བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣9རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་འབྲུག་ལོ། བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ 14 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 51 ཨང༌། 9 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

7th March 2012

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 51 Issue 9 Price Rs. 1

ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས།
༄༅། །ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་རྣམ་
གྲོལ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱབས་
མགོན་ཁལ་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་

གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༢ ལོར་བོད་དབུས་རྭ་
ལོའི་གདུང་རྒྱུད་ཡབ་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་
དང། ཡུམ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
སུ་སྐུ་འཁྲུངས། རྗེ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་དང་གདུང་རྒྱུད་
ཡང་གཅིག་པར་སྙམ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་

དགུ་བཅུ་པ་དང་། གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་
ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་
ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་གནང། དགུང་གྲངས་
བཞིའི་ཐོག་རྒྱལ་ཚབ་རྭ་སྒྲེང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་
བླའི་བཀའ་ལུང་རྩེ་མཐུན་ལྟར། ཁལ་ཁ་རྗེ་
བཙུན་དམ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པའི་ཡང་སྤྲུལ་
དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། འབྲས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་
དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་ནས་རྭ་སྒྲེང་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་རྩ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་
ཕུལ་ཕྱིན་མཛད། དགུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་
ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་རྟག་བརྟན་ཆོས་
སྡེར་ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་
ཇོ་ནང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་
ཇོ་ལུགས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱོར་བ་
ཡན་ལག་དྲུག་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་
བཞེས་མཛད། ཕྱིས་སུ་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་
གིས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་གནས་ངེས་
མེད་དུ་བཞུགས། ཁྱད་པར་བླ་མ་ཀ་ལུ་རིན་

པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཇོ་ནང་དང་ཤངས་པའི་
ཆོས་སྐོར་མཐོང་བ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་བདག་གིར་བཞེས། ༸གོང་ས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲི་
སྟོན་མཛད་སྒོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་
བ་དང། སོག་པོའི་སྲིད་འཛིན་སོགས་ཆེས་
མཐོའི་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་སེར་སྐྱ་མི་
མང་གིས་རེ་འདུན་ལྟར་བཞུགས་སྒར་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྲི་སྟོན་གྱི་
མཛད་སྒོ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་མཆོག་གིས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་བའི་
བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་དེ་
གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་གནང། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་ལོ་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དཔལ་ཇོ་
ནང་བའི་ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་སླར་གསོའི་
ཆེད་སིམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གླིང་ཇོ་ནང་མ་
དགོན་རྟག་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་གླིང་ཞེས་
པར་མཚན་གསོལ་ཏེ། དགོན་གནས་རྟེན་

དང་བརྟེན་པ་བཅས་གནང་། བྱེས་འབྱོར་ཇོ་
ནང་བའི་དགེ་འདུན་པ་བཞི་བཅུ་ལྷག་བཀའ་
འགུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཁུངས་སུ་བཅུག དེ་
ནས་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་གསེར་ཁྲིར་
མངའ་གསོལ་མཛད་དེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱངས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཇོ་ནང་མ་
དགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ངེས་དོན་གྱི་
ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨
ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཇོ་ནང་མ་དགོན་དུ་རྟག་
བརྟན་བླ་བྲང་ལེགས་འགྲུབ་གྱི་མཛད་སྒོར་
ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སོག་པོར་ཕེབས། སོག་
པོའི་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་སོག་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དུ་མངའ་གསོལ་མཛད་
པ་བཞིན་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་
དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་འདུག་པ་བཅས། །

བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གྲོས་ཆོད་
གཏན་འབེབས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་
སྦག་སེ་གྲོང་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་
སྐྱོར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་
པའི་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ནང་ཡུ་
རོབ་གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་དང་ལོ་གསུམ་
ནང་ཚུན་དོན་དམ་གྱི་གྲོས་མོལ་མ་ཞུས་ན། ཡུ་
རོབ་མཐུན་ཚོགས་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་རྟེན་
གཞི་བྱས་པའི་བཙན་བྱོལ་གཞུང་དེ་བཞིན་བོད་
མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་
བྱུང་བ་ལྟར། ད་ཆ་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ངོས་
ནས་གྲོས་ཆོད་དེའི་ཐོག་སླར་ཡང་ཐུགས་ཞིབ་
ནན་ཏན་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་
སོགས་འཁོད་འདུགབོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ས་རྟགས་
བསྡུ་རུབ་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
བོད་མིའི་རང་དབང་སྒེར་ལངས་ཀྱི་དུས་དྲན་
འཆར་ལ་ཉེ་བ་དང་སྟབས་བསྟུན་འཛམ་གླིང་ས་
ཕྱོགས་གང་སར་གནས་པའི་རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་
དོན་གཉེར་བ་ཚོགས་པ་ཁག་བཅུ་གཉིས་མཉམ་
འབྲེལ་གྱིས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་ས་རྟགས་
བསྡུ་རུབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་དབུ་འཛུགས་དང་
འབྲེལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་ཡོད་པ་
དེའི་ནང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྒྱབ་
ལྗོངས་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྟེ། སྐབས་བབ་ཀྱི་དགོས་
མཁོར་གཞིགས་པའི་རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་དེའི་ཐོག་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་རྒྱུའི་རང་
དབང་མེད་ཀྱང་ཕྱི་སྡོད་རྒྱ་མི་རིགས་རྣམས་ལ་དེ་
ལྟའི་དཀའ་ངལ་མེད་སྟབས། གསུམ་བཅུའི་དུས་
དྲན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་སྟེ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་
སྐུལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་མི་ཚོས་དུས་རྒྱུན་
དུ་བོད་མི་ཚོར་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་
ཡོད་པ་ལྟར། བོད་ནང་གི་བོད་མིར་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་
སྤུན་ཟླ་ཚོར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་
བབས་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུགཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ།
༄༅། །ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་བསྟན་པའི་མངའ་
བདག་དང་ཇོ་ནང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བདག་
སྐྱབས་རྗེ་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་རྒྱ་གར་
ཆུ་ཚོད་ ༥།༥༨ ཐོག་སོག་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཨུ་
ལཱན་བྷ་དུར་དགའ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་གླིང་དགོན་པར་
དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་
པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་དམ་པ་ཁོང་
ལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་མཚོན་ཆེད་བཀའ་དྲུང་
ཡིག་ཚང་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་སྲི་ཞུ་བ་རྣམས་གོང་
ཚེས་ཉིན་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་ཡང་སྟེང་ཚོགས་
ཁང་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་མར་བཀའ་དྲུང་གཡུ་
ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལས་ཀྱིས་དམ་པ་ཁོང་གི་
སྙིང་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད་གནང་གྲུབ་མཚམས་ཕྱེད་
ཡོལ་ ༢།༣༠ ནས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ ༣།༣༠
བར་མར་མེ་བརྒྱ་མཆོད་ཞལ་ཕྱེ་ཐོག་སྨོན་ལམ་
གསུང་འདོན་གནང་རྗེས་དེ་ཉིན་ལས་ཁུངས་ཁག་
སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད།།

༸གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།
༄༅། །ཉེ་ཆར་ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ནང་པ་དང་བོད་
ཡུལ་ཇོ་ནང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཁལ་ཁ་རྗེ་
བཙུན་དམ་པ་སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་གྲོལ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པར་བརྟེན་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་དགའ་ལྡན་ཕོ་
བྲང་གི་ཡིག་ཚང་ནས་གོ་སྒྲིག་ཐོག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔའི་དྲུང་
དུ་མཆོད་སྤྲིན་བརྒྱ་ཚར་འབུལ་གཤོམ་དང་འབྲེལ།
མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྣམ་གྲྭའི་མཁན་པོ་ཁྲོམ་ཐོག་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག ཀེའུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག གཞན་མཁན་
བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་
མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་རྣམ་པ། རྣམ་གྲྭ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་
གི་དགེ་འདུན་རྣམ་པས་གཙོས་བཞུགས་སྒར་
ཁུལ་གནས་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་བཙུན་
སྔགས་གསུམ། གཞན་ཡང་གཉུག་མར་གནས་

པ་དང་གློ་བུར་ལྷགས་པའི་དགེ་བཙུན་སྔགས་
གསུམ། མི་མང་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༧༠༠
བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་ཞལ་འདོན་གསུངས་
ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས་མུར་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་
ཆེ་བྲེ་སྲང་ལགས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་
ཡོད་པའི་ནང་འཁོད་དོན། བསླབ་གསུམ་འཕགས་
པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་མཁས་མང་འདུ་ཚོགས་

རིན་པོ་ཆེའི་༸ཞབས་དྲུང་དུ།
གུས་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཡིག་

ཚང་ནས་ཕྱག་བཅས་ཞུ་གསོལ་འདེབས་སྙིང།
དེ་ཡང་ད་ལམ་ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབུ་འཛིན། བོད་ཡུལ་ཇོ་ནང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་
འཛིན་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་
དཔལ་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་
ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་། དམ་པ་མཆོག་ཉིད་༸རྒྱལ་
བསྟན་རིས་མེད་ལ་ཐུགས་དད་ཆེ་བ་དང་། ཉམས་

བཞེས་མཛད་པ། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་
སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་ཐུགས་

འཁུར་ཟབ་བཞེས་གནང་བ། ལྷག་པར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཐུགས་དད་རྩེ་གཅིག་
གཡོ་བ་མེད་པ་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་
མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་པ་དང་། རང་ཅག་
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་
བཞེས་མཛད་མཁན་བཅས་ཡིན་པས་བཀའ་
དྲིན་ཅུང་ཟད་གསོབ་ཕྱིར་དང་། གང་གི་ཐུགས་
དགོངས་ཟབ་མོ་རྫོགས་ཕྱིར་ད་ལམ་ཐེག་ཆེན་
ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་
སྔར་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ་གཤོམ་ཐོག་༸གོང་ས་

༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཚོགས་མགོན་དུ་
ཆེད་ཕེབས་༸ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་མཆོད་འབུལ་

ཐུགས་སྨོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་ཚོགས་བཞུགས་
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ་དང་། སྐུ་འགྱེད་
ཧིན་སྒོར་ ༥༠ འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལགས་ན།
གོང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་ལྟར་གང་གི་ཡང་
སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་ངེས་རྙེད་རིང་པོར་མི་ ཐོགས་
པར་མྱུར་དུ་བྱོན་ཞིང་། སྤྱི་སྒོས་བསྟན་འགྲོའི་སྨན་
ཡོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་སྨོན་སྐྱབས་
འཇུག་བརྩེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱཻན་མཁྱེན་ཞེས་
སྙན་སྒྲོན་ཞུས་རྗེས་མུ་མཐུད་སྨོན་ལམ་གསུང་
འདོན་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ 14 ཕྱི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 7

དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་སློབ་བསྡུའི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་སློབ་ཐོན་ཁོངས་ནས་ཚན་རིག་
སྡེ་ཚན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ ༢༥ དང་། སྒྱུ་རྩལ་སྡེ་ཚན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ ༢༥ བཅས་ལ་བྷུན་ཏར་དགེ་འོས་སློབ་ཁང་དུ་ལོ་བཞིའི་ཡུན་ཅན་གྱི་གཅིག་བསྡུས་འབྲིང་
རིམ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་གཏན་འཁེལ་བས་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་རིགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ འགྱངས་མེད་ཞུ་
སྙན་འབུལ་དགོས།
དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན། ༡། འཛིན་རིམ་ ༡༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཉུང་མཐར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལོན་དགོས། ༢། འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་རམ་རྒྱུགས་ཞུགས་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་ངོ་བཤུས། ༣། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས། ༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་དཔྱ་ཁྲལ་བསྡུ་འབུལ་ཞུས་པའི་ངོ་བཤུས། ༥། གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སབྱོར་ངོ་མ།
ཐུགས་སྣང་དགོས་པ། ༡། ཞུ་སྙན་འགེངས་ཤོག་ཤེས་རིག་དྲ་རྒྱ་ནས་པར་བཤུས་ཀྱིས་ཞིབ་བཀང་དགོས་རྒྱུ། ༢། ལོ་བཞིའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་རིང་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་དང་ལྷན་དུ་ དགེ་འོས་སློབ་ཚན་བཅས་སློབ་མཐར་ཟིན་རྗེས། མཐོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་དང་དགེ་འོས་(B.Sc.B.Ed /B.A.B.Ed)སློབ་ཐོན་ལག་འཁྱེར་གནང་རྒྱུ། ༣། སློབ་ཡོན་དང་། ཟས་གྲོན། ལག་དངུལ་སོགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ནར་གཏོང་གནང་རྒྱུ། ༤། སློབ་ཐོན་མཚམས་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༥ སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས། ༥། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་༡༥ ནས་འོས་སྦྱོང་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ། ༦། ཞུ་སྙན་ནང་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུའི་ཁ་བྱང་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་དཔར་ཨང་། ཨི་མེལ་ཁ་བྱང་འཁོད་དགོས། ༧། འོས་སྦྱོང་ནང་འཛུལ་བཞུགས་ཐོབ་རིགས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧ འགྱངས་མེད་བརྡ་ལན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།
གོང་གསལ་ལག་འཁྱེར་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ངོ་བཤུས་སྟེང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་ འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་ཟུང་དྲུང་ཡན་
ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཡང་ན་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་གང་རུང་གི་སློབ་སྤྱི་བཅས་སུ་རུང་ནས་ངོ་བཤུས་ཡིག་ཆ་ ཁག་ངོ་བཤུས་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་དག་མཆན་མཚན་རྟགས་ངེས་ཞུ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་ བསྒྲགས་སུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ལ།།
The Secretary
Department of Education, Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamsala – 176215, Distt. Kangra, H.P. India, Fax: 01892 – 223481 Tel: 01892 – 222572/ 222721 Email: education@tibet.net website: www.sherig.org

ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཆེད་ལས་བྱེད་ས་མིག་སྟོང་པ་ཐོན་པར་ཁ་སྐོང་གསར་འདེམས་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན། གཤམ་གསལ་ས་མིག་སོ་སོའི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་དོན་དམ་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཞབས་ཞུ་མུ་མཐུད་ཞུ་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་འཚང་སྙན་འབུལ་འཐུས།

ཀ༽ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཆེད་ཁྱད་ལས་པའི་དྲུང་ལས་གནས་རིམ་དུ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པའི་ལས་རོགས་ཀྱི་ས་མིག་གྲངས ༡
དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན།

༡༽ ཤེས་ཚད། ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གང་རུང་ནས། བསམ་བློའི་ཚན་རིག (Psychology) ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (M.A. Or M.Sc.) ཐོན་པའམ། ཡང་ན་ཤེས་ཡོན་རིག་པའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (M.A. Education) ཐོན་པའི་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཨང་སྡེ་གཉིས་པ་(2nd Div.) ཡན་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཁང་གང་རུང་ནས་ཡོད་པ། སློབ་ཕྲུག་གི་མདུན་ལམ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ (Guidance & Counseling) ཐོག་ཉུང་མཐར་དུས་ཡུན་ཟླ་དྲུག་རིང་མཐོ་རིམ་ཁྱད་སྦྱོར་ (Post Graduate Di-ploma) གང་རུང་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་དགོས། འོན་ཀྱང་རྩ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ (Master Degree) དེ་ཉིད་སློབ་ཕྲུག་གི་

མདུན་ལམ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་པ་ཐོན་པ་ཡིན་ཚེ་གོང་གསལ་མཐོ་རིམ་ཁྱད་སབྱོང་གི་ལག་འཁྱེར་ཟུར་དུ་མེད་ཀྱང་འགྲིག་རྒྱུ། ༢༽ ཉམས་མྱོང་། སློབ་ཕྲུག་གི་མདུན་ལམ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་རིགས་དང་། དགེ་རྒན་གྱི་ལས་སྒོར་ཞུགས་མྱོང་ཡོད་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ། ༣༽ ལོ་ཚད། ༢༠༡༢།༠༤།༡༥ ཉིན་རང་ལོ་ ༢༡ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༣༥ ལས་མ་བརྒལ་བ་དགོས། ༤༽ རྒྱུགས་གཞི། ངག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲག་འདེམས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ།
ཁ༽ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཆེད་སྡེ་འགན་ ༡ དང་། ལས་དོ་ ༥ བཅས་ཀྱི་ས་སྟོང་ཡོད།
དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན།

༡༽ ཤེས་ཚད། སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་དང་། ལས་ཁུངས་དོ་དམ་པའི་གནས་རིམ་གཉིས་ཀར་ཉུང་མཐར་ཚད་ལྡན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ནས་ (B.Com) ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ། ༢༽ ལོ་ཚད། ༢༠༡༢།༠༤།༡༥ བར་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་དང་། ལས་ཁུངས་དོ་དམ་པ་གཉིས་ལ་རང་ལོ་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་དགོས་རྒྱུ། ༣༽ རྒྱུགས་གཞི། བོད་ཡིག་དང་། རྩིས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱུགས་ཐོག་བོད་དབྱིན་ངག་རྒྱུགས་བཅས་སྒྲིག་གསལ་ལྟར་ལེན་རྒྱུ། གོང་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ལྡན་རིགས་ནས་སྙན་ཞུའི་འགེངས་ཤོག་འདི་ག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ ལྷན་ཁང་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱ་ (www.bod.asia) གང་རུང་ནས་ཞུ་བཏོན་བྱས་ཏེ་འཚང་སྙན་འགེངས་ཤོག་འཚེམས་ལུས་མེད་པ་བཀང་སྟེ་གཤམ་ གསལ་ཡིག་ཆ་མཉམ་འབུལ་དགོས།
༡༽ རང་ཉིད་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཕྱེད་དཔར་ཚོན་ལྡན་གཉིས་རེ་དང་། ༢༽ མཐའ་མའི་ཤེས་ཚད་ཨང་ཤོག་དང་། ལག་འཁྱེར་(Marksheet) ངོ་བཤུས།
༣༽ འབུལ་འབབ་གཙང་འབུལ་ཟིན་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ། གཉིས་པ། མཐའ་མ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བཤུས། ༤༽ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་རམ་ཡིག་ཆ། ཡང་ན་ལག་འཁྱེར་་སྐྲཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་། དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་མཐའ་མའི་

ངོ་བཤུས། ༥༽ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་བོད་སྨན་ཁང་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་སྨན་ཁང་ཚད་ལྡན་གང་རུང་ནས་ནད་གཅོང་དང་འགོས་ནད་རིགས་མེད་པར་གཟུགས་བབ་ལས་འཕེར་ཡིནཔའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ཁ་གསར་སྟེང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་དཔར་ མཉམ་སྦྱར་ལ་དག་མཆན་ལས་དམ་འཁོད་པ།༼རྡ་ས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ངོས་སྦྱོར་ལ་སྨན་ པ་ས་འདུ་ཚེ་བརྟེན་རྡོ་རྗེའི་ངོས་སྦྱོར་ཞུ་དགོས།༽ ༦༽ སྐྱེས་ཚེས་ལག་འཁྱེར་ཡོད་ན་དང་དེ་མིན་ཁུངས་སྐྱེལ་ཆེད་འཛིན་རིམ་ ༡༠ པའི་ལག་འཁྱེར་ངོ་བཤུས་གང་རུང་། ༧༽ རང་ཉིད་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་བྱ་སབྱོད་ཐལ་སྐྱོན་མེད་པའི་ངོས་ སྦྱོར། (Character Certificate)༨༽ གལ་སྲིད་ད་ལྟ་སྤྱི་སྒེར་སྡེ་ཚན་གང་རུང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་རིགས་ཡིན་ན་སྡེ་ཚན་ དེའི་འགན་འཛིན་ནས་དགག་ཆ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་བཅས་ ༢༠༡༢ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ འགྱངས་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞིས་དང་སླད་འབྲེལ་བ་གནང་བདེའི་ཁ་བྱང་དང་། ཁ་དཔར་ཨང་གློག་འཕྲིན།(Email)ཁ་བྱང་སོགས་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་གཤམ་གསལ་མཚན་བྱང་ཐོག་ འབུལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ། གོང་གསལ་དུས་བཀག་རྗེས་འཚང་སྙན་ནམ་གོང་འཁོད་ཡིག་ཆ་འབུལ་འབྱོར་བྱུང་རིགས་རང་ བཞིན་གྱིས་རྩིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། འཚང་སྙན་དུས་ཐོག་འབྱོར་རིགས་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་འོས་ཆོས་ལྡན་པ་ཚོར་དུས་ཐོག་འབོད་བརྡ་བྱ་རྒྱུར་སྐབས་བསྟུན་ལག་འཁྱེར་སོགས་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་ཁག་མཉམ་འཁྱེར་གྱིས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་བཅར་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། ལས་བྱེད་འདེམས་
བསྐོ་ལྷན་ཁང་ནས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༠ ལ།།

Secretary, Public Service Commission, Central Tibetan Administration, Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215,Distt.Kangra, H.P.Tel: –01892-222328/226240E-mail: psc@tibet.net

སྒྲིག་ཞུགས་མ་ཡིན་པའི་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས།
དང་པོ། ངོ་སྤྲོད།
ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ལས་རིམ་འདིའི་སྔར་ཡོད་སྒྲིག་གཞིར་དུས་འབྲེལ་དགོས་ངེས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཟིན་ཏེ། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་སླར་ཡང་མུ་མཐུད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་མོས་བློ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ འགྱངས་མེད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འཚང་སྙན་འབྱོར་བ་བྱ་དགོས། སློབ་ཡོན་ལས་རིམ་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཞིབ་ཕྲའི་ནང་དོན་གཤམ་གསལ།
གཉིས་པ། སློབ་ཡོན་ཡུན་ཚད་དང་གྲངས་འབོར།
སློབ་ཡོན་ལས་རིམ་འདིའི་ཡུན་ཚད་ལོ་༣ ཡིན་པ་དང༌། འགོ་འཛུགས་དུས་ཚེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༦ ཚེས་༡ ནས་ཡིན། ཐོག་མའི་ལོར་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་སྙན་འབུལ་བ་༡༠ འདེམས་སྒྲུག་གནང་རྒྱུ།
གསུམ་པ། སློབ་ཡོན་འབུལ་སྟངས།
ཀ༽ ལོ་རེར་སྒོར་༦༠༠༠༠།འདིའི་ཁོངས་སློབ་སྟོན་པའི་མཚན་དོད་ཀྱང་ཚུད་ཡོད།འབུལ་རྒྱུ། ཁ༽ཟླ་བ་དྲུག་རེར་སློབ་ཡོན་འབུལ་ཐེངས་རེ་བྱ་རྒྱུ།
བཞི་པ། སློབ་ཡོན་ཞུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་འཚང་སྙན་འབུལ་ཕྱོགས། ༡། སློབ་ཡོན་ལས་རིམ་འདིར་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མེད་དང་ལོ་ན་རྒན་གཞོན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་མེད་རུང༌། གཤམ་གསལ་གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ངེས་པར་ཚང་དགོས། ཀ༽དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་དང་བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་གྲངས་ཚང་ཕུལ་ཟིན་པའི་ངོ་བཤུས། ཁ༽གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ལག་འཁྱེར་གྱི་ངོ་བཤུས། ག༽ཉམས་ཞིབ་ཐོག་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་མྱོང་འདང་ངེས་ཡོད་པའི་དན་རྟགས།དཔྱད་རྩོམ་དང་ངོས་སྦྱོར་རིགས།ང༽བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་རང་རྐྱ་འཕེར་ངེས་ཡོད་པ།བདེན་དཔང་ཡིག་ཆ།ཅ༽རང་གིས་བདམས་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལོ་གསུམ་རིང་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི།ཆ༽ ཉམས་ཞིབ་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་ལས་མཁས་པ་ཞིག་ནས་དོ་བདག་གིས་ཉམས་ཞིབ་ལས་རིམ་མཇུག་སྐྱོང་ཐུབ་པ་དང༌། དེ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ངོས་ལེན་ཡི་གེ་ངོ་མ། ཇ༽སྒྲིག་འཛུགས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ཡི་གེ། ༢།གོང་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཁག་མ་ཚང་བ་དང༌། སྙན་ཤོག་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་མ་འབྱོར་བ། ཡིག་ཆ་རྫུན་སྒྲིག་བྱས་པའི་རིགས་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་མིན།༣།སློབ་ཁང་གང་རུང་ནང་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་ངེས་ཅན་འགྲིམ་བཞིན་པའི་རིགས་ལ་སློབ་ཡོན་འདི་སྤྲོད་རྒྱུ་མིན། ༤།གཞུང་སྒེར་སྡེ་ཚན་གཞན་གང་རུང་ནས་སློབ་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་མུས་ཡིན་ཚེ་སློབ་ཡོན་འདི་སྤྲོད་རྒྱུ་མིན།
ལྔ་པ། སློབ་སྟོན་པའི་ཆ་རྐྱེན། ཉམས་ཞིབ་སློབ་སྟོན་པར་གཤམ་གསལ་གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་གང་རུང་ཞིག་ངེས་པར་ཚང་དགོས། ཀ༽ འབྲེལ་ཡོད་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་(Ph.D) སློབ་ཐོན་པ། ཁ༽ འབྲེལ་ཡོད་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལོ་ངོ་ ༡༠ ཡན་གྱི་ལག་ལེན་ཉམས་མྱོང་ལྡན་པ། ག༽འབྲེལ་ཡོད་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ངོས་འཛིན་འཕེར་བ་ཡོད་མཁན།
དྲུག་པ། འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་ཕྱོགས།༡།འདེམས་སྒྲུག་གི་ལས་དོན་སླད། ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བསྐོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ། ཚོགས་ཆུང་དེའི་ཚོགས་གཙོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཡིན་པ་དང༌། ཚོགས་དྲུང་ཤེས་རིག་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ཡིན། ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁྲོད་དུ་སློབ་ཡོན་འདིའི་ཉམས་ཞིབ་སློབ་སྟོན་པ་ཡོང་མི་ཆོག༢།ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བརྗོད་གཞིར་བཀག་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ནའང༌། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང༌། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན། དེང་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་གང་རུང་ཐོག་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲྭ་ཚིགས་ནང་བརྗོད་གཞིའི་ས་བོན་ཁག་ཅིག་ཟུར་བཀོད་ཡོད་པ་དཔྱད་གཞིར་གཟུང་ཆོག༣།ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་འཚང་སྙན་འབུལ་མཁན་རྣམས་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་འོག་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ།
ཀ༽ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ དང༌། ཉམས་ཞིབ་འཆར་གཞི་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ཁ༽ ངག་རྒྱུགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ག༽ གཤམ་འཁོད་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་གང་རུང་གཅིག་ཁུངས་འཕེར་ཡོད་པར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ བར་གནང་རྒྱུ་དང༌། སྐད་ཡིག་གསུམ་པ་ཁུངས་འཕེར་ཡོད་པར་བརྒྱ་ཆ་ ༥ བར་གནང་རྒྱུ། ངག་རྒྱུགས་སྐབས་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།དེ་ཡང༌། ཨིན་ཇི་དང་ཧིན་དི། ལེགས་སྦྱར། རྒྱ་ཡིག འཇར་མན། ཕི་རེནཅ། ལེ་ཊིན་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་དགོས། ང༽ ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ལྡན་པའི་དཔྱད་རྩོམ་དཔར་འགྲེམས་ཡོད་རིགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ བར་གནང་རྒྱུ།༤།སློབ་ཡོན་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ དགོས་ཤིང༌། བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ལོངས་པ་ཇི་ཡོད་རྩེ་བཏོགས་ཀྱིས་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ།༥།སློབ་ཡོན་སྒྲིག་གཞིའི་དེབ་ཆུང་དང༌། སྙན་ཞུའི་འགེངས་ཤོག ཁག་ཐེག་འགེངས་ཤོག་བཅས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲྭ་ཚིགས་www.tcewf.org ནང་འཇོག་རྒྱུ།
བདུན་པ། འདེམས་སྒྲུག་ཟིན་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ།༡།ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྟོན་པར་ཟླ་དྲུག་ལས་བསྡོམས་ཕུལ་ནས་རྟོག་ཞིབ་དང་ལམ་སྟོན་དག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད། སློབ་ཡོན་རྒྱབ་གཉེར་གནང་སྟེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་འབྱོར་བྱུང་རྗེས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཟླ་དྲུག་སློབ་ཡོན་འགྲེམས་གཏོང་གནང་རྒྱུ།༢།ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་དུས་བཀག་ནང་ཚུད་མཇུག་སྒྲིལ་དགོས། གལ་ཏེ་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དུས་ཚོད་ཕར་འགྱངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་ཆོག་རྒྱུའང༌། དེ་ལ་སློབ་ཡོན་འཕར་མ་སྤྲོད་རྒྱུ་མིན།༣།མཐའ་མའི་ཟླ་དྲུག་གི་སློབ་ཡོན་ནི། སློབ་ཡོན་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་མཇུག་འཁྱོངས་མ་བྱུང་བར་དུ་སྤྲོད་རྒྱུ་མིན།༤།ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་དོན་རྩོམ་ཤོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ངེས་འབུལ་དགོས་ཤིང༌། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྩོམ་ཤོག་ཚད་འཕེར་ཡོད་མེད་ཁྱད་ལས་མཁས་པའི་མདུན་སར་དགག་བཞག་གི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དང༌། ཚད་ལྡན་ངོས་འཛིན་བྱུང་བ་ཚོར་ཚད་འཛིན་ལག་འཁྱེར་གནང་རྒྱུ། གྲུབ་དོན་རྩོམ་ཤོག་གི་བདག་དབང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།
བརྒྱད་པ། ཁག་ཐེག་འགན་ལེན།༡།སློབ་ཡོན་ཐོབ་མཚམས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁག་ཐེག་འགེངས་ཤོག་ངེས་པར་བཀང་འབུལ་བྱ་དགོས། ༢།འདེམས་སྒྲུག་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དུས་མཚམས་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲིག་གཞིའི་འབྲུ་དོན་གང་རུང་དང་འགལ་འཛོལ་བྱུང་ཚེ་སློབ་ཡོན་མཚམས་འཇོག་བྱ་རྒྱུ་སྨོས་མེད་ཐོག དོ་བདག་ལ་སློབ་ཡོན་བགོས་སྤྲོད་ཟིན་པའི་སློབ་ཡོན་དངུལ་འབབ་ཆ་ཚང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱིར་སློག་དགོས་རྒྱུ།

Secretary, Department of Education, Central Tibetan Administration, Gangchen kyishong Dharamsala-176215, Distt.Kangra(H.P,)

དོགས་གནས་ཡོད་ན་གཤམ་གསལ་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རོགས།
9882603991/ 867904440

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། ༡ ཚེས་ 14 ཕྱི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 7

རྒྱལ་གཅེས་པ་དམ་པ་སྣང་གྲོལ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་འཇོག་བཞིན་ཡོད་འདུག
༄༅། །འདི་གར་ཇོ་ནང་འགྲོ་ཕན་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་
ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་བཏང་
གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩
ཉིན་མདོ་སྨད་ཛམ་ཐང་ནས་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་
སྣང་གྲོལ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་
སྐབས་ཁོང་གིས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནང་ཡོད་
པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ནས་ངེས་པར་དུ་
ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་རོགས། གལ་སྲིད་བོད་སྤྱི་པའི་
དོན་དག་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་རུང་། བོད་ལ་གནོད་པའི་
ལས་དོན་མ་སྤེལ་རོགས། ནང་རྐུན་དང་ནང་འཛིང་
མ་བྱེད་རོགས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བོད་ཆས་
སོགས་བོད་ཀྱི་རིགས་གཞུང་ལ་ངེས་པར་དུ་
བདག་པོ་རྒྱག་རོགས།”༼ཞལ་ཆེམས་འདི་ཁོང་
གི་ཚིག་འགྲོས་ནང་བཞིན་མིན་ཡང་དོན་དག་དེ་
འདྲ་རེད་ཅེས་བོད་ནས་མཁོ་སྤྲོད་པས་གསུངས་
པ་གཞིར་བཞག་ནས་བྲིས།༽ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཞལ་ཆེམས་ཤིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དེང་སྐབས་ས་

གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་
དམ་བཅའ་འཇོག་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
ཐོན་འདུགདེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ཡོང་ཁུངས་ནས་
བརྗོད་ན། ཉེ་ཆར་ཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་ཚོ་ཆོས་
རྗེ་ཚོ་བའི་སྡེ་རྒྱལ་གཅེས་པ་སྣང་གྲོལ་ལགས་
ཀྱིས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
རྗེས་ཁོང་གིས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་
བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ནས་ངེས་པར་དུ་ཆིག་
སྒྲིལ་བྱེད་རོགས། གལ་སྲིད་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་
བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་རུང་། བོད་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་
མ་སྤེལ་རོགས། ནང་རྐུན་དང་ནང་འཛིང་མ་བྱེད་
རོགས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བོད་ཆས་སོགས་
བོད་ཀྱི་རིགས་གཞུང་ལ་ངེས་པར་དུ་བདག་པོ་
རྒྱག་རོགས།” ཞེས་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ཡོད་པ་
དེ་བཞིན་ཛམ་ཐང་རྫོང་ཁུངས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་
བརྟེན། ས་གནས་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སེམས་
འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ནས་

བཟུང་ད་བར་དུ་ཆད་མེད་ཉིན་རེར་མི་ཆིག་སྟོང་
ནས་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གིས་མ་བསྐུལ་དང་ལེན་ཐོག་
འདས་པོ་སྣང་གྲོལ་ལགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་
༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་། འདས་པོ་སྣང་གྲོལ་ལགས་ཀྱི་འདྲ་
པར་མདུན་དུ་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ནང་རྐུན་དང།
ནང་འཛིང་། ནང་རུལ་སོགས་མི་བྱེད་རྒྱུའི་དམ་
བཅའ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་འདུག་ལ། ད་བར་དུ་དམ་
བཅའ་འབུལ་བར་ཕེབས་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་
ཚོ་པའི་མིང་གཤམ་གསལ།
དགོན་སྡེ་ཁག ཛམ་ཐང་གཙང་བ་
གྲྭ་ཚང་། ཛམ་ཐང་ཆོས་རྗེ་གྲྭ་ཚང་། ཛམ་ཐང་
ཚེས་བཅུ་གྲྭ་ཚང་། ཆོས་སྒར་གོང་མ་དགོན།
ཤུ་ནང་དགོན་པ། ཆོས་ཐང་དགོན་པ།༼དགོན་
སྡེ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ལུགས་ཇོ་ནང་ཡིན།༽
གསང་ལུང་དགོན། ཁང་ཤོག་དགོན། ཁང་

དམར་དགོན་༼དགོན་སྡེ་འདི་དག་ནི་ཆོས་
ལུགས་རྙིང་མ་ཡིན།༽ སོགས་དང་།

སྟོད་མ་ཡུལ་ཚོ་ནས། ཕུར་རྩ་ཚོ་བ། རིན་ཕུང་ཚོ་
བ། ཤུ་མདའ་ཚོ་བ། ཚ་ཀ་ཚོ་བ།
བར་མ་ཡུལ་ཚོ་ནས། གཙང་སྡེ་ཚོ་བ། ཆོས་རྗེ་
ཚོ་བ། ཡུལ་བ་ཚོ་བ། གཙང་འགབ་མ་ཚོ་བ།
མཛོ་གི་ཚོ་བ།
ཀ་ཏོག་ཡུལ་ཚོ་ནས། ཀ་ཏོག་ཚོ་བ། འཛི་སྲིབ་
ཚོ་བ། ར་ཝོབ་ཚོ་བ། བསེ་སྐོར་ཉིན་མ་ཚོ་བ།
བསེ་སྐོར་སྲིབ་མ་ཚོ་བ། ཤུག་ནང་ཚོ་བ། ཤུག་
མདའ་ཚོ་བ།
ན་མདའ་ཆུས་ནས། ན་མདའ་གྲོང་བ། དགོན་པ་
ཚོ་བ། རྩི་མདའ་ཚོ་བ། ཁང་ཤོག་ཚོ་བ། ཁང་
དམར་ཚོ་བ། བྱ་ཡུལ་ཚོ་བ། མདུན་གསུམ་ཚོ་
བ། བསུ་མདའ་ཚོ་བ། གདོང་ལེ་ཚོ་བ། འུག་
ཆུང་ཚོ་བ། བདེ་ལུང་ཚོ་བ། ཨ་མཁར་ཚོ་བ།
གེ་ཕན་ཨ་སིག་ཚོ་བ།
རྫོང་མདའ་ཡུལ་ཚོ་ནས། བཀྲ་སྐོར་ཚོ་བ། ཀྱ་
ལ་ཚོ་བ། སྤང་ཐོག་ཚོ་བ། ཨ་སྨིན་ཚོ་བ། སྒེ་
ཁང་མདོ་ཚོ་བ།

རྡོ་ཁོག་ཆུས་ནས། མེ་མདའ་ཚོ་བ། གསེར་མཁར་
ཚོ་བ། དགྲ་བླ་ཚོ་བ། དཀའ་མདའ་ཚོ་བ།
དཀའ་མདའ་ཡུལ་ཚོ་ནས། དབུ་ལ་ཚོ་བ། ར་བུ་ཚོ་
བ། ར་གྲི་ཚོ་བ། ཀུལ་མི་ཚོ་བ། དགོན་པ་ཚོ་བ།
དབུས་མདའ་ཡུལ་ཚོ་དང་ལྷ་སྐོར་ཡུལ་ཚོ་སོགས་
ཡིན་ལ། གོང་འཁོད་དག་ལས་ད་བར་དུ་མི་ཁྲི་ཕྲག་
ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཟིན་ཡོད་འདུགད་སྐབས་ས་གནས་སུ་མི་མང་པོས་
ཁོང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་རེད། ད་བར་
དུ་ཛམ་ཐང་ལ་བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འདི་འདྲ་
མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་བུའི་མིའི་སེམས་
ཁམས་བསྒྱུར་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བྱུང་མ་མྱོང་ཞེས་
སོགས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་འདུག
༼གོང་འཁོད་ཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་དག་ཆ་ཏག་
ཏག་འགྲིག་མིན་གསལ་བོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་།
ནོར་ཡོད་ན་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས། མཆན།༽

བྲག་མགོའི་འབྲོག་སར་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་ཁག་གཅིག་དམར་གསོད་དང་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ།
༄༅། །འདི་གར་དཔལ་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་བཏང་
གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་
༢ ཉིན་བྲག་མགོའི་འབྲོག་སར་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་
བོ་ཡེ་ཤེས་རིག་གསལ་དང། ཡེ་ཤེས་བསམ་
འགྲུབ། ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སོགས་དམར་གསོད་
དང་འཛིན་བཟུང་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༩ མཚན་དགུང་བོད་ནང་
གི་ཆུ་ཚོད་དང་པོ་ཙམ་ལ་དྲག་ཆས་དམག་མི་ཕོན་
ཆེན་ས་གནས་ ༡ དཀྲོ་པ་ལུང་པ་དང་། ༢ སྒ་ལྟག
༣ རྒྱས་རྒྱོང་སྒང་སོགས་ཁག་གསུམ་དུ་བགོས་
ཏེ་ཞི་རྒོལ་བ་ཡེ་ཤེས་རིག་གསལ་སོགས་གསོད་
རྡུང་བྱེད་དུ་ཕྱིན་འདུགཉིན་དེའི་ཞོགས་པར་རྒྱ་དམག་གིས་
ཡེ་ཤེས་རིག་གསལ་ཚང་གི་དགུན་ཁང་(འབྲོག་
སར་ཡོད་པའི་དགུན་ཁ་སྡོད་སའི་ཁང་པ་)མཐའ་
སྐོར། སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་

སྐབས་དམག་མི་གཅིག་ཉེ་འགྲམ་དུ་འོང་བཞིན་
པ་མཐོང། དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནང་དུ་རྒྱུགས་ཏེ་ནང་མི་
རྣམས་ལ་བརྡ་ལན་སྤྲད། འོན་ཀྱང་ཁོམ་ལོང་མེད་
པར་ཁང་པའི་ཕྱི་ནས་མེ་མདས་དྲག་ཆར་ཕབ་
སྟེ་སྐབས་དེར་ཡེ་ཤེས་རིག་གསལ་དང་ཡེ་ཤེས་
བསམ་འགྲུབ་གཉིས་དམར་གསོད་བཏང་བར་
མ་ཟད། སྤུན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་སྐེ་ལ་མེ་མདའ་
བརྒྱབ་སྟེ་རྨས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་འདུགད་དུང་ཁོང་ཚོའི་ཨ་མ་ལོ་ན་བདུན་ཅུ་
ཡས་མས་ཡིན་པའི་མ་སངས་ལྷའི་ལག་པ་གཡོན་
པར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་ལག་མགོ་གཏོར་ཡོད་པ་
དང་། ཁོང་ཚོས་གཉེན་ཉེ་དྭ་ཕྲུག་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་
གཉིས་དང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་
གསུམ་བཅས་ལྔ་ལའང་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་འདུག དྲག་
ཆས་རྒྱ་དམག་གིས་ཁང་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
མེ་མདས་གཙགས་ཏེ་ཁང་པ་ཡང་རྩབ་ཧྲལ་དུ་
བཏང་འདུག ཡེ་ཤེས་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་

རྣམ་སྒྲོན་གྱིས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་བཞི་ཁང་པའི་ཟུར་
ཞིག་ཏུ་མནན་ཏེ་ཡིབ་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་། སྐབས་དེར་
རྒྱ་དམག་གིས་ཁང་སྒོ་གཏོར་ནས་ནང་དུ་ཐོན་ཅིང་
བཟའ་ཟླ་རྣམ་སྒྲོན་ལ་ལག་ལྕགས་བརྒྱབ་སྟེ་ཕྱི་
ལོགས་སུ་བསྡམས་འདུགརྒྱ་དམག་གིས་ཧམ་སེམས་ཆེན་
པོའི་ཐོག་ཁང་པའི་ནང་གི་པང་གཅལ་ཡན་ཆད་
བཀོག་སྟེ་སྔོག་བཤེར་བྱས་ཤིང་ཁོ་ཚོའི་ནང་དུ་
སྒོར་མོ་ ༦༢༠༠ ཡོད་པ་དེ་དང་འདས་པོ་ཡེ་ཤེས་
རིག་གསལ་ལ་རྩ་ཆེན་གྱི་གསེར་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་ཡང་ཕྲོགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྦག་སྦག་གསུམ་
ཡོད་པ་དེ་ཡང་མེར་སྲེག་བཏང་འདུགཐ་ན་སྒོ་ཁྱི་ཡན་ཆད་མེ་མདས་བསད་
ཅིང་ཁྱི་བསད་པའི་རོ་ཡང་མ་བཞག་པར་ཁྱེར་
འདུག རྒྱ་དམག་ཚོས་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་
བརྙས་བཅོས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རིག་གསལ་དང་ཡེ་
ཤེས་བསམ་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་གི་སྐེ་ལ་

ཐག་པ་བསྐོན་ནས་འབྲོག་སའི་རི་གདོང་ནས་མར་
འདྲུད་དེ་འགྲོ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་འདུག ཡོན་ཏན་
བཟང་པོའི་སྐེ་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་རྨས་སྐྱོན་
ཧ་ཅང་ལྕི་ནའང་རྫོང་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་སུ་ཁྲིད་
ཅིང་ཉེས་རྡུང་ཚད་མེད་བཏང་སྟེ་ཁ་ནས་ཁྲག་ལིང་
དམར་ལྷོག་ལྷོག་སྐྱུག་གིན་ཡོད་པ་ཉེ་འཁོར་མི་
རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་འདུག ཡེ་ཤེས་རིག་
གསལ་སྤུན་གསུམ་གྱི་མ་སངས་ལྷ་དང་། རྨས་
སྐྱོན་ཕོག་པའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ལྔ་བཅས་ད་སྐབས་
དཀར་མཛེས་སྨན་ཁང་དུ་བསྡད་ཡོད་ཀྱང་མ་
སངས་ལྷའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་ལག་མགོ་གཅོད་
དགོས་བྱུང་འདུག རང་ལོ་ ༧༡ ཡིན་པའི་ཁོང་
ཚང་གི་ཕ་དགའ་རབ་ཉི་མ་སྐབས་དེར་འབྲོག་སར་
མེད་པས་རྨས་སྐྱོན་སོགས་བྱུང་མེད་ནའང་ད་
ལྟའི་ཆར་སྙིང་རླུང་འཕར་ནས་སྨན་ཁང་དུ་ལུས་
ཡོད་འདུག ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་དྲག་དམག་ཤོག་
ཁག་གཅིག་གིས་རི་སྒང་དུ་ཞི་རྒོལ་བ་མྱུལ་བཞིན་

པའི་སྐབས་རང་ལོ་ ༤༠ ཡས་མས་ཀྱི་བྲག་མགོ་
དགོན་པའི་གྲྭ་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་དམག་གི་
ལག་ཏུ་ཐེབས་ཞིང་ཉེས་རྡུང་ཚད་མེད་བཏང་སྟེ་
སྒལ་ཚིགས་བཅགས་འདུགད་སྐབས་ཁོང་ས་གནས་གང་དུ་
བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད་མེད་དང་ཤི་གསོན་ཅི་བྱུང་
སོགས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་གོ་རྟོགས་ཐུབ་
མི་འདུག དངོས་བདེན་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་
གི་སྟེང་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱུན་དུ་རྫུན་སྒྲིག་བྱེད་
བཞིན་པའི་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་
དམར་རྗེན་དུ་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཡོད་པར་མ་ཟད། གུང་
ཁྲན་ཏང་གིས་ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་པའི་རྫུན་གཡོ་
རྣམས་ཅི་འདྲའི་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བར་ཡང་གནས་
སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཡོངས་
ལ་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད།

བྲག་མགོ་རུ་འབྱུང་བཞིན་པའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས།
༄༅། །འདི་གར་དཔལ་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་བཏང་
གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་
༢ ཉིན་གསར་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་དོན་ལ་ད་སྐབས་
བྲག་མགོ་རུ་རྒྱ་དམག་འབོར་ཆེན་འབྱོར་ནས་མང་
ཚོགས་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་བྱས་དང་བྱེད་
མུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁ་སྔོན་ཞི་རྒོལ་ནང་དུ་ཡོད་པ་
རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་མུས་ཡིན་འདུག དེང་སང་
བོད་མི་རྣམས་གང་བྱུང་འགྲོ་འོང་མི་ཆོག་པ་དང་།
བྲག་མགོའི་རྫོང་གི་གཡས་གཡོན་
དང་གཞུང་ལམ་གང་ས་ནས་དམག་གིས་བོད་མི་
ལ་རྡུང་རྡེག་དང་། གང་བྱུང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་

བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་སྤེལ་མུས་སུ་གནས་ཡོད་འདུགས་ཆ་མང་པོར་དམག་སྒར་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
བྲག་མགོ་དགོན་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་
གཅེས་ཟེར་བའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་དགོན་
པའི་ལས་སྣེ་དང་མང་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
བཞིན་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་རྒྱ་དམག་གིས་བོད་
མི་རྣམས་ལ་དྲི་བ་འདྲ་མིན་དྲིས་པ་སོགས་ལས་
འགུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ཡོད་ནའང། བོད་མི་དེ་
དག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་
འདྲ་མིན་བསྟན་ནས་ཕན་ཚུན་གཉིས་དོགས་ཀྱིས་
དཀའ་ཁག་ཆེ་རུ་གྱུར་ཡོད་འདུག རྒྱ་གཞུང་གིས་

ཆེད་གཉེར་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་མི་སྣ་གྲོང་ཚོ་ཁག་
ཏུ་ཡོང་ནས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་འོག་སྐྱིད་པོ་ཡོད་
མེད་དང་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་སོགས་བསམ་
འཆར་བསྡུ་ཁུལ་བྱས་པར། བོད་མི་རྒན་འཁོགས་
འགའ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལོ་ན་འདིར་སླེབས་ཀྱང་
ཡ་ང་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་འདི་འདྲ་དེ་
སྔོན་ཉི་ཧོང་གིས་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་གོ་མྱོང་བ་མ་
གཏོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ད་རེས་ཐེངས་དང་པོ་
ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་གནང་འདུགདེ་བཞིན་སྔ་ཕྱི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བྲག་
མགོ་རུ་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཁྲོད་ནས་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ཁུངས་ཐུབ་བྱུང་བ་
རྣམས་ནི་གཤམ་གསལ།
བྲག་མགོ་རུ་ཞི་རྒོལ་བྱུང་བའི་ཉིན་ཤས་རྗེས་སུ་
རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེན་ཏུ་རུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་
པ་རྣམས།

སྒོ་ཆེན་དགོན་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
གྲྭ་པ།

བྲག་མགོ་དགོན་པའི་སློབ་དགེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་
དབང་རྣམ་རྒྱལ། གྲྭ་པ།
བྲག་མགོ་དགོན་པའི་ཚོང་པ་འཕྲིན་ལས། གྲྭ་པ།
བྲག་མགོ་དགོན་པའི་རྩིས་པ་དགྲ་ལྷ་(བཀྲ་ཤིས་

སྟོབས་རྒྱལ) གྲྭ་པ།
ཡང་ཞི་རྒོལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྲག་མགོ་རུ་འཛིན་བཟུང་
བྱས་པ།

བྲག་མགོ་དགོན། གཞོན་ནུ། གྲྭ་པ།
བྲག་མགོ་དགོན། ཚེ་རིང་རྒྱལ་མཚན། གྲྭ་པ།
ནོར་པ། ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། མི་སྐྱ།
ནོར་པ། ཤེར་རྒྱམ། མི་སྐྱ།
གཡུ་ཉ་བ། རྒྱལ་མཚན། མི་སྐྱ།
ནོར་པ། དཔལ་རྡོར། མི་སྐྱ།
ནོར་པ། རྒྱལ་སྐྱབས། མི་སྐྱ།
ནོར་པ། མཁྱེན་རྡོ། མི་སྐྱ།

རྔ་པར་བུ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།
༄༅། །འདི་གར་བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ ༢༠༡༢ ཟླ ༣ ཚེས ༥ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད ༦།༣༠ ཙམ་ལ། རྔ་པ་རྫོང་གཅའ་ཞང་གཅའ་རུ་བའི་གཤོག་སྨད་མའི་མགར་སྐྱ་ཚང་གི་བུ་རྡོ་རྗེ་ལགས་རང་ལོ ༡༨ ཡིན་པ་དང་། ཕ་མིང་ལ་ཅཱ་ཅཱ་ཡིན་པ། ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་གཅའ་ཞང་ཐོག་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཟམ་ཁ་ཞིག་ནས་གཅའ་ཞང་ཐོག་གི་རྒྱ་མིའི་ལས་ཁུངས་བར་གོམ་འགྲོས་གནང་འདུག གནས་ཚུལ་འགྲེལ་བརྗོད་པས་བཤད་དོན་ལྟར་ན། དུས་ཐོག་ལ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་སླེབས་མེད་པ་དང་ས་གནས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་མ་བསད་པར་འབར་བཅུག་ཡོད་སྟབས། མེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཚིགས་ཏེ་སྐབས་ཐོག་དེར་སྐུ་གྲོངས་འདུག བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ཁྱེར་བརྩིས་བྱེད་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་སླེབས་ཏེ་ཕུང་པོ་བཙན་འཕྲོག་གིས་རྔ་པ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་འདུག གཅའ་ཞང་ནི་རྔ་པ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལེ་ ༧༠ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད་པ་དང་། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གིས་ས་བགོས་བྱེད་སྟངས་ལྟར་ན་འབྲོག་སྡེ་གཅའ་རུ་བ་དང་། རྭ་རུ་བ། ནག་ཚང་མ་བཅས་ཀྱི་ཞང་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ 14 ཕྱི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 7

བོད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་དེབ་གསར་པ་གསུམ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།
༄༅། །འདི་གར་ཐེ་ཝན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་
ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཏང་
གནས་ནང་འཁོད་དོན། དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཐེ་ཝན་བོད་ཀྱི་
སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་འཛིན་ཁང་ནང་བོད་དང་
འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་དེབ་གསར་པ་གསུམ་དབུ་འབྱེད་
གནང་འདུག ཐོག་མར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཟླ་བ་ཚེ་
རིང་ལགས་དང། གངས་ལྗོངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་
འགན་འཁུར་བ་ལྕམ་ལའེ་གཡུས་ཉིང་ལགས་ཀྱིས་
དེབ་གསར་པ་གསུམ་པར་སྐྲུན་གནང་དགོས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་དང་བརྒྱུད་རིམ་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་
ཞིང་། དེབ་གསུམ་གྱི་ནང་དོན་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ངོ་
སྤྲོད་གནང་། དེབ་དང་པོ་<<ཟུངས་ཁྲག་གི་མཆོད་
པ།>>ཞེས་པ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་
ལགས་ཀྱིས་རྩོམ་བྲིས་གནང་བ་ཞིག་དང་། ནང་དོན་
གཙོ་བོ་ནི་ལོ་རབས་ལྔ་བཅུའི་ནང་བོད་ནང་བཙན་

རྒོལ་རྒྱལ་སྐྱོབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་
བསྒྲིགས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེའི་ཁོངས་

ཀྱི་མི་སྣ་སྟེས་དབང་གིས་གསོན་པོར་གནས་ཏེ་
བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་རྒན་རབས་

བརྒྱ་ཕྲག་སྐོར་ལ་བཅར་དྲི་གནང་བའི་དངོས་བྱུང་
ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན། དེབ་འདིར་ལེ་ཚན་བཅུ་དྲུག་

དང་། ཟུར་རྒྱན་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་
འདྲ་པར་དང་ས་ཁྲ་སོགས་བར་བཅུག་གིས་ཁྱོན་

ཤོག་གྲངས་ ༥༩༠ ཙམ་ཡོད་འདུགདེབ་གཉིས་པ་<<ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་
པའི་བོད་།>>ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྲུའུ་རུས་
ལགས་ཀྱིས་བྲིས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་
གིས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བསྐྱོད་ནས་བོད་མི་
དང་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ཞིང་། བོད་མིའི་འཚོ་
བ་དངོས་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མྱོང་ཡོད་པ་མ་
ཟད། རང་གིས་དངོས་མཐོང་གནས་ཚུལ་ཡིག་ཐོག་
ལ་ཕབ་ནས་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་གནང་
བའི་དེབ་ཅིག་ཡིན་འདུག དེབ་འདིར་ལེ་ཚན་ཆེ་
བ་དགུ་དང། དེ་མིན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཉེ་ཆར་རྒྱ་མི་རིགས་སོགས་
ལ་སྩལ་བའི་གལ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ཁག་བརྒྱད་ཟུར་
རྒྱན་དུ་བཀོད་འདུག དེབ་འདིར་ཁྱོན་ཤོག་གྲངས་
༣༠༠ ཙམ་འདུག དེབ་གསུམ་པ་ནི་བོད་ནང་གནས་

བཞུགས་འབའ་པ་ཕུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་ལགས་
ཀྱིས་རྩོམ་བྲིས་གནང་བའི་<<རྩོད་གྲུབ་རིག་པའི་
རྣམ་གཞག>>ཞེས་པ་སྐོར་ཡིན་ཞིང་། དེབ་འདི་
བཞིན་རྩོམ་པ་པོའི་རྩོད་གྲུབ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་
སྐོར་གྱི་དེབ་ཕྲེང་བཞི་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེབ་
འདིར་ལེ་ཚན་ཆེ་བ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། གངས་
ལྗོངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་འཚོལ་བསྡུ་གནང་སྟེ་
རྩོམ་པ་པོས་དེ་སྔོན་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ཧུའུ་ཅིན་
ཐའོ་ལ་ཕུལ་བའི་ཕྱག་བྲིས་ཁག་བཞི་དང་། ལྷག་པ་
ཕུན་ཚོགས་ལ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ ཁོང་གི་གྲོགས་པོར་
བྲིས་པའི་རྗེས་དྲན་རྩོམ་ཡིག་བཅས་ཟུར་རྒྱན་དུ་
བཀོད་ཡོད་པ་བཅས་ཁྱོན་ཤོག་གྲངས་ ༣༧༤ ཙམ་
ཡོད་འདུག གོང་གསལ་དཔེ་དེབ་ཁག་ཐེ་ཝན་གྱི་
དཔེ་ཚོང་ཁང་ཆེ་ཁག་དང་། ཧོང་ཀོང་གི་དཔེ་ཚོང་
ཁང་སོགས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་འདུགཅེཀ་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་མཆོག་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ།
༄༅། །འདི་གར་སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་བཏང་
གནས་ནང་འཁོད་དོན། སུད་སི་ཇི་ནི་ཝར་ཚོགས་པའི་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢
ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཅེཀ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བློན་
གཞོན་པ་དང་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་གཅིག་ལྕོགས་མཆོག་
གིས་གསུང་དོན། བོད་ནང་ཞི་འཇམ་མེད་པར་གནས་
སྟངས་ཧ་ཅང་ཛ་དྲག་ཐོག་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་

ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་མུ་མཐུད་
འབྱུང་བཞིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོར་སེམས་འཚབ་
ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་
བོད་མི་ ༢༢ ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་
ཐབས་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་
ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་
པ་བཟོས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་བཟུང་ད་བར་
བོད་མི་ ༢༣ གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་

པའི་ཁྲོད་ནས་མི་ ༡༥ འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཅེས་
གསུངས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ ༢ ཚེས་ ༢ ཉིན་སུད་
སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་ཅེཀ་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་མཆོག་
གི་མཚན་ཐོག་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇེ་ཞན་ཇེ་སྡུག་
ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་སྐོར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡིག་གཅིག་ཕུལ་
ཡོད་པའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་བོད་ནང་
ཡོད་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་
དང་རེ་བའི་བརྡ་ལན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་

ཞེས་བཀོད་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་མཆོག་
གིས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་བོད་མི་རིགས་
ཀྱི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་ནན་སྐུལ་གནང་
རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད།༼ཡོང་
ལ་ཉེ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་བོད་ནང་གི་
གནས་སྟངས་ཐོག་བློ་འཚབ་དང་གླེང་སློང་གནང་སྐྱོང་
ཡོང་བ་ཞུ༽ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཇི་ནི་

ཝར་ཡོད་པའི་ཅེཀ་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
གི་གནད་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པ་དེ་མ་ཚོགས་པའི་སྔོན་
དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་
ཁག་ ༢༠ ཙམ་ལ་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་
སྐོར་འགྲེལ་བཤད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་
བའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཞུས་འདུག་པ་བཅས། །

ཨ་རིའི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་ལྕམ་སྐུ་མ་རི་ཡ་ཨོ་ཊོ་རི་མཆོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་གླེང་བ།

༄༅། །འདི་གར་སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་
བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། སུད་སི་ཇི་ན་ཝར་
ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ ཐོག་ཨ་རི་གཞུང་གི་ཡུལ་
མིའི་བདེ་སྲུང་། དམངས་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་གི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་ལྕམ་སྐུ་མ་རི་ཡ་ཨོ་
ཊོ་རི་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ ༣ ཚེས ༢
ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་གནས་

སྟངས་ཐོག་ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་སེམས་འཚབ་
ཡོད་སྐོར་གསུང་དོན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཉེ་
ལམ་བོད་ནང་དྲག་གནོན་ཤུགས་ཆེ་བྱས་རྐྱེན་
ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་ཁུལ་དེར་མུ་མཐུད་གནས་
སྟངས་ཛ་དྲག་ཐོག་གནས་པར་ཨ་རི་གཞུང་ལ་
སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་འདུག ང་
ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་དང་ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་མི་
མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གྲངས་ཉུང་མི་

རིགས་ཚུད་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ལ་གཞི་རྩའི་
ཆོས་དད་དང་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་ལ་བརྩི་བཀུར་
བྱེད་དགོས་པའི་བསྐུལ་མ་ཤུགས་དྲག་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་
ལ་གཅིག་མཚུངས་ཁྱབ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་སྟབས། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་
མི་སྒེར་གྱི་རང་དབང་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་དགོས་
པ་མ་ཟད། རང་དབང་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་

པའི་ཆ་རྐྱེན་ཡང་བསྐྲུན་དགོས། དེ་བཞིན་གཞུང་
ནས་ལས་དོན་གང་ཞིག་བརྩམ་ཡང་ཕྱི་གསལ་
ནང་གསལ་དང་འགན་འཁྲི་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་གཞི་
ཞིག་བཟོ་དགོས། ཞེས་གསུངས་འདུགདེ་བཞིན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་བྱེད་སྐེད་རྟ་བསྟན་
འཛིན་བསམ་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་ལྕམ་སྐུ་མཆོག་
ལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་གླེང་སློང་གནང་བར་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཚེ་
བརྟན་བསམ་གྲུབ་ལགས་དང་སྐེད་རྟ་བསྟན་འཛིན་
བསམ་འཕེལ་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢།༢།༢༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢།༣།༢༣)་མ་
ཚོགས་གོང་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་བཅར་ཏེ་
བོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་
གནང་འདུག་པ་བཅས། །

དགེ་རྒན་ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བལ་ཡུལ་ཀོ་པཎ་བཙུན་དགོན་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་འཁྱིལ་གླིང་དུ་བོད་དགེ་ཞིག་དང་དབྱིན་དགེ་ཞིག བལ་སྐད་དགེ་རྒན་གཅིག་བཅས་དགེ་རྒན་གསུམ་གྱི་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་པས་སྙན་ཞུ་འབུལ་འདོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་ནས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཤེས་ཚད་ལྡན་དགོས།《ཆ་རྐྱེན་ནམ་ཤེས་ཚད།།》༡༽འབྲིང་རིམ་བོད་དགེའི་ཤེས་ཚད་དུ་སློབ་དཔོན་《Acharya/M.A》ནམ་བསྟན་བཅོས་ 《Shastri/B.A》ཡང་ན་དེ་མཚུངས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གང་རུང་ནས་དེ་དང་ཤེས་ཚད་མཉམ་པའི་ཕྱག་འཁྱེར་ཡོད་པ་དགོས་རྒྱུ། གལ་ཏེ་གོང་གསལ་ཕྱག་འཁྱེར་ཐོག་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དང་དགེ་རྒན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་ལ་དམིགས་གསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ། འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་ཡན་སློབ་འཁྲིད་གནང་ཐུབ་པ་དགོས། ༢༽ འབྲིང་རིམ་དབྱིན་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱི་ཤེས་ཚད་དུ་དབྱིན་ཡིག་འཛིན་རིམ་ 《B.A.Bcom. Bsc》འམ་བཅོ་ལྔ་ཐོན་པའི་ཕྱག་འཁྱེར་ཡོད་པ་དགོས་རྒྱུ། གལ་ཏེ་གོང་གསལ་ཕྱག་འཁྱེར་ཐོག་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དང་དགེ་རྒན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་ལ་དམིགས་གསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ། འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་ཡན་སློབ་འཁྲིད་གནང་ཐུབ་པ་དགོས། ༣༽བལ་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱི་ཤེས་ཚད་དུ་བལ་ཡིག་འཛིན་རིམ་བཅིས་ཐོན་པའི་ཕྱག་འཁྱེར་ ཡོད་པ་དགོས་རྒྱུ། དགེ་རྒན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་ལ་དམིགས་གསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ། འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་ཡན་སློབ་འཁྲིད་གནང་ཐུབ་པ་དགོས། ༤༽ སྨན་ཁང་ཚད་ལྡན་གང་རུང་ནས་ནད་རིགས་གང་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་ངེས་སྦྱོར་དགོས། ༥༽ ཚོགས་པ་གཞན་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མུས་ཡིན་ཚེ་དེ་ནས་གོང་གསལ་ས་མིག་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་དགོས། ༦༽ གོང་གསལ་དགེ་རྒན་ཚང་མ་སློབ་ཕྲུག་ལ་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ངེས་ཡིན་པའི་དབུས་སྐད་མཁྱེན་དགོས་པ་ཡིན། ཕོགས་ཐོབ་ནི་བལ་ཡུལ་ནང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དགེ་སོ་སོའི་གོ་གནས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལས་ཀ་དེར་ཐུགས་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་འདི་གའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཐོག་ ༢༠༡༢ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡ འགྱངས་མེད་གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བཤུས་དག་མཆན་ཞུས་ཏེ་གཤམ་གསལ་ཞལ་བྱང་ ཐོག་སྙན་ཞུ་འབུལ་གནང་ཡོང་བ་ཞུ། བལ་ཡུལ་ཀོ་པཎ་བཙུན་དགོན་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་འཁྱིལ་གླིང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ ལ།། འབྲེལ་བ་བྱ་ཡུལ་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་གནང་རོགས།།
The Headmaster Kopan Nunnery, G.P.Box no: 817, Kathmandu Nepal Email: sopa.lhatse@yahoo.com Mobile No:00977-9841346510

མཐོ་སློབ་བོད་དགེའི་ས་མིག ༄༅། །ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཝ་ཎ་མཐོ་སློབ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་ཁོངས་ཀུ་ ལུ་བྷུན་ཏར་དུ་དགེ་འོས་སློབ་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་དང་། སློབ་ཁང་དེར་ཐོག་མའི་ཆར་སློབ་ཕྲུག་ ༥༠ བསྡུ་བཞེས་དང་འབྲེལ་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་

དང་འབྲིང་རིམ་དགེ་ འོས་(Integrated B.A.B.Ed/B.Sc.B.Ed)ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་དགེ་རྒན་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ནས་ལོ་ ༢ རིང་ཆོད་གན་ཐོག་བསྐོ་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་ཞིབ་ཕྲའི་ཆ་རྐྱེན་གཤམ་གསལ། དང་པོ། བོད་ཡིག་དགེ་རྒན།ཀ༽ བོད་ཡིག་ཐོག་ཉུང་མཐར་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའམ་དེ་དང་མཉམ་པའི་ལག་འཁྱེར་ ཡོད་པ། ཡང་ན། ཁ༽ བོད་ཀྱི་བརྡ་དག་སྙན་གསུམ་དང་རིགས་ལམ་ནང་ཆོས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་འདང་ངེས་ཡོད་པ། ག༽ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ། གཉིས་པ། རྩོམ་རིག་དགེ་རྒན།ཀ༽བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཉུང་མཐར་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་ཐོན་ནམ་དེ་དང་མཉམ་པའི་གནས་ཚད་ལྡན་པ། ཡང་ན། ཁ༽བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་བམ་ཞབས་ཞུའི་གྲུབ་འབྲས་ཚད་འཕེར་ཡོད་པ། ག༽མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ། གསུམ་པ། གོང་གསལ་གཉིས་ལ་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ། ༡༽ གོང་གསལ་ཆ་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ཁག་གི་ངོ་བཤུས། ༢༽ དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་དང་བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་གྲངས་ཚང་ཕུལ་ཟིན་པའི་ངོ་བཤུས། ༣༽ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ལག་འཁྱེར་གྱི་ངོ་བཤུས། ༤༽ བོད་ཡིག་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་མྱོང་འདང་ངེས་ཡོད་པའི་དན་རྟགས། ༼བརྩམས་ཆོས་དང་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད།༽ ༥༽ སྒྲིག་འཛུགས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར། ༦༽ སྨན་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་ལུས་ཕུང་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར། གོང་གསལ་འདྲ་བཤུས་ཡིག་ཆ་ཚང་མའི་ཐོག་གཞུང་ཞབས་ཟུང་དྲུང་ཡན་ནམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དག་མཆན་ཞུས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ནང་ཚུད་འདི་གར་སྙན་འབུལ་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ། ཕོགས་དང་ཐོབ་ཐང་བསྡོམས་ཟླ་རེར་སྒོར་ ༢༧༦༢༠ འབུལ་རྒྱུ། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་སྙན་འབུལ་རྣམས་ངོ་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 1 ཚེས་ 14 ཕྱི་ཟླ་ 3ཚེས་ 7

དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་བར་བཅར་མཁན་ལ་ཞིབ་བཤེར་
ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ།
༄༅། །འདི་གར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་
༣ ཉིན་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ་
ལྟར་ན། རྒྱ་གར་དུ་གནས་མཇལ་དང་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་ཞུས་ཏེ་རང་ཡུལ་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་
བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འབྲེལ་
ཡོད་ཚན་པས་མགྲོན་ཁང་དང༌། སློབ་གྲྭ་སོགས་
ས་གནས་འདྲ་མིན་དུ་བཀག་ཉར་གྱིས་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ མུས་ཡིན་པ་ལྟར། ཉེ་དུས་ཨ་
མདོ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཁོངས་དང༌མཚོ་བྱང་ཚ་འདམ་
ཆེ་བ་ས་ཁུལ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་ནན་
པོ་བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཡོད་པའི་གནས་
ཚུལ་ཐོན་འདུགདེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣
ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་ཚིགས་ཐོག་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིག་ན། ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢
ཉིན་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་
ཚོགས་ཏེ་བསང་ཆུ་རྫོང་ནས་དུས་འཁོར་དབང་

ཆེན་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་
ཆེད་དམིགས་བརྟག་དཔྱད་དོ་དམ་གྱི་ལས་དོན་
སྤེལ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་འདུགདེ་བཞིན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་ཚ་འདམ་
ཆེ་བ་ཁུལ་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་དྲ་རྒྱའི་
ཐོག་བཀོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཡིག་ཆ་ཨང་
གཉིས་པ་ལྟར་ན། ས་ཁུལ་དེར་དུས་འཁོར་དབང་
ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མཁན་གྱི་
མི་སྣར་ཞིབ་བཤེར་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་ལས་
དོན་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་བཙུགས་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར།
སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཤེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཧྲུའུ་ཅི་
དབྱིས་ཕུན་ཧ་ཚོགས་གཙོ་དང༌། རྩ་འཛུགས་དང་
དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཏན་ཧུ་པིང། སྤྱི་བདེ་
ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་གུང་ཞོ་ཉིན་གྱི་ཚོགས་གཞོན་དུ་
བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་མ་ཟད། དེ་མིན་ཚོགས་མིར་
མི་དྲུག་ཙམ་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ཨུ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྩ་འཛུགས་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་

པུའུ་ཡིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་
བྱེད་སྒོ་གོ་སྒྲིག་དང་མཐུན་སྦྱོར་འབྲེལ་གཏུགས་
ཀྱི་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དང༌། སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་དང་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་
ཅུས། གྲོང་བརྡལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤེར་ཐོ་
འགོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དང༌། ཆེད་དམིགས་
མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་སྤེལ་
དགོས་པ་དང༌། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
དུས་ཐོག་ལས་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང༌། རྩ་
འཛུགས། དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་བཅས་ལ་ཞུ་
དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་འདུག་པ་
ལྟར། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུས་ཏེ་བོད་ནང་
ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མཁན་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་
བོད་མི་ཚང་མར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཆར་
གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་དམ་བསྒྲགས་དང་
བསུན་གཙེ་ཤུགས་ཆེ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་འདུག་
པ་བཅས།།

བུད་མེད་རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།
༄༅། །འདི་གར་བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྱེས་
པ་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་
ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ ༢༠༡༢ ཟླ ༣ ཚེས་
༤ ཉིན་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ ༣ ཚེས ༤ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བོད་ནང་
གི་ཆུ་ཚོད་ ༦། ༣༠ ཙམ་ལ་རྔ་པ་ཀིརྟི་དགོན་
པའི་སྒོ་ཆེན་འགྲམ་དུ་གཏན་སྡོད་བྱས་ནས་
ཡོད་པའི་ཀིརྟི་དགོན་པར་དམིགས་བསལ་ལྟ་
སྲུང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་
འགྲམ་དུ་རྔ་པ་རྫོང་གཅའ་ཞང་རྭ་རུ་བའི་ལམ་
དཀར་ཚང་གི་མནའ་མ་རིན་ཆེན་ཞུ་བ། ཕ་མིང་
ལ་ར་སྣ། མ་མིང་ལ་ལྷ་ཁོ། རང་ལོ་ ༣༢ ཡིན་
པ། ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་༸རྒྱལ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས།
བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ལ་ཞུ་འབོད་གནང་སྟེ་ས་གནས་དེ་ཀ་རང་ལ་
འདས་ གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུགཁོང་ནི་ནགས་ཚང་མའི་ར་སྣ་
ཚང་ལ་ཕ་ར་སྣ་དང་མ་ལྷ་ཁོ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་
དང་ལོ་འགའི་སྔོན་ནས་རྭ་རུ་བའི་ལམ་དཀར་
ཚང་གི་བུ་བྷུ་ངྷ་ཟེར་བའི་མནའ་མར་སོང་ཡོད་

འདུག་ལ་མི་ཚང་དེར་བཟའ་མི་ཁྱོན་བརྒྱད་
ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཕ་མ་གཅིག་པའི་མིང་
སྲིང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁོང་ཆེ་ཤོས་
གཉིས་པ་དེ་ཡིན་འདུག སྐབས་ཐོག་དེར་ཁོང་
གི་སྐུ་ཕུང་དགོན་པའི་ནང་ཡར་འཁྱེར་ཐུབ་པ་
བྱུང་ཡོད་མོད་དེའི་རྗེས་སུ་སྐུ་ཕུང་རྒྱ་གཞུང་
གིས་བཙན་འཕྲོག་བྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་། ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་ལོ་
གཅིག་གི་སྔོན་ལ་གྲོངས་ཡོད་འདུག་ལ་ཤུལ་
དུ་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྲུ་གུ་བཞི་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ལོ་བཅུ་གསུམ་དང་ཆུང་
ཤོས་དེ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལས་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྲུ་གུ་
རྣམས་ལུས་འདུག དོན་རྐྱེན་དེ་བྱུང་མ་ཐག་རྔ་
པའི་རྫོང་མཁར་དུ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ། དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་
པ་བཅས་མང་རུ་བཏང་ནས་དམ་བསྒྲགས་དང་

དྲག་གནོན་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུགཐེངས་དེའི་རང་ལུས་མེ་སྲེག་གི་དོན་རྐྱེན་དེ་
བོད་ནང་བྱུང་བའི་རང་ལུས་མེ་སྲེག་གཏོང་
མཁན་བོད་མི་ ༢༤ བྱུང་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ཨ་མདོ་
རྔ་པའི་ནང་དུ་རང་ལུས་མེ་སྲེག་གཏོང་མཁན་
ད་ཐེངས་ ༡༦ པ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་བཅས། །

རྨ་ཆུ་རྫོང་དུ་སློབ་ཕྲུག་བུ་མོ་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ།
༄༅། །འདི་གར་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་
དཀར་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་བཏང་གནས་ནང་
འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣
རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་རྒྱབ་བོད་ནང་གི་ཆུ་
ཚོད་ ༣ ཡོལ་ཙམ་དུ་རྨ་ཆུ་རྫོང་བོད་རིགས་
སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་ཚེ་རིང་སྐྱིད་ལགས་
ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་
ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་འདུག ཁོ་མོ་རྨ་ཆུ་རྫོང་ཁྲོ་ཁོ་
སྨད་མ་ཞང་བྲག་ཐོ་རུ་ཆེན་གྱི་བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་ཚང་གི་ཡིན་ལ་རང་ལོ་ ༢༠ ཡིན་
འདུག གོང་ཚེས་ཉིན་རྨ་ཆུ་ལམ་གྱི་སྔོ་ཚལ་
ཁྲོམ་རའི་ནང་ཡོད་གསང་སྤྱོད་ཅིག་གི་ནང་
གཟུགས་པོར་སྤྲིན་བལ་དཀྲིས་ཤིང་དེའི་སྟེང་
ལྕགས་སྐུད་ཀྱིས་བསྡམས་ཏེ་གསང་སྤྱོད་ནང་
རང་ལུས་སུ་མེ་སྤར་ཏེ་ཁྲོམ་གཞུང་ཕྱོགས་སུ་
ཐོན་སྐབས། མེ་ལྕེའི་ཁྲོད་ནས་ཁུ་མཚུར་གནམ་
ལ་འཕྱར་བ་ཙམ་ལས་འབོད་ཚིག་གང་སྒྲོགས་
ཡོད་མེད་གསལ་པོ་གོ་ཡོད་མི་འདུགསྔོ་ཚལ་འཚོང་མཁན་གྱི་རྒྱ་

རིགས་ཚོང་པ་ཚོས་རྡོ་རུབ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་
དང་། སྐབས་དེར་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པའང་
བསླེབས་ནས་རྡོ་དང་ལྕགས་དབྱུག་གཞུས་ཏེ་

མེ་བསད་ ཡོད་ཀྱང་ས་གནས་དེ་རང་དུ་འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག སྐུ་ཕུང་ཉེན་རྟོག་པས་
ནང་མིར་རྩིས་སྤྲོད་བྱས་མི་འདུག སྐབས་དེར་
ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པས་སྔོ་ཚལ་ར་བའི་སྒོ་
ཆེན་བརྒྱབ་ཏེ་མི་ཚང་མའི་ཁ་པར་སྔོག་བཤེར་
གྱིས་མེར་སྲེག་གི་པར་རིགས་ཡོད་མེད་ཞིབ་

རྩད་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་སྟེ་བཟའ་འཁོན་
གྱིས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་ཡིན་ཚུལ་བསྒྲགས་
འདུག ཁ་འཁྲུག་གཏོར་བརླགས་རིགས་བཤད་
མི་ཆོག་ཚུལ་དང་སོ་སོའི་ཁ་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་
དགོས་པའི་འཇིགས་སྐུལ་བྱས་ཡོད་འདུགཉིན་དེའི་དགོང་མོར་རྨ་ཆུ་རྫོང་གི་ལས་ཁུངས་
ཆེ་བ་བཞི་ཛ་དྲག་ཐོག་ཚོགས་ཏེ་གནས་ཚུལ་
ཁ་བསྒྱུར་དང་གསང་སྦས་བྱེད་ཕྱོགས། དེ་
བཞིན་དོན་རྐྱེན་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཞིབ་བཤེར་
དང་སྔོན་འགོག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་
བྱས་ཡོད་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་ནས་བཟུང་
རྨ་ཆུ་རྫོང་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་དུ་དམག་
མིས་དམ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་མིར་ཐུག་འཕྲད་
བྱ་རྒྱུ་དང་ཁ་པར་རྒྱུད་ལམ་སོགས་ཡོངས་སུ་
བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྨ་ཆུ་རྫོང་
གྲོང་མཁར་དུ་གནས་སྡོད་བོད་ཁྱིམ་ཁག་ནང་
སྔོག་བཤེར་གྱིས་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་རིགས་
ལ་བཀག་བསྡོམས་དང་དྲ་སྐུད་བཀོག་འཁྱེར་
བྱེད་མུས་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་ཡོད་པའི་ནང་འཁོད་དོན། བོད་ནང་བུད་མེད་རང་ལོ་ ༣༢ ཡིན་པ་དང་སློབ་མ་རང་ལོ་ ༢༠ ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཏེ་འདས་གྲོངས་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཧ་ཅང་བློ་འཚབ་དང་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང།
དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་ཕྲུ་གུ་བཞིའི་ཨ་མ་ཡིན་པའི་རྔ་པ་རྫོང་གཅའ་ཞང་རྭ་རུ་བའི་ལམ་
དཀར་ཚང་གི་མནའ་མ་རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་ཀིརྟི་དགོན་པའི་སྒོ་ཆེན་འགྲམ་དུ་གཏན་སྡོད་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་ཀིརྟི་དགོན་པར་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྲུང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞུ་འབོད་གནང་སྟེ་དེར་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུགདེ་བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་རང་ལོ་ ༢༠ སོན་པའི་ཚེ་རིང་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་རྨ་ཆུ་རྫོང་གི་སྔོ་
ཚལ་ཁྲོམ་རྭར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་འདུག གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན་ཁོ་མོ་རྨ་ཆུ་རྫོང་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་ཡིན་འདུགརྔ་པ་ཁུལ་དུ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་དོན་རྐྱེན་འབྱུང་བཞིན་པར་
བརྟེན། ཁུལ་དེར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་ཕོན་ཆེ་འགྲེམས་འཇོག་བྱས་ཏེ་གནས་སྟངས་ཧ་ཅང་ཛ་དྲག་ཆགས་ཡོད་ ཕྱི་ལོ ༢༠༡༢ ཟླ ༢ ཚེས ༨ ཉིན་རྔ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་རྗེས་རྔ་པ་ཁུལ་གྱི་སྨན་ཁང་ཞིག་ཏུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། སྐབས་དེར་འདས་པོ་ཁོང་གི་གཉེན་ཉེ་སྤུན་མཆེད་རྣམས་འབར་ཁམས་སུ་སོང་ནས་སྐུ་ཕུང་ལེན་ཐབས་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཕུང་པོ་ཚུར་མ་སྤྲད་པར་ས་གནས་དེར་མེ་སྲེག་བཏང་ནས་རུས་ཐལ་ཞིག་ནང་མི་ལ་སྤྲད་འདུག གཞན་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྔ་པ་ཀིརྟི་དོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བློ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཀྱི་རྐང་ལག་ཚང་མ་གཏུབ་འདུག་པ་མ་ཟད། སྐེར་ཨི་ཁུང་བརྟོལ་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་ཁ་ལག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ལ།སྨན་ཁང་ནས་ཀྱང་བལྟ་སྲུང་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དང་སྨན་པ་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགྲ་བོ་དང་མི་དམངས་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱག་མཁན་ཡིན་ཚུལ་གྱི་མཐོང་ཆུང་དང་བརྙས་སྨད་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཤི་ལ་ཉེ་བའི་རྨས་མ་དེ་དག་ལའང་འདྲི་གཅོད་དང་རྡུང་རྡེག་གཏོང་རྐྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་ཁོང་གསུམ་པོའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱ་གཞུང་ལ་རང་ལུས་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་མཁན་རྣམས་ལ་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ང་ཚོར་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གིས་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་པར་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེར་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སེལ་ཐབས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད།
གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་འདི་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པས་དེར་རྩ་འཛིན་ཡོང་བ་ཞུ།

རྡ་སར་ཨིན་དྷི་ར་གྷན་དྷིའི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡན་ལག་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་
རྡ་ས་ཡོངས་གླིང་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭས་མཐུན་
འགྱུར་འོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་
གཞི་བྱས་པའི་ཨིན་དྷི་ར་གྷན་དྷིའི་ཆེས་མཐོའི་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡིག་འགྲུལ་
ལམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཡུལ་ཡན་ལག་གཅིག་
བཞུགས་སྒར་རྡ་སར་དབུ་འབྱེད་གནང་བའི་
མཛད་སྒོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། དེ་རིང་འདི་གར་སིམ་ལ་ནས་
ཆེད་དུ་ཕེབས་པའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ནེ་
གེ་ལགས་ཀྱི་གཙོས་རྡ་སར་བཅར་བཞུགས་
ཡུལ་མི་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་འགའ་ཤས་ཕེབས་
ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་ང་ཚོར་

མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་མ་
ཐོབ་པ་དང་། ལག་ཁྱེར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་
རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡིག་
འགྲུལ་ལམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཡུལ་བཙུགས་
ཏེ་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་འགྲོ་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་
བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་
ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ང་
ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་
སྟངས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་
སྟངས་དང། འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས། མི་ཚེའི་
མདུན་ལམ་འཚོལ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད། བཙན་བྱོལ་ནང་རྒྱ་གར་
གཞུང་མང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་

ནས་ཕྱིས་སུ་བོད་ནས་སླེབ་མཁན་རང་ལོ་
བཅོ་བརྒྱད་མན་བོད་ཁྱིམ་སོགས་སུ་སློབ་
སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གཞིས་ཆགས་རྣམས་བོད་
སློབ་འཛིན་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་སློབ་གྲྭའི་མཐུན་
རྐྱེན་ཆ་ཚང་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་
ནས་གསར་དུ་སླེབས་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདུན་
ཡོད་ལ་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པ། དེང་དུས་ཀྱི་ཆ་
རྐྱེན་ཚང་བའི་ལས་ཀ་ཚད་ལྡན་དང་མི་ཚེའི་
མདུན་ལམ་གསར་པ་ཐོབ་རྒྱུར་ཡིག་འགྲུལ་
ལམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་
བསྐྲུན་གྱི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གྲུབ་མཚམས་རྡ་སའི་ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་
པ་ཝེ་ཇེ་ཤར་མ་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་
ཏེ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད།།

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 1 ཚེས་ 14 ཕྱི་ཟླ་ 3ཚེས་ 7

བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལ་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཕུལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་
ཨ་ཡར་ལེན་ཌེའི་རྒྱལ་ས་ཌབ་ལིན་(Dub-
lin) ཁུལ་གྱི་(Trinity College
Historical Society of Trin-

ity College)ཞེས་པའི་མཐོ་སློབ་དེས་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་
ལ་མང་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བྱུང་གཏམ་བཤད་ཀྱི་
གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཕུལ་འདུགགོང་ཚེས་ཉིན་གསེར་གྱི་རྟགས་
མ་འབུལ་རྒྱུའི་མཛད་སྒོར་བསྟི་གནས་ཁང་
དེའི་འགན་འཛིན་ཇོན་ཨན་ལན་ལགས་ཀྱིས་
གསུང་དོན། ཐེངས་འདིའི་གསེར་གྱི་རྟགས་
མ་འདི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་
ལ་འབུལ་དགོས་དོན་ནི། ཁོང་གི་བོད་མིའི་
མགྲིན་ཚབ་གནང་སྟེ་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་
ནང་བོད་མིའི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྣེ་
ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས་
ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་
བཞིན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་
གསུང་བཤད་གནང་དོན། ང་ལ་ཆེ་བསྟོད་
གསེར་གྱི་རྟགས་མ་འདི་གནང་བར་ངས་

བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དང་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཕྱོགས་མཚུངས་ང་རང་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་

འདི་ལེན་མཁན་གྱི་གྲས་སུ་ཚུད་པར་ཧ་ཅང་
ངོ་མཚར་སྐྱེས་བྱུང་། ངས་རྒྱུན་དུ་བགྲོ་གླེང་

དང་ཤེས་ཡོན་གཉིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་
འགྲོ་རྒྱུར་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ངོས་

འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་
༢༠༡༢ ནང་ཚུད་བོད་ནང་བོད་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་

བཞིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་པའི་
ཁྲོད་ནས་བོད་མི་བཅུ་བཞི་འདས་གྲོངས་སུ་

གྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ལ་
རྨས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་ཕོག་པ་དང་ཁག་གཅིག་

གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་
སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་འདམ་ག་ཡོད་ན་རང་སྲོག་
གཅེས་ཉར་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཕ་མ་དང་གྲོགས་པོ་
མཉམ་དུ་བསྡད་འདོད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་རང་
སྲོག་དོར་འདོད་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་ལ་རང་
དབང་དང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཆེད་ཁོང་རྣམ་པས་
དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད། བོད་མི་རང་ལུས་མེར་
སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་དག་གྲངས་ཀ་བརྩི་རྒྱུར་
འགྱུར་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་ང་ཚོར་སེམས་
འཚབ་ཆེན་པོ་འདུགདེ་དག་གྲངས་ཁ་མིན་པར་འགྲོ་
བ་མི་ཡིན་པ་མ་ཟད། ང་ཚོ་དང་འདྲ་བ་ནང་
མི་མཉམ་དུ་བསྡད་འདོད་ཡོད་པ་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཞི་འཇམ་
དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་བོད་ནང་དམག་མི་སྟོང་
ཕྲག་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། གསར་
འགྱུར་ལས་རིགས་ལ་བཀག་སྡོམས་བྱས་
དང་བྱེད་མུས་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་གནང་སྟེ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
གནང་ཡོད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་
བོད་མདོ་སྨད་རྨ་ཆུ་སྨད་མའི་ཕ་བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བུ་མོ་ལོ་ ༡༩ ཅན་རྨ་ཆུ་རྫོང་བོད་ཡིག་
སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་ཚེ་རིང་སྐྱིད་ཀྱིས་རྨ་ཆུ་རྫོང་
སྔོ་ཚོད་ཁྲོམ་རར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག དེའི་སྐབས་ས་
གནས་ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲོམ་རའི་སྒོ་ཆེན་བརྒྱབ་
སྟེ། ཁྲོམ་གཞུང་ནང་ཡོད་པའི་ལག་ཐོག་ཁ་
པར་དག་འཕྲོག་ཡོད་འདུག་པ་དང་། གནས་ཚུལ་
དེའི་སྐོར་ཕྱིར་བསྒྲགས་མི་ཆོག་པའི་བཀོད་ཁྱབ་
བཏང་འདུག ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པས་ནང་མིའི་
སར་སོང་སྟེ། གོང་གསལ་ཕ་དེའི་བུ་མོ་ཡིན་
མིན་བརྩད་གཅོད་བྱས་པ་དང། དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་
རྫོང་མཁར་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་བསྔོག་
བཤེར་གྱིས་དྲ་རྒྱ་ཡོད་རིགས་བཀག་བསྡོམ་
བྱས་འདུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་རྫོང་དེའི་འགོ་ཁྲིད་
ཁག་ལྷན་འཛོམས་བྱས་ཡོད་གནས་སོགས་ཀྱི་
ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནི་བོད་
ནང་རང་ལུས་མེ་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༢༤ པ་དེ་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བོད་མདོ་སྨད་རྔ་པ་རྫོང་
གཅའ་ཞང་རྭ་རུ་བའི་ལམ་དཀར་ཚང་གི་མནའ་
མ་རིན་ཆེན་རང་ ལོ་༣༢ ཡིན་པ་དང་། ཕ་མིང་
ལ་ར་སྣ་དང་མ་མིང་ལ་ལྷ་ཁོ་ཞུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་
ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་

༤ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བོད་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་ ༦།༣༠ ཙམ་
ལ། རྔ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་སྒོ་ཆེན་འགྲམ་དུ་གཏན་
སྡོད་བྱས་པའི་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྲུང་བྱེད་མཁན་
རྒྱ་མིའི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདུན་དུ། རྒྱལ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། བོད་ལ་རང་
དབང་དགོས་ཞེས་འབོད་ཚིག་བསྒྲགས་ཏེ་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་ས་གནས་དེ་རང་ལ་སྐུ་
གྲོངས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་
དགོན་པའི་ནང་ཡར་འཁྱེར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་།
རྗེས་སུ་སྐུ་ཕུང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་འཕྲོག་བྱས་
ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་
ཐུབ་མེད། འདས་མ་རིན་ཆེན་ལགས་ནི་ཕ་མ་
གཅིག་པའི་མིང་སྲིང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆེ་
ཤོས་ གཉིས་པ་དེ་ཡིན་འདུག ཁོང་གི་གཟའ་ཟླ་
ལོ་གཅིག་གི་སྔོན་ལ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང། ད་ལྟའི་
སྐབས་ཤུལ་དུ་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྲུ་གུ་བཞི་
ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ལོ་བཅུ་གསུམ་དང་ཆུང་
ཤོས་དེ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལས་སོན་མེད་པ་རེད་འདུགདོན་རྐྱེན་དེ་བྱུང་མ་ཐག་རྔ་པའི་རྫོང་མཁར་དུ་སྔར་
ལས་ལྷག་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ། དམིགས་
བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་བཅས་མང་དུ་བཏང་ནས་དམ་
དྲག་དང་དྲག་གནོན་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
པ་དང། ཐེངས་འདིའི་རང་ལུས་མེ་སྲེག་གི་དོན་
རྐྱེན་དེ་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་

༢༥ པ་དང། ཨ་མདོ་རྔ་པའི་ཁུལ་དུ་བྱུང་བའི་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༡༦ པ་དེ་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་
༨ ཉིན་རྔ་པ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་
རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱང་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་
༢༡ ཉིན་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་
གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རིམ་བཞིན་གསར་འགོད་
གསལ་བསྒྲགས་རིམ་ སྤེལ་བྱས་ནས། རྒྱ་ནག་
གཞུང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་
མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་རེ་འདུན་མང་པོ་
ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རུང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་
ཕྱོགས་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་དགོས་འདུན་
དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རེ་འདུན་བཅས་
ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་
ཁུངས་མེད་ལུང་མེད་ཀྱི་འཁྱོག་བཤད་དང་ངན་
ཁག་ཁོ་ན་གཡོགས་ཏེ། བོད་ནང་དྲག་ཆས་དམག་
མི་དང་ལྕག་ཁྲབ་འཁོར་ལོ་གཙོས་པའི་དེང་རབས་
ཀྱི་གོ་ལག་ཕོན་ ཆེན་འགྲེམས་འཇོག་བྱས་ཡོད་པ་
དང་། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོས་རྟག་ཏུ་བརྗོད་
བཞིན་པའི་འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་བ་
དང། མི་རིགས་ཚང་མར་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་
ཟེར་བ་སོགས་ནི། འཛམ་གླིང་མི་མང་མགོ་སྐོར་

གཏོང་ཆེད་དང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་མནར་
གཅོད་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།
ད་དུང་ནན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསར་
འགོད་གསལ་བསྒྲགས་རིམ་སྤེལ་ནང། རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མཁྲེགས་འཛིན་
ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་མ་བཏང་
ན། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སོགས་ཀྱི་ལས་
འགུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་སྲིད་པས། དེ་དག་ཡོངས་
རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་འཁྱེར་
དགོས་ཞེས་ནན་བརྗོད་ བྱས་ཡོད་ལ་ད་དུང་ཡང་
དེ་བཞིན་ནན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཛམ་
གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། མང་གཙོ་
དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བརྩི་ཆེན་འཛིན་མཁན་
གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག གནད་ཡོད་མི་
སྣ། མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། བོད་ནང་སྐྱ་སེར་
དང་ཕོ་མོ་དབྱེར་མེད་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་
མང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་
ཤ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུག དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་དང་
ནང་མི། གཉེན་ཉེ། རྒྱུ་ནོར་ཡོངས་རྫོགས་བློས་
བཏང་བྱས་ཏེ་མེ་ལྕེ་དམར་པོའི་ཁྲོད་ནས་༸གོང་ས་
མཆོག་བོད་དུ་ཕེབས་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་
དགོས། བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་
ཞེས་འབོད་ཚིག་སྒྲོག་ནས་རྐྱེན་འདས་སུ་འགྲོ་

བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རེ་འདུན་དེ། འགྲོ་བ་མི་
ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་པའི་ལས་དོན་
ཞིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་
བརྩི་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཚོགས་
སྡེ། རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ཡོད་ན་བོད་ནང་གི་བོད་མི་
ཚོའི་རེ་འདུན་དང་ཐོབ་ཐང་སྲུང་བརྩི་བྱེད་རོགས་
ཞེས་ནན་ཞུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་
ནི་འཁྱོག་བཤད་དང་རྨང་གཞི་གཏན་ནས་མེད་
པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲིལ་
བསྒྲགས་དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ན་བོད་ནང་ནུབ་
ཕྱོགས་པའི་གསར་འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཞིབ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སོགས་བོད་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་
བཀག་འགོག་བྱས་དོན་མེད། དེས་ན་བོད་ནང་གི་
དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་རྟོགས་
ཐུབ་ཆེད་དུ་གསར་འགོད་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་
ལྷན་ཚོགས་མྱུར་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་
ལས། འདི་ལྟར་ཞག་འགྱངས་ཉིན་ཕུད་བྱས་ནས་
ངན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ལ་
འཁྲུག་རྩོད་དང་དྲང་བདེན་མེད་པ། དབང་ཆེན་
གྱིས་ནུས་མེད་འབུར་འཇོམ་བྱེད་པའི་དུས་རབས་
ཤིག་གི་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པའི་སྔ་ལྟས་ཞིག་ཡིན།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན།

རྒྱལ་གཅེས་པ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།
༄༅། །འདི་གར་བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ ༢༠༡༢ ཟླ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ ༢༠༡༢ ཟླ ༢ ཚེས ༨ ཉིན་རང་ལུས་མེ་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཁོང་ཟླ ༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་རྔ་པ་ཁུལ་གྱི་སྨན་ཁང་ཞིག་ཏུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་འབར་ཁམས་སུ་སོང་ནས་སྐུ་ཕུང་ཚུར་ལེན་ཐབས་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཕུང་པོ་ཚུར་མ་སྤྲད་པར་ས་གནས་དེར་མེ་བསྲེགས་བྱས་ནས་རུས་ཐལ་ཞིག་ནང་མི་ལ་སྤྲད་འདུག བོད་རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་དཀར་ཆོས་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་མེད་པར་མ་ཟད། ཡུལ་མི་རྣམས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་རིང་གཤིན་པོའི་ཆེད་མ་ཎི་དང་བསྔོ་སྨོན་འཚོགས་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་མི་ཆོག་པའི་བཙན་བཀའ་བཏང་འདུག དམ་པ་ཁོང་ནི་རྔ་པ་རྫོང་རྨེའུ་རུ་མའི་རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་ཕ་བརྩོན་ཁོ་དང་མ་དུང་དཀར་གཉིས་ལ་སྐྱེས་ཤིང་ཆུང་དུས་ནས་རྔ་པ་ཀིརྟིའི་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་སྐྱ་སར་བབ་ནས་ད་བར་ཕ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་འབྲོག་ལས་གྱི་འཚོ་བ་རོལ་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལོའི་ཟླ ༢ ཚེས་ ༨ ཉིན་རྔ་པའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་རང་ལུས་མེ་སྲེག་བཏང་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞུ་འབོད་བྱས་འདུག ཡང་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ་ཕྱི་ལོ ༢༠༡༡ ཟླ ༩ ཚེས ༢༦ ཉིན་རང་ལུས་མེ་སྲེག་གིས་ངོ་རྒོལ་གནང་མཁན་རྔ་པ་ཀིརྟིའི་དགོན་གྱི་གྲྭ་རྨེའུ་རུ་མའི་རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་ཚེ་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བློ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གི་རྐང་ལག་ཚང་མ་གཏུབ་འདུག་པ་མ་ཟད། སྐེར་ཨི་ཁུང་བརྟོལ་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་ཁ་ལག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ལ། སྨན་ཁང་ནས་ཀྱང་བལྟ་སྲུང་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དང་སྨན་པ་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགྲ་བོ་དང་མི་དམངས་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱག་མཁན་ཡིན་ཚུལ་གྱི་མཐོང་ཆུང་དང་བརྙས་སྨད་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཤི་ལ་ཉེ་བའི་རྨས་མ་དེ་དག་ལའང་འདྲི་གཅོད་དང་རྡུང་རྡེག་གཏོང་རྐྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུགགཞན་ཡང་ཀིརྟིའི་དགོན་པ་དང་བསེ་དགོན་པ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྔ་པའི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་དགོན་པ་ཁག་དང་། གྲོང་སྡེ་རྣམས་སུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོགས་པ་ཕོན་ཆེན་འགྲེམས་འཇོགས་ཀྱིས་དམ་བསྒྲགས་དང་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ངང་གང་བྱུང་
འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་འཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས། །