TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

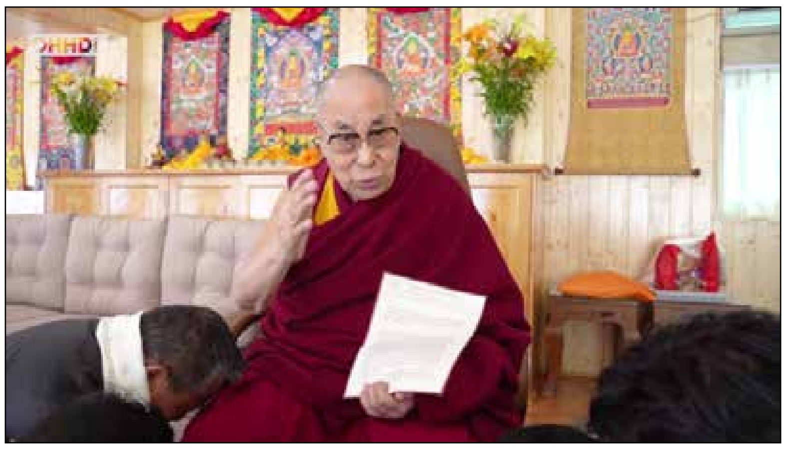
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ རབ་གནས་ས་ཕག་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 21th August 2019

ལོ་ ༣ ཨང་། ༣༤ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 3 Issue 34 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

ངོས་རང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བར་བསྡད་རྒྱུར་སེམས་ཤུགས་སྤྲོ་ནས་ཡོད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེ་སྔ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་མ་ནྭ་ལི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཆགས་པའི་འོན་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་དུ་ཨ་རི་མི་ཎི་སོ་ཊ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འབྲུམ་མི་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་དང་དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་མི་ཎི་སོ་ཊ་ནས་ཡོང་བ་ཁྱེད་ཚོ་དང་ངོས་རང་ཐུ་མོ་ནས་ངོ་ཤེས་རེད། ཁྱེད་ཚོས་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་བ་འདིར་འཁོར་བྱུང་བ་མ་ཟད། ངག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་བྱུང་། གང་ལྟར་ངོས་ཀྱི་འཁོད་བསྟེན་ཐོག་ཁྱེད་ཚོས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡིན། དེ་སྔ་ཡིན་ན་ངོས་རང་ཨ་རིའི་མེ་ཡོ་སྨན་ཁང་དུ་ལོ་ལྟར་ལུས་པོ་བརྟག་དཔྱད་ཆེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད། བར་སྐབས་ནས་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རི། ལྷག་པར་ཨ་རི་ལྷ་བུའི་ནང་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་ས་ཐག་རིང་པོ་ཆགས་པར་བརྟེན་ངོས་རང་ཁུལ་དེར་འགྲོ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནམ་རྒྱུན་འཆར་ཅན་དུས་དུས་སུ་ལུས་པོ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་ནང་བྱས་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ནས་བཟུང་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྨན་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་གནང་གི་འདུག རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནི་ཏོག་ཙམ་ཛ་དྲག་ན་བ་ཡིན་ན་ཨ་རིར་འགྲོ་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཁག་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ལྡི་ལི་སྐབས་བདེ་ཡོད། ཨ་རིའི་མེ་ཡོ་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་རྣམས་ངོས་དང་ཐུ་མོ་ནས་ངོ་ཤེས་ཡིན་སྐབས། དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ་སྨན་པ་འབྱོར་ཤས་འདི་ར་གདན་ཞུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ངོས་ཀྱིས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། འགྲོ་སོང་ངོས་ཀྱིས་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཞལ་འདེབས་ཕྲན་བུ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད། ངོས་རང་ད་ལྟ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི་རེད། དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་དགུང་ལོའི་ཚད་དེ་སླེབས་ཟིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལུས་པོ་ཏ་ཅང་བདེ་པོ་ཡོད། ལྟོ་ཆས་རྒྱུགས་ཚད་ཟ་ཡི་ཡོད། ལྟོ་ཆས་རྒྱུགས་ཚད་བཟས་པར་བརྟེན་གསང་སྤྱོད་ནང་ཆབ་གསང་བདེ་ཐག་ཆོད་འབབ་ཀྱི་འདུག གཙོ་ཆེ་ཤོས་བསམ་བློ་རེད། བསམ་བློར་ངོས་རང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བར་བསྡད་རྒྱུར་སེམས་ཤུགས་སྤྲོ་ནས་ཡོད། མཁྱེན་སོང་ངམ། སྔ་མོ་ངོས་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་བཏང་བྱུང་།



སྔ་མོ་སྔ་མོ་ཡིན་ན་རྨི་ལམ་ནས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཙམ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ངོས་ཀྱི་རྨི་ལམ་ཞིག་ནང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ངོས་ཀྱི་མཛིང་པའི་སྐད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རྨིས་ནས་ངོས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་རྒྱག་བཞིན་འདུག དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཡོད་སྐབས་ལྷ་མོས་ངོས་ལ། ཁྱེད་རང་ལོ་ ༡༡༠ བར་བསྡད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུང་བྱུང་། དེར་ངོས་རང་ཏོག་ཙམ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། སྐབས་རེ་ངོས་ཀྱིས་མོ་རྒྱག་སྐབས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བར་བསྡད་རྒྱུའི་མོ་ཏ་ཅང་བཟང་པོ་བབ་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་གྱིས། ངོས་རང་ཉིད་ཆེ་རིང་པོ་བསྡད་རྒྱུ་དེ་སྙིར་གྱིས་ཆེ་རིང་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་གཅིག་པུ་མིན། བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་ངོས་ལ་བློ་གཏད་ནས་བསྡད་ཡོད། ཐུ་མོ་ཐེངས་ཤིག་ངོས་རང་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནམ་གྲུའི་ནང་འགྲོ་སྐབས་གནམ་གྲུ་ཏ་ཅང་འཁྲུགས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངོས་རང་མི་གཅིག་འཆི་བར་སྐྱོན་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གིས་ངོས་ལ་བློ་གཏད་ནས་ཡོད་སྐབས་དེ་ཚོ་གང་དྲག་བསམ་པ་དྲན་བྱུང་། དེར་བརྟེན་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་ངོས་རང་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཀྱི་མེད། ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱེད་ཚོ་བོད་མི་ས་ཁུལ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཚང་མས་བོད་གངས་ཅན་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ལར་ཞེན་དང་། དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཚོ་མི་ཎི་སོ་ཊར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱས། ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་ཡོད། ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་བློ་བདེ་པོ་གྱིས།

དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོ་ཆེད་མངགས་འདིར་ཡོང་ནས་ངོས་རང་མི་ཎི་སོ་ཊར་ཡོང་ཐུབ་ན་ཞེས་རེ་འདུན་བྱས་པ་རེད། ངོས་རང་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡིན། ངོས་རང་མེ་ཡོ་སྨན་ཁང་དུ་འགྲོ་སྐབས་སྡོད་ཡུལ་གནས་ཚང་ཞིག་ཡོད། གནས་ཚང་གི་སྦྱིན་བདག་དང་ཁྱེད་ཚོའི་དབར་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ངོས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རོགས། དེའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཨ་ནི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་ཚོས་ངོས་ལ་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་ཇི་ལྟར་སྐྲུན་དགོས་པའི་ཐོག་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་དྲིས་པ་རེད། ཏ་ཅང་སེམས་ཐག་ཉེས་པོ་ཡིན། ཨ་ནི་དེ་དག་དེར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོར་ངོས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཡོད་བརྗོད་རོགས། ངོས་རང་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་གྱིས། མི་ཎི་སོ་ཊའི་མང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ངོས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡིན། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ངོས་རང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྐོར་བསྡད་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་བློ་བདེ་པོ་གྱིས། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུག །

རྒྱ་གར་རང་བཙན་ཉིན་མོར་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༡༥ ཐོག་དྷ་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་མདུན་ཐང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག སྲི་ཞུ་བ་དྲུང་འཕར་ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་རྒྱ་གར་རང་བཙན་ཐོབ་པའི་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༧༣ སྤུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་སྦྲགས་གསུང་དོན། དེ་རིང་རྒྱ་གར་ཨིན་ཇིའི་དབང་འོག་ནས་རང་བཙན་ཐོབ་སྟེ་མི་ལོ་ ༧༣ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེ་དང་སྐབས་བསྟུན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ལོ་ནས་ལོར་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཆེར་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་རྣམས་སེལ་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རོལ་ཐུབ་རྒྱུའི་སྨོན་འདུན་ཡོད། བོད་མི་དང་བོད་དོན་སྐད་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་མེད་པར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་རྒྱ་གར་གྱི་བུ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་བསྩལ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་རྒྱ་གར་རང་བཙན་ཉིན་མོ་དང་སྐབས་བསྟུན། རྒྱ་གར་གྱི་སྲུན་མཆེད་ཉིན་མོར་ Rakhi འཚམས་འདྲི་དང་ཡུལ་མི་ནང་ཁྲལ་མཛའ་བརྩེ་དང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་བཀའ་ཤག་གི་མཇལ་འཕྲད་ཁང་ནང་རྗེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་དང་མངར་ཟས་བཅས་བཞེས་ནས་མཛད་སྒོ་གྲོལ་བ་བཅས། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་མདྷ་ཡ་པར་ཀྲེ་ཤི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༠ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཙམ་ལ་མདྷྱ་པྲ་དེ་ཤིའི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཤིབ་རཱཛ་སིང་ཅོ་ཧྭན་ Shivraj Singh Chouhan མཆོག་གངས་སྐྱིད་བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲིའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་དང་ལྷན། སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་མཆོག་ལ་སྟོན་པའི་སྐུ་ཐང་ཞིག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་དྲན་རྟེན་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་ཕུལ་ཏེ་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་འཛམ་གླིང་ནང་མེད་སྐོར་སོགས་གསུངས། སྐབས་དེར་སྐུ་ཞབས་ཤིབ་རཱཛ་སིང་ཅོ་ཧྭན་མཆོག་གིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་ཚུལ་དུ་ང་ཚོས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་བོད་དོན་སྒྲི་དང་། ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་འཕྲུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། མཇལ་འཕྲད་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་དང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་བཅས་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༣༡ བར་ལ་དྭགས་ཁུལ་དུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཐེངས་འདིར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྭགས་ཁུལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་གནས་གཟིགས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་དང་ཐུག་འཕྲད་སོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

ཐེ་ཝན་ནང་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན།

༄༅། །ཐེ་ཝན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་། ཐེ་སྟོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཟུང་སྦྲེལ་ཐོག་ཐེ་ཝན་རང་དབང་ཐང་ཆེན་མདུན་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་པའི་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་བོད་ལུགས་ཀྱི་རས་གུར་ནང་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་འབྱུང་རིམ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་། བོད་མིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་སོགས་པར་རིས་དང་ངོ་སྤྲོད་མཉམ་སྦྲར། བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདངས་ཞོངས་དེབ་ཕྲེང་ཁྲིན་གྲངས་ ༣༥ སོགས་སྒྲིག་བཤམས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

འགྲེམས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་ཐེ་སྟོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན། ལོ་ལྟར་ཐེ་ཝན་དོན་ཁང་དང་ཐེ་སྟོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་མཉམ་རུབ་ཐོག་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཐེངས་གཉིས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལོ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་སྟོན་ཙམ་ལ་ཐེངས་གཅིག་སྤེལ་ཞིན་པ་རེད། ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་གཟའ་འཁོར་གཉིས་ཙམ་འགྲེམས་སྟོན་བཤམས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཝན་ནང་རྒྱང་འཚུབ་ཡོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ལས་སྤེལ་ཐུབ་མ་སོང་། སྟོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་འཆམ་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཐེ་ཝན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོ་སླེབས་གྲབས་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་བའི་འཆར་ཧོང་ཀོང་ནང་མི་མང་གི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པས། གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་མི་མང་གིས་ཤེས་རྟོག་ཡོང་གི་རེད་སྙམ་པའི་སེམས་འཚབ་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་གི་མི་མང་ཐེ་ཝན་ནང་ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་འཆམ་འགྲོ་བསྐྱོད་བཀག་འགོག་བྱས་འདུག ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་ཚོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་ཆེད་ཡིན་པས་ན་རེས་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཙམ་ཐོབ་མ་སོང་ཡང་། གསང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་མི་རེ་ཟུང་འགྲེམས་སྟོན་བལྟ་བར་སླེབས་སོང་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་སོང་།

ལོ་ལྟར་འགྲེམས་སྟོན་བཤམས་རྒྱུ་དང་། བསྡུ་གསོག་སོགས་ལས་དོན་ཁག་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་། ཐེ་སྟོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི། ས་གནས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་མི་བཅས་ནས་འགན་འཁུར་གནང་གི་ཡོད་སྐབས། གཞུང་དངུལ་བསྲི་ཚགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྩིས་དྲུང་གསར་རྙིང་དབར་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

༄༅། །ཨོ་སི་ཀེ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་རྩིས་པ་གཅིག་ཕྱོགས་དྲུང་གཞོན་བཀྲ་ཤིས་ཐག་གཅོད་ལགས་སྒྲིག་དོན་ལོ་དུས་ཚང་བར་བརྟེན། གསར་བསྐོས་རྩིས་དྲུང་གསར་པ་དྲུང་གཞོན་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ནང་མི་དང་བཅས་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་འདི་ག་ཨོ་གླིང་རྒྱལ་ས་ཁིན་རྗེ་ར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་འབབ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དང་། རྩིས་དྲུང་བཀྲ་ཤིས་ཐག་གཅོད་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཆེད་དུ་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་བསུར་བཅར་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་རྩིས་དྲུང་གསར་པ་དངོས་སུ་ལས་བཅར་ཞུས་ཏེ་ལས་དོན་རྒྱུས་ལོན་འགོ་འཛུགས་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ནས་ ༡༥ བར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་ཚབ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་འབབ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མགོ་འདོམས་རྩིས་དཔང་འོག རྩིས་དྲུང་གསར་རྙིང་བར་སྤྱི་ཡོངས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དང་ཅ་དངོས། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔེ་དེབ་ཁག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་ཆས་ཇི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ཆས་དང་སྐུ་རྟེན་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་རེ་རེ་བཞིན་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་འབྲུས་གཙང་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༤ དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦།༣༠ ཐོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་། ཁིན་རྗེ་ར་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཐུན་མོང་ནས་ལས་བྱེད་གསར་རྙིང་གཉིས་དང་ནང་མི་བཅས་པར་ཕེབས་བསུ་དང་ཕེབས་བསྐྱོལ་གྱི་གསོལ་སྟོན་ཞིག་གཤམས་པ་དང་། གསོལ་སྟོན་ཐོག་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཡུན་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་དང་འགན་འཁུར་གནང་མྱོང་མཁན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཟུར་དཔལ་འབྱོར་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཟུར་ཨ་ཏི་ཤ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་པོ་བསམ་མཁར་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཟུར་དྲུང་ཟུར་པ་འཛིགས་མེད་པ་སངས་ལགས་བཅས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་བསླབ་བྱ་ལེན་རེས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཁིན་རྗེ་ར་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་བསྟན་འཛིན་གཡུལ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དགའ་བསུའི་གསུང་བཤད་དང་མཛལ་དར་ཕུལ་བ་དང་། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྒྲིག་དོན་ལས་བྱེད་གནས་སྤོའི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱང་ཕུལ་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དོན་ཁང་གི་དྲུང་གཞོན་བཀྲ་ཤིས་ཐག་གཅོད་ལགས་ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་ལོག་ཕེབས་སྐབས། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཁིན་རྗེ་ར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་བསྐྱལ་ཞུས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གིས་གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་ལྟར་དྲུང་གཞོན་བཀྲ་ཤིས་ཐག་གཅོད་ལགས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

སློབ་ཕྲུག་ལང་ཤོར་དང་ལང་ཚོ་དར་བབ་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༠ ནས་ ༢༣ བར་ཉིན་གྲངས་བཞི་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྱོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་སློབ་ཕྲུག་ལང་ཤོར་དང་ལང་ཚོ་དར་བབ་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་བཞུགས་སྒར་དྷ་ས་མེག་ལོར་ཡོད་པའི་ཁི་ལ་པི་མགྲོན་ཁང་ club House གི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐབས་འཕྱོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་ལགས་དང་། དྲུང་འཕར་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་བཅས་ཕེབས་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་གྲངས་ ༢༡ ནས་བུ་དང་བུ་མོའི་སྐུ་ཚབ་རེ་རེ་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག

འཕྱོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་གྲྭའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་དང་། དགེ་རྒན། ལས་བྱེད་བཅས་ལ་དེ་སྔ་སློབ་ཕྲུག་ལང་ཤོར་དང་ལང་ཚོ་དར་བབ་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་དང་། དགེ་རྒན་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་བཅས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་པ་མ་ཟད། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་གོ་རྟོགས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ས་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྱོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་སློབ་ཕྲུག་ལང་ཤོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སློབ་གྲྭ་གྲངས་ ༢༡ ནས་སྐུ་ཚབ་དགེ་རྒན་རེ་རེ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

སློབ་ཕྲུག་ལང་ཤོར་དང་ལང་ཚོ་དར་བབ་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་འཕྱོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་ལགས་ཀྱིས། སློབ་ཕྲུག་ལང་ཚོ་དར་བབ་ཡིན་པའི་སྐབས་འཕྱོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པས། དགེ་རྒན་དང་ཕ་མ་རྣམ་པ་ཚོས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་སྐོར་སོགས་གསུངས། མཇུག་ཏུ་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་འཐུས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་བ།

༄༅། །སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། བལ་གོས་ཚོང་འདུས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕེབས་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྙོམས་ལགས་རྣམ་གཉིས་ད་ཐེངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༢༤ བར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀོ་ལི་ཀྲལ་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཆགས་དང་། ཨུ་ཊི། Ooty ཀོ་ཌེ་ཀ་ནལ་ Kodaikanal ས་གནས་བཅས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྦྲིང་ལོར་ནས་ལྷི་ལིར་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བཞུགས་སྒར་དྷ་སར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས། །

ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ངང་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༦ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཐོག་གངས་སྐྱིད་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་དུ། བོད་ཀྱི་བློས་གར་ཚོགས་པས་ཟ་རོལ་དང་སྦྲགས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་ཕུལ་བ་དང་བསྟུན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ངང་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱིས་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་འདྲ་མིན་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་བརྒྱ་དང་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་གྲངས་ཉི་ཤུ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག

དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་མར་མེ་ཞལ་ཕྱེ་གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དཀྱུས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་འབྲེལ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་ཚོར་ངས་བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་དེ་ལྟར་སླེབས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སྤྱི་ནོར་ ༧གོང་ས་ ༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པའི་སྐབས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་ལྟར་ཕེབས་བྱུང་། མི་མང་གིས་ཁྲིད་རང་འགོ་ཁྲིད་བདམས་ཡོད། ངོས་རང་མེད་པ་ནང་བཞིན་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕྱི་པོ་སྩལ་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ང་རང་ཏང་སང་སོང་། སྤྱི་ནོར་ ༧གོང་ས་ ༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ངོས་རང་མེད་པ་ནང་བཞིན་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་ཕེབས་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ལ་གོ་བསྒྱུར་ཞུས་ཏེ་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ཡོང་སྐབས་དེ་ལྟར་རེད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནོར་ ༧གོང་ས་ ༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱག་དགོས། གྲ་སྒྲིག་སྡུག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་ཐོག་སྤྱི་ནོར་ ༧གོང་ས་ ༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ལྷན་དུ་གྲོས་མོལ་བརྒྱུད་བོད་མི་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཆབ་སྲིད་བགྲོ་གླེང་གི་གནས་བབ་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་འདུ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ལོ་རེ་ནས་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་བཅར་བ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་ཁྲིད་རྩེ་ཕུད་ལྔ་དྲུག་འདེམས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། འདིར་ཕེབས་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཕེབས་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ངོ་མ་ནི། མ་འོངས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་སྲིད་གསུམ། རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་བཅར་བ་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཁུར་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཁུར་ལེན་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་ཞེས་པ་ནི། ཉི་ན་ལོ་ལྔ་དང་རིང་ན་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ཚུད་གང་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པ་ཇི་ལྟར་བཟོ་དགོས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཙམ་མིན་པར་བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེས་མཐུད་ཇི་ལྟར་རྒྱག་དགོས། གནད་དོན་དེ་དག་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་རབས་ ༢༡ ནང་གླིང་སྟེང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ནམ་ཡང་སྲུང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་ནི་ཡིན་ལ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མདུན་ལམ་ཞིག་ལ་འགན་ཡོད། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཟོ་དགོས་མིན་ཐད་འདུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ སྐབས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དེ་འཛམ་གླིང་སྟེང་བཀྲམ་པ་རེད། ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ ༧གོང་ས་ ༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མི་ཐོག་རྙིང་པ་རྣམས་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་སྟེང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ནམ་ཡང་སྲུང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་ཞེས་པ་ནི། ཉི་ན་ལོ་ལྔ་དང་རིང་ན་ལོ་ལྔ་བཅུ་ནང་

པ་བྱེད་དགོས་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དེ་དག་ངའི་བསམ་པར་བོད་མི་ཚོར་དགོངས་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད། ཕྱི་སྡོད་བོད་རིགས་ན་གཞོན་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ངེས་པར་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཕྱི་རྒྱལ་གནས་སྡོད་ཕམ་ཚོས་རང་གི་ཕྲུ་གུ་དེ་བོད་མི་གཤའ་མ་ཞིག་བཟོ་བར་འགན་ཡོད་སྐབས། མ་འོངས་པར་ཕྲུ་གུ་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་མ་ཚུད་པའི་བོད་མི་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཕ་མའི་དྲིན་ཆེན་དེ་དྲིན་ཚུང་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས།

དེ་རྗེས་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད། སྤྱིར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་གནད་དོན་གཙོ་བོ་བཞི་སྟེ། བོད་དང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབར་འབྲེལ་ལམ་སྲ་བརྟན། དོན་ཕན་ལྡན་པའི་གྲོས་མོལ་བསྐྱུན་ཐབས། ༢༽ བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཐུན་མོང་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་མཉམ་ཞུགས། ༣༽ བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན། ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་འབྲེལ་ལམ། དེ་བཞིན་ཞུ་གཏུག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ། ༤༽ ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ཐད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་ཕྱོགས་དང་། འཆར་སྣང་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་བསྐྲུན་ཐབས། ནུས་པ་མཉམ་སྡུད་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་ཚོགས་ཆུང་ཆ་བགོས་ཀྱིས་གོ་བསྡུར་སྡུད་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ UWC Horizon Foundation སློབ་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། རྒྱ་གར་གཙོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ ༡༧ གྱི་མཐོ་སློབ་ནང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཚད་མཉམ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ UWC Horizon Foundation སློབ་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་འདུག་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ UWC ལྷན་ཚོགས་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། སློབ་ཡོན་ཞུ་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ འགྱངས་མེད་གཤམ་གསལ་སྒྲིལ་མཐུད་ཁ་བྱང་བརྒྱུད་འཚང་སྙན་དང་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དྲ་ཐོག་འབུལ་དགོས།

འགོངས་ཤོག

སློབ་ཡོན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་འོས་ཚོས་དང་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡༽ འཚང་སྙན་འབུལ་མི་རྣམས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཡིན་པའི་ཐོག་དོ་བདག་དང་ཕ་མའི་དཔྱ་དངུལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ བར་གཙང་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས། འཚང་སྙན་འབུལ་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་འགྱངས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའང་དགོས། གལ་ཏེ་ལོ་ན་མ་ཟིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལག་དེབ་བཟོ་མེད་པའང་གསར་བཟོ་ཆེད་ཞུལ་ཡོད་ཚེ་གནས་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་

འགོངས་ཤོག ཀ པའི་ཐོག་རྒྱུ་མཚན་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས། (འགོངས་ཤོག་དེ་དག་ཞིབ་བཀང་གིས་ན་ཐོག་བརྒྱུད་འགོད་འབུལ་ཞུ་དགོས།)

༢༽ འཚང་སྙན་འབུལ་མི་གང་ཞིག་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའམ་བཅུ་གཅིག་ནས་ཡིན་པའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༠༡ བར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཚེས་ལག་འཁྱེར་འབུལ་དགོས། (ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༠༡ ཉིན་རང་ལོ་ ༡༦ ནས་ ༡༨ བར་སོན་པ་དགོས།)

༣༽ འཚང་སྙན་འབུལ་མི་རྣམས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་བར་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཞིག་དགོས། ཡང་ན་འཚང་སྙན་གྱི་མཐའ་མའི་དུས་བཀག་རྗེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་བོད་ཡིག་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་དགོས། (འཚང་སྙན་འབུལ་མི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ནས་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་སོ་སོའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཤང་ཤོག་འབུལ་དགོས།)

༤༽ UWC འཚང་སྙན་འགོངས་ཤོག་གསུམ་ཞིབ་བཀང་གིས་འགོད་འབུལ་ཞུ་དགོས།

འགོངས་ཤོག་དང་པོ།

འགོངས་ཤོག་གཉིས་པ།

འགོངས་ཤོག་གསུམ་པ།

མཆན།

ཀ༽ གོང་འཁོད་ Application Form དང་། Parents Declaration Form གཉིས་ལག་བྲིས་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དུ་ཀམ་པུ་ཊར་ཡིག་འབྲུའི་ཐོག་འགོངས་འབུལ་ཞུ་དགོས།

ཁ༽ ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་ (IC) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ནང་ཚུད་ཐོན་ཐབས་དགོས་པ་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་གནང་རྒྱུ།

འདེམས་ཐོ་ནང་འཁོད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ངག་རྒྱུགས་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ངག་རྒྱུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་འཚོགས་ཡུལ་རྗེས་སུ་བརྡ་ལན་འབུལ་རྒྱུ།

དྲོགས་འདྲི་ཞུ་ཡུལ།

བསོད་ནམས་བཟང་མོ་དང་།

doe.lobyon@tibet.net

བློ་བཟང་དར་རྒྱས།

scholarship@tibet.net

ཤེས་རིག་སློབ་ཡོན་ཚན་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༧ ལ།

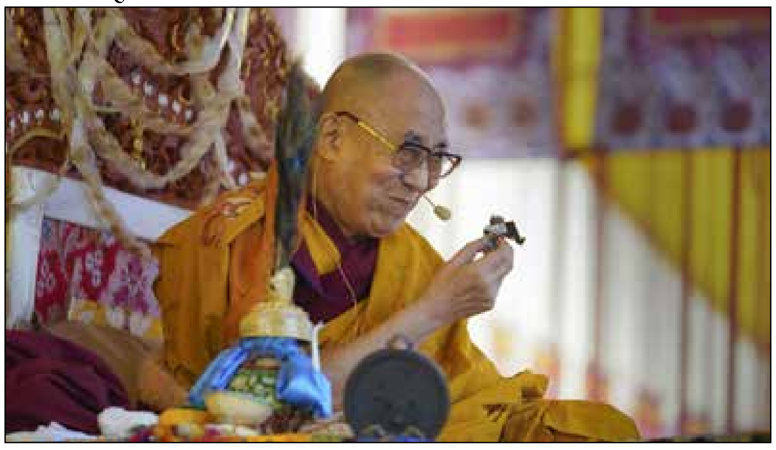
Department of Education, CTA
Gangchen Kyishong,
Dharamsala – 176215
District Kangra,
Himachal Pradesh, India
Phone no.
+91.01892.222572 and 222721
Website: www.sherig.org,
www.lamton.org
Facebook:www.facebook.com
doe.lobyon/

སྨྱོ་ཉེར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྨྱོ་ཉེར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དཔལ་ལྡན་འོན་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་ནས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩོལ་སྐྱལ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ས་ཁུལ་མ་ནཱ་ལི་ར་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དཔལ་ལྡན་འོན་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་གི་གཟིམ་ཆུང་ཕོ་བྲང་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་སྤྱན་རས་གཟིགས་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་དག་སྣང་བྱུང་བའི་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དབང་དང་། གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ་རྣམ་རོལ་གྱིས་མཚོན་པའི་རྗེས་གནང་། རིགས་གཏེར་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ནས་དེ་རིང་འདིར་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག དེ་སྔ་རྩེ་པོ་བྲང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་དང་། བོད་སྐྱོང་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཝ་ཏི་བཟང་པོ་བཅས་འཕགས་པ་མཆེད་གཉིས་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱུན་འདུག ༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་གནས་ཆུང་གིས་ལུང་སྐུལ་ཞུས་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷགས་སྐན་ཞིག་རྩེ་པོ་བྲང་ལ་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ནས་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་གནང་སྟེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་དང་ཝ་ཏི་བཟང་པོ་ལྷ་དགུ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཡར་ཁྲིད་གནང་ནས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་དབང་གནང་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐལ་རེད། གཉིས་ནས་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་དག་སྣང་བྱུང་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་འབུལ་རྒྱུ་རེད། ངོས་ཀྱིས་དབང་ཞུས་ནི་ངོས་རང་ཆུང་དུས་སྐབས་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཆ་ཚང་ལྷ་ས་ནས་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་དེ་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཞུས་པ་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མདུན་ནས་ཁྲིད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན།

ངོས་ཀྱིས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་ནས་ཆོས་སྐོར་བཀའ་བརྒྱད་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ་རྣམ་རོལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཙམ་ཞིག་གིས་བསྙེན་པ་བཏང་ཡོད། ངོས་རང་ཆུང་དུས་སྐབས་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཞུས་པའི་སྐབས་ངོས་ཀྱི་རྨི་ལམ་ལ་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་མེད། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ཉིན་རེའི་དབང་གནང་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྨི་ལམ་འཆར་ཅན་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་།



དེ་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་མིན་ནས། ནུབ་གཅིག་རྨི་ལམ་དུ་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐང་ཞིག་འདུག སྐུ་ཐང་མཇལ་དུས་སྐུ་དངོས་གནས་ལ་ཕྱིན་ནས་ཏ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་སྟེ་ངོས་ལ་ནང་མཛོད་སེར་པོ་ཕལ་ཆེར་འདོམ་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཏ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་མཚན་མ་གསར་པ་ལྟ་བུ་གང་ལྟར་ངོས་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག

དེ་རིང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་འབུལ་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་གནམ་གཤིས་ཏ་ཅང་སྐྱོ་པོ་སྨིན་གྱི་འདུག ངོས་རང་རྡ་རམ་ས་ལར་གནམ་གྲུའི་ནང་འགྲོ་འོང་སྐབས་གནམ་གཤིས་དམིགས་བསལ་ཡག་པོ་སྨིན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གི་གནས་གཞི་སྟོད་(བཞད་མོ་བཞད།) ངོས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་སྒྲུབ་གཞག་བྱེད་པའི་རིང་ཁྲིད་རང་ཚོས་ཞལ་འདོན་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་མ་ཎི་གསོག་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་གཞག་མཛད།

དེ་ནས་མུ་མཐུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་གི་དབང་འདི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དེ་འདྲས་དབང་ཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་བྱུང་། ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་སྔོར་གསང་སྔགས་བྱུང་སེམས། སོ་ཐར་ཞེས་པའི་ནང་ནས་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནི་ཕྲན་བུ་དམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཕྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་འདུག འདི་བསྙེན་རྫོགས་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་མཁན་སློབ་ཚོས་ས་ཆ་གཅིག་ལ་བཞུགས། ས་ཆ་དེར་དངོས་སུ་ཡོང་མ་ཐུབ་མཁན་དོན་གཉེར་ཅན་དེ་འདྲ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་བསྡད་ནས་མི་ཞིག་གིས་ལན་འཁྱེར་ནས་འཕྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར། དེའི་ནང་ནས་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཆགས་ཡོད་སྐབས། ང་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་ཉན་མཁན་ཚོ་ས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་སྐད་ཆ་མེད། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་དོན་གཉེར་དང་དད་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ས་ཕྱོགས་ཉེ་རྒྱང་གི་སྐད་ཆ་ཁྱེན་ནས་མེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ས་ཆ་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཀུ་ལུ་མ་ནཱ་ལིར་ཧྭ་ལའི་བླ་མས་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམས་ནས་ངོས་ཀྱི་པར་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། ངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་བློ་ལ་ཤར་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་དབང་ཞུ་རྒྱུའི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྐབས་དམིགས་པ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཤེས་སོང་ངམ། དེ་ལྟར་བྱས་ཨང་། འདིར་ངོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གཞག་བྱེད་པའི་རིང་ང་ཚོ་མ་ཎི་གསོག་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕྱོགས་དང་མཚམས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མ་ཎི་བགྲང་ནས་སྡོད་ཨང་། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་གྲུབ་རྗེས་དེ་མ་ལ་ཡའི་སྤྲ་འགྱུར་སྙིང་དགོན་པདྨ་འོད་གླིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དོན་ལྟར་དགོན་པར་གནས་གཟིགས་དང་ཉིན་གུང་ཕྱག་སྙིན་དགྲེས་བཞེས་མཛད་ཡོད་པ་བཅས། །

ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཚོགས་ཐུན་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་བཞུགས་སྒར་ཇ་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དེ་བི་དར་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་འདུ་དངོས་གཞིའི་སྟེང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་

བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དབུས་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་ཨཏྟ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས། ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་འཕར་འཆི་མེད་ཚེ་དབྱངས་ལགས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འགོད་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩོན་འགྲུས་ལགས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་འགན་འཛིན་དབུ་དཀར་ཚང་སྐལ་རྡོར་ལགས་བཅས་ཕེབས་འདུག གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱིས་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་འདྲ་མིན་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་བརྒྱ་དང་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་གྲངས་ཉི་ཤུ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ལས་བསྟན་འཛིན་འཆི་མེད་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་འོག་ཚོགས་ཐུན་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ལས་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་སྒྱུར་མ་བྱས་གོང་བོད་ནི་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ལུགས་སྐོར་བོད་དང་ཁྲིམས་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབར་དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ཆིངས་ཡིག་བཞག་ཡོད་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་སྐོར་གསུངས།

དེ་རྗེས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཟུར་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་གཙོ་འཛིན་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་གིས་རང་བཙན་མ་གཏོགས་གནད་དོན་གཞན་ཚང་མ་གྲོས་མོལ་བརྒྱུད་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་ཅེས་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ བར་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ཐེངས་དགུ་བྱུང་བའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད་དང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་འགོ་བཙུགས་ཀྱིས་ད་བར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣༡ ཚོགས་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་ཇ་བ་ཚེ་རྒྱམ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་བར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་རིགས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་པ། རྩོམ་པ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས།

དེ་བཞིན་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་གྲོས་མོལ་བྱུང་བར་བརྟེན་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། བོད་མི་ཚོ་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མི་མང་རྣམས་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་དང་བོད་རང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གསལ་པོ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་དང་རྒྱ་ནག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་དང་ལྷན་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་། སྐབས་དེར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྐར་མ་ ༡༥ རིང་བཏང་རྗེས་ཕྱི་དྲིལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དྲུང་གཞོན་འབྲུག་བསྟན་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་འོག་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་བཟུར་པ་བཀྲ་ཤིས་ལས་བཟང་ལགས་ཀྱིས་བོད་བཙན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ས་ཁྲེན་དང་། མི་འབོར། དམག་ཤུགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བ་མ་ཟད། གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་གསུངས། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཚོས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་བྱས་རྗེས་རླབས་ཆེན་བཞག་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས། དེ་རྗེས་ཨ་རིའི་པེན་སིལ་ཕྷ་ནི་ཡ་མངའ་སྡེའི་མཐོ་སློབ་ཏུ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་འབུམ་རམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་འཛམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཇི་ལྟར་སྤེལ་དགོས་པའི་སྐོར་གསུངས། ཕྱོགས་མཚུངས་ཀུན་བཟང་སྐལ་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་བོད་རིགས་འདྲེས་མའི་གནད་དོན་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་བཞུགས་སྒར་ཀེ་ཧྲིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་གལ་གནད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་འབྲེལ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་སྟེ་ཚོགས་ཐུན་བཞི་པ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་པའི་ཐོག་བཅར་བའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་འཛུགས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་པ། འབྱུང་འགྱུར་བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ། ཞེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་ནས་བཅར་བའི་བོད་མི་ན་གཞོན་རྣམས་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་བགོས་པ་རིམ་པས་མཇལ་འཕྲད་གནང་སོང་།མཇལ་འཕྲད་སྐབས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མང་གཙོ་དེ་མི་མང་གིས་འཐབ་རྩོད་དང་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་དང་། སྲོག་མང་པོ་བློས་བཏང་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོ་དེ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མར་མི་མང་ལ་གསོལ་སྩལ་གནང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བོད་མི་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱད་ཙམ་རྒྱ་གར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་འབྱོར་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢ ཉིན་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་བཞུགས་པ་རེད། དེ་སྔ་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྒྲིལ་མ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ད་ནས་བཟུང་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུ་འཁྲིད་གནང་དགོས་གནང་། ང་ཚོ་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པས་ལུགས་ཀྱི་གོང་དུ་ལྷུར་དོན་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་ཐུབ་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་བདུད་ཐོག་དབུང་འདེགས་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་དུས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གང་ཕེབས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ལུགས་ཀྱི་གོང་དུ་དེ་ཁྲུབ་པའི་གོང་དུ་ནང་བཞིན་མ་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཚེའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་སྔོན་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཅིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གནས་གསུམ་སོ་སོ་ནས་འཐུས་མི་གསུམ་རེ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་སོ་སོ་ནས་འཐུས་མི་གཅིག་རེ་འདེམས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་འཐུས་དམ་བཅའ་ཞུ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ང་ཚོས་ལོ་ལྟར་དེ་ཉིན་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དང་པོ་དང་སྐབས་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་བཞི་དང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ལྔ་བཅས་ལ་ཆ་དགོས་བརྒྱད་སྡེ་ཕྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་གཉིས་པའི་

སྐབས་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆོལ་ཁ་རེ་རེ་ནས་ཕྱུག་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༡༣ དེ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༧ ལ་སྤར་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལ་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་གསལ་བསྒྲགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁྲིམས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་གནང་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༡ པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་ནང་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་ཆོས་ལུགས་རེ་ནས་འཐུས་མི་ ༢ རེ་དང་། ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་འཐུས་མི་ ༡༠ རེ། དེའི་ནང་བུད་མེད་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ་ངེས་པར་དུ་སྐྱེལ་དགོས་པ། ཐད་བསྒོམས་སྤྱི་འཐུས་ ༡ ནས་ ༣ བར། བྱང་ཨ་རི་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༡ དང་། ཡུ་རོབ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༡ རེ་ཁྲོན་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་འབོར་ ༤༦ ལ་སྤར་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་དང་འབྲེལ། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་དབང་བསྒྱུར་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་དེ་གང་ཟག་གི་དབང་སྒྱུར་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་ཐོག་བསྒྱུར་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཙང་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་ཡོད་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་དང་། རྒྱལ་ཁབ། མི་མང་བཅས་ཡོད་ན་རྩ་ཁྲིམས་དང་། ང་ཚོར་གཞུང་དང་། མི་མང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་མེད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་སོགས་རྩ་ཁྲིམས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་སྟེ། འཛིན་སྐྱོང་དོ་ཁུར་རྩི་ཚན་དང་། ཆབ་སྲིད་རྩི་ཚན། རྒྱལ་འབྲེལ་རྩི་ཚན་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ངོ་སྤྲོད་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ཁྱད་ཆོས་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་དེའི་དགེ་མཚན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་གསུང་དོན། ཁྱེད་རྣམས་ནས་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། བོད་ཀྱི་འདས་པའི་གནས་སྟངས་དང་། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་མདུན་ལམ་བསྒྲུབ་དགོས་སྐོར་གསུངས་གནང་ཡོད། ཚོགས་བཅར་བའི་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་མཇུག་སྒྲིལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་བཞུགས་སྒར་ན་ས་ནོར་སྒང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དེབ་དར་གསོལ་མཇལ་ཁང་ Hotel Devdar

Resort དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ 《འབྱུང་འགྱུར་བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ》 ཞེས་པའི་མཇུག་སྒྲོམ་མཛད་སྒོ་ཞིག་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་ཀྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༡༥ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དགའ་བོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་འཇུ་ཚེ་རིང་དང་རྒྱལ་པོ་ལགས། ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་འཚེ་མེད་ཚེ་དབྱངས་ལགས། རྒྱ་གར་གྱིས་གསོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུབ་ཁག་ ༡༣ ནས་ཚོགས་བཅར་བ་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་བརྒྱད་དང་། གདམ་བཤད་གནང་མཁན་གྲངས་ཉི་ཤུ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྲིད་མི་གྲངས་ ༡༥༠ ཙམ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དགའ་བོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་གསུང་དོན། ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་འགོ་འཛུགས་དེ་དེ་རིང་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད། འདི་རེ་ཕེབས་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐད་ཡིག་འཕྲུལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་བྱེད་མཁན་ཤ་སྟག་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ལས་འགུལ་རྣམས་ཚགས་ཆུང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ལས་རིགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྐབས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཕྲུག་ལས་གཞན་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་དཀའ་རྙོག་ཉེར་སྐྱེད་གཉིས་སྐད་དང་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཐོག་གོ་རྟོགས་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་དེ་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐད་ཐང་ཕྱིར་ལེན་དགོས་པའི་ཐོག་བསམ་ཤེས་གནང་དགོས་པ། དཔེ་ཆ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་འཁྲུལ་བྱེད་པའི་ཆ་ལས་མིན་པའི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཆེན་པོ་རེད། ཁྲིམས་འགལ་ཁོ་སྡུག་མི་རྣམས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོའི་མཐུན་ཚབ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེད་གནང་དགོས། བོད་ཀྱི་བྱུང་མིན་སྐད་ཡིག་རྣམས་ལ་བརྩི་བཞེན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་བརྟེན་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདི་མིན་སྲིད་དང་སྲིད་གནས་ཡིན། བོད་ཀྱང་རང་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐད་ལས་དོན་གང་བྱེད་ཕྱོགས་མིན་བྱ་ངེས་པར་བསམས་བསྡོམ་པོ་གཏང་དགོས། མཐར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་ལ་དེ་རིང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཚགས་ཚུད་ཡོད་པ་བརྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ནས་དགོངས་འཆར་ཕུལ་བ་རྣམས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལས་བསྒྲུབ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་ཚོགས་ཆེན་འདི་ར་མ་ཕེབས་གོང་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། དེ་ངེས་པར་ལྷ་སྒྲིག་སྤྱད་ཤེས་དགོས་པ་དང་དེ་ཙང་ཆེན་པོ་རེད། ཚོགས་ཆེན་འདིར་གདམ་བཤད་གནང་མཁན་ཆེ་མདོག་ས་བོད་རིགས་མཐྲིན་འབོད་ཞུས་ཡོད། བྱིངས་འདིའི་བརྗོད་གཞི་ནི། འབྱུང་འགྱུར་བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཡིན་པར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐད་ལས་འགྲུབ་ཐེ་འདྲ་སྒྲིལ་དགོས་སྐོར་སོགས་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་འོག་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་དཀའ་སྡུག་ཤུགས་དང་སྐྱིད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱིད་སྟོབས་ཆེས་མེད་པར་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཧ་ཅང་སྒྲིལ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་སེམས་ཤུགས་ནམ་ཡང་མ་ཆག་པར་ལས་དོན་མདུན་སྐྱོད་དང་། དཀའ་ངལ་ཉམས་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས། བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐད་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ཚོགས་ཆེན་དུ་གྲོས་བཤད་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ངོ་སྤྲོད་དང་སྦྲགས་མཐུན་ལ་དར་རེ་ཕུལ་ཡོད། མཐར་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་འཁྱེར་འཚེ་མེད་ཚེ་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་མཛད་སྒོ་མཇུག་གྲུབ་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་དང་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཀའ་ཆོས་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༨ རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དཔལ་ལྡན་འོན་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་ནས་ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩལ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ས་ཁུལ་མ་ནཱ་ལིར་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བདུན་བར་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པ་རྡོ་རྗེ་སེང་གེས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་སྩལ་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་ ༸ སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་འོན་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་གི་གཟིམ་ཆུང་ཕོ་བྲང་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ལག་ལེན་སོ་བདུན་དང་གླང་ཐང་ཚིག་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གླང་ཐང་ཚིག་བརྒྱད་འདི་བཞིན་པོ་ཏོ་བའི་སློབ་མ་ཤ་ར་བ་དང་། དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པ་སྟེ་གླང་ཤར་གཉིས་ཞེས་དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པ་ནས་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགོངས་པ་ཧ་ཅང་བཞེས་ཏེ་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དགོངས་པར་འཁོར་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་ཐུགས་སྐྱོ་སྣེ་སྨྲེན་ཆབ་བསིལ་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་གིས་བྱང་ཆུབ་པའི་སེམས་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་གནང་བ་རེད། གླང་ཐང་ཚིག་བརྒྱད་འདི་ངོས་ཀྱིས་སྐག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གླིང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་འགྲན་གྱི་ངོ་མེད་བླ་མ་གསུམ་གྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ངོས་ལ་ཁྲིད་འདི་ཐོབ་ཡོད། གླང་ཐང་ཚིག་བརྒྱད་འདི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་སྟབས། སྔོན་མ་ནས་གླང་ཐང་ཚིག་བརྒྱད་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འདོན་གྱི་ཡོད། ཚིག་ཉུང་ཉུང་དང་དོན་དག་དངོས་འབྲེལ་ཟབ་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐོར་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་ཚིག་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་སོ་སོ་ཀ་དང་པོ་དེའི་དོན་དག་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྔོན་ལ་བདག་ནི་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་བདག་ཅེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བདག་ཟེར་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། མུ་སྟེགས་པ་ཆོས་ཁ་སྔོན་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་དང་། ང་ཚོའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ངའི་ལུས་དང་སེམས། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས་བཅས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ནི་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བྱ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་ང་ཚོའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཤར་གྱི་ཡོད། ངའི་ལུས་དང་སེམས་ཞེས་བློ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད།

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་ soul དང་ self ཟེར་ནའང་མི་འདུག བདག་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་བཤད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་བཀའ་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད། བཀའ་ཆོས་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་གྲུབ་མཚམས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཚན་སྔགས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས། སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་བཅས་ཀྱི་ལྷུགས་ལུང་སྩལ་ཏེ་མུ་མཐུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ད་རེས་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ངོས་རང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལའང་ཧིན་དིའི་སྐད་སྒྱུར་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ནམ་རྒྱུན་ངོས་ཀྱིས་ཧ་སར་འཆར་ཅན་བཀའ་ཆོས་བྱེད་སྐབས་ཧིན་དིའི་སྐད་སྒྱུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་རེས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལའང་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པོ་དང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་ཨིན་ཇི། རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་སྒྱུར་ཡོད་སྐབས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། གཙོ་བོ་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་དང་མ་སོང་ཟེར་རྒྱུ་འདི་སེམས་རྒྱུད་དུལ་མ་དུལ་རེད། སེམས་རྒྱུད་དུལ་ན་ཆོས་རེད། སེམས་རྒྱུད་མ་དུལ་ན་ཆོས་མ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། དུས་རྒྱུན་དུ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་ནང་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རྒྱུན་དུ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱོས།

ཁྱེད་རང་ཚོ་དེ་རིང་འདིར་ཆོས་འབྲེལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་དུས་ཚོད་དེ་འདྲའི་སྐབས་འདིར་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སར་ནས་ཆོས་ཞུས་ནས་ཁྱིམ་མཚེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟང་དུ་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་དང་། ཁྱིམ་ཚང་ནང་གི་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱུན་རླུང་ལངས་པོ་དང་ཁ་ཚ་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་བྱུང་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་རེད། དེ་ནས་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་སེམས་རྒྱུད་ཇེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མའི་ནང་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་སྨོན་ལམ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ཚང་མས་ཏུར་ཐག་ཕྱིས་ཨང་། ཚང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཡང་རྗེས་མར་ཐུག་ཡོང་། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

UMAYLAM 中間道路 དབུ་མའི་ལམ། Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century

གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གོད་ཆག་བྱུང་བའི་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་བོད་མིའི་འབྲོག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ་ཀུན་སྐྱོབ་རོགས་དངུལ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་གནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་དྲག་པོའི་དབང་བསྒྱུར་འོག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་བརྒལ་བའི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་དང་། བོད་མི་ཕྱིང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམ་ཉེས་སུ་བཏང་རྐྱེན་བོད་མིའི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུས་པས་བོད་མི་འབུམ་ལ་ཉེ་བ་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་། བཙན་བྱོལ་དུ་གྱུར་བའི་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྨད་བྱུང་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་འཕྲིན་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་མཛའ་བརྩེའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་རྣམས་བཙན་བྱོལ་དུ་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་དང་། རྩ་ཆེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་བཙུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་ཁག་ ༩༥ ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཕྲལ་ཕུགས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་དང་གནང་མུས་སུ་ཡོད་ནའང་དེང་སྐབས་གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྐྱེན་གྱི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་འབྱུང་བའི་གནོད་ཆེ་གང་མིན་ཡོང་བཞིན་པ་དང་།

ལྷག་པར་འདི་ལོ་རྒྱ་བོད་ས་མཚམས་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་དེན་ལེ། ཆུ་མུར། ཉོ་མ། གསུམ་མདོ། རྒོད་ཡུལ། ཆུ་ཤུལ། བཀག་གཞུང་། ས་སྨད། མ་ཁྲུ་བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དགུའི་ནང་གཡག་གྲངས་ ༥༨ ཧྲ་གྲངས་ ༣༣ ལུག་གྲངས་ ༡༠༣༧༩ ར་གྲངས་ ༣༣༥༨ བཅས་འཆི་སྐྱོན་བྱུང་སྟེ་འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཇི་མི་སྙམས་པའི་གོད་ཆག་བྱུང་བརྟེན་འཚོ་ཐབས་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གྲོལ་ཐབས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྤྱིར་ས་གནས་སོ་སོར་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རྟོགས་ཞིབ་དང་ཛ་དྲག་ཀུན་སྐྱོབས་ཆེད་དེ་སྒོར་ ༥,༠༠,༠༠༠ བཏང་སྟེ་ངལ་སྐྱོབས་ལས་འགུལ་དུས་ཐོག་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ་འདི་ལས་བརྒྱུད་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཁག་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་རོགས་སྐྱོར་འདོད་སྙལ་ཞུས་འབྲས། ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ཁུལ་གྱི་འབྲོག་སྡེའི་ཆེད་དེན་སྒོར་ ༥༡,༧༠,༠༠༠ བྱུང་བ་ནས།

༡། ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་དུ་གནོད་འཚེ་ཐོག་མཁན་གྱི་འབྲོག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ་ར་རེར་སྒོར་ ༣༥༠ དང་། ལུག་རེ་ལ་སྒོར་ ༥༥༠། གཡག་རེ་ལ་སྒོར་ ༣༣༠༠། ཏ་རེ་ལ་སྒོར་ ༡༥༥༠། གཞན་སེམས་ཅན་ཆུང་བ་རེ་ལ་སྒོར་ ༡༥༠ བཅས་དེན་སྒོར་ ༣༨,༥༠,༩༣༠ ཀུན་གསབ་ཏུ་ཕུལ་བ་དང་།

༢། དེ་བཞིན་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་དུ་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་འཆི་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་པའི་འབྲོག་པའི་དུད་ཁྱིམ་གྲངས་ ༡༩༣ རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེད་ཀྱིས་དུད་ཁྱིམ་དེ་དག་གི་འཚོ་ཐབས་སྣར་གསོའི་སྣད་དུད་ཁྱིམ་རེར་ར་ཕྲུག་གསུམ་རེ་གསར་ཉོའི་ཆེད་སྒོར་ ༦,༠༠༠ དང་། དེའི་སྟེང་ཉམ་ཐག་ཤང་ཐོབ་ཅན་གྱི་དུད་ཁྱིམ་གྲངས་ ༡༩ ལ་ར་ཕྲུག་གཉིས་རེ་གསར་ཉོའི་ཆེད་སྒོར་ ༤,༠༠༠ རེ་འཕར་མ་བཅས་བསྡོམས་སྒོར་ ༡༢,༠༢,༠༠༠ བགོ་འགྲེམས་ཞུས། དེ་འཕྲོས་དངུལ་ལྷག་སྒོར་ ༡༡༣༧ ས་གནས་ཀྱི་རྩིག་འགྲོ་གྲོན་སྣད་ཕུལ་ཏེ་ཞལ་འདེབས་གང་བྱུང་བ་རྣམས་མིག་སྔན་མིག་ཐོག་ཏུ་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དེ་བཞིན་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་གི་བོད་མིའི་འབྲོག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་ནས་ཡུལ་མི་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་རྩ་ཆག་གི་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་བཅས་ལ་འདི་ག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་འབྲོག་སྡེའི་དུད་ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་དང་གཏོང་ཕོད་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་སྤྱི་སྒེར་གྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སུ། །

༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་ད་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

TIBETAN FREEDOM
རང་དབང་།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ།	ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
གསར་འགོད་པ།	སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།
འགྲེམས་སྤེལ་བ།	ནོར་བུ་དབང་འདུས།
ཀོམ་པིའུ་ཊར་འཛུགས་མཁན།	སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།

ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།
Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104