



བཙན་ཁྲིལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

ལོ་ ༡༧ ལང་ ༡

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡།༡༠ རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐུ་ཟླ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པ།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་དང་དབུས་ཁུལ་མངའ་སྡེ་དང་གྲོང་  
ཁྱེར་འགའ་ཞིག་ནང་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་སྟེ་ཚོས་སྲིད་མཇུག་འབྲེན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་པ།

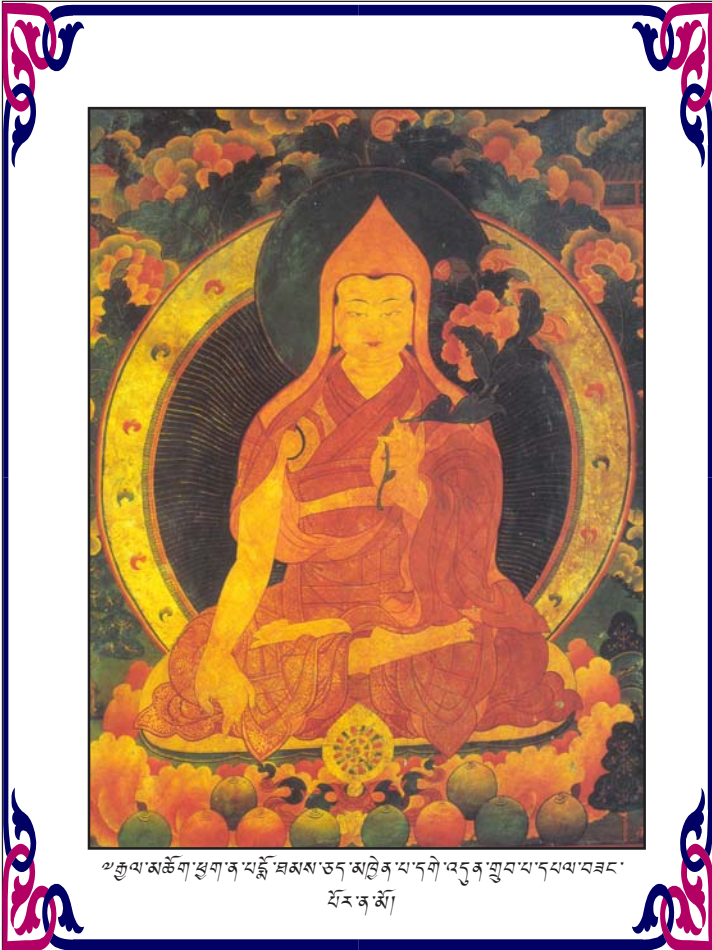
v

ཨ་རིའི་སྤྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་བཟོ་མིའི་མི་ཚོས་དགེ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་  
འགན་འཛིན་ནས་བཞུགས་སྐྱུར་དུ་འཆོམས་འདྲི་གནང་བ།

v

འཇམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་སྲིད་སྟེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་བོད་དོན་ལ་  
སྐྱེད་པའི་དྲིལ་བཞུགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ།

v



ལྗེ་ལ་མཚོག་ཕྱག་ན་པར་སྤོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་  
པོར་ན་མོ།

# དཀར་ཆག

## ༡ བོད་དང་བོད་མི།

ཕྱི་ཚེས་༧ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་གར་གྱི་གར་དང་  
དབུས་ཁུལ་མངའ་སྡེ་དང་མོང་ཁྲིའི་འགྲའ་ཞིག་ནང་ཆེབ་སྐྱུར་གནང་སྟེ་ཆོས་  
མིང་མངོན་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱུར་པ།..... ༡  
ཨ་རིའི་ཕྱི་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་མིའི་མི་ཆོས་དགེ་བའི་ལས་དོན་སྟེ་ཆོན་  
གྱི་འགན་འཛིན་ནས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།..... ༢  
བོད་མི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་སྐྱེ་མ་བཟུང་བའི་ཡིད་སྤོའི་གནས་  
ཚུལ་ཐོན་པ།..... ༣

## ༡ འཛམ་གླིང་གསར་འགྱུར།

འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་གྲུབ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་བོད་དོན་  
ལ་སྲུན་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ།..... ༤

## ༡ གནས་ཚུལ་འཕྲོར་གསལ།

བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིས་སྟེ་ཁྲིད་འོག་ལ་  
རན་སི་དང་པིལ་ཇི་ཡམ་ནང་ཞི་བའི་གོམ་བཟོད་ཀྱི་  
ལས་འགལ་སྟེལ་བ།..... ༥

## ༤ གསལ་བསྐྱགས་ཁག

༡༤

## བོད་གཞུང་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་གསལ་བསྐྱགས།

༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༩ པའི་མདོ་སྐྱོད་སྤྱི་འཐུས་  
གདུགས་དཀར་ཆེ་རིང་ལགས་དགོངས་ཞུས་ཚབ་གསར་བར་མདོ་འོས་བསྐྱེ་  
སྤྱིག་དོན་ལུང་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་གྲུབ་སྟེ་ ༢༠༠༤ ལྟ་ ༡ ཆོས་ ༤ ཉིན་  
དངོས་གཞི་འོས་ཤོག་གུངས་བཤེར་དུ་བྱུར་དཔང་ཚེལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་བཅས་  
པའི་སྤྱི་འཐུས་ནམས་དང་། འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་  
འཕམ་གཉིས། ལས་བྱེད་དོ་གུངས་བདུན་བཅས་འདུ་འཛོམས་སར་གུངས་  
བཤེར་སྤྱིགས་བརྟོགས་ཀྱིས་མདོ་སྐྱོད་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་དགོས་པ་འོས་ཤོག་  
མང་ཤོས་མཚོ་སྲོན་བརྟན་འཛིན་མགོན་པོར་འོས་གུངས་ ༩༩༠ ཐོབ་པར་  
བརྒྱ་ཆ་ ༩༡༡༡ ལས་མ་ཐོབ་སྟེ་བསྐྱེག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༡ རང་གསེས་  
༩ དགོངས་དོན་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་  
སྤུ་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༠༤ ལྟ་ ༡ ཆོས་ ༢ ལ།

## ད་ས་མཉམ་ལས་བཅོ་གྲུབ་གསལ་བསྐྱགས།

༡༢། །ད་ས་བོད་མིའི་མཉམ་ལས་བཅོ་ལས་ཁང་ནས་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་རྟེན་འབྱུང་  
དགའ་སྟོན་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྟ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་ལྟ་ ༩ ཆོས་ ༡༥  
བར་འདི་གའི་ཐོན་སྐྱོད་རུམ་གདན་དང་ལག་ཤེས་ཐོན་སྐྱོད་སྤྱི་ཚོགས། གཞན་ཡང་  
ཅ་དངོས་ཁག་རྒྱ་མཐུང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་ཐོག་འདི་གའི་ཕྱིར་  
ཚོང་ཁང་དང་། ཚོང་ཁང་། ཆོས་ཁང་བཅས་ནས་སྤྱི་ཚོང་ལྷན་ལེན་ན། ཚང་མས་  
གོ་སྐབས་འཕུག་མེད་ངེས་མེད་པའི་ཡོང་བ། བཅོ་གྲུབ་ཡིག་ཚང་ནས།

༡༣། །གྲུང་མི་ངར་པའི་ཆོ་རིགས་སྲད་དུ་བཞུགས། །འཇམ་  
མགོན་ཚོང་ཁ་པ་ཡི་ཐུགས་སྲས་ལུལ། །པཎ་ཆེན་གྲགས་པས་ཐམས་  
ཅད་མཆོད་པར་གསོལ། །རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྐབས་  
ཀྱི་དོ་རླུང་ལེགས་སོན་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱབས་  
ཆེན་གྱི། །ལྗེལ་སྲས་སྦྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

འཇམ་མགོན་པོ་འཕགས་པ་  
ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་  
པཎ་ཆེན་ལོ་སྟོན་།  
Published by: Secretary, DIIF  
Typeset and Edited by Sheja Section  
Printed at: Narthang Press, CTA, Dharamsala  
email: diir@gov.tibet.net  
Circulation email: circulation@diir.gov.tibet.net  
Website :- www.tibet.net / tibet.com.

༡༤། །རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཤིང་སྟེལ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་བཀྱིས་འདེ་ལེགས་དང་། ཉན་  
སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུར། །ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དེབ་ལ་ཐུགས་སྐྱུང་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱི་མངགས་ཉོ་དང་མང་པོ་ཞིག་གིས་  
གསར་རིན་དུས་ཐོག་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་བཞུགས་བརྟེན་དང་། །ཡང་འགྲའ་ཞིག་མངོན་སྲེལ་དབང་གིས་གསར་  
རིན་དུས་ཐོག་མ་ལུལ་བ་ཡང་བྱུང་འདུག་ན་འབུལ་ལུས་རྣམས་ནས་ངེས་པར་ཕྱི་ལྟ་ ༩ ཆོས་ ༩༠ ལོང་གཅོད་འབུལ་  
དགོས་པ་དང་། །གཞུང་ཚུལ་ནང་ཡོང་བཅུད་བཞག་མི་ཆེག་པ་སྤྱིག་གསལ་བྲིམས་སོལ་ལགས་ན་དུས་བཀག་གོང་གསར་  
རིན་ཅིས་གཅོད་མ་བྱུང་ཆོ་ཤེས་བྱ་གཏོང་མཚམས་མི་འཛོག་ཀ་མེད་ལ་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་འཚལ། །











གསུང་ཚེས་ར་བའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཡལ་བས་ཟུང་མངོན་  
 པར་འཁོད་དེ་ཐོག་མ་གཞིས་ཆགས་འགོ་མང་མེར་སྐྱ་  
 ལུམ་སྤོང་བཟུལ་བར་འཚོམས་འདྲི་དང་། སངས་རྒྱལ་  
 ཚེས་ཚོགས་མའི་སྤོང་ནས་ནང་ཚེས་དེ་སྤོང་གི་ཚེས་  
 འབྲེལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུབ་དབང་དང་།  
 ལྷན་རམ་གཟུགས། འཇམ་དབྱངས། སྤོལ་མ།  
 ལྷ་རྒྱ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་མགྲིན། ལུར་པ་བཅས་  
 གི་གཟུང་ལྷགས་བཞུས་ལུང་བཅས་ལེགས་པར་  
 དགའ་དྲིན་སྦྱེལ། མཇུག་དུ་དམིགས་བསལ་  
 དགའ་ལེབས་དོན། རང་རི་ཚང་མས་ནམ་ཀུན་  
 བོད་ནང་བོད་གི་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་ཆག་  
 འགོ་བཞེན་ཡོད་པར་སྐད་འཁོར་བྱེད་གི་ཡོད། དེར་  
 ལྷོ་མཚན་ཉན་ཉན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་མཇུག་  
 མོ་ནང་དུ་བསྐྱར་ནས་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བྱས་ན་  
 བཅོན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་རང་ཅག་བོད་མི་ཚོས་  
 བོད་གི་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་གི་དོན་སྤྲིང་ཤེས་  
 རྟོགས་ཐོབ་ཅིང་ལུབ་མིན་ལྷོ་དག་ཅིག་དེས་པར་  
 གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལྷོ་དག་བཏང་ན་སོ་སོའི་  
 གནས་ཚད་ཐོབ་ཡོད་མིན་རང་སྤོང་རང་ལ་སྐོག་  
 དུ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་སྐབས་ཤེས་དེས་ཡིན། བོད་  
 ནང་རྒྱ་མིའི་སྤོང་གསའི་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་  
 བའི་ན་གཞོན་ཚོའི་གཤིས་སྤོང་ལ་ངན་པའི་བསྐྱར་  
 སྤོང་ལྷགས་ཆེ་ཡོང་བཞེན་ཡོད་པར་བཞེན་འགྱུར་  
 བ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་མངོན་ཚུལ་གསལ་པོ་ཐོན་  
 ཡོང་གི་འདུག བར་སྐབས་བོད་ནས་བཅོན་བྱོལ་  
 དུ་ཡོང་མཁན་གི་ན་གཞོན་ཁག་ཅིག་གཤིས་སྤོང་  
 སྤོང་བྱུང་ཞིང་རྒྱབ་པ་དང་། མ་རབས་ལ། གཡོ་  
 སྐྱ་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་  
 འདྲ་མིན་ནང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བཞེན་པའི་གཞོན་  
 སྤོང་ཚོར་མཚོན་ན། ཁོང་ཚོར་བོད་མིའི་ཤ་ཞེན་  
 དང་། སེམས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱབ་སྤོང་གས་  
 སྤོང་ཚོགས་ནང་འཚར་ལོངས་བྱས་པར་བཞེན། སྤོང་  
 ཚོགས་དེ་གའི་གོམས་སྤོང་གི་བསྐྱར་སྤོང་འོག་  
 སྤོང་གསལ་གི་སྤོང་པ་གང་ཐད་ནས་རྒྱབ་སྤོང་གས་པ་  
 ཚོའི་བྱེད་སྤོང་ཁོ་ན་བྱེད་གི་འདུག རིགས་རྒྱུད་  
 བོད་མི་ཡིན་པར་བཞེན་ནས་རྒྱབ་སྤོང་གས་པ་གཙང་

མའི་ཁོངས་སུ་ཡང་མ་ཚུད། ཡང་བོད་མིའི་ལུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡ་རབས་སྤོང་བཟང་གི་གོམས་  
 གཤིས་ཡང་མི་ལུན་པར་ཐ་མ་བོད་མིའི་སྤོང་ཚོགས་  
 ནང་དུ་འདྲིས་མ་ལུབ་པར་མ་བདེ་ཤིག་ཤིག་པོ་རོག་  
 དགའ་དང་ལ་དེ་དག་ནི་སྤོང་གས་གཅིག་ནས་བྱ་སྤོང་  
 རང་སོ་སོས་སྤོང་གས་རྒྱང་རིང་པོའི་མི་ཚོར་བསམ་  
 སྤོང་གཏོང་མ་ལུབ་པ་དང་། གཉིས་ནས་པ་མ་སོ་  
 སོས་ལས་སྤོང་རྒྱང་དུ་བཏང་བའི་རྒྱུན་ལས་  
 གནས་ཚུལ་སྤོང་གས་གི་ཡོད། དེས་ན་རང་གཞན་  
 གཉིས་སྤོང་དང་། འདི་སྤོང་གཉིས་ཡོད་གི་བོད་མིའི་  
 ཚེས་དང་རིག་གཞུང་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 མི་རིགས་གི་སྤོང་གས་སྤོང་གོམས་སྤོང་པོ་ནམས་  
 ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
 སེམས་ལྷགས་བསྐྱེལ་ནས་རང་རྒྱུན་རང་ལ་མི་རྒྱུད་  
 བའི་བསམ་སྤོང་ནན་པོ་བཏང་སྤོང་རིག་པ་བསྐྱེལ་རྒྱུ་  
 ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤོང་། ལྷོ་དེ་  
 ཡོལ་གཞིས་སྤོང་མི་མང་ནས་སྤོང་མཇུག་བསྤོང་ནམས་  
 གསོག་སྤོང་བསམ་སྤོང་གི་ཚོགས་མཚོང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་  
 གོ་སྤོང་ལུས་པའི་ཚོགས་མཚོན་དུ་ཆེབས་སྤོང་གནང་  
 ནས་ཚོགས་མཚོང་གསུང་ཚོག་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་  
 ལྷགས་སྤོང་རྒྱ་ཆེ་དང་། དེ་རྗེས་ཉེ་འཁོར་དེ་ནི་  
 དུའི་རྒྱ་ཁབ་ནས་གདན་ལུ་གསོལ་འདེབས་ལུས་  
 པར་དགའ་བཞེས་གནང་སྤོང་གས་གཟུགས་ལྷགས་སྤོང་  
 བཅས་གི་དགའ་དྲིན་སྦྱེལ།

བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆབ་སྤོང་དང་འཛིན་སྤོང་གི་གཞི་  
 རིམ་མངོན་སྤོང་སྤོང་འོག་སྤོང་གསུང་བཀའ་གནང་།  
 སྤོང་རྒྱུ་ལ་ཡོང་ས་ཡ་སྤོང་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་  
 ཆབ་འབངས་རྒྱལ་ལ་སྤོང་བཞེན་པའི་རྒྱུན་གི་ཚོས་  
 སྤོང་སྤོང་སྤོང་དེར་དགའ་སྤོང་བྱེད་དང་། དེ་ཉིན་དམིགས་  
 དགའ་དགའ་ལེབས་དོན། རོས་རང་གཞིས་ཆགས་  
 འདི་ཐོག་མ་ཚོགས་པ་ནས་ད་བར་ཐེངས་བདུན་ཅམ་  
 བཅར་སྤོང་བ་རེད། རྒྱ་བའི་པོ་རེ་ནས་པོ་རེ་གང་  
 ཅིའི་གནས་སྤོང་སྤོང་ཡར་རྒྱས་སྤོང་པའི་རྒྱལ་པ་  
 གསལ་པོ་ཡོད་པ་ནི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ལས་དང་།  
 མི་མང་རང་རོས་ནས་ལུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གིས་  
 སྤོང་པའི་བྱ་གཞག་ཐོག་འབད་པ་སྤོང་མིང་བྱས་པའི་  
 ལྷོ་ལ་འབྲས་ཡིན། འཛིགས་མིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 གཞིས་སྤོང་འདི་དང་། བོད་མིའི་སྤོང་སྤོང་གཞན་  
 ཁག་ཅིག་དུ་སྤོང་ལ་སྤོང་པའི་ཐད་བདེའི་ཞབས་  
 འདེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤོང་བས་ཡོད་པར་དམིགས་  
 བསལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། སྤོང་བཏང་བོད་  
 མིའི་སྤོང་ཚོགས་ནང་དགོན་པ་བྱ་ཆང་དང་། ལྷོ་  
 བྱང་འགྱུར་ལུན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤོང་  
 ཚོགས་ལ་སྤོང་པའི་ཐད་བདེའི་རོགས་རམ་བྱེད་  
 མཁན་དགོན་པོ་ཡོད། གཞིས་ཆགས་འདི་ཐོག་  
 མར་འཇུགས་གཉེར་བྱེད་པའི་སྤོང་བས་གང་ཅིའི་  
 རོགས་རམ་གནང་མཁན་སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཁར་རམ་མཚོག་གིས་གཙོས་རྒྱ་གར་བའི་སྤོང་ཉེའི་  
 གོགས་པོ་མང་པོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཅང་པ་ལམ་  
 ནས་འགྱུར་བའི་རང་རིགས་གཞིས་ཆགས་པ་དེ་  
 དག་ད་ཆ་འདྲན་པའི་ཡུལ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རྒྱུན་  
 དུ་སྤོང་ལམ་རྒྱུ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་རབས་  
 ལ་འཕོ་འགྱུར་གི་བཞེ་སྤོང་ལོང་གི་ཡོད་ཀྱང་  
 གཞིས་ཆགས་གི་ལས་དོན་སྤོང་མཇུག་མཇུག་སྤོང་  
 བྱས་དང་བྱེད་སྤོང་ཡིན། ལྷོ་དང་གཞིས་ཆགས་  
 མི་མང་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འགྱུར་རྗེས་རང་མགོ་  
 གང་ཐོན་གིས་ཁ་བལ་དུ་མ་སྤོང་པར་བོད་གཞུང་  
 གི་ལམ་སྤོང་བཀོད་སྤོང་གས་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་བྱས་ཏེ་  
 དེས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤོང་ནས་བོད་བསྤོང་སྤོང་རང་  
 དབང་སྤོང་གས་པའི་ཐད་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་ལུས་

ལྷོ་ཚེས་ ༥ ཉིན་གི་སྤོང་གཞིས་ཆགས་  
 ལས་བསྐྱེལ་ཚོགས་ཆེན་གི་ཚོགས་མཚོན་དུ་ཆེབས་  
 ལྷོ་བསྐྱངས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་དོན་  
 ལྷོ་ལགས་ནས་གཞིས་སྤོང་མི་མང་གི་སྤོང་པའི་སྤོང་  
 འཇུགས་དང་། ཚོས་དང་རིག་གནས། མི་མང་  
 གི་འཚོ་བའི་གནས་སྤོངས། འབྱུང་འགྱུར་ཡར་རྒྱས་  
 གི་ལས་འཚར་སོགས་འཁོད་པའི་བདེ་སྤོང་གནས་  
 ལྷོ་ལས་བསྐྱེལ་སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 གནང་། མངའ་སྤོང་འབྲེལ་ལས་སྤོང་ཆེན་ནས་མངའ་  
 གཞུང་སྤོང་ཆབ་གནང་སྤོང་དགའ་བསྤོང་གསུང་བཀའ།  
 རང་སྤོང་དགའ་སྤོང་སྤོང་ཐོན་མ་མཚོག་ནས་བཅོན་







བསྐྱེད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་། དེའི་ནང་ཚན་དབུ་  
 མའི་ལྷ་བའི་རྗེས་འདུག་མདོ་སྐྱེས་ལུང་འབྲེལ་  
 གྱི་བསྐྱེད་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གཅིག་གྱུར་  
 ཡིན། འོན་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་བྱེད་  
 མཁན་ཚོས་བྱིད་ཚོ་དང་། ང་ཚོ་ཞེས་ནང་ཁུལ་  
 འཐེན་འབྲེར་གྱིས་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་བཟོ་གི་  
 ཡོད་པ་ཚང་མའི་མཐོང་ཚོས་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན།  
 བཅོན་བྱོལ་ནང་དེ་སྔ་ཚོ་ཁག་བཅུ་གསུམ་ཟེར་བའི་  
 དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད། དེ་སྐབས་བོད་གཞུང་  
 རྒྱལ་དགོ་ལུགས་པར་བལྟ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལས་ཚོས་  
 ལུགས་གཞན་ལ་བལྟ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་མ་དེད་ཅེས་  
 འབྲོག་བཤད་གྱི་སྐྱོང་གཞི་བཟོ་མཁན་བྱུང་ཡོད།  
 ཀམ་པ་སྐུ་གོང་མ་སྐུ་ཚེའི་སྤྲེད་ལ་བསྐྱེད་གཞི་  
 བཞེས་ཏེ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་  
 རེད། ཡང་དེ་སྐབས་བོད་གཞུང་གིས་དགོངས་  
 པ་རེད་ཅེས་ཁུངས་ལུང་གཏན་ནས་མེད་པའི་ལུང་  
 སྐྱོགས་བྱས་ཡོད། སྤར་གཞུགས་སྤར་དུ་རིས་མེད་  
 ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐྱོང་ཚན་ནམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་  
 ཚོགས་ཚེ་ཚོགས་ནས་ཚོས་ཚོགས་མོལ་ཏེ་  
 བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་སྐུ་ག་དུ་ཕྱིར་ལོག་  
 སེབས་འཕྲལ་འབྲེལ་ཡོད་སྐོབ་མ་ཞིག་མཇུག་ཁར་  
 བཅར་ནས་ད་རིས་ཚོས་ཚོགས་གྱི་གོས་ཚོད་ནང་  
 བོད་གྱི་ནང་ཚོས་ཚང་མ་དགོ་ལུགས་པར་བསྐྱེད་  
 རྒྱ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ། འདི་གཏན་  
 རྒྱལ་འགྲིགས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་།  
 ཡང་ཁ་ཤས་ནས་ད་སའི་གདུགས་ཚེན་པོ་དེའི་ཏོག་  
 འབྲོག་འདུག་ཅེས་ཟུར་ཟེའི་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་  
 གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ནི་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་  
 གསོལ་བྱེད་མཁན་ནམས་དང་ཐུགས་སྤར་མི་མཐུན་  
 པའི་སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་  
 མིན་སྐྱེས་ལོ་དང་ཐོས་ལོའི་སྐད་ཆར་གཞི་བཅོལ་  
 བྱས་ནས་བྱུང་བ། ཁ་ཤས་ནས་ཆེད་མངགས་སུང་  
 དཀྱུག་གི་འབྲོག་བཤད་སྤེལ་བ་བཅས་ནས་བྱུང་བ་  
 ལས་བདན་དོན་སྐྱེ་ཅམ་མེད་པ་རེད། ཚོས་ལུགས་  
 ཕན་ཚུན་ཐུགས་སྤར་མི་མཐུན་པ་དང་། འཐེན་  
 འབྲེར་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གཅིག་ཚོད་པ་ཅན་

དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐུག་  
 རྒྱལ་བྱུང་བ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། སྐབས་དེ་དག་  
 དུ་ཐོན་པའི་མ་ཚོད་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ལུང་ཟེར་བའི་དེབ་  
 གྱི་ནང་དོན་ལ་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་  
 ཡིན། དེབ་དེའི་ནང་ཚུལ་དུ་བཏོན་ནས་གལ་ཏེ་  
 དགོ་ལུགས་པའི་ཚོས་བྱེད་པ་དང་། དད་ལྡན་ཞིག་  
 རྒྱལ་གསང་སྐྱེས་སྤོང་མ་སོགས་ཚོས་ལུགས་  
 གཞན་གྱི་སྐུ་བ་མཐའི་གཞུང་ལུགས་དང་།  
 གདམས་པར་ཉམས་ལེན་བྱས་ཚེ་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཚར་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བང་  
 བསྐྱིག་ནས་བཀོད་དེ་གཞན་ལ་འཛིགས་སྐུལ་བྱས་  
 ཡོད། སྐབས་དེར་ད་སའི་ཁུལ་གྱི་མ་ཚང་ཁ་ཤས་  
 རྒྱལ་སྐོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེད་བརྒྱན་དང་།  
 བཀའ་ཐང་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་སོགས་བཞུགས་པ་  
 དོལ་རྒྱལ་ལུགས་ལྡན་འཁོར་དོགས་གྱིས་ཕྱིར་  
 བཏོན་པའི་སྐད་ཆ་ཡོད། དེ་སྐབས་ཤིག་དུ་དོས་  
 རང་ཀ་དོར་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁུལ་དེའི་  
 བཀའ་རྒྱུད་གི་དགོན་པ་ཁག་ནས་གདན་ཞུ་བྱུང་བ་  
 ལྟར་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཚོས་མཇུག་དང་རབ་གནས་  
 སོགས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་  
 དོས་རང་ཚོས་མཇུག་ཟེན་རྗེས་བསང་བདུགས་བྱས་  
 ཏེ་འུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་  
 ཡིན་ཡང་། ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འདྲི་ངན་ཞིག་ཡོད་  
 པ་འདི་ཕྱིར་འཕུང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ཡོད། འབྲུག་པ་ཚོས་ཀྱང་དགོ་ལུགས་  
 པར་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་སྐབས་དགོ་  
 ལུགས་པའི་མཇུག་དུ་འདྲི་ངན་གྱི་ལྷས་ངན་ཞིག་  
 ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་སོལ་ཡོད། ཡང་བལ་  
 ལུལ་ཁུལ་དུ་དགོ་ལུགས་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ནང་  
 རྒྱུང་མའི་སྐྱོར་མ་ཞིག་གིས་གསང་བ་འདུས་པའི་ཕྱག་  
 དཔེའི་སྐོར་བརྒྱུད་གཙོད་གནང་བར་དགོན་པ་དེའི་  
 ལས་སྐྱོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 སྐོར་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་ནམ་འབྲོར་  
 མའི་ཚོས་སྐོར་ཡིན་ན་རྒྱལ་མངའ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་  
 ལན་སྐུལ་འདུག རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པར་ཚད་  
 གཞིའི་དོས་འཛིག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། རྗེ་

རིན་པོ་ཆེས་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོས་འཁོར་གལ་  
 ཚེན་པོར་གནང་སྤོང་རྗེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གིས་  
 རྒྱུད་གྲུ་བཅུགས་གནང་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་ཕྱག་  
 ལེན་ནང་ལང་ན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་ཉལ་ན་  
 གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པ་གསུང་རྒྱུན་ཡོད། གང་  
 ལྟར་དགོ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་གིས་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་སྐོར་མི་ཤེས་པ་འདི་གནས་ཚུལ་སྐོར་  
 བོ་ཞིག་མ་རེད་དམ། དོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་  
 ཐོག་མ་ནས་དགོ་ལུགས་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་  
 སྐོར་བཀའ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རིམ་པས་  
 དཔལ་ས་སྐྱུ་དང་། རྒྱུང་མ། བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་  
 དབང་ལུང་མན་ངག་དང་། ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཞུས་  
 རྒྱལ་རིས་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིས་  
 སྐྱི་སྐྱེར་གང་ལའང་ཏུ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཚེན་པོ་ཡོང་  
 གི་འདུག འུལ་དབང་སྐུ་འཕྲིང་རིས་བྱོན་ལ་  
 མཚོན་ན། སྐུ་འཕྲིང་དང་པོ་འུལ་དབང་དགོ་  
 འདུན་གྲུབ་པས་རིས་མེད་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་  
 ཡོད། འུལ་དབང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་  
 རིས་མེད་ཉམས་བཞེས་གནང་བར་བརྟེན་ནས་ཁོང་  
 ལ་རིས་མེད་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞུ་སེར་པོ་ཞུ་གི་ཡོད།  
 འུལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་བས་རིས་  
 མེད་ཉམས་བཞེས་ཚེན་པོ་གནང་མཁན་ཡིན།  
 འགོངས་ལྷ་པ་ཚེན་པོའི་སྐུ་དུས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་  
 སྐོར་དམིགས་བསལ་ཉམས་བཞེས་ཡོད་མིན་མ་  
 ཤེས་ཀྱང་། དཔལ་ས་སྐྱུ་དང་། གསང་སྐྱེས་  
 རྒྱུང་མའི་སྐོར་ཉམས་བཞེས་ཚེན་པོ་གནང་བ་ཏུ་  
 ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། རྣམ་ཀུན་དོལ་རྒྱལ་ལུགས་  
 ལྡན་བསྐྱེད་གསོལ་བྱེད་མཁན་ཚོས་དགོ་ལུགས་  
 གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་ཚོས་ལུགས་གཞན་ཉམས་  
 བཞེས་གནང་ན་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བར་རྗེས་ནས་  
 འབྲེལ་ཐག་གང་རིང་རིང་བྱེད་པ་དང་། ཐར་སྤང་  
 ཟུགས་དང་དབྱ་རྒྱུའི་འཁོར་སེམས་བཅངས་ནས་  
 ཚོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་དང་། ཚོས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་  
 དམ་ཚིག་དང་ཐུགས་སྤར་མི་གཤིན་པའི་དཀའ་ངལ་  
 མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱས་  
 ར་གནས་ཚུལ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། འགོངས་

ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ནས་གང་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ལྡན་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་གྲུབ་ཡོད། ང་རང་གི་མི་ཆེ་འདིའི་ནང་དུ་འང་ལྷ་མ་དགེ་བཤེས་དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ལྡན་སློན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་གསོལ་བྱེད་མཁའ་དེ་ཚོའི་སྐྱེ་ཆེའི་མཇུག་ཏུ་བགྱིས་མི་ཤིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།

ཚང་མས་སྡུ་ཕྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་སློབ་བྱས་ནས་དོ་སྣང་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་གནས་ཚུལ་མི་གཞན་གྱིས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་མི་དགོས་པར་སོ་སོས་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་གྱི་ཡོད།

ངོས་ནས་ནན་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ལྡན་བསྐྱེད་གསོལ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ནི་སྐར་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་སྤྱི་པའི་སློན་ལམ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁའ་དེ་དང་། བོད་བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་འཚོ་བའི་བྱུང་ཁོངས་ནང་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ལྡན་བསྐྱེད་གསོལ་སྤངས་སྤངས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སློན་ལམ་འཇུགས་འོག་བསྐྱེད་འདོད་མེད་ན་རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་རང་དབང་རེད། རྣམ་ཀུན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་བྱེད་མཁའ་མང་པོ་ཞིག་གཤིས་རྒྱུད་དམིགས་བསལ་རྩལ་པོ་ཡོད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་སློན་རིགས་ལམ་སློབ་གྲུའི་དབུ་དགེ་རྒྱུ་གི་བཅུ་དུག་བརྒྱབ་ནས་དཀོངས་ཡོད། ལྷན་དམ་པ་དཀོངས་མཁའ་ལག་དམར་ཉེས་ཅན་དེ་ཚོ་ཉེན་རྟོག་པས་འཚོལ་ཞིབ་སྐབས་ཁོ་པ་ཚོའི་གྲོན་གོས་ལ་ཁྲག་འགོས་ཡོད་པར་བརྟེན་སློན་གནས་ཁང་པའི་ཐོག་མེར་བསྐྱེག་བྱས་པའི་དབང་རྟེན་གསལ་ཐོན་ཡོད། ཉེས་ཅན་རྣམས་དེ་སྤྱི་ནས་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་རྒྱ་དམར་ལ་མགོ་བཏགས་ནས་བོད་ནང་གྲོས་ཡོད། ད་དུང་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་སློན་ལམ་འཇུགས་བཅུགས་ནས་ཕྱི་ནང་གང་སར་བོད་གཞུང་མང་གི་ཁ་གཏད་དུ་

ཡངས་ནས་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་གཞིས་འགོ་དང་། མི་མང་ཉམ་ཚུང་ཚུན་ལ་ཉེས་བརྟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཉེ་ཆར་དགའ་ལྡན་ཚོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ལ་འཛིགས་སྐུལ་གྱི་ཁ་པར་དང་ཡི་གེ་བྱེད་བའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ད་དུང་ཚུར་ཚོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་སུ་མཐུད་ཐོན་བཞེན་པ་རེད། ཡང་ཉེ་ཆར་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པས་འཕྲོག་བཤད་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་བཏོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བརྒྱུད་གཅིག་ནང་ངོས་རང་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བལ་མིན་སྐོར་དང་། ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་གོང་མ་རྣམས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྐུལ་མིན་སྐོར་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་བཀོད་འདུག སྤང་ཚུལ་དེ་རིགས་དེ་ནི་འུ་ཐུག་ཅིང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཐད་དེ་ཟད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་སྤིང་རྗེའི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད། ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན་ད་ཆ་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཉེ་བར་སྤྱི་བསམ་ཡོད། ལ་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བལ་མིན་མིན་ལོག་རྟོག་གི་བསྐྱོ་བཏགས་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཁྲད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ངོས་ནས་དབར་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་རང་དབང་དང་། སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་བཅས་པར་སྤྱན་པའི་ཕན་རྒྱས་ལྡན་པའི་ཞབས་འདེགས་གང་འཚམས་སྐབས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་སྟེ། ད་དུང་གང་ཞིག་བཤད་ཀྱང་ངོས་ལ་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་མེད། མདོར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། གནད་དོན་གཅོོ་མོ་ནི་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདེམས་དང་། ཡང་ན་ལོག་སློན་ཅན་དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ལྡན་འདེམས་དེ་གཉིས་བར་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་རེད། གལ་ཏེ་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་གྱི་འདེམས་ཁ་བྱེད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ངོས་ཀྱི་སར་གཏོང་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་འབྲེལ་བྱུང་དང་། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སློམ་པ་ཞུ་བ། དེ་བས་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་གཏན་ནས་ཞུ་མི་ཚོགས་པ་བཅས་འབྲེལ་བ་གཅོང་བཅད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེབས་པ་དང་།

ཡང་རང་རེའི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྐབས་ཐད་ཀྱི་བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་བའི་ད་ཡོད་གནས་བབ་སྐོར་སོགས་བཀའ་ཐེབས་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡

ཕྱི་ཟླ་ ༧ པ་ནས་བརྒྱུད་བོད་རྒྱལ་བར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་སྟེ་སྐྱེ་ཆབ་ཐེངས་གཉིས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཏོང་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། ངོས་ཀྱི་རི་བར་རི་མ་པས་བོད་རྒྱལ་བར་གྲོས་མོལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་གི་ཙུ་ཁྲི་མས་ནང་གསལ་བའི་གངས་རྒྱུད་མི་རིགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་སྤུང་བཅི་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞེན་ཡོད། རྒྱ་ནག་དབུ་མཛད་རྣམ་པས་རྒྱ་ནག་ཆེག་བསྐྱེད་དང་། བརྟན་ཕྱིད་། ཡར་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་འདོད་དོན་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་དེ་དག་སློས་གཏོང་གཏན་ནས་བྱུང་བའི་མེད། གང་ལྟར་ཙུ་ཁྲི་དེ་དག་འབྲུབ་དགོས་ན་བོད་རྒྱ་བུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་མ་བྱུང་ན་གོང་གསལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་གཏན་ནས་འབྲུབ་ཐབས་མེད་པར་གནས་ཚུལ་བཟང་ཕྱོགས་སུ་གོ་མ་སྐབས་མ་སློབ་ཐབས་མེད་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་དུས་བབ་འཕོ་འགྱུར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱས་ན། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་དུས་བབ་འདི་ལོ་བཅུ་ཉེ་ལྷའི་གོང་གི་གནས་སྐབས་དང་མཚུངས་བསྐྱར་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། འབྲུང་འགྱུར་ཡང་དེ་བས་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ལྟར་འགོ་གཟབས་མེད། མདོར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་གི་འཕོ་འགྱུར་སོགས་ཕྱིན་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ནས་བསྐྱས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བདེ་ན་མཐའ་གསལ་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཀའ་སློབ་རྒྱལ་པར་སྐུལ། མཇུག་ཏུ་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་ཚོགས་ཆེན་གྲོལ།

ཕྱེད་ཡོལ་ཚོུད་ ༡ ཐོག་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་དང་། ཉེན་རྟོག་པའི་སྤྱི་བྱུང་། མངའ་ཁུལ་གྱི་རིགས་དམན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་རམ་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་མི། གསལ་འགོད་པ་བཅས་མི་གངས་བརྒྱུ་བརྒྱལ་བར་མཇུག་ཁའི་ཐོག་དུས་ཡུན་རྫོང་གཅིག་ཅུ་མ་རིང་བཀའ་སློབ་རྒྱལ་



པར་སྐྱེ་ལ། ལྷོད་ ༡ ཐོག་རི་དགོན་ཐུབ་བསྟན་སྒྲིབ་  
 གྲོལ་སྒྲིབ་དུ་གནས་གཟེགས་ཐུགས་སློན་དང་། ལུལ་  
 དེའི་དགོན་པ་སྐྱེ་ཁང་བརྒྱད་ཀྱི་འགན་ཁུར་བར་མངལ་  
 ཁའི་ཐོག་ཉེན་བསྐྱེལ་གསོལ་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་ལམ་  
 ལྷོན། དགོན་པའི་འདུས་མངལ་སྐྱོག་པ་ཐོས་བསམ་  
 དང་། སྲོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་འགྲུས་དགོས་པའི་ཚོས་  
 མཐུན་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེལ། ལྷོད་ ༥ ཐོག་གཞིས་  
 ཆགས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་དུ་ལིས་གྲོང་  
 གསེབ་ཞིག་ལ་གཟེགས་སྐྱོར་དུ་ཕྱེབས་ཏེ་ཡུལ་མིའི་རྩ་  
 ཁང་གསར་པ་དབྱེ་འབྲེད་དང་། ཞོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་  
 གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏེ་གཞི་སྐྱོ་ལེན་དབྱེས་བཞེས། སྐྱི་  
 ཚོགས་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོར་བཀའ་སློབ་  
 རྒྱ་ཆེ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། དེ་རིང་  
 འདི་གར་འབྲུག་ཙམ་བཅར་ནས་ཁྱེད་རྣམས་མངལ་  
 བ་ཏེ་ཅང་དགའ་སྤོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འདི་ལུལ་ས་  
 ལུལ་གཞན་དང་བསྐར་ན་སྤྱི་ཚོགས་མི་མང་གི་སྤྱིད་  
 སྐྱེལ་ལེགས་ཉེས་ཆ་སྤྱི་ཚོས་ཡོད་པ་མཐོང་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་ནི་ཏེ་ཅང་ལེགས་པོ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནི་མང་  
 གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ས་ལུལ་  
 འགའ་ཞིག་ནང་དུང་རིགས་རུས་དབྱེ་འབྲེད་ཀྱི་  
 ལམ་སྲོལ་ངན་པའི་འཚིང་རྒྱ་ལས་མ་ཐར་བར་  
 གནས་ཡོད་པ་ནི་ཏེ་ཅང་སྤོ་མམ་པ་ཡིན། རིགས་  
 རུས་མཐོ་དམའི་དབྱེ་བ་འབྲེད་ཚུལ་འདི་ནི་སྤོས་སྤོ་  
 བཏགས་པའི་གོམས་སྲོལ་ངན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།  
 མི་རིགས་དཀར་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་ནག་  
 པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་འབྲོར་ལྷན་ཡིན་ནའང་  
 འདྲ། དབུལ་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་སྐར་འགོ་  
 བ་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཚང་མ་མིའི་འགོ་བ་ཡིན་པ་  
 གཅིག་གྱུར་ཡིན། ཚ་བའི་མང་གཞི་འདི་འདྲར་  
 བརྟེན་ནས་འདས་པའི་མི་ལོ་ ༡༥༠༠ ལོ་སྟོན་  
 པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་རིགས་དང་  
 རིགས་རུས་མཐོ་དམའི་དབྱེ་བ་འབྲེད་ནི་ནོར་འབྲུལ་  
 ཡིན་པའི་དོས་འདྲིན་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པ་དང་།  
 དེང་དུས་ཚན་རིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་མི་རིགས་མཐོ་  
 དམའི་དབྱེ་བ་ཕྱི་ཐུབ་ཀྱི་མིད། བདག་ཉིད་ཆེན་

པོ་སྐྱེ་རྣམས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཉིན་དུའི་ཚོས་པ་  
 ཚད་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ན་རིགས་རུས་མཐོ་དམའི་དབྱེ་  
 འབྲེད་གནང་གི་མིད། དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་  
 རིགས་རུས་མཐོ་དམའི་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ལམ་སྲོལ་  
 ངན་པ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱེལ་པར་འོས་པའི་  
 འགྱུར་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་  
 རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་སྲོའི་ནང་མི་ཡིན་པ་གཅིག་  
 གྱུར་ཡིན་བསམ་པའི་སྤྱིད་སྤོབས་དང་། ལས་ཀ་  
 གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་རུས་པ་  
 འདྲ་མཉམ་འདོན་བྱུང་མིན་ལ་རག་ལུས་ཡོད། དོས་  
 རང་ལོ་ཁ་ཤས་གོང་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་བསྐྱོད་  
 རྒྱུང་བ་དང་། དེ་སྐབས་མི་རིགས་དཀར་ནག་བར་  
 ཚོད་རྟོག་ཡོད་པའི་གོང་ཚོ་ཞིག་གི་མི་རིགས་ནག་  
 པོའི་དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་  
 ལ་བཟུང་བར་བསྐྱོད་དེ་ཁོང་ཚོའི་གནས་སྤངས་འདྲི་  
 བཅུང་དང་། ཁོང་ཚོས་སྤོ་ལེན་གནང་བའི་ཇ་ཡང་  
 འབྲུང་བ་ཡིན། ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ནང་གི་སྤོབ་བྱའི་  
 དགོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་བདེ་སྐྱེལ་གནས་ཚུལ་སྐོར་སྒྲིབ་  
 མོལ་བྱེད་སྐབས་དགོ་རྒྱུ་དེས་ང་ཚོ་མི་རིགས་  
 ནག་པོ་ཚོས་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཚོའི་རྩེ་ཟེན་ཐུབ་  
 ཀྱི་མི་འདུག་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཚོ་ལྷང་བ་སྤྱད་  
 ཞིང་གོང་བ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཚོད་ཡོད། དོས་  
 རས་ཁོང་ལ་མི་རིགས་ནག་པོས་མི་རིགས་དཀར་  
 པོ་ནང་བཞེན་སྤྱི་ཚོགས་འདུགས་སྐྱེན་དང་། ཡར་  
 རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
 དག་ཅིག་རྟོད་རྒྱུ་མིད། ད་ལྟོ་ཁྱད་པར་ནི་མཐུན་  
 རྒྱུན་བཟང་ཞན་དང་། ཞོ་སྐབས་ཐོབ་མིན་ནས་  
 ཁྱད་པར་བྱུང་ཡོད། དོས་རང་ལ་མཚན་ན་རང་  
 ཡུལ་བུལ་བའི་བཅན་ཕྱོད་བཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་  
 ང་ཚོས་སྤྱིད་སྤོབས་གཏན་ནས་ཞུས་པ་མེད་པར་  
 རང་དབང་ཚོད་ལེན་བྱས་ཏེ་ང་ཚོར་མཐོང་རྒྱུད་  
 གསོད་དང་། བཅན་གནོན་བྱེད་མཁན་རྒྱ་མི་དང་  
 འདྲ་མཉམ་གྱི་གོམ་སྐབས་སྤོ་གི་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་  
 བཤད་རྒྱག་སྐབས་དགོ་རྒྱུ་དེས་དབུགས་རིང་  
 གཏོང་ཞིང་། མིག་ལ་འཚི་ཞག་འབྲེལ་བཞིན་

པར་བྱགས་བདེན་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་བྱུང་།  
 སྐབས་དེར་མི་རིགས་དཀར་པོའི་བཅན་གཡོག་གི་  
 དཀའ་སྐྱེལ་ལོག་གནས་པའི་མི་ཞིག་གི་བསམ་སྲོང་  
 སྤོ་སྤོབས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྤན་བྱ་གཏོང་བྱུང་བ་བྱུང་  
 སོང་སྐྱེལ་པའི་དགའ་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ཁྱེད་  
 རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱིད་སྤོབས་ཆེར་བསྐྱེད་  
 དང་། ཡར་རྒྱས་ལས་དོན་ནང་འགན་ཚོད་བྱེད་  
 ཐུབ་པ། ཞོ་སྐབས་ལེན་པོད་པ། མཐུན་རྒྱུན་  
 བསྐྱེན་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་འབད་བཅོན་བྱེད་ཐུབ་ན་  
 དཀའ་ངལ་གྱི་འཚིང་རྒྱ་ལས་དེས་པར་གྲོལ་བྱུབ་  
 པ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྤོབ་སྤོབ་ལ་ཤུགས་སྤོན་  
 དང་། ལས་ཀ་བཟང་ཞན་ལ་མི་བཟུང་། ལས་  
 རིགས་གང་ཡིན་ཡང་དང་ལེན་བྱེད་པོད་པ་བཅས་  
 བྱས་ན་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ལས་རྣམས་པར་རྒྱས་  
 དེས་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ལ་བོད་མི་  
 བཅན་ཕྱོད་བཞེད་དོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བྱུབ་  
 པ་ཡོད་ཆེ་དགའ་བཞིན་སྤོབ་ཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་  
 གཞིས་ལས་ཁང་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་ཞུས་ན་འགྲིགས།  
 རྣམ་ཀུན་ཞི་བདེ་བག་ལེབས་དང་། གཅིག་ལན་  
 གཅིག་གོགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་  
 དགོས་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བར་སེམས་འགྲུལ་ཆད་མེད་  
 ཐེབས་པའི་དགའ་བསུ་གུགས་ཆེ་ཞུས་འདུག་དེ་ནས་  
 ཆེབས་ཞལ་བརྒྱུར་ཁར་མི་མང་བྱིད་བྱིན་ནས་མཐོང་  
 གྲོལ་ཞལ་མངལ་དང་། ཆན་ཚོན་ལ་ཐུག་བཏང་སྟེ་  
 ཁམས་འདྲི། ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཐུག་གིས་བྱེལ་བྱེལ་  
 སོགས་དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྐྱེད་དོས་ཀྱི་  
 བུམས་བཅེད་མངལ་པ་མངལ་སྐབས་ཡུལ་པ་རྣམས་  
 རང་དབང་མེད་པར་མིག་རྒྱ་ཞུས་ཞུས་སྐྱུང་བར་མ་  
 ཟད། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དབུ་བྱིད་འདི་འདྲ་ཞིག་འཚོའི་  
 གོང་གསེབ་ནང་བྱོན་པ་སྐྱེལ་བ་བཟང་། ཁྱེད་ཀྱི་  
 དགོངས་པས་ང་ཚོའི་སྤོ་སྤོལ་པོར་ཕྱེ་གནང་མངལ་  
 ཅེས་བཞུགས་བརྗོད་ཆད་མེད་ཞུས་པ་དང་། ཏུ་ལའི་  
 རྒྱ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག་ཅེས་འབོད་རྒྱ་སྤོག་པ་སོགས་དེ་  
 རྒྱ་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་མངལ་དུ་གྱུར་པ་བརྗོད་པའི་གནས་  
 ལས་འདས། དེ་སྤོབས་སྐྱུར་སྐབས་སྐྱེལ་ཁང་གསར་  
 རྒྱན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཆེད་ཉེན་སྤོར་སྤོབས་ཀྱི་གསོལ་སྐྱེལ་





ཆར་དེ་སྤྱིར་ཡིག་ཐོག་གསལ་བསྐྱབས་ཞུས་པ་དེ་  
 རང་ཡིན། དཀའ་རྙོག་འདིའི་ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་  
 ཐོན་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ཕན་ཚུན་ནང་མོལ་གྱིས་  
 སེལ་ཐབས་མ་བྱས་པར་ཐོག་མར་ནས་སྲིད་དོན་  
 རོ་བོར་བསྐྱར་ནས་སྲིད་དོན་གྱི་དཀའ་རྙོག་ནང་  
 འཚུང་དེ་མི་མང་ནང་དེའི་འགྲུལ་ཤུགས་མི་འདྲ་བ་  
 ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན་དོན་ནས་སྐབས་དེ་དག་  
 ཏུ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མིན། འོན་  
 ཀྱང་ཉེ་ཆར་གོ་གསལ་པོ་རྙིང་པ་སློལ་ཀ་ནས་སྤོགས་  
 ཁག་བར་ཞི་འགྲིགས་ཡོད་པར་སྐྱེན་པའི་ལས་  
 འགྲུལ་ཞིག་འགོ་བརྩམས་ཡོད་པར་བརྟེན་དོན་  
 ནས་སློབ་པ་ཆེན་པོའི་དང་ལས་འགྲུལ་དེར་ཞུགས་  
 ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་དོན་འགོ་  
 འདྲུགས་ཟིན་ཅམ་ཡིན་པར་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་  
 གྱི་འཕེལ་རིམ་གསལ་པོ་མེད་པར་བརྟེན་དོན་ནས་  
 ལམ་སངས་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱེད་ཀྱང་  
 སྤོགས་ཡོད་པས་ནས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་འབད་  
 བརྩོན་གྱི་འགན་ཁུར་སྒྲུངས་ན་འོས་མཚམས་གྱི་  
 ཐབས་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་རྙེད་མོན་ཡོད་རྒྱར་དོས་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། སྤྱིར་མིའི་རིགས་ཀྱི་  
 ཚོད་རྙོག་གི་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་  
 ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་ཤོད་རིས་དང་། རོ་བུ་གིས་  
 བྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཐབས་ལམ་འཚོལ་སྐྱབ་ཞུ་བྱེད་  
 བྱི་ཚོད་རྙོག་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་དེ་ཡིན།  
 གལ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་སྤོགས་ཚང་མས་སེམས་  
 འཁྲུང་གྱི་འགན་འཁུར་བཞེས་ན་དོས་ནས་ཀྱང་  
 གང་དགའ་ཅི་ལེགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱར་བསམ་  
 གཞིགས་བྱེད་སྲུང་ཡིན། རྒྱ་གར་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་  
 སྐབས་མང་པོའི་གོང་ནས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྲུབ་  
 མང་པོ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་  
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ལྷ་སྲུབ་  
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བར་འགལ་བ་དང་།  
 འགན་ཚོད་མེད་པ་མིན་ཡང་། ཆེས་ཞིག་ནས་  
 བཤད་ན་ཕན་ཚུན་གྲས་བརྩི་དང་། བཟོད་བསྐྱར་  
 གྱི་སྲོལ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་འདྲེས་སྤོང་  
 འདིའི་མིག་དཔེར་འོས་པར་གྱུར་ཡོད། འདས་ཟིན་

པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་བའི་ཚོད་རྙོག་ཁག་རྙོག་མ་  
 གཏིང་སྲོང་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་སོན་པའི་སྲུབ་འབྲས་  
 ཐོབ་དེས་ཞིག་ཡིན་ན་སློབ་འདོགས་ས་ཞིག་ཡོད་  
 སྲིད། དེ་ལྟར་མེད་པར་ཚོད་རྙོག་ནང་ཞུགས་ན་  
 ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་འཕྲད་  
 བཞིན་པའི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཐོག་བསམ་  
 གཞིགས་བྱས་ཏེ་བྱུང་མོད་གི་ཁས་ལེན་བྱུབ་པའི་  
 ལམ་སྲུ་ཞིག་འཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་  
 པ་དང་འབད་བརྩོན་གྱི་དོན་སྤྱིར་ལྡན་ཡོད། རོས་  
 གྱི་བསམ་པར་སྤོགས་ཁག་བར་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་དང་།  
 གདོད་བསྐྱར་ནས་བྲོས་མོལ་བྱེད་པ། ཕན་ཚུན་  
 སེམས་ཁུར་དང་། ཕན་ཚུན་བཟོད་བསྐྱར་བཅས་  
 ཆེས་ཞིག་ནས་བསམ་སློབ་བྱེད་སྤོང་རྒྱ་རང་རྒྱལ་  
 གཞན་པས་གྱི་སྤོགས་སུ་མ་སྐྱེད་པར་སྤོགས་  
 གཉིས་ཀར་སློབ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་  
 དེས་པར་འཚོལ་བསྐྱབ་བྱུབ་པ་དགོས། མདོར་ན།  
 འབྲེལ་ཡོད་སྤོགས་ཚང་མས་རྒྱ་གར་གྱི་མེས་པོའི་  
 སྲུང་སྲོལ་བཟང་པོ་རྒྱན་འདོན་བྱས་ཏེ་གྲུ་ཡང་གི་  
 དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྦྲིལ་དང་།  
 ཞི་བདེ་བག་ཐེབས། གཉིས་མོས་གྱི་ཐབས་ལམ་  
 འཚོལ་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་  
 རྒྱུའམ། ཡང་ན་སུ་མཐུད་ཕན་ཚུན་ཚོད་སྤོང་བྱས་  
 ཏེ་དཀའ་ངལ་ནང་གནས་གཉིས་ཀྱི་ཁེ་གོང་ལ་  
 འདེམས་ཁ་མ་རྗེར་བ་བྱེད་རྒྱ་ལས་ཐབས་ལམ་  
 གཞན་ཞིག་དོས་ནས་མཐོང་གི་མེད། སྤོགས་སྤོགས་  
 ནས་བཤད་ན་གཉིས་མོས་གྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་  
 བསྐྱབ་བྱས་ཏེ་འོས་མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་བྱུབ་  
 ཆེད་དུང་ཡང་མི་གསོད་ཁག་སྤོང་གྱི་གནས་ཚུལ་  
 ཐོན་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་འགན་ལྷི་པོ་ཞིག་ཡིན་  
 ཞེས་བྲུགས་གཞེན་ཐོལ་མེད་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་རྒྱས་  
 མེད་གནང་བར་གསུང་འགྲུར་ལས་རིགས་པས་དེལ་  
 བསྐྱབས་རྒྱུ་ཆེ་ཞུས་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཚོས་སུ་གནས།  
 སྤེད་ཡོལ་ཤོག་ཤར་ཨམ་ལྷོ་ཀར་གྱི་རྗེས་འདྲུག་ནང་  
 པའི་ཚོགས་སྤྱེད་དང་། ས་གནས་ཉེན་པོར་མཇོང་འབྲེལ་  
 ཚོགས་པས་གོ་སྐྱབ་ཞུས་པའི་མི་མང་གི་དཀའ་བསུ་སྤྱེ་  
 ལེན་གྱི་མཇོང་སྤོང་སྐྱེ་མཐོན་གཙོ་བོར་ཆེབས་སྐྱར་

གནང། ཚོགས་རར་ཡལ་བས་སེར་འཁོད་འཕྲལ་སྤོང་  
 སྐྱབ་ནས་གྲས་བསྐྱར་བྱ་སྤྱིག་དང་། རོལ་དབྱེད་སྲུབ་  
 གྱི་ཆེ་བསྤོང་མཚོད་སྤྱིན་དཔེས་འབྲུལ། རྒྱལ་དེའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་བདེ་དོན་ལས་འགྲུལ་གྱི་གལ་ཆེའི་སྤྱིག་འདྲུགས་  
 བརྒྱ་བྱངས་ནས་དགའ་བསུའི་མེ་ཤོག་དང་། ལྷག་  
 ཉགས་སྐྱེན་ལམ་དུ་བསྐྱར། ཡགོང་ས་ཡུལ་མཐོན་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དེར་འདུས་ནང་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 ཡུལ་མི་བྱི་ཚོ་བཞུགས་པར་འཚམས་འདྲི་དང་། བཀའ་སྤོང་  
 རྒྱས་པར་སྐྱེལ་བཤོང་མཚུངས་ལྟར་དང་། རྒྱབས་  
 དེར་དམིགས་བཀའ་བཀའ་ཐེབས་དོན། རྒྱ་གར་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་  
 མདོ་སྐྱབས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱར་བ་དར་ཞིང་།  
 གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་  
 མི་ཆེ་སྤོང་སྤོངས་ལ་དམིགས་བསམ་བཟང་སྤོགས་  
 གྱི་འཕོ་འགྲུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། གངས་  
 ཅན་པ་ནམས་གྱིས་སྐྱེ་བར་སྤོང་གསུམ་དུ་རྒྱ་གར་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་འབྱུང་  
 ཁུངས་གྱི་གཙུག་ཏུ་བཀའ་བ་དང་། རྒྱ་གར་བའི་  
 དད་ལྡན་འབོར་ཆེན་ཞིག་གིས་བོད་གངས་ཅན་  
 སྤོངས་སུ་ཆགས་པའི་གནས་ཆེན་གངས་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། མཚོ་མ་ཕམ་གཉིས་ལ་དད་གྲས་ཆེན་  
 པོ་ཞུ་བ་བཅས་དམིགས་བསམ་བ་བརྩེ་སེམས་གྱི་  
 འབྲེལ་ཐག་ཉེ་པོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་  
 འབྱོར་དང་། རིག་གཞུང་། ཆབ་སྲིད་སོགས་  
 གང་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པ་ཚང་  
 མས་མཁྱེན་གསལ་ཡིན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་ནས་དར་བའི་མདོ་སྐྱབས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་  
 བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་  
 ལྷལ་། རྗེའི་བཞེད་རྒྱན་དེ་མེད་པ་འདོན་སྤོང་སྤོང་  
 གསུམ་བྱུབ་མཁུན་དུས་དེང་སང་བོད་གཅིག་སུ་ཅམ་  
 ལ་བྲུག་ཡོད། འབྱུང་འགྲུར་ཡང་བོད་ལ་རང་དབང་  
 དང་། བོད་འདི་ཞི་བདེའི་བསྐྱི་གནས་སུ་མདོན་  
 འབྱུར་ཡོད་བུ་རྒྱ་ནི་བོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་  
 དཀར་ནག་གཉིས་ལ་ཞི་དེ་དང་། བརྟན་སྤོང་།  
 འཕེལ་རྒྱས་ཡོད་པར་གལ་ཆེའི་དོན་སྤྱིར་ལྡན་ཡོད་  
 པར་ཚང་མས་དོས་འདོན་གནང་གི་ཡོད་ལ། ད་



དུང་ཡང་དེའི་ཐོག་སྤར་བས་རྒྱ་ཁྲབ་དགོངས་  
 བཞེས་ཡོང་བའི་རི་བོ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་།  
 མཇུག་དུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟེན་འབྲུང་དང་། རྫོང་  
 པ་འཛོལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་དང་འབྲེལ་  
 རས་ནང་ཚོས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྐོར་  
 གོ་བདེ་ཞིང་། དོན་བསྐྱེལ་ཆེ་བའི་བྲག་ས་ཀྱི་ཉིང་  
 ལུ་ལྷ་པུའི་ཚོས་འབྲེལ་སྤྱིང་བ་སྤྲུས་སྤྲུལ།

རྩི་ཚོས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་ཚོང་  
 ༥༡༩༠ ཐོག་གྲོང་ཁྲིམ་ནས་ཕེབས་འཁོར་ཐོག་ནིར་རྒྱས་  
 རྒྱང་བོད་མིའི་གཞིས་སྤར་དུ་ཆེབས་སྤྱར་གནང་བའི་དུང་  
 གཞིས་ཆགས་དང་ཉེ་འཁོར་ནས་རང་རིགས་མེར་སྐྱུ་  
 མི་མང་དང་། ཚོགས་སྤྱིད་ཁག་གིས་གཟིམ་སྐོར་རིམ་  
 པ་བསྐྱོན་ཏེ་སྤྱི་ལུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕེབས་བསུ་དང་།  
 མཐོང་གོལ་ལལ་མཇུག། འདོད་གསོལ་སྐོན་ལམ་  
 བཅས་འདི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་བོ་དང་  
 ལྷན་པར་མཇུག། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཕེབས་སྐོན་མཇུག་  
 རྫོང་ཐོག་གཞིས་འགོ་ནས་མ། **U**ལ་རྟེན་གསུམ་སོགས་  
 རྫོང་སྤོལ་བཟང་བོའི་གནང་སྐོར་གོང་བཞིན་གནང་།  
 རྫོང་ཡོལ་གཞིས་ཆགས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
 མཐོང་ཁང་ལ་གཟིགས་བསྐོར་དུ་ཆེབས་སྤྱར་དང་།  
 ཕེབས་ཁོར་དུ་གཞིས་གོང་དང་པོའི་མ་ཆེ་ལྷ་ཁང་ལ་  
 རྒྱགས་སྐོན་ལྷག་ནས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་སྤྲུལ། རྩི་  
 ཚོས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་ཚོང་ ༥ ཐོག་ས་གནས་  
 འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་། མེར་སྐྱུ་མི་མང་ནས་སྤྱི་  
 མཐུན་ཚོགས་གསོག་ཆེད་ཟབ་ལམ་ལྷ་མ་མཚོང་བའི་  
 ཚོགས་མཚོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་གོ་སྤྱིག་གནང་བའི་ཚོགས་  
 མཚོང་གི་གསུང་ཚོག་དང་། དེ་རྗེས་མེར་ཁྲིར་  
 ༥འབས་ཟུང་འཁོར་དེ་མེར་སྐྱུ་མི་མང་ཡོངས་ལ་ལམ་  
 ཡོག་པ་ལས་འབྲེད་བྱེད་སྤྱབས་འགོ་དང་། ལམ་དམན་  
 པ་ལས་འབྲེད་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཚོས་  
 འབྲེལ་དང་། རྫོན་པ་དང་། རྫོན་རས་གཟིགས།  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྫོབ་དཔོན་རྒྱགས་རྗེ་ཅན། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མགྱིན། རླུང་པ་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་  
 རྒྱགས་ཁག་གི་བརྒྱུས་ལུང་བཅས་བཀའ་འདྲིན་སྤྲུལ།  
 རྫོང་ཡོལ་གཞིས་སྤར་གྱི་རྣམ་གསོལ་དུ་ཆེབས་སྤྱར་  
 གནང་ནས་རྣམ་གཅོད་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་གནས་ཚུལ་

བྱགས་ཞིབ་དང་། ཆོན་ཆོན་རྣམས་ལ་ལུས་པོར་འཕྲོད་  
 བརྟེན་དང་། བསམ་སྤོབས་ཕེབས། ཁ་ཏོན་དག་སྐྱོར་  
 ལ་བཙོན་འགྲུས་སོགས་ཆེ་མཇུག་དོན་ལྷན་ཡོང་བའི་  
 བཀའ་སྐོབ་དང་། གཞན་ཡང་ཁམས་འདྲི་སོགས་གང་  
 འདུལ་གྱི་བཀའ་འདྲིན་སྤྲུལ་བར་ཆོན་ཆོན་རྣམས་ན་རྣམས་  
 རྗེ་ཐེབས་ཆེ་མཇུག་གི་མངོན་འདོད་ལ་ལུས་སྤྱབས་པའི་  
 རྣམ་པར་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱོད་ཚུ་བ་བརྒྱད་  
 ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་དགོན་པར་གནས་གཟིགས་སྤྱུག་ནས་  
 དང་། དགོན་པའི་རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་བཞེས་སོགས་མ་  
 ཁྲབ་པ་མེད་པའི་བྲག་ས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུངས།

རྩི་ཚོས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་ཚོང་ ༧  
 པའི་ཐོག་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་ཆེན་  
 ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་༥འབས་སོར་བཀོད། ས་གནས་  
 འགོ་འཛིན་མགོན་པོ་བཀྲ་གིས་ལགས་ནས་གཞིས་  
 ཆགས་མི་མང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་། རིག་གཞུང་། མི་  
 མང་གི་བདེ་དོན་གནས་སྤངས་སོགས་སྤྱི་པའི་སྤྱིག་  
 འཇུགས་སྤྱད་ཆོད་འཕེལ་སྐོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱན་  
 ལུ་གནང་བ་གསན་བཞེས། རང་སྲིད་བཀའ་སྐོར་སྐོར་  
 བཟང་ཉེ་མ་མཚོག་ནས་རང་གཞུང་བཀའ་བཀའ་གི་  
 ཆབ་སྲིད་དང་། འཛིན་སྲོང་གི་མཇུག་སྤྱིགས་སྤྱི་དང་།  
 ལྷག་པར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་  
 བརྟེན་སྤོང་རྒྱན་གནས་ཀྱི་མཇུག་བྱས་རབ་དང་རིམ་  
 པ་གཏན་འཕེབས་གནང་བ་ཁག་གཞིས་ཆགས་ཁག་  
 རས་ལག་ལེན་ཚུལ་མཐུན་ཡོང་བའི་འབྲོད་སྤྲུལ་གྱི་  
 གསུང་བཤད། རྫོན་པོར་༥གོང་ས་༥སྤྱབས་མགོན་ཆེན་  
 པོ་མཚོག་ནས་འཕགས་བོད་ཀྱི་འགོ་མང་མེར་སྐྱུ་སྤུམ་  
 རྫོང་བཀལ་བར་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་བྱངས་དོར་  
 བཀའ་སྐོབ་གོང་བཞིན་སྤྲུལ། དེ་ཉིན་དམིགས་བཀའ་  
 བཀའ་ཕེབས་དོན། གཞིས་ཆགས་འདིར་སྤྱི་རྗེས་  
 ཐེངས་མང་པོ་བཅར་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་  
 དང་། བར་སྐབས་གཞི་རྩའི་ལོ་རེ་བཞིན་ཡར་  
 རྒྱས་འགོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན་རྒྱ་འདུག་པ་ཏེ་  
 ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། རང་རིས་རི་བ་བཟང་སར་  
 བརྒྱབ་པ་དང་། བྱ་སྤྱིག་སྤྱུག་ས་ཞིག་ནས་བྱས་  
 པའི་འབྲས་བུར་འདས་པའི་ལོ་རེ་བཞི་བཅུ་ལྷག་  
 ཅམ་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་གནས་ལུལ་མང་ཆེ་

བར་གཞིས་ཆགས་དང་། རྫོབ་གྲུ་ལས་རིགས་  
 འདྲ་མིན་གྱི་བྱ་གཞག་བཅས་འཇུགས་སྤྱན་བྱས་ཏེ་  
 མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཚང་མས་  
 མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད། ང་ཚོས་ལས་དོན་གང་ཞིག་  
 རྫོལ་ཡང་དུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་དང་མཐུན་པའི་  
 མཉམ་བསྐྱོད་མ་བྱུང་ན་རྗེས་ལུས་ཐེབས་རྒྱའི་ཉིན་  
 ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་མང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
 དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ་དང་། དུས་རབས་  
 འཕེལ་དང་བརྒྱན་མཁས་པ་བཅས་མདོར་ན་འཚར་  
 ཅན་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསར་གཏོད་ཡར་ཐོན་གྱི་  
 ཐབས་བྱས་སྤྱན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་དང་།  
 མི་མང་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏོད་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་  
 ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག གསར་གཏོད་ལས་དོན་  
 གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་སྲིད་  
 ལ། ཐོན་སྐབས་འགར་ལས་དོན་ལ་ཕམ་ཉེས་ཡང་  
 ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་སྐབས་འཕོ་  
 འགྲུང་དང་མཉམ་བསྐྱོད་མ་བྱེད་མཐུ་མེད་ཡིན་ཞེས་  
 དང་། ཡང་ནང་ཚོས་ལ་སྐོབ་སྐོར་སྐོར་བཀའ་  
 ཐེབས་དོན། དེང་སྐབས་འཇམ་སྤིང་ཐོག་ནང་པ་  
 ལྷ་ཅི། ཚོས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་  
 རས་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བྱུང་རྣམས་  
 གཞག་འདི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྩ་ཆེ་ཞིག་  
 ཡིན་པར་དོ་སྤྲང་དང་དོས་འཛིན་བྱེད་ཚད་རྗེ་ཆེར་  
 འགོ་བ་དང་། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་  
 ཀྱི་རྣམ་ལུ་ **E**འི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་ཉམས་པ་  
 མེད་པར་གཅེས་འཛིན་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་དེང་  
 སྐབས་འཇམ་སྤིང་གང་སར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 བཟང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། འཇམ་སྤིང་ཐོག་རང་  
 རི་བོད་མིའི་ཁ་བས་དང་། རྫོས་གར། བྱོན་གོས་  
 སོགས་ལ་གཟེངས་སུ་མཐོན་པའི་དོ་མཚར་སྤྱི་  
 མཁན་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ལྷ་སྐོར་  
 རྫོང་གསུམ་དང་། རིག་གཞུང་ལ་སྤྱིགས་གང་ས་  
 རས་དོ་སྤྲང་དང་། དོ་མཚར་སྤྱིས་ཏེ་སེམས་ཁུར་  
 དང་། རྫོབ་སྤོང་། ཉམས་ལེན་བཅས་བྱེད་མཁན་  
 ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་  
 ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟེན་ཐབས་དང་། རྫོ་སྤྱན་



གྲིས་མན་བདེ་སྐྱོད་བྱ་བ་སྐྱོད་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཚོ་  
 རྒྱུ་ཚོ་ལོ་གྲུབ་འབྲས་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་  
 གཞི་བརྒྱུད་ཡིན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་དང་རིག་  
 གཞི་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་གཞི་ཡིན་  
 པར་དོས་འདྲིན་གྲིས་དགག་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་  
 དེ་གཞི་གཏོང་བ། ལྷན་པར་ཚན་རིག་དང་འགལ་  
 བའི་རྒྱུ་ལུས་ཚན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཡིན་པར་འབྲེག་  
 བཤད་བྱས་ཏེ་སྤོ་གྲུ་ནས་ཚ་བརྒྱུ་གཏོང་བའི་  
 དུས་སྐབས་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུས་དེ་ལྟེ་སྐབས་  
 སུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་གཞི་ལུགས་དེ་དོད་དུས་ཚན་རིག་  
 དང་མཉམ་བསྐྱོད་བྱུང་མཁམ་གྱི་འདྲིན་སྤོང་གི་ཚོས་  
 ལུགས་གཅིག་ལུ་དེ་རིད་ཅེས་དོས་འདྲིན་ཚེས་ཚར་  
 གོང་འཕེལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲི་འགྲུར་བཞེན་  
 བོ་ཞིག་དང་། འགྲུར་བ་དེ་ཡང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་  
 པའི་ནང་ཁོ་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།  
 དེ་སྤོན་ལྷན་ཕྱོགས་ཚན་རིག་པ་དང་ནང་པའི་བར་  
 ཉམས་མེད་སྤོ་ལ་རིས་ཀྱི་ཞིབ་བསྐྱར་ཚོགས་འདུ་  
 ཞིག་གི་ཐོག་ཉི་ཉོད་ནས་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་ཚན་  
 རིག་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ནས་ཉིན་དང་གཉིས་ཀྱི་  
 ཚོགས་འདུ་འོ་ཐོག་ནང་པའི་གཞི་དང་ཚན་རིག་  
 པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ཡོད་  
 པར་དོ་སྤོད་དང་དོས་འདྲིན་གང་ཡང་མེད། འོན་  
 ཀྱང་ཉིན་གསུམ་པའི་བསྐྱོད་བྱེད་སྤོ་བས་སྐབས་  
 གཞི་ནས་དོ་མཚར་སྤོ་ཏེ་དེ་སྤོ་དང་ཚོ་ཤར་ཕྱོགས་  
 པའི་རིག་གཞི་དང་ཚན་རིག་དང་མཉམ་བསྐྱོད་  
 བྱུང་བའི་རིག་གཞི་དང་། གསར་གཏོང་གི་  
 རྒྱས་པ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེས་ཏེ་གསུང་མེད། འོན་  
 ཀྱང་དེ་རིས་ཚོགས་འདུ་འོ་ཐོག་དང་ཚོ་ཤར་ཕྱོགས་  
 པའི་རིག་གཞི་དང་གི་གཞི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདྲི་  
 གཞི་ནས་དོ་འཕྲོད་བྱུང་ཞེས་དགའ་སྤོ་དང་མེས་  
 འགལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་  
 སྐབས་ཚན་རིག་པ་དང་ནང་པའི་བར་དངོས་གཞིའི་  
 ཞིབ་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་སྐབས་  
 རྒྱ་ནག་ནང་དུ་འབངས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་དོ་སྤོད་དང་།  
 སྤོ་བསྐྱོད་བྱེད་མཁམ་རྒྱུ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག  
 དཔེར་ན། དེ་དང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་ནང་ཡུལ་

བསྐྱོར་སྤོ་འཚམ་པ་ཡོང་མཁམ་ལོ་རི་བཞིན་མང་  
 དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་མང་ཆེ་བ་  
 དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད།  
 ཚེ་མོ་བྱང་ལ་བལྟ་བསྐྱོར་ཡོང་མཁམ་མང་པོ་  
 ཞིག་གིས་དུ་ལའི་སྤོ་མའི་བཞུགས་གནས་  
 གཞི་མ་རྒྱུད་དང་། བཞུགས་ཁྲི་སོགས་དོ་སྤོད་  
 བྱེད་སྐབས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོ་མ་མེད་པའི་  
 སྤོ་ནས་སྤོ་བའི་ཚུལ་བ་དང་། ཡུས་མོ་ས་  
 ལ་བཞུགས་ནས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལུ་བ་སོགས་  
 མི་སེམས་འགྲུ་ལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག  
 དེ་རིང་འདྲིར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་པ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཐེབས་འདུག རྒྱུད་རང་ཚོར་འཚམས་འདྲི་  
 བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཚང་མས་མཁམ་གསལ་ལྷན་བོད་  
 ཀྱི་གནད་དོན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཁེ་ཕན་གཉིས་བར་  
 སྤོད་རྒྱུ་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ལྷན་ཡོད་  
 ལ། ཡང་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་  
 བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད། འདྲིན་  
 སྤོང་ཐོག་མི་འབོར་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་དཀར་ནག་  
 གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་  
 རྒྱུ་ཁབ་གཉིས་ཀར་ཁེ་ཕན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཨོ་  
 ཤེ་ཤེ་སྤོང་ཆེན་དང་། འདྲིན་སྤོང་ཞི་བདེ་བཅས་  
 པར་ཕན་པ་ཡོད། དོས་ནས་བོད་ལ་རང་བཅོན་  
 གཅང་མའི་རྩོད་ལེན་མ་བྱས་པར་གཉིས་སྤོན་དུ་  
 མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོན་ནས་འབད་  
 བཅོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་  
 རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཡོད་པར་བཞིན་རྒྱ་གར་མི་མང་ནས་དང་ཚོའི་ལངས་  
 ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་སྤོང་དང་དེར་སྤོན་པའི་ལས་འགལ་  
 སྤོ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཐོན་པོ་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་  
 གར་དུས་སའི་གཞི་དང་། སྤོ་ཚོགས་ཁྲོན་  
 ཡོད་པ་ནས་གནས་གཞི་མཚ་བ་ཆེན་པོའི་རང་  
 འདུང་ཁམས་འདྲིར་འགྲུར་བ་གཏོང་ཐབས་མེད་པ་  
 ས་གཏོགས་དེ་མིན་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་དང་ཚོར་  
 གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གི་མཐུན་འགྲུར་གནད་ཡོད་པར་  
 བྱུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ས་གནས་རྫོང་

དཔོན་དང་ཉིན་ཏེ་གསྤོ་བྱེད་ཀྱི་ཁབ་ནས་བོད་མི་ནམས་ལ་  
 རབ་སྤོད་བཟང་དང་ཉམ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཐུན་ཡོད་པའི་  
 བསྐྱོད་བཟང་གནད་གི་འདུག དེ་ནི་ཉ་ཅང་ལག་  
 བོ་རིད། དང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོར་གཞི་རྩའི་  
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དང་ཚོའི་དོས་ནས་  
 ཡུལ་མི་ཚོར་སྤོན་པའི་མཐུན་འགྲུར་ལུ་བྱུང་བ་ཡོད་  
 ན་དགའ་བཞིན་སྤོ་བཞིན་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། དོས་ལ་  
 ཐད་ཀར་དང་། ཡང་ན་བོད་གཞི་དང་བཀའ་ཤག་  
 འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལ་ལུ་ས་ན་  
 འབྲིགས་པ་ཡིན། དེ་སྤོན་མོན་སྤོར་ཡོད་པའི་  
 ཡུལ་མི་ཚོས་ལག་ཤེས་སྤོར་བཟར་ཁང་གི་ལས་  
 འཚར་ཞིག་སྤོད་བྱུང་བའི་ཐོག་དང་ཚོས་དོ་ཤེས་དེ་  
 འདྲར་འབོད་སྤོ་ལ་བྱས་པར་ཕན་ཐོགས་གང་  
 འཚམས་བྱུང་ཡོད། རྒྱུད་རང་ཚོར་ཡང་སྤོ་ཚོགས་  
 བདེ་དོན་གྱི་འཚར་གཞི་རྒྱུད་རྒྱུད་འདྲི་འདྲ་འཚར་  
 འགོད་བྱས་ཏེ་གནད་ན་དང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ཐབས་  
 ཤེས་གང་ཡོད་བྱེད་ཚོགས་གི་རིད་ཅེས་བཀའ་བཞེས་  
 སྤོ་བར་མེས་འགྲུལ་ཚང་མེད་ཐེབས་པའི་དགའ་  
 བསུ་ལུགས་ཆེ་ལུས། མཐུག་དུ་མང་འཕྲིན་གྲིས་ཚོགས་  
 འབྲས་མེ་རྒྱ་ནག་ཏེ་ལོ་ལས་བོད་དོན་རྒྱུ་བསྐྱོར་གྱི་གསུང་  
 བཤད་དང་། ས་གནས་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་གཅོ་ཀམ་  
 དགེ་ལེགས་ནས་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལུ་ཞེས་གསུང་བཤད། སྤོ་བ་  
 བྱུག་དང་། ཚོགས་སྤོད་ཁག་བཅས་ནས་རིག་རྩལ་  
 འབྲེལ་སྤོན་གཞིགས་འདུལ་ལུས་ཏེ་མང་སྤོ་སྤོ་ལ། དེ་  
 རྒྱུ་མང་འཕྲིན་འབྲུང་རྒྱུ་དང་བཟོ་ལས་སྤོ་ཆེན་ལེ་  
 ཁ་ཏེ་ཡོད། འཕགས་བོད་མང་འཕྲེལ་ཚོགས་པའི་  
 ཚོགས་གཅོ་སོགས་ཁག་གཅིག་འཚམས་ལུར་བཅར་  
 པར་དཀའ་མང་ཐོག་གསུང་མོལ་སྤོ་བྱེད་ཡོལ་  
 གསར་འགོད་པ་བཞུ་སྤོ་བཀའ་བའི་བཅར་འདྲིར་  
 གོང་བཞིན་གསུང་ལམ། དེ་རྒྱུ་གཞིས་ཚོགས་ཀྱི་སྤོ་བ་  
 བྱུང་། སྤོ་རྩེས་ཁང་། འཕྲིན་བཞེན་སྤོ་ཁང་  
 བཅས་ལ་གཞིགས་བསྐྱོར་དང་བྱུགས་སྤོན་སྤོ་བ་  
 བཅས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་སྤོ་བྱེད། སྤོ་ཚོས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་  
 སྤོ་རྒྱུ་ཚོང་ ༦༡༣༠ ཐོག་འགོ་མང་ཡོངས་ནས་  
 ཐེབས་བསྐྱེལ་གཞི་རྒྱུ་བཅས་སྤོ་དེ་རྩོར་རྒྱས་  
 སྤོང་གཞིས་ཚོགས་ནས་ཐེབས་འགོར་ཐོག་ཚེབས་ལུལ་





བརྒྱུ་རྟེ་སྤྱི་ལུ་ཡི་ར་ཡ་ཞབས་སེར་བདེ་བར་འཁོད།  
 དེར་རང་རིགས་སུ་དྲུག་ཚོང་མི་མང་དང་། རྒྱ་གར་  
 རང་པ་རྣམས་ནས་ཐེབས་བསུ་གཟུབ་རྒྱས་ཞེ་  
 གསོལ་ཇ་འབྲུལ་བཞེས། མི་མང་ལ་མངའ་སྡེ་དེར་བཀའ་  
 རྒྱུ་ལོང་བཞེན་སྤུལ། དེ་ནས་ཆེབས་བརྒྱུར་གྱིས་རྒྱ་  
 ཡི་རྒྱུར་གཞུང་མགོན་ཁང་དུ་ཆེབས་རྒྱུར་གནང་།  
 དེར་འདུས་རང་རིགས་སུ་དྲུག་ཚོང་མི་མང་དང་། རྒྱ་  
 གར་རང་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་གོལ་ཞེས་མཇུག་མཇུག་  
 ལོང་བཞེན་མངའ་སྡེ་དེར་བཀའ་རྒྱུ་། དེ་ནས་ཆེབས་  
 ཞེས་བརྒྱུར་ཏེ་ཆར་ཏེ་རྒྱར་གཞུང་མགོན་ཁང་དུ་  
 ཡ་ཞབས་སེར་འཁོད་འཕུལ་མངའ་སྡེ་ལྷོ་ལྷོ་བྱུ་བྱུ་  
 ཆེན་སྤྱི་ཞབས་རྒྱ་མཚན་མིང་དང་། འཕྲོད་བཞེན་ཆོན་  
 ཆེན། ཡོང་ཁྲུང་སྤྱི་བྱུ་བྱུ་མངའ་སྡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཞེས་བཀའ་བྱིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གསུང་མོལ་རྒྱལ་པར་  
 ལྷུལ། རྒྱ་ཆོད་ ༡༡༡༠ ཐོག་དེ་ནས་ཐང་འཕུར་  
 གནམ་གྱི་ཐོག་མཚན་སྤར་ཏེ་རྒྱ་ཆེབས་ཞེས་བརྒྱུར།

**མན་སྤར་ཏེ་མངའ་ཁུལ་ནང་བརྒྱུངས་  
 པའི་མཇུག་འབྲེན་སྒྲིང་།**

ལྷོ་ཆེས་ ༡༤ ཉེན་གྱི་སྤྱི་ལུ་ཡི་ལ་མན་སྤར་  
 མན་བདེ་སྤོང་བོད་མིའི་གཞིས་སྤར་དུ་ཆེབས་བརྒྱུར་  
 གནང་སྤྱོད་ཐེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་སེར་སྤྱི་མི་  
 མང་ནས་སྤྱི་ལུ་ལུ་ལུ་ཆོག་པའི་ཐེབས་བསུ་གོང་  
 འཁོར་དང་། གཞིས་ལས་ཁང་གིས་གཞུང་སྤྱི་ལུ་ལུ་  
 ས་གནས་ཚོང་དཔོན་དང་། ཉེན་ཏོག་པའི་སྤྱི་བྱུ་བྱུ་  
 སོགས་ཞི་དག་དཔོན་རིགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན།  
 ས་རན་སི་ནས་ཆེད་མངགས་ཐེབས་པའི་དྲུག་པོ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འཇུག་དཔལ་བུ་མས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ བོ་ལོ་  
 མཚོག་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་འཚམས་ཞུ་མཇུག་  
 དར་སྤུལ་བ་རང་སྤྱོད་སྤུལ་ཏེ་དྲུག་པོ་བཅས་བརྒྱུ་  
 རྒྱུང་གི་འདུ་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཡ་ཞབས་བྱུང་མངོན་  
 པར་འཁོད་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དྲུག་པོ་གྲུ་  
 ཚང་གི་མ། **U**ལ་ཏེན་གསུམ་འབྲུལ་བཞེས་བཅས་ཐེབས་  
 རྒྱུ་མཇུག་སྤོང་སྤོང་སྤུལ་ཏེ་གྲུ་ཚང་གི་གཞིས་  
 རྒྱུང་དུ་གནང་འདྲན་ཞུས་ཏེ་དེ་ཉེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལས་མཇུག་འཚར་རྒྱས་པ་

མེད་པར་སྤྱུར་ལ་གསོ་བཞུགས་གནང་།  
 ལྷོ་ཆེས་ ༡༥ ཉེན་གྱི་སྤྱི་ལུ་ཡི་ལ་ཡུ་  
 རྒྱུ་ལྷོང་གི་འདུས་པའི་ཆོག་སེམས་དུ་ཆེབས་རྒྱུར་  
 གནང་སྤོང་ལམ་མཚོག་སྤོང་དང་། མངོན་ཏོགས་  
 རྒྱུ་རྒྱུས་གསུམ་པ་བར་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་པ་རྒྱས་  
 ལོང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་ལུགས་སྤོང་རྒྱས་པར་སྤུལ།  
 དེ་ཉེན་ཏོགས་ཆོག་སེམས་འདུས་མང་རྣམས་ནས་སྤར་  
 གྱི་དཔོན་པའི་ལུགས་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་བརྒྱུད་མན་  
 ངག་ལུགས་བཞེས་ཀྱི་སྤོང་ཆོག་གསུང་ཆོག་ལིན་ཏུ་  
 བརྒྱས་ལ་འོ་ལོ་ལོ་དུངས་སྤོང་སོགས་ཀྱི་མཚན་  
 འབྲུར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་གཞིས་  
 རྒྱུ་རྣམས་གསུམ་བཞེས་གནང་བར་ཡོང་ས་ཡ་ཞབས་  
 མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་དམིགས་བསལ་དུགས་པའི་  
 མཚོང་སྤོང་དུ་གྲུ་ཏེ་དྲུག་པོ་རིན་པོ་ཆེར་དེའི་ལུགས་  
 ལེན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐེབས་ཏེ་  
 དུགས་པའི་དུགས་དུང་སྤུལ་བ་དང་། ལུགས་པར་  
 དཔོན་པར་སྤར་གྱི་ཆོས་སྤོང་བཞེད་སྤོང་ཉམས་པ་  
 རྒྱུར་གསོལ་སྤོང་གཉེན་ཏོགས་འབྲུས་པ་ལས། དཔོན་  
 པ་རྒྱས་སྤོང་ཡར་རྒྱས་དང་། ཟང་ཟེང་འདུ་འཛིན་རྣམ་  
 གཡོང་གི་རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ནི་ཡ་ཞབས་བཞུགས་  
 པའི་མཚོང་སྤོང་དམ་པར་གྲུར། ལྷོ་ལོ་ལུ་དྲུག་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། བོ་ལོ་མཚོག་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། ས་  
 གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་རྣམས་སྤོང་སྤོང་བཅས་རྒྱུན་  
 ངངས་ཏེ་མི་འཛིན་སེང་ཁྲིའི་ཡ་ཞབས་བྱུང་མངོན་  
 པར་འཁོད་དེ་གཞིས་ཆགས་སེར་སྤྱི་མི་མང་དང་། རྒྱ་  
 གར་གྱི་ཆོས་ལུ་བ་དང་སྤོང་མི་མང་བཅས་མི་མང་  
 སུམ་སྤོང་བཞུགས་པར་རྒྱ་སྤོང་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་  
 མཚོའི་ལུགས་བཞེས་ཡོངས་འཛིན་སྤོང་སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལུ་ལུ་པ་རྣམས་ཡོངས་སྤོང་ཁྲིའི་བྱི་ཆེན་རྒྱ་འཚར་གི་བར་  
 ལུགས་ལེན་ཉམས་པ་མེད་པ་བཞུགས་པ་འོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 གསུང་གི་གདམས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 ཆོགས་མའི་སྤོང་ནས་སྤོང་འགྲོ་དང་སོམས་བསྤོང་  
 གྱི་བཀའ་ཁྲིའི་བྱིན་ཅན་མའི་ཆོས་འབྲེལ་དང་། མཇུག་  
 ཏུ་སྤོང་མཚོང་སྤོང་པརྒྱུ་བཞུགས་བརྒྱུར་འབྲུལ་ཞུས་  
 པར་བཀའ་བཞེས་ལེགས་པར་སྤུལ།

ལྷོ་ཆེས་ ༡༦ ཉེན་གྱི་སྤྱི་ལུ་ཡི་ལ་མན་སྤར་

ཆེབས་རྒྱུར་ཐེངས་དུག་པའི་ལས་བརྒྱུ་སྤོང་ལུ་  
 ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་རྒྱུར་གནང་སྤོང་  
 ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཚོ་མང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས་  
 གོང་བཞེན་ལས་བརྒྱུ་སྤོང་ལུ་གནང་བ་གསུམ་  
 འབེས། དེ་རྗེས་ཉེན་ཏོག་མངའ་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་  
 ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་སར་གྲུ་ལ་རྒྱས་པས་རྒྱུ་བ་  
 རྒྱུར་གྱི་གསུང་བཅས། རང་སྤོང་བཀའ་རྒྱུ་ཆོ་ཆོ་བཟང་  
 ཉེ་མ་མཚོག་རྣམས་རང་གཞུང་གི་མཇུག་སྤོང་གོང་  
 འབེན་ཏེ་སྤོང་བཞུགས་ཡོང་། ཡོང་ས་ཡ་ཞབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་རྣམས་སེར་སྤྱི་མི་མང་ཡོངས་ལ་ཆབ་སྤོང་  
 དང་། ཆོས་སྤོང་སྤོང་། རིག་གནས་སྤོང་གསོ། མི་མང་  
 གི་འཕྲོད་བཞེན་སོགས་བདེ་དོན་རྒྱུར། འཕགས་པོད་  
 འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་སྤོང་ཆེན་དོན་རྒྱུར། རྒྱ་ཆོག་གཙོ་བོར་  
 གྲུར་པའི་རྒྱུ་སྤོང་དུས་བབ་འཕྲོད་འབྲུར་སྤོང་། ས་  
 གནས་མི་མང་དང་། ལུགས་པར་གཞུང་གི་སྤོང་ལུ་བའི་  
 འགན་ཁུར་སྤོང་། རོལ་རྒྱུ་ལུ་གནང་དོན་སོགས་སྤོང་  
 ཆོགས་ནང་འཕྲད་བཞེན་པའི་དཀའ་ངལ་ཁག་ལ་  
 གདོང་ལེན་ལུ་ཐབས། བོད་མི་ན་གཞིན་རྣམས་སྤོང་  
 ལུ་འཚར་ཡོངས་ཡོང་ཐབས། ལྷོ་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་  
 ལ་གཞིགས་ནས་བོད་སྤོང་པའི་རྒྱ་དོན་དང་། ལྷོ་ཆོགས་  
 ལུ་གཞིགས་གསུམ་གཏོད་ཡར་ཐོན་གྱི་མཇུག་བསྤོང་  
 ཐབས་ལམ་སྤོང་སོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་མངའ་ས་  
 དོར་བཀའ་སྤོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་སྤུལ་ཞིང་། དེ་ཉེན་ཏོགས་  
 བཀའ་བཀའ་ཐེབས་དོན། དེ་རིས་མངའ་ཁུལ་འདི་  
 མངའ་སྤོང་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་འདིར་ཁུལ་  
 འཕྲོད་བཞེན་ལ་ཡིན་པར་བརྟེན་མངའ་སྤོང་གཞུང་  
 མང་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་བྱིས་བདེ་ལེགས་  
 ལུ་རྒྱ་དང་། ལྷོ་གསུང་གང་ཅིའི་མངའ་ཐང་གོང་  
 འཕེལ་ཡོང་བར་སྤོང་ལམ་ལུ་རྒྱ་ལོ་ལོ། བོད་དང་  
 རྒྱ་གར་བར་ལོ་ལོ་སྤོང་ལུགས་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་  
 དོན་སྤོང་སྤོང་པའི་མཇུག་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་  
 མཇུག་གནས་ཡོད། རྒྱ་གར་མི་མང་ནང་བོད་ཀྱི་  
 ལྷོ་ལོ་ལུ་ལུ་གནས་རྒྱུ་ལུ་གསལ་པོ་ཞིས་མིན་ལ་  
 མ་སྤོང་པར་བོད་དང་བོད་མིར་དམིགས་བསལ་ག་  
 ཞིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་སུས་བཞུས་ཀྱང་ཏེ་ཅང་  
 གསལ་པོ་ཡིན། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོར་འཕགས་

བོད་པར་མིག་མོ་ཉན་གྱི་ས་མཚམས་ས་ཐིག་གིས་  
 དབྱེ་མཚམས་ཕྱི་བ་ལས་དེ་སྤྲོ་གཅིག་ཡིད་གཅིག་  
 ཏུ་ཕྱིས་ནས་ས་མཚམས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཅམ་  
 ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་དུ་དུས་འགྲུར་བྱུང་མ་  
 ཐག་འཕགས་བོད་ས་མཚམས་ཁག་ཏུ་རྒྱ་དཀར་  
 ནག་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ནས་དོགས་གཞན་ཆེར་  
 བསྐྱེད་གྱི་དམག་དཔུང་ཁྲོན་ཆེ་འབྲེམས་འཛོག་བྱེད་  
 དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་མང་པོ་  
 ཞིག་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་རྒྱ་དཀར་  
 ནག་གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་བཟང་དུ་འགྲོ་བཞིན་  
 ཡོད་པ་ནི་དགའ་བསུ་ཞུ་འོས་པའི་བཟང་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཛམ་  
 སྐྱིད་ནང་མི་འབོར་མང་ཤོས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་  
 གཉིས་བར་ཞི་བདེ་དང་། བཟན་ལྷིང་གི་འབྲེལ་  
 བ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་འཛམ་སྐྱིད་སྤྱི་དང་།  
 ཨོ་ཤ་ཡའི་སྤྱིང་ཆེན། ལྷག་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་  
 པོར་ཐད་ཀའི་ཁེ་ཕན་ཡོད། ཞོར་དུ་བོད་དོན་ཐད་  
 ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་བར་ང་ཚོས་དེ་བ་བྱེད་བཞིན་  
 ཡོད། ངོས་རང་འདི་ཁུལ་འགྲོར་སྐབས་རྒྱ་གར་  
 མི་མང་ནས་བོད་དོན་ཐད་སེམས་ཁུར་དང་། རྒྱབ་  
 སྐྱོར་གྱི་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མངོན་ཚུལ་  
 གསལ་པོ་མཐོང་བར་མ་ཟད། ས་ཁུལ་ཡུལ་མི་  
 དང་བོད་མི་བཅན་བྱོལ་བའི་བར་མཛའ་མཐུན་བཟང་  
 པོ་ཞིག་གིས་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་  
 སྤྱོད་བསྐྱེ་གི་འདུག གོང་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་  
 ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྣན་ཞུ་དང་། ནང་སྤྱིད་བཀའ་  
 ཚོན་གྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལས་དོན་གྱི་བྱུང་འབྲས་  
 དང་། མ་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཤོར་གཉིས་ནམ་དབྱེ་  
 ཁ་གསལ་ཕྱི་ནས་སྐབས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཕྱི་གསལ་  
 ནང་གསལ་བཅོས་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་། ཉི་  
 ཆར་བོད་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་མཁས་  
 པ་གཉིས་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་བོད་མི་རྣམས་ལ་  
 རབས་གཞུང་དང་དང་། སེམས་རྒྱུད་། རྒྱ་འབྲས་  
 དཔེ་འཕེར་གྱིས་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་མི་རིགས་  
 ཤིག་རེད་ཅེས་བསྐྱབས་བཅོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག

དེ་ནི་ང་ཚོའི་མི་རིགས་དང་མི་རབས་འདིའི་གཟི་  
 བརྒྱན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་རིས་ལྡོག་  
 ཕྱོགས་ནས་ཉམས་སྤོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྤངས་ན་བོད་  
 མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གང་སར་བར་སྐབས་མི་རིགས་ཀྱི་  
 བཟང་པོའི་རིན་ཐང་གི་འོད་སྣང་འདི་རིམ་པས་རྗེ་  
 ཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་རང་རིགས་  
 བོད་མིའི་ནང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་མིར་ཤ་ཚ་ཅན་  
 ཀྱི་མི་གཞན་ཁ་ཤས་ནས་ཀྱང་མཐོང་ཚུལ་ཡོད་གི་  
 འདུག གང་ལྟར་བཟང་ཞན་ཕྱོགས་གང་སར་  
 གཞིགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་རིག་པ་  
 བསྐྱིམ་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད། བར་སྐབས་ནང་  
 སྤྱིད་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འཛིན་  
 སྐྱོར་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་རྗེས་ཚོགས་ཡོད་  
 པ་དང་། ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་ཁག་ནང་བོད་  
 ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤུང་སྐྱོབ་དང་། བོད་སྤྱི་  
 པའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་རྒྱན་གནས་ཡོད་པའི་ཐད་སྤར་  
 ལས་ལྷག་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱ་འཁོར་ཡོད།  
 གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཁག་ཡིག་ཐོག་  
 ཏུ་མ་ལུས་པར་ལས་དོན་དོན་འཁྲོལ་ཡོད་པ་བྱ་རྒྱ་  
 ནི་གཙོ་བོའི་ལས་འགན་ཡིན། ས་གནས་ཁག་  
 གི་ལས་དོན་རྣམས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་  
 ལས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་པ་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་སེམས་  
 ཁུར་དང་། ལས་དོན་ཁག་ལག་བསྟར་བྱུང་མིན་  
 ལ་རག་ལུས་ཡོད། ས་ཁུལ་མང་པོའི་ནང་ལས་  
 ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་བས་བྱས་རྗེས་ལ་ངོ་སོ་འཁྲུང་གང་ཐུབ་  
 དང་། མ་འགྲིགས་པ་དང་འབྲས་ཤོར་བྱུང་བའི་  
 སྐབས་རང་ཉིད་ནས་འགན་ཁུར་སྤངས་པར་གཞན་  
 ལ་ཁག་དཀྱི་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཚབས་  
 ཆེའི་ནོར་འབྲུལ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་  
 པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་བ་ཚོས་ངོས་པར་གྲུབ་འབྲས་  
 ཐོན་ཐུབ་པ་དང་། མི་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་གི་འགན་  
 ཁུར་ལིན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།  
 དུས་རབས་འདིའི་འཛམ་སྐྱིད་གི་འཕོ་  
 འགྲུར་ལ་བསམ་སྤོང་བྱེད་ན་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་དཀའ་  
 ངལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་དུ་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་ཀྱང་།  
 སྤྱིའི་འཕོ་འགྲུར་ནི་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཉ་ཅང་

གསལ་པོ་རེད། དཔེར་ན། རང་ཅག་བོད་མིའི་  
 རང་དབང་འཐབ་ཚོད་གྱི་མདུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་  
 ནག་གི་དུས་བབ་འཕོ་འགྲུར་ལ་བསམ་གཞིགས་  
 བྱས་ཆེ་དུས་རབས་ནི་ཤུའི་དུས་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱ་ནག་  
 མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་།  
 ད་ལྟའི་དུས་རབས་ནི་རྒྱ་གཉིས་པའི་དུས་འགོའི་རྒྱ་  
 ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་གནས་  
 སྤངས་ལ་མཚུངས་བསྐྱར་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་འཕོ་  
 འགྲུར་བྱུང་ཡོད་པ་སུས་བཞུས་ཀྱང་ཉ་ཅང་གསལ་  
 པོ་རེད། ད་དུང་འཕོ་འགྲུར་སུ་མཐུད་འགྲོ་རྒྱུར་  
 མ་ཟད། དེ་དག་ཀྱང་འགྲུར་བ་བཟང་ཕྱོགས་སུ་  
 འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་ཙ་ལྷོ་མས་ནང་  
 གསལ་བའི་གངས་རྟུང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་  
 ཐང་ཁག་ཁས་ལེན་དང་། ལག་བསྟར་མ་བྱེད་མཐུ་  
 མེད་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བློལ། མཇུག་ཏུ་རིག་  
 ཅུལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གངས་གཞིགས་འབྲུལ་དང་།  
 མཉམ་ཏུང་ལྷ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་མཛའ་སྦྲོམ་ལྡོག་ལྡོག་  
 ས་གུང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། ས་གནས་རྫོང་དཔོན། ཉེན་  
 ཏོག་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བཅས་ལ་མཛའ་ཁ་གསུང་མོལ།  
 གསུང་འགོད་པའི་བཅར་འདྲིར་གསུང་ལན། གཞིས་  
 སྤར་གེམ་ཁག་གི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་  
 བཅས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས། ཕྱི་ཉིན་སྤྱི་དོའི་  
 རྒྱ་ཚོད་ ༦༡༩༠ ཐོག་མཐུན་སྤར་པེན་བདེ་སྤོང་  
 གཞིས་སྤར་སེར་སྤྱི་མི་མང་ནས་ཐེབས་སྤྱེལ་གཟུབ་  
 རྒྱལ་བཅས་ཐེབས་འཁོར་ཐོག་གནས་ཆེན་མ་ར་  
 ར་སེར་ཞིབས་ཞལ་བསྐྱར།

**གནས་ཆེན་མ་ར་ར་སེར་བསྐྱེད་ས་པའི་  
 མཛའ་འབྲིན་སྤོང་།**

ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དོའི་ཚུ་ཚོད་  
 ༦༡༤༥ ཐོག་མཐུན་ར་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་  
 སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཆེབས་རྒྱུར་གནང་སྐབས་སློབ་གྲྲི་  
 ངེས་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་  
 ལགས་དང་། ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲས་སློབ་སྤོང་དང་།  
 རྒྱ་སྟོད་གྲྲི་ཚོང་གཉིས་ཀྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། སློབ་གྲྲི་  
 དགེ་ལས་སློབ་ཐུག་ས་གནས་མི་མང་དང་། གནས་



བསྐྱར་མི་མང་བཅས་ནས་མེད་ས་བསུ་གཟུང་བ་རྒྱུ་དང་  
 མངའ་ཁ་ལུས། ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་དྲུག་ལ་  
 དང་། རྱེད་ཡོལ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གཅིག་ལ་མངའ་  
 འཕྲད་བཀའ་སློབ། ཕྱི་ཆེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་རྒྱ་དྲུ་  
 རྒྱུ་བ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཉམས་ཅི་ལྟར་གདན་ཞུ་གསོལ་འདེབས་ལུས་པ་ལྟར་རིག་  
 པ་ནི་རྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཀྱི་དོར་རྒྱུ་བ་མཚོན་  
 རྒྱུ་གསལ་བཞེན་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཡུལ་བས་མོར་  
 འཁོད་དེ་གསུང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བཞེས་སྣུལ། རྒྱ་ཚོན་  
 ༧ པའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་  
 གཉེར་ཁང་ལ་ཆེད་སྐྱུར་གནང་ནས་ཐོག་མར་ཡེ་  
 འུའི་ཚོས་ཚོགས་ཤིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟ་ཉོགས་འོག་  
 ཡོད་པའི་ཡོང་བའི་བྱ་སྒྲུབ་ཁག་གཅིག་ལ་མངའ་ཁའི་  
 ཐོག་བྱ་མས་བརྩེའི་བཀའ་སློབ་སྣུལ། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱུ་སྐྱེ་བཅས་གཙུག་ལག་སློབ་གྲིའི་ཡོ་འཁོར་མངའ་  
 རྒྱུའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཡུལ་བས་མོར་འཁོད། རྒྱུ་སྐྱུ་  
 མོ་མོས་ཤེས་བརྗོད་དང་། དེས་རྒྱུ་པ་དགེ་བཞེས་  
 དག་དབང་བསམ་གཏོན་ལགས་ནས་སློབ་གྲིའི་ཡས་  
 བརྒྱུ་མས་སྐྱོན་ལུ་གནང་བ་གསལ་བཞེས། ལྷག་དེབ་  
 གསར་ཚུལ་དང་། སུབ་བསྐྱར་ལུས་པ་ཁག་ཅིག་གི་  
 པར་སྤྱད་དེའི་བཞེས་ཐོག་སྐྱུ་བ་ལྟར་ལུ་སྤྱེ། ཚུལ་  
 རྒྱུ་ག་པ་རྣམས་ལ་ཡེགས་དར་གསོལ་སྣུལ་བཅས་ཀྱི་  
 བཀའ་འདྲིན་བརྒྱུད་ས། དེ་རྗེས་སྤྱི་ཚོར་ཡོང་ས་  
 ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་དགེ་ལས་སློབ་  
 རྒྱུ་དང་། ལྷུ་མགོན། བོད་ནས་གསར་འབྱོར་བ་  
 དང་། གནས་བསྐྱར་བ་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་  
 འབྲེལ་བཀའ་ལེབས་དོན། དེ་རིང་མངའ་སློབ་ཐོག་  
 ལོ་མང་པོའི་རིང་གོགས་འདྲིས་ཆེ་བའི་འཕགས་  
 བོད་ཀྱི་ཚོས་གོགས་མང་པོ་ཞིག་སྐྱར་ཡང་ལུག་  
 འཕྲད་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཏུས་ཀྱི་  
 འཕོ་འགྲུར་གཉན་འཕྲད་འདྲི་ལྷ་བྱུར་ཚོས་མཐུན་  
 ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་ཚོན་ཚོན་གསལ་  
 འགོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། མངའ་རྗེས་བཟང་པོ་འདོན་  
 ལུབ་པ་ནི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་རིད། ལྷག་དེབ་ཚོལ་  
 རྒྱུ་ག་དང་། སུབ་བསྐྱར་གནང་བ་ཁག་འདྲིག་རྟེན་  
 ཚོས་བརྒྱད་དུ་མ་སོང་བར་བསྐྱར་འགོར་ཕན་པའི་

སློན་ལམ་རྒྱག་ལུབ་ན་ཚོགས་བསལ་སྐྱིབ་སློབ་  
 ཡོང་གི་རེད། དོས་ནས་ལེགས་སྐྱར་སྤྱད་ཡིག་  
 མི་ཤེས་ཀྱང་། སུ་མོ་ཚོས་ཤེས་བརྗོད་འདོན་སྤངས་  
 ལ་གཞིགས་ན་རྒྱ་གར་བའི་སུ་མོ་དང་ཁྱད་པར་  
 མེད་པ་ཕྱོན་པོ་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་  
 གཙུག་ལག་སློབ་གྲུ་འདྲི་དབུ་འདྲུགས་ལུས་པའི་  
 དགོས་པའི་དམིགས་ལུ་ལོ་ཤི་ཤེས་ཡོན་ཡུར་རྒྱས་  
 གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ཡིན་པར་བརྟེན་དགེ་ལས་  
 རྒྱུ་བ་སྐྱུ་ག་རྣམས་ནས་རང་འཁོར་ལས་འགན་ཐོག་  
 འབད་འབྲུངས་གང་ལུབ་གནང་དགོས། བསམ་  
 རྒྱུའི་རྒྱ་ཚོན་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་གང་ཐད་  
 ཉམས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཐབས་སུ་འབད་བརྗོན་  
 དང་། རིམ་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ནང་པའི་ལྷ་སྐབ་  
 ཚ་ཚང་བ་ཞིག་སློབ་གཉེར་བྱ་ལུ་ལྷུ་གཉི་གནས་  
 ཤིག་ཡོད་ཐབས་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། མ་འོངས་  
 པར་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འདྲེས་བྱུང་མཚམས་དོན་  
 གཉེར་ཅན་ཚང་མའི་སུ་མཐུན་སློབ་གཉེར་གྱི་  
 གནས་གཞི་ཚ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན། བར་  
 ལྷུ་བས་ནང་པ་དང་ཚན་རིག་པའི་བར་འབྲེལ་བ་བྱས་  
 ཏེ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་ནས་ལོ་ ༡༦ ཡས་མས་འགོ་  
 གི་ཡོད། རིམ་མེད་ཚོས་སྐྱར་ཁག་ནས་སློབ་གཉེར་  
 བ་དྲག་འདེམས་བྱས་ཏེ་ཏུས་བཀག་གི་སློབ་སློབ་  
 བྱེད་སྐྱུས་ཡིན། རིམ་པས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་  
 ཁང་འདྲིའི་ནང་དུ་འང་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་གྱི་དོ་  
 བོའི་སློབ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་འི་ཐད་བསམ་གཞིགས་ནན་  
 བོ་དགོས་དེས་འདུག ལྷུ་རབ་བྱུང་ན་ནང་ཚོས་  
 དང་ཚན་རིག་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་  
 ཞིག་གསར་འདྲུགས་དང་འབྲེལ་སློབ་འཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་འི་  
 ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་བསྐྱབ་ལུབ་ན་བསམ་པ་དྲན་  
 ཀྱི་འདུག ནང་ཚོས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
 ཀྱི་ནང་ཚན་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཚན་  
 རིག་དང་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་གནད་འགག་འདུག ཕྱིའི་  
 གཟུགས་ཅན་དངོས་པོའི་རྣམས་གཞིག་ཐོག་ཚན་  
 རིག་པའི་འབྲེལ་བའདད་གཏོང་ཟབ་པ་འདུག ནང་  
 ཤེས་པའི་སྤྱི་ཚོན་ཁག་ལ་ནང་ཚོས་ཉ་ཅང་ལྷག་པོ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏུས་གཅིག་ཕན་གཅིག་གོགས་ཡོད་

རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན།  
 རྒྱུ་བ་སྐྱུ་ག་ཚོས་འཕྲལ་སེལ་མི་ཆེའི་  
 མདུན་ལམ་འགོ་ས་ཞིག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་བསམ་  
 རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་གས་རྒྱུངས་རིང་པོའི་  
 བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་ཚམ་གཏོང་དགོས། དགེ་གན་རྣམ་  
 པས་ཀྱང་ཤེས་ཚད་གོང་ནས་གོང་དུ་གཏོང་ཐབས་  
 ཐོག་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་དགོས། བོད་དོན་  
 ལ་ཆ་མཚོན་ན། འཚོ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་  
 བསྐྱོད་པར་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་ཐབས་མེད་ཡིན།  
 ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་ཤུགས་  
 ཞི་ལག་ལུ་སྐྱུ་བྱ་ཡིན། ཏུས་ད་ལྷ་བར་བོད་དོན་  
 གསོན་པར་གནས་པ་འདྲི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་  
 མང་གི་སྐྱུ་ག་བསམ་དང་། རྒྱུང་སློབས། ཚོད་  
 སེམས། ཐབས་ཤེས་བཅས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བོད་  
 ནང་གསར་བཅས་མི་ཐོག་གཞིན་པ་ཚོ་ང་ཚོ་ཕན་  
 རྒྱུན་ལུག་འཕྲད་བྱུང་མེད་ནའང་། དད་པ་དམ་ཚིག་  
 གི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་སྤྱི་ཉེ་པོ་ཡོད་གི་འདུག་  
 བོད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོག་འདྲི་བདེན་དོན་ཡིན། བདེན་  
 པར་ཏུས་རྣམས་ཡང་ནག་བསུབ་གཏོང་ཐབས་མེད་  
 པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྣམས་ལ་ཞིག་ཡོད། རྒྱུ་བས་  
 དང་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་མནན་བཞག་པ་འདྲི་ནས་  
 ཞིག་འདྲིག་འགོ་གི་རེད། བཅོན་དབང་འོག་མནན་  
 རྒྱུ་འདྲི་གནས་སྐབས་འཕྲལ་སེལ་ཚམ་ལས་སྐྱུ་གས་  
 ལ་ཁྱུངས་འཁྲེལ་ཐབས་ནམ་ཡང་མེད། ང་ཚོས་  
 བདེན་དོན་འགྲུབ་ཐབས་སུ་འཚོ་བ་མེད་པའི་ཐབས་  
 ལམ་ཐོག་བོད་རྒྱ་གཞིས་མོས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་འབད་  
 བརྗོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ཐོག་གོང་མ་རྣམས་  
 པར་སྐྱུ་ག་བསམ་མ་མེད་པའི་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་།  
 ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་དང་། བསམ་རྒྱ་རྒྱུང་  
 བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་སློབ་གཞི་དང་འབྲས་ཤོར་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་སྤྱི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་  
 རྒྱར་མེད་གསར་གཏོང་བྱ་རྒྱུར་མི་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད། ཚོས་སྐྱོགས་ཐོག་ནས་བཤད་ན། རང་གིས་  
 མ་འདོན་ན་མ་གཏོགས་གསར་གཏོང་གྱི་རེ་སློན་  
 ལྷུ་བས་པར་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་སྐྱུ་ག་དྲགས་  
 པའམ། འདོད་རྒྱུང་ཚོགས་ཤེས་བྱས་དྲགས་པའི་





པོ་ཆེས་བཀའ་ཚུལ་གནང་བྱའི་མཁུན་སྟོབས་ལ་  
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཡང་གསར་ཚུལ་གང་ཡང་མ་  
 གནང་བར་ལྷ་མོ་དང་སྐྱེ་ལཱའི་ཚིག་བཏོན་ནས་དེའི་  
 ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་བཅུག་ནས་སྐབས་བདེ་  
 གནང་ཡོད། དེ་ནི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བསུན་  
 སྤང་སྦྱིས་གནང་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་གནང་  
 བ་ལྷ་བུ་ཞིག་རིན་མི་འདུག་གམ། གཙུག་ལག་  
 སྟོབ་གྲུ་འདི་བོད་གཞུང་གིས་གཟིགས་སྦྱོང་འོག་  
 གནས་ཡོད། རོས་སྤོང་རོས་ནས་ཀྱང་དམིགས་  
 བསལ་དོ་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ནང་ཤར་ཅེའི་  
 ཁོངས་ནས་ཁ་ཤས་འདུག་པ་བྱེད་རང་ཚོ་ལྷ་ག་  
 བསམ་ནས་དག་དང་། གཙང་མ་ཡིན་ཤག་ཡིན།  
 གལ་ཏེ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁུན་རིགས་ཡིན་ན་  
 འདིར་ས་ཟིན་ནས་མ་བཟུང་བར་དེ་སྤོང་དོལ་རྒྱལ་  
 ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་ལོག་ན་ལེགས་ཤོས་ཡིན།  
 ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་དམ་དྲག་  
 བྱས་པ་འདི་ཚོས་དད་རང་དབང་དང་འགལ་བའི་  
 སྟོར་སྦྱང་གི་ཡོད་འདུག་ དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་  
 བྱེད་པ་ནི་ཚོས་དད་ཀྱི་གནང་དོན་མ་ཡིན་པར་དེ་  
 ནི་ཚོས་ལོག་ཡིན། ལྷོ་བསམ་རྗེ་པོ་བོད་ཁ་པ་རིན་  
 པོ་ཆེས་འདོད་འཛེའི་བུ་མ་བཟང་གསན་བཞེས་  
 གནང་ཉེར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ལག་པ་དམར་པོ་བསྟེན་  
 རྒྱན་འཁོན་དོགས་ཀྱི་ཞེད་སྤང་སྦྱིས་ཏེ་གསན་  
 བཞེས་གནང་མཚམས་བཞག་དགོས་བྱུང་བ་ནི་རྗེ་  
 པ་བོད་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་དད་རང་དབང་  
 འཕྲོག་པའམ་བཀག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རོས་ནས་  
 ཁུ་རྟུ་སྤྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཉམ་ནས་འདོད་འཛེའི་  
 བུ་མ་བཟང་ཞུ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་རིན་  
 པོ་ཆེས་མ་ཞུས་ན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་  
 བ་རེད། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་སེམས་  
 རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོན་འཁྲུག་  
 ཡོད་གཞིའི་ཐུགས་དོགས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་  
 གནང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་ང་ཚོའི་  
 ཚོས་དད་རང་དབང་བཀག་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།  
 འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། དོལ་རྒྱལ་  
 དང་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པས་མི་བསད་ན་ཨོ་

དགལ། བདུང་ན་ཨོ་དག་ མིག་ར་བསྐྱེལ་ན་དགལ།  
 ཁང་པ་མེར་བསྟེགས་བཏང་བ་སོགས་གང་སྐྱུག་  
 ཅི་སྐྱུག་བྱས་ཡོད། ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་ནང་གཙན་  
 གཟན་གྱི་སྟེན་བཏོང་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་པོ་ཡོད་ལུགས་  
 གསལ་བ་ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྟོན་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོད་གི་  
 འདུག དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ཕྱིན་དང་རང་བཞིན་  
 ཐག་རིང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ངའི་ས་གནས་ཚོས་  
 ཞུ་བ་དང་། སྟོན་པ་ལེན་པ་སོགས་བྱས་ན་དམ་  
 ཚིག་གི་ཚན་སྲ་སྟོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བས་ཡོད་  
 ཐབས་གཏན་ནས་མིད། རོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་  
 བསྟེན་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཙན་བཀའ་གཏོང་  
 གི་མེད། རོས་ནས་ཁེ་ཉེན་གྱི་སྤང་སྦྱངས་ལམ་  
 སྟོན་བྱས་པར་མ་ཉན་པར་ཁ་འཐུར་ལ་བསྟེན་  
 ནས་མགོ་རྟེན་སྟོན་ནས་ཕྱིན་པའམ། དོལ་རྒྱལ་  
 ལས་ལྷ་ག་པ་བདུད་དགས་ར་དབང་ལྷུག་བསྟེན་  
 ནང་མོ་སོའི་རང་དབང་ཡིན། ངན་སོང་  
 དམུལ་བར་འགོ་འདོད་ནང་མོ་སོའི་འདོད་པ་  
 ཡིན། གལ་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྤྲུ་མའི་བསྟེན་པར་  
 ཤ་ཞེན་ཡོད་ན་གསུང་བོད་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་  
 བདག་པོ་ལག་པོ་བརྒྱབ་ནས་སྟོབ་གཉེར་སུ་ཐག་  
 ཚོད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གནང་ལ་ཕིག་པ་བྱས་  
 ན་འཇམ་མགོན་སྤྲུ་མའི་བསྟེན་པ་འདིས་སྤུང་རྒྱ་  
 ཡིན། དོལ་རྒྱལ་ལྷ་བུ་བྲིགས་པ་ཚོད་པ་ཅན་  
 ཐེབས་ཆག་གཅིག་གིས་འཇམ་མགོན་སྤྲུ་མའི་  
 བསྟེན་པ་སྤུང་བེར་བ་བཀའ་མོ་ཤོར་བའི་གནས་  
 ཡིན། འདི་སྟོར་བོད་ནང་དང་། རྒྱ་གར་ནང་།  
 སུད་སི་གཙོ་གྲུར་ཕྱི་རྒྱལ་བོད་མི་འདུས་སྟོན་  
 གནས་ཡུལ་པལ་མོ་ཆེའི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་  
 བསམ་སྟོན་གཏོང་སྤངས་དང་། ཡངས་སྟོགས་  
 ཨང་གི་དང་བོ་ཡིན་ལ། སྤྱིའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་སེར་  
 ཚང་མས་ངའི་ཡངས་སྟོགས་ཐོག་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 པར་ཤར་བསྟོན་བྱས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད།  
 ཚང་མར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཅེས་ཐེབས།  
 ཕྱི་ ༢༠ ཉེན་སྲུ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་  
 ཐ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་  
 ཁང་ནས་གོ་སྐྱོག་ཞུས་པ་ལྟར་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཚོགས་

ཁང་དུ་འགོ་བཅིའི་རིན་ཐང་སྟོར་རྒྱལ་ཡོངས་བཞོ་  
 རྒྱང་ཚོགས་འདུ་ཉིན་བཞི་བརྒྱུད་སྐྱེད་དུ་འབྲེད་  
 མངོད་སྟོར་ལ་ཞབས་སེར་འཁོད། ཐོག་མར་དགེ་  
 འདུན་དུག་ནས་བོད་རྣམ་ཐོག་ཤེས་བརྗོད་དང་། དེ་  
 ནས་སྟོབ་ལྷུག་བུ་མོ་བཞི་ནས་ལེགས་སྤུར་རྣམ་ཐོག་  
 ཤེས་བརྗོད་གསུང་། མཐོ་སྟོབ་ཁང་གི་སྟོབ་སྐྱུག་  
 མོ་མོ་ནས་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞུས་ལུལ། ལྷོང་ས་  
 མཚོག་ནས་སྤང་གསལ་ཞལ་སྟེ་གནང་། གཙུག་  
 ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་དམ་སྟོན་པ་དགེ་བཞེས་ངག་  
 དབང་བསམ་གཏན་ལགས་ནས་ལྷོང་ས་མཚོག་ལ་  
 མངལ་དར་རྒྱུང་འབུལ་རྗེས་ཐེབས་བསུའི་གསུང་  
 བཤད་གནང་། མཁུས་དབང་པའ་ཉི་ཏ་མཚོག་ནས་  
 ཚོགས་འདུའི་རོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་  
 བྱུང་རྗེས། ལྷོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་སྟོབ་ཐེབས་  
 སྟོན་། དེ་རིང་འདིར་མཁུས་དབང་ལྷོང་ཅན་ནས་  
 པ་དང་། རྗེས་འདུག་མཁུས་སྟོབ་གཉེར་བ་ནས་  
 པར་ཞུ་རྒྱུར། མཐོན་འབོད་ལྟར་འཁྲུག་ཅམ་  
 བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་  
 བྱུང་། ད་ལྷོ་ཚོགས་འདུའི་རོ་སྟོན་གནང་མཁུས་  
 མཁུས་དབང་པའ་ཉི་ཏ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་  
 ནས། ཁོང་གཏམ་གྱི་བང་མངོད་ཡིན་པ་གསལ་  
 པོ་འདུག དུས་ཚོད་སྟོད་སྟོད་བྱུང་ན་ཁོང་གི་  
 ས་ནས་ལེགས་བཤད་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་དེས་འདུག  
 ཚང་མས་མཁུས་གསལ་ལྟར་འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདིར་  
 ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་  
 དང་སྐྱུག་བསུལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་  
 ཡིན། ནས་པར་ཤེས་པ་ཡོད་མཁུས་ཚང་མས་  
 རང་རང་འཚོ་ཐབས་ཆེད་དུ་རྟུས་པ་འདོན་གྱི་ཡོད་  
 པ་ཡང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། འགོ་བ་མི་ནི་སེམས་  
 ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ནམ་དཔྱིད་ལྡན་ཡོད།  
 སྐབས་རེ་མིའི་ནམ་དཔྱིད་ཀྱིས་ལན་པ་དང་། སྐབས་  
 རེ་གཞོད་པའི་གནས་སྤངས་དར་རྒྱུད་སྟོན་ཚོགས་བྱུང་  
 ཡོད། སྤར་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་མ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་  
 འཕྲལ་གྱི་ལུས་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་སྐབས་  
 དེའི་ཐོག་དུས་ཚོད་མང་བ་བཏང་ནས་ནམ་དཔྱིད་བེད་  
 སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མཇུག་ཅམ་





དགོས་པའི་ཐབས་བྱས་དོན་སྲིད་གི་རྒྱུ་སྲིད་བཅས་  
 གྱི་གསུང་བཤད་ནམས་བྱུང་རྗེས། ཡགོང་ས་  
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་  
 ཐེབས་དོན་དུ། དེ་རིང་འདིར་བོད་དོན་ཐོག་ཤེས་ཚོལ་  
 མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་ནམས་པ་དང་ལྷན་འབྲེན་བྱུང་བར་  
 མ་ཟད། ལོ་འདི་བོད་གྱི་ལོར་ངོས་འདྲིན་དང་འབྲེལ་  
 ལས་འཆར་མང་པོ་སྤེལ་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་  
 ལྷན་འབྲེན་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་གསུང་བཤད་གནང་  
 མཁན་ཆོས་དོན་སྲིད་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་གསུང་བཤད་  
 གནང་བའི་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ལོར་འདྲུག་པའི་འཕྲུག་ལོ་  
 རྒྱུ་རབས་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཉི་ཤུ་འདི་ནང་འདྲེན་སྲིད་ནང་དཀའ་  
 རྒྱུ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དམངས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་  
 ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་སྐབས་སྐད་འབོད་བྱེད་མཁན་འབྲེལ་  
 ཡོད་དཀའ་ངལ་ཐོན་པ་སོ་སོ་ཅམ་ལས་སྤྲོད་གསུང་གང་  
 ས་ནས་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་མི་དེ། ད་ཆ་དུས་རབས་  
 ཉེར་གཅིག་པར་སྤོངས་ཡོད་དང་། འདས་པའི་དུས་  
 རབས་དང་བསྐྱར་ན་གནས་སྐད་ས་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་  
 རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དཔེར་ན། ཨི་རག་  
 ལ་དམག་འཁྲུག་ཡོང་སྐབས་འདྲེན་སྲིད་ཤར་རྒྱུ་བ་  
 གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ནང་དམག་འཁྲུག་མཚམས་  
 འདྲིལ་གྱི་ཞི་བའི་ངོ་ཚོལ་འདི་ཅམ་བྱུང་མིན་ཚང་མས་  
 མཁྲིན་གསལ་ཡིན། བོད་དོན་ཐད་ངོས་ནས་རང་  
 བཅོན་ཚོད་གྱི་མི་དེ། གོས་མོལ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་  
 འགྲིགས་འདུགས་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་བཅོན་བྱེད་  
 ལུས་ཡིན། ང་ཚོའི་མཐའ་མའི་དམིགས་ལུ་ལ་ནི་  
 བོད་ཞི་བདེའི་བསྐྱེད་གནས་སུ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཡིན། བོད་  
 དོན་འཐབ་ཚོད་འཆེ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱོད་  
 པ་ལས་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་  
 ཅན་མེད། ངས་རྒྱ་གཏན་ནས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྲིད་  
 བྱེད་མཁན་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲོད་མོ་ནས་ལྷོང་བ་མ་  
 ཡིན་པར་བྱང་བདེན་དང་། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་  
 ལམ་ལ་རྒྱུ་སྲིད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞེས་བཞེད་གྱི་  
 ཡོད། འཕགས་བོད་གཉིས་གྱི་ས་མཚམས་ཏེ་ཅང་  
 རིང་ཞིང་དེ་སྤྲོད་མཁན་གཉིས་ཀ་ནས་ས་སྤུང་དམག་  
 མི་གཅིག་ཀྱང་འདྲིལ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་  
 ཡོད། ད་ཆ་ས་སྤུང་དམག་མི་སྤྲོད་ཕྱག་མང་པོ་

བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་མཁྲིན་གསལ་  
 ཡིན། འཕགས་བོད་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་དམག་  
 དཔུང་གི་འགོ་གོན་ནམས་སློབ་བྱུང་དང་། སྤྲོད་ཁང་།  
 འགོ་ལམ། བཟོ་ག་སོགས་འདྲུགས་སྤྲོད་ཐོག་བེད་  
 སྤྲོད་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་ཆེ་ལུ་ཡི་གྱི་ཡར་རྒྱས་དང་།  
 མི་མང་གི་བདེ་དོན་ཐོག་ཕན་ཐོགས་མི་དམན་པ་  
 ཡོད་པ་མཁྲིན་གསལ་ཡིན། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་  
 ནང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤེ་ཚན་དང་། མང་ཚོགས་  
 ནང་ནང་ཚོས་ལ་དད་གྲུས་གྱི་ཡིད་ཆེས་དང་། བོད་  
 དོན་གནས་སྐད་ས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཇི་མང་  
 འགོ་བཞེན་ཡོད། ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་  
 གྱི་རིག་གཞུང་ནས་རྒྱ་མི་ས་ལ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་  
 ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་ནས་བཞེད་བྱུང་བ་ཡིན།  
 འཕགས་བོད་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དགོ་ཚུན་དགོ་  
 ལྷན་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྤྲོད་  
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་དགོ་ཚུན་ནས་རོགས་སྐྱོར་  
 བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་འཁེལ་ཡོད། སྤར་གྱི་རྒྱ་གར་གྱིས་  
 དབྱུ་བྱིད་འོག་འར་ར་རྗེན་དར་པར་ཐར་མཆོག་དང་།  
 སྤར་ཐར་པ་ཏེ་ལ། ར་རྗེ་གོ་ལ་ལ་ཅ་རི། འོག་འར་  
 ལོ་ཉི་ལ་བཅས་དང་། དུས་སྤྱི་སྤེ་ལི། ཀིར་པ་  
 ལ་ནི། ཅག་ལ་སོགས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་  
 དགོངས་པ་བཞེས་བྱུང་མཁན་མང་པོས་བོད་དོན་  
 ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷན་སྐྱེད་ཆེན་པོ་གནང་  
 ཡོད། བར་སྐབས་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་པར་འབྲེལ་  
 བ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བཞེན་པར་དགའ་བསུ་ཡོད། ཕན་  
 ཚུན་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་དང་  
 བསྐྱར་རྒྱ་གར་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ངོ་མ་རྒྱ་ནག་  
 འགོ་བྱིད་ཚོས་ཤེས་ཤོགས་བྱུང་བ་བྱུ་རྒྱུར་དགོངས་  
 པ་བཞེས་དགོས། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་  
 བ་ནི་འདྲེན་སྲིད་གི་མི་འབོར་མང་ཤོས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་  
 གཉིས་པོ་སློབ་ཅི། འདྲེན་སྲིད་སྤྱིའི་ཞི་བདེ་ལའང་  
 ཕན་གྱི་ཡོད། དེང་སང་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱིད་ཚོས་  
 དཀའ་རྒྱ་གར་རིགས་བཞེན་པོའི་ངང་སེལ་ཐབས་བྱེད་  
 པ་ནི་ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་ནག་འདི་  
 ཞི་བས་འཕོ་འགྱུར་འགོ་རྒྱ་ནི་འདྲེན་སྲིད་ཞི་བའི་ཕན་  
 ཡིན། རྒྱ་ནག་ནང་འཁྲུག་པ་བསྐྱུས་པའི་ཐང་ཐིང་

ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདྲིལ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དཀའ་  
 རྒྱུ་འཕྲད་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེབས། ཚོགས་སྐོང་བྱུང་  
 ཆེ་གར་མ་མཆོག་ནས་ལྷན་འབྲེན་ཆེ་ལྷོ་ལུ་གསུང་  
 བཤད་བྱུང་མཚམས་འཕགས་བོད་གྱི་རྒྱལ་སྤེ་  
 གཏང་སྤེ་མང་དེ་སྤོ་གོལ།  
 རྒྱ་ཚོད་ ༡༣༡༩༠ ཐོག་སྤོ་ཨ་མེ་རི་  
 ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་མི་ཚེ་རུ་ལའི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་  
 མོས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
 དུས་ཆེ་བས་སྤོ་སྤོ་འཁོར་ལྷན་རྒྱུས་ཐོག་  
 མགོན་རོགས་མཐུན་སྤོ་གསུང་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་ལྷན་  
 བཞུལ་བའི་གཞུང་ཚབ་གཏན་བྱངས་ནས་ལྷན་དུ་  
 གསོལ་སྤོ་རྒྱ་ཆེ་འདེགས་འབྲེལ་ལུས་ཏེ་གཞུང་  
 ཚབ་ཆེན་མོ་ནམས་དང་ལྷན་མོང་ལྷན་འབྲེལ་ཁུར་  
 གནང་བའི་སྤྱི་བྱེད་གསུང་མོས་ལྷན་པར་ལྷུ་ལ།  
 རྒྱ་ཚོད་ ༡ ཐོག་ཅན་དེ་སྤོ་ཐེབས་ཐོན་གྱིས་  
 ཆོས་ ༡༣ ཉིན་སྤོ་རྒྱ་ཚོད་ ༧ ཐོག་བོད་  
 གཞུང་མང་གི་ཐེབས་བསུ་གཟུབ་རྒྱས་བཅས་  
 བཞུགས་སྤོ་དུ་ཐེབས་འགྱུར་གནང་ཡེལ་བས་  
 སོར་བདེ་བར་འཁོད་བྱུང་བ་རེད།  
 ད་རེས་ཆེ་བས་སྤོ་གནང་ཡུལ་བོད་མི་  
 གནས་སྤོ་གཞིས་སྤོ་དགོན་ཁག་དང་བཅས་པར་  
 སྤོ་བྱེད་ཉེན་སྤོ་གསོལ་ལྷུ་ལ་བ་དང་། རྒྱུ་བས་  
 བསྤོ་དང་འབྲེལ་བ་གང་བྱུང་མང་ཚོགས་གྱི་བདེ་  
 ཅའི་དམིགས་སྤོ་རྒྱུ་སྤོ་ལྷུ་ལ་གནང་། གཞན་  
 ཡང་རྒྱ་གར་པའི་ཡུལ་མི་ནད་པ་དང་། དུ་སྤོ་  
 དང་། དབང་པོ་སྤོ་ཅན། རིགས་དམན་སྤོ་  
 ཚོགས་དང་བཅས་པར་གང་ལ་ཅི་འོས་གྱི་སྤོ་  
 དོར་ལམ་སྤོ་བཀའ་སྤོ་དང་། མཐུན་འགྱུར་  
 ཞུལ་འདེབས་ཆེད་ལྷུ་ལ། གཞིས་སྤོ་སོ་སོར་  
 འཕྲད་ལུས་གྱི་དཀའ་ངལ་ཐད་འབྲེལ་ཡོད་  
 མང་འབྲེལ་དཔོན་རིགས་ལ་མཐུན་འགྱུར་འབོད་  
 བསྐྱུལ། ཆེ་བས་སྤོ་གནང་ཡུལ་ས་གནས་ཚང་  
 མར་རང་རིགས་སྤོ་ཅི། ཡུལ་མི་བཅས་ནས་  
 སྤོ་ལེན་དང་ཐེབས་བསུ་ཐེབས་བསྐྱེལ་སོགས་  
 གང་ཅིར་སྤོ་ཞུ་ནམ་པར་དག་ལ་དང་བས་ཀུན་  
 ཅས་བསྐྱེད་ཏེ་གཟུབ་གཟེངས་ལུས་པ་བཅས་སོ།།











# བོད་ཀྱི་དགུ་བརྒྱ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིས་སྡེ་བྲིད་འོག་ཕ་རན་སི་དང་བེལ་ཇི་ ཡམ་ནང་ཞི་བའི་གོམ་བཤོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྡེལ་བ།

༡། །འདི་གཙོ་མ་རྒྱུ་ཁང་དུ་ཕ་རན་སིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པས་གནས་ཚུལ་བཏང་གསལ་ལྟར་ན། ཕ་རན་སིའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མགོ་འཛུགས་འབྲོག་དང་། གཞུགས་འདེགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུས་པ་བཞིན་བཞུགས་སྐྱར་ན་རམ་ས་ལར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་དགུ་བརྒྱ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཡེ་ཤེས་ཉེན་ལགས་དང་། ཚོགས་མི་རྣམས་ལོ་ལྟར་འཛིན་དང་། དག་དབང་རྒྱུན་མེད། དག་དབང་འོད་འཕྲོ་བཅས་མི་གྲངས་བཞི་ཕྱེ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཕ་རན་སིར་འཕྲོར་ནས་ལེ་རི་སོགས་ཤོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་ལྟེང་། ཤོང་ཁྱེར་



ཚུང་ཁག་སུམ་བརྒྱ། དེ་བཞིན་བེལ་ཇི་ཡམ་རྒྱུ་ལུས་པ་བཅས་ནང་བསྐྱར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞི་བའི་རམ་སྡེ་རྒྱུ་ལྟར་ལུས་ཏེ་གཙོ་བོ་དགོས་འདུན་དོན་ཚན་བཞིའི་ཐོག་སྐྱད་འབྲོག་དང་། ཡིག་ཆ་འགྲམས་སྡེལ། འགྲམས་སྡེ་བྲིད་ཀྱི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སོགས་བྱ་བའི་སྐྱོ་ཚོགས་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྡེལ་བར་ས་ཁུལ་གང་དུ་འཕྲོར་ཡང་ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་དཔོན་རིགས་དང་། ཤོས་འཇུག་སྡེ་ཚོགས་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་ཐུག་འཕྲད་སྡེ་ལེན་དང་། མི་མང་ནས་གདུང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་མཉམ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་པས་བྲིལ་བསྐྱུགས། མི་མང་ནས་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་ཁག་ལ་འཇུག་ཞུགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་མཐོ་རྒྱུ་ལས་ཚེན་པོ་ཞིག་འཇུག་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་འཁོད་འདུག ད་རེས་ཁོང་ཚོའི་ལས་

འགུལ་གྱི་དགོས་འདུན་དོན་ཚན་བཞི་ནི། ༡༽ ལྷུལ་སྐྱེ་བལྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྲིད་འཇུག་ཉེས་ཆད་གུ་ཡངས་དང་བཅོན་གྲོལ་ཡོང་བ། ༢༽ པར་ཆེན་རྒྱུ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་ལྷོ་བཅོན་དུ་ཡོད་པའི་ནུ་རྣམས་སྲོད་འགྲོལ་ཡོང་བ་དང་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་ཐེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྐྱུར་གསོ་ཡོང་བ། ༣༽ ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྤེལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་གཅིག་འཇུག་མར་བསྐྱོ་འཇུགས་ཡོང་བ། དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་རྒྱུ་ལུས་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་འབྲོག་དོན་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་ལེ་འཇུགས་གནང་ཡོང་བའོ།

༤༽ ཡོ་རོབ་སྐྱེ་མཐུན་རྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱ་ནག་ལ་འབྲོག་སྐྱེལ་ནན་པོ་གནང་སྲོད་ཡོང་བ་བཅས་བཞི་ཡིན་པ་དང་། ད་དུང་ད་ལྟོ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་དང་། བཅོན་ཁང་ནང་རང་ཉིད་སོ་སོའི་དུག་སྐྱུག་སྲིད་ཚུལ་འབྲེལ་བཞིན། གཟུགས་མཐོང་བསྐྱར་འཕྲིན་གཟིགས་འབུལ་སོགས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ཡང་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་དེ་སྲོད། རྒྱ་དམར་གྱི་གཡོ་འཇུག་རྣམས་ཐེར་འདོན་བཅས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་བསྐྱར་བསྐྱོད་འཁེལ་ཡུལ་ས་གནས་ཁག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔོན་དང་། ཤོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁག་ཅིག་ས་གནས་ཁག་གི་འགྲེ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ། ས་གནས་རྒྱུ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་གྲོལ་ཚོགས་པ། བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པ། ཕ་རན་སིའི་རྒྱུ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་གྲོལ་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནང་ཡོད་འགན་ཁུར་བ་དང་མཇུག་འཇུག་ལུས་ཏེ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་བཞི་པོ་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་སེང་ལུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད། ཡང་བེལ་ཇི་ཡམ་ནང་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཁང་ནས་ཡོ་རོབ་སྐྱེ་མཐུན་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དབུས་པའི་ཚོགས་མི་ཁག་གཅིག་ལ་བོད་དོན་སྐོར་གོང་བཞིན་སྐྱེ་ལུ་དང་། ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་བོད་དོན་ཐོག་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་རྣམས་ལག་བསྟར་དང་མཇུག་སྐྱོན་སྐོར་གཞིན་སྐྱེལ་ལུས་པར་ཞལ་བཞེས་བཅས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོར་བསྐྱོད་ཤེད་ཡུལ་ས་གནས་མང་པོར་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་དར་བསྐྱེད་འཇུགས་ལུས་ཏེ་མི་མང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལུས་འདུག་པ་བཅས་སོ།

## ཕུག་དཔེ་སྐྱེ་ཡོན་གསལ་བདུ།

༡། །ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་ །༢༥ རེའི་ཐོག་འགྲམས་སྡེལ་ལུ་གི་ཡོད་ན་ །འབྲས་སྐྱེད་སྐྱོ་མང་གུ་ཆང་གི་ཚོས་འབྱུང་ཚོས་དུང་ །ཐུགས་མཁོ་མཚེས་ཆེ་ག་གསལ་གསལ་ཁ་བྱུང་ཐོག་ །འབྲེལ་བ་མཇུག་གནང་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། རང་ །རིགས་རྣམས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་ཆེད་ །དམིགས་བསལ་རི་མ་འབབ་གཅིག་ཆའི་ཆ་རྒྱུན་ །འབུལ་རྒྱུ་ལགས་ན་དེ་དོན་དགོངས་འཇུགས་ལུ།

འབྲས་སྐྱེད་སྐྱོ་མང་གུ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ །གིས་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ལྷོ་བཟང་པོར་སྐྱེལ།

Drepung Gomang Library  
P.O. Tibetan Colony Mundgod,  
Distt. North Kanara, 581411  
Karnataka State.  
INDIA.Ph: 91-08301-545687  
Fax: 91-08301-545697  
gomanglibrary@yahoo.com

### གཞུང་ཞབས་གསར་འདེམས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས།

༡། རང་གཞུང་གི་ལས་གཞིའི་བབ་ཀྱིས་  
ད་ལམ་དམིགས་བསལ་ཀམ་པུར་ཏར་སྡེ་ཚན་གྱི་  
འགན་འཛིན་ཆེད་དུང་གཞིན་གནས་རིམ་གྱི་ས་  
མིག་གཅིག་ཐོན་པར་གསར་འདེམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་  
གཤམ་གསལ། ༡༥ གནས་རིམ། དུང་གཞིན་  
གནས་རིམ་ཐོག་ཀམ་པུར་ཏར་སྡེ་ཚན་གྱི་  
(Manager Of Tibetan Computer  
Resource Centre) འགན་འཛིན་ཆེད།

༡༥ བེས་ཚད། BCA (Bachelor of  
Computer Application) MCA (Master  
of Computer Application) ཉུང་མཐར་  
གོང་གསལ་ལེས་ཚད་ལག་འཁྲུང་ཡོད་དགོས་ཐོག་  
འཕུལ་རིགས་ (IT) ཆེད་སྤྱོད་གི་ལས་འཁུར་  
སྤོང་རྒྱས་ཉུང་མཐར་ལོ་ལྔ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ལོ་ལྔ་ལོ་  
དགོས། ༡༥ ལོ་ཚད། ༢༠ ལོ་ ༤༥ ལས་མ་  
བཀལ་བ། ( ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ )

༤༥ རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་གཞི། ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་མི་འགྲོ་  
གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་དག་རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་  
ནས་དུག་འདེམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་གཞིག་གནང་རྒྱ།  
གོང་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཐོན་རིགས་ནས་དོན་དམ་སྲི་  
ཞུའི་ལས་ཤེད་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཞབས་ཞུ་མཐུན་ཞུ་

འདོད་ཡོད་རིགས་རྣམས་ནས་འདི་ག་རྒྱུན་ཁང་དང་།  
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་དོ་བདག་སོ་སོས་  
འཚང་སྟེན་འགོངས་ཤོག་དོན་སྐྱོར་ ༥༡༠༠ རེ་འབུལ་  
ཞུས་ཀྱིས་འགོངས་ཤོག་ནང་གསལ་འཚོམས་ལུས་མེད་  
པ་འབུས་ཚང་བཀའ་སྟེ་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྲུང་དང་།  
དུང་སྐངས་དཔུ་ཁྲུལ་ལག་དེབ། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་  
དུ་གནས་སྤོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྲུང་(R.C.) བཅས་  
ཀྱི་དོ་བཟུས་དང་། བོད་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་  
ཁུངས་ཁྲུང་ཁོངས་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་ཁང་ཡོད་ན་དང་། དེ་  
མིན་སྟེན་ཁང་ཚད་ལྡན་གང་རུང་ནས་ནང་གཅོང་དང་  
འགོས་ནང་རིགས་མེད་པར་གཞུགས་བབ་ལས་འཕེར་  
ཡིན་པའི་སྟེན་པའི་དོན་སྐྱོར་ཁ་གསལ་ཐོག་འདྲ་དཔར་  
མཉམ་སྦྲུལ་ལ་དག་མཚན་ལས་ཐམ་འཁོད་པ། གཞུང་  
གི་སྡེ་ཚན་གང་རུང་ནས་གནས་དཔུང་བུས་པ་མ་ཡིན་  
པ། ད་ལྟོ་ལས་ཀྱི་ཤེད་ལུས་ཡིན་ཆོ་ལས་ལུལ་ནས་  
དགག་ཆ་མེད་པའི་དོན་སྐྱོར་བཅས་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡  
ཚེས་ ༡༥ འགྲུངས་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམ་གཞིས་  
དང་སྤང་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་ཁ་བྱང་། ཁ་དཔར་  
ཨང་དམ་(e-mail) ཁ་བྱང་སོགས་གང་ཡོད་ཁ་  
གསལ་བཀོད་དེ་གཤམ་གསལ་དུང་ཆེའི་མཚན་བྱང་

ཐོག་འབུལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱ། གོང་གསལ་དུས་  
བཀག་རྒྱུ་འཚང་སྟེན་འབུལ་འབྱོར་རིགས་རང་  
བཞིན་གྱིས་རྩིས་མེད་འགྲོ་རྒྱ། དུས་ཐོག་འབྱོར་  
རིགས་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་ཞིབ་  
འཇུག་དང་འབྲེལ་འོས་ཆོས་ལྡན་པ་ཚོར་དུས་ཐོག་  
འབྱོར་བར་བྱ་རྒྱུར་སྐབས་བརྒྱུན་ལག་འཁྲུང་  
སོགས་ཡིག་ཆ་དོ་མ་ཁག་མཉམ་འཁྲུང་གྱིས་  
འབྱོར་ཐོ་འགོད་དགོས་པ་དང་། དེ་སྐབས་  
ཤེད་སྤོའི་སྐོར་བརྒྱུ་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཤེད་  
གཞུང་ཞབས་ཁོངས་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་  
རིགས་འདི་ཁོངས་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆོ་འཇུག་  
ཞུགས་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་སུ།  
གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ཁང་ནས་ ༢༠༠༤  
ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ལ།།

The Secretary  
Public Service Commission, CTA  
Gangchen Kyishong  
Dharamsala Distt : Kangra  
H.P. 176215 INDIA  
Tel : 01892-222328      Telefax:  
01892-226240  
E-mail: psc@gov.tibet.net

### བོད་གཞུང་གི་དྲིལ་བསྐྱོར་འཕྲིན་སྡེ་ཚན་གྱི་གསལ་བསྐྱབས།

༡། འོད་གཞུང་གི་དྲིལ་བསྐྱོར་འཕྲིན་སྡེ་ཚན་གྱི་བརྒྱུན་  
འཕྲིན་སྡེ་ཚན་ནས་བརྒྱུན་འཕྲིན་འཁོར་ཐག་དང་སྐྱོ་  
འཛིན་འཁོར་ཐག་བཅས་ཚོང་འབྲེམས་ཞུ་བཞིན་པ་  
དེའི་རིན་འབབ་ལོ་མང་སྡེ་ཚན་གཏན་འབེབས་  
བུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ད་ཆ་འཁོར་ཐག་  
དང་། འཕུལ་ཆས་རིགས་ཀྱི་རིན་འབབ་གང་  
འཚོམས་ཆག་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་  
བཀའ་ཤིག་གསར་པའི་སྲིད་བུས་ལམ་སྟོན་  
གནང་དོན་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་ནས་ཞི་འབབ་  
རིགས་བཟོ་མི་ཚོགས་པ་གཞིར་བཟུང་བརྒྱུན་  
འཕྲིན་འཁོར་ཐག་གིས་མ་གནས་རིན་འབབ་

ཐོག་འབུལ་ཆས་སྐུལ་ཟད་ཁ་སྟོན་གྱིས་གོང་ཚད་  
གསར་པ་ཐོ་གཞུང་ཟུར་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་  
གནང་བ་སྲི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ རས་ཅ་  
འཛིན་གནང་དགོས་རྒྱ། ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥  
ནས་བརྒྱུན་འཕྲིན་འཁོར་ཐག་དང་སྐྱོ་འཛིན་འཁོར་  
ཐག་སྲི་ལོ་(VCD) བཅས་ལ་གོང་ཚད་གཏན་  
འབེབས་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ། ༡༥ བརྒྱུན་འཕྲིན་  
འཁོར་ཐག་རྒྱུ་ལོ་ ༡ མ་གནས་སྐོར་ ༡༢ གོང་  
ཚད་ ༡༥ བུས་སྐོར་སྐོར་ ༡༥ བརྒྱུན་སྐོར་  
༤༠ ༡༥ བརྒྱུན་འཕྲིན་འཁོར་ཐག་རྒྱུ་ལོ་ ༡༡༡༠  
མ་གནས་སྐོར་ ༡༥ གོང་ཚད་ ༤༠ བུས་སྐོར་

༡༠ བརྒྱུན་སྐོར་ ༢༠ ༡༥ བརྒྱུན་འཕྲིན་  
འཁོར་ཐག་རྒྱུ་ལོ་ ༡ མ་གནས་སྐོར་ ༤༥  
གོང་ཚད་ ༥༠ བུས་སྐོར་ ༤༠ བརྒྱུན་སྐོར་  
༧༠ ༡༥ བརྒྱུན་འཕྲིན་འཁོར་ཐག་རྒྱུ་ལོ་ ༡  
མ་གནས་སྐོར་ ༧༠ གོང་ཚད་ ༧༠ བུས་སྐོར་  
༤༠ བརྒྱུན་སྐོར་ ༡༥༠ ༡༥ བརྒྱུན་འཕྲིན་  
ཐག་རྒྱུ་ལོ་ ༡ མ་གནས་སྐོར་ ༡༠ གོང་ཚད་  
༡༠ བུས་སྐོར་ ༡༠ བརྒྱུན་སྐོར་ ༤༠ ༡༥ བརྒྱུན་  
འཕྲིན་འཁོར་ཐག་རྒྱུ་ལོ་ ༡༡༡༠ མ་གནས་སྐོར་  
༡༥ གོང་ཚད་ ༡༥ བུས་སྐོར་ ༡༥ བརྒྱུན་  
སྐོར་ ༥༠ ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་སུ།