



དབུས་བོད་མིའི་སློབ་འཚུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྒོར་བཞི།

Rs.4/-

ལོ་ ༥༡ ཡང་། ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡།༧༥ རབ་གནས་ས་ཡག་ལོའི་བྱམས་སྣོད་ལྷོ་བ། ཟ࿳་ལོ་ ༡༠།༧ ཟ࿳་ཟ࿳་དགུ་བ།



ཟ࿳་ཚེས་ལ་འགོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་ལོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ལ་མཇལ་ཁ་དང་
གྲུང་ཚོགས་འདེགས་འབྲུལ་མཚན་བ།



རྒྱ་བྱུང་ཚོམ་རྒྱུག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
 ཚོམ་རྒྱུག་ལས་རིགས། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
 གསར་འགོད་པ། ལྷལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
 གསར་འགོད་པ། ལྷལ་བཟང་བདེ་རྒྱུད།
 འགྲེམས་སྤེལ་པ། རོར་བུ་དབང་འདུས།

བོད་མིའི་རྒྱུག་འདུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱར་བྲང་
 པར་ཁང་དུ་པར་སྐྱབས་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

Published by: Secretary, DIIR,
 Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA,
 Dharamsala
 email: shejaeditor@tibet.net
 Tel: +91-1892-222457/222510
 Circulation email:
 circulation@tibet.net
 Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ>> དུས་དེབ་འདི་ནི་བོད་མིའི་རྒྱུག་
 འདུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷ་མོ་འཇམ་གསར་
 འགྲུར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་དང་ལྷ་བཞུགས་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་
 བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ཡམོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་
 རྒྱས་སྤོང་དང་། བོད་མིའི་རྒྱུག་འདུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་
 རྣམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས། རྒྱལ་
 རྒྱུ་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་རྒྱུ་
 འགོད་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ཙམ་འདི་ཐོག་ཚོམ་རྒྱུག་དང་འདོན་
 སྤེལ་བྱ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་པ་པོ་རྣམས་
 རྣམ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་དང་
 གཞུགས་འདེགས་ཡོང་བ་ལྟ།

ཡམོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་བར་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་པར་པ། དེ་བཞིན་ས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལུགས་དགོ་
 རྒྱན་གོང་དཀར་དག་རྣམ་ལགས་ནས་ལྷ་དག་མཐུན་
 འགྲུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

དཀར་ཆག



བོད་དང་བོད་མི།

| | |
|---|--|
| རྒྱ་ནོར་ཡམོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་ སློབ་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་ནང་ཁྲུལ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ ཡོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཕན་ཐོགས་འདུང་བཞིན་ཡོད། ༩ | རྒྱ་ནོར་ཡམོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མ་རྒྱ་ལིར་ ཆོབས་སྐྱར་བསྐྱངས་པ། ༡༤ |
| ཐེ་ཕན་གཞུང་འདོན་མང་གཙོ་ཡར་ཐོན་ཚོགས་པའི་སྐྱོམ་ ནམས་ནས་རྒྱ་ནོར་ཡམོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ ལ་མངལ་ཁ་ལྷུས་པ། ༤ | མོར་བདེ་བར་འཁོད་པ། ༡༧ |
| རྒྱ་ནོར་ཡམོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་ སློབ་ཕྱག་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ། ༥ | བྱ་རོལ་ས་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོས་ཐོག་མ་སྐོང་ཚོགས་གནང་ བ། ༡༨ |
| ཡམོང་ས་མཚོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་བཅར་བའི་ བོད་རིགས་སློབ་ཕྱག་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ། ༥ | ཡམོང་ས་མཚོག་གིས་མ་རྒྱ་ལི་ཁྲུལ་གྱི་དང་ཕན་ཚོས་ལྷུ་བ་ རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་སྤྱི་བཤད་མཛད་པ། ༡༩ |
| ཡམོང་ས་མཚོག་གིས་ལ་དྲགས་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་སྤེལ་ བའི་བཀའ་ཡིག་ ༧ | ཡམོང་ས་མཚོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་བཀའ་ཚོས་ སྤེལ་བ། ༢༡ |
| ཡམོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལ་ བརྟེན་ནས་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་བརྒྱལ་འདེབས་སུ་བྱུལ་བ། ༨ | ཡམོང་ས་མཚོག་གིས་འབལ་གས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་ དབང་བཀའ་དྲིན་སྤེལ་བ། ༢༣ |
| ཡམོང་ས་མཚོག་གི་ཡ་སྐབས་དགུང་ལོའི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་མ་ སྐོ་སོག་རྫོང་ནས་ཡིན་པའི་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཁག་གཅིག་གིས་ མཚལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འདུལ་བྱས་པ། ༨ | ཡམོང་ས་མཚོག་གིས་སྤྱི་བཤད་ཆོགས་བརྒྱན་མ་དང་ལག་ལེན་ སོ་བདུན་མའི་བཀའ་ཚོས་སྤེལ་བ། ༢༩ |
| རྒྱ་ནོར་ཡམོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ འཚམས་འདྲི་མཛད་པ། ༩ | ངོས་རང་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བར་བཅས་རྒྱ་ས་སེམས་ འགྲུགས་བསྐྱེལ་ནས་ཡོད། ༣༠ |
| ཡམོང་ས་མཚོག་གི་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཕྱགས་ གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྤེལ་བ། ༡༣ | ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ན་གཞོན་འགོ་ ཁྲིད་ཟབ་སྤོང་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚོགས་གནང་བ། ༣༤ |
| ཡམོང་ས་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་འདུས་མི་རྣམས་ལ་ མངལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ། ༡༩ | ཡོངས་འདོན་སྤོང་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཨ་རི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དང་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ སློབ་སྟོན་པ་མཚོག་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ། ༣༧ |
| རྒྱ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་འགོ་སྐོར་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་ གྲུའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཚོགས་པ། ༡༡ | ཡམོང་ས་མཚོག་གིས་ཆོད་མ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྐྱེས་ར་ པོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་སློབ་སྤོང་བྱེད་དགོས་གལ་སྐོར་བཀའ་ སློབ་སྤེལ་བ། ༣༨ |
| རྒྱ་ནོར་ཡམོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཐུགས་ གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྤེལ་བ། ༡༣ | བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབྱེས་ཉེ་མོ་ལོ་ ༡༩ འཁོར་བའི་དུས་ ཆེན་མཛད་སྤོང་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད། ༣༠ |
| ཡམོང་ས་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་འདུས་མི་རྣམས་ལ་ མངལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ། ༡༩ | བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབྱེས་ཉེ་མོ་ལོ་ ༡༩ འཁོར་བའི་ དུས་དྲན་མཛད་སྤོང་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འདུས་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ གསུང་བཤད། ༣༩ |
| རྒྱ་ནོར་ཡམོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་ མི་རབས་རྣམ་པ་ཁག་གཅིག་ལ་སློབ་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་ འདོན་དགོས་གལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ། ༡༥ | |



སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་ས་ ནང་ཁྲུལ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་ ཕན་ཐོགས་འབྲུང་བཞིན་ཡོད།

༡༧ ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༢ ཚོས་ ༡༥ ཚུས་
༡༩ བར་ལ་དགས་ལུམ་ར་ཁྲུལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་
འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་མཐོང་གྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་དགོན་པའི་ནང་
ལ་དགས་ནང་པ་དང་ཁ་ཆེ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་
ཚོ་རྩོམ་འཛོམས་ཀྱིས་འདི་ལོའི་ལ་དགས་ལུམ་ར་ཁ་ཚོད་
དབུ་ཚོས་ཆེན་མོའི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྤྱི་ཚོར་ལོ་དེ་
པ་དང་། ལོ་ལྷོ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་
ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་ཚོས་ཆེན་མོའི་མཛད་སྤྱི་ཚོར་གྱི་
ཆེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་དེ་ལྱང་འདི་ལོ་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཚོག་ཆེད་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་
མཛད་སྤྱི་ཚོར་ཐོག་འཆར་འགོད་པ་དང་ལོས་ལོན་སྤྱོད་
གསོ་པ་གཤམ་ཅན་བསོད་ནམས་དབང་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་
ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གི་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་
དུན་བཞིན་གསུངས་དོན།



ལྷོ་ལྷོ་ས་ནང་ཁྲུལ་བར་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་དགོས་པ་དང་
འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་སྤྱོད་ཚོར་གྱི་ཆ་
ནས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདྲུ་ལོས་འཛོམས་དགོས་པའི་
སྤྱོད་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ལེབས་པ་དེས་ལ་དགས་ལྷོ་ལྷོ་
གྱི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་སེམས་འགྲུལ་དུ་ཅང་ཐེབས་གྱི་
ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་ས་ནང་ཁྲུལ་དང་མི་རིགས་
མཐུན་སྦྲེལ་ཡོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་ཕན་ཐོགས་བྱུང་
དང་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ས་

ནང་པའི་དགོན་པ་དང་ལོ་བྱང་གསར་རྒྱུ་མོགས་ཀྱི་
ཆེད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་རོགས་རམ་
གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། མ་ན་དེ་རིང་གི་དབུ་ཚོས་
ཆེན་མོའི་མཛད་སྤྱི་ཚོར་ཐོག་ཁ་ཆེད་ཚོས་དཔོན་མོ་ད་
མ་དེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ Mullah Mohammad Iqbal
ལགས་ཀྱང་ལེབས་ཡོད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གི་
ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་ས་ནང་ཁྲུལ་དབུ་ཚོས་ཆེན་མོའི་
པའི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ལེབས་པ་དང་དེ་རིང་གི་
མཛད་སྤྱི་ཚོར་ཐོག་ཁ་ཆེད་ཚོས་དཔོན་ཞིག་ལེབས་པ་དེས་
ཐེངས་འདིའི་མཛད་སྤྱི་ཚོར་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ས་



མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ལ་ལ་དགས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་
རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་ནས་ང་བསོད་ནམས་དབང་ལྷོ་ལྷོ་ས་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་མང་གངས་ ༩༠༠ ཅམ་འདྲུ་
འཛོམས་ཐོག་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ས་
སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ས་
ང་ཚོ་རྩོམ་དུ་འདིར་བཞུགས་མཛད་ཀྱང་། ང་ཚོས་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཚོག་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ས་
འདྲུན་གསུངས་དག་ལྷོ་ལྷོ་ས་ ཞེས་གསུངས།

ཐེ་ཤམ་གཞུང་འཛིན་མང་གཚོ་ཡར་ཐོན་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མངལ་ཁ་ལུས་པ།



སྟན་གསལ་ལུ་རྒྱ་བུ་དང་། ཞེས་དང་།
སྟན་པར་མངལ་ཁ་ལུ་སྐབས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་སྟན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཅུ་མ་
རིང་བཀའ་མོལ་ལུ་རྒྱ་བུ་ལོ་གོ་སྐབས་བུང་ཡོད་པ་དང་།
ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་དགུང་
ལོ་ ༡༠༠ ལྷག་སྐྱེ་འཛོལ་ལུ་གསལ་མངལ་རྒྱུ་ལོ་གསལ་རེ་
མངལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཡ་སྐབས་ཡང་སྤྱི་དུ་གནད་
དོན་ཐད་བེལ་བ་མེད་པ་མ་ཟད། ཡ་སྐབས་ཡང་སྤྱི་དུ་
ནང་པ་ཁྱིམ་ཡོངས་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་མ་
གཏོགས་ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་གོ་
ཐད་གང་ཡང་མེད་སྟེ་བཀའ་ལླུ་ལོ་གོ་།

༡། ཐེ་ཤམ་གཞུང་འཛིན་མང་གཚོ་ཡར་ཐོན་
ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དུང་ཆེ་སྐྱེ་ཞབས་ལོ་ཤིན་ཅ་ Lo
Wen-jia, Secretary General, Democratic
People's Party ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྲབ་འོག་ཡར་ཐོན་
ཚོགས་པའི་སྤྱི་དམངས་འབྲེལ་ལམ་སྤྱི་ཚོན་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་
དེས་སྟོན་པ་སྐྱེ་ཞབས་ལོ་ཡུ་ལི་ Hsieh Yu-Li, Di-
rector of Public Relations ལགས་དང་ཚོགས་
པའི་མགོན་ཆེན་པོ། སྤྱི་དམངས་འབྲེལ་ལམ་སྤྱི་ཚོན་
གྱི་དེས་སྟོན་པ་གཞིན་པ་སྐྱེ་ཞབས་ལོ་ཤིན་ཅ་ Lii Wen,
Deputy Director of Public Relations ལགས་
བཅས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ཟ࿳་འདིའི་ཚེས་
༡༧ ཉིན་ཡོད་མེད་ཟ࿳་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་སྤྱི་ནོར་
ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མངལ་ཁ་ལུས་
ཡོད།
མངལ་ཁ་ལུ་སྐབས་མཚམས་སྐྱེ་ཞབས་ལོ་ཤིན་ཅ་ Lo
Wen-jia ལགས་ཀྱིས་གསུངས་དོན། ད་རེས་
འཚམས་གཟིགས་འདི་ཐེ་ཤམ་མང་གཚོ་ཡར་ཐོན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཚོའི་སྐྱེ་ཚབ་ཐོག་ནས་བཅར་བ་

ཞིག་ཡིན། གཚོ་པོ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡ་སྐབས་འཁྲུངས་སྐྱར་ལ་དགའ་བསུའི་
འཚམས་འདི་དང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་
ཡུན་རིང་བརྟན་སྐྱོན་ལམ་དང་འཚམས་འདི་ལྷ་
སྐྱོད་བཅར་བ་ཡིན། མངལ་ཁ་ལུ་སྐབས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་སྟན་ཐེ་ཤམ་གྱི་
མང་གཚོ་འཕེལ་རིམ་ཡར་རྒྱས་དང་། མ་འོངས་པར་
ཐེ་ཤམ་དང་པོད་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཐད་
བཀའ་མོལ་ལུ་རྒྱ་བུ་དང་། སྐབས་དེར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མང་གཚོ་ནི་ད་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ་བཀའ་སྐྱོབ་ནན་པོ་བསྐྱེལ་བ་དང་
སྟན་ཐེ་ཤམ་གྱི་མང་གཚོ་སྐབས་ཤུགས་དེ་ཐེ་ཤམ་གྱི་མ་
རྩ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་བཀའ་གནང་བུང་། ད་རང་གི་
དོས་ནས་ཀྱང་ཐེ་ཤམ་གྱི་མང་གཚོའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་
དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ་ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་ནག་
གཅིག་སྐྱེད་དབང་འཛིན་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲད་
བཞིན་ཡོད་སྟེ། མང་གཚོ་ཡོངས་སྤྱི་དུ་སྟན་སྐྱོད་
སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ལོ་གོ་བཅད་བརྩོན་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟེ་།

སྐབས་དེར་ངས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་ལ་ཡ་སྐབས་ཡང་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་ཐེ་ཤམ་ནང་འཁྲུངས་
སྤྱི་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལུས་པར་ཡགོང་ས་མཚོག་
གིས། སྤྱི་དམ་རེད་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་འདྲ་
ཡ་སྐབས་ཡང་སྤྱི་དུ་འཁྲུངས་ཅེས་ཡིན་སྟེ་བཀའ་ལླུ་ལོ་
ཡོད་སྟེ་གསུངས་ཡོད།

སྟན་པར་ཁོང་གིས་ཡོད་མིར་བརྟན་ལུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐེ་
ཤམ་དང་པོད་དབང་གཏོང་ལེན་གནང་ཡུལ་དང་དགའ་
ངལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་སྟེ་མངལ་ཁ་ལུ་སྐབས་ལུ་སྤྱི་དུ་
ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་སྟེ་གསུངས་ཡོད་
པ་བཅས།



སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ།

༄༅། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟ࿳་ ༥ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་བོད་མིའི་སློབ་མཁའ་དཔལ་དབུ་སྐྱོད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་སློབ་མཁའ་དཔལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་ལ་ལྷུ་ལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུད་མངའ་བའི་སྐབས་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན། འཛམ་གླིང་ནང་འགྲོ་བམེད་དུང་སྤྱོད་ལྡན་རྣམས་ལོད། ལྟེན་རིགས་མི་འདྲ་ཡང་མིའི་མྱེད་པ་གཅིག་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡན་ཚུན་འགྲེལ་ལམ་བྱེད་ཐུབ། རོས་རང་ཉིད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་མི་འབོར་གྲེ་འབྲུམ་བདུན་ལོད་པའི་ནང་ནས་འགྲོ་བམེ་ལིག་ཡིན་སྐབས། རོས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་པོ་ནི། འགྲོ་བམེའི་ནང་གི་གཤིས་རྒྱས་དང་འགྲེལ་བའི་བུ་མས་པ་དང་བརྩེ་བ། བརྗོད་བསྟན། ཚོགས་ཤོས་སོགས་རིན་ཐང་དེ་དག་གོང་མཚོར་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ལྷན་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གལ་ཆེར་འཛིན་པ་ལྟར་དེ་ཆ་དང་ཚོས་བསམ་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གལ་ཆེར་བརྩེས་ཏེ། དང་ཐོག་གང་ཟག་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བརྒྱུས་ཏེ། བྱི་ཚང་དང་། སྤྱི་ཚོགས། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་དུ་ལྷི་བའི་བག་ལེབས་བརྗོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལེ་བའི་རྣམ་པའི་འཛམ་གླིང་ལིག་ཆགས་ཐུབ་ཚེ་ཕྱིད་དང་རོས་པོའི་མཐུན་ཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་མིན་པར་ནང་གི་གཤིས་རྒྱས་ཐོག་ནས་ལྷི་བའི་འབྲུང་ཐུབ་པ་ལིག་དང་། དེ་འདྲའི་ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་བརྟེན་མི་དགོས་པར། ཆགས་སྣང་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་གཉེན་



པོ་བསྟེན་སྦྲངས་ཤིང་མོག་ནས་བསམ་སྤྱོད་ལི་བདེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་ཆས་གཞུག་དང་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་གཉེན་པོ་བསྟེན་སྦྱོགས་དང་འགྲེལ་བའི་རྣམས་གཞུག་དེ་དག་རོས་ཀྱིས་དུ་ཚང་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཡན་ཐོགས་དུ་ཚང་མཚོར་གི་འདུག། རོས་ཀྱིས་འགྲོ་བམེའི་གཞི་རྒྱུན་སྦྱོང་གི་བུ་མས་པ་དང་བརྩེ་བ་སོགས་བཟུང་པོའི་རིན་ཐང་ཡོད་པ་དེ་དག་གོང་མཚོར་གཏོང་བའི་བྱེད་བཞུགས་ལྟར་བྱེད་བཞུགས་ལོད། དེ་དང་སྐྱབས་ཚོན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་གཞི་རྒྱུན་འགྲོ་བམེའི་རྣམ་

སྦྱོང་གི་རང་བཞིན་དེ་བུ་མས་བརྩེ་བ་ལིན་སློབ་མོད་གི་ལོད། ད་ཆོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སོམས་ཚན་རིད། དེང་དུས་ཤིག་ཡིན་སློབ་སློབ་དེ་གཅི་བོ་སྤྱོད་དང་ས་པོའི་དཔལ་འཕྲོར་མཐུན་ཉེན་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ལ་དམིགས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རང་སོམས་ཀྱི་ལི་བདེའི་སྦྱོན་ཐབས་ཐང་དོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་དེང་དུས་ཤིག་ཡིན་ལམ་ལུགས་ནང་རྒྱ་གར་གཞུག་རབས་ཀྱི་སོམས་ཁམས་རིག་པ་དང་། ཚད་མ་རིག་པ་སོགས་ནས་སློབ་གསོ་རོས་པར་དུ་ལེན་དགོས། ལེས་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་བཅར་བའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ།

༄༅། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟ࿳་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཞུགས་སྐབས་ལྷུ་ལ་བའི་ཐོ་བྲང་མངའ་བའི་སྤྱོད་འབྲུང་གི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་ལྟེན་བོད་བྱི་མ་དང་ས་རྩེ་

མཚོ་སློབ་བཅས་སྤྱད་བྲུང་ཁའི་ལྱང་གཞི་དང་སྐབས་བསྟེན་བོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཤིས་དང་ལེགས་བྲང་བཅས་སློབ་གཉེན་སྣང་སྦོམ་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་གངས་ ༥༠ ཚམས་ལ་དམིགས་བསམ་མངའ་བའི་བཀའ་སློབ་སྤུལ་

དོན། རྣམ་པ་ཚོ་དང་རྩུབ་ལུང་དུ་འཇུག་ཚམས་ལྷན་བྱེད་བྱེད་པའི་ས་རྩེ་དང་དགའ་པོ་བྱུང་། བྱིད་རང་ཆོ་མི་རབས་གཞིན་པའི་གསལ་རིད། ད་ཆོར་ཆ་བཞག་ན་མི་རབས་ནན་པ་རིད། རིམ་པས་སྤོགས་འགྲོ་གི་ཡོད་



པ་རེད།

བོད་མི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་དུས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་
བསམ་སྒྲིག་གི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཚེས་ཀྱི་ལོ་འདྲིའི་
ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ་འདྲིའི་བཅས་པ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་སྤྲོད་
ཟེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་
ཀྱི་ལོ་འདྲིའི་བཅས་པ་དོས་གསར་གཏོང་གནང་བའི་
བོད་ཡིག་དང་། དེ་བཞིན་ཚེས་ཀྱི་ཁྲི་སྲིད་ལྟུང་བཅས་
རྣམས་སུ་ཀྱི་གར་ནས་ཚུར་ནང་ཚེས་བཞེས་པ་དེ་དག་
ཡལ་ཆར་སྒྲིག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མེས་
པོ་དེ་ཚོའི་གསལ་སྒྲིག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཚེས་ཀྱི་
སྲིད་བཅས་རྣམས་པོར་ཆ་བཞག་ན་ཀྱི་ལོ་འདྲིའི་མེས་
མོ་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱུན་ཏེ་ར་མོ་ཆེའི་ངོ་བོ་དེ་ཀྱི་བཟའ་
ཡིས་གདན་འདྲན་ལྷན་པ་དང་། བལ་བཟའ་ཡིས་ལྷ་
སའི་ངོ་བོ་གདན་འདྲན་ལྷན་པ། ལྷ་སའི་ཉེན་གཙོ་གས་
ཀྱི་ལོ་འདྲིའི་བཅས་པ་འབྲོར་བ་རེད། གང་ལྟར་
ཀྱི་ལོ་འདྲིའི་བཅས་པ་ལྟར་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚེས་ཀྱི་སྲིད་བཅས་རྣམས་པོས་
ཀྱི་ཡིག་བསྐུལ་ཀྱི་ཞིག་གནང་མི་འདུག

བོད་ཡིག་ལྟར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅས་བོད་པའི་ཡི་
གོ་དབྱེད་དང་གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་འདི་ཀྱི་གར་གྱི་ཡི་
གོར་ Devnagari དཔེ་བཞག་ཏེ་བཟོས་འདུག ཀྱི་
ལོ་འདྲིའི་བཅས་པ་དབྱེད་དང་གསལ་བྱེད་ལེད། མིང་རེ་
རེར་ཡི་གེ་རེར་བྲིས་ནས་དུང་དྲུག་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡོད།

ངོས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡིག་གང་འཚམ་སྦྲངས་པ་རེད། ལྷོ་རྒྱ་
ཡིག་འབྲི་ཀྱི་རང་ཀྱི་འཕེར་བར་ཡི་གེ་སྲིད་ཡུལ་གཉིས་
ཅམ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཚེས་ཀྱི་སྲིད་
བཅས་རྣམས་པོ་དབྱེད་ལྟར་སྤྲོད་པ་མིན་ཅམ། ལྷོ་
རྒྱ་དུང་དྲུག་ལྷན་ཆེན་པོ་གཞིགས་པ་འདྲ་འདུག ཡུལ་སྤྲོད་
གྱི་ཡི་གེར་དཔེ་བཞག་ཏེ་བོད་ཡིག་གསར་པ་བཟོས་པ་
རེད། གང་ལྟར་ཀྱི་གར་གྱི་ཡུལ་སྤྲོད་དང་ཐག་ཏེ་
ཅང་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱི་ཡིག་དང་ཐག་ཉེ་པོ་མེད།

དེ་ནས་ཚེས་ཀྱི་སྲིད་ལྟུང་བཅས་རྣམས་སུ་ཚེས་
ཀྱི་ལོ་འདྲིའི་གོ་ཙམ་མེད་ཀྱི་མིའི་སྲས་མོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།
ཙམ་མེད་ཀྱི་མི་ཡིན་སྟེ་བཟའ་བུ་བཟའ་ཆགས་ཡོད། སྲིད་
བཅས་རྣམས་པོའི་རྣམས་ནས་ཀྱི་ལོ་འདྲིའི་བཅས་པ་ལྟར་
པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་དུང་དྲུག་
ཟེན་པའི་ལྟར་དང་། ཀྱི་ལོ་འདྲིའི་བཅས་ཀྱི་སྲིད་བཅས་
རྣམས་པོའི་རྣམས་ནས་ནང་པའི་ཚེས་དུང་དྲུག་ལྷན་
ཆེན་པོ་ཡོད། ཀྱི་ལོ་འདྲིའི་མ་ཐང་གི་ཀྱི་སྲིད་པོ་ཙམ་
ཟེར་བའི་རོས་རང་སྤེལ་སྲིད་པ། ཤེ་ཡིན་ཀྱི་སྲིད་
རྣམས་ལོ་འདྲིའི་བཅས་ཀྱི་བཟའ་བུ་སྤེལ་སྲིད་པའི་
ངོ་བོའི་བཞག་པས་བཞག་པའི་སྲིད་པ་ཞིག་འདུག དེ་
ངོས་ཀྱིས་མཛུགས་ཏེ། དེ་དབྱེད་ཀྱི་ལོ་འདྲིའི་བཅས་
ལྷན་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཚེས་ཀྱི་སྲིད་ལྟུང་བཅས་རྣམས་སུ་མཐུན་ཆེན་ཞི་
བ་འཚོ་གདན་ལྷན་གནང་སྟེ་བསམ་ཡིས་གཙུག་ལག་

ཁང་བཞེས་གནང་ནས་བསམ་ཡིས་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་ནང་དུ་སྤོང་ཆེན་མི་འདྲ་བའི་འདྲ་བཟོས་འདུག ལྷོ་
བསྐྱར་ལོ་པའི་སྤོང་ཆེན་མི་འདྲ་བའི་འདྲ་བཟོས་པ་དང་། དེ་
ནས་བཟུང་འདུལ་སྤྲོད་པ་སྤོང་ཆེན་མི་འདྲ་བའི་འདྲ་བཟོས་
པོའི་རྟེན་འབྲེད་སྤྲོད་པ་དེ་འདྲ་བཞག་པས་བཟུང་
འདུལ་སྤྲོད་པ་སྤོང་ཆེན་མི་འདྲ་བའི་འདྲ་བཟོས་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེར་དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་རྟེན་པོ་
འབྲོག་ཆོག་གནང་ཀྱི་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་པོ་སྤོང་གི་
ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་མི་གཞི་བསམ་གཏན་སྤོང་ཞེས་
པའི་ཀྱི་མཐུན་པོ་སྤོང་གི་མཐུན་ཆོས་དུང་གནས་མི་
གཞི་བསམ་གཏན་སྤོང་ཞེས་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་
གནང་འདུག དེ་དབྱེད་ནས་ཀྱི་ལོ་འདྲིའི་བཅས་པ་དུང་
ལྷན་ཆེན་པོ་ཡོད། མཐུན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་ཐོབ་
ཐང་གཅིག་པ་གནང་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
ཚེས་ཀྱི་སྲིད་ལྟུང་བཅས་རྣམས་སུ་མཐུན་ཆེན་ཞི་བ་
འཚོ་གདན་ལྷན་གནང་དགོས་པོ་ཞི། ཀྱི་ལོ་འདྲིའི་
བའི་ནང་པའི་ཚེས་པ་དེ་དག་དང་པ་བྱེད་སའི་ཡུལ་དང་
ཅ་དུང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཅམ་འབྲེལ་བཅས་པོ་
མེད་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་གར་ཡིན་པར་
བརྟེན་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་རེད། རྒྱ་ལྷན་
ནས་མཐུན་པ་གདན་འདྲན་ལྷན་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་བཞེས་
པ་རེད། དེ་དབྱེད་རྒྱ་ལྷན་པ་འབྲེལ་བཅས་པ་ལྟར་ལྟར་
གཞིགས་དུས་མཐུན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་རྒྱ་ལྷན་པའི་མཐུན་
པའི་གཙུག་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡོད།

མཐུན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལོ་ལྷན་པོ་གནས་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་
རེད་ཟེར་ཀྱི་ཅམ་མིན་པར་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་དབྱེད་མ་
ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟེན། ངོས་ཀྱིས་འདིའི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡོད། དུང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་
གི་ལྷན་པོ་མིན་པའི་ཡུལ་སྤོང་གི་ཆོད་ཆེན་རེད།
ཆོད་མའི་རྟེན་པའི་འདུག ལྷོ་བཟོ་ལྷན་པའི་
སྤོང་ཆེན་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མཛུགས་དེ་མཐུན་ཆེན་ཞི་
འཚོ་ཡུལ་སྤོང་གཉིས་མཐུན་པའི་དབྱེད་པོ་འདུག

ཚེས་ཀྱི་སྲིད་ལྟུང་བཅས་རྣམས་སུ་མཐུན་ཆེན་ཞི་
འཚོ་གདན་ལྷན་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་བོད་
པའི་ལོ་ལྷན་པའི་དུས་མཐུན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དབྱེད་



སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།

། རྒྱ་གར་རྒྱ་ལྷོ་ཁྲིམས་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།

སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ། སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།

བཅོན་པོའ་བ་མང་པོས་ཡོད་ས་ཤིག་ཡིན། སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།

དེ་ནི་གཙོ་ཆེར་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཚོན་ཞེ་སུ་ Jawaharlal Nehru དམ་པ་ཁོང་གིས་འབྲོང་སྐུལ་ལྟར། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཁྲིམས་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།



ནས་ད་བར་བོད་མི་བཅོན་པོའ་བ་མང་པོས་ཡོད་ས་ཤིག་ཡིན། སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།

སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ། སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།





སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་འཇུག་དུས་སྟོན་ ཐེངས་ ༡༦ ཐོག་དམིགས་བསལ་ཆེ་བསྟོད་ལུ་རྒྱ་ཁྱིམ་འདུག



ལའི་ཟླ་མ་མཚོག་དང་ཚན་རིག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་
སྣོར་རེད། ཅེས་གསུངས།

སློབ་འཇུག་དེའི་ནང་དུ་ཨ་རིའི་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་
ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་སྐུ་ཞབས་ཤེ་ཤེ་ལྷུམ་ David Bhom
དམ་པ་ལགས་དང་། ཨོ་སི་ཏི་རི་ཡེ་ Austria ཚད་རྒྱལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ཚན་རིག་
པ་གྲགས་ཅན་སྐུ་ཞབས་ཨོན་ཏོན་ཇོ་ཡི་ལྷར་ Anton
Zeilinger ལགས། སྐུ་ཞབས་པོ་ལེ་ཨོག་མན་ Dr.
Paul Ekman ལགས། ཨ་རིའི་དངོས་ཁམས་ཚན་
རིག་པ་གྲགས་ཅན་སྐུ་ཞབས་ཨོ་རོན་ལྷེག་ Aaron
Beck ལགས། ཅི་ཡི་ Chile ན་ས་ཡིན་པ་སྟེ་
དངོས་ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་ Francisco Varela
ལགས། ཨ་རིའི་དབང་ཅའི་ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་སྐུ་
ཞབས་རི་ཆཏ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་སན་ Richard Davidson
ལགས་སོགས་དང་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་མཇུག་འདུག་མཇུག་པའི་སྟོན་ཡིན་འདུག
དེ་ཡང་སློབ་འཇུག་དེའི་སྟོན་འབྲོའི་གསལ་པ་བསྐྱགས་
དེ་ཨ་རིའི་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་
ཚོགས་པ་ Peace Jam ཞེས་པས་ཡོངས་གྲགས་
གནང་འདུག

༡༦ ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟ࿃་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཨི་ཏ་
ལའི་ Italy མཇུག་སྐབས་ཡེ་བའི་གོང་ཁྱིམ་ཐེ་ཞི་སིར་
Venice རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་འཇུག་དུས་སྟོན་ Venice In-
ternational Film Festival ཐེངས་ ༡༦ གོ་སློབ་
གནང་རྒྱ་ཁྱིམ་འདུག་ཅིང་། སྐབས་དེར་བོད་མིའི་ཟླ་
ན་མེད་པའི་དབུ་བྱིན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཆེ་བསྟོད་ལུ་སྟོན། མགོན་པོ་གང་
ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆའི་མཇུག་འདུག་ཁྲོད་ཚན་རིག་ཐོག་གྲགས་
ལྡང་ཏ་ཅང་མཇུག་པའི་ལ་བཞེན་ནས་འཇུག་སྤྱིའི་ནང་
བཟང་སྟོགས་ཀྱི་འགྲུར་བའི་བྱུང་དང་། སློབ་འཇུག་

བཟོ་སྐྱུ་ལུ་མཁའ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱུང་མེད་སློབ་འཇུག་བཟོ་
སྐྱུ་པ་གྲགས་ཅན་ལུ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ Dawn Gifford
Engle ལགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁོང་ནས་གསུང་
དོན། ང་ཚོས་ཐེངས་འདིར་སློབ་འཇུག་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཆེས་ཐོག་མར་ཐེ་ཞི་སི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་འཇུག་དུས་
སྟོན་ཐེངས་ ༡༦ ཐོག་དམིགས་བསལ་ཆེ་བསྟོད་ལུ་
ཚོར་ཏ་ཅང་སྟེ་བཞེན་འདུག སློབ་འཇུག་འདིའི་ནང་
དེ་སྔ་སྐབས་ཀྱང་མཇུག་ཕྱིར་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་
གཅིག་བརྟན་པར་བརྒྱུད་གཟེགས་འབྲུལ་ལུ་རྒྱ་ཁྱིམ་།
ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཞི་བདེ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་

སྤྱི་སྟོན་ལག་དེབ་མེར་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་གསལ་བསྐྱགས།

༡༦། མཚུངས་མེད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དུང་ཆེ་འགན་འཛིན་རྩོན་རྒྱུ་རྒྱུས་མཚོག་ལ།

ཆེད་ལུ། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྤྱི་སྟོན་ལག་ཁྱུང་མེར་པོའི་ནང་ NORI མེད་པ་བཟོས་ཏེ་སྤྱི་སྟོན་ལག་དེབ་
གསར་པ་གནང་ཁག་ཚང་མར་ NORI ལས་དམ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་མཚོང་མཚན་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་མེད་སྟོན་དང་འབྲེལ། ཉེ་ཆར་ངར་མི་ཞིའི་གཞུང་ཚབ་ནས་སྤྱི་
སྟོན་ལག་ཁྱུང་མེར་པོ་གསར་པའི་རིགས་ལ་ NORI མེད་རྒྱུ་ལྷན་མཚོང་མཚན་མ་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་པར་མི་ལྷན་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཞུང་ཚབ་
དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ NORI སྟོན་གྱི་གནས་སྣངས་སྟོན་གསུང་དང་གོས་བསྟུར་གནང་ཡང་གནས་སྐབས་འགྲུར་བ་འབྲོ་འཆར་མེད་པའི་ལ་སོང་། སྤྱི་སྟོན་ལག་ཁྱུང་མེར་པོའི་
NORI ལས་དམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་རྙོག་གཙང་མེད་ལ་བྱུང་བར་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་མི་སྡེ་གཞུང་འབྲེལ་ངར་མི་ཞིར་སྤྱི་སྟོན་ལག་ཁྱུང་མེར་པོའི་མཁའ་
རྒྱས་ནས་ངར་མི་ཞིར་མཚོང་མཚན་ལུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཞེས་མེད་པའི་ལ་སོང་བའི་གསལ་བསྐྱགས་སུ། དཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟ࿃་ ༡ ཆོས་ ༡ ལ་ལུ་ལ།



ཟ࿳་ཟ࿳་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲིའི་ཚོགས་ཆེན་ ཐེངས་དང་པོ་ཚོགས་པ།

༄༅། ཟ࿳་ཟ࿳་ ༢༠༡༧ ཟ࿳་ ༡ ཚེས་ ༡ དང་ ༢
ཉིན་བཅའ་ཁྲིམ་བོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུག་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་དང་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁུངས་དོན་གཙོས་ཁང་གི་
གོ་སྐྱོད་འོག་ ཟ࿳་ཟ࿳་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཨ་
རི་ཉིའུ་ཡིག་དང་ཉེའུ་ཇར་སིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
ཚོགས་པའི་སློབ་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲིའི་སློབ་སྦྱོང་
དགེ་དུག་ཚུ་རེ་གྲངས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་སྐོར་ཚོགས་
གནང་།



དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་དམིགས་བསལ་
སྐུ་མགོན་ཡོངས་འཛོམས་སྐྱེད་མཚོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་ནས་སྐོར་གསལ་ཞུས་འབྲེད་གནང་རྗེས། བོད་
ཟ࿳་ཟ࿳་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཟ࿳་ཟ࿳་ལྷ་དང་བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་ཆེད་སྐུ་
སྤྲོད་ཡོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་སློབ་བཏང་བའི་ཟ࿳་ཟ࿳་གཙོས་
པོ་མོ་རྣམས་ལ་སྐར་མ་གཅིག་རིང་དག་བཅད་ལྷ་དང་
གྲུས་འདུད་ལྟས།

གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཟ࿳་ཟ࿳་ ༢༠༡༦ ཉམས་བཟུང་
སྤྲོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཟ࿳་ཟ࿳་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གི་
བོད་མིའི་སྐུ་གྱུ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དཔེ་
ཚོམ་སྐྱིད་དང་བསྐྱབ་གཞིའི་ཚ་འཛོམས་བཟོ་འགོད་འགོ་
འཇུགས་བྱས་ཏེ། ༥་ཆ་སློབ་གཞིའི་ཚ་འཛོམས་ཀྱི་རགས་
ཟིན་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཐོག་གོ་བསྐྱར་སྐྱུག་པོ་གནང་རྒྱ་དང་།
མ་འོངས་པའི་བོད་མིའི་སྐུ་གྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་
ཚོས་འགན་ཆེ་ཚམ་བཞེས་ཏེ་ཁྲིམ་ཚང་ནང་བོད་སྐད་
གཙོས་མ་བསྐྱོན་རྒྱ་དང་། གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲྲ་དང་
འཛོམས་ཀྱུ་ཁག་ནས་སྐད་དང་ཡི་གེ་སློབ་རྒྱ། ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་སློབ་བྱིད་
ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཚོམ་སྐྱིད་ལྟས་ཏེ་སྤྲོད་ཡོངས་ནས་ལྷགས་
ཟ࿳་ཟ࿳་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས།

ཡིག་བོད་ཀྱི་མངའ་ཐང་། ས་ཡི་རྒྱ་ཁྲོན། མིའི་རྣམས་
པ་བཅས་འཛོམས་བྱ་སྤོང་འདིའི་ཐོག་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། སུ་གཅིག་ལའང་ཉམས་དམའ་
དགོས་པའི་གནས་སྐོར་གཞུགས་སྤོང་མེད། དེ་
ལྟར་ཡང་བོད་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉམས་འདེགས་སྐོར་ས་
ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་པོ་
ཆེ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་སློབ་འཁོར་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་
བཅོན་འོལ་ལ་ལེབས་དགོས་པའི་གནས་སྐོར་སྤྱང་བ་
རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་མི་རབས་ཀླན་པ་
ཚོས་སྐུ་ལས་ཚང་མེད་བསྐྱོན་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
དང་སྐད་ཡིག་བཅས་པ་སྐུ་མཉེལ་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ན་
འཛོམས་བྱེད་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རིམ་པས་
བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་རྣམས་ཟ࿳་ཟ࿳་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ལེབས་
བྱུང་བ་བྱུང་སྟེ། གོ་སྐྱབས་དང་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་གནས་
སྐོར་ས་ཡལ་པོ་ཆགས། བོད་ནང་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
གསུམ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་མ་ཟད།

དེ་རྗེས་ཤེས་རིག་དུང་ཆེ་གམ་སེང་གེ་མཚོག་ནས་
ཚོགས་འདུའི་དབུ་འབྲེད་གསུང་བཤད་དང་། ཨ་རི་
བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁུངས་དོན་གཙོས་ཁང་གི་སྐྱེ་ཁུངས་གསུང་
བཤད་གནང་བ་དང་། སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་
ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་འབྲུམ་རམས་པ་བསྐྱེད་བྱུངས་
ཅན་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཟ࿳་ཟ࿳་ཚོགས་
སྐོར་དགུ་བརྒྱ་དགུ་ཚུ་གོ་གྲངས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་
བར་ལོ་ངོ་སུམ་ཚུ་ལ་ཉེ་བའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁུངས་ལ་
འགྲུལ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གནས་སྐོར་གསར་པ་དང་ཁོར་ལུག་གསར་
པའི་ནང་ལ་མ་ཚོར་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་
སྐོར་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབས་ཡོད། གནས་
སྐོར་དེ་དག་ལ་ཞན་ཆ་གཅིག་ཕྱར་མ་བསྐྱས་པར་དགེ་
མཚོན་དང་གོ་སྐྱབས་ལ་བསྐྱབ་ཏེ་གདོང་ལེན་གནང་རྒྱ་
རྒྱས་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་

དེ་རྗེས་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགོན་ཡོངས་འཛོམས་སྐྱེད་
མཚོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་
བའི་སྐོར་དོན་དུ། བོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆབ་སྲིད་དང་གནས་
སྐོར་ཉམས་སྤོང་ཇ་དག་པོ། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་
དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་སྐྱབས་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལོ་
རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་

ལྟར་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ལ་མ་དང་སྐྱབ་མཚེད་བཅས་ལ་
དཔལ་འཕྲོར་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་རེད།



རིམ་པས་ཚང་མས་བྱིས་ཚང་བཟུང་སྟེ་བྱ་སྤྲུག་མང་པོ་
 ཆགས། བྱ་སྤྲུག་དེ་ཚོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སློབ་
 བླ་རྒྱུ་གཏོང་གི་ཡོད་པས། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ནང་བོད་ཡིག་
 སློབ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་ན་བོད་པའི་
 སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་བོད་ཡིག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་སློབ་ཚན་ཡོད་
 པས་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྲུགས་
 གྱི་བོད་མིའི་སྤྱ་གུ་ཚོ་སྟེ་བ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་
 རིག་གཞུང་ལ་ཁ་བྲལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གཟུང་
 མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སྤྱ་གུ་ཚོ་བཏང་ཡང་བོད་པའི་
 ཞག་ཚོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་མེད་སྟབས། བ་མས་ལས་
 འགན་སྐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་བྱིས་

ཚང་ནང་ལ་མས་སྤྱ་གྱུ་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་རྒྱལ་རྒྱ་
 དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ཡིག་ཤེས་པ་ལ་བོད་སྐད་
 ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱ་ལས་སླ་པོ་ཡོད་གི་རེད། བྱ་
 བླ་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་
 མ་བྱུ་ཚེ་ས་མའི་ལས་འགན་སྐུབ་བྱུ་མེད་པས། རྗེས་
 སྤྱ་འགྲོད་པ་སྟེ་རྒྱུར་དེས་པས་བྱིས་ཚང་ནང་ལ་མས་
 སྤྱ་གྱུ་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་རྒྱལ་རྒྱར་འབད་བཅོམ་
 གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅས་དང་། ཡང་ཁོང་
 གིས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུན་ལྡན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 སློབ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ང་
 ཚོ་ཚང་མ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྐུབ་མཁུ་

ཡིན་པས་བཀའ་སྐུབ་འདོད་ཡོད་ན་ལ་མ་ཚོས་བྱིས་ཚང་
 ནང་བོད་སྐད་རྒྱལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་
 གནང་།

ཐེངས་འདིའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡ དང་ ༡ ཉིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་
 ཐོག་གཚུ་བོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཟོ་སྒྲིག་བྱས་
 པའི་སློབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་རགས་བེན་དེ་ཉིད་མཐའ་
 མའི་གཏན་འབེབས་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་བྱིད་
 ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟེ་གསུམ་ ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
 བཟང་སྟོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྟེ་གསུམ་བཅས་བརྗོད་གཞི་
 གཚུ་བོ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་བྱང་ཨ་རིའི་
 བོད་ཡིག་སློབ་གྲུའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱ་ཡིན་འདུག།

ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་བཅར་བའི་ཁོངས་ལུ་རོབ་རྒྱལ་
 ཁབ་རྒྱལ་མེས་དང་། སུད་སི། ཨོ་སི་ཁི་རི་ཡ། ཨོ་
 སི་ཏེ་ལི་ཡ། བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ནས་ས་གནས་མི་འདྲ་
 ཁག་བཅུ་གཉིས་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་བྱུ་ཡོད། ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས་
 དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་དང་ཤེས་རིག་
 དུང་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་སའི་མངའ་ཁུལ་དང་
 ཁི་ན་ཏེ་གཉིས་སུ་སྤྲུགས་ལེབས་གནང་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པ་
 བཅས།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བྱུགས་གསོའི་

གསུང་འཕྲིན་སྐུལ་བ།



༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་དེ་སྤེའི་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཆེན་
 ལུ་སྐུ་སྤྲུག་མ་སུ་རྟེན་ Sushma Swaraj
 མཚོག་དགུང་གྲངས་ ༤༧ ཐོག་སྐྱེ་ཚེའི་འཕེན་
 པ་རྗོགས་པའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་
 བོད་མིའི་སླ་ན་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
 དམ་པ་ཁོང་གི་སྐྱ་ཆུ་སྐྱུ་ཞབས་ཀོ་གལ་སྤྱ་རང་
 Kaushal Swaraj ལགས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་
 བྱུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྐུལ་བའི་ནང་

འཁོད་དོན། དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་
 འདིར་ངོས་གྱིས་སྐྱེ་ཉིད་དང་ནང་མི་རྟོལ་བཅས་ཡོངས་
 ལ་ཡིད་གདུང་དུག་པོས་སེམས་གསོ་བྱེ་བཞིན་ཡོད།
 དམ་པ་ཁོང་གིས་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་རིང་གཞན་དོན་སྤྱད་
 བྱུག་ལས་གནང་བར་བརྟེན་མི་ཚོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 བསྐུལ་གནང་བ་རེད། ཅས་འཁོད་འདུག།



སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།



༡༧ ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༩ ཉིན་
གྲི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་ ༡༡ ལོ་ལ་ཚམ་ལ་ཨ་རིའི་མང་གཙོ་
ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་
མི་དྲུག་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཀྱི་
བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བའི་གོ་བོ་ལྷན་པུ་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མཇལ་ཁ་བཅས་ལུ་
འདུག སྐབས་དེར་ཐོག་མར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོ་སྤྱོད་ལུ་འཇུག་པའི་ལོ་ལྷན་པུ་ David Price
མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་
ལུ་སྤྱོད་ལུ་འཇུག་པའི་ལོ་ལྷན་པུ་ Nancy Pelosi མཚོག་
གིས་ལུ་འཇུག་པའི་འཚམས་འཐུན་ཞིག་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་འབྲུམ་ལམ་ལུ་པར་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས། ལུ་སྤྱོད་ལུ་འཇུག་
པའི་ལོ་ལྷན་པུ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་གོ་བོ་གས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལུ་འཇུག་པའི་ལོ་ལྷན་པུ་འཇུག་པའི་ལོ་ལྷན་པུ་
འཇུག་པའི་ལོ་ལྷན་པུ་འཇུག་པའི་ལོ་ལྷན་པུ་

ཆེ་གཙང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་བོད་མི་ཚོས་དེ་
བ་རྒྱལ་ས་ཆེ་གོས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མགོན་པོ་མཚོག་
གིས་དེར་སྐབས་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསོ་དེར་དུས་ཤུགས་ལོན་ལམ་ལུགས་ནང་
འཛོག་ཐབས་མཛད་བཞིན་པ། ཨ་རིར་མཚོན་ན་
འཛམ་གླིང་ནང་རང་དབང་ལུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་
ཐུན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རང་དབང་ཞེས་པའི་གོ་
དོན་ཐོག་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ལོ་ལྷན་པུ་ རང་
དབང་ཞེས་པ་དེ་མེད་རྣམ་དུ་ཤོད་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཡོངས་སུ་
ཚོགས་པ་ཞིག་ཆང་བར་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་
ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སྤྱོད་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་དོན། རང་
དབང་གི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ལོ་ལྷན་པུ་
ལ་གཞི་བཅོལ་བཞིན་ཡིན། ཞོང་ཞོམ་ཞིག་ཀྱི་འཇུག་
ཐུན་གི་བསམ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན། སེམས་ཅི་ཚམ་ཞི་བའི་
བག་ལེབས་ཡོད་པ་དེ་ཚོད་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
གང་ཡིན་གསལ་པོ་ཞེས་ཐུན་ལུ་འཇུག་པའི་ལོ་ལྷན་པུ་
ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་
ཚུན་ཚོས་གྲུབ་ཡིན། ཚོད་ལུ་དངོས་ཁམས་རིག་པ་

བཅོས་བཤོད་པ་ལྟར། ཚོས་རྣམས་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་
དགོས་པར་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད། ཅས་པ་དེ་
དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལེད།
ཚོས་རྣམས་ལ་ཚུན་བརྟེན་འབྲེལ་སྤོངས་གྲུབ་ཡིན།
ཚོས་རྣམས་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱི་མ་རིག་
པའི་དབང་གིས་བཞེན་པར་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། དེར་
བརྟེན་མཐུན་སྤོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་མཐུན་
སྤོངས་ལ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། ཚོད་ལུ་
དངོས་ཁམས་རིག་པ་བཅོས་ཚོས་རྣམས་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་
བཟུང་དུ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་
པ་ཞིག་མི་འདུག ཅས་བརྟེན་དུ་ལམ་ནས་གསལ་
ཞེས་ཐུན་སྤྱོད་ཆགས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལོ་ལྷན་པུ་
ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དུ་ལོན་ན་ལུ་ཚུན་ཚོས་
གྲུབ་ཡིན་པ་ལས་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་དུ་ལོན་
ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་དང་
གནས་ཚུལ་དབར་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཚོད་ཆེན་
པོ་ཡོད།



ཆགས་སྐད་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐོད་དག་ལ་རྒྱབ་
 ཉེན་ཚད་མ་མེད། ངོས་རང་ཉོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ནང་
 དུའང་ཚད་དུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གི་
 འགྲོ་སྐྱེས་དེར་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་གི་ཡིད། བསམ་སྒྲོག་
 གཏོང་སྐྱེས་འདི་དེ་སྐྱ་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་ནང་། ཚོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དུལ་
 ཚམ་ཡང་མེད། ཅེས་པའི་ཡངས་སྤྱོད་དང་ཉ་ཅང་
 མཐུན་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཚོས་རྣམས་མ་བཟླགས་
 མ་དཔུང་པའི་སྐོད་འོ་བོར་སྐྱེས་ཡང་། སྐད་བཟླ་དུ་
 བདེན་པར་གྲུབ་མེད། ཐ་སྙད་བཏག་པ་ཚམ་གྱི་ངོ་
 བོར་གནས་ཡིད། རྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཏུ་
 ཅང་མགོ་རྟོག་ཚུ་པོ་ཡིད་ཀྱང་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག
 ངོས་ཀྱི་རྒྱ་གར་བའི་ཐོགས་པོ་ཞིག་ཡིད། སྐྱ་ཞབས་རྒྱ་
 ཇུ་ར་མན་ན་ལུ་བ་རེད། ཁོང་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་
 ཚན་རིག་པ་རེད། ཁོང་གིས་ངོས་ལ་གསུང་པར་རུབ་
 སྤྱོད་སྐྱེས་སྐྱེས་དུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་
 དེ་ལྟ་གྲུབ་གསར་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་བཞག་ཡིད། འོན་
 ཀྱང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་མཚོན་ན་ཡོང་ཉེས་སྤོང་གོང་ནས་
 རྣམ་གཞག་དེ་ཡིད་སྐྱོར་གསུངས་བྱུང་།

ད་ཆ་ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་བཞི་པ་ནི་ནང་སེམས་ཁམས་
 རིག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་གནའ་
 རབས་སྐོལ་རྒྱུན་གྱི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་རྒྱ་གར་ནང་
 དུ་སྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་
 ལུགས་ནང་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་
 སྐོལ་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རྒྱ་གར་
 ནང་ལ་མཚོན་ན་དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྐོལ་དེ་ཐོག་
 མར་དཔེན་ངོས་འོ་སྤོང་བྱས་ཡིད། ཅེས་བཀའ་སློབ་
 ལུལ་རྒྱུ་། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱ་ཞབས་ཏེ་ཕྱི་
 པ་རེ་ཡི་སི་མཚོག་གིས་ David Price གསུངས་དོན།
 ཐོངས་འདིར་ང་ཚོ་ཨ་རི་དང་ཡུན་རིང་ནས་འབྲེལ་བ་
 ཡིད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤར་ཁེ་མོར་ East Timor དང་།
 ཨིན་ཏེ་ཞི་ཞི་ཡ་ Indonesia དང་ལྷན་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་
 སྤོང་ཆེད་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་ད་མར་སྐྱོད་ཀྱི་
 གསོལ་སྐུལ་མཇུག་པའི་མང་གཙོའི་སྤྱི་གཟུགས་དང་
 གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་བཅར་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་ལུ་
 ཐུབ་པ་དེ་གནས་སྐྱེས་གཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་འདིར་

སྐྱོད་མཚོག་མཇུག་ལ་ལུ་རྒྱ་དང་། ལམ་སྐོན་ལུ་རྒྱ་
 རི་གནས་སྐྱེས་མཇུག་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པར་བཞིག་རེད།
 སྐྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲོག་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་
 རྒྱུན་ཏུ་ཅང་སྤོང་བཞིན་འདུག དེར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ལུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 མཇུག་འདུང་རྗེས་ཉོན་པོར་རྒྱགས་སྤོང་རྒྱན་བཞེས་
 མཇུག་འདུག དེ་རྗེས་གྲོས་ཚོགས་འབྲེལ་མི་རྣམས་
 ལ་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ནས་སྤོང་ལེབས་སྐབས་ཚོགས་ཚུང་
 གི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱ་ཞབས་ཏེ་ཕྱི་པ་རེ་ཡི་སི་མཚོག་གིས་
 གསར་འགོད་པ་ཚོར་མཇུག་ལོ་སྐྱོར་གསུངས་དོན།
 ང་རང་ཏེ་ཕྱི་པ་རེ་ཡི་སི་ David Price ཡིན། ང་
 ཚོ་ཐོངས་འདིར་ཤར་ཁེ་མོར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཨིན་ཏེ་
 རི་ཞི་ཞི་ཡར་སྐྱོར་སྤོང་བྱས་རྗེས་འདིར་ད་མར་བཅར་བ་
 ཡིན།

འདིར་ང་ཚོ་བཅར་བ་ཞི་སྐྱོར་སྤོང་གི་ལས་རེ་མ་གལ་ཆེ་
 མོས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནི་སྤོང་ལེབས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཇུག་སྤོང་བྱེད་དུ་བཟུང་སྤོང་གི་
 ལུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིད་པར་བཞེན་ནས་རེད། ཁོང་
 གི་ལམ་སྐོན་བཀའ་སློབ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོ་ཨ་རི་བ་ཚོར་
 སེམས་འགྲུལ་ཏུ་ཅང་གཏོང་བཞིན་ཡིད། ང་ཚོས་བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཟུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་བཞིན་ཡིད། སྤོང་
 སྤོང་མཚོག་འདིར་ལེབས་ཡིད། ང་ཚོས་རོགས་རམ་
 གང་ཐུབ་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་ཆེར་ང་ཚོས་སྤོང་ལེབས་
 ས་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོག་དང་བོད་མི་ཚོར་གུས་བཀའ་ལུ་
 རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་ཚོས་འཇུག་སྤོང་ཡོངས་
 སྤྱི་བཟུང་སྤོང་གི་ལུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤོང་པ་དེར་
 བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྱུང་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དེ་རྗེས་ཨ་རིའི་པོ་ལེ་རི་ཏུ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་
 པའི་གྲོས་ཚོགས་འབྲེལ་མི་སྐྱ་ཞབས་ཤེན་ལུ་ཁ་ནན་
 Vern Buchanan མཚོག་གིས་གསུངས་དོན། ང་ཚོ་
 ཐོངས་འདིར་ད་མར་འཚམས་གཟིགས་ཏུ་ཅང་ལེགས་
 པོ་བྱུང་། བཀའ་ཤག་དང་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་བཅར་བ་
 ཡིན། ཉོན་པོའི་ཚམ་རིང་དེར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་།
 ང་ཚོའི་དམིགས་ལུ་གཙོ་བོ་དེ་ཚོ་དང་བོད་མིའི་
 དབར་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་དོན་སྤོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་

དང་། སྤོང་ལེབས་འཚོ་དང་བོད་མིའི་དབར་
 འབྲེལ་བ་ཡིད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་ཆ་གནས་ཚད་རེ་
 མཐོར་གཏོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡིད། ད་ལྟ་གཟིམ་
 རྒྱུད་དུ་ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོག་མཇུག་ཐོབ་
 པར་དགའ་ཚོར་ཏུ་ཅང་བྱུང་། ང་ཚོ་ཨ་རིའི་མང་
 གཙོ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འབྲེལ་
 མི་གསུམ་རེ་བཅས་ཁྱོད་མི་གངས་དུག་མཇུག་ལོ་པར་
 བཅར་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་
 མཚོག་གིས་མ་འོངས་འཆར་སྐྱོར་བཀའ་སློབ་སྐུལ་
 བྱུང་། ང་ཚོས་ངོས་ནས་ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་
 མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་དེ་དག་འབྲུབ་ཆེད་སྐྱོར་བ་གྲུ་
 འདེགས་གང་ཐུབ་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། མཇུག་
 འདུང་སྐབས་སྤོང་ལེབས་ཉོན་པོའི་ལེ་འཛིན་གཞུང་
 ཚབ་བཞེན་པོ་དང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད། བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་ལེབས་
 སེམས་ཚོགས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་
 པསྤོང་འབྲུང་གནས་མཚོགས་བྱང་ཨ་རིའི་སྤོང་ཚབ་དོན་
 གཙོད་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རེད་ལེགས་ཆེད་བཅར་ལུས་
 འདུག་པ་བཅས།

ཨ་རིའི་ཏཱ་ལའི་ཟ࿳་མའི་དགེ་རྩ་ཚོགས་པས་བོད་ཕྱག་ ༡༤ གསར་འདེམས་ཀྱིས་ སློབ་ཡོན་སྐུལ་རྒྱ།

༄༅། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ཨ་རིའི་ཏཱ་ལའི་ཟ࿳་མའི་
དགེ་རྩ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་གི་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་
བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ ༡༤ གསར་དུ་འདེམས་
རྒྱུག་གིས་སློབ་ཡོན་སྐུལ་རྒྱ་མ་ཟད། དེ་སྐོར་གཅིག་གི་
སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཐེན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་གཉེར་པ་གྲངས་
༡༤ བསྐྱར་དུ་འདེམས་རྒྱུག་གིས་སྐུ་མཐུན་ལོ་གཅིག་
གི་སློབ་ཡོན་སྐུལ་རྒྱ་དང་། འདི་ལོར་ཨ་རིའི་ཏཱ་ལའི་
ཟ࿳་མའི་དགེ་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ ༡༠ ལ་
སློབ་ཡོན་སྐུལ་རྒྱ་ཡོད་ཞིང་། སློབ་མ་རེ་རེར་མང་
མཐར་སློབ་ཡོན་ཨ་སློབ་ཁྱིམ་གཅིག་རེ་འཛོལ་རྒྱ་དང་།
ཐངས་འདྲེའི་སློབ་ཡོན་ཁྱིམ་བརྒྱམས་ཨ་སློབ་ཉིས་
འབྲམ་གསུམ་ཁྱིམ་དགུ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ ༡༣༧༥༠༠
གསོལ་སྐུལ་གནང་ཡོད་སྟེ་ཡིག་ཚང་ནས་ཟ࿳་ཟ࿳་ ༤

ཆོས་པ་ཉེན་བསལ་བསྐྱགས་གནང་འདུག།
ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མཁན་གྱི་བོད་
རིགས་སློབ་གཉེར་བའི་ཨ་རི་དང་། ཁེ་ལོ་ཏཱ་ལའི་
སི། འཇར་མ་ནི། སུད་ཇོར་ལེ་ལྷ་བཙམ་གྱི་ཆོས་མཐོའི་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་ཏུ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་དོན་
རིག་པ་དང་། སྐྱེད་སྐྱོར་རིག་པ། ཁྱིམ་སྐྱེད་རིག་
པ། ཁྱིམ་སྐྱེད་མཚུངས་བསྐྱར། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་
ཡོན་རིག་པ་བཙམ་གྱི་འབྲམ་རམས་པའི་སློབ་གཉེར་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།
འདི་ལོར་སྐྱེད་ལུ་འབྲམ་མཁན་སློབ་མ་ ༡༠ ལྟག་ལུང་
འདུག་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་ལུ་དང་ཡིག་ཚང་སོགས་ལ་
འདེམས་རྒྱུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་མཐུག་མཐར་སྐྱེན་
པ་གནང་རྗེས་དགུ་རྒྱུགས་ལམ་ནས་འདེམས་རྒྱུག་

གནང་རྒྱུ་ཡོན་འདུག།
སྤྱིར་ཨ་རིའི་ཏཱ་ལའི་ཟ࿳་མའི་དགེ་རྩ་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་
གཉེར་བའི་སློབ་ཡོན་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༡
ལོ་ནས་འགོ་འདྲུགས་གནང་སྟེ་ད་བར་བོད་རིགས་སློབ་
གཉེར་བ་གྲངས་ ༡༤༠ ལ་ཨ་སློབ་ས་ལ་གཉིས་སློབ་
ཡོན་གནང་བེན་འདུག་ཅིང་། སློབ་ཡོན་དེ་དག་བོད་
རིགས་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ནས་རང་གིས་བདམས་
པའི་སློབ་ཚན་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་གཟེངས་ཐོག་བྱུང་བ་དང་།
གཤིས་སྦྱོང་བཟང་ལ་བྱམས་བཅེ་ལྷན་པ་སོགས་རྩ་ཆའི་
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོམས་སོལ་ལ་གཅེས་སྤྱིར་བྱེད་
མཁན་བཙམ་ལ་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་བཙམ།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མ་ན་ལེར་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་པ།



༄༅། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟ࿳་ ༤ ཆོས་ ༧ རེས་གཟའ་
པ་སངས་ཉེན་གྱི་སྤྱོད་ཆུ་ཚོང་ ༡༣༠ ཅམ་ལ་བོད་
མིའི་སློབ་མེད་པའི་དབྱེད་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྐྱུར་ཡུལ་པའི་ལོ་བྱང་

ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་
ཉི་མུ་ཅལ་མང་འཕྲིའི་མ་
ན་ལེར་སློབ་འཁོར་དང་
བཙམ་ས་ཐོག་ཆེབས་སྐྱུར་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གནང་
མཛད་འདུག དེ་ཡང་
མཛད་འཆར་ལྟར་ན་དོ་
དགོང་ལམ་བར་མན་ཏེ་
གོང་ཁྲིར་ནང་གི་བཞུགས་
གནས་གསོལ་མགོན་ཁང་
དུ་བཞུགས་ཞག་མཛད་རྒྱ་
དང་། ཟ࿳་ཉེན་སྤྱོད་མ་ན་
ལེར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་དཔལ་ལྷན་འོན་མང་འཛིས་གྲ་
ཚང་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱང་གཏན་འཁེལ་འདུག སྤྱིར་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྤྱོད་ཟ࿳་ལོ་ཟ࿳་ཟ࿳་ ༡༠ རང་ཁྱལ་དེར་
ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱང་གཏན་འཁེལ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་
མ་ན་ལེར་ཆར་ཞོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཆུ་ལོག་བྱུང་བར་
བརྟེན་རེ་ཞིག་ཆེབས་སྐྱུར་པར་འགྲུངས་མཛད་ཡོད།
ད་ལྟའི་ཆར་མ་ན་ལེར་མགོན་པོ་མཆོག་བདུན་སྟུག་
གཉིས་ཅམ་བཞུགས་ཞག་མཛད་རྒྱ་ཡོན་འདུག།
དེ་ཡང་སྤྱིར་ཟ࿳་ཟ࿳་ ༤ ཆོས་ ༡༡ ཉེན་གང་དགའ་ལྷན་
ཆོས་འཁོར་གྱིང་དང་། མདོ་ཁམས་ཆུ་སྐྱང་། སྤྱི་
མཐུན་མཉམ་འབྲེལ། འབྲུག་སྤྱོད་བོད་མི། ལོ་ངོ་བཙམ་
ཚོགས་པ་ལྷས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིགས་རྩོ་
རྗེའི་ཁམས་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱིར་བཏན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་
ལྷ་གཏན་འཁེལ་ཡོད་ཀྱང་ད་ཆ་ཟ࿳་ཟ࿳་ ༧ ཆོས་ ༡༢
ལ་གནང་རྒྱུ་ཡོན་འདུག་པ་བཙམ།



སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མ་ནཱ་ལེར་ཡའབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། ལྷོ་ལྷོ་ ༡༠༡༧ ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་སྤོན་པ་ཉིན་གྱི་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མ་ནཱ་ལེར་ཆེབས་རྒྱུར་སྤྱོད་སྐབས་དང་ལྷན་སེར་རྒྱ་མང་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་དཀར་གཙང་མངལ་དར་དང་། མེ་དོག་བདུག་སྤོས་སོགས་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱང་སྤོས་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་དགའ་དད་སྤོས་གསུམ་སྤོས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟུབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་ལོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ ༡༡།༡༠ ཚམས་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་མ་ནཱ་ལེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དཔལ་ལྷན་འོན་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་དུ་ཡའབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་མཚོགས་མཁའ་པོ་སྤོ་བཟང་བསམ་གཏན་ལགས་དང་། ཀུ་ལུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་གསོལ་ང་འབྲས་བུ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། ལྷོ་ལྷོ་དེར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྤོབ་སྤུལ་དོན།

དེ་རིང་འདིར་བྱེས་ཀྱི་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་དུ་འབྱོར་བ་རེད། དུགས་པོ་གྲ་ཚང་པར་སྤོགས་སུ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་ཞིག་འཇུགས་ཐུབ་ན་ཞེས་པར་འདིར་མ་ནཱ་ལེར་དགེ་ལུགས་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་བཟོས་ན་ཞེས་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་བྱུང་བ་རེད། མངའ་རིས་གྲ་ཚང་འདི་མངའ་དུགས་རྒྱལ་གསུམ་ཞེས་ཡུལ་དབང་སྐྱེ་ལྡང་རིམ་བྱོན་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། མངའ་རིས་གྲ་ཚང་ནི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གསར་དུ་བྱས་བཏབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་མངའ་རིས་སྤོགས་ནས་གྲ་རྒྱན་གང་འཚམ་ཡོད། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་པོད་དུ་གསར་འཇུགས་གནང་བའི་འོན་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་བགྲུས་སོང་རེད་དེ་དུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་སྟེ་ཉ་ཅང་ལག་པོ་བྱུང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡིན། བཀའ་གིས་



བདེ་ལེགས་ཡོད།

སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁའ་རྒྱ་སེར་ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྤོབ་སྤོང་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྤོབ་སྤོང་དང་འབྲེལ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ཤིག་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་གི་རེད། དེར་བརྟེན་སྤོབ་པའི་དམ་ཚོས་ནམས་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤོབ་པ། ལྷོ་ལྷོ་པར་བྱེད་པ་ཞིན་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་རབ་བྱུང་ཞི་ནར་གསུང་གི་མེད། ལྷོ་ལྷོ་ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚང་མས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་སྤོབ་སྤོང་བྱེད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

ང་ཚོ་ནང་པ་ཚོ་དུས་རབས་ ༡༡ པའི་ནང་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ངོས་ཀྱིས་དེར་སྐབས་འདི་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་སྐབས་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་དང་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤོབ་སྤོང་དེ་ཅམ་མེད་པར་དད་པ་ཞིན་ས་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདེམས་འདུག ལྷོ་ལྷོ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་འདི་དང་

པ་ཞིན་མིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་རང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བཟུམ་ཞི་སྤོབ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། བདུད་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ཆོས་ཤིག་ཞི་བོ་རྟེན། ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། མི་སྤོབ་ལྷན་ཀྱི་འདབས་སུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་རང་གི་ཆོས་འདི་ཟབ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆགས་སྐབས། འདི་མེད་ཉ་ཅང་གོ་བྱུང་གི་མ་རེད། རི་ཞིག་ཆོས་གསུང་རྒྱུའི་བྱུགས་འདོད་མེད།

དེར་བརྟེན་ལས་སྤོབ་པའི་ཉམས་རེད། ཅས་བཀའ་སྤོབ་སྤུལ་རྗེས་གྲ་ཚང་ནམས་གང་ནས་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་ཆ་གང་སྤོབ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྤོབ་བཀའ་ཕེབས་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་སྤོབ་སྤོང་སེར་ཞུས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་སུ་མཐུད་བཀའ་སྤོབ་སྤུལ་དོན། འགྲིག་འདུག ཐུགས་ཚོས་སྤོབ་སྤོང་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནི་ཤེས་བྱེན་གྱི་མན་དག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་གྲ་ས་ཚོ་ལའང་དབུ་ཕར་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་གི་འདུག

ཡུ་རོབ་ས་སྐྱེའི་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོས་ཐོག་མ་སྐོང་ཚོགས་གནང་བ།



དང་བཅས་བཞུགས་སྐབས་གསུངས་པ་དང་། ཟ࿳་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ཀྱང་ཏུ་དཔལ་ས་སྐྱེའི་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་ལ་བཅས་བཞུགས་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་ཤེས། སྐབས་ཤིང་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཆེ་དབང་བཀྲིན་སྐུལ་གནང་བ་དང་ཆོས་ལུ་བ་རེ་རེར་ལུག་དབང་གནང་འདུག།

དེ་ཡང་མཇུག་སྐོམ་དང་ཆེ་དབང་གནང་སྐབས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་སྐབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཟ࿳་ཆུལ་བ། བོད་མི་བཅས་ཆོས་ལུ་བ་སྐྱེའི་སྐོང་ལོང་པའི་མཇུག་སྐོམ་ལས་རིམ་སྐབས་ཡུ་རོབ་སྐོང་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོག་སྐོང་ནས་ཤེས་ཡོད་དཔལ་ས་སྐྱེའི་སྐོང་ལམ་ཆེན་མོ་ཐོངས་ ༡ ལྷ་རན་སིར་གནང་གཏན་འཁེལ་བའི་གསལ་བསྐྱེད་གནང་འདུག།

༡༡ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟ࿳་ ༩ ཆོས་ ༧ ཉིན་ཆོས་ ༧ ཉིན་ཉིན་གསུམ་རིང་ཡུ་རོབ་དཔལ་ས་སྐྱེའི་འཛིག་ཉེན་ཞི་བདེའི་སྐོང་ལམ་ཆེན་མོ་ཐོངས་དང་པོ་སྤྱོད་ཇུ་མཆི། ཡོང་ཁྲིར་ལོན་མར་པན་དུ་བསྐྱེད་ས་གནང་ཡོད། ཟ࿳་ཆེས་ ༧ ཞེགས་པ་སྐབས་ཤིང་ས་སྐྱེའི་མ་ཁྲི་ཆེན་མོ་ཆེ་འཆང་མཆོག་ཆོགས་ཁབ་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྐྱེའི་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ལུག་ཆོགས་དང་། ཡུ་རོབ་ས་སྐྱེའི་སྐོང་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོག་ཆོགས་ཆུང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཇུ་མཆི།

ཉེན་གཞི་བྲུས་པའི་བཅེ་ཆེན་ཆོགས་པའི་ལས་སྤེལ་པ་བཅས་ནས་ཕེབས་བསུ་ལུས་འདུག།

དེ་ཡང་སྐབས་ཤིང་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བསྐྱེད། ཡུ་རོབ་ས་སྐྱེའི་སྐོང་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོག་ནས་མཇུག་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་ཤེས་སྐབས་ཤིང་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་ནས་བོད་དབྱིན་ཐོག་ནས་བཀའ་སྐྱོབ་བཀའ་དྲིན་སྐུལ་དོན་ཅང་། སྤྱོད་པོད་ལ་སྐོང་ལམ་ཆེན་མོ་དར་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་། དུས་འགྲུར་ཤིང་ཆུ་གར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་སྐོང་ལམ་ཆེན་མོ་གནང་ལམ་བསྐྱར་གསོ་གནང་བ་མ་ཟད། བར་ལམ་

ཟ࿳་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ལུག་ཆོགས་ལགས་དང་དུང་ཆེ་མཐུ་སྐོང་ལམ་ཆེན་མོ་ཆུལ་ལགས་ཆུམ་གཉིས་ནས་སྐབས་ཤིང་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་ལ་ལྷན་མཇུག་ལུས་ཉེ་སྤྱོད་དོན་གཅོད་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བོད་མིའི་འདུས་སྡེ་སོགས་སྐོང་སྐོང་ལུག་ལོད་པ་མ་ཟད། ཉིན་ཀྱང་གྱི་མཇུག་རིམ་ཆེ་ཆོང་དང་དེ་ཉིན་སྤྱོད་ཇུ་མཆི་ཆེན་ཆོགས་པས་གོ་སྐྱོག་གནང་བའི་དགའ་སྤོང་དུ་བོད་ཆོགས་ལའང་མཉམ་ལུགས་གནང་ཡོད། ཟ࿳་ཆེས་ ༡༢ ལྷ་དྲོ་སྐབས་ཤིང་ཁྲི་ཆེན་སྐྱེའི་ཆུམ་པ་ལྷ་རན་སིར་ཆེབས་ཐོན་གནང་སྐབས་སྐྱེའི་དོན་གཅོད་དང་དུང་ཆེ་གཉིས་ནས་མཐོན་ཁབ་དུ་ཕེབས་སྐྱེའི་གྱི་བྱིན་ལུག་པ་བཅས། །

དབུ་མས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུའི་སྐོང་གསུང་གི་ཡོད། ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སང་ཉིན་དཔལ་གསོ་རྒྱུ་དགོས་མེད་ནམ་བུ་མ་བཞིན་ཡོད། གནངས་གཞིས་ལུག་གི་རེད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྐྱོབ་སྐུལ།

སྐབས་དེར་དཔལ་ས་སྐྱེའི་སྐོང་ལམ་ཆེན་མོ་ཐོངས་པའི་གདུང་སྐྱེས་ལ་སྐྱེའི་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྐྱོག་འདུགས་ཀྱི་ནང་སྤྱོད་དུང་ཆེ། ཉི་མ་ཅམ་མངའ་ཤིང་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་ཞེས་པའི་ཆེ་བ་མཆོག་སོགས་བཅས་འདུག་པ་བཅས། །

གར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་སྐོང་ལམ་ཆེན་མོ་གནང་ལམ་བསྐྱར་གསོ་གནང་བ་མ་ཟད། བར་ལམ་ལུབ་སྤྱོད་ལུག་ཆུལ་ཁབ་ཁག་དུ་བོད་མི་འདུས་སྡེ་ཤིང་ཆེས་སོང་སྐབས། སྐོང་ལམ་ཆེན་མོ་ས་སྐྱེའི་ཁབ་དུ་གནང་སྤོལ་བྱུང་ཡོད། དེར་བཅས་དེ་ཆེས་ཤེས་པའི་དཔལ་ས་སྐྱེའི་སྐོང་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོག་ཆོགས་ཆུང་པའི་འདེའི་ཆུགས་ལུབ་པར་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོག་ཆོགས་ཆུང་ཁབ་དང་། དུང་ཆོང་ལུག་ལུ་བ། ལྷིན་བདག་ཆུམ་པར་སྤྱོད་ཐོག་པ་ནས་ལུགས་ཤིང་ཆེ་ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཟ࿳་ཆེས་ ༡༠ དང་ ༡༡ ལྷ་དྲོ་བར་ལུ་མཐུད་སྐོང་ལམ་པ་



གང་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་གར་ཞ་དང་ཁུ་ལུ་
 ལྷལ་གྱི་ཡུལ་པ་མང་ཆེ་བ་ནང་པ་ཆགས་ཡོད། རོས་
 གྲིས་ནམ་རྒྱུ་འཆར་ཅན་འདི་ལྟར་ཟེར་གྱི་ཡོད།
 སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མིན་སོ་སོའི་
 ཁམས་དང་མོས་པར་འཆོམ་དང་མ་འཆོམ་ཐོག་ནས་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་རོས་གྲིས་
 འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤོང་ཆོས་དད་མེད་མཁའ་ཆོར་ཆོས་
 བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་གྱི་མེད། ཆོས་གྱི་ནང་ནས་ནང་
 པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་འདི་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་ཅུ་བ་
 ནས་ཟེར་གྱི་མེད། དཔེར་ན། ཉན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་སྤྱོད་
 དགོས་བྱུང་ན། སྒྲུབ་ཞིག་ཡར་རྒྱངས་ནས་སྒྲུབ་འདི་
 ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་གྱི་མ་རེད། ཉན་པའི་
 ན་ཆའི་བབ་དང་ལོ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་
 རྟོན་རང་ལ་སྒྲུབ་འདི་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་རེད།
 དཔེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ལུགས་མེད་མཁའ་ཆོར་སོ་སོའི་རང་
 དབང་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཡོད་མཁའ་ཆོར་ཆོས་
 གང་འདྲ་བྱེད་མིན་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པར་རན་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་ཤོས་ཆགས་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་སོ་
 སོའི་ཁམས་དང་མོས་པར་རན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སེམས་
 ལ་ཕན་གྱི་རེད། མ་རེན་ན་སེམས་ལ་ཕན་གྱི་མ་རེད།
 དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་འཆོམ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་རིང་འདིར་ང་ཆོ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། གུན་སྤོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད།
 འཆད་པ་པོའི་རོས་ནས་ཀྱང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉན་པ་པོ་
 རོས་ནས་ཀྱང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོག་ནས་
 ཉན་རྒྱུ་མེད་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་རྗེས་
 པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷ་མའི་རོས་ནས་
 ཆོས་འཆད་དུས་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་ཤོས་ འགྲན་
 སེམས། དེ་མིན་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐོག་
 ནས་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་ན། ལྷ་མར་ཆ་བཞག་ནའང་
 འཆད་རྒྱུ་ཆོས་ཡིན་ནའང་རྗེས་པ་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་
 ཡོད། ཆོས་ཉན་པ་པོའི་རོས་ནས་ཀྱང་དཔེར་ན་ངས་
 ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སར་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་
 འབྲུལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། མིང་དོན་དུ་གཉེར་

ནས་ཆོས་འཆད་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གུན་སྤོང་ཐོག་ནས་ཉན་པ་
 ཡིན་ནའང་རོས་འབྲུལ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་འཆད་
 པ་པོའི་རོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཉན་པ་པོའི་རོས་ནས་
 ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཞིག་
 དགོས་གྱི་ཡོད། འདི་སྐབས་འགྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
 གིས་བརྗོད་ཟེར་པ་བྱུང་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་རེད།
 འདིའི་ཐོག་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱིས་ཟེན་པ་དགོས།

ང་ཆོས་ནམ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཆོགས་མ་བཏོན་
 ནས་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འགྲོ་
 དང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་
 བཞིན་གང་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དུས་བརྒྱུད་ཕན་བདེ་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་བསམ་པ་སྤྱོད་འདུག་ནང་གསུང་པ་
 ནང་བཞིན་རེད། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།
 །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་
 གནས་གུར་ནས། འགྲོ་བའི་སྐབས་བསམ་སེལ་བར་ཤོག་
 ཅིས་སྤོང་ལམ་རྒྱུག་རྒྱུ་འདི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
 ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕྱལ་དུ་བདེ་བ་དང་། ལུགས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་
 ཡོང་སྲུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་རྒྱུ་ལ་བའི་
 ས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། རང་ཡིན་ནའང་རྣམ་མཁའ་རྒྱུ་
 བའི་ས་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་འི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་
 ཐུབ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་གྱི་
 བསམ་པའི་གུན་སྤོང་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སངས་
 རྒྱུས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཐེངས་གསུམ་མཉམ་དུ་འདོན་ཤོག་
 ཞུང་།

གུ་ལུ་ས་གནས་ནི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནང་གནས་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བཞི་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། གུ་ལུ་ནི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞིའི་གས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། གང་ལྟར་དཀར་ཕྱོགས་
 རྒྱུང་བདེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 ང་ཆོ་ནང་པའི་ཆོས་སྐད་ནང་མ་གྱུར་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་གྱི་ཡོད།

གང་ལྟར་སེམས་ཅན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་སྐབས་བསྐྱེད་
 མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་གསུག་རེད། དུང་
 འགྲོ་རྒྱུན་ཆད་སྐབས་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་
 འདོད་མཁའ་ཡིན་པ་ང་ཆོ་ཆོང་མ་གཅིག་པ་རེད། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤོང་གི་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་
 ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཆང་མ་སྐབས་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་
 བདེ་བ་འདོད་པ་གསུག་རེད། དེའི་ནང་ནས་འཛམ་
 གླིང་འདིའི་སྤོང་མི་དུང་ལྷུར་བདུན་ཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ཆང་མ་སྐབས་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་
 པ་གསུག་རེད། མིར་ཆོས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་འབྲེལ་བ་ཡོང་
 གི་ཡོད། ལྟ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དག་གནས་རྒྱུ་མ་ཐ་
 དད་རེད།

སྲོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་ལ་མིའི་ལྗང་པ་ནང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡིན་སྐབས། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཅམ་མེད།
 སྒྲོ་ལྗང་གེས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུ་
 མེད། མི་ལ་ཡིན་ལུགས་ཞེས་མིའི་ལྗང་པར་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པར་བརྟེན་མིའི་སྤོང་ཆོགས་ནང་ཆོས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་བྱུང་བ་
 རེད། ད་ཆ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤོང་མི་དུང་ལྷུར་བདུན་
 ཅུ་ཅམ་ཡོད་པའི་ནང་དུམ་བུ་གསུམ་པལ་ཆེར་བཤད་
 ཐུབ་གྱི་རེད། ཆོས་དད་ཡོད་མཁའ་དུམ་བུ་གཅིག་དང་
 ། ཆོས་ལ་སྤོང་བརྗོད་བྱེད་མཁའ་དུམ་བུ་གཅིག་གཞན་
 ཡང་ཆོས་ལ་དེ་ཅམ་དོ་སྤོང་མེད་པར་སྤོང་མཁའ་བཅས་
 དུམ་བུ་གསུམ་འདུག། དེ་དག་ཆང་མ་སྐབས་བསྐྱེད་མི་
 འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་འདྲ་འདྲ་རེད། ཆོས་
 མེད་མཁའ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་བསམ་པོ་སྤོང་མེད་
 མཁའ་དེ་ཆོའི་གས་ལ་ཡིན་ནའང་། དམིགས་བསམ་ལ་
 དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཡོང་བའི་སྐབས་སེམས་ཏ་ཅང་
 མ་སྤྱོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཡོད་མཁའ་དཔེར་ན།
 འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁའ་གྱི་ཆོས་པ་ཆོར་
 ཆ་བཞག་ནའང་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པའི་སྐབས་དཀོན་
 མཆོག་མཁའ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཁ་
 ཆེའི་ཆོས་པས་ཆོས་ཀྱང་ཨ་ལ་ Allah ཟེར་རྒྱུ་ལྟ་
 བྱེད་ཞེས་སྤོང་གཏོང་ས་ཤིག་ཡོད་གི་ཡོད། སོ་སོར་
 སྐབས་བཅོལ་ས་དང་སྤོང་གཏོང་ས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 དཀའ་ངལ་འབྲུད་པའི་སྐབས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་



སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བྲུང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ བཀའ་ཚེས་སྐུལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ལོན་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་ནས་ཇི་
ལྟར་གསེལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་
པོ་སྤྲོན་སྐུལ་ཐོབ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩
ཉིན་མ་ཚུ་ལེ་ས་གནས་ཤིང་སྤྱི་ལས་བྲུང་ས་གྱི་སྐུམ་
འཁོར་འཛོག་ཡུལ་དུ་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟོང་སྟེག་བཞུགས་
བར་དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
བྲུང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་བཀའ་ཚེས་སྐུལ་སོང་།
དེ་ཡང་ལོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་མུ་དྲོ་ཚུ་ཚོད་ ༧༡༥ ཙམ་ལ་
སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དཔལ་
ལྷན་ལོན་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་གི་གཟིམ་ཚུང་སོ་བྲང་ནས་



དང་། འཇམ་གྲིང་འདྲིའི་སྟེང་ཚེས་སྤོས་ནི་རྒྱ་གར་
རེད་འདུག འདས་པའི་ལོ་སྟོང་སྟེག་གསུམ་ཙམ་གྱི་ལོང་
ནས་ཚེས་ Dharma ཟེར་རྒྱ་ལོག་དང་འཆོ་མེད་ལི་
བ་ Ahimsa ཞེས་བཤད་རྒྱ་འདུག འཆོ་མེད་ལི་བ་
Ahimsa དང་མཉམ་དུ་ འཇམ་ས་ལཱ་ཟེ་ Karuna ཟེར་
རྒྱ་འདྲི་ཡོང་གི་རེད། གང་ལྟར་བྱམས་བཅུ་དང་འཆོ་བ་
མི་བྱེད་པ་ཟེར་རྒྱ་འདྲི་རྒྱ་གར་ནང་ལོ་སྟོང་སྟེག་གསུམ་
ཙམ་གྱི་ལོང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བྲུང་གིང་ནས་ལི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་དར་ཡོད། འཇམ་གྲིང་ཤར་རུབ་
སྟོ་བྲུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནང་གི་བསམ་
སྟོ་ལར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་སྟོ་སྟོང་རྒྱ་སལ་ཆེར་རྒྱ་གར་
གཅིག་ཕུ་རེད།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆ་བཞག་ནང་དེའི་
ཆོ་དེའི་དུས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་དང་ཡོད་པ་ཞིན་པའི་གཙོ་
ཆོ་ལོས་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། འཇམ་ས་ལཱ་ཟེ་ ལི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་སོགས་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དེ་འདྲ་
བྲུང་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྐུལ་སྐུལ། །

གསུང་ཚེས་ར་བའི་བར་ཆེབས་སྐུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་
ཡལ་བས་སོར་འཁོད་བསྐྱོན་བཀའ་སྐུལ་སྐུལ་དོན།
དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐབས་ནི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་
སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྲགས་པ་རེད། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ཙམ་མིན་པར་ཁོང་གིས་བཅུམས་པའི་
དཔེ་ཆ་དེ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེས་འབྲེལ་སྐྱུ་བ་ཟེར་
པའི་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་ཆེར་ཆགས་ཡོད། དེ་
ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
བྲུང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ཟེར་རྒྱ་འདྲི་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐབས་
ཀྱིས་གསང་སྟེགས་ཚེས་ལའང་ཉམས་ལེན་གནང་སྟེ་
གསང་བ་འདུས་པ་གཙོ་བོ་གནང་བ་རེད། མགོན་པོ་སྐྱ་
སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྒྱུ་
བདག་བསྐྱོད་མདོ་བུས་ཟེར་རྒྱ་འདྲི་མཛད་ཡོད།

གསང་བ་འདུས་པའི་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྲུང་གྱི་བསྐྱོད་
རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཙམ་རྒྱ་དང་ལྟུང་སྐུ་རྒྱར་ནས་
མདོ་བསྐྱོད་ཟེར་རྒྱ་འདྲི་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་སྟོབ་
དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཟེར་བ་གྲགས་པས་གསང་འདུས་ཙམ་
རྒྱ་དྲི་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་མཛད་དེ་གསང་བ་འདུས་

པའི་སྐྱེར་སྐྱུ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་དེ་འདྲ་མཛད།
རྟོགས་རིམ་སྐྱེར་ཆ་བཞག་ན་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་
གསང་བ་འདུས་པའི་རྟོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་སྟོབ་རིམ་ལྟ་
མཛད་ཡོད། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཨུའུ་དེ་བས་སྟོབ་བསྐྱེད་
མཛད་དེ་གང་ལྟར་རྟོགས་རིམ་ལྟུང་སྐུ་བ་གཏུགས་རེད་
འདུག གསང་སྟེགས་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མ་
ཕེབས་གོང་གི་དུས་ཚོད་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཟེར་
རྒྱ་འདྲི་རེད།

དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཕེབས་པ་ནས་བསྐྱེད་
པ་སྤྱི་དར་ཞེས་གང་ལྟར་གསང་སྟེགས་རྟོང་མ་དང་
གསང་མ་ཞེས་སྤྱི་བུ་ཡིན་ན། གསང་སྟེགས་གསང་
མའི་རྒྱུ་ལྟེ་གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་
བཞིན་གསང་སྟེགས་རྟོང་མའི་རྒྱུ་ལྟེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།
ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྐུལ་སྐུལ་རྗེས་གསུང་ཚེས་དེས་
གཞི་དབུ་འཇུགས་མཛད་ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱི་ཚོམ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྐུལ་བ།



༄༅། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟ࿳་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱི་
ཚོམ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དཔལ་
ལྷན་འོན་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་ནས་ངེ་ལྷར་སྤོང་ནས་
གསོལ་འདེབས་ལྷོ་དོན་ལྷར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱིན་
སྐུལ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་དེ་ལྷ་ཅལ་མངའ་
ལྷོའི་ས་ཁུལ་མ་རྒྱ་ལིར་མེར་སྐྱ་མི་མང་སྤོང་ཕྱག་བཀལ་
བར་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་
བཀའ་དྲིན་སྐུལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་ལྷོ་དོ་ལྷོ་ཚོང་ ༤ ཅུ་ལ་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་དཔལ་ལྷན་འོན་མངའ་རིས་
གྲ་ཚང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་ཕོ་བྱང་ནས་གསུང་ཚོས་ར་བར་
ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཡུལ་སྐོར་ལོ་འཁོད་
བསྐྱུན་བཀའ་སྤོང་སྐུལ་དོན། དེ་རིང་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་དག་སྦྱང་བྱུང་བའི་
གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཅུ་མ་ཡོད་པ་
དེའི་ནང་དབང་དང་། གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དྲིལ་
ཞེ་ཞེ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གཏེར་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག

དེའི་ནང་ནས་དེ་རིང་འདིར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་འདིག་

རྟེན་དབང་སྐུག་དེ་ལྷ་ཅུ་པོ་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་པོ་གཏེ་ཤུར་དང་། བོད་སྤོང་ཁུལ་དུ་ཡོད་
པའི་ཕྱ་ཉི་བཟང་པོ་བཅས་འཕགས་པ་ཆེ་གཉིས་ཞེས་
དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱུན་འདུག ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་
གནས་རྒྱུང་གིས་ལུང་སྐུལ་ལྷོས་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ལྷགས་སྤོང་ཞིག་ཅེ་པོ་བྱང་ལ་གནང་བ་རེད། སྐབས་
དེར་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐྱམ་པོ་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་
ནས་སྤོང་བཅོན་སྐྱམ་པོས་ལས་ཀྱི་སྤོང་དཔོན་གྱི་ཚུལ་
གནང་སྟེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་འདིག་རྟེན་དབང་སྐུག་ལོ་
གཏེ་ཤུར་དང་ཕྱ་ཉི་བཟང་པོ་ལྷ་དགུ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནང་ཡར་བྱིད་གནང་ནས་འདིག་རྟེན་དབང་
སྐུག་གི་བཀའ་དབང་གནང་འདུག

སྤོགས་གཅིག་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་པོད་
གངས་ཅན་གྱི་སྤོང་པའི་སྐྱ་སྐུལ་རེད། གཉིས་ནས་
ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་དག་སྦྱང་བྱུང་བའི་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་འདིག་རྟེན་དབང་སྐུག་གི་དབང་འབུལ་རྒྱ་
རེད། ངོས་ཀྱིས་དབང་ལུས་ཞེ་ལོ་ལོ་རང་རྒྱུ་སྐབས་སྤོང་
སྐབས་སྤོང་བྱག་རིག་པོ་ཆེས་ལྷགས་ལྷར་ཆེན་པོ་བཞེས་
ཉི་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྤོང་ཆ་ཆང་སྐྱ་ས་ནས་ལུས་

པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཁྲིད་དེ་སྤོང་བྱག་རིག་
པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མདུན་ནས་ལུས་པ་གསལ་པོ་དུ་མི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དེར་བརྟེན་དོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་སྤོང་ས་ནས་དེ་ལ་མགོ་
མཁུན་བཅེ་རིག་པོ་ཆེ་སྐྱུ་མདུན་ནས་ཁྲིད་ཅིག་ལུས་པ་
ཡིན།

ངོས་ཀྱིས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་ནས་ཆོས་སྤོང་བཀའ་
བརྒྱུད་སྤྱི་དྲིལ་ཞེ་ཞེ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
པའི་སྤོང་གང་ཅུ་ཞིག་གིས་བསྟེན་པ་བཏང་ཡོད། ངོས་
རང་རྒྱུང་དུས་སྐབས་སྤོང་བྱག་རིག་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མདུན་
ནས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྤོང་ལུས་པའི་སྐབས་ངོས་
ཀྱི་མི་ལམ་ལ་དེ་ཅུ་ལོ་སྤོང་མེད། འོན་ཀྱང་སྤོང་སྐུ་
ཉིན་རེའི་དབང་གནང་རྒྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ལམ་
འཆར་ཅན་ཡོང་བ་སྤོང་བཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཆོ་རྒྱ་གར་དུ་སྤོང་ས་ནས་པལ་ཆེར་ལོ་ལྷ་
གས་སྤོང་མེན་མེན། ལུང་གཅིག་མི་ལམ་དུ་ཡགོང་ས་
ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཐང་ཞིག་འདུག སྤོང་མངའ་དུས་
སྤོང་ངོས་གནས་ལ་སྤོང་ནས་ཉ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་
སྟེ་ངོས་ལ་ནང་མཛོད་མེར་པོ་པལ་ཆེར་འདོམ་བཞི་ལྷ་
ཅུ་ཉ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་མཚན་མ་གསར་པ་
སྤོང་བྱུ་གང་ལྷར་ངོས་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་
རེད་འདུག

དེ་རིང་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་འདིག་རྟེན་
དབང་སྐུག་གི་དབང་འབུལ་རྒྱ་རེད། དེ་རིང་གནས་
གཤིས་ཉ་ཅང་སྤོང་པོ་སྤོང་གྱི་འདུག ངོས་རང་ད་རམ་
ས་ལར་གནས་བུའི་ནང་འགྲོ་འོང་སྐབས་གནས་གཤིས་
དམིགས་བསལ་ཡག་པོ་སྤོང་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་
ཀྱིས་སྤོང་དབང་སྐུག་གི་གནས་གཞི་སྤོང་གངས་རིན་
པོ་ཆེ་ཆགས་ཡོད་སྐབས། ངོས་དང་དམིགས་བསལ་
འབྲེལ་བ་ཡོད། ཅུས་རྒྱ་གར་སྤོང་བཅོ་ལ་འདི་
སྤོང་བརྟེན་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་གང་བུས་པ་ཡིན་ནམ།
ཉ་བཞེད་མོ་བཞེད། ངོས་ཀྱིས་སྤོང་ལ་སྤོང་བཞེད་



པའི་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཞལ་འདོན་གཞན་གང་ཡང་མི་
དགོས་པར་མ་ཆི་སོག་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་རྗེས་
མགོན་པོ་མཚོག་གིས་སྐྱབ་ཞག་མངོད།

དེ་ནས་སྐྱུ་མཐུད་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། དེ་རིང་གི་དབང་
འདི་ཡུལ་གྱི་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དེ་
འདྲས་དབང་ཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་བྱུང་།
འཛོལ་ཀྱི་རེད། ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚོན་ཉི་ལྱེད་
གསང་སྟགས་བྱང་སེམས། སོ་ཐར་ཞེས་པའི་ནང་ནས་
སོ་ཐར་གྱི་སྐྱུ་གཡུ་ལན་ཉི་ལྱེད་ཐུན་བུ་དམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། འོན་
ཀྱང་འཕྲིན་གྱི་སློན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཟེར་རྒྱ་
ཞིག་འདུག འདི་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་མཁུ་གྱི་མཁུ་
སློབ་ཚོས་ས་ཆ་གཅིག་ལ་བཞུགས། ས་ཆ་དེར་དངོས་
སྤྱོད་མ་གྱུ་མཁུ་དོན་གཉེར་ཅན་དེ་འདྲ་སྟོགས་
གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་མི་ཞིག་གིས་ལན་འབྲེལ་ནས་
འཕྲིན་གྱི་སློན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་སྟོགས་གཅིག་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་
སྟོར། དེའི་ནང་ནས་སྟགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་ཆགས་
ཡོད་སྟབས། དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཉན་མཁུ་ཚོས་ཐག་ཉེ་
རིང་གི་སྐད་ཆ་མེད། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་དོན་གཉེར་དང་
དད་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ས་སྟོགས་ཉེ་རྒྱུད་
གི་སྐད་ཆ་ཁྱོད་ནས་མེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་
ཆ་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཀྱི་ལུ་མ་
རྒྱ་ལེར་དུ་འཕེལ་ལྷོ་མས་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་མས་ནས་
དོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོང་ལ་གར་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་དབང་ལུ་
རྒྱུའི་དོ་སློབ་བྱེད་པའི་སྐབས་དམིགས་པ་ཡག་པོ་བྱེད་
དགོས། ལས་སོང་ངམ། དེ་ལྟར་བྱོས་ཨང་། འདིར་
དོས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཞག་བྱེད་པའི་རིང་འཚོ་མ་ཆི་གསོག་
བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་སྟོགས་དང་མཚམས་སྦྱུ་ཡོད་
པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མ་ཆི་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་ཨང་། ཞེས་
བཀའ་སློབ་སྦྱུང།

འཕགས་པ་སྐྱུ་ར་ས་གཟེགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་གྲུབ་
རྗེས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེ་འགྲུར་སྟེང་དགོན་པ་སྤྱོད་ལྷོང་
ནས་གསོལ་འདེབས་ལུ་དོན་ལྟར་དགོན་པར་གནས་
གཟེགས་དང་ཉེན་གྲུང་སྟགས་སྟེན་དཀྱིས་བཞེས་མངོད་
ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ སློབ་སློབ་ཚོགས་བརྒྱུད་མ་དང་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་ བཀའ་ཚོས་སྦྱུང་བ།



༡༩། ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ རེས་
གཟུང་ཉི་མ་ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ལོན་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་ནས་
དེ་ལྟར་སློན་ནས་གསོལ་འདེབས་ལུ་དོན་ལྟར་བཀའ་
བཞེས་པ་བཟང་པོ་སྟེན་སྦྱུང་བྱེད་ལྟེ། རྒྱ་གར་བྱང་སྟོགས་
ཉི་མ་ལ་མངའ་འདྲེའི་ས་ལུ་མ་རྒྱ་ལེར་སེར་སྐྱ་མི་
མང་སྟོང་སྟག་བཟལ་བར་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་
བཤེས་སྐྱང་རི་ཐང་པ་དོ་རྩེ་སེང་གེས་མངོད་པའི་སློབ་སློབ་
ཚོགས་བརྒྱུད་མ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོགས་མེད་བཟང་
པོས་མངོད་པའི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་
ཚོས་སྦྱུང་མོང་།

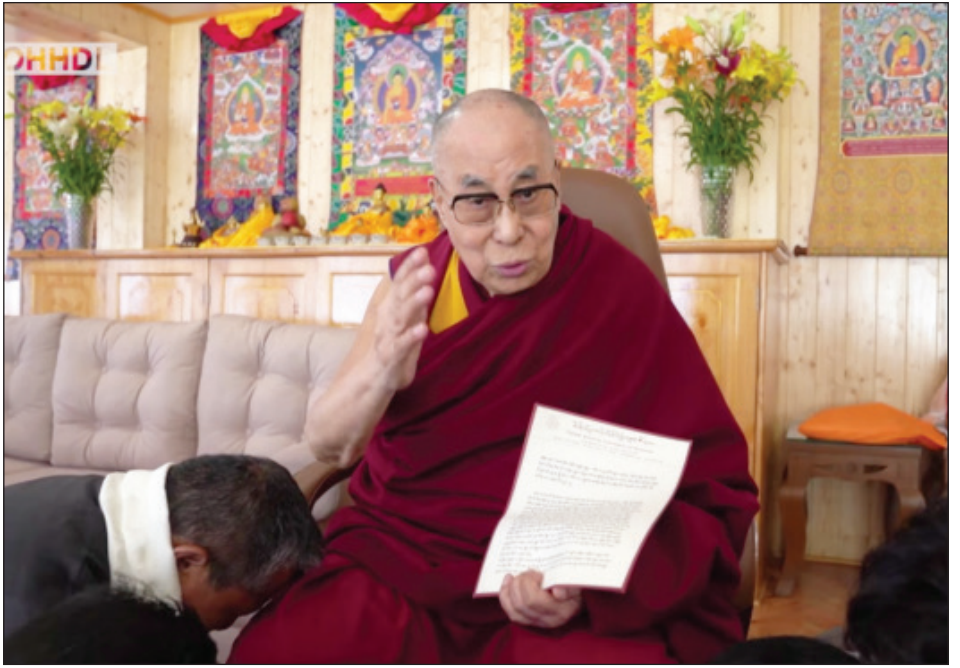
ནང་ནས་སྐྱང་ཐང་ཚོགས་བརྒྱུད་འདི་བཞིན་པོ་ཉོ་བའི་
སློབ་མ་གར་བ་དང་། དགེ་བཤེས་སྐྱང་རི་ཐང་པ་སྟེ་
སྐྱང་གར་གཉིས་ཞེས་དགེ་བཤེས་སྐྱང་རི་ཐང་པ་ནས་
རྒྱུན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་དགོངས་པ་ད་ཅང་བཞེས་
ཉེ་ཉམས་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་གཡུ་བསྐྱེད་དགོངས་
པར་འཁོར་ནས་དུས་དྲུག་ལྷོ་སྟེ་སྐྱུ་ཆུ་ཆུ་
བསེལ་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་གནང་
བ་རེད། སྐྱང་ཐང་ཚོགས་བརྒྱུད་འདི་དོས་ཀྱིས་སྟག་བྲག་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་བྱང་
རིན་པོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་མདུན་ནས་ལུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་
འགྲན་གྱི་དོ་མེད་སྐྱེ་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་མདུན་ནས་དོས་ལ་
ཁྱེད་འདི་ཐོབ་ཡོད། སྐྱང་ཐང་ཚོགས་བརྒྱུད་འདི་ཉུང་
ཉུང་ཡིན་སྟབས། སློན་མ་ནས་སྐྱང་ཐང་ཚོགས་བརྒྱུད་
གཡུས་ཡིན་ནའང་འདོན་གྱི་ཡོད། ཚོགས་ཉུང་ཉུང་དང་
དོན་དག་དངོས་འབྲེལ་ཟབ་པོ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
སྟོར་བསམ་གྱིས་མི་ལུ་པའི་ཚོགས་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་

དེ་ཡང་གོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ ༩ ཅམ་ལ་སྐྱུ་
ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དཔལ་
ལྷན་ལོན་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་གི་གཟེགས་ཆུང་པོ་བྱང་ནས་
གསུང་ཚོས་ར་བར་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྱིར་
ཡའབས་སེར་འཁོར་བསྐྱེད་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། ལག་
ལེན་སོ་བདུན་དང་སྐྱང་ཐང་ཚོགས་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་



ཞིག་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞིན་འདུག དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མི་དང་
 རྒྱུ་ཆ་བཟང་ནས་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་མོ་མོ་ལོ་ལྷན་པུ་ ཞིབ་
 རུ་ལོ་ ༡༡༠ བར་བསྐྱེད་པར་ཐོ་ཚོམ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་ལྟར་། དེར་དོས་རང་ཉོག་ཙམ་ཡིད་ཆེས་
 ཡོད། རྒྱལ་སྤེལ་དོས་ཀྱིས་མོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་གཅིག་བར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལོ་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་འབབ་
 ཀྱི་འདུག ཞིབ་ཚོ་ཚོ་བདེ་པོ་བྱེད། དོས་རང་ཉིད་ཆོ་
 རིང་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་རང་སྐྱེར་ཆོ་རིང་པོ་ཞིག་ལྟར་ན་
 བསམ་པ་གཅིག་ལྟ་མེད། བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་
 དོས་ལ་རྒྱོ་གཏང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། རྒྱ་མོ་ཐོངས་ཤིག་
 དོས་རང་རྒྱ་གར་གར་སྤོགས་སྤྱ་གནམ་གུ་ལྷི་ནང་འགྲོ་
 རྒྱལ་སྤེལ་གནམ་གུ་ཉ་ཅང་འཁྲུགས་ལྟར་། རྒྱལ་སྤེལ་
 དོས་རང་མི་གཅིག་འཆི་བར་སྐྱོན་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་
 མི་ས་ལ་དུག་གིས་དོས་ལ་རྒྱོ་གཏང་ནས་ཡོད་སྐབས་
 དེ་ཚོ་གང་དག་བསམ་པ་བྱེད་ལྟར་། དེར་བརྟེན་བོད་
 རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་དོས་རང་ནམ་ལང་བརྟེན་གྱི་མེད།
 དོས་ནས་ཀྱང་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་དུས་ནམ་ལང་བརྟེན་
 ཀྱི་མ་རེད། ཞིབ་ཚོ་བོད་མི་ས་ཁུལ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 ཆང་མས་བོད་གངས་ཅན་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ལར་ཞིན་
 དང་། དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པར་སྤོད་གྱི་ཡོད། ཞིབ་ཚོ་
 མི་ཞི་སོ་ཤར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་བསམ་པ་རྣམས་
 དག་ལྟས། ཏུར་ཐག་ལྟས་ནས་ཡོད། ཞིབ་ཚོ་ཆང་མ་
 རྒྱོ་བདེ་པོ་བྱེད།



དེ་རིང་ཞིབ་ཚོ་ཆོ་ཆོང་མངགས་འདིར་ཡོང་ནས་དོས་རང་
 མི་ཞི་སོ་ཤར་ཡོད་ལྟར་ཞུས་པའི་ལོ་ལྷན་པུས་པ་རེད།
 དོས་རང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་
 ཡིན། དོས་རང་མེ་ལོ་སྐྱེན་ཁང་དུ་འགྲོ་སྐབས་སྤོད་ཡུལ་
 གནས་ཆང་ཞིག་ཡོད། གནས་ཆང་གི་སྐྱིན་བདག་དང་
 ཞིབ་ཚོ་ལོ་དབར་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཆམས་འདི་
 ལྷ་རོགས། དེའི་ཉེ་འཁྲིས་སྤྱ་ལ་ཉེ་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཞོང་ཆོས་དོས་ལ་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་འི་ལྷར་སྐྱེན་
 དགོས་པའི་ཐོག་བསམ་པ་རྣམས་དག་གིས་དེས་པ་རེད།
 ཉ་ཅང་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡིན། ལ་ཞི་དེ་དག་དེར་ཡོད་

པ་ཡིན་ན་ཞོང་ཆོར་དོས་ཀྱི་འཆམས་འདི་ཡོད་བརྟེན་
 རོགས། དོས་རང་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡིན། ཞིབ་ཚོ་
 རྒྱོ་བདེ་པོ་བྱོས། མི་ཞི་སོ་ཤར་ཡོང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་
 དོས་ཀྱིས་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡིན། ཞོང་དུ་བརྟེན་པ་
 ལྷར་དོས་རང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུར་ཐོ་ཚོམ་
 མེད། དེར་བརྟེན་ཞིབ་ཚོ་ཆང་མ་རྒྱོ་བདེ་པོ་བྱེད། ཅེས་
 བཀའ་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་འདུག།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཆེན་ ཟུར་པ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་བསྐྱེད་པ།

༄༅། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཆེན་ཟུར་པ་དང་ཁྲིམས་རྩོད་
 པ་སྐུ་ཞབས་ཨ་རུན་ཇེཏ་ལི་ Arun Jaitley མཚོག་ནད་གཞིའི་རྒྱུ་པས་དགུང་ལོ་ ༤༤ ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
 ས་ལྷོ་ལེར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨཱིམ་ཤི་ AIIMS རྒྱན་ཁང་དུ་སྐྱེ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་
 ཐོན་པར། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་མེད་པའི་དབུ་ཞིབ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐུ་ཞབས་ཨ་རུན་
 ཇེཏ་ལི་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་སང་ལྷོ་ཇེཏ་ལི་ Mrs. Sangeeta Jaitley ལགས་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་
 བསྐྱེད་པའི་ནང་འཁོད་དོན། ཞིབ་དུ་འཕམགས་པའི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་དང་མི་མང་གི་སྤྱི་ལྷན་པུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐུ་
 ཞབས་ཨ་རུན་ཇེཏ་ལི་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་མི་མང་གི་ཆོད་དུ་རྒྱུ་གཏོང་གིས་སྤྱི་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལོད་པས། དོས་ཀྱིས་
 ཞོང་གི་མཛོད་རྗེས་དེར་རྗེས་སྤྱི་ལོ་དང་དང་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སེམས་སྐྱུག་དང་དུས་ཚོད་ཁག་པོ་འདིའི་
 རྒྱལ་སྤེལ་ཞིབ་ཚོ་རང་གིས་གཙོས་ནང་མི་བཅས་དོས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བཅངས་ཡོད། ཅེས་འཁོད།



ཚོས་ལྷགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་དང་ན་གཞིན་འགོ་བྲིད་ཟབ་སློང་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚོགས་གནང་བ།



གལ་དང་། ལྷག་པར་གཞིན་སྐྱེས་ཚོས་བོད་ཕྱི་པའི་ཅུ་
 འབྲེས་མེད་པར་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྲིད་མི་རིགས་
 དང་། ལྷག་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་
 བོད་འཕེལ་ཐོག་དོ་ཁྲར་དགོས་པའི་གཞི་རྒྱ་རྒྱ་
 མཇོང་གནང་འདུག བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆའདོན་གཙོ་
 བོད་སྐྱེ་ཆའདོན་ལྷགས་ཀྱིས་མཐུན་འདྲུས་གནང་
 མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་དཀར་
 བསྐྱེད་པའི་གཙུག་ཅུག་སྐབས་རྗེ་སྐྱེད་རིམ་བྲི་
 ༡༧ པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆེད་མེདས་གནང་བར་ལྷགས་
 རྗེ་ཆེ་ཞུས་འདུག།

༡༦། བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆའདོན་ཁང་དང་ཨ་མོ་
 རི་གཙུག་ལག་སྲོལ་ཁང་གཉིས་མཉམ་སྲུབ་ཐོག་ཚོས་
 ལྷགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་དང་ན་གཞིན་འགོ་
 བྲིད་ཟབ་སློང་ཐེངས་གཉིས་པ་གོ་སྐྱོག་གནང་འདུག།
 དེ་ཡང་ཟབ་སློང་མཇུག་སྒྲིལ་ཉིན་སྐྱེ་ཆའདོན་གཙོ་བོར་ལྷ་
 དཀར་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་ཅུག་སྐབས་རྗེ་སྐྱེད་རིམ་
 བྲིད་ཟབ་སློང་ཐེངས་གཉིས་པ་གོ་སྐྱོག་གནང་འདུག།

བའི་བྲི་འདོན་ ༡༧ པ་ལྷགས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱས་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གནང་འདོན་ཞུས་འདུག།
 ལྷགས་དེར་ལྷ་དཀར་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་ཅུག་སྐབས་རྗེ་
 ལྷགས་རིམ་བྲི་འདོན་ ༡༧ པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 བོད་མི་རིགས་ཚོ་ལ་ཁ་དང་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་འབྲེས་
 འབྲེས་མེད་པར་དམ་ཚིག་དོག་ཅུ་གཙུག་སྐྱེལ་དགོས་

ཟབ་སློང་དེ་བཞིན་རྒྱ་འདོན་བྱེ་ཆོས་ ༡༦ ནས་ ༡༧
 པར་ཉིལ་ཡོག་དང་ཉིལ་རྒྱུ་མེད་པའི་བོད་རིགས་སྐྱེ་མཐུན་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚོགས་གནང་འདུག་པ་
 དང་། ཟབ་སློང་ཐོག་དུས་རབས་ ༡༡ པའི་འགོ་བྲིད་
 དང་། བོད་མཐོ་སྐང་གི་ཁོང་ལྷག་ ཨ་རིའི་གཞུང་གི་
 བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་
 སྲིད་བྱུས་། དེ་བཞིན་ཚོས་ལྷགས་དང་མ་བརྟེན་པའི་
 བཟང་སྲོད་སྐོར་དོ་སློང་དང་། རྗེ་ཆེ་རྒྱག་སྐབས་སྐོར་
 ལ་སློང་བཅས་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་རིགས་
 སློབ་དཔོན་སྐྱེ་ཞབས་ Lau ལགས་ཀྱིས་བོད་སྐོར་
 དབྱུང་ཞིབ་སྲིད་དང་། ལྷག་པར་བོད་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་
 ལས་ནམ་ཡང་མེན་པའི་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་
 འདུག་པ་བཅས་། །





ཡོངས་འཛིན་གླིང་མཚོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཨ་རི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོས་དང་ རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སློབ་སྦྱོར་པ་མཚོག་དང་ ཐུག་འཕྲད་གནང་བ།

། ཡོངས་འཛིན་གླིང་མཚོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོས་
དང་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སློབ་སྦྱོར་
པ་སྐུ་ཞབས་ཐོ་མེ་སི་ Thames Noax ལགས་དང་
ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་
དོན་གཙོ་དངོས་བྱུ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་ཁེ་ཕི་ལོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལོ་དེ་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་
བསྐྱེད་ལོ་ལགས་ཚུ་མ་གཉིས་ལྷན་བཅར་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཡོངས་འཛིན་གླིང་མཚོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་གིས་སྐུ་ཞབས་ཐོ་མེ་སི་ལགས་ལ་ད་ལྟོ་ལོ་
ནང་གི་ཇོ་དྲག་གནས་སྤངས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཚོས་
དང་རང་དབང་གི་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚོས་
ལ་དང་པ་མེད་མཁན་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་
ཤོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རང་དབང་དང་སྐུ་སྐྱུ་ལ་དོས་འཛིན་
ལམ་ལུགས་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ཅད་དེ་ལྷངས་
ལུང་མེད་པ་རང་རེད། ཅེས་དང་།

གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཤོད་ནང་དུ་དགོན་པ་
རེ་ལ་དོ་དམ་ཚོགས་ཚུང་རེ་བཙུགས་ཏེ་དགོན་པའི་
ཉེན་རིའི་བྱེད་སྐོར་ལ་དོ་དམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་
བརྟེན། དགོན་པ་སོ་སོས་དགོན་པའི་ནང་སྤྱིར་བཏང་
གི་བྱེད་སྐོར་ཞིག་སྤེལ་བར་ད་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་
དང་། དེ་བཞིན་ཤོད་ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷན་
ཡིག་སོགས་ཉམས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཉེན་ཁའི་
སྐོར་གསུངས་ཡོད།

སྐབས་དེར་སྐུ་ཞབས་ཐོ་མེ་སི་ལགས་ཀྱིས་ཤོད་ནང་གི་
ཚོས་དང་རང་དབང་གི་ཐད་ལ་ཐུགས་འཚབ་ཆེན་པོ་
གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རང་དབང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཨ་



རི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོས་དང་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་
ཚབ་སྤྱི་རོན་གྱུ་ཁོ་ Brownback ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་
ནག་ནང་གི་ཚོས་དང་རང་དབང་སྐོར་སློབ་སྦྱོར་གནང་
ཡོད་པའི་སྐོར་དང་།

ཕྱོགས་མཚུངས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ཚོས་དང་རང་དབང་
གི་གནས་སྤངས་ད་ཅང་ཇོ་དྲག་ཡིན་པའི་སྐོར། རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཚོས་དང་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཤོད་
ནང་གི་ཚོས་དང་རང་དབང་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་
རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་
གཙོ་དངོས་བྱུ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་ཤོད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱུ་ལ་དོས་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལ་ཐེ་བྱས་
བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དོན་དངོས་སུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་མཁན་ཤོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་
འདུག་པ་ནམས་ལ་དམའ་འབབས་དང་འཕྲ་སྐོར་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་གསུངས།

ཡོངས་འཛིན་གླིང་མཚོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་

སྐུ་ཞབས་ཐོ་མེ་སི་ལགས་ལ་ཁ་བཏགས་དང་ཡོངས་
འཛིན་གླིང་མཚོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་མཛད་
ནམ་གྱི་དེབ་ཅིག་གནང་འདུག་པ་བཅས། །

ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འབྲིན་ཁག་དང་། དབུས་
ཤོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་
བསྐྱེད་སོགས་ཞིབ་ཕྲག་བཤམ་གསལ་བྱ་རྒྱུའི་ཁ་
བྱུང་ཐོག་གཞིགས་པར་འཚལ།
www.bodhi.asia

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚད་མ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ སྐྱ་སེར་པོ་མོ་དབྱེར་མེད་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་གལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།



འཛོལ་མཁན་གྱི་ནག་དང་གོ་རིམ་ལ། ཉེ་ཉོང་དེ་ཆོའི་གུས་
རེད། འོན་ཀྱང་སློབ་གཉེར་གང་ཡང་མེད། ལྷག་དོན་དུ་
ཚད་མའི་གཞུང་མེད། ཚད་མའི་གཞུང་བསྐྱར་མེད།
དེར་བརྟེན་ཚད་མའི་གཞུང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལམ་ཆེར་ང་
ཆོ་བོད་དང་སོགས་པོ། ཉི་མུ་ལ་ཡ་རི་རྩུད་དེ་དག་ཁོ་ན་
རེད་འདུག བོད་ལ་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཆེན་
པོ་གནང་སྟེ་ས་སྐྱ་པ་ཉེ་ཏུ་གྱུར་དགའ་བྱུང་མཚན་ཁོང་
ཉིད་གྱིས་ཚད་མར་ཐུགས་སྦྱང་དུ་ཅང་གནང་ནས་ཚད་
མ་རིགས་གཉེར་མཛད་པ་རེད།

༡། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟ࿳་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་
མའི་སློབ་མེད་པའི་དབྱེད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གྲུ་གར་བྱང་སྤྱོད་ཉེ་མུ་ཅལ་
མང་འཇམ་མེད་ལ་ལྷན་ཞུགས་ཞུ་བའི་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་དཔལ་
ལྷན་འོན་མང་འཇམ་གྱི་ཚད་མས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་
འབྲུལ་སྐབས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་དོན། ལ་གོང་ས་སྐྱ་སྤེང་
གཉེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་
པའི་འོན་མང་འཇམ་གྱི་ཚད་མེ་ལ་ལྟུང་དབང་སྐྱ་སྤེང་
རིམ་བྱོན་དང་ཐུན་མེད་མེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་
རེས་འདིར་བྱེས་གྱི་མང་འཇམ་གྱི་ཚད་དུ་འཁོད་ནས་
ཉིན་གསེང་མེད་སྐྱ་མང་ཆོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་
དང་། དེ་རིང་དགོན་པ་ནས་བྱེད་རང་ཆོས་བརྟན་
བཞུགས་གསོལ་འདེབས་གནང་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་གོང་ལ་གྲུ་ཆུང་ཆོས་ཚོད་ལྷན་གསེང་
བཏང་བ་རེད།

བྱས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་
ལ་འབེབས་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་
རེད་འདུག གཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ནས་ལམ་
གྱི་གནས་ཚུལ་བོད་ཀྱི་ཡོད། ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་
ནས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་བོད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། གཞིའི་
གནས་ཚུལ་བདེན་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་
གཞག་དང་འཕྲོག་བདེན། ད་ལྟོ་ཚོའི་རྩུད་ལ་མེད་
ཀྱང་རྩུད་ལ་འབྲུང་རུང་ཡིན་པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
ཡག་པོ་བཏང་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཤེས་
ནས་དད་པ་འཕྲོག་པ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་བྱེད་
རང་ཆོས་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོན་དང་། འཛོལ་སྤེང་
འདིའི་སྤང་ནང་པ་དུ་ཅང་ཕྱི་ཆེན་པོ་ཡོད། སལ་ཆེར་
དུང་སྤྱར་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ནང་པ་དེ་དག་
གི་ནང་ནས་སྤྱི་ལོའི་ཆོས་བརྟུན་འཛོལ་པ་གནང་མཁན་
དེ་དག་འདུལ་བའི་ཉམས་བཞེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
ཆེན་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཆོས་བརྟུན་

དེ་ནས་རིམ་པས་སྤྱི་པ་ཆོས་སེང་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ཕལ་
ཆེར་ཚོད་པར་དམིགས་བསམ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་ཡོད།
དེར་སྐབས་འཛོལ་སྤེང་འདིའི་སྤང་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཡོངས་སྤོངས་ཀྱི་ནང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སངས་
རྒྱས་པའི་ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་སལ་ཆེར་བོད་དང་
སོགས་པོ་གཞིག་ཕྱི་རེད། བར་སྐབས་ནས་སོགས་པོ་དུ་ཅང་
ཉམས་ཆག་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་རེད། དེར་བརྟེན་དུ་ཆ་བོད་
གཞིག་ཕྱི་རེད་འདུག ང་ཆོས་དུ་བར་དུས་རབས་བརྟུན་
པ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་ནས་བཟུང་དུས་ད་ལྟོ་བར་
དཔལ་ལྷན་ལྟུང་ཆོས་བརྟུན་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་དུ་བར་ང་ཆོས་བཟུང་
ནས་བཟུན་པ་རེད།

དེ་སྤྱི་ལོ་ན་ཕལ་ཆེར་ཚོད་པར་ཚོད་དུས་བོད་པ་ནང་
ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་དེ་ཅམ་དོ་སྤང་ཡོད་མེད་སྟེ་
ཆོགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་སྐབས་འཛོལ་སྤེང་སྤྱི་རུ་
སྤོངས་ནས་ཆོས་ལུགས་འདུ་མེན་དང་སྤྱི་ལོ་སྤེང་
དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་ཆོན་རིག་པ་དང་
ལྷན་འབྲེལ་བ་དང་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སྐབས་
ཚད་མ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་གཏན་
ལ་དབང་བྱུ་དུ་ཅང་ཚ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དུ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་རེད་འདུག ར་ཞིང་ཉི་མུ་ལ་ཡ་རི་རྩུད་ཀྱི་མི་སྡེ་
གང་ཅམ་ངོས་དང་ཐུག་འབྲུད་གྱིས་ཉི་མུ་ལ་ཡ་རི་རྩུད་

གང་ལྟར་ཚོད་པ་ཞི་དུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པར་དཔལ་ལྷན་ལྟུང་
ཆོས་བརྟུན་ཞི་ཚད་མ་རིག་པའི་ལམ་ནས་དབྱེད་པ་



ཀྱི་དགོན་པ་ཡིང་ས་རྫོང་གསུམ་གཉེར་ཁང་རམ་ཤེས་
ཡོན་གྱི་བསྐྱེད་གནས་ཁང་བཟོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
ངོས་ལ་བརྗོད་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གནས་བཟོ་བའི་
བྱས་པ་ཡིན།

ནང་ཚོས་སྤོང་སྤོང་བྱེད་རྒྱ་ནི། གྲུ་པ་ཁོ་ནའི་སྐད་ཆ་མ་
རེད། དཔེར་ན། ནང་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་གྱི་མི་
ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚད་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་ཁམས་
རིག་པ། ལྟ་བུ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཚོས་དད་མེད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤོང་སྤོང་བྱས་ན་རྣམ་དཔྱད་
འཕེལ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག
འདི་ག་མང་འཛིན་གྱི་ཚང་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེ་སྐྱོན་
སྤོང་གཉེར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བྱིད་རང་
ཚོས་སྤོང་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལྟར། དུམ་མི་ཚོས་
དོ་སྣང་བྱས་ན་དུས་ནས་དུས་སྤུ་ཁོང་ཚོར་ནང་ཚོས་
དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་སོགས་སྤོང་ལ་སྤོང་གི་རྣམ་གཞག་
འབྲིང་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཁམས་རིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
སྤོང་གི་དང་རྣམ་གཞག་རིག་པ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

སྤོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། །ཡུལ་ཅན་སྤོང་དང་
ཡུལ་གཉིས་ལས། །སྤྱིར་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། །
རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་དེ་ཡིན་དེ་
བཞི། །གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། །རྫོང་
བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་
པ་དང་། །གང་ཟག་མཐའ་དག་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་
པའི་སྤོང་གི་དང་རྣམ་གཞག་རིག་པ་སྤོང་འཛིན་རང་ཚུང་དུས་
སྐབས་སྤོང་བཟུང་བ་ཡིན། །སྤོང་གི་སྤོང་འདི་ཉ་ཅང་
ཡག་པོ་འདུག།

དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་འབྲིང་བྱུང་གྱི་རེད།
མང་ཚོགས་ལ་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་
པའི་སྤོང་ཕན་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་ན་ད་ལྟ་རིགས་ལམ་
ཐོག་ནས་ཁྲབ་དང་མ་ཁྲབ་སྤོང་སྤོང་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདི་
རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མར་འབྲིང་བྱུང་ན་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་བཟང་དུ་འགྲོ་
རྒྱུ་དང་། ཚད་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་བཤད་
སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། །སྤོང་གི་རྣམ་གཞག་སྤོང་དེ་
འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཚོས་དད་མེད་མཁན་ཚོ་ཡིན།

ནའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ། དེ་ནས་བྱམས་བརྗོད་
པའི་སྤོང་གསུམ་ཤིག་སྤོང་དགོས་བྱུང་ན། དེ་ཚོའི་གསུམ་
ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངོས་ཀྱིས་གདན་ས་
ཁག་གི་མཁན་པོ་དག་གི་བཤེས་རྒྱུ་པས་པོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་ཁག་གི་གཞིས་མི་ཚོ་ལའང་དུས་ནས་དུས་སྤུ་
ནང་ཚོས་དོ་སྣང་དང་སྤོང་བྱིད་བྱེད་བྱུང་ན་ཞེས་འདོད་
སྤོང་བྱེད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁ་གསལ་ལ་མི་
སྤོང་གི་རྣམ་གསལ་བཤད་པ་དེ་འདྲ་འགོ་འདྲུགས་
བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདི་གསུམ་གནས་སྤོང་བཞག་
པ་ཡིན་ནའང་མང་འཛིན་གྱི་ཚང་གི་དགོན་པ་ཡོད་
སྐབས། དུས་ནས་དུས་སྤུ་ནང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་དང་
འབྲེལ་བའི་རིགས་ལམ་སྤོང་བྱེད་བྱུང་བ་ཡིན། །སྤོང་
སྤོང་རྣམ་དཔྱད་འཕེལ་རྒྱ་དང་། །སྤོང་ཚོས་དོ་སྣང་
ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་བཞིན་ཡོད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལས་པས་
ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཡང་
ནང་པར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆེན་ཆ་མ་རེད། ཤེས་སོང་རམ།
དངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་
ནང་ནས་ནང་པ་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་ནམ་ལང་བརྗོད་
ཀྱི་མེད། ཚོས་འདི་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པར་བསྐྱེད་
ནས་འགོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མི་གཅིག་གིས་ཚོས་འདི་ཡག་
ཤོས་རེད། ཅེས་ནམ་ལང་བརྗོད་བྱུང་བྱེད། ལྟ་བུ་
ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ནང་ཚོས་དང་དེའི་ནང་
ནས་རྒྱ་ལེ་རྒྱུ་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་རྒྱུ་ཤོས་དང་ཟུང་གོས་
རེད་འདུག།

དངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་རྫོང་བཞིན་པ་ལྟར། ང་ཚོས་ཚན་
རིག་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་ཆ་བཤད་ཀྱི་དང་གོ་བསྐྱེད་
བྱེད་བྱུང་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རིགས་ལམ་གྱི་
ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་གྱི་ཚོས་ལུགས་གཞན་
རྣམས་ཚན་རིག་པ་དང་སྤོང་དེ་ཅམ་བཀའ་མོ་ལ་གནང་
རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ལྟ་བུའི་ཚོས་བརྒྱུད་འདོན་པ་གནང་
མཁན་ཚོས་ལུང་ཅམ་ལ་སྐྱབས་སྤོང་བཞིན་པ་ཡིན་སྐབས་
ཚན་རིག་པ་དང་སྤོང་གོ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཁག་
པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་པོད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཟབ་
པོ་རེད་འདུག ང་ཚོས་ཚོས་ཁོ་ནའི་སྤོང་ཆ་མ་འདོན་
པར་སྤོང་བཤད་གི་ཤེས་ཡོན་ནང་འབྲེལ་བ་བྱེད་བྱུང་བ་

ཞིག་དགོས། བྱིད་ཚོས་ད་བར་གནང་བ་རེད་ཉ་ཅང་
ཡག་པོ་བྱུང་འདུག།

དེང་སྐབས་དངོས་ཀྱིས་ནང་པ་ཚང་མ་དུས་རབས་ ༡༡
པའི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་མངོན་ཏོགས་རྒྱུ་གྱི་
འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་དཔྱད་དེར་དབང་ཚོན་ཚོས་ཀྱི་
རྗེས་འབྲང་དང་དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་
གསུངས་ཡོད། དབང་ཚོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གིས་
འབྲིང་སྤངས་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མཁྱེན་
སོང་རམ། འདི་ལྟར་ཡིན།

ད་བར་རྒྱུར་ཐག་གཞན་འདུག ད་དུང་ཡིན་ནང་རྒྱུར་
ཐག་གཞན་ཤིག ཁ་སྤོང་དངོས་ཀྱིས་སྤོང་མའི་ཡང་སྤོང་དེ་
འདྲ་མཇལ་དུས་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཡིན། ཚོས་པའི་དམ་
ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་
དོ། །དེ་འདོན་བྱེད་པ་སྤོང་བྱེད་པ། །སྤོང་བཤད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལུང་
རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདོན་སྤོང་སྤོང་གསུམ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་
ཅམ་མེད། བྱིད་རང་ཚོས་སྤོང་གཉེར་གནང་དགོས་
ཞེས་ཁ་སྤོང་ས་སྤོང་གི་དཔྱད་སྤོང་སོགས་མཇལ་དུས་
དངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྤོང་
སྤོང་།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཇལ་འབྲིན་ཁག་དང། དབུས་
པོད་མིའི་སྤོང་གི་འདུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་
བསྐྱེད་སོགས་ཞིབ་སྤྲོད་གསལ་གསལ་དུ་རྒྱུ་ཁ་
བྱེད་ཐོག་གཟུགས་པར་འཚུལ།
www.bod.asia

བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལོ་ ༥༧ འཁོར་བའི་དུས་ཚེན་མཇུག་སྐོར་ཐོག་ བཀའ་འགག་གི་གསུང་བཤད།



༡། ལྷན་བཅས་སྲིད་ཁྲིའི་གཙུག་ཀྱི་ ལྗེ་ལ་
བསྟན་ཡོངས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ ཁམས་གསུམ་
ཚོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ། འཛིན་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། བོད་
ཀྱི་རྒྱ་སྐད་འཕགས་མཚོག་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མིའི་
ནམ་པར་རོལ་བ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ལྷན་བཅས་
དང་དབུ་བརྟེན་རྒྱ་མེད་པ། བོད་མིའི་མང་གཙོའི་
ཤིང་རྩེའི་སྲོལ་འབྲེད་སློབ་མོའི་ས་ལྗེ་བཅས་མགོན་
ལྗེ་ལ་དབང་སྲུ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་གསུམ་
ཕྱག་རྒྱུ་དུ་བཏང་སྟེ། བོད་མིའི་སྲིད་འཇུག་པ་བཀའ་
འགག་གི་དོན་ཅན་གཞི་བུ་པོ་ལོ་ཡོངས་དང་།
བོད་དང་བོད་མིར་རྒྱུ་ཕྱིར་དང་རོགས་མགོན་གནང་
མཁུན་ཡོངས་ལ་དགའ་སྟོན་ཚེན་པོས་འཚོམས་འདྲི་བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་ལྷུ་ཡིན།

དེ་རིང་ནི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལོ་ ༥༧
འཁོར་བའི་དུས་ཚེན་གྱི་ཉིན་མོ་གསལ་ཚེན་ཞིག་ཡིན། དེ་
ཡང་ལྗེ་ལ་དབང་སྲུ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་
གིས་སྐུ་ན་ཕྱ་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་སྲི་ཚོགས་ལམ་སྲོལ་
ལ་དུས་དང་འཚོམས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་
གཟིགས་པ་ལྟར། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་དགུང་ལོ་བཅུ་
དྲུག་ཐོག་བོད་ཀྱི་ལྗེ་ལ་གཉིས་ཕྱགས་འགན་

བཞེས་པ་དང་། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་ལེགས་བཅོས་
ལས་ཁུངས་བྱར་འཇུགས་གནང་རྒྱུ་མཚོན་ཤོད་ཞིབ་
ལས་ཁུངས་འཇུགས་རྒྱ་དང་། ལྷན་དང་བྱ་ལོན་ཆག་
ཡང་། བཅོམ་པ་སྲོད་དྲེད་ལ་གཏོང་རྒྱ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྲི་
ཚོགས་ནང་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་མཇུག་ཡོད་ཅུང་། རྒྱ་
དམར་གྱི་དབང་ཕྱུགས་དང་དྲག་གཞོན་སོགས་སྲི་ནང་
འགལ་རྒྱུ་དུ་མའི་དབང་གིས་ཕྱགས་བཞེད་ཅི་བཞིན་
མ་འགྲུབ་ཁར། རིམ་པས་གནས་སྐབས་ཤི་ཞན་དུ་
མོང་སྟེ་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་བོད་བསྐྱར་སྲིད་མི་
རིགས་བཅས་པའི་བདེ་ཐབས་སྲོད་བཅོན་ཤོལ་དུ་ཕེབས་
དགོས་ལྟར་ཡོད།

བཅོན་ཤོལ་དུ་ཕེབས་འཕུལ་བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱར་
གསོ་དང་། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་
རིག་གཞུང་། རྐང་ཡིག་མི་རིགས་བཅས་ཅུ་བརྒྱུ་མི་
འགྲོ་སྐྱོད། རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ཤོལ་བོད་གཞུང་གི་རྟེན་
གཞི་གསར་འཇུགས་དང་། དེ་བཞིན་གཏན་ཉིན་སྲོལ་
གྲུ་ཁག་སོ་ནམ་དང་བཟོ་ལས་གཞི་སྐྱོད་ཆགས་ཁག་ ཚོས་
སྲི་གཏན་ས་ཁག་ གཞན་ཡང་མཚོ་སྐོད་དང་རིག་གཞུང་
ཚོགས་སྲི་བཅས་གསར་འཇུགས་མཇུག་པའི་སྐོར་ནས་
བོད་དང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཐོག་སྐྱོད་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་

བཞེས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚོའི་མཇུག་འཕྲིན་ཅི་ལྟར་བསྐྱར་ས་
ཡོད་པ་ཚང་མའི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ཡིན།

རྒྱག་པར་སློབ་མོའི་ས་ལྗེ་བཅས་མགོན་ཚེན་པོ་
མཚོག་ནས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མང་
གཙོའི་ལམ་སྲོལ་སྲུ་འཕྲིད་གནང་མཇུག་ཡོད། དེ་
ཡང་ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་རྒྱ་གར་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་
བསྐྱར་ས་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་མང་གཙོ་དང་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་བཏོ་སྐྱོང་གི་ལམ་སྲོལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཕྱགས་སྐྱོང་
བྱུང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ལ་ཡི་
རངས་ཚེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེས་ན་སྐོར་མོ་ནས་དགོངས་
བཞེད་ཡོད་པ་བཞིན་ལྗེ་ལ་ས་ལྗེ་བཅས་མགོན་ཚེན་པོ་
མཚོག་རྒྱ་གར་ནང་བཅོན་ཤོལ་དུ་ཕེབས་ནས་རིང་པོར་
མ་ཐོགས་པར་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དང་ཚོས་ལྷགས་
ཚོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་དོ་ཚབ་མཚོན་པའི་འབྲུས་
མི་བསྐོ་འདམས་ཤེད་པའི་ལམ་སྲོལ་གཏོང་བའི་སྐོར་
ནས་ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༠ ཟ࿳་ ༧ ཚེས་ ༩ ཉིན་བོད་མིའི་
མང་གཙོ་ཐོག་མར་དབུ་བརྟེན་ཤིང་། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༡
ལོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་སྐྱོང་སྐོར་དོན་དང་། ཟ࿳་
ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བོད་ཀྱི་རྩ་སྐྱོང་སྐོར་ཕྱོགས་ལ་
བསྐྱགས་བསྐྱར་ས་པའི་ནང་། མང་གཙོའི་རྒྱ་གྲུབ་དང་
མཐུན་པ་ཡོང་ཆེད་ལྗེ་ལ་ས་ལྗེ་བཅས་མཚོག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
དབང་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུ་ཚུན་འཛོག་གནང་
མཇུག་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་
གཞི་དང་ལས་དོན་གནང་སྲོལ་ལ་ཡང་དུས་ནས་དུས་
སྲུ་ལེགས་བཅོས་ཅི་དགོས་མཇུག་པ་དང་། རྒྱག་པར་
ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་ལྗེ་ལ་ས་ལྗེ་བཅས་མགོན་ཚེན་
པོ་མཚོག་ནས་བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་བཅའ་སྐྱོང་སྲུ་
བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བསྐྱུ་ལ་ཉིན་ནས་བྱུང་
བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་སྐྱོང་སྐོར་རྣམས་ཐོག་སྐྱོང་སྲུ་



པོས་ཡི་རངས་བཟུགས་བརྗོད་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ཁོང་ཚོའི་ལུང་པར་དེ་མཚུངས་ལག་བསྟར་བྱས་
ཐབས་འབད་བརྗོད་གནང་བྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་མཁན་
ཡང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ནི་ད་ཆོའི་གཟི་བརྗིད་ཡིན།

མང་གཙོའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་འོས་བརྗོད་
ལས་རིམ་དང་འོས་བརྗོད་རྒྱུག་གཞི་སོགས་གལ་
འགངས་ཆེ་བ་ལྟར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ཚིགས་
ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ་དང་ ༥ པ་སོ་སོར་
འོས་བརྗོད་རྒྱུག་གཞིར་བརྒྱུར་བཅོས་ཡང་བཅོས་ཀྱིས་
གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལྟར་རང་རིགས་མང་ཚོགས་
ནས་མང་གཙོའི་ཁོ་ཕན་ལོངས་སྤྱོད་པར་དང་ཐོག་
འོས་བརྗོད་རྒྱུག་གཞིའི་གོ་དོན་རྒྱུ་མཉམ་ལེགས་རྟོགས་
དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེར་སོང་། དབྱས་འོས་བརྗོད་ལས་ཁང་གི་
རྒྱུ་ཁུལ་འགན་འཛིན་མཚོག་ནས་འོས་བརྗོད་རྒྱུག་གཞི་
བརྒྱུར་བཅོས་གཙོ་བོར་ཐོག་འོས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་
པོའི་རྒྱུག་གཞིའི་གོ་དོན་གསུང་བཞེད་པ་སྐོར་བརྗོད་ལས་
རིམ་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་ཉེ་སྡོམ་ཨ་རི་དང་། ཁེ་ཇོ་།
སུད་སི། སྤེ་རི་སི། རྒྱ་གར་རྩོམ་འགྲུལ་འགྲུལ་སྤེལ་
བརྗོད་གནང་གྲུབ་པ་དང་། ཨ་སྤེལ་གྱི་ཡི་ཡི་ཁུལ་
རང་རིགས་རྒྱུ་མཉམ་ལེགས་ལེ་ལོས་རྒྱུག་གོ་དོན་གསུང་བཞེད་
ལས་རིམ་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ནང་འགོ་འཇུགས་གནང་
གཏན་འཁེལ་ཡོད་པས་དེ་ཚེས་ཕྱགས་རྒྱང་གནང་གལ།
༧ གོང་ས་༧ རྒྱུ་མཉམ་ལེགས་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གསོལ་
རས་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱུ་མཉམ་ལེགས་དང་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་མང་
གཙོའི་འགོ་ལུགས་དེ་བོད་མི་རྩིས་ཟན་ཡོངས་ཀྱིས་
རྒྱང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་
ཡར་རྒྱས་གོང་སྤེལ་དང་ཚོགས་ཚུངས་ཡོད་ཕྱིར་ཚང་
མས་ཕྱགས་བསམ་བཞིས་གལ་ཆེ། མང་གཙོ་ཁ་ལ་
འཁྲེང་ནས་སྤོགས་རིས་འཐེན་འཁྲེང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་
གལས་དཀྲུག་གཡོན་དཀྲུག་དང་༧ གོང་ས་མཚོག་གི་
མཚོན་རྒྱུ་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱ་
རིགས་བྱེད་གྱིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་སྤྱི་གང་
ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མེད་པ་གང་ཞིག་བོད་སྤྱི་པའི་རྩིས་
ལ་དོ་སྦྲོགས་འགོ་ཉིན་ཆེ་བས་དེ་རིགས་ལ་མང་གཙོའི་
ཁོ་ཕན་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པར་དོས་འཛིན་བྱས་ཐབས་
མེད། བཅོན་པོའི་མེད་མེད་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བོད་

མི་ཚང་མར་མང་གཙོའི་ཁོ་ཕན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོག་
པའི་རྩིས་བརྒྱུན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བོད་
སྤྱོད་དང་རྒྱང་འཇུགས་བརྒྱུད་ལུགས་དབང་ཡང་
ད་ཆོ་ཚང་མར་ཡོད་པ་མཁྲུན་དགོས། ད་ཆོ་སྤྱི་ཚོག་
ནའང་རྟག་པར་སོ་སོའི་རྒྱུར་གྱི་ཁ་ཆག་རྒྱ་རལ་རྒྱང་
རྒྱང་བསམ་ནས་མ་བཞུགས་པར་བོད་སྤྱི་པའི་རྩིས་
ལ་དམིགས་ཏེ་བསམ་བློ་གྲུ་ཡངས་བཞིས་ཏེ་ཕྱག་ལས་
གནང་བའི་འབད་བརྗོད་གནང་དགོས། ད་ཆོ་བར་དུ་
༧ རྒྱུ་མཉམ་ལེགས་རྒྱ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་
པོ་ ༤༠ རང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོད་དང་། ཚོས་དང་
རིག་གཞུང་རྒྱུ་ཡིག་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་ཐོག་
གོང་སྤེལ་དང་། རང་རེའི་རྩིས་ཚོད་རྒྱ་བཅས་ལ་
ཕན་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུག་འཇུགས་
སྤྱི་བརྗོད་ཞིག་དང་། རྒྱ་ལུ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བོད་
མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་རྒྱ་བཀའ་ཆེ་རྒྱང་དང་། དགོན་
རྩིས་ཀྱི་ཚང་དང་བཅུ་དགོན་ཁག་རིག་གཞུང་གཅེས་
རྒྱུ་ཁང་དང་། རྒྱུ་ལུ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བོད་
མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་རྒྱ་བཀའ་ཆེ་རྒྱང་དང་། དགོན་
རྩིས་ཀྱི་ཚང་དང་བཅུ་དགོན་ཁག་རིག་གཞུང་གཅེས་
རྒྱུ་ཁང་དང་། རྒྱུ་ལུ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བོད་
དོན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་མས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་མང་
གཙོའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཆེ་རྒྱང་མང་དག་ཅིག་བཅུགས་
ཐུབ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཅི་སྲིད་བོད་ཀྱི་དཀྲུག་མ་བསལ་
བར་དེ་སྲིད་དུ་ཡུན་གནས་ཡར་རྒྱས་གོང་སྤེལ་བཏང་བ་
དང་རྒྱུ་དུ་ད་ཆོ་མི་རེ་དོ་རེ་ནས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་
དུ་བཅོན་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བོད་ཀྱི་རྩིས་ལུ་འགན་
འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་པ་སྤྱི་བུ་ལུ་ཡིན་ན་
བཅོན་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆིག་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་གདོན་
མི་ཟེའོ། མ་འོངས་པར་བོད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་
འཛིན་གྱི་རྒྱུད་པའི་ཉི་མ་གས་དུས་རང་རེ་བཅོན་
པོའི་བརྒྱུན་ལུ་རྒྱུ་མཉམ་ལེགས་དང་དབང་བོད་ལ་སྤྱི་པ་ལོག་བྱེད་
རྒྱུ་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་དེ་གཞིས་ལུས་རྒྱུན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
འབྲེལ་བའི་ཕྱག་རྟགས་ལེགས་ཤོས་དེ་ཆགས་རྒྱ་ཡིན།
དེར་བརྟེན་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དམ་ཆིག་དར་གྱི་མཛུད་
པ་མ་རྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རང་དབང་རྒྱུ་གཞིའི་
གོམ་རྒྱུ་མཛུན་མཛུན་མཛུན་དུ་བརྗོད་ཐུབ་པར་བྱེད་
པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ལེགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མར་ཕྱགས་བསམ་
བཞིས་རིགས་གནང་བཞིས་རྒྱུ་དབྱས་ནས་འབོད་བརྒྱུ་ལ་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་མང་གཙོ་དབུ་བརྗོད་ཏེ་ཡོད་ ༥༧
འི་ལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྱི་བཅོམ་བྱེད་བཞུགས་
ཅིག་བོད་ས་རྒྱ་ལག་དུ་མོར་ནས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་
རྒྱུ་མཉམ་ལེགས་གཙོའི་ཁོ་ཕན་ལོངས་སྤོམ་བོད་མི་རང་
ཆས་སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་ཀྱི་རང་དབང་དང་། འགོ་
འོང་གི་རང་དབང་། ཚོས་དང་གྱི་རང་དབང་སོགས་
གཞི་རྩའི་རང་དབང་ལེ་ནས་མེད་པར་རྒྱ་ནག་དམར་
གཞུང་གི་བཅོན་གཞོན་དུག་པོའི་འོག་རྒྱུ་སྤྱི་བཅོམ་མཛུན་
གཙོའི་ཚང་མེད་རྒྱངས་དང་རྒྱུད་བཞིན་པའི་དང་ལོ་དོ་
༤༠ ལྷག་འཁོར་བཞིན་པར་བྱེས་སྤྱི་གཞིས་པའི་བོད་
མི་སྤྱི་བོ་གཞིས་བརྒྱུན་ལོངས་སྤོམ་གསུང་སེམས་མཉམ་
བསྐྱེད་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་དོ་དུག་རྒྱུའི་རིང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་
བོ་སྤྱི་བཅོམ་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱུ་ཡིག་
སོགས་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། བོད་ཀྱི་རྩིས་ཚོད་
རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕུར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུར་
གནང་མཁན་རྒྱ་ལུ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་གཙོས་སྤྱིའི་
རྒྱུ་ཁུལ་གྱི་རིགས་ཚོགས་ཁག་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་
རྒྱུར་བ་ཚང་མར་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་
ལུས་ཏེ་རྒྱུད་ཐག་པ་ནས་ཕྱགས་རྒྱུ་ཆེ་བཞིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཞན་ཡང་འདས་པའི་ལོ་དོ་གས་རིང་ནས་བཟུང་ཉིང་
གོང་མི་མང་ས་ལ་མང་པོས་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་
སྤྱི་བཅོམ་གྱི་ཆེད་དུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁོ་ཕན་ལོངས་སྤོམ་
རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པར་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་གདུང་སེམས་
མཉམ་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་ཚོད་༧ གོང་ས་༧ རྒྱུ་མཉམ་ལེགས་ཆེན་པོ་
མཚོག་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འགོ་ཀུན་དང་། ལྷག་པར་
དུ་བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྒྱུ་མཉམ་ལེགས་ཀྱི་མཚོན་དུས་
དམ་པར་སྤྱི་ཚོད་ལྷ་ལེགས་པར་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལེགས་
ཅིང་། ཕྱགས་ཀྱི་བཞིན་དགོངས་མཐའ་དག་གོགས་
མེད་རྒྱུ་ལྱིས་འབྲུབ་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷ་རྒྱ་
དུ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ་ལེགས་ལྷ་རྒྱ་ལེགས་། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འབྲུས་རྒྱུ་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོ་ ༧ ཚོས་
༡ ལ། །།



ལྷི་ཁོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མ་རྒྱ་ལིའེ་འོན་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་དུ་
ཆེབས་སྐྱུར་བཀའ་འིན་བསྐྱུངས་པ།



ལྷི་ཁོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མ་རྒྱ་ལིའེ་འོན་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་སྐབས་དད་ལྷན་
མང་ཚོགས་ནས་ཐེབས་བསུ་གནམ་རྒྱས་ལུས་པ།