གསར་འགན་ཁྱིམ་སྒྲོན་བཞི།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཕྱི་གཞུང་འཛིན་ཁེལ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཆའོ།

Rs.4/-

ལོ་ ९५ ཨང་། ११ | བོད་རྒྱལ་ལོ་ ୨୩୯୩ ཤིང་ཡུག་སྨིན་དྲུག་རྒྱ་བ། | ཕྱི་ལོ་ ୨୦୧୫ ཕྱི་རྒྱ་བཅུག་པ།

ལགས་ལ་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྐར་འབུལ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཕྱག་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།

གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།

ཞུ་དག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།

གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས།

འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།

མདུན་ཤོག་བྱུས་འགོད། རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།

ཀཾ་པྱུཊར་རྒྱག་མཁན། རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒེར་ཐང་པར་ཁང་དུ་པར་སྐྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

Published by: Secretary, DIIR,
Typeset and Printed at:
Narthang Press, CTA,
Dharamsala
email:shejaeditor@tibet.net
Tel:+91-1892-222457/222510
Circulation email:
circulation@tibet.net
Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ་>> དུས་དེབ་འདི་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་རྒྱས་གླེང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུར་རྩ་འཛིན་ཐོག་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་དང་གཞོགས་འདེགས་ཡོང་བ་ཞུ།།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་སྐབས་བསྒྲོན་པའི་སྐུ་པར་རྣམས་དཀའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་པར་པས་གནང་སོན་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དཀར་ཆག

བོད་དང་བོད་མི།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རང་དབང་གི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།...................................... ༣

བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཁག་གཅིག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ འཁོད་པའི་གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་འོས་བསྡུའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་མདོར་ཙམ།... ༥

༸གོང་ས་མཆོག་ལ་ཚོགས་ཁག་བཞིས་བརྟན་བཞུགས་བསྐོར་འབུལ་དང་སྨྲགས་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།... ༦

ད་ཆ་ལོ་ཧན་ ༨༠ བསླེབས་པའི་མཚམས་འདིར་འགྲིག་འདུག་ཟེར་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་འགྲིག་མི་འདུག་བརྗོད་སྐབས་མཚམས་རེ་བློ་ཕམ་ཏོག་ཙམ་ཡོང་བཞིན་འདུག (བཀའ་སློབ་ཆ་ཚང་།)... ༨

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུལ་ཕྱུག་བར་ཁྱད་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐབས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད་པ།.................... ༡༩

ཧྲར་སིལ་རྒྱལ་སའི་ནང་བོད་ཁང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཞིགས་གྲུབ་བྱུང་བ།................................ ༡༦

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཟྱི་དྷར་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་གསར་པར་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།.................. ༡༧

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་དམ་པའི་མཚན་ཐོག་གི་གཟེངས་རྟགས་ཐོག་མ་དེ་གསོལ་སྩལ་མཛད་པ། . ༡༧

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ལྟུམ་སྐྲུ་ཨང་སང་སུ་ཀི་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།... ༡༨

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།.. ༢༠

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་བགྲོ་གླེང་མཛད་པ།... ༢༡

༸གོང་ས་མཆོག་ལབ་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཛད་སྒོ་ཐེངས་ལྔ་པར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།... ༢༣

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཇ་དྲག་གིས་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པའི་ཉན་བརྡ་བཏང་གནང་འདུག.. ༢༩

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མི་ཆེད་ལས་པར་པ་བཀྲ་ཤིས་སློབས་རྒྱལ་ལགས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།................. ༢༥

ཨ་མི་རི་ཀའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དམ་བསྒྲགས་མེད་ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ།...................................... ༢༦

དབུ་ཚད་སེང་གེ་མཐིང་བསྐྱོལ་གྱི་རིས་མེད་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་མཇུག་བསྡོམས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ། ༢༧

བོད་ཕྱུག་ཁྲིམ་སྡེ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།.. ༢༨

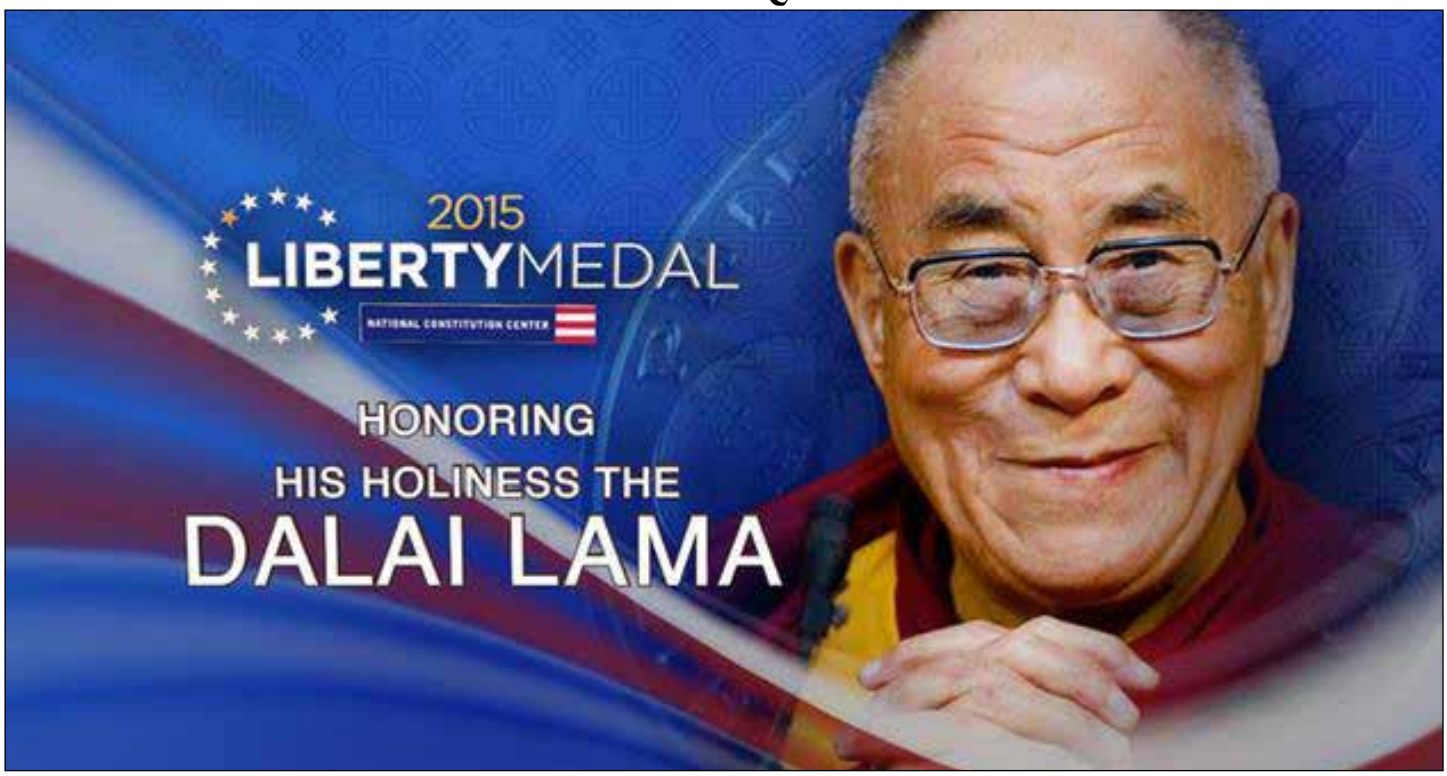
ཧ་སྨེང་བོད་ཕྱུག་ཁྲིམ་སྡེ་དབུ་བརྙེས་ཏེ་མི་ལོ་རྟེལ་པོ་ ༥༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོར་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།................................ ༣༠

ཧ་སྨེང་བོད་ཕྱུག་ཁྲིམ་སྡེ་དབུ་བརྙེས་ཏེ་མི་ལོ་རྟེལ་པོ་ ༥༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།.. ༣༡

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་བཞི་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།.............................. ༣༣

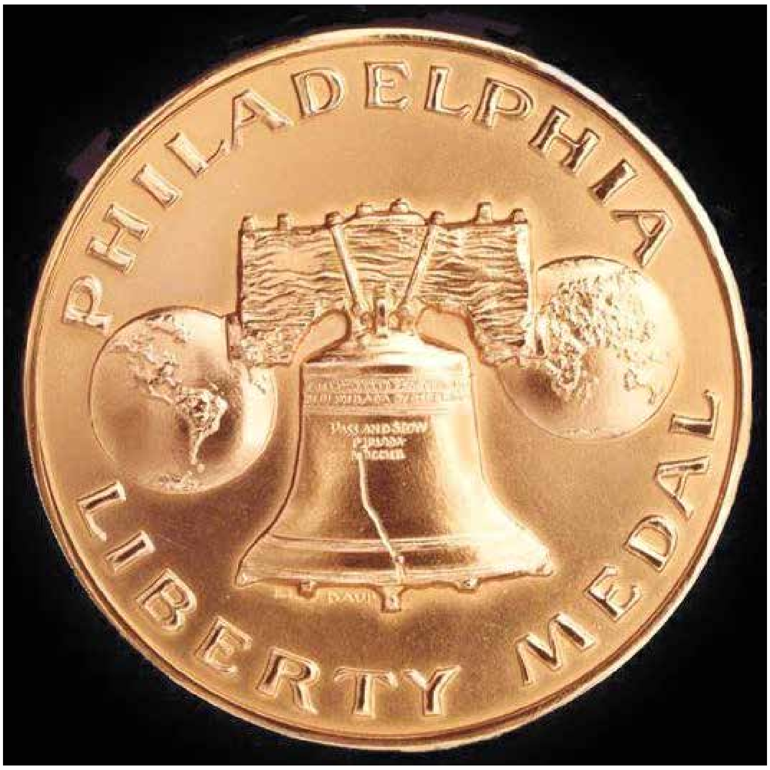
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་བྱང་ཨ་རི་ར་ཕྱོགས་ཕེབས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།.... ༣༥

ལགོང་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རང་དབང་གི་གཟེངས་རྒྱས་འབྱུལ་ལམ་ཞུས་པ།



ཨཱ། ཕྱི་ཟླ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཕྱི་མོར་ལགོང་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ཕྱི་འདི་རང་དབང་གཟེངས་རྒྱས་འབྱུལ་ལམ་ཞུས་པ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་སྐྱེའི་གསུང་ཁྲུས་བླ་རིར་ཕེབས་ཐུབ་བཞུགས་ཕྱི་ན་ལགས་དང་ཟླ་ཁྱེའི་ཚན་རིག་པ་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་རི་ཆེ་ཉི་ཁི་ཉི་སན་ལགས། ཨ་རིའི་ལྷོག་བཏུན་འཛིན་སྟོན་པ་ཀུགས་ཅན་སྐུ་ཞབས་རི་ཆ་ཉིག་ལགས་བཅས་ཀྱིས་གཟེངས་རྒྱས་དེ་བཞེས་འདུག ཤུགས་དེར་ལགོང་ས་མཆོག་གིས་བཏུན་འཕྲིན་བཏུད་བསྟེ་གནས་ཁང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་བཀའ་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། བཅེ་བའི་སྤྱན་ཟླ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་ཕོགས་མར་ངོས་རང་ལྷས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཐེངས་འདིར་དངོས་སུ་བཅར་ནས་གལ་ཆེའི་གཟེངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དང་ལེན་ཞུ་མ་ཐུབ་པར་བློ་འགྱོད་ཁ་ཅང་བྱུང། དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྨན་པས་ངོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གནང་རྗེས་ངལ་གསོ་ཏོག་ཙམ་རྒྱུག་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་བར་བརྟེན་བཅར་མ་ཐུབ་པ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མེན། འོན་ཀྱང་བསྟེ་གནས་ཁང་ལ་རྒྱུགས་ཤེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ངོས་ལ་ནོ་བོལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྒྱས་གནང་ས་ལགས་ཐུགས་མཁྱེན་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེན། འོན་ཀྱང་ངོས་ལ་ནོ་བོལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྒྱས་གནང་བ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ངོས་ཀྱིས་འཚོ་མེད་ཞི་བ་དང། འཁོན་འཛིན་མེད་པའི་སྟེ་ཚོགས་ཤིག་སྐྱན་ཆེད་ཞབས་འདེགས་ཕན་བུ་ཞུས་ཐུབ་པ་དེར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སྨྲས་དེར་བཟོད་རྒྱུ་བྱུང།

ཕྱོགས་མཚུངས་ཐེངས་འདིར་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པས་ངོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་དང་བཟང་སྤྱོད་གོང་སྟེལ་ཐོག་ཞབས་འདེགས་ཕན་བུ་ཞུ་ཐུབ་པ་དེར་ངོས་ལེན་གནང་ནས་ངོས་ལ་གཟེངས་རྒྱས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་བར་སེམས་འགྱལ་ཁ་ཅང་ཐེབས་བྱུང། ངོས་རང་མ་འཆི་བར་དུ་རང་དབང་ཐོག་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་གོང་སྟེལ་གཏོང་ཐབས་ཆེད་འབད་རྩོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་དབང་ནི་ཀཱུ་ཤ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡོད། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཕྱིག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐབ་ཀྱོང་ཕལ་ཆེར་ཨའར་ཀུས་འགྲོ་ཀུ་ཅང་དཀར། ཡོན་ཏན་རང་དབང་ལྟར་ཤུགས་རང་གཞན་གཉིས་ཕྱང་ལ་སྤྱོར་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་གོང་སྟེལ་གཏོང་ཀྱི་རང་དབང་ལ་ནམ་ཡང་བརྟེན་ཀྱི་མེད། མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱམས་བཟུང་ལྟར་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་རང་དབང་དང་མང་གཙོའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་ཀྱི་ཤུགས་ཆ་ཚོད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་དབང་དང་མང་གཙོ་ནི་ང་ཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་ནས་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་རང་ཆས་སུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་ཡོའི་རིན་



ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་དེར་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ་ནི་ཚན་རིག་པ་ཁག་གཅིག་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་གྲུབ་དོན་དུ་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་དེ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ང་ཚོ་མའི་བྱམས་བརྩེའི་འོག་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་གལ་ཏེ་ང་ཚོ་དུས་རྟག་ཏུ་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་། འཇིགས་སྣང་སོགས་ཀྱི་འོག་འཚོ་བ་ཡིན་ན་མིའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལའང་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་བྱུང་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་བློ་དེས་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལའང་ཕན་གྱི་ཡོད། གནས་སྟངས་འདི་ནི་ཚན་རིག་པ་ཁག་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་ནས་ར་སྤྲོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞི་རྩའི་མིའི་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་རེ་བ་རྒྱག་ས་གཅིག་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་ཡོན་རེད། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལས་ལུགས་ནང་མིའི་ནང་སེམས་བརྒྱུད་གོང་སྤེལ་དང་ཇེ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད། རིན་ཐང་དེ་དག་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ན་འཛམ་གླིང་གི་མི་འབོར་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་ཁོངས་ནས་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཡང་ཡོད། ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་ཁྲོད་དུའང་དྭང་པོ་བརྗོད་ན་སྐབས་རེ་ཆོས་པ་ཐ་ཤལ་དེ་འདྲའང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནང་གི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་དག་ཆོས་པ་ཡིན་མིན་དང་ཆོས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ཚང་མར་རིས་མེད་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། རིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་དེ་རྒྱ་གར་སྲོལ་རྒྱུན་ནས་དར་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་ནང་རིས་མེད་བརྗོད་སྐབས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་འདུད་བྱེད་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ལའང་གུས་བཅེ་ཞུ་དགོས་པའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་རེད། ལྷ་ཚུལ་འདི་དོས་ཀྱི་བསམ་པར་དེང་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ཏ་ཙང་འབྲེལ་བ་འདུག དེར་བརྟེན་དོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་དེ་དག་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རིས་མེད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཡིན། ཤེས་ཡོན་ལས་ལུགས་ནང་མིའི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་སྔོར་འཛུགས་དགོས། དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚན་རིག་གི་གྲུབ་དོན་གཞིར་བཞག་དགོས། དེར་བརྟེན་འདས་པའི་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་དོས་ཀྱིས་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་བགྲོ་གླེང་བྱས་ནས་མཐར་ང་ཚོས་སེམས་དང་སྒྲོག ཅེས་པའི་བསླེ་གནས་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གཟེངས་རྟགས་འདི་དང་ལྷན་དངུལ་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་དེ་དག་དོས་ཀྱིས་སེམས་དང་སྒྲོག་གི་བསླེ་གནས་ཁང་ལ་སྦྱིན་རྒྱུ་ཡིན། ཚན་རིག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ནང་གི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཏ་ཙང་གནད་འགག་ཆེན་པོར་བརྩིས་སྟེ་བསླེ་གནས་ཁང་གིས་གནས་སྐབས་རིང་ཚོད་ལྟའི་ཚུལ་དུ། གཞོན་སྐྱེས་ཁག་གཅིག་ལ་ནང་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དབུ་འཛུགས་གནང་ཟིན་པ་རེད། རིང་མིན་ང་ཚོས་དངོས་སུ་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ནས་མཐོ་སློབ་བར་སློབ་ཚན་ནང་འཛོག་རྒྱུའི་བསླབ་གཞི་རག་ཟིན་ཞིག་གཏན་འཁེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཐེངས་འདིར་ཁྱེད་རྣམ་པས་དོས་ལ་གཟེངས་རྟགས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་དེས་ལས་དོན་ཐོག་ད་དུང་ཤུགས་

རྒྱུག་རྒྱུར་སྙིང་སྟོབས་འཕར་མ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་སླར་ཡང་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྨྲུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ངོས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་རྣམས་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་འགྱུར་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་ཆེད་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད། ང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེས་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་བཟང་དུ་བཏང་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ཐད་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས།

ཁོར་ཡུག་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་དགོས། སྐབས་རེ་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མཐོང་སྐབས་ང་མི་གཅིག་གིས་གང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད་བསམས་ནས་སེམས་ཤུགས་ཆགས་ནས་སྡོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་དུ་ལས་འགུལ་ཐོག་མ་དེ་མི་སྣེར་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་མ་གཏོགས། གནམ་ཐོག་དང་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས། དེ་བཞིན་སྲིད་གཞུང་ཞིག་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མ་རེད། དང་པོ་མི་སྣེར་གྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་འགོ་བཙུགས། དེ་ནས་རང་གི་ནང་མི་དང་ཁྱིམ་མཚེས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་མཐར་འཛམ་གླིང་མི་འབོར་ཐེར་འབུམ་བདུན་ལ་ཤུགས་ཐེབས་རྒྱུ་རེད། འདི་ངོས་ཀྱིས་ཚོད་སེམས་དང་ཡིད་ཆེས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།།

TIBET
CLIMATE ACTION
FOR THE ROOF OF THE WORLD

བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཁག་གཅིག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ འཁོད་པའི་གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་འོས་བསྡུའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་མདོར་ཙམ།

༄༅། །འདི་གར་དབྱུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམ་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཐད་འགན་ཁུར་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ལ་སྙིང་ནས་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ལམ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཁག་ཅིག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དང་དེ་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་ལག་ལེན་བསྒར་ཕྱོགས་ཚུལ་བཞིན་མིན་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པའི་ཐད་གསལ་བཤད་མདོར་ཙམ་ཞུས་ན། འདི་ག་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དང་། ལྷག་པར་འོས་སྒྲིག་དོན་ཚན་ ༢༩ ནང་གསེས་ཁག་གི་འབྲུ་དོན་གསལ་བཀྲོལ་གྱིས་ལམ་སྟོན་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དོན་ཚན་དེའི་ནང་གསེས་དགུ་བའི་ནང་། སྲིད་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ནམ་ཡིན་ལ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིར་ཞུགས་མི་དང་། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བས་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་། རྩིས་ཁྲ་འབུལ་ཕྱོགས་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས། ཞེས་པའི་འབྲུ་དོན་འོག ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེས་སྣ་བརྗོད་དང་དྲིལ་བསྒྲགས། འདུ་འཛོམས་དང་ཁྲབ་བསྒྲགས་སོགས་གང་གི་རང་དབང་འཕྲོག་མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དོན་ཚན་གང་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཆགས་མེད།

འདི་ག་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་ཚོགས་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཚོགས་པའི་འགན་དབང་ཞིག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གང་ལ་མེད་པར་བརྟེན། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྔ་ནས་ངོས་ལེན་གནང་ཟིན་པའི་ཚོགས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་ཡོད་པར་གཞི་བཞག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་འདི་ནས་གང་དྲན་གྱིས་སྐབས་འཕྲལ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་མིན་པ་མཁྱེན་ཚུབ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནི་འོས་སྒྲིག་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་དང་། འོས་སྒྲིག་དང་འགལ་འདུ་བྱུང་ཚེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། སྒྲིག་འགལ་གང་བྱུང་ལ་ཞུ་སྐྱོར་བ་དང་རྩོད་ལན་པའི་བྱ་བཞག་ལ་ཞུགས་མི་ཚོགས་པ་ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་མཁྱེན་དགོས་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་ཡིན་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་དང་། ལར་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་བཙན་བྱོལ་བ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་གཞི་ལ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་རང་བཙན་ཡོད་པའི་མང་གཙོའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཇི་བཞིན་བསྟུར་ཐབས་མེད་པ་ཞར་བྱུང་དུ་ཁྱེན་པར་མཛོད། འབྱུང་འགྱུར་དེ་འབྲེལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཚེ་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་འགྲོ་མ་དགོས་པར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་གནང་གལ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དུ། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ ༡༠ ཚེས ༢༨ ལ། །

༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཚོགས་ཁག་བཞིས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབུལ་དང་སྦྲགས་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་ ༢༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་ཉིན་དང་སྐབས་བསྟུན། བར་ཁམས་རོང་པོ་ཤོག་ཀ་ཕྱེད་བརྒྱད་དང་། བར་ཁམས་སོག་ཤོད། བར་ཁམས་ཁྲི་རྡོ། རྫ་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མདོ་སྨད་ཚོལ་ཁའི་དབུས་རྒྱུན་བཅས་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ། ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚེ་གཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབུལ་ཞུས་པ་མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པར་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན། གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ཁག་གཉིས་འབུལ་ལམ་ཞུས་སོང་།

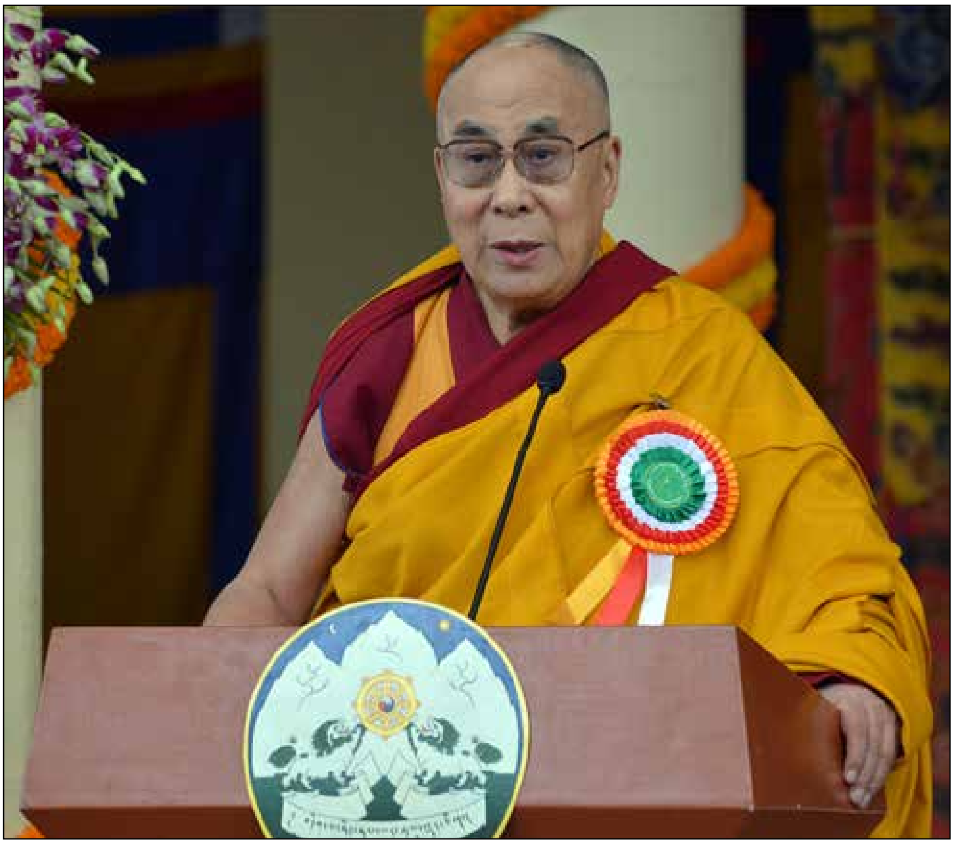
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧།༣༠ ཙམ་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕོ་བྲང་གཟིམ་ཆུང་ནས་ཆིབས་སྒྱུར་སྐབས་རྣམ་གྲྭའི་སྤྱན་རྒྱ་ཕྱོགས་སྔ་དང་། ཚོགས་ཁག་བཞི་སོ་སོའི་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་ནས་ཕྱོགས་སྔ་བཅས་ཀྱིས་སྔོན་བསུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མི་འཇིགས་སེངྒེའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཚེ་དབང་སྒྲུབ་བཞག་མཛད་རིང་། མང་ཚོགས་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གསོལ་འདེབས། གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས། ༧རྒྱལ་བའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བཅས་གསུངས། དེ་རྗེས་དངོས་གཞི་བཀའ་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚེ་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་སྐབས་ཁྲི་རྡོ་ཞབས་དྲུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་གཅིག ཚོགས་ཁག་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་བཅར་ཞུས། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ད་རིང་འདིར་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན། ཞེས་སྔོན་པའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ལ་བཙི་བཞིན་ཡོད། ཕལ་ཆེར་པྷ་ལིའི་གཞུང་ནང་དུའང་བཙི་སྲོལ་ཡོད་པ་འདྲ། དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བཙི་བཞིན་ཡོད། འདི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་དེ་རིང་འདིར་བར་ཁམས་རོང་པོ་ཤོག་ཀ་ཕྱེད་བརྒྱད་དང་། བར་ཁམས་སོག་ཤོད། བར་ཁམས་ཁྲི་རྡོ། རྫ་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མདོ་སྨད་ཚོལ་ཁའི་དབུས་རྒྱུན་བཅས་ཚོགས་ཁག་དེ་དག་གིས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཚེ་སྒྲུབ་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་བརྟན་བཞུགས་སྙིན་བདག་འདུས་སྡེ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་བཞིན་རྫ་སར་གཉུག་མར་གནས་པའི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་དང་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་བོད་མི་དང་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྣ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་སྔ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་མཁན་ཡེ་ཤུའི་ལུང་པ་ནས་མི་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་དེ་རིང་འདིར་ཨ་རི་ནས་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ཁག་གཅིག་ང་ཚོ་སང་གནངས་ཐུག་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་སྔ་ངོས་རང་ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་པས་སྐད་བཏང་བ་ལྟར་ཚར་གཅིག་ཕྱིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོས་འདིར་བོད་པས་སྟགས་ཀྱི་ཚོ་ག་བརྗོད་པ་མཐོང་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་འགྲོ། འབྲེལ་བརྗོད་གང་ཡང་མ་བརྒྱབ་ན་བལྟ་མོ་བལྟས་པའི་བཟོ་འདྲ་རེད། འབྲེལ་བརྗོད་བརྒྱབ་ན་མགོ་རྐོག་འཐོན་ཡོང་གི་རེད། བོད་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་པྷ་ལིའི་གཞུང་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སུ་བླངས་ཡག། དེ་བཞིན་གཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཉམས་སུ་བླངས་རྒྱུ། ལྷག་མཐོང་ཐོག་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཉམས་སུ་བླངས་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་དག་ཐུན་མོང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཐུན་མོང་མིན་པ་གཅིག་འདི་ལེགས་སྦྱར་གཞུང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་གསུངས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྩལ་བཏོན་ནས་གསུངས་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཕན་གདགས་རྒྱུ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཇོད་སྐབས་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་ཡག་འདི་གཙོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་བསྒོམས། བཟོད་པ། བརྩོན་གྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསླེབས་ཡོང་གི་ཡོད། མདོར་ན་གཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་ཡག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་ཡོད། ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་ཕྲ་རགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ནས་དཔེར་ན། ང་ཚོར་སད་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་དེ་དག་དགག་གི་ཡོད། དེའི་གནས་སྐབས་ལ་བསམ་བློ་འདྲ་མིན་འཁོར་མཁན་གཅིག་ཡོད། ཡིད་བློར་བརྟེན་ནས་ཡོང་། སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་སྐབས་ཡིད་བློ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་རགས་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་བྱས། སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་དགག་ནས་ཡིད་བློ་རྐྱང་རྐྱང་ཡོད་སྐབས་ཡིད་བློའི་ཤེས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཕྲ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད། གཉིད་ཐུག་པོ་ཁུག་སྐབས་རྨི་ལམ་མེད་པ་བྱས་ནས་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་བློ་དེ་ལས་ཕྲ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད། བརྒྱལ་བས་གནས་སྐབས་ཡིད་བློའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཕྲ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྲ་ཤོས་དེ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་རེད། ནམ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། མི་གྲོངས་ནས་སྤྱིར་བཏང་སྙན་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྙིང་གི་བྱེད་ལས་དགག་འགྲོ་སྐབས་ཁྲག་གི་རྒྱུ་བ་དགག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཀླད་པའི་བྱེད་ལས་དགག་ནས་འཆི་བར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་གྲགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་མེད་པར་བྱས། ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་རགས་པ་དེ་དག་མེད་པ་བྱས། སྔགས་ཀྱི་གཞུང་དང་ལྷག་པར་དུ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཤེས་པ་རགས་པ་དེ་དག་དགག་ཟིན། ཕྲ་བ་དེ་དག་ཀྱང་དགག་ཟིན། འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དེ་ཡོད་པ་གསུངས། དེ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་མི་འགའ་ཤས་འཆི་ཚར་ནས་ཉིན་མང་པོར་ཕུང་པོ་རླིང་པ་མ་ཆགས་པ་བྱས་ནས་ཕུང་པོ་སོས་པ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་། མི་འགའ་ཤས་ཉིན་

གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ། འགའ་ཤས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་བའི་གྲས་དེ་ཚོ་བདུན་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་དང་ཡང་སྐབས་རེ་བདུན་ཕྲག་བཞི་ལྔ་དེ་འདྲ་སྡོད་མཁན་ཡོང་བཞིན་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐུགས་དམ་བཞུགས་མཁན་ཚོའི་ཀླད་པའི་ནང་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད། ཀླད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཡག་གི་ལས་རིམ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ཤེས་པ་ཕྲ་མོ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། ཉེ་ཆར་ངོས་རང་གྲོང་ཁྱེར་ནྱུ་སིག་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཀུསླ་མེ་ལར་ངོ་ཤེས་དྲིན་དུའི་ཆོས་གྲོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་དེར་ཤོག་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོང་སྤྲ་མོ་ནས་ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་རེད། ཁོང་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཏ་ཙང་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད། དོ་སྣང་ཡོད། ངོས་གཉིས་ནང་ཚགས་ཡིན། སྐབས་དེར་ཁམས་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་རེད། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས། ཞེས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་འདོད་བཞིན་ཡོད། མུ་སྟེགས་པས་ཀྱང་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཁམས་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡོད། ཅེས་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་གསུང་རྒྱུ་མིན་འདུག ངོས་ལའང་གསལ་པོ་ཤོད་རྒྱུ་མེད། ཤེས་པ་ཕྲ་རགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཞུ་རྒྱུ་མེད། རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་ཕྲ་རགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྔགས་བླ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་ཤེས་པ་ཕྲ་རགས་སྐོར་བརྗོད་ཀྱི་མེད། སྤྱིར་བཏང་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་གྱི་རིམ་པ་གཅིག སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་བློ་འཕྲོ་བ་དེ་བསྒོམས་ནས་ཡིད་བློའི་སྟེང་ནས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་ནས་དེ་འདྲའི་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། བློ་ཕྲ་རུ་ཕྲ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཁམས་གསུམ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་གི་མེད་དམ། ངོས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཤོད་རྒྱུ་མིན་འདུག ཁོང་ལ་ཞེ་དྲག་གསུང་རྒྱུ་མིན་འདུག ཁོང་ལ་དེའི་སྐོར་དམིགས་བསལ་ཤོད་རྒྱུ་མེད། ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ངོས་གཉིས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྐོར་སྐད་ཆ་བྱུང་། ཁོང་གིས་ལམ་སེང་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དྲན་པའི་དྲན་པ་འདུག དེ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་དུའང་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། ཁོང་གི་སློབ་མའི་ནང་དུའང་ད་ལྟ་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའང་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁོང་གི་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་ནམ་རྒྱུན་ཁོང་གི་ཕྲེང་བ་ཞིག་གྱོན་

སྡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་ཤོད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་དྲན་པ་ཡོད་པ་བཀོད་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་ནམ་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མི་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་དེ་སེམས་འཁྲུགས་འདུག་བསམམས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན། ཕ་མ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མི་འདོད་མཁན་དེ་འདྲ་ལའང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དྲན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་འདུག ངོས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཧིན་དུའི་ཁྲིམ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་གཉིས་དང་ཐུག་མྱོང་། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་དྲན་བཞིན་འདུག གཉིས་ཆ་བུ་མོ་རེད། བུ་ཚོ་སྲུམ་ཤོར་ཡག་རེད། གཉིས་ཀ་བུ་མོ་རེད། བུ་མོ་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དྲན་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་འདུག ཡང་བོད་ནས་ཡོང་བའི་བུ་གཅིག་ཡོད་ཁོས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་དྲན་བཞིན་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དྲན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ལུས་དང་ད་ལྟའི་ལུས་གཉིས་ཁག་ཁག་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། དེར་བརྟེན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལུས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཤེས་པ་ཁག་ཁག་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ཡིད་བློ་ཕྲ་བའི་སྟེང་ནས་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ཡོང་སྡོད་མཁན་གཅིག རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟར། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་དེ་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་ལ། དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དྲན་མཁན་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེའི་སྟེང་ནས་བཤད་ན་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ལ་ཕན་ནུས་ཆེ་བ། གཞན་ཡ་མཚན་མཚན་བྱས་ནས་འཇོགས་རྒྱུ་རེད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་དེའི་ཀླད་པ་ཐང་ཐང་མེད། ཅེས་ཟེར་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཤེས་པ་ཕྲ་རགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པའི་ནང་གི་ཤེས་པ་ཕྲ་མོ་དེའི་སྐད་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་ཤེས་པ་རགས་པའི་སྐད་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པ་ཕྲ་མོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་མེད། ཤེས་པ་ཕྲ་མོའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་བར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཕན་པ་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རགས་པ་བློ་བུར་བའི་ཤེས་པ་དེ་དག་དགག ཕྲ་བ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་འབྱེད་རུང་གི་རྣམ་པར་གསལ་བར་བསྐྱེས། དེའི་ཐོག་ནས་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་དེ་དགེ་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཡག་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་གཅིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། བསམ་བློ་དེ་ལྟར་བཏང་ན་དེ་ཚོའི་གྲས་ཁྱད་མཚར་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་དེ་འཁྲུགས་ཆ་དོད་པ་ཡོད་པ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ལས་སླ་ཤོས་དེ་འཆམ་འཁྲབ་རྒྱུ་དེ་རེད། འཆམ་དེར་བོད་པའི་ཆོས་རེད། ཅེས་ཡ་མཚན་པོ་བྱས་ནས་བལྟ་གི་ཡོད། བོད་པའི་ཆོས་ངོ་མ་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ན་རྟོག་ཁྲ་ཆ་པོ་རེད། རྟོག་ཁྲ་དེ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཆོས་བཟོས་པ་ཞིག་མ་རེད་ལ། བོད་པས་ཤེས་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན། རྒྱ་གར་མཁས་པ་དེ་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་མི་རབས་ནས་མི་རབས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་མྱོང་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་རིང་འདིར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་རྒྱུ་བྱས། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཡར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་གྱི་ཡོད་སྐབས་འབུལ་བ་བསྐྱག་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོར་མར་ཚེ་དབང་བཀུར་ཡོད། ཅེས་ཞལ་ཤོབ་མཛད། དེ་རྗེས་ཚེ་དབང་མ་སྐུལ་གོང་སླར་ཡང་བཀའ་སློབ་སྐུལ་དོན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུའང་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ལིའི་གཞུང་ནང་ཡོད་པའི་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་མདོར་ན་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་དེ་དག ཐོག་ལ་དོན་དམ་པའི་མངོན་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ། མངོན་པ་གོང་མ་ཟེར་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་མཛོད་དང་ཀུན་བཏུས་ལ་མངོན་པ་གོང་མ། ཞེས་གསུང་སྲོལ་ཞིག་ཡོད། འདིར་དོན་དམ་པའི་མངོན་པ། ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གསུང་བཞིན་ཡོད། བོད་ལ་དར་སྲོལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཡང་གཙོ་བོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་རེད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ཁོང་དུས་རབས་ ༧།༨ ནང་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཆགས། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་རྒྱུ་ཙམ་མིན་པར། དོན་དམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་རྒྱུ་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེར་དགོངས་ནས་དེ་ཡོང་བར་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཞིག་དགོས་སྐབས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་དར་གསོ་ཧ་ཅང་ཕྱིན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་མང་པོ་རྩོམ་མཁན་གྱི་མཁས་པ་འཐོན་སའི་བསྟི་གནས་ཡག་ཤོས་དེ་ན་ལེནྡྲ་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གིས་ན་ལེནྡྲ་རང་ནས་མཁས་པ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་འདུག་དགོངས་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་རེད། སྐབས་དེར་མི་དང་མི་མིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་སེལ་རྒྱུ་ལ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གདན་ཞུ་གནང་ནས་ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་སུ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ། ཞེས་ཤོད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་སྤྲོལ་གཏོང་། དེ་ཡང་བོད་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། ཞེས་མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཡག་དེ་དག་གཙོ་བོ་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཕལ་ཆེར་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྐུལ་བསྩལ་ཚེ་དབང་དངོས་གཞི་སྐུལ་གནང་མཛད། དེ་ཡང་སྔ་དྲོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཧེན་མཆོག་སྤྱན་སྔར་བརྟན་བཞུགས་དང་ཚེ་དབང་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་རྗེས། ༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གསུང་ཆོས་ར་བར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གོང་སློས་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྐད་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ཁག་གཉིས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པར་ཐུགས་དགྱེས་བཞེས་མཛད། བརྟན་བཞུགས་མཛད་སྒོའི་རྣམ་གྲྭ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་གཙོས་སྤྱི་ཞུ་བ་ཚང་འཛོམས་བྱུང་འདུག་པ་བཅས།།

ད་ཆ་ལོ་ཉན་ ༩༠ བསླེབས་པའི་མཚམས་འདིར་འགྲིག་འདུག་ཟེར་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་ འགྲིག་མི་འདུག་བརྗོད་སྐབས་མཚམས་རེ་བློ་ཕམ་དོག་ཙམ་ ཡོང་བཞིན་འདུག (བཀའ་སློབ་ཆ་ཚང་།)



༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་དང་སྐབས་བསྟུན། བར་ཁམས་རོང་པོ་ཤོག་ཀ་ཕྱེད་བརྒྱད་དང་། བར་ཁམས་སོག་ཤོད། བར་ཁམས་ཁྲི་རྡོ། ཧ་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མདོ་སྨད་ཚོལ་ཁའི་དབུས་རྒྱུན་བཅས་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྙར་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས། གསུང་ཆོས་ར་བའི་ནང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། སྐབས་དེར་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་སོག་ཤོད་སེར་སྐྱ་མི་མང་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཚོན་སྙད་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཞིག་དང་། བར་ཁམས་རོང་པོ་སེར་སྐྱ་མི་མང་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་སོག་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་སྒྲོགས་སྒྲུང་གནང་བའི་ནང་འཁོད་དོན། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་དང་། མཁས་དབང་། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་དང་། ཨ་མི་རི་ཁའི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་སོགས་གཟེངས་རྟགས་ཁག་ ༡༥༥ ལྷག་ཕུལ་ཏེ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་པ་བསྟན། ལྷག་པར་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་བཙན་བྱོལ་དུ་༧ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག དེ་བཞིན། གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅས་གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་ཁྲོད། ཞུ་ཅག་སོག་ཤོད་ལུང་པའི་སེར་སྐྱ་མི་མང་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྨིན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གདན་ས་ཁག་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དང་ཚོགས་རམས་པ་སོགས་དགེ་བཤེས་གང་མང་ཐོན་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་སློབ་དཔོན་དང་བསྟན་བཅོས་སློབ་ཐོན་པ། གཞན་ཡང་སྨན་པ་དང་རྩོམ་པ་པོ། སྣན་ངག་པ། གསར་འགོད་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཕ་ཡུལ་སོག་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་དུ་མཚན་ཉིད་བཤད་གྲྭ་གསར་དུ་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་སོགས་སྤར་ཞུ་ཅག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་སྔོང་མེད་པ་ལྷ་བུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ནི། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་སྙིང་དབུས་སུ་བཅངས་ནས། ཞེས་སོགས་འཁོད་པ་སྒྲོག་སྒྲུང་གནང་རྗེས་བར་ཁམས་སོག་ཤོད་གསེར་སྐྱ་ཡོངས་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་སོགས་རི་མོར་བཀོད་པའི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་དང་། བར་ཁམས་རོང་པོ་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ཡོངས་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འབུལ་ལམ་ཞུས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགྱེས་བཞེས་མཛད། དེ་རྗེས་བར་ཁམས་སོག་ཤོད་གཞོན་སྐྱེས་ཁག་གཅིག་གིས་གཞས་སྨ་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབུལ་ཞུས།

མཛད་སྒོའི་མཐར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོ་བརྟན་བཞུགས་ཁག་གསུམ་ནས་དངོས་གནས་དད་དམ་གཙང་མ་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་འདྲ་ཆགས་པོ་བཤད་བཞག་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་སྔ་བོད་ལ་ཡོད་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་ཆགས་ནས་ལོ་ ༥༦།༥༧ ཀྱི་སྔང་ལ་འགྲོ་

བཞིན་ཡོད། དེའི་རིང་ལ་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པ་བྱུས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་རེད། བླ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཞུལ་ཟེར་བ་དེ་འབུལ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཡོང་བ་ཟེར་བ་དེ་མ་རེད། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བླ་མ་དང་སློབ་མའི་བར་དུ་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་འང་། ཧོབ་སྐེ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་གསལ་རེད། ངོས་རང་སྐྱེ་ས་ཨ་མདོ་སྐུ་འབུམ་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་རིམ་གྱིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཞིག་ཐོགས། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལོ་ ༤༡ ལ་བསླེབས་པའི་བར་དུ་གང་ལྟར་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་ཞིག་བླངས་ཏེ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱུས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཧོབ་སྐེ་སྣང་ལ་སྐུ་འབུམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ས་ཆ་ཁུག་ཀྱོག་ཏུ་ཉེན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ཧོབ་སྐེ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་དེ། ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཤུགས་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་ཡོང་གི་མ་རེད། ངོས་རང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་མེད། ད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་པ་ན་ནས་གང་མཚམས་ཤིག་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁར་རྒྱུག་འཁྱེར་མཁན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པ་འདུག ཅེས་ཞལ་ཤོབ་མཛད། ངོས་རང་མི་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་དང་སྨོན་ལམ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཡོང་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ཟེར་བ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་རྐྱང་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལབ་པ་ཡིན། དེར་ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཕྲན་བུ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད། ང་རང་ཚོ་འདིར་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཧན་ཧན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་འདི་འདྲ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། སློབ་མའི་ངོས་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་བྱུས་ན་དམ་ཁྲིབ་ཅེས་ལབ་སྲོལ་ཡོད། འཁོན་ཁྲིབ་ཟེར་བ་དང་ཉམས་ཁྲིབ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསམ་པ་རྣམ་དག་དང་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཀུན་སློང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་བཀྲུགས་ཡོད་སྐབས། ནུས་པ་གང་འཚམ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདིར་ཁྱེད་རང་ཚོས་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཞིག་དང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་ངོས་ལ་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་རེད། གསེར་གྱི་རྟགས་མ་འདི་ལྗིད་པོ་འདུག

ཐ་མོ་ཨ་རི་ར་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཞིག་སྤྲོད་སྐབས་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གི་ལག་ནས་ས་ལ་ལྷུང་པར་བརྟེན་གཟེངས་རྟགས་དེ་ཧོག་ཙམ་སྐྱོག་སྐྱོག་ཆགས་འདུག དེ་རིང་འདིར་གཟེངས་རྟགས་སར་ལྷུང་མེད། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོས་འདིར་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ལས་གཙོ་བོ་དད་པ་རེད། དད་པ་དང་ཞེན་ཁོག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་འགུལ་གྱིས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་བཟོས་པར་བརྟེན་དཀའ་ལས་ཧ་ཅང་བརྒྱབ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་སེམས་ཐག་ཆོད་མཁན་དེ་དག་གིས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་འཛིན་པ་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཁོངས་སུ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེར་ཁག་རྩ་བ་ནས་མེད།

ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་འང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠། ༡༩༥༡ མགོ་སྐོར་དེར་ངོས་རང་གྲོ་མོར་བསླེབས་པ་རེད། གྲོ་མོར་གྲོ་མོ་དུང་དཀར་དགོན་པར་གྲོ་མོ་དགེ་བཤེས་སྐུ་གོང་མ་དེས་ཕྱག་བཏབ་པའི་དགོན་པ་དེར་འདུལ་འཛིན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་རྒྱལ་ཆེན་ཞི་དྲག་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་ཞི་དྲག་གཉིས་ཡོད། ཞིབ་ཕྲ་བཤད་དགོས་མི་འདུག སྐབས་དེ་ནས་ངོས་རང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ རེ་གྲངས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ མ་ཟིན་ཙམ་བར་ངོས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་རེད། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་གི་སྲུང་མ་རེད། ཅེས་གྲགས་པ་ཧ་ཅང་ཡོད། དུས་ཕྱིས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་གནང་མཁན་དགེ་ལུགས་པའི་བླ་མ་དངོས་གནས་ཚད་ལྡན་འགའ་ཤས་ཡོད། མང་ཆེ་བས་བསྟེན་གྱི་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངོས་ནས་ཀྱང་བསྟེན་པ་རེད།

གང་ལྟར་མ་ཤེས་པ་རེད། མཐོ་ས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ནོར་འཁྲུལ་གཏོང་སྐབས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཁག་རྩ་བ་ནས་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ཁག་རྩ་བ་ནས་མེད། དེང་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ། ཉིང་རྗེ། ངོས་རང་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ནང་བསྐྱོད་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ས་ཆ་གང་ས་གང་དུ་ཁོ་པ་ཚོ་ཡོང་གི་འདུག འཆར་ཅན་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་ངོས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ས་ཁུལ་སོ་སོར་བོད་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཆོས་ཁོ་པ་ཚོར་གདོང་ལེན་ལྟ་བུ་བྱུས་ནས་ཡོང་བཞིན་འདུག ཁོང་ཚོར་དེ་རིང་སྐབས་ཁྱེད་ཚོར་ལས་ཀ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ལས་ཀ་འཕར་མ་ཞིག་འདུག ཅེས་ངོས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་། དོལ་རྒྱབ་བསྟེན་མཁན་དེ་ཚོ་ཉིང་རྗེ། མང་ཆེ་བས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཀྱི་མེད། རེ་ཟུང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་གསོད་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་རེད། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའང་བཀུར་བ་འདེབས་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱོད་འཇུག་ནང་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགུ་བ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཀྱང་མི་ནུས་ན། བདག་འདྲ་ངན་པས་ཡོང་གི་མ་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། གད་མོ་ཤོར་རྒྱུ་གཅིག་ལ་དོལ་ཚོགས་ཁོ་པ་ཚོ་གྲས་ཀྱིས་དེང་སྐབས་ངོ་རྒོལ་བྱུས་སྐབས་ངོས་རང་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་རྫུན་མ་རེད། ངོས་རང་ཁ་ཆེ་རེད། བོད་མི་མང་ཚོས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རྒྱུ་མེད། ཅེས་དེ་འདྲ་ཤོད་བཞིན་འདུག དེ་ཚོ་ཚད་ལས་འགལ་བ་ལྟ་བུ་རེད། སྙིང་རྗེ་ཨང་། མི་ཤེས་པས་དབང་གིས་རེད། གང་ལྟར་བརྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་ངོས་སྐོར་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེར་ཁྱད་གང་ཡང་མེད། ངོས་ཀྱིས་བོད་པ་ཚོར་ཁྱེད་རང་

ཆོས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཚོར་རླུང་མ་བྱེད། ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་རང་ལ་མཚོན་ནའང་རླུང་གང་ཡང་ལངས་ཀྱི་མི་འདུག ཉིང་རྗེ་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་དུ། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱ། བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྡིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད།ངོས་རང་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ལབ་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྲས་རང་མིན་ནའང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཟུངས་ཐུགས་གསོག་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚར་བརྒྱ་ལབ་ན་ཧ་ཅམ་མང་དྲགས་པ་མིན་འགྲོ། གཞན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ཡིན་དུས་ཁོ་པ་ཚོར་ཉིང་རྗེ་ཡི་འདུག ངོས་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཞེ་དྲགས་ཟ་དུས་སྡིག་པ་གསོག་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་ཉིང་རྗེ་བསམས་ནས་ཡང་ཡི་འདུག་མ་གཏོགས་དེར་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག དངོས་སུ་མགོ་ལ་དབྱུགས་པ་ཞུས་ན་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་གང་ཡང་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཉིང་རྗེ་བསམས་དྲན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་དེ་ཚོར་ཁག་རྩ་བ་ནས་མེད། ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངོས་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་རིམ་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་ ༤༠ ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས། དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱི་མི་རབས་འདིའི་སྔང་གི་བླ་མ་དང་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ཞིག དོལ་རྒྱལ་མི་བསྟེན་མཁན། དོལ་རྒྱལ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་མཁན་དང་། ཡང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་གནང་མཁན་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་འགྲོ་ཆེ་བ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཡངས་སྐོས་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱད་ཐོན་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལམ་རིམ་དང་བློ་སྦྱོང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རེད། བླ་མ་ཚད་ལྡན་རེད། ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་ཐོག་མ་ནས་དོལ་རྒྱལ་རང་གི་ཁ་ནས། ང་དགེ་ལུགས་པའི་དམ་སྲི་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ངོ་ཐོག་རང་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དམ་སྲིའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་མཐའ་ན་བླ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རེད། ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེས་དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཡོད། འགལ་ཟླ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་བརྗོད་ན། འགལ་ཟླ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། བར་སྐབས་ཁམས་ཀྱི་དགོན་པ་གཅིག་གི་ལས་སྡེ་ཟུར་པ་ཞིག་ངོས་དང་ཐུག་བྱུང་། དེ་སྔ་ཁོང་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་ས་ཁུལ་དེར་ས་སྐྱ་དང་རྙིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པ་བཅས་དགོན་ཁག་བཅུ་བདུན་ཙམ་ཡོད་འདུག དེ་སྔ་ཁོང་ཚོའི་དགོན་པ་དེས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་དགོན་ཁག་གཞན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བྱས་ནས་བསྡད་འདུག དགོན་པ་ཚོས་ཚོས་ལུགས་མི་མཐུན་པ་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་སྐབས་སྦྱིན་བདག་ཚོ་ཡང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བྱས་ནས་བསྡད་འདུག ཕྱིས་སུ་ངོས་ཀྱིས་འདི་ནས་དོལ་རྒྱལ་དམ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་ནས་ཁོང་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་བྱས་རྗེས་དགོན་ཁག་བཅུ་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་ཚང་མ་དམ་ཚིག་མཐུན་པོ། ནང་གཙང་མ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་། དགོན་ཁག་ཚོ་དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་ཆགས་སྐབས་སྦྱིན་བདག་ཚོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཞེས་བརྗོད་མཁན་བྱུང་། དེ་འདྲ་རེད། དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཡོང་དུས་ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག

ངོས་རང་སྙེར་གྱི་ངོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཧ་ལམ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་བསྟེན་པ་འདི་མཚམས་འཇོག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡང་བརྟག་དཔྱད་རིམ་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་མཐའ་མར་ངོས་ཀྱིས་མཚམས་འཇོག་གཙང་མ་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཁྲུལ་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོར་ཁག་མེད། ཁོང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་བྱུང་ན་བསམ་བློ་གཏོང་གི་རེད། རྩ་བའི་དོལ་རྒྱལ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་མིན་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོ་སྙེར་གྱི་དུས་གཏོགས་རེད། ངོས་ལ་ལས་འགན་གང་ཡོད་བརྗོད་ན། ངོས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ཐོག་ནས་དངོས་

ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་འདི་ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་ཉན་དང་མི་ཉན་ཐེར་བ་དེ་སྙིར་པ་སོ་སོས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། དོལ་རྒྱལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་དམ་སྲི་ཡོད་པ་དེ་༧རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་ཟློས་དང་གསལ་ཐག་ཆོད་ཡོད། དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་ནང་ཚགས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། མཁན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཨ་མདོའི་ཨ་ལགས་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་བ་པོད་གཉིས་མཛད་ཡོད། མཁས་པའི་དབང་པོ་རེད། དེ་བཞིན་འཇིགས་བྱེད་རྟོགས་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་ཡོད། ཧ་ལས་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་བའི་ནང་དུ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་སྲོལ་བྱས་ནས་ཆོས་ལུགས་དམ་སྲི་ཆེན་པོ་བཟོ་བཞིན་འདུག ཅེས་བཀོད་འདུག དེ་སྔ་ནས་བོད་ནང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། ༧རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་སྙིང་མའི་ཆོས་གནང་གི་མེད། དགེ་ལུགས་གཙང་མ་ལྷ་བུ་རེད། དགེ་ལུགས་རྦུང་རྦུང་ལྷ་བུ་རེད། ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་དམ་བསྒྲགས་གང་འདྲ་གནང་འདུག དེ་རྣམ་ཐར་ནང་འདུག རྣམ་ཐར་དེ་བོད་དུ་དཔར་བཀོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འདིར་བཟོས་པ་མ་རེད། སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བླམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རེད། ༧སྐུ་འདྲེན་སྐུ་གོང་མས་ཆ་འཇོག་ཧ་ཅང་གནང་གི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་སྐུ་ཚེའི་སྨད་ལ་བཀའ་སྐྱོན་གནང་ས་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་ཐོག་ནས་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཚང་མ་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཧ་ཅང་གསལ་ཡིན་སྐབས། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྐབས་ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་བཤད་བྱས་ནས་ཕན་གྱི་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉེ་སྔོན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བྲག་གཡབ་ཆོས་བརྟན་བཞུགས་ཕྱུལ་ནས་སྐབས་དེར་ཕྱིན་རྗེས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་སྐབས་ངོས་རང་བྲག་གཡབ་ཏུ་ཡོང་རོགས། ཞེས་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེར་ངོས་ཀྱིས་སྤྲ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བགྲངས་ནས་སྤྲ་མོ་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་ཁྱེད་རང་ཚོས་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་རེད། ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གིས་གཙང་མ་བྱས་ན་ངོས་རང་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་གཙང་མ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ངོས་རང་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་བོད་ནང་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་མཚམས་དགོན་པ་དང་ཡུལ་སྡེ་དཔེར་ན། ཆབ་མདོ་ལྷ་བྱ། དོལ་རྒྱལ་ཞེ་དྲག་བསྟེན་བཞིན་འདུག ཆབ་མདོ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་དགོན་རེད། འོན་ཀྱང་ངོས་རང་དེར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་རྩ་བ་ནས་མེད། འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དགོན་པ་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ངོས་རང་རྩ་བ་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ། འདི་གསལ་པོར་ཤེས་པ་གྱོས། ད་དོལ་རྒྱལ་འདམ་དང་ངོས་འདམ་དེ་རེད། དོལ་རྒྱལ་ལའང་དད་པ་བྱས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་དད་པ་རྩེ་གཅིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་དང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདམ་རྒྱུའི་མཚམས་སུ་བསླེབས་ཡོད། ཁྱེད་ཆོས་དོལ་རྒྱལ་བདམས་ན། འགྲིག་པ་རེད། ངོས་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གོང་དུ་སོག་ཁབས་དྲུང་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་བཤད་སོང་། ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ངོས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་འགན་འདི་བླངས། དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ་ ༡༩༣༠ སྐབས་ངོས་རང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིན། མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་མཆོན་པས་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་དང་ཐུག་ནས་གང་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་བྱས་པ་རེད། གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ནང་དུ། བོད་ལ་དམག་སྲིད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཛུགས་དགོས་རེད། ཐེར་རྒྱུ་འདི་མའོ་ཙེ་ཏུང་རང་གིས་དགོངས་འཆར་གསུངས་ནས་དེ་འཛུགས་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་རང་སྐྱོང་འཛུགས་རྒྱུའི་མའོ་ཙེ་ཏུང་རང་གིས་བསམ་འཆར་བཏོན་སོང་། སྐབས་དེར་ཡོད་པའི་བཀའ་བློན་ཚོ་དང་ང་ཚོ་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་ཚང་མས་དེ་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་རེད། ཉམས་མྱོང་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོར་ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་བསླེབས་པ་རེད། དེ་དུས་ཇ་ཝ་ཧར་ལལ་ནེ་རུ་དང་ལྷན་བཀའ་མོལ་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གོ་བསྡུར་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། མཐར་ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ནེ་རུས་རྒྱ་གར་དུ་བསྡད་ན་ནུས་པ་འཐོན་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ལས་བོད་དུ་ཕར་ལོག་ནེ་རུ་རང་གི་ཕྱག་ཏུ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉེར་བཤུས་དེབ་གཅིག་བསྐུམས་ནས་ངོས་རང་སྐབས་དེར་དེ་དར་ཧྲ་ཏི་མགྲོན་ཁང་ནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ནེ་རུས་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་གྱི་འབྲུ་དོན་ཁག་གཅིག་ལ་རྟགས་བརྒྱབ་ནས་དོན་ཚན་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་རང་གི་ནང་ནས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས། ཞེས་ནེ་རུ་རང་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་བྱུང་། དེ་མིན་བརྟག་དཔྱད་དེ་འདྲའང་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མའི་བསྡུས་དེར་ནེ་རུས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལྟར་ངོས་རང་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱས་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཉམས་མྱོང་བསགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ངོས་རང་གྲོས་མོར་ཡོད་སྐབས་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་བསྡད་པ་རེད། འབྲས་རྗེ་བློན་ཆེན་སྐབས་རེ་ལྷ་སར་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད་སྐབས། ལ་ཕར་བརྒྱབ་ཚུར་བརྒྱབ་ཡིན་ནའང་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་འབྲས་རྗེ་བློན་ཆེན་ངོས་རང་ཐུག་ཏུ་བསླེབས་མེད། ཕལ་ཆེར་འབྲས་རྗེ་བློན་ཆེན་ཡོང་གི་རེད། ཐེར་ནས་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་བྱུང་ཡང་འབྲས་རྗེ་བློན་ཆེན་བསླེབས་མེད། གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྟོག་གྲ་འདིའི་སྐད་ལ་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ལ་ཕར་བརྒྱབ་ཚུར་བརྒྱབ་རེད། སྐད་ཏོག་ནས་གྲོ་མོར་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཕར་བརྒྱབ་ཚུར་བརྒྱབ་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་འབྲས་རྗེ་བློན་ཆེན་བསླེབས་མེད། དེ་ཚོ་ཤེས་དགོས། ངོས་རང་ལྷ་ས་ནས་གྲོ་མོར་འགྲོ་སྐབས་ཆབ་མདོ་ཤོར་ཚར་བ་རེད། ངོས་རང་ལྷ་ས་ནས་བྲོས་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་སྐབས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གར་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་འདི་སིཀྐེ་ཐེར་བ་ཁོང་རེད། སིཀྐིམ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་སྙན་ཞུ་འབྲི་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁོང་གིས་ཐེན་བྲིས་

བརྒྱབ་ནས་རོགས་ཧ་ཅང་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མ་ངོས་རང་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་ཡོང་སྐབས་སིཀྐིམ་ཁོང་རང་མཉམ་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་དང་པོ་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱོར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གཞི་ཐོན་ཡོང་སྐབས་འཛམ་ཐིང་ངེར་བསྡད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཅེས་ལབ་པ་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་རེད། དེ་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་བསླེབས་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཐབས་གཞན་མེད་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་བ་རེད། རྒྱ་གར་ས་མཚམས་སུ་འབྱོར་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་བཏང་ཨེ་ཡོང་བསམམས་པའི་དོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱིས་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། འབྲུག་ནང་དུ་འཛུལ་ན་ཟེར་ནས། གཞུང་ཞབས་གཉིས་གཅིག་འབྲུག་དང་གཅིག་རྒྱ་གར་ས་མཚམས་སུ་བཏང་བ་རེད། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ཞབས་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྐྱེ་ལེན་ཨང་གསར་རེད་འདུག ཅེས་དེ་འདྲ་ལབ་བྱུང་། ཡང་སིང་ངེ་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བ་རེད། དེ་ནས་ངོས་རང་མ་སུ་རིར་འབྱོར་ནས་ཉིན་གསུམ་བཞིའི་ནང་དུ་ནེ་རུ་མཇལ་འཆར་གཞན་དག་ཡོད་ཀྱང་ཏང་ངོས་རང་ཐུག་པར་ཕེབས་བྱུང་། བཀའ་མོལ་ཧ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་ནེ་རུ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་རེ་འདུན་དེ་འདྲ་ཞུས་ནས་སྐབས་དེར་ཚིག་གཅིག་ཐད་ཀར་ཤོད་སྐངས་ལ་ནེ་རུའི་ཟ་བར་འགྲོ་པོ་མ་བྱུང་ནས་ཁོང་རླུང་ལངས་སོང་། དེ་ངོས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་གསལ་པོར་དྲན་གྱི་འདུག ཁོང་འབོལ་གདན་གཅིག་སྟེང་དུ་ཡོད། སྐབས་དེར་འབོལ་གདན་ཐོག་མུར་མཛོག་བསྣུན་ནས་གང་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ངོས་གཉིས་ཧ་ཅང་ནང་ཚགས་ཡོད། ཤ་ཚ་ཧ་ཅང་ཡོད། དངོས་གནས་ཤ་ཚ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱེད་སྐབས་ནེ་རུས་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཞུས་ན་ཕན་རྒྱུ་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རེད། ནེ་རུས་བོད་བཅིང་བཀྲོལ་གཏོང་ཆེད་ཨ་མི་རི་ཀས་རྒྱ་ནག་ལ་དམག་རྒྱག་གི་མ་རེད། ཅེས་ནེ་རུ་རང་གིས་གསུངས་བྱུང་། རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཞུས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་མ་རེད། རིམ་བཞིན་རྒྱ་མི་རང་ལ་གཏུགས་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་དགོས་རེད། ཅེས་ནེ་རུས་གསུངས་བྱུང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲའི་བཟོ་ལྟ་བུ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཞུ་ཡག་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་ད་ཆ་ང་ཚོས་རང་བཙན་ཕྱོད་ཀྱི་མིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། སྐབས་དེར་དབང་རྡོར་ལགས་དང་ས་སྐྱ་ཧྲ་མཁྲེན་ལགས་ཁོང་ཚོ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་མི་ རབས་རེད། ང་ཚོ་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་མཐར་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོ་མཇུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ཏིང་ཞའོ་ཕིང་གིས་ངོས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། ཅེས་བརྗོད། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་བོད་དུ་གཉེན་འཕྲད་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། བོད་ནས་ཚུར་མི་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་བྱུང་བ་རེད། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ལོ་མང་པོའི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས། བསམ་བློ་གང་ཡང་མ་བཏང་པ་དང་། ཡང་ན་བློ་ཁོག་གིས་མ་འདེང་པ། ཡང་ན་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མ་འདེང་པ་ཕལ་ཆེར་མིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་དུས་རབས་ ༧/༨/༩ སྐབས་བོད་འདི་རང་བཙན་ཡིན་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། རྒྱ་མི་དེ་འདྲ་ཐུག་སྐབས་ངོས་ཀྱི་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། བོད་དེ་སྔ་ནས་རྒྱ་འོག་རེད། ཅེས་ངོས་ཀྱིས་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྡད་ཡོད། དེར་བརྟེན་དུས་རབས་ ༧/༨/༩ སྐབས་དེར་བོད་རང་བཙན་རེད། དེ་དུས་རྒྱ་ཧོར་བོད་གསུམ། ཞེས་ཐ་སྙད་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ། ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཅེས་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཨ་རིའི་ཀོ་ལམ་ཟླ་ཡ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཡིན་པ་ཡོད། དེའི་ནང་གི་མཁས་དབང་འགའ་རེས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཡིག་གཙོ་བོར་བཞག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་དེར། དུས་རབས་གསུམ་པོ་དེའི་རིང་སྐོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་འདུག རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ཧ་ཅང་བཏང་འདུག ཧོར་རྒྱལ་པོས་དམག་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་འདུག བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་འདུག ཅེས་ཤོད་བཞིན་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་ཚོར་ཤོད་བཞིན་ཡོད།

ད་ཆ་ང་ཚོ་དུས་རབས་ ༢༠ དང་ ༢༡ ནང་བསླེབས་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཧ་ཅང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཉིས་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་གཅིག་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་འདི་རེད། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མའི་ཐོག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད། དེར་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་བརྗོད་པ་རེད། དེར་ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ལ་ཞ་ཚ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་གི་རེད། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྱེར་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ད་ཆ་ཁན་ཡོལ་བྱས་ནས་ངོས་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བསླེབས་སྐབས་འགྲིག་མ་སོང་། ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་སྐབས་རེ་བློ་དོག་ཙམ་ཕམ་གྱི་འདུག བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱས་པ་ཡིན། ད་ཆ་ཡག་བྱུང་ཟེར་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་མཐུད་ཤོར་བཏང་འདུག ཅེས་ལབ་ན་བློ་ཕམ་གྱི་འདུག ཤེས་སོང་ངམ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་རྩ་བའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་བརྗོད་པ་དེར་ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེར་རྒྱུ་ཡིན། ཉིན་མ་གཅིག་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་རྒྱུ་མ་རེད། ཉིན་མ་ནས་ཉིན་མ། ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བ། ལོ་ནས་ལོ་བརྟུད་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འདིར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་མཁན་ཁྱེད་རང་

ལགོང་ས་མཆོག་གིས་དབུལ་ཕྱུག་བར་ཁྱད་ཧུང་དུ་ གཏོང་ཐབས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད་པ།

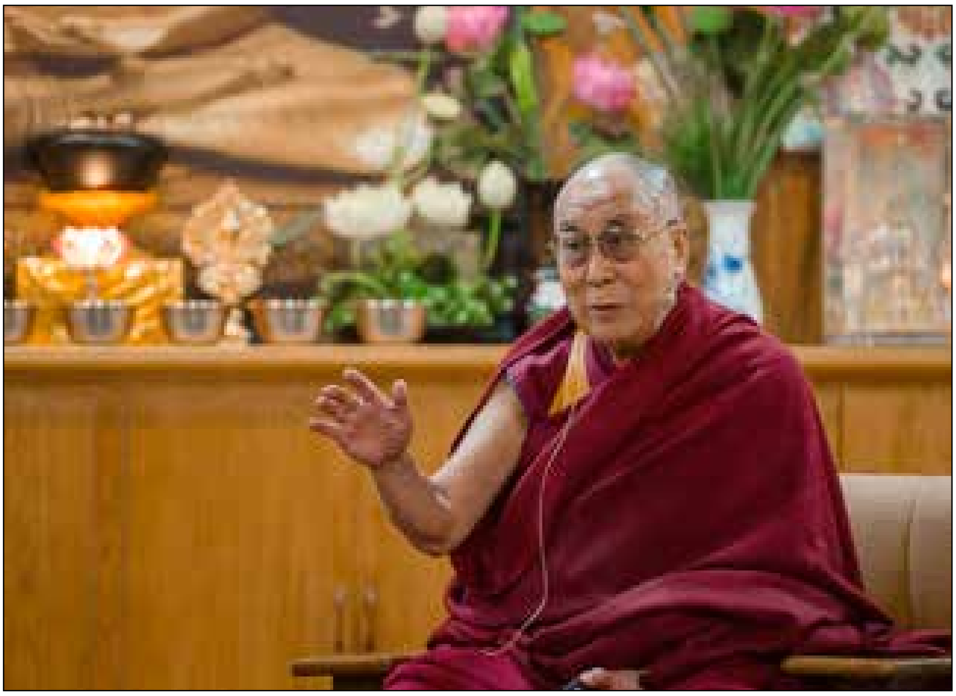
ཨིན། །ཕྱི་ལོ་ ２０１５ ཟླ་ １１ ཚེས་ ９ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་བཞུགས་སྣར་ཡོ་བྱང་རང་དུ་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཨེ་རི་ཀཱ་ལ་ས་ལྷ་ཨིང་ཏོན་ཏེ་ཁེ་རུ་ཇེན་གཞི་བྱས་པའི་ཁེ་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་ American Enterprise Institute ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཚན་པས་གོ་སྒྲིག་འཕེགས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་གཉིར་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ ３１ དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཁྲོ་བཟང་སེཁྱེ་མཆོག་བཅས་མཁྱོན་འཕོད་གནང་བ་མ་ཟད། རྒ་སའི་ཁེ་ལས་ཚོང་པའི་ཚོགས་མི་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ལགོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་དོན། བོད་མི་ཚོས་རྫ་མོ་ནས་འཕགས་ཡུལ། ཞེས་ཆུ་གར་ནི་སངས་ཆུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སའི་གནས་ཤིག་ལ་ཆེ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ངོས་རང་ལ་མཆོན་ན། འདས་པའི་ལོ་ ５４ ཙམ་ལ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་ཚང་ཞིག་ཏུ་ཀྱུར་ཡོད། ཅེས་ཐོག་མར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སློབ་བསྟན། ཁེ་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཨར་ཏྲ་རུག Arthur Brooks ལགས་ཀྱིས་བགྱི་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཁེ་ལས་པའི་ལས་དོན་དང་དབུལ་ལས་ཕོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས། དབུལ་ཕོངས་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་སོགས་བརྗེད་གཞི་དེ་དག་སྐོར་རིམ་བཞིན་བགྱི་ཚེང་གནང་ཆུ་ཡིན་སྐོར་སོགས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་འགན་མི་ཚེའི་ནང་བཟང་སྟོད་ཁྱད་ཅམས་ལེན་དང་། ལས་དོན་གང་ཅིར་ཚོར་ཅི་ཅིག་ཀུད་དགོས་པ། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀོང་སྒྲལ་གཏོད་ཀྱི་ཆུ་ཚོགས་རོད་ཀྱི་ཐུན་པར་ཡའི་ནང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཆོ་ཤེ་ཅིག་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཤས་ང་ཚོ་དང་སྲོག་ཆགས་གཅིག་བཅས་རྒྱལ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་དང་སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།

UMAYLAM 中間道路
ཨུ་མཡི་ལམ།
Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.mwa.tibet.net

ལགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང། དབུས་བོད་མི་སྲིད་འཛིན་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་ཏུ་རྒྱུའི་ཀ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

ཚོ་ཏན་འགོགས་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་སྐབས་ངོས་རང་སོ་སོར་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་མཚམས་རེ་ཏ་ཅང་ཏུ་ཡིན་བསམ་དན་ཀྱི་འདུག་ པོ་ལགས་རྡོ་ལགས་ཁྱེད་ཚོ་དང་ཐུག་སྐབས། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན། ལོ་བདུན་བཅུ་དོན་གྲངས་ཡིན་ཟེར་མཁན། མགོ་དཀར་པོ། སོ་བྱད་པ། འཁར་རྒྱུ་འཁྱེར་མཁན་མཐོང་སྐབས་ངོས་རང་ཡང་ད་ཆ་ལོ་ １７ ལ་བསྟེན་ལས་ཡོད། དེར་བརྟེན་པོ་ལགས་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་ཇོ་གས་རྒྱའི་མཚམས་སུ་བསྟེན་ལས་ཡོད་སྟངས། མི་རབས་གསར་པ་ཚོས་མཇུག་སྒྲོང་ཐུབ་པ་དགོས། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ཆ་བཞག་ནའང། ཕ་བཙུ་ཕ་དཀྱ་དང་དབུ་ཀ་ཅུ་རེ་གྱངས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང། ཁ་ལས་ཀ་ལས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་མཇུག་སྒྲོང་ནས་ཡོང་ཀི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་གཞིས་ཡུས་ཀུ་ཆེའི་མི་མང་གི་མི་རབས་ཤན་པ་ཚོ་ཇོ་གས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང། མི་རབས་གསར་པ་ཚོས་མི་རབས་ཤན་པའི་ཐུན་སྟོང་ལྷག་བསམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བྱས་ཏེ། མི་རབས་གཞན་པས་མཇུག་མཐུད་ནས་ཡོང་ཀི་ཡོད་སྟངས། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་པ་ཚོས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་མི་རབས་ཤན་པ་རྣམས་ཇོ་གས་འགྲོ་དགོས། མི་རབས་གཞིན་པ་ཚོས་མཇུག་མཐུད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྟུལ།།

ཁྲིད་ཡོད། མི་རྣམས་སྲོག་ཆགས་གཞན་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་རྣམ་དཔྱོད་ཡག་ཤོས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་རྣམ་དཔྱོད་བཀོལ་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ། ང་ཚོ་ཚང་མས་མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་སུས་ཀྱང་མི་འདོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་རང་གིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སེལ་ཐུབ་ཡིན་མིན་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དཀའ་ངལ་དེ་དག་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན། ཞེ་སྡང་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་



བློ་སོགས་ཆགས་སྡང་ཉོན་མོངས་ལ་བརྟེན་ཁ་སྤྲིན་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོར་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་སྐབས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་ཕྱོགས་མང་པོའི་གནས་ཚུལ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ལྟ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་གི་བློས་སེམས་ཀྱི་ཞི་དགུག་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ནང་མིའི་ནང་ལ་མཚོན་ནའང་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་མེད་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱེ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱིའི་བདེ་དོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པ་ཚང་མར་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས། དེང་སྐབས་དངོས་པོ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཡར་རྒྱས་ད་ཅང་ཚད་མཐོ་པོར་བསླེབས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་སྐད་ཆ་ཤོད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་ས་གནས་གཞན་དུ་ཁྲི་དང་མཚོན་སོགས་ཐོགས་ནས་མི་གསོད་ཁྲག་སྙོར་གྱི་བྱ་བ་རྩོམ་བཞིན་ཡོད། ཁག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་མིང་འཁྱེར་ནས་གསོད་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་བློ་ངོར་ཤོང་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། ངོས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་ནང་གྲོང་ཁྱེར་འགའ་ཤས་མིང་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེའི་གྲོང་། ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་སྤེལ་བཞིན་འདུག ཀྱི་གར་བ་ཚོས་ཀྱང་མིག་དཔེ་ལྟ་དགོས་པ་འདུག དེ་སྔ་ངོས་ཀྱིས་ཚོང་པ་ཟེར་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་དཔྱོད་བྱས་ནས་ཁེ་སང་རྐྱང་རྐྱང་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་བསམ་བློ་འཁོར་བཞིན་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་སོགས་ངེས་པར་དུ་དགོས། དངུལ་རྐྱང་པས་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་མི་ཐུབ། དབུལ་ཕྱུག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་གྲོད་ཁོག་གི་ཚད་གཞི་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལག་མཛུབ་ཡང་བཅུ་ལས་མེད། དེར་བརྟེན་དབུལ་ཕྱུག་དབར་གྱི་ཁྱད་པར་ཧ་ཅང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཇུང་དུ་གཏོང་དགོས། ང་ཚོས་ཉམ་ཐག་དབུལ་ཕོངས་འོག་དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་པ་རྣམས་དཀའ་ངལ་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་བྱེད་དགོས། རྒྱ་གར་ནང་དེང་སྐབས་གྲོང་གསེབ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ནང་གནས་སྤོ་བྱེད་མཁན་ཧ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་གྲོང་གསེབ་ཁག་གི་ནང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་བྱུང་བ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་རེད། དེར་བརྟེན་གྲོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས། འཕྲོར་ལྡན་ཆོས་གནང་ཐུབ་པ་ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ་རེད། སྐྱོ་པོ་ཚོས་སྙིང་སྟོབས་མ་ཞུམ་པར་འབད་བརྩོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་སེམས་ནང་མི་བཟོད་པ་སྐྱེ་ནས་སེམས་ངལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་བསྡད་ན་ཕན་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ནས་འཛམ་གླིང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུ་མ་ཟད། འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དབུལ་ཕྱུག་བར་ཁྱད་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ཇི་ཙམ་ཟད་ལ་དངུལ་བྱུང་ཐུབ་པ་དང་། བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངོས་ཀྱི་མི་རབས་འདིའི་རིང་ད་ལམ་ཁག་པོ་རེད།

བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་གཞི་རིམ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་དགོས། དེ་མིན་འགྱུར་བ་དེ་གཞི་རིམ་ནས་མིན་པར་སྟེང་ནས་མར་གཞུང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་སོགས་ཀྱིས་བཙན་འགལ་བྱས་ཚེ་ཕུགས་འཕེར་ཞིག་མི་ཡོང་། སེམས་ནང་རེ་བ་ཞིག་མེད་ན། མི་ཚེ་ཆུད་གཟོན་དུ་འགྲོ་ཉན་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་མེད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་བཟོས་མེད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ང་ཚོས་བཟོས་སྐབས་སེལ་ཐབས་ཡང་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། ཐེངས་འདིའི་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ཨོ་ཊི་ཤ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇེ་པན་ཊ་ Jay Panda མཆོག་སོགས་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ཙམ་མ་ཟད། ཛ་མཁན་དང་ཆེམ་བཟོ་བ། དེ་བཞིན་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་ལམ་སྟོན་པ་སོགས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ནས་རྒྱ་གར་བ་དང་ཕྱི་རྒྱལ། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་སོགས་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་འདུག །

རྒྱུར་སེལ་རྒྱལ་སའི་ནང་བོད་ཁང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ལེགས་གྱུབ་བྱུང་བ།

ཨཱ། ཁྱོད་རིའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་དང་རྩོམ་པ་པོ་གྱུགས་ཅན། ཚན་རིག་གི་གསར་འགོད་པ། དེ་བཞིན་ལོངས་མཚོག་དང་ཐུགས་ཀ་ཅང་ཉེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྒྲ་ཞབས་ཏེ་ནི་ཡེལ་གོལ་མེན་ Dr. Daniel Goleman མཚོག་གིས་ཕྱི་ཡོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཕྱོགས་མི་རི་ཀཱའམ་ལེ་ཏེན་ཙམ་མི་རི་ཀা་ཞེས་པའི་རྒྱུར་སེལ་ Brazil ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤུ་པོ་ཡོའི་ནང་ Sao Paulo City བོད་ཁང་གསར་དུ་དབུ་འཛུགས་གནང་འདུག། དེ་ཡང་དབུ་འཛུགས་མཛད་སྐོའི་ཕོག་འབྱམ་རམས་པ་ལྷམ་སྒྲེལ་ལི་ས་ཀོ་ཌ་ས་ Dr. Elisa Kozasa ལགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཞབས་ཏེ་ནི་ཡེལ་གོལ་མེན་མཚོག་མང་ཚོགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། ལྷམ་སྒྲ་ཞེལ་ལི་ས་ཀོ་ཌ་ས་ལགས་ནི་ཟླད་ཁམས་རིག་པའི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་དང་སེམས་དང་སྲོག་བཟློ་གནས་ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་འདུག་པ་མ་ཟད། རྒྱར་སེལ་བོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡང་ཡིན་འདུག

སྐབས་དེར་སྒྲ་ཞབས་ཏེ་ནི་ཡེལ་གོལ་མེན་མཚོག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་ལྷག་ས་མཚོག་གི་འཛིན་བྱེད་ཕྱི་འདི་ཐབས་ལ་སླན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཚར་སྟངས་ཤོ་བ་ཟུང་འདུག ཁ་ཞན་ཁ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་སྨྲ་ཁུགས་བོད་ཁང་ཁ་ལས་པའི་དགོས་དམིགས་དང་ལས་དོན་ཁ་ནང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཁ་ནང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྐབས་དེར་ཁ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཡ་ཏེ་ལས་ Prof. Lia Diskinལགས་ཀྱིས་འདས་པའི་དུས་ཡུན་ནང་བོད་ཁང་ཁ་ལས་རྒྱ་ཆེད་འབད་བཙོན་ཁ་ནང་ཡོད་སྐོར་དང་། དཔལ་ལས་དོན་དངོས་སུ་ལེགས་གྱུབ་བྱུང་བ་མཐོང་སྐབས་ཀ་ཅང་དཀའ་ཚོར་བྱུང་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཁ་སུ་ངས། ཁོ་མོ་ནི་པ་ལ་སི་ཨ་ཐེ་ན་མཐུན་ཚོགས། Palas Athena Association ཞེས་པ་དེ་འཛུགས་མཁན་ཁ་ཅོ་ཀྱས་ཤེག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་ཁང་གི་སྐོབ་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་འདུག དབུ་འཛུགས་མཛད་སྐོའི་སྐབས་ཤེས་ཡོན་པ་དང་སྐོབ་ཕྲུག་སོགས་ཏྲོན་མི་ཀྱང་བ་ཆུ་ཙམ་ཕེབས་འདུག

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཧྲི་དྲར་མདའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་གསར་པར་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །ཉེ་ལམ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧྲི་དྲར་མདའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འོས་འདེམས་ཆེན་མོ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་འབྲས་སུ་དེ་སྔའི་མདའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ནི་ཏི་ཤི་ཀུ་མྰར་ Nitish Kumar མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གཞན་གཉིས་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་བ་དེར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ཁོང་སླར་ཡང་མདའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༨ ཉིན་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ཐེངས་འདིར་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ནི་འདས་པའི་ལོ་ ༡༠ ནང་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་ཧྲི་དྲར་མདའ་སྡེའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཡི་རང་སྤྲུགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ཞིག་མཚོན། དེ་སྔ་ངོས་རང་རྒྱལ་ས་པཏ་ནར་བསྐྱོད་སྐབས་ཤིག་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནས་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནའང་སྨོན་ལམ་རྐྱང་པས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་ན། དབུ་ཁྲིད་འཛིན་ཐང་ཅན་གྱིས་ལམ་སྟོན་འོག་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས། ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་ཐུགས་དྲན་གསོ་བའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་འོས་བསྡུའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་དེ་དག་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ། ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་གང་ལེགས་ཐོག་ཧྲི་དྲར་མདའ་སྡེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྐྱེ། མང་ཚོགས་རྣམས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ལ་འགོད་ཐུབ་པའི་རེ་སྨོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག གསུང་འཕྲིན་ངོ་མ་ཨིན་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་དེར་རྩ་འཛིན་ཡོང་བ་ཞུ།།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་དམ་པའི་མཚན་ཐོག་གི་གཟེངས་རྟགས་ཐོག་མ་དེ་གསོལ་སྩལ་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༨ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྐུ་ཞབས་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་མཆོག་གིས་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་སྣང་ལག་བསྟར་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གིས། ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར། བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩིན་སྩལ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཏ་མིལ་ན་དུ་མདའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅེན་ནའི་ Chennai ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཚོང་ལས་བསླེ་གནས་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་དམ་པ་སྐུ་ཞབས་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་ Dr. A P J Abdul Kalam མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་གི་རྗེས་དྲན་གཟེངས་རྟགས་གནང་ཐེངས་དང་པོ་དེ་གསོལ་སྩལ་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་མཛད་སྒོའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ཁོངས་སུ་སྐུ་ཞབས་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་མཆོག་གིས་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་སྣང་ལག་བསྟར་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ Abdul Kalam Vision India Movement དང་མ་དྲ་ར་སི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ Madras Management Association (MMA) ཐུན་མོང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་དམ་པ་སྐུ་ཞབས་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་གི་རྗེས་དྲན་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་རྒྱུའི་མཛད་སྒོར་མ་དྲ་ར་སི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཞབས་ཏེ་ཤི་ཕ་ར་མན་ Mr T Shivaraman ལགས་ཀྱིས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པར་ཕེབས་བསུ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་གདན་ཞུ་གནང་དགོས་དོན་ནི་རླབས་ཆེན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་གིས་རླབས་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་གཞན་ཞིག་ལ་ཆེ་བསྟོད་གནང་ཆེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལྷན་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་གཤེགས་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་ Dr. A P J Abdul Kalam མཆོག་དང་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུང་རྩོམ་ལས་བཏུས་ནས་རྩོམ་ཡིག་ཁག་གཅིག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཏེ་ཨེས་ཀྲིཥྞ་མུརྟི་ T S Krishnamurthy མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་བསྟུན། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་དམ་པ་སྐུ་ཞབས་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་མཆོག་ཚན་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དམ་པ་ཁོང་གི་ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་ནང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱས་རྗེས་ཁག་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བསྟན་འདུག

དེ་རྗེས་སྲིད་འཛིན་དམ་པ་ཁོང་གི་སློབ་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཕི་པོ་ནར་ཇེ་ V.Ponarj ལགས་ཀྱིས་ཁོང་ཉིད་སྲིད་འཛིན་དམ་པ་མཆོག་དང་ལྷན་འདས་པའི་

ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་གི་རིང་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྔོན་ཚོར་ཧི་བྱུང་སྒོར་གསུང་བཤད་གནང་བསྟུན། གཞན་པ་གྲགས་ཅན་ཨ་རུ་ན་ས་ཡི་རམ་ Aruna Sairam ལགས་ཀྱིས་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་བླངས་རྗེས་ཁྲིམས་དཔོན་ཀེ་ཨེན་བ་ཤ་ K N Basha མཆོག་གིས་ཏ་མིལ་སྐད་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཅན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐད་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བུ་མང་པོ་ཐོན་སའི་ཡུལ་འདིའི་ཉེ་བའི་དུས་རབས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་དམ་པ་ཁོང་ཉིད་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པའི་རིང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་མང་གི་བདེ་རྩ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་འདས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་ཁོང་ཉིད་མཆོག་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་ནས་ཁོང་གི་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་མཁན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཁོང་གི་ལྷབས་ཆེ་བའི་མཛད་པ་དེ་མུ་མཐུད་དེ་བསྐྱང་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདྲའི་ལྷག་བསམ་ལྡན་པའི་བྱས་རྗེས་ཅན་གྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེར་ངོས་འཛིན་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྔགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་དེ་རིང་ནས་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཡོད། དེ་རིང་ངོས་ཀྱིས་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་དམ་པ་ཁོང་འདས་ཟིན་ནའང་ང་ཚོས་དམ་པ་ཁོང་གི་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཡི་རང་ཞུ་ཐོག་རྗེས་དྲན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ངོས་རང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༥༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཐོག་རྒྱ་གར་དུ་ཆིབ་སྐྱོད་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་མ་དྲ་ར་སི་མཐོང་སྒྲོང་ཡོད། སྐབས་དེར་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ཕྱིའི་བཀོད་པར་འཛུགས་སྐྲུན་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་རེད་འདུག་སྙམ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ངོས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་འདི་རྒྱུས་མངའ་ཡོད། ཕྱི་དངོས་པོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནང་སེམས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཞན་ཁང་པ་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཡོད་ནའང་བསམ་བློའི་ནང་དངངས་སྐྲག་དང་སེམས་ངལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་སྡོད་དགོས་བྱུང་ཚེ་སྐྱིད་པོ་གང་ཡང་མེད། ཕྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་རྐྱང་པས་སེམས་ནང་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་མི་ཐུབ།

དུས་རབས་ ༢༠ འདི་བཞིན་ངོས་ཀྱི་མི་ཐོག་གི་དུས་རབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དུས་ཚོད་དེ་རྫོགས་ཟིན་པ་རེད། དུས་རབས་ ༢༠ ནང་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤིག་གིས་མཚོན་པས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དུས་རབས་ ༢༡ མི་རབས་ཁྱེད་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུའི་ལས་འགན་སྤྲད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངོས་ཀྱིས་བསམ་པར་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཚེ། དུས་རབས་འདིའི་མཇུག་གམ་ཡང་ན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདིའི་ནང་འཛམ་གླིང་འདི་ཞི་བདེ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ། བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་ངེས་རེད།

ང་ཚོ་ཚང་མ་ལུས་སེམས་དང་། སེམས་

ཚོར་གང་གི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་མཁན་གཅིག་འགྱུར་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེ་དྲག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་ཞེས་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་འབྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྩོད་གླ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེང་སྐབས་གོ་ལའི་ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་འཛམ་གླིང་ཚང་མས་མྱོང་དགོས་སྐབས་དེས་ང་ཚོར་གོ་ལ་འདི་ཁོན་ང་ཚོའི་སྡོད་ཁང་ཡིན་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་བརྡ་ལན་ཞིག་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། འཕྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་ད་ཅང་ཐག་ཉེ་པོ་བཟོས་ཡོད། དེ་བཞིན་གོ་ལའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་སྐབས་སུའང་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རྟེན་པར་འཚོ་ཐབས་བྲལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་གསལ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཚང་མ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་དབར་ཆོས་དད་དང་། རིགས་རུས། ཐོབ་གོ་ས་སོགས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཕྲན་བུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེ་ས་བཤད་ན་གནད་དོན་དེ་དག་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མར་མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྟེན་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་རྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནང་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་དོ་སྣང་ཧ་ཅང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་གལ་ཆེར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐབས། བཟང་པོའི་བློ་དེ་དག་གོང་ཏུ་བཏང་ནས་བློ་ངན་པ་དེ་དག་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་འདུག་པ་མ་ཟད། གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་གཤིས་དེ་བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་ནས་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཞིག་ཡོད། གཞི་རྩ་དེ་ལ་བཞག་ནས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཨུམ་སྐུ་ཨང་སང་སུ་ཀི་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །འབར་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཨུམ་སྐུ་ཨང་སང་སུ་ཀི་ Aung San Suu Kyi མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པར་ཉེ་ལམ་འབར་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ནང་རྒྱལ་ཁ་ཤུགས་ཆེ་ཐོབ་པར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། འོས་བསྡུའི་གྲུབ་འབྲས་དེས་འབར་མའི་མི་མང་གིས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་འབར་མའི་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་མངོན་འདོད་རྣམས་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། ཐེངས་འདིར་འབར་མའི་ནང་འོས་བསྡུ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཉི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེར་བརྟེན་དེང་སྐབས་འབར་མ་དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་རིམ་བཞིན་གོམ་པ་མདུན་སྤོས་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཐེངས་འདིར་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་འབར་མའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཚང་མས་

དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་སློབ་གསོ་རྒྱག་རྒྱུ་གང་ཡིན་བརྗོད་ན། ཁྱེད་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། རེ་བ་བརླག་པ་དང་ཡིད་ཐང་ཆད་པ་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་མེད། ད་འཕྲིག་བརྡད་ཡོད་བསམས་ནས་སྡོད་རྒྱུ་མེད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ང་ཚོས་སེལ་ཐུབ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་རྗེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་བསྟུན་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་གླུ་བཏང་སྟེ་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས།།

ཞི་བདེ་ལྡན་ཞིང་འཁོན་འཛིན་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་སྐྲུན་ཐབས་བྱ་རྒྱུར་ངོས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉེ་ལམ་ཞི་བདེའི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་སྤྱིར་འབར་མའི་ཡུལ་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དང་སྒོས་སུ་ཡུལ་དེའི་ཁ་ཆེའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་རྣམས་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་གླེང་སློང་མཛད་པ་ཐུགས་དྲན་གསོ་མཛད་དོན། ངོས་རང་སྐུ་ཉིད་མཆོག་དང་ནང་པའི་རྗེས་འབྲང་པ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སླར་ཡང་དྲན་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། འབར་མའི་མི་སེར་ཚང་མར་སློབ་ཐུབ་པ་གཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལར་ནས་འབར་མའི་ནང་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་གི་ཀུན་བཀུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འཐོབ་རྒྱུ་མ་ཟད། འབར་མའི་ཡུལ་དེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་འཁྲིད་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན། འབར་མ་རང་ཉིད་ལའང་དགེ་མཚན་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྐུལ་བ་མ་ཟད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཨུམ་སྐུ་མཆོག་ལ་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་དང་ལས་དོན་མཐའ་དག་ཐོག་བྱ་བ་ལམ་སྒྲོང་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྨོན་ཡང་མཛད་འདུག

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ནས་ ༣ བར་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་མངའ་སྡེའི་ཨ་སམ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གོ་ཧ་ཏིའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་སྟེང་ཚོམས་ཆེན་ནང་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། སྐབས་དེར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྩལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་སྒྲོགས་སྦྱང་ཞུས་པའི་ནང་འཁོད་དོན། ཨ་སམ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གོ་ཧ་ཏིར་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་མི་ལོ་ ༥༦ འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མི་རིགས་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་གི་མི་ཚེ་ལ་མཚོན་ན་དུས་ཚོད་ཧ་ཅང་རིང་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་དུས་ཚོད་དེའི་རིང་དཀའ་སྡུག་ཧ་ཅང་ཡོད་པ་དེར་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་ད་བར་སྙིང་སྟོབས་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད། ས་མཚམས་ཐོག་ནས་འཕགས་བོད་གཉིས་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་ཐོག་ནས་བརྗོད་ནའང་འཕགས་བོད་གཉིས་འབྲེལ་ཐག་ཧ་ཅང་ཉེ་པོ་ཡོད།

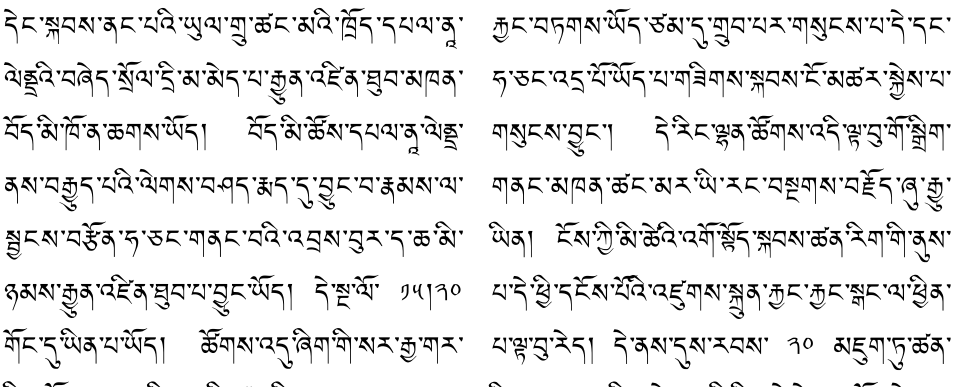
ལྷག་པར་དུ་ཧི་མ་ལ་ཡི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཚོས་དུས་ད་ལྟའི་བར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱིས་གསོས་བོད་མི་ཚོ་དང་རིག་གཞུང་འབྲེལ་ཐག་ཧ་ཅང་ཉེ་པོ་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སློབ་མ་དང་རྒྱ་གར་བླ་མར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་རིང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་བཞེད་སྲོལ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་མང་དག་གཅིག་འཕྲད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུས་སྐབས་དེའི་རིང་བོད་མི་ཚོས་བོད་ནང་དུ་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་བཞེད་སྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གནང་ནས་ཉར་ཚགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་ང་ཚོ་སློབ་མ་ཚད་ཐུབ་གཅིག་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བློའི་འགྲོ་སྟངས་དང་ཤེས་པ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་དེ་དག་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་བཞེད་སྲོལ་ད་ཅང་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་མི་ཚོས་འཆད་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལེགས་བཤད་དེ་དག་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་ཚོ་ནས་བྱུང་བ་རེད། ལེགས་བཤད་དེ་དག་དེང་སྐབས་ཁྱབ་བརྡལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེང་སྐབས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སློབ་ཚན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཧ་ཅང་ཞུ་ཐུབ་ངེས། ཧ་ཅང་འཇིགས་སྣང་བའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། བོད་ཀྱི་རྩ་ཐང་དང་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་སོགས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་དེས་བོད་མིའི་འཚོ་གནས་ལ་དོ་ཕོགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གངས་དང་འཁྱགས་རོམ། དེ་བཞིན་གཏན་འཇགས་འཁྱགས་རོམ་སོགས་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་དེས་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ལྷོ་བྱང་གི་སྙེ་གཉིས་དང་དོ་མཉམ་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་འཐེབ་བཞིན་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཨེ་ཤེ་ཡ་གླིང་ཆེན་གྱི་རྒྱུག་ཆུ་ཆེ་ཁག་དཔེར་ན། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་ཁག་ནང་རྒྱུག་བཞིན་པའི་རྒྱུག་ཆུ་དེ་དག་བོད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱུག་ཆུ་དེ་དག་གིས་མི་དུང་ཕྱུར་མང་པོར་འཚོ་རྟེན་སྤྲིན་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེང་སྐབས་བོད་ནང་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་འགག་ཤས་ལ་ངོས་རང་ཧ་ཅང་སེམས་འཚབ་ཡོང་བཞིན་འདུག བོད་ཀྱི་སྐད་དང་བོད་མིའི་ངོ་བོ་རིམ་བཞིན་ཡལ་འགྲོ་བཞིན་པ་བརྟེན་འཚེ་མེད་ཞི་བར་གཞི་བཅོལ་བའི་བོད་མིའི་སྲོལ་རྒྱུན་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་ཉམས་ནས་ཡལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་ནང་དུ་མཚོན་ན་རྒྱ་རིགས་སྒོ་བཤུད་སྣུ་མཐུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲོང་གསེབ་མང་པོ་གྲོང་ཁྱེར་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་མི་ཚོ་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཆགས་བཞིན་ཡོད། གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལྷག་དོན་རྒྱ་གར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་མི་ཚོར་སེམས་ཐག་ཉེ་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ལ་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཡུལ་གྲུ་ཕན་ཚུན་དབར་འདས་པའི་བྱུང་རབས་ཁྲོད་གནས་སྟངས་དང་ཕན་ཚུན་དབར་འབྲེལ་ལམ་ཇི་བྱུང་སོགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་མང་ཙམ་ཚོགས་ཆེད་བརྒྱུད་སྐུལ་ཐུབ་ཆེ་འབྱུང་འགྱུར་ཡུལ་གྲུ་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་ཡག་པོ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མི་ཚོར་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུར་ངོས་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ང་ཚོས་ཚོད་སེམས་དང་སྙིང་སྟོབས་མ་ཉམས་པར་གནས་དགོས། ཁྱེད་རྣམ་པས་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པར་བཅར་བ་དེས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་མཚོན་ཞིང་ང་ཚོར་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེ་གཞིར་གྱུར་ཡོད་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད།།

ལགོང་ས་མཆོག་གིས་ཚན་རིག་པ་དང་ལྡན་བགྱི་གླེང་མཛད་པ།

ཟླ། ཕྱི་ཡོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ སྤྱི་ནོར་ལ་ལགོང་ས་ལ་རྒྱལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཌེ་ལི་རིན་ཉིན་གཞི་བྱས་པའི་ནེ་རུ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ Jawaharlal Nehru University དུ་ནང་པའི་གྲྭབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་ལས་དབྱ་མ་པའི་ལྷ་གྲྭབ་ཀྱིས་ཚོས་ཆུས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་ཚུལ་དང་དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་ཚད་རྒྱལ་དང་རྩོས་ཁམས་རིག་པའི་ཆུ་གཞན་གམ་ཀོན་ཏོས་ལྟ་ཞིག་ Quantum Physics ཞེས་ནས་ཚོས་ཆུས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་བགྱི་གླེང་ལྡན་ཚོགས་སུ་ཆེབས་སྐྱེར་བསྐྱངས། དེ་ཡང་ལགོང་ས་མཆོག་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་ལཱན་སོར་འཁོད་སྐབས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་རིག་ཏར་ Rector གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐྱ་ཞབས་པ་སེན་ཇི་ཏ་སེན་ Prof Prasenjit Sen མཆོག་དང་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐྱ་ཞབས་ཨེ་ སེ་ཀེ་སོ་པོ་རི་ Vice Chancellor Prof SK Sopory མཆོག་དེ་བཞིན་པོད་རིགས་སློབ་མ་སོགས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་མཛད་ལ་ དར་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་བསྡུའི་ལྷ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ འདུག་ དེ་ཇེས་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཐུགས་ ཆའི་སྐྱང་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྡུན། གཙུག་ལག་སློབ་ དཔོན་སྐྱ་ཞབས་པ་སེན་ཇི་ཏ་སེན་མཆོག་གིས་ཚོགས་ བཅར་བ་ཆེས་ལ་ལགོང་ས་མཆོག་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་མ་ ཟད། བགྱི་གླེང་ལྡན་ཚོགས་སྐོར་སྐད་ཆེན་ཞུ་སྐབས་ཁོང་ གིས། ཞེང་འདིར་དབྱ་མའི་ལྷ་གྲྭབ་སྐོར་གྱི་མཁས་པ་ དང་། ཚད་རྒྱལ་དང་ཕན་ཁམས་རིག་པའི་ཆུ་ཞབས་ ཞོག་མཁས་པའི་མི་སྣ་ཁག་གཙུག་ཏེ་རིང་འདིར་མཉམ་ འཛོམས་ཀྱིས་གནའ་དང་གི་ལྷ་གྲྭབ་དེ་གཞིས་ཀྱི་དངོས་ པོའི་གནས་ལུགས་གཟིགས་ཚུལ་སྐོར་བགྱི་གླེང་མཛད་ རྒྱ་རིད། བགྱི་གླེང་ལྡན་ཚོགས་འདི་ལྷ་བྱ་གོ་ཕྱིག་ཞུ་ དགོས་དོན་ཡང་གཟིགས་ཚུལ་དེ་གཞིས་པོ་མཐར་གྲྭབ་ དོན་གཙུག་ཞོག་འབབ་ནས་བསམས་པ་རེད།དེར་བཏེན་ ཏྲི་ནོར་འདིར་མཁས་དབང་ཁག་གཙུག་ཏུ་ཁ་ཕྱིན་ཁ་ ཁྱེ་ཁ་ཅང་གནད་འགག་ཆགས་ཡོད། ཅིས་གསུངས་ པ་དང་སྒྲགས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཇ་ལས་བཟོས་པའི་ ཐཀྱ་ཤིས་ཏགས་བཀྲད་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཁྱིངས་ཆའི་ཐྲིང་ ཐཝམས་པ་དེ་དག་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་ཇེས་གཙུག་ལག་ སློབ་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་ སྐྱ་ཞབས་ཨེ་སེ་ཀེ་སོ་པོ་རི་མཆོག་གིས་ལགོང་ས་མཆོག་ གིས་བགྱི་གླེང་ལྡན་ཚོགས་འདི་ལྷ་བྱ་གོ་ཕྱིག་ཞུ་གལ་ ཆེ་ཡིན་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ནི་ རྒ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ལྷ་བྱའི་ནང་བགྱི་གླེང་འདི་ལྷ་བྱ་ གོ་ཕྱིག་ཞུས་ཐུབ་ཆེ་དགེ་མཚན་ཏ་ཅང་ཡོད་པའི་བཀའ་ སྩལ་ལྟར་བར་བཏེན། ཐེངས་འདིར་བགྱི་གླེང་ལྡན་ ཚོགས་འདི་ལྷ་བྱ་གོ་ཕྱིག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེར་ བཏེན་ངས་ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་ཟླ་མ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཇེས་ལགོང་ས་མཆོག་ གིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྩལ་སྐྱར་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྲན་ཟླ་ ཤོ་མོ་ཏན་གཞོན་ནམ་པར་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ ཡིན། ངོས་རང་གང་ཟག་དཀྱུས་མ་ཞིག་ལས་དམིགས་ བས་ལ་བཞིག་གང་ཡང་མིན། ངོས་རང་ཀྱིས་པ་ལོ་ ༧༡ སྐབས་ནས་ཟླ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ ༡༠ བསྟེན་ལོ་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་ནུ་ལེན্ཌིའི་པཊ་ གྲྭབ་ཚོས་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་དག་ལ་ཉིན་ལྟར་ལྟ་ཐུག་ ཏྲེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གང་ཐུབ་བས་ཟླ་ཟེན্ཌིའི་ཁ་ ཡོད། དེས་བས་ཟླ་ཀྱ་ཡར་ཡོ་བྱ་རྒྱུར་ཡན་ལོ་ཁ་ འདུག ལྷག་པར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ ངས་གང་བ་ཤད་པ་དེར་ང་ལ་དད་པ་དང་གུས་ཞབས་ བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པར་དེར་བཏཱ་དཔྱད་བྱས་ ནས་ཁས་ལེན་ཏོས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། ངོས་རང་ དེར་མོས་པ་ཡོད།ངོས་རང་ལོ་ ༡༩།༦༠ སྐབས་འཕྲལ་ ཆས་རིགས་ལ་ངོ་སྤྲང་ཏ་ཅང་ཡོད། འཕྲལ་ཆས་དེ་དག་ ལས་ཀ་བྱེད་སྤྲངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྐམ་པའི་སེམས་ ནང་ལ་མཚན་པོ་ཞིག་ཤར་ཀྱི་ཡོད། དེར་བཏེན་རིམ་ བཞིན་ཚན་རིག་ལ་ངོ་སྤྲང་བསྟེབས་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩།༡༩༥༥ ལོར་ངོས་རང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ མའི་ཅོ་ཏུང་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཐུག་པ་རེད། སྐབས་ཤིག་ ཁོང་གིས་ངོས་ལ་ཚན་རིག་པའི་བསམ་བློ་འདྲག ཅེས་ བསྡུགས་བརྗེད་ཀནང་པ་དང་སྒྲགས། ཚོས་དེ་དུག་རེད། ཅེས་བརྗེད་ཏུང། ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཏུ་ནས་ནས་ཚན་རིག་ པའི་བསམ་བློ་ཡོད་མཁན་ལ་སྐད་ཆ་དེ་འཇུག་པ་ཡོ་ཞིག་ ཡོང་གི་རེད་བསམས་པའི་རེ་བ་གནང་ཡོད་མདོག་ཁ་ཡོ་ རེད། དེ་ཇེས་ངོས་རང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བཙན་བྱོལ་བ་ ཆགས་ཇེས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ཀྱི་མི་ སྣ་དང་ཐུག་ འཕྲད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། དེ་ཁོངས་ནས་ཚན་ རིག་པ་ཆོ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པར་འདས་པའི་ཡོ་ངོ་ ཀ༠

གོང་ངོས་ཀྱིས་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རིག་པ་དང་ཀླད་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག ཚད་རྟུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པས་གཙོས་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་གོ་བསྡུར་བྱས་མྱོང་ཡོད། བགྲོ་གླེང་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་བྱུང་། ཚན་རིག་པ་ཚོར་མཚོན་ན་མྱོང་ཚོར་སྐོར་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་སྐོར་བློ་སྐྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོར་མཚོན་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་ཕྲ་མོའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་གསར་པ་མང་པོ་ཤེས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཡོད་པའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ར་ཁས་ལེན་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་། དུས་རབས་ ༨ ནང་གི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སྐབས་ནང་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཚང་མའི་ཁྲོད་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་བཞེད་སྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་མཁན་བོད་མི་ཁོ་ན་ཆགས་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་ཧ་ཅང་གནང་བའི་འབྲས་བུར་ད་ཆ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་སྔོན་ ༡༥།༡༠ གོང་དུ་ཡིན་པ་ཡོད། ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སར་རྒྱ་གར་གྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་སྐུ་ཞབས་ རཱ་ཛ་ར་མན་ན་ Raja Ramanna མཆོག་གིས་ངོས་ལ། ཁོང་གིས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གཞུང་དེ་དག་ཀློག་སྐབས་དེ་ཁྲོད་མང་པོ་ཞིག་དེང་རབས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཚད་རྟུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ Quantum Physics རྣམ་གཞག་གསུང་བཞིན་པ་དང་ཧ་ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་མཐྱེན་དུས་ཧང་སང་དགོས་པ་བྱུང་། ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་ཀོལ་ཀ་ཏའི་པྲེ་སི་ཌེན་སིའི་གཙུག་ལག་སློབ་ གྲྭའི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སྐུ་ཞབས་ཨེ་སི་བྷ་ཊ་ཅརྱ་ The Vice Chancellor Prof S Bhattacharya ལགས་ཀྱིས་ཚད་རྟུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ནང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་སྐོར་བཤད་པ་མཐོང་སྐབས་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་བའི་གཞུང་ནས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་ཧ་ཅང་འདྲ་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་ཧ་ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་གཟིགས་སྐབས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པ་གསུངས་བྱུང་། དེ་རིང་ལྷན་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་འགོ་སྟོད་སྐབས་ཚན་རིག་གི་ནུས་པ་དེ་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྐྱང་རྐྱང་ལ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ནས་དུས་རབས་ ༢༠ མཇུག་ཏུ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དེ་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཤེས། ང་ཚོར་དེང་སྐབས་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་གཅིག་བསམ་བློ་དང་མྱོང་ཚོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

བགྲོ་གླེང་འདི་ལྟ་བུས་དོན་དག་གཉིས་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སོ་སོའི་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོང་དུ་སྤེལ་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོན་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད། བྱམས་བརྩེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱིའི་བདེ་དོན་ལ་སྨན་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་མཐུན་ རྐྱེན་ཧན་ཏན་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བསྟུན་བགྲོ་གླེང་དངོས་སུ་དབུ་འཛུགས་མཛད། དེ་ཡང་བགྲོ་གླེང་གི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ཨེན་མུ་ཀུན་ད་ Prof N Mukunda ལགས་ཀྱིས་ཕ་རན་སིའི་ཚན་རིག་ཉམས་ཞིབ་པ་སྐུ་ཞབས་མེ་ཀལ་བྷི་ཊེ་བྷོལ་ Prof Michel Bitbol ལགས་ཀྱིས་ཚད་རྟུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་ཞིག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་ལྷ་ཊ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་ཟུར་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཞེས་ཚུལ་སྐོར་སོགས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་པ་མ་ཟད། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སངས་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པའི་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིག་པའི་སྐོར་སོགས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས། ཉིན་རྒྱབ་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་རཱ་ཛ་རཱམ་ནི་ཏྱཱ་ནནྡ་ Prof Rajaram Nityananda ལགས་དང་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་མེ་ཐུ་ཙནྡྲན་ཀུན་ནེལ་ Prof Matthew Chandrankunnel ལགས་བཅས་ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ཚད་རྟུལ་དངོས་ཁམས་རིགས་པའི་ནང་དངོས་པོའི་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་བྱ་ཚུལ་སྐོར་སོགས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཡོད།།



༸གོང་ས་མཆོག་ལབ་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཛད་སྒོར་ཐེངས་ལྔ་པར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

༄། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྷོ་ལི་ཁུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་པན་ཇབ་ Punjab མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕག་ཝ་རའི་ Phagwara ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Lovely Professional University གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཛད་སྒོར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་གདན་ཞུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཛད་སྒོར་དབུ་བཞུགས་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དེར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དེའི་རིགས་བདག་ཆེན་མོ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཤོ་ཀ་མི་ཏལ་ Mr. Ashok Mittal ལགས་དང་ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་ལྕམ་སྐུ་རཤྨི་མི་ཏལ་ Mrs. Rashmi Mittal ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དེར་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་པ་དང་འབྲུག་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པ་དང་གཡག་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ལམ་ ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་རིགས་བདག་ཆེན་མོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དེའི་དགེ་ལས་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ།

ཉིན་གུང་ལྟོགས་སྨིན་གྲུབ་བརྟུན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་གསར་འགོད་པ་ཚོར་སྐུའི་མཇལ་འཕྲད་མཛད། གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་གནང་མཛད་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གོང་མཐོར་གཏོང་གནང་མཛད་རྒྱུ། གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སྲིལ་གསུམ་དང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གསར་འགོད་པའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་ཡང་སྩལ་འདུག

སྐབས་དེར་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་ཕ་རན་སི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིར་འཛིགས་སྐུལ་དྲག་སྤྱོད་པས་གཏོར་རློལ་བྱེད་དགོས་དོན་སྐོར་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། དུས་རབས་ ༢༠ ནང་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ཡར་རྒྱས་ཧ་ལས་པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དུས་རབས་དེའི་ནང་དཀའ་ངོག་དེ་དག་དྲག་ཤུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམས་པའི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད། དུས་རབས་ ༢༡ འགོ་སྟོད་ནས་འཚེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྲོལ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་ཇེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། གང་ལྟར་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྙོག་གྲ་འདོད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་ཆེད་ང་ཚོས་སྔོན་འགྲོ་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་བར་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཁོ་ནར་གཙིགས་ཆེར་མ་འཛིན་པར་ནང་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་བརྩེ་སོགས་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་དེ་དག་གོང་མཐོར་གཏོང་གལ་ཆེ་བའི་བསླབ་བྱ་སོགས་ཚུད་པའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསླབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ཚེ་དུས་རབས་ ༢༡ འདི་བཞིན་ཞི་བདེ་དང་གྲོས་མོལ་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐུབ། ཅེས་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད། དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་པ་དང་འབྲུག་པའི་སློབ་མ་ཚོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་རང་ལོ་ ༡༦ ནས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྱེར་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ངོས་ཀྱིས་ཏྲས་ཡོལ་ཞུས་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༣༠ ལྷག་གི་རིང་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་བགྲོ་གླེང་མཛད་འགོ་བཙུགས་གནང་མཛད་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་བྱུང་ཡོད་སྐོར།

ལྷག་པར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༢།༡༣ བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིའི་ནེ་རུ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་ནང་པའི་གཞུང་ནས་དབུ་

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་ཆེན་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཇ་དྲག་གིས་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པའི་ཉན་བཤད་བཏང་གནང་འདུག

ཨཱ། ཕྱི་ཡི་ ཅ०།། ཟླ་ །། ཚེས་ ཅ ཉིན་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཨ་སམ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་གོ་ཏ་ཏི་ར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་ཆེན་ཐོག་ཕེངས་ཕ་བབྱ་འབྱེད་ཀྱི་མཇུག་སྐོར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མཐོ་སྨྲང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་འཇིག་ཕྱོགས་ཀུན་ཐོག་མ་ཞི་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཙུར་ཆགས་ཏེ་ཁོ་ཡུག་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཚུན་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཞིང་པ་དང་ཉ་པ་སོགས་གལ་ཅོག་ཡོ་ཏེ་འཚོ་རྒྱན་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་མང་ཀ་ཅང་མང་ཡོའི་འཚོ་བར་དོ་ཧོག་འགྲོ་ཏེས་པ་རེད། མཐོ་སྨྲང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་དེས་ཤུགས་ཆེན་ཐོག་མ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུར་འཚོ་རྒྱན་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུ་དག་ལ་རྒྱ་རྣམ་གྱིས་ཚུ་རགས་བརྒྱབ་པར་བཏེན་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཚུགས་ཆེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་རྣམ་འཛིན་གནང་འདུག

སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ཡར་ལྷུངས་གཙང་ཡོའི་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་དང་ཨ་སམ་ཁུལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་ཉིན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཡོད། མཁས་དབང་ཁག་གིས་གསུང་དོན་ལྟར་ན། ཡར་ལྷུངས་གཙང་ཡོའི་ཆུ་ཚད་ནི་འདས་ཡོའི་ནང་ཁ་ཅང་དམའ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། དེས་རྒྱན་པས་ས་ཁུལ་དེ་དག་གི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཉེན་ཚབས་ཆེན་ཡོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཞིང་པ་དང་ཉ་པ་སོགས་གཙང་ཡོ་ཏེ་འཚོ་ཉིན་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་མང་ཁ་ཅང་མང་ཡོའི་འཚོ་བར་དོ་ཧོག་འགྲོ་ཏེས་པ་རེད། མཐོ་སྨྲང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤེག་ཕན་ཚུན་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཀྱི་མཐར་ཁོ་ཡུག་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཚུན་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ཨ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ར་ཚན་ཚན་རིག་ནས་ཚད་ཏུ་ལ་ལ་ཡོངས་ཁམས་རིག་པའི་རྟམ་གཞག་སྐོར་བཤད་ཕྱིང་མཇད་པ་མ་ཟད། འཚར་ཡོའི་ནང་སྟར་ཡང་ཚན་རིག་པ་ལ་ལ་ཡོད་ཕྱིང་མཇད་འཚར་ཡོད་སྐོར། གཞན་ཡང་དེ་སྔ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་བཀའ་ལུགས་ལྟར་ནང་པའི་ཚན་རིག་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ཡ

ཡ

བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གིས་ཡར་གླུངས་གཙང་པོའི་ཐོག་ཆུ་རགས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པའི་བདེན་པ་དག་སྐྱིལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་འཐབ་རྩོད་བྱས་པ་དེར། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡར་གླུངས་གཙང་པོའི་ཐོག་ཆུ་རགས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་དེར་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་མཁས་པ་ཚོས་རྒྱ་ནག་གིས་ཡར་གླུངས་གཙང་པོའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་མཐོང་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན། རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཁག་གི་ནང་དེང་སྐབས་འབྱུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད།

མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནི་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཁོར་ཡུག་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་མི་མང་གི་འཚོ་གནས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངས་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཚོར་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་འཁྲུགས་རྙོམ་ཞུར་ཚད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་མ་འོངས་པར་འབྱུང་ཆུའི་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པས་འཇིག་སླ་བའི་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་རིང་༸གོང་ས་མཆོག་དང་བོད་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་དང་གནང་མུས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། དེ་སྔ་༸གོང་ས་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་གྱི་ས་ཁུལ་བརྒྱུད་ནས་བྲོས་བྱོལ་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ས་གནས་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་ཞུས་པར་བསྟུགས་བརྗོད་དང་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་འདུག།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མི་ཆེད་ལས་པར་པ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གསར་ཤོག་གྲགས་ཅན་ཨིན་ཊི་ཡེན་ཨེག་སི་པྲེས་སི་ (The Indian Express) ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། བོད་མི་པར་ལེན་གསར་འགོད་པ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་སུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པར་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་གནང་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་ཐོག་གཟེངས་སུ་འཐོན་པའི་གཟེངས་རྟགས་དེ་ཁྱེད་ལ་ཐོབ་པར་ངོས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཆེས་མཐོའི་གཟེངས་རྟགས

འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་མཐོང་སྐབས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོབས་སྐྱེ་བཞིན་འདུག དེ་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཡོངས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་ཁྱེད་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཞིག་རེད། ཐེངས་འདིར་ཁྱེད་ལ་གཟེངས་རྟགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི། དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནང་ཀ་ཤི་མིར་ཆུ་ལོག་གིས་གཙོས་དཀའ་ངལ་མང་དག་གཅིག་པར་ལེན་གྱིས་ལམ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་སྙིང་སྟོབས་དང་ཆོད་སེམས་ལ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད། ངོས་རང་སྒེར་ལ་མཆོན་ནའང་ཧོར་གླིང་ཁུལ་ནས་བོད་མི་ཞིག་གིས་ཆེས་མཐོའི་གཟེངས་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་བྱུང་། ཁྱེད་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པ་དེས་འབྱུང་འགྱུར་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་འབད་འབུང་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ངེས་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག སྐྱེར་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་རྒྱ་གར་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སྒྲོལ་འདུག་པ་དང་། གཟེངས་རྟགས་འདི་ཁོང་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་རྒྱ་གར་ཀ་ཤི་མིར་མངའ་སྡེའི་ནང་ཆུ་ལོག་གི་གོད་ཆག་ཤུགས་ཆེ་ཕོག་སྐབས་ཁོང་རང་ཉིད་ས་གནས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱོད་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༣ རིང་པར་ལེན་གནང་བ་དེར་མང་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་ཏ་ཅང་ཐོབ་ཡོད། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ལ་རྒྱ་གར་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་པྲ་ནབ་མུ་ཀར་ཇི་མཆོག་གི་གཟེངས་རྟགས་གནང་འདུག དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནི་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་རྡོར་གླིང་མངའ་ཁོངས་སོ་ན་ད་ནས་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཆུང་དུས་ཡེ་ཤུའི་སློབ་གྲྭ་སན་ཇོ་སེབ་ནོར་ཐི་པོ་ཡིན་ཊ་ St. Joseph North Point School ཞེས་པ་དེར་སློབ་སྦྱོང་གནང་མྱོང་ཡོད་འདུག

ཨ་མི་རི་ཀའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དམ་བསྒྲགས་མེད་ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ།

༄༅། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཞིག་གིས་འདི་གའི་ངོ་ཤེས་ཤིག་གིས་མི་འགྲོ་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་ཕུལ་བའི་ནང་། དེང་སང་ལྷ་ས་ཁུལ་དུ་ད་ཅང་གི་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་བ་དང་། འཛམ་རྒྱུབ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སློབ་གསོ་སྦྱ་ཚོགས་གཏོང་གི་ཡོད་སྐབས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ས་མེད་པ་སློས་ཅི། ཐ་ན་འགུལ་ཙམ་ཡང་བྱེད་ས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་འོག་གནས་ཡོད་ཀྱང་། བོད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་སྒྲུབ་བརྩོན་ཤུགས་ཀྱིས་སྐུ་ཞབས་ཚང་མ་ཕེབས་རྒྱུར་ཞུ་མཁན་གསུམ་ཚང་མ་སེམས་ཤུགས་སྟོར་ལས་ཆེ་བར་གནས་ཡོད་པས་ཐུགས་བདེ་པོ་གནང་རོགས། ཞེས་འཕོད་འདུག

བོད་ནས་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ནང་། ང་ཚོ་མི་རབས་རྒན་པ་རྣམས་ཉིན་ལྟར་རྩེ་ཕོ་བྲང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་བསྐོར་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་དང་། ༧རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐུ་ཆེ་བཏན་ནས་རྩེ་ཕོ་བྲང་དུ་སླར་ཡང་༧ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་དང་། གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དམ་སྲུང་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ནི་ང་ཚོའི་ཉིན་ལྟར་གྱི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ཟླ་བ་འདིའི་ཟླ་འགོའི་ཉིན་ཞིག་ང་ཚོ་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་སྡོན་ལ་ཕོ་བྲང་ཞབས་བསྐོར་དང་། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་མཇལ་དང་ཞབས་བསྐོར་ལ་འགྲོ་སྐབས་རྒྱུན་ལྡན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེ་ནི་རྣམ་ཀུན་བར་སྐོར་ནང་འགྲོ་སྐབས་སྔོ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ ༡༡ ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གློག་གི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སང་ཚོའི་སེམས་ནང་སྲུན་གཅེར་ཏ་ཅང་བཟོས་ཡོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་ཉིན་གློག་གི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སའི་སྒོ་ཚང་མ་བཤིག་ནས་སྒོ་བཞི་ཙམ་ལས་མི་འདུག ང་དང་ངའི་རོགས་པ་ཚང་མའི་སེམས་ནང་སྒོ་དེ་དག་བཤིག་དགོས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཚོད་དཔག་གཏན་ནས་ཐེག་མ་སོང་། རྗེས་སུ་ཨ་མི་རི་ཀའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཉིན་གསུམ་རིང་ལྷ་སར་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གོ་རྗེས་རྣམ་ཀུན་བར་སྐོར་ནང་བཙུགས་པའི་སྒོ་དེ་དག་བཤིག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དགའ་པོ་བྱུང་། ཞེས་འཕོད་འདུག

གནས་ཚུལ་གྱི་མཇུག་ཏུ། ང་ཚོར་ཤོད་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། བྱབ་གཏན་ནས་སྐྱིལ་གྱི་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ཐུགས་བདེ་པོ་གནང་རོགས། རྒྱ་གར་གྱིས་གཙོས་ཕྱི་རང་དབང་ལུང་པར་བཞུགས་མཁན་བོད་པ་ཚོས་ཀྱང་སྔར་བཞིན་༧རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་རོགས་གནང་། ང་རང་ལ་མཚོན་ན། ད་ལྟའི་གཟུགས་པོའི་

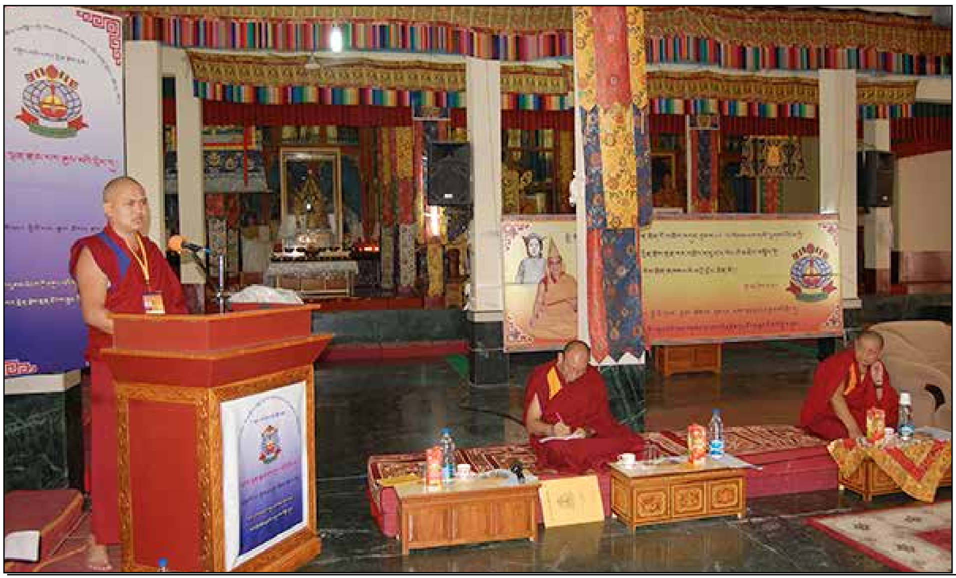
ངོ་མ་ག་རེ་ཡིན་མིན་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། བོད་ནང་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ནས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཐུག་རྒྱུར་འདོད་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལྟ་རྟོག་འོག་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་གཟིགས་ཐུབ་ཐབས་བྲལ་ཡང་། ལྷ་སར་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོ་ད་ཙང་གནས་སྟངས་ལེགས་ཀྱང་ལོ་ན་མགོ་ཙམ་ཡིན་སྟབས་གཅིག་བྱུས་ན་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ངས་མཐོང་གི་རེད། གཅིག་བྱུས་ན་མཐོང་གི་མ་རེད། མཐོང་མིན་གང་ལྟར་ཡང་ང་རམ་ས་ལར་ཡོད་པ་གཉིས་༧རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། བོད་གཞུང་ནི་ང་ཚོའི་རེ་བ་བཙོལ་ས་དང་། སེམས་བཞག་ས་ཡིན། ཏུར་ཐག་གནང་རོགས། ཞེས་འཕོད་འདུག །

དབུ་ཚད་སེང་གེ་མཛིང་བསློབ་ཀྱི་རིས་མེད་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་མཇུག་བསྡོམས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ནས་དབུ་འཛུགས་ཞུས་པའི་རིས་མེད་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་ཉིན་དགུའི་རིང་དགེ་ལུགས་པའི་མ་དགོན་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཚོགས་ཏེ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་མཇུག་བསྡོམས་མཛད་སྒོ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། མཛད་སྒོའི་སྟེང་སྐུ་མགྲོན་ཁག་དང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་བཅས་ནས་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་གྲུབ་རྗེས། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཤར་བྱང་གི་མཁན་པོ་རྣམ་གཉིས། དེ་བཞིན་རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་དགེ་བཤེས་དང་། མཁན་པོ། སློབ་དཔོན་རེ་རེས་བགྲོ་གླེང་དང་འབྲེལ་བའི་སྨོན་ཚིར་དང་། མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་དགོངས་འཆར་གནང་ཡོད་འདུག

དགེ་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་༸རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་གཙོ་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྫོང་པོ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་མཇུག་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྟེང་ནས། ད་རེས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་འདི་ཚད་དང་ལྡན་པ། དོན་སྙིང་ཡོད་པ། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་བ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཞན་ཕན་རླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དང་། སྤྱི་སྣན་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན། དེ་བཞིན་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་རེ་འདུན་དང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་གི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པས་ཞུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་སྤྱི་དགེའི་མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ཁོངས་སོ་སོ་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་མཁན་པོ་དང་། དགེ་བཤེས་སློབ་དཔོན་བཅས་བསྐོ་གཏོང་གནང་བ་དང་། ཁོངས་སོ་སོའི་མཁས་པ་ཚོས་ཀུང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྟོན་ཕྱལ་རྩོམ་གཞི་དག་ལ་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཁུངས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་མཁས་པ་ཚོའི་བསྟན་བཅོས་དང་ཡིག་ཆའི་ལེགས་བཤད་དག་ལ་གཟིགས་རྟོག་གིས་ཉམས་ཞིབ་རྩོམ་ཡིག་ཚད་ལྡན་དུས་ཐོག་འབྱོར་དོན་ལྟར་དཔྱད་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དཔར་བསྐྲུན་གྱིས་ཚོགས་བཅར་བ་ཚོར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས་པའམ་ཚད་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་དང་དེའི་དཀའ་འགྲེལ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པ་གཞིར་བཟུང་། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བ་ཚོས་བདག་གི་འདོད་ཚུལ། བདག་ལ་རྟག་ཕྱི་འདོད་མིན་དང་། ངེས་ལས་འབྲས་སྨྱོང་མིན། དེ་བཞིན་བྱེ་བྲག་པའི་ཚིག་དྲུག་གི་དོན་འཛིག་ཚུལ་སོགས་ད་ཅང་ཕྲ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཐོག་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་སྤྱི་དང་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་རིགས་པའི་གསང་ཚིག་རྣམས་སྲ་གསང་མེད་པར་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་དང་། འབྲུགས་ཆ་དོད་ཅིང་མཁས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་པར་གསལ་ཞིང་། ཡིད་འཕྲོག་པོ། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་ཁྲལ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་རྣམ་དཔྱོད་རིགས་འཕྲུལ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཚོའི་ལྟ་གྲུབ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པའི་ལམ་དུ་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་དུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ སྟོན་པ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས། སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས། །དཔྱད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཅེས་པ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་དང་། མ་འོངས་པར་ཁོངས་སོ་སོ་ནས་རིས་མེད་བགྲོ་གླེང་འདི་འདྲ་བསྐོང་ཚོགས་ཐུབ་ན་དགོས་ཕན་ཆེ་སྐོར་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་སོགས་བགྲོ་གླེང་འདི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྟ་ལས་གྲུབ་ལུགས་གཏམ་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་བློ་གྲོས་ལགས་ནས་བགྲོ་གླེང་འདིར་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་འདིར་ཕེབས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁོངས་སོ་སོའི་མཁས་པ་ཚོས་ལྷ་གྲུབ་གསུངས་ཡོང་དུས་དངོས་

གནས་ངོ་མཚར་དང་དད་གུས་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐོར་དང་། ལས་གཞི་འདི་འདྲ་བ་དེ་༧རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་དངོས་གནས་དེ་ཆགས་ཡོད་སྐོར་དང་། སྙིང་མའི་སློབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ལམ་སྟོན་འོག་ཚད་ཆེན་དེ་བཞིན་སྔ་འགྱུར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་སློབ་ཚན་ནང་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་ མ་ཟད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟིན་བྲིས་སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདིའི་སྐོར་ཡིག་འཛོག་མང་པོ་ཡོད་པ། མ་འོངས་པར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་རིས་མེད་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་འདྲ་ཚུགས་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་སྐོར་དང་། ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་མཁྱེན་ཡོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་གནང་བ་འདི་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཚོ་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་པའི་སྒྲ་རེངས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ལུགས་དང་། སྔོན་བྱོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བརྡ་ཆད་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་ཙུང་ཟད་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་གནད་འབབ་ས་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ནས་ང་ཚོ་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱིའི་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བའི་ཤེས་ཡོན་པའི་སྡེ་ཚན་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ལེན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐོར་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་མཁན་པོ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་བྱེད་པའི་བགྲོ་གླེང་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རྗེ་མི་ལས། ནོར་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཏོག་བདག་ལ་མེད། །ཕ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པས་འཛལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་སྐོར་དང་། བྱང་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དེ་སྔོན་བོད་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཚོ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཆར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་གདན་གྲལ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡང་མི་རིགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་རླབས་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྐོར་སོགས་དང་། ཤར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དང་པོ་ཚོགས་དུས་འདི་འདྲ་ཚོགས་མ་སྙོང་ཅང་སེམས་འཚབ་ཀྱང་བྱུང་སོང་། ད་རེས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བགྲོ་གླེང་ཚད་མཐོ་པོ་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཁོངས་སོ་སོ་ནས་འདི་འདྲ་ཚོགས་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་། ལྟ་གྲུབ་དང་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གནང་ཐུབ་ན་ལེགས་སྐོར་གསུངས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་ཐོན་ཚར་ན་ཡང་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། གཏམ་དཔེར། དགེ་བཤེས་ཕ་ཏན་ཆགས་པ་ལོ་གསུམ་ཡིན།། ཕ་ཏན་དགེ་བཤེས་ཆགས་པ་མི་ཚེ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་དཔེ་ཆ་རྒྱུན་རིང་མ་བལྟས་ན་གང་ཤེས་ཚང་མ་བརྗེད་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། འབྲས་སྐྱོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དེ་སྔོན་ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱིད། དེང་སང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་དོག་ལ་བསྒྲིལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་པ། ཆོས་བརྒྱུད་དོག་ལ་མ་བསྒྲིལ་ན། ཚོལ་ཁ་ཕན་ཚུན་དོག་ལ་བསྒྲིལ་མི་ཐུབ་པ། བོད་མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་ནུས་པ་ཐོན་དགོས་ན་ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་ཅིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་ཚང་མས་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ཚོགས་བཅར་བ་ཚང་མས་ད་རེས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གྱི་གོ་སྒྲིག་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ། གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་རེ་གནང་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། མཇུག་ཏུ་དགེ་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚོགས་གཉེར་སྒྲོམ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་གྱི་དོད་དུ་ན་བཟའ་རེ་གནང་བ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་གཉེན་བླ་མ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་ལགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གྲུབ་པ་དང་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྨྲ་པར་བསྔོན་ཏེ། གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གནང་ཡོད། །



བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ཧ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྲུང་བརྩི་ཞུས་སོང་། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྤྱི་བཀྲུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་མགྲོན་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་ཚབ་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་དང་། ཆེ་བསྟོད་སྐུ་མགྲོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། སྦྱིན་བདག་དང་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་གཞན་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ། མི་མང་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བཏུལ་བ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བོད་ཁྱིམ་དབུ་འཛིན་ཆེ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་འགན་འཛིན་རྣམ་པས་གུས་བསུའི་སྣེ་ལེན་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་གུས་འདུད་དུ་སྙིག་ཐོག་ཕེབས་བསུ་ཞུས། དེ་ནས་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་དོན་དུ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་དྲན་ཆེད་ངག་བཅད་གུས་འདུད་སྐར་མ་གཅིག་ཞུས་བསྟུན་ཛ་རོལ་དང་བཅས་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་བཏང་།

དེ་རྗེས་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན་ཀུན་ཚེ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་དང་ལྷན་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་ནས་སྲིད་ཚབ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་བསྟུན་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་། དེ་རྗེས་བོད་ཁྱིམ་ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་འཁོར་བའི་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༣༥ ཡོད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་སྡེ་ཁག་གསུམ་ནང་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་སེ་ལ་ཀུའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་མ་མི་ཅི་ཀོ་ཡ་མ་ས་ཀི་ལགས་དང་། ཧ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ཆེན་ལགས། སུ་ཇ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་དགྲ་འདུལ་ལགས། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཧ་ས་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེའི་བུ་དང་བུ་མོའི་སློབ་མ་རྩེ་ཕུད་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་གྲགས་ལགས་དང་བུ་མོ་གཡོང་དགའ་ལགས་གཉིས་བཅས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གཟེངས་བསྟོད་གནང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོའི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཟུར་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་གཙོ་འཛིན་ཟུར་པ་བཀའ་ཟུར་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཚོན་བྱེད་གཟེངས་རྟགས་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་བཀའ་ཟུར་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་སྐྱེད་རིན་ཆེན་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལས་རྟགས་ཤིག་ཕུལ་གྲུབ་མཚམས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་གཞས་སྨ་འཁྲབ་སྟོན་དང་ལུས་རྩལ་སོགས་བརྩེས་རྗེས་ཧ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ངེས་སྟོན་པ་དངོས་གྲུབ་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས།།

ཧ་སྒེང་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་དབུ་བཙུགས་ཏེ་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་ ༥༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོར་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཧ་སྒེང་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་དབུ་བཙུགས་ནས་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་ ༥༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོའི་ཐོག་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་དོན། དེ་རིང་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་དབུ་བཙུགས་ནས་མི་ལོ་ ༥༥ ཕྱིན་པ་རེད། མི་ལོ་ ༥༥ བར་ཚོགས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་དང་པོ་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་བར་འདི་འདྲའི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་ལས་སླ་པོ་ཞིག་དང་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཆགས་ཀྱི་མེད། ལོ་ནས་ལོ་བསྡུད་དེ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་དང་དགེ་རྒན། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་རིམ་བྱོན་ཚང་མར་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བསྒྲུབས་པ། སོ་སོའི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཕན་པ་ཐེར་ན་འདྲ། མདོར་ན་ཁྱེད་རང་ཚོས་གང་གནང་བ་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཕན་དང་འཕྲུལ་ཕྱུགས་རྒྱང་གསུམ་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་ནི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་དོན་ཆགས་མེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་སྐྱོན་ཆ་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། སོ་སོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེར་ཡིད་ཚིམས་ཏེ་འགྲིག་ཡོད་བསམས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཡར་རྒྱས་ལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་གསབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འབྱུས་ཤོར་མེད་པ་དང་འཚེམས་ལུས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། འགྱུར་བ་དང་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་དྲན་གྱི་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་བསླེབས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་སྐབས། སྐབས་རེ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་བརྗེད་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་མཐོང་སྣང་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་སོ་སོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་གསོ་བཏང་སྐེ་༧རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་སྐབས་དེ་དུས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་པ། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་ནས་ང་ཚོར་འགན་འཁྲི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཙོ་ཆེ་ང་ཚོས་དམིགས་ཡུལ་དང་རེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཕྱིར་ཕ་ཡུལ་ལ་ལོག་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་རྒྱུ་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བར་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་འགྲིག་ཐབས་མེད། སློབ་སྦྱོང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་སྒྱུས་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འགན་འཁྲི་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་འགན་འཁྲི་ཆེན་པོ་དང་ཞྭབས་ཆེན་ཞིག་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེས་ཁ་གྲགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་སྤྱར་ལྷག་སེམས་ཤུགས་དང་འབད་བརྩོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་སྨུ་མཐུད་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བརླག་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་ནས་གྲ་སྒྲིག་དགོས་རྒྱུ་དང་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་འཇགས་རོགས། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

རང་སྐྱེང་བོད་ཕྱོགས་ཁྱིམ་སྟེ་དབུ་བརྩེས་ཏེ་མི་ལོ་རྒྱལ་པོ་ ５５ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཉིན་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

།།རྒྱ། །དེ་རིང་རང་སོད་ཕྱག་ཁྱིམ་སྟེ་དབུ་བརྩེས་ནས་ མི་ལོ་རྒྱལ་པོ་ ５５ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོའི་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཕེབས་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ གཙུག་རྒྱན་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀཱརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ གིས་དབུས་སྐྱབས་གནས་དེ་གེ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་ གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་ལས་ཟུར་རྣམ་པ། དྲུང་ཆེ་ འགན་འཛིན་རྣམ་པ་སོགས་ལས་ཀྱེད་རྣམ་པ། ཕྱི་ ནང་སྐྱ་མཁྱོན་རྣམ་པ། བོད་ཁྱིམ་དབུ་འཛིན་མཆོག་ དང་། འགན་འཛིན། སྟོབ་སྲུ། དེགེ་ལས་རྣམ་པ། བརྩེ་བའི་སྟོབ་ཕྲུག་རྣམ་པ། འདིར་འདུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ ཚོགས་བཅས་ལ་ཐོག་མར་ངས་རང་ཅག་བོད་ཕྱག་ཁྱིམ་སྟེ་ དབུ་བརྩེས་ནས་མི་ལོ་རྒྱལ་པོ་ ５５ འཁོར་བའི་དགའ་ སྟོན་གྱི་ཉིན་མོ་སྦྱང་བརྩེ་ཞུ་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཚང་མར་འཚམས་འདྲིའི་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

རང་རེའི་ཕ་ཡུལ་བོད་ལྷོར་ས་དེ་བཞིན་རྒྱ་ ནག་དམར་ཡོའི་གཞུང་གིས་བཙན་འཛིལ་དྲག་གཙོན་ དང་འབྲེལ་ཏམ་བཟང་བྱས་པར་བརྟེན། སྤྱི་ནོར་ ༢གོང་ས་༢སྒྲུབས་མཚན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་ བོད་མི་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱུད་ལྷག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང། སྐབས་དེར་བོད་ མི་འར་དབང་ཕྱོད་ལེན་དང། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་ རེའི་འཚོ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཕྲལ་ཡུན་བའི་ཐབས་གང་ ཅིར་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་སྐྱོང་གནང་མཛད་ཡོད་པ་དང། དེའི་ནང་ཚན་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། མ་འོངས་བོད་ ཀྱི་བདག་པོའམ་སོན་རྩ་རྣམས་ཕྱི་ནང་ཨེས་ཡོན་གཉིས་ ལྷན་ངང་འཚར་ལོངས་འབྱུང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ １９６０ ཐམ་པ་ལོར་བྱ་བཅོལ་ཁང་ཞེས་དབྱ་འཛིགས་ བསྐྱངས་སྐབས་༢སྒྲའི་གཅན་མོ་ཆེ་རིང་སྟོལ་མ་དམ་པ་ མཆོག་ལ་བྱ་བཅོལ་ཁང་གི་དབྱ་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་ བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་ལྟར། བོད་མི་དྭ་ལྷག་དང། ཕྱེད་དྭ་ལྷག ཉམ་ཐག་གི་བྱ་ལྷག ཕ་ཡུལ་ནས་རང་ རང་ཕ་མ་དང་ནང་མི་ཁ་བྱལ་ཏེ་སྟོབ་གཉེར་ཆེད་ཡོང་ མཁན་སོགས་ཀྱི་ཟས་ཡོས་གནས་མལ་ཡག་ཅིའི་མཐུན་ ཆེན་དང་བཅས་གསོ་སྐྱོང་དང། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཡོ་སྐབས་ གནང་ཆུར་སྐྱ་ངལ་བཆུ་ཕྲག་ལ་གཙོ་ཡིན་ལྟར་བཞེས་ ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་བསྐྱངས་ཡོད། དེ་རྗེས་༢སྒྲའི་ གཙུང་མོ་བཀའ་ཟུར་ལྷ་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་པཎ་མཆོག་གིས་ མཇུག་མཐུད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་གཞི་ཆུ་ཆེ་བའི་བོད་ཕྱག་ཁྱིམ་ སྟེ་འདིའི་བར་ཁ་ཅང་ཆུབས་ཆེའི་མཛད་དྲིན་བསྐྱངས་ ཡོད་པ་བཙས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེང་ ཀི་ཆར་ཡང་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཆེ་དབང་ ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་དབྱས་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་དང། སྟོབ་ལྷ། དགེ་ལས་བཙས་ཚང་མས་ཞུ་སྐོར་རྣམས་ཆུ་ན་ ཤྱོང་གང་ཡེགས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་བསྟན་ས་ བཏོད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

བོད་ཕྱག་ཁྱིམ་སྟེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་གཞི་ ཆུ་ཚུང་དུ་ཞིག་ནས་དབྱ་འཛུགས་གནང་སྟེ་ སྤྱི་ནོར་ས་ ༢གོང་ས་ ༢ སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབྱ་འཁྲིད་ ལམ་སྟོན་དང། ཆུ་གར་དབྱས་སའི་གཞུང་གིས་ གཙོས་ཕྱི་ཆུལ་སྤྱི་ཁྱོར་ཇོགས་རམ་གནང་མཁན་ཁག་ གིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ། དཔལ་ཕྱག་ལས་མཉམ་ རྩལ་གནང་མཁན་སྤྱི་དང། ཁྲད་པར་ཐོག་མར་ཤིན་ ཏུ་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་སྐྱ་ངལ་ལྷུར་ བཞེས་གནང་བ་བཙས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རྣ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་ ཐོག་རིམ་བཞིན་སྟེལ་ཀོའི་བོད་ཁྱིམ་དང། ཅོན་ཏ་ར་ བོད་ཁྱིམ། ལྷོ་པལ་སྦྱར་བོད་ཁྱིམ། ལ་དྭགས་བོད་ ཁྱིམ། ཤ་ཨོད་བོད་ཁྱིམ། ས་ལ་ཀུའི་བོད་ཁྱིམ། ས་ ཤ་བོད་ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་ལྷོ་ཕ་གླ་གས་འཛུགས་གནང་ ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ང་ཚོས་ཕར་བལྟས་པ་ལྟར་ཀྱི་ལས་སྒ་ ཡོ་ཞིག་མེད་པ་ཐབས་ཅིས་འབད་ཚོལ་དང་སྐྱ་ངལ་དུ་ མར་གཏོང་ལེན་གནང་བའི་བསྟུགས་པར་འོས་པའི་ཀུད་ འབྲས་ཏུ་ཅང་ཆེན་ཡོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཡང། དེ་ལྟ་བུའི་ ཁྱིམ་སྟེ་འཛམ་ལྷོ་ཕ་ཀུ་ཅིག་འཛུགས་པར་ཡང་ཆ་ཅིན་ཏི་

ཅམ་འཛོམས་དགོས་མིན་དང་། ལས་སླ་སླབས་བདེ་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ཡིན། ད་ཕན་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ནས་བོད་མི་ན་གཞོན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པར་ཐོན་ཏེ་རང་རེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ནང་ཞུགས་ཏེ། བོད་མིའི་བདེན་དོན་རྩོད་ལེན་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་སོགས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

མ་འོངས་པར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་འདི་ལྟ་བུ་བོད་མི་གནས་ཡུལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་གསར་འཛུགས་སམ་འགའ་ཞིག་གནས་སྤོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཚེ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ན་གཞོན་རྣམས་ཁ་ཐོར་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་གཞིས་ཆགས་དེ་གའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མུ་མཐུད་གནས་སྡེ། ལས་གཞི་འདྲ་མིན་གསར་འཛུགས་དང་། དེའི་ཐོག་བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བཟང་པོའི་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པ་སོགས་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཟད། ད་ཡོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཀྱང་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་རྒྱུའི་དགེ་མཚན་བཅས་ལ་བརྟེན། ད་རིང་གི་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཐབས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་དེང་སྐབས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། ཤེས་རིག་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་གཞན་ཁག་ནང་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་དབང་གིས་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཚད་ཇེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བོད་དང་བོད་མིའི་གནས་བབ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱུར་རག་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་སྟོན་ཀྱང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣང་འཛིན་འོག་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་མ་འོངས་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱུགས་འཕེར་འཆར་གཞི་ཚད་ལྡན་གོང་རིམ་ལ་ཕུལ་ཏེ་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེར་མཐོང་བས་ད་རེས་སླར་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་རང་རེའི་ཕ་ཡུལ་བོད་ལྗོངས་ནང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་བརླག་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་འོག་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པར་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་གུ་ཡངས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། ཡང་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུལ་གྲུ་མང་པོའི་བུ་ཕྲུག་ཁྲིད་དུའང་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་མི་ཐོབ་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ། ཁྱེད་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་མང་དག་ཅིག་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དང་། ཕ་མས་གཅེས་ནང་མི་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ཡོང་བ། ལྷག་པར་བོད་ནང་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོས་བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པའི་ཆེད་རང་གི་སྲོག་བློས་གཏོང་དང་ངོ་རྒོལ་ཡི་ལང་བཅས་ཀྱི་ངང་རྩལ་ལ་བསམ་ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་རང་རེ་རང་དབང་ལྡང་པར་གནས་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་འཛམ་གླིང་ཐོག་དཔྱད་པ་མཉམ་གཤིབས་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་བཅས་པར་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་སྦྱང་བརྩོན་དང་། རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁུར་དུ་བབས་ཡོད་པས་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་འབད་རྩོལ་གནང་དགོས་པའི་ནན་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མི་རྣམས་བཙན་བྱོལ་ནང་གནས་རིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་བོད་མི་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཤར་སྐབས་མིའི་ནུས་ཤུགས་འདང་ངེས་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཇེ་མང་ཐོན་ཐུབ་རྒྱུར་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་གྱིས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་སློབ་དེ་རང་བོད་ཁྱིམ་དབུ་བརྙེས་པའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༣༧ པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཏུའང་བསྐུལ་ཡོད་པ་བཞིན། བཀའ་སློབ་དེ་དག་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་ཕྱིར་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་དང་ཤུགས་གཉེན་བསྐྱོན་དགོས་པའི་དྲན་གསོ་དང་བསྐྱར་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་མི་ལོ་བཅུ་ཙམ་སོང་བའི་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་ཇི་ཙམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་གནང་བ་བཞིན། ཚོགས་ཆུང་ནས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཏུ་ངར་ཞིབ་ཚགས་གནང་བའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ཐོག་འབུལ་ལམ་བྱུང་དོན་ལྟར། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་དོན་ཚན་ ༥ དང་། གཞན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཅས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་འཇོག་གནང་ཡོད་པའི་ནང་དོན་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྣང་དང་འབྲེལ་ཕྱུག་བསྟར་དགོས་པ་ནན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལེགས་པར་འཚར་ལོངས་ཡོང་ཆེད་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་གཟབ་བསྐྱེད་གནང་མུས་ཐོག ཕྱི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་བོད་མི་ཚད་ལྡན་ཞི་ཅིག་ཏུ་འཚར་ལོངས་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས་སུ་ཚང་མས་སྔར་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

མཐའ་དོན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་༧ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མྱུར་དུ་གསལ་བ། བོད་ཕྱུག་ཁྲིམ་སྡེ་འདི་བཞིན་སྤྱར་བས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཚགས་ཚུད་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༣ ལ།།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་བཞི་པ་ དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ ད་ས་དབུས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཡོལ་ཙམ་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཆུ་སྐྱོ་སྒྲོ་གཉིས་ཆེ་རྒྱལ་ལགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་ལགས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ངག་དབང་བཟོད་པ་ལགས་དང་ཚོགས་གཞོན་སྤྱི་ཟུར་སྨན་པ་ཐོགས་མེད་ལགས། ད་ས་ཁུལ་གྱི་གསོ་རིག་སྨན་པ་ཏན་གྲས་ཁག་གཅིག བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཟུར་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་འདྲ་མིན་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྨན་པ་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༢༩ དང་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༩༠ བརྒྱལ་བ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བའི་ཐོག་མར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་གནང་གྲུབ་མཚམས། གཡུ་ཐོག་གསོལ་འདེབས་གསུང་འདོན་དང་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་ཕུལ། དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་ཀུན་བདེ་ཁང་གསར་བོད་སྨན་བཟོ་གྲྭའི་གཏན་འཛུགས་དེབ་སྐྱེལ་ལག་འཁྱེར་གནང་། དེ་རྗེས་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་གྱིས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་དབུ་འབྱེད་གནང་གྲུབ་བསྟུན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྨན་པ་ངག་དབང་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་གྱིས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་དོན། ང་ཚོའི་རྩ་ཆེ་རིག་གཞུང་ཁོངས་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་རྒྱུན་འཛིན་གནང་མཁན་དང་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་འདིར་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་དང་། ཕྱག་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་སྨན་པ་ཚོ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་མཁན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཡོད། མི་རབས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འགྲོ་སྐབས་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཐོག་ནས་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོར་རྩིས་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་བང་རིམ་དེ་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། འདིར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་དེ་རིང་ནས་ཉིན་དྲུག་རིང་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱིས་གཙོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་ཁག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་བཞིན་ཡོད། འདི་ལ་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་མཁན་གཙོ་བོ་སྨན་པ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྨན་པ་རྣམ་པ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། སྨན་པ་རྣམ་པ་ཚོར་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཚང་མས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་བར་རྣམ་པ་ཚོས་ཧུར་ཐག་ཞུས་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་མུ་མཐུད་ཧུར་ཐག་གནང་རོགས་ཞེས་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་མཐུན་འགྱུར་ཇི་དགོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ད་བར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་མ་འོངས་པར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ནས་ཉི་ཚར་གྲོས་ཚོགས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་གནང་སོང་། འདིར་རྣམ་པ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས། གཞི་རྩའི་སྨན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉིན་རེའི་ཕྱག་ལས་ཏན་ཏན་ཡོད་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་

དང་། དེའི་ནང་གདན་ལ་ཕབ་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ཁྲིམས། ཚོགས་མིའི་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད། རྩ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིག་ཐོག་འཁྲེམས་སྤེལ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། རྣམ་པ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་ཐུགས་སྣང་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འདས་པའི་ཚེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་བསྡུ་གནང་སྐབས་སྐུ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་ཡོད་པ་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པར་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་བར་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་དེ་དག་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་ས་བཅད་མ་སྐོང་ཙམ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་འགྱུར་བ་ཕྲན་བུ་ཕྱིན་པ་ཁག་འདི་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་དུ་འཇགས་གནང་རོགས། ཉིན་གྲངས་དྲུག་རིང་གི་ཟབ་ཁྲིད་འདི་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་གོ་སྐྲིག་ཞུས་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་བཞིན། རྣམ་པ་ཚོ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འདིར་ཚོགས་བཅར་གནང་སྟེ་ཉིན་གྲངས་དྲུག་རིང་ཆ་ཤས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད། རྩ་བའི་མཁས་དབང་མང་པོ་ཕེབས་ནས་རྣམ་པ་ཚོར་གཟིགས་རྒྱུ་དང་། གསན་རྒྱུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ཞིག་རེད། ཚུང་ས་ནས་ཞུས་ན། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཕེབས་པའི་སྨན་པ་གཅིག་པ་ཕན་ཚུན་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། བཀའ་མོལ་གནང་ནས་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས་ཞུས་ན་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་དོན་རྣམ་པ་ཚོའི་ཉིན་གྲངས་དྲུག་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་གང་ལེགས་ཡོང་བའི་ངས་རེ་བ་དང་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།ཞེས་སོགས་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་བཞི་པ་དེ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། དེར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་མཁན་ཨཱ་ཡུ་ཤ་ཆགས་ཡོད། དེས་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཨཱ་ཡུ་ཤ་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྟོན་ང་ཚོས་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ད་ཆ་སྒྲིག་གཞི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ད་ཟབ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་སྨན་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྨན་དང་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ངས་ཞུ་ཤེས་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་རིང་འདིར་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ནང་ཡུན་རིང་ནས་ཞབས་ཞུ་ལས་གནང་མྱོང་མཁན་བགྲེས་པ་ཤ་སྟག་ཕེབས་ཡོད། གང་ལྟར་བར་ལམ་ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་དགོས་པའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་ཐོག་མ་སྒྲིག་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་བསམ་འཆར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཧེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསླེབས་ནས་སྒྲིག་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།

སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡང་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྩིས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། སྨན་དང་རྩིས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་རིག་གནས་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ་རྩི་བཞིན་ཡོད། གསོ་བ་རིག་པ་འདི་རིག་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རྒྱུན་གནས་བྱེད་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཟད། ནུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གནས་འདི་སྤྱིར་བོད་པ་གཅིག་པུར་དབང་བ་ཞིག་མིན། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་དག་ཚང་མ་རིག་གཞུང་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་གསོ་སྐྱོང་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཡོད། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར་ཉིན་དྲུག་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་གང་ཐུབ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་བསམས་པའི་བསམ་བློ་དགོས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྨན་རྩིས་བསྟན་རྒྱས་སློན་ལམ་འདོན་ནས་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ། ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་དེ་རིང་ནས་ཕྱི་ཚེས ༣༡ བར་ཉིན་གྲངས་དྲུག་རིང་འཚོགས་རྒྱུ་དང་། སྐབས་དེར་གཙོ་བོ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན། བརྟག་ཐབས་དང་ནད་བཅོས། སྲིད་བྱུས་དང་ཉམས་ཞིབ། ཕྱི་ལུགས་ནད་གཞི་ངོ་སྤྲོད་དང་ཟས་སྤྱོད་སྔོན་འགོག ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་སོགས་བརྗོད་གཞི་ཁག་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༩ ཙམ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་ཨཱ་ཡུ་ཤའི་བློན་ཆེན་ (Ministry of AYUSH) ལས་ཁུངས་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག ཟབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཁོངས་སུ་སྨན་རམས་པ་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་དང་། སྨན་རམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་གསར་ལགས། སྨན་རམས་པ་ཚོས་ལོ་ཐར་ལགས། ཕྱི་ལུགས་སྨན་པ་བསྟན་འཛིན་ཟླ་གསལ་ལགས། དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས། སྨན་དགེ་རག་རྡོ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྨན་རམས་པ་ཚེ་རིང་ཐག་གཅོད་ལགས། སྨན་རམས་པ་ཚེ་རིང་ནོར་བུ་ལགས། སྨན་རམས་པ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་ལགས། སྨན་རྩིས་པ་ཨོ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལགས། སྨན་པ་ཚོས་ལྡན་ལགས། སྨན་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིན་པ་ལགས། སྨན་པ་བྷཱུ་ཤན་པཊ་ཝརྡྷན་ (Dr. Bhushan Patwardhan) ལགས། སྨན་པ་སུ་རེ་ཤ་ཀེ་དར་ཏཱ་ཝལ་ (Dr.Suresh K Dharttawal) ལགས་བཅས་ཡིན་འདུག

སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་བྱང་ཨ་རི་ཨ་ཕྱོགས་ཤེབས་ལེགས་གྱུར་བྱུང་བ།

ཨཱ། །འདི་གར་ཆོག་བྱང་ལས་ཁྲིས་ནས་བཏང་གནས་ནང་འཚོད་དོན། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཞོན་མཆོག་ཨ་རི་ཨ་ཏྲ་ནི་ཡི་Tennessee མངའ་སྡེར་ Memphis རྡེན་གཞི་བྱས་པའི་པན་དཀར་པོའི་ཆོས་ཆོག་ཀྱིས་མཚོན་འབོད་ཞུས་པ་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཕེབས་ཐོན་ཀྱིས་ཕྱི་ཉིན་ཁྲལ་དེར་ཕེབས་འཕྲོར་གནང་འདུག་ དེ་ཡང་ཐེངས་འདིར་ཆོག་གཞོན་མཆོག་གིས་ཁྲལ་དེར་གསུམ་རིང་ཆོས་ཆོག་ཀྱི་མཛད་སྒོར་དང་། ཟླར་དུ་ལས་རིམ་ཁག་གཅིག་དང་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་དང་། བོད་དོན་སྐོར་སོགས་གོ་ཇོགས་སྒེལ་བ་དང་ སྒྲགས་ཏེ་བ་རྣམས་ལ་འདེབས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བར་བརྟེན་ སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཡིད་ཚོམས་པ་བྱུང་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༧༦ ཉིན་ནིའུ་ཨོར་ལན་ New Orleans དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོང་གནང་མཁན་རིགས་གཅིག་ནས་མཚོན་འབོད་ཀན་ངོ་ནས་ཕེབས་འཕྲོར་ཀྱིས་ཉིན་གསུམ་རིང་དགེ་ཤན་ཟླར་པ་རིགས་གཅིག་དང་། ནང་ཆོས་དོན་གཉིར་ཅན་ཁག་ཅིག་ དེ་བཞིན་བོད་དོན་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་ མཁན་ཁག་གཅིག་སོ་སོར་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་ལུགས་ཆོག་གིས་མཛད་འཕྲིན་དང་། དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་སྐོར། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར། བོད་མིང་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ཆོག་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཐད། ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་ཕེབས་འཕྲོར་ཀྱིས་ཉིན་

གསུམ་རིང་དེར་བོད་མི་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་རིས་གཟའ་ཉི་མའི་སྒྲོབ་ཀྱར་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ དགེ་ལས་སྒྲོབ་ཕྲུག་བཅས་ལ་གསུང་བཤད་དང་ཏི་བར་ ལན་འདེབས། དེ་རྗེས་ཆོས་ཆོག་དང་། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ རྩ་ཁང་། ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ཆོག་ལང་ New York City hall བཅས་སུ་འཚམས་འདྲི་གཟིགས་སྐོར་གནང་ བ་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༣ ཉིན་ནིའུ་ཡོག་ནས་ ཕེབས་ཐོན་ཀྱིས་ཚེས་ ９ ཉིན་ལྷི་ལིར་དང་། ཚེས་ ６ ལ་རན་སར་ཕེབས་འཕྲོར་བྱུང་བ་བཅས།།

TTV | བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན། Tibet TV
ཨཱ། ལས་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་ གསུང་ཆོས་ལུགས་ དེ་བཞིན་བོད་དོན་སྐོར་ཀྱི་ བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་གཟིགས་བློ་ཡོད་ཚེ། ཌ་རྒྱལ་ཁ་བྱང། www.tibetonline.tv ཐོག་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

(Regd No. HP/DMA-33/Valid upto 31st Dec.2015)

ལགོང་མ་ལ་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པན་ཏཱ་མའི་ནང་ཏེན་གཞི་བྱས་པའི་ལག་ཕྱད་མཁས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བསྟན་པ་
མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྤྲོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་རྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་མགོན་པོ་གང་ཁེད་མཆོག་ལ་
འབུམ་རམས་པའི་ཕྱག་འཚེར་འབུལ་ལམ་ཞུ་བཞིན་པ།

རྒྱ་གར་གྱི་བཙུན་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཀ་མལ་
ཏ་སན་ཀྱིས་ལགོང་མ་མཆོག་
མཛལ་བཅར་ཞུ་བཞིན་པ།

པར་རིགས་གསར་འགོད་པ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་
ལགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་འཛིན་མཆོག་གིས་
གཟིངས་རྟགས་གནང་བཞིན་པ།

ཚད་རྟོལ་དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་དབྱ་མ་པའི་
ཐུ་གྲྭབ་དབར་ཀྱི་བཤད་གྲྭར་སྐབས་དགེ་བཤེས་
ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས།