བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣9རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་འབྲུག་ལོ། བོད་ཟླ་ 2 ཚེས་ 6 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 51 ཨང༌། 12 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

28th March 2012

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 51 Issue 12 Price Rs. 1

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འབྲེལ།།

ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ཕྱོགས་ཕེབས།
༄༅། །ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་
མཆོག་གྷོ་ཧ་ཊིར་བོད་དོན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་དང་། དེ་ནས་ཤི་ལོང་དུ་གནས་འཁོད་
བོད་མི་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་གཟིགས་སྐོར་
ཆེད་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་རྡ་ས་ནས་
ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ལྡི་ལིར་
ཕེབས་འབྱོར་གནང་ཡོད། ལྡི་ལི་ནས་མཁའ་
ལམ་བརྒྱུད་གྷོ་ཧ་ཊིར་ཕེབས་ཐོན་གནང་འདུགཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་བོད་དོན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུར་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྗེས་ཤི་ལོང་དུ་
ཕེབས་ཐོན་གནང་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ནས་ ༢༨
བར་ས་གནས་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་དང།
ཚོགས་སྡེ་ཁག དགོན་སྡེ་ཁག སློབ་གྲྭ དེ་བཞིན་
སྨན་ཁང་སོགས་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་རྗེས་
མི་མང་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་
རྒྱུ་ཡིན་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྷོ་ཧ་ཊི་ནས་
ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ལྡི་ལིར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་
སྟེ་དེ་གར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་གནང་
རྗེས་རྡ་སར་ཕེབས་ཐོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་
བཅས། །

དིལླི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ།

བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བསྟུད་མར་འཐོན་བཞིན་པའི་འགན་འཁུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁག་བདུན་ནི།

༄༅།།ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་
འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མར་དྲི་བ་བདུན།
ཞེས་པར་ལན་འདེབས་གནང་བ་གཤམ་གསལ།
༡།བོད་དེ་རྒྱའི་བཙན་དབང་འོག་མུ་མཐུད་
གནས་བཞིན་པ། ༢། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཉའ་གནོན།
༣། ༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་དང་རྒྱལ་
གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཟེར་བ་བོད་མིའི་
ཐོག་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་སྤེལ་བཞིན་པ། ༤། བོད་
མི་ཞི་རྒོལ་བར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་
བཏང་བ། ༥། དཔལ་འབྱོར་དབྱེ་འབྱེད་དང་བོད་
མི་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སུ་
འགྱུར་བཞིན་པ། ༦། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་
བཟོ་རྒྱུ་དང་སློབ་ཚན་རྣམས་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་
སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མ་སྤྲད་པ། ༧། ཁོར་
ཡུག་ལ་གཏོར་བཤིགབོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་
མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་འགན་འཁུར་དེ་
རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཚབ་
ཏུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
པོ་མཆོག་ལ་འགན་ཁག་དཀྲི་བ་མ་ཟད། ༸གོང་
ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་དང་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་
གི་གཡོ་བྱུས་རྒྱུན་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་
པ་དེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་བློ་ཕམ་དང༌།
མཐའ་གཅིག་ངོས་ལེན་མེད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱུན་དུ་འུ་ཐུག་ཐབས་
ཟད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་རིགས་མ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐུགས་
བརྩོན་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཀའ་ཤག་

ནས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་དེ་རིགས་མ་སྤེལ་རོགས་ཞེས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་གཞུང་
འབྲེལ་བསྒྲགས་གཏམ། དེ་བཞིན་འདི་ལོའི་ཟླ་ ༡
ཚེས་ ༢༦ དང་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ སོ་སོར་འབོད་
སྐུལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའང། བོད་མི་
ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་
བྱུས་དེར་གདོང་ལེན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་
ད་བར་བོད་ནང་བོད་མི་ ༣༠ རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་འཛིན་
བཞིན་པའི་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེར་ངོ་
རྒོལ་དང་༸གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་
དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་དང་འདོན་མུས་དེར།
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་བར་རེ་འདུན་དེ་དག་ལ་
ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་བོད་མི་ཞི་རྒོལ་བ་ཚོའི་
ཐོག་གདུག་རྩུབ་ཆེན་པོས་དྲག་གནོན་དང་བོད་ཀྱི་
ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་དྲག་ཆས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་
པ་ཕོན་ཆེ་འགྲེམས་འཇོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་
བརྟེན་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་
འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་འགན་འཁུར་ཆ་ཚང་རྒྱ་ནག་གི་
དཔོན་རིགས་ཚོར་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། བོད་མིའི་
དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་ཡང་ཆ་
ཚང་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོར་ཡོད། ༸གོང་
ས་མཆོག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་
དབར་འཆམ་མཐུན་སྐྲུན་ཐབས་མཛད་པ་ལས་རྒྱ་
མི་རིགས་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་རྒོལ་མཛད་
པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མིན་པ་ཡང་ཡང་བཀའ་སློབ་
སྩལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་

གིས་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དང་རྒྱ་མི་
རིགས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་བྱ་རྒྱུའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བསྟོད་
བསྔགས་མཛད་ཡོད། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་
གནས་སྟངས་དེ་བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་
བླ་མ་མཆོག་སྐུ་སྒེར་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་དང་བོད་
མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བྲལ་རྩོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་
གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་འཁྱོག་བཤད་བྱས་པ་
དེ་དྲང་བདེན་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མིན། དོན་དངོས་ཐོག་
བོད་མི་ཚོས་གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་༸གོང་ས་
མཆོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏཱ་ལར་
གདན་ཞུ་བྱ་རྒྱུའི་མངོན་འདོད་མཚོན་བཞིན་ཡོད་
པ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་བློན་
ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་གསུངས་ཡོད།
འདས་པའི་མི་ལོ་ ༥༠ རིང་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་
གི་སྒྲོམ་གཞི་དེ་བཞིན་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་
ལམ་ལུགས་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐུགས་བརྩོན་ལྷོད་
མེད་མཛད་ཡོད། སྔ་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ནང་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་སྤྱི་འཐུས་ ༤༤ ལས་གྲུབ་
པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དང་། བོད་མི་
གཞོན་སྐྱེས་ཧར་ཝ་ཌ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པ་
བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་འཛིན་
སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྩིས་སྤྲོད་
མཛད་པའི་མཛད་བྱུས་དེ་དག་ནི་བྱུང་རབས་ལོ་
རྒྱུས་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཟླ་
༡༠ པའི་ནང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་

ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་གསལ་བ་
ལྟར། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་
པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གྲོས་
མོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཐོབ་ཆེད་བསམ་འཆར་ཡིག་
ཆ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོར་སྩལ་ཡོད།
བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་བོད་དེ་བཞིན་རྒྱ་
ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲམས་
ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གནས་
རྒྱུ་དང། སྲིད་བྱུས་དེར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
བྱུས་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱིས་ལྟ་གྲུབ་དེ་གཞི་རྩར་འཛིན་པའི་ཐོག་
ནས་རྒྱ་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་མིའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་
ནག་དབུས་གཞུང་དང་འབྲེལ་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་
བརྩོན་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་། པེ་ཅིང་གཞུང་གིས་
ཡར་ལན་མ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་
གྱི་འབྲེལ་ལམ་འགག་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་བོད་མི་སྤྱི་དང་
ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་ཞི་བདེའི་དབུ་
ཁྲིད་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་
༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ནི་བོད་ནང་
ད་ལྟ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་
མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དཀའ་ངལ་བཟོ་མཁན་
ཞིག་མིན། གནད་དོན་དེ་པེ་ཅིང་གཞུང་གིས་ནམ་
ཞིག་རྟོགས་ཐུབ་ཚེ། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་
ཀའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་
ཐུབ་པ་ཡོང་ངེས་ཡིན།།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་ལྡི་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་
གིས་ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་
དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྨིན་སྩལ་ཐོབ་
སྟེ་ སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢
ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཐོག་གཙུག་ལག་
སློབ་ཁང་དེར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་སློབ་
གྲྭའི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༢༠༠༠ བརྒལ་
བར་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཙུག་ལག་སློབ་
གཉེར་ཁང་དེའི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་གཞོན་པ་
པུ་ར་ཝ་སེ་ཤང་མཆོག་གིས་དགེ་སློབ་ཡོངས་
ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་
ཕེབས་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བཟང་སྤྱོད་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་

རང་ལ་འགན་ཁུར་གསུམ་ཡོད། དང་པོ། ངོས་
རང་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འགྲོ་
བ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་གོང་མཐོར་སྤེལ་

ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང། གཉིས་པ། ངོས་རང་ཆོས་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་

བར་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
གསུམ་པ། ངོས་ལ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་
ཁུར་ཡོད་པ་དེ་ད་ཆ་མི་མང་གིས་མང་གཙོའི་

ལམ་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་
ངོས་ཀྱིས་ཡོངས་རྫོགས་རྩིས་སྤྲོད་བྱས་ཟིན་

པ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་
གཞི་རྩ་ནི་གཞན་ལ་གུས་བརྩི་ཞུས་ཐོག་གཞན་
གྱི་བསམ་བློ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདི་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་
དུས་རབས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་གཞོན་
སྐྱེས་ཚོར་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་འགྲོ་བ་མིའི་
བསམ་བློའི་ནང་གཞན་ཕན་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་
ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་
དགོས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་དག་གོང་འཕེལ་
གཏོང་ཐབས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས། དེ་
ཡང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤྲད་ནས་གོང་
འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་ལས། ཁ་བཏོན་དང་
སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོང་ཐབས་མེད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།
དེ་རྗེས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བར་
བཀའ་ལན་གཟབ་རྒྱས་སྩལ་ཏེ་ལྷན་ཚོགས་གྲོལ་
ཡོད་པ་བཅས།།

ལྡི་ལིར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ།
༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་
ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཧུའུ་ཅིན་ཐའོ་རྒྱ་གར་ནང་
ཚོང་དོན་གྱི་གྲོས་མོལ་སླད་འབྱོར་བཞིན་ཡོད་
པར་ངོ་རྒོལ་ཆེད་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ཇན་ངྷར་མ་ངྷར་
ས་གནས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་ཞི་
རྒོལ་གནང་འདུག དེ་ཡང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་
ལམ་ཁག་ནང་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་
ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་
ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ དང་སྐར་མ་ ༢༥ ཐོག་
ཁམས་རྟའུ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་མི་འཇམ་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་ལྡི་ལི་གསར་པའི་ཇན་ངྷར་
མ་ངྷར་ས་གནས་སུ་གློ་བུར་ལུས་སྟེང་དུ་ས་སྣུམ་
བླུགས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ། གོམ་
འགྲོས་ ༢༠ ལྷག་གནང་རྗེས་སར་འགྱེལ་ཡོད་
འདུག སྐབས་དེར་མི་མང་གིས་ཁོང་གི་ལུས་ཐོག་
ཏུ་འབར་བཞིན་པའི་མེ་གསོད་ཐབས་བྱས་འདུགད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་གི་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་
ཛ་དྲག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྟབས། (Ram Man-
nohar Lohia Hospital) ཞེས་པའི་སྨན་
ཁང་དུ་ཁྲིད་དེ་མྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུགརྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་འཇམ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནི། ཁམས་རྟའུ་ནས་ཡིན་
པ་དང་། ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༢༧ ཡིན་འདུག ཁོང་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཤེས་
རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་
ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ལྡི་ལིར་
གནས་སྡོད་གནང་མུས་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་
པའི་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
ཀུན་ཕན་བདེ་རྩ་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐོག་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣
ཚེས་ ༢༣ ནས་ ༢༥ བར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་
ཡོད་པའི་ཨ་ཤོ་ཀ་མགྲོན་ཁང་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་
ཡོད་མི་སྣ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
འབྲེལ་དབུ་འཛུགསབསྐྱངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉིན་
མཐའ་མར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དད་ལྡན་
ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཚེ་དབང་ཡང་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྩལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 2 ཚེས་ 6 ཕྱི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 28

བོད་མི་སུམ་ཅུར་ནག་ཉེས་བཙུགས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པས་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ རེས་
གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་སུད་སི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་ནི་ཝར་
འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ སྐབས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པས་བོད་མིས་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་དོན་རྐྱེན་སྐོར་གསུང་
དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༢ ནས་ད་བར་བོད་མི་
༣༠ རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་བོད་མི་ཚོར་འཛིན་བཞིན་པའི་དམ་བསྒྲགས་
ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེར་ཞི་རྒོལ་བྱས་ཡོད། བོད་
མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་འུ་ཐུག་
ཐབས་ཟད་ཀྱི་བྱ༌སྤྱོད་དེ་རིགས་སྤེལ་དགོས་ཐུག་
པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བོད་ས་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཞི་རྒོལ་

ཆེན་མོ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། བོད་མི་ཚོའི་ཆོས་དད་
དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་
ཆེ་རུ་བཏང་བའི་སྲིད་བྱུས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ་
དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཚོས་
མར་མེ་ཁྲོམ་སྐོར་དང་སྐད་འབོད་ཀྱི་ལམ་ནས་རྒྱ་
གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དེར་ཞི་རྒོལ་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་
གཞུང་གིས་སྐབས་གསུམ་ལ་བོད་མི་ཞི་རྒོལ་བ་
ཚོ་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པ་མ་ཟད། མདེལ་
ཆར་ཕབ་སྟེ་ཉུང་མཐར་བོད་མི་ཞི་རྒོལ་བ་གསུམ་
དམར་གསོད་དང་བཅུ་ཕྲག་ཙམ་ལ་རྨས་སྐྱོན་
བཟོས་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡངས་
ཚོགས་པར་ཧ་ཅང་བློ་འཚབ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་
གི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
དང་ཆོས་དད་རང་དབང་སོགས་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་ད་ལྟའང་བོད་མི་ཚོའི་
སྨྲ་བརྗོད་དང་ཆོས་དད་། དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་
གཅེས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་རང་དབང་སོགས་ལ་དམ་
བསྒྲགས་བྱེད་མུས་ཡིན། ཞེས་སོགས་འཁོད་པ་
མ་ཟད། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཡུལ་
ཁྲིམས་ལ་སྲུང་བརྩི་མ་ཞུ་མཁན་གྱི་ཉེས་ཅན་པ་ཤ་
སྟག་ཡིན་པའི་ཉེས་འཛུགས་བྱས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པས་སྐབས་དེར་སྐྱོན་བརྗོད་
ཤུགས་ཆེ་གནང་བ་མ་ཟད། གསལ་བཤད་གནང་
དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ནང་བོད་མི་དགེ་འདུན་
པ་ན་གཞོན་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
ཡོད། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་
གསུམ་གྱིས་ཁོང་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་བཀྲོངས་

ཐབས་བྱས་པའི་ཉེས་འཛུགས་འོག་བོད་མི་གསུམ་
པོ་ལོ་ ༡༠ དང་ ༡༣ གྱི་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་
གི་ཁྲིམས་ཆད་བཏང་རྗེས། བོད་མི་གསུམ་པོ་དེ་
དག་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཁྲིམས་བཤེར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
གནས་སྟང་ཇི་ཡིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཞིབ་ཕྲའི་
གསལ་བཤད་གང་ཡང་བྱས་མེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་
གི་འདས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་
སྤྱིའི་དྲང་བདེན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གནས་ཚད་དང་
མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་མེད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པས་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ལ་
ཛ་དྲག་གི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ནི། ༡༽ བོད་མིའི་
ཆོས་དད་དང་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང། དེ་བཞིན་
རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྩིས་མེད་
རྡོག་རོལ་བཏང་བའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་

པར་བརྟེན་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ནང་འཁོན་འཛིན་
བཟོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་ལ་
ཡོ་བསྲང་བྱེད་དགོས། ༢༽རང་ལུས་མེར་སྲེག་
གཏོང་མཁན་བོད་མི་ཁག་གཅིག་རྒྱ་མིའི་ཉེན་རྟོག་
དམག་མིས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་གང་
དུ་ཡོད་མེད་དང་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཡིན་མིན་
གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ། ༣༽འཛིན་བཟུང་བྱས་
པའི་བོད་མི་སྐྱ་སེར་བ་ཚོའི་གནས་སྟངས་སྐོར་
གསལ་བཤད་དགོས་པ། ༤༽ བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་
དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་གསོ་གནང་རྒྱུ། ༥༽
རང་དབང་ཅན་གྱི་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་མི་བོད་ཀྱི་ས་
ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་འཁོད་ཡོད།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟུར་སྣོན་གྲོས་ཆོད།
སྔོན་གླེང།
༄༅། །བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་
རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བཙན་
འཛུལ་མ་བྱས་གོང་དར་གུད་ཀྱི་གནས་སྟངས་
ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ནའང་བོད་མི་རིགས་རིག་
གཞུང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྲིད་གང་ཅིའི་གཞི་
རྩའི་རང་དབང་རྣམས་གཏན་བརླག་ཏུ་མ་སོང་
བར་དུས་རབས་ཕལ་མོ་ཆེར་རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་
ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱད་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་
གཞུང་གིས་བོད་འདི་བཙན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་ངན་
གཡོའི་ཕུགས་བསམ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོད་
པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་དམར་
ཤོག་གཅིག་སྡུད་དབང་འཛིན་རིང་ལུགས་བྱུང་སྟེ་
རིམ་བཞིན་བོད་དུ་དྲག་པོའི་བཙན་འཛུལ་གྱིས།
མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་
རྫོགས་རྒྱ་ཡིས་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་བཟུང།
བོད་ནང་མི་སེར་སྤེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་དངོས་སུ་
ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་བོད་མི་
རྣམས་ལ་གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་ཚད་ལས་
བརྒལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏང་བར་བརྟེན།
བོད་ནང་ཞི་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་བར་མཚམས་མ་
ཆད་པར་བྱུང་ཡོད་པ་དང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ས་
བྱི་ཞི་རྒོལ་ཆེན་མོ་དང། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩
ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་རྔ་པ་ནས་ཡིན་པ་རང་
ལོ་ ༢༠ སོན་པ་གྲྭ་བཀྲ་བྷེ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་
མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣
ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྔ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་
གྲྭ་དགེ་པེ་ལགས་བར་ཁྱོན་བོད་མི་སྐྱ་སེར་གྲངས་
༢༧ གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་སྟེ། དེ་
དག་གི་ཁྲོད་ནས་མི་གྲངས་ ༢༠ ཡི་སྐུ་སྲོག་ཤོར་
བ་བཅས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་བདེན་དོན་སྤྱི་དང། ཁྱད་
པར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ། བོད་
མི་ཚོར་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ། བོད་
ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་གཏོར་གྱི་སྲིད་བྱུས་
མཚམས་འཇོག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་
འདུན་དང་བཅས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་རྩོད་
ལེན་གྱི་ལས་འགུལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྤེལ་བར་
རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་གནོན་ཚད་མེད་བཏང་དང་
གཏོང་བཞིན་པ་རྣམས་བཟོད་ཐབས་བྲལ་ཏེ་རང་
ལུས་མེར་བསྲེགས་སོགས་ལས་འགུལ་སྔ་རྗེས་

རིམ་པར་སྤེལ་བའི་ཁྲོད་རྩ་ཆེའི་སྐུ་སྲོག་ཤོར་
བ་དང། ད་དུང་དེ་བས་མང་བ་འཛིན་བཟུང་དོ་
དམ་འོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དང་སྡུག་སྦྱོང་མནར་
གཅོད་མི་བཟད་པ་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་པ་
རྣམས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱིད་
སྡུག་མཉམ་མྱོང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་
དང་འབྲེལ་ཁོང་ཚོའི་དགོས་འདུན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཐབས་སླད་ཛ་དྲག་གི་ལས་
འགུལ་སྣ་མང་སྤེལ་འཆར་བཅས་འཁོད་པའི་
གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་
གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་ ༨ འཁོད་པ་ཞིག་ད་ལམ་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་ ༣ པ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོར་བགྲོ་
གླེང་ཞིབ་རྒྱས་དང་བཅས་སྣོལ་འཇོག་གནང་ཟིན་
ནའང། ད་ལམ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པ་དབུ་འཛུགས་
གནང་སྟེ་ཉིན་གྲངས་ ༦ སོང་བའི་བར་དུ་ཨ་མདོ་
རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་པའི་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་
དཔལ་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་ཟླ་འདིའི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་
རོང་བོ་དགོན་པའི་མདུན་ཐང་དང། ཨ་མདོ་རྔ་པ་
ཀིརྟི་དགོན་པའི་གྲྭ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་
ཀྱིས་ཟླ་འདིའི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་རྔ་པ་རྫོང་
མཁར་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་སྟེང། ཨ་མདོ་
རེབ་གོང་ཤ་སྦྲང་སྡེ་པའི་བོན་རྒྱ་ཚོ་བ་ནས་ཡིན་
པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་ཟླ་འདིའི་
ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རེབ་གོང་རོང་བོ་རྒྱ་ཐང་བཅས་
སོ་སོར་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་
ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་བ་བཅས་ཁྱོན་ད་བར་རང་ལུས་
མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༣༠ དང།
དེའི་ནང་ནས་མི་གྲངས་ ༢༢ འདས་གྲོངས་སུ་
གྱུར་ཡོད།
དེ་བཞིན་དུ་མཚོ་སྔོན་མཚོ་ལྷོ་དང།
རྨ་ལྷོ་སོགས་ས་གནས་གང་ས་ནས་སློབ་ཕྲུག་
སྟོང་ཕྲག་དུ་མས་"༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་
གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་མི་རིགས་དང།
སྐད་ཡིག་ལ་རང་དབང་དགོས་" ཞེས་སྐད་འབོད་
རྒྱག་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་ཤུགས་
ཆེ་བྱས་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་ཆས་དམག་
དཔུང་དང། ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པ་ཕོན་ཆེན་
བཏང་སྟེ་དྲག་གནོན་གྱིས་གང་བྱུང་འཛིན་བཟུང་
དང། སློབ་གྲྭ་སྒོ་བརྒྱབས་པའི་གནས་སྟངས་ཧ་

ཅང་ཛ་དྲག་ཏུ་གྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་པ་དང། ད་
ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་
བའི་བོད་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ལས་འགུལ་ཇེ་མང་སྤེལ་བཞིན་ཁོངས་ཨ་
རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་འཛམ་གླིང་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མདུན་དུ་བོད་
མི་གསུམ་གྱིས་ཟས་བཅད་ངོ་རྒོལ་ཉིན་གྲངས་
༣༠ རིང་གནང་བ་དང། གཞན་ཡང་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོམ་བགྲོད་དང་བསྐོར་
བསྐྱོད་སོགས་ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་གནང་
མཁན་ཚང་མར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
བ་དང་སྦྲགས། ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སེམས་ཚབས་
ཆེན་པོས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པའི་ལས་རིམ་འགྲོ་
བཞིན་པ་འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་མཚམས་འཇོག་གིས་
ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འདི་དག་ཐོག་བགྲོ་གླེང་
བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་བཞིན་སྔོན་
བསྒྲིགས་ཟིན་པའི་ལས་རིམ་རྣམས་མཚམས་
འཇོག་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་
ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ཞིབ་ལྷུག་
གནང་སྟེ། བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་
དང་བཅས་པའི་རང་དབང་རྩོད་ལེན་ཆེད་ལུས་
སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བློས་བཏང་གནང་
མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམ་པར་
རྗེས་དྲན་གྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་
དང། ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གདུང་སེམས་མཉམ་
བསྐྱེད་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་བཞག་
ཟིན་པའི་ཐོག་ཟུར་སྣོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཇོག་
དགོས་གལ་ཆེར་མཐོང།

གྲོས་ཆོད།
༡༽ གོང་དུ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་
གཞིས་བཞུགས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་
དགོས་པ་དང། བོད་མི་རིགས་དང། སྐད་ཡིག་
ལ་རང་དབང་དགོས་པའི་འབོད་ཚིག་དང་བཅས་
རང་ལུས་ཚུན་ཞུགས་འབུལ་གྱིས་ལེགས་སྐྱེས་
སུ་འབུལ་གནང་གི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཞིང། དཔའ་
མཛངས་སྙིང་སྟོབས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་
དང་འབྲེལ་རྩ་ཆེའི་སྐུ་སྲོག་ཤོར་བ་རྣམས་དང།
འཛིན་བཟུང་དོ་དམ་འོག་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་

མི་བཟད་པ་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་པ་བཅས་ལ་
སྙིང་དབུས་ནས་གུས་བཏུད་དང་གདུང་སེམས་
མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་གཞུང་
གིས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་བའི་དགོས་
འདུན་ཁག་ལ་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་ཐོག་དྲག་དཔུང་
གིས་དྲག་གནོན་བྱས་པར་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
༢༽ ད་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣
ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གཞུང་
འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་མཇུག་

གནོན་ཞུ་རྒྱུ། ༣༽ དེའི་ཐོག་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་
ཀྱིས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཙོས་ཞི་
བའི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིན་ཏུ་ཛ་དྲག་
ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་རྣམས་ཞིབ་འགོད་ཀྱིས་བོད་
མིའི་ཚེ་སྲོག་སྐྱོབ་ཐབས་དང་དགོས་འདུན་རྣམས་
འགྲུབ་ཐབས། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་
སྟངས་རྟོག་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་
པ་ཛ་དྲག་ངང་འཕྲལ་མར་གཏོང་གནང་ཡོང་བའི་
འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཞུ་
འབོད་ཀྱི་སྙན་ཞུ་ནན་ཏན་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་འདི་
ཐོག་ནས་འབུལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ། ༤༽ བོད་ཀྱི་གཞོན་
ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་འོག་ཨ་
རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་འཛམ་གླིང་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མདུན་དུ་བོད་
མི་གསུམ་གྱིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་
སླད་ཟས་བཅད་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠
སྤེལ་བའི་མཚམས་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཡིག་ཐོག་
ངོས་ལེན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་སྦྲགས་
དེ་དག་ལག་བསྟར་དོན་འཁེལ་ཡོང་བའི་འབོད་
སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ། ༥༽ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་དང། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་བཅས་པས་དེང་བོད་
ནང་ཧ་ཅང་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་རྣམས་
གསན་གཟིགས་གནང་བཞིན་ཡོད་ནའང། གནོན་
ཤུགས་དབང་གིས་མ་གསན་པ་དང་མ་གཟིགས་
པ་ལྟ་བུའི་བདག་སྤྲོད་མེད་པར་སྐྱུར་འཇོག་གནང་
བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་འདིར་ང་ཚོ་བོད་མི་
རྣམས་ཆེས་བློ་ཕམ་དང་བཅས་བདེན་རྒྱབ་དཔུང་
རོགས་གནང་རན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་པའི་
འབོད་སྐུལ་ཤུགས་དྲག་ཞུ་རྒྱུ། ༦༽ དེ་བཞིན་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་

བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་
སོགས་ཡིག་ཆའི་ནང། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་
མེད་པའི་འདྲ་མཉམ་གྱི་རང་བཞིན་དང། མི་
རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་
ཡིག་སོགས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་བཀག་འགོག་མི་
ཆོག་པ་དང། དབྱེ་འབྱེད་མི་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་
བྱེད་དགོས་སོགས་འཁོད་དོན་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་
གི་དཔོན་རིགས་ཚོར་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
ཀྱིས་བརྩི་བཀུར་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ལ་
ངོས་འཛིན་གསལ་པོས་མཛད་ཕྱོགས་གནང་

གལ། ༧༽ བོད་ནང་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ན་
གཞོན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
ལ་གཅེས་འཛིན་བླ་མེད་ཀྱིས་རང་སྲོག་ཚུན་བློས་
གཏོང་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་བསྔགས་
བརྗོད་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་
གི་སློབ་གྲྭ་རྣམས་བཙོན་ཁང་ལྟ་བུར་མི་བསྒྱུར་
བ་དང། བོད་མིའི་སྐད་ཡིག་ནག་བསུབ་གཏོང་
ཆེད་སློབ་དེབ་རྣམས་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་བསྒྱུར་
རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་མཚམས་འཇོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
ལ་རང་དབང་ཆ་ཚང་སྤྲོད་དགོས་པར་བརྩི་བཀུར་
བྱ་གལ། དེ་འབྲེལ་རང་རེ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་
གནས་འཁོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་ནང་
གི་སློབ་མ་ཁོང་རྣམས་མིག་དཔེར་བཟུང་སྟེ་སོ་
སོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སོགས་མི་
ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཞུ་
སྒོར་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་དང་སེམས་འཁུར་
ཆེར་བསྐྱེད་སྔར་བས་ལྷག་པ་དགོས་གལ་གྱི་
གཞེན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ། ༨༽ བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཐུན་
མོང་ངམ། སོ་སོ་ནས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་
སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལས་འགུལ་
སྤེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སམ།
གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དུས་ནས་དུས་སུ་
ཡང་ཡང་གནང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་
དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ལ།།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་
གྲོས་ཆོད་འདི་བཞིན་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་ ༣ པའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་
༢༤ ཉིན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང།

བོད་ཟླ་ 2ཚེས་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 6 ཕྱི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 28

སྨན་རྩིས་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་མི་ལོ་ ༥༡ འཁོར་བའི་མཛད་སྒོ་སྲུང་བརྩི།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་
རྡ་ས་བཞུགས་སྒར་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་

མཐོ་སློབ་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་
དབུ་བརྙེས་ནས་མི་ལོ་ ༥༡ འཁོར་བའི་ལོ་འཁོར་
ཚོགས་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་ལྔ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་
མཇུག་བསྡོམས་མཛད་སྒོ་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་
ཞུས་པ།

དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་སྐུ་
མགྲོན་གཙོ་བོ་བཀའ་ཁྲི་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་
དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ངག་དབང་
འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གཙོས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
གཞན་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་མཆོག བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་
བསྟན་འཕེལ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་
རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་ཟུར་པ་རྟ་མགྲིན་ལགས། སྨན་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་ཐག་གཅོད་ལགས།

དེ་བཞིན་སྐུའི་བླ་སྨན་པ་རྣམ་གཉིས། སྡེ་ཚན་ཁག་
གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། ཕྱོགས་མཐའི་ཡན་ལག་

ཁག་གི་སྨན་པ་རྣམ་པ། ལས་བྱེད་དང་དགེ་ལས་
སློབ་ཕྲུག་བཅས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བ་ལྷན་འཛོམས་
ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་
ཞལ་ཕྱེ་གནང་རྗེས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྐྱེ་མཚོན་སླད་མྱ་ངན་གུས་འདུད་དང་ངག་བཅད་
སྐར་མ་གཅིག་གནང་གྲུབ་བསྟུན་གཡུ་ཐོག་གསོལ་
འདེབས་གསུང་འདོན་གནང། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྨན་
རྩིས་ཁང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་རྩིས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རྟ་མགྲིན་ལགས་ཀྱིས་དུས་དྲན་
ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་
མཚམས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་
ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་སུམ་ཅུ་འཁོར་བའི་ལས་བྱེད་
རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་དང་ཕྱག་འཁྱེར་གནང་གྲུབ་

བསྟུན་ཕྱི་ལུགས་སྐུའི་བླ་སྨན་ཚེ་བརྟན་ལགས་
ཀྱིས་སྨན་སྦྱོར་འགན་འཛིན་སྨན་རམས་པ་འཇམ་
དབྱངས་བཀྲིས་ལགས་སུ་རིན་ཆེན་བཙོ་ཐལ་
ཐེངས་དྲུག་པའི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་འགན་འཁུར་
བའི་ཕྱག་འཁྱེར་གནང་། དེ་རྗེས་འཕྲོད་བསྟེན་
བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྨན་རམས་པ་འབྲིང་བ་
དང་འབྲིང་བ་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་དང་
སྨན་རྩིས་སློབ་མ་རྒྱུགས་འབྲས་ལེགས་སོན་ཁག་
བཅས་ལ་ཕྱག་འཁྱེར་དང་བྱ་དགའ་གནང་རྗེས་ལྔ་
བཅུའི་གོ་སྒྲིག་གི་ཚོགས་གཙོ་དགེ་བཤེས་བསྟན་
པ་བཀྲིས་ལགས་ཀྱིས་ལས་བསྡོམས་སྒྲོགས་སྦྱང་
གནང་མཚམས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་
གསོ་རིག་བླ་བརྒྱུད་ཚོགས་ཞིང་དང་ལྔ་བཅུའི་ལོ་
རྒྱུས་དེབ་ཕྲེང་དབུ་འབྱེད་གནང་གྲུབ་བསྟུན་སྨན་
རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་རྟ་མགྲིན་ལགས་
ཀྱིས་ལྔ་བཅུའི་ལས་དོན་ཐོག་རམ་འདེགས་གནང་
མཁན་དང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ཚོགས་མི་རྣམས་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་གྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་
ཕྱག་འཁྱེར་གནང་། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་དབུས་དང་ཕྱོགས་
མཐའི་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་ཁག་ལ་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་
ཚོགས་ཞིང་དང་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཕྲེང་གནང་རྗེས་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་དང་
བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་
ནས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ཚེ་རིང་ཕུན་
ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་མཛད་
སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་བོད་སྒྱུར།
༄༅། །འདི་གར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བཏང་གནས་
ནང་འཁོད་དོན། འདིའི་ཟླའི་ཕྱི་ཚེས་ ༧ ནས་ཉིན་
གསུམ་གྱི་རིང་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསར་དུ་བོད་
སྒྱུར༌ཞུས་པའི་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་ཚན་རིག་སློབ་
དེབ་ལ་མཐའ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་
བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། ཉིན་
གསུམ་གྱི་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཡུན་རིང་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་འགོ་ལས་དང།
སམ་བྷོ་ཊ། བོད་ཁྱིམ༌གཉིས། དབུས་བོད་སློབ་
འཛིན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་འབྲིང་སློབ་ཚན་རིག་གི་
དགེ་རྒན་ཁག་གཅིག་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་
ཡོད། ཐེངས་འདིའི་སློབ་དེབ་བོད་སྒྱུར་གྱི་ལས་
རིམ་ནི། དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་

ཁུངས་ནས་གཞི་རིམ་བར་མ་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་
ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་བོད་
སྒྱུར་ལས་གཞིའི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང།
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་
བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་གཏན་འབེབས་བྱེད་
བཞིན་པའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཐོག་
ལས་འཆར་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།
སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་
དྲུག་པ་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རིན་མེད་
འགྲེམས་སྤེལ་གནང་རྒྱུ་དང། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་
མུ་མཐུད་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་
བོད་སྒྱུར་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་
འདུག་པ་བཅས།།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གློ་ནད་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་
བཞུགས་སྒར་གངས་སྐྱིད་སྤོ་ལོའི་ཐང་ཆེན་དུ་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བདེ་ལེགས་སྨན་
ཁང། ཨི་ཊ་ལིའི་ཨ་སི་པོ་རོགས་ཚོགས་བཅས་
ཐུན་མོང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གློ་ནད་
(TB)ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་རྩེད་
སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་གནང་ཡོད།

དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ ཐོག་བཀའ་
ཁྲི་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་
བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག སྐུའི་ཕྱི་
ལུགས་བླ་སྨན་ཚེ་བརྟན་ལགས། བདེ་ལེགས་སྨན་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། བཀའ་
དྲུང་ཟུར་པ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས། རྩེད་ཐང་གི་
བཞུགས་གྲལ་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་སྤོ་ལོའི་འགྲན་
བསྡུར་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་བུ་དང་བུ་
མོའི་རུ་ཁག་རྣམ་པ། ལས་བྱེད་དང་མང་ཚོགས་
ལྟད་མོ་བཅས་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་བའི་དབུས་སུ་
བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་དཀོན་མཆོག་
ལགས་ཀྱིས་ཊི་བྷི་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་
འགྱུར་གནང་མཁན་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་
ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་ལག་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རྩེད་འགྲན་
འདི་ནི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་གློ་ནད་ཊི་བྷི་སྔོན་
འགོག་ཡོང་རྒྱུར་གོ་རྟོག་སྤེལ་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་
ཡིན་སྐོར་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་རྗེས་ཨ་སི་པོ་
རོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སྨན་པ་ཕུལ་ཝུ་སལ་
ཝོ་ལགས་ཀྱིས་དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་
འཇམ་གླིང་གློ་ནད་ཉིན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས་
རང་ཉིད་ནས་ནད་གཞི་དེའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་
གསར་པ་ཤེས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཅེས་སོགས་
གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་

རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་
དོན། དེ་རིང་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཊི་བྷི་ཉིན་མོ་སྲུང་
བརྩི་ཞུ་གི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་འཛམ་གླིང་
ནང་ཊི་བྷི་ནད་གཞི་འདིས་མི་མང་པོར་དཀའ་ངལ་
ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པར་བརྟེན། གནད་དོན་
དེའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་ལས་བྱ་རྒྱུ་མང་བ་ཡོད། དེར་
བརྟེན་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་ཆེད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་

རྒྱུར་འཛམ་གླིང་ནང་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་
བཞིན་ཡོད་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྡ་ས་གཙོས་
པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཉིན་མོ་འདི་སྲུང་བརྩི་
ཞུ་གི་ཡོད། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་
རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་གོ་སྒྲིག་ཞུ་དགོས་དོན་
ནི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ཊི་བྷིའི་ནད་གཞིའི་གོ་རྟོགས་
སྤེལ་སླད་ལས་འགུལ་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་
ཚོ་ཚང་མས་ནད་གཞི་གང་འདྲ་ཡིན་རུང་ཐོག་མར་
ནས་སྔོན་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཆགས་
ཡོད། དེ་བཞིན་ཊི་བྷི་ནད་རྟགས་ཐོན་རིགས་ནས་
ས་གནས་སུ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དང་ས་གནས་
གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ཁག་གང་རུང་ལ་
བསྟེན་གཏུག་གནང་སྟེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་
གཞི་འདིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ཚང་མས་ཕྱར་གྲུ་
མཉམ་འདེགས་ཐོག་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་
ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་བོད་ནང་
བོད་བསྟན་སྲིད་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་བཙོན་དུ་མནར་གཅོད་
མྱོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་
ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་མཚོན་ཆེད་མྱ་ངན་
གུས་འདུད་ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་གནང་སྟེ་
རིམ་བཞིན་བུ་དང་བུ་མོའི་ལག་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་
བསྡུར་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད། །

རུའུ་ལུགས་རིག་པ་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དབར་བགྲོ་གླེང་གནང་བ།

༄༅། །འདི་གར་ཐེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ནས་ ༡༢ བར་ཐེ་ཝན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་མི་ཚེའི་དོན་སྙིང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ངེས་ཤེས་དགོས་སམ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་མེས་པོའི་རིག་གཞུང་རུའུ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དབར་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐེ་ཝན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཆོས་དགེ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་ཆོས་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་རུའུ་ལུགས་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་སྙིང་དོན་གང་ཡིན་དྲི་བ་བཏང་བར་ཐེ་ཝན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ཚན་ཁག་གི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་སྐུ་ཞབས་ཝུ་གྲན་ལེང་ལགས་ཀྱིས་རུའུ་ལུགས་རིག་པའི་སྙིང་དོན་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགོད་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་བ་ཡིན་སྐོར་དཔེ་མཚོན་དང་འབྲེལ་ནས་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་ཆོས་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་སྙིང་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་སྦྲགས། ཁོང་གིས་གསུང་དོན། རྒྱུན་དུ་འཛིན་ཁང་ནང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་ནག་གི་རུའུ་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཐད་སློབ་ཕྲུག་དང་མཉམ་དུ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་མ་ཚོས་རུའུ་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་མང་པོ་ངག་ནས་སྐྱོར་ཐུབ་པ་ཙམ་ལས། ནང་དོན་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་ནང་དོན་གང་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་བཅུག་སྟེ་དོན་ངོ་མ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་བཅུག་གི་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་དྲི་བའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནང་དོན་གསལ་དཀྲོལ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས།།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་མཇུག་བསྒྲིལ་བ།
༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ནས་འགོ་འཛུགས་
ཀྱིས་ཚེས་ ༢༤ ཉིན་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་ལེགས་གྲུབ་
བྱུང་ཡོད་ཅིང། ཚོགས་དུས་མཐའ་མའི་ཉིན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་
གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་
ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་
ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་ཉིན་མཐའ་མ་རེད།
ཁ་སྔོན་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་
ནང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚང་མ་དོན་སྙིང་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་
ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་
བློན་རྣམ་པ་དང། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་
པ་མཆོག་གིས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་
སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འཁུར་

གནང་སྟེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་མཉམ་
བཞེས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་གནད་དོན་ཁག་མང་
པོ་ཞིག་བགྲོ་གླེང་གནང་བར་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་
མང་དག་ཅིག་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་
གིས་དབུས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་དང་། དཔལ་ལྡན་
ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་
པ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་རེས་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་འཆར་
མང་ཤོས་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་
གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་བོད་
ནང་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་བྱུང་སྟབས། སྔར་དང་
མི་འདྲ་བའི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར་མང་བ་བྱུང་ཡོད།
ཚོགས་འདུ་ཉིན་དང་པོར་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་
སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་བགྲོ་གླེང་
ཉིན་གང་ཚོགས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐབས་རེ་ཚོགས་

འདུ་མཚམས་འཇོག་གིས་གྲོས་འཆར་ཐོག་ཡང་
བསྐྱར་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་རེད། ད་རེས་སྤྱི་འཐུས་
མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་རིམ་མང་
པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་མཇུག་བསྡོམས་ལ་
ཡང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་ཟུར་
གནོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འཇོག་རྒྱུ་དང་། དེ་
བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་
སྐབས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང།
དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་
བཞིན་ལས་འགུལ་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་
མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་
པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་
ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས། །

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 2ཚེས་ 6 ཕྱི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 28

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། སྒྲུབ་རྒྱུད་ཉི་མ།
ཞུ་དག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང༌།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། ཚེ་རིང་དངོས་གྲུབ།
ཀཾ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན། ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia

ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་གྱི་མཚན་བཞེས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ།
༄༅། །བོད་ནང་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙན་བཟུང་རྗེས་
བཙན་བྱོལ་ནང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་
དབུ་འཛིན་མཚན་གནས་རིམ་པར་འབུལ་བཞེས་ཀྱི་
ལམ་སྲོལ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་། རྙིང་མའི་
ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་འཛིན་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང། སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་
བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་
ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྐྱབས་རྗེ་སྨིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྐྱབས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་བཅས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་མཚན་བཞེས་ཀྱིས་
བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་བྱེར་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་ཡོད།
སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་སྐྱབས་
རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
གཟིགས་རྗེས་གནས་དུས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རྙིང་མའི་
ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གསར་དུ་གཏན་ཁེལ་
བྱུང་ཐུབ་མེད།
ད་ལན་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་
སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༢༣

པའི་སྐབས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བླ་ཆེན་ཁག་
དང། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ཚོགས་

འཛོམས་སར་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང། སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གཉིས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱི་
མོས་ཐག་བཅད་བཞིན། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་
རིན་པོ་ཆེ་དང། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཀཿཐོག་
དགེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། གྱང་ཁང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་
ཆེ། མཁོ་ཁྱིམ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། རྙིང་མའི་སྤྱི་
འཐུས་གཉིས་བཅས་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་རིན་

པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་གསོལ་
འདེབས་ཞུས་ཀྱང་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

གིས་དགུང་ན་མཐོ་བ་དང་སྐུ་གཟུགས་བདེ་མིན་
གྱི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཐབས་མ་བྱུང་།
དེ་རྗེས་ཤིམ་ལར་སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་
རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་གོང་གསལ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དང། སྐུ་ཚབ་བཅས་ཆེད་བཅར་
གྱིས་གསོལ་འདེབས་ཨུ་ནན་ཇི་ལྟར་གསོལ་
འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་གྱི་མཚན་གནས་ཞལ་

བཞེས་ལེགས་ཐོབ་བྱུང་ཡོད།
སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་
ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་མཆོག་ནི། ཡར་འབྲོག་སྣ་
དཀར་རྩེའི་ཕུན་དཀྱིལ་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཡབ་རྣམ་
རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་དང། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ཟུང་གི་སྲས་
སུ་རབ་བྱུང་ ༡༦ མེ་ཡོས་ཟླའི་ཡར་ཚེས་ ༡༣
ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བཟང་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་
འཁྲུངས། རྡོ་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་
པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་དབང་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་
གིས་ངོས་འཛིན་གནང། བགྲང་བྱ་ལྔ་པར་སྟག་
ལུང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང། རྡོ་བྲག་ཆུ་
བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་པདྨ་ངེས་དོན་བསྟན་
པའི་ཉི་མས་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ། བཤད་སྒྲུབ་
ཉིན་བྱེད་ཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྤྲུལ་སྐུའི་
མཚན་རྟགས་དང་གདན་ཐོབ་སོགས་དམིགས་
བསལ་ཆེ་བར་གནང་བ་ནི་ཕྱི་མཐའ་ལ་གཟིགས་
པ་གསལ། ཡོངས་འཛིན་ཀུན་བཟང་མཆོག་གི་
མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སོགས་ཚེགས་མེད་
མཁྱེན་ཅིང་གདན་ས་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཏུ་

ཕེབས་བཞུགས་གནང་སྟེ་བྱང་པའི་ཕྱག་བཞེད་
རྣམས་ལེགས་པར་གསན་བཞེས་གནང་། སྨིན་
གླིང་རྡོར་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་
དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་སྡོམ་བཞེས། དེ་རྗེས་སྨིན་
གླིང་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་མཁྱེན་བརྩེ་ནོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་བསླབ་
སྡོམ་གསན་བཞེས་གནང་སྟེ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
ཏུ་གྱུར་བ་དང། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཕྲག་
ལྷག་བསྟེན་པ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
སྔ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དུ་
གྱུར་ཅིང་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་གདུལ་བྱའི་
འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་དང་མུ་མེད་པར་རྒྱས་བཞིན་
བཞུགས། སླད་མར་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་
ཅིང་ཐུགས་བཞེད་རྣམས་ལྷུན་ཅིང་འགྲུབ་པའི་
མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་འདེབས་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས། རྙིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་དང་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ཟུང་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ལ།། །།

བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་བཀའ་སྤྱི་ཐུན་མོང་གིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་
ཕྱེད་ཡོལ་ཚོུད་ ༣ ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་
རྟེན་ཚོགས་ཁང་དུ་བཀའ་སྤྱི་ཐུན་མོང་གིས་གསར་
འགོད་པ་ ༢༠ བརྒལ་བར་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་
སྟངས་ཐོག་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་
སྐབས་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། གཞུང་
འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གྲོས་ཆོད་ནང་ཡོད་
པའི་དོན་ཚན་བརྒྱད་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཞུས་ཡོད། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་
སུམ་ཅུ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་མི་ ༢༢ འདས་གྲོངས་
སུ་གྱུར་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནང་ཁྲོམ་སྐོར་དང་

གསལ་པོ་རེད། འདི་ལོ་གཅིག་པུར་བོད་མི་བརྒྱད་
ཀྱིས་ཞི་རྒོལ་བྱས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་མེ་
མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་རྐྱེན་འདས་སུ་གྱུར་ཡོད།
གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ནས་
༸གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཆེད་དང་
བོད་མིར་རང་དབང་དགོས་པའི་འཐབ་རྩོད་གནང་
བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་
གནས་སྟངས་རྟོག་ཞིབ་སླད་ཆེད་ཕེབས་གནང་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད། ཕྱོགས་
མཚུངས་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོཀ་ཏུ་བོད་མི་གསུམ་གྱིས་

ཟས་བཅད་ངོ་རྒོལ་གནང་བར་བརྟེན་ནས་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་ཏེ་བོད་ནང་
དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
མཁན་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གསུངས་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཡོངས་ཐོག་ནས་ལྟ་སྐབས་བདེན་པར་ངོས་འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པ་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ནི་བོད་
ནང་གི་བོད་མིས་བློས་གཏོང་བྱས་པའི་རེ་འདུན་ལ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཆགས་
ཡོད་ཅེས་སོགས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། །

ལྷོ་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ།

སྦྱར་ཡིག་སོགས་སྦྱར་ཆོག་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་

གི་མཁྲེགས་བཟུང་གི་སྲིད་བྱུས་འོག་ལ་ཞི་རྒོལ་

བྱ་རྒྱུའི་ལམ་གཞན་དག་རྩ་བ་མེད་སྟབས་རང་ལུས་

མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་ཐུག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་

༄༅། །འདི་གར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣
ཚེས་ ༢ ནས་ ༡༩ བར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་

སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་མང་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་གོ་
རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གཞིར་བཟུང་། ལྷོ་
ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྐྱིད་
ལགས་ཀྱིས་ལྷོ་གཞིས་ཁག་བཞིར་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་

ལས་དོན་མཇུག་བསྒྲིལ་འདུགདེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༢ ནས་ ༩ བར་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྐྱིད་ལགས་
ཀྱིས་སྦེལ་ཀོབ་བདེ་སླར་དང་། ལུགས་བསམ་

གཞིས་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་ཁག བོད་ཁྱིམ།
རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་པ་སོགས་ཚོགས་ཡུལ་ཁག་
དྲུག་ཏུ་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༢༥༠
བརྒལ་བ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༡༥ བར་

ཧོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་དུ་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་དང།
རྫོང་ཁ་ཆོས་སྡེ། གྲོང་སྡེ་ཁག་བཅས་ཚོགས་ཡུལ་
བདུན་དུ་སེར་སྐྱ་མི་གྲངས་ ༢༦༥ ཙམ། དེ་བཞིན་
ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༡༨ བར་ཀོ་ལི་གྷལ་དོན་ལྡན་

གླིང་གྲོང་སྡེ་ཁག་དང་། ཉིན་སློབ་བཅས་ཚོགས་
ཡུལ་ཁག་བཞིར་མང་ཚོགས་ཁྱོན་གྲངས་ ༨༣༧
བཅས་སོ་སོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་
དབང་འཛིན་གྱི་སྐོར་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཞི་རྩའི་ཆ་

རྐྱེན། བྱེད་ཐབས་ཇི་ཡོད། ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྱབ་ཚད།
ཉམ་ཐག་ལ་མཐུན་རྐྱེན། ཞུ་རྩ་བཟོ་ཕྱོགས་བཅས་
ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡིག་ཆ་བཟོ་སྒྲིག་པར་འགྲེམས་ཀྱིས་
མང་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་

སྤེལ་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་
ཆགས་སུ་དེར་ཡོད་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གསུམ་དང་ཐུག་
འཕྲད་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་སྐོར་ལ་བགྲོ་
གླེང་གནང་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་མང་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་
ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ལས་གཞིར་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་ནས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོས་
མཐུན་འགྱུར་སྣེ་ལེན་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པ་
བཅས།།