TIBETAN NEWS

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༤ རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་མེ་བྱ་ལོ།	བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ།	28th June 2017
ལོ་ ༡ ཨང་། ༢༧	དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག	Vol. 1 Issue 27 Price Rs. 1

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་མི་ནི་སུ་ཏ་ར་གནས་འཁོད་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་མི་ནི་སུ་ཏ་ར་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ནི་སྔར་རྒྱ་གར་དུ་ཐོག་མར་ཏཀྵ་ཤཱི་ལ་དང་། དེ་ནས་ནཱ་ལེནྡྲ། བྲི་ཀྲམ་ཤཱི་ལ་བཅས་སུ་དུས་རབས་སོ་སོའི་ནང་གནས་དེ་དག་གཞི་ནས་ནང་ཆོས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་རེད་འདུག ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་ཕེབས་པ་རེད། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་དར་བ་བརྙེས།

དེ་དུས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཧ་ཅང་ཐུགས་སྣང་གནང་འདུག གཞན་ཆོས་རྒྱལ་རང་ཉིད་རྒྱ་བཟའ་དང་ཁྲུང་ས་བསྐྱིན་ནས་རྒྱ་ནག་ཐང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དང་ཁྲུང་ས་བསྐྱིན་ནས་འབྲེལ་བ་ཧ་ཅང་ཉེ་པོ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཡིག་འདི་རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ནས་དཔེ་བལྷུས་འདུག དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ནང་ཆོས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དར་ཁྱབ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་བརྒྱུད་ནང་ཆོས་བཞེས་ནའང་ལས་སླ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ནས་བོད་ཡིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེར་དཔེ་བལྷས་ནས་བཟོས་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་ཞུ་གནང་། འདིར་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཐང་ཡོད་པ་འདི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་ཁ་ལ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཟེར་རྒྱུ་འདི། མཁན་པོ་ཟེར་རྒྱུ་ནི་མཁན་ཆེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞི་བ་འཚོ་ཆགས་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་མང་པོའི་ནང་ནས་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་ཚད་མའི་གཞུང་ཚད་ཆེན་མཛད་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཆར་འཕར་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་གི་བཞུགས་གྲལ་གདན་ཐོབ་རྩ་འཛིན་གསར་པའི་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་ནས་སྤེལ་བའི་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྱབ་ནང་དོན་ལྟར། བཀའ་དྲུང་སློབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་གནང་དོན། སྤྱིར་ཚང་མས་མཁྱེན་

གསལ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དམ་འབྱུལ་སྐབས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐུ་དབང་དེ་དག་མར་རྩིས་སྤྲོད་མཛད་སྐབས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དེ་རིང་ནས་ངོས་ཀྱི་རིང་ནས་སྔོན་དུ་གནག་པའི་འདོད་པའི་དོན་གཅིག་བསྒྲུབས་སོང་ཞེས། དེ་སྔའི་སྲིད་སྐྱོང་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཚུར་རྩིས་བཞེས་པའི་བཀའ་ཐམ་སྲིད་ཞི་བདེ་སྐྱིད་མ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ལ་རྩིས་འབུལ་ཞུ་གི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་ཕེབས་ཡོད། བཀའ་ཕེབས་སྐབས་དེའི་རྗེས་རིམ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གནང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་དག་ཟིན་ནས་དེ་སྔ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཞེས་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད།

དེ་དག་འགྱུར་བ་ཕྱིན་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་བཞི་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་དབང་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གདན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་ཚོག་མཆན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚོག་མཆན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དེ་སྟེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཆབ་སྲིད་ཚང་མའི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་བཞིན་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་སྲིད་སྐྱོང་ཞེས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་མཚམས་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐུ་དབང་དེ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་རྩིས་སྤྲོད་མཛད་པར་བརྟེན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དོན་ཚན་འདི་ལ་བསྒྱུར་བ་བཏང་སྟེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་བསྒྲགས་དེ་དག་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚད་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་གཞུང་འབྲེལ་འཆར་འཕར་གྱི་མཛད་སྒོ་ཁག་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་བཞུགས་གྲལ་བཀོད་སྟངས་དང་། བཞུགས་གྲལ་འབྱུལ་སྟངས་དེ་དག་གཏན་འབེབས་སོང་མེད། དེའི་སྐོར་གཏན་འབེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་རིགས་དེ་སྟའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལྷང་ཙམ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ནང་ཁུལ་ལའང་དེ་འདྲའི་གླེང་མོལ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་མེད་པར་བརྟེན། བར་ལམ་ནས་འདི་དགོས་གལ་ཞིག་ལ་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་སྐབས། བཀའ་ཤག་ནས་དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཙམ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་མར་གཏན་འབེབས་གནང་སྐེ་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གཞི་རྩར་བཞག་ནས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་ནས་ཀཱ་ང་གཙོ་བོ་གདན་ཐོབ་དེར་བསྒྱུར་བ་བཏང་རྒྱུ་འདི་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་ལས་ཐོག རྩ་བའི་སྲིད་སྐྱོང་ཟེར་དུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་རེད། གང་ཟག་གཅིག་རང་ལ་མིང་གནས་འདི་བདག་པའི་བཟོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་ལྟའི་གང་ཟག་སུ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་སྲིད་སྐྱོང་རང་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་བསྒྱུར་བ་དགོས་གལ་ཞིག་དང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་ལས་ཐོག་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་དུས་གདན་ཐོབ་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ལ་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་དུས། དེ་བཀའ་ཤག་སྐང་ལ་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐན་པ་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ནང་ནས་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་བཙུགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་མི་གྲངས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཅིག་བཙུགས་གནང་བ་བཞིན་མར་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྙན་ཐོ་ཡར་ཕུལ་ནས། སྙན་ཐོ་དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཁོང་རྣམ་པས་སྙན་ཐོ་བསྐྱིན་ནས་གནད་འགག་དེ་དག་བསྐྱོན་འདུག ད་རེས་བཞུགས་གྲལ་ནང་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་འདི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གདན་ཐོབ་ལ་བསྒྱུར་བ་བཏང་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༸གོང་ས་མཆོག་མིན་ནེ་སོ་ཏ་མངའ་སྡེའི་ནང་༸ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རིའི་ཁེལ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་མངའ་སྡེ་ནས་ཨ་རིའི་མི་ནི་སོ་ཏ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་མི་ནེ་པོ་ལི་སིའི་ Minneapolis ནང་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར་སྐབས་ཨེ་ན་ཧེམ་ Anaheim གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་སྐུ་ཞབས་ཊོམ་ཊེ་ཊ་ Tom Tait མཆོག་གིས་གཙོས་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་སྐྱེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་རྒྱལ་ས་མི་ནེ་པོ་ལི་སིའི་ Minneapolis ནང་༸ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་བོད་མི་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༩༠༠ བརྒལ་བས་གྲོ་སོ་ཕྱེ་མར་དང་ཆང་ཕུད་བཅས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་བརྒྱུད་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་སྒྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།།

རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་དྲུང་ཆེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ (Central Council of Indian Medicine AYUSH) ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྨན་པ་ཝ་ནི་ཐ་མུར་ལི་ཀུ་མར་ Dr.Vanitha MurliKumar མཆོག་དང་། ཚོགས་གཞོན་སྨན་པ་ Dr. V. Arunachalan མཆོག དྲུང་ཆེ་སྨན་པ་ Dr.Natarajan ལགས་ཉམས་ཞིབ་པ་སྨན་པ་ Dr.Padma Gyurmey ལགས་བཅས་བཞུགས་སྒར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་མཇལ་འཕྲད་ཆེད་ཕེབས་པར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་ཨརྣཱ་ཅ་ལཱན་ཞེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ་དང་ཆེས་མཐོའི་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ཕུལ་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གནས་བབ། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་འཕེལ་རིམ་སྐོར་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད།།

ཨ་རིའི་ཨར་ཀན་སས་གཙུག་ལག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་གཉེར་བ་ཁག་ཅིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །ཨ་རིའི་ཨར་ཀན་སས་གཙུག་ལག་མཐོ་སློབ་ (University of Arkansas) ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་ ༢༠ ཙམ་ལོ་ལྟར་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་རྒྱུས་ལོན་ཆེད་རྒྱ་གར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག དེ་བཞིན་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ (TEXT) ལས་འཆར་གྱི་ལས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་སྒར་དུ་ཕེབས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཐེངས་འདིར་ཨ་རིའི་ཨར་ཀན་སས་གཙུག་ལག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་གཞན་ལས་བྱེད་གཉིས། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་ ༡༧ བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༢༠ ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་བཅས་གསུངས།།

ཆོས་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་སྤྱན་འདྲེན་ཞུས་པ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ནས་ཚེས་ཆ་གང་འོས་ཤིག་ལ་གཞུང་བསྙེན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམ་པར་དབྱར་གསོལ་སྤྱན་འདྲེན་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལོའི་དབྱར་གསོལ་དེ་བཞིན་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༤ རབ་གནས་མེ་བྱ་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཐོག་གནས་ཆུང་སྒྲ་དབྱངས་གླིང་དུ་༧རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ གཞུང་འབྲེལ་ སྤྱན་འདྲེན་ཞུས་ ཡོད། དེ་ཡང་ གོང་ཆེས་ཉིན་ གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཐོག་གནས་ ཆུང་སྒྲ་དབྱངས་ གླིང་དགོན་གྱི་ འདུ་ཁང་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་། ཁྲིམས་ཁྲིབ་པ་

གཞན་གཉིས་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཅར་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་གིས་གཙོས་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་རང་ལུགས་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་༧རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སྤྱན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་མཛད་གཙོ་རྣམས་པས་མཛལ་ཕྱག་ཞུས་རྗེས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཆར་འཕར་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་གི་བཞུགས་གྲལ་གདན་ཐོབ་རྩ་འཛིན།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་འགན་འཛིན་པ་ཕེབས་སོང་ན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁྲབ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་ཚང་མར་མཁྱེན་རྟོགས་ཐུབ་པ་བཟོ་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་དོན་དགོངས་འཛུགས་ཞུ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་

རྣམས་ལ་བཏང་བའི་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྲབ་ནང་འཁོད་དོན། དགོངས་མཁའ་བཞིན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༨ ཉིན་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་དབང་རྩིས་སྤྲོད་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་བ་ནས་བཟུང་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ནས་གནང་བཞིན་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་ལའང་དེ་མཚུངས་དགོས་ངེས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་སོགས་བྱུང་ཡོད། དེ་འབྲེལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཆར་འཕར་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་གྲལ་གདན་ཐོབ་ལའང་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ངེས་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་བཀའ་མོལ་གླེང་སློང་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་འགྱུར་བཅོས་གཏན་འབེབས་བྱུང་མེད་པར་སོང་། ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་གོང་གསལ་གནས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད། ཚོགས་ཆུང་ནས་སྐད་ཕྱིན་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་ཐོག་བཞུགས་གྲལ་གདན་ཐོབ་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཐད་བསྐྱར་བཅོས་གནང་འོས་ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་ཞིག ༢༠༡༧།༦།༨ ཉིན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་དེར་བཀའ་ཤག་ནས་ངོས་བཞེས་དང་སྒྲིགས་བཞུགས་གྲལ་གདན་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྲབ་ཟུར་ཡོད་ལྟར་རྩ་འཛིན་དགོས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ ལ་ཕུལ། ཅེས་འཁོད་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཆར་འཕར་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་གི་བཞུགས་གྲལ་གདན་ཐོབ་རྩ་འཛིན།

༡། སྲིད་སྐྱོང་།
༢། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ།
༣། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ།
༤། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན།
༥།ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས།
༦། བཀའ་བློན་རྣམ་པ།
༧། སྲིད་སྐྱོང་ཟུར་པ་དང་བཀའ་ཁྲི་ཟུར་པ།
༨། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཟུར་པ།
༩། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ།
༡༠། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཟུར་པ།
༡༡། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཟུར་པ།
༡༢། བཀའ་བློན་ཟུར་པ།
༡༣། ལྷ་རྒྱ་རི་ཁྲི་ཆེན།(རྒྱལ་ཚབ་མ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ།)
༡༤། ཡབ་གཞིས་སྐུ་འཁོར་རྣམ་པ།
༡༥། འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན།
༡༦། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ།
༡༧། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ།
༡༨། འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་རྣམ་པ།
༡༩། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མི།
༢༠། རང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་རྣམ་པ།
༢༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ།
༢༢། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་རྣམ་པ།
༢༣། གནས་ཆུང་སྐུ་རྟེན།
༢༤། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ།
༢༥། བཀའ་དྲུང་།
༢༦། ཚོགས་དྲུང་། ལས་གནས་ཐོག་བསླབ་པ་ཏན་རིམ་བཞིན་བཞུགས་རྒྱུ།
༢༧། ཁྲིམས་དྲུང་།
༢༨། ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ།
༢༩། ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ།
༣༠། དཔལ་འབྱོར་དྲུང་ཆེ།
༣༡། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ།
༣༢། བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ།
༣༣། ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ།
༣༤། འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ།
༣༥། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དྲུང་ཆེ།
༣༦། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ།
༣༧།ལས་ཐོག་དྲུང་ཆེ་གཞན་རྣམས་ཏན་རིམ་བཞིན་བཞུགས་རྒྱུ།

༣༨། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག

ཀ ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།
ཁ ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།
ག བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།
ང སྦུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།
ཅ ཉི་ཧོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།
ཆ ཡིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།
ཇ སྦར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།
ཉ རུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།
ཏ ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།
ཐ ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།
ད ཐའེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།
ན ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།

༣༩། བཞེར་དཔང་། (མཛད་སྒོའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲལ་ཁོངས་སུ་བཞུགས་རྒྱུ།)
༤༠། བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་པའི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཏན་རིམ་བཞིན་བཞུགས་རྒྱུ།
༤༡། ལས་ཐོག་དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་རྣམས་བསླབ་པ་ཏན་རིམ་བཞིན་བཞུགས་རྒྱུ།
༤༢། ༧སྐུའི་བླ་སྨན་ཞབས་ཞུ་བ་རྣམ་པ། (མཛད་སྒོའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲལ་ཁོངས་སུ་བཞུགས་རྒྱུ།)
༤༣། དགའ་གདོང་སྐུ་རྟེན། (མཛད་སྒོའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲལ་ཁོངས་སུ་བཞུགས་རྒྱུ།)
༤༤། ལ་མོ་ཚངས་པའི་སྐུ་རྟེན། (མཛད་སྒོའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲལ་ཁོངས་སུ་བཞུགས་རྒྱུ།)
༤༥། སྣན་བཙུན་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་སྐུ་རྟེན། (མཛད་སྒོའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲལ་ཁོངས་སུ་བཞུགས་རྒྱུ།)
༤༦། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་སྐུ་རྟེན། (མཛད་སྒོའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲལ་ཁོངས་སུ་བཞུགས་རྒྱུ།)
༤༧། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།
༤༨། སམ་ཧྭོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན།
༤༩། རྣ་ས་བོད་ཁྲིམས་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན།
༥༠། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
༥༡།བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
༥༢།བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན།
༥༣། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
༥༤། ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
༥༥། ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེས་གཙོས་གཞུང་ཞབས་ལས་ཐོག་དང་བགྲེས་ཡོལ་རྣམས་གནས་རིམ་གཞིར་བཟུང་བཞུགས་རྒྱུ། རྣ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཞུང་ཞབས་སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་བཞུགས་རྒྱུ།
༥༦། ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་སྤྱི་དང་འགན་འཛིན།

ཟུར་མཆན།

༡༽ ཕ་ཊ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རིགས་བདག་པ། ལྡི་ལི་བོད་ཁང་འགན་འཛིན། དྭང་སློབ་འགན་འཛིན་༼མདའ་དཔོན༽ མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་དྲུང་ཆེ་བཅས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཁོངས་མེད་ཐོག་ཕྱོགས་མཐར་བཞུགས་མུས་ལ་བརྟེན་གདན་ཐོབ་མཚན་གཞུང་དུ་བཀོད་མེད་ཀྱང་། མཛད་འཆར་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲལ་མཚམས་སུ་བཞུགས་རྒྱུ་དང་། རྣ་ས་སྣེང་ཤོད་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་ལ་ས་མིག་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་ཀྱང་བཞུགས་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་བརྟེན་མཛད་བཅར་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲལ་གཤམ་དུ་བཞུགས་རྒྱུ།

༢༽ མཛད་སྒོའི་སྐབས་བཞུགས་གྲལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བགྲེས་གཞོན་རྣམ་གཉིས་དང་། གནས་ཆུང་སྐུ་རྟེན། སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་རྣམ་པ། བཞེར་དཔང་། དགའ་གདོང་སྐུ་རྟེན། ལ་མོ་ཚངས་པའི་སྐུ་རྟེན། སྣན་བཙུན་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་སྐུ་རྟེན། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་སྐུ་རྟེན། ཕ་ཊ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རིགས་བདག་པ། ལྡི་ལི་བོད་ཁང་འགན་འཛིན། དྭང་སློབ་འགན་འཛིན་༼མདའ་དཔོན་༽ མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་དྲུང་ཆེ། ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་སྤྱི་དང་འགན་འཛིན། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་འགན་འཛིན། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན།(CEO) ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་ཅིང་། གོང་དུ་འཁོད་གསལ་ལྟར་མཛད་སྒོ་དང་། ཚོགས་འདུ་གྲ་སྒྲིག་གནང་མི། ངོ་བདག་སོ་སོ་བཅས་ནས་ཕྱུག་བསྟར་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ། མཛད་སྒོ་དང་། ཚོགས་འདུ། མཛལ་ཁ་བཅས་ལ་མཚན་གནས་སམ་ངོ་བོ་གང་གི་ཐོག་ལ་ཕེབས་པའི་གྲལ་རིམ་དེ་རང་ལ་བཞུགས་པ་ལས་གང་བྱུང་དུ་བཞུགས་ན་འགྲིག་མིན། གོང་གསལ་གྲལ་རིམ་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཚན་གནས་མེད་རིགས་དང་། གདན་ཞུ་མེད་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་སུ་ཡང་མཛད་སྒོ་སོགས་གོང་གསལ་གྲལ་རིམ་ནང་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་སུ་འཛུད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་པ་བཅས་གཏན་འབེབས་གཉིས་པ་དུ་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་རྩ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། འདིའི་སྔོན་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ འཁོད་གདན་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྲབ་དེ་ལྟར་རྩིས་མེད་དུ་སོང་བར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྲབ་ཏུ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གིས་ ༢༠༡༧ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ ལ།། །།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁག་ཚགས་ཚུད་དང་སྲ་བརྟན་ཡོང་སླད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་པ་གཟབ་རྒྱས་ངང་མཇུག་བསྒྲིལ་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༢༢ བར་ཉིན་ལྔའི་རིང་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་སྒང་ཏོག་ས་གནས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཟབ་རྒྱས་ངང་མཇུག་བསྒྲིལ་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་གི་ཉིན་གཉིས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་མཆོག་གིས་ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཟབ་འཁྲིད་གནང་བ་དང་། ཉིན་གསུམ་པར་དམར་འཁྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སླད་ལས་རིམ་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཡོད། ཉིན་བཞི་པ་དང་། ཉིན་ལྔ་པར་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་ལས་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་འཐུས་མི་རྣམས་པས་དོ་དབྱིངས་ཆེན་པོས་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་དྲི་བ་དྲིས་

ལན་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལ་ས་གནས་འབྱུས་མི་རྣམས་པས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དང་། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བསྐྱལ་བར་ལན་འདེབས་གནང་བ་དང་། སྒྲིག་གཞི་བསྒྱུར་བཅོས་གནང་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་དམར་ཁྲིད་གནང་ཡོད། ཟབ་འཁྲིད་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་སྐབས་བར་གསེང་ཐུང་དུ་བཞག་སྟེ་ཟབ་འཁྲིད་གནང་མཁན་གྱིས་ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པས་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་དང་། བརྗོད་བྱ། སྨྲ་སྦྱོར། གོ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཐད་སྐྱོན་གནད་རྣམས་ཡོ་བསྲང་གནང་ཡོད།

ཟབ་སྦྱོང་ནང་ཚོགས་བཅར་བའི་ཡོན་ ༢༥ ནས་ ༧༩ བར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་མཆོག་ཀྱང་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་གི་མཇུག་བསྡོམས་ཐོག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་ལས་འགན་གང་འཁུར་གྱི་ཡོད་རུང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་མཆོག་གིས་ཟབ་སྦྱོང་བ་ཡོངས་ནས་ཉིན་ལྔའི་རིང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ནང་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་མཉམ་ཞུགས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཞུས་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་མཇུག་བསྒྲིལ་བཅས་ལེགས་པར་མཇུག་བསྒྲིལ་གནང་བ་བཅས།།

UMAYLAM 中間道路
དབུ་མའི་ལམ། Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.tibet.net/mwa

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལོག་པ་སྤེལ་བཞིན་པ་དེ་ར་ང་ཚོས་དྲ་རྒྱའི་མཐུན་རྐྱེན་འོག་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག

འོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཁྱེན་ཚབ་པ་དང་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས། རྒྱ་གར་དུས་བབ་ཚགས་ཤོག Times of India གི་གསར་འགོད་པ་སྐུ་ཞབས་ཤོ་བྷན་སག་སེ་ན་ Shobhan Saxena ལགས། ནོར་ཕྱེ་བོད་ཀྱི་རྟུང་འཕྲིན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་སྒྲོན་ལགས། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཁྱེན་ཚབ་པ་དང་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་པ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༩༠ ཙམ་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་དོན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཕྱུག་ལས་གང་དང་གང་གནང་བཞིན་ཡོད་མེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ དེ་བཞིན་ཁ་བྱོར་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ཚང་མས་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བཞིན་འདུག་པར་བརྟེན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་ཕྱུག་ལས་གང་གནང་བ་དེ་དག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གནང་ཐོག་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་སྐེར་དྲུང་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་ཕེབས་ཐུབ་ན་སྐེར་དྲུང་ཚོས་འདྲ་པར་རྒྱུག་སྟངས་དང་གནས་ཚུལ་འགོད་ཕྱོགས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་སྒྲུས་ཚད་བཟང་བ་ཡོང་ངེས་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན། ལྷན་ཁང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལས་མེད་པ་དེ་འདྲ་གཏོང་གི་འདུག འགའ་ཤས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ད་ཅང་རྒྱས་པོ་འགོད་མཁན་ཡང་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྐུ་ཞབས་ཤོ་བྷན་སག་སེ་ན་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལོག་པ་སྤེལ་བཞིན་པ་དེ་ར་ང་ཚོས་དྲ་རྒྱའི་མཐུན་རྐྱེན་འོག་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་བཅས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡༨ ཆེད་ཁང་པ་དང་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཆེ་གྲས་གསར་རྒྱག་སྐོར་གོ་བསྡུར་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་

སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ནས་ ༢༩ བར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་ར་ལྡུན་ཁུལ་བདེ་སྐྱིད་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་སྐྱེ་ས་གནས་སུ་ལས་གཞི་གལ་ཆེ་ཁག་གཉིས་ཏེ། ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡༨ ཆེད་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་དང་། བོད་མིའི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཆེ་གྲས་གསར་རྒྱག་བཅས་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུའི་གནད་དོན་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ལྡན་བཀའ་བསྒྱུར་དང་ས་གཞི་རྫོགས་ཞིབ་བཅས་གནང་ཡོད། བཀའ་བློན་མཆོག་

སྡེ་ར་ལྡུན་ས་གནས་སུ་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་ས་གནས་འབྱུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། རྡང་ཕུར་བུད་མེད་མཉམ་ལས་བཟོ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་བཅས་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་ཞུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་ནས་མཉམ་ལས་བཟོ་གྲྭར་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་བཟོ་གྲྭའི་རྒྱལ་སྐོའི་མདུན་དུ་སྤྱི་མི་དང་བཅུ་དཔོན། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་སོགས་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྡེ་ར་ལྡུན་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་མི་དང་བཅུ་དཔོན། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡༨ ཆེད་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ལོ་མང་ནས་ལུས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ལས་རྣམ་པར་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་བཞིན། ད་ཆ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་སྐབས་ས་ཁུལ་གྱི་གཞུང་ལམ་དང་ཆུ་གློག ཡུ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡར་རྒྱས་ལ་ཕན་པའི་འབྲུལ་བབས་དངུལ་དེ་བཞིན་ཆག་ཡང་བཏང་གནང་ཡོད་སྐོར། གཞན་ཡང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་གཞིས་ཆགས་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་ལས་འཆར་ཁོངས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤས་འདེམས་སྒྲུག་བྱུང་ཡོད་སྐོར་གདམ་བཟང་བསྒྲགས། །

ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་བཀའ་བློན

འབུམ་ཚོགས་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྲེང་དང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་དུ་དམིགས་ཏེ་ལོ་ལྟར་བོད་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་མ་ཏྲཱ་གུ་རུའི་འབུམ་ཚོགས་འབུལ་གསོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་བཞིན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༤ མེ་བྱ་ལོའི་འབུམ་ཚོགས་དེ་ཉིད་འདི་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ནས་ ༡༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༨ ནས་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣ བར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱང་གཏན་འཁེལ་ཞིང་། ཚོགས་ཐུན་ཟུར་སྦྱར་རེའུ་མིག་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ལགས་ན། བསླབ་གསུམ་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུགས་རྒྱུད་གཏམས་པའི་སྐྱབས་གནས་འཕགས་ཚོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་མི་མང་རྣམས་ནས་ཚོགས་ཞུགས་ངེས་གནང་ཡོང་བ་དང་། དེང་འཆར་དེ་ལྟའི་འདུས་ཚོགས་སུ་གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་ཚོགས་འབུལ་གཏོང་སྐབས་ཤོག་ཕོར་རིགས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་འཁོར་ཡུག་གཙང་འཕྲོད་རྐྱེན་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་འདུག་པར་བརྟེན། འབུམ་ཚོགས་སྐབས་སྟ་དགོང་གསོལ་ཇ་དང་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས་འབུལ་བཞེས་ཆེད་སོ་སོའི་བཞེས་ཆས་ལྷན་དུ་བསྣམས་ཕེབས་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ ལ།།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༩ བསྐོ་གཞག་གི་བཀའ་ཡིག་ཕྱག་རྟགས་སྩལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བྱང་རྩེ་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༩ པར་བསྐོ་གཞག་གི་བཀའ་ཡིག་ཕྱག་རྟགས་སྩལ་གནང་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནི་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་གཙང་པ་ཁང་ཚན་ནས་ཡིན་ཞིང་། སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་

མཐིལ་ཕྱིན་གནང་བ་མ་ཟད། རིམ་བཞིན་རྒྱུད་གྲྭ་ར་ཞུགས་ནས་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གནད་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་གཙང་སྟོད་ལྷ་རྩེ་ཁུལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུའི་སྐབས་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བདབ་པའི་ལྷ་རྩེ་ཆོས་སྡེ་དགོན་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་དང་མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མདུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགོན་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་རྒྱུན་འདུག་གཉིས་དང་ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱག་ཐུབ་འཛིན་དང་ཚོགས་རྒྱུགས་སུ་ཕུལ་གནང་མཛད། བརྩུས་གྲྭ་ནས་སློབ་གཉེར་དབུ་རྩུགས། ༧རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་བཅས་ཆོས་སྡེ་དེའི་ཡིག་ཆ་ཕྱག་ཐུགས་འཛིན་གནང་སྐྱེ་དགེ་འདུན་དབུས་སུ་ཚོགས་རྒྱུགས་ཕུལ། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་གནང་། སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་ལྷུན་གྲུབ་ཐབས་མཁས་མཆོག་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མར་བསྟེན་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གསན་གཞིགས་དང་ཐུགས་གཉེར་གནང་། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་སྟེང་༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་བོད་དུ་ཡང་བའི་དུས་འགྱུར་བྱུང་བའི་དབང་གིས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས། དུས་ཡུན་མི་རིང་བར་ལམ་བཟོ་རུ་ཡང་ཕེབས་དགོས་བྱུང་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་རོགས་མི་རྣན་མང་པོས་ཁོང་གི་མཛད་པ་ལ་དད་མོས་དང་བསྟོད་བསྔགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་དང་།

མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པའི་མཚན་གནས་བཀའ་ཡིག་ཕྱག་རྟགས་སྩལ།།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་འཁྲུལ་བརྙན། དྲན་པ་བརྗེད་སླ་བའི་ཨ་ཁུ་ཕག་པ་དང་། བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་འདུག་ཞུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ། ཞེས་པ་དབུ་འབྱེད་གནང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་

རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པའི་ཤེས་རིག་བྱིས་པའི་འཁྲུལ་བརྙན་༼དྲན་པ་བརྗེད་སླ་བའི་ཨ་ཁུ་ཕག་པ་དང་། བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་འདུག་ཞུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ།༽ཞེས་པའི་འཁྲུལ་བརྙན་ཁག་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་སྣང་ས་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་དང་ཀརྨ་སིདྡྷི་ལགས། ཤེས་རིག་བདེ་ཚད་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་ཀརྨ་སྒྲོན་ལྷམ་ལགས། བོད་ཀྱི་སྨྲ་བསྒྱུར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་དང་ལས་རོགས་མིག་དམར་ཆུང་བདག་ལགས། འཇམ་དཔལ་འཁྲུལ་བརྙན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ལགས། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་ཡུལ་མཚམས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་བྱིས་པའི་འཁྲུལ་བརྙན། animation དྲན་པ་བརྗེད་སླ་བའི་ཨ་ཁུ་ཕག་པ་དང་། བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་འདུག་ཞུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ། ཞེས་པ་དབུ་འབྱེད་གནང་སྟེ་འཁྲུལ་བརྙན་སྟོན་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། བར་ལམ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ལྷག་པར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་བོད་སྐད་ཡག་པོ་དང་གཙང་མ་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་སྐད་ལས་གཞི་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། གོང་དུ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་གསུང་པ་ལྟར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་སྔ་རྗེས་ནང་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཐན་ལགས་རྣམ་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་འང་འཁྲུལ་བརྙན་གྱི་ལམ་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་འདུག ཅེས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།།

པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ལམ་ནས་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༡༧

བར་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་དེ་མྷ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཨིན་ཊོ་ར་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་པྲ་ཏབ་སློབ་གྲྭ Partap World School སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་དང་། འཕགས་བོད་གཉིས་དབར་གནའ་དེང་གི་འབྲེལ་ལམ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་སྐོར་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་སུར་ཇིཏ་མ་ཧྲ་ཛན Surjit Mahajan ལགས་དང་། སློབ་གྲྭའི་དྲུང་ཆེ་ཝི་ཤལ་མ་ཧྲ་ཛན Vishal Mahajan ལགས། སློབ་གྲྭའི་ཟུར་སྲིལ་དྲུང་ཆེ་ས་ནི་མ་ཧྲ་ཛན Sunny Mahajan ལགས། སློབ་གྲྭའི་དགེ་ཆེ་རི་ནུ་པར་མར Renu Parmar ལགས། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སློབ་སྤྱིས་དར་མཆོན་གཙོད་འབྲེག་དང་འབྲེལ་འགྲེམས་སྟོན་དབུ་འབྱེད་གནང་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ནས་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པར་འགྲེམས་སྟོན་སྐད་རེ་འདུན་ཞུས་པ་ལྟར་ཆེད་ཕེབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། འགྲེམས་སྟོན་ནང་དོན་ལ་མཚོན་ན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་རྣམ་དང་བཀའ་སློབ། དེ་བཞིན་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་སྔར་ལྷག་གཏིང་ཟབ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག ཅེས་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་སྐབས་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་སུར་ཇིཏ་མ་ཧྲ་ཛན་ལགས་ལ་བོད་དོན་ཐོག་ངོ་སྣང་དང་འགྲེམས་སྟོན་སྐད་མགྲོན་འབོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།

གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་༧སྐྱབས་གནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དར་ཁྱབ་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་མུས་བཞིན། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཕྱོངས་དར་སྤེལ་སྤར་ལྷག་འབྱུང་ཐབས་སུ་སྒྱུ་རྩལ་བ་སློབ་ཕྲུག་བུ་གྲངས་ ༡༥ དང་བུ་མོ་ ༡༥ བཅས་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་ཐོག་གསར་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ག་ཤམ་གསལ།

ཀ༽ འཚང་རྒྱུགས་ཆ་རྐྱེན།

༡། བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་རིག་གཞུང་ལ་དོ་དབྱིངས་ཡོད་པ། ༢། རང་ལོ་ ༢༠ ལས་མ་བརྒལ་བ། ༣། གཟུགས་པོའི་མཐོ་ཚད། 4.10ft 5.6ft མ་བརྒལ་བ། ༤། སྒྲ་གདངས་དང་མི་བབ་གང་ལེགས་ཡོད་པ། ༥། ཤེས་ཚད་ཉུང་མཐའ་འཛིན་རིམ་ ༨ ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ངོ་བཤུས། ༦། ངང་བླང་དཔྱ་དངུལ་གཙང་ཕུལ་ཟིན་པའི་ངོ་བཤུས། ༧། གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་སྨན་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་ངོས་སྦྱོར།

ཁ༽ ཐུགས་སྣང་།

༡། ལོ་གསུམ་རིང་རྐང་བྲོ་གླུ་གཞས་དང་། གཏམ་བརྗོད། ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་དང་། ལོ་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་ཐོན་རྗེས་ཚོད་བལྟའི་བྲོ་པ་གཞན་པར་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ། ༢། དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་ཁག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་ཟུར་སྦྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཡན་གྱི་དག་མཆན་འཁོད་དགོས། ༣༽ ལོ་ལྔ་རིང་གི་སྦྱོང་བརྡར་དུས་ཡུན་རིང་ནད་མནར་སྨན་བཅོས་ཁོངས་སོ་སོས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་གཞི་གཞི་བཟུང་དུས་ཡུན་མ་ཟིན་གོང་དགོངས་ཞུས་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་གཏན་འབེབས་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་སློག་དགོས་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སློབ་ཕྲུག་ཁོངས་འཇུལ་ཞུགས་བྱ་བློ་ཡོད་རིགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་ ༠༧ ཚེས་ ༣༠ ནང་ཚུད་སྙན་ཤོག་ཕུལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༢༡ ལ། །

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia