Regd. No. HPTIB/2017/74104

TIBETAN NEWS

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཡོང་དོན་མཐུན་ལས་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ རབ་གནས་ལྕགས་གླང་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 28th April 2021

ལོ་ ༥ ཨང་། ༡༧ | བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 5 Issue 17 Price Rs. 1

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ན་རེནྡྲ་མོ་དི་མཆོག་གི་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་རོགས་སྐྱོར་ཐེབས་རྩར་ཞལ་འདེབས་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ན་རེནྡྲ་མོ་དི་མཆོག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་རྒྱ་གར་ཚུད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་ཉེན་ཁ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ངོས་ཀྱིས་སེམས་འཚབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཁྱབ་བརྡལ་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲད་ཅན་གྱི་སྐབས་འདིར། རྒྱ་གར་གྱི་མཆེད་གྲོགས་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་སྣང་ངོས་ཀྱིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་དགེ་རྩར་སྲིད་བློན་མཆོག་གི་མི་སེར་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་རོགས་སྐྱོར་ཐེབས་རྩ་ (PM-CARES Fund) ལ་ཞལ་འདེབས་འབུལ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ངོས་ཀྱིས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་ཆེད་དུ་འབད་འབུངས་དང་། ལྷག་པར་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མདུན་དུ་ཐོན་ནས་ཕྱུག་ལས་གནང་བཞིན་པ་བཅས་ལ་ཧ་ཅང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་གང་མགྱོགས་ཞི་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་འཁོད། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༢ ལ་ཕེབས་པར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་སྨྲགས་འཕྲུལ་དུ་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༢ ལ་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པའི་ནང་འཁོད་དོན། འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་གང་སར་གནས་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ངས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ལ་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་ཧ་ཅང་ཐུགས་སེམས་སྤྲོ་པོ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་མི་ཞིག་གི་སྐྱེས་སྐར་ཉིན་མོར་ཕ་མ་དང་། གཉེན་ཉེ་དུ། གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ། དེ་བཞིན་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས་སོགས་དང་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཁ་ཅང་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ལོ་ངོ་ཉེར་དྲུག་གི་རིང་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཀྱང་སྤྲད་མེད། འཛམ་གླིང་གང་སར་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་བོད་རིགས་

སྤུན་ཟླ་ས་ཡ་དྲུག་གིས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ལ་ཧ་ཅང་དད་གུས་དང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གིས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་ལྷན་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་མཇལ་ཁ་ཞུ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་ལྷན་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་དང་། མཇལ་ཁ། གསུང་ཆོས་ཞུ་རྒྱུའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་མེད། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་བཙན་འཕྲོག་བྱས་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་པས། དེ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་འགལ་ཡོད། ངས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་སྙན་སྒྲོན་པ། འཛམ་གླིང་གི་གསར་འགོད་པ་བཅས་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐོར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་འགོད་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཇི་སྲིད་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐོབ་ཁུངས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་འགན་ཉམས་སུ་བཞེས་མ་འཇུག་པ་དང་། གློད་བཀྲོལ་མ་བཏང་བར་དུ་ང་ཚོས་མུ་མཐུད་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ངེས་ཡིན། ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རིམ་པ་གཉིས་པ་བཞེས་གནང་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་བཞེས་གནང་མཛད་ཡོད།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་༧སྐུའི་ཕྱི་ལུགས་བླ་སྨན་ས་འདུ་ཚང་ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་གསོས་འབྱེལ་ཡོད་བཅས་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་ལ་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་བསྐྱོན་ཡོད།
སྤྱིར་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ཉིན་དྷ་སའི་ཛོ་ནལ་སྨན་ཁང་ (Zonal Hospital) དུ་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་བཞེས་གནང་མཛད་ཡོད་པ་བཅས། །

ཚོགས་བརྡ་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པའི་ནང་གསལ་ལྟར་སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཉིན་ལས་དུས་ཉིན་གྲངས་གཅིག་རིང་བཞུགས་སྒར་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ཚུགས་གཏན་འཁེལ་སོང་ན། ཚོགས་མི་རྣམས་དུས་ཐོག་ཚོགས་བཅར་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ངོ་བཅར་འབྱོར་ཐོ་འགོད་གནང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་བརྡ་གསལ་བསྒྲགས་སུ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ལ།

མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་སྒར་ནང་གཟའ་འཁོར་རེ་རེར་ཐེངས་རེ་སྨན་པ་བསྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི།

༄༅། །མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་སྒར་གྱི་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་ཉི་མ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་རེས་གཟའ་ཉི་མ་འཆར་ཅན་ལ་ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ་བྱང་ཤར་ས་མཚམས་གཞུང་ལམ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ (Project Udayak, Border Road Organization) སྨན་པའི་གཙོ་འཛིན་གཞོན་པ་གཅིག་དང་། སོའི་སྨན་པ་གཅིག བརྟག་དཔྱད་པ་གཅིག སྨན་ཞབས་ལས་རོགས་གཅིག་བཅས་ཁྲིན་ལས་བྱེད་བཞི་སྔ་དྲོ་ཚོད་ ༡༡།༠༠ ནས་ ཕྱི་དྲོ་ཚོད་ ༤།༠༠ བར་གཞིས་སྒར་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བསྟེན་གཏུགས་གནང་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མུ་མཐུད་བོད་མིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ཐོག་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་ལོ་འཁོར་སྙན་ཐོ་བཏོན་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཟླ་ ༢༡ ཉིན་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པས་ (United States Commission on International Religious Freedom) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་སྙན་ཐོ་བཏོན་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མུ་མཐུད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་དད་རང་དབང་ཐོག་དམ་བསྒྲགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་འཁོད་ཡོད།

དེ་ཡང་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་སྙན་ཐོའི་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་དང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་འཛུགས་གི་མེད་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་ཉན་པའམ་སྐུ་པར་ཉར་ན་ཉེས་ཆད་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ནང་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་ཟེར་བ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་བོད་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ནང་བསྟན་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེ་གྲས་ཡ་ཆེན་སྒར་སྐར་གྱི་མཚོན་པས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་པ་འཁོད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ནང་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཉིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་བོད་རིགས་ཉེན་རྟོག་པ་པདྨ་དར་རྒྱས་ངག་དབང་ཞེས་པས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆེད་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་སོ་སྙུལ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་ཉེས་མིང་འོག་འཛིན་བཟུང་དང་། དེ་བཞིན་སུ་ཕི་ཊན་དང་། སུད་སི། ཁེ་ན་ཊ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་སོ་སྙུལ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་ཉེས་མིང་འོག་རྒྱ་ནག་གི་སོ་སྙུལ་བ་ཁག་གཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་འཁོད་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྙན་ཐོ་དེའི་ནང་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་ཇུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མུ་མཐུད་བོད་མིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ཐོག་དམ་བསྒྲགས་བྱས་ཚེ་ཨ་རི་གཞུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་པེ་ཅིན་ཨོ་རྒྱལ་འགྲན་ཚོགས་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་མེད་པའི་དགོངས་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐོ་གཞག་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ཐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་དོན་དམ་གྱི་གྲོས་མོལ་ཞུ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་ཡོད།།

ཐའེ་ཝན་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཀའོ་ཞུང་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཐའེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གསར་རྙིང་དང་། དོན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་བཅས་ཀའོ་ཞུང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱོད་དེ། སྲིད་གཞུང་གི་སྐུ་མགྲོན་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་སྐུ་ཞབས་ཁྲན་ཇིའི་མེའི་ལགས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས། གཙོ་བོ་དོན་གཅོད་གསར་པ་ངོ་སྤྲོད་དང་སྔོན་མའི་ཐའེ་བོད་འབྲེལ་ལམ་ཁག་བསྐྱར་གསོ་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཡོང་ཐབས། དེང་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཐའེ་བོད་གཉིས་དབར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། འཕྲོད་བསྟེན། སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོ་བྱུང་བར། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་མཆོག་གིས་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་དང་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་མ་ཟད། ཀའོ་ཞུང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་ནས་མཐུན་འགྱུར་གང་ཡོང་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གཤམ་འོག་དཔོན་རིགས་སྐད་བཏང་ནས་དོན་ཁང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་སོགས་ཕན་ཚུན་སྐར་མ་བཞི་ཅུ་ལྷག་བཀའ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་དེ་ཉིན་ཀའོ་ཞུང་རྒྱལ་གཉེར་ཀུང་ཧྲན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་སྤྱི་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་དོན་གཅོད་གསར་པ་ངོ་སྤྲོད་དང་། བོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་མུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཡོན་མཐུན་འགྱུར་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་བསྡུར་གནང་། དེ་བཞིན་ཀའོ་ཞུང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་ཁོངས་དོན་ཁང་གི་སློབ་སྟོན་པ་ཕུ་དབྱིང་ཚན་རྩལ་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆེ་སྐུ་ཞབས་སུའུ་ཐུ་ཧྲུང་ལགས་དང་། ཀུང་ཧྲན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆེ་ལྕམ་ལིན་ཧྲུད་ལིང་ལགས་སོགས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་། དེ་ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་གཙོ་བོ་ཀའོ་ཞུང་སྡོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཐོག་དོན་གཅོད་རྙིང་པར་ཕེབས་སྐྱེལ་དང་། དོན་གཅོད་གསར་པར་དགའ་བསུའི་གསོལ་སྟོན་གྲ་རྒྱས་ཤིག་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཐོག་ཀའོ་ཞུང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གསུམ་གྱི་འགོ་འཛིན་དང་། ཚོང་ལས་སྣེ་ཚན། སྨན་པ་སོགས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ སྔ་དྲོ་ཐའེ་སྟོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། ཐའེ་ཝན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཐོག་གདན་ཞུ་གནང་དོན་བཞིན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འབབ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཆེད་ཕེབས་གནང་སྐེ་བོད་མི་ཚོ་དང་ཕན་ཚུན་བྲུགས་འཕྲད་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལས་དོན་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར་བཀའ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་། དེ་ཉིན་དགོང་དྲོར་ཐའེ་ཝན་ཞི་བདེ་ཡུན་གནས་རིགས་ཟླ་ཚོགས་པས་དོན་གཅོད་རྙིང་པར་ཕེབས་སྐྱེལ་དང་། དོན་གཅོད་གསར་པར་དགའ་བསུའི་གསོལ་སྟོན་བཤམས། ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ དགོང་དྲོར་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༢ ལ་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཉིན་མོར། བོད་དང་ཐེ་ཝན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་༼ལོ་ ༢༦ བོར་བརླག་སོང་བའི་པཎ་ཆེན་བླ་མ། ༽ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འབབ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་སྐར་མ་ ༩༥ རིང་པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མའི་མཛད་འཕྲིན་དང་དཀའ་སྡུག་ཇི་མྱོངས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ཆབ་སྲིད་ཇི་འཁྲབ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་། དེ་རྗེས་ཚོགས་ཞུགས་རྣམས་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བཅས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་རིང་གནང་ཡོད་པ་ཐད་གཏོང་ཐོག་བལྟ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས། །

ཨུ་རུ་སུའི་ནང་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆོས་སྐྱིད་ཉི་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༢ ལ་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན་ཨུ་རུ་སུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཡུ་ཀེ་རེན། ཀ་ཛག་སྟན་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགེ་འདུན་ཆོས་སྐྱིད་ཉི་མ་མཆོག་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས་ཉིན་གསུམ་ལས་མ་སོང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དགུང་གྲངས་ ༦ ལ་ཕེབས་པའི་༧པཎ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཡབ་ཡུམ་བཅས་བཙན་ཁྲིད་ཀྱིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ད་ཆ་མི་ལོ་ ༢༦ འགྲོ་གི་ཡོད། ༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དེ་བཞིན་ད་ཆ་དགའ་སྐྱོ་ཟུང་སྦྲེལ་གྱི་ལམ་ནས་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐབས་དེར་རུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཏེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཁལ་མུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ། ༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་བོད་དང་བོད་མིར་ཇི་ལྟར་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས།

དེ་ཉིན་ཡུ་ཀེ་རེན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག (Odesa) ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཛམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྐོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་སེན་ཊི་པི་ཊར་སི་སྦུག (Saint Petersburg) བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་མར་མེ་མཆོད་འབུལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད།

ཕྱོགས་མཚུངས་ཨུ་རུ་སུ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བུ་ཡ་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་ཞབས་རིམ་གསོག་སྒྲུབ་དང་། རླུང་རྟ་དར་ལྕོག་བཙུགས་པའི་ལམ་ནས་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གཞུང་གསར་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ཨ་རིའི་གཞུང་གསར་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་སྐད་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིན་ཊོན་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་རིང་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཐད་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཏང་གནང་ཡོད།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་དགའ་སྐྱེལ་གྱི་དགོང་དྲོའི་གསོལ་སྟོན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། གསོལ་སྟོན་ཐོག་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་དང་ལས་བྱེད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། ཨ་རིའི་མི་འབོར་དང་། སྐྱབས་བཅོལ། གཞིས་སྡོད་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚན་པ་དང་། ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་དང་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ (US-AID) ཀྱི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ཚན་པའི་འཐུས་མི་བཅས་ཕེབས་ཡོད། དེ་ཡང་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ (US-AID) ཀྱི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་རྣམས་

བྱང་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་འདུ་འཛོམས་གནང་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། འདི་ལོར་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་མི་གྲངས་ལ་ཚད་གཞི་ཡོད་མེད། གསོལ་སྟོན་ལ་ཕེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ཐོག་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་བོད་ཟས་ལ་རོལ་ཡོད། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ད་བར་བོད་དོན་དང་བོད་མིའི་ཆེད་སྐུལ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་རྣམས་དང་། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་ཆེ་མཐོང་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་ཨ་རིའི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མིར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གཞུང་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་གནད་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཐད་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་བཙུག་པར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་ཡོད།

དེ་བཞིན་རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་སྔ་དྲོར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་ (Acting A/S Nancy Jackson, Acting PDAS Richard Albright, Acting A/S Thompson) བཅས་དང་སྐྱན་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་གནང་ཡོད། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་བྷཡེ་ཊན་མཆོག་གི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཕྱི་མི་ཐུག་འཕྲད་ཚང་མ་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་དང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་སུ་ཕེབས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༨ ཉིན་བོད་མི་མང་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་དང་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་སྐབས་ ༡༦ པའི་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་པར་བརྟེན། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་དང་། མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་སུ་ཕེབས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༢།༠༠ ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་རྣམ་པ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨཙྟར་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་གསར་དུ་ཕེབས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་སྙིགས་གསུང་དོན། ཉེ་ཆར་དམ་འབུལ་སྐབས་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཡུན་ཟླ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་། ཀྲུན་ལས་ལ་ལས་འགན་མང་པོ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་རེ་རེ་བཞིན་སྔན་གསན་ཞུ་མི་དགོས་པར་རྣམ་པ་ཚོས་ཡིག་ཆའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་གྱི་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡོངས་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་རྣམ་པ་ལས་བཅར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཀྲུན་ལས་ལྷན་འཛོམས་ཐེངས་གཉིས་རེ་ངེས་པར་དུ་འཚོགས་གནང་དགོས་ཀྱང་། ཉེ་བའི་ཆར་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་སྐབས་རེ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་འདུ་འཛོམས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་གི་ཡོད་ཙང་། ཀྲུན་ལས་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་གནང་རྗེས། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་ལོ་དུས་ལྔ་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲོ་ཆ་བགོས་ཞུས་ཡོད་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་ཡོད་པ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ད་རེས་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་མང་བ་བཞག་དགོས་དོན་ནི། ཉེ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་དུས་ཚོད་རིང་ཐུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཀྲུན་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཞེས་པའི་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ བར་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་ལོ་དུས་ལྔ་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲོ་ཆ་བགོས་ཞུས་ཡོད་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ། ཀྲུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་དུ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་

བསྟན་འཕེལ་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚན་དུ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚན་དུ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿདག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་གནང་སྟེ་དངོས་སུ་ལས་འཁུར་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

ཛ་དྲག་གསལ་བསྒྲགས།

༄། །རྒྱ་གར་ནང་ལྷུ་ནད་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ཐ་རླབས་གཉིས་པའི་དབང་གིས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་འདིར། རང་ཅག་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་། ཐུགས་གསོ། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བཅས་མཚོན་ཕྱིར། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་མཆོག་གི་ཛ་དྲག་གུད་སྐྱོབ་མ་དངུལ་ (PM-CARES Fund) དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་ཞིག་འཕྲུལ་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་མཐོང་བ་བཞིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མ་ལག་གི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ཉེ་ཆར་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་གནང་བ་ལྟར། སོ་སོའི་ལས་ཉིན་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་ཞལ་འདེབས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚོགས་སྐོར་ཡོངས་ནས་རང་བློས་གང་ཆོད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་རེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནང་ཚུད་རང་ཉིད་གནས་ཡུལ་ས་གནས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་བསྡུ་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་ལས་དོན་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་པའི་ཛ་དྲག་གསལ་བསྒྲགས་དང་བཀོད་ཁྱབ་གཅིག་ཆོད་དུ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༨ ལ་སྤེལ།།

༈གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་གསུང་ཆོས་སྩལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐའེ་ལྷན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ཐུན་མོང་ནས་ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་གསུང་ཆོས་དང་དྲི་བར་བཀའ་ལན། དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་སྩལ་ཡོད།

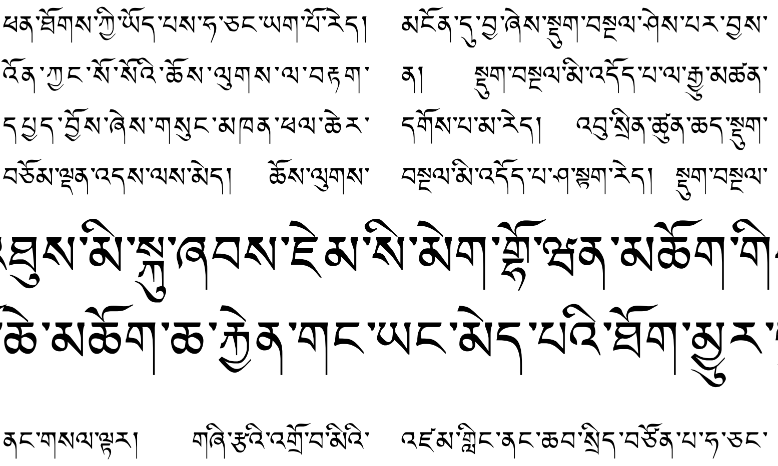
དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུང་འདོན་དང་། གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་ཚབ་ནས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ད་རེས་ཐེ་ཝན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོར་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ཁྱོད་ཚོ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་རེད། ཉན་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱ་དོན་གཉེར་ཅན་ཡོད་དུས། ཆོས་བཤད་པ་ནི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འགན་ཡོད་པ་དང་འོས་བབ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་པར་ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་འཛམ་གླིང་འདིར་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཅིག་རེད། ཁྱད་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེག་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་དགེ་སློང་དང་མཁས་པ། དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་ཚོས་གསེར་ལ་བཅད། གཏུབ། བསྲེག་ཅེས་བསྲེག་བཅད་བརྡར་གསུམ་བྱས་པ་བཞིན་ཆོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་གི་གསུང་ལའང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་ངའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཏ་ལས་པ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེ་གསུང་བཞིན་ཡོད། མིའི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱོས་ཞེས་གསུང་མཁན་ཕལ་ཆེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་མེད། ཆོས་ལུགས་དེ་དང་དེས་ངས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱོས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། བརྟག་དཔྱད་བྱོས་གསུང་མཁན་ཕལ་ཆེར་མེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་དང་རིགས་

པས་ཅི་ཙམ་དཔྱད་ནའང་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉམས་ལེན་བྱོས་གསུངས་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལ་ཐོག་མར་བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བཟླ་བ་དང་། བྱ་བ་ལ་བཟླ་བ། བདེན་པ་བཞི་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཕྱང་དོར་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱས་ན། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དགོས་པ་མ་རེད། འབུ་སྲིན་ཕྲན་ཚན་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བཅལ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། ལུས་པོར་ནད་ན་ཚ་རེ་བྱུང་ནའང་དེའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ག་རེ་ཡིན་སྨན་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འགོག་བྱེད་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་རྩ་བ་ཀུན་འབྱུང་དང་། དེ་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཡོད་པས་ལས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་གསོག་པ་དང་། ལས་གསོག་པ་ནི་ཀུན་སློང་ལ་ཐུག་གི་ཡོད། སྐྱོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དེ་དག་ཆགས་སྡང་གི་གློས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཀུན་འབྱུང་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བདེན་བཞི་ངོ་བོ་ལ་བཟླ་བ། བྱ་བ་ལ་བཟླ་བ། བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟླ་བ་ཞེས་པའི་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་སྒོམ་པར་བྱ། སྒོམ་པར་བྱར་མེད། ཅེས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་དགོས་ནའང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་སོང་ན་ཡུལ་དུས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པར་གསུངས་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ན་འགྲོ་བ་འཁྱམ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྩ་བ་ཆགས་སྡང་གི་བློ་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ནི་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དང་སློབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད། ཁོང་གི་སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནི། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་འཇུད་པར་མཛད་ཅེས་པ་ལྟར་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རིགས་ལམ་ཕྲ་མོའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་མཁན་གཙོ་བོ་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་ཚལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། །མཐར་འཛིན་སྙིང་གི་མུན་པ་སེལ། །ལོག་སྨྲའི་རྒྱུ་སྐར་ཟིལ་གནོན་པ། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་འཕྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚེ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། ཚིག་འགྲེལ་ཚིག་གསལ། དོན་འགྲེལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཏ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇེམ་སི་མེག་གོ་ཧྥན་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་མྱུར་དུ་གློད་གྲོལ་དགོས་གསུངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༢ ལ་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཊོམ་ལེན་ཊོ་སི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚན་པའི་ཚོགས་གཞོན་དང་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇིམ་མེག་གོ་ཧྥན་ (Jim McGovern) མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དགུང་ལོ་ ༦ ནས་བཟུང་བཙན་དབང་གིས་བཙོན་འཛུག་བྱས་པའི་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་མྱུར་དུ་གློད་གྲོལ་དགོས་ཞེས་བསྐྱར་ཞུ་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་སྐུ་ཞབས་མེག་གོ་ཧྥན་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཊོམ་ལེན་ཊོ་སི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚན་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ནང་གསལ་ལྟར། གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚན་



པའི་ལས་དོན་ཁོངས་ནས་གཅིག་ནི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་གློད་གྲོལ་ཡོང་བ་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བཙོན་པ་དེ་རིགས་ནི་ཁོང་ཚོས་དྲག་སྤྱོད་སོགས་ལག་བསྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཚོར་བདེན་པ་དག་སྐྱེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་རང་དབང་བཙན་འཕྲོག་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཟེར། རྒྱུན་དུ་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་པོ་དྲང་གཞག་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བཙོན་དུ་བཙུག་གི་ཡོད། ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་ནི་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་དགུང་ལོ་དྲུག་སྐབས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པར་ངོས་འཛིན་མཛད་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མ་འོངས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཐབ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཐུགས་འགན་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གནད་འགག་ཆེ་བའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྐེ་བཙན་འཁྲིད་བྱས་པ་ནས་བཟུང་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་ད་ཆ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༢༦ ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྲོད་བྱས་པ་གཅིག་པུ་དེ་ནི་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་བདེ་ཐང་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་རེད། སྐུ་ཞབས་མེག་གོ་ཧྥན་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཤད་པའི་བདེན་དཔང་ལ་དགག་པ་དང་སྒྲགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྐུ་ཞབས་མེག་གོ་ཧྥན་མཆོག་གིས། ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ངའི་ལག་རྟགས་ནི་ལོ་ལྟར་དང་འདྲ་བར་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ནང་མིར་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་མྱུར་དུ་རང་དབང་སྤྲོད་དགོས་པ་བསྐྱར་ཞུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་དང་། གཞུང་སྒོ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་བདེན་པར་འཛིན་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས། ད་དུང་ཁོང་གིས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ལ་ཀུན་སྤྱོད་དང་། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་དང་དཔྱད་ཤེས། ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པས་ཁོང་གློད་གྲོལ་གཏོང་དགོས། སླར་ཡང་ངས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལོར་ངེད་གཉིས་དངོས་སུ་མཇལ་འཕྲད་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སྨོན་འདུན་ཡོད། ཅེས་གསུངས། །

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104