TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ རབ་གནས་ས་ཕག་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 4th December 2019

ལོ་ ༣ ཨང་། ༤༨ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 3 Issue 48 Price Rs. 1

ཡང་སྲིད་བྲེལ་བ་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས་སྐབས་མི་འདུག་ཟེར་བྱུང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཧ་ས་གངས་སྐྱིད་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཉིན་མཐའ་མར་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བའི་སྐབས་སུ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་སྤེལ་མཛད་ཚུལ། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་བློའི་རྣམ་གཞག་དང་བྱེད་ལས་སོགས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་དོ་སྣང་ཧ་ཅང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཆོས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་གི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་འཁྲིད་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལུང་ཙམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རིག་ལམ་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱག་ཐུབ་ཚེ་འབྱུང་འགྱུར་དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་།

དབང་རྟུལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ལྟར་བྱས་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་སྐོར། དེ་སྔ་ཚན་རིག་པས་དབང་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། དུས་རབས་ ༢༠ མཇུག་ཙམ་ནས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཞི་ནས་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་པ་མ་ཟད། ད་ཆ་མི་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་རྗེས་ཐུག་དམ་བཞུགས་མཁན་ཚོར་དོ་སྣང་དམིགས་བསལ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྗེང་ལོར་ཁུལ་དུ་མོ་སི་ཁོ་མཐོ་སློབ་ཀྱིས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་སོགས་སུ་མི་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་ནས་ཐུག་དམ་བཞུགས་མཁན་ཚོར་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་བསྟི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། དེར་མགོན་པོ་མཆོག་རིང་མིན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ནང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་སོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་བསྟི་གནས་ཁང་དེར་ཡང་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་གནང་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར། ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན་ཆོས་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་སྙིང་བཅངས་ཐོག་ནས། འཛམ་གླིང་གཞན་ལ་དྲན་སྐུལ་གཏོང་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་ད་ཆ་བོད་མི་རང་སྲེག་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ ༡༥༩ བྱུང་བ་དེ་དག་ཧ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཙམ་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་མི་གཞན་ལ་གནོད་པ་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལུས་པོ་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་དག་ཧ་ལས་པ་རེད་འདུག

གཞན་ཡང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཡང་སྲིད་སྐོར་ལ་ཁྱེད་ཚོས་ཁུར་ཁ་ཅང་བླངས་འདུག དེ་སྔ་ཨ་རིའི་གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་དང་ཐུག་སྐབས་ཡང་སྲིད་སྐོར་སྐད་ཆ་དྲིས་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་མིག་ཤེལ་འདི་མར་ཕུད་ནས་ངོས་ཀྱི་གདོང་པར་ལྟོས་ཤིག ཡང་སྲིད་བྲེལ་བ་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས་སྐབས་མི་འདུག་ཟེར་བྱུང་། ངོས་རང་ད་ཆ་ལོ་ ༨༤ ནས་ ༨༥ སྒང་སླེབ་བཞིན་ཡོད། ལུས་པོ་བདེ་ཐག་ཆོད་ཡིན། བསམ་པའང་སྐྱིད་ཐག་ཆོད་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

དམིགས་བསལ་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣།༣༠ ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་ལྷུང་རྟོགས་ལགས་བཅས་དབུ་བཞུགས་ཐོག བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་དམིགས་བསལ་གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་ཐོག་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་འདུག

དམིགས་བསལ་གྲོས་ཆོད།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ནས་བཟུང་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་མང་པོས་གང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སྐབས། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ལམ་སྲོལ་སྔར་ལམ་བཞིན་རྒྱུན་སྐྱོང་དགོས་དང་མི་དགོས་བོད་མི་ཆོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་ལན་བསྩལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་འཕགས་ཡུལ་ཧྥ་རམ་ས་ལར་བསྐྱངས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཐོག་གང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གལ་ཆེའི་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཆེད་སྩོལ་མཛད་ཡོད་པར། ཆོས་ཚོགས་དེའི་སྟེང་ནས་བཀའ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་ ༥ ཅན་ཞིག་ཀྱང་སྙོལ་འཛུགས་བྱུང་ཡོད་ན། ད་ཆ་བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ཁྲིམས་འཕེར་ཡིག་ཆ་བཟོ་འཛུགས་བྱ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར། ད་ལམ་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་སྟེང་ནས་དེ་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་གྲོས་ཆོད་ཅིག་སྙོལ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

༡༽ སྔ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་པ་དང་བོད་མི་རྣམས་ནམ་ཡང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་གཉན་འཕྲང་གི་འགག་ཆེན་ལ་ཐུག་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། ༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲུལ་ལམ་ལུགས་ཐོར་མུས་བཞིན་རྒྱུན་གནས་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་། ༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མུ་མཐུད་ངེས་འབྱོན་དགོས་པ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བཅོས་མིན་མཐོན་འདོད་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དེ་དོན་གསོལ་འདེབས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ།

༢༽ ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་ཕེབས་ཕྱོགས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ཡོད་པ་ལས། གཞན་སྲིད་གཞུང་སོགས་སུ་ཡའང་མེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་གིས་སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་དང་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པ་བྱུང་ཚེ། ཡང་སྤྲུལ་དེར་བོད་མི་རྣམས་ནས་ངོས་འཛིན་དང་དད་མོས་བྱ་རྒྱུ་མིན།

༣༽ ༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྔོན་ནས་བྱུང་བའི་བོད་ལུགས་ནང་བསྟན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྲོལ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུད་འཛིན་ལག་ལེན་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པའི་བྱེད་ཐབས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དབུ་བཞུགས་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། ཚོགས་འདུས་ཡོངས་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ལ། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་བླ་ཆེན་རྣམ་པའི་སྐུ་ཚབ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ཙམ་ལ་འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དཀའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཞྭ་དཀར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་མགོན་འབྲི་གུང་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་གོ་ཤྲི་མཚུར་ཕུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྟག་འགྱུར་རྙིང་མའི་བླ་ཆེན་སྐུ་ཚབ་སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་དར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་མགོན་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་མཁན་པོ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཇོ་ནང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་རྗེ་ཇོ་ནང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཤར་བྱུང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས། ལ་དྭགས་ཁྲིག་རྩེ་དགོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གླིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་སོགས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་མཛལ་འཕྲད་ཁང་དུ་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་འདུག དེ་ཡང་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཙོས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། བཀའ་དྲུང་ཆུ་སྐྱེ་སྤྲ་གཉིས་ཚེ་རྒྱལ་ལགས་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྙེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་དང་སྤྲགས་ཚོགས་ཁང་གི་བཞུགས་བྲལ་དུ་འཁོད་རྗེས་གསོལ་ཚོགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་འདུག །

རྒྱ་གར་བོད་དོན་ལས་འགུལ་བ་སན་དེ་ཤེ་མི་ཤྲ་ལགས་ཀྱིས་བོད་དོན་སྨད་རྐང་འཁོར་སྐོར་སྐྱོད་ལས་འགུལ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །བོད་དོན་ཆེད་རྐང་འཁོར་སྐོར་སྐྱོད་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སྐུ་ཞབས་ Sandesh Meshram ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ སྟེང་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱལ་སྒོའི་མདུན་ཐང་ནས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་འཇགས་ཞེས་པའི་བརྗོད་ཚིག་འོག་རྐང་འཁོར་སྐོར་སྐྱོད་ལས་འགུལ་ཐེངས་བཞི་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་སོང་། སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་འཕགས་བོད་མཛའ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་དང་ཧི་མྷ་ཅལ་དབུས་གཞུང་གི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རིགས་བདག་སྐུ་ཞབས་ Dr Kuldeep Chand Agnihotri མཆོག་དང་ཧིན་བོད་མཛའ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ Ajay Singh ལགས། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། །

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱོའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།

༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཡོལ་ཙམ་ལ་བོད་

མདོ་སྨད་རྫ་བའི་རྨའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོ་དང་ཐག་ཉེའི་གྲོང་བར་ནས་རང་ལོ་ ༣༩ ཙམ་ཡིན་པའི་བོད་མི་ཡོན་ཏན་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་པར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱོའི་མྱུ་ངན་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཆེད་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩ ནས་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ། ཇ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྗེན་མཆོག་སྤྱན་སྔའི་དྲུང་དུ་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ལྔ་འབུལ་གསོལ་དང་འབྲེལ། མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་རྣམ་གྲྭ་མཁན་པོ་ཁྲིམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཙོས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གནས་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་ཐུགས་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་གཙུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་གྲྭ་བཙུན་ཐུགས་གསུམ། དེ་བཞིན་མི་མང་སོགས་ཁྲིན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་མུར་རྣམ་གྲྭ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་བོ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་བོད་མི་ ༡༥༩ རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་ཡོད། དེའི་ཁོངས་ནས་རང་སྲེག་ལས་འགྲུབ་པ་ ༩༩ ཨ་མདོ་རྫ་པ་ཁུལ་ནས་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་རང་སྲེག་ལས་འགྲུབ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཨ་མདོ་རྫ་པ་ཁུལ་ནས་རེད་འདུག དེ་ལྟ་བུ་བོད་མིས་རང་སྲེག་ལས་འགྲུབ་སྲེལ་དང་སྲེལ་བཞིན་པ་དེས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་ཇི་ཙམ་བྱེད་བཞིན་པ་གསལ་པོར་མཚོན་ཐུབ། འདི་ལོར་མཚོན་ན་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཐོག་མ་དེ་ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཁོང་ཆགས་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པའི་རང་གི་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ཚུན་བློས་གཏོང་གནང་བར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་དོན་མ་བརྗེད་པར་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ང་ཚོས་འདིར་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཕོ་མོ་འདས་གསོན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་སྨོན་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན་སྐབས། དེའི་ཐོག་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་ཤུགས་བརྒྱག་དགོས། ཉེ་ལམ་ང་རང་སུད་སི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་ནི་ཝར་བོད་དང་ཤར་ཏུར་ཀི་ཤི་ཐན། ཐེ་ཝན། ཧོང་ཀོང་། སོག་པོ་བཅས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བསྐྱོད་སྐབས་ཁོང་ཚོས་བོད་མི་ཚོའི་ལས་འགུལ་སྲིལ་སྟངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་ཏ་ཙང་གནང་བཞིན་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། སྐྱབས་བོ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་བའི་ནང་དོན་ལྟར། ཉེ་ལམ་༧སྐུའི་བླ་སྨན་པ་ཟུར་པ་པདྨ་ཕྲི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁན་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྡན་དམ་པ་མཆོག་ལའང་རྗེས་དྲན་ཞུས་འདུག དེ་ཡང་དམ་པ་ཁོང་གིས་དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཙན་བྱོལ་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་དོན་འཁྱོལ་ཆེད་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཞབས་འདེགས་ཧ་ཅང་ཞུ་མྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་བཞུགས་སྒར་དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་མང་པོ་ཞིག་དམ་པ་ཁོང་ལ་སྨན་གཏུག་ཆེད་ཕེབས་མཁན་ཡིན་སྐོར་སོགས་གསུངས། གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ བར་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྙེན་བཀུར་གསོལ་ཇ་དང་གྲྭ་བཙུན་ཐུགས་གསུམ་ལ་སྐུ་འགྲེད་ཧིན་སྐོར་ ༡༠༠ རེ་ཕུལ་ཡོད་པ་བཅས། །

ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུའི་ཐད་རྒྱ་རིགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བས་བསྒྲགས་གཏམ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཁ་ན་ཊའི་གྲོང་ཁྱེར་ཊོ་རོན་ཊོའི་ནང་རྒྱ་རིགས་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་བསྐོང་ཚོགས་གནང་སྐབས། ཁུལ་དེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཁ་ན་ཊ་རྒྱ་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་བ་བརྒྱུད། འབྱུང་འགྱུར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུའི་བདག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མི་དང་། ༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་༧སྐུ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དོན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་དང་བརྩི་བཀུར་རྒྱ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གང་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་གནང་མཛད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་དང་ཕྱི་སྟོད་རྒྱ་རིགས་ཁྲོད་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཉེ་ལམ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཐད་ཐེ་བྱུས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་བཤད་པ་དེར་བོད་མི་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད། རྒྱ་རིགས་ཚོའི་ཁྲོད་དུའང་སེམས་འཚབ་དང་དགག་བྱ་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་རིང་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཁ་ན་ཊའི་རྒྱ་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་སྟོད་རྒྱ་རིགས་ཡོངས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུར།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འབྱུང་འགྱུར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་

ཡང་སྲིད་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུའི་བདག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མི་དང་། ༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་༧སྐུ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དེའི་ཐད་ཐེ་བྱུས་བྱ་རྒྱུའི་བདག་དབང་རྩ་བ་ནས་མེད། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་ནི་ཆོས་མེད་སྨྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་འཆི་བར་གཞི་བཅོལ་ནས་དབང་ཆ་སྒྲ་བརྙན་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་རྗེས་བོད་མི་ཚོར་གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་བཏང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་། སྐད་ཡིག ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་བག་ཚ་སྦྲུ་ཙམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྩ་མེད་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་དག་འཕྲལ་མར་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས། བོད་མི་དང་རྒྱ་མིའི་དབར་ཡུན་རིང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་བོད་མི་རིགས་ཙ་མེད་བཟོ་ཐབས་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐབས་བྱས་ནས་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་དབར་གྱི་འཁོན་འཛིན་ཇེ་ཆེར་གཏོང་བཞིན་པ་དེར་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོད། བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་མཛད་བཞིན་པའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་མཛད་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གང་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ལྷན་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྔར་ལུས་ཡོད་ཀྱང་། བོད་མི་དང་རྒྱ་ནག་མི་མང་དབར་གོ་རྟོགས་དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་ཇེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་འདོན་གནང་མཛད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར་བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་དེ་བོད་མི་ཁོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ཞེས་འཁོད་འདུག

གོང་གི་བསྒྲགས་གཏམ་དེར་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པ་དང་། ཁ་ན་ཊའི་རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་ཚོགས་པ། རྒྱ་ནག་དམངས་གཙོ་མནའ་སྦྲེལ་ཚོགས་པ། ཁ་ན་ཊ་ཧོང་ཀོང་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་པ། ཧོང་ཀོང་གསར་པའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་འདུག

དེ་ཡང་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་དེར་རྒྱ་རིགས་མི་གྲངས་ ༨༠ ཕེབས་པ་ཚོར་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབང་སྒྱུར་འོག དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཉེ་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་རྫ་བའི་རྨའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོ་དང་ཐག་ཉེའི་གྲོང་བར་ནས་རང་ལོ་ ༣༩ ཙམ་ཡིན་པའི་བོད་མི་ཡོན་ཏན་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐོར། དོན་གཅོད་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་རང་དབང་དང་མང་གཙོའི་དོན་དུ་བློས་གཏོང་གནང་བཞིན་པར་བསྟོད་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་གནང་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལག་བསྟར་རྒྱུན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པའི་གཉིས་ལྡན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནི་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་གསལ་བའི་ཐབས་ལམ་མཆོག་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ་ལན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཁ་ན་ཊའི་རྒྱ་རིགས་ཚོས་རང་གི་གཉེན་ཉེ་རྒྱ་རིགས་གཞན་རྣམས་ལའང་བརྒྱུད་སྐུལ་གནང་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག སྐབས་དེར་ཁ་ན་ཊ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྡུ་གནས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོས་ཁུལ་དེར་བོད་མི་གཞིས་སྡོད་ལས་གཞིའི་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་མ་ཟད། ས་གནས་སུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་དང་། སྐད་ཡིག་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་འདུག ལྷན་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པའི་རྒྱ་རིགས་དེ་དག ཁ་ན་ཊའི་རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དམངས་གཙོ་མནའ་སྦྲེལ་ཚོགས་པ། ཁ་ན་ཊ་ཧོང་ཀོང་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་པ། ཧོང་ཀོང་གསར་པའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ་ཅེས་དང་། ཁ་ན་ཊ་ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོ་ཡིན་འདུག རྒྱ་རིགས་དེ་དག་ཁྲིད་མཁས་དབང་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན། ལས་འགུལ་བ་སོགས་ཡོད་འདུག

དེ་ཡང་བགྲོ་གླེང་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་དང་ལྷག་པར་ཉེ་ལམ་རྫ་པ་རྨའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོ་དང་ཐག་ཉེའི་གྲོང་བར་ནས་རང་ལོ་ ༣༩ ཙམ་ཡིན་པའི་བོད་མི་ཡོན་ཏན་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་བཅས་ལ་སྨྱུ་ངན་ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་རིང་ཞུས་འདུག དེ་ནས་ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ལས་རིམ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ནས་ ༢༩ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ཧ་ས་གངས་སྐྱིད་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྐོང་ཚོགས་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཉིན་དང་པོ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཞྭ་དཀར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་མགོན་འབྲི་གུང་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་གོ་ཤྲི་མཚུར་ཕུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བླ་ཆེན་སྐུ་ཚབ་སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་དར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་མགོན་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་མཁན་པོ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་མ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཇོ་ནང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་རྗེ་ཇོ་ནང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག མཆུངས་མེད་བླ་སྤྲུལ་ཆེ་ཁག་རྣམ་པ། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཙོས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། བཙན་བྱོལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རིས་མེད་བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་དབུས་མཁན་པོ་རྣམ་པ། སྐྱེ་འཛིན་སློབ་དཔོན། འགན་འཛིན་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། རིས་མེད་བཙུན་དགོན་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གིས་དགའ་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་དོན།

རང་ཅག་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་སོགས་སུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕྱུར་དགོས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ད་བར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཅས་པ་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན། དུས་བསྟུན་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཐབས་གང་དགའི་སྐོར་དགོངས་བསྡུར་སྐད་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་བཅས་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་ཐེངས་མང་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལམ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་འདི་བཞིན་གྲངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་ཆགས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཆའི་ཐད་ལ་གསལ་བཤད་བསྡུས་ཙམ་ཞུ་དགོས་ཆགས་འདུག

འདས་པའི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ནང་ལ་ནང་ཁུལ་སོ་སོར་ངོ་བོ་ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དང་། ཚོགས་འདུ་དྲག་བསྡུས། ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས། ཚོགས་ཆེན། དམིགས་བསལ་ལྷན་ཚོགས་བཅས་བྱུང་འདུག་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་དང་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ལྷན་ཚོགས་གལ་ཆེན་ཞིག་བསྐྱངས་འདུག་པ་དེ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོའི་གྲངས་ཁོངས་སུ་མ་བཅུག་པར་ཟུར་དུ་བཞག་གནང་འདུག་ཀྱང་ལྷན་ཚོགས་དེའི་དགོས་དོན་དང་ཚོགས་མི། གྲོས་གཞི་བཅས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཆོས་ཚོགས་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཆགས་འདུག་པས་ཆོས་ཚོགས་སྤྱི་འགྲོའི་གྲངས་ཁོངས་སུ་འཇུག་དགོས་མཐོང་བ་ལྟར་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆོས་ཚོགས་འདི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་ཆགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལམ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་

ལའང་འགྱུར་བ་ཕྲན་བུ་ཞིག་གཏོང་དགོས་བྱུང་སོང་། དེར་གཙོ་བོ་དེང་སང་གི་འགྲོ་ལུགས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གནད་འགག་གཉིས་ཡོད། ཆོས་ཚོགས་སྔ་མ་ཁག་གཅིག་གི་ཇོ་ཏིག་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་བཅས་བཀོད་ཚེ་བོད་ནས་ཚོགས་མི་གདན་ཞུ་ཐུབ་ཐབས་དཀའ་བས་ཚུང་ཟད་ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཇོ་ཏིག་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཞེས་བཀོད་ཚེ་གོང་གི་ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་མུས་ཐོག བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་ཁག་གཅིག་ལ་མི་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན་ཆ་ཡོད་པར་བརྟེན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཞེས་བཀོད་ན་གོང་གི་སྐྱོན་ཆ་དེ་གཉིས་ཡོང་གཞི་ཆུང་བའི་སྟེང་ལ་རང་རེའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་འཚམས་པས་མཚན་བྱང་བསྒྱུར་བཀོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྤྱིར་ཐེངས་འདིར་ཆོས་ཚོགས་སུ་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༢༦ དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༢༩ ས་སྐྱའི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༢༢ དགེ་ལུགས་པའི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༣༠ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༡༡ རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༩ བོ་དོང་དང་བུ་ལུགས། ཞི་བྱེད་པ་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་རེ་རེ་བཅས་གྲངས་ ༣ རིས་མེད་དགོན་སྡེའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༡ བཙུན་དགོན་ཁག་བཅུ་གཉིས་ནས་སྐུ་ཚབ་བཙུན་མ་གྲངས་ ༡༦ ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ནས་བླ་སྤྲུལ་དང་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༡༣ དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་བཅར་བ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མཛད་གཙོ། ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༧ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་བླ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་མི་ ༡༦༦ མགྲོན་འབོད་ཞུས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་དངོས་སུ་ཚོགས་བཅར་གནང་མཁན། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༡༡ བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༡༩ ས་སྐྱའི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༡༣ དགེ་ལུགས་པའི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༣༡ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༦ རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༩ བོ་དོང་དང་བུ་ལུགས། ཞི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༣ རིས་མེད་དགོན་སྡེའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༡ བཙུན་དགོན་ཁག་བཅུ་གཉིས་ནས་སྐུ་ཚབ་བཙུན་མ་གྲངས་ ༡༩ ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ནས་བླ་སྤྲུལ་དང་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༥ དམིགས་བསལ་ཚོགས་བཅར་བ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མཛད་གཙོ། ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༣ བཅས་ཁྱོན་བླ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༡༧ དངོས་སུ་ཞབས་ཐབ་པ་བྱུང་འདུག

སྐབས་དེར་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཚོགས་སྔ་མ་ནས་ད་ལྟའི་ཆོས་ཚོགས་བར་བསྟན་བདག་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་མཁན་ཁག་གཅིག་སྟེ། ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་ཁྲིད་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ནང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༣ རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ། ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ནང་སྨན་རི་ཁྲི་འཛིན་ ༣༣ ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ན་ནིང་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་ཁྲིད་ཁྲི་ཐོག་བདུན་པ་ཀཿཐོག་དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པར་བརྟེན། ཁོང་རྣམ་པའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མཛད་པ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུས་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཚོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསུང་བཤད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ནས་ ༢༩ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ཧ་ས་གངས་སྐྱིད་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་གཟབ་རྒྱས་དང་བསྐོང་ཚོགས་གནང་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་གསུང་དོན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་བོད་བྲལ་ཐབས་མེད་ཅིང་། ༧རྒྱལ་དབང་༧སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་བོད་མིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེའང་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་འབྱུང་འགྱུར་༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་སྐུ་མཐུད་ཕེབས་དགོས་པ་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཁྲོད་དུ་ཅང་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ ཟེར་བ་ཞིག་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱས་པ་རེད། སྤྱིར་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་བྱས་ན་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཐུན་མིན་བཞིན་སྲོལ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གསོ་བྱུས་འོག ༢༠༠༧ ལོར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ ཟེར་བ་དེའི་ནང་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་རྒྱ་ནག་གུང་བྲན་ཏང་གིས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་ཐོག་མར་བླ་སྤྲུལ་གྲངས་ ༣༠༠ གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་བླ་སྤྲུལ་ ༤༠༠ ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། ཉེ་ལམ་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་བླ་སྤྲུལ་ ༡༣༠༠ ཙམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཟེར་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འགལ་ཟླ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཀྱང་མ་འཁྲིག་པའི་ལམ་ལུགས་གཅིག་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་འགལ་བ་མ་ཟད། སྲོལ་རྒྱུན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་གཙོད་གཅོད་ལམ་སྲོལ་དང་ཡང་ཡོངས་སུ་འགལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བླ་སྤྲུལ་གཙོད་གཅོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཐུན་མིན་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། བླ་སྤྲུལ་གཙོད་གཅོད་ཞུ་རྒྱུའི་བདག་དབང་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་འང་བདེ་ལན་གསལ་པོར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་གཙོད་གཅོད་ཞུ་རྒྱུའི་བདག་དབང་དེ་རྒྱ་ནག་ཆོས་མེད་སྨྲ་བ་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བདག་དབང་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འང་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་བརྒྱུད་༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་ལ་ཐེ་བྱུས་བྱེད་ཆོག་འགྲིག་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ཉེན་བརྡའང་ཐེངས་མང་བཏང་སོང་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཉེ་ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཁག་བོད་དུ་ཆེད་མངགས་ལྟ་སྐོར་དུ་མགྲོན་འབོད་བྱས་ནས་རྒྱས་སྤྲོས་ཆེ་བའི་སྐྱེ་ལེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞུས་འབྲས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགོད་པ་དེ་དག་ཕྱིར་སླེབས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་གསར་ཤོག་ནང་འབྱུང་འགྱུར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་༧སྐུ་ཕྲེང་ ༡༥ ཡང་སྲིད་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་ཞུ་ཆོག་ལས་དེའི་ཐད་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐེ་བྱུས་བྱེད་ཆོག་འགྲིག་ཐབས་མེད་སྐོར་སོགས་འཆལ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྤེལ་བ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་འདུག །

སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་མ་ཎི་ཡིག་དྲུག་གི་ལྗགས་ལུང་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱི་ཏི་ནམ་དང་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་མི་གྲངས་ ༤༠ ཙམ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་མ་ཎི་ཡིག་དྲུག་གི་ལྗགས་ལུང་སྩལ་དོན། ཨ། ཨུ། མ། ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་བཞིན་ཡོད། གང་ཟག་ཟེར་བ་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད། ཕྱི་ཏི་ནམ་ལུས་པོར་བརྟེན་པར་བརྟེན་ཕྱི་ཏི་ནམ་གྱི་མི་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་རེད། ངོས་རང་བོད་པ་རེད། བོད་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་དེར་བོད་པ་ཟེར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ངའམ་གང་ཟག་ཟེར་བའི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཞི་འདི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་རེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་ཡིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་འཁོར་བ་པ་ཟེར་བ་རེད། ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་སྤྱངས་པའི་རྗེས་སུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གམ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཟེར་བ་རེད།

དེར་བརྟེན་མ་དག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་ལམ་བསྒོམས་ནས་དག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་མ་ཎི་པདྨེ་རེད། མ་ཎིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོན་བཞིན་ཡོད། པདྨས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་

འབྱུང་གི་ལྟ་བ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཧཱུྃ་ཟེར་བས་དེ་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་མཚོན། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། མཐར་མ་དག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་འགྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཆགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཟེར་བའི་དོན་འདི་རེད། ཁྱེད་ཚོས་མ་ཎི་གསོག་སྐབས་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེར་གང་ཐུབ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དེའི་ལམ་ནས་མ་ཎི་བགྲངས་པ་ཡིན་ན། དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་ནེ་ཙོས་ཀྱང་མ་ཎི་བཏོན་པ་རེད། སྔ་མོ་ངོས་རང་ལྷ་སར་ཡོད་སྐབས་ནེ་ཙོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མ་ཎི་ཡག་པོ་བཏོན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་དག་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུག །

བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ།

༄༅། །བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཁ་ན་ཊའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་གཅིག་གི་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ནས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་འདུག

དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁོང་རྣམས་ཁ་ན་ཊའི་ཨོན་ཊེ་རི་ཡོ་ Ontario ས་ཁུལ་ནས་ཡིན་འདུག མཇལ་འཕྲད་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་པོལ་ཀ་ལནྡྲ་ Paul Calandra མཆོག་ཡིན་འདུག ཁོང་ནི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གྲངས་མང་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཕྱོགས་འགལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ལྕམ་སྐུ་ཏེ་རེ་ས་ཨམ་སི་ཊོང་ Teresa Armstrong མཆོག་དང་། པར་སི་ཧེཊ་ཕིལྡ་ Percy Hatfield མཆོག་སོགས་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དཀར་པོ་ཆེ་བུ་འབྲིད་ལགས་ཀྱང་ཕེབས་འདུག ཁོང་ནི་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་མི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ཆེས་ཐོག་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཨོན་ཊེ་རི་ཡོ་ས་གནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོའང་ཡིན་འདུག ཁོང་གིས་སྐབས་དེར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་གསར་པ་ཇི་ལྟར་སྤེལ་བའི་སྐོར་གསུངས།

གཞན་ཡང་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཁ་ན་ཊའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཨ་རིབ་ཝི་རཱ་ནི་ Arif Virani མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐེ་འོས་འདུའི་སྐབས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་དོན་གཅོད་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་འདུག མཇལ་འཕྲད་སྐབས་ཁ་ན་ཊ་དང་བོད་དབར་མཛའ་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་ཆེད་བཙུགས་པའི་ CTC འགན་འཛིན་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་དང་། TCCC ཚོགས་གཙོ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ལགས། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་བཅས་ཕེབས་འདུག སྤྱིར་དོན་གཅོད་ཁོང་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཆེད་ས་གནས་དེར་ཕེབས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་རིགས་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་དོན་ཁང་ཡིན་འདུག ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་དེར་དོན་གཅོད་ནས་བོད་མི་ན་གཞོན་ཁག་གཅིག་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ནས་ ༢༩ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་རྡ་ས་གངས་སྐྱིད་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡ ཐོག་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་མཇུག་སྡོམ་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་དང་། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་ལགས། ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་ཐོག་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་བླ་སྤྲུལ་ཆེ་ཁག་རྣམ་པ། ཧི་མཱ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། བཙན་བྱོལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རིས་མེད་བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་དབུས་མཁན་པོ་རྣམ་པ། སློབ་འཛིན་སློབ་དཔོན། འགན་འཛིན་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། རིས་མེད་བཙུན་དགོན་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་མར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གིས་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲུབ་དོན་སྙིང་བསྡུས་སྐོར་དང་། ཟུར་རྒྱན་གྲོས་ཆོད་སྒྲོམ་སྒྲུང་གནང་དོན།

ལྟར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་ཉིན་གསུམ་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བཀྲིན་བསྐྱངས་ཏེ། གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་སྣང་དོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དང་། བདག་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩི་སྨིན་བྱུང་བར་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས་བཀྲིན་བླ་ཐུག་ཏུ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་བསྩལ་བའི་གཤམ་གསལ་སྣང་དོར་ལམ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཞབས་བཏུད་བསྟར་ཚུལ་བཞིན་གནང་རྒྱུ།

༡༽ བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པས་དབུས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་བླ་སྤྲུལ་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ནས་ཐུགས་སྣང་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ད་ཕན་༧རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་དང་གནང་མུས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྦྲགས་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་ལ་འབད་བརྩོན་ཟུར་ལྷག་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༢༽ བསྟན་པ་སྤྱི་བཙན་དང་གང་ཟག་སྒེར་བཙན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཡོངས་ནས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཟུར་ལྷག་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༣༽ ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་

སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་སོགས་ལ་དོ་སྣང་ཐོག་ཚན་རིག་དང་མཉམ་དུ་དཔྱད་པ་མཉམ་བཤིབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་ན་ནང་པའི་ཆོས་འདི་མུ་མཐུད་དུས་རབས་ཁ་ཤས་གནས་རྒྱུ་ལགས་པས། དེའི་ཐོག་ཚང་མས་ཟུར་ལྷག་འབད་བརྩོན་གནང་གལ་ཆེ།

༤༽ བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་གནང་མཁན་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཚང་མས་ཐུགས་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་གནང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་ཟུར་རྒྱན་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས། ཅེས་གསུངས། དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་ལུང་རྟོགས་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ནང་པ་ཁྲི་ཕྲག་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་ཆོས་འབྲེལ་སྩལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་མ་ཧཱ་རཱཥྚྲ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨོ་རངྒ་བྷཱ་ཏ་ Aurangabad ནང་དུ་རྒྱ་གར་ནང་པ་ཁྲི་ཕྲག་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་ཆོས་འབྲེལ་སྩལ་འདུག དེ་ཡང་ཁུལ་དེར་ལུས་སྦྱོང་མཐོ་སློབ་ PES College of Physical Education ཀྱི་རྩེད་ཐང་ཆེན་མོར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་དད་ལྡན་ནང་པ་ཆོས་དགའ་དད་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྔོན་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྒེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པར་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐུགས་དགྱེས་བཅེ་ཆེན་པོས་བྱམས་པའི་འཛུམ་མདངས་དང་བཅས་ཕྱག་གཡུག་མཛད།

ཐོག་མར་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྙན་ལ་གུས་འདུད་མཛད་རྗེས་རྒྱ་གར་ཙ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཨེམ་རྦེ་ཊ་ཀར་ Dr. Ambedkar དམ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་འདྲར་གུས་འདུད་མཛད་འདུག དེ་རྗེས་པཱ་ལིའི་སྐད་ཐོག་སྐྱབས་འགྲོ་གསུང་འདོན་གནང་མཚམས་དད་སྒྲིན་སྐུ་ཞབས་དར་ཤ་ཊྲི་བ་ཀམ་ལེ་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་ལྷ་སྣན་སྒྲོན་འབུལ་ཞུས་འདུག དེ་རྗེས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན།

ཐོག་མར་ངོས་ཀྱིས་མཆོད་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཁ་ཤས་གདོན་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དང་སྒྲགས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས་བྲངས་ཏེ། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་དྲངས་ཏེ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་དྲངས་ཏེ།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་དང་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཞེས་བརྗོད་གནང་མཛད་གྲུབ་མཚམས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་མཛད་པ་དང་། གཞུང་དེའི་ནང་དུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བཏགས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐོར་རྒྱས་ཐག་ཚོད་གསུངས་ཡོད། ཕྱོགས་མཆུངས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་བ་དེ་དག་བོད་ནང་སློབ་གཉེར་ཤུགས་ཆེ་གནང་སྲོལ་ཡོད། ང་ཚོས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་དང་། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་སྦྱངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བརྟར་ཤ་གཅོད་བཞིན་ཡོད། བོད་དུ་དར་བའི་འདུལ་བའི་ཉམས་བཞེས་ལ་མཆོན

ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པའི་ལུགས་རེད། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་རུ་ཁྲུངས་བཙལ་བ་རེད། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་མཛོད་ལའང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། སློན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་ལ་མཆོན་ནའང་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དེ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད། ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་འཆི་མེད་ཞི་བ་དང་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལས་ཤུགས་རྐྱེན་བྱུང་བ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་རེད། མཐར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཏ་ཅང་གཏིང་ཟབ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲོལ་གནོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གནས་ལྷ་རྣ་ཧ་སིར་ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་སྐབས་གཙོ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་བཅས་བསླབ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་གནས་བྱ་རྒོད་ཕུང་རིར་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ཁག་གཅིག་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པ་རེད། དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་གཙོ་ཆེར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་གཉེར་གནང་སྲོལ་ནི་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་དར་བ་རེད། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་ཏ་ཅང་རྒྱས་པོ་གསུངས་ཡོད། དུས་ཚོད་རིམ་སོང་གིས་ནང་ཆོས་དེ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཡུལ་གྲུ་ཚང་མར་དར་ཁྱབ་བྱུང་བ་རེད། དུས་རབས་ ༢༠ ནང་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཚོས་གཞི་ནས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཡོད། འདིར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་མཚོན་ན་སྐུ་ཞབས་ཨེམ་རྦེ་ཊ་ཀར་ Dr. Ambedkar དམ་པ་མཆོག་གིས་ནང་ཆོས་དར་འཕེལ་ཐོག་སྐྱངས་ལ་ཏ་ཅང་བསྐྱོན་གནང་ཡོད། ཁོང་རང་ཉིད་ནང་པར་ཞུགས་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ནཱག་པུར་ Nagpur གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་འབུམ་ཕྲ་ཙམ་ནང་པར་བསྒྱུར་བ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་དེ་འབྲེལ་འདིར་འཛོམས་པ་ཞིག་རེད། དམ་པ་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ནང་ཆོས་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བྱུང་བ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ད་ཆ་ང་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཟེར་ན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཟེར་ན་གང་ཡིན་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་སྐད་ནང་སངས་རྒྱས་བརྗོད་སྐབས་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱས་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་རེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་ཡག་པོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བདེན་ཉིད་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས། མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སྔོ་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་རིམ་བཞིན་འགོག་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་དེ་འགོག་བདེན་རེད།

དེ་ཐོབ་པར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་དགོས་པ་རེད། དད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག རིགས་པའི་ལམ་ནས་དཔྱད་པ་བྱས། སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུག །

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བསྐྱང་རྒྱུའི་མཛད་འཆར་གྱི་ཟླ་ཚེས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྲན་བུ་ཕྱིན་པ།

༄༅། །དེ་སྔ་མཛད་འཆར་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་ཁོངས་སུ་༸གོང་ས་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཟླ་འགོར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་རྒྱུའི་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད་ཀྱང་། ༸དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་གཞུང་འབྲེལ་དྭ་གནས་ཐོག་ཡོངས་བསྒྲགས་གནང་བར་གཞིགས་ན། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་སྩལ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༤ ནས་ ༦ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བསྩལ་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཆོས་

འཕྲོས་རྣམས་གནང་རྒྱུའི་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཕྱི་ཚེས་ ༤ ནས་ ༥ བར་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ནྡེ་ཧྲར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གདན་ཞུས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ཚོགས་འདུར་དབུ་བཞུགས་དང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༨ སྔ། བོད་ལུགས་ལོ་གསར་ཚེས་ ༡༥ ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཉིན་བཞུགས་སྒར་ཏེ་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་སྩལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་བཞུགས་སྒར་དུ་ཡོད་པའི་གེཾ་བྲེས་པ་གྲྭ་ཚང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོར་ ༢༥ འཁོར་བའི་མཛད་སྒོར་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ནུབ་ལྷོ་བ་མངའ་སྡེའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ལྷོ་བ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན། ཁུལ་དེར་དེང་རབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདིར་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་རིག་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་ར་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་དང་། ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་ཚུགས་ནས་ལོ་དྲུག་འཁོར་བའི་མཛད་སྒོར་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་བསྩལ་རྒྱུ། ཚེས་ ༡༦ དང་ ༡༧ གཉིས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་དུ་ཚེ་དབང་གི་ཆོས་འབྲེལ་དང་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་བགྲོ་གླེང་ལ་དབུ་བཞུགས་མཛད་རྒྱུ།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ དང་ ༢༡ ཉིན་དགའ་ལྡན་ལྷ་སྤྱིར་འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ལོ་ངོར་ ༨༠༠ འཁོར་བའི་༸རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྗེས་དྲན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་དང་། ༸རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་མི་ལོ་ངོར་ ༨༠༠ འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒོ་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་རྒྱུ་མ་ཟད། ཚེས་ ༢༢ ཉིན་དགའ་ལྡན་དགོན་པར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤུངས། དགའ་ལྡན་འདུས་མང་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཆར་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་བཅས། །

བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་བླ་ཆེན་རྣམ་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྙིང་བསྡུས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་འཁོར་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་ཁྲི་འཛིན་རཏྣ་བཛྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། དགེ་འདུན་པ་ཚོ་དགོན་པའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་སྨོས་མེད་རེད། ལྷག་པར་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས་པ་དེ་བས་གལ་ཆེ། འོན་ཀྱང་དུས་སྐབས་གཞན་འཕྲུང་ཅན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐབས་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་དགོན་པའི་ནང་བཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་ཐབས་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐོག་ནས་དེ་འགོག་ཐབས་སམ་ཡང་ན་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐབས་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག སྤྱིར་དགོན་པའི་ནང་དགེ་འདུན་པ་བཞུགས་མ་ཐུབ་པ་དེ་གཙོ་བོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཡོད།

འོན་ཡང་སྐབས་རེ་ཕ་མ་ཚོས་ཁྲིམ་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་དགོན་པ་ནས་འཐེན་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཁྱིམ་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དགེ་རྒན་ཕ་མའི་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་དགོན་པ་ནས་དགེ་འདུན་པའི་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་མཁན་ཕ་མ་ཚོ་དང་དགོན་པའི་ལས་སྣེ་ཕན་ཚུན་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་བརྒྱུད་ཕ་མ་ཚོར་ཀྱང་སློབ་གསོ་སྤྲོད་ནས་དེ་རིགས་གང་ཉུང་ཡོང་ཐབས་གནང་གལ་ཆེ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༤ བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་སླར་གསོའི་དོན་དུ་སྒེར་ལ་ནུས་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་སྤུངས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་བྱེས་འབྱོར་ཚང་མས་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་ལས་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་སོགས་གསུངས།

སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ ༣༤ ལུང་རྟོགས་ཟླ་བ་དར་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། དེ་སྔོན་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་ཚང་མ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་བགྲོ་གླེང་དང་ཕན་ཚུན་དགོངས་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་ཐོག ངམ་ཚིག་འོ་ཆུ་གཅིག་སྤྲིལ་དང་། ཕན་ཚུན་དག་སྣང་བཅོས་མིན་དུ་འཕེལ་བ་ནི། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་ཆེན་པོ་༧རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་དབུ་ཁྲིད་འོག ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་དང་རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

མ་འོངས་པར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ཤར་སྒྲོད་བྱ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ན་རང་རང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དེར་སློབ་གཉེར་དང་། ཉམས་ལེན་སོགས་ལ་འབད་དེ་རང་ལུགས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་གནང་བའི་ཐོག་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་ལའང་དག་སྣང་དང་བརྩེ་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས།

སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་མགོན་འབྲི་གུང་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། ང་ཚོ་རྐྱེན་ཞིག་འོག་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་ཤར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོག་ནས་ནང་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དར་ཐུབ་ཡོད། སྔོ་མོ་ཡིན་ན་ཁུག་ཁུག་གཅིག་ནང་ལུས་ནས་དེ་ཙམ་མི་ཤེས་པ་མ་ཟད། བོད་པ་ཟེར་བའི་མིང་ཙམ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེང་སྐབས་བོད་པ་ཟེར་དུས་འཛམ་གླིང་ནང་མི་ཤེས་མཁན་མེད། གྲྭ་པ་མཐོང་བ་དང་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཟེར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་འཛམ་གླིང་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་རྣམ་པས་སྐུ་ངལ་ཁྱད་གསོད་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཐོག་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་འབའ་ཤས་ད་ཆ་མི་རབས་གཉིས་པའི་ཐོག་ཕེབས་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུའང་བོད་པའམ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་རྩ་བ་ཚུགས་ཚར་བ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས།

སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་གོ་ཤྲི་མཆུར་ཕུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་མ་འོངས་པ་ཟེར་བ་དེ་ད་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོར་བརྩི་གནང་བ་རེད། འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཁག་གཅིག་གིས་མ་འོངས་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས་བཟོ་ལྟ་ཇི་འདྲ་བཟོ་མིན་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད། འདས་པ་སོང་ཚར་བ་ཡིན་སྐབས་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད། མ་འོངས་པ་གང་བྱས་མིན་ད་ལྟ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད། ད་ལྟ་གྲ་ཡག་པོ་བསྒྲིགས། བླང་དོར་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་མ་ཐུབ། བསམ་བློ་མིག་རྒྱང་ཐུང་ཐུང་བྱས། གྲ་ཡག་པོ་བསྒྲིགས་མ་ཐུབ་ཚེ་མ་འོངས་པར་བར་ཆད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་དོན་མ་བསྒྲུབ་པ་དེ་རིགས་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ༧སྐུ་མདུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་ད་ལྟ་ནས་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དགོས་པ་རེད། ༧སྐུ་མདུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཛད་འཕྲིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དགོས་པ་རེད། ཅེས་སོགས་གསུངས།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བླ་ཆེན་སྐུ་ཚབ་སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་དར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད། དེ་དག་སོ་སོའི་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གནང་སྐབས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཚོགས་འདུ་སོ་སོའི་ནང་ཁ་གསལ་དོན་བསྡུས་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་པ་མ་ཟད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་སྐོར་ཡང་འཆད་གསུངས་དགོས་པ་རེད། དེ་མིན་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་རྒྱུས་ཐག་ཆོད་བཤད། དཀའ་སེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཁ་གསལ་གཏོན་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ཚེ་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས་གྲུབ་འབྲས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་གཏོན་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཚེ་ཚོགས་འདུར་བཅར་ནས་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་བ་རེད། འདིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ཞལ་ལག་སོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གོ་སྒྲིག་ད་ཅང་ཚགས་ཚུད་གནང་འདུག ཚོགས་འདུའི་སྐབས་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དགོངས་འཆར་རྣམས་ལ་དགོན་སྡེ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འགན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་དགོངས་འཆར་རྣམས་ཟིན་ཐོ་བཀོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར། མཇུག་སྐྱོང་ལག་བསྟར་ཆེད་རྒྱུན་སྐྱོར་གནང་ཚེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས། ཞེས་གསུངས།

སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་མགོན་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་མཁན་པོ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། སོ་སོའི་ཐུན་མིན་གཞུང་དང་མན་ངག་དེ་དག་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་བླ་མ་བསྙེན་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་དུས་ཚོད་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ནའང་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ལ་ཐུན་མིན་གཞུང་གི་བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་མཚུངས་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་ལའང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད་བསམ་པ་དྲན་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གུས་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་བདག་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ཕལ་པ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཡང་། རང་གིས་ཅི་ནུས་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་ཚེ་བླ་མ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྐུ་ཚེ་བརྟན་པའི་ཞབས་རིམ་ཞིར་ནའང་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་སོགས་གསུངས།

སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་མ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། དགོན་པ་དང་བླ་མ། ཆོས་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་དབར་འབྲེལ་བ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྐོར་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོ་གནང་དགོས་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས། དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་ཙམ་མ་ཟད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་ནི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པ་རེད། སོ་སོའི་རྩ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཐོག་སོ་སོས་སྲུང་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་རྣམས་ལ་གལ་ཆེར་མ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་རེད།

ཆོས་བརྒྱུད་ནང་ཕན་ཚུན་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་ལ་སྦྲུང་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་གི་མཐུན་འགྱུར་དེ་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དང་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་བསྐྱུན་དགོས་པ་དང་། དེ་རིང་ཚོགས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་སྟོན་དགོས། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས།

རྫོང་ནང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་ནང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་༧ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་ང་ཚོ་སྤྱི་སྒེར་ཚང་མས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་རེད། འོན་ཀྱང་བླ་མ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་རེད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དེའང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་ཡོད། མགོན་པོ་མཆོག་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་རྒྱུ་དང་ཕན་ཐོགས་མེད་ཚེ་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེར་མེད་པའི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། བཀའ་སློབ་དེ་དག་ཐོག་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྒྲུབས་ཟེར་བ་ད་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གང་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཐོག་བཀའ་དགོངས་བསྒྲུབ་ཐབས་ལ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་འབད་དགོས་པ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་གསུངས། །

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed, **Place of Publication:** CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia Regd. No. HPTIB/2017/74104