བོད་ཀྱི་དུས་བབ།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 16th May 2018

ལོ་ ༢ ཨང་། ༦༤ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 2 Issue 64 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཇོ་ལུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་རྗེས་གནང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ དང་བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་གཅིག་སྟེ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉིན་དང་བསྟུན། སྔ་དྲོ་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཇོ་ལུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་རྗེས་གནང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྣམ་གྲྭ་མཁན་པོ་ཁྲིམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། གཞུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་གྲྭ་བཙུན་ཕྱགས་གསུམ། དེ་བཞིན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ ༥༡ ལྷག་གི་མི་མང་བཅས་ཁྲོན་ཆོས་ཞུ་བ་སེར་སྐྱ་སྟོང་མི་གྲངས་ ༦༠༠༠ བརྒལ་བ་བཅར་འདུག སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧།༣༠ ཡོལ་ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་ཕོ་བྲང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ལོ་ལྟར་མ་ཎི་དུང་སྒྲུབ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་མ་ཎི་དུང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་ཚུགས་ཏེ་དེའི་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡོད། སྔོན་མ་ངོས་རང་གིས་སྐབས་རེར་བྱིན་རླབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཆར་ཅན་ཕལ་ཆེར་ཡོང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་འདིར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་བྱེད་དགོས་དྲན་བྱུང་། རྗེས་གནང་འདི་ནི་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩའི་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཇོ་ལུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཅན་འདུས་པའི་བོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྗེས་གནང་ཞིག་འདོན་དགོས་བསམས་པ་དྲན་བྱུང་། ངོས་རང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩའི་རྗེས་གནང་དེ་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཐོབ་པ་རེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་འདི་གཞི་ཐོག་ནས་སྒོམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དམིགས་བསལ་བྱས་ཡོད་མ་རེད་དེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དང་ངན་སོང་ཀུན་གྲོལ། དེ་བཞིན་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་དག་སྣང་རྒྱ་ཆེན་ནང་གི་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ལྷ་དགུ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་ཀྱིས་མ་ཎིའི་བསྙེན་པ་ཕལ་ཆེར་ས་ཡ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། མ་ཎི་འབྲུ་འབུམ་འབྲུ་འབུམ་བསགས་ནས་བསྙེན་པ་དཀའ་རབ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་དེའི་རྗེས་གནང་ཞིག་བྱེད་དགོས་དྲན་པ་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་ཆུ་ཚོད་ ༧།༩༠ ཙམ་ལ་མི་མང་བྱིངས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་མ་ཎི་བགྲངས་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་ཞག་མཛད། སྒྲུབ་ཞག་གྲུབ་མཚམས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཧེ་འདྲ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་བླ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བཟླས་པ་བསགས་དགོས་པ་རེད། ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་དེ་ལྟར་འདོན་དགོས་པ་རེད། ཡི་དམ་ཞེས་ཕར་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ང་རང་ཚོ་སོ་སྐྱེས་བ་ཐ་མལ་པར་བསམ་བློ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ནི་ད་ལྟ་ནས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི་ད་ལྟ་དྲི་བཅས་ཡིན་ཀྱང་། ང་རང་ཚོས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ནས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དྲི་བྲལ་དུ་འགྱུར་བར་སྒོམ་ནས་དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་པ་དེ་རེད། ཞེས་སོགས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ནས་ངོ་སྤྲོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་རྗེས་གནང་གི་ཚོ་ག་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད་པ་བཅས།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་འཛར་མན་དུ་ཉིན་ལྔའི་རིང་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་ཕེ་རེནྐ་ཕོཊ་ Frankfurt ནང་དུ་འཛར་མན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་

ཚོགས་པ་ Tibet Initiative Deutschland བཙུགས་ནས་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་འདུག ཚོགས་པ་དེ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཁེ་མེད་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གང་ཡང་མིན་ཞིང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོ་ནས་བཟུང་ད་བར་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཆེད་ལས་འགུལ་བརྒྱུད་མར་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་འདུག སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཛར་མན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་མ་སྐྱུལ་དང་བླངས་ཐོག་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་མ་ཟད། འདི་ལོར་མཚོན་ན་ད་བར་འཛར་མན་གྲོང་ཁྱེར་ ༣༦༡ ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲེངས་འཛུགས་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་། ད་བར་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོས་བོད་མི་དང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུང་དོན། ང་རང་དེ་རིང་འདིར་དངོས་སུ་བཅར་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་མུ་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་བོད་མི་ ༡༥༣ ནས་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་རང་གི་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ཚུན་ཆད་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་བློས་གཏོང་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མི་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་ཞུ་བ་ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁོངས་སུ་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་སྐད་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་འོག་མུ་མཐུད་བཙུག་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ནི་དེ་སྔ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་བསྐྱར་ལངས་ལྟ་བུ་ཡོད་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཏང་སྙོམས་སུ་གནས་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། ཅེས་གསུངས།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་སྲིད་བློན་གསར་པ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐུ་ཞབས་མ་ཧ་ཐིར་མོ་ཧ་མཊ་ Dr. Mahathir Mohamad མཆོག་སྔར་ཡང་ཡུལ་དེའི་སྲིད་བློན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་འཚམས་འདྲི་མཛད་དོན། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པར་ཐེངས་འདིར་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་སྔར་ཡང་སྲིད་བློན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་ངོས་ནས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོས་མི་མང་གི་འོས་ཤོག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཐུབ་པ་དང་། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་ནང་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཇི་ཙམ་སྲ་བརྟན་ཡོད་པ་གསལ་འདོན་གནང་ཐུབ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོར་ངོས་རང་མ་ལེ་ཤི་ཡ་དུ་ལྟ་སྐོར་བསྐྱོད་པའི་དགའ་སྣང་གི་ཚོར་བ་ཞིག་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་གནས་མཇལ་ལ་ཕེབས་མཁན་མ་ལེ་ཤི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་དང་ཐུག་འཕྲད་ཡོང་བཞིན་འདུག ཅེས་ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་ལ་དགའ་སྤྲོབས་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ངོས་ཀྱིས་བྱམས་བརྩེ་དང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་གཞི་རྩར་གྱུར་བའི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དོན་ལ་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་པ་དེར་ངོས་ཀྱིས་ཡི་རངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐུ་ཉིད་མཆོག་སྲིད་བློན་གྱི་ལས་ཡུན་རིང་ལས་དོན་གང་ཅིར་བྱ་བ་ལམ་ཕྱོགས་ཡོང་བ་དང་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལ་གདོང་ལེན་གནང་བ་བརྒྱུད་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་རྣམས་བསམ་དོན་ལྟར་གྱིས་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཀ་ལུ་མ་ན་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ལམ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་སྲུང་རྩི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མཛད་སྒོ་དེའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨཆཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་སྐུ་མགྲོན་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཆེད་ཕེབས་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཆེད་ཕེབས་གནང་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཧ་སར་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།

ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་ས་གངས་སྐྱིད་བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཁང་ནང་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྣ་ས་གངས་སྐྱིད་བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཁང་ནང་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་བསྐོང་

ཚོགས་གནང་འདུག །དེ་ཡང་སྐུ་ཞབས་ཐོ་མ་སི་མན་ThomasMannམཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ས་ཛ་སོ་གོར་CsabaSogor མཆོག སྐུ་ཞབས་ར་མོན་ཏྲི་མོ་ས་RamonTremosa མཆོག བཅས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གསུམ་དང་། སྲུང་སེལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་བཅས་ནས་བཀའ་ཤག་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐུ་ཞབས་ཐོ་མ་སི་མན་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ང་ཚོ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་འདོན་གནང་མཛད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་དང་ང་ཚོ་སེམས་ཐག་ཏུ་ཅང་ཉེས་པོ་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་རེད། ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༨ ཡིན་སྐབས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ཉིན་མོ་འཁེལ་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཉིན་མོ་དེར་ང་ཚོས་༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་མཇལ་བཅར་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྱིར་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོང་བ་ཚེས་ཉིད་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་ཕེབས་བྱུང་། བདེན་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ལེན་ཕྱོགས་སོགས་གནད་དོན་

མང་པོ་ཞིག་ཐོག་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་དྲང་བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཙམ་མ་ཟད། འཛུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་འོག་དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་པ་སོགས་ལ་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོས་གནད་དོན་ཏ་ཅང་གལ་ཆེར་འཛིན་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཟེར་བའི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་དེ་རང་ངོ་རྒོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་མི་ཚོར་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཐུན་མིན་རིག་གནས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་དགོས། བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་སྐབས་ང་རང་རྣ་སར་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་། མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་ཡག་པོ་བླངས་པ་མཐོང་བྱུང་། ངས་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་བོད་མིའི་སྲིད་སྐྱོང་དུ་ཐེངས་གཉིས་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་རྗེས་སྐུ་ཞབས་ས་ཛ་སོ་གོར་ CsabaSogor མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ང་རང་དེ་སྔའི་དམར་ཤོག་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་ཏ་ཅང་རྒྱུད་མངའ་ཡོད། ངའི་ཕ་ཡུལ་རོ་མེ་ནི་ཡར་མཚོན་ན་ད་ལྟ་དམར་ཤོག་མིན། འོན་ཀྱང་སྲིད་བྱུས་ལ་དེ་ཙམ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འོག་དེ་སྔའི་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡང་ཚས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ཚོ་ལྟར་དེ་འདྲའི་དྲག་གནོན་འོག་གནས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མེད། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་མཚོན་ནའང་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་མ་རེད། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གཅིག་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་དཀའ་ངའ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་མི་འབོར་ས་ཡ་ལྔ་བཅུའི་ཐོབ་ཐང་ཆེད་རྩོད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་ཐབས་ལམ་དེ་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་བྱམས་བརྩེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཐབས་ལམ་དེར་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་འཐོར་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཉིན་མོ་དེར་ང་ཚོར་གྲ་སྒྲིག་དགོས། དེར་བརྟེན་བོད་མི་ཚོས་འཕྲལ་སེལ་ཙམ་མིན་པར་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཆེད་དུ་ལྟ་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་སྐུ་ཞབས་ར་མོན་ཏྲི་མོ་ས་Ramon Tremosaམཆོག་གིས་གསུང་དོན། སྤྱིར་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱང་ཁ་སང་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བོད་མི་ཚོས་དཀའ་སྡུག་ཇི་ཙམ་མྱོང་ངས་པའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་། བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཁང་ཐོག་ཏེ་སྣ་ལ་ཡི་རི་རྒྱུད་མང་པོ་བརྒལ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པའི་པར་རིས་རྣམས་མཐོང་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངའི་བསམ་བློར་ཇི་སྲིད་བོད་མིས་གཙོས་འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ནང་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ན་ངའི་རང་དབང་དེ་ཡང་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཞིག་མིན་པའི་ངེས་པ་རྙེད་བྱུང་། ང་རང་བོད་མིའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ངས་བོད་ལ་རང་བཙན་དགོས་རེད། ཅེས་ཞུ་མ་ཐུབ་ཀྱང་བོད་མི་ཚོར་རང་དབང་དང་དྲང་བདེན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ངེས་པར་དུ་དགོས། མང་གཙོ་དང་རང་དབང་སོགས་རིན་ཐང་དེ་དག་ཆེད་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས་པ་རེད། མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ལག་ཐོག་ཏུ་ཐན་པ་སྤྲད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་མཁན་མེད། གལ་ཏེ་ད་ལྟའི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་གཞུང་དེ་ཚོས་བྱེད་སྟངས་ལ་ང་ཚོས་ངོ་རྒོལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རབས་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་ནས་སླར་ཡང་མི་རབས་གསར་པ་ཚོས་རང་དབང་དང་མང་གཙོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོས་རང་དབང་དང་དྲང་བདེན། མང་གཙོ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་ཆེད་ང་ཚོས་མུ་མཐུད་རིན་ཐང་དེ་དག་ཆེད་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས། ཅེས་སོགས་གསུངས། དེའི་རྗེས་གསར་འགོད་པས་སྤེལ་ཇམ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་སུ་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་རྣ་སར་ཕེབས་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་འདྲི་སྐབས་ཁོང་གིས། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དེང་རབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཁྲིད་ཉིན་ཚབས་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ནང་ཡོད་པར་བརྟེན། གསར་གཏོད་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་གསོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་ལ་ངོ་ཕོག་ཕྱིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་འོག ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡང་དེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་འདི་འདྲའི་འོག་ནས་རྒྱ་ནག་དང་ཡུ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ལའང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ད་ཡོད་འཛམ་གླིང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྙིང་འགན་འཁུར་མིན་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་ནག་འཛམ་གླིང་གི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཁྲིད་ཡུ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་དང་རྒྱ་ནག་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ། ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་བོད་མི་ཚོས་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྒྲེ་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་སྤེལ་དགོས་པ་དང་། ཅེས་སོགས་གསུངས།

ཚོད་གན་ལས་བྱེད་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་པར་སྐྲུན་སྡེ་ཚན་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་**ཚོད་གན་དུ་བརྙན་པར་སྒྲིག་སྦྱོར་ཆེད་ལས་པ་** Graphic design & video editing ཞིག་དགོས་མཁོ་ཆེ་བས་གཤམ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་ནས་སྙན་ཞུ་དང་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྦྲག་ཐོག་གམ་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་གཏོང་དགོས།

ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན།

༡༽ སྒྲིག་འཛུགས་ཚད་ལྡན་ནས་གློག་བརྙན་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་། པར་གཞི། བཅོས་རིས་ལག་རྩལ་བཅས་ཀྱི་དུས་འགོད་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ་དང་།

༢༽ ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་ལན་གྱི་བརྙན་པར་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་པར་སྐྲུན་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་དང་།

ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཞན།

༡༽བོད་མིའི་དང་བླང་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་འབུལ་འབབ་གཙང་འབུལ་ཟིན་པའི་ངོ་བཤུས།

༢༽གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གྱི་ངོ་བཤུས།

༣༽སྨན་ཁང་ཚད་ལྡན་གང་རུང་ནས་གཟུགས་བབ་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར།

༤༽ཕྱག་ལས་གནང་མུས་ཡིན་ཚེ་ལས་ཡུལ་སྡེ་ཚན་ནས་དགག་ཆ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།

༥༽ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་ཁག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་ཟུར་དྲུང་ཡན་གྱི་དག་མཆན་འཁོད་པ།

གོང་གསལ་**ཆ་རྐྱེན་ཡོད་རིགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་བ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ འགྱངས་མེད་ཡིག་ཆ་རྣམས་གཤམ་གྱི་ཁ་བྱང་དུ་གཏོང་རྒྱུ།**

འདེམས་སྒྲུག་རྗེས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན།

༡༽ཟླ་རེར་གསོལ་ཕོགས་ཧིན་སྒོར་ ༡༨༠༠༠ ནས་ ༢༠༠༠༠ བར་འབུལ་རྒྱུ། (**ཚོད་གན་དུ་བརྙན་པར་སྒྲིག་སྦྱོར་ཆེད་ལས་པ།**)

༢༽ལས་ཤག་གནས་རིམ་བཞིན་འབུལ་རྒྱུ་དང་ཟླ་གསུམ་ཚོད་བལྟའི་ཚོད་གན་གྱི་ངོ་བོར་བསྐོ་རྒྱུ།

ཨིན་བོད་བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས།

Intelligence quotient	རིག་རྩལ་འཇལ་གཞི།
Curriculum vitae	མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།
Convocation	བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན།
Corporal punishment	ལུས་ཐོག་ཉེས་ཐད།
Master of ceremonies	ལས་རིམ་གཙོ་སྐྱོང་པ།
Coaching	ཟབ་ཁྲིད།
Government School	གཞུང་བཙུགས་སློབ་གྲྭ།
Keynote Address	སྙིང་དོན་གཏམ་བཤད།
Selection board	འདེམས་སྒྲུག་ལྷན་ཚོགས།
Dissertation	ཆེད་རྩོམ།

འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་བྱང་།

Director, TIPA

Mcleod Ganj,

Dharamsala -176215

Distt. Kangra (H.P)

E-mail: tibetanarts2012@gmail.com

འཇར་མན་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་ཉན་ཞིབ་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་འདུག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་འཇར་མན་གྲོས་ཚོགས་German Bundestag ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་Human Rights Subcommittee of the German Parliament ནང་བོད་དོན་ཉན་ཞིབ་སྐབས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཞིབ་ཕྲ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཞིང་། ཉན་ཞིབ་ཚོགས་གཙོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡུམ་སྐུ་ཛེ་སེན་MP Jesen མཆོག་ཡིན་འདུག དེ་ཉིན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་འཇར་མན་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ཚན་པ་གྲགས་ཆེ་བ་DeutscheWelleཞེས་པའི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་འདུག དེ་རྗེས་བོད་དོན་ཉན་ཞིབ་གནང་རྗེས། འཇར་མན་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ལྷན་ཚོགས་གནང་ཡོད། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འདི་ལོ་ཉི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་དུ་གཞུང་མང་གཉིས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སོགས་ནས་ད་བར་བོད་མི་དང་བོད་དོན་ཐོག་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དང་གནང་མུས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་ལོར་སྤྱད་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་སྐོར་དང་། བོད་མི་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞི་རྩར་འཛིན་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཅིག་གི་སྲིད་བྱུས་ One China Policy དང་རྩ་བ་ནས་མི་འགལ་བར་བརྟེན་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མུས་ཡིན་སྐོར་དང་། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་སྲིད་བྱུས་སྣ་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་དང་བོད་དོན་ཐོག་གླིང་སྒོར་བྱ་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དམ་བསྒྲགས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ནང་དུ་མཚོན་ན་འཛམ་གླིང་ནང་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཨང་གཉིས་པ་རེད་འདུག ཅེས་རང་དབང་ཁང་པའི་ freedom House ལོ་འཁོར་སྙན་ཐོ་བཏོན་པ་ལྟར་འདྲེན་གནང་འདུག སྙན་ཐོ་དེ་ལྟར་ན་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཨང་དང་པོ་དེ་དཀྱིལ་ཤར་ཡུལ་གྲུའི་ནང་གི་སི་རི་ཡ་ Syria རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། རྒྱལ་མཚམས་མེད་པའི་གསར་འགོད་མཐུན་ཚོགས་ Reporters Without Borders ཀྱི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་བོད་ནང་འགྲོ་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཀོ་རི་ཡའི་ནང་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་བོད་ནང་འགྲོ་རྒྱུར་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་བ་འདུག ཅེས་གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་ཡོད་སྐོར་དང་། ད་བར་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་དང་ལེགས་སྲུང་། སྐད་ཡིག་གི་རིག་གཞུང་། ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བརྩི་མེད་རྡོག་རོལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་མ་ཟད། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་ཛམ་སྟོན་གནང་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་ཅི་དགར་རོལ་བཞིན་ཡོད། ཟེར་

ཚོའི་ཉིན་རེའི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དུས་རྟག་ཏུ་སོ་ལྟ་སོ་ཉུལ་སོགས་བྱས་ནས་མདོར་ན་བོད་མི་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་གྲལ་རིམ་གཉིས་པའི་མི་སེར་གྱི་གནས་བབ་འོག་གནས་བཞིན་ཡོད་སྐབས། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་བསྐྱར་སློག་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་འོག རིམ་བཞིན་བོད་མིའི་ཐུན་མིན་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་རྩ་ཡལ་དུ་བཏང་ནས་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བཞིན་པའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དང་། ལྷག་པར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་རྣམས་གསལ་འདོན་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་བོད་མི་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་རྣམ་གཞོན་དབྱེར་མེད་གྲངས་ ༡༥༣ རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བ་དེ་དངོས་བདེན་ཡིན་ཚེ་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུང་པ་དང་སྦྲགས། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཆོས་དད་རང་དབང་ཐོག་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་གསུང་སྐབས། འཛམ་གླིང་ནང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྲགས་པ་གསེར་ཏ་བླ་རུང་སྒར་དགོན་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཏོར་བཤིག་ཚབས་ཆེ་བཏང་བ་མ་ཟད། དེ་སྔ་དགེ་བཙུན་ཞལ་གྲངས་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ནས་ད་ཆ་ཞལ་གྲངས་ ༥༠༠༠ ཚད་བཀག་བཟོས་པ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ཡ་ཆེན་སྒར་དགོན་པའི་ནང་དུ་འང་དགེ་བཙུན་ཞལ་གྲངས་དེ་སྔ་ལས་ཏ་ཅང་ཉུང་འཕྲི་བྱུས་ནས་ད་ཆ་ཞལ་གྲངས་ ༢༠༠༠ ནས་ ༣༠༠༠ ལས་བཀལ་མི་ཆོག་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་བ་སོགས་མདོར་ན་བོད་མི་ཚོས་བྱེད་དགེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་དམ་བསྒྲགས་སྲུན་གཅེར་ཆེ་བར་བརྟེན་བླ་རུང་སྒར་གྱི་བཙུན་མ་གསུམ་ནས་རང་སྲོག་རང་གིས་བཅད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་བའི་ཛམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་གསུངས། ཕྱོགས་མཚུངས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་གཙང་ཆུ་ཆེ་ཁག་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་སྣང་གང་དྲན་ཐོག་ཆུ་མཛོད་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བརྒྱབ་པར་བརྟེན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མི་འབོར་ཐེར་འབུམ་གཅིག་ལྷག་གི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞིར་ཐད་ཀར་ཉེན་ཚབས་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་རྣམས་གང་བྱུང་རྔོག་འདོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་རྩད་འཚོལ་ལམ་ལུགས་ལ་བརྩི་མེད་རྡོག་རོལ་བཏང་ནས་བླ་སྤྲུལ་གཞན་ལྟ་ཅི། བོད་མིའི་ལྟ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟ་བུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལའང་ཐེ་བྱུས་བྱ་རྒྱུའི་ངན་སེམས་འཆང་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་གནས་སྟངས་ཆེས་ཛ་དྲག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་སྤྱི་སྒེར་ཚང་མས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་གནང་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།

འཇར་མན་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་འཇར་མན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཉིན་ལྔའི་གཟིགས་སྐོར་དང་ལོ་ ༦༠ འཁོར་བ་དང་སྟབས་བསྟུན་རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་དུ་སྲིད་གཞུང་ཁག་དང་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་

བསྟུན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡུལ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕེ་རེནྐ་ཕོཊ་ Frankfurt ནང་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས། ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་ད་བར་བོད་མི་དང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་སྤེལ་བཞིན་པ་ལྟར། གྲོང་ཁྱེར་དེར་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འཇར་མན་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཚོགས་འདུག སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལོ་གཉིས་གོང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནས་འཆར་གཞི་བང་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་བར་ལམ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་གཞུང་དང་མང་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བོད་དོན་ཐོག་དབར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་ཐེངས་འདིར་འཇར་མན་གཞུང་མང་གཉིས་ལའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་སྐབས་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དང་གནང་མུས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པ་དང་སྦྲགས། དུས་འགྱུར་དབང་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཛད་དཀའ་ཇི་ཙམ་འཕྲད་ཀྱང་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆོས་དང་ལེགས་སྦྱང་། ཆབ་སྲིད་གང་གི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོག་ནས་མཛད་པ་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་མུས་ལ་བརྟེན་བོད་ས་ཤོར་ནས་མི་ལོ་ ༦༠ སོང་ཡང་འཐབ་རྩོད་མུ་མཐུད་རྣ་ངར་ལྡན་པའི་ཐོག་གནས་ཡོད་སྐོར་གསུངས། ཕེ་རེནྐ་ཕོཊ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་པ་སྐུ་ཞབས་ཨུ་ཝེ་བྷེ་ཀར་ Uwe Becker མཆོག་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པ་མ་ཟད་བོད་མི་དང་བོད་དོན་ཐོག་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་གསུངས། དེ་བཞིན་འཇར་མན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་མེ་ཤལ་བྷ་རན་ཌ Michael Brand མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཏ་ཅང་ཕྱུག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉམས་ཆགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཉེན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེར་སེམས་འཚབ་ཡོད་སྐོར་གསུང་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཧེ་སེ་མངའ་སྡེ་དང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབར་དེ་སྔ་ནས་དམིགས་བསལ་མཛའ་བརྩེའི་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་ཁར་འཆར་ཟླ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ནང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་མངའ་སྡེའི་ནང་སླར་ཡང་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་གནང་མཛད་རྒྱུའི་མཛད་འཆར་ཡོད་སྐོར་གསུངས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཧེ་སེ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ནོར་བྷཊ་ཀཊ་མན་ Mr.Norbert Kartmann མཆོག་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད། འཇར་མན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་སྐུ་ཞབས་ནཱ་ཊིན་བྷུ་མན་ Nadine Baumann ལགས་དང་། འཇར་མན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཀ་ཡི་མུ་ལ་ལར་ Kai Muller ལགས། འཇར་མན་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་སོགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་བསུའི་སྟེ་ལེན་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་རྡམ་ཤཱ་ལའི་བཞུགས་སྒར་ཕོ་བྲང་དུ་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཕེབས་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་ ༡༥༠ ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ ཙམ་ལ་བཞུགས་སྒར་ཕོ་བྲང་གི་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་བ་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་བ་དང་པོ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་སླེབས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྔ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བླ་མའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ལ་བར་སྐབས་ནས་ལྟ་ཚུལ་དེར་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། ཚན་རིག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ནང་ཆོས་འདི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཟེར་དུས་དམིགས་བསལ་གྱིས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་སླེབས་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར་ངོས་འཛིན་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོའི་བྱས་རྗེས་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གིས་རྩ་བ་བྱས་ཏེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཟབ་གསལ་ཞིག་དང་། སྐད་དང་ཡི་གེ ཆ་ལུགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་འཛམ་གླིང་འདིར་མཐོང་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མི་རིགས་ནི་བཟང་པོ་དང་ཡ་རབས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་རེད། ངོས་རང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་པོ་ཐུག་བཞིན་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཧ་སར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་སྡོད་རིང་སྐྱིད་ཤོས་བྱུང་། བོད་པའི་དཀྱིལ་ལ་འདྲིས་ནས་སྡོད་དུས་བོད་པ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛུམ་ཤིག་ཤིག་དང་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་ངོས་རང་རྒྱ་ནག་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱ་མི་ཞིག་དང་ཐུག་བྱུང་། ཁོས་བཤད་རྒྱུར་ཐོག་མ་ཧ་སར་ཡོང་སྐབས་བོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་རྣམ་འགྱུར་ག་འདྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་བྱུང་། འདིར་སླེབས་ནས་ཉིན་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གི་རིང་ལ་བོད་པ་རྣམས་གྲོགས་པོའི་རྣམ་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། འཛུམ་ཤིག་ཤིག་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཟེར། ཁོ་རང་གི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་བོད་པས་རྣམ་འགྱུར་ངན་པ་སྟོན་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་བྱུང་ཡང་དེ་འདྲ་ཁྲོན་ནས་མི་འདུག་ཅེས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་བོད་མི་རིགས་ཟེར་དུས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེང་སང་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ནང་དུའང་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཉེ་སྔོན་ལན་ཁྲིག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་ཞིག་ངོས་ལ་ཐུག་སོང་། ཁོང་གིས་བཤད་ན་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་ནས་བཟོས་པའི་དེབ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་འདུག་པ་དང་། མཁས་དབང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཚན་རིག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་སླེབས་པ་དང་བོད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར། དེ་དག་ནི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་མཁས་དབང་

ཡིན་འདུག ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ཏེ་རང་གི་ལུང་པར་བྲལ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་འདིར་བོད་ཅེས་པ་ཧེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོ་སྤྲོད་ཆ་ཚང་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་རིང་ནས་བཟུང་སྔོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཚུགས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་འདིར་སྟོན་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ངོས་འཛིན་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་གནོན་བྱས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ནས་ཟ་ངེ་ཟིང་ངེ་མགོ་བཙུགས་པ་རེད། དྲག་གནོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་བོད་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ནས་མཐའ་མ་ ༡༩༥༨ ལོར་ལྷ་སར་ངོ་རྒོལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོན། རྒྱ་མི་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དྲག་གནོན་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བསམ་བློ་གཞན་མེད་པ་དང་། མཐར་ངོས་རང་གི་སྲོག་ཡང་ག་རེ་བྱེད་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ལ་ལྷ་སར་ཟང་ཟིང་བྱུང་བ་རེད། ཚེས་ ༡༠ ནས་ ༡༧ བར་ཉིན་ཁ་ཤས་རིང་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ལྷ་སའི་མི་མང་དང་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་ཁྲུངས་བྱས་པའི་མི་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ནོར་བུ་གླིང་ཀར་འཁོར་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལ་ཁམས་ལ་ཟང་ཟིང་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལ་མདོ་སྨད་དུ་ཟང་ཟིང་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མདོ་སྟོད་སྨད་ནས་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་སར་འཁོར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་མིའི་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མིའི་དམག་སྒར་དུ་ཟློས་གར་འཁྲབ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ངོས་རང་དེར་འགྲོ་རྒྱུ་གདན་འཁེལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མིའི་དམག་སྒར་དུ་སླེབས་རྗེས་ག་རེ་བྱས་ཡོང་ཞེས་བོད་པ་ཚོས་ཞེད་སྣང་བྱས་པ་རེད། དེ་དུས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད། སྐུ་སྲུང་དམག་མི་དང་མདའ་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ངོས་རང་ནམ་རྒྱུན་ཡར་མར་འགྲོ་དུས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མདའ་དཔོན་ཉིན་ཤས་སྔོན་ལམ་ཁ་གཡས་གཡོན་ལ་བལྟ་རུ་ཕྱིན་འདུག སྐབས་དེར་རྒྱ་མིས་མདའ་དཔོན་ལ་པོ་ཏ་ལའི་ཉེ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཟམ་པ་དེ་བཀལ་ནས་སྐུ་སྲུང་དམག་མི་ཡོང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་འདུག ནམ་རྒྱུན་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེར་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཟམ་པ་དེའི་ཚུན་ནས་འགག་ང་ཚོས་འཁྲུར་གྱི་རེད། བོད་པའི་སྐུ་སྲུང་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། དེ་ལ་མདའ་དཔོན་ཡ་མཚན་ནས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་ཚེས་ ༡༡ དང་ ༡༢ ཚེས་ ༡༣ བཅས་ཀྱི་དགོང་མོ་རེ་བཞིན་མཚོ་བོད་རླངས་འཁོར་འགྲོ་ལམ་ཞེས་པ་དེ་ནས་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་དཔོར་བ་དང་། རླངས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དང་། མི་སྒྲིགས་དཔོར་བ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཞེས་སོགས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཙན་བྱོལ་དུ་མ་ཕེབས་གོང་གི་ལྷ་སའི་གནས་ཚུལ་དང་། བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པའི་རིམ་པ། བཙན་བྱོལ་ནས་སློབ་གྲྭ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་དགོན་སྡེ་སོགས་རིམ་པར་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟ་ཏ་ཅང་ཏྲ་ཐག་ཏྲ་ཐག་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་འགན་ཁུར་དགོས་པ་སོགས་སོགས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཆགས་འཛིག་གི་མཚམས་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ལས་བྱེད་ཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་དུས་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་། བོད་གངས་ཅན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་མཁན་ཆོས་ལས་བཟང་པོ་བསགས་ཡོད། ང་ཚོས་ཚེ་འདི་ལ་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པ་དེ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་གི་ལས་བསགས་ཡོད། ངོས་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དྲན་གྱི་ཡོད། ངོས་རང་ཨ་མདོ་ཟི་ལིང་གི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ལ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཐོགས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་ཚོའི་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིས་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་གི་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་རང་ལ་སྤོབས་པ་ཡོད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།

རྩེས་པའི་ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པར་རྩེས་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན། གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་ནས་སྣན་ཞུ་དང་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྦྲག་ཐོག་གམ་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཐོག་འབུལ་གནང་ཡོང་བ།

དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན།

༡། བོད་མིའི་དང་བླང་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་འབུལ་འབབ་གཙང་འབུལ་ཟིན་པའི་འདྲ་བཤུས།

༢། གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་གྱི་འདྲ་བཤུས།

༣། ཚད་ལྡན་སྨན་ཁང་ནས་འགོ་ནད་རིགས་མེད་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར།

༤། ཚོགས་སྡེ་གང་རུང་ནང་ཞུགས་ལས་གནང་མུས་ཡིན་ཚེ་དགག་བྱ་"མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།

༥། གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ངོ་བཤུས་རྣམས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་ཟུང་དྲུང་ཡན་གྱི་དགས་མཆན།

ཤེས་ཚད་དང་ལས་སྦྱོང་།

༡། རྩེས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་མཐོ་རིམ་ B Com ཡན་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར།

༢། ལས་ཁུངས་གང་རུང་ནང་རྩེས་པའི་"ལས་སྦྱོང་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཡོད་པ།

གོང་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ལྡན་རིགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ **༢༠༡༨ ཟླ་བ་ ༦ ཚེས་ ༡༡** འགྲངས་མེད་ཡིག་ཆ་རྣམས་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་གཏོང་རྒྱུ།

འདེམས་སྒྲུག་རྗེས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན།

༡༽ ཟླ་དྲུག་ཚོད་བལྟའི་རིང་གསོལ་ཕོགས་ཟླ་རེར་ཧིན་སྒོར། ༡༣༠༠༠ དང་ལས་བྱེད་ངོ་མར་བསྐོས་རྗེས་ཟླ་རེར་སྒོར་ ༡༧༧༠༠ འབུལ་རྒྱུ།

༢༽ གནས་རིམ་གྱི་ལས་ཤག་འབུལ་རྒྱུ།

འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་བྱང་།

Director, TIPA,

P O Mcleodganj – 176219,

Dharamshala,

District Kangra,

Himachal Pradesh.

Email: tibetanarts2012@gmail.com

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

TIBETAN FREEDOM
བོད་ཀྱི་རང་དབང་།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ།	ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
གསར་འགོད་པ།	སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།
འགྲེམས་སྤེལ་བ།	ནོར་བུ་དབང་འདུས།
ཀམ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན།	སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།

ཕྱི་དྲིལ་སྐར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104