



ལོ་ ༡༦ + ༣༨ + ༡ + བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༠ + མཚུ་རྒྱ་བ། + སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ + སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་པ།

༡) + བོད་དང་བོད་མི།

**བོད་རྒྱལ་ལུག་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་སྐུལ་  
བའི་ལོ་གསར་གྱི་འཆ་མས་འདྲིའི་གསུང་བཤད།**

༡༡། + རྟེན་རིང་རང་ཅག་བོད་ལོའི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཉིན་ས་གནས་འདི་གའི་སེར་སྐྱ་མི་མང་དང་། + དེ་  
བཞིན་ས་ཁུལ་གང་དང་གང་དུ་གནས་པའི་བོད་འབངས་ཚང་མར་ལོ་གསར་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བདེ་ལེགས་ལུ་རྒྱ་  
ཡིན། + བོད་སྐད་ནང་བཀའ་ཁྲིམས་བདེ་ལེགས་ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་ནི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་གོ་དོན་ཡིན། + བཀའ་ཁྲིམས་  
པའི་ཚོག་འདི་ཐོས་སྐབས་རང་རེས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་ལས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བར་བཀའ་ཁྲིམས་  
ཡོང་རྒྱུ་མེད། + བཟང་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་པ་དང་། + བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། + བདེ་སྐྱིད་ཡོང་  
བར་བྱེད་མཁན་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན། + རང་རེས་བཀའ་ཁྲིམས་བདེ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་  
དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པར་གོ་གི་ཡོད། + དེར་བརྟེན་བྱེད་རང་ཅག་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལེ་  
འདོད་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན། + རང་ལ་བདེ་བ་ཡོང་བ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པར་བརྟེན་ལོ་  
གསར་ཆོས་པའི་ཉི་མ་དང་པོར་བཀའ་ཁྲིམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་གཏམ་འདིས་རང་ཅག་སངས་རྒྱལ་པའི་རྗེས་

འདྲུག་ཚོས་པ་ཞིག་གི་དོས་ནས་བཤད་ན་སྐྱིད་ཀྱི་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་བར་དང་། ཡང་སྐྱོས་མི་ཚོ་འདི་དང་། ལྷག་པར་  
དུ་ཡང་ལོ་འདིའི་རིང་བདེ་སྐྱིད་གང་ལས་འབྲུང་བ་བཟང་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་དུས་འདུག་པའི་དོན་དུ་བཀྲ་ཤིས་  
བདེ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་དུས་ཚོད་འདི་སོ་སོས་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་  
སྐྱེལ་ཐུབ་པ་དང་། དུས་ཚོད་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་འགོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རང་འཚོ་བའི་རིང་སེམས་བཟང་  
པོ་ཞིག་དང་། སེམས་སྐྱིད་པ། བག་ཐེབས་པ་ཞིག་གིས་མི་ཚོ་བཟང་མཐའ་འཁྲུལ་བའི་སྤོན་ལམ་བྱེད་པ་དང་། སྐོ་  
ཀུན་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

+ + བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ལ་གཙུག་ཅིང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མཁན་གྲོགས་པོ་  
མང་པོ་ཞིག་འདི་གར་གཞས་སྐྱེལ་འབྲུབ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དང་དུ་སྒྲུབ་ནས་འབྲུར་ཡོད། འབྲུར་རང་ཚོ་ཚེད་  
མངགས་ཐེབས་པར་དགའ་བསུ་ཡོད། འབྲུར་རང་ཚོས་བོད་ལ་སྟེང་ཉེ་པོའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཐོག་ནས་  
རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཞས་དང་རོལ་མོ་སོགས་སྐྱུ་རྩལ་ལས་རིགས་ནས་བོད་མིར་སྟེང་ཉེ་བའི་ཚོར་བ་བཟང་  
པོ་མངོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འབྲུར་རང་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ར་སར་ཉིན་གསུ་  
གོང་གནམ་གཤིས་དྲངས་ཤིང་སྲོ་སང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འབྲུར་རང་ཚོ་འདིར་འབྲུར་བའི་སྐབས་  
ཆར་པ་བབ་པ་དང་། རི་མགོར་གངས་བབ་པ་སོགས་གནམ་གཤིས་གང་རུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་འབྲུག་ཡོད་  
སྟེད། འབྲུར་རང་ཚོས་ཆ་དམའ་ས་ནས་འདི་གར་འབྲུར་བར་བརྟེན་གང་མའི་དགའ་བསུ་ཞུས་ཡོད། ཕྱོགས་  
གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། འབྲུར་རང་ཚོས་གཙུག་ཅིང་སྟེང་ཉེ་བོད་གངས་ཅན་པ་ཡིན་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་པ་  
ཞེས་པ་ནི་གངས་རི་ར་བའི་མངོན་སྲོལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མི་རིགས་ལ་གངས་ཅན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རང་ཚོ་རྒྱ་  
གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ན་རམ་ས་ལའི་རི་རྒྱུད་ལ་གངས་ཀྱི་བསེལ་ངད་རང་བཞིན་རྩོམ་ཡོད་པར་  
བརྟེན་བོད་དྲན་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། འབྲུར་རང་ཚོ་ཕྱན་ཐུ་འབྲུག་ཡོད་ནའང་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་སྐྱེབས་  
ཡོད་སྐྱེམ་པ་གནང་རོགས།

+ + རང་ཅག་འགོ་བཅི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟེང་ཉེ་ལ་མངོན་པོ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རིན་ཐང་བུལ་བ་ཡིན། སྟེང་  
ཉེ་བསམ་པ་རྣམས་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་ན་མི་རིགས་དང་། དབུལ་སྐྱུག་ཚོས་ལུགས། སྐྱི་  
ཚོགས། གན་གཞིན་སོགས་གང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཞན་ཕན་བྱམས་བརྩེ་དང་། མངོན་མཐུན་རྩོམ་པ་ཡོད་རྒྱུ་

ཡིན།+ཐ་ན་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མི་དང་དུད་འགྲོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་ཡང་བརྩེ་བ་ཡོད་ན་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་  
ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།+དེ་བཞིན་སེམས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོར་ཡུག་ཐད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་ཕན་  
ཐོགས་ཡོད།+སེམས་པ་བཟང་པོའི་མི་ཞིག་གང་དུ་གནས་ཀྱང་དེའི་ཁོར་ཡུག་རང་བཞིན་གྱིས་བག་ཐེབས་པ་དང་  
།+ཞི་བདེ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན།+རང་ཅག་གི་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ནི་རིན་ཐང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན།+འགྲོ་བ་མིར་ཁྱད་པར་  
འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཞེས་པ་འཕྲུལ་དང་ཡུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རྣམས་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་པ་  
དང་།+ཡིད་ཆེས་པ།+ངོ་སྤྲོད་ཡོང་བའི་སྐབས་དེ་དང་དུ་སྦྲངས་ཏེ་དང་དོད་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་  
ཡིན།+བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་རྩའི་དུད་འགྲོ་རྒྱུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཕྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁེ་རྒྱུང་ལ་བསམ་སྤོ་  
བཏང་སྟེ་བརྩེ་བའི་སྤོར་དང་དོད་བྱེད་ཐུབ་མཁན་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་པུ་ཡིན།+དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་དགའ་སྦྲང་  
དང་།+སྦྱིད་སྦྲང་།+གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱིར་ཉེ་པོའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ནི་མིའི་སྣེན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གལ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ངོ་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་།+སེམས་པ་སྦྱིད་པོའི་  
ངང་དུས་ཚོད་སྲིང་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད།+ཁྱེད་རང་ཚོ་མཇུག་འབྱེད་ལ་འདྲི་ངང་དེ་རིང་  
བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ལ་ཐེབས་ཡོད།+ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་  
པ།+ཕན་པའི་བསམ་པ།+མཇུག་འབྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་འདིར་ཐེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།  
+ + ཡང་བོད་ནས་འདི་ཁྲུལ་གཉེན་འཕྲད་དང་།+གནས་བསྐྱོར་འཕྱོར་བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད།+ཁྱེད་རང་ཚོ་ལོ་  
གསར་ཟླ་མཚམས་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།+ཚང་མར་དམིགས་བསལ་ལོ་གསར་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་དང་བཀྲ་ཤིས་  
བདེ་ལེགས་ཡོད།+ཁྱེད་རང་ཚོ་འགྲོ་ས་སོ་སོའི་ལུང་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་བུལ་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་  
གནས་ཡོད་སྟབས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ནས་བསམ་སྤོ་བཏང་ན་སྦྱོར་སྦྲང་ངང་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།+ཁྱེད་རང་ཚོས་  
ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་མི་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནས་ཡོད་མིན་ཡུད་ཙམ་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།+དེར་བརྟེན་  
འདིའི་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ཚོར་བ་འདི་དུས་གཏན་དུ་སེམས་ནང་མ་བརྟེན་པར་བྱེད་དགོས།+རང་ཅག་རིང་པོར་མ་  
ཐོགས་པར་གཞིས་བྱས་མཉམ་འཇོམས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་ཚང་མས་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་ལ་སྤོན་ལམ་རྒྱག་དགོས།+  
ཚང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།+ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

# གསུམ་བཅུ་འཛིན་དུས་དྲན་ཐེངས་ཞི་བཞི་པའི་ཐོག་པོ་དང་།

## གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསུང་བཤད།

༄༅། འདི་རིང་སྤེལ་ལོ་༢༠༠༩་ཕྱི་ཟླ་༩་མེས་བཅུ། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་  
རྒྱལ་སྐྱོ་སར་རྒྱ་དམར་ལ་ཞི་ཚོལ་གཞུག་ལངས་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་དྲུ་ལ་པོ་༤༤་འཁོར་བའི་དུས་ཚོགས་ཁྲུང་པར་ཅན་  
འདིའི་ཐོག་བཙན་སྲོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་བོད་སྤྲོད་ས་བཙན་སྤོང་གི་དོན་དུ་ལུས་སློག་དོར་བའི་དཔལ་བོ་  
དཔལ་མོ་རྣམས་ལ་ཇེས་དྲན་གསུང་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟོ་དང་བཙན་འོག་དུ་མཉམ་པ་གཙོ་བོ་སྤུལ་སྤོང་བཞིན་  
པའི་ཉེས་མེད་ཀྱི་བོད་རིགས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་ཤུགས་དྲག་གིས་འཚམས་འདྲི་དང་སྤྱུགས་  
གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྟེན་ལོ་༢༠༠༩་གསུམ་བཅུ་འཛིན་དུས་དྲན་ཉིན་གྲུང་ས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་བཙན་སྲོལ་བོད་གཞུང་  
བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པས་གཏམ་བཤད་ཐོག་མ་ཞུས་པ་དེའི་ནང་། འདས་པའི་ལོ་༤༩་རིང་གི་བྱུང་  
རིམ་ལ་སྤེམ་ཞིག་བཞུས་ཏེ་བཟང་ཞན་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྤྱི་གསུང་བསྒྲིམས་ཤིག་བཟུབས་ཏེ་དྲན་གསོས་  
ཞུས་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་བོད་རྒྱལ་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་ཚོར་ཡོག་ས་  
ཡ་སྤྱུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མཇད་བྱས་ལ་བཙན་སྲོལ་གཞུང་གིས་ལག་བཟླར་བྱེད་སྤྱི་གསུང་ཐད་  
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤོང་བྱས་ཇི་ཡིན་དང་། དེའི་སྦྲད་བོད་མིའི་སློབས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་བྱེད་སྤྱི་གསུང་  
ལ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱུགས་སྤྱང་དང་། རྒྱལ་སྤོང་དཔོན་པོའི་འབོད་སྤུལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རིང་མིན་  
བོད་རྒྱལ་ཞི་མོལ་དངོས་སུ་འགོ་རྒྱུགས་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན། གཏམ་བཤད་དེ་བཀའ་  
ཤག་གིས་བསམ་ཞིབ་གཏོང་བ་བྱས་པའི་བྱུང་དོན་གྱི་ཉིང་ཁྲུ་ཆབ་སྤོང་དང་བྱུང་རབས་ཀྱི་དོན་སྤོང་སྤོང་པའི་  
གསལ་བསྐྱབས་གསུང་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཁུལ་ཡིན་སྤྱུལ་ལོད་མི་ཚང་མས་སྤྱུགས་སྤྱང་གཏོང་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་རེ་  
བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞི་རིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་བསྐྱར་སྤྱུལ་མ་དགོས་པར་ད་རེས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་འདིའི་  
ནང་འདས་པའི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་དང་སྤྱུགས་ཀྱི་ལས་  
འཚར་རྒྱར་འདོན་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྟེན་ལོ་འགོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནད་  
ཡོད་མི་སྤུ་ཁབ་དང་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱར་མཐུན་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཡོག་ས་མཚོག་གི་སྤུ་ཆབ་ཆོགས་

ཚུང་ཞིག་ཀྱི་ནག་དུ་ཆེད་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་འཕྲོ་མོ་ལ་མུ་མཐུད་བྱས་འབྲས་སུ། ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་ཡགོང་ས་  
ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཀྱི་ནག་དང་བོད་ས་གཉིས་ཀར་མེད་པ་བྱས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཡོད་  
མི་སྣ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དང་འཕྲོ་མོ་ལ་གནད་རྒྱུ་ལྟེ་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་+ ༡༩༩༣ ནས་བཟུང་  
འབྲེལ་ལམ་ཆད་པ་བསྐྱར་མཐུད་དང་། སྐད་ཕྱིན་འབྲེལ་ལམ་མུ་མཐུད་གནས་བྱུང་པའི་རེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཆེད་  
ཡོད། གནས་ཚུལ་འདི་ལ་བོད་སྤྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་སེམས་ཚོར་དང་རེ་དྲོགས་གསར་པ་  
ཞིག་ཐོབ་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་ཐོག་སེམས་ཁུར་ཡོད་པའི་སྲིད་གཞུང་མང་པོ་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་  
རྒྱུར་ཚོགས་པ་ཁག་ཚང་མར་རེ་བ་དང་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་སྦྱར་རྒྱུ་དངོས་གསལ་དོད་པོ་བྱུང་འདུག  
+ + ཚོལ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་བོད་ལ་རང་སྲིད་རང་སྲོལ་གི་གནས་བབས་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་  
དམིགས་ལུལ་དུ་བཟུང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་འོག་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལ་ཡིད་  
ཆེས་དང་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྲིད་དེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྟེན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་  
མའི་དོས་ནས་བྱེད་སྲིད་འགྲུལ་མིན་དབང་གིས་ཞི་མོལ་ལ་བར་ཆད་དང་གོ་སྐབས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགོ་བ་  
ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ནི་བརྗོད་མ་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པར་+  
དྲུ་ཉུ་ནས་བཟུང་+ ༢༠༠༣ ཕྱི་ཟླ་དུག་པ་ཡས་མས་ཀྱི་བར་དུ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་རྣམ་འགྱུར་བཟང་པོ་ཞིག་བརྟེན་  
བྱུང་བ་དང་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོན་གྲུགས་ཆེ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་  
ཡིན། ཞེས་ཞུས་ཡོད། བཀའ་ཤག་གིས་རེ་འདུན་རི་ལྟར་ཞུས་པ་བཞིན་བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་དང་བོད་དོན་  
རྒྱུ་རྒྱུར་བ་ཚང་མས་བཀའ་ཤག་གི་ཐག་ཚོད་དེ་བཞིན་ཆད་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་དགོངས་ཚུལ་དང་ཐུགས་སྲོགས་སྣ་  
ཚོགས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོས་ལེན་དང་མཐུན་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུར་གང་ལེགས་གནད་བ་དེར་  
ལེགས་སེའི་བརྒྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་  
པའི་ཟླ་བ་དུག་གི་ནང་བོད་རྒྱུའི་འབྲེལ་ལམ་ལ་བར་ཆད་དང་ཉམས་ཚག་བྱུང་མེད་པ་མ་ཟད་རིང་པོར་མ་ཐོགས་  
པར་ད་དུང་འབྲེལ་བ་དང་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མང་ཙམ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་གོ་སྐྱོག་བྱེད་  
བཞིན་པ་ཡིན།

+ + ཡང་སྲིད་འགྲུལ་འགྲུལ་གས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ཟླ་དུག་པའི་ས་མཚམས་བཟུང་བ་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་རྟོག་གི་

འགྲུར་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཚོད་དཔག་གིས་འགྲེལ་བཟོད་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གནང་འདུག་ནའང་། དེ་དག་གིས་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མཚོན་གྱི་མེད་པ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས། ད་ལྟའི་འཛིན་སྲིད་གིས་ལས་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བདེན་པ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པ། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་བཞུགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ལྷན་ཟེན་པ་ལྟར། ཡུག་རྒྱ་དེ་ལས་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་སུ་ཞིག་གིས་ཚོད་དཔག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ཚོགས་ ༣༠༠ ན་ཕྱི་ཟླ་དུག་པའམ་དུས་ཚོད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འདོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཉོགས་བྱུང་ཚོ། སྐབས་དེར་བཅོན་གྱིལ་གཞུང་གིས་འདུག་འོགས་དང་། ཐབས་ལམ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞི་རྩའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་དང་གཏོང་འཆར་གང་ཡང་མེད་པའི་གནད་དོན་འདི། གསར་འགོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་བྱ་རྒྱུར་མ་བཞག་པར་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོས་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

+ + བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་བསྐྱུན་པའི་ཚེད་དགོས་མེད་རྒྱ་མིར་བསུན་གཙོར་དང་མཐོ་འཚོམས་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱ་དགོས་བཟོད་པ་དེ། བདེན་པ་ནག་བསུབ་ཀྱིས་མགོ་སྐྱར་ནས་ངོ་སྤྲོད་སྟེ་ལུང་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བཟོད་བྱེད་པ་ནི་དངོས་དོན་མ་ཉོགས་པའི་གསུང་སྟོགས་ཤིག་རེད། ཡགོང་ས་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ཚེད་ཚོགས་ཚུང་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནས་སྤྱིར་འཁོར་ཟེན་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་བོད་ཀྱི་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བདེ་ལ་བཞིག་བྱས་པས་མཚོན་རྒྱ་དམར་གྱི་བྱེད་སྟོགས་མ་འོས་མ་འཚོམས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་བཟོད་བྱེད་རྒྱུ་ནམ་ཡང་མཚོམས་འཛོག་བྱས་མེད། དཔེར་ན་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྐྱུན་འཛོན་བདེ་ལེགས་དང་སློབ་བཟང་དོན་གུབ་བཅས་ལ་སྲིམས་ཞིབ་ཚད་ལྡན་མ་བྱས་པར་སྟོག་ཉེས་གཏོང་བ་དང་ཉེས་ཚད་ལག་བསྟར་བྱས་པ་བཅས་ལ་འགྲེལ་ཡོད་རྒྱ་མིའི་དབུ་མའི་ཚོར་ཐད་ཀར་སྒྲིན་བཟོད་ནན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ནང་བརྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བསྐྱེད་དང་ལས་འགུལ་གྲགས་ཆེ་སྟེ་ལོ་ལོ་དུ་ལྷགས་སྣང་ཅན་རེ་བྱུང་གིས་དེའང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལ་གནོད་སྒྲིན་ཡོང་སྲིད་པས་གནས་སྐབས་མ་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་བྱུང་ཡང་དངོས་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་སྣང་མེད་དུ་འཛོག་ཐབས་མ་མཐོང་བས་ངོས་ལེན་ལྷན་མེད། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་དང་། ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་གཉེས་མོས་ཀྱི་འགྲིག་ཆགས་ཤིག་བྱུང་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་འདྲེང་མ་འོས་མ་

འཚམས་པའི་གནས་ཚུལ་ནམ་ཡུང་ལ་ཞི་ཚོལ་དང་གདོང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ལྷང་མེད་འཛོག་ཐབས་  
མེད་པ་ནི་བདེན་པ་དང་འཚོ་བ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སྦྱོན་བརྗོད་དང་ངོ་ཚོལ་གི་  
ལས་རིམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྱམས་བརྩེས་ཀྱི་ནས་བསྐྱངས་པའི་འཚོ་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་མ་  
གཏོགས། ཁོང་ཚོས་དངས་པའི་སྤང་རྒྱལ་འཚོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སྐྱོད་འང་གོང་གསལ་  
ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པ་བརྗོད་མ་དགོས།

+ + མི་ལོ་+ ༥༥+ ལ་ཉེ་བའི་བོད་རྒྱའི་རྫོག་འཛོངས་འདི་ནི་སྲིད་དོན་ཁོ་མོའི་རྫོག་འཛོངས་ཤིག་མ་ཡིན་པར། མི་  
རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོག་འཛོངས་ཤིག་ཡིན་པ་ནི་ཀྱང་གསལ་རེད། བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངོ་  
བོ་ངོ་མ་མི་རིགས་དབར་གྱི་འཁོར་རྩོད་ཅིག་མིན་ནའང་། མི་རིགས་ཀྱི་གནས་བབས་དང་འབྲེལ་བ་གཏོང་བ་  
ཡོད་པ་ནི་སྤུས་ཀྱང་འགོག་མི་རྒྱས། ལྷུང་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ནི་བྱང་རབས་དང་། ལྷན་ཡིག་+ རིག་  
གཞུང་།+ ཚོས་ལྷགས།+ ལེགས་བྱང་།+ རིག་གནས།+ ལྷུ་རྩལ་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་བྱང་པར་བཞིག་ཡིན་པ་མ་  
ཟད། ལྷུ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། འདས་འི་མི་ལོ་སྤུས་  
སྟོང་བརྒྱལ་བའི་རིང་བྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་འབྲེལ་  
ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་སྐབས་རེ་དམག་འཁྲུག་དང་། ལྷག་པར་མཐུན་འབྲེལ་  
སོགས་འཕར་བུ་ཇི་སྟེང་གི་བྱང་ཡོད་རུང་། དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་གཅིག་ཕན་གཅིག་གོགས་མཛོའ་མཐུན་  
མཉམ་གནས་བྱས་པ་མ་ཟད། དུས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མཇུག་ཅུ་ནས་མཚོན་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀར་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད། འབྲུང་འགྲུར་ཡང་རང་སྲིད་རང་སྦྱོང་  
གི་གནས་བབས་གཅོང་མ་ཞིག་བྱང་ཚོའོད་རྒྱ་མཉམ་གནས་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱའི་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དབུ་མའི་ལམ་  
ཀྱི་དགོངས་དོན་དུ་མི་རིགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ནི་སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལས་གཙོ་ཆེ་བར་དགོངས་པ་  
ནི་ད་ཅང་ཚོད་མཐོའི་གཟུགས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་བྱིས་ས་  
ཀྱི་ནང་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་། མི་རིགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བཀོད་པ་དེ་དངོས་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་  
སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་མདུན་མཚོང་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཡང་ཡིན། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་མི་འཛོམ་  
དང་། དཔལ་འབྱོར་དམག་ཤུགས་སོགས་ལ་མ་རྟོགས་པར་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཚོར་སྤང་ལ་རྟོགས་ཏེ་མཐོ་དམག་

དང་བཟང་ཞན་མི་དབྱེ་བར་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟབས། མི་རིགས་ཀྱི་འདྲ་  
མཉམ་ནི་མི་རིགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་དབར་འདྲ་མཉམ་གྱི་འབྲེལ་  
ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་མཉམ་གནས་ཐུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིལ་པ་ཞིག་བྱུང་  
བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་འབྲེལ་དང་། ཞི་བདེ་བཟན་སྡིད་གི་  
གཞི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ཚོགས་གཞན་དང་། འཛིག་ཉེན་ནང་མི་རིགས་  
ལ་བཞེན་པའི་དཀའ་ཚོགས་མང་པོ་སེལ་བ་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

+ + ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཚོལ་གསུམ་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོང་བུ་  
གཅིག་གི་ནང་ཚུད་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་གནང་བའང་མི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དུས་གཅིག་དུ་  
བསལ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་བོད་མཉམ་གནས་བཟན་སྡིད་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་ཡིན་པས། བོད་མི་  
རིགས་ཀྱི་འདུན་ལམ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་འདི་ནི་ནམ་ཡང་འདོར་ཐབས་མེད་པའི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་  
ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་སྒྲིལ་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱེལ་བྱའི་གཙོ་བོ་  
དེ་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལ་མི་འདོད་པ་འེ་བྱུང་གིས་ཞི་མོལ་ལམ་སྤོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟོ་བོད་རང་སྤྱོད་སྤོངས་  
སུ་གྲགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། དེའི་སྤྱི་ཚོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ལ་ཁེ་སན་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་གྱི་རྩན་  
གཏམ་ཁྲུབ་སྐྱེལ་བྱེད་པ་ནི་གཞི་རྩ་གཏན་ནས་མེད་པའི་འབྲོག་བཤད་རང་དོན་ཉི་ཆེ་བ་སྐྱུབ་ཐབས་ཀྱི་ངན་གཡོ་  
ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས། འདས་པའི་མི་ལོ་ ༤༤ རེད་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་། བཅན་གྲོལ་བོད་གཞུང་  
གིས་ཚོལ་གསུམ་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་རྩ་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་འདི་ལ་འགྲུར་བ་སྤྱི་ཚོལ་ཞིག་བཏང་མེད་པ་མ་  
ཟད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་གོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ནམ་ཡང་འདོར་  
ཐབས་མེད་པའི་རྩ་དོན་ཞིག་ཡིན།

+ + མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་གཅིག་ནི་ཕན་ཚུན་འཁོན་  
འཛིན་དང་སྤང་བྱུག་སྤྲུག་དོག་སོགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་མེད་པར་བྱམས་བརྩེ་དང་མཇུག་སེམས་ཁ་ཞེ་མེད་པ་ཞིག་  
དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡིན་སྟབས། སྤྱི་ཚོལ་གཏམ་བཤད་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབོད་སྐྱུལ་ཇི་ལྟར་ལུས་པ་བཞིན་  
གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཚང་མས་རྒྱུའི་མི་རིགས་ལ་འཁོན་འཛིན་དང་སྤང་སེམས་དོར་ཏེ་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས་



འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བའམ་གནང་དགོས་པ་དེ་དེས་བསྐྱར་ནས་དུ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་  
སློབས་ལྷན་གྱི་གཞི་རྒྱ་གཅིག་དུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷོ་ཁོངས་མཚོག་གིས། ཉེན་མོངས་གདོན་གྱིས་མྱོས་པའི་  
རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས། རང་གཞན་གཉིས་ཕྱང་བཞིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡུལ། མི་སྲུང་སྤྱི་བོའི་ཚོགས་ཚུལ་སྤང་དོར་  
མིག་ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བརྩེས་མཛེས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། ཞེས་སློན་འདུན་མཛེས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་ཡིན་  
པ་དང་། འབྲེལ་བ་དུ། རིང་ནས་སྤྱི་དུ་བརྒྱུས་པའི་འདོད་པའི་དོན། ཡོངས་རྒྱུ་ལོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
གཙང་མའི་དཔལ། ལྷན་འབྲེལ་ཚོས་སྤྱི་ལཱ་འབྲེལ་དགའ་སྤོང་ལ། སྤྱི་བོའི་སྐལ་བཟང་ལྷན་བཞེད་དུ་  
སྤོང་། ཞེས་པའི་སྤོང་འདུན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཛེས་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ཡིན་པའང་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས།  
+ + ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་ནའང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ནས་བཟུང་ད་ལྟོ་བར་མི་  
ལོ་བཅུ་ལྷག་ལྷག་གི་རིང་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་གསར་བཞེད་དང་བཙོས་སྐྱོར་གྱི་བྱུང་རིམ་ནང་མཉམ་  
རུབ་དང་ཐུབ་འབྲས་མི་དམན་པ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བློད་ཚུལ་ཀྱིས་དོས་ལེན་གསལ་བོ་གནང་  
ཡོད། བོད་མིས་ཆ་གས་རྒྱུ་ལའི་ལག་རྒྱུ་དེ་དག་ཚུལ་མཐུན་དང་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་  
གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གསར་པའི་བྱུང་རབས་ཀྱི་འབྲེལ་རིམ་ནང་ཕན་གཞོན་འདྲེས་པ་ཞིག་  
ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་མ་དགོས།

+ + ལྷན་པར་དུ་དཀའ་རྒྱུ་དང་འགལ་འདུ། ལུས་སྤོང་ལ་གཟན་པའི་ཉེན་ཁ་དུ་མ་ཞིག་གི་འོག་བོད་ཀྱི་ནང་  
རང་གི་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས། ལེགས་བྱང་། དེ་དག་གི་གཞི་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་དང་བཅས་པ་མི་  
ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྤོངས་འགའ་གས་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པར་གྱི་འགོ་བློད་ཐུབ་པའི་ལས་དོན་  
རྒྱུ་ལོ་ཆེ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དེའང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ། མི་རིགས་ཀྱི་ཚོར་སྤང་  
ནི་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལས་པོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པར་ཆེ་བ་ཡོད་པ་སྤོང་དུ་མ་ནས་  
མཐོང་བྱུང་། ལྷོ་ཁོངས་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚོས་ཚོགས་པ་བོད་དུ་གཟེགས་སྤོང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་གོ་  
སྐབས་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ནའང་བོད་རིགས་ཀྱི་འགོ་བློད་དང་ལས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
སྤོངས། ཚོད་སེམས་སོགས་གཟེགས་སྐབས་ཐུགས་འགུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཚུལ་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་བྱུང་བའང་ང་  
ཚོ་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་པའི་ནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། འབྲེལ་འབྲེལ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དངོས་སུ་འགོ་བློགས་པའི་སྐབས་མ་

འོངས་པོད་ཀྱི་འདུན་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པའི་འཆར་འགོད་དང་།+ཀྱ་ནག་དབུས་གཞུང་དང་བགོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་  
བཅས་ཀྱི་ཐོག་བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་མཁས་པ་དང་ཚན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཆ་གས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་  
ཡོད་པ་མ་ཟད།+བོད་ལ་རང་སྲིད་རང་སྲོལ་གི་གནས་བབས་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་དེའི་འཛིན་སྲོལ་  
བོད་ནང་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡིན་དང་ཉམས་སྲོལ་ཅན་གྱི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནང་དགོས་པ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་  
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་+1977+ལོར་བསྐྱེད་པའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་ནང་  
ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྒྲགས་མཛད་ཟིན་པ་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ནན་དཔེའི་ཚུལ་དུ་ད་ལམ་བསྐྱར་དུ་དྲན་གསོ་དང་  
ནན་བརྗོད་ལྷུ་སྤྱི་ཡིན།

+ + བོད་ཀྱི་བྱུང་བའི་ནང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་ཕམ་ཉེས་དང་གུད་ཆག་ཇི་བྱུང་བམས་ཅད་ནང་ཁ་མ་འཆམ་པའི་  
དབང་གིས་བྱུང་བ་དངོས་མཐོང་གཟུགས་སྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་སྒྲངས་ཏེ་འབྱུང་འབྱུར་བོད་མིའི་  
རྩ་དོན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་སློ་མཐུན་ཆེག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུང་གལ་གནད་ཆེ་བོས་ཤིག་ཡིན་  
པར་སྤྱི་ལོའི་གཏམ་བཤད་ནང་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱར་བརྗོད་ལྷུ་སྤྱི་ཡིན།+བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་  
བསམ་འདུན་དང་དམ་ཆོག་གི་ས་འོག་གི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འབྲིལ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་གྱུར་དུ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་  
ཡང་།+རང་དབང་གི་ཡུལ་དུ་བཅོན་སྤྱོད་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་རྣམས་སྐབས་རེ་རེ་དོས་ཀྱི་ཆར་ཚུ་བཞིན་དུ་རང་  
ལམ་གར་འོན་གྱིས་འབབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ཤིག་བྱུང་དང་ཡོང་བཞིན་འདུག་པ་དེ་འདྲེ་མི་ཡོང་བ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་  
བས་སྤྱི་དོན་ཐོག་སྐྱེར་འཁོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་གནང་རྒྱུའི་གཞིན་སྐྱེད་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།+དེ་ལྟར་བོད་མིས་རང་  
དོས་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཚང་འཛོམས་ཤིག་བྱུང་ན་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་ནས་སྤོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་  
གང་ཡང་མེད་པར་ཞི་མོལ་དོན་སྐྱེད་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་དཀའ་ཆོགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་།

+ + མཐའ་དོན་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་སྲིད་མཐར་བཏན་ཅིང་།+ཐུགས་བཞེད་ལྷུན་  
གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་།+གཞིས་བྱེས་བོད་མི་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ལྟུར་དུ་འཆར་བའི་སྤོན་འདུན་ལྷུ་སྤྱི་  
ཡིན།

# གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ཞེ་བཞི་པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་

## འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསུང་བཤད།

༡། །སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧་རྗེ་ །འཆོས་༡༠་ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྐོ་སར་ཚོལ་གསུམ་བོད་རིགས་སེར་སྤྱི་ཡོངས་  
ཚོགས་མ་བཞུགས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་བཙན་འཇུག་པ་རྒྱ་དམར་གྱི་དུག་དཔུང་ལ་ཞི་མཐུན་རང་  
དབང་སྐྱེར་ལངས་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དེ་རིང་ལོ་༤༤་ཟླ་ལོ་འཁོར་ཞིང་། །འདས་པའི་ལོ་རྒྱུན་དེའི་རིང་བོད་  
བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་རང་དབང་དང་བཙན་པའི་དོན་དུ་རང་གི་རྩ་ཆེའི་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྤྱོད་སློབ་བཏང་གནང་  
བའི་དཔལ་བོ་མོ་མོ་བྲི་ཚོ་བཅུ་གཉིས་བཀལ་བ་དང་། །ད་ལྟ་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཉེས་མེད་སྐྱ་ཚོགས་ཁག་འདོགས་གྱིས་  
བཙན་འཇུག་དོད་མ་འོག་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་སྐྱོག་གསོད་སོགས་དཀའ་སྤྲུག་མནར་གཅོད་མི་བཟོད་པ་མྱོང་  
བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འཇངས་སྤིང་སྟོབས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་དྲན་དང་སྐྱབས་འདས་གསོན་དེ་རྣམས་  
ཀྱི་ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་འདོད་དོན་རང་ལུལ་རང་དབང་ལྟར་དུ་སོན་པ་དང་། །འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་རས་  
གཟིགས་གྱིས་མཉེས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སློན་འདུན་ལུགས་དུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

++ + བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་སྤྲུག་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཉིད་ནི་ཕན་ཚུན་ཞི་མོལ་གྲོས་བརྟུར་བྱ་རྒྱ་ཁོལ་  
ལས་མེད་སྐབས་། །འདས་པའི་ལོ་གངས་༤༩་རིང་ཐོག་མར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་  
དམར་རང་ལ་མེས་འཚོགས་མེར་བཏུགས་གོས་མོལ་འགོ་འཇུགས་ཡོང་ཐབས་སུ་རྒྱ་ནག་དུ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་ཚབ་  
དང་། །བོད་ནང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཉོག་ཞིབ་སྦྲད་འབྲེལ་མཐུན་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་པ་སྲ་རྗེས་ཆེད་  
གཉེས་བཀའ་བརྒྱུད་མཇུག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སློ་མོ་སྤྱེས་ཏེ་གཞིས་བྱེས་དབར་གཉེན་འཕྲད་འགྲོ་ཡོངས་  
དང་། །བོད་ནང་སྲིད་བྱུས་སྤྱུག་གཏོང་འོག་ངལ་གསོ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་རྒྱུད་ཟད་ཐོབ་པ་ཅོམ་ལས། །སྐབས་དེའི་  
རྒྱ་དམར་གྱི་འགོ་བྲིད་ཀན་རབས་ཚོས་སྐད་སྟོང་མཁུག་བཟུང་བུ་དོག་ཁོ་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་གོས་མོལ་འགོ་  
འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་གང་ཡང་མ་སྐྱབས་ཤིང་། །དེར་བརྟེན་རང་དབང་ཞི་བདེར་དགའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་  
ཚོགས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་རྒྱལ་གཉེར་མ་བརྟེན་མཐུ་མེད་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་དགོངས་བཞེས་ཐོག་སྤྱི་  
ལོ་༡༩༨༥་ལོར་ཨ་རིར་ཞི་བདེ་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྟ་དང་། །དེ་རྗེས་སི་ཁུ་སི་སྐྱབས་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་

གསུང་བཤད་སྐྱེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་སྤྱིང་པོར་བོད་ཚོལ་གསུམ་གཅིག་དུ་སྦྲེལ་བའི་རང་སྲིད་རང་སྦྱོང་གི་  
གནས་བབ་ཚད་མཐོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཞི་འགྲིག་ཡོང་བའི་དགོངས་བཞེས་མཛད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱིན་འདས་པོ་  
ཉིང་ཤེའི་ཐིང་གིས་གོས་འགོ་བཏོན་ཏེ། བོད་རང་བཅོན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་གནད་དོན་གང་ཡང་གོ་བསྐྱུར་གོས་  
མོལ་བུ་འཕྲུས་ཡོང་བ་ཞེས་པའི་གསུངས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་དགོངས་འཆར་དེ་གའི་རྒྱ་ལས་མ་བཞུལ་ཞིང་། བོད་  
རྒྱ་གཉིས་སྐྱེན་དགོངས་ཡངས་དཀྱུས་ཆེའི་གོས་འཆར་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དབུ་མའི་ལམ་ནི། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་  
ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་མང་མོས་འོས་བསྐྱེལ་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་མཛད་བཞེད་ཀྱིས་སྤོན་  
འགྲོའི་བསམ་ཤོག་བསྐྱེལ་ལེན་གནང་བར། བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་+ ༦༥+ ལྷག་ཙམ་ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེལ་ཐག་  
གཅོད་མ་དགོས་པར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ཆབ་སྲིད་འགྲུར་འགྲོས་དང་  
བརྒྱན་ཏེ་དུས་སྐབས་གཅོད་ཇི་གནང་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་ལུས་དོན་ལྟར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲུས་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་  
ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འདུན་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ་ཡགོང་ས་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་ཀྱིས་དུས་ནས་  
དུས་སྐབས་དགོངས་བཞེས་ཕྱག་ལེན་ཇི་གནང་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་གཙོ་བོ་མ་ལུ་རྒྱུར་སྤྱི་མོས་གོས་ཚོད་གཏན་འཁེབས་ཟེན་  
སྐབས་མདོར་ན་དབུ་མའི་ལམ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འཁེབས་ཟེན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལངས་སྤྱོད་ཤིག་ཡིན་པ་  
ལྟར། རང་དབང་མང་གཙོར་དགའ་བའི་འཛམ་གླིང་མང་ཚོགས་དང་། གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་ཁག་གོས་ཚོགས་  
མི་སྣ་སོགས་ནས་ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་གོས་འཆར་དགོངས་བཞེས་མཛད་སྤྱོད་ཤིག་ལ་  
བརྒྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་རྒྱགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པའི་གོས་ཚོགས་ནང་རྒྱབ་སྦྱོར་གྱི་གོས་ཚོད་སྤྱི་  
རྗེས་སུ་སྦྱོལ་འཛོག་ཟེན་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ནས་གལ་ཆེའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་རྒྱ་ནག་ལ་འཚམས་གཟིགས་ལ་  
ནམ་ཐེབས་སྐབས་སུ་ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེན་དུ་ཞི་མོལ་གོས་བསྐྱུར་འཕྲུལ་ལ་འགོ་འཇུགས་དགོས་པའི་  
གནོན་ཤུགས་གནང་དང་གནང་མུས་ཀྱིས་མཚོན་འཛམ་གླིང་ཆབ་སྲིད་བབ་སྟེགས་སྟེང་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཚད་  
མཐོར་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱོད་ཤིག་ནས་ད་ཕན་ལོ་མང་རིང་འོན་པའི་བརྟུལ་ལུགས་འཛིན་ཏེ་ཡ་ཡོལ་ཁོ་ནས་ཡ་ལན་  
བདག་སྦྱོང་ཚུལ་མཐུན་མ་ལུས་ཁར། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆར་ཆོད་བཀག་ངན་སྐྱུག་གིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཚོད་  
སེལ་རྒྱུར་དོ་ཁུར་མེད་པར་ནར་འགྲངས་སུ་སྐྱེ་མཐུད་བཞག་པ་བཅས་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ཡིན།

++ + འོན་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་བསྐྱུར་གསོ་དང་ཞི་མོལ་ཡོང་བར་འབྲེལ་མཐུད་སྐྱེ་ཆབ་

ཀྱི་ནག་དང་བོད་དུ་མེད་པ་ཐུག་པ་ཞི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུར་བར་སོང་དགའ་བ་སུའི་རང་བཞིན་དང་། ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་  
ནས་འདི་སྐོར་སྤྱིར་རྣམ་འགྲུར་འབྲུག་སྟོན་ཙམ་མེན་པར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྐོར་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་  
གཉིས་ཀའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཆེ་ཙམ་རྒྱང་ཆེ་བོད་ཀྱི་གཉིས་སྟེན་དང་། ཀྱི་ནག་གི་ཆེ་  
མཐོང་། ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་འདུགས་གང་ཅིར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

++ + བོད་མིའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་ཞི་མོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་བོ་བསྐྱེད་ཐབས་སུ་འབད་བཅོམ་གང་ཐུབ་བྱས་རུང་རྒྱ་  
དམར་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་དཔལ་བོ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་ཁ་བྲལ་དང་། འབར་གས་ཀྱི་ཉེས་མིང་ཁག་གཡོག་  
གིས་ལྷགས་མཐུན་བྲིམས་ཞིབ་གང་ཡང་མེད་པར་གསང་བྲིམས་བཅད་དེ་སྤྱོད་ཐོག་ཉེས་ཆད་བཏང་ཞིང་། ལེ་  
ཐང་སྤྱལ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་མཚོག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཐོག་གཏང་འཆར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
དོད་མ་འོག་བོད་མི་གང་འཚམས་ཡོད་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་ན་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱིད་ཚོས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་སྤོག་  
སེལ་རྒྱའི་རྩ་དོན་ཐོག་འགན་ཁུར་རི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། རྒྱ་དམར་  
གཞུང་གིས་ད་བར་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཚོས་དད་རང་དབང་ཐོག་ཚིས་མེད་རྟོག་རོལ་གཏོང་  
རྒྱུ་བྱེད་པའི་ངན་ལོ་མས་གཞིགས་ལྷགས་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་དངོས་ར་གསལ་འབྲོང་  
ལ་བརྟེན། ཁོ་ཚོའི་རང་ཤེད་རྩིང་སྤྱོད་བྱེད་བབ་འདི་རིགས་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་ཚོལ་གཏམ་དྲག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་  
ཞིང་། སྤྱལ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་སོགས་ཉེས་ཡངས་སྐོད་བཀྲོལ་དང་། བོད་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་ཚོས་  
དད་རང་དབང་སྤྱང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་  
གྲོས་ཚོགས་སོགས་ནས་གྲོས་ཚོད་སྲ་རྗེས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་གཞིར་བཟུང་། རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་གཞན་གྲུགས་སྤར་བས་  
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་འབོད་བསྐྱེད་ལྷུ་རྒྱ་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དུས་ལུན་དེས་ཅན་ནང་ཚུད་རེ་  
དོན་ལྟར་གྲོས་མོལ་འགོ་འདྲུགས་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཐུབ་ཀྱང་དུས་ལུན་ཐུང་དུའི་ནང་ཞི་མོལ་གྲོས་བསྟུར་གཞི་བརྟན་  
ལེགས་ཚུགས་ཐུབ་པ་མ་ཐུང་ཆོ། གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དང་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལ་འཚམས་  
པའི་ལོ་མ་བཟོད་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་མནོ་བསམ་བསྐྱར་མ་མི་གཏོང་མཐུད་མི་ཆགས་པའི་དེས་པ་མེད།

++ + ད་རྒྱའི་ཆར་འདྲམ་གྱིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ལྷོ་བས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གནང་བབ་ལ་  
གཞིགས་ཆེ་འདྲམ་གྱིང་ནང་དྲག་སྤྱོད་འདུགས་བསྐྱེད་རིང་ལྷགས་པའི་ལས་འགུལ་གིང་སྤོང་དང་། འཐབ་འབྲུག་

གིས་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་རིགས་ལ་དོ་སྣང་གཅིགས་ཆེར་འཛིན་ཅིང་། འཆོ་མེད་ཞི་མཐུན་གྱི་ལས་འགུལ་བདེན་  
དོན་ཁག་ལ་སྣང་མེད་བསྐྱུར་འཛོག་གྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་འདིས་ཞི་བདེར་སློབ་མོས་ཡོད་པའི་སྐྱིལ་འཇུགས་དང་གང་  
ཟག་ནམས་ཡིད་ཐང་སེམས་ཤུགས་ཆགས་གཞིའི་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིལ་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་  
སློབ་གཏད་མེད་པ་ཆགས་རྒྱ་མ་ཟད། འོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་མཚོན་ནའང་། འབྲུག་རྒྱུད་གསར་སྲེལ་ཆེན་མོ་  
ཟེར་བའི་ལས་འཆར་མིང་ཐོག་ནས་བོད་ནང་རྒྱ་རིགས་ཞི་དྲག་གི་ལས་མི་ཁྱོན་ཆེ་ཁྲིམ་གཞིས་སློབ་ཤུགས་དང་། མེ་  
འཁོར་ལྷགས་ལམ་བཟོ་བསྐྱུན་ལས་གཞི་བྲེལ་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་བོད་དེ་བཞིན་རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་འོག་  
དུ་མུ་མཐུད་གནས་རྒྱུར་དྲག་པོའི་ཉེན་གཞི་སྲ་བརྟན་བཟོས་ཤིང་། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ནམས་གངས་ཉུང་མི་  
རིགས་ལ་གྱུར་བྱེན་པ་དང་། ལོ་ཤས་གོང་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་རྫོང་སླད་བར་གསུམ་ནང་རྒྱལ་གཅེས་  
ཚོས་གཅེས་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ངང་མུ་མཐུད་སྲེལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་གིས་གཅོས་ཡུལ་  
གོམས་གཤིས་ལུགས་ནམས་མེག་མེད་ཙ་བརྒྱལ་དུ་བཏང་ཐབས་བྱས་པ་ནི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཟེར་བའི་བདུན་  
བརྒྱམས་པའི་ལས་གཞི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཀྱན་གཟུགས་པཎ་ཆེན་རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་། ཁོང་གི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་འཁོར་སོགས་རྒྱ་དམར་གྱིས་དོ་དམ་བཙན་ཉར་གྱིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པ་  
སོགས་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་ཉེན་ཆེ་ཆགས་འཛིག་གི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་ནའང་། འཛམ་གླིང་  
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁྲིད་འགན་བཞེས་ཀྱིས་བོད་རྒྱུའི་དཀའ་རྙོག་གི་འཁུན་ཐག་གཅོད་རྒྱུར་སྐྱོང་  
སློང་གནང་རྒྱ་ལྟ་ཞོག་པོད་ནང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་རང་དབང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་  
སྟོགས་སྐོར་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་བསྐྱེལ་ཁྲུབ་གནང་བསྐྱུན་གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ནི་སློབ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ཡིན་པ་མ་ཟད། དཀའ་ངལ་གནས་སྟངས་འདི་དག་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེན་སྲོལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཐབས་མེད་  
ཆེ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཡོད་པའི་དགོས་དམིགས་ཀྱང་ཆེར་མ་མཐོང་ཞིང་། དེར་བརྟེན་ཡགོང་ས་མཚོག་  
གི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་དབར་ཞི་མོལ་གྲོས་བསྟུར་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དང་  
གནང་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་གཞིག་འདེགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་  
རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ལྷོ་བས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གཞོན་ཤུགས་ཆེ་བསྐྱེད་ཡོང་བ་ཞེས་དེས་གོ་  
སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་ཤུགས་ཆེ་བྱུ་རྒྱ་ཡིན།

++ + བོད་ཀྱི་མི་མོལ་འགྲིག་འཇགས་ཤུང་རྗེས་གཞིས་ཤུས་བོད་མི་མཉམ་འཛོམས་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་གར་  
 མཚམས་སུ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་འགོ་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཐུགས་རེ་རི་ལྟར་  
 གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་རྣམས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་  
 ལམ་ལྗོན་དང་ཅ་བྲིམས་སྤྱི་དོན་ནང་གསལ་བཤོད་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཟད། གོང་ལུས་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོས་  
 འཆར་ནི་བོད་ཚོལ་གསུམ་ཚིག་སྐྱེལ་གོང་དུའི་རྣམ་ཤུགས་སྲ་བརྟན་དང་། ཚོལ་གསུམ་བོད་མི་རྣམས་སྐྱིད་རྣུག་  
 གནས་སྤངས་རི་འདྲ་དུང་ཡང་སྐྱིད་ན་སྐྱིད་མཉམ་དང་རྣུག་ན་རྣུག་མཉམ་གྱི་ལར་ཀྱང་དམ་བཟུང་ཡོད་སྟབས་  
 གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་སློབ་དེ་བག་ཤེབས་ངང་གནས་བཞུགས་ཡོང་བ་ལུ་ཀྱི་ཡིན།  
 ++ + མཐའ་དོན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་སྲིད་མཐར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་བཞེད་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷུང་དུ་གསལ་བའི་སློན་འདུན་ལུ་ཀྱི་བཅས། བོད་མི་མངོན་འཇུག་  
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་+ ༢༠༠༩+ ཟླ་+ ༩+ ཚེས་+ ༡༠+ ལ།།

## བཅན་གྲོལ་བོད་གཞུང་དམངས་ནས་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་ཀྱི་དུས་ དྲན་ཐེངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་པ་སྐྱུང་བཅུ་གཟུབ་རྒྱས་ལུ་པ།

༡། འཕྲི་ལོ་+ ༢༠༠༩+ ཟླ་+ ༩+ ཚེས་+ ༡༠+ ཉིན་བོད་མི་མང་ནས་ཀྱང་དམར་གྱི་དབང་སྐྱུར་འོག་ནས་རང་དབང་  
 སྐྱེར་ལངས་ཀྱི་འཐབ་ཚེད་ཤུས་ཏེ་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་འཁོར་བར་བཅན་གྲོལ་བོད་གཞུང་དམངས་ནས་དུས་  
 དྲན་སྐྱུང་བཅུ་གཟུབ་རྒྱས་གནང་བ་རེད། འདི་ག་བཞུགས་སྐར་དུ་ཞོགས་པའི་+ ༧+ ཐོག་གཅུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་  
 ར་ཆེན་མོར་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་འོག་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་  
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས། བཀའ་ཤག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་སོགས་  
 མང་གཙོའི་ག་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙུག་རྣམས་ལ། མཁན་གྲུ་ལ། གཞུང་ཞབས་ལས་ཤེད། སྐྱེ་མགོན། ཀྱི་ཆེའི་  
 སེར་སྐྱེ་མང་ཚོགས་བཅས་མི་གངས་སྤོང་ཤུག་འགའ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དུས་དྲན་མཛད་སློར་

ལྷགས་ཡོད་པ་རེད།+བཀའ་དྲུང་ལས་འཕར་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་མངོན་སྡོད་དབུ་ཚུགས་པའི་བྱུང་བ་རྒྱགས་གནང་བ་དང་།+བོད་གཞུང་གི་སློབ་གར་ཚོགས་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་ལོན་དང་བཅས་རྩལ་བརྗེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དབུངས་སུ་གྱུར་ཞིང་།+བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་རྒྱལ་དར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་།+དེ་རྗེས་ཚང་མ་སྐྱེ་བཞེངས་ཀྱིས་བོད་རང་དབང་དོན་དུ་རང་སློབ་སློབ་གཏོང་མཁའ་དབུང་བོ་པོ་མོ་གྱི་སྤོང་མང་བོས་གཙོས་རྒྱ་དམར་གྱི་བཙན་འོག་དུ་དུས་མིན་རྒྱུན་འདས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་མ་གཅིག་རིང་ངག་བཙན་ལྷ་ངན་གྲུས་བཏུད་གནང་རྗེས་ཚང་མའི་ཞལ་གསུང་རར་ཆེད་འགྲེམས་གནང་བའི་འཕགས་མཚོག་སྐྱེན་རས་གཟུགས་ལུག་སྤོང་སྐྱེན་སྤོང་གི་པོས་སྐྱེ་ཆེན་མོར་སྤྱོད་ནས་ནས་བདེན་ཚོག་སྤོན་ལམ་གསུང་འདོན་གྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱགས་དྲག་གནང་།+དེ་རྗེས་བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་མཚོག་ནས་བཀའ་འགག་གི་ཡོངས་བྱུང་དུས་དྲན་གསུང་བཤད་དང་།+བོད་མི་མང་སྤྱི་འདུས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་པོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས་སྤྱི་འདུས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་བྱུང་གསུང་བཤད་སྟེན་སྤོན་ལུས་།+དེ་རྗེས་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐེངས་+༡༤+ཐོག་ཡོངས་བྱུང་དུ་སྐྱེལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་རྒྱགས་སློབ་གནང་།+མངུག་དུ་སློབ་གར་བས་གསུམ་བཅའི་དྲན་སྐྱེས་ལུས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མངོན་སྡོད་གྲོལ།  
++ + རྩ་སའི་མི་མང་ནས་དེ་བོད་ཀ་ཅལ་རིའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་བར་ཞི་བའི་གོམས་བཤོད་གནང་ཡོད་ཀྱང་རང་གཞུང་བཀའ་འགག་ནས་སྤྱི་ལོ་+༢༠༠༩+ཕྱི་ཟླ་+༢+ཆེས་+༥+འཁོད་དུས་དྲན་སྤྱོད་བཅིའི་ལུ་སྤོན་ཡོངས་བྱུང་འབྲེལ་སྐྱེལ་ལྟར་རྒྱ་ལོལ་རྣམས་འབྲེལ་དང་སྤོ་བའི་རྣམ་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཞི་དུལ་ངང་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་མ་བཏོན་ནས་དུས་དྲན་གྱི་ཤེད་སྡོ་མཚོན་པར་ལུས་འདུག་དེ་ཉིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་གནས་ལུལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་།+ རང་གཞུང་སྐྱེ་ཆེན་གཙོ་བོ་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤོང་ཚོགས་པ་གནས་ལུལ་གང་སར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡོངས་བྱུང་གསུང་འཕྲིན་དང་།+བཀའ་སྤྱིའི་གསུང་བཤད་སློབ་སྐྱུང་།+ཞི་བའི་རྩལ་སྤོན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ལུས་ཏེ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐེངས་+༡༤+པར་སྤྱོད་བཅི་གཟབ་རྒྱས་ལོད་པ་རེད།།



# སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་

## ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དཔལ་

### འབྲི་གུང་སྲོང་བཙན་དཔེ་མངོན་ཁང་དབུ་འབྲེད་གནང་བ།

༡༧། །དཔལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟུང་བདག་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་འབྲི་གུང་ཆེ་ཆོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་གས་བརྒྱུད་  
 ཏུ་སུ་སྐྱོན་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆུབ་སྲིད་གཙུག་ལག་ནི་རྗེ་དཔེ་དང་ས་ནས་འབྲལ་  
 སྤྱུ་གས་ཡུལ་དུ་ས་ལ་གཟེགས་རྒྱུ་ཡངས་པའི་སྐྱོན་ས་རང་རེ་བོད་མི་དང་། + ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་མི་མང་བཙན་  
 པའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་རྒྱུད་བཅོན་དོན་གཉེར་བྱེད་སྒོ་ཡོད་པ་རྒྱུ་སྤྱི་བཟོ་བཟུལ་དུ་  
 བཀའ་བརྒྱུན་གསུང་རབ་དང་། + རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྲུང་། + རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གི་མཆོན་པའི་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་  
 རྒྱུ་འདོད་བརྟེན་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་། + ཉམས་ཞིབ། + བསྐྱོད་ཆོག་ས་འདུ་བྱེད་ཡུལ་བཙན་མཁར་གྱི་སྐོག་མ་  
 ཡུམ་བུ་སྐྱོད་ལ་དཔེ་སྐྱོད་པའི་བཟོ་བཟོ་དུ་སྐྱོད་ས་ཆོས་མི་ཤེས་པའི་སྲོང་བཙན་དཔེ་མངོན་ཁང་ཞེས་པ་བཙན་  
 སྤྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དཔེ་མངོན་ཁང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཟུར་ཞིང་། + རང་དུ་བཀའ་བརྒྱུན་གསུང་རབ་དང་  
 ། + རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྲུང་། + ཆེད་གཉེར་འཇོལ་སྐྱབས་གནང་པའི་ཏུན་ཏུང་བྲག་སྤུག་ནས་སྐོན་པའི་གནའ་བོའི་ཡིག་  
 རྒྱུ་སྤྱི་གས་གནའ་རབས་དང་། + དེད་ཏུ་ས་ཀྱི་དཔེ་དཔེ་ཏ་ཅང་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས་ཤིང་། + ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་སྐོག་འབྲུལ་  
 ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆོང་ཟུན་པ་བཙན་འཇོད་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱུ་དཔེ་འབྲེད་ཀྱི་སྐོག་སྤེལ་བའི་རིན་ཆེན་བང་མངོན་ལྟ་  
 འདུའི་དཔེ་མངོན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཙན་གསར་སྐྱབས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་སྐོག་མའི་སྐོར་དཔེའི་སྤུ་གས་སྐོན་སྤུག་ནས་  
 དང་། + ཞལ་གྱོའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་སྐོར་རི་ལྟར་གདན་ཞུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་ས་ལྟེང་ཡ་རྒྱལ་བརྒྱུན་  
 ཡོངས་རྗེ་གས་ཀྱི་མངའ་བདག་ + གངས་རྒྱུངས་ཆོས་སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་སྐོན་མེད་པའི་དཔུང་བྱིད། + སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་  
 ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུ་ལུག་གནམ་ལེའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་ཆོས་ + ༡ + སྤྱི་མ་དང་། + སྤྱི་  
 རྒྱ་ + ༡ + ཆོས་ + ༥ + ཉེན་སྤོན་འཁོར་རྒྱུ་གས་འབྱུགས་སྐར་ནས་ཆིབས་ཞལ་ལྟུང་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 རེད། + ཐངས་འདོའི་ཆིབས་སྐྱུར་གྱི་མངོན་འབྲེན་སྐོར་སྐྱུ་བཙན་སྐྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་སྤོང་བཟང་སྤྱིན་པ་མཆོག་ལ་བཀའ་



གསར་དུ་བརྒྱན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་བཅའ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་བཞོན་གྱི་རྒྱམ་པ།

འདི་ལྷུས་པར་དུང་ཆེ་མཚོག་ནས་ངོ་སྤོང་གནང་  
 ཉན།+སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྗོད་+༦+ཐོག་བཞུགས་སྐར་  
 ནས་ཆེབས་ཞལ་རྒྱུར་ཉེ་ལྗོད་+༡༡+ཐོག་ཅན་དི་སྐར་  
 སེབས་འབྱོར་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་བཅའ་རྗེ་ཆེ་ཚང་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སེབས་བསྐར་བཅའ་ཉེ་འཚོམས་ལྷུའི་

མངལ་དར་འབྲལ་བཞེས་ཐོག་དགེས་བརྩེའི་གསུང་མོལ་རྩལ་ལ།+ཉིན་དགུང་རྒྱགས་སྤྱིན་གྲུབ་རྗེས་ཅན་དི་སྐར་ནས་  
 སེབས་ཐོན་གནང་སྟེ་སྤྱིན་ཏར་སེབས་འབྱོར་སྐབས་སྤྱིན་ཏར་དང་།+ས་གཞིས།+ཀོ་ཐོག་+ཀུམ་རའོ་བཅས་པའི་ས་  
 གནས་འགོ་འཛིན་དང་།+དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ།+ཉིན་པོ་དམངས་ཚོགས།+ས་གནས་གྲོས་ཚོགས།+ རང་  
 བཅོན་ཚོགས་ཚུང་།+གཞིན་རྒྱ།+བུད་མེད།+མི་མང་བཅས་ནས་སེབས་བསྐར་གཟུབ་རྒྱས་ལྷུས།+ཉར་པ་སྐར་དུ་  
 ཡེ་ཞབས་སོར་འབོད་སྐབས་གོང་དཀར་ཚོས་སྡེ་དང་།+ས་གནས་འགོ་འཛིན།+བྲུབ་ཁོངས་མི་མང་།+གན་གསོ་  
 ཁང་།+སློབ་སྦྱོར་བཅས་ནས་སེབས་བསྐར་ལྷུས།+ཏེ་ཏེན་གོང་བྱིར་ས་མཚོམས་ཀྱི་སེབས་བསྐར་གཟིམ་སྟོང་དང་པོར་  
 འཁོར་རིགས་བརྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ས་སྐུའི་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་གྲུར་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་སྐྱེ་ཆེན་ཁག་  
 དང་།+ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ།+བཀའ་རྩུར།+སྤྱི་འཇུག་ལས་ཐོག་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་རྩུར་པ་དང་ས་གནས་ཁྱིམས་  
 ཞིབ་པ།+གཞུང་ཞབས་བགེས་ཡོལ།+ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས།+ས་གནས་འགོ་  
 འཛིན་བཅས་ནས་སེབས་བསྐར་དང་།+སེབས་བསྐར་གཟིམ་སྟོང་གཉིས་པར་བཟོ་གཞིས་འགོ་འཛིན་དང་།+སློབ་གྲྭ་  
 ཁག་གི་སློབ་སྦྱི་དགེ་ཆེ།+ས་འཇུག་དང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།+འབྲོད་བརྟེན་དང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེ་  
 ཚབ།+གཞིན་རྒྱ།+བུད་མེད།+ཚོལ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་བཅས་དང་།+སེབས་བསྐར་གཟིམ་སྟོང་གསུམ་པར་ངོར་མ་  
 དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་།+སྤྱིང་ཚང་གཞིས་ཚགས་མི་མང་།+སེབས་བསྐར་གཟིམ་སྟོང་བཞི་པར་བདེ་སྦྱིད་  
 སྤྱིང་གཞིས་སྐར་མི་མང་བཅས་ནས་རང་ལྷུགས་གྲུས་བསྐར་གཟུབ་རྒྱས་ལྷུས།+ལྗོད་+ ༡༩༩༠+ཐོག་འབྱོར་གྱི་ཚོས་  
 སྐར་དུ་ཡེ་ཞབས་སོར་འབོད་སྐབས་དགོན་པའི་རྒྱན་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་སོགས་སྤྱི་ལྷུན་ཚོགས་ཀྱི་སེབས་བསྐར་དང་།+འབྱོར་  
 གྱི་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་དང་།+རྟུག་ལུང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ།+བྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ།+ལ་དུགས་རྟོགས་རྟུན་རིན་

པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་སྐྱུལ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མངལ་དར་སྤུལ་ཏེ་གདན་ལུ་མངོན་ཅིང་  
བཞུགས་ཞག་གནང་།

++ + མྱེ་ཉིན་ཚེས་+༦+ཉིན་སྤྱི་ཚེད་+༧+ཐོག་མངོན་དགའ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུར་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་  
སྟེ་གཞིགས་ཞིབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་འཕྲོད་བཞུགས་བཀའ་སློན་དང་།+དབང་ཆེ།+མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་བཅས་  
ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མངལ་དར་སྤུལ་+དེར་ཡོད་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སློབ་སྤྱུག་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྐོར་  
འགོ་འཛིན་དང་།+ ལས་བྱེད་རྣམས་པར་བཀའ་ཅན་ཐེབས་རྗེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན།+དེ་རིང་བྱེད་རང་ཚོ་ཟུར་  
དུ་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བ་དགའ་པོ་བྱུང་།+བྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་པའི་ཁོངས་ནས་ཡིན་སྐབས་བོད་པ་ཚོར་སྟོན་ཏེ་གྲུ་  
རྒྱ་རོལ་དང་བོད་གཞུང་ལ་ལས་འགན་ཡོད།+བྱེད་རང་ཚོ་དཀའ་ངལ་འདུག་བསམས་ཏེ་སེམས་ཁྲུལ་བྱེད་དགོས་  
དོན་མེད།+སེམས་ཁྲུལ་ཏེ་རེ་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་སྦྱིད་ལ།+གྲུ་ཡངས་པོའི་ངང་གནས་  
དགོས།+སོ་སོའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གང་ཐུབ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད།+བྱེད་རང་ལས་བྱེད་  
པ་ཚོས་ཀྱང་ཉིན་མ་གང་འབྲེལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མགོ་མེད་སྐབས་མེད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་རིགས་ལ་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་  
དམིགས་བསལ་བརྩེ་སྦྱོང་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།+ དམན་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཡིན།+བོད་པའི་  
ཁ་དཔེར་ཐབ་རྒྱུང་རྒྱུང་མེ་ཚ་པོ་བེར་བ་ལྟར་སེམས་བྱགས་མ་ཆག་པར་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་ཚུད་དང་  
།+གསར་གཏོད་ཐོག་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས།+འགལ་རྒྱུན་སེལ་སྤྱད་མཐུན་རྒྱུན་གང་དགོས་འབྲེལ་ཡོད་  
འཕྲོད་བཞུགས་ལས་ཁུངས་དང་།+སྐྱེ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས།+བྱེད་རང་ཚོས་ཚུད་+༡༤+རིང་ལུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོའི་སྤུ་གྲུ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱིས་བརྩེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས།+བྱེད་རང་  
ཚོའི་བྱས་པ་བརྗེད་མེད་དུ་མ་སོང་བ་ཡོང་རྒྱ་དང་།+ངའི་ངོས་ནས་སློན་ལམ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད།+བྱེད་རང་ཚོར་ཉམས་སྦྱོང་གང་ཐུབ་བ་རྣམས་ཡིག་  
ཐོག་ཏུ་བཞག་ཐུབ་ ན་མ་འོངས་པར་བོད་ནང་ཕན་ཐོགས་  
ཡོང་གི་རེད།+རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཆ་བཞག་  
ནའང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་འགོ་བཟུང་གཅིག་པ་རེད།+མི་  
དང་མིའི་བར་གྱི་བརྩེ་བ་ཞེས་པ་འདི་དབུལ་སྤུག་དང་



འདིར་ས་ལ་སྐྱེས་མཚོན་ཚེན་པོ་ལ་ཚོགས་དུ་འབྱུགས་ཐོག་དཔལ་ས་སྐྱེའི་དངག་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཚང་མེད་པོ་ཆེ་ལྟར་རྒྱལ་ནས་དཔེ་མངོན་ཁང་དུ་འབྲེད་ཐུག་ནས་གནང་བཞིན་པ།

༡༥ རིགས་རྩམས། ཚོས་ལུགས། སེམ་ཡོན་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད། མགོན་མེད་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་  
རིགས་ལ་རིགས་རམ་བྱེད་པའི་རིན་ཐང་གུ་ལ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱེད་ཚོར་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་  
རྒྱལ། དེ་རྗེས་དགེ་ལས་སློབ་སྦྱོར་དང་རྩོམ་དུ་སྦྱར་པར་རྩོམ་བཞེས་སོགས་གང་འདུལ་གྱི་ལུགས་རྗེ་སློབ་མེད་བསྐྱེད་སྦྱོར་  
++ + ཚོུད་+༡༠+ཐོག་འབྲི་གྲང་ཆེ་ཆེར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔལ་ས་རྒྱུའི་བྱི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཕྱེབས་  
རིགས་ལུས་ཉེ་འབྲི་གྲང་སྲོང་བཙན་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཡལ་བས་སོར་འཁོད། ཐོག་མར་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་  
སྐམ་པོའི་རྒྱ་བརྒྱན་ལ་རབ་གནས་དང་། དེ་རྗེས་གཞུང་སློབ་དཔེ་ཚོམ་སྡེ་ལྷ་གཙོད་འབྲི་གྲང་གནང་སྟེ་དཔེ་མཛོད་  
ཁང་སློབ་ཤེས་གནང་ནས་གཞིགས་སློབ་སྦྱོར་གནང་དང་། དཔེ་ཚེ་རྒྱན་རས་གཞིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁང་དུ་རབ་གནས་བྱུ་  
རྗེས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཛོད་སློབ་ཆེབས་རྒྱུར་གནང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དེས་སྟོན་པ་རྩོག་སྟེ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱ་མོ་  
ལགས་ནས་གྲུས་བསྐྱེད་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་ལྷ་རྒྱལ་རྗེ་འབྲི་གྲང་ཆེ་ཆེར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཔེ་མཛོད་  
ཁང་གི་ལས་གཞི་དང་འཇུགས་སྦྱོར་ལས་དོན་སློབ་དོ་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་གསུང་དོན། སྲོང་བཙན་  
དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་བཞིན་མཁར་གྱི་ཐོག་མ་ཡུམ་བུ་ལྷ་སྐང་ནས་དཔེ་སྐང་ས་ནས་བཞེངས་པ་དང་། སྲོང་བཙན་  
དཔེ་མཛོད་ཁང་ཞེས་མིང་བཏགས་དོན་ནི་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་  
རྗེས་དྲན་ཡིན། རྒྱལ་སློབ་མདུན་ཐང་དུ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཏུ་མཚོག་ལ་ཆེབས་པའི་སྐང་བརྒྱན་བཞེངས་པ་འདི་  
ནི་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོར་མས་འབྱུང་འཆར་ལ་གཞིགས་ནས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐང་བརྒྱན་ཞིག་བཞེངས་གནང་  
ཡོད་པ་དེར་དཔེ་སྐང་ས་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན། དེ་རིང་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་ཉེན་མོ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་  
གིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལོ་  
རྩར་སྦྱི་ནང་མཁས་དབང་རྣམ་པ་གདན་འདྲན་ལུས་ཉེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སོགས་བསྐྱེད་དང་སློབ་  
སློབ་གི་ཆ་རྒྱུན་མཁོ་འདོན་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་ཀྱི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་དང་། འཇུགས་སྦྱོར་བརྒྱུད་རིམ་  
གནས་ཚུལ། མཇུག་དུ་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁར་རྣམས་ལ་ལེགས་སོ་བསྐྱེད་བཞེད་བཅས་ཀྱི་གསུང་བཤད་  
གནང་།

++ + ཡགོང་ས་ལྷ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གང་གི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་མ་  
དགོས་རྒྱ་མདོག་དཀར། ཞེས་པའི་བརྒྱན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་། རྒྱལ་ཀུན་

སྤྱི་ཚེ་རི་རང་ག་ཟུགས་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་ཕྱག་ཚོག་བཅད་གསུང་རྗེས་བཀའ་སློབ་  
ཐེབས་དོན།+དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་བོད་གངས་ཅན་རྫོངས་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་ལ་རྒྱན་ངན་གོད་ཆགས་ཚབས་ཆེ་  
བྱུང་སྟེ་གངས་རྫོངས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བརྟན་པའི་འཁྲུང་བཞེས་མཁན་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་ཚེ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་  
གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅན་བྱོལ་ལ་ཐེབས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་བཞི་  
དང་།+གཡུ་དུང་བོན་བཅས་པའི་བརྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྱད་གསོའི་གནས་གཞི་སྲ་བརྟན་སྲ་ཚུགས་བྱུང་བ་དང་  
།+དཔལ་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་མཚོན་ན་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བརྟན་བདག་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་  
+༡༧༥༥+ལོར་རང་དབང་ལུང་པར་བཅན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ལྟ་  
སྤྱུལ་དགེ་འདུན་ཡོངས་ནས་བརྟན་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་བརྟན་སྤྱི་དང་།+རང་ལུགས་བཞེད་  
རྒྱན་བཟང་པོ་ཉམས་པ་སྤྱད་གསོ་དང་།+མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་ལོ་བརྟུན་དེ་འབད་བརྩོན་བྱས་པར་མ་  
ཟད།+སྤྱི་ལོ་+༡༧༤༩+ལོར་འབྲི་གྲུང་བྱང་ཚུབ་རྒྱང་ཚོས་སྤྱད་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་གསར་  
བཞེངས་དང་འབྲེལ་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་སྟོམ་སྤྱོད་དང་།+ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་མི་  
ཉམས་རྒྱན་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་བརྟན་དོན་གྱི་མངོན་རྗེས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན།+འོན་  
ཀྱང་ད་ལྟ་རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་རྫོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་གནས་སྤངས་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་སྟེ་བཤད་ན་ད་  
དུང་དཀའ་ངལ་དང་།+བོད་ཆགས་འཛིན་གཉེན་ཁ་ཆེན་པོའི་ཐོག་གནས་ཡོད།+དེར་བརྟེན་ཚང་མས་སྤྱིང་ལ་རུས་  
པ་བརྒྱུག་ནས་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ང་ཚོས་སྟོན་གཡེང་གཏོང་ཐབས་མེད།+ད་ལྟའི་ང་  
ཚོའི་མི་ཐོག་འདི་མི་ཐོག་གསར་རྙིང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དུས་ཚོད་གཉེན་འཕྲུང་ཞིག་ཏུ་གནས་ཡོད།+ང་ཚོའི་མི་ཐོག་  
གན་པ་རིམ་བཞིན་རྫོགས་འགྲོ་བ་དང་།+མི་ཐོག་གཞིན་པ་རྣམས་ཚར་ལོངས་བྱས་ཏེ་མཇུག་མཐུད་ཡོང་གི་  
ཡོད།+འདི་གར་སྤྱི་ལོ་རྣམས་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་ན་གཞིན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་+ཁྱེད་རང་ཚོ་ད་ལྟའི་མི་  
ཐོག་འདིའི་མཇུག་མཐུད་མཁན་ཡིན།+ཁྱེད་རང་ན་གཞིན་ཚོའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་བཅས་པ་འཚོ་  
ཞིང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད་འབྲི་བའི་ལས་འགན་ནི་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་བསམ་སྒྲོ་ནན་པོ་བཏང་སྟེ་  
ཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྟོན་གཡེང་གཏོང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཅིག་གཏན་ནས་མིན།+རང་ཅག་བོད་ལ་སྤྱད་ཚོས་  
རྒྱལ་ལོ་པའི་བཀའ་བྲིན་ཅན་མང་པོ་བྱོན་ནས་བོད་བཀའ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱུངས་ཏེ་བརྟན་པ་ས་དར་འོ་དར་བྱུང་བ་

དང་། བོད་དུ་དར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་གྲུབ་ནི་ལྷ་གྲུབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་དག་པོ་ཞིག་དར་བྱས་  
གོང་འཕེལ་བྱུང་ཡོད། རང་ཅག་ནི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོའི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་མཇུག་  
མཇུག་མཁན་ཡིན། རང་ཚོས་རྗེ་ཙམ་འཛོན་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་བརྟོས་པར་རང་ཅག་རྣམས་ནི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་  
པའ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་མཇུག་མཁན་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་འབྲི་བའི་ལས་འགན་དང་བརྟན་  
སྲིད་མི་རིགས་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་ལ་བསམ་སྲོལ་ཡག་པོ་བཏང་སྟེ་རིག་པ་བརྒྱུ་མ་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་  
ལས་སྟོན་གཡེང་གཏན་ནས་གཏོང་བའི་མཛད་ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་སྤུལ། མཛད་སྟོར་ས་སྤྱིའི་བྲི་འཛོན་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་། མྱེད་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱིའི་གདུང་སྲ་རྣམ་གཉིས། བོད་གཞུང་དཔལ་འཛོད་བཀའ་སློབ་  
སློབ་མཚན་རྣམ་གཤམ་མཚོག་འབྲི་གུང་སྤུལ་མཁན་ལས། བོད་བྱིམ་སྤྱི་བྱུང་འཛོན། ས་གནས་སྤྱོད་ལས་  
བཞུགས་སྤྱི་འབྲས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛོན། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཡུལ་གྲུ་འགའ་ཞིག་གི་ས་གནས་དབུ་བྱིད་  
སོགས་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སློབ་གྲུབ་མཚམས་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་  
བཅོན་རྣམ་པོའི་རྣམ་བཞུན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོན་ཁ་འབར་བ་ཞིག་གསོལ་སྤུལ་གནང་། དེ་རྗེས་སྲོང་བཅོན་དཔེ་  
མཛོད་ཁང་གི་དུང་ཆེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་གསུང་བཤད་དང་། མཇུག་ཏུ་བཀའ་སློབ་མཚོན་ཚོས་སྤྱིད་ལགས་ནས་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བརྟོན་པའི་གཞན་དང་། ར་སྤྲུར་བོད་བྱིམ་སློབ་སྤྱོད་ནས་བཀའ་ཁེལ་པ་བཅས་གཟིགས་  
འདུལ་ལུས་ཉེ་མཛད་སྟོན་གྲོལ།

++ + བྱེད་ཡོལ་འབྲི་གུང་བཅོན་དགོན་བྱང་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱིད་དུ་ཆེད་སྤྲུར་གནང་སྟེ་འདྲུ་ཁང་གསར་པ་དབུ་  
འབྱེད་རབ་གནས་དང་། ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སློབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གསར་པར་  
རབ་གནས་བཀའ་དྲིན་སྤུལ། ཚོན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྲུར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡུལ་སོར་འཁོར་  
བརྟན་གྲུབ་བརྟོན་བའི་མཁན་ཐུགས་རྗེ་མ་དང་། བཟང་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་གསུང་མུར་གསོལ་རྗེ་  
བཞེས་འབྲས་འདེགས་འདུལ་དང་། དགོན་པའི་གཞུང་གནས་ཉེན་གསུམ་འདུལ་བཞེས། སློབ་གཉེར་བ་ཁག་ཅིག་  
ནས་སྤྱིད་འབྲས་བུ་ལ་ཉེན་དང་གཞུང་བཤད་ཀྱི་མཚོན་སྟོན་སྟོས། ཉེན་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་  
བཀའ་འགྲུར་སྤུལ་ཡུང་རྒྱ་ཆེ་གནང་བའི་བརྟན་དང་འགོ་བར་སྟོན་པའི་མཛད་རྗེས་ལ་ལེགས་སྤྱོད་སྤུལ་  
དབང་གི་རྣམ་བཞུན་ཞིག་གནང་བ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཐུག་བརྟན་གསོལ་སྤུལ་གནང་བར་མ་ཟད། དགོན་པའི་

བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དབྱར་མཚོ་ལྷར་གོང་འཕེལ་ཡོད་པར་དགེས་མཉེས་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་  
བརྗོད་དང་།+སྐྱབ་པར་རང་ལུགས་བརྟན་པའི་བཞེད་རྒྱུ་སྤྱི་དང་།+ཡ་རྒྱལ་བརྟན་བརྟན་དོན་སྤྱིའི་ཚོས་མཐུན་  
བསྐྱེད་སྤོངས་ཚོས་བརྟུན་པའི་ཚུན་མཉམ་ལས་དང་།+འདོད་ཡོན་གྱི་འདུ་འཛིན་རྣམས་གཡེང་གི་རྒྱས་སྤོངས་མེད་  
ཅིང་།+འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་རིམ་པ་སྤྱི་གཙང་ནང་གཙང་གི་ཡ་རྒྱལ་བརྟན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་  
ཐད་སྐར་ལས་སྐྱབ་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་བའམ་གྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་ཕེབས།

++ + སྤྱི་ལྷ་+ཉ+ ཚོས་+ ཡ+ ཉིན་སྤྱོད་ཚོས་ཐུན་གཅིག་རིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་གྱི་བཀའ་  
དབང་སྐྱབ་ཞག་དང་།+དེ་རྗེས་འབྲི་གྲུང་ཡ་རྒྱུབས་རྗེ་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ།+ས་སྤྱིའི་གདུང་སྐྱས་རིན་པོ་ཆེ།+སྐྱབ་ལུང་  
ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ།+སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ།+གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ།+ཉོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།+ཚོས་མགོན་རིན་པོ་  
ཆེ།+དཔོན་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།+ཨ་ལག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་སྐྱེས་དང་།+གྲུ་  
བཅུ་ཉ།+ མི་མང་།+སྤོབ་ཕྱག་བཅས་ཁྲིན་ཚོས་ལུ་བ་+ ༡༥༠༠+སྐྱོར་དང་།+སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་ལག་བརྟུན་གྱི་ཚོས་ལུ་  
བ་+ ༡༠༠+སྐྱོར་བཅས་ལ་སྐྱོར་འགྲུར་རྙིང་མའི་ཚོས་འཁོར་གས་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཉང་ཉི་མ་  
འོད་གྱིས་གཏོར་ནས་བཞེས་ཤིང་།+ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་གྱིས་དེལ་འགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་  
ཆེ་དུང་ནས་གསལ་བཞེས་གནང་བ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་གྱི་སྤྱུན་རས་གཟིགས་འགོ་འདུལ་གྱི་བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་  
ལེགས་པར་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་ཏེ་རིས་མེད་ཡ་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་ལ་སྤྱི་སྟོན་ཉི་མ་ལྷ་དུའི་ཐུགས་རྗེ་སྤོངས་  
བརྟུངས།+གསུང་ཚོས་གྲུབ་འཕྲལ་ཇི་ལྷར་གདན་ལུ་གསོལ་འདེབས་ལུས་པ་བཞིན།+དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཚོས་སྐར་དུ་  
ཆིབས་སྐྱུར་གནང་།+ས་སྤྱིའི་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་།+གདུང་སྐྱས་རྣམས་གཉིས།+སྤྱི་ལྷིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་  
བཅས་ནས་སྤོངས་སྤོངས་དང་།+འདུལ་མང་གི་སེར་སྤོངས་སྤྱུན་རྒྱ་སྤོངས་འཛིན་སོགས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་ཚོགས་པའི་ཕེབས་  
བསྐྱེད་ལུ་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་གྲུབ་འཕྲལ་བཞུགས་ཁྲིར་ཡ་ཞབས་བྱུང་འཁོད་བརྟུན་གསོལ་ཇི་  
བཞེས་འབྲས་རིམ་ཕེབས་དང་།+ཚོས་སྤོངས་གྱི་ཞལ་འདོན་གསུང་སྐར་ཚོས་སྐར་འགན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་  
ལེགས་བཤད་ནས་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་།+ཞལ་འདོན་གནས་བརྟན་སྤྱུག་མཚོད་གསུང་སྐབས་དཔལ་ས་  
སྤྱིའི་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་མདུ་སྤྱུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་འབུལ་མཚོན་བརྟུར་།+ཉིན་  
གུང་ཡ་གོང་ས་མཚོག་དང་།+བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ།+འབྲི་གྲུང་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ།+ སྤྱི་ལྷིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་

ལྷགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཞེས་ཐོག་བརྟན་འགྲོའི་མངོན་དོན་གྱི་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་གསུང་ཚོལ་རྒྱས་པར་གནང་།

++ + སྐད་ཡོད་དུས་ལ་སྐྱེས་གོང་དཀར་ཚོས་སྤྱི་ལམ་སྐོར་འདུས་མང་ནས་གདན་འདྲེན་གསོལ་འདེབས་ལྷུས་པར་  
ཆིབས་སྐྱུར་གནང་སྟེ་ཡལ་བས་སོར་འཁོད།གོང་དཀར་དོན་རྒྱལ་སྐྱེད་དང་།འདུས་མང་ནས་སྐྱེན་གྱི་  
སྟོན་སྟེ་སོགས་རང་ལུགས་སྤྱི་ལུ་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེབས་བསུ་ལྷུས།འདུ་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་རབ་གནས་བྱུབ་  
བརྟན་བཞུགས་ཁྲིམ་ཡལ་བས་ཟུང་འཁོད་པ་དང་ས་སྐྱེད་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འདུལ་  
ལྷུས།ཞལ་འདོན་བཟང་སྟོན་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་།ཡ་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བརྟན་སོགས་གསུང་འདོན་གནང་རྗེས་  
ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་འཚམས་དང་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་ཕྱེབས་དོན།དེས་འབྲི་གུང་ཚོས་སྐྱེད་དུ་བཅར་  
ཞོར་འདྲིར་འཁྲུག་ཅམ་ཡོང་བྱུབ་པ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།དེ་སྔ་བོད་ལ་ཡོད་དུས་ནས་གོང་དཀར་ཚོས་སྤྱི་དང་  
འབྲེལ་བའི་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད།ཕྱི་དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱེབ་མཚོན་དང་ཆེ་སྐྱེབ་ཁག་དུ་བཅར་མཁན་སྐོར་  
ཤེས་དེ་འདྲ་ཡོད།འབྲེད་རང་ཚོས་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་ག་སྐྱེག་ལེན་དང་།སློ་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱུང་  
སོགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གཙོ་ཆེ་གཞུང་ཆེན་ལ་དཀའ་སྐྱེད་སྟོང་ལུས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་གང་བྱུབ་  
བྱེད་དགོས།དེ་སྔ་བོད་ལ་ནང་ཚོས་ས་དར་དོ་དར་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་ལ་དོ་སྣང་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་  
མཁན་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་སྐྱེན་བྱ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཡོད།དེ་ཆ་འདི་ནས་ས་སྐྱེ་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་གཉེར་བ་  
ཡོད་པ་དང་།འདི་གར་དཔེ་འབྲིད་དགོ་ཅན་ཟུར་དུ་ཡོད་པར་བརྟེན་དཔེ་ཆ་བརྟེན་སྐྱོད་གཡེང་དང་འབྲུས་ཤོར་  
མ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སོགས་བཀའ་སློབ་སྐྱུལ།

++ + དེ་ནས་ཁུལ་དེར་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ལ་ཞལ་མངལ་འཚམས་འདྲི་གནང་སྟེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་  
པར་མངོན།གཟིམ་ཚུང་མདོའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་གོང་དཀར་དོན་རྒྱལ་པའི་ཉེན་གསུམ་འདུལ་བཞེས་ཐོག་བརྟན་  
དོན་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་།དེ་རྗེས་དགོན་པ་ནས་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།འབྲི་གུང་ཚོ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་  
ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སློ་བརྒྱ་འབྲེད་སྐད་སློལ་མའི་སྐྱང་བརྟན་རེ་སྐུལ་བ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་སྐྱེག་བརྟན་གྱིས་སྐུལ་  
བ་གནང་བ་དང་།རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཞལ་དགུས་མངལ་དར་སྐུལ་ཉེ་ཕྱེབས་ཐོན་གནང་།ཚོད་+

༤༩༩0+ ཐོག་དགོན་པའི་ཐང་ཆེན་དུ་གོང་དཀར་ཚོས་སྤྱི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་རྗེ་འཚམ་གཟིགས་འདུལ་  
ལྷུས་པར་སྐྱེན་ཞིབ་བརྒྱུངས་པ་བཅས་ཐངས་འདྲིའི་ཆིབས་སྐྱུར་གནང་སྟོ་ཁག་ལེགས་པར་ཟིན་ཉེ་བྱི་ཉེན་སྔ་དོ་



ཚོད་+ ལ་ཐོག་ཐེབས་སྐྱེལ་གཟབ་རྒྱས་བཅས་ཆིབས་ཁ་རྒྱུར་ནས་ཅན་དི་སྐར་བརྒྱད་ཉིན་གྲང་བཞུགས་སྐར་དུ་  
ཡུལ་སྐོར་སོར་བདེ་བར་འཁོད་གྲུབ་པ་རེད།།

༥ སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱིད་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་རྩེ་ལེགས་སོན་ཏེ།  
།མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི། །ཡུལ་སྐོར་སྐྱོད་ལ་བཙོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
།ཕྱབ་བརྒྱན་དྲི་མེད་རིང་ལུགས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས། །དེ་འཛིན་སྐྱེ་མཛད་ཡར་འཕེལ་ལུས་ཅན་ཀུན།  
།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་གངས་ཅན་པའི། །འདོད་དོན་གོགས་མེད་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་རྒྱུར་ཅིག །།

## དུའི་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲང་གྲངས་ལྟ་བུར་ཐེབས་འི་ འབྲུངས་སྐར་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ།

༡༡། །ཤེས་རབ་སྐྱིད་དཔལ་སྐྱེད་པ་འབྲུངས་སྐྱེ་ནས་དུའི་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་པར་དོན་ཡོད་ཉིན་གྲང་དབང་པོ་མཆོག་  
དགྲང་གྲངས་ལྟ་བུར་ཐེབས་པའི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དབྱེས་སྟོན་མཛད་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་སྤྲོད་ཆོ་རྒྱ་ལྡན་ཆོས་+ །+ ཆོས་+  
༡༡+ ཉིན་དཔལ་སྐྱེད་པ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྐྱབ་སྟེར་གནང་བ་དང་།+ མགོན་འཕོད་ལུས་པ་བཞིན་སྐྱེ་  
མགོན་གཙོ་བོ་རང་གཞུང་བཀའ་སློན་གྱི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་།+ ཉེ་འཁོར་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་  
གི་མཁན་ལས་སྐྱེ་ཆོ་བ་ལྡན་གྱི་ནང་གི་དད་སྟོབ་སོགས་མི་མང་སྟོང་ཡུག་བཞུགས་པ་ཐེབས་ཏེ་དུའི་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
འབྲུངས་སྐར་དབྱེས་སྟོན་ལ་འཆོམས་འདྲི་ལུས་ཡོད་པ་རེད།+ དེ་ཉིན་སྤྱོད་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེར་དད་སྟོབ་ཡོངས་ནས་  
ཆོ་སྐྱབ་གནད་སྟོན་སྟོན་སོང་གིས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་ཆོ་གར་བརྟེན་ནས་བརྟན་བཞུགས་གཟབ་རྒྱས་བརྒྱུད་  
འབྲུལ་བ་དང་།+ དེ་རྗེས་འབྲུངས་སྐར་དབྱེས་སྟོན་མཛད་སྟོན་འཕྲོག་ཤེས་རབ་སྐྱིད་མ་དགོན་དང་།+ དགོན་པ་  
ཁག་ཆོགས་སྐྱིད་ཁག་ནས་མཉམ་སྦྲུལ་རྟེན་གསུམ་དང་འབྲུལ་དངོས་འདེགས་འབྲུལ་ལུས།+ བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་  
ནས་འཆོམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་སོགས་གནང་སྟེ་དབྱེས་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ་དང་།+ མཛད་རིམ་ལྟར་ན་སྤྱི་  
ཆོས་+ །+ སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དད་སྟོབ་རྣམས་ལ་བདེན་བཞི་དང་།+ ཆོད་མེད་བཞི།+ བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཤིན་ཏུ་གཉམས་ལེན་སྐོར་སོགས་ཚོས་འབྲེལ་དང་། སྤྱི་ཚོས་ ༡༩+ཉིན་དབུ་ལྷ་མཐོང་གྲོལ་བརྒྱུན་འབྲེལ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བཀའ་དབང་རྒྱས་པ་དང་། ཚོགས་འཁོར་གཟབ་རྒྱས་བཅས་གནང་བ། སྤྱི་ཚོས་ ༡༩+རྒྱུད་སྤོང་གྲུ་ཚང་དུ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་གསུང་ཚོས་གསན་བཞེས། སྤྱི་ཚོས་ ༡༥+ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་ཡོ་རོབ་ཁྲལ་གྱི་སློབ་ཚོགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དུ་འོ་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཟབ་ལམ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲིང་བཅས་ཉིན་དུག་རིང་འཁྲུངས་སྐར་དཀྱིལ་སྟོན་དང་ཚོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

## སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་གཟབ་རྒྱས་ངང་སྐོར་ཚོགས་གནང་བ།



འགྲེལ་བཤུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་པོད་མི་མང་འདུན་གནང་བའི་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ལ། ལྷ་མཐོང་གྲོལ་བརྒྱུན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ལ།

༡༡+། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་སྤྱི་ཚོས་ ༡+ཚོས་ ༡༥+ཉིན་གྱི་སྤོང་ལྷོད་ ༧༡༩༠+ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་དུ་གཟབ་རྒྱས་ངང་སྐོར་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་པོ་ལྷ་མཐོང་གསན་མཚོག་ནས་ཚོགས་འདུ་དབུ་ལྷ་མཐོང་པའི་ཁྲལ་བསྐྱགས་གནང་བ་དང་ཚོགས་གཙོའི་དབུ་འབྲེད་གསུང་བཤད་གནང་བ་

རེད། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་གསུང་དོན། པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དབུ་འཁྲུགས་གནང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་འགོ་བྱེད་གསར་པའི་ལས་གནས་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བའི་ནང་དུ་ཅིང་ཐའོ་སྟོན་འཛིན་གསར་པ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བ་དང་། དེ་མིན་སྟོན་ཚོན་སོགས་འགོ་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལས་གནས་གསར་པའི་ཐོག་ཐོན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལངས་སྤྱོད་གསལ་བཏོན་

བྱེད་དགོས་པ་ནི་བར་སྐབས་བོད་རྒྱུ་ལེ་བར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་ཙུ་ཆད་བྱུང་བ་ལྟ་ལོ་འབྲེལ་བ་སྐྱར་གསོ་བྱུང་བ་  
བྱུང་ཡོད།+དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བོད་རྒྱུ་ལེ་བར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་མཐུན་བྱུང་བ་དེ་དག་སྐྱར་བས་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་  
འཕེལ་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་གཉིས་སྟོན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་གོས་མོལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་  
གང་སྐྱར་ཐག་གཅོད་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀར་འབྲི་བའི་འོས་འགན་དང་།+མདུན་དུ་གནས་པའི་  
གནས་ཚུལ་ཡིན།+ བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་དུས་འགྲངས་ཇི་ཅམ་སོང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་བོད་  
དང་བོད་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ལྷུ་མཐུན་འཕྲད་རྒྱུར་མ་བཟད།+རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་བརྟེན་སྡོད་དང་།+རྒྱལ་སྤྱིའི་  
ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་ནང་སྐྱར་བས་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་གནས་རྒྱུ་ཡིན།+དེས་ན་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་དུའུ་  
ཅིང་ཐའོ་དང་།+མི་རབས་བཞི་པའི་དབུ་བྱིད་རྣམས་ནས་སློ་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་།+ཡུགས་རྒྱུང་རིང་བའི་བོད་རྒྱ་ཕྲིགས་  
ཡོངས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁས་ལེན་བྱུང་བ་དང་།+དང་བདེན་གྱི་སློ་སློབས་དང་རྣམ་དཔྱད་ལ་བརྟེན་ནས་  
བོད་རྒྱ་གོས་མོལ་འགོ་འཇུགས་གང་སྐྱར་ཡོང་བར་མཐུན་པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་སྐྱུན་རྒྱུར་ནན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་  
ཡིན།

++ + གོས་ཚོགས་འབྲས་མི་རྣམས་ནས་གོས་ཚོགས་ནམ་ཚུགས་སྐབས་གོས་ཚོད་བཞག་པ་ཁག་ཡིག་ཐོག་ལུས་  
པ་ལས་ལག་བརྟུར་བྱུང་བ་ལྟ་ལོ་འབྲེལ་ཚུ་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ཚོགས་གཙོས་གོས་ཚོགས་ཐངས་བཞི་  
པའི་ལས་དོན་ལ་སྤྱིར་མིག་བརྟུས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་གོས་ཚོགས་ནས་བྱུགས་ཇི་ཆེ་ཞུའི་གོས་ཚོད་ཚུ་  
པས་བྱོན་གོས་ཚོད་ཁག་+ ༡༩+བཞག་ཡོད་པ་དང་།+དེ་དག་ནང་གོས་ཚོགས་ནས་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུང་  
དགོས་པ་ཆེད་འཇུགས་གནང་སྟེ་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་གི་སྟོན་ཐོ་ཁག་རིམ་པས་གོས་ཚོགས་ནང་ཡོང་རྒྱུ་དང་།+སྟེག་  
པར་འཛིན་སྲིད་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཚོད་ཨང་+ ༡༡+དང་+ ༢༢+གས་སྐོར་འཛིན་སྲིད་ལ་ཞིབ་ཚུད་  
ཞུ་སྐབས་གོས་ཚོད་བཞིན་ལག་བརྟུར་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལྷུ་མཐུན་བྱུག་ལེན་གནང་ལུས་ལས་ཡིག་ཐོག་ཁོར་  
ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།+ད་རེས་གོས་ཚོགས་ཐངས་འདིའི་ཐོག་  
ལས་འགན་གཙོ་བོ་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཚུ་ཐངས་ཐད་ཞིབ་འཇུག་དང་།+ཐ་མའི་ནོར་སྲིད་འགན་  
དབང་ལས་འགན་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།+དེ་རིང་བོད་གཞུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་+ ༢༠༠༣་  
༢༠༠༩+དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་ཞིབ་སྟོན་ཐོ་དང་།+བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཚུ་ལོ་+ ༢༠༠༩་༢༠༠༤+ལོའི་སྟོན་

ཅིས་གསུང་བཤད་བཅས་རིམ་བཞིན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚང་མས་ཐུགས་ཞིབ་ནན་པོས་བཀའ་བྱོལ་གནང་དགོས་  
 ཞེས་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལུ་སྐོ་ཁག་ལུས་ཡོད་པ་རེད། རྟེན་རྗེས་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་སྟེར་ཚོགས་གཙོ་  
 ལས་ཚབ་སྡེ་འཇུག་རྣམས་རྒྱལ་དབང་འདུས་ལགས། སྡེ་འཇུག་སྟེན་པ་ཐོགས་མེད་ལགས། སྡེ་འཇུག་བརྟན་འཛིན་  
 མཁས་གྲུབ་ལགས། སྡེ་འཇུག་གླིང་ཚང་ཚོ་དོར་ལགས་བཅས་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་  
 གི་ཚོགས་མིར་སྡེ་འཇུག་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ལགས། སྡེ་འཇུག་སྐོལ་དཀར་སྟེ་མོ་ལགས། སྡེ་འཇུག་  
 གསང་གླིང་ཚོ་རིང་དོ་རྗེ་ལགས། སྡེ་འཇུག་ལི་ཐང་དབང་རྒྱལ་ལགས་བཅས་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་རེད། དཔལ་  
 འབྱོར་བཀའ་བྱོན་སྐོ་བཟང་སྟེན་གཤམ་མཚོག་ནས་ཤོད་གཞུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ལོ་ ༢༠༠༣་  
 ༢༠༠༩་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་ཞིབ་སྟེན་ཐོ་དང་། བཅོན་ཤོལ་ཤོད་གཞུང་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་༢༠༠༩་སྟོན་  
 ཅིས་ཀྱི་སྟེན་ལུ་གོས་ཚོགས་ལ་སྤུལ་བ་དང་འབྲེལ་སྟོན་ཅིས་སྟོར་ཞིབ་ཕྲུའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད།།  
 ཕར་སྐྱབ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ན་པའི་གོས་ཚོགས་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་པ་ལྷ་བ་རྗེས་མར་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

### ༡) +འཇམ་གླིང་གསར་འགྲུར།

རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་དང་སྲིད་གཞུང་སྐབས་བརྗེ་

སྐྱུར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དཔུང་པའི་གཏམ།

༄། རྒྱ་ནག་དབུས་དམར་པོའི་ཚོགས་པའི་དབང་འཛིན་བཀོད་འདོམས་འོག་སྐབས་བརྗེ་པའི་རྒྱ་ནག་མི་མང་  
 འཇུག་མིའི་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་དང་པོ་སྡེ་ལྷ་ ༩་ཚོས་ ༥་ནས་སྡེ་ཚོས་ ༡༥་བར་པེ་ཅིང་དུ་སྐོང་  
 ཚོགས་བྱས་ཏེ་སྲིད་སྟོན་གྲུ་རུང་ཅིའི་སྐབས་ལྷ་པའི་སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སྟེན་ལུ་གོས་ཞིབ་དང་། མི་མང་  
 འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། སྲིད་གོས་ཀྱི་གཙོ་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་  
 པ། རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་འཛིན་དང་། སྲིད་འཛིན་གཞིན་པ། དམག་དཔུང་གི་འགོ་གཙོ་དང་། འགོ་གཙོ་གཞིན་

པ།+སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་ཚོན་དང་།+སྲིད་ཚོན་གཞིན་པ།+སྲིད་ཚོན་ཆེན་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་སྲིད་ཚོན་སོགས་དབུས་  
དམར་པོའི་ཚོགས་པས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མི་དོན་བཀོད་སྲིད་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱས་པ།+ཡང་སྤྱི་ལོ་  
+༡༠༠༩+ལོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལོ་འཁོར་སྲིད་ཚུལ་ལ་གྲོས་ཞིབ་གྲོས་འཆམ་གྱི་ཚོག་མཆན་སྤྲད་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་  
ཚོགས་འདུ་གྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

++ + སྤྱི་ཚོས་+༥+ཉིན་ཚོགས་འདུ་འགོ་འདྲུགས་ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་སྐབས་ཁྲ་པའི་སྲིད་ཚོན་ཀླུ་རུང་ཅིས་སྲིད་ཚོན་  
ལས་ཁྲུང་གི་མཐའ་མའི་སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྟན་ལུང་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།+ཁོང་གིས་འགོ་  
བྱིན་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་ལོ་ལྟེ་ལས་དོན་ལ་སྤྲུགས་བརྩོམས་དང་།+སྟག་པར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་  
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་+༡༤+པའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་འགོའི་ལོ་ཉི་  
ཤུའི་ནང་རྒྱ་ནག་ཁྲུང་ཚོས་ལྷན་པའི་འཕྲོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འདྲུགས་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་མང་གཞིར་  
བྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་+༡༠༠༩+ལོའི་སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།+སྲིད་ཚོན་ཀླུ་  
རུང་ཅིས་བརྗོད་པར།+འདས་པའི་ལོ་ལྟེ་ལོ་སྲིད་གཞུང་ནས་ཐོག་མར་ལས་འགན་ལེན་སྐབས་ཨེ་ཤ་ཡའི་  
དངུལ་རྩའི་ཉམ་ཉེས་དང་།+དཔལ་འཕྲོར་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ལྷན་ཚུལ་གྱི་འགལ་བརྗོད་ར་ཅན་གྱི་དང་  
བ།+རྒྱལ་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོ་འབྲོར་ཆེན་ཞིག་གི་ལས་ཀ་ལོར་བ།+སྤྱི་ལོ་+༡༩༩༥+དང་+༡༩༩༦+ལོ་གཉིས་  
བརྗོད་མར་རྒྱ་ལོག་དང་།+བྱེ་རྒྱུང་འཕྲུལ་པའི་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེ་འཕྲད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ལོ་ལྟེ་རིང་  
དམར་པོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་+༡༥+ དང་+༡༤+ གཉིས་ཀྱི་བཀོད་སྲིད་གཞིར་བཟུང་འབད་བཅོལ་  
བྱས་པར་ལྷན་འབྲས་ཆེན་པོ་བཅུ་ཐོབ་པ་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།+ཁོང་གིས་ནན་བཤད་བྱས་པའི་ལྷན་འབྲས་ཆེན་པོ་  
བཅུ་ཉི།+༡༥+དཔལ་འཕྲོར་འདྲུགས་སྐྱུན་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིག་བྱེད་ལྷན་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་བབ་ལྡིང་བཏན་  
གསུམ་གྱི་ཚོར་སྲིད་དང་།+དངུལ་ལོར་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་ལག་བརྟུར་བྱས་པའི་ལྷན་འབྲས་དང་།+ ༡༥+  
དཔལ་འཕྲོར་འདྲུགས་སྐྱུན་གྱི་སྲིད་བྱས་ལེགས་སྤྱིག་བྱས་ཏེ་འཕར་སྐྱོན་དང་སྤྲུལ་ཚད་ངེ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་  
ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་ལྷན་འབྲས།+༡༥+ ཞིང་ལས་དང་།+གྲོང་གསེབ།+ཞིང་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་  
བྱེད་རྒྱུ་འདུར་ཐོན་གྱི་ཤོ་གནས་སུ་བཟུང་ནས་ཞིང་ལས་མང་གཞི་ཡར་རྒྱས་དང་།+སྲ་བཏན་ཡོང་རྒྱུར་ལྷན་  
སྐྱོན་རྒྱག་ཐུབ་པའི་ལྷན་འབྲས།+ ༡༥+ གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་བསྐྱར་བཅོས་ལྷན་ཆེར་བཏང་བ་དང་འབྲེལ་

ལས་ཤོར་ལས་མེད་གི་ལས་ཀ་བཞོན་སྒྲིག་དང་།+ རྣམ་པར་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་ལག་འཇུགས་སྐྱེན་གྱི་  
ཤུགས་ཆེ་རུ་སྤྱིན་པའི་གྲུབ་འབྲས།+ ༥༽+ བྱི་སྤྱོད་ལས་སུ་སློམ་སྤྱི་རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་  
དང་།+ ལག་རྩལ་མཉམ་ལས་གྱི་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གི་འགྲན་ཚོད་རྒྱས་པ་ཆེ་རུ་སྤྱིན་  
པའི་གྲུབ་འབྲས།+ ༦༽+ ཚོན་རྩལ་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཐོག་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས།+  
༧༽+ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་།+ མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས།+ ཐོན་འབྲུང་ས་དང་སྤྱི་ཁམས་བཅས་མཐུན་སྦྲེལ་གོང་  
འཕེལ་གི་བྱ་ཐབས་ལག་བརྟུང་བྱས་པར་དམིགས་བསལ་གྲུབ་འབྲས།+ ༨༽+ རྒྱལ་ཁབ་གི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་  
ཚོགས་བརྟན་སྡོལ་ཡོང་བར་ཤུགས་སྤོང་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་སྐྱེན་གྱུབ་པའི་གྲུབ་  
འབྲས།+ ༩༽+ སྲིད་གཞུང་གི་འགན་རྒྱས་ལ་བརྟུང་བཅོས་གྱི་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་སྲིད་གཙང་སྲིད་སྐྱོང་དང་  
༡+ ལས་ཚོད་ཆེ་བའི་སྲིད་གཞུང་འཇུགས་རྒྱར་དམིགས་བསལ་གྲུབ་འབྲས།+ ༡༠༽+ རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འབྲེལ་རྒྱས་  
ཤུགས་དང་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སྤྱིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་བཅས་ལ་གཏམ་བཤོད་གི་ཚོགས་ལོ་མས་བརྒྱན་ཏེ་རང་གིས་  
རང་ལ་མངོས་རྒྱན་དང་།+ སེམས་གསོའི་བརྒྱུགས་བཤོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

++ + ཡང་སྲིད་སློན་གྲུ་འུ་རུང་ཅིས་འབྱུང་འབྱུར་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་འགན་དང་།+ རྣམ་པར་སྤྱི་ལོ་  
+ ༢༠༠༩+ ལོའི་སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སློར་དོ་སློད་གྱི་ཐབས་བཤོད་པར།+ རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་+ ༡༦+ པའི་ཐོག་དུས་རབས་གསར་པའི་དུས་འགོའི་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་རྒྱ་ནག་ཁྱོད་ཡོངས་  
ནས་རྒྱ་ནག་ཁྱོད་ཚོས་ལྷན་པའི་དེར་རབས་ཅན་གི་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཇུགས་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲེད་  
འཐབ་དམིགས་ཚད་དང་།+ སྲིད་བྱས་གི་ཁ་སྤྱོད་གསལ་བཏོན་ཡོད་པ་ནི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྤྱོད་ཡོངས་  
གི་རྩ་བའི་རྩ་དོན་ཡིན་པར་མ་ཟད།+ སྤྱི་ལོ་+ ༢༠༠༩+ ལོ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་དམར་པོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
ཆེན་ཐེངས་+ ༡༦+ པའི་གཏན་འབེབས་ལག་བརྟུང་དོན་འབྱོར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐུལ་  
སློང་ཤུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད་པ་དང་།+ ཁོང་གིས་འདི་ལོའི་སྲིད་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གི་ལས་འགན་གཙོ་  
གནད་བརྒྱུད་བཏོན་ཡོད་པ་སྟེ།+ ༡༽+ རྒྱལ་ནང་ཐོན་སྐྱེད་གི་དགོས་མཁོ་ལུ་མཐུན་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ནས་དཔལ་  
འབྱོར་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་གྱི་དང་།+ ༢༽+ ཞིང་ལས་དང་།+ གོང་གསལ།+ ཞིང་པ་བཅས་  
གི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱར་དམིགས་བསལ་ཤུགས་སྤོང་རྒྱག་རྒྱ།+ ༣༽+ རུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྲེད་ཆེན་

པོར་སྐར་ལས་སྒྲག་པའི་ཤུགས་སྒྲོན་དང་།+ རྒྱལ་ནང་ཐོན་ལས་གྲུབ་བྱ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་  
རྒྱ།+ ༥༽+ དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་བརྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྲུ་སྒོ་མོ་  
འབྲེད་ཤུགས་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་རྒྱ།+ ༥༽+ ལས་ཤོར་ལས་བཟོའི་ལས་ཞུགས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།+ སྤྱི་  
ཚོགས་འགན་སྲུང་ལས་དོན་སྐར་བས་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་རྒྱ།+ ༦༽+ ཚན་ཅུ་ལ་སློབ་གསོ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་  
མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱ།+ ༧༽+ བྱི་མས་ལུགས་དང་།+ སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མང་གཙའི་ལམ་སྲོལ།+ བསམ་པའི་  
དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཤུགས་སྒྲོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ།+ ༨༽+ སྲིད་གཞུང་རང་དོན་ལ་  
བརྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཡིན།+ ཡང་ཁོང་ནས་མཇུག་ཏུ་དམིགས་བསལ་དམར་པོའི་  
ཚོགས་པ་དང་།+ དམག་ཡོངས།+ རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་བཅས་ནས་དེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་།+ སྤྱི་  
ཚོགས་བརྟན་སྡོད་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་ནི་དམར་པོའི་ཚོགས་པ་དང་།+ སྲིད་གཞུང་།+ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་འཛོ་  
གནས་དང་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བུ་མེན་གྱི་སྒྲོ་སྲོག་རྩ་བུའི་དོན་སྡོད་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
བཤད་བྱས་ཡོད་པ་དང་།+ རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྲུང་དང་།+ དམག་དཔུང་འཇུགས་སྐྱོན།+ སྤྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་བཅས་  
སྐར་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་འབྲོད་སྐྱུལ་བྱས་པ།+ དེ་བཞིན་ཏོང་གོང་དང་།+ ཨོའི་མན་ཡར་རྒྱས་གོང་  
འཕེལ་དང་།+ བརྟན་སྡོད་ཡུན་གནས་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་  
ཐེ་ཕན་ཞི་བས་གཅིག་གུར་ཡོང་ཐབས་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱལ་རྒྱ་དང་།+ ཐེ་ཕན་རང་བཅོན་དང་།+ ཡང་ན་རྒྱ་ནག་  
གཉིས།+ ཐེ་ཕན་དང་རྒྱ་ནག་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཟོད་དང་བྱ་སྤྱོད་སྲེལ་ན་ཐ་ན་དམག་དཔུང་པོད་སྤྱོད་གཏོང་  
དགོས་ཀྱང་དོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་རྒྱ་དང་།+ འོན་ཀྱང་མཚོ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་མི་སྡེའི་འགོ་འོང་དང་།+ དཔལ་  
འབྱོར་དང་རིག་གནས་བྱུང་ཁོངས་ནང་སྲེལ་རེས།+ ཕན་ཚུན་མཉམ་ལས་སྐར་བས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཐད་  
ཀའི་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་རེས་ལ་སྐྱུལ་མ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

++ + ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོར་སྤྱིར་མིག་བརྩ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་མི་རབས་གསུམ་  
པའི་དཔུང་ཁག་འགོ་བྱིན་ལས་དོན་དང་།+ ལྷག་པར་སྲིད་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱའི་དབང་འཛིན་མི་རབས་གསུམ་པའི་  
ཆེས་མཐོའི་དབང་སྐྱུར་དཔུང་ཁག་གི་གལ་ཆེའི་མི་སྡེའི་གས་སྲིད་སྒྲོན་ཀྱུ་རུ་ཅིའི་བྱས་རྗེས་ལ་སྤྱོད་སྲུ་བརྩོམས་  
བྱས་ན་རྒྱ་ནག་མི་རབས་གསུམ་པའི་དབང་སྐྱུར་འོག་རྒྱ་ནག་མི་མང་དང་།+ རྒྱ་ནག་གི་བཅོན་གཞི་དབང་སྐྱུར་

འོག་གནས་པའི་མི་རིགས་ཁག་གི་གནས་སྐབས་ནི་རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་དང་། ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ལམ་  
དུ་གོང་འཕེལ་བྱུང་བ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན། འདུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་དུས་མཇུག་  
སྐབས་ཀྱང་འདྲུ་ལུང་ཅིས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་མྱོན་གཞིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྲིད་མྱོན་གྱི་ཐུགས་འགན་ཐོག་མ་བཞེས་ཏེ་  
ཁོང་མཚན་སྟན་རྒྱས་བཞིན་པའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་དུག་བཞིའི་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་ལ་ཁྲག་དྲི་བོ་བའི་དུག་  
གཞོན་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བར་གནས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོང་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ནང་བརྒྱུར་  
བཅོས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐུགས་ཆེ་འགོ་འཇུགས་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་རེ་བའི་བག་  
ཆགས་བཟང་ཅོམ་འཛོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་མང་འཛོམས་ཆེན་ཞིག་གསལ་བའི་ལ་སློ་མཐུན་སྟོར་པོ་  
ཅོད་ཅེས་བརྒྱུར་བཅོས་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་སྟན་འཛོམས་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡང་དག་པའི་མདུན་  
བརྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུར་བཅོས་གནང་རྒྱུར་རེ་སྐྱུག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་  
སྤོང་གི་བཀོད་པའི་སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཁོག་ཆེན་པོའི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱིལ་སྐྱོལ་ཁག་གཞི་ཅིའི་འགག་  
གྲོལ་གྱི་རྩ་གཏོར་བཏང་ནས་ཁོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱིལ་སྐྱོལ་ལུགས་སྐྱིལ་བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་  
ཀྱི་བརྒྱུར་བཅོས་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་པ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་མི་རབས་  
གསུམ་པའི་དབང་འཛོན་པ་སྐྱེ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་མྱོན་སྟོར་པོ་ཅོད་དུ་བརྟོད་བསྐྱབས་ཐོབ་ཐོང་བའི་  
སྐབས་ཀྱང་འདྲུ་ལུང་ཅིས་མི་མང་ནས་རེ་བ་དང་ཡོད་ཆེས་ཐུགས་ཆེ་བྱས་པའི་རེ་འབྲས་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་སྟུང་  
དབང་འཛོན་གྱི་ཁྲོ་ཁོག་ཆེན་པོའི་སྐྱིད་སྐྱུག་གི་ཆེད་དུ་སློབ་གཏོར་གནང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་ལས་དབང་དང་། རེ་འདུན་  
རྣམས་རྒྱ་ཁྲུང་ས་འདོམས་འཇལ་བྱེད་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ནང་སྡེ་བྱིད་བྱས་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་  
ནས་ངོ་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན།

++ + ཀ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ནང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ལས་  
དབང་ཐོག་སེམས་ཁུར་བྱེད་མཁན་འཛོམས་ཆེན་ཞིག་གིས་སྐབས་ཀྱང་འདྲུ་ལུང་ཅི་ནི་མི་ཁ་ཁ་ལ་ལྷུག་དང་ཤེས་  
འཛོན་ལྡན་པར་ངོས་འཛོན་བྱས་ཏེ་ཁོང་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱུར་བཅོས་བྱས་པ་དང་དུས་མཚུངས་  
ཆབ་སྲིད་མང་གཙོ་ཅན་ལ་བརྒྱུར་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ལས་དབང་ཡང་དག་པའི་བརྒྱུར་  
བཅོས་ཀྱི་མདུན་བརྒྱུད་ལམ་དུ་སྡེ་བྱིད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མ་མཐུང་ཡང་དུག་བཞིའི་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་ལ་ཡང་



དག་པའི་དག་སེལ་བྱས་ནས་ཉེས་མེད་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་གྱི་རྒྱ་མི་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་རང་  
དབང་དང་སློབ་གྲོགས་སྤྱད་སྦྱོར་བྱུང་རྒྱུ་རེ་སྐྱེལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་རེ་སྐྱེལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་བཞག་  
པའི་བག་ཆགས་ཤིག་ད་ཕན་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་བརྟེན་ཁོང་ལ་བཙོལ་བའི་རེ་བ་དེ་དག་སྤོང་ཟད་དུ་གྱུར་ཡོད།  
++ + ཁོ་སྐྱེལ་བས་ཀྱུ་འུ་རུང་ཅིས་ནས་རྒྱ་ནག་དུས་རབས་ཉེ་ལུང་དུས་མཇུག་གི་ལོ་ཤས་ནང་དེང་རབས་ཅན་  
བཞི་མངོན་འགྱུར་གྱིས་འགྱུར་བ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་སྐྱེན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་  
ཁས་ལེན་དེ་དག་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་དུས་འགོའི་ལོ་ཉེ་ལུང་ནང་འགྱུར་  
འགྱུར་སྤྱི་ཚོགས་གནས་བབ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུའི་རེ་བའི་སྤྱི་གས་སྤྱ་གནས་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་  
འགྱུར་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མཐོང་བྱུང་གི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་ནང་སྤྱི་གས་ཡོངས་ནས་དབུལ་སྤུག་མཐའ་གཉིས་སུ་  
གྱུས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། དེའི་འབྲེལ་ཚུ་དུ་སྟེགས་པར་ཉེན་ཁ་གསུང་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་མཐོང་བྱུང་གི་  
མེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལོ་རབས་བརྒྱུ་ཅུ་པའི་དུས་མཇུག་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འགྱུར་སྤྱིའི་ལོ་རེའི་འཕར་ཚད་བརྒྱ་  
ཆ་+ ༡༣.༥+ བཞུལ་བ་གོང་འཕེལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་+ ༢༠༠༩+ ལོར་སྤྱི་ཚོགས་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་+ ༥+ ལས་འཕར་མ་  
བྱུང་པར་དཔལ་འགྱུར་འཕར་ཚད་དལ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཚོར་སྤྱི་གཏོང་ཡོང་བྱུང་ནས་བཟད་ན་  
སྤྱི་ལོ་+ ༢༠༠༡+ ༢༠༠༣+ ལོའི་ཚོར་སྤྱི་གཏོང་ཡོང་བྱུང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
འདུམ་པའི་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེ་བུང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་+ ༢༠༠༣+ ༢༠༠༩+ ལོའི་ལོ་འཁོར་ཚོར་སྤྱི་གཏོང་ཡོང་  
རྒྱ་སྤོང་+ ༩༡.༧+ ཁ་མ་འདུམ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུར་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། རྒྱ་ནག་པར་སྤྱི་  
ལོ་+ ༢༠༠༡+ ལོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྤྱད་གི་སྤྱི་གས་ལག་བརྟུན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་མ་འཛོགས་ཨ་སྤོང་དུང་སྤྱི་  
+ ༦༥༠+ རྒྱ་ཅམ་དགོས་པའི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
དཀའ་ངལ་ཆེ་བུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་པར་ཐོན་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་གྱི་དགོས་མཁོ་གཏན་ནས་བརྟུན་  
མི་བྱུང་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འགྱུར་བརྒྱུར་བཙོལ་ནང་ཚོར་སྤྱི་གཏོང་སྤྱི་གཏོང་སྤྱི་གཏོང་སྤྱི་གཏོང་སྤྱི་གཏོང་  
སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
མཐའ་གཉིས་སུ་གྱུས་པའི་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ནས་བཟད་ན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་ཨ་སྤོང་དུང་སྤྱི་གས་ལག་བརྟུན་བཞུལ་བའི་མ་ཚུའི་བདག་པོའི་འགྱུར་

ལྷན་ཡོད་ལ། ཡང་ལོ་གཅིག་ནང་ཆ་སྟོམས་ཡོང་སྟོ་རྒྱ་སྟོར་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལས་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་  
ཡོད་པ་ནི་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱུར་བཅོས་འཕེ་འགྱུར་གསར་པའི་ནང་ཐོན་པའི་ཆེས་སློང་ར་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་  
ཡིན། འོང་གསེབ་དང་གོང་སྤྱོད་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་སྟོའི་ཉེ་བཟུལ་གསེབ་བཞད་ན་གོང་སྤྱོད་ནང་གི་མི་རེའི་ལོ་  
རེའི་ཆ་སྟོམས་ཡོང་སྟོ་བརྒྱ་ཆ་+ ༡༩+ ཙམ་འཕར་སྟོན་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་གོང་གསེབ་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་ཀྱི་  
འཕར་ཚད་བརྒྱ་ཆ་+ ༤+ ཡང་བེན་གྱི་མེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་ནང་གོང་གསེབ་དང་། ཞིང་ལས། ཞིང་པ་  
བཅས་རི་བོ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འབོད་པའི་གནས་སྤངས་ནས་དུས་དེང་སང་འཁུལ་གཏན་ནས་མི་འདུས་པའི་ཉམ་  
ཐག་པའི་དཀའ་ངལ་ནང་སྤྱི་བཞིན་ཡོད།

++ + གཏེ། ལྷན་ཞབས་ཀྱུ་རུ་ཅིས་རྒྱ་ནག་གི་ཏང་སྲིད་དམག་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགོ་བྱིན་ལས་བྱེད་  
པས་དབང་ཆར་བརྟེན་ནས་སྐར་དོན་བརྒྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་། གཞུང་། མི་མང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་སྐྱོག་ཟ་  
རུལ་སྲུངས་བྱེད་པའི་གནས་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
འདུགས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཚོགས་འདུ་དང་གཏམ་བཞད་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་ཐོན་གྱི་འབོད་སྐྱོབ་གསེབ་ཉེ་འགྲུལ་  
བརྒྱུད་ནམ་པ་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་ད་ཕན་མི་མང་གི་རེ་བའི་སྟོ་ཡིད་དང་བའི་སྤྱི་ལུ་གང་ཡང་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པར་སྲིད་སྤྱོད་  
ལས་སྟོལ་སྤར་བཞིན་རུལ་སྲུངས་ནང་གནས་ཡོད་དང་། དཔེ་མཚོན་བཞོད་ན་སྤྱི་ལོ་+ ༢༠༠༡+ ལོ་འཁོར་གཅིག་ཁོ་  
ནའི་ནང་འགོ་བྱིན་ལས་བྱེད་པ་སྐྱོག་ཟ་རུལ་སྲུངས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆབས་ཆེ་ཡོད་པ་མི་གངས་+ ༢༠༡༣༠+ ལྷང་ཡོད་  
པའི་ནང་གཞུང་གི་སྟོན་ཆེན་རིམ་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་འགོ་འཛིན་རིམ་པའི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་ལྟ་དང་  
། སྟོན་ཆེན་གཞིན་པ་རིམ་པའི་འགོ་བྱིན་ལས་བྱེད་པ་གངས་+ ༡༧+ རྫོང་དང་ཁྱུ་ལྷན་ཟེར་བ་རིམ་པའི་འགོ་བྱིན་  
གངས་+ ༡༧+ གཞུང་དང་མི་མང་གི་རྒྱ་ལོར་སྐྱོག་ཟ་རུལ་སྲུངས་བྱས་པའི་གྲོད་གཞི་ཐོངས་གངས་  
+ ༡༧+ ༢༧༦༠+ དང་། མི་གངས་+ ༡༥༠༧༩+ ལ་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་སྟོག་ཐོག་ནས་དམའ་ས་ལོ་ལྷ་བར་བཅོན་  
འདུག་བྱིས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་མཐོ་རིམ་འགོ་བྱིན་ལས་བྱེད་ཁོ་ནར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྲོད་  
གཞི་གངས་+ ༣༦༤༤+ ཡོད་ལ། ལོ་རེའི་ཉེས་གསོག་གྲོད་གཞིའི་གནས་སྤྱོད་ལ་མཐར་བརྒྱ་ཆ་+  
༡༥+ འཕར་བཞིན་ཡོད་པ་ད་དུང་བཀག་འགོག་ཐུབ་མེད། ཐ་ན་སྲིད་སྟོན་ཀྱུ་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་ནག་མཐོ་རིམ་  
དབང་རྒྱུར་དཔུང་ཁག་ནང་སྐྱོག་ཟ་རུལ་སྲུངས་ལ་དོ་སྟོལ་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གདོང་མཚོང་མི་སྤྱར་

ཡོངས་གྲགས་དོས་འཛིན་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གི་དགའ་ཉེ་སྤོ་བྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནག་འཛུགས་སྐྱེད་དུལ་ཁང་  
དང་།+རྒྱ་ནག་མི་མང་དུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གཉིས་པར་སྐབས་རུལ་སྲུངས་ཀྱི་རྒྱབ་དོང་ནང་  
ཐིམས་ནས་སྐྱེད་གྲགས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་དེ་ཚོ་ཡང་ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་ཡལ་བ་ལྟར་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་  
གཞུང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་གཞོན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད།+རྒྱ་ནག་མི་མང་གིས་མྱང་བའི་བལྟ་གཞིག་གི་  
དཀའ་ངལ་ནི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།

++ + དེ་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིས་རྒྱ་ནག་གི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་།+སྤྱི་ཁམས་འཛུགས་  
སྐྱེན་ཐོག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འདོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་དཔུང་ཁག་ནང་དངོས་  
གནས་ཁོང་ལ་བྱུང་བྱས་དང་།+བྱས་རྗེས་མི་དམན་པ་ཡོད།+འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཕྱག་མང་  
པོའི་རིང་རར་ལྷགས་བཅོ་སྲུང་གི་ལས་འགུལ་དང་ཞིང་ལས་ཏེ་གིར་སྤོང་སྤོང་སོགས་ས་གཞི་དུལ་དུ་སྤོང་བའི་  
རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བརྒྱག་གཏོར་བའི་ལས་འགུལ་ཚབས་ཆེ་སྤེལ་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་།+སྤྱི་ཁམས་  
ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གཏོར་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་པར་མ་ཟད།+ལྷག་པར་བརྒྱུར་བཅོས་སྤོང་བྱས་པའི་ལོ་བཅུ་  
ཕྱག་གཉིས་ནང་འཆར་གཞི་དང་།+གོ་རིམ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཚད་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཁུངས་བརྒྱུ་སྤེལ་ཆེན་  
པོ་བྱས་ཏེ་ལོ་ཉེ་བུའི་རྗེས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་ནང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཁག་གིས་བཟོ་ལས་འཛུགས་སྐྱེན་ཡར་  
རྒྱས་དང་།+ཐོན་སྐྱེད།+ལྷག་པར་ཁོམ་རའི་དགོས་མཁོ་བཅས་བསྐྱངས་མི་ཐུབ་པར་རྒྱ་ནག་གི་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་  
གོང་འཕེལ་འགོ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་སྤོང་ཆ་སྤོངས་ལོ་རེ་བརྒྱ་ཆ་+ ༩+བར་ཆག་ཡོད་པར་བརྟེན་ད་ཆ་དབང་འཛིན་  
གསར་པ་རྣམས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་སྤོངས་ཞིང་པ་དང་།+ ཞིང་ལས།+གོང་གསལ་བཅས་སུ་ཁ་སྤོངས་མི་བྱེད་  
ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད།+དེ་བས་ཆེས་དངངས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁག་དང་།+བར་སྐྱང་  
རྒྱུང་ཁམས།+སྤྱི་ཁམས་དངོས་བཅས་འབག་བཅོལ་གི་ཚད་གཞི་འཛུལ་སྤོང་ནང་ཚད་གཞི་མཐོ་པོས་སུ་སྤོངས་བཞིན་  
ཡོད་པ་དང་།+དཔེར་ན།+ཕྱི་ལོ་+ ༡༠༠༡+ལོར་མཚོན་ན་འཛུལ་སྤོང་གི་མཁའ་རྒྱུང་འབག་བཅོལ་ཆེ་བའི་གོང་ཁྲེར་  
བཅུ་བཏོན་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་གཙོ་བོའི་གོང་ཁྲེར་བཅུ་ཆུང་ཡོད།+རྒྱ་ནག་ལུབ་བྱུང་ཁུལ་ནས་བྱེད་རྒྱུང་གིས་ཁོར་  
ཡུག་ཉམས་ཞན་སྤོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ནི་ཁུལ་དེར་ཆ་སྤོངས་ལོ་རེ་སྤོང་ལོ་རེ་སྤོངས་ཀྱི་བཞི་མ་+ ༡༠༠༠+  
ལྷག་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཁྲིན་རེ་ལོ་ལྟར་བྱེད་སའི་འོག་འཚུད་བཞིན་ཡོད།

++ + ཅེ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱུ་ཕུ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཆེ་བོས་བྱེད་སའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ནི། རྒྱ་ནག་མི་རབས་གསུམ་པའི་དཔུང་ཁག་ནང་ཁོང་ནི་དང་ཚུགས་ལྡན་ཞིང་ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛོན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་བྲོ་ཁོག་ཆེན་པོའི་སྐྱིད་སྤྱུག་ནང་ལྷགས་རྗེས་ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་ཆེག་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་ཆེན་པོའི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱུན་རྒྱུར་གཙོ་བོ་བྱས་པུགས་སྡོན་རྒྱག་མཁན་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་གཙོ་བོ་ཞིག་མི་རིགས་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོའི་གསར་དར་ནག་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་སྲོལ་ནང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུག་བྱོ་བའི་དྲི་ངན་ཁ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྲིད་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་རིང་རྒྱ་ནག་ཆེག་བསྐྱེལ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མི་རིགས་ཆེན་པོའི་ཁོ་ཕན་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གར་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་མི་མང་ནས་ཁོང་ལ་འཁོན་འཛོན་གྱི་བསམ་སློབ་ཡོད་པ་ནི་གཞི་རྒྱ་ཚུང་དུ་ཞིག་མིན། ལྷག་པར་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ནང་ལྷུང་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སྡེལ་བའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་བཅོན་གཞོན་དབང་བསྐྱུར་འོག་གནས་པའི་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་ཁྲིམ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཐིམས་སུ་འཇུག་རྒྱུའི་དུས་རབས་གསར་པའི་ནོར་སྲིད་དང་། ཆབ་སྲིད་ཐབས་བྱས་ཀྱི་གདུག་རྩལ་ཆེ་བའི་སྲིད་བྱས་བཏོན་ཡོད་སྐབས་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་ནང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབང་འཛོན་པ་སྐྱིད་དང་། ལྷག་པར་ནོར་སྲིད་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཐབས་ཀའི་ལས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱུ་ཕུ་ལ་མི་དགའ་བའི་མ་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེ་དུ་སྤྱིན་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཞིག་ནང་བསྐྱུར་བཅོས་སྒོ་སྤྱེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡང་གི་སྲིད་བྱས་འོག་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་སྤྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་མང་རྣམས་ནི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཤེས་པའི་ཐོན་སྐྱིད་ཀྱི་ལོ་བྱད་ཅམ་ལ་བཞུ་བའི་དམར་པོའི་དབང་རྒྱུར་གྱི་ཆབ་སྲིད་འདུ་ཤེས་ད་དུང་རྒྱུན་མཐུན་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་དབང་གིས་རྒྱུག་མེད་གནས་ཚུལ་འོག་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་མི་མང་ནང་ཆབ་སྲིད་དང་། ཚོས་ལུགས། མི་རིགས། རིག་གཞུང་། སྤྱི་ཚོགས། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་ནང་རྒྱ་དམར་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་འགལ་བ་དབྱར་མཚོ་རྣམས་རྒྱས་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆེས་ཇ་དྲག་ཅན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ལས་དབང་ཐོག་བསམ་ཤེས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློབ་འཚབ་བྱེད་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད་པར་མ་

ཟད།+ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་ཚིག་བསྐྱེལ་དང་།+བརྟན་ལྡོང་།+དམར་པོའི་ལམ་སྲོལ་སྲ་བརྟན་གོང་འཕེལ་ཡོང་མིན་གྱི་  
འགལ་རྒྱུ་ཆེ་གོས་སྲུ་གོང་འཕེལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།+རྒྱ་མཚན་མང་པོར་བརྟན་དེར་སྐབས་དམར་པོའི་ཚོགས་  
པར་མི་མང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་+༩༠+ དང་།+ དེ་བས་ཇོ་དྲག་གནས་ཚུལ་ཞིག་  
ནི་ས་ཁུལ་མང་པོའི་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་+ ༩+ཡང་ཟིན་གྱི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་ཁྲུབ་ཐོན་པ་དབང་  
འཛིན་པ་རྣམས་ནས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

++ + **ཆ།**+སྐྱེལ་བས་ཀླུ་རུང་ཅིས་རྒྱ་ནག་སྤི་ཕྱོགས་སྲུ་སྐོ་མོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་འཇམ་སྐྱིང་ཚོང་དོན་  
སྐྱིག་འདུགས་ནང་ཞུགས་ཐུབ་པ་ནི་རྒྱ་ནག་སྤར་བས་གོང་འཕེལ་དང་སྤིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་འབྲེས་ཆེན་  
པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད།+རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབང་འཛིན་པས་ཀྱང་དེ་དག་ཆབ་སྲིད་ལག་ཆར་འཛིན་  
ནས་ཚོང་དོན་གྱི་གོ་སྐབས་ལེན་དགོས་ན་སྤི་ཚོགས་བརྟན་ལྡོང་ཡག་པོ་དགོས་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་སྐྱུལ་སྐྱོང་  
བྱེད་བཞིན་ཡོད།+དོན་དངོས་ཐོག་འཇམ་སྐྱིང་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་མཁས་པར་སྐྱེ་བ་འབྱོར་ཆེན་ཞིག་གིས་  
མ་གྲིན་དབྱངས་གཅིག་གིས་རྒྱ་ནག་འཇམ་སྐྱིང་ཚོང་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཞུགས་ཐུབ་པར་བརྟན་ནས་ཐ་མ་རྒྱ་  
ནག་ནང་དཀའ་ངལ་སྤར་བས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་དེ་ཙམ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ག་གམ་གསལ་དོན་  
ཚན་ཁ་གས་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་རིག་པས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད།+རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་འཇམ་སྐྱིང་ཚོང་དོན་ནང་  
ཞུགས་པར་འགྲན་ཚོད་གྱི་རྒྱས་པ་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་དགོས་པ་སྟེ།+༡༥+དེར་སྐབས་འཇམ་སྐྱིང་ཐོག་ཆེས་དེར་རབས་  
དང་།+ཡོད་སྟོན་གྱི་འཁོར་རྒྱགས་ཅེ་མོར་སྐྱབས་པ་ནི་ཆ་འཕྲེན་འཕྲེན་གཏོང་གི་ཚན་རིག་ཐོན་ལས་ཡིན་ཞིང་  
ཕྱོགས་དེའི་ཐད་ཨ་རིས་དབང་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་གོས་གྱི་གོ་གནས་བཟུང་ཡོད་པ།+༡༦+གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་  
འགྲུལ་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཅེ་མོར་སོན་པ་ནི་དངུལ་རྩའི་ཚོང་ལས་གྱི་ལྷན་ཁྲུ་ཡིན་ཞིང་ཕྱོགས་དེའི་ཐད་དབྱིན་ཇི་  
སོགས་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཡུལ་གྲུས་གོ་གནས་བཟུང་ཡོད་པ།+༡༧+ ཁེ་བབ་ཆེ་ཞིང་འགྲུལ་ཤུགས་ཆེ་བ་ནི་མ་དངུལ་  
འཛོག་པའི་ཐོན་ལས་གྱི་ལས་རིགས་གཉེར་མཁན་ཡིན་ཞིང་།+ཕྱོགས་དེའི་ཐད་འཇར་མན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་  
དང་།+སུད་ཱོན་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་གྱི་རྒྱས་ཤུགས་ལྡན་ཡོད་པ།+༡༨+སྤྱི་ཚད་ལྡན་ཞིང་  
རྣམ་གངས་མང་བའི་ལག་རྩལ་དང་།+ལས་སྐོན་ཐོན་ལས་ཡིན་ཞིང་།+ཕྱོགས་དེའི་ཐད་ཉི་ཉོང་གིས་གཙོ་བོའི་  
སྟོབས་ཤུགས་བཟུང་ཡོད་པ་བཅས་འགྲོ་རྒྱགས་ཆེ་ལ་ཆེས་ཡར་ཐོན་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ཁྲོམ་ར་བཞི་པོ་དེ་དག་གོང་

གསལ་ཀྱི་ཁབ་དང་། དེའི་བཟོ་ཚོང་བདག་པོ་ཁག་གིས་བཟུང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཀྱི་ནག་ནས་དེར་འགན་ཚིན་ཤེད་  
པའི་ལུས་པ་མེད་པ། ༥༽ ལས་བཟོའི་ཚུགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྲིམ་ར་ཡིན་ཞིང་། ཚུགས་དེའི་ཐད་ཀྱི་ནག་ལ་གོ་  
སྐབས་ཐུན་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཁྲིམ་ར་དེ་དག་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་བརྗེ་བར་མ་བཟང་འཕེལ་ཀྱས་འགོ་བཟུང་  
པའི་ཀྱང་གར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་འཕྲོར་མང་པའི་ཡུལ་གྱི་མང་པོའི་འཚང་ག་ཡོད་པ། ༦༽ ཀྱི་ནག་ལ་མི་འཕྲོར་  
དུང་སྐྱུར་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁྲིམ་རའི་སྐོ་མོ་འཕྲེད་བྱུང་པ་དང་། ལྷག་པར་ཀྱི་ནག་གི་ཁྲིམ་རའི་ཐོན་སྐྱེད་དཔེར་ན་  
ཅིང་ཆས་དང་། སྒོ་ག་ཆས། ལག་འཛེམ་སོགས་ངལ་རྩོལ་ཐོན་ལས་རྒྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་འགོ་རྒྱགས་  
ཀྱི་འཛམ་སྐྱོང་ཀྱི་ཁབ་ཁབ་ཁག་གི་ཁྲིམ་རའི་ནང་རྣམ་གངས་མང་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་དངོས་ཐོག་དེ་  
དག་གི་མ་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཁབ་གཞན་གྱི་བཟོ་ཚོང་བདག་པོས་བཟུང་བེན་ཡོད་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཁེ་  
ཐན་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ། ༧༽ ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་ཐོན་ལས་ནང་ཀྱི་ནག་ནི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ཉམས་  
ཞན་གྱི་གནས་སུ་གནས་ཡོད་པ་བཅས་གོང་གསལ་འཛམ་སྐྱོང་དཔལ་འབྱོར་འགན་ཚིན་ནང་རང་ལུས་གཞན་ཤོར་  
གྱི་འཛིགས་ཉེན་ཆེན་པོའི་དཀའ་རྙོག་མི་བཟང་པའི་ནང་འཚུད་རྒྱུའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་  
དཔུང་ཞིབ་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལྷན་ཡོད།

++ + ༤༽ ལོར་བས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་ནང་ཀྱི་ནག་འགོ་བྱིད་ཉེང་ཞེ་ལོ་ལྷིང་ནས་ཀྱི་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་སྲིད་བྱས་  
ལ་ལེགས་ཆའི་བརྒྱུར་བཅོས་བཏང་སྟེ་བརྒྱུར་བཅོས་སྐོ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྐྱེ་ལོ་  
༡༩༩༧+ ལོར་བརྒྱུར་བཅོས་ཤེད་ལུགས་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་སྲིད་སྲོན་ཀྱུ་ལུ་དུང་ཅིས་ཐོན་སྐྱེད་ལུས་པ་མེད་  
པའམ། ཡང་ན་མ་ཚུ་རྒྱུ་བཟུང་བེན་པའི་ཀྱི་ལ་གཉེར་བཟོ་གྲ་ཁག་ ༤༩༩༧+ རིམ་བཞིན་དུས་མཚམས་གསུམ་  
ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལོ་ ༢༠༠༠+ གོང་སྐོ་རྒྱག་པའམ། ཡང་ན་སྐོར་གཉེར་ལམ་ལུགས་སུ་བརྒྱུར་བཅོས་ཤེད་ཀྱི་དང་  
། ལས་བཟོ་མི་གངས་ས་ཡ་ ༢༧+ ལས་མེད་ཆགས་རྒྱུར་ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད། འོན་  
དངོས་ཐོག་དུང་བཟོ་གྲ་བཞི་ཆ་གཅིག་བརྒྱུར་བཅོས་མ་བྱུང་པར་དཀའ་རྙོག་ནང་གནས་ཡོད་པར་མ་བཟང་དེ་  
བས་སྐོ་ཐམ་པར་ལས་ཤོར་ལས་བཟོ་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་བཞུལ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐྱེ་ལོ་ ༢༠༠༣+ ལོའི་གོང་ཁྱེར་དང་གོང་  
བདལ་ནང་ལས་ཤོར་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་འཕར་ཚད་ ༩.༤+ ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་ལོ་ ༢༠༠༣+ ལོར་བརྒྱ་ཆ་  
+ ༩.༤+ འཕར་རྒྱུའི་སྐོན་དཔག་ཚོད་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་གང་ལྟར་བརྒྱུར་བཅོས་ནང་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་

ཡོད་ལ་སྐྱབས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་གོད་ཆགས་ནི་དེ་བས་ཚུང་དུ་ཞིག་གཏན་ནས་  
མིན། རྗོད་ཅི་རྒྱ་ནག་ནི་འཕྲོ་འགྲུར་གྱི་བར་བཞུལ་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟོས་བཞིན་གནས་  
ཐབས་མེད།

++ + ལྷོ་ཞབས་ཀྱུ་འུ་རུང་ཅིས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ལས་དབང་ཐོག་འཕྲད་པའི་དཀའ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གིས་དབུ་བྱོན་  
གནང་བའི་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་བཞག་པའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ངན་པ་དེ་དག་གནས་ཚུལ་སྲོགས་  
ཁ་གསལ་ནས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་མཐུ་མེད་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་སྐྱོན་ལུ་ཞུ་བའི་ནང་བརྗོད་པར། མིག་སྒྲར་རང་  
རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྲོར་གོང་འཕེལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ནང་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐྱབས་པའི་སྲོན་  
གནད་མངོན་གསལ་ཆེ་བ་ཁ་གསལ་ཡོད་པས་ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་དང་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱེད་  
དགོས། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་ནང་དུ་ཕན་ཡོད་ཀྱི་དགོས་མཁོས་མ་འདང་བ་དང་། དཔལ་འབྲོར་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་གི་གྲུབ་  
ཆ་དང་། འདོན་སྤྱོད་གྲུབ་ཆ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་རེ་དགོས་མཁོའི་འགྲུར་བ་དང་མ་འཚམ་པར་མ་  
ཟད། ལུས་པ་ཉམས་ཞན་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ཞེས་པ་དང་། མྱོང་བྱེད་ཀྱི་མྱོང་བཅས་ཀྱི་མྱོང་མི་ཁག་གཅིག་  
གི་ཡོང་འབབ་གཞི་རྒྱུ་འཕར་སྤོང་མེད་པའམ་དལ་བ་དང་གཉིས། ལས་ཤོར་མང་བའི་དཀའ་ངལ་སུ་མཐུད་ཆེ་  
རུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ལྷག་པར་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་མང་པོའི་འཚོ་བར་ད་དུང་ཁུངས་འབྲེལ་དཀའ་བའི་དཀའ་  
ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་གསུམ། ཡོང་འབབ་བཤོ་འགྲེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་སྦྲེལ་ཡག་པོ་གཏན་ནས་མེད་  
པའི་དཀའ་ངལ་དང་བཞི། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་ཁེ་ལས་བརྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགན་ད་དུང་སྤར་བས་ཚུ་  
སྤོང་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་རེ་དཔལ་འབྲོར་གྱི་སྤྱི་གལ་སུ་མཐུད་དག་ཐེར་བཞུན་སྤོང་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་  
དུག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལས་འཛོལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སྤར་བས་ཚབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་བདུན། ས་  
ཁུལ་ལ་ལར་སྤྱི་ཚོགས་བཞུན་སྤོང་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཏན་ནས་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་བརྒྱད། ས་  
ཁུལ་ཁག་གཅིག་གི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་ཆེས་ངོ་དུག་གི་ཉམས་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་དགུ་སྲིད་གཞུང་  
གི་འགོ་བྱེད་ལས་བྱེད་པ་དང་མི་མང་ཚོགས་བར་ཁ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་། དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་  
ཀྱི་སྲོད་ཚུལ་ཅན་། མི་བདེན་རྒྱན་བཟོ་དང་། རྒྱས་སྤོང་ཚུད་ཟོས་ཀྱི་བྱ་སྲོད་ཉ་ཅང་ཆབས་ཆེ་ཡོད་པར་མ་  
ཟད། རུལ་སྲུངས་ཀྱི་སྤོང་ཚུལ་ངན་པ་སྤར་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཐེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་བརྒྱབ་པཅས་

ཡིན།+གནད་དོན་དེ་དག་ལ་ལ་མི་སྐྱིད་སྲོལ་འཕྲོ་འགྱུར་དང་ལེགས་སྐྱིད་བྱེད་པའི་ནང་ཅད་དེ་གཡོལ་དཀའ་བ་  
ཡིན་ལ།+ལ་ལ་མི་ལས་ཀའི་ནང་སྐྱོན་ཆ་དང་ཚོར་འཇུག་བྱུང་ཡོད།+གནད་དོན་དེ་ཚོ་མི་སྲིད་ཏང་གཅིག་  
དང་།+རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་+མི་རིགས་གཅིག་+ཡང་ན་སྲིད་གཞུང་གཅིག་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་མིན་གྱི་སྲོག་རྩར་  
གྱུར་ཡོད་པས་ངེས་པར་སྲིས་འབྱུང་གནད་དོན་དེ་དག་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནས་གསལ་  
པོ་མཐོང་བྱུང་བ་ཡིན།

++ + ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་གོང་འཕེལ་དང་།+ཀྲུག་ཀྲོག་གི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་སློབ་གྲིས་ཞིབ་མོས་སྲོགས་བརྗོད་མས་  
བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་རྒྱང་བརྟུན་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཅིག་སྲུང་དབང་རྒྱུར་འོག་གནས་  
པའི་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་སུ་བརྗོད་པའི་མི་རིགས་ས་ཁུལ་སྲིད་དང་།+རྟུག་པར་ཆབ་སྲིད་དང་།+ཚོས་ལུགས།+མི་  
རིགས་གྱི་སྲོལ་རྒྱན་བཟང་པོ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ལུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་གྱི་ལས་དབང་དང་མདུན་དུ་གནས་  
པའི་དཀའ་ངལ་ལ་དོ་ལྷན་དང་བསམ་གཞིགས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན།+འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་  
ནས་བོད་གྱི་སྲོགས་སུ་སློབ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བྱུགས་ཆེར་བརྟུན་པ་དང་།+རྟུག་པར་ལ་གོང་ས་ལ་རྒྱབ་ས་མགོན་ཆེན་  
པོ་མཚོག་གི་ཆེད་གཏོང་སྐྱ་ཚབ་རྣམ་པ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་ཕེབས་སྐབས་མངོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལྡན་པའི་  
སློབ་ས་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ལེན་དང་བཟང་སྲོགས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བརྟུན་ཡོད་པ་མི་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་  
བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་དགའ་བསུ་ཞུས་པར་མ་ཟད།+ང་ཚོས་མངོན་འབྲེལ་དེ་དག་སྤར་བས་སྐྱོན་  
བྲལ་དང་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྲོགས་ཡོངས་ནས་བྱུགས་སྐྱོན་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།+འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་  
གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྤྲོ་ལོ་ལྷ་བ་+༡༡+སྤོང་ཚོགས་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་  
ཐེངས་+༡༧+པ་དང་།+ད་རེས་ཀྱུང་རུང་ཅིའི་སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སྟོན་ཞུའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་འཆར་ནང་  
།+༡༢+རྒྱ་ནག་མངའ་བོད་ས་ཆེན་བརྗོད་པ་དང་།+བཅའ་སྲོལ་ཅི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱོ་སྲོག་ལྟ་བུར་བརྗོད་ཡོད་པ་  
འདིས་བོད་གྱི་གནད་དོན་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྐྱེན་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་མི་ད་ཕན་བཅའ་སྲོལ་གི་འགལ་རྒྱུན་ཆེ་གོས་སུ་བརྗོད་  
གི་ཡོད་པ་དེ་དག་དུང་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་པོ་མེད་པ།+༡༣+རྒྱ་ནག་གི་འབྲོར་འབྲིང་སྲི་  
ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གྱི་ལས་དོན་གཙོ་གནད་རྣུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྲེད་ཆེན་པོའི་ལས་འགལ་དང་།+གོང་གསལ་གོང་  
བརྗོད་པ་དུ་བརྒྱུར་རྒྱ།+ལས་མེད་ལས་ཞུགས་གྱི་སྲིད་བྱས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་བའི་ཐབས་བྱས་གྱི་ཁ་སྲོགས་ཤར་



དང་དབུས་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་སྤོངས་སུ་ཁ་བརྒྱུར་གྱི་ལས་དོན་འཆར་བཀོད་གྱི་སྐྱེལ་འདེད་བྱས་ཡོད་པ།+ ༡༩+ ཚོགས་  
འདུ་གཉིས་ལ་ཞུགས་མཁན་བོད་རང་སྐྱོད་ཟེར་བའི་ས་ཁུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་གྱི་འཕུས་མི་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་  
ཁག་ནས་བོད་གྱི་འདུགས་སྐྱུན་ཡར་རྒྱས་ཆེད་བཏོན་པའི་གྲོས་གཞི་ཁག་གི་ནང་གོར་མོ་ནས་ལྷ་ས་བར་གྱི་མེ་  
འཁོར་ཚུགས་ལམ་འདུགས་སྐྱུན་ལས་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་དང་།+ རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་དང་།+ ཞིང་  
ཆེན།+ བོད་ཁྲིའུ་ཁག་ནས་བོད་ལ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་རྒྱས་ལྷགས་སྐར་བས་ལྷགས་ཆེ་རུ་  
གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་+ བོད་གྱི་བོད་གསེབ་བོད་བརྒྱུད་ལ་བརྒྱུར་རྒྱུའི་བརྒྱུར་བཅོས་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་མ་  
ཟད་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བུན་མ་དངུལ་མང་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་+ ཆ་མདོའི་ས་ཁུལ་ཁག་ནང་བོད་གསེབ་བོད་  
བརྒྱུར་བའི་དུས་རིམ་གཉིས་པའི་ལས་གཞི་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་+ རག་རྒྱུའི་ཙ་ཐང་གི་སྐྱེ་  
ཁམས་མ་ལག་འདུགས་སྐྱོང་གི་གོམ་སྐབས་མཁོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་+ རྒྱལ་ཁབ་ནས་བོད་གྱི་དེང་རབས་  
འདུགས་སྐྱུན་གྱི་གཞི་རྒྱུའི་ས་ཁུལ་བཟོ་བྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་བོད་དང་ཕྱིན་ཅང་གཉིས་གྱི་ལས་གཞིའི་གོམ་སྐབས་  
གཉིས་པའི་མ་འཛོགས་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་ ( *ལས་འཆར་འདི་ནི་ད་ལྟོ་སྐབས་དམིགས་ཡོངས་གྲགས་ཁག་གསལ་མི་བྱེད་*  
*པའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།+ བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་ཞེན་ཆེ་བའི་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་མང་པོས་སློབ་འཚེབ་བྱེད་གཞིའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་*  
*)* )+ སོགས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བའི་གྲོས་འགོ་མང་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཚོར་སྐར་གཏོང་བའི་གྱི་དོ་སྐར་  
བྱེད་བཞིན་ཡོད།+ ༢༥+ རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ནང་བར་  
སྐབས་མི་དོན་བཀོད་སྐྱོབ་ཐང་ཞིབ་འདུག་མཐར་ཐུན་བྱེད་དགོས་པའི་འཕྲོ་འགྲུར་ཆེན་པོ་བྱིན་ཡོད་པ།+ ༢༦+ རྒྱ་  
ནག་ཚོགས་འདུ་གཉིས་གྲོལ་རྗེས་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་དང་།+ བོད་གྱི་ས་གནས་རྒྱུའི་དབང་འཛིན་པ་རྣམས་ནས་  
བོད་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་  
དང་།+ རོར་སྲིད་གྱི་སྲིད་བྱས་ཁག་ནི་བོད་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་མི་འགྲུར་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་དམར་  
དབང་འཛིན་པའི་གཏན་འཁེབས་ཡིན་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་བཞིན་པ།+ ༢༧+ ད་རེས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཆེས་  
མཐོའི་མི་མང་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་འགོ་པ་ཉན་རུའུ་ཕིང་ནས་སྐད་རྒྱ་ནག་ནང་རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་དང་།+ བྱ་  
ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཁུལ་གང་ཞིག་ཏུ་ཆབ་སྲིད་དང་།+ ཚོས་ལུགས།+ མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་གནས་  
ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་བརྟེན་སྡོད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐོན་ཆོ་སྐོ་བརྟན་འགྲུར་མེད་གྱི་དུང་དེག་ཆ་ནན་  
གཏོང་རྒྱུའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་པ།+ ༢༨+ བོད་གཞུང་དམངས་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་+ ༢༩+ དུས་

དུན་སྲུང་བཙེ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ནག་ཀྱི་ལྷན་སྲིད་སྤྱི་བྱེད་ཁང་གསར་འགྱུར་གཞུང་ལས་ཁང་ནས་  
བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་འཇུགས་སྐྱེད་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱུ་གཤམ་པ་དཀའ་པོའི་དེབ་༥ ཅས་པ་བཏོན་ནས་རྣམ་  
འགྱུར་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་བོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་འཚོ་ཞིང་རྒྱུན་གནས་དང་  
།+ ལྷག་པར་བདེན་དོན་འཐབ་ཚེད་མདུན་གནས་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ནི་ད་དུང་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པས་  
གཞིས་བྱེས་བོད་གཞུང་དམངས་ཡོངས་ནས་རིག་པ་དང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསར་པའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་  
དག་པའི་ཞིབ་འཇུག་དང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།+ (གོང་གསལ་གྲངས་ཐོ་ཁག་ཀྱི་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་  
ནས་བཏོན་པ་ཡིན།)

++ + ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་མི་རབས་གོང་མའི་དབུ་བྱིད་རྣམ་པར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐོན་  
མེད་པའི་དབུ་བྱིད་འོག་གཞིས་བྱེས་བོད་གཞུང་མང་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ཐོག་མར་བཙན་འཇུག་  
དང་།+བར་དུ་བཙན་གཞོན།+ཐ་མ་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་བཅས་པ་རྒྱ་མི་རིགས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཐིམས་  
སུ་འཇུག་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དང་།+བྱ་ཐབས་ལག་བསྟར་བྱགས་ཆེ་བྱས་ཏེ་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་གུན་གསལ་  
བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་གྲོང་གུན་གྱི་ཁྲག་དང་མིག་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཐབས་མེད་ཀྱང་།+འདས་པའི་  
གནས་ཚུལ་ལས་ད་ལྟ་དང་།+ མ་འོངས་པ་གལ་ཆེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཁོ་ལོ་ལོ་འཇུག་མི་བྱེད་པར་བོད་ཀྱི་གཉིས་  
བར་འབྲེལ་མཉམ་དང་།+དང་བདེན།+ མཉམ་ལས་བཅས་གཉིས་སྐྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་  
རྒྱུ་གཙང་སེལ་བྱེད་པ་དང་།+རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་འཁུར་ལྡན་པའི་སྲིད་གཞུང་བཟང་པོ་ཞིག་དུ་  
འགྱུར་ཐབས་སྒྲུབ་པར་སྤྱི་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་།+ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་སྐྱེད་རྒྱུའི་མཐའ་  
འཁྲིངས་བྱས་ནས་དེ་དོན་འབོད་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད།+དེང་སྐབས་འཇམ་སྤྱིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་སྲིད་གཞུང་  
དང་།+གྲོས་ཚོགས།+ཚོགས་སྡེ།+མི་སྡེར།+ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་གི་མ་འོངས་ལས་དབང་ལ་བསམ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྒྱ་མི་  
རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་།+མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ།+གཟུར་གནས་མི་མང་བཅས་འབོར་ཆེན་ཞིག་ནས་རྒྱ་ནག་  
གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་ནོར་འཁུལ་ཅན་གྱི་སྤོན་དཔག་ལ་གཞི་བཙོལ་བའི་ནོར་འཁུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་།+བྱ་  
ཐབས་ཁག་འཕུལ་མར་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཏེ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གམ།+གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་  
ཚབ་མཉམ་གཉིས་སྐྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་  
གཙོད་བྱེད་རྒྱ་ནི་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྒྱུ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོས་དང་།+རྒྱ་ནག་ཆིག་བསྐྱེལ་

དང་།+བརྟན་སྤོང་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཤུ་དེ་ཡིན་པ་དང་།+གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཞོར་འབྲུལ་ཅན་གྱི་  
 སློན་དཔག་ལ་གཞི་བཙུག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་བྱེད་པ་དང་།+ཡང་  
 ན་འཛིགས་སྤང་དང་འབྲུལ་སེལ་སྲིད་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་ཐད་  
 དེ་མདུན་ལམ་མེད་པར་མ་ཟད།+ཐ་མ་རྒྱ་གཞུང་རང་ཉིད་གཞིལ་ཐབས་བྲལ་བའི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱང་འཕྲུག་རྒྱ་ཡིན་  
 པ་གནད་ལ་ཐིགས་པའི་མཛུབ་སློན་དང་སྐྱུལ་འདེད་བྱས་ཡོད།+རྒྱ་ནག་གི་མི་རབས་གསར་པའི་དབུ་བྲིད་སྤྱི་  
 དང་།+ལྷག་པར་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་སྐྱུ་ཞབས་དུའུ་ཅིང་ཐའོ་དང་།+སྲིད་སློན་གསར་པ་སྐྱུ་ཞབས་སྤུན་ཅ་  
 པའོ།+མི་མང་འབྲུས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱུ་ཞབས་སྤུ་པང་གོ་བཙུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་རབས་བཞི་པའི་འགོ་  
 བྲིད་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་རྒྱས་མངའ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་དབུ་བྲིད་གསར་པ་  
 རྣམས་ནས་གོམ་གང་མདུན་སློན་གྱི་སློན་ནས་གོང་གསལ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་།+ལྷག་པར་གསུམ་བཅུའི་དུས་  
 དྲན་ཐེངས་ཞེ་བཞི་པའི་ཐོག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྐྱུལ་བའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསུང་འཕྲིན་  
 དང་།+བཀའ་སྤྱིའི་གསུང་བཤད་ལ་ཡང་དག་པའི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཐུབ་པ་གནང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞི་  
 མོལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་ཐུབ་པའི་སློ་མོ་གསར་པ་ཞིག་འབྱེད་རྒྱར་སྤོང་སྟོབས་དང་།+འབྲུང་འཆར།+སློ་བྲོས་  
 བཙུག་ཡོང་རྒྱར་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།+དེ་ནི་དབུ་བྲིད་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་  
 བསམ་སློའི་རྣམ་དཔྱད་དང་།+ལས་དོན་སྤོགས་ཡོངས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཐུབ་མེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིན་  
 རས་ཚོད་བགམ་གྱི་དོ་རིང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན།།

རྒྱ་དམར་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་འཛུགས་སྐྱུན་དང་ཁོར་ཡུག་སྤུང་

སྤྱི་བ་ཅེས་པའི་རྒྱལ་ཤ་དཀར་པོའི་དེབ་བཏོན་པ།

༡༡།+བཙུན་བྲོལ་བོད་གཞུང་དམངས་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ཞེ་བཞི་པར་སྤུང་བཅི་གཟབ་རྒྱས་ལུ་  
 བའི་སྤྱི་ལྷ་+༡+ ཚོས་+ ༡༠+ ཉིན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁང་གསར་འགྱུར་གཞུང་ལས་ཁང་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་

སྐྱེ་ཁམས་འདྲུགས་སྐྱུན་དང་། ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྐྱོབ་༥ ཅེས་པའི་རྒྱུ་གདུག་པོའི་དེབ་ཅིག་ཡོངས་བསྐྱབས་  
འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་ཡིག་འབྲུ་ཆིག་བྲི་ཉེས་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། དེབ་དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་  
ཁམས་འདྲུགས་སྐྱུན་དང་། ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་གོང་འཕེལ་སྐོར་ཟེར་བ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་འདྲུགས་སྐྱུན་  
དང་སྐྱེ་དངོས་སྣེ་མང་རང་བཞིན་སྤྱང་སྐྱོབ་ཟེར་བ། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ནང་གི་སྐྱེ་ཁམས་འདྲུགས་སྐྱུན་  
སྤྱང་སྐྱོབ་བྱས་པ་ཟེར་བ། སྐྱེ་ཁམས་སྤྱང་སྐྱོབ་རང་བཞིན་གྱི་མཚོ་བོད་ལྷགས་ལམ་འདྲུགས་སྐྱུན་ཟེར་བ། བོད་ཀྱི་  
སྐྱེ་ཁམས་འདྲུགས་སྐྱུན་གྱི་རྒྱུ་མཐུད་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་འདམས་གཟེར་བ་བཅས་ཁག་ལྟར་དབྱེ་ཡོད་  
པ་རེད།

++ + ལྷག་པར་དེབ་དེའི་མཇུག་བསྐྱེམས་གསལ་བཤད་ནང་། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་འདྲུགས་སྐྱུན་དང་། སྤྱང་སྐྱོབ་  
ཀྱི་བྱ་གཞག་དུས་རབས་སྐྱེད་ཀའི་རིང་གོང་འཕེལ་སྤྱི་བ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དོ་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་མི་རྒྱུས་  
ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གནད་དོན་ཐད་གོ་ཚོར་ཐེབས་པ་དག་སེལ་དང་། བོད་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཟབ་དུ་  
གཏོང་རྒྱ་ཞེས་དང་། ཡང་དུས་རབས་སྐྱེད་ཀའི་རིང་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་དང་། ས་གནས་དབང་འཛིན་ལས་  
ཁུངས་ཁག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་འདྲུགས་སྐྱུན་དང་། ཁོར་ཡུག་བྱ་གཞག་ལ་སྐྱུལ་འདེད་དང་། གོང་འཕེལ་  
གཏོང་བའི་ཐད་འབད་བརྩོན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འཇམ་སྐྱིང་ཀྱུན་ནས་དོ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་  
ཡོད་ཀྱང་དུ་ལའི་རུ་ཚོགས་དང་། རྒྱ་ལྷོའི་རྒྱ་ནག་ལ་དོ་སྐྱོབ་སྤོབས་བྱགས་ཀྱིས་དོན་དངོས་ཅིས་མེད་བཏང་སྟེ་  
རྒྱ་ལྷོའི་ཐོག་དྲེད་ཀྱིས་གཏམ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་དེའི་དོ་བོན་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་འདྲུགས་སྐྱུན་ལ་སེམས་འཁྲུང་བྱས་  
པར་ཁ་གཡར་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཡར་ཐོན་དང་། དེང་རབས་ཅན་གོང་འཕེལ་ལ་འགོག་རྒྱུན་བཟོ་ཅིས་བྱས་ཡོད་  
པ་དང་། བོད་དུ་རྗེས་ལུས་ཡིན་པའི་བཀའ་བཏོན་རྒྱུན་འཛིན་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱར་གསོ་བྱེད་  
པའི་རེ་ངན་བཅངས་པ། མེས་རྒྱལ་ཁ་བྲལ་གཏོང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་འགྲུབ་ཆེད་སྐྱོང་སྤོབས་བཟོས་  
ཡོད་ཅེས་བཏོན་ནས་རྣམ་འགྲུར་གཞན་ཞིག་དང་ཚུར་ཚོལ་གསར་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཁོ་པ་ཚོས་  
བོད་ནང་ལས་རིགས་ཁག་གི་འགན་ཁུར་བའི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ནས་དེབ་སྐོབ་སྐྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ལགོང་ས་  
ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལ་དོ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོལ་གཏམ་གཏོང་དུ་བཅུག་གི་ཡོད།

++ + དེས་ན་ང་ཚོའི་རེ་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བར་སྐབས་བོད་རྒྱ་མཇུག་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པ་དང་།

༡+འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་པོད་རྒྱུ་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱུན་  
པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱུར་སྤང་གི་བརྒྱུ་ལན་བཟང་པོ་ལྷུ་དགོས་ལས་མཛུགས་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་ཐང་མཐོང་ཐོས་རྙོག་པ་  
དང་།+རྩུན་གཏམ་རྙོག་སྐྱོང་གི་འགལ་རྒྱུན་མི་བཟོ་རྒྱུ་འདི་ལ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།།

༡) +གནས་ཚུལ་འགྲུབ་གསལ།

རྒྱ་གཞུང་ནས་སྐྱབས་ཆོད་ལྷ་མོ་གི་དཔོན་གྱི་དགོས་འདུན་  
པར་དམ་དྲག་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ།

༡།+འདི་ག་ཚེ་མ་སྤྱི་གཞུང་དུ་ཁྲུང་ས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འགྲུབ་གསལ།+བཀའ་རྒྱུར་གི་དེ་རིམ་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་  
བརྩན་འཛིན་མཚོག་ནས་པོད་བརྩན་སྲིད་དོན་དུ་བྱུགས་བརྩེད་ཆེན་པོས་པོད་གཞུང་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་གྱི་  
མཛུགས་འགན་བཞེས་པ་སོགས་པོད་བརྩན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་མང་གནང་དང་གནང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་  
མདོ་སྐྱོད་ཁུལ་གྱི་གི་དཔོན་པ་ཁག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོགས་གཟེན་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད་འདུག་+སྐྱབས་ཆོད་ལྷ་མོ་གི་དཔོན་དུ་རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་རྒྱ་རྒྱུ་རིམ་པའི་  
ཁྲོད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་།+བཀའ་རྒྱུར་གི་དེ་རིམ་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་པར་སྤྱི་གཞུང་ག་ཤོམ་  
མི་ཚོག་པ་དང་།+དཔོན་པའི་སློབ་གྲ་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་དགོས་སློབ་ཀུན་ལ་སྐྱུ་ཆས་གཡོག་པ་དང་།+རྒྱ་ཡིག་སློབ་ཚན་  
དང་རྒྱ་མིའི་དགོས་ཆུང་བཅོན་བཅུག་བྱས་ཏེ་ལ་གོང་ས་མཚོག་དང་གི་དེ་རིམ་པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་དཔོན་  
པའི་སྐུལ་སྐྱུ་འགའ་ཞིག་གི་འདོན་ཚོས་ལུགས་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པ།+དཔོན་པའི་སྤྱི་ནང་དུ་པོད་རང་བཅོན་སྐོར་གྱི་  
རྒྱུར་ཡིག་རྒྱ་རྒྱུ་ཐོན་པར་དགོས་འདུན་ཁ་གསལ་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་བྱས་པ་སོགས་དགོས་འདུན་རྣམས་རྒྱ་  
གཞུང་ལ་མི་དགའ་བའི་བསམ་སློབ་འཕེལ་འགྲོ་བ་དང་།+རྒྱ་གཞུང་ཡང་དཔོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
དོགས་འདོགས་རྗེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་ལོ་+༡༩༩༩+ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྐྱབས་ཆོད་ལྷ་མོ་གི་དཔོན་པའི་འདབས་  
རོལ་དུ་དཔོན་པར་གསང་རྗེ་རྩ་རྙོག་བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཆེད་འདུགས་བྱས་པ་དང་།+ལས་ཁུངས་དེ་དཔོན་  
པའི་རྩུགས་རིའི་ནང་དུ་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་བཅུགས་སྐབས་རིམ་གྱིས་དཔོན་པའི་ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་

ལས་བྱེད་རྗེ་མང་དུ་སོང་སྟེ་མཐར་ཐུག་གོང་ལྷ་བུ་ཆགས་ཉེན་ཆེ་བའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སློབ་གཡེང་དང་བྲིང་བྲི་  
ཕྱགས་ཆེ་བུང་ཡོད།+ལས་ཁུངས་དེར་མངོན་དགོ་རྒྱུ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་།+མངོན་དགོ་རྒྱུ་བདེ་  
ཅུས།+མངོན་དགོ་རྒྱུ་མི་ཅུས།+མངོན་དགོ་རྒྱུ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བ་བཅས་ཀྱི་སློབ་བྱེད་བཀའ་  
ཉེ་ལས་ཁུངས་དེ་དག་གི་མི་རྣམས་ལ་ཉེན་ཉེས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་སྡེར་ལས་དོན་གང་ཅིར་བེ་ཏོགས་སྤངས་  
འཛིན་བྱེད་ཕྱགས་སྤར་བས་ཆེ་རུ་སྤྱིན་པར་མ་བཟད།+ཁོ་པ་ཚོའི་བྱེད་སྲོལ་དེ་དག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་བྲིམས་དང་མི་  
རིགས་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་གཞིར་བཟུང་ནས་དགོན་པར་ལྷ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལུགས་ཁྲུབ་བསྐྱུགས་  
བྱས་པར་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་བཅའ་གཞིན་དབང་སྐྱུར་བཟོད་ཐབས་བྲལ་ནས་ལས་  
ཁུངས་དེའི་སློབ་བྱེད་གཏོར་བ་དང་ངོ་རྒོལ་ཕྱགས་ཆེ་བྱས་ཡོད།+དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་+ ༡༠༠༠+ ཟླ་+ ༡༡+ ཚེས་+  
༤+ གི་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་+༡༡+ ཅམ་ལ་སྤྱི་ཚང་ལྷ་མོ་ཀི་ཏི་དགོན་ཀྱི་བྲ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།+འཛིགས་མེད་  
དར་རྒྱས་གཉེས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེའི་སློབ་བྱེད་ཁག་བཅས་ནས་དུམ་བུར་བཏང་བའི་དུམ་བུ་འགའ་ཞིག་ཚུར་  
བསྐྱུར།+དུམ་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ལམ་དུ་སྤྱོད་སྲུ་བཀའ་སྤྱོད་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱལ་དུ་ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་  
བྲིམས་དང་མི་མཐུན་པར་ས་གནས་བཅའ་འཁྲོག་བྱས་པར་ང་ཚོས་ངོ་རྒོལ་ཡོད་པ་སྐྱུར་ཡིག་བྲིས།+རྒྱ་གཞུང་  
གིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བརྗེས་ཉེ་ལམ་སེང་མངོན་དགོ་རྒྱུ་མི་ཉེན་ཉེས་པས་སློ་  
བྱེད་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་སྐྱུར་ཡིག་སོགས་པར་བརྒྱབ་པ་དང་མཉམ་དུ།+དགོ་འདུན་ནམས་རྗེ་དག་ཚོ་གསལ་འདུ་བསྐྱོངས་  
ཉེ་ཆ་འདྲི་བྱས་ཀྱང་སློབ་བྱེད་གཅོག་མཁན་སུ་ཡིན་མ་ཤེས།+དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཉེན་ཉེས་པ་རྗེ་མང་བཏང་སྟེ་བྲ་ཤག་  
རེ་རེ་བཞིན་སྟོག་བཤེར་གཏོང་ཐབས་བྱས་ཀྱང་དེ་སྐབས་དགོ་འདུན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཡོད་  
པས་བྲ་ཤག་ཆ་ཚང་སྟོག་བཤེར་མ་ཐུབ།+སྤྱི་ལོ་+ ༡༠༠༡+ ཟླ་+ ༡+ ཚེས་+ ༡༧+ ཉེན་སྤར་ཡང་ཉེན་ཉེས་པ་སྤངས་  
འཁོར་ལུ་དུག་ཅིག་སྟེ་བས་པ་དང་ད་དུང་འབར་ཁམས་ནས་དམག་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིར་  
གཏམ་འཛིགས་སྐྱུལ་དང་བཅས་སུ་གང་ལའང་འགྲིག་མིན་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ས་མེད་པར་བཅའ་ཤེད་ཀྱི་སློབ་ནས་  
དགོན་པའི་ལས་སྟེ་དང་བྲ་རྒྱན་གཞིན་དེ་བཤེད་པར་ཆང་མ་རེ་རེ་བཞིན་པར་བརྒྱབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་+ཡིག་  
གཟུགས་བཅས་དཔུང་ཆེད་དགོ་འདུན་སོ་སོའི་པ་མ་སྐྱུན་མཚེད་དང་རང་ཉིད་བཅས་ཀྱི་མིང་།+ རང་གི་སློབ་  
སྤྱོད་དང་ལས་ཀ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས།+དེའི་ཁར་གོང་གསལ་སྐྱུར་ཡིག་+ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་+ཅེས་པའི་ཚིག་

དེ་དག་བརྗོད་ཚིག་དུམ་བུ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁ་གཏོར་ནས་གསང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྙན་ཞུ་ལྟ་བུའི་  
 གཞུང་ཡིག་ཅིག་དག་འདུན་ཚང་མར་འབྲི་བ་བྱ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་བཏག་དཔུང་དེས་སློབ་བྱེད་གཅོག་མཁན་གྱི་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཀྱི་མཚོ་དང་། འཛིགས་མེད་དར་རྒྱས་གཉིས་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཉེའི་སྐབས་  
 + ༢༠༠༡+ ཟླ་ + ༡+ ཚེས་ + ༡༡+ ཉིན་ཁོང་གཉིས་ལྟ་སར་གསང་བྲོས་བྱས། དེ་འཕྲལ་མཛོད་དག་ཚོར་གི་ཉེན་ཉོག་པ་  
 མི་ལྟ་གནམ་གྱི་བརྒྱུད་ལྟ་སར་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཚོན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་འགྲམ་ཁུལ་གྱི་ཉེན་ཉོག་ལས་ཁུངས་  
 དང་མགོན་ཁང་ནང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་པར་དང་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་མཁོ་སློབ་བྱས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་  
 ཤེས་ཆ་ཚང་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཟླ་བ་ + ༧+ ཚམ་ཁོང་གཉིས་གཤམ་ཡིབ་གནང་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ + ༢༠༠༣+ ཟླ་  
 ༡+ + ཚེས་ + ༡༥+ ཉིན་སྐར་ཡང་མདོ་སྐྱོད་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་ཏེ་མཚོ་སློབ་དང་། ལན་གྲུའུ་མོགས་སུ་ཟླ་བ་  
 ༡༠+ ཚམ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེར་ཡང་མཛོད་དག་ཚོར་གི་ཉེན་ཉོག་པས་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོར་བྱུང་ལུགས་  
 ཐོས་ཏེ་ལུ་མཐུད་གནས་ཐབས་བྲལ་ནས་སྤྱི་ལོ་ + ༢༠༠༣+ ཟླ་ + ༡༡+ ཚེས་ + ༡༣+ ཉིན་སྐར་ཡང་མདོ་སྐྱོད་ནས་ཁ་བྲལ་  
 ཏེ་ལྟ་སར་བརྒྱུད་ཀྱི་གར་དུ་བྲོས་བྱུང་ནས་ + ༢༠༠༣+ ཟླ་ + ༡+ ཚེས་ + ༧+ ཉིན་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ལེན་ཁང་དུ་འབྱོར་བྱུང་བ་  
 དང་གྲུ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཚོ་དང་། འཛིགས་མེད་དར་རྒྱས་གཉིས་བཞུགས་སྐར་དུ་བདེ་འབྱོར་བྱུང་བ་བཅས་གང་  
 ལྟར་མདོ་སྐྱོད་རྗེ་པ་ཁུལ་ཀྱི་དམར་ནས་དག་གཞོན་སྤེལ་བྱགས་ཆེ་རུ་བཏང་འདུག།།

## ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ།

༡༡+ །བལ་ཡུལ་འཕགས་ཤིང་བརྟུན་དགོན་གྲུགས་རྗེ་ཚོས་སྤྱིར་གི་དབུ་བུར་ཡོན་ཏན་སྐྱོལ་མ་ལགས། སྤྱི་ལོ་  
 + ༢༠༠༣+ ཟླ་ + ༡༡+ ཚེས་ + ༡༣+ དང་། བོད་ཟླ་ + ༡༠+ ཚེས་ + ༡+ ཉིན་ཞོགས་པ་སྤྱོད་སྐར་  
 ཀྱིན་ རྒྱབས་ཡུལ་ལ་སྤྱག་དང་མཚོད་པ་དང་། ལལ་འདོན་སྤྱག་ལེན་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་  
 བརྟུན་གཞི་གང་ཡང་མེད་པར་སློབ་བྱེད་དུ་སྐྱེ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྗོགས་ཞིང་། ཚེས་ + ༡+ ཉིན་  
 + ༡༠+ བར་སྤྱགས་དམ་བཞུགས་པར་མ་ཟད་སྤྱགས་དམ་གྲོལ་རྗེས་གངས་ནས་བྱུང་སེམས་



ལྷ་དཔེགས་དམ་པ་བཙུན་མ་ཡོན་དར་  
 རྒྱལ་མ་ལགས།





བསྐྱེད་ཀྱིས་པ།+དག་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ནལ་འབྱོར།+འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དང་མེ་མ་མཚོན་པ་སོགས་ཁ་  
འདོན་དག་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བར་བཅོན་པ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པར་མ་ཟད།+སྐྱེ་ཆོ་འདས་ཁ་སྟེ་བོད་ཟླ་+༡༠+ཚེས་  
+༥+ཉིན་ཡོན་ཆབ་འབྲམ་ཚར་གཅིག་ཕྱལ་ཟེན་པ་དང་།+སྐྱེད་ཤོང་བསམ་གཏན་སྦྱིང་དགོན་དུ་ནམ་རྒྱལ་སྦྱོང་  
མཚོན་འབྲལ་རྒྱུའི་མཚོན་དོད་ཀྱང་ཕྱལ་ཡོད་པ་སོགས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་འཕྲོས་ཀྱང་ཆ་ཚང་གནང་བ་བཅས་དམ་པའི་  
རང་རྟགས་གསལ་བ་མངོན་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད་པ་ལགས་ན་ཁོང་གི་བཞེད་དགོངས་མ་ལུས་པ་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་  
པའི་ཐུགས་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེ་གནང་རོགས་ལྟ།++ བལ་ཡུལ་སྐྱེད་ཤོང་བཅུན་དགོན་ཐུགས་རྗེ་ཚོས་སྦྱིང་ནས།

## གནས་ཚུལ་ཁ་སྦྱོང་དང་གནས་ལན་གསལ་བཤད།

༡༡།+འདི་ག་ཚེས་སྐྱིག་ཁང་ལ་བལ་ཡུལ་སྦོག་ར་སྦོ་སྐྱིག་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཡིག་ཚང་ནས་ཕྱི་  
ཟླ་+༩+ཚེས་+༡༤+འཁོད་གནས་བྱིས་འབྱོར་བའི་ནང་།+འདི་ག་ནས་འདོན་སྟེལ་ལུས་པའི་ཕྱི་ཟླ་དང་གཉིས་ཤེས་  
བྱ་དུས་དེབ་གྱི་ཤོག་གངས་+༩+ པའི་+༥+བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དམངས་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་  
ཉེར་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལུ་ལབས་འདེགས་གྱི་དགོ་ཅ་རྒྱབས་ཆེ་རྒྱན་ཐུབ་པ་+༥+ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འཁོད་པའི་  
གནས་ཚུལ་དེ་དག་དངོས་དོན་ལས་རྣམས་པའི་གནས་ཚུལ་བཀོད་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་གནང་བ་དང་སྐྱགས།+དུས་  
འཁོར་དབང་ཆེན་གོ་སྐྱིག་སྤྱི་ལུ་ལས་དོན་ནང་+༥+སྦོ་སྐྱིག་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྤྱི་ལུ་བ་རྣམས་ནས་ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་གྱི་བཀོད་སྐྱིག་ལྟར་གཟིམས་སྦོ་གཉིས་གསར་བཞེངས་གནང་ཞིང་འགོ་བོན་རྒྱུང་པའི་མངོས་རྒྱན་བཟོ་  
བཀོད།+ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་གྱི་དར་ཆ་པར་རྒྱན་གྱིས་ཚོས་རར་བརྒྱན་སྦོས།+མཚོན་ཉེན་ཆེན་མིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་  
སྦོག་མཚོན་གོ་སྐྱིག་+ཆེ་དབང་གི་ཆེ་རིལ་བསྐྱེལ་རྒྱ་སོགས་ལས་དོན་གྱི་འགན་ཁུར་རྟེན་ལེན་ལུས་ཡོད་ཅེས་  
+༥+གསུང་འདུག་པ་གོང་གསལ་གསར་འགྲུབ་གྱི་ནང་གསེས་པ་པར་ཁ་སྦྱོང་ཡོང་བ་ལྷུ་རྒྱ་དང་།+ཡང་ཐུག་བྱིས་  
ནང་+༥+གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ཞིག་གི་ནང་ཚོགས་པ་སྦྱིད་རྒྱུག་འགའ་ཤས་གྱི་ལས་ཀར་རབ་བཏགས་གྱི་བརྒྱན་  
སྟེ་བཀོད་དགོས་པ་ཞིག་དང་།+འདི་ག་ཚོགས་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་བཀོད་མ་འོས་པ་དེ་དག་གསར་འགོད་པར་རྒྱ་

མཚན་ངེས་ཅན་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ངེས་ལ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཚེ་གསུམ་པའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་ནང་རྒྱ་མཚན་གསལ་  
བཀོད་ཡོང་བ་དང་། །གསལ་སྤྱིད་རེ་སྐྱེལ་ལུས་པ་སྤང་མེད་བསྐྱར་ཚེ་ལྷ་སྤྱོད་ལ་ཇི་དགོས་ཡོང་རྒྱ་རྒྱ་ཉེན་བདེ་གནང་  
འདུག་འདི་ག་ཚོ་མ་སྤྱིག་ཁང་ནས་སྐབས་དེར་སྤྱི་སྤྱིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐབས་ཆེད་སྤྱི་ལྷ་སྐྱེལ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་  
དག་ཤེས་ཉོག་མེད་པའི་དབང་གིས་གསུང་འགྲུར་ནང་འཁོད་མ་ཐུབ་པ་ལས་འདི་ནས་རང་གཞུང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཉེ་  
མ་ལྟ་བུའི་མཛད་བྱས་ལས་ཕྱོག་ཉེ་སྤྱི་སྤྱིག་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་ལ་ལྟོས་མེད་གང་ཡང་མེད་པ་ཆེད་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་  
གནས་ཚུལ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་སྤྱིག་གནས་ཚུལ་འཁོད་པ་ནས་མཁུལ་ཉོག་ལོང་རྒྱ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཚོ་མ་སྤྱིག་ཁང་ནས་  
ཁྲིན་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་མི་མང་ལས་འགྲུལ་ཤེས་ཉོག་གིས་མ་འདང་བའི་དབང་གིས་བྱུང་ཡོད། །དེ་ག་སྤྱི་སྤྱིག་  
འཛིན་སྤྱོད་ཁང་ལ་བཟོད་བྲལ་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་བ་ལྟར་གཞུང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་འཛིན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཆ་  
རྒྱུན་གང་ཞིག་བཏོན་ཡང་དང་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་ནི་ཤེས་ཉོག་མེད་པའི་དབང་གིས་  
བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་མ་བཀོད་པ་གཏན་ནས་མིན་ན་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། །ཚོ་མ་སྤྱིག་  
པས།།

༤) གསལ་བསྐྱབས་ཁག

བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས།

༡༡། །དམ་ཚོས་དོན་གཉེར་མེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ་གསོལ་རྒྱུར། །དེ་ཡང་ནང་པ་སྤྱི་  
དང་། །བྱུང་པར་རིས་མེད་ཚོས་སྐར་ཁག་གི་སྤྱོད་གསལ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཕམ་གསོས་སྤྱོད་འདི་ག་  
ཚོས་རིག་ལྟར་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཁག་ཅིག་དེབ་གཟུགས་ཀྱི་འོ་བོར་  
པར་བསྐྱེན་སྤྱོད་ལུས་ཉེ་འགྲེམས་འབྲལ་ལྷ་སྐྱེལ་སུ་ཡོད་ཁོངས་ནས་ད་ཆ་ཐུག་དེབ་རེ་རེའི་མ་གནས་ཐོག་བརྒྱ་

ཆ་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་ཆག་ཡང་ལྷ་ས་ཏེ་འབྲེམས་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱ་ལགས་ན།+དེ་དོན་ཐུགས་མཁོ་མཆིས་རིགས་ནས་འདི་  
 ལས་སུ་ཐང་ཀར་འབྲེལ་ལམ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་དང་།+སྐྱུག་གཏོང་དགོས་རིགས་སྐྱུག་སྐྱུར་འབྲུལ་དགོས་པའི་  
 དེ་ལྷགས་དགོངས་འཇགས་ཡོང་བ་ལྟ།+༡༥+གཞི་སྐྱེའི་ལྷགས་ཀྱི་དགེ་སྐྱོང་མའི་ལས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བརྟུག་པ་ཐུབ་  
 དབང་ཞལ་ལུང་ལ་སྒོར།+ ( ༡༠ ) + ༡༥+པོད་དུ་དགེ་སྐྱོང་མར་བརྒྱབ་པའི་དཔུང་གཞི་རབ་གསལ་མེ་ཡོང་ལ་  
 སྒོར།+ ( ༡༥ ) + ༡༥+དགེ་སྐྱོང་མའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཕུག་དེབ་ལ་སྒོར།+ ( ༡༥ ) + ༥༥+འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སྒོར།+ ( ༡༥ ) + ༥༥+སྐྱོབ་དཔོན་གྲུ་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་  
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱོབ་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་ལེའུར་བུས་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་།+དེའི་རང་འབྲེལ་འོད་  
 རྩམ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་རི་ཀྱ་བཙུ་པ་བཅས་སྤྲོགས་དེབ་ལ་  
 སྒོར།+ ( ༥༠ ) + ༥༥+གནས་བཟན་སྡེ་པའི་དགེ་སྐྱོང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་།+དགེ་སྐྱོང་མའི་སྡོམ་རྒྱན་སྐོར་  
 དཔུང་ཚོམ་འབྲོར་ཁག་སྤྲོགས་དེབ་ལ་སྒོར།+ ( ༥༠ ) + ༥༥+དབྱིན་ཡིག་ཐོག་སྡེ་པ་གསུམ་གྱི་དགེ་སྐྱོང་མའི་སྡོམ་  
 རྒྱན་སྐོར་ཚོམ་ཐོག་འབྲོར་ཁག་སྤྲོགས་དེབ་ལ་སྒོར།+ ( ༡༥ ) + ༡༥+བྱེས་ཁྲིད་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་རིས་  
 མེད་ཆོས་སྐར་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་གཏོར་བཞིགས་དང་གསར་བརྒྱན་གྱི་བང་ཚུལ་ཞེས་པའི་དེབ་གཟུགས་ལ་  
 སྒོར།+ ( ༡༥༠ ) + ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བརྒྱགས་སུ།  
 ++ + པོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་+༡༠༠༩+ ཟླ་+ ༡+ ཆོས་+ ༡༥+ ལ།།

## ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་གསར་ཐོན།



༡༡།+སྤྱི་ལོ་+༡༠༠༩+ཟླ་+༡+ཆོས་+༡༩+ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་+༡༠+ཐོག་ཙམ་  
 མེས་མ་ཆེན་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཆོགས་ཁང་དུ་རིག་གཞུང་  
 ཁང་གིས་པར་སྐྱུག་གནང་བའི་བཀའ་བུར་རྣམ་མེ་ཆེ་རིང་གིས་བརྒྱམས་པའི་  
 ++བཅོམ་ཚོམ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེས་ཁྲིད་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་པ།++སྐོ་སྐོན་ཐང་དུ་བརྟན་

སྲུང་དང་རྒྱུ་དམག་སྐར་ཆགས་ཚུལ་དང་པོད་ནང་རྒྱ་དམར་ལ་པར་ཚོལ་འཐབ་འཛིང་ཇི་བུས་ཀྱི་དངོས་རྗེན་  
ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཤྲོད་དང་པོ་+ ཞེས་པ་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེབ་ཤྲོད་འདི་ནི་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བཏོན་  
པའི་བཅའ་ལོག་ཏུ་གནས་པའི་པོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་དེབ་ཤྲོད་ལྟ་པར་ལྷུར་ཡོད་པ་དང་། ད་རེས་པར་སྐྱུན་  
འགྲེམས་སྡེལ་ལུས་པའི་དེབ་ཐེར་དེའི་ནང་གོང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཤེད་དང་འབྲེལ་བའི་བཅས་ལོ་རྒྱུས་དོན་རྐྱེད་ལྟ་  
ཞིང་ཤོག་གྲངས་+ ༣༩༧ ཡོད་པ་རེད། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་སྐྱུ་མགོན་གཙོ་པོ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ལུང་རྒྱལ་ལོ་དོན་  
གྲུབ་མཚོག་དང་། པོད་གཞུང་བདེ་སྲུང་དང་སྡི་རྩལ་དུང་ཆེ་སོགས་གཞུང་གི་སྤྱི་ལུ་བ་དང་། གཞུང་ཞབས་ལས་  
ལུར་། རྒྱུ་རྒྱུག་འཇུགས་དང་དང་ཞབས་ལུར་པ། གསར་འཛོད་པ་སོགས་མི་གྲངས་+ ༥༠ ཙམ་སྟེངས་ཡོད་པ་  
རེད། ཨ་མྲེས་མ་ཆེན་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཀྲིས་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་  
ཁང་གིས་ད་ཕན་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱེད་དཀའ་ངལ་དང་ལེན་གྱི་  
འབད་འཐབ་ལུས་པའི་གནས་ཚུལ་སྒྲི་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་ལུར་རྣམས་མེ་ཆེ་རིང་དམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་པར་  
བསྐྱུན་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤོད་གནང་བ་དང་། ལྷག་མགོན་གཙོ་པོ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ལུང་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་  
མཚོག་ནས་དེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་རྒྱུག་འཇུགས་གསར་འཇུགས་གནང་ཚུལ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་  
ཁོང་ནས་དེ་ལྟ་ལེ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་ལས་ལུས་རིམ་དང་། དང་ཞབས་དམག་མི་བསྐྱུ་སྤྱི་གས་སོགས་  
སྐྱུ་ཆེ་རིང་པོད་བསྐྱེད་སྤོད་དང་འབྲེལ་སྐྱོང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུང་ཆོར་གནས་ཚུལ་སྒོར་ལ་གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱུས་  
གནང་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་ཏུ་འགན་འཛིན་བཀྲིས་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་ཆོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
ལུས་ཏེ་མཛད་སྒོ་གོལ་བསྐྱུན་པར་རིས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མྲེས་མ་ཆེན་པོད་ཀྱི་རིག་  
གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནི་+ པོད་ཀྱི་འདས་པ་ལས་པོད་ཀྱི་ད་རྣམ་པ་མ་འོངས་པ། སེར་མོ་བའི་རིག་གནས་ལས་  
རྒྱ་པོའི་རིག་གནས། རང་གི་རིག་གནས་སྤེལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ནང་ལ་སྡེལ་བ། གྲགས་ཆེན་ལས་  
གྲགས་རྒྱུད་སྟེ་+ པོད་མིའི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་བསམ་སྤོད་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤེད་ནང་གི་མཁས་པའི་ཐུགས་  
སྦྱང་མ་བྱུང་བའི་རིག་གནས་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྲིས་ཏེ་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་  
འདེད་བྱེད་པའི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ཞིག་ཡིན།

