐྱི་  
མཚུངས་གནས་ཐབས་ལ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གིས་  
དགོས་དེས་མཐུན་འབྱུར་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།  
ལྷུ་གར་གཞུང་དང་མང་ཚོགས་ནས་འདས་པའི་  
མི་ལོ་རྒྱུ་བུར་ཉེ་པའི་རིང་བཙན་བྱོལ་པོད་མི་  
ཡོངས་ལ་མཐོན་སྐྱེད་པའི་ཐོག་སྐྱོ་སྐྱོ་མེད་གནང་  
བར་སྐྱེད་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ལྷུ་དང་། བཙན་བྱོལ་

བོད་མིའི་འོས་ལྷན་ཀྱང་བཀོད་རྗེས་དྲན་གྱིས་གནས་  
ལུལ་འཕགས་པའི་ལུལ་གྱི་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་  
རིག་གཞུང་ལ་མཐུན་འབྱུར་ཞབས་འདེགས་གང་  
ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་འདོད་བསྐྱེད་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། དེ་  
བཞིན་འཛམ་གླིང་ལུལ་གྱི་གང་སར་གནས་པའི་དང་  
བདེན་དང་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བའི་བོད་དོན་ལྷུ་ལྷུ་པའི་  
གཞུང་མང་ཡོངས་ལ་ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདིའི་ཐོག་  
བཀོད་རྗེས་དྲན་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།  
མཐུན་དོན་སྐྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཚོ་ག་སྐྱོ་ཆེ་ཡལའས་པད་བསྐྱེད་བུར་  
བརྟན་ཅིང་། བོད་དོན་བདེན་མཐུན་དུ་གསལ་ཉེ་  
གཞིས་བྱས་པོད་མི་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་སྐྱོད་  
པའི་སློན་འདུན་བཙན་པོད་གཞུང་གཞུང་གཞུང་  
གསལ་གསལ་ ༡༠༠༥ ལྷོ་ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ།

### ལྷོ་ལྷོ་ ༡༠༠༥ པའི་གསུམ་བུ་འདུལ་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༤༧ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྐྱི་འབྲུས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད།

༡༡། །དེ་རིང་འདིར་བོད་རྫོང་ས་རང་དབང་སྐྱེར་  
ལངས་ཐེངས་ ༤༧ པ་དུས་དྲན་སྐྱེད་བཅིའི་མཛད་  
སྐྱོའི་དབུ་བཞུགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་  
བ་སྐྱེད་དང་བཙན་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་པའི་ཆེན་  
པོ། འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དེམ་གཞིས་བྱེད་  
བོད་མིའི་ལྷན་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆེན་  
དབུ་བྱིད་སྐྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོ་ག་ས་སྐྱོ་གསུམ་མི་སྐྱེད་དང་པས་སྐྱེ་སྤྱོད་གངས་  
མེད་སྐྱེད་དུ་བཏང་ནས་འཛིན་རིགས་བརྟན་པའི་གཙོག་  
ལྷན་ཡད་པལ་ས་སྐྱེ་ཡལོང་མ་བཤད་ཞི་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོ་ག་དང་། ལྷུ་བ་བུ་དྲུག་པའི་གཙོག་ལྷན་  
དཔལ་ཡུལ་བ་ཀུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་  
དབུས་སྐྱེད་པས་གནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་དང་།  
བཙན་བྱོལ་པོད་གཞུང་གི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་

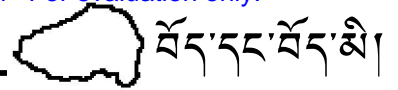
མཛད་གཙོ་ལས་བྱུར་རྣམས་ལ། གཞུང་ཞབས་ལས་བྱུར་  
རྣམས་ལ། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་  
འདུས་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཙན་པའི་ལྷུ་ལྷུ་དང་།  
ཆེད་མའི་དགོངས་མང་འཆར་། ལྷོ་ལྷོ་  
༡༧༤༧ ལོར་རང་དབང་ཅན་གྱི་བོད་ཚོས་ལྷན་ལྷུ་ལ།  
ཁབ་ཐོག་ལྷུ་དམར་གཞུང་ནས་དག་པོའི་བཙན་ལོལ་  
བྱས་རྗེས་བོད་གཞུང་ནས་ཞི་བདེ་ཐབས་ལམ་ཡོད་  
དགུ་ཙམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲིག་འཛམ་ཡོང་  
ཐབས་གནང་ཡང་ལྷུ་ཅག་འོས་ནས་བྱུ་སྐྱེད་མེ་ཞེན་  
རེ་སྐྱེད་དུ་བཏང་སྡེ་མཐུར་ ༡༧༥༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་  
༡༠ ཉིན་བོད་བརྟན་སྐྱིད་མི་རིགས་རང་དབང་དང་  
བཙན་པའི་སྐྱོག་ཕ་གཅིག་ཉིད་སྐྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་  
ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་ས་སྐྱོ་སྐྱེད་པས་མ་  
སྐྱོར་རྣམས་ཉེན་འགན་བཟོད་སྐྱེད་བྱེད་པའི་བྱུང་  
བར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་ལྷུ་ལྷུ་ས་སྐྱེ་ས་ཚོལ་གསུམ་བོད་  
མི་མེར་སྐྱོ་མོ་རྣམས་ནས་མ་བཟོས་བསམ་པ་



པའི་སྐྱིག་འཛུགས་དང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་དབུ་བྱིད་རྣམས་  
ལ། ལྷུ་མགོན་རྣམས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལ། འདིར་







བས་མཚོན་འདྲམ་གྱི་དང་མཚན་སྟེན་མཛད་འཕྲིན་  
 དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་རྣམ་ཅེ་རྒྱུ་སྲུ་འགྲོ་བཞིན་པར་  
 རྒྱ་རྒྱལ་གས་ཉི་ཤར་སྲུ་མོས་འགའ་བ་ཐབས་སྲུ་  
 ཡོད་ས་མཚོན་ལ་མེས་རྒྱལ་ཁ་བྲལ་པའི་ཉེས་མིང་  
 འདྲམ་ཉེ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ནང་རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་  
 གཅེས་ཟེར་པའི་སྲོལ་གསལ་ལས་རིམ་ལག་བརྒྱར་  
 གྱིས་ཡོད་ས་མཚོན་ལ་དངོས་སྲུ་མཚོན་སྲུ་  
 འདྲམ་གྱི་བརྒྱལ་སྲོད་བྱེད་ཅིང་། ཐ་ན་སྲུ་དཔར་  
 མཛོད་ཤོལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དང་རྟེན་དུ་སྲིག་གཤོམ་  
 བྱ་རྒྱར་ཡང་བཅན་བཀག་དམ་བྲག་བྱས་དང་བྱེད་  
 ལུས་ཁར། འདི་ལོ་སྲི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་དུ་  
 འདྲམ་གྱི་ཨོ་ལམ་པིག་ཅེད་འགན་ཚེན་མོ་རྒྱལ་ས་  
 ཉེའི་གོ་སྐབས་དང་བརྒྱུན་འགྲོ་བ་མིའི་ཀྲུ་སྲུ་ཐོབ་  
 ཐང་དང་། ཚོས་བྱེད་གྱི་རང་དབང་སོགས་ཡར་རྒྱས་  
 མཛུགས་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཕྱིས་མེད་རྟོག་  
 རོལ་བྱེད་ལུས་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ནི་ལེ་ཐང་དུང་  
 རྒྱལ་ཨ་གས་དང་། ཨ་སྲིག་མོ་སྲི་ མོ་ཐོགས།  
 ཀྲུ་མཚོན། འདྲམ་དབྱངས་བརྒྱན་འདྲིན། མདོ་  
 སྲུ་འཕོ་ར་དགོན་པའི་བྲ་འདྲམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།  
 དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་མདོ་རེ་བཀོད་ལྷལ་དུ་རྒྱར་  
 སོལ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཚེན་སྲུ་དང་བཅེ་ལུ་རྒྱ་རྒྱལ་མཐའ་  
 གཅེས་དུ་བཀག་འགོག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་  
 རྒྱན་སོགས་ཉེས་མེད་བོད་མི་མང་པོ་བཅོན་བཅུག་  
 དོད་མ་བྱས་པ་འདི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོར་  
 བརྟེན་རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཟེར་པའི་ལས་རིམ་  
 མཚམས་འདྲིལ་དང་པམ་ཚེན་རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་  
 དབྱས་ཉེས་མེད་ཆབ་སྲིད་གྱི་བཅོན་པ་རྣམས་སྲོད་  
 བཀོལ་འཕམ་ལ་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་བཏོན་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་རྒྱལ་སྲི་འགྲོའི་འཕམ་ལུ་ན་བདེ་  
 རྒྱུད་དང་། བརྒྱན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནའི་ཆེད་  
 གངས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྲོན་བྱོན་མཁས་བྱུ་གཉིས་  
 རྣམ་རིམ་མེད་སྲོ་ཚེན་མང་པོས་མཛད་སྲོལ་རྣམ་  
 ཡོད་ས་ལྷོ་མིའི་རྣམ་འདྲན་སྲུ་སྲུ་དང་བཅུ་བཞི་པ་

ཚེན་པོས་བཞེགས་དབྱུད་བརྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྲོན་མོས་  
 མཐུན་བརྟེན་དབྱུད་ཞིབ་འདུག་ཟེར་བཅུ་བརྒྱུད་སྲུ་  
 དགག་དགོས་རྒྱ་མཚོན་དུ་མང་དགོངས་བཞེས་གྱིས་  
 དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་གསོལ་ཐོག་ལོ་ཤས་ཤོད་ནས་དམ་  
 དག་བཀག་འགོག་ནན་ཏན་རིམ་བརྒྱུད་གནང་བ་བཞིན་  
 གདན་ས་ཁག་གི་སྲུ་སྲུ་ལ་དགོ་བཤེས་རྣམས་གྱིས་  
 གཅོས་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་མང་ཆེ་བ་དང་།  
 བོད་མི་སྲི་དོན་ཐོག་བསམ་ཡོད་མང་པོས་སྲུ་འགྲོད་  
 རྒྱུས་བརྟེན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་དུངས་  
 ལེན་སྲུ་སྲུ་རྒྱལ་བཞིན་ལུས་པར་བརྟེན་བོད་གྱི་ཅ་  
 དོན་ཐོག་ལེན་ཐོགས་དགོ་མཚོན་རྟོག་ཅི་ཆེ་བྱུང་  
 ཡོད་ཀྱང་། དོལ་རྒྱལ་རྒྱུས་འབྲངས་པ་དང་། སྲུ་  
 དོར་གྱི་གནད་ལ་རྟོང་ས་ཤིང་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་  
 བོད་མི་རྒྱུད་གས་ནས་བོད་མིའི་སྲི་དོན་དང་། ཡ་རྒྱལ་  
 བའི་སྲུ་སྲུ་བཅས་པར་བསམ་ཞིབ་དོ་སྲུ་མེད་པར་  
 དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་གསོལ་བྱ་རྒྱར་སྲུ་མཐུད་ལུ་རྒྱལ་ས་  
 བྱས་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་རྣམ་ཅེ་བའི་རྒྱ་མས་བརྟོ་  
 བརྒྱར་གཟོན་དང་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་  
 མོག་གི་བྱེད་བཀའ་གལ་ཅོལ་རྒྱུད་འདི་རིགས་ལ་སྲི་  
 འཕམས་རྒྱན་ཚོགས་སྲོ་ཕམ་ཚད་མེད་བྱུང་བ་མ་ཟད།  
 བོད་མི་ཐ་ཞན་འདི་རིགས་ལ་དོ་སྲོལ་མཐུར་ཕྱིན་པ་  
 བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་ལམ་སྲི་རྟོར་ཡོད་ས་ཡ་སྲུ་མཐོན་  
 ཚེན་པོ་མཚོན་རྒྱ་རྒྱལ་མོན་རྒྱ་གཞིས་ཆགས་སྲུ་  
 ཆེབས་རྒྱུར་བརྒྱུད་སྲུ་སྲུ་ལོ་རྒྱལ་བརྟེན་གསོལ་  
 རྒྱུ་མིན་སྲོར་སྲུར་ཡང་བཀའ་སྲོལ་ཟེར་བཅུ་ལེབས་  
 པར་བརྟེན་རྒྱུ་གཞིས་ཁག་གི་དགོ་རྒྱན་པའི་དགོན་པ་གྲ་  
 ཚང་ཁག་བཅུ་བཞིའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་གསོལ་  
 མཚམས་འདྲིལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། མཚམས་འདྲིལ་  
 མི་བྱེད་མཁུན་དང་ཚོས་དང་ཟེར་ཟེར་ལ་མཉམ་སྲུད་  
 མི་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་རྒྱལ་ཤིང་བཞེས་པའི་ལམ་ནས་  
 འོས་བརྒྱ་གནང་བར་རྒྱལ་སྲིད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་  
 བྱུང་འདུག་པའི་གཏམ་བཟང་ལ་བརྒྱལ་བརྟེན་ལྷོ་ལུ་  
 རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་འཕམས་གོས་ཚོགས་ནས་རྒྱ་སྲུ་བརྟེན་

རྒྱལ་སྲོར་སྲུ་བཅུ་གཉིས་པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་  
 དུས་གཉིས་པར་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༦  
 དང་། གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པར་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༧  
 ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༢ སོ་སོ་འགྲོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་  
 གོས་ཚོད་ཞིབ་ཚགས་ཁག་གཉིས་སྲུ་རྒྱུ་སྲུ་བཞག་  
 ཡོད་པའི་འབྲུ་དོན་རྣམས་ལ་བསམ་ཞིབ་དོ་སྲུ་གིས་  
 སྲུ་སྲུ་འཕྲོལ་མེད་རྒྱལ་བཞིན་གནང་རོགས་ཞེས་  
 འཕྲོད་སྲུ་ལ་ནན་ཏན་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཟད། ཚོས་ལ་དུག་རྣམ་  
 ལྷ་བ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཁེ་ཕན་ལག་ཆར་  
 བརྒྱད་སྲུ་འདི་གཉེན་གྱི་དེགས་པ་བརྟེན་རྒྱུ་གས་ནས་  
 ཚོས་དང་རང་དབང་མེད་རྒྱལ་སྲིད་བརྒྱུད་ལུ་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་སྲེལ་བྱེད་པ་མ་ཟད། དོལ་རྒྱལ་རྒྱུས་འབྲངས་  
 བ་རྣམས་ལ་དུལ་དངོས་གྱི་རྒྱལ་རྟེན་དབྱུང་འདེགས་  
 བྱས་ཉེ་ཡོད་ས་མཚོན་ལ་མཚོན་སྲུ་དང་། ལྷོ་  
 ནང་གང་སར་ལས་འགལ་སྲུ་ཚོགས་རྒྱལ་སྲེལ་ཕན་  
 བོགས་མཉམ་འདེགས་བྱས་པ་བཅས་ནི་ཆབ་སྲིད་རག་  
 པས་ཁེ་ཕན་ཡོང་ཐབས་ཁོ་ན་དང་། དཀྱིག་གཏམ་  
 དཀྱིག་ཤིང་གི་བྱ་ཐབས་ལས་ཚོས་ལ་དད་ཞེན་འགོག་  
 མེད་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་མིན་པ་ནི་ཡོང་བས་བརྒྱས་ཀྱང་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་དཔེ་སྲོན་ཅམ་  
 ལུས་ན། ཤོད་གསལ་ཡོད་ས་མཚོན་གི་ལམ་རྟོན་  
 བཀའ་སྲོལ་ཐེབས་རྒྱུ་སྲུ་ལེ་དབྱས་རྒྱ་མི་སྲུ་སྲུ་  
 ཚོགས་པའི་སྲི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལས་ཁང་ཞེས་པ་ནས་བྱི་ལོ་  
 ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གསལ་བརྒྱལ་ས་  
 ཞིག་སྲེལ་བའི་མཐའ་ཚོག་དུ་ “སྲུ་ནས་སྲུ་མཐུད་  
 ད་སྲུས་བཞིན་ར་ཚོར་བྱུ་བཞོད་བརྒྱས་བཅོས་གཏོང་  
 རྒྱུ་གནང་བ་ཡིན་ན། འདྲམ་གྱིང་ས་རྒྱུ་གས་ཉེ་  
 འགྲངས་རེས་མེད་ནང་བཞུགས་པའི་ལུགས་རྣམ་པ་ཚོར་  
 མས་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་དང་། ར་ཚོ་སྲུ་བས་བཅོལ་  
 གཉིས་པའི་གནས་བབ་ཞིག་གི་འོག་ ལུ་ཕྱག་ལུ་འཕུལ་  
 རྒྱལ་ས་འཚོལ་མི་བྱ་ཐབས་མེད་ཆགས་རྒྱར་དེ་ལུགས་  
 ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་བཅས།” ཞེས་  
 འཕྲོད་པ་ནས་མཚོན་བྱུ་











རྗེས་ལྷན་ཐབས་ནས་གསུངས་ཏེ་ཁྲི་གདོད་ནས་དག་  
པའི་སྐབས་དབུ་བཞུགས་ཏེ་རྗེས་དཔོན་ནས་བཞུགས་  
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་རྟམ་དཀར་ཏེ་རྗེས་སུ་ལུས་པ་དང་།

གཉིས་ནས་མ། ། རྒྱལ་རྒྱུན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ལྷ་  
སྐབས་དབུ་བཞུགས་ནས་ཡ་རྒྱལ་པའི་ཞབས་བརྟན་  
གསུང་ལྷར་འབྲུལ་དངོས་རྣམས་རིམ་པར་སྤྱོད་བརྟམ་

གཅིག་དུ་སྐྱེལ་པའི་ཡོངས་རྫོགས་བོད་རྫོངས་རང་  
དབང་གཙང་མའི་བདེན་མཐའ་ལྷར་དུ་བསལ་ནས།  
གཞུང་དཀར་ལྷན་པོ་བྱང་སྤྱོད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་



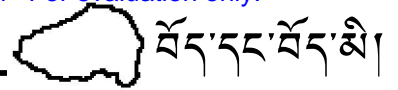
གསོལ་འདེབས་མ། ། རྒྱལ་སྐབས་དབུ་བཞུགས་ནས་  
མ། ། རྒྱལ་རྒྱུན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ལྷ་  
དང་། དགུ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེ་ཚབ་གཉིས་ནས་ཚོམས་  
བུ་འདེགས་ལུས་དང་། རིམ་བཞིན་སྐྱེ། གསུང་།  
ལྷགས། ར་བཟའ་སྐྱེ་སྐྱེ། ལྷ་མོས། མཐའ་མོས།  
དབུ་བཟ། གདོད་བ། ལྷར་གཟེད། མཁར་མིལ།  
སྐྱ་བདུན། རྟགས་བརྒྱད། རྗེས་བརྒྱད། བཅས་རིམ་  
པས་འདེགས་འབྲུལ་ལུས། དེ་རྗེས་གངས་དགའ་  
ལྷན་ཚོས་འཁོར་དགེ་སྐྱེལ་བཟའ་སྐྱེལ་རྒྱལ་དང་  
དགུ་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་གཙོ་དག་དབང་འདྲི་འབར་

ལུས་ཤིང་འབྲུལ་ཚོའི་ནང་གསལ་ལྷར་ན། འབྲུལ་བུའི་  
དངོས་པོ་རྣམས་པད་ཅ་རྟམ་སྐྱ་ཡང་མི་སྤྱེད་དད་པ་  
དམ་ཚིག་གཙང་བའི་རྟམ་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟམ་ནས།  
ཡ་མོང་ས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་སྐྱེ་ཚོ་  
བསྐྱེལ་བརྒྱར་བརྟམ་ཅིང་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་  
དག་སྐྱོན་གྱིས་འབྲུལ་པ་དང་། ལྷར་རྗེས་བསྐྱེལ་པའི་  
འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་མཚོ་བཞི་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱེལ་པའི་འཇོ་མ་  
སྤྱིང་ཤིལ་པོ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་པ་དང་། ཡང་  
རྗེས་གངས་རི་ར་བས་བསྐྱེལ་བའི་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་  
ཀྱིས་རིང་ནས་སྤྱིང་ལ་བརྟམ་པའི་ཚོལ་གསུམ་གོང་བུ་

བཞུང་བའི་སྐྱེལ་འབྲུག་གསོལ་འདེབས་ལུས་ཡོད།  
དེ་དག་གྲུབ་རྗེས་སྤྱི་ཚོར་ཡ་མོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་  
ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན། “ དེ་  
རིང་འདྲིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་  
དད་པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ལ་རྒྱ་འབྲེལ་ཡོད་མཁན་  
ལི་ཐང་ལྷག་གི་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྤྱི་དང་། དེ་བཞིན་  
དུ་གངས་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར། ང་ཚོ་གནས་  
སྤངས་ལག་པོ་ཞིག་གི་འོག་སྤྱིད་སྤྱིག་སྤྱིག་འབྲུགས་  
གསར་པ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཁྱེད་ཚོ་དགུ་བཅུ་གསུམ་  
ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ། བཅས་ཁྱེད་ཚོ་ཚོ་ལག་གསུམ་  
ཚང་མས་རྟམ་བསམ་དང་། དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་  
པའི་ཐོག་ནས་བརྟམ་བཞུགས་གནང་བ་ཞིག་རེད།  
ལྷགས་རྗེ་ཚེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་ག་སྤྱིག་ཁྱེད་  
རྒྱ་དང་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱ། བཅས་དཀར་ལས་མང་  
པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་དེ་རིང་བརྟམ་བཞུགས་གནང་བར།  
ལྷགས་རྗེ་ཚེ་བྱ་རྒྱ་དང་། གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ཚང་མས་  
དད་པ་ཞེན་ཁོག་ལ་རྒྱ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་རེད་  
འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱི་དད་པ་དང་  
དམ་ཚིག་གི་རྒྱས་པ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་  
ཡིན་དུས་རོས་ནས་ཀྱང་ཡུན་དུ་འཚོ་རྒྱུའི་སྟོན་ལམ་  
རྒྱག་གི་ཡིན་ལ་ཡན་པ་ཡང་གཏོང་སྟོན་གྱིན་ཡོད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྟོབ་དེ་པོ་བྱས་ཏེ་  
བཞུགས། ལི་ཐང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྐལ་







གཉེར་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་པའི་ཤེས་བྲལ་  
མཐུན་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེ་  
དག་གལ་ཚེན་པོ་རེད། རྒྱུ་རང་ཚོ་གངས་དགའ་ལྷོ་  
ཚོས་འཁོར་གྱི་གྲུ་རྒྱུན་གྲུ་ས་སེ་ར་བྱེས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་  
རང་ཚོས་སློབ་གཉེར་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་ཞེ་དག་གལ་  
ཚེན་པོ་རེད། ཡང་ཞིག་རང་ཚོ་དགྲུ་བཅུ་གསུམ་

བསྐྱེད་པ་ཚོར་ལྷོ་ལྷོ་གྱེད་རྒྱུ་དང་། གཙོ་ཚེ་ཤོས་  
ཞིག་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་དེ་པོད་སྤྱི་པའི་དོན་  
དུ་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ཤིས་དཀའ་ངལ་དེ་  
འཕྲད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སེ་སེའི་མི་ཚོ་གང་  
ཡོད་པ་དེ་པོད་སྤྱི་པའི་ཚེད་དུ་རྒྱས་པ་གང་ཡོད་  
བཞིན་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད་ལ་ད་

མཁན་ཟུར། ཁམས་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། ག་གཟི་རིན་  
པོ་ཆེ། རྒྱུད་སྐྱོད་བྱང་ཟུར་སློབ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།  
ཁྲིམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུད་སྐྱོད་བྱང་ཟུར་སློ་  
བཟང་འཕེལ་རྒྱས། རྒྱུད་སྐྱོད་ལྷགས་རམས་པ་ཚན་  
ཚོས་འཕེལ། ས་སྐུ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་མེང་གི་  
སྤྱི་འབྲུས་རྗེ་རྗེ་དབང་འདུས་ལགས། སྤྱི་ཟུར་ཨ་  
འབྲུག་ཚོས་སྤྱིད། སྤྱི་ཟུར་དབང་རྒྱལ། དམག་  
སྤྱི་ཟུར་པ་དབྱེད་ལྷག་དག་དབང་། ག་གཟི་འཕྲིན་  
ལས། ཚེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས། བརྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐྱེད།  
ཨ་ཚོ་མ་དངོས་ལྷུ་བ། རྒྱ་ལི་དབྱངས་སློབ་མོ། མོ་  
པོ་སྤོལ་མ་རྩ་སྤྱིད། བཅས་ལ་མངའ་སྡུག་ལུ་  
གནད་བྱུང་རྗེས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཡོན་  
སྤུལ་བ་དང་། དབྱུ་བསྐུལ་ནས་ཚེ་བརྟོད་དང་ཉི་  
གཞིན་འཆར་ཁ་དང་། ཞལ་འདོན་འཕྲོས་ཚར་ཁག་  
བརྟན་རྒྱས་སློབ་ལམ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་  
གསུངས། དེ་རྗེས་ཀ་བྱི་སྤོལ་སྤེ་བརྟན་བཞུགས་  
དངོས་གཞི་བྱུ་བ་རྗེས་ལ་གོང་ས་མཚོ་གསུམ་རྒྱ་  
སྤོལ་སྤེས་ཐོག་ཚེ་ཚོས་སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་  
པོ་བྱང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཐོངས་འདྲིའི་བརྟན་  
བཞུགས་སུ་སྤྱི་ལྷུ་ལ་ཁག་དང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་  
གསུམ་གྱི་མངོན་གཙོ་རྣམས་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་  
འགན་འཛིན་རྣམས་པ། སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ། ལྷན་  
ཁང་སེ་སེའི་དབང་ཚེ་རྣམས་པ། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་  
འགན་འཛིན་རྣམས་པ། གཞན་ཡང་རང་རིགས་སེར་  
སྤྱི་མི་མང་དང་། དད་ཅན་པ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་  
བཅས་ཀྱི་མི་གངས་བརྒྱུད་སློང་ལ་ཉེ་བཞེགས་  
ཞུགས་ཞུས་ཡོད་འདུག །



ཚོགས་པའི་འབྲུལ་ཐོའི་ནང་ལ་ཞིག་ཚོས་ལས་ཀ་  
བྱས་པ་དེ་དག་ཞིབ་ཚགས་འདུག ཞེ་དག་ཡག་པོ་  
བྱུང་འདུག བོད་ནང་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་སྤེ་སྤྱི་  
པོ་མང་པོ་སྤྱངས། མཐའ་མ་བཅོམ་ནས་མར་སློད་  
ཚར་དུས་ནད་གཙོང་ཆགས། ལོ་ཡང་ཅན། དེ་  
འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྐྱེད་དེ་དངོས་སུ་དཀའ་  
ལས་བརྒྱབ་མཁན་དེ་དག་པོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་རེད།  
མི་བསད་ཏེ་འཁྲེར་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལ་ཚུད་པ་ཞིག་མ་  
རེད། པོད་སྤྱི་པའི་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཅོམ་ལ་ཚུད་  
དེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་  
དུས། རྒྱུ་ཚོས་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་  
བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཞིག་འཁྲེར་ཏེ་སྤྱི་གྲུ་འཕྲུགས་ཤིག་  
ཆགས་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཞེ་དག་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ད་  
ལྟ་བར་དུ་རྒྱུར་ཐོག་བྱས་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་  
ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་སྤེས་ཏེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་

དུང་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་རྒྱུར་ཐོག་བྱེད་ཤོག་ཟེར་  
རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་རང་ཚོ་ཚང་མར་ལྷགས་རྗེ་ཚེ་ཞུ་  
རྒྱུ་དང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སློབ་  
ལམ་ནང་བཞིན་དོས་ནས་ཀྱང་ཕན་པ་བཏང་སྤེ་  
ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་པོད་  
བརྟན་སྤྱིད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བྱུང་པ་ཞིག་ཏན་  
ཏན་ཡོང་གི་རེད་ལ། རྒྱུ་རང་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱུར་  
ཐོག་གནད་ཤོག་ཨ། ལྷགས་རྗེ་ཚེ། ། ཞེས་པའི་  
བཀའ་སློབ་སྤུལ་བྱུང་རྗེས་གཏང་རག་མ། ། རྒྱལ་  
སྐབས་བརྟན་བཞུགས་ཚོགས་གཙོ་སེར་སྤོང་མཁན་  
པོ་སློབ་བཟང་རབ་དགའ་ལགས་དང་། གངས་དགའ་  
ཚོས་དགེ་སྐུལ་བཟང་སློབས་རྒྱལ་ལགས། དགྲུ་བཅུ་  
གསུམ་ཚོགས་གཞིན་ལུ་བྱུ་ཚེ་རིང་ལགས་བཅས་  
སེ་སེ་ནས་མ། ། རྒྱལ་ཏེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་  
ཞུས་བརྟན་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་དང་། སེར་སྤོང་

པོ་བྱང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཐོངས་འདྲིའི་བརྟན་  
བཞུགས་སུ་སྤྱི་ལྷུ་ལ་ཁག་དང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་  
གསུམ་གྱི་མངོན་གཙོ་རྣམས་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་  
འགན་འཛིན་རྣམས་པ། སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ། ལྷན་  
ཁང་སེ་སེའི་དབང་ཚེ་རྣམས་པ། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་  
འགན་འཛིན་རྣམས་པ། གཞན་ཡང་རང་རིགས་སེར་  
སྤྱི་མི་མང་དང་། དད་ཅན་པ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་  
བཅས་ཀྱི་མི་གངས་བརྒྱུད་སློང་ལ་ཉེ་བཞེགས་  
ཞུགས་ཞུས་ཡོད་འདུག །

# སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྗེས་པ་དབུ་ འཇུགས་གནང་བ།

༡། |སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་  
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྗེས་  
པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་  
ཀྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཚུ་ཚོད་ ༩ རོག་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་  
པོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་

ཚོགས་དེ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྤྱང་པ་ཚུའི་སྐབས་  
སྤྱི་འཐུས་ཚུ་མ་པ་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆེད་  
མངགས་བཅོས་ཡོད། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་རང་  
དབང་སྐྱར་ལངས་ཀྱི་དུས་དྲན་དེ་ནི་ར་ཚོ་བོད་མིའི་  
རང་དབང་ཤོར་རྒྱུ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དུས་དྲན་གལ་

དངོས་གཞི་དུས་ཚོད་དེས་མེད་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་  
སྤྱི་འཐུས་ཚུ་མ་པ་ཁེར་གཙང་ཅན་ཁྲུལ་ལྷན་ཚོགས་  
འི་གཉེན་ལཱའི་རིང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། དེ་ལང་  
གཙོ་བོ་བོད་སྤྱི་ནང་གཉེས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་  
དོན་གལ་ཆེའི་ཐད་བཀའ་བསྐྱར་གནང་གུ་དང་།

སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུད་གཏོང་སྤྱོད་གས་  
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལྷན་ཚོགས་གནང་གི་ཡོད་སྐོར་  
གསུང་བཤད་གནང་གུ་རྒྱུ་ཞུས། ཚོགས་གཙོའི་  
ལས་ཚབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུད་གི་ཚོགས་  
མི་པ་སྐོར་གཞག་གནང་སྟེ་ཤོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་

རིམ་དངོས་གཞི་དབུ་འཇུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།  
ད་རེས་ཤོས་ཚོགས་ཐོག་གཙོ་བོ་བཅུ་ལྔ་ལྔ་པོད་  
གཞུང་གི་ཚུ་མ་ལོ་ ༡༠༠༥།༡༠༠༧ ལོའི་རྩོན་  
ཚིས་སྐོར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བསྐྱར་གྱི་རྩོན་

ཚིས་གསུང་བཤད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་  
ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ཚུལ་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུད་གི་  
འཆར་ཚིས་ཐད་ཤོས་ཞིབ་གནང་སྟེ་སྤྱི་ཚུལ་  
གནད་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་སྐྱར་

ཀྱི་ཤོས་གཞི་ཤོས་འཆར་ཁག་ལ་ཤོས་ཞིབ་གནང་  
ཡོད་པ་སོགས་མཛད་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ས་  
ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་ལ་ཤོར་ས་  
ལས་ལྷན་ཚོགས་ཚུལ་ཚོད་པོ་མཚོག་གིས་ཤོས་ཚོགས་

སུ་ཆེད་དུ་གསུང་འཕྲིན་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་  
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་  
དུས་ཤོལ་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཤོས་ཚོགས་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་དུས་དེའི་འདིའི་ནང་རྒྱུ་པ་བཤོད་  
ཐུབ་མ་སོང་ན་བཅོད་གསོལ་ཞུ་གུ་དང་། ཤོས་  
ཚོགས་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་པ་འདོན་ཐེངས་རྒྱུ་མར་  
འཕོད་ཀྱི་ཡིན།



གཙོ་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་མཚོག་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་  
གཞིན་རྒྱ་རྒྱུལ་མ་ཚུམ་གཉེས་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱི་འོག་  
ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་དབུ་འཇུགས་  
གནང་ཡོད་པ་དང་། ཤོས་ཚོགས་ཐོག་པོད་མི་མང་  
སྤྱི་འཐུས་ ༤༩ དང་། རང་གཞུང་བཀའ་བསྐྱར་བྱི་  
པས་དབུས་པའི་བཀའ་བསྐྱར་ཚུམ་པ་ཤོས་ཚོགས་ལ་  
ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། རང་གཞུང་དབུས་ལས་ཁུངས་  
ཁག་གི་དབུ་ཆེ་འགན་འཛིན་ཚུམ་པ་ཤོས་ཚོགས་སུ་  
ཟུར་བཞུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཀླུ་  
ཚོས་འཕེལ་མཚོག་ནས་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་  
གསུང་བཤད་གནང་དོན། སྐབས་ ༡༡ ནས་ད་  
ལྟའི་བར་བྱང་མ་ཕྱོད་བཞིག་ལ་ཐེངས་འདིའི་ཤོས་

ཆེ་བོས་དེ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དུས་དྲན་དེའི་ནང་  
ད་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་ཆབས་ཅིག་མཉམ་ཞུགས་  
གནང་གུ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་གནས་  
ཚུལ་རྩ་བུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ཚང་མས་  
ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་གུ་དང་། ལ་ཤོར་ས་  
ལས་ལྷན་ཚོགས་ཚུལ་ཚོད་པོའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསུང་འཕྲིན་  
མཉམ་དུ་གསན་རྒྱུ་ལས་འགུལ་ག་འདྲ་ཞིག་  
བརྒྱུ་མས་དཔོན་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་རང་  
ཉིད་མཉམ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྲུང་མི་  
འདྲ་བཞིག་ཡོད་གི་རེད་པས་མ་ཉེ་རེ་བཞུ་བཞིན་  
ཡོད། ཅས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་  
དང་ཡང་ད་རེས་སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཤོས་ཚོགས་



བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད།  
སྐྱོང་ལ་བསྐྱོན་པ་དེ་བསྐྱོན་གོ་ཚོད་པ་བྱུང་བ་རེད། ད་  
ལྟོ་ལོ་གསུམ་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་  
དང་། ལྷག་པར་དུ་འདྲ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཉམས་ཀྱི་ཚེ་  
པོ་འགྲོ་བྱེད་ཉེན་ཁ་ཞིག་ལ་སྤོངས་བཅུད་ཡོད་པ་དེ།  
ངས་འགྲེལ་བཅོམ་ཞུ་མི་དགོས་པར་ཚང་མའི་དགོངས་  
པར་མངའ་གསལ་ལ་རེད། ཚོས་ཕྱོགས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་  
ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚད་མ་རྒྱུས་  
བར་དུ་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་འདྲ་མ་སྤྱོད་ཡོངས་  
རྒྱུས་སུ་གནས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟོ་དར་བྱེད་པའི་བཞེད་  
པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་བྱུང་  
དང་། རིག་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རིགས་  
དེ་དག་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ནའང་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་  
ཡིན་ཅང་། དེ་དང་འདྲ་བོད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་བྱུང་  
པ་ཡིན་ན། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཞན་པ་མི་རིགས་  
དག་ལ་པོ་བྱེད་མཁུན་ཚང་མས་བདག་པོ་བྱས་པ་ནང་  
བཞེད། ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་། ལེགས་བྱུང་། སྤྱི་  
ཚུལ་བཅས་མི་རིགས་ཚང་མས་བདག་གཅེས་བྱེད་བྱེད་  
ཀྱི་ཞིག་མ་རེད། བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ཞབས་སྲོལ་ལྟོ་  
སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་དག་མི་རིགས་གཞན་པ་མང་  
པོས་དེའི་ལད་སྐྱོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཅིག་པ་བྱེད་བྱེད་  
ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷ་མོའི་འབྲེལ་གཞུང་འདི་དག་ལ་ལས་

ལག་ལོས་ཤིག་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་བོད་པའི་ཚུལ་མར་  
ཚད་ལྡན་གཏོང་བྱེད་མཁུན་ཏེ་ཅང་དགོན་པོ་རེད། ངས་  
གཅིག་ཀྱང་མཚོང་མ་སོང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ནང་  
ལ་མི་རིགས་གཞན་པ་ཚོས་ལས་སྤྱོད་པོ་བྱས་ནས་ལད་  
སྐྱོད་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་།  
དགོན་པ་ལག་དཔེར་ན་རྒྱུད་གྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོན་པའི་  
གྲུ་པ་ཚོས་མཛོ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་ཐོན་  
ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་  
ང་ཚོའི་ཚུལ་མཚན་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་དུང་། མི་རིགས་གཞན་  
པ་ཚོས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་  
ཅིག་དང་གདང་དབྱེད་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་བོད་པ་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་  
གཤེས་ལུགས་དང་ལྷན་དུ་བདག་སྤྱོད་བྱས་ན་མ་  
གཏོགས་གཞན་ཀྱི་རིགས་པ་བྱས་ནས་བདག་པོ་རྒྱུག་མི་  
བྱེད་པའི་ཅ་དངོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་།  
༡༩༧༧ - ༡༩༨༠ དེ་དག་ནས་སྤོངས་གར་གྱི་རིག་གཞུང་  
འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཚོན་  
ཚེན་པའི་སྤོངས་མཛོད་འཕྲིན་འོག་སྤོངས་དེ་  
དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤོངས་པོ་  
བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་མཐུན་ཀྱི་དགོན་པོ་ཞི་  
དག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཚོ་ ༡༩༧༧ - ༡༩༨༠  
སྤོངས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་མཐུན་ཀྱི་  
ཀྱི་ཆ་ནས་ཞེ་དག་ཡར་རྒྱས་སོང་བེད་པ་རེད། མཐུན་  
ཀྱི་ཡར་རྒྱས་སོང་བའི་སྤོངས་ལ་རིག་གཞུང་གི་སྤོངས་

རྒྱུན་མི་རིགས་རང་གིས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཅང་མི་  
རབས་བརྗེ་པོ་བྱེད་པའི་དུས་ཉམས་ཆགས་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་  
ཉེན་ཚབས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཉེན་ཚབས་དེ་གཞིགས་ནས་  
ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རིག་གཞུང་  
འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁུན་གྱི་སྤོངས་དང་ཚོགས་པ་སྤྱི་  
འདུགས་གནང་བ་དང་སྤོངས་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་སྤོངས་། འབྲེལ་  
སྤོངས་གནང་བ་དེ་དག་དག་ལ་སྤོངས་ཀྱི་སྤོངས་ཚེད་དུ་  
མ་རེད། དེའི་ནང་ཚབ་སྤོངས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། ཚོས་  
ཀྱི་གནད་དོན། རིག་གཞུང་གི་གནད་དོན། སྤྱི་ཚུལ་  
ཀྱི་གནད་དོན་བཅས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་  
བ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱག་ལས་ཤིག་ཡིན་ཅང་ཁྱེད་ཚོ་ཞི་  
དག་གི་གལ་གནད་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མཁུན་དགོས།  
མི་ཚང་མས་བྱེད་མི་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་ཁྱེད་པར་བཞིག་  
བྱེད་བཞིན་པ་མཁུན་པ་གནང་དགོས། སོ་སོ་སྤོངས་  
སེམས་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོར་རྩ་ཚེན་  
པོ་ཞིག་ཅིས་སྤོངས་གནང་བྱེད་ལས་འགན་ཡོད་པ་རེད་  
ལ་གནང་གི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྤོངས་  
པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ལུ་མཐུད་  
ཚང་མས་བྱེད་ལུ་འབྲེལ་བཞེད་ཀྱི་ཡིད་ཚེས་ཞུ་གི་  
ཡོད་ལ་རེ་སྤོངས་ཡང་ཞུ་གི་ཡོད། ཚང་མ་སྤོངས་ཀྱི་གསུགས་  
བདེ་པོའི་ཐོག་བྱེད་ཤིག་ལེགས་ལེགས་ངང་སོ་སོའི་ས་གནས་  
སུ་ཕེབས་བྱེད་ཀྱི་དང་། ལོ་རྗེས་མ་ང་ཚོ་འདིར་  
འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་སྤོངས་ལས། མ་ཟད་  
གང་མགོ་གསུ་མགོ་གསུ་ལ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་རྫོང་ས་རང་དུ།  
ནོར་བུ་སྤོངས་ཁའི་ནང་དང་། འབྲེལ་སྤོངས་ནང་སྤོངས་  
ལྟར་ཞོ་སྤོངས་འབྲེལ་ལས་ཞུ་བའི་སྤོངས་འདུན་ཡོད།  
ཅེས་གསུང་བཤད་བྱེད་ཤིང་གཞུང་སྤོངས་གར་འབྲེལ་  
སྤོངས་འགན་འཛིན་ནས་བྱེད་ཤིང་ཆེ་ཞེ་གསུང་བཤད་  
གནང་རྗེས་བོད་གཞུང་སྤོངས་གར་བས་བྱེད་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་  
འཕེན་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྤོངས་ཀྱིས་པ་ཐེངས་ ༡༩ པ་རྒྱུ་  
ཁའི་ངང་ལེགས་བྱེད་བེད་ཡོད་པ་རེད།









བསྐྱབས་ལུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་པ་  
 ཚོས་ངོ་ཚོལ་གནང་སྐབས་འཛིགས་ཞུ་ཙམ་  
 ཡང་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུལ་དང་། དེ་བཞིན་མི་  
 མང་རྣམས་ནས་ཀྱང་དེར་ངོ་ཚོལ་གྱི་རྣམ་འགྲུལ་  
 ལུགས་ཆེ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་ལྷོ་སའི་པར་  
 བསྐྱོར་གཡམས་གཡོན་དུ་ཆེད་བཅུགས་བྱས་ཡོད་  
 པའི་ལས་བྱེད་ངོ་མ་མིན་པའི་འདུལ་མེལ་བདེ་  
 འཇགས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་དེ་འདྲ་  
 བཀག་འགོག་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་ས་གནས་དེ་  
 ལས་ཤོས་ཤོལ་སྤྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག  
 རྒྱལ་ས་མཚུངས་ཚེས་ ༡༠ དགོང་དོ་འབྲས་  
 སྤངས་དགོན་དུ་དྲག་ཆས་དམག་མི་བཏང་སྟེ་དམ་  
 བསྐྱབས་གི་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་སའི་པར་  
 བསྐྱོར་གཡོན་པོར་གྱུར་པའི་ནང་སྤྱི་གཙམ་གྱི་ཉན་པ་  
 དང་མ་གྱོན་པའི་དམག་མི་མང་པོས་བསྐྱོར་གཡེང་  
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ། ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་  
 དང་སློབ་ཆུང་ཁག་ཅིག་གི་ནང་གོ་མཚོན་རང་  
 འགྲིག་ཐོགས་པའི་དྲག་ཆས་དམག་མི་ཁག་བགོས་  
 གྱིས་དྲག་གཞོན་བྱ་ཚོགས་གི་བྱ་སྤྱི་གྲུས་ཡོད་  
 འདུག་ཅིང་། ཚེས་ ༡༠ ལྷོ་རྒྱ་གསུམ་བཟུང་  
 བཅོམ་རྣམས་སློབ་བཀོལ་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་  
 ཟུར་ཁག་ཅིག་གི་ཁྲིམ་ཚང་ནང་སློབ་དུར་དུ་བཞུགས་  
 བཞེས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བསྐྱོར་བཞེས་  
 ལྐབས་འོད་སྟེང་འདྲ་མིན་ཡོད་མེད་དང་འདུལ་  
 ཆས་རིགས་ཤེད་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་  
 དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ཐོན་འདུག ད་དུང་སྤུ་མཐུད་ཆབ་སྲིད་དོགས་  
 ཡོད་ཁག་ཅིག་ནང་བསྐྱོར་བཞེས་བྱ་འཆར་ཡོད་  
 པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།

ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

ཚེས་ ༡༡ ལྷོ་རྒྱ་གསུམ་བཟུང་གོང་ཁྲུལ་ལྷོ་  
 སའི་ཁོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་  
 རྣམས་སྤྱི་ལ་གྱུང་མེད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་འདུལ་དུ་  
 ལས་བཅར་དགོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གྱུང་  
 མེད་ལུ་མི་ཚོགས་པའི་ནང་ཁུལ་བཀའ་བྱ་བཏང་  
 ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྫོང་ས་སློབ་བྱ་ཆེ་མོས་  
 གཙོས་པའི་སློབ་བྱ་ཁག་གི་སློབ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱང་  
 སྤྱི་སྤྱོད་སྤུ་འགོ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་དམ་བསྐྱབས་  
 ལུགས་ཆེ་བྱས་ཏེ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་མིན་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ལྷོ་བོད་ནང་གི་  
 ལྷོ་ཚོང་ ༩ ཙམ་ལ་མེ་ར་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་  
 པ་ཚོས་ཁ་སློན་འདུ་བཟུང་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་  
 པ་ཚོ་སློབ་བཀོལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། བོད་  
 རང་བཅོན་ཡིན་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་  
 རྒྱུ་རྒྱ་མི་དྲག་ཆས་དམག་མིས་མཚེལ་འབྲིན་འབར་  
 མདེལ་(མིག་ཆུ་འདོན་ཆེད་ཀྱི་དུག་རྩིས་)གཡུག་སྟེ་  
 བཀག་འགོག་བྱས་རྗེས་ད་བར་གནས་སྐབས་རི་  
 ཆགས་ཤེས་ཉོགས་མི་འདུག་ཀྱང་། འབྲས་  
 སྤངས་དང་མེ་ར་དགོན་པ་གཉིས་སུ་དྲག་ཆས་  
 དམག་མིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་  
 སྤྱིར་གཏོང་གི་མེད་པ་དང་། མི་མང་དགོན་  
 པར་གཏོང་གི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་  
 དངོས་བདེན་ཡིན་འདུག  
 གཞན་ཡང་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྐད་འབོད་  
 བྱེད་མཁན་གྱི་གས་སུ་ཡོད་པ་ཚོད་ཅིས་བྱེད་  
 བཞིན་པའི་ཁོངས་སུ་མེ་ར་དགོན་པའི་བྱ་ལུ་ཁང་  
 ཚན་ཁོངས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་དགེ་  
 འདུན་པ་གངས་ ༡༣ ཡོད་པའི་ལུང་འདྲན་བྱེད་  
 བཞིན་འདུག་ཀྱང་དངོས་སུ་འཛིན་བཟུང་དུ་ཆུད་  
 ཡོད་མེད་གཏན་འཁེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མི་འདུག  
 དེ་མིན་མི་སྣ་གཉིས་ནས་གཅིག་ཁམས་སྤྱོད་རྣམས་

ཡིན་པ་ཙམ་ལས་སུ་ཡིན་གསལ་པོ་མི་འདུག དེ་  
 རྗེས་འདུ་བཟུང་སུ་དང་སུ་བྱས་ཡོད་མེད་དང་།  
 འཛིན་བཟུང་བྱས་བེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ས་གནས་  
 གང་ཞིག་ཏུ་བཀག་ཉར་འདྲི་བཅད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
 མེད་གསལ་པོ་མི་འདུག གོང་གསལ་མི་སྣ་  
 དེ་དག་གི་མིང་ཆ་ཚང་དང་ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ཁ་གསལ་མི་འདུག་ལ། ངོ་ཚོལ་སྐབས་མི་མང་  
 ལས་ཀྱང་ལྷོ་བསྐྱོར་གྱིས་སྐད་འབོད་བྱས་འདུག་  
 པས་རྗེས་སུ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྐར་ཡང་སུ་དང་སུ་  
 བཟུང་ཡོད་མེད་དང་། ངོ་ཚོལ་སྐབས་ཐོག་  
 མར་ངོ་ཚོལ་གནང་མཁན་ཚང་མ་འཛིན་བཟུང་  
 བྱས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་མི་འདུག  
 ཡང་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དེར་ཁམས་གར་  
 རྒྱལ་སྤྱི་དཀར་མངོས་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁུལ་  
 གྱི་འདམ་པ་རྫོང་དུ་དམག་མིས་བོད་མི་ཞི་བའི་ངོ་  
 ཚོལ་བྱེད་མཁན་ ༩ ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ཏེ་  
 བསད་པ་དང་། མི་གངས་ ༡༠ ཙམ་ལ་སློབ་  
 ཐོག་འདུག་པ། མི་གངས་ ༡༢༠ ཙམ་བཀག་  
 ཉར་བཅས་བྱས་འདུག ས་གནས་དམག་མིས་  
 ཁུལ་དེའི་བོད་མི་ཞི་བའི་ངོ་ཚོལ་བར་མེ་མདའ་  
 རྒྱག་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པར་དབུས་  
 ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་འདུག དབུས་ནས་ལན་འདེབས་  
 བྱས་པའི་ནང་། ངོ་ཚོལ་བྱེད་མི་རྣམས་ལྷོ་ལུང་  
 ཁ་བྱལ་བྱ་རྒྱའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་  
 མོང་མེ་མདའ་རྒྱག་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་  
 བཞིག་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་བཀག་ཉར་ཐོག་  
 ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་མི་གངས་ ༡༠ ཙམ་  
 རེ་བྱས་ཏེ་དུས་སོ་སོར་མཚན་མོའི་བར་ཆ་ཚང་  
 སློབ་བཀོལ་བཏང་བེན་འདུག  
 གོང་གསལ་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷོ་སའི་པར་  
 བསྐྱོར་ནང་སྐད་འབོད་བྱས་པ་དང་། འབྲས་







ཆེད་ཞི་བའི་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་  
མཛུགས་མི་མང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱས་ཏེ་མཐར་འཇོག་  
ལུགས་ཆེ་བྱུང་རྗེས་དོན་ཤིང་མཁུ་དགེ་འདུན་  
པ་དང་དྲག་ཆས་སྐྱུ་པའི་དམག་མི་དབར་གཞུ་  
རེས་ཐུག་སྟེ་སྐད་འབོད་ཤེད་མཁུ་ཆོར་ཉེས་བདུང་  
ཚབས་ཆེ་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ལ།  
བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆོད་ ༤ ཙམ་དུ་འབོད་སྐད་འབོད་  
དེ་བཞག་འགོག་མ་ཐུབ་པར་རྩ་སྤོང་ཁྲེར་གནས་  
གཤིས་ལས་ཁུངས་མཛུན་གྱི་གཞུང་ལམ་ཐོག་  
སྤོངས་ཡོད་འདུག དྲག་པོའི་དམག་མིས་རྩ་སྤོང་  
ཡོངས་སུ་བཞག་འགོག་ལུགས་ཆེ་བྱས་པ་མ་ཟད།  
རྒྱ་ཆོད་ ༤ ཙམ་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོངས་སུ་  
བཞག་འགོག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག  
རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཆོང་ཁང་མེར་བསྐྱོད་བཞག་པ་དང་  
། སུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཁྲེར་ཁྲེར་ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷོ་གསུམ་ནས་ཇ་དྲག་  
ངང་བཞག་འབོད་སྐད་ཤེད་དྲག་པོའི་བྱིམས་གཞི་བཞག་  
རྒྱ་བཟུངས་རྒྱ་དེ་དངོས་སུ་ལག་བཟུང་བྱེད་འགོ་  
བཙུགས་ཡོད་པ་ལྟར། ༡ ལྷོ་སའི་ནང་དུ་སྤོང་  
བྱ་ཁག་དང་ཆོང་ཁང་ཁག་སྤོང་རྒྱལ་དགོས་པའི་  
གསལ་བསྐྱགས་ཆོས་ ༡༤ ཉིན་དེའི་མཚན་གྱི་  
རྒྱ་ཆོད་བཙུ་གཅིག་ཙམ་ནས་བྱེད་འགོ་བཙུགས་  
འདུག ༢། དྲག་ཆས་དམག་མིས་དགོན་པ་ཁག་  
མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་དམ་བསྐྱགས་ལུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་  
ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱ་བ་རྩམས་སོ་སོའི་དགོན་པའི་  
རྩ་བའི་ནང་ཁྲུལ་དུ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
པར་དམག་མིས་བརྩུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག  
༣། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་མང་པོར་སྤོང་གྱི་ཁ་པར་དང་ལག་  
འཁྲེར་ཁ་པར་གྱི་འབྲེལ་མཐུན་སྐྱོད་སྐྱོད་གཞན་ལ་འབྲེལ་  
བ་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་བཞག་འགོག་བྱས་འདུག  
༤། དྲག་ཆས་དམག་མི་དང་། ཐང་ག་རྩི། དེ་བཞིན་  
གོ་མཚོན་ལྷན་པའི་རྩུམ་འཁོར་མང་པོས་རྩུ་སའི་ནང་  
བསྐྱར་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་དམ་བསྐྱགས་ལུགས་ཆེ་བྱེད་  
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ནས་བཟུང་དོན་ཤིང་གི་ལས་  
འགྲུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁུ་གྱི་བོད་མི་  
རྩམས་འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་བྱས་ཡོད་  
པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྩུ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གོང་  
རྗེ་རྟུག་ཚེ་དང་རྒྱ་ལུལ། འཕམ་པོ། མལ་གོ་  
གོང་དཀར་བཙས་གྱི་སྤོང་གནས་ནང་གི་མང་ཆོགས་  
ཆོས་དོན་ཤིང་རྩུ་སྤོང་སྤོང་གནང་ཡོད་པའི་  
གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།

ཡང་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་རྩུ་སའི་གར་སྤོངས་  
སེ་ར་དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་སུ་ཡོད་པའི་ཉེང་བུ་  
ཁྲུལ་དུ་མི་མང་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་ནས་སྐད་འབོད་  
དོན་ཤིང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཡང་ཆོས་ ༡༥ ལྷོ་རྒྱ་སའི་གར་སྤོངས་  
ཀམ་ཀུན་བཟང་ཁྲུལ་དུ་སྐད་འབོད་དང་དོན་གཞུ་རེས་  
བྱེད་པ། དྲག་པོའི་དམག་མིས་མཆིལ་འབྲིན་འབར་  
མའལ་གཡུག་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག

ཡང་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཀུན་རྫོགས་དོན་རིགས་  
རང་སྤོང་ཁྲུལ་གྱི་སངས་རྒྱ་ཆོང་དུ་ཡོད་པའི་སྤོང་  
བྱང་བཞག་འཁྲིལ་ནང་དུ་མི་མང་རྩམས་ནས་  
དེ་རིང་ཡང་དོན་ཤིང་ལུགས་ཆེ་བྱས་འདུག དྲག་  
པོའི་དམག་མིས་ཞི་བའི་དོན་ཤིང་བྱེད་མི་ཉུང་  
མཐར་བཞི་ཙམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་  
ཚུལ་ཐོན་འདུག ལྷོ་སའི་ནང་ཉེན་འགོག་རྒྱངས་  
འཁོར་དང་དྲག་ཆས་སྐྱུ་པའི་དམག་མི་སྤོངས་  
ཁྲིན་ཆེ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁྲེར་ཁྲེར་  
ནང་འགྲུལ་བཞུད་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་བཞག་འགོག་དང་།  
སྤོང་བྱ་ཡོད་ཆོད་གནས་སྤོང་སྤོང་བཙུབ་ཡོད་  
ཅིང་། དེ་མིན་ཟུཁ་དང་ཆོང་ཁང་ཡོད་ཆོད་  
སྤོང་བཙུབ་ཡོད་འདུག

ཡང་གནས་ཚུལ་ཡོང་ཁུངས་ཁག་ཅིག་ནས་  
ཆོས་ ༡༥ ཉིན་འཕམ་པོའི་ནང་ཁ་ལོ་ཆོས་འཁོར་

ཆོས་ ༡༤ ཉིན་རྒྱ་བྱང་རྫོང་(སངས་རྒྱ་  
རྫོང་) དུ་དགེ་འདུན་པ་གཙོ་བོར་བྱུར་བའི་སེར་  
སྐྱ་མི་མང་ཏེ་ཙམ་མང་པོས་རྫོང་གནས་ཁྲུལ་དུ་  
བོད་རང་བཙན་ཆེད་ཞི་བའི་དོན་ཤིང་སྐད་འབོད་  
ལུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག  
ཅིང་། སྐད་འབོད་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ། ལྷོ་རྒྱ་  
ས་མཚོག་པོད་ལ་ལེབས་ཤོག་ བོད་རང་བཙན་  
ཡིན། ཞེས་བཞུད་པ་སྤོངས་སྐད་འབོད་རྒྱ་ཆོད་  
གཅིག་ཙམ་གནང་རྗེས་རྫོང་ཐོག་དུ་འབྱོར་སྐབས་  
དམག་མི་ཁྲིན་ཆེ་ཡོད་སྤོངས་སྐད་འབོད་མཚམས་  
འཛིག་གིས་སྐད་འབོད་བྱ་མཁུ་རྩམས་རང་  
གནས་སུ་ལོག་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ད་བར་  
བྱང་མ་སོང་ཞེས་སྐད་འབོད་ནང་དངོས་སུ་འགོ་  
མཁུ་ཞིག་གིས་བཞུད་འདུག  
དེ་རྗེས་ཉིན་དེའི་དགོང་དོན་སྤོང་བཟུང་རྩུ་ས་  
ལྷོ་རྒྱ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན།





སྐྱེལ་སྐྱབས་དེ་མི་ཚོགས་པ་སྐྱེད་སྐྱབས་མི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་  
 ཡང་། རང་རང་སོ་སོའི་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་གསལ་བའི་མེས་བུ་  
 རྣམས་དེ་ལྟར་གང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། དམིགས་ཡུལ་  
 འདྲ་མིན། ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན། བརྒྱུ་བ་བྱ་འདྲ་མིན་  
 བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱེལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་  
 བཅོམ་སྤོངས་ལོ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་གསལ་བའི་མེས་བུ་  
 རྣམས་ཐོ་བྱས་དང་མཉམ་རུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 རང་རང་སོ་སོའི་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་གང་གནང་  
 བ་དེ་རྒྱུ་མང་གཞིའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དང་  
 རྒྱུ་ཡིན་བསམ་ནས་འཛོལ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་  
 གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དང་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་ལ།  
 གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད།  
 དེ་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ་མིན་ནའང་འདྲ་དེ་མང་གཞིའི་  
 སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་དང་། ཁོ་མཚན་ཞིག་ཡིན་པས་  
 ལྷོ་གསལ་བའི་མེས་བུ་འགོ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེས་ཇ་དྲག་  
 གི་གོ་སྐབས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་བཅོམ་སྤོངས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བོད་  
 མི་ཚོས་ལས་འགུལ་དེ་ཁ་འཐོར་འགོ་རྒྱ་ཞིག་དང་།  
 ཡང་ན་འགོ་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་སྡེ་བཞིག་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་མང་པོ་  
 ཆགས་འགོ་བཏོན་གསུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་ལྷན་  
 པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཆེད་ཆ་ཏུ་རྣམས་པ་ཁ་གསལ་འགོ་རྒྱུ་  
 ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། འདི་རྒྱུ་ཚོས་ ༡༥ ཉིན་  
 སྐྱེ་འབྲས་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་མཐུང་མར་  
 བཀའ་ཤག་གི་གལ་གནད་ཆེ་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་  
 ལྷན་ཡོད། གསལ་བཤད་དེའི་ནང་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་  
 ཤིག་གི་རིང་ལ་བཅོམ་སྤོངས་ལོ་མེད་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་  
 སྐྱོལ་གི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ཞིག་སྐྱོལ་དགོས་ཀྱི་མེད་  
 དམ། དེ་བསྐྱོལ་ནས་ཐོས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན།  
 དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྟེན་སོང་  
 ལུས་པའི་སྐབས་ཐོས་ཚོགས་ནས་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་  
 བཀའ་འབྲིལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅང་། ཁ་ཉིན་སྐྱེ་ཚོས་ ༡༦  
 ཉིན་ཇ་དྲག་གི་བཀའ་ཤག་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་  
 ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་སྟེན་པའི་

ཐོག་ནས་རྒྱུ་ལས་འཆར་ཞིག་ཐོས་ཚོགས་སུ་སྐྱེལ་  
 བ་ཡིན། ཐོས་ཚོགས་སུ་སྐྱེལ་བའི་ལས་འཆར་དེའི་རྒྱུ་  
 དོན་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་དུས་ཚོས་གངས་རྒྱུས་  
 བཅད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་མིན་  
 ན་པོད་ནང་ད་ལྟོ་ཇ་དྲག་གི་གནས་བབས་དེ་རྒྱུ་  
 འཇགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་  
 རེད། དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་གི་བར་དུ་གཞུང་དང་  
 མང་ཚོགས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཅོམ་སྤོངས་སྐྱེ་  
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལས་པ་དེ་པོད་མི་  
 མང་སྐྱེ་འབྲས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བྱེད་གཅིག་གི་  
 འོག་ནས་འགོ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་འབྲས་  
 དང་མཉམ་དུ་འཛོལ་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་ཡང་མཉམ་  
 ལུགས་ཀྱི་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ས་གནས་ཁག་ལ་ཆ་  
 མཚན་ནའང་ས་གནས་འབྲས་མེད་ཚོགས་འདུ་དང་།  
 ས་གནས་འགོ་འཛོལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལས་པ་ས་གནས་མི་  
 མང་གི་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ལུགས་ཀྱི་ཐུབ་རྒྱ་  
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་  
 ཞེ་དགས་ཡོད་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་  
 ལང་ཚོས་དམིགས་ཡུལ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། འབྲོད་སྐྱ་  
 སྐྱེ་ཚོགས་བྱས་ན་དེའི་ནང་ཆང་མ་མཉམ་ལུགས་  
 ཀྱི་ཐུབ་རྒྱ་ཆུང་པོ་ཡིན་གི་མ་རེད། དམིགས་ཡུལ་དང་  
 འབྲོད་སྐྱ་གཅིག་རང་གི་འོག་གནས་སྐབས་རིང་ལས་  
 འགུལ་ཞིག་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་དང་། སྐྱེད་  
 སྐྱབས་མི་འདྲ་པའི་ལས་འགུལ་ལ་གཞོན་རྒྱ་གང་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་མཐུན་པོར་འགོ་རྒྱ་གང་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བདུན་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡིན་  
 ནའང་རེད། རྒྱ་བ་རེ་བྱུང་ཡིན་ནའང་རེད། དུས་  
 ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་གི་བར་དུ་སོ་སོ་སོའི་ལས་འགུལ་  
 དང་འབྲོད་སྐྱ་དེ་དག་མཚམས་འཛོལ་བྱས་ཏེ་འབྲོད་  
 སྐྱ་གཅིག་གི་ནང་བསྐྱེལ་ཏེ། འགོ་བྱེད་ཅིག་འོག་འགོ་  
 ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་  
 ལུས་པ་ཡིན། འབྲོད་སྐྱ་གཅིག་དེ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟོ་པོད་ནང་གེད་བཞིན་པའི་དྲག་གཞོན་

དེ་འབྲུལ་དུ་མཚམས་འཛོལ་དགོས་རྒྱ། ད་ལྟོ་འཛོལ་  
 བཟུང་བྱས་པའི་བཅོམ་པ་དེ་རྣམས་འབྲུལ་དུ་སྐྱོད་  
 སྐྱོལ་དགོས་རྒྱ། ད་ལྟོ་རྣམས་སྐྱོན་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་  
 འབྲུལ་དུ་སྐྱེན་བཅོམས་ཀྱི་རོགས་རམ་ཐོབ་དགོས་རྒྱ།  
 གནས་སྐྱེལ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 གཟེགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པར་རྒྱུ་  
 འཇགས་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འཇམ་སྐྱོང་མཉམ་འབྲེལ་  
 རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འཇམ་སྐྱོང་མཉམ་  
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བཟུང་ཐོབ་ཐང་གི་རྣམ་  
 ཁང་དང་། འཇམ་བྱ་སྐྱོང་གི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པ།  
 འགོ་བཟུང་གི་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྣམ་ཉེན་བྱེད་  
 མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་པོད་ནང་གཟེགས་  
 སྐྱོར་རྣམས་ཚོགས་པ་མེད་པས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་  
 འབྲོད་སྐྱེལ་ལུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་མང་སྐྱེ་  
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་སྟེ་པོད་ནང་  
 འབྲུལ་དུ་དྲག་གཞོན་མཚམས་འཛོལ་གི་ཐོག་བོད་མི་  
 ཚོའི་རང་རང་གི་བདེ་བ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་དེ་ཞིམས་  
 མཐུན་དང་། ཞི་འཇམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ས་ཡོད་  
 པའི་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཆེད་ཐོག་རྒྱུ་ཚོས་  
 སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷན་པར་དུ་ད་ལྟོ་ཇ་དྲག་  
 གི་གལ་གནད་ཆེ་པོས་ཤིག་པོད་ནང་། ལྷན་པར་དུ་  
 དབྱས་ལྷན་ས་གཡས་གཡོན་དང་མདོ་སྐྱབས་ལུ་ལྷན་  
 སྐྱོན་སོག་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་ཚོས་དངོས་སུ་མིག་  
 མཐོང་ལག་བྱེན་གྱི་གངས་ཀ་ཐོབས་པ་གངས་པ་ཞི་  
 བརྒྱལ་མས་ཤིག་ཆགས་འགོ་གི་འདུག རྒྱ་ཚོས་  
 མ་ཞེས་པ་དང་གངས་ཀ་མ་ཐོབས་པ་དེ་ལས་མང་བ་  
 ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་ཚོར་སྐྱེན་བཅོམས་ཀྱི་མཐུན་  
 རྒྱུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རག་པ་དང་རྒྱ་མིའི་སྐྱེན་ཁང་  
 ལ་འགོ་མ་རྣམས་པར་ལུས་ཤིང་། དེ་མིན་གྱི་སྐྱེན་  
 བཅོམས་མཐུན་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཞི་ད་ལྟོ་ཇ་དྲག་  
 གི་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་  
 རྒྱལ་མཚམས་མེད་པའི་རྒྱ་གསལ་དམར་པོའི་སྐྱེན་པ་  
 ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འབྲུལ་དུ་པོད་ནང་སྐྱེན་བཅོམས་ཀྱི་

མཐུན་ཀྱིན་དང་། ལྷན་པ་བཅས་བཏང་བྱུང་བ་ཞིག་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྡོམ་འགྲོ་བཀའ་བཀའ་གིས་ས་  
 གནས་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུར་  
 བཀའ་མངགས་བྱས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་ལས་  
 འགུལ་ལྟ་ཉེ་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་གི་འོག་ནས་ལས་  
 འགུལ་སྟེ་ལས་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་དང་ཚོས་སྟེན་སེང་  
 ལུས་པར་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འབྲིལ་ཐོབ་སྟེ་དེ་རིང་  
 བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས། དེའི་རྗེས་དང་ཚོས་  
 ཚོས་མཐོའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ཡོད། ཚོགས་  
 ཚུང་དེ་ནང་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་  
 གཙོ་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་མཚོགས་དང་། བཀའ་འབྲས་ཚོགས་  
 གཙོ་གཞིན་པ་མཚོགས་གིས་དབྱུས་པའི་སྤྱི་འབྲས་རྣམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་རྩེད་སྤྱི་འབྲས་བཀའ་ཚོན་མཚོགས་དང་།  
 བདེ་སྤང་བཀའ་ཚོན་མཚོགས་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་།  
 སྤྱི་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཀའ་འབྲས་སྤྱི་འབྲས་  
 ཚོགས་གཙོ་བུར་པ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཚོགས་དང་། སྤྱི་  
 འབྲས་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ སྤྱི་འབྲས་ཚུལ་བྱིམས་  
 བཟུན་འཛིན་མཚོགས་བཅས་དབྱུས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་  
 གཅིག་གི་དོ་ཤོར་བཤོད་སྤྱི་གཞུང་ལྷན་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་  
 དེའི་འོག་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་  
 སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མས་ལས་འགུལ་བྱེད་  
 སྤོགས་ཐང་ལྟ་ཉེ་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་བའི་འོག་  
 གཞུང་དང་མི་མང་གི་ལས་འགུལ་ཞེས་དབྱེ་བྱེད་  
 བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་གཞུང་མང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་  
 ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་དཀའ་སྤོང་དེ་འབྲེལ་དུ་སྟེ་  
 རྒྱ་གཞི་ལྟ་ཉེ་དང་ལས་ལྟ་བུ་དེ་དཔལ་ལྷན་ལས་  
 འགུལ་སྟེ་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 དང་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་ལས་འགུལ་གྱི་ཡངས་སྤོངས་  
 དེ་འགོ་བྱེད་གཅིག་གི་འོག་དུ་འགོ་བྱེད་བཞིག་བྱུང་བ་

ཡིན་ན་གཏན་འཇགས་ཅི་སྲིད་ནམ་གནས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་  
 ཞིག་མ་ཡིན་པར་རྩ་བའི་དུས་ཚོད་དེ་མ་ཡོལ་བར་  
 དུ་ཚང་མ་གཅིག་འགྲུར་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་  
 བོ་འདུག་ཅེས་གསལ་བསྐྱབས་ལྟ་དགོས་པའི་དོན་དཀ་  
 གཅིག་དེ་དང་། དོན་དཀ་གཉིས་པ་  
 མི། ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཟུགས་བཅུད་དང་། ལྷ་མོའི་ཡུང་བཟུན་གྱི་ཐོག་ནས་  
 ད་ལྟའི་རྩ་བའི་སྤྱུ་བས་ལ་བྱེས་འབྲོར་བོད་མི་ཚོས་  
 སྤོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དུར་སྤུར་གཅིག་གང་མཚོགས་  
 མཚོགས་གསོག་གནང་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་སྤོབ་ཐེབས་  
 ཡོད་སྟེ་ལས་ཁ་ཤར་རྒྱ་ཚོད་ ཉ བོའི་ཐོག་ཡགོང་ས་  
 ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་དབྱུ་བཞུགས་ཐོག་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགོ་འཇུགས་གནང་བ་ཡིད། ཚོས་  
 དོན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་དགོན་པ་དང་། བཅུན་  
 དགོན་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ། དེ་ཡང་མང་ཆེ་བས་ཁ་  
 སང་ནས་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཚར་ཡོད་པ་ཡིད། ས་  
 གནས་མི་མང་བཅས་ཚང་མས་གཞན་གང་ཡང་  
 གནང་རྒྱ་མེད་དུང་སྤོལ་མ་གསུང་མི་ཤེས་མཁན་  
 མེད་ཅོད་ཚང་མས་སྤོལ་མ་གངས་གསོག་གནང་རྒྱ་  
 དང་། ཡང་སྤྱུག་དཔེ་མཁྱེན་མཁན་ཚོས་ཉ་མཁྱེན་  
 གྱི་གཟུངས་སྤྱུགས་བཅས་གངས་གསོག་གནང་རྒྱ་  
 དེའི་ཐོག་ནས་བར་ལམ་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར་པའི་མི་  
 དེ་ཚོ་འཕྲུལ་ས་སྤུར་རས་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 རྩ་སྤྱུར་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་རང་ལ་སྤྱི་  
 བ་ལེན་ཉེ་བསྐྱར་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་  
 ལུགས་སྤུབ་རྒྱ་དང་། རྣམ་མ་དེ་རྣམས་ལམ་སེང་  
 གསོས་སྤུབ་པ་ཞིག་དང་། བཅོམ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་འཇིགས་  
 རྒྱག་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལམ་སེང་གོ་ལ་རྒྱ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱགས་སྟོན་སྤུབས་འཇུག་གནང་དགོས་པ་ལྟ་  
 རྒྱ་འདི་གནས་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།  
 གནས་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ། དེས་ཅན་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་མི་མང་  
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འཆར་གཞི་དང་རྩན་པའི་

གཉེན་གཤོན་གྱི་ལས་རིམ་དེའི་ནང་དེ་སྤུ་མན་ཆད་  
 དུལ་དངོས་ཀྱི་འགོ་སྐོར་མང་པོ་བཏང་སྟེ་གསོ་  
 སྤྱོད་བྱས་པའི་གསང་ལས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཅུན་བྱོལ་  
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཀའ་མས་བཞག་ཡོད་པ་ཡིད།  
 དེ་ཚོ་བོད་སྤྱོད་གཏོར་རྒྱུའི་གོ་སྤྱུབས་གིག་ལ་སྤེབས་  
 ཡོད་པ་ཡིད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོ་བོད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་  
 བོད་པ་དང་བོད་པའི་བར་རྒྱག་རེས་བཟོ་རྒྱ་དང་།  
 བོད་པ་དང་ས་གནས་ལུལ་མའི་བར་རྒྱག་རེས་བཟོ་  
 རྒྱ། བོད་པ་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་བར་རྒྱག་རེས་  
 བཟོ་རྒྱ། བོད་པ་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཞུང་གི་མི་མང་  
 ལ་སྤྱོད་པ་བཟོ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་ཡིན་  
 ནའང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག དེར་རྟེན་བཅུན་བྱོལ་  
 དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པས་གནས་ཚུལ་  
 དེ་ཚོའི་ཐོག་སྤུར་གྲུང་འཛོམས་པོ་དང་། ཐབས་ལམ་  
 བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་གཏོར་ལེན་གནང་དགོས་རྒྱུའི་  
 གནས་སྤངས་གིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་རིགས་  
 གནས་ལུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པས་གནས་ཚུལ་  
 གསལ་པོ་མཁྱེན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག  
 དེ་འདྲ་སོང་ཅོད་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་  
 གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་། བོད་སྤྱད་ནང་  
 རྒྱུད་བརྒྱགས་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་  
 ཁག་བཅས་ལ་དེ་རིང་དམིགས་བསལ་སྟེན་སྟེན་ལྟ་  
 རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གསར་འགོད་  
 པ་གཞན་པ་ཚོར་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་  
 གིག་མ་གཏོགས་ནང་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་བྱེད་རྒྱུར་  
 གནས་ཚུལ་འདིའི་སྐོར་ཞིབ་ཆགས་འབྲེལ་བཞེད་  
 བྱེད་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཅས་  
 གསུངས་ཡོད་པ་ཡིད།  
 དེ་རྗེས་སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་མཚོགས་  
 གས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཐོག་མར་དེ་རིང་འདིར་  
 ཐེབས་པར་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་དོས་ནས་སྤུགས་རྗེ་  
 ཚེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཚོན་བྱི་པ་རིན་པོ་

# གསལ་བསྐྱབས།

ཆེ་མཚོག་ནས་གནད་དོན་གསལ་བོ་གསུངས་ལྱུང་  
སོང་། ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེར་ནམ་ཉན་ཟེར་བ་རྣམས་  
ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་བཅས་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ་  
པའི་བོད་མི་ཚོའི་ནང་གནད་དོན་དེ་གསལ་བོ་གསལ་  
ཀྱང་ཆགས་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་ངས་དོན་ཚན་མེ་མེ་བྱས་ནས་  
གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་གསལ་བོ་བྱས་ནས་ལུ་རྒྱ་  
ཡིན།

**གནད་དོན་དང་པོ།** བཅན་བྱེད་བོད་གཞུང་གི་ཐོག་  
ནས་བཀའ་འགན་དང་སྤྱི་འབྲུས་གཉེས་ཀ་བཀའ་མོལ་  
གནད་སྟེ་ཐུགས་ཐག་ཚོད་དེ་བཅན་བྱེད་བོད་གཞུང་  
གི་དོན་ནས་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་  
ཏེ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེ་ལྟར་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ངོས་  
འཛིན་གྱི་ཡིད།

**དོན་ཚན་གཉེས་པ།** དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་། བཅན་  
བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་དེ་རྣམས་བོད་ལ་ཡོད་  
པའི་མི་མང་ལ་ཕན་ཚུལ་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་བརྒྱུ་  
པ་རྣམས་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁང་གིས་དབུ་བྱེད་པའི་ཐོག་  
ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉེས་ཀ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་འགོ་  
བློན་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་དེ་གཞུང་གི་དོ་བོའི་ཐོག་  
དང་། ལས་འགུལ་གཅིག་གི་དོ་བོའི་ཐོག་ གཞུང་  
མང་གཉེས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་ང་  
ཚོས་ལས་འགུལ་དེ་ཚོ་སྤེལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་  
དུས། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་།  
མི་སྡེར་དང་གང་ཟག་སྡེར་ཚང་མས་དགོངས་པ་  
གང་བཞེས་དགོས་ལེ་ན། དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ལྟར་  
དྲག་གི་དུས་ཚོད་ཡིན་པར་མོང་ཅིང་། དེའི་སྐབས་  
མང་གཙོའི་ཁེ་དབང་ལས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཆེག་སྤྱིལ་  
ཀྱི་རུས་པ་གལ་ཆེ་བ་རེད། དེ་དེས་པར་དུ་ངོས་  
འཛིན་གནད་དགོས་ཀྱི་རེད། མང་གཙོའི་ཁེ་དབང་  
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ལྟར་དྲག་གི་དུས་ཚོད་  
ཡིན་ཅིང་མང་གཙོའི་ཁེ་དབང་ལས་ཆེག་སྤྱིལ་ཀྱི་  
རུས་པ་གལ་ཆེ་གི་རེད། ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུ་  
དགོས་པའི་སྐོར་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་པས་གསུངས་པ་རྣམས་

རེད། ཚོགས་ཚུང་དེའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་དེ་ཚོ་  
ཚང་མ་དོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། འཕྲོད་སྤྱོད་གཅིག་པའི་  
ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་དེ་ཚོ་བརྒྱུ་རྒྱ་རེད།  
དེ་བརྒྱུ་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ལས་འགུལ་གྱི་དོ་བོའི་བོད་  
ནང་ལྟར་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་བརྒྱུ་རྒྱའི་ཆེད་ཁོ་  
ན་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ལངས་  
སྤྱོད་གསལ་གང་ཡང་མེད། རང་བཅོན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་  
ནའང་རེད། ལམ་དབུ་མ་ལ་རྒྱ་བརྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
ཅེས་པ་དེ་དག་ནི་ཚོགས་པ་སོ་སོ་དང་། གང་ཟག་  
སོ་སོའི་སྤང་རྒྱུ་ལྱི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལེག་མེད་མ་  
གཏོགས་ལྟར་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེའི་སྐབས་ང་ཚོས་  
ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ་ཆབ་སྲིད་ལྟ་བུ་བྱེད་  
ལངས་སྤྱོད་གསལ་གང་ཡང་མེད། དེ་བོད་ཀྱི་གནས་  
སྟངས་བརྒྱུ་རྒྱ་རང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་མ་  
གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། ལས་འགུལ་གྱི་དོ་  
བོའི་ཡིན། བོད་སྤྱི་ནང་གཉེས་ཀའི་ནང་ལས་འགུལ་  
གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ནའང་སྤྱོད་ལོང་ས་ལ་སྤྱོད་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་  
བྱས་ཏེ་ལས་འགུལ་ཚང་མ་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་  
འགུལ་ཞིག་དེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་  
པར་དུ་བོད་ནང་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་དྲོགས་པ་སྤྱི་  
རྒྱ་མང་པོ་འདུག དཔེར་ན། རྒྱ་མིས་བྱ་ཆས་བྱོན་  
པ་དང་། རྒྱ་མིས་བོད་ཆས་བྱོན་ནས་མེ་བསྟེགས་  
བཏང་བ་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་འགུལ་བྱས་པ་ང་ཚོས་  
ར་འཕྲོད་ཡོང་གི་ཡིད། དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་  
ནས་བོད་པའི་ངོས་ནས་འཛེ་བའི་ལས་ཀ་ནམ་ཡང་མ་  
གནད་རོགས། ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ལ་སྤྱོད་ཡོང་གི་  
རེད་མ་ཟེད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལ་སྤྱོད་མགོན་ཆེན་  
པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་དང་ཡང་འགལ་གྱི་རེད།  
ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་མིར་ལག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རགས་  
ཀྱི་རེད། འཛེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དུ་འཛེ་  
མིང་ནང་ཁྱབ་བརྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་པས་  
འཛེགས་སྤེལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་གྱེད་ཀྱི་འདུག་

བཤད་དུས་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་རགས་པའི་  
དོན་དུ་ལག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།  
ལས་འགུལ་རྣམས་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་རང་  
གི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནད་རོགས་གནད་། གསལ་  
པོ་བྱས་ཏེ་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་བཅོན་བྱེད་བོད་  
གཞུང་གི་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁང་གི་དབུ་བྱེད་པའི་ཚོགས་  
ཚུང་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྒྱུ་བའི་  
ལས་འགུལ་རྣམས་དོ་བོ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱུ་  
རྒྱ་རེད། ལས་འགུལ་དེ་བརྒྱུ་རྒྱ་ཡིན་དུས་སྐབས་  
ང་ཚོས་ལས་འགུལ་གང་བརྒྱུ་བའི་དེ་དྲུག་བོད་ནང་  
ལྟར་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱའི་ཆེད་དུ་  
ཡིན་མ་གཏོགས་ཁོང་ཚོའི་ལས་འགུལ་དེ་ཚོ་  
མཚོན་འཛེག་གྱེད་རོགས་ཞེས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་  
བརྒྱད་ཀྱི་མེད། དེ་གསལ་བོ་ཁ་སྤོང་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་  
ས་ལ་སྤྱོད་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ནང་  
ཡོད་པའི་མི་དེ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་  
ཞིང་ཚོ་རེད། ང་རང་ནི་བོད་མིའི་རང་དབང་ལྷན་  
པའི་མགོན་ཆེན་པོ་ཅུ་མ་གཏོགས་ཞིང་ཚོའི་ལས་  
འགུལ་མཚོན་འཛེག་གྱེད་ཅེས་ངས་བཤད་བྱས་  
ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་སྤྱི་མདུན་ནས་གསུངས་པ་གཞིར་  
བཟུང་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེས་  
སྤོང་བཅོས་དགོས་ཀྱི་སོགས་ལྟར་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་  
ག་འདྲ་ཡོད་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཚོའི་ལས་ཀས་  
འཛེ་མིང་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་རྒྱ། རྒྱལ་  
སྤྱིའི་ནང་རྒྱ་བརྒྱུར་གྱི་ལས་འགུལ་ཐོབ་རྒྱ། བོད་  
ནང་ལྟར་དྲག་གི་མི་བསད་ཁྲིམ་སྤྱོར་དང་། རྒྱ་མིས་  
ང་ཚོའི་མི་མང་གི་ཐོག་ལ་མི་བསད་ཁྲིམ་སྤྱོར་གྱེད་  
རྒྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འགུལ་དེ་ཚོ་མཚོན་འཛེག་  
ཡོང་རྒྱ་ཡིན་མ་གཏོགས་བོད་ནང་བརྒྱུ་བའི་  
པའི་ལས་འགུལ་དེ་རྣམས་མཚོན་འཛེག་ཡོང་རྒྱའི་  
ཆེད་དུ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མིན། དེ་གསལ་བོ་གནད་  
དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་  
གསུང་ཟིན་ཡང་། ངས་གལ་ཆེར་བརྒྱུར་བྱེད་

དགོས་པ་ཞིག་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ལོགས་སུ་ལས་འགུལ་  
སྤེལ་བའི་རྒྱབས། རྫོན་ལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བ་  
བཞིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ག་རེ་བཟང་གི་ཡོད་དམ་  
ཞེས་ན། ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ང་ཚོས་  
གསོས་བཞག་པའི་མི་གང་ལ་གང་ཙམ་ཡོད། གང་  
བྱས་གང་ལྟར་རྒྱ་མིས་བཙུགས་པའི་སོ་པ་ཡོད་ཅིས་  
བཟང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིས་དེ་ཚོ་བོད་སྤྱི་  
གཏོང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ལ་སྤེལ་སྤོང་ཅིས་བརྗོད་ཀྱི་  
ཡོད། བོད་སྤྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ལྷན་ཚུན་གཏོང་གི་ཡོད་  
དམ་བཟང་ན། ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ལ་གནོད་སྐྱོན་  
བཟོ་གི་རེད། གནོད་སྐྱོན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟོ་  
གི་རེད་དམ་བཟང་ན། ང་ཚོའི་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་  
བྱེད་སྐབས་འཆེ་བའི་རྣམ་འགྲུལ་གི་འོ་བོར་འགྲོ་རྒྱུ་  
དང་། ཁ་སང་ཁ་གསུམ་གིས་མིའི་ཚོང་ཁང་ནང་

འདྲུལ་ཏེ་ཅ་དངོས་གཅག་གཅོག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་  
འགྲུལ་གི་བྱང་ཁ་ནས་བཟུང་ཏེ་ང་ཚོ་ནང་ལྷུལ་  
འཁྲུག་པ་གོར་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བཟོ་བ་དང་། ས་  
གནས་ལྷུལ་མི་དང་བོད་མིའི་བར་མི་མཐུན་པའི་  
འགུལ་རྒྱ་བཟོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་  
ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤོང་ས་གནས་ཡོངས་ལ་རྒྱུང་  
བྱུང་འདྲིམས་པོ་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱུང་  
ལངས་བདེ་བོ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བཞིན་འདྲ་རང་རང་སོ་  
སོས་བཟོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། དེ་  
འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཡོང་མི་སྲིད་པའི་དེས་  
པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བཞིན།  
ཚོས་ ༡༢ ལ་ཁོ་ཚོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཙུན་ཅིག་  
བཟོས་ནས་བོད་ནང་ལས་འགུལ་བཙུགས་མཁུག་  
ཚང་མ་རྒྱ་མིའི་ཉེན་ཉོགས་པར་མགོ་བཏགས་ལུ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་མགོ་བཏགས་མ་ལུས་ན་  
དག་གཞོན་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་བཟང་  
ཡོད། ང་ཚོས་གོ་བོས་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཙུན་ཡོད་  
པ་དེ་རྫོགས་རྗེས་བོད་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་  
ན་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་ལ་མེ་མདའ་རྒྱག་རྒྱུ་བཟང་  
འདྲིལ་བའི་ཅིང་ནས་རྒྱུད་ཟེན་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་བོས་  
བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཟང་གནང་ཡོད་པ་  
རེད།

### བོད་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུ་དང་ནས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བོད་མིར་གསལ་བསྐྱབས་ དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་མི་རྣམས་པར་འབོད་སྐུལ།

༡༡ །འདྲམ་སྤྱིང་ནང་བཀའ་བཀོད་གཅིག་བརྒྱས་  
དབང་འདོན་པའི་འོག་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་ལམ་སྟོང་  
ངམ་གྱུ་བ་འབྲས་བུ་བ་ཚང་མར་གཞི་རིམ་གི་བྱེད་  
ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཡོད། དེ་ཡང་ཆེག་བསྐྱེལ། ཐབས་  
བྱས་དང་ལྡན་པའི་འཆར་འགོད་དང་། དྲག་སྤྱོད་མ་  
ཡིན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་དགོས་པ་བཙས་ཡིན། གལ་  
ཏེ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ལ་གྲུབ་འབྲས་ལམ་  
སྟོང་ལྡན་པ་དགོས་ན། གོང་གསལ་དགོས་དེས་ཀྱི་གཞི་  
རིམ་བྱེད་ཚོས་རྣམས་ཚང་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་  
མེད་ན་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་ཚོང་ཁམས་དང་།  
སེམས་ལྷགས། རྫོས་གཏང་བཙས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུ་  
ཐོས་སུ་འགྲོ་ཉོན་ཆེ།  
མིའི་མཐུན་རྐྱེན་ལྡན་པའི་ཐོག་རྒྱལ་དང་ཤེས་  
རྒྱ་ཞི་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་དང་།  
ཆེས་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཆོ་  
མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་  
ཅིག་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་བརྒྱུད་གཏོང་

ཐབས་ཀྱི་འཁོན་འདོན་འདོན་པར་གསུང་བཙོས་དང་  
ཚད་མཐོའི་ལས་མཚུལ་གིས་ལམ་སྟོང་འོག་བྱེད་དགོས།  
བཀའ་བཀོད་གཅིག་བརྒྱས་རྗེས་འབྲང་བ་དང་  
དྲག་གཞོན་གི་གཞུང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ནག་ལྟ་བུ་ནི་གོ་  
མཚོན་མི་ཐོགས་པའི་འོ་ཞོལ་བྱེད་མི་བོད་མི་ཅམ་  
མིན་པར་རང་གི་མི་མང་རྣམས་ལའང་གདུག་རྒྱུ་གི་  
དབང་བྱགས་ཤེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་  
གིས་གཞུང་གི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤེད་སྤྱོད་དེ་  
རྒྱུན་དཔང་བཟོ་བ་དང་བདེན་པ་མིན་པའི་བྱེད་སྐྱབས་  
ཐབས་ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འདྲམ་སྤྱིང་ཡོངས་  
མགོ་འཁྲུག་པ་དང་བསྐྱེད་འདྲིད་བྱ་ཐབས་སྤེལ་བཞིན་  
ཡོད། ལུ་ཇིན་ཏེ་དང་མེན་ཇ་རྒྱའོས་འདས་པའི་ཉོན་  
གས་ནང་དེ་ལྟར་ལག་བརྒྱར་བྱས་ཡོད། འཆོ་མེད་ཞི་  
བའི་ལམ་ནས་ལས་འགུལ་རྩོམ་མཁུག་བོད་མི་ཚོར་རྒྱ་  
ནག་གཞུང་གིས་འདི་གས་སྤེལ་རིང་ལུགས་པ་བཟོ་  
ཐབས་དང་། བོད་ནང་ཞི་བའི་ལམ་ནས་ལས་འགུལ་  
སྤེལ་བར་དྲག་ལྷགས་ཤེད་སྤྱོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་

པ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བྱིམས་མཐུན་བཟོ་ཐབས་བྱེད་  
བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་དགའ་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་  
བོད་ནང་དུ་འོ་ཞོལ་སྤྱོད་འབོད་བྱས་པ་རྣམས་རྒྱ་མིའི་  
ཉོན་ཉོག་པ་དང་དམག་དཔུང་གིས་འཁྲུག་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་  
གནས་ཚུལ་ཁ་གསུམ་ལས་བོད་ས་ཡོངས་སུ་འཆོ་མེད་ཞི་  
བའི་ལམ་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་འདུག འབོད་སྐུལ་  
འདི་བརྒྱུད་ནས་ལུ་རྒྱུར། རྒྱུད་ཚོས་བོད་ཀྱི་པའི་རྩ་དོན་  
ཐོག་སེམས་ལྷགས་དང་། ཚོད་སེམས། རང་སྤྱོད་  
རྫོས་གཏང་བཙས་ལ་ང་ཚོས་སེམས་གཏོང་ནས་གྲུས་  
བཀའ་ཚད་མེད་ལུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་  
དྲག་སྤྱོད་རྗེ་རྣམ་བུར་། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་  
ཀྱི་ལས་འགུལ་རྒྱུ་འབྲོངས་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་  
སྤྱིའི་རྒྱ་ཚོགས་དང་གཞུང་མང་པོས་ང་ཚོར་གདུང་  
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷགས་ཆེ་བྱེད་  
བཞིན་པ་ནི་དུས་ལ་བབས་པ་ཞིག་ཡིན། བཙན་བྱོལ་  
ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། ཡོ་  
རྫོང་། ཨ་རི་སྤྱིང་ཐུན་ལུལ། ཨོ་སི་ཀྱི་ལི་ཡ་ལ་སོགས་





### བཀའ་ལག་གི་གསལ་བསྒྲགས།

༡༡། ༡༠༠༥ ལྷོ་ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་པོར་གཞུང་བཀའ་ལག་གིས་པོད་ནང་གི་ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་བསྒྲུབ་པའི་ནང་གསུངས་དོན། “ད་ལོའི་ལྷོ་ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་པོར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་པོད་མི་ཚོས་ས་སྤྱོད་གང་ས་ནས་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དབང་བསྐྱར་འོག་གི་སྲིད་བྱས་དེ་དག་ལ་ཡི་རང་མེད་པའི་རྣམས་འགྲུར་གསལ་བོ་བསྒྲུབ་ཡོད་པ་རེད། པོད་གཞུང་བཀའ་ལག་དོན་ཚན་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་དེ་

མཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་རེ་བ་ལྷོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་སྤྱོད་ལས་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་ལ་དྲག་གཞོན་བྱུགས་ཆེ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་ལ་དེ་པོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་སར་མུ་མཐུད་བྱུག་སྲིད་གནས་སྐབས་འཛུགས་ཏེ། འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་དུ་ཚོར་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞི་བྱས་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་སྤྱོད་ལས་ལ་འཕྲོད་སྐྱེལ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་དོན་རྒྱུ་དེ་ལ་འཛུགས་ཏེ། བསམ་ཤེས་གནང་ནས་མུ་མཐུད་དྲག་

གཞོན་མི་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད། འཛུགས་གནས་སྐབས་དེའི་དགོས་འདུན་གཞོན་དེ་ཞི་གཞུང་དང་། རྩོས་ཚོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ་ནལ་སྐྱེལ་གནང་སྟེ། རྒྱ་སྤྱོད་ལས་པོད་མི་ཚོར་མུ་མཐུད་དྲག་གཞོན་མ་བྱས་པར། ཞི་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་གཏན་གྱི་སྤོང་འཇགས་ཡོང་བའམ་གྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་” ཅས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཡོད།

### པོད་གཞུང་བཀའ་ལག་གི་འཛུགས་འཕྲོད་སྐྱེལ།

༡༡། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་པོད་གཞུང་བཀའ་ལག་གིས་ད་ལྟོའི་པོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་པའི་འཛུགས་འཕྲོད་སྐྱེལ་ཞིག་གནང་བའི་ནང་། “འདི་ལོའི་ལྷོ་ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་པོར་ལྷོ་ལོ་སུ་ཡོད་པའི་པོད་མི་ཚོས་ས་སྤྱོད་གང་ས་ནས་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་གནང་སྟེ། ད་ལྟོའི་པོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཡི་རང་མེད་པའི་

རྣམས་འགྲུར་གསལ་བོ་བསྒྲུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་དུ་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་གིས་པོད་ཐོག་འཛོག་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་དག་ལ་འདོད་ཚོ་མ་ཁེངས་པའི་དྲགས་མཚན་རེད། ད་ཚེའི་དོན་ཚན་དོན་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞི་བྱས་འདུག ད་ཚེས་སྤོང་བའམ་པ་ནས་འཕྲོད་སྐྱེལ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ནག་དུས་གཞུང་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་

རྣམས་ནས་དོན་རྒྱུ་དེ་ལ་འཛུགས་ཏེ། དྲག་གཞོན་མི་གྲེང་རྒྱ་དང་། ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་ནལ་སྐྱེལ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ལོ་ལ་ལྱི་ལམ་ནས་རྒྱུ་གཏན་གྱི་བརྟན་སྤོང་ཡོང་བའམ་གནང་དོགས་ལྷོ་རྒྱ་མ་ཟད། པོད་མི་མང་གི་རེ་འདོད་ལ་བསམ་ཤེས་གནང་བའི་རེ་འདུན་བྱུ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་འཛུགས་འཕྲོད་སྐྱེལ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

### པོད་གཞུང་བཀའ་ལག་གི་འཛུགས་འཕྲོད་སྐྱེལ་ཐེངས་གཉིས་པ།

༡༡། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་པོད་གཞུང་བཀའ་ལག་གིས་འཛུགས་འཕྲོད་སྐྱེལ་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ནང་གསུང་དོན། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་པོར་བཟུང་པོད་རང་སྤོང་སྤོང་གི་ལྷོ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ས་སྤྱོད་གང་སར་པོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་གནང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དྲག་གཞོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོའི་ཚར་པོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཏ་ཅང་གི་འཛུགས་འཕྲོད་སྐྱེལ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་འོག་གི་སྲིད་བྱས་དེ་དག་དགོང་མེད་པའི་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཐོག་

མཐུན་ཚིག་བསྒྲགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མཐུན་ཚིག་དེའི་རྗེས་སུ་པོད་མི་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་ལྟེ་གསོད་གཏོང་ཉེན་ཡོད་པས་ད་ཚེར་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་འདུག བཅོམ་བྱེལ་པོད་གཞུང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། གཞུང་། རྩོས་ཚོགས། འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ། པོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་ཚོགས་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་ཚིགས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འཕྲུལ་མར་དྲག་གཞོན་མཚམས་འཛོག་དང་། བཅོམ་འདུག་བྱས་པའི་པོད་མི་ཚོར་པ་སྤོང་གོལ། རྣམ་སྤོང་གོར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་

བཅོམ་བྱེད་དགོས་ལྷོ་སྤོང་གི་རྣམ་ཚིག་གི་ནལ་སྐྱེལ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་འཛུགས་འཕྲོད་སྐྱེལ་བྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་ད་ཚེས་དམིགས་བསལ་གྱི་འཕྲོད་སྐྱེལ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་རྣམ་ཚིགས་ནས་འཕྲུལ་མར་དོན་རྒྱུ་བྱུང་བའི་པོད་ཀྱི་ས་གནས་སུ་སྐྱེལ་གཏོང་གནང་མཛད་དེ། ཉེན་ཚབས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་དག་འཛུགས་ཏེ་ཉེན་ལས་ཚོགས་ཐབས་གནང་སྤོང་ཡོང་བའི་འཕྲོད་སྐྱེལ་ཡང་གནང་འདུག །





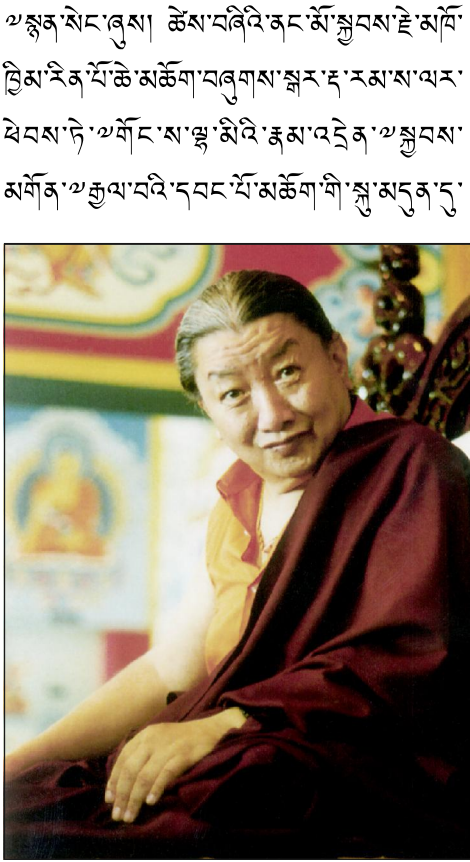




# སྤྱི་འགྲུལ་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་ཆེ་སློན་སྲིད་ཁྲི་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་འགྲུལ་མེད་ཀྱི་བཟང་དབང་ ལྷུ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུན།

## བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུན།

༡༡། ལོ་རྒྱུས་སློན་ཤོལ་སྲིད་ནས་འདི་གར་གནས་ཚུལ་འདྲིའི་གསལ་ལ། སྐྱབས་ཆེ་སློན་སྲིད་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་ལ་ཕེབས་པ། རབ་གནས་ས་ཁྱི་ཆེ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་གསུམ་དགོང་དོ་ཆུ་ཆོད་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀར་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་པ་ཞི། ལོ་གསར་ཆོས་དང་པོ་ཉིན་ལོ་རྒྱུས་སློན་ཤོལ་སྲིད་ཀྱི་དགོང་འདུན་འདུས་པའི་རྗེས་མཆོག་པའི་རྗེ་ར་རྟུན་མངའ་ཁྲུལ་བོད་རིགས་མེར་སྐྱ་དང་འདུས་ཀྱི་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ཕྱག་དབང་གནང་སྟེ་སྐུ་ཁམས་བདེ་བའི་ངང་བཞུགས་ལུས་ལ། ཆོས་གསུམ་པའི་ཉིན་སྐུ་ཁམས་ནམ་རྒྱུན་ལས་བདེ་བ་ལྟ་བུར་ཞལ་འདྲུམ་པ་དང་ཕྱགས་དཀྲུགས་པའི་རྣམ་པ་བརྟན་ཏེ་བཞུགས་བཞིན། དགོང་དོའི་གསོལ་ཆོག་ལེགས་པར་བཞེས་བྱུང་ནས་ཆུ་ཆོད་ཕྱེད་ཅམ་ཡོལ་རྗེས་ཞལ་ནས་ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱོན་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཏེ་རྒྱགས་དབྱགས་རིང་པོ་ཁ་གསལ་བཞེས་ཤིང་སྐྱའི་རྣམ་འགྲུལ་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་བརྟན་སྐབས་གསང་ཡུམ་སྐུ་ཞབས་མཆོག་དང་། མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཆེ་མཁོ་བྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཚུལ་རྣམས་ཞུས་པ་དང་། སྐྱབས་ཆེ་མཁོ་བྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་མདུན་དུ་འདྲིའི་གསལ་ལྷུ་བའི་ཚུལ་སྐྱབས་ཆེ་མཁོ་བྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གསལ་ཆེན་པོའི་སྲིད་དུ་དལ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་ངང་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཕྲིན་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ཕྱགས་དམ་དུ་བཞུགས། དེ་མ་ཐག་ལྷོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལྷུ་བའི་དབང་པོས་དབྱས་རིས་མེད་སྐྱེ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཞལ་དཔར་བརྒྱུད་ནས་



བཅར་ནས་སྐར་ཡང་ལྷུན་མེད་ཞུས་པ་དང་། ལྷུ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཕྱགས་ཁྲུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་སློན་ཤོལ་སྲིད་དུ་ལེགས་པོར་འཁོད་ཀྱི་འགྲུལ་ལེགས་གནང་བ་ཐོབ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པར་དཔལ་སྐྱབས་མགོན་ས་སྐྱ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕེབས་ཏེ་ཕྱགས་དམ་ལས་དཀྲོལ་གནང་མཛད་ཏེ་མཁའ་སྲིད་མའི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྤུལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུ་བ་པ་ཀུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འགྲུལ་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་པརྟུན་ར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཕེབས་ཀྱི་འདུས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སློན་སྲིད་དོར་མེམས།

ཕྱགས་ཆེན་བདེ་གསེགས་ཀྱི་འདུས། ཅ་ར་ཀ་དོང་སྐྱགས་ཏེ་མཆོད་ཁག་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྤུལ་བཞིན་པ་དང་། ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་ཉིན་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱི་བཟང་ཕོ་བྲང་ནས་སྐྱབས་ཆེ་སློན་སྲིད་མཁའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་ཆེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འདུམས་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐུ་གདུང་སྐྱས་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རིག་བཀའ་རྒྱུ་ཆོ་རིང་སྤུན་ཆོགས་མཆོག་མཆོག་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ། ལྷུ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་མོགས་མཁའ་སྐྱུལ་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཡག་དུ་མས་སྐོས་སྡེ་དང་མེར་སྐྱོངས་རྒྱས་སྐོས་ཀྱིས་སློན་ཤོལ་སྲིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསང་སྐྱགས་པོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཕྱག་ཀྱི་གར་གྱི་མཆོད་པ་སྤུལ། ཉིན་དེའི་དགོང་མེར་ནམ་མཁའི་དབྱས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་འཁོར་འཇའ་ཟེར་རྒྱུམ་པོའི་བསྐོར་བ་དང་། འཇའ་ཟེར་རིམ་གྱི་ཡལ་ཏེ་སྤྱི་ལྷུ་བའི་པོ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་སུ་རྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དབྱས་སུ་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོས་སྐྱབས་ཆེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གཟུགས་སྐུ་དང་། ཞལ་རས་མདོན་སུམ་དུ་མཇལ་བ་སོགས་ཏེ་མཆོར་བའི་ཉུགས་མཆོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་ཀྱན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་སྐྱབས་ཆེ་སློན་སྲིད་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ལྷུ་དམ་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བརྟན་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་སུ་བཀོད་པའོ།།





