Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

བོད་མིའི་རང་དབང་།

TIBETAN FREEDOM

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཤིང་ལུག་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 7th October 2015
ལོ་ ༨ ཨང་། ༣༩ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 8 Issue 39 Price Rs. 1

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐུ་ཁམས་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས། ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་མི་ནི་སོ་ཊའི་གྲོང་ཁྱེར་རོ་ཅེས་ཊར་གྱི་མ་ཡོ་སྨན་ཁང་དུ་༸སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་བརྟག་དཔྱད་ཆེད་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་བསྡད། ཁུལ་དེར་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། མཛལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ། ས་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་མངའ་སྡེ་ཁག་ནས་བཅར་བའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྩལ་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་མ་ཡོ་སི་ཝིག་སེན་ཊར་(Mayo Civic Center) ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་ནང་མི་ནི་སོ་ཊའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། ངོས་ཀྱིས་མ་ཡོ་སྨན་ཁང་ནང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གྲངས་ཕྱིན་ཡོད། ད་ལམ་ལོ་ལྟར་ཆགས་འདིར་ཡོང་གི་ཡོད། མ་གཞི་ཟླ་བ་དྲུག་རེའི་མཚམས་ལ་ཕྱི་ཝིར་བརྟག་དཔྱད་རེ་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཟླ་དྲུག་གཅིག་གི་རྗེས་འདིར་ཚུར་ཡོང་སྐོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཐེངས་འདིར་འདི་གར་བརྟག་དཔྱད་ཆེད་ཡོང་བ་ཡིན། ཁ་སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་གཟུགས་པོ་ད་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ནད་གཞི་རིགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། ད་ཐེངས་འདི་གར་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ད་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་སྡོད། གཞི་རྐང་ངོས་ཀྱི་པུས་མོ་ཕྲན་བུ་མ་བདེ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཕྱིན་པ་རེད། ཇར་མན་ལ་ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་གྲོགས་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཁོང་གི་ངོ་ཤེས་པུས་མོའི་ཆེད་ལས་སྨན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་ཐུག་པ་ཡིན། ཁོང་སྨན་པ་ད་ཅང་ཡག་པོ་གཅིག་འདུག ཁོང་གིས་པུས་མོར་གློག་པར་རྒྱག་རྒྱུས་མཆོན་གཟུགས་པོ་ཆ་ཚང་ལའང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་རེད། མཇུག་ཏུ་ཁོང་གིས་བསྒོམས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ངོས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་རྩ་བའི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། པུས་མོ་འདི་ཁྱེད་རང་ལོ་ ༡༨ མ་རེད་ལོ་ ༨༠ རེད། དེར་བརྟེན་ལོ་ ༨༠ ལོན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་པུས་མོ་ལ་སོགས་རིམ་པས་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཞི་དྲགས་བཟོ་རྒྱུ་མེད། ང་རང་ཚོའི་སྣང་བ་འཛིན་གྱི་བློ་དེས་ད་དུང་བདེ་ཐང་དགོས་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གསུང་བཞིན་པ་དེ་ནས་ལུས་ལ་ཀ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེབས་ཡོང་གི་ཡོད། ངོས་ཀྱི་སེམས་ལ་ད་ཅང་ཕན་པོ་བྱུང་། ངོས་ལ་དེ་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམས་པ་དྲན་བྱུང་། ཇར་མན་སྨན་པ་སྐྱོ་ལགས་དེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ་ན་ཤས་ཡོང་སྐབས་དུས་ནས་དུས་སུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ནད་གཞི་ཡོང་རྒྱུའི་མཚན་མ་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྔོན་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་བྱོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།།

བཙུན་མའི་འཛང་དགུན་ཆོས་ཐེངས་ ༢༡ པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བོད་ཀྱི་བཙུན་མའི་ལས་འཆར་ཐུན་མོང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་ས་མེག་ལོ་ཊ་ཛྷན་ཧི་ར་ཧེན་གཞི་བྱས་པའི་བཙུན་དགོན་དགེ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་ཆོས་རའི་ནང་བཙུན་མའི་འཛང་དགུན་ཆོས་ཐེངས་ ༢༡ པའི་མཛད་སྒོ་དབུ་འབྱེད་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་གིས་གཙོས་བཙུན་མའི་ལས་འཆར་གྱི་ངེས་སྟོན་པ་བཀའ་ཟུར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་དང་། དགེ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་ལས། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་པ། བཙུན་དགོན་ཁག་བདུན་ནས་ཕེབས་པའི་བཙུན་མ་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ནས་སྣང་གསལ་ཞལ་འབྱེད་དང་ལྷན་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཇལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་གསུང་བསྐུལ་དང་ལྷན་རྟེན་འབྱུང་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་ཕུལ། དེ་ནས་དགེ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་གིས་ཕེབས་བསུ་དང་འབྲེལ་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་བཙུན་མའི་འཛང་དགུན་ཆོས་ཐེངས་ ༢༡ པའི་ལས་རིམ་ཁག་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་བོད་ཀྱི་བཙུན་མའི་ལས་འཆར་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་བཀའ་ཟུར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་མཛད་སྒོ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་འཛང་དགུན་ཆོས་ཐེངས་ ༢༡ པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བར་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། སྤྱིར་དེ་སྔ་སྒྲོལ་མ་གླིང་སོགས་སུའང་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་། ཐེངས་འདིའི་འཛང་དགུན་ཆོས་ལ་བཙུན་མ་གྲངས་ ༣༥༠ ཙམ་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་བཙུན་མ་ ༢༡༠ ཙམ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་འདུག ཁྱེད་རྣམས་ཆེད་མངགས་འདིར་ཕེབས་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་ཚད་མའི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཞིན་ཡོད། གོང་དུ་བཀའ་ཟུར་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་སྔ་བོད་ནང་ལྷ་སའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གྲོང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ལ་འཛང་ཟེར་ཞིང་། དགུན་ཆོས་ཟེར་དགོས་དོན་ནི་དགུན་དུས་ཚོགས་བཞིན་ཡོད། དེའི་སྐབས་ད་ཅང་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྟགས་གསལ་གཏོང་གི་ཡོད་འདུག ། རྒྱ་གར་ནང་ཕེབས་རྗེས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བཙུན་མའི་ལས་འཆར་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ད་བར་ཐེངས་ ༢༡ སུ་མཐུད་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བ་དེ་ད་ཅང་གི་གཟི་བརྗིད་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག འཛང་དགུན་ཆོས་སུ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ནས་འདིར་ཕེབས་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། རྟགས་གསལ་གང་གཏང་དགོས། དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་གང་འདུག་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་དོན་དང་ལྡན་པ་གནང་བ་ཡིན་ན་ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་ཆབས་གཅིག་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་རོགས་དངུལ་ས་ཡ་ ༩༠ གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ།

༄༅། །ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་དང་དྲུང་ཆེ་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་རོགས་དངུལ་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་སྡེ་ཚན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༢༠༡༦ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩།༢༠༢༠ བར་ལོ་ལྔའི་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རོགས་དངུལ་ས་ཡ་ ༩༠༠ གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས། ཁྲིན་ལོ་རེར་ས་ཡ་ ༨ རོགས་དངུལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༢༠༡༦ ལོའི་རོགས་དངུལ་དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་འབྱོར་སོན་བྱུང་ཡོད། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་རོགས་དངུལ་དེ་དག་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་གཏོང་རྒྱུ་ལས་དེ་མིན་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་གཏོང་རྒྱུ་མིན་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

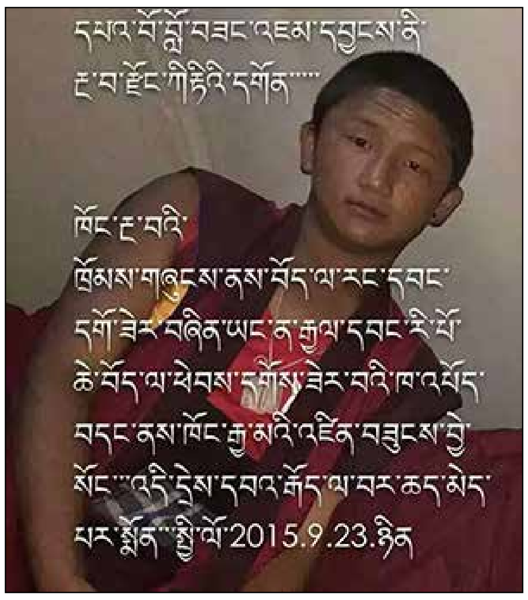
སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་གཏན་འཁེལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ ནས་ཚེས་ ༡༦ བར་ཨ་རི་རུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་ཐེངས་འདིར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོཀ་དང་ཡུ་ཊ། ས་ལི་སི་བུ་རི་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ནིའུ་ཡོཀ་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཡུ་ཊ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་སྐྱི་ཁང་དབུ་འབྱེད་གནང་རྒྱུ། གཞན་ཡང་ས་ལི་སི་བུ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྟགས་མ་འབུལ་བཞེས་གནང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་རྗེས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཧ་སར་ཕྱིར་ཕེབས་འགྱུར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག །

ཕྱི་རྒྱལ་བ་ལོ་ཐེལ་ཐོ་མ་སི་ཕ་བུ་གཉིས་བོད་དུ་བསྐྱོད་པའི་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་ད་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་དེ་སྔོན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ དང་། ༡༩༥༠ ལོར་བོད་ནང་བསྐྱོད་སྐྱོང་བའི་ལོ་ཐེལ་ཐོ་མ་སི་ Lowell Thomas and Lowell Thomas, Jr. ལགས་དང་ཁོང་གི་བུ་གཉིས་བོད་དུ་བསྐྱོད་དེ་བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་དང་རྒྱལ་ཚབ་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཕག་རི། གྲོ་མོ། རྣ་ཐོས་ལ། དུས་སྐབས་དེའི་ནང་བོད་པའི་གྱོན་གོས་དང་ཆས་ལུགས། རྩེས་དབོན་ཞྭ་སྐབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སྐེར་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་པར་རིགས། བོད་ཀྱི་ལམ་ཡིག དེ་བཞིན་བཙན་འབྱོལ་ནང་བོད་ཁྲིམས་སློབ་ཕྲུག་དང་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པའི་པར་རིགས་གྲངས་ ༡༠༨ དང་། དེ་བཞིན་གློག་བརྙན་གཅིག་བཅས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཐོག་ལོ་ཐེལ་ཐོ་མ་སིའི་བུ་མོ་ Anne Thomas donaghy ལགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་སོང་།

ཛ་པ་རྫོང་དུ་ཞི་རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་བ།



༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྲིས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༢༣ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་བཞི་པ་ཙམ་ལ་ཛ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལགས། རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་ཁོང་གིས་དཔའ་བོའི་སྲང་ལམ་ནས་ཛ་པ་རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་དུ་གོམ་བགྲོད་ཀྱིས་ཕེབས་ཏེ་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་དེར་ཡོད་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ད་བར་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་ཞིབ་ཕྲ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་མེད།

ཁོང་ནི་ཛ་པ་རྫོང་རྨེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་བ་ཆོས་ཚང་གི་ཕ་ཆོས་འཕེལ་དང་མ་མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཆུང་དུས་ནས་ཛ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ཏེ་དེང་སྐབས་སྔོན་འགྲོའི་འཛིན་གྲྭར་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག

དེ་མིན་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ཙམ་ལ་ཛ་པ་རྫོང་སོ་རུ་སྡེ་བའི་ཚུར་རིས་ཚང་གི་བུ་འཕྲིན་ལས་ལགས་དང་། ཚེ་སྨོན་ཚང་གི་བུ་བློ་སངས་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག ཅེས་ཞི་རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་ཛ་པ་རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་དུ་གོམ་བགྲོད་བྱས་ཡོད་ནའང་སྐབས་ཐོག་དེ་ར་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་ཀྱིས་ད་བར་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ནི་ཛ་པ་རྫོང་ཆོས་རྗེ་མ་ཡུལ་ཚོའི་སོ་རུ་མ་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་འདུག་པ་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཕྲ་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ།

གཞན་ཡང་དེ་སྔོན་ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལས་གཞན་པའི་མི་སྒེར་གྱི་དྲ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁག་ལ་ཉེན་རྟོག་པ་མང་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུན་དུ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མུས་ཡིན་འདུག །

དབུས་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་མཆོག་སྲུད་སིར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ (Rapperswil Jona) ཞེས་པའི་ས་གནས་ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་དབུས་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཤོ་ཟུར་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་གིས་རིང་མིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༦ པའི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་སྐོར་དང་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༠༠ ཐོག་དབུས་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཤོ་ཟུར་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་ཛུ་རིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་ས་གནས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཟླ་ཧྲེང་པདྨ་ཚེ་རིང་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་ཞུས་འདུག དེ་ནས་དབུས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་མཆོག་གིས་གཙོས་ས་གནས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་། རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་སྨོན་ལགས། སྲུད་སི་དང་། ལིག་ཏེན་སི་ཊཡན་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཚོགས་གཙོ་བགྲེས་གཞོན། ས་གནས་འཐུས་མི་རྣམ་པ། ས་གནས་འོས་བསྡུའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ། གཟུ་དཔང་རྣམ་པ་བཅས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་ཕྱུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ས་གནས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་དབུས་འོས་བསྡུ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་མཆོག་གིས་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༦ པའི་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་དང་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གསར་པ་ཁ་གསོན་ཏེ་བྱུང་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་། འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༠༠ ཐོག་མི་མང་གྲངས་ ༡༥༠ བཅལ་བ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག ས་གནས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག སྲུད་སི་དང་། ལིག་ཏེན་སི་ཊཡན་གྱི་ས་གནས་འོས་བསྡུའི་ལས་ཁུངས་ནས་ད་བར་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྒོམས་སྒྲིག་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་ནས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་རྗེས། དབུས་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་དང་། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༦༠ ལྷག་རིང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བུར་འཁྲིད་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་བསྐྱེས་སྤྲོད་མཛད་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས། དེ་བཞིན་མི་མང་གིས་འོས་བསྡུའི་དེབ་སྐྱེལ་དང་གནད་དོན་གཞན་སྐོར་གྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་། མཐར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ཟླ་ཧྲེང་པདྨ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

ལས་བྱེད་ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་བྱེད་རྩིས་པ་གཅིག་གི་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་པས་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་༡༠ ཚེས་ ༣༠ ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པ་འགྱངས་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དུ་ཞུ་སྙན་གནང་འབྱོར་དགོས་པ་དེ་དོན་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ།

ཀ **ལས་བྱེད་ས་མིག་དང་གནས་རིམ།** རྩིས་པ། གནས་རིམ་དྲུག་པ།

ཁ། **ལས་བྱེད་ངོ་བོ།** ཟླ་དྲུག་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་ཚོད་ལྟ། དེ་ནས་སྒྲིག་གསལ་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་བསྐོ་འཆར།

ག ཤེས་ཚད་ཆ་རྐྱེན། ཉུང་མཐར་ (B.Com.) སློབ་ཐོན་སྟེང་ Tally ལས་སྦྱོང་ཡོད་པ།

ང་། ཚད་རྒྱུགས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་༨ དང་ཚེས་༡༠ བོད་དབྱིན་རྩིས་གསུམ་གྱི་བྲིས་རྒྱུགས་དང་ངག་རྩད་དྲི་རྒྱུགས།

ཅ། གསོལ་ཕོགས་དང་ཐོབ་ཐང་། ཟླ་རེའི་ཕོགས་ཧྲིན་སྒོར་༡༣༨༩༠།༠༠ སྟེང་ཁང་གླ་དང་གདན་འཛུགས་ལས་བྱེད་ཆགས་ཉིན་ནས་གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་།

ཆ། གན་རྒྱ། ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་ཟིན་ནས་ལོ་གཉིས་མ་ཟིན་བར་དགོངས་ཞུ་མི་ཆོག དེའི་ཆེད་ཟླ་རེའི་ཕོགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་རེ་གཅོག་འཐེན་གྱིས་ཉར་འཛོག་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་གན་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ལོ་གཉིས་མ་ཟིན་གོང་དགོངས་ཞུ་བྱུ་ཚེ་ཟླ་རེའི་ཕོགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཟུར་འཇོག་བྱས་པའི་དངུལ་བབ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པའི་གན་རྒྱ་འཇོག་རྒྱུ། དུས་གཅིག་རྗེས་གོང་གསལ་ཟུར་འཇོག་དངུལ་བབ་ཆ་ཚང་དོ་བདག་ལ་ཐོབ་རྒྱུ།

ཇ། ཡིག་ཆའི་ཆ་རྐྱེན།

ཇ།༡ (B.Com./M.Com.) སློབ་ཐོན་ལག་འཁྱེར་ངོ་བཤུས།

ཇ།༢ རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆའི་(R.C)འདྲ་བཤུས། ཇ།༣ དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་(Green Book) ཀྱི་འདྲ་བཤུས།

ཇ།༤ གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡིན་པ་ཚད་ལྡན་སྨན་པའི་ངོ་སྦྱོར། ཇ།༥ གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་གཞན་ནང་ཞབས་ཞུ་ལས་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་དེ་ནས་འགག་ཆ་མེད་པའི་ཡི་གེ་བཅས་གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་ཡན་གྱི་གནས་རིམ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཞབས་པས་དག་མཆན་བཀོད་དགོས།

ཉ། ཡིག་རྒྱུགས་ཚོགས་ཆུང་ནས་འཛུལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གནང་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཚོགས་ནས་གྲུབ་འབྲས་རྩེ་ཏོག་ཐོབ་པ་དེ་འདེམ་བསྒྲོ་གནང་རྒྱུ།

གོང་གསལ་ས་མིག་ཐོག་ཚུད་པ་རྣམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ནས་ཕྱག་ལས་སྒོ་བཙུག་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

དོགས་འདྲི་ཡོད་ཚེ་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༠ ཚེས་ ༡ ལ།།

ཁ་བྱང་།

Executive Secretary
Central Council of Tibetan Medicine
Gangchen Kyishong, Dharamsala
176215 Distt Kangra, Himachal Pradesh, India
Telephone: 91 1892 23483/226462
E Mail: chethoe@yahoo.com or cctm2004@gmail.com Website: www.tibmedcouncil.org

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དུ་༧སྐུའི་གྱི་སྟོན་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་ལོ་ ༨༠ ཐེབས་པའི་༧སྐུའི་གྱི་སྟོན་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་མ་སུ་བོད་ཁྱིམ་ཚེ་རིང་སློབ་མའི་ཚོགས་ཁང་ནང་༧སྐུའི་གྱི་སྟོན་སྲུང་བརྩིའི་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་གཙོས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ངག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མཆོག སྡེ་ར་ལྡུན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གཙོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་དང་དགེ་ཆེ་རྣམ་པ། སྡེ་ར་ལྡུན་ཉེ་ཁུལ་གྱི་བོད་སློབ་ཁག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ། གཞན་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་གསུམ་སྟོང་བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར། འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་དང་གཞས་སྙ་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་ཞུས་ཏེ་གྱི་སྟོན་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་གཙོ་བོ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ལས་བྱེད། དགེ་རྒན། སློབ་ཕྲུག ཕ་མ་བཅས་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ལུགས་དང་། ལྷག་པར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དམའ་རིམ་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་དང་། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱོང་དམ་འབུལ་ཞུས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བརྩི་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ་ལྟར་ལོ་བཞིའི་ནང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་སྤྱོད་ལམ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་སྐོར་གསུང་དོན། ཁྱེད་རང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེང་སང་གཞོན་སྐྱེས་ཁྲོད་ཐ་མག་ཉལ་ཐག་འཐེན་མཁན་དང་དཀར་སྦྱར་སོགས་སྨོམ་མཁན་ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག ངས་སྙིང་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ཁྱེད་རང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མི་ཚེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱིལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་ཁྱེད་རང་ཚོས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡན་ལོན་མཁན་མང་ཙམ་འཐོན་ཤོག

ཨང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དམའ་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་སྡེ་ཚན་ནས་བོད་དབྱིན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་གྱི་གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་དང་། དེ་ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་གསལ་བའི་སྐུ་པར་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་རྩེད་ཐང་དུ་སློབ་གྲྭ་ནང་ཁུལ་སིལ་བོལ་འགྲན་བསྡུར་དང་། བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་ཚན་ནང་ཁུལ་གཞས་སྙ་འགྲན་བསྡུར་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འཛིན་གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༢།༠༠ ཐོག་ཤེས་རིག

བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྲིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ལས་གཞི་ཁོངས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༥༩ ཡི་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་གྱི་འཛིན་ཁང་ ༡༥༣ ནང་འཛིན་གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་ཟུར་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ། འཛིན་ཁང་རེའི་ནང་སློབ་མའི་བློ་དང་འཚམས་པའི་སྙིང་དེབ་གྲངས་ ༦༠༠ ལྷག་མཁོ་སྤྲོད་གནང་འཆར་ཁོངས། ཐོག་མར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་ཧ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅུ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་ཧ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་ལ་གཞི་བཙལ་ནས་སློབ་ཁག་ཚང་མར་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དཔེ་མཛོད་ཟུར་འཛུགས་གནང་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་དཔེ་དེབ་དང་། དགོས་དབུལ་ཁག་འགྲིམས་གཏོང་གིས་ཟླ་བ་གཉིས་ནང་ཚུད་སློབ་ཁག་ཚང་མའི་འཛིན་གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་ཆ་ཚང་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་གནང་འཆར་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་འཆར་དེའི་ཁོངས་སུ་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་ ༣༥༧ ལ་བྲིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ཟབ་སྦྱོང་འབྱུལ་ལམ་ལུས་ཟིན་པ་དང་། གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་གྲངས་ ༡༡༨ ལ་བྲིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ཟབ་སྦྱོང་འབྱུལ་འཆར་ངེས་པ་བཅས་ཁྲིན་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་ཆ་ཚང་ལ་ཀློག་རྩལ་ཁྲིད་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ལམ་ནས་སློབ་མའི་དཔེ་དེབ་ལྷ་ཀློག་གི་གོམས་གཤིས་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ལ་དམིགས་བསལ་ཤུགས་སྣོན་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། ལས་འཆར་དེ་བཞིན་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་ཨ་རི་རོགས་དངུལ་ཁོངས་ནས་སྤྲོལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་པེར་སི་ཊེན་ཤལ་རྟགས་མ་གནང་གཏན་འཁེལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་ས་ལིས་བུ་རི་ Salisbury University གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་པེར་སི་ཊེན་ཤལ་རྟགས་མ་ Presidential Medal གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་པེར་སི་ཊེན་ཤལ་རྟགས་མ་ཞེས་པ་དེ་ནི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་དང་འཆར་སྣང་ཅན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་སྙིང་པ་ཁག་གཅིག་ལ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཐེངས་འདིའི་པེར་སི་ཊེན་ཤལ་རྟགས་མ་ཞེས་པ་འདི་མེ་རི་ལན་ཊེ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འབྲན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལ་གནང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག དེ་བཞིན་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་ནང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཁུལ་དེར་མང་གཙོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་མ་གནང་གོང་དེ་གའི་ས་ལིས་བུ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཛ་ནེ་ཊ་ཊ་ལེ་ Dr. Janet Dudley Eshbach ལགས་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་རྟགས་མ་དེ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་ནང་བོ་སར་མན་རྩོད་རྙོག་འདུམ་འགྲིག་ བསླབ་གནས་ཁང་ Bosserman Centre for Conflict Resolution དུ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པ་བཞིན། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་「གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ། One Person Can Make a Difference」ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་དང་། སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཟུར་པ་ཁག་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་ནོ་བེལ་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག །

སྨྲི་འབྱུས་རྒྱུན་ལས་འཕོ་ལེན།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཡུན་ལོ་གཅིག་རེ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱུན་ལས་གསར་པ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ལོ་ཡང་འཕོ་ལེན་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་རྣམ་གཉིས་སློབ་གཉེར་དང་ཕྱག་ལས་གཞན་གྱི་སྐབས་

ཀྱིས་སྐབས་དེར་འཕོ་ལེན་གནང་མ་ཐུབ་སྐབས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ངོར་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཟླ་ཤས་རིང་མུ་མཐུད་རྒྱུན་ལས་གནང་ཞིང་།

ད་ཆ་ ༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་སྐབས། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་མི་ལས་འཁྱུར་རྣམ་གཉིས་ལ་ཐེབས་སྐྱིལ་ཆེད་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣ པ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་གསོལ་ཇ་ཞལ་ཏོག་སྐབས་བདེ་ཞིག་དང་། མཇལ་དར་རེ་སྤྲོད་འབུལ་གནང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་རིང་ཕྱག་ལས་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་ཤེས་བཞིན་ཞབས་ཞབས་ཚགས་ཀྱིས་གནང་སྐོར་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་གནང་། རྩ་བའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་མི་རྣམ་པའི་ལས་རྒྱུན་ཡོ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་རྒྱུན་གྱི་རང་རང་ཕྱག་ལས་དང་སྐབས་བསྟུན་དགོས་པ་སོགས་གནས་སྟངས་སྣ་ཚོགས་དབང་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་འགའ་ཤས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་ལོ་ཤས་བསྟུད་མར་བཞུགས་པའང་ཡོང་གི་ཡོད། ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འགན་དབང་སོགས་ཞིབ་པ་མཁྱེན་འདོད་མཆིས་ཚེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་གཞི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་སྙེང་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་གནང་ཞུ།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གནམ་གྲུ་བཟོ་གཏོང་རིག་རྩལ་ཐོག་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་འཛིགས་མེད་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གཟེངས་ཐོན་གྲུབ་འབྲས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ།

༄། །འཕྲུལ་ལས་རིག་རྩལ་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་བུ་འཛིགས་མེད་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་མཐོ་སློབ་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༨༧.༨ ཡོན་ནས་ཤེས་རིག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེན་སྒོར་འབུམ་གཅིག་བཞེས་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ཐོག་མ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཁང་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་སྐོབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས། ཤེས་རིག་སློབ་ཡོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་འཆི་མེད་ཚེ་དབྱངས་ལགས། སློབ་བུ་འཛིགས་མེད་ཚེ་རིང་ལགས་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ཤེས་རིག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེན་སྒོར་འབུམ་གཅིག་བཞེས་མཁན་འཛིགས་མེད་ཚེ་རིང་ལགས་སུ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་སོང་། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཛིགས་མེད་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པའི་སློབ་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་སློབ་ཕྲུག་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་གསུངས་པ་མ་ཟད། འཛིགས་མེད་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཧིན་དུ་སེ་ཐན་མཐོ་སློབ་ Hindustan University ཅེས་པའི་མཐོ་སློབ་ནང་ལོ་རིམ་དང་པོའི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༨༧.༨ ཡོན་པར་བརྟེན་ཤེས་རིག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེན་སྒོར་འབུམ་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་སྐབས། ད་བར་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མཁན་ཁོངས་ནས་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཀྱང་འཛིགས་མེད་ཚེ་རིང་ལགས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་འདི་བརྒྱུད་ཁྲིད་ལས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་འགྲིམས་བཞིན་པའི་སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ལའང་སེམས་འགུལ་ཐེབས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། སྤྱིར་འཛིགས་མེད་ཚེ་རིང་ལགས་ནི། རྡོར་གླིང་དུ་གནས་སྡོད་ཕ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་། མ་ཟླ་བ་སྒྲོལ་མ་ལགས་གཉིས་ལ་བུ་ཕྲུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆུང་ཤོས་དེ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཁོང་ནི་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་བར་སྣང་ཏོག་གཏན་སློབ་དང་། དེ་རྗེས་རྡོར་གླིང་གཏན་སློབ་ཏུ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་བར་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྗེས་མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཏེ་ད་ཆ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཅེ་ནའི་ནང་ཡོད་པའི་ཧིན་དུ་སེ་ཐན་འཕྲུལ་ལས་རིག་རྩལ་དང་ཚན་རིག་བསླབ་གནས་ཁང་དུ་གནམ་གྲུ་བཟོ་གཏོང་རིག་རྩལ་ཐོག་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་འདུག །

རྒྱ་གར་གྱི་མེས་པོ་དམ་པ་གནྡྷི་མཆོག་ལ་རྗེས་དྲན་གྱིས་སྒོ་ནས་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་བཀའ་ཤག་གི་མདུན་ཐང་དུ་སྲིད་ཚབ་ཚོགས་རིག

བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྒྱ་གར་རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནྡྷི་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་བཀའ་བློན་རྣམ་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་བཅས་བཀའ་ཤག་མདུན་ཐང་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག སྲིད་ཚབ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་དར་སྒྲིང་འཛུགས་གནང་རྗེས་ཚོགས་བཅར་བ་ཚང་མས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་གླུ་དབྱངས་སུ་གྱེར། དེ་རྗེས་སྲིད་ཚབ་མཆོག་གིས་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་དོན། གནྡྷི་ཇི་མཆོག་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཁོ་རང་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཞིན་དབྱིན་ཇིའི་དབང་བསྒྱུར་འོག་གནས་ཡོད། བོད་ནང་བཞིན་མ་རེད་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་འོག་གནས་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་འཁེལ་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་དབྱིན་ཇིའི་ལུང་པ་ནས་ཚུར་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་ནས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཐོག་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་རང་བཙན་ཐོབ་ཐུབ་པ་གནང་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་གི་གནང་སྐྱངས་དེ་ཚོ་ནས་དཔེ་ལེན་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནྡྷི་ཇི་མཆོག་དང་ང་ཚོ་ཧ་ཅང་འདྲ་གི་མ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན་གནྡྷི་ཇི་མཆོག་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་པར་འཐབ་རྩོད་གནང་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་ནང་དབྱིན་ཇི་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ལུང་པའི་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོའི་ངང་ནས་ལས་དོན་བསྒྲུབ་ངེས་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་བསྡད་ཡོད་པ་དང་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་མེད་སྐབས་གནྡྷི་ནང་བཞིན་ང་ཚོར་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་གནྡྷི་ཇི་མཆོག་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ཚོ་ནས་ང་ཚོས་དཔེ་ལེན་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྩོད་བཞིན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་མེས་པོ་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཨ་ཧིམ་ས་སྟེ་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཨ་ཧིམ་ས་སྟེ་འཚེ་མེད་ཞི་བ་ནི་མི་གཞན་ལ་འཚེ་བ་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་དམ་པ་ཁོང་གིས་བསྟན་གནང་ཡོད། དུས་རྒྱུན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གནྡྷི་ཇི་མཆོག་གི་ཨ་ཧིམ་ས་སྟེ་འཚེ་མེད་ཞི་བ་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། །

དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་མི་ནི་སོ་ཊར་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ཞུལ་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་མི་ནི་སོ་ཊར་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ལ་དང་བླངས་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ཁུལ་དེའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་ད་སའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཞལ་འདེབས་དང་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་བཟོ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མིན། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོས་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་སྐབས་མི་རིགས་གཅིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་ཆེད་དུ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་སྤོབས་སེམས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཕུལ་དགོས་པ་ཡིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ཡིན་ཡང་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་དངུལ་འབབ་དེ་ང་ཚོས་རྩ་ཆེན་པོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་སྔ་རྩ་ཆེར་བརྩིས་པ་རེད་ལ་ད་ཆའང་རྩ་ཆེར་རྩི་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡང་རྩ་ཆེར་བརྩི་རྒྱུ་རེད། ད་རམ་ས་ལའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་འགྲོ་གྲོན་དེ་ས་ཡ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་རེད། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ཕུལ་བ་དེར་སྒོར་ས་ཡ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རེད། ས་ཡ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ནས་ས་ཡ་བརྒྱ་ཐེན་པ་ཡིན་ན། ས་ཡ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཕྱིའི་རོགས་རམ་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ས་ཡ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དེ་ལས་ས་ཡ་བརྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་བར་རྩི་བཞིན་ཡོད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱུག་དབུལ་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དེ་དག་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་རྒྱུར་ཤ་ཁྲ་ཞ་ཐིམ་གཏོང་དགོས་རྒྱུར་ང་ཚོས་ འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་མེད། འོན་ཀྱང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གཅིག་ནང་ང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཡོད། མི་ཁག་གཅིག་གིས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་དག་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྟ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་རྒྱུར་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཕུལ་དགོས་པ་ལས་འཕང་སེམས་དང་དཀའ་ངལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྐྱེ་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་པར་གནད་འགག་ཡོད་པ་དེ་དག་དགོངས་པར་འཛུགས་རོགས་ཞུ་

རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་བོད་མི་ཚང་མས་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རྩི་བཞིན་ཡོད་ལ་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུང་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད་ད་རེས་འདིར་ཡོང་ནས་རྣམ་པ་ཚོར་དང་བླངས་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་བཟོ་གཙོས་རྒྱག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཐུབ་སེལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།