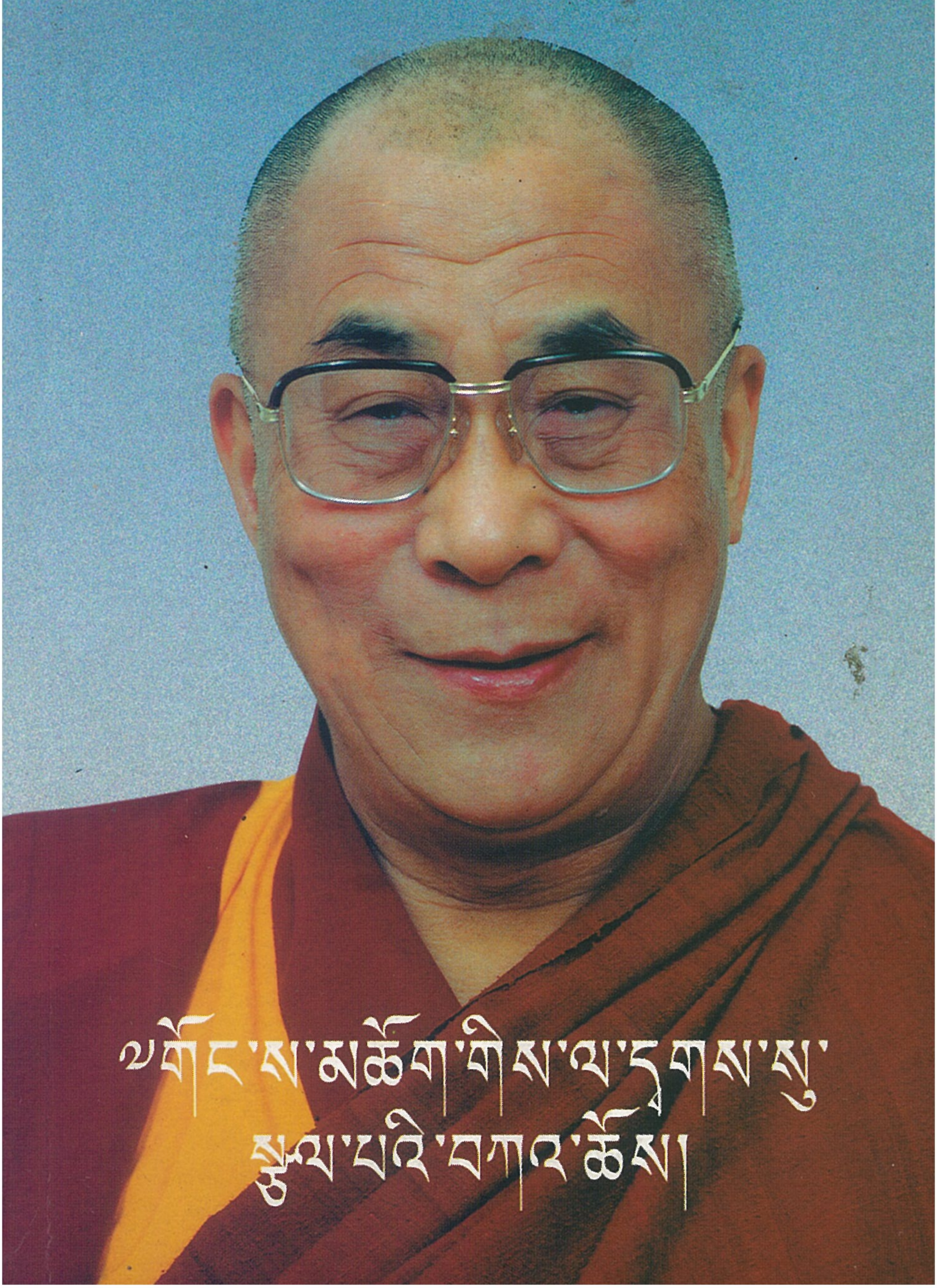
ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།



༄ གོང་ས་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་སུ་
སྩལ་བའི་བཀའ་ཆོས།

འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ཅིང་། ཤེས་ཡོན་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོན་པོར་སླེབས། ཚན་རིག་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ཧ་ཅང་ཕྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་གཟི་བརྗིད་ཡིན། ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས། སྐབས་རེ་ར་ལམ་ཁ་འགགས་སྡོད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། དེང་སང་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་ཚན་རིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནས་རིག་པ་འཚོལ་གྱིན་འདུག །ལྷག་པར་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་འཚོལ་གྱིན་འདུག །དེས་ན་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཚན་རིག་པ་ལ་ཕར་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཤེས་པར་ཕྱུག་འཚལ། ཕྱུག་འཚལ་ཟེར་ནས་ཚན་རིག་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཆོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་བླ་མ་དང་། གྲྭ་པ་དང་། བཙུན་མ་ཙམ་མིན་པར། མ་ཧི་དང་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་མཁན་ཚང་མའི་ལས་འགན་ཡིན། གཞོན་སྐྱེས་ད་ལྟ་འཚར་ལོང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་སྦྱོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པར་རྩད་གཅོད་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འཇོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། གཙོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཚང་མས་འབད་རྩོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་སུ་
སྩལ་པའི་བཀའ་ཆོས།

ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་བ་པོ།

བློ་གླིང་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས།

INTRODUCTION TO BUDDHISM

Teachings Given by H.H.the Dalai Lama at Ladakh in the Years 2002 & 2003.

edited by

Geshe Konchok Wangdu

དཀར་ཆག

ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་བ་པོའི་སྔོན་གླེང་། i

༢༠༠༢ ལོར་ཞི་བའི་ཚལ་དུ་སྐུལ་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། 1

༢༠༠༢ ལོར་ཨན་ལེར་སྐུལ་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། 55

༢༠༠༢ ལོར་ཉི་མར་སྐུལ་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། 74

༢༠༠༢ ལོར་ཤར་རྒྱ་ཁུལ་དུ་སྐུལ་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། 90

༢༠༠༣ ལོར་ཞི་བའི་ཚལ་དུ་སྐུལ་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། 104

༢༠༠༣ ལོར་ཉི་མར་སྐུལ་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། 193

ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། 227

ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་བ་པོའི་སྔོན་གླེང་།

༄༅། །ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོ་གང་སར་ཚན་རིག་གིས་མཚོན་པའི་ཤེས་ཡོན་རིག་གནས་སྤྱིའི་འཕེལ་ཚད་ནི་ད་ཅང་མཐོ་པོར་སླེབས་ཡོད་ཅིང་། དེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་དངོས་པོར་ཡར་རྒྱས་དང་འགྱུར་བ་སྔར་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་བཏང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་མིའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་རྣམས་ལ་འགྱུར་ཆེན་དེ་དག་གིས་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པའི་ནད་ཡམས་བཙོས་པར་དཀའ་བ་ཞིག་མགྱོགས་ཚད་མྱུར་པོས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་བརྡལ་ཕྱིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མིས་མཚོན་པའི་སྲོག་ཆགས་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པར་སྔར་མ་བྱུང་བའི་ཆེས་གནོད་ཚབས་དང་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།

དེས་ན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མི་རིགས་དང་ཡུལ་གྲུ་ཤར་ནུབ་གང་སར་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱི་སྒེར་གྱི་འགྲོ་བའི་འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་འཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་སྨན་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཟབ་ལ་རྒྱས་

པ་སྩལ་དང་སྩོལ་བཞིན་པ་ནས་རང་རེ་ལ་དྭགས་སུ་ཡང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱིས་མཚོན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པའི་ཆ་ཤས། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ དང་ ༢༠༠༣ ལོའི་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་གཙོ་བོ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་རྩ་ཆེན་རྣམས་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ནང་དེ་སྔར་ལུས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་ཤིང་། ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་ཐུབ་ན། ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་དང་། སྒོས་སུ་ལ་དྭགས་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་མིག་ལྟ་བུ་འོང་རྒྱུ་གདོན་མི་ཟ། འོན་ཀྱང་ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་བར་རང་ཉིད་ནང་ཆོས་དང་སྐད་ཡིག་གང་གི་ཆ་ལའང་སྦྱངས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་མོད།

དེ་ལྟ་ནའང་འདིའི་སྐོར་ལྷག་བསམ་ཅན་གཞན་དང་གླེང་མོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། རང་རེའི་སེར་སྐྱ་མང་པོ་ནང་ཆོས་དང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་མོས་ཆེ་ཡང་། གསུང་ཐད་ཀར་མ་གོ་བས་སྨྲེ་སྔགས་ཀྱིས་མིག་ཆུ་གཏོང་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་རང་གི་མ་རྒན་ལོ་ན་བདུན་ཅུ་ཡོལ་བ་རྒས་ཤིང་འཁོགས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་རྣམས་གོ་རྟོགས་དང་ཉམས་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་སེམས་སྡུག་ལྷི་མོས་ཡི་གེ་སྒྱུར་ཀློག་གཞི་ནས་སྦྱོང་བ་སོགས་དོན་གཉེར་དུ་ལས་པ་མཐོང་བའི་རྐྱེན་ཞིག་བྱུས། གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོར་ཞི་བའི་ཚལ་དུ་བཀའ་ཆོས་ཉིན་ཐ་མར་༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་

མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། མི་མང་ཡོངས་ནས་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་ཐེངས་འདིར་ཉིན་གསུམ་རིང་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་རྣམས་མ་བརྗེད་པའི་ཐོག །ཕྱིས་སུ་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་དང་། ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྒྱུར་ཡོང་ངེས་སོང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་ཚགས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་ལྷུ་བར་ཕེབས་པས། བཀའ་སློབ་དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ན་སྙམ་ནས་རང་ནུས་གང་ལྕོགས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་རིགས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྒྱུར་ཞུས་པ་ཡིན།

༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཆོས་འདི་རིགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་བའི་དགོས་པ་གཞན་ནི། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱིར་མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་གསན་བསམ་ཉམས་བཞེས་ཐོག །ཚན་རིག་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པར་བརྟེན། གདུལ་བྱ་ལོ་མང་རིང་ནང་ཆོས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོས་ལོ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམས་པར་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པའམ། ཡང་ན་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གང་འཚམས་བྱས་པ། དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་རྩེ་གཅིག་པའི་དད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པའི་གཞོན་

སྐྱེས་ནང་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡོད་མེད་སོགས་མདོར་ན་བློ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་རང་གི་མོས་ངོ་དང་འཚམས་པར་གོ་ཞིང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་གསུང་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་སྨྲམ་བཤད་ཙམ་མིན་པར་ཞིབ་པར་གསུངས་པས་ཞལ་གསལ་ཞིང་། དེང་དུས་ཀྱི་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པས་གོ་བདེ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སེལ་བར་མཛད་པས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་འདྲོངས་པ་དང་། རང་རང་གི་བློ་ནུས་དང་འཚམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བསྒྲིལ་ནས་བསྟན་པས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བ་དང་། དོན་ཚན་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་གསུང་ནའང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྡུས་ནས་སྟོན་པས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེར་ཞིང་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མན་ངག་ཆེན་པོའང་ཡིན།

དེ་ཡང་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་གནང་བའི་ཚེ། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དང་། ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་། མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ཕྲ་རགས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་འཇོག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྡུས་ནས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་རབ་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་གཞན་ལ་མི་གནོད་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་ལས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་ནས། ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་བར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་པས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་

དེའི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་བཅས་མདོར་ན་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ནས་འབྲས་བུ་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བར་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་གསུང་ཚུལ་བླ་ན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་ཚུལ་ཐད། འདིར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སྔ་ཕྱིར་སྩལ་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་རྣམས་གསུང་ཡུལ་མི་འདྲ་བས་ནང་དོན་ཁག་ཕྱོགས་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་གསུང་རེ་རེ་ལའང་དམིགས་བསལ་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བས་དཀྱུས་སུ་ཕབ་སྒྱུར་ཞུས་པར་མ་ཟད། གོང་འོག་མ་དཀྲུགས་པར་ཐད་ཕབ་གཙོ་བོར་བྱས་ཡོད། དགོས་པ་ནི་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཉན་བཞིན་ཕྱག་དེབ་འདི་ཀློག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་༸གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གོ་ཐུབ་པ་དང་། གོ་རྟོགས་ཉམས་ཚོར་སོན་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གཞན་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འདིའི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་། ནང་དོན་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་ཐུབ་ན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་འདུས་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཁོག་ལོན་པ་དང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་སོགས་འོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་འོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

རང་ཉིད་ནང་ཆོས་དང་སྐད་ཡིག་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་བློ་གྲོས་ཏ་ཙང་ཞན་པར་བརྟེན། དྷ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས་དང་། སྐུའི་གསུང་སྒྱུར་དགེ་བཤེས་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ལགས་དང་༔ ༸གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་སྡུད་སྒྲིག་ཁང་གི་ཞུ་ཆེན་པ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དྷ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་དགེ་དགེ་བཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་སུ་ཞུ་དག་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་བཞིན་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་གོང་འོག་སྒྲིག་ལུགས་སོགས་ཀྱི་རིན་བྲལ་བཀའ་སློབ་དང་། ཚིག་སྦྱོར་ཐད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞུ་དག་ནན་ཏན་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྐུ་སྒེར་ཡིག་ཚང་ནས་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་གནང་བ་བཅས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དྷ་ས་དབེན་གནས་ཚེ་མཆོག་གླིང་གྲྭ་ཚང་གིས་སློག་ཀླད་གཡར་གནང་མཛད་པ་དང་། སྐུ་ཞབས་བློ་བཟང་བྱམས་པ་གྲམ་དཀར་ལགས་ནས་དེབ་བཟོའི་བྱུས་བཀོད་གནང་བ་དང་། ས་སྤྲོ་ལ་པ་བློ་བཟང་ལྷ་དབང་ནས་༢༠༠༡ ལོའི་གསུང་འཁོར་དང་། ས་ཕུད་ལྷུན་གྲུབ་གཡོག་མ་བརྒྱུད་རེ་བསྐུལ་ཞུས་པ་བཞིན་ལ་དྭགས་གླེའི་ཀླུང་འཁྱིལ་ཁང་གི་སྐུ་ཞབས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྐུ་ཞབས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན། སྐུ་ཞབས་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱིས་༢༠༠༣ ལོར་ལ་དྭགས་སུ་སྩལ་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག་གི་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་གཡར་གནང་མཛད་པ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན། ཇི་ལྟར་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མིག་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་ཕབ་སྒྱུར་ཞུས་པ་ལྟར། རང་རེ་ལ་དྭགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་། རིགས་རུས། རྒྱལ་མཚམས་

མེད་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་སེམས་སྐྱེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འོང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུར་གཞེས་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་མངོན་པར་ཤར་བ་དང་། གངས་ལྗོངས་གཞུང་མང་ཡོངས་ནས་༢༠༠༥ ལོ་འདི་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྒྲུང་བརྩི་ཞུ་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ། ཕབ་སྒྱུར་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་དགེ་ཚོགས་འདིས་༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་། མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། འདིར་ཕབ་སྒྱུར་དང་འགྲོ་གྲོན་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཆེད་དུ། འབྲས་བློ་གླིང་དཔེ་ཐུབ་དགེ་མིང་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས་ཀྱིས་༢༠༠༥ ལོར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་ལེགས་འཕེལ།། ||

༢༠༠༢ ལོར་ཞི་བའི་ཚལ་དུ་སྩལ་བའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །ཐེངས་འདིའི་ཉི་མ་གསུམ་རིང་ལ་བཀའ་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གཙོ་བོར་བྱས་ན་བསམ་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི༔ ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། དེའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོའི་མིག་ལྟོས་ལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་གཟུངས་སྔགས་འདྲ་བགྲངས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ངོ་མ་ནི། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁྱད་ཆོས་དེ་རྣམས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེས་པའི་དད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་དངོས་གནས་དེ་ཆགས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་བར་སོ་སོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཙམ་གྱི་དད་པ་དེ་བརྟན་པོ་དང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འོང་། དད་

པ་འདི་གོམས་སྲོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་དུ་ལུས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་དད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་དང་། སྙིང་རྗེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས།

ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཕལ་མོ་ཆེས་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་སྐོར་དང་༑ དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཀྱང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་དད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་དག་གོམས་པ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ཐུབ་པ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག །དེས་ན་ངས་ད་རེས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད་དགོས་སྙམ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་འདི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་གོ་ཐོས་བྱུང་ན་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ངས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་འདི་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོར་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་

པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ཞིག་འདོན། དེ་ནས་ཆོས་ཉན་བཤད་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅིང་ཉན་དགོས། བླ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་འཆད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་དད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་སོང་སྟེ་ཆོས་གང་ཉན་པ་དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་པར་བླ་མའི་ངོས་ནས་མཁས་འདོད་དང་། གྲགས་འདོད། བཟང་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འཆད་རྒྱུ་དེ་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་སློང་གི་དབང་གིས་སྐབས་རེར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐབས་རེར་ནི་སྡིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བླ་མའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་མཁས་འདོད་དང་། གྲགས་འདོད། གཞན་ལ་མཐོ་འཚམ་པ་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ཉན་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཚོང་རྒྱག་རྒྱུའི་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་པར་ལས་སྡིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་མཁན་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཉན་བཤད་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་

དམིགས་བསལ་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པར་འདིར་ཏྭ་ལའི་བླ་མས་གང་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་ཡོང་མཁན་ཡོད་སྲིད། དེ་ལ་ཁྱད་དེ་ཙམ་མི་འདུག །གཉིད་མ་ཁུག་པར་ལེགས་པར་ཉན་ན་ཆོག །

ད་འོ་ན་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྔོན་དུ་བླ་མ་དང་སློབ་མ་ལྷན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཚར་གསུམ་འདོན་གྱི་ཡིན། དེ་ཡང་།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་པོ་འདིས་སྐྱབས་འགྲོ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་བ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་མི་ཉེས་ཅན་ཞིག་གིས་དཔོན་པོར་བློ་གཏད་བཅོལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གྲོགས་བྱེད་རོགས་གནང་། ཁྱེད་རང་གིས་མཁྱེན་བསམ་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འགོག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞིན་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་ན་སྐམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ནས།

བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།།
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིས་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ། དེས་མཚོན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས། འཕྲུལ་སེལ་གྱི་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དང་། དེ་བཞིན་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྔོ་མི་རུང་། མདོར་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་བསྟན་པའི་ཚིགས་བཅད་འདིའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་པ་གནང་དགོས།

ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་སོང་བ་དང་། འདས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དེ་ཡི་རིང་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐའིལེནྜ་དང་། ཤྲཱིལངྐཱ་

སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བོད་དང་། ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་ཁག་དེ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་གང་ཟག་ཁྲི་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ས་ལ་བགྲོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འདིའི་གཟི་འོད་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་དངོས་འབྲེལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ། དཔེར་ན་ཧིན་དུའི་ཆོས་ལུགས་ཁག་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས། ཁ་ཆེའི་ཆོས། ཇི་ཨུའི་ཆོས། པར་སིའི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། ཚང་མས་འདས་པའི་ལོ་རབས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ཕན་ཐོགས་བྱས་ཡོད། ད་ལྟར་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ཕན་གདགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་ང་ཚོས་བརྩི་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། བཟོད་པ་དང་། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་རྒྱུ། རང་ཁྲིམས་སྲུང་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་ཉམས

སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བློ་ལ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཚུལ་དང་། འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཐབས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་སྙིང་གི་དྲི་མ་རིམ་པས་བསལ་ནས་མཐར་ཐུག་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྙེས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་ང་རང་ཆོས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཏ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པར་བརྟེན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷག་ཆོས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཐུབ།

དེ་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་སྲོག་ཆགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། དེ་ཡང་བློ་ལྡན་སྐྱེས་ལ་ངོའོ་སྐམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་བདེ་བ་ཞིག་དང་མི་བདེ་བ་མེད་པ་ཞིག་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ཡིན། མི་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་གང་ཡོད་ཅེ་ན་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ཡོད། དུད་འགྲོར་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཕྲལ་སེལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་གི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཕུགས

རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་མེད། མི་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པར་བརྟེན་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཁྱད་པར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱེ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། སྡུག་བསྔལ་སེལ་རྒྱུ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུད་འགྲོ་བྱ་བྱིའུ་ལ་སོགས་གཞན་དག་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་ཆོས་དང་། ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་ནི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གླད་པ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་མིའི་གླད་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་༔ དེ་ཡང་འདས་པའི་ལོ་ས་ཡ་འབུམ་ཕྲག་རིང་ག་ལེ་ག་ལེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་སའི་གླད་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཆགས་ཏེ་མིར་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་མང་བ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་དེ་ཡིས་མི་ལ་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་ཕན་ཐོགས་ཇི་ཙམ་འདུག་གམ། ཡང་རྣམ་དཔྱོད་འདི་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་མི་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྟོན་མ་ཞིག་བཟོ་ཡི་འདུག །ང་ཚོས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས། ང་རང་ཚོས་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་འདོད་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད། གཙོ་བོ་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་གཉིས་དང་། ལུས་ཚོར་དང་སྒོ་ལྔའི་

ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གཙོ་བོ་ཡིད་བློ་རྟོག་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བའི་བདེ་སྡུག་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་གང་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ང་ཚོར་ནད་ན་ཚ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལུས་ལ་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བ་དང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བསམ་བློ་འཁོར་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཐུབ༔ དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་གཏམ་སྙན་གྲགས་དང་། རྒྱ་དངོས་པོའི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་ཏ་ལས་པ་རྒྱག་མཁན་དཔེར་ན༔ ལུས་རྩལ་སོགས་རྩེད་རིགས་འགྲན་སྡུར་བ་ཚོར་མཚོན་ན། གཏམ་སྙན་གྲགས་དང་། དངུལ་གྱི་དོན་དུ་སོ་སོའི་སྲོག་ཀྱང་ཏ་ལམ་བློས་བཏང་ནས་བརྩབ་ཆག་དང་ལུས་ལ་རྨས་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་རྣམས་ཡིད་བློའི་ཐོག་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། དང་དུ་ལེན་རིན་ཡོད་པར་བརྩིས་ནས་སེམས་ནང་ལ་ད་དུང་དགའ་ཚོར་ཡོང་བར་བརྟེན་ལུས་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་འདི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་སྣངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་བཞིན་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གནས་ཁང་དང་། གོས་དང་བཟའ་བཏུང་བཟང་བ། གྲོགས་གཉེན་ཉེ་དུ་བཟང་པོ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བའི་རྐྱེན་འདི་དག་གིས་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་

དེ་ཐྲེལ་གྱིས་གནོན་མི་ཐུབ་པ་གསལ་པོ་ཡིན། འབྱོར་ལྡན་མཐུན་རྐྱེན་ཏ་ཙང་འཛོམས་པོ་ཡོད་པའི་མི་དབུགས་རིང་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད༔ དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་བཟས་ཏེ་སེམས་ཁྲལ་ཞུང་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པའི་ཚེ་འུ་ཐུག་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་ཞི་བདེའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་ཆང་རག་ཚོད་མེད་འཐུང་བ། དེ་བཞིན་སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་མ་སྐྱིད་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྱི་རོལ་ལ་སེམས་གཡེང་ཐབས་སུ་ཕར་འཁྱམ་ཚུར་འཁྱམ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད།

གང་ལྟར་ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ནམ་གཙོ་བོ་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། སྒྲ་སྙན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་ཞིམ་པ་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་སྐྱིད་འདི་ཡིས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཐྲེལ་གྱིས་གནོན་མི་ཐུབ། འདིས་རྟགས་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྡུག་དེ་དང་གཙོ་བོ་ཡིད་བློ་རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་སྡུག་གཉིས་ལས་ཡིད་བློ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དུད་འགྲོའི་རིགས་ནང་ལ་ཡང་སེམས་ནང་རེ་དོགས་སྐྱེས་ནས་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྔར་གྱི་དྲན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད། འོན་ཀྱང་མི་ལ་རྣམ་དཔྱོད་འདི་ཡིས་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་མནོ་འཁོར་བ་དེ་ཡིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་རེ་བ་དང་དོགས་པ་མང་པོ་ཆགས། དེ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་འཁྲུགས་པ་ཏ་ཙང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་འདི་ཕྱུགས་ཐག་

རིང་པོའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཅང་མེད། མིའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་མི་འདྲ། ཆོས་ལུགས་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རེ་དོགས་ལུ་གུ་བརྒྱུད་འཁོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། དུད་འགྲོར་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་མེད། མིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཏེ་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་དང་དགྲ་ཡི་ཕྱོགས། རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བར་བརྟེན་མི་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ནས་གསོད་རེས་གཏོང་བ་དེ་འདྲ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་བ་ལས་དུད་འགྲོའི་ནང་ལ་ནམ་ཡང་ཡོང་གི་མེད། ཁ་ཚོ་གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་ནས་གནས་སྐབས་གང་འཁེལ་གྱི་སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་། སྤྲེའུ་དང་བྱ་རོག་ལྟ་བུས་ཁྲུ་བསྒྲིགས་ནས་འཛིང་རེས་གཏོང་བ་དེ་འདྲ་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་འགུལ་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་འཁྲུག་པ་ཡོང་གི་མེད།

མིའི་ལུས་པོའི་ནུས་ཤུགས་ལ་མཚོན་ན་མི་དང་རྟ་སྡུར་བའི་ཚེ་རྟ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་མི་ཤུགས་ཆུང་བ་ཡིན། རྟ་དང་བོང་བུ་བསྡུར་ན་བོང་བུ་གཟུགས་པོ་ཆུང་བར་བརྟེན་ཤུགས་ཆུང་ཡང་། མི་དང་བོང་བུ་བསྡུར་ན་བོང་བུ་ཤུགས་ཆེ་ལ་མི་ཤུགས་ཆུང་བར་བརྟེན་ལུས་པོའི་ཆ་ནས་བརྩིས་ན་

དུད་འགྲོ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མིའི་བསམ་བློ་འདི་ཡིས་སྟོབས་ཆེན་གླང་ཆེན་དང་སྟག་དང་སེང་གེ་ལ་ཡང་རྟ་ལྟག་གཞུ་བཞིན་དབང་དུ་བསྡུས་ཐུབ༔ དཔེར་ན་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་ལྟད་མོའི་སྐབས་སུ་སེང་གེ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་མིས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ལས་ཀ་སྒྲུལ་གྱི་ཡོད། གླང་ཆེན་ཆེན་པོའི་མཛིང་པའི་སྟེང་དུ་བཞོན་ནས་ལྕགས་ཀྱུ་ཀྲུག་པའི་ཚེ་གླང་ཆེན་དེས་མིས་གང་བཟོད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། གླང་ཆེན་གྱི་མཛིང་པའི་སྐང་ལ་མི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ལ། མིའི་ལུས་པོ་དེ་དུད་འགྲོ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་འདི་ཡིས་དུད་འགྲོ་དེ་དག་དབང་དུ་སྡུད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལུས་པོའི་ཆ་ནས་དུད་འགྲོ་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་མི་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་དུད་འགྲོ་སྟོབས་ཆེན་དེ་དག་དབང་དུ་བསྡུས་ནུས་པ་ཡིན།

ང་ཚོ་མི་ནང་ཚགས་ལ་མཚོན་ན་ཡང་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལམ་ལུགས་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས་དང་། རྣམ་རྟོག་རེ་དོགས་རྣ་འཛིངས་ནས་མི་རང་ཉིད་ཕུང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དང་། མ་སྐྱིད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད༔ འོ་ན་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མིའི་ལུས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་བྱུང་བ་མིན་པར་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག

ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། སྔར་ཆར་པ་ཉུང་ཉུང་འབབ་སར་ཆར་པ་མང་པོ་འབབ་པ་དང་། སྔར་ཆར་པ་མང་པོ་འབབ་སར་དེང་སང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། ཆར་པ་འབབ་དུས་འགྱུར་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་འབབ་པ་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ཁོར་ཡུག་གི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཚན་རིག་པས་རྗོད་ཀྱིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གནམ་འདི་གཅིག་བྱས་ཤག་ཅེས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་རྩ་བ་ང་རང་ཚོ་མིས་བྱེད་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ་ཡིན།

རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའི་འགྲོ་སྟངས་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་དང་ཐད་ཀར་བདེ་སྡུག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནམ་གཤིས་འཕོ་འགྱུར་འདི་ཡོང་གིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱོང་དགོས་པ་གསལ་པོ་ཡིན་པས་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ཐུབ་ཅེས་བརྗོད་མི་ཐུབ། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་དེ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ལས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་རྐྱེན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། འོ་ན་རྐྱེན་གཞན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་དུལ་མ་དུལ་དེ་ཡིན། རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པ་དེ་སེམས་དུལ་བའི་དབང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ན་དངོས་འབྲེལ་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི་ཡིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ། དཔེར་ན། ཆོས་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་དེ་ཚགས་སྟང་གི་གཞན་དབང་དུ་བཏང་ནས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་བ་ཡིན་ན་བརྡབ་གསིག་ལུང་པ་གང་བཟོ་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དེས་རྣམ་དཔྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་བཏང་བས་རང་བདེ་བ་དང་གཞན་སྐྱིད་པ་སོགས་ཕན་བདེ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་བལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གིས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་བརྩེའི་སྙིང་སྟོབས་དེས་ཕོངས་པར་བརྟེན་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་ལྷུང་བ་ཡིན།

གང་ལྟར་མི་ཕལ་པ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་ཕན་སེམས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ལུང་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་པ། མི་སྤྱི་ལ་ཕན་པ། ཁོར་ཡུག་ལ་ཕན་པ། མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། མི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ངོ་གདོང་གང་ལ་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུའི་འགལ་བསྐྱོད་རྒྱག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་བྱེད་མི་ཐུབ། རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བལྟས་ཏེ་བྱམས་བརྩེའི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཆེན་པོའི་ཕན་ཐོགས་

བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་མི་ཕལ་པའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་མཚོན་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནྡྷི་ནང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་༑ ཁོང་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་པུའི་ཐོག་ནས་གནྡྷི་ལས་ལྷག་པ་དང་གནྡྷི་དང་མཚུངས་པ་ཏན་ཏན་ཡོད། དེ་ལྟར་མིའི་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་འདི་སེམས་དུལ་བ་དང་། ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་འདི་ཕན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ལ་འགྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན།

འདིར་གནས་ཚུལ་འཕྲོས་བཤད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ན་ཉིང་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་ནིའུ་ཡོག་གི་འཛམ་གླིང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལྟེ་གནས་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་གཏོར་བཤིག་གང་བྱུང་བ་དེར་སོ་སོས་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བར་འགྲུལ་པ་འཁྱེར་མཁན་གྱི་གནམ་གྲུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཚོང་འབྲེལ་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་གཏོར། གནམ་གྲུ་དེ་རྒྱང་ཐག་ཏ་ཅང་རིང་པོར་འགྲོ་དགོས་པར་བརྟེན་སྣུམ་མང་པོ་འཁྱེར་ཡོད། གནམ་གྲུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་གཏོར་བཤིག་ཚབས་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་བ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གནམ་གྲུ་དེ་སྣུམ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟེན་གནམ་གྲུ་འཕུར་མཁན་བརྒྱ་ཕྲག་ཡོད་པའི་

ནང་ནས་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་མཁན་གྱི་གནམ་གྲུ་ཞིག་བདམས་ནས། དེའི་ནང་གི་འགྲུལ་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པར་གཏོར་བཤིག་ཚབས་ཆེན་པོ་བཏང་བ་དེ་ནི་ཁོང་ཆོས་འཆར་གཞི་ཏ་ལས་པ་བཏིངས་མི་འདུག་གམ། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་འཆར་གཞི་བཏིངས་མེད་ན་ཡང་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་རིང་དུས་ཚོད་བཏང་། བསམ་མནོ་མང་པོ་བཏང་ནས་འཆར་གཞི་བཏིངས་ཡོད་ངེས།

དེ་འདྲ་བའི་རིག་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁང་ཆེན་དེ་གཏོར་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པའི་སྐྱེར་བཏང་གི་མིའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་དྲན་མི་ཐུབ་པ་དང་། མ་འཁོར་བ་ཞིག་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་མིས་བསམ་བློ་བཏང་། འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏིངས་པ་འདི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཡིན་པར་བརྟེན་འཛིགས་སྣང་ཏན་ཏན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཞུམ་པ་མེད་པར་ཐད་དེ་སེམས་ཐག་བཅད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་འདི་བྱས། ཐ་མར་སོ་སོའི་སྲོག་བློས་གཏོང་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཐག་ཆོད་པོ་དང་སེམས་ཤུགས་ཏ་ལས་པ་ཞིག་དགོས། འདི་བསམ་བློ་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཞིག་དང་མི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཅིག་གིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་མི་ཐུབ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཏ་ལས་པ་ཡོད་པ་འདི་འཁོན་འཛིན་དང་གནག་སེམས་དང་ཞེ་སྡང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བཏང་བའམ། ཞེ་སྡང་དང་། འཁོན་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འཛེམས་པར་འཆར་གཞི་

བཀོད༔ སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ལས་ཀ་འདི་དག་བྱས། ལྷག་པར་དུ་མིའི་སྲོག་མང་པོ་ལ་གནོད་སྐྱོན་འགྲོ་བ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ཏོན་འཐོར་རྒྱུ། གང་ལྟར་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་པ་བྱུང་སོང་ངམ། འདི་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་མེད་ན་ཡོང་མི་ཐུབ༔ མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པ་གཅིག་པུས་བྱུང་བ་མིན། རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འཕྲུལ་ཆས་ཏ་ལས་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་དེ་ཡོང་མི་ཐུབ།

དེས་ང་ཚོར་བསྟན་བྱ་གང་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུལ་ཆས་ཏ་ཅང་གི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་འཆར་གཞི་བཏིངས་ནས་བསམ་མནོ་གཏོང་རྒྱུའི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་གཉིས་ཆགས་སྡང་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་མཇུག་འབྲས་ཇི་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་མི་མང་པོས་དཔུང་བསྒྲིགས་ནས་བྱེད་མི་དགོས་པར་མི་རེ་གཉིས་དང་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་བྱེད་ཐུབ། ང་ཚོས་དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ཐོག་ནས་གང་ཤེས་པ་དང་གང་ཉམས་མྱོང་གསོག་གིན་འདུག་ཅེ་ན། སེམས་མ་དུལ་ན་འཕྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་འདི་ཡི་ཐོག་ནས་གནོད་ཚབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། དེ་ལྟར་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་འདི་མི་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྟོན་པ་ཞིག་འོང་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ལུང་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྟོག་དྲ་ལྷག་པོ་དང་དཀའ་ངལ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད། དེ་དག་རྣམ་དཔྱོད་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་

འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པས་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་རང་ཉིད་སེམས་དུལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་འདི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོན་པ་ཡོང་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། འོ་ན་རྣམ་དཔྱོད་འདིས་རྟོག་དྲ་བཟོ་བས་རྣམ་དཔྱོད་མེད་ན་ལེགས་སྐམ་ནས་ང་ཚོ་བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་གི་མི་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་རྫོན་པ་རྒྱག་པ་དང་། སྦྲ་གུར་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྡོད་ན་འགྲིག་ཀྱང་དེ་དཀའ་མོ་ཡིན།

ད་བར་འཛམ་བུའི་གླིང་ཡར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པ་འདིས་མི་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད། ནད་ན་ཚ་རིགས་ཞིག་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པས། རྣམ་དཔྱོད་འདི་སྐྱོན་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་འདི་ཕན་པའི་རྐྱེན་དང་མཐུན་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་ལྷག་བསམ་གྱིས་གྲོགས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འདྲའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷག་བསམ་གཉིས་པོ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ན་མིའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམ་དཔྱོད་འདི་དངོས་འབྲེལ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་༑ བཟང་པོའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་ཐུབ། ཆོས་ཁས་ལེན་རུང་མ་ལེན་རུང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། གང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་མི་བཟང་པོ་ལྷག་བསམ་ཅན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་འདི་དོར་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་ངས་ནམ་རྒྱུན་རྟག་པར་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད། ཆོས་འདོད་རུང་མི་འདོད་རུང་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད༑ ཆོས་གང་བྱེད་མ་བྱེད་ཀྱང་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་གང་

ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་མི་བསམ་ངན་ཅན་ཞིག་མ་ཆགས་པ་དང་། བསམ་བཟང་གི་མི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་ལ་ཐུག་ཡོད།

འཛམ་བུའི་གླིང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་པ་ངན་པས་ཕུང་ཚུལ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་བསམ་ངན་འཆང་མཁན་དེ་སྐྱིད་པོ་གང་ཡང་མེད། དུས་ནམ་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་ངན་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་གཡས་གཡོན་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཐོག་ཐུག་ཤོར་ནས་སྐྱིད་པོ་གཏན་ནས་མེད། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས་ན་གཡས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་གྲོགས་པོ། གཡོན་ལ་བལྟས་ན་ཡང་གྲོགས་པོ་མཐོང་བ་དང་༑ གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད། སྔར་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་ལ་ཁེ་ལས་གྱོང་མེད། བསམ་པ་ངན་པ་བྱས་ན་རང་ལ་གྱོང་ལས་ཁེ་མེད། འདི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡང་མིན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐད་ཆ་ཡང་མིན། སྐྱེ་བ་རྗེས་མའི་སྐད་ཆ་ཡང་མིན། ཚེ་འདི་ག་རང་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་སྡོད་དང་༑ སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོ་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་ངས་རྟག་པར་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་རིང་འདིར་ཡང་ཆོས་ཡོད་མཁན་དང་། མེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་༑ བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་ན་སྐྱིད་པོ་འདུག་གམ། བསམ་པ་ངན་པ་བྱེད་ན་སྐྱིད་པོ་འདུག །བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། རོགས་

པ་ཚོ་ལ་ཡང་ལྟོས་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་སྐྱིད་མདོག་ཁ་པོ་ཡོད། ཁོ་ལ་གཉེན་ཉེ་དུ་མང་བ་དང་། གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཡོང་། བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་མི་ཕར་ཞོག་ཁྱི་ལྟ་བུའི་དུད་འགྲོ་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་བསམ་པ་བཟང་ཙམ་ཡོད་ན་དུད་འགྲོ་གཞན་མང་བ་འཁོར་གྱི་ཡོད། སུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་འཁྲུག་པ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་ལུས་པ་མཐོང་ཆོས་ཡིན། མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྲོག་ཆགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བལྟོས་ས་ལྟོས་འཇོག་གིས་སེམས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དུད་འགྲོ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱིད་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་རྒྱུའི་རྩ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་བརྗོད་ཐུབ།

ང་ཚོ་ཚང་མ་རང་གི་ངང་གིས་སམ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བདེ་བ་འོང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱི་ནས་བཙལ་རྒྱུ་མིན་པར་ནང་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་བདག་པོ་བརྒྱབ། དེ་ལ་གཅེས་སྲུས་དང་། དེ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ལུང་པ་གང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་ལུང་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་གསོད་པ་དང་། རྐུ་མ་རྐུ་བ་དང་། བཙན་གཡེམ་བྱེད་པ་དང་། རྫུན་བཤད་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་ལུང་པ་ཚང་མར་ཁྲིམས་སུ་བཅས་ཡོད། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་ལ། གང་ལྟར་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕ་རོལ་པོའི་སྲོག་

གཅོད་པ། ཕ་རོལ་པོའི་རྫས་རྐུ་བ། ཕ་རོལ་པོར་བཙན་གཡེམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོར་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བར་བརྟེན་འདི་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སམ། གང་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་མེད། འདི་ལས་རྒྱང་རིང་ཙམ་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། སྲོག་གཅོད་པ་འདི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ཤིག་གིས་བྱུང་བ་ལས། བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ལྟ་བུ་རང་དཀར་ཐོན་པ་ཞིག་མིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་གང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ཞིག་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ཡོང་ན་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་དགག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་འགལ་ཡོང་རྒྱུའི་རྩ་བ་འདི་སེམས་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་ཡོང་བ་དེ་ར་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བདེ་སྐྱིད་བག་ཕེབས་ཤིག་འོང་བ་ལ་གསོད་རེས་གཏོང་བ་དང་། རྐུ་མ་རྐུ་བ། ཇག་པ་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འཁྲུག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་འདི་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བར་བརྟེན་ང་ཚོས་འདི་དག་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་མ་དུལ་བ་དེ་སེལ་རྒྱུར་དོ་སྣང་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། དེས་ན་སེམས་མ་དུལ་བའི་སྐོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཆགས་སྡང་གི་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་

མ་དུལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་རང་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་མ་དུལ་བའི་རང་བཞིན་མིན་པ། སེམས་མ་དུལ་བར་བྱེད་མཁན་གཞན་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་མིན་ལ་ད་ལས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་མིའི་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལུས་པོ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། མིའི་ལུས་པོ་ལ་མཚོན་ན་རྐང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་ནང་གི་དབང་པོ་དང་། ཕྱིའི་ལུས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་རྫས་མི་འདྲ་བ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོའི་ཕུང་པོ་གཅིག་ལའང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྫས་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྣ་རིས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལས་རིགས་ཤིག་གིས་སེམས་མ་དུལ་བ་དང་སེམས་དཀྲུག་ཡོང་མཁན། རིགས་ཤིག་གིས་སེམས་དུལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཤེས་པའི་ཁོར་ཡུག་གམ་སྡེ་ཚན་དེའི་ནང་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དེའི་སྐོར་ད་ཙང་གི་རྒྱས་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་གནའ་རབས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་གི་ནང་ལ་ཡང་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རགས་པ་དེ་དག་གི་སྐོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་ཡོད། གང་ལྟར་སེམས་མ་དུལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ངན་པས་འཇིག་རྟེན་ཕུང་བ་དང་དཀྲུག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི་ཚང་མས་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡར་བཀལ་ནས་ནང་སེམས་འདུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་

དགོས་ཤིང་། ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ལྷོ་བྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མིའི་རྣམ་དབྱེད་འདི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་མི་ལ་སློབ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུས་མཚོན་ལས་འགྱུལ་དེ་དག་འཛམ་བུའི་གླིང་ཚང་མར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་དགོས། སློབ་སྦྱོང་དགོས་ཞེས་བསམ་ཞིང་བརྗོད་པ་ལྟར་སེམས་འདུལ་བ་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དོ་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་སྐམ་དྲན་གྱི་འདུག །མི་ལ་ཡོན་ཏན་དགོས་པ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མིའི་ཡོན་ཏན་ཡར་རྒྱས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་འདུལ་བ་འདི་ཡང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། སུ་མཐུད་ནས་མགོ་ལོག་དང་། རྟོག་དྲ་མང་པོ་འོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། གང་ལྟར་སེམས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་སེམས་མ་དུལ་བར་བྱེད་མཁན་རང་ཕྱོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྡང་བ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་འདི་སེལ་དགོས། འདི་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་འགལ་གྱི་ཡོད།

བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན་ནུབ་ཕྱོགས་པར་བརྟེན་དགོས། ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་པར་བརྟེན་དགོས། དེ་བཞིན་བྱང་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན་ལྷོ་

ཕྱོགས་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་པ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དཔལ་འབྱོར་ཆགས་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ཀྱང་དེང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དང་། ས་མཚམས་ཕན་ཚུན་གྱི་དབྱེ་མཚམས་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་བཅད་པའི་གླིང་ཕྲན་ཕན་ཚུན་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ད་ཅང་གིས་ལྟོས་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གནས་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ད་ཅང་འབྲེལ་ནས་མ་གནས་པར་འདི་རང་ཕྱོགས་ཡིན༔ འདི་གཞན་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་འདི་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཡིན༔ འདི་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་མེད། ང་ཚོར་ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་ཕྱོགས་ཡིན་མ་གཏོགས་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ཞེས་སོ་སོར་ཕྱེ་རྒྱུ་ལྷག་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདིར་ང་ཚོས་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། ངས་ངོ་ཤེས་པ་ཚན་རིག་པ་དེ་འདྲས་དངོས་འབྲེལ་བསམ་བློ་གཏོང་གིན་འདུག །འཛམ་བུའི་གླིང་སྤྱི་ཁོ་རང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་ངའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ངའི་མི་རིགས་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་མི་འདུག །

ཁོར་ཡུག་གི་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་སྐོར་བཤད་པ་ཡིན་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་ཤར་ནུབ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཉིད་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་གིན་འདུག་མ་གཏོགས་ངའི་ལུང་པ་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་མི་འདུག །དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་སོགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཞིག་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་ཁ་མ་གཏོགས་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་ལུང་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག །རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བ། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་མི་འདུག །དེ་ཚོ་དངོས་འབྲེལ་ཡག་པོ་དང་། མི་སྤྱི་པའི་ཚབ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་འདུག །དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདིར་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བློ་གཏོང་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིག་སེམས་ལ་དྲན་ཡོང་གི་འདུག །འཛམ་བུའི་གླིང་གཅིག་ཡིན་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཡིན་ན་རང་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ཕམ་རྒྱུའི་དོན་དུ་དམག་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ནའང་དམག་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྒྱུའི་གཏམ་དེ་ཤོད་ས་ལྷག་མེད། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་བཏང་ན་ལྐུགས་པ་ཡིན། དོན་གྱི་ཆ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་རིལ་བུ་གཅིག་ཡིན་པ་འདི་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་གཞན་ཕྱོགས་དེ་གཏོར་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དོན་གྱིས་སོ་སོའི་རྐང་པ་སོ་སོའི་ལག་པས་གཏོར་བ་ནང་བཞིན་ཡིན་པས་གང་ཡང་ཕན་རྒྱུ་མེད། རྐང་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་དབྱེབས་དང་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་

ཀྱང་ལུས་གཅིག་གི་རྐང་པ་དང་ལག་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་རྐང་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལག་པས་སེལ་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་འཛམ་བུའི་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ནུབ་ཕྱོགས་པས་སྐྱོབ་དགོས། ནུབ་ཕྱོགས་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ཤར་ཕྱོགས་པས་སྐྱོབ་དགོས། དེ་སོ་སོའི་དོན་དག་ཡིན། བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་ཐོངས་དང་། རང་སྐྱིད་པའི་དོན་དག་ལ་གཞན་ལ་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་རང་གི་དོན་དག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་ཡོད།

ཁྱེད་ཚོ་ལ་དཔགས་པར་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་ཚོགས་དེ་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ན་མི་ཚང་རེ་རེར་སྐྱིད་པོ་འོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དེར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་མི་ཚང་རེ་རེར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན། སོ་སོ་གང་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་སྤྱི་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ཁྱིམ་མི་ཚང་མར་སྐྱིད་པོ་ཡོང་། ཁྱིམ་མི་བཅུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁྱིམ་མི་འགའ་ཡི་ལུས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཁྱིམ་མི་ཚང་མའི་ལུས་ལ་དངོས་སུ་ན་ཚ་ཡོང་གི་མེད་ཀྱང་ཁྱིམ་མི་ཚང་མར་རིམ་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་བསམ་བློར་དངོས་སུ་རང་གི་ལུས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཚོར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་སྙོད་པ་དེ་ནོར་བ་ཡིན། རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཕ་རོལ་པོའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཡིས་རང་ལ་དངོས་སུ་གནོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པར་ང་ལ་འདིས་གནོད་པ་དང་ཕྱིན་འོང་བསམ་པ་དེ་ཤེས་དགོས། དེར་བརྟེན་གཞན་སྐྱིད་པ་བྱུང་

ན་རང་སྐྱིད་པ་འོང་རྒྱུ་འདི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་ཤེས་དགོས། སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེས་རྣམ་དཔྱོད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པ་དེ་ད་དུང་སྦྱོར་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་རྣམ་དཔྱོད་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་རིང་པོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་ལའང་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས།

དེ་ལྟར་བསམ་བློ་ཞིབ་མོར་བཏང་ན་རང་གཅིག་པུ་དང་ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོང་བ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་སྦྱངས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་དཔྱད་སྒོམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་འདི་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དང་། རང་སེམས་མ་དུལ་བ་འདིས་རང་ལ་གྱོང་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་མ་དུལ་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་དེ་ཡོང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་སེམས་དུལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེ་མིན་པར་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་སྨོན་ལམ་ཙམ་བརྒྱབ་ནས་སེམས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་མི་ཐུབ་སྐམ་དྲན་གྱི་འདུག །གང་ལྟར་འཛམ་བུའི་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མ་འོངས་པར་སྡུག་བསྔལ་ཆེར་མི་འོང་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེས་མང་བ་དང་གཏན་ཆགས་པ་ཞིག་འོང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་དང་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཚང་མའི་ཐུན་མོང་གི་ལས་འགན་ནི་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སེམས་དུལ་བ་

དང་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འགན་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་སྤྱིའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཐུག་ཡོད།

སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཆོས་ལུགས་ཁག་འདི་དག་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྒྱུ་མཚན་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གཙོ་བོ་དད་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་ཐབས་རྣམས་ཆོས་ལུགས་ཁག་འདི་དག་ལས་ཡོང་བ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ཁག་འདི་དག་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་དང་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལྡན་དགོས་པ། བཟོད་པ་སྒོམ་དགོས་པ། ཆོག་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་བསླབ་བྱ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས། ཧིན་དུའི་ཆོས་སོགས་ཆོས་ལུགས་གང་དང་གང་གི་ནང་ལ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མིའི་ཡ་རབས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་གྲུབ་དོན་དེ་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་མི་བཟང་པོ་དགོས་ཞེས་བཟང་པོའི་བསླབ་བྱ་རྒྱུག་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པ་དང་མི་

འདོད་པའི་ལུགས། གང་ཟག་རང་རྐྱ་བའམ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ལུགས། ཐར་པ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ལུགས། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ལུགས་སོགས་མང་དུ་ཡོད།

ནང་པ་རང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཐའ་ཡོད་པའི་ལུགས་དང་མེད་པའི་ལུགས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དགུ་འདོད་པའི་ལུགས། དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ལུགས་སོགས་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད། འོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བཀའི་ནང་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་གསུངས་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཚིག་ཟིན་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་འདི་གང་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱར་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་དང་འཚམས་པའི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་མི་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་དུས་མི་འདྲ་བ་དང་། མིའི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་ལ་དེ་དང་འཚམས་པའི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག

བྱུང་ཡོད་ལ་དེ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་སྙམ།

ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ནང་པ་ཡིན། ངའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཟབ་ཤོས་དང་རན་ཤོས་ཡོང་གིན་འདུག །འོན་ཀྱང་ང་ལ་ཟབ་ཤོས་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་ནང་པའི་ཆོས་འདི་ཟབ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་ངས་ནམ་ཡང་བརྗོད་མི་ཐུབ། ཁམས་དང་མོས་པ་ཐ་དད་ཡིན། ཡང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་ལྷ་གྲུབ་དེའི་ཐོག་ནས་བཤད་པའི་བསླབ་བྱ་འདི་ཁོང་གི་སེམས་ལ་ཟབ་ཤོས་དང་། སྙན་ཤོས། ལེགས་ཤོས་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་དེ་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ང་ལ་ཡང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འདི་ལེགས་ཤོས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། སྐྱེ་བ་མང་པོའི་སྐོར་བཤད་མི་དགོས་། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཚེ་འདི་ལ་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འཚམས་པ་ཞིག་གི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ནང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་འབྲེལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་གུས་ཞབས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་དགེ་མཚན་དང་གནད་འགག་ཡོད། ཆོས་ཁས་ལེན་དང་མ་ལེན་རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན། ཆོས་མི་བྱེད་ན་ཡང་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་མཁན་མེད། ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་དགེ་མཚན་གང་ཡང་མེད། ཅེས་ངས་ནམ་རྒྱུན་རྟག་པར་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་ཁས་བླངས་ཕྱིན་ཆད་སོ་སོའི་ཆོས་དེ་ལུགས་སྲོལ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་དོ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ནང་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ནང་པ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན། ནང་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནང་པའི་ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་པ། ནང་པའི་ཆོས་ལ་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཡོད་པ། དེས་ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་བརྟག་དཔྱད་བྱས། བསམ་བློ་བཏང་། རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁ་ཆེའི་ཆོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ཨལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་གཅིག་པུས་འགྲིག་གི་མེད། དེ་ཡི་བསླབ་བྱ་དེ་ཤེས་པར་བྱས། བསླབ་བྱ་དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལག་ལེན་ལ་བཀལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་དང་༑ ཧིན་དུའི་ཆོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཧིན་དུའི་ཆོས་འདི་སྤོས་དྲི་མ་ཚ་པོ་ཞིག་བདུགས་ནས། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་བཏོན། ཞོགས་པ་ཞལ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པར། རྫུན་དང་ཧམ་པ་བཤད། མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་ན་ཞོགས་པ་པུཛ་རམ་ཞལ་འདོན་ཞིག་བྱས་ནས་དགེ་མཚན་དེ་ཙམ་མི་འདུག་ཅེས་ངའི་གྲོགས་པོ་ཧིན་དུ་བ་ཚོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ནང་པ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་ནས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐད་ཡིག་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་བཏོན་ཡང་། གང་ལྟར་ཚིག་ཅིག་བཏོན། དེ་ཚར་བ་དང་འཁྲུག་འཛིང་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ། མགོ་སྐོར་གཏོང་བ། ཧམ་པ་བྱེད་པ་སོགས་དེ་རིགས་ཚང་མ་བྱས་ན། ཁ་ནས་བཏོན་པའི་འདོན་པ་དེར་དགེ་མཚན་གང་ཡང་མེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཁྲུལ་བྱས། མར་ཙམ་སླེབས་པ་དང་ཕལ་པ་ཕལ་ནག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། འདི་ལས་རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་མེད་ཅེས་སྨྲ་ན་དྲང་པོ་ཡིན། སེམས་ནང་ལ་ཆོས་མེད་ལ་ལག་ལེན་དེ་ཡང་ཆོས་མེད་པའི་ལག་ལེན་རང་བྱེད་ན་དེ་ལེགས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཆོས་ཡོད་ཅེས་དད་པ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་དེ་ཆོས་མེད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་འགལ་འདུ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་མཚོན་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་བྱས་ཕྱིན་ཆད་ལ་སོ་སོ་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལྟར་དོ་གལ་ཆེན་པོས་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་གང་བྱས་ནའང་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་དུལ་བ་འོང་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ཧ་ཙམ་དུ་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སེམས་དུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་གི་སེམས་དུལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་སེམས་མ་དུལ་བ་འདི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདི་མི་འོང་། ནམ་རྒྱུན་འདི་ཡོང་གིན་ཡོད། སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་འདི་སོ་སོའི་ཤོག་ཁག་ལྟ་བུ་དང་རང་ཉིད་གང་དུ་གཏོགས་སའི་སྡེ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་དག་ལ་ཆོས་ལུགས་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱས། བསླབ་བྱ་དེ་སོ་སོའི་ཚེ་འདིའི་དོན་དག་དང་། སྒྲུབ་མཁན་རང་ཉིད་ཆགས་སྡང་རགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་རྩ་བ་ནས་མ་དུལ་བ་ཞིག་གིས་དུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡང་ཕར་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེང་སང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་ཕྱོགས་ཞེན་རིང་ལུགས་སམ། ཆོས་ལུགས་ལ་ཨ་འཐས་སམ་ཕྱོགས་ཞེན་རིང་ལུགས་ཞེས་པ་འདི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད།

ཡང་རིགས་ཤིག་ལ་སོ་སོའི་ཆོས་ལ་དངོས་འབྲེལ་དད་པ་ཡོད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ཁོ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཤིག་ཕལ་ཆེར་ཡོང་སྲིད། འདི་ཡོང་བའི་རྐྱེན་རྩ་དེ་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཉུང་དྲགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཡིན། ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་མང་ཙམ་བྱས། ཁ་ཆེ་ཡིན་ན་ཡང་ནང་པ་དང་འབྲེལ་བ་མང་ཙམ་བྱས། ནང་པ་ཡིན་ན་ཡང་

ཁ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་མང་ཙམ་བྱས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་ཤེས་པ་དང་ནང་ཚགས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དཔེར་ན། ལ་དྭགས་ཀྱི་ཁ་ཆེ་ཚོས་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་ཟེར་གྱིན་འདུག །ཁོ་རང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ནང་ལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་གདངས་ཤིག་འཐེན་ནས་ཇོད་བཞིན་པ་འདི་ཡག་པོ་འདུག །དེ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ནང་ཚགས་དང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད་པ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ན་བསམ་བློའི་ནང་ཐག་རིང་པོའི་འདུ་ཤེས་མི་འོང་༔ གཞན་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་པར་གང་འཚམས་ཤིག་ནས་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོ་ཞེས་ཁྱད་པར་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ན་ཡག་པོ་མེད། དཀའ་ངལ་ཧྲིག་ཙམ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་འཛེམས་ཟོན་བྱས། ཐད་ཀར་ཁ་གསང་ནས་མནན་ནས་བཞག །གང་མཚམས་ཤིག་ནས་ལུད་ནས་གཅིག་རྡོལ་བའི་སྐབས་སུ་མགོ་ལོག་མང་པོ་རྩེ་ཡོང་གི་ཡོད། དང་པོ་ནས་ནང་ཚགས་བྱས༔ ཨའོ་འདི་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག །འདི་ཡག་པོ་མི་འདུག །ཧྲིག་ཙ་འདུག་ཅེས་ཕ་རོལ་པོར་ཡང་ལབ། ཚུར་ཡང་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ངས་འདི་ལྟར་དྲན་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མིས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ང་ལ་བྱས་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། ང་ཁྱེད་ཚོའི་ཆོས་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་འདི་བཤད་པ་ཡིན།

གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་

ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའི་རྙོངས་ཞེན་འདི་མི་འོང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཤིག་ཁས་ལེན་པ་དང་ཆོས་ཤིག་བྱས་ཏེ་གཟབ་གཟབ་བྱས། བསམ་པ་རྣམ་དག་དང་དོ་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བྱས་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་སམ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་རྙོག་དྲ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག །སྔར་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམག་རྒྱག་པ་བྱུང་ཡོད། དེང་སང་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་འཐེན་འཁྱེར་བྱས་ནས་ལུང་པ་ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་པ་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ནུབ་གླིང་ཁོངས་བོསིནིཡའི་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཁོ་རང་ཚོ་ངོ་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་ཁྱིམ་མཚེས་བྱས་ནས་སྤོ་དྲེ་ཧ་མཉམ་དུ་འཐུང་མཁན་གྱིས་ཕྱི་དྲོ་གསོད་རེས་གཏོང་བ་དེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་ཏ་ལས་པའི་སེམས་སྐྱོ་པོ་དང་ཐབས་རྟུགས་ཤིག་ཡིན། འདི་ལས་ཆོས་མེད་ན་ལེགས། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཞེས་མིང་ཞིག་འབོད་ཙམ་བྱས། དངོས་ཐོག་གིས་སེམས་དུལ་དགོས་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩེ་བཀུར་མེད་པ་ཆགས་འོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་བཟོད་བསྒྲན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ལུགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གུས་བརྩི་བྱེད་པ་དེ་གནའ་རབས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མུ་མཐུད་ནས་འཛིན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་རིས་འཐེན་ཁྱེར་བྱས་ནས་ཆགས་སྡང་གིས་རྙོག་དྲ་

བཟོ་རྒྱུ་འདི་ཡག་པོ་རྩ་ནས་མེད། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། གནའ་རབས་ནས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལུགས་དབར་བཟོད་བསྲན་ཡོད་པ་འདི་མུ་མཐུད་ནས་སྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱུང་རིམ་ལྟར་བྱས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གསུང་ཆོས་ཕལ་ཆེ་བ་པཱ་ལིའི་སྐད་དུ་གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་ལས་དག་དེ་དག་གི་ངོ་ལ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུའང་གསུངས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་དགོས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ནང་པ་ཐེག་ཆེན་རྗེས་འབྲང་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པར་ཕྱིས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྒྱ་གར་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ན་དེ་ཧ་ཅང་མ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཁས་མ་བླངས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡུག་བདེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིག་བཞག །དེ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མར་མེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལྟར་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཞིག་ཁས་བླངས་ན་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན་ལ། འགལ་འདུ་ཡང་མང་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཆེར་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་

པའི་རྗེས་འཇུག་ཅིག་བྱུང་བར་ཁས་བླངས་དགོས། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་ཞིག་དུས་ཕྱིས་སུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་གསུངས་ཤིང་བརྩམས་པ་དང་། ཡང་ན་གསར་དུ་སྤྲོས་བཏོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ལས་མཁས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སོགས་དང་། ཞི་བ་ལྷས་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སོགས་སུ་མདོ་མང་པོའི་ལུང་དྲངས་ཡོད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན་རྫུན་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན།

གཉིས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་དགོས་བྱུང་ན་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཟད་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ཚོགས་བསགས་ནས་མཐར་སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ཤིག་གི་ནང་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་འཛད་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་འདི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅིག་གི་རིང་ཆོས་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་གཞན་དོན་མཛད་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ན་རྟོག་དྲ་ཚ་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ན་འགོག་བདེན་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡང་ཁག་པོ་ཡིན། འགོག་བདེན་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ན་ཐར་པ་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ཐར་པ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཁག་པོ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་བདེན་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཤེས་དགོས། དེར་བརྟེན་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ན་ཧ་ཅང་མི་བདེ་བ་དང་འགལ་འདུ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད།

གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་མང་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་ཚད་མ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ། བླ་མ་ཚད་མ། ཉམས་མྱོང་ཚད་མ། ཞེས་ཚད་མ་བཞི་གསུངས་པ་འདི་བྱུང་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུང་ཚད་མ་དང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་པའི་བླ་མ་ཚད་མ་བྱུང་། བླ་མ་ཚད་མའི་

རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཚད་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། བྱུང་བའི་རིམ་པ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས།

རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་དུ་རང་ལ་ཉམས་མྱོང་ཚད་མ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ནས་རང་གི་བླ་མ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ། བསླུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་རྙེད་པར་བརྟེན་བླ་མ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས། བླ་མ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ཚད་མ་དེ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས། མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་ཉམས་བཞེས་གནང་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་བསམ་པའི་མོས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་བྱུང་བ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་པའི་སྐབས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན།

བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་དཔེར་ན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་བུར་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཚེ།

གང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས།།
ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར།།
དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པའི།།
གོའུ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

> གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།།
> འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ།།
> ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།།
> འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ།།
> ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།།
> སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ།།
> རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི།།
> དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རྩ་བའི་ནང་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་གསུང་ཞག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་གཞི་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་དང་། ངོ་མཚར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་ཚད་མ་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་དུས་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ན་རྣམ་གཞག་དེ་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་མིན་པར་གདུལ་བྱ་ལས་དག་ཅུང་ཤས་ཤིག་གི་ངོ་ལ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

གང་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་པཱ་ལིའི་སྐད་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ལས། པཱ་ལིའི་སྐད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཤྲཱི་ལངྐཱ་དང་། འབར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྲུ་དེ་དག་ཏུ་དར་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ནཱ་ལནྡཱ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ནཱ་ལནྡཱའི་མཁས་པ་ཚོས་པཱ་ལིའི་གཞུང་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱངས། དེའི་ཐོག་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱང་སྦྱངས། དེ་ལྟར་པཱ་ལིའི་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ནཱ་ལནྡཱའི་མཁས་པ་ཚོས་སྦྱོང་གི་ཡོད་ཚོད། འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་ནཱ་ལནྡཱའི་མཁས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དེ་དངོས་འབྲེལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་ཞིག་དང་། མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཡོད་པའི་ནཱ་ལནྡཱའི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་འདི་རིམ་པས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནས་སྐད་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་དར་བའི་ཚེ་ནའང་གཙོ་བོ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་བརྟེན་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་དར། དེ་ནས་ཀོ་རི་ཡཱ་དང་། ཉི་ཧོང་། ཝིཏ་ནམ་སོགས་སུ་རྒྱ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་དར་བ་ཡིན་ཚོད་རེད།

རྒྱ་ནག་ལ་ནང་ཆོས་དར་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐབས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཚར་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ནས་བསྒྱུར་བ་ལས་ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་རང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ནས་བསྒྱུར་ན་བརྟན་པར་བརྩིས་ནས་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་བསྒྱུར་བ་ཡིན། ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨསམྦྷབ་རྣམ་པ་གཉིས་གདན་དྲངས་ནས་བོད་ལ་ཕེབས། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་གྲས་ཆགས་ཡོད། ཁོང་དངོས་སུ་བོད་ལ་ཕེབས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་སློབ་མ་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་གྲས་སློབ་དཔོན་ཀམལཤཱིལ་སྐྱེ་བརྙའི་ངང་ཚུལ་ཁོང་བོད་ལ་ཕེབས་པ་འདི་བསྟན་པ་སྔ་དར་སྐབས་ཡིན། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་མཚོན་ན་ཇོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་དཱིཔཾཀར་བོད་ལ་དངོས་སུ་ཕེབས། ཁོང་ཐོག་མར་ནཱ་ལནྡྲ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱིས་བིཀྲམཤཱིལའི་མཁས་པ་བྱས། གང་ལྟར་ཇོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་དཱིཔཾཀར་ནས་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པའི་གཞུང་དེ་དག་སྦྱངས་ནས་མཁས་པའི་ཞུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་དག་གི་གཞུང་དོན་ཉམས་བཞེས་གནང་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གམ་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་དེ་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པ་ཡོངས་གྲགས་དེ་དག་དངོས་སུ་བོད་ལ་ཕེབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྔ་དར་ལ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཕྱི་དར་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་དཱིཔཾཀར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྨ་མེད་པ་ཐོག་མར་སྲོལ་གཏོད། བར་དུ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་གནང་ཡོད།

དེ་ལྟར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་སྐད་ཡིག་གཞན་དུ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་ཐོག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་སྲོང་མཁན་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཆགས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ནས་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་རྒྱ་སྐད་ལ་བརྟེན་མེད་ལ། རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ཡང་བོད་སྐད་ལ་བརྟེན་མེད། དེ་གཉིས་ཀ་ཐད་ཀར་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྒྱུར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དེང་སང་ང་ཚོས་དངོས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་བོད་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདིར། སྨིན་བྱེད་དབང་༈ གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་དང་། དེ་བཞིན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་མཚོན་ན་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཚང་དང་། སྔགས་ལ་མཚོན་ན་ཡང་

གསང་སྔགས་སྙིང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ། ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་སྡེ་དྲུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ཡང་བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། གང་ལྟར་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཅས་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་བོད་སྐད་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལས་བོད་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དང་། ད་ལྟར་གསོན་པོར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་གནས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་བརྟེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཡིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་གི་རིང་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་དག་གིས་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་གེགས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་མཐུད་བརྒྱུད་འཛིན་བྱས་ནས་དུས་ད་ལྟར་ཡང་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་བོད་གངས་ཅན་པ་ཚོས་བཟུང་ནས་གནས་ཡོད། དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྤྱིས་དག་ཤོས་དང་། རྒྱ་ཆེ་ཤོས། གཏིང་ཟབ་ཤོས་ནི་བོད་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ཅེས་དེང་དུས་ཀྱི་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་འདུག །

བོད་དང་འདབས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་ནུབ་ལ་དྭགས་ནས་ཤར་མོན་གྱི་བར་དང་། འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་བྱང་བརྒྱུད་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དེ་དག་ལ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་དེ་དར། བསྟན་པ་གནས་པ་དང་འཛིན་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལ་དྭགས་ལྷ་བུར་མཆོན་ན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་དགོན་པ་ཁག་ལྷ་ཅི་སློས། གྲོང་པ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་བ་ཚོར་བཀའ་འགྱུར་དང་། བསྟན་འགྱུར་ཡོད། དེ་མིན་ཕལ་མོ་ཆེར་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ནི་བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་མང་ཚོས་དབང་ལ་ཧ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །མིན་ལ་མཚོན་ན་དབང་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་བུམ་ཆུ་དང་པོ་དེ་ཐོབ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བྱིན་རླབས་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཤོད་ཀྱི་འདུག །དེ་ལྟར་དབང་ལ་ཧ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱས། ཁྲིད་བཤད་ན་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་མེད་པར་གཉིད་ལ་ཤོར། དབང་གནང་ནས་ཚེ་རིལ་དང་བྱིན་རླབས་བྱེད་སྐབས་གྲུང་རིག་རིག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །འདི་དག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཧ་ཅང་ཁྱབ་བརྡལ་ཕྱིན་ནས་དེའི་རྐྱེན་པས་དེང་སང་ཡིན་ན་ཡང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་དང་ཚེ་དབང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པ་བཅས་གང་ལྟར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་གླེགས་བམ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལ་འཛགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་ཕྱི་རུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དེ་དག་ལ་བརྗོད་ཆོག་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་། ཆོས་ལུགས་སོགས་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་མིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་དགོས། སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱས་དགོས། སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མ་དུལ་བའི་རིགས་འདི་ཉུང་དུ་ཕྱིན། སེམས་དུལ་བའི་རིགས་འདི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་སེམས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡང་སྤྱིར་བཏང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་རེ་ཞིག་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་ནོན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྤོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་འདུལ་ཐབས་

བྱེད་དགོས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་འདི་དཔེར་ན་སྐྱབས་འགྲོས་ཟིན་ནས་སྲོག་གཅོད་སྤངས་ན་སྐྱབས་འགྲོས་ཟིན་པར་བརྟེན་དེ་ནང་པའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དག་ངོ་མ་དེ་ཆོས་མྱང་འདས་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཆོས་མྱང་འདས་ཐར་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན།

འོ་ན་མྱང་འདས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་མྱ་ངན་ལ་བཞག་ནས་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ལ་རྩིས་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ཞེས་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ལམ་མྱ་ངན་གྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལ་མྱ་ངན་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་དེ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་ཐར་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཐར་པའམ་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ། གྱ་ནོམ་པར་བཞག་ནས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་དེ་ཡང་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་སྲོག་དེ་རང་གི་སྲོག་ལས་རྩ་ཆེ་བར་བརྩིས་ནས་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་གཉིས་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། སྲོག་བཅད་ན་བཙོན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འཇིགས་ནས་སྲོག་གཅོད་སྡོམ་ན་དེ་ཆོས་མིན། སྲོག་བཅད་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་བསམས་ནས་སྲོག་གཅོད་སྡོམ་ན་རང་

གཅིག་པུའི་དོན་དུ་སྲོག་གཅོད་སྡོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྡོམ་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བྱུང་། ཡང་གཞན་ལ་བརྩེ་བ་བྱས་ནས་སྲོག་གཅོད་སྡོམ་ན་སྔ་མ་གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན། སྲོག་གཅོད་སྡོམ་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་པར་ལས་དང་པོ་དེ་ཆོས་མིན། ང་བཙོན་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཤི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་འཇིགས་ནས་སྲོག་གཅོད་སྡོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་སྲོག་གཅོད་སྡོམ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་ཐར་པ་མྱང་འདས་ལ་བཞག་ནས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན།

སྐྱབས་འགྲོས་ཟིན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་སྐྱབས་དངོས། དགེ་འདུན་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་ཡིན། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ཞེས་པའི་འཕགས་པ་དེ་སྐུ་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་པ་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་མེད། སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་འཕགས་པའམ་ཡོངས་སུ་འདས་

པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བློ་དང་ནམ་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་དགོས་པར་བརྟེན་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་པ་འདི་འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་ན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་དངོས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན།

ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་བསྒྲོད་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི་ཐར་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཐར་པ་ལ་ནང་གསེས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཙམ་དང་། ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གཉིས་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་མྱོང་བས་ཤེས་ཀྱང་སྔོན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱི་གོ་བའི་སྟེང་ནས་ཐར་པ་ལ་གོ་བ་ཆགས། དེ་ནས་ཐར་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་སྟེ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་དངོས་འབྲེལ་འདི་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཚད་མས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་སྟེང་ནས་ཐར་པ་ཞེས་པ་ཡོང་སྲིད་པ་དང་། ཐར་པ་ཞེས་པ་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་ནས་འགྲུབ་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས།

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མྱང་འདས་ལ་བཞག་ནས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་ལུགས་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་འཇོམ་ལུགས་ལ་ཡང་ལྟ་བ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཉོན་མོངས་འཇོམ་སྟངས་ཕྲ་རགས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་པ་དེ་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་འབྱོར་པོ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་པུ་མིན་ལ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་རུ་མེད། ང་རང་ཚོ་ལ་དྭགས་པས་མཆོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེད་ལ་ནང་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་དར་དགོས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་བློའི་ཡོན་

ཏན་ཡིན། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འགེལ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ངག་ལས་ཐོས་པ་དང་། སོ་སོས་དཔེ་ཆ་བཀླགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱི་གོ་བ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་བྱུང་། དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རང་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས། སྤྱོད་པ་ལ་འགེལ། བསམ་བློ་བཏང་ནས་གཞུང་གོང་འོག་སྦྲེལ། །གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་འདི་རེད་སྙམ་པ་དང་། འདི་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མི་འདུག་སྙམ་པ་ཞིག་སེམས་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ངེས་པ་སྐྱེད། བླ་མས་གསུང་གིན་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་། དཔྱད་པ་བྱེད་པ་དང་། བླ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་མིན་སྙམ་པ་ཞིག་སེམས་ནང་ལ་རང་ལུགས་ཤིག་ཤར་གྱི་ཡོད། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བམ་ཐོས་བྱུང་གི་གོ་བ་ཙམ་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་མིན་ཞེས་སླས་ན་དེའང་མིན་འགྲོའམ་སྙམ་པ་དྲན་སྲིད།

དེ་ལྟར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་སྔོན་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་དེས་སེམས་ལ་ངེས་

པ་ཐོབ་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱབས་པ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་མོས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། མོས་པ་ཡོད་ན་དེས་དོན་གཉེར་དྲངས། དོན་གཉེར་བྱུང་ན་གོམས་འདྲིས་བརྟེན་ནས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་དབང་ལས་སེམས་ལ་སྨྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཤེས་པ་ཙམ་དང་ཁ་ནས་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག །སེམས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་རིམ་པས་རིམ་པས་རང་གི་སྨྱོང་ཚོར་ལ་བསྒྱུར་བཙོས་གཏོང་དགོས། སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་དགའ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྨྱོང་བ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ལས། བསྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་ཁ་ནས་བཤད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོར་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ཉམས་སྨྱོང་མེད་ན་ཚིག་སྐམ་པོ་ཙམ་ཡིན། དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་དེ་ཙམ་མེད། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲོམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས།

ང་ཐོས་དུས་ཙ་ན་བསམ་སྒོམ་བདོ།།
ང་བསམ་དུས་ཙ་ན་ཐོས་སྒོམ་བདོ།།
ང་སྒོམ་དུས་ཙ་ན་ཐོས་བསམ་བདོ།།
ང་བཀའ་གདམས་ཕྱོགས་ཆར་མ་ལྷུང་བ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སྟེང་ནས་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དངོས་ཐོབ་མེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་དཀོན་

མཆོག་རྗེས་མཐུན་པ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་རྗེས་མཐུན་པ་རྒྱུད་སྟེང་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་དངོས་སུ་རྩ་བ་ནས་སྤོང་རྒྱུའི་ཚོད་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་རྒྱུ་ཡོད། ཉེས་སྤྱོད་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤོང་རྒྱུ་འདི་འགོག་བདེན་འོང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་ཡིན། གང་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནས་བཟུང་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱོན་ལ་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་བློ་ཞིག་བསྐྱེད། སྐྱོན་དེའི་གཞན་དབང་དུ་མ་བཏང་ན་རང་ལ་ཁེ་ཕན་འདི་ཡོད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་བློ་འདི་ཡིས་སྐྱོན་ལ་གཉེན་པོ་བྱེད་འོང་གི་ཡོད། འདི་ཚོའི་རིགས་ལམ་བདེན་གྱི་ཐོག་མའི་རྨང་གཞི་དེ་ཡིན། མཐའ་ཡི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

ང་རང་ཚོས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་དགོས་པ་ལས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་ཕྱི་ལ་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ། མཆོད་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་བཞེངས། མདུག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ཚང་མ་ཀ་བའི་སྤུག་བརྒྱལ་གྱིས་ནོན་ནས་ལ་དྭགས་ལ་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ལ་མཆོད་རྟེན་ཚང་མ་མགོ་མེད་ཤ་སྟག་རེད་

འདུག་ཨང་། ཕྱི་རུ་མང་པོ་ཞིག་བཞེངས་ན་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ལ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཙམ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྒོམ་བྱུང་གི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བྱུང་ན་དངོས་འབྲེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད།། །།

༢༠༠༣ ལོར་ཨན་ལེར་སྩལ་བའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༄། །འདི་གར་ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་མང་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཚང་མ་འཁྲུག་ཙམ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་། གནས་འདི་ཁད་ཡངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ལ། ཚོར་བ་སྐྱིད་སྣང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག ༈ལྷག་པར་ད་གི་ལམ་དུ་འོང་བའི་སྐབས་སུ་འབྲི་དང་གཡག་དེ་འདྲ་འདུག །དེ་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་ལྗོངས་ལ་སླེབས་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་འདྲ་པོ་བྱུང་། ལྷག་པར་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདིའི་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོ་ལ་ཡང་ཚོར་བ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡོང་སྲིད། དེ་བས་ངའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོར་བ་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག །ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་འདིར་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པོ་དང་། སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟན་བྱུང་བས་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་མེད་

ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རྗེས་འབྲང་ཆགས་ཡོད། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་འདིའི་རྩ་བ་ཁུངས་གཏུག་ས་དང་གཞི་བཙོལ་ས་དེ་དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་ལ་གཏུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། བོད་ལ་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུའི་གཞུང་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དག་ཚང་མ་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་གཞུང་ཤ་སྟག་ཆགས་ཡོད།

སྤྱིར་རྒྱ་གར་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་པཱ་ལིའི་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་སྡེ་ཚན་ཞིག་དང་། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་སྡེ་ཚན་གཅིག་བཅས་ཁག་གཉིས་ཡོད། པཱ་ལིའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཤྲཱི་ལངྐཱ་དང་། ཐའི་ལེནྜ་དང་། འབར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་དར་ཁྱབ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་དང་། ཉི་ཧོང་དང་། བོད་དང་། སོག་པོ་སོགས་སུ་དར་བ་འདི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལ་བརྟེན་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ཕྱི་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ནང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་རྣམས་

ཡོད་པ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་མཚོན་ནའང་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ། ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ཞེས་པའི་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་དྲུག་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད།

འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་ས་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དང་གཏིང་ཟབ་ཤོས་ཡོད་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་བོད་གཅིག་པུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཐུབ། དངོས་འབྲེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་གི་ནང་ནས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་པ་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་དང་། བོད་པ་དང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་། སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་དག་གིས་མི་མང་པོ་ལ་སྤུར་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟར་ཡིན་ནའང་ཕན་འདོགས་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཕན་གདགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས། དེ་བཞིན་ཧིན་དུའི་ཆོས་འདྲ་མི་འདྲ། ཛེ་ཝུའི་ཆོས་སོགས་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་འདི་དག་གིས་རང་རང་གི་རྗེས་འཇུག་གི་ཆོས་པ་དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། ང་

ཆོས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་ལ་གུས་ཞབས་འབྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་གི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་མཁས་པ་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་དུ་རི་ལི་ཇན་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་འཇུག་པའི་ཆོས་དེ་རེད་མི་འདུག །སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་མཁན་དང་༏ གཙོ་བོ་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག །དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དང་། དད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མཚན་དང་རིགས་པ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་རེད། ཅེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤངས་རྟོགས་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆད་གཅོད་བྱེད། གཞིའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐོན་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་

གི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་མཆི་རྒྱུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་གཞི་རྩ་ཚུལ་འདི་དང་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་དང་བསམ་མནོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

རིགས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་འདི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་གཙོ་བོར་གསུངས་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བར་བརྟེན་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་ནང་ནས་ཚད་མའི་གཞུང་མཛད་མཁན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པ་དགེ་སློང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་འཛིན་པའི་དངོས་འབྲེལ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་གི་མཁྱེན་ཡོན་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མཁས་པའི་གྲས་ལ་བརྩི་བ་དང་། ཁོང་རྣམས་རྗེས་དྲན་བྱེད་སའི་ཡུལ་དུ་རྩི་བཞིན་འདུག །

དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱུ་མཚན་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་བློག་ངེས་པ་རྙེད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་པ་དང་དེ་བཞིན་ལ་དྭགས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཞིག་དང་མཇལ་བ་དང་། དེ་ཉི་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ལས་སོ་སོའི་ཆོས་རྙིང་པ་དེ་བཞག་ནས་ཆོས་གསར་པ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དོན་མེད། ང་རང་ཚོའི་ཕ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དེའི་མཐུག་བསྐྱིལ་བ་དང་དེའི་རྒྱུན་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།

བོད་དུ་དུས་རབས་བདུན་པ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར། དེ་ཡང་ད་ལྷ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་ནམ་སྣང་བརྙན་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་གཞི་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དར་ཁྱབ་མཛད༔ དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་ལྟང་མི་དགོས་པ་དང་། སུ་གཅིག་ལ་སྔོན་མི་དགོས་པར་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་གངས་ཅན་པ་ཆོས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱས་ནས་སྡོད་ཡོད།

བར་སྐབས་བོད་ལ་དུས་ལོག་བྱུང་ནས་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་འདས་པའི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་པ་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་གོམས་གཤིས་འཇགས་ནས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཀྱི་མེད་ལ༔ ཐག་གི་མེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་དེང་སང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་དམར་པོའི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིང་ལུགས་ལ་ཏ་ལམ་མདུན་ལམ་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ནས་རྒྱ་ནག་རང་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་དང་། ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ཇེ་ཉུང་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་ནང་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་ཀྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གི་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་སླེབས་པ་དང་། སོ་སོས་སྤྱར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་མར་ཁེ་སི་དང་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་གཞི་རྩ་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེས་རྟགས་གང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བསམ་བློའི་གཏིང་ལ་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་དང་། བདེན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་སློ་བུར་

གྱི་འགལ་རྐྱེན་ཇི་འདྲ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནའང་རྩ་བ་སྐམ་མི་ཐུབ་པ་དེ་གནས་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རླབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོའི་ཁྲིམ་ཚང་ནང་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདྲ་བཞག །གསུང་རྟེན་དུ་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མི་ཐུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཚུལ་ནི་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་དོན་དག་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཐོག་ལ་བཀལ་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད། ལུང་གི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་སྟེ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཡིན། གསུང་དེ་འཆད་ཉན་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་འདོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། འདི་ལ་བསམ་མནོ་མ་བཏང་བར་རང་དགར་ཀློག་པ་ཙམ་མིན་པར་བཀའ་འགྱུར་ཞུ་བ་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ལུང་གི་བསྟན་པ་བཀའ་འགྱུར་ནང་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཡང་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་འགྲེལ་པ་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་བསྡོམས་པའི་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་སློབ་དེབ་ཆགས་ཡོད། དེ་ང་ཆོས་བསླབ་དགོས་པ་དང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་མང་པོ་ཞིག་མཛད་པ་ནི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་དེ་དག་གི་དོན་དག་རྟོགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ངེས་པར་དུ་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་དེ་དག་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚོད་དེ་ཡིན་བསམས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་བོད་ལ་དེ་སྔ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བ་དང་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་གཅིག་ནས་གྲྭ་པའམ་སེར་མོ་བའི་ལས་འགན། དེའི་ནང་ནས་བཤད་གྲྭའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྐྱེར་བཏང་

གི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་དད་པ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཚིག་གིས་ལད་ཟློས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ནས་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་བསམ་པ་འདྲ་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་བསྡད་པ་དེས་ང་ཚོ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་མང་པོས་ཆོས་བྱེད་སྟངས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཟུངས་སྔགས་འདྲ་བགྲང་། ཕྱག་དང་སྐོར་བ། མཆོད་འབུལ་འདྲ་བྱས་ནས་སྡོད་པ་དེ་ཙམ་ནི་རྗེས་ལུས་ཡིན། ང་ཚོར་དངོས་འབྲེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་འདྲ་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་དང་། ཏ་ལས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེང་སང་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་འབྲེལ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཚན་རིག་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤུས་དག་པོ་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ང་ཚོས་དེ་སྔའི་གོམས་གཤིས་བག་ཆགས་ལྟ་བུར་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། གཟུངས་སྔགས་འདྲ་བགྲངས་ནས་འཐུས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་མེད། རང་ཉིད་ལོ་དང་ན་ཚོད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སོགས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ལམ་རེ་བ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་ཡིན། དེ་མིན་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བོད་ཡིག་ཀློག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱེད་རང་ཚོར་རེ་འདུན་འབོད་སྐུལ་བྱེད་རྒྱུར། ཁྱེད་ཚོའི་ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་བླ་མ་ཚོས་ཆོས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་དབང་དང་། ཚེ་དབང་གནང་བ་དང་ཞུ་བ་གཅིག་པུ་མིན་པར་དུས་དུས་སུ་བླ་མ་དང་། མཁན་པོ། དགེ་བཤེས་བཅས་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་དྲུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། སྔོན་ལ་སངས་དང་། རྒྱས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་ཐོག་ནས་གོ་བ་བླངས་ཏེ་ཚིག་འདིའི་དོན་དག་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བུདྡྷ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བུདྡྷ་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་ཞེས་པ་དྲི་མ་སངས་པ་དང་སྒྲིབ་སངས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། སྒྲིབ་དང་དྲི་མ་སངས་ཞེས་པ་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་སངས་དགོས་པ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་སངས་པ་དང་། སྒྲིབ་གང་ལ་ལྡན་སའི་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་དང་དྲི་མ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཤེས་པ་རྨོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན། དེ་དག་

ལ་སྐྱོན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐབས་པ་ན་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞུང་བ་དང་བརླག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆགས་སྡང་གི་ཉོན་མོངས་དེ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་ངག་གིས་འཁྲུག་པ་རྒྱག་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་བརྡུང་གཏོང་བ། གཞན་གྱི་ནོར་རྐུ་བ། ལོག་གཡེམ་མམ་བཙན་གཡེམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་ཡོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། མི་བསད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་ནང་ལ་མི་བསད་ན་ཁྲིམས་འགལ་དུ་བརྩིས་ནས་བཙོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་མིའི་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ལ་མི་གསོད་པ་དང་། རྐུ་མ་རྐུ་བ། རྫུན་ཤོད་པ། བཙན་གཡེམ་བྱེད་པ། ཕྲ་མ་བྱེད་པ་དེ་དག་བྱ་བ་ངན་པར་རྩི་བཞིན་ཡོད་ལ་དེ་དག་སྐྱོན་ཡིན། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཐུག་ས་དེ་སེམས་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་ཡོང་བ་ཡིན།

འོ་ན་སེམས་མ་དུལ་བར་བྱེད་མཁན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོར་ཁོས་གནོད་པ་བསྐྱལ་ནས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱོན་ཞེས་བརྗོད་ལ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ། སྙིང་རྗེ། བྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་དཀྲུག་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་དཀྲུགས་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་

བ་ཡིན། ང་ཚོས་མ་སྐྱིད་པ་མི་འདོད་ལ་སྐྱིད་པ་འདོད་པར་བརྟེན་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་མཁན་དང་སེམས་དཀྲུག་མཁན་དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་དང་། སེམས་སྐྱིད་པོ་བཟོ་མཁན་དེ་ང་ཚོའི་བླང་བྱ་དང་། སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་མཁན་དེ་དོར་བྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་གང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྔོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ནས་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་དེ་དག་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དེ་ནས་ཚོར་བ་བདེ་བའི་རིགས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་མནོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེས་མཇུག་ཏུ་མ་སྐྱིད་པ་དྲང་ཡོང་བར་བརྟེན་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་དེ་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་དེ་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀོད་པ་མིན་པར་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད།

འོ་ན་དེའི་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཡོད། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ནི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སོགས་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་

པའི་ཀུན་འབྱུང་ནི་ལས་དེ་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ཡིན། ང་ཚོར་སྐྱིད་པ་དང་མ་སྐྱིད་པ་འོང་རྒྱུའི་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསུངས།

འོ་ན་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་རྩ་བ་ཐུག་ས་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཏི་མུག་ཡིན། གཏི་མུག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྨོངས་པའི་གཏི་མུག་དང་། གནས་ལུ་རིག་པ་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པའམ་གཏི་མུག་ཡོང་སྲིད། འཁོར་བ་དང་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་གི་ནང་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་གནས་ལུགས། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སམ་གཤིས་ལུགས་ལ་རྨོངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ཞིག་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བསམ་མནོ་གཏོང་དགོས༔ དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་བློ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་དང་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་བཞིན་དོན་ལ་གནས་ཡོད་ན་བློ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། དཀར་པོ་ཞིག་དཀར་པོར་མཐོང་ནས་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ངག་དེ་རྫུན་ཚིག་མིན་ལ་བདེན་པ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཀུན་

ནས་སློང་བྱེད་དཀར་པོ་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་ཡིན། དོན་ལ་གནས་པ་ནང་བཞིན་བློ་དེ་ཡིས་བཟུང་བ་དང་། བློ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མིན། ཡང་སོ་སོའི་མིག་གི་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དཀར་པོ་དེ་དོན་ལ་ནག་པོ་མིན་ཀྱང་ནག་པོར་མཐོང་ནས་དེ་ནག་པོ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། ངག་དེ་བདེན་པ་ཆགས་མེད། ངག་ཚིག་དེ་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་དཀར་པོ་ནག་པོར་མཐོང་བའམ་དཀར་པོ་ནག་པོ་རེད་སྙམ་པའི་བློ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན།

དེ་བཞིན་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་རྩད་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། བློ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་བཞིན་དོན་ལ་གནས་ཡོད་མེད་བསམ་མནོ་བཏང་། དེའི་སྐོར་བཀའ་འགྱུར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གི་ནང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགགས་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཡིན་ལུགས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མནོ་བཏང་བ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བུདྡྷཔལིཏ་ལས།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་བཞག་པས་ཆོག་པས་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པས་ཅི་བྱ།

ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་བརྟེན་ནས་བཏགས་མི་དགོས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་བཞག་ན་འགྲིག་ཅིང་༑ ཆོས་དེ་དང་དེ་དོན་ལ་ཆོས་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བཞག་ན་འགྲིག་པས་བརྟེན་ནས་བཏགས་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ནའང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་གཏན་ནས་གཞག་རྒྱུ་མེད། དོན་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ང་ཚོར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ན་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཞེན་པའི་བློ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་བློ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་པར་བརྟེན། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་བློ་དེ་ཡིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ལ་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སྒོནས་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ་མེད་པར་བཟོ་དགོས། དེར་བརྟེན་མ་རིག་པ་མེད་པར་བཟོ་བ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་གསུངས་པ་དེ་དང་། མཐར་ཐུག་ང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡི་འགལ་ཟླ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་གོམས་ན་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་

རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་མ་རིག་པར་དངོས་སུ་གནོད་ནས་མ་རིག་པ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་པ་དང་། དེར་བརྟེན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་ཅེས་སྤྱང་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། འཐོབ་ནུས་པར་བརྟེན་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གསུངས་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་འཕགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་འོང་བ་ལ་གཙོ་བོ་བསླབ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འོང་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཕལ་པ་ཞིག་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གྲོགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེས་འགྲེལ་བཤད་འདི་ལྟར་གནང་ཡོང་དུས་དངོས་འབྲེལ་ཏ་ལས་པ་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་ངེས་པ་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་དོན་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་

གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁྲིད་རང་ཚོས་ཀྱང་། དཔེར་ན། སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲྭ་ཕན་ཚུན་དྲི་བ་དྲི་ལན་དང་། བགྲོ་གླེང་དང་། རང་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལྟར་དུས་དུས་སུ་བླ་མ་དང་། མཁན་པོ་དང་། དགེ་བཤེས་སོགས་ཕེབས་སྐབས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་དང་། བགྲོ་གླེང་གོ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་བདར་ཤ་གཅོད་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་བསྡུར་དང་། བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཐུབ་ན་རིམ་གྱིས་ཅིག་ཤེས་ཡོང་གི་ཡོད།

ཆོས་ཞེས་པ་དེ་བོད་སྐད་ཀྱི་གོ་དོན་ནང་བཞིན་བྱས་ན་བཅོས་པའི་དོན་དང་། བཅོས་བསྒྱུར་རམ་བསྒྱུར་བཅོས་བཏང་བའི་དོན་ཡིན། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལ་དྷརྨ་ཞེས་པ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན། འོ་ན་བཅོས་བསྒྱུར་བཏང་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཡི་གེ་གཏན་ནས་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་ནས་ཀ་ལི་ག་ལེར་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འདིས་མི་ཤེས་པ་དེ་མེད་པ་ཆགས་ནས་བློ་ག་ལེ་ག་ལེར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་ཐེབས་པ་དང་། བསྒྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བཅོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཚང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་སེམས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་བསླད་པའི་སེམས་དེ་ག་ལེ་ག་ལེར་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ཕྱིན། དཔེར་ན། མི་ཞིག་དང་པོ་ཏ་ལས་པའི་ཁོང་

ཁྲོ་ཆ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ག་ལེ་ག་ལེར་ཁོང་ཁྲོ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་མ་བྱེད་ཅེས་མི་ཡིས་སླས། སོ་སོས་ཀྱང་བསམ་བློ་འཁོར་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་ཁོང་ཁྲོ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་ཚོད་ཤིག་ཤིག་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་བསྒྱུར་བཅོས་ཐེབས་པ་ཡིན། ཆོས་བྱས་ཟེར་ན་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ཆོས་ཞེས་པ་བཅོས་བསྒྱུར་བཏང་བའི་དོན་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཚེ་སྟོད་ལ་སྐྱོན་མང་པོ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཚེ་སྨད་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཆགས་པ་ན་ཁོ་བསྒྱུར་བཅོས་ཕྱིན་པ་ཡིན། མིའི་གཤིས་ཀ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སེམས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཕྱིའི་ཆས་གོས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་བཤད་པ་མིན་ལ། ཕྱིའི་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་བཤད་པའང་མིན། གཙོ་བོ་སེམས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པར་བརྟེན། ཆོས་ཞེས་པའི་དོན་དེར་བསམ་མནོ་བཏང་ན་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད།། །།

༢༠༠༢ ལོར་ཉི་མར་སྐྱལ་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །ཚོས་ཉན་བཤད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་བྱེད་སྐྱབས་འགྲོ །ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་པོ་འདིས་སྐྱབས་འགྲོ་བཤད་པ་ཡིན། ཚིག་འདིས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སམ་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་ཡིན། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི།།
སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན། སྟོན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཕགས་

པ་དང་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་ཚགས་ཡོད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཕྱིར།།
ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་སྔོན་དུ་སོང་ནས་གྲུབ་དགོས་པར་བརྟེན་སློབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན། སློབ་པའི་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་འདི་སློབ་པ་འཕགས་པ་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས༑ ཆོས། དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྙམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལུགས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས།

བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།།
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིས་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་དགོས་པར་བརྟེན་བདག་གི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའམ་མ་མཐའ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འདི་དག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་བསམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པུ་འདི་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་མནོ་བཏང་། སློབ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དྲན་གསོ་བཏང་ནས་དེ་ཡིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཆོས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་བསླབས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནང་བཞིན་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་སངས་རྒྱས་ལ་ང་ཚོས་འཕྲལ་དུ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ

དང་བདེ་བ་འོང་བ་དང་། ཡང་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་འཐོབ་པ་དང་། ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་ན་སྙམ་ནས་སྐྱབས་འཇུག་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡོང་སྲིད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་བསླབས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནང་བཞིན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྙེས་པའི་གོ་འཕང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོད་པར་བཞེད་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་མཛད་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རེ་གནང་བ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རེ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་གང་བྱས་པ་འདི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོའི་བསྒྲུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་ཡང་ང་ཆོས་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་དེ་དག་ལ་ལམ་སང་མཐོ་སྐོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ

ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲིག་ཀྱང་། དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་ན་དཔེར་ན། མི་ལུས་སྟོབས་ཆུང་ཆུང་པོ་ཏོག་ལེགས་པོ་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཟས་བཅུད་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཟས་བཅུད་ཆེན་པོ་འདིས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་ཚེ་རིང་དུ་གནས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་ཕོ་བ་ཞན་པོ་དང་མེ་དྲོད་སྐྱོ་པོ་ཡིན་ན་དེས་ལུས་ཀྱི་ཐུངས་རྒྱས་པའི་ཚབ་ཏུ་མི་འཕྲོད་པ་ཆགས་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསླབ་དགོས་པར་བརྟེན། ལམ་དེ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་རིམ་གྱིས་ལམ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་བགྲོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ནོར་བ། གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པ། གྲངས་མ་ནོར་བ། གྲངས་ཚང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས།

མདོར་ན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་ན་འདོད་དོན་མི་འགྲུབ། དཔེར་ན་སྨན་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ནད་སེལ་བར་སྨན་དེ་ལ་ཆ་རྐྱེན་གཞན་དག་མང་པོ་ཚང་དགོས། གང་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་གྲངས་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ངོ་བོ་མ་ནོར་བ་གྲངས་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་རིམ་མ་ནོར་བ་དགོས་པ་ཡིན། སྔོན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རྗེས་སུ་ལུས། མཇུག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྔོན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་

ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་དང་འབྲས་བུ་སྟེར་མི་ཐུབ། དཔེར་ན་ཁང་པ་ཐོག་བརྩེགས་གོང་མར་བགྲོད་པ་ལ་ཐོག་བརྩེགས་འོག་མ་ནས་རིམ་གྱིས་འཛེག་དགོས་པ་བཞིན་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་མ་ནོར་བ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སློབ་པ་ལ་སློབ་འདོད་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་འདུས་ཤིང་བྱས་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ང་ཆོས་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་མ་སྦྱར་གང་ཡིན་རུང་གང་ལྟར་ཞིང་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ལོ་ཏོག་འོང་བ་རང་རང་གི་ཞིང་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ས་བོན་ནམ་ནས་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་པ་ལ་རྣན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཆུ་ལུད་དང་ཚ་གྲང་གི་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཏོག་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་བྱས་ནས་མི་ཚེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། མདོར་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་འགྲོ་བ་འདི་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་

བྱུང་བའི་དོན་མིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཡང་མིན། རང་གི་ངང་གིས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སམ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་འདུས་བྱས་སམ་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་གྲུབ་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

འདིའི་དོན་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་མིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པ་ཡང་མིན་པ་དང་། ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་གཙོ་བོ་འདོད་པ་ལྟར་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར། རང་རང་གི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་གས་འདོད་པའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ནང་པ་ཚང་མས་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་ལྟ་བའི་ཚུལ་འདི་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

ལྟ་ཚུལ་འདི་ཡི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔེར་

ན་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མཚོན་པའི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་འདོད་པའི་ལུས་བདེ་ཐང་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འདོད་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་འདོད་པའི་བདེ་སྐྱིད་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཐག་གཅོད་བཞིན་ཡོད། མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་དཔེར་ན་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ལྟ་བུ་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་མ་འཕྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཨེམ་རྗེས་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་ཚུལ་བསླབ་བྱ་དང་། སྨན་སྦྱར་པའི་སྒོ་ནས་སྡུག་བསྔལ་འདི་སེལ་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ཡོང་བའི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་གོང་བུའི་ལུས་འདི་ཡིན། དཔེར་ན། ནད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་མཁན་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལུས་དེའི་སྟེང་དུ་ནད་འོང་བའི་རྐྱེན་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་ཟ་བ་ལྟ་བུ་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་རྐྱེན་ཕྲད་པ་དེར་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཡོད་དམ་མེད། རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པར་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་བཤད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། ནད་ན་ཚ་འདོད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་མ་བསྲུང་བ་དང་འཕྲལ་གྱི་རྐྱེན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་

ནད་ན་ཚ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་འཁོར་བརྙེན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་གློ་བུར་གྱི་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ནད་ན་ཚ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་འདི་དག་གི་རིམ་པ་ཚན་རིག་པ་ཚོས་བཤད་ན་ལས་སླ་པོ་ཡིན། རླུང་གི་འབྱུང་བ་བསྒྲོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་དེ་ཚ་གྲང་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འདི་དུས་དང་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་རྐྱེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། རྡུལ་ཕྲ་མོའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་འདིའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཡོད་དམ་མེད་སོགས་འདི་ལྟར་བསམ་མནོ་བཏང་ན་ང་ཚོའི་བདེ་སྡུག་ཉམས་སུ་མྱོང་རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་ང་ཚོས་མཐོང་བ་དེ་བྱས། དེ་ལས་ཕར་ཏོག་ཙམ་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྔེས་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ནང་བྱས་ན་བེཊ་ལག་ཅེས་ལམ་འགྲོ་མེད་པ་དང་། གུཊ་ལག་ཅེས་ལམ་འགྲོ་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག །འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ཚིག་འདུམ་བདེ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁོ་ལ་ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཁོ་ལ་ལམ་འགྲོ་རྒྱུག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ཚིག་འདི་ཏ་ཅང་འདུམ་བདེ་དྲགས་ཡོད། ཁོ་ལ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་དང་ལམ་འགྲོ་མ་ཡོང་བ་དེ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། མཐུན་པའི་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ལ་

ལམ་འགྲོ་མེད་པར་སྡུག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ལ་ལམ་འགྲོ་རྒྱུག་ནས་གྲ་འགྲིག་པོ་ཡོང་བ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲའི་དྲི་བ་གཏོང་བའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷས་བྱས་པ་དང་། གླུས་བྱས་པ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག །ལྷ་དང་ཀླུ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་བུ་ཕན་བུའི་རྐྱེན་བྱས་པ་ཡོང་སྲིད། ལྷ་དང་ཀླུ་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྐྱེན་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཞིག་ནི་ཡོད་དགོས། ལྷ་ཀླུ་བྲེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་རྐྱེན་ཕན་བུ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ནའང་༔ དེས་རྐྱེན་བྱེད་ཐུབ་པ་གང་གིས་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་རྟག་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་ལྟར་རྐྱེན་ཞིག་འཛོམས་པའི་སྟེང་ནས་ཡོང་དགོས་པར་བརྟེན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་ཚོ་བདེ་སྡུག་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་ལས་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོས་ལས་ངན་པ་ཞིག་བསགས་ནས་ལས་ངན་པ་དེའི་དབང་གིས་རྐྱེན་ལྟ་བུ་རྩ་བའི་ལས་གཅིག །ཡང་ལས་གཞན་ཞིག་གི་འགྱུར་བ་ཞིག་སླེབས་ནས་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་སད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྱིའི་འབྱུང་བའི་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་འཕྲད་པ་དང་། རྐྱེན་དེ་དག་དང་ཕྲད་པའི་སྟེང་ནས་ང་ཚོས་དངོས་སུ་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་སོགས་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ཆོས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་འདོད་

པ་དང་། སངས་རྒྱས་པས་དེ་དག་རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པ་ཡང་མིན་པར་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་གནོད་འདྲེན་པ་དེ་རྣམས་བདེ་སྡུག་མྱོང་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན།

འོ་ན་ལས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་ཞེས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་བྱེད་པའི་བྱ་བ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པའི་བྱ་བའམ་ཡིད་ལས་ཞེས་གང་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད། འདི་ཙུང་ཟད་རྙོག་དྲ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ལས་སམ་བྱ་བ་འདིས་འཕྲལ་དུ་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པའི་རྐྱེན་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད། གཞི་རྩ་འདི་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་རླུང་འོད་ཟེར་ལྔ་པས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཕྲ་བ་འདི་བྱུང་། ནང་གི་འབྱུང་བ་ཕྲ་བ་འདི་ནང་གི་འབྱུང་བ་རགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ནང་གི་འབྱུང་བ་རགས་པ་འདི་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མིན་ནམ་སྙམ། སྒོ་གསུམ་གྱིས་ལས་བསགས་པའི་ནང་ནས་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རགས་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ལས་འདི་ཡིས་དཔེར་ན་ཅོག་ཙེ་ཕར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཞིག་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཡང་མི་ལ་རྡུང་པའི་སྐབས་སུ་ངག་ནས་ཚིག་ངན་པ་ཞིག་སྨྲས་པ་ཡིན་ན་ངག་གི་ལས་ཤིག་དངོས་སུ་གྲུབ། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་པོར་གནོད་སེམས་དང་། སྡང་སེམས་ལྟ་བུའི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་

བསླངས་ནས་ངག་གིས་ཚིག་རྩུབ་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རྡུང་རྡེག་བཏང་ནས་ལུས་ངག་གི་ལས་བསགས་པ་དེ་ཡིས་ཕ་རོལ་པོ་སེམས་ལྡན་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་དེ་ཡི་འབྲས་བུར་མ་འོངས་པར་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་འོང་བ་ཡིན།

མདོར་ན་ལས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་ལས་དེ་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་རོལ་པོར་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་འོང་བ་དང་། ཡང་ལས་དེ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕ་རོལ་པོར་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་འོང་བ་ཡིན། གང་ལྟར་སེམས་དུལ་མ་དུལ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྱུང་བ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐུན་མོང་བར་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་བདག་འབྲས་ཕྱིའི་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་འདི་དག་གོང་དུ་ཞུས་པའི་འབྱུང་བ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཙལ་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ།

མདོར་ན་ལས་ཞེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། སེམས་ནང་མི་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ངག་གིས་ཚིག་ངན་བརྗོད་པའི་བྱ་བའམ་ལས་ཤིག་དངོས་སུ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། ལས་དེ་ཡི་འབྲས་བུར་གཞན་གྱིས་ཚིག་ངན་བརྗོད་པ་ན་རང་ལ་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་ན་རང་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འོང་བ་ཡིན་པས་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ལས་དེ་དགེ་བ་དང་། གཞན་

ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་འོང་བ་ཡིན་པས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལས་དེ་ལ་སྡིག་པའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། མདོར་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིག་ལ་དགེ་བ་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིག་ལ་སྡིག་པའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་བདེ་སྡུག་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱས་ན་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བར་བརྟེན་དེའི་འབྲས་བུར་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་ལ་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པར་བརྩེ་བ་བྱས་ནས་ཕན་བཏགས་ན་གཞན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བར་བརྟེན་དེའི་འབྲས་བུར་འབྱུང་འགྱུར་མ་འོངས་པར་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་འཚེ་བ་མ་བྱེད་ཅེས་པ་འཚེ་བ་མེད་ཙམ་ལ་ཟེར་རྒྱུ་མིན་པར་འཚེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་འཚེ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་རྐྱེན་དང་ནུས་པ་འཛོམས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་འཚེ་བ་སྤོམ་པ་དེ་ལ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། བཞི་བརྒྱ་པར།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བཟློག །

ཅེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསུངས་ཡོད། ཡང་ལས་ལ་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་ལས་གསུམ་བཤད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་པ་མི་དགེ་བའམ་སྡིག་པའི་ལས་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དང་པོར་བཟློག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན་ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་མནོ་བཏང་ན་ངོ་མཚར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་འདི་དག་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན།

རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ཡང་དངོས་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཡང་རྒྱུ། དེའི་ཡང་རྒྱུ། དེ་ཡི་ཡང་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྩིས་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདིར་དངོས་སུ་ཚོར་བ་མྱོང་བའི་རྐྱེན་འདི་དག་ལོ་སྟོང་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་ས་ཡ་བྱེ་བ་མང་པོའི་གོང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དང་། རི་དང་བྱེ་མ་ཆུ་འདི་དག་ལོ་ས་ཡ་འབུམ་ཕྲག་ཕལ་ཆེར་འཛམ་བུའི་གླིང་ཆགས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་འདི་དག་བྱུང་བ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་མནོ་བཏང་ན་མཐར་ཐུག་དེར་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་མ་བཤད་ན་ལན་འདི་བས་རྒྱུ་མེད་པར་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་པར་བརྟེན། ལས་འབྲས་ཞིབ་ཞིང་ཕྲ་བའི་རིམ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསམ་མནོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བསམ་མནོ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཧྐག་གྱུར་ཡིན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་ལ་མངའ་མཁན་ཉག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་དང་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་འདི། ལས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱང་གསུང་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན། ལས་འབྲས་ཞིབ་ཞིང་ཕྲ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཧྐག་གྱུར་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉག་གཅིག་གི་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

གང་ལྟར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ་སོགས་འདི་དག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་མ་བཤད་ན་འདི་དག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཡོང་བའི་ལས་འདི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲུབ། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་ལས་འདི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་དགོས་པར་བརྟེན། འདིར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བཟློག་ཅེས་པའི་ལས་དེ་ལ།

ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།།

ཞེས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་གཅིག །སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་ནི་ཆེ་ས་མི་གསོད་པ་ནས་བཟུང་ཆུང་བ་འབུ་སྲིན་དུག་སྦྲང་གསོད་པ་ཚུན་ཆད་སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་ཡིན། མི་བསད་ན་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཛིགས་ནས་སྲུང་སྡོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཆུང་བ་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། བྱང་འབྲོག་ལྟ་བུས་སོ་སོའི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཡག་ལུག་གསོད་པ་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་དུ་མ་བརྩིས་ནའང་། དུས་ད་ལྟ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲོག་གཅོད་རྩ་བ་ནས་བཟློག་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བ་བྱས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སྲོག་གཅོད་ཉུང་དུ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བལ་བླངས་ནས་བལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྟོ་གོས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་འགྲིག་པ་ཡིན། གཞན་ཤ་ཚོང་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཡིན།། །།

༢༠༠༢ ལོར་ཤར་རྒྱ་ཁུལ་དུ་སྐྱུལ་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །དེ་རིང་ལ་དྭགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན་པའི་ས་ཁུལ་འདིར་འཁོར་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སེར་སྐྱ་མི་མང་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མས་དགའ་བསུ་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཡང་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་སླེབས་པར་བརྟེན་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག །ཧི་མ་ལ་ཡའི་ནུབ་ལ་དྭགས་ནས་ཤར་མོན་གྱི་ཕྱོགས་བར་གྱི་ས་ཁུལ་འདི་དག་བོད་དང་སྔར་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཞི་རྩ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། ལོ་མང་པོའི་གོང་དུ་ང་ཚར་གཅིག་འདིར་སླེབས་ནས་དགོང་ཚོ་མཚན་གཅིག་བསྡད། དེ་ནས་སྤང་གོང་མཚོར་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་རེས་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་ངས་འདིར་སློབ་གྲྭ་གསར་དུ་ཚུགས་པ་དང་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་མཐོང་སོང་། ཡུལ་པ་ཚོས་གཅིག་བྱས་ན་གཟབ་སྦྲོས་རྒྱབ་པ་ཡིན་འགྲོ ༔གཟབ་སྦྲོས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཆས་གོས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་འདུག །དེར་བརྟེན་དཔལ་འཁོར་གྱི་གནས་སྐྱངས་ཡར་རྒྱས་

སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭར་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་ཁྱེད་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན། དེ་བཞིན་དགོན་པ་གསར་པ་བརྒྱབ། འདིའི་ནང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཡང་རྒྱ་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྒར་ཚོའི་ནང་ལ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། ང་སྔོན་མ་འདིར་སླེབས་ནས་ད་བར་ལོ་ཧི་ཙམ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང་གང་ལྟར་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཡག་པོ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་འདུག་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།

ནང་ལ་ཡང་སྟག་ཟ་རྒྱུ་དང་མཐུད་དང་མར་དེ་ཚོ་འཕེལ་པོ་དང་། གོན་ཆས་ཡག་པོ་གོན་པའི་ཐོག་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོའི་གནའ་རབས་ནས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དངོས་འབྲེལ་མེད་དོན་མཚུངས་པའི་ཡར་རྒྱས་དེ་ཡིན། ཡང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་དངུལ་འབེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གོང་ཆེན་པོ་སྤྲད་པའི་ཨ་རག་འཐུང་བ་དང་། ཐ་མག་ཚོད་མེད་འཐེན་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མིན། དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་འབྲུ་ཡག་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུའི་རྐྱམ་ཆང་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འཁྱིག་ཀྱང་ཆང་ཚོད་མེད་འཐུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མིན། འབྲུ་ཡི་ཆང་བཙོས་ནས་ཆང་མང་པོ་འཐུང་བ་ལས་རྩམ་པ་ཟས་ན་ལེགས་པ་ཡིན། དངུལ་འབེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་མ་སྐྱིད་

པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གང་བྱུང་གིས་ཆང་ཨ་རག་དང་། ཐ་མག་ཚོད་མེད་འཐེན་པ་སོགས་བྱས་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་གནོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་གོམས་གཤིས་ལ་ཡང་གནོད་པར་བརྟེན་དེ་འདྲར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ང་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགེ་སློང་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགེ་སློང་ཞིག་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆོས་འཕྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་འཕྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡང་དབང་བསྐུར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གདུལ་བྱ་ཉུང་ཤས་ཉུང་ཤས་དམིགས་བསལ་གྱི་བློ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱང་གི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དབང་བསྐུར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་པར་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་ཆོས་འཕྲེལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་གཟུངས་སྔགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་བརླས་ལུང་འབུལ་རྒྱུ་དང་། མགོ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་འདོད་བྱུང་།

དེ་ལ་ཆོས་ཉན་བཤད་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས། འཆད་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་སློང་

རྣམ་པར་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྡིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན་ངས་ཆོས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་བཤད་པའི་ཀུན་སློང་ལ་ང་རང་ལ་མིང་འོང་བ་དང་། འབུལ་བ་འོང་བ་དང་། ཕྲག་དོག་དང་། འགྲན་སེམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་ན་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་གྱིས་སྡིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉན་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་སློང་ཤེས་འདོད་ཙམ་དང་། མཁས་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་འདྲེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཡོན་དེ་ཙམ་འོང་རྒྱུ་མེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཞིག་འོང་བ་ལ་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས། དེས་ན་འཆད་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་འཆད། ཉན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན།

འོ་ན་ཀུན་སློང་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕྱེད་བྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕྱེད་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པར་བརྟེན། སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་

ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་དེ་གསལ་བཏབ་ནས་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཆར་གསུམ་མཉམ་དུ་བརྗོད། དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལ་ང་ཆོས་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཆོས་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཆགས་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད༏ ཕྱི་བྲག་ཏུ་རྒྱ་གར་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་དང་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པའི་གཞུང་ལྷ་བུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བྱུང་གོང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གི་རིང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དང་ནང་ཚགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྡོད་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་དུས་རབས་བདུན་པ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་དར་ནས་བོད་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཆོས་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ངས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ཞེས་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དེ་ཡིན། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ནི་ང་ཚོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་འོང་བར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདི་གཙོ་བོ་བསམ་པའམ་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཀུན་སློང་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་གང་ཐོན་པ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་གང་ཐོན་པ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་འཚེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པའམ་སྙིང་རྗེ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དེ་སྙིང་རྗེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་དེ་སྙིང་རྗེ་རྩ་བར་བཞག་ནས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆགས་པ་ཡིན།

སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད། འཚེ་

བ་བྱས་ན་གནོད་པ་དང་སྐྱོན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རང་གཞན་སུ་ཡིན་ནའང་སྐྱོན་མི་འདོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་འདོད་ཅིང་། འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་། འཆི་བ་ཅན་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་སྤྱོད་པ་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ང་ཚོས་དེ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ངན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད།

རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་པྲཏིཏྱསམུཏྤཱད་ཞེས་བརྗོད། པྲཏིཏྱསམུཏྤཱད་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་ཞེས་པའི་རྟེན་ནི་བརྟེན་པའམ་ལྟོས་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན། བརྟེན་པ་ཞེས་པ་དཔེར་ན་མི་ལུས་པོ་ཐང་ཐང་མེད་པ་རྐང་པ་ཡག་པོ་འཛུགས་མ་ཐུབ་པར་འཁར་བ་བརྟུགས་ནས་ལངས་པ་ཡིན་ན་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། རང་གིས་རང་རྐྱ་མ་འཕེར་ན་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་དགོས། ཡང་ལུས་འདི་ལྟར་ཕར་ཉལ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ལུས་རྒྱབ་སྟེང་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་སྦྲེལ་ནས་འཕྲེད་དུ་ལངས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཤིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྣེ་སྦྲད་དེ་ཕན་ཚུན་འདུས་པའི་ཐོག་ནས་སམ་ཕན

ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཤིང་དེ་ལངས་ཀྱི་ཡོད། ཤིང་གཅིག་ཕན་ཚུན་མ་བརྟེན་པར་གཅིག་པུ་ལངས་མི་ཐུབ། ཤིང་ཡ་གཅིག་གིས་བརྟེན་ནས་བསྡད་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའམ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན། ཤིང་དེ་ལངས་བསྡད་པ་དེ་ཤིང་གཅིག་གཅིག་པུ་ལངས་ནས་སྡོད་མ་ཐུབ་པར་ཤིང་གཞན་གྱིས་རོགས་སམ་ཤིང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ལངས་དགོས་པར་བརྟེན། རྟེན་ཞེས་པ་དང་ལྟོས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན། འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ནས་ཡོང་དགོས། བལྟོས་ས་གཉིས་པོ་དེ་འབྲེལ་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ལས་མ་འབྲེལ་བར་ཡོང་མི་ཐུབ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་དུས་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྔར་མེད་པ་ཞིག་རྐྱེན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་སམ་རྐྱེན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་གོ་དགོས།

དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དུས་ང་ཚོའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འགྱུར་བ་ཡོད་ཕྱིན་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ་རི་རྭ་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ང་ཚོས་བསམ་མནོ་

གྲོངས་དང་། འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད། འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་པར་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་པོ་གསར་པ་རེ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གོ་བ་རིམ་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་གསར་དུ་གྲུབ་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་འབྱུང་བའམ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་གས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དཔེར་ན། གྲངས་ཅན་པས་འདོད་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེད་མི་ཐུབ་པས། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྐྱེས་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་སྐྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་

རྟེན་བཀོད་པ་པོས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དེ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་བཀོད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གང་གིས་སྐྱེས་པ་ཡིན། བཀོད་པ་པོ་དེ་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་རྟག་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་དང་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་མཁན་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་དང་། ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡིན། ལྟ་སྟངས་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནང་བཞིན་བལྟ་དགོས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་ཞིག་འདི་རེད་བསམས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་དེ་ནོར་ཡོད། དཔེར་ན། ཐག་རིང་པོ་ནས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་ཚེ་སྨིག་རྒྱུ་ཆུ་ལྟ་བུར་སྣང་ནས་དེར་ཆུ་འདུག་སྙམ་ནས་ཆུ་ཡོད་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནོར་བ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཆུ་ཡོད་པ་དེར་ཆུ་ཞིག་འདུག་སྙམ་ནས་ཆུ་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་ནང་བཞིན་

གྲུབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྟ་བ་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏང་ལྟ་སྟངས་ཤིག་དང་ངོས་འཛིན་སྟངས་ཤིག་ཡིན། ངོས་འཛིན་སྟངས་དེ་ང་ཚོར་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ཆ་བཞག་ནའང་སོ་སོས་ལྟ་སྟངས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། བྱ་བ་ཕྲན་ཚེགས་ཤིག་ལའང་ལྟ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་ལྟ་མཁན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རང་གི་བུ་ཡིས་འདི་ངའི་ཕ་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་འདི་ངའི་སྤུན་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། རང་གི་ཕས་འདི་ངའི་བུ་ཡིན་སྙམ་པ་སོགས་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་མཁན་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་དང་འདིའོ་སྙམ་པའི་ལྟ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་འོང་བ་སོགས་ང་ཚོར་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱི་གཙོ་བོས་བཀོད་པ་ཡིན་སྙམ་པ་ཡང་ལྟ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་འདི་ར་འཕྲོད་ཡོང་བར་བརྟེན། རྒྱུ་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་ན་རྟག་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱེད་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་འགལ་འདུ་ཡོད་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གནོད་ཡོང་གི་ཡོད། མཐར་

ཐུག་ན་ཕལ་ཆེར་སྨྲོང་བས་གནོད་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་ཆགས་ཡོད།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དགོས་དོན་དེ་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་སྡུག་ཅེས་པ་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་བརྟེན་མི་རྟག་པ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དགོས་དོན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་རྒྱུ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ང་རང་ཚོས་ཆོས་དོན་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཨེ་ཐུབ་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་ཨེ་ཐུབ་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བྱེད་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་བདེ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུག་བདེན་ཞེས་གསུངས།

སྡུག་བདེན་དེ་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་གསུངས། འདོད་པའི་བདེ་སྐྱིད་དམ་སྡུག་བསྔལ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་གནས་བསྒྲུབ་བྱའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཞེས་གསུངས། འགོག་བདེན་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་བདེ་བའམ་བདེ་སྐྱིད་དེ་ཡིན། དེ་ཚོར་བ་བདེ་བ་མིན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སླར་སྐྱེ་མི་རུང་བར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བཅོམ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འགོག་པའི་སྟོབས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྤངས་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་བ་དེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་ང་ཚོའི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་འགོག་བདེན་ཞེས་པ་ཡང་བསྒྲུབས་ནས་སམ་རྩོལ་བ་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ལས་རང་དགར་ཉལ་བསྡད་ནས་འགོག་བདེན་ཐོབ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་གསུང་པའི་སྐབས་སུ།

འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་
འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་
བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།།

ཞེས་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་

དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱའི་གཏན་དུ་བདེ་བ་དེ་འབྱུང་བར་བརྟེན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚན་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚན་པ་གཅིག་བཅས་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན།། །།

༡༠༠༣ ལོར་ཞི་བའི་ཚལ་དུ་སྤེལ་བའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །འདི་ག་ལ་དྭགས་གླིར་ལ་དྭགས་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་གྲོགས་ལྷན་རྒྱས་སླར་ཡང་ང་རང་ཚོ་འདིར་འཛོམས་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱོད་རང་ཚོ་མི་མང་ཁག་གཞན་མང་པོ་ཞིག་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཆེད་མངགས་ཡོང་བ་རེད། ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཐོག་མར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་བཤད་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་ང་ཚོའི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་པར་བརྟེན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས། དེར་བརྟེན་འཆད་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ནས་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་ལ་རྙེད་བཀུར་སྙན་གྲགས་དང་། འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་ཨེ་འོང་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འགྲན་པའི་བསམ་པ་དང་། ཕྲག་དོག་གི་བསམ་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ཁྲི་འདིའི་སྟེང་ནས་ཕྱི་རྟགས་སུ་ཆོས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་སྡིག་པ་གསོག་གིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་ལས་ཀ་ཕར་བཞག་ནས་དཀའ་ངལ་དང་དུ་བླངས་ནས་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པར་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་འཁྲིམ་འགྲུལ་རིང་པོ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་དུ་ཡོང་བར་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཁྱད་དུ་བསད་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་དེ་ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པའི་སླད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །དེའི་ཆེད་དུ་ངས་ཆོས་འདི་ཉན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་འདི་ཉན་ནས་སོ་སོའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ཇེ་བཟང་ཇེ་བཟང་དུ་གཏོང་གི་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉན་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ང་ཚོས་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་འདིའི་དགོས་དོན་ཚང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཆར་གསུམ་མཉམ་དུ་བརྗོད་ནས་བླ་མའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བཅོས། སློབ་མའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གནས་འདིར་སེར་སྐྱ་ཀུན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ཡོད། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འཛོམས་པ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འདོད་ནས་ཡོང་བ་སུ་གཅིག་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ནས་ཡོང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། ལྷག་པར་ང་ཚོ་འདིར་འདུས་པ་མང་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན། ཆོས་ལུགས་གཞན་པ་རེ་ཟུང་དང་ཆོས་དད་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་སྲིད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་མང་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་རྒྱུའི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ཡང་འཕྲལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་འདོད་ནས་ང་ཚོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན།

ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་རྒྱུ་དེ་ཡང་ངས་ནམ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞེས་དུམ་བུ་གཉིས་ཕྱེ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་ཡང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པར་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་འཆད་ན་སྙམ། དེ་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཟེར་ནའང་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་མཐའ་ཡས་ཤིང་དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་

སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་རང་གི་ངང་གིས་ཡོད། མདོར་ན་སྲོག་ཆགས་དུད་འགྲོ་འབུ་སྲིན་ཚུན་ཆད་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་རང་གི་ངང་གིས་ཡོད། ང་ཚོས་འདོད་པའི་བདེ་སྐྱིད་དང་༑ མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་ལེགས་པར་བྱས་ན་གཙོ་བོ་ལུས་ཚོར་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ། ཡང་གཙོ་བོ་ཡིད་བློ་རྟོག་པའམ་ནང་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བའི་བདེ་སྡུག་བཅས་བདེ་སྡུག་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ལྷ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡང་དེ་རིང་འདིར་བཀའ་ཆོས་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་སྐབས་ལུས་ཐང་ཆད་པ་དང་། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་སྲིད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགའ་ངལ་དེ་དང་དུ་ལེན་པ་ལས་སྡུག་བསྔལ་མེད༑ ང་བཀའ་ཆོས་ཞུ་བར་གློ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྙམ་པའི་དགའ་སྣང་དང་སྤྲོ་སྣང་གི་ཐོག་ནས་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་དུ་བླངས་པ་ཡིན།

ཡང་མི་ཕྱུག་པོའམ་འབྱོར་ལྡན་ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་གནས་ཁང་དང་། ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་མལ་ཆ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཉེན་ཉེ་དུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ། ལུས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བཟའ་བཏུང་དང་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་རེ་དོགས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་མཐོ་བ་ལ་ཕྲག་

དོག་དང་། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། དམའ་བ་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱས། དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མཐོ་བ་དགྲ་རུ་ཕྱིན། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་བྱས་པས་མཉམ་པ་ཡང་དགྲ་རུ་ཕྱིན། དམན་པ་ལ་ཐུབ་ཚོད་བཏང་ནས་ཁྱད་གསོད་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་ཡང་དགྲ་རུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱིད་པོ་ཁྲིན་ནས་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་བྱས་ན་ཨེ་འགྲིག །འདི་བྱས་ན་ཨ་འོང་ལ་གནོད་མི་འོང་ངམ། འདི་བྱས་ན་ག་རེ་བྱས་ཡོང་སྙམ་པའི་རེ་དོགས་ལུ་གུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཆིང་མཁན་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གམ་རེ་དོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཉིན་མོ་སོས་དལ་པོ་བྱས་ན་ཡང་སེམས་སྐྱིད་པོ་མི་ཡོང་བ། མཚན་མོ་གཉིད་མི་ཡོང་བ་དེ་འདྲའི་ངང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཀྱང་སེམས་ནང་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ལུས་ཚོར་བདེ་སྡུག་ཅིག་དང་། སེམས་ཚོར་བདེ་སྡུག་ཅིག་གཉིས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུད་འགྲོ་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལུས་ཚོར་བདེ་སྡུག་གི་སྟེང་ནས་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དུད་འགྲོར་སེམས་ཚོར་བདེ་སྡུག་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུ་ཡོད་ཀྱང་། བགྲེས་སྐྲམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་མི་ཡོང་བ་དང་། བགྲེས་སྐྲམ་སེལ་ནས་ལུས་བདེ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཚིམ་

པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་གིས་བཙོས་པ་དཔེར་ན། འཇིགས་སྣང་ལྟ་བུ་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུ་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཕྲག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱང་ཕྲན་བུ་ཡོད་སྲིད། ཁ་སང་ང་བྱང་ཐང་ལ་གཡག་མང་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གང་འཚམས་ནས་གཡག་གཉིས་རྟུང་ཁ་བརྒྱབ་སོང་། ཁོ་གཉིས་ལ་ཏན་ཏན་འགྲན་སེམས་ཡོད། གང་འཚམས་ནས་གཡག་གཅིག་གིས་གཡག་གཞན་དེ་ར་ཕར་བརྡུངས་ནས་ཕྱིན་སོང་། རྟུང་མཁན་གྱི་གཡག་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བསམ་བློ་ཡོད་སྲིད། དེས་ན་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུ་འགྲན་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་དེ་འདྲ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ཁོ་ཚོར་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་དང་དེ་སེལ་ཐབས་ཤིག་བྱས་ནས་དེ་བསལ་བ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཚིམས་ནས་སྡོད་པ་ཡིན།

མི་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ནུས་པ་དུད་འགྲོ་ལས་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་དྲན་པ་ཡང་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། དུད་འགྲོས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་སོགས་དྲན་ཐུབ། དཔེར་ན་ཁྱིའུ་དེ་ཚོས་སྔ་ལོ་ཚང་བསགས་ནས་བྱ་ཕྲུག་ཡོད་ས་དེ་ལོ་རྗེས་མ་དྲན་ནས་ཚང་དེ་གར་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ལ་དྲན་པ་གང་འཚམས་ཡོད་ཀྱང་ལོ་བཅུ། བཅོ་ལྔ། ཉི་ཤུ། སུམ་ཅུ་སོགས་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཚེ་ཡང་ལྷང་གི་མེད་ལ། ཡོད་ཀྱང་དྲན་ཐུབ་པ་དཀའ། མི་ལ་ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་དྲན་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། རང་གི་ཉམས་མྱོང་དང་། གཞན་ནས་ཐོས་པའི་ཐོག་

ནས་གནས་ཚུལ་དྲན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བར་བརྟེན་དུད་འགྲོ་དང་མིའི་དྲན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། དྲན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་འདྲིས་སྣངས་དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡོང་བ་ཡིན། གང་ལྟར་མི་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྣངས་མི་འདྲ་བ་དང་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཏོང་ཐུབ་པར་བརྟེན་དེ་ཡི་རྐྱེན་པས་རེ་དོགས་མང་བ་ཡོད། དེས་ན་མི་ལ་ལུས་ཚོར་བདེ་སྡུག་ལས་ཀྱང་སེམས་ཚོར་བདེ་སྡུག་དེ་ཕལ་ཆེར་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་བ་ཡིན།

ལྟག་པར་དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་གང་སར་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་བསལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཇེ་བཟང་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རེ་དོགས་རྣམ་རྟོག་གི་རྐྱེན་པས་མ་སྐྱིད་པ་དེ་སྔ་མཐུད་ནས་ཡོད་པ་དང་སྐབས་རེར་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡི་རྐྱེན་པས་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་མི་འགྲུབ་པའི་དོགས་པ་དང་། འོང་དུ་རེ་བའི་རེ་བ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་དོགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། གྲོང་གསེབ་ཏུ་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱང་ཐང་གི་འབྲོག་པ་ཚོར་རེ་དོགས་ཏ་ཙང་ཉུང་ཉུང་ལས་མེད། གློ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཕལ་ཆེར་རེ་དོགས་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད། ཡོན་ཏན་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་དངུལ་གང་འཚམས་ཡོད་མཁན་ཚོར་རེ་དོགས་མང་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛམ་བུའི་གླིང་སྤྱི་

ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་དུ་བཟང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རེ་དོགས་མང་དུ་མང་དུ་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སེམས་ཀྱི་རེ་དོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་མ་སྐྱིད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་མི་ལ་ལུས་ཚོར་བདེ་སྡུག་དེ་ལས་སེམས་ཚོར་བདེ་སྡུག་དེ་ཡིས་ཕན་གནོད་ཤུགས་ཆེ་བ་འདྲེན་བཞིན་ཡོད།

མི་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རེ་བ་དང་དོགས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བློ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཚོར་རེ་བ་དང་དོགས་པ་མང་པོ་ཡོང་བའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་གི་རྐྱེན་པས་འཇིགས་སྣང་ཡོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་མཚམས་རེར་རྩེ་པོ་བྲང་ནང་མཆོང་རྒྱུག་རྩེད་མོ་རྩེ་སྐབས་གཡང་ནས་རི་ལ་འོང་བསམས་ཏེ། ཞབས་ཕྱི་ཚོས་རྩེ་པོ་བྲང་ནང་གདོན་འདྲེ་དང་། འུག་པ་ཡོད། འུག་པས་ཕུ་གུ་ཆུང་ཆུང་འཁྱེར་གྱི་རེད་ཅེས་འཇིགས་སྣང་སྐུལ་གྱི་ཡོད། ང་ཡང་འུག་པས་འཁྱེར་གྱི་རེད་བསམས་ནས་འཇིགས་སྐྲག་བྱུང་སྙིང་། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་འཇིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་དངོས་ཐོག་འུག་པས་མི་ཁྱེར་བ་མེད་ཀྱང་འཇིགས་སྣང་སྐུལ་བའི་ཚེ་དེ་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། ནག་ཁུང་གི་ནང་ལ་གདོན་འདྲེ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་དེར་གདོན་འདྲེ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་གི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ནས་འཇིགས་པའི་སྐབས་སུ་འཇིགས་པ་འདི་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་མིས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་

ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མེད་དམ་སྙམ། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྟེང་ལ་མི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཚེ་གློག་འཁྲུག་བརྒྱབ་ནས་མེ་འབར་བ་འདི་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་དང་། སྲིག་པའི་བྱེ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་མེ་དེ་རྩ་བ་ཆེན་པོར་བརྩི་བ་དང་། གློག་འཁྲུག་པའི་སྐབས་ཨ་འོ་གནམ་ནས་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་སྣང་བ་ཡོད་པའི་རིང་ལ་ཧོག་ཙམ་བློ་བདེ་པོ་ཡོད། མཚན་མོ་མུན་པ་འཐིབ་པའི་སྐབས་སུ་ཧོག་ཙམ་འཇིགས་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད། ཉིན་མོའི་སྣང་བ་འདི་ཉི་མས་བྱེད་པར་བརྟེན་ཉི་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་དང་མེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་དེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། དུད་འགྲོས་ཕལ་ཆེར་དེ་ཙང་ཤེས་ཀྱི་མེད། མིར་བསམ་བློ་ཧོག་ཙམ་ཡོད་པར་བརྟེན་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་མིའི་ནུས་པ་ལས་འདས་པའི་ནུས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་རེ་བ་རྒྱག་པ་དང་། རང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་རེ་བ་བཅོལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་འདི་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྙམ། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྟེང་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དད་པའི་རིགས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་ཕལ་ཆེར་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་སིཝིལཡིཛེ་ཤོན་ཞེས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སིནྡྷུ་ཕྱོགས་སམ་དབུས་ཀྱི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ། ཨིཇིབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་བཅས་གསུམ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་འདི་ལྟར་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྙམ།

རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་ཕལ་ཆེར་ལོ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རིམ་གྱིས་དར། ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་ནང་པའི་ཆོས་དར། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཕེབས་པའི་གོང་ལོ་སུམ་སྟོང་ཙམ་གྱི་སྔོན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲངས་ཅན་པ་ལྟ་བུའི་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡོད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས། ཧིནྡུའི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལས་སྔ་བ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར།

བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུབ་འགོག་ཕྱི་ནང་གཉིས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་རྗེ་བོ་ལྟ་བུའི་བདག་རང་རྐྱ་བ་ཞིག་རང་གི་ངང་གིས་བློ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། ཕུང་པོ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་རྗེ་བོ་ལྟ་བུའི་བདག་རང་རྐྱ་བ་ཞིག་ང་ཚོའི་བློ་ལ་ཤར་བ་དང་བློ་ལ་སྣང་བར་མ་ཟད་སྐབས་རེར་སྣང་བ་ལྟར་ཞེན་པ་སྐྱེ་

བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་བཀག་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ཕུང་པོ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་བདག་ཇོ་བོ་ལྟ་བུ་བློ་ལྡན་སྐྱེས་ལ་སྣང་ཞིང་སྣང་བ་ལྟར་ཞེན་པའི་བློ་དེ་ཚད་མ་དང་ཡང་དག་པར་བརྩིས་ནས་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲུབ་པ་དཔེར་ན། མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་ཕལ་ཆེར་ཚོད་འདྲ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་སོལ་ཞེས་པ་ཕུང་པོ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་བདག་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྟག་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱར་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་མཁན་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་། བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུབ་མཁན་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་དེ་ད་ལྟར་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཏག་ཏག་འགྲིག་གི་ཡོད།

སྤྱིར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་དངོས་པོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཏ་ཙང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག །ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །ཕྱིའི་སྣོད་དང་ནང་འབྱུང་བའི་ལུས་དེ་ཚོའི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་ག་རེ་ཡིན་མིན་སོགས་རྩད་

གཅོད་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་དག་གི་རྩོམ་གཞི་དཔེར་ན་རྡུལ་ཕྲན་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། རྡུལ་ཕྲན་རྟག་པས་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་བློ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཡང་དཔྱད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ཡོད། མུ་སྟེགས་པས་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་བློ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བཏང་ཡོད། བློ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ། མི་ལ་སྐད་ཡིག་ཡོད་པར་བརྟེན་སྒྲ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་རྟོག་པ་དེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ནང་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་སྐབས་བཙུད་ཀྱི་ང་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཡིད་བློའི་སྟེང་ནས་བཞག་དགོས་སམ། གང་གི་སྟེང་ནས་བཞག་དགོས་མིན་སོགས་རྩད་གཅོད་མང་པོ་བྱས་ཡོད། ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ང་མེད་ཀྱང་ཕུང་པོའི་གསེབ་ནས་ང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་ལ་དཔྱད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་

ཆོས་འདི་དག་དང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་རྩོམ་གཞི་དང་། དང་པོའི་འབྱུང་ས་གང་ཡིན་མིན་རྩད་གཅོད་མང་པོ་བྱས་ཡོད། རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་མཁན་གྲངས་ཅན་པར་མཚོན་ན་ནང་གསེས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་ལྷར་བཅས་པས་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་ལྷ་མེད་པས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཙམ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། སྤྱི་གཙོ་བོ་ཁོ་རང་རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སོགས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་བཞག ། གཞན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚངས་པས་བཀོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་དུལ་མ་དུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་བཟང་ངན་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་གམ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདིས་རྟགས་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དད་པ་གཅིག་པུར་མ་བཞག་པར་སྣོད་ཀྱི་ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ། བཅུད་ཀྱི་ང་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་རྩད་གཅོད་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་གསུངས། དཔེར་ན་ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ཀྱང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་འདོད། དེར་བརྟེན་བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་གཞན་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྟེར་བའི་ལས་ཤིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྟེར་བའི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུར་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་དང་། ཡང་ལས་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བ་དཔེར་ན་སྲོག་གཅོད་ལྟ་བུས་གཞན་གྱི་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་སྟེར་བ་དང་འཇིགས་སྣང་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་སོགས་གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཐད་ཀར་ཡོང་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ཕ་རོལ་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ཡིན། ལོག་གཡེམ་གྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་གཉེན་ལ་གནོད་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ནི་གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་བྱ་སྤྱོད་འདི་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྲན་བུའི་མི་བདེ་བ་ཡོང་བ་དང་། ཆགས་སྡང་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་ལས་འདི་

སྒྲུབ་ན་མ་གཏོགས་ཆགས་སྡང་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་མེད་ན་མི་གཞན་གསོད་ཀྱི་ཕྲན་བུའི་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད།

དཔེར་ན་ང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བས་སྤྱིར་བཏང་བྱ་བྱིའུ་ལ་བྱམས་པོ་བྱེད་པ་དང་། བྱམས་པོ་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། མཐོང་ཚད་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་དེ་རང་གི་ངང་གིས་ཕལ་ཆེར་མི་འོང་། ཕྲུ་གུ་ཚོས་རི་བོང་དང་བྱ་བྱིའུ་དེ་ཚོར་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་བྱམས་པོ་བྱེད་པ་གང་ལྟར་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་དེ་མིའི་སེམས་ལ་འདྲུག་པོ་ཞིག་ཡོད། སྙིང་ཉེ་པོ་མཛའ་མཐུན་དེ་འདྲ་མིས་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་པར་མ་ཟད་དུད་འགྲོ་ཚོས་ཀྱང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །དེར་བརྟེན་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། བཙན་གཡེམ་རྣམས་མཛའ་མཐུན་གྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཡིན། ང་ཚོར་ལྷན་སྐྱེས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མཛའ་བ་དང་། ཡིད་གཟུགས་པ། མཐུན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དགའ་པོ་ཕལ་ཆེར་ཡོད། ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཨ་མ་ལ་བརྩེ་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་གི་རི་བོང་དང་བྱ་བྱིའུ་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་བརྩེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཕྲུ་གུས་ཁྱི་ཕྲུག་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་སྐབས་ཁྱི་ཕྲུག་ལ་རྡུང་བ་དང་གཡུགས་ནས་མགོ་ལོག་རྩེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྲུ་གུས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་བྱམས་པོ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆུང་ཆུང་ཚོས་ཆུར་འཚེ་བ་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེར་ཉུང་བ་ཡིན། རྒས་པ་དང་ན་ཚོད་ལོངས་པ་དེ་ཚོས་གནོད་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཏོག་ཙམ་

ཐག་རིང་བར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

འདིར་ངས་འཆད་རྒྱུ་ནི། ལས་ངན་པ་ཕ་རོལ་པོར་གནོད་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆགས་སྡང་གི་དབང་གིས་ལས་དེ་དང་དུ་བླངས་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་མེད། བརྩེ་བ་དང་། འཚམ་པོ། བཟང་པོ། མཐུན་པོ། ཞི་བདེ་ལ་ཕལ་ཆེ་བ་དགའ་པོ་ཡོད། ལས་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕ་རོལ་པོར་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བློ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་དེའི་ངང་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་མི་བདེ་བ་ཡོང་བའི་ལས་དེ་ལས་ངན་པ་ཡིན། ལས་ངན་པ་དེའི་འབྲས་བུར་ལས་དེ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ལ་ཏོག་ཙམ་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆགས་པ་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཏོག་ཙམ་མི་བདེ་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་མ་སྐྱིད་པ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། ལས་དེ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་འཁྲུག་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་ལས་དེ་ཡི་བག་ཆགས་དང་། རྒྱུན་དང་། ནུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ངང་ནས་མ་འོངས་པར་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ལོག་གཡེམ་མམ་བཙན་གཡེམ་ལྟ་བུའི་

ལས་དེ་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངང་ནས་ཕལ་ཆེར་མི་བྱེད། ལས་ངན་པ་ཁོ་རང་རང་མཚན་པ་བྱུང་བ་མིན་ལ་གློ་བུར་དུའང་བྱུང་བ་མ་ཡིན། འོ་ན་གང་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་མ་དུལ་བ་ཆགས་སྡང་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། ལས་ངན་པ་དེ་ཀུན་ནས་སློང་མཁན་ནི་སེམས་མ་ཞི་བ་དང་སེམས་མ་དུལ་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་བློ་ཞིག་ཡོད། སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་དང་། མ་དུལ་བ། རྣབ་པོ། སེམས་འཁྲུགས་པར་བྱེད་མཁན་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་སྐྱིད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ང་ཚོ་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

སྤྱིར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྡང་རགས་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་དེ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན། དེ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་མཐོ་བ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཡོད། དེ་ནང་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མུ་མཐུད་དེ་ཉོན་མོངས་ལ་རྩད་གཅོད་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཕྲ་རགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིས་རྩ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་ཙམ་སྐྱོན་མིན་ལ་ང་མེད་པའང་མིན་པར་ང་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་མཁན་གྱི་བློ་ཞིག་གིས་ཕུང་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་མ་ཞི་བར་

བྱེད་མཁན་དང་། སེམས་དཀྲུག་ཡོང་མཁན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་བློ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐུག་ས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཡོང་དུས་ཉོན་མོངས་དངོས་འཛིན་སྐངས་ལ་ཡང་ཕྲ་རགས་སླེབས་པ་རེད། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་མཁན་གྱི་མུ་སྟེགས་པས་ཉོན་མོངས་འདོད་ཚུལ་ལམ་དངོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལས་ནང་པས་ཉོན་མོངས་དངོས་འཛིན་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་ཕྲ་བ་ཡིན།

ནང་པ་རང་གི་ནང་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་དངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ཕྲ་རུ་ཕྲ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱས་ཡོང་བར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་ལ་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྐྱོན་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལ་རྩད་གཅོད་ཏ་ལས་པ་བྱས་ཡོད།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐོག་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བར་མཛད་པའི་ཚེ་ཡུལ་ཝཱརཱཎསཱིར་ཕྱིན་ལྟར་གྱུར་པའམ་མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་མ་བསྐོར་བའི་ཆོས་ཤིག་བསྐོར་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་
འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་
བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།།

ཞེས་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བཟླས་པ་གསུངས་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལམ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན། གཞིའི་གནས་ཚུལ་འདི་གསུངས་ནས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་འདྲ་འདྲ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཟད་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཇུག་ལྡོག་གི་བླང་དོར་བྱེད་དགོས། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་དེ་ལ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་
མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ།

ཞེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་
བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་
དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྒོམ་པར་བྱར་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་འཐོབ་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བླང་འཇུག་ལྡོག་གི་ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་དེའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་མེ་ཞིག་སྣར་དགོས་བྱུང་ན་མེ་འབར་ཐུབ་པའི་རྫས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་སྣར་དགོས་པ་ལས་སྤྱིར་བཏང་རང་བྱུང་གི་རྡོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་སྣར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནའང་ཡོང་མི་ཐུབ། གཞི་པོ་རང་ལ་མེ་འབར་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་སྣར་ཐུབ་ཀྱང་། གཞི་པོ་རང་ལ་མེ་འབར་རྒྱུའི་ནུས་པ་མེད་ན་དེ་ལ་མེ་འབར་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ། ཞབས་བརྟན་བསྒྲུབས། ལྷ་གསོལ། ཀླུ་གསོལ་བྱས་ནའང་གཏན་ནས་མི་འབར་མི་ཐུབ། འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་གཞི་ལ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་མེད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ནང་ལ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁྱད་པར་ཞིག་མི་འདུག་གམ།

དེས་ན་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚད་མའི་གཞུང་ནས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའི་ཚེ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་འདི་དག་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་བཤད་ཡོད། ཚད་མའི་འབྲས་བུར་བཤད་དགོས་པ་ཡང་དཔེར་ན། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཞེས་པ་བསྒྱུར་བཅོས་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་། མ་འཁྲུལ་བ། བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ། བློ་ཚད་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒྱུར་དགོས། བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་མི་ཐུབ། སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་བློ་དེ་ལོག་ཤེས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་འགལ་ཟླར་གྱུར་པའི་བློ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བཟང་པོ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚད་མ་ནི་བློ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་བློ་དེས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་གྲུབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བློ་དེ་ཚད་མ་མིན། བློ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ཙམ་

བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཏག་ཏག་ཡོད་པ་ཞིག་གི་བློ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤང་བླང་འཇུག་ལྡོག་གི་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ཞིག་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མེ་འབར་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་རྫས་ཤིག་གིས་གཞི་བྱས་ནས་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་མེ་སྦར་བ་ཡོད་པ་དང་། མེ་འབར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མེ་སྦར་བའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དྲོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་ནས་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འོང་བ་ཡིན།

འོ་ན་ཐོག་མར་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་གཞི་ལ་ཡོད་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན། གཞི་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཁོར་བ་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་བཤད་ན་སྡུག་ཀུན་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འགོག་བདེན་ཞེས་པ་གཞི་ལ་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མེ་འབར་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཞིག་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་མེ་སྦར་དགོས་པ་བཞིན་གཞི་ལ་སྡུག་ཀུན་གྱི་སྟེང་ནས་སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་བཞག་ཐུབ། དེ་ཡང་

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་
བསྔལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ།

ཞེས་པ་འདི་ཡིས་འགོག་བདེན་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡོང་གི་ཡོད། སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་འདུས་ཤིང་བྱས་པ་ཞེས་པའི་འདུས་པ་ནི་ཚོགས་པའི་དོན་ཡིན། མདོར་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་དེ་ཡིན། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས་བྱས་པའམ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འདུས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཅན་མ་གཏོགས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་། འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཚང་མས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད།

འགྱུར་བ་འགྲོ་སྟངས་དེ་ལ་ནང་པའི་ནང་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད། གང་ལྟར་ནང་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སམ་ནང་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོ་རང་གིས་བྱས་པར་འདོད། དེས་ན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྡོད་པར་དུས་ཀུན་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཡིན། འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན། སྟོན་

གྱི་དུས་སུ་ལྗོན་ཤིང་གི་ལོ་མ་དེ་དག་སེར་པོ་ཆགས་ནས་ཁ་དོག་འགྱུར་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱང་འགྱུར་ནས་ལོ་མ་དེ་དག་མར་ཟགས་པའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་འདི་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད། དུད་འགྲོས་ཀྱང་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་འདི་ཕལ་ཆེར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དུད་འགྲོ་ཁ་ཤས་དབྱར་ས་དགུན་ས་བྱས་ནས་འགྲོ་བར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ཚོར་གྱི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དུད་འགྲོ་དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ང་ཚོ་ལས་རྣོ་བ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་སྲོལ་ཡོད། འཕྲུལ་ཆས་ཧ་ཅང་ལེགས་པོ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཡང་ས་ཡོམ་ག་དུས་ཡོང་མི་ཡོང་མིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་དུད་འགྲོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག །ཁོ་ཚོས་སྲོག་འཚོ་བ་དེ་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བཅོས་པ་གང་ལྟར་ལུས་ཚོར་གྱི་སྟེང་ནས་རང་འཚོ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ལོང་བ་ཚོའི་རྣ་ཤེས་དེ་ཧ་ཅང་བཀྲ་པོ་ཡོད། ཁོའི་མིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་རྣ་ཤེས་ཁོ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པར་བརྟེན་རྣ་བ་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཆུང་དུའི་སྐབས་རྩེ་ཐོ་བྲང་ནང་ལ་རྩེད་མོ་རྩེ་གྲོགས་མིག་ཡ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་མཁན་གྱི་ཁང་གཉེར་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ལ་མིག་ཡ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པར་བརྟེན་མིག་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་གསལ་བ་ལ་ཚོད་མི་འདུག །ང་ཚོའི་མིག་གཉིས་ལས་ཁོའི་མིག་གཅིག་དེ་གསལ་བ་འདུག །ཡུལ་རིག་པའི་ཤེས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་ཕལ་ཆེར་མིག་གཅིག་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་བཞིན་དུད་འགྲོ་ཚོའི་ལུས་ཚོར་

དེ་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། ཚོར་བ་ཕྲ་མོ་སྦྱོང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན༑ ཁྱིའི་སྣ་ཁུང་གི་སྣ་ཤེས་དེ་ང་ཚོ་ལས་ཧ་ཅང་གི་ལེགས་པ་ཡོད། ཁྱི་སྣ་ཐག་འཛིན་མཁན་མེད་ལ་མི་སྣ་ཐག་འཛིན་མཁན་ཡོད་པར་བརྟེན་སྣ་ཁུང་འགག་གི་ཡོད། སྣ་ཐག་མི་འཛིན་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཁུང་སང་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱི་དང་ཐེ་འགྲན་ན་ཁྱིའི་ཐེ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་རི་དྭགས་ཟ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་དེ་དག་དང་རི་བོང་གི་རྣ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཁོ་ཚོར་ལུས་ལ་དགྲ་དང་འཛིང་རྒྱུའི་ནུས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དགྲ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་དྲིས་ཚོར་བ་དང་རྣ་ཡིས་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཚོ་དགོས་པར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་སྙིང་པོ་ཡོད།

མདོར་ན་ལྗོན་ཤིང་དེ་དག་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་ལྗོན་ཤིང་གི་ལོ་མ་འགྱུར་ནས་དགུན་ཁ་མར་ཟགས་པ་འདི་དགུན་གྱི་གྲང་བའི་རེག་པ་ཞིག་སླེབས་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་མིན་པར་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་དང་། བདུན་ཕྲག་རེ་རེ་བཞིན་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ལོ་མ་ལྗང་ཁུ་འདི་འགྱུར་བ་མེད་པར་ལྗང་ཁུ་ཡིན་བཞིན་པ་དེ་གློ་བུར་དུ་ཟགས་པ་མིན། ལྗང་ཁུ་འདི་སེར་པོ་དོག་ཙམ་ཆགས་པ་དང་དབྱིབས་དེ་ཡང་དོག་ཙམ་ཁྲུམས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་མར་ཟག་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཐར་ལོ་མ་མར་ཟགས་རྒྱུའི་འགྱུར་བ་འདི་བདུན་ཕྲག་མང་པོའི་གོང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། བདུན་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་གི་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཤིང་ལོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཤིང་ལོ་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲུབ་མེད་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཞིག་སྟོན་ཁའི་མཚམས་སུ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཆགས་ནས་མར་ཟགས་པ་ཡོང་མི་ཐུབ། དེས་ན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གི་འགྱུར་བ་འདི་ང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་གི་མེད་ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དེང་སང་དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་པས་རྡུལ་ཕྲ་མོ་འདུས་པའམ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་འདུས་ནས་བསགས་པའི་རྡུལ་འདུས་པ་དང་རྡུལ་ཕྲ་མོའི་རྣམ་གཞག་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་འདུག །དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ཞེས་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསམ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་མིན་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་མཐའ་ཚོད་པ་ཞིག་ང་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། འབྱུང་བ་ཞེས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྒྲ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རྫས་གཞིའི་རྡུལ་ཕྲ་མོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་མེད་དམ་སྙམ། དྲོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དང་། གློག་གི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ནུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། གང་ལྟར་རྫས་རྡུལ་ཕྲ་མོའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེང་སང་མི་ཤེལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་བལྟས་པའི་ཚེ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་རྩིས་བརྒྱབ་ནས་ཤེས་རྒྱུ་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་འདུས་ཤིང་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་

གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་གསར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་རྗོད་པའི་ཚེ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་བྱས་པ་དང་། སྐྱེས་པའམ། གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཚུར་ཡོང་བ་དང་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། འཇིག་པ་དང་འགག་པ་ཞེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འགལ་འདུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་པོའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ཚེ་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅེས་པ་དངོས་པོ་རགས་པའི་སྟེང་དུ་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དངོས་པོ་ཕྲ་མོའི་སྟེང་དུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག །དེས་ན་ང་ཚོས་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་རྗོད་པའི་ཚེ་བསམ་བློ་ལེགས་པར་བཏང་བ་ཡིན་ན་བྱས་པ་དེ་གྲུབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དེ་འགག་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན། ཐོག་མར་དངོས་པོ་དེ་སྐྱེ། སྐྱེས་ནས་གནས། གནས་ནས་འགག་དགོས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་འགག་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ན་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཚགས་པོའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅེས་རྗོད་པའི་ཚེ་བྱས་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཏག་ཏག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། སྐད་

ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་རང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བཤད།

ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན། འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་མིན་ཀྱང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་རྒྱུ་ཡིས་བྱེད་པར་བརྟེན་རྒྱུ་ཡིས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ང་ཚོའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཚོར་མཁན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོའམ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཚོར་མཁན་གྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་དང་། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱིའི་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འདི་རྒྱུ་ཡིས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་རྩད་གཅོད་བྱས་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། ལས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟེན་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་རྩ་བ་བྱས་པའི་སེམས་མ་ཞི་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ་མ་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་

དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། སངས་རྒྱས་པའི་གསུང་ནས། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ཞེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་མིན་པར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡིན། དེས་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན།

འོ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་ཡིན་ནམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་ཞེས་རྩད་གཅོད་བྱས་ན། བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་མཐར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བློ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མེད་པ་འདི་ཤེས་མཁན་གྱི་བློ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཡིས་བདག་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ལྟར་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་བློ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཆགས་པ་ཡིན། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པའམ་བདག་མེད་པ་མཐོང་མཁན་

གྱི་བློ་དེ་ཡིས་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བློ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཡོད་པར་བརྟེན་བློ་དེ་ཚད་མ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་དེ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་གཉིས་པོ་འགལ་ཟླ་ཡིན་པ་དང་། འགལ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། རྒྱུན་གྱི་འགལ་བ། དངོས་འགལ། བརྒྱུད་འགལ་སོགས་འགལ་བ་མང་པོ་ཡོད། འགལ་བ་ཞེས་པ་འདི་གཞི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་ཚ་རེག་དང་གྲང་རེག་གཉིས་རྒྱུན་གྱི་འགལ་བ་རྒྱུན་འགོག་མི་ནུས་པ་ཡིན། ཕྱི་རྟ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚ་བའི་རེག་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། ཚ་གྲང་གི་རེག་པ་གཉིས་མེད་ན་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་མི་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་འགལ་བའི་བློ་ཞིག་མེད་ན་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད༔ རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ཡོང་གི་མེད།

ནང་གི་ཤེས་པ་ལ་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་བརྩི་དགོས་ཤེ་ན། འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ལས་གཟུགས་ཅན་གྱི་འགལ་བའམ་ཚ་གྲང་གི་རེག་པ་ལྟར་འགལ་བ་བརྩི་རྒྱུ་མེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་དང་བདག་མེད་པར་འཛིན་པའི་བློ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་གིས་བདག་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཡིན། བློ་གཉིས་པོ་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་

ནས་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཡིན། བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་བློ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་མེད་པར་ཞེན་པའི་བློ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཇི་སྲིད་གནས་པའི་རིང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་མངོན་འགྱུར་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་བརྟེན་དེ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ལོག་ཤེས་ཡིན། དེའི་འགལ་ཟླར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཡང་ཡོད། ཟག་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཟད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཟག་པ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་བློ་དེ་ཚད་མ་དང་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེས་པའི་ཟག་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བརྟེན་ཟག་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་མ་རིག་པ་དེ་ཟད་རུང་དང་སྤོང་རུང་ཡིན། གང་ལྟར་མ་རིག་པའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དེ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། བཅོམ་

ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་ན་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་མེད་པ་ཆགས་ཡོང་དུས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བ་ཡིན། དེས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་བཤད་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་གཞི་ལ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་བཤད་ཐུབ། འགོག་བདེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེ་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད། བདེན་པ་བཞི་གཞི་ལ་ཡོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ལམ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

མདོར་ན་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞིའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་པ་འདི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཤེས་དགོས་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་ནང་ལ་ལོག་ལྟ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ཞེས་གཉིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྒྲོ་སྐུར་གཉིས་ཞེས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བ་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་

མཁན་གྱི་བློ་དེ་དང་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་ཐབས་དེ་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གོང་དུ་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེའི་སྟེང་ནས་བཤད་དགོས།

འོ་ན་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐུར་འདེབས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་གམ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ཞེས་བརྗོད། གང་ལྟར་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་གཉིས་བསལ་དགོས་པར་བརྟེན་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡིན། སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་གཞིའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཞེས་པའམ། ཕྱག་འཚལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་གས་འགྲིག་དགོས་ཀྱང་དེས་མ་འགྲིག་པར་སེམས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་སེམས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་ནུས་པ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ནུས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་ཕྱི་ནས་ཚུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། རང་གི་སེམས་བཅོས་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གང་འཚམས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་རྒྱུ་སྐྱབས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་

སམ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཞེས་པའི་ཕྱིའི་རྐྱེན་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཕྱིའི་རྐྱེན་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱིའི་རྒྱུ་མིན་ཞིང་ཕྱིའི་རྐྱེན་དེ་འཇུག་པ་ལ་ནང་གི་རྒྱུ་ཚང་དགོས་པར་བརྟེན་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་ནང་གི་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

རྒྱུ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཞེས་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ལ་མཚོན་ན་ས་བོན་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྐྱེན་ཆུ་དང་ལུད་དང་དྲོད་དེ་དག་ཚང་དགོས། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱུའི་ནུས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་སྟེང་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྐྱབས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཡིས་ཕལ་ཆེར་རྐྱེན་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྐྱེན་འཇུག་སའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན།

ཞེས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་དུལ་ན་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་དང་སེམས་མ་དུལ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་ཚུལ་ནན་ཏན་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མཁན་དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་ཡང་རྒྱབ་

རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་བློ་ཚད་མ་དེའི་འགལ་ཟླ་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་དགོས།

ངས་འདི་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུའི་གོང་དུ་བོད་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ཡོང་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཁོ་རང་གི་ངོ་ཤེས་པ་ཆོས་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཆོས་དད་མེད་མཁན་ཞིག་མིན་ཀྱང་རྩོད་མོ་རྩེས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཆོས་པ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞེས་ཁོས་བརྗོད་འདུག །སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་རྩད་གཅོད་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ནས་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་ཡིས་མེད་པ་དེ་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ནང་པ་རང་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན། དེ་ནང་པས་སེལ་དགོས་པ་ཞིག་ལས་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་བྱིན་རླབས་ཕྱི་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་རང་གིས་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་འགྲུབ་སྲིད་མི་དགོས་པ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་དེ་ཡང་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡང་ཉེ་ཆར་བོད་ནས་ཡོང་བའི་སྐྱ་བོ་རིག་གནས་མཁས་པ་དང་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་མཁྱེན་མཁན་ཞིག་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་རུ་ཡོང་།

དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུས་ཚར་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཡོང་ནས་སྤྱོད་འཇུག་གི་བཀའ་ཆོས་ཉན། དེའི་རྗེས་སུ་ང་དང་ཐུག་སྐབས་ངས་ཁོང་ལ་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེ་ལེགས་པ་བྱུང་ངམ། རྒྱ་རམ་སར་སྤྱོད་འཇུག་དེ་ལེགས་པ་བྱུང་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ཚོས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེ་ཏ་ཅང་གི་རྩ་བ་ཆེན་པོར་རྩི་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྤྱོད་འཇུག་དེ་ལེགས་པ་བྱུང་ཞེས་ལན་བཏབ་སོང་། སྤྱོད་འཇུག་ཞུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་སོང་། གཞན་ཁོ་རང་བོད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་དང་ཆོས་བྱེད་ཅེས་པ་ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་བློར་འཁོར་གྱི་ཡོད། སྤྱོད་འཇུག་ཞུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་མ་དེ་སྤྱོད་འཇུག་ཞུས་ནས་ཤེས་སོང་བས་སྤྱོད་འཇུག་ཏ་ཅང་ལེགས་པ་བྱུང་ཞེས་དང་། བོད་དུ་ལོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་མ་དེ་ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་མིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་གནས་དེ་སེམས་བཅོས་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དགོས་ཚུལ་རང་གི་ངོ་ཤེས་པ་ཚོར་ཤོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་།

ལ་དྭགས་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་ཆོས་བླ་མས་ཁྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཚེ་དབང་དང་། དབང་བསྐུར་ན་ཨའོ་བྱིན་རླབས་ཐོབ་སོང་སྙམ་པ

དང་༑ ཁྱེད་ཅིག་བཏང་ན་མགོ་མ་ཚོས་ནས་སྣང་མེད་དུ་སྡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲས་མི་འགྲིག །དེང་སང་ལ་དྭགས་ས་ཁུལ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་རང་གི་ཕ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ་ཏ་ཙང་དགའ་པོ་བྱུང་། བླ་མས་དབང་བསྐུར་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་པུ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤེས་འདོད་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དུས་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཚུལ་བགྲོ་གླེང་བྱས་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་ལ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡིན།

ད་རེས་བཀའ་ཆོས་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ཐོག་མར་བཀའ་ཆོས་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་དགུ་པར་ཚོགས་རྒྱུ་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཆོས་ཞུར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁྱེད་ཚོས་རེ་འདུན་ལྟར་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་འཚོགས། ལས་བྱེད་ཚོས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ལས་ཀ་འཕར་མ་བྱས་ན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་ཆད་པ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་ཡང་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཉན་པར་ཏ་ཙང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་འཁོར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཀྱང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་སློབ་གྲྭ་དགུང་སེང་བྱས་ནས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཏིངས་ནས་ལས་རིམ་ཞིག་བཟོས་པར་ཏ་ཙང་དགའ་པོ་བྱུང་། དངོས་གནས་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཤེས་འདོད་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་པ་འདི་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་དང་། སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འགོག་པའམ་ཐར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བགྲོད་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། པཱ་ལིའི་གཞུང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་ཆོས་དེ་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་ན་གཞན་དོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཤེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། སྙིང་རྗེའི་བསམ་པས་གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་གང་གི་དོན་བྱེད་སའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་དེ་དག་ལ་བླང་དོར་གྱི་གནས་དམིགས་ཕྱིན་པ་ཞིག་བཤད་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་འོང་བ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པར་བརྟེན་ཐར་པ་ཙམ་

གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆོས་ཚུལ་ཞིག་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་ནི་རང་གཅིག་པུ་ཐར་པ་འཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་འགོད་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞིག་དང་། ལམ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སློབ་དགོས་པས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྦྱོར་བའམ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ཙམ་གྱི་ཐར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྙིང་རྗེ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་བློ་དང་། སྙིང་རྗེའི་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མམ་ཐེག་པ་དེ་ལ་བལྟོས་ས་ལྟོས་འཇོག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཐེག་པ་དམན་པ་ཞེས་པ་སྨྱུག་ཆགས་ཡིན་པའི་དོན་མིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་

དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དེ་དག་སྟོན་པ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ཞེས་པ་དོར་བྱའམ་སྨྱུག་ཆགས་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ལ་བལྟོས་ནས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་། ལམ་ཐབས་རྒྱ་ཆུང་བ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆུང་བར་བརྟེན་བལྟོས་ས་ལྟོས་འཇོག་གིས་ཐོག་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཕལ་ཆེར་གཙོ་ཆེ་བ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཡོངས་གྲགས་གནང་ནས་གསུངས་མེད་པར་མངོན། གདུལ་བྱ་ལས་དག་དེ་འདྲའི་ངོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་གསར་དུ་བྱུང་བར་འདོད་མཁན་སྔར་བྱུང་ཡོད་ལ་ད་ལྟར་ཡང་ཡོད། སྐྱེར་བཏང་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་མཁས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་པཱ་ལིའི་སྐད་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཆོས་གསུངས་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདོད་ཚུལ་འདི་ཤར་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དབུ་མ་སྙིང་པོ་རྩ་འགྲེལ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག

ཏུའང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་ཅིག་གསུངས་ཡོད། ངས་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་ཡིན་དེ་མིན་གྱི་གཞུང་ཏན་ཏན་ཡོད་སྲིད། དེར་བརྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ཞེས་སྨྲར་ནས་བྱུང་ཡོད། འདི་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀར་སྒྲུབ་ཡོང་བར་བརྟེན་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སློབ་གཉེར་རམ་གསན་བསམ་གནང་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞིག་གིས་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུང་དེ་ཚད་མར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་ཚད་མར་མི་འཛིན་ན་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན།

དབུ་མ་སྙིང་པོའི་རང་འགྲེལ་རྟོག་གེ་འབར་བར་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་དེ་འོད་སྲུང་དང་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྡུ་མཛད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་འདི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོས་བཀའ་བསྡུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བཀའ་བསྡུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འཇམ་དབྱངས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བཀའ་བསྡུ་མཛད་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་མིན་པར་མངོན། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་པཱ་ལིའི་མདོ་ཡི་ནང་ལ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གསུངས་པ་འདི་ཐའི་ལེནྜ་དང་། ཤྲཱི་ལངྐ་དང་། འབར་མ་དང་། ཀམ་པོ་ཊི་ཡའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་

དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད།

ལེགས་སྦྱར་སྐད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དེ་དག་ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་དར། རྒྱ་ནག་ནས་ཉི་ཧོང་དང་། དེ་བཞིན་ཀོ་རི་ཡཱ་དང་། ཝེཏ་ནམ་དུ་དར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལེགས་སྦྱར་ནས་ཐད་ཀར་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་བོད་དུ་དར། བོད་ནས་སོག་པོའམ་དེང་སང་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཕྱིན་པའི་ཧོར་གྱི་ཡུལ་ཁག་དེ་དག་ཏུ་དར་བ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ལ་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་བའི་སྐབས་སུ་ལེགས་སྦྱར་ནས་ཐད་ཀར་བོད་སྐད་ལ་བསྒྱུར་བའི་འགྱུར་ཅིག་བཅས་གང་ལྟར་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དུ་སྒྱུར་སྐབས་ཤང་འཛིན་མཁན་འདི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། སོག་པོའམ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་ཕྱི་ནང་འདི་དག་ལ་བོད་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་དར་བ་ཡིན། ཉི་ཧོང་དང་ཀོ་རི་ཡཱ་ལ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་བ་རྒྱ་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ཆོས་འདི་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཀང་འཛིན་མཁན་དེ་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་གཉིས་ཡིན།

ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ལ་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ཡོད། འདི་གཉིས་སྦྱར་བའི་ཚེ་རྒྱ་ཡིག་དེ་བརྡ་སྙིང་པ་དང་བརྡ་གསར་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཧ་ཅང་ཧེ་བག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཕལ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་གཉིས་ལའང་ཧེ་བག་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་བརྡ་སྙིང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་དེ་དག་ཤེས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད་པ་འདི་མ་གཞི་ཕལ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་ལ་ཕྲན་བུའི་ཁྱད་པར་ཡོད། ཕལ་སྐད་ལ་མཚོན་ན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ནུབ་ལ་དྭགས་ནས་ཤར་མོན་རྟ་དབང་བར་དུ་ཕལ་སྐད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ནུབ་ལ་དྭགས་ནས་ཤར་མོན་རྟ་དབང་བར་དུ་ཆོས་སྐད་རྒྱག་པའི་ཚེ་ཡི་གེ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ཡང་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོའི་ཕལ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་ལ་ཕྲན་བུའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་བོད་ཡིག་གི་འགྲོ་སྟངས་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་དང་གཞུང་ལ་རྟོག་ཙམ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སུས་ཀློག་ན་ཡང་བརྡ་སྙིང་པ་ཚིག་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ང་ཚོས་ཕལ་ཆེར་གོ་ཐུབ་པ་དང་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་གི་ཕལ་སྐད་དང་བརྡ་སྙིང་པའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བོད་ཡིག་ལ་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གང་ལྟར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་ལ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་ནང་ལ་སྒྱུར་མཁན་དེ་འདྲས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ནང་ལ་བསྒྱུར་བ་འདི་འགྱུར་བཟང་པོ་དང་། གོ་བ་དབྱེས་ཕྱིན་པ་འཆར་བ་དང་། གཞུང་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བསྒྱུར་བ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དང་། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བའི་ནང་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་འདི་ཟབ་ཤོས་དང་། ནོར་འཁྲུལ་མེད་པ་དང་། ལེགས་ཤོས་དེ་ཡིན་ཚུལ་རྗོད་ཀྱིན་འདུག །དེར་བརྟེན་བོད་ཡིག་འདི་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཆོས་མཛད་པའི་གསུང་དེ་དག་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྒྱུར་བ་འདི་དངོས་གནས་སྤོབས་པ་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་ནས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འདི་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། རྟོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའམ་རྒྱ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་འདི་གདུལ་བྱ་ལས་དག་གི་ངོ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ནས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྡུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ནི་རིགས་པས་དཔྱད་རྒྱུ་ཡིན། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྡུ་མཛད་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གདུལ་བྱ་ཆེས་ལས་དག་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་སྨིན་པའི་གདུལ་བྱ་ཆེས་ཉུང་

ཤེས་ཤིག་གི་ངོ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གསུངས། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་འདི་རྒྱུད་སྡུད་པ་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བསྡུས་པ་ཞིག་ཡོང་ཆོག་པ་ཡིན།

གཙོ་བོ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རྟོན་པ་བཞི་ཞེས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། ཆོས་དེ་ཡང་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། དོན་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། ངེས་དོན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན། ཞེས་རྟོན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས། འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་ལ་དག་སྣང་སྦྱོང་། ཆོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས་ཞེས་ཆོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས་པར་བརྟེན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ངམ་པཱ་ལིའི་མདོ་ཡི་ནང་ལ་གསུངས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་རིགས་པས་སྒྲུབ་དགོས་བྱུང་ན་པཱ་ལིའི་གཞུང་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་འདུལ་བ་དང་མངོན་པའི་སྐོར་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མེད། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ནང་ལ་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་ཡོད། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་དབུ་མའི་གཞུང་གཉིས་བསྒྲིགས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཐར་པ་ཞེས་པ་ཡོད་ངེས་ཡིན་བསམ་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག །ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་རྐྱང་པའི་ཐོག་ནས་ཐར་པ་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་མིན་ནམ་སྙམ། བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ལ་

ཕབ་པ་ཕལ་ཆེར་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཚོན་པ་ཙམ་དང་མདོར་བསྡུས་པ་གསུངས་པ་ཡོད་ཤས་ཆེ། དཔེར་ན།

གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྡོས་པ་འདྲ།།

ཞེས་འཕགས་པ་ཀཱཏྱཱཡནའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་པཱ་ལིའི་མདོའི་ནང་ལ་གསུངས་པ་རྐྱང་རྐྱང་གིས་བདེན་པ་བཞིའི་གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་སླེབས་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དད་པ་ཙམ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་འོང་ཁག་པོ་ཡིན།

ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པར་བརྟེན་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཏ་ལས་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག །དེས་ན་ཆོས་ཟབ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ནང་པ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་མཁྱེན་པ་ཞིག་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྨྲ་དགོས་བྱུང་ན་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། དཔལ་མགོན་

འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་མཇུག་ཏུ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚིག་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་འཁྲུངས་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་ཡོང་གི་འདུག །མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལ་ཁུངས་བཙོལ་ནས་གསུངས་པར་བརྟེན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་བསམ་བློར་འཁོར་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལྷ་སྒོམ་རྒྱུ་དང་རྩ་རླུང་སྒོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་བཞག་ཐུབ། དེས་ན་གཙོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚུལ་དང་རྒྱུ་མཚན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ང་རང་གིས་མི་ཤེས་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་དགོས་པ་ཡང་མི་འདུག །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསམ་

བློ་ཞིག་བཏང་ན། པཱ་ལིའི་མདོའི་ནང་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་ནང་ལ་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཚང་ཡོད། དཔེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལམ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་གི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན་རང་སྟེང་དུ་སྒོམ་པ་དང་། གཞན་སྟེང་དུ་སྒོམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་སྒོམ་པ་དཔེར་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་སྟེང་དུ་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཅས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་སྒོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདི་ལྷག་པ་དང་ཆ་ཚང་བ་ཡར་ལྡན་དུ་ཕྱིན་འདུག །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་དེ་དག་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆ་ཚང་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་དམ་པ་དང་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་དམ་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། བསྒྲུབ་བྱ་དམ་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐུ་འདི་སྒྲུབ་པའི་

ཐབས་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྐད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ཞེས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དེ་ལས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཡར་ལྡན་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བཤད་པའི་ཚེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་ནས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་གཟུགས་སྐུ་གྲུབ་ཚུལ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མ་དག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ལུས་འདི་འདྲ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའམ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟེན་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་ལ་དེ་མི་བདེ་བ་འདུག །གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་། སྒྱུ་ལུས་དང་། འཇའ་ལུས་སོགས་འོད་གསལ་གྱི་

རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་དག་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་གྱི་སྟེང་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཞིག་བཤད་ཡོད་དུས་ཨའོ་དེ་ཁྱད་མཚར་པོ་དང་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་འདུག་སྙམ་དུ་དྲན་རྒྱུ་ཡོད། ཆོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སའི་ཆོས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་མ་ཟད་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མར་མ་བཤད་པ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བར་བརྟེན་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་དེ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་བླ་མེད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་ཨའོ་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། མདོར་ན་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་དག་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་མེད་པའི་ཟབ་གནད་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་བར་བརྟེན་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད།

གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་བཟས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པ་དང་ཧིན་དུའི་སྔགས་འདྲེས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ནས་དེ་འདྲ་བའི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསང་

སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མཛད་མཁན་གྱི་ཀླུ་སྒྲུབ་དེ་དང་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་མཛད་མཁན་གྱི་ཀླུ་སྒྲུབ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་ཞེས་ཨ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བསྡུས་མཛད་མཁན་གྱི་ཨ་ཏི་ཤ་གཅིག་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་མཛད་མཁན་གྱི་ཨ་ཏི་ཤ་གཅིག ༈ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་ཡང་དབུ་མ་ཚིག་གསལ་མཛད་མཁན་གྱི་ཟླ་བ་གྲགས་པ་གཅིག་དང་། གསང་འདུས་སྒྲོན་གསལ་མཛད་མཁན་གྱི་ཟླ་བ་གྲགས་པ་གཅིག་བཅས་གཉིས་གཉིས་གཞག་དགོས། དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་སླུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཕལ་མོ་ཆེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟོད་པ་སོགས་མཛད་ཡོད་པར་བརྟེན་ནཱ་ལནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ཕལ་ཆེ་བར་གཉིས་གཉིས་གཞག་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་མཐར་ཐུག་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་ནས་པཎ་གྲུབ་དེ་དག་ལ་གཉིས་གཉིས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

སྐུ་གཤེགས་ཨུ་པྣ་དེ་ཤ་ཁོང་གིས་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཡོད། ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཁོང་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་ཤོག་ཁྲ་ཞིག་རྙེད་ནས་ཞིབ་དུ་གཟིགས་པ་ན་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྡོམ་གཞིའམ་སྡོམ་སྤྱངས་དེ་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་སྡོམ་སྤྱངས་དང་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྲུང་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྡོམ་གཞི་འདི་ཡི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཤོག་ཁྲ་དེ་ཨ་ཏི་ཤའི་

གཞུང་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐག་བཅད་ཚོག་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་༈ ཨ་ཏི་ཤས་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དུག་དེ་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་སྨན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡོད་ལ་ཤོག་ཁྲ་དེ་ཕལ་ཆེར་དེ་ཡིན་པ་འདྲ།

གང་ལྟར་དེ་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་གཙོ་བོ་རིགས་པས་དཔྱད་ན་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མཁན་ཞིག་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དེ་ལ་དངོས་འབྲེལ་ཟབ་ཁྱད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ལ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐོར་དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ། ཆགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཅས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སམ་ལམ། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁྱོགས་པའམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡོད་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོ་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས་བཀྲི་བར་མཛད་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སློབ་དཔོན་

ཨཏྲྀ་དེ་ཕས་སྤྱོད་བརྒྱུས་སུ་གསུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ཤལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཡིན། ཆགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུང་བའི་ཚེ་དགེ་སློང་གི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་མིན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་ནས་གསུངས་པར་བརྟེན་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཚང་མས་སྐུ་མཇལ་བ་དང་གསུང་གོ་ཐུབ་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ་ཅིང་གདུལ་བྱ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་ངོར་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་ཤར་བ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་དང་། ཡང་སྒོས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དེང་སང་ཤལ་ཆེར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་སམ་གང་ལྟར་བོད་ཡིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་འདི་གཅིག་པུ་ལས་མེད། རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཉུང་ཤས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ད་ལམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དེ་ད་ཅང་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། གང་ལྟར་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དར་སོ་ཆེས་དྲགས་ནས་སྐབས་རེར་སྐྱོན་ལྷག་གི་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་

པ་ད་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་མོ་ལྟ་མཁན་ཚོས་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་༵ མངོན་རྟོགས་རྒྱན། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་བློ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། ཡང་ན་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ། དེ་བཞིན་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ཤལ་ཆེ་བ་དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་ཤ་སྟག་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ནས་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བའི་དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་པ་ཚོས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་འདྲེས་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

བོད་ཀྱི་མི་གྲངས་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ལ་ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དང་བསྡུར་ན་བོད་པ་སྐྱོ་བ་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་བསྡུར་ན་ཡང་བོད་པ་ཤལ་ཆེར་སྐྱོ་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་དཀར་ཟས་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་དག་ད་ཅང་ཡག་པོ་འདུག །ང་ཚོ་བོད་པ་རྩམ་པ་ཟ་མཁན་རྣམས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ལམ་དེ་སྒོམ་གྱིན་སྒོམ་གྱིན་ཤ་ཚོས་པ་ཟས། ཤ་སྐམ་པོ་ཡང་ཟས། ཤ་དམར་པོ་ཡང་ཟས། ཁ་སང་ང་ལ་འབྲོག་པ་ཞིག་ཐུག་སོང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཤ་དམར་པོ་ཟ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར་ཤ་དམར་པོ་ཟ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། བོད་པ་ཨ་མདོ་དང་ཁམས་པ་ཁ་ཤས་ཤ་དམར་པོའམ་ཤ་རྗེན་པ་ཁོ་རང་ཟ་བཞིན་ཡོད། དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཤ་ཆེན་ཞེས་དེའི་ནང་ལ་སྨན་སྣ་བརྒྱབ་ནས་ཟ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་

ཤ་དམར་པོ་ཧྲེན་པ་ཟ་མཁན་ཕལ་ཆེར་མེད། ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་ཤ་རྙིང་པ་ཆགས་ནས་དྲི་མ་ཁ་མཁན་དེ་ཞིམ་པར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཡིན། ང་ཚོའི་བཤན་པ་དེ་དག་གིས་མ་ཧེ་བགྲང་གིན་བགྲང་གིན་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་སྡུག་པ་ཞིག་ལ་དཔགས་ན་ཨ་འདོ་ཙམ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེ་མ་རུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷུང་བཤགས་འདོན་གྱིན་འདོན་གྱིན་གསོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག །བྱ་བ་དེ་མ་རུངས་པ་དང་སྡིག་ལས་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སོ་སོ་འཚོ་དགོས་པར་བརྟེན་སྲོག་མ་བཅད་པར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་འགྱོད་བཞིན་དུ་སྲོག་བཅད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉེས་དམིགས་རྩ་བ་ནས་མ་མཐོང་བར་བསད་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་མ་བལྟས་པར་བསད་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བཤགས་འདོན་གྱིན་འདོན་གྱིན་སྲོག་བཅད་པ་གསུམ་པོ་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཟས་གོས་ལ་མཚོན་ན་བོད་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ང་ཚོའི་སྣམ་བུ་ལས་གོས་ཆེན་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡོད། འདི་སོ་སོའི་ལུང་པར་མེད་ལ་རྒྱ་ནག་ནས་དར་བ་དེ་ང་ཚོས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་གྱུ་ཅེ་ཞེས་པའི་དར་གོས་ཆེན་ལ་ཏ་ཙང་དགའ་པོ་བྱེད་པ་འདི་བོད་པས་སོ་སོའི་སྣམ་བུ་དེ་དམན་པར་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། སྣམ་བུ་དེ་ར་དམན་པར་བལྟས། ལུང་པ་གཞན་ནས་ཐོན་པའི་བལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དར་གྱི་སྲིན་འབུའམ་སྲིན་བལ་ལས་བཟོས་

པའི་གོས་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་དག་བོད་པས་གོང་ཆེན་པོ་སྤྲད་ནས་དཔོར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དར་གོས་ཆེན་གྱི་གསོལ་རས་ཤིག་ཐོབ་ན་དགའ་ཐག་ཆོད་བཞིན་ཡོད། གོས་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ང་ཚོ་བོད་པ་གཞན་དག་ལས་ཏོག་ཙམ་སྐྱོ་བ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ནང་བསམ་བློའི་ཡར་རྒྱས་དང་། ནང་བསམ་བློའི་རྣམ་འགྱུར་ཐོན་ཐུབ་པའི་ཡི་གེ་ལ་མཚོན་ན་ང་ཚོ་བོད་པ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་དང་འགྲན་བཟོད་པ་ཡོད། དེས་ན་གོང་དུ་ཞུས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ། ཨི་རིབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་གསུམ་བསྡུར་ན་ནང་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་སེམས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུའི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཕལ་ཆེར་བཀྲེང་བ་ཆགས་ཡོད། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཀྲེང་བ་ཡོད་པ་འདི་ཡི་རྩ་བ་འཛིན་མཁན་དེ་ནཱ་ལནྡཱ་ཆགས་ཡོད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ནཱ་ལནྡཱའི་དགེ་ཕྲུག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་ལ་དྭགས་ཀྱི་སྐད་ལ་དཔལ་ནཱ་ལནྡཱའི་དགེ་ཕྲུག་ཆ་རྒྱལ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད༔ དེར་བརྟེན་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་གྲལ་གྱི་མཐའ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྡོད་མེད་པར་མ་ཟད་ཏ་ལམ་གྲལ་མགོ་ལ་སླེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་

ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་གཞུང་དེ་དག་བོད་དུ་བསྒྱུར་ནས་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཐོན་ནས་སྔ་འགྱུར་གྱི་ནང་ལ་མཚོན་ན་རོང་ཟོམ་པཎྜི་ཏ་དང་༔ ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། དེ་བཞིན་གསར་མའི་ནང་ལ་མཚོན་ན་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་ས་སྐྱ་པའི་ནང་ནས་ས་པཎྜི་ཏ་སོགས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་གཞུང་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་ས་སྐྱ་དང་དགེ་ལུགས་གཉིས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡིན། ས་དགེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞུང་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་མཛད་མཁན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ཡོད། དུས་ཕྱིས་སུ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་གནས་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཁོང་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་དང་། ངེས་པ་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམ་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་པོ་མེད་ཀྱང་མདོ་དང་སྔགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དཀའ་གནས་རེ་རེར་ཐུག་པའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དེ་དངོས་གནས་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་དཔྱད་པ་མཛད་པ་དང་། གཞུང་རབ་འབྱམས་གུང་བསྒྲིགས་ནས་གསུང་རྒྱུ་འདི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་སྲོལ་དང་མཛད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་དགེ་རྒན་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་སྲོལ་ཞིག་གཏོད་ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་དགེ་ཕྲུག་ཚོའི་ནང་ལ་ཡང་དངོས་

གནས་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་མཁན་གྱི་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དགེ་ལུགས་པའི་ནང་ལ་རྟོག་གེ་མགོ་མཁྲེགས་ཡོད་ལ་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དགེ་ལུགས་པའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་མང་བ་མེད་འགྲོ །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁའི་ཞལ་ནས།

རྟོག་གེ་མགོ་མཁྲེགས་སུ་སྐྱེས་ན།།
སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་དཀའ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་གེ་མགོ་མཁྲེགས་ཀྱང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་གཞུང་འཛིན་མཁན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཚོའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཧ་ལས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་འདི་དངོས་གནས་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་ལྷུང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་སྤོབས་པ་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་དང་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།

ཉིན་གཉིས་པར། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་བདེ།།
ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན།།
དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ།།
མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།།
བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།།
བསྟན་འཛིན་ཕུ་ནུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས།།
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྗེས་འཇུག་གཅིག་གྱུར་ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་པཱ་ལིའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེ་རཱ་ཝཱད་ལམ་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ཤྲཱི་ལངྐཱ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་རྒྱ་ནག་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་དང་༔ ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་དག་ཚང་མ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ལ། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གཞོལ་བ་གཅིག་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚང་མ་དགེ་རྒན་གཅིག་གི་དགེ་ཕྲུག་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་གནས་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གུས་བརྩི་བྱེད་པ་བཅས་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཐུན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མདོར་ན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ། གསར་མའི་ནང་ལ་བཀའ་གདམས་

རྙིང་མ། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ས་སྐྱ་ལམ་འབྲས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་པ། དེའི་ནང་གསེས་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད། བཀའ་གདམས་གསར་མ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་གདམས་པ་ཁྲིད་ཚུལ་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་དང་ཚིག་ཕྲུག་ལེན་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་དབུ་མ་པ་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་རྗེས་འཇུག་གཅིག་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པའི་ཆ་ནས་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གྱུར། དེའི་ནང་ཚན་ནས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་གཅིག་གྱུར། ཚེ་གཅིག་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཟབ་ལམ་མངའ་བ་གཅིག་གྱུར་ཚགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲང་མ་ཟད་ཆོས་ཚུལ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པར་བརྟེན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་དགོས་པ་ལྷག་པར་དུ་གལ་ཆེ།

བོད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐབས་རེར་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ཆེ་ས་ནས་འཐུས་ཤོར་དང་ལྷོད་ཡངས་ཀྱི་སྐྱོན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། གྱོང་མང་པོ་རག་ཡོད་ལ་གྱོང་དེ་བོད་སྤྱི་ལ་རག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ཧིམ་ལཱ་ཡི་རི་བརྒྱུད་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལ་དྭགས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ། དགེ་ལུགས། རྙིང་མ་

བཅས་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ལག་ཐག་ཆོད་དང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ལག་ཏུ་འགྲོ་བ་གསལ་པོ་འདུག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་ཚང་མ་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་དགོས་པ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་སྙིང་མ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་འབྲི་གུང་པ་ཡིན། ང་ཚོ་འབྲུག་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཀམ་ཚང་པ་ཡིན། ང་ཚོ་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ས་སྐྱ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐ་དད་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བློ་ལ་སྣང་བ་དང་། སྒྲ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡིས་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཁོ་རང་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བློ་ལ་ཤར་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་ཟུར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་བ་ཤར་བ་འདི་མིན་པ་རེད། ས་དགེ་བཀའ་སྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་སོ་སོས་སློབ་གཉེར་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་ནས་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བར།

སོ་སོའི་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་།།
ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་།།
ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས།།
དཔྱད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་མཁན་དེས་

ཐམས་ཅད་ཚུར་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཡོང་བ་ན་ཆོས་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་ནི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་དང་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་བཟློག་རྒྱུ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་གང་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པར་མ་ཟད་གཅིག་གྱུར་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཞིག་དང་། འགལ་བ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན། དངོས་ཟིན་གྱི་ཁྲིད་ལུགས་དང་། ཚིག་གམ་བརྡ་ཆད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་གང་ལྟར་དེ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་པོ་དགོས་པ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེ།

ང་རང་སྔར་གྱི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་ན་རིམ་ཕལ་མོ་ཆེས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་གནང་ཡོད། གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་མཚོན་ན། དགེ་ལུགས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ས་སྐྱ་དང་། སྙིང་མའི་དབང་ལུང་གི་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལའང་བཞུགས་ཡོད། དཔེར་ན། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཡོད་ཅིང་། དེང་སང་ཡང་མཁྱེན་བརྩེའི་ཁྲིད་རྒྱུན་གནང་བའི་ཚེ་གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ཟིན་བྲིས་དེའི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་སོགས་ས་སྐྱའི་

ཆོས་སྐོར་རིགས་འགའ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་པར་གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཡོད༔ དེ་བཞིན་དུ་བྱང་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ནང་ལ་གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཉེར་ལྔའི་ནང་གི་རྩ་བའི་ཆོས་ཚན་ཉེར་ལྔ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དང་རིག་གཏེར་དང་རྗེས་གནང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ཞེས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་མཛད་ཡོད། དགེ་ལུགས་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་ན་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། དབུ་མའི་ཡིག་ཆ། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག །གཙོ་ཆེ་བ་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་ཡིག་མཛད་ནས་མཛད་རྗེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ་འདི་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དབུ་སྐྲ་པོ་ཞིག་ཏུ་རྩི་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་གནང་ཡོད།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་མཚན་ལ་ཡང་རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཞྭ་སེར་མོ་བ་ཞེས་མི་ཆོས་མཚན་གསོལ་ཚུལ་གཡང་པ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ། ཁོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་ལ་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཁན་ཁྲི་གནང་བར་མ་ཟད་སེ་རའི་མཁན་ཁྲི་གནང་ནས་དགེ་ལུགས་པ་དང་དབུ་ཞྭ་

སེར་པོ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གསན་བསམ་དང་ཐུགས་ཉམས་བཞེས་གནང་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབས་པར་བརྟེན་རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་ཚོའི་རྣམ་ཐར་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ཐོར་བུ་ཐོར་བུ་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཇི་ཙམ་གྱིས་རྒྱུས་ཡོད་ཆགས་པ་དང་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྙམ་ནས་དངོས་གནས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཡོང་གི་འདུག །

སྔོན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རིགས་ཤིག་གིས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཙང་མ་གནང་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་གནང་མཁན་རིགས་ཤིག་ཡོད། ཡང་རིགས་ཤིག་གིས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད། དེང་སང་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ན་རིས་མེད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཚམས་ཤིང་འོས་པ་དང༔ ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། ངས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུར། བར་སྐབས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་དུ་

བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་བྱུང་ནས་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་ཆགས་ཡོད། ཆོས་ཚོགས་ཆགས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་སྐབས་རེར་ཕྱོགས་རིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ས་སྐྱ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་རྙིང་མ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལ་མཚོན་ན་འང་ང་ཚོ་འབྲི་གུང་པ་ཡིན། ང་ཚོ་འབྲུག་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཀམ་ཚང་པ་ཡིན་ཞེས་ཀམ་ཚང་གི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འབྲི་གུང་གི་བླ་མ་ཕེབས་མི་ཆོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲི་གུང་གི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཀམ་ཚང་གི་བླ་མ་ཕེབས་མི་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་སོགས་གང་ལྟར་བླ་མ་གཞན་དག་ཕེབས་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་ཤོད་བཞིན་ཡོད།

དཔེར་ན་ད་ལྟ་དབྱིན་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་བླ་མ་གཞན་དག་གི་པར་ཡང་བཞག་ཆོག་གི་མེད། ངས་རིས་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ངའི་པར་ཡང་བཞག་ཆོག་གི་མེད། དེ་ཚང་མ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ང་སྐབས་རེར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སླེབས་པའི་ཚེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའ་དབུ་མ་པ་གཅིག་གྱུར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པས་ཕྱོགས་རིས་མི་བྱེད་པར་རིས་མེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རིས་མེད་ལ་དག་སྣང་སྦྱང་དགོས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ཚུར་བོད་པའི་བླ་མ་ཚོས་ཕྱོགས་རིས་གནང་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག །ཕྱིས་སུ་རིས་

མེད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་བྱུང་། ང་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་དེ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཡིན་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་གསུང་མཁན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་གཏོང་གྲོགས་གནང་ཞེས་ང་ལ་ཤོད་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་། ང་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་མི་རྙེད་ཀྱི་མི་འདུག །དགེ་ལུགས་ཤིག་གིས་ནི་རྙིང་མ་དང་ས་སྐྱ་མི་ཤེས། ས་སྐྱ་པ་ཞིག་གིས་ནི་དགེ་ལུགས་དང་རྙིང་མ་མི་ཤེས། རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤོད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་རྙེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་དེ་འཐུས་ཤོར་ཤོར་བའི་བཟོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག །དགེ་ལྡན་པའི་སློབ་གཉེར་བའི་ནང་ནས་རྙིང་མ་དང་། ས་སྐྱ། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཐོན་དགོས། ཞེས་ནམ་རྒྱུན་གདན་ས་དེ་ཚོའི་ནང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

དཔེར་ན་དཔལ་ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྲུ་ཁོང་རང་གི་རང་ལུགས་དེ་ས་སྐྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་གསན་ཅིང་སློབ་མར་གྱུར་ནས་རྙིང་ཐིག་གི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་གནང་གི་ཡོད། དེ་ར་བརྟེན་རྙིང་མའི་ཆོས་སྐོར་དེ་ཡང་ཆ་ཚང་མཁྱེན་མཁན་ཞིག །དེའི་ཐོག་ལ་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་ནས་གསེར་ཕྲེང་ལ་ཐུགས་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁོང་རྟགས་གསལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་རྩོད་པ་ལ་ཏ་ཅང་གི་མཉེས་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་མ་སུ་རི་ར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཐོག་མར་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་མིག་ཤེལ་མཐུག་པོ་ཞིག་བཞེས། གཟན་སྐེད་པར་དཀྲིས་

ནས་རྟགས་གསལ་ཤུགས་དྲག་གཏོང་མཁན་ཞིག་རེད། གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་རྟག་པར་བགྲོ་གླེང་གནང་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་ཧ་ཅང་རྒྱུས་ཡོད་གནང་འདུག །རྒྱ་གར་ལ་འདས་པའི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ཤིག་གི་རིང་ལ་རིས་མེད་གནང་མཁན་ངས་ངོ་ཤེས་པ་ཁོང་གཅིག་པུ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ཙམ་གསན་རྒྱ་ཆེ་བ་མི་འདུག་མ་གཏོགས་ས་སྐྱ་དང་། རྙིང་མ། དགེ་ལུགས་གསུམ་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལམ་སོ་སོའི་སྙིང་པོ་དེ་ཐུགས་རྒྱུས་དབྱིངས་ཕྱིན་པ་ཡོད་པ་ཧ་ལས་པ་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་མཁས་པའི་ནང་ནས་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་ངས་རྟག་པར་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་དངོས་གནས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཡིན། དེས་དེང་སང་ཕྱི་རྒྱལ་དང་། བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་ཡང་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་འོང་བར་འདུག །ལྷག་པར་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་དང་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་གྱི་གདམས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོས་ཉན་པ་དང་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དངོས་གནས་དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཞེས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་གཞི་ནས་འོང་གི་ཡོད།

གཞན་མཛེས་ཆོས་ལྟ་བུའི་འཆམ་པོ་དང་མཐུན་པོ་དགོས་ཞེས་བསམས་ནས་ཕར་གད་མོ་བགད། ཚུར་གད་མོ་བགད། ཕར་ཁ་ལག་ཞིག་བཏང་༏ ཚུར་ཁ་ལག་ཞིག་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པའི་གནད་དེ་དག་རང་གིས་ཉན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒོམས་ནས་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་དངོས་གནས་དོན་དམ་པའི་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་འོང་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན།

ལ་དྭགས་ཀྱི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཚོའི་ནང་ནས་རྙིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དེ་འདྲ་གསན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྙིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གསན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་བཙན་དབང་ཤོད་ཀྱི་མེད་ལ། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་རང་ཚོར་བཀའ་བཏང་བའང་མིན། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ངའི་བསམ་འཆར་ཙམ་ཡིན། བསམ་འཆར་དེ་བློ་ལ་བབ་ཀྱི་འདུག་ན་ཨ་མཆོག་གི་ནང་ནས་ཀླད་པའི་ནང་ལ་ཉར། རྣ་བར་དེ་ཙམ་མི་འགྲོ་ན་ཨ་མཆོག་གཡས་པས་གོ་བ་འདི་ཨ་མཆོག་གཡོན་པ་ནས་མར་ཐོངས་ཤོག ༏དེ་ལ་ཐབ་ཆ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ང་ཚོའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཟེར་ཡངས་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ལུགས་གཞན་པ་ཚོ་ཡང་གང་ལྟར་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གི་རིང་ལ་ཁམས་དང་མོས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ཕན་གདགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འགྲོ་བ་མིའི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཁག །དེ་བཞིན་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། འཛམ་གླིང་དཀྱིལ་ཤར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དང་། ཁ་ཆེ་དང་། ཇིའུའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དག་ལས་མེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ཉི་མ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལྟ་བུ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་ཡིན། དེ་མིན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རེ་རེ་ཡོང་གི་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དག་ཚང་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་དངོས་འབྲེལ་དོན་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྒང་ལ་སྤར་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ་ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རྩོད་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཐུག་ས་ནས་བཤད་ན་འཁྲུག་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་མིང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཐབས་སྐྱོ

པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། ནང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ལུགས་གཞན་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་པོ་དགོས་པ་འདི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོའི་དཔེ་བལྟ་ས་དང་ཉམས་མྱོང་ལེན་ས་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྣ་ཚོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས། ཇིའུའི་ཆོས། པར་སིའི་ཛོ་རོ་སོ་ཊར་གྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་གང་ལྟར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་འཐེན་ཁྱེར་བྱས་ནས་འཁྲུགས་པ་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་ས་ནས་དངོས་གནས་ཆོས་ལུགས་ནང་ཕན་ཚུན་ཨདེམསའམ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་འདི་གནའ་རབས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་བསྟན་འོས་པ་དང་བསྟན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ངས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོགས་པོ་ཚོར་རྟག་པར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་ལ་མིག་དཔེ་བལྟས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའམ་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གུས་བཀུར་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འོ་ན་ཕན་ཐོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་འདི་དག་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་དགོས། དེ་

ཡང་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཞིག་དང་། དེའི་རྒྱབ་རྟེན་ལྟ་བའི་སྡེ་ཚན་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད། ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དགོས་པའི་སྡེ་ཚན་དེའི་ནང་ལ་ནང་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག ཿདེ་བཞིན་དེང་སང་གི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས། ཛེའུའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཕལ་མོ་ཆེས་ཏ་ལམ་བསླབ་བྱ་གཅིག་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྟ་བ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་མི་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་དགོས། བཟོད་པ་སྒོམ་དགོས། ཆོག་ཤེས་བྱེད་དགོས། རང་ཁྲིམས་སྲུང་དགོས། སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས། མི་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་དགོས། མི་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་དགོས། ཉམ་ཐག་པ་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཕལ་ཆེར་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱོགས་དེའམ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དགོས་པའི་བསླབ་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། མ་གཞི་ཆོས་ལུགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་ཏ་ལམ་གཅིག་པ་ཡིན།

ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་སྡེ་ཚན་དེའི་ནང་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ནང་པ་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་མི་འདྲ་བར་མ་ཟད་ནང་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་ལ་མཆོན་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་མཁན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པར་འདོད་མཁན། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་མཁན་སོགས་གང་ལྟར་ནང་པ་རང་གི་ནང་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་བ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། བསླབ་བྱ་སེམས་འདུལ་བ། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། མི་རིགས་འགའ་ཤས་ལ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་ནས་གྲུབ་མཐའ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འབའ་ཞིག་གི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དེ་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཀྱང་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་པ་སོགས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་བཞེད་པ་སྐོང་ཐུབ་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་འདིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ཡང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའམ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་བདེ་སྡུག་གང་འདྲ་ཞིག་འོང་དང་མི་འོང་ད་ལྟའི་རང་གི་ལས་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་

ལས་བཟང་པོ་བསགས་དགོས་པ་ལས་ལས་ངན་པ་བྱེད་རྒྱུ་མེད། ལས་བཟང་པོ་གསོག་པ་ལ་བརྩེ་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་སྒོམ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་གཉིས་བཤད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད༔ དཔེར་ན། ནང་པ་རང་གི་ནང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་བརྟེན་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཆགས་སྡང་བཀག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་དོན་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བཤད་ནས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་བློ་ལྡོག་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁམས་དང་མོས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད།

ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ།།

ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཚིག་འདི་ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་མེད་ཅེས་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་དོན་དེ་མེད་པར་གསུངས་པར་འདོད། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྐྱུར་འདེབས་དང་མེད་པར་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ངམ་ཞེ་བའི་ལྟ་བ་མིན་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་དགོས་པ་གང་ཡོད་

ཅེ་ན། ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཕྱི་རོལ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སེམས་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའམ་རྫས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་དོན་སྙིང་ནས་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་ཕན་གྱི་ཡོད།

འདི་དཔེར་བླངས་ནས་ནང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཁག་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་བཤད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ཚང་མས་བསླབ་བྱའི་སྙིང་པོ་དེ་ཡ་རབས་དང་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ཁོང་ཁྲོ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཚོག་མི་ཤེས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཤོད་མཁན་སུ་གཅིག་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཆོས་ལུགས་དང་༔ ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་འདི་དག་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། ནང་པའི་ངོས་ནས་ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ནང་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་ཆད་ལྟ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟག་ལྟ་ཡིན། ཡང་ཆོས་ལུགས་གཞན་པ་ཚོས་ནང་པ་ལ་ཕྱིར་བལྟས་ཡོང་དུས་ནང་པའི་ལྟ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆད་ལྟ་ཆགས་ཡོད། ནང་པས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཆད་ལྟ་དང་། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བརྟེན་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན།

ནང་པ་རང་གི་ནང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་

ཅམ་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་དོན་ཁས་མ་བླངས་པར་བདེན་ཆད་ལྟ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་བདེན་གྲུབ་ཁས་བླངས་པར་བདེན་རྟག་ལྟ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འགྲོ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལས་ང་ཚོ་ནང་པ་ནང་ཚགས་ཤིག་གིས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དོར་བྱ་དང་དམན་པ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་མེད། རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གདན་ལ་དབབ་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་ལྟ་གྲུབ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་གནོད་པ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་བལྟས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལ་ཞེ་ནས་མི་དགའ་བ་དང་། འདི་དུས་ནམ་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད་ཅེས་རྗོད་ཀྱི་མེད། ཁམས་དང་མོས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་དེ་ཡང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཐུབ། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་འཇུག་པར།

བསྟན་བཅོས་ལས་དཔྱད་རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར།།
མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན།།
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན།།
གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་གཞུང་འཇིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ནང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་པ་ཚོ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་གུས་ཞབས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན།

འཛམ་བུའི་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་མཐུན་པོ་འོང་བར་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ཡང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོས་ལུགས་བསྒྱུར་རྒྱུ་འདི་ཡག་པོ་མིན། དེ་ལ་ངས་རྟག་པར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོའི་ཕ་མེས་ནས་ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རང་བྱས་ནས་ཕྱིན་ན་ལེགས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་རང་མོས་མ་ཡིན་པར་དབང་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་བསྒྱུར་བཙོས་གཏོང་བ་དང་། ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་མིན། དཔེར་ན་སོག་ཡུལ་དུ་དེང་སང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་དེ་འདྲས་ཆོས་ལུགས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ལ། དེང་སང་བོད་ལ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ལ་ངས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ང་ཚོ་ནང་པ་ཞིག་གིས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་མེད་འགྲོའམ། ང་ལ་མཚོན་ན་ཆོས་སྤེལ་རྒྱུའི་འདུ་ཤེས་དུས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་ལ་ནང་ཆོས་ནམ་ཡང་སྤེལ་གྱི་མེད། ནུབ་ཕྱོགས་ལུང་པར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོར་ཡེ་ཤུ་དང་ཧི་ཏུ་ལ་སོགས་སོ་སོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རང་བྱེད་ན་བརྟན་པ་དང་ཕན་པ་ཡོད། ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཨ་གསར་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད་ཅེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

འདིའི་ཐོག་ང་ལ་ཉམས་མྱོང་ཡོད། དཔེར་ན་སྔོན་མ་ ༡༩༧༠ ནང་ལ་ང་ཚོའི་ངོ་ཤེས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྨོ་ལགས་གཅིག་དང་། པོ་ལགས་གཅིག །དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ངོ་ཤེས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། སྨོ་ལགས་ཁོང་རྒྱ་གར་ལ་ཡུན་རིང་

པོ་བསྟུད་ནས་ཨུ་མ་དེ་ཝི་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་མིང་ཞིག་ཐོགས་ཡོད། མོ་རང་བོད་པ་དང་ང་རང་སྙེར་ལ་ཏ་ཅང་གི་དགའ་པོ་དང་ངའི་ཨ་མའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཏ་ཅང་གིས་ཉེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མོ་རང་ནང་པ་བྱས་ནས་ནང་པའི་ཆོས་བྱས་ཤིང་གང་འཚམས་སོང་ནས་མོ་མ་གྲོངས་གོང་ཙམ་ལ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་ལྟ་བ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ་བློའི་ནང་ལ་སླེབས་ནས་འཆི་ཁ་མར་སེམས་འཁྲུགས་ཡོད་ས་རེད། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མེད་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་དང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པའི་ལྟ་གྲུབ་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་ནང་ལ་འཁྲུག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཏན་ཏན་འདུག །དེ་ངའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཆོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོས་ལུགས་དེ་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ན་དེ་རང་ལེགས་པ་ཡིན། གཞན་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་མགོ་རྙོག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

ཡང་བོད་པའི་ནང་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་མ་ ༡༩༨༠ ནང་ལ་ངའི་ངོ་ཤེས་པ་དྲུང་འཁོར་ཞིག་གི་ཨ་ལྕུག་ལགས་ཤིག་ཡོད། དྲུང་འཁོར་དེ་གྲོངས་ནས་ཨ་ལྕུག་ལགས་མོ་རང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཚོགས་ཞིག་གིས་རོགས་རམ་བྱས་ནས་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་སློབ་གྲྭར་བཏང་། རྗེས་སུ་མོ་རང་ཡང་ཡེ་ཤུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤུར་གྱུར་ན་ཡང་ང་ལ་དགའ་པོ་བྱས་ནས་ཉིན་ཞིག་ངའི་སར་ཡོང་ནས་མོས་ང་ལ་ཚེ་འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ཚེ་ཕྱི་མ་ནི་ནང་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། དེ་ཁག་པོ་ཞིག་

མི་འདུག་གམ། དེ་ཡེ་ཤུ་རེད་ཟེར་དགོས་སམ་ནང་པ་རེད་ཟེར་དགོས། དེས་ན་ཕར་ཡང་མ་སླེབས་ཚུར་ཡང་མ་སླེབས་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཚོ་གང་ཡང་མེད། འདི་ལས་ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཤུ་རང་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན།

ལ་དྭགས་ལ་མཚོན་ན་ཁ་ཆེ་ཁ་ཆེ་རང་བྱས། ནང་པ་ནང་པ་རང་བྱས་ན་ལེགས། ཁ་ཆེ་ཡིས་ནང་པ་ཁ་ཆེ་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་ཞིག་གིས་ཁ་ཆེའི་མི་ཚུར་ནང་པར་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། ངས་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ནང་པའི་བུ་མོ་དེ་འདྲ་ཁ་ཆེའི་མནའ་མར་ཕྱིན་ནས་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚོད་འདུག །དབང་ཡོད་མ་བྱས་པར་རང་མོས་བྱས་ནས་འགྲོན་འགྲིག་པ་ཡིན། ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁ་ཆེའི་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉེས་བརྡུང་བཏང་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། ཁ་ཆེ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོ་སོའི་རང་མོས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ནང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ནང་པ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོ་སོ་རང་མོས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཆེར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁ་ཆེ་ཁ་ཆེ་དང་། ནང་པ་ནང་པར་སྡོད་ན་དེ་ལེགས་པ་ཡིན།

ང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་དང་གྲོགས་པོ་ཉེ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་སོག་ཡུལ་དུ་སླེབས་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྤེལ་མཁན་ཚོ་དང་ཐུག་ཕྲད་བྱུང་སྐབས་སོག་པོའི་

ལུང་པ་དེ་ནང་པའི་ལུང་པ་ཡིན་པས་ལུང་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྤྱོལ་ན་ཡག་པོ་མེད། ནང་པ་ནང་པར་བཞག་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྤྱོལ་མཁན་ཚོར་དེ་འདྲ་ཤོད་རྒྱུ་བྱུང་། ཆོས་ལུགས་སྤྱོལ་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་སྐད་ཆ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཆོས་ཤེས་སོང་ངམ། ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་ལ་དད་གུས་བྱེད་དགོས། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྱོལ་རེས་བྱས་ན་རྙོག་དྲའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཡག་པོ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ལྟར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྟེང་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་མདོ་སྡེ་ལང྄ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཚངས་པའི་ཐེག །

ཉན་ཐོས་ཀྱིའང་དེ་བཞིན་ཏེ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི།།

ཐེག་པ་དེ་དག་ངས་བཤད་དོ།།

ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་།

ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས།།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ།།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ།།

ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།།

ཞེས་རང་སྡེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྟེང་ལ་ཐེག་པ་དང་

གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། ནང་པའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་ཆོས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་ནས་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་ཡིད་བསུན་ནས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལས་ཐར་བའི་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྒོམས་ནས། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་གོང་མ་སྒྲུབ་པའམ་མདོར་ན་སྲིད་རྩེའི་སྙོམས་འཇུག་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་ལ་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཉན་རང་གཉིས་པོ་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སམ་གང་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་ན་ངས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འོ་ན་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་

ཞེ་ན། འཚེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་འཚེ་བ་མེད་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་བཟང་པོ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་འདི་ལ་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ་སྙིང་རྗེའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་པ་མིན་ནམ་སྙམ། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རབ་ལ་ཐུབ་ན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་༔ གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་ཐུབ་ནའང་གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གཉིས་པོ་འདི་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྡུས་ཡོད། ཐེག་དམན་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་ལ་སྒོ་མཐའ་དག་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཡིན། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་འཚེ་བ་མེད་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པར་བརྟེན་གཞན་ལ་འཚེ་བ་མ་བྱས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་མཉེས་པོ་འོང་བའི་དོན་མིན་པར་འཚེ་བ་མི་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རང་གི་བདེ་སྡུག་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་

པ་དང་། རང་གིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་སྡིག་པའི་ལས་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན། རང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པར་བརྟེན་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་སོང་ངམ།

དེ་བཞིན་ཚེ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་འདི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་མིའི་བདེ་བ་དཔེར་ན། རང་གི་ལྟོས་གོས་གནས་མལ་དང་། གཏམ་སྙན་གྲགས་སོགས་རང་དང་རང་འདྲ་བའི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ལས་རང་གཅིག་པུ་རི་ཁྲུག་ཅིག་ཏུ་བསྡད་ནས་གཏམ་སྙན་གྲགས་ཡོང་རྒྱུ་མེད། ཚེ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆ་དེ་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཡིན། ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཡུལ་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་མེད། རང་ཉིད་འཚོ་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པར་བརྟེན་དཔེར་ན། ང་ཚོས་ཞིང་ཁ་ལ་གཅེས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞིང་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཏོག་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་རང་གི་ལྟོ་གོས་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པས་ཡིན། ཞིང་ས་ཁོ་རང་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པར་བརྟེན་དེ་ལ་བདག་གཅེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ཡང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པར་བརྟེན་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་

འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་དེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པར་བརྟེན་དེ་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་རང་གི་བདེ་སྡུག་འདི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བར་བརྟེན་གཞན་ལ་གནོད་པའི་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་དགེ་བ་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པའི་དོན་དག་སྙིང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་དེ་ལ་ནང་པ་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། ཐེག་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བཤད་ཆོག་གམ་སྙམ་སྟེ། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལྟ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དཔེར་ན། རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ཞིག་བཤད༔ དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་

ཞེས་བརྗོད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་གཏོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མེད།

གཞན་ཡང་ཆ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ང་ཙམ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་རྒྱུན་གྱི་ཆ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆ་བཅས་བཞག །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་མིན་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆ་དེ་ཡིས་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་མེད་པ་ལྟར་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འཇོག་ཐུབ་པ་སོགས་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་ཅན་དང་། ཆ་ཅན་ལ་བལྟོས་ནས་ཆ་བཞག་དགོས་པ་ལས། ཆ་ཤས་སོ་སོ་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ཆ་ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་ཡིན་ཞེས་ཡན་གར་བ་ངོས་གཟུང་རྒྱུ་མེད་ལ་ཆ་ཅན་མེད་ན་བལྟོས་གཞི་གང་ལ་བལྟོས་ནས་དེ་དང་དེའི་ཆ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡང་མེད། བལྟོས་གཞི་ཁོ་རང་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆ་ཞེས་བརྗོད་མི་ཐུབ། དེ་ལྟར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་རྟེན་འབྱུང་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་མཁན་གྱི་དབུ་མ་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་དོན་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན། དཀོན་བརྩེགས་ཀྱི་འོད་སྲུང་ལེའུར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུམ་ཉི་ཁྲི་པོད་དང་པོ་ལས་ཀྱང་།

གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་མཁན་གྱི་དབུ་མ་པས་མདོ་འདིར་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་པོ་དང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་དུས་ང་ཚོར་སྣང་བའི་གཟུགས་འདི་སྣང་ཙམ་ཉིད་ནས་དོན་སྟེང་ནས་ཡོད་པ་སྣང་གི་ཡོད་ཅིང་། དགག་བྱ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བ་མིན་པར་དགག་བྱ་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་དོན་སྟེང་ནས་ཡོད་པ་དང་དོན་སྟེང་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་གཟུགས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བཞག་ནས་དེ་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་པར་བཤད་ན་གཟུགས་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ།

ཞེས་ང་ཚོའི་བློ་ལ་གཟུགས་དོན་སྟེང་ནས་ཡོད་པར་སྣང་བའི་གཟུགས་འདྲ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའམ་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་ཚད་ལ་བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་།

བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་བཤད་ནས་དེ་ཡིས་སྟོང་པར་བཤད་ན་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་པར།

གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན་ང་ཚོ་ལ་སྣང་བའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་དོན་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྣང་གི་ཡོད། དོན་སྟེང་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་གཟུགས་དེ་དོན་སྟེང་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་གང་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཆུར་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ལ་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་དོན་གྱི་ངོས་ནས་བཏགས་པའི་དོན་དེ་རྙེད་རྒྱུ་ཞིག་ཕྲ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་བརྗོད་དུས་གཟུགས་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་གཟུགས་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་ཞེས་རང་སྟོང་གི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་མིན།

གཟུགས་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་ན་གཟུགས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་གཟུགས་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ཁོ་རང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད། གཟུགས་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་། སྣང་བ་ལྟར་དུ་དོན་སྟེང་ནས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན། འོ་ན་གཟུགས་འཛོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་གི་དབང་གིས་ཡོད་

པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དང་ནང་གིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་སམ། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་ཆོས་འདི་དང་འདི་ཞེས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་དོན་གྱི་ངོས་ནས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག་ཨང་། མེད་པ་ཡང་མིན་པར་ཕན་གནོད་འདྲེན་བཞིན་ཡོད། ཡོད་ལུགས་ནི་མིང་གིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད། དེ་ལྟ་ན་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། བཏགས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། བཏགས་ནས་ཡོད་པ་དང་། མིང་རྐྱང་ཞེས་པས་མིང་མིན་པའི་དོན་བཀག་པ་དང་མིང་མིན་པའི་དོན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡང་མིན་ལ། མིང་མིན་པའི་དོན་དང་། མིང་འཇུག་སའི་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནའང་མིང་འཇུག་སའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་དོན་མ་ཟད་མིང་རང་ཡང་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་མཐར་མིང་ཙམ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མིང་རྐྱང་ངམ་ཐ་སྙད་བཏགས་ཙམ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན། མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཞིག་བཤད།

དཀོན་བརྩེགས་ཀྱི་འོད་སྲུང་ལེའུར་གསུངས་པ་འདི་རྣམ་ཐར་སྒོ་

གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཡོད། ཉི་ཁྲི་པོད་དང་པོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉེ་ཆར་ངས་མཇལ་ཞིང་། ཀློག་ཀློག་བྱས་ཏེ་བལྟགས་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་དང་། དངོས་གནས་སེམས་ལ་འགུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད། གང་ལྟར་ངས་དྲན་པའི་ཚིག་ནི་འདི་ལྟར།

> གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

ཞེས་སོགས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་འདུག །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཚིག་འདིའི་དོན་དག་དེ་ཚིག་སྟོན་དང་འབྲུ་སྟོན་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཁོ་རང་ཐད་ཀར་ཏག་ཏག་གོ་ཐུབ་པ་ཞུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཤོད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནི་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་མཁན་གྱི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་བཀྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

> རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་།།
> དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།།

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ།།

དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཏག་ཏག་ཆགས་པ་ཡིན། མདོར་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དང་། ཆ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་ནས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་དེ་ཐོན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན།། །།

༢༠༠༣ ལོར་ཉེ་མར་སྤྲུལ་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །ང་ས་ཚ་འདིར་ཡང་བསྐྱར་སྐབས། ང་རང་ཚོ་གྲོགས་པོ་ངོ་ཤེས་སྙིང་པ་རྣམས་དང་སྐར་ཡང་ཐུག་རྒྱུ་བྱུང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁ་སང་ང་ས་ཚ་འདིར་འགྲོར་སྐབས་ས་གནས་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་རབ་བྱུང་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། སློབ་ཕྲུག་དང་༑ མི་མང་ཚང་མས་གྲོགས་པོ་ངོ་ཤེས་དང་དད་པ་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ལེན་བྱས་པར་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ནས་ཁྱེད་ཚོས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་དགོས་ཞེས་ད་ཅང་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་རུང་། སྤྱིར་ང་ས་མཐོན་པོར་འཕྲོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། འདོན་པ་མང་པོ་འདོན་དགོས་བྱུང་ན་དཀའ་ངལ་ཆེ་བར་བརྟེན་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ལོ་སྔོན་མར་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་བྱས་པ་ཡིན། ད་ཅང་ལེགས་པོ་བྱུང་། དབང་གི་ཉིན་གཉིས་པ་དེར་རླུང་འཚུབ་འོང་སྐྱ་མགོ་ལོག་རྩེ་མི་འོང་ངམ་སྙམ་དྲན་སོང་༑ ཡིན་ནའང་རླུང་འཚུབ་དེས་ཁ་ལ་ད་ཅང་ཉན་པོ་བྱས་སོང་།

དེ་རིང་ཆོས་འབྲེལ་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱེད་ན་དྲན་སོང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་ཐོག་འདི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་འདས་པའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད། དེ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོ་སྣང་དང་། ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་སློབ་སྦྱོང་མི་བྱེད་པར་མ་ཆེ་བགྲང་། ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་དང་། ཕྱག་འཚལ་སྐོར་སྦྱོང་དང་། མཆོད་འབུལ་བྱེད་པ་སོགས་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ལྟ་བུར་བརྩིས་ནས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངས་དཔལ་ནཱ་ལནྡཱའི་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་དེར་གནད་དོན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་ལྟར།

> དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་འདིར་ཚན་རིག་དང་། འཕྲུལ་ཆས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོར་ཕྱིན་ཏེ་འདི་སྣང་འདུ་འཛིའི་རྣམ་གཡེང་འཕྲུག་ཆེའི་སྐབས་འདིར། རང་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།

ཞེས་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཧོ་མའི་ས་ཆ་འདིར་གྲོང་སྡེ་ཆགས་ནས་ལོ་ཧྲེ་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། གང་ལྟར་ས་ཆ་འདིར་གྲོང་སྡེའམ་མི་ཁྱིམ་ཆགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་

ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད། དེའི་རིང་ལ་སྐབས་རེར་བླ་མ་དང་སྔགས་འཆང་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། དེ་མིན་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཚོང་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་ལས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྟེན་འཛམ་བུའི་གླིང་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡུལ་འདིར་སྣུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཁ་སླེབས་ཏེ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་མི་མང་དུ་སོང་བ་དང་། གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན་བཙུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ཚན་རིག་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ཚན་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། འཕྲུལ་ཆས་དེ་དག་གིས་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཐོས་ཡོང་གི་ཡོད།

ང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རྩད་གཅོད་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་ཚན་རིག་གི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་ར་འཕྲོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཁས་ལེན། རྒྱུ་མཚན་མི་ལྡན་པ་དང་། ར་འཕྲོད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངང་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། འགྲོ་སྟངས་འདི་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། མི་

ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་རྩོད་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྨོངས་དད་ཁོ་ནའི་སྒང་ནས་ཕྱིན་ན་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་བེད་སྤྱོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྩོད་གཅོད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་འདས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐོར་བར་མཛད་དེ་དེང་བ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ལ་དུས་སྐབས་ལ་ང་རང་སློབ་སློབ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཤེར་ཕྱིན་ཉི་ཁྲི་བསླབས་པ་ཡིན། ཆ་ཚང་ཚར་མ་སོང་ཡང་པོད་དང་པོ་དེ་དཀའ་རབ་བསླབས་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཕྱག་དཔེ་དེའི་ནང་སྟོན་དོན་མངོན་རྟོགས་དང་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པའི་ཚེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་མང་པོ་ཐོན་གྱི་འདུག །གང་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚུལ་རེ་གསུང་པའི་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་རེ་བཀོད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ངོས་བཟུང་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་གསུང་པའི་ཚེ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དཔྱད་པ་མ་བྱས་པར་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདི་བྱེད་ཆོག །འདི་ངའི་དགོངས་པ་ཡིན། འདི་བྱེད་

མི་ཆོག །འདི་ངའི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་པར་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་བརྟེན། མདོ་ལས།

དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།།
བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།།
ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ།།
བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན།།

ཞེས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་མོས་མཐུན་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའམ། དད་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཕལ་མོ་ཆེ་རྩོད་པའི་ཁྲུ་མཆོག་བྱས་ཏེ་རྩོད་པ་ཏ་ཅང་བརྩད་ནས་བཞུགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ནང་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་རྩོད་ཀྱི་ཡོད། རྩོད་པ་བྱེད་ཅེས་པ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་མི་དགོས་པར་ཡིད་ཆེས་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་འགྲོ་དགོས་ན་སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྩོད་མི་དགོས་པར་དད་པ་ཁོ་ནའི་སྒང་ནས་ཕྱིན་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ། ནང་པ་ནང་

ཕན་ཚུན་ཡང་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྩོད་པ་བརྩད་པའི་གྲུབ་དོན་ནི་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་སླེབས་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།

ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། དེ་ནས།

གཟུ་བོའི་བློས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་
རྒྱུ་མཚན་འཚོལ་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་
དང་བཅས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེ་ཞིང་། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པར་བློ་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་དྲི་བ་མི་ཡོང་ལ། དྲི་བ་མེད་ན་རྩད་གཅོད་མི་བྱེད་ཅིང་། རྩད་གཅོད་མ་བྱས་ན་ལན་མི་རྙེད་པས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་མདོ་ལས།

སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཕྲ་རྒྱས་དྲུག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྲ་རྒྱས་དྲུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ན་སྤང་བྱའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་པར་བརྟེན་མཛོད་ལས། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་

ཞེས་དམིགས་སུ་བསལ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡང་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བློ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པར་སོ་སོའི་ཡིད་ཆེས་དང་འདོད་དབང་གི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྣང་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་མི་ཐུབ། རྒྱུ་མཚན་ནི་སོ་སོའི་འདོད་དབང་གིས་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པས་ཡིན། དཔེར་ན། རང་གི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དེ་ཏ་ཙང་སྡུག་ཆགས་འདུག་ཅེས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱང་། རང་ཉིད་མི་དེ་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་ཡིན་སྙམ་པའི་འདོད་དབང་འདིའི་སྟེང་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ན་གྲོགས་པོའི་སྐྱོན་དེ་མཐོང་མི་ཐུབ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོགས་པོ་དེར་ཐོག་མར་བལྟ་བའི་སྐབས་ནས་བློ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པར་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ནས་ཡག་པོ་ཡིན་སྙམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཕྱིན་ཚར་བར་བརྟེན་ཕ་རོལ་པོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་དགྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ངའི་དགྲ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་མི་དགའ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དབང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དེར་ལྟ་བའི་ཚེ། རང་ཉིད་ལ་མི་དགའ་བའི་བློས་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ནས་གནས་ཡོད་ན་ཕ་རོལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐོང་མི་ཐུབ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་རྣམ་རྟོག་གིས་འདི་སྡུག་ཆགས་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། བློ་དེ་ནི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའམ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་དུ་

སོང་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བར་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ནང་ནས་འདི་ཡག་པོ་དང་འདི་སྡུག་ཆགས་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་ཤེས་མི་ཐུབ། དེས་ན་ཚན་རིག་པས་ཀྱང་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དགོས་ཞེས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག །

མདོར་ན་སོ་སོའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟང་དང་ངན་དུ་ཐག་མི་གཅོད་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་དེ་ར་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན། གཟུ་བོའི་བློས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ། ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་རྒྱུ་མཚན་འཚོལ་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་རྙེད་ན་འདི་དངོས་གནས་ཡིན་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཐག་བཅད་པའི་བློ་ཞིག་སླེབས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཡིན། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ཡང་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་བློ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་བརྟེན་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་དེ་ར་འདི་ཡིན་ཞེས་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཚད་མའི་བློའམ་ཐག་ཆོད་པའི་བློ་ཞིག་སླེབས་ཤིང་། བློ་དེས་གྲོགས་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའི་དད་པ་དེ་ར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་ཞེས་བརྗོད། བརྟག་དཔྱད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་བྱེད་པར་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་འདི་ནི་དད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོགས་

དང་བཅས་པའི་དད་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པས་སྐབས་རེར་མགོ་ལོག་ཆེན་པོ་རྩེད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད། ཐོག་མར་སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་བློ་བཀལ། མཇུག་ཏུ་མགོ་ལོག་རྩིས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །དེས་ན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་ར་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་དད་པ་བཤད་ཅིང་དད་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་དད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཞེས་སྒྲིར་གཞུང་དེ་ཉན་པ་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་དེ་གང་ལ་བསྟན་ཡུལ་དེ་ར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་ཞིག་དགོས་པར་བརྟེན་གདུལ་བྱ་དེའི་མིང་ལ་ཡང་དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དབང་པོའམ་ཤེས་རབ་རྣོན་པོ་སྟེ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དེ་ར་དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དེ་ར་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་དབང་པོ་རྟུལ་ཞིང་རྒྱུ་མཚན་བསམ་བློ་གཏོང་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

བྱེད་མཁན་ཙམ་ལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་དེ་གང་ལ་བསྟན་སའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཞིག་དགོས་པར་བརྗེན། དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དགོས། དེས་ན། རྒྱ་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ། ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། མདོར་ན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཁས་ལེན་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་། དད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྐད་གི་ཆོས་ལུགས་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལངྐར་གཤེགས་པ་ལས།

ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཚངས་པའི་ཐེག །
ཉན་ཐོས་ཀྱིའང་དེ་བཞིན་ཏེ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི།།
ཐེག་པ་དེ་དག་ངས་བཤད་དོ།།

ཅེས་སོགས་ལྷ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། ཚངས་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ར་ཕལ་ཆེར་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་

བྱུང་ཟིན་པར་བརྗེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་ཡི་ཐེག་པ་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གླིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་ཚེ་ལྷ་གྲུབ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་ང་ཚོས་ལྷ་གྲུབ་དེ་དག་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་དང་པོ་དེ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཅིང་། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྐད་གི་ཆོས་ལུགས་དཔེར་ན་ཡེ་ཤུ་དང་། ཁ་ཆེ་དང་། ཧིནྡུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལུགས་ཕལ་ཆེ་བ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

འོ་ན་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམས་པ་དང་། བརྩེ་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚོག་ཤེས་དང་། རང་ཁྲིམས་བསྲུང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་ལ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཐེག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས།

འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།།

ཞེས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གསུངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཐེག་པའམ་ཆོས་ཚུལ་

དེ་ཡིན། གང་ལྟར་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་རྒྱུའི་ཆོས་ཚུལ་ལམ་ཐེག་པ་རིམ་པ་ཞིག་གསུངས།

དེ་ནས་ཐེག་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ར་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས༔ དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གཅེར་བུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱིར་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་ཡོད། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་ནི་སྒོམ་རྒྱུག་སྟེ་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི་ས་འོག་མར་རགས་པའམ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ཤིང་། རང་སའམ་ས་གོང་མར་ཞི་བར་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྒོམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚེ། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བར་ཡང་ཡིད་བསུན་ནས་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་དོན་

དུ་གཉེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚོར་བ་ནི་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བ་ཙམ་མ་ཟད་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱང་ཐར་བས་ན་དེ་དག་ནང་པའི་གཞུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་པ་དེ་ལས་ཐར་བ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ་འདི་ཏ་ཙང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་ཏེ། བསླབ་པ་གསུམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་འདི་ཉིད་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་སྟེ། གང་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ནས། མ་རིག་པ་དེ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བས། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེའི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཞེས་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་པ་སྒྲུབ་

པའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྷག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི་ཞི་རགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་དེར་དཔྱོད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། མདོར་ན་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པའོ། །དེས་ན་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་མཚུངས་ཀྱང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་བསླབ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དེར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ལམ་ལ་སློབ་པ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད།

དེ་ལྟར་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་། ཚངས་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་

ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བཅས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནཱལནྡཱའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་གཞུང་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡིན་པར་བརྟེན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཚང་ཡོད། དེས་ན་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ལམ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་བརྟེན། ལམ་དེར་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད། གང་ལྟར་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རྣམས་མི་ཚང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་རྣམས་ཆ་ཚང་ཚང་བ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་དང་། ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་ནང་གི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཆ་ཚང་ཚང་བ་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་འོག་མའི་ལམ་རྣམས་ཐེག་པ་གོང་མ་གོང་མའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་ཚང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་ནང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཚངས་པའི་ཐེག་པའི་ནང་ཕལ་ཆེར་ཚང་བ་དང་། ཚངས་པའི་ཐེག་པའི་ནང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ནང་ཚང་བ་སོགས་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེར་བརྟེན་སྐབས་རེར་ང་ཚོ་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེག་དམན་

ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་ཞེས་ཏོག་ཙམ་དམན་པར་བརྩི་བ་ནི་ནོར་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ཆ་ཚང་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེ་དག་ནས་བཤད་པ་རྣམས་བཞག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཞེས་ཟུར་པ་ཞིག་འོང་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མདོ་དང་སྔགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་རེར་ང་ཚོས་གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་དམན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མདོའི་ལམ་དེ་དག་ཕར་བཞག་ནས་དེ་ལས་ཟུར་དུ་སྔགས་ལམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་དེ་ལྟར་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྔར་བཞིན་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དེར་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཆ་ཚང་ཚང་ཞིང་། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཆ་ཚང་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆ་ཚང་བ་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ཚང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཙམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད། དེས་ན་ཐེག་པ་གོང་མ་གོང་མར་ཐེག་པ་འོག་མ་འོག་མའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚང་ཡོད།

དཔེར་ན། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གཞུང་ནས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་ཐེག་པ་འོག་མ་འོག་མའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཆ་ཚང་བ་ཐེག་པ་གོང་མ་གོང་མར་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་སོང་སྟེ། ཐེག་པ་དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སླེབས་པའི་ཚེ། ཐེག་བརྒྱད་བློ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་སེམས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཆ་ཚང་བ་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་ལ་ཚང་བར་གསུངས་པ་བཞིན། ཐེག་པ་འོག་མ་འོག་མའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལམ་གོང་མ་གོང་མར་ཚང་བར་བརྟེན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་དེར་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ཚང་ཞིང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་བསྡུད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཚེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བར་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་སྨོས་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་གང་ལྟར་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐབས་རྣམས་བཤད་དེ། དཔེར་ན་དེང་སང་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་

ལུགས་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས། ཧིན་དུའི་ཆོས་ལུགས། ཛེའུའི་ཆོས་ལུགས་སོགས་དེ་དག་གིས་མི་འབུམ་ཕྲག་དང་། ས་ཡ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་རང་རང་གི་ཆོས་པ་རྣམ་དག་རྣམས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཡོང་གི་འདུག །ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སམ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་། མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་གྱུར་ཡིན།

ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་ཚེ་ཆོས་བརྒྱད་དེ་དག་གི་ནང་མི་མཐུན་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་ནང་ཚན་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་མི་འདོད་སོགས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཕལ་ཆེ་བས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ཚངས་པའི་ཐེག་པར་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གྲངས་ཅན་པའི་གཞུང་ནས་གྲངས་ཅན་ལྷར་བཅས་པ་དང་ལྷ་མེད་པ་གཉིས་བཤད་ནས། གྲངས་ཅན་ལྷ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་གཅེར་བུ་བས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་ཀྱི་མེད། དེས་ན་ལྟ་བའི་ཆ་ལ་ཧ་ཅང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ཡང་གཙོ་བོ་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ནས་གང་ཟག་གམ་བདག་ཅེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའམ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་བཤད་ཅིང་། ཡེ་ཤུའི་གཞུང་གི་ནང་སོལ་ཞེས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ། ལུས་ཞིག་པའི་འོག་ཏུའང་གནས་པས་རྒྱུན་བརྟན་པ། རིག་མཐོང་

མེད་པས་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་བཅས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བདག་ཡིན། གང་ལྟར་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་ཕལ་ཆེ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདག་ཅིག་མེད་ཅེས་ལྟ་བའི་རྨང་གཞི་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུངས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལྟ་གྲུབ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མཚོན་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དོན་འཆད་པའི་ཚེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྔ་མ་ནི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཡིན། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཇོག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། གྲུབ་མཐའ་དེ་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་ཧ་ཅང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་

བ་ཟབ་ཤོས་ནི་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ལ་དབུ་མ་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ཡང་གཙོ་བོ་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་དབུ་མ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དངོས་ཡིན་པར་བརྟེན། དབུ་མ་པས་ལུགས་གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་གཞལ་ན། དཔེར་ན་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་འདོད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན། པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སུ།

གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས།།
བདེན་བཞིས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་ཇི་བཞིན་ངེས།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བའམ་སྒྲོམ་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་བཤད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་

ཝཱརཱཎསཱིར་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་སྐོར་བའི་ཚེ་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། བདེན་པ་བཞི་ནི། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་བཞི་ཡིན། དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ནི་ང་རང་ཚོས་ཤེས་པའི་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་ཡང་ཕྲ་རགས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། སྡུག་ཀུན་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས། སྡུག་བསྔལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའམ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེར་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ་སྐྱོན་གྱི་ཕྱོགས་སམ་སྤང་བྱའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་དང་། མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྟོལ་བས་སྒྲུབ་དགོས་པར་བརྟེན་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་འཐོབ་བྱའམ་འབྲས་བུའམ་བསྒྲུབ་བྱར་བཞག་ནས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་རྒྱུ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་རྣམ་པར་དག་པའམ་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་བདེན་པ་བཞི་གསུངས། བདེན་བཞིས་འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་ཅེས་པས་ལས་ཉོན་གཉིས་སམ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའམ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའམ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་འགོག་པའམ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལམ་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན།

མདོར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞིས་འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་སྤོང་ནུས་སམ་མི་ནུས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒོམ་ན་ཉོན་མོངས་སྤོང་ནུས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཙམ་ལ་མི་འཇོག་པར་དཔྱད་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་སྔར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་། ལྷག་པར་དབུ་མའི་གཞུང་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་ཚུལ་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཚགས་པོར་གསུང་པའི་ཚེ། བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། འོ་ན་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་འགོག་བདེན་ཞེས་བརྗོད། འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་སྐྱོན་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་ནུས་པ་དེ་གནད་འགག་གང་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས།

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བཤད་པའི་ནང་གི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ཀས་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་མ་རིག་པ་ལ་ཕྲ་རགས་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡོང་ཆོག་པ་ཡིན། གང་ལྟར་སྤྱིར་མ་རིག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་རིག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་མ་རིག་པས་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་ཙམ་གྱིས་མགོ་ལོག་རྩེ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པས་མགོ་ལོག་རྩེ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་རིགས་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན།

འོ་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་དེ་ཚུལ་གང་ལ་རྨོངས་པའམ་ཚུལ་གང་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བུམ་པ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་དང་གཟུགས་དང་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་མིན་པར་དེའི་ཚུལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས།

རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས།།
ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་།།
དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས།།
དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་།།

ཞེས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་གཞན་

ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་རག་ལས་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དག་པའམ་བདེན་པའམ་རང་དབང་བ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་པ་ལ་འཛོག་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་པའམ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན།

འོ་ན་ང་ཚོའི་བློ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྣང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པའམ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་ཏེ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གང་དང་གང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པའམ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པས་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་རིག་པ་དེ་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་དང་བུམ་པ་སོགས་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན་པར་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་བློ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ཡིན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་རིག་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ནི། ཡི་གེ་དང་གཟུགས་མི་ཤེས་པ་ཙམ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མ་རིག་པ་ཙམ་མིན་གྱི། ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཆགས་པ་ཡིན།

འོ་ན་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོར་ཆོས་གང་སྣང་ཡང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་མེད་ཅེས་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ཀས་བཤད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པས་ཀྱང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། འོ་ན་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་

ཚུལ་མཐར་ཐུག་གི་ཡིན་ལུགས་དེ་ར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བློ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གནས་ལུགས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། མདོར་ན་གནས་ལུགས་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་གནས་ལུགས་རིམ་གྱིས་བསྒོམས་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་གཟིགས་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དང་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་ཡང་ཡིན།

གང་ལྟར་སྣང་ཙམ་དེས་མ་ཚིམ་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་རྙེད་པའི་དོན་དེ་ར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་རྙེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྣང་ཙམ་དེ་གཞི་ངང་ནས་འཇོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་རྭ་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་ང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་། རི་ཞེས་པ་དེའི་དབྱིབས་དེ་ར་ཟེར་རམ། ཡང་ན་ཁ་དོག་ལ་ཟེར་རམ། ཡང་ན་རྡུལ་དུ་མ་ཚོགས་པ་དེ་ར་ཟེར་ཞེས་རྩད་གཅོད་བྱེད་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད། མདོར་ན་རི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ང་རང་ཚོའི་བློར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རི་ཞིག་སྣང་ཡང་རི་དེའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཕྱེ་ནས་

རྩད་གཅོད་བྱས་ན་ཁྱད་ཆོས་སམ་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་རིའི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་ཞེས་རྙེད་རྒྱུ་མེད། དེས་ན་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ཅིང་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་ཕན་གནོད་འདྲེན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་འཛོག་པའི་ངོ་བོའམ་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་བློ་ཡི་རྙེད་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་དེ་ར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་གཅིག་དང་། རི་རྭ་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་གནས་དེ་གང་ལ་ཟེར་ཞེས་རྩད་གཅོད་བྱེད་པའི་ཚེ། དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རྒྱུ་དང་ཆ་ཤས་རྣམས་བསལ་བའི་ཤུལ་དུ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཞིག་གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ནང་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་མཚོན་ན་ཡང་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་ང་འགྲོ་བ་དང་། ང་བསྡད་པ་དང་། ང་དགེ་སློང་དང་། ང་བོད་པ་དང་། ང་ལ་དྭགས་པ་དང་། ང་ནང་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། ང་འགྲོ་བ་དང་བསྡད་ཞེས་པའི་འགྲོ་བ་པོའི་ང་དངོས་གནས་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་གང་དུ་འདུག །མགོའི་ནང་དུ་འདུག་གམ། རྐང་པའི་སྙིང་དུ་འདུག་ཅེས་རྩད་གཅོད་བྱས་ན་གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད། ཡང་ང་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་པའི་སྙིང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནའང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་མཁན་གྱི་མིག་ཤེས་དེ་ང་མ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཐོས་མཁན་གྱི་རྣ་ཤེས་ཀྱང་ང་མ་ཡིན། གཟུགས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱེད་

པའི་བྱེད་པ་དེ་མིག་གི་ཤེས་པ་དང་རྣ་བའི་ཤེས་པས་བྱེད་ཀྱང་། ངས་མཐོང་ཞེས་པའི་མཐོང་བ་པོ་དེ་མུ་སྟེགས་པས་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འཛིན་པ་ལྟར་འུ་ཐུག་ནས་བཤད་དགོས་པ་མེད།

གལ་ཏེ་བདག་གམ་ང་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་ན། ཕུང་པོ་དར་རྒུད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གམ་ང་དར་རྒུད་བྱས་པར་འཛིན་མི་ཐུབ་ཅིང་། ང་རྒས་པ་དང་གཞོན་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འཛིན་མི་ཐུབ་སྟེ། དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཕུང་པོའི་འགྱུར་བ་དང་བདག་གམ་ང་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་ན་བདག་གམ་ང་ཞེས་པ་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་འཛིན་ན་ཡོད་ཀྱང་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། མདོར་ན་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་རྙེད་པའི་དོན་དེ་ར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་འཛིན་པའམ་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བཏགས་ཡོད་མིང་རྐྱང་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཤེས་ནས་མ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་རིག་པ་སྤོང་ནུས་པར་ཡང་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་ཀུན་འབྱུང་དབྱིངས་ཕྱིན་པ་ཤེས་ནུས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱིངས་ཕྱིན་པ་ཤེས་ནུས། དེ་ལྟར་དབུ་མ་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

ལེགས་པར་ཤེས་ན་བདེན་བཞིའི་འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་ཇི་བཞིན་ཤེས་ནུས་པས། གཞིའི་གནས་ཚུལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས། །བདེན་བཞིས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་ཇི་བཞིན་ངེས། །ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དུ།

གང་ཞིག་ཀུན་ལ་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་།།
འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དྲངས་མཛད་པ།།
དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བདག་གིས་ཀྱང་།

ཚད་མས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་དད་པ་བརྟན།།

ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། མདོར་ན་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་དང་། མཐར་ཐུག་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་སྟོན་

པ་ཉིད་ལ་འང་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་སྐྱེས། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་པོ་དེ་ར་དོན་བཞིན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲངས་པའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་དང་གསུང་ཚངས་དབྱངས་སྙན་པོ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་མ་གསུངས་པར། དོན་བཞིན་སྟོན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྩ་ཤེས་ལས།

སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ།།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི།།
དམ་པ།

ཞེས་སྨྲ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལྟར་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས། དེ་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་སྨྲ་བ་ཟླ་ན་མེད་པ་དང་སྨྲ་བ་བླ་མེད་པ་རེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཡོད། དེ་ནས།

ཐར་ལམ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

ཞེས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བཞིས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཤེས་ནས་ཐོབ་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལྟའི་དད་པ་ནི་དང་བའི་དད་པ་ཡིན་ལ། དད་པ་འདིས་དྲངས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་བླ་མེད་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ན་མཁྱེན་པ་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་མཐོང་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཕྲ་རགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པས། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་མཁྱེན་བརྩེའི་ནུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནུས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་ཡོང་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སླེབས་ཤིང་། མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སླེབས་པ་ན་དང་བའི་དད་པས་དྲངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གནས་མོས་པ་བསྐྱེད་ལ། ད་དུང་ཞིབ་ཚགས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ང་ཚོར་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཡང་དད་པ་སྐྱེ་ནུས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། རང་ཉིད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་ན་སྙམ་པའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ཡང་སླེབས་

ཀྱི་ཡོད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྐམ་པའི་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སླེབས་པར་བརྟེན། ཐར་ལམ་ཚ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། དེ་ནས།

སྡུག་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི།།
ངེས་འབྱུང་བློ་དང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ་འདོད་པའི།།
ཕྱོགས་མཐས་གདུགས་པའི་སྙིང་རྗེའི་ཚ་བ་ཅན།།
བཙོས་མིན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

ཞེས་སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ངེས་སྐམ་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཉིད་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དེ་རང་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་སྙམ་པའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སླེབས་ཤིང་། འདི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་ཡིན་པས། ངེས་འབྱུང་བློ་དང་། ཞེས་སྨྲས། དེ་ལྟའི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སླེབས་ཤིང་ ། སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་འབྲལ་ན་སྐམ་པའི་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བའམ་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་དང་། ཕྱོགས་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཐའ་མེད་པས་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་ཚ་བ་ཅན་ནམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་

བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། དེ་ནས།

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་།།
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ལམ་ཀུན་ལ།།
ངེས་པ་བདེ་བླག་རྙེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་གོ་བ་དབྱེས་ཕྱིན་པ་ཆགས་ན། དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་རྣམས་བཤད་པའི་ཚེ། འདི་དངོས་གནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་སྙམ་པའི་དད་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་མིན་པར་དབུ་དང་ཕྱག་ཞབས་མང་པོ་དང་ཧྲིག་པོ་ནི། མུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཙ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་ཙ་གནས་སོ་སོར་ལྷ་དང་སྔགས་བཀོད་པ་དེ་འདྲ་མུ་སྟེགས་པའི་སྔགས་ལ་ཡང་ཡོད་འདུག་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར། ནང་པའི་ལྷ་རྣམས་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་དེ་དག་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་དགོས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྒོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་མུ་སྟེགས་

པའི་ལྷ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་པར་སྣང་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཐེར་བ་སོགས་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་དང་། ལྷ་འདྲ་མིན་དང་། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སྒོམ་མཁན་འདྲ་མིན་མཐོང་བ་ན། གང་འཚམས་ཤིག་ནས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་བློ་ལ་དྲན་གྱི་ཡོད། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གཞིའི་གནས་སྐངས་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐངས་དང་། སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ས་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་སྔགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་སྟེང་ནས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གནད་ཅིག་ཤེས་ན། སྔོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་དངོས་གནས་རེད་སྙམ་པའི་དད་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ཡན་ཆད་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན།། ༎

ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

༄༅། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དེ་གཉིས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡང་རྩ་བ་ཐུག་སའམ་སྙིང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་རང་དང་རང་འདྲ་བར་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་ནུས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་སྙམ་པའི་སྟེང་ནས་རང་ཐེར་ན་གཅིག་དང་གཞན་ཐེར་ན་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་རྒྱུ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནི། རང་གི་བདེ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་རྒྱུ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཟས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ལ་ཟས་དང་། གོས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ལ་གོས་དང་། གནས་མལ་གྱིས་ཕོངས་པ་ལ་གནས་

མལ་བྱིན་པ་སོགས་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་ཕན་བདེ་བསྒྲུབས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་འདུག །རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་དང་། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ནུས་པ་བཞིན། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་འགོད་སྙམ་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱུག་པ་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱུག་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕྱུག་གི་འདུག །གང་ལྟར་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སླེབས་ཤིང་༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཆགས་ཡོད།

དེ་ནས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དང་། ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མཐར་ཕྱུག་པ་ནི། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྩ་ཤེ་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་།།

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།།
དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ།།
དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ།།
གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི།།
ཆོས་འགའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།།
དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི།།
ཆོས་འགའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ཤེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་ནུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དེས་ན་མཐར་ཕྱུག་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཡིན། ལྟ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བལྟ་ཡུལ་ལ་སྦྱར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བ་ཟེར་ན་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདིས་ལྟ་བ་ཟེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། དམིགས་བྱ་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་། དམིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཅེས་རྗོད་པའི་ཚེ་ཡང་འདིས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་འདི་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། བྱེད་སྒྲུབ་དང་ལས་སྒྲུབ་ཅེས་པ་འདི་ཡིན་

པར་མཛོད། མདོར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཟབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་བློ་ལ་ཤར་བའམ་བསྐྱེད་པའི་སྔོན་ནས་སྨོན་ལམ་ལེགས་པར་བརྒྱབ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།

རང་གི་མདུན་དུ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ཤིང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ད་ལྟ་འདིར་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྙམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ནས་འབྲས་བུའི་སའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་བཞིན་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ད་ལྟར་ཡང་ང་རང་ཆོས་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་མཛད་མཁན་གྱི་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཏ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དང་། མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་འཛོམ་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་དག་ཀྱང་གསལ་བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ལྟར་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཡོད་སྙམ་པ་དང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་མཐའ་

ཡས་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བྱ་སྙམ་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཅེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟར་དུ་གསུང་བར་ཞུ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཡིན་ལ། ཚིགས་བཅད་དེ་ར་ཚིག་འགྲེལ་ཞིག་རྒྱག་ན།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཕྱི་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ནང་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས་དང་། ནང་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཐེག་དམན་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ནང་གི་སྐྱབས་འགྲོ ༔གསང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གསུང་དུ་ཐོན་གྱི་འདུག ༔དེས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་རིགས་མང་པོ་ཡོད། སྐྱབས་འགྲོ་ཕལ་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ནའང་། ཕལ་ཆེར་བུས་ཨ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སོ་

སོ་ཉི་མས་འཚིག་སྐབས་ཉི་གདུགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བཞག་ཚོག་སྐམ། གང་ལྟར་འཇིགས་པའམ་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྐྱེན་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཤིང་བློ་གཏད་བཅོལ་བ་དེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། འཕྲལ་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ནས་འདི་ལས་ཐར་འདོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ནས་འདི་ལས་ཐར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན།

མདོར་ན་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེར་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་གཉིས་ལས་ཐར་ན་སྐམ་པའི་བློ་ནས་དེ་གཉིས་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱབས་ཤིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། དེ་བས་ན་སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་འགོག་བདེན་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་དང་། ཐར་པ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཆོས་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། ཆོས་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྒོ་ནས་སྟོན་མཁན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་དང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སོ་སོའི་ཆོས་དེ་གསུང་བའི་ཚེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་དང་ཐར་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་མེད། དཔེར་ན་ཡེ་ཤུའི་སྟོན་པ་མ་ཤེ་ཀ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་དང་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ ཡིན་སྲིད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་རང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་བའི་ཚེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཚུལ་གསུངས་མེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྣང་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ལ་མི་ས་ཡ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས། ཆོས་ཚུལ་དེ་དག་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་གསུང་གི་ནང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་༔ ཐར་པའི་རྣམ་གཞག །བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་གསུངས་མེད༔ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་གིས་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་

ལོག་པར་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་འདུག ༔སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པས་བསྟན་པའི་ལམ་མམ་ཆོས་ཚུལ་དེ་ར་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་འགོག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན།

ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་རོགས་ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་དང་། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའམ། རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་བློ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བྱ། རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མངོན་དུ་གྱུར་ཅེས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ས་མཚམས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་འགོག་བདེན་དང་པོ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཐོག་མར་རྟོགས་པའི་ཚེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དེའི་ཚེ་འགོག་བདེན་ནམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། འདི་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱུག་འཚལ་མེད་ཀྱང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བོར་སླེབས་པ་ཡིན་པས་དངོས་གནས་སྐྱིད་པོ་ཡིན།

དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ས་ལ་གནས་པའི་སློབ་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་ཁོང་རང་ཉིད་ལ་དབང་བ་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་མི་དབང་ལ། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་གོ་འཕང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འཐོབ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེངྒེས་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱེད་པར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ནི་ང་ཚོའི་རྒྱུའི་སྐྱབས་དང་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གང་ལྟར་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྟོགས་པའི་ཡོན་

ཏན་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་འདི་ནི་རང་གི་འཐོབ་བྱའམ་རང་གི་དབང་བྱ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་འདིའི་སྟེང་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་པ་དེའི་ནང་གསེས་ལ་ཡང་ཕྲ་རགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། ཤེས་པ་ཕྲ་མོའི་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་ནས་ད་ལྟ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་ལ། ད་དུང་ཤེས་པ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ན། ཤེས་པའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་སོང་ཞིང་། ཤེས་པ་འདིའི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ངོ་བོར་སོང་ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་དང་། སྔར་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐུ་ལས་ཤར་བའི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། འདིས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན། སྐུ་བཞི་ཟེར་

བ་དེར་དེ་ལྟར་བསམ་བློ་ལེགས་པར་བཏང་ན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་ཡ་མཚན་པོ་དང་ངོ་མཚར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་བསྟན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་དེ་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དེ་ནས།

བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།།
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཟེར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་སུ་སྨོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་། ང་ཚོ་ལྟ་བུས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་གཏོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ཏེ་ཕྲན་བུ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་པ་ཡོད། ཚོགས་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་བྱེད་ཅིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟེར་བས། བདག་གིས་

སྦྱིན་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་སྒྲའི་ནང་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཆུད་ཡོད། གང་ལྟར། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྡུས་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་འདོན་དགོས།

མདོར་ན་བདག་གིས་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་སྟེ་འབྲུ་སྲིན་ཆུན་ཚད་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དབུལ་ཕོངས་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཕལ་པ་སྦྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངོས་སུ་མ་སྦྱིན་ཡང་། སྤྱན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས།

བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་།།
དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ།།
མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།།
དེང་ནས་ཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུ་སྲིན་ཉི་མས་འཚིགས་པ་རྣམས་ཉི་མ་ནས་བཏོན་ཏེ། གྲིབ་ནག་ཏུ་འཇོག་པ་དང་། སྐམ་

ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཆུས་ཁྱེར་བ་མཐོང་ན་ཆུ་ནས་བཏོན་ཏེ་སྐམ་སར་འཇོག་པ་དང་། ཚེ་ཐར་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་དང་། ནད་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། སྨན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། རྐུས་འཁོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་ལ་བླང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕ་མས་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ལ་ཡིན་ལུགས་སམ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསླབ་བྱ་བྱེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་སེམས་སམ་བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་བཤད་པ་དང་། སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སློབ་ཚན་རྣམས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན། དེ་བས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞེས་པ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་གཅིག་པུར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་མེད།

སྦྱིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རིགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་རང་དོན་གྱི་བསམ་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི་སྐབས་འདིར་བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་ཞེས་པའི་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་གསུམ་དང་༔ གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་སྟེ། གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྡུག་

བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་ནི་ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་མེད་ཀྱང་སྨོན་ལམ་བྱེད་པ་དང་ཁ་ཏོན་སོགས་བྱེད་པའི་ཚེ། རྩེ་གཅིག་པའི་དགེ་སེམས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པས་འདི་ནི་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མི་གཙང་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་མེད་ཕྲ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ང་ཚོས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་ཚུན་ཆད་བརྒྱབ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསླབས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ། མདོར་ན་རང་གིས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་མི་བསྔོ་བར། མཐའ་ཡས་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འབྲལ་བའི་སླད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་

འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དོན་དེ་རྣམས་བློ་ལ་ཤར་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་གཞི་འདི་ཡིན།

དེས་ན་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་ཅོག་པུར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཞུགས། མཐའ་ཡས་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལ་དགོད་པའི་སླད་དུ་བདག་གིས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོས་གཞི་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་སྙམ་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག་སྙམ་པའི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་ཚིགས་བཅད་འདི་དག་གི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་གནང་དགོས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།།
བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།།
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་ལན་གསུམ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།།
མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་འགྱུར་ཞིང་།།

བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་།།

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་ལན་གཅིག་དང་།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།།

འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ།།

དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས།།

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་ལན་གཅིག་གསུངས་ནས། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཟིན་པ་ཡིན།

ངས་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རྣམས་ལན་ཅིག་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་མི་ཐུབ་པས་བསམ་བློ་ཡང་ཡང་གཏོང་དགོས། འདིའི་སྐོར་སྔ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ནང་བཅུག་ཡོད་པས་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཉན་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ཉི་ཚར་གླེ་ལ་ངས་བོད་པ་ཚོ་ལ་ཕྱིད་བདེན་པ་དང་ཕྱིད་རྫེད་མོའི་ཚུལ་དུ། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་ཉི་ཤུ་པའི་བར་འདས་པའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བྱས་ནས་བསྟེན་ཡོད། ང་ཚོད་ལྟ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་སླེབས་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྣང་ལ་ཤེས་ཡོན་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་མི་འབར་བ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པས། ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུས་

རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ནུས་ཆེན་ཡིན།

འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཅིང་། ཤེས་ཡོན་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ད་ཅང་མཐོན་པོར་སླེབས། ཚན་རིག་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ད་ཅང་ཕྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་གཟི་བརྗིད་ཡིན། ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས། སྐབས་རེར་ལམ་ཁ་འགགས་སྡོད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། དེང་སང་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་ཚན་རིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནས་རིག་པ་འཚོལ་གྱིན་འདུག །ལྷག་པར་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་འཚོལ་གྱིན་འདུག །དེས་ན་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཚན་རིག་པ་ལ་ཕར་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཤེས་པར་ཕྱག་འཚལ། ཕྱག་འཚལ་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་པུས་ཚན་རིག་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། དེས་ན་ང་ཚོ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།

འོན་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་

ཤི་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིན། འདི་ནི་བླ་མ་དང་། གྲྭ་པ་དང་། བཙུན་མ་གཅིག་པུའི་འགན་མ་ཡིན་པར། སེར་སྐྱ་དབྱེ་བ་མེད་པར་མ་ཆེ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་མཁན་ཚང་མའི་ལས་འགན་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། པོ་ལགས་དང་མོ་ལགས་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ་ཀྱང་། གཞོན་སྐྱེས་ད་ལྟ་འཚར་ལོང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་སྦྱོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པར་རྩད་གཅོད་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས།

དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འཇོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། གཙོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཚང་མས་འབད་རྩོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ངས་བཤད་པ་རྣམས་ཁྱེད་རང་ཚོས་གོ་སོང་ན་ནི་སེམས་ལ་ངེས་པར་བྱོས། གལ་ཏེ་མ་གོ་ན་གཞན་ལ་དྲིས་ནས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་དེ་རིང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཟིན་ནས་དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་དད་པ་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། ང་ཚོ་ངོ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྨོན་ལམ་ཐོབས། ངས་ཀྱང་སྨོན་

ལམ་འདེབས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད། རང་ཉིད་བོད་དང་ས་ཐག་ཉེ་བར་སླེབས་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། གཅིག་བྱས་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ཡོད་ཤས་ཆེ། ལྷ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་འདེབས་ངེས་རེད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཚེ་རིང་པོ་བཞུགས་ན་སྐམ་པ་ཡོད། ང་རང་ཚོ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ན་ལེགས་སྐམ་བྱུང་།། །།