བོད་ཀྱི་དུས་བབ།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ རབ་གནས་ལྕགས་གླང་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 24th February 2021

ལོ་ ༥ ཨང་། ༨ | བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 5 Issue 8 Price Rs. 1

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རི་བོད་ཁང་གི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་རོལ་དབྱངས་དགོང་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༤ པའི་མཇལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་པའི་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སློབ་གསོ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་སྟོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཨ་རི་བ་སྐུ་ཞབས་ཐོབ་ཐར་མན་ (Bob Thurman) ལགས་ཚུད་པའི་ཨ་རི་བ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སློབ་གསོ་ལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་རེད། དེ་སྔ་སྐུ་ཞབས་ཐོབ་ཐར་མན་ལགས་ཧ་སར་ཕེབས་སྐྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་རིག་གཞུང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དོ་སྣང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཐོབ་ཐར་མན་ལགས་ཀྱིས་གྲྭ་པ་ནང་བཞིན་གོན་ཆས་གྱོན་གནང་གི་རེད། རིམ་པས་ཐོབ་ཐར་མན་ལགས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཨ་རི་བོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་གནང་ཡོད། དེ་ནི་ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བོད་མིའི་ཁྲོད་བདག་གཅེས་གནང་བ་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བསྟན་ཡོད།

དཔེར་ན། ཨ་རི་བོད་ཁང་ལྟ་བུ་ད་ཅང་བེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད། ཚོགས་པ་དེ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། བོད་མིའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། བོད་ཀྱི་ནང་པའི་རིག་གཞུང་ངོ་མ་ཧ་ཡིན་སྐོར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱག་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་རིག་གཞུང་ཆགས་ཡོད། སྐུ་ཞབས་ཐོབ་ཐར་མན་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་རིག་གཞུང་སྐོར་སྦྱངས་སྦྱོང་ཡོད་སྐབས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་ལྷག་པར་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི་གཙོ་བོ་ཚད་མ་རིག་པའི་ལམ་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་བཞིན་ཡོད།

དེ་སྔ་མི་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དག་བླ་མའི་ཆོས་ལུགས་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད། དེང་སང་མི་མང་པོས་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དག་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་དངོས་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི་གཙོ་བོ་ཚད་མ་རིག་པའི་ལམ་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་བཞིན་ཡོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེང་སང་ཚན་རིག་པ་མང་པོས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་མོས་གནང་གི་ཡོད།

གནས་སྐབས་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རི་བོད་ཁང་ད་ཅང་བེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད། སྐུ་ཞབས་ཐོབ་ཐར་མན་ལགས་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་རྣམ་གཉིས་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཞབས་ཐོབ་ཐར་མན་ལགས་དང་། ཁོང་ལ་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རིམ་པས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གོ་རྟོགས་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་ངེས་རེད། ངོས་ཀྱི་སྙིང་གི་ཡུན་རིང་གྲོགས་པོ་སྐུ་ཞབས་ཐོབ་ཐར་མན་ལགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སོག་པོ་དགེ་བཤེས་དམ་པ་དབང་རྒྱལ་ལགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ཨ་རིའི་ནིའུ་འཇར་སི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་བཞུགས་སྡོད་ཡོད། དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། སྐུ་ཞབས་ཐོབ་ཐར་མན་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཏེ་ཨ་རི་བ་དང་མི་རིགས་གཞན་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུར་རོགས་རམ་གནང་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཞབས་ཐོབ་ཐར་མན་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཁག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་གི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཞབས་ཐོབ་ཐར་མན་ལགས་དང་ལྷན་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྒང་ཏོག་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཚོད་ ༡༢ ཙམ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྒང་ཏོག་གི་པག་ཡོང་ཞེས་པའི་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་དང་། སྒང་ཏོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དྲུང་། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དྲུག་གི་ཚོགས་གཙོ། དེ་བཞིན་སྒང་ཏོག་གྲོང་སྡེ་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷན་ཁང་གི་འཐུས་མི་པནྡ་དབང་གྲགས་ལགས་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྒེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།

ཉིན་རྒྱབ་ཚོད་ ༤ པའི་ཐོག་སྒང་ཏོག་མི་མང་གིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྒང་ཏོག་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མགྲོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕེབས་བསུའི་སྒེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་མཇལ་སྐོར་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། མཇལ་སྐོར་གྱི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྲིད་སྐྱོང་བདམས་ཟིན་པ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་ཡུན་རྫོགས་སྐབས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སྐོར་སྐྱོད་ལ་ཕེབས་དགོས་པ་རེད། ང་རང་རྒྱ་གར་ནང་གི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆ་ཚང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆེད་ཐུག་འཕྲད་དུ་འགྲོ་དགོས་བསམ་ནས་ལས་རིམ་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལྷུ་དྲན་ནས་མཆེད་པའི་ནད་དཔྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ས་ཆ་ཚང་མར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཁག་པོ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་ང་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དེ་གང་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་རྗེས་ངའི་ཕ་མ་གཉིས་རྒྱ་གར་ཨ་རུ་ཎ་ཙལ་མདའ་སྤེ་བརྒྱུད་ཧོར་གླིང་ལ་ཡུན་རིང་ཤོས་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་རང་གི་བཟའ་ཟླ་ཡང་ཀ་སྦུག་ནས་ཡིན་སྐབས། ཕ་མ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་ས་དང་། ང་རང་སྐྱེས་ས། འཚར་ལོངས་བྱུང་ས་སོགས་ས་ཆ་འདི་ནས་འགོ་བཙུགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ནས་བཅར་བ་ཡིན། ད་ལན་ང་འདིར་ཡོང་དགོས་དོན་ནི། ང་སྐྱེས་ས་དང་འཚར་ལོངས་བྱུང་སའི་ས་ཆ་བླ་མ་ཏ་ཊ་གཞིས་ཆགས་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ད་ལམ་བཅོངས་ཚར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སྐབས། ད་ལན་མ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་རྗེས་ལ་ང་སྐྱེས་དང་འཚར་སའི་ཁང་པ་རྣམས་གཏོར་བ་དང་། ས་ཆ་དེ་ཡང་སྙེར་བདག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ལན་ས་ཆ་དེ་དང་དེའི་ཁུལ་ལ་སྐོར་སྐྱོད་བྱས་ན་བསམ་བྱུང་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཁྲིམས་སུ་ཇི་ལྟར་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་གི་ནང་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་ངོ་སྤྲོད་དང་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ནི་བོད་མིར་མཚོན་ན་དམིགས་བསལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་སོགས་གསུངས། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ས་གནས་རྡིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་མན་ཊི་ཁྲབ་ཁོངས་མཚོ་པདྨ་ས་གནས་སུ་ས་གནས་རྡིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ས་གནས་སུ་ཕེབས་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ས་གནས་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

སུད་སིའི་དོན་ཁང་གིས་ད་རྒྱ་བརྒྱུད་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཟུར་ཚོགས་ཤིག་འཚོགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད།

༄༅། །སུད་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇེ་ནི་ཤུར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༦ དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༢ ནས་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ བར་འཚོགས་བཞིན་པ་དང་བསྟུན། སུད་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་ད་རྒྱ་བརྒྱུད་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཟུར་ཚོགས་ཤིག་འཚོགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་དང་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཨེ་ཊི་རི་ཨན་ཛན་ཛི་ (Adrian Zenz) ལགས་དང་། རྩོམ་པ་པོ་དང་བོད་དོན་སྐོར་ཆེད་མཁས་པ་ཁེཊ་སོན་ཊར་སི་ (Kate Saunders) ལགས། སུད་སིའི་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་བཅས་ནས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པས་བགྲོ་གླེང་ཐད་གཏོང་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད།བགྲོ་གླེང་གནང་མཁན་རྣམ་པས་དྲི་བ་ཁག་ཐད་ཀར་དང་ལེན་གནང་རྒྱུ་དང་། སུད་སིའི་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྐལ་ལྡན་མཚོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་གཙོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས། །

རྡིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པས་ཛོར་ཧྥུར་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཉིན་རྡིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་བུད་མེད་སྡེ་ཚན་གྱིས་རྒྱ་གར་རཱཛསྠཱན་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཛོར་ཧྥུར་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད།
དེ་ཡང་མཛད་སྒོའི་ཐོག་རྡིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་བུད་མེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་གཙོ་རེ་ཤམ་བྷ་ལ་ (Resham Bala) ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་མཁན་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཞི་བདེའི་སྐོར་ཕེབས་པའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས། དེ་རྗེས་རྡིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་བུད་མེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་གཞོན་ནི་ར་མ་གྷན་ཀ་ཝ་ (Nirma Genkwa) ལགས་དང་དྲུང་ཆེ་ཤ་མ་པུ་རོ་ཧི་ཏ་ (Shama Purohit) ལགས་སོགས་ནས་ཀྱང་འཚམས་འདྲི་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྤྲིར་ཙན་དྷ་ར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ལུས་སྦྱོང་ར་བ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༨ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་སྤྲིར་ཙན་དྷ་ར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ལུས་སྦྱོང་ར་བ་ཞིག་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་སྤྲིར་ཙན་དྷ་ར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས

འཕྲོར་སྐབས་ཙན་དྷ་ར་བོད་མིའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་པདྨ་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་དང་། སྤྲིར་སྡེ་དགེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱ་རྒོད་ཚང་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལགས། སྤྲིར་སྡེ་དགེའི་ས་གནས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ལགས། ནང་ཆེན་ས་གནས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་པདྨ་འཛིགས་མེད་ལགས། རྫི་ཧི་ན་ཐའི་ (Baijnath) ཉེ་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲིར་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ཀརྨ་སྒྲོལ་མ་ལགས་སོགས་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་ར་བ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་དཔལ་ཡུམ་མང་ཡུམས་པ་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་རྗེས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དར་ཚོན་གཅོད་འབྲེག་གནང་གྲུབ་མཚམས་ཙན་དྷ་ར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་པདྨ་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་གི་ཡོ་ཆས་དང་། སིལ་པོལ་རྩེད་ཐང་། ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་གི་ཡོ་ཆས་སོགས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཞུས་ཡོད།

སྤྲིར་ཙན་དྷ་ར་བཟོ་གཞིས་འཐག་འཛིན་འཛམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་

པའི་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཁ་བདགས་ཞུལ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཞུས་ཡོད།འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས། ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་གི་གལ་གནད་དང་། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ། འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཆེད་དུས་རྟག་ཏུ་ལུས་སྦྱོང་གནང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གྲོལ་རྗེས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སིལ་པོལ་རྩེད་ཐང་དང་འབྱུང་རྩིའི་སྦྲུབས་དོང་འཛུགས་སྐྲུན་གནང་བཞིན་པ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ཡོད། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་སྤྲིར་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ཧོག་ཞིབ་གནང་རྗེས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས་པ། ལས་བྱེད་བཅས་ནས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་སྐད་ཕྲུག་ལས་ཧུར་ཐག་གནང་བཞིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

ཉི་ཧོང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་བོད་དོན་སྐད་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཏེ་བོད་མི་རྣམས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་གསུངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཉི་ཧོང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་སྐད་གྲོས་བསྡུར་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཉི་ཧོང་གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གྲངས་ ༩༨ ཚོགས་འདུའི་སྟེང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཉི་ཧོང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ན་གའོ་བཀྲ་ཀ་ཤིས་ (Mr. Nagao Takashi) མཆོག་གིས་ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས། ཉི་ཧོང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་

ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཉི་ཧོང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པར་ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གྲངས་ ༨༨ ཡོད་པ་དང་། ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གསར་པ་གྲངས་ ༦ འཕར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཏམ་བཟང་སྐོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད།

ཉི་ཧོང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཞི་མོ་མུ་ར་ཏ་ཀུ་ཧྲུན་ (Shimomura Hakubun) མཆོག་གིས། ཉི་ཧོང་གཞུང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡར་རྒྱས་རོགས་དངུལ་གྱི་ (Overseas Development Aid) ཆ་ཤས་སུ་རྒྱ་གར་ལ་ཉི་ཧོང་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༨.༦༠ སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། རོགས་དངུལ་དེས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཨུཏྟ་རཱ་ཁཎྜ་ (Uttarkhand) མངའ་སྡེ་དང་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་དང་། གཙང་སྦྲ། འཕྲོད་བསྟེན། བདེ་དོན་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་བསྒྲགས་ཡོད།

ཉི་ཧོང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཉི་ཧོང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡར་རྒྱས་རོགས་དངུལ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་གི་གྲོང་གསེབ་ཁག་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྐད་རོགས་དངུལ་ཕྱུལ་ཡོད་པ་གཏན་འཁེལ་གནང་ཡོད།

སྐུ་ཞབས་ཞི་མོ་མུ་ར་ཏ་ཀུ་ཧྲུན་མཆོག་གིས། རང་དབང་དང་། མང་གཙོ། ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ལྷན་མཉམ་རུབ་གནང་དགོས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ངེས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེགས་ཆའི་སྟེང་སྙིབ་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས། ཞེས་གསུངས།

ཉི་ཧོང་གི་རྒྱལ་ས་ཏོ་ཀི་ཡོ་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་བརྗི་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུམ་སྐུ་ས་ཀུ་རེ་ཡོ་ཤི་ཀོ་ (Sakurai Yoshiko) ལགས་ཀྱིས། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བོད་དོན་སྐོར་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཉི་ཧོང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གིས་ཉི་ཧོང་གི་ས་ཁུལ་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་བཞིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་གནང་དགོས། ཉི་ཧོང་མི་མང་གིས་མང་གཙོ་དང་། རང་དབང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་རིན་ཐང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གཅེས་སྐྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད། ཉི་ཧོང་གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པས་དེ་དག་ངེས་པར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་འགན་བསྒྲུབ་དགོས། ཞེས་གསུངས།

ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཨརྱ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས། ཉི་ཧོང་གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྤྱི་དང་། ཨ་རིའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་འཆར་བཅས་དོན་ཚན་ཁག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་འགྲོ་འདུག་རང་དབང་ཐོག་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཚོ་ཉིས་མེད་བཙོན་འཛུག་དང་ཧུར་ཐེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་ཡོད།

ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་བ་དང་སྦྲགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དང་། ཧོར་སོག་པོ། ཡུ་གུར། ཧོང་ཀོང་བཅས་ཀྱི་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩིས་མེད་དོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་རྩ་ཆེའི་སྙིང་གོ་ཧ་ཆགས་སྤེལ་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་གནང་ཡོད།

སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཨརྱ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རེ་རེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ནམ་ཡང་མིན། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བར་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་པའི་ཉི་ཧོང་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོའི་དཔེ་དེབ་རེ་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

༄གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་ད་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སོགས་ནས་ཁམས་པའི་སྐྱུག་ཚོགས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱུ་འདོན་ཐེངས་བཞི་པ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཧ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་དང་། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག དབུས་ཆུ་སྨད་ཚོགས་གཙོ་ཨ་པོ་དགའ་སྐྱིད་ལགས། ཁམས་པའི་སྐྱུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་བཅས་ནས་༸རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་དམིགས་བསལ་ཆེད་དེབ་ཁམས་པའི་སྐྱུག་ཚོགས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱུ་འདོན་ཐེངས་བཞི་པ་དབུ་འབྱེད་གནང་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༠༠ ཐོག་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེའི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དབུས་ཆུ་སྨད་ཚོགས་གཙོ་ཨ་པོ་དགའ་སྐྱིད་ལགས། ཁམས་པའི་སྐྱུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། གཞན་ཡང་སྐུ་མགྲོན་དུ་སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས། དེ་བཞིན་ཁམས་པའི་སྐྱུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ། གསར་འགོད་པ་སོགས་འདུ་འཛོམས་གནང་བའི་ཐོག་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཁམས་པའི་སྐྱུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་མཆོག་རྣམ་གཉིས། ཁམས་པའི་སྐྱུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ནས་༸རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་དམིགས་བསལ་ཆེད་དེབ་ཁམས་པའི་སྐྱུག་ཚོགས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱུ་འདོན་ཐེངས་བཞི་པ་དབུ་འབྱེད་གནང་སོང་། །དེ་ནས་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། དབུས་ཆུ་སྨད་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་གཉིས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། འབྲི་རྒྱུ་འདོན་ཐེངས་བཞི་པ་དེ་ཁྱུག་ཙམ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། སྔོན་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་ནང་ལ་༸རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་ཐོག་ལ་རྩོམ་བྲིས་གནང་རྒྱུས་མཚོན་པའི་དཔྱད་རྩོམ་དང་། སྙན་ངགས། བསྒྱུར་རྩོམ་བཅས་སྡེ་ཚན་བཞི་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་འདུག དེའི་ནང་ནས་༸རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དེ་གཙོ་བོ་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་དཔྱད་རྩོམ་ནང་ལ་དང་པོ་དེར་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་རྩོམ་སུམ་ཅུ་ཙམ་འདུག དེ་བཞིན་སྙན་ངགས་ལྷ་བུར་ཆ་བཞག་ན་རྩོམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་ཙམ་དང་། བསྒྱུར་རྩོམ་གཉིས་བཅས་འདུག དེ་ཚོ་འབྲི་མཁན་རྩོམ་པ་པོ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ཐོག་མར་ལས་ཀ་དེ་དབུ་བརྩམས་གནང་མཁན་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཛུགས་མཁན་བཅས་ཚང་མར་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔྱད་རྩོམ་དེ་ཡང་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་མཐོང་བྱུང་། དོན་དག་ངོ་མ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པས་བརྟན་ཞུགས་བསྐོར་འབུལ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། ང་ཚོ་སྔོན་མ་ནང་ཁུལ་འཁྲུག་ཟླ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། ད་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཀྱིས་དབུ་འཁྲིད་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པ་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་བུའི་ནུས་པ་ལྕགས་ཀྱི་གོང་བུ་ནང་བཞིན་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་ཕུལ་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། གང་བྱས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་སྡོད་མཁན་ཚང་མ་ལོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་བུའི་ནུས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་ཟེར་བ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ན། རྩོམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ཁམས་པའི་སྐྱུག་ཚོགས་ཀྱིས་ད་རེས་པར་བསྐྲུན་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་དེ་འདོན་ཐེངས་བཞི་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་འདུག དེའི་སྔོན་ལ་གསུམ་བཏོན་ཟིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་དཔེ་དེབ་གཏོན་གྱི་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ང་ཚོ་གཞན་དག་ཚོས་ཀྱང་དཔེ་བླངས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཇི་ཙམ་གྱི་བརྩམ་ཆོས་མང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་གྱི་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཞུ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་བྱ་བ་ཐོག་མར་རྩོམ་མཁན་དང་བཅས་པར་ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད། ང་ཚོས་བརྩམས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་ཞུ་དག་གནང་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དཔེར་ན་ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན་ངས་ཟུར་ཙམ་བལྟས་པ་ཡིན། གཏི་མུག་ཟེར་བ་ཏིག་མུག་འདྲ་པོ། རིང་ལུགས་ལ་རང་ལུགས་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། བོན་པོའི་ལ་བོན་པའི་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ཞུ་དག་མི་གསར་པ་གཅིག་གིས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་མི་འདུག དཔེར་ན་ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་ཉམས་མྱོང་ཡོད། དེ་སྔ་ཝ་ར་ཎ་སི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་སྐབས་ལ། དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་དེར་ངས་ཞུ་དག་བྱས་སོང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་ཡང་ངས་ཞུ་དག་བྱས་སོང་། ཐེངས་མ་བདུན་ཙམ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བཀླགས་པ་ཡིན་ནའང་གང་བྱས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ལྷག་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེབ་གང་པར་བསྐྲུན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་འགན་ཁྲི་མཁན་དེས་མི་གསར་པ་ཞིག་གམ་མིག་གསར་པ་ཞིག་ལ་ཞུ་དག་མཐའ་མ་གནང་འཇུག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་རང་ཚོ་མིག་ལ་འདྲིས་བརྟུད་ཡོད་དུས་དེ་ཡིན་ཤག་བྱས་ནས་འགྲོ དོན་དག་ངོ་མར་གཅིག་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག མིག་གསར་པ་ཞིག་གིས་མཐའ་མ་དེར་ཞུ་དག་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ནོར་འཁྲུལ་ཕྲན་ཚེགས་མ་ཡོང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བསྡོམས་པ་ལས་༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གཅིག་པུའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་ཕྱི་བ་དང་མང་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་བྱ་རྒྱུར་ཐོག་མར་བཀའ་དྲིན་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་དྲིན་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགེན་སྔོན་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྐབས་དེ་དུས་༸གོང་ས་མཆོག་ནི་བོད་ལུགས་བཅུ་ས་ན་དགུང་ལོ་ ༡༦ དང་ཕྱི་ལུགས་བཅུ་ས་ན་དགུང་ལོ་ ༡༥ ལ་ཕེབས་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལོ་ཚོད་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། སྐབས་དེའི་བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་རྩབ་དྲུལ་རྩམ་དྲུལ་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞེས་དགོས་བྱུང་ཡོད། ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་བཞེས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་གཞན་དག་ཅིག་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མར་མེ་འཆི་ལ་ཁད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་བྱིས་པ་ལོ་ངོ་ ༡༦ ཅན་ཞིག་གིས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་སྐྱེ་རྒྱུ་མེར་བསྟུན་གཤིབས་གནང་རྒྱུ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལེགས་བཅོས་གནང་རྒྱུ་སོགས་བོད་ནང་ཇ་དྲག་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལའང་དེ་ལྟར་གནང་བ་རེད། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་གྱུར་བའི་རྗེས་ཐོག་མར་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུ་དང་། གཞིས་ཆགས་འཛུགས་རྒྱུ། གདན་ས་ཁག་འཛུགས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གོ་བསྡུར་རིམ་པ་དང་སྐྱུང་ལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ཡོད། ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་ཁག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གདན་ས་ཁག་ཐོག་མར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་འཛུགས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཁྲིན་ནས་བཞེས་མི་འདུག ཐུག་ས་ལ་ཚ་བ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མ་ཏྲུལ་གཡས་གཡོན་དུ་གདན་ས་ཁག་ཇེ་ཕུར་དུ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་འདུག མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཀར་ན་ཏ་ཀའི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ནི་ཛ་ལིང་པ་མཆོག་གིས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་དུས་གཞི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ནང་དགོན་པ་ཁག་གསར་འཛུགས་གནང་འདུག གང་ལྟར་བོད་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག གོམས་གཤིས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་རབས་དང་རིམ་པ་གནང་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྐྱབས་ཐེར་ནའང་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། མགོན་ཐེར་ནའང་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཕ་མ་ཐེར་ནའང་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། མགོན་པོ་གང་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་རེད།

ལྷག་པར་སྔོན་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱིས་དེའི་ནང་དོན་རྟོགས་པ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གནང་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་༸རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གང་ཕེབས་པའི་ཐོག་ང་རང་ཚོས་གང་དང་གང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་པ། ད་རིང་ཁ་སང་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་པ་དེ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཕྱིའི་མི་དེ་ཚོ་ཆགས་ཡོད་པ་འདྲ་པོ། ང་རང་ཚོ་ཕྱིར་བཏང་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྡད་པ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མགོན་པོ་གང་གིས་བཀའ་སློབ་གང་གནང་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས། ལྷག་པར་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཕམ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་རེད་འདུག

ད་ལྟ་དགུང་ལོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མཐོ་པོར་ཕེབས་ཡོད་རེད། དགུང་ལོ་ ༨༦ ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་ ༡༣༥ ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུར་ང་ཚོར་འགན་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་༸རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དཀྲུག་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དང་། ༸རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་སྔོན་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་དང་། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་ཕེབས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་རྒྱུའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་གི་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མྱུར་དུ་གསལ་བའི་སྨོན་འདུན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་ད་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ར་ཕུང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ ཙམ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་པྲེམ་སིང་ཏ་མང་ (Shri Prem Singh Tamang) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྗེས། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ར་ཕུང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་འཚམས་གཟིགས་གནང་ཡོད།དེ་ཡང་ཉིན་རྒྱབ་ཚོད་ ༧ ཙམ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ར་ཕུང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་དང་། སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བརྒྱ་ཤོག་དྲུག་པའི་སྤྱི་ཁང་དང་། མཉམ་འབྲེལ་མགྲོན་ཁང་། ས་འབྲུ་ཚོགས་ཁང་། དེ་བཞིན་གསར་བསྐྲུན་ཟིན་པའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཆུ་མཛོད་བཅས་དབུ་འབྱེད་གནང་། ཕྱོགས་མཚུངས་བརྒྱ་ཤོག་དང་པོའི་སྤྱི་ཁང་དང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་སྟུམ་མདོ་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལས་འཆར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཁག་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་དབུ་འབྱེད་གནང་རྒྱུ་བཀོད་ཟིན་ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་དངོས་སུ་དབུ་འབྱེད་གནང་ཐུབ་མེད།

ཉིན་ཀྱང་ཞལ་ལག་གྲུབ་རྗེས་རྒྱལ་ཡུལ་ཚེན་མོའི་སྤྱི་ཁང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་ལས་རིམ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་ར་ཕུང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་སྙོགས་སྦྲང་དང་། ཉེ་ཆར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ལས་འཆར་ཁག་ངོ་སྤྲོད་གནང་གྲུབ་མཚམས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་མི་མང་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། ད་ལན་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་ཡོང་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ལས་དུས་གཙང་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར་མི་མང་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་བཅར་བ་ཡིན་སྐོར་དང་། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་འགོ་འཛུགས་དགོས་དོན་ནི། ཕ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་ཐོག་མར་བཙན་བྱོལ་དུ་བཞུགས་ས་དང་། རང་ཉིད་སྐྱེ་ས་དང་འཚར་ལོངས་བྱུང་ས་ཡང་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་ནས་ཡིན་སྐབས། ས་ཆ་འདི་ནས་འགོ་བཙུགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་དུས་ཚང་མས་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྐོར་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་བོད་མི་སུད་ཚོང་པ་དང་ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་རྣམས་ལ་སྐྱིད་ཀ་ཧ་ཅང་དམའ་པོའི་ཐོག་ནས་བུན་གཡར་གཏོང་གི་ཡོད་སྐོར་སོགས་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་སྐབས་མི་མང་ཚོས་དེ་དག་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་ནན་བརྗོད་གནང་ཡོད། མཐར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་བསྟན་འཕྲིན་ཚན་པས་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཅོ་ལྔའི་ནང་༧རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར་རྒྱང་སྲིང་ཞུས་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས།

མཛད་སྒོའི་མཐའ་མར་ར་ཕུང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མཚོན་བྱེད་དངུལ་གྱི་མཆོད་ཀོང་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་བཅས། །

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་མདུན་ངོས་སུ་འཛོག་པའི་གལ་གནད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ཀམ་པུ་ཊར་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་མདུན་ངོས་སུ་འཛོག་པའི་གལ་གནད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཞིག་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་འཆི་མེད་ཚེ་དབྱངས་ལགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་བྱེད། ཕྱི་དྲིལ་དང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། སློ་ར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློ་ཆབ། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་སོགས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༣༧ ལྷག་ཙམ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་ལགས་དང་ཞིབ་འཇུག་པ་བསྟན་འཛིན་བདེ་གསལ་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་བགྲོ་གླེང་གི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད།སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བོད་མདུན་ངོས་འཛོག་པའི་གལ་གནད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད། བགྲོ་གླེང་འདི་བཞིན་བསྐོང་ཚོགས་གནང་དགོས་པའི་དམིགས་གཙོ་བོ་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཨིན་ཇིའི་དུས་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་གནང་ཡོད་པའི་ནང་བོད་མདུན་ངོས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྩོམ་བཅུ་ཐུབ་བྱུས་ཏེ་དཔེ་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་བགྲོ་གླེང་གཙོ་བོར་དཔེ་དེབ་ནང་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཁག་གི་རྩོམ་པ་པོ་དགུ་སོ་སོའི་རྩོམ་ཡིག་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། དེའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐེངས་འདིར་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་མགྲོན་ཤོག་བཏང་ཕྱོགས་ཐད་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། ཚོགས་སྡེ། ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༥༠ ལས་མི་ཉུང་བར་མགྲོན་ཤོག་ཕུལ་ཡོད། བོད་མདུན་ངོས་འཛོག་དགོས་དོན་ནི་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གང་མང་མདུན་ལ་བཀོད་ཐུབ་པ་དང་། བོད་པའི་ངོས་ནས་བོད་དོན་ཐད་ནུས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་པ། བོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཕར་ཚུར་སྤྲོད་བཤད་བྱས་ནས་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན། དུས་རབ་དེའི་ནང་རྩོམ་སྒྲ་མང་ཡོད། གཉིས་ནས་འཕོད་སྐྱལ་དང་སྦྲགས། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་འདྲ་མིན་ནང་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག གསོ་རིག་གི་རྩོམ་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ལ་བསྐུར་གནང་ཆེ་ཆོའི་ངོས་ནས་རྩོམ་འདོན་སྤེལ་ཞུ་ཀྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཙོ་བོ་རྩོམ་གྱི་སྒྱུས་ཀ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་ཚོའི་དུས་རབ་རྣམས་སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བཞི་གནས་ཁང་ནང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་འབོད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་ལོ་གཅིག་ནང་བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་ཐོག་དུས་དེབ་རེ་རེར་བཅས་དུས་དེབ་གཉིས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཡིག་ཐོག་རྩོམ་གང་ཙམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུས་ཀའི་ཆ་ནས་བརྟེན་མི་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོད། རྩོམ་ཡིག་འབྱོར་བ་ལྟར་འདོན་སྤེལ་གནང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། བོད་ཨིན་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཡོད། རྩོམ་སྒྲིག་པ་རང་གི་འགན་འཁྱེར་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་གནོན་ཤུགས་བྱེད་ཀྱི་མེད། བོད་ཀྱི་དུས་དེབ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་བོད་མི་ཞིག་གིས་གདེང་སྤོབས་ཐོག་ནས་འབྲི་ཐུབ་ཚེ་འཐབ་རྩོད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་མི་ཐོག་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཐུབ། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བོད་མིའི་གཞོན་སྐྱེས་ཁྲོད་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་གང་མང་མང་འབྲི་རོགས་ཞེས་གསུངས། །

TIBETAN FREEDOM
རང་དབང་ཆེ་ཆུང་ཁང་ (Tibetan Freedom wordmark in Tibetan script)

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
གསར་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། ནོར་བུ་དབང་འདུས།
ཀམ་པུ་ཊར་འཛུགས་མཁན། སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།

ཕྱི་དྲིལ་སྒར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed, **Place of Publication:** CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia Regd. No. HPTIB/2017/74104