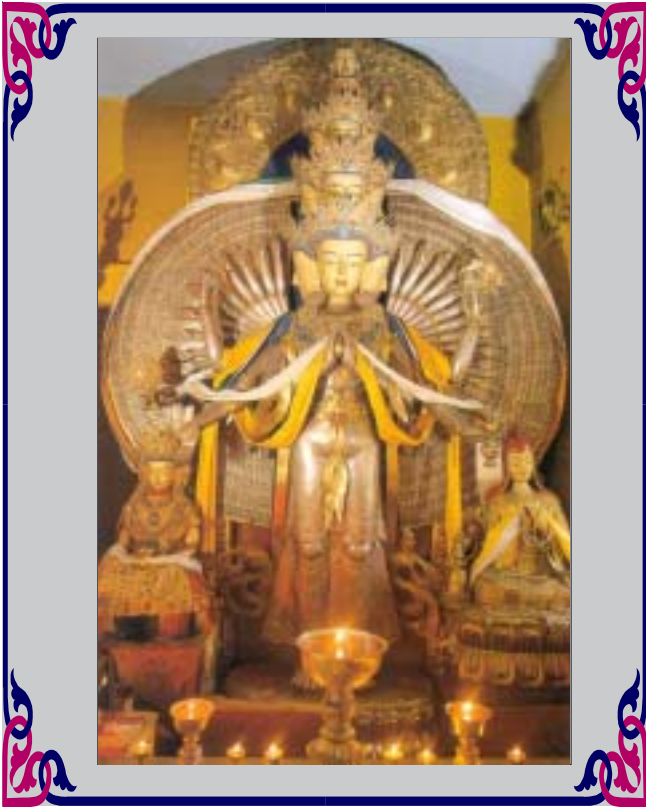



- ༡ སྤྱི་མོར་ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་པོད་གཞུང་དམངས་ཀྱིས་དུས་དྲན་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་
 རྗེས་དྲན་གྱི་སྐུང་བརྩེའི་གནང་སློབ་ཁག་ལེགས་པར་བེན་པའི་དགུས་སྟོན་
 མངོད་སྟོའི་ཐོག་སྐུལ་པའི་བཀའ་སློབ། ༩
- ༢ སྤྱི་མོར་ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ལོ་རྩེ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་འཛོམས་ཚོགས་ཆེན་
 ཐོག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་རྒྱན་པའི་གསུང་བཤད་གནང་བ་ལོགས་མངོད་འཕྲིན་སྟོར། ༤
- ༣ ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོའི་ཁྲི་གསོལ་དུས་དྲན་གཉིས་ལ་བཀའ་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་འཁོར་སྐུང་བརྩེ་
 རྒྱ་ཆེ་ལུ་པའི་གནང་སློབ་ཁག་ལེགས་པར་བེན་པའི་དགུས་སྟོན་
 གཟབ་རྒྱས་གནང་བ། ༡༥



༡། འབདག་གི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གང་གིས་ཀྱང་ཞབས་མ་བཅག་པའི་གནས་མཐའ་ཁོལ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་བ་དེ་ནམས་ཐར་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོད་པར་གྱུར་ཅིག འབདག་འདྲེ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མ་ལུ་ལྟར་གྱུར་ཅིག འགྲོ་བ་འགྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་རྩ་བུ་གྱུར་ཅིག ལུན་པ་སེལ་བའི་རྫོན་མེ་རྩ་བུ་གྱུར་ཅིག དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཁོལ་གྱི་ཡུལ་དེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག



བོད་གཞུང་གི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐར་ཐང་པར་ཁང་དུ་པར་བསྐྱེད་གྱིས་འགྲེམས་སྟེལ་བགྱིས་པའོ།

Published by: Secretary, DIIR,
Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA, Dharamsala
 email: diir@gov.tibet.net

Circulation email: circulation@diir.gov.tibet.net
website: www.tibet.net, www.tibet.com

དཀར་ཆག

༡ བོད་དང་བོད་མི།

རྒྱ་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་གཞུང་དམངས་ཀྱིས་དུས་དྲན་གཉིས་ལ་བཀའ་བྱིན་རྗེས་དྲན་གྱི་སྲུང་བཙུན་གནང་སྟེ་འགག་ལེགས་པར་ཟེན་པའི་དབྱེས་རྟོན་མངོད་སྟོན་གྱི་སྐུལ་བའི་བཀའ་སྟོན། ༡

རྒྱ་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཡེ་རིབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་འཛོམས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྐྱེད་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ་སོགས་མངོད་འཕྲིན་སྟོན། ༤

རྒྱ་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ས་ལུ་རྒྱར་དང་ཀ་རྒྱུག་དུ་ཚོས་འབྲེལ་གསུང་ཚོས་སོགས་གནང་སྟེ་འགག་ལེགས་སྐྱོམ་ཚོགས་པའི་ངང་ཟེན་པ། ༡༡

ཡལོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོའི་བྲི་གསལ་དུས་དྲན་གཉིས་ལ་བཀའ་བྱིན་རྗེས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྲུང་བཙུན་ཆེ་ལུ་བའི་གནང་སྟེ་འགག་ལེགས་པར་ཟེན་པའི་དབྱེས་རྟོན་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ། ༡༢

༡ འཛོམས་གྲིང་གསུང་འགྲུལ།

ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་མཆོག་ནས་ཅང་ཅེ་མིན་ལ་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་དགོས་པའི་སྐུལ་འདེད་བྱུགས་ཆེ་གནང་བ། ༡༣

བོད་ནང་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ཞེས་པའི་རྣམ་གཤས་གཉེར་མཁུན་རྒྱའི་ཁེ་ལས་ཁག་ལ་ས་ཞིང་མེད་སྲོད་དང་ཕྱོན་དངུལ་སྲོད་མི་དགོས་པའི་ཁེ་ལས་ཆེན་པོ་སྲོད་རྒྱ་ཡིན་པ། ༡༥

རྒྱ་དམར་དབང་འཛིན་པར་འཛིགས་སྐྱོང་གི་གྲིབ་ཞག་ཆེན་པོ་ཞེས་འཕྲིན་པ། ༡༦

རྒྱ་སྐུ་མི་རེ་རེ་རྒྱན་སོན་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་ཉོག་ཞིབ་དུ་སྐྱོབ་པ། ༡༧

རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་གཞིན་པ་དུ་བུ་ཅིན་ཐའོ་ཡི་ཡོ་རོབ་ཡུལ་གྱའི་འཚོམས་འདྲིར་གྱུ་བ་འབྲས་མ་བྱུང་བ། ༡༨

རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་བཅུད་འཚོལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཐེ་བྱས་སྲུང་བཞིན་ཡོད་པ། ༡༩

༡ གསལ་བསྐྱུགས་ཁག

རིག་གཞུང་བཅས་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ཏུ་ཚེན་པོ་ཐེབས་ཡོད། རང་
 ཚོས་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་དར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ནང་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲུང་ཁྲུངས་རྒྱ་གར་ཡིན་པར་བརྟེན། བོད་དང་རྒྱ་གར་
 བར་ཏུ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ཞབས་མོ་རེ་ཉེ་སྐོས་ཀྱིས་
 མིང་ལྷོན་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་སྐབས་དོས་ནས་འཚམས་འདྲི་བཀའ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་ནང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། རྒྱ་
 གར་གྱི་རིག་གཞུང་གཉིས་ནི་བྱང་ཚུབ་ལྗོངས་གཅིག་གསུམ་སྟེ་སྐོས་པའི་ཡལ་ག་
 གཉིས་ཡིན་གསུང་གནང་འདུག་པ་འདི་དག་དངོས་གནས་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་།

དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་རིས་བསམ་
 རྫོལ་བཏང་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་བཅོན་བྱོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
 གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་འདི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཞིག་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་
 གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། འདས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་གཙོ་
 ཚེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་གནས་སྡོད་བྱེད་ཡུལ་ཁག་དང་།
 འདི་གའི་ཉེ་མ་ཚལ་གྱི་མངའ་སྡེའི་གཞུང་དང་། ས་གནས་མི་མང་བཅས་ཀྱིས་
 དངོས་གནས་བོད་པར་སྡེ་ཉེ་པོ་དང་། བོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་སེམས་འཁྲུང་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་འདིའི་འོག་ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་བཅོན་བྱོལ་
 བ་ཡིན་ཀྱང་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལྷོ་བདེ་བཀའ་ཐེབས་དང་སྡོམས་པ་ལྟར་པའི་
 ཐོག་ནས་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱུག་གི་ལས་འགན་ཁག་སྐྱབ་སྟེ་དགའ་བདེས་འཚོ་བའི་ངང་
 རྫོད་ཚོགས་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོས་ནས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་
 དབུས་གཞུང་དང་། དེ་བཞིན་མངའ་སྡེ་ཁག་ལྟག་པར་ཉེ་མ་ཚལ་མངའ་སྡེའི་
 གཞུང་དང་མི་མང་བཅས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་བྱ་ཡིན།

དེ་རིང་འདིར་རང་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད།
 ཡང་འདིར་ལུས་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐུབ་མེད་ཀྱང་བསམ་སྒོའི་འདི་ཕྱོགས་
 བཏང་སྟེ་དུན་གསེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷག་པར་བོད་
 གངས་ཅན་རྫོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སེམས་ཀྱི་དད་འདུན་
 འདིར་ཕྱོགས་ཉེ་གནས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུན་ཡང་གཅིག་ནས་དེང་
 སང་འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རྣམས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་ས་གནས་གང་སར་གཤེན་ཏུ་གསུམ་ཐུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཡོད་
 པ་དང་། གཉིས་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཆགས་འཛིག་གི་མཚམས་
 ལ་སྐྱེ་བས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱུན་པས་རང་བཞིན་བོད་མཐའ་
 དབུས་ཡོངས་རྫོགས་ཉེ། མདོ་སྟོད་སྦྱང་དང་། དབུས་གཙང་མངའ་
 རིས་ས་ཁུལ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་གངས་ཅན་པ་
 ཞེས་པའི་གཅིག་གུར་གྱི་འདུ་ཤེས་འདི་ཏུ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བས་

ཡོད། གནས་ཚུལ་འདིའི་འོག་ནས་རང་གི་མི་རིགས་ལ་དགའ་ཞེན་
 བྱེད་པ་དང་། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྒོར་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་
 རྫོང་འཁོར་བ་འདི་འདྲ་ཕལ་ཆེར་ད་ཕན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རིམ་ནང་
 ཤུགས་ཆེ་ཤོས་སུ་སྐྱེ་བས་ཡོད་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་དད་ཡོད་མཁན་ཚོ་
 རྫོས་ཅི། ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་ཚོ་ལའང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་
 ཞེན་གོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་མི་རིགས་གོང་འཕེལ་རྒྱས་པ་བསྐྱེལ་
 ཤུགས་འདི་འདྲ་ཕལ་ཆེར་ད་ཕན་བོད་ཀྱི་ཐོག་བྱུང་སྡོང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འདི་བརྟན་
 པོར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་
 འགྱུར་བ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྒོས་མང་གཙོ་
 གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཛམ་གླིང་ཐོག་མཇུག་བསྐྱེལ་བའི་དུས་ཚོད་
 ལ་སྐྱེ་བས་པ་ལས། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་སྟོད་ལྟར་ཤུགས་ཆེ་རུ་
 འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་བས་མེད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ད་ལྟོ་ང་ཚོས་
 བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་དཀར་གྱི་དཀའ་ངལ་སྐྱབ་གནས་སྤངས་ཤིག་
 ཡོད་པ་འདི་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ནང་འབྲུགས་བརྒྱབ་ནས་བྱུང་
 བ་མིན་ལ། རང་བཞིན་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ནས་བྱུང་བའང་མིན། དེ་
 རི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་རྒྱ་མིའི་བཅོན་དབང་བོད་ནང་སྐྱེ་བས་ནས་བྱུང་
 བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཅིག་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ཡོད་པའི་གནའ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་རྫིང་ཁྲུངས་
 ཤིག་དང་། མི་འཕྲོར་མང་ཤོས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། རྒྱ་ནག་
 རྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་ཁོངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པས། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགྱུར་འགྲོས་དང་མཐུན་
 པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། འཛམ་
 གླིང་སྤྱིའི་འགྱུར་འགྲོས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཅིག་པུར་གནས་
 ཐབས་མེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་ཐུག་ཡོད། འཕེལ་ཚུལ་
 དེའི་ཐོག་ནས་བརྟེན་ན། དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་བདེན་མཐའ་གསལ་
 ལ་ཉེ་བའི་དུས་ལ་སྐྱེ་བས་པ་གསལ་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ཕན་ང་རང་
 ཚོ་ཚང་མ་ལྷག་བསམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡང་
 ལུ་མཐུད་རྒྱུན་འབྲོངས་བྱ་བྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན།

དེ་རིང་འདིར་སྐྱོབ་སྐྱུག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བས་ཡོད། དོས་ནས་རྣམ་ཀུན་
 བརྗོད་པར་ང་རང་ཚོས་བདེན་དོན་ཚོད་དེ་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་
 ཡིན། བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ནི་བདེན་པའི་དབུང་གི་སྟོབས་

ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལས། ལུས་པོའི་སློབ་སྦྱོར་དང་། དཔུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོང་བཅས་མེད། དེས་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དྲན་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 གཉིས་ནས་ང་རང་ཚོ་འཆོ་བ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་འགྲོ་གི་ཡོད། འཆོ་བ་མེད་
 པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་འགྲོ་བ་ལ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམས་པ་དང་རྣམས་དཔྱད་དགོས་
 པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལའང་རིགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་
 ང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་རྒྱུ་ལས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་གི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་ང་རང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ལ་ངོས་སུ་ཆོག་
 པ་ཞིག་དང་། གཞན་དག་ཡིད་སྤོང་སྤྱོད་པའི་ཉ་ཅང་ལུགས་པོ་ཞིག་ཡོད། འདི་
 ནི་སྤྱིར་བཏང་ཕྱིའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་རྣམས་དཔྱད་འདོད་ཀྱི་ཚམ་
 མ་ཡིན་པར། རང་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཞིག་ཡིན་པས་ཉ་ཅང་རྩ་ཆེ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡོན་
 ཏན་འདིས་ང་ཚོར་ཡན་ཐོག་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ཡང་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་འདིས་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་འབྲུར་དུ་ཐོན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུ་གཙོ་
 བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་བདག་པོ་
 བརྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་
 རྣམས་ཀྱང་སྦྱོར་བའོ། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཁོ་ན་ལ་དབྱེད་འཕེལ་ཉེ་སོ་སོའི་མི་
 རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པར་བརྟེན་ན། ཐམ་བོད་པ་ཞིག་གིས་
 བོད་སྐད་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞབས་འདྲེན་ཆེན་པོ་ཡིན། སོ་སོའི་མི་རིགས་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གལ་
 ཆེ་དོན་ཆེན་ལ་བརྩམས་ནས་བདག་པོ་རྒྱག་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་དག་
 ནི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཆོས་
 ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ཞེས་པས་ཡལ་ཆེར་
 བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་དེའི་ནང་དོན་ཆ་ཆོད་བོད་ཡིག་གི་
 ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བརྟན་པ་འདི་འདྲ་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱིས་པས་ཡལ་ཆེར་སྟོན་མི་ཐུབ།
 འདི་འདྲའི་གནས་ལུགས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་བོད་ཡིག་ལ་མཐོང་དང་གཤེད་
 འཛིན་གིས་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་པ་བྱ་བ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་དེང་
 དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཕར་རིལ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་
 ཆོས་ང་ཚོ་བོད་པར་ཉལ་པར་རྗེས་ལུས་རེད་ཅེས་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་
 ཆོས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ལོ་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིར་
 སློབས་བཅས་ལ་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་ཐུབ་ཐབས་མེད། འོ་ན་ཁོང་ཆོས་གང་གི་ཐོག་
 མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མེད་པར་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ཆུ་ཚད་ཉ་ཅང་དམའ་བོ་ཡིན་ཞིང་
 དེའི་ཐད་རྗེས་ལུས་ཐབས་ཡོད། དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་མཇུག་དང་དུས་རབས་
 ཉི་ལུ་པའི་འགོ་སྟོན་ནས་བཟུང་འཛམ་གླིང་ཐོག་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་དེ་ཆོ་ཤེས་
 རྟོགས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་དང་མི་རིགས་འཛོལ་གནས་

ཐུབ་ཐབས་ལ་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དེའི་ཐད་ང་ཚོ་བོད་མི་རྗེས་ལུས་ཐབས་
 རྣམས་པས་ཡལ་ཆེར་རྒྱག་པ་ལུ་ཆུགས་ཀྱི་སྤོང་རྟོགས་བརྟན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་
 བཅོན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་མ་ཐག་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་དང་གནའ་རབས་ཀྱི་བཟང་པོའི་
 ཤེས་ཡོན་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་ཀྱི་གལ་ཆེན་བརྩམས་
 པ་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་འབད་རྩོལ་རིམ་པ་བྱས་པར་བརྟེན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་
 འབྲས་གང་འཆོམས་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་ཡང་ང་རང་ཚོར་གནའ་རབས་ནས་ཡོད་
 པའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་སོ་སོའི་གོ་མས་གཤེས་ལ་
 འཇགས་པ་ཞིག་དང་། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ཡང་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཆད་
 ཡོན་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་བྱེད་རང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན། ཤེས་སོང་
 ངམ། དེ་དག་དེ་རིང་བྱེད་རང་ཚོར་བརྗོད་ན་སྟམ་པ་བྱུང་།
 དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བོད་དོན་འཐབ་རྩུབ་འདི་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་
 རྩུབ་ཡིན་ཞིང་། མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་རྩུབ་ནི་མི་རབས་རྟན་པའི་མཇུག་མི་
 རབས་གསར་པས་མཐུན་ནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་བ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། མི་རིགས་ནི་
 གནས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་རང་ཚོ་མི་རབས་གསར་པ་རིམ་བཞིན་སྤོང་བས་ཡོད།
 ང་རང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞིག་གངས་སོང་བ་དང་ངས་བརྟན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་འབྲུར་ནས་ལོ་ ༥༠ སོང་ཡོད། དེ་དུས་བྱེད་རང་ཚོ་སྤྱོད་བ་
 སྤོང་མའི་གནས་སྐབས་སུ་གནས་ཡོད། དེང་སྐབས་ང་ཚོ་ཐུག་དུས་སྤྱོད་བ་གསར་
 པ་ཞིག་སྤོང་བ་པ་དང་། དེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ག་རུས་མཆོད་པའི་མི་ཞིག་
 ཏུ་སྤྱོད་ཡོད། བྱེད་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་རྗེས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་
 རབས་གསར་པ་ཆགས་ཡོད། མི་རབས་རྟན་པའི་མཇུག་རྗེས་པ་དང་བྱེད་རང་
 ཚོ་དེའི་མཐུན་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་མི་རབས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་
 ཐོག་མར་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་མི་རྟན་པ་མང་པོ་ཞིག་རྗེས་མེད་ཀྱང་། ད་
 དུང་གང་ཅིས་ལྷོག་ཡོད། བྱེད་རང་གཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རབས་རྟན་པ་ལྷོག་
 བརྒྱད་པ་དེ་ཆོའི་ས་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤོང་ཉེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། གྲུབ་
 མཐུབ། སྤོང་རྩོལ་གོ་མས་གཤེས་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་སློབ་སྦྱོང་གིས་ཤེས་པ་བྱེད་
 དགོས། དེ་སྤོང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ལམ་ལུགས་ལ་སྤོང་ཆ་ཡོད་ལ། བཟང་པོའི་ཡོན་
 ཏན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་དཔེ་དཔེ་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མ་དགོས་པར་
 མི་ངོ་མ་བརྒྱད་ཡོད་སྐབས་སྐད་ཆ་འདྲིས་ཉེ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་བ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་ལུགས་བྱེད་རང་ཚོས་བོད་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་རྣམས་གསལ་པོ་ཤེས་པ་བྱས་ཉེ་མའི་ངོས་འབྱུང་འགྲུར་གྱི་མི་རབས་རྣམས་ལ་
 ངོ་སྤོང་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལུ་མཐུན་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་
 རྩུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱེད་རང་ཚོས་རྟན་རབས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུན་དེ་
 འགན་འཁུར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་སྐབས། བྱེད་རང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་ཉ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། ཏུར་ཐག་བྱེད་དགོས། བྲག་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།
 (འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་དུ་སྤྲུལ་བྱས་པ་ཡིན།)

ཀྱི་འབྲས་མི་ལྷུ་མི་ལ་སོགས་གྲགས་ཅན་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་ (༧) རྒྱལ་
 སྲིད་འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྱི་རྒྱལ་སྲིད་དཀའ་རྙོག་གསལ་
 པའི་ཐད་དཔོན་མཁུལ་དང་། དྲག་སྲོད་བྱ་སྲོད་དགག་འགོག་ཆེད་ཐབས་ལམ་
 ཇི་དགོའི་སྐོར་དཀའ་འདྲི་ལྷ་པོའི་ལམ་རིམ་ཐོག་ལྗོངས་ས་མཆོག་ནས་རྒྱུན་གྱི་སྲི་
 སྲོམ་ས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་དགོངས་མཁུལ་གསལ་བཤད་གནང་བར་གསལ་འགོད་པས་
 གུས་བཀུར་དགའ་མོས་འུགས་ཆེ་ལྟས། བོ་ཅུ་གལ་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་བརྒྱུ་འཕྲིན་
 རྒྱུ་འཕྲིན་དང་། ཐོ་གཞི་དུས་དེབ་བཅས་ཀྱི་གསལ་འགོད་པས་ལྗོངས་ས་མཆོག་
 རིང་མིན་ཕྱི་ལྷོ་ ༡༡ ལྷ་མའུག་པོ་ཅུ་གལ་དུ་ཆེབས་བརྒྱུར་གནང་བྱའི་མཛེད་
 འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་། དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་འཕྲད་བཞིན་
 པའི་ཆབ་སྲིད་དང་། སྲི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་འཁུལ་གསལ་འཛམ་གླིང་འཛམ་གླིང་གི་
 པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་ཐབས། དེ་བཞིན་དེད་གི་བོད་ཀྱི་ཇ་དྲག་གནས་
 ལྟར་ས་དང་། རང་ཚོས་ཀྱི་དོན་སྲིད་སོགས་གནད་དོན་མང་པོའི་སྐོར་དཀའ་འདྲི་
 ལྟས་པར་རེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པའི་དཀའ་སྲོལ་ཐབས་ལུགས་ལྟུལ། དེ་རྗེས་འདི་ལོའི་
 ཕྱི་ལྷོ་ ༡ པའི་ནང་ལུ་རུ་སྲིད་རྒྱལ་ས་མི་སྲིད་འཛམ་གླིང་མོ་ལོ་ལི་ལི་
 ཅོད་འགན་གྱི་མགོན་པོ་དག་གི་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ལ་སྲོད་རྒྱ་སྲིད་འཕྲིན་ཡོང་བའི་
 ཞི་བའི་ལས་འགུལ་ནང་ལྟགས་མཁུལ་སྲིད་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་གཞི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་མཛེས་ལ་འཁུལ་སྲོལ་གནང་། སི་ཏེ་སི་ལྷག་རྒྱལ་སྲིད་
 སྲོལ་གྱི་ཚོན་མོའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ཐོག་མར་གསལ་འཛམ་གསལ་གནང་བའི་
 སྲོལ་ཕྱག་གི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་མཛེས་ལ་འཁུལ་
 བོད་དོན་ཐད་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་སྲིད་སྐོར་ལམ་སྲོལ་དཀའ་སྲོལ་ལྟས་པར་སྲིད་སྲོལ་
 འཕེལ་བའི་དཀའ་སྲོལ་ལྟུལ། སྲིད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཆེ་སྐྱེ་ལམ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱལ་ལས་དོན་ལ་སྐྱེན་པའི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དཀའ་སྲོལ་ལྟས་པར་དང་གུས་
 ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་གནང་། ལོ་རྒྱུས་སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱལ་
 སྲིད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁག་དང་ཁོང་ཚོའི་ལས་ཤུལ་བཅས་པར་མཛེས་ལ་འཕྲད་
 གནང་སྟེ་ད་ལྟོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་
 ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་
 རུས་འུགས་འདོན་སྲེལ་གནང་བ་སོགས་གཙོ་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱལ་སྲིད་གནང་བར་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་གནང་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་
 ལྟས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་འདི་ལྟར་བས་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་ནང་ཐིམས་
 སུ་འཇུག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལྟུང་གི་དེད་སྐབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། རྟོར་སྲིད་ སྲི་ཚོགས་
 བརྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་དཀའ་འཆར་སྐོར་དོ་སྲོད་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་གནས་བབ།
 (༧) དོན་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྱི་རྒྱལ་སྲིད་དཀའ་རྙོག་གསལ་པའི་གནད་དོན་སེལ་ཐབས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དཔོན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 སྲིད་སྲོལ་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་སེལ་ཐབས་འགུལ་འུགས་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་སྲིད་པ་དང་།

ལྷག་པར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་ཚོགས་ནང་ལྷ་རྗེས་བཞག་པའི་སྲིད་ཚོགས་
 ཁག་ལ་མཇུག་སྲོན་དོན་འཁྲོལ་ཡོང་བའི་འབད་བརྩོན་ལྷ་རྒྱུའི་ལལ་བཞེས་ཆེན་
 པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སི་ཏེ་སི་ལྷག་གི་ཁྲིམ་སྲི་ལྷག་སྲི་ལམ་མཆོག་
 རས་གོང་ཁྲིམ་སྲིད་གཞུང་གི་ཆེ་བརྒྱུད་གུས་བསྲུའི་སྲི་ལེན་མཛེད་སྐོར་གནད་འདོན་
 ལྟས་ཏེ་སྲིད་གཞུང་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ཆེབས་བརྒྱུར་གནང་སྐབས་སྲི་ལྷག་མཆོག་
 དང་། ཞི་དྲག་དཔོན་རིགས་ནས་ཐེབས་བསུ་གཟུབ་རྒྱུས་ལྟས། སྲི་ལྷག་མཆོག་
 རས་གུས་བསྲུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་ལྗོངས་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 བུམས་བཅེ་དང་འཚོ་བ་མེད་པའི་ཞི་བདེའི་དགོངས་པ། བོད་རྒྱ་ཞི་འགྲིགས་ཡོང་
 ཐབས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་གཞི་བཟང་པོར་རྒྱལ་སྲིད་དང་། ལྷག་པར་
 དེད་སྐབས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པས་བཅོས་པའི་དཀའ་རྙོག་དང་
 གནས་མཁུལ་གསལ་པ་ཐོན་པའི་གནད་འཕྲད་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལྗོངས་ས་མཆོག་
 གི་དཀའ་སྲོལ་ལ་སྲོལ་སྲོལ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་རྒྱ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ཚོས་
 ཉིད་དང་། བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོས་ཡིན་པའི་བཅོས་མིན་གསལ་བཀུར་
 བསྐྱེད་པའི་དྲི་གསུང་བཤད་འུགས་ཆེ་གནང་། ལྗོངས་ས་མཆོག་ནས་གུས་
 ལན་གསུང་བཤད་དང་མགོན་དེབ་ཐོག་མཆོན་པོ་དཀོན་གནང་། བཞུགས་གནས་
 མགོན་ཁང་དུ་གོང་ཁྲིམ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ས་སྲུ་བཅེ་ཆེན་གླིང་ཚོས་ཚོགས་
 ཀྱི་སྲོལ་དཔོན་གྲུ་མ་ལེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཚོགས་མི་བརྒྱུད། དེ་བཞིན་ཚོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འགན་འཁུར་བ་ཁག་གཅིག་མཛེས་ལ་འཁུལ་བཅས་པར་མཛེས་ལ་
 ཕྱག་དང་ཚོས་མཇུག་གི་དཀའ་སྲོལ་ལྟུལ། དེ་རྗེས་ལོ་རྒྱུས་སྲིད་ཚོགས་རྒྱལ་ཁབ་
 སྲོན་ཆེན་ལྷན་ཁང་གི་སྲོན་ཆེན་ལུས་པ་དང་། སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་རི་ཏེ་གཞི་དོན་
 ཚོགས་པའི་གནད་ཡོད་འབྲས་མི་ལྷུ་མི་ལ་བོ་ཞི་སོགས་འབྲས་མི་ཁག་གཅིག་
 ལ་མཛེས་ལ་འཁུལ་སྲོལ་ལྟུལ།
 སྲི་ཚོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྲོད་དེའི་སྲི་ཚོས་མི་འཛམ་གླིང་གསལ་འགྲུར་
 ཞེས་པའི་བརྒྱུན་འཕྲིན་ལས་རིམ་དང་། རྒྱུད་འཕྲིན། གསལ་འགྲུལ་ཆེ་ཞིག་གི་
 གསལ་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་མཛེས་ལ་འཁུལ་བཅས་པར་མཛེས་ལ་འཁུལ་བའི་ལྟས་པར་དཀའ་
 སྲོལ་རྒྱུ་ལྟུལ། བཞུགས་གནས་སུ་ལོ་རྒྱུས་སྲིད་ཚོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲི་འབྲེལ་
 ལས་དོན་གྱི་སྲི་ལྷག་འགན་འཛིན་སྲུ་ལམ་ཁོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 འཕྲད་གནང་ཞིང་ལྷན་གཉིས་དཔར་ཐུན་མོང་གི་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་པའི་
 རྒྱལ་སྲིད་གནད་དོན་དང་། དེད་སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་འཕྲི་འགྲུར་གནད་
 དོན། ལོ་རྒྱུས་སྲིད་ཚོགས་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་
 སེལ་ཐབས་སུ་བོད་རྒྱ་ཞི་འགྲིགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་
 དང་། བོད་སྲི་ནང་གི་བོད་མིའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་
 ངོ་པོ་སྲུང་སྲོལ་ཆེད་རོགས་རམ་གནང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་མོལ་
 རང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྲུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་གཉིས་མཛེས་ལ་འཕྲད་ཐུབ་

རྗེས་གསུང་འགོད་པས་སྐྱེ་ཞབས་ཁིར་སི་པ་ཉིན་མཚོག་ལ་མཇུག་འཕྲད་
ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ལྟ་སྐབས་གསུང་དོན། དེར་སྐབས་འཇུག་



སྐྱེ་ཞབས་ཁིར་སི་པ་ཉིན་མཚོག

སྐྱོད་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྲིད་གཞུང་ཁག་
གི་ཆེས་མཐོའི་ཆབ་སྲིད་དབུ་བྱེད་དང་།
ཕྱོགས་གང་སའི་དབུ་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་
ནས་འཇུག་སྐྱོད་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཆེན་དབུ་བྱེད་ཡོད་པ་སྐོར་ལའི་ལྟ་སྐབས་
མཚོག་དང་མཇུག་འཕྲད་ལྟུང་ནས་

སྐྱེ་ཞབས་ཁིར་སི་པ་ཉིན་མཚོག་གི་གཞི་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་།
དོན་ཆེན་ཐོག་དགོངས་འཆར་བཀའ་བསྐྱར་དང་། བཀའ་སྐྱོབ་ལྟ་གི་ཡོད།
ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་དང་སློབ་ཆེན་གོང་མ་མང་པོས་
ཀྱང་མཇུག་འཕྲད་ལྟུང་ནས་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་དོན་ལམ་ལྗོངས་པའི་
བཀའ་བསྐྱར་གནད་ཡོད། དེ་རིང་རང་རང་ཡོད་པ་སྐོར་ལའི་ལྟ་སྐབས་མཚོག་
དང་མཇུག་འཕྲད་ལྟུང་ཉིན་མཚོག་ཐོབ་པར་ཉ་ཅང་དགའ་སྤོམ་ཆེན་
པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ལྷན་པོ་བཟུང་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་ནས་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཚོག་གི་ཁྱད་དུ་འཕགས་
པའི་མཚན་དོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་འཇུག་སྐྱོད་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་
དབུ་བྱེད་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གུས་བཀའ་ལྟར་བྱུང་དང་། དེ་རིང་རང་ས་མཇུག་
འཕྲད་ལྟུང་ནས་དེར་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་སྐོར་དང་། ཡོ་རོབ་ས་
ཏུ་ལའི་ལྟ་སྐབས་མཚོག་གིས་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་ནས་ཁ་བྱུང་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་
ཐོག་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་
ཐབས་ཀྱི་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྐྱེ་གི་དགོངས་བཞེས་ཆེན་པོ་གནད་བཞིན་ཡོད་
པའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་ལྟུང་པ་དང་། འདི་ཉིན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐུབ་
པའི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོས་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ལྟུང་པ་ཡིན། ཡོ་
རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཉམས་ལེན་ཐབས་
དང་། བོད་མའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤང་སྐྱོབ་
བྱེད་ཐབས་དང་། བོད་ནང་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲུགས་སྐྱེ་དང་དཔལ་འབྱོར་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁག་བོད་མི་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆ་ཆར་ཡོང་
ཐབས་སོགས་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་

བྱུང་། ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དེ་ཡོད་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་
བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་གང་ལྟར་
གོས་མོལ་འགོ་འཕྲུགས་ཐུབ་ཐབས་སུ་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་བྱེད་ཕྱག་
འཕྲད་ནས་བྱུང་སྐབས་གོས་མོལ་ལྟུང་གི་ཡོད་ལ། དེ་དུང་སྤྱི་མཐུན་ལྷགས་
སྐོར་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་སྐབས་བོད་ནང་བོད་ཀྱི་འགོ་བཞེད་ཐོབ་ཐང་
དང་། ཆོས་དང་རང་དབང་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་སློབ་ཆེན་བྱེད་གཞི་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཆོས་རྒྱུན་ཏུ་སེམས་འཁྲུང་ཆེན་པོ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་སྐོར་ལའི་ལྟ་སྐབས་མཚོག་ལ་སྐྱེ་ཞབས་
པ་འདི་ཉིན་ཡོངས་སུ་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
གསུང་འགོད་པ་ཞིག་ནས་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཏེ་
མ་ཉི་པོར་ཉི་མཚོག་དང་ཡོ་རོབ་ས་ཏུ་ལའི་ལྟ་སྐབས་མཚོག་མཇུག་འཕྲད་
གནད་གི་མེད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞིན་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
གནས་ཚུལ་བརྗོད་མཁན་འདུག་པས་གནས་ཚུལ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྟུང་པར་སྐྱེ་ཞབས་པ་ཉིན་མཚོག་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་
ནི་གཞི་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་གཏམ་ཡིན། ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་
འཛིན་མཚོག་དང་ཡོ་རོབ་ས་ཏུ་ལའི་ལྟ་སྐབས་མཚོག་མཇུག་འཕྲད་ཐངས་ཁ་
གསུང་མཚོང་ཞིང་ཕན་ཚུན་མངོལ་འབྲེལ་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ད་
རེས་ང་ཆོའི་གཙོ་འཛིན་མཚོག་དང་ཡོ་རོབ་ས་ཏུ་ལའི་ལྟ་སྐབས་མཚོག་མཇུག་
འཕྲད་ཀྱི་མཇུག་འཆར་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་ས་ཏུ་ལའི་ལྟ་
སྐབས་མཚོག་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཆེབས་བསྐྱར་གནད་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་གི་སྲིད་འཛིན་དང་། སྲིད་སློབ་། སྤྱི་སྲིད་སློབ་ཆེན་སོགས་སློབ་ཆེན་
རིམ་པ་དང་མཇུག་འཕྲད་ཡང་ཡང་གནད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡོ་རོབ་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལངས་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ནས་ཤེས་
ཏོགས་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་ང་ཆོས་རྒྱ་ནག་གི་གཞིན་ལྷགས་
ལ་ངོ་སྤང་བྱེད་དགོས་དོན་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་གནད་ཡོད་
པ་རེད། སྐྱེ་ཞབས་པ་ཉིན་མཚོག་ཉི་ལྔ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་གནད་མཚོང་ཞིང་
རྒྱ་ནག་གི་གནད་དོན་ཐད་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱ་གཞུང་
ལ་འཛིན་པའི་བཞེད་སྤྱོད་ནས་ལ་སྤྱི་བཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་རྒྱ་དམར་
ནས་རྒྱུན་ཏུ་སྐྱོན་བརྗོད་ལྷགས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཡོ་རོབ་
སྤྱི་མཚོག་ནང་གི་ལུ་མང་གཙོ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་དབུ་བྱེད་སྐྱེ་ཞབས་
ཉིན་མཚོག་ཉི་པོ་ཉི་ལྔ་ཉིད་དང་། ཡོ་རོབ་སི་མང་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་

དབུ་བྱིད་སྐྱེ་ཞབས་ཁོའི་ཉི་མེ་སྐར་སོན་མངལ་ཁར་བཅར་ནས་དེར་སྐབས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་དཀའ་སྤོང་གསལ་པའི་གནད་དོན་དང་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས།
 རྒྱ་ནག་ནང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱར་བཅོས། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་
 སོགས་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། དེ་སྔ་ལོ་
 རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྤྲེལ་བཞག་པའི་གྲོས་ཚུལ་འབྲུག་དང་། ལྷག་
 པར་ལོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་
 འབྲེལ་མཐུན་བསྐྱོག་ཞུས་ཡོང་བའི་སོགས་བོད་དོན་ཐད་འགྲུར་བ་མེད་
 པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤར་ལྷག་གནང་བའི་ཞུས་བཞེས་གནང་བ་བཅས་མངལ་
 འཕྲད་དོན་སྤོང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ཆུ་ཚོད་ ༡༡/༣༠ ཐོག་ལོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཕྱེབས་བསུའི་
 འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་མེལ་པར་ཉི་མེ་མཚོག་ཕྱེབས་བསུར་བཅར་ནས་གནད་འདྲི་
 ཞུས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཁང་ཉེ་ཁྲིས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་དེ་གར་ཕྱེབས་
 བསུར་བཅར་བའི་ལོ་རོབ་ཁྲུལ་སོགས་རང་གཞུང་སྐྱེ་ཞབས་དོན་གཅོད་འཕམ་དང་།
 ལོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་འགན་
 ཁུར་བ། ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་སྤྱི་ལུགས་དགོན་དང་ཚོགས་མི། རང་རིགས་
 བོད་མིའི་མཐུན་ཚོགས་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བ། གསར་འགྲུར་ལས་རིགས་ཀྱི་
 གསར་འགོད་པ། ས་གནས་དང་སྤྱི་གསལ་མཐུན་འཁུར་བཅས་པའི་དུད་ལྷན་
 མི་མང་བཅས་བརྒྱ་ཕྱེད་མང་པོས་ཕྱེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་གུས་བརྩུར་
 བསྐྱིགས་ནས་ལག་ཏུ་ལོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་དར་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་བཤད་དང་། བོད་རང་བཅོན་ཡིན། རྒྱ་
 དམར་བོད་ནས་མཐུན་སྦྲོད་གཏོང་དགོས། ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ལོ་
 རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཛོམས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བར་བསུ་
 བ་ཞུ། ལོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་དང་ལོ་རོབ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ས་ལ་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་
 ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་གི་
 བུ་མས་བརྩེ་དང་འཚོ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་དགོངས་པ་དང་། བོད་མི་ས་ལ་
 དུག་གི་དྲང་བདེན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་བདེན་རྒྱབ་ཏུ་ལངས་ཡོད། ལོ་རོབ་མི་མང་དང་
 བོད་མི་མང་གི་མངའ་འབྲེལ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་
 རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག བོད་རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཆབ་སྲིད་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་
 དོན་སྤོང་གཏོང་བའི་ལྷན་པའི་བརྒྱུད་འཁོར་པའི་སྤྱི་དུང་དང་བསྐྱེད་སྤེལ་པ་
 རྣམས་བཟང་མཐོན་པོས་འབོད་ཆོག་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་ནས་གུས་བཀུར་དང་རྒྱབ་
 སྐྱོར་མི་སེམས་རབ་ཏུ་འགྲུལ་བ་འདི་འདྲི་ཉེ་དུ་ཕན་ལོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་མདུན་
 མཐོང་དགོན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམས་པ་འགྲུལ་ཆེ་ལ་བརྒྱུད་ཉེམས་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཡགོང་ས་མཚོག་སྤོང་འཁོར་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་ཁང་གི་
 གཞུང་སྤོང་མདུན་ཡུལ་ཞེས་འབོད་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་སྤོང་འཁོར་ལོ་ལོ་ལོ་

འཁོར་མཚོག་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤོང་གཞིན། སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་བརྒྱ་ཕྱེད་པ་
 བའི་དབུ་བྱིད་བཅས་ཕྱེབས་བསུར་བཅར་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གུས་ལུགས་ཆེ་ཤོས་
 ཀྱི་ཕྱེབས་བསུ་གནང་སྤོང་ཚོགས་གཙོའི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས། ཕན་
 ཚུན་འཚོམས་འདྲི་དང་དབུ་བྱིད་རྣམས་འོ་སྤོང་སོགས་མངའ་བའི་འབྲེལ་གསུང་མོལ་
 ཅན་གཤེན་དུ་སྤྱུལ། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་དུ་ཕན་ལོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནས་
 ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཆེན་དགོངས་པ་
 དང་། བོད་དོན་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་སྤོང་སེང་གནང་བ་དང་།
 སྤོང་སྤོང་གྲང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་སྤོང་ཞུས་ཚོགས་དང་ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བཅས་
 སྤོང་སྤོང་ཚང་མས་འགྲུར་བ་མེད་པར་སྤོང་ལྷག་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་དང་གནང་
 རྒྱུའི་བཅོས་མིན་རྣམས་འགྲུར་འགྲུལ་ཆེ་ཞིག་བརྩུན་གནང་བར་ཡགོང་ས་མཚོག་
 ཏུ་ཅང་དུ་གྲུས་མཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ལྷག་སྤོང་ཆེ་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་རྗེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐོག་མཚན་བཀོད་གནང་བུ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྤོང་མགོན་གྱི་ཞབས་སྤོང་གསལ་
 ཐོག་གདན་འདྲན་ཞུ་སྐབས་ཚང་མ་སྤོང་བཞེས་གནང་སྤོང་དགའ་བསུའི་ཐལ་མོ་
 ཡུན་རིང་བརྟེན་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གུས་བརྩེ་མངོན་པར་གནང་།
 གྲོས་ཚོགས་སུ་འཕུས་མི་རྣམས་པ་དང་། ལོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་
 དང་། ཁོང་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྤོང་བ། དམིགས་བསལ་སྤོང་མགོན། ཟུར་
 ཉམ། གསར་འགོད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཚོགས་ཁང་ཡོངས་སུ་ཁོངས་ཡོད། ཚོགས་
 གཙོ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྤོང་མགོན་སྤོང་བསུས་
 འོ་སྤོང་དང་གུས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་གསུང་དོན། དེ་རིང་བོད་
 ཀྱི་དབུ་བྱིད་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ལོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྒྱལ་
 འཛོམས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་ཚོས་གུས་བརྩེ་
 ཆེ་མཐོང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཕྱེབས་བསུ་སྤོང་ལེན་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འཚོར་ལོ་རྒྱལ་གྱི་
 དོན་སྤོང་ལྷན་པའི་ཅེ་ཆེའི་བཀའ་སྤོང་གནང་རྒྱུ་རེད། དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་
 ཅན་དུས་བབ་ལ་འགྲུར་བ་དང་གནས་སྤོང་སྤོང་ལྷན་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་སྤོང་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་དགོངས་པའི་ལམ་སྤོང་བཀའ་སྤོང་ཞུ་རྒྱུ་ཞི་ལོ་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དུས་སུ་སྤོང་བཞིག་གྲང་
 ཡིན། ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ཞི་རྒྱ་གར་གྱི་མེས་པོ་དམ་པ་ལྷན་ཉི་དང་
 མཚུངས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྤོང་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱུང་ལ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ལའང་ལྷག་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལྷན་པའི་ལམ་སྤོང་གནང་བའི་དོན་
 རྣམས་ཐོག་མ་གང་ཉིད་ནས་ཉེམས་བཞེས་གནང་སྤོང་ལྷག་སྤོང་ལེས་མཚན་མ་འཕུངས་
 པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉེམས་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་
 འཛམ་གླིང་འདི་ཞི་བདེ་དང་མངའ་མཐུན་སྤོང་སྤོང་གནང་མཁུང་འཛམ་
 གླིང་གྲུག་གིས་གོང་དུ་བཀུར་བའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དབུ་བྱིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
 སྤོང་ཉིད་ནས་དཀའ་སྤོང་ལྷག་འོག་གནས་པའི་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་། འཛམ་གླིང་

གནས་ལུ་ཁག་ཏུ་དྲག་པོའི་གཏོར་ཚོལ་གཏོར་སྐབས་ཉེས་མེད་ཞི་བའི་
 མི་མང་ལ་གནོད་འཚེ་མི་ཡོང་བའི་འབད་བརྩོན་ཐབས་ཤེས་ཚེན་པོ་བྱེད་
 པ་དང་། ལྷག་པར་ཨབ་རྩོན་སྐབས་བཅོལ་བའི་བདེ་དོན་ཆེད་མི་ཚོས་
 སྦྱོབ་གསོའི་རོགས་རམ་གཉེན་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་འཛམ་གླིང་དམག་
 ཚེན་དང་གཉེས་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་བསྟུར་ན་ཉ་ཅང་གནས་ཚུལ་
 བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་། དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 ཅས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གསར་འགོད་པས་ཨ་རིས་འཛིགས་སྐུལ་
 རིང་ལུགས་པ་མེད་པ་བཟོ་བའི་ལངས་སྤྱོད་ལ་ཀྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ནས་
 མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཀྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ནས་འཛིགས་
 སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་ལ་ཁ་གཡུར་ནས་ཀྱ་ནག་
 དང་། བར་ཏུར་གི་མི་ཐན། བོད་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ཚོད་ལེན་པའི་
 ཐོག་དྲུང་དེག་གཏོར་གཉེན་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་བཞིན་
 ཡོད་པར་བརྟེན་དེས་བོད་ཀྱི་ཚད་དོན་ཐོག་གཉེན་ཆེ་བཅས་སྲིད་དམ་ཞེས་
 བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་ལན་སྐུལ་དོན། རོས་
 ནས་ཀྱུན་དུ་ཀྱ་ནག་འཛམ་གླིང་ནང་གོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུར་འཛོག་བྱེད་
 རྒྱུར་འདོད་མོས་མེད། ཀྱ་ནག་གཞུང་དང་ཨ་རི་གཞུང་བར་འཛིགས་
 སྐུལ་རིང་ལུགས་པར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ནང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་ཆར་ཨ་ཀྱ་གཉེས་སྲིད་འཛིན་ཐུག་འཕྲད་གོས་མོལ་གནང་
 སྐབས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་མཚོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་གྲུང་སྐོར་
 གནང་བ་དང་། འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་
 ཚོད་ལེན་གཉེས་ཀྱི་གནད་དོན་བར་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་བྱེ་སྟེ་ཨ་རིའི་
 གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་གསལ་པོ་བཟོས་འདུག་པས། འཛིགས་སྐུལ་རིང་
 ལུགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་བོད་རང་དབང་གི་ལས་འགུལ་གཉེས་མཉམ་
 གསེས་བྱེད་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན་དེའི་ཐད་ཐུགས་འཚབ་ཆེ་བ་མི་འདུག་
 ཅས་བཀའ་སྐུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ཉིན་
 གུང་གསོལ་སྟོན་ཀྱི་ཆེ་ཞིག་བཤམས་ནས་སྟེ་ལེན་གཟུང་རྒྱས་པ་དང་། དབུ་
 བྱིད་རྩམ་པ་ཡན་ཚུན་དབྱེས་བཅའི་གསུང་མོལ་ལྷག་པར་གོ་ལ། དེ་རྗེས་ཡ་རན་
 སའི་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཁང་སྐུ་ལའ་སེ་ཞེས་པའི་གསར་འགོད་པས་ཡགོང་ས་མཚོག་
 དང་གོས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད་
 རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་དོན་སྐོར་དམིགས་བསལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་ལྷན་
 གཉེས་ནས་དེང་སྐབས་བོད་ཀྱི་གནས་སྣངས་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་གི་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་གནས་བབ། ཡོ་རོབ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་གི་འཕེལ་རིམ་སོགས་
 ཀྱི་སྐོར་རེ་བ་དོན་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ལན་སྐུལ། (བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཁང་ས་
 དེས་ལས་རིམ་དེ་ཀྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་གཞིན་པ་དུའི་ཅིང་ཐའེ་ཡ་རན་སེར་འབྱོར་
 སྐབས་དམིགས་བསལ་དུ་བརྟན་ནས་མི་རྩམས་ཀྱི་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་

གུགས་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།) དེ་རྗེས་གོས་ཚོགས་ནང་གི་ལྷང་ཁུ་དང་། ངལ་
 ཚོལ་ཚོགས་པ་སོགས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་རྒྱུ་ལུགས་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་
 གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་དབུ་བྱེད་སོགས་འཕུས་མི་བཅུ་ལྷག་ཁ་
 བས་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཐོག་ཁོང་རྩམས་ནས་ད་ཡན་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་
 བའི་གནས་ཚུལ་སྟན་མེད་དང་། སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་སྐོར་དང་། དེང་སྐབས་
 བོད་ཀྱི་གནས་སྣངས་སྐོར་སོགས་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་མང་པོའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་
 ཞུས་པར་བཀའ་ལན་སྐུལ་བ་བཅས་གསུང་བཀའ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་གི་རྩམ་པ་གུགས་
 ཆེ་བརྟན། ཡང་གོས་ཚོགས་ནང་གི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཆེ་ཞིག་ཡི་ཤུའི་མང་གཙོ་
 ཚོགས་པ་དང་། ཡོ་རོབ་མི་མང་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་གཉེས་ཀྱི་དབུ་བྱེད་དང་འཕུས་
 མི་ཉེས་བཅུ་ལྷག་ཅན་བསྐྱུས་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་ཡགོང་
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། ཚོས་ལུགས་མཛད་མཐུན་
 བོང་འཕེལ། ཁོར་ལུགས་སྤྱོད་སོགས་ཐད་ཆབས་ཆེན་གི་དགོངས་གཞི་དང་།
 ཉམས་བཞེས་དངོས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་འདི་དུས་རབས་
 གསར་པའི་ནང་ཞི་བདེ་དང་། མཛད་མཐུན། གོས་མོལ་གི་དུས་རབས་ཤིག་
 ཏུ་བསྐྱུན་རྒྱུའི་ཐད་ཆབས་ཆེན་མཛད་རྗེས་ཡོད་པར་མགོན་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་
 བརྗེད་རྒྱུ་ཆེ་གནང་བ་དང་། ཀྱ་གཞུང་ནས་དེང་སྐབས་བོད་ནང་བོད་མི་རིགས་
 རིག་གཞུང་དང་སྐྱེས་ཁམས་ཁོར་ལུགས་བཅས་པ་ཚུ་བརྟན་གཏོང་བའི་ཆབ་སྲིད་
 དང་ནོར་སྲིད་ཀྱི་བྱ་ཐབས་གསར་པའི་ངན་འཆར་ལག་བརྟུར་གུགས་ཆེ་བྱེད་པ་
 དང་། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་ཐབས་སུ་འགོག་རྒྱུ་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 ལ་གཅིག་མཐུག་གཉེས་མཐུད་ཀྱི་ཐེར་འདོན་གནང་བ་དང་། ཡོ་རོབ་གོས་ཚོགས་
 ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དབུ་མའི་དགོངས་པ་དང་། ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ནང་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་སྐྱེ་ཆབ་བསྐྱོག་གཞག་ཡོང་ཐབས། བོད་
 ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱང་
 སྦྱོབ་བྱེད་ཐབས་ལ་སྟན་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་། ནོར་སྲིད་ཀྱི་རོགས་རམ་གནང་
 ཐབས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་རྒྱུ་སྐྱོར་གི་རྩམ་པ་གུགས་ཆེ་བརྟན་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བཞིན་འཕུས་མི་རྩམས་ནས་དེང་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཇ་དྲག་གནད་དོན་དང་། ཡོ་
 རོབ་གོས་ཚོགས་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་སྐོར་ཞུ་ལུགས་ཆེ་བརྟན་གཅིག་
 ལ་ལས་ལུགས་གཉེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་བོད་ལ་ལག་བརྟུར་འཆར་
 མིན་སྐོར། དེང་སྐབས་ཀྱ་ནག་གི་འགྲུར་བའི་སྐོར། འཛམ་གླིང་ཚོས་ལུགས་
 ཡན་ཚུན་མཛད་མཐུན་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་དང་། འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་
 པའི་དྲག་སྤྱོད་འགོག་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དགོངས་ཚུལ་བཟང་པོའི་སྐོར་བཀའ་
 འདྲི་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་སྐུལ་བར་གསུང་བཀའ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་བསྐྱུས་བརྗེད་
 ཆེན་པོ་ཞུས། ཡང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་
 དབུ་བྱེད་དང་འཕུས་མི་བཅུ་དང་བཅུད་ཅུ་ལྷག་ཅན་ཞུགས་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་
 གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་གོང་མཚུངས་རྒྱུ་སྐྱོར་གི་གསུང་བཤད་གུགས་ཆེ་གནང་

གྲུབ་ལགས་ནས་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་དར་ལུལ་བ་རང་སློག་སྐྱེ། དེ་རྗེས་བཀྲིས་
 པའི་ཤིས་བརྗེས་དང་འབྲེལ་འདྲུའང་གསུང་པའི་གཞུང་སློབ་དར་མཚོན་ཕྱི་ནས་
 འདྲུའང་ནང་ཆེད་སྐྱེ་གནང་ནས་བརྟེན་གཏོ་ཁག་ལ་སྟུན་གཤམ་དང་ཐུགས་
 སློན་མཇེད། དེ་རྗེས་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏོགས་པའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཡལ་བས་
 བཟུང་འཁོད་དེ་ལྟར་སློབ་འབྲེལ་པའི་ལེབས་སྟོན་མཇེད་སྟོན་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་
 དགོན་པའི་དབྱུང་འཛིན་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྐྱེ་ཆབ་ནས་མཚན་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་འདུལ་བཞེས་དང་། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ལེབས། མཇེད་སྟོན་གྲུབ་
 རྗེས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཡལ་བས་སོར་བཀོད། སྤྱི་ལོ་ལྷུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་སྐྱས་
 རྒྱུད་ནང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསུང་
 བསྟན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་མཇེད་སྟོན་གཏོ་མགྲོན་དུ་ཆེད་སྐྱེ་
 གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་ཡལ་བས་སོར་བཀོད་བསྟན་དགོན་
 པའི་དབྱུང་འཛིན་ནས་མཚན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདུལ་གནང་རྗེས་འདུས་
 དམངས་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀྲིས་ཤིས་བརྗེས་འུར་བཏོན་གནང་།
 གྲུ་ཚང་གི་མཇེད་པ་རྒྱལ་མཚན་ནས་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་སྟོབ་གཉེན་དང་འཛིན་
 སྟོང་གི་ལས་དོན་སྤོང་བསྐྱས་སྟུན་སེང་ཞུས། དེ་རྗེས་འདུལ་དེའི་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་འཛིན་ནས་འདུལ་གནས་ས་འདུལ་ཁག་
 གི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་སྟུན་དང་། ཆོས་རིག་གོང་འཕེལ། མི་མང་གི་འཚོ་བའི་
 གནས་སྤངས་བཟང་དུ་གཏོང་བའི་བཟང་བཟུང་སུ་ད་ཕན་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་
 མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་སྟོར་ལས་བརྟེན་སྤོང་བསྐྱས་སྟུན་སེང་ཞུས་པ་ཐུགས་
 སྤང་ཆེན་པོས་གསན་ཞིབ་གནང་། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་
 སྐྱས་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དང་ཡུལ་བ་ན་རིམ་བར་ཆོས་དང་དམ་ཚིག་བཟང་པོའི་འབྲེལ་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་སྟོབ་སྟོང་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཐབས་དང་།
 ལྷག་པར་འདུལ་དེའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་མི་མང་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་ཕན་
 ཚུན་མཇེད་འཇུག་གོང་འཕེལ་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་
 དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཐད་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་བྱས་པར་གྲུབ་འབྲས་
 བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་པར་དགུས་མཉེས་ཆེན་པོས་བསྟུགས་བརྗེས་དག་དང་བ་དང་།
 སྤྱི་དེ་བས་ཆེ་བའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡོང་བའི་ཐབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་སྤྱུང་
 བ་ལྟ་བུའི་ཐུང་དོར་བཀའ་སྟོབ་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེ། མཇུག་ཏུ་མི་མང་ཚོགས་སྤྱིད་ཁག་
 ནས་བཀྲིས་ཞེས་པ་དང་། སེང་བོ། བལ་པོའི་གཞུང་སྤོང་རིགས་སོགས་རིག་
 ཅུལ་འཁྲབ་སྟོན་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ཅམ་གཟིགས་འདུལ་ཞུས་ནས་དགའ་སྟོན་ལ་
 རོལ་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་ཆོས་ཞུ་བ་རྒྱུད་སྟོན་མཁན་གྲུ་དང་། ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
 འབྲི་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱས་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་སྟོབ་དཔོན། འདུག་པ་རིན་པོ་ཆེ། པད་
 ཆོས་སྐུལ་སྐྱེ། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱས་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་སྐུལ་སྐྱེ་སྟོབ་ཐབས་མཁན་
 གྲུབ་སོགས་རིམ་མེད་མཁན་གྲུ་ལ་དང་། རྒྱུད་སྟོན་གྲུ་ཚང་དང་སྐྱས་རྒྱུད་གྲུ་

ཚང་གི་གྲུ་དམངས་ཀྱིས་གཙོས་རིམ་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་བཅུན་སྟོང་ཐུག་
 བཞུལ་བ་དང་། དེ་འདྲེས་གནས་འཁོད་དང་། བལ་ཡུལ་འདུལ་སོགས་ནས་ཆེད་
 བཅར་རང་རིགས་མི་མང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་མི་མང་། སྤྱི་རྒྱལ་བ་བཅས་
 ཆོས་ཞུ་བ་སུམ་ཁྲི་བཞུལ་བར་རྒྱལ་ཆུ་རྒྱལ་སྐྱས་ཐོག་མེད་བཟང་པོས་མཇེད་པའི་
 གསུང་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀལ་ལ་གི་ལས་མཇེད་པའི་བསྟོན་
 རིམ་བར་པའི་བཀའ་ལུང་དབྱུང་དབྱུང་འཇུགས་གནང་སྟེ་ཉིན་རེ་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་བསྟར་
 ཆགས་སུ་སྐྱེ། སྤྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་སྤྱི་དེའི་ཆོས་ཐུན་ཐོག་ཡུལ་བ་མི་འདུགས་
 པའི་བཀའ་དབང་དང་། སྟོབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚོད་དབང་ཟབ་མོ་
 བཀྲིན་སྐྱེ། སྤྱི་དཔོལ་བཀའ་ཁྲིད་བཀའ་ལུང་ལུ་མཐུད་སྐྱེ། སྤྱི་ཚེས་ ༥
 ཉིན་སྤྱི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་གྱི་བཀའ་དབང་སྐབ་ཞག་དང་།
 སྤྱི་དེའི་ཆོས་ཐུན་ཐོག་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་བཀའ་ལུང་དང་། མདོ་སྤྱི་དཔལ་
 དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཇེད་པའི་ཡུལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 ལྟ་མགུར་ཨ་མའི་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལུང་། མཇུག་ཏུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
 དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ཐོན་སྐྱེ། སྤྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་སྤྱི་དེའི་ཆོས་ཐུན་ཐོག་དབང་
 གི་སྐབ་ཞག་དང་། སྤྱི་དེའི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཐུབ་མཁན་རྣམས་ལ་གཏོ་བོར་
 དམིགས་ནས་གསང་འདུས་བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་བུས་དབང་བར་སྐྱེ། སྤྱི་
 ཚེས་ ༧ ཉིན་སྤྱི་དཔོན་བཞིན་སྐབ་ཞག་དང་། སྤྱི་དཔོལ་ཆོས་ཐུན་སྐབས་དེ་
 ཉིན་ཡུལ་བ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་འཁེལ་བར་བརྟེན་རྟེན་འབྲེལ་བརྟོད་
 པ་དང་། མཚོད་འདུལ་གྲུབ་རྗེས་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གོང་མ་གསུམ་སྐྱེ། སྤྱི་
 ཚེས་ ༨ ཉིན་སྤྱི་དཔལ་དབང་སྐབ་ཞག་དང་། དེ་རྗེས་འདུལ་དེའི་གསུང་
 འགྲུར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཆེད་བཅར་གསུང་འགོད་པ་བཅུ་སྐྱེ་གཉིས་བཞུལ་བར་
 མཇུག་འཇུག་ཐོག་ཁོང་ཆོས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་དོན་གནང་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་
 སྐྱེལ་བར་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་དཀའ་རྙོག་ཁག་དང་ལྷག་པར་དོར་སྐབས་ཨ་གྲ་
 བེ་སི་ཐན་གྱི་ནང་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དཔལ་འཇུགས་ཁག་གིས་བར་འདུམ་གྱི་རོགས་ཕན་བྱེད་ཐུབ་
 ཆོད་མིགས་བསལ་དགེ་ཕན་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསལ་བཏོན་གནང་བ་གསུང་
 འགྲུར་ལས་རིགས་པས་དོ་སྤང་ཆེན་པོས་དུལ་བསྐྱེད་ཆུ་ཆེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།
 སྤྱི་དཔོལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོང་པ་ལུ་ཨི་པའི་དབང་ཆེན་དང་། མཇུག་ཏུ་ཆོགས་
 མཚོད་རྒྱས་འདུལ་གནང་།

སྤྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་སྤྱི་དཔལ་ཞུ་བ་རྒྱུད་སྟོན་མཁན་གྲུ་དང་། ཀལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
 པའི་དབང་ཆེན་དང་། མགོན་པོ་སྐྱེ་བུ་གྲུག་གི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་སྐྱེ། ཀལ་
 སྐྱེ་བཀའ་དབང་བཅུད་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིད་དང་། ཀལ་སྐྱེ་གོང་པ་པེ་རི་རྒྱུད་ལྟན་ཆོགས།
 ཀལ་སྐྱེ་གནང་པ་སྤྱི་ཡོངས་བཅས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱི་དཔོལ་ས་ལུ་
 སྐྱར་ནས་ཆེད་སྐྱེ་ཞུ་བ་རྒྱུར་ཏེ་ཀལ་སྐྱེ་བཀའ་དབང་བཅུད་ཐོག་ཆེན་སྤྱིད་དུ་ཡལ་བས་
 སོར་བཀོད་ཅིང་ལེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་གོང་ལྡར་མི་མང་ནས་གསུང་བསྐྱེ་

སྤྱི་ཚུལ་གསུང་བཤེས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་དང་། གུ་རུའི་གསལ་འདེབས་དང་། བདེན་གསལ་སྒྲིག་ལམ། བོད་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་འཕྲིན་སྒྲུབ། དགོན་པའི་བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབས་འཕྲིན་བཅས་གསལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤོང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་དམིགས་ཀྱིས་པར་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་བོད་གངས་ཅན་རྫོང་གི་བརྒྱུད་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་པའི་ལྷ་མ་ཡིད་དམ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས། དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྲུང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གངས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཕྱེད་པའི་ལྷ་ལམ་ཡང་པོར་ཕྱེ་སྤོང་གང་ལྟར་གཞི་བུ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་བཀའ་ཉི་མ་ལྟར་དུ་འཆར་ནས་གངས་རྫོང་མེས་མེད་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཡིད་བའི་མཚན་མ་བཟང་པོ་འབྱུངས་པའི་དུམ་པའི་ཉམས་ཆེན་པོ་བཞེས། སྐབས་གྲུ་རྒྱལ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སྲོབ་སྤོང་བརྒྱུ་སྒྲུབ། ཐེག་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་ལ་ཞབས་བྲུང་འཁོད་ནས་དགོན་པའི་གནས་སྤོང་འདུས་དམངས་ཡོངས་དང་། ས་གནས་མེ་མང་ནས་སྤྱི་ཚུལ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཡིད་དམ་དང་། བཀྲིན་གཏང་རག་ཆེད་འཇམ་མགོན་མོ་གྲོས་མཐའ་ལས་ཀྱི་གསུང་ཆོ་བསྐྱེད་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བརྟུན་འདུལ་ཞུས་པར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོའི་བཀའ་སྲོབ་དུམ་པའི་ལེབས། ཕྱི་དྲོ་ས་གནས་ཀྱི་ཞི་དྲག་དོན་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་དང་ལྡན་ཁག་གཅིག་ལ་ཟུར་མཇལ་བཀའ་སྲོབ་ཀྱི་རེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པའི་བཀྲིན་སྒྲུབ། ཕྱི་ཆོས་ 19 ཉིན་ལྷ་དྲུ་ཕེབས་སྤེལ་གསུང་བཤེས་ཀྱི་ཆོས་འཕྲིན་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ཚུལ་འོར་བུ་དེ་གནས་ཐང་ཉེ་འགྲམ་བཀའ་གདམས་དུ་ལ་ཞེས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཏེ་མང་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་དབུ་འབྲེད་དང་མང་ཆོགས་ལ་ནང་ཆོས་རྒྱ་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གཙོ་བོ་ནང་དོན་རིམ་སྤོང་བྱས་ཏེ་ཞེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་པའི་མང་དོར་བཀའ་སྲོབ་སྒྲུབ། མངའ་གཞུང་ནས་སྤོང་སྤྱི་ཚུལ་དང་འབྲེད་བཞེས་སོགས་ཐང་མཐུན་འདུས་ཟབ་གཟེངས་གནང་། ཕྱིད་ཡོད་དེ་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཆེད་མཐུན་ཏེ་དགོང་དྲོ་ཆུ་ཆོད་ལ་ 30 ཐོག་དེ་མེར་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་བཞུགས་ཞག་གནང་།

ཕྱི་ཆོས་ 19 ཉིན་དེ་མེར་བཞུགས་གནས་མགོན་ཁང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གཅིག་ལ་མཇལ་འཇུག་གསུང་མོལ་གྲུབ་ཇེས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་འཛིན་ཟུར་པ་སྤྱི་ཚུལ་ལམ་ལུགས་ལས་འགྲུལ་ཆོགས་པ་ནས་གྲོ་སྤྱི་ཚུལ་ཀྱི་ཁྲིམ་ཏེ་ཁྲིམ་ཏེ་མགོན་ཁང་དུ་སྤོང་འཛོགས་གནང་བའི་འཇམ་མེད་ནང་ཆོས་ལུགས་ཡན་ཚུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལས་འགྲུལ་གོང་འཕེལ་གྲོང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཉེ་གྲུ་ལྷག་ཅོམ་གྱི་ཆོས་དཔོན་དང་། དབུ་ཁྲིད། སྤྱི་ཚུལ་བཅས་འབྲུམ་མི་

སུམ་བརྒྱུད་ཉེ་བའི་ཉིན་བཞིའི་ཆོགས་འདུའི་དབུ་འབྲེད་མཇུག་སྤོང་གཙོ་མགོན་དུ་ལགོང་ས་མཚོག་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་ཏར་བལ་ཇེ་བལ་རྣམས་གཉིས་གདན་ཞུ་གནང་བ་ལྟར་ལགོང་ས་མཚོག་དང་སྤྱི་ཚུལ་རྣམས་གཉིས་དུམ་པེ་



ལགོང་ས་མཚོག་དང་སྤྱི་ཚུལ་རྣམས་གཉིས་སྤྱི་ཚུལ་སྤེལ་བཞེས་པ།

ཉིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱག་བྲུང་འབྲེལ་ནས་ཕེབས་སྐབས་ཆོགས་ར་ཡོངས་ནས་དགའ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་གསུང་བཤེས་གནང་དོན། དེ་རིང་སྤྱི་ཚུལ་མཚོག་གི་གཙོ་མགོན་གནང་བའི་གལ་ཆེའི་ཆོགས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་ངོས་རང་མགོན་འབྲོད་དང་། གཏུམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་དགའ་སྤོངས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ང་ཆོ་སྤྱི་ཚུལ་ལུགས་ཉེས་ཇེ་ཡོང་ལ་མི་ལྟོས་པར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཆོའི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་འདིས་ང་ཆོ་མེད་རིགས་ཀྱི་འཛོ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཞིག་བརྒྱུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་ལྷོག་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་མིའི་བསམ་སྒྲོ་འདི་རྣམས་དཔྱད་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བེད་སྤྱིད་གྲོང་མ་ཐུབ་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཁྲོ་བའི་དབང་དུ་སོང་ཆེད་ས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ངར་འབྲས་ནི་བར་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནས་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཐུབ་པ་ཡིན། ངོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་ང་ཆོ་མེད་རིགས་ཀྱི་རྩོན་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འགྲོ་བ་མིར་དམིགས་བསམ་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་ལྟར་ལྡན་ཡོད། མིའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་བྱམས་པ་དང་། སྤོང་ཇེ། འཛོ་བ་མེད་པའི་སེམས་བརྒྱུད་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་ཁ་ཐུབ་པ་ལྟར་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ཆོ་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། ཆོས་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་མཁའ་ཡིན་ནའང་རུང་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་ཡན་ཚུན་བྱམས་པ་བཅེ་དང་། སེམས་བརྒྱུད་བཟང་པོའི་མཇུག་གཅིག་གིས་འདུ་གཤམ་བཟང་པོ་སྤྱི་ཐབས་བྱ་རྒྱུར་ལྱགས་རྩོན་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན། ལྷག་

པར་ཚོས་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འདུག་པ་རྣམས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་
སྤྱོད་ཤིང་དང་། ཚོས་ལུགས་བསྐྱར་ཐབས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཤིང་
ནས་སྤྱོད་འགོ་སྤྱོད་དོན་ཚེན་ཐོག་ཁ་སྤྱོད་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་ཚོས་ལུགས་ཁག་ནི་དང་སྐབས་
འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཁག་སེལ་ཐབས་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ལྟར་པ་ཞིག་དང་།
མིའི་རིགས་ཀྱི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་འདུ་ཤེས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་གལ་ཆེའི་ལམ་
སྟོན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་ཀྱང་གྱི་ཡིད་དབང་

འཕྲོག་སྟེ་དགའ་བསུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་པོ་ཞུས། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སྲོལ་མཚོགས་
ནས་གསུང་བཤད་དང་། དེ་རྗེས་སྲིད་ཟུར་མཚོགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་གསུང་
བཤད་གནང་སྟེ་མཛད་སྟོན་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ཐོག་ཅན་དེ་རྣམས་དུ་ཆེབས་
བསྐྱར་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཞག་དང་། སྤྱི་ཚོས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐེ་རངས་དེ་ནས་
ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་སྤྱི་ཚུ་ཚོ་དང་ ༤/༡༠ ཐོག་གཞུང་དམངས་ཀྱི་ཕྱི་བསུ་བསུ་
གཟབ་རྒྱས་བཅས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཡུལ་མོར་བདེ་བར་བཀོད་གནང་བ་རེད།

ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྲི་གསལ་དུས་ངུན་གཉིས་ལ་བཀྱིན་རྗེས་ངུན་ གྱི་ལོ་འཁོར་སྤྱད་བཅི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནང་སྟོན་ཁག་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་

དགེས་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ།

༡༩༩༡ ལོར་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་རྗེས་སྐྱལ་
ཡ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོགས་འཛིན་ཏེ་དབང་སྤྱོད་སྟེ་
བཅོམ་དུར་སྐྱོག་མང་བཀུར་གྱི་རྣམས་པར་རོལ་པ་ཡགོང་ས་རྣམས་མིའི་རྣམས་འདྲིན་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་སྐབས་དབང་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་
བརྟུ་བཞི་པ་རྗེ་བརྟུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྐོ་བཟང་ལེ་ཤེས་བརྟུན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོགས་པ་
བྱུང་བརྟུ་བུ་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་འཕགས་མཚོགས་སྤྱོད་
ན་པ་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་རང་སྐྱར་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱ་ལྷ་
ཁབ་ཆེན་པོའི་ལུ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལམ་ཡུལ་གོང་མ་རིམ་
བྱོན་གྱི་ཞབས་མེན་ཞོར་བུའི་ལན་རྗེས་ཀྱི་ཟབ་པར་བཅེངས་པའི་མི་འཛིན་གསུང་
ལས་བཞུགས་པའི་གསེར་གྱི་བྲི་འཕང་མཚོན་པོར་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱོན་ལས་རྣམས་
གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་མཚོན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུལ་ཡུལ་སྐྱེད་རྗེ་རྗེའི་མཛུན་བརྒྱ་
བརྟན་པོས་བཅེངས་ནས་རྣམས་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་མངའ་གསོལ་ནས་
མི་ལོ་ ༦༠ ཉིལ་པོ་འཁོར་བ་དང་། གངས་ལྗོངས་ཡ་སྐབས་ལྟར་ཆབ་སྲིད་
རང་དབང་དང་བཅས་པ་ཆེས་རྗེ་དྲག་ཅིང་ལམ་འདེད་དུས་སུ་རྗེས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
དང་དམ་བཅེང་རྗེ་རྗེའི་མཛད་པ་བཞིན་བརྟུ་བུ་ལང་འཚོ་རྒྱས་པའི་ངང་ཐུགས་
སྟོབས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པས་ལྷགས་སྐྱོག་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན་གངས་
ལྗོངས་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཚོས་སྲིད་ལུགས་རྒྱུད་གཅི་ཕྱི་བསུ་སྟོང་གསེར་གྱི་འཁོར་
ལོ་སྤྱོད་མཚོན་དུ་བཞུགས་ནས་གངས་ཅན་བརྟུན་འགྲོ་མཐའ་དག་ཉེར་འཚོ་རྗེ་དྲག་
གལང་ཁ་ལས་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ་མི་ལོ་ཉིལ་པོ་ ༤༠ འཁོར་བ་བཅས་སྐྱལ་
བཟང་དགའ་སྟོན་གཉིས་ལ་གངས་ཅན་གཞིས་བྱེས་རྣམས་ཡོངས་དང་། མགོན་
པོ་གང་གི་རོ་མཚར་གཤགས་སྟུང་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་པོའི་རྗེ་མོར་གཤོ་
བས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བྱོན་ལ་རྣམས་པར་རྒྱལ་ཞིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལེགས་

བཤད་འཛིན་པ་མེད་པའི་གདོང་ལྗོངས་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་གསུང་
གཅིག་ཉིད་ཀྱང་དུ་མའི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པར་འཚར་ནས་ལེགས་བཤད་བྱུང་བཅི་
ཅི་བརྟུན་ལེན་ལ་ངང་མོ་མཚོ་ལེ་འདུ་བ་རྣམས་པའི་འཇམ་སྐྱེད་གོ་སྤྱོད་
གང་སའི་མི་མང་བཅས་ནས་བཀྱིན་རྗེས་ངུན་གྱི་ལོ་འཁོར་སྤྱད་བཅི་གནང་སྟོན་
ཁག་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་དགེས་སྟོན་དེ་ལམ་རབ་བྱུང་བརྟུན་པའི་ལྷགས་
སྤྱལ་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ སྤྱི་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ རབ་ཏུ་དགོ་
བ་བཀྱིན་གཏང་རག་དང་འབྲེལ་མགོན་པོ་མཚོགས་བརྟུན་འགྲོའི་མགོན་དུ་སྐྱོ་
ཡུལ་པར་བསྐྱེད་བརྟུན་པའི་རྗེས་པའི་རྗེས་པའི་རྗེས་པའི་རྗེས་པའི་རྗེས་པའི་
དག་རྣམས་ཆེད་པའི་ལེན་རྗེས་སྟོན་པའི་རྗེས་པའི་རྗེས་པའི་རྗེས་པའི་རྗེས་པའི་
གནང་བ་རེད།

ཞོགས་པའི་རྗེས་ ༢/༡༠ ཐོག་སྤྱི་རྗོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོགས་པོ་བྱང་ནས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྐྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་
སྐབས་ཡང་སྟེང་ནས་ཕྱི་བསུ་བསུ་དང་། རྒྱན་འདྲིན་རྒྱ་སྐྱེད་། སྟོས་འཛིན། པོད་
མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་མཚོགས་དང་། བཀའ་སྐོན་བྲི་པ་
བམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་བརྟུན་འཛིན་རྣམས་གཉིས་ནས་སྟོས་རྣམས་ཕྱི་
ལྷ་སྤྱན་སུ་མཚོགས་པས་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་ཡང་
སྟེང་ནས་དུང་རྒྱུ་སྟུང་གསུན་དང་། ཕྱི་བསུ་བསུ་གར་རོལ། ཕྱི་བསུ་ལམ་
གཡོན་དུ་སྤྱོད་ཤིང་འཁག་ཆེད་དུ་བཅར་བའི་གནང་བའི་རྒྱལ་གཞིས་དང་།
བྲོ། རོལ་དབང་ས། སྟོས་གར་གྱི་རིགས་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་གཞིས་དང་ཞབས་བྱའི་
སྟེང་སྐབས་ཀྱི་གར་འགྱུར་ཞིང་། མེར་སྐྱེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མངལ་དར་
དང་། གཟིམས་སྟོས་ཐོགས་ཏེ་དགའ་བའི་མིག་ཞུགས་ཁངས་བཞིན་པར་སྐྱོ་
བརྟན། མཛད་འདྲིན་རྒྱས། གང་སྐྱར་གཞིས་བྱེས་མཉམས་འཛིན་པར་
ཤོག་ཅེས་སོགས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་རྣམས་ལུ་

བའི་དབུས་སུ་མཐོང་གོལ་མཚན་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་
དོམས་བཞིན་པར་དལ་བུས་བྱོན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མི་འཛིགས་གདོང་ལྟས་



དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་ལུགས་བཤད་དང་སྐྱེ་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་དང་བཀའ་
ཚིག་གི་པ་ནམ་གཉིས་ནས་ཚོམས་ལུང་དུ་གསུངས་པའི་བཞིན་པ། ལྷ་པར་བརྗོན་མཁའ་བསྟན་ཚམ།



མཛེན་ཚམས་ནས་བཞུགས་པའི་ལྷ་པར་ཚོགས་གསུངས་པའི་བཞིན་པ། ལྷ་པར་བརྗོན་མཁའ་བསྟན་ཚམ།

བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲིར་ཡལ་བས་བྱུང་འཁོད་པ་དང་། ཚོགས་གྲའི་དབུ་བཞུགས་
འཁོར་རིགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་
སྐྱེ་བུ་དང་འབྲེལ་བྱེད་ན་རིང་བའི་རྩ་རྩེ་ལོ་བའི་མདངས་ལྟར་རྒྱུང་འབྲུལ་ལྷས།
ནམ་གྲའི་ཚོགས་གྲ་ནས་རྟོང་ཉིད་ཉིད་རྩེ་མ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ། རྫོབ་
དཔོན་གྲགས་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲགས་དམ་གནས་ནས་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དབུ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཚང་མས་རྩུབ་གསུངས་གནང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་
ཕེབས། སྐུན་ཚོགས་གྲ་ལོ་མོའི་བྱིན་འདེབས་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གར་
སྐབས་ཀྱིས་རྩེ་རྫོང་དཔོན་ཚེན་པོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་མདུན་དུ་འཁོད་ཅིང་། རང་
རང་གི་དར་རྩེ་བཟུང་བ་དང་། ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་དང་བསྐྱེད་དབུ་བཞུགས་ས་

སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་དར་རྩེ་གཙོ་དུ་བྱེད་མཛད། མཁའ་འགྲོ་
མ་རྣམས་སྐྱེ་བུ་གྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་དང་ཚོགས་བཞིན་སྐལ་རྒྱུང་ཚོམས་པར་
སྐྱེན་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྐྱེད་ཐོག་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནས་
བཟུང་མཚོད་འཕྲེང་དང་། གཟུངས་སྐྱེད་པ་ལྟས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུངས་ཐོག་
རྩེ་རྫོང་དཔོན་ཚེན་པོ་མཚོག་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྲི་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། རྩེན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་
ཆེ། ཡུལ་བ་གམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་ལུང་མ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ། རྫོན་ལྷོད་ཁྲི་
ཚེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ། དེ་བཞིན་ཁལ་ཁེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
བྱང་ཅེ་ཚོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་གྲགས་ཀར་བཟུང་ནས་གྲགས་དམ་ཅེ་གཙོག་
པའི་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་མཚམས་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མདའ་དར་ཕྱག་དུ་བཞེས་
ཏེ་ཚོ་འགྲུགས་གནང་སྟེ་ཚོ་མདའ་རྩེ་རྫོང་དཔོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ཕྱག་དུ་ཕྱུལ།
ནམ་གྲའི་དབུ་མཛད་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་དབུ་སྐྱེད་གནང་བ་དང་།
མཇུག་ཚོམ་དུའི་གཞིགས་གཉིས་ནས་སྐྱེ་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་གམ་ཚོས་འཕེལ་མཚོག་
དང་། བཀའ་ཚོགས་ཀྱི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདེགས་བཞིན་པར་དཔལ་
ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་ལུགས་བཤད་ཐུགས་ཐོག་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་
པ་གནང་ཞིང་།

དེ་ཡང་ཡགོང་ས་རྩ་མའི་རྣམ་འདྲེན་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་
མཚོག་གང་ཉིད་ཉི་རྩེན་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤོངས་ནས་རྩེ་གསུང་རྒྱུང་
གསུམ་གྱི་པ་མཐར་སོན་ཞིང་། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་
སྟོབས་བརུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་
ཟེར་གྱར་འཕགས་འཕགས་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བུ་བའི་དོ་ཤོར་མངོན་པར་རྩེ་གསུང་
པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་ནང་། འཕགས་པ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་གང་གི་དབང་པོའི་
རྫོང་དང་། སྐྱའི་བ་སྐྱའི་བུ་ག་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྩ་ཚོགས་
པ་དང་། མཁའ་ཡས་པ་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔལ་ལ། ཉན་རང་། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ། དཤེ་
རྫོང་བམ་ཟེ། ཚོང་དཔོན། རྒྱུ་མ་པ། བྱ་དང་རི་དྲགས། ཐུན་གཟིངས་དང་
ཟམ་པ་རྩེན་འོ་མཚར་སྐྱེལ་པའི་རོལ་གར་མཁའ་ཡས་པ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་པ་
དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྫོང་དང་། བསྟན་པ་འདོད་དབང་དུ་
བྱས་ན་རྩེན་བདག་ཅག་གི་རྩེན་པ་ཡང་དག་པ་རྩེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་
པའི་རྒྱན་སྲར་བམ་ཟེ་ཁྱེད་རྣམས་གྲགས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་དཤེ་བཤེ་བ་དཔལ་
བར་གྱིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྫོང་དང་།
བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་རྫོང་ས་རྩུག་པར་བརྩེ་བའི་གདུལ་ཞིང་དུ་བཞེས་ཏེ་སྐྱེད་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་རོལ་ཏེ་ཐོག་མར་མི་ལོ་འགྲོ་བ་སྐྱེལ། གནའ་ཁྲི་བཙན་
པོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་པོའི་གར་དུ་རོལ། ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་

ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་པའི་མཛད་པ། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐྱེས་པོའི་
 རྣམ་པར་རོལ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟེན་པ་སྲོལ་གཏོང་བའི་མཛད་པ། ཚོས་རྒྱལ་
 བྱི་སྤོང་ལྡེ་བཅོན་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་མཛད་པ་འཕྲོད་པའི་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 མ་བྱུང་བའི་སྐོར། འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་གཡུ་གཤམ་པ་སོགས་
 མཁམ་པ་པ་ཤིང་དང་། གུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་སོགས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་ནས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གདུལ་ཞིང་གངས་ཅན་རྫོང་ས་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པས་འདུལ་བར་
 མཛད་ནས་མ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པ་རྣམས་གྲོལ་བ། གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་
 བ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་པའི་བརྟེན་པ་བརྟེན་པའི་མཛད་པའི་སྐོར།

ལྷག་པར་ཡ་ཤེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཕྱག་ན་པ་རྣམས་འདུན་བྱུབ་པ་དཔལ་
 བཟང་པོ་ནས་གསུམ་ལྡན་དུར་སྦྱིག་འཛོན་པའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་ནས་མཁམ་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྦྱིའི་གསེར་རིའི་འཕྲེང་
 བ་ལྟར་ཟམ་མི་ཆད་པ་བྱོན་ནས་སྦྱོན་པའི་བརྟེན་པ་ལ་སྦྱོན་པ་ཉིད་བྱོན་པ་ལྟར་
 མཛད་པ་དང་འཕྲན་ལས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་ཚད་བྱུང་བྱུགས་ཤེ་དང་འཕྲན་ལས་སྐོར། བརྟེན་ཟུ་མེད་
 ཡ་རྒྱལ་མཚོགས་ལྡེ་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་འཛོན་མེད་གོ་ཆ་བྱུབ་བརྟེན་ལང་ཚོའི་
 སྦྱིང་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོགས་གདུལ་ཞིང་བསེལ་ལྡན་ར་བའི་རྫོང་ས་ཀྱི་སེལ་བུར་
 གུར་བའི་སྦྱིང་དང་། འགྲོ་རྣམས་པན་ཚུན་ཕྱོགས་འཐེན་འབྲུག་རྩོད་སོགས་ཚེས་
 རྟུན་པའི་གནས་ལས་སྦྱོབ་ཆེད་གངས་རྫོང་ས་ཚོས་སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་
 པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ནས་བཟུང་སྦྱེ་ཡི་འཕྲེང་བར་བྱུགས་ཤེ་དང་འཕྲན་ལས་སྦྱི་
 སྦྱོམས་ཉི་མ་ལྟར་བྱུང་སྦྱོར་ནས་གངས་ཅན་བརྟེན་པ་འགྲོ་མཐའ་དག་མ་ཡིས་གཅེས་
 པའི་བྲུལ་བསྐྱངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱུགས་ཤེ་དང་བརྟེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྐོར། འབྲུ་
 པར་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་འཕྲོག་པའི་ལྷ་སྐལ་གངས་
 རྫོང་ས་ཚོས་སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱོར་མེད་པའི་དབུ་ཞིང་། འཛོམ་སྦྱང་ཞི་བདེའི་དེད་
 དཔོན་ཆེན་པོ། ཡ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྦྱིང་བཅུ་བཞི་
 པ་ཆེན་པོ་མཚོགས་སྦྱིགས་མ་ལྟར་བདེའི་འགྲོ་བ་མིག་ལོང་དུ་གྱུར་པ་སྦྱིང་དང་། ལྷག་
 པར་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། ལྷབས་མེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། དཔུང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་དུ་ལྷག་པར་བརྟེན་བས་འཕགས་
 མཚོགས་འཛོགས་ཉེན་དབང་ཕྱུག་མི་ཡི་གཞུགས་སུ་རོལ་ཏེ་མདོ་སྦྱང་མ་ཡི་ཐིག་ལེར་
 མཛོང་གྲོལ་མཚའན་དཔེའི་གཞུགས་སྦྱིའི་མེ་ཏོག་གསར་དུ་བཞད་ནས་གངས་རྫོང་ས་
 ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤོང་ཞིའི་རྣམ་འབྲེན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་བྱིས་
 པའི་དུས་ནས་བྱུང་མོང་གདུལ་བྱའི་སྐུར་རོར་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གངས་ཅན་
 མཁམ་པའི་དམ་པའི་ཅོད་པན་འཆང་བ་དུ་མའི་དབང་ནས་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་

དང་། བཀའ་བརྟེན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གསལ་བསམ་སྦྱོར་པ་ལྟར་བཞེས་
 ཏེ་གངས་ཅན་མཁམ་པའི་གཞུག་རྒྱུད་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤོང་གཞིན་
 རུ་དོན་གྲུབ་ལྟར་མཛོན་ཐིང་རལ་པའི་ལན་བུ་དོར་ནས་དུར་སྦྱིག་གར་གྱི་བརྟེན་
 ཞུགས་བདག་གིར་མཛད་པ་སོགས་བྱུ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྤོང་པ་མཐའ་དག་
 ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་རྒྱལ་སྤོང་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞིང་བཞེངས་པ།
 གང་གར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་ཏེང་པའི་མཛོན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བརྟེན་
 རྣམ་གསུམ་ལྡན་དེ་ཤེ་ཤེ་འཛོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་མངའ་གསོལ་བ། སྦྱོན་པ་ཡང་
 དག་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནས་བརྟེན་ཤིང་ཉེ་ཆེན་པོ་སྦྱི་བྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་
 ཀྱི་གདམས་པའི་མན་ངག་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞིག་ཚོད། བཀའ་བརྟེན་
 ཕྱག་ཆེན། ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱི་ཤེ་བོ་བཀའ་གདམས་པ། ས་སྦྱིའི་གསལ་སྦོང་
 ཟུང་འཇུག། དག་ལྡན་པའི་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་བདེ་སྦོང་དེའི་མེད་ལྟ་བུ་སོགས་གངས་
 ཅན་རྫོང་ས་སུ་བཞུགས་པའི་གསར་རྟེང་གུབ་མཐའ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཚུ་ཆེན་
 ཚུ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འདུ་བ་བཞེན་གསལ་བསམ་དང་བྱུགས་ཉམས་
 སུ་བཞེས་ཏེ་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆངས་རྒྱ་བའི་དོན་དང་
 བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་གཞིགས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོང་པར་མཛད་
 པའི་བྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་པའི་བྱུགས་ཤེ་དང་འཕྲན་
 ལས་སྐོར། གངས་རྫོང་ས་ཚོས་སྤོང་མི་རིགས་རང་དབང་སྐུར་གསོའི་ཆེད་མཛད་
 ཐབས་ཀྱི་བོད་དོན་ཆབ་སྤོང་ལས་འགལ་དང་། མི་མང་འཚོ་སྦྱང་སྦྱང་འཛོམ་སྦྱང་
 རང་བདེན་རྒྱལ་སྤོང་གནང་བར་གཡུར་དུ་བའི་བྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྐོར།
 འཛོམ་སྦྱང་ནང་འཚོ་མེད་ཞི་བ་དང་། དྲང་བདེན། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་
 ཚོས་ལུགས་མཛོང་མཐུན་གོང་འཕེལ། མིའི་རང་བཞིན་ལྡན་སྦྱོར་གྱི་གཞི་རྩའི་
 རིན་ཐང་གོང་མཛོར་གཏོང་ཐབས་སོགས་སུ་ནད་བརྟེན་ཟུག་དུའི་རྩ་བ་དུང་ནས་
 འབྲིན་པའི་སྦྱོན་པའི་རྫོང་ཤིང་གི་བཞེས་ཀྱི་འཕྲན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལོ་འབྲས་ས་
 གཞི་རིལ་པོ་ཡོངས་ལ་འབྲུབ་པར་མཛད་ནས་འཛོམ་སྦྱང་ཆེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱི་བོས་
 མཚོད་པའི་འཛོམ་སྦྱང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་སོགས་མདོར་
 ར་མགོན་པོ་གང་གི་ཚད་དུ་བྱུང་བའི་འཕྲན་ལས་དང་། མཛད་པ། བྱུགས་ཤེ་
 བརྟེན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་རྫོང་ས་རང་དབང་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཉི་
 མ་གར་རིའི་ཕྱག་ནས་འོད་སྦོང་འབྲུམ་དུ་འཕྲོ་བཞིན་པ་སོགས་ཆད་བྱུང་ངོ་མཚར་
 མཛད་པ་དང་འཕྲན་ལས། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་བརྟེན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་
 དང་། ལུང་རིག་དཔུང་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ནས་བརྟེན་བྱུགས་ལ་ཞིང་། ཟབ་པ། ཚོག་
 གོ་བདེ་བ། ལྷང་ཀྱང་ལྷར་བས་སྦྱོང་བསྐལ་བརྟེན་པར་འཕྲན་ཅིང་། མཛད་འཕྲན་
 རྒྱལ་པའི་གདུང་ལྷགས་དཔེའི་གསོལ་འདེབས་བཅས་ཀྱི་མཚམས་ལྷགས་བཤད་
 གསུང་སྐབས། དེར་འདུས་ཚོས་ལུགས་ཞག་གི་སྦྱོང་རྣམ་པ་དང་། གཞུང་
 ཞབས་ཆེ་ཕྱ་རྣམས་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡང་བརྒྱུངས་པ་དང་། ཚོལ་གསུམ་
 མི་མང་ཡོངས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྦྱོར་གྲོན་བཅས་པ་ཡོངས་ནས་ཁ་ཅོམ་མིན་པར་རྟེང་

ཁོངས་སུ་པའི་གཏོང་ནས་དང་བཀུར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་པའི་
 ངང་ཚུལ་མཇུག་པའི་སྐབས་མི་སུ་ཡིན་ཡང་སེམས་འགུལ་མི་ཐེབས་མཁན་མེད་
 ལ། ཡ་ལྟར་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལའང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱུང་
 བར་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དམིགས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱབས། ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་
 ཉམས་བཞེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་ལ། གསལ་བ། ཟབ་པ་བཅས་བོད་འབངས་
 ལྷ་སྦྲོལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་དང་དམ་འགྲུར་དུ་མེད་པའི་མཁུན་བརྒྱུད་དམ་པོས་
 བཅོངས་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་འདྲ་ནི་སྲིད་ན་གང་དུ་ཡང་རྟེན་དུ་མེད། དཔལ་
 ས་སྦྲེལ་གྱི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མཇུག་ཚོམ་བུ་ལྟ་མིད་རྣམས་འདྲན་ཡུལ་
 ས་ཆེན་པོར་འདུལ་ལམ་ཞུ་གནང་གི་ནས་འདྲུ་འཛོལ་བཞེས་མཛད་སྐབས་ཡང་
 རྟེན་ནས་འདར་མ་སྦྱར་གྲིང་གི་རོལ་ཆ་ཡུལ། རིམ་བཞིན་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
 དང་། དུམ་པ། རིགས་ལྡེལ་མཚན་མ། ཆོ་རིལ། བཀྱིས་རྟགས་བརྒྱུད། རྒྱལ་
 སྲིད་སྒྲ་བདུན། བཀྱིས་རྗེས་བརྒྱུད་བཅས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་དང་བརྒྱུན་ཞལ་གསུང་
 མཐུན་འགྲུར་བཅས་ཡུལ་བ་དཀྱིས་བཞེས་མཛད། གཞུང་དམངས་བརྟན་བཞུགས་
 ཀྱི་མཇུག་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཀའ་ལློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་
 འདེགས་འདུལ་ཞུས། ལྷ་བས་དེར་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྲོལ་སྦྱོར་སྦྱོར་ལའོ་ར་ཇི་སྲན་
 སྦྱོར་འཁོར་དང་། འགྲུལ་འགྲུལ་སྦྲོན་ཆེན་གྱི་གན་ཀྱི་ཕུར། ས་གནས་རྫོང་དཔོན་
 དང་། སྦྱོར་སྦྱང་བའི་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་
 རས་ཡུལ་འཛོགས་པ་མཚོགས་འདྲེ་ཞུས། འདུལ་དངོས་སྦྱོར་ལམ་དུ་བརྟེན།
 གསོལ་ཇ་གཉིས་པ་ཐེབས། གཏང་རག་མཇུག་རྟེན་གསུམ་སྦྱི་འཇུག་ཆོགས་གཙོ་
 ཀམ་ཆོས་འཕེལ་མཚོགས་འདེགས་འདུལ་ཞུས་པ་བཅས་བཀའ་བཞེས་བཟང་
 པོ་སྦྱོར་བོད་རྒྱུ་དུ་ཐོབ། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལྷ་ཆེན་རྣམས་པ་དང་། མཁན་ལྷ་ཆེ་
 ཁག་ མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྲོལ་མཚོགས་དང་། ལྷོན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་གར་གྱི་སྦྱོར་མཚོན་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཚོགས་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། སྦྱི་འཇུག་ཆོགས་གཞིན།
 བཀའ་ལློན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཟུར་པ་དང་བཀའ་ལླུར། ཡབ་གཞིས་སྦྱོར་

འཁོར། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱུ་
 ལས་བཅས་ནས་མཇུག་པའི་ཞུགས་པར་ཐུགས་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་
 པར་གསུངས་རྗེས་བཀའ་སྦྱོར་དུས་དྲན་གོ་སྦྱོར་གྱི་ཆོགས་ཆུང་ནས་ཆོ་གའི་དབུ་
 བཞུགས་དང་། ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གུ་བཅས་ལ་ལེགས་དར་སྦྱོར་ཡོན་དང་།
 འདུས་དམངས་ལ་མང་འགྲེད་ཡུལ། ཆོག་གུའི་དབུ་བཞུགས་སོགས་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་
 དང་། ལེགས་དར་སྦྱོར་རྗེས། ཀའ་ཁྲི་སྦྱོར་སྦྱོར་བརྟེན་འབར་མ་དང་། རིས་མེད་



ཡུལ་ས་མཚོགས་དང་སྲིད་སྲོལ་རྣམས་གཉིས་ནས་དཀྱིས་སྦྱོར་འཁུལ་སྦྱོར་ལ་དཀྱིས་པའི་སྦྱོར་
 ཞིབ་གནང་བཞིན་པ། སྦྱོར་པར་བརྟེན་མཁན་བརྟེན་རྣམས།

ཡ་ལྟར་བའི་བརྟེན་རྒྱུས་སྦྱོར་ལམ་གསུངས་ཏེ་དཀྱིས་སྦྱོར་མཛད་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་
 པའི་ངང་གོལ་བ་རེད།

དེ་རྗེས་ཡུལ་ས་ཡ་སྦྱོར་མཚོན་ཆེན་པོ་གོང་བཞིན་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་
 ཀྱིས་གསུང་ཆོས་ར་བའི་དཀྱིས་སྦྱོར་མཛད་སྦྱོར་གདན་འདྲན་ཞུས། མངའ་སྡེའི་
 སྲིད་སྲོལ་གིས་དབུས་པའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་རྣམས་པ་བཞུགས་སྦྱོར་ཐོག་འཁོར་པ་
 དང་། བོད་གཞུང་སྦྱོར་གར་འགན་འཛིན་ནས་སྦྱོར་གར་གྱི་མཛད་རིམ་སྦྱོར་སྦྱོར་
 ཞུས་རྗེས་བོད་གཞུང་སྦྱོར་གར་ཆོགས་པའི་རོལ་ཆ་བས་འཕགས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྦྱོར་
 དབུངས་སུ་གྱུར། བོད་གཞུང་སྦྱོར་གར་ཆོགས་པས་བཀྱིན་རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་དྲན་
 ཆེད་གསར་ཚོམ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞེས་པའི་མཉམ་གཞས་ཡུལ་བར་
 དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཞུས།

དེ་རྗེས་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྲོལ་མཚོགས་འཚོམས་འདྲིའི་གསུང་
 བཤད་གནང་ཞིང་ཁོང་གིས་གསུང་དོན། གུས་པར་འོས་པའི་ཡུལ་ས་ཏུ་
 ལའི་ལྷ་མ་མཚོགས་དང་། ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བོད་མི་སེར་སྦྱོར་ལོ་མོ་དང་། སྦྱོར་
 ཡུག་བཅས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། དེ་རིང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའི་མཛད་སྦྱོར་འདིའི་ཐོག་འཕགས་
 བོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྦྱོར་མཉམ་གཏོང་གནང་བ་འདིས་ངོས་ལ་དཀྱིས་བས་བསལ་སེམས་
 འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་བྱུང་བར་མ་ཟད། དེ་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྦྱོར་དུ་
 གནས་པའི་བོད་གངས་ཅན་རྫོང་ས་ཀྱི་ཡུལ་གྱའི་ནང་དངོས་སུ་སྦྱོར་བས་པ་ལྟ་བུའི་
 ཆོར་སྦྱང་གི་དགའ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་རི་བྱག་



ས་གནས་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་རང་བདེན་ཆོགས་ཆུང་ཆོགས་གཙོ་རྣམས་ནས་འདུལ་བ་
 སྦྱོར་བརྟེན་ཞུ་བཞིན་པ། པར་པ་བརྟེན་རྣམས།

མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། བླ་ཆེན་ཚམས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེ་མགོན་སོགས་ཟུག་སྐྱེ་མགོན་ །ཁང་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་ཉིན་གུང་ལྷགས་སློན་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་འདེགས་འབྲུལ་



འབྲུབ་སྟོན་པ་ཁག་ནས་གཞས་སྐྱ་གཟུགས་འབྲུལ་ལུ་བཞུགས་པ། པར་པ་བསྟན་ཚམས།

ཞུས་པར་དབྱེས་པར་རོལ། མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྲོད་སྐྱེ་འཁོར་སྲུང་ལོག་གནང་བ་དང་ལགོང་ །ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབྱེས་སྟོན་གྱི་གར་འབྲུབ་སྟོན་ལ་ཆེ་བས་བསྐྱར་གནང་ །སྟེ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཆེད་དུ་བཅར་བ་དང་བཞུགས་སྐྱར་ལུ་ལྷོ་ཆོགས་སྲིད་གངས་ །16 རས་རིག་གཞུང་འབྲུབ་སྟོན་ཚམས་གངས་མཚར་དུ་དངར་བ་མང་པོ་གཟུགས་འབྲུལ་ །ཞུས་པར་སྐྱེན་ཞིབ་གནང་། མཛད་འཆར་ལྷར་ན་ལགོང་ས་མཚོག་སྲུང་ལོ་ལྷ་གར་ །དབྱེས་སྟོན་ཐོག་ཆེ་བས་བསྐྱར་གནང་བྱ་མིན་ཡང་མི་མང་ནས་དད་འདུན་གལོ་བ་མེད་ །པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་མཚོན་སྲིད་ཚང་ག་ཤིག་ཤིག་དང་སྐྱོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དེའི་ནང་ །རུབ་ཕྱོགས་ལུ་ལྷ་ཁག་དང་། གཞིས་སྐར་ཁག་སྲོབ་གྲུ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་བཅས་ །ནས་རྒྱག་རང་འབྲུར་གྱིས་དད་བས་ཀྱང་ནས་ལྷངས་ཏེ་བཅར་ཡོད་པར་བརྟེན་སྲུང་ལོ་ལ་ །སྐྱེ་རལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་དབྱེས་སྟོན་ཐོག་ཆེ་བས་བསྐྱར་གནང་བར་མ་ཟད་འབྲུབ་སྟོན་ །ཚམས་གངས་ཁག་ལ་ལྷགས་ཞིབ་དང་། དབྱེས་མཉམས་ཆེན་པོས་བཞེས་པ་སོགས་མདོར་ །ན་འབྲེལ་ཚད་མོ་ལ་པའི་སྐལ་བ་ཟུང་དང་ལྷན་པར་མཛད་དེ་དེ་ཉིན་དབྱེས་སྟོན་རྒྱལ་ཁབ་ །དང་གོ་ལ།

བཀའ་སྲིད་དུས་དྲན་གྱི་སྒྲིག་ཚོགས་རྒྱུ་ཞུས་ཕྱི་ཚེས་ 17 ཉིན་དཔལ་ལ་སྐྱེའི་ །ཁྱི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བླ་ཆེན་ཚམས་པ་དང་། བཅོན་ཕྱོགས་ཤོད་གཞུང་གི་ །མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་ཚམས་པ། གཞུང་ཞབས་ཆེ་ཤ། ད་རེས་བརྟན་ །བཞུགས་འབྲུལ་དངོས་འདེགས་འབྲུལ་དང་མཛད་སྐྱོར་ཆེད་དུ་བཅར་པའི་བཅོན་ཕྱོགས་ཤོད་ །མིའི་ས་གནས་ཁག་གི་རང་བཤེན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ་ཚམས་པ། དེ་བཞིན་སྲི་ལྷའི་ །ལས་ཕྱེད་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པ། མེར་སྐྱེ་མི་མང་བཅས་སྐོང་ཕྱག་བརྟལ་བར་ །ཤོད་གཞུང་སྐྱོར་གར་ཆོགས་ཁང་དུ་སྐོར་གར་ཆོགས་པས་ལྷ་གཞུང་རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའི་ །གཟུགས་འབྲུལ་ཉིན་འབྲོངས་ཞུས་ནས་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ 17 ཉིན་ །ལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གོང་གསལ་གཟུགས་མོ་ཚམས་ལ་ད་སྟེང་ །ཤོད་ཁྱིམ་ཅེད་ཐང་དུ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཆེད་བཅར་དང་། བཞུགས་སྐྱར་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ །སྐོང་གྲུ་དང་ཆོགས་སྲིད་ཁག་གི་འབྲུབ་སྟོན་དུ་ཁག་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་བརྟལ་བས་ཉིན་གང་ །ཀྱང་ཤོ་ལྷ་གཞས་འབྲུབ་སྟོན་ཞུས་པར་སྐྱེ་མགོན་དང་མི་མང་ནས་དགའ་བསྐྱོད་པ་བཅས་ །དབྱེས་སྟོན་ལ་རོལ་བ་དང་། མཛུགས་དུ་དུས་དྲན་གྱི་སྒྲིག་ཚོགས་རྒྱུད་གི་དུང་ཆེ་བཀའ་ །གག་ཆབ་སྲིད་དུང་ཆེ་བསམ་མཁའ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་དབྱེས་

སྟོན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་གསུང་བཤད་དང་། འབྲུབ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ །གནང་སྐྱོས་དང་ལེགས་དར་གནང་སྟེ་གི་སྲི་ལྷ་རྒྱལ་བ་འཕེན་ནས་རེ་ཞིག་ཤོལ་བ་རེད། བཞིན་ །ཇིས་དྲན་གྱི་མཛད་སྐྱོར་ཁག་གིས་རང་གཞན་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་དུ་བསགས་ཤིང་མཛོལ་ །མཐུན་སྐར་ལྷག་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་དོན་ཆེན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ །དང་ལེགས་ལུ་བ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་རེས་དབྱེས་སྟོན་གྱི་མཛད་སྐྱོར་དང་ །རེ་བོད་མི་གནས་ལུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བོད་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་ །སྐྱོར་ཆོགས་པ་གནས་ལུ་ལྷག་བཅས་སུ་རྒྱ་བལ་དུ་སྡེལ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་རང་བཞིན་ལྷན་ །པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད།

ད་ལྷ་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོན་གནོན་དག་གནོན་ལོག་གནས་པའི་བོད་གངས་རྒྱུངས་ །ཆོལ་གསུམ་ཁྱོན་ནས་རང་གི་བདེ་ཉེན་ལ་མ་སྐྱོས་ས་ལུ་གང་སར་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་ །པའི་ཉེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ནས་ལགོང་ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་ཆབ་འབངས་མི་ །མང་བར་དད་དམ་གལོ་བ་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཕྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོན་རྗེ་ལྷ་བྱ་འདི་སུས་ །ཀྱང་མེད་པ་བཟོ་མི་ཐུབ་པ་སྐར་ཡང་མཛོན་པར་ཞུས་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ 1000 །ཕྱི་ཟླ་ 07 ཚེས་ 08 ཉིན་ལགོང་ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གངས་རྒྱུངས་ །བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལུགས་འགན་བཞེས་ནས་ལོ་ 10 འཁོར་པའི་ །དུས་ཆེན་སྐབས་བོད་ནང་གི་ས་ལུ་གང་སར་མཚོན་འབྲུལ་དང་། བསངས་གསོལ། དར་ །འཇུགས། ཁང་པར་གཤམས་བུ་བསྐྱོན་པ་སོགས་ཐབས་ལམ་འད་མིན་གྱིས་དད་འདུན་མཛོན་ །པར་ཞུས་ཡོད་པར་མ་ཟད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མགྱོན་ཆབ་པ་ལྷ་མོ་དོན་བྱུབ་ །ནས་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུད་འབྲིན་ལས་རིམ་བརྒྱུད་ལགོང་ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཆུད་དུ་བྱུང་ །པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་འབྲིན་གྱི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་པོད་འབངས་ །རྣམས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཇི་སྲིད་པའི་ །སྐོར་ས་ལགོང་ས་མཚོག་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་སྐྱོ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་མཛད་འབྲིན་ །རྒྱས་པ་དང་། གང་སྐྱར་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཆེ་བས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་གཞིས་ཤེས་མཉམ་ །འདོམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཉེ་མ་སྐྱར་དུ་འཆར་བའི་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ །ཡོད། ད་རེས་སྐར་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཇི་སྲིད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་དུས་དྲན་ལེགས་པར་བྱེད་ །པའི་དབྱེས་སྟོན་གྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་འདིར་བོད་ཆོལ་གསུམ་ཁྱོན་ནས་ལགོང་ །ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཇི་སྲིད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ལྷོ་ཆེ་བསྐྱལ་ །བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་བོད་འབངས་རྣམས་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྐོང་གི་བར་དུ་དེ་སྲིད་དུ་བོད་ །འབངས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དང་། མགོན། དཔུང་གཉེན་དམ་པར་བཞུགས་པ་དང་། གང་ །སྐྱར་གཞིས་ཤེས་མཉམ་འདོམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཐོབ་སྟེ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞུང་མེད་ །ཁང་ཆེན་པོ་ལྷོ་བྱང་པོ་ཏེ་ལའི་གསེར་ཁྲིར་ལཞབས་ཟུང་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ལྷ་མཛོན་པར་བཀོད་ །ནས་བོད་འབངས་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་ལུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ །ཞུད་དང་། མཐུལ་ཉེན་དོད་བཅས་པ་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུད་སྐྱོར་ལིག་ཚང་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ །དང་། བོད་འབངས་རྣམས་ནས་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་བཅས་པའི་དོན་དུ་པ་རོལ་ །ཕྱོགས་ལ་གདོང་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ལྷར་བས་ཆེ་བ་ལེན་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ལུ་ །ཡོད། ད་རེས་དུས་དྲན་མཛད་སྐོར་ཐོག་ལགོང་ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ད་ །ཉིད་དུས་སྐབས་འདིར་གཞིས་ཤེས་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་རྣམས་ལན་རྒྱུན་དོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེལ་ །དང་། དད་འདུན་གལོ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐངས་བཟང་པོ་འདི་འདྲེན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་ །སྐོང་མེད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་འདི་ནི་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ །བརྒྱུད་ལེན་ལ། ང་ཚོའི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་གཞི་ཡང་ལོན་ །པས། ང་ཚོས་རྒྱུད་གཞི་བཟང་པོ་དེ་དག་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་དེ་བས་ཆེ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ །ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཤོད་པའི་མདུན་བརྒྱུད་ཕྱེད་རྒྱུ་ལོན།

འཛམ་གླིང་གསར་འགྱུར།

ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་མཚོག་ནས་ཅང་ཅེ་མིན་ལ་བོད་ཀྱི་གྲོས་མོལ་དགོས་པའི་ སྐུལ་འདེད་ལུགས་ཆེ་གནང་བ།

༡༧ །ཨེ་ཤ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་གྲུ་མཚོའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་
 རྒྱལ་གྱི་ཀྲུལ་ཁབ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་གི་མཐོ་རིམ་འགོ་བློན་པོ་འཛོགས་ཆེན་དེ་སྤེ་
 རྒྱ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ རས་ཉིན་གཉིས་རིང་གྲུ་ཅག་གི་མོང་ཁྲོམ་ཁྲོད་དྲན་ནང་
 རྒྱུད་འཛོགས་བྱས་པ་དང་། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་སྤེ་འཛོགས་འདུར་
 བེབས་ནས་སྤེ་ཆེས་ ༡༧ ཉིན་གྲུ་ཅག་གི་སྲིད་འཛིན་ཅང་ཅེ་མིན་དང་ཐུག་འཕྲད་
 གྲོས་མོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་སྐུ་ཞབས་སྤེ་འཛོགས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་
 ཐུགས་འགན་བཞེས་ཆེས་ཀྱི་གྲུ་ཅག་གི་འགོ་བཙུག་དང་ཐུག་
 འཕྲད་གྲོས་མོལ་གནང་བ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན། སྲིད་
 འཛིན་གཉིས་བར་གཅོད་པོ་ཀྲུལ་སྤེ་འཛོགས་སྐུལ་རིང་
 ལུགས་ལ་ཚོལ་ལན་སྤྲོད་བཞིན་པའི་ཨ་རིའི་ལངས་སྤྲོད་
 དང་། སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་ཐོ་སྤྲོད་དང་བོད་
 ཀྱི་གནད་དོན། གྲུ་ཅག་འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་སྤྲོད་འཕྲུགས་
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཚོང་མོགས་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ཡོད་པ་
 རེད། གྲུ་དམར་ནས་ཀྲུལ་སྤེ་འཛོགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་
 ལ་ཚོལ་ལན་སྤྲོད་ཀྱི་ཨ་རིའི་ལངས་སྤྲོད་ལ་ཀྲུལ་སྤེ་
 ལུགས་ཆེ་ཡོད་པའི་བཅོས་མའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དང་།
 ཁོ་པོ་ཚོས་གྲུ་ཅག་ནང་མང་གཅོད་དོན་གཉེར་མཁན་དང་། རྒྱ་གར་བོད་དང་
 བར་དུར་གི་སྤོང་གི་རང་བཙུན་རྒྱུ་ལོན་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་ཁྲག་དྲི་བོ་བའི་དྲག་
 གནོན་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱ་སྤྲོད་ལ་ཨ་རིས་བཟོད་བསྟན་དང་། ངན་པ་ཀྲུ་ཡན་
 དུ་གཏོང་གྱི་འཛོགས་འཕྲུགས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ལེ་ངན་བཙུངས་ཡོད་པའི་གནས་
 ཚུལ་ཐོན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་འཛོགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་ཚོལ་
 ལན་དང་། ཁོ་པོ་ཚོའི་སྤྲོད་འཕྲུགས་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་ལུགས་ཆེ་
 རྒྱལ་བའི་གཞི་རྩ་དམིགས་ལུལ་ཉི་ཀྲུལ་སྤེ་འཛོགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པའི་བྱ་
 སྤྲོད་བཀག་འཁུག་བྱེད་ཀྱི་ལེ་གནད་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཨ་རིས་དུས་ལུན་
 རིང་པོའི་ཀྲུལ་རང་རྒྱ་སྤྲོད་ལེ་ཐང་བཅིང་བའི་རང་དབང་མང་གཅོད་དང་།
 འགྲོ་བམའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཞི་རྩ་ཅེ་ཅེ་དོན་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་འཛམ་
 རྒྱུད་ནང་ཡོངས་བསྐྱོད་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་ནས་རང་
 གི་ཅེ་དོན་ལངས་སྤྲོད་དོན་མི་སྲིད་ལ། ཆེས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཀྱི་ཆེ་བའི་མི་མང་ནས་



ཀྱང་དོར་དུ་འཕྲུག་མི་སྲིད། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གཉིས་གྲོས་མོལ་གྱི་ཐུགས་འགསར་
 འགོད་རྣམས་ཀྱི་གནང་བ་དེའི་ཐོག་སྐུ་ཞབས་སྤེ་འཛོགས་ནས་གསུང་དོན། དེང་
 རྒྱལ་འཛམ་གླིང་ནང་འཛོགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པས་བཟོས་པའི་དཀའ་ལྷོག་ལ་
 གཏོད་ལེན་དང་། ཁོ་པོ་ཚོའི་བྱ་སྤྲོད་རྩ་མེད་བཟོ་བའི་ལས་འགུལ་རྒྱལ་འགོ་རྒྱུགས་
 པའི་དུས་རྒྱུས་འདིར་གྲུ་ཅག་གཞུང་དང་མི་མང་ཨ་རིའི་ཀྲུལ་དུ་ལངས་ངེས་ཡིན་
 པའི་དོས་འཛོགས་གསལ་པོ་བྱུང་། གྲུ་ཅག་ནི་ཨེ་ཤ་ཡ་དང་། ཞི་བདེ་གྲུ་མཚོའི་
 མངའ་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
 འཕྲུས་མའི་ཀྲུལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་འགན་འཁུར་ལྡན་ཡོད་
 པ་དང་། འཛོགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་རྩ་མེད་བཟོ་བའི་ལས་
 འགུལ་ནང་ཨ་རིའི་མཐུན་སྤྲོད་ཀྲུལ་ཁབ་གལ་ཆེའི་གས་
 སུ་ངེས་འཛོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཨ་རིས་དུས་
 དང་རྣམ་པ་ལྷན་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རང་དབང་དང་། ཆབ་
 སྲིད་རང་དབང་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ཡང་མཉམ་དུ་འགོ་བའི་
 ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁས་ལེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་དོར་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། ཆབ་སྲིད་
 དམིགས་ལུལ་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་ཁག་དང་།
 འཛོགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྲོད་གཉིས་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཐུང་དུ་ཡིན། གྲུ་གཞུང་
 རས་འཛོགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་ཚོལ་བྱེད་པར་ཁ་གཏལ་ནས་གངས་རུང་མི་
 རིགས་ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགུལ་ཁག་ལ་དྲག་གཞོན་བྱས་ན་
 གཏན་ནས་འགྲོགས་ཐབས་མེད་པའི་སྤོང་ངས་སྲིད་འཛིན་ཅང་ཅེ་མིན་ལ་གསལ་
 པོ་རྒྱུ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་ཞེས་ཐང་ཀར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མོང་གསལ་བཀའ་
 མོལ་དེའི་ཐོག་ནས་གྲུ་ཅག་གཞུང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཁི་བཟང་ལེན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་
 བཏོན་ཡོད་པ་འདི་དུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་འཛིན་ཅང་ཅེ་མིན་ནས་
 ཨ་རི་གཉིས་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ལུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་ཀྲུལ་ཁབ་གཉིས་ཡིན་
 པ་དང་། བན་ཚུན་མཉམ་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་བྱེད་ཆེ་ཨེ་ཤ་ཡ་དང་། ཞི་
 བདེ་གྲུལ་མཚོའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཀྲས་ཐད་དམིགས་བསལ་རུས་
 པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཀྱི་དང་། དེའི་ཐད་གྲུ་ཅག་ལ་མཉམ་ལས་བྱེད་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་
 ཅས་དང་། དེ་བཞིན་འཛོགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ཨ་རིར་ཀྲུལ་

བོད་ནང་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉེར་མཁན་གྱི་ཁེ་ལས་ ཁག་ལ་ས་ཁིང་བེད་སྤྱོད་དང་གྲོན་དངུལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཁེ་ལས་ ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ།

༄༅། བུ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷོ་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་ལྷོ་མའི་རྒྱུད་འཕྲིན་ནས་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིགས་ན། བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་ནང་ལག་བརྟུན་གྱི་
བཞུགས་པའི་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་ཟེར་བའི་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ལས་གཞི་
དང་། འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱི་མཁན་ཁེ་ལས་ལ་ས་ཁིང་འཕྲུལ་བེད་དང་།
ཁྲུལ་རིགས་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྤེལ་འདུག གནས་ཚུལ་ནང་
བརྗོད་པར་བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་གཞུང་ནས་བོད་ནང་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་
གྱི་རྣམ་གྲངས་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱི་མཁན་ལ་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཁ་གཏད་
རོགས་སྐྱོར་གྱི་རྩ་འཇུགས་རྣམ་གྲངས་མཐུན་སྦྲེལ་འགོ་བྱེད་ཆོག་པ་ཆུང་གི་གཞུང་
ལས་ཁང་བཅུགས་པ་དང་། ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་འཇུགས་སྐྱོན་
དང་། འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱི་མཁན་ཁེ་ལས་ལ་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱས་འགའ་ཞིག་དོན་འཁྲུལ་གྱི་ཕྱི་མཁན་ལ་ཐོ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཀྱི་
གཞིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ནང་རང་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་གཞི་ཚུལ་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཁ་གཏད་
རོགས་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱི་མཁན་ལ་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ལུ་གུ་
ས་ཁིང་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཁན་ལ་ཐོ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་རང་བཞིན་
གྱི་ས་ཁིང་གི་གྲོན་དངུལ་ཡོད་ཆོ་ཆོང་མ་ཅུ་ཆག་གཏོང་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་ས་
ཁིང་ལྷོ་བ་བྱས་པའི་དངུལ་ནས་ས་གནས་ལ་ཐོ་བྱེད་པའི་ཆ་གསུམ་དང་། གཏོར་
ཁ་བརྟུན་འདོན་གྱི་ཕྱི་མཁན་དངུལ་ འགྲོ་ལུགས་གཉེར་བའི་
གྲོན་དངུལ་ ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གྲོན་དངུལ་ བཟོ་ཆོང་དོ་དམ་གྱི་གྲོན་དངུལ་
སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ནས་བསྐྱུ་བྱ་མིན་པ་རེད། ད་རེས་ཆག་ཡང་གཏོང་བའི་གྲོན་དངུལ་
ནང་གཙོ་བོ་དངུལ་གྲངས་གཏན་འཁེལ་གྱི་གྲོན་དངུལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྷུ་བཅུ་ལས་
སྤྱོད་མི་དགོས། དེ་བཞིན་བཟོ་བསྐྱུ་བརྟུན་འཇུགས་ཀྱི་གྲོན་དངུལ་དང་། རྒྱལ་
ཁབ་དང་རང་སྤྱོད་ས་ཁིངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོད་གཞི་དམའ་ལོས་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གཏན་འབེབས་གྱི་ཕྱི་མཁན་ལ་ཐོ་བྱེད་པའི་བོད་སྤྱོད་རྣམ་གྲངས་
ཀྱི་གཙོ་གནད་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་དགོས་མཁའི་ལྷུ་ཆོད་ལ་གཞིགས་ནས་དུས་ཐོག་
མ་དངུལ་ལྷུ་བསྐྱུར་བྱུ་གཏོང་དང་། འཇུགས་སྐྱོན་ལ་མཁའི་བའི་ས་ཆ་ཁག་ཐོ་
བཏོད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་དགོས་པ་ལས་སྤྱོད་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་གྲོན་དངུལ་
ཆོང་མ་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་རྩ་བ་ཆག་གཏོང་བྱ། ལྷོ་གྲུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཆོན་
པ་ཁག་ནས་རེས་པར་དུ་ཁ་གཏད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱོན་ལས་གྲུར་དགོས་
པའི་ལྷོ་གྲུགས་ཆ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤོ་རྣམ་སྤོ་གྲོན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་གུ་

ཆོད་རང་བཞིན་དང་འགན་སྲུང་གི་ཁོར་ལུག་བསྐྱུར་དགོས་པ། དགོས་མཁའི་ཡོད་
ཆོ་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་གཞིགས་པའི་སྤོ་གྲུགས་དང་། འཇུགས་འཁོར་ལུགས་ཆོད་ཆོ་
བ་སྤོ་གྲུགས་དགོས་པ། ལས་ལྷུ་སྤྱོད་མི་དགོས། དེ་བཞིན་འགྲིམས་འགྲུལ་སྤོ་
འཇུན་གྱི་ཆོན་པས་རྒྱུར་བརྩོན་དང་། རང་འགྲུལ་དང་ཁ་གཏད་བོད་སྤྱོད་རྣམ་
གྲངས་འཇུགས་སྐྱོན་ཐད་སྤོ་ལ་འཇུགས་གཏན་འབེབས་གྱི་དགོས་པར་
མ་ཟད། ལྷུ་ཆོད་དང་སྤོ་ཆོད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་འགན་སྲུང་དགོས་པ། ཁ་
གཏད་བོད་སྤྱོད་རྣམ་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཁན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྤེལ་ལས་སྤོ་
བེད་རྒྱ་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད། གོང་གསལ་བོད་
སྤྱོད་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ཟེར་བའི་འཇུགས་སྐྱོན་རྣམ་གྲངས་དེ་ཆོ་ལོ་གཙོ་བོ་
ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེའི་
མ་ཅུ་གཏོང་མཁན་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཁིང་ཆེན་དང་གོང་ཁྲུའི་ཁག་ཡིན་པ་དང་།
འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱི་མཁན་དང་། ཐ་མ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཁན་ཡང་རྒྱ་ནག་ནས་
གསུམ་དུ་འབྱོར་བའི་ཁེ་ལས་ཆོན་པ་ཁག་དང་། མི་སྤོ་ཆོ་ཡིན་པ་བཅས་གོང་
གསལ་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཆབ་སྲིད་རང་དབང་
ལྷོ་བཞག ཐ་ན་རང་གི་འཛོལ་རྒྱུ་ས་ཁིང་གི་བདག་ཐོབ་ཁེ་དབང་ཆུང་ཡོངས་སུ་
ཤོར་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་ནས་བོད་ནང་ཁིང་འབྲོག་མི་མང་གི་ཁིང་འབྲོག་
ཞེས་གསུམ་གྱི་ཐོན་སྤྱོད་དང་། བཟོ་ཆོང་སོགས་ལ་དུ་ཁྲུལ་ལུགས་ཆོ་བསྐྱུ་བཞིན་
པའི་ཐོག་སྤོ་ལོ་ནས་བཟུང་ཁིང་འབྲོག་ཁྲུལ་ཡོངས་ལ་ས་ཁིང་དང་། ལྷོ་སྤོ་གས་
སོམས་ཅན། ཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། སྤོ་ཁང་གི་རྒྱ་ཁྲིན་དང་། ལོ་རེའི་
ཐོན་འབབ་བཅས་པ་ཐོ་བཏོད་དེ་སྤོ་ལུ་ཕྱི་མཁན་ལ་ཐོན་འབབ་དང་། སྤོ་
ཁང་། ས་ཁིང་། ལྷོ་སྤོ་གས་སོམས་ཅན། ལས་ཞེས་ཐོན་སྤྱོད། འཇུང་ཆུ་ཆུན་
ལ་གྲོན་དངུལ་ཞེས་པ་ལུགས་ཆོ་བསྐྱུ་ཏེ་མི་མང་ལ་གཉེའ་གནོན་བཟུ་གཞིག་
དང་། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འཇུང་པོ་ཆོན་པོ་ཞིག་བཅན་འགའ་ལག་བརྟུར་
གྱི་ཡོད། དོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ནས་འབྱོར་བའི་ཁེ་ལས་ཁག་ལ་རིན་མེད་ས་ཆ་
མཁའི་སྤོ་དང་། གྲོན་དངུལ་རྩ་བ་ཆག་གཏོང་བའི་བྱ་སྤོ་དེ་ཆོ་ལོ་ཆོང་གསུམ་འཛོལ་
མེད་ཀྱིས་མི་རིགས་དེའི་འབྲེད་ཀྱི་སྤོ་བྱས་ལག་བརྟུར་བྱས་པ་ཞིག་དང་། མི་སེར་
སྤོ་ལའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གདུག་རྒྱུ་ཆོ་བའི་བྱ་སྤོ་ཀྱི་གཏོང་རིས་ངོ་མ་དམར་རྗེན་
དུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ག་དཀའ་པོའི་
དེབ་བཏོན་པའི་ནང་དོན་ཁོ་པ་ཆོ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པོར་བཏང་ཡོད་དོ།

རྒྱ་དམར་དབང་འཛིན་པར་འཛིགས་སྐྱོད་གི་གྲིབ་ནག་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲོག་པ།

༡། རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་
 གྲིག་འཛུགས་ནས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ལུ་ཏེར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཏེ་དར་གྱི་ལོ་
 འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྤྱི་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་འཛམ་
 གླིང་ཚོང་དོན་གྲིག་འཛུགས་ནང་དངོས་སུ་འཛུགས་སྐྱོད་ཐག་གཅོད་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་དམར་
 གཞུང་ནས་ཕོ་རོལ་གནམ་ཚུ་རྒྱག་པ་ལྟར་དུས་ལུ་ལུ་རྩེ་མིང་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱག་པའི་ཞིག་མཛུགས་
 བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ཚོང་དོན་གྲིག་འཛུགས་ནང་བཞུགས་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་
 མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དང་། ཡང་ན་མི་མང་གི་འཁྲུང་པོ་སྤྱི་ཏེར་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་དུ་གྲོ་བརྗོད་དཀའ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཅིག་སྐྱོད་དབང་འཛིན་པས་
 རྒྱ་ནག་འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་གྲིག་འཛུགས་ནང་ཞུགས་སྐྱོད་མིང་མོ་ཞིག་གི་རེ་བ་
 མངོན་འགྲུར་བྱུང་བའི་དམར་པོའི་དབང་འཛིན་པའི་འབད་བརྩོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་སྤྱི་བས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ལུང་
 གྲོགས་ལུགས་ཆེ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྒྱ་ནག་ནང་དཔལ་འབྱོར་
 ཡམ་རྒྱས་དང་། རྒྱ་ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོན་ཐད་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུག་དང་། རྒྱ་
 ན་ཆབ་སྲིད་དུས་བབ་བརྟན་སྟེང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ཚུལ་
 གྱི་མངོན་ཚུལ་ཞིག་ལས་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ནི་སྤྱི་གྲོགས་སུ་གནས་ཡོད།
 ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཚོགས་པའི་ཆབ་སྲིད་དབང་གྲགས་ཉམས་དམས་
 དང་། དཔུང་ཁག་གི་རྒྱིག་འཛུགས་ཁག་དང་། མི་མང་བར་ཁ་བྲལ་བྱུང་མིང་
 དུ་འགོ་བཙེ་རྒྱ་དམར་གཅིག་སྐྱོད་དབང་འཛིན་པའི་དབང་འཛིན་ལམ་ལུགས་འཆི་
 གསེན་གནས་ལ་ཐུག་པའི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སུ་སྐྱུང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅོད་པོ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་ལོ་ལྷན་ཆེན་གྱི་འཆར་གཞི་བརྒྱད་པ་ལག་བརྟུན་བྱེད་
 རིང་རྒྱལ་ནང་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལོ་རེའི་ཆ་སྒྲིམས་འཕམ་ཚད་བརྒྱ་
 ཆ་ ༡༡.༥ ཟེན་ཡོད་ཀྱང་། རིམ་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་མང་ཆག་ནས་འདི་ལོའི་ཆ་
 སྒྲིམས་འཕམ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ༢ ཡང་ཟེན་མི་བྱུང་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བཞིན་ཡོད། ལས་ཤོར་ལས་བཟོ་དང་། ལས་མེད་མེད་གྲངས་འཁོར་ལོ་རེ་བཞིན་
 ཇེ་ཆེར་འཕམ་ནས་དེར་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་ལས་ཤོར་དང་ལས་མེད་གྲངས་འཁོར་
 མི་གྲངས་དུང་སྟུར་གཅིག་དང་སྟེང་ཀ་རྒྱག་ཙམ་བེན་པ་འདིས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་
 བརྒྱ་ཆ་ ༡༡.༥ ཟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཚོགས་ནང་དཔལ་འབྱོར་ལུགས་མཐའ་གཉིས་
 སུ་སྐྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཉིན་བཞིན་ཚབས་ཆེ་དུ་འགོ་བཙེན་ཡོད། རྒྱ་ཚོགས་
 གྱི་རྒྱིག་སྤེལ་ཇེ་རྒྱག་ཏུ་སྤྱི་བས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྒྱ་རྒྱུན་མོགས་ཉེས་གསོག་གི་
 བྱོད་གཞི་ཆེན་པོ་བྱོན་ཚད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཁྱོན་བརྗོད་མས་ ༡༩༩༠༠༠༠
 ཡིན་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་སྤྱི་བས་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་ ༦༡ འཕམ་བ། མི་
 རིགས་དང་། ཚོས་ལུགས། རྒྱ་ཚོགས། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཁྲུབ་ཁྲིངས་བཅས་
 གྱི་ནང་སྤུར་བས་སྤྱི་གཞི་འཛིན་ཆེ་དུ་འགོ་བཙེན་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་

བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཚོགས་ནང་ལུགས་རྒྱུན་ལུགས་ཆེ་ལེན་པའི་གནད་
 དོན་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་ནང་བརྒྱུར་བའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་ལག་བརྟུན་
 གྲུས་པ་ནས་བཟུང་དང་། ལྷག་པར་ཉེ་བའི་སྤྱི་བས་རེའི་དཔལ་འབྱོར་ལག་བརྟུན་
 བྱེད་པའི་འགྲུར་འགོ་སྤྱོད་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཚོགས་མི་དང་། འགོ་བྱིད་ལས་
 བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་བྱོན་གྱི་ཚོང་པ་རྒྱག་པར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། དམར་པོའི་
 ཁྲིམས་ལུགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སོགས་གང་ལའང་སྤོང་མེད་གྱིས་དབང་
 ཆར་བརྟེན་ནས་སྤོང་བྱུང་བ་དང་། གཞུང་དང་མི་མང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤོང་བ་
 ལུགས་ཆེ་བྱེད་པ། རྒྱིག་འཛུགས་དང་ཆབ་སྲིད་དུལ་སྤུངས་སུ་གྱུར་ནས་གཞི་
 རིམ་དམར་པོའི་རྒྱིག་འཛུགས་འཁོར་ཆེན་ཞིག་ཐོར་ཞིག་དང་། ཡང་ན་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཅན་དུ་གྱུར་པ། ཅ་འཛུགས་དཔུང་ཁག་དང་། འགོ་བྱིད་ལས་བྱེད་པའི་
 གུན་སྤྱོད་ཆེས་ཉམས་ཞན་དུ་གྱུར་ནས་མི་མང་གིས་དམར་པོའི་རྒྱིག་འཛུགས་ཁག་
 དང་གུན་སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུར་ལུགས་ཆེ་བོན་བཞིན་ཡོད་པའི་གནད་
 དོན་འདི་ཡིན། མི་མང་ནས་མའོ་ཅེ་ཏུ་གིས་སྤུང་པོ་ཁྲུ་གཅིག་གི་སྤོང་བྱིད་ནས་
 རྒྱ་ནག་སྤུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ནང་སྐྱུང་བ་དང་། ཏིང་ལོ་མེད་གིས་རྒྱལ་སྤུངས་ཕག་
 པ་ཁྲུ་གཅིག་གི་སྤོང་བྱིད་དེ་རྒྱལ་སྤུངས་ཚོགས་པའི་ཁོ་ཕན་མངོན་འབྱུར་བྱུང་བ། ཅང་
 ཅོ་མེན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལུགས་ཀྱི་སྤོང་བྱིད་དེ་དམར་པོའི་ཅ་འཛུགས་དུལ་སྤུངས་
 གྱི་རྒྱབ་དོར་ནང་སྐྱུང་བ་རེད་ཟེར་བའི་ཟུར་ཟེར་གཏམ་བརྗོད་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
 ཡོངས་ནང་ཡོངས་གྲགས་དམར་པོ་ཆེ་བའི་སྤོང་བའི་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཏུ་གྱུར་ཡོད། གོང་གསལ་
 རྒྱ་དམར་གྱི་ཆགས་སྤོང་བའི་ཚོད་དཔེར་དཔུང་ར་སྤྱོད་ལེགས་ཤོས་ནི་འདི་ལོའི་སྤྱི་
 ཟླ་ ༥ ནང་སྤེལ་བའི་དེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལོ་རེའི་མཐོ་རིམ་འགོ་བྱིད་རིམ་
 པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་མི་མང་གི་དམངས་སེམས་ལ་བརྟག་དཔུང་བྲས་
 པའི་རྣམ་ལུ་ཞིག་ལ་བརྟོག་བྱེད་བྱེད་སྐབས་སྤོང་བའི་ནང་དོན་ལ་ཁོ་པ་ཚོ་དུ་ལས་
 དོན་ཐོར་བ་མ་ཟད། འཆི་གསེན་ལ་ཐུག་པའི་འཛིགས་ཉེན་ནང་སྐྱུང་བའི་གནས་
 ཚུལ་ཡོངས་བསྐྱགས་ཐོན་བཞིན་ཡོད། འདི་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་
 བས་ཉེན་གསུམ་རིང་པོ་ཅིང་དུ་ཚོགས་པའི་དམར་པོའི་ཚོགས་པའི་སྐབས་བཅོ་
 རེ་པའི་འཕྲུལ་མེད་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་ ༦ པའི་ཐོག་འགོ་གཏོ་ཅང་ཅོ་མིན་ནས་
 དམར་པོའི་སྤོང་བའི་རྒྱལ་འཛུགས་སྤོང་བ་ལུགས་སྤོང་དང་། ལེགས་བའི་གཏོང་
 རྒྱུའི་སྤོང་བའི་ལུགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་
 གྱི་གཏམ་བཤད་ཇ་དྲག་ལ་རིང་པོ་གཏོང་གི་མངོན་ཉམས་མཁུ་ཚུར་སྤོང་བའི་
 བསྐྱེན་ནས་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཚོགས་ ༡༦ ཉིན་ཚོགས་འདུའི་རྒྱ་བསྐྱགས་
 འགྲེམས་སྤེལ་བྲས་པའི་ནང་། རྒྱ་ནག་ཁྱོན་ཡོངས་ནང་དམར་པོའི་དཔུང་ཁག་
 དང་། འགོ་བྱིད་པའི་རུས་ལུགས། དབང་འཛིན་སྤོང་བ་ལུགས་བཅས་གོང་མཐོར་
 གཏོང་བཤམ་དང་། དུལ་སྤུངས་གཙང་སེལ། བར་བསྐྱུར་དང་ཉེན་ཁ་སྤོང་བའི་གོ

པ་དང་ལྷན་པུ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་བརྒྱུ་ཆ་ ༡༧ ལས་ཟེན་
 མེད་པར་མ་ཟད། བརྒྱུ་ཆ་ ༡༠ རྣམས་འདོད་སྡོམ་ཁོངས་པའི་རྣམས་འགྲུལ་བརྒྱུ་ཆ་
 པ་དང་། བརྒྱུ་ཆ་ ༥༧ རྣམས་དོན་ལྡན་གྱི་རྣམས་འགྲུལ་ལུགས་ཆེ་བརྒྱུ་ཆ་ཡོད། ད་
 བུང་བརྟུག་དཔུང་བྱུང་འབྲས་ནང་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གྲུ་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ཕྱན་
 བུ་ཞིག་ཐོབ་ཆོ་མི་མང་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༥ ཞིག་གཞུང་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྐོག་ཟུལ་སྲུང་ས་
 གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་། དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་སྐོར་བེད་སྤྱད་པ། དབུལ་སྤུག་ཏེ་བག
 ལས་ཤོར་དཀའ་ངལ་སྐོག་ལ་དོན་ལེན་འཇུག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུལ་སྤུག་ཏེ་བག
 པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་གི་བརྒྱུ་ཆ་ ༧༧ དང་། དམར་
 པོའི་ཚོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་བཅས་ནས་ལས་འགྲུལ་ནང་ཞུགས་སྲིད་པ་བཅས་ཕྱོགས་
 བརྒྱུ་ཆ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཤོད་གསལ་དམངས་སེམས་ལ་བརྟུག་དཔུང་བྱུས་པའི་
 ལྷན་ཞུ་དེ་སྤུལ་ཐེ་ཏེ་མཐོ་རིམ་ཚོགས་ཚུན་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དཔོན་རིགས་
 ཚོར་འགྲུལ་སྤུལ་བྱས་ཏེ་གཞི་ནས་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་སྐབས་ཁང་ཆེན་
 བཞིབ་ལ་ཉེ་ཞིང་། རང་སྲོག་ཤོར་ལ་ཐུག་པའི་འཛིགས་སྐྱང་གི་གྲིབ་ནག་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གིས་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཞུ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱེད་བརྒྱུ་ཆ་བྱས་སྲུང་ཕྱིང་།

གིས་མཐོང་སྐབས་ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁྲུང་ནི་འགྲུལ་ལ་ཉེ་བའི་གྲང་ཚིགས་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ལྟར་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་མི་མང་ཡར་ལངས་ཏེ་འབྲུད་རྒྱུག་གཏོང་ཅམ་
 བྱས་ན་འགྲུལ་རྒྱ་རང་རེད་ཅེས་སྐྱོད་དམ་ལུགས་ཆེ་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་པེ་ཅིང་ཆབ་
 སྲིད་མི་སྤྱིའི་བྱིད་བྱུང་བ་དང་། དམངས་སེམས་དང་། ཏང་སེམས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་སྲིད་པའི་ཅང་ཅེ་མིན་གྱི་དོ་གཏོར་ནག་པོ་བཟོ་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་
 ཆ་དེ་ཆབ་སྲིད་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོས་བྱུང་བའི་དམ་ལུགས་ཆེ་བའི་གྲིབ་ནག་ཕྱིར་
 བརྒྱུགས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་དམ་ལུགས་ཡོད་པ་རེད། ཅང་ཅེ་མིན་ནས་ཐོབ་སྲིད་པའི་
 ཚོགས་ཚུན་ཐོག་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱང་དུག་པའི་ཚོར་སྐྱེད་ལུགས་ཆེད་སྤོ་
 རྣམ་དམར་པོའི་སྲོག་ཤིང་འགོ་བྱེད་ཚོགས་མི་ཚོས་འབྲུད་འགྲུལ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་
 རྣམ་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། སྤུལ་ལ་ཡུལ་བྱོལ་དུ་འགྲོ་
 སེམས་བཅངས་ན་འགྲུགས་ཐབས་མེད་པའི་དུན་སྐུལ་ལུགས་ཆེ་བྱས་པ་དང་། མཚོ་
 ལམ་གཤག་ནས་མཉམ་དུ་བཅོན་བྱིད་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཀྱི་སྐུལ་སྤོང་ལུགས་ཆེ་བྱས་
 ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་འདི་ནི་ཅང་ཅེ་མིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོ་བྱས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་ཡོད་དོ་ཅེས་འཁོད་འདུག།

ལྷུ་སྐྱེ་མི་རེ་རོ་སྤྱི་ཚོགས་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་དུ་རྟོག་ཞིབ་དུ་ཕྱི་བས་པ།

༡༧ འཛམ་གླིང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ལྷུ་སྐྱེ་མི་རེ་རོ་སྤྱི་ཚོགས་མི་ཚོས་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྒྱ་
 རྒྱལ་དུ་ཕྱི་བས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱེད་ཅང་ཅེ་མིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་
 ཞབས་ཤུགས་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཅང་ཅེ་མིན་ཐོབ་ཐང་ལམ་རྒྱས་དང་།
 ལྷག་པར་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུལ་སྤོང་མཉམ་
 གཏོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་གྱི་ལས་དོན་མི་སྣ་རྒྱ་ནག་ནང་ཞིབ་འཇུག་ལས་
 དོན་སྤུལ་ཐབས་སྐོར་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 ཉི་དོང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཕྱིས་མེད་རྟོག་རོལ་གཏོང་
 མཁན་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་བོའི་གྲས་ཡིན་པར་བརྟེན་ད་རེས་སྐར་ཡང་ངན་པའི་རང་
 མདོག་བརྟན་ནས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེད་སྐྱེ་མི་ཚོས་ལྷན་ཞུ་དེར་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་
 གི་སྤུལ་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆབ་དུ་ཁོང་ལ་མི་འདོད་པའི་རྣམས་འགྲུལ་བརྒྱུ་ཆ་ཆེད་རྒྱ་ནག་
 རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གསལ་འགྲུལ་གཞུང་ལས་ཁང་ནས་“པོད་ཀྱི་དོང་རབས་ཅན་
 ཤོད་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་ཤིང་གཏོང་བའི་པོད་པོད་”ཅེས་པ་འགྲུལ་སྤུལ་བྱས་ནས་ཁོ་པོ་ཚོས་
 པོད་ནང་དུག་པའི་བཅོན་འཇུག་བྱས་ནས་ལོ་ ༥༠ རིང་པོད་ནང་བསམ་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའི་དུག་གཞན་བྱས་ཏེ་པོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་། སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
 བཅས་པ་ཆག་འཛིག་གི་གནས་སུ་སྤུལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་བྱེད་ཐོབ་ཐང་བྱས་
 ཡོད། ལྷུ་སྐྱེ་མི་རེ་རོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱི་བས་མ་ཐག་གསལ་འགོད་པའི་བཀའ་
 འདིར་ལན་འདེབས་གནང་ཞིང་ཁོང་ནས་རྒྱ་ནག་འགོ་བྱེད་དང་གྲོས་མོལ་གནང་

སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་པོད་དང་། ཤར་དུར་གྱི་སྤུལ་ཐབས་གཏོང་བའི་
 གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་དུག་གཞན་ལུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛིགས་སྐྱུལ་རིང་ལུགས་ལ་འཐབ་རྩེད་བྱེད་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་གོ་སྐབས་
 ཟེན་ནས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཞབས་ལ་ཐུར་བས་དུག་གཞན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཁ་
 ཡོད་པར་བརྟེན་དེར་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛུགས་
 ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱེད་དང་གྲོས་མོལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་
 འདུག དོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ ༧ ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་དུ་གསལ་འགྲུལ་ལས་ཁང་གིས་
 ལྷུ་སྐྱེ་མི་རེ་རོ་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཅང་ཅེ་མིན་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤུལ་བའི་ནང་ལྷུ་
 སྐྱེ་མི་རེ་རོ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་འཛིགས་སྐྱུལ་རིང་ལུགས་ལ་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་ཁ་
 གཡམ་ནས་རྒྱ་ནག་དང་ལྷ་བ་དང་ཆབ་སྲིད་བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དང་། མི་རིགས་
 རང་བཅོན་དོན་གཉེར་བཞེད་ལས་འགྲུལ་ལ་དུག་གཞན་བྱས་ན་མི་འགྲུགས་པའི་
 དགོངས་འཆར་གསུང་སྐབས་ཅང་ཅེ་མིན་ནས་འཛིགས་སྐྱུལ་རིང་ལུགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་
 ཉི་འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཕྱིས་མེད་རྟོག་རོལ་གཏོང་མཁན་དོ་མ་དེ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་བརྟན་སྤོང་མེད་པ་བཟོ་མཁན་དེ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་མང་ལ་གཞན་
 འཚོ་ཆབས་ཆེ་བཟོ་གི་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད།
 ཤོད་གསལ་གནང་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྣམས་འགྲུལ་
 འཛིགས་བརྟན་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་རྒྱ་ནག་ནང་རང་དབང་རྩེད་ལེན་པ་ཚོར་དུག་གཞན་
 བྱེད་རྒྱུའི་ཐང་ཐུར་བཞིན་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཏང་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།

གསལ་བསྐྱགས།

ཚོས་བད་གསལ་བསྐྱགས།

༄༅། །དད་ཚུན་ཚོས་ལྷ་ལོངས་ཀྱི་སྐྱེས་ལམ་དུ་གསོལ་རྒྱུར། མོན་སྒོ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་བོས་བསམ་ཚོར་སྒྲིང་གྲུ་ཚང་གི་ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་ལྷན་གྱི་རྟེན་འགྲུབ་ མཛད་སྒོའི་ཐོག་འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེའི་དེད་དེམ་ཚེན་པོ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་ མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་རབ་གནས་སྒོ་དབྱེར་ཚེད་ས་བསྐྱུར་ཡོང་བའི་ཇི་ ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀའ་བཞེས་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ། ༡༠༠། ཟ࿳་ཚེ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཚེད་ས་བསྐྱུར་བྱགས་གཏན་འཁེལ་བའི་ ཚོས་བད་གསལ་བསྐྱགས་སྟེན་སོང་ལ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མེད། འགའ་ ཞིག་ནས་སྒོ་དབྱེར་དུས་འགྲུངས་སོང་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ གསུང་ཚོས་སྐྱགས་རིམ་ཚེན་མོ་ཚེང་མེད་པའི་སྒྲིང་ལྷན་བྱང་ཡོད་ཚོད་

འདུག་པས་དེ་དག་ལ་ཁྲུངས་ལུང་གང་ཡང་མེད། ཟ࿳་ཚེ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྒོ་དྲོ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་འདི་ག་གྲུ་ཚང་ ལ་ཡའབས་སོར་བཀའ་དྲིན་ཚེ་རྒྱ་དང་། ཉིན་རྒྱུ་མཛད་སྒོ་དངོས་གཞི་ གནང་རྒྱ། ཚོས་ ༡༡ ནས་ ༡༠༠༡ ཟ࿳་ཚེ་ ༡ ཚེས་ ༡ བར་ཡི་དམ་ ཁག་གི་དབང་ཚེན་དང་འབྲེལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མཚོང་ཁ་པ་ཚེན་པོའི་ གསུང་སྐྱགས་རིམ་ཚེན་མོ་ཚེང་གནང་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟར། གྲུ་བཏུན་ རྣམས་ལ་ཞེགས་པ་གསོལ་ཇ་དང་། ཉིན་དགུང་གསོལ་ཚོགས་འདི་ག་ གྲུ་ཚང་ནས་ནར་གཏོང་འདུལ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཚོས་ལྷན་ལེབས་སྒོ་ཡོད་རིགས་ རྣམས་དུས་ཐོག་ངེས་ལེབས་ཡོད་པ་ལྷ་རྒྱའི་ཚོས་བད་དུ། དགའ་བྱང་གྲུ་ ཚང་ནས་ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟ࿳་ཚེ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ལ།།

ཟ࿳་བྱུང་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གི་གསལ་བསྐྱགས།

༄༅། །འོས་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་ གཙམ་དང་། ཨ་རི་དང་ཁེ་ཇ་ཌའི་སྤྱི་འཐུས་གཙམ་བརྒྱ་ཆ་ལོན་མིན་གྱིས་སྤྱི་ག་ རོན་གཞི་བཟུང་བསྐྱུར་དུ་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་དགོས་ལྟར་བསྐྱོག་དོན་བཞིན་ཨང་རིམ་ ཅེ་བཏོགས་གིས་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་གཙམ་དང་། ཨ་རི་དང་ཁེ་ཇ་ཌའི་སྤྱི་ འཐུས་གཙམ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་མིང་དང་། འདྲ་པར། འོས་ཐོབ་གྲངས། ད་ལྟོ་སྟོན་གནས། དོ་བདག་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེལ་བཅས་དོན་ཚན་དང་ གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོ་ནང་གསལ་ལྟར་གསར་ཤོག་ཐོག་གསལ་བསྐྱགས་ ལྷ་རྒྱུ་ལགས་ཤིང་། ད་ལམ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དབུས་གཙང་ སྤྱི་འཐུས་རྣམ་རྒྱུལ་དབང་འདུས་དང་། ཨ་རི་དང་ཁེ་ཇ་ཌའི་སྤྱི་འཐུས་བཏུན་ འཛིན་ཚོས་ལྷན་རྣམས་གཉིས་ལ་འདི་ནས་དགའ་བསྐྱེལ་འཚོམས་འདྲི་དང་སྐྱགས་ ལས་རྒྱུན་རིང་པོ་དབུས་སྤྱི་དང་དབང་སྐྱུར་གསོལ་ལས་དོན་གང་ཅིར་ལྷག་ ཚོ་ཆེ་སྟོན་ཐོག་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོའི་བཀའ་སྒོའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་ བཟུང་ཡུལ་བ་དབྱེས་པའི་མཚོན་སྤྱིན་དུ་འགྲུར་བའི་སྟོན་འདུན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། མཐའ་དོན་སྐབས་འདིའི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་རྣམས་བཅའ་སྤྱི་ག་ དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ལེགས་སྤྱི་བསྐྱེལ་བའི་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་ བ་སྤྱི་དང་། གཞུང་མང་ཚོང་མས་སྤྱིར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་འདུས་ལ་ངོས་

འཛིན་དང་འབྲེལ་སྐྱགས་ཇི་ཅེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ས་གནས་སོ་སོར་མཐའ་བསྟོམས་ གསལ་བསྐྱགས་གནང་སྟོ་རྣམས་ངེས་གནང་དགོས་པ་བཅས་དེ་དོན་དགོངས་ འཇགས་ལྷ། འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་ ༡༠༠༡ ཟ࿳་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ལ།།



འོས་ཐོན་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་ རྣམ་རྒྱུལ་དབང་འདུས་ལགས་ འོས་གྲངས་ ༤༡༦༠



འོས་ཐོན་ཨ་རི་དང་ཁེ་ཇ་ཌའི་སྤྱི་འཐུས་ བཏུན་འཛིན་ཚོས་ལྷན་ལགས་ འོས་གྲངས་ ༤༤༧

(འོས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཚེ་ དགུ་པའི་ཤེས་བྱའི་ནང་བཀོད་ཟིན་པར་བརྟེན་འདིར་བཀོད་མེད།)

ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས།

༡། རང་རེའི་སོ་ནམས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ལོ་ལྷན་ཆར་རྒྱུས་འབྲེལ་སྤེལ་གྱི་ལོ་ལྷན་ཆར་ཆུ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་པས་མི་མང་གི་སྲིད་འབྲས་ལ་གྱོང་གྱུང་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་སྲིད་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱ་གལ་ཆེར་བརྟེན། སྤྱ་སྤྱེར་ཡིག་ཚང་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་སུ་ལྷ་བུམ་ལྷ་བུམ་གསོག་སྐྱབ་དགོས་པའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་འབྲས་སྐྱབ་གནང་སྟེ་མ་གནང་ཐོག་ས་གནས་ཁག་གང་ཅམ་ནས་ལྷ་བུམ་ལྷ་བུམ་ལུས་ཟེན་འདུག་ཅིང་། ལུ་བསྐྱབ་ནམས་ནས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱི་འབྲེལ་དུ་ལུ་གནང་གིས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷ་བུམ་ལྷ་བུམ་གོང་མ་དམ་པའི་བཞེད་གཞུང་ཆོ་ག་གཞི་བཟུང་སྟེ་ཆོག་དང་འབྲེལ་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ནམ་འཆར་ལ་ཆོས་བཟང་འཕྲོད་སྦྲེར་དང་བརྟེན་དགེ་འདུན་བཞི་གང་ལུས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་རྣམས་འདྲེལ་སྤེལ་གྱི་སྲིད་པས་ཉེན་ཁུས་ལུས་ལུས་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་གནས་དགའ་གཉིས། བོད་སྲིད་ལྷ་སྲུང་འཕྲིན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྲུང་ལྷ་སྲུང་ལྷ་སྲུང་། ལུ་ལྷ་གསོལ་མཚོད་ཟླ་རེ་བཞིན་ཆད་མེད་འབད་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ཉ་སྲིད་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་བོད་མི་ཡོངས་ནས་དམར་ཟས་སྤངས་ཏེ། བོད་སྲིད་སོ་སོའི་མི་མང་འདུ་འདྲེལ་སྤེལ་ཐོག་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཐུབ་པའི་གཟུངས་སྐྱབས། སྲིད་ལམ། འཕགས་མཚོག་སྐྱབ་རས་གཞིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྐྱབས་ཡིག་དུག་ཀྱི་ལུ་བའི་ཞབས་བརྟེན་གསོལ་

འདེབས། གསོལ་འདེབས་སྲིད་ཉིད་སྲིད་རྗེ་བྱང་འདུག་མ། བཟོ་གུ་འུ། དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་བསྐྱབས་པ། ལྷ་མོ་ལོ་རྒྱུན་མའི་གཟུངས་སྐྱབས། བདེན་གསོལ་སྲིད་ཚིག་སོགས་གངས་གསོག་གནང་སྟེ་འབྲེལ་མངོན་སྲིད་འཕྲུལ་སྤེལ་བར་དགའ་དང་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྲིད་པས་སྲིད་དངོས་རྗེས་གཙང་འབད་སྐྱབ་ལུས་ཏེ་ཟླ་བ་བཞི་རེའི་འཚམས་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་འདི་ལས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ས་གནང་དགོས་པ་དང་། ཆར་དུས་སྤེབས་ཉེད་མཚམས་ཟླ་གཅིག་སྲིད་ཚུད་ནས་ལྷ་བུམ་ལྷ་བུམ་དང་ལྷ་བུམ་བརྟེན་གྱིས་ལྷ་མཚོད། ལྷ་བསངས། ལྷ་གཏོར། ལུ་ལྷ་གསོལ་མཚོད། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞེད་སྲིད་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བཅུན་སྐྱབས་གསུམ་ནས་ཆར་འདེབས་གནང་སྲིད་འབད་སྐྱབ་གནང་རྒྱ་སོགས་སྲིད་མཐུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན་གསོག་སྐྱབ་གནང་རྒྱ་འདི་བཞིན་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་ཅིས་ཏེ་སྲིད་ཚུད་ནས་གོ་སྐྱོག་ཟབ་ནན་དགོས་པ་དང་། གོང་ལུས་ལྷར་ལས་དོན་ཆེ་སྤྱ་མཐའ་དག་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་དང་ཡོང་མེན་རྣམས་དཀར་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན་ལ་རག་ལུས་པར་བརྟེན་རྣམས་དཀར་དགེ་སྲིད་འབད་འབྲུངས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་མི་མང་ཡོངས་ནས་དུས་དང་རྣམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྲིད་པས་འབད་བཅོམ་མི་སྲིད་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་བཅས་དགོངས་འདུགས་ལུ།

ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༡ ལ།

སྲིད་ཉིད་སྲིད་རྗེ་བྱང་དུ་འདུག་པའི་ལམ། |ཆོས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན།།
 ཕྱག་ན་བརྗོད་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞིན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག།
 ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཁུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡ་སྐྱབ་བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས་ལུས་གནང་ལྟར་
 ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྐྱེལ་བའི་ཞལ་གསུང་བྱིན་རྒྱུས་ཅན་ལགས་སོ།།

ཤེས་བྱ་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ཁང་གི་གསལ་བསྐྱབས།

༡། |མཁུན་ཡང་སྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ལམ་དུ་གསོལ་རྒྱུར། འདི་ག་ནས་འདོན་སྤེལ་ལུ་བཞིན་པའི་ཟླ་རེའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་དེང་སྐབས་སྲིད་ཚིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་མཁོ་དང་། ལྷག་པར་རང་རེའི་ཙ་དོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་དེའི་བསྐྱབས་ལས་དོན་གྱི་མཛད་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་སྲོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྐབས་བདེ་ཡོང་ཆེད་དེང་སྐབས་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་འཕྲིན་གཏོང་བའི་ནང་དུ་འབད་(Website) འགྲེམས་གཏོང་ལུ་གི་ཡོད་ན། ཆ་རྒྱུན་ལྷན་པའི་སྲོག་པ་པོ་རྣམས་ནས་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་གཞིགས་པར་འཚོལ། ཁ་བྱང་ནི། (WWW.tibet.net/sheja/index.html) ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ཁང་ནས།

