



# གནས་ཚུལ་སྤོང་བསྟུན།

པོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་



༢༠༠༤ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་ ༡༣ རྒྱུ་ཨ་ཕི་  
 རི་ཀའི་ཡུལ་གྱི་ཞི་རྩི་རྩི་ཡ་དང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་  
 ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་  
 ཚུལ་སྤོང་སྐབས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གདན་  
 ལུང་གསོལ་འདེབས་ལུས་པ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥  
 ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྤྲི་ལུ་ཡལོང་ས་  
 སོར་འབྲོང་དེ་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་  
 རྒྱུ་འཛོམས་ཐོག་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་སོགས་  
 ཀྱི་སློབ་ལ་བཀའ་སློབ་ཟབ་ཟབ་རྒྱས་སྟུག་པ།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གནས་མཚོག་མ་རྒྱུ་ལྷོ་སོར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་  
 ༡ ཚེས་ ༤ རས་ཚེས་ ༡༤ བར་འཛམ་གླིང་  
 ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ནས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཕེབས་པའི་  
 དད་ལྷན་ཚོས་ལུ་བཀོད་ཚོ་བཀའ་བར་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔེའི་སྤྱིད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་སློབ་  
 རིམ་བར་པའི་གསུང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་སྟུག་ཏེ་  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་སློར་བ།

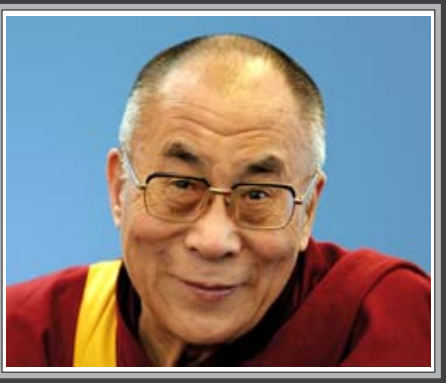


སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥



ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ རས་ཚེས་ ༢༣ བར་  
 བཅན་ཤྱི་ལ་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་  
 ༥༧ པའི་འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་  
 ཐེངས་དང་པོ་སློང་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་  
 བཀའ་ཁྲི་མཚོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་  
 ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་མཇུག་བསྟོ་མས་ཀྱིས་  
 གསུང་བཤད་ཟབ་ཟབ་རྒྱས་གནང་བ།

སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོ་ཇ་གཙོ་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་མཚོག་སྤྱི་འཇུག་ཚོ་ཇ་གཙོའི་དུས་  
 ཡུན་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་རྩི་ཇ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་  
 རྒྱུ་ལ་ཆེ་རིང་མཚོག་ལ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་  
 ཚོ་ཇ་གཙོའི་ཐུང་འགན་བཅུ་རྩིད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་  
 རྒྱུ་ལ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་  
 ༡༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བལྟུ་ཇ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་  
 ལྷོ་དུ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲུལ་ལུས་པ།



ཡལོང་ས་མཚོག་ལ་ཨི་ཏེ་ལིའི་རྒྱལ་ས་རོམ་གཞུང་  
 གིས་ཆེ་བསྟོད་མི་སེར་གྱི་སྤྲུག་འབྲེར་འབྲུལ་ཆེད་  
 གདན་ལུང་གསོལ་འདེབས་ལུས་པ།

། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་སྤོང་  
 གསལ་ལྟར་ན། པོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་  
 པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་ལ་ཨི་ཏེ་ལིའི་རྒྱལ་ས་རོམ་གཞུང་གིས་གྲོང་ཁྲིམ་  
 དེའི་མི་སེར་གྱི་ཆེ་བསྟོད་སྤྲུག་འབྲེར་འབྲུལ་སྤྱི་ལོ་  
 ༢༠༠༧ ཟླ་ ༣ རང་རོམ་དུ་གདན་ལུང་གསོལ་འདེབས་  
 ལུས་ཡོད་སྟོར་ཨི་ཏེ་ལིའི་རྒྱལ་ས་རོམ་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་སྤྱི་  
 ཁྲུབ་རི་ཡ་ཞི་ཨ་ལི་མན་ཞི་(Mayor Gianni Alemanno)  
 མཚོག་གི་མགྲིན་ཚབ་པས་གསལ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་འདུག  
 ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་གསུང་དོན། པོད་མིའི་ཡ་སྐབས་མགོན་  
 ཏུ་ལོའི་སྤྱི་ལོ་མཚོག་ཆེད་སྐུར་བསྐྱེད་ཐུབ་མིན་ད་ལྟོ་གཏན་  
 འབྲེལ་བྱུང་མེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

ཨི་ཏེ་ལིའི་རྒྱལ་ས་རོམ་གྲོང་ཁྲིམ་གཞུང་གིས་སྤྱི་  
 རོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
 རང་འབྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་གནང་བ་  
 དང་ལྷག་དོན་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་པོད་  
 ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་ཐབས་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་ཆེ་བསྟོད་  
 ལུ་སྟོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ ༧ རང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གྲོང་ཁྲིམ་དེའི་མི་སེར་གྱི་ཆེ་བསྟོད་སྤྲུག་  
 འབྲེར་འབྲུལ་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོད་གཏན་འཕེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད།  
 རོམ་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་པས། སུར་  
 ལོའི་སྟོན་དུས་སྐབས་པོད་མིའི་ཡ་སྐབས་མགོན་ཏུ་ལོའི་སྤྱི་  
 མ་མཚོག་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་སྤྲུག་འབྲེར་དེ་འབྲུལ་རྒྱུའི་འཆར་  
 གཞི་ཡོད་ནའང་སྐབས་དེར་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་རྒྱུང་ཟད་  
 དྲངས་མིན་གྱི་ཞུན་པས་ཆེད་སྐུར་བསྐྱེད་ཐུབ་ཐེད། ཅེས་  
 འབྲེལ་བཞེད་ཀྱང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

### གར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཏ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་ཚིགས་ཀྱི་མཚོན་འདུལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོན་ཆེན་མོར་

### སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེན་པོ་སྐུ་འཕྲུང་ས་པ།

༡། འོད་མེད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་མེད་  
པོའི་དབུ་བྱེད་འཛམ་གླིང་གི་བདེ་ལེན་དེད་དེད་སྤྱི་ནོར་  
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་

ལམ་གཡས་གཡོན་ཚང་མར་དད་གུས་གཡོ་བ་མེད་  
པོའི་མེར་སྐྱེ་མང་ཚོགས་ཏུ་མས་ཏེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་དང་  
ལྷན་པོའི་བདུག་སྐྱོམ་ལྷན་ཏུ་སྐོག་ས་པ་དང་། དད་

ཆོས་སྲིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེན་པོའི་ལྷན་པོ་བསྐྱེད་  
སྐབས་སྐུ་བཅར་མཉམ་གྲུབ་དགེ་འདུན་པས་དབུས་གྲུ་  
བཙུན་ཡོངས་ནས་སྐུ་བཞེངས་སྐོག་གུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
བཞུགས་བྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཡུལ་མེར་འཁོར་ཡོད།



སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པོའི་མཚོན་འདུལ་གྱི་ཚོཾ་མགོན་ཏུ་ཡུལ་མེར་འཁོར་པ།

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་པོའི་བཞུགས་སྐོག་བཞུགས་སྐོག་གི་པ་མཁའ་ས་  
དབང་ཟམ་གདོང་སྐོར་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་དང་། མཉམ་གྲུབ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ། མཉམ་གྲུབ་  
མཁའ་རྒྱུ་ཏུ་དོར་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་འདུས་མང་ནས་  
དགོན་མཚོག་རྗེས་སུ་གྱི་མཛོན་བཅས་གསུང་འདོན་གནང་  
བ་དང་། དེ་རྗེས་སྐོར་མཚོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་  
ཆོགས་འདུལ་དང་། གསལ་བ་འདུས་པ། བདེ་མཚོག་  
འཛིགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལམ་གསུང་  
འདོན་གནང་གྲུབ་མཚམས་ཚུ་ཚོར་ ༤ པར་ལོ་བྱང་དུ་  
ཡུལ་མེར་འཁོར་ཡོད་པ་རེད། ཐངས་འདོད་མཚོན་

༢༡༧༧ བོད་ལྷོ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་  
ལྷོ་ ༡༣ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཚུ་ཚོར་ ༡  
ཙོང་ཏ་པ་གར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཏ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་  
ཚིགས་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོན་ཆེན་པོའི་འདུལ་དུ་ཆེན་པོ་  
སྐུ་འཕྲུང་བཞུགས་སྐོག་སྐབས་ལོ་བྱང་གི་གཟུངས་  
སྐོར་སྐོར་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྲིད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་

ལྷན་པོའི་མང་པོས་དགའ་བའི་ཡུལ་དུ་ལག་ལེན་བྱས་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་བཞུགས་ཏེ་ལུས་འགུལ་ཡིད་གསུམ་  
ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡགོང་ས་མཚོག་པོ་སྐྱོགས་ཤིང་དད་  
འདུན་གཡོ་མེད་ཀྱི་སྐོག་ནས་གུས་བསྐྱེད་ལྷན་པོའི་  
བཟང་གི་བདུག་སྐྱོམ་དཀྱིགས་པོའི་ཕྱོགས་ལམ་དབུས་  
ནས་སྐོར་འཁོར་བཅས་ཆེན་པོའི་སྐུ་འཕྲུང་གི་སྐོག་ཐོག་ཆེན་

འདུལ་དུ་དད་ལྷན་པོའི་མཉམ་གྲུབ་སྐུ་འཕྲུང་གི་  
སྲིད་སྐོར་སྐོར་ལམ་དང་། གཡུ་མཉམ་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་  
ཆོགས་གཞིན། གཡུ་མཉམ་ནང་པོའི་སྐོར་ཆེན་ཉི་ལོ་རིན་  
པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་ལུ་ལྷན་ལྷན་གསུངས་པོའི་དད་ལྷན་  
པ་དང་། རང་རིགས་མེར་སྐྱེ་མེ་མང་བཅས་མེ་བྱངས་  
༡༠༠༠ བཞུགས་པ་བཅར་བཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག

### སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པོའི་ལུ་རུ་སྐུ་དང་ལུ་ཀོ་རན་གྱི་གསར་འགོད་པས་

### འགྲོ་བ་མེད་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གདོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་བཞུགས་ཏེ་ལུས་པ།

༡། འོད་མེད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་མེད་  
པོའི་དབུ་བྱེད་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་  
པོ་མཚོག་པོའི་ལུ་རུ་སྐུ་ (Russia) དང་ལུ་ཀོ་རན་  
(Ukraine) ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ ༡༤ རས་གསོལ་  
འདེབས་ལུས་པར་ཞལ་བཞེས་བཞུགས་ཏེ་རིན་སྐྱེས་སྤྱིན་  
བྱུང་བ་ལྟར། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༡༣ ཆོས་ ༢༠  
ཉིན་བཞུགས་སྐབས་དུ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་

པོ་མཚོག་པོའི་འགྲོ་བ་མེད་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་  
གདོང་རྒྱུའི་ཐད་བཞུགས་ཏེ་ལུས་པ། ལྷོ་ལོ་ཡགོང་  
ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པོའི་ལུ་རུ་སྐུ་དང་ལུ་  
ཐོག་ཕྱོགས་ཐོག་ལུ་རུ་སྐུ་དང་ལུ་ཀོ་རན་མེ་མང་ཚོས་  
བརྒྱུད་རིམ་འགྲོ་བ་བཞེས་པོའི་ནང་ཉམས་སྦྱོང་གསར་  
པ་མང་པོ་ཞིག་སྐོར་བཞེས་ཡོད། འགྲོ་བ་མེད་ཞིག་ཡིན་  
པོའི་ཆ་ནས་འོང་ཚོས་སེམས་ཐོག་ཚོར་པོའི་དད་ལྷན་པོ་

རེ་བཟང་པོ་བཟུང་སྐོག་གི་སྐོར་དང་སོ་སོའི་རྣམ་  
དེ་དེ་བུ་སྐོར་དགོས། རོས་ཀྱིས་སེམས་ལྷུང་གཙོ་  
བོད་ལུ་རུ་སྐུ་དང་ལུ་ཀོ་རན་ནང་འཛམ་མཐུན་དང་  
ལུ་རུ་སྐུ་དང་འཛམ་མཐུན་ལྷན་པོའི་བཞུགས་པོའི་  
ཡོད། ཅས་བཞུགས་ཐེབས་ཡོད།  
གསར་འགོད་པས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཉན་  
འཕྲང་དང་འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཙན་ཞོལ་

སྐབས་ཞི་ཚེད་དང་བདེ་སྲིད་ཡོང་བའི་ཐབས་གང་འདྲ་  
 གྲུབ་དགོས་མིན་སྐོར་ལ་བཀའ་དྲི་ཞུས་པར། ཡགོང་  
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས། འགག་  
 རྒྱུ་ལྟར་ཞུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་བཟང་ས་ཞིག་ནས་བརྒྱབ་  
 རྒྱུ་བདེ་སྲིད་དང་ཞི་བདེའི་གནས་སྡངས་དེ་གཏན་  
 འཇགས་ཡིན་པའི་འགན་ལེན་མེད་སྐབས་དུས་དྲུག་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་ནན་ཏན་གྱིས་བསམ་  
 དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་དུས་ལུགས་དེ་གཏན་  
 འཇགས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཟང་ལོ་རྒྱུ་  
 འབྲུལ་ཞིག་རེད། ཅེས་བཀའ་ལན་ཐེབས་ཡོད།

འཛིགས་སྐྱུལ་རིང་ལུགས་པའི་ཐད་ལ་བཀའ་  
 གནང་དོན། དེ་ནི་གཞོན་འཚོ་ཅན་གྱི་མིའི་ཚོགས་  
 རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གིས་དེད་དུས་འབྲུལ་ཆས་བེད་  
 རྒྱུ་དེ་ལྟར་བཟང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།  
 འོན་ཀྱང་ཞི་བདེའི་སྲོལ་ལ་འདོད་སྡོམ་བཅས་མཁན་  
 ཞི་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བ་དང་ལུགས་ཆེ་བ་ཡོད། ཅེས་  
 བཀའ་སྐྱུལ་ཡོད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་འགྲོ་བ་  
 མིའི་ཡིད་ཆེས་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་  
 བཀའ་སྐྱུལ་དོན། དང་པོ་དང་། བདེན་ལ། སེམས་  
 པ་བཟང་པོ་བཅས་ཞི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཞི་རྩ་རེད།  
 གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་མི་གཞན་གྱི་བདེ་དོན་ལ་  
 སེམས་ཁུར་བྱས་ན་བུ་གཞོག་དང་མིའི་བདེ་སྲིད་  
 གཏོར་སྐྱོན་གཏོང་གཞི་མ་དུང་བ་དང་། མགོ་སྐྱོར་  
 བསྐྱེད། འབྲུག་སྲོང་སོགས་ཡོང་གི་མེད། དེ་  
 བཞིན་ངོ་སློག་མེད་པ་དང་སྲི་གསལ་ནང་གསལ་  
 དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་

གཅིག་སྲུང་ལམ་ལུགས་བཅས་ཀྱིས་དེ་གཏོར་བཞིག་  
 གཏོར་གི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་ཐེབས་ཡོད། སྲི་ཞོར་  
 ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀལ་  
 མིག་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་ལ་སྲི་ལོ་

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོའི་  
 ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་ཡོད་ཅིང་།  
 དེར་ཀལ་མིག་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སྲོན་སྣེ་  
 ཞལ་དང་། ཀལ་མིག་སྲི་མཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།



སྲི་ཞོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀལ་མིག་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སྐྱུལ་བཞིན་པ།

༢༠༠༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཀལ་མིག་སྲི་  
 གསར་གྱི་དུས་སྟོན་ལ་འཚམས་འདྲི་སྐྱུལ་བ་དང་  
 རྒྱགས་གསལ་འདེབས་སྐྱོན་ལམ་ཡང་གནང་ཡོད་པ་  
 རེད། ཀལ་མིག་སྲི་གསར་གྱི་ཉིན་རི་བོ་དགེ་ལྡན་  
 པའི་སྲོལ་གཏོང་བ་པོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 རྒྱ་རྒྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་བྱམ་དང་དུས་  
 མཚུངས་ཁེལ་ཡོད་སྐབས་དེ་ཉིན་ཡགོང་ས་  
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐུང་

ཏེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་སྐྱོན་ལམ་གསུང་འདོན་དུ་  
 རྒྱན་བཞུགས་གནང་ཡོད།  
 སྲི་ཞོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་གིས་ཀལ་མིག་སྲི་མང་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་  
 སྐྱུལ་བའི་ནང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་དུ་  
 འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྒྱགས་རྩོམ་ཁག་ལ་  
 དོ་སླང་དང་སྲོལ་སྲོང་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྐྱོབ་  
 ལམ་སྟོན་ཟབ་མོ་ཐེབས་ཡོད་པའི་གནས་བསྐྱུར་སུ།

**གཞི་རིམ་བར་མའི་སྲོབ་ཚན་འཆར་གཞི་དང་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་བཟོ་འགོད་ཀྱི་ལས་གཞི།**

༡། གཞི་རིམ་བར་མའི་སྲོབ་ཚན་འཆར་གཞི་དང་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་བཟོ་འགོད་སྐད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་གཞི་དང་སྲོབ་ཚན་ལ་གཞིགས་  
 ཏེ་ཆེད་ལས་མཁས་པའི་ཚོགས་ཁུངས་མི་འདྲ་བ་བཞི་འཆར་འགོད་གནང་ཡོད་པའི་ཁོངས། ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༤ ནང་ཐོག་མའི་ཆར་བོད་ཁྲིམ་གཉེས་དང་སམ་རྩོ་  
 ཏེ་བཅས་ཀྱི་དགེ་ལྡན་དང་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཐེ་བའི་ཚོགས་མི་ ༡༢ ལས་བྱུབ་པའི་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་བར་མའི་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་བཟོ་འགོད་  
 ཚོགས་ཁུངས་བསྐྱོད་འཇུགས་གནང་ཡོད། ཚོགས་ཁུངས་འདིས་འཆར་བྱིན་ལྟར་འདི་ལོའི་སྲི་ཟླ་ ༤ པ་ལས་མས་སུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་གཞི་  
 རིམ་བར་མའི་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་རྣམས་བྱིན་འགོད་གནང་འཆར་ཡོད། དེ་སྟོན་སྲི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོད་འཇུགས་གནང་བའི་སྲོབ་འགོད་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་བཟོ་འགོད་ཚོགས་ཁུངས་བཟོ་འགོད་བྱས་པའི་འཆར་བྱིན་ལ་བཀའ་འགྲུབ་ཤིང་  
 མའི་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད། ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་  
 ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྲོབ་འགོད་གཞི་རིམ་འོག་མ་བར་གྱི་སྲོབ་ཚན་ཆར་མའི་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་ཞེས་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་འཛིན་དེབ་ཁུང་  
 འབྲེམས་སྲེལ་དང་རྒྱགས་གཏན་ཉིན་སྲོབ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྩ་འཛིན་དེ་ལག་བརྒྱུད་དམ་དོན་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་ཡོད་འདུག །

# ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་རྒྱུ་འཛོམས་ཐོག་སྤུང་ལ་བའི་སྐར་སིལ་གསུང་བཤད།

## དུ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཐོང་བརྒྱ་བཞི་པས།

༡༡། །བཟུང་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་། བཟུང་འོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་ལ། སྐུ་ཐོང་མ་དང་སྐུ་འབས་རྣམས་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ལུ་རྒྱ།

ཚོས་ཚབ་སྲིད་དང་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་སྐར་སིལ་ཅན་དགོས་པར་མོས་མཐུན་གྱིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་ལུགས་དང་མོས་སྐར་མང་ཅན་གྱིས་ལྟུང་ཡང་།

ཐུན་གྱི་ཀུན་སྲོད་ཞིག་ཡིན་ལ། ངོས་རང་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་པའི་ཁོ་ཚོའི་མཁུན་ཚབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད།



སྐུ་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་སྐུ་ཐོང་། ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༦ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྐར་སིལ་དུ་འབྱུངས་མོར་བཞུགས་ནས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་རྒྱུ་འཛོམས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱ་སྤྲོད་བཞིན་པ།

དཔེ་བུ་རྒྱུ་ལའི་མཐུན་ལ་གཏམ་བཤད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་ཚེ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ལོད་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བས་མཐོན་འཛིན་གནང་བར་ཐུགས་རྒྱུ་ཚེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ངོས་རང་ས་ཚོགས་གང་དུ་སོང་ཡང་སེམས་པ་བཟང་པོ་གྱུ་རྒྱ་སོགས་མིའི་བཟང་སྲོད་སྤུང་ལུ་འཇུག་གལ་ཆེ་བོས་ཤིག་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་གང་ཟག་སྐར་དང་། བྱིས་ཚང་། སྐུ་ཚོགས་བཅས་ལ་བདེ་སྲོད་འབྱུང་བའི་གཞི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་དེར་རབས་ཀྱི་སྐུ་ཚོགས་སུ་ནང་གི་རིན་ཐང་དེ་དག་ལ་དོ་སྐྱོང་གྱིས་ཀྱི་འདོད་གཞི་ལའདྲུག་སྐྱེས། དེ་དག་གོང་སྤུང་གཏོང་བའི་ལས་འགན་དང་པོ་དེ་ཡིན།

ཡང་ཐོ་ཚོར་གྱུ་རྒྱུ་ཡོད། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་མཐོང་མི་འདྲ་བའོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་བྱམས་པ་དང་། བརྟེན་བཟང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོད་ཤེས། ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀུ་ལུང་སུ་ཡོད་པ་དང་། མི་ཚེ་བདེ་སྲོད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཁྲིད་རྒྱུའི་རྣམས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་འདི་གཉིས་ནི་ངའི་དོ་སྐྱོང་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་གཉིས་དེ་ཡིན།

དེ་སྐོར་སྐུ་ཐོང་། ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་གཏམ་བཤད་གྱུ་ལྱི་གོ་སྐབས་ལུང་དུ་སུ་ངས་ “དཔལ་འབྱོར་དང་འདྲུགས་སྐྱེན་གྱི་ཡར་རྒྱས་ཐུན་བུ་ལུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་ཆག་འཛིག་གི་གཞི་རྒྱུ་འཛིན་ཉེན་ཁ་ལུ་མཐུན་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་། བོད་རྒྱ་ཁྲུང་ཏུ་འགྲོ་བའི་མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅུ་བཞི་གཞི་ཚབས་ཚེན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་མང་ཆེ་བ་མི་རིགས་དང་། ལེགས་བྱང་དེ་ལྟེ་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་དཀའ་ངལ་གཏོང་བའི་ལུང་ལོད་པའི་རྟེན་མཚན་དང་མཚུགས་འབྲས་ཤིག་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་ལེགས་བྱང་ཁ་བྱལ་གྱི་ཉེན་ཁའི་གཞི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཞུགས། དེར་བརྟེན་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བྱང་དང་ངོ་པོ་ཙུ་བསྐྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་ལྟས་ཡོད།

འདི་ལོ་ལྷོ་བའི་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་མཐོ་སྐྱོང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུས་པར་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དུག་གཞན་དང་ཉེ་རིང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་དོ་རྒོལ་བྱས་ཡོད། རང་གི་ཚོ་སོགས་ལ་ཉེན་ཁ་འཕྲད་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་བོ་བཤེས་བཞིན་དུ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་གནས་པའི་བོད་མི་སྐུ་མེར་དང་། སོ་མོ། ལྷན་གཞིན། ཚོས་དང་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་དབུ་བ་མེད་པར་ཐ་ན་སྤོང་བ་སྤུག་ཚུན་ཆང་མཉམ་རུབ་ཐོག་མ་བསྐྱེད་དང་བྱངས་

ཀྱི་སྒོ་ནས་སློབ་གསོ་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་  
 མིང་གྲུས་ལ་ཡིད་མཉམ་དང་། འདོད་སྒོ་མི་ཁེངས་  
 པ། དངོས་ཡོད་དུ་འགྲུག་རྒྱལ་གསལ་བཏོན་གྲུས་  
 ཡོད། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉེས་ཀྱི་ཚོ་སྡོག་གོར་  
 བར་འོས་རང་སློབ་མཁུ་ཚད་མེད་བྱུང་བས་འཕྲལ་དུ་  
 རྒྱ་གཞུང་དབང་འཛིན་པ་ཚོར་ཚོད་འཛིན་གནང་བའི་  
 འཕྲོད་སྤྱུལ་གྲུས་པ་ཡིན། བོད་ནང་བྱུང་བའི་ཉེ་ཆར་  
 རྒྱ་བྱུང་རྒྱན་དེ་དག་ངས་གྲུས་བཀོད་གྲུས་པ་ཡིན་  
 རྒྱུ་ཉེས་འཇུགས་ལྗེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་རང་དབང་  
 རྒྱན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་འཇུགས་གང་རུང་གིས་ཞིབ་  
 འཇུག་མཐུལ་སྤེན་གནང་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྤྱུལ་  
 ཡང་ཡང་བྱས་པ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་པ་རྒྱ་གར་ན་རམ་  
 ས་ལར་ཡོང་ན་འབྲེལ་ཅིང་། གསལ་གྱི་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་ལ་ཉེས་འཇུགས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲའི་བྱེད་རྒྱུ་  
 དེ་དུ་ཉེས་ཡོད་ན་འཇུག་སྲིད་མཁུ་དེས་པར་དུ་  
 གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན།

སློབ་མ་པར་འཇུག་སྲིད་གི་དབུ་བྱིད་མང་པོ་  
 དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་  
 བཞིན་འཇུག་སྲིད་ནང་སྣོན་གཉེས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་  
 མང་པོས་འཚོ་བའི་ཐབས་ལམ་མེ་ཤེད་པ་དང་། ཚོད་  
 འཛིན་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྤྱུལ་རིམ་པ་གྲུས་པར་སྟོན་  
 མེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་སུ་མཐུན་  
 གཤམ་རྒྱུ་དུ་བཀོད་ན་གོ་བྱུང་གི་ཐབས་ལམ་ལག་བསྟར་  
 གྲུས་མེད་། དེའི་དབང་གིས་བོད་མི་ཏེ་ཅང་མང་པོ་  
 བསད་པ་དང་། རྩོད་ཐུག་མང་པོར་མས་སྟོན་དང་  
 བཀག་ཉར་གྲུས་པ། མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་སྡེས་  
 ཅུ་བ་ནས་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། ད་ལྟོ་  
 རང་བྱེད་ཚོའི་མཁུ་ཚད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་བོད་  
 ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོར་དག་ཆས་ཉེན་རྟོགས་པ་དང་དམག་མི་  
 འཕྲོད་ཆེན་ཡོད་མུས་རེད། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོར་  
 བོད་མི་ཚོ་དུག་པོའི་བྱིས་གཞི་བརྒྱུ་པ་སྟེ་  
 གནས་སྡེས་འོག་སུ་མཐུན་དུ་འགྲུག་མུང་གི་ན་  
 ཡོད། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དངངས་འཚབ་དང་

འཛིགས་སྡེད་གི་ཁོར་ལུག་གིས་བྱུང་ཡོད། གཤམ་  
 འཛིན་བརྒྱུད་ལྡན་སྐབས་པའི་འཛིགས་སྡེད་ངང་སུ་  
 མཐུན་གནས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྟ་སྟངས་པ་དང་གསར་  
 འགོད་པ་མེད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་ལུ་ལྷོ་སྟོ་འཆམ་  
 པ་ཚུན་བོད་ནང་གཏོང་གི་མེད་སྟབས་བོད་མི་ཚོའི་  
 གནས་སྡེད་ཐད་དོས་ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 གི་འདུག ད་ལྟོ་ཚར་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་  
 འཛིན་པ་ཚོས་གང་གྲེད་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་བོད་མིའི་  
 རྩོད་རྩོལ་རྒྱ་མེད་གཏོང་ཆེད་བོད་མི་ཚོར་སློག་ཐོག་  
 ཀྱི་བྱིས་མུ་ཚད་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཡོད།

བོད་ཀྱི་དུག་རྩོག་གོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་  
 གཉེས་མོས་འབྱིན་ཆགས་ཡོད་ཆེད་དོས་ནས་སུ་  
 མཐུན་འབད་ཚོལ་འི་གྲུས་བཀུར་འོས་ལུ་རྩོག་གོས་  
 ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་མང་པོས་མཁུ་ཚད་གསལ་རེད། དེ་  
 འདྲའི་བསམ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་མི་  
 ཏུས་སྐབས་ལུ་རྩོག་ཚོགས་སུ་དོས་ནས་ཁ་བྱལ་  
 ལམ་རང་བཅུན་མ་ཡིན་པར་གྲོས་མོལ་གྱེད་དགོས་  
 པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན། དེ་  
 རྒྱ་ནག་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་འཛུགས་འབྲེལ་  
 བར་འཕྲོད་སྤྱུལ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། ལོ་བཅུ་ལ་  
 ཉེ་བའི་རིང་འབྲེལ་བཟང་ཆེས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་  
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་བྱིད་དང་མཉམ་ཐད་ཀྱི་  
 འབྲེལ་ལམ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་ཡོད། ངའི་དོ་ཚབ་དང་  
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོའི་དབར་གྲོས་བསྟར་ཞིབ་  
 རྒྱུ་བྱུང་བའི་། གོས་བསྟར་དེ་དག་གི་སྐབས་བོད་  
 མིའི་མངོན་འདོད་འི་ཡིན་འབྲེལ་བཟང་གསལ་པོ་བྱས་  
 ཡོད། དོས་ཀྱི་གཉེས་སྟན་དུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤོང་དོན་  
 ཞེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅུ་བྱིས་  
 ཀྱི་སྒོ་མ་གཞི་ནང་བོད་མི་ཚོར་མིང་དོན་མཚུངས་  
 པའི་རང་སྤྱོད་ཡོད་ཐབས་ལྗེད་རྒྱ་དེ་རེད།

འདི་ལོ་མེ་ཅིང་དུ་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ དང་ ༢  
 ཉེན་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བདུན་པའི་སྐབས་རྒྱ་ལྗོངས་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོའི་དོས་ནས་རང་སྤྱོད་གི་བསམ་ཚུལ་འི་

ཡོད་གསལ་བཟད་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྤྱུལ་གྲུས་པ་  
 ལྷན་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉེན་ང་  
 ཚོས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་  
 སྤྱོད་ཡོད་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལིག་ཆ་སྤྲད་པ་  
 ཡིན། བསམ་འཆར་ནང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་  
 སྤྱོད་སྟོར་གྱི་ང་ཚོའི་ལངས་སྤོགས་འི་ཡིན་དང་།  
 རང་སྤོང་རང་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མིའི་གཞི་  
 ཅུའི་དགོས་མཁོ་ཁག་འི་ལྷན་བསྐྱར་བྱུང་མེད་འབྲེལ་  
 བཟང་གྲུས་ཡོད། ང་ཚོས་བསམ་འཆར་འདི་དག་བོད་  
 ཀྱི་དངོས་ཡོད་དུ་འགྲུག་སེལ་ཐབས་ཁོ་ནར་  
 དམིགས་ནས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཞུས་པ་ཡིན།  
 རྩོགས་གཉེས་བར་སྐྱབས་བསམ་ནམ་དག་བྱུང་ན་ང་  
 ཚོའི་བསམ་འཆར་ནང་གསལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་  
 ལག་བཟར་གྱེད་བྱུང་པའི་ཡིན་པའི་གདོད་ཆེད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་སྐབས་མ་ལོགས་པར་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱིས་  
 ང་ཚོའི་འབད་ཚོལ་འདི་དག་ “ཕྱེད་རང་བཅུན་”  
 དང་། “མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་རང་བཅུན་” ཡིན་  
 རྒྱུ་ལྱི་མིང་འདོགས་གྲུས་ལམ་ལམ་འཆར་ཆ་ཚང་  
 ཅིས་མེད་དང་། དོས་ལེན་བྱུང་བའི་མེད་པར་  
 བཟད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་ནང་རང་  
 སྤྱོད་ས་གནས་ལ་ “རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་ནས་བོད་ནང་ཡོང་མཁུ་  
 ཚོ་གནས་སྤོང་གེད་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་པ། ལས་  
 རིགས་དང་དཔལ་འབྲོར་གྱི་ལས་དོན་གཉེར་སྤྱོགས་  
 བཅས་ཀྱི་སྟོབས་ལོག་པོ་རྒྱུའི་” ཐོབ་ཐང་དོས་འཛིན་  
 དགོས་སྟོར་ཞུས་པར་ “མི་རིགས་གཅོད་སེལ་” གྱེད་  
 འཕྲོད་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཉེས་འཇུགས་ལྗེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་ནང་བོད་རིགས་མ་ཡིན་  
 པ་རྣམས་སྤོང་འབྲུད་གཏོང་རྒྱ་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུ་  
 མ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བཟད་ཡོད། ང་ཚོའི་སེམས་  
 འཚབ་ལྗེད་གཞི་ནི་རྒྱ་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་  
 རིགས་གཞན་འབྲོད་ཆེན་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནང་ཆེད་དུ་  
 གཉེར་ནས་སྤྱི་ལྷན་ཀྱིས་པའི་དབང་གིས་བོད་མི་









མཁན་ཇི་མང་ཇི་མང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་སེམས་སྐྱེལ་ཐེབས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་སྟོང་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རིགས་སྐུན་ཟླ་པོ་མོ་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་སྐྱེད་ཡིན།

ཡུ་ཙོ་བ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཚོ་བ་དང་བུལ་བའི་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚེད་ལ་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐུགས་ཁུར་གནང་བར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་སྐྱེད་ཡིན། རྒྱ་དམར་གཙུག་ལྷན་རྒྱུ་གཞི་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གནང་བ་རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་སྐྱེལ་ཐེབས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཡུ་ཙོ་བ་གོས་ཚོགས་འོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་འོང་ངས་དམིགས་པས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་སྐྱེད་ཡིན། རྒྱ་དམར་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྲུག་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཅུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་གཏོང་གི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་བརྩོམ་ཡོད།

ཡུ་ཙོ་བ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཚོད་སྲ་རྗེས་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་དང་། ཡུ་ཙོ་བ་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཁག་དེ་བཞིན་འཇོམ་སྐྱོང་བྱིན་ཡོངས་བཅས་ལ་བོད་མིའི་དཀའ་སྲུག་ཤེས་རྟོགས་དང་བོད་དོན་དུ་ལ་བསྐྱགས་ལ་ཕན་བོགས་ཆེད་སྐྱེད་ཡོད།

ཡུ་ཙོ་བ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་དོ་སྣང་མ་ཐུང་བ་མ་རེད། དེའི་དབང་གིས་ཡུ་ཙོ་བ་དང་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་དོ་སྐྱོབ་བྱུང་བར་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངས་རྣམ་པ་ཚོར་ལུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་གི་ལ་ང་བའི་གནས་སྡངས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་བྱེད་དང་ངའི་དོ་ཚབ་ཚོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་མོལ་ལ་གྲུབ་འབྲས་བུ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་མ་འོངས་པར་དོགས་པ་རྣམ་

འོག་ལས་བཀལ་ནས་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་སྤོང་ཆེད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་པར་དོས་ནས་རྒྱ་གར་པས་མ་རྣམ་དག་གིས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་དམར་སེམས་ཚོར་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་མུ་མཐུད་གནང་བས་མ་འོངས་བོད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་བར་དགོས་ངེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བསྐྱེད་ཆེད་ཐུགས་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཞེ་ཚོམ་མེད། དེར་བརྟེན་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བསྐྱོར་མུ་མཐུད་གནང་བ་ལྟ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

རྒྱ་དམར་ངོས་ལ་བསམ་ཚུལ་བཟང་ལྡན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་སྐྱེད་ཡིན། ལྷོ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༤

མཚན། ཙ་པ་དབྱིན་ཡིག་ནས་ཡབ་བསྐྱར་ལུས་པ་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་བུང་རིགས་དབྱིན་ཡིག་ལ་ཙ་འཇིན་གནང་དགོས།

## སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གནས་མཚོག་མ་རྡ་རྡ་སིར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོར་བ།

༡༡། འོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐར་མེད་པའི་དབུ་བྱེད་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤོན་འཁོར་རྒྱག་བསྐྱེད་དང་བཅས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ སྤྱོད་བཞུགས་སྐབར་ས་ནས་ཚེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲུང་ལྷོ་ཨ་ཇི་(Gujurat) མངའ་སྡེའི་ཟུ་ཕན་ཟུར་ཚོང་ (Bhavnagar District) རང་ཡོད་ཀེ་ལུ་ག་གུ་རུ་གུ་ལ་(Kailash Gurukul) ཏུ་སྤྱི་ཚོས་ ༤ རས་སྤྱི་ཚོས་ ༡༡ བར་ཉིན་གྲངས་དུག་ཡིད་འཇོམ་སྐྱོང་ཚོས་ལུགས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཚོགས་དབུ་འབྲེད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ལུ་ཨ་ཇི་པར་དུ་འོད་ཀྱི་ཡོད་གནས་མཚོག་མ་རྡ་རྡ་སིར་ལ་འབྲས་མོར་བདེ་



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གནས་མཚོག་མ་རྡ་རྡ་སིར་གསུང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་བཞིན་པ། བར་འཁོར་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ རས་ཚེས་ ༡༤ བར་མ་རྡ་མཐོ་སྐོབ་སྐོབ་གཉེས་གཉེས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་དད་ལུན་ཚོས་ལུ་བ་བྱི་ཚོ་

བཀའ་བར་ཀྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། ལྷོ་བ་  
དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་མཛད་པའི་སྐྱོམ་རིམ་བར་  
པའི་གསུང་ཚོས་བཀའ་འདྲིན་སྐྱེལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱི་  
ཆེན་མོར་ཡོད་པ་རེད།

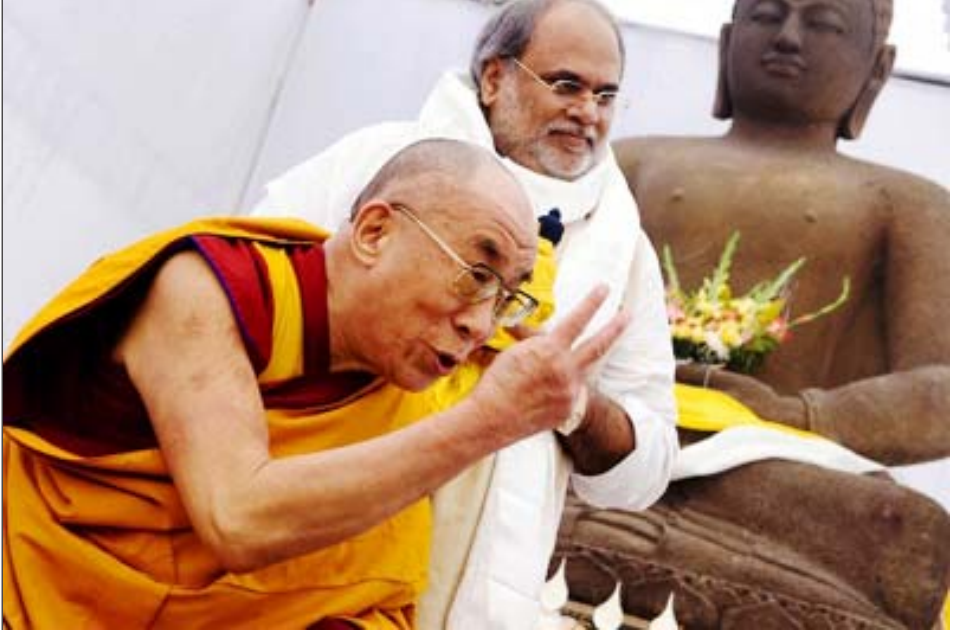
**ཨིན་གུ་ནི་ཁི་ཡའི་ཚོས་པ་སྐྱེ་ཞབས་ཨ་ནན་  
ཌེ་གི་ར་ཁི་ན་མཚོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡུ་གོང་ས་  
ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སངས་རྒྱལ་  
ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ།**

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ རེས་  
གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་གནས་མཚོག་ཙུ་ཏུ་  
སིར་སྤྱི་ནོར་ཡུ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་ལ་ཨིན་གུ་ནི་ཁི་ཡའི་ (Indonesia) ལས་  
ཐེངས་པའི་ཚོས་བྱེད་པ་བོད་ཀྱི་ཙུ་དོན་ལ་ཀྱུབ་སྐྱོར་  
གནང་མཁན་སྐྱེ་ཞབས་ཨ་ནན་ཌེ་གི་ར་ཁི་ན་  
(Anand Krishna) མཚོག་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེ་  
འདྲ་མི་ཀར་གཉིས་དང་སྤྱི་ཚན་ཞིག་འདེགས་འབུལ་  
ཞུས་གནང་བར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་སྐྱེ་འདྲ་དེར་  
རབ་གནས་མཛད་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱེ་འདྲར་རབ་གནས་གྲུབ་རྗེས་ཡུ་གོང་ས་  
ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོས་ལྷུབ་ཚོར་  
བཀའ་སྐྱོབ་ཐེངས་དོན། དེ་ཡིང་འདི་གར་ཨིན་གུ་  
ནི་ཁི་ཡའི་ནས་ཡིན་པའི་ཚོས་ཤོགས་བོད་དོན་ལ་དོ་  
སྤར་གནང་མཁན་སྐྱེ་ཞབས་ཨ་ནན་ཌེ་གི་ར་ཁི་ན་  
མཚོག་གིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་གདན་ཞུ་  
གནང་བར་དོས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་  
བཀའ་ཐེངས་པ་དང་འབྲེལ་བོད་དང་ཨིན་གུ་ནི་ཁི་  
ཡའི་གཉིས་དབར་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་  
སྐྱོར་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། བོད་ཀྱི་བཞུགས་པ་སྤྱི་དར་  
སྐབས་མངའ་རིས་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེལ་མ་  
མཛད་པ་བཞིན་འོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ལྷོ་བོད་  
དུ་ཐེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྐོལ་མཛད་པ་རེད། རོ་  
པོ་རྗེ་རྣམས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོའི་

ཆུ་མ་ནི་གསེར་སྦྱང་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་ཨིན་  
གུ་ནི་ཁི་ཡའི་ནས་ཐེངས་བར་བཞེན་ང་ཚོ་དང་ཨིན་  
གུ་ནི་ཁི་ཡའི་གཉིས་སྤོན་མ་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་  
ཡོད། ཅས་བཀའ་ཐེངས་ཡོད་པ་རེད།

ཚོས་བྱེད་པ་ཨ་ནན་ཌེ་གི་ར་ཁི་ནས་གདན་  
འདྲེན་ཞུས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་དེ་ཙུ་  
བོད་ཀྱི་མཚོ་སྐོབ་ནང་གཏན་འཛོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་



སྤྱི་ནོར་ཡུ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་མི་ཀར་གཉིས་དང་སྤྱི་ཚན་སྐོར་ལ་གསུང་འཁོད་པའི་  
དྲི་བཀག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བཞིན་པ།

པ་དང་། སྐྱེ་འདྲ་དེ་ནི་དུས་རབས་དགུ་པའི་ནང་  
ཨིན་གུ་ནི་ཁི་ཡའི་ནང་ཡོད་འཇམ་སྦྱང་ནང་གི་  
ནང་པའི་སྤྱ་ཁང་ཆེ་པོས་རྩོ་རོ་རྩུ་ཏུར་ལྷ་ཁང་  
(Borobudur Temple) བཞེངས་པའི་རྫོང་དང་  
རྒྱ་རྟེན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་རེད། སངས་རྒྱལ་  
ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་དེ་སྤྱི་ནོར་ཡུ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྐུལ་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ཨིན་གུ་ནི་  
ཁི་ཡའི་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དབར་ལ་ཚོས་འབྲེལ་  
ཟབ་ཅིང་བཟང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡུ་གོང་ས་  
ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཆེ་མེད་ཞི་  
བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་  
གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བར་ཀྱུབ་སྐྱོར་མཚོན་ཆེད་  
ལེགས་སྤྱོད་སྐུལ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག

ཚོས་བྱེད་པ་ཨ་ནན་ཌེ་གི་ར་ཁི་ན་མཚོག་ནས་གསུང་  
འཁོད་གསལ་བསྐྱབས་ཞིག་སྤེལ་བའི་ནང་འཁོད་  
དོན། བོད་མིའི་ལྷུབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྐུ་མ་  
མཚོག་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལུལ་བཞག་རིག་  
གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་སྲུང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་  
ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དེ་ཡང་གཞི་  
རྩ་བཟོད་སྐོམ་དང་གུས་ཞབས་ཐོག་ནས་རྩོད་ལེན་གནང་

བདེར་ངས་ཨིན་གུ་ནི་ཁི་ཡའི་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་  
ཞུས་ཏེ་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀོད་ཡོད།  
ཚོས་བྱེད་པ་ཨ་ནན་ཌེ་གི་ར་ཁི་ན་མཚོག་སྤྱི་  
ནོར་ཡུ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་  
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་མཇུག་ལ་ལྷུ་རྒྱུའི་ཐོག་མའི་  
གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གིས་ཀིར་ཁི་ན་  
ཐེངས་རྩ་ཞེས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་  
བར་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༡༢༠ ཅམ་བརྒྱམས་སྤོང་  
མཁན་གྱི་མཁས་དབང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།  
སྤྱི་ནོར་ཡུ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་གིས་གསུང་ཚོས་སྤེལ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་  
བོད་ནང་པགས་རིགས་སོགས་བོད་སྤོད་མཁན་ཉུང་དུ་  
འགྲོ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་བཞེད་ཀྱང་སྐུལ་ཡོད་འདུག

**སྐྱེ་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་གིས་གནས་མཚོག་མ་རྒྱ་རྒྱ་སིར་དེ་མ་  
ལ་ཡའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་རྒྱུར་དུ་དམིགས་  
བསལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་རྩལ་ལ།**

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་  
སྐྱེ་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
གིས་གནས་མཚོག་མ་རྒྱ་རྒྱ་སིར་རྒྱུད་འདུག་ཆེན་མོ་

རེད། སོ་སོས་ཤེས་བཞིན་དུ་དུག་བཟས་པ་ཡིན་ན་སོ་  
སོའི་རང་དབང་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བརྗོད་རྒྱ་  
མེད། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་མ་ཤེས་པ་དང་། མོ་  
མ་ཚོད་པར་ཉོལ་རྒྱུག་དུ་ཕྱིན་ན་ཡག་པོ་མེད། ངོས་  
ཀྱིས་དེ་ཁྱེད་ཚོར་ཞོར་འཕྲོད་དུ་བརྗོད་ན་དུག་སོང་།  
གསེལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་བཅོམ་ཆུན་འདས་ཡིན་ནའང་འདྲ་དེ་  
མིན་བཅོམ་ཆུན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་མཁས་ལྷུ་

པོས་མཇད་པའི་རྒྱུར་དབང་ཞིག་ཡོད། དེའི་རང་དོན་  
མིན་དམ་སྲིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། སློན་ལམ་  
ལོག་པའི་དམ་སྲིན་འབྲུང་པོ་དེས། བརྟན་དང་འགྲོ་  
བཀའ་ལ་འཆེ་བྱ་ན། མགོན་སློབ་དཔུང་གཉེན་མ་  
མཇད་ཐལ་བར་སློབ་ཤིང་། ཞེས་མགོན་པོ་ལྷུག་དུག་ནས་  
བསེལ་འབྲུབ་བར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོག་དེས་  
རྒྱུ་ལྱེད་པར་དང་། ངོ་སོའི་ཁྱེད་པར། འབྲས་བུ་འཇམ་  
ཁྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་བཤད་ཡོད། རྒྱུ་ལྱེད་པར་ནི་  
སློན་ལམ་ལོག་པས་ཅེས་པ་དེ་རེད། སློན་ལམ་ལོག་  
པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་། དམ་སྲིན་འབྲུང་  
པོ་ཞེས་པ་དེས་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་ངོ་སོ་  
དམ་སྲིན་འབྲུང་པོར་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་སློན་ལམ་  
ལོག་པའི་དབང་གིས་ངོ་སོ་དམ་སྲིན་འབྲུང་པོར་སྐྱེས་  
པ་དེས་བཏང་སློམས་བྱས་ནས་བརྟན་ན་སྐྱེན་མེད། འོན་  
ཀྱང་ཁོས་བྱེད་ལས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་ན་བརྟན་  
པ་དང་འགྲོ་བཀའ་ལ་འཆེ་བྱ་ན་ཞེས་པ་དེས་བརྟན་པ་  
དང་འགྲོ་བཀའ་ལ་འཆེ་བྱ་བྱེད་མཁས་ཞིག་རེད། རྒྱལ་  
དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱན་བཤད་པ་རེད། ཅེས་ཐག་  
གཅོད་བྱུང་གི་མིན་འདུག དེ་ཐག་གཅོད་པར་རྒྱལ་  
དབང་ལྷ་པ་ལས་རྟོག་པ་མཐོ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད།



སྐྱེ་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གནས་མཚོག་མ་རྒྱ་རྒྱ་སིར་རྒྱུད་འདུག་ཆེན་མོ་

དང་སློམ་རིམ་བར་པའི་གསུང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
གནང་མཇད་པའི་སྐྱབས་ཤི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་  
དུགས་ནས་མོན་བར། འབྲུག་ཡུལ། དེ་བཞིན་པལ་  
ཡུལ་བཅས་ནས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཤེབས་པའི་དད་ལྡན་  
ཆོས་ལུ་བ་སྤོང་ཡུག ༡༠༠༠ མ་ཟེན་ཅམ་ལ་རྒྱུར་  
དུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་སྲིལ་སློར་ལ་  
ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དང་། བོད་ཀྱི་རང་ཆོས་ལ་སློབ་  
སློབ་གིས་འབྲུར་མཉམ་ལེན་ཐོག་འབྲུགས་སྟོན་རྒྱལ་  
དགོས་པའི་འབྲུལ་སྐྱུལ། དེ་བཞིན་གཉེན་ཅན་སྲིན་འབྲུ་  
འབྲུག་པའི་ནད་གཞི་སྟོན་འགོག་བྱེད་ཐབས་སློར་ལ་  
བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཤེབས་དོན། ང་རང་ཆོས་ཤེས་  
ལ་མ་ཤེས་དང་ཉོལ་རྒྱུག་བྱས་ཏེ་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་ན་  
ཕན་ཐོགས་མེད་པ་རེད། ཡང་སྐར་པ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་  
བསམ་བཞིན་དུ་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་རྒྱུར་དགོ་མཚན་ཡོད་  
པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་དད་རང་མོས་

གཉིས་ཆུན་གྱི་སྐྱེ་པོ་དམ་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་བཞོས་  
གཉེར་གཏད་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་  
ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་རྣམས་འཕྲི་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་དགོས་  
ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་སྟོག་གྲ་རེད། དོལ་རྒྱལ་ལམ་  
འབྲུགས་ཆུན་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པོའི་སྐབས་སུ་བྱུང་  
བ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་བ་ལྷ་པོས་རྒྱས་མང་འཆེ་གོས་  
རེད། རྒྱལ་བ་ལྷ་པོ་གང་ཡང་མ་ཤེས་མཁས་ཀྱི་མི་དེ་  
འདྲ་ཅ་བ་ནས་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་  
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྟོག་འབྲུར་གྱི་རིགས་དེ་  
དག་དངོས་གསུམ་གྱིས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡིས་ཞལ་གཟིགས་  
ཏེ་བརྟག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གོང་ས་ལྷ་པོ་ཆེན་  
པོ་མཚོག་གི་དབྲུང་ས་འཆར་གྱི་རྩིས་འཁོར་དང་མོ་  
རྒྱལ་རྒྱ་སོགས་ཆ་ཚང་ཤེས་མཁས་ཞིག་རེད།  
དོལ་རྒྱལ་ལ་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་  
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ན་ལོ་གོང་ས་ལྷ་པོ་ཆེན་

པོས་མཇད་པའི་རྒྱུར་དབང་ཞིག་ཡོད། དེའི་རང་དོན་  
མིན་དམ་སྲིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། སློན་ལམ་  
ལོག་པའི་དམ་སྲིན་འབྲུང་པོ་དེས། བརྟན་དང་འགྲོ་  
བཀའ་ལ་འཆེ་བྱ་ན། མགོན་སློབ་དཔུང་གཉེན་མ་  
མཇད་ཐལ་བར་སློབ་ཤིང་། ཞེས་མགོན་པོ་ལྷུག་དུག་ནས་  
བསེལ་འབྲུབ་བར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོག་དེས་  
རྒྱུ་ལྱེད་པར་དང་། ངོ་སོའི་ཁྱེད་པར། འབྲས་བུ་འཇམ་  
ཁྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་བཤད་ཡོད། རྒྱུ་ལྱེད་པར་ནི་  
སློན་ལམ་ལོག་པས་ཅེས་པ་དེ་རེད། སློན་ལམ་ལོག་  
པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་། དམ་སྲིན་འབྲུང་  
པོ་ཞེས་པ་དེས་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་ངོ་སོ་  
དམ་སྲིན་འབྲུང་པོར་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་སློན་ལམ་  
ལོག་པའི་དབང་གིས་ངོ་སོ་དམ་སྲིན་འབྲུང་པོར་སྐྱེས་  
པ་དེས་བཏང་སློམས་བྱས་ནས་བརྟན་ན་སྐྱེན་མེད། འོན་  
ཀྱང་ཁོས་བྱེད་ལས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་ན་བརྟན་  
པ་དང་འགྲོ་བཀའ་ལ་འཆེ་བྱ་ན་ཞེས་པ་དེས་བརྟན་པ་  
དང་འགྲོ་བཀའ་ལ་འཆེ་བྱ་བྱེད་མཁས་ཞིག་རེད། རྒྱལ་  
དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱན་བཤད་པ་རེད། ཅེས་ཐག་  
གཅོད་བྱུང་གི་མིན་འདུག དེ་ཐག་གཅོད་པར་རྒྱལ་  
དབང་ལྷ་པ་ལས་རྟོག་པ་མཐོ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད།  
རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོ་ལས་རྟོག་པ་མཐོ་བ་ཞིག་གིས་དེ་མ་  
རེད། ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་གི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་མིན་  
ཁོང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ་སྤང་མེད་དུ་འཛོག་  
རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ཅེས་བཀའ་ཤེབས་ཡོད་པ་རེད།  
ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་མཚོག་གིས་ཤི་མ་ལ་ཡའི་  
མི་རྒྱུད་རྣམས་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་གྱུར་  
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཉག་པ་  
དུས་སྐབས་དེར་དེ་མི་རྒྱུད་རྣམས་ནས་  
བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་ནན་ཏན་གནང་དགོས་པའི་སློར་  
ལ་བཀའ་སློབ་ཤེབས་དོན། བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་  
འདྲ་ཞིག་ཆགས་པའི་སྐབས་དེར་ཁྱེད་རང་ཆོད་ཤི་མ་  
ལ་ཡའི་མི་རིགས་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། ང་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་བ་རེད། ལུང་པ་བུལ་  
བའི་མི་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོར་སོ་སོའི་རང་ཡུལ་ཡོད་  
པ་རེད། རྒྱུ་ལྱེད་པར་ཆོར་སོ་སོའི་རང་ཡུལ་ཡོད་  
པ་རེད། རྒྱ་གར་དེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་མོན་ནས་ལ་  
དུགས་བར་དང་། འབྲུག་དང་འབྲས་བུ་ལྷོངས། དེ་བཞིན་

བལ་ཡུལ་ནང་གི་གར་པ་ལ་སོགས་གང་སྟོན་བོད་གངས་ཅན་རྫོང་ས་དང་ཚོས་རྒྱུད་གཅིག་གྱུར་ཡིན་མཁན་ཁྲིའང་རང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགན་ཡོད། རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཚོས་དེ་དག་ལ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད། ཁྲིའང་རང་ཚོས་དེ་ལ་འཁྲུང་མཉམ་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མང་ཙམ་བྱུང་ན། ལ་དྲགས་དང་མོན་ཁུལ་ནས་ད་བར་སློབ་གཉེན་བྱེད་མཁན་སྟོང་ཕྲག་ཁ་གསུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་ལ་དྲགས་དང་ཟངས་དཀར་ནས་འགྲུག་ཆེན་པོ་རེད། མོན་ནས་གང་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིའང་རང་ཚོ་ཉི་མ་ལ་ཡོད་ས་ཁུལ་བོད་དང་ནང་ཚོས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་འགྲུག་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལོགས་ཞེས་འོས་གྱིས་འབོད་སྐུལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་ལེན་མེད་པ་ལོད་པ་རེད།

ཡང་དེ་མ་ལ་ཡོད་མི་རྒྱུད་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་ཁང་འདུགས་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་དང་འཕྲོད་བརྟེན་ཐོག་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་སྟོན་ལ་བཀའ་ལེན་བསྟན་ན། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་སྲིན་འདུ་འཁྲུག་པའི་ནང་གཞི་ཡི་ཤེས་ཞེས་པར་དོ་སྣང་དང་སློབ་བཅོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོན་ལ་བཀའ་ལེན་མེད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དུས་དེར་ཡི་ཤེས་ཞེས་པའི་ནང་གཞི་གསལ་པ་ཞེས་སློབ་སློབ་ཀྱི་འདུག་དེར་དོ་སྣང་བྱས། རོ་ཚོ་བྱས་ནས་མ་ལམ་པར་བརྒྱུད་ན་ཡག་པོ་མེད་པ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སློབ་པས་བཟོ་བྱེད་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོ་ལོ་འགོག་གང་འདྲ་བྱེད་མིན་དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་ཞེས་པར་བྱས་ཏེ་གཟམ་གཟམ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མི་རྒྱུད་ཅ་གཏོང་དུ་འགྲོ་བྱེད་ཉེན་ཁ་འདུག་ཨ་ཕི་རི་ཁའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྟོག་གཞི་དྲག་འདུག་རྒྱ་གར་ནང་ལའང་ཆ་བཞག་ན་སྟོག་གཞི་གང་ཅམ་སློབ་སྦྱོང་གི་འདུག་རྒྱ་གར་ནང་ལའང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྟོག་གཞི་འདུག་རྒྱ་གར་ནང་ཡི་ཤེས་ཞེས་པར་ཆ་དེ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་ཚོར་མང་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་གར་ནང་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་པའི་ཁྲིའང་དུ་འདྲེན་ཁ་གསུལ་མཉམ་ལེན་པའི་འདུག་པས་དེར་

**གཟམ་གཟམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་བཀའ་ལེན་བྱེད་པའི་སྐུལ་ཡོད་པ་རེད།**  
**ལྷོ་ཁྲི་ཁྲི་ས་ལ་སྐུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འཕགས་བོད་རྒྱ་གསུམ་ནང་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སློབ་སྐུལ་ས་འདུག་སྐུལ་བ།**

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་མ་རྒྱུ་མིར་ས་སྤྱོད་གས་གང་ས་ནས་ཆེད་གཉེན་གྱིས་མེད་པའི་དང་ལྷན་ཆོས་ལུ་བ་ཁྲི་ཚོ་བཞུགས་པར་རྒྱལ་སྐུལ་ཞི་བ་ལྷན་མཚན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤོང་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེས་མཚན་པའི་སྤོང་པ་ལ་བར་པའི་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྤོང་པ་སྐུལ་ས་ལྷུ་ལོ་

མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོས་བཤེས་དང་། རྒྱ་སྐུལ་དགོས་འདུན་གྱི་སྤྱི་ལ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་སྤོང་ཆེན་དབུས་ཆོས་ལུ་ཆེད་གཉེན་གྱིས་མེད་པའི་དང་ལྷན་ཆོས་ལུ་བ་སྤོང་ཆོ་བཞུགས་པར་གནས་མཆོག་མ་རྒྱུ་མིར་མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་བོད་ནང་ཆེ་སྤོང་པོར་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་མེ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་སྤྱི་དར་ནང་རྒྱ་ལོག་གིས་འཛིག་པའི་ནང་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་རྒྱུ་བརྒྱ་གནས་གྲོང་ཁྲིའང་ལུ་མ་ཡི་ནང་འཛིག་སྐུལ་རིང་ལུགས་པའི་དྲག་སྤོང་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་འགྱུར་བ། རྒྱ་གར་ནང་ས་ཡོ་མ་གྱིས་འཛིག་པའི་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་



སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཆོས་ལུགས་ལྷུ་ལ་སྐུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྐུལ་ས་འདུག་སྐུལ་བཞུགས་པ།

༢༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཨ་རུ་ན་ཅལ་(Arunachal) མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་སྤོང་ཆེན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ནས་གསོལ་བ་ཕྱུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟམ་གསུ་ཀྱི་དབང་བསྐུར་སྐུལ་ས་ལ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་སྤོང་ཆེན་མཆོག་གྲུང་དབང་ལུར་བཙུག་ཡོད།

ཀྱི་ཆེད་འདུམ་ཆོགས་དང་ཐུགས་སློབ་སྐུལ་ས་འདུག་བཀའ་དྲིན་སྐུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གྲུབ་རྗེས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གསུམ་མཆོག་མ་རྒྱུ་མིར་སྤོང་དཔོན་རྒྱ་ལུ་ལས་སྤྱོད་བཏབ་པའི་རྒྱ་གར་ནང་པའི་ལྷ་ཁང་སྐུ་ལ་ལྷན་རྒྱ་ཀྱི་མི་ཉ་རྒྱུར་(Mulagandhakuti Vihara) གནས་གཟམ་གསུ་ཆེད་སྐུར་བསྐྱུངས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་ལ་མཚལ་ཁ་ལུས་ཡོད་པ་རེད།

དབང་བསྐུར་གྲུབ་རྗེས་དེ་ཉིན་ཕྱིར་ཡོལ་རྒྱུ་ཚོད་ ༡ ཐོག་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་



# སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ནས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་གསུང་མཛུགས་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བཞེས་གནང་སྟེ་སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོའི་བྱུགས་འགན་བཞེས་པ།

༡༧ | སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་གཉེས་འདེམས་ཐོན་ལུང་ཡོད་པ་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་ཀུན་ཚོས་འཕེལ་མཚོག་སྲི་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་བྱུང་དུ་ལུལ་ཏེ་ཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ཆེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་དང་། བདེ་སྲུང་བཀའ་སློབ་མཚོག་གེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་འཕྲོད་བརྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོག་སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཞིན་བཅས་ལྷན་བཞུགས་གནང་འདུག་དམ་འབྲུལ་མཛུགས་སྐོ་བྱུང་རྗེས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྲིད་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གནས་ཚུངས་ལྷོ་ལྷོ་དགའ་གདོང་གྲ་ཚང་བཅས་སུ་མཚོད་མཛུགས་ཕེབས་ཡོད།



སྲི་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་བྱུང་དུ་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ནས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བཞེས་པ།

ཉིན་དེའི་ཚུ་ཚོད་ ༡༠:༣༠ ཐོག་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་གཙོ་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་པོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ཚུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚུན་ལས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོའི་བཞུགས་གཞིན་འཕྲོད་མཚོགས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཞིན་ཚུ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ལུས་ཏེ་ཉེན་འབྲུང་མཛུགས་དར་སྤུལ་རྗེས་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲོ་སོ་སྤེལ་དང་། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ། དེ་བཞིན་ཉེན་འབྲུལ་མཛུགས་དར་སྤུལ་ཏེ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐོག་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་འཚམས་འདྲི་དང་སློབ་འདུན་ལུས་ཡོད་པ་རེད།

འབྲུས་ཚོགས་གཙོའི་དུས་ཡུན་ལོ་གཉིས་དང་སྟེ་ད་གཙོ་གསུང་སྲི་འབྲུས་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ལ་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོའི་བྱུགས་འགན་བཞེས་སྟེ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ལྷོ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོའི་གསུང་མཛུགས་ | རལ་ཉེན་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྲི་གཙོའི་ལས་ཁུངས་དངོས་སུ་བཞེས་ཡོད་པར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བྱུགས་དབྱེས་བཅུདའི་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲུལ་ལེགས་དར་སྤུལ་སྲུང་བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དམ་འབྲུལ་མཛུགས་སྐོའི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་བ་དང་བྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས།

## སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ནས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བཞུགས།

༡༧ | སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ནས་འདེམས་ཐོན་ལུང་བ་སྲི་འབྲུས་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ ༡༩༦༢ ལོར་མའེ་སོར་སློལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་གཞིས་སྐྱེས་དུ་འབྲུངས་པ་དང་། གཞི་རིམ་སློབ་སློང་

མོང་ནས་ཁོང་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་བར་སློབ་གྲྭ་དེའི་སྲི་ལྷུང་ཚན་བདག་གི་ལས་འགན་སྤེད་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནས་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་ལས་འགན་དེ་འབྲུས་ཚོང་གནང་ཡོད། ཁོང་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་

སྐབས་སློབ་གྲྭ་སྤྱིའི་ཤེས་འཛོལ་གཉེས་ལྷན་གྱི་  
གཞུང་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོད་ཡོད་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་  
ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉེས་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་  
ཆེན་མོའི་སྐབས་ཤིང་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་  
མའི་ནང་ནས་ཨང་རིམ་ཅེ་ཡུད་བཞེས་སྐྱོད་ཡོད།

དེ་རྗེས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་སྤྱི་ལོ་  
༡༩༨༥ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱུ་རྒྱུགས་མ་དང་ར་མེ་མཐོ་  
སློབ་དུ་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཐོག་དམིགས་  
བསལ་སློབ་སློབ་གནང་བ་དང་། མཐོ་སློབ་དུ་  
སློབ་སློབ་གནང་རིང་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་  
ཚུང་གི་དུང་ཆེ་དང་། བོད་དང་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཡུལ་  
གུ་ཞི་རི་རི་ཡའི་སློབ་ཕྲུག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དུང་  
ཆེ་སོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བཞེས་པར་མ་ཟད། མངའ་  
ཁུལ་ནང་བོད་རང་དབང་ཚོད་ལེན་གྱིས་ཞི་བའི་  
ལས་འགུལ་སྡེ་མང་གི་འགན་ཁུར་བཞེས་གནང་  
ཡོད། དེ་བཞིན་ས་གནས་དེ་དག་གི་བོད་མི་ཡུད་  
ཚོར་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ས་གནས་འབྲུལ་  
ཡོད་དེ་ལོ་རིགས་ཁག་ལ་བྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་བཞེས་  
པའི་སེལ་བ་སོགས་གནང་སྟེ་སྤུང་ཚོར་བར་རོགས་  
སྐྱོར་བྱ་མི་ཚུང་བ་ཞིག་གནང་འདུག།

མཐོ་སློབ་ཐོན་རྗེས་སྡེ་རྒྱུ་ལྷོ་ཚོར་གཉེར་  
དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་ ༡༩༩༧ ལོར་ལོ་གསུམ་  
རིང་མདོ་སྐྱོད་དཔུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དུང་ཆེའི་  
ཕྱགས་འགན་བཞེས་པ་དང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་  
ཚོལ་གསུམ་དཔུས་རྒྱུན་ནས་གོ་སྐྱོག་ལུས་པའི་  
བཞུགས་སྐྱོར་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྡེ་བར་ཞི་  
བའི་གོམ་བཟོད་ལས་འགུལ་གོ་སྐྱོག་ཚོགས་ཚུང་  
གི་ཚོགས་མི་སོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བཞེས་སྐྱོད་  
ཡོད། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོ་ནས་སྐབས་བརྒྱ་གཉེས་  
པ་དང་། སྐབས་བརྒྱ་གསུམ་ལ། སྐབས་བརྒྱ་བཞི་  
པ་བཅས་ཀྱི་མདོ་སྐྱོད་སྤྱི་འབྲུས་སྤྱོད་འདེམས་  
ཡུང་རྩེ་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བཞེས་ལུས་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷོ་རྒྱ་ ༡༠ པའི་ནང་  
བོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཚོགས་དང་མིང་ཡུས་ཉམས་ཞིབ་  
ཁང་གི་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོས་གཞག་ཡུང་རྩེ་དུས་  
ཡུན་དེའི་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་  
ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤ་སྐྱོག་ཚོགས་ཚུང་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་  
གི་ཚོགས་མི་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོག་ཚོགས་  
འབྲུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་  
ཚོགས་ཆེན་བཞི་པའི་ཤ་སྐྱོག་ལས་དོན་གྱི་འབྲེལ་  
མཐུད་པའི་འགན་ཁུར་དང་། བོད་ཀྱི་ཕྱོག་  
ཚོགས་དང་མིང་ཡུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བོད་  
མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་དང་། ས་གནས་ཕྱོག་  
ཚོགས་འབྲུས་མི། རང་གཞུང་གི་ལུང་ལས་ལྟེད།  
བཅས་ལྟེལ་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་  
ཚོགས་པ་ཁག་གི་འགན་ཁུར་པ། སློབ་གྲྭ་ཆེ་  
ཚུང་གི་སློབ་མ་སོགས་ལ་མང་གཙོའི་གཞི་རིམ་  
ཁྲིམས་སྲོལ་དང་། ཚབ་མིང་གི་ཉེ་གྲུབ། རྒྱུན་  
གཏན་ལས་ཀའི་བྱང་ཚད་དང་། སྤྱི་ལྷོའི་ཀུན་སྤྱོད་  
སོགས་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོད་རིམ་པ་གོ་སྐྱོག་འགན་ཁུར་  
འབྲུས་ཚོར་ལུས་ཡོད་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་བོད་དོན་  
ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་གོ་སྐྱོག་དང་མཉམ་ལུགས་  
ཀྱང་མང་པོ་གནང་སྟེ་སྤྱི་སྡེ་ལེགས་སྡེས་མི་

ཚུང་བ་ཞིག་འབྲུལ་ཐུབ་པ་ཡུང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷོ་རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༡༡  
ཉིན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་  
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རིམ་  
འདེམས་ལུས་ཡོད། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་རྒྱ་ ༩  
ཚེས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཡོངས་རྒྱུ་རྒྱུགས་ལེགས་  
ལུས་བོད་མི་ཚོས་ཀྱིས་རང་དབང་སྡེ་ར་ལངས་  
ཀྱི་ལས་འགུལ་ལུགས་ཆེ་སྡེ་སྐབས་སྤྱི་འབྲུས་  
ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས་བཀའ་སྤྱི་  
གཉེས་ལས་བརྒྱུ་བས་པའི་བོད་གཞུང་མང་ཚོ་དུག་  
ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ཚོགས་མིའི་ཕྱགས་  
འགན་བཞེས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་ས་གནས་  
ང་དུག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་ལྷན་དུ་བོད་ཀྱི་  
གནད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་དུ་ལ་བརྒྱུགས་ལུགས་ཆེ་  
ཡོང་སྤྱོད་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད་  
དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གཞིགས་འདེགས་སྤྱོད་ས་  
ཆེན་ལུས་ཡོད། མདོར་ན་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་  
སྡེ་ན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་གི་སྤྱི་ནང་གཉེས་ལྷན་གྱི་  
ཤེས་ལྡན་མི་སྡེ་ཞིག་དང་། ཁོང་གིས་བོད་མི་  
མང་གི་བདེ་དོན་དང་། བོད་རིགས་གཞིན་སྐྱེས་  
མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་མང་གཙོའི་ལམ་གྱི་ཤེས་བྱ་  
དང་བཅས་ལྟེལ་བོད་གཞུང་དོ་སྤྱོད་སོགས་བོད་  
ཀྱི་ཚོས་མིང་གི་གོ་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆེ་སྡེ་ཡོད་པ་  
ལེགས་ལུབ་ལྡན་པའི་བོད་མི་མང་གི་འབྲུས་མི་  
ལུས་པ་ཅན་ཞིག་དུ་ཡུར་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་རྒྱ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༤  
ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོའི་གསར་  
མངལ་ལུས་ཉེ་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་  
སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱགས་  
འགན་དངོས་སུ་བཞེས་ལུས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་  
རྒྱུས་སྤྱི་བཞུས་སུ།

# མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་མཚོག་ནས་བོད་དོན་སྲུང་བར་བཀའ་ལག་གིས་དགའ་བསུ་ ལུས་པ་དང་སྐྱབས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྲུ་མཐུན་གནང་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་

## བསྐྱར་དྲུང་སྤྱོད་བྱས་པ།

༡༡། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་  
སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་བཞི་ཀྱི་མོན་མཚོག་ནས། “རྒྱ་ནག་  
གི་དཔོན་རིགས་ཚོས་གནང་དོན་ཚང་མ་སྲུ་མཐུན་  
འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་རེ་བ་  
ཡོད། བོད་མིའི་ལྷན་བསུ་མགོན་དུ་ལའི་ལྷོ་མ་མཚོག་  
གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབར་ལོ་གས་  
སྤོན་ནས་འབྲེལ་མོལ་འགོ་འཇུག་སྤྱད་པ་རེད།  
བོད་པའི་སེམས་ཚོར་ཚང་མ་ཞི་འདམ་དང་འཆམ་  
མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཆེད་ལྷན་  
བསུ་མཉམ་འབྲེལ་གི་སྤོན་ནས་འབྲེལ་མོལ་སྲུ་མཐུན་  
པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཅས་གསུངས་པར་  
བཅན་བྱེད་པོད་གཞུང་བཀའ་ལག་གིས་དགའ་བསུ་  
ལུ་རྒྱ་ཡིན།

འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་  
ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་མཚོག་ནས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བ་དེས་  
ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཡང་པའི་གནས་སྤངས་ལ་རྒྱལ་  
སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་སེམས་ཚོར་ཡོད་  
པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྷོ་ལུའི་གཏམ་བཤད་ཀྱིས་  
རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོས་བོད་ཀྱི་གནང་དོན་དེ་  
བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀའི་འདོད་སྤོང་ཚོམས་པ་  
ཞིག་ཐག་གཅོད་ཡོང་བར་སྐྱུ་ལ་འདོད་བྱེད་པའི་  
ཡོད་ཆེས་ལུ་གི་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྤོ་  
འཚབ་སྤྱེ་གཞི་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་སྤྱི་  
ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེའི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་  
ལན་དུ་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་སྤེལ་བའི་ནང་།  
འབྲེལ་མོལ་མདུན་བསྐྱོད་བྱུང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་  
སྤོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མ་བསྐྱར་སྤོན་བྱེད་པའི་སྤོ་  
ནས་འབྲེལ་མོལ་གྱི་རྒྱལ་སྤོན་དྲུང་ཡང་སྤེལ་བཞིན་  
པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག།

གསལ་བསྐྱབས་ནང་། “འགག་ཅ་ནི་དུ་ལའི་ལྷོ་  
མས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལངས་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་  
འཇུག་དང་། ཆབ་སྲིད་ལངས་སྤྱོད་ལེགས་བཅོས་  
བྱེད་མིན། བོད་རང་བཅོན་གྱི་ཚོར་འབྲེལ་ཅན་གྱི་  
ལངས་སྤྱོད་དོར་མིན། དངོས་སུ་ཁ་བཤད་དང་  
ལག་ལེན་མཚུངས་མིན་བཅས་ལ་རག་ལུས་ཡོད།”  
ཅས་བཀོད་འདུག།

དོན་དངོས་ཐོག་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་  
ལྷོ་ལུའི་འདོད་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་མདུན་  
བསྐྱོད་བྱེད་པར་འགོག་རྒྱུ་གཅོད་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད།  
ལྷོ་ལུའི་དེས་འབྲེལ་མོལ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་སྤོ་  
གཏམ་པོ་བརྒྱབས་ཡོད། ལྷོ་ལུའི་ལྷན་བསུ་མགོན་  
ཚོར་པོ་མཚོག་ནས་སྤེལ་ལོ། ༡༩༧༩ ལས་བཟུང་  
གཉིས་སྤྱི་དུ་མའི་ལམ་གྱི་བཞེངས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
མཐུང་འཁྲུངས་གནང་ཡོད། ལྷོ་ལུའི་མཚོག་གིས་  
བོད་རང་བཅོན་ཚོད་གནང་གི་མེད་སྐབས། ལྷོ་ལུའི་  
ས་མཚོག་གི་ཆབ་སྲིད་བཞེངས་སྤྱོད་ལེགས་  
བཅོས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡང་མེད།  
ཁོང་གི་ཞལ་བཞེས་དང་སྤྱོད་ལེན་ཡོངས་སུ་མཐུན་  
ཡོད། ལྷོ་ལུའི་མཚོག་གིས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་  
ཕྱག་གསུམ་རིང་བོད་རང་བཅོན་ཚོད་ཀྱི་མེད་པ་  
འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་པོ་ཚང་མས་མཚོན་གསལ་རེད།  
དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་  
ཀྱིས་བོད་རང་བཅོན་གྱི་ཚོར་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ལངས་  
སྤྱོད་ལེགས་པ་ནི་གཞི་ཅ་མེད་པ་དང་ཁུངས་འཁྲུངས་  
མི་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོའི་བསམ་སྤོང་ཞང་ཡོད་  
པའི་ལྷོ་ལུའི་མཚོག་གི་བོད་རང་བཅོན་གྱི་ལངས་  
སྤོད་སྤོན་ཟེར་བ་དེས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་  
བསྐྱབ་ཆེད་ལྷོ་ལུའི་མཚོག་གི་དགོངས་པར་

འཁྲིག་བཤད་བྱེད་འདོད་པའམ། ཡང་ན་བོད་ཀྱི་  
དཀའ་སྤོད་ལུ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་མེད་པ་གསལ་  
བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷོ་ལུའི་མཚོག་གིས་བོད་  
རང་བཅོན་དང་། སྤྱོད་རང་བཅོན། ལམ་པ་འགྱུར་  
བའི་རང་བཅོན་ཚོད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་བཤད་པའི་  
གཞི་ཅ་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ཞིག་རེད། འདི་ལྷོ་  
ལུའི་རྒྱུན་གཏམ་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་དེས་མཚོན་  
དཔྱད་ཡངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་མགོ་སྤོན་  
བསྐྱོད་གཏོང་མི་བྱུང་པར་ཚོར་གདོང་ཚོད་ཡོད།

ལྷོ་ལུའི་ ༡༡ ལུ་ལེ་ཅིང་དུ་ཚོགས་པའི་བོད་  
རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་མཐུང་མའི་སྐབས་དེ་སྤོན་འབྲེལ་  
མོལ་ཐེངས་བདུན་པར་རྒྱ་སྤོད་ནས་བཤད་པ་  
ལྷོ་ལུའི་ལྷོ་ལུའི་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྒྱ་རི་སྤོ་སྤོས་  
རྒྱལ་མཚོན་དང་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་ལམ་  
གཉིས་ཀྱིས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་  
མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་ཡོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བསམ་  
འཚར་སྤྱོད་ཡོད། བསམ་འཚར་ནང་མིང་དོན་  
མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་སྤོན་གྱི་ང་ཚོའི་ལངས་  
སྤོད་ལེ་ཡིན་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་  
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཞིམས་ནང་གསལ་བའི་རང་  
སྤོང་གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་རང་སྤོད་རང་  
སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མིའི་དམིགས་བཀའ་  
དགོས་མཁོ་ཞིག་ལྷོ་ལུའི་སྤོད་མཐུང་བྱུང་མིན་འབྲེལ་  
བཞེད་བྱས་ཡོད། དེ་གཞིར་བཟུང་ལྷོ་ལུའི་ས་  
མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཞིམས་ཀྱི་ནང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་  
རང་སྤོང་གི་ལམ་ནས་བོད་མིའི་གཞི་ཅའི་དགོས་  
མཁོ་ཞིག་སྤོད་བྱུང་བའི་གདོང་ཚོད་གནང་ཡོད།  
ད་ལྟའི་ཚར་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་



མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོད་ཡོང་བའི་ལྷོ་ལྷོ་  
 འཆར་ཡོངས་པ་སྐྱབས་པ་བོའི་མེད་སྐྱབས། བསམ་  
 ཤེས་ལྡན་པའི་སྐྱོ་བོ་སྐྱོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཡིག་ཆ་  
 དེ་བརྒྱུད་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རང་བཅོན་དང་།  
 སྐྱོད་རང་བཅོན། རྣམ་པ་འགྲུར་བའི་རང་བཅོན་  
 ཚོད་གནང་གི་ཡོད་མེད་བདེན་དཔེར་བྱེད་ཐུབ།  
 བསྐྱར་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་

རིམ་ལ་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་  
 རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་བོད་ཀྱི་གནད་  
 འོན་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་ཙུ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཐག་  
 གཅོད་ཡོང་བའི་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་  
 ཡིན། དེར་བརྟེན་གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་  
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོར་འདོད་ཚུ་  
 ཡོད་ཆེ་ང་ཚོའི་སྤོགས་ནས་དུས་ཚོད་དང་ས་གནས་

ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་གྲུག་  
 ཡོད། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ར་  
 རམ་ས་ལ།

**ཐུགས་སྦྲང་།** གསལ་བསྐྱབས་པོ་མ་དབྱིན་ཡིག་  
 ཐོག་ཡོད་པ་ནས་འདི་ག་བོད་ཡིག་ཚན་པས་ཕབ་སྐྱར་  
 རྒྱས་པས་ཚོག་དོན་ལ་ཉེ་བཞག་ཡོད་ཆེ་ཙུ་བ་དབྱིན་  
 ཡིག་རང་ལ་ཙུ་འཛིན་ཡོད་པ་ལྟོ།། ༥

**བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་མཚོག་ནས་དབང་ཟམ་གདོང་སློབ་ཐབས་བསྐྱབས་འཛིན་མཚོག་ནས་དམིགས་བསལ་  
 ཚོགས་ཆེན་གྱི་མཇུག་བསྡེམས་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད།**

༡༧ །ཆེས་མཚོག་ཏུ་བཀའ་པར་འོས་པའི་  
 ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོག་  
 བྱུང་བའི་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་ལྷན་པའི་  
 དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་དང་པོ་ལེགས་  
 བྱུང་བྱུང་རྗེས་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ལག་གི་  
 རོས་ནས་ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གོ་  
 ལྷན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལན་བཅོན་བྱོལ་  
 བོད་མིའི་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་དོ་མ་  
 རྒྱན་དུ་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་དང་མཉམ་བཤེས་  
 ཀྱིས་བཞུགས་མཁན་རྣམས་པའི་ལྷན་འཛོམས་གཞི་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་འདོད་ཐོག་གོ་སྐབས་སྐྱབས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མ་  
 རྒྱས་སློན་དུ་བཀའ་ལག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་  
 སྐྱོང་གི་ལས་དོན་སྣེ་ལྷན་ལྷོ་མདོར་བསྐྱབས་ཤིག་དང་།  
 གལ་ཆེའི་རེ་སྐྱེལ་རེ་བྱུང་ཞུས་ཚོག་པ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།  
 གང་ལགས་ཟེར་ན། ལྷན་ཚོགས་འཛོམས་པོ་དེ་ལྷོ་  
 བྱུ་ཡང་ཡང་དགོན་པོ་དང་། ཏེ་ཚང་ཆེད་དཀའ་བར་  
 བརྟེན། ཐོག་མར་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་སྤྱི་ག་  
 ལྷན་བསྐྱབས་དང་། ཚོགས་འདུ་དུ་འཇུགས་སྐབས་སུ་  
 བཀའ་ལག་ནས་ལྷོ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེ་ཞུའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་རིང་ཙམ་ལྷོ་ཚོག་པའི་  
 ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་སྤོན་ནས་སྣེ་ལེང་  
 རྒྱས་ཟེན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྷོ་ཚོགས་འདུ་གོལ་  
 ལྷན་ཚོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལམ་སེང་ཕེབས་

རྒྱུའི་ཐུགས་བྲེལ་ཏན་ཏན་ཡོད་སྲིད། ཡིན་ནའང་  
 ད་རེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་བྱུང་བས་  
 དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།  
 ཆང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་བཞིན།

བཅས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་  
 བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།  
 དང་པོ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་  
 རིམ་ཐད། གཉིས་སྣེ་དུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་



བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་མཚོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་དང་པོའི་མཇུག་བསྡེམས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།  
 བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལ་བསྐྱབས་བྱ་རྣམས་པ་གཉིས་  
 ཡོད་པ་ནི། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་  
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་  
 བདེ་དོན་ལ་ལྷོ་སྐྱོང་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་  
 གཞུང་། ལེགས་བྱུང་། བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་དོས་འཛིན། དེ་དག་གི་གཞི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིག་  
 བཀའ་ལག་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་  
 བྲེ་ཡགོང་ས་ལྷན་བསམ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བརྒྱ་  
 ཁ་གཅིག་གཅོད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་  
 མིན་པར། མང་གཙོའི་ལམ་སྤོལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྷན་  
 ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༠ དཀྱིལ་ཙམ་ནས་སྐབས་དེའི་ཚོགས་  
 གཙོ་ཚོགས་གཞིན་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས།  
 བཀའ་ལག་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་





བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཡིན་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁས་ལེན་མི་སྲུང་པོའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཀྱི་མེད། མོང་དུ་ལྷུས་པ་ལྟར་ཡང་ས་ཕྱོགས་འདི་མི་འཇམ་སི་སྐྱབ་གསུང་བཤད་ཀྱི་སྒྲིང་དོན་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། ཞིབ་ཚུལ་གནས་ཚུལ་ཙག་ཙག་མང་པོ་མི་འཇམ་སི་སྐྱབ་གསུང་བཤད་དང་མི་མཐུན་པ་དངོས་བདེན་རེད། དོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་ཡང་ས་ཕྱོགས་འདི་ཡགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཞེད་དགོངས་དང་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་གཞི་རྩ་མེད་པའི་གཏམ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་མོད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་འདྲུག་པ་ནི་ཞིབ་འཇུག་མ་གནང་བཞིག་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥, ༢༠༠༦, ༢༠༠༧, བཅས་ཀྱི་གསུང་དུས་གསུང་འཕྲིན་དང་། ཨ་རིར་གསེར་གྱི་གཟུངས་ཉལ་འབྲུལ་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད། ལྷག་པར་དུ་འདི་ལོའི་རྒྱ་རིགས་དང་བོད་རིགས་ཀྱི་རིགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་ལ་སྐུལ་པའི་གསུང་འཕྲིན་ཁག་༢༠༠༥ ལོའི་འཛམ་གླིང་གོས་ཚོགས་པོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུར་སྐུལ་པའི་གསུང་འཕྲིན་བཅས་ལ་སྐུགས་ཞིབ་གནང་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཤེད་ཕྱོགས་རིམ་པས་གཏན་འཇགས་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་ཅི་ལྟར་སྤྲོད་པ་གསལ་པོ་མཁྲིན་བྱུང། དོན་ཀྱང་གསུང་འཕྲིན་དེ་ནམས་ཉིན་དེ་རང་ལ་གཟུངས་ཙམ་གནང་བ་ལས་ཞིབ་ཚོགས་པོས་མཁྲིན་ཉལ་སྐུལ་བྱུང་དཀའ། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་ནམས་ཏུ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཚད་མཐོ་བར་བརྟེན། ང་ལྟ་བུས་འགོ་བྱེད་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་མེད་ས་རྗེས་མ་ཟིན་པ་ཡོད་མཁས་ཀྱང་། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་དང་མ་མཐུན་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ཡང་ས་ཕྱོགས་ཤིག་ཡོད་མི་སྲིད་

པ་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་གནང་ཚོག་གལ་ཏེ་སྐུགས་དོགས་ཡོད་ན་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནའང་འགྲིག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གཞུང་ལ་སྤྱད་པའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་འབྲེལ་བཞེད་ཡིག་ཆ་ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་སྤྲོད་ལྷུས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ལས་བརྒྱུར་སྤྲོད་ལྷུས་དགོས་མ་མཐོང་། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་དང་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ཞེས་བོད་སྐད་དུ་སྐྱུར་སྤྲོད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ཐོས་མཐུན་དོན་ཚན་ ༡༧ རང་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ཞེས་གསལ་ཡོད་པས་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཚང་མའི་ནང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ཞེས་པ་དེ་ཤེད་སྤྱོད་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དུ་དབྱེན་སྐད་ལ་ National Regional Autonomy ཟེར་བ་དེ་རེད། རྒྱ་སྐད་དུ་འདྲེན་པ་རེད། ས་ཁུལ་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཚོགས་གཙོག་རྒྱ་མིའི་རྩ་བྱིས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་གང་དུ་འདྲེན་ཤོད་བྱས་མེད། དེར་བརྟེན་ས་ཁུལ་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གཉིས་མཉམ་བཞེས་དང་ནོར་འབྲུལ་ཡོད་ཉེན་མེད་ཅིང་། རྩ་བྱིས་སྐུས་སྐོག་ནའང་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡོད་མཁས་རེད། གཉིས་སྐུན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་འདི་ལ་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་སྐོར་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་ཤེད་ས་ཕྱོགས་བྱུང་མེད་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་ལྷུས་མེད། དོན་ཀྱང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ད་བར་དོན་དམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ལྷུས་ལྟར་རེད། དེས་ན་སྲིད་བྱས་དང་ལས་རིམ་གཉིས་པོ་དཔེ་བ་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་ལྟར་སྐུགས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྲིད་བྱས་ནི་ལྷུ་གུ་གྱི་གཞི་ཉེན་དང་། ལས་རིམ་ནི་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བརྒྱུར་བའི་རིམ་པ་ཞིག་རེད། དོན་དམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མ་བྱུང་བའང་འབྲེལ་མོལ་གནང་རིམ་བཞིན་ཚང་མར་གསལ་ཉེགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སྐུག་

སྐུག་བྱས་ཏེ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་མེད། འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ལ་གྲུབ་འབྲས་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ང་ཆ་བརྒྱུར་ཞིབ་ཚེད་མང་ཚོགས་དང་གོ་བརྒྱུར་ཤེད་དགོས་པའི་གོ་སྐབས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོས་སྲིད་བྱས་དང་ལས་རིམ་གཉིས་ཀར་བརྒྱུར་ཞིབ་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདྲུག་ཅེས་སྒྲོ་ཞིག་ཆེན་པོ་དང་སེམས་པ་ཡང་ས་པོའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཆེན་འདིའི་ནང་བཞག་པ་རེད། ད་བར་གྱི་འབྲེལ་མོལ་བཅངས་བརྒྱུད་ནང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྐྱེར་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་དོས་ནས་རྒྱ་ཕྱོགས་ལ་ཚོགས་གཙོག་ཀྱང་བརྟེན་མེད་པ་མ་ཟད། ཚུར་བརྟེན་པའི་ཚོགས་གཙོག་ལའང་ནམ་ཡང་དོས་ལེན་བྱས་མེད་པ་དེ་ངས་ཚོགས་གཙོག་ཚོད་པོས་ལྟ་བུ། འབྲེལ་མོལ་བཅངས་བརྒྱུད་པའི་ཆེད་སྐུ་ཚབ་ནམ་པ་མེད་པས་ཁར་བཀའ་ཤག་གིས་ཡགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྐྱེར་དང་སྐུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲིད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་མོལ་ལྷུ་དགོས་སྤྱེ་གཙོག་མེད་པས་དེའི་ཐོག་འབྲུང་འགྱུར་འབྲེལ་མོལ་ཤེད་རྒྱ་མིན་པའི་ཚོགས་གཙོག་གཙང་བཅད་ཀྱིས་འདི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༧ ཉེན་ཡགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད་དུ་གསལ་བཞེད་བྱས་ཡོད། འདི་དག་ནི་འདས་པའི་བྱུང་རབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལས་འབྲེལ་མོལ་བཅངས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོད་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་སྤྱད་པ་དེའི་ནང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་སྐྱེར་གྱི་གནས་བབ་སྐོར་སྤྱེ་གཙོག་མེད། འབྲུང་འགྱུར་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་སྐོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲིད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་སྐུ་ཚུའི་འདུན་པ་གལ་མེད་ཡོད་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཚོག་སྐུ་སྐྱེར་གྱི་གནས་བབ་སྐོར་འབྲེལ་

མོལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་པོའི་ཡངས་སྟོན་གསལ་བཟང་པོ་ཡིན། ད་  
 རེས་རང་སྐྱོད་སྐྱོར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱད་སྐབས་ང་ཚོའི་  
 དོགས་པར་རང་སྐྱོད་གི་གནས་བབ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ད་  
 ལྷོ་བོད་རིགས་ནམས་ལ་ཡོད་མུས་ཡིན་ཞེས་བཤད་  
 ཡོང་བསམས་ནས་དེའི་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་དང་གྲ་སྒྲིག་  
 ལུས་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་དེ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དོན་ཚན་ཚང་  
 མ་ཡོང་བའམ་མེད་པ་དང་། བཤད་པའི་ཐོབ་ཐང་  
 མེད་ཚུལ་བཤད་པ་དེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དང་། ལྷག་  
 པར་རྒྱ་རིགས་ཚོར་ང་ཚོས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་བའདེ་  
 རུ་སྒྲིག་ཡོད། ལྷག་པར་ཁ་སང་ཡེ་ཚོར་གྱིས་སྤྲེལ་  
 པའི་རྩོམ་ཡིག་དེས་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་དུ་  
 དང་། རིན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་འདུག ཡེ་ཚོར་ཞེས་  
 མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་འཐབ་སྟོན་གསལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་  
 རྩོམ་སྒྲིག་པ་རེད།

འདས་པའི་འབྲེལ་མོལ་ཐངས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་  
 རྩོགས་གཉིས་ཀ་ནས་གྲུ་བཤད་བྱ་བའམ་མེད་པའི་  
 གནས་ཚུལ་གཉིས་གསལ་པོ་ཆགས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་  
 རྒྱུང་རབས་ལ་ལྷ་སྟོན་དང་། བོད་རིགས་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་སྐོར་གཉིས་ཡིན། འདས་ཐེན་  
 པའི་བྱང་རབས་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཙོན་བྱ་བའམ་  
 མེད་ཅིང་། ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བོད་རིགས་  
 ཡོངས་རྩོགས་རང་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་  
 རྒྱུད་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་དོན་ཡིན་པས་  
 དོར་བའམ་མེད། རང་བཙོན་བཞག་ནས་རང་སྤྱིད་  
 རང་སྐྱོང་ཚོད་དགོས་པའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་  
 མིན་པར། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། དུལ་གྱི་གོམས་  
 པའི་གཞིས་ལུགས། དུལ་མའི་བདེ་དོན་སོགས་གཙོ་  
 འདོན་གྱིས་བོད་མི་ཡོངས་རྩོགས་རང་སྐྱོང་འཛིན་  
 སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། ལྐབས་  
 བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པའི་བཀའ་ལྷན་གྱིས་  
 ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་པོ་  
 གནས་བསྐྱར་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱི་གཞུང་གཅིག་ནང་  
 ཚོགས་སྤྱིལ་ཡོང་ཆེད་ལས་དོན་གང་འཚམས་བྱས་

ཡོད་སྐྱེས་པའི་སྤོངས་པ་ཡོད་ལ། འབྲུང་འབྲུར་ཡང་  
 གོང་ལུས་གནད་དོན་གཉིས་པོ་ནི་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་  
 ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འགྲིགས་ཆགས་ཡོང་མིན་ལ་  
 མ་ལྟོས་པར་གྲུ་བཤད་དང་བསམ་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་  
 ཞེས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནམས་ད་ཕན་  
 བོད་གཞུང་བཀའ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བུས་འཛིན་སྟོན་གསལ་  
 དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསལ་ བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱར་ཙམ་རེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ནི། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་  
 རོ་བོ་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་མཚོ་ག་ནས་ལན་མང་བཀའ་སྐུལ་ཡོད། ད་  
 རེས་བསྐྱར་དུ་གསལ་འདེབས་ལྷོ་རྒྱའི་འདུན་པ་བྱུང་།  
 ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ལྟ་བུ་ཀྱི་  
 འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅིང་། བོད་མི་མང་ཚོགས་  
 ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རིང་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་  
 འདེམས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་ང་  
 ཚོའི་འཐབ་རྩོད་དེ་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོལ་གྱི་འཐབ་  
 རྩོད་ཅིག་ནམ་ཡང་མིན།

དེ་བཞིན་དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་འཐབ་རྩོད་  
 གཞན་ཞིག་ནི་དབང་ཚའི་འཐབ་རྩོད་དེ་རེད། བོད་  
 ཀྱི་གནད་དོན་འགྲིགས་ཆགས་བྱུང་རྗེས་གཞིས་  
 བཞགས་བོད་མི་རང་གིས་འོས་འདེམས་དང་བཀོད་  
 བསྐྱོགས་བྱས་པའི་མིས་སྤྱིད་དབང་གཟུང་རྒྱུ་མ་  
 གཏོགས། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་  
 དང་བཙོན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིས་བོད་ནང་  
 སྤྱིད་དབང་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ནམ་ཡང་བཤད་ཀྱི་  
 མེད་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་དེ་སྤྱིད་དབང་  
 གི་འཐབ་རྩོད་ཅིག་ནམ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད།

ལྐབས་རེ་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་དེ་བོད་མི་རིགས་  
 དང་རྒྱ་མི་རིགས་དབར་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཅིག་  
 མིན་ནམ་སྐྱེས་པའི་དོགས་གཞི་བྱེད་མཁུན་དང་། དེ་  
 འདྲ་བཟོ་བའམ་བྱེད་མཁུན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།

འཛམ་གླིང་ནང་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་སྤོངས་མའང་  
 བྱུང་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་མུས་རེད། འོན་  
 ཀྱང་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་ཐོགས་པོ་དང་སྤྱན་ཟླ་  
 ལྷ་བུར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་གནས་ཤིང་། ད་  
 ལྟོའི་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྚྱུག་ཀྱང་རྒྱ་མི་རིགས་དབང་  
 གིས་བྱུང་བ་མིན་པར། གྲུང་ཁབ་དབང་འཛིན་པ་  
 ཁ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་མི་རིགས་  
 ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཅིག་ནམ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད། ལས་  
 ནས་ང་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་རྒྱུ་དང་། མི་  
 རིགས་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་གཉིས་པོའི་བར་དབྱེ་བ་  
 རྩེ་དགོས་རྒྱུའང་གལ་ཆེ། བོད་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་ནག་  
 མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་  
 ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་  
 ཐོབ་ཐང་རྩོད་པ་ལས་མི་རིགས་གཉིས་དབར་འཐབ་  
 རྩོད་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་  
 འཐབ་རྩོད་ནི་བདེན་པ་དང་རྒྱུན་པའི་བར་དང་། དང་  
 བདེན་དང་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་འཐབ་རྩོད་  
 ཅིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ང་ཚོའི་ཐབས་ལམ་ཡང་  
 འཚོ་མེད་ཞིབ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

འདི་ལོ་བོད་ཚོལ་གསུམ་ཁྲིལ་ཡོངས་སུ་གན་  
 བྱིས་མེར་སྐྱེ་པོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་ད་ཅང་སྤྱིང་  
 སྤོངས་ཆེན་པོས་བོད་དོན་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་  
 ལས་འགུལ་སྐབས་ཆེན་ཞིག་གནང་བའི་ལ་བཙོན་  
 བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་ལྷ་སྟངས་དང་བྱེད་སྟོན་གསལ་  
 བཞག་གསལ་པོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་རུང་། ཞིབ་ཕྱ་  
 འབྲེལ་བའོད་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་མེད་པར་བརྟེན། འདི་  
 ལོ་སྤྱི་ལྷོ་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་བྱུང་བའི་ཚོའི་  
 སྐོར་ལ་བཀའ་ལྷན་གྱི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གཏམ་  
 བཤད་ཁག་དང་། གསལ་བསྐྱགས་ཡོངས་རྩོགས་དེབ་  
 རྒྱུང་རྒྱུང་ཁྲུ་ཞིག་ནང་སྟོན་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱིས་ཚང་  
 མའི་ཕྱག་དུ་ཕྱུལ་ཡོད་པས་དེས་པར་དུ་ལུགས་ཞིབ་  
 གནང་ནས་མང་ཚོགས་ལའང་གསལ་བསྐྱགས་གནང་



པོའི་དབང་གིས་འགྲུས་ཤོར་སྤྱིན་པ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པར་ད་དུང་རྒྱ་རྒྱུ་ཤེས་མཁན་ ཡོད་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡོད་ལྷན་ཡིན།

དེ་བཞིན་འབྲེལ་མོལ་བྱ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་བཞག་ དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་པ་ཞིག་བར་འདུག་ དགོས་པ། རྩོགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གིས་དྲིལ་ བསྐྱགས་དགོས་པ། དབུ་ཁྲིད་མཇལ་འཕྲད་གནང་ དགོས་བཅས་གསུངས་པ་དེ་དག་དགོངས་ཚུལ་ཙ་ ཆེན་ཡིན་རུང་། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མ་མཁུན་ པོའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི་མེད་དམ་སྒྲུལ་གྱི་འདུག་ དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་རེ་ རེ་བཞིན་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས།

དེ་མཚུངས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ བཞག་པའི་གྲོས་ཚོད་ཁག་དང་། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ ཀྱིས་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོད་དེ་དག་ལག་བརྒྱར་ཆེད་ ལས་འགུལ་སྲེལ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བཅོན་གྲོལ་པོད་ གཞུང་ངོས་ལེན་ཆེད་ལས་འགུལ་སྲེལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ དགོངས་འཆར་གསུངས་སོང་། ངས་དེའི་ཐོག་འགྲེལ་ བཤད་གཞན་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མིན་ཞིང་། སོ་སོས་ ཞིབ་འཇུག་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས་དེ་དག་དངོས་ སུ་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་ཡོད་མེད་དང་། དགེ་སྦྱོན་ གང་ཡོད་གཞིགས་དགོས། ལར་ནས་གཞུང་ཞེས་པ་ ནི་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ རེད་མ་གཏོགས། ལྷོ་ནམ་ངོས་འཛིན་ཡོད་མེད་ལ་ དེ་ཅུ་ཁྱད་པར་མེད། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ ཡསྐབས་མགོན་པོ་ཉེ་མོ་མ་སུ་རིམ་སྲོལ་མ་ཐག་ གསར་འགོད་རྩོན་ཚོགས་དང་པོར། ང་དང་ངའི་ བཀའ་ཕྱག་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བོད་མི་མང་གིས་ཁོང་ཚོའི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ ཅས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ གནང་རྒྱུ་མཚུངས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་དེ་དུས་ཚང་མས་ངོས་ འཛིན་བྱས་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་

འཆར་གཅིག་ནང་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཚོག་གིས་མ་འདས་སྐུ་ལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གནང་ དགོས་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོས་ ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཐོན་ ཆུ་མ་པ་ཚོ་དང་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནས་ དགོངས་བཞེས་དང་བཀའ་བསྐྱར་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ དེར་ན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལལ་འཛོ་ བཞུགས་རིང་བོད་དོན་བདེན་མཐུན་མ་གསལ་ན། ང་ ཚོའི་བྱེད་སྤྱོད་གང་དགའ་ཅི་ལེགས་ཚང་མའི་ བསམ་སྐོར་ཡོད་པ་དང་བར་སྐྱིག་བཞིན་པ་རེད། དེ་ ཚོ་ཚང་མ་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུའི་སྐབས་ལ་བབས་ ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཐོག་དགོས་ཤེས་རྣམས་ བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡིན་པས་ཐུགས་ཁྲུལ་གནང་མི་ དགོས། དེ་དང་དེ་མཚུངས་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་བྱེད་ ཀྱི་ཡོད་ནའང་མང་ཚོགས་ནང་ལྷོ་བྱུ་ཐབས་མེད། ཡང་ཁ་གསལ་གིག་གིས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ དགོངས་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད།

སྤྱི་ཚོགས་སྲ་བརྟན་ཡོང་སྲུང་དགོངས་ འཆར་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་ནང་གལ་གནད་ ཆེ་བ་གཅིག་ནི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ ཚོགས་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྩོད་གཞུང་ བག་གིས་སྲིད་བྱས་ཟིན་པ་དེ་སྤུ་བུ་མི་འགྲིགས་པར་ བརྟེན་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ གསུངས་སོང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱས་དེ་ནོར་ མེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ལར་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་ པའི་ཚོགས་པ་དང་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་གཉིས་བསྡེ་རྒྱ་ མེད། རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་དེ་དག་ནི་གཞུང་གི་འཛིན་ སྐྱོང་དབང་རྒྱུར་འོག་ཡོད་པ་དང་། ཐད་ཀར་མེད་ རུང་གཞུང་ལ་རྩོམ་དགོས་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་གཞུང་འབྲེལ་ མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རང་གི་ངོས་འཛིན་ཞིག་ དགོས་པར་བརྟེན། གཞུང་ལ་རྒྱུ་བཞག་སྲོལ་ལའམ་

གཞུང་གིས་བེད་སྤོད་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བུ་ན་ཚད་ རྩན་ཞིག་ཡོད་གི་མེད། དེ་ཚོ་རང་གི་རྐང་པའི་ཐོག་ ལངས་ཐུབ་ཆེད་གཞུང་གིས་བྱས་གཏོགས་དང་ བཀོད་འདོམས་མི་བྱེད་པ་དེ་མ་ཞུག་དགོས། རྒྱ་ ཞབས་ཐོ་རྩོམ་མཚོག་གིས་གཞུང་ཡག་གིས་ནི་དབང་ རྒྱུར་རྩུང་གོས་བྱེད་མཁན་དེ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ ནི་དེ་ཅང་གནད་ཆེ། དེས་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་ པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་དང་ངོས་འཛིན་འཐོབ་ ཆེད་ཅུ་མ་དུ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོ་དངོས་གནས་གཞུང་ གི་ཅེད་མི་ཅེད་ཡུལ་ཞིག་མིན་པར། སོ་སོའི་རྐང་ པའི་ཐོག་ལངས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་རྒྱུ་ རྩའི་ནང་ཆེ་མཐོང་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ ཐག་རིང་བཞག་པ་རེད། དེ་མིན་ཁོང་ཚོས་གཞུང་ ལ་རྒྱུ་བཞག་སྲོལ་པ་དང་། གཞུང་གིས་ཀྱང་བེད་ སྤོད་གཏང་ན་སྤོགས་གཉིས་ཀར་གནོད་སྦྱོན་མ་ གཏོགས་པར་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། རང་སྐྱོང་ སྡེ་ཚོན་ལ་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་གས་ བེག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་རྒྱངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ རྣམས་རྒྱུ་དུ་བྱེད་སྲུས་རེད།

སྤྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ བཀའ་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་ཡིག་ ཆ་འདིའི་ནང་སྐྱེའམ་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། གང་ལྟར་ ངའི་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་བཀའ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་ནང་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ རྩེའམ་བཅུ་གཉིས་པའི་བཀའ་ཕྱག་གིས་བར་ཞིག་ལ་ མཚུངས་བཅད་རུང་། མང་ཚོགས་དམིགས་བསལ་ བ་ཁ་གསལ་གིག་ལ་གཞུང་གིས་རོགས་སྐྱོར་དང་ མཐུན་འགྱུར་གང་ཡང་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་ཅིང་། དེ་ དག་གཞན་དུ་གཏང་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་མེད་པར་ བརྟེན། དེ་སང་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བོད་མི་སྤྱི་རྒྱལ་ དུ་གཏོང་རྒྱུ་མིན་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་མེད་པ་ཆགས་ ཟིན། དེ་རང་ཚོས་རྩོམ་ཚེན་པོར་མི་བཟོ། རྩེ་ པར་དུ་གཞུང་ཞབས་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོམ་པ་



འཇགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་འགྲོ་བུ་བཟུང་། ད་ལྟོ་  
 ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཚག་ཚིག་གི་ཡོང་འབབ་ཅིག་ཡོད་  
 པ་དེའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་འགྲོ་བར་བརྟེན། འདི་  
 ལོ་ལྟོ་བུར་མཚོན་ན་བརྒྱ་ཆ་དུ་གུ་ཅུ་རེ་བཞི་དེ་སོ་  
 སོའི་དུལ་ལེན། དེ་འབྲེས་ནི་གཞན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ལློག་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་  
 ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་བར་ལེན། གང་ལྟར་འདས་  
 པའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནས་འགྲོ་བུ་ལས་ཡོང་འབབ་  
 མང་བ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ ལྷོ་ལོ་  
 ༢༠༠༥།༢༠༠༧ རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་ཡོང་  
 འབབ་ཁ་མཉམ་པ་མ་གཏོགས། མང་ལུང་ཤོར་མེད།  
 དེ་ཡང་ཡོང་འབབ་གང་ཡོད་འགྲོ་བུ་གཏང་རྒྱུར་ཁ་  
 མཉམ་བཅོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་འདི་ལོ་  
 ༢༠༠༥ རང་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་དཔག་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་ཆེན་གྱི་འགྲོ་བུ་ལྟོ་དང་དགོས་བྱུང་ཞིང་།  
 དཔེར་ན་གཞུང་མང་ཚོ་དུ་གུ་ལས་འགུལ་ཚོགས་  
 རྒྱུང་གིས་སྤྱད་ལས་གནང་སྐབས་འགྲོ་བུ་ལོ་  
 དགོས་དོས་ལེན་ལུས་རྒྱུང་མ་གཏོགས། བཀའ་  
 ལློག་དོས་ནས་ཆོག་གཅིག་ལུས་མེད། དེ་བཞིན་  
 ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་འདི་ལྟོ་བུའང་ང་ཚོའི་རྒྱ་  
 ལོས་ནང་མེད་ཀྱང་། ལྷོ་བས་མཐོན་རིན་པོ་ཆེས་  
 ཚོགས་ཆེན་བརྒྱུང་དགོས་བཀའ་ལེན་པར་བརྟེན།  
 འགྲོ་སོང་གང་ནས་ཡོང་མི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལུས་རིགས་  
 མེད་ལ་གཏོང་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། ཚོགས་ཆེན་འདི་  
 འགྲོ་བུ་པའི་རྒྱུ་ལ་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུར་ཚོགས་པའི་  
 དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཞི་ལེར་རྒྱུང་  
 ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལའང་འགྲོ་བུ་གང་གང་  
 འཚམས་ཤིག་འགྲོ་བུ་རེད། དེ་ནམས་རྒྱུ་ནས་  
 ཚོད་དཔག་མེད་པའི་རྒྱུ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་འགྲོ་བུ་  
 ལ་སྤྱད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བའི་གཞུང་གི་དཔལ་  
 འཛུལ་གྱི་གནས་བབ་འདི་རྒྱུ་པོ་ཞིག་མེད་རྒྱལ་  
 དེ་འདྲའི་འགྲོ་སོང་སྤོངས་སྤོངས་གང་བྱེད་དགོས་  
 ཞེས་གཞི་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏང་དགོས་ཀྱི་མེད་པར་

བརྟེན། ད་ཆ་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། རང་མིས་  
 རང་ལས་བྱུང་བའི་གནས་བབ་ཅིག་ལ་སྤོངས་ཡོད།  
 ད་རེས་དུ་ཁུལ་སྐར་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་  
 དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་།  
 བཀའ་ལློག་དོས་ནས་སྐར་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་  
 བསམས་ནས་ད་བར་སྐར་མེད། ད་ལྟོ་སྐར་རྒྱུའི་  
 དགོངས་འཆར་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་རྒྱལ་གཞི་  
 ཏེ་གོས་ཚོགས་ནང་སྐར་རྒྱུའི་གོས་འཆར་སྤོངས་  
 ན་དགའ་བསུ་ལུ་རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ འོན་ཀྱང་དུ་ཁུལ་གྱི་  
 ཚོད་གཞི་སྐར་བ་ལས་དུ་ཁུལ་འདུལ་མཁན་མང་  
 བ་བཟོ་བྱུང་ན། དེ་ཙམ་ཐོགས་ཆེ་བ་མེད་དམ་སྐར་  
 ཀྱི་འདུག ད་རེས་རྒྱ་རྒྱུས་ཚོ་འདིར་ད་ཅང་  
 འཛོམས་པོ་ལེན་ཡོད་པར་བརྟེན། བཅན་བྱོལ་  
 བོད་གཞུང་གིས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་།  
 གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་སྐོར་མདོར་  
 བརྒྱས་ཤིག་སྐར་མེད་ལུས་པ་ཡིན།  
 དེ་རྒྱུ་འཛོམས་སྐྱོལ་ལུ་རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
**དང་པོ་ནི་**གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་པ་དེ་རེད།  
 དེ་ནི་ལྷོ་དང་ས་ལྷོ་བས་མཐོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 དགོངས་བརྒྱུ་བུ་ལས་རྒྱལ་པ་ཞིག་མེད་པར་  
 བརྟེན། རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཚོགས་དང་། རྒྱུ་ཚོགས། ཆབ་  
 མིང་གྱི་ལས་འགུལ་ནམས་ལྷོ་བས་མཐོན་རིན་པོ་  
 ཚོའི་བཀའ་དགོངས་དང་མི་འགལ་བ་དགོས་རྒྱུ་གལ་  
 ཆེན་པོ་རེད།  
**གཉིས་པ་ནི་**ད་ལྟོའི་བོད་མིའི་རྒྱུ་ཚོགས་ནང་  
 དེ་སྐྱུང་ལྱོང་མེད་པའི་ཆོག་རྒྱུའི་གྱུས་པ་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་ནང་  
 དེ་འདྲ་བྱུང་ལྱོང་མེད་ཚོད་འདུག འོན་ཀྱང་ཆོག་  
 རྒྱུའི་གྱུས་པ་དེ་གསལ་པོར་བརྒྱན་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག ཡོད་པ་དེ་སྐྱུས་བརྒྱུང་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་  
 ལོགས་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ང་ཚོ་ལྷན་གཞིན་བར་ལ་མི་  
 མཐུན་པ་དང་། བྱ་པ་དང་རྒྱུ་ལོ་ལྟོ་ལོ་བར་ལ་མི་

མཐུན་པ། ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བར་ལའང་  
 མི་མཐུན་པ་བཅས་ཡོད་མདོག་གི་རྣམ་འགྲུར་ཐོན་  
 པ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཆོག་  
 རྒྱུའི་དེ་སྐྱུ་ལའང་བརྒྱན་བྱུང་བ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་  
 གལ་ཆེན་པོ་འདུག  
**གསུམ་པ་ནི་**གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཚགས་མཐུན་དགོས་  
 རྒྱུ་དེ་རེད། ལྷོག་པར་དུ་གཞུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་  
 རྒྱུ་གསོག་དགོངས་འཆར་སོགས་གང་ཡིན་རུང་།  
 གསུམ་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དུ་ཐོན་པ་ཙམ་དང་།  
 གཅིག་གིས་ལབ་སོང་ཞེས་པ་ཙམ་ལ་ཆ་མ་བཞག་  
 པར་དེས་པར་དུ་བརྒྱུར་བྱིབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཤིང་།  
 གསུམ་འགྲུར་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་འདུག དེ་རེད་  
 དམ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ན་གཞུང་གི་དོས་ནས་འགྲུལ་  
 བཤད་གང་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན།  
 ཏུག་དུ་བརྒྱུད་ལམ་ལ་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་  
 གསོལ་གལ་མེད། བརྒྱུད་ལམ་ནང་གང་ཐོན་པ་དེ་  
 ཐོན་པ་རེད། དེ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་ལན་བརྒྱབ་ན་མ་  
 གཏོགས་གཞུང་དོས་ནས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ལུགས་  
 སྲོལ་མེད། དེས་ན་རྒྱུགས་གཅིག་གི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་  
 མ་གསལ་པར། ས་གནས་ཁག་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་  
 དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དོན་གཅོད་ཡོད་སྐྱུས་རེད། དེ་  
 ཚོལ་ཁལ་པར་དང་སྐོག་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་དེ་འདྲ་  
 རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དེས་  
 པ་མ་རྟེན་བར་དུ་ཞིབ་འདུག་གནང་དགོས། དེ་མིན་  
 དོགས་པ་རྣམ་ཏེག་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་པེས། རྒྱུ་  
 མ་རྒྱ་དོགས་པས་སྤུང་། བོད་རེ་བས་སྤུང་ཞེས་པའི་  
 གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་ནི་བོད་དོགས་པས་  
 སྤུང་རྒྱུའི་མཚམས་ལ་སྤོངས་བྱུངས་མེད་དམ་བསམ་  
 ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དོགས་པ་རྣམ་ཏེག་རྣམས་བྱུགས་  
 ལ་མ་ཉར་བར་དེས་པར་དུ་ཞིབ་འདུག་གནང་སྟེ་ནོར་  
 ཡོད་ན་སྐྱུས་ནོར་འདུག་དེ་ཐང་ཀར་བཀའ་གནང་རྒྱུ་  
 རེད། འོན་ཀྱང་ནོར་བ་མ་མཐུན་གོང་ནས་ནོར་ཡོད་  
 པ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གསུང་ས་དེ་ལའང་





མ་གསུངས་པར། བར་དུ་མི་མང་ནང་སྐད་ཆ་ཟང་  
ཟེང་མང་པོ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་  
སྤོན་ཆ་ཞིག་ཟེད་མ་གཏོགས་དགེ་མཚན་གང་ཡང་  
མིན། དེར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཚགས་མཐོན་པ་  
གནང་དགོས་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**བཞི་པ་ནི་**ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཉག་  
དུ་བོད་མི་གཞིན་སྐྱེས་ནང་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་བཞེན་  
བྱེད་མཁན་དགོས་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་བཟང་སྤྱོད་  
ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ལུས་ཟེད།  
དེ་ནི་གཞུང་གཅིག་པུའི་དོན་ཅན་ཆ་ཚང་ལུ་བྱུ་  
བྱེད་མཁན་མེད་པར་བརྟེན། ལྷན་རྒྱས་ཚང་མས་སོ་སོའི་  
ས་གནས་སུ་དེ་དག་དོན་འཁུལ་ཡོང་བའི་ཐོག་སྤུར་བྱ་  
མཉམ་འདེགས་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ལྷ་པ་ནི་**དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བར་དོགས་  
ཐོན་གནང་རྒྱ་དེ་ཟེད། དེ་ངེས་པར་དུ་བྱུགས་ཆེ་  
གནང་དགོས་འདུག ལྷོར་བཏང་གང་འཚམས་གཙང་  
མ་ཚགས་ཡོད་རུང་། ད་ལྟོའང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་  
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བའི་  
དག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་ཅིག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་  
བརྟེན། དེ་ནི་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་མིན་པར།  
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཟེན། དེའི་  
ཐོག་སྤྱོད་ཡངས་མ་སོང་བར་ཚང་མས་སྤོན་མཁུང་  
ཡག་པོ་གནང་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དོགས་  
ཐོན་གནང་རོགས་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། བཙན་བྱོལ་གཞུང་  
དོན་ཅན་བྱེད་སྤོལ་གསུམ་དེ་དག་འདོམས་ཐོན་མེད་  
པར་གང་དགོས་དེ་སྤྱོད་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་དང་  
བཀའ་བློན་བརྒྱུད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན།

**དུག་པ་ནི་**བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་ཆེད་དུ་སྐྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་  
ཟེད། རེ་རེ་ལུ་དགོས་དོན་མི་འདུག་ཅིང་། དེའི་  
ལྷང་ཁུ་སྤུལ་བ་དེའི་ནང་སྐྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་  
འགོད་པ་དེར་གཞིགས་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན།  
ད་རེས་འདིར་ཐེབས་ཚུ་འདུགས་དགོས་འདུག

ཞལ་འདེབས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་དགོངས་འཆར་  
གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཏེ་  
ཅང་ཡག་པོ་ཟེད། དོན་ཀྱང་བཀའ་བློན་གིས་སྤོན་  
མ་ནས་ལུས་པ་བཞིན། བོད་པ་མི་རེ་དོ་རེས་རྒྱས་  
སྤོས་མེད་པར་སོ་སོའི་འགྲོ་སོང་དེ་བསྐྱོད་ཆགས་གནང་  
དགོས། སོ་སོའི་ནང་དུ་ལོ་རེ་འཇུག་པེ་བཞིན་བོད་  
ཀྱི་ཚ་དོན་ཆེད་དུ་ལུ་ཞིག་ཟུར་བཙད་བྱུ་བ། རྗེས་  
མ་སོ་སོར་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་བཏོན་ཆོག་པ་དང་།  
བོད་སྤྱི་ལ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་དེ་སྤོན་མ་ནས་བཙད་པ་  
ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཞལ་འདེབས་ཤིག་གནང་དགོས་  
བྱུང་ཡང་གནང་བའི་པོ་ཡོང་གི་ཟེད། དེས་ན་ང་ཚོས་  
ཟུ་རེར་དང་ཐུངས་དཔུ་ཁུལ་ལ་བཞིན་སྤྱི་དོན་  
ཐོག་དུལ་ཞིག་ཟུར་བཙད་གནང་བྱུ་བ་ན་དགེ་མཚན་  
ཆེ། ལྷོར་བཏང་ད་ལྟོ་འདྲམ་སྤོང་ནང་དཔལ་འབྱོར་  
ཀྱི་ཉམས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་ཟེད། བོད་  
མི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་བསྐྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་  
ཡོད་པ་ཚོར་སྐྱབ་ལ་འཕྲད་མི་སྲིད་པ་མིན་པར་བརྟེན།  
ད་ལྟོ་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་གདོང་ལེན་གནང་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་  
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས།

འབོད་སྐུལ་ལུ་རྒྱ་མཐུང་མ་དེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་  
རྗེས་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་བཀའ་སྤོལ་ཞི་པའི་འོས་འདེམས་  
སྤོར་དེ་ཟེད། སྤོན་མ་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་  
པའི་བཀའ་སྤོལ་ཞི་པ་སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་  
འོས་འདེམས་སྐབས་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཉུང་བ་  
དང་། འོས་གཞིར་གཟབ་གཟབ་མ་གཟིགས་པར་གང་  
བྱུང་འོས་བསྐྱེད་གནང་བ་ནང་བཞིན་མ་ཡིན་པར། ད་  
ལྟོ་ནས་འོས་གཞིའི་ཐོག་སྤྱོད་སྤུར་གནང་དགོས།  
འདིར་ངས་ཁྱེད་ཚོར་དུན་གསོ་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ང་  
སྐབས་བཙུ་གཉིས་པའི་བཀའ་སྤོལ་ཞི་པ་འོས་  
འདེམས་ཀྱིས་དམ་བཙུང་སྤུལ་ནས་པལ་ཆེར་ཉིན་  
གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་སྤོན་མེད། ཡ་སྐབས་  
མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་རྒྱལ་གསུང་འགོད་པ་ཚོ་ལ་  
བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཞིག་ད་ལྟོ་འདྲམ་གསུང་པོ་དུན་

ཀྱི་འདུག དེ་དུས་བཀའ་བཀའ་གནང་སོང་ཞེ་ན།  
ངས་མི་མང་ལ་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དེ་  
འོས་བསྐྱེད་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ངའི་རེ་བ་ལ་  
མི་ལོ་གཞིན་རྒྱས་པ་ཡོད་མཁན་ཀྱི་བྱིས་པ་ཞིག་  
དང་། ལྷ་རབ་བྱུང་ན་བྱུང་མེད་དེ་འདྲ་ཞིག་  
འདེམས་མི་ཡོང་བས་མ་པའི་རེ་བ་བྱུང་། དོན་ཀྱང་  
བསོད་སྤེད་མཁན་པ་ཞིག་ལ་ནས་འཁོགས་སྐྱོན་གན་  
གཅིག་ཡང་བསྐྱར་བདམས་འདུག ཡིན་ནའང་མི་  
མང་གིས་འདེམས་ཅང་ང་ལ་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་  
མེད། དོན་ལེན་མ་བྱས་རང་བྱས་ཟེད་ཅེས་  
གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་དངོས་གནས་སྐབས་ཆེན་ཀྱི་  
དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་བཀའ་གནང་སྤོགས་  
ཤིག་ཟེད། དེའི་ཐོག་ད་ལྟོ་ནས་བྱ་སྤྱོད་གནང་  
དགོས། ལྷག་པར་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཡོད་དོ་  
ཙོག་གིས་བཀའ་སྤོལ་ཞི་པའི་འོས་བསྐྱེད་ནང་ཆ་  
ཤས་ལེན་དགོས་པ་དང་། འོས་མི་དེ་སྤྱོད་པས་  
གདམ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཟེད། ད་རེས་ཀྱི་  
ཚོགས་ཆེན་འདིའི་ནང་བཙུང་བྱིས་པ་སྐྱུར་བཙོས་  
གཏང་དགོས་ཞེས་སོགས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་  
དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཚུ་བ་ནས་མེད་པའི་  
དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་  
དག་རྗེས་མ་ནས་མེམས་ནང་དུན་ཡང་ཞལ་ནས་མ་  
ཐོན་པ་དགོས་ཞེས་ལུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་  
གཏམ་སྤོལ་ལུ་རྒྱ་དེ་རྗེས་སོང་།

ད་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ལས་དོན་དེ་ལུས་ཚོག་  
པ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། བཙུང་བྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཏན་ལ་ཡལ་  
རྗེས་དམིགས་པས་ལ་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་འདི་ཏེ་ཅང་  
གི་དོན་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་མང་གི་ཚིག་སྤྱིལ་ཀྱི་  
རྒྱས་པ་མཚོན་བྱུང་བ་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་  
ཀྱི་ཡངས་སྤོགས་དང་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་རི་  
ཙོམ་ཡོད་རུང་། འགག་ལ་བྱུག་སྐབས་ཚང་མས་  
མཉམ་སུབ་ཀྱིས་རྒྱས་པ་བཏོན་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ད་  
རེས་གསུངས་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱོད་གཅིག་ནས་





# ཀལ་མིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སློན་སྣང་ལལ་དང་། སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། ལུ་རུ་སུ་ སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་བཅས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཕེབས་པ།

༡༡ འཇུགས་སྐྱར་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༥  
ཉིན་ཀལ་མིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སློན་སྣང་  
ལལ་དང་། སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། ལུ་རུ་སུ་  
སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་བཅས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་  
ཕེབས་འབྱོར་གནང་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༧ ཉིན་བོད་མི་  
མང་སྤྱི་འཇུག་སྲོམ་ཚོགས་སུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་སྤྱི་  
འཇུག་སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་  
གཉིས་དང་། རྒྱ་ལས་བཅས་ལ་མངའ་ལོ་ལ་གནང་  
ཡོད་པ་རེད།

མངའ་ལོ་ལ་གྲུབ་རྗེས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་  
ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་དང་བཅས་ཕྱོད་པོ་བཞུགས་སྤྱི་  
འཇུག་སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་དུང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་དང་མངའ་  
འཇུག་གནང་སྟེ་དུང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ནས་བོད་རྒྱ་  
འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྤངས་སྐོར་འབྲེལ་བཞུགས་  
གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བཅས་ཕྱོད་པོ་བཞུགས་ལས་  
ཁུངས་ཁག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་  
དོ་སློབ་ཀྱང་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་ལོ་རྒྱུད་འབྲེལ་  
སྤྱོད་ཚན་པ་དང་། དབུས་སྤྱོད་ཚན་པ་ཁང་བཅས་སུ་  
གཟིགས་སྐོར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལྷོ་ཆུ་ཚོད་  
༧༥:༣༠ ཐོག་གངས་སྐུད་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚོགས་ཁང་  
གི་ཡང་སྟེང་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་  
སྲོམ་ཚོགས་དོན་ནས་དགོང་དྲོའི་གསོལ་སྟོན་  
བཞུགས་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཞི་  
སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་དང་། ཀལ་མིག་སྤྱི་མཐུན་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སློན་མཚོག་སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
མི་སྤྱི་འཇུག་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞི་ Galchenko  
Valery བཅས་ནས་གསུང་བཞུགས་གནང་། དེ་རྗེས་  
འདི་ལོ་བོད་ཚོལ་གསུམ་ས་གནས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་  
ཞི་བདེ་སྐྱོར་ལངས་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཡང་  
སྟེང་རྗེ་སྤྱོད་ཚན་པ་དང་དུག་གཞིན་ཕྱགས་ཆེ་བུས་

དེ་བོད་མི་མང་པོའི་ཚོ་སློབ་འཕྲོག་པ་དང་། དེ་ལས་  
མང་བར་མས་སྟོན་བཏང་བ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མང་  
བ་བཅོན་དོང་ནང་ཉིན་མཚན་འཁྲོལ་དཀའ་བའི་  
དཀའ་སྤྱོད་ལོག་གནས་བཞིན་བ་རྒྱུས་ལ་གདུང་

སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་གཉིས། འཇུགས་སྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་  
རྒྱ་གར་སྤྱི་སྲིད་སྟེ་གན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་  
འཛིན་བཞུགས་གཞིན་རྒྱུ་གཉིས། དཔལ་ལྷན་ཚོས་  
རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་



ཀལ་མིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སློན་མཚོག་ཙམ་གཞིན་སྤྱི་འཇུག་སྲོམ་ཚོགས་ལུས་པའི་བོད་སྟེར་དུ་འབྱོར་གནང་བཞིན་པ།

སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཚོན་ཆེད་བོད་གཞུང་མང་ཇ་  
དུག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཞིན་ཚོགས་འགན་  
བཙུར་གྱིས་ཚེ་ཡུད་རྒྱུ་གསོལ་སྤྱོད་སྲོམ་ཚོགས་ལུས་པའི་  
དྲི་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་དུང་སྤྱོད་ལེས་པའི་བོད་སྟེར་  
ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་དགེ་བཤེས་  
སྟོན་ལམ་མཐར་ཐུན་ལགས་ནས་འབྲེལ་བཞུགས་  
གནང་སྟེ་ཀལ་མིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སློན་  
མཚོག་ཙམ་དུ་འབྱོར་གནང་ཡོད།  
དེ་ཉིན་དགོང་དྲོའི་གསོལ་ཚོགས་སུ་ཀལ་  
མིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སློན་སྣང་ལལ་དང་།  
ཀལ་མིག་སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། ལུ་རུ་སུ་  
སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚམ་པ། རྟེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།  
བཅས་ཕྱོད་པོ་བཞུགས་སྤྱོད་སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞི་

བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྲོམ་  
ལས་རྒྱུ་ལ། འཇུགས་སྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྲོམ་  
བཞུགས་སྤྱོད་སྲོམ་རྒྱུ་ལ། ཀལ་མིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་། ལུ་རུ་སུ། ལུ་ཀུ་རན།  
(Ukraine) དེ་བཞིན་རང་རྗེས་ལས་འགུར་བརྒྱུད་  
ལམ་ཁག་གི་མི་སྤྱི་འཇུག་ལུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།  
ལྷོ་ལྷོ་ ༣༠ ཉིན་ཀལ་མིག་སྲོམ་ཚོགས་  
ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། ལུ་རུ་སུ་སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
མི་ཚམ་པ། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་རྒྱུ་ལ་བཅས་  
རྗེས་ཐོག་ཚོས་སྤྱོད་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་  
གཟིགས་གནང་བ་དང་སྤྱོད་སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
མི་སྤྱོད་སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞི་ལས་འགུར་ལུ་  
སྤྱོད་སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞི་ལས་འགུར་ལུ་

གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་དྲི་ལྷན་པ་  
ཁག་ལ་མགོ་ན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཐུགས་དུལ་སྤྲོས་  
མཉེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷན་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་  
བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྤུས་གནང་བུ་ཆེས་ལྷ་རྩ་སུ་གྲོས་  
ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་དང་། གསར་འགྲུལ་བརྒྱུད་  
ལམ་ཁག་གི་མི་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་ལྷིང་ལོག་གནང་

ཡོད་འདུག ཡིན་ནའང་ཀལ་མིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སྲོན་རྣེད་ལལ་དང་། ཀལ་མིག་གོས་  
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན། ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་  
ཚོས་ ༡༧ ཉིན་དགའ་ལྷན་ལུ་མཚོན་ཆེན་མོའི་  
ཚོགས་མགོན་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་ཆེབས་སྐུར་  
བརྒྱུད་ས་སྐབས་སློན་ལམ་གསུང་འདོན་དུ་མཉམ་

ལྷགས་གནང་བ་དང་། ལྷོ་ཆོས་ ༡༦ ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་  
མིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སྲོན་རྣེད་ལལ་པོ་བྱང་  
དུ་ཆེད་བཅར་ཐོག་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡལྱལ་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཇལ་བཅར་ལྷན་ཉེ་ཉིན་དོའི་ལྷོད་  
ཡོལ་ཅམ་ལ་བལྟགས་སྐར་ནས་སྤྱིར་ལོག་གནང་ཡོད་  
པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ།

### ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆེན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱོད་ལ།

༡༧། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥  
ཟླ་ ༡༦ ཚེས་ ༡༩ རས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡

སྤྱོད་ཞིག་གོ་སྤྱོད་ལུ་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དཔུ་  
འབྲེད་སྤྱི་ཟླ་ ༡༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཤེས་རིག་དུང་

ཀྱི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆེན་གྲངས་ ༩༠ དང་  
མ་སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་དགོ་ཆེན་ ༡༠ བཅས་



འདུལ་ལྷགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་རིང་  
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་ཤེས་ཡོན་ཞིབ་འཇུག་ནང་  
ཚོས་དོ་སྤྱོད། སྤྱི་ལྷན་ཤེས་ཡོན། འཚོ་མེད་  
ཞི་བ་དང་ལམ་དུ་མ། ཡིག་གཟུགས། བོད་ཡིག་  
སློབ་བྱིད། དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན། ལྷོ་ལྷོ་པོའི་  
འསྐོད་བརྟེན། ཡོག་དང་པུ་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་སློབ་  
བྱིད་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡  
ཚེས་ ༩ ཉིན་མཇུག་བསྐོར་མཇུག་སྤྱིར་ཤེས་  
རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་གསུང་བཤད་དང་ཟབ་  
སྦྱོང་པ་རྣམས་ལ་ལག་འཁྱེར་གནང་སྟེ་ལོགས་བྱུང་  
བྱུང་བ་བཅས་སོ།།

ཚོས་ ༩ བར་གྱི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆེན་  
རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་

ཆེ་གཡུ་ཐོག་ཀམ་དགོ་ལོགས་མཚོག་ནས་གནང་བ་  
དང་། ཟབ་སྦྱོང་ནང་ད་རྣེད་བོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་

ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་  
སྦྱོང་པ་རྣམས་ལ་ལག་འཁྱེར་གནང་སྟེ་ལོགས་བྱུང་  
བྱུང་བ་བཅས་སོ།།

### ཚོས་དགོ་སྤྱོད་བཅར་གྱིས་ཟབ་སྦྱོང་ལོགས་བྱུང་བྱུང་བ།

༡༧། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥  
ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ རས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡  
ཚེས་ ༢ བར་ཚོས་དགོ་སྤྱོད་བཅར་གྱིས་ཟབ་སྦྱོང་  
ཟླ་བ་གསུམ་རིང་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་  
ཁང་དུ་གོ་སྤྱོད་ལུ་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལྷོ་ ༡ ཚེས་  
༢ ལྷོ་ལྷོ་ ༡༠ ཐོག་མཇུག་བསྐོར་གྱི་མཇུག་  
སྤྱིར་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་  
ཟབ་སྦྱོང་སློབ་བྱིད་གནང་མཁོན་རྣམས་ལ་བུགས་རྩེ་  
ལོགས་འདུལ་དང་སྤྱོད་བཅར་སློབ་ཐོན་རྣམས་ལ་  
ཐུག་འཁྱེར་གནང་བ་དང་སྤྱོད་བཅར་སློབ་ཐོན་རྣམས་  
པས་སློབ་བྱུ་ཁག་ནང་སློབ་བྱིད་ལྷོད་ལྷོགས་སྤྱིར་གྱི་

ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་  
བཅར་ནང་ཚོས་དགོ་གྲངས་ ༡༦ འདུལ་ལྷགས་ཀྱིས་  
སྤྱི་ཟླ་ ༡༦ རན་རྒྱགས་སྤྱོད་བཅར་ནས་ཆ་ཆོང་  
ལོགས་ཐོན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།  
སྤྱོད་བཅར་རིང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་།  
ནང་ཚོས་རིགས་ལམ་བྱིད་ཐབས། ཚོས་འདུང་།  
ལྷོ་ལྷོ་པོའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ། སློབ་བྱིད་ཐབས་ལམ་  
དང་འཆར་བྱིན། སྤྱི་ལྷན་ཤེས་ཡོན། བོད་ཀྱི་སྐད་  
ཡིག་སློབ་བྱུའི་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱིར་འཚོ་མེད་ཞི་བ་  
དང་ལམ་དུ་མ། ཚོ་ག་ཐུག་ལེན། བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
སློན། ཡོག་དང་པུ་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་སློབ་བྱིད་གནང་

བ་དང་། ཉིན་བཅུའི་རིང་སློབ་བྱིད་ལག་ལེན་གྱི་  
སྤྱོད་བཅར་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་དང་ཚོན་ཏར་གཏན་སློབ་  
དེ་མིན་གྱི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཁག་ཏུ་གནང་ཡོད་པ་རེད།  
ཚོས་དགོ་སྤྱོད་བཅར་ཐོན་པ་དཔུས་བོད་  
སློབ་ཁྱབ་ཁོངས་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པའི་སློབ་ཁག་  
ཚང་མ་དང་སམ་སྟོ་ཏའི་ཁྱབ་ཁོངས་འཛིན་རིམ་  
བརྒྱུད་པ་ཁག་ལ་ལས་བཟོ་གནང་གཏན་འཁལ་ཡོད་  
པ་མ་ཟད། ཚོས་དགོ་རྣམས་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་  
ལྷགས་ཚོམ་གནང་བའི་ནང་ཚོས་དཔེ་དེབ་གཙོ་བོ་  
གྱུར་བའི་ཟུར་རྒྱའི་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༡༠ དང་འོད་  
སྤྱིར་ཁག་བརྒྱན་ཅམ་མཁོ་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་རེད།





ཁྱིའོ་ལོ་ལྷན་པ་བཟུང་གིས་ལམ་ལུགས་ཁྱོད་ལ་བཅོམ་  
 བཟུང་གི་གཡོ་ལྟལ་བཟུང་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་མར་  
 མཁུན་གསུང་བཞག་ཁོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེས་བཅའ་གཞན་  
 འོག་མམ་ཉེས་སོང་བ་དང་། ལྷན་པ་ཕྱག་ལོའི་གནས་  
 བརྒྱུས་པ་དེས་ཕྱི་ཚམས་པོའི་ཐོག་ནས་བཟུང་ན་ལོ་  
 ༢༠༠༠ ལྷན་པ་བཞག་པ་ལོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་གོང་མའི་  
 ལམ་ལུགས་དྲུར་སར་རྩས་ཏེ། ཡི་ཤི་ཡར་སྤྱི་མཐུན་  
 རྒྱལ་ཁབ་དང་པོ་གསར་འཛུགས་བྱས་ཡོད་མོད། ཡིན་  
 ཉམས་ཀྱི་རྩིས་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་ཁང་ཚོའི་གི་གནས་  
 རྫངས་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དབང་དེ་ཡང་ཡུན་གནས་མ་གྲུབ་  
 པར་འཛིག་ལས་སྲིད་དབང་སྐྱེད་གཅོད་རིང་ལུགས་  
 བཟུང་དུ་འོ་ལངས་བརྒྱུ་ཡོད། ལྷོ་ཁྲི་དང་པོ་ལས་  
 ཡང་མོ་དང་ལམ་ལུགས་གསར་བཟུང་མམ་ཉེས་སོང་  
 བ་དེས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་མེད་རྣམས་རིག་གཞུང་  
 རྫོང་པོའི་ནད་རྫིང་ལས་བསམ་གཞིགས་ལྟུང་དུ་བརྒྱུ་  
 པར་བརྟེན། ཚན་རིག་དང་མང་གཅོའི་དར་ཆ་  
 བརྫོངས་ནས་རྒྱ་བཞེད་རིག་གཞུང་གསར་པོའི་ལས་  
 འགུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་རྗེས་ནི་རྒྱུ་ཚང་མེད་  
 པར་ནད་འཇུག་དང་སྤྱི་དབང་པོ་བཅོམ་འཛུལ་བྱས་  
 པོའི་རྒྱུ་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་གི་ཚབ་སྲིད་མང་གཅོའི་ཚན་  
 འགུལ་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་མཚོན་འཛོལ་བྱེད་  
 ཀམ་མེད་བྱུང་ཡོད། རི་འགྲོག་དམག་འཇུག་ལ་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཐོབ་པོའི་རྒྱུ་རྗེས་ལས་ཀཅོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་སུའི་ཐོག་བཟུང་དུ་འགོ་འཇུགས་  
 བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷོ་ཁྲི་ ༡༩༩༩ ལོར་གསར་  
 འཛུགས་བྱས་པོའི་རྒྱ་ནག་དེ་མིང་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་  
 བཟུང་ན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་དང་། རོན་  
 དངོས་ཐོག་ཏར་གི་དབང་ཆའི་འོག་དུ་གནས་ཡོད།  
 ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་  
 རྫོངས་ཚད་མ་ཏར་གིས་བདག་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད་ཅིང་།  
 གཡམས་སྤྱི་གསལ་པར་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་པོའི་ལས་འགུལ་  
 དང་། མདུན་མཚོངས་ཆེན་པོ་རིག་གནས་གསར་

བརྗེ། དུག་བཞེད་ལས་འགུལ། དམངས་ཁྱིད་  
 ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྐོར་དང་དེ་དག་ལས་སྤུང་སྤྱོད་བྱེད་  
 མཁུན་གྱི་སྤེད་དུག་གཞན་གསུངས་ཏེ་མི་གངས་ས་ཡ་  
 མང་པོའི་ཚོ་སློག་བཅད་དེ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་  
 དམངས་ལ་ཁ་གསལ་བྱ་བཟུང་བྱས་པོའི་ཀྱང་གུན་  
 ཐོག་དུ་བརྒྱུ་ཡོད།

དུས་རབས་ནི་ཤུའི་དུས་མཇུག་གི་བཟུང་  
 བཅོམ་སྤོ་དུགས་མའོ་ཅེ་དུང་དུས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་  
 གཅོད་ལས་ལུགས་དང་དབུལ་སྤོངས་ཉམ་ཞན་གྱི་ཞུ་  
 མོ་འབུད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་  
 བའི་ཚུ་ཚད་དང་མི་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འགུར་  
 རྒྱུ་ཆེ་ཅན་བྱུང་ནས། མི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
 དཔལ་འབྱོར་རང་དབང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞེ་དབང་  
 རྫོང་གསོ་བྱས་ཏེ་དཔལ་ཡོན་རྣམ་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
 རྣམས་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུགས་ཡོད་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཁྱིད་དུའང་འགོ་བཟོའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཅོའི་  
 འབྲོད་སྤྱེད་མང་དུ་གྱུར་ཞིང་། ལས་རིགས་ཁག་གིས་  
 ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་བཅོམ་བཟུང་དེ་ཁྱི་སྤྱི་ལྟུང་དང་སྤྱི་  
 བདག་ཅན་དུ་ཁ་སྤོགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འགོ་བཟོའི་  
 ཐོབ་ཐང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁས་  
 ལེན་ཡོད་པོའི་སྤོགས་སུ་འཕོ་འགྱུར་འགོ་འགྲོགས་  
 ལྷོ་ཁྲི་ ༡༩༩༢ ལོ་དང་ ༡༩༩༥ ལོ་ཁག་  
 མོ་མོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དམངས་ཞེ་  
 དབང་གི་གཡལ་གནད་ཆེ་བོའི་སྤྱི་ཚོངས་གཉིས་ལ་མེད་  
 ཉམས་བཞག་པ་དང་། ལྷོ་ཁྲི་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱལ་  
 ཡོངས་མི་དམངས་འཇུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་འགོ་  
 བཟོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྒྱུད་བྱུང་དང་འགན་ལེན་  
 མོགས་ཀྱི་བྱིན་སྲིད་འཛུགས་མཚན་འགྱུར་བྱུང་ཞིང་།  
 འདི་ལོ་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱལ་ཡོངས་འགོ་བཟོའི་ཐོབ་ཐང་  
 གི་བྱ་སྤོད་འཆར་གཞི་གསལ་བཟོ་ལག་བཟུང་བྱ་  
 རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་  
 ཉམས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འགོ་འགྲུལ་གྱི་རྣམས་པོ་འདི་དག་  
 རྫོང་བཞིན་འགོ་བཟོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། བྱིན་སྲིད་  
 རྫོང་བཞིན་འགོ་བཟོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། བྱིན་སྲིད་

ལུགས་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་སྲིད་ཀྱི་ལག་བཟུང་མེད་པ། ཅ་  
 བྱིན་སྲིད་ཀྱང་བྱིན་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་མེད་  
 པ། གནད་དོན་འདི་དག་ཚང་མ་ནི་དངོས་དངོས་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་བཞིག་དང་། དབང་བཟུང་པོའི་གསུང་  
 སུ་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིད་དབང་སྤོང་འཛིན་བྱེད་པར་སྤྱི་  
 བཞིན་ལྷན་ཆུགས་མཐའ་སྤྱེད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་  
 བཅོམ་བཟུང་ལ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས། སྲིད་  
 གཞུང་ནང་རུལ་སུངས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་ཚུ་ཡན་བཞིན་  
 རྒྱབ་པ་དང་། བྱིན་སྲིད་དབང་བཟུང་ལ་ཉམ་ཉེས།  
 འགོ་བཟོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤུང་འཛིན་མི་ཐུབ་པ། ཀྱན་  
 སྤོད་ཕབ་འབུ་དུ་གྱུར་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྫོང་གཞི་  
 འཛོལ་ཞིག་དང་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་  
 འབྱུང་པ། རང་བྱུང་ཞོར་ཡུག་དང་མིའི་འབྱུང་  
 ཁམས་ལ་གཏོར་སྤོང་ཐོབ་པ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་རང་  
 དབང་དང་། རོར་སྲིད། བདེ་སྤྱིད་འཚོལ་བཞེགས་  
 མོགས་ལ་སྤྱི་གསལ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་མི་ཐུབ་  
 པ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགཡལ་བའི་ཚོའི་གཞི་རྒྱུ་མང་དང་།  
 ཞོང་བྱེད་རྣམས་པོ་འགྲུགས་ཆེར་འགོ་བ། ལྷན་པར་དུ་མི་  
 མེར་དང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པོའི་དབང་རྣོང་རྒྱུ་མེད་  
 འགཡལ་སྤྱེད་ཆེར་གྱུར་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིད་  
 དོན་རྒྱུ་འབྱོར་དེས་ལས་ལོར་བར་རྫོངས་འཛིན་  
 མི་ཐུབ་པོའི་ཆག་སྤོང་ཞིག་བཟོས་ཡོད། ད་ལྷོའི་ལམ་  
 ལུགས་འདི་ལྷོ་ཁྲི་ཉམ་ཉེས་སོང་ནས་གཡོལ་བཟུང་  
 བལ་བའི་གནས་སྤོང་བཞག་དུ་སྤོང་བཟུང་ཡོད།

**ང་ཚོའི་གཞི་རྒྱུ་དེ་བསམ་ཚུལ།**

རྒྱ་ནག་མ་འོངས་ལས་དབང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་  
 སྤོགས་འགྲུར་མཚོན་འདི་ནས། འདས་པོའི་ལོ་  
 བརྒྱུའི་རིང་གི་དེད་རབས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་སུའི་  
 བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་རྩ་དོན་འགཡལ་ཞིག་འཛོལ་རྒྱུར།  
**རང་དབང་།** རང་དབང་ཞི་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་ཅན་  
 ཀྱི་རིན་ཐང་གི་སྤོང་གིང་ཡིན་ཞིང་། གཏམ་བརྗོད་  
 དང་། དཔལ་སྤོང་ ཚོས་དང་། འདུ་འཛོམས། ཚོགས་  
 འཛུགས། འགཡལ་བསྤོང། རྫོང་སྤོང་ཞིག་སྤོང་མོགས་



ནི་ཡང་དག་པོའི་རང་དབང་གི་དོན་འཛིན་ཡིན་ཞིང་།  
རང་དབང་མེད་ཚེ་རྒྱ་ནག་ནི་དེར་རབས་དཔལ་ཡོན་  
དང་རྒྱུ་ཐག་དེར་དུ་འགྲོ་བུ་དེ་ཡིན།

**འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།** འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་  
ཐང་ནི་སྲིད་གཞུང་གི་ལེགས་སྐྱེས་མ་ཡིན་པར། སྐྱེ་  
པོ་ཀུན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་  
ཡུལ་ཞིག་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་འགན་སྲུང་  
བྱེད་པ་དེ་ནི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་འཛིན་མི་སྣའི་  
དམིགས་ཡུལ་དང་། སྐྱེ་སྤྱོད་ཁེ་དབང་གི་མཐུན་  
ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་ལོན་ཡིན་ལ། མི་ཙུ་བར་འཛིན་  
དགོས་པའི་ནང་གནས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་  
ནག་གི་འདས་པའི་སྲིད་དབང་གི་ཆག་སྐྱོ་ནི་དབང་  
བསྐྱར་པས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩོ་བ་ཀུར་མ་  
བྱས་པའི་དོན་གནད་དང་དམ་པོར་འབྲེལ་ཡོད།

**འདྲ་མཉམས།** སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་།  
ལས་རིགས། སོ་མོ། དཔལ་འབྲོར་གྱི་གནས་སྣངས།  
མི་རིགས། གམདོག་ཆབ་སྲིད་ཡང་ན་ཚོས་ལུགས་  
ཀྱི་དད་མོས། མི་གཤེས། རང་བཟུང་། རང་དབང་  
བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བོ་ཚང་མ་འདྲ་མཉམས་ཡིན་  
དགོས་པ་དེ་ནི། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་ཚང་  
མ་དེས་པར་དུ་འདྲ་མཉམས་དོན་འབྲིལ་དགོས་པའི་ཚ་  
དོན་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐྱེ་དམངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོགས་དང་།  
དཔལ་འབྲོར། རིག་གནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་དབང་  
འདྲ་མཉམས་དོན་དགོས་པའི་ཚ་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

**སྐྱི་མཐུན།** ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་བ་  
དང་། ཞི་བདེ་མཉམས་སྤྱོད་བུ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
ནི་དབུས་གཞུང་གིས་དབང་ཆ་གཅིག་སྤེལ་བུ་རྒྱ་མ་  
ཡིན་པར། ལྷ་མང་གི་ཁེ་ཕན་སྐྱོམ་སྐྱིག་དང་། སྐྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་མི་འདྲ་བ་དང་། རིགས་འདྲ་  
མེན་གྱི་རིག་གནས་དང་ཚོས་ལུགས་དོན་གཉེར་བྱེད་  
མཁན་མང་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་ཐེ་བཞགས་སྐུབ་པ་དང་།  
ཞི་བའི་འགན་ཚུན། ཐུན་མོང་གི་མང་གཅོད་བཅས་  
ཀྱི་ཆེས་ཚ་བའི་གོ་དོན་ནི་བདག་དབང་མི་དམངས་

ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱིས་སྲིད་གཞུང་  
འདེམས་བསྐྱོད་བུ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེར་གཤམ་གསལ་  
གི་ཁྱད་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། ༡། སྲིད་དབང་  
གི་ཁྲིམས་མཐུན་རང་བཞིན་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་  
བྱུང་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆའི་འབྲུང་  
ཁྲུངས་ཀྱང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་  
ཡིན། ༢། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནི་མི་དམངས་  
ནས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཐོན་དགོས་པ། ༣། མི་  
དམངས་ནས་འདེམ་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
དགོས་ལ། སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གི་གཅོད་བའི་འགན་  
ཁུར་པ་དག་ཀྱང་དེས་པར་དུ་དུས་ཚོད་དེས་གཏན་ཞིག་  
གི་ནང་དུ་མི་དམངས་ནས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཐོན་  
དགོས། ༤། མང་མོས་ཐག་གཅོད་ལ་བརྩོ་བ་ཀུར་བྱེད་  
པ་དང་སྤྱོགས་མཚུངས་ཅུང་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་  
ཐོབ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།  
མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན་མང་གཅོད་ཆབ་སྲིད་  
ནི་མི་དམངས་ཀྱིས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱས་པའི་སྲིད་  
གཞུང་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་སྲིད་སྤྱོད་དགོས་  
པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དེ་རེད། ཁྲིམས་སྤྱོད་  
སྲིད་གཞུང་ནི་མི་དམངས་ལ་ཚ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
ཁས་ལེན་བྱས་པའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་  
དབང་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།

**ང་ཚོའི་གཞི་རྩའི་འདོད་ཚུལ།**

**ཚ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས།** མོར་དུ་བཤད་  
པའི་རིན་ཐང་གི་འདུ་ཤེས་ལ་གཞིགས་ནས་ཚ་ཁྲིམས་  
བསྐྱར་བཅོས་དང་། དབང་ཆ་མི་དམངས་ལ་ཡོད་  
པའི་ཚ་འཛིན་དང་འགལ་ལྷོད་ཀྱི་འདོད་ཡོད་ཀྱི་ཚ་  
ཁྲིམས་ནང་གི་སྐྱིག་སྐོལ་རྣམས་གཏོར་དགོས་པ་དང་།  
དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་ཚ་ཁྲིམས་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་  
གི་འགན་སྲུང་ཚོད་ཡིག་དང་། སྐྱེ་དམངས་ཀྱི་ཁེ་  
དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡིག་ཆ་དོ་མར་གྱུར་  
ལུ། ཚ་ཁྲིམས་ནི་ཚོགས་པ་དང་། ཤོག་ཁག་ མི་  
སྣར་སུས་ཀྱང་བརྟལ་བཞག་གཏོར་མི་ཚོགས་པའི་རྒྱ་

ན་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་དང་། རྒྱ་ནག་མང་གཅོད་ཅན་  
ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་གཞི་ཡང་ཡིན།

**དབང་ཆ་སྐྱོམ་སྐྱིག** ང་ཚོས་དབང་ཆ་  
ཁག་བགོས་ཡིན་པའི་དེར་རབས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་སྟེ།  
ཕན་ཚུན་འགན་ཁུར་དང་འདྲ་མཉམས་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་  
འཛུགས་དང་། ཁྲིམས་འཛིན། སྲིད་འཛིན་བཅས་  
དབང་གསུམ་ཁག་བགོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་  
སྤྱོད་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ། དབུས་གཞུང་དང་  
ས་གནས་བར་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས། དབུས་གཞུང་  
གི་དབང་འཛིན་མི་སྣ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་  
ལྟར་བསྐྱོད་གཞུག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་ཁག་  
ལ་རང་སྤྱོད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།

**མང་གཅོད་ཁྲིམས་འཛུགས།** རིམ་པ་ཁག་  
གི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལྷན་ཁང་གི་མི་སྣ་རྣམས་དེས་  
པར་དུ་འོས་འཕེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་བཟོའི་  
བརྒྱུད་རིམ་ནང་བདེ་ཚ་དོན་གྱི་ཚ་དོན་རྒྱུན་འབྲོངས་  
དང་མང་གཅོད་དུ་སྤྱོགས་དགོས་པ།

**རང་དབང་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་།** ཁྲིམས་  
ཁང་ཁག་ནི་གཞན་གྱི་ཐེ་བཞག་མེད་ལ་སྤྱོགས་སུ་མ་  
སྤུང་པའི་རང་དབང་ཅན་ཡིན་དགོས་པ། ཁྲིམས་ཁང་  
གི་སྐྱེར་ཚུགས་དང་། དྲང་བདེན་ལ་འགན་ལེན་ཡོད་  
དགོས་པ། ཚ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ཆེས་མཐོའི་  
ཁྲིམས་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་  
ལམ་ལུགས་འཛུགས་དགོས་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམས་  
ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རིམ་པ་ཁག་  
གི་ཆབ་སྲིད་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་དོན་ཚོགས་པ་  
ཐམས་ཅད་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། སྐྱི་པའི་རྒྱ་  
དངོས་སྐྱེར་གཅོད་མི་ཚོགས་པ་བཅས་ཡིན།

**སྐྱི་འཛུགས་སྐྱི་སྤྱོད།** དམག་དཔུང་རྒྱལ་  
ཁབ་ཅན་དུ་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་། དམག་མི་རྣམས་  
རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་སྐྱོད་ཀར་གཞུང་དང་  
ཡིན་དགོས་པ། དམག་དཔུང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱིག་  
འཛུགས་ཁག་སྲིར་འཕེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དམག་



དོན་ཚེད་ལས་མཁུ་པའི་ཚུ་ཚོད་ལྟར་བས་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་པ། དག་ཚམས་ཉེན་རྟོག་པ་ཚུད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་མཐའ་དག་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོངས་རྫོགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པ། ཚོགས་པ་བར་གྱི་འབྲེན་འཁྲུང་གི་རྒྱ་ལྷན་པས་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཀྱི་དཔེ་བུ་ལྟར་གསོད་བྱེད་མི་ཚོག་པ། ཚོགས་པའི་འབྲེན་འཁྲུང་དོར་ནས་ལས་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས་པ།

**འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲུང་སྦྱོབ།**

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲུང་སྦྱོབ་མངོན་འགྱུར་དང་། མིའི་ཚེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་དུ། དམངས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཚབ་མཚོན་མཐོ་ཤོས་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྒྱ་ཚོད་ཚོགས་ཚེད་འདུགས་བྱས་ཏེ། སྲིད་གཞུང་གི་དབང་ཆ་ཐལ་སྤྱོད་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དོག་པོ་ལ་གཏོང་བར་སྡོམ་འགོག་རྒྱལ་པར་དུ་མི་སྲེར་གྱི་རང་དབང་ལ་སྤྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་དགོས། སྤྱི་དོན་འདྲེས་ཞིག་ཡིན་པུང་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་འཛིན་བཟུང་། རྒྱུ་འབྱུང་འགལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཉེས་ཚད་གཙོད་པ་སོགས་བྱེད་མི་ཚོག་ལ། རལ་རྩོལ་བརྒྱུར་བཞོད་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

**གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་པ་འདེམས་བསྐྱོ།**

མང་གཙོའི་འདེམས་བསྐྱོའི་ལམ་ལུགས་ལྟོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ། མི་གཅིག་ལ་འོས་ཤོག་གཅིག་འོས་འཕེན་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་འདེམས་བསྐྱོ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱུ་དགོས། རིམ་པ་ཁག་གི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྣ་དག་ཐང་ཀར་འོས་ཤོག་འཕེན་ནས་བསྐྱོ་གཞུག་བྱེད་དགོས་པ། འོས་བཞུགས་འགན་ཚུན་གྱི་རང་དབང་ནི་དུས་ཚོད་རྣམས་གཏན་འབེབས་བྱུ་དགོས་པ། གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོའི་རྒྱུ་ལྷན་མང་ཚོགས་མཉམ་ཞུགས་བྱུ་རྒྱ་དེ་ནི་གཤམ་ཐབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན།

**གྲོང་ཁྲུང་དང་གྲོང་གསེབ་འདྲ་མཉམ།**

གྲོང་ཁྲུང་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོ་མ་ཐོའི་ལམ་ལུགས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་དམངས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་འགན་ལེན་བྱས་པ་དག་ལ་བཞད་ལག་བརྟུར་དགོས་པ། མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་སྟོན་རང་དབང་ལ་སྤྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་དགོས་པ།

**ཚོགས་འདུགས་རང་དབང་།**

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུགས་རང་དབང་གི་ཁེ་དབང་ལ་སྤྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་དགོས་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཁག་ཐོ་འཕྲོད་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་ཚོག་མཚན་སྟོན་པའི་དུ་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་བཅོས་བརྒྱུར་བཏང་ནས། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་སོ་སོ་ཐོ་འཕྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་འདུགས་པར་འགོག་གཞོན་བྱེད་པ་དག་སྤེར་བརྒྱ་བྱེད་དགོས་པ། སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ལས་འགལ་མཐའ་དག་ནི་རྩ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་རྣམས་བརྒྱུད་དགོས། འདིའི་མོ་དོན་ནི་རྩ་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་དབང་བརྒྱུར་གྱི་ཁེ་དབང་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་རྩ་མེད་བཟོས་ཏེ། ཚོགས་པ་ཁག་གི་རང་དབང་གི་བྱེད་སྐོད་དང་། དང་བདེན་གྱི་འགན་ཚུན་ལམ་ལུགས་གསར་གཏོད་བྱུ་དགོས།

**འདུ་འཛོམས་རང་དབང་།**

ཞི་བའི་འདུ་འཛོམས་དང་། ཇམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྟོར། གཏམ་བཟོད་རང་དབང་བཅས་ནི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཐོབ་པའི་གཞི་ཅེས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་ཞིང་། སྲིད་གཞུང་དང་དབང་བརྒྱུར་གྲལ་རིམ་པས་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་ཐོ་བྱས་དང་རྩ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་འདི་དག་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་མི་ཚོག

**གཏམ་བཟོད་རང་དབང་།**

གཏམ་བཟོད་རང་དབང་མངོན་འགྱུར་དང་། དཔར་སྐྱུར་རང་དབང་། རིག་གཞུང་གི་རང་དབང་སྟོན་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་རང་དབང་དང་། ཚབ་སྲིད་རྣངས་འཛིན་གྱི་རང་དབང་ལ་སྤྲུང་སྦྱོབ་བྱུ་དགོས་པ། གསར་འགྱུར་དང་། དཔར་སྐྱུར་སོགས་

ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་རྣམས་སྤེར་བརྒྱ་བྱུ་དགོས་པ། ད་ཡོད་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མགོ་རྟིང་སྟོག་པའི་ནག་ཉེས་ཞེས་པ་སྤེར་འབྲེན་བྱུ་དགོས་པ་མ་ཟད། གཏམ་བཟོད་རང་དབང་གི་ཉེས་ཁྲིམས་རྣམས་མེད་པ་བཟོ་དགོས།

**ཚོས་དད་རང་དབང་།**

ཚོས་ལུགས་རང་དབང་དང་དད་མོས་རང་དབང་ལ་སྤྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་དགོས་པ། ཚོས་སྲིད་གཞིས་ཡན་ཚུན་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྐོ་ཁག་ལ་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ཐོ་བྱས་བྱུ་མི་ཚོག་པ་དང་། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དད་མོས་ཐོག་སྟོན་པའི་ཁྲིམས་དང་སྟོག་གཞི་མཐའ་དག་ལ་བརྒྱུར་ཞིབ་ཀྱིས་མེད་པ་བཟོ་དགོས།

**སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྦྱོབ་གསོ།**

སྦྱོབ་གསོའི་ནང་ཚབ་སྲིད་སྦྱོབ་གསོ་སྟེལ་བ་དང་། གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་དགོས་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མེད་པ་བཟོས་ཏེ། ཡོངས་ཁྲུབ་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་རྒྱ་སྦྱོབ་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་འགན་ཚུན་བྱེད་དགོས་པ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུན་དགོས་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་འདུགས་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

**རྒྱ་ལྷན་སྤྲུང་སྦྱོབ།**

མི་སྣར་གྱི་རྒྱ་ལྷན་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤྲུང་སྦྱོབ་དང་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རང་དབང་དང་སྐོ་མོ་སྤྱི་བའི་ཁྲིམ་རྒྱུ་དཔལ་འགྲོར་གྱི་ལམ་ལུགས་ལག་བརྟུར་དང་བྱུ་གཞུག་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྲུང་སྦྱོབ། སྲིད་འཛིན་བྱུ་གཞུག་གི་ལས་གཉེར་གསར་འདུགས་བྱས་ཏེ། ཐོས་ཚོགས་ལ་རྣམ་འདུལ་ལུ་བ་དང་། གཞུང་གི་ཁེ་ལས་སྤེར་བདག་ཅན་དུ་བརྒྱུར་སྐབས་དང་བདེན་དང་། འགན་ཚུན། ལུགས་མཐུན་ཡིན་མིན་ལ་རྒྱ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ། ས་ཞིང་གསར་སྦྱོབ་ཀྱི་འཕེལ་ཚད་གོང་མཐོར་བཏང་ནས། སྤེར་གྱི་





ས་ཁིང་བདག་གཉེས་ལོང་འཕེལ་དང་། ས་ཁིང་ཉེ་  
ཚོང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་འགན་ལེན། རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་  
ཀྱི་རིན་ཐང་དག་ཁྲིམ་རྒྱུ་ཐོག་ནས་མངོན་ཐུབ་  
པ་བྱ་དགོས།

**ཁྲུལ་བརྒྱ་བརྒྱར་བཅོས།** རོར་མིན་ལམ་  
ལུགས་མང་གཙོ་ཅན་དུ་བརྒྱུར་རྒྱུ་དང་། རྗེས་ཀྱི་  
ཁྲུལ་འཇམ་མཁུག་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤྲོད་ཤིང་། དབུས་  
དང་། མངའ་སྡེ། ས་གནས་བཅས་ཀྱི་གཞུང་གི་རིམ་  
པ་རེས་ཅན་ཞིག་ལ་དབང་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་  
ཚོ་དག་རིམ་པ་དེ་ནས་དོ་དམ་བྱེད་པའི་རོར་མིན་  
ལམ་ལུགས་གསར་འཛུགས་བྱ་དགོས་པ། དུས་ཁྲུལ་  
བརྒྱར་བཅོས་བཟང་ནས་ལུགས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་  
དུས་ཁྲུལ་གི་རིགས་མེད་པར་བཟོ་བ། ཁྲུལ་བརྒྱའི་  
ལམ་ལུགས་སྐབས་བདེ་ཅན་དང་ལུགས་མཐུན་ཅན་  
དུ་བརྒྱུར་དགོས་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་བསྐོ་  
བྱས་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མཆན་མེད་  
པར་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པས་དུས་ཁྲུལ་སྤར་མི་ཚོག་  
པ། དུས་ཁྲུལ་གསར་པའི་རིགས་དང་། གཞི་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་རྒྱ་མང་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་རྒྱུ་འགན་ལེན་དང་།  
བཞུགས་ཐབས་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེས་བདག་གི་ཐོབ་ཐང་  
ལམ་ལུགས་ལ་བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ།

**སྤྱི་ཚོགས་འགན་ཁུངས་ཀྱི་** མི་དམངས་ཀྱི་  
ལ་ཁུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུངས་མ་ལག་ཞིག་  
བཟོས་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་སློབ་གསོ་དང་། འཕྲོད་བརྟེན།  
ཉན་གསེའ་དང་ལས་བཞུགས་སོགས་ལ་འགན་ཁུངས་  
ཡོང་བ་བྱ་དགོས་པ།

**ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སློབ།** རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་  
ལ་སྤྱད་སློབ་དང་། རྒྱུ་ཁོར་ལོང་འཕེལ་གྱིས་མི་  
རབས་རྗེས་མ་རྣམས་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་  
གི་ཆེད་དུ་འགན་ཁུངས་དགོས་པ། རྒྱལ་ཁབ་དང་རིམ་  
པ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནད་དོན་དེའི་ཐབ་  
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་འཁུར་དུ་འཛུགས་དགོས་པ།  
དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུག་འཛུགས་ཁག་ལ་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་

སློབ་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་དང་རུས་པ་འདོན་དུ་  
འཛུགས་དགོས་པ།

**རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་འབྲེལ།** འབྲེལ་མཉམ་དང་  
དང་བདེན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཐོག་ནས་ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་  
བདེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་འགན་ཁུངས་དགོས་པ།  
གང་ཀང་དང་ཨ་འོ་མན་གྱི་རང་དབང་གི་ལམ་  
ལུགས་ལ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ། རང་དབང་མང་  
གཙོ་ཅན་གྱི་སློན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ཐེ་ཐན་གྱི་  
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཐབས་སུ་ཕན་ཚུན་འབྲེ་  
མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་དང་མཉམ་  
ལས་བྱེད་དགོས་པ། མང་གཙོའི་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་  
རྒྱུ་མ་གཞིའི་འོག་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་  
འབྲེལ་ལམ་ལུགས་གསར་འཛུགས་བྱ་དགོས།

**དང་བདེན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱུག** ལོ་རྒྱུས་ཐོག་  
གི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་གྱི་ནང་གཏམ་བཟོད་དང་།  
ཡིད་ཆེས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉེས་པ་ཕོག་པའི་མི་ལྷན་  
དང་ཁོང་ཚོའི་ཁྲིམ་ཚང་གི་མཆན་སྟེན་སྤར་གསོ་བྱ་  
དགོས་པ་མ་ཟད། མིན་གཞུང་ནས་ཁོང་ཚོར་གུན་  
གསལ་སློབ་དགོས། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་  
ལྷ་པའི་ཐོག་ནས་བཅོམ་དུ་ཚུད་པའི་མི་ལྷན་ཡོད་ཆད་  
སློབ་བཀོལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཆེད་དོན་  
བཟོག་དུས་ཚོད་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱས་  
ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་བརྒྱུར་གསོ་བྱ་དགོས་པ་  
དང་། འདི་འབྲེལ་མང་གཞིའི་རྗེས་དུ་སྤྱི་ཚོགས་  
འབྲེལ་རྒྱུག་གི་ཆང་གཞི་འདིར་ཐུབ་པ་དགོས།

**མཇུག་བརྗོད་མཁུག**

རྒྱ་ནག་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་སློབ་མ་ཆེའི་  
རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་  
བདེ་འཇགས་ལས་འཛུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་མི་  
ཡི་ལྷན་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་འཛུགས་  
ཁོངས་མི་ཞིག་གི་དོན་ལུ་འགན་ཁུངས་བཟང་། འགྲོ་བ་མིའི་  
རིགས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་དུ་ལེགས་  
སྤྱོད་འབྲེལ་རྒྱུག་འཛུགས་འཁུར་འཁུར་དགོས། ཡིན་

མཁུང་། མི་དམངས་ལ་སློང་འགྲོད་སྤྱི་དགོས་ཞིག་ནི་  
འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་སློབ་མ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་  
ཁྲིད་ནས། རྒྱ་ནག་གཅིག་པུ་ཕོ་རོལ་དཀར་པོ་དོན་  
པ་ལྟར་སྲིད་དབང་རྗེས་གཙོ་དུ་ལམ་ལུགས་ལག་  
བརྒྱར་བྱས་ཏེ་གནས་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤྱི་ཚོགས་  
སྲིད་དུ་སློབ་འཛོལ་ཆེ་བའི་ཆག་སློབ་དཀར་སློབ་  
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོན་བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱ་ནག་མི་  
རིགས་ཀྱི་རང་སློབ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཀག་རྒྱ་བཟོས་  
པ་ཅམ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་  
དར་རྒྱས་ལའང་ཚོད་འཛོལ་ཕོག་ཡོད་པས། སྤྱིགས་  
འདི་དག་དེས་པར་དུ་བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་  
དང་། ཆབ་སྲིད་མང་གཙོ་ཅན་དུ་བཅོས་བརྒྱུར་བྱ་  
རྒྱུ་དུང་དང་བརྒྱུག་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད།

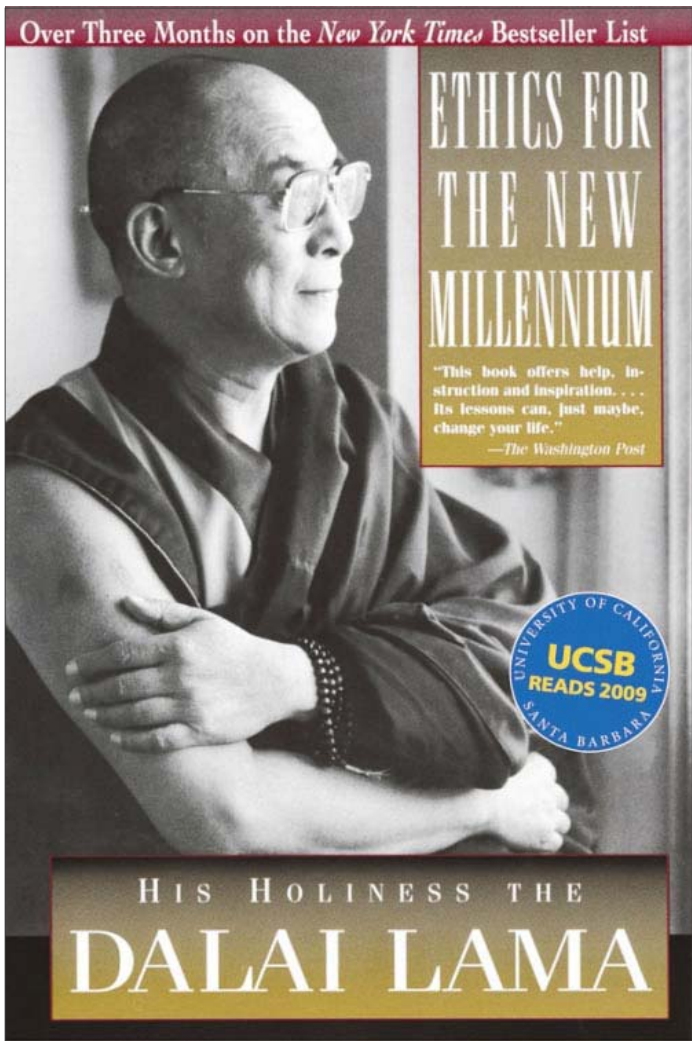
དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཀྱི་  
ཁྲིམས་ལུགས་ཅུ་འཛོལ་ཞེས་པ་ཁྲུལ་བརྒྱུགས་བྱེད་དོན་  
ནི། མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལག་བརྒྱར་བྱ་རྒྱུའི་  
དོན་དུ་ཡིན། ང་ཚོའི་རེ་བར་དཀའ་སྤྲོད་དང་།  
འགན་ཁུངས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་མི་  
དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་གཞུང་རྗེས་དང་སྤྱི་ཚོགས་  
ཀྱི་གནས་བབ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ང་ཚོའི་མི་  
མཐུན་པའི་སྤྱིགས་རྣམས་རང་སོར་འཛོལ་བ་དང་།  
མཐུན་སྤྱིགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིག་འཛོལ་དགོས་ལ།  
སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་འདིའི་ནང་དུ་འཇུག་  
ཞུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་འགྲུར་སློབ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་ང་ཚོས་ཐུན་མོང་ཐོག་  
འབད་ཐབས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་མི་རིང་  
བར་རང་དབང་དང་། མང་གཙོ། ཁྲིམས་སློབ་  
གི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གསར་འཛུགས་བྱ་ཐུབ་ལ།  
དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ང་ཚོའི་མི་དམངས་ནས་  
དཀའ་སྤྲོད་འབད་ཐབས་ཀྱིས་འཛོལ་བསྐྱེགས་བྱས་  
པའི་རྒྱུར་རིང་གི་ཡུགས་རེ་དག་ཀྱང་མངོན་དུ་འགྲུར་  
རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །།



# སྤྱི་ཚོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལྷན་སྦྲེལ་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་སྤོང་ཚོ་གསར་པའི་ བཟང་སྤོང་ཅེས་པ་དེ་ཁལ་ལི་ཕོ་ཟི་ཡ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོས་འདི་ལོའི་སློབ་གཞིར་བདམས་པ།

༡། ཀྲུལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཚན་གནས་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་(California  
ཀྲུལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཚན་གནས་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་(California  
ལི་ཕོ་ཟི་ཡི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་གྲྭ་གཞི་ཞིག་བདམས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་

སྤོང་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་  
མོའི་དགེ་སློབ་ཚམས་ཀྱིས་ཟླ་འདིའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་  
ནས་སློབ་ལྟེ་བཟང་སྤོང་སློབ་ལ་སློབ་སྤོང་བྱས་ཤིང་སྤོང་  
དགེ་སློབ་ཚམས་པ་ལྟར་འཛོམས་ཐོག་བསྐྱོད་བྱེད་  
སྤོང་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སློབ་སྤྲུལ་ཚོས་  
བཟང་སྤོང་གི་སློབ་ལ་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་དང་།  
གཏམ་བཤད་སྤེལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤོང་འདྲ་མིན་  
མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱ་དང་། ཟླ་འདིའི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་  
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེས་ཡུལ་ས་མཚོག་  
གིས་ལྷན་སྦྲེལ་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་སྤོང་བསྐྱོར་བསྐྱོར་  
གྲངས་ ༡༥༠༠ ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཉེ་རིན་མེད་དུ་འབྲེམས་  
སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་མ་ཟད། སློབ་སྤྲུལ་དང་ས་གནས་ལུང་  
མི་བཅས་དཔེ་དེབ་དེ་ལྷ་ཡོན་ལྷ་སློ་ཡོད་རིགས་  
ཚམས་ལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོས་རིན་པོ་ལང་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ལྷ་  
བཅག་ཉེ་འཛོར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། ཅས་འཁོད་  
ཡོད་པ་རེད།



སྤྱི་ཚོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལྷན་སྦྲེལ་གནང་བའི་གསར་ཚན་  
ཀྱི་དཔེ་དེབ་སྤོང་ཚོ་གསར་པའི་བཟང་སྤོང་།

ཚོར་འདི་ལོ་སློབ་གྲྭའི་དཔེ་དེབ་གཙོ་བོ་དེ་ཉི་ལོད་  
མོའི་ཚོས་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་སྤྱི་  
ཚོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་  
ལྷན་སྦྲེལ་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་གཅིག་ཡིན་འདུག  
དེ་ཡང་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྲིམ་སམ་ཏ་ལྷ་རྩ་ལྷ་  
(Santa Barbara) རན་ཡོད་ཁལ་ལི་ཕོ་ཟི་ཡ་

གཅིག་སློབ་སྤྲུལ་ཚོར་སློབ་  
རྒྱུ་མཚོ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་མ་ཟད། དེར་སློབ་  
སྤྲུལ་དང་དགེ་ལས་བཅས་  
མཉམ་ལྷན་སྤོང་གནང་  
བྱེད་ཀྱི་དང་བརྒྱུད་གཞི་དེའི་  
ཐོག་ལ་སློབ་སྤྲུལ་དང་ས་  
གནས་མི་མང་གི་ནང་ལ་  
གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་  
གཞི་ཞིག་ལག་ལེན་བཟུང་  
གྱི་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལོའི་  
བརྒྱུད་གཞི་ཉི་ལྷན་སྤོང་  
སློབ་ལི་ན་ཞིང་དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཉི་ལྷན་  
ཚོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་  
ལྷན་སྦྲེལ་གནང་བའི་  
སྤོང་ཚོ་གསར་པའི་བཟང་  
སྤོང་ (Ethics for the  
New Millennium)  
ཅས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་ཁོར་ཚོས་བདམས་ཡོད་པའི་  
སློབ་ལ་ཁལ་ལི་ཕོ་ཟི་ཡ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་  
མོས་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་སྤེལ་ཡོད་པའི་ནང་།  
བཟང་སྤོང་སློབ་གྲྭའི་བརྒྱུད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
བོད་མིའི་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ལའི་ཟླ་མ་མཚོག་གིས་  
ལྷན་སྦྲེལ་གནང་བའི་སྤོང་ཚོ་གསར་པའི་བཟང་

ཁལ་ལི་ཕོ་ཟི་ཡ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་  
དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལས་སྡེ་སྤེལ་དང་ལྷན་སྦྲེལ་གནང་བའི་  
བཟང་སྤོང་དགོས་རྒྱུ་ཞི་དུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
པ་དང་། དེ་དང་སྤེལ་གཏང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མི་སྤོང་  
སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚོ་བདེ་སྤོང་དང་ལྷན་པར་ཡོང་  
རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཟད། མི་ཚང་མ་  
མངོན་མཐུན་མཉམ་གཉེན་གྱི་ལྷན་སྦྲེལ་སྤོང་གསར་  
ལའང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་  
བརྟེན་ར་ཚོས་གནང་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་སེལ་འཛིན་  
བྱས་ཉེ་འདི་ལོའི་ར་ཚོའི་བརྒྱུད་གཞིར་བཟང་སྤོང་  
བདམས་པ་ཡིན། བཟང་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་  
དཔེ་ལེགས་ཤོས་དེ་ཉི་འཛོམ་གྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་  
དཔོན་བོད་མིའི་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ལའི་ཟླ་མ་མཚོག་  
གིས་བརྒྱུད་གཞི་ལྷན་སྦྲེལ་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་དེ་ལས་ལྷན་པ་



ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་དང་། ཡང་ཁོང་ནས་གསུང་  
 བྱོམ་ རྒྱ་ལའི་ལྷོ་ལྷོ་མཚོ་གཤི་དཔེ་དེ་བའི་ནང་བཟང་  
 སྤྱོད་དོ་སྤྱོད་གནང་བའི་མཚོ་སྤོགས་ཁོ་ན་ཙམ་མ་  
 ཡིན་པར་གང་ཟག་སྤྱིར་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་གནས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དེ་དག་ནི་མི་  
 རིགས་དང་། ཚོས་ལུགས། ལྷན་གཞི་བཟང་པོར་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་ཐོག་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ལག་  
 ཡེན་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་དབྱེད་བྱུང་བའི་བརྒྱ་མེད་ཀྱི་བཀའ་  
 སློབ་བླ་ན་མེད་པ་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོ་གནས་ལྷགས་ཚོམ་གནང་བའི་སྤོང་ཚོ་གསར་  
 པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དཔེ་དེ་བའི་སྤོང་སྤོང་  
 གྲུང་རྒྱ་ཁལ་ལི་ཤོ་ཞི་ཡའི་གཙུག་ལག་སྤོང་གཉེར་  
 ཁང་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སུ་ཁྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོང་ཁྲིར་  
 རང་ཡོད་མཚོ་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་གྲུ་གཞན་  
 མང་པོའི་ནང་དེ་མཚུངས་ལག་བརྒྱར་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་  
 གཞི་ཡོད་ལྷོ་ལྷོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་མང་འབྲེ་གཞུང་  
 གིས་བདག་གཉེར་བྱས་པའི་དཔེ་མཚོན་ཁང་དང་

གཞན་དཔེ་མཚོན་ཁང་མང་པོའི་ནང་ཉར་ཚགས་བྱས་  
 ཏེ་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ལྷོ་སྤོང་གྲུབ་པའི་མཚུན་  
 རྒྱུན་བཟང་པོ་བརྒྱན་ཡོད་འདུག།  
 སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོ་གནས་ལྷགས་ཚོམ་གནང་བའི་དཔེ་དེ་བའི་སྤོང་  
 ཚོ་གསར་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་  
 སྤྱོད་པོ་སྤོང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ཚོས་དང་དོ་སྣང་  
 ཆེན་པོ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་དཔེ་དེ་བའི་སྤོང་གྲུགས་ཆེ་ཤོས་  
 བྱིག་ཡིན།།

### བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་སའི་སྤོང་ཡང་ཞི་ཚོལ་བྱུང་བ།

༡༡། །འདི་གར་ཁྲུང་ས་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་  
 བར་གཞིགས་ན། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་  
 ༡༡ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་སའི་བར་སྤོང་རང་བཅུན་  
 མ་བཞི་དང་། ཐོ་གསར་འགས་བོད་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་  
 ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་ལྷན་ལྷན་དང་།  
 བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ལུགས་བཅས་  
 ཞི་ཚོལ་ཐོག་ནས་སྤོང་འབྲོད་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་  
 ཚུལ་བྱུང་འདུག། ཡིན་ནའང་སྤོང་མ་ལེགས་པ་

ཞིག་ལ་ཁོང་རྣམས་ནས་སྤོང་འབྲོད་བྱས་མ་ཐག་གུ་  
 ལྷན་ཉེན་རྟོག་སྤོང་སྤོང་བས་ཉེས་དུང་ཚད་ལས་  
 བཟལ་བར་བཏང་སྤོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག། འོན་  
 །ཀྱང་བཅུན་མ་དེ་དག་དགོན་པ་གང་ནས་ཡིན་མིན་  
 དང་། ཐོ་གསར་དེ་དག་ཀྱང་ས་གནས་གང་ནས་ཡིན་  
 མིན་གཤམ་རྟོགས་བྱུང་མི་འདུག།  
 དེ་བཞིན་སྤོང་སྤོང་ཁྲིར་ཁྲུང་དུ་བོད་མི་  
 སྤོང་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱ་འགོ་རྒྱགས་འདུག། ལྷོ་ལྷོ་

༡༠ པ་དང་ ༡༡ པའི་ཚེས་གར་ནས་སྤོང་སྤོང་  
 ཁྲིར་ཁྲུང་གནས་འབྲེལ་ཡོད་གསང་བའི་སྤོང་ཚོན་དང་  
 སྤྱོད་པའི་སྤོང་པ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བོད་མི་ཁག་  
 གཅིག་སྤོང་དུ་རང་ཁྲིམ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་  
 སུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། སྤོང་བྱུང་  
 དུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཁྲུང་གསལ་  
 མེད་པ་མ་ཟད་སྤོང་མཚུངས་བཀའ་ཉར་འོག་གནས་སུས་  
 ར་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་བཞིན་འདུག།

### བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་སའི་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོར་རྒྱ་གཞི་གཞུང་

#### ནས་དམ་བསྐྱུགས་ལུགས་ཆེ་བྱས་པ།

༡༢། །འདི་ལས་སུ་ཁྲུང་ས་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་  
 འབྲོར་བར་གཞིགས་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་སའི་བར་  
 སྤོང་རང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོ་སྤོང་ལོ་  
 ༢༠༠༥ ལྷོ་ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་གཞི་གཞུང་  
 སྤོང་སྤོང་ནས་དམག་མི་ཁྲི་ཆེ་བཀའ་ཡོད་པ་མ་ཟད།  
 ལྷོ་སའི་བར་སྤོང་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ དེ་བཞིན་རྟོན་  
 གནས་ཁག་བཅས་ལ་རྒྱ་དམག་གིས་བཀའ་འཁོག་  
 བྱས་ཏེ་བོད་མི་བསྐྱོར་བ་རྒྱག་དུ་མི་བཅུག་པ་དང་།  
 དེ་མཚུངས་སྤོང་སྤོང་ལྷོ་སའི་རྒྱ་གཞི་གཞུང་དང་།  
 ལྷོ་སའི་ལྷོ་སའི་ལྷོ་སའི་ལྷོ་སའི་ལྷོ་སའི་ལྷོ་སའི་  
 གཞུང་གཞི་དག་གསུམ་མཐོ་སོགས་ལ་རྒྱ་གཞི་  
 གཞུང་ནས་དམག་དམག་མི་ཁྲི་ཆེ་སྤོང་བཟུང་

བྱས་འབྲས་སུ་གལས་གཡོན་ནས་སྤོང་སྤོང་ཡོང་མཁན་  
 འབྲུལ་པའི་ཅ་དངོས་རྒྱ་དམག་གིས་སྤོང་བཞེར་བྱེད་  
 པ་དང་། ཐོ་བྱང་པོ་དུ་ལའི་མདུན་ཐང་གི་ལམ་ཆེན་  
 སོགས་སུ་བྱེ་མ་རྒྱགས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་འཛིང་རྒྱ་  
 བཟེས་ཏེ་དམག་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཛིན་  
 ལྷན་སྤོང་གཞི་དམ་བསྐྱུགས་ལུགས་ཆེ་བྱེད་  
 བཞིན་ཡོད་ལ། ལྷོ་སའི་བར་སྤོང་གི་གཡོན་གཡོན་  
 གང་སར་དམག་ལྷན་པའི་དམག་མི་དང་། མི་  
 མེར་དུག་མའི་ཆས་ལོ་སྤོང་སྤོང་པའི་རྒྱ་དམག་གིས་  
 བོད་མི་རྣམས་ལ་བསུན་གཙུག་ལོ་བཞིན་པ་མ་ཟད།  
 སོ་སོའི་ནང་དུ་གང་མཚོ་གསལ་ལོ་གཞི་དགོས་པ་ལས་

སྤོང་གང་བྱུང་འགྲོ་འོང་མི་ཚོགས་པའི་སྤོང་བར་  
 ཡང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་འདུག། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་  
 ཉེ་དུས་སྤོང་ཁྲིར་སྤོང་སྤོང་དེ་དམག་ཆས་ཉེན་  
 རྟོག་པ་ཁག་གཅིག་ལ་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་དམག་ལས་བྱ་  
 ཆེད་ལོ་མཚོན་འཕམ་མ་མཁོ་སྤོང་དང་། རྒྱ་གཞི་  
 གཞུང་ནས་དམག་ཉེན་རྟོག་པ་ཁག་གཅིག་ལ་  
 ལྷོ་སའི་བར་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བཅུག་པ་དང་། ལྷོ་སའི་  
 ས་གནས་ཀྱི་གང་བདར་བྱེད་མཁན་སོགས་ཀྱི་ལོ་སའི་  
 རྒྱུན་བཅུག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་རེ་  
 ལས་མ་བཟུང་པར་དམ་བསྐྱུགས་ལུགས་ཆེ་གཏོང་  
 བཞིན་ཡོད་འདུག།





# བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚེད་ལས་སློབ་ཐོན་གནས་ཚུལ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་ འབྲེལ་བའི་འབོད་སྐུལ་གསལ་བསྐྱབས།

༡། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དམར་གྲིས་བཅན་བཟུང་བྱས་རྗེས་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོ་གྲིས་དབུས་བོད་མི་འབྲམ་ལ་ཉེ་བ་རྒྱ་གར་དང་བྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྐབས་བཅོམ་དུ་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་ལྔ་བར་འཁོར་ལ་ཉེ་ཞིང་། དུས་ལུན་དེའི་རིང་ཡགོང་ས་ཡུལ་བས་མགོན་ཚེན་པོའི་དབུ་བྱིད་ལས་སློབ་འཕྲིན་སྐབས་བཅོམ་ལ་འབྱོར་བའི་དུས་ཚུན་ཚོར་འདབ་ཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་མཁོ་སློབ་ལུ་རྒྱ་རྗེ་བཞིན་གཤམ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཐོག་མར་མ་སུ་རི་སློབ་གྲྭ་གསར་བཙུགས་གནང་། རིམ་བཞིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་བོད་མིའི་སློབ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་ནང་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་བཟུང་བའི་དོན་ལུ་ཕྱག་ཚེད་རྫོང་རྒྱུག་ཚེད་རྫོང་གི་སོགས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཐབས་ཤེས་འབད་བཅོམ་གནང་འབྲས་སུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚ་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་སོན་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད་ནའང་། ད་བར་བོད་སྤུག་ཇི་ཅོམ་

ཞིག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྤེ་ཚོན་གང་ཞིག་དང་། གཞན་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་སོགས་ཀྱི་ནང་སློབ་གཉེན་མཐར་སྐྱབས་གནང་པའི་གངས་ཐོ་ཐར་ཐོར་ཅོམ་ལས་མེད་པ། ལྷག་པར་བོད་སྤུག་སློབ་ཐོན་ནས་བྱུང་ལས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གངས་ཐོ་ཚ་ཚང་ཞིག་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་ཞིག་དགོས་གཤམ་ཡོད་པ་དེ་སྤེ་ནས་བཀའ་ལེན་དགོངས་དོན་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལུས་ཏེ་སྤེ་ལོ་ནས་དེའི་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ད་ལན་གྱི་མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་གངས་ཐོ་བསྐྱེ་ལེན་འདི་བརྒྱུད་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བྱིད་ཚེད་ལས་ཐོན་པ་ཇི་ཡོད་བཅན་བྱོལ་གཞུང་མང་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ཤེས་ཡོན་དང་རྣམས་ལྡན་གྱི་མི་སྣ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་དང་རྣམས་པ་བེད་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་གཞི་འདི་སྤེལ་བ་ཡིན་པས་ཚང་མས་མཐུན་འགྱུར་གནང་སྤོང་ཡོང་བ། གངས་ཐོ་འདིའི་ནང་བཅན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་ནས་ད་བར་གང་ན་སུས་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་སམ་དེ་དང་ཚང་མཉམ་པ་(Master De-

gree or Equivalent in any subject) རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན། (PhD or M.Phil, Chartered Accountant) བོད་སློབ་དང་སྤྱི་སློབ། འབྲུལ་རིག་(Engineering) སོགས་ཚེད་ལས་ཐོན་མཁུན་རྣམས་ནས་མཉམ་སྦྲུར་འགོངས་ཤོག་གཞི་བཟུང་བཀའ་སླེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་འཁོད་རྣམས་ནས་བྱུང་མངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་དུ་གནས་འཁོད་རྣམས་ནས་བྱུང་མངས་པོད་གཞུང་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གང་རུང་བརྒྱུད། ཡང་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཐབ་ཀར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ འགྲངས་མེད་གཤམ་གསལ་ཞལ་བྱང་ཐོག་གམ་ཨི་མལ་ education@gov.tibet.net བརྒྱུད་འབྲུལ་གནང་ཡོད་པ། འགོངས་ཤོག་འདི་བཞིན་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་། ཤེས་རིག་གི་ཏ་རྒྱ། <http://www.tcwef.org/> ནང་ལའང་ཡོད་པས་ཕབ་ཁེན་གྱིས་འགོངས་པཀར་གནང་ནའང་འབྲས་རྒྱ་བཅས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ལ།

## དགོ་ཚན་ས་སློབ་གསལ་བསྐྱབས།

༡། འོད་གཞུང་འཛིན་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་རྗེས་ལྷན་མངོན་དགའ་བོད་སྤུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུབ་དགོ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ས་སློབ་ཡོད་ན། གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ཐོག་བཞུགས་འདོད་ཡོད་ན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་

རང་གཞུང་གི་སློབ་པ་ཚང་ལྷན་ནས་ངོས་སློབ་ངོ་མ། ༤༥ རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྤོང་ཚོག་པའི་བྱིས་མཐུན་ལག་དེབ། ༤༦ བོད་མིའི་དབུ་དབུས་དུས་འབྲུལ་ལུ་བཞིན་པའི་ལག་དེབ། ༤༧ རང་ལོ་ ༢༠ ནས་ ༤༤ བར་ཡིན་པ། ༥༧ ད་ལྷོ་ལས་ཀ་གྲེད་སུས་ཡིན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སློབ་ངོ་མ། ༦༧ རང་ལོ་ ༥ མན་གྱི་སྤུ་གྲུ་མཉམ་སྦྲུར་མེད་པ།

ཏེ་འཚང་སྟུན་མཉམ་དུ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ཐོག་སོ་སོའི་ཁ་བྱང་དང་། ཁ་དཔར་ཨང་། ལྷོ་འཕྲིན་དང་སློབ་འཕྲིན་ཨིའེ་མེལ་ཨང་སོགས་ཇི་ཡོད་ཁ་གསལ་འབྲུལ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་སུ། སྤེ་ར་ལྷན་མངོན་དགའ་བོད་སྤུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུབ་ལས་ཁབ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ལ།

- ༡༦ འགྲངས་མེད་འདི་གར་འཚང་སྟུན་འབྲུལ་དགོས།
- ཆ་རྒྱུན་ཚང་དགོས་ཁག**
- ༡༧ མ་མཐར་སློབ་འགྲོའི་དགོ་ཚན་གྱི་ངོས་སློབ་ཐོན་པའི་ལག་འཁྲེར་ཡོད་པ།
- ༡༨ དབང་པོ་སློབ་ཅན་གྱི་སློབ་སྤུག་ཚོར་བྲམས་བཅའི་ངང་ཞབས་ཞུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ།
- ༡༩ གཞུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི

- ༢༠ རང་ལོ་ ༢༠ ནས་ ༤༤ བར་ཡིན་པ།
- ༢༡ ད་ལྷོ་ལས་ཀ་གྲེད་སུས་ཡིན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སློབ་ངོ་མ།
- ༢༢ རང་ལོ་ ༥ མན་གྱི་སྤུ་གྲུ་མཉམ་སྦྲུར་མེད་པ།
- གོང་འཁོད་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ངོ་བལྟས་སྤོང་གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་བྱང་འབྲེལ་དུང་ཆེ་ཡན་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་ནས་དག་མཚན་ལུས་

The Director,  
Ngoenga School for Tibetan Children  
with Special Needs  
S. D. Road, P.O. Kulhan - 248 001  
Dehradun, Uttarakhand  
Email: ngoenga@rediffmail.com  
Ph: (0135) 2607688, 2607128