

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་བེ་ཤུ་ལྷོ་མ་བེ་ལ་མ་རྩ་སྤུ་ལ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 དུ་འདུག་པའི་མདོ་ཆེན་སོ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་སོ། །འདི་  
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་འདས་བུའི་ཁྱོད་ན་གཟིངས་པའི་འདུག་གནས་ན་  
 བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་  
 ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ག་ལ་བ་དེར་འདོད་དོ། །བཙམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ཞེས་གསོལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཀུན་དགའ་བོས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་མཉན་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལུལ་རྒྱ་ཞེང་  
 གཤེགས་ཏེ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་ནས་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཨ་མ་སྤང་བའི་ཆོལ་ན་བཞུགས་  
 སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་ཡངས་  
 པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ལ་བྱིན་ནས་སྒོའི་ཐེམ་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་ཞོག་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་དང་།  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲོམ་ཤིག་གི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། སངས་རྒྱུས་འཛིག་  
 ཉེན་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པ། རང་སངས་  
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་པ། དག་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་པ། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བསམས་པ། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་པ། བདེན་པའི་ཚོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་  
 པ། ཚོས་ཀྱིས་བསམས་པ། ཚངས་བས་བསམས་པ། ཚངས་པ་སོ་སོས་བསམས་པ། འདོད་པའི་དབང་  
 སྤྲུག་གིས་བསམས་པ། དབང་པོས་བསམས་པ། ལྟས་བསམས་པ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོས་བསམས་པ།  
 ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མངག་གཞུག་པས་བསམས་པ། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་པ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་  
 ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། སངས་རྒྱུས་འཛིག་ཉེན་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ ཅན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །སྤྲུལ་ཏ།  
 སྤྲུལ་ཏ། སྤྲུལ་ཏ། མ་འདུག་ཅིག་ཡམས་ཀྱི་ནད་རྣམ་པར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བྱི་རྩུ་ཏ། བྱི་རྩུ་ཏ།  
 བྱི་རྩུ་ཏ། བྱི་རྩུ་ཏ། སངས་རྒྱུས་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྟའི་ཡང་ལྷ། ལྟའི་སྤྲུལ་གཤེགས་ཤིང་། དབང་པོ་དང་བཅས་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། སྤྱི་དགུའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།  
 འཛིག་ཉེན་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་དག་གྲང་འོང་། ལྷ་འབྲུམ་སྤྲུག་དུ་མ་དག་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་དང་།  
 ལྷ་མ་ཡིན་འབྲུམ་སྤྲུག་དུ་མ་དག་གྲང་འོང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་མདོན་པར་དད་པའི་འབྲུང་པོ་འབྲུམ་སྤྲུག་  
 དུ་མ་དག་གྲང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འོངས་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་



ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱི་ཅིང་། །སྤྲིང་དང་དབྱུང་གཉེན་གྱི་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་  
པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཚོས་ཀུན་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟ། །གཙང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་ལ། །གསུང་གཙང་གཙང་  
མར་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །དཔའ་ལོ་ཚེན་ལོ་གང་སྐྱེས་པ། །སྤུན་སུམ་  
ཚོགས་དོན་འབྱོར་གྱི་ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
འགྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་སྤྲིང་ལོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་  
རྣམ་ཏུག་གཡོས་གྱི་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱི་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
འགྱུར། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་གསུང་བ། །ཐུབ་པའི་སྤྲོད་པ་གང་གྱུང་  
དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་སྤྲོ་སྤྲོགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱིས་  
པམ་མཛད་ཅིང་། །ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སངས་  
རྒྱུས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱེན་ལྟར་བཅས་བདེ་ལེགས་དང་། །འབྱུང་ལོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་  
ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཏུ་སྤྲིན་གྱི་ཅིག་། །སངས་རྒྱུས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྟ་རྣམས་གྱིས་ནི་བསམས་  
པ་ཡིས། །ཁྱེད་རྣམས་དོན་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱི་ཅིག། །རྟེན་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་  
ལེགས་ཤོག། །རྟེན་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཕྱིར་འོང་དག་  
ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲུང་ལའང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱེད་  
ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཁྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱུས་ལྟ་རྣམས་སྤོང་དག་  
གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཤེགས་མཛད་གྱིས། །སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་བྱེད་ཅིག། །སྤྲིང་རྗེའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་རྣམས་འཁོད། །སངས་རྒྱུས་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། །དག་བཅོམ་སློབ་པའི་བདེན་ཚིག་  
གིས། །འཇིག་རྟེན་མི་པན་བྱེད་པ་རྣམས། །གྲོང་ཁྱེད་འདིར་ནི་གཏོང་གྱི་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་སློག་  
ཆགས་ཀུན། །འབྱུང་ལོ་ཀུན་དང་ཁྱེད་ཅག་ཀུན། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྡན་གྱི་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནད་རྣམས་  
མེད་པར་ཤོག། །ཀུན་གྱིས་བཟང་རྣམས་མཚོང་གྱི་ཅིག། །གང་ཡང་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །འབྱུང་ལོ་གང་  
དག་འདིར་ནི་སྤྲོགས་གྱི་ཏེ། །ས་དང་བར་སྤང་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས། །སྤྲིང་དགུ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཏུ་བྱམས་  
བྱེད་ཤོག། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ཀྱང་སྤྲོད་གྱི་ཅིག། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་





ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་གསུང་བ། །ཐུབ་པའི་སྣོན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་  
 མཛད་པར་འགྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་སྤྲོས་ཤིགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་  
 ཅིང་། །ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྲིད་ལ་  
 བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་གྲུབ་ལྷ་ར་བཅས་བདེ་ལེགས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྲིད་ལ་  
 ཉམ་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག་། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསམས་པ་  
 ཡིས། །ཁྲིད་ཀྱི་དོན་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྐང་གཉིས་ཁྲིད་ཅག་བདེ་ལེགས་  
 འོག་རྐང་བཞི་ཁྲིད་ཅག་བདེ་ལེགས་འོག་ཁྲིད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་འོག་སྤྱིར་སྤྲོས་དག་གྲང་བདེ་  
 ལེགས་འོག་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ལའང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྲིད་ཅག་ཀུན་  
 དུ་བདེ་ལེགས་འོག་ཁྲིད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་སྟོང་དག་གིས། །ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར་ཉེ་གཤེགས་མཛད་ཀྱིས། །སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་བྱེར་ཅིག །སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་  
 འཁོད། །སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །དགྲ་བཅོམ་སློབ་པའི་བདེན་ཚིག་གིས། །འཛིག་ཉེན་མི་  
 བན་བྱེད་པ་རྣམས། །གྲོང་ཁྲིའི་འདིར་ནི་གཏོང་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་སློག་ཆགས་ཀུན། །འབྱུང་  
 པོ་ཀུན་དང་ཁྲིད་ཅག་ཀུན། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་རྣམས་མེད་པར་འོག །ཀུན་  
 ཀྱིས་བཟང་རྣམས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་  
 གྱུར་ཅིང་། །ས་དང་བར་སྤང་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས། །སྦྱིང་དགུ་རྣམས་ལ་ཉམ་ཏུ་བྱམས་བྱེད་འོག་ཉིན་དང་  
 མཚན་དུ་ཚོས་གྲང་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྲིའི་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །།བརྗེ་  
 ཉ་སྤྱ་རྗེ་བོ་རྗེ་དང་ལྷ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་པམ་པའོ། །།