

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༥ རྒྱལ་ལྷན་པ།


ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པ།

གསལ་རིན་ལྗོངས་པའི།

། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༣༥ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་  
ལྷན་གསལ་སྐྱེལ་གནས་ལོའི་རང་ཞལ་གསལ་དུ་  
ཚེས་པའི་ལོ་གསལ་དབྱེས་སྟོན་ལ་  
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ། །



༡། རིང་ནས་སྤོང་དུ་བརྟན་པའི་འདོད་པའི་དོན། །  
 ཡོངས་རྫོགས་བོད་སྤོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ། །  
 ལྷན་འགྲུབ་ཚོས་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། །  
 སྤོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ། །



བོད་གཞུང་གི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲོད་ཐང་པར་ཁང་དུ་པར་བསྐྱུན་གྱིས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའོ།

**Published by:** Secretary, DIIR, CTA  
**Typeset by:** Tibetan Computer Resource Centre at Narthang Computer Lab.  
**Printed at:** Narthang Press, CTA, Dharamsala  
 email: diir@gov.tibet.net  
**Circulation email:** circulation@diir.gov.tibet.net

## དཀར་ཆག

༡ བོད་དང་བོད་མི།

ཡམོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨུལ་ལྷན་པུ་ད་དང་  
 དོ་སློབ་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་སྟོར། ..... ༩  
 ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆགས་ལུང་བའི་རྒྱ་གར་མི་མང་ལ་  
 སེམས་གསོ་དང་དངོས་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ། ..... ༤  
 ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་གཏན་བཞུགས་  
 གནང་ཚོག་པའི་བཀའ་འབྲིལ་ཐོབ་པ། ..... ༩  
 ཡིད་སྦྱོའི་གནས་ཚུལ། ..... ༧  
 རྒྱལ་གཅེས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་གཉིས་  
 འདས་གྲོངས་སོང་བ། ..... ༡༠

༢ གསལ་བསྐྱགས།

སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་  
 གྱི་འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས།

དབུས་གཙང་། ..... ༡༦  
 མདོ་སྟོད། ..... ༢༠  
 མདོ་སྐད། ..... ༢༢  
 ཡོ་རོབ། ..... ༣༥  
 ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏུ། ..... ༣༢  
 ས་སྤྱ། ..... ༣༧  
 དགེ་ལུགས། ..... ༤༡  
 རྩོད་མ། ..... ༤༦  
 བོན་པོ། ..... ༤༩  
 བྲོས་ཚོད། ..... ༤༩  
 ཚོས་བདེ་གསལ་བསྐྱགས། ..... ༤༦



གནང་སྐབས་ལེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ལྷོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཡེ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་བརྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་ཐུགས་སྦྲོན་བརྟན་འགྲོའི་གསོལ་སུ་སྦྲེན་ངེས་གནང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་བཅས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་དུག་ཅུ་བརྒྱལ་བའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་། ལྷ་ཞབས་ཨ་ཤོག་སིང་གལ། ལྷ་ཞབས་བེ་ཀོ་མི་ཏེ་བཅས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པས་བཀའ་འདྲི་

ཞུས་པའི་དོན་གནད་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ཡོད་ཅིང་། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་དེས་ཉིན་དུའི་ཀུམ་ཕུ་མེ་ལ་ཞེས་པའི་དུས་སྟོན་ལ་ཆེབས་སྦྱར་གནང་བའི་སྐོར་དང་། ཉིན་དུའི་ཟླ་ཚེན་དང་དབུ་བྲིད་རྣམས་དང་རྟུན་དུ་ཚོས་ལུགས་ཡན་ཚུན་བར་གྱི་མཇེད་མཐུན་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་དང་འཇེམ་སྦྱང་ཞི་བདེ་དང་མི་མང་ལ་བདེ་སྲིད་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་བཀའ་བསྐྱར་སྦྱོར་པོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དོ་སྦྲོད་རྒྱས་པར་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཡུ་དེ་མའི་རྩེ་ཁང་བཞེངས་བསྐྱར་སོགས་ཐད་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྩེ་བྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་སྡོད་མི་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གཙོ་བོ་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་ཟླ་ཚེན་དང་དབུ་བྲིད་རྣམས་པས་ཕན་ཚུན་གྲོས་མོལ་གྱི་



( ཡགོང་ས་ཡེ་ཞབས་མགོན་ཆེན་པོས་སྤང་གསལ་ཞལ་དེའི་མཇེད་བཞེན་པ། )

མར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཀོང་། །  
 དུན་ཚོགས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྦྲོན་མེ་འདིས། །  
 རྒྱན་པའི་བརྒྱལ་པ་མ་ལུས་གསལ་བྱས་ནས། །  
 འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བོག། །

ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་སེལ་ཐབས་གནང་རྒྱུ་དེ་ནི་ཐབས་ལམ་བཟང་བོས་ཡིན་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ནན་ཆེ་གནང་བ་སོགས་གང་གི་བྱམས་བརྩེ་ཆེ་ལ་གཟེགས་རྒྱུང་ཡངས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོངས་པར་གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་པ་རྣམས་དང་མི་མང་བཅས་ནས་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱད་ཡོལ་ཨ་ག་ར་མ་ཉིན་དུའི་ཟླ་ཚེན་སི་མེ་ཨེ་ཤ་ཏེ་མན་ནན་ཏེ་ཉི་ནས་ཚོས་ཚོགས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་མོ་ཏོག་དང་རེལ་དབྱངས་ཀྱི་མཚོན་པ་སོགས་རྒྱན་སྲོལ་གྱིས་བརྩི་ཆེ་མཐོང་ཆེ་བོས་ཀྱི་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ཟླ་ཚེན་མཆོག་དང་། དུམ་ཟེ་ཨེ་ཁ་ར་སི་དང་། ཨེ་ཆེར་ར་སི་རྣམས་དང་སྤྱི་ནང་ཚོས་ལུགས་བར་མཇེད་མཐུན་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་སྐོར་སོགས་གསུང་མོལ་རྒྱག་པར་སྦྱུལ། དེ་རྗེས་གོང་གསལ་ཚོས་ཚོགས་དང་ཟླ་ཚེན་བཅས་ནས་བྱ་སྤྲིད་གནང་བ་རྩེ་ཨ་རི་སོགས་སྤྱི་རྒྱལ་ཞབས་ཁག་ཁག་

ནས་འབྱོར་བའི་རྗེས་འཇུག་སྦྲོབ་མ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་གི་རྗེས་འཇུག་པ་སོགས་ཁྱོན་བརྩི་རྣམས་མི་གྲངས་ ༤༠༠༠ བརྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དེའི་ཐོག་ཁོང་རྣམས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོངས་པར་བཅོས་མིན་གསུང་བཀའ་བསྐྱར་བཞེད་ཀྱི་གསུང་བཀའ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་བ་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཀྱང་དེར་འདུས་ཡོངས་ལ་འཇེམ་སྦྱང་ཞི་བདེ་དང་མིའི་ཀྱན་སྦྲིད་

བཟང་བོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱལ་གཞིར་བཟུང་བཀའ་སྦྲོབ་གསུང་བཀའ་གལ་ཆེ་ཞིག་གནང་བར་ཚང་མ་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྣམས་འགྱུར་དང་བཅས་དགའ་བསུའི་ཐལ་མོ་ཡུན་རིང་བཅུ་བས་པ་རེད། དགོང་བོད་ནས་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དོན་ལྡན་ཡེ་ཞབས་སོར་འབོད་ནས་ར་ཏེ་སོན་མགོན་ཁང་དུ་བཞུགས་ཞག་གནང་།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱོད་དོན་ལྡན་པའི་ཚེ་རེན་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོམ་སྤྲིད་པ་སོགས་གནང་ཡོད་ཁག་གཅིག་ལ་མཇེད་འཕྲད་གསུང་མོལ་གྱིས་ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་དོན་དང་རྟུན་པར་མཇེད། སྤྱད་ཡོལ་ཡ་རན་སིའི་ཨེ་ཨེ་པེ་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གཞིན་པ་དང་། ཨེ་ག་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་

མངའ་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོན་འགན་འཛིན་སོགས་གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་པ་ཁག་གཅིག་ལ་མཇེད་འཕྲད་ཐོག་དེར་སྐབས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤངས་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས། བཅོན་བྱོལ་ནང་མང་གཙོ་ཚོད་རྒྱུ་ཡོང་ཐབས་སུ་བར་ལམ་གང་ཉིད་ནས་བཀའ་སྐྱོན་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་སོགས་ཞིབ་ཚུལ་གནས་ཚུལ་དོ་སྦྲོད་དང་གསར་འགོད་པས་དོགས་འདྲི་ཞུས་པ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་བཅས་སྦྱུལ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཉི་ཏེན་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་བདག་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་བཅས་ལ་མཇེད་འཕྲད་གསུང་མོལ་དང་། དེ་རྗེས་འཇེམ་སྦྱང་སྤྱི་ཡོངས་འགན་འཁུར་གྱི་ཐེབས་རྩའི་འགན་འཛིན་རྣམས་པར་མཇེད་འཕྲད་ཐོག་ཁོང་ཚོས་ལས་དོན་ཡེ་སྟན་སིང་ཞུས་པ་གསལ་བཞེས་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྦྲོབ་བཅས་རེ་བ་དོན་དང་རྟུན་པར་མཇེད།

ཕྱིན་ཡོལ་ཏུ་ཉེ་ཏན་དང་པོའི་ཚོས་ཚོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བྲབ་པ་ལྟར་དེར་  
 དུས་ཀྱི་སློབ་བྲུ་ཞེས་པར་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་སྟེ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ས་  
 གནས་ཀྱི་གར་བ་དང་བོད་མི་སོགས་ཚོས་ལྷོ་བ་སྐྱུམ་སྟོང་བཟུལ་བར་ཉོན་མོངས་  
 ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་སྟངས་སྟོར་ཚོས་འབྲེལ་གསུང་ཚོས་དང་། མཇུག་ཏུ་དེས་  
 ཀུམ་པུ་མེ་ལ་དུས་སྟོན་ལ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་སྐབས་ཉོན་ཏུ་ལྷོ་སྟོབ་རྣམས་དང་  
 ཚོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་གྱི་མཇེལ་མཇུག་གོང་སྟེ་ལ་གོང་ཐབས་སྟོར་བཀའ་བསྐྱུར་  
 བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་བཅས་གནང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་  
 དོ་སྐྱོའི་མི་མང་སློབ་བྲུ་ཞེས་པར་གནང་ཞུས་ལྟར་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་སྐབས་སློབ་བྱི་  
 འགན་འཛིན་དང་དགེ་སློབ་ཡོངས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་ཀྱིས་ཞུས། དགེ་ལས་  
 སློབ་ཚན་འཛིན་པ་དང་འཛུལ་བའི་མེད་ལོ་བའི་དུས་ཚུལ་དང་བྱམས་བརྟེན་  
 རིན་ཐང་སྟོར་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་ཐོག་སློབ་གྲས་མཇུག་ཉེན་ཉེན་པོའི་དུས་ཚུལ་  
 ཀྱི་སློབ་ཚན་ལ་ཟུར་སློབ་གི་འཛིན་བྲུ་གཉེན་བ་སོགས་གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བར་དཀྲོམ་  
 མཉེས་ཆེན་པོས་བསྐྱོམས་བརྟེན་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་སེམས་  
 འགུལ་ཤུགས་ཆེ་བཅས་ཉེ་དགའ་གསུ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་པོ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད།  
 ཕྱིན་ཡོལ་ཏུ་ཇི་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤོངས་པར་བརྟེན་ཚོགས་བྱས་པའི་འཛུལ་སྐྱོང་གསུར་འགྲུར་  
 ལས་རིགས་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ལས་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༤༠  
 པའི་མཇུག་བསྐྱོམས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གཙོ་མགོན་དུ་ཡུལ་མོ་ལོ་ལོ་དང་། གསར་  
 འགྲུར་ལས་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་རང་དང་དང་གསར་འགོད་པའི་འོས་འགན་ཞེས་  
 པའི་བརྟེན་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཆེ་བའི་སྐྱེལ་བ་དང་། མཇུག་ཏུ་བཀའ་འཛིན་  
 ལྷ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྐྱེལ་བར་གསར་འགོད་པ་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་  
 འཁྲུང་ཆེན་པོས་དེར་སྐབས་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་དང་། བོད་ནང་གི་  
 གནས་སྟངས། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བཟང་པོའི་འབྲུལ་སོགས་ཐང་  
 བཀའ་འཛིན་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་ཟབ་གསལ་སྐྱེལ། ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་ལ་  
 འཛུལ་སྐྱོང་ཐོག་གྲགས་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུས་ལ་ཉེ་བའི་གྲགས་  
 ཅན་གསར་འགོད་དང་། རྒྱུ་འཛིན་བརྟེན་འཛིན། གསར་འགྲུར་གོང་སྟེ་ལ་  
 ཁང་། དུས་དེབ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོབ་པ་དང་འགན་འཛིན་སོགས་ཉེན་གསུར་འགྲུར་  
 ལས་རིགས་པ་མི་གངས་ ༤༠༠ བཟུལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་མོ་ལོ་ལོ་  
 མཚོག་གི་དགོངས་པར་གསུ་བཀའ་བསྐྱུར་བརྟེན་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྣམ་  
 འགྲུར་ཤུགས་ཆེ་བརྟེན་ཡོད་པ་དེས་སྟོང་རྒྱལ་སྐྱོའི་དུས་བསྐྱོམས་ཐབས་སྐྱོམས་  
 ཐོག་རང་སྐྱོམས་ལ་ཕན་ཡོད་ཀྱི་ཤུགས་ཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པེས་ཡིན། ཕྱི་  
 ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གཅིག་ལ་མཇུག་འཛིན་དང་། དེ་  
 ཇིས་ཀྱི་གར་གྱི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཁག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་གོས་ཚོགས་གོང་  
 འོག་གི་འཇུག་མི་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་གས་སྟེ་སྤྱི་མཇུག་ལ་ཁང་ལ་བཅར་ནས་འཕགས་  
 བོད་མཇུག་འབྲེལ་གོང་མཚོར་གོང་ཐབས་སོགས་གང་ཅིར་ཁོང་རྣམ་པའི་དོས་  
 རས་ཀྱི་བརྟེན་ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྟེ་སེང་གནང་བ་གསལ་

བཞེས་དང་ཁོང་རྣམ་པས་བོད་དོན་ཐོག་ཐུགས་ཞེན་ཐོལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་  
 བར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ལན་གསུང་མོལ་གནང་བ་བཅས་མཇུག་འཛིན་དེ་  
 དོན་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིན་ཡོལ་གནང་ཞུས་ལྟར་  
 སི་ཏེ་ཕིན་མཚོ་སློབ་ཏུ་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་སྐབས་ཡུལ་སྟོལ་ཆེ་མཚོར་ཆེ་བོས་ཀྱི་  
 ཕེབས་བསུ་ཞུས། དགེ་ལས་སློབ་ཚན་སོགས་མི་གངས་ ༡༠༠༠ ཉེ་བར་  
 བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཇི་ཞེས་པའི་བརྟེན་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཆེ་བའི་སྐྱེལ་བར་  
 གོང་མཚོངས་གསུ་བཀའ་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཞུས། ཕྱིན་ཡོལ་ཀྱི་གར་དུས་ཤེས་རིག་ལས་  
 ཁུངས་དང་དོ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་འཛུལ་སྐྱོང་མཉེན་སྐྱོལ་རྒྱལ་ཆོག་གྱི་སློབ་གསོ་ཆེན་  
 ཅུལ་ལྟར་ཁང་གི་ལན་ལག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་གནང་འཛིན་ཞུས་པ་ལྟར་ཨོན་  
 ཉེ་ཏེ་  
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུང་ཆེ་སོགས་དུང་ཁྲི་རྒྱུ་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་ཀྱིས་  
 ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་མཚོག་གི་རྣམས་ཆེན་མཇུག་འཛིན་འཛིན་ཁག་ལ་བཅོས་མེན་  
 ཀྱི་བསྐྱོམས་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཞུས། ཡུལ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 སྐྱེལ་རྒྱལ་ཆོག་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོ་རིམ་གཞུང་  
 ཞབས་པ་སོགས་མི་གངས་ལྔ་བརྒྱ་བཟུལ་བར་ཞི་དུལ་གྱི་གོ་སྐབས་གཉིས་བརྟེན་ཐབས་  
 ཞེས་པའི་བརྟེན་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཆོང་མར་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པའི་བཀའ་སློབ་  
 གལ་ཆེ་ཞིག་སྐྱེལ་བ་དང་། ཁོང་རྣམས་ནས་མོས་གསུ་ཆེན་པོས་བྱམས་པ་དང་།  
 སྟོང་ཇི། ཡར་བས་སྟོང་བཟང་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཐབས་ལམ་སྟོར་བཀའ་  
 འཛིན་དོགས་གཅོད་ཞུས་པ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་འཛིན་ཁེངས་སྐྱེལ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༡  
 ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དགེ་རྒྱུ་དང་ཤེས་ཡོན་ལས་དོན་ལྟར་ཁང་གི་དུང་  
 འཛིན་མཁུངས་དབང་ཨེ་ཨེ་མཉེ་ག་བར་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་བཟོ་ཚོང་བདག་པོའི་  
 སྐྱེ་ཆབ་སོགས་གནང་ཡོད་ཁག་གཅིག་ལ་མཇུག་འཛིན་གསུང་མོལ་དང་། ཕྱིན་  
 ཡོལ་དེ་ཞུས་ཀྱི་ཡེ་གུ་དང་། ཉོན་ཏུ་ནང་པ། ཁ་ཆེ། འཛུལ། འཛུལ། སྟེ་  
 སོགས་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་ཚོས་དཔོན་དང་དུང་ཁྲི་ཁག་གཅིག་ལ་མཇུག་འཛིན་  
 གནང་སྟེ་འཛུལ་སྐྱོང་སྐྱོང་དེ་བྱེད་ཀྱི་གར་སོགས་ཀྱི་མངའ་ཁུལ་ནང་ཚོས་ལུགས་  
 ཕན་ཚུན་གྱི་འཁོན་འཛིན་འཐབ་འཁུག་གི་དཀའ་ངལ་རྣམས་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་  
 སོགས་འཛུལ་སྐྱོང་ཞི་བདེ་དང་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནང་དོན་སྐྱེ་  
 མང་ཐོག་བཀའ་བསྐྱུར་སྐྱོམས་པར་གནང་བ་སོགས་མཇུག་འཛིན་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱུངས། ཕྱི་  
 ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་དོ་སྐྱོར་ཆེབས་ཞུས་ལྟར་ཉེ་མཁུངས་ལམ་བརྒྱུད་ཇུག་ཇུག་  
 དང་ཕྱིན་ཡོལ་བོད་གཞུང་དམངས་ཀྱི་ཕེབས་བསུ་གཟབ་ཀྱིས་བཅས་བཞུགས་སྐྱུར་  
 དུ་ཡུལ་མོ་ལོ་  
 འདིའི་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱི་མཇུག་འཛིན་ཉེ་སྐྱེར་ཚོས་དང་ཆབ་སྐྱོང་གང་ཐང་འཛུལ་  
 སྐྱོང་ཞི་བདེ་དང་བརྟེན་སྐྱོང་ལ་ཕན་ལུས་ཐོན་པེས་ཞིག་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཡང་  
 སློས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་བསྐྱེད་བྱེད་ཐོག་སྐྱེར་ལས་ལྟར་པའི་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་སྟོབས་  
 ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབོད་སྐྱེལ་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག།

# ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆགས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གར་མི་མང་ལ་སེམས་གསོ་དང་

## དངོས་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་བ།

༄༅། སྤྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་གར་གྱི་མང་ལ་སྤེ་གུང་  
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་ད་པམ་རྒྱ་གར་རང་བཅོན་ཐོབ་ཚུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་ཚུང་  
 མེད་པའི་ཆེས་གོད་ཆགས་ཆེ་བའི་ས་ཡོམ་ཞིག་བརྒྱུ་སྤྱོད་མང་ལ་སྤེ་འི་མི་  
 མང་གི་ཚ་ཆེའི་ཆེ་སྤོག་དང་རྒྱ་ལོར། འདྲུགས་སྤྱོད་དངོས་པོ་བཅས་ལ་  
 བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གོད་ཆེའི་གྲོང་གུན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་  
 རེད། མི་བྲི་གསུམ་རྣམས་ཚམ་འཆི་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་། མི་མང་བྲི་སྤྱག་  
 འགའ་གསལ་ལ་ཆད་གཞི་མི་འདྲ་བའི་མས་སྤྱོད་པོ་ལ། ཐོག་བརྟེན་ཅན་  
 གྱི་ཁང་པ་སོགས་སྤོད་ཁང་མང་ཆེ་བཞིག་རལ་དུ་སོང་བ། དེ་བཞིན་སྤོག་  
 དང་། འཕྲིན་གོད་། འགྲིམས་འགྲུལ་སྤྱེལ་འདྲན་བཅས་པ་བར་མཆོམས་  
 ཆད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་མི་འཆི་མས་གྱི་གྲངས་  
 ཀ་ཉིན་བཞིན་འཕམ་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་ཡོངས་  
 ལ་རང་བྱུང་གོད་ཆེས་བཟོས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་  
 རེད། རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་ན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཉི་བྲིམ་མཆོས་པ་ཟབ་པོ་ཞིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡུལ་ལྟ་ལུང་མང་ལ་འབྲེལ་  
 ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་རྒྱ་  
 གར་ཡིན་པ་བཅས་ང་ཆོའི་བར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བཞིག་ཡོད་  
 པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་དམངས་གཞུང་གིས་བོད་  
 དང་བོད་མིའི་ཐོག་དྲག་པོའི་བཅོན་གནོན་བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཡགོང་ས་  
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བཀའ་ཤག་སོགས་ཆེབས་ཞབས་  
 དང་བོད་མི་འབྲུམ་ཕྱག་ལ་ཉེ་བ་བཅས་གཉེན་བཤེས་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་  
 ལ་ཞལ་སྤོགས་ཏེ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་  
 ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་མགོན་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་དགའ་བསུ་སྟེ་ལེན་གཟབ་  
 གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་གནས་ཆོག་པ་བྱུང་བ་བཅས་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ལོན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདི་དག་ང་ཆོས་ནམ་ཡང་  
 བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེས་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་  
 ཐོག་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གོད་ཆགས་དེ་ང་ཆོས་པོད་མིར་བྱུང་བ་དང་གཉིས་

སུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་པའི་  
 བཅོན་བྱོལ་གཞུང་དམངས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་སུ་ཆད་མེད་བྱུང་ཡོད། དེ་  
 འཕྲུལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་  
 རྒྱ་ཇ་དྲག་གི་ལས་འགན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་སྤྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་  
 ༡༠ ཉིན་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་འབྲེལ་དུ་ཡོད་  
 པའི་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་  
 རྒྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་བཅས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་  
 ལྟར་བཅངས་ཀྱིས་དེས་གུང་རྟེན་མང་ལ་སྤེའ་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱུ་རྗེ་གོད་  
 ཆགས་འོག་འདས་གོངས་སོང་བ་དང་། མས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་  
 སྤོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་སྤོན་ལམ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་  
 སེལ་ཆེད་དུལ་དང་དངོས་པོ་དང་། གཞན་ཡང་མས་མ་རྣམས་ལ་ཟུངས་  
 ཁྲག་བཅས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་མི་ཚུང་བསྐྱེད་འབུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་འབྲོད་བརྟེན་མི་སྣ་དང་མི་མང་དང་ཐུངས་པ་ས་གནས་ལ་ངལ་སེལ་  
 རོགས་རམ་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་ཇ་དྲག་སྤྱེལ་སྤོང་གི་བརྟེན་འབྲེལ་ཆེད་སྟེལ་  
 གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་  
 ཀྱི་སྤྱོད་སྤོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཆོམས་འཕྲིན་དང་ཇ་དྲག་ངལ་སེལ་  
 ཐེབས་ཚ་རྣམས་ཆོགས་ལ་ཉིན་སྟོར་འབུམ་ལྡད་དང་། དེ་བཞིན་རང་གཞུང་  
 བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤོན་ལ་ཐུགས་གསོའི་ཐུག་བྲིས་དང་གོང་གསལ་  
 ཐེབས་ཚ་རྣམས་ཆོགས་ལ་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྟོར་འབུམ་གསུམ་བཅས་དོན་  
 རྒྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་འབུལ་ལམ་ཞུས་གནང་བར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་  
 འབྲེལ་ཡོད་དབུ་བྱིད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་  
 ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་རང་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཐོག་ཆེན་  
 ཆོས་སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
 ཆོགས་མགོན་དབུ་བཞུགས་དང་། གཞན་ཡང་ཡ་སྐབས་བཀའ་བཀུ་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སོགས་སྤྱེལ་རྣམས་པ་དང་། རྣམ་གུའི་འདུས་ཆོགས། གཞུང་གི་སྤོགས་  
 གང་ཅིའི་མངོད་གཙོ་རྣམས་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཡོངས་ཚོགས། སེར་སྤྱོད་  
 མི་མང་སྤོང་ཕྱག་བཞུལ་བ་བཅས་ཀྱིས་འདས་པོ་ཆོའི་སྤོགས་སྤོང་དང་། མས་

མ་སོགས་ད་ཀའ་སྤྱི་གིས་མཚར་བ་རྣམས་འདྲུལ་དུ་བདེ་ཐང་སྐར་གསོའི་  
 ངང་གིས་གཞིས་བདེ་གྲག་ཏུ་འདྲུགས་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 དམིགས་ཏེ་མཚོན་འབྲུལ་སྒྲིལ་ལམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་བ་རེད། འདི་ག་བཞུགས་  
 སྐར་ཁུལ་གྱིས་གཙོས་པའི་ས་གནས་ཁག་གི་བོད་མི་མང་ཚོགས་ནས་ཇ་  
 དག་ངང་དངུལ་དང་དངོས་པོའི་ཞལ་འདེབས་ལུས་ཏེ་འཕགས་བོད་བདེ་  
 སྤྱི་གཅིག་གུར་གྱི་བཙོས་མིན་རྣམས་འགྲུར་མཚོན་པར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།  
 ང་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། དབུས་གཞིན་ལྷན་དང་བྱུང་མེད་ལྷན་  
 ཚོགས་བཙས་ཀྱི་བཀོད་སྲོལ་འོག་ཇ་དག་

དངོས་པོའི་ཞལ་འདེབས་རྒྱུ་ལས་འཁོར་  
 གཅིག་དང་ངལ་སེལ་དང་གྲངས་པ་མི་  
 གྲངས་ ༤༥ དང་། རྩོམ་གཞིས་ཁག་  
 རྣམས་མི་གྲངས་ ༥༦ རིམ་བོད་སྐར་  
 བསམ་ཡས་གྲིང་ནས་མི་གྲངས་ ༩  
 འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཁོངས་འཕྲོད་  
 བརྟེན་ཞབས་ཞུ་བ་མི་གྲངས་ ༡༠  
 བཙས་ཁྲིམ་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་  
 བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཁོངས་འཕྲོད་ཆེ་འོས་



ས་ཡོམ་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ།

ཀྱི་ས་གནས་སྤྱི་ཚུལ་ཞེས་པར་རྟོག་ཐོན་ཟེན་པ་རེད། སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥  
 ཉིན་སྐར་ཡང་རང་གཞུང་བཀའ་ཁྲིམ་ཆབ་སྲིད་དུང་ཆེས་སྤྲོད་པའི་  
 མི་བཞི་ལས་ཀྱུ་བའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གུར་རྟེན་མང་འཕྲུལ་  
 གཏོང་གནང་མཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་དེ་མས་མ་  
 རྣམས་ལ་ལྟོ་ཏེ་གསུང་། སྤྱི་ཚུལ་འོག་ནས་འདོན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་  
 རང་དངོས་སུ་ཞུགས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་མང་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམས་ལ་  
 ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱ། ལྷག་དོན་བཀའ་ཁྲིམ་ཆབ་སྲིད་  
 དུང་ཆེའི་གོད་ངལ་སེལ་སྤྱི་ཚུལ་ ༩༩༠༠༠༠༠ གཏོང་གནང་  
 མཇུག་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་འཚོ་ཆེ་འོས་པོའི་ས་ཁུལ་ཞིག་གཙོ་གནང་  
 དུ་བཟུང་སྟེ་དེ་གི་མི་མང་གི་སྤོང་བཙོས་འཕྲོད་བརྟེན་དང་། འཕྲུལ་གཞིས་  
 བསྐྱར་གསོ་སོགས་ཀྱི་ཐང་མིག་སྤོང་མིག་ཐོག་ཏུ་སྤོང་བཙོས་པའི་  
 ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་ཁོང་རྣམས་ནས་ས་གནས་སུ་དེ་ལྟར་ལས་དོན་  
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚུལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་  
 ཀྱི་དངུལ་དང་དངོས་པོའི་ཞལ་འདེབས་བསྐྱར་འབྲུལ་བྱུང་བ་རྣམས་རང་

གཞུང་སྤྱི་ཚུལ་དོན་གཙོད་ཁང་ཁག་བརྒྱུད་ཁུལ་དེར་བཙེད་བཞུགས་རྒྱ་གར་  
 ཀྱི་གཞུང་ཚབ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ལུས་ནས་གུར་རྟེན་གཞིན་  
 འཚོ་སོག་པའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འབྲོར་བྱུང་བའི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 འདི་གར་གནས་ཚུལ་འབྲོར་བའི་ཁོངས་སུ་སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་  
 བྱུང་ཨ་རི་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བོད་ཀྱི་  
 མ་དངུལ་ཐེབས་རྒྱ་ཁང་དང་། མི་ལ་རས་པ་ཐེབས་རྒྱ། ཡུ་ཏེ་བོད་དོན་  
 རྒྱུ་སྐྱོར་བ་བཙས་ནས་སྤྱི་ཚུལ་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་ཞལ་འདེབས་ཁྲིམ་

བརྩི་མས་ཨ་སྤོར་ ༩༩༠༠༠ རྟེན་ཡོག་ཏུ་བཙེད་  
 བཞུགས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་ལུས་ཡོད་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་ཨ་སི་ཏེ་ལི་ཡ་བོད་མི་རྣམས་  
 རྣམས་ཨ་སྤོར་ ༩༠༥༠ གོང་མཚུངས་ལུས་ཡང་  
 ང་སྤོང་བོད་ཁྲིམ་དགེ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་  
 གི་སྤོང་སོགས་ཞལ་འདེབས་ལུས་བ་ལྟར་ཉིན་སྤོར་  
 ༡༠༥༠༠༠ བཀའ་ཁྲིམ་བརྒྱུད་ལུས་བ་དང་། བལ་  
 ཡུལ་གྱི་ཚུལ་ས་ཀམ་མན་གྲུ་ཁུལ་སྤོང་བོད་མི་  
 རྣམས་ནས་སྤོར་འབྲུལ་བཞི་ལ་ཉེ་བཞིག་རང་  
 གཞུང་སྤྱི་ཚུལ་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་

ཚབ་ཁང་ལ་ལུས་ཡོད་པ་དང་། ལུ་མཐུད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱར་སྤྱིའི་  
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤོང་གཏོང་ཡོད་ཆེན་པོས་དངུལ་དང་དངོས་པོའི་  
 ཞལ་འདེབས་དང་། ལྷག་པར་ས་གནས་དངོས་སུ་དང་གྲངས་ངལ་སེལ་  
 རོགས་རམ་དུ་བསྐྱོད་མཁན་བོད་མི་སེར་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་བོད་མཇུག་  
 འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དེ་རིས་གསར་པ་ཞིག་འགོད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་  
 ང་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་སྤོང་སྤོང་བྱེད་པ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་  
 ཚོན་རིག་ཉམས་ཞིབ་པས་ཞིབ་འདུག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན།  
 ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གར་ཁུལ་དུ་ས་ཡོམ་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་  
 ཚུལ་བཞིན་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རང་རེ་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལྟོ་ཏེ་ས་ལྟོ་སྤོང་  
 མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ལམ་སྟོན་འོག་ཚོས་སྤོང་གས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཐབས་དང་རིམ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ས་བདག་དང་འབྲུང་བཞིའི་ལྷ་མོ་  
 གསོལ་མཚོན་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་དེ་མི་  
 མངོན་པའི་ལུས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་  
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གསལ་བྱུང་བའི་བྱེད་དགོས་ལ། བྱེད་ཀྱང་བྱུང་བཞིག་ཡིན།

# ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་གཏན་བཞུགས་གནང་ཚོག་པའི་ བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ།

༄༅། །སྤྱི་ཚུལ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་རང་གཞུང་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་  
བཀའ་ཁྲིམས་དབང་འདུས་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་ཁང་དུ་གསལ་འགོད་  
པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་སྤོང་ཚོགས་གནང་བ་དེའི་ཐོག་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་

གི་གོང་དུ་པོད་ནས་རྒྱ་གར་  
ལ་བཅོན་གྱི་ལ་དུ་ཕེབས་པའི་  
ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རྒྱ་སྤྲོད་  
བཅུ་བདུན་པ་ལོ་རྒྱུན་འགྲོ་  
འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྩི་རྩེ་  
མཚོག་བཅོན་གྱི་ལ་པོད་མི་  
སྤྱི་མཚུངས་སྣར་རྒྱ་གར་དུ་  
གཏན་བཞུགས་གནང་ཚོག་  
པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་  
འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་སྣོད་  
ཡོངས་བསྐྱགས་གནང་བ་  
རེད། བཀའ་སློན་མཚོག་  
ནས་གསུངས་དོན། ཡ་རྒྱལ་  
བ་ཀམ་པ་རྒྱ་སྤྲོད་བཅུ་  
བདུན་པ་ལོ་རྒྱུན་འཕྲིན་  
ལས་རྩི་རྩེ་མཚོག་རྒྱ་གར་  
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅོན་  
གྱི་ལ་དུ་ཕེབས་ནས་ད་ཆ་  
དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་འགྲོ་གི་



ཡོད། དེ་གོང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་འདི་ག་ན་རམ་ས་ལར་ཕེབས་པའི་  
གནས་ཚུལ་ཡོངས་བསྐྱགས་ཀྱི་གསལ་འགོད་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོའི་  
ཐོག་དོན་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བཞུགས་སྣར་ན་རམ་  
ས་ལར་བཅོན་གྱི་ལ་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གསལ་པོ་  
མཁྲོན་ཉིགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྤྲད་རྒྱ་གར་

དུ་པོད་མི་བཅོན་གྱི་ལ་བ་སྤྱི་མཚུངས་སྣར་གནས་བཞུགས་ཚོག་པ་ཡོང་རྒྱུར་  
སྤྱི་ལོ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བཞེད་ཡོད། ད་རེས་ཉེ་ཆར་རྒྱ་  
གར་སྤྱི་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་སྤྱི་

འཁོར་རྣམས་རྒྱ་གར་  
ནང་བཅོན་གྱི་ལ་པོད་མི་  
སྤྱི་མཚུངས་སྣར་གཏན་  
བཞུགས་ཚོག་རྒྱའི་  
བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་  
ཡིན་ཞེས་གཞུང་འབྲེལ་  
ཀྱི་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་  
གནང་སྟེད། དེར་  
བཞེན་ད་ཆ་རྒྱ་གར་  
ནང་གཏན་བཞུགས་  
ཚོག་རྒྱའི་ R.C. ལག་  
འཁྲུང་བཟོ་རྒྱ་སོགས་  
ལ་སྤྱི་ལོ་གང་ཡང་  
མེད་པ་དང་། ལྷག་  
པར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
ཐོག་མར་པོད་ནས་  
བཅོན་གྱི་ལ་དུ་ཕེབས་  
སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་  
པའི་གནས་ཚུན་ཁག་

མངལ་རྒྱའི་ཐུགས་འདུན་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་སྣར་དེ་དོན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་  
ཚེད་ཆ་བ་མ་ལངས་གོང་གནས་ཚུན་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་རྒྱའི་  
གཞིག་ལས་དོན་ཁག་གྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་རྗེས་  
གསལ་འགོད་པས་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་མིན་གཏན་  
ས་རུམ་བཏེག་དུ་ཕེབས་འཆར་ཡོད་མེད་སྣོད་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བཀའ་














བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་བྱུང་བའི་གོ་གནས་ཐོག་ལྗོངས་པའི་མི་བྱང་གི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འགན་འཁུར་ཞབས་འདེགས་ཞུས། དེ་ནས་ལུས་པ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་དབྱས་གཙང་སྤྱི་འབྲས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ནས་ད་ལྟོ་སྤྱི་འབྲས་བུ་དྲན་སྲིད་པ་བཅས་ཕྱན་མཉམ་ཟུར་དག་དབང་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་བསྐྱས་སུ།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྤོང་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡	ཟླ་བ་སྤྱན་རློང་།	༡༦	གམ་པ།	དེ་ས།	༡༧༡༡/༧༧ དེ་ས།	༧༥༡༦

༡༧༡༧ ཕྱི་ལོ་བཟུང་བའི་དུས་ཚུན་དྲིན་ཆེན་པོ་མ་གཉིས་འདས་ཤོངས་སུ་སོང་ཡང་། ལོ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཟླ་བ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་དུ་སྤོང་བཞུགས་ཀྱིས་འཛིན་རིམ་ ༡༦ ལེགས་ཐོན་བྱུང་། སྤོང་ཡུན་རིང་སྤོང་གྲུ་ཚུན་བདག་སོགས་གྱི་འགན་འཁུར་ཞུས་ཐོག་སྤོང་གྲུ་སྤོང་བུ་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ (བུ་སྤོང་གསུམ་བུལ) ལེགས་ལྷན་ནས་སྤོང་བྱུང་ཡོད། ཆུང་དུའི་དུས་ཚུན་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ལེགས་ལུས་ལ་སོང་། དཀའ་ངལ་དེར་རང་གི་ལེགས་འཛིན་ལ་དཔག་པའི་ཞབས་འདེགས་མི་དམན་ཅམ་ཞིག་ཞུ་བུ་རྒྱུ་བྱུའི་བཅོས་མིན་ལྷན་མོ་བཟང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཏེ་ (CMC, Vellore and St. Johns Medical College, Bangalore) བཅས་གྱི་གསོ་རིག་མཐོ་སྤྱོད་ཁང་དུ་སྤོང་བཞུགས་ཀྱིས་སྤོང་ཁང་དང་འཕྲོད་བརྟེན་འཛིན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མཐར་ཐོན་བྱས། དེ་ནས་རང་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་འོག་ལས་ཁུངས་དབྱས་མཉམ་ཞུ་བའི་ནང་འཕྲོད་བརྟེན་འཆར་འགོད་དང་སྤོང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་གི་འགན་འཁུར་ཞུས། དེ་རྗེས་ ༡༧༧༧ ལོར་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་སྤོང་གཞུང་བདེ་ལེགས་སྤོང་ཁང་གི་དྲུང་ཆེར་བརྒྱ་བཞག་གནང་བ་ལྟར་ལས་འཁུར་སུ་མཐུན་གང་ལེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ནས་དེ་ས་ས་གནས་གཞིན་རྒྱུད་ཚོགས་གཞིན་དང་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ལས་ཁུན་གཉིས་རིང་འགན་འཁུར་འབྲས་ལེགས་ཞུས་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེའི་འགན་འཁུར་ཡང་ཞུས་ཡོད། ༡༧༧༥ ལོ་ནས་དེ་ས་འཕགས་བོད་མང་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཡོད་སུས་ཐོག་ (Rotary Club) ཞེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དེ་སར་ཡོད་པའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཡུལ་མིའི་མཐུན་འབྲེལ་ལ་ཕན་པའི་ལས་འཁུར་གང་ལེགས་ཞུ་བུ་བྱུང་ཡོད། ལོང་གསལ་ལས་ཁུན་ཁག་གི་རིང་ཉམས་སྤོང་གསོག་སྤོང་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་འགའ་ཞིག་དྲུང་འགྲོ་སྤོང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་བསྐྱས་སུ།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྤོང་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༧	ཚོ་རིང་སྤོང་ལ་མ།	༧༩	ཚོང་དགའ་གཙང་།	ར་ར་རྒྱར།	༡༧༧༡ དེ་ས།	༧༩༡༥

༡༧༧༧ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ནས་ ༡༧༧༧ བར་ར་ར་རྒྱར་ས་གནས་དྲུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དྲུང་ཆེའི་ལས་ཁུངས་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ ནས་ ༡༧༧༥ བར་ས་གནས་ར་ར་རྒྱར་དྲུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ ནས་ ༡༧༧༥ བར་དབྱས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་སྐབས་དུག་པའི་དབྱས་རྒྱུན་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ནས་ ༡༧༧༧ བར་ས་གནས་ར་ར་རྒྱར་རང་བཅོན་མི་འབྲས་ཞུས། ད་ཆ་དབྱས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་སྐབས་བདུན་པའི་དབྱས་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་མཐུན་འགན་འཛིན་བཅས་ཡིན་ལགས་པ་ཞུ་བུ།


	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྤོང་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༨	ཀམ་ཚོས་འཕེལ།	༧༩	རྒྱ་བདུན།	ཀྱུ་ཡུམ་དེ་ས།	༡༧༧༧ མི་མ་ལ།	༧༩༡༩

༡༧༧༧ མ་སུ་རི་བོད་གཞུང་གཞུང་སྤོང་ནས་སྤོང་གྲུ་ཐོན་རྗེས་ལྷོ་ལོ་མཐོ་སྤོང་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ B.A (Hons) བྱས། དེ་རྗེས་སྤོང་ལོར་མཐོ་སྤོང་ནས་དགེ་འོས་ B.Ed ཐོན་རྗེས་སྤོང་གི་ཚོན་གྱི་ལས་འགན་ཞུ་བཞིན་སུར་ས་གནས་གཞིན་རྒྱུད་དྲུང་ཆེ་དང་། རྗེས་སུ་དབྱས་རྒྱུན་ནང་ལོ་དགུ་ཞབས་ཞུ་མི་མ་ལ་བོད་སྤོང་དང་། མ་སུ་རི་གཞུང་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤོང་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་ཞུས། ༡༧༧༧ ལོར་སྤྱི་འབྲས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་དང་དེ་རྗེས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཡང་ཞུས་པ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་མཉམ་ཟུར་བསྐྱས་སུ།







གངས་ ༡༥ ཅམ་ལ་སློབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་ཞུས་སྐྱེས། ༡༧༧༩ ལོར་རང་སྐྱེར་ནས་(དེ་མ་ལ་ཡིད་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྟོན་སློབ་ཤྱ་) ཞེས་པའི་ཞིག་གསར་རྒྱུ་སྤྱི་དེའི་འཛིན་སྲིད་གི་འགན་ཁུར་ཞུ་སྐྱེས་ཡིན། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བའི་པོད་རིགས་ཉམ་ཐག་སློབ་ཤུག་གངས་གསུམ་ལ་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་སྤྱོད་སྐྱེས་ཡིན། དེ་བཞིན་ལོ་བརྒྱུད་མར་རྒྱལ་གཅེས་རྟུག་བསམ་གྱིས་ཐོག་ནས་དྲུང་མངས་ཞལ་འདེབས་གང་ཡོད་འདུལ་སྐྱེས་བཅས་ལ་བརྟེན་པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་བཟང་པོ་གྱེན་འདེགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཆེས་མཐོ་བའི་གཞེང་ས་བརྟེན་བྱ་དགའ་ཡང་ཙམ་ཐོབ་བྱུང་།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅཅན་ལག་དེབ་ཨང་།	སློབ་འགྲོའི་འོས་གངས།
	༡༡	འཕན་པོ་རྒྱལ་མཚན།	༦༦	འཕན་པོ།	བལ་ཡུལ།	༡༩༦༧ བལ་ཡུལ།	༡༩༦༡

༡༢ རང་ལོ་ ༡༠ རས་ ༡༦ བར་པོད་ཡིག་སློབ་གྲུར་ཕྱིན། དམག་རྒྱུ་ ༩ ཀྱི་ཁྲིམ་ཚང་འཕན་པོ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་དུམ་གྱི་གཞིས་སློབ་ལོ་ ༥ གྱུས། ༡༧༧༧ ལྷ་སའི་མིང་འབྲུག་སྐབས་ཡུལ་དམག་༡༠༠ ཅམ་འབྲིད་དེ་ནིར་སྤྱི་དུམ་བྱུར་ཡོད་པ། ལམ་བར་ནས་རྩ་ས་ཤོར་བ་ཤེས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་གིས་སློབ་འཛིན་བརྒྱུད་ཡར་ཡུང་པོ་བྱང་དུ་དམག་འཐབ་བྱུང་རྗེས་སློབ་པ་དང་འདུལ་ལ་བརྒྱུད། ཨ་སམ་གར་ལ་འབྱོར། ༡༧༦༩ ལོར་ཨ་རིར་དུག་པོ་དང་གསང་སློབ་ལོ་ ༩ གྱུས། ༡༧༦༩ རས་གཞུང་འབྲེལ་ལམ་སློབ་འོག་གསང་བའི་རིགས་འདྲ་མིན་ལོ་ ༩༩ ཞུས། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འདེགས་ཆེད་པོད་གནས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུར་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་རིམ་བཤོབ་མྱོང་མཁན་ཡིན། ༡༧༧༩ རས་ལོ་ ༡༥ རིང་རྒྱལ་སའི་རང་ཚོགས་དུལ་གཉེར་དང་ཚོགས་གཙོ་ཞུས། ༡༧༧༩ རས་ས་གོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་ ༩ ཞུས། ༡༧༧༧ རས་ལོ་ ༧ རིང་དུམ་གཙོ་དུམ་རྒྱུན་ཞུས། ས་གནས་ཁ་ཐོར་སྤྱོད་སྤུག་གི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་མང་བྱེད་ཡུན་རིང་དུམ་གཙོ་དུམ་རྒྱུན་ལ་རོགས་དུལ་རིམ་པ་ཞུས། རང་བཅེན། ས་གོས། དུམ་རྒྱུན་བཅས་ལོ་ ༩༦ ལྷག་བྱེད་ཡུན་རིང་། ར་སར་ཚོགས་བཅར་གྲངས་མེད་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་གནས་སྤོ་འགྲོ་གོན་ཇི་མཆིས་རང་ཉིད་ནས་ནར་གཏོང་ཞུ་བ་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་དང་། མང་ཚོགས་ནས་དུལ་སྐྱེར་མ་གཅིག་ཀྱང་བརྒྱ་ལེན་ཞུས་རིགས་མེད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཡིན། རང་གཞུང་དང་སྤྱི་བདེད་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཛོལ་ནང་མཐུན་འགྲུར་རིམ་པ་ཞུས་པས་མཚང་བལ་སློབ་འདུལ་ཤུག་མང་པོ་ཞལ་འདེབས་ཤུལ་ཡོད། ༡༧༧༩ དང་ ༡༧༧༧ ལོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་བལ་པོའི་བཅོམ་ཁང་ནང་ཐེངས་༩ སློབ་དགོས་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་བརྒྱས་སྤྱ།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅཅན་ལག་དེབ་ཨང་།	སློབ་འགྲོའི་འོས་གངས།
	༡༣	བརྒྱ་ཆེ་དབང་།	༦༥	སྤོང་དགའ་བྲག་སྤྱེ།	སྤེལ་གོ་བ།	༥༦༠༧ སྤེལ་གོ་བ།	༡༩༧༡

༡༤ ༡༧༧༧ རས་ ༡༧༧༥ བར་སྤེལ་གོ་བ་པོད་གཞུང་དཔལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བཟོ་གྲུའི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཞུས་པ་དང་། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་རང་གཞུང་ལ་ཁེ་འབབ་མི་དམན་ཅམ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བསྐྱེད་རྩར་སྐབས་༡༡ དུམ་གཙོ་དུམ་འབྲུས་དང་ལུ་མཐུད་སྐབས་ ༡༩ དུམ་གཙོ་དུམ་འབྲུས་ལས་འཁུར་ཞུ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་བརྒྱས་སྤྱ།


	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅཅན་ལག་དེབ་ཨང་།	སློབ་འགྲོའི་འོས་གངས།
	༡༥	བགྲིས་དབང་འདུས།	༥༩	ཀ་ལ།	རྟ་ས།	༡༩༠༦ དང་སློབ།	༡༩༧༧

༡༥ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༦༠ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་བཅཅན་བྱོལ་འབྱོར་ཏེ་ཀ་སྤུག་དུ་སློབ་གྲུར་ལོ་གསུམ་རིང་དུའི་ཡིག་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་༡༧༦༩ ལོར་རང་གཞུང་བཀའ་འབྲེལ་དྲུང་སློབ་དམག་ཞབས་སུ་བཅར་ཏེ་མི་ལོ་ ༩༥ རིང་བརྒྱ་དེའོན་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གསུམ་པར་སྐབས་ ༧ པའི་དུམ་གཙོ་དུམ་འབྲུས་སུ་ལོ་ཤེས་དུའི་དུམ་དམངས་འབྲུད་ཐང་བརྒྱ་བརྒྱུད་ས་དོན་བཞིན་ཞབས་བཅར་ཞུས་རྗེས་ལྷ་བ་༩ རིང་འབོམ་སྤེ་དང་ཀ་ཏ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གར་གོང་ཁྲིར་ཆེ་ཁག་ལྟེ་ནང་སྤྱད་ཚོར་མི་མང་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་སྤོང་དང་འབྲེལ་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་བདེན་ཚིད་ལ་རྒྱ་བརྒྱུར་ཡོད་ཐབས་སུ་རམ་རྟེན་བྱིས་སྤོང་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ རས་ལོ་གསུམ་རིང་མའི་མོར་གཞིས་ཆགས་གོམ་དུག་པའི་སྤྱི་མི་དང་། སློབ་ཞིས་ཁག་ལྟེ་རི་རང་གཞིན་བྱུང་མེད་བཅས་པའི་ལས་འཁུར་ཚོགས་སྤོང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་ཕན་རྒྱས་ཐོན་པ་ཞུས། སྤྱི་ལོ་ ༧༩ ལོར་དུམ་གཙོ་དུམ་འབྲུས་ལ་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༧༩ རས་ ༧༦ བར་སྐབས་༡༡ པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལས་འཁུར་ཞུས། སྤྱི་ལོ་ ༧༥ ལོར་སྤྱི་འབྲུས་ལས་ཐོག་སྐབས་དུག་ཞབས་བྱར་པ་ཁག་བཞི་དང་མོན་སློབ་ཞིས་






ཀྱི་ཀྱལ་རབས། ཚབ་སྲིད། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་མང་གཅོད་སྤྱིའི་འགོ་ལུགས། ཀྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རིམ་སོགས་ལ་སྤྱི་ནང་གི་མཁའ་དབང་མང་པོའི་སྐྱེ་མཉམ་དུ་ནས་ཟབ་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་ཞུས་པའི་ལག་འཁྲུང་གནང་སོན་བྱུང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་དག་མང་གཅོད་བརྒྱ་བྱལ་ནང་གལ་ཆེར་བརྩིས་ཏེ་དགའ་འདེམས་ཞན་དུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་འཁྲུང་བབས་མ་བྱས་པར་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་གཞིས་ཆགས་སྤྱིའི་སྤྱི་གསལ་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། མོ་གཏད་གཅེས་ཞེན་གྱི་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ཏེ་མང་གཅོད་ཀྱི་གཉེན་ཅན་གྱི་ཆབ་འབངས་དང་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་གདེང་སྲོབ་དང་བཅས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེར་བརྩི་སྲུང་དང་མོ་གཏད། ཡིད་ཆེས་ཉམས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གྱུས་པར་འོས་ཤོག་འཕེན་གྱི་ཡོད་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་དང་གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་ལམ་སྟོན་འོག་འགོ་འདྲན་རིང་ལུགས་དང་། ལུང་ཚན་སྤྱི་གསལ་དྲི་བཞུགས་ཆབ་སྲིད་མང་གཅོད་གཅིག་བརྒྱུད་སྐབས་འཚོལ་རིང་ལུགས། མང་གཅོད་གལ་རིམ་གྱི་གཞོན་ལུགས་འོག་བཅའ་སྤྱི་གཞུག་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་རིས་ལ་འོས་ཤོག་འཕེན་དུ་འཇུགས་པ་དང་འཕེན་མཁའ་ཡོད་པར་ནམ་ཡང་དགའ་བསུ་མེད་པ་མཁྲུན་དགོས།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་དེབ་ཨང་།	སྟོན་འགྲོའི་འོས་གྲངས།
	95	བརྟན་འཛིན་ཀུན་དགའ།	69	འཕམ་པོ།	དུ་མ་པོད་ཁྲིམ།	996 ཟན་དུ་ར།	9999


༡༡། གུས་རང་སྤྱོད་ལོ་ 64 རས་ 95 བར་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་སོ་སོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དགའི་ལས་རྒྱུན་རིང་། སློབ་མ་ཚོར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་སློབ་དགོས་ངེས་ཀྱང་། དེས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགོ་བའི་གདོང་ལེན་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ལྟ་བུར་བཅོན་པ་ཆེན་པོས་སློབ་དགོས་པ་རང་ལུགས་མཁྲུགས་པོར་བཟུང་སྟེ། རང་མིས་རང་ལས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་རོ་གཞོང་མི་དགོས་པའི་སྤྱི་ལུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་ཁུལ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཅ་དོན་བོད་རང་དབང་སྐྱེར་གསོའི་ལས་འགན་མེད་རིང་ཡོད་པ་བཞིན། གཞིན་ཀྱང་དང་། དབུས་གཙང་། ཆོག་སྤྱི་ལ་སོ་སོའི་ཚོགས་མིར་འཇུག་ཞུགས་ཀྱིས་ས་གནས་དང་དབུས་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལས་དང་། དུང་ཆེ། ཚོགས་གཙོ་སོགས་སུ་འོས་འདེམས་བྱུང་སྐབས་སོ་སོར་ཅ་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ལས་འགུལ་སྐྱེ་མང་ནང་ཕྱར་གུ་མཉམ་འདྲེགས་དང་། ལྷག་པར་དབུས་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ནས་བོད་ཀྱི་ཀྱལ་ས་བར་བཅོན་སྐོལ་ཞི་བའི་སོམ་བསྟོད་གནང་བྱའི་འཆར་གཞི་གཏན་འཇགས་ཀྱིས་སོ་སྤྱི་གཚོགས་རྒྱུད་གི་དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ་པའི་འགན་ཁུར་གྲངས་ཀྱང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་མ་སྟེན་པའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་གནས་སྐབས་ཕྱིར་འགྲུངས་མི་བྱ་ཐབས་མེད་ལ་སོང་། འདུ་འགོད་ཞུས་པའི་དངུལ་འབོར་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་བཅོལ་འཛོག་དུ་ལྟོང་ཡོད་ལུས་རེད། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ནང་ཞི་བའི་སོམ་བསྟོད་གཉིས་པར་ཡང་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་དམིགས་བསལ་ལས་འགན་ཞུས་པ་བཅས་སོ།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་དེབ་ཨང་།	སྟོན་འགྲོའི་འོས་གྲངས།
	96	དབང་སྐྱུག་ཚེ་རིང་།	69	རྩ་ས།	བལ་ཡུལ།	9999 བལ་ཡུལ།	9999


༡༡། རང་ལོ་ 90 རས་སྐོན་ཅིས་ཁང་དང་། བཀའ་ཤག་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བར་བོད་ཡིག་ལོ་ 2 རྒྱུངས། 9996 ལོ་ནས་ཀ་སྐྱུག་དུ་དབྱིན་རིའི་སློབ་གྲྭ་ཕྱིན། 9999 རས་དོར་གྲིང་རང་དབང་གསར་ཤོག་ནང་དབྱིན་བརྒྱུར་ལོ་གཅིག་བྱས། 9999 རས་ 9999 བར་ཨ་རིར་གསང་དུ་གསོའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐད་བརྒྱུར་ཞུས། 9996 ལོ་གཅིག་རིང་ Cornell University ཟེར་བའི་མཐོ་སློབ་ནང་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྦྱོང་བྱས། 9999 རས་ 9999 བར་གསང་སྤྱི་གནང་མུ་མཐུད་ཞབས་ཞུ་བྱས། 9999 རང་མཚོད་ཉིན་ Himcar བཟོ་གྲུར་གདན་ཚོང་གི་འགན་འཛིན་ཞུས་རིང་། མོ་སྤྱི་གསལ་དམག་རྒྱུད་སྤྱི་གསལ་འགའ་ཤས་དང་། འཕམ་གསལ་ཤིང་བོད་མི་ཉམ་ཐག་བརྒྱ་སྤྱུག་ཁ་ཤས། སློག་ར་བཀྱིས་གྲིང་། མོ་ཚོ་མོགས་གཞིས་ཆགས་བཅས་ལ་རུམ་གདན་ལྗང་ངེས་འཐུག་བྱའི་ཐབས་ཤེས་ཞུ་བྱུང་སྟེ་བོད་མི་རྣམས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། དཔལ་ལས་སུ་ཞི་འབབ་ལུང་འཕམ་འདུལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། 9999 ལྷི་ཆེ་ 4 རང་དོ་ལེན་ཀྱི་ཀྱལ་སར་ HAGUE APPEAL FOR PEACE ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་ 3 ཚོགས་རྒྱུར་རང་ཉིད་ལ་ཚོགས་བཅུ་འབྱོར་བ་བཞིན་རང་གཞུང་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་དང་། དུང་ཆེར་བཀའ་བརྒྱུར་ཞུས་ཏེ་དོ་ལེན་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་བསྐྱོད། 9999 ལྷི་ཆེ་ 4 རང་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲོག་སྐུལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་འོག་ཨ་རིའི་ཀྱལ་ས་ནེ་ལུ་ཡོག་ལ་ཆེས་ 99 རས་ 96 བར་འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལུལ་མཚོན་འགོག་ཐབས་སོགས་དོན་ཚན་ 6 ཀྱི་བསྟོ་གྲིང་སར་རང་ཉིད་ནས་འགོ་སོང་བཏང་སྟེ་ཚོགས་འདུར་བསྐྱོད། བོད་ནང་འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་མེད་སྐྱེར་དང་། བོད་དོན་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་མི་གཅིག་ཡོང་ནས་དྲིལ་བསྐྱབས་བྱེད་བྱའི་





	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྔོན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ།	༥༧	སྐར་ཁམས།	ད་ས།	༡༣༧༩ ད་ས།	༡༧༡༧

༡༧༡ ལོ་༡༣ རས་སྟོབས་རྒྱལ། ལོ་༡༥ ༡༧༥༧ ལོའི་ཟེང་འབྲུག་ནང་ནང་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཞུགས་པ། ཡ་ཤོ་བོ་སྡེ་སྲིད་བཞུགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དམག་ཐོག་ནས་  
བཟུང་མཐར་བཅོན་ཁང་ནང་གོངས། མ་ཚེ་རིང་སྟོབས་མ་ཉེས་བཟུང་འོག་ནས་གོངས། རང་མི་ཁྲ་བཅོན་ལ་བཅུག ཡན་༧༧ ལོར་རྒྱ་མི་ལས་ཤེད་ཀྱི་མེ་མདའ་འཕྲོག་  
སྟོར་ལ་སྟེན། ༧༩ ལོ་ནས་རྒྱ་མིའི་བཅོན་འོག་ཏུ་མི་ལོ་ ༡༣ རིང་བཅོན་ལ་བཟུང། ༡༧ ལོར་སྟོད་བཀོལ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་གཞུང་དམངས་བཞུགས་སྲིད་དུང་  
ཐངས་ཀྱིས་ཚེལ་གསུམ་མི་སྡུ་གནད་ཡོད་དང་འབྲེལ་ལམ་བྱས་ཏེ་ཞི་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་བེངས་མང་སྟེ། ༡༧ ལོ་གནས་ཚུལ་དེས་རྒྱུན་བཅོན་འཇུག་སྲིད་ཉེན་མ་  
བཟོད་པར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་། ༧༠ ལོར་གསར་འབྲེལ་སྡེ་ལེན་གྱི་ལས་ཀ་ལོ་གཅིག་བྱས། ༧༡ ལོར་སྐབས་༡༡ པའི་སྐུ་འབྲུས་འོས་ཐོན་གྱིས་  
ལོ་ལྷ་ཞུགས། ཡང་བསྐར་ ༧༧ ལོ་སྐབས་༡༣ པའི་སྐུ་འབྲུས་འོས་ཐོན་བྱུང་ནས་ལོ་ལྷ་ཞུགས་པ་ཡ་ཤོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལ་བརྟེན་བཀའ་དང་ལེན་དང་།  
བོད་མང་གཅོད་ཞུགས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞི་ཁག་ལ་བརྟེན་སྲུང་ཞུས་ཐོག་ཁྲིམས་འགུལ་སྐྱིག་འགུལ་བཟོ་མཁན་གཞུང་དུ་ལ་སྟེར་ཟས་ཤེད་མཁན་བཅས་རྣམས་  
ལ་འཇིགས་ ཞུས་མེད་པ་གདོང་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟོ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་གཙང་མ་ཡོད་པ་བཅས།


	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྔོན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༢	ཚུལ་ཁྲིམས་བཞུགས་འཇིགས།	༧༣	དཀར་མངོས།	སྐར་ཁམས།	༡༧༧༡༠༠༠ བདོ་སྐྱོང་།	༡༣༧༥

༡༧༢ ལོ་ལོ་ ༡༧༤༤ པར་ལོ་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚུ་དུག་གི་རིང་སྟོབས་དགེ་དང་། གཞིས་འགོ་སོགས་ལས་འགན་སྡུ་ཚོགས་ཐོག་གཞུང་མང་གི་ཞབས་འདེགས་ཞུས། དེ་  
ནས་གཞུང་ཞབས་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་དབྱིན་ལན་གྱིས་པའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གར་སྟོགས་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྐུ་ཞུབ་འགན་འཇིག་གཞིན་པའི་ལས་ཁུར་ལོ་གསུམ་ལྷག་  
ཅམ་ཞུས། དེ་རྗེས་སྐུ་ཚོར་ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་སྐར་ཡང་གཞུང་ཞབས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བོད་གཞུང་དཔུས་སྡུན་ཅིས་ཁང་གི་ཡན་  
ལག་སྐུ་ཞུབ་འགན་འཇིག་གི་ལས་ཁུར་ལོ་གསུམ་ཞུས་རིང་། ད་ལྟོ་དང་མ་འོངས་པར་བྱུགས་པའི་གསོལ་པའི་ལས་དོན་འགའ་གསུ་བསྐྱབས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཀ་  
ལོ་གཏེ་གོང་ཁྲེར་གྱི་དཔུས་སུ་ཁང་པ་ཐོག་ཅེག་བཞི་ཅན་སྟེ་ལེགས་ལེགས་ལེགས་དང་། རྒྱ་གར་དང་བོད་དབར་གྱི་ཚོང་ལམ་འཁེལ་ས་ཀ་ལི་མ་སྐྱག་གོང་དཀྱིལ་དུ་ར་ལི་  
སྟེ་དུ་གི་ས་ཚེ་ཚོང་། དེ་བཞིན་རྫོང་སྐྱོང་དུ་ཁང་པ་ཐོག་ཅེག་(Flat) གཅིག་ས་ལུ་སྐར་པའི་བོད་ཀྱི་ལམ་ཚེན་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁར་ཡོད་པ་ས་ཚེ་སྐྱོང་གར་༩ བཅས་  
བོད་གཞུང་སྡུན་ཅིས་ཁང་གི་མཚན་ཐོག་སྟེ་ལེགས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ལམ་ལག་སྡུན་ཁང་ཡོད་བཞིན་པ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་དང་། ས་ལུ་སྐར་ར་དང་། ལི་  
ལོང་། ཨོ་རི་སའི་རྒྱལ་ས་སྐབས་ལེ་སྐར་བཅས་སུ་ལམ་ལག་སྡུན་ཁང་གསར་འཇུགས་ཞུས། ལྷག་པར་དུ་ཨོ་རི་སའི་རྒྱལ་ས་སྐབས་ལེ་སྐར་གྱི་ལམ་ལག་སྡུན་ཁང་  
དེ་བཞིན་མངའ་གཞུང་གི་རོས་བཞེས་དང་སྐྱོགས་སྡུན་ཁང་གི་ཁང་ཁྲུང་ཆ་ཚོང་མངའ་གཞུང་རང་ནས་མཐུན་སྦྲོར་གནང་བའི་ལས་ཁུར་པ་སོགས་ལས་དོན་གང་ལེགས་  
བསྐྱབས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་བོད་མི་མང་སྐུ་འབྲུས་སྐབས་༡༣ པའི་མདོ་སྟོད་སྐུ་འབྲུས་སུ་འོས་འདེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་ལོ་གཅིག་ལས་ཁུར་དང་རྒྱུན་དུ་འཇིགས་  
སོན་སྐར་ནས་དགེ་སྟོན་ཞུ་སྐྱོལ་ལགས།

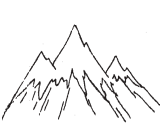
	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྔོན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༣	འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག	༡༤	སྟེ་དགེ	ད་ས།	༡༧༧༧ ད་ས།	༡༣༠༧

༡༧༣ གཞི་རིམ་སྟོབས་སྟོང་ཐོན་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ནས་ཕུ་ལགས་ཀྱི་ཞབས་སུ་ཞུ་ཞུས་ཏེ་ནང་དུ་བཟུང་བཞིན་པ་ལས། གཞན་གྱི་ལས་དོན་བྱས་པའི་ཉམས་སྲུང་དང་ཤེས་  
འབྲོན་སོགས་འདི་ལོན་དམིགས་བསལ་ལྷ་ཡག་མེད། ད་རེས་སྐབས་ ༡༩ པའི་མདོ་སྟོད་སྐུ་འབྲུས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་ཁྲོད་སུ་མདོ་སྟོད་སེར་སྐུ་མང་ཚོགས་ནས་  
གུས་མོར་རྒྱུ་སྟེར་བྱུགས་ཚེ་ཐོབ་པ་འདིར་གཞི་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གུས་མོར་འདི་ལྟོ་རྒྱུ་སྟེར་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཕུ་ལགས་ཀྱི་མཚན་  
ལ་ཉེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཞུ་གི་ཡོད། སུ་ལགས་ཀྱི་གསུངས་ན། མདོ་སྟོད་སེར་སྐུ་མང་ཚོགས་ནས་རྒྱུ་སྟེར་ཐོབ་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རང་ཉིད་  
ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་སྲུང་རིམ་གསོག་བྱས་ན། སྐུ་དང་ཤེ་བྱུག་གང་སར་པའི་ཐོག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། གཅོད་ཚེན་ཡ་ཤོང་

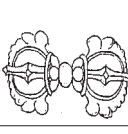
ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་སློང་བཅང་ཐོག་བརྗེན་དང་གཡོ་རྒྱུད་རིགས་ཅུ་བ་སྤངས་ཏེ་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་རྒྱུག་རིང་གིས་འབད་པ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཉམས་དམན་དང་མཉམ་བཤེས་ཀྱིས་ཉམས་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཤིང་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག གལ་སྲིད་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཕྲ་ལགས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ཡགོངས་ས་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བྲིམས་སྤྲིལ་གྱི་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་དོན་ལ་ཕན་ཐབས་ཞབས་ཞུ་གང་ཐུབ་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོན་མེད་དུ་འབད་པ་ཞུ་མཉམས་ཡོད་ལགས་པ་དགོངས་མང་ཞུ།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སློན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༥	སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཨོ་རྒྱན་སློབས་རྒྱལ།	༧༧	ནང་ཆེན།	སྤྱིར།	༡༠༧ སྤྱིར།	༡༧༧༧

༄༅། དུན་གྱིས་ལོ་༡༤ རས་བཟུང་སྡེ་སྤྱིར་གཞིས་ཁྲུང་ས། བསྐྱེ་ཨོ་ཤམ་ཚོས་སྤར་ཉེན་མཚོག་འགྲུར་མེད་སྤོང་དགོན་པའི་ལས་འགན་འཁུར་བ་ཡིན། དགོན་པ་ལེགས་བྱུང་གིས་སློང་འབྲེད་མཛད་སློང་དང་། སྤྱི་ཁབ་ཉེན་བཅེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་བྱུང་སྡེ་རབ་གནས་ཞུ་ཆེད། ཡགོངས་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སློན་རྗེས་ཐེངས་གཉིས་རིང་གནད་ཞུ་ལྟར་མེད་པ་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་། ཨ་རི་གཙོས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ཁག་ཉི་ལུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་། རང་ཚོས་འཆད་སྡེལ་དང་། ༡༧༤༠ ལོ་ནས་བཟུང་པ་ལུལ་མདོ་ཁམས་སྤོགས་སུ་སློན་རྗེས་བསྐྱེད་དེ་དགོན་པ་གསུམ་ཉམས་གསོ་ཞུས། ༡༧༧༧ ལོར་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ་སློང་སྤྱི་འཇུག་གི་ཞབས་ཞུས་ལས་འགན་གང་འཚམས་བསྐྱབས་ཡོད་སྟེ། སྤྱི་འགྲུར་རྒྱལ་ཡོངས་སློན་ལམ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་པའི་དབུ་འཛིན་གཞིན་པའི་མཚན་ཐོག་ནས། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཞབས་ཞུས་རྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་། སྤྱིར་གཞིས་ནང་ཆེན་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་ལོ་གཉིས་རིང་ཞུས། རང་ཆེན་མི་མང་ལ་མི་རྒྱ་གཉིས་ཐད་ནས་རོགས་རམ་དང་། ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་པོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་ཁག་གནད་ཞུས་ཀྱིས་སེར་སྤྱི་མི་མང་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཚོས་དབང་ལུང་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་། རྗེས་གསར་མཁུན་བརྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ལོར་པ་ཞེས་པའི་སློབ་བརྗེན་ཞིག་བཟོས། བོད་དོན་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལའང་དྲིལ་བསྐྱབས་ལུགས་ཆེར་བྱུང་ཡོད། རང་གི་སྤོང་གནས་སུ་གསར་འགྲུར་བ་སེར་སྤྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇི་མང་མེད་ཀྱི་འདུག་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་གྱི་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུས་པས། རང་གི་སྤོང་ཁབ་དེ་སྤྱི་ལེན་ཁབ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཤོར་སོང་། དེར་སྐབས་མདོ་སློང་སེར་སྤྱི་མི་མང་ནས་སློན་འགྲོའི་འོས་གཞི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བཞེད། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ན་ཞབས་ཞུ་འགྲན་རྒྱུ་མེད་པ་སྤྱི་ལེན་ལུགས་སུ།


	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སློན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༦	ཚོ་རིང་རྫོ་རྗེ།	༧༧	སྤོང་ཚང་།	སྤོང་ཚང་།	༤༧ ལན་ཀྱུ་ཤ་ལ།	༡༧༧༧

༄༅། གསུམ་པ་སྤོང་ཚང་ན་གཞིན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། སྤོང་ཚང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དབུ་ཆེ་དང་ཚོགས་གཞིན། སྤོང་གོ་སར་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཞུས་པ་ཡིན། ༧༧ ལོར་སྐབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་སློང་སྤྱི་འཇུག་འོས་ཁྲུངས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སུ་འོས་ཐོན་ཏེ་སྤྱི་ལེན་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས།

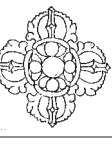
	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སློན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༧	འཆི་མེད་རྫོ་རྗེ།	༧༧	སྤོང་ཚང་།	མི་ལོང་།	༤༠༡༠༡༧༧༧ མི་ལོང་།	༡༧༧༧

༄༅། དུན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཅུར་རྣམས་ལ་འཁུར་ལེན་གྱིས་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས་དོར་རང་གཞུང་ནང་སྤོང་རྣམས་ཁབ་ནས་ ༡༩ སྤྱི་ལོ་༡ ཚེས་ ༡༠ འཁོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གཟུགས་སྤོང་གི་བཀའ་ཡིག་གནང་བྱུང་། ༡༩ རས་ ༡༧ བར་དང་། ༡༧ རས་༧༧ བར་ཚུ་སྤོང་དབུས་རྒྱུན་དུང་ཆེ། དེ་ནས་སྐབས་༡༡ པའི་མདོ་སློང་ཚོལ་ཁབ་སྤྱི་འཇུག་ལོ་ལྟར་ལོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལོ་བཞི་སྤོང་རིང་། གསུམ་མཁུན་དང་ལུགས་སྤོང་གནང་མཁུན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་གཞིར་བཟུང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། འཛིན་སྲོང་གི་ལམ་ལུགས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩིས་དག་སོགས་ལ་བྱི་བ་བྱིས་ལན་དགེ་སློན་ལོ་བསྐྱེད་འཛམ་གླིང་ཐོན་མེད་པར་ཞུས་ཁར། ཚོལ་གསུམ་མི་མང་ཕན་ཚུན་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བརྗེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སློན་ལམ་མཁུན་ལམ་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཞུས་དང་ཞུ་སུས་བཅས།


༡༠༠༡ སྤྱི་ཚོགས་པའི་གསལ་བྱ།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྔོན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༤	གྲུང་པུ་མོ་ཆོ་བརྟུན།	༧༦	སྐ་པ།	ཀུམ་རའོ།	༡༡༧ ཀུམ་རའོ།	༦༠༢༧


༄༅། གུས་མོ་གྲུང་པུ་མོ་ཆོ་བརྟུན་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ཟླ་༥ ཚེས་༡༥ ཉིན་སྐྱེ་བུ་མདོར་སྐྱེས། ད་ལྟོ་བཞུགས་ཡུལ་ཀུམ་རའོ་དང་། རང་བཅན་ལག་དེབ་ཨང་ ༡༡༧ ལུ་ཡུལ་ཀུམ་རའོ་རང་བཅོད་ཚོགས་ཚུངས་ཡིན། གུས་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༦ ལོར་དེ་ར་རྩུན་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་ཐོན་དེ་རྗེས་ལྡོ་ལིར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཚོང་འབྲེལ་དང་མགོན་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱས། ༡༯༤༠ ནས་བརྒྱུད་ཀུམ་རའོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་གྲུའི་འགོ་འཛིན་དང་གཞིས་འབྲུས་གཅིག་ལྗོངས། གཞིས་ཆགས་ཉིན་སློབ་དང་། སློབ་གྲུའི་ཉལ་ཁང་བཅས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དང་། ཚེས་གཉེར་ལྷ་མུས་དང་། དེང་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་ལྷ་མུས་བཅས།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྔོན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༧	ཨ་འབྲུག་ཚོས་སྐྱེད།	༦༠	ལེ་ཐང་།	ད་ས།	༢༡༥ ད་ས།	༦༠༦༤

༄༅། ༡༯༧༡ ནས་ལོ་ལྔའི་རིང་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ལྔའི་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་མང་མོས་འོས་ཐོབ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱི་འབྲུས་ལས་འཛིན་ལྷ་མུས་བཅས།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅན་ལག་དེབ་ཨང་།	སྔོན་འགྲོའི་འོས་གྲངས།
	༡༠	ཉི་བཟང་།	༥༧	སྐ་པ།	བདེ་སྐྱིད་སྦྱིང་།	༡༥༥ བདེ་སྦྱིང་།	༡༧༤༩

༄༅། ༡༯༥༤ ལོར་ལྷ་སྐང་བཟུང་སྤྱང་དང་ཐངས་དམག་ཁོངས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ལྷ་དམར་ལ་ཚོལ་འཛིན་ཐངས་མང་བྱས། ༡༯༦༦ ལོར་དུང་སློབ་ཁོངས་ལྷན་གཉེན་མངའ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་བར་ཐོག་པ་རིམ་འཛུགས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་བྱས། ༡༯༤༤ ཟླ་༧ ཚེས་༡ ཉིན་ལོ་ལྔའི་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཞན་སྐབས་༧ པའི་བོད་མི་མང་གི་མདོ་སྐྱོད་སྤྱི་འབྲུས་སུ་བསྐོས་འཇགས་སྤྱི་ལོ་ལྔའི་བཞིན་ལས་བཅར་ལུས། དེ་རྗེས་མེ་སོར་བསམ་སྦྱིང་གཞིས་འགོ་དང་། བོད་གཞུང་སྡེ་ལེན་སྤྱི་ལོ་ལྔའི་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་ཁུར་བྱས། ༡༯༧༦ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན་སྤྱི་འབྲུས་སྐབས་༡༦ པར་འདེམས་ཐོན་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ལྔའི་གཞི་ལྷན་གསུམ་སྦྱིང་བཅངས་ཐོག་ནས་ལས་ཁུར་བྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་སུ།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྔོན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡༡	ཐུབ་བཟུང་ལེགས་བཤད།	༥༤	སྐ་པ།	དོན་སྦྱིང་།	༡༤༡༢ དང་སྦྱོབ།	༡༩༤༥

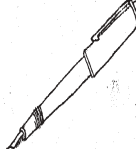
༄༅། ཐུན་རང་སྤྱི་ལོ་ ༡༯༦༠ ནས་ ༡༯༦༧ བར་ལྷ་སྐང་དུ་གཞིས་སྤོངས་འཛུགས་འགན་འཁུར་སྐབས་སྤོངས་འཛུགས་ཁོངས་སུ་ལོ་བཞི་རིང་བསྟན། ༡༯༦༧ ནས་ ༡༯༧༡ བར་དེ་ར་རྩུན་དུང་སློབ་དམག་ཁོངས་སུ་སྐྱོད་རིང་ལྔའི་དཔོན་གྱི་ལས་འགན་བྱས། ༡༯༤༠ ནས་ ༡༯༤༦ བར་ལོ་ལྔའི་སྐབས་མཚོགས་གི་སྐྱེ་སྤྱང་ཞབས་ཞུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ༡༯༧༡ ལོར་དུང་སློབ་དམག་ཞབས་ལོ་དུས་གཅོད་ནས། ད་ལྟོ་དོན་གྲུབ་སྦྱིང་གཞིས་སྐར་ནང་གནས་མུས་སུ་ ༡༯༧༦ ལོར་དོན་གྲུབ་སྦྱིང་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ལོ་གསུམ་རིང་བྱས། ༡༯༧༧ ལོར་དོན་གྲུབ་སྦྱིང་མདོ་སྐྱོད་ས་རྒྱུན་ཚོགས་གཙོ་ལོ་གསུམ་རིང་བྱས། ༡༯༧༤ ལོ་དོན་གྲུབ་སྦྱིང་ས་གནས་བོད་རང་བཅོད་པའི་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་གསུམ་རིང་བྱས། ༡༯༧༢ ལོ་དེ་ར་རྩུན་ས་གནས་ཁག་དུ་གཞི་བོད་རང་བཅོད་བདེན་པའི་ལས་འགན་ཚོགས་གཙོ་ལོ་གསུམ་རིང་བྱས། ༡༯༧༢ ལོ་མདོ་སྐྱོད་ལྷ་སྐང་དུ་གཞིས་སྤོངས་སྤྱི་ལོ་ལྔའི་ལྷན་ལས་ཁང་གི་དུང་ཆའི་ལས་འགན་ལོ་གསུམ་རིང་བྱས། ༢༠༠༠ ལོར་སྤྱི་ལོ་ལྔའི་མདོ་སྐྱོད་ལྷ་སྐང་དུ་གཞིས་སྤོངས་སྤྱི་ལོ་ལྔའི་ལྷན་ལས་ཁང་གི་དུང་ཆའི་ལས་འགན་ལྷ་སྐང་ལེགས་བཤད་ལག་ལེན་ལས་ཁང་གི་མི་ཆའི་རིང་། ཐུན་ནས་ད་བར་བོད་བཟུང་སྤྱང་གི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ལྷན་བསམ་ནས་དག་ཐོག་ཞབས་ཞུ་བྱས་ལེགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་གཞིར་བཞག་ལྟེ། རང་གཞུང་དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་གི་ལས་སྟོན་འོག་ལ་གར་བསྐྱོད་ལྟེ་རང་གི་སྤོངས་སུ་འཆང་བཞིན་ཡོད།






	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྒྲིན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡༥	ཁེ་ཚོ་ལོ་དགའ།	༥༧	ནང་ཚེན།	བལ་ཡུལ།	༡༠༥༠ བལ་ཡུལ།	༡༡༥༩

༄༅། རྒྱ་གཞི་རང་རྣམས་ཐོག་རང་སྤྱོད་དུ་རྩལ་བཅོན་བྱས་འབྲས་ལ་བརྟེན་པོད་ཡིག་འབྲི་སྐྱོག་མི་དམན་པ་གཞན་མེ་བྱ་དགོས་མེད། དེ་བཞིན་ནེ་པ་ལི་སྐད་ཡིག་འབྲི་སྐྱོག་ཡང་ཐུབ་པེས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཇི་ལོ་སྐད་ཡིག་གི་བརྟེན་ཐུབ་པའི་གནས་ཚད་ཡོད། ༡༩༥༤ ལོར་རྒྱ་དམར་རང་སར་འབྱོར་སྐབས་སྤྱང་འབྲེད་དང་། འབྲིང་པོར་ཚོག་ཚོར་བསྐྱེད་གཡར་ཟེར་བའི་བཅའ་སྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྒྲིན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་གྲལ་རིམ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་བཅུགས་པ་མོགས་རྒྱའི་དམར་ལུགས་དབང་གཤེད་འོག་སྤྱོད་ཐབས་དང་སྤྱོད་ཐབས་བལ་རྒྱུ། མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་རང་རང་གང་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་གཏད་གཅོག་འགོ་བཅུགས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་མཚུངས་བྱུང་བརྒྱུད་འཐབ་འཛིང་རིམ་ཚན་འོག་བལ་བོད་ས་མཚམས་དོལ་པོ་རོང་དུ་ ༡༩༤༡ ལོར་འབྱོར། ༡༩༤༣ ལོར་དོར་པ་ཀྱང་དུ་གནས་སྤོས་ཀྱིས་འཚོ་བ་རང་སྤྱོད་འོག་ ༡༩༧༠ པའི་བར་བསྐྱེད། ལོ་དེར་ཀ་ཁ་མན་གྱར་འབྱོར། དེ་ལྟར་འཚོ་བ་རང་སྤྱོད་འོག་ ༡༩༩༠ ནས་འཕགས་ཤིང་རང་བཅོན་ཚོགས་ཚུང་གི་དདུལ་གཉེར་ལས་སྡེ་ལོ་ ༡༣ ཞབས་ཞུ་དང་བོད་དུ་སྤྱིད་ཅུས་གྲུ་ཡངས་བྱ་འགོ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་རིང་སྡེ་ལེན་གྱི་ཞབས་ཞུ་དང་འབྲེལ་ཉམ་ཐག་སྤོབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཚོགས་ཀྱི་པ་མའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ་དུག་དང་། ད་བར་བྱ་ལུས་སུ་ཡོད། སྐབས་དང་པོའི་འཕགས་ཤིང་ཞུལ་གྱི་ས་གྲོས་ཚོགས་མི་ལོ་གསུམ་དང་། སྐབས་གཉིས་པའི་འཕགས་ཤིང་ས་གྲོས་ཞུལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ལུས། ས་གནས་མདོ་སྤྱོད་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་ ༣༠༠༠ ལོ་ནས་མདོ་སྤོད་ས་གནས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ། ཟླ་བའི་ལ་ མོང་ས་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བཀའ་དྲོའི་ལོ་གཅིག་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བཅའ་བྱུང་གི་བཅའ་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་འཛིན་འགུལ་མེད་འོག་ལྟ་བུ་དང་། ལངས་སྤོགས་མི་ཚོར་བཞེགས་སུ་བསྐྱེད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་བྱ་གཙོ་བོར་ཞུ་བཞིན་བཅུ་བཅས།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྒྲིན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡༧	མོག་ཞབས་དུང་ རིན་པོ་ཆེ།	༥༩	མོག	བལ་ཡུལ།	༣༤༥༡ བལ་ཡུལ།	༡༡༣༠


༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མོག་ཚན་དན་དགོན། རོང་པོ། འབྲི་སུ། མོག་སྡེ། བཅས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ འབྲི་སུ་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱི་ཞུབ་པ་གནང་སྟེ་ཚོས་རྒྱལ་དབང་དུག་དམག་ཅེ་འདྲུགས་བྱས་པའི་ནང་ཞུགས་ཏེ། མོག་རྫོང་དང་། ལྷགས་ར་དཔལ་འབར། མོག་སྡེ་འདམ་ཚུ་ཁ་བཅས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་ནང་ཐོངས་བདུན་ཞུགས་མྱོང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོ་འཕྲི་བའི་ནང་རྒྱ་མིས་བཅོན་འདུག་བྱས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་མི་སུ་ཞུགས་ལོ་བདུན། བསྡོམས་ལོ་༣༠ བཅོན་ཁང་སྤྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་རིང་། བོད་མིའི་རང་བཞིན་དོར་སྤོང་མེད་པ་དོས་ཀྱི་བཅོན་རོགས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༩༣ ལོ་གཞུང་ནས་དོས་རང་ཆབ་སྲོལ་ནང་གནས་སྤྱོད་བྱུང་བ་དྲན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འགུལ་ལ་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་གསར་དུ་སྐབས་བཅོལ་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ནོར་མོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་བོད་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྤོགས་ཐོག་གསར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུན་སྤྱིད་མི་རིགས་བཅས་སྤྱོད་གསོའི་ལས་དོན་ཐད་རང་རྣམས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་སྤྱོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་བོད་མི་མང་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། རང་གཞུང་ནས་དོས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཚུ་སྤྱོད་དུས་སྤྱི་ཞུབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་ལས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྒྲིན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡༨	རིན་ཆེན་ཚོས་འཕེལ།	༩༦	སྤེ་དགེ	སྤེལ་ཀོབ།	༤༩༤༣ སྤེལ་ཀོབ།	༡༡༡༧


༄༅། རྒྱུད་དུས་གཞི་རིམ་སྤོབ་བྱ་དང་དེ་ནས་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་སྤོབ་གཉེར་ཞུས། ཀམ་གྱི་བཅུ་དཔོན་གྱི་ལས་འགན་དང་གཞིས་གྲོང་གི་འོ་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལས་བྱ་ཞུས་པ་མ་ཟད། ཀམ་གྱི་སྤྱི་མི་ལས་འགན་སྐབས་གསུམ་རིང་ཞུས། ས་གནས་མདོ་སྤོད་རྒྱུ་བཞི་སྤྱོད་དུག་གི་རྒྱུན་ལས་ཞུས་པ་དང་། མདོ་ཞུས་གཞིན་རྒྱུའི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་ལས་འགན་ཞུ་ལུས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱས་སུ།






	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅའ་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྔོན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	१	སྒྲོལ་དཀར་རྩ་མོ།	༡༡	གིནྱི་	དོར་སྒྲིང་ངམ་དུ་ས།	༡༠༡༧ ༡ལ་ཉོར།	༥༠༥

༡༡ ལྷོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་པོད་ཚོས་མིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡི་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་བཅས་ཆགས་འདིག་མཚམས་སུ་འདྲམ་སྒྲིང་འདྲིའི་སྒྲིང་མཛད་འཕྲིན་ཁྲུབ་སྒྲེལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས་པར། ད་ཆ་ས་སྒྲིང་ན་པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་རིགས་བཅས་ངོས་འདོན་གནང་བྱུང་བ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷོང་ས་མཚོག་གི་དབུ་འབྲིད་འོག་པོད་གཞུང་དང་མི་མང་གི་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་རྒྱུའི་སྒྲིང་ས་ཚའི་ཐོག་དུ་ལམ་ཡང་མདོ་སྐྱོད་མི་མང་ནམ་པས་སྐྱེ་འབྱས་སྐབས་ ༡༡ པའི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་ནང་རེ་འདུན་ཆེན་པོ་གནང་འདུག་པར་ཇི་སྲིད་རེ་བའི་སྲིད་དུ་མི་མང་གི་རེ་འདུན་ཚུད་ཚོས་མི་འགྲོ་སྐྱོད་དང་། རང་ཉིད་མཚོན་ནའང་རང་གི་ཨ་ཞང་དམ་པ་སྤྱི་རྩུ་གི་ཉི་འདམ་དབུང་ས་བསོད་ནམས་མཚོག་དང་། ཨ་ཁུ་དམ་པ་སྤྱི་རྩུ་སྐོ་བཟང་མང་གི་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བྱ་བཟང་པོར་རྗེས་དྲན་དུ་སྐྱབས་པས་དང་ཤེས་འདོན་གང་ལུས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་སེམས་བཅང་རྒྱ་ལས་མ་འདས། ༡༡ ལོར་སྤྱི་འབྲས་སྐབས་ ༡༡ པའི་དུས་ཡུན་ནང་སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཆབ་སྲིད་རྩེ་ཚོན། འདོན་སྐྱོང་རྩེ་ཚོན། རང་བའི་རྒྱུན་འབྲེལ་རྩེ་ཚོན་ནང་ལས་འཁུར་ལུས་རྗེས། ༡༢ ལོར་སྤྱི་འབྲས་སྐབས་ ༡༡ པའི་ནང་བསྐྱར་དུ་འདེམས་ཐོན་གྱིས་གོང་བཞིན་རྩེ་ཚོན་ཁག་ནང་ལས་འཁུར་དང་། ད་ཆ་རྒྱུགས་བཞུགས་སྤྱི་འབྲས་ལས་ཞོར་དུ། འདི་ལོར་པོད་ཀྱི་ཡུད་མེད་རྩན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་དུག་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་དབུས་རྒྱུན་ནང་འདེམས་ཐོན་གྱིས་ཚོགས་གཙོའི་མིང་འབྲེར་གྱི་ལས་འཁུར་ལུ་བཞིན་པ་དང་། རར་མ་ཞིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་པོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ། ཨ་རིར་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐོར་ཚོགས་ལུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུད་མེད་ཀྱི་པེ་ཅིང་དུ་རྒྱུགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་དང་། ཐེ་ཝན་དུ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཡུད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲེའི་ཚོགས་འདུ་བཅས་པར། པོད་ཀྱི་ཚ་དོན་གསལ་བཤད་གོ་སྐབས་དུང་པའི་པོ་རྒྱུས་སྒྲིང་བསྐྱབས་སུ།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅའ་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྔོན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	१	དོར་གཙང་འདིགས་མེད།	१༢	དོར་གཙང་།	དུ་ས།	༤༧༤ དུ་ས།	༤༤༥


༡༢ ༡༩༩༠ ལས་ ༡༩༩༣ བར་པེ་ཅིན་དུ་ཡོད་པའི་པོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྐྱབས་སྐྱོབ་བྱ་ཆེན་མོར་འགྲིམས། ༡༩༩༣ ལས་ ༡༩༩༤ བར་པོད་གཞུང་སྐྱོན་ཅིས་མཐོ་སྒྲོབ་ཁང་གི་རིག་དགའི་ལས་འགན་བསྐྱབས། ༡༩༩༤ ལས་ ༡༩༩༥ བར་ཞེ་འུ་རྩེ་ལན་ཉི་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་དུ་སོང་། ༡༩༩༥ ལས་ ༡༩༩༦ བར་སྐར་ཡང་པོད་གཞུང་སྐྱོན་ཅིས་མཐོ་སྒྲོབ་ཁང་རིག་དགའི་འགན་ཁང་ས། ༡༩༩༦ ལས་ ༢༠༠༡ བར་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་པོད་མི་དམངས་སྤྱི་འབྲས་ཀྱི་ལས་འགན་སྐྱབ་སུས། ༡༩༩༦ ལས་ ༡༩༩༧ བར་སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འགན་ཁང་ས། སྤྱི་འབྲས་ལོ་ལྟའི་ལས་རྒྱུན་གྱི་ཞོར་ལ་ལོ་གཉིས་དང་སྐྱེད་ཀའི་རིང་ཞོར་སྒྲིང་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འདོན་དང་སྤྱི་ཁྲབ་ཚོམ་སྤྱི་ག་པ་གཙོག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་ཁང་ས། ལས་འགན་དེ་དག་གི་ཞོར་ལ་དཔེ་དེབ་རེ་རྩུང་དང་ཅི་མ་ཡིག་འགའ་རེ་བྲིས་སྒྲིང་། ད་ལྟའི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་པོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་ཀ་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅའ་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྔོན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༤	བསྐྱབས་འདོན་མཁས་གྲུབ།	༤༦	སྐྱབ་འཚོར།	དོར་སྒྲིང་།	༡ ༡༠༡ དོར་སྒྲིང་།	༤༤༤


༡༣ སྐྱབ་ལོ་ལོན་མཚམས་དོར་སྒྲིང་སེན་འདོན་སེབ་སྐྱོབ་གྲུར་འདོན་རིམ་ ༡༡ བར་དང་། དེ་རྗེས་ཀའི་པོ་ཞི་ཡར་སྤྱི་ཡོན་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོབ་གྲུ་ (University) ནང་སྤྱི་ཤུའི་ཤེས་ཡོན་སྐྱོབ་སྒྲིང་བྱས་པ་དང་། སྤྱིང་མ་མཚོག་སྤྱི་ཚོམ་ཟེན་པར་བརྟེན་བཟོ་གྲའི་པོད་མི་ཡོངས་ནས་བཟོ་གྲའི་འགན་འདོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་མཐུན་བསྐྱེལ་ཐོག་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་བཀོད། སྤྱིང་མ་དམ་པའི་མཛད་རྗེས་བཟང་པོ་རྒྱུད་ཚོས་སུ་གཏོང་སྒྲོས་མ་བཟོད་པར་སྐྱེལ་འགན་འདོན་གྱི་མིང་འཁུར་གྱིས་འབད་བཅོམ་ཆེ་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་སྐབས་ ༡༡ པར་མདོ་སྐྱོད་སྤྱི་འབྲས་སུ་འདེམས་ཐོན་རྒྱར་ལས་འཁུར་ལུ་སུས། ཁུལ་དའི་ནད་ཅན་རིས་སུ་མ་མཚམས་པར་ནད་རིགས་བརྟག་དབུད་བྱ་བཟམས་སྒྲོག་དཔུར་ཁང་དང་། ཁྲག་བརྟག་དབུད་བྱ་ཡུལ། ལས་བྱེད་ཀྱང་བཟོ་གྲའི་ཁོངས་ནས་ན་གཞིན་པོ་མོ་འགའ་ཤས་སྐོབ་སྒྲིང་དུ་བཏང་ནས་རང་མི་རང་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་འབྲུལ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསར་ཤོག་དང་། དཔེ་དེབ་སོགས་






	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྤོང་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡༠	ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།	༤༧	རྒྱལ་འོང་།	མན་སྲར།	༤༧༧༦ མན་པར།	༣༠༠


༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ནས་ ༡༩༧༩ བར་ལོ་ངོ་༣༦ རིང་དུང་སྤོང་འགྲོའི་དམག་དུཀ་ལས་འགོ་འཛིན་ལས་འགན་གྱི་བར་ཐོག་པ་རིམ་འཛུགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུས་  
 ཐོག་ལས་དུང་། ལས་ཁུངས་དོ་དམས་པ། བཟོ་གཞིས་ལས་ཁང་འགན་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་འགན་བཅས་ཞུས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་དུང་ཞབས་ནས་ཅ་  
 དགོངས་ཞུས་ཤིང་མན་སྲར་ལཱ་བདེ་སློང་གཞིས་ཚགས་སུ་འབྱོར་མཚམས་གཞིས་གྲོང་གི་བརྒྱ་དེའོ། དུང་བྱུར་སྤྱི་དུལ་གི་རྒྱུན་ལས། ས་གནས་མདོ་སྐྱོད་རྒྱུན་  
 ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར། ཀ་ཏ་པོ་འཛིན་སྲུང་ཚོང་གི་འགན་འཁུར་ཞུས་ཞུ་བཞིན་པ། ༡༩༧༩ ལོར་གསུམ་དུས་སྐབས་པོ་དེའི་གཞི་རྒྱ་ཚུན་མན་སྲར་མ་གཞི་བར་ཟས་  
 བཅད་པོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་བཅུ་མས་པར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་བཞིན་པ། རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྲིམ་ཀ་ཏ་པོ་མན་སྲར་ལཱ་བདེ་སློང་། ཨོ་རེ་ས་ལུང་ཚོགས་སློང་། ཀ་  
 དོར་སྐྱོད་གསུམ་བཅས་ནས་མི་གྲངས་༣༠༠ ཅམ་གྱིས་རྒྱ་ཚོང་༧༣ རིང་ཟས་བཅད་པོ་རྒྱལ་གྱི་གོ་སྐྱོག་ཚོགས་རྒྱུང་ཁོངས་རྒྱུང་འགན་ཞུས། པོ་དེ་ཚོང་མདོ་སྐྱོད་  
 ཚོལ་ཁའི་སྐབས་ ༡༡ པའི་དུས་སྤྱི་ཁྲུབ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཞུས། མན་སྲར་ལཱ་བདེ་སློང་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་བསྐྱེད་མར་ས་འཁུར་ཚོགས་  
 གཙོའི་ལས་འགན་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྤོང་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡༡	ཟླ་བྱང་སྐལ་བཟང་།	༣༠	ཟླ་བྱང་།	ད་སུ།	༡༠༦༧ ད་སུ།	༡༤༥


༄༅། ༡༩༧༠ ལོར་རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་། ༡༩༧༣ ལོ་ནས་གཞུང་ཞབས་ཁོངས་འཇུག་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཏོག་བདེ་དོན་ལས་  
 དུང་དང་། དེའི་རྗེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། རྒྱ་སྤོང་ལས་ཁུངས། རོར་སྤོང་མཐོ་སྤོང་དགོ་ཚན་བཅས་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ནང་ལོ་བཅུ་  
 ལ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་སྤོང་ཡོད། ད་བར་དཔལ་སྐྱེད་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པ་དེབ་གྲངས་ ༧ ཚུ་སྤྱི་བྱས་ཡོད། ༣༠༠༠ ལོར་ལུལ་བྱུང་ཚུ་མ་པོའི་  
 གཟེངས་རྟགས་བྱ་དགའ་ཐོབ། ༣༠༠༠ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༩ རིང་མདོ་སྐྱོད་དུས་སྤྱི་ཁྲུབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་འོས་འདེམས་བྱུང་། ད་ལྟོ་བོད་ཀྱི་ཚུ་མ་པོའི་  
 མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་མེ་ལོང་ཚགས་པར་གྱི་གཙོ་འགན་ཚུ་སྤྱི་བྱས་པ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ཡིན།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྤོང་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡༣	ཕུར་བུ་སྤོང་ལ་མ།	༤༤	སྤྱི་འབྲུམ།	ད་སུ།	༧༤༤༤ ད་སུ།	༡༡༡


༄༅། ལོ་གོང་ས་ཚེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ ༡༩༦༣ ལོར་པ་རན་སེར་སྤོང་སྤོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱོབ་བཟང་པོ་ཐོབ་ལྷོ་འཛིན་གྱི་ ༡༣ ཐོན་རྗེས།  
 བན་རན་སེར་དང་དབྱེན་ཇི་སྐད་ཡིག་ཐོག་འཛིན་སྤོང་། འཁྲུག་དང་དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་དུང་ཡིག་སྤོང་སྤོང་བྱས་ནས་པ་རན་སེར་དང་སྤུང་སེར་ལོ་ ༣༦ ཅམ་བཟུང་  
 ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིར་ལོག། ༡༩༧༡ ནས་ ༡༩༧༤ བར་ད་སུ་ས་གནས་པོ་དེའི་དུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། ༡༩༧༤ ནས་ ༡༩༧༧  
 བར་ད་སུ་མདོ་སྐྱོད་ས་གནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་འགན་འཁུར་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འཁུར་མི། ༡༩༧༧ ནས་ ༣༠༠༠ བར་དུས་པོ་དེའི་  
 དུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུང་ཚེ་དང་སྤོང་ལས་ཁུངས་རྒྱུན་ལས་བཅས་ལོ་གསུམ་ཞུ་སྐབས་སྤུང་སེར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཚོགས་འདུར་བྱུར་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་དཀའ་ལྷོག་དང་ལྷག་དོན་དུ་བོད་ནང་གི་བདེ་སྤྱི་བྱས་གནས་སྤངས་ཞིབ་གསལ་སྤོང་སེར་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱོབ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཟབ་སྤོང་གོ་སྐྱོབ་ཐོབ། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དུང་མེད་ཚོགས་འདུར་འཇུག་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་དོན་དུལ་  
 བསྐྱེད་དང་གསལ་བཤད་རྒྱ་གར་ཆེ་སྤེལ། ༣༠༠༠ ནས་མདོ་སྐྱོད་དུས་སྤྱི་ཁྲུབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་དུང་ལ་གཉེར་ཞུ་སྤྱི་ལོ་ཡིན། འདས་པའི་དུས་ལ་ལྷག་བསམ་  
 རྣམ་དག་གིས་རྒྱལ་མདུན་དོ་སྤོང་མེད་པ་དུང་བཅུན་གཞི་བཞག་ཐོག་ལོ་གོང་ས་ལ་སྤོང་མཐོན་ཚེན་པོའི་ཡང་དག་པའི་དུང་བྱིད་ལམ་སྤོང་འོག་གར་བསྤོང་གིས་རང་  
 འཁྲི་ལས་འགན་བོད་སྤྱིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞི་བཞག་པ་ལྟར་བཅོན་ཞུ་སྤྱི་བཅས་སོ།།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅའ་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྡོན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡༩	བསྟན་འཛིན་ཀླན་ཁུང་བམ་ བན་དེ་ཞུག་ཀྱང་།	༥༩	རེབ་གོང་།	བལ་ཡུལ།	༩༠༧༧༧ ༩༩ ན་ས།	༡༠༧

༄༅། མ་ཚོ་ཁྲུལ་རིབ་གོང་། མི་རིགས་དག་ཐོན་སྐྱོད་གྲུ་ལྷན་སྐྱོད་མཐར་ཕྱིན། གཙོ་བོ་བོད་རྒྱ་ཡིག་རྒྱུར་ཆེད་ལས་སྤྱངས། ལྷོ་ལོ་ ༡༧༧༧ བར་སྐོབ་གྲུ་དེ་  
ཉིད་དག་ཚན་བྱས། ༡༧༧༠ ནས་ ༡༧༧༧ བར་མ་ཚོ་ཁྲུལ་རིག་གནས་སྐོབ་གསོ་འཕྲོད་བསྟེན་ཚུའུ་ནང་ལས་ཀྱི་བྱས། ༡༧༧༧ ནས་ ༡༧༧༧ བར་མ་ཚོ་ཁྲུལ་རིག་  
གནས་སྐོབ་གསོ་ཚུའུ་ལི་ཚུའུ་ཀྱང་གཞིན་པའི་ལས་ཁུར་ལྷུས། ༡༧༧༧ ནས་ ༡༧༧༩ བར་མ་ཚོ་ཁྲུལ་རིག་གནས་སྐོབ་གསོ་ཚུའུ་ལི་ཚུའུ་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ལས་ཁུར་  
ལྷུས། ༡༧༧༩ ནས་ ༡༧༨༠ བར་གཙམ་ཚ་ཚོང་གི་ཚོང་དཔོན་གྱི་ལས་ཁུར་ལྷུས། ༡༧༨༡ ནས་ ༡༧༨༩ བར་མ་ཚོ་ཁྲུལ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲུགས་སྐྱུན་ཁང་གི་འགན་  
འཛིན་ལས་ཁུར་ལྷུས། ༡༧༨༩ ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་གར་དུ་བཅའ་བྱོལ་ལ་འབྱོར། ད་ལྟོ་བལ་ཡུལ་མདོ་སྐྱོད་ས་གནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་ལས་  
ཁུར་ལྷུ་བཞིན་པ་བཅས།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅའ་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྡོན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡༧	བཀྲིས་དོན་གྲུབ།	༥༩	ཀིའི་ཐོ་བོ།	སྤང་ལོར།	༡༧༡༧ སྤང་ལོར།	༡༠༩

༄༅། ༡༧༧༧ ལོར་རྩོད་མོན་དར་མན་སྐོབ་གྲུའི་ནང་དེ་བཞིན་ཆེ་སྐོབ་གཉེར་བྱས། དེ་ཆེས་ཆེ་ལིར་མ་ར་ད་དང་བོད་གཞུང་ལས་བྱེད་སྐོབ་སྐོབ་ཁྲིའི་སྤྱུ་ལྷུགས་  
(Diploma) བྱས། ༡༧༧༧ ལོར་སྤང་ལོར་མན་སྐོབ་འཛིན་སྐོབ་སྐོབ་སྤྱོད་ཐུག་ཅིག་བྱས། ༡༧༧༩ ལོར་མོན་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁྲིའི་ལས་ལས་འགྲུལ་གྱི་ལྷ་  
འོག་འགན་འཛིན་དང་ད་ས་བདེ་ལེགས་སྐྱེད་ཁང་གི་དེ་བཞིན་དུང་། སྤང་ལོར་ནོར་སྤྱིང་གིང་བཟོའི་འགན་འཛིན་ལས་རོགས། མེ་སོར་བདེ་སྤྱིད་སྐྱེད་གསོའི་ཁྲིའི་ལས་  
ལས་ཁུར་གྱི་ལས་དུང་། དུན་རྒྱར་རབ་སྤྱིང་ཁྲིའི་ལས་ལས་ཁུར་གྱི་ལས་དུང་བཅས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྷུས། སྤང་ལོར་དུ་ལོ་༧ རིང་སྤང་ཚོང་མི་མང་གི་འགོ་འཛིན་  
ལྷུས། ༡༧༨༡ ནས་ ༡༧༨༧ བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་གི་མདོ་སྐྱོད་སྤྱི་འཐུས་ལོ་༥ རིང་ལས་འགན་འཐུས་གཙང་ལྷུས། ༡༧༨༧ ལོར་སྤང་  
ལོར་རང་བཅའ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་གསུམ་རིང་ལྷུས་པ་བཅས་སོ།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོའི་བཞུགས་གནས།	རང་བཅའ་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྡོན་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡༥	དགེ་འདུན་སྤྱིན་པ།	༧༧	རྩོ་སྤྱིས།	དོན་རྒྱུར།	༥༤༧༧ སྤྱེལ་གོ་བ།	༧༧

༄༅། སྤན་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་མ་ཚོད་སྤྱི་ལོ་ལོ་གསུམ་ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ལོན་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་མོས་བསམ་སྐོབ་གཉེར་བྱེད་པམ་པ་ཞིག་  
བྱ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ལེགས་པར་ཐོབ། ལྷུགས་ལ་ པའི་དགེ་འོས་སྐོབ་ཐོན་གྱིས་ད་བོད་ལྗང་སྐོབ་དང་དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱས་བོད་སྐོབ་འཛིན་ཚོགས་འོག་གཏན་ཉིན་སྐོབ་  
གྲུ་ཁག་ཏུ་ལོངོ་སྤུལ་ཚུ་རིང་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་ལིག་རིག་པས་མཚོན་ནང་ཚོས་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་སོགས་རང་རིགས་ན་གཞིན་འཛིན་རིམ་མཐོ་བའི་སྐོབ་  
མ་ཚོར་རྒྱལ་བཅོམ་ཆེན་པོས་སྐོབ་སྤེལ་གྱི་ལུ་མཐུང་འབྱོལ་ལྷུས། གཞིན་ཅུ་རྒྱུན་ཚོགས་ཚོག་མར་རྒྱུགས་སྐབས་སྤེལ་གོ་བ་ས་གནས་གཞིན་ཅུའི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་  
ལས་ཁུར་ལྷུས། གཞི་རིམ་སྐོབ་གྲུ་ཁག་གི་སྐོབ་དེབ་བསྐྱར་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མིའི་ལས་ཁུར་ཡང་ལྷུས། རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་བརྗོད་རིག་གནས་སྐོབ་མཐུས་  
པའི་བཟོ་སྐྱོད་ཚོགས་འདུར་ཆེད་འབོད་གནང་བ་བཞིན་རོ་བཅར་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐྱོད་ལིག་སྤྱང་སྤྱིའི་ལྷ་མ་ལུ་སྐོབ་ལས་བརྒྱུམས་པའི་ཚོམ་ལིག་ཅིག་ཀྱང་འབྲེམས་  
འབུལ་ལྷུས། མོན་ཆོ་འདོད་སྤྱིང་དུ་ཚོས་སྤར་ཁག་གི་དུ་མ་མན་གྱི་སྐོབ་གཉེར་བཙན་པམ་ཚུན་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་རིམ་མཐོ་བའི་སྐོབ་གྲུའི་སྐོབ་མ་ནང་མན་རྒྱུན་  
འབྲེལ་ལྷུས་འགན་བསྐྱར་ལ་ལེགས་ཉེས་ལྷ་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུར་མི་ལོ་གཉིས་ལྷུས། ལོ་བབས་ཀྱིས་ལས་ལོ་ལོ་བཞིན་རྒྱས་སུ་འདར་  
བྱེས་འབྲིང་རིམ་སྐོབ་གྲུའི་སྐོབ་མ་ཚན་གསུང་དང་། ཚོས་གྲུར་འབྲེལ་བཞིན་པའི་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་སྐོབ་གཉེར་བཙན་པམ་ལོ་ཞིག་དང་། རྩོད་ཚོས་དགེ་འདུན་ཁག་ཅིག་  
བཅས་ལ་བོད་ཀྱི་བརྗོད་རིག་པའི་གཞུང་དང་སྤྱིན་པམ་བཅས་སྐོབ་སྤེལ་གྱི་ལྷུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤུམ་ཉེགས་དགོངས་འབྲེལ་རིག་པའི་སྤྱང་བས་མཚོན་དེ་  
དེབ་འགའ་ཞིག་རང་ལུལ་རང་དབང་སྤར་གསོའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དམིགས་ཉེ་བྱིས་པའང་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་སྤྱིན་པམ་དུ་ལྷུ་བཅས།



















ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སློམ་ཐབས་ལྟར་སྦྱོང་གང་ལེགས་ལུས་པས་ཕྱག་འཁྲིལ་ཐོབ་ཡོད། ༡༡ ལྟེན་ ༡༢ བར་དོར་སྤོང་ས་གནས་པོད་ཀྱི་གཞིན་ལུང་ཚོགས་གཙོའི་  
 ལས་འགན་དང་། ༡༣ ལྟེན་ ༡༤ ལྟེན་ ༡༥ བར་པོད་ཀྱི་གཞིན་ལུང་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་སུ་འོས་འདེམས་བྱུང་སྟེ་མཐུན་འབྲེལ་འགན་འཛིན་དང་། སྤྱི་གཉེས།  
 ཚེས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་གཉིས་རྒྱུན་བཞུགས་ལུས། ༡༦ ལྟེན་ ༡༧ བར་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་རྒྱ་གར་དང་པོད་རིགས་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་  
 གཞིན་གྱི་ལས་འགན་དང་། ར་ས་མེག་ལྷན་ཏིན་པོད་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་འགན་བཅས་འཇུག་གཙོའི་ལུས། ༡༨ ལྟེན་ ༡༩ བར་ལྟེན་སྐར་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་ལུས། སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལ་སྤྱད་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་བཀའ་སློབ་ལྟ་  
 རྒྱུ་ལེབས་དོན་བཞིན། ༢༠ ལྟེན་ ༢༡ ལྟེན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དབུ་འཇུགས་གནང་བས་སྐབས་དང་པོའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་  
 སྤྱི་གཉེས་ལས་འཁྲུང་ལུས། ༢༢ ལྟེན་ ༢༣ ལྟེན་ ༢༤ བར་ད་ས་ས་གནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུགས་མི་དང་། ཏིན་པོད་མངའ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་བཅས་སུ་འོས་  
 འདེམས་བྱུང་སྟེ་འཁྲུང་འབྲིའི་ལས་དོན་རྣམས་དུར་བཙོན་འབད་སྤྱད་ལུས། ལྟེན་པོ་ ༣༠༠༠ ལྟེན་ ༣༡ བའི་ནང་ད་ས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་བདེ་ཚོགས་པའི་ (Rotary Club)  
 རང་འཇུག་ལུགས་འཁྲུང་བཅས་ལས་འགན་ལུ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱས་སུ།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སློབ་འགྲོའི་འོས་ གངས།
	༡	དོ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་ཡོན་ཏན།	༡༤	ཁམས་སྡེ་དག	སྤྱང་ཏོག	༡༡༥ སྤྱང་ཏོག	༡༣༡

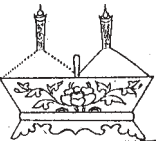
༢༡ རང་ཏིན་ཚུང་དུའི་དུས་ནས་བྱིམ་དུ་པོད་ཡིག་འབྲི་སློབ་སྦྱངས། ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གནས། ལེགས་  
 རྒྱར་ཏིན་དེ། དབྱིན་ཇི་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གུ་བ་རྗེས། འབྲས་གཞུང་གི་ལོ་ལོ་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་དབྱིན་ཇི་སློབ་དགེ་ལོ་༡  
 འབྲས་སྦྱངས་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཉམས་ཞིབ་དཔོན་པོ་དང་དབུ་འཛིན་གཞིན་པའི་ལས་འགན་ལོ་༣༥ སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུགས་  
 ལོ་༣ ལྷག་ཙམ་དང་། ༡༩༧༡ ལོར་དབུ་འཇུགས་པའི་སྤྱང་ཏོག་དཔལ་ས་ངོར་ཚོས་ཚོགས་འགན་འཛིན་ལས་ཐོག་བྱེད་བཞིན་པ་ལགས།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ཡུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སློབ་འགྲོའི་འོས་ གངས།
	༡	པརྟ་འབྲུང་གནས།	༤༡	རུ་ཐོག	ར་ས།	༡༠༠༥ ར་ས།	༡༣

༢༡ སེམ་ལ་པོད་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་ཕར་ཆ་པོད་ཀྱི་ཚོས་མཐོའི་སློབ་གྲྭར་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་དབྱིན་ཏིན་པོད་ལེགས་སྤྱར་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་  
 ལྟེན་ལྟེན་ལ་ལོ་གཉིས་པ་ཐོན། དཔལ་ས་སྤྱིའི་སློབ་གཉེས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུང་ཆེ་ཐངས་གཉིས་དང་དབུ་ལ་གཉེས། ལྷན་བདག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ཚོགས་མི་  
 བཅས་བྱས། ཕར་རུ་བཞུན་བཅོས་འཛིན་རིམ་ཐོན་འབྲེལ་སྤྱད་པས་མགོན་ལོ་གོང་ས་ལ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཚོས་སྤྱར་དུ་ལོ་གསུམ་  
 མ་ཟེན་ཙམ་དང་། དེ་རྗེས་ཕར་རུ་བཞུན་ལྷན་པོས་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་འབྲིར་དུ་དགེ་ལྷན་ལོ་གཉིས་ཙམ་བྱས། དེ་ནས་སྐབས་༡༠ པའི་  
 པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུགས་སུ་སྤྱིའི་ཁོངས་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་། ལྷན་པོར་དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཚོས་སྤྱར་དུ་ལོ་གཅིག་རིང་དགེ་ལྷན་བྱས། དེ་རྗེས་སྐབས་༡༡ པའི་པོད་  
 མི་མང་སྤྱི་འཇུགས་སུ་འོས་འདེམས་བྱུང་། གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་ཐོག་མར་འགན་གཙོ་ལོ་གས་ལུས་པ་དང་འབྲུག་ཏུ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོས་ཁོངས་སུ་བཅར་བ་  
 དང་། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཚུ་ལྟེན་དུ་ཆབ་སྲིད་གུ་ཡངས་བཞེད་གཞིའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་ཚོགས་བཅར་ལུས། གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོས་གཏན་འབེབས་གནང་མཁུ་ནང་  
 ཐངས་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ནང་བསྐོ་གཞག་བྱུང་དོན་ལྟར་ལུས། སྐབས་ ༡༣ པའི་སྤྱི་འཇུགས་སུ་སྤྱིའི་ཁོངས་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་བས་གོས་ཚོགས་དང་  
 རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་སྤྱི་མཚུངས་དང་ད་བར་སྤྱི་ཚོས་ཚོང་དཔག་འཆར་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བ་དང་ཐངས་གཅིག་ཙམ་ལ་དུང་ཆེ་དང་གཞན་ཚོང་མར་  
 ཚོགས་གཙོའི་འགན་འཁུར་སྤྱི་མིས་བྱུང་དོན་ལྟར་ལུས། གཞན་ཡང་དམིགས་བཀའ་དམིགས་བསམ་ཚོགས་ཚུང་དང་ལས་བྱེད་གཟེངས་ཏུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་  
 མི་བཅས་བྱས། ད་བར་སྤྱི་འཇུགས་རྒྱུན་ལས་ནང་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚོན་དང་འཛིན་སྦྱོང་ཏོག་ཞིབ་སྡེ་ཚོན། རང་དབང་རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚོན་ཚོང་མར་ཞབས་འདེགས་མི་དམན་  
 ཙམ་ལུས་ཡོད་སྟེ་ལས་པའི་སློབས་སེམས་ཡོད།

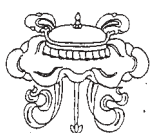
༣༠༠༡ ལྟེན་གཉིས་པའི་ཤེས་བྱ།




	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྤོང་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༤	འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས།	༡༧	ཁྲ་རིགས།	བལ་ཡུལ།	༡༤༡༥ བལ་ཡུལ།	༡༦

༄༅། རང་ལོ་ ༧ རས་ཁྲ་རིགས་དགོན་ནང་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་བཅུད་ཀྱི་ནང་ལ་དགོན་པའི་ཚོགས་འདོན་ལ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འཕྲོད་ཆ་ཚང་སྤུལ། རང་ལོ་ ༡༧ རས་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་ཁག་ལ་འགན་འཛིན་བྱས། རང་ལོ་ ༢༡ རས་ ༢༧ བར་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཁག་མ་ལེ་གི་ལ། མིང་ཀ་མོར། ཐའེ་ལམ། ཉོང་ཀོང་། ཐེ་ཐན་བཅས་ལ་དགོན་པའི་ལས་དོན་ཁག་གྲུབ། དེ་རྗེས་ལོ་ ༢༡ རས་ ༣༥ བར་ ༧ ལྷུབས་ཇེ་ཁྲ་རིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆང་མཛོད་དང་གསུང་རྒྱུར་བྱས། རང་ལོ་ ༣༥ ལོར་ལྷུབས་ཇེ་ཁྲ་རིགས་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྒྱུགས་ཇེས་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་དུང་ཆེ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བོད་མི་མང་བལ་ཡུལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ས་སྤྱིའི་འཇུག་མེ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

**དགེ་ལུགས།**

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྤོང་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༡	ཐུབ་བརྟན་འཕེལ་རྒྱས།	༤༤	ཚ་བ་དཔལ་ཤོད།	རྟ་ས།	༡༠༠༥ རྟ་ས།	༡༧༩

༄༅། ཐུན་རྒྱས་ ༡༩༤༩ རང་ལོ་༧ རས་ཅང་ལང་ SFF School རང་སྤོབ་སྤོབ་བྱས་མཚམས་ ༡༩༧༩ ཐོག་མེར་བྱེས་མཁས་སྤོབ་བྱ་ཚང་དུ་ཚོས་སྤོབ་ལུགས། གཞུང་ཆེན་ཐོས་བསམ་གྱི་ཞར་དུ་སྤོབ་སོགས་སྤོབ་བཅོན་སྤོབ་མཐུན་བྱས། ༡༩༧༩ ལོར་ལ་མོང་ས་མཚོག་ནས་དོ་བ་རྒྱལ་ཐོག་བཀའ་སྤོབ་ཐོག་མེར་གནང་བ་ནས་ཐབས་མཁས་ངང་མེར་བྱེས་ལུ་བ་ཁང་ཚན་ནང་དོ་བ་རྒྱལ་ཚོགས་འདོན་བཀའ་སྤོབ་ལུགས། ༡༩༧༩ རས་མེར་བྱེས་བྱ་ཚང་གི་སྤོབ་དགེ་ལོ་ལྟོ་རིང་ལུགས། དེ་བཞིན་སྤོབ་ཁང་འགན་འཛིན་དང་སྤོབ་པ་གཅིག་སྤོབ་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལོ་གསུམ་རིང་ཉིན་མཚན་ལོ་མང་ལུགས་ཉེ། དགོན་པའི་ནང་སྤོབ་ནད་ TB མིང་གི་སྤོབ་མ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་མང་པོར་རང་རྒྱུགས་རང་ཁྲུང་གི་སྤོབ་དྲུང་གྲངས་འགན་འཁུར་ལུགས་ཡོད། མང་མོས་བཞིན་མེར་བྱེས་ཀྱི་ཕུག་མཛོད་ཀྱི་ལས་ཁྲུང་ཡང་ལུགས། ༡༩༩༡ ལོར་དགེ་བཞེས་དམ་འཛིན་དང་། ༡༩༩༣ ལོར་རྒྱུང་སྤོབ་བྱ་ཚང་དུ་རྒྱུང་གི་ཚོས་སྤོབ་དང་སྤོབ་དགེ་ལས་ཁྲུང་ལུགས། ཐོས་དོན་ཉམས་སྤོབ་ཆེད་ལོ་གསུམ་མཚམས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་དོན་བཞིན། རི་སྤོབ་དུ་སྤོབ་དང་། ལྷུག་པའི་སྤོབ་ཚོ་སྤོབ་ལུགས་ཉེ་སྤོབ་ལུགས་ཀྱང་མ་ཟུན་ཆེ་མ་བཞིན་པས་མ་ཟུན་ཞབས་ལུ་དང་། སྤོབ་ཚོགས་འཕྲོད་བརྟེན་དང་དཀའ་ཚོས་ཀྱི་ཚ་བ་བྱམས་སྤོབ་ཆེའི་ཉམས་ལེན་དམར་བས་སྤོབ་སྤོབ་ལུང་རིགས་ཚང་རྒྱན་ཐོག་མེར་ཆ་མཚོ་སྤོབ་གཙོས་པའི་སྤོབ་ཁང་སར་གཏུམ་བཤད་དང་གསར་ཤོག་རྒྱུང་འཕྲིན་རྒྱུར་ཡིག་སོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་ལེན་ཡོད། ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱལ་ས་ལྟོ་ལེར་འཛིན་སྤོབ་རྒྱུང་ལེངས་དགེ་རྒྱན་ཚོགས་ཚོན་ཐངས་དང་ལོར་དུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་མང་མོས་འོས་འདམས་སྤོབ་གཞུགས་དང་ཉེ་ཆར་སྤོབ་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་༡༦ པའི་ནང་རྒྱལ་སྤོབ་དགེ་རྒྱན་རྒྱན་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་པར་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་སྤོབ་དུང་ཆེ་ཡང་གཅིག་སྤོབ་སྤོབ་གཞུགས་གནང་བ་ལྟར་ལས་ཁྲུང་ལུ་སྤོབ་ཡིན།

	ཨང་།	མཚན།	ལོ།	ལུང་ཚན།	ད་ལྟོ་བཞུགས་གནས།	རང་བཅོན་ལག་ དེབ་ཨང་།	སྤོང་འགྲོའི་འོས་ གྲངས།
	༦	གཙོས་གསེར་བྲི།	༡༠	རྟ་ས།	འགྲུས་སྤོབ་མང་།	༡༧༦ མོན་ཤོ།	༡༤༤

༄༅། གཙོས་གསེར་བྲི་སྤོབ་མིང་པ་བདག་ཉི། སྤོབ་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་ཨ་མ་དོ་རྟ་བའི་ཨ་འདུས་སྤོབ་བར་སྤོབ། ལོ་དགུ་ལས་མས་ཤིག་ནས་སྤོབ་རྒྱུང་དང་འབྲིང་རིམ་སྤོབ་བྱ་མི་རིགས་སྤོབ་བྱ་བཅས་རིམ་པས་འབྲིམས། ༡༩༧༧ལོར་གཙོ་བོ་ལ་མོང་ས་སྤོབ་ས་མོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཇུག་འདོད་དང་སྤོབ་ཀྱི་ནང་གི་རིག་གཞུང་སོགས་ལ་སྤོབ་འདུན་གྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་འབྲོང་བ་མ་ཟད། ལ་མོང་ས་ལ་མཚོག་གི་དུང་ནས་དགེ་རྒྱུལ་སྤོབ་གི་སྤོབ་པ་ལུས་པ་སོགས་སྤོབ་པ་བཟང་གི་གོ་སྤོབ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་སྤོབ་བྱ་ཚང་གི་ཚོས་སྤོབ་ལུགས་པའི་སྤོབ་སྤོབ། སྤོབ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལ་མོང་ས་ལ་སྤོབ་ས་མོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགའ་རྒྱན་བྲི་རབས་ང་གསུམ་པ་བྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་དུག་པའི་ཡང་སྤོབ་དུ་རིས་འཛིན་གྱི་ཕུག་ཉམས་གནང་། ༡༩༩༠ ལོར་གཙོས་དགོན་ཐོང་མ་ལག་ཀུན་གྱི་མི་









### ཚོས་བད་གསལ་བསྐྱགས།

༡༡། དཔལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ནང་། ཕག་ལོ་དང་། ལྷུལ་ལོ། ལྷུལ་ལོ་བཅས་ལ་ཚུགས་སྲིལ་ཡོད་པ་རྣམས། ལྷུལ་ལོའི་བཀའ་ཚོས་དངོས་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༧༧ རབ་གནས་ཚུགས་ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ རམས་ ༡༩ བར་ཤེར་ཏུ་ལྷ་ཏུ་རམ་ཅ་མངའ་སྡེའི་ནང་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་དེ་དབྱིངས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཚོས་བྱེད་མེར་སྐྱེ་བྱེད་མོང་ལ་གནང་བུ་བྱགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པས་དེ་དོན་བྱགས་སྤང་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ་ལོན།

བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚོས་ ༤ ཉིན་སྟོན་པ་བྲུག་བྱབ་པའི་བཀའ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་སྲོད་བཅུའི་དབང་སྐྱར་དང་། བྱེད་ལྷན་གྱི་ཉིན་ཚོས་༧ བར་འབྲི་གུང་མེས་པ་བསྐྱེད་ཚེན་མོའི་སྟོན་པ་འབྲི་གུང་བསྐྱེད་རྒྱ།

ཚོས་༡༠ ཉིན་སྲོད་པ་ད་མ་སྐྱེད་པའི་གུ་རུ་ལི་བའི་བཀའ་དབང་དང་། བྱེད་ལྷན་གྱི་དབང་གནང་རྒྱ།

ཚོས་༡༡ ཉིན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་སྐྱར་དང་། སྟོན་འགྲོའི་གསུང་ཚོས།

ཚོས་༡༢ དངོས་གཞི་འབྲི་གུང་འཕོ་བ་ཚེན་མོའི་གསུང་ཚོས་གནང་རྒྱ།

ཚོས་༡༩ ཉིན་ཞོགས་པ་བྱང་སྐྱེ་ལོ་སྟོན་གྱི་ཚེ་དབང་དང་འབྲམ་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་ལྷུལ་ལོ་བཀའ་ཚོས་ཚེན་མོ་མཇུག་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཞོར་དུ་དམས་སྐྱེལ་ལོའི་བཀའ་ཚོས་དངོས་གཞིའི་གོང་དུ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གལ་ཚེ་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཚ་ཚང་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་སྐོར་། ཟླ་ལོ་ ༡༠༠༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༦ རམས་དབུ་ཚུགས་ཏེ། འབྲི་གུང་ལ་སྐྱབས་མཚོགས་ཚེ་ཚང་དཀོན་མཚོགས་བརྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་སྐྱེན་གྱུ་བ་མཚོགས་ནས་ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་གཞུང་དང་། འབྲི་གུང་ལ་སྐྱབས་པ་འཛིན་ཉེན་སྲུང་མགོན་གྱི་སྡེའི་བཀའ་འབྲམ་པོད་དུ་གནང་གི་ཟབ་ཚོས་པོད་བཞིའི་འབྲམ་ལུང་གནང་། དེ་བཞིན་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ཚོགས་ཚོ་ག་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱིས་གཙོས་གསར་མའི་བཀའ་དབང་ཕལ་ཚེ་བ་དང་། དཔལ་སྐྱག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་

བདེ་མཚོགས་རྣམས་ཏུ་ཚུ་ཚུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ཚེན་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པའི་བཀའ་དོན་བསྐྱེད་སྤོངས། དེ་རྩོམ་སྐྱབ་དཔོན་འབྲེལ་འབྲེལ་མཚོགས་རྣམས་རྩོག་དཀྱིལ་བདུན་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲམ་ལུང་དང་། འབྲི་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་འབྲམ་ལུང་སྐྱེལ། དེ་རྩོམ་ལ་དུགས་ཚོས་རྩོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ནས་རྩོམ་པོ་དང་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲམ་ནས་བཟུང་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་བཀའ་འབྲམ་ཁག་ལུང་བཞུགས་རིགས་ཁྲིན་པོད་ ༥༠ རྣམས་ཀྱི་འབྲམ་ལུང་སྐྱེལ། དེ་རྩོམ་ཁམས་ནང་ཚེན་ལུང་དཀར་དཀར་དཀོན་གྱི་མཚོགས་སྐྱེལ་དཔོན་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ནས་ལུ་རྒྱན་ལུས་རྩོག་དོན་ལོ་ཚོས་སྐོར་པོད་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ལས་བཅུ་ལ་བའི་འབྲམ་ལུང་དང་། བྱགས་སྐྱབ་བདེ་ཚེན་སྡེད་པོ་མོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཚེན་མོ་ཐོག་ཚེན་བསྐྱེད་པའི་སྡེད་པོའི་བཀའ་བྲིད་བཅས་བསྐྱེད་སྤོངས། དེ་རྩོམ་སྐྱབས་རྩོམ་མགར་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ནས། བྱམ་མིན་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་སྐྱར་རྩོམ་གནང་ལུ་བཅུ་མ་དང་། ཡང་ཟབ་ཚོས་སྐོར་གྱི་དབང་སྐྱར་ཚ་ཚང་། འབྲི་གུང་ཚོས་སྐྱེད་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་དབང་སྐྱར་བཅས་བཀའ་དོན་བསྐྱེད་སྤོངས། དེ་རྩོམ་མཁམ་ཚེན་དཀོན་མཚོགས་རྒྱལ་མཚོན་ནས་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚོས་དཀོངས་པ་གཅིག་པའི་བཀའ་བྲིད་བསྐྱེད་སྤོངས། ཚོས་རྩོམ་ལུང་དབང་སྐྱེད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ནས་འབྲི་གུང་འཕོ་བ་ཚེན་མོའི་བཀའ་བྲིད་བསྐྱེད་སྤོངས། དེ་བཞིན་བཀའ་ཚོས་དང་དུས་བསྐྱེད་དཔལ་སྐྱག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བཟང་གི་སྐྱབས་མཚོགས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ལྗེད་ཁྲི་ཚེན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་ལུག་བདུན་དང་། ཚོས་རྩོམ་ལུང་དབང་སྐྱེད་པའི་ཚོས་ལུག་གཙོས་པའི་མཁམ་པོ་ལུག་བཞི། ལྷུབ་དཔོན་ལུག་ལྷ་བཅས་བྲི་འདོན་གྱི་མངའ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྤོངས། དེ་བཞིན་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་བར་མེད་དུ་ཁྲིན་དག་སྐོར་ལུ་བཅུ་བཅུ་ལ་བ་དང་། དག་ཚུལ་ཉིས་བརྒྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་གསར་གནས་སུ།

འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བཀའ་ཚོས་ཤོ་སྐྱེག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཟླ་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡།









