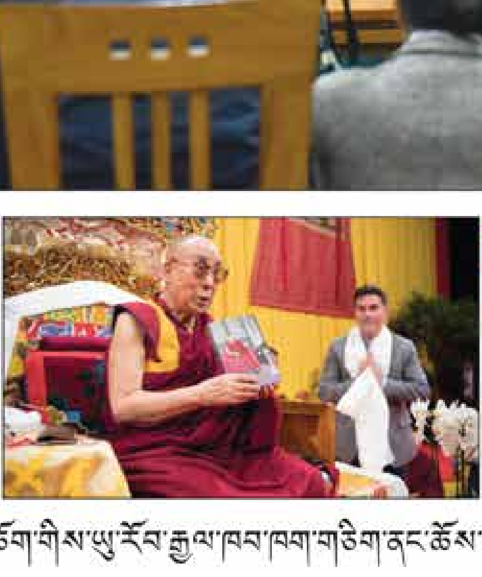
# ཤེས་བྱ།

དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།


གསར་རིན་སྒོར་བཞི། Rs.4/-

ལོ་ ༥༡ ཨང་། ༡༠ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཕྱི་ཟླ་བཅིག



སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གཅིག་ནང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ། ཕྱི་ཟླ་༩་ཚེས་༡༣་ནས་༡༨་བར།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
གསར་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། ནོར་བུ་དབང་འདུས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྔར་ཐང་པར་ཁང་དུ་པར་སྐྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

Published by: Secretary, DIIR,
Typeset and Printed at:
Narthang Press, CTA,
Dharamsala
email:shejaeditor@tibet.net
Tel:+91-1892-222457/222510
Circulation email:
circulation@tibet.net
Website :- www.bod.asia


<<ཤེས་བྱ་>> དུས་དེབ་འདི་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་རྒྱས་གླེང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་རྩ་འཛིན་ཐོག་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་དང་གཞོགས་འདེགས་ཡོང་བ་ཞུ།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་པར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པ། དེ་བཞིན་ས་ རྣ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་གོང་དཀར་ངག་རྣམ་ལགས་ནས་ཞུ་དག་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

# དཀར་ཆག

# བོད་དང་བོད་མི།


གངས་ལྗོངས་སུ་ཆོས་ཞུ་གདམ་རྒྱུད། རྒྱ་བླ་མ་གཅིག་གི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་བསྒྲགས་པའི་ཚོར་སྣང་།.......... ༣
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལོག་འགྲེལ་བྱས་པར་གསལ་བཤད།.......... ༨
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ནེ་དར་ལེན་ཡུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་གཅིག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་རྒྱུན་སྐྱོང་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།.......... ༩
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཛ་ར་མན་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།.......... ༡༠
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གུན་ཧྲིའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཆེད་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཚན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ།.......... ༡༡
བོད་མིའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུགས་ཆེ་ཐོབ་པ།.......... ༡༡
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྲུད་སིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཛྷུ་རིག་ཏུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།.......... ༡༣
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྲུད་སིར་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།.......... ༡༤
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཛྷུ་རི་ཁི་ཚན་རིག་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་དང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།.......... ༡༦
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།.......... ༡༧
ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་བཞུགས་སྒར་དུ་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པ།.......... ༡༨
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྲུགས་གསོ་དང་སྨྲགས་ངལ་སེལ་རོགས་དཔལ་ཆེད་ཨ་སྔོར་ཁྲི་ལྷ་གསོལ་སྐུལ་མཛད་པ།.......... ༡༩
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐེ་ཕྲན་དད་ལྡན་ཚོས་ཞུ་བར་དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཀའ་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་པ།.......... ༢༠
འཛམ་གླིང་འདིར་སྨོག་ཆགས་འདྲ་མིན་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དྲ་བཟོ་མཁན་མི་རེད།.......... ༢༡
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྨྲུན་རས་གཟིགས་ངན་སོང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྩལ་བ།.......... ༢༣
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདི་ལོའི་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།.......... ༢༥
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྲུ་སི་ཊོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།.......... ༢༦
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེ་མྲ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོར་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།.......... ༢༧
ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་ཇ་སར་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པ།.......... ༢༨
༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་ཁྲིད་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།.......... ༢༩
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་ཉི་ཧོང་སོགས་སུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱང་གདན་འཁེལ་བ།.......... ༣༡

# གངས་ལྗོངས་སུ་ཆོས་ཞུ་གཏམ་རྒྱུད། རྒྱ་བླ་མ་གཅིག་གི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་བཀླགས་པའི་ཚོར་སྣང་།

༄༅། །ཏ་ལམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ནང་གི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ "ལག་དེབ་སྔོན་པོ" ཡི་ཚོགས་མི་སྟེ་ཐེ་ཕན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཁ་པར་བཏང་སྟེ་དཔེ་དེབ་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་བྱུང་། ཁོང་གིས་བརྗོད་པའི་དཔེ་དེབ་ནི་ "གངས་ལྗོངས་སུ་ཆོས་ཞུ་གཏམ་རྒྱུད། རྒྱ་བླ་མ་གཅིག་གི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས" ཞེས་པ་དེ་ཁོ་བོས་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མྱོང་མེད། ཁོང་གིས་ཁ་པར་བརྒྱུད་དེབ་དེའི་ནང་དོན་སྐོར་ལ་དོགས་འདྲི་དང་། གནད་དོན་མང་དག་ཅིག་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་སྦྲགས་ཏེ་དགག་པ་བརྒྱབ་ཅིང་། ཁོ་བོར་དེབ་དེ་བཀླགས་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་གླེང་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་གནང་བ་དང་། དེབ་དེ་བདག་ཉར་བྱ་འདོད་མེད་ཅེས་བརྗོད་ནས་གུས་པར་བཏང་འདུག དེབ་དེ་ལག་སོན་བྱུང་འཕྲལ་ཀློག་སྐབས། ནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞ་སྨྱུག་གིས་རྟགས་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་གི་ལྟ་ཚུལ་སྐོར་ཟུར་མཆན་ཡང་མང་པོ་བཀོད་པ་མཐོང་།

ང་རང་གིས་དཔེ་དེབ་འདི་ལྟ་ཀློག་བྱས་པའི་ཚོར་སྣང་ནི། དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ལ་གདོང་ལེན་གྱིས་བོད་དུ་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་ཆེད་བསྐྱོད་པའི་རྩོམ་པ་པོའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་སེམས་འགུལ་ཐེབས་བྱུང་ལ། དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་ཐད་བོད་མིའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་དང་དོན་ངོ་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གནམ་སའི་བར་ཁྱད་ཡོད་པ་ཡང་དངོས་བདེན་རེད་འདུག

དཔེར་ན། རྩོམ་པ་པོས་སྤྱི་ཡོངས་བོད་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྐབས། བོད་ཀྱི་བདག་དབང་ནི་སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་དབང་ཞིང་། རྗོད་ཚིག་ཐད་ "ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་" དང་། "བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་" ཟེར་བ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་འདུག འོན་ཀྱང་། རྩོམ་པ་པོར་དངོས་སུ་འཕྲད་པའི་དོན་ངོ་མའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་ལྟ་སྐབས། "ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་" དང་། "བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་" དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ར་སྤྲོད་བྱ་ཐབས་བྲལ། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གམ་སྲིད་གཞུང་གཅིག་གི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། བོད་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་གཞི་རྩའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་དོན་ངོ་མའི་གནས་བབ་གང་གི་ཆ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཚེ། བོད་འདི་ "ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་" ཞིག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་ "བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་" ཞིག་ཡིན་པ་ཁུངས་ལུང་འདྲེན་ཡུལ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱ་ཡིག་ཡིག་ཆའི་ནང་བོད་གཞུང་གི་སྐོར་གླེང་སྐབས "'བོད་'" དང་། "'བོད་གཞུང་'" ཡང་ན "'བོད་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་'" ལྟ་བུ་འཁོད་ཡོད་པ་ལས། ཕྱོགས་ས་ཕྱོགས་འཛོག་སྟེ "'དབུས་'" ལ་ཕྱོགས་པའི "'ས་གནས་'" ཕྱོགས་འཛོག་གི་ངེས་ཚིག "བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་" ཞེས་གསལ་བའི་མིང་ཚིག་ཅིག་མཐོང་རྒྱུ་མེད། མིང་ཚིག་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར། "གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན" ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་དམར་སྲིད་གཞུང་གིས་བཙན་དབང་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མིང་ཚིག་ཅིག་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བདག་དབང་གི་གནས་བབ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བམ་སྲིད་གཞུང་ཞིག་གི་གནས་བབ་ཐད་དེ "ས་གནས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྲིད་གཞུང་" ལ་མར་ཕབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ "བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་" ཟེར་བའི་དམིགས་བསལ་མིང་ཚིག་གསར་པ་འདི་ཐོན་པ་ཞིག་རེད།

གོང་བརྗོད་ལྟར "གངས་ལྗོངས་སུ་ཆོས་ཞུ་གཏམ་རྒྱུད། རྒྱ་བླ་མ་གཅིག་གི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས" ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་གཞིར་བཞག་སྟེ། ངོ་བདག་རྩོམ་པ་པོ་ཞིང་སུའུ་ཀྲེ་ལགས་བོད་ནང་བསྐྱོད་པའི་སྔ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ "རྒྱ་བོད" གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའམ་གནས་བབ་སྐོར་འདིར་གླེང་བར་འདོད། རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་གོང་གསལ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་ལུང་འདྲེན་བྱས་པ་ཁག་སྐབས་མཚམས་ཟུར་འདོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཤོག་གྲངས་རྟགས་འདིའི་ [P] ནང་ཟུར་མཆན་བཀོད་ཡོད།

ཞིང་སུའུ་ཀྲེ་ལགས་ ༡༩༡༦ ལོར་རྒྱ་ནག་ནན་ཅིང་དུ་སྐྱེས། བྱིས་པའི་དུས་ནི་རྒྱ་ནག་ཡོངས་སུ་ས་གནས་དམག་གཤེད་དཔོན་དམག་ཚོས་ཞིང་ཆེན་ཁག་སོ་སོ་དབང་འཛིན་བྱེད་པའི་རྙོག་ཟིང་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཞིང་། ཆུང་དུས་ལུས་ལ་ནད་གཞི་ཡང་ཡང་ཕོག་པ་སྨན་པས་ཀྱང་བཅོས་མ་ཐུབ་སྐབས། རྗེས་སེར་མོ་བ་ཞིག་གི་མོ་ཕྱྭའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་རང་ལོ་བརྒྱད་ལ་སོན་སྐབས་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས་པས་ནད་གཞི་ཡང་རིམ་པས་དྲག་སྐྱིད་བྱུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་མིང་དུ་པི་སུང་ཞེས་ཐོགས། ༡༩༣༣ ཟླ་ ༥

ནང་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་མཆོག་ནས་རྡང་ཀྲོའོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་བཀའ་དབང་སྩོལ་སྐབས་ལས་སྨོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོས་ཞུགས་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་ཤུགས་ཆེའི་དད་མོས་སློབས་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་འགོ་བཙུགས། ས་སྐྱ་བའི་བླ་མ་སྐལ་བཟང་ཞུ་བ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་བོད་མིང་བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་སྩལ།

༡༩༣༨ ལོར་རྒྱ་བོད་སློབ་གཉེར་ཁང་བོད་ཡིག་ཆེད་ལས་ཚན་པ་ཞིག་ནས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་རྗེས་བོད་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཁྲབས་གསོམ་བྱས། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་ནང་འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་འགྲོ་ལམ་ཁག་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་ལས། ཁྲན་ཏུའུ་ནས་རྒྱུས་ཡོད་ཅན་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་མཐར་མཚོ་ལམ་བརྒྱུད་བོད་ནང་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་འདུག

རྒྱ་ནླ་མ་པེ་སུང་བོད་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་ཁྱེར་དང་མཐོང་མཆན་གསར་ཞུའི་སྙན་ཞུ་ཕུལ་རྗེས་ཁྲན་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལན་སྒུག་བྱེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་གྲུང་ཆིང་ནས་བརྡ་ཐོ་འབྱོར་དོན་ལྟར། ༡༩༣༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཁྲན་ཏུའུ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྲུང་ཆིང་དུ་འབྱོར། རྒྱ་ནླ་མ་པེ་སུང་གིས་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ནང་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན། “ཉིན་གཉིས་པར་ངེད་ཚོ་མཉམ་དུ་རྒྱལ་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཟེ་ཁྲིན་དུ་བཅའ་སྡོད་ཕྱི་འབྲེལ་ཆེད་བསྐོས་ལས་བྱེད་སྐུ་ཞབས་ཕྲུའུ་ནན་ཟུའུ་ལགས་མཇལ་འཕྲད་ཆེད་བསྐྱོད། ཁོང་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཅའ་སྡོད་དབྱིན་ཇི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་བོད་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོངས་མཆན་ཞུ་རྒྱུར་རོགས་རམ་ཡོང་བ་ཞུས་པར། སྐབས་དེའི་གནས་སྟངས་ནི་གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་གཅིག་པུའི་ནང་སྐྱོད་མཁན་ཡིན་ཚེ་མཐོང་མཆན་ཐོབ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་མཚན་ནི་ངོས་རང་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དགེ་འདུན་པར་རྒྱ་གར་ནང་གནས་མཇལ་ཆེད་བསྐྱོད་རྒྱུར་མཐོང་མཆན་ལས་སླ་པོའི་ངང་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་བོད་ནང་འགྲོ་མཁན་ཞེས་གསལ་པོ་བརྗོད་ཚེ། གནད་

འགག་ཅིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། དབྱིན་གཞུང་གི་མཐོང་མཆན་སྤྲོད་མཁན་དཔོན་རིགས་ལ་རྒྱ་གར་ཁོ་ནར་བསྐྱོད་ཆོག་པའི་མཐོང་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཆོག་པ་ལས། རྒྱ་གར་བརྒྱུད་བོད་ནང་འགྲོ་མཁན་ལ་ཁོང་ཚོས་སྣང་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད།”

[P69]

གྲུང་ཆིང་ནས་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་རྗེས་སྐུ་ཞབས་ཕྲུའུ་ནན་ཟུའུ་ལགས་ལ་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་བྱེད་རྙིང་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དབྱིན་ཇིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་མཐོང་མཆན་ཞུ་རོགས་ཞུས་པར། སྐུ་ཞབས་ཕྲུའུ་ལགས་ཀྱིས་གང་ཐུབ་རོགས་རམ་ཡོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཤིང་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་འགོར་གྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད། དེར་བརྟེན་གྲུང་ཆིང་དཔྱལ་ཁང་ལས་རིགས་ཁྲིད་མིང་གྲགས་ཡོད་པའི་རྩིས་པ་སྐུ་ཞབས་ཡུང་ཞོལ་ཡུའི་ལགས་ལ་མཐོང་མཆན་ཞུ་འབུལ་ཡོང་བའི་མངགས་བཅོལ་ཞུས་རྗེས་ཕྲུའུ་ཏན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཐོན། རྒྱ་ནླ་མ་པེ་སུང་ཕྲུའུ་ཏན་དུ་སྡོད་རིང་མཐོང་མཆན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་གོ་རྒྱུ་མེད་སྐབས། གྲུང་ཆིང་དུ་ཡོད་པའི་སྐུ་ཞབས་ཡུང་ལགས་ལ་ཁ་པར་བཏང་རྗེས་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཞིག་ནི། དབྱིན་ཇིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་ཆ་རྐྱེན་དོན་ཚན་ཁག་བཞི་བཏོན་ཡོད་ཁོངས། དོན་ཚན་“གཉིས་པ། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་བོད་ནང་བསྐྱོད་ཐུབ་མིན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་། སྣན་ཞུ་འབུལ་མཁན་རྒྱ་གར་ནང་དུས་རིང་ཞག་སྡོད་མི་ཆོག ཟླ་གྲངས་རེ་གཉིས་རྗེས་ངེས་པར་དུ་ཕྱིར་ཐོན་དགོས།” ཞེས་དང་། དོན་ཚན་“བཞི་པ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་བོད་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་བོད་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ནས་བཀག་འགོག་བྱས་ཚེ། དབྱིན་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་འགན་ལེན་བྱ་མི་ཐུབ།” [P71] སོགས་བརྗོད་ཡོད་པར། མཐོང་མཆན་ཞུ་འབུལ་བྱེད་མཁན་འགན་ལེན་བ་སྐུ་ཞབས་ཡུང་ལགས་ཀྱིས་མཐོང་མཆན་ཞུ་དོན་དཎུལ་འབབ་རྩིས་རྒྱག་དང་། ཆ་རྐྱེན་བཏོན་པའི་དོན་ཚན་ཁག་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད་རུང་། མདོ་དོན་དབྱིན་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་མཐོང་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མེད། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ཆེད་དུ་དབྱིན་ཇི་སྲིད་གཞུང་ལ་རྩོལ་གདམ་

བསྒྲགས་དོན། བོད་ནི་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་ཁོངས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ནང་སའི་སློབ་ཕྲུག་བོད་ནང་མངག་གཏོང་བྱ་རྒྱུར། དེ་སྔ་ནས་བོད་གཞུང་གིས་མོས་མཐུན་ཡོད་པས། དབྱིན་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་དམག་དོན་གྱི་སྲིག་བཀོད་ཡོད་པ་ཕྱི་མི་ནས་ལྐོག་ལྟ་མི་ཆོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་ཆེད་མངགས་དཀའ་ངལ་བཟོ་བ་དང་། ནང་སའི་སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་བོད་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་བཀག་འགོག་བྱ་མི་རུང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། རྩོལ་གདམ་ནི་རྩོལ་གདམ་ཙམ་ལས་མཐོང་མཆན་གྱི་ཆོག་མཆན་ནི་སྤྲད་མེད།” [P71] རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ བོད་ནི་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་ཁོངས་ཁོ་ན་ཡིན་ པར་གྲགས་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་མི་གང་ཞིག་ རང་གི་མངའ་ཁོངས་ སུ་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་པར། ད་དུང་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་ནི་གང་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་སྲིད་དེ་ནི་དབྱིན་ཇི་སྲིད་གཞུང་གིས་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་བའམ་ལྐོག་གཡོ་ངན་བྱུས་བཤམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་དྲངས་ཚེ། དོ་བདག་རྩོམ་པ་པོ་རྒྱ་ནླ་མ་པེ་སུང་གི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། མཚོ་ལམ་ནས་ས་ལམ་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་བོད་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆའི་ཚིག་མཚན་ཞུ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་གླེང་རྒྱུ་མ་ཟད། དུས་མཚུངས་སྐབས་དེའི་ “རྒྱ་བོད” དབར་གྱི་འབྲེལ་བའམ་གནས་བབ་སྐོར་གསལ་ཁ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱ་གར་བརྒྱུད་བོད་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་དོན་སྨིན་མ་བྱུང་སྐབས། ཏ་ལམ་ ༡༩༣༧ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་ཤར་ཙམ་ལ། གདམ་ག་གང་ཡང་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་འོག མཐར་ཆེས་དཀའ་ཚེགས་དང་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་འགྲོ་ལམ་སྔེ་སྐམ་ལམ་མ་འདེམས་ཀ་མེད་དུ་གྱུར། རྒྱ་ནླ་མ་པེ་སུང་གྲུང་ཆིང་ནས་རྫོག་ཐོན་ཏེ་ཐྲ་ཏིང་བརྒྱུད་དེ་གཡག་རྫ་རུ་འབྱོར་ཞིང་། གཡག་རྫ་ནས་ “ཁོ་བོས(པེ་སུང)གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཤུས་ཁང་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་སྐོར་སྐད་ཆ་དྲིས་ཤིང་། མ་ཟད་ཁོང་(ཇ་ཚོང་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་སྐུ་ཞབས་ཤུ་ལགས་)ལ་རོགས་རམ་ཡོང་བ་ཞུས་པར། ཁོ་བོར་སེམས་ཁྲལ་མ་དགོས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཚང་མ་བཟོ་

རྒྱ་གནང་།" [P79] སྐབས་དེའི་དུས་སུ། བོད་གཞུང་གི་ཚོག་མཚན་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལུགས་མཐུན་དང་བོད་ནང་འཛུལ་ཐབས་བྲལ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱ་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཧ་ཅང་གིས་གཟབ་ནན་དང་བཀག་སྡོམ་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐོར་རྩོམ་པ་པོས་དེབ་ནང་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན། "སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ཟླ་ ༥ ནང་། ཟླ་ཆེན་ཐའི་ཤུའི་ལགས་ཀྱི་སློབ་མ་གཞན་གཅིག་སྐེ་ཆོས་དཔོན་ཏཱ་ཡོང་གིས་པེ་ཅིང་ནས་བོད་དུ་ཆོས་ཞུའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བསྐྱུས་ཏེ། "" " པེ་ཅིང་ནས་རྫམ་བཟེད་ལྡན་པའི་ངང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་། ལམ་བར་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཁག་གིས་ཕེབས་བསུ་ཞུས། དེ་འདྲའི་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་བོད་གཞུང་འདྲོག་སྣང་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཞུ་ཚོགས་པ་དེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་སྐྲག་སྣང་བྱུང་སྟེ། ཁོང་ཚོ་བོད་ནང་འཛུལ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཕབ་པས། ཆོས་ཞུ་ཚོགས་པ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་སྡོད་དགོས་བྱུང་།" [P87] ཆོས་ཞུ་ཚོགས་པ་དེ་པེ་ཅིང་ནས་ཐོན་ཏེ་ལམ་བར་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཆོས་སྐྱེ་ལེན་བྱེད་སྟངས་ལ་གཞིགས་ཚེ། ཁོང་ཚོར་ངེས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་དང་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་སྲིད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གསལ་པོར་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི། ཆོས་ཞུ་བའི་མིང་ཐོག་ནས་བོད་ནང་བསྐྱོད་ཚེ་གོ་སྐབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སྟོན་ཆེད་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་བླ་མ་པེ་སུང་དར་རྩེ་མདོར་འཁྱེར་རྗེས། དཀར་མཛེས་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་སར་བསྐྱོད་འཆར་གྱི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཏའེ་ཅི་ཐའོ་ཆེད་མངགས་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་ནས་དཀར་མཛེས་སུ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པའི་འདས་མཆོད་ཆེད་བཏང་ཡོད་པས། རྒྱ་བླ་མ་པེ་སུང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དཀར་མཛེས་སུ་ཐོན་རྒྱུའི་རེ་བར་བཏོན་པར། དཔོན་རིགས་ཚོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞུ་བ་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་མེད་ཅིང་། ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཁ་གཡར་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཁག་གསུམ་བགྲངས་པ་ཕྱུད། དེ་མིན་གྱི་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་གཅིག་བརྗོད་ཡོད་པ་ནི། "མ་ཟད་ང་ཚོ(ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་དཔོན་རིགས་)དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་བོད་གཞུང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚེ། དེ་བས་ཁོང་པ་(པེ་སུང་)བོད་ནང་འགྲོ་རྒྱུར་འགལ་རྐྱེན་འཕར་མ་ཡོང་སྲིད།" [P90] ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་དེའི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བདེན་པ་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི། ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཚོས་སྔ་ས་ནས་སྐབས་དེའི་"རྒྱ་བོད" དབར་གྱི་འབྲེལ་བའམ་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ།

གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། སྐབས་དེའི་དུས་རྒྱ་ནག་ནི་དམག་གཤེད་དཔོན་དམག་ཚོས་ས་ཁུལ་ཁག་སོ་སོ་དབང་འཛིན་གྱིས་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་སོ་སོའི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་བོད་ཤར་བརྒྱུད་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ས་གནས་དམག་གཤེད་དཔོན་དམག་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རུང་། དབང་ཚད་ཆ་ཚང་ས་གནས་དམག་གཤེད་དཔོན་དམག་གི་སྐྱངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པ་ཞིག་མིན། རྒྱ་བླ་མ་པེ་སུང་བོད་ཀྱི་ཁམས་ཁུལ་ཧའུ་རྗོང་དུ་སླེབས་དུས་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཀོད་དོན། ཧའུ་རྗོང་གི་དཔའ་ངར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་པཱ་ཐའོ་(དཔལ་འབར་མིན་ནམ་སྙམ) ཡུལ་མི་ཡིས་བོད་དགོན་དང་ཕན་ཚུན་ལག་འབྲེལ་བྱས་ཤིང་། གང་ལྟར་བོད་དགོན་ནམ། ཡང་ན་པཱ་ཐའོ་ཡུལ་མི་ཡི་མོས་མཐུན་མེད་པའི་རྗོང་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཁྱབ་སྤྱེལ་གཏོང་ཐབས་བྲལ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ཧའུ་རྗོང་གི་རྗོང་དཔོན་དེ་ལས་སླ་པོའི་ངང་འགོ་འཁྲིད་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ"[P98]ཅེས་གསལ།

རྒྱ་བླ་མ་པེ་སུང་སྡེ་དགེར་ཞག་སྡོད་ཉིན་ཤས་བྱེད་རིང་། རྗོང་གསར་མཁྱེན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ངོ་མས་མཚམས་སྦྱོར་གནང་བ་ལྟར་བོད་བཀའ་ཤག་སྲིད་གཞུང་མདོ་སྤྱི་ཁང་གི་རིམ་བཞི་སྐུ་ཞབས་ཟུར་ཁང་དབང་ཆེན་ངོ་ཤེས་བྱུང་བ་དང་། ངེད་དང་ཁོང་ཉིད་ཕན་ཚུན་ཁ་བརྡ་བྱུང་རྗེས། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ང་རང་བོད་དུ་གསང་སྔགས་ཆོས་ལུགས་སློབ་གཉེར་དུ་སྐྱོད་མཁན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཞིང་། དེ་མུར་ཕར་མ་ཞུས་ཀྱང་རང་འགུལ་ངང་ང་རང་གི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་འགག་སྒོ་ཁག་ལ་བཀའ་བརྡ་ཞིག་བྲིས་པ་དེའི་ནང་བཀའ་མངགས་གནང་ཡོད་པས། ངོས་རང་བོད་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བར་དུ་བཀའ་བརྡ་འདི་གང་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སྲུང་དམག་ཚོས་མ་ནོར་བར་གསལ་པོར་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ནས་ཤར་གཏོང་བྱ་ངེས་ཡིན་པ་རེད། [P119] སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན། བཀའ་བརྡ་འདི་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་བོད་ནང་འཛུལ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེང་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་"མཐོང་མཚན་"དང་ངོ་བོ་གཅིག་མཚུངས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག

སྡེ་དགེ་ནས་ལྷ་སར་ཐོན་གྲབས་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་ལ། དཀར་མཛེས་ནས་རྒྱ་བླ་མ་པེ་སུང་གི་ངོ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཁོང་ལ་སྤྲིངས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་བ་དང་། ནང་དོན་གཙོ་བོ་ལྷ་སར་སྐྱོད་མཁན་ལམ་རོགས་མི་སྣ་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལམ་རོགས་དེ་གཉིས་ནི་འཕྲིམ་འགྲུལ་ཕུའུ་ཡི་གཞུང་ཞབས་སྐུད་མེད་གློག་འཕྲིན་ཁང་གི་གློག་འཕྲིན་གཏོང་ལེན་པ་ཐུན་ཤིང་ཐི་དང་། སྐུད་མེད་གློག་འཕྲིན་འཕྲུལ་ཆས་ལག་རྩལ་བ་ཡུན་ཙུན་རེད། ཁོང་གཉིས་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་དམངས་སྲིད་གཞུང་འཕྲིམ་འགྲུལ་ཕུའུ་ཡིས་མངགས་གཏོང་བྱས་པའི་བོད་ལྷ་ས་ཁུལ་དུ་རླུང་འཕྲིན་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཚོག་མཚན་སྤྲད་མེད་པར་བརྟེན། རེ་ཞིག་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྐབས་བཞུགས་ཡུལ་དུ་གནས་སྡོད་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་གཞན་བརྒྱུད་བོད་ནང་འཛུལ་རྩིས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།" [P128] བོད་གཞུང་གིས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྩོམ་པ་པོས་དེབ་ནང་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པའི་ནང་དོན་ལས་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུར། "འོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ལམ་གྱི་གནས་བབ་འོག ཁོང་ཚོ་གལ་སྲིད་གཞུང་ཞབས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་བོད་ནང་འཛུལ་ཚེ།

བོད་ཀྱི་འགག་སྒོ་ནས་ཐར་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་བསམ་བློའི་ནང་འཁོར་རྗེས། ངོས་ཀྱིས་ཡིག་ལན་ཞིག་བྲིས་པའི་ནང་ཁམས་བོད་མི་དམངས་ཚོ་ནང་པའི་ཆོས་ལ་གུས་བཀུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ལྷ་རབ་བྱུང་ན་ཁོང་གཉིས་ངོས་ཀྱི་དགེ་ཕྲུག་གི་མིང་ཐོག་ལུས་ལ་གྲྭ་ཆས་གྱོན་ཏེ་གྲྭ་པ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་བོད་ནང་འཛུལ་ན་ལེགས་” [P128-129] ཞེས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་དང་བྱེད་ཐབས་དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་མང་པོ་བོད་ནང་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་འཚོལ་བསྡུ་བྱེད་པར་མངགས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

༡༩༣༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན། འཕྲིལ་འགྲུལ་པུའུ་ཡི་གཞུང་ཞབས་གཉིས་སྡེ་དགེར་འབྱོར་རྗེས། སྐབས་དེའི་ས་མཚམས་ཅིན་ཧྲ་གཙང་པོའི་འགག་སྒོ་བདེ་ཟླག་ངང་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཆེད། མི་ཁྲུངས་ངོ་མ་སྦྲུས་གསང་གིས་དབུལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སྦྲུས་ཏེ་ཨ་མདོ་བའི་གནས་མཇལ་བའི་མིང་ཐོག་ཁོང་ཚོ་དཀའ་ཚེགས་དང་ངལ་དུབ་ཆེ་བའི་འགྲོ་ལམ་བརྒྱུད་སྔ་རྗེས་སུ་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། རྩོམ་པ་པོས་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་དོན། “ཏཱ་ལའི་བླ་མས་ལྷ་སའི་རྒྱ་དམག་རྣམས་ཚར་གཅོད་བྱས་རྗེས། སུ་མཐུད་དེ་སུར་མ་བཞག་པར་བསྐྱར་དུ་དམག་དཔུང་ལྔ་སྟོང་ནས་དྲུག་སྟོང་ཙམ་ཞིག་མངགས། དེ་ཡང་སེར་མོ་བ་ཞིག་གིས་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཆབ་མདོར་དཔུང་འཛུགས་བྱས་ཤིང་། ཆབ་མདོའི་བཅའ་སྲུང་རྒྱ་དམག་དང་ནང་སའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པར་བརྟེན་ནས་བོད་དམག་གིས་གཏོར་ཕམ་བཏང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་འོག་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་སྲིད་དབང་གི་སྟོབས་ཤུགས་རེ་ཞིག་ཆབ་མདོ་དང་འབྲི་ཆུ་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་ཁག་གཅིག་གི་ས་ཁོངས་སུ་སླེབས་པ་དང་། བོད་དམག་གིས་ས་གནས་དེ་དག་ནང་སོ་ལྷ་ཁང་བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་མི་བོད་ནང་འཛུལ་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དང་། ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་དང་འགྲོ་འོང་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་པ་རེད།” [P134]

ཅིན་ཧྲ་གཙང་པོ་བརྒལ་རྗེས། ས་གནས་སུ་ཞིབ་བཤེར་འགག་སྒོའི་བརྒྱ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་དགྲ་འདུལ་ལགས་ཀྱིས་ལམ་ཡིག་གནང་བ་ལྟར། འཇོ་མདའ་ལ་འབྱོར་ནས་མདའ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་སྟོབས་ལྡན་ལགས་མཇལ་འཕྲད་དུ་བཅར་ཏེ། ཟུར་ཁང་དབང་ཆེན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་འགག་སྒོ་ཁག་ལ་ཕབ་པའི་བཀའ་བརྡ་དང་དེ་མིན་ངོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་ཁག་སྤྲད་འབུལ་ཞུས་འདུག་པར། གཤམ་འཁོད་རྩོམ་པ་པོ་དང་མདའ་དཔོན་དབར་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་ནང་དོན་ལས་སྐབས་དེའི་“རྒྱ་བོད་”འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་རོབ་ཙམ་རྟོགས་ཐུབ།

“མདའ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་བྲིས་ལ་བལྟས་རྗེས་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ཏེ་དལ་པོའི་ངང་གསུངས་དོན། ཟུར་ཁང་དབང་ཆེན་སྲས་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བརྡ་སྔ་ལོ་ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་ཕབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཁྱེད་ཚོ་སྔ་ལོ་བོད་ནང་མ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་དང་། ད་ལྟ་བར་འགྱངས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ང་རང་གིས་སྔ་ལོ་གནམ་གྲང་ཞིང་ས་ལ་འཁྱག་པ་ཆགས་པ་མ་ཟད་ལམ་རོགས་ཤིག་མ་རྙེད་སྐབས། ད་ལོ་དབྱར་དུས་བར་འགྱངས་ཏེ་གཞི་ནས་ཐོན་དགོས་བྱུང་། དེ་ལྷག་གཞན་གྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་ཞུས་པར། མདའ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་དོན། དེ་འདྲ་རང་ཡིན་ནམ། ཉེ་ཆར་ཆབ་མདོ་ནས་གུས་པར་བཀའ་ཡིག་བཀའ་མངགས་ཕེབས་དོན་ལ། ཇག་པ་འགོག་ཐབས་ལ་སྔར་ལྷག་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་རིགས་བོད་ནང་གསང་འཛུལ་བྱེད་མཁན་ལ་བཀག་འགོག་ནན་པོ་བྱ་དགོས་པས། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཚོ་གཏོང་ཐབས་མེད། ཁྱེད་ཚོ་ཟུར་ཁང་དབང་ཆེན་སྲས་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དངོས་གནས་ཡིན་ན། ངོས་ནས་མདོ་སྤྱིར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ལན་ཕེབས་མཚམས་ཁྱེད་ཚོ་གཏོང་འཐུས། གང་འདྲ་འདུག་གམ” [P137-138] ཞེས་གསུངས་ནས་བཀག་འགོག་གནང་འདུག

ཁོང་ཚོ་འཇོ་མདའ་རུ་ཉིན་གྲངས་ ༡༣ ཙམ་དང་སྒུག་རྗེས་མཐར་མདོ་སྤྱིའི་བཀའ་ལན་འབྱོར་ཞིང་། མདའ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་བླ་མ་པེ་ཤུང་བཀའ་འགུག་གནང་བ་དང་སྦྲགས། མདོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་བྲིས་པའི་བཀའ་ཡིག་སྒྲོག་སྦྲུངས་གནང་། བཀའ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ལྟར་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་ཕྱིན། མགོ་བོའི་ཐོག་སྡོམ་པ་ཞུས་པའི་སྡོམ་ཚིགས་རྗེས་ཤུལ་ཡོད་པས། མདའ་དཔོན་གྱིས་དེ་མ་ཉིད་རྒྱ་བླ་མ་པེ་ཤུང་གི་མགོ་བོར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པར། པེ་ཤུང་བླ་མས་དེ་སྔ་མགོ་བོའི་ཐོག་མེ་བཙའ་ཚ་ཤུལ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དག་སྡོམ་པ་ཞུས་པའི་སྡོམ་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ཏེ་མདའ་དཔོན་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག་པ་མ་ཟད། ལྷ་སར་བདེ་ཟླག་ངང་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ། པེ་ཤུང་བླ་མ་དེ་མ་ཉིད་སྡོད་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་དགེ་ཕྲུག་གི་མིང་ཐོག་ལྷ་སར་སྐྱོད་མཁན་གཞུང་ཞབས་པ་ཡུན་ཙུན་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱས་མཐར། “ཡུན་ཙུན་གྱིས་ཁོ་བོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་ལྟར། ངོས་ཀྱིས་ཁོ་པའི་མགོ་སྟེང་གི་སྐྲ་ཕྲན་བུ་བཏུབ་ནས་སྡོམ་ཚིགས་རྗེས་ཤུལ་གསུམ་བརྒྱབ་རྗེས་མདའ་དཔོན་མདུན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་བསྐྱོད།” [P141]

ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཞོགས་པ། འཇོ་མདའ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཆབ་མདོ་བརྒྱུད་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུར། བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོས་གནང་བའི་ལམ་ཡིག་ཁག་འཁྱེར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོས་ཕེབས་རྫོང་གནང་། རྒྱ་བླ་མ་པེ་ཤུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་དོན།

“རྟོག་ཐོན་བྱེད་པའི་སྐབས། གློ་བུར་དུ་སྐུ་ཞབས་ཐང་ལེ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འབྱོར། འཕྲིན་ཡིག་ནང་འགྲེལ་བཤད་གནང་དོན། ཐབས་སྐྱེལ་བྱེད་པར་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བོད་མིས་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྙམ་པས། དགོས་མེད་ཀྱི་རྟོག་དྲ་མི་ཡོང་ཆེད་དུ་ཡིན་ཟེར། ཁོ་བོས་སྐབས་དེའི་གནས་སྟངས་ཧ་ཅང་གིས་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐང་ལེ་ནི་ཆབ་མདོ་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། སྐོར་དོན་ཁོ་ནའི་ངོས་ནས་འཛུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་མེད་ཐོག ཆབ་མདོར་འབྱོར་རྗེས་ཁྲིམས་འགལ་དང་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཁོངས་ཡིན་པས། དེར་བརྟེན་

བོད་མི་ཚོས་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཡིན་པའི་ལྷ་སྣངས་འཛིན་གྱི་མེད་ལ། བུད་ཤིང་མགོ་སྐྱོད་མེད་པ་མ་ཟད། རིན་མེད་ཀྱི་ཁང་པ་ཡང་མགོ་སྐྱོད་བྱས་མེད། དེ་བཞིན་(བོད་གཞུང་ནས་)ཁོང་ཡག་ཤོས་ལ་གང་མགྱོགས་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།” [P157]

ཐང་ལེ་ཞི་བོད་སོག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་མངགས་པའི་ཆབ་མདོར་བཅའ་སྡོད་དོག་ཞིབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། པེ་སྲུང་བླ་མས“ཐང་ལེ་ལ་ཡིག་ལན་བཏང་བའི་ནང་གཟབ་གཟབ་དང་བཟོད་བསྲན་དགོས་པའི་ཁ་ཏ་སྐུལ་ལྕག་དང་། ཚུང་ཅག་ལ་བཟོད་བསྲན་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དོན་ཆེན་འཆར་གཞི་འཁྲུག་རྒྱུ་མི་ཡོང་བ་དགོས་རྒྱུ་” ཞེས་འཁོད། [P158]

ད་བདག་ཞིང་སྲཽུ་ཀྲེ་ལགས་ཏེ་ཆོས་མིང་དུ་པེ་སྲུང་དང་། བོད་མིང་བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས་འབོད་པ་༡༩༣༧ ལོར་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གྱི་མིང་ཐོག་བོད་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་བཟོ་འགོ་བརྩམས། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་དམངས་སྲིད་གཞུང་འཁྲིམ་འགྲུལ་པཽུ་ཆེད་གཏོང་སྐད་མེད་གློག་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བློན་ཤིང་ཐྲེ་དང་ཡུན་ཧྲུན་སོགས་མཚོ་ལམ་བརྒྱུད་བོད་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཕམ་ཉེས་སོང་རྗེས། གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་ཅིང་འཁྲིམ་འགྲུལ་ལམ་ཁ་མེད་པ། རང་གི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་དང་། ལ་བརྒྱབ་ཆུ་བརྒལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་མ་འདེམས་ཀ་མེད་བྱུང་སྐེ་མཐར་ ༡༩༣༨ ལོའི་ཟླ་༨ པའི་ཟླ་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་རིམ་པས་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ལྷ་སར་འབྱོར་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་ནང་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་འཁྲིམ་འགྲུལ་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དངོས་བདེན་རེད། རྒྱ་བླ་མ་པེ་སྲུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་དོན་“བོད་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྱི་པའི་གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་ཐོག་དོ་སྣང་རྩ་བ་ནས་མེད་ལ། རྗེས་ལུས་ཀྱི་འཁྲིམ་འགྲུལ་མགོ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ཀྱང་གཏོང་འདོད་མེད་པ་རེད། འགྲོ་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མི་འབོར་ཆེན་ནང་དུ་འཛུལ་ཡོང་སྲི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྐུ་མཐུད་སྒོ་རྒྱག་རང་སྲུང་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་ཞེད་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།” [P160]

“ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་”གི་ཕྱིའི་རྣམ་པའི་མིང་ཐོག“བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་”ནང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་འཛུགས་རྒྱུ་དང་ལས་བྱེད་ཆེད་གཏོང་བརྗོད་ཀྱང་། རྒྱ་བླ་མ་པེ་སྲུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པའི་ནང་དོན་ནས་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི། དུས་སྐབས་དེའི་རིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མགོ་རྟུལ་སྣ་བས་མ་ཚོར་བའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་སྟེ།

“ལྷ་ས་རླུང་འཕྲིན་ནི་ཐོག་མར་རྒྱལ་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཆེད་གཏོང་པོ་ཉ་ཧོང་སྲཽུ་སྲུང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐུ་ཚབ་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་བོད་ནང་ཕེབས་ཏེ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པའི་མྱ་ངན་མཆོད་འབུལ་སྐབས། ལྷ་སར་གནས་སྐབས་སྡོད་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་རླུང་འཕྲིན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཧོང་སྲཽུ་སྲུང་གི་ལས་འགན་སྒྲུབ་རྗེས་ལྷ་སར་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གཅིག་གི་དགོས་མཁོ་མཐོང་ནས་ཀྲུང་དབྱང་དང་བོད་ས་གནས་དབར་འབྲེལ་བ་བྱེད་པར་སྐབས་བདེ་ཡོང་ཆེད་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁོང་པའི་རེ་བ་ལ་མོས་མཐུན་དང་། རླུང་འཕྲིན་ཁང་ལ་ཁང་པ་དང་ཉིན་མཁོའི་དངོས་རྫས་མགོ་སྐྱོད་བྱས་པ་མ་ཟད། ཆུ་ལེན་གད་གཙང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡུལ་མི་ཡང་མངགས། གཞན་ཡང་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་མི་གཅིག་ཆེད་བསྐོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་མཉམ་སྡོད་ལྷ་སྒྲོང་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཡང་། དོན་དངོས་སུ་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སོ་ལྟ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།”[P180]

དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་བོད་ནང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སློབ་གཉེར་ཆེད་ཕེབས་པའི་ཕྱིར་དྲན་ཟིན་ཐོའི་དཔེ་དེབ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། དེའི་ནང་རྩོམ་པ་པོའི་དངོས་མཐོང་མྱོང་ཚོར་གྱི་དངོས་ཡོད་བརྒྱུད་རིམ་ནས་སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་དང་བོད་གཞུང་དབར་གྱི་རྡོག་རྡིང་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་གནས་བབ་གསལ་སྟོན་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ།

“གངས་ལྗོངས་སུ་ཆོས་ཞུ་གདམ་རྒྱུད། རྒྱ་བླ་མ་གཅིག་གི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།” ཞེས་པ་བསྒྲགས་རྗེས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་བཀོད་པའི་རྩོམ་ཐུང་འདིའི་ནང་། གཙོ་བོ་རྩོམ་པ་པོའི་ངག་རྒྱུན་གྱི་ནང་དོན་ལུང་འདྲེན་ཟུར་འདོན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་གུས་པའི་ཚོར་སྣང་ཞུང་བསྡུས་དཀྱུས་སུ་བཀོད་དེ། སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། བོད་གཞུང་དབར་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། ལོ་རྒྱུས། གནས་བབ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་རོབ་བསྡུས་ཙམ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེ་ཀློག་གི་མྱོང་ཚོར་བཀོད་པ་འདིའི་ནང་རྒྱ་བླ་མ་པེ་སྲུང་ཞུ་བ་ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་ནས་ཐོན་ཏེ་ལྷ་སར་འབྱོར་བའི་ལམ་བར་གྱི་མཐོང་ཐོས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལས། དེ་མིན་པེ་སྲུང་བླ་མ་བོད་ནང་ཐེངས་གཉིས་སླེབས་འབྱོར་དང་། བོད་ནང་སྡོད་རིང་གི་ཞིབ་ཕྲའི་ལས་དོན། ལྷག་པར་དུ་ད་བདག་སྐྱེར་གྱི་མི་ཁྲུངས་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། མཐའ་མ་དོ་བདག་ཚུད་པའི་རྒྱ་འབུད་དོན་རྐྱེན་ཏེ། ༡༩༩༨ ལོ་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རིམ་པ་གཉིས་པ། ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རིམ་པ་གསུམ་བཅས་ལྷ་སྡོད་རྒྱ་མི་རྣམས་བོད་ནས་མཐར་བསྐྲད་དེ་ཕྱིར་སློག་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁག་རྩོམ་ཐུང་འདིའི་ནང་བཀོད་མེད།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྒྲགས་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་ག་ཤམ་གསལ་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།
www.bod.asia

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལོག་འགྲེལ་བྱས་པར་གསལ་བཤད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡུ་རོབ་ནེ་དར་ལེན་ཊིའི་ Netherlands གྲོང་ཁྱེར་རོ་ཊར་ཊམ་ Rotterdam ཞེས་པའི་ནང་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩོལ་སྐབས། ཡུ་རོབ་ཏུ་དེང་སྐབས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་རྣམས་གསར་འགྱུར་ཚན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དེ་ལོག་འགྲེལ་བྱས་ནས་ཡུ་རོབ་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་བ་འབྱོར་བཞིན་པ་དེར་ངོ་རྒོལ་མཛད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྫུན་སྤྲེལ་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐེངས་འདིར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ངོ་མ་ཇི་ཡིན་མ་བཅོས་པར་འདིར་བཀོད་པ་གཞམ་གསལ།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ཡུ་རོབ་ཏུ་བྲོས་བྱོལ་ཡོང་སྐབས་འཛར་མན་དང་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ངོས་ཀྱིས་བསམ་པར་གནས་སྐབས་རང་ཡུལ་དུ་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་དང་གཉའ་གནོན་སོགས་དཀའ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བཞིན་པར་བརྟེན་གཞན་ཡུལ་དུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་སླེབས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཕལ་མོ་ཆེས་རང་ཡུལ་ངོ་མ་དེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཕྲལ་སེལ་རིང་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དེ་དག་ལ་སྟོད་ཁང་དང་། ལྷག་པར་བྱིས་པ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲུལ་རིག་ལག་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་ནས་ཞུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དེ་དག་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཞོད་འཛུགས་བྱུང་མཚམས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་རང་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། འདི་ནི་ངོས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཡིན།

ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་མཚོན་ནའང་གནས་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་བ་བྱས་ནས་གནས་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུས་ནམ་ཞིག་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་མཚམས་ང་ཚོའང་རང་ཡུལ་བོད་ནང་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་རེད། སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་དང་། སྐད་ཡིག　ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་སོགས་ཡོད་སྐབས། རང་ཡུལ་དུ་བསྡད་ནས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད། འདི་ནི་ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ནེ་དར་ལེན་ཡུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་གཅིག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་རྒྱུན་སྐྱོང་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཐོག་མར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ནེ་དར་ལེན་ཊེའི་གྲོང་ཁྱེར་རོ་ཊར་ཊམ་ཞེས་པའི་ནང་ཡུལ་དེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དྲུག་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་འདུག སྐབས་དེར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ད་བར་བོད་མི་དང་བོད་དོན་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་མཛད་དོན།

དུས་ཚོད་རིམ་སོང་སྐབས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ལ་གནས་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོན་པོར་སོན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་ནང་རིག་གཞུང་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ རྩ་མེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་འདི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་གནས་ཡོད་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། བོད་རང་བཙན་ཐོབ་ཐེར་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ང་ཚོས་བོད་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་མེད། བོད་རང་བཙན་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་བོད་མི་ཚོ་སྐྱོ་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་རྒྱུ་རེད།

མི་གཞན་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དགོས་པ་ལྟར་བོད་མི་ཚོ་ལའང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བསྡད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་ཡར་རྒྱས་ཆེ་བར་བརྟེན་བོད་མི་ཚོར་ཡང་ཁེ་ཕན་འཐོབ་ངེས་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་བོད་རིགས་གནས་སྡོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་སྐབས་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་མིར་ཚུར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་ཐུབ་པ་དང་། བོད་མིས་རྒྱ་ནག་ལ་ཕར་ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྣེར་གྱི་རྒྱལ་ཞེན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ་གུ་དོག་པོ་དེ་དོར་ནས་སྤྱིའི་ཁེ་ཕན་གལ་ཆེ་བར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། སྔོན་སྐྱོབས་དེར་ངོས་ཀྱིས་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུགས་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་དེ་ལྟར་མཉམ་མཐུན་བྱས་ནས་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ནི་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། དུས་རབས་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ། དགུ་པའི་སྐབས་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་ཞེས་རང་བཙན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་གནས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཐང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་བོད་རྒྱ་ཁོངས་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་མན་ཇུའི་སྐབས་བོད་རྒྱ་ཁོངས་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་རེད། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་འདས་པ་རེད། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་གི་ཚོགས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་སོ་སོར་རང་བཙན་བྱས་ནས་གནས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་ཀྱང་དོན་ཕན་གང་ཡང་སོན་མེད། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ དང་ ༡༩༦༥ ལོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དགག་བྱ་གནང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་སླར་ཡང་ཞུ་གཏུགས་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་མ་སོན་པ་རེད། སྐབས་དེར་སྲིད་བློན་ནེ་རུ་མཆོག་གིས་ "ཨ་མི་རི་ཀས་བོད་རང་བཙན་གྱི་དོན་དག་ལ་དམག་རྒྱག་གི་མ་རེད། དེ་ལས་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད། " ཅེས་གསུང་མྱོང་བ་མ་ཟད། སྐབས་ཤིག་ཁོང་གིས་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བདུ་བདུན་གྱི་འདྲ་བཤུས་ཤིག་བསླམས་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་མཇུབ་སྟོན་གནང་ནས། དོན་ཚན་འདི་དང་འདིའི་ཐོག་གོ་བསྡུར་གནང་དགོས་པ་སོགས་ལམ་སྟོན་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་ ༡༩༥༨ ལོར་སྟོན་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༥༠༠ འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཚོད་འབུལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་མཚམས་དེ་སྔ་ནེ་རུས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་སྐོར་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་དང་བསྟུན་མཁས་གང་

ཐུབ་བྱུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐར་འབབ་སྲུ་མ་འདུ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སྐབས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་།

བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ལ་མཚོན་ན་ཧ་ལས་པའི་མཁྲེགས་པོ་རེད། རྒྱ་མིས་འཛམ་རྫུབ་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་འོག་བོད་མིའི་བློ་འགུག་ཐབས་བྱུས་ཡོད་ཀྱང་ལམ་ལྗོང་བྱུང་མེད། རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་བོད་མི་འབུམ་གསུམ་དང་ཁྲི་བཞི་དམར་གསོད་བཏང་བཙམ་ལྐོགས་ཤི་ཐེབས་པ། རང་ཤི་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད།

ཐོག་མའི་སྐབས་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་དབར་འཁོན་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་མེད། འོན་ཀྱང་༡༩༥༩ ལོར་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་ཧན་མི་རིགས་དབར་འཁོན་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་པ་རེད། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་བོད་མིའི་སྙིང་སྟོབས་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྲ་བརྟན་ངང་གནས་ཡོད། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་བོད་མིར་དྲག་གནོན་བྱུས་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཤེས་ཚོར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ཆ་ཁོ་པ་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་འཚམ་པའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་འདུག ཇི་སྲིད་རྒྱ་ནག་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་མ་སངས་བར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡལ་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་མཐོ་གྲས་ཚོར་ཧྥ་ལའི་བླར་ངོ་རྒོལ་བྱུས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་རྙེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་བལྟ་ཚོག ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བསྟུན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཛར་མན་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཛར་མན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཧེ་ཌེར་ཧེཊ་ནང་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་འདུག

དེ་ཡང་མཛད་འཆར་ལྟར་ན་ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་འཛར་མན་གྱི་ཧར་མ་སྲུ་ཊ་ཌི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཛར་མན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། སྟུད་སི་ཀྲ་ལའི་ཟླ་མའི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དགེ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་ཞི་བདེ་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུར་དབུ་བཞུགས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ German-American Institute (GAI) ཞེས་པས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་བདེ་སྐྱིད་དང་འགན་ཁུར་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུར་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྔོན་འཁོར་དང་བཅས་སྟུད་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཛྷུ་རིག་ཏུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།

UMAYLAM 中間道路
Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.mwa.tibet.net

# བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནྡྷིའི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཆེད་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཚན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་ཉིན་དུ་ (The Hindu) ཞེས་པའི་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག་ནང་གནས་ཚུལ་སྤེལ་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གནྡྷི་དི་གོ་ལའི་ཐེབས་རྩ་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཨེ་སི་ཝི་ཇ་ཡན་ S. Vijayan ལགས་ཀྱི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་སྐོང་ཚོགས་གནང་སྟེ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནྡྷིའི་མཚན་ཐོག་ནས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་གཟེངས་རྟགས་ Gandhidarsan International Award ཞེས་པ་འབུལ་རྒྱུའི་མི་སྣའི་ཁྲོད་ཐེངས་འདིར་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་གནྡྷི་དི་གོ་ལའི་ཐེབས་རྩ་ཁང་གིས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་དོན་ཐོག་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱུས་རྗེས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ནང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནྡྷིའི་མཚན་ཐོག་ནས་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ཁྲོད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་མཚན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད། གཟེངས་རྟགས་དང་ལྷན་དུ་ཧིན་སྒོར་འབུམ་གསུམ་དང་། གནྡྷིའི་བཀའ་སློབ། དེ་བཞིན་དཔེ་དེབ་བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།

# བོད་མིའི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུགས་ཆེ་ཐོབ་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འཛར་མན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ Tibet Initiative Deutschland དང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་འཛར་མན་གྲོང་ཁྱེར་ཌམ་སི་ཊ་ Darmstadt ཞེས་པའི་ནང་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁན་པོ་ལིན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ལེག་ཝ་ལེ་ས་ Lech Welesa མཆོག་དང་། དེ་སྔ་པོ་ལིན་ཡུལ་དུ་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་མགོ་རྟིང་སློག་མཁན་ཆིག་སྒྲིག་ལས་འགུལ་ཚོགས་པའི་ Solidarnosch ཚོགས་མི། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་རྩ་མེད་ལས་འགུལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་༼༢༠༡༧༽ ཐོབ་མྱོང་མཁན་ལྕམ་སྐུ་རེ་བྷེ་ཀ་ཇོན་སོན་ Rebecca Johnson མཆོག་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག དཀའ་རྙོག་བསལ་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་མདུན་སྤོས་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ནི། འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཡིན་སྐོར་མཁྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་འཛར་མན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ལྕམ་སྐུ་ཀོ་ལོ་ཐི་ Claudia Roth མཆོག་དང་། ཧེ་སེ་ Hesse state མངའ་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག གྲོང་ཁྱེར་ཌམ་སི་ཊ་ Darmstadt གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་སྐུ་ཞབས་ཛོ་ཆེན་པ་ཚ་ Jochen Partsch མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཚད་མཉམ་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་བཅས་ཀྱིས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་ཤར་གླིང་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་དབུ་ཁྲིད་ཉག་གཅིག་འོག མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་དྲག་གནོན་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་བློ་རྩེ་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་སྐྱོང་འོག་ད་བར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་མུས་ཡིན་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་གསུངས།

དེ་བཞིན་པོ་ལིན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ལེག་ཝ་ལེ་ས་ Lech Welesa མཆོག་གིས་གསུངས་

དོན། ངའི་མི་ཚེའི་རིང་འདིར་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་རྒྱུར་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཕན་ཚུན་མཉམ་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་འཐོན་རྒྱུ་རེད། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཅེས་གསུངས།

ཕྱོགས་མཚུངས་ལྷུམ་སྐྲུ་རེ་ཧྲེ་ཀ་ཇོན་སོན་ Rebecca Johnson མཆོག་གིས་"བོད་མིའི་ཆོད་སེམས་ལ་ངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འཚེ་མེད་ཞི་བ་བརྗོད་སྐབས་ནུས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཆིག་སྒྲིལ་ཐོག་ནས་བོད་མི་དང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ཡིན་ན་བོད་རང་དབང་སྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐུབ་ངེས་རེད།" ཅེས་གསུངས།

འཛར་མན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ལྷུམ་སྐྲུ་རོ་ཐི་ Claudia Roth མཆོག་གིས་ "༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་དང་བོད་མི་ཚོར་མཚོན་ན་ང་ཚོར་ཏ་ཙང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན། བོད་མི་ཚོས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་འཚེ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ལས་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་གསལ་འདོན་མཛད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་ནི་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་མཚོན་ན་མཐོང་གྲོལ་འཛུམ་༸ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་དང་རྙོངས་པ་སེལ་ཐུབ།" ཅེས་གསུངས།

གཞན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེའི་ཚད་མཉམ་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ "བོད་མི་སྤྱི་སྙེར་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་དུས་རྟག་ཏུ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་གཞི་རྩ་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་འགུལ་དེས་འཚེ་མེད་ཞི་བ་བརྗོད་སྐབས་ནུས་པ་མེད་པ་ཞིག་མིན་པའི་ར་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོས་མི་ལོ་ ༦༠ རིང་རྒྱ་ནག་གི་མནར་གཅོད་དང་གདུག་རྩུབ་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་བཟོད་བསྲན་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། འཛིན་བཟུང་། དམར་གསོད་གཏོང་བཞིན་པ་སོགས་ལ་འཇིགས་ཞུམ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་མུ་མཐུད་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་ང་ཚོ་རང་དབང་ལྡན་པའི་ནང་ཡོད་མཁན་ཚོས་དུས་ནམ་ཡང་སེམས་ཤུགས་ཆག་མི་རུང་། ང་ཚོས་སོ་སོའི་རང་དབང་དང་། མང་གཙོའི་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ནས་འབད་བརྩོན་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།" ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག

# སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྲུད་སིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཛུ་རིག་ཏུ་ ༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་ལ་སྲུད་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཛུ་རིག་ནང་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་སྲུད་སའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་ཡུལ་དེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག

དེ་ཡང་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ཐོག་མར་གསར་འགོད་པ་ཚོར་བཀའ་སློབ་དང་དྲི་བར་བཀའ་ལན་མཛད།

དེ་ཡར་མཛད་འཆར་ལྟར་ན་ཕྱི་ཚེས་༢༡ དང་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་སྲུད་སིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གསར་བཞེངས་གནང་སྐྱེ་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་དབུ་བཞུགས་མཛད་རྒྱུ་དང་། སྲུད་སིའི་རྒྱལ་ཡོངས་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པའི་ Swiss National Television (SRF) གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་སྲུད་སི་ཛེ་རིག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རི་ཀོང་ཆོས་འཁོར་དགོན་དང་སྲུད་སི་དང་ལིག་ཏེན་སིཏ་ཡན་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་ཛུ་རིག་ཧ་ལེན་སཏ་ཊེཨོན་ (Zurich Hallenstadion) ཚོགས་ཁང་དུ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པའི་བསྒོམ་རིམ་བར་པ། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་བཅས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྩལ་གཏན་འཁེལ་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས ༢༤ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཛུ་རིག་གི་ཚན་རིག་མཐོ་སློབ་ Zurich University of Applied Sciences (ZHAW) ཏུ་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ཤེས་ཡོན་ “Universal Human Values and Education སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཐོག་དབུ་ཞུགས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྒྲགས་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་ག་ཤམ་གསལ་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

www.bod.asia

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྲུད་སིར་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྲུད་སིར་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ང་ཚོས་ཕྱི་ལ་ངོམ་རྒྱུ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བཟོ་རྒྱུར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་འདི་ཏ་ལས་པ་རེད་འདུག ཁ་སྔོན་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་བཤད་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་བོད་པ་ཡག་ཤོས་ཆགས་ཡོད། འཛམ་གླིང་སུ་གང་ལ་ཡོད་མ་རེད། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་ད་ཅང་ནྲབས་ཆེན་པོ་རེད། ད་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དམིགས་བསལ་ཤོད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་བོད་རིགས་རྣམས་ས་ཁུལ་ལུང་པ་འདྲ་མིན་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ལུས་པོ་འདི་བོད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ཕྱི་ལོགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་བརྒྱུད་ཡོང་ས་འདི་བོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་སྐྱེས་ནས་མ་འཆི་བར་དུ་བོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་ཟླུབ་རྒྱུ་ཁྲོན་ནས་མེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་གང་གི་ཆ་ནས་སུ་གཅིག་ལ་སློན་མི་དགོས་པར་ཡོད་པ་འདི་བར་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཕྲད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་གནམ་འཕྲིབས་པ་ལྟ་བུ་རེད། གནམ་འཕྲིབས་ནས་དྲག་ཆར་དང་སེར་བ་བབས་པདེ་དག་རིམ་པས་དྭངས་འགྲོ་གི་རེད། འཛམ་གླིང་གང་སར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་མོ་དུས་རབས་ ༢༠ ནང་ཡུ་རོབ་ལུང་པར་ལྡོས་དང་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་ཕྲད་པ་རེད། དམག་འཁྲུག་ལངས་ནས་མི་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཤི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་ནི་རྟག་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ཕྱོགས་ལུང་པར་ཆ་བཞག་ན། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཁྲོན་ནས་མེད། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཕྱི་མོ་མའོ་ཙེ་ཏུང་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་རབས་དང་། དེ་ནས་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་དང་ཅང་ཙེ་མིན། ཧུ་ཅིན་ཐའོ་ཡི་དུས་རབས། དེང་སྐབས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་རེད། དུས་རབས་སོ་སོར་རྩ་ཁྲིམས་གཅིག་རེད། གུང་ཁྲན་ཏང་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་ད་ཅང་འགྲོ་བཞིན་འདུག ལྷ་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་འདྲ་མར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐོང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ངོས་ལ་ཤོད་མཁན་བྱུང་། ལྷ་ས་ཁུལ་ལ་ད་ཅང་ཞེད་སྣང་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཏུ་དེང་སྐབས་ཟ་ཁང་དང་ཇ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུར་ཞེད་སྣང་ཁྲོན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་ནག་ནང་ང་ཚོ་བོད་དང་མི་འདྲ་བར་ད་ཅང་རང་དབང་འདུག ཅེས་ངོས་ལ་བརྗོད་མཁན་བྱུང་། གང་ལྟར་དུས་ཡུན་ལོ་ ༧༠ ལྷག་ཙམ་རིང་ལ་འགྱུར་བ་ད་ཅང་ཕྱིན་ཡོད། སྔ་མོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ངོས་རང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་རང་ལ་ཕལ་ཆེར་ཟླ་བ་ ༥-༦ བསྡད་པ་རེད། དེ་ནས་མངའ་སྡེ་ཆེ་ཁག་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ལ་ལྟ་སྐོར་སོགས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་དུས་གུང་ཁྲན་ཏང་དེ་ཚོའི་གྲས་དངོས་གནས་སྙིར་དོན་མ་འབྲེལ་བ་མི་མང་རང་གི་དོན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཏ་ཅང་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ངོས་རང་ཏ་ཅང་མོས་པ་བྱུང་། གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ཡིན་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དོན་དག་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་རེད། ཏང་ཡོན་མིན་མཁན་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་འདྲ་ཆགས་པོ་དང་སྤྲམ་པོ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དོན་དག་སྣང་ལ་ཏ་ཅང་འགྲོ་གི་མི་འདུག རྩ་བས་ཁོ་ཚོ་ཞེད་ཀྱི་མེད་དམ། ངོས་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངོས་ལ་སྐྱེ་ལེན་བྱེད་མཁན་ནི་མི་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལིའུ་ཀེ་ཕི་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་རྒྱ་རིགས་ཁ་ཆེ་རེད། མི་ཏ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། ངེད་གཉིས་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་གཤིབས་སྐབས་ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཤོད་ཀྱི་རེད། ངོས་རང་ཡིད་ཏ་ཅང་འཕྲོགས་ཏེ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ནང་འཛུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དངོས་གནས་རང་གི་ཁ་ཕན་མི་བསམ་པར་མི་མང་རང་གི་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་

མཁན་ན་ཅང་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངོས་རང་པེ་ཅིང་དུ་སྡོད་པའི་རིང་མའོ་ཙེ་ཏུང་ཐེངས་མང་པོ་ཐུག་པ་རེད། རིམ་པས་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་ངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་པླ་ལགས་དང་ཕུ་གུ་ལྟ་བུར་ངོས་ལ་ཧ་ཅང་བྱམས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མའོ་ཙེ་ཏུང་ཞིང་པ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ནས་དེ་ལྟར་མི་མང་གི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་ཧ་ཅང་བརྒྱབ་སྐབས། དངོས་གནས་གསར་བརྗེ་བ་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིང་རྒྱུ་ངོས་ཀྱིས་མཐོང་གི་ཡོད།

དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ངོས་རང་པེ་ཅིང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཡར་ལོག་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཀྲུང་གོ་ཧ་ལྷ་ས་ནས་པེ་ཅིང་དུ་མར་ཡོང་བ་དང་། ངོས་རང་ཡར་ལོག་ཡོང་དུས་ངེད་གཉིས་ཀོང་པོར་ཐུག་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངོས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཧར་བརྗོད་པ་ཡིན། ན་ཞིང་ངོས་རང་འདི་ནས་མར་པེ་ཅིང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སེམས་ནང་དོགས་པ་དང་ཞེད་སྣང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མར་ཕྱིན་པ་ཡིན། འདི་ལོར་ཡར་ལོག་ཡོང་བའི་སྐབས་སེམས་ནང་དོགས་པ་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཡར་ཡོང་གི་ཡོད། ཅེས་ལབ་པ་ཡིན། དངོས་གནས་རང་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་འོག་བོད་འདི་དེང་རབས་ཅན་ཞིག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་འགྱུར་ཐུབ་པའི་གང་ཅམ་གདེང་ཚོད་ཡོད། དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ནས་མའོ་ཙེ་ཏུང་རིམ་པས་དངོས་གནས་མི་མང་གི་བསམ་བློ་དང་དེ་ཚོའི་གྲས་ཕྲན་བུ་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་ཆ་ཁོ་ནའི་སྣང་ལ་ཕྱིན་ནས་མཐར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་མགོ་སློག་རྩེད་རྒྱུ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་གང་ལྟར་དབང་ཆས་མི་སྨིན་པ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཁྲོན་ནས་མ་བཟོས་པར་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ནའང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག དེང་སྐབས་རྒྱ་མི་དེ་འདྲ་ཐུག་པའི་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་མང་དུར་ཕྱུར་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་དངོས་ཡོད་གནང་ཚུལ་ཤེས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གསང་བ་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ནའང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མ་བཟོས་པར་གསང་བ་བྱས་པ་འདི་མི་མང་ལ་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཅེས་ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གང་ལྟར་གཅིག་སྡུད་རིང་ལུགས་ཐོག་ནས་གསར་འགྱུར་རིགས་དེ་དག་བཀག་སྡོམ་བྱས་པ་དེས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྫུལ་བ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་མཐོ་རིམ་གྱིས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ན་མ་ཤེས་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད།

དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ཆ་བཞག་ན། མག་སེའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་དངོས་གནས་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཡུ་རོབ་ནང་འཕྲུལ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་ཆགས་སྐབས། བཟོ་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཕྲད་པ་དང་། བཤུ་གཞོག་ཧ་ཅང་མྱོང་བའི་གནས་སྐབས་འོག་ཀླུ་མག་སེ་ Karl Marx ཡིས་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ཁོང་གིས་རྩོད་པ་རྒྱག་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། འདི་ཡང་དག་པ་རེད། དེ་དུས་འབྱོར་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱིས་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་ལ་བཤུ་གཞོག་གཏོང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་མག་སེ་ཡིས་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་འཐབ་རྩོད་སྒྲ་གྲགས་པ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ནི་ཚང་མ་ཆ་སྙོམས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གཉིས་ལས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་དགའ་བ་ཡོད། ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ང་ཚོས་ཚད་མེད་བཞི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཆ་སྙོམས་བྱུང་ན་ཡག ཧ་ཅང་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཕྱུག་པོ་ཆགས། དབུལ་པོ་རྣམས་མུ་མཐུད་དབུལ་པོར་གནས་པ་འདི་མ་འགྲིག་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ངོས་རང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་མོས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་རིམ་པས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སོགས་བྱུང་ནས་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་དབང་ཆ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མི་མང་གི་བདེ་དོན་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་ཧ་ཅང་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདུག དེ་དག་གི་རྐྱེན་པས་གནམ་བདེ་སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་ Tiananmen Square གྱི་དོན་རྐྱེན་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་གོང་ལ་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་གི་དུས་རབས་དེར་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་ཕྱིན་ནས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེར་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་གིས། ཞི་མི་དཀར་པོ་ཡིན་ནའང་རེད་ནག་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཙི་ཙི་འཛིན་ཐུབ་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཅེས་བརྗོད་པ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཛུ་རི་ཁི་ཚན་རིག་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་དང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྭིད་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཝིན་ཏར་ཐུར་ Winterthur ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཛུ་རི་ཁི་ཚན་རིག་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་དང་ཤེས་ཡོན་ Human Values and Education ཞེས་པའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༨ ཚེས ༡༩ ཉིན་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བརྩེ་བའི་མཆེད་གྲོགས་ཕོ་མོ་རྣམ་པ། ངོས་ཀྱིས་མི་ཞིག་གི་གདོང་མཐོང་སྐབས་མཆེད་གྲོགས་ཕོ་མོ་གཞན་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་སྙམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཁྱད་པར་དཔེར་ན། ཆོས་ལུགས་དང་། ཚོགས་སྡེ། དབྱུལ་ཕྱུག་གི་ཁྱད་པར་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དོ་སྣང་སྤྲོད་རྒྱ་མང་དྲགས་སྐབས། ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་ཞེས་པའི་བློ་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་རང་བྱུང་གི་གནོད་པ་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་འཕྲད་བཞིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་བཟོས་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེར་བརྟེན་མི་མང་པོ་སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་མེད།

ཧ་མོ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མིའི་གྲངས་འབོར་ཆུང་ཆུང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་གནས་པ་རེད། དེང་སང་མིའི་གྲངས་འབོར་འཕེལ་བར་བརྟེན། ཚོགས་སྡེ་འདི་དང་དེ། ལུང་པ་འདི་དང་དེ་ཞེས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་ག་རེ་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་དཀྱིལ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཁོང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་གསོད་རེས་གཏོང་གི་ཡོད། རྩོད་རྙོག་དེ་དག་ང་ཚོས་མིས་བཟོས་པ་ཡིན་པས། རྩོད་རྙོག་དེ་དག་སེལ་བའི་འགན་ཁུར་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཡོད།

རེ་བ་ཞིག་ཧན་ཧན་འདུག དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་སྨད་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་སྟོད་དང་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཡོད། ངོས་རང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལྟ་བུར་ཡིད་སྨོན་ཤོར་མཁན་ཞིག་ཡིན། དབྱིན་ཡུལ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་དེ་བསམ་བློ་གུ་དོག་དྲགས་པའི་རྐྱེན་རེད། ང་ཚོའི་བར་ཁྱད་པར་ཅུང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལའང་གཅིག་པ་བྱས་ནས་སྐྱེས་ལ་འཆི་བའི་སྐབས་སུའང་གཅིག་པ་བྱས་ནས་འཆི། ཚན་རིག་པས་སྐད་རྒྱག་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱམས་བརྩེ་རང་བཞིན་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཚན་རིག་པས། དུས་རྟག་ཏུ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བ་དང་འཇིགས་སྣང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ལུས་ཟུངས་ལ་ Immune system གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་ན་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག

ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྲོག་ཆགས་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བཞིན་ཡོད། ངོས་རང་སྔོན་མ་བྷར་སི་ལོ་ན་ Barcelona ལ་ཐེངས་ཤིག་འགྲོ་སྐབས་བྷར་སི་ལོ་ན་ཟེར་བའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་བུ་ཆེན་

པོ་ཞིག་འདུག ངོས་རང་དེ་ར་སླེབས་སྐབས་ཁལ་ཐོ་ལི་ཡི་ཆོས་པ་ཞིག་གིས་ངོས་ལ་ཐུག་འདོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཐུག་པ་རེད། ཁོང་གིས་ལོ་ལྔའི་རིང་སི་པེན་གྱི་མོན་སེ་རད་ཏེ་ Montserrat ཁལ་ཐོ་ལི་ཁི་ Catholic ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་རི་དེའི་སྟེང་ང་རང་ཚོས་བཤད་ན་བྱ་བྲལ་ལྟར་ཇ་དང་བག་ལེབ་མ་གཏོགས་ཟ་མ་གཞན་མེད་པར་བསྡད་འདུག ངས་ཁོང་ལ་ངོས་ཀྱིས་གོ་ཐོས་ལ་ཁྱེད་རང་ལོ་ལྔའི་རིང་བྱ་བྲལ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་གོ་སོང་། རི་ལ་ག་རེ་གནང་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་གིས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཁོང་གི་མིག་གི་ནང་དུ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་མཐོང་སོང་། ཁོང་ཡང་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་རེད།

ང་ཚོར་གྲོགས་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གྲོགས་པོའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས། དངུལ་དང་དབང་ཆས་ཡིད་ཆེས་སླེབས་མི་ཐུབ། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས། ཡིད་ཆེས་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིམ་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་ཉོ་མི་ཐུབ། རྫ་མོ་ཡིན་ན་སྦུད་སི་མི་མང་དང་བོད་མི་ཚོ་རིའི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། འོང་ཀྱང་ད་ལྟ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་འཚོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མར་གོ་ལ་སྤྱིའི་འགན་འཁྲི་ཡོད།

ང་ཚོ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་གི་ཡོད། མ་རབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ངེས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་སྐོར་བསམ་བློ་མང་ཙམ་གཏོང་དགོས། ལོ་ངོ་ ༣༠༠ གོང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྡེ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་ཤེས་ཡོན་སྐོར་ལྟ་རྟོག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་ཚན་ནང་འཛུག་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་མི་འཛོག་པར། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་གཞིར་བཞག་ཐོག་འཛུག་དགོས།

ང་ཚོས་གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ན་ནང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ངོས་རང་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ངམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།

བགྲོ་གླེང་གནང་མཁན་ཁག་གཅིག་གིས་གོང་གི་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གནང་གྲུབ་མཚམས་སྐྱབས་རྗེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་བཅར་བ་ཁག་གཅིག་གི་དྲི་བ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

# སྐྱབས་རྗེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །བོད་ཀྱི་ལྷན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྐྱབས་རྗེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ནས་ ༢༥ བར་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ཝེ་ཌེན་དང་། Sweden ནེ་ཌེར་ལན་ཊི། Neitherland འཛར་མ་ནི། Germany སྦུད་སི་ Swiss བཅས་སུ་ལྷ་ཆིབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་བཞུགས་སྒར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ ༡༢།༡༠ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཧ་སའི་ཉེ་འགྲམ་ཀྃ་ཀྲལ་གནམ་ཐང་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ལྷ་བྲང་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།

སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་རྗེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱི་མཛད་འཆར་ཁག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དང་། སྐུ་ཁམས་ཕྲན་བུ་ཆད་སྡེབས། ད་ཆ་སྐུ་ངལ་གསོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཕྲན་བུ་དགོས་སྐོར་བཀའ་ལན་སྩལ།

# ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་བཞུགས་སྒར་དུ་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་མི་གསུམ་སྡེ་སྟེང་ཞིན་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཊིམ་ལུབ་ཊོན་ Rt Hon TimLoughton མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཁྲིར་སི་ལའོ་ Hon Chris Law མཆོག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྕམ་སྐུ་ཀེ་རི་མེ་ཁར་ཐི་ Hon Kerry McCarthy མཆོག གཞན་ཡང་ལྕམ་སྐུ་ཨེ་ལི་ཛད་རྗེ་ཐི་ལུབ་ཊོན་ Elizabeth Loughton ལགས་བཅས་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ལྕམ་སྐུ་གྷི་ལོ་རི་ཡ་མོན་ཊ་གོ་མེ་རི་ Gloria Montgomery ལགས་བཅས་བཞུགས་སྒར་ཧ་སར་ཕེབས་ཏེ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱེད་ཡོལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཁང་དུ་དབྱིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པར་གསོལ་ཚིགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཚད་མཉམ་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་དབྱིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྐོར་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་རྗེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཟུར་ཞན་དུ་ཕེབས་རྗེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམ་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་སོགས་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་འགྲེལ་བརྗོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་དབར་འབྲེལ་ལམ་འཛོག་སྟངས། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་པའི་སྐོར། བཙན་བྱོལ་བོད་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས། སྐབས་དེར་དབྱིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པས་མུ་མཐུད་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དེ་རིང་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཐོག་མར་དབྱིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པས་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇལ་བཅར་ཞུས། དེ་རྗེས་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༣༠ ཐོག་གངས་སྐྱིད་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་ཕེབས་ཏེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། ཧ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོགས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་། ཐོག་མར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དབྱིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཊིམ་ལུབ་ཊོན་མཆོག་དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཁྲིར་སི་ལའོ་མཆོག་ས་ཐག་རིང་བའི་དབྱིན་ཡུལ་ནས་བཞུགས་སྒར་ཧ་སར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབྱིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པས་ལོ་མང་རིང་བོད་དོན་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་སློབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་མེད་ནའང་།

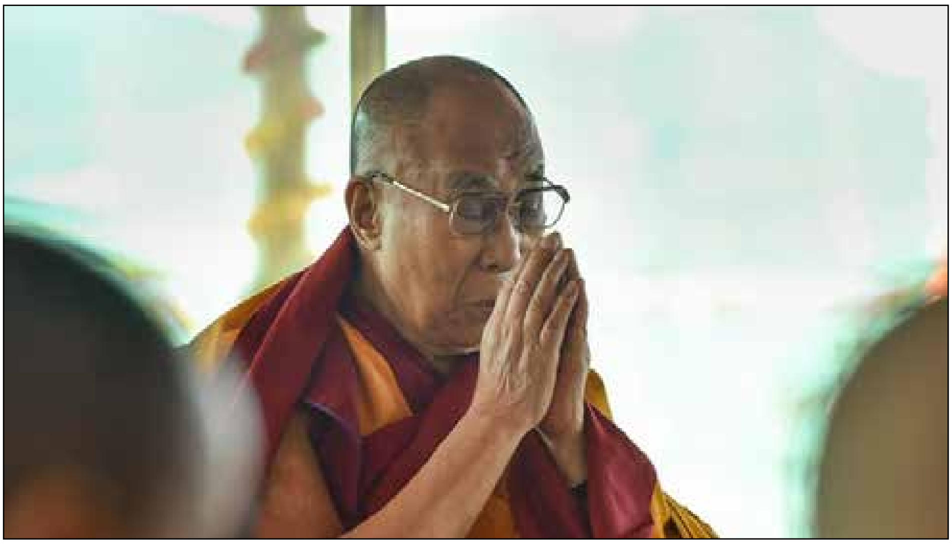
བོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་མང་གཙོ་དང་། རང་དབང་། དྲང་བདེན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ལྕམ་སྐུ་གྷི་ལོ་རི་ཡ་མོན་ཊ་གོ་མེ་རི་ལྷ་བུ་འདིར་ཕེབས་པ་དེས་དུས་རྟག་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་གླེང་སློང་གནང་གི་ཡོད་པའི་བདེ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བཏང་བ་རེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་བོད་མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ཙམ་མིན་པར་དྲང་བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་གནས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། ཁོར་ཡུག་སོགས་གཏོར་བཤིག་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་རྗེས་དབྱིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཀེམ་ལུབ་ཏོན་མཆོག་གིས། ད་ལྟའི་ཆར་དབྱིན་ཡུན་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། དེར་བརྟེན་དབྱིན་ཡུལ་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གླེང་ཕྱོགས་མ་མཐུན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ནང་ཁུལ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཆེད་དུ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དེ་རྗེས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཁིར་སི་ལའོ་མཆོག་གིས། ང་བཞུགས་སྒར་དྷ་སར་ཐེངས་ཁ་ཤས་སླེབས་མྱོང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་ང་ཐེངས་དང་པོ་བཞུགས་སྒར་དྷ་སར་ཡོང་བ་ཡིན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ངས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་བོད་ནང་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ Reciprocal Access to Tibet Act གཏན་འབེབས་གནང་བ་བཞིན་ང་རང་དབྱིན་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་དབྱིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུའང་དེའི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས། མཐར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་ཨཱ་ཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོ་དང་སྨྲགས་ངལ་སེལ་རོགས་དངུལ་ཆེད་ཨ་སྒོར་ཁྲི་ལྔ་གསོལ་སྩལ་མཛད་པ།



༄༅། །ཉེ་ལམ་ཨིན་ཌོ་ནེ་ཤི་ཡའི་ Indonesia མཚོ་གླིང་ཁུལ་དུ་ས་ཡོམ་གྱིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་གློ་བུར་དུ་མཚོ་རླབས་ཤུགས་ཆེ་བརྡོལ་བར་བརྟེན་མཚོ་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་མི་གྲངས་ ༨༠༠ ཙམ་རྐྱེན་ལམ་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། སྡོད་ཁང་སོགས་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལའང་གཏོར་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་བཏང་བར་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཡུལ་དེའི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཇོ་ཀོ་ཝི་ཌོ་ཌོ་ Joko Widodo མཆོག་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་བ་བརྒྱུད་ངལ་སེལ་རོགས་དངུལ་ཆེད་ཨ་སྒོར་ཁྲི་ལྔ་གསོལ་སྩལ་མཛད་འདུག དེ་ཡང་ཐུགས་གསོ་མཛད་པའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་འཁོད་དོན།

སུ་ལ་ཝེ་སི་གླིང་ཕྲན་ Sulawesi དུ་ས་ཡོམ་དང་མཚོ་རླབས་ཤུགས་ཆེ་འོག་མི་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་དང་རྒྱུ་དངོས་སོགས་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་བྱུང་ནས་དཀའ་སྡུག་ཏུ་ཅང་མྱོང་བཞིན་ཡོད་སྐབས་ངོས་ལ་བློ་ཕམ་ཏུ་ཅང་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་དང་གོད་ཆག་འོག་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྤུན་མཆེད། དེ་བཞིན་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་སྨྲགས་སེམས་གསོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱིར་རྨས་མ་རྣམས་ལ་སྨན་བཅོས་དང་ངལ་སེལ་ལས་གཞི་སོགས་ཚགས་ཚུད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཕྲན་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་ཀྱང་ངོས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་མཚོན་སླད་ངལ་སེལ་རོགས་དངུལ་ཆེད་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་ཨ་སྒོར་ཁྲི་ལྔ་ཞལ་འདེབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱིར་༡༩༨༢ ལོར་ཕྲན་རང་ཉིད་ཨིན་ཌོ་ནེ་ཤི་ཡའི་རྦུ་རུ་རྦོ་དུར་ Borobudur ནང་པའི་གནས་ཆེན་དུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཇལ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་བྱུང་། ཞེས་འཁོད་འདུག དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༨ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ཡུལ་དེའི་སུ་ལ་ཝེ་སི་གླིང་ཕྲན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་འོག་ཏུ་ས་ཡོམ་ཤུགས་ཚད་ ༧.༥ འོག་མཚོ་རླབས་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་བར་བརྟེན་མི་གྲངས་ ༨༠༠ ཚེ་སྲོག་ཤོར་ཡོད་འདུག་པ་བཅས།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐེ་ཝན་དང་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བར་དབུ་མ་འཛུགས་པའི་བཀའ་ཆོས་འཕྲོ་སྐྱོང་མཛད་པ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐེ་ཝན་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཞུ་བས་ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩིན་སྩལ་ཐོབ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ནས་ ༦ བར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་ཏ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེ་ཝན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཀའ་ཆོས་འཕྲོ་སྐྱོང་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་ཐེ་ཝན་དང་ལྡན་གྱི་འབྱུས་མི་རྣམ་པས་སྨོས་སྨེས་སྔོན་བསུས་ཏེ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཕོ་བྲང་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས་ཐེ་ཝན་ཏེའི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ཐའི་སྐད་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་པའི་མདོ་གསུང་འདོན་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་རིགས་ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུང་འདོན་གནང་།

དེ་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེར་འདུས་ཐེ་ཝན་གྱིས་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ ༦༧ ནས་བཅར་བའི་ཆོས་ཞུ་བ་དང་རང་རིགས་བཅས་ཁྲི་མི་གྲངས་ ༦༨༠༠ བཀྲལ་བར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཐེ་ཝན་ནས་ཡོང་བའི་བསྟན་འཛིན་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེ་ཝན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་མང་པོ་ཞིག་འདིར་སླེབས་ཡོད། ང་ཚོ་ལོ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་བྱས་ནས་ཕེབས་པར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་དང་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡོད།

ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་དེ་སྔ་ནས་ངོས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཐོས་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཕལ་ཆེར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ནང་ཆོས་ངོ་འཕྲོད་རྗེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་སྐོར་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུར་དེ་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་སྔོན་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནང་། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་ནང་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཚང་མས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ཆོས་

# འཛམ་གླིང་འདིར་སྡུག་ཆགས་འདྲ་མིན་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྣོག་དྲ་བཟོ་མཁན་མི་རེད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཧ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེ་ཝན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཀའ་ཆོས་ཉིན་གསུམ་པ་དབུ་འཛུགས་མ་མཛད་གོང་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་རང་སྔོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོར་སིཀྐི་པུར་ལ་སླེབས་པ་རེད། དེར་ནང་པའི་གནས་བརྟན་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག ཁོང་ཚོས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ངོས་རང་ཧ་ཅང་ཡིད་འགུལ་ཐེབས་སོང་། ཐར་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཉམས་སླབས་ཁོང་ཚོས་གསུང་ཡོང་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཁྲབ་བརྡལ་སོང་ན་བསམས། བར་སྐབས་འགྱུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་བཞིན་འདུག

ཉེ་སྔོན་ཝི་ཡེ་ཊ་ནང་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་ཁག་གཅིག་དང་ལྷན་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། དེར་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་འདྲ་ཆགས་པོའམ་གཞུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ལ་དགའ་པོ་ཡང་མེད། དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཟེར་བ་འདི་དེང་གི་འཛམ་གླིང་ལ་དགོས་མཁོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ངོས་ལ་དྲི་བ་འདི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ཁག་འདི་དག་དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་འདིར་དགོས་མཁོ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་འདིར་བྱམས་བརྩེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་རིང་འདིར་ཡང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་མེད་ན་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད་མ་གཏོགས་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད། ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྡུག་ཆགས་གྲོག་འབུ་ཕྱུན་ཆད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད།

ང་ཚོ་མི་ལ་སྒྲ་ལྡུའི་ཤེས་པ་ཙམ་མིན་པའི་ཡིད་བློ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་དུད་འགྲོ་ཚང་མ་ལའང་ཡོད། ཡིད་བློ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། ཀུན་འགྲོ་ལྡ། ཡུལ་ངེས་ལྔ་སོགས་བློ་

འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁྱད་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་སྐྱེད་པ། གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་འདི་གཙོ་ཆེ་བ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་འདུག རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། ཞེས་པ་འདི་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། ཞེས་པ་དེ་འདུལ་སྟངས་ཇི་ལྟར་འདུལ་དགོས་པ་བརྗོད་ན། ཐུབ་རྣམས་སྡིག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་གིས་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་དེ་ཚོའི་གྲས་ཆུ་ཡིས་འཁྲུ་རྒྱུ་མེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ང་ཚོར་གསོལ་རས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐྱིད་པ་ལ། བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཁོ་རང་གིས་བསགས། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྙེད་པ་དེ་དཀའ་ལས་གང་ཡང་རྒྱག་མི་དགོས་པར་ང་ཚོར་གསོལ་རས་གནང་ན་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀ་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཟེར་རྒྱུ་འདི་ངེས་པར་དུ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནར་གོ་དགོས་པ་མི་འདུག ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས། ཇི་སྙེད་པའི་ཡིན་ལུགས། ཇི་ལྟ་བའི་ཡིན་ལུགས་བཤད་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ལུགས་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་མཛད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྒྲགས་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་ག་ཤམ་གསལ་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

www.bod.asia

རིག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད། སྤྱིར་དུད་འགྲོ་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་མིག་གིས་དུད་འགྲོ་ནང་ཚགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཁྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ཉི་མའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཐིག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་གཡོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དུད་འགྲོ་ཁྱི་ལྟ་བུས་ཀྱང་སྒྲ་སྙན་པོ་བྱུང་ན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་འདུག དེ་བཞིན་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། རེག་བྱའི་ནང་དུ་འཁྲིག་པའི་རེག་བྱ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་སོགས་གང་ལྟར་སོ་སོའི་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བ་ལའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཕྲན་བུ་དུད་འགྲོ་ཚོ་ལའང་ཡོད། ཡིད་བློའི་སྟེང་ནས་ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོ་ཚོར་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་རེད།

འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་དག་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡིད་བློའི་ཐོག་ནས་སེམས་སྐྱིད་མ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ consciousness ཟེར་དུས་ཕལ་ཆེར་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བསམ་བློ་མང་པོ་འཁོར་གྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དངོས་གཙོའི་མི་ཚེ་དེ་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་རྐྱང་རྐྱང་སྟེང་དུ་ལྟད་མོ་ལྟ་བ་དང་། རོལ་མོར་ཉན་པ། དྲི་ཞིམ་སོགས་གང་ལྟར་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་རྐྱང་རྐྱང་ངམ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་ཡོང་བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡིད་བློའི་སྟེང་སེམ་པ་སྐྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་བས་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཡོད་ནའང་། ཡིད་བློའི་སྟེང་ནས་སེམས་འཁྲུགས་ཏེ་སེམས་མ་སྐྱིད་པར་སྡོད་མཁན་ཚོ་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། མ་གཞི་ཁ་སང་བཤད་པ་ཡིན་སྙམ། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཞིག་གམ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པའི་བྱ་བྲལ་ལྟ་བུ་རེད།

གང་ལྟར་ང་ཚོའི་མི་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ནི་ཤླད་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་དཔྱོད་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རེ་བ་དང་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འཆར་ཅན་དུ་མ་བཞག་པར་ཡིད་བློའི་སྟེང་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་སྟོན་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་། ཡིད་བློའི་སྟེང་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་སྤྱིར་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནང་ལ་ཁ་སང་བཤད་པ་ལྟར་རེད། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་བཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་དེའི་གྲས་གཅིག་ཆགས་ཡོད། བསམ་བློར་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་རེད།

བསམ་བློར་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ལ་དད་པས་འགྱུར་བ་ཕྲན་བུ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། ཡི་ཤུའི་ཆོས་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་པ། འཇིའུ་ཆོས་པ་སོགས་དད་པ་རྩེ་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མི་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་པ་དང་བཟོད་པ་སྒོམ་པ། ཚོག་ཤེས་བྱེད་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་དད་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རིགས་པས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བ་དང་། ལྷག་པར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཚོ་དང་། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་འདོན་མཁན་ཚོས་ཚོས་རིགས་པས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཟེར་བ་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མིག་གི་ཤེས་པར་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཟེར་བ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་ཡིད་བློ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། དེར་བརྟེན་ཡིད་བློ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྡུག་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཅོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མིའི་གླད་པ་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གོ་ཆོད་པ་རེད། མིའི་གླད་པ་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སེམས་ལ་རེ་དོགས་སྟོན་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་མི་ལུས་རྩ་ཆེན་པོ་ཟེར་ན། འཛམ་གླིང་འདིར་སྲོག་ཆགས་འདྲ་མིན་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དྲ་ཚང་མ་བཟོ་མཁན་མི་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

༄།གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྒྲགས་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་ག་ཤམ་གསལ་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།
www.bod.asia

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ངན་སོང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྩལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ནས་ ༦ བར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་བཞུགས་སྒར་ཇ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེ་ཝན་གྱིས་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ ༦༧ ནས་བཅར་བའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་དང་རང་རིགས་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༦༩༠༠ བཀྲལ་བར་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཀའ་ཆོས་ཉིན་མཐའ་མའི་སྐབས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འབོག་ཚོག སྤྱན་རས་གཟིགས་ངན་སོང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་བཀའ་དྲིན་སྩལ་ཏེ་ཐེངས་འདིའི་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་གི་བཀའ་ཆོས་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༡༥ ཙམ་ལ་བཞུགས་སྒར་ཇ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱབ་ཞག་གནང་སྐབས་ཚང་མས་མ་ཎི་འདོན་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་དང་བསྟུན་མི་མང་གིས་མ་ཎི་བཏོན་ནས་

སྐྱབ་ཞག་གྲུབ་མཚམས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་ལ་ཁ་སང་ནས་རྫོགས་ཀྱི་སྔོར་ལ་གང་ཞིག་ཡག་པོ་ཡོད་ན་བསམས་པ་ཡིན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ངན་སོང་ཀུན་གྲོལ་འདི་ངོས་ཀྱིས་བསྙེན་པ་ཡང་མང་པོ་བཏང་ཡོད། ངན་སོང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྒོམ་བཟླས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་ཎི་འབུམ་དུག་བསགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ངན་སོང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱས་ན་དྲན་སོང་། ཚོགས་དེ་བསྡུས་པ་འདུམ་བདེ་པོ་རེད། འདིའི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་སེམས་སྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཙུང་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་ང་རང་ཚོས་ནས་རྒྱུན་བྱང་སེམས་ཚོག་ཞེས་པ་བྱང་སྡོམ་སྲུང་བ་ངོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་འདོན་གྱི་ཡོད། དེའི་སྔོན་ལ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོའི་ནང་དགེ་བསྙེན་སྒྲུབ་འདོད་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཚངས་སྤྱོད་དགེ་བསྙེན་མིན་པར་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གོང་ལ་ལམ་གཙོའི་བཤད་ལུང་བསྡུས་པ་ཞིག་བྱེད།

ང་ཚོས་ཉིན་གསུམ་རིང་ལ་ནང་ཆོས་སྤྱི་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་མ་གཞི་ཁ་སང་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ནང་དུ་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་པ་དང་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གཉིས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཁུངས་བྱས་ནས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་དུ། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བཟློག །བར་དུ་བདག་ནི་བཟློག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་སྟངས་གསུངས། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་དེ་བཞིན་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

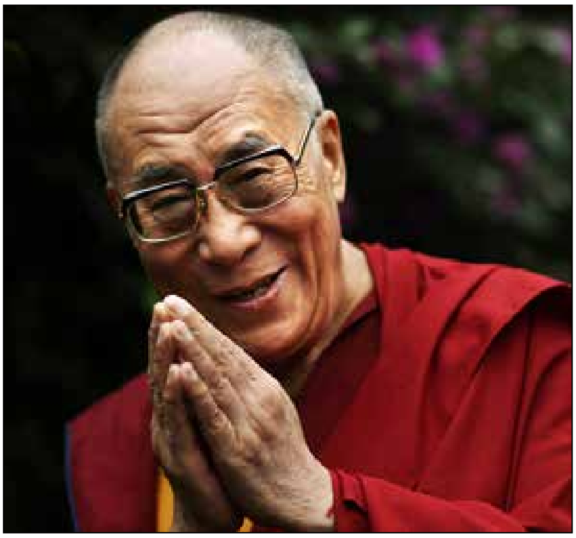
བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་དུས་རབས་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པར་བྱུང་བ་དང་། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཕལ་ཆེར་དབུས་ཁུལ་དུ་རབ་བྱུང་དུར་སྨྲིག་འཆང་བ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་ལོ་དྲུག་ཅུ་སྐོར་ཞིག་བསྡད་པ་རེད། དེ་ནས་སྟོད་མངའ་རིས་ལ་མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་གདན་ཞུ་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཇོ་བོ་རྗེ་ཡིས་མཐོ་ལྡིང་ལ་ལམ་སྒྲོན་མཛད་པ་རེད། ལམ་སྒྲོན་ནི་འབྲོམ་སྟོན་པས། ངོ་མཚར་བཀའ་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པ་ཡི། །བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་འདི། །འགྲོ་བ་གང་གིས་བགྲངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་འདུག

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེ་ངོ་མཚར་བཀའ་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་ལྟར་དད་པ་གཅིག་པུའི་སྐད་ཆ་མིན་པར་དངོས་གནས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་དུ་བཀོད་དེ་མཐར་སྙིང་བ་ལ་གཏུགས་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་རེད། མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་རེད་ཅེ་ན། ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་གསུམ་གསུངས་པ་རེད། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོག་མར་ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཐད་ཀར་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཁམས་ནས་ཡིན་པ་བླ་མ་དབུ་མ་བ་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་ནས་ཕྱུགས་རྫི་ལ་འཁྱུག་ཙམ་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞིག་ཁྲ་ལམ་མེར་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྨད་ནས་ཡར་དབུས་གཙང་ལ་ཕེབས་ནས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། སྐབས་དེར་དབུས་ཁུལ་ན་ཡོད་པའི་བཤད་གྲྭ་གསང་ཕུ་ལ་སོགས་པར་གྲྭ་སྐོར་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་དགའ་གདོང་ལ་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་པ་རེད།

དེ་ནས་བཟུང་ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ནམ་འདོད་ཞལ་གཟིགས་པ་ཞིག་དང་། ཞལ་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷག་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྡུས་བསྡུས་སྙིང་པོ་ཞིག་གསུངས་པར་འདི་གོ་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཡར་ཞུས་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་ཆར་ལྟོས་གསུངས་པ་རེད། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རལ་གྲི་དེ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་བཙུགས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་བྱུང་མི་འདུག དཔེ་ཆར་ལྟོས་གསུངས་འདུག དེ་བཞིན་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད་གསུངས་འདུག ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཤད་ལུང་དང་། དེ་ནས་དགེ་བསྙེན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འབོག་ཆོག་མཛད་རྗེས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ངན་སོང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་དེ་ཐེངས་འདིའི་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་གི་བཀའ་ཆོས་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་ཡོད།

# སྤྱི་ནོར་ཀ་མཆོག་ཀ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདི་ལོའི་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།



༄༅། །སྤྱི་ནོར་ཀ་མཆོག་ཀ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་འདུག

དེ་ཡང་ནོ་བེལ་གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་འདི་ལོའི་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་གྱི་མཚན་གཞུང་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་མཚམས་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ནོར་ཀ་མཆོག་ཀ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཉིན་ཨི་རག་ Iraq ཡུལ་ནང་ཡ་ཛི་དི་ Yazidi གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་ལས་འགུལ་བ་ལྷམ་ན་ཌི་ཡ་མུ་རཌ་ Nadia Murad མཆོག་དང་། ཨཕྲི་ཀ་གླིང་ཆེན་གྱི་ཀོང་གོ་ Congo ཡུལ་ནས་དམག་འཁྲུག་སོགས་ནང་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་ཕོག་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་གནང་མཁན་སྨན་པ་སྐུ་ཞབས་དེ་ནིས་མུ་ཀ་ཝེ་གེ་ Dr. Denis Mukwege མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་མཛད་པའི་ནང་འཁོད་དོན།

གཟེངས་རྟགས་འདིས་དཀའ་སྡུག་ད་ཅང་མྱོང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམ་གཉིས་ནས་འཇིགས་ཞུམ་མེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་གནང་བཞིན་པ་དེ་ར་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད། བྱམས་བརྩེ་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མིན་པར་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་པ་དེར་ངོས་ཀྱིས་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁྱེད་རྣམ་གཉིས་ལྟར་དཔའ་མཛངས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བཞིན་པའི་མི་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་གནང་མཁན་པོ་མོ་ཚང་མར་ངོས་ཀྱིས་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར་འགྲོ་བ་མི་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་ཐུབ་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུར་ཁྱེད་རྣམ་གཉིས་ལ་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་འཁོད།

སྐུ་ཞབས་དེ་ནིས་མུ་ཀ་ཝེ་གེ

ལྷམ་ན་ཌི་ཡ་མུ་རཌ།

༄༅། །ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ཀ་མགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་གསུང་ཆོས་ཁག་རྒྱུན་དུ་འཛོག་ཐུབ་ཐོག་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ཉིན་ལྟར་འཛོག་ཐུབ་ཡིན། དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་།
www.tibetonline.tv ཐོག་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

# སྐྱེ་ནོར་༧མགོན་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱུཏ་སི་ཊོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧མགོན་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་དྷ་ས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཨུ་ཏྲར་ཁཎྜ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་མ་སུ་རི་རེ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱུཏ་སི་ཊོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་གྲྭའི་ Woodstock International School འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༥༡ ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་སྩལ་རྗེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། གོང་དུ་ཨིན་ཌོ་ཤེ་ཡ་ Indonesia ནས་ར་ཁག་གཅིག་ངོས་དང་ཐུག་འཕྲད་སྐད་ཕེབས་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ཁ་ཆེའི་ལུང་པ་ནས་ཡིན་ཀྱང་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག ངོས་ཀྱིས་ཨིན་ཌོ་ཤེ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྙིན་ཧྲུ་དང་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་། ཁ་ཆེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཤི་ཡ་ Shia དང་། སུན་ནི་ Sunni གཉིས་དབར་འཁྲུག་རྩོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་སི་རི་ཡ་ Syria དང་། ཨཕྒ་ྷཱ་ནི་སི་ཐན་ Afghanisthan ནང་དུའང་དམག་འཁྲུག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཁ་ཆེ་ཆོས་ལུགས་འཛིན་མཁན་ཡོངས་ཀྱིས་ཨ་ལླ་ Allah སྐྱབས་སུ་བྱེད་མཁན་དང་། ཀུ་རན་ Quran རྩ་བར་འཛིན་མཁན། དེ་བཞིན་དུས་ཡུན་ཟླའི་རིང་ཁ་འདོན་བྱེད་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ཤི་ཡ་དང་སུ་ནིའི་དབར་ཕན་ཚུན་གསོད་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནང་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ཤི་ཡ་དང་སུན་ནི་དབར་འཁྲུག་རྩོད་བྱུང་བའི་སྐད་ཆ་ནམ་ཡང་གོ་མྱོང་མེད། དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ནས་མེད། རྒྱ་གར་ནང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་བཞི་ལྷག་རིང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཚང་མ་འཆམ་མཐུན་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ལ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འཚམ་མཐུན་དང་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་དེ་དག་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས།

དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བྱུང་གོང་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་གནས་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་གདོད་མའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་གྲངས་ཅན་པ་ Samkhya དང་། གཅེར་བུ་བ། Jainism ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ། Buddhism ཕྱིས་སུ་སིག་ Sikhism བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡི་ཤུ་ Christianity དང་། ཁ་ཆེའི་ Islam ཆོས་ལུགས། ཛེའུ་ཆོས་ལུགས། Judaism ཛོ་ར་སི་ཊེ་རན་ Zoroastrianism སོགས་དར་འཕེལ་བྱུང་བ་ཙམ་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་འཆམ་མཐུན་ཐོག་མཉམ་གནས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཞན་ཡང་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ནི། སིག་གི་བླ་ཆེན་གུ་རུ་ནཱ་ནག་དེ་བཞིན་ཧིན་དུའི་ཁྱིམ་ཞིག་ནས་ཡིན་ཡང་ཁོང་མེ་ཁག་Meccaདུ་གནས་སྐོར་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་གུས་བརྩི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ལོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཏ་ལས་པ་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་སྐབས་རེ་མཁས་དབང་དང་། ཤེས་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན། ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བགྲོ་གླེང་དེ་དག་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག བགྲོ་གླེང་དེ་བརྒྱུད་འགྲོ་བ་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཤེས་རབ་གོང་འཕེལ་གཏོང་གི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད།

སྐྱེར་བོད་པ་དང་རྒྱ་གར། འབྲུག ཨཕྒྷཱ་ནི་སི་ཐན། ཨ་རི། སི་རི་ཡ། པེ་ལིས་ཏན། ཀོ་རི་ཡ་སོགས་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་མ་དེ་དག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ ནས་ ༡༠ བར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། རྒྱལ་རབས། ཆོས། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་སྦྱོང་བརྡར་སར་སླེབས་ཡོད་པ་བཅས།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེ་མྷ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོར་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅོ་ལྔའི་བོད་མི་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་༧ཞབས་སོར་ཐོག་མར་འཁོད་ནས་མི་ལོ་ ༦༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་བསྟུན་ནས་དེ་མྷ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོར་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བཀུར་འོས་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། མཆེད་གྲོགས་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ངོས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་མྷ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་མཆོག་དང་། མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་དང་སྲིད་སྐྱོང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༥༨ རིང་ངོས་རང་དེ་མྷ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་བསྡད་པ་ཡིན། ངོས་རང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོའི་དབྱར་ཁ་ས་གནས་འདིར་འབྱོར་སོང་། ངོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དེ་མྷ་ཅལ་མངའ་སྡེ་འདིའི་མི་སེར་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་འགའི་རིང་ངོས་རང་ཀང་ར་རྫོང་དུ་བསྡད་པའི་སྒྲོ་སྐད་བྱུང་། ངོས་ནས་ད་བར་རྒྱལ་ཁབ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་འདྲ་མིན་ནང་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཆེད་མཁས་པ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཉམས་མྱོང་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་སྐབས། ངོས་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་གླིང་ནང་ཆགས་སྡང་གི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་ཆགས་སྡང་གི་བློ་དེ་དག་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ཏ་ཅང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་སྙམ། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཤས་རིང་ངོས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་དག་དང་པོ་རྒྱ་གར་ནང་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས།

རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན། ང་ཚོས་ཉར་ཚགས་བྱས་པ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་བློའི་རྣམ་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སླ་བ་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་དེ་མྷ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ནང་ལ་རྟོལ་དང་སྤྱི་ཏི་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འབྲང་བ་རེད། ཡུལ་དེའི་མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ཐོག་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ས་གནས་དེར་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། ཏེ་མྷ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་དག་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་བསླེ་གནས་ཁང་དུ་བཟོ་སྒྱུར་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་མྷ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཡོད།

མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་གར་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སླར་གསོ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གནའ་བོ་རིག་གཞུང་དེ་དག་དེང་རབས་རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ལ་སླེབས་འདུག ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་བྱེད་སྒོ་རིམ་པ་སྤེལ་དགོས། ཐོག་མར་དགེ་རྒན་ཁ་ཤས་ལ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་དགོས། དེ་འདྲའི་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་པར་འདིར་ཧ་སར་ཆ་བཞག་ན་ང་ཚོས་ལས་སླ་པོའི་ངང་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ང་ཚོས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུས་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད།

ངོས་ཀྱིས་དེ་མྷ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཤས་རིང་དེ་མྷ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་དེ་མྷ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་མཆོག་གིས་གཙོས་

མངའ་སྡེ་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་སྨོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་བར་ཁོང་རྣམ་པས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་ང་ཚོས་དྲན་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་སྐབས་ཁོང་རྣམ་པ་དྲན་བཞིན་ཡོད།

གཞན་ཡང་ངོས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་མཆོག་གིས་གཙོས་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་བློན་ཆེན་ཁག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། ལས་ཡུན་རིང་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་ཡོད། རྒྱ་གར་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་མི་འབོར་མང་ཤོས་ཡོད་པའི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། རྒྱ་ནག་དང་ཨི་ཇིབ་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་གི་ཁྲོད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ནི། ད་ཅང་སྔོན་གྲོན་ཅན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ངོས་རང་རྒྱ་གར་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྦྱོང་མཁན་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ལ་སྤྲོབས་པ་སྐྱེ་གི་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་བ་ཚོས་ཀྱང་རང་ལ་རིག་གཞུང་འདི་འདྲའི་ཕྱུག་པོ་ཡོད་པས་སེམས་ལ་སྤྲོབས་པ་སྐྱེ་དགོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྒྲགས་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་ག་ཤམ་གསལ་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

www.bod.asia

# ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་ད་སར་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚན་པའི་ Senate Foreign Relations Committee Staff ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་དང་། ཨ་རིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་བྷུ་ཆུང་ཚེ་རིང་ལགས་བཅས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ༣༠ ཙམ་ལ་ཐོག་མར་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇལ་བཅར་ཞུས་འདུག

དེ་རྗེས་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༥ ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་ཡང་སྟེང་དུ་ཐོག་མར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བསྟུན། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་མ་ཟད། དགུང་ཚིགས་གསོལ་སྟོན་ལྷན་བཞེས་གནང་འདུག སྐབས་དེར་བཀའ་དྲུང་སྟོབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱང་ལྷན་བཅར་ཞུས་འདུག

དེ་ཡང་ཁོང་རྣམས་ནི་ Michael Schiffer ལགས་དང་། Damian Murphy ལགས། Sajit Gandhi ལགས་བཅས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་བྷུ་ཆུང་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱང་ཕེབས་ཡོད་འདུག

# ༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་ཁྲིད་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཞི་བདེའི་བསྒྲིགས་ཁང་ USIP གིས་གོ་སྒྲིག་འོག་འབྲུག་རྩོད་འོག་ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ནང་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཐོག་སྣེ་འཁྲིད་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༢༨ ལ་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་ཐབས་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུག

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་བཞུགས་སྒར་༄རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་ཐབས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད། དེ་རྗེས་ཚོགས་བཅར་བ་ཚོས་རེ་རེ་བཞིན་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་བསྡུན་ཐོག་མར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཐོག་མར་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ད་བར་ཞི་བདེའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་དེར་ངོས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་བརྗོད་ན། དུས་ཚོད་ནི་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་རེད། དུས་ཚོད་ནི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་གནས་ཐབས་མེད། དུས་འདས་པ་དེ་ཡོལ་ཟིན་སྐབས་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་རེ་བ་རྒྱག་ས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་མ་འོངས་པར་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་ཐད་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

ང་ཚོས་དུས་རབས་ ༣༠ ལ་ཕྱིར་བལྟས་བསྒྲོགས་པ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ཕེ་ཏྲི་ནམ་དམག་འཁྲུག ཀོ་རེ་ཡ་དང་རྒྱ་ནག་དབར་དམག་འཁྲུག་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན། ལོ་རྒྱུས་སློབ་ཁག་གཅིག་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་ན་དམག་འཁྲུག་དེ་དག་ཁྲོད་མི་གྲངས་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱའི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་དང་། དམག་འཁྲུག་སྐབས་གཏོར་བཤིག་ཚབས་ཆེ་ཡོང་བཞིན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རེད།

ངོས་ཀྱིས་དེ་སྔ་ཧྲི་རོ་ཤི་མ་དང་ན་ག་ས་ཀིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་མཐོང་མྱོང་ཡོད། སྐྱི་གཡའ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྐབས་འདིར་ཡང་དཀའ་ངལ་རྣམས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཐོག་ནས་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམས་པའི་

ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་འདུག བསམ་ཚུལ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནོར་འཁྲུལ་རེད། ད་ལྟ་དུས་རབས་ ༢༡ འགོ་སྟོད་རེད། འཛམ་གླིང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་སྔ་ལས་ཐད་དེ་འགྱུར་ཟིན་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་གོ་ལའི་ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་མཚམས་མེད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་མི་འབོར་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གཅིག་མཚུངས་སུ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།

ཕྱོགས་མཚུངས་འཕྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པར་བརྟེན་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ས་གནས་གང་དུ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་རྣམས་ལམ་སེང་ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད། སྤྱིར་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་བསམས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་རྒྱུའི་མ་རྩ་ཞིག་རང་ཆས་སུ་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བརྟན་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཚེ་ཐོག་མར་རྣོག་དྲ་བཟོ་མཁན་སུ་ཡིན་རུང་གཙོད་བྱེད་དགོས། རྣོག་དྲ་དེ་དག་སུས་བཟོས་པ་རེད།

དམག་འཁྲུག་དེ་དག་དུད་འགྲོས་བཟོས་པ་མ་རེད། མིས་བཟོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚན་རིག་པ་ཁག་གཅིག་གིས་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཐོག་མར་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་མའི་བྱམས་བརྩེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ས་བོན་དེ་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད། རང་གི་གཉེན་ཉེ་འཁོར་ཙམ་ལ་བརྩེ་བ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་སྟབས་བྱམས་བརྩེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མིན། རང་དང་འདྲ་བར་མི་གཞན་ཚོས་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་ཐུབ་ཚེ་བྱམས་བརྩེ་ཡང་དག་པ་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་ཉེས་དམིགས། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས།

འགྲོ་བ་མི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཁེ་ཕན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གཞི་རྩའི་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་ཞིག་རེད། དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ལའང་རང་གི་རིགས་དེར་རྣམས་སྨིན་ཕོག་པ་སོགས་བྱུང་ཚེ་ལྟེ་ལྷག་རྒྱག་པ་སོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མི་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་སྟབས་མི་སྐྱེར་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་མི་དེ་སློབས་འབྱོར་དང་། འཛོན་པོ་རྒོད་པོ་ཧ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འཚོ་ཐུབ་ཐབས་མེད། ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ནི་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པ་ཚང་མ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་ནང་སྡོད་བཞིན་ཡོད་པར་ངོས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གོ་ལའི་ཁོར་ཡུག་གིས་མཚོན་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར་ལོ་རབས་འགའ་ཤས་རྗེས་འཛམ་གླིང་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱེ་སར་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་བསྟུན་དྲི་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ།

རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་བཞི་ནི་འབར་མ། ཨཕྒ་ཧྲ་ནི་སི་ཐན། ཏུ་ནི་ཤི་ཡ། དབུས་ཨ་ཕི་རི་ཁ། སོ་མ་ལི་ཡ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དན། ཀོ་ལམ་བྷི་ཡ། ན་ཡི་ཛེ་རི་ཡ། ལི་བྷི་ཡ། སི་རི་ཡ། ཨ་རི། ཨི་རག ཕྲི་ནེན་ཛྷ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ཨི་རག་བཅས་ཡིན་འདུག

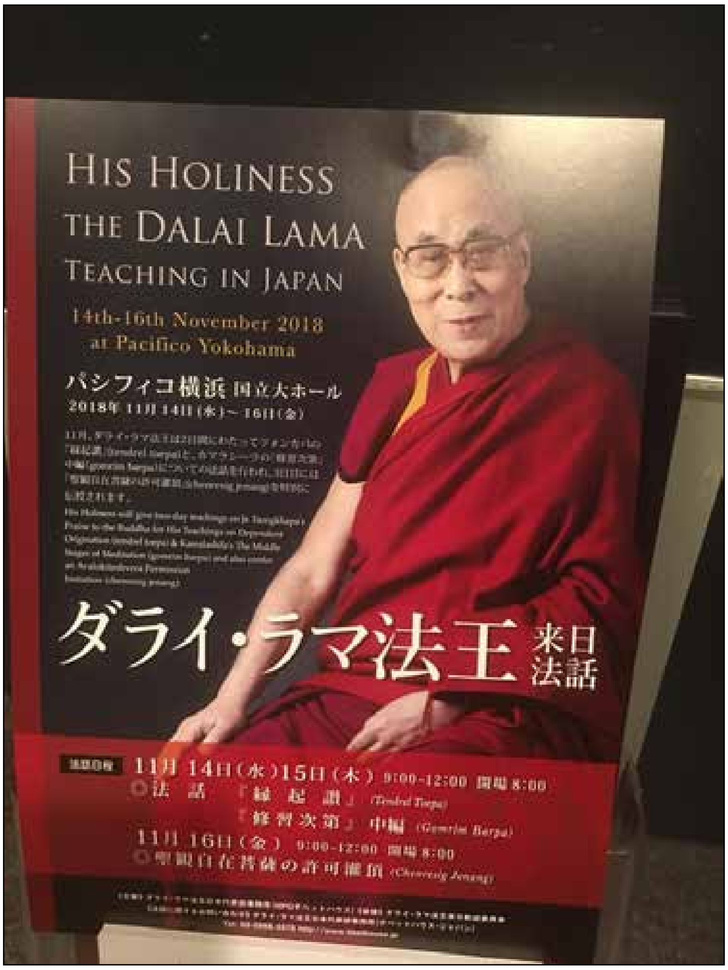
# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་ ཉི་ཧོང་སོགས་སུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱང་གནང་འཁེལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ སྔ་དྲོ་ཉི་ཧོང་ Japan དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཡོ་ཁོ་ཧ་མ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་ (National Convention Hall of Yokohama) དུ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པའི་སྒོམ་རིམ་བར་པ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་སྐུལ་གནང་མཛད་རྒྱུ་མ་ཟད།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ སྔ་དྲོ་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཚན་རིག་མཁས་པ་གསུམ་གྱིས་ནང་པའི་ཚན་རིག་དང་དེང་རབས་ཚན་རིག་དབར་བགྲོ་གླེང་མཛད་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཤེས་རབ་སྙིང་ཚལ་གླིང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ཧེ་བྷི་ཡ་ཚོགས་ཁང་ Hibiya Open Air Concert Hall ནང་དུ་ “ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ཡིན་” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྒྱུ་དང་།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཤེས་རབ་སྙིང་ཚལ་གླིང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག དེ་རྗེས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ ནས་ ༥ བར་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཨུ་ཏར་པར་དེ་ཤི་མངའ་སྡེའི་ Uttar Pradesh ནང་རྟེན་གཞི་གྲུབ་པའི་སན་ཀི་ས་རུ་ (Sankisa) ནང་པའི་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་པས་ (Youth Buddhist Society ) ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་སྩལ་རྒྱུ་དང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ནས་ ༣༡ བར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨།༢༩།༣༠ བཅས་ཀྱི་སྔ་དྲོ་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་སྩལ་བའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ (མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས་མཆན་འགྲེལ་བཏབ་པའི་རྣམ་རྩ།) འཕྲོ་སྐྱོང་མཛད་རྗེས་ཉི་བརྒྱུད་འཛམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཆོས་སྩལ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་རུང་།




ཆོས་སྐོར་འདི་ལ་དམིགས་བཙེ་མའི་བསྙེན་པའི་དམ་བཅའ་དགོས་པས་དམ་བཅའ་མི་ནུས་པ་དང་། ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་ལ་གོམས་འདྲིས་མེད་རིགས་རྣམས་ཆོས་གྲྭ་དུ་མི་ཕེབས་པ་དེ་དོན་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པ་ཞུ།

ཕྱི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།

UMAYLAM 中間道路
Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.mwa.tibet.net

Regd No. HP/DMA-33/Valid upto 31st Dec 2018

༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཛུ་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་བགྲོ་གླེང་མཛད་པ།

༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་ཇ་རམ་ས་ལར་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་
མཇལ་ཁ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་མཛད་པ།