TIBETAN NEWS
Regd. No. HPTIB/2017/74104

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༧ རབ་གནས་ལྕགས་བྱི་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 10th June 2020
ལོ་ ༤ ཨང་། ༢༣ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 4 Issue 23 Price Rs. 1

# འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་རིང་ངོས་རང་འཚོ་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས་ལོ་ལྟར་ས་ཟླའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྟུན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཙམ་ལ་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་བྱང་སེམས་སྒོམ་པ་སྩལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བཞུགས་པའི་ཆོས་གྲོགས་ཕོ་མོ་ཚང་མར་བརྗོད་རྒྱུར། དེ་རིང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ང་ཚོས་བརྩི་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་ཡིན་པར་བརྟེན་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྗེས་དྲན་བྱ་རྒྱུ་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་རེད། དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་གཙོ་བོ་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེད་འདུག དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཇུག་དེར་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་དེར། གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་

འགན་ལྷེབ་དེ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་རེད། དེ་སེལ་བར་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྟེང་ནས་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་སེལ་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོན་པར་བསྟོད་བསྔགས་གནང་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེས་གྲོགས་བྱས་ནས་སྙིང་རྗེ་དེ་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྦྲེལ་བའི་སྙིང་རྗེ་གསུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྟོན་པ་རྗེས་དྲན་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་བློ་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་སྟོན་པའི་རྗེས་དྲན་མཆོག་འདི་རེད། སྟོན་པར་བཀའ་དྲིན་བསབ་རྒྱུ་མཆོག་ཀྱང་དེ་རང་རེད། དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོས་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་མཆོད་འབུལ་རིགས་གནང་གི་ཡོད་ཤག་རེད། གཙོ་ཆེར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ད་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རིང་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་བྱེད་ན་བསམས་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་མར་འཆད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་པར་ང་ཚོ་ཚང་མས་བྱ་རྒྱུ་རེད། འདིར་བརྙན་འཕྲིན་ལམ་ནས་ཉན་མཁན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མས་དེ་རིང་སྟོན་པའི་རྗེས་དྲན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐབས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསམ་བློ་ཐོང་། སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྣང་བརྙན་སོ་སོའི་མདུན་དེར་ཡོད་བསམས་པ་དྲན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ངོས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཆོར་སེམས་བསྐྱེད་འབོག་ཚོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མིན། ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གདན་ས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒར་ཁག་ནང་དུའང་ལོ་ལྟར་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཚིགས་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་གཟུང་རྒྱུ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམས་བྱུང་། ངོས་རང་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་རིང་ཕལ་ཆེར་འཚོ་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལོ་སྔར་ཆགས་སུ་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྟུན་སེམས་བསྐྱེད་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམས། ཆོས་ཁས་ལེན་མིན་དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ད་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱས་ན་དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་དགའ་མོས་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

# བོད་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་བློ་སྐྱེད་ཡིན་དགོས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་དུ་ NewsX ཞེས་པའི་གསར་འགོད་པས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་ལྷན་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་གླིང་གཞི་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་བོད་མིའི་གནས་སྟངས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མ་འོངས་པར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཐག་གཅོད་ཞུས་ཆེ་བོད་མི་ཚོས་དེར་ཁས་ལེན་ཞུ་མིན། རྒྱ་མི་རིགས་ཡོན་ཆེ་བོད་ནང་གནས་སྡོ་བྱས་པའི་རྗེས་འབྲས། བལ་ཡུལ་ནང་རྒྱ་ནག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པའི་

གནས་སྟངས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་གནང་འདུག དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཉེ་ལམ་ལ་དྭགས་ས་ཁུལ་ནང་རྒྱ་མིའི་དམག་མིས་དཔུང་འཇུག་བྱས་པ་དེ་བོད་ལ་མཚོན་ན་ལོ་ངོ་ ༧༠ གོང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐོག་མར་བོད་མི་ཚོར་རོགས་རམ་བྱ་ཁྱལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་འོག་གཞུང་ལམ་རྒྱ་སྐྱིད་དང་། སོ་ནམ་འདེབས་ལས་སོགས་ལ་མི་མང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་དམག་ཚོས་ལག་སྦྲེལ་གྱིས་རོགས་རམ་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། མཐར་རྒྱ་ནག་ནས་དམག་མི་དང་མེ་མདའ། ལྕགས་ཁྲབ་འཁོར་ལོ་སོགས་འཁོར་འདྲེན་བྱས་ནས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྒྱུར་བྱས་ཚུལ། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་ཟེར་བའི་ཚོང་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དེའི་འོག་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་ནས་སྲིད་དབང་རྒྱ་སྐྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་ནས་ཀྱང་བོད་དང་བོད་མིར་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་བློ་སྐྱེད་ཡིན་དགོས་པ། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་བོད་མིའི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་རྩ་མེད་བཟོ་བཞིན་པ་དང་། བོད་ནང་བོད་མི་ལས་རྒྱ་དཔྱ་མི་རིགས་མང་བ་གནས་སྤོ་བྱས་བཅུག་ནས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ། བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་བག་ཚ་སྐྱ་ཙམ་མེད་པར་བཤུ་གཞོག་ཚད་མེད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་སོགས་ལ་བོད་མི་ཚོས་མ་བཟོད་པར་ཞི་རྒོལ་ཐབས་སྟོན་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་མིའི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་ཡང་སྙིང་རྗེ་སྤུ་ཙམ་མེད་པར་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་དང་། དུང་འདེགས་ཚ་ནན་སོགས་བྱས་པར་བརྟེན་ད་ཆ་བོད་མི་རྣམས་འཚང་འུ་ཐུག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་སེར་སྐྱ་རྒན་གཞོན་ ༡༥༤ རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ལམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་རྣམ་སྟོན་གནང་ཡོད་སྐོར་དང་། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་དགོས་པ་ད་ཙང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་སེལ་དགོས་ན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ཡུལ་དེ་བཞིན་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐབས་མཛད་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་ལག་བསྟར་ཡོང་བར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རམ་འདེགས་གནང་དགོས་སྐོར་སོགས་གསུངས།

## གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

### སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སེམས་དང་སློག་གི་བགྲོ་གླེང་བསྐྱང་གདན་འཕེལ་བ།

༄༅། །ཨ་རི་ར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སེམས་དང་སློག་གི་བརྟག་གནས་ཁང་གིས་ངོ་དེབ་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་དོན་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སེམས་དང་སློག་གི་བགྲོ་གླེང་བསྐྱང་གདན་འཕེལ་འདུག
སྐྱིར་དེང་སྐབས་ནད་ཡམ་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེ་བའི་ཇ་དྲག་གི་དུས་སྐབས་དང་བསྟུན་བགྲོ་གླེང་དང་ཚོགས་འདུ་སོགས་དྲ་རྒྱའི་ལམ་ནས་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཐེངས་འདིའི་བགྲོ་གླེང་དེ་བཞིན་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ཐད་གཏོང་ཞུ་གདན་འཕེལ་ཡོད་པ་བཅས། །

### འགྲིམ་འགྲུལ་མ་གནང་བར་རང་གནས་སུ་བཞུགས་དགོས་པའི་ཇ་དྲག་འབོད་སྐུལ།

༄༅། །རྒྱ་ནག་གྲོང་ཁྱེར་ཝུ་ཧན་ནས་མཆེད་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲོད་ད་བར་དེ་ལི་ནས་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་ ༥༢ སོན་པ་ཞིག་དང་སྣན་ཞབས་པ་གཅིག ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་མི་གསུམ་དང་། ༢༥ལ་ཧོར་ནས་བུད་མེད་རང་ལོ་ ༥༣ ཅན་ཞིག་དང་། སྐྱེས་པ་རང་ལོ་ ༤༧ ། ཊུ་ཀིང་ནས་སློབ་ཕྲུག་རང་ལོ་ ༡༢ ཅན་བཅས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཕོག་ཡོད་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་འདུག དེ་དག་གི་ཁྲོད་ལྡི་ལི་ནས་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་ ༥༢ སོན་པ་ཞིག་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་དང་། བོད་མི་གཞན་དེ་ལྡི་ལིའི་སྨན་ཞབས་པ་དེ་དང་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་མི་དེ་དག་དྲག་སྐྱིད་བྱུང་འདུག དེ་མིན་གོང་གི་བོད་མི་དེ་དག་ལས་གཞན་གསུམ་པོ་ད་ཆ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཕོག་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལུས་ཀྱི་ཚ་བ་འཕར་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་གང་ཡང་ཐོན་མི་འདུག ད་ཆ་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ངང་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་འགྱུར་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་སྟོན་ཐེངས་མང་འབོད་སྐུལ་གནང་བ་མ་ཟད། ཐེངས་འདིར་སྐབས་ཡང་བོད་མི་ཚོར་ཉེན་བརྡའི་ཚུལ་དུ་གསུང་དོན། བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཇ་དྲག་གི་དུས་སྐབས་ལ་བསམས་ནས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་དགོས་པ་ལས་འགྲིམ་འགྲུལ་རིགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནང་མི་དགོས་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས། ཞེས་ཇ་དྲག་གི་འབོད་སྐུལ་གནང་འདུག
སྤྱིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ལས་དོན་ཇ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གསར་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རེས་གཟའ་མིག་དམར་དང་པ་སངས་ནམ་ཡིན་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲོད་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྔོན་འགོག་གི་ལས་དོན་རྗེ་སྲིལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་གོ་བརྡ་གཏོང་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་པ་བཅས། །

# ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་བཅུ་པ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༤ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷུ་དྲན་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་ 08:00 IST (GMT+5:30) བོད་མི་འདུ་སྡོད་ཆེ་ས་འི་མངའ་ཁུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཞུ་ན།

རིམས་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་བཅུ་པ་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་མཁན་སྨན་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ལགས་དང་སྨན་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད་ལགས་ཡིན།

དེ་ཡང་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ལྔ་ནི། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་གསོས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྟངས། ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་འབྲས། ཐུགས་སྣང་རེ་སྐུལ་བཅས་ཡིན།

དང་པོ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནང་དུ་ལྟའི་གནས་སྟངས།

ཁྱོན་དུ་བར་ནད་པ་གྲངས། ༦༢༨༧༧༧༡ (ས་ཡ་དྲུག་དང་ཉིས་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དོན་གཅིག)

ནད་པ་འདས་གྲོངས་སོང་བའི་གྲངས། ༣༧༩༩༤༡ (གསུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་དགུ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག)

ཁྱོན་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁུལ་ཇི་ཙམ་ལ་ཁྱབ་གདལ་སོང་བ། ༢༡༦ (ཉི་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག)

གནས་ཚུལ་ཁུངས་བཙལ། https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019 Last update: 3 June 2020, 05:30 GMT+5:30

གཉིས་པ། རྒྱ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་གསོས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྟངས།

༢།༡ རྒྱ་གར་ནང་གི་གནས་སྟངས།

རྒྱ་གར་ནང་ད་ལྟ་ནད་ངོས་ཟིན་པ་གྲངས། ༡༠༦༧༣༧ (ཆིག་འབུམ་ཁྲི་མེད་དྲུག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན།)

ནད་པ་འདས་གྲོངས་སོང་བའི་གྲངས། ༦༠༧༥ (དྲུག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ།)

ནད་པ་དྲག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་གྲངས། ༡༠༤༡༠༦ (ཆིག་འབུམ་ཁྲི་མེད་བཞི་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བཅུ་མེད་དྲུག)

མངའ་སྡེ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ལ་ཁྱབ་གདལ་སོང་བའི་གྲངས། ༣༥ (སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ།)

གནས་ཚུལ་ཁུངས་བཙལ། https://www.mohfw.gov.in/ as on : 04 June 2020, 08:00 IST (GMT+5:30)

བོད་མི་འདུ་སྡོད་ཆེ་ས་འི་མངའ་ཁུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཞུ་ན།

ཧི་མ་ཅལ། ༣༠༤ (Himachal – Cases-359, Death-5, Recoverd-146) (Himachal – Central Helpline number- 104, MoH&FW-1075, State Control room-1070, District Control Room-1077)

ཌེ་ལི། ༡༣༤༩༧ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ཎ་ཊ་ཀ། ༣༤༩༦ ཨོ་ཊི་ཤ། ༩༦༥ ལ་དྭགས། ༤༡ བཅས་རྒྱ་གར་ནང་ཚབས་ཆེ་ཤོས་མྱ་ཧཱ་རཱཥ་ཊྲ། ༣༩༩༤༤ ཏ་མིལ་ནཱ་ཌུ། ༡༡༣༤༨ གུ་ཇི་ར་ཏི། ༤༧༦༦ ད་ལྟ་ནད་གཞི་རྩད་གཅོད་བྱུང་ཞིང་ནད་མནར་བཞིན་པའི་གྲངས།

གནས་ཚུལ་ཁུངས་བཙལ། https://www.mygov.in/corona-data/covid19-state-wise-status

ནད་གཞི་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་མི་གྲངས། SARS-CoV-2 (COVID-19) Testing Status (28/05/2020 9:00 AM IST)

རྒྱ་གར་ནང་ཁྲོན་མི་གྲངས། ༤༢༤༢༧༡༨ (ས་ཡ་བཞི་དང་ཉི་འབུམ་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད།) ལ་ད་བར་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཟིན། འདས་པའི་ཆུ་ཚོད་ ༢༤ ནང་མི་གྲངས་ ༡༣༩༤༨༥ (ཆིག་འབུམ་སུམ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ལྔ།) བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ། https://www.icmr.gov.in/ རྒྱ་གར་ཁྲོན་གཞུང་དང་སྒེར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཁང་བསྒོམས་གྲངས་ ༧༡༠ ཡོད་འདུག https://www.icmr.gov.in/pdf/covid/labs/COVID_Testing_Labs_27052020.pdf

༢།༢ བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྟངས།

ཁྲོན་ནད་མནར་ནད་པ། ༢༣༠༠ དྲག་བསྐྱེད་བྱུང་བ། ༢༧༨ འདས་གྲོངས་སོང་བ། ༩ ཁྲོན་ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་གྲངས། ༨༠༣༧༧ བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས། གནས་ཚུལ་ཁུངས་བཙལ། https://covidnepal.org/ As on 4th June 2020, 10. 30 am

༢།༣ འབྲུག་ནང་གི་གནས་སྟངས།

ཁྲོན་ནད་མནར་ནད་པ། ༤༧ དྲག་བསྐྱེད་བྱུང་བ། ༩ འདས་གྲོངས་སོང་བ། ༠ བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས།

གནས་ཚུལ་ཁུངས་བཙལ། https://www.gov.bt/covid19/ As on 4th June 2020, 10. 30 am

༢།༤ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ནང་གནས་སྟངས།

བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་ཌེ་ལི་ནས་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་ ༦༣ སོན་པ་ཞིག་དང་། ཉལ་ཧོར་ནས་བུད་མེད་རང་ལོ་ ༦༣ ཏཱ་ཤིང་ནས་སློབ་ཕྲུག་རང་ལོ་ ༡༣ བྱེད་པ་གསུམ་ལ་ནད་གཞི་འདི་ཐོག་པ་རྩད་གཅོད་བྱུང་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཌེ་ལི་ནས་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་ ༦༣ སོན་པ་དེ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་དང་། གཞན་གཉིས་ནད་གཞི་ཐོག་པ་རྩད་གཅོད་བྱུང་བ་ལས་ཚ་བ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྟགས་གང་ཡང་མངོན་གསལ་མེད་པ་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་དང་ཡིན་པ་ས་གནས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་ཡོད།

ཕྱི་རྒྱལ་གནས་བཞུགས་བོད་མིའི་གནས་སྟངས།

ད་ཆ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་ནད་ཡམས་འདིའི་གནས་སྟངས་ཇེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་གནས་བཞུགས་བོད་མིའི་ནང་ནས་ནད་ཐོག་པ་གསར་པ་རྩད་གཅོད་བྱུང་བ་མིན་འདུག་པས་བདུན་ཕྲག་སྔ་མའི་ཐོ་གཞུང་ལྟར་ཁྲོན་ནད་མནར་ནད་པ་གྲངས་ ༢༡༣ དེའི་ནང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་བོད་མི་ ༨ དྲག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ ༡༦༥ ད་ལྟ་མནར་བཞིན་པ་ ༤༠ །

གསུམ་པ། ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་འབྲས།

ཁང་ཁྲིམ་ཟུར་བཀག་གི་གནས་སྟངས།

ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བལ་ནང་ས་གནས་གྲངས་ ༣༨ བལ་ཡུལ་ས་གནས་གྲངས་ ༢ ནང་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༡༡༣༩ ཧེ་མི་གྲངས་ ༣༦༣ རང་ཁྲིམ་དུ་ཟུར་བཀག་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མི་གྲངས་ ༣༠༩ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བའི་ཟུར་བཀག་ཁང་པའི་ནང་གནས་བཞིན་ཡོད།

དབུས་དང་ས་གནས་སུ་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ལས་རིམ།

བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་དང་ཉེ་འགྲམ་བོད་མི་དང་། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད། ཛ་ས་མིག་ལོར་ཁུལ་བཅས་ཁྲོན་བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་མི་གྲངས་ ༡༧༥༡ ཚ་བ་འཕར་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པས་ནད་རྟགས་མངོན་ཚུལ་བྱུང་བ་དམིགས་བསལ་བྱོན་མི་འདུག

དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་གྲངས་ ༣༢ དང་། བལ་ཡུལ་ནང་གི་ས་གནས་གྲངས་ ༥ ནང་དུ་བར་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༣༦༣༥ (སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ།) ལ་ཚ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ནད་རྟགས་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ཟིན།

གསོ་རིག་ལུས་སེམས་ནུས་གསོའི་སྨན་འཁྲིམས་སྤེལ་ཞུས་སྐོར།

རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་ཁག་ ༣༡ ནང་གི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་གནས་བཞུགས་བོད་མི་གྲངས་ ༦༠༡ ལ་ལུས་སེམས་ནུས་གསོའི་སྨན་རིན་མེད་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་གནང་ཟིན་འདུག་པ་དང་། ལོ་ན་ ༦༥ ཡན་བོད་མི་གྲངས་ ༣༨༣ ལ་གསོ་རིག་སྨན་གྱིས་ཕན་བསྐྱེད་འགོངས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༦ འགྱུར་ཟིན་འདུག

ས་གནས་ལ་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་ཆེད་ལས་དོན་སྤེལ་བ།

ས་གནས་ཁག་ལ་ཕྱི་མི་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ཟུར་འཛོག་ཆེད་ཁང་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཞུས་པར་ད་བར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ཁྲོན་ཚོགས་པའི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་ ༨༣ ནང་ཁང་པ་ ༥༡༨ ནང་ཉལ་ཁྲི་བསྡོམས་ ༡༥༩༨ གོ་སྒྲིག་གིས་ཟུར་འགོག་བྱེད་བཞིན་འདུག

ཛ་ས་ཁུལ་དུ་ཕྱི་མི་འགྱོར་མཁན་གྲངས་ ༥༡ ལ་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཇེས་སུ་འཁང་ནད་གཞི་ཐོག་མེད་པར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།

སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་འདི་གའི་ཚན་པས་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཏུ་གནས་བཞུགས་མི་ཡོད་པ་དང་། མི་གྲངས་ ༣༠༩ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བའི་ཟུར་བཀག་ཁང་པའི་ནང་གནས་བཞིན་ཡོད།

དབུས་དང་ས་གནས་སུ་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ལས་རིམ།

བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་དང་ཉེ་འགྲམ་བོད་མི་དང་། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད། ཛ་ས་མིག་ལོར་ཁུལ་བཅས་ཁྲོན་བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་

གྲངས་ ༥༠༠ ཙམ་ལ་སེམས་ཁམས་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་འདྲིས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་།

བཞི་པ། གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་གལ་ཆེའི་བཀོད་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་ཁག

སྨན་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ལགས་ནས་དམིགས་བསལ་ཆེད་ལས་ལམ་སྟོན་གནང་། https://www.mha.gov.in/sites/default/files/MHADOLrDt_3052020.pdf https://www.mha.gov.in/sites/default/files/MHAOrderDt_30052020.pdf https://hpkangra.nic.in/document-category/covid-19-notifications/

ལྔ་པ། ཐུགས་སྣང་།

ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་དང་ལྷག་པར་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་ནང་ནད་གཞི་ཐོགས་པ་རྩད་གཅོད་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པས་བོད་མི་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས། སོ་སོའི་ནང་མིའི་ནང་ཤས་འཁོགས་དང་ཕྲུག་གུ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་གནང་གཟབ་གཟབ་དང་། སྨན་བཅོས་སོགས་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་རྐྱེན་མ་གཏོགས་ཐུགས་འཁོགས་ལོ་ན་ ༦༠ ཡན་དང་ཕྲུག་གུ་ལོ་ ༡༠ མན་རྣམས་ཕྱིར་ཁྲིམ་གཞུང་དང་སྒྲོ་འཆམ་སོགས་ལ་ཕེབས་མི་དགོས་གཙོ་འདོན་གནང་རོགས་ཞེས་དྲན་སྐུལ་ཞུ་བ་དང་།

ནད་གཞི་འདི་ལ་ད་ཆ་སྨན་བཅོས་གང་ཡང་མེད་དུས་རང་རང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྔོན་འགོག་དང་། ལྷག་པར་ལུས་སེམས་གསོའི་ཆེད་ཞལ་ལག་ཡག་པོ་མཆོད་རྒྱུ། གཉིད་དུས་ཐོག་འཁུག་རྒྱུ། དེ་བཞིན་རླུང་སྦྱོང་དང་ལུས་སྦྱོང་། སེམས་བག་ཕེབས་ཀྱི་ཡིངས་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

ཁྲག་ཤེད་དང་གཅིན་སྙི། མཁལ་ནད་དང་དེ་བཞིན་འབྲས་ནད་སོགས་ནད་གཞི་ལྷི་བའི་རིགས་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་དམིགས་བསལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་གལ་ཆེ།

ནད་གཞི་འདི་ལ་ནད་རྟགས་དམིགས་བསལ་མངོན་གསལ་མེད་དུས་མི་སུ་ལ་ནད་འབྱུ་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ་པས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁ་རས་གྱོན་རྒྱུ། ལག་པ་ཡང་སེ་འཁྲུ་རྒྱུ་སོགས་སྟོན་འགོག་བྱེད་སྒོ་རྣམས་འཐུས་ཤོར་མ་འགྲོ་བ་གནང་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་བཅུ་པ་མཇུག་སྒྲིལ། །

༄གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

# ཏོག་དབྱིབས་གནན་རིམས་འོག་བོད་མི་ཁག་གཅིག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་བློ་ཕམ་ཚད་མེད་བྱུང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ཙམ་ལ་ཧི་མ་ཅལ་གསར་ལས་ཁང་ Himachal Dastak གི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་བའི་ལས་རིམ་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ཐད་གཏོང་གནང་འདུག སྐབས་དེར་གསར་འགོད་པས་དེང་སྐབས་ཏོག་དབྱིབས་གནན་རིམས་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་བོད་མི་ཚོས་ཏོག་དབྱིབས་གནན་རིམས་ལ་དུས་བསྟུན་གདོང་ལེན་གནང་བཞིན་པ་དང་། དུས་མཚུངས་བོད་དོན་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱང་མུ་མཐུད་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ནད་ཡམས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྟ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་བར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། ཉེ་ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་ལ་དྭགས་ས་མཚམས་སུ་རྒྱ་མིས་དཔུང་འཇུག་བྱས་ཡོད། སྤྱིར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དང་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན། ཐེ་ཝན། ལ་དྭགས། ཨ་རུ་ན་ཅལ་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཡང་ཏོག་དབྱིབས་གནན་རིམས་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་བ་མ་རེད། ཅེས་ཧམ་བཤད་ཤ་སྟག་བྱས་རྐྱེན་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཏོག་དབྱིབས་གནན་རིམས་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ས་རིས་ཐང་གསལ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་བསྙོན་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་ངོས་ལེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཅེས་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད།

**གསར་འགོད་པས**དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་ཐོག་རྒྱ་ནག་རང་ཉིད་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་བོད་སྐོར་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་བཤད་པ་དེར་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་ཞུས་པར་**དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས།** རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆེད་མངགས་བོད་དོན་སྐོར་ལ་ཤོད་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རེད། འོན་ཀྱང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ལྷ་ཁྲུར་མཚོན་ན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་གོ་བསྡུར་གནང་མུས་རེད། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐོར་ལ་མཚོན་ནའང་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་གོང་བགྲོ་གླེང་བྱུང་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་བརྒྱད་ནང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་གོ་བསྡུར་གནང་བ་བརྒྱུད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧ་ཅང་གནང་ཡོད། བྷི་བྷི་སི་དང་ཨ་རིའི་གསར་འགྱུར་བརྙན་འཕྲིན་སོགས་སྣང་གྲགས་ཆེ་བའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུའང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གནད་དོན་ཐོག་གི་བསྡུར་དང་གླེང་སློང་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆེད་མངགས་བོད་དོན་ཐོག་ཁ་མ་གྲགས་ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་མི་ཆོས་འཐབ་རྩོད་མུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་**གསར་འགོད་པས་**ད་ལྟ་ཏོག་དབྱིབས་གནན་རིམས་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་བོད་མི་ཚོས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབ་ཡོད་མེད་གསུང་རོགས་ཞུས་པར་**དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག**གིས་ལན་འདེབས་གནང་དོན། བོད་མིར་མཚོན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཧམ་བཟུང་བྱས་རྗེས་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་ཕོག་ཡོད། བོད་མིར་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་རྒྱ་གར་ལའང་འཕྲད་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ད་ཆ་དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ཐེ་ཝན་དང་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན། ཧོང་ཀོང་བཅས་ནང་གཟིགས་དང་། ལོ་ངོ་ ༦༠ གོང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཧམ་བཟུང་བྱས་པའི་བྱེད་བབ་དེ་མཚུངས་དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱིས་གཙོས་ས་གནས་གང་སར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བོད་མི་ཚོའི་ཉམས་མྱོང་ལས་སློབ་སྦྱོང་ལེན་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཚོའི་ཉམས་མྱོང་རིན་ཐང་ཧ་ཅང་ཆེ། ཉམས་མྱོང་དེ་ར་གཞི་བཅོལ་ནས་དུས་ཧ་ཏག་ཏུ་རྒྱ་ནག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཡིད་གཟབ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཞེས་གསུངས།

ཕྱོགས་མཚུངས་**གསར་འགོད་པས**་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་བོད་དོན་སྐོར་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས། ཞེས་དྲི་བ་བཏོན་པར་**དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག**གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་བཙིངས་བཀྱིལ་བཏང་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། རྒྱ་མི་བོད་ནང་སླེབས་རྗེས་བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག ཁོར་ཡུག སོགས་ལ་གཏོར་བཅོམ། བཙན་གསིག་ཚད་མེད་བཏང་ཡོད། བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་ཡོད། ཅེས་ལན་འདེབས་གནང་།

**གསར་འགོད་པས**་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་༸སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལངས་ཕྱོགས་ཧ་ཅང་མཁྲེགས་པོར་འཛིན་བཞིན་པ་དེར་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་ཞུས་པར་**དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས།** རྒྱ་ནག་གཞུང་ནི་ཆོས་མེད་སྨྲ་བ་དམར་ཤོག་རིང་ལུགས་ཡིན་སྟབས་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ཁོ་པ་ཚོས་༸རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བདམས་པའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མར་འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དང་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མ་རེད། དང་ཐོག་དེར་རྒྱ་ནག་དམར་པོས་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དགོན་པ་གཏོར་བཤིག་དང་གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྡུང་སྡིང་མནར་གཅོད་དང་སྐྱ་སར་ཕབ་པ་སོགས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་ཚབས་ཆེ་བསགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དྲག་གནོན་མུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྲིད་གཞུང་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་སྐོར་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་སུ་གཅིག་གིས་ཡིད་ཆེས་ཆ་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་གསུངས།

**གསར་འགོད་པས།** ༸རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱ་ནག་དང་རྟོག་གླེང་ལྷག་སྲིད་དམ། ཞེས་དྲིས་པར་**དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས།** སྔ་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་རྫས་གཉིས་ཚོགས་ཡོད། འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་ཡོད། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད། གྲོས་ཆོད་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་འགྱུར་༸རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འབྲང་པ་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུའི་གྲོས་མཐུན་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་གནད་དོན་དེར་ཐད་བྱུས་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་རེད། དེ་རྗེས་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་དམིགས་བསལ་གྲོས་ཆོད་སྤྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོས་༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་༸སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བོད་མི་ནང་པ་ཆོས་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་ལ་དེའི་ཐད་ཐེ་ཐུབ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་གསལ་པོར་བསྒྲགས་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

**གསར་འགོད་པས།** ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཤད་པ་དེ་བདེན་ན་དཔང་རྟགས་གདོན་དགོས་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་སྐུལ་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་བར་ཡ་ལན་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེའི་སྐོར་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད། ཅེས་དྲིས་པར་དཔལ་ལྡན་**སྲིད་སྐྱོང་མཆོག**གིས་ལན་འདེབས་གནང་དོན། ཐེངས་འདིར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གནས་སྟངས་ཐད་གསལ་བཤད་ཐུང་དུ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། དེའི་ནང་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ད་ལྟ་དགུང་ལོ་ ༣༡ ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་བྱེད་པ་སྐྱི་མཚུངས་ལྟར་ཐོབ་ཡོད་པ། ཕྱུག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་བཤད་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་ཕྱི་ནས་ཐེ་བྱུས་མེད་པར་མི་ཚེ་ཁ་ཁྲ་སིམ་སིམ་ངང་བསྐྱལ་འདོད་གནང་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནང་མིའི་གནས་སྟངས་སྐོར་བཤད་པ་དེ་དག་བདེན་པ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་མི་མང་ལ་སྟོན་རོགས། ཞེས་ང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་སྐུལ་མང་པོ་བྱས་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ ༢༥ སོང་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྟོན་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་གི་ཡབ་ཡུམ། བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཞུ་བཅུག་དགོས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆེད་ལས་མི་སྣ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་བཅུག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ད་གཟོད་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་སླེབས་ངེས། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ང་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་ཐོབ་ཆེད་འཐབ་རྩོད་མུ་མཐུད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་མི་རྣམས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཡོད་སྐབས་ཏོག་དབྱིབས་གནན་རིམས་ཐད་ཁོང་ཚོར་བརྡ་ལན་གང་ཡོད། ཅེས་གསར་འགོད་པས་དྲིས་པར་**དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས**་ལན་འདེབས་གནང་དོན། ནད་ཡམས་དེར་ད་ལྟའི་ཆར་སྨན་མེད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ནང་བོད་མི་གནས་ཡོད། ད་བར་ཏོག་དབྱིབས་གནན་རིམས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་གྲངས་བཅུ་ལས་ཉུང་བ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་རང་བཞིན་རེད། བོད་མི་ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱད་ནད་ཡམས་དེ་འགོས་པའང་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་མཚོན་ནའང་བོད་མི་རེ་གཉིས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་འགོས་འདུག བོད་མི་གཅིག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དེའང་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་རང་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བར་མཚོན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་ལས་གཡོལ་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བྲོས་བྱོལ་ལ་སླེབས་ཀྱང་། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་ནས་མཆེད་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གནན་རིམས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་འདུག ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་ལས་གཞིར་མཚོན་ན་ང་ཚོས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་དགོན་པ། སློབ་གྲྭ། སྨན་ཁང་སོགས་ནང་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛིན་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་གྲ་སྒྲིག་ཚགས་ཚུད་ཡོད། ཅེས་སོགས་ལན་འདེབས་གནང་འདུག

**གསར་འགོད་པས**་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤྱི་སྙེར་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ངལ་སེལ་ལས་གཞིར་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ངལ་སེལ་ལས་གཞི་ཇི་སྤེལ་གྱི་དྲི་བར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཉིན་གཅིག་གི་གླ་ཆའི་དོད་ངལ་སེལ་ལས་གཞིར་ཕུལ་བ་དང་། དབུས་སའི་གཞུང་ལའང་ངལ་སེལ་ལས་གཞིར་དམིགས་པའི་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་དགོན་པ་སོགས་ལའང་གང་ཐུབ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་ཡུལ་མི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཞུས་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ཡང་མེད། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱི་སྙེར་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་ཡུལ་མི་ཉམ་ཐག་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་སྐམ་ཟས་འབྲས་དང་གྲོ་ཞིབ། སྨན་སོགས་བགོ་འགྲེམས་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་ཡོད། ཅེས་ལན་འདེབས་གནང་འདུག །

# འཕགས་བོད་གཉིས་བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྨེག་མེད་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱས་པར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་ལན་འདེབས་གནང་བ།

༄༅། །རྒྱ་མིའི་ས་མཚམས་དམག་མིས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ལ་དྭགས་ས་མཚམས་སུ་སླར་ཡང་དཔུང་འཛུགས་བྱས་པའི་གནད་དོན་ཐོག་རྒྱ་གར་གསར་ལས་ཁང་ཁག་གཅིག་གིས་བགྲོ་གླེང་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཁྲོད། ལ་དྭགས་པ་དེ་སྤྱི་ཀེར་སྐྱི་སི་ཐན་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཚབ་བྱས་སྔོང་ཡོད་པ་ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་ཟེར་བ་ཁོ་པས། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་སྐབས། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཟུར་ཟ་དང་སྦྲགས། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་གཞིའི་ཐོག་བཞེང་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་བཟོ་གནང་མཛད་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་མཛད་པར། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གཞོལ་བཞིན་པ་སོགས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་། ཚབས་ཆེའི་ཉེན་ཁག་དགྲ་ཐབས་བྱས་པ་དེར། ཐེངས་འདིར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཨཏྲ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཆེད་རྩོམ་ཞིག་སྤེལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན།

ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་རྒྱ་གར་གསར་ལས་ཁང་ཞིག་གིས་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་སྐོར་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་བརྙན་འཕྲིན་བགྲོ་གླེང་ལས་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག དེ་སྐབས་སྤྱི་ཀེར་སྐྱི་སི་ཐན་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཚབ་བྱས་སྔོང་ཡོད་པ་ལ་དྭགས་པ་ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་གནས་དང་རྩ་བ་ནས་མི་འཚམས་པའི་ཟུར་ཟ་དང་ཉེན་ཁག་དགྲ་ཐབས་བྱས་པའི་ཐ་ཤལ་གྱི་བྱེད་བབ་དེས་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཉ་བར་ཧ་ཅང་བསྙུན་པ་དང་། ས་སྐྱེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་མཁན་གཞིས་བྱེས་བོད་མིས་གཙོས། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་དུ་གནས་པའི་ནང་པའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཚོ་དང་། ལྷག་པར་ལ་དྭགས་པའི་སློབ་མའི་ཁྲོད་དུ་འང་བློ་ཕམ་ཚད་མེད་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐེངས་འདིར་ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཉེན་ཁག་དགྲ་ཐབས་བྱས་པ་དེ་ནི་ད་ཅང་བློ་ཕམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་བ་དང་སྦྲགས། བསམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཛིན་མཁན་ལ་དྭགས་པ་ཆེས་ཉུང་ཤས་ཡིན་པ་ལས་ལ་དྭགས་ཡུལ་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མར་བཅྩིས་ནས་དད་གུས་ཏ་ཅང་ཞུ་མཁན་ཡིན་པ་གསུངས།

ལ་དྭགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མར་ཐེངས་འདིར་ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་དང་། ཟུར་ཟ་ཞུས་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་གྱིས་ཧམ་སྐོན་ཁྲིམ་སྐོར་བྱས་པ་མ་ཟད། ལ་དྭགས་དགོན་པ་ཚོགས་པ་དང་། ལ་དྭགས་ནང་པ་ཚོགས་པ། ལ་དྭགས་ནང་པའི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་དང་། ཨ་མ་ཚོགས་པ། སླེ་ཚོང་པའི་ཚོགས་པ། ལ་དྭགས་ཁྲིག་རྩེ་དགོན་པ། སླེ་ཁ་ཆེའི་མཐུན་ཚོགས། གླུ་འཁྱིལ་དགོན་པ། བདེ་སྐྱིད་དགོན་པ། མངའ་རིས་ནང་ཆོས་རིག་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་སོགས་ཀྱིས་ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འགན་ཁུར་དང་བརྩི་བཀུར་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ཉེས་མེད་ཉེས་ཁག་དགྲ་ཐབས་བྱས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཐལ་ཆ་ཆེ་བ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྒྲགས་གཏམ་ཤུགས་ཆེ་སྤེལ་བ་དང་སྦྲགས། ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་ཡང་བཏོན་ཡོད།

སྤྱི་སྐོར་གཉིས་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་གང་འཚམས་སྐྱིབ་པར་བརྟེན་ཕུན་སྟོབས་ཀྱིས་གཞི་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཁུལ་གྱི་བརྟན་ཐུང་ཞིག་ཆེད་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་བཏོན་པ་དེའི་ནང་། ༼ ཟླ་འཁོར་ལ་དྭགས་ཤར་ཕྱོགས་ས་མཚམས་ནང་རྒྱ་མིའི་དམག་མིས་དཔུང་འཛུགས་བྱས་རྐྱེན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་གསར་འགྱུར་ཚན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ས་བབ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་མཁས་པ་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་དྲིས་པར་ངས་དེར་ལན་འདེབས་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྲུང་བདེ་འཛགས་ལ་དྭགས་ཀྱི་ས་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ངས་འགན་ཁུར་ལྡན་པའི་སྐད་ཆ་ཐེངས་འགའ་བཤད་སྐྱོང་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དེ་དག་ང་རང་སྒེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཁོ་ན་ལས་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་གང་ཡང་མཚོན་གྱི་མེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ནི་ང་ཚོས་དད་གུས་ཏ་ཅང་ཞུ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཕྱོགས་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན། ངས་ཁོང་གི་དྲུང་ནས་གསུང་ཆོས་ཐེངས་འགའ་ཞུ་སྐྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཡང་ཞུ་སྐྱོང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་ཁོང་ལ་མཚན་སྨད་རྩ་བ་ནས་ཞུས་མེད། ངས་གང་བཤད་པ་དེ་དག་ས་བབ་ཆགས་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གི་ལྟ་སྣང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གསལ་འདོན་བྱས་པ་ཙམ་རེད། ཐེངས་འདིར་མཚོན་ན་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་སྐོར་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེས་མི་འགའ་ཤས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐོག་ཐུག་བྱུང་ཡོད་ན་ངས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༽ ཞེས་བཤད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ནའང་ཁོ་པས་རྒྱལ་ཡོངས་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་ཀྱི་ཤོད་སྟངས་དེ་ནི་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཞིག་གི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་སྒོ་ཀུན་ནས་མི་མཚུངས་ཤིང་། ཁྲོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ངག་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་དམས། འོན་ཀྱང་ནང་ཆོས་ནས་ང་ཚོ་ནང་པ་ཚོར་གནོད་བྱེད་ལ་ཧི་མི་མཉམ་པའི་བཟོད་པ་བསྒོམས་དགོས་པ་གསུང་ཡོད། འདིར་རྩོད་གཞི་ནི་ས་མཚམས་སྐོར་རེད། བོད་མིར་མཚོན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་དམ་བཟུང་བྱས་པ་དང་། ད་ཆ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ལ་ཚེ་ཚེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་དང་ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཁ་གཏད་གཙོ་ག་ས་བཅན་རྒྱལ་རྒྱ་དམར་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་ཁོ་པས་དགོངས་སེལ་དེ་ལྟར་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་ཤས་རྗེས་རྒྱ་གར་གྱི་དྲ་ལམ་གསར་འགྱུར་ཚན་པ་ The Print ཞེས་པའི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་སྐབས་གོང་དུ་དད་པ་ཆེ་མདོག་གི་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཁུལ་བྱས་པ་དེ་དག་སྐྱུག་རྫུན་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་ཐུབ། ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་དང་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་ཚོར་སྡང་ཟུག་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ནི། ཁོ་པས་བརྗོད་པའི་དཔེ་དེབ། ༼ རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་ཧི་མཱ་ལ་ཡ་ནང་པའི་ས་ཁུལ་ཐོག་དབང་ཤུགས་ཁྱབ་བསྒྱུར་གྱི་རྩེད་འགྲན་ཆེན་མོ། ༽ ཟེར་བའི་ནང་གསལ་པོ་ཡོད། ཁོ་པས་གསར་འགོད་པར། ལ་དྭགས་ས་ཆ་དེ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་རེད། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་སྔ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ལ་དྭགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་སྦྲགས་ནས། ཁོ་པས། ལ་དྭགས་ས་ཁུལ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་རེད། བོད་དང་རྒྱ་མིའི་མ་རེད། ལ་དྭགས་ས་ཆ་འདི་ལ་དྭགས་ཡུལ་མི་དང་རྒྱ་གར་ལ་བདག་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདིར་ལ་དྭགས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་རེད། ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་དེ་དག་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་དབྱེན་དཀྲུག་གི་བྱེད་སྟངས་ཤིག་རེད། བློ་ཕམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྨོས་མེད་རེད།

རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་རང་རེད། དབྱེན་སྦྱོར་དཀྲུག་ཤིང་གིས་ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པ་བཟོས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པ་བཟོས་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་ཉམ་དམས་སུ་བཏང་ཇེས་ས་མཚམས་སུ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ལའང་བཙན་འཛུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད། ད་ཆ་ལ་དྭགས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་གཞན་ནང་བཙན་འཛུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་འགོ་བརྩམས་ཡོད། ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་ཁོ་པའི་བསམ་ཚོད་བྱས་ན་བོད་མིས་ལ་དྭགས་ས་ཆའི་བདག་དབང་རྩོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་ལུང་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་གཏི་མུག་གི་བསམ་བློ་ཞིག་རེད། སེམས་འཁྲལ་བྱེད་དགོས་ན་རྒྱ་མིར་སེམས་འཁྲལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་སེམས་འཁྲལ་བྱས་ན་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་རི་བོང་གནམ་རིབ་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་རང་རེད། ཁྱེད་ལྟ་བུ་མཁས་རློམས་ཅན་དག་གིས་མཁས་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་སྒོ་ཀུན་ནས་མི་མཚུངས་པའི་ལྟ་ཚུལ་འདི་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ད་ཅང་ཡ་མཚན་པའི་གནས་རེད།

ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གང་སར་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཁྱབ་གདལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དུས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་ཚང་མས་རྡོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་དཔུང་འཛུགས་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བྱས་པ་དེ་དག་དྲན་པའི་ཡུལ་ལས་བརྗེད་ནས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དོན་དག་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་མཚན་སྨད་ཞུས་ནས་ད་ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་མི་འཁྲིད་ཡོང་མཁན་དེ་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་སྐྱོ་གདམ་གྱིས་འུར་སྒྲོག་བྱས་པ་ནི་བློ་ལྡན་རྣམ་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡེ་ནས་མེད།

གཞུང་ཚབ་ཟུར་པ་ཞིག་གིས་འཆལ་གཏམ་དེ་རིགས་སྤེལ་བ་དེས་སྤྱི་ཚོགས་མདའ་དཀྲུག་ཕུ་དཀྲུག་བཟོ་རྒྱུ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་དམར་པོས་སེམ་འཛུལ་བྱེད་བཞིན་པར་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ང་ཚོའི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པའང་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་དང་བོད་མི་གཉིས་ཀའི་མདོན་འདོད་བསྒྲུབ་པར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་རེད། ང་ཚོས་ནང་འཁྲུག་ཧ་ཅམ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཚོད་ཀྱིས་ས་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དགའ་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ངེས། གཞན་ཡང་ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་ཁོ་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ The Tribune ཞེས་པའི་གསར་ཤོག་ནང་དུ། ལ་དྭགས་ས་ཁུལ་ནི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ས་ཐིག LAC ལས་ཆེས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད་སྐོར་གྱི་ཆེད་རྩོམ་ཞིག་སྤེལ་བའི་ནང་༧གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་ཆེད་མངགས་དྲུད་ནས་མཚན་ཤས་ཞུ་ཐབས་དང་། ཁོ་པའི་དཔེ་དེབ་དེའི་ནང་ད་ལྟ་ཧི་མཱ་ལ་ཡ་ས་ཁུལ་དུ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་དེ་དག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེས་དབང་ཙམ་ཞིག་གི་འོག་ནས་འབྱོར་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མིན་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་བཤམས་པ་ལས་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་དེ་དག་རྒྱ་གར་ནང་འབྱོར་རབ་བཤད་ཡོད།

ཁོ་པས་ས་མཚམས་སུ་དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་གྱིས་དཔུང་འཛུགས་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྲུག་བཤད་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་བློ་སྒྱུར་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་བར་དུ་རྒྱ་མི་སླེབས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མིས་བོད་ས་དབང་སྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་ཚོས་རྒྱ་མི་ཆེད་མངགས་འཁྲིད་པ་ཞིག་མིན་པ་ནི་ཡོང་བས་བལྟས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་གྲུར་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་པ་དེའང་ངས་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་སུ་བཙོལ་ནས་འདིར་མདོར་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ།

བོད་ནི་གནའ་སྔ་མོ་ནས་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འཕགས་བོད་ཡུལ་གཉིས་དབར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་

ན་ཅང་གཉིང་ཟབ་པོ་ཡོད། འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་མཚོན་ན། འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མེད་པར་ཕན་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སོགས་སྐབས་བདེའི་ངང་བྱེད་ཐུབ།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་གཞུང་ལས་ངེས་བརྗོད་དང་སྲིད་སྲུང་གི་རིག་བྱེད་ནང་བོད་ལ་ Triviṣtapa ཞེས་གྲགས། མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་དང་གངས་ཏེ་སེ་ཆགས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། གངས་ཏེ་སེ་ནི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མོ་ཨུ་མ་གནས་ཡུལ་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ཞེས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབུས་པཎ་གྲུབ་དུས་མ་འབྲུངས་གནས་ན་ཅང་ཙ་ཆེན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདུ་ཤེས་ཙ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གཏིང་ཚུགས་པར་བརྟེན་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དབར་དམ་ཚིག་ན་ཅང་གཙང་མར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་ཡོངས་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་འདི་གསར་འཛུགས་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་སར་བདག་དབང་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ནས་བོད་ནང་བཙན་འཛུལ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། བོད་མིས་རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྒྱུར་ལ་གནོང་ལེན་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་རྒྱ་དམག་ ༩༠༠༠༠ བཏང་ནས་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཐོག་མར་འགོ་བཙམས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ལྷ་སར་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་བྱས་ཡོད།

བོད་ནི་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་སྐབས་དམག་དང་གོ་མཚོན་ལ་དང་དོད་བྱས་མེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་དམག་བོད་སར་བཙན་འཛུལ་བྱེད་སྐབས་བོད་མི་ཚོར་རྒྱ་མིའི་དམག་མིར་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་མཚོན་འདང་ངེས་མེད་ཁར་རྒྱ་མིའི་མི་མདའ་སྣག་སྣག་དང་མི་སྒྲོགས་ལ་བོད་མི་ཚོས་འགྲན་རྩོད་བྱ་ཐབས་བྲལ་མཐར་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་ཡང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་འོག བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་འཛུལ་ཉག་སྐད་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་རོགས་རམ་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་བསྒྲུད་མར་ཞུས་ཀྱང་ཡ་ལན་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་། གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བར་སྣད་དེ་བོད་ས་དབང་སྒྱུར་བྱས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཁ་ཁྲུ་སིམ་པོར་བསྡད་པ་རེད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གདེང་སྤོབས་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་གྱི་འབྲུ་དོན་བརྡལ་བཤིག་བཏང་ནས་བོད་ནང་མི་རིགས་རྩ་མེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྒྱུར་ལ་ཞི་རྒོལ་ཟམ་སྟོན་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་དྲག་གནོན་ཤུགས་ཆེ་བྱས་རྐྱེན་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་ཡོད།

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་འོག་བོད་མི་ཁྲི་བརྒྱད་ཙམ་རྒྱ་གར་ནང་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད། བོད་མི་རྣམས་བཙན་བྱོལ་ལ་གྱུར་དགོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ལྟར་རེད།

དེར་བརྟེན་ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་ཁྱེད་རང་གིས་ཤོད་སྐབས་དེར་རྒྱུ་མཚན་འདུག་གམ། ༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་པའི་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཀློག་ཏུ་ཁ་མཐུན་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་གནོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བསྒྲུབ་ཆེད་འདིར་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་འདུག་གམ་ཀློས་དང་། མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་དེ་སྐབ་བཤད་པ་ལྟར་ན། བོད་དེ་ལག་མཐིལ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་བལ་ཡུལ་དང་ལ་དྭགས། ཨ་རུ་ན་ཅལ། འབྲུག་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས་དེ་དག་མཛུབ་མོ་ལྔ་ཡིན་པ་དཔེ་མཚོན་དུ་བཀོད་ནས་བོད་ངེས་པར་དུ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ས་བབ་ཆགས་སྟངས་དེ་ན་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུའི་བོད་དེ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མཛུབ་མོ་ལྔ་པོར་དབང་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སླ་ཚུལ་བཤད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ཆ་ང་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་རེད།

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་གར་ང་ཚོའི་བླ་མ་ཡིན་ཞིང་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཚད་ཐུབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་མང་ཚོགས་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོར་བཀའ་སློབ་སྩོལ་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཡང་ཡང་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་བུ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་ཐུགས་སྤོབས་ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་སྩལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན།

ལྷག་པར་༧སྐུའི་ཕྲབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲན་གཙོ་བོ་བཞིའི་ཁོངས་ནས་བཞི་པ་སྟེ། དེང་རབས་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་གསར་པའི་ཁྲོད། རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡང་སློས་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ལ་ཕབ་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་། ཚད་མ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་མཛད་བཞིན་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་ཁོ་པས་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ལས་གཞན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་མདོག་གིས་འཁྲོག་བཤད་བྱས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་དེ་བསྒྲུབ་ཆེད་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་ལག་སྦྲེལ་གྱིས་བྱུས་ངན་གཡོམ་བཞིན་ཡོད་མདོག་གི་ཤོད་སྟངས་དེ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཁ་ཅང་ཐལ་ཆ་ཆེ་ཞིང་། བྱེད་བབ་དེ་རིགས་ནི་འཕགས་བོད་གཉིས་དབར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ནས་བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་དེ་དག་རྨེག་མེད་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱས་པ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན། ཕུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འོ་མཚོ་དཀར་པོ་ཁྲག་གིས་དཀྲུག་ཐབས་བྱས་ཀྱང་དེར་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་མི་སྲིད།

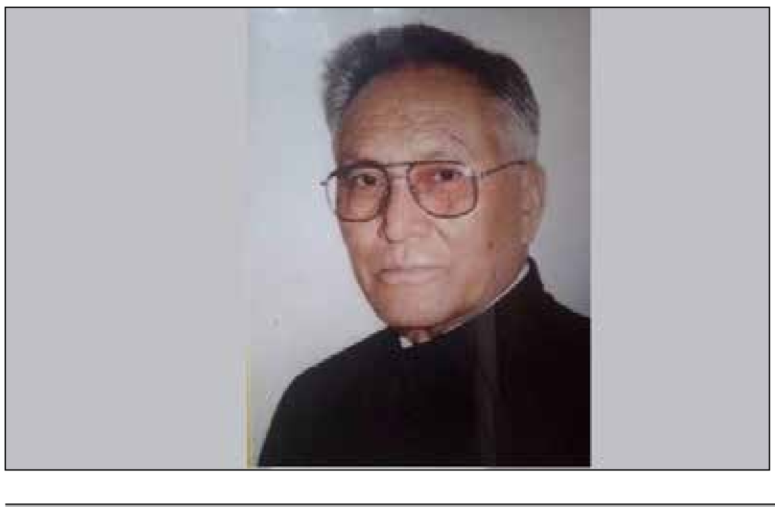
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ཉེ་ལམ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་དང་འབྲེལ་ནས་གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སྐབས། ལ་དྭགས་དང་ཨ་རུ་ན་ཅལ། འབྲས་ལྗོངས་ས་ཁུལ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གར་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་གསུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཕགས་བོད་གཉིས་མཐུན་ལམ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ས་མཚམས་སུ་རྒོལ་བཞིན་པའི་དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་དགོས།

མཐའ་དོན་སྔ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ལུང་འདྲེན་བྱེད་དགོས་ན། ངས་འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཌོ་ཀར་ཨིན་ཌྷེ་ཀར་མཆོག་གིས་གསུང་པ་ཞིག་ལུང་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༼ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་དེར་ངོས་ལེན་གནང་བ་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེའི་ཚབ་ཏུ་བོད་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་དེ་དག་ཡོང་གི་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཙན་འཛུལ་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ང་ཚོས་བཏང་སྙོམས་སུ་བསྡད་པ་རེད། དེ་ནི་ཆེད་མངགས་རང་གི་སྒོ་རྩར་རྒྱ་མི་འབོད་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། ༽ ཅེས་གསུངས། །

*གོང་གི་ཆེད་རྩོམ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཨཪྻ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལས་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་མེད། ཨིན་ཡིག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཡིག་ཚན་པས་ཕབ་སྒྱུར་ཞུས།*

# རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ།

༄། །རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་སྐབས་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ། བཅུ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཟུར་པ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དམ་པ་གང་གི་ལྷུམ་སྐུ་དང་ནང་མི་ཉེ་ཚན་བཅས་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་གནང་བའི་ནང་འཁོད་དོན། སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བློ་ཕམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཁོང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ཤུལ་ལུས་ལྷུམ་སྐུས་དབུས་ནང་མི་སྲུན་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གདུང་ཆེན་པོའི་ངང་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་འཆི་ཡི་རང་དབང་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་དང་འབྲེལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་རྣམ་དཀར་གྱི་གནང་སྒོ་རིམ་པ་རྣམས་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་གཞིར་བཅས་ཤིང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་དང་། གཞུང་དང་ཚོགས་སྡེ་དུ་མའི་ནང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱག་ལས་ལོ་མང་གནང་བ། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་ནི་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་དད་གུས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་དག་དང་མཛལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུར་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་ཤུགས་ཆེ་གནང་མཁན་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བཀའ་དྲིན་སྙིང་བཅངས་ཀྱིས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་མྱ་ངན་གུས་འདུད་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གིས་གཞུང་དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག གཞན་ཡང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་མཐར་སོན་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་མངར་མཆོད་སྤྲིན་དང་བཅས་གང་གིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ཅིང་། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་མྱུར་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་དང་སྦྲགས། ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ལྷོས་བཅས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ། ཞེས་འཁོད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །



# ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཇ་རམ་ས་ལའི་བཞུགས་སྒར་ཕོ་བྲང་གི་གཟིམ་ཆུང་ནས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་གཏོང་བརྒྱུད་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་སིངྒ་པོར་དང་། མ་ལེ་ཤི་ཡ། ཐའེ་ལན་ཊེ། ཕྱི་དི་ནམ། མེ་མར། ཁམ་པོ་ཊི་ཡ། ལའོ་སི། ཧོང་ཀོང་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་གཟིམ་ཆུང་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་ཐོག་མར་མདོ་འཛིན་པས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཏེ་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། འགྲོ་བ་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པར་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ལ། ནང་པའི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ན། འགྲོ་བ་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དང་རང་གི་གཉེན་ཉེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་མི་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། རྣམ་དཔྱོད་རིས་འཕྲུལ་ཆས་དང་། ཚན་རིག་སོགས་གསར་གཏོད་བྱས་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་གོ་མཚོན་འདྲ་མིན་བཟོས་

པས་འཛམ་གླིང་ནང་དམག་འཁྲུག་དང་འཚེ་བ་འཕེལ་ཡོད། འགྲོ་བ་མི་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེང་སྐབས་ང་ཚོར་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་དག་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བྱེད་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འགྲོ་བ་མི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ནུས་འགན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འགྲོ་བ་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་གྱུར་ན་ཕན་ཚུན་འཚེ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་རྩ་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར། གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འཁྱམ་པ་ན་འགྲོ་བ་མི་ཅིག་དང་ཐུག་མ་ཐག་རང་དང་འདྲ་བ་ཅིག་དང་ཐུག་བྱུང་སྙམ་སྟེ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ལས། དེའི་རིགས་རུས་དང་། ཆོས་བརྒྱུད། ལུང་ཚན་གང་ཡིན་མི་ལྟ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་།

སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱ་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་རང་ལོ་ན་བདུན་བརྒྱད་ལ་སོན་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཉམས་ལེན་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཉམས་མྱོང་གི་སྒོ་ནས་བཤད་ཐུབ། ལོ་ན་ ༨༦ ལ་སོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་གོ་སྐབས་ནམ་བྱུང་ལ་གསུང་རབ་གློག་བཞིན་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། བསམ་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་ནི་ཤེས་ཡོན་ཙམ་ལས་བརྟན་པོ་མེད་པས། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།

གཞན་ཡང་འཆི་བ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། སངས་རྒྱས་སོགས་སྔར་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཚར་ལ། བདག་ཅག་ཀྱང་མཐར་འཆི་ངེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཚོ་བའི་རིང་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་ན། ངེས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། བདུན་ཕྲག་རྗེས་མར་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ཉིན་ཤས་འཚོ་བའི་རིང་གཞན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོར་ཤོད་དང་འགྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།

མཐར་གོ་སྒྲིག་པས་མ་འོངས་པར་ཡང་མཛད་འབྲེལ་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་བགྲོ་གླེང་གི་གོ་སྐབས་སྩལ་གནང་ཡོང་བ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར། ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོས་ཟིན་པས་ཡིན་དང་ཡིན། ལྷག་པར་དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས། ས་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར། འདིར་བདེ་བར་བསྡད་ནས་བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་སྐབས། ནམ་ཡིན་ཡང་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས། གཞོན་སྐྱེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད་པ་དང་། ཐེངས་འདིར་སིངྒ་པོར། མ་ལེ་ཤི་ཡ། ཐའེ་ལན་ཊེ། ཕྱི་དི་ནམ། མེ་མར། ཁམ་པོ་ཊི་ཡ། ལའོ་སི། ཧོང་ཀོང་སོགས་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྲགས་ཅན་ཁག་གཅིག་གིས་གཙོས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཕྲུག་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བར་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་གཞུང་འབྲེལ་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་དྲ་ལམ་ཁག་ནས་བོད་སྐད་དང་རྒྱ་ནག རྒྱ་གར། ཕྱི་དུ་ནམ། ར་ཤི་ཡ། ཀོ་རི་ཡ། ཉི་ཧོང་། སི་པེན། འཛར་མན། ཕོར་ཏུ་ཀལ་དང་། ཨུ་རུ་སི། ཨི་ཏ་ལི། ཐའི་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ནང་གསུང་སྒྱུར་གྱིས་སྐབས་ཐོག་ལ་གསན་གཟིགས་གནང་མཁན་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས། །

# རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད།

༄༅། །ཉེ་ལམ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ལ་དྭགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཟེར་བའི་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་མིས་སྣར་ཡང་དཔུང་འཛུགས་བྱེད་རྗེན་རྒྱ་གར་དམག་མིས་གདོང་ལེན་བྱས་ཡོད། གནད་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གླེང་སློང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་གསར་

ལས་ཚན་པ་ India Today ཞེས་པའི་གསར་འགོད་པ་ལྕམ་སྐུ་གི་ཏ་མོ་ཧན་ Geeta Mohan ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་གྱིས་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འཕགས་བོད་ས་མཚམས་ནི་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ས་མཚམས་ཐོག་རྩོད་གཞི་ཆགས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་བོད་དེ་བཞིན་ཏ་ཙང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཚུལ། དེ་སྔ་བོད་དེ་བཞིན་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་སྐབས་འཕགས་བོད་ས་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ལོ་རེར་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་ཨ་སྒོར་ཐེར་འབུམ་ ༦༠ འགྲོ་སོང་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་དགོས་མཁོ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་བོད་དེ་བཞིན་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐུབ་ཚེ་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་འཆམ་མཐུན་གྱི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་ཐུབ་ངེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་སྐབས་བོད་རིགས་ཆོས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་རྩོད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གསུང་དོན། ང་ཚོས་བོད་རང་བཙན་དགོས་ཟེར་གྱི་མེད། ང་ཚོས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་རྩོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ནི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡིན། སྲིད་བྱུས་དེའི་འོག་བོད་རིགས་གནས་སྡོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་སྐབས། ས་ཁུལ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་འོག་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་རྩོད་བཞིན་ཡོད།

སྤྱིར་བོད་ཅེས་པ་ནི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཚང་བའི་བོད་ལ་གོ་དགོས། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དབྱེ་བའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་ན། དབུས་གཙང་མ་གཏོགས་ཁམས་དང་ཨ་མདོ་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁོངས་སུ་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་ཡོད། ཨ་མདོ་ནི་བོད་མིའི་སྔ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་རེད། ང་རང་ལ་མཚོན་ན་འང་ངའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་དེ་དག་སྐྱེ་ཡུལ་ཁམས་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་ནང་ས་ཁུལ་དེ་དག་ཚུད་མེད། དེར་བརྟེན་བོད་རིགས་གནས་སྡོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་འོག་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་དགོས་འདུན་ཡིན།

དེ་སྔ་མེག་མོ་ཧན་ས་ཐིག་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་ན་གཙོ་ཆེར་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཨ་རུ་ན་ཅལ་ས་ཁུལ་ཆགས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཧ་དབང་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་ཡིན་པ་བོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བློན་ཆེན་བཤད་སྒྲ་དཔལ་འབྱོར་རྡོ་རྗེས་ཁས་ལེན་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཐིག་དེར་མོས་མཐུན་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་སྐུ་ཞབས་མེག་མོ་ཧན་གྱིས་བརྗོད་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཀྱང་དེར་དགག་པ་བྱས་མེད། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དགག་པ་བྱེད་ས་ནི་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་ཡིན་པ་ལས་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐོག་མིན། ལ་དྭགས་དང་འབྲས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་གར་ས་མཚམས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དབར་གཉིས་མོས་གན་ཡིག་བཞག་ནས་ས་མཚམས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར་ས་ཁུལ་དེ་དག་དམག་འཐབ་སྤོང་ཞིང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་སུ་བསྒྱུར་ཐབས་བྱེད་དགོས། ད་ལྟའི་ཆར་འདེམས་ཀ་དེ་མ་གཏོགས་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་གནང་འདུག །

**Published by:** Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
**Place of Publication:** CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104