བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཤིང་རྟ་ལོ། བོད་ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 53 ཨང༌། 21 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

28th May 2014

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 53 Issue 21 Price Rs. 1

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

(R.N. 5165/60)

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སློབ་ཕྲུག་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་
སྤྲོད་སྩལ་གཏན་འཁེལ་བ།

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཁེ་ན་ཌའི་བློན་ཆེན་ཇ་སོན་ཀེན་ནི་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༸གོང་ས་མཆོག་ལ་སྐུ་ཞབས་ན་རེན་དྲ་མོ་དི་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ།

༄༅། །སུད་སི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་ནི་ཝར་རྟེན་
གཞི་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་འགྲོ་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་འདི་ལོའི་སྙིང་
སྟོབས་ཅན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་དེ་ཁེ་ན་ཌའི་
བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཇ་སོན་ཀེན་ནི་མཆོག་ལ་
ཕུལ་བར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་མཛད་ཡོད་པའི་
ནང་འཁོད་དོན།
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་
ཚོགས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་སྙིང་སྟོབས་
ཅན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་དེ་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་
ཕུལ་བར་ངོས་ཀྱིས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་
ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་
འཇོན་ཐང་ལ་ངོས་ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་ཤུགས་

ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་ཁེ་ན་ཌའི་
སྤྱི་ཚོགས་དེ་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་འདྲ་

མིན་འཆམ་མཐུན་ངང་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་ཧ་ཅང་
འབད་བརྩོན་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་དོན་
ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་

ཆེ་གནང་བར་བརྟེན། ངོས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ལ་དཀའ་སྡུག་

མྱོང་བཞིན་པའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ངལ་བ་
ཁྱད་བསད་ཐོག་འབད་བརྩོན་གནང་བར་ངོས་

རང་ངོ་མཚར་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་སྔ་ངོས་རང་ཁེ་
ན་ཌར་བསྐྱོད་སྐབས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་དང་མཇལ་
འཕྲད་ཐེངས་འགའ་ཤས་བྱུང་བ་མ་ཟད། མཇལ་
འཕྲད་མཐའ་མ་དེ་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་གོ་སྒྲིག་
གནང་བའི་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་
སྐྱེས་ཕན་ཚུན་དབར་བགྲོ་གླེང་ལས་གཞིའི་ཆ་
ཤས་སུ་ཨོ་ཊ་ཝའི་ནང་གསོལ་སྟོན་ཞིག་ཚོགས་
པའི་སྐབས་དེར་ཡིན། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་བོད་
མིའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་དོ་སྣང་དང་སེམས་འཚབ་
ཤུགས་ཆེ་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་མི་ཆིག་སྟོང་ཁེ་
ན་ཌར་གཞིས་སྤོས་བྱ་རྒྱུར་ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་མུ་
མཐུད་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་འབད་
བརྩོན་གནང་བར་ངོས་ཀྱིས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡི་
རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཚམས་
འདྲི་མཛད་འདུགརྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་གསར་པའི་དམ་འབུལ་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མགྲོན་འབོད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༦ ཕྱེད་
ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་
ལི་གསར་པའི་སྲིད་འཛིན་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ཐང་
དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་
འོས་བསྡུའི་ནང་མང་མོས་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་

ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བ་
སྐུ་ཞབས་ན་རེན་དྲ་མོ་དི་མཆོག་གི་དམ་འབུལ་
མཛད་སྒོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་

བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་ནང་སྲིད་བཀའ་
བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པ་
ལྟར་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་སྐུ་ཞབས་
མོ་དི་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་པར་
ནབ་མུ་ཁར་ཇི་མཆོག་ (Pranab Mukher-

jee) གི་མདུན་ནས་དམ་འབུལ་ཞུས་རྗེས་རྒྱ་
གར་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་སྐབས་
༡༦ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ཁྲོད་

རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་སྐབས་
༡༥ པ་ཆགས་ཡོད། སྐུ་ཞབས་ན་རེན་དྲ་མོ་དི་
མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་སྲིད་གཞུང་གསར་
པའི་བཀའ་བློན་ ༤༠ ཡོད་ཁོངས་ནས་བཀའ་
བློན་ ༢༠ གསར་བསྐོ་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིར་

རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་གསར་པའི་དམ་འབུལ་
མཛད་སྒོའི་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་
ཁབ་པ་ཀི་སི་ཐན་གྱི་སྲིད་བློན་ན་ཝ་ཛི་ཤ་རིབ་
(Nawaz Sharif) མཆོག་དང། ཤྲི་ལངྐཱའི་
སྲིད་འཛིན་མ་ཧིནྡཱ་རཱཇཱ་པཀ་ཤ་ (Mahinda
Rajapaksa) མཆོག ཨབ་གྷན་གྱི་སྲིད་འཛིན་

ཧ་མི་དི་ཁར་ཛ་ཡི་ (Hamid Karzai) མཆོགབལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བློན་སུ་ཤིལ་ཀོ་ཡེ་ར་ལ་(Su-
shil Koirala)མཆོག འབྲུག་གི་སྲིད་བློན་ཚེ་
རིང་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག མོ་རི་ཤ་སི་ (Mauri-
tius) སྲིད་བློན་ནཱ་བིན་རཱམ་གྷུ་ལམ་ (Navin

Ramgoolam) མཆོག མལ་ཌིབ་སི་ (Mal-
dives) ཡི་སྲིད་འཛིན་ཨབ་དུལ་གྷ་ཡུམ་ (Ab-
dulla Yameen Abdul Gayoom) མཆོགབྷང་ག་དེ་ཤིའི་སྲིད་བློན་གྱི་སྐུ་ཚབ་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལྕམ་ཤི་རིན་ (Shirin Chowd-
hury) མཆོག་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༤ ནས་
༦ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྡ་སྟེང་བོད་
ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་
རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྩལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུགདེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༤།༥ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་
སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ནས་ ༡༢ བར་ཤེས་རབ་སྙིང་
པོའི་འགྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་ནང་ཆོས་སྤྱིའི་ངོ་སྤྲོད་
དང། གང་བློ་མའི་བཤད་ལུང་བཅས་སྩལ་རྒྱུ་
ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་བོད་ཕྲུག་
ཁྱིམ་སྡེའི་རྩེད་ཐང་དུ་སློབ་ཕྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་
བའི་བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གནས་གཞོན་སྐྱེས་དང་
སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
དབང་སྩལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུགཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ནས་
བཟུང་བཞུགས་སྒར་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་
བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་
འདི་བཞིན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་མཛད་བཟང་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་མུས་
ལ་འདི་ལོ་ཡང་ལོ་སྔོན་མ་དང་འདྲ་མཚུངས་མཐོ་
སློབ་ཁག་དང་གཞན་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་གི་ཡོད་འདུག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་རྒྱ་གར་བྷི་ཇེ་པི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་
དབུ་ཁྲིད་སྐུ་ཞབས་ན་རེན་དྲ་མོ་དི་ (Naren-
dra Modi) མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་
གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འོས་བསྡུའི་ནང་རྒྱལ་
ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འཚམས་འཕྲིན་སྩལ་བའི་
ནང་། ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྡན་རྒྱ་གར་ནི་འཛམ་
གླིང་ནང་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
དང་སྲོལ་རྒྱུན་ནས་དར་བའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་

ལྟ་གྲུབ་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་
བརྟན་ལྷིང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ་
དང་། རྒྱ་གར་ནང་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་།
ཆོས་ལུགས་སོགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཆིག་
སྒྲིལ་དང་འཆམ་མཐུན་ངང་གནས་ཐུབ་བཞིན་
ཡོད་པར་བརྟེན། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
ཚོས་མིག་དཔེ་ལྟ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་
སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྗོད་བཞིན་
ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བར་
སྐུ་ཞབས་ན་རེན་དྲ་མོ་དི་མཆོག་གིས་མགོན་

པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་དོན།
བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་
བླ་མ་མཆོག་གིས་ཕྲན་རང་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་
ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འོས་བསྡུའི་ནང་
རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འཚམས་འཕྲིན་སྩལ་
བ་དང་འབྲེལ། ངའི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོའི་ཐོག་
བགེགས་བར་མ་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྨོན་མཛད་
པར། ངས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་དང། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཞེས་སོགས་ཁོང་སྐུ་སྒེར་གྱི་ཊུ་ཝི་ཊར་ཐོག་

གསུངས་སྐོར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གཅིག་ནང་
གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་རྒྱ་
གར་གྱི་སྲིད་བློན་གསར་པ་བྷི་ཇེ་པི་ཆབ་སྲིད་
ཚོགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐུ་ཞབས་ན་རེན་དྲ་མོ་
དི་མཆོག་གི་སྲིད་བློན་གྱི་དམ་འབུལ་གཞུང་
འབྲེལ་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཚོགས་ཡོད་
པ་བཅས། །

དབྱིན་གཞུང་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་རེ་འདུན་བཏོན་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ དང་
༢༡ ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
ས་ལོན་ཌོན་དུ་དབྱིན་ཇི་དང་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་
གཉིས་དབར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གྲོས་མོལ་
ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་སྟབས་
བསྟུན། དབྱིན་ཡུལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དབྱིན་
ཇི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་གསར་འགོད་
བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ་དབྱིན་ཇིའི་གཞུང་
དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དབར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
གི་གྲོས་མོལ་ཐོག་དབྱིན་གཞུང་ནས་བོད་ནང་
གི་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་རྒྱ་
ནག་གཞུང་དང་ལྷན་བོད་དོན་གླེང་སློང་གནང་
དགོས་པ་མ་ཟད། དམིགས་བསལ་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ནས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་
སྤྱི་དམངས་ལ་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་
རྣམས་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་
སྐུལ་ཞུས་ཡོད།
སི་པན་ནང་བོད་དོན་སྐོར་གླེང་བ།
༄༅། །ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་སི་པན་གྱི་རྒྱལ་སའི་
ནང་ཚོགས་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཁྲིམས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་
བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་
ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་
གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གླེང་སློང་ཤུགས་
ཆེ་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་
༢༠ ཉིན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་དང་པོའི་ལས་རིམ་ཐོག་
རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནང་ཁྲིམས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་
ཕྱོགས་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། དེ་བཞིན་མང་
ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་བཅས་བརྗོད་གཞི་ཁག་འདྲ་
མིན་སྐོར་ལ་གླེང་སློང་གནང་སྐབས། ཚོགས་བཅར་
བ་རྣམས་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་གནས་སྟངས་དང་། རང་དབང་སོགས་ཀྱི་ཐོག་
རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་ཚབ་ཁག་ནས་དྲང་བདེན་གནང་
དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་དང། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་
རིགས་ཟུར་པ་ཁག་གཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་
ཁྲིམས་སྒྲིག་ལ་བསྒྱུར་བ་བཏང་བའི་གནད་དོན་ལ་
སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ཕྱི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 28

ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་མགོ་ལོག་འཇིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་སུད་སིར་ཡོད་པའི་
བོད་ཀྱི་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་ཁང་དང་ (Film-
ing for Tibet) བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་ཁང་ནས་གོ་སྒྲིག་
འོག་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་འཇིགས་
བྲལ་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་པའི་ལས་རོགས་
ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་མགོ་ལོག་འཇིགས་མེད་
ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་སོགས་
ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༥༠ བརྒལ་བ་ལྷན་འཛོམས་
བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་
སྤེལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན།
དེ་རིང་གསར་འགོད་གསལ་
བསྒྲགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་འདིར་ཕེབས་པའི་ལྷག་
བསམ་དྲང་བདེན་ཅན་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཚང་
མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས་
ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། དེ་རིང་ང་སྲོག་
གི་ཉེན་ཁ་ནས་ཐར་ཏེ། ང་ཚོ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་བྱུང་བ་འདི་ནི་བར་ལམ་ནས་ངའི་མི་
ཚེའི་ནང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དྲན་མ་མྱོང་
བའི་གནས་ཚུལ་ཡ་མཚན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། དེ་
རིང་ད་དུང་ཡང་མཚམས་རེར་ངས་འདི་ནི་རྨི་
ལམ་ཞིག་མིན་ནམ་དྲན་བཞིན་འདུག དེ་ནི་ངའི་
སེམས་གཏིང་གི་ཚོར་བ་ཡིན་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་
ཚོར་ནང་ཚགས་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ནི་གནས་ཚུལ་ཞོར་འཕྲོས་ཙམ་ཡིན། ད་ངས་
གསལ་བསྒྲགས་དངོས་གཞི་མགོ་འཛུགས་ཞུ་
གི་ཡིན།
དོན་ཚན་དང་པོ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་
བསྡུས།
ངའི་མིང་ལ་མགོ་ལོག་འཇིགས་མེད་ཟེར། ངའི་
སྐྱེས་ཡུལ་ནི་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
མདོ་སྨད་ཨ་མདོ་མགོ་ལོག་དབལ་ཤུལ་གསེར་
རྟ་ཏོག་ཚ་སྡེ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཡུལ་བཅད་བགོས་འདྲ་
མིན་བྱས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། རྒྱ་
ནག་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཀར་མཛེས་བོད་
རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་གསེར་རྟ་རྫོང་ཁོངས་
རགས་བཀྲམ་ཡུལ་ཚོའི་ཏོག་ཚ་སྡེ་བ་རེད། ངའི་
ཕ་མིང་ལ་སྟོབས་ལྡན་དང་། མ་མིང་ལ་འཛམ་
སྒྲོན་ཟེར། ང་ཚོར་མིང་སྲིང་ ༥ ཡོད་པའི་ནང་
ནས་ང་ ༣ པ་དེ་ཡིན། ང་རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་
སྐབས་གྲྭ་བ་བྱས་ཏེ། ངའི་དགེ་རྒན་བཀའ་དྲིན་
ཅན་ཚོས་ང་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཡོད། དེ་
རྗེས་ང་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་ཕྱིན་ནས།
ལོ་ཤས་རིང་དེ་གར་ཟུར་ཞུགས་བྱས་ཏེ། སློབ་
གཉེར་བྱས་པ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་ནས་བླ་
བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་འཚོགས་དང། ཆོས་
ར་བཅས་ཀྱི་གྲྭ་བའི་གྲངས་འབོར་ལ་རྒྱ་ནག་
དམར་གཞུང་གིས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་པར་བརྟེན། ལས་སླ་བོས་གྲྭ་བ་ཚོ་དགོན་
པའི་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང།
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་
ཆེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ང་དགོན་པའི་སྒྲིག་
ཁོངས་སུ་བཅུག་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོའི་བར་ངས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་
འཁྱིལ་དུ་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྤྱིར་
བཏང་གི་ངའི་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རྒྱ་གཞུང་ལ་ངས་ངོ་རྒོལ་
བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ངོ་སྤྲོད།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཙམ་ནས་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཐོག་
མར་བོད་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་
སྐབས་དང། དེའི་རྗེས་བཅས་སུ་
ཉེས་མེད་བོད་མི་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་
གཉིས་ཙམ་དམར་གསོད་བཏང་
བའི་སྐོར་དང་། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་
དྲུག་སྟོང་ལྷག་རྩ་གཏོར་བཏང་
བའི་སྐོར་སོགས་སྐབས་དེའི་བོད་
མི་རྒན་རབས་པ་ཚོས་མིག་གིས་
དངོས་སུ་མཐོང་འདུག་ཀྱང་། རྒྱུ་
མཚན་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་རྒྱ་
གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་མིན། ངས་
རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། དངོས་སུ་
ང་ཚོས་མཐོང་བའི་ད་ལྟའི་རྒྱ་དམར་
སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཚོར་མ་
ཉེས་ཁག་གཡོགས་དང་། དམར་གསོད། དྲག་
གནོན། གཅར་རྡུང་། བཙོན་འཇུག མཐོང་ཆུང།
མགོ་སྐོར་བསླུ་འབྲིད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་མི་
རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐོར་ཡིན། རྒྱ་
གཞུང་གིས་བོད་མིར་བཙན་དབང་ཁོ་ནས་
བོད་མི་མང་གི་སེམས་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་
དང་དད་པ་ཞུ་ཡུལ་གཙོ་བོ། བོད་མི་རིགས་
ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཟླ་མེད་པའི་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཞུ་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད།
ཁོང་ལ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་གིས་ངོ་རྒོལ་དང་
མཚན་སྨད་ཞུ་བཅུག་པ་དང་། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་
ནང་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་ལས་འགུལ་
བཙན་དབང་གིས་སྤེལ་བཞིན་པ། བོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཐོག་ནས་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་གདན་ས་
སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་
འཁྱིལ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་བརྒྱུད་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་གི་བསྟི་གནས་དང་། མང་ཐོས་
མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་
གང་མང་ལ་སློབ་གཉེར་བ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་
མ་བཅུག་པར། སློབ་གཉེར་བའི་གྲངས་འབོར་
ལ་ཚོད་འཛིན་གཏན་འབེབས་བྱེད་བཞིན་པ་
སོགས་ཆོས་དད་རང་དབང་རྩིས་མེད་རྡོག་
རོལ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡ་ང་བ་གང་མང་
འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྐད་ཡིག་
རྩ་མེད་གཏོང་བཞིན་པ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་བོད་
ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཧ་ཅང་མང་པོ་
ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་བོད་
ས་ནང་ཁུལ་དུ་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོས་སྦྲགས་
ཁང་བརྒྱུད་ཕར་ཚུར་ཡི་གེ་གཏང་དགོས་བྱུང་
སྐབས། ཡིག་ཤུབས་ཐོག་རྒྱ་ཡིག་འབྲི་དགོས་
པ་ལས། བོད་ཡིག་གཅིག་པུ་བྲིས་ནས་བསྐུར་
ན། ཡི་གེ་དེ་གད་སྙིགས་ནང་འཕངས་པ་ལྟར་
གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བརླགས་འགྲོ་རྒྱུ་ཙམ་ལས།
ད་བར་བོད་ས་ནང་ཁུལ་དུ་ཡིག་ཤུབས་ཐོག་
བོད་ཡིག་བྲིས་ནས་བསྐུར་ཏེ། ཡི་གེ་འཕྲོད་སོང་
བ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བྱུང་མྱོང་མེད།

དེ་བཞིན་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་བོད་མི་རེ་
ཟུང་གིས་བོད་ཡིག་སྦྱང་སའི་སྒེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་
རེ་ཟུང་འཛུགས་མཁན་དག་ལའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་

ཞྭ་མོ་འདྲ་མིན་གཡོགས་ནས། སྒེར་བཙུག་སློབ་
གྲྭ་ཁག་སྒོ་རྒྱག་བཅུག་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་ཡར་རྒྱས་ལ་འགོག་རྐྱེན་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།
དེ་ནི་བོད་ཡིག་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་པས་མིན་པར།
བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནང་ལའང་བོད་ཡིག་
བེད་སྤྱོད་མེད་པར་བཟོས་པ་དེའི་དམིགས་
ཡུལ་ནི། སི་ཏཱ་ལེན་གྱིས། མི་རིགས་ཤིག་རྩ་
མེད་གཏོང་ན་སྔོན་ལ་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་
བེད་སྤྱོད་མེད་པར་བཟོས་ན་མི་རིགས་དེ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་
ལྟར་ལག་བསྟར་བཏབ་པ་ཞིག་རེད།
གཞན་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེང་སྐབས་
བོད་ནང་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་
བཏང་ཡོད་ཅེས་ས་བསྒྲགས་གནམ་བསྒྲགས་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད། དེ་ཡང་བདེན་པ་མིན།
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བོད་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་ཕྱུག་པོ་ཆགས་བཞིན་
ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་བོད་ཡར་རྒྱས་
བཏང་བཞག་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད། གལ་ཏེ་
རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
རྒྱས་གཏང་ན། སེམས་ཅན་ལུག་གི་བལ་དང་
། ཁུ་ལུ། འབྲི་གཡག་གི་ཀོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་
ཁུངས་ཡག་ཤོས་དེ་ང་ཚོ་བོད་ཡིན་པར་བརྟེན།
རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་འབྲོག་ཕྱོགས་ཁག་
ཏུ་བལ་དང་། ཁུ་ལུ། ཀོ་བ་བཅས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་
སོགས་བཅའ་དངོས་འདྲ་མིན་གྱི་བཟོ་གྲྭ་གང་
མང་བཙུག་ནས། ས་གནས་བོད་རིགས་མང་
ཚོགས་ཚོར་བཟོ་གྲྭ་དེའི་རིགས་ནང་ལས་ཀ་
བྱེད་བཅུག་ན། དངོས་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ང་ཚོ་
བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལའང་ཕན་ངེས་ཡིན་
ཡང་། ད་བར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དེ་འདྲའི་
བཟོ་གྲྭ་རྐང་གཅིག་བཙུག་མྱོང་མེད་པར་མ་
ཟད། ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་བོད་མི་རེ་ཟུང་གིས་
སྒེར་གྱིས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ཀོ་བས་ལྷམ་
སོགས་བཅའ་དངོས་རིགས་བཟོ་སའི་བཟོ་གྲྭ་
རེ་འཛུགས་རྒྱུའི་གྲྭ་སྒྲིག་བྱས་པར། རྒྱ་གཞུང་
གིས་དེ་ཡང་བཀག་འགོག་བྱས་པར་མ་ཟད།
དེང་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་། བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་

ཐོན་ཁུངས་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་འབྲོག་ཕྱོགས་ཕམ་
ཉེས་གཏོང་ཐབས་སུ་འབྲོག་ཕྱོགས་གྲོང་བརྡལ་
ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་ཟེར་བ་སོགས་འབྲོག་སྡེ་ཁག་

རྩ་མེད་གཏང་ཐབས་སུ་ལས་འགུལ་ཡ་ང་བ་འདྲ་
མིན་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།
དེར་བརྟེན་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་
བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ལ་རང་དབང་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཞིག་ནམ་འཆར་དང་། སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་བོད་ལ་ནམ་ཕེབས་སོགས་ལ་རེ་སྒུག་
བྱས་ཏེ། ཉིན་འཁྱོལ་ཡང་མཚན་མི་ཁྱོལ་བའི་
གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་ངང་གནས་ཡོད། འོན་
ཀྱང་ད་དུང་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛམ་གླིང་མི་མང་
ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ཙམ་བདེ་
སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་རོལ་བཞིན་འདོད་པ་ཁེངས་
བསྡད་ཡོད། ཟེར་བ་དང། བོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་
གི་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་མཁན་
བོད་མི་ལོག་སྤྱོད་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད།
ཟེར་བ་སོགས་རྫུན་གཏམ་དང་། ལོག་བཤད་
འདྲ་མིན་སྤེལ་ཏེ། བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཁུངས་ན་ཡོད་པའི་དངོས་
ཡོད་དཀའ་སྡུག་དང་། རེ་སྒུག་རི་བོ་འདྲ་བ་དེ་
དག་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྦེད་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་
དང་། གཞན་ཡང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོས་བཏོན་པའི་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཕན་གྱི་
ལམ་དབུ་མ་ནི་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གཏོང་བྱེད་
ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལོག་འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་པ་
དང་། ཅུང་ཟད་སྣང་བར་མ་འགྲོ་བའི་སྐབས་རྒྱ་
གཞུང་གིས་ས་གནམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀྲུང་
གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལས་མེད། ཅེས་ཧམ་བཤད་
ཀྱིས་ས་སྐྱེས་རྡོ་སྐྱེས་ཀྱི་བོད་མིའི་ལག་ནས་
བཙན་དབང་གིས་ས་ཆ་བཙན་འཕྲོགས་དང་
། གཞུང་བཞེས་བྱེད་བཞིན་པ་སོགས་འདི་དག་
ནི་ངས་རྒྱ་དམར་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་
དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཡིན་
ལ། མདོར་ན། ངས་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་
རྒོལ་མ་བྱས་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་
ནི་རྒྱ་དམར་སྲིད་གཞུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་
སྟངས་མ་འགྲིག་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་
དམར་གཞུང་རང་སྟེང་ནས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་
ཡིན།
དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་
ལ་ངོ་རྒོལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་

རབས་སྙིང་བསྡུས།
གོང་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་རྩ་
མེད་གཏོང་ཐབས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་འགུལ་
ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་གང་མང་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་
སྐབས་སྲིད་ཇུས་ནག་པོ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་མཐོང་
བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཁུལ་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་བསྡད་
མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོའི་ས་བྱི་
ཞི་རྒོལ་ཆེན་མོའི་གཙོས་ང་ཚོས་རང་ནུས་གང་
ཡོད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་
བ་རེད། དཔེར་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་
བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་སེམས་ཁོངས་ན་ཅི་ཡོད་
ཕྱི་རྒྱལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་
ཆེད་ངའི་གྲོགས་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་དང་
ངེད་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་བཅར་
འདྲི་བྱས་པའི་འཇིགས་བྲལ་ཞེས་པའི་དངོས་
བྱུང་གློག་བརྙན་དེ་བཟོས་པ་རེད། དེ་མཚུངས་
ང་རང་སྒེར་ངོས་ནས་དང་། འཐབ་གྲོགས་
གཞན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ལ་དངོས་
ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་
འགུལ་གང་མང་སྤེལ་བ་ཡིན། དེ་མཚུངས་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་ཕྱོགས་
ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བཀའ་སློབ་
འགའ་རེ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་
སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་བོད་ཡིག་ཐོག་དཔར་སྐྲུན་དང།
དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། རྒྱ་བོད་སོ་
སོའི་མང་ཚོགས་ནང་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་
སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཀའང་གང་
འཚམས་བྱས། བོད་ནང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་
སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་རབས་སོགས་ཀྱི་
ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་རིགས་དེ་རིང་འདིར་ཇི་
བཞིན་པ་ཞིག་བརྗོད་བདེ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཡུལ་
དུས་གནས་སྐབས་ལ་བསྟུན་ནས་རིམ་གྱིས་
ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱན་ལམ་ལ་འབུལ་ཐུབ་པ་ཞུ་ངེས་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་དང་། ངའི་གྲོགས་པོ་ཚོས་རྒྱ་
གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་
སྤེལ་ཡང་། གཙོ་བོ་རྒྱ་གཞུང་གི་དབུས་དང།
ས་གནས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་རང་
སྐྱོན་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཐབས་དང་། བསམ་ཤེས་གོ་
ཤེས་འབྱུང་ཐབས་ཁོ་ན་རུ་དམིགས་ཏེ། འཚེ་
མེད་ཞི་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་
པ་ལས། རྒྱ་མི་རྐང་གཅིག་གི་ཡང་ཚེ་སྲོག་
དང། རྒྱུ་དངོས་བཅས་ལ་གནོད་འཚེ་སྤུ་ཙམ་
བྱས་མེད།
དོན་ཚན་བཞི་པ། ང་ཐེངས་གསུམ་ལ་བཙོན་
འཇུག་དང་མནར་གཅོད་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་
བསྡུས།

ཀ༽ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོའི་བཙོན་འཇུག་སྐབས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨
ལོའི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་དེང་སྐབས་ཀན་
སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་
སྐྱོང་ཁུལ་གི་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་།
ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་ཉེན་རྟོག་པའི་མགོ་གཙོ་༼ཀྲང་
ཅུས་ཀྲང་༽གིས་གཙོས་གློག་དབྱུག་དང་། མེ་
མདའ་ཐོགས་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་ ༦༠ ཙམ་དང་།
དམག་མི་ ༢༠༠ ལྷག་ཅིག་གིས་ང་འཛིན་བཟུང་
བྱས་པ་དང་། ལོ་དེའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ བར་
བསྡོམས་པའི་ཟླ་ ༦ དང་། ཉིན་གྲངས་༢༢་བར་

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 3 ཚེས་ 30 ཕྱི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 28

༼འཕྲོས་འདོན་ཐེངས་རྗེས་མར་གཟིགས།༽

ཨིན་བོད་གཏན་འབེབས་བརྡ་ཆད།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས་ཚན་པ་ནས།

feminism

མོ་རྩོད་རིང་ལུགས།
མོ་ཆོས་རིང་ལུགས།

སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བར་བུད་མེད་ལའང་ཐོབ་ཐང་དང༌། དབང་ཆ། གོ་
སྐབས་དང་ཆེ་མཐོང་སོགས་གཅིག་མཚུངས་སྤྲོད་དགོས་ལུགས་ཀྱི་
ལྟ་ཚུལ།
fiscal year

གཞུང་འབབ་རྩིས་ལོ།

ལོ་ངོ་ཧྲིལ་པོ་གཅིག་གི་ནང་གཞུང་གི་ཁྲལ་འབབ་དང་ཡོང་སྒོ་སོགས་
རྩིས་རྒྱག་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན།
fitness certificate

ལས་འཕེར་ལག་ཁྱེར།
བདེ་ཐང་ལག་ཁྱེར།

ཨེམ་ཆི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་ནད་པར་བལྟ་དཔྱོད་འདྲི་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡིན་པར་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཚུལ་འཁོད་པའི་
ལག་ཁྱེར།

fixed assets

འགྱུར་དཀའི་ཁར་དབང༌།

གང་ཟག་སྒེར་རམ། ཡང་ན་ཚོང་ལས་སམ་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་ལ་མ་
རྩའི་ཚུལ་དུ་དབང་བའི་ས་ཁང་དང་དངོས་ཆས་སོགས།
forensic medicine

ཁྲིམས་དོན་སྨན་དཔྱད།

གློ་བུར་རྐྱེན་འདས་གྱུར་པའི་འཆི་རྐྱེན་དང༌། ལག་དམར་བརྩད་གཅོད་
ཐུབ་ཐབས་སུ་གཤིན་པོའི་ཁྲག་དང་དྲི་མས་འབགས་པའི་ཤུལ་ལུས་
ཡོ་ཆས་སོགས་ལ་སྨན་སྦྱོར་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱིས་ནག་ཅན་འཚོལ་ཐབས་
ཤིག

gallantry award

དཔའ་རྟུལ་གཟེངས་རྟགས།

དཔའ་ངར་དང༌། སྙིང་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དམག་འཐབ་
སོགས་སུ་དཔའ་རྟུལ་གྱི་བྱ་བར་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་གནང་རྒྱུའི་
གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བྱ་དགའ།

genocide

མི་རིགས་སྡེབ་གསོད།

དམིགས་བསལ་མི་རིགས་དང་ཆོས་སྡེ་གང་ཞིག་གི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་
རྫོགས་འཆར་གཞི་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསོད་ཚུལ།

geopolitics

ཡུལ་བབས་སྲིད་བྱུས།

ས་བབས་ཆགས་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟངས།

government undertaking

གཞུང་གཉེར།

ཚོང་ལས་དང༌། ལས་གཞི། ལས་འཆར་སོགས་གཞུང་ནས་དངོས་སུ་
རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན།
grant-in-aid

ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ།

ལས་འཆར་གང་ཞིག་གི་འགྲོ་སོང་གི་ལྗིད་གནོན་ཡང་དུ་གཏང་རྒྱུའི་
ཆེད་གཞུང་ནས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་དངུལ་འབབ།
guild

མཐུན་ཚོགས།

ལས་ཀ་དང༌། དམིགས་ཡུལ། ཁེ་ཕན་སོགས་གཅིག་གྱུར་ལྡན་མཁན་
གྱི་སྐྱེ་བོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག

halting allowance

ཚུགས་དོད།

གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཆེད་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཕྱོགས་སྐྱོད་སྐབས།
ས་གནས་དེར་ཆུ་ཚོད་ ༢༤ ལས་ཉུང་བ་འགོར་མཁན་ལ་འཐོབ་རྒྱུའི་
ཟུར་ཕོགས་ཤིགབཀག་ཉར་འོག་ཁོང་ཚོས་ངའི་ལུས་སེམས་
ལ་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་མནར་གཅོད་དྲག་
པོ་བཏང་བ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་ཉིན་གྲངས་ ༥༡
ཙམ་རིང་ང་ལ་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་གང་མང་
བཏང་བ་རེད།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོའི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣
ཉིན་ནས་ལོ་དེའི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༢ བར་ང་
ལ་རྡུང་རྡེག་མནར་གཅོད་བཏང་བ་དང་། ཕྱི་
ཟླ་ ༤ བའི་ནང་ཁོང་ཚོས་ངའི་གོན་པ་ཆ་ཚང་

བཙན་ཕུད་ཀྱིས་༼ལོ་ཧོས་ཏེན༽ཞེས་པའི་
རྐུབ་ལྕོག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ངའི་རྐང་ལག་བཞི་
གར་ལྕགས་ཀྱི་གསེང་ནས་འཛེར་མ་ཤ་གསེང་
ལ་ཟུག་འགྲོ་མཁན་བཞི་བརྒྱབས་རྗེས་རྐང་
ལག་བཞི་རྒྱབ་ནས་དམ་པོ་བཅིང་ནས། གནམ་
བཏགས་བྱས་ཏེ། མནར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་
མཉམ་དུ་ངོ་གདོང་ལ་གློག་གི་འོད་མངག་ནས་
གདོང་པ་བསྲེགས་པ་སོགས་བཙོན་ལས་བྱེད་
སྟངས་ཤིག་འདུག་པ་ལྟར། ཁོང་ཚོ་ཉེན་རྟོག་པ་
༡༦ གིས་ང་ལ་བཙོན་ལས་བྱས་ཏེ། དགོང་མོའི་
ཆུ་ཚོད་ ༩ པ་ཙམ་ནས་གནམ་བཏགས་བྱས་ཏེ།
ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ ༧ པ་ཙམ་བར་བཞག་སོང་
བ་དང་། དེ་ནི་ང་གནམ་བཏགས་བྱས་པའི་དུས་
ཚོད་རིང་ཤོས་རེད། སྐབས་དེར་ང་ལ་རྒྱུན་ལྡན་
མིན་པའི་ཚོར་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། ངའི་
ཁོག་པའི་ཁ་རལ་ཏེ། ངའི་གློ་སྙིང་མཆིན་གསུམ་
ཆ་ཚང་ས་ལ་འཐོར་སོང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡང་
ཡང་འབྱུང་གི་འདུག་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ངས་
གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་མིག་གིས་ས་ཐོག་
ལ་བལྟས་པར་ངའི་གློ་སྙིང་སོགས་ནང་ཁྲོལ་
གང་ཡང་ས་ལ་འཐོར་མི་འདུག དེ་མཚུངས་
གནམ་བཏགས་བྱེད་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཐེངས་
མ་ ༧ ཙམ་བྱས་སོང་བ་དང་། གཅར་རྡུང་
གཏོང་སྟངས་དེའི་རིགས་ཀྱི་ན་ཟུག་ནི་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེར་དྲན་པ་
བརྒྱལ་སོང་ན་ཚོར་བ་ཡང་ཉམས་འགྲོ་བར་
ངེས་ཀྱང་། མི་སོ་སོའི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ། ང་ལ་དྲན་པ་འཐོར་ནས་
བརྒྱལ་འགྲོ་རྒྱུ་གཏན་ནས་མི་འདུག སྐབས་དེ་
དག་ཏུ་ངའི་སྒལ་ཚིགས་དང་། རྐང་ལག མིག་
བཅས་ལ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཤོར་སོང་བར་མ་ཟད།
རྩིབ་རུས་ཁ་ཤས་ཀྱང་བཅག་པ་དང་། རྐང་
བའི་པུས་མོ་གཉིས་ཀའི་ཚིགས་ཕུད་སོང་བ་
སོགས་གཟུགས་པོ་ལ་ཧ་ཅང་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱས་
སོང་བར་བརྟེན། ད་ལྟ་ཡང་གཟུགས་པོ་གྲང་མོ་
ཆགས་སྐབས་དེ་སྔོན་བཅག་ཤུལ་གྱི་རྩིབ་རུས་
རྣམས་ན་གིན་འདུག་པ་དང་། སྒལ་ཚིགས་ཀྱང་
མཚམས་རེར་ན་གིན་འདུགམཚམས་རེར་པུས་མོའི་ཚིགས་བུད་འགྲོ་
གི་འདུག་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་
ད་དུང་འབྱུང་བཞིན་འདུག དེ་བཞིན་ཁོ་པ་ཚོས་
ང་ལ་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་པ་རེ་བཏང་རྗེས་
སླར་ཡང་ང་འདྲི་གཅོད་ཁང་རེའི་ནང་ཁྲིད་ནས་
བསམ་ཚུལ་དྲང་པོ་ཤོད་ཟེར། ངས་ཀྱང་ཁོ་པ་
ཚོར་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་གི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་
ཡིན། དེ་ཡང་ངས་ཁོ་པ་ཚོར་དེ་སྔོན་ང་ཉེན་རྟོག་
པའི་ལག་ནང་གཅར་རྡུང་གཏང་སར་འགྲོ་མྱོང་
མེད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་པས་མི་ལ་མནར་
གཅོད་ཧ་ལས་དགོས་པ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་
རེད་ཟེར་བ་གོ་ཐོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ད་ཐེངས་
ང་རང་གིས་དངོས་སུ་མནར་གཅོད་མྱང་བར་
བརྟེན། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་

ཚུལ་དྲང་པོ་ཞུས་ཆོག ང་ཚོ་བོད་ལ་མཚོན་
ན་སེམས་ཅན་འབུ་སྲིན་གྲོག་པ་ཚུན་ཆད་ལ་
བྱམས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་འཇགས་
བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འགྲོ་བ་མི་ལ་
ཁྱེད་ཚོ་ལྟར་མནར་གཅོད་གཏང་མི་སྲིད་པར་
མ་ཟད། སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་ལའང་ཁྱེད་ཚོས་
བྱེད་སྟངས་ལྟར་མནར་གཅོད་གཏང་མི་སྲིད་
མོད། དེ་འདྲའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་
བཟང་སྤྱོད་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པའི་
བཟང་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པར་དྲན་པ་ལས། དེ་བོད་
མིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་
པར་ངས་དྲན་མ་མྱོང་ཡང་། ད་ཐེངས་ང་ཁྱེད་
ཚོའི་ལག་འོག་ལ་སླེབས་ནས་བློ་སྐྱེད་གསར་
བ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ནི་གཞན་
ལ་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་
པའི་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རིགས་
རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་སོང་ལ། བོད་མི་
རིགས་ལ་བྱམས་བརྩེ་སོགས་གོམས་གཤིས་
བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཅིག་བྱས་
ན་ང་ཚོ་བོད་མིའི་དབུ་ཁྲིད་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་
རླབས་ཡིན་ལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་ཆོས་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་མེས་པོ་གོང་མ་
ཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡིན་ངེས་རེད། དེ་བཞིན་
ད་ནས་ངོ་མ་ང་ཁྱེད་ཚོ་རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་ཏང་ཟེར་
བ་དེ་ལ་ཞེན་པ་རྩ་བ་ལོགས་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་
ན། ཁྱེད་ཚོར་བྱམས་བརྩེ་དང་། དྲང་བདེན། ཡ་
རབས་སྤྱོད་བཟང་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིའི་
འགྲོ་སྟངས་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་
ཅི་ཡིན་ངའི་ཤེས་མ་སོང་། དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོས་ང་
ལ་བསམ་ཚུལ་དྲང་པོ་ཤོད་གསུངས་དུས། ངས་
ཀྱང་ང་རང་གི་སེམས་ལ་གང་དྲན་པ་དེ་དྲང་པོ་
དྲང་བཞག་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ཚོར་བཤད་པ་ཡིན།
ཞེས་སོགས་ཁོང་ཚོར་བཤད་པ་ཡིན། ཁོང་
ཚོས་ང་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥༡ དང་། ཉིན་མཚན་
བསྡོམས་ཉིན་ཞག་ ༡༠༢ ཙམ་རིང་རྡུང་རྡེག་
མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་མཐར་ཀྲུང་དབྱང་
ནས་ཡོང་ནི་ཡིན། ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་
སླེབས་སོང་ལ། ཁོང་ཚོས་བདག་ལ་འཇམ་པོའི་
རྣམ་འགྱུར་གྱིས་བསླུ་འབྲིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་མང་
བཤད་བྱུང་བར་བརྟེན། སླར་ཡང་ང་ཚོ་བསམ་
ཚུལ་མ་མཐུན་པར་ཁ་རྩོད་གང་མང་ཤོར་སོང་།
སྐབས་དེར་ང་ལ་ཉེས་འཛུགས་གཙོ་བོ་ནི་
འཇིགས་བྲལ་གློག་བརྙན་གྱི་སྐོར་དང་། ༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་
སྨད་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨
ལོའི་ས་བྱི་ཞུ་རྒོལ་ཆེན་མོ་ཞི་རྒོལ་མིན་པར་
རྡུང་གཅོག་འཕྲོག་བསྲེགས་ཀྱི་དྲག་རྒོལ་ཡིན་
རབས་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འཆར་
གཞི་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་གཏོར་བཤིག་དང་། དྲག་
སྤྱོད་ཚབས་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་ངོས་ལེན་དགོས་
ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་སྒོར་མོ་སྤྲད་ཡོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱང་
གཞོན་ནུའི་ཚོགས་མི་ཞིག་རེད། དེ་མཚུངས་
མང་ཚོགས་ཡར་ལངས་སྐབས། དེའི་ནང་
གཞོན་ནུའི་ཚོགས་མི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་
གཞོན་ནུའི་ཚོགས་མི་ཞིག་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱིས་དང།
ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་གང་ཅིའི་བསམ་བློ་གཏང་ངེས་
ཡིན་སོགས་ཟེར། དེ་བཞིན་ཏཱ་ལའི་བླ་མས་
ཁྱེད་ཚོར་སྒོར་མོ་སྤྲད་ཡོད་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་
དགོས། མང་ཚོགས་ཡར་ལངས་སྐབས་བོད་

ས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་
འདུག ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ནང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཞིག་
རེད། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཤེས་ཡོད།
ཐེངས་འདིར་དྲག་རྒོལ་བ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་
ཚང་མས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་གཅིག་མཚུངས་
རེད། དེ་ཁྱོད་ཚོར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་རེད་སོགས་ཟེར། ཁོང་
ཚོས་ཧམ་བཤད་བྱས་ཚད་ལ་བདག་གིས་རྒྱུ་
མཚན་ལྡན་པའི་ལན་འདེབས་བྱེད་སྐབས་ཁོང་
ཚོར་ཁ་གྲགས་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་འགྲོ་གི་འདུག་
ཀྱང་། དེའི་སྐོར་ཚང་མ་ངས་དུས་ཐུང་ནང་
འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐབས་བྲལ་ཡང་། ཁོང་ཚོས་
མང་ཚོགས་ཡར་ལངས་སྐབས་བོད་ཡུལ་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་སྒྲིག་འཛུག་འདུག་ཟེར་བ་དེར་བདག་
གིས་ལན་འདེབས་བྱས་རབས་འགྲེལ་བཤད་
ཅིག་བྱས་ན། བདག་གིས་ཁོང་ཚོར་དེ་འདྲའི་
བསམ་ཚུལ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ནོར་འཁྲུལ་རེད།
དཔེར་ན་མི་བཅུའི་མགོ་ལ་དབྱུག་པས་བཅུ་
གཞུས་ན་ཚང་མས་ངའི་མགོ་ན་གི་ཟེར་གི་རེད་
མ་གཏོགས་ངའི་རྐང་བ་ན་གི་ཟེར་གི་མ་རེད། དེ་
བཞིན་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ན་གཅིག་
མཚུངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཚང་
མའི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་དེ་ཁ་ནས་གཅིག་
མཚུངས་སུ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། ང་
ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་མེད་
ཅེས་སོགས་ལན་བཏབས་པ་ཡིན། མདོར་ན།
ཁོང་ཚོས་ཉེས་འཛུགས་བྱས་པ་རྣམས་ལས་
འཇིགས་བྲལ་གློག་བརྙན་སྐོར་ང་ཚོ་བོད་མིའི་
སེམས་གཏིང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་
ཡིན་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་གསལ་རྟོགས་འབྱུང་ཕྱིར་
ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ལ་བཅར་འདྲི་སོགས་བྱས་
ཏེ། བཟོས་པ་བདག་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་
ཡིན། དེ་མཚུངས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་
སློབ་ཁག་གཅིག་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་
དང་། སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་སོགས་བདག་གིས་
འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་རབས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་
ཡིན། གཞན་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་
དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོའི་ཞི་རྒོལ་དྲག་རྒོལ་
ཡིན་ཚུལ་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བསྐུལ་
དང་། དངུལ་དངོས་ཀྱིས་བསླུ་བྲིད་དབང་གིས་
ཡིན་ཚུལ་ཟེར་བ་སོགས་བདག་གིས་ངོས་ལེན་
བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་རེད།

ཁ༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་བོད་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༦
ཉིན་སླར་ཡང་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་
ང་འཛིན་བཟུང་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱས་ཏེ། ཟླ་ ༣
དང་ཉིན་ ༡༥ ཙམ་ལ་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང།
སྐབས་དེར་ཁོ་པ་ཚོས་ང་ལ་ཉེས་འཛུགས་གཙོ་
བོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བ་ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་
རླུང་འཕྲིན་ལ་ཕྱིར་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ། བླ་བྲང་
བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱིས་གཙོས་བོད་ས་ཡོངས་
རྫོགས་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ད་དུང་དྲག་
གནོན་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཅེས་བཤད་ཡོད་ཟེར།
བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངས་བཤད་ཡོད། དེ་
བདེན་པ་རེད། རྒྱལ་སྲུང་དམག་དཔུང་གིས་
མེ་མདའ་བཟུང་། ལྕགས་ཁྲབ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་
ནས་འཇིགས་སྐུལ་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་དག་དྲག་
གནོན་མིན་ན་ཅི་རེད། ངས་བདེན་པ་བཤད་
ཡོད་ཅེས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོས་བདག་ལ་དབྱུག་པ་དང་།
རྡོག་རྒྱག་མང་པོ་བཏང་སོང་བ་ལས། ལོ་སྔོན་
མ་ལྟར་ཧ་ཅང་མནར་གཅོད་རྡུང་རྡེག་ཚབས་

ཆེན་བཏང་མ་སོང་།
ག༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་
སླར་ཡང་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་ང་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། བསང་ཆུ་རྫོང་གི་ཐག་ཉེ་
ན་༼བང་དཀར་ཐང་༽མངག་གཏོང་ཁང་ཟེར་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཁྲིད་སོང་བ་དང་། སྐབས་
དེར་ང་ལ་ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ས་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་མེ་བསྲེགས་དོན་རྐྱེན་གྱི་
བཀོད་འདོམས་པ་ཁྱོད་རེད་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གསང་བ་ཕྱིར་བསྒྲགས་བྱས་རབས་
དང་། སླར་ཡང་དེའི་སྔོན་འཇིགས་བྲལ་གློག་
བརྙན་བཟོས་པ་མ་འགྲིགས་རབས་སོགས་
ཉེས་འཛུགས་གང་མང་ཞིག་བྱས་བྱུང་བ་དང་།
བདག་གིས་ངས་རང་ཉིད་མེ་བསྲེགས་གཏོང་མི་
ཐུབ་པར། མི་གཞན་ལ་ཁྱོད་མེ་བསྲེགས་ཐོངས་
ཞེས་སྐུལ་སློང་ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་རེད་དམ། ཁྱོད་
ཚོར་རྒྱུ་མཚན་མི་འདུག་ཅེས་སོགས་བཤད་
ཀྱང་། ཁོ་པ་ཚོས་ང་ལ་རྡུང་རྡེག་རིགས་ཅི་
ཡང་མ་བཏང་བར་མ་ཟད། ད་བར་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་
ཁབ་ཁྱོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
བཀའ་དྲིན་ངོས་མ་ཟིན་རབས་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠
ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་
ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚར་རྗེས་ཁོང་ཚོས་ཁྱོད་ལན་
ཀྲོས་ཕན་ཆོད་ཀྱི་དམག་མིའི་སྨན་ཁང་ཞིག་
ལ་ཁྲིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ལ་ན་ཚ་ཡོད་
མེད་བརྟགས་དཔྱད་ཆེད་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས།
གལ་ཏེ་ན་ཚ་ཡོད་ཚེ་ཁབ་རེ་རྒྱག་དགོས་སྲིད་
པ་རེད་ཅེས་སོགས་ཟེར། བདག་གིས་ང་སྨན་
ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་དོན་མེད་རབས་དང་། གལ་

ཏེ་སོང་ཡང་དེ་འདྲའི་ས་ཆ་ཐག་རིང་གི་སྨན་
ཁང་ནང་འགྲོ་དགོས་དོན་མེད་རབས་སོགས་
བཤད་ཀྱང་།

ཁོང་ཚོས་སྨན་ཁང་ལ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་
ཞེས་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་སྟངས་དང་། ང་ཁོ་པ་
ཚོའི་ལག་ནང་ཡོད་ཀྱང་རྡུང་རྡེག་སོགས་མེད་
པར་འཇོག་སྟངས་དང་། ཁོ་པ་ཚོའི་ཚིག་ཟུར་
སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་དེའི་སྔོན་
ནས་ང་གསད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གཏན་འབེབས་
བྱས་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། གསོད་སྟངས་ཀྱང་ང་ལ་
སྨན་ལོག་སྤྲད་དེ། གསད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་
པ་ཚང་མ་ངས་ཤེས་སོང་། གཞན་སྐབས་དེར་
ཁོང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མི་བསད་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཡོད་
རབས་སོགས་ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཡང་གླེང་མ་སོང།
དོན་ཚན་ལྔ་པ། རྐང་ལྕགས་ཕྱེས་ནས་བྲོས་
བྱོལ་དང་། རང་ལུས་མེ་བསྲེགས་གཏང་དགོས་
མིན་ནམ་སྙམ་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར།
ང་མངགས་གཏོང་ཁང་དེར་བཀག་
ཉར་བྱས་ཡོད་སྐབས་ཁོ་པ་ཚོས་ང་གསད་
འཆར་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྗེས་ནས།
ཐབས་ཤེས་བྱུང་ན་ཕྱི་ལ་བྲོས་བྱོལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་
ངས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ཉེན་རྟོག་པ་
མི་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ང་བཀག་ཉར་བྱེད་སའི་ཁང་པ་
དེའི་ནང་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་གློག་སྦར་འདུགང་ལ་ནམ་རྒྱུན་རྐང་ལྕགས་བརྒྱབ་
ཡོད་པ་དང་། ནམ་རྒྱུན་ངས་ཕར་ཚུར་ལམ་ཁ་
སྟབས་བདེ་ཇི་ཡོད་སོགས་ལ་ཅུང་ཟད་དོ་སྣང་

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ཕྱི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 28

༄༅།།ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་
ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་༸གོང་ས་
མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་གསུང་ཆོས་
ཁག་རྒྱུན་དུ་འཇོག་མུས་ཐོག་བོད་དོན་
སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ཉིན་
ལྟར་འཇོག་མུས་ཡིན། དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང།
www.tibetonline.tv ཐོག་གཟིགས་
གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཡུ་རོབ་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་བ།
གྲོགས་པོའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
མི་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ས་གནས་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་
འདེབས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཕྱེད་ཡོལ་
བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ཆེད་དབུ་
མའི་ལམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས། “Tibet: Middle-
Way Approach towards Genuine Au-

tonomy” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་མང་
ཚོགས་ལ་གསུང་བཤད་དང་ཁུལ་དེར་གནས་
སྡོད་ས་གནས་བོད་རིགས་རྣམས་དང་ཐུག་

འཕྲད་གནང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་བཀའ་བློན་
མཆོག་གིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྦེལ་ཇམ་ Bel-
gium ས་གནས་བོད་རིགས་རྣམས་དང་ཐུག་
འཕྲད་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ལོག་གནང་ཡོད།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཌེན་མག་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་

༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་
ཁབ་ཌེན་མག་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་དོན་ཚོགས་

ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་
ཀྱི་བོད་དོན་སྐོར་གླེང་སློང་གནང་འདུགདེ་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་
༡༨ ནས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ བར་
ཡུ་རོབ་ཌེན་མག་དང་ནོར་ཝེ་གཉིས་སུ་གཞུང་
འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་
ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཌེན་མག་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་དོན་
ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་ཀི་རིས་
ཌེན་ཇུལ་མཆོག་ (Mr. Christian Juhl)
དང་། སྐུ་ཞབས་ཧོལ་གར་ཀེ་ནེལ་སོན་མཆོག
(Mr. Holger K. Nielsen) ལྕམ་མེ་ཊི་བོཀ་
མཆོག་ (Ms. Mette Bock) གིས་གཙོས་
ཕྱི་སྲིད་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་
གཞན་ཁག་གཅིག་དང་། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་པ་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་
དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཌེན་

༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྲུང་བརྩི་གང་དང་གང་ཞུ་རྒྱུའི་སྐོར་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལག་སེམ་བྷག་
Luxembourg བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ། ཞེས་པས་
མགྲོན་འབོད་ལྟར་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་
ཆོས་དབྱངས་མཆོག་དེང་སྐབས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་
ཁབ་སྦེལ་ཇམ་ Belgium དང་ལག་སེམ་བྷག་
གཉིས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་
ཡོད། དེ་ཡང་བཀའ་བློན་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྦེལ་ཇམ་རྒྱལ་ས་བྷར་
སེལ་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་ཡོད། ཉིན་དྲུག་གི་
གཞུང་འབྲེལ་ལས་འཆར་ནང་ཐོག་མར་བཀའ་
བློན་མཆོག་གིས་ལག་སེམ་བྷག་ཏུ་བོད་ཀྱི་

མག་གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྔ་དང་མཇལ་
འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་སྐོར་གླེང་སློང་གནང་ཡོད།
དེ་བཞིན་ཁུལ་དེར་གནས་སྡོད་
བོད་མི་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པར་ཐུག་
འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་
གལ་གནད་ཆེ་ཚུལ་སྐོར་དང་། བོད་ནང་དུ་བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གནས་སྟངས་སོགས་
ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་འདུག རྩ་
བའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཐེངས་འདིར་ཡུལ་གྲུ་
དེ་གཉིས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་
གནང་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་
བའི་གནད་དོན་ཆེད་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། ལས་རིམ་ལྟར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་
༡༨ ཉིན་ཌེན་མག་གི་རྒྱལ་ས་ཀོ་པན་ཧེ་གྷན་དུ་
ཕེབས་འབྱོར་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༢༠ བར་

ཁུལ་དེའི་ལས་རིམ་ཁག་གྲུབ་རྗེས། ཕྱི་ཚེས་
༢༡ ཉིན་ཀོ་པན་ཧེ་གྷན་ནས་ནོར་ཝེའི་རྒྱལ་ས་
ཨོ་སི་ལོར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་སྟེ། ཕྱི་ཚེས་
༢༢ དང་ ༢༣ བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་
ས་གནས་སུ་ལས་རིམ་གྲུབ་བསྟུན། ཕྱི་ཚེས་
༢༤ ཉིན་ཨོ་སི་ལོ་ནས་ཇར་མན་གྲོང་ཁྱེར་མུ་
ནིཀ་བརྒྱུད་ལྡི་ལིར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་རྗེས།
ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ དང་ ༢༦ ཉིན་ལྡི་ལིར་གནད་
ཡོད་མི་སྣ་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་
༢༧ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་རྡ་སར་ཕེབས་འབྱོར་
གནང་། དེ་ཡང་ཐེངས་འདིར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་
ཌེན་མག་ནང་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་ཡུལ་དེའི་
གསར་འགོད་པ་ཚོས་དོ་སྣང་ཧ་ཅང་གནང་སྟེ་
གསར་ཤོག་དང་བརྙན་འཕྲིན་སོགས་ནང་ཁྱབ་
བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་ཡོད།།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ་ ༡༠ ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་
ཚོགས་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་འདི་ནི་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྲུང་བརྩི་
གཟབ་རྒྱས་ཞུ་རྒྱུའི་སྐོར་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་

གིས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་སྤེལ་སོང་།
དེ་ཡང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཕྱི་
དྲིལ་དྲུང་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང།
ཚོགས་གཙོ་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་སྟོབས་རྒྱལ་ཚེ་
རིང་ལགས། ཚོགས་མི་ཆོས་རིག་དྲུང་འཕར་
བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་ལགས། ཚོགས་མི་
ནང་སྲིད་དྲུང་འཕར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་
ཕེབས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་ ༢༥ བརྒལ་
བར་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་
འཚམས་འདྲི་དང་ལས་རིམ་ངོ་སྤྲོད་གནང་གྲུབ་
མཚམས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་

ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་སྟོབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་
ཀྱིས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སྤེལ་དགོས་
དོན་དང་ལས་འཆར་སྐོར་གསུང་དོན། ད་རེས་
རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་འདི་གར་ཕེབས་རོགས་
ཞུས་དགོས་དོན་ནི། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་༸གོང་

ས་༸སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་
སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ། འདི་
ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན་དཔལ་ལྡན་
སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་
བཤད་ནང་ཐོག་མར་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་
བསྒྲགས་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་གྲོས་ཚོགས་
ནང་དུའང་གསལ་བསྒྲགས་ཕེབས་ཡོད།
དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གིས་
དབུས་སུ་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སླད་བཀའ་
དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་རིམ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ལག་

བསྟར་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་
ཚུང་ཞིག་ཆེད་བཙུགས་གནང་སྟེ་ཚོགས་ཆུང་
ངོས་ནས་ལས་འཆར་བཟོས་ཏེ་འཆར་འབུལ་
དགོས་སྐོར་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་འཆར་འབུལ་
ཞུས་ཏེ་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་འཆར་གཏན་
འབེབས་གནང་བ་ ༢༥ ཡོད་ཁོངས་ནས་དབུས་
ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གཅིག་དང་།
དེ་དག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་
པའི་ཞུ་དགོས་ཁག་ནི། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་འོག་ལ་ལས་རིམ་ལྔ་དང་། ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ལ་ལས་རིམ་གཉིས། ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ལ་ལས་རིམ་བཞི། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་
ལ་ལས་རིམ་ལྔ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་
ལས་རིམ་གཅིག གོ་སྒྲིགས་ཚོགས་ཆུང་ལ་
ལས་རིམ་བརྒྱད་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་ལས་
རིམ་ ༢༥ གཏན་འཁེལ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁྲོད་
ནས་ལས་རིམ་གཉིས་ལག་བསྟར་ཞུས་ཟིན་
ཡོད། དང་པོ། ༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་
ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༢༥
ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་མཛད་སྒོ་དེ་
བཞིན་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་
ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད། སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་༸ཀུན་གཟིགས་༸པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་
པའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་

པར་བརྟེན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་འཆར་
ཁོངས་གཅིག་འདི་ཞུས་ཡོད། གཉིས་པ། ཕྱི་
ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ཉིན་ནོར་ཝེ་ཨོ་སི་ལོར་ནོ་
བེལ་བསྟི་གནས་ཁང་དུ་དེ་སྔའི་ནོ་བེལ་ཞི་བའི་
གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཁག་
ལྔ་དང་ལྷན་༸གོང་ས་མཆོག་དང་གསོལ་སྟོན་
ཚོགས་འདུའི་མཛད་རིམ་བསྐྱངས་ཡོད། ལས་
རིམ་གཞན་རྣམས་རིམ་པས་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། འདི་ལོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ཕྱི་ལུགས་ལྟར་དགུང་གྲངས་ ༧༩
ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་དབུས་ས་གཉིས་སུ་
སྔར་ལྷག་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གཟབ་
རྒྱས་ངང་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ༸གོང་ས་
མཆོག་གིས་བོད་མི་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་
དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབས་ཐོག་འགྲོ་ཐུབ་ཆེད་
མང་གཙོ་གསོལ་རས་སྕལ་བར་བཀའ་དྲིན་
རྗེས་དྲན་ཞུ་ཆེད་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢
མང་གཙོ་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཏེ་གྷན་རྡིའི་
འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་བཞུགས་སྒར་རྡ་ས་དང་།
ལྡི་ལི་ས་གནས་སུ་ནོ་བེལ་ཞི་
བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་རྒྱལ་སྤྱིའི་
མི་སྣ་ཁག་གཅིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ལས་
རིམ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་
༡༠ ཉིན་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་

གཟེངས་རྟགས་བཞེས་ནས་ལོ་ ༢༥ འཁོར་གྱི་
ཡོད་སྟབས། རྡ་སའི་གཙོས་བོད་མི་གནས་སྡོད་
ས་གནས་ཁག་ཚང་མར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་
གཟབ་རྒྱས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ཁུངས་ཁག་ལྔ་
ལ་ལས་འཆར་བགོས་པ་གཞིར་བཟུང་སོ་སོའི་
ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་
དང་། ཆོས་སྡེ་ཁག སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལས་
འཆར་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྲོད་གནང་།
དེ་ནས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་
ཚོགས་གཙོ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་
ཀྱིས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་གསར་འགོད་པའི་
ཆེད་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ལས་འཆར་ཁག་ཞིབ་ཕྲ་ངོ་
སྤྲོད་གནང་བ་མ་ཟད། གསར་འགོད་པའི་དྲི་བ་
ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཀྱང་གནང་ཡོད།།

༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང།
དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
གསལ་བསྒྲགས་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་གཤམ་གསལ་
དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།
www.bod.asia

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 3 ཚེས་ 30 ཕྱི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 28

རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བཅུ་
པའི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་
༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༤།༠༠ ཐོག་
གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད། འདི་ལོའི་ཡིག་
རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་ནང་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
༢༧ གྱིས་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
སུ་ཇ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་ལ་
དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་དེ་ད་ཆ་ཐོན་ཐུབ་མེད།
དེར་བརྟེན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༢༦ ནས་ཁྱོན་སློབ་

ཕྲུག་གྲངས་ ༡༦༡༤ ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་སློབ་
ཕྲུག་གྲངས་ ༡༦༠༦ ཡིག་རྒྱུགས་ལ་དངོས་
སུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་སློབ་
ཕྲུག་གྲངས་ ༡༥༩༦ ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་དེ་
བརྒྱ་ཆ་ ༩༩.༣༨ ལོན་ཡོད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་
ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༨.༨༧ ལོན་
ཡོད། བསྐྱར་དུ་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་དགོས་པའི་
སློབ་མ་གྲངས་ ༡༠ ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཡིག་
རྒྱུགས་ནང་བུ་ ༨༡༡ འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་

ཁོངས་ནས་ ༨༠༥ རྒྱུགས་འཕྲོད་ཡོད་པ་དང་།
བུ་མོ་ ༧༩༥ འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་ལས་
༧༩༡ རྒྱུགས་འཕྲོད་འདུག དེ་ཡང་བུའི་ཡིག་
རྒྱུགས་འཕྲོད་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩་༢༦ ཡིན་པ་
དང་། བུ་མོའི་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཚད་བརྒྱ་ཆ་
༩༩་༥ ཡིན་འདུག འདི་ལོའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་
པའི་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཚད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་བོད་
སློབ་ཁག་གི་སྔ་ལོ་ལྟར་བུ་ལས་བུད་མེད་བརྒྱ་
ཆ་ཅུང་ཙམ་མཐོ་བ་ལོན་ཡོད། དེ་བཞིན་འདི་

ལོ་བོད་སློབ་ཁག་ ༢༦ ཁོངས་ནས་སློབ་གྲྭ་ ༡༩
རྒྱུགས་འཕྲོད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ལོན་ཡོད།
སྤྱིར་འདི་ལོའི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་
འབྲས་ནི་སྔ་ལོའི་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཚད་ལས་
བརྒྱ་ཆ་ ༠་༤༥ དམའ་བ་ཆགས་ཡོད། དེ་
བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ནས་བཟུང་འཛིན་
རིམ་བཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་དེ་
ཨང་ཐོབ་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་སྡེ་ཚན་གྲལ་རིམ་ལམ་
ལུགས་(Grading System) གསར་གཏོད་

གནང་ཡོད་ཅིང། དེ་ཡང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་
ཡིག་རྒྱུགས་སློབ་གྲྭ་རང་ཁོངས་སམ་དབུས་
ཡིག་རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་ནས་གཏོང་རྒྱུའི་གདམ་
ག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཨང་ཐོབ་རྒྱ་གར་
དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་
ལ་ཕུལ་ཏེ་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་གསལ་
བསྒྲགས་དང་ལག་འཁྱེར་སྤྱི་མཚུངས་གནང་གི་
ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་གསར་འདེམས་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་
བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཡིག་ཚང་ནས་བྲོ་པ་དང་རོལ་
ཆ་བ། ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྟོན་པ་གསར་འདེམས་
གསལ་བསྒྲགས་བཏང་འབྱོར་བྱུང་བའི་ནང་
འཁོད་དོན།
ཀ༽ བྲོ་པ་ ༢༤ ༼བུ་ ༡༢ དང་། བོུ་ ༡༢༽
ཁ༽ རོལ་ཆ་བ་ ༤ ༼ཕོ་མོ་ཁྱད་མེད།༽
ག༽ ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྟོན་པ་ ༢ ༼ཕོ་མོ་ཁྱད་
མེད།༽
འཚང་རྒྱུགས་ཆ་རྐྱེན།
༡། ལོ་ཚད། ༼བྲོ་པ་དང་། རོལ་ཆ་བ་རྣམས་

རང་ལོ་ ༢༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་དང་། ལྷ་མོ་
འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚོ་རང་ལོ་ ༢༥ ལས་མ་བརྒལ་
བ།༽ ༢། གཟུགས་པོ་མཐོ་ཚད། ༼བུ་ལ་ ༥་
༥ དང་། བོུ་ལ་ ༥་༣༽ ༣། མི་བབ་ལེགས་
པོ་ཡོད་པ། ༤། ཤེས་ཚད། ༼བྲོ་པ་རྣམས་
འཛིན་རིམ་ ༡༠ ཐོན་པའི་ལག་ཁྱེར་དགོས་པ་
དང་། ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྟོན་པ་དང་རོལ་ཆ་བ་རྣམས་
བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་ཤེས་ཐུབ་པ་དགོས།༽ ༥།
རོལ་ཆ་བར་འཚང་སྙན་འབུལ་མཁན་རྣམས་
བོད་པའི་རོལ་ཆ་གཅིག་ཚད་ལྡན་གཏོང་ཤེས་
དགོས། ༦། ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྟོན་པར་འཚང་སྙན་

འབུལ་མཁན་རྣམས་ནས་རྣམ་ཐར་ཚད་ལྡན་
གཏོང་ཤེས་དགོས། ༧། དྭང་བླང་དཔྱ་དངུལ་
གཙང་འབུལ་ཟིན་པའི་ངོ་བཤུས། ༨། སྐྱབས་
བཅོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས། ༩། གཟུགས་
ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོད་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར།
ཐུགས་སྣང་།

༡། ལོ་གསུམ་རིང་རྐང་བྲོ་གླུ་གཞས་དང་ལྷ་མོ་
བཅས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་རྒྱུ།
༢། ལོ་གསུམ་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་གྲུབ་མཚམས་
རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཟློས་གར་གྱི་ཚོགས་
མིའམ་འཁྲབ་སྟོན་པར་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ།

༣། ཟློས་གར་ཟབ་སྦྱོང་བ་སོ་སོས་ཟླ་རེའི་ལྟོ་
དོད་སྒོར་ ༡༥༠༠ རེ་གནང་དགོས་རྒྱུ།
༤། ལོ་གསུམ་སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་རོལ་ཆ་སོ་
སོས་སྤུས་གཟིགས་གནང་རྒྱུ།
༥། ལོ་གསུམ་སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་སྨན་བཅོས་
འགྲོ་གྲོན་སོ་སོས་གཏོང་རྒྱུ།
༦། ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་མཚོན་པས་དགོས་
མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ནམ་ཡང་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཡན་གྱི་དག་

མཆན་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་
༣༠ འགྱངས་མེད་འཚང་སྙན་གཤམ་གསལ་
ཁ་བྱང་བརྒྱུད་འདི་གར་གནང་འབྱོར་ཐུབ་པ་
དགོས་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། བོད་ཀྱི་ཟློས་
གར་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ལ།།

Director

Tibetan Institute of Performing Arts
P.O. Mcleod Ganj-176219
Distt. Kangra, H.P.
E-mail: tibetanarts2012@gmail.com

ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་
བཀའ་བློན་མཆོག་དང་དྲུང་ཆེས་རྒྱ་གར་ལྷོ་
ཕྱོགས་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་
ཆེ་མཆོག་སོགས་དཔོན་རིག་ཁག་གཅིག་
དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ། ༸གོང་མཆོག་གི་
༸སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ཕྱོགས་ཐོག་
བཀའ་བསྡུར་གནང་འདུགདེ་ཡང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་
རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་དང་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་འཁོར་
ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལགས་གཉིས་
ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་
སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་མཆོག་དང་མངའ་སྡེའི་འགྲིམ་
འགྲུལ་ལས་ཁང་གི་ཟུང་དྲུང་། མངའ་སྡེའི་
ཁྲལ་བསྡུ་ལས་ཁང་དང་། སོ་ནམ་ལས་ཁང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་སོགས་དང་མཇལ་
འཕྲད་ཞུས་ཏེ། གཙོ་བོ་གྲོང་ཁྱེར་སྦེང་ལོར་དུ་
འདི་ལོ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་

བརྩི་ཞུ་ཕྱོགས་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་གནང་ཡོད་
པ་མ་ཟད། ཧི་མ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་གྱི་ལས་
རིམ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་གཏན་འཁེལ་བྱུང་
བའི་སྐོར་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣
ཉིན་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་བསོད་ནམས་སྟོབས་
རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གཅིག་
ནང་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་གསལ། ཐེངས་འདིའི་
མཇལ་འཕྲད་སྐབས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་
འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་མཚོན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་འཚོགས་
རྒྱུའི་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བ་རེད། ད་རེས་
ཙམ་མ་ཟད། ལོ་འཆར་ཅན་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་
སྡེའི་ནང་བོད་པའི་རིག་གཞུང་སོགས་འགྲེམས་
སྟོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་གོ་བསྡུར་ཞུས་ཡོད། དེ་
བཞིན་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་
དུས་ཆེན་དང་ལྷན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་
སོགས་འཚོགས་རྒྱུའི་ཐད་འབུམ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་

ཅུ་ཙམ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ཡོད།
ལྷག་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་གི་ལམ་བཟོ་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཚོན་སྤྲོ་འཆམ་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་འབུམ་
སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། ཕྱོགས་
མཚུངས་སྦེལ་ཀོབ་གོ་ལ་ཐ་ལ་སོགས་ལམ་
བཟོའི་ཆེད་འབུམ་བརྒྱ་ཙམ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་
པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐེངས་འདིར་ང་ཚོ་འདི་གར་
ཡོང་ནས་ཁོང་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་
པ་བརྒྱུད་འབུམ་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་གི་ཞལ་
བཞེས་རོབ་ཙམ་ཐོབ་ཡོད། དེ་བཞིན་སེ་ར་ཐེག་
ཆེན་གླིང་དང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གདན་ས་རྣམ་
གྲོལ་གླིང་ལ་རོགས་དངུལ་ཐོབ་ཡོད་སྐོར་གྱི་
འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱང་གནང་འདུག། །

༸གོང་ས་མཆོག་མུམ་བྷེར་ཆིབས་སྒྱུར།
༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ན་ལེནྡྲ་ཤི་ཀི་ཤ་ (Nalanda
Shiksha) ཞེས་རྒྱ་གར་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་
ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་
བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་
༢༩ ཉིན་བཞུགས་སྒར་ནས་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་
སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ བར་
ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་རྒྱ་གར་ (Maharash-
tra) མཧཱ་ར་ཤེ་ཊ་གྲོང་ཁྱེར་ (Mumbai) མུམ་
བྷེའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སོ་མ་ཡའི་མཐོ་
རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་ནང་པའི་དད་
ལྡན་པ་ཁག་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་
མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལེའུ་དྲུག་པ་དང་
བརྒྱད་པ། དེ་བཞིན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་
ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་

བའི་ཆོས་འབྲེལ་སྩལ་གཏན་འཁེལ་འདུགལྷག་པར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐེངས་འདིའི་མཛད་
འཆར་ཁྲོད་ནས་ཁུལ་དེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་
མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་
སྟེ་རབ་གནས་མཛད་རྒྱུ་མ་ཟད། སློབ་གཉེར་
ཁང་དེའི་དགེ་སློབ་དང་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭཤེས་ཡོན་ཅན། ཚོང་པ། མང་ཚོགས་སོགས་
ལ་བཀའ་སློབ་ཀྱང་སྩལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༤ ནས་ ༦ བར་ཉིན་
གྲངས་གཉིས་རིང་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚོགས་
ཁང་ནང་རྒྱ་གར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མཐོ་
སློབ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་གིས་གཙོས་བོད་རིགས་
གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སྩལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག། །

སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་ཡུ་རོབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཕེབས།
༄༅། །འདི་གར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ནས་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། བོད་
ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་གཙོས་བོད་དོན་
ཞུ་གཏུགས་དང་། གཞན་ཡང་གང་ཅིའི་འབྲེལ་
ལམ་ཆེད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་
ཆུང་ཁག་ཕྱིའི་ཡུལ་གྲུ་གང་མང་ལ་ཕེབས་
ཐབས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ལྟར། བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་
ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
འཕེལ་མཆོག་གིས་དབུས་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་
ཆོས་འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་
སྐྱིད་མཆོག སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་

པ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དབང་པོ་བཀྲས་མཐོང་
མཆོག་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༤
ཉིན་རྡ་ས་ནས་རྡོག་ཐོན་གནང་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥
ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་སྦེལ་འཇམ་ལ་ཕེབས་ཐོན་གནང་
ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་ཡུ་རོབ་ཁུལ་སྦེལ་
འཇམ་དང་། ཨེས་ཏོ་ནི་ཡ། པོ་ལེན་ཌི། སི་ལོ་
ཝ་ཀི་ཡ། ཨོ་སི་ཀྲི་ཡ། ཅེཀ སུད་སི་བཅས་
སུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གང་མང་དང་། བོད་
དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། མི་སྣ་གལ་ཆེ། བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། བོད་མི་སོགས་
མཇལ་འཕྲད་དང་ཚོགས་འདུའི་རིགས་གནང་
རྒྱུའི་མཛད་འཆར་ཡོད།

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྡ་སར་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པར་བཀའ་སློབ་སྩལ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་རྭ་བར་རྒྱ་གར་
བ་མི་གྲངས་ ༣༠༠ དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་འདྲ་
མིན་ཁག་ ༦༢ ནས་ཕེབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་
བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༥༠༠ ཙམ་ལ་མཇལ་
ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུགདེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་
ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དེར་
འདུས་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་
མ་འབྲེལ་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་བཀའ་
སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ངོས་རང་ཁྱེད་རང་ཚོ་
དང་ཁྱུག་ཙམ་ཞིག་ཐུག་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱུང་། ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་ཡོད། ང་
ཚོ་ཚང་མ་ལུས་སེམས་དང་། སེམས་ཚོར་གང་

གི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་མཚུངས་
ཤིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་མི་ཚེ་བདེ་
སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་
ལྟར་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་
སུ་ཡོད། དེང་རབས་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཛུགས་
སྐྲུན་ཡར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་
ཚོགས་འདིའི་ནང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དབང་
ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་འདི་བདེ་
བ་མཐར་ཐུག་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་
དེ་ཡུན་གནས་མི་ཐུབ། དེ་ལས་ཡིད་བློར་བརྟེན་
པའི་བདེ་བ་དེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐུབ་ཚེ་གཏིང་
ཚུགས་པ་ཡོད།
ང་ཚོར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་
བསམ་བློ་ཡོད། རང་གཅེས་འཛིན་ངོ་མ་ཞིག་
བྱེད་དགོས་ན་རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་

འཛིན་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་པར་གཞན་ཡལ་
བར་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་བདེ་བ་དོན་
དུ་གཉེར་མཁན་དེ་ལྐུགས་པའི་རང་གཅེས་
འཛིན་བྱེད་སྟངས་རེད། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
པའི་ཆོས་ནང་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་
མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁུངས་
གཏུགས་ས་རྒྱ་གར་ན་ལེནྜའི་མཁས་པའི་
བཞེད་རྒྱུན་ལ་གཏུགས་དགོས། དེར་བརྟེན་
བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་བླ་མར་ངོས་འཛིན་ཞུས་
ཏེ་རང་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་བསམ་པའི་
འདུ་ཤེས་འཛིན་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་
བ་ཚོས་གནའ་རབས་ནས་ཡོད་པའི་འཚེ་མེད་
ཞི་བ་དང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་སོགས་
བཟང་པོའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་རྒྱུན་
འཛིན་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ།

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ཕྱི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 28

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
ཞུ་དག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང༌།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།
ཀཾ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན། ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510

Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia

ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ནོར་ཝེ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་
མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།
༄༅། །སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་
ཌེན་མག་ནང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་རྗེས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་
ནོར་ཝེའི་རྒྱལ་ས་ཨོ་སི་ལོར་ཕེབས་ཏེ་ཡུལ་
དེའི་གསར་འགྱུར་བརྙན་འཕྲིན་ཨེན་ཨར་ཀེ་
NRK-TV Urix ཞེས་པ་དེའི་གསར་འགོད་
པའི་ཆེད་དོན་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་། ཉིན་
གཉིས་པའི་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ནོར་
ཝེའི་ཆབ་སྲིད་རིག་པའི་སློབ་སྟོན་པའི་ཚོགས་
པ་སི་ཝི་ཊ་ Civita ཞེས་པས་མགྲོན་འབོད་
ལྟར་སྔ་དྲོའི་ཞོགས་ཟས་ལྷན་བཞེས་གནང་

བ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་
ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་
དང་ཉེ་ལམ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ཡུལ་དེར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པའི་
སྐོར་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་གསུང་བཤད་
གནང་བ་མ་ཟད། ཚོགས་བཅར་བའི་དྲི་བར་
ལན་འདེབས་ཀྱང་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིར་
སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ནོར་ཝེའི་གྲོས་ཚོགས་
བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྐུ་
ཞབས་ཀེ་ཏིལ་ཀི་ཇེན་སེ་ཏི་ Mr. Ketil Kjen-
seth མཆོག་དང་། མེ་ཀལ་ཏེ་ཛི་ནར་ Michael

Tetzschner མཆོག དེ་བཞིན་གཞོན་ནུ་རུ་
ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་བཅས་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་
ཡོད། ཉིན་དེའི་ཕྱེད་ཡོལ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་
གིས་ནོར་ཝེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་
པའི་ Amnesty International སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་
ཆེ་ཇོན་པེ་ཌར་ཨེ་ཇི་ན་སི་ Mr. John Peder
Egenaes མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་
མ་ཟད། ནོར་ཝེའི་ཧེལ་སེང་ཀི་ཚོགས་པའི་
Norwegian Helsinki Committee སྤྱི་
ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ཇོན་ཨེང་གི་སི་ལེན་ཌི་
Mr. Bjorn Engesland མཆོག་དང་མཇལ་

འཕྲད་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཐེངས་འདིའི་
གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་
མཆོག་གིས་ནོར་ཝེའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་ཀྱི་འདས་པ་དང་
ད་ལྟ། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་
སྐོར་དང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཇི་ལྟར་
གནང་ཐུབ་མིན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་
གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཉིན་
མཐའ་མར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ནོར་ཝེའི་
བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ནོར་ཝེའི་

བོད་རིགས་ཚོགས་པ། ནོར་ཝེའི་བོད་སྐད་རླུང་
འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས། ནོར་
ཝེའི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་བཅས་
དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་
རིགས་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་
ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་སྲིད་སྐྱོང་
མཆོག་ལ་གསོལ་སྟོན་ཕུལ། དེ་རྗེས་སྲིད་སྐྱོང་
མཆོག་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་
ཡོད།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེང་གི་ན་གཞོན་དང་མ་འོངས་འགོ་ཁྲིད་ཅེས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧
ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་རྡ་ས་
མེག་གྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཀ་ལབ་ཧ་འུ་སི་ (Club

House) ནང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་
གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་
བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱ་གར་
ས་གནས་ཁག་བཅུའི་ནང་མཐོ་སློབ་འགྲིམ་
བཞིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༥༣ རྣམས་ལ་
༼དེང་གི་ན་གཞོན་དང་མ་འོངས་འགོ་ཁྲིད།༽
ཅེས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་ ༡༣ པའི་ཉིན་ ༨
ཐོག་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་དང་བསམ་
ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གནང་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༤།༡༥ ཐོག་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་
ཤག་གི་ལྟ་གྲུབ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ལྔ་དང་ལྔ་
བཅུའི་ལས་འཆར། དེ་བཞིན་བོད་ཉིས་སྟོང་ཉི་ཤུ་

བཅས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་
སྐབས་ ༡༤ དུས་ཡུན་ལོ་ལྔ་ཡིན་པར་བརྟེན།
ཆིག་སྒྲིལ་དང། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་
བཅས་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་གྲུབ་གསུམ་གཞིར་
བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྔའི་ནང་འབྲེལ་མོལ་
དང་ཞི་མོལ་ཐོག་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་
གསལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་བཙན་བྱོལ་
ནང་སླར་ཡང་ལོ་ལྔ་བཅུ་གནས་དགོས་བྱུང་བ་

ཡིན་ན། ཚགས་ཚུད་པོ་དང་ནུས་པ་ལྡན་པའི་
ཐོག་ནས་གནས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོར་
གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་
ནང་ནས་བོད་ཉིས་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོའི་
མདུན་དུ་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱིས་
གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་
ཆགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
གྲངས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་བསྡུར་ན་བོད་
མི་རེ་རེས་རྒྱ་མི་གྲངས་ ༡༩༩ ལ་གདོང་ལེན་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། བཀའ་ཤག་གི་
ལྟ་གྲུབ་གསུམ་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་མི་ཚོས་
རྡོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ཤེས་ཡོན་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཤེས་ཡོན་ལ་འབད་བརྩོན་
བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས་ནུས་པ་ཆ་ཚང་འདོན་
ཐབས་བྱེད་དགོས། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་
སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཧ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཉི་མ་རེར་
ཉུང་མཐར་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་
ན་དངོས་གནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བརྗོད་
རྒྱུ་དེ་རེད། ཉི་མ་རེར་ཉུང་མཐར་ཆུ་ཚོད་ ༡༠
སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་ལ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་
པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཐ་ན་སོ་སོའི་འཚོ་བ་

སྐྱེལ་ཆེད་ལག་འཁྱེར་ཡག་པོ་དགོས། ལག་
འཁྱེར་ཡག་པོ་ཐོབ་པར་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་
བྱེད་དགོས། བོད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཞུས་དགོས་
དོན་གཙོ་བོ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་རྒྱ་མིའི་
དམག་མི་བོད་ནང་བསླེབས་པར་བརྩིས་ན། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༥༠ ནས་ ༢༠༢༠ བར་བརྩིས་པས་ལོ་
༧༠ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠
ལོར་བོད་ནང་འགོ་འཁྲིད་མཁན་དང་། འགན་
འཁུར་གནང་མཁན་ལོ་བདུན་ཅུ་མན་རྣམས་ཀྱི་
བོད་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་སྐབས་ཀྱི་ལུང་
པ་མཐོང་མྱོང་དང་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་མེད་
པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བཙན་བྱོལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡིན་ནའང་
དེ་ལྟར་རེད། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་
ནི། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བོད་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
བོད་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་དངོས་
སུ་མཐོང་མྱོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་
ན། འགོ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་བོད་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་
ཆེད་བསམ་བློ་དང་། འགན་འཁུར་ག་འདྲ་
འཁྱེར་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་བསམ་བློ་གཞི་
བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན་བརྗོད་རྒྱུ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྔོན་མ་བོད་དེ་
འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཉམས་
མྱོང་ཐོག་ནས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་མཁན་མེད་

པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་ནང་ཡོད་པའི་
བོད་མི་ཚོར་བོད་བཙན་བཟུང་དང་། གདུག་རྩུབ་
མནར་གཅོད་འོག་འཚར་ལོངས་བྱས་པའི་ཉམས་
མྱོང་ཡོད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་
བོད་མི་ཚོར་རང་གི་ལུང་པ་མེད་པར་སྐྱབས་
བཅོལ་བ་ཡིན་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་མང་ཆེ་བ་
རྒྱལ་ཁབ་དེ་དང་དེའི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ཆ་རྐྱེན་
ཡོད་ནའང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཉམས་མྱོང་ཐ་
དད་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ རྗེས་ཕྱི་རྒྱལ་དང།
བོད་ནང་། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་
བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡིན་
ན། སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་
སྐད་དང་། ཧིན་སྐད། བོད་སྐད་བསྲེས་ཏེ་བརྒྱབ་
པ་དང་། ཁ་ཤས་དབྱིན་སྐད་བརྒྱབ་སྟེ་གོ་བརྡ་མི་
འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད། ལྷག་པར་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་༸གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་
༨༥ ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་མི་རབས་གསར་
པ་ཚོར་འགན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོའི་ལས་
འགན་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་
འདེབས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཡོད། །

ལྷོ་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་སྦེལ་ཀོབ་ཏུ་ཁྲིམས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ།
༄༅། །འདི་གར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བཏང་

གནས་ནང་འཁོད་དོན། ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ནས་ཚེས་ ༡༢
བར་ལུགས་ཟུང་བསམ་གྲུབ་གླིང་གཞིས་གྲོང་
༡ ནས་གཞིས་གྲོང
༡༦ བར་ཁྲིམས་
ལུགས་གོ་རྟོགས་
སྤེལ་ཡོད་པ་དང་།
དེ་ནས་ཟླ་ ༥ ཚེས་
༡༣ ནས་ཚེས་
༡༩ བར་བདེ་སྐྱིད་
སླར་གསོ་གཞིས་
གྲོང་ ༡ ནས་གཞིས་
གྲོང་ ༡༢ བར་དང་
། སྦེལ་ཀོབ་བོད་
ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་
འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་དགེ་སློབ། སེར་
བྱེས་དང་སེར་སྨད་གྲྭ་ཚང་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམ་
པ། རྣམ་གྲོལ་གླིང་དང་བཙུན་དགོན་བཤད་སྒྲུབ་

དར་རྒྱས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་
བཅས་སྔ་རྗེས་སུ་ཁྱོན་བསྡོམས་སེར་སྐྱ་མི་
མང་ ༦༩༡༥ ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསར་པ་ངོ་
སྤྲོད་དང་སྦྲགས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་
ལུགས་དབང་འཛིན་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་རིམ་པའི་ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྱབ་ཚད། གོང་
ཞུའི་ཁྲིམས་ཁོངས། ཞུ་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་དང་དེབ་
འགོད་བྱ་ཚུལ། གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ལག་བསྟར་

ཡོང་བའི་བདེ་སྙན། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་
ཁག་ལྔའི་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཇི་ཡོད་ངོ་སྤྲོད།
ཟུར་བཙུགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་གི་འཕྲལ་སེལ་ཁ་མཆུ་ཞུ་གཏུག་བྱ་ཡུལ་
བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་དང་། དྲི་བ་ཁག་
ལ་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཏུག་
བཤེར་བྱ་རིམ་དང་ཞུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བཤུས་

༡༦༣༩ ཙམ་ཁྲིམས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
ཡུལ་ཁག་ཏུ་འགྲེམས་སྤྲོད་གནང་ཡོད།།