TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༧ རབ་གནས་ལྕགས་བྱི་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 13th January 2021
ལོ་ ༥ ཨང་། ༢ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 5 Issue 2 Price Rs. 1

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་བགྲོ་གླེང་དངོས་སུ་དབུ་འཛུགས་མ་ཞུ་གོང་གི་སྐར་མ་ལྔ་ཙམ་གྱི་སྔོན་སེམས་དང་སྒོམ་གྱི་བསླེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྕམ་སྐུ་སུ་སན་རྡོ་ཨར་ཝུ་ (Susan Bauer-Wu) ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྐབས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངོས་ཀྱི་གདོང་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་དང་། ལོ་བགྲེས་པོ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་ངོས་རང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བདེ་ཐག་ཆོད་ཡོད། དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། ཅེས་དང་། སྔན་བཅོས་ཡག་ཤོས་ནི་ཆུ་ཚོད་དགུ་དང་བཅུའི་རིང་གཉིད་ཉལ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གྲོད་ཁོག་ནང་ཟས་བཞུ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་འབྱུང་རྐྱེན་ནི་གཉིད་ཉལ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངོས་ཀྱི་སེམས་ད་ཅང་ཞི་བདེ་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྐབས་རེར་ངོས་ཀྱིས་སྙིང་བརྗོད་རིགས་གོ་ཐོས་བྱུང་བའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་གཞན་ཕན་གྱི་བློ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་རང་གི་དགྲ་བོ་ནི་དགེ་རྒྱན་ཡག་ཤོས་ཡིན་པའི་སྐོར་གསུངས་ཡོད། བཟོད་པ་སྒོམ་རྒྱུ་དེ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བཟོད་སྒོམ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གྲོགས་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་མེད། དགྲ་ཟླ་ཚོས་ཁྱེད་རང་ལ་སྙིང་བརྗོད་བྱེད་སྐབས་ཁོང་ཚོ་ཁྱེད་རང་གི་དགེ་རྒྱན་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་དགོས། སེམས་ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བར་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།

དེ་ནས་སུ་སན་རྡོ་ཨར་ཝུ་ལགས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིའི་དྲ་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ལས་རིམ་གཟིགས་

མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་གཞན་ཕན་གྱི་བློ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་རང་གི་དགྲ་བོ་ནི་དགེ་རྒྱན་ཡག་ཤོས་ཡིན་པའི་སྐོར་གསུངས་ཡོད། མཁན་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་གནས་པའི་མི་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད། ཅེས་ཞུས་རྗེས་ཀ་ཡི་ན་ཆབ་མན་ཕྱལ་ཤེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་འཛར་མན་ཉིའི་གསར་འགོད་པ་ཕྲི་རན་ཛི་ཨལ་ཊེ་ (Franz Alt) ལགས་ཀྱིས་བརྩམས་གནང་བའི་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་གཞིས་གཅིག་པུ་སྟེ། གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་འབྲེལ་བའི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གཞེན་སྐུལ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཁོར་ཡུག་ལས་འགྱུལ་བ་གྲགས་ཅན་གཞོན་ནུ་མ་གྷེ་རེ་ཊ་ཐན་བརྒ (Greta Thunberg) ལགས་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་བའི་སྐོར་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་གྷེ་རེ་ཊ་ཐན་བརྒ་ལགས་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་བསྩལ་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བྱུང་ངམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། ངོས་ཀྱིས་གཞོན་སྐྱེས་བུ་མོ་ཞིག་གིས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་བའི་སྐབས་དངོས་གནས་ཡིད་སྨོན་སྐྱེས་བྱུང་། སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། གཞོན་སྐྱེས་ཁྲོད་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སྐོར་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཐུགས་ཁུར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་འབྲེལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པས་ད་རྒྱ་བརྒྱུད་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐུ་ཞབས་རོ་རྦེར་ཊེ་ཊེ་སི་ཊེ་རོ་ (Robert A. Destro) མཆོག་གིས་ད་ལམ་བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གསོ་རྣམ་པ་ལ་ཁོང་གི་ལས་འགན་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་རྣམས་ནས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་བོད་དོན་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པའི་གལ་གནད་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་སྐུ་ཞབས་རོ་རྦེར་ཊེ་ཊེ་སི་ཊེ་རོ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་ནི། བོད་མི་རྣམས་ལ་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག ངོ་བོ། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཉེ་ཆར་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་གནས་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིས་སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཁག་ཚགས་ཚུད་བྱུང་བའི་སྐོར་དང་འབྲེལ་ནས་གསུང་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་གནས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཁག་པོ་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོ་དེ་རིང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུ་ནི་བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གལ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས། བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་བདག་གཅེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་བོད་མིའི་ལས་འགན་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ཚོས་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་བདག་གཅེས་བྱེད་པར་ང་ཚོས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཏན་ཏན་རམ་འདེགས་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་ཨ་རིའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངས་ཁས་ལེན་ཞུ་ཆོག ཅེས་གསུངས། ཕྱོགས་མཚུངས་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐུ་ཞབས་རོ་རྦེར་ཊེ་ཊེ་སི་ཊེ་རོ་མཆོག་གིས། རང་གི་ལས་ཡུན་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་རྗེས་མའི་ནང་མཇུག་སྒྲིལ་མ་གནང་གོང་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་གཏུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་རྣམས་ལ་འབྲེལ་གཏུག་གནང་ཆོག་གི་རེད། ཅེས་སོགས་གསུངས།

དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་དེས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་བོད་ནང་གི་གཞིས་ཡུལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་རེ་བ་བཟང་པོའི་བདེ་ལན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད། ཅེས་དང་། ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐུ་ཞབས་རོ་རྦེར་ཊེ་ཊེ་སི་ཊེ་རོ་མཆོག་གིས་ལས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་བོད་དོན་སྐོར་གསུང་བཤད་གང་མང་གནང་ཡོད་སྐབས་ད་ཅང་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་གསུངས། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

འཕགས་བོད་གཉིས་དབར་གནའ་དེང་གི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་ལྡེ་ར་ལྡུན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ལྡེ་ར་ལྡུན་ཁུལ་ཁོངས་བོད་མི་སྤྱི་ཟླ་འབྲེལ་ཐོག་ལྡེ་ར་ལྡུན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འཕགས་བོད་ས་མཚམས་ཉེན་རྟོག་ (Indo Tibet Border Police) རུ་ཁག་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་དང་། འཕགས་བོད་གཉིས་དབར་གནའ་དེང་གི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཐེངས་གཉིས་པ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཀེ་པི་སིང་ (Shri K.P. Singh) ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བསྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་དབུ་འབྱེད་གནང་རྗེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠~༢༠༢༡ ལོ་འདི་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆབ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ས་བབ་ཆགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་ལས་དྲུང་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་ཞུས། སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་ཀེ་པི་སིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་གྲུབ། ཞི་བདེ་སྤེལ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཞེས་དང་། པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་དེས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས། །

ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་སྟངས་སྐོར་སྦྱོང་བརྡར་གནང་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་གཞུང་སོ་སོའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ས་གནས་རྫོང་འཛིན་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་འགོ་འཛུགས་འཆར་ཡོད་སྐབས། དོན་སྔར་ཕན་བདེ་སྨན་ཁང་ནས་སྨན་ཞབས་པ་གྲངས་ ༡༢ དང་། མིའོ་སྨན་ལྷ་སྨན་ཁང་ནས་སྨན་ཞབས་པ་གྲངས་ ༢། སྤྲེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྨན་ཁང་ནས་སྨན་ཞབས་པ་གྲངས་ ༢ བཅས་ཁྲོན་སྨན་ཞབས་པ་གྲངས་ ༡༧ སྦྱོང་བརྡར་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། སྦྱོར་སྦྱོང་བརྡར་བ་རྣམ་པས་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ཚན་ཁག་ནི། སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ཚོགས་ཆུང་གི་འགན་འཁྲི་དང་། སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ། སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་བཀོད་བྱུས་དང་སྟངས་འཛིན། (CO-WIN) ཞེས་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པ་བཅས། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་བོད་མིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ལོ་ལྔའི་རྗེས་ཕྱིར་བསྒྲགས་བྱུང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་ ༡ ཙམ་ལ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཤག་ཆུ་ཁ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཏལ་དུ་སྤྱི་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་བོད་མི་ཤུར་མོ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་པོའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་ཤུར་མོ་ལགས་ནི། འབྲི་རུ་རྫོང་ཤག་ཆུ་ཁ་ནས་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཁོང་རང་ལོ་ ༢༥ ཙམ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མ་ཐག་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་གིས་ཤག་ཆུ་ཁ་ས་གནས་ཀྱི་སྨན་ཁང་དུ་འཁྱེར་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་དེ་རར་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པར་དགོངས་པ་རྫོགས་འདུག ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཁོང་གི་སྤུན་མཆེད་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཇི་ཡིན་ཤེས་རྟོགས་མི་འདུག ཤུར་མོ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་སྐབས་བོད་མི་མང་པོས་དངོས་སུ་མཐོང་ཡོད་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་བྱུས་རྐྱེན་གནས་ཚུལ་ད་བར་ཕྱིར་བསྒྲགས་བྱུས་ཐུབ་མི་འདུག་པ་བཅས། །

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཨ་ཡུ་ཤ་ (AYUSH) ལྷན་ཁང་གི་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཤྲི་པ་ད་ཡེ་སོ་ནཱ་ཡག་ (Shri Shripad Yesso Naik,Minister of State(IC) of AYUSH) མཆོག་དང་། ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ། ཁ་ལོ་བ་བསྐྱོན་པའི་གཞན་མི་སྣ་བཞི་བཅས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀ་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་ནང་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་སྐབས་རླངས་འཁོར་ལ་བརྡབ་སྐྱོན་ཤོར་ཏེ། བློན་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་ཟླ་ལྷུམ་སྐུ་ཝི་ཛ་ཡ་ནཱ་ཡག་ (Vijaya Naik) མཆོག་དང་། ལས་བྱེད་གཅིག་རྐྱེན་འདས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། བློན་ཆེན་མཆོག་གིས་གཅོས་པའི་གཞན་རྣམས་ལ་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་གསོ་དང་། བློན་ཆེན་མཆོག་གང་མགྱོགས་དྲག་སྐྱིད་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུས་གནང་འདུག

དེ་ཡང་ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་འཁོད་དོན། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་རླངས་འཁོར་ལ་བརྡབ་སྐྱོན་ཤོར་ཏེ། སྐུ་ཟླ་དང་། ལས་བྱེད་གཅིག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐུ་ཉིད་གཅོས་པའི་རླངས་འཁོར་ནང་ཡོད་པའི་གཞན་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་འཕྲལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཟླ་དང་། ལས་བྱེད་གཅིག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པར་ང་ཚོས་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་ཉིད་གཅོས་པའི་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ཀྱུར་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གང་མགྱོགས་དྲག་སྐྱིད་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཞབས་ཞུ་བཞིན་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་བཅས། །

བོད་མི་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་པ་གཉིས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འབྱོར་བར་ས་གནས་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་ཕེབས་བསུ་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་བཞུགས་སྒར་ཧྲ་ས་ནས་འཕགས་བོད་ས་མཚམས་སྣ་ཐོད་ལ་བར་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་གནང་མཁན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཙན་དི་སྒར་ནས་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་རྒྱ་གར་བིཧཱར་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡོད་པའི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འབྱོར་ཡོད།

དེ་ཡང་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་བཞུགས་སྒར་ཧྲ་ས་ནས་འགོ་འཛུགས་གནང་སྟེ་ཉིན་གྲངས་ ༦༢ དང་སྤྱི་ལེ་ ༡༥༥༠ ཙམ་གོམ་བགྲོད་གནང་སྟེ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་། བོ་དྷི་ག་ཡ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅས་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྒོ་ཡིན་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ནང་བཅར་ཏེ་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་སྐད་སྨོན་ལམ་བསྐྱེན་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་བྷི་ཧཱར་དང་། ཛར་ཁན་ཊེ། ཆ་ཊི་སི་གར་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་སུ་དྷེ་ཤ་ཀུ་མར་ཙནྡྲ་ཝཾ་ཤི་ (Sudesh Kumar Chandravanshi) ལགས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་ལེན་གནང་། ཉིན་རྒྱབ་སྐུ་ཞབས་སུ་དྷེ་ཤ་ཀུ་མར་ཙནྡྲ་ཝཾ་ཤི་ལགས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་འཐོག་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་

ལགས་དང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ལགས་ཀྱིས་འཕགས་བོད་ས་མཚམས་སྣ་ཐོད་ལ་བར་བོད་དོན་ཆེད་གོམ་བགྲོད་གནང་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྐོར་གསུངས་ཡོད། དང་པོ། བོད་ནང་གི་འཁོར་ཡུག་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་ངོས་འཛིན་དང་། གཉིས་པ། བོད་ནི་རྒྱ་ནག་གིས་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱུ། གསུམ་པ། རྒྱ་ནག་གིས་འཕགས་བོད་ས་མཚམས་སུ་དོན་མེད་རྩོད་གྲ་བཟོས་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་ནག་གི་ཅ་དངོས་ཉོ་ཚོང་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ད་རམ་ས་ལ་ནས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་བར་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་གནང་སྐབས་བོད་མི་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་སྐུ་ཞབས་སུ་དྷེ་ཤ་ཀུ་མར་ཙནྡྲ་ཝཾ་ཤི་ལགས་དང་ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཇིད་ཀུ་མར་ནེ་ཧྲི་ཡ་ (Ajit Kumar Nehria) ལགས་སོགས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

ཨོ་སི་ཊི་རི་ཡ་དང་སུད་སིའི་བོད་མིས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ཆེད་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མི་དགོས་ངེས་ཅན་རིགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་འདེབས་གནང་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་བརྒྱག

རྒྱུ་གྲ་སྒྲིག་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་བརྒྱག་རྒྱུ་གྲ་སྒྲིག་གནང་བཞིན་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་ཆེད་དུ། ཨོ་སི་ཊི་རི་ཡའི་ (Austria) བོད་རིགས་ཚོགས་པས་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་དགོས་ངེས་ཅན་ཚོར་དམིགས་ཏེ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཆེད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡུ་སྒོར་ ༣༡༩༨།༠༠ ཞལ་འདེབས་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སུད་སི་ནས་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་སུད་སི་སྒོར་ ༡༠༠༠།༠༠ ཐམ་པ་ཕུལ་འདུག

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ད་བར་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་དང་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཨོ་སི་ཊི་རི་ཡའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀྱི་ལས་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་ཆེད་བོད་མིའི་ཁ་རྒྱུན་དུ་ཆུ་ཐིགས་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། ཨོ་སི་ཊི་རི་ཡའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་སྒོར་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དཔལ་འབྱོར་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

སུད་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱིས། བོད་མི་དགོས་ངེས་ཅན་ཚོའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་ནི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས། །

ཨ་རིའི་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ངོས་བཞེས་གནང་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཊོ་ནལ་ཊི་ཊི་རམ་ཕི་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་ནི་བོད་མིའི་ཁྲོད་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་དང་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༨ ཉིན་གངས་སྐྱིད་སྲིད་སྐྱོང་ཚོགས་ཁང་དུ་དགའ་སྟོན་གྱི་མཛད་སྒོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲུང་གཞོན་ཡན་གྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཀའ་དྲིན་ཚུ་སྐྱ་སྲ་གཉིས་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ངོས་བཞེས་གཏན་འབེབས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་དེར་བཀའ་འཁྲོལ་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཁྲིམས་ཡིག་དེས་བོད་མིའི་ལྷ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱམས་བརྩེ་དང་འཚེ་བ་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཚད་མཐོའི་གཟེངས་བསྟོད་དང་། བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་རྒྱབ་སྐྱོར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོ་འཕེལ་རིམ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

མདོར་ན། ང་ཚོའི་རྩ་དོན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དོན་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ཐོན་སྐད་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་མ་འཛེམས་པར་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་སྐད་ཨ་རིར་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཕེབས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཨ་རིའི་ནང་སྲིད་དོན་གྱི་རྟོག་ཞིབ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་དང་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་སོགས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐྱེ་ཁུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད། ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་སྐད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་། ཚོགས་སྐྱིད། མང་ཚོགས་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་སྐུ་ལས་བསྒྲོན་མཁན་ཡོངས་ལ་ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་འདིར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། འགྲོ་སྟངས། ལྷག་པར་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ནང་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་གཅིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་དང་གསན་གཟིགས་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ངས་ཨ་རིའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་བཞིན་ཁྲིམས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཐེངས་འདིའི་ཁྲིམས་འཆར་ནི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ངས་དེ་རིང་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཉིད་ཁྲིམས་སུ་གཏན་འབེབས་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་རོབ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རིའི་ནང་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ནས་གཏན་འབེབས་དང་། དེ་ནས་སྲིད་འཛིན་མཆོག་གིས་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་ཏེ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ནང་ཟིན་བྲིས་བཏོན་ཡོད། དེའི་ནང་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཇིམ་ མེག་གྷོ་ཕན་ (Jim McGovern) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་མར་ཁོ་རུ་བྷི་ཡོ་ (Marco Rubio) མཆོག་ཡོད། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་གཉིས་སླེབས་ཡོད།

དེའི་ནང་ལས་བྱེད་ཁང་འགན་འཛིན་མཁན་གྱི་ཇོ་ནེ་ཐན་སི་ཊེ་ཕར་ (Jonathan Stivers) ལགས་རེད། ཁོང་ནི་ལྷུམ་སྐུ་ཉེན་སི་པེ་ལོ་སིའི་ལས་བྱེད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ནི་བོད་དོན་སེམས་ཤུགས་ཡོད་མཁན་ཤ་སྟག་ཞིག་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཡང་བོད་དོན་ཐད་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ཟིན་བྲིས་སླེབས་ཡོད། ཁྲིམས་འཆར་དེ་བརྟན་རྗེས་ཚོགས་ཆུང་ལ་བགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཕྱི་སྲིད་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྗེས་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་འགག་བྱ་མེད་པ་བཟོ་དགོས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱི་སྲིད་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཁྲོམ་ཐོབ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཡིན།

ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ནི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཟིན་བྲིས་བཟོས་པ་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ལ་ཕུལ་དགོས། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཇིམ་སི་ (James E. Risch) མཆོག་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡང་སྐུ་ཞབས་ཇིམ་སི་ (James E. Risch) མཆོག་ཡིན། ཕྲན་རང་ལོ་ལྟར་ཏེ་ལི་ཕེག་སི་ལོ་འཁོར་གླེང་སྟེགས་ (annual Halifax Forum) ཐོག་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སྐུ་ཞབས་ཇིམ་རི་ཤི་མཆོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མི་སྣ་རྣམས་དང་ལྷན་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཉིད་གྲོས་ཚོགས་ནང་སླེབས་ཏེ་འོས་འཕེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ལྷུམ་སྐུ་ཉེན་སི་པེ་ལོ་སི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་སྐུ་ཞབས་ཇིམ་མེག་གྷོ་ཕན་མཆོག་ནི་ཁྲིམས་འཆར་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཨ་རིའི་མང་གཙོ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དབར་འཆམ་མཐུན་མེད་སྐབས་ཁོང་རྣམ་པས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མར་ཤུགས་རྐྱེན་ཅེས་གསུང་སོང་།

མཐར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་མཆོག་གིས་མཚན་རྟགས་དགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ངོ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མཚན་རྟགས་མ་བཀོད་གོང་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འཆར་དེར་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་སོགས་ཆ་ཚང་སྲིད་འཛིན་མཆོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ༢༠༠༢ ལོར་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། དེར་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི་རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་བཅས་ནས་སྐུ་ལས་ད་ཅང་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་ཁྲིམས་འཆར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ཁྲིམས་འཆར་བཟོས་ཐུབ་ཡོད། ཐེངས་འདིར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཊོ་ནལ་ཊི་ཊི་རམ་ཕི་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་དེར་མཚན་རྟགས་སྐྱོན་སྐབས་དགག་བྱ་གང་ཡང་གནང་མེད་སྐབས། མ་འོངས་པར་སྲིད་འཛིན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་ནའང་ལས་དོན་ལག་བསྟར་གནང་བའི་སྐབས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་སོགས་དང་།

མཐར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཁྲིམས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་པར་བརྟེན། དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱག་མཁན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་དེ་དག་གི་ལས་བྱེད། ཉེའུ་ཡོག་དང་ཉེའུ་ཇར་སིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། ཨ་རིར་གནས་སྡོད་བོད་མི། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་། བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ། ས་གནས་གཞོན་ནུ་སོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས། །

ཧོལ་ལེནཌ་ནང་འཇར་མན་དང་ཨོ་སི་ཀྲི་ཡ་སོགས་ཀྱི་བོད་མི་ནང་ནས་བོད་མི་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

༄༅། །སུད་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སུད་སི་དང་། ལིག་ཏེན་སི་ཏ་ཡན། འཇར་མན་ནི། ཨོ་སི་ཀྲི་ཡ། ཨི་ཏ་ལིའི་ནང་རྒྱ་ནག་ཕྱུ་དྲན་ནས་ཁྱབ་བརྡལ་བྱུང་བའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ས་གནས་སུ་སློ་རྒྱ་བསྡམས་ཡོད་སྐབས། ཕར་ཚུར་འགྲོ་འོང་གི་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཡང་བོད་མི་ཚོས་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྗེས་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཚགས་ཚུད་བྱུང་ཡོད། ཤར་དབུས་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་བོད་མི་གྲངས་ ༩༥༨༣ གྱིས་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་བོད་མི་གྲངས་ ༣༦༧༩ ཡིས་འོས་ཤོག་འཕངས་ཡོད།

སུད་སི་དང་ལིག་ཏེན་སི་ཏ་ཡན་ནས་འོས་ཤོག་འཕེན་མཁན་མི་གྲངས་ ༣༡༥༦ དང་། འཇར་མན་ནི་ནས་མི་གྲངས་ ༢༧༡། ཨོ་སི་ཀྲི་ཡ་ནས་མི་གྲངས་ ༡༦༩། ཨི་ཏ་ལི་ནས་མི་གྲངས་ ༨༣ བཅས་ནས་འོས་ཤོག་འཕངས་ཡོད། སུད་སི་ས་གནས་འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་དང་སུད་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱིས། སུད་སི་དང་། ལིག་ཏེན་སི་ཏ་ཡན། འཇར་མན་ནི། ཨོ་སི་ཀྲི་ཡ། ཨི་ཏ་ལི་བཅས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན། ས་གནས་འོས་བསྡུའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཟུར་དཔང་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་བཅས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུ་ལས་རིམ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་དྲང་པོ་དྲང་གཞག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེ་སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཁག་ཚགས་ཚུད་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀོ་རི་ཡའི་དད་ལྡན་ཚོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་བཀའ་ཆོས་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་པ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཀོ་རི་ཡའི་ནང་པ་ཚོས་ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩོལ་སྐྱབས་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ནས་ ༧ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་གི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་བཀའ་ཆོས་གནང་སྐོར་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༧ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་༸རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་ཕོ་བྲང་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཀོ་རི་ཡའི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ་དང་ལྷན་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཉིན་གསུམ་པ་དེ་རེད། ཉིན་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་དེ་དག་སོ་སོ་གཅིག་པུ་བསྡད་པའི་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ངམ། གང་ལྟར་ བླ་མའི་དྲུང་ནས་འཆད་པ་བྱུང་ཆེ་དེ་ཚར་གཅིག་ཐོས་སོང་ཞེས་པ་ཙམ་མིན་པར་ངེས་པར་དུ་བསྐྱར་དུ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉིན་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་ཡོང་སྐབས་ཐོག་མར་ཐོས་བྱུང་གི་གོ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་སེམས་ནང་ཕྲན་བུ་ངེས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། སེམས་ནང་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་དེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་ན་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དཔེ་ཆ་ཡང་ཀློག་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་དཔེ་ཆ་ནང་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བཤད་པ་འགའ་ཤས་དཔེ་ཆ་ནང་མ་གསལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ངོས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་ཆ་ནང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚོས་འབྲེལ་ཐོབ་སོང་ཞེས་ཐོབ་གྲངས་གསོག་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་མ་རེད།

རིམ་བཞིན་སོ་སོའི་སེམས་བརྒྱུད་ནང་འགྱུར་བ་ཐེབས་རྒྱུའི་དོན་དག་རེད། ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལམ་རིམ་དང་དེ་ཚོའི་གྲུབ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་ཐོས་ཡོད། བཤད་ལུང་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་བསམ་བློ་གང་ཡང་བཏང་མེད་དུས་དེ་ཙམ་སེམས་ནང་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་གཞུང་གཞན་དག་ཕན་ཚུན་འདྲེས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་སྐབས་དན་དན་སེམས་ནང་འགྱུར་བ་འཕེབ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། སེམས་ནང་འགྱུར་བ་ཐེབས་པའི་ལག་ཆ་ལ་ཞོགས་པ་གཉིད་སད་པ་དང་ལམ་སང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དྲན་པ། ངོས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ། ཧེ་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཐོག་བསམ་བློ་འཁོར་གྱི་ཡོད། ཚེ་འདི་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་བར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཤུགས་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་བ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་དང་། གཞན་ཡང་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གསུངས་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་ཡོད་དུས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཐོང་དུ་ཟུང་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་བཅས་ཐལ་བ་བཞི་པོར་ངོས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་ཏེ་བསྐོར་བ་ཏོག་ཙམ་སྐོར་བའི་སྐབས་དེ་རིགས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་ལྡན་མིན། །ཞེས་པ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཕུང་ལྡན་མིན། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་པ་འདིས་སྟོང་པའི་གོ་བ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ནང་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། གང་ལྟར་གལ་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཡང་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རིམ་པས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ནང་གསུངས་པ་བཞིན། ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བློ་རིམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་སྦྱོང་བ་ཤུགས་ཆེ་རུ་དང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་རིམ་པས་ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་བཅས་ང་ཚོས་ཤོད་བཞིན་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་ཡོད་པ་ཙམ་མིན་པར་སོ་སོ་རང་གིས་ཉམས་སྨྱོང་གི་ཐོག་ལ་དེ་དག་དངོས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་གོམས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དད་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ་སེམས་ནང་འགྱུལ་སྐྱོད་འཕེལ་རྒྱུ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡང་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་སྦྲེལ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་གཙོ་བོ་གོམས་འདྲིས་རེད་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

བོད་རིགས་ཁྲིམ་ཚང་ལྷ་ཡིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྐྱོང་གི་ལས་འགུལ་ཐེངས་ ༡༠༨ སྤེལ་གནང་བ།

༄༅། །སྲུད་སིར་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་ཁྲིམ་ཚང་ལྷ་ཡིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྲུད་སིའི་ཇེ་ནི་ཕ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྐྱོང་གི་ལས་འགུལ་ཐེངས་ ༡༠༨ དེ་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། ལས་འགུལ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་རེའི་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་གཉིས་པ་ཉིན་ནས་བཟུང་དབུ་འཛུགས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་བོད་རིགས་ཁྲིམ་ཚང་ལྷ་ཡིས་ཟླ་རེའི་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་གཉིས་པ་ནམ་ཡིན་ལ་སྲུད་སིའི་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ལ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་གནོན་འོག་མུ་མཐུད་དཀའ་སྡུག་སྐྱོང་བཞིན་པའི་གཞིས་ལུས་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྐྱོང་མཚོན་ཆེད་དང་། བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་གསལ་ཐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཚོས་སྲུད་སིའི་མང་ཚོགས་འཛོམས་སའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་བོད་དོན་སྐོར་འགྲེམས་ཤོག་བཀྲམ་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མདུན་དུའང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྐྱོང་མཚོན་ཆེད་དུ་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་གནང་ཡོད།

སྲུད་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པས་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་སླད་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྐྱོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་གནང་མཁན་ཁྲིམ་ཚང་ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུས་པ་དང་སྟབས། སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྐྱོང་གི་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུས་ཡོད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ལི་ཛི་ (Liz) ལགས་ཀྱང་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྐྱོང་གི་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ལི་ཛི་ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྒྱུད་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། རང་ཉིད་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་

སྐྱོང་གི་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་དེས་བོད་མི་རྣམས་ནས་རང་གི་རྩ་དོན་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུང་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་འཚོ་གནས་དང་འཆམ་མཐུན་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དམ་བྱུར་གཏོང་བའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་མི་རྣམས་ནོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཡང་གནང་ཡོད། །

TIBETAN FREEDOM

བཙན་རྒོལ་འཐབ་རྩོད།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
གསར་འགོད་པ།	སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།
འགྲེམས་སྤེལ་བ།	ནོར་བུ་དབང་འདུས།
ཀཾ་པུ་ཊར་འཛུགས་མཁན།	སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།

ཕྱི་དྲིལ་སྐར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed, **Place of Publication:** CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia

Regd. No. HPTIB/2017/74104