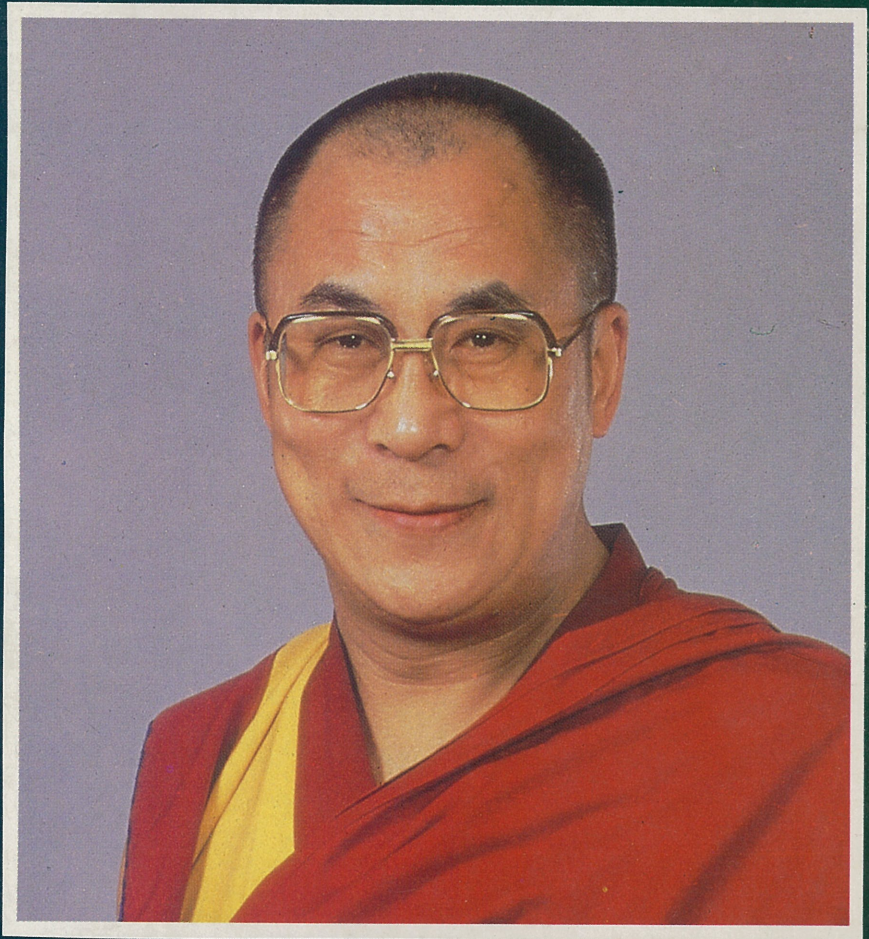


# ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན།



གསུམ་བུའི་གསུང་འཕྲིན་དང་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན།

# ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན།

༧ བོད་ས་མཆོག་ནས་གསུམ་བུའི་དུས་དྲན་  
རྒྱལ་ས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་གསུང་  
འཕྲིན་དང་བཀའ་སློབ་ལག་  
ཕྱོགས་བསྒྲིག་སྐྱོང་།

( ༡༩༦༠ - ༡༩༥༦ )

སྒྲིབ་དོན་གནད་བསྐྱེད་འགྲུལ་གྱི་སྣོད།  
བློ་གྲོས་འགྲུལ་གྱི་སྣོད།

༡༡། ལྷོ་མོ་ཡོང་ས་ ལྷོ་བས་མགོན་ཆོས་པོ་མཚོ་གཞུང་ལོ་མེད་  
གསུམ་བུ་ཉི་ཤུ་དུ་མ་ སོ་སོར་བསྐྱེད་བའི་ གསུང་འཕྲིན་དང་བཀའ་སློབ་  
ཁག་ འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ སྒྲིབ་ལམ་ ལྷོ་མོ་གཞུང་པོ་ཆེ་འདྲིའི་ནང་  
མངའ་ཁོངས་ས་ཀྱི་གི་ལོ་མི་དར་བྱ་བཞི་མ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷན་དང་། མི་  
འབོད་ས་ ལ་དུག་གིས་སྐྱབས་བའི་ བོད་ཚོས་ལྷན་ ཀྱིས་ཁབ་ ཉི་ལོ་དོ་ཉིས་  
སྟོང་བཟུལ་བའི་ཀྱིས་རབས་ལོ་ཀྱིས་ཡོད་བའི་དང་ བཅན་གཙང་མའི་ཀྱིས་  
ཁབ་ཅིག་ཡིན་བའི་བཞུགས་དོན་ལྟམས་གསལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་  
བ་འདྲིའི་ནང་བཅན་ཀྱིས་ཀྱི་ མི་དམར་བོས་གནམ་ས་བཀའ་བ་ལྷ་སྟེ་དཔུང་  
སྟོབས་ལ་བཞུགས་ནས་འཛེས་ སྒྲིབ་གི་བཅན་བདག་ཀྱིས་ བོ་ཚོ་འི་གདུག་རུབ་  
ལས་ལྷག་བའི་དུག་གཞོན་གྱིས་བོད་ས་བཅན་ཟོས་བུས་ཉེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་།  
རིག་གཞུང་། གོམས་གཞིས་སོགས་ཉམས་ཉེས་མཐའ་སྟོངས་ལ་ཐུག་པ་  
བཟོས་སྟོབས་བོད་མི་འབྲུམ་སྐྱབས་བཟུ་གཉིས་ཚམ་གྱི་ཚོ་སྟོབས་བཀའ་སློབ་འདི་  
ཉིས་ལྟམས་ཐེང་འདོན་གནད་ཡོད་པ་དང་། རང་རེ་གཞིས་བྱས་བོད་མི་  
མཚོས་སོ་ཅོག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱེད་བྱ་བོད་རང་བཅན་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་བའི་  
འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་རྒྱུས་ཆེན་འདི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་  
འགོ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་ ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ ལྟམས་འཛེས་སྒྲིབ་ཞི་  
བདེ་དང་རང་དབང་ལ་དགའ་བའི་མི་དམངས་ང་ཚོ་འི་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་ལྷན་ལང་

© The Information Office of  
His Holiness The Dalai Lama  
Dharamsala, India (1982)

Cover Photo: Courtesy, TIBET CULTURE CENTRE, JAPAN

Printed in India  
at Indraprastha Press (CBT), Nehru House, New Delhi-110002  
(INDIA)





ཨང་	ཕྱི་ལོ་	དཀར་ཆག་	ཤོག་གྲངས་
20	1974	དུས་དྲན་ཐངས་བཅུ་དགུ་པའི་བཀའ་སློབ།	227
21	1976	དུས་དྲན་ཐངས་ཉི་ཤུ་པའི་གསུང་འཕྲིན།	228
22	1976	དུས་དྲན་ཐངས་ཉི་ཤུ་པའི་བཀའ་སློབ།	200
23	1976	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་གཅིག་པའི་གསུང་འཕྲིན།	232
24	1976	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་གཅིག་པའི་བཀའ་སློབ།	233
25	1977	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་གཉིས་པའི་གསུང་འཕྲིན།	234
26	1977	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་གཉིས་པའི་བཀའ་སློབ།	235
27	1977	མཚན་སློབ་འཇུག་སློབ་བཀའ་སློབ།	236
28	1978	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་གསུམ་པའི་གསུང་འཕྲིན།	237
29	1978	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་བཞི་པའི་གསུང་འཕྲིན།	238
30	1978	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་བཞི་པའི་བཀའ་སློབ།	239
31	1979	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་ལྔ་པའི་གསུང་འཕྲིན།	240
32	1979	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་ལྔ་པའི་བཀའ་སློབ།	241
33	1979	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་དྲུག་པའི་གསུང་འཕྲིན།	242
34	1979	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་དྲུག་པའི་བཀའ་སློབ།	243
35	1980	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་བདུན་པའི་གསུང་འཕྲིན།	244
36	1980	དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་བདུན་པའི་བཀའ་སློབ།	245

མ་སུ་རིང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐངས་དང་བོར་བསྐུལ་བའི་  
བཀའ་སློབ།



བོད་རྒྱ་ཁོངས་ཡིན་ཚུལ་གི་འདུ་བྱ་སྒྲིག་གི་སློབ་མང་།

། །རིང་ཕྱི་ལོ་ 1976 ལཱ་ 2 ཚེས་ 10 འདི་ནི་རང་  
རེ་བོད་མི་མང་ ཉམ་ལྷ་ལོག་ འན་གཡོ་འི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་  
སྲིད་དབང་གཏུག་རྒྱལ་ཅན་ལ་ངོ་གྲོལ་དང་། བོད་སྐྱེར་ལངས་རང་དབང་  
བསྐྱར་གསོའི་དོན་དུ་ལས་ འགྲུལ་ཆེན་བོ་བྱས་ནས་ ལོ་གཅིག་ འཁོར་བའི་  
དུས་ཚོས་གཟི་བརྗིད་ཅན་རྗེས་དྲན་བྱེད་དོས་ པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚང་མས་དྲན་  
གསོ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བསམ་དགོས་པ་ནི་འཛིག་དེན་འདིར་ཡིག་རིུ་  
དང་། ལོ་རྒྱུས་མ་དང་བའི་དུས་སྐབས་ལ་སུ་ཞིག་སུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
མིན་གྱི་གནས་ལུགས་སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་དཀའ་ཞིང་། འོས་ཚོད་དུ་  
བརྗོད་ཀྱང་ཅ་འཛོན་མི་འཕེར་ལ། ཡིག་རིགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་དཔ་  
བ་ནས་བརྗེད་ན། ཕྱི་རྗོད་ཀྱི་བཀོད་པ་ས་རྒྱ་རི་བྲག་གངས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་ཆགས་རྒྱུལ་དང་། ཉང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཙའ་བོ་མི་རིགས།  
སྐད། ཡི་གེ། །ཆས་གོས། མི་གཤེས། ཚོས་ལུགས་སོགས་སློབ་ཀྱིན་  
ནས་གསལ་བོར་ཤན་ བྱེ་བའི་རང་རེ་ བོད་རིགས་རྣམས་རང་ སྲིད་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་སློབ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅན་གཙའ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་ རྗོད་སྲག་གོང་

གི་ཚོས་རྒྱལ་ཚོའི་དུས་རབས་ནས་བརྒྱུད་བོད་རྗེ་རིམ་པ་དང། རྒྱལ་  
 དབང་རྒྱ་སྤེང་རིམ་པའི་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནས་གསལ་པོར་དྲོགས་  
 གསལ་ལྟར་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཉེ་བའི་ཚར་ཡང། རྗེ་གོང་མའི་དུས་  
 རྒྱལ་སྤེང་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ འགའ་ཤམ་དང་མཉམ་དུ་ འདྲ་མཉམ་རང་  
 དབང་གི་ཐོག་ ཉམ་ཚིངས་ཡིག་ ཁག་བཞག་ པ་སོགས་ འཛུམ་ སྤྱིང་བྱིས་ས་  
 སྤོལ་དང་མཐུན་པའི་རང་སྤྱིང་རང་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་ གཙང་མར་  
 གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཁྱད་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་དང། ས་ཡུལ་གྱི་བཞོན་པ་  
 སྤྱི་ཁྱད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་དེ་རྒྱུ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ས་ ཁལ་དུ་དམར་པོས་སྤྱིང་  
 དབང་བརྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་གཞན་ སྤེ་དབང་དུ་ བརྒྱུས་པར་སྤོལ་གཞུང་འོ་ཚ་  
 གལ་པའི་བསམ་སྤྱོད་དུག་པོས་སྤེར་རྒྱ་ནག་གོང་མ་རིམ་པའི་དུས་རྒྱལ་སྤེང་སྤྱི་  
 རྒྱ་བོད་ཡོན་ མཚོན་ལ་རྒྱའི་ འབྲེལ་ལས་ ཚེ་རྒྱུད་རྣམས་ ཤིག་ ལྷུང་པའི་  
 འབྲེལ་བར་བརྒྱུད་དེ་བོད་རྒྱ་ ཉམ་གི་ཁོངས་གཏོགས་ ཡིན་ཚུལ་མི་འདྲ་གལ་  
 བརྒྱུགས་ཀྱི་སྤྱིང་མང་ཐོག་ ༡༩༧༩ ལོ་ནས་བོད་སར་རིམ་འཛུལ་གྱིས་  
 མཐར་ ༡༩༧༠ བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་མང་མཐོང་དུག་ལྷགས་ཀྱིས་བཅོན་  
 འཛུལ་བྱས་དེ། ༡༩༧༡ བོད་རྒྱལ་སྤོལ་ལོ་ལོ་ལ་ཟུང་བཅོན་ལྷ་ལཱི་དོ་  
 དམ་དུ་གནས་པའི་རང་རེའི་རྒྱ་ཚབ་ནམས་ལ་རྒྱ་དམར་གྱིས་རང་འདོད་རྒྱར་  
 བྱིས་པའི་གྲོས་མཐུན་ལ་རང་མིང་བཞོན་དུ་བཅུག་ཅིང། རྒྱ་དམར་ཁོ་རང་  
 ཚོས་བཟོས་པའི་དྲོགས་ཐེལ་ཞིག་བོད་གཞུང་གི་ཡིན་ཚུལ་དུ་ཕབ་བཅུག།

གངས་ཅན་པའི་རྒྱལ་རབས་ནང་རྗེ་བཞུག་ལའི་  
ལེའུ་གསར་བོད་དེ།

དེ་ནས་ཐོག་མའི་ཚར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བརྗོད་ཚིག་དུ་ང་ཚོ་རྒྱ་བོད་མི་  
 རིགས་སྤྱན་རློ་ཡིན། རྒྱ་རིགས་ནམས་མི་བོད་མི་མང་གི་ཞབས་ཞུ་བ་ཡིན་  
 ཟེར་བ་སོར་རྒྱལ་པའི་གཏམ་བཤད། འཛུམ་པའི་བཞུག་དང། དཀར་  
 པའི་སོ་བཟུན་ནས་རྗོ་ སྤྱིང་རྣམས་བྱས། བར་དུ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་  
 རྒྱུང་རྗེ་བཞུག་མི་དྲོགས་པའི་བོད་རིགས་འགའ་ཤམ་ལ་ངན་སྤོལ་དང།  
 བོད་མི་མང་པོ་ ཞིག་ལ་དུལ་གྱི་འགྲོ་ བྱོན་མངས་མེད་བཤང་ནས་གཡོ་སྤྱོད་  
 ཐབས་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ་མཁས་དུ་མ་བྱས། མཐར་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུང་ཉམ་དུག་  
 པོས་བཅོས་མའི་གཏོང་འབག་བྱད་དེ་མི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་དང་གཏོང་ རྗེ་པ་དངས་  
 སྤེ་བཟུན་ནས། ཚོས་བྱིད་དགོ་འདུན་གྱི་སྤོལ་སྤང་དུག་འོ་བོར་བརྒྱུད་  
 སྤོལ་ལ་ སངས་རྒྱས་ དང་བཅས་ པའི་ཚོས་བྱིད་མཚིས་སོ་ ཅིག་ལ་སྤོལ་  
 བརྗོད་དང། དན་སྤྱོད། དམོན་ཁག་རྒྱ་གྲ་གཏོར་བཅོས། སེར་རྒྱ་  
 བསམ་ཡོད་ལལ་ཚེར་གསོད་བརྒྱུད། ཉམ་རྒྱུང་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ལ་མིང་  
 འདོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དུང་འགྲོ་ལྷ་ལཱི་བཞོལ་སྤོལ། ཟས་སྤྱིང་  
 འབྲེལ་སྤོལ། རྗོ་དེ་དྲོགས་དཔྱོད་བྱེད་པའི་ཡོན་དམ་གྱི་རྗོ་མཐུང་དག་བཞག་  
 སྤེ་དམར་པོ་རིགས་ གཅིག་ཁོན་ ལས་མཐོང་ ཐོས་མི་འཛུལ་པའི་ན་ མིག་  
 གཅིག་པའི་ཤེས་མེངས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པ་སོགས་འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྤོལ་ཚུལ་དང།



བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ འདས་པའི་ བྱ་སྤྱོད་ མ་རྒྱུ་ པ་དུ་མ་ ཞིག་སྤྱོད་  
 པའས་ ལྷ་ལྷོ་ལས་ ལྷག་པ་བྱས་དང་བྱེད་འགྲུལ་གྱིས་མདོར་ན། བོད་མི་  
 མཚོག་དམན་པར་མ་མཐའ་དག་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་  
 མྱིང་ནད་སྤྱུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ལྷན། རྒྱ་དམར་ནས་  
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་གོ་མས་གཤིས་ལྷན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཚོས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་བྱེད་  
 སྐོར་གིན་དུ་མི་འདོད་པའི་ནམ་འགྲུལ་དོ་སྐོག་མེད་པར་བལྟན་ལྷན་གྱིག་ལ།  
 རྒྱ་ལོ་འི་དུས་ཚོས་ད་ཉིན་སྤོང་དང་། ཚོས་སྤྱི་དུ་འགོ་གཙོ་གནད་ཡོད་  
 རྒྱག་དམར་ པོ་འི་ དམག་སྐར་ ལྷེ་བའི་ མང་རྩ་ དུག་དམིགས་ བསམ་ཅན་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་འོག་ཚེད་གཉེར་མགོན་འབོད་བྱས་ པར་བརྟེན་བོད་ ཤར་སྤྱོད་ས་  
 རམས་དང་། ལ་མདོ་ཁུལ་རྒྱ་དམར་གྱི་གོང་གསལ་བྱ་སྤྱོད་ མང་པོ་ཞིག་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉམས་ལྷོང་དང་། ད་ལས་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་  
 རྒྱུ་སོགས་སྐོ་ཀུན་ནས་ཚུལ་མིན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་ངན་གཤོས་ཡིན་པར་མཐོང་  
 ལྷེ་བོད་མི་མང་གི་སྤྱིང་ལ་ རིང་ནས་བསགས་པའི་གཙོང་ ཉན་གྱི་ལྷག་གཟེར་  
 རྣམས་དུས་ གཅིག་དུ་ ལངས་ནས་གོང་ཁྱིམ་ལྷ་སའི་ ཡུལ་ མི་མཚོག་དམན་  
 ཚང་མ་བསྐྱེད་འཛོམས་ལྷན་ལངས་གྱིས་དོས་ལ་རྒྱ་མིའི་སར་ འགོ་བལ་མི་  
 ཡོང་བའི་ལྷ་འབོད་དང་། རྒྱ་དམར་ལ་ཞི་གོལ་སྐོར་སྐོར་བཅས་སྤར་མི་  
 བྲགས་པ་ཞིག་ བྱས་དེ་རང་རེ་གངས་ཅན་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དེབ་ཐོར་ནང་  
 རམ་བརྗོད་སྤྱིང་དོན་དང་ལྷན་པའི་མེད་ཞིག་གསར་འགོད་བྱས་པ་རེད།

བཀ་ལྷོས་ཁྱི་སྐག་བཀལ་བའི་གཅེས་ལས་དུས་བྱ་བསྐྱ་  
སྐག་དུ་འགྲོར་ག

ས་སྤྱོད་དང་། མི་འབོད། དག་ཚས་ཀྱི་སྤོབས་བྲགས་བཅས་ཀྱི་  
 མཐུན་ཀྱིན་འཛོམས་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་ དུག་པོ་འི་སྤྱིད་དབང་གདུག་ཚུབ་ཅན་  
 དེ་འདྲའི་མདུན་སར་རྩོ་གི་ཚམ་ལ་ལག་ཚར་རེ་བའི་བོད་མི་ཉམ་རྒྱུང་གངས་  
 ལྷུང་དེ་ནམས་ནས་ལྷུང་པ་ མེད་པའི་སྤྱིང་སྤོབས་གྱིས་རྒྱ་ མཚོ་འི་བ་ལྷབས་  
 དག་དུ་འགྲུལ་བ་ལྟར་ ཞི་བའི་གོལ་སྐོར་ དེ་ལྷ་བྱ་བྱས་པ་གི་ཚོད་དབག་གི་  
 གནས་ཚད་ལས་ཆེས་ཆེར་བཀལ་བའི་བོད་མིའི་སྤྱིང་སྤོབས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་  
 དྲགས་མཚན་ཞིག་འགོག་མེད་དུ་བལྟན་པ་མ་ཟད། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་  
 དང་། རང་དབང་གི་ཚོད་དུ་འབབ་ཚོད་བྱེད་པའི་ འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་  
 བང་ལའང་གཙོ་ ཆེ་བའི་ གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་མེད་ཞིག་ གསར་བདོད་བྱས་པ་  
 དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་མདུན་སར་རྒྱ་དམར་  
 ལྱི་བྱ་སྤྱོད་དོ་སྤྱོད་དང་། མཚུབ་སྤོན་བྱས་དེ་རྒྱ་དམར་ལོག་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་  
 ལྷགས་ནམས་སྐོ་ལྷན་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་སྤྱོད་ནས་གྱང་རིང་དུ་བྱུང་དེ་རང་  
 གཤོད་བལྟན་མི་ལུས་པར་སྐྱེ་བཅད་དོ་གཞོང་གིས་སྤོད་དགོས་པ་ ཞིག་བཟོས་  
 པ་རེད། དེ་ལྷན་ ཞི་གོལ་ལས་འགྲུལ་ཉལ་ཅིག་བྱས་དང་བྱེད་སེམས་ཀྱང་།  
 བོད་མི་མང་གི་རེ་བསམ་དོན་ཐོག་དུ་མ་འཁེལ་བར་བཅེ་མེད་སྐྱོ་སྐྱོ་འི་དཔུང་  
 ཚོགས་ ཀྱིས་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་ ཞི་བའི་གོལ་སྐོར་ལ་ཉན་ ལྷོ་ ཅམ་ཡང་མ་

དུས་པར་དེར་དུས་ཀྱི་འབྲུག་ཆས་པེད་སྤོང་གིས་དུག་གཞོན་མི་བཟང་ལག་  
 དུ་སྒྲངས་ནས་སྤོན་ག་དུ་བའི་སྤྱིན་སྒྲུང་དཀྱིགས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་དང་། མེ་འོད་  
 ཀྱི་སྒྲོག་ཞགས་ འབྲུག་པའི་ མདེལ་མཚོན་གྱི་ཆར་པའི་ འོག་དུ་སྤྱོན་དུ་ཡ་  
 བསམ་དམ་པའི་ཚུལ་ལྟགས་ལ་སྤོང་ཅིང་། རང་རེདེ་སྤྱིང་ནས་མཚོང་  
 བཅེས་འགོགས་པའི་ ཤ་ཁྲག་གཅིག་ལྟར་གྱི་པ་མ་ལྟ་སྤྱུག ལཱ་ཅོན་གཞུང་  
 མོ་མོ། ལུ་ཞང་སྤྱིང་མོ་སོགས་ཀླན་གྱིས་ཁྲི་སྤྱུག་བཀའ་བའི་གཅེས་ལྷས་  
 དུས་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱུག་དུ་འགྲོར་དེ་གཅེས་པའི་རང་སྤོག་དོར་བ་མ་ཟེང་། ད་  
 དུང་སྤྱ་ཚེདེ་བོད་མི་མང་ནམས་གདུག་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བཅོན་དབང་མཉམ་གཅོད་  
 དུག་པོ་འི་འོག་གནས་སྤྱི་བོད་མིའི་ཁྲག་གི་བསམ་སྤྱོན་དུ་དུང་ཡང་ཅད་  
 མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ནའང་དུག་པོ་འི་བསམ་སྤོང་དེ་པ་རི་ཅམ་འཕེལ་བ་དེ་  
 ཅམ་དུ་སྤྱ་ཚེདེ་མི་མང་གི་སེམས་འཁྲུགས་དང་། སྤྱིང་སྤོབས་ཀྱང་མཉམ་ཚུན་  
 འབྲུན་པ་བཞིན་རེ་ཅེ་རེ་བ་དུ་འགོ་དང་འགོ་སྤྱིས་རེད། དེས་ནང་ཚོས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་བརྒྱུད་གསོ་འི་  
 ཚེད་དུ་ལྷས་སྤོག་ཡལ་བར་དོར་བའི་སྤྱོན་རྒྱ་དེ་ནམས་ཀྱི་བཀྱིན་རྗེས་དུན་གྱིས་  
 དྲིན་ལན་དང་། དུང་བདེན་རང་དབང་ལ་དགའ་བའི་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་  
 མདུན་སར་ཡ་ བསམ་སྤོང་བཟང་ གི་མིག་ དབེར་འབྲུར་དེས་ ཀྱི་ སྤོ་གསུམ་  
 ལྷས་ འཁྲུགས་གང་ཡོད་གཅིག་ དུ་བསྐྱིལ་ནས་གཞན་དབང་ མཉམ་ གཅོད་རྒྱན་  
 དན་གྱི་རྒྱད་པ་ མཉམ་དག་ལོགས་ པར་བསམ་དེ་ཚོས་ འབྲོར་བའི་སྤྱིད་རང་  
 དབང་གི་དབལ་ཡོན་ གང་ལྟར་ཐོབ་སྤྱུབ་པའི་ འབད་བཅོན་སྤྱད་ ཅིག་ ཀྱང་མི་

གཡེལ་བ་བྱེད་དགོས།།

ལྷག་བསམ་དུང་ལས་དཀར་ཞིང་། བཟོད་བསྐྱོན་ལྷགས་  
 ལས་སྤྱ་བའི་འབད་བཅོན་སྤྱུར་ལོན།

དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་གཅོད་ བོ་ནི་རང་རེ་སྤྱིས་མཚོས་རང་  
 དབང་གི་ལུལ་ཁྲག་དུ་ བོས་འབྲོར་ བོད་མི་ རྣམས་ལ་འཁྲི་བ་ ཞིག་ཡོན་དེས་  
 རེད། དེ་ཡང་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་མོང་  
 མིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལྟར་རང་གཞན་འདི་སྤི་གཉིས་སྤྱུང་སྤིག་སྤོང་གྱི་ལས་ལམ  
 དུ་མི་འབྲུག་པར་ཞི་བདེ་དུང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུལ་དང་ མཐུན་ པའི་ཚོད་པ་  
 ལྷས་དེ་སྤྱ་ དམར་གྱི་ ཚུལ་དང་མི་ མཐུན་ པའི་ལྷ་ སྤོང་ རྣམས་ འཛམ་གླིང་གི་  
 མདུན་སར་ གསལ་རྗེས་ཁྲིམ་ སྤོན་གྱིས་རང་ལྷོགས་ཀྱི་ བདེན་པའི་ དག་སྤྱེལ་  
 ཐོག་ རང་དབང་དུང་བདེན་ལ་ དགའ་བའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ ཁབ་རྣམས་ཀྱི་  
 འཁྲུགས་ཚེདེ་རྒྱལ་སྤོང་ལ་བདེན་ནས་ རང་རེདེ་མཉམ་སྤྱུག་ གི་དམིགས་ལུལ་  
 འབྲུབ་པ་ལྟ་དགོས། འོན་རང་རེ་སྤྱ་གར་དུ་བོས་འབྲོར་བ་རྣམས་ནས་ད་  
 མན་ལོ་གཅིག་འཁོར་ཉེདེ་རིང་ལས་དོན་དེ་ལྟར་སྤྱུབ་ཞེ་ཡོད་ཅེ་ན། ད་  
 མན་སྤྱ་དམར་ནས་མི་བདེན་བདེན་བརྒྱ་དང་། མི་བཟང་བཟང་སྤྱིདེ་དུལ་  
 བརྒྱགས་མང་པོ་ལྷས་དེ་འཛམ་ གླིང་གི་མི་ མང་པོ་ཐོ་ཚོས་ ཅན་དུ་བརྒྱུད་བ་  
 དེར་ང་ཚོས་སྤྱ་དམར་གྱི་རྒྱན་སྤྱུགས་ གསལ་བོར་བཏོལ་ དེ་ད་ཅ་འཛམ་གླིང་

གྱི་མི་མང་ནམས་ ཉམ་ཕྱེ་དམར་ ལ་བར་དུ་དྲུག་ ལྷུལ་ལྷུལ་བའམ་ལྷུག་ཉར་  
 ཅན་གྱི་ཟས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ འདུ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཕྱེ་དམར་ མི་ཡི་གྲུབ་མཐར་  
 རིམ་འབྱུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ རང་  
 རིམ་བོད་དོན་མཉམ་སྦྲེལ་གྲུབ་ཚོགས་ནང་ཞུགས་པས། རྒྱུ་ལྷོད་། བར་  
 གནས། རོ་གོལ་བྱེད་མཁན་སྤྱོད་པས་གསུམ་ལས། རང་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་  
 ལྷོད་བྱེད་མཁན་རྒྱུ་ཁབ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལུ་དང་། རྒྱ་དམར་ལ་རྒྱུ་ལྷོད་  
 བྱེད་མཁན་དམར་བོ་འི་རྒྱུ་ཁབ་དགུ་ ལས་མེད་པ་དེས་གསལ་བོར་བཞུན་  
 པ་རེད། ད་དུང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་བོ་ཞིག་དོགས་ན་རང་དབང་  
 གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ཁབ་དགུ་བོ་དེའི་མི་མང་ནམས་ནས་ཀྱང་ངེས་པར་  
 བདེན་པ་དང་རང་དབང་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་རྒྱུ་བདེན་སེམས་ཀྱི་གཏོང་ནས་ང་  
 ཚོར་རྒྱུ་ལྷོད་དང་སེམས་ཁྱེད་ངེས་པར་ཡོད་གི་རེད། དེས་མ་ཚད་འཇམ་  
 ལྷིང་རྒྱུ་ལྷོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཚོགས་པ་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དོག་ཞིབ་  
 ལྟན་ཁང་རྒྱུ་བཅུ་གས་ཀྱིས་བརྟུལ་དབྱེད་དང་། བདེན་པའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་  
 ལྷོད་གནང་བཞིན་པ་མ་ཟད། བོད་དོན་ལ་ཆེད་དམིགས་ཨོ་ཤ་ཡ་དང་།  
 ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ ཞིག་ཀྱང་རིང་མིན་རྒྱ་གར་དུ་འཚོག་  
 གཏན་འཁེལ་བ་སོགས་ཞི་བདེ་དྲང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་མི་མང་ནས་རྒྱ་དམར་  
 གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འཇུགས་དང་། རང་དེའི་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་  
 ལྷོད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་སོགས་ལ་བདེན་ ཉམ་ང་ཚོ་འི་ ལས་དོན་ལ་  
 བྱས་རྗེས་དང་། བདེན་པའི་རྒྱུ་ཁ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་

ད་ལྟའི་ཚར་འཇམ་ལྷིང་མི་མང་ནས་ང་ཚོར་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་ལྷོད་གནང་བའི་  
 འགོ་སྤྱོད་པ་ཅམ་དང་རང་དེའི་ལས་དོན་གོམ་རིམ་དང་ བོ་བགྱོད་པ་ཅམ་  
 ལས། རང་ཚོ་འི་མཐར་སྤྱོད་གི་དམིགས་ལུལ་རེ་དོན་ཡོངས་རྒྱུགས་ད་ལྟ་  
 འབྲུབ་མེད་ཅིང་། འཇམ་ལྷིང་ནང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་། རྒྱ་  
 དམར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བཟང་ཅན་སོགས་གསལ་བོར་མ་དོགས་པའི་རྒྱུ་ཁབ་ཡོད་  
 ལུངས་ང་ཚོས་ད་དུང་ལྟ་མཐུན་བདེན་ ལྷན་གྱི་དག་སྦྲེལ་གསལ་བོར་བྱས་དེ་  
 དམིགས་ལུལ་དེ་མ་འབྲུབ་པར་འབད་བཅོམ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་དགོས། དེའི་  
 ཚ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་རང་དེ་ རྒྱུ་མཚོས་ ལུལ་ཁག་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་ ཚོལ་ཁ་  
 གསུམ་གྱི་མི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཚད་ནམས་དམ་ཚོག་དང་སློ་སེམས་གཅིག་  
 ལྷིབ་བྱེད་གལ་ལོན་དུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
 གཞན་ནས་འཚོལ་མ་དགོས་པར་རང་ཅག་བོད་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།  
 ཉམས་སྤོང་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྱོད་ངེས་འཇོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ལྷུང་  
 ཚོས་རྒྱུ་ཚོ་འི་དུས་རབས་སུ་བོད་ རི་ཡོངས་རྒྱུགས་ ཚོག་སྤྱིལ་གྱིས་མང་  
 ཚོགས་ནས་འགོ་ ཁྱིད་ཚོར་སློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཤིང་། འགོ་སྤྱོད་  
 ལྷུངས་ནས་རང་དོན་མི་སེམས་པར་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་དམ་  
 ཚོག་མདུད་རྒྱ་སྤོད་མེད་བྱས་སྤུལ་དུས་སྐབས་དེའི་བོད་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་  
 མང་དང་། སྤོབས་བྱགས་དེ་སུ་ལའང་ཡིད་སྤོམ་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 ངེས་ཀྱང་། དེ་རྗེས་བོད་སེམ་བྱར་གྱུར་དེ་ལུལ་ཚོ་ལུལ་ཚོ་ཁག་བགོས་  
 མོང་སྤུལ་ཚོ་ཁག་ནང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་འབབ་ཚོད་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱུང་

ཞིང་། ལྷོ་རྒྱལ་ནས་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁག་ཏུ་བཅའ་འཇགས་ལྷན་པུས་རིགས་  
 ལའང་བཀག་འགོག་འགན་ཁུར་སྤྱི་ཚེས་ཏུ་ལྷན་དེ་འབྲེལ་ལོར་རྩེ་ཚོར་སོང་  
 བའི་གནས་ཚུལ་རི་སྟེང་བྱང་བ་ཚང་མའི་སློབ་འཇུག་ལྷན་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོས་  
 ལྷོ་ལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པུས་ལ་བྱ་དགོས། ལྷན་པུས་ལ་རང་རེས་དེ་གྲུབ་  
 གྱིང་དགོས་པའི་གནད་གཏོག་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་  
 བཟོད་པར་ལྷན་སྐབས་ཚོས་གྱུར་གྱི་རིགས་ལྷན་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་  
 དགོས་དོན་ཚེ་འདྲིའི་ལྷོ་གོས་འཕྲིན་ཐབས་ལྷན་པུས་སོང་ནས་བརྟན་འཛིན་  
 གཞུགས་བརྟན་ཚུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མ་ཡིན་པར་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐར་བཟུན་པའི་  
 རྩོད་ལྷན་ལྷན་སྐབས་ཁོ་ཉེན་གནས་ཚུལ་དང་། བོད་མི་སྤྱན་རླུང་ཅང་མང་  
 བོ་ཞིག་གིས་བརྟན་པའི་ཚད་དུ་ལྷན་སྟོན་སྟོན་གཏོང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་དེ་རང་རང་གི་རི་ལྷན་ཁས་ལེན་པའི་སྟེན་ལ་གསུམ་གྱི་  
 བཅས་མཚམས་ལྷན་སྐབས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྷན་གཅིས་སྤྱང་ཐོག་ལྷོ་སྟོད་གསུམ་  
 ལྷོ་འཚད་ཉན་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉིང་དུ་བཀལ་  
 དེ་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་སྟོང་གི་ཁར་འགན་དེ་སྟོན་མེད་པ་ལྷན་ནས་ལྷན་ཚད་  
 བོད་ལྷན་ལྷན་སྟོང་དེར་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་གསལ་པར་འབར་ལྷན་པའི་འགན་  
 ལེན་བྱ་དགོས། དེ་བྱིངས་ལྷན་ནས་སྤྱིར་བཏང་གུན་སྟོད་ཀྱི་རིམ་ལ་  
 ལྷན་སྐབས་ལྷན་དུས་གནས་ཚུལ་དང་བརྟན་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མིང་  
 ལས་སུ་མི་འགོ་བའི་བག་ཡོད་ཚུལ་ལྷན་པུས་ལ་རབས་ཀྱི་ལས་དུ་འཇུག་པ་  
 དང་། རྩོད་ཀྱི་ནད་དེག་སྤྱིའི་གཏོང་པར་མ་བྱུག་པར་སྤྱི་དོན་ལས་ལ་བ་

ལྷན་པུས་བཞེན་དགོས་པ་སྟོན་མེད་ཐོག་སོ་སོ་འེ་སྐབས་བལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།  
 འབྲེལ་ལེན་ལྷོ་གོས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས། ལྷན་སྐབས་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན།  
 དེར་དུས་ཀྱི་ལོས་རིག་སྟོབ་སྟོང་སོགས་གྱུར་སྟོང་གང་ཅིར་ལྷན་པུས་དུང་  
 ལས་དཀའ་ཞིང་། བཟོད་བསྐྱབ་སྐྱབས་ལས་སྐབས་འབད་བཅོམ་ལྷན་ལེན་  
 ལྷན་བརྟན་ལ་སྤྱི་དོན་ཐོག་སྟོན་བཏང་བའི་རང་རིགས་གྲོད་མཚེད་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་  
 བཀག་དོན་གསལ་ལྷན་པུས་དང་། རང་ལྷན་གྱི་ཚེ་མི་མང་ལྷན་སྐབས་གཞན་  
 དབང་ལས་གྲོལ་བ། རང་གི་ལྷན་པུས་རང་རིགས་ལྷན་སྐབས་དང་དབང་ཅི་  
 བཏོད་ཡོངས་སུ་སྟོད་ལྷན་པུས་ལ་བཅས་གང་གྱུར་ཡོང་བའི་འབད་བཅོམ་སྟོད་མེད་  
 ལྷན་སྐབས་སྟོད་དགོས། ॥

བཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་གསུམ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་བཤེས་གཉིས་པར་

བསྐྱེད་པའི་གསུང་འཕྲིན།



ལྷ་མོའི་སྤྱིང་ལ་ཚོར་མ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལྷུང་པ།

། ལྷ་མོ་ ༡༩༦༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མོ་འདྲི་མི་རང་  
 རེ་གངས་ཚན་བོད་ གྱི་ལྷལ་རབས་ ཉང་མད་ལྷུང་རྒྱལ་མེད་སྤྱིང་ བོ་ཅན་གྱི་  
 ཏུས་ཚོས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྗེ་ལྷ་ཏུས་ལྷན་འབར་རྣམས་གྱི་དངོས་  
 བོར་མེ་སྤྲོད་ལྱེད་ཀྱིན་དང་འབྲུད་པ་བཞིན། ལོ་ངོ་དབུ་ཅན་གྱི་རིང་གྱི་  
 དམར་གྱུང་བཅ་དང་གི་བཅན་དབང་གཉེན་གཉེན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་གྱིང་  
 བཞིན་བའི་བོད་མི་མང་གི་སེམས་གྱི་ཚ་དྲོད་ནམས་གྱུང་བཅ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་  
 མ་འདྲམ་པའི་ལྱེད་ཀྱིན་ངན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིང་སྤོབས་  
 གྱི་མེ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་འབར་དེ་ད་ནས་མི་ལོ་གཉིས་གྱི་གོང་ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༩  
 ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་གྱི་ལྷལ་ས་ལྷ་སའི་མི་མང་ནས་གྱུང་བཅ་དང་གི་བཅན་  
 དབང་ལ་ངོ་གོམ་ཁྲོམ་རྒྱོད་དང་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བཅ་བོད་ནས་སྤྱིར་ལོག་ཅིག  
 ཅེས་པ་དང་། བོད་ཉི་རང་དབང་རང་བཅན་ཡིན། ཞེས་པའི་རྣམ་རྒྱ་  
 ཞིག་ཐོམ་གྱུང་འགོག་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་དང་བཅོད་སྤྱིང་པོ་  
 ཅན་གྱི་རྣམ་རྒྱ་དེ་དག་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་ཁྱོད་ལ་གནས་པའི་མི་ཚོགས་ཏུང་

ལྷུང་སྐྱེས་ལྷུང་ཉེ་བ་ཞིག་གི་ན་ལས་ཏུ་གསལ་པར་ཐོས་པ་མ་ཟད། མི་ཚོར་  
 དེ་ནམས་གྱི་སེམས་ལ་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་གཞུགས་ཅན་བཞིན་མངོན་ཏུ་  
 ལྷུང་དེ་ཡུལ་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

གནས་ཚུལ་དེ་ནི་ལྷ་མི་གྱུང་བཅ་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཚོར་མ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱལ་རྒྱུད་ལྷུང་དེ་ཅི་བྱའི་གཏོལ་དང་བལ་བ་ག། འཚབ་འཚུབ་དང་། སྦྱོན་  
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷུང་སྐྱེས་དེ་དག་ཅིང་རྒྱལ་བའི་དེང་དུས་ གྱི་མཚན་ཚད་  
 ལྷན་གྱུངས་ཏུ་མ་ ཞིག་ས་དང་ནམ་མཁའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་སྦྱོར་  
 ཀྱིས་ཉེས་མེད་བོད་མི་ཁྱི་སྐྱལ་བཞུགས་པའི་ལུས་སྲོག་ཉམ་ཉམ་སུ་བྱེད་པ་དང་།  
 འིན་ཏུ་མི་བཟོར་པའི་ནམ་སྤྱིན་རྒྱལ་མོ་གྱུང་ངེས་གྱི་ ལས་ཚབས་བོ་ཆེ་སྐོངས་  
 བཞིན་ཏུ་གསོག་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་མིག་སྤར་ང་ཚོ་གྱུང་བཅ་གྱི་རྒྱ་  
 སྦྱོར་ནི་འདྲི་འདྲུ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ནང་མཚང་སྐོམ་འདྲོན་བྱེད་པ་བཅས་ཏུས་མཉམ་  
 ཏུ་བྱས་པ་རེད།

དེ་འདྲའི་ཏུས་སྐབས་རྗེས་སུ་དུན་པའི་གནས་སྐབས་འདྲིར། རང་  
 ཅག་ནམས་ནས་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མར་འཛོན་ཅིང་། ལྷུང་འབྲས་གྱི་ནམ་  
 གཞག་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི་དགོས་པ་བསྐྱབས་ནས་བསྟན་པ་དང་། བོད་རང་  
 དབང་གི་དོན་ཏུ་འཛིག་རྟོན་ན་ཆེས་གཅེས་པར་འཛོན་པའི་ལུས་སྲོག་དོར་བའི་  
 འགོ་བ་དེ་དག་མི་བཟད་པར་འགོ་འཛིག་སྤྱིན་ཏུ་མ་བྱིང་པར། མངོན་མཐོ་འི་  
 ལྷུང་ཚེན་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་ འགོགས་དེ་འཁོར་བ་ལྷུང་མཚོ་འི་ལ་རོལ་ཏུ་བཏོ་  
 བར་བཏོད་པ་དང་། ལས་ངན་རྣམས་བོ་ཆེར་སྐོངས་བཞིན་འཇུག་པའི་

སྐྱེ་བོ་ཞམས་པ་ཟེར་དཀའི་ཞམ་སྐྱེན་རྒྱལ་མོས་མི་བརྗེ་བའི་སྐྱོན་ལམ་སྤྱིང་ཐག་  
པ་ནས་འདེབས་དགོས།།

འཇུག་ལྷན་པོད་མིས་གང་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞེ་བཞིན་གནག་  
མཚན་ཆ་ཐོགས་པའི་རྒྱ་མིས་གང་།

ད་དུང་རང་རེས་དེང་དུས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཞམས་རྗེ་ལྟ་བུར་  
འགྱུར་བ་ཡང་དུན་དགོས་དེ། རྒྱ་མི་གྲང་བུན་དང་ནས་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་  
གསུམ་ལ་ངོ་གྲོལ་གྱིས་རང་དབང་ཡོངས་རྒྱུགས་མི་མང་ལ་ཐོབ་ཚུལ་བརྗོད་  
བའི་འབྲས་བུར་མི་མང་གི་ལུས་ཀྱི་འགོ་སྟོན་ཀྱན་སྟོད། ངག་གི་སྐྱེ་བརྗོད།  
ཡིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཅས་སྐོ་གསུམ་གྱི་རང་དབང་ཡོངས་རྒྱུགས་བྲལ་ཞིང་།  
ཁྲལ་ཆག་བདང་སྟེ་ས་ཞིང་དང་། ཐོན་སྐྱོད་འབབ་སྐོ་ཡོངས་རྒྱུགས་འབྲོག་  
པ་དང་། བྱམ་ཆག་བདང་སྟེ་རྒྱ་མོར་ཡོངས་རྒྱུགས་བསྐྱེ་བའི་སྤྱིད་བྱས་ལག་  
ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དཀར་མཚོས་བཀའ་འདོད་ལྷན་པའི་རང་རེདི་  
ཁང་ཁྱིམ་བཀོད་ལེར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞམས་ནི་གྲང་གོག་སེ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། དགོ་  
འདུན་སྟོང་པ་མང་པོ་ཚོས་ ཀྱིས་དུས་འདུང་བའི་དགོན་ཁག་ ཞམས་ནི་བྱ་  
བྱུན་དང་། ཐལ་དུལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་ཁང་སྟོང་གོག་པོར་གྱུར། མར་  
མེདི་འོད་སྐྱོད་གིས་དུས་ཀྱན་དུ་གསལ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞམས་ནི་སྐྱེན་ཁང་དུ་གྱུར།  
སྤྱིད་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དེན་ཞམས་ནི་བཞགས་ཤིང་གཏོར་།

ཆོ་འདོདི་མཚའ་གོགས་བཟའ་མི་དང་། བྱ་སྐྱེག་དག་ནི་མཐོང་བོས་ཅམ་  
གྱི་སྐལ་བ་མེད་པར་གསོན་བྲལ་བྱས། འཇུག་ལྷན་པོད་མིས་གང་བའི་གྲོང་  
ཁྱིམ་ཞམས་ནི་བཞིན་གནག་མཚན་ཆ་ཐོགས་པའི་རྒྱ་མིས་གང་། འབྲོར་  
ལྷན་ཞམས་ལ་ཁྱོད་ཚོ་དེ་རྒྱ་མོར་གཞུང་དང་། མི་མང་གི་ཡིན་ཞེས་འབྲོག་  
ཅིང་སྤང་བའི་དག་ཏུ་འཛོམ། འབྲོར་རྒྱང་ཞམས་ལ་ཁྱོད་ཚོས་དལ་སྟོད་བྱས་  
པས་ལན་ཟེར་སྐྱེགས་ལས་ལྷག་པར་འདེད་ཅིང་བཀོལ། འབྲིང་བོ་ཞམས་  
ལ་ནི། རྒྱ་མོར་རང་གིས་སྟོད་པ་ལས་གཞུང་ལ་སྐལ་ན་མན་ཆེ་བ་དང་།  
དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོལ་བ་བྱས་ན་དེ་ལས་མང་བར་འཕེལ་ཆེ་བའི་སྐྱོ་བདར་  
ནས་སྟོན་ཡོད་འབྲོག་ཅིང་། གསར་དུ་འཚོལ་བའི་ངལ་ཚོལ་དུ་བཅུག།  
ཤིན་དུ་རང་དབང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཆེདི་བོད་མི་མང་ཞམས་ནི་སྟོད་ལམ་སྐྱ་མོ་  
རྒྱན་ལའང་རང་དབང་སྐད་ཅིག་ཅམ་མེད་པའི་སྤྱི་ཞིང་བཅན་པའི་ཆོ་གཡོག་དུ་  
རྒྱུད། མདོར་ན། དགའ་སྟོད་དང་། སྤྱིད་པའི་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་  
བའི་ང་ཚོ་དེ་པ་ཡུལ་མཚོས་ལྷན་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་དེ་སྐྱ་ངན་དང་སྐྱེ་ལྟར་  
གྱིས་གང་བའི་ཡུལ་གྱ་སྐོ་ཤས་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་ཞམས་ནི་ཚོས་སྐྱོགས་ནས་བཤད་ན། འདུས་  
བྱས་མི་དག་མི་བདན་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་བདེན་དོན་ཡིན་པ་  
དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་།  
སྤྱིད་སྐྱོགས་ནས་དེང་དུས་འཇམ་སྤྱིང་གི་སྤྱིད་དོན་འབབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་  
ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཆེན་པོས་རྒྱང་དུ་ཟས་པ་དང་། མང་བོས་རྒྱང་དུ་

མནན་པ་ལ་ཉ་ལས་རྒྱ་དང། རོ་མཚར་ཚེ་རྒྱ་མེད་པར་ཡོང་ཕྱིན་པའི་བྱ་  
གཞག་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་དེ་ལ་སློབ་སྦྱོར་དང། ཡིད་ལྷུ་མི་བྱ་  
བར་ཐབས་དང་མཐུན་ རྒྱུན་སྒྲིལ་སྒྲོ་ཚོགས་ནས་བསྐྱབས་དེ་ རང་རེདི་རྒྱུན་རྒྱར་  
རྒྱར་པའི་རྒྱ་ ཚེད་བོད་མི་ རིགས་རྣམས་དེ་འདྲའི་རྒྱུག་བསྐྱེད་ ལས་རྒྱར་དུ་  
གྲོལ་བ་དང། བརྟེན་འབྲེལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་  
རྒྱར་དུ་ལོན་པའི་ཐབས་རྒྱུ་ལ་ཚང་མས་འབད་བཅོམ་ལྷ་མཐུད་བྱ་དགོས།

རྒྱ་མི་གྲང་བུན་ནས་བོད་མི་མང་ལ་དེ་འདྲའི་མནན་གཏོད་རྒྱུ་སློང་  
གཏོང་བཞིན་ཡོད་པར་དེས་ཡིད་མ་ཚིམས་པར་ད་དུང་ང་ཚོ་རྩི་རྒྱལ་ས་ཐོག་  
དུ་བསྐྱོད་འཁོད་ བོད་མི་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་ གིས་སྤྱིང་བྱོས་དེ་ང་ ཚོ་དེ་མཚེད་  
མཐུན་ལ་དབྱེན་སྤོང་དཀྱུག་གིང་དང། ལས་དོན་ལ་གཏོར་བཞིག་བཅས་བྱ་  
ཐབས་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་རང་རེ་ ཚང་མས་སྐྱ་གྱིད་སོ་  
ལ་ཚགས་པའི་རྒྱང་ཚི་ལྷ་བྱའི་ངག་རྒྱན་བསྐྱེད་ལ་མགོ་བོ་མ་སོངས་པར་  
དགྲ་གོགས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་མ་འཛོལ་བ་ངེས་པར་བྱ་དགོས།

འཛེས་སྤྱིང་སྤྱི་སྤོལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་དག་བཏན་ཅིང་  
ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན།

མི་འགའི་བསམ་པར། རྒྱ་མི་གྲང་བུན་ནི་མི་འབོར་དང་དྲག་ཕྱགས་  
ཚེ། རང་སྤོགས་ནི་མི་རྒྱའི་ཉུས་སྤོབས་ཞན་པས་ད་ཆ་བོད་རང་དབང་གི་

དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་པ་དཀའ་ རྒྱལ་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་རྒྱུན་ལྷག་གི་སློབ་སྤྱོད་  
པ་དེ་ནི་ལོན་དུ་ལོར་འབྲུལ་ཅན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཞིག་ཡིན། འཛིག་དེན་འདིར་  
བྱ་བ་ཚེ་རྒྱང་རི་འདྲ་ཞིག་རྒྱབ་ཀྱང་དེའི་གཞི་དེ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང། མི་  
མང་ལ་ཁེ་ཕན་དང་རང་དབང་ཡོད་པ། ཚང་མས་དེ་ལ་མོས་ཞེན་ཡོད་པ་  
བཅས་དགོས་པ་ལས། མཚོན་ཚས་བསྐྱོགས་པ་གཅིག་སྤུས་ག་ལ་འགྲུབ།  
མི་མང་ལ་ཁེ་ཕན་དང་རང་དབང་མེད་པ། དེ་ལ་མོས་ཞེན་མེད་པའི་དགས་  
མཚན་ནི་བོད་མི་ཚེས་མང་བོ་སྤོག་བསྐྱོས་ཅི་ཐར་བྱས་ནས་རྩི་རྒྱལ་དུ་བྲོས་བྱོལ་  
ཡོང་བ་འདིས་མཚོན་བྱུང། དཔེར་ན། རྩི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོ་ ༡༠ བན་བོད་  
མི་བཅན་བྱོལ་བའི་གྲངས་འབོར་སྤོང་སྤྱག་ ༢༠ སྤོང་ལས་མེད་ཀྱང་རྩི་ལོ་  
༡༩༩༠ ལོ་ ༡༠ ནང་མི་གྲངས་སྤོང་སྤྱག་ ༡༩ ཅམ་ཟེན་ཡོད་པ་རེད། དེས་  
མ་ཚད་བྱ་ནག་རང་གི་ས་ཐོག་ནས་ ཀྱང་རྒྱ་རིགས་ ཉ་ཅང་འབོར་ཚོན་ ཞིག་  
ཉོང་གོང་སོགས་ལ་བྲོས་བྱོལ་དུ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་  
དུང་གསལ་བོར་བརྗོད་ན། རྒྱ་མི་གྲང་བུན་གར་ཀྱང་གི་སི་དན་དང་།  
སོག་རིགས་རྣམས་ཁྱུར་མིད་དུ་བྱས། བོད་མི་མང་པུས་མོ་དེ་ འོག་དུ་མནན།  
ཁྲག་གིས་སྤགས་པའི་ལག་པ་ ཁྱིམ་མཚེས་ ཡུལ་གྱའི་ས་མཚམས་ཁྲག་དུ་  
བརྒྱུངས། ཟ་འདོད་ཅན་གྱི་ཁ་ལེ་ག་ཡའི་སྤྱིང་ལ་གདངས། འདོད་པས་  
གཟེར་བའི་མིག་འཛེས་སྤྱིང་ཁྱོན་ལ་བརྗེད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དེར་ཤེས་སྤུན་སྤྱ་ ཞིག་  
དགའ་བར་འགྲུབ། རྒྱ་མཚན་དེས་འཛིག་དེན་དཔོན་པའི་མཚེལ་མའི་ཚོར་  
རྒྱ་མི་གྲང་བུན་གྱི་མགོ་ཐོག་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོས་དུག་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་དང་། རྒྱ་བརྒྱུ་གྱི་ཐབས་ཤིང་།  
 གང་ཡང་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་དོན་གཞན་འདྲིའི་བདེན་པ་ཡོད་  
 པར་བདེན་ཞི་བདེ་དྲང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་མི་མང་ཚོས་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་སེམས་  
 འཁྱར་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དཔེར་ན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་  
 དོན་ཚོགས་པའི་འབོད་རྒྱལ་འབྲེལ་ཨེ་ཤེ་ཤེ་ཡ་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཁག་ ༡༦ འཕུས་མི་མི་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ལྟར་ནས་ལྷ་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཉམ་ (ལྷོ་  
 ལེ་གསར་པར་) ལྷན་འཛུགས་ཐོག་ བོད་ཀྱི་གཞན་དོན་ལ་གྲོས་བསྟུན་  
 བྱས་དེ་བོད་ལ་རྒྱ་མི་གྲང་ བཅ་ནས་བྱིམས་ འགལ་བྱས་པར་ ཡོད་ཆེས་ འཇི་  
 འཛིན་གྱིས་ཡིག་ཆ་བཀའ་སྲོལ་བ་དང་། བོད་དོན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱུ་མཐུན་  
 བྱེད་ཆེད་ཉི་ཉུ་ལྷེ་ལོར་ལྷན་ཚོགས་དེའི་རྒྱུན་ལས་ལས་ ཁྲངས་གདན་འཛུགས་  
 བྱས་པ། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་ལྷན་ལྷན་བྱེད་ཆེད་འཕུས་  
 མི་ཆེད་གཏོང་སོགས་ ང་ཚོར་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ རོགས་རམ་བྱེད་ལུས།  
 དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༧ ཉམ་རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་དཔོན་ཚོགས་ཆེན་ནས།  
 བོད་དང་། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་དགའ་ཟེར་བའི་ལྷན་དེའི་ཐོག་གྲངས་ ༢༠  
 ལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་ འབྲེམས་བསྐྱེགས་ བྱས་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནས་ ལྷངས་ བོ་  
 དངོས་དོན་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་ནམས་ནི་  
 ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་ལྷ་བུ་ ཞིག་ཡིན་པ་ དེ་ཅུ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་  
 འགལ་བྱས་ཡོད་ ལྷངས་མི་རིགས་ ཅུ་མེད་ ཀྱི་བྱིམས་ ལྷགས་དང་འགལ་བ་  
 དང་། བོད་མི་ནམས་ལ་མི་རི་ཀའི་རྒྱུ་རྒྱུར་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་

ལུས་སྤོག་གི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་བའི་བྱིམས་འགལ་བྱུང་བ་སོགས་ ཞིབ་གསལ་  
 འབྲེལ་བཤད་མཛུབ་སྟོན་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བདེན་ནས་འཛུགས་རྒྱུ་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཁག་དང་མི་མང་ནས་བོད་དོན་གོ་དོགས་རེ་ཆེ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུར་རེ་ཟབ་  
 ཏུ་འབྲོ་ ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་དྲུང་འཛུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ལུལ་བྱ་མང་པོ་འདྲི་ནང་  
 ནས་སྤྱན་བྲགས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་དང་། མཁས་པ། དགོ་གནས། སློབ་སྦྱོར་  
 བཟོ་རིགས་པ་སོགས་མང་པོས་ང་ཚོར་ སེམས་གསོ་དང་རྒྱུ་རྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་  
 རྒྱུན་མ་ཚད་པར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། མ་བསྐྱེལ་དང་ལྷངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་  
 ང་ཚོར་མན་སེམས་ བཟང་བོས་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་རེ་སྟེད་ཅིག་ ཡོད་འདུག།  
 དེས་ན་ང་ཚོ་གོགས་མེད་གཅིག་ལུས་ལུས་ པ་ཞིག་མ་ཡིན་ པར་འཛུགས་རྒྱུ་  
 རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གིས་ང་ཚོར་སྤྱི་དགའ་བ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བདེན་  
 ང་ཚོ་འདྲི་རང་དབང་གི་དམིགས་ ལུལ་ འཇི་པར་ འགྲུབ་ཐུབ་པར་ ཡོད་ཆེས་  
 བྱས་ཚོག་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་དེ་དུས་འཛུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་མི་ནམས་ཤིས་བུའི་  
 གནས་ཚད་རེ་མཐོར་ ལུང་དེ་སྟོབས་ཆེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་འདྲི་ཁོངས་སུ་མི་ལོ་དུ་  
 མར་གནས་པའི་མི་རིགས་མང་པོ་ལ་འདྲ་མཉམ་དང་། རང་དབང་གི་ཁོ་  
 དབང་ཐོབ་ཐང་སྟོན་ལེན་བྱེད་ བཞིན་པས་ད་པན་མི་ལོ་གཉིས་ ཀྱི་རིང་དུ་ཡང་  
 རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་ཁག་ཉི་ རྒྱ་ ལྟར་མཉམ་སྦྲེལ་ རྒྱལ་ ཚོགས་ཀྱི་གདན་གྲུལ་དུ་  
 འཁོད་ བཞིན་པའི་སྐབས་འདྲིར་ རྒྱ་མི་གྲང་ བཅ་ ནས་སྤྱི་ ཚོགས་རྒྱུང་ པ་ལས་  
 ཀྱང་ཆེས་རྒྱུང་ པ་སྤྱོད་ འདྲི་སྟོན་ཅུལ་དུ་ལྷགས་ནས་མི་རིགས་གཞན་ལ་བཅོན་  
 གནོན་དང་། ཟ་འདྲོད་ཀྱི་བྱ་སྟོན་རྒྱུར་ལྷངས་པ་འདྲིས་གྲང་ བཅ་ ལ་སྟོབས་



དང་མི་འབོར་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་རི་རྩུབ་ཀྱིས་ཤེས་ལྡན་བཟང་སྲོད་ལྡན་བའི་  
 འཛམ་གླིང་མི་གྲུལ་དུ་མི་ཚུད་བ་མ་ཟད། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་  
 བཀའ་གྲུལ་དུ་ཡང་ཚུད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཟས་དང་སྐྱེན་ནི་ལྷན་  
 འཚོ་ཞིང་ནད་སེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་མེད་དུ་མི་ཚུད་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྲོད་  
 ཚུལ་ལོག་པ་དང་། ཚད་ལས་བཀའ་ན་ནད་སྲེ་ཞིང་སྲོག་འགག་བའི་རྒྱ་  
 ཕྱེད་པ་ལྟར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་སྲོལ་དང་མི་མཐུན་བའི་བྱ་སྲོད་འདི་དག་བཅས་ཅིང་  
 དུན་དུ་གནས་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དལ་གྱིས་འབབ་བའི་ཚུ་བོ་རྩུབ་བརྒྱུག་དུ་མེད་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་།  
 ལྷིང་རྩོལ་ས་བཅས་པོས་ང་ཚོ་འི་དམིགས་ཕུལ་འབད་སྐྱབ་བྱ་དགོས།

ཡང་ལ་ལའི་བསམ་བར་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྲུང་བྱེད་མཁན་དེ་རྩུབ་  
 ཡོད་ན་རྩུབ་དུ་འབྱུང་ཚད་ཡོང་དགོས་སྐྱེས་སྲིད་ཀྱང་། རང་རེ་བོད་ཀྱི་  
 བཀའ་དོན་འདི་དོན་ཅ་ཚུང་ཅུ་ཞིག་མིན་པ་དང་། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་སྲིལ་  
 བོ་འི་སྲིད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ། རང་རེའི་དགའ་ལ་  
 རྒྱ་མི་གྲུང་བུན་གྱི་རྩུབ་སྲོད་ཤེས་ལྡན་མའི་སྲོད་ཚུལ་ཚད་ཐིག་གི་རྩི་རོལ་དུ་  
 གྱུར་བ་བཅས་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་ལས་སྤྱོད་བོད་འབྱུང་ཚོད་ཡོང་ཐབས་ག་  
 ལ་ཡོད། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ནང་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེས་  
 མང་བོ་ཞིག་མི་ཡོ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་སྲོད་སྐབས་གི་བར་གཞན་གྱི་བཙན་དབང

འོག་བསྐྱེད་བ་བ་རྩུབ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་ཚོགས་དྲུང་རྩུབ་དུག་རྩུབ་ཡོད་  
 ཟེར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་ཕུལ་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དབང་འོག་ནས་གོལ་དེ་མི་ཡོ་བརྒྱ་  
 སྲོད་ལས་སྤྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོ་འི་རང་དབང་སྐྱབ་བ་ལ་མི་  
 ཡོ་རེ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཕུན་འགོར་སོང་སྐྱེས་བའི་རང་སྐྱུང་དང་། འདོད་  
 ཐབས་ཉེ་བོ་མི་བྱ་བར་དལ་གྱིས་འབབ་བའི་ཚུ་ཆེན་རྩུབ་བརྒྱུག་དུ་མེད་བའི་  
 བཙོན་འགྲུས་དང་། ལྷིང་རྩོལ་ས་བཅས་པོས་ང་ཚོ་འི་རང་དབང་གི་དམིགས་  
 ཕུལ་འབད་སྐྱབ་བྱ་དགོས།

རང་རེའི་ཚོས་མི། ཚད་མའི་རྒྱལ་པས་གཏན་ལ་འབབས་ལུས་གིང་།  
 དངོས་པོ་འི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་བའི་བདེན་དོན་  
 ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན།

གཞན་ཡང་རང་རེས་དོ་གཤམ་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རྩོ་གྲོས་གྱི་  
 མིག་མ་རིག་བའི་ཡིང་དོག་གིས་བརྒྱུབས་བའི་རྒྱ་མི་གྲུང་བུན་ནས། འགྲོ་  
 ཀྱན་གཏན་བདེ་སྐྱབ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དམ་བའི་ཚོས་ཞེས་པ་ལ་དོན་  
 དང་ལྷིང་བོ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ནས་ཚོས་ཞེས་པ་ཅ་མེད་དུ་གསོང་བའི་ཐབས་  
 ཚུལ་ཚོས་བཞིན་བའི་སྐབས་འདིར། ང་ཚོས་སྲོད་བ་སྐྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་  
 ལེགས་བར་གསུངས་བའི་དམ་བའི་ཚོས་འདི་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་  
 ཕྱེད་དགོས་གིང་། ད་མན་སྐབས་ས་དང་། ར་ལ་ཉེའོ་སེ་སོགས་ས་

གནས་འགའ་ཤམ་ལ་རིས་མེད་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱི་ཚམ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་  
 གཉེར་གང་ཡེགས་གནང་སྲུང་ཐོབ། །གལ་ཆེད་དཔེ་ཆ་འཚོལ་སྤྱད་དང་།  
 བར་བསྐྱེད། ལྷི་རྒྱལ་སྒྲོབ་བྲ། དཔེ་མཚོན་ཁག་ལ་དགེ་གན་ལས་  
 བྱེད་གཏོང་བ་སོགས་ལས་དོན་གང་འཚམས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། རང་  
 རིམ་ཚོས་འདི་ནི་ཁྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ནས་དོག་ཅམ་ ཞིག་མ་ཡིན་པར།  
 ཚད་མའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་ཤིང་། དངོས་བོ་ཉི་གནས་  
 ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བདེན་དོན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཤེས་  
 ལྷན་གྱི་མི་མང་ བོས་འདི་ལ་ དོན་གཉེར་དང་དོ་སྣང་ རེ་ ཆེར་བྱུང་ ཉེ་དེང་དུས་  
 དས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ མཉན་དུ་བྱུང་བ་ ཞིག་རྒྱ་གར་ འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 ཉས་འཇམ་སྒྲིང་ གི་ས་ ཕྱོགས་མང་བོར་གསར་དུ་ འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད །  
 གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་དུས་འདྲིར་རང་རིམ་དགེ་འདུན་ ཉམས་ཉམས་རང་རང་  
 གིས་ཁས་ཁྲུངས་ པའི་དམ་སྒོམ་ལ་གཅེས་སྤྱང་སྟོད་མེད་ ཐོབ་ཐོབ་པ་གསུམ་  
 དང་། ལྷན་སྡེ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་དོགས་ཀྱི་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་  
 བཤད་སྐྱབ་ ཀྱི་སྒོ་ ཉས་འཚོལ་སྤྱོད་ སྟེལ་གསུམ་ མཚན་ལྷན་ ལྷན་ལས་སྐྱུག་  
 པའི་འཁྲར་བཙོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག །

ལོ་རིམ་དང་བསྐྱེད་པའི་རང་རང་གི་ལས་འགན།

དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་འབྲོར་བའི་བོད་རིགས་བྱ་སྐྱུག་ཉ་ཅང་འབོར་ཚེན་  
 ཡོད་པ་ཉམས་བོད་ ཡིག་གཙུག་ བོར་ ལྷན་པའི་ དེང་དུས་ ཀྱི་ཤེས་ ཡོན་ ཚད་  
 འོངས་སྒྲོབ་སྒྲོང་ ལུག་ཐབས་སུ་སྒྲོབ་བྲ། གསར་འཛུགས་དང་། ལྷི་རྒྱལ་ཁག་  
 དུ་གཏོང་ཐབས། ད་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོབ་བྲ། ཁག་འབོར་བྱུང་མ་སོང་བར་གོང་སྟེལ་  
 གཏོང་བ་སོགས་ཐབས་ཤེས་སྒོ་གང་ས་ནས་བྱེད་སྲུང་ལྷན་ བོད་སྐྱུག་ན་ཅུང་  
 ཉམས་ཉམས་སྒྲོབ་སྒྲོང་ལ་འཁྲར་བཙོན་ཆེ་སྟེད་བྱས་དེ་འཕལ་སེལ་རང་རིགས་  
 ཀྱི་ལས་བྱེད་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་འདུང་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དང་། ལུགས་  
 ཡུལ་རྒྱ་ ཆེད་བོད་ མི་མང་གི་ཞབས་ འདེགས་སྐྱབ་ པའི་འགན་འཁྲར་ ལུག་  
 ཐབས་བྱ་དགོས།

བོད་མི་བྱིངས་ཉམས་ད་སྲུང་ལས་བཟོ་སོགས་སྟོད་ཡུལ་ངེས་མེད་ཀྱི་  
 ལས་ཚོལ་བྱ་རྒྱ་དཀའ་སྒྲོང་ཆེ་ཁར། འཚོ་ཐབས་དང་། སྟོད་གནས་གཏན་  
 ཆགས་མེད་པས་སྒོ་བག་མི་སའ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། བོད་མི་ཁྱོད་འབོར་  
 གང་ཆེ་ ཞིག་སོ་ནམ་ ཐོན་སྟེད་ལྷ་ ལྷན་གནས་ སྐབས་གཞིས་ ཆགས་སྐབ་པ་  
 དགོས་གལ་ལ། དེང་སྐབས་བོད་མི་སུས་སྟོད་ཐབས་པ་རྒྱ་གར་སྟོ་ ཕྱོགས་  
 མ་ པེ་སོར་ཁྲུལ་རིམ་བསྟོད་གཞིས་ཆགས་བྱེད་སྲུང་ལྷན། སྟོན་འབྲོར་  
 ཚོས་བྱ་སྟོད་གང་ཅི་བོད་མིའི་ མིང་ཤས་སུ་མ་སོང་བ་ ཡུལ་མའི་འདོད་ སྟོར་  
 འབབ་ངེས་བྱང་ཆེ་དུང་ཁྲུལ་དེར་བོད་མི་འཕར་སྟོན་བསྟོད་སྐྱེད་ས་ཆ་ཐོབ་

བའི་རེ་བ་ཡོད་གཤིས། དེ་ཅིས་སྒྲོན་འབྱོར་བོད་མི་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་ནས་  
 འབྱུང་བཟང་བོ་ཡུལ་གཤིས་དང་མཐུན་བ་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ནས་ཀྱང་  
 རྒྱ་མཐུན་གཤིས་ཆགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལྟེ་བྱ་སྤྱོད་དང་ཡིད་འདུན་བྱ་དགོས།  
 རོས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལ། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༠ ཟླ་ ༡༠ བཟ་ལ་རང་གི་ས་  
 ཡུལ་དང་བྲལ་ནས་སྤི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་དགོས་ལྷུང་བའི་བོད་མི་སྤོང་སྤྱུག་ ༡༩  
 ཅམ་ཡོད་བའི་ནང་ནས། དགེ་འདུན་རྣམས་འཕགས་བའི་རིགས་བཞི་ལ་  
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་གནས་དེ་ཡུལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤོང་སྤྱུག་གསུམ་གནང་  
 རྒྱ་དང་། ལོ་ ༡༩ བཟ་གྱི་བོད་སྤྱུག་ཉིས་སྤོང་སྤོང་མཚོས་པ་རྣམས་ནས་  
 རང་གི་ས་མེས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བཟང་བོ་རྣམས་སྤོང་སྤོང་མཚོས་པ་  
 བསམ་པ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་རིགས་སྤྱི་ཤེས་ཚད་དང་མཚམ་  
 བའི་སྤོང་སྤོང་བྱེད་ལྟ། ལོ་ ༢༠ ཟླ་གྱི་ན་གཞིན་རྣམས་བཟོ་ལས་སྤོང་སྤོང་  
 བའི་སྤོང་སྤོང་དང་ལས་ཀྱང་ལྷགས་ཐུབ་པ། དེ་ཡན་གྱི་གན་པ་རྣམས་ས་  
 རིང་བོག་གཤིས་ཆགས་ཀྱིས་སོ་ནམ་གཅི་ལྱུང་གྱི་བོན་སྤོང་བྱ་སྤྱོད། ལས་ཀ་  
 མི་འཕེར་ངེས་ཅན་གྱི་ལོ་ན་ཚེས་གན་པའི་རིགས་དང་། ཉན་གཅོད་རིགས་  
 གས་གསོ་ཁང་དུ་འཛོལ་སྤོང་སྤོང་ཐུབ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་འབད་རྩོམ་  
 བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན། ཚང་མས་བསམ་རྒྱལ་དེ་དག་འབྱུང་བ་ལ་རང་རང་  
 གི་ངོ་སྤེལ་དུ་གྱུར་བའི་ཁྱེད་ལོན་མཐུན་འབྱུང་སུང་བ་ལྷུ་འདེགས་ཀྱིས་སྤྱི་  
 དོན་འབྱུང་ཐབས་བྱ་དགོས།

རྒྱུ་མ་ལས་གཞུང་གཅོད་བ་དང་། རྒྱུ་མ་ལས་མང་བ་  
 གཅོད་བོར་འཛིན་པ།

དེ་དག་ནི་དེང་དུས་སྐབས་བབ་ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་ བ་མཛད་ཅམ་མཚོན་བ་  
 ཡིན་ཞིང་། མ་འོངས་བར་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྤོང་སྤོང་ལ་སྤོང་། རོས་  
 ར་ལ་ཉམོ་སེར་བསྤོང་སྤོང་གྱི་སྤོང་སོལ་ནང་རགས་ཅམ་བཞེད་པ་ལྟར།  
 ད་མན་གྱི་ལྷགས་སོལ་ཁོ་ནས་མི་འགྲིགས་པར་དགོས་ངེས་ཀྱི་བརྒྱུར་བཅོས་  
 བྱེད་དགོས་པ། དཔེར་ན། གཞུང་གི་ཚོགས་འདུན་འབྲུག་མི་དང་།  
 ལས་བྱེད་གཅོད་བོ་འི་རིགས་ལོ་མོ་རིགས་རུས་དབྱེད་ལྷུ་མི་མང་ནས་  
 འདེགས་བསྐོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ལས་མི་དྲག་དང་། གཞུང་རྒྱུག་པ།  
 དྲུང་རྒྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་ལེན་པར་ས་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་མོད་སྤོང་སྤོང་གིས་  
 འདེགས་སྤོང་བྱེད་པ། མི་མང་རྣམས་ནས་རང་རང་གི་ལྷན་རྒྱལ་གང་ཡོད་  
 གཞུང་གི་སྤོང་སྤོང་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཐབས་སུ་འདོན་བ་དང་། གཞུང་  
 གི་ལྷན་སྤོང་སྤོང་གང་ཡོད་རང་གི་མི་མང་གི་འཛོལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་སུ་  
 འཛུགས་པ། རྒྱུ་མ་ལས་གཞུང་གཅོད་བོར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ལས་  
 མང་བ་གཅོད་བོར་འཛིན་པ་སོགས་ དེང་དུས་ཡར་བྱོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་འི་  
 ཆབ་སྲིད་སྤོང་སྤོང་གྱི་ལོགས་ཆ་རྣམས་ རང་ཅག་ལ་སྤྱུང་ཡོད་ཚོས་སྤོང་སྤོང་  
 འབྲེལ་དུ་སྤོང་བའི་ལྷགས་སོལ་བཟང་བོ་རྣམས་ཀྱི་བོག་མནན་དེ། རང་གི་  
 རྒྱལ་ཁབ་སྤོང་སྤོང་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་སུ་ཚོགས་པ་དང་། མི་མང་ལ་

དོན་དམ་གྱི་ཁོ་དབང་དང༌། འདི་ཕྱིར་བདེ་སྲིད་ཀྱིས་འཚོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་  
ཡིན་ན། ཚུལ་འདི་དག་གི་སློབ་ལ་ད་ལྟ་ནས་བསམ་སྡོལ་དེ་འབྱེད་མོ་དང༌།  
གོས་མ་ཚ་གོང་འཕེལ་བྱ་གཏོང་དགོས།།

མདོར་ན་རང་ཅག་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བོད་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཚང་  
མས། བོད་མི་རིགས་རང་དབང་གི་དོན་དུ་ལྷན་སྟོན་བཏང་བ་ནམས་ཀྱི་  
བཀའ་བློན་དང༌། དེང་སྐབས་མནར་གཅོད་དྲག་པོ་སྤོང་བཞིན་པའི་སྲུང་བུ་  
ནམས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་མ་བརྗོད་ཡིད་ཀྱི་ཐོག་ལེར་བཀོད་ནས་ལྷན་ཀྱི་བྱ་སྡོད་ ।  
ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད། ཡིད་ཀྱི་འབྱེད་མོ་བཅས་མཐའ་དག་དམིགས་ལུལ་  
གཏད་མོ་གཅིག་དུ་བརྗེད་སྟེ། བོད་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་སྐྱེད་བྱ་སྲུབ་པའི་  
ཐབས་ཚུལ་ལ་དུས་ཤུགས་ཚིག་སྒྲིལ་གྱིས་འབྲུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞུགས་སྐོར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་བེངས་གཉིས་པར་  
བསྐྱེད་བའི་བཀའ་སློབ།  
།།།།།།།།།

བྱ་བ་གང་ལའང་ཕུན་ཚོང་གིས་འབད་བརྗོད་བྱས་པ་དེར་དོན་  
ཕན་ཚེན་པོ་ཡོད།

།།། །དེ་རིང་གསུམ་བཅའི་དུས་ཚོས་དྲན་གསོ་གྲ་འབྲིག་དོན་  
ཚོང་གི་ཐོག་ནས་རང་རེ་མཐོ་དམའ་གན་གཞིན་ཚང་མ་སེམས་འགྲུལ་གྲགས་  
ཚེ་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ནི་འགོ་དམངས་ཚང་མས་འབྲུག་མཉམ་ལེན་  
གྱིས་མཐུན་ཀྱིན་སྐྱབ་བའི་གུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། མི་རིགས་  
གྱིས་ཐབས་འགྲུལ་བྱས་ནས་བྱང་བ་ཙམ་མ་ཡིན། མི་མང་ཕུན་ཚོང་ནས་  
འབད་བརྗོད་བྱས་དེ་བྱུང་བའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད།  
བྱ་བ་གང་ལའང་ཕུན་ཚོང་གིས་འབད་བརྗོད་བྱས་པ་དེར་དོན་ཕན་ཚེན་པོ་  
ཡོད། ལྟ་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མ་སུ་རིང་གསུམ་བཅའི་དྲན་གསོ་བྱེད་སྐབས་  
མཐུན་ཀྱིན་འཛོམས་པོ་འདི་འདྲ་མ་བྱུང་། ད་ལོ་གྲ་འབྲིག་ལ་གཟི་བརྗོད་  
ཚེ་ག། ད་ཚོ་ཚང་མ་སྟོབས་པ་སྤྱེ་འོས་པ་ཞིག་བྱུང་། ད་དུང་ད་ལྟ་  
བཀའ་སློབ་བཏད་ཚུར་ནས་གནས་ལུགས་བརྗོད་གསལ། ད་ཕན་ལོ་གཉིས་  
ཀྱི་རང་རེད་ལས་དོན་ལར་ཁུས་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱི་མིག་ལྟ་སྐབས་ང་ཚོ་  
སྟོབས་པ་སྐར་ལས་ཚེ་བ་བསྐྱེད་སྐབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ལྷ་མཚན་འདི་

ཚོ་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐབས་རང་རེ་གངས་ཅན་བོད་མི་ཅམ་ཟན་མ་ཁི་བགང་  
 མཁམ་ལ་སྤྱི་ཉི་མཐུན་ཀྱིན་ཚང་བ་ཞིག་ལྷན་གང་ཡང་ཕྱེད་ཐུབ་པའམ་སྐྱུབ་  
 ཐུབ་སྐྱུར་ངེས་པ་བཅན་པོ་ཉིད་ལྷན་། རང་རེ་བོད་རིགས་ནི་ད་ཕན་སྤྱི་  
 ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་ཆེར་མེད་པར་རང་ལུལ་དུ་ཁྱེ་སྤྱི་མེད་བཅུད་དེ་སྤྱི་  
 གནས་ཚུལ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཅ་བའི་  
 བསམ་སྒོ་དམིགས་བསམ་རྗེས་ལུས་མིན་ཁར། ལྷིང་སྤོབས་དང་རིག་ཅལ་  
 ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་དུས་ལུན་སྤང་དུ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་  
 རི་ལྷར་ལྷན་པ་འདྲི་ནས་ར་སྤོད་གསལ་པོ་བྱེད། དེ་ལྷར་སྤོབས་པ་སྤྱི་  
 འོས་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་དུན་གསོ་དང་། ཉམས་སྤོང་དུ་འཁྱུར་  
 ལྷོ་ཚམ་ལས། གཙོ་བོ་འི་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ནི་མ་འོངས་པའི་གནས་  
 ལྷངས་དང་། མ་འོངས་པའི་དོན་ཆེན་སྐྱུབ་སྤོབས་ལ་དོ་གཤམ་བྱེད་དགོས་  
 པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷིང་པོར་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རང་དབང་སྤྱར་གསོ་བྱེད་  
 པར་རྒྱ་དམར་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་འབྲེལ་འཛིང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ལྷོ་དམར་  
 ནི་དྲག་རྒྱུ་བཅོན་དབང་གི་ ལུགས་དང་མི་མང་ལ་བཟུ་གཞིག་བྱས་པའི་  
 ལྷོབས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རོ་ཆོ་དང་བྱིས་མ་འབྲས་གང་ལའང་མི་བརྗེ་  
 པར་རང་ལ་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་མི་ བྱིས་མ་མང་པོ་འི་སློབ་བཅད་དེ་ལུལ་  
 ལྷང་སྤེ་དང་བཅས་པ་ཅ་སྤོངས་གཏོང་བར་ཡང་བག་ཆ་སྤྱོད་ཚམ་མེད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་པ་ད་ཆ་ཚང་མས་ཤོས་གསལ་རེད།།

རྣམ་འགྲུར་སྤོན་སྤོབས་ཚམ་ལའང་ཉེས་དྲུང་དང་སློབ་ཐོག་གི་  
 ཉེས་ཆད་གཙོད་པ།

གཞི་ནས་རང་དབང་ཟེར་བ་འདྲི་ནི་ཉ་ཅང་གི་ ཅ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པས་རི་ལྷར་ཅ་  
 གནད་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་འབྲས་ཀྱང་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་། འགལ་ཀྱིན་  
 ཡང་ཆེས་མང་པོ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མ་འོངས་པའི་  
 དོན་ལ་བསམ་ཞིབ་ནན་ཉམ་བྱེད་དགོས། ལྷོག་འཛིང་ཆེ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་  
 ལམ་འབྲང་དོག་བོ་འདྲིའི་ཐོག་འགྲོ་སྐབས་དན་དན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས།  
 གལ་སྲིད་ང་ཚོས་རྒྱ་ཚོད་སྤར་ཆ་གཅིག་ཚམ་གྱི་དུས་སྐབས་ལྷོད་ཡངས་ཤོར་ན།  
 དོན་ལ་རང་རེ་བོད་རིགས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་ཁེ་ཕན་འབྲོ་  
 བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཡང་ལས་དོན་ཟབ་ནན་གྱིས་སྐྱུབ་འོས་  
 པ་དེ་ལྷར་ཡང་། ད་ལྷིང་སྐབས་འདྲིར་ང་ཚོ་རང་གི་སྤྱིད་སྤུལ་ཁག་པོ་  
 རེད་བསམས་དེ་སྤྱི་དོན་འབྲས་ཤོར་དུ་བཏང་ན་ཅ་བ་ནས་མི་འགྲིཌ། ང་རང་  
 ཚོ་དངོས་གནས་ཁག་པོ་རེད་དེ། འདྲི་ལས་ཀྱང་རང་ལུལ་བོད་ནང་གི་རྒྱ་  
 ཆེད་མི་མང་ནམས་ཁག་པ་ ཡོད་ངེས་བསམ་སྒོར་འཁོར་དགོས། འཛམ་  
 ལྷིང་ཡང་སྤྱིང་གི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ས་བོད་ལུལ་འདྲི་རྒྱ་དམར་ནས་རང་  
 རིགས་སྤོན་སྤོབས་དམར་གསོད་གཏོང་སའི་བཤམ་ར་ངོ་མ་ཞིག་ཆགས།  
 ལྷོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ གཏུལ་བྱ་བོད་མི་ཉམ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རྗེ་ ལྷོ་ཚམ་  
 མེད་པའི་དགྲ་བོ་འི་མནར་གཙོད་འོག་ཚོ་གཡོག་དུ་ཚུད་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་།

དབལ་འབྱོར། ཤེས་རིག་སོགས་ཀྱི་རང་དབང་ག་ལ་ཡོད། བ་ན་ནམ་  
 འགྲུབ་སྟོན་ སྟོགས་ཚམ་ ལའང་ཉེས་རྟུང་དྲག་པོ་དང་ བཅས་ཏེ་སྟོག་ ཐོག་དུ་  
 འགྲོ་དགོས་པ་དང་། བཟའ་བདུང་བྱི་ཕག་ལས་ཞན་པ། ངལ་ལས་ཏེ་  
 བོང་ལས་ཀྱང་དཀའ་སྤྱོད་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་།  
 ང་རང་ཚོ་འང་རང་གི་ཕ་ཕུལ་སྦྱིད་པོ་ དེ་དང་མི་ འདོད་བཞིན་དུ་ བལ་ཏེ་སྟོད་  
 དགོས་པ་བཅས་ བོད་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ ལུགས་གང་ལ་ བསམས་ཀྱང་ད་ལྟོ་  
 སྐབས་འདིར་འཇམ་སྤྱིང་ནང་ རང་རེ་བོད་ ལས་ཐབས་རྟུགས་ པ་ཞིག་ཙ་བ་  
 ཉན་མེད་ཐག་ཚོད་རེ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་འཕྲལ་སེལ་གྱི་དཀའ་རྙོག་ལ་  
 འཇིགས་ཏེ་སློབ་ཁྲིམ་དབའ་ལྷམ་ནས་སྟོད་ཐབས་མེད།

ཁ་ས་ལས་སང་ཉིན་གལ་ཆེ་བར་བརྗིས་ཏེ་མ་འོངས་བའི་ལས་འགན་  
 འགྲུབ་ཐབས་ལ་ ཉུས་བཙོན་རྒྱན་བསྐྱོངས་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོས་ད་དུང་ལོ་རྒྱུས་ལ་དྲན་གསོ་ ཞིག་ཐོངས་དང་། བོད་ས་ཕག་ལྷོ་ ༩  
 ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་མི་མང་དང་བཅས་ནས་རང་བཅོན་སྐྱར་གསོ་འི་ལས་  
 འགྲུལ་ལངས། བོད་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་དགོང་མོ་ ངོས་རང་དང་། བོད་གཞུང་  
 བཀའ་འགན་བཅས་ནོར་སྤྱིང་དུ་སྟོད་སྟོས་མ་བཟོད་ པར་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ས་བཞག  
 ཉན་སྟོ་ཁ་ཁུལ་དུ་ཡོང་སྐབས་མི་མང་པོ་ ཞིག་གི་མིག་ནས་མཚི་མ་གཏོང་བ་  
 དང་། ཁ་ནས་རྩ་སྐད་འདོན་བཞིན་དུ་ང་ཚོར་སྤྱིང་ནས་རེ་བཙོལ་གྱི་མངཉ་

ཆ་ནན་པོ་ ཞིག་བྱས་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རང་  
 རེ་བོད་རང་དབང་གི་སྦྱི་དོན་འགྲུབ་ཐབས་གིག་ངེས་པར་བྱེད་རྟོགས། ང་  
 ཚོས་སྦྱི་དོན་འགྲུབ་ཐབས་སུ་ཕ་ན་རང་གི་ལུས་སྟོག་འདོད་བར་ལྷམ་པ་མེད་  
 ཅེས་མངགས་ཆ་དང་ཁས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱས་བྱུང་། ང་ཚོས་ཉམ་ཐག་  
 བའི་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གིས་རེ་བཙོལ་བྱས་པའི་ལས་ འགན་ཆེན་པོ་དེ་མ་  
 སྐབས་པར་རང་རིགས་རྒྱ་ ཚེའི་མི་མང་ཁ་ས་ལ་སྐྱར་ཏེ་ འཇོག་ཉུས་པ་འདྲུག་  
 གས། ངོས་ནི་ཁོང་ཚོ་འི་རེ་འདུན་འདོན་བཞིན་བའི་གཏོང་བ་དེ་དག་མིག་  
 གི་མདུན་དུ་འཆར་ནས་བརྗེད་མི་བྱུབ་པ་ཞིག་འདྲུག། ཁོང་ཚོས་རང་རེར་  
 འདི་ལྟ་བུའི་རེ་བཙོལ་བྱེད་བཞིན་དུ། ང་ཚོས་སོ་སོ་ཉེ་ཁ་མེད་པའི་  
 མི་ཕུལ་དུ་ཕར་ཚམ་བྱུང་སྐབས་རང་མགོ་གང་ཐོན། འཕྲལ་སེལ་སོ་  
 སོ་འི་རྩོལ་གོས་ཁེར་ཀྱང་གི་བསམ་སྟོབས་བཏང་ནས། རྩ་དྲག་ཆེ་བའི་  
 སྦྱི་དོན་གལ་ཆེ་གཏོང་བརྗེད་དུ་སོང་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། བོད་དུ་  
 མནར་གཟོད་སྟོང་བཞིན་པ་ཚོས་ག་རེ་བསམ་གྱི་རེད་དམ། འཇམ་སྤྱིང་  
 རྒྱལ་རབས་ནང་ང་ཚོ་མི་གལ་ལ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ། ང་རང་ཚོར་འགན་  
 ཁུར་ཡོད་པའི་ལས་དོན་འདི་ནི་གིན་དུ་གལ་ཆེ་གནད་འགག་ཅན་ཞིག་ཡིན།  
 ཚོག་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་ན། བོད་མི་རིགས་དང་། བོད་ཅེས་པའི་ཚོས་ལྷན་  
 གྱི་ཕུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ ཞིག་ཙ་བརྒྱག་དུ་འགྲོ་བུའི་ཉེ་ཁར་ཐུག་པ་དེ་རེད།  
 རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བསམ་སྟོབས་ ཞིབ་པར་ཐོངས་དང་། ང་ཚོས་གཞན་  
 ཕུལ་དུ་རང་ཉིད་སྦྱིད་འདོད་དལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྟོབས་དུམ་དུམ་བཏང་ནས་སྟོད་

ཐུབ་ཐབས་འདུག་གས། བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ནི་བོད་སྤེལ་ཐབས་དང་། ལྷོ་  
 ཐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གང་ལ་གཞིར་ཀྱང་དབའ་མཛེངས་སྡིང་སྡོམས་དང་ལྷན་པ་ཞེ་  
 གཅིག་ཡིན། ཚོས་དང་། སྤིན། དམག་དོན་གང་གི་ཆ་ལའང་གཟི་བརྟེན་  
 ཅན་གྱི་བྱས་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ན་གྲགས་པ་རིམ་བར་བཞག་ཡོད། འཛམ་གླིང་  
 ཐོག་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལུགས་ནས་དག་ལོ་སྤོང་སྤྲུལ་བརྒྱལ་བར་  
 བཤད་སྐབས་རྒྱ་དཔེ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཅམ་རེད །  
 དེ་བཞིན་སྤིན་དང་། དམག་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྤེལ་རྒྱལ་རིམ་བའི་  
 དུས་སྐབས་ནས་བོད་ཀྱི་མངའ་ཐང་སྡོམས་འུགས་རིམ་ལོ་སྤོང་སྤྲུལ་རང་རེད་  
 བྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བསྐྱེད་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་  
 བཤད་ཀྱི་ ༡༩༧༠ ལོར་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་དུ་འགྲོ་སྐབས་མའོ་ཅོ་དུང་ནས་ངོས་ལ་  
 བོད་རིགས་མི་མང་ནི་ལྷོ་སྡོམས་དབའ་ཅལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་ཅིག་རེད། སྤེལ་རྒྱུ་  
 དམག་དབོན་ཆེན་པོ་ལྷའི་རན་ཟེར་བ་དམག་འཐབ་ལ་མཁས་ཤིང་། དུག་  
 དུ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ ཡང་བོད་པ་དང་ དམག་འཐབ་བྱེད་  
 སྐབས་ཕམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བཤད་བྱུང་། ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནས་  
 མཚོན་ནའང་བོད་རང་དབང་ རང་བཅོན་སྤྱད་གསོ་འི་ དོན་དུ་བོད་མི་མང་ནས་  
 རྒྱ་དམར་ལ་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་དུག་པོ་འི་འཐབ་འཛིང་བྱེད་སྐབས་ཁམས་  
 པ་ཨ་མ་དོ་ ཡིན་ཡང་རུང་། དབྱས་གཙང་གི་ཡུལ་མི་ཡིན་ཡང་རུང་ཚང་  
 མས་དོ་དང་། ལུང་དོ་ཐ་ན་མཛོག་རྩམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་གཞུས་དེ་དགྲ་  
 བོད་འོ་ ཚོས་འཐབ་འཛིང་འུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེར་དབྱང་སྡོམས་

ཆེ་རྒྱུ་དང་། གོ་མཚོན་བཟང་ཞན་ཐུག་པ་མ་གཏོགས། མི་རེ་རེའི་དབྱང་  
 འུགས་གྱི་ཐད་རང་རེར་རྒྱལ་ཁ་རྒྱུས་ཆེན་ཐོབ་ཡོད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་  
 རྒྱུས་འདི་འདྲར་ སོང་ང་ཚོས་ད་དུང་སྡིང་སྡོམས་ལྷན་པ་ མེད་པའི་ངང་ནས་  
 སྡོད་ས་འཛམ་གླིང་ནང་ བསྐྱེད་ཡོད་པས་འཛམ་གླིང་ མི་གྲུལ་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་  
 ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། དན་དན་བྱེད་ཐུབ་པའང་ཡིན་ཤོ། །འགའ་  
 རིམ་བོད་པས་མི་འཛོན་ བོད་པས་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱིས་ རང་རེར་མགོ་  
 སྐྱར་དང་། འཛིགས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་མི་འཛོན་མི་ཐུབ་པ་  
 གང་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་མི་ལོ་ སྤོང་སྤྲུལ་སྡོན་ལོ་རྒྱུས་གཟི་བརྟེན་ལྷན་པ་  
 བཞག་ཡོད་བཞིན་དུ་ང་ཆ་དུས་ཐབས་ཉེ་བུ་པའི་ནང་གི་མི་དང་། གདན་  
 གུལ་སྐྱིག་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་རང་རིགས་པ་མེས་ཀྱི་  
 གཟི་བརྟེན་མ་ཉམས་པའི་སྡིང་སྡོམས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་ ཆར་བའི་ལས་ལ་དུན་  
 གསོ་དང་། ལྷོ་མིག་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁ་ས་ལས་ཀྱང་སང་ཉིན་གལ་  
 ཆེ་བར་ བརྩིས་དེ་མ་འོངས་པའི་ལས་འགན་འགྲུབ་ཐབས་ལ་རྣམས་བརྩོན་རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།།

དགོག་རྒྱུན་དཀྱུག་ཤིང་བྱེད་པོ་འི་མཐའ་མའི་ངན་འབྲས།

དེ་རིང་བོད་མི་ཡོངས་ ནས་རེ་ལྗོས་མིང་སྐྱོས་རྒྱལ་བ་ རིན་པོ་ ཆེ་ཟེར་བ་ངོས་  
 དང་། དེ་འོག་ཚོས་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཤེས་རིག་སྐྱོབ་གསོ་

སོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན།      དེང་དུས་སྲིད་གཞུང་གི་དོ་བོ་ཚང་པའི་སྒྲིག་  
 འཛུགས་ལས་བྱེད་ཆེ་སྲ་དང་།      འཛུགས་སྒྲིང་རང་དབང་ལུགས་མཐུན་བོད་  
 ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་མང་སེར་སྐྱའི་སྤྱི་འཐུས།      མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱས་རྗེས་འཛུགས་མཐུན་སྒྲིང་ནས་བཙུང་འོས་རང་རིགས་ན་གཞིན་པོ་  
 མོ།      བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གི་ཆ་གས་བོད་ཡུལ་ལྗང་ཚན་ཁག་གི་མི་མང་  
 སེར་སྐྱ་པོ་མོ་གན་བྱིས་བཅས་ཚང་མ་དོ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་འདྲིར་དོས་ནས་  
 ཡང་བསྐྱར་ནན་དན་ཆེན་པོས་བརྗོད་རྒྱུར།      ང་ཚོས་ད་ནས་ལྷོ་སྟོབས་དང་།  
 སེམས་ཤུགས་སྤར་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོ་དམངས་ཚང་མས་བརྟན་  
 སྲིད་སྤྱི་དོན་ལ་འཁུར་བསམ་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་དོན་  
 ལུག་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་འདུག།      དེ་དོན་བྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་  
 ལ་ཞོག་རོགས།      ཡང་དེ་རིང་དོས་ནས་འདྲིར་སྒོ་པས་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་  
 ཡང་བསྐྱར་བརྗོད་འདོད་འདུག།      དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་༧་ལ་ཉེའོ་སེར་བཤད་པ་  
 ལྟར་མཐོ་རིམ་མི་སྣའི་གས་ད་དྲུང་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་  
 མཐོང་གི་འདུག།      འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་དོན་དམ་པའི་གཞོན་སྒྲོན་གཏོང་གི་ཐུབ།  
 ཁོ་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་རྗེ་ལྟར་ལག་ལེན་བརྟུར་ཡང་དེ་ལ་ང་ཚོས་འཛིགས་  
 རྒྱང་བྱེད་དགོས་ཅུ་བ་ནས་མེད།      རྒྱ་མཚན་ནི།      བོད་མི་མང་བརྒྱ་ཆ་དགུ་  
 བརྒྱ་ལོ་དགུ་ལྷག་པ་ང་ཚོ་དེ་རྒྱུ་དུ་བརྟན་བོད་ལངས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།      །  
 རྒྱ་ཆེད་བོད་མི་ནམས་ནས་རང་རྗེ་སྤྱི་དོན་བསྐྱེད་བྱུང་བརྟན་པ་དཀའ་གཅོང་  
 གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་།      ལྷག་བསམ་ལུག་པའི་དོ་ཁྲར་བྱེད་བཞིན་པ་རེད།      །

དགྲོགས་རྒྱུན་དཀྲུག་གིང་བྱེད་བོ་དག་གི་མཐུན་མའི་ངན་འབྲས་ནི་འཕྲུང་  
 འཕྲུང་བོད་མི་རབས་དང་བཅས་པས་དམའ་འབེབས་མཚེལ་མ་འདེབས་པའི་  
 ཞབས་འདེན་གྱི་ལས་ངན་ཞིག་གསོག་རྒྱུ་ལས།      གཞན་དག་ཡོང་རྒྱ་ཅི་  
 ཡོད།      ཡིན་ནའང་དོས་ནས་ཁོང་ཚོ་དེ་ནོར་འཁུལ་ལ་སྐྱུར་བཅོས་བྱུང་བའི་  
 རེ་བ་སྤྱི་མཐུན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།      མའི་བསམ་བློ་ལ་སྐྱུར་བཅོས་དན་དན་འགོ་བྱུག།  
 བསམ་བློར་སྐྱུར་བཅོས་སྤྱིན་ནས་ཐར་པ་དང་།      ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ན།      འདི་སྐྱང་སྲིད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཚུང་ཚུར་  
 བསམ་བློ་སྐྱུར་བཅོས་གི་ཐུབ་པ་གང་ཡོད།      དོས་ནས་ད་དྲུང་རེ་སེམས་གྱིས་  
 བྱེད་ཚོ་དེ་མཐུན་ལས་གྱི་སྒོ་པོ་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་ཡོད།      འདྲིར་དོས་ནས་བྱེད་ཚོ་  
 ལས་དོན་ཐོག་མགོ་མི་འཕྲོམ་པའལ།      མགོ་བོ་མི་སྤོངས་པའི་ཆེད་དུ་འདི་  
 ལྟར་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན།      ཅུ་བ་སྤྱི་དོན་ཚགས་སུ་ཚད་ཐབས་ཀྱི་ཀུན་  
 སྐྱོང་དོ་མས་ང་ཚོར་སྒྲོན་འཛུགས་བྱེད་མཐུན་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད།      རང་  
 རེས་དུས་དཀའ་དུ་ལས་དོན་ཆེ་སྲ་གང་ཅིར་དགོ་འདོན་སྒྲོན་བསྐྱེད་དེས་པར་དུ་  
 བྱེད་དགོས།      ང་ཚོས་རང་གི་ཉེས་སྒྲོན་ཚང་མ་འདོད་ཐབས་དང་།      འཛུགས་  
 སྒྲིང་ནང་གི་ལོགས་ཆ་རྗེ་ཡོད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།      དཔེར་ན།      །  
 རྒྱ་ནག་དང་བོད་ལ་རྒྱ་མི་དམར་བོས་ཀུན་སྒྲོད་དག་ཐེར་ཟེར་བའི་བྱ་ཐབས་  
 ལག་ལེན་བརྟུར་བ་ལ་བརྟན་ནས་དམར་པོ་དེ་ལས་དོན་ཆེ་སྲ་མང་བོ་ཚགས་  
 ཚུང་དོན་འཁེལ་བྱེད་པ་བཞིན་རང་རེས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་བསམ།  
 མཐུན་གཅིག་དུ་ཀུན་སྒྲོད་དག་ཐེར་ཟེར་བའི་མིང་འཛིན་དགོས་མེད་ལ།      ལྷིང་



བོ་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིལ་དང་ཉོར་འབྲུལ་སྐབས་འཕུལ་སོ་སོར་དག་སེལ་གཙང་  
 མ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལོ་ལོ་བུ་ལྟར་དགོས། སྒྲིལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་འདུལ་བའི་ལྷུང་བ་སློང་དཔ་སྐབས་རང་གི་ཉེས་སྒྲོལ་རང་གིས་སེལ་  
 དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱིན་སྐྱོད་ལས་ཡོད། དེར་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ལེན་འཛོལ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ནང་ང་ཚོས་ནང་སྒྲིལ་ནང་བསྐྱང་བྱེད་དགོས་པ་  
 བྱ་བའི་གནད་དུ་མཐོང་ཡང་། འགའ་ཞིག་ནས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གོ་སྐབས་  
 བརྒྱུད་ནས་རང་ཅི་བོད་མི་ནང་ཁྲུལ་ཁ་འབྲུལ་དུ་གཏོང་བའི་བྱེད་སྣངས་ལ་མཚན་  
 ཅན་ལག་བརྟུར་གྱིས་བོད་ཕྱི་ནང་གི་བོད་མི་ནམས་སློབ་གཞི་མི་ལོ་ལོ་བུ་ལ་ཆེད་  
 མངགས་བཟོ་བས་མ་ཚད། ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་མཐོང་སྣང་དུའང་  
 བོད་མིའི་ཞབས་འདེན་ལྷ་ལྷན་དངོས་སུ་བྱེད་པར་མངོན་པ་བཅས་འདི་  
 ལྟའི་བྱ་སྒྲིལ་ལ་དགའ་བ་འདི་རིགས་མཁས་པ་དང་སྐྱེད་པོ་རེད་དམ། ནང་  
 སྒྲིལ་ནང་ལ་མི་སྲིང་ཕྱི་ལ་དགོགས་ནས་ཕན་པ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ངོས་ནས་ད་ལྟ་  
 འདིར་ར་སྒྲིལ་ཅམ་བུས་པ་ཡིན། ཕྱི་ཆད་འདི་ལས་སྐྱུག་པ་དང་། འདི་  
 ལས་དགའ་སྒྲིལ་ཆེ་བའང་ཡོང་སྟེད། དཔེར་ན། ཨ་མི་རི་ཀ་ཀོང་ཀོ་འི་  
 ནང་འབྲེལ་འཇམ་ནས་ཀོང་ཀོ་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་སྐྱེད་དེ་བུན་རེ་གཉིས་  
 སོང་མ་ཐག་དུ་ནང་འབྲུག་བྱུང་བ་སོགས་ཐབས་སྐྱབ་པོ་བྱུང་འདུག ང་  
 ཚོ་ཚང་མས་ཡག་པོ་འབྲུས་ཚང་མ་བྱུང་ན་ད་དུང་བཀྲ་མ་ཤིས་པ་སྐྱ་མཐུན་  
 བྱུང་ནས། ༡༩༩༡/༩༢/༩༣ བར་དགའ་མོ་དགའ་མོར་འབྲུལ་འགྲོ་ཏེ་  
 ནས་ཆེ་སྐྱབ་ཆེ་ཞེན་དུ་སོང་སྟེ། ༡༩༩༤/༩༥/༩༦ ཅམ་ཕྱི་ནང་བོད་མིའི་

སྒྲིལ་སྐྱབ་འདི་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ཁག་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་འདུག།  
 དེ་སྐབས་ཚང་མས་སྒྲིལ་དང་ཉོར་འབྲུལ་མཐོང་སྟེ་འགྲོད་ཀྱང་ཕྱིས་དགས་ཀྱི་  
 རེད། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་ཚང་མས་ད་ལྟ་ནས་མ་གཟབ་ན་རྗེས་སུ་ཐབས་  
 ཅན་འགྲོད་པ་འབྲུགས་ཆེ་སྒྲིལ་དགོས་པ་ཞིག་དན་དན་ཡོང་གི་རེད། ལོ་རྒྱུས་  
 ཀྱི་ལ་ལྷན་འབྲེལ་འབྲིབ་དེ་ལོ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་  
 རང་ཚོ་ཚང་མས་རང་ཅི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་དགའ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་འབྲེལ་བསམ་སློབ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ང་  
 ཚོ་འི་གནས་ཚུལ་ཐབས་དུགས་འདི་བོད་ས་ཕག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་སློབ་  
 བྱུར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། ༡༩༧༠ སྒྲིལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧/༧༨  
 ཅམ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱོ་དོན་ཚགས་ཚུན་མ་བྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཆ་  
 སྒྲིལ་ཡང་དེ་ཅི་ཁྲུངས་མེད་པ་འདི་བྱུང་བ་རེད། ཚིག་ལྟར་དབྱ་བསྐྱུ་སྐྱུ་ཅ་  
 སོ་བྱངས་ནང་གཞུང་དམངས་ནས་སྐྱོ་དོན་ལ་འཁྲུ་བསམ་ཆེ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཡོད་  
 ན། འཇམ་སྒྲིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ཐག་ཚད་དེ་འཇམ་སྒྲིང་གར་དཀྱིལ་  
 ཁྲུལ་དང་། སོག་པོ་ཕྱི་སོག་ཀྱང་རང་དབང་རང་བཅོན་སྐྱེད་པ་སོགས་རང་  
 རེར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་ཚུན་མོས་སུ་འགྲོ་གི་མ་རེད།  
 དུས་མཚུངས་ ༡༩༩༠ ལོ་རབས་ནང་ལྷན་གྱི་མི་ཅིན་དང་སྟོན་གཞུང་གི་སྒྲོ་བས་  
 འུར་ཆག་འགྲོ་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་གྱང་བཟོ་སྟོན་གཞུང་མ་ཚུར་བའི་སྐབས།  
 ལྷན་གར་ནས་དཔྱིན་ཆེད་དབང་འབྲུགས་སྐྱིར་འབྲེན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་དེ་དག་  
 ནང་བོད་ལ་ཨ་མདོ་མངའ་ཁྲུལ་དང་། ཁམས་སྒྲོགས་ས་ཁྲུལ་གང་སར་

རང་གཞུང་ནས་ བོད་མིའི་འགོ་འཁྲིད་འཛེ་སྐོང་གི་ལས་འགན་འཁུར་ཚང་མ་  
 བརྒྱུ་བ་ཡིས། མི་མང་བདེ་འཁོད་སློབ་འགྲུལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་རི་བཞིན་མ་  
 བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ བོད་ས་ཤར་ཁུལ་གྱི་ མི་མང་ ཚེ་བས་སྡེ་བ་གཞུང་ དེ་ནི་  
 ཚེ་སྡེ། ལས་བྱེད་བའི་བྱེད་བབ་ལ་བརྟུན་ན་རྒྱ་དམར་འདི་དྲུག་བ་མེད་དམ་  
 ལྷན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ འུགས་མ་ཐུབ་ཀྱིས་ཆགས། རྒྱ་དམར་དམག་དབྱུང་  
 ནས་བོད་སར་ཐོག་མར་གོམ་བ་སྡོམ་ ཉེ་བཅན་འཇུལ་བྱེད་སྐབས་ས་མཚམས་  
 ནས་བཀག་འགོག་ཐུབ་ངེས་ཀྱང་མ་བཀག་པ་སོགས་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་མང་  
 པོ་ཞིག་སྤྱོད་བརྒྱུ་བ་བཅས་ནོར་འཇུལ་ཆེན་པོ་རིམ་བཞུད་དུ་བྱུང་འདུག །  
 དེ་སྐབས་ངོས་རང་ལ་འགན་ཁག་མེད་པས་གང་བྱུང་བཤུད་པ་མིན། ཡང་  
 ལྷིང་གང་འདྲ་བྱས་མིན་བྱེད་ཚོས་དབྱུད་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱས་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད །  
 ང་རང་ཚོས་གོང་གི་ཉམས་སྤོང་ལ་བསམ་སྡེ་ད་ལྟ་ནས་བྱིས་འགྲོད་ མི་ཡོང་  
 བ་ཞིག་གཟུབ་གཟུབ་ས་བྱས་ན། ཡང་ཡོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་སོང་རྗེས་ཟས་བཅུད་  
 ཉལ་གཉིད་བྱལ་ངེས་འདི་ལས་ཐབས་དུགས་པ་དང་། མཐའ་ངན་བ་ཞིག་  
 ཡོང་བར་ངེས་སོ།།

ད་དུང་ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བའི་དབང་གིས་རང་རེས་མི་འདོད་  
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱངས་དང་སྤོང་བཞིན་པ་འདི་རེད། དེ་ཡང་འདིར་སློབ་  
 བས་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དུན་གྱི་འདུག །བོད་ལ་འགའ་རེས་ཚོས་དང་ཚོས་  
 ཟེར་བཞིན་དགོན་པ་ལ་མེ་སྐྱོར་རྒྱག་པ་དང་། དགོན་པའི་ནང་དུ་དམག་  
 མི་གཏོང་བ་སོགས་ལས་སྤྱོད་བོད་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེར་དགོན་པའི་མི་

འགའ་ཤས་ནས་ཀྱང་འགའ་འཛེལ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་བརྟན་པ་ཆབ་སྲིད་  
 བརྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཟེར་བཞིན་མི་སེར་ལ་བདེ་བ་གསུམ་ ཚོད་མེད་བྱེད་མཁན་  
 ཡང་བྱུང་བ་རེད། མི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཁག་ངན་དེ་ཚང་མའི་མགོ་  
 ལ་གཡུག་པའི་གནས་ལུགས་ཡོང་གི་ཡོད། ལས་ངན་ཚབས་ཆེན་འདི་  
 ཚོར་སྤོང་ཚོས་སྤོང་བྱུང་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་རིག་པས་དབྱུད་ན་  
 ཉ་ཅང་གསལ་བོ་ཡོད།

རང་རེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་བོད་མི་  
 ཅུ་ཟུན་ ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་ལ་ ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དེ་སློབ་ནས་  
 འདིར་སྤྱང་སྲིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྐྱབ་པ་ལའང་སྡོན་ཚུན་ནས་ལས་བཟང་  
 པོ་ཞིག་བསགས་དེ་རྒྱ་སྤྱན་སྤྱན་ཚོར་བ་ ཞིག་ ཐབས་འཛོལ་བྱེད་དགོས་པ་  
 ལས་རང་གིས་གཡོ་འགྲུལ་འདྲུ་འགོད་ གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ ལྷ་མ་དགོན་  
 མཚོག་གིས་མཁུན་ཟེར་བཞིན་བརྟན་པས་ ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ལྷོན་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ ཚོས་རང་གིས་བསྐྱབ་སྡེ་  
 རང་གིས་དཀའ་ཐུབ་སྤོད་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལས། ལྷོན་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཉལ་ནས་སྤོད་ཅེས་གསུངས་མེད། ལྷོན་པས་  
 ལས་བཟང་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་འདྲུང་བར་གསུངས་ཡོད། །  
 དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལྟར་ཤུགས་ལྡན་འཕྲུལ་དུ་འབགས་སྡེས་ པོས་དམག་དྲངས་  
 དེ་ཉིད་གཅིག་ལ་ཤུགས་རིགས་ལྷ་ཁྲི་ཅུ་གསོད་པའི་སྐབས་ ཐུན་མོང་གི་  
 ལྟངས་ལོར་སྡོན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ བསྐྱུན་མནར་བྱིས་འདི་ང་ཚོ་ཤུགས་

རིགས་ཀྱིས་ཚོ་རབས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་ནམ་མའི་ཡིན། འདི་  
 ལ་ལྟོག་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་འདུག། །འགའ་རེས་  
 འཇུག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོས་མཚོན་པས་  
 བཟུན་མིད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་དེ་ཅམ་བསྟུན་ཀྱང་ད་དུང་ཁ་ཆག་སྟེ་རལ། རྒྱལ་  
 ཐོག་རྒྱལ་བཅེགས་ཁོན་ཡོང་གི་འདུག། །ད་ནི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་  
 བདེན་རྒྱབ་དང་། རྒྱལ་སྤེའི་ལྷན་པ་འདོན་གི་ཐུབ་ཟེད། རང་རེ་སོ་  
 སོས་ལས་ངན་བསགས་ན་དེ་ལ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་འརྒྱལ་པའི་  
 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྲོབ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་མེད། ལས་  
 བཟང་ངན་གང་བསགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་སོ་སོར་སྐྱེན་པ་  
 ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོས་ད་ཕྱིན་ཆད་ནས་མ་འོངས་པར་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་  
 ཞིག་འབྲོབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་སམ། རྒྱ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟུབ་  
 ཐབས་སུ་འགོ་དཔངས་ཚང་མས་འབད་བཅོན་དང་དཀའ་ལས་ཚོན་པོ་ཞིག་  
 རྒྱལ་དགོས་པ་ཡིན།།

སྤྱི་དོན་རྒྱབས་ཚོར་སྐྱོན་ཐབས་ལེགས་ཆ་སྤྲོགས་བསྟུན་ཀྱིས་རང་རེའི་  
 ཅ་བྱིསས་གསར་པའི་ཟིན་གྱིས།

རྒྱ་གར་སྤྱི་དོན་ཚོན་མེ་ཏ་ཅ་མཚོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་རང་དབང་གི་དོན་དུ་ཡོ་མང་  
 པོ་བཅོན་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཚོན་པོ་སྤྱད་ཡོད། ད་ནས་  
 རང་གཞན་ཚང་མས་སྤར་གྱི་སྤྱོན་དང་། རོར་འབྲུབ་དེ་དག་ཤེས་པར་  
 བྱས་ནས། འགོ་དཔངས་དུག་ཞན་ཚང་མས་སྐྱབ་མོང་གི་ཐབས་དང་ཤུགས་  
 ལྷན་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་དེ་བཟུན་མིད་སྤྱི་དོན་ཚོགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་རང་གིས་  
 བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། འདིར་ངོ་འཛོམས་མེད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་  
 དང་། རྒྱལ་པར་རང་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ནས་ཀྱང་འདི་དོན་གོ་དོགས་ལག་  
 ལེན་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་གང་ཅེ་བྱེད་དགོས། ད་རིང་དུན་གསེའི་གནས་  
 ལུགས་དཔལ་མའི་ནང་རྒྱུ་ཅམ་སྤོས་ཡོད་པ་ལྟར། ང་ཚོས་གལ་གནད་ཅེ་  
 ཤེས་ཤིག་ལ་མ་འོངས་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་དང་མི་དམངས་བཅས་པའི་  
 འབྲེལ་ཐུགས་ཕྱི་ནང་འགོ་ལུགས་ཀྱི་ཅ་བྱིསས་གསར་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་  
 གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་སྐོར་སྤྱི་མ་ནས་བསམ་སྐྱོར་གྱི་  
 རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་བཅས་ཅ་དོན་གྱི་ཡེ་ལུ་སྤྲོགས་སྤྱི་གི་ཟིན་པ་རིམ་བཤ་འདིར་  
 ཡོད་མི་མང་མེད་སྤྱི་འབྲུས་དང་། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོས་བསྟུར་  
 བཏོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྐབས་ཚང་མས་རང་  
 དབང་ལ་བེད་སྤོད་མ་འབྲུགས་པ་ཞིག་བྱེད་དོགས། མིང་དོན་མཐུན་པའི་  
 འགོ་བྱིད་ལ་བཅོན་ནས་མི་མང་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཅ་དོན་འགོ་འཛོམས་

གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་སྐྱོན་པའི་རང་གི་  
 འདོད་ཚུལ་གསལ་པོར་བརྟེན་པའི་ལེགས་ཆ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱིས་རང་རེའི་ཅ  
 འི་མས་གསར་པའི་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་ཚོག་དོན་ལ་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་བསྐྱབ་ཚོག་  
 བ་བཅས་བཅོད་མི་ཚང་མ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཐབས་བྱེད་  
 དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མིའི་ལད་རྒྱུས་བྱས་པ་མིན།  
 རྒྱ་མིའི་ཅ་འི་མས་དང་གོས་ཚད་གཏན་འབེབས་སྐབས་སུ་འགོ་བྱེད་ནས་ནང་  
 དོན་གཏན་འབེབས་གཙང་མ་བྱས་ཆེས་གཞི་ནས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དུ་སྒྲིག་  
 རྒྱུ་གནས་ལུགས་སྒྲོས་ཅམ་བྱས། དེ་ལ་འགོ་འཚོས་དང་མ་འཚོས་མེད་  
 བར་ཚང་མས་ལག་པ་རྒྱུང་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་མིན་པར་  
 བཅོད་མི་ཚང་མར་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རང་གི་གཞུང་། རང་ལུལ་  
 མི་མང་བཅས་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱབས་འགོ་ལུགས་སྐོར་ཐམས་ཅད་བསམ་གྲོས་མོས  
 མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་རང་དབང་དང་འགན་ལོན་པ་  
 ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་མགོ་མེད་དབྱུང་པ་རོང་རོང་གི་རང་དབང་དང་།  
 ཚད་མངགས་དགོག་རྒྱུན་བཟོ་རྒྱུའི་འགན་དེ་འདྲ་མིན་པར། འཛམ་གླིང་  
 སྤྱི་སྤྱོད་ལ་རབས་ལུགས་བཟང་ལ་མིག་ལྡོས་དང་འབྲེལ་བའི་རང་དབང་དང་།  
 འགན་འཁུར་གྱི་གོ་དོན་དོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།  
 ངོས་ནས་ད་རིང་འདྲིར་དགོས་ངེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་པོ་  
 འགའ་ཤས་ཤིག་བཤད་པ་ཡིན། ཡང་སྐབས་དེ་ལས་དོན་ཉ་ཅང་གསལ་  
 པོ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་གྱི་ཡིན། འདི་ནི་དགའ་མིན་འདོད་ཕྱོགས་

ཀྱིས་གསང་གྱི་བྱས་པ་མ་རེད། ཚོས་སྤིང་བྱ་གཞག་གང་གི་ཆ་ལའང་  
 དགོས་ངེས་ཀྱི་གསང་བ་དམ་བོ་མ་བྱས་ན་དོན་དམ་སྤྱི་དོན་ལ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ངན་པ་ཡོང་སྤིང་གྱི་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་དབྱས་གྲོས་ཚོགས་  
 སར་གཞུང་དམངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེ་སྒྲ་གང་ཡང་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་  
 གཞུང་ཞབས་རྣམ་པས་དགོས་ངེས་གསང་བའི་དོན་གནད་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་  
 དུ་བཟོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །  
 དེ་རིང་འདྲིར་གནས་ལུགས་འདི་ཅམ་བཤད་པ་རྣམས་བྱེད་ཚོ་དང་།  
 བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ཡོངས་ནས་སྤིང་ལ་རྒྱན་བཅངས་ཀྱིས་སེམས་ལུང་དང་།  
 སྤིང་སྤོབས་སྲུང་བཞིན་ཆེར་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སོ།། །།

བུགས་རྒྱ་ཏུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐངས་གསུམ་པར་  
 བསྐྱལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།  
 །།།།།།།།།།།།

། རྒྱ་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོ་གསུམ་གོང་གི་དུས་ཚོས་ད་ཉིན། མཚན་  
 མེད་ཞི་བའི་ལྷ་སའི་མི་མང་གིས་ང་ཚོར་དུག་འབྲུགས་ཀྱིས་གཞོན་མཁན་ཚོར་  
 འོ་ཞོལ་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་དང་། རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་དུ་གཅེས་  
 བའི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤོད་ཀྱང་དགའ་བོ་འི་ངང་སྒྲོས་བཤང་བ་རེད།  
 འཛིགས་ཟེལ་དངངས་སྐྱབ་ཅན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ད་དུང་ལྷ་མགུང་བསྐྱར་ཡོད་  
 པར་བཞེན་མནར་གཅོད་དེ་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་ད་མན་ཉིན་ཞིག་རྗེས་སོང་  
 བ་བཞེན་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་རི་མང་གིས་མཚོས་ནང་ཡོང་དགོས་ཤུང་བ་རེད།  
 འོན་ཀྱང་མི་མང་གི་སེམས་འབྲུགས་ནི་ནས་ཡང་ཉམས་ཆག་བྱུང་མེད་ལ།  
 ཉམས་ཆག་འགོ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དུག་འབྲུགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་བོད་  
 ནང་གི་འགོ་བྱེད་ཚོ་འི་བྱ་སྤོད་ལྷ་སྤོས་ཐར་མ་ བྱུང་བའི་བོད་མིས་ དགའ་  
 མོས་མི་བྱེད་པའི་ཁར། བོད་མི་དབའ་བོ་ཚོས་འཐབ་ཅོད་འོ་ཞོལ་ད་དུང་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་འི་སེམས་འབྲུགས་དང་སྤིང་སྐྱོབས་ཀྱིས་རང་  
 གི་བྱིས་ཚང་ཚོར་ཡང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉུས་འབྲུགས་ཐོན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་  
 བོད་ཀྱི་མདུན་ལས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ད་དུང་སྐོ་སྐོབས་ཚེན་བོ་འི་ངང་  
 བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ད་རིང་གི་དུས་ཚོས་འདྲིའ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་  
 ཡོད་པའི་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཡིད་ ཀྱི་དབང་པོ་ཁོང་ཚོ་འི་རྗེས་

སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞུལ་བའི་ཐོག་ཁོང་ཚོ་འི་བཀའ་དོན་དང་། གཟི་བྱིན་  
 ལ་རྗེས་དྲན་གསུམ་འདུད་བྱེད་འོས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་བཟོད་དགའི་ངལ་སྐྱབ་  
 དུག་པོས་མ་གཅོས་པར་སྤིང་སྐྱོབས་དང་གཟི་བྱིན་ཉམས་མེད་དུ་གནས་ཚེ་  
 འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅེན་པོར་གསོལ་འདེབས་སྐྱོན་ལས་དང་། ཁོང་  
 ཚོར་བྱིན་རྒྱུ་བས་བྱེད་བྱུ་ཡིན།།

ཁོང་ཚོར་རྗེ་ལས་ངན་པ་རྗེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངངས་སྐྱབ་དང་། དགའ་  
 སྐྱབ་ནམས་རིང་མིན་སེལ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ང་ཚོ་སྤྱོད་འདྲིའ་གནས་པ་ ཚོས་  
 སྐྱོན་ལས་འདེབས་བྱུ་མ་གཏོགས། རང་གི་དགའ་བཅེ་བྱེད་ཡུལ་ཚང་མ་  
 ཅ་མེད་གཏོང་བ་མཐོང་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོར་དངོས་པོ་འི་རོགས་རམ་བྱེད་  
 མི་བྱུང་། ང་ཚོ་འི་མི་མང་གི་དགའ་ངལ་ནམས་ལྷུང་དུ་ཐག་གཅོད་  
 བྱུང་ཐབས་ བྱེད་དགོས་པའི་ ལས་འགན་ཅེ་ཞིང་སྤྱི་བ་ཞིག་ང་ཚོ་འི་ཐོག་དུ་  
 ཡོད། སྤྱི་བྱུལ་གྱི་བཅན་གཞོན་དང་མནར་གཅོད་འོག་ནས་མ་ཐར་བར་  
 ང་ཚོ་འི་རྗེས་སུ་ལུས་པ་ཚོ་འི་ར་དོན་སྐྱབ་དགོས་ པ་དེ་དག་ ང་ཚོ་འི་ལས་  
 འགན་དང་པོ་ཡིན་པ་བརྗེད་མི་ཅུང་། ང་ཚོས་སྲུང་བཞེན་ཆིག་སྒྲིལ་དམ་  
 ཟབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོ་འི་མདུན་དུ་བྱ་ཆེད་ལས་དོན་ཞིག་བསྐྱར་  
 ཡོད། ད་ཕན་ལོ་གསུམ་རིང་ངའི་མི་མང་པོ་བཅན་བྱོལ་བྱེད་དགོས་ཤུང་  
 བའི་གནད་དོན་འདི་ ཐོག་ཡར་ཐོན་ འཛིན་སྲིད་གི་ བསམ་སྒྲིར་གཡོ་འགྲུལ་  
 ཐབས་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་དགའ་ངལ་གནས་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་  
 པར་འཛིན་ སྒྲིང་མཛོའ་ ཐོགས་བྱུལ་ཁབ་ མང་ པོས་བྱུལ་ སྐྱོར་དང་ ཐབས་

ཤེས་བྱས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཚོན་ཅིག་ཅིག་  
 གནད་འབྲེལ་བྱང་བ་དང་། ལྷོ་ཚོན་དེས་ང་ཚོ་འི་དོན་གནད་གོས་མི་  
 གཅིག་བཤོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་འོས། མཉམ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་དེང་  
 ིུས་བོད་ནང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་  
 པའི་དོན་དུ་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་བསྟན་ཅིང་། བོད་མིའི་གཞི་ཅིང་  
 ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རང་འཇགས་ངེས་པར་སྤོད་དགོས་པ་གསལ་  
 པོར་བརྗོད་པའི་ཐོག་བོད་མིའི་རང་ཐག་རང་གཅོད་སྐོར་ཡང་དུ་ལམ་ཐོག་  
 མར་བརྗོད་འགོད་བྱས་པ་རེད། ལྷོ་ཚོན་ཅིག་གནད་འབྲེལ་བྱས་མ་ཐག་  
 བཅོན་གཞིན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་མཚམས་ཚོད་མི་འབྱུང་བ་ང་ཚོས་ཤེས་བྱུང་གྲང་།  
 མཉམ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འབོད་བསྐྱེད་དེ་ལ་རྒྱལ་སྐོར་ཆེན་ཀྱི་གསུ་མི་མང་  
 ཚོས་སྤང་མེད་མི་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། མཉམ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚོར་གྱི་ཅ་བྲིས་ས་  
 དང་། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གསལ་བསྐྱབས་ཅ་དོན་ནམས་ཨེལ་རོ་  
 ཨོ་ཤན་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་སྤོང་དུང་ཚོགས་འདུའི་སར་ཅ་འཛིན་ཁས་ལེན་བྱས་  
 པ་དང་། ཚོགས་འདུ་དེར་རྒྱ་གཞི་གཞུང་ཡང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད། མི་  
 མང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་བཅོན་གཞིན་བེད་སྤོད་བྱེད་པ་དེས་གཞི་ཅིང་འགོ་བ་  
 མིའི་ཐོབ་ཐང་འགོག་པ་དང་། མཉམ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་བྲིས་ས་  
 དང་འགལ་བ། འཇོམ་སྤྱིང་ཞི་བདེ་དང་མཉམ་སྐྱེལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་འགོག་  
 ཀྱིན་དུ་འགོ་གི་ཡོད་ཚུལ་སྐབས་དེར་རྒྱ་གཞི་གཞུང་གིས་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད།  
 གལ་དེ་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ཚོར་མན་རྒྱས་ཡོད་ཚེ་བོད་ནང་རྒྱ་གཞི་གི་སྤྱི་ཚབ་

ཚོ་འི་བྱ་སྤྱོད་ནམས་ཅ་དོན་དེ་དག་དང་རྒྱལ་འགལ་འགོ་གི་ཡོད་པ་ཤེས་  
 དགོས་པའི་ཁར། བོད་ནང་བཅོན་བྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་མཚམས་འཇོག་བྱེད་  
 དགོས་པ་ཡང་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། བོད་མི་ཚོ་འི་ཐོབ་ཐང་དང་།  
 རང་དབང་དང་མཐུན་པར་བོད་ཀྱི་དཀར་ལམ་ཞི་བའི་ལམ་ནས་སེལ་བ་མ་  
 གཏོགས་ཐབས་ལམ་གཞན་མེད་པ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བོད་  
 ནང་འདི་མི་མང་ཚོར་བཅོན་དབང་དང་། མནར་གཅོད་བྱེད་པ་འབྲེལ་དུ་  
 མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐབས་འདིར་རྒྱ་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ཚོར་  
 འབོད་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།  
 མཉམ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོ་ཚོན་དེའི་ནང་། དུ་ལམ་གྱི་  
 ལྷོ་ཚོན་འདིའི་དོན་གནད་ནམས་རྒྱུབ་ཆེད་འབྲུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་  
 འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་བྱེད་ཐབས་གང་ཡོད་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཞེས་  
 འབོད་བསྐྱེད་བྱས་འདུག། ཁང་འབོད་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་གཞི་གཞུང་གིས་ཉན་  
 འཇོག་མ་བྱས་གྲང་། ཞི་བདེར་དགའ་བའི་འཇོམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཁག་  
 ཚོས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཉམ་ཐག་ཚོ་འི་དོན་དུ་བོད་མིའི་རང་དབང་ཞི་བའི་  
 ལམ་ནས་རྒྱུབ་པའི་བར་བཞུགས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད།  
 བོད་མིའི་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་འི་ཆེད་མཉམ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་  
 ཞུ་བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་སྤོང་གནང་མཁན་ཚོར་སྤྱིང་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་  
 མ་ཟད། བོད་ནང་ཞི་བདེ་དང་། རང་དབང་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་སྤར་  
 བཞིན་མུ་མཐུད་གནང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། དུ་ལམ་གྱི་གང་དང་།

འབྲས་ལྗོངས། བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་ཀྱི་ནང་བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་བདུན་  
 བྱི་རྩལ་ཅམ་སྐབས་བཅོལ་བྱས་པ་དང་། བོད་ནང་བཅའ་བཞིན་གཤིས་དུ་ཆེ་  
 བས་རང་གི་ལུས་སྲོག་ཅེ་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་སྲོལ་ཆེད་ལས་བཤོད་དཀའ་ངལ་  
 འཛེམས་མེད་ཀྱིས་བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་ཁྱོད་ཆེ་འདི་ལྟར་ཡོང་ལུགས་ཀྱིས་དེང  
 དུས་བོད་ནང་མི་མང་གི་འཚོ་བ་བཟོད་ཐབས་ལུགས་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་བོར  
 བསྟན་པ་རེད། བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་འབྲེལ་  
 སར་གཞིས་ཆགས་ཆེད་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷན་དུ་  
 བྱེད་དགོས། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ད་བར་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་  
 པ་དང་། དེ་མིན་པའི་སྐབས་ཅན་གྱི་གཞུང་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་  
 པ་ཁག་ནས་ཀྱང་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་  
 ལས་འཛོལ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཁར། བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་མང་པོ་སྐྱེས་ཐུང་  
 ཡོང་བ་དེས་ང་ཚོ་དེ་ལས་དོན་སྤོང་མ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་རེད། ཞི་བདེ་དང་།  
 རང་དབང་ལ་དགའ་བའི་འཛེམ་གྲིང་མི་མང་པོ་མོ་ཚོས་ངའི་མི་མང་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཚོར་དོ་སྣང་སེམས་འཁྱར་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་མོ་ཚོས་  
 མེད། དེར་བརྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་ཚོ་དེ་འཚོ་ཐབས་  
 ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་ཡོང་བ་ཞེས་ཡང་བསྐྱར་འབོད་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད། ཀུན་ལ་དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་དང་།  
 དང་བཅོམ་སྲོགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་སློན་ལམ་བཅས། །

||

བཞུགས་སྐྱར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དུན་མེངས་བཞི་བར་  
 བསྐྱེད་བའི་གསུང་འཕྲིན།  
 །།།།།།།།།།

ངའི་མི་མང་གི་སྤྱིང་སྤོབས་ནས་ཡང་ཉམས་དམས་མི་ཐུབ་པ་དང་།  
 གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ངན་དེ་དག་ལུག་གནས་མི་  
 ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བདེན་པོ་ཡོད།

༤༦། ཞི་བདེར་དགའ་ཞིང་སྤྱིང་སྤོབས་ལྡན་པའི་ངའི་བོད་མི་ཚོས་  
 སྤྱིང་སྤོབས་ཅེ་མེད་པར་བཅའ་བཞིན་ཅེད་མེད་བྱེད་མཁན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ངོ་གྲོལ་  
 བྱེད་ལངས་བྱས་པའི་དུས་ཚོས་དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་གི་  
 དོན་དུ་འབྲེལ་ཚོད་པར་མཚམས་མེད་པར་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་དམག་  
 གི་འགོ་བྱེད་ལྷན་སྐྱེས་ནས་འདོད་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱུག་རྣམས་  
 སྐབས་གསོད་དང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཅེ་མེད་ས་གནས་དག་  
 གཏོར་བཤིག་གས། བཅའ་བཞིན་མཁར་གཏོད་ཀྱི་གོ་མཚོན་འཛོག་ལུགས་  
 དུ་བསྐྱེད། བཤེས་སློམ་དང་སྐྱ་གཤིས་ལུགས་ཁྱེད་གནས་ཡོད་པའི་  
 ཁར། ད་དུང་རྒྱ་སྤྱོད་དང་། བཅའ་འཇུག་གི་དམིགས་ལུགས་བརྒྱུད་ལྟེ་  
 བོད་ནང་དམག་གི་དོན་གཞི་འཇུགས་སྐྱེན་རྒྱ་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་  
 སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་བཅའ་དབང་དང་། མཁར་གཏོད་སྤོང་མ་བཟོད་པར་  
 ཁྱིམ་མཚོས་ལུགས་ལྷན་བཅའ་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ཟེན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ནས། སྐྱ་བཞོད་

གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤོང་ཚུལ་ འན་པ་ དེར་ ཞི་ལམ་ བརྒྱུ་ནས་ རོ་གོལ་  
 བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག །ད་ལྟོ་ཚར་སྤོང་  
 ཚུལ་དེ་དག་གི་རེ་འབྲས་མངོན་པར་ས་གྲུང་ཀྱང་། བོད་ལུས་སྤྱན་རླུ་  
 རྣམས་ནས་ཉིན་གཅིག་ང་ཚོ་འི་བདེན་པར་རྒྱལ་ཁ་ ཐོབ་ དེས་པའི་ ཡིད་ཚེས་  
 དེ་ནས་ཡང་ཉམས་ཆག་མེད་པར་གནས་འདུག །འདི་མི་མང་གི་སྤྱིང་  
 སྤོབས་ནས་ཡང་ཉམས་དམས་མི་ཐུབ་པ་དང་། གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤོང་  
 འན་དེ་དག་ཡུན་གནས་མི་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཚེས་གིན་དུ་བདེན་པོ་ཡོད། རང་  
 རེས་དོན་དམ་འབད་སྐབ་ བྱེད་པའི་འཐབ་ ཚོད་འདིའི་རྒྱལ་འབྲས་རང་དབང་  
 རང་བཅོན་ཐོབ་པའི་ ཉིན་གདུག་ རྩལ་ཅན་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ འདི་དག་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར། དུས་དྲན་གྱི་ཉིན་མོ་འདི་དང་། གཞན་དག་  
 རྣམས་སུ་དྲག་ཅིང་རྩལ་པའི་བཅོན་དབང་མནར་གཅོད་ལ་ ཞི་ལམ་བརྒྱུང་ ཞིང་  
 རྫོ་ཐག་གཅོང་བཅད་ཀྱིས་རོ་གོལ་བྱེད་མཁན་ཚོར་སྐྱབས་ བྲོགས་མཚན་པའི་  
 དོན་དུ་སྤོན་མཚོག་ ཐུབ་པའི་ དབང་ བོར་ ཅེ་གཅིག་ ཡིད་ ཀྱིས་ གསོལ་བ་  
 འདེབས་བཞིན་ཡོད།།

གྱི་རིགས་ཡོངས་རྒྱུགས་བོད་ནས་ངེས་པར་སྤྱིར་ཡོག་བྱ་དགོས།

བོད་སྤོང་གྱི་མིའི་སྐྱ་ཚབ་ ཚོས་སྤོན་ མོངས་ དུད་འགྲོ་འི་སྤོང་ཚུལ་རྒྱུར་མེན་  
 གྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་དབང་དང་། འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཁས་

རྒྱངས་མིང་དྲགས་བཀོད་པའི་ ཅ་དོན་བཅི་མེད་དོག་རོལ་གཏོང་བའི་སྤོང་ཚུལ་  
 རྣམས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་། དེང་དུས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བློད་ཚོས་ངེས་པར་  
 འཕེས་བ་བྱས་དེ་བོད་ནང་བཅོན་དབང་མནར་གཅོད་ཀྱི་སྤོང་བྱས་ལ་བདེན་ནས་  
 བྱང་པའི་འཛིགས་རུང་ཡིད་སྤོང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མཚམས་འཛོག་ཡོང་བ་ཞེས་  
 རས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱན་རླུ་ཚོར་ཉུང་འབོད་ཡང་ཡང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། འཛམ་  
 སྐྱིང་མི་མང་གི་སྐད་སྒྲ་ན་འོན་ཅན་གྱི་ས་ཐོས་གིང་། རས་ཉུང་འབོད་བྱས་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་ལན་མེད་དུ་བཞག་པས་ས་ཚད། ཁོང་ཚོས་སྤོན་དུང་འདོད་  
 རམ་དྲག་ བོས་རྒྱ་ མཚན་མེད་ པར་ རྒྱལ་ སྤྱིའི་ ཁྲིམས་ ལྷགས་ ཅ་ དོན་ལ་  
 བཅི་མེད་ ཀྱིས་ཉེས་ སྤོན་མེད་ པའི་ མི་གསོད་ གཏོར་རྒྱལ་ བྱེད་པའི་དམག་  
 དཔུང་ཚེན་པོ་ ཞིག་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་དུ་བཅུག་པའི་བཅོན་འཛུལ་དམར་རྗེན་དེ་  
 དག་ལ་འཛམ་སྐྱིང་ཡོངས་དང་། བྱང་བཅོན་ཡུལ་ཁག་སལ་མོ་ ཚེས་སྤོན་  
 བརྗོད་དམར་འབབས་བྱས་པའི་རྗེས་འབྲས་ངན་བ་རི་ བྱང་ང་ ཚོས་དངོས་སུ་  
 མཐོང་ཟིན་པ་ལྟར། རྒྱ་མིའི་འགོ་བློད་ཚོར་ཡ་ཡུད་ཀྱི་སྤོང་འན་འདི་དག་  
 རས་བསྐབ་བྱ་ཐོབ་པ་དང་། འཕེས་རྒྱན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤོང་ མེམས་  
 སྤོགས་བརྒྱུར་མི་ཐུབ་པ་ཁོང་ཚོས་ངེས་པར་ འཕེས་དྲགས་ ཡོང་བའི་ རེ་སྤོན་  
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་དཀའ་རྒྱོག་སེལ་ཐབས་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་  
 རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་མིའི་རང་དབང་གཞི་རྩར་བརྒྱུང་བའི་ཞི་  
 ལམ་ཁོ་ན་ལས་མེད། དེང་སང་འཛམ་སྐྱིང་གི་ཁྱོད་འདིར་མི་མེར་སྤེལ་  
 ཡུལ་ཅ་མེད་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པས་མི་ རིགས་ཡོངས་རྗོད་རང་དབང་



དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ ཁི་དབང་ལ་སྒྲོན་ པའི་སྐབས་ འདིར་བོད་ རྒྱ་ནག་གི་ཆ་  
 འགས་སུ་ རེ་བས་ བཅན་བཟང་ བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བསམ་ ཚུལ་  
 དང་བྱ་སྒྲོན་ཡིན། བཅན་ འབྲུག་ཆེ་ལྷ་མོ་ཆེ་ཡང་གཞན་ཡུལ་ཡུལ་རིང་  
 དབང་བསྐྱར་ ཉམ་ཡང་ མི་ཐུབ་བའི་ ར་སྒྲོན་དེ་པན་འཇམ་གྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་  
 མང་བོས་བྱས་ཡོད་པ་ནམས་ངེས་པར་ ཤེས་པ་ བྱས་ཏེ་ རྒྱ་རིགས་ ཡོངས་  
 རྫོགས་ བོད་ནས་སྤྱིར་ ཡོག་ འཇམ་པར་བྱ་དགོས་ ཞེས་ངས་ འབོད་བསྐྱུལ་བྱ་  
 རྒྱ་ཡིན། ཏུས་སྐབས་འདིར་བོད་ནང་གི་ཡིད་སྒྲོའི་གནས་ཚུལ་ལ་འཁྲུང་  
 བཞེས་གནང་མཁན་ཡུལ་ཁག་ཚོ་དང་། བོད་མིའི་རང་དབང་གི་དོན་དུ་  
 མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་འབོད་བསྐྱུལ་ཐབས་བརྗོན་གནང་མཁན་ཚོར་ཐུར་  
 རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཚེན་གྱི་གོས་ཚོད་  
 རྗེས་མ་དེས་བྱེད་ཐབས་ལེགས་ ཤེས་དང་ཏུས་ འབྲུག་ཆེ་ཤོས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འཕྲོག་པའི་སྒྲོན་ཚུལ་མཚུགས་ཏུ་བྱེད་  
 དགོས་ཞེས་ཡུལ་ཁག་ཚང་མའི་འཐུས་མི་ཚོར་འབོད་བསྐྱུལ་གནང་འདུག །  
 ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བའི་ ཡུལ་ཁག་ཚང་མས་ འདི་ཞུ་འབོད་ལ་རྒྱབ་སྒྲོལ་བྱེད་  
 རྒྱུར་ཐོ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་  
 བོད་མི་ནམས་ཀྱི་རང་དབང་དང་ཞི་བདེ་བརྗོན་ལེན་བྱེད་ངེས་པ་ཡིན། རྒྱ་  
 མཚན་དང་ གནས་ལུགས་དེ་ལྷ་ བྱར་གཞིགས་ཏེ་ ཏུས་ཡུན་ མི་རིང་བར་ ང་  
 ཚོ་འི་ ཡུལ་གྱི་རང་དབང་ཡང་བསྐྱར་འབོད་རྒྱུའི་ཉིན་མོ་དེའི་ དོན་དུ་ཚང་མས་  
 ཡིད་ཆེས་དང་མ་བུལ་བར་ལས་ དོན་སྲུ་མཐུད་སྐྱབ་དགོས། ང་ཚོས་མ་

འོངས་པར་ལས་སྤོགས་རི་ལྷ་ བྱར་བགྲོད་དགོས་པའི་སྒྲོལ་དེ་ལྷ་ནས་བསམ་  
 གཞིག་དང་བྱ་སྒྲིག་གིས་རིམ་བགྲོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ད་ལྟོ་ཏུས་སྐབས་ཀྱི་  
 རང་རེའི་ལས་འགན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་དུ་ངོད་ནས་མ་འོངས་པའི་  
 བོད་ཀྱི་ཅ་སྤྱིམས་ཟིན་བྱིས་སྒོན་མ་ལས་རྒྱས་ཚམ་ ཞིག་དེ་ལས་འབྲེམས་སྦྲེལ  
 བྱས་པ་འདིར་བོད་མི་ཚོས་བརྟག་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། ཅ་སྤྱིམས་ཀྱི་  
 ཟིན་བྱིས་འདི་བཞིན་སྒོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དང་། བོད་རྗེ་ཚོས་  
 རྒྱལ་གོང་ ཏུས་ནས་ དར་བའི་ རང་རེའི་ གོམས་སྒོལ་ བཟང་ པོ་ ཉམས་དང་  
 མི་འགལ་ཞིང་། འདྲ་མཉམ་དམངས་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྒོལ་དང་མཐུན་པ་ །  
 བོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི། དཔལ་འབྱོར། ཤེས་རིག་སོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་  
 ལས་སྒོ་ཡངས་ ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཁྲུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ །  
 ད་དུང་ཤེས་ལྡན་བོད་མི་ ཚོར་ལེགས་ཆའི་ བསམ་ཚུལ་རི་ ཡོད་བསྐྱུ་གསོག་  
 ཐོག་རྗེས་སུ་བོད་ནང་ཁྲུལ་གྱི་སྐྱེན་ཆེ་ཚོར་གོ་བསྐྱུར་ལེང་པར་བྱས་ཏེ་དངོས་  
 གཞིའི་གཏན་འབེབས་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། འབྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ལས་བཅས། །

བཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་གསུམ་བཅུདི་དུས་དྲན་ཐེངས་བཞི་བར་

བསྐྱེད་བའི་བཀའ་སློབ།



དེ་རིང་གི་འཕམ་ཚོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སང་ཉིན་གྱི་གྲགས་

ཚེད་དུ་བསམ་སློབ་བྱེད་པ་ལྟར་བ་ཚོས་དགོས།

། དེ་རིང་ང་ཚོས་གནས་འདི་གར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ནམས་  
 ཚང་འཛུགས་ཐོག་གསུམ་བཅུདི་དུས་ཚོས་ལ་དྲན་གསོ་བྱེད་སྟེ་ཁག་གྲ་  
 འགྲིགས་པོ་དང་། སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་བྱུང་སོང་། ལྷོད་དྲན་གསོ་  
 ཞེས་པ་ལས་དོན་བཟང་པོ་ལ་དྲན་གསོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་ལྷན་ཐབས་  
 རྒྱགས་རིགས་ལ་དྲན་གསོ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ང་རང་ཚོས་དྲན་  
 གསོ་བྱེད་པ་འདི་ནི་གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྒྱགས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་དྲན་  
 གསོ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་དགའ་སློབ་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་གར་ལ་  
 ལྷན་མོ་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་གཏན་ནས་མ་ཡིན། བོད་དུ་ཡོད་པའི་  
 ང་ཚོ་དེ་སྐུན་རྒྱ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཚོ་བ་ཇི་  
 འདྲ་ཞིག་སློབ་པ། ངལ་ཚོལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ། བཅའ་དབང་གང་  
 འདྲ་ཞིག་སློབ་པ། ཤི་དུར་ཁུང་འོག་ནས་ཀྱང་ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་  
 ནམས་ལ་རེ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུང་ལ་ང་ཚོས་  
 དྲན་གསོ་དེས་པར་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དྲན་པའི་སྟེ་

ནས་སྤྱིང་ལ་འུས་པ་བཅུག་སྟེ་དེ་རིང་གི་འཕམ་ཚོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་  
 སང་ཉིན་གྱི་གྲགས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་སང་ཉིན་གྱི་གྲགས་  
 ཚེད་དུ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ལ་སློབ་བ་ཚོས་དགོས། དགོས་པ་དེའི་  
 ཚེད་དུ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སྤྱིང་དོན་མདོར་བསྐྱེས་ཤིག་བཏོན་  
 པ་དང་། ད་རིང་ཅ་ཁྲིམས་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྲེམས་སྟེལ་བྱས་ཡོད་ །  
 འདི་དག་འདྲ་ཆགས་ཆགས་དང་། མགོ་སྐོར་གྱི་དོན་དུ་མིན་པར་མ་  
 འོངས་པར་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་སྐབས་འདི་ལ་རྒྱ་ཚེའི་  
 མི་མང་ཚོས་བལྟ་དོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཚེན་པོ་ཡིན།

དམངས་གཙོ་ ཞིག་བྱེད་པ་ལ། དམངས་གཙོ་འི་གོ་དོན་  
 ལེགས་པར་ཤེས་དགོས།

སང་ཉིན་རང་རེས་ཚོས་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་གྱི་དམངས་གཙོ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་  
 དམངས་གཙོ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན །  
 དམངས་ཞེས་པར་རིགས་ཅུས་དང་། ལྷོ་བས་འཕྲོར་གྱིས་དབྱེ་བའི་མི་ཅུང་  
 ཤིས་ཤིག་མ་ཡིན་པར། ལས་ངལ་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རིགས་དམངས་གྲ་  
 གཤམ་གྱི་མཐུན་གནས་པའི་མང་ཚོགས་ནམས་ཡིན་ལ། གཙོ་ཞེས་པ་ནི་  
 དེ་དག་གཙོ་བོར་འཛིན་བའམ་དེ་ནམས་ཕྱུལ་གྱི་བདག་བོར་གྱུར་པའི་དོན་  
 ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱུལ་གྱི་བདག་བོར་གྱུར་དེ་ལས་འགན་འཁུར་བ་ལ་

སློབ་སློབ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རང་རང་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཚད་དང་།  
 ལྷོ་འོ་གོ་རྟོགས་རི་ཚར་གཏོང་དགོས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་མིན་པར་  
 དམངས་གཙོ་ཞེས་པའི་ཚོག་ཚམ་ལ་ཞེན་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་གང་བྱུང་  
 བྱས་ན་དཀའ་ངལ་དང་། སྐྱ་མ་འགྲིགས་མ་གཏོགས་ཡོང་བྱ་མེད། །  
 ང་རང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་དེང་དུས་འཇམ་སློང་ཁྱོན་འདྲིར་བྱ་མཚོ་འི་བྱ་  
 རྒྱལ་འཕུར་བ་ལྟར་མི་རིགས་རང་དབང་གི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཡངས་ཏེ་  
 ཡུལ་ཁག་མང་པོར་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ལས་དོན་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་  
 ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཁག་འགའ་ཤས་སུ་རང་དབང་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་ནས་  
 བརྒྱུད་ལས་དོན་ཐོག་འཐེན་འབྱེད་དང་། ཚ་མི་སློམས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 བྱུང་ལྟེ་དཀའ་ངལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། སྐྱ་ཡིན་ཡང་ཅུང་གཙོ་བོར་རང་  
 གི་ལས་དོན་ཉམས་སྲོང་གསོག་རྒྱ་གཤམ་ཆེ་ཡང་། གཞན་དག་ལ་བྱུང་བའི་  
 གནས་ཚུལ་ཉམས་སྲོང་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་པོ་ལེན་ཐུབ་པ་དགོས། །  
 ཕྱིན་ཚད་རང་རེའི་ལས་དོན་ལེགས་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་བྱ་རྒྱུ་གི་ཚད་དུ་བྱ་ཆེའི་  
 མང་ཚོགས་ནས་རང་རང་གི་བསམ་སློབ་འོ་གོ་རྟོགས་རི་ཚར་དེས་པར་དུ་  
 གཏོང་དགོས་པ་ལས། སློབ་པ་གཞུང་གི་བྱས་གཏོགས་སློབ་མགོ་ལེབ་  
 པས་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་ཁྱེད་མེད་བྱས་ན་མི་འགྲིགས། བོད་སློབ་དོན་གྱི་  
 ཁྱེད་འགན་མི་གཅིག་ལ་འབྲི་བ་མིན་ཞིང་། ལས་བྱེད་པ་ལྟར་ཤས་ཤིག་  
 ལ་འབྲི་བའང་མིན། ཚང་མས་ཁྱེད་འགན་ལེན་དགོས་ཞེས་ངས་རིམ་བར་  
 བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། མ་ཤེས་སློངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཤིག །སྐབས་

རི་ལས་དོན་གྱི་འགྲིགས་པོ་ཡོད་སར་ནས་བྱོད་གཏོང་འདོད་ཀྱིས་འཚང་  
 ག་རྒྱག་པ་དང་། མཁྲེགས་པོ་དང་། དཀའ་སར་རང་ཉིད་སློབ་ཀྱི་དོན་  
 ཉིད་གཅོགས་སུ་བྱས་ཏེ་རང་མགོ་གང་ཐོན་བྱེད་པའི་སློབ་ཚུལ་སྐྱབ་བྱ་  
 ཡོང་གི་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་སློབ་པས་དང་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་གཞི་རྒྱན་རེད། ད་  
 མན་ལོ་བཞིའི་རིང་གི་ཉིན་གྲངས་ཅིས་ན་དུས་ཡུན་རིང་ཡང་། རྒྱལ་རབས་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཞིགས་ན་དུས་ཚོད་རིང་པོ་མིན། དེའི་རིང་ཚོས་  
 འཕྲུབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་དོན་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ཞིང་། ད་ཆ་བྱ་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་  
 གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ན་ལེགས། དེ་ཡང་བོད་མི་མང་ཚོགས་ནས་ཤེས་ཚད་  
 གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་སློབ་སློབ་བྱ་རྒྱ་གཤམ་ཆེ། སློབ་སློབ་ཞེས་པ་སློབ་བྱ་  
 འགྲིམས། སླུང་ཤིང་བརྒྱུད་པ་ཅམ་ལ་གོ་རྒྱ་མིན་པར་སློབ་སློབ་བྱེད་པའི་  
 གཞི་ཡུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན། ལོ་རྒྱུ་དུག་ཅུར་སོན་ཡང་སློབ་སློབ་  
 བྱེད་འོས། རང་གི་ཤེས་ཚད་གོང་མཐོར་སྐྱེལ་བའི་ཡོན་ཏན་སློབ་སློབ་བྱེད་  
 པ་ལ་སེར་སྐྱ་དང་། ཐོ་མོ་རྒྱན་བྱིས་ཆ་སྐྱེལ་དགོ་བཤེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ་གང་ཡང་མེད། ང་གཡོག་པོ་ཡིན་པས་སློབ་བདག་གི་ཞབས་ཕྱི་འགྲུབ་  
 ཅམ་བྱུང་ན་འགྲིགས་སྐྱེས་པ་དང་། ང་བྱུང་མེད་ཡིན་པས་བཟའ་རྒྱུ་ཁ་  
 ལ་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་ན་འགྲིགས་སྐྱེས་པའི་བསམ་ཚུལ་རིང་དུ་དོར་ཏེ་བསམ་སློབ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས། འགའ་རེས་ང་ཚོ་ལོ་ན་ཆུས་པས་དུས་ཚོད་  
 གསལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་རྒྱུ་མི་རྒྱུས་ནའང་དེ་འདྲ་མིན། བཅོས་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་གཞིན་པས་མ་གཏོགས་གན་པས་མི་

ཡོང་བ་གསུངས་མི་འདུག །ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་དུའང་། རིག་པ་ནང་  
 བར་འཛི་ཡང་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན། ལོ་གས  
 ཀྱང་གནས་ཚུལ་གང་ ཡང་ཤེས་པ་ བྱས་ཏེ་ བསམ་ རྫོང་ལོ་གོ་ ཅེས་འགན་  
 འཁུར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ང་གས་པོ་ཡིན། ང་ཚོས་བ་ཡིན། ང་  
 རྫོང་མ་ཡིན། ང་ཚོང་བ་ཡིན། གཞན་གང་ཤེས་མི་དགོས་སྐྱམ་པའི་  
 འགན་ཁུར་མ་རྒྱུས་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། སྤྱི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་  
 ཚང་མས་སྤར་བ་ལྷ་འདེགས་དགོས་པ། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 ལ་མཚོན་ནའང། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བོད་འབངས་སྐྱོང་  
 བའི་དོན་དུ་རྫོང་མ་དང་། རྒྱལ་པོ། རྫོན་པོ། བཅོན་མོ། འབངས་  
 སོགས་སྐྱ་ཚེགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུན་པ་དེ་དག་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་ལྷན་  
 འདོན་པའི་ཆེད་མིན་ བར་བོད་རྒྱ་ཆེད་ མི་མང་གི་ བདེ་དོན་ ཁོ་ ཅེས་ཆེད་དུ་  
 གང་དང་གང་འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་བཅུན་པ་རེད། དེར་བཅུན་  
 ཚང་མས་རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་གོ་དོགས་ཆེ་བྱ་བའང་ ལྷེ་ལས་ དོན་སྤར་བ་  
 ལྷ་འདེགས་བྱེད་དགོས།

ཅ་བྱིས་མ་འདིར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་དགོས་བསམ་ན་  
ནོར་འཁྲུལ་ཡིན།

དཔེར་ན། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་ལུགས་ཤེས་དགོས། བྱེད་ལུགས་ཤེས་  
 ན་དགོན་པ་དང་རི་ཁྲོད་ལྷ་བྱུར་བསྐྱེད་ཀྱང་སྦྱིང་པོ་མེད། བྱེད་ལུགས་ཤེས

པའི་ཆེད་དུ་བྱུབ་མཐའ་རང་རང་གི་གཞུང་ལ་ཚུང་ཟད་ཅམ་མིན་པར་དངོས་  
 འབྲེལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན། རྫོང་མ་དགོ་བཤེས་སོགས་ལྷ་  
 བྱས་ཀྱང་མི་མང་དཀྱིལ་དུ་འདྲེས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། ཅ་བྱིས་མ་འདིར་སློབ་  
 སྦྱོང་བྱེད་མི་དགོས་བསམ་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། སྤྱི་དོན་ཐོབ་བས་ཤེས་ཡོན་  
 ཚང་མར་བསྐྱབ་དགོས། བལྟ་དགོས། བསམ་དགོས། དེ་ཡང་ཉིན་  
 རེ་རྒྱང་དང་། བདུན་རེ་གཉིས་ཅམ་མིན་པར་ལུན་བསྐྱེད་དགོས། དེང་  
 དུས་རབས་ཉི་ལུ་པའི་འཛམ་སྐྱིད་རྫོག་ཟེང་ཆེ་ལ། འཁྲུག་པོ་འདི་ལྷ་  
 བྱའི་ནང་འགོ་བྱིད་དེ་ལྷ་བྱ་ཉམས་སྐྱོང་རྒྱང་ཞིང་གང་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱང་།  
 བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ ཐུན་མོང་གི་འབད་ བཅོན་དང་ སེམས་ འུགས་བདེན་པ་  
 བཅས་ལ་བཅུན་ནས་ད་ཕན་ལོ་བཞིན་རིང་ང་ཚོ་དེ་ལས་ དོན་ཐོག་ཡར་རྒྱས་  
 མི་དམན་ཅམ་བྱུང་ཡོད། ཤར་ཀྱང་གི་སི་ཐན་དང་། རྒྱ་མི། ཅང་ག་  
 རི་སོགས་ ང་ཚོ་ལས་ མཁས་ཤིང་ འཛོན་པའི་ བཅོན་བྱོལ་བ་ མང་པོ་ཡོད་  
 འདུག་ཀྱང་། འཛམ་སྐྱིད་བཅོན་བྱོལ་བའི་ནང་ང་ཚོ་གྲལ་མཐར་མ་ལུས་  
 ཅམ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་བོད་མི་ཚོ་དེ་དམ་ཚིག་དང་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན། ད་དུང་རྒྱལ་ཁ་ནས་རྒྱལ་ཁ་དང་མདུན་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་  
 རྒྱུ་ཡིན་ཆེས་རྫོས་འགའ་དང་བཅས་སྐྱོད་ཡངས་མིན་པར་སྤར་ལས་འབད་  
 བཅོན་ཆེ་བ་དང་། སྤར་ལས་སྦྱིང་རུས་ཆེ་བའི་སྐོན་པོ་བོད་རང་དབང་སྐྱབ་  
 པའི་ལས་དོན་ཐོག་འུགས་སྐོན་རྒྱག་དགོས། ང་ཚོས་འབད་སྐྱབ་བྱེད་  
 པའི་བོད་ཀྱི་རང་དབང་འདི་ནི་སྤྱི་དོན་གཅིག་ལྷ་མིན་པར་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུའང་

ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཚོ་འདྲིའི་དོན་ཅམ་མིན་པར་སྤྱི་མཐི་དོན་ཡང་ཡོད།  
 དངོས་སུ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་འི་དོན་ཡིན་པ་མ་ཟད། བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་དོན་ཡང་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་འི་ལས་དོན་འདི་དག་བརྟན་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ ཚང་མས་འཁྲུང་  
 བཅོམ་དང་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། ཚོས་སྤྱིད་གཉེས་ཀ་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱིད་དུ་  
 ཚང་དགོས་པ་ལས། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་སྐོས་ལུབ་དུ་སྲོང་ན་མི་སེད།  
 རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་བོད་མི་ནམས་དང་། ད་རང་སློབ་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་པའི་སློབ་  
 སྐབས་ཡན་ལ་ ངས་ཚོས་སྤྱིད་གཉེས་ ལུན་ཞེས་པའི་ ཚོག་དོན་ གལ་ཆེན་ བོ་  
 རེད་ཅེས་རྒྱན་དུ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། བརྟན་སྲུང་བརྟན་སྲུང་  
 ཟེར་བ་ཡང་ལེགས་དེ་བརྟན་ བ་གསེར་དང་ དངོས་བོ་ལྷ་ ལུ་ཡིན་ན་ དེ་ཁང་  
 བྱིས་ནང་བཅུག། རྫོང་བཅད། སྤྱི་ཅ་གོ་མཚན་ཐོགས་པས་བསྐྱུང་ན་  
 འགྲིགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱུང་  
 དགོས། དེ་མིན་དཔེ་ཆ་ལུ་ཉི་བརྒྱ་སྐབས་གི་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་ནས་བསྐྱུང་ན་  
 མན་པ་མེད། སྤྱོད་ཀས་གཞན་ནས་བརྗོད་ན། རང་རེས་མཐོང་བ་དང་མི་  
 མཐོང་བའི་འཐབ་ཚོད་རིགས་གཉེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མཐོང་བའི་འཐབ་  
 ཚོད་ནི་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིད་དོན་གྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་ཡིན་ཞིང་།  
 མི་མཐོང་བའི་འཐབ་ཚོད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་ཡིན། བསོད་  
 ནམས་བསམས་པ་ལ་བརྟེན་ ནས་བདེ་སྤྱིད་ འཐབ་པ་བཞིན་ང་ ཚོས་སྤྱི་ རིམ་  
 ཞབས་བརྟན་བརྒྱབས་ དེ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། །

རྒྱས་རྒྱན་དུ་རང་རང་སོ་ སོས་ཚོས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས། བསམ་སློབ་བྱང་།  
 ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ནང་གི་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱོ་སྐབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཕན་  
 ཐོགས་ཀྱང་ཆེ་ཤོས་ཡིན། རྒྱ་མི་བསོད་ནམས་ཆེ་དུས་རང་རེར་དཀའ་ངལ་  
 བཟོ་བྱུང་བ་ཡིན། རང་རེ་ནམས་པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་དགོས་ན་བསོད་ནམས་  
 བསམས་སུ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བརྟན་སྲུང་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཚོས་སྤྱིད་ལག་ལེན་ལེགས་པོ་བྱེད་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ ཡིན། །  
 རྒྱས་སྐབས་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ལས་རིགས་ཁག་དང་། ལུལ་རིམ་ཁག་  
 གི་མི་སྣ་ ཚོས་རང་རང་ གི་བསམ་ཚུལ་ རི་ཡོད་བརྗོད་ ན་དམངས་གཙོ་འི་ རོ་  
 བོ་མཚན་ཞིང་ལེགས་པོ་ རེད་བསམ་གྱི་འདུག། །  
 ང་རང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་བོད་ནང་ལེགས་སྐྱར་མང་པོ་བཤད་ཡོད་  
 པ་དེ་ཚོ་དང་ཅ་བ་ནས་མི་འདྲ། དེ་ཚོ་ནི་རྒྱ་མིས་བཅན་དབང་གིས་བཀའ་  
 བཀོད་བྱང་བ་ཡིན་ཅིང་། རང་རེའི་འདྲི་ཚོ་ནི་སོ་ སོ་རང་དབང་གི་ཐོག་  
 ནས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རྗེན་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་རེད། འགའ་ཤས་ནས་  
 ཡི་གེ་སློབ་བཟང་ཞན་དང་། སྐད་གདངས་ལེགས་ཉེས་སོགས་ལ་དབྱེད་དེ་  
 ཞེལ་དགོད་བྱེད་པ་ནི་བསམ་སློབ་ཚུལ་པ་དང་། གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་  
 རྟགས་ཡིན། སྤོང་སོལ་འདི་ཚོ་སྤྱི་དོན་གལ་ཆེར་བརྟེན་ཚོག་གཅིག་གི་དོན་  
 ལའང་བསམ་སློབ་མང་པོ་བྱང་ནས་ཤིས་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས་ཚང་མས་ལེགས་  
 པར་ཉམ། ཡང་ཡང་བརྟུས། དབྱེད་སྐྱོམ་དང་། འཇོག་སྐྱོམ་བྱས་  
 ནས་ལག་ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས། བོད་མི་ཚོས་བྱེད་གསོད་བྱས་པ་

མིན་ཡང་། ལྷ་པོ་རྣམས་པོ་ཏེ་གོམས་པ་གསོལ་སམ། ལེགས་སྒྲུང་གྱི་  
 རིགས་རྒྱ་མིམ་འཆར་ཅན་དང་། ཅང་ཅང་ལ་བདང་བྱས་པ་ལྟ་བུས་ལེགས  
 ལྷ་པོ་དུས་ཉེ་ནས་སྒོ་བྲོ་བ་བྱས་ན་མི་འགྲིགས། ང་མི་ལྷ་བཟོན་  
 འཛིན་ལྷ་ མཚོས་རང་གི་བསམ་ རྩེ་ལ་གང་ ལུས་པ་ནམས་ ཅང་མས་ བྱམས་  
 བཅངས་གནང་བའི་དེ་བ་ཡོད། བཀྲིས་བདེ་ལེགས་དང་། ལྷ་པོ་འདི་  
 ལས་བྱ་རྒྱས་སུ་སྒྲུབ་ཚུགས་པ་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་ཡོད། བྱམས་རྩི་ཆེ།

བཀྲིགས་སྒྲུང་ནས་གསུམ་བཅའི་དུས་དུན་ཕེངས་ལྟ་བུར་  
 བསྒྲུབ་བའི་གསུང་འཕྲིན།  
 མཚན་མེད་ལྟུང་ལྟུང་།

བོད་ནང་སྲིད་དོན་བྱས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་མི་སེར་སྐྱེལ་སྐྱོལ་རིང་ལུགས་  
 ལྷག་པོས་ཀྱི་འོག་དུའང་བྱུང་མ་ཕྱིང་བ་ཞིག་དེ།

༭༧། །མི་ལོ་དགུའི་རིང་ཞི་བདེར་གཙུག་བའི་རང་ཅག་བོད་མི་  
 རྣམས་ནས་བཙན་འཛུལ་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ཞི་མཐུན་ལྷིང་འཇགས་ཡོང་  
 ཐབས་ཞི་བས་འབད་སྐྱབ་ཇི་ལྷོར་བཀྲིས་ཀྱང་བཙན་འཛུལ་མཁན་གྱི་འདོད་  
 རམ་དུག་ཤུགས་ཅན་དེ་ནམ་ཡང་ཁེངས་ཐབས་མ་བུང་ཞིང་། བོད་ནང་ངན་  
 ཤུགས་བཙན་གཞོན་གྱི་ཆེ་བྱུང་སྡེ་མཐའ་མ་ མཚོན་བུལ་ལྟ་སའི་མི་མང་ནས་  
 ངོ་གོལ་སྒྲེར་ལངས་ཀྱིས་བོད་ས་གནས་གང་སར་ལྷག་བསམ་དང་རྒྱས་ཞེན་  
 འགོག་དུ་སྐད་བས་རང་དབང་གི་ལས་འབྲུལ་ཀུན་དུ་ཁྲབ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་  
 ལྷ་དམར་ནས་བོད་མི་སྣོང་སྐྱེལ་ མང་པོ་ཡང་སྤྲིང་རྩི་ མེད་བར་བསད་བརྟུང་  
 ཅ་མེད་བདང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྣོང་སྐྱེལ་མང་པོ་རང་དགར་སྣོད་བའི་  
 གནས་མེད་པ་བཟོས་དེ་དཀའ་ཉེན་གཉིས་ཆེད་སྨོན་ནས་བོད་མི་སྣོང་སྐྱེལ་མང་  
 པོ་ཉེ་འདབས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁྲུང་འགྲོར་བྱུང་སྡེ་དེ་སྐབས་  
 ལྷུང་ལྷ་ལྷོ་འདི་བྱ་ངན་མི་བཟད་པ་ལག་ལེན་དུ་བཟླར་དང་བཟླར་སྐྱས་ཀྱིས་  
 ལྷག་བའི་བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བོད་མི་རིགས་བཅས་པ་ཅ་བརྒྱལ་དུ་

གདོང་བའི་ཚབས་ཚེན་གྱི་བྱ་བར་བོད་མི་མང་ནས་འཐབ་འཛོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།  
 དེ་རིང་ངའི་མི་མང་ནས་སྐར་ཡངས་བྱས་ཏེ་དུས་ལུན་ལོ་ལྷ་སོང་བའི་དུན་  
 གསོའི་དུས་ཚེན་འདིར་ངེད་ཅག་གི་བསྟན་པ་དང་། ཚབ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་  
 འཐབ་འཛོང་གྲགས་ཚེ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དམར་གྱི་མཚོན་འོག་དུ་རྒྱུན་འདས་གྱུར་  
 བ་ནམས་ལ་ང་ཚོས་རྗེས་དྲན་བསྟོད་བསྐྱབས་ལྷུ་དགོས་པ་དང་། དལ་བོར་  
 འཐབ་ཚེལ་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཚོག་གསུམ་  
 བྱགས་རྗེ་བསྐྱེད་བའི་སྟོན་འདེབས་ལྷུ་རྒྱ་དང་། འདི་མི་མང་ནས་ཚོས་  
 མེད་བཅེན་གྲགས་ཅན་ལ་དབང་མཛངས་ལྷམ་མེད་ཀྱིས་ཁ་གཏད་བཅག་པར་  
 བསྐྱབས་བརྟེན་དང་། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་སྟོན་འདེབས་ལྷུ་ཡིན། འཚོ་འི་  
 འགོ་ལས་དེ་ཐག་རིང་ལ་དཀའ་ངལ་ཚེ་བ་ཞིག་ཡོང་སྟོན་ཀྱང་། མཐར་  
 ཐུག་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ངེས་པར་ལོན་པའི་ཡིད་ཚེས་ཡོད།

རང་རིགས་བོད་མི་སྤོང་སྲག་མང་བོ་ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་  
 དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་འཕགས་བའི་ལུལ་དུ་འབྱོར་ཏེ་སྐབས་བཅོལ་ཐོབ་  
 ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་ཡིན། ད་བར་རྒྱ་གར་  
 གཞུང་གིས་གཙོས་པའི་མཛེང་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་སེལ་སྐབས་པ་བྱུང་ཡང་། ད་དུང་པ་མའི་  
 གཞུང་སྤོང་དང་བལ་བའི་བྱ་སྐྱུག་བདག་སྟོན་བྱེད་རྒྱུས་མཚོན་པའི་ལས་ དོན་  
 རྒྱ་ཚེ་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱར་ཡོད།

འདི་རེ་འདུན་ལ་རྒྱ་གར་དང་། དེ་མིན་ས་གནས་གང་སར་ཡོད་

པའི་ང་ཚོ་འི་མཛེང་གོགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་རོགས་རམ་འོག་སྐྱ་གྱུ་  
 ནམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་འཐོབ་སྐབས་པའི་རེ་བ་ཡོད།  
 དེ་རིང་འདིར་རྒྱ་དམར་གྱི་མོ་འི་མཐར་གཙོད་འོག་ནས་ཐར་བ་ནམས་ལ་  
 བརྟེན་གྱུར། འདི་ཚོ་ནས་རང་སོ་སོ་འི་ཁེ་ཕན་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར་  
 གཞིས་ལུས་བོད་མི་སྐུན་གོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་དུ་འབད་བཅོལ་ངེས་  
 པར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། དཀའ་ཉེན་ཚེ་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུར་བོད་  
 ལ་མི་མང་ནས་ཚོས་སྟོན་རང་དབང་གི་ཚེད་དུ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་འཐབ་འཛོང་  
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་ང་ཚོས་རྒྱུ་རྐྱེན་རོགས་རམ་གང་སྐབས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་  
 རང་ཅག་ཚང་མར་འབྲི་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། ད་ལས་གྱི་གོ་སྐབས་  
 འདིར་ངས་བོད་མི་མང་གི་ཚབ་བྱས་ཏེ་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ ཉང་བོད་དོན་  
 ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་མཁན་རང་དབང་ལ་གཅེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་དང་།  
 ལྷག་པར་མ་ལ་ཤེ་ཡ་དང་། ཐའི་ལན། ཨར་ལན། ཨལ་སེ་སྐ་རོར་  
 བཅས་པར་སྐྱབས་རྗེ་ཚེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་ཚོགས་ནས་གདན་འདེབས་བྱས་  
 པའི་གོས་ཚོད་དང་བོ་འི་ནང་བོད་མིའི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་།  
 རིག་གཞུང་། གཞི་རྩའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་པར་བརྟེན་འཛོག་དགོས་  
 རྒྱའི་འབོད་བསྐྱེད་དང་། གོས་ཚོད་གཉིས་པའི་ནང་བོད་མིའི་རང་ཐག་རང་  
 གཙོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐེ་བའི་རང་དབང་དང་། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་  
 པའི་བྱ་སྟོན་མཚམས་འཛོག་དགོས་ལུགས་བསྐྱར་དུ་འབོད་བསྐྱེད་གནང་བ་  
 མ་ཟད། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོད་ཀྱི་འཕུས་མི་ནམས་ནས་གོས་ཚོད་འདིའི་དོན་

གནད་ནམ་འགྲུབ་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡོད་ ཕྱག་ལེན་མཚན་རྒྱུ་འི་རེ་འདུན་ལྷ་  
 རྒྱ་ཞེས་འཁོད་ཡོད་ཅིང་། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་བོད་མིར  
 མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་བཅའ་གཞན་མཚམས་འཛིན་དང་། བོད་དོན་ཞི་  
 འཇམ་འགྲིགས་འཇགས་ཡོད་པའི་འབོད་བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང་སློབ་མཁུ་པ་ཞིག་ལ་  
 རྒྱ་དམར་གྱི་བྱ་སྲོད་ལ་འགྲུར་བ་སྐྱུ་ཚམ་མེད་ཁར་ད་དུང་བཅའ་དབང་རིང་  
 ལུགས་དང་། མི་སེར་སློལ་སློལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་གྲོལ་སོགས་རྒྱན་གཏམ་  
 ཏམ་བཤད་ཀྱིས་འཇམ་སློང་བྱོན་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་ཐབས་ཅམ་པ་དཔུང་  
 ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ངེས་པར་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཚབ་སྲིད་  
 མཁམ་པ་སྐྱེན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱ་དམར་གྱི་སྲིད་གཞུང་འདི་ནི་  
 མི་སེར་སློལ་སློལ་རིང་ལུགས་པ་སྐྱབ་ཤོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དོན་ལ་  
 གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗོལ་ལ་རི་ཀའི་ནང་མི་རིགས་ནག་པོར་བཅའ་གཞན་  
 བྱས་པར་འཇམ་སློང་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་དྲང་ཞིང་བདེན་པའི་ངོ་  
 གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་དམར་བཅའ་འཇུག་པས་བོད་མིར་བཅའ་དབང་  
 མནར་གཅོད་བཏང་བ་ནི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་རིང་ལུགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཙ་  
 ལན་གྲངས་སློང་སྐབས་གི་གདུག་རྩལ་ཚེ་བ་མ་ཟད། བོད་ནང་སྲིད་དོན་བྱས་  
 ངན་གྱིས་མི་མང་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་དང་གཏོད་བཞིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མི་  
 སེར་སློལ་སློལ་རིང་ལུགས་སྐབས་ཤོས་ཀྱི་འོག་དུའང་ཡུང་མ་སློང་པ་ཞིག་རེད།  
 ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ནན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དེ་  
 བྱིས་མཚེས་གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། རང་གི་ཚོས་

དང་། རིག་གཞུང་ཡོད་ཁར། རྒྱ་ཡིག་ཀྱང་རྒྱ་མི་དང་འབྲེས་ལྷན་མེད་  
 པ་ཞིག་ཡིན། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་དམར་ནས་བཅའ་འཇུག་མ་བྱས་གོང་བོད་མི་  
 རྣམས་ལོ་བཅུ་སྐབས་མང་པོ་འི་རིང་རང་དབང་རང་བཅའ་གཅང་མར་གནས་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲར་བརྟེན་འཇམ་སློང་ནང་ཡར་ཐོན་རང་  
 དབང་ལ་གཅེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ནས་རྒྱ་དམར་སྲིད་གཞུང་གི་བསྐྱབས་  
 གཏམ་ངན་པར་མ་འཇུག་པར་དྲང་བདེན་གྱི་སློབ་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་དཀའ་  
 ངལ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུ་མཐུད་རོགས་རམ་གནང་སློང་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་།  
 མཐའ་དོན། འཇམ་སློང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འཕུལ་ཡུན་དགོ་བདེན་  
 དོན་དུ་བསྐྱེ་མེད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་  
 ཡིན། །



བཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་གསུམ་བཅུ་ཉི་ཉུང་ལྟར་སྐྱོད་ལྟར་ལྟར་

བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ།



ང་ཚོ་འི་མདུན་ལམ་དེ་ལྷན་དུ་ཐོག་རིང་བོ་དང་། དཀའ་ངལ་ཚེན་བོ་

ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་བསམ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དང་

འཚམས་པའི་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས།

། ང་ཚོར་གྱི་ཚིག་རྩོག་འགའ་ཤམ་ཞུ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་གནང་དོ་གནང་། ད་ལྟོ་གསུང་བཤད་ཡིག་ཆ་ཁག་དུ་གསལ་བ་བཞེན་དེ་ལས་ལོ་ཤམ་ནང་ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོར་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩/༡༩༦༠ བར་ལ་འགྲུང་བ་ཚེན་བོ་བྱུང་ཡོད། ལོ་ཤམ་རིང་གི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་མིག་བལྟས་ན་དགའ་མོ་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ་པ་དང་། གང་ནས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིན་དཀའ་ཚོར་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། གོང་དུ་བཞེད་པ་བཞེན་ང་ཚོ་འི་མདུན་ལམ་དེ་ལྷན་དུ་ཐོག་རིང་བོ་དང་དཀའ་ངལ་ཚེན་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་གནས་ལུགས་བསམ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དང་འཚམས་པའི་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས། རྩོད་ཡངས་བྱས་ན་མི་འགྲིཏ། ཉེན་ཁ་ཡོད། ང་ཚོ་སེར་རྒྱ་མཚོའི་དམན་ཚང་མས་གང་ཚོར་ཐུགས་ཁྱེད་བཞེས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལས་མཐོང་ཚོད་དུ་ཡོད་པའི་ཐུབ་འབྲས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། མའི་བསམ་སྒྲོལ་འི་ནང་ལ་དང་ལྟོ་གསུང་སྐྱོད་ལུངས་འདི་དཀའ་ངལ་ཆེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་སེལ་ཐབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཐོག་བཤོད་ཐབས་ཆེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོགས་གོ་དོར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་དང་གདོང་ཟབ་ཡོད་ཅེས་ལས་ལས་ཅམ་ཚང་མའི་བསའི་སྒྲོལ་འི་ནང་སྐྱེབས་ཡོད། བསམ་སྒྲོལ་ངོས་ཟིན་པའི་ལས་དེའི་ཐོག་གོས་པ་སྤོང་རྒྱུ་གལ་ཚེན་བོ་ཡིན། ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐོག་མར་འཚར་གཞི་བཟོ་དགོས་ཀྱང་། ཡིག་ཐོག་ཁོ་ནར་བཞག་པས་འགྲིཏ་ཐབས་མེད་པར་ངོ་ཐོག་ང་ཚོས་ལག་ལེན་དུ་བལྟར་དགོས། ང་ཚོ་འི་སྤྱི་དོན་གྱི་བལྟ་སྐྱོད་སམ། ལྟ་བ་ཆེ་

གནས་ཚུལ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་གསུང་པ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ནས་སུ་མཐུན་རྒྱ་བས་ལོ་སྤྱི་ལོ་དེ་སྐབས་བསྐྱོད་པས་སྐབས་སུ་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྩོད་ཡངས་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་རེས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཚེན་བོ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཉུང་ཚོད་འདྲིའི་ང་ཚོ་ལས་རྒྱས་ཚེན་བོ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྱེད་པར་བ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོང་སྤྱོད་པས། ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོལ་ཟབ་ནན་བདང་ལྟེ་སེལ་སུ་ཀྱང་གསུང་བཞེད་རྒྱུ་གལ་ཚེན་བོ་འདུག། ཁག་ཅེ་ཆེ་བ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་མདུན་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། བཤོད་ཐབས་ཆེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ། དེ་ལ་འགལ་གྱིན་ཆེ་ཡོད། དེ་དག་སེལ་ཐབས་ཆེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ལ་ཚང་མས་བསམ་སྒྲོལ་བདང་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་གོ་བལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་བསམ་སྒྲོལ་འི་ནང་ལ་དང་ལྟོ་གསུང་སྐྱོད་ལུངས་འདི་དཀའ་ངལ་ཆེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་སེལ་ཐབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཐོག་བཤོད་ཐབས་ཆེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོགས་གོ་དོར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་དང་གདོང་ཟབ་ཡོད་ཅེས་ལས་ལས་ཅམ་ཚང་མའི་བསའི་སྒྲོལ་འི་ནང་སྐྱེབས་ཡོད། བསམ་སྒྲོལ་ངོས་ཟིན་པའི་ལས་དེའི་ཐོག་གོས་པ་སྤོང་རྒྱུ་གལ་ཚེན་བོ་ཡིན། ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐོག་མར་འཚར་གཞི་བཟོ་དགོས་ཀྱང་། ཡིག་ཐོག་ཁོ་ནར་བཞག་པས་འགྲིཏ་ཐབས་མེད་པར་ངོ་ཐོག་ང་ཚོས་ལག་ལེན་དུ་བལྟར་དགོས། ང་ཚོ་འི་སྤྱི་དོན་གྱི་བལྟ་སྐྱོད་སམ། ལྟ་བ་ཆེ་

ལྷ་རྩེ་ཡང་རང་རེ་མཉུན་ལས་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་གོས་པ་ཤར་བསྐྱོད་  
 བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ནས་བསམ་པ་འདུག། །དེ་ལག་ལེན་དུ་  
 འཁོལ་ཐབས་ལ་ཚང་མས་སྤར་བ་གྲུ་འདེགས་ ཀྱིས་བསམ་མཐུན་ལག་ལེན་  
 གྱི་གནད་ཤེས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་  
 ལུ་མིན། རྒྱ་སེར་ཚང་མར་རང་རང་སྐབས་བབས་འགན་ཁུར་རེ་ཡོད་པ་  
 དེ་དག་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཐེབས་པ་དགོས། དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་ལྟ་  
 བྱར་མཚོན་ན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བར་བརྟན་སྡོན་ཅིས་  
 འཆར་གཞི་བཀོད་པ་ལྷར་ལག་ལེན་དུ་འཁོལ་ཐབས་བྱ་དགོས། དེ་དང་  
 ཆབས་ཅིག་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གོ་བཤུན་བཏག་དབྱེད་ ལེགས་པོ་བྱ་དགོས་  
 པ་ལས། སོ་སོ་འི་གདོང་ལ་སྤྱི་བས་སྐབས་བྱས་འབས་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་  
 མེད་པར་རང་གི་འགན་ཁུར་བཞག་ནས་གཞན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཡས་མས་ཀྱི་  
 ཐེ་བྱས་བྱེད་པ་དེ་དགའ་ངལ་གྱི་གཞི་རེད། དེ་འདྲི་གནས་ཚུལ་ཡོང་དུས་  
 རྐབས་རེ་སེམས་པས་པོ་ཡོང་གི་འདུག། །འཆར་གཞི་མང་པོ་བཀོད་པའི་  
 ལས་དོན་ནམས་ ལག་ལེན་དུ་ བཀའ་ཡོང་དུས་ ལྷུང་འབྲས་ལྷུང་པ་ ཐོན་པ་  
 དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྐབས་རེ་བསམ་སྒྲོ་འི་གོ་ དོགས་དང་ཤེས་  
 ཚད་གང་འཚམས་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་དེ་ཅམ་མ་འཁོལ་བ་ཡོང་གི་འདུག།  
 དེ་སྐོར་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤུང་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚོགས་  
 གཞན་ནས་བཤད་ན་རྐབས་རེ་ཉོབ་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བཟུང་བའི་ལྟ་ཆས་  
 དེ་མི་ཞིས་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་ ཉེན་ཡོད་པས་ང་ ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་

ལ་དེ་སྤང་ཆེན་པོས་བག་ཟོན་བྱས་དེ་ལས་དོན་ ཐོག་ འུགས་སྟོན་རྒྱག་སྤུབ་ན་  
 ཡག་པོ་འདུག །།

ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷུང་པ་འདོན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ།

ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་རྒྱུ་རྒྱའི་ ཅ་དོན་ངོ་  
 བོ་ནི་ སྲིད་ དོན་ཀྱང་པ་མིན་པར་ཚོས་ སྲིད་གཉིས་ཀའི་རང་དབང་རང་བཅོན་  
 གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཅོན་ལ་ལོངས་སྤོང་པ་  
 བོ་རང་ཉིད་ནས་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་ལས་ ཐོག་སྤྱི་ན་ཆོ་འདི་ སྲི་གཉིས་  
 ཀར་ལྟ་བུ་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་འཚོ་བར་མཉུས་དུ་  
 སྤོད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཡིན། སྤོགས་གཅིག་ནས་བར་ལས་  
 ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོཾ་བའི་རྐབས་ ཚོས་སྲིད་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ ཐོག་  
 འགྲོ་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་སྤྱི་བས་དེ་ལ་འགྲོ་ཐབས་  
 མི་རེ་ངོ་རེའི་ལྷུང་པ་བརྟོན་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཅ་བའི་བསམ་སྒྲོ་འི་  
 འགྲོ་སྤངས་གནས་ཚུལ་གསལ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཆེས་ལག་གདང་དབྱང་  
 བསྐྱེར་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་གྲུབ་མཐུན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལྟ་ ཆེན་ནམས་  
 དང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་རྐབས་སུ་ཡང་ཉུ་རྒྱ་བྱུང་། ལེགས་པོ་ཡང་  
 བྱུང་སོང་། རང་རེས་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷུང་པ་འདོན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་དང་།  
 ཚོས་བྱེད་སྤངས་དེའང་དོན་ཐོག་དུ་འཁོལ་བ་བྱེད་དགོས། །ཁ་ནས་ཚོས་པ་  
 ཡིན་ཟེར་ཞིང་། མིང་ལ་ཚོས་པ་བཏགས་ནས་བྱེད་རྒྱ་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་

རྒྱུད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྲོད་པ་ལྷན་པ་མཆོད་གསལ་ལྟར་ད་ལྟའི་སྐབས་  
 རྒྱུད་པའི་ལོ་ལྟར། ཚོགས་འདུན་ལོ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་ལྷན་པ་ལྟར་  
 པར་སྐྱོན་མི་འདུག་པས་བརྗོད་ན། རྒྱ་མིས་ཆག་པ་སེར་པོ་དང་རྒྱ་མི་  
 དམར་པོ་ཟེར་བ་དེ་ལག་པ་འཆང་ས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པར་ལབ་པ་ཞིག་མ་རེད།  
 རྒྱ་མི་དང་བྱ་བའི་མིང་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་མི་ལ་བལྟ་བཞེད་དང་། ལས་  
 དོན་ཐབས་རྒྱུ་པོ་རྒྱུད་མཐའ་དེ་ཚོ་གྲུ་བ་དང་རྒྱ་མི་ལྟ་བུ་ཞིང་། བསྟན་འཛིན་  
 རྒྱུ་དགོ་འདུན་ལོ་མ་རེད། རྒྱའི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་ན་ཚོས་གོས་  
 དང་བྱ་ཆས་དམར་སེར་གྱོན། རྒྱུག་མཛོད་དང་། གསོལ་དཔོན། རྒྱ་བྱང་  
 བཅས་ཡོད་པས་རྒྱ་མི་དང་བྱ་བའི་ཆ་ཚུལ་ཅས་ཡོད་པར་བཞེན་རྒྱ་མིས་རྒྱ་  
 མ་དམར་པོ་དང་། ཆག་པ་སེར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུད་  
 ཐབས་རྒྱུགས་པོ་ཡིན། ད་ཚོ་དེ་མི་རེ་རྒྱང་གིས་དེ་འདྲའི་ཐབས་རྒྱུགས་  
 རྒྱས་པའི་མཚན་དམས་སྤྱི་དེ་ཐོག་ལ་བྱང་ལྟེ་བྱ་བ་དེ་ཚོ་དང་། རྒྱ་མི་དེ་ཚོ་  
 ཐབས་རྒྱུགས་རེད་ཟེར་བ་བྱུང། ད་ཚོ་པོད་ལ་སྤོད་སྐབས་དོན་གཞན་དེ་དག་  
 གལ་ཆེན་པོ་བཅི་འཛོག་གིས་དགོ་འདོན་སྤོན་སེལ་དོན་ལ་འཁེལ་བ་བྱང་ཡོད་  
 ན་འདྲི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་རྒྱུ་པོ་ཡོད་གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་མིན་པར་  
 འདྲ་ཆགས་པོ་དང་། གང་སྐམ་སྐམ་ཏུ་བསྟར་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་དོན་ལ་ལུལ་  
 རྐྱེན་པོར་བ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་སྤྲོད་པར་བྱང་བ་ཤེས་གསལ་ལྟར་ད་ལྟའི་  
 ཐོག་ཏུ་འདྲ་ཡོད་སྤྱིད་པས་དེ་འདྲར་མ་སོང་བ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་གལ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན། མདོར་བསྟན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་

པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་མའམ་གོམ་བ་དང་པོ་ལ་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་  
 ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་གང་འདྲ་ཞིག་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་  
 བ་དང་། འབྲས་བུ་གང་བྱང་བ་ཆི་བཞིན་རྒྱ་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བ་ཤེས་དགོས་པ་  
 ཡིན་པས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཚེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན།  
 ཡག་པོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་དང་། རྒྱུག་པོ་བྱས་ན་རྒྱུག་པོ་ཡོད་རྒྱ་ནི་ཚོས་ཉིད་  
 ཀྱིས་གཏན་ལ་མབ་པ་ཞིག་རེད། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིག་སྤོང་དགོ་རྒྱུ་  
 རྒྱུད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་མིས་ལས་དཀར་ནག་ཟེར་བ་ལྟར་དང་  
 ཉིད་ནང་བ་ཞིག་རྒྱུད་འདོད་ན་སྐབས་འགྲོ་ཁས་སྤངས་ནས་ལས་དཀར་པོར་  
 རྒྱུན་དེ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཚེས་དང་། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལ་  
 རྒྱོགས་བཅོམ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ལ་སྐབས་བཅོམ་ནས་སྐབས་འགྲོ་  
 རྒྱུད་ཐོག་ལ་བཀལ་ནས་མི་དགོ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་བྱིས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་  
 དགོས། དེ་ཚོ་ཚོས་བའང་ཡིན་ལ་ནང་བའང་ཡིན། མི་དགོ་བཅུ་སྤོང་  
 གི་ཚུལ་བྱིས་ཁ་ནས་ཡང་ཡང་བཤད་ཀྱང་དོན་ཏུ་ལག་ལེན་མ་བསྟར་མཐའ་  
 ནི་སྐབས་འགྲོ་དང་མཚུལ་སོགས་འབྲས་བུ་གསལ་གྱང་དགོན་མཚོག་ལ་  
 ཡང་དག་པའི་ཡིད་ཚེས་མེད་པས་གྲུ་བ་དང་། རྒྱ་མི་ནང་བ་གང་ཡང་མིན།  
 ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡ་གྱི་བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་  
 པ། ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་ནམས་མ་བྱང་ལྷང་། ད་ལྟ་དོ་གཏོང་ཏུ་  
 ཡོད་པའི་མི་དགོ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་བྱིས་ནམས་ཚུལ་བཞིན་བསྟངས་ནས་  
 ཡག་ལེན་ཏུ་འཁེལ་དགོས། དེ་མིན་ཚོས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་མི་དགོ་བཅུ

སྤོང་གི་རྩལ་སྦྲིམས་མ་བསྐྱེད་ན་ཚོས་པ་དང་། རྒྱུ་རྩོམ། རྒྱལ་ཁབ་  
 བཅས་ཀྱི་མཚན་གསུང་དང་། བསྟན་པ་ལ་གཞན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞབས་འདྲེན། འཕགས་པའི་མཚན་གསུང་ལྟར་བ་བཅས་ཀྱི་མ་རབས་  
 ཡིན། མི་དགོ་བཅུ་སྤོང་གི་རྩལ་སྦྲིམས་ལག་ལེན་ཏུ་འཁེབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་  
 ཚོ་རང་ཉིད་ཚོས་པ་མིན་ཞེས་བཤད་པ་དགའ། རྒྱ་མི་ནང་བཞེན་དམར་  
 བོ་འི་རིང་ལུགས་མིན་ཀྱང་ནང་པ་མིན་ཞེས་བཞེད་ན་ལེགས། ལག་ལེན་  
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་དག་པོ་ཡོང་གི་རེད། བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་སྟོན་པས་མི་ལོ་སྟོང་སྐབས་གི་སྟོན་ནས་གལ་ཚེན་པོར་གཟིགས་ཏེ་  
 གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གོམ་བགྱོད་དང་པོར་མི་དགོ་བཅུ་སྤོང་གི་རྩལ་སྦྲིམས་  
 རྒྱང་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མེད་ཏེ་གསོགས་ལ་རྒྱུང་  
 རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྩོན་པའི་བཀའ་ལ་རྒྱུང་རྒྱ་ནས་ཡང་མེད། དྲང་ངེས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་ཏུ་བཀྲལ་དགོས་པའི་གནས་རྩལ་རིགས་མ་གཏོགས་  
 བཀའ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བ་སོང་ཡང་འགྱུར་བ་  
 དང་། འཇུག་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ལས་འབྲས་ལག་ལེན་ཏུ་བཀའ་ནས་  
 མི་དགོ་བཅུ་སྤོང་གི་རྩལ་སྦྲིམས་སྤྱང་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན། ནང་པ་དང་།  
 རྒྱུ་ལ། ཉིན་རྒྱ། ཡོ་ཤུ་སོགས་འདྲེས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རང་གི་འདོད་པ་  
 ཡིན་ཞིང་བོད་པ་ཡིན་ཕྱིན་ནང་པ་བྱེད་དགོས་བཞེད་ཐབས་མེད། ཡིན་ཀྱང་  
 ནང་ཚོས་དེ་ཟབ་པ་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་དག་པོ་ཡིན་པས་བོད་པ་ཡིན་ཕྱིན་ནང་ཚོས་བྱེད་  
 འོས་པ་ཡིན། རྒྱུར་བཤད་ནང་ཚོས་བྱས་ན་མི་དགོ་བཅུ་སྤོང་གི་རྩལ་སྦྲིམས་

དེས་པར་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་འོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་པས་མི་  
 འགྲིགས་ལ། རྩོད་ཡངས་བྱས་ནའང་མི་འགྲིང། ང་ཚོར་ལེགས་ཆ་མང་  
 བོ་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་འབྲུབ་མ་འདུས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་  
 ཚོས་ཀྱི་ཚ་རོན་ནམས་ལག་ལེན་ལེད་པོ་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཚེན་པོ་འདུག །

རྒྱུ་ལུགས་གཉིས་ལས་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས་  
 ཐོག་འགྲོ་དགོས།

དེ་དང་ཚབས་ཅིག་ང་ཚོ་ཚོས་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་ཞེས་ཁ་བྲལ་  
 ཅས་འགྲོ་ཐབས་མེད་པའི་རྩོད་རྒྱུ་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བ་བཞིན། ཚོས་རྒྱུ་  
 རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས། རྒྱུ་ལུགས་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡ་  
 རབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས་དང་། མ་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པས་ཡ་  
 རབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡང་ཐུབ་ལ་ངེས་པར་འགྲོ་འོས། དེ་  
 ཡང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་གཅིག་གི་དོན་ལ་འགྲོ་འོས་བཞེད་པ་མིན། འཇམ་  
 རྒྱུང་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱ་ཡིག་འབྲོ་ལུགས་སོགས་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་  
 ཏུ་ཕྱིན་ནང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་གཅིག་གི་གཞུང་ཞིག་ཟུ་རྩལ་བྱེད་དོན་མེད།  
 དེ་འདྲའི་དུས་ཚོར་མ་སྐྱེས་པར་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་  
 པས་ན་དེ་དང་འཚམས་པའི་གཞུང་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས་དེར་རྩི་རྒྱུ་  
 བར་ཚོད་པ་རྒྱག་དགོས། ཚོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་རྒྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ལ་  
 དེས་པར་འགྲོ་དགོས། བོད་སྤྱི་དོན་གྱི་འཚོ་ཐབས་སུ་ཚོས་རྒྱུང་འབྲེལ་

མེད་ཐབས་མེད་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཉམས་སྡུ་ལེན་  
 ལྟངས་ཀྱང་དུས་ཚོད་དང་བརྒྱན་ནས་འགྲོ་དགོས། དེང་སང་རྒྱ་གར་བའི་ས་  
 ཐོག་ཏུ་སློབས་ནས་བྱོལ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། མ་འོངས་བར་བོད་  
 རང་བཅོལ་གྱི་ཉི་མ་འཆར་སྐབས་འགྲོ་སྐྱེས་ལྟ་མོའི་རྒྱུ་བ་དེ་བཞིན་འགྲོ་  
 དགོས་བསམ་མཁན་མེད་ཤག་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད་བས་  
 དུས་ཚོད་དང་བརྒྱན་ནས་འགྲོ་དགོས། སྐབས་དེ་མའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱེས་  
 མི་འདྲ་བ་ཡོང་སྲིད་ལ་ལོ་ཟླ་གཞེན་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་བསམ་སློབ་མི་མཐུན་པ་  
 ཡོང་བཟོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོར་གསར་བའི་བསམ་སློབ་འོག་གི་  
 འགྲོ་དགོས་ལ་འགྲོ་འོས་བཤང་ཡིན། གཅིག་གི་བསམ་སློབ་འོག་ནང་ཅང་  
 འདྲུང་ཚབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིའི་སྐད་ཆ་ལྟར་གནས་ས་མགོ་རྒྱུ་  
 སློབ་པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུར་བཅོས་མ་བྱས་ན་གསར་བཞེ་འདྲུབ་ཐབས་མེད་བསམ་  
 པ་ཞིག་དང་། ཡང་གཞན་ཞིག་གི་བསམ་སློབ་འོག་ནང་གསར་བཞེའི་ལམ་ལ་  
 འགྲོ་དགོས་ལ་ངེས་པར་འགྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། འགྲོ་སྐྱེས་ཐད་གོས་  
 པ་སློབ་པ་དེ་དུང་ན་གོས་པ་དེ་དེ་སློབ་པའི་བསམ་སློབ་ཡོད། དེ་གཉིས་  
 བསམ་སྐབས་རིང་ཐུང་ཅམ་མ་གཏོགས་གཉིས་ཀར་རྒྱལ་གཅིས་ཀྱི་བསམ་པ་  
 དང་། མི་རིགས་ལ་བཞེན། བརྒྱན་པ་ལ་གུས་ཞེན་བཅས་ཡོད་ལ། ཆབ་  
 སྲིད་བརྒྱུབ་བྱའི་དམིགས་ཤུལ་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་  
 དེ་གཉིས་མགྱོར་བུལ་མི་མཐུན་པ་དེས་སྐབས་དེ་འགལ་བ་ཡོང་བའི་སྐབས་  
 ལ། རྒྱ་མིའི་སྐད་ཆ་ལྟར་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་བྱ་བྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་

པོ་ཡིན། རྒྱལ་གཅིས་དང་། མི་རིགས། བརྒྱན་པ་བཅས་ལ་བསམ་  
 སློབ་ཀྱང་ཡང་མེད་བའི་མི་དེ་ལ་རྒྱུ་སྲིད་བསམ་སློབ་བརྒྱུར་བཅོས་མ་བྱུང་བ་དེ་  
 སྲིད་དུ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་མེད། དེ་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ང་  
 ཚོའི་རྒྱལ་གཅིས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་དམིགས་ཤུལ་གཅིག་པ་ཡིན་  
 དུས་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་ང་ཚོས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་བསམ་སློབ་  
 བདང་སྟེ་དུང་བ་གཤིབ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བྱུང་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་  
 ཚུལ་དང་བསམ་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དུས་དང་འཚམས་པའི་གོམ་པ་སློབ་  
 མ་ཐུབ་ཚེ་གཅིག་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་སྲིད་བས་ཚང་མས་སྤྱི་ཚོར་  
 ཀྱི་ལྟ་བུ་འབྱེད་སྐྱེས་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བར་  
 ལམ་ལོ་ཤས་ནང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་གི་འདུག །དུས་སྐབས་རན་  
 བོ་དང་འཚམས་པོ་ཞིག་ལ་གོམ་པ་སློབ་གིན་སློབ་གིན་བྱས་དེ་སྤྱི་ཚོར་གསར་  
 བཞེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སླེབ་བྱུང་བ་དགོས། ཕྱོགས་གཞན་ནས་བཤད་ན།  
 རོན་དུ་རང་དེ་ཚོས་སྲིད་ཚུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་བྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་  
 ལ་མདུན་ལམ་ ཡང་མཐོང་བཞིན་ ཡོད་པ་དེར་འགྲོ་བྱའི་འདུན་པ་ ཡོད་པ་  
 ལྟར་དུ་ལྟ་ནས་གོམ་པ་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་སློབ་གུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད །  
 ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས་བསམ་སློབ་འོག་གི་རྟོགས་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་  
 ལྟར་དངོས་གཞི་འི་ ལག་ལེན་ལའང་ དེ་བཞིན་བརྒྱུ་གལ་ཆེན་ པོ་འདུག་  
 བས་ཚང་ མར་ང་སྐར་ ཀྱི་ཆ་ནས་ དེ་དོན་ གཞེན་བརྒྱལ་ རྒྱ་གྱུར་ ཐུགས་ལ་  
 བཅང་རོགས་གནང་།

ལྷ་མི་རིགས་ནས་སློབ་སྦྱོར་དང་འཚར་ལོངས་ལྷ་ནག་ཏུ་བྱེད་བཅུག་པའི་  
བོད་རིགས་ཚོར་སློབ་འགོལ་གྱི་རེ་ཐག་ཆད་ཡོད་པ།

བོད་ལྷ་ཚེའི་གཞིས་ལུས་མི་མང་ནམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། །  
ད་ཆ་སློབ་ཡུལ་དང་གནས་ཚུལ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་སྐྱེའི་ཚབ་ཏུ་ད་དུང་དཀའ་ངལ་  
ཆེ་ཅུ་དང་དམ་བསྐྱབས་ཆེ་ཅུ་ཕྱིན་འདུག། །དཔེར་ན། བོད་རིགས་གཞིན  
ཉུ་མོ་མོ་ལྷ་མིའི་ལས་བྱེད་ཁོངས་སུ་ཡོད་ལུས་མང་པོ་ཞིག་ ༡༩༩༣ ལོ་  
ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཤིང་། མདོར་ན་སྐད་བརྒྱུར་ཚུན་  
སྤྱིར་འཐེན་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཚབ་ཏུ་ལྷ་མི་རིགས་འབར་ཞིག་འཛོག་པའི  
གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག། །དེ་ནི་འདྲུང་བ་ཚབས་ཆེ་ཞིག་རེད། བོད་ལྷ་  
ཚེའི་མི་མང་མར་བཞག། །བོད་མི་རིགས་ཡིན་པ་ལ་སློབ་སྦྱོར་དང་འཚར་  
ལོངས་ལྷ་ནག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཚོས་ལྷ་མི་རིགས་ལ་སློབ་མི་འགོལ་བར་རང་  
གི་མི་རིགས་ལ་སློབ་འགོལ་བ་དང་། ལྷ་མི་རིགས་ནས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོར་དང་  
འཚར་ལོངས་ལྷ་ནག་ཏུ་བྱེད་བཅུག་པའི་བོད་རིགས་དེ་ཚོར་སློབ་འགོལ་བའི་  
རེ་ཐག་ཆད་ནས་ལྷ་མི་རིགས་རང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས  
པ་ཡིན་དུས་སློབ་སྦྱོར་གཅིག་ནས་བརྒྱས་ན་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་  
དང་། སློབ་སྦྱོར་གཞན་ཞིག་ནས་བརྒྱས་ན་ད་དུང་བོད་མི་རིགས་ལ་གཏུག་  
རྒྱབ་བཅོན་གཞན་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ལྷ་གར་ལ་  
ལོ་བཞི་ལྷ་མོང་རིང་རང་དབང་ལུང་པའི་རྒྱུང་བསྐལ་པོ་འདྲིའི་ནང་ལ་དབྱུང་

གཏོང་དུས་ལས་སླ་བོ་ཡོད་ཀྱང་། གཏུག་རྒྱབ་བཅོན་བོ་དེ་སློབ་ཉེན་གྱི་  
ལོག་ཏུ་དབྱུང་འབྱུང་རྒྱབ་བྱེད་སྐབས་དཔེ་མི་སྤྱིར་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད། ང་  
ཚོ་ཚང་མས་མ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ལོ་ཤས་ཕྱིན་ཅང་བརྗེད་གྱི་མེད་དམ་སྟེ།  
བཅོན་བྱོལ་བ་འགའ་ཤས་དང་སྐད་ཆ་བྱུང་སྐབས་ནར་བོད་ལ་པར་རྒྱབ་གྱི་མི་  
ནམས་བསམ་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་། རྣམ་བོད་ལ་ཚུར་རྒྱབ་གྱི་མི་  
ནམས་ལ་བསམ་སློ་མི་འདུ་བ་འགའ་ཤས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་སློ་མས་  
བྱུང་། རྒྱག་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་དམར་གྱི་ལག་པའི་ནང་དུ་སློབ་མཁན་བོད་  
མི་ནམས་ལ་སེམས་ཤུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ང་ཚོ་རང་དབང་གི་ལུང་པར  
རང་དགར་སློབ་མཁན་བོད་མི་ཉུང་ཤས་འདྲིའི་བསམ་སློབ་ཆེ་གཉིས་ཡོད་པ་  
འིན་ཏུ་ཐབས་རྒྱགས་བོད་དང་། ལས་འབྲས་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཞིག་རེད། ལྷ་  
ས་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོས་བཤད་པ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་གནས་ཚུལ་དངོས་གནས་  
ཡིན་གྱི་རེད། བོད་ལྷ་ཚེའི་མི་མང་གནས་ཚུལ་ཁག་པོ་དེ་འདྲའི་མནར་  
གཏོད་གྱི་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་སྤྱིར་ལ་ཅུས་པ་བཅུག་སྟེ་འབད་བཅོན  
བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཚོས་འཇིག་རྟེན་དང་། ལ་རབས་གྱི་སྤྱིར་ལུགས་གང་ནས་  
བརྒྱས་ཀྱང་འིན་ཏུ་ཐབས་རྒྱགས་བོ་རེད། དེ་འདྲར་མ་སོང་བ་ཚང་མས་  
སྤྱིར་ལ་ཅུས་པ་བསྐྱེད་ནས་རང་གིས་རང་ལ་བསྐུལ་ལྷག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་  
དགོས་པ་ཚང་མའི་དགོངས་པར་འཇུ་དགོས། ད་མན་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་  
བརྒྱབ་ནས་ཐུབ་འབྲས་ཆེན་བོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་  
ལའང་འགོར་མེད་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། །དེ་

ཡང་ལས་ཁྲུང་དང་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་སྤྱི་བོག་ལ་འབྲི་བ་མིན། བཀོད་  
 བྱས་མཚུབ་སྟོན་འགོ་བྱིན་ལས་ཁྲུང་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་  
 ལག་ལེན་འགན་ཁུང་ང་ཚོ་ཚང་མར་འབྲི་བ་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཆེན་མི་མང་སྤྱི་  
 རོན་གྱི་འགན་ཁུང་ང་ཚོ་ཚང་མར་འབྲི་ཡོད། ལོ་ཤས་སྟོན་ནས་ང་མི་ཐབས་  
 ཚག་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་སྟེ་ན་ན་དང་ཁ་ཐང་ཚད་ཚད་ལབ་ཡོད།  
 མ་གཞི་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པ་མིན་ཡང་ང་འདོད་པ་ཆེ་དྲུ་བའམ།  
 ལོ་གཞོན་ཉམས་སྤོང་མེད་པའི་རྒྱུན་ཅི་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོ་འི་ལས་ཀ་རེ་  
 རེ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་ལྟངས་དེ་  
 འདོད་པ་ཁེངས་པ་རང་མེད་པ་དང་། དགོས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལོངས་པ་ལྟ་  
 བྱ་འདུག་པས་ཚང་མས་སྤྲུགས་ཁུང་ཆེན་པོ་བཞེས་སྤྱབ་ན་བསམ་པའི་རེ་  
 འདུན་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ཡོད། དེ་དོན་ཚང་མའི་དགོངས་པར་འཇགས་པ་དང་།  
 བགྲིས་བདེ་ལེགས། ॥

བཞུགས་སྐྱོར་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐངས་དུག་པར་  
 བསྐྱལ་བའི་གསུང་འབྲིན།  
 ༄༄༄༄༄༄༄༄༄༄༄

བཅན་དབང་ལ་དགའ་ཞིང་། དམིགས་ལུལ་ཚད་མེད་ཡོད་པའི་གཞུང་  
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དམག་འཁྲུག་འགོག་ཐབས་  
བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད།

༡༡། ཁཚོན་མེད་ཉམ་ཚུང་བོད་མི་མང་ཚོས་རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 ལ་དང་ལྷངས་ངོ་གྲོལ་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་འདྲིར་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་སེམས་  
 ཁྲུང་ཆེན་པོས་དྲན་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དྲན་དགོས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་བྱུང་  
 ཉས་དེ་ཕན་ལོ་དུག་ཅུ་མོང་ཡང་། བཅན་དབང་དང་གཉེན་གཞོན་ད་དུང་  
 ཡོད་སྐྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོ་འི་ལུལ་ནང་མི་མང་ལ་བསམ་བརྗོད་མི་སྤྱབ་པའི་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་དང་། སེམས་སྤྲུག་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན།  
 མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོར་ཆེན་ནས་བོད་མི་མང་གི་དཀའ་སྤྱུག་སེལ་ཐབས་  
 འབོད་བསྐྱལ་ཐངས་འགའ་ཤས་བྱས་ཅུང་། ཉེ་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིས་སྤྱོད་པོན་  
 ཚོགས་པས་ཅི་བརྗོད་ལྟར། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་  
 དུགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་མི་གྲང་ལྷན་གྱི་མིན་ལུས་  
 ལ་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག། བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་དབང་བསྐྱར་འོག་  
 དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅ་བྲིས་སྤྱོད་ནང་གསལ་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལལ་མོ་

ཚེ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞི་བ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་དབལ་འབྱོར།  
 ཚོས་དང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ནམས་མི་འདུག་ཅེས་འཇམ་གླིང་ནང་སྡོད་ལུགས་  
 ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དབོན་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེས་བརྗོད་འདུག་པ་མ་ཟད། བོད་  
 ལང་མི་མང་གིས་སྤོང་བཞིན་པའི་དཀའ་སྤྲུག་དེ་དག་གི། བཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་  
 མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་གི་ཁྲིམས་འགལ་ཅམ་མིན་པར། བོད་  
 ལང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་དབོན་རིགས་ ཚོས་བོད་མི་ནམས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་  
 ་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཚོར་བ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་མ་བྱས་པའི་  
 བཀའ་སྡུག་ཚུལ་ཚེས་སྤྲུག་པོ་ཡིན། རྒྱ་མི་བཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཚེད་ཏུ་བོད་མི་  
 རྣམས་རང་རང་གི་བཀའ་སྡུག་སར་སྡོད་དབང་མེད་པ་དང་། འཚོ་བའི་བཞི་  
 རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཀྱང་སྤོང་བ་སོགས་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་མི་ ཚོ་ནི་དོན་དང་  
 སྤྱིང་བོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡོད། རྒྱ་མི་ཚོ་དང་། ཁོང་ཚོ་འོ་ཤོག་  
 ཁྲིམས་ ཁྲོལ་སྤོང་སྤྲོད་པའི་གསལ་ཤོག་འབྲི་མཁན་ནམས་ནས་གོང་གི་བཀའ་  
 ཚུལ་དེ་དག་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ་བདེན་ན་ཡང་། དེ་དག་ལ་ཁྲུང་སྤྱི་ལྟ་  
 མཚན་ནི་དེ་བས་མང་བ་ཡོད། དང་བོར་བོད་ལང་འཚོ་བར་དཀའ་འཕྲོད་  
 ན་བོད་མི་སྤོང་སྤྲུག་མང་བོས་རང་གི་ ཡུལ་ཁྲིམ་བཞག་ནས་ མ་འོངས་ངེས་  
 བཀའ་མེད་པར་ཐོབ་རིང་ལམ་གྱི་དཀའ་སྤྲུག་དང་། ཉེན་ཁར་འཇོམས་མེད་  
 ཁྲིམ་མཚོས་ཡུལ་གྱི་ནང་ཡོང་དོན་མེད། བཞིས་པ། ཉེ་དུས་བོད་ལང་  
 གི་བཀའ་སྡུག་ཚུལ་དེས་རྒྱ་མིའི་དབོན་རིང་ཚོ་འོ་གཏམ་བརྗོད་ལ་བདེན་པའི་བཞི་  
 ཅ་མེད་པ་གསལ་བོ་བརྟན་ཡོད། དཔེར་ན། དེ་ཅིང་དབོན་རིགས་ཚོས་

བཀ་ཚེན་རིན་པོ་ ཚེར་ཡོངས་གྲགས་སྤོན་འཇུག་བྱས་པ་དེས་བོད་ལང་བཀའ་  
 ཚུལ་སྤྲུག་པོ་རྗེ་འདུ་ཞིག་ཡོད་མེད་གསལ་བོར་བརྟན་ཅིང་། བཀ་ཚེན་རིན་  
 པོ་ ཚེ་རྒྱ་མིས་དབང་འཛིན་བྱས་པའི་ས་ཆར་འཁྲུངས། རྒྱ་ནག་ཏུ་སློབ་  
 སྤོང་བཀའ་། རྒྱ་མིའི་བཀྲུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚེན་པོ་བཀའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་  
 དང་། ཁོང་གི་གོ་བཀའ་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བོད་  
 རིགས་ཞེས་པའི་མིང་ལྡན་སྤྱི་ཡིན་ཅུང་། རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོན་དབང་དང་བཅོན་  
 ་ཤེད་ཀྱི་དབང་བརྒྱུར་ལ་ངོ་ རྒྱལ་མི་བྱེད་མཁན་ཡོང་མི་ཐུབ། ད་ཆ་རྒྱ་མིའི་  
 དབོན་རིགས་ཚོས་བཀ་ཚེན་རིན་པོ་ ཚེ་ནི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་ལག་ཆ་  
 ལུ་བྱར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་འདུག །རྒྱ་མིའི་འགོ་བྱེད་ཚོ་འོ་སྤྱི་དུས་  
 ལ་སྤོན་བརྗོད་ཅུང་ཅུ་ཞིག་བྱས་པ་ན་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་ཅུང་། འགྲོ་བ་  
 མིའི་བདེན་དོན་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཅུང་། མི་དེ་ནི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་  
 བཀའ་ཐག་མཁན་དེ་ཅེས་སྤོན་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡིན། རང་ཅག་བོད་མི་ནམས་  
 དང་། ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བའི་མི་མང་ཚོས་དེ་ལུ་བྱའི་བཀའ་སྡུག་ཚུལ་ནམས་འཇམ་  
 གླིང་གིས་ཤེས་དོགས་ཐུབ་པ་བྱས་དེ་རྒྱ་མིའི་བཅོན་འཇུག་དང་། ལྷ་ལྷོ་ལུ་  
 བྱའི་དབང་བརྒྱུར་ལ་རྒྱལ་འགོག་བྱ་དགོས། ད་རིང་ངོས་ནས་བོད་མི་ཚང་  
 མར་རང་གི་མ་ཡུལ་ལ་ཞི་བདེ་རང་དབང་ཡོང་བའི་འབད་བཅོན་ལུས་ཤུགས་  
 བྱང་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཇམ་གླིང་མི་མང་ཚོས་བཀའ་སྡུག་  
 ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྤྲུགས་པོ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་བོད་མི་ཚོ་འོ་  
 དོན་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཡང་གོ་སྐབས་འདིར།



དེང་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉེ་ཁ་ཆེན་པོ་དེའི་སྐོར་ནས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུར། རང་  
 ཅག་ཚང་མས་ཤེས་གསལ། རྒྱ་གར་གྱིས་མཐུན་འབྲེལ་ཡོང་བའི་འབད་  
 བཅོམ་གང་ལུ་བྱེད་བཞིན་དུ་རྒྱ་དམར་གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་བཅོན་འཛུལ་བྱས་ཤིང་།  
 རྒྱ་མི་བོད་དུ་གནས་བའི་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཞི་བདེ་དང་ཡར་རྒྱས་ལ་ཉེ་ཁ་ཆེན་པོ་  
 བ་མ་ཟད། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཡུལ་ཁག་ལའང་ཉེ་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲའི་  
 གནས་ཚུལ་ལ་གཞིར་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ཉེ་ཁ་ཆེན་པོ་འགོག་  
 ཐབས་ངེས་བར་དུ་བྱ་དགོས་བ་ལས། ཉེ་དུས་རྒྱ་མིས་རྒྱལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་  
 ཚོད་ལྷ་བྱས་བ་དེས་ཉེ་ཁ་ཆེན་པོ་དག་ཇི་ཆེར་བདང་ཡོད། རྒྱལ་ཕྱན་མཚོན་ཆའི་  
 རྣམ་ཤུགས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་མི་རིགས་རྩ་མཉམ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནད་དོན་  
 ཉོགས་ཏེ་དེ་དག་འགོག་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་མིར་རྒྱལ་ཕྱན་  
 གྱི་རྣམས་བ་ཚད་ལོངས་ཤིག་བྱུང་ན་འགོག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། བཅོན་  
 དབང་ལ་དགའ་ཞིང་། དཀོན་མཚོག་མཉམ་པར་བཟུ་བ། རང་གི་དམིགས་  
 ཡུལ་ཚད་མཉམ་ཡོད་པའི་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དམག་འབྲུག་འགོག་  
 ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཀྱི་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །

དེར་བརྟེན་མི་མང་རྣམས་ནས་རང་ཅག་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེ་ཁ་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 འགོག་ཐབས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གང་ཡོད་ལེན་སྤོད་གནང་གོགས་ཞེས་རེ་འདུན་  
 ཞུ་ཞིང་། ལྷོ་ལམ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གིས་མཚོན་དུས་ཉམ་དུ་  
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞི་བ་དང་། བདེ་སྲིད་འབྱུང་བའི་སྐོན་ལམ་  
 འདེབས་བཞིན་བ་བཅས། །།

བཞུགས་སྐོར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐངས་དུག་པར་  
 བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ།  
 །།།།།།།།།།།།

ང་ཚོས་སྤིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཅ་ཆེད་ཚོག་དེ་ལོ་བརྒྱད་དགུའི་རིང་  
 འདོད་བ་མཉམ་བཞིན་དུ་སྐྱས་དགོས་བྱུང་བ།

།།།། །ད་ལྟ་འདྲིར་སྤིང་ནས་བཅེ་བའི་བོད་མི་ཕོ་མོ་གྲག་གཞེན་རྣམས་  
 དང་ལས་བྱེད་བ་སོགས་ཚང་མར་ཞུ་རྒྱུར། དེ་རིང་ནས་བཅེས་པའི་ལོ་དུག་  
 སོང་བའི་གོང་བོད་ས་ཕག་ལྷོ་ ༢ ཚོས་ ༡ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷོ་ ༩ ཚོས་ ༡༠  
 ཉེན་རང་རེདེ་དབལ་གྱི་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་འཚོ་བས་འཚོ་ཞིང་།  
 རྣམ་ཀུན་འབྲུ་སྲིན་སྲ་སོ་ཞིག་གི་སྲོག་ལ་ཡང་བཅེ་སེམས་བྱེད་པའི་བག་ཆར་  
 བཟང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་དེར། ཡང་ལ་ཐབས་རྒྱགས་པོ་འི་གནས་ཚུལ་  
 མི་གསོད་ཁྲུག་སྤོང་གྱི་ལས་ཀ་ཐབས་རྒྱགས་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་འགོ་ཚུགས།  
 དེའི་གནས་ཚུལ་ཇི་སྲིད་ཇི་ཞེས་དུ་སྲིན་ནས་མཐའ་མའི་མཚམས་སུ་སྤེལས་  
 པའི་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་ལྷུ་སྐྱབས་ཐབས་ཟད་དུ་གྱུར་ཏེ། བར་དེར་ལོ་མང་པོ་འི་  
 རིང་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་འདྲེས་ནས་སྤོད་པའི་སྐབས་ང་ཚོ་མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་  
 ཚང་ཚོན་པོ་འི་ནང་དུ་ལོག་པར་དགའ་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། མེས་རྒྱལ་  
 ཁྱིམ་ཚང་ཚོན་པོ་འི་རྒྱ་ཚེད་མི་མང་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་ཅེས་ཁ་ནས་ཚོག་དེ་འདྲ་ཞིག་

ཤོད་ཀྱིན་ཤོད་ཀྱིན་ལ་སྡིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོག་གཅིག་སྐྱས་ཡོད། ཤིན་དུ་ཙུ་  
 ཚེ་ཚོག་དེ་ལོ་བརྒྱད་དགུའི་རིང་ང་ཚོ་འི་སྡིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱ་འདོད་མེད་  
 བཞིན་དུ་སྐྱས་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཐ་མ་གནས་ཚུལ་ཐབས་དུགས་པོ་དང་  
 རོ་དུག་གི་མཚན་ས་སུ་སྐྱེབས་སྐབས་ལོ་མང་སྡིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱས་པའི་ཚོག་  
 དེ་སྐྱས་ནས་དགོས་པ་མེད་པར་གསལ་ལོ་པར་འདོན་པའི་དུས་སུ་སྐྱེབས་སྐབས་  
 ལྷི་ལྷི་ ༩ ཚོས་ ༡༠ ཉིན་མོ་དེར་ཚོག་དེ་བཏོན་པ་རེད། ཚོག་དེ་གང་ཡིན་  
 བམ་སྐྱམ་ན། བོད་རང་དབང་རང་བཅན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། རྒྱ་མི་བོད་  
 བམ་ལོག་དགོས། བོད་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཡིན་ལྟེ་རྒྱ་མི་མིན། བོད་  
 ཉི་རང་དབང་རང་བཅན་ཡིན། རྒྱ་མི་རྒྱ་ནག་དུ་ལོག་དགོས། ཞེས་སྐད་  
 གསང་མཐོན་པོས་བསྐྱབས་པ་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤང་མི་ཡོན་ཏན་  
 ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་། མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་། རང་དབང་  
 ཞེས་པ་དེ་ནི་ཚང་མས་དགའ་སྟོད་དང་བཙེ་བོ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་རེད། རང་དབང་  
 གི་དོན་དུ་བོད་ཀྱི་བྱིས་མཚོས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་མི་བྲི་སྐྱག་ འབྲི་  
 ཐེར་མང་པོས་སྲོག་སྐྱོས་བཏང་ཡོད། རྒྱ་ནག་རང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་རང་  
 དབང་གི་དོན་ལ་མི་འབྲུམ་ཐེར་ས་ལ་མང་པོས་སྲོག་སྐྱོས་བཏང་ཡོད། དེ་  
 བཞིན་དེད་དུས་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་། རྫོང་ཨ་མི་ ཡོ་རོ་ག། ཤར་དཀྱིལ་  
 སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་དང་། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་བརྟམས་ན་ཡང་། རང་དབང་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཙུ་བ་ཚེན་  
 བོར་འཛིན་བཞིན་ཡོད། དེའི་དོན་དུ་མི་སྤོང་སྐྱག་མང་པོ་དང་། བྲངས་

ལས་འདས་པས་སྲོག་སྐྱོས་གཏོང་བ་ལ་སྐྱོབས་པ་དང་བཅས་ལྷན་པ་མེད་པའི་  
 ཐོག་ནས་སྐྱོས་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཙུ་བ་ཚེན་བོར་བྱེད་པའི་རང་  
 དབང་དེད་ཚོར་དྲང་འབྲེལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མིས་རྒྱར་མིད་བཏང་བ་རེད།  
 འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ནི་སྐྱོབས་ཚེན་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་ནི་ཉ་ཅང་གི་  
 རྫོང་མས་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་སྐབས་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཙུ་བ་ཚེན་འཛིན་པའི་  
 རང་དབང་དེ་རྒྱ་མིས་རྒྱར་མིད་གཏོང་བ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་  
 ཚོས་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་བཞིན་དུ་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོད་བྱི་ལས་ངན་  
 ཐབས་དུགས་རིགས་མ་བྱུང་ཅས་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བས་ལོ་དགུའི་  
 རིང་ལྷག་སྐོམ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད།

རྒྱ་མིས་བོད་སྤྱི་མར་བཞེད་པའི་བོད་དེའི་ནང་དུས་ཚོད་ལྷ་བ་བཙོ་བརྒྱད་  
 རིང་མེ་མདས་བསད་པའི་བོད་མིའི་བྲངས་འབོར་  
སྤོང་སྐྱག་ ༥ བྱུང་ཡོད་པ།

འོན་ཀྱང་། ༡༩༧༩ ལོར་གནས་ཚུལ་རོ་དུག་མཐར་ཐུག་དུ་སྐྱེབས་པའི་ཚོ་  
 རྒྱག་སྐོམ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པར་དྲང་བཏོན་བྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོར་ལོན་བྱས་པའི་ཉིན་  
 མོ་དེ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོ་འི་མི་རབས་འདི་སྐོམ་ཅི་དགོས། བོད་ལྱང་པ་  
 རི་སྲིད་ནས་གནས་ཀྱི་བར་ལ་དུས་ཚོད་འདིར་ ཙུ་བ་ཚེན་བོར་འཛིན་ཏེ་དུས་  
 དྲན་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་བས། གནས་ཚུལ་འདི་ལ་རང་རེས་

དུན་གསལ་བྱེད་པ་ཐེངས་དུག་པ་དེ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མས་དུས་ཚོད་གནས་  
 སྐབས་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་འདིའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་ནས་ཡིད་ལ་དུན་  
 དགོས་པའི་ཐོག་། གནས་ཚུལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་དེ་དེ་ནས་ཉིན་བཅུ་སྟོང་  
 གྱི་རྗེས་སུ་ངོད་ཚོར་དེང་དུས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་མང་བཞག་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་མཚོན་  
 ཆ་ཡང་ཆ་ལག་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་ཁ་དབེར་གྱི་གསོད་  
 པ་ལ་ལྟ་གྱི་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་ལྟ་ས་ལྲང་བར་གནས་ཚུལ་གྱི་དུ་ཐབས་དུགས་  
 པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། འདི་ཚོ་འི་གནས་ལྲགས་དེ་གོང་སྐད་ཆ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་།  
 ཡང་བསྐྱར་བརྗོད་པར་འགལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག ། ༡༩༧༩ ཟླ་བ་གསུམ་  
 པའི་ནང་ལྷ་སར་ཟེང་འབྲུག་བྱུང་བ་དེ་ནས་ ༡༩༩༠ ཟླ་བ་དགུ་བ་བར་བོད་  
 མི་བསད་པ་ལ། རྒྱ་མིས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་བོད་  
 ཕྱི་མ། རྒྱ་སྐད་ལ་གྱི་འི་ཅང་ཞེས་བརྗོད་པའི་བོད་དེའི་ནང་མེ་མདའ་བསད་  
 པ་ནས་སྐྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་ཐོ་འགོད་བྱས་གསལ་དུ་བོད་མི་སྤོང་སྲག་བརྒྱད་  
 རྩ་བྱ་བདུན་བསད་ཡོད། དེ་ནི་བོད་ཕྱི་མ་གཅིག་ལྟར་བཅིས་པ་དང་།  
 དུས་ཚོད་ཀྱང་ ༡༩༧༩ ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནས་ ༡༩༩༠ ཟླ་བ་དགུ་བ་བར་  
 ལོ་ ༡ དང་ཟླ་བ་ ༦ ཅས་གྱི་རིང་དུ་ཡིན། ས་ཆ་རྒྱང་ཅུ་པོད་ཕྱི་མ་གཅིག་  
 བྱ་དང་། དུས་ཚོད་ལྷང་ཅུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་མི་དེ་ཅས་བསད་ཡོད་ན།  
 ཐོག་མའི་ཟེང་འབྲུག་ ༡༩༧༣ ལོར་ལི་ཐང་ནས་བྱུང་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཁམས་  
 དང་། ཨ་མདོ་འི་ནང་མཚེད། དེ་ནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ནང་མཚེད་  
 པ་ཡིན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོ་མཇུག་ནས་བཅིས་ན་ ༡༩༧༨ བར་ལོ་

གསུམ་ཅམ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོངས་བྲགས་ལྟ་མའི་ཟེང་འབྲུག་  
 ཐག་ཚོད་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བོད་ནང་འབྲུག་ཟེང་སུ་མཐུད་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པས་  
 དེ་ནས་ས་བརྗོད་ཅིས་བྱས་ན། ང་ཚོ་འི་མི་ག་ཚོར་གྱི་ཡོད་དམ། མི་  
 ག་ཚོར་ཅམ་མེད་པར་གྱུར་ཡོད་དམ། དེར་བརྟེན་སྐར་བོད་ཆགས་པ་ནས་  
 བརྒྱང་དུས་ད་ལྟ་ བར་བྱུང་མ་གྱིང་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དུ་སྐྱུག་པོ་ཞིག་ང་  
 ཚོར་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་དུག་གཞན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་དུགས་  
 པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་དུག་གཞན་བྱས་པའི་མཇུག་ལ་ཡང་།  
 གསར་བརྗོད་དང་། བཅོངས་བཀོལ་གྱི་མིང་སྟུན་པོ་ཞིག་བདགས་དེ་དོན་དུ།  
 བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ནས་ས་དུད་འགོ་ལྟ་བུའི་བཀོལ་སྤྱོད་དང་། བཅོན་གཞན་  
 འོག་གནས་ཚུལ་ཐབས་དུགས་པོ་རི་བྱང་རང་རེ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་པོ་  
 ང་ཚོ་རང་དབང་གི་ལུལ་དུ་ལོ་དུག་ལྟར་ཅམ་ལ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། མཚོན་  
 ཆས་སྤྲིམས་རམ་སྲོད་པའི་འོག་དུ། ཟས་ལི་དུགས་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་དུད་  
 འགོ་འི་སྐྱུག་བསལ་གྱིང་ བཞིན་ལོ་དུག་ མི་ཚོ་སྐྱེལ་དགོས་བྱུང་ན་གང་འདྲ་  
 བྱས་ནས་སྐྱེལ་བྱ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོར་ཉི་མ་རེ་རྒྱང་ལྟོ་ཞེན་པ་དང་། ཉི་  
 མ་རེ་རྒྱང་ཞིག་གོས་ངན་བ། ཉི་མ་རེ་རྒྱང་ཞིག་རྒྱ་ཚོད་ ༤ ལས་ལྟག་པའི་  
 ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་སྐད་ངན་གྱུག་གི་ཡོད་ན། ཤ་ཁྲག་  
 གཅིག་གྱུར་བོད་རྒྱ་ཚེའི་ མི་མང་ནས་ལོ་དུག་གི་ མི་ཚོ་རི་ལྟར་བྱས་ནས་  
 བསྐྱེལ་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་བསམ་སློབ་ལགས་པོ་ཞིག་བཏང་ན་བཟོད་ཐབས་  
 མེད་པ་དང་། ཉན་ཐོག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་པོ་། རྒྱ་མིའི་བཅོན་གཞན་

ནི་ལོ་རེ་ལས་ལོ་རེ་རེ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཡོད།

བཀ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེས་བཅུན་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱ་སྒོག་ལྷོས་བཏང་བའི་མཚན་  
བ་དེ་དག་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འི་མཚན་པ་ཡིན།

༡༩༡༩ ནས་ ༡༩༩༠ ལོ་རྒྱུད་བར་བཏེ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཚེད་ཏུ་འདྲ་ཆར་  
བོས་བཞག་པ། དཔེར་ན། ཀུན་གཟིགས་པཀ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེར་ཆ་  
བཞག་ན། ཐུགས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྒྱ་མི་ལ་མཉེས་པོ་མེད། རང་བཞིན་  
གྱིས་རྒྱ་མིར་མི་མཉེས་པ་མིན་ཡང་། རྒྱ་མིས་ཞིང་བུན་ཚོ་གཡོག་པའི་  
ལྟར་གྱི་ཚོ་གཡོག་བཅོངས་བཀོལ་གཏོང་བའི་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་མིང་སྟུན་པོ་དེས།  
དོན་ལ་རང་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་ཤེས་རིག་ཅ་མེད་ཏུ་འགྲོ་གྱི་ཡོད་པ་དང་།  
མདོར་ན་རང་གི་མི་རིགས་དེ་བཞུག་ཉེན་ཡོད་པ་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་ཏུ་འདྲིས།  
རྒྱ་མི་དང་མཉམ་ཏུ་གཤིབ་སྟེ་བཞུགས་སྐབས་སུ་མཁུལ་པ་ཡིན་ལྟམས་རང་  
གི་མི་རིགས་ལ་ཞེན་ཁོག་དང་དགའ་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེན། རང་གི་  
རང་གིས་འགལ་རྒྱུན་བྱེད་མཁུལ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཚོས་ཉིད་  
རེད། བཏེ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རྒྱུགས་པའི་མཚན་སུ་རྒྱ་མིས་ངོ་ཚ་  
ཁྲིལ་གཞུང་བུལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེར་ཡོངས་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐོན་  
བཅོད་མི་བྱ་མཐུ་མེད་དེ་བུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ལོན་ཏུ་གསལ་པོ་རེད།  
༡༩༡༠ ལོ་རྒྱུ་སར་རྒྱ་མི་མ་འབྱོར་གོང་བེ་ཅིང་ནས་དྲིལ་བསྐྱབས་བུས་དོན་

དུ། བཏེ་གྱི་སྐྱ་མ་ཚེན་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱ་མིའི་བཅོངས་བཀོལ་དམག་བོད་ཏུ་  
ཡོང་རྒྱུར་དགའ་བསུ་བྱ་བའི་དར་འབྱོར་མོང་ཞེས་འཇམ་སྤྱིང་ལ་དྲིལ་བསྐྱབས་  
གྱིས་དེ་རྣམས་བཏེ་སྐྱོད་བྱས། སྤི་རྒྱལ་མི་འགའ་ཤས་མགོ་འཁོར་དེ་རྒྱ་  
མིའི་བཅོངས་བཀོལ་དམག་བོད་ཏུ་ཡོང་རྒྱུར་དགའ་བསུའི་དར་འབྱོར་ལུགས་  
གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ང་ལ་འདྲི་མཁུལ་ཡང་བུང་། དེ་འདྲ་བཏེ་སྐྱོད་  
བུས་བ་དང་། ད་དུང་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལ་ལྟར། ༡༩༩༡/༩༠ ལོ་རྒྱུད་  
ནང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་སོར་ལ་བཀ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེས་གསུང་  
བཤད་གནང་བའི་གསུང་རྒྱུན་པ་རང་རྒྱུང་འཕྲིན་ནས་ངས་ཀྱང་གོ་ཐོས་བུང་།  
རྒྱ་མིས་ཚེད་བསྐྱེགས་བུས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག།  
དེ་རྣམས་བཏེ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་མ་ནི་ཐབས་  
མེད་པར་རྒྱ་མིས་ངོ་གྲོལ་དང་། སྐོན་བཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་  
དེ་འདྲ་ཞིག་བུང་བ་རེད། སལ་ཚེ་བས་མཁུལ་གསལ་ལ་ལྟར་སྤར་བོད་ཀྱི་ལོ་  
རྒྱུས་ནང་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཚེད་ཏུ་སྐྱ་སྒོག་ལྷོས་བཏང་བའི་རྒྱལ་ལྷོན་བུང་ཚུལ་  
སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཞིག་བུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། བཀ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེ་  
ནས་བཅུན་པའི་དོན་ཏུ་རང་གི་སྐྱ་སྒོག་ལྷོས་བཏང་བའི་མཚན་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འི་མཚན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ངས་བར་རྗེས་དུན་བྱ་འོས་  
པ་དང་། ཁོང་ཚོ་འི་སྤྱིང་སྐོབས་ལ་ཉམས་ལེན་དང་། མིག་དཔེ་བྱ་འོས་  
པ་ཞིག་རེད། དམ་པ་དེ་དག་གི་སྐྱ་ཚོ་མཚན་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྐོན་ལམ་  
འདེབས་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་བོད་ནང་

ལ་དེ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཏུ་ཐབས་རྒྱལ་ས་པོ་ཞིག་སྤྲོས་ཐུང་  
 བས་ཡོང་གི་ཡོད་ལྟ་བུས་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་དྲན་དགོས་  
 པ་ཞིག་དང་། ངེས་པར་དུ་ཡིད་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གནས་  
 ཚུལ་དེ་དག་ནི་འབྲུ་ཚེས་ རྒྱང་ཟོས་ཀྱི་བཅན་གཞོན་གནས་ ཀྱིས་ས་བརྒྱུད་ས་  
 བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉོབ་སྡེ་བརྩམས་ན་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཁ་གཏད་གཅོག་  
 རྒྱུའི་སློབས་པ་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། མི་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་པར་  
 བོད་རང་བཅན་ཟེར་བ་སྐད་ཆ་ཀླས་པོ་ཡིན། རྒྱ་མི་ཉི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་  
 འདྲ་ཞིག་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྡེ་རྒྱ་མིའི་སྡེ་དུ་བ་བཟང་དུགས་པས་རྒྱ་  
 མིའི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱལ་ཁ་འཕོབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། དཔུང་སྟོབས་བཅན་དུགས་  
 བའི་དབང་གིས་རྒྱ་མིའི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཕན་བྱ་ཕན་བྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅང་  
 སེམས་ལྷན། སློབས་པ་ཆག་པ་ཡོང་སྲིད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེ་འདྲི་  
 བསམ་ཚུལ་བརྒྱུད་བས་ནས་ཡང་མི་འགྲིགས། ང་ཚོས་གསུམ་བུའི་དུས་  
 ཚེན་གྱི་རྗེས་དྲན་བྱས་ནས་བོད་ ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནས་ས་དྲན་དེ་སེམས་སྡོ་ཡིད་  
 ལྷན་གས་བཟུང་བས་ག་ལ་འགྲིགས། ཚོས་སྟོགས་ནས་བཟུང་ན། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དབང་ཚོས་སེམས་ཅན་དུ་ལྷོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་ཚབས་  
 ཚེན་པོ། རྩ་དག་པོ་འི་གནས་ཚུལ་ཐབས་རྒྱལ་ས་པོ་ཞིག་གཟིགས་དུས་དེ་  
 ལ་ཡིད་ལྷན་ བག་འཁྲུགས་ནས་མ་ བལྲུགས་པར་ ད་དུང་སྤྱིང་སྟོབས་ཚེར་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། རང་རེ་ཐ་མལ་པར་མཚོན་ན་ཡང་མི་ཐལ་བ་སྤྱིང་མེད་  
 དག་དམག་སར་གཞན་གྱི་ཁྲག་འཛགས་པ་མཐོང་ན་བརྒྱལ་དེ་འཁྲུགས་ནས་

ཡིད་ལྷན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དབང་བོ་ཚོས་གཞན་གྱི་ཁྲག་འཛགས་པ་མཐོང་  
 བ་ལྟ་བུ་དཔེ་དབང་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་སྤྱིན་ནས་དག་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པ་ཡིན།  
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཐབས་རྒྱལ་ས་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་  
 འདྲིར་ཡིད་ལྷན་ནས་མ་བཟུང་བར་སྤྱིང་སྟོབས་ཚེར་བསྐྱེད། ལྷན་པ་གཏན་  
 བས་སྐད། སློབས་པ་ལྟ་བུ་དུ་བསྐྱེད་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས།

མི་མང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཁག་པོ་ཡིན།

ད་ཕན་རང་རེའི་གཞིས་སྟོད་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ཚོ་དང་། བྱིས་འབྲུར་བོད་  
 མི་མང་པལ་མོ་ཆེ་སེམས་ཤུགས་ཉ་ལས་བའི་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། ད་དུང་  
 སེམས་ཤུགས་ནས་ཡང་མ་ཆག་པ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་  
 ལྟར་རང་རེར་ད་ལྟ་ལྟ་བསམ་དང་སྤྱིང་སྟོབས་ མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 འདྲི་དག་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ལྟ་བསམ་དང་སྤྱིང་སྟོབས་  
 ཡོད་པ་གཅིག་ཤུས་མི་འགྲིགས་པར་ནས་དཔྱད་ཀྱི་རྩོ་གྲོས་ལྡན་པ་དགོས།  
 རྩོ་གྲོས་མེད་ན་ལས་དོན་ལྡབས་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་ངལ་ཡོད། དེར་  
 བརྟེན་རང་རེ་ཚང་མས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྩོ་ཡི་ནས་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་  
 བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དེ་རྩི་  
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་དམང་གཅོ་རང་དབང་ཞིག་  
 དམིགས་ལྷལ་དུ་འཛོན་བཞིན་ཡོད། ཐག་ཉེ་རྒྱུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྐྱབ་བྱ་

ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་དམངས་གཙོ་རང་དབང་ཞིག་རྒྱུ་ལྷན་ལ། དེ་རྒྱུ་བ་  
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་  
 ལས་སྲིད་རྒྱུ་བ་དང་། ཚོས་རྒྱུ་བའི་ལམ་དུ་སྲིད་ན་མི་འགྲིག་ལ། དེ་  
 གཉིས་རྒྱུ་བ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། འགའ་  
 ཤམ་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་འདི་ནང་ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་མཉམ་  
 དུ་ཡོང་མི་ཐུབ་སྐྱུ་མ་བ་དང་། སྲིད་སྲོགས་ལ་དེ་རྣམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་  
 ན། སྲིད་ལ་དུག་ཀྱང་ཚོས་ང་ཚོས་ཤེས་མི་ཐུབ་སྐྱུ་མ་བའི་ལྷན་པ་ཞིག་སྤེ་  
 སྲིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡི་ཡིན་སྐྱུ་མ། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་ཐུབ་  
 བ་ཞིག་རེད། ངས་རྒྱ་ཆེ་མི་ཤེས་ཀྱང་། དཔེ་མཚན་པ་ཞིག་བརྗོད་ན་བྱང་  
 རྒྱུ་བ་སེམས་དབའི་སྲོད་པ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྲོད་  
 བ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དབའ་ཚོས་པ་མིན་ཞེས་བརྗོད་མི་ཐུབ། བྱང་  
 རྒྱུ་བ་སེམས་དབའ་ཚོས་པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དབའ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རིལ་ལྟ་བུར་མཚན་གྱི་ཡོད་དམ་སྐྱུ་མ་ན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་  
 དབའ་སེམས་ཅན་དང་འདྲེས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དུས་རིམ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེ་དང་འཚམས་བའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཚན་པ་ཡིན། དེ་ལ་  
 ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་ཟེར་ཐུབ། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཞེས་པ་གོ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཞིག་ལ་བརྒྱུ་བ་སྤེ་ཡང་ན་ཚོས་བྱས་ན་... དེ་བྲག་གི་སྐྱུ་མ་པ་ཞིག་ནང་འཇུག་  
 སྲོད་པ་དང་། ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ནང་དང་། རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་ནང་  
 གཤམ་ཁྲམ་མ་རབས་འཇིག་རྟེན་ནག་པོ་ཞིག་ལ་ཉི་མ་སྐྱུ་མ་བའི་བསམ་སྒྲོ་

འཁོར་ན་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་ཞེས་པ་ཡོང་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཚོས་སྲིད་གཉིས་  
 ལྷན་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་  
 འདྲའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ཚོས་དེ་ཡང་ཤེས་  
 དགོས་ལ། སྲིད་དེ་ཡང་ཤེས་དགོས། དེ་གཉིས་རྒྱུ་བ་དུ་འབྲེལ་རྒྱུ་འགན་  
 རྒྱུ་བ་གཉིས་པོ་ང་ཚོས་མ་ཤེས་ན་ཁ་ནས་ཚོས་སྲིད་རྒྱུ་བ་འབྲེལ་བརྗོད་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ཕན་པ་མེད་ཅིང་ཚོས་སྲིད་རྒྱུ་བ་འབྲེལ་བྱེད་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་རང་  
 རེད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ཚང་མས་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཤེས་ཐབས་བྱེད་གཤམ་ཆེ།  
 མདོར་ན་ལོ་རྒྱུས་རང་ལོ་ ༧༠/༧༠ ཅམ་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཚོས་སྲིད་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ལ་དེ་རྣམ་དང་། ཤེས་ཐབས་འབད་བརྗོད་བྱས་དེ་སྲོལ་སྲོང་བྱ་རྒྱུ་  
 གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག། ཁང་ཚོར་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་  
 རེད། མི་མང་ནམས་རྩ་བ་ཆེན་པོར་རྩི་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། བརྩི་འོས་  
 བ་ཡིན་ཞིང་། བརྩི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལུས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། འོན་  
 ཀྱང་གཤམ་ཆེན་པོ་དང་། གཉིས་སུ་བྱ་རྒྱུ་མི་མང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་  
 གནས་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་རེད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ཚོས་ཆོ་  
 འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་རང་ལ་ཕན་ཤེས་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཚད་མཐོ་  
 ཅ་གཤོང་རྒྱ་དེ་ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག་པས་དེ་དག་སྤྱི་ལ་  
 བཅངས་ནས་འབད་བརྗོད་བྱེད་དགོས།

གཤོག་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ན།      རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་འཕྱར་ནས་འགྲོ་  
སྐྱེའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་མཁན་ཡོང་སྲིད་པས་ཉེན་ཁ་ཡོད།

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ལ།      རང་རེར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡར་རྒྱས་རི་ཅོམ་  
ཕྱིན་པའི་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་རྣམ་ཤུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ཚོས་  
སྲིད་ཅུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་མ་བརྟེན་པ་བྱས་དེ་སྐྱེན་མོང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱ་  
རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།      །རང་གི་ཡོན་ཏན་གནས་ཚད་རྗེ་མཐོར་ཕྱིན་དེ་  
གཤོག་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་འཕྱར་ནས་འགྲོ་སྐྱེའི་བསམ་  
སྒོ་གཏོང་མཁན་ཡོང་སྲིད་པས་དེ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད།      རང་གི་ཡོན་ཏན་རྗེ་མཐོ་  
རྗེ་མཐོར་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་གི་མི་རིགས་དང་།      རང་གི་ལྷང་པའི་  
དོན་དུ་སྐྱེན་མོང་གི་འབད་བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་  
ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་པ་བྱ་རྒྱ་ཤིན་དུ་ནས་གལ་ཆེ།      དེ་ཡོང་བ་ལ་སྤྱིར་བཏང་  
བརྟེན་སྲོལ་མཐུན་སྐྱེལ་ཞེས་པ་དང་།      ཚོས་སྤོགས་ནས་བཤད་ན་དམ་ཚིག་  
མཐུན་པོ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།      །དེར་བརྟེན་རང་རེས་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱ་དང་།  
མཐུན་སྐྱེལ་གོང་ཕྱུ་གཅིག་ཕྱུར་ཞེས་ཁ་ནས་བརྟེན་པ་དང་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཅོམ་  
བྱིས་མི་འགྲིགས་པར་དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་འགོལ་སྐྱབ་པ་དགོས།      དམ་  
ཚིག་ལ་རྒྱ་དང་མཐུན་སྐྱེལ་གོང་ཕྱུ་གཅིག་ཕྱུར་དེ་ཡང་ངོ་རྒྱུག་དང་།      རྒྱབ་  
མདུན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།      ངོ་རྒྱུག་ཅེས་པའི་ཚིག་གཉིས་པོ་དེ་གལ་  
ཆེན་པོ་ཡིན།      ང་ཚོ་མན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཕྱུག་འཕྱར་བྱས་ནས་ངོ་

གཏོང་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ་འཇུག་གིག་གིག་བྱས།      མཐུན་སྐྱེལ་དང་མཐུན་  
སྐྱེལ་ཞེས་བརྟེན།      ངོ་གཏོང་པར་ཡོག་སྟེ་རྒྱུག་དུ་སྐད་ཆ་གཞན་ཞིག་བཤད།  
གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱུང་ན་ངོ་རྒྱུག་རྒྱབ་མདུན་མ་མཚུངས་པ་ཡིན།      དེ་ནི་  
ཤིན་དུ་ཐབས་རྒྱགས་པོ་ཡིན།      རྒྱབ་དུ་དཀར་གཙང་བྱེད་འདོད་མེད་ན་  
མདུན་རང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་མཐུན་སྐྱེལ་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཐོག་མ་ནས་མ་བསྟན་ན་  
ལེགས་ཤོས་ཡིན།      མདུན་དུ་ནམ་འགྱུར་རི་ལྗང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱབ་སྤྱོད་  
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོང་མདུན་དུ་སྐྱེབས་དུས་མིག་རྒྱ་རྗེ་རྗེར་  
བྱས།      །ཁ་དུ་དང་མ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་དམ་ཚིག་དང་  
དམ་ཚིག་ཟེར།      རྒྱབ་སྤོགས་དེ་སོ་སོ་འི་ཉེན་རེའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་དུས་  
སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་ནམས་གཏོང་བརྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན་  
པས།      ང་ཚོ་འི་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱ་ཁ་ནས་བཤད་པ་དང་།      ཡི་གེར་བྲིས་པ་  
ཅོམ་མིན་པར་ལག་ལེན་དུ་འགོལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།      །དེར་བརྟེན་དམ་  
ཚིག་ཚིག་སྐྱེལ་ལག་པོ་མ་བྱུང་ན།      ང་ཚོར་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་རི་ཅོམ་ཡོད་  
ཀྱང་མི་མན་ལ།      མི་སྐྱོར་སོ་སོར་སྐྱབ་བསམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མན་  
ལུས་མེད།      ང་ཚོས་སྤྱི་དོན་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དོན་སྐྱབ་  
དགོས་པ་མ་གཏོགས།      མི་ཁྱེར་རྒྱང་པ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ཁག་པོ་  
ཡིན།      སྤྱི་དོན་རྣམས་པ་བསྐྱེལ་བ་ལ་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱ་ཚིག་སྐྱེལ་མེད་ན་གལ་ཡོད་།  
རྗེས་སུ་མལ་པ་བྱུགས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་།      དེ་ནམས་སྤོགས་གཅིག་དུ་  
མ་བསྟན་ན་སྐྱུར་མ་རྒྱང་གཅིག་གིས་གད་རྒྱག་གལ་སྐྱབ།      ང་ཚོས་ཚོས་

སྲིད་གཉིས་ལྟན་རང་དབང་གི་བདེ་སྲིད་རྒྱལ་མེད་དེ་རྣམས་ཞིག་སྐྱབ་པ་  
 ལ་དེ་སྐྱབ་མཁན་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གི་ཉུས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་  
 ལ་རྒྱ་ཚིག་སྐྱེད་ཞིག་ས་བྱུང་ན། མི་ཁེར་ཀྱང་ཞིག་གིས་གང་ནས་སྐྱབ་ཐུབ།  
 ཡོན་ཏན་དང་ནམ་དུའོད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དམ་ཚིག་མེད་ན་ཕན་གྱི་མ་ཤེད།  
 དམ་ཚིག་གོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་པ་འདྲིར་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
 ཀྱང་ད་དུང་ཤུགས་སྒོན་རྒྱལ་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་འདུག །

ངང་རིང་དང་བཟོད་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་འི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་མེད་གྱི་  
རྒྱལ་ཁ་སྐྱབ་དགོས།

གནས་ཚུལ་དེ་ནམས་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ། རང་རེས་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་སྐྱབ་  
 བའི་སྐབས་ལས་ཀ་ལ་དཀའ་ངལ་ངེས་བར་དུ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོ་འི་ལས་  
 དོན་རྒྱང་རྒྱང་མིན་པར་མི་རིགས་གཅིག་གི་ལས་དོན་ཡིན་ལྟ་བུས་འགལ་རྒྱུན་  
 སྲི་ནས་ཡོང་ལ། ཉང་ནས་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད། འགལ་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་  
 བའི་སྐབས་སུ་ད་བར་ལོ་དུག་ཅུ་མ་སོང་། ད་དུང་གྲ་འགྲིགས་པོ་མི་འདུག།  
 ལྷམ་ནས་ང་ཚོ་སེམས་འཁྲུམས་ནས་བསྐྱེད་པས་མི་འགྲིགས། ང་ཚོ་བོད་  
 མིའི་གཏམ་དཔེར། དོན་ཚེན་ངང་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལྟར། དོན་གནད་ཚེན་པོ་  
 ཞིག་ཡིན་ཅང་དེའི་རྒྱ་ཡང་བརྟན་པོ་དང་སྐྱུས་དག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་  
 དགོས་པ་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་གིས་འགྲུབ་མི་ཐུབ་ལ། ཉིན་མ་གཅིག་ལ་

འགྲུབ་མི་ཤིང། དེར་བརྟེན་དོན་ཚེན་སྐྱབ་པ་ལ་ངང་རིང་དང་། བཟོད་  
 བསྐྱེད་ཚེན་པོ་འི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབ་དགོས། དེ་འདྲའི་  
 རྒྱལ་ཁ་ཚེན་པོ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་དཀའ་ངལ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འབད་བཅོམ་  
 བྱེད་སྐྱུས་པའི་སེམས་ཤུགས་དང་། བཟོད་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་བྱ་རྒྱ་གནད་ཚེན་  
 པོ་ཡིན། ད་ཕན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་བྱས་ནས་མི་ལོ་དུག་ལས་མ་སོང་  
 ཡང་། དེའི་རིང་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཚང་མས་ཤེས་  
 གསལ་ལྟར་ང་ཚོར་ལོ་རེ་རེའི་ནང་དཀའ་ངལ་གསར་བ་རེ་བྱུང་དང་འབྱུང་  
 རྒྱ་ཡང་། དཀའ་ངལ་དེ་ནམས་བྱུང་ས་མི་ཡི་ཐོག་དུ་བྱུང་ཞིང་། རང་  
 ཅག་མི་རང་ཡིན་ལྟ་བུས་དེ་དག་ལ་འཁྲུམས་ནས་མ་བསྐྱེད་པར་བསམ་སྒོ་  
 བདང་། ཐབས་ཤེས་སྤྱད་པས་རིམ་བཞིན་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན། དཀའ་ངལ་  
 ཞིག་འབྱུང་བ་ཅུ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་སྲིར་འཐེན་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིན་  
 ཉ་ད་ཕན་ལོ་དུག་རིང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྱུང་ཟེན་བས་ད་ཅང་ཚོས་ཅམ་  
 འཛོག་བྱ་རྒྱུའི་མཚམས་སུ་སྐྱེའམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་བཞག་པར་ང་  
 ཚོས་དཀའ་ངལ་གསར་བ་རེ་འབྱུང་དུས་ཐབས་ཤེས་གསར་བ་རེ་སྤྱད་ །  
 ཡང་དཀའ་ངལ་གསར་བ་རེ་འབྱུང་དུས་ཐབས་ཤེས་གསར་བ་རེ་སྤྱད་ན་  
 རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱ་ཡང་གཞི་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་གན་པ་  
 ཡིན་ཡང་ཅུང་། གཞེན་པ་ཡིན་ཡང་ཅུང་། སུ་ཡིན་ཡང་དཀའ་ངལ་སྐྱེན་  
 བྱ་ཞིག་བྱུང་དུས་སེམས་ཐག་ཐུང་ཐུང་མ་བྱས་པར་རྒྱུན་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་ལས་དུ་  
 བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལྟར། དེ་དང་དུ་བྱུངས། དེའི་སྐབས་དང་སྐྱུར་བའི་གཉིན་



བོ་རེ་བརྟན་ཐུབ་ལ། དཀའ་ངལ་རེ་དང་འཕྲད་དུས་ཉམས་སྲོང་གསུང་བ་  
 རེ་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། དཀའ་ངལ་རེ་ལས་གོལ་བའི་རྒྱལ་ཁ་རེ་ཐོབ། སློབ་  
 སྲོང་གསུང་བ་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟན་སྲིད་ཆད་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་རེ་  
 འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་དེ་དང་དྲ་སྐངས་ནས་དེ་རེ་ལྟར་སེལ་ཐབས་ལ་བསམ་  
 རྒྱུ་བྱུང་། འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དཀའ་ངལ་ཚུང་ཟད་  
 རེས་སེམས་ལྷུང་སྒྲིབ་ལྷག་ནས་བསྐྱེད་ན་ནས་ཡང་མི་འགྲིགས། དེས་ན་  
 ཚང་མས་དཀའ་ངལ་རེ་ཚམ་ཚེ་བ་དང་འགལ་རྒྱུན་རེ་ཚམ་མང་ན་ཡང་ལྷུང་བ་  
 གཏན་ནས་མེད་བའི་སྤྱིང་སྤྱོདས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱང་སྟེ་འབད་བཙོན་  
 །ལྷགས་སྤྱེད་བྱེད་ཐུབ་ལ། ཚོས་སྤྱིང་ཚུང་ལྷན་གྱི་པོད་རང་དབང་གཙང་མ་  
 ཞིག་གཞིས་བྱས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་  
 ལྷན་པའི་ཡིད་ཚེས་བདུན་པོ་ཡོད། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་མི་དགོས། བཀྲ་  
 ལོས་བདེ་ལེགས། ॥

བཞུགས་སྐོར་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དུན་ཐངས་བདུན་པར་  
 བསྐྱལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།  
 །།།།།།།།།།།།

ཚང་མ་རྒྱ་མིར་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་བའི་མི་སེར་  
 བུན་གཡོག་དུ་བསྐྱར་བ།

༡༡། །རྒྱ་དམར་གྲང་བུན་དམག་དབུང་གིས་བོད་ལུལ་བདག་བརྒྱང་  
 བཅན་དབང་གཉེན་གཞན་ལྷགས་ཆེད་འོག་བོད་མི་ཚོས་རང་འདོད་ལྷན་ངོ་  
 སྐོལ་བྱེད་ལངས་བྱས་པའི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་རྒྱང་ནས་ད་བར་མི་ལོ་  
 སྤེལ་བོ་བདུན་སོང་ཡོད། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་ཞིང་རྒྱུ་སྤྱོདས་ལྷགས་  
 ལ་དོ་ལ་སྤྱོདས་པའི་སྲོང་ལུས་མ་མཚིས་ཀྱང་། མི་མང་རྣམས་སློ་ཅེ་གཅིག་  
 བསྐྱེད་རང་སྤོག་སྤོས་བྱང་གིས་དབང་རྒྱུར་མཁན་ལ་ངོ་སྐོལ་བྱས་པ་རེད།  
 དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཙོན་གྱི་བྱ་བའི་ནང་བོད་མི་ཚེས་མང་པོ་འི་  
 ལུས་སྤོག་དོར་བ་དང་། མང་པོ་ཞིག་གིས་མནར་གཅོད་དུང་རྟེན་དང་།  
 དམའ་འབབས་ཚད་མེད་སྐངས་ཡོད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དང་བཅས་  
 པར་གཞན་ཆེན་པོས་རང་རེད་དམིགས་དོན་སྐྱབ་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱག་མང་པོ་  
 སྲོང་བ་དང་ཤིན་དུ་ཅ་ཆེད་སྤོག་ཀྱང་སློས་གཏོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 ང་ཚོས་ད་རིང་འདིར་དུན་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཇོམ་སྤྱིང་ས་ཁུལ་གང་

སང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མས་འདི་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་དེན་གསོ་  
བྱེད་པས་མ་ཚད། གཞུང་བཟང་ལྷན་གསུམ་དཀར་པོས་ལུས་སྲིབ་ལྷོས་  
གཏོང་བུས་པ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཉམས་བརྒྱུག་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྐད་དུ་  
རང་རང་གི་སེམས་ལྷགས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་མཐོར་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

༡༩༩༦ ལོར་རྒྱ་དམར་གྲུང་པོན་གྱིས་བོད་དུ་དྲག་བོ་དེ་བཅན་འཛུལ་  
བུས་ནས་བརྒྱུང་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མི་མང་ནམས་ནི། རང་གི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
མཚན་གནས། བོད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་བརྒྱུད་པའི་རིག་གཞུང་གི་  
ཐོབ་ཐང་ནམ་པ་ཐབས་ཅད་ཅ་བརྒྱུག་དུ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་རྒྱལ་དབང་རྒྱུར་པའི་  
བྲན་གཡོག་གི་གནས་སྤངས་ཤིག་དུ་གྱུར་སོང་ཞིང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིས་  
བདེན་པར་བརྗེ་མེད་ཀྱིས་བཅན་འཛུལ་དང་། མི་སྤོད་ལས་འདས་པའི་གདུག  
རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཉེས་སྤོད་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བཟུང་བ་ནམས་བཅིངས་བཀོལ་དང་།  
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གྲགས་ཚེན་བོས་སྐྱིབ་ཐབས་བུས་པ་མ་ཟད། ང་ཚོ་དེ་  
མི་མང་ལ་ཚད་མེད་པའི་མནར་གཅོད་སྤྲུལ་སྤོང་བཟང་ནས་ལུས་སྲིབ་ལ་ལག་  
ཅོད་དང་། གནའ་དུས་ཀྱི་ལོར་མཚོན་ཁག་ཁག་བཅོས། དེ་བཞིན་  
བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་རང་དབང་ཡང་ཆ་ཅས་མེད་པར་བཅན་འཛུལ་གིས་ཚང་  
མ་རྒྱ་མིར་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བའི་མི་སེར་གྲུབ་རིམ་གཉིས་པ་ཞིག་དུ་བརྒྱུར།  
མདོར་ན་བོད་མི་ནམས་རྒྱ་རིགས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་བཅན་དབང་  
དང་། གཉམ་གཞན་སྤོང་མཁན་ཉམ་ཐག་ཐ་ཅད་ཅིག་དུ་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་།  
རྒྱ་དམར་གྱིས་ནི་དེ་ལས་སྤོང་ཕྱི་བོད་མི་ཚོས་ལོག་སྤོད་པར་འབྲེལ་བ་དང་

ཡར་རྒྱས་ལ་ངོ་གློལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་བུས་དེ། ང་ཚོ་བོད་  
མི་ནམས་ལ་དུས་ཚོད་དང་བརྒྱུན་ནས་འགྲོ་བུའི་སེམས་ལྷགས་ཡོད་པ་དང་།  
དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་འཚམས་པའི་འགྲོ་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚེས་  
ཚུངས་པའི་གནས་སྤངས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སྤོར་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡིན་  
ཡང་ཅུང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བྱ་གཞག་ལ་བོད་མི་ཚོས་དགའ་བསུ་ལྷ་བཞིན་  
ཡོད་པའི་དངོས་དོན་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་རྒྱ་མིས་སྐྱས་བསྐྱངས་སྐྱབ་བསུབས  
བུས་པ་རེད། ང་ཚོས་ངོ་གློལ་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་མིས་གོང་མའི་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་མི་སེར་སྤོང་བའི་  
མིན་བུས། དངོས་བདེན་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱའི་རང་འདོད་བཅན་  
ཡོད་རིང་ལུགས་དང་། རྒྱ་རིགས་ཚེན་བོར་གློལ་བའི་བྱ་སྤོད་ནམས་ཡིན།

རྒྱ་ཚེད་བོད་ས་དུས་བུར་ཁ་སྐལ་གྱིས་དབང་རྒྱུར་བྱེད་པའི་བཅན་སྤྱིང་  
ཚུངས་དུང་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ།

མིང་ཚོག་སྐྱེན་བོ་དང་། སྐྱིབ་གཡོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་གྲུང་པོན་རང་  
ཉིད་ཀྱི་བཅན་རྒྱལ་སྤྱིང་བུས་དེ་སྐྱས་ཐབས་བྱེད་པ་རེད་ན། ལྷ་ལོ་བོད་  
རང་སྤོང་སྤོངས་བཅུགས་ལུགས་སྐོར་དུས་ལྷགས་གང་ཡོད་བདོན་ནས་བེད་  
སྤོང་དེལ་བསྐྱབས་རྒྱ་ཚེད་བུས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་རང་སྤོང་སྤོངས་  
ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་འདྲ་ཆགས་པོ་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆ་གས་ཅས་

ཞིག་ལ་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ས་གཞན་དག་དུས་ལྷན་ཁ་སྤེལ་དུ་  
 བགོས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་བྱེད་པའི་བཅའ་ཀྱུལ་གྱི་སྤྱི་དབང་རྒྱུས་རྒྱུ་ལ་དུང་ཡང་  
 སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གནས་ཚུལ་ནས་ཡང་སྤྲས་ཐབས་མེད།  
 བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཟེར་བའི་འཕུས་མི་སྲུང་ཆ་གཅིག་གྱུ་རིགས་ཡིན་པ་  
 དང་། བོད་མིའི་ནང་ལའང་ཁོ་ཚོས་ས་བདག་གྲུལ་རིམ་དུ་མིང་འདོགས་  
 བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་འདེམས་བསྐོས་བྱས་ཡོད་པ་ཡང་ཁོས་ལེན་མི་བྱེད་མཁུ་  
 མེད་མ་ཟེད། གནད་ཆེན་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མིས་དམ་བརྟེན་  
 གིས་བོད་མི་ནམས་ནི་དབང་མེད་འགྲིག་གི་དྲགས་ཐོལ་ཉུ་བྱ་ཞིག་རེད།

བསམ་མེད་དང་སྐབས་འཚོལ་བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས། དེ་  
 བྱིངས་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་རང་དབང་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱུལ་ཁབ་རང་བཅའ་ཞིག་  
 བསྐྱར་དུ་འཇུགས་སྐྱེད་བྱེད་པར་སློ་སེམས་གཅིག་སྦྲིལ་དུ་གནས་ཡོད་ཅིང་།  
 ལྷག་པར་གྱུ་མིས་རང་གི་ལས་བྱེད་པར་ཆེད་དམིཎ་སློབ་སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱོང་  
 སྤྱད་པའི་བོད་རིགས་ནམས་ཀྱིས་རང་ལུལ་བོད་ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུ་མི་ཁོ་  
 རང་ཚོར་ངོ་གློལ་བྱེད་མཁུག་གྱི་མདུན་གྲུལ་དུ་ཡངས་ཡོད། བོད་མི་ཚོ་འི་  
 རང་གི་ཀྱུལ་ཁབ་རང་དབང་འདོད་པའི་སེམས་ཤུགས་དེ་ནི་ནམ་ཡང་གཏན་  
 ལམ་སམ་ཆག་མི་ཐུབ་པ་སློབ་ཅི། བཅའ་དབང་དང་གཉམ་གཞན་གྱི་འོག་  
 ལས་མཐར་ཐུག་གི་ཀྱུལ་ཁབ་དེ་ང་ཚོར་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་བདེ་བར་འཚོ་གནས་སྐབས་པ་ནི་ཞི་བདེ་  
 མཉམ་གནས་ལས་གཞན་དུ་མེད།

སྐན་ནས། རང་དབང་གི་དོན་དུ་སློབ་ཁྲིམ་བཅས་བཅའ་བའི་ངའི་མི་མང་ཚོ་དང་།  
 ལྷག་པར་བོད་ནང་གྱུ་དམར་ལ་ངོ་གློལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་  
 ལམས་དང་། བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་དེ།  
 མཉམ་སྦྲེལ་ཀྱུལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བོད་ནང་གྱུ་འི་བཅའ་དབང་འཕུལ་དུ་  
 མཚམས་འཇོག་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་ཚོ་འི་གཞི་ཅན་རང་དབང་ལ་སྤྱང་  
 བཅི་དགོས་པའི་གྲོས་གཞི་འབྲུལ་བསྐྱེད་གནང་མཁུག་ཀྱུལ་ཁབ་ཨལ་སར་  
 པ་རོ་དང་། མི་ཡི་ཡིན། བོ་ག་ར་གྱུ་ཨ། ཐའི་ལན་ཏ། ཨར་ལན་ཏ།  
 མ་ལ་ཤེ་ཡ། མེལ་ཏ་བཅས་ལ་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་གྱུ་དང་། གྲོས་ཚོད་དེ་  
 ལ་ཀྱུལ་སྤོང་གནང་མཁུག་གྱི་ཀྱུལ་ཁབ་ཁག་ལའང་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་གྱུ་ཡིན།  
 རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བོད་དོན་གྲོས་ཚོད་དེར་ཀྱུལ་སྤོང་གནང་བས་མ་ཚད།  
 རང་ཚོར་བྱམས་བཅའི་གཞིགས་སྤོང་གིས་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིར་གཞིས་ཆགས་  
 དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཆེད་གྱུ་ཆེན་འཚར་གཞི་ལག་ལེན་གནང་  
 བ་བཅས་ལ་གྱུ་གར་གཞུང་དང་། རྒྱ་གར་མི་མང་ལའང་སྐྱུགས་རྗེ་ལྷག་  
 བར་དུ་ཆེ་ཞེས་ལྷུ་གྱུ་ཡིན།

དུས་ཚོད་འདི་དག་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་ནམས་ལ་དགའ་དུབ་དང་འཇིཎ་  
 ལྷག་དངངས་ཚབས་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་བརྟེན་ང་

ཚོ་འི་སྐུན་གྲོགས་ཚོ་ཡང་བཅན་འཇུག་དང་། བཅན་གཅོད་གདུག་རྩལ་  
དུག་པོ་འི་འོག་དུ་བཟོད་ཐབས་ལུ་བའི་སེམས་གཅོད་སྐྱུག་བཟུལ་ཚད་མེད་  
ཕྱོང་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་ང་ཚོ་འི་ཐོག་གསལ་བོར་ཕྱོང་ཚོར་ཡོང་  
བཞིན་ཡོད་པ་ནི་བཅོས་མིན་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

འགྲོ་བ་མིའི་རིམ་བཤེ་བར་འཚོ་གནས་ལུབ་པ་ནི་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་  
གྱི་ལས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། དེ་ཡང་ཐན་རྩལ་གྱི་གནས་སྤངས་གསལ་  
རྟོགས་ལུབ་པ་དང་། ཐན་རྩལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་འཛོག་བྱེད་པ་དེ་ལས་  
རྟུག་པའི་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མ་མཚེས་ཤིང་། འོས་ནས་རྗེ་འཇུག་  
གར་ཡོད་ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང་ལུབ་པ་དང་། བྱིས་མ་འགལ་དང་། བཅན་  
འཇུག་དང་། བཅན་དབང་བཅས་ཡོད་པའི་གནས་ལུལ་གང་སར་ཡ་རབས་  
སྤོང་བཟང་གི་སྤོགས་དེར་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རེ་སྐྱོན་འགྲུགས་ཚེ་བྱེད་  
བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།         ||

བཞུགས་སྐར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དུན་ཐོངས་བདུན་པར་  
བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སློབ།  
།།།།།།།།།།།།

གཅེས་བའི་སློབ་ཀྱང་ཕངས་མེད་སློས་བདང་གིས་འདས་གྲོངས་སྤྱིན་  
པ་དེ་དག་རེ་རེ་བསམ་སྤྲུགས་དང་ཁ་ཚེམས་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
བོད་རང་དབང་རྒྱབ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

།།། །དེ་རིང་འདིར་ངོས་ནས་བོད་མི་སེར་རྒྱ་གན་བྱིས་ཚང་མར་ཉུ་  
རྒྱུ་ལ། ཕྱི་མོ་སྤོང་སྤྲུག་སྤོན་ནས་རང་བཅན་ཚོས་སྤྱིད་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ལོ་  
རྒྱུས་དང་ལྷན་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བདག་ཐོབ་དབང་ཆ་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་  
གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བཅན་དབང་ཞིག་གི་འོག་དུ་ཚུད་ཅིང་། འདི་ནི་  
སྤྱིད་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དངོས་འབྲེལ་བཅན་འཇུག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་ཚད།  
ཕྱི་རྒྱལ་བཅན་འཇུག་བས་བོད་མི་ནམས་མི་ཚོས་ཚང་བའི་མིའི་རིགས་ཤིག་  
ལ་བཅིས་དེ་དེའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། ལོ་མས་གཤིས་སོགས་ལ་གོ་  
བསྐྱུན་བཅི་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དེ་ལས་ཡོངས་སུ་སློབ་  
ཕྱི་ཚོས་གྱིས་མཚོན་པའི་རང་གཤིས་གོམས་སློབ་མཐའ་དག་དུག་རྩལ་བལྟས་  
ནས་དེ་དག་སློ་ཐམས་ཅད་ནས་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་རྒྱ་ཅུལ་  
སྤྲུགས་གྱིས་ང་རང་ཚོ་འི་ཕ་ལྷུལ་བོད་ལུང་པ་དེ་མིང་མེད་དུ་འགྲོ་བྱུང་ཉེན་  
ཚའི་གནས་སུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་པ་ལོལ་གྱི་མིའི་

སྒྲིབས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བ་དང་། རང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྒྲིབས་ལྷགས་ཅི་ཡོད་  
 ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐབས་འཐབ་ལ་དོ་བ་དང་། སྐབས་སྒྲིབ་སྐབས་ཁ་ཐོབ་  
 མི་ཐུབ་པ་ཚང་མས་གསལ་ཡོད་ཤེས་གསལ་ཡང་། བོད་རྒྱ་ཚེ་རི་མི་མང་  
 ལ་ཐབས་དང་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡུང་སྐབས་མཐའ་མར་ཏུ་ཐུག་ཐབས་  
 ཟད་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་ངོ་གྲོལ་སྐྱེར་ལངས་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཡུང་ནས་དེ་  
 རིང་བར་མི་ལོ་བདུན་ཉིལ་པོ་སྤྱིན་ནས་ད་ལྟར་རང་ཚོས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚོགས་  
 འདུ་འདི་འཚོགས་པ་རེད།

དེ་རིང་འདིར་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དྲན་དགོས་པ་དང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་  
 དགོས་པ་ནི། ང་ཚོ་སྐྱེར་ལངས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་པོ་དེ་མ་ཡུང་བའི་སྐོན་གྱི་ལོ་  
 དུ་ལྷ་ཚམ་རྒྱ་དམར་གྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རིང་རང་སྤྱོད་ལྷན་པ་འདྲོན་  
 རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོ་དེ་གཏམ་དཔེར་མེས་འཚོགས་  
 མེར་གདུགས་ཟེར་བ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་བྱས་ཡོད་ཅུང་། ལོ་རེ་  
 བས་ཆུ་རེ་ཉིན་རེ་བཞེན་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་རེ་སྐབས་རེ་ཞེན་ཏུ་སོང་བ་དང་།  
 ལྷག་པར་ ༡༩༧༩ ལོར་ཟང་ཟིང་ཡུང་ནས་ད་ལྟར་ལོ་བདུན་ཚམ་སྤྱིན་པའི་  
 རིང་བོད་ནང་གནས་ཚུལ་ཐབས་དུགས། ཤིན་ཏུ་ཐབས་དུགས། ལྷག་ཏུ་  
 གང་འགྲོ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་ལྟར་རེད། སྐྱེ་འདུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་  
 རང་གི་སྤོག་ལ་གཅེས་སྤང་ཚེ་ཤོས་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། རང་རིགས་པོ་  
 མོ་བྲི་སྐབས་མང་པོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། བོད་རྒྱ་ཚེ་རི་མི་མང་གི་བདེ་དོན་ངོ་  
 མར་ཐུག་ཡོད་ཏུས་གཅེས་པའི་སྤོག་ཀྱང་མངས་མེད་སྐོས་བདང་གིས་འདས་

གོངས་སྤྱིན་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་བསམ་སྐབས་དང་ཁ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་བོད་  
 རང་དབང་སྐབས་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞེན་བོད་ནང་ཏུ་མི་བཟད་མནར་  
 གཅོད་དུག་པོས་ཡོངས་སུ་མནན་དེ་ཚད་མེད་པའི་སྐབས་བསྐྱེད་དང་དངས་  
 སྐབས་བྱེད་བཞེན་ཡོད་པའི་བོད་རྒྱ་ཚེ་རི་མི་མང་གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་བཞེད་རྒྱ་  
 དང་ཆུབ་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་པའི་རེ་བ་ཚེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བོད་རང་  
 དབང་ཞེས་པ་འདི་རེད། འདི་ནི་ཁོང་ཚོས་ཉལ་ལངས་སྐྱེར་གསུམ་གང་གི་  
 སྐབས་སྤྱང་སེམས་ཀྱི་གཏོང་ལ་ངས་ངས་ལྷགས་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་།  
 བསམ་བཞེན་ཡོད་པའི་རེ་དོན་སྤྱིང་གཏམ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བདེན་རང་  
 རེ་རང་དབང་གི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱིབས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པའི་  
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། གང་ལགས་ཤེ་ན། བོད་  
 རང་དབང་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ནི་ཅ་བ་གཞིས་བྱས་བོད་མི་མང་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་  
 བར་འགྲི་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡིན་ན་ཡང་ནང་གསེས་རང་རེ་  
 བྱིས་འབྲོར་མི་མང་ནམས་ལ་ད་སྐབས་གཞིས་བྱས་བོད་རྒྱ་ཚེ་རི་མི་མང་གིས་  
 སྤྱིང་ནས་བཅོལ་བའོ། འགན་ཁུར་སྤྱད་པའི་སྐབས་བབས་ཀྱི་ལས་འགན་  
 བསྐྱབ་བྱ་གཅོ་བོ་དེ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤར་བཞེན་སེམས་ལྷགས་  
 བསྐྱེད་དེ་འབད་བཅོན་སྤོད་མེད་བྱ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་རེད།

བཅན་གཞོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབས་ཤུགས་དེ་རིང་བོར་མི་སྒོར་  
པར་འཛིག་པ་དང་། རྒྱུད་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཚང་མས་འབད་བཅོན་མཐར་སྐྱེལ་བྱས་ན་ང་ཚོ་དེ་བཞེན་མཐུན་ངེས་པར་  
གསལ་ལ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཡོད། རང་དེའི་ཐོད་རང་དབང་  
བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་སྲིད་དོན་གཅིག་ལུ་འཛིན་གནས་ཚུལ་ཅམ་མིན་པར་  
ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྐབས། སྐྱིད་འཛམ་བུ་སྤྱིང་  
འདྲི་དེ་རྒྱང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཚད་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་  
པ་ལྷག་བཅུ་ཞེས་བྱོན་ལོ་ལྔ་སྤྱིང་བར་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ལོ་དུས་དེའི་  
ཆ་ནས་བཅོས་ནའང་ད་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་འཛིག་པའི་མཐུན་ལ་སྒྲོབས་མེད་པ་ང་  
ཚོས་ཤེས་གསལ་པོ་དང་། ཡོངས་བླགས་འཛིག་དེན་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཆ་ནས་  
ཀྱང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདྲི་རྒྱང་ལ་གཏུག་ཅུབ་ཆེན་པོ་དེ་བཅན་དབང་གིས་  
གཞོན་པའི་སྲིད་དོན་གྱི་སྒྲོབས་ཤུགས་རི་སྒྲིབ་དུས་རབས་ཉི་ལུ་པ་འདྲི་  
རིང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། གནས་ཐུབ་མེད། འཁོར་  
བའི་སྐྱོན་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མཐར་རྒྱུད་པས་མ་བརྟུས་པ་མེད་  
ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་ལ། རྣམ་པར་དུ་བཅན་གཞོན་གྱིས་  
དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབས་ཤུགས་དེ་རིང་བོར་མི་སྒོབས་པར་འཛིག་པ་དང་  
རྒྱུད་འགྲོ་བྱ་ཞིག་ཡིན། འདྲི་འདྲ་ལྷ་རོ་དང་། ལེ་ག་ཡའི་ནང་རིམ་  
པར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲར་བཞེན་རྒྱ་མིའི་གཏུག་ཅུབ་ཀྱི་བཅན་གྱུར་

དེ་ཡང་མཐར་རྒྱུད་པས་བརྟུ་བ་ཞིག་དང་། འགྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་  
ལས། དྲག་པ་བཅན་བོ་དེ་ངང་དུ་གནས་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། ད་བར་  
གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་མཚན་ན་ཡང་། འཕེལ་ལོར་རྒྱ་དམར་ནས་བོད་  
ནང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དྲག་གཞོན་ཟིང་འབྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱ་མི་  
བྱུང་བཅས་ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་ལྷས་ངན་གྱི་འགོ་རྒྱགས་དེ་རྒྱ་ནག་ནང་ཐག་པ་  
སོགས་གྱིས་ལོ་ཉེས་ལོ་བསྐྱུད་དུ་བྱུང་བས་དབལ་འགྱུར་ལོངས་སྤོང་ཐོག་  
ལ་དཀའ་ངལ་སྐར་ལས་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྲིད་དོན་ཐོག་  
རྒྱ་མི་འདྲི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་བྱོན་གྱི་ཞི་བདེ་དེ་དག་པོ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་མང་  
པོས་ངོས་ཟིན་དེ་མདོར་ན་ལྷ་ཅ་སྐད་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ནག་པོ་ནག་ཀྱང་  
ཞིག་དུ་མཐོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ། ད་དུང་གསལ་བར་བརྗོད་ན་ཉེ་བའི་ཆར།  
༦༥ ལོ་ནང་ལ་ལམ་རི་ཀའི་ནང་རྒྱ་དམར་གྱི་སྤྱི་འབྲེལ་སྲིད་བྱས་ཐོག་པས་  
ཉེས་ཆེན་བོ་བྱུང་བ་དང་། ཤར་སྤོགས་ནང་དམར་བོ་མིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་  
རྒྱ་མིའི་སྤོགས་པོ་དྲག་ཤོས་ཡིན་དུ་ནི་ག་ཡའི་སྤོགས་ནས་ཀྱང་པམ་ཉེས་ཚད་  
མེད་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ལྷུང་བའི་སྤོགས་ནས་ཀྱང་པམ་ཉེས་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་  
ཡོད། མདོར་ན་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་སྐྱེས་ཅི། དམར་བོ་དེ་རྒྱལ་  
ཁབ་ནང་ནས་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་དམར་ལ་མི་དགའ་བ་ག་སྐྱུག་ཆགས་ཡོད་པ་  
དེ། རྒྱ་མི་རང་གིས་དུས་དྲུག་དུ་བརྗོད་སྐྱེས་སྤོགས་མེད་གཅིག་ལུར་  
ལུས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དོན་ངོ་མའི་སྤོགས་ད་ཆ་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོ་ཆགས་དེ་གང་ས་  
ནས་ཉམས་ཉེས་པས་རྒྱུད་ཆེན་བོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ནས་འགྱུར་གསལ་བོ་སྐོན་

ལྷི་འདུག ཉི་ཚར་རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་མང་ཉིན་རེའི་གསར་པོལ་ཐོག་  
 སྒྲིང་བརྗོད་བཞེད་ཡོད་པའི་ནང་དུ་འདྲེན་པའི་ལྷོ་མེད་འདྲིའི་སྐར་ལ་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གསར་བརྗོད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཐུབ་པ་མེད། གསར་བརྗོད་  
 དུས་སྐབས་རེ་མམ་ཉེས་ཀྱང་ཡོད་གི་རེད། མམ་ཉེས་ཡོད་གིན་ཡོད་གིན་  
 རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ཀྱིན་འཐོབ་ཀྱིན་གྱི་ངང་ནས་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་རེ་གསར་བརྗོད་  
 རང་ལ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། རེ་འདྲར་སོང་སེམས་ཤུགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་  
 རེད་ཅེས་བརྗོད་འགོད་བྱས་ཡོད་འདུག ཉི་ཤུས་བར་རྒྱ་དམར་ནས་བོད་ནང་  
 ལྷ་ཙེ་སྒྲོལ། རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ཐོག་ལའང་གསར་བརྗོད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་  
 རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་ཤིང་འབྲས་དུས་སྒྲིལ་པ་དང་འདྲ་བའི་རང་ཤུགས་ཀྱི་འགྲུར་  
 པ་ཞིག་རེད། དཔྱིད་དུས་མེད་ལོ་གསར་བ་དང་། ལྷོ་དུས་འབྲས་བུ་བཟུང་  
 པའི་དབེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆོགས་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་གསར་  
 བརྗོད་འགོ་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལོ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བཟུང་ཡོད་ན་  
 ཡང་། དངོས་དོན་ཐོག་རྒྱ་མིས་བཟུང་བའི་གསར་བརྗོད་དེར་གྲུ་མ་འགྲིར་  
 མང་པོ་བྱུང་སྐབས་དྲི་རན་ས་གཤོགས་བྱེད་ཐབས་ཟད་དེ་སྒྲིལ་བསྐབས་ཉིན་  
 སེལ་ཆེད་དུ་གཏམ་འདྲེན་བརྗོད་དགོས་པའི་གནས་སྒྲིལ་བ་རེད། རྒྱ་  
 མིས་བཅོངས་བཞེད་དང་། གསར་བརྗོད་ཞེས་མིང་སྟོན་པོ་འབྱེད་དེ་ལག་ལེན་  
 དུ་མིང་དོན་གཅོང་མར་གོ་སྒོལ་གིས་མི་མང་ཐོག་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་དངོས་  
 སྐྱབས་མི་བཟུང་པ་འབྲེན་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ནི་དེར་མན་འཛམ་སྒྲིང་གི་  
 གནས་ཚུལ་མང་པོ་འི་ཆ་ནས་ར་འབྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་ཡོད།

དེས་ན་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་མིག་ལྡན་གཤམ་མཚོངས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་དུ་  
 ཞབས་པོ་ཡིན་སྐབས་གསར་བརྗོད་དང་། རྒྱ་བརྗོད་ལུས་ཞབས་པོ་འི་ནང་  
 རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོངས་བཞེད་དང་། གསར་བརྗོད་ཟེར་བ་མིང་གྲགས་ཆེན་པོ་  
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དོན་ཐོག་དུ་ཉེ་ལོག་སྟེ་སྤྱིར་འཐོན་བརྒྱབ་དང་  
 རྒྱག་སྐྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་རྗེན་ཡོངས་གྲགས་རིས་ཐོན་གྱིས་དོན་སྤྱིང་ད་  
 མན་ལོ་བརྒྱན་ཅམ་གྱི་རིང་ཁོ་ཚོ་འི་གསར་བརྗོད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཐོག་  
 ལ། སྤྱི་ཚུལ་འདྲ་ཆགས་པོ་དེ་ཡང་ད་ཆ་སྟོ་ལྷག་འགྲོ་བ་རེད། འདྲི་  
 དག་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱན་འདུག །

བོད་མི་བཅོན་བྱོལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིའི་སྤྱིད་བྱས་ལ་ཕམ་ཉེས།

རང་རེ་བོད་མི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བྱོས་བྱོལ་བའི་ལས་འགུལ་དུས་ཤུགས་ཀི་  
 ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་སྤྱིད་དབང་གནས་སྐབས་ཐོག་དཀའ་  
 འལ་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་ནམ་འགྲུར་གསལ་པོ་ཐོན་གྱི་འདུག །རྒྱ་ས་ནས་  
 བོད་པ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ནམས་བོད་དུ་སྤྱིར་ལོག་ཡོད་ཐབས་དང་། རྒྱ་  
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཁྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ཐོག་སུ་ལོ་ནས་ཤུགས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱག་བར་ཉེ་དུས་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་  
 དམིགས་བསལ་གྱིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་འདུག །གལ་དེ་རྒྱ་  
 མིས་ཟེར་བ་ཆེ་བཞིན་གྱི་བོད་ནང་བདེ་སྤྱིད་དང་རང་དབང་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་

བ་དང་། ལྷི་རྒྱལ་དུ་དངོས་འབྲེལ་ང་ཚོ་རང་འགོ་མ་ཐོན་བ་དང་། དངོས་  
 འབྲེལ་ལྷོགས་ཤི་ཐོབས་ཀྱི་ཡོད་པ། དངོས་འབྲེལ་ཚོས་དང་སྲིད་དོན་གྱི་  
 སྤྱུགས་བསམ་མེད་བ་དང་། རང་ཉིད་འདི་གང་འཚོ་ཐོབས་ཅམ་གྱི་བསམ་  
 རྩོམ་གྲོང་མཁན་ཡིན་ཚེ་བཅན་བྱོལ་བ་ རྣམས་སུ་ལྷི་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཚང་མ་  
 ལྷིར་ལོག་བྱ་རྒྱུར་ཐོབ་ཚད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མིས་ང་ཚོ་དེ་ཐོག་འདི་ལྷ་  
 བུའི་དོ་སྤང་ཚེན་ བོས་དམིགས་ བསལ་འབོད་ བསྐྱལ་ཐོབས་ ཤེས་བྱ་དགོས་  
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་ངོ་མའི་ཐོག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན།  
 རྒྱ་གར་གྱིས་མཚན་པའི་བྱིས་མཚོས་ལུལ་ཁག་དང་། ལྷི་རྒྱལ་གཞན་ཁག་  
 ལང་རང་རེ་བོད་མི་བཅན་བྱོལ་བ་མང་བོ་ རིམ་འབྱོར་ཡོད་པ་ འདིས་རྒྱ་གར་  
 གིས་བོད་ཐོག་སྲིད་དབང་བརྒྱུར་གང་ནས་ཀྱང་བྱ་དཀའ་བྱེད་གོགས་ཚེན་  
 བོ་ ཞིག་ཆགས་ནས། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་སྤོགས་གཅིག་ནས་བོད་མི་ཡོད་  
 པའི་ལྷི་རྒྱལ་གཞུང་སོ་ སོར་བོད་པའི་སློང་ལ་ཉོག་དུ་བཤད་དེ་དབེར་ན་རྒྱ་  
 གར་གཞུང་ལ་སྲིགས་ར་སྤྱད་ནས་ཨེ་དུག། །བལ་ལུལ་གཞུང་ལ་སྲིགས་  
 ར་སྤྱད་ནས་ཨེ་དུག། །དེ་བཞིན་ལྷི་རྒྱལ་དཔོན་རིགས་མི་སྣ་སླེར་སོ་ སོར་  
 རྩོན་འཛུགས་བྱས་ནས་བོད་མི་མར་ཨེ་ཁྲག་ལྷ་བ་དང་། སྤོགས་གཅིག་  
 ལས་བོད་པ་ཚོ་དེ་ཐོག་ཐད་ཀར་རྒྱུང་འབྲེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤང་ཆ་བཤད་དེ།  
 དེ་ཡང་གཞིས་ལུས་ཉེ་བ་གཉེན་ཚན་ཁག་ནས་བརྗོད་དུ་བཅུག་ཏུ་མགོ་བསྐྱར་  
 བསྐྱུ་བྱིད་བྱས་ནས་ཨེ་དུག། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སློག་དུ་སླེར་ཡིག་  
 གཏོང་དུ་བཅུག་ནས་ཨེ་དུག། །རང་སློང་ལྷོངས་ཟེར་བ་སོགས་ནས་ཡིག་

ཆ་གདན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དང་། དཔར་རིས་སྐྱོ་ཚོགས་བཀྲམས་  
 ལས་ཨེ་དུག་ལྷ་བ་སོགས་གང་ལྟར་ཐོབས་ཤེས་ནས་པ་ ཡོད་རྒྱ་ཚལ་སྤྱུགས་  
 བྱས་ཏེ་བོད་མི་བཅན་བྱོལ་བ་ རྣམས་བོད་ ལང་འབྲེན་རྒྱུའི་ ཚེད་དུ་དམིགས་  
 བཀར་གྱིས་ཐོབས་འབྲེལ་ཏེ་ཅང་ འབྲེལ་ཆེ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་བོད་ལང་  
 རྒྱ་མི་སྲི་སྲག་མང་བོ་གསར་འབྱོར་གཞིས་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱེན་པས་བོད་ མི་མང་  
 བོ་དངོས་འབྲེལ་སྤྱ་གོས་ཤི་དང་འཚི་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་བཞིན་དུ་དུང་རྒྱ་མིར་  
 ཐན་ཐོགས་མེད་པའི་ཟ་མཁན་ཁ་སློན་ ཚེད་འབོད་བྱེད་ཤེས་ ལྷངས་ཚ་བ་ནས་  
 མེད་རུང་། །ཁོ་ཚོས་འདི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོན་གཉེར་བྱེད་དགོས་  
 པ་ནི་རང་རེ་བོད་མི་བཅན་བྱོལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ ཀྱང་རྒྱ་མིའི་སྲིད་  
 བྱས་ལ་ཐམ་ཉེས་ཤིན་དུ་ཚེན་བོ་ ཡོང་གི་ཡོད་ པའི་དཀགས་མཚན་གསལ་ བོ་  
 བཅུན་བ་རེད།

རེའེ ཚུན་ལོ་བདུན་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་མིས་བོད་ལང་བོད་རྒྱ་ཚེད་མི་  
 མང་ཡོངས་ཀྱི་སློང་སྤོབས་སེམས་ འབྲེལ་ཉམས་ཉེས་གཅིང་མར་གཏོང་ཚེད་  
 དཔེ་མེད་པའི་སྤྱུག་སློང་མནར་ གཅོད་དུག་རྩལ་ གཞོན་འབྲེལ་ ཚེན་བོ་ཞིག་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ལང་རང་རིགས་མི་མང་གི་སེམས་ འབྲེལ་ནི་དཔེར་  
 ལ། ལྷགས་དང་སེམས་སྤྱུག་དུས་ཉོབ་ལྷེ་བྱས་ན་ལྷགས་སྤྱེགས་པ་ལྷ་  
 བུའི་སྤང་བ་འཆར་ཡང་། བོད་རྒྱ་ཚེད་མི་མང་གི་སེམས་ནི་ལྷགས་ལས་  
 ཀྱང་ཚེས་ཚེར་སྤྱེགས་པ་དང་། ལྷ་ལས་དགོས་པའི་སེམས་ འབྲེལ་ཚེན་  
 བོ་སྤྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ལང་སློབ་སློང་སྤྱད་པའི་



བོད་རིགས་གཞིན་ཏུ་བོད་ལ་སླེབས་པ་ཚེ་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་  
 རང་གི་ལུང་པའམ། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ། རང་གི་མི་རིགས་བཅས་ལ་  
 བཅེ་ཞེན་བྱེད་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་ཤིག་ནང་ནས་ངང་གིས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་མིའི་  
 ས་ནས་སློབ་སློང་ཐོབ་བཞིན་དུ། རྒྱ་མི་ལ་ཕར་ངོ་གྲོལ་བྱེད་པའི་བསམ་  
 རྩོམ་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་འདི་དག་གི་ང་ཚོས་ཅ་  
 བའི་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་འབྲེལ་རང་རེ་བྱེས་འབྱུང་བོད་མི་  
 མང་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཚང་མས་སློ་སྟོབས་ཆེ་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ངང་ནས་གཙུག་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་གར་མི་མང་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་  
 འཕགས་བོད་གོགས་འབྲེལ་དམ་བཅུང་གི་རོགས་རམ་གནང་བའི་ཕྱགས་རྩེ་  
 དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཚང་མས་ང་ཚོར་བསམ་སློ་  
 དང་དངོས་པོ་འི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་གང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལོ་རེ་ལོ་རེར་དཀའ་ངལ་རིམ་སེལ་ཐུབ་ཕྱི་ལོ་བདུན་ཅམ་འདིའི་རིང་ལ་  
 ཚོས་སྲིད་རིག་གཞུང་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཅ་བ་ལེགས་ཚུགས་བྱུང་ཡོད།

འདི་དང་འདི་འདྲའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་  
 རྒྱ་མིར་དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པའི་རང་དཀགས་གསལ་བོར་མངོན་གྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་མི་སླམ་ཚ་བོ་དང་། ཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 ལྟ་བུས་ནག་པོ་ཞིག་མཐོང་གིན་དཀར་པོ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དཀར་པོ་  
 ཞིག་མཐོང་གིན་ནག་པོ་རེད་བརྗོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་དམར་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་  
 ཉམ་པ་ཤུགས་ཆེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་མི་མང་དུང་ཕུར་ཁ་ཤུགས་མགོ་བསྐྱེད་

བདང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་  
 རྒྱ་མིར་ཕན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་ལུགས་འདི་  
 དག་ངོས་ནས་རང་བཞིན་ཁ་བདེ་བོས་བཤད་པ་མིན། འཛམ་གླིང་སྲིད་དོན་  
 མཁས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བཏག་དབུང་མཁས་  
 པ་མང་བོས་ཀྱང་འདི་ལྟར་སློང་བཤད་བྱེད་ཀྱི་འདུག །

རང་དབང་འཐོབ་རྒྱུ་དེ་རང་གི་མིས་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་  
 ལས། རྒྱན་པ་སྤྱད་པ་ལྟར་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་འི་ལག་  
པར་སློད་རྒྱུ་ཡོང་སྲིད་ཐབས་མེད།

གོང་གསལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདི་ནམས་ལ་གཞིགས་ཚེ་ང་རང་ཚོས་  
 འབད་བཅོམ་བྱས་ན་རེ་བ་མེད་པ་མིན་ཁར། དོན་དམ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་  
 ཁ་དེ་ང་ཚོར་འཐོབ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན། དེར་  
 བརྟེན་ཚང་མས་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོས་འབད་  
 བཅོམ་བྱས་ན་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས་ཞེ་སྟོད་དུ་མ་སོང་བ་བྱ་རྒྱ་  
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་རང་དབང་གི་ལུང་པར་རང་བཞིན་སྤྱིད་ཉམ་  
 བརྒྱབ་ཕྱི་བསྐྱེད་པས་འགྲིགས་ཐབས་ཅ་བ་ནས་མེད། དེ་དུང་སྤྱ་མཐུད་  
 འབད་བཅོམ་ངོས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། རང་དབང་འཐོབ་རྒྱུ་དེ་རང་གི་མིས་  
 དཀའ་ལས་བརྒྱབ། རང་གི་མིས་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་  
 ཞིག་ཡིན་པ་ལས། རྒྱན་པ་སྤྱད་པ་ལྟར་མི་གཞན་ཞིག་གིས་བོད་རང་དབང་

ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོ་འི་ལག་པར་སློབ་རྒྱ་ཡོང་གྱི་དུས་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་དེས་  
 པར་དུ་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། ང་རང་ཚོ་རང་གིས་འབད་  
 བཅོམ་བྱས་དེ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཚང་མས་གཟུབ་དགོས།  
 ང་ཚོ་འི་རང་དབང་ངས། རང་བཅོམ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་ལ་ཚོས་དང་གྱི་  
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན་རང་རེ་ཚང་མས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཅ་ཅེ་བྱེད་  
 པ་དང་། རྒྱ་མིར་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་དགའ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་ཅ་ལྟེ་  
 བ་ཞིག་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དམར་ནས་ཀྱང་ཚོས་ཞེས་དུག་དུ་  
 བརྟན་དེ་བོད་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྲུང་གི་རྣམ་མ་ཅས་  
 མེད་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པས་ན། ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཚེ་ཉམས་པ་གསོ་སྤྱིར་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 གཅེས་སྐྱས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚང་མས་  
 ཚོས་ཞེས་ཁ་ནས་བརྗོད་བརྗོད་ཅེས་ཞིག་དང་། ཚོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ཚུལ་  
 ལྟར་འགྲུབ་བརྟན་པ་ཅེས་སྤྱིས་འགྲིགས་ཐབས་མེད་པའི་སྐད་ཅ་ཡང་ཡང་  
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཞིན། རང་རང་སོ་སོས་དོན་དམ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་  
 བརྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། བརྟན་པ་སྲོང་བ། བརྟན་པ་སྤེལ་སྤུབ་པ་ཞིག་  
 དགོས་པ་མ་གཏོད། རང་གར་ཁ་བདེ་བོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅེས་སྤྱིས་བརྟན་  
 པ་ལ་ཕན་གྱི་མི་འདུག །བཤད་རྒྱ་སྤུ་ཡའང་ཡོད། དོན་དམ་ལག་ལེན་  
 གྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་པའི་ནམ་དུ་ཐོན་སྤུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

བོད་པ་ཡིན་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲུབ་པ་མེད་ལ།  
 ལང་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲུབ་པ་འདྲ་མེད།

ཚོས་བྱེད་དང་མ་བྱེད་སོ་སོའི་རང་དབང་མེད། བོད་པ་ཡིན་ཚད་ཡིན་  
 ལ་གཅིག་དང་མིན་ན་གཅིག་གིས་ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲུབ་པ་མེད་ལ།  
 བོད་པ་ཡིན་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་ལང་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲུབ་པ་འདྲ་མེད།  
 འོན་ཏེ་སོ་སོས་ཚོས་ཤིག་བྱས། དེ་ཡང་རང་གི་འདོད་པས་དང་དུ་སྒྲངས་  
 དེ་ནང་པ་ཞིག་བྱས་ན་ངོ་ཐོག་ཁ་ཐོག་ལག་བཞག་གི་ཚོས་པ་ཞིག་བྱེད་  
 དགོས་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་རེད། མིང་ཅམ་དང་། གཞུགས་བརྟན་ཅམ་གྱི་  
 ཚོས་པའི་ནམ་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པར་དུས་ཚོད་འདི་འདྲའི་སྐབས་  
 ཕན་གྱི་ཡོད་དམ་གཞིར་གྱི་ཡོད་བསམ་སྒོ་ནན་པོ་ཞིག་བཏང་ན་གཞོད་རྒྱར་  
 ཐུག་ཉེ་བ་ལས། ཕན་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན། ཁ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐོར་མང་པོ་  
 ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ། ལག་ལེན་གྱི་ཅ་ནས་གོ་སྒོ་གཅིང་མ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོས་དེས་དངོས་གནས་མི་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བྱེད་དང་།  
 མིའི་བསམ་སྒོ་སྐོངས་སུ་འཇུག་བྱེད་ངོ་མ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། འདི་འདྲའི་  
 ཚོས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལས། ང་ལ་ཚོས་མེད། ང་ཚོས་པ་མིན་ཞེས་བཤད་  
 ལ་ལེགས་ཤོས་རེད། རང་ཉིད་ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྤྱིན་མ་མཐའ་ལའང་ཚོས་  
 ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ལ་རབས་ཤིག་གི་ཀུན་སྲོད་ལས་ཚོས་ཞི་  
 ཞིང་དུལ་བ་དང་། ཚོས་བཟང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་ལས་མ་

ཞན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་ཚོས་པ་ཡིན་ཟེར་  
 ཚོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་གྱི་མི་ ཡ་རབས་ཀྱི་ཀུན་སྨོན་ལས་ ཞན་པའི་གནས་  
 ཚུལ་ཞིག་ ཆགས་པ་ ཡིན་ན་དེ་ རྗེ་ཚོས་པའི་ ཞབས་འདེན་ཉ་ ཅང་གི་ཐབས་  
 ཏུགས་ཤིག་བྱས་པ་མ་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 དད་པ་དང་། དགའ་ཞེན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རང་གི་ཁ་ནས་བཤད་  
 པ་རི་བཞིན་རང་ཉིད་ རོ་མས་ལག་ ལེན་དུ་འགའ་རྒྱ་དེ་ ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པས་འདི་ཚང་ མའི་སེམས་ཀྱི་གདོང་ ལ་ འཇགས་ ཐུབ་ པ་ ཞིག་གནང་  
 དགོས།

བོད་དམངས་གཙོ་ རི་གཞུང་ལ་བསམ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་མང་དང་།  
བསྐྱབ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད།

གཉིས་པ་སྲིད་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན། གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་སློབ་ལ་ངོས་  
 ཉན་དེ་ཅུ་མ་མི་ཤེས་ཀྱང་། གཞུང་ཞེས་པ་ཆགས་དགོས་པའི་དགོས་པ་  
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་  
 ཡོང་བ་དང་དུས་མཚུངས་མི་སྐྱེར་ སོ་སོས་འབད་བརྗོད་གྱིས་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་། མི་སྐྱེར་སོ་སོས་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པར་མི་མང་སྤྱི་རི་  
 ཉུས་ཤུགས་གཅིག་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཅས་  
 རིགས་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་ བོ་པན་ཚུན་གྱི་ཉུས་པ་སྐྱེལ་

དེ་སྐྱབ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ གཞི་ལ་བཞག་ནས་ མཉམ་ཐུབ་གྱིས་ཉུས་  
 ཤུགས་འདོན་པའི་སྤྱི་རི་སྤྱི་ག་ འཇུགས་མཐོ་ ཤོས་ཤིག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཞུང་ཞེས་པ་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་འདུག །དེས་ན་སྤྱི་སྐྱེར་ཚང་  
 མའི་བདེ་སྐྱབ་ གནས་ མའི་སྤྱི་རི་ སྤྱི་ག་ འཇུགས་ ཉུས་པ་ཆེ་ ཤོས་དེ་གཞུང་  
 ཡིན་དགོས་པ་དང་། མི་མང་ནས་གཞུང་གི་ངོ་ བོ་གསལ་བོ་ཤེས་དགོས་  
 པ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ ཡིན། སྐབས་འདིར་རང་རེ་བོད་གཞུང་གི་ངོ་ བོ་  
 རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་སློབ་གསལ་བཤད་ཅང་ཟད་བྱས་ན། ང་རང་ཚོ་རི་  
 གཞུང་འདི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་མང་དམངས་  
 གཙོ་ རི་གཞུང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཚོག་གཞན་ནས་བཤད་ན་རང་རེའི་གཞུང་  
 འདི་རྒྱལ་བོ་རི་གཞུང་ཡང་མིན་ལ། སྐྱེར་པ་མི་རྒྱུད་ནས་འདོན་པའི་གཞུང་  
 ཡང་མིན། ལྷ་མ་ཁྲི་རབས་ནས་འདོན་པའི་གཞུང་ཡང་མིན། འདི་ནི་  
 རང་དབང་དམངས་གཙོ་ རི་མི་མང་སྤྱི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། རང་རེའི་གཞུང་  
 གི་ངོ་ བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བྱིད་ཚོ་མི་མང་སེར་ རྒྱ་སོ་ མོ་ཚང་མས་  
 ངེས་པར་དུ་གསལ་བོ་མཁྱེན་དགོས།

དམངས་གཙོ་ རི་གཞུང་ངམ། མི་མང་གི་གཞུང་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་མང་  
 ཉན་དགའ་ཞེན་བྱེད་འོས་པ་མ་ཟད། བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལྷུང་  
 བས་འདོན་པའི་གཞུང་ ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་སུ་ཕན་ཆ་ཅང་ཟད་རེ་  
 བྱུང་སྲིད་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིར་བའི་ནང་བྱུང་ཟིན་ པའི་གནས་ཚུལ་ག་  
 དད་ཅིག་རེད། དེང་སང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་འཇམ་སྐྱིད་དུས་རབས་གསུམ་

པ་འདིའི་ནང་རྒྱུད་པས་འཛིན་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱ་ཚེད་མི་མང་གིས་ རྒྱ་མོས་  
དགའ་བསུ་ནས་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཡར་ནས་རྒྱུད་པ་མི་ཚང་རྒྱུད་ཁོ་  
ནའི་ཁོ་ཕན་ལ་ཐུག་པའི་གཞུང་ཟེར་བ་ ཞིག་ད་ཆ་གང་ནས་ ཀྱང་ཡོད་ཤེས་  
སྤངས་ཡོད་པ་མ་རེད།

རང་རེ་གཞུང་འདིའི་ཅ་བ་ལོངས་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་འི་སྐབས་ནས་འགོ་  
ཚུགས་དེ་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཞེས་བོལ་མ་ཉ་ལམ་ རྒྱ་བྱང་གཅིག་གིས་  
འཛིན་སྲུང་བྱེད་པའི་གཞུང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རིམ་བས་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་ལྱིན་པ་དང་ ཆབས་ཅིག་གཞུང་གི་མིང་ལ་བོད་གཞུང་  
དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཞེས་བཟོད་ཅིང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཞེས་པ་སྤྲོད་འབོད་  
ནའང་དོན་ལ་ ཆབ་སྲིད་ ཀྱི་ཐོག་སྐབས་བསྐྱུན་ འགྱུར་བ་ མང་པོ་ཞིག་ སྟོང་  
ཡོད་པར་བསམ་གྱི་འདུག །ཉི་པའི་ཆར་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་རང་དབང་ལྷང་  
པར་སྐབས་ནས་ཀྱང་ང་ཚོས་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་བོལ་ལ་དམངས་གཙོའི་  
བཀོད་སྒྲིག་རིམ་བར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་དུ་མ་འོངས་དམངས་  
གཙོའི་ཅ་བ་སྐོབ་ས་ལྱི་ནང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁྱབ་བསྐྱབས་བཞིན་པ་མ་ཟད།  
ཅ་བ་སྐོབ་ས་གཞིར་བཟུང་དམངས་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ བསྐྱར་བཟོ་ཡང་བྱས་  
ཡོད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ང་ཚོས་ཁ་ནས་འདོན་བ་བཏོན་པ་དང་། ལྷན་  
ཀྱིས་རྒྱ་མོ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། དངོས་དོན་ལག་ལེན་  
འགལ་རྒྱུའི་ཚད་དུ་ཡོན། ང་ཚོས་སོག་བོས་བདགས་པའི་གོ་ མིང་དབར་  
ན་རྩ་སག་དང་། ཐའི་རི་ཟེར་བ་སོགས་བསུས་དེ་མེད་པ་བཟོས་ཡོད། འདི་

ཡང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསུས་པ་ལས། ཉིན་རེའི་ཟས་  
དང་འདྲ་བར་དེ་རིང་གཅིག་དང་། སང་ཉིན་གཅིག་ལྷ་བྱ་བརྗེས་ལྷོང་འདོད་  
དེ་བསུས་པ་མ་རེད། འདི་ལྟར་གཞུང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཆ་གང་ས་ནས་འགྱུར་  
བ་ཆེན་པོ་ ཞིག་སྦྱིན་དེ་དངོས་འབྲེལ་མི་མང་གི་གཞུང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།  
ངོས་ནས་ད་དུང་བསྐྱར་གསལ་བཟོད་རྒྱུར། ད་ཆ་རང་རེའི་གཞུང་འདི་རྒྱ་  
བྱང་གཅིག་གི་གཞུང་ཡང་མིན་ལ། ཚོས་ལུགས་གཅིག་གིས་འཛིན་པའི་  
གཞུང་ཡང་མིན། དུལ་ཁག་གཅིག་གིས་འཛིན་པའི་གཞུང་ཡང་མིན།  
འདི་མིང་ཚོ་ཚོས་ལུགས་ཚོལ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བོད་མི་སེར་སྐྱ་གཅིག་  
བསྐྱེད་གྱི་མི་མང་སྦྱིའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། ཚང་མས་གཞུང་གི་ངོ་བོ་ངོས་  
འཛིན་ གསལ་པོ་ ཐུབ་ སྐབས་ བོད་ཀྱི་ སྦྱི་འབངས་སུ་ གཏོགས་ པའི་ མི་སུ་  
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་རང་གི་གཞུང་དེ་ལ་ངང་གིས་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་དང་།  
རང་གི་གཞུང་ལ་རང་གིས་ག་ཚད་བཅས་དེ་བཙུག་ཆ་འཛིན་བྱེད་པས་  
མ་ཚད། རང་གི་གཞུང་ལ་སྦྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་སྒོས་འགལ་དང་འབྲེལ་  
པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་བྱ་རྒྱུར་ཐོ་ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་  
དམངས་གཙོའི་གཞུང་ལ་བསམ་རྒྱུ་བོད་མི་མང་དང་། བསྐྱབ་རྒྱུ་བོད་སྦྱི་  
དོན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་གཤིས། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་རྒྱལ་  
ཅམ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་རྒྱ་གར་རྩ་རམ་ས་ལ་འདིར་རང་གི་གཞུང་ ཡོད་པར་  
ངོས་འཛིན་གཙང་མར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཚེད་མི་མང་ཚང་མས་རང་གཞུང་  
འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་བཙུག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནི་ངོས་རང་ནས་རང་དགར་བཤད་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར། ལྷི་ནང་ཚང་  
 མས་ཤེས་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། རང་རེད་  
 གཞུང་འདི་ལ་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གི་གུས་ཞེན་དང་། རྒྱལ་སྤོང་ཡོད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ གཞུང་གི་ལས་ རྟོན་ཡང་བཙན་བྱོལ་ བའི་གནས་ ཚུལ་ལ་དབག་  
 བའི་རྣམ་ འགྲུལ་དང་ལྷན་ཞིང་། གང་ཅིའི་ཡར་རྒྱས་མི་དམན་པ་བྱུང་  
 ཡོད་པ་ཡང་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད།

ཉེ་སྤོང་ ཕྱོགས་ ལྷུང་བལ་བའི་དྲང་བོས་གཞུང་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེད་མི་  
 མང་གི་ཁྲི་ཕན་བསམ་བློ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤོང་བ་དགོས།

དེ་ནས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་སྤོང་ལ། གཞུང་གི་ལས་རྟོན་ལེགས་རྒྱལ་སྤོང་  
 དང་མི་སྲུང་ཀང་གཅིག་ལས་བྱེད་པ་ལ་རག་ལྷན་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་  
 ཚང་མས་གཞུང་འདི་བོད་མི་མང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་དང་། གཞུང་  
 འདིས་བོད་མི་མང་གི་ བརྟེན་སྤོང་བའི་བོད་ཁོ་ ཁོ་ན་རྒྱལ་དགོས་སྤོང་ བསམ་སྤོང་  
 གཞུང་དགོས་པ་ལས། ལས་བྱེད་ལྷོ་ཟན་གསུམ་སྤོང་ཚུན་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་གི་  
 བྱོད་ཁོག་དང་། རང་སྤོང་གྱི་ཁྲི་ཕན་དོན་ཏུ་གཉེས་བ། རང་ཉིད་རང་འགོ་  
 ཐོན་ན་འགྲིགས་ ཅམ་གྱིས་ མི་ཚོ་སྤོང་རྒྱུད་ བསམ་ལོག་གི་ ལས་ཀ་བྱེད་པ་  
 བྱུང་ན་ནོར་འཁྲུལ་རེད། འདི་འདྲ་འབྱུང་མི་ཤེས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ན་འགྲིགས་ཐབས་མེད།

གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་ངོས་ནས་ལ་རབས་དང་། ཚོས་  
 ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་སྤོང་བཟང་ བའི་དྲང་བོས་ཐོག་ གནས་དགོས་པ་  
 དང་། ཉེ་སྤོང་ ཕྱོགས་ ལྷུང་བལ་བའི་དྲང་བོས་གཞུང་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་རྒྱ་  
 ཆེད་མི་མང་གི་ཁྲི་ཕན་འབྲེལ་ཞིག་བསམ་བློ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤོང་བ་ཞིག་  
 རེས་པར་ཏུ་བྱེད་དགོས།

དེ་རྒྱུར་རང་རེད་གཞུང་འདི་ཚུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་  
 བསམ་སྤོང་བཤད་ཡང་རྒྱང་། གཞུང་འདིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འི་ཆ་ནས་  
 བསམ་སྤོང་བཤད་ཡང་རྒྱང་། ལས་བྱེད་བཞོད་སྤོང་གི་ཆ་ནས་བསམ་སྤོང་  
 བཤད་ཡང་རྒྱང་། ཚོས་སྤོང་གཉིས་ལྷན་དམངས་གཙུག་ལྷན་གཞུང་འདིའི་  
 གནས་སྤངས་ ལ་ལ་རབས་ དྲང་བའི་གྱི་ མི་སྤོང་ཞིག་ ཡིན་ཡང་དགའ་  
 ཞིང་མགུ་བས་གཅེས་ཞེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལས་བྱེད་ནམས་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་མནན་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཞེད་སྤོང་འཇིགས་ཟོན་ངར་ཏུ་སྤོང་དགོས་  
 བའི་བཙན་བོད་འི་སྤོང་འཇིགས་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར། ཚང་མས་རང་གི་  
 དང་བས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་དགའ་སྤོང་དང་། ཡིད་མོས་བརྟེན་ཞེན་ཆེན་  
 པོས་ལས་ རྟོན་ཐོག་ཕན་ ཚུན་གཅིག་ རྒྱལ་ གཅིག་གཞན་གྱི་ རྣམ་པ་བཟང་པོ་  
 འདོན་བྱུང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་རང་སོ་  
 སོས་འདོད་པས་དང་སྤངས་བྱས་པའི་དགའ་དགའ་སྤོང་སྤོང་ངོ་མ་ཡོད་པའི་  
 མཐུན་སྤོང་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་མིན་རྒྱ་མིའི་མཐུན་སྤོང་ལྷན་མིང་སྤོང་  
 པོ་སྤོང་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ། དངོས་དོན་ཐོག་དངངས་

སྐྱུག་དང་འཛིགས་སྐྱུང་གིས་བཅོར་ཞིང་། བཅོན་ལྷོད་གདུག་རྩལ་དྲག་པོ་འི་  
 འོག་དུ་ཤུགས་ཚར་མཁན་པའི་བཅོན་པོ་འི་མཐུན་སྦྱིལ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཁའི་  
 མཐུན་སྦྱིལ་ཞིག་ལས། རོན་དམ་སྦྱིང་གི་མཐུན་སྦྱིལ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་  
 རེད། རང་རེར་ངེས་པར་དུ་ཡ་རབས་རང་དབང་ལྷན་པའི་སྐོན་སུ་རང་  
 གིས་ལྷོས་ལྷངས་དམ་ཚོག་དོག་ཅེ་ཚིག་སྦྱིལ་གྱིས་པན་ཚུན་ཞེད་སྐྱང་དང་།  
 ཉེན་ཚེན་དེལ་འབྱུ་ཙམ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཐུན་སྦྱིལ་  
 ཞིག་ཡོང་ལྷུ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་མཐུན་སྦྱིལ་བཟང་པོ་  
 ཞིག་ད་ལྟ་ནས་ཆགས་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲི་ལ་ང་ཚོས་ད་དུང་ཤུགས་སྦྱོན་གྲུག་  
 རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་མིན་ནམ་སྐྱུམ་པ་འདྲུག །

ང་ཚོས་རང་མོས་ལྷོས་ལྷངས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱིལ་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་འདི་གཞི་  
 ལ་བཞག་མེ་ཚང་མས་བསམ་སྡོམ་བྱེད་པར་། འགོ་འཁྲིད་མཁན་ཚོས་འགོ་  
 ཁྲིད། གཤམ་རིམ་ནས་འབྲལ་སྤྱུགས་ཁེ་ཉེན་གནས་ཚུལ་ཉ་གོ་དོན་དོགས་  
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐམས་ཅད་གདུང་ཤུགས་གཅིག་དུ་སྦྱིལ་བའི་ལས་ཀ་སྐྱུས་དག་  
 ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། དེའི་  
 ཐོག་ང་རང་ཚོ་མིས་ཐབས་ཤེས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ནང་གི་མཐུན་སྦྱོན་ཚང་མ་  
 འཛོམས་ནས་རང་རེ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཉེན་མཚན་དུས་  
 དྲུག་དུ་སྦྱིང་ཁོང་ཅུས་པའི་གདོང་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་རེ་བ་བྱེད་པའི་འདོད་དོན་  
 སྦྱིང་པོ་བོད་རང་དབང་གི་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་དེ་རྒྱ་བོར་མི་ཐོགས་པ་འབྱུབ་  
 ལྷུ་པར་ཡིད་ཚེས་བྱས་ཚོག་པ་ཡིན།

ད་མཚུག་བསྐྱེམས་ཏེ་བཤད་ན། ད་ཕན་ལོ་བདུན་ཅམ་འདྲི་རིང་ལ་  
 ང་རང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་བོད་མིར་བདེ་སྐྱུག་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད་  
 པ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆ་མཚན་ནའང་རང་རིགས་མི་  
 སྣ་བགྲུས་སོང་དེ་འདྲ་འདས་གྲོངས་སོང་ཡོད། ཉེ་ཆར་སྤྱིད་ཚབ་ལྷུ་ཁང་བ་  
 (བདེ་མཁར་བ་) ཡང་བསྐྱུན་འདས་གྱུར། ཁོང་དགྲུང་ལོ་བགྲུས་པོ་ཡིན་  
 ཡང་། བོད་རང་བཅོན་བསྐྱར་གསོའི་དོན་ལ་སེམས་ཤུགས་དཔེ་མི་སྤྱིད་  
 པའི་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐབས་འདས་པའི་སྐབས་ལའང་ཉ་ལམ་དབྱུར་འགྲོ་  
 མ་ལྷུ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོད་ཡིན། བོད་ནང་སྤྱིད་ཚབ་སྐོ་བཟང་བཀྲིས་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་  
 མནར་གཙོད་འོག་ལ་འདས་ཚར་ཡོད་འདྲུག །བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་གནས་ཚུལ་  
 ཐོག་མ་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འགན་འཁུར་མཁན་སྤྱིད་  
 ཚབ་སྐོ་བདེ་གཉིས་ཞེས་སྐོ་བཟང་བཀྲིས་དང་། བདེ་མཁར་བ་ཁོང་གཉིས་  
 རེད། ད་ཆ་ཁོང་གཉིས་ཀ་འཚོ་བཞུར་མ་ལྷུ་པ་ལ་འདི་ནི་སེམས་སྐྱོ་བའི་རང་  
 བཞིན་རེད། གོང་དུ་ཞིབ་གསལ་བཞེད་པ་ལྟར། རང་རྒྱ་མི་གན་འདི་ཚོས་  
 མཚན་པའི་འདས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཁ་ཚེམས་དང་། བོད་ནང་ད་ལྟ་འཚོ་བཞིན་  
 ཡོད་པའི་རང་རིགས་རྒྱ་ཆེ་འི་མི་མང་གི་སྦྱིང་གཤམ་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་དག་ངེས་  
 པར་དུ་རང་རེས་ཁྱར་དུ་ལྷངས་ཏེ་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུར་ཚང་མས་  
 སྦྱིད་ལྷུག་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཞེས་ངེས་ནས་  
 བསྐྱར་ནན་ལྷུག་སྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་བཅས་ཚང་མའི་ཤུགས་ལ་འཇར་བ་མཛོད། །།

བུགས་སྐར་ནས་གསུམ་བཅུ་དེ་དུས་དེ་ལྟོ་སྐབས་བུགས་པར་བསྐྱེད་

བའི་གསུང་འདྲི།



ལྷན་དུ་ཅ་ཆེད་རང་སྲོག་སྐྱོས་བཏང་བའི་དམིགས་དོན་དངོས་སུ་སྐྱབ་

བའི་སྐྱད་དུ་ལྷམ་པ་མེད་བའི་ལྷོ་ཕྱགས་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་

རང་རེད་འོས་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

། །ར་ཕན་ལོ་བུགས་སོང་བའི་སྐོན་གྱི་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་དེར།  
 བོད་མི་མང་མ་བསྐྱེད་རང་འགྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱ་ནག་གི་དྲག་གཞོན་དབང་  
 ཕྱགས་ལ་ངོ་གྲོལ་སྐྱོར་ལངས་བྱས་པ་འདྲི་ནི་བོད་མི་མང་མ་སྐྱོད་སྐྱོད་  
 གྱི་བཅོན་གཞོན་གདུག་རྩལ་ཉིན་དེ་བཞིན་རྗེ་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བའི་མནར་གཅོད་  
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཆེད་དབང་མཛུངས་ལྷན་བའི་འཕམ་ཚོད་བྱས་པ་ཞིག་  
 ཡིན། དེ་ཉིན་མཚོན་བུལ་བོད་མི་སྐྱོས་པོ་མོ་བུ་སྐྱབ་དང་བཅས་པས་ང་ཚོ་  
 བོད་རང་བཅོན་བསྐྱར་གསོ་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་མང་གི་རང་དབང་  
 བསྐྱར་གསོ་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་ཕྱགས་ཆེད་སྐྱོག་བཞིན་སྐྱོ་སའི་པར་སྐོར་  
 ལས་གཞུང་དང་། སྲང་ལས་གང་སར་ཞི་བའི་ཁྲོམ་སྐོར་བྱས་ཡོད། སྐྱོར་  
 ལངས་ལས་འགྲུལ་དེ་ཐོག་སྐྱོད་སྐྱོར་གྱིས་དྲག་གཞོན་བྱས་དེ་ཉིས་མེད་བོད་  
 མི་སྐོར་སྐྱབ་མང་བོ་དམར་གསོད་གཏོང་བ་དང་། སྲངས་ལས་འདས་པ་  
 ཞིག་བཅོན་བཅུག་སྐྱབ་མནར་གཏོང་བ། ཡང་ན་བཅོན་ཕྱགས་ཆེན་པོས་

འལ་ཚོལ་ར་བར་གྱུང་འབྱུང་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པ་རེད།

དེ་རིང་ནི་བོད་རང་བཅོན་བསྐྱར་གསོ་འདྲི་དོན་དུ་རང་སྲོག་གཏོང་མཁན་

རང་རིགས་དབང་བོ་ནམས་དྲན་གསོ་འདྲི་དུས་ཚོས་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཞིག་ཡིན།  
 ཁོང་ཚོས་ལྷན་དུ་ཅ་ཆེད་རང་སྲོག་སྐྱོས་བཏང་བའི་དམིགས་དོན་དེ་ང་ཚོས་  
 དྲན་གསོ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྲོག་སྐྱོག་བྱས་བཏང་བའི་དམིགས་དོན་དེ་ང་  
 ཚོས་དྲན་གསོ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྲོག་སྐྱོག་བྱས་བཏང་བའི་དམིགས་དོན་  
 དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱད་དུ་ལྷམ་པ་མེད་བའི་ལྷོ་ཕྱགས་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་  
 རང་རེད་འོས་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

སྐྱོད་སྐྱོར་གྱིས་བོད་ནང་དྲག་པོ་འདྲི་བཅོན་འཇུག་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་  
 ཅམ་སོང་བ་འདྲི་རིང་བོད་མི་ཡོངས་རྒྱུགས་རང་བཞིན་བསམ་ལས་འདས་  
 པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དྲག་པོ་སྐོར་དགོས་བྱུང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ཚང་  
 མའི་རང་གི་དཀའ་སྐྱོད་ལས་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་གང་ན་ཅི་ཡོད་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱོད་སྐྱོར་ནས་བཅོན་འཇུག་གིས་བོད་མི་ཚོ་ཁག་མང་བོར་ཉིན་  
 ཟམ་ཉུང་ཏུ་ཞིག་ལས་ཚོང་སྐོར་མ་བྱས་པར། དུང་གྱི་མིའི་དམག་ལས་  
 དང་། དམག་སྐར་ཁག་སོགས་འཇུགས་སྐྱབ་གྱི་འལ་ཚོལ་ནང་བཅོན་དབང་  
 དྲག་ཕྱགས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་འདྲི་བྱས། བོད་མི་མང་གངས་མེད་པར་  
 ཉིས་བརྒྱུད་འཕམ་འཛོང་གཏོང་བ་དང་། མི་གྲུལ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་པ་  
 སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དམར་འབེབས་གདུག་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་འདྲི་བྱ་སྐྱོད་  
 དྲག་དུ་སྐོར་དགོས་ལྷིག་བཅོས་པ་རེད།

མའོས་སློབ་སྤྱལ་ཚོར་ངན་བསྐྱབ་བརྒྱབ་ཉེ་སྤྱོད་འཇུབ་ཚེན་བོས་བོད་  
ཀྱི་རིག་གཞུང་གཏོར་བཤིག་དང་། ཟིང་སློང་།

དུས་རབས་མང་པོ་འི་རིང་ལ་གཅེས་གསོག་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་དངོས་རིགས་  
རྒྱ་ནུ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་དུ་རྒྱུ་འབྱུང་བྱས། ང་ཚོ་འི་བོད་ལུང་དེ་  
རྒྱ་ལུང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་འབད་བཅོན་ཚེན་  
བོས་ལག་བསྟར་གྱིས་བོད་ཡིག་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་ཚབ་དུ་རྒྱ་ཡིག་དང་།  
རྒྱ་སྐད་སློབ་སློང་བོད་སློང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་བཅས་རྒྱ་མི་དམར་པོ་འི་ལུགས་  
ཀྱི་བོད་རང་སློང་ཟེར་བ་དེ་ནི་དངོས་དོན་ཐོག་གོང་གི་དངོས་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
དུ་གྱུར་ཡོད།

ཉེ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། རྒྱ་མི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་  
བའི་ལོག་སློང་དུ་རྒྱ་ལུང་ཀྱི་འཛིགས་སྐད་སྐད་ལས་འགུལ་ཚེར་འགྲོ་བཞིན་  
ཡོད་པ་སྟེ། དམར་སྐད་དུ་སྐད་ཚོགས་ཟེར་བ་སྒྲིག་བཅུགས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་  
གསར་བཞེ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་དེ་ཚུགས་ནས་ནང་བའི་ཚོས་དང་། བོད་  
ཀྱི་རིག་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་གང་ལྱུང་ཅི་ལྱུང་གིས་ཅ་མེད་བཟོ་བའི་ངན་སློང་  
དག་རྒྱབ་སྐྱོད་ན་མ་གྲགས་པ་ཞིག་རྒྱ་ཆེ་བྱེད་བཅུག་དུ་བཏང་ནས་དགོན་པ་  
དང་། ལྷ་ཁང་ཡོད་ཚད་གཏོར་བཤིག་སློས་ཅི། མདོར་ན་རྒྱེད་གྱི་ཁྱིམ་  
ཚང་ཚུན་ལ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཉེར་སྤྱད་གང་ན་ཅི་ཡོད་ཚང་མ་ཅ་མེད་གཅང་  
མར་བཟོ་བ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་རྟེན་གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཞིག་ཅ་གཏོར་བཏང་བའི་གསུང་སྤྱི་ལོ་  
བརྒྱ་ལྷ་པོ་བདུན་པའི་ནང་གསར་བཞེངས་སྤྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་  
གྱི་སྐྱབ་བརྟན་བྱིན་ཅན་དེ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་བརྟན་དེའི་དབྱེ་ཞུས་ཞུས་གསར་  
གཏོར་བཤིག་བྱས་པ་གཉིས་གསང་བཤམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་གཏན་  
འདེན་ལྷ་སྐབ་ལྟེ་དེ་དག་ཉེ་སྟོན་གྱི་ལོར་སྤྱི་རྒྱལ་གསར་འགྱུར་བྱེད་པོ་ཁག་  
མང་སོགས་ལ་མཇུག་སྟོན་ལྱས་པ་རེད། རྒྱ་བརྟན་འདི་ནི་བོད་མི་ཚོས་དུས་  
རབས་མང་པོ་འི་རིང་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་། ཤིན་དུ་ཅ་ཆེ་བཤམ་ཟེད། བོད་  
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འདི་འདྲ་འགྲུབ་མི་བྱུབ་པའི་དད་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་ཞིག་  
ཡིན། འདི་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་དེས་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་ཚང་མར་ཚད་མེད་  
བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། བྱོང་ཁ་ཡིད་མམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་།

མའོ་ཅེ་བྱུང་གིས་སློབ་སྤྱལ་ཚོ་ལ་རིག་གཞུང་གསར་བཞེ་ཟེར་བའི་  
ངན་བསྐྱབ་བརྒྱབ་ཉེ་སྤྱོད་འཇུབ་ཚེན་བོས་རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཟིང་  
སློང་གཏོར་བཤིག་མི་ནམས་ཞེན་པ་གཏོར་ནས་ལོག་པའི་ལས་འགུལ་འདི་ནི་  
རྒྱ་དམར་དབང་བསྐྱར་བ་ཚོས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་གཅང་མར་གཏོར་  
རྒྱུར་འབད་བཅོན་འགུལ་ཚེ་རི་ཅམ་བྱས་པའི་ར་སློང་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་  
ཀྱང་རེད། རྒྱ་མིས་བོད་མི་ཚོ་གཡོག་དུ་བཀོལ་སློང་བྱས་པས་མ་ཚད་།  
བོད་ཀྱི་ཤིན་དུ་གཅེས་པའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་འགྲུལ་མེད་གཏོར་བསྐྱབ་གཏོར་  
བ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་དང་། འཛེས་སྤྱིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་  
པར་སྟོན་བཞོད་ཉེས་འཇུགས་བྱ་རྒྱུར་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་རེད། སྟོན་ཚད་རྒྱ་



མིང་ལག་སྐྱེལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མིས་བདག་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་མི་སྣ་  
ཚོ་ཡང་ད་ཆ་ཀོ་ཐག་གཅང་མ་སྐོད་དེ། ལྷ་ཀུན་གཟུགས་པམ་ཚེན་  
རིན་པོ་ཚེདི་དབུ་གནས་སྐྱེད་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མེད་པ་བཟོས་ཁར །  
ཡོངས་གྲགས་འབྲུབ་འཛོེད་དུག་པོ་བདུང་བ་མཐུར་ལོག་སྐྱོད་པའི་གྲས་སུ་  
སྐྱུར་འཛོག་བྱས་ཡོད་པ་དེ།

རྒྱ་ནག་དུ་བཅན་འཁྲིད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་པའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་ཉུ་མང་  
པོས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅན་བསྐྱར་ལེན་བྱེད་པའི་གཞོད་  
སློབས་ཅུ་སྒྲེདི་ནང་ཉུགས་པ།

རྒྱ་མིས་བོད་དུ་དམར་བོ་དམར་རྒྱང་གི་ལས་བྱེད་དབུང་ཚོགས་བཟོ་རྒྱུའི་ཚེད་  
དུ་བོད་སྐྱུག་གཞོན་ཉུ་མང་བོ་རྒྱ་ནག་དུ་བཅན་འཁྲིད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་  
སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་དེ་བོད་དུ་ཕྱིར་བདུང་བྱས་པ་ནམས་ནས་བོད་མི་མང་ཚང་མས་  
སྐྱུག་བསལ་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་དངོས་  
ཉོགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་འི་ཁོངས་ནས་ན་གཞོན་མང་པོས་རང་  
གི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅན་བསྐྱར་ལེན་བྱེད་པའི་གཞོད་སློབས་ཅུ་སྒྲེདི་ནང་དུ་ངོ་  
ཉུགས་ཡོད་པ་དེ།

བོད་ནང་རང་རེདི་མི་མང་ཡོངས་ནས་མི་བཟད་སྐྱུག་བསལ་ཤིན་དུ་  
དུག་པོ་སྦོང་སྐྱས་ཏེ་ཅང་སློབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད་པ་

ལྟར། ང་ཚོས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདྲིར་བོད་རང་དབང་བསྐྱར་གསོའི་དམ་  
བཅའ་སྤར་ལས་སྐྱུག་པའི་བརྟན་པོ་ཞིག་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། ད་བར་  
ལོ་བརྒྱུད་ཅན་སོང་བ་འདྲིའི་རིང་ལ་རང་རེས་རང་བཅན་གྱི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་  
དུ་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་རྒྱུའི་དོན་ལ་གང་ཅིའི་ཐབས་ཤེས་གྱ་  
སྒྲིག་བྱས་ཡོད། དམིགས་དོན་དེའི་ཚེད་དུ་ང་ཚོས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་  
ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་  
དང་བདེན་དང་། འདྲ་མཉམ། དམངས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་དུ་  
བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་ཞིག་གསར་བཞོད་ཁུབ་བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད་ཅིང་  
དེ་ལ་བོད་མི་མང་ནས་དགའ་སྟོན་ཚེན་པོས་མགུ་བསུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་  
པར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཅན་བྱོལ་མི་མང་ནས་འདེམས་བསྐྱོལ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་  
དགའ་བསུ་རྒྱ་ཚེ་ཉུགས་ཡོད།

ད་ཆ་ང་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྤྱིད་དོན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དངོས་སུ་  
གནང་རོགས་ལྷུ་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་སྐྱེལ་བ།

རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རྒྱ་ཚེདི་རོགས་རམ་དང་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གནང་  
བར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་དང་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་  
གཞི་མང་བོ་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཡོད། དོས་ཀྱི་མི་མང་དང་། དོས་རང་  
ཉིད་བཅས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཞིས་ཆགས་དང་ཤེས་ཡོན་སྐོར་ཅན་

མིན་པ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ ཐོག་ལའང་ རོགས་རམ་གནང་ཡོད་པར་སྐྱགས་  
རྗེ་ཚེ་ཉུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རོགས་ཚོགས་མང་བོས་ང་  
ཚོར་གང་ ཅིའི་མན་ རོགས་ གནང་བར་ བཀྲིན་ཚེ་ ཞེས་ཉུ་རྒྱའི་ཐོག་ད་དྲུང་  
ཡར་རྒྱས་ཚད་སྟུ་མཐུད་རོགས་རམ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།།

མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་  
རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གཞན་ཁག་བཅས་ལའང་ང་ཚོས་སྐྱགས་རྗེ་  
ཚེ་ཉུ་རྒྱ། ཡིན་ནའང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཐངས་འགའ་གས་  
འབོད་བསྐྱེད་གནང་བའི་བོད་མི་མང་གི་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མའི་ ཐོབ་ཐང་ནི་ད་  
ལྟའང་བྱུང་མེད་པའི་ཐོག བོད་ནང་གདུག་རྩལ་མནར་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་རན་  
རྗེ་སྐྱབས་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ པ་བཅས་ད་ཆ་ ང་ཚོར་རྒྱ་གར་ གཞུང་ནས་ སྤྱི་  
དོན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དངོས་སུ་གནང་རོགས་ཉུ་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་སྦྲེབས་  
ཡོད།།

རྗེ་སྤྱི་བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་སྤྱི་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱང་དྲག་འཇུལ་དམག་  
འཛུགས་མི་ཚོགས་པའི་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་དྲུ་  
ཚང་མས་འདོད་པའི་ཞི་བདེ་དེ་ཅ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྲུབ།

འཛུགས་སྤོང་ཞི་བདེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཨེ་ཤ་ཡའི་ནང་དུས་བདེ་ཞི་འཇགས་  
ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་ལྷོ་བས་ལྷན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱ་ནག་གཉིས་པོའི་

དབར་ལ་ཞི་མཐུན་མཛུང་འབྲེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་ནི་ཡིན་དུ་གལ་ཚེ་གནད་ཚེ་རེད།  
འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་འི་བསམ་ཚུལ་ལ་རྗེ་སྤྱི་བོད་ རང་དབང་རང་ བཅོན་སྤྱི་རྒྱལ་  
སྐྱས་ཀྱང་དྲག་ འཇུལ་དམག་འཛུགས་མི་འཛུགས་པའི་ཞི་ བའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅོང་  
མ་ཞིག་དུ་མ་ གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་དྲུ་ཚང་མས་ འདོད་པའི་ཞི་ བདེ་དེ་ཅ་བ་ནས་  
ཡོང་མི་སྲུབ། དེས་ན་རྒྱ་གར་ནི་དེང་རབས་འཛུགས་སྤོང་ནང་ཉ་ཅང་གནད་  
ཚེ་བའི་གོ་གནས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དམངས་གཙོ་འི་རྒྱལ་  
ཁབ་ཚེ་ཤོས་ཡིན་པ། དྲང་བདེན་དང་། ཞི་བདེ། རང་དབང་བཅས་  
ཀྱི་ཐོག་ལ་དུས་ དྲག་དུ་རྒྱས་ འཇགས་ཚེ་བསྐྱེད་ གནང་མཁན་ ཞིག་ཡིན་པར་  
འཛུགས་སྤོང་སྐྱོགས་གང་ས་ནས་ཆ་འཛུགས་བཅི་བཀྱར་ཚེན་པོ་འཐོབ་བཞིན་ཡོད་  
པའི་རྒྱས་ ལྷོ་བས་ལ་ བཏེན་ནས་ ང་ཚོར་རྒྱབ་ སྐྱོར་རོགས་ རམ་གྱི་འབོད་སྐྱོ་  
འཇགས་ཚེ་ཞིག་སྐྱོགས་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོ་ བོད་མའི་ད་ལྟའི་  
སྐྱབས་བསྐྱེད་མཐུན་དག་སྐྱུར་སེལ་སྲུབ་རྒྱ་མ་ཟད། དེང་སྐབས་བོད་ནང་  
བཟོད་སྐྱབས་སུ་བའི་མནར་གཅོད་དྲག་པོ་ བྱོང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོ་འི་མི་མང་  
ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་དང་། བདེ་སྤྱི་ད། གཟེ་མཐོང་བཅས་བསྐྱུར་གསོ་འི་  
ཉི་མ་ལྷན་པར་སྐྱུར་བ་ཞིག་འཆར་སྲུབ་པའི་ཕན་གྱི་ཡོང་ངེས་བཅས། །།

བཀྲུགས་རྣམ་དུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐངས་བརྟན་པར་

བསྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



བོད་ཀྱི་ཆེད་མི་མང་གི་བསམ་སྒོའི་གནས་སྤངས་སམ། སེམས་འཕགས་

ཀྱང་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་འཕགས་རེ་ཆེར་སོང་སྟེ་རྩ་རྩ་

རེངས་དང་བོ་ལྷ་བྱ་དེ་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད།

། །རྩ་འདྲེ་བྱེས་འཁོད་བོད་མི་སེར་རྒྱ་མི་མང་ལས་བྱེད་དང་བཅས་

པ་ཚང་མར་ལྷ་རྒྱུར། ར་རིང་རང་རེ་ལོ་སྟོང་སྐབས་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཞིང་

ལྷ་བས་ཆེན་ཚོས་སྟོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་བོད་མི་རིགས་ནས་དལ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་

མིའི་བཅོན་གཞིན་ལ་ངོ་གྲོལ་སྐར་ལངས་བྱས་དེ་ལོ་རྒྱུ་བོ་བརྟན་སོང་བའི་

དན་གསོའི་ཚོགས་འདུ་འདི་ཐོག་ངས་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་འཇམ་བུ་སྐོང་

འདིའི་དུས་བཞིའི་འགྲོ་སྤངས་དང་། ཉིན་ཞག་དང་རྒྱ་བ་སྐྱེལ་ནས་ལོ་འགྲོ་

སྤངས་འཆར་ཅན་གཅིག་གྱུར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་འཇམ་སྐོང་

སྐྱེལ་བོ་འདིའི་རྣང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་གནས་སྤངས་ནི་འགྱུར་བ་ཉ་ཅང་ཆེན་

བོ་འགྲོ་སྐྱེས་སུ་ཡོད། ར་མན་ལོ་བརྟན་དེའི་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་

ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། སེམས་ལོ་འདི་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྤངས་དེར་ཙ་བ་

ནས་མ་བརྟན་བར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་རྒྱ་གསལ་པའི་ལོ་

དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་འགལ་སྐད་ཚོད་འབྲུག་ཉ་ཅང་འཕགས་ཆེན་བོ་

ཆགས་དེ་རྒྱལ་སྤྲིའི་ཐོག་རྒྱ་མིའི་གནས་སྤངས་ཉམས་སྲུང་དང་། བས་རྟན་

ཤིན་དུ་ཆེན་བོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆེད་

མི་མང་གི་བསམ་སྒོའི་གནས་སྤངས་སམ། སེམས་འཕགས་ཀྱང་ལོ་རེ་

ནས་ལོ་རེ་འཕགས་རེ་ཆེར་སོང་སྟེ། ར་ཆ་རྒྱ་རེངས་དང་བོ་ལྷ་བྱ་དེ་འཆར་

ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་བཅས་ད་དུང་སེམས་འཕགས་དང་སྤྲིང་སྟོབས་ཆེན་བོ་སྐྱེད་

བཞིན་དུ་ཡོད། འདི་རྩར་བོད་ནང་ཡོད་བའི་གཞིས་ལུས་མི་མང་ནམས་

དག་བོའི་མནར་གཅོད་དང་། རེངས་སྐབས་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པའི་ཐབས་

རྒྱགས་ཀྱི་འོག་དུ་གནས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཁོང་ཚོས་སེམས་འཕགས་

དོས་འབྲེལ་ཚད་ལས་འདས་བའི་ཆེན་བོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་སོ་སོའི་ལུང་

པར་ཤ་ཞེན་དང་། རང་གི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བདག་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་དེལ་

འབྲུ་ཅམ་མེད་པའི་མི་གཞན་གྱིས་དབང་རྒྱུར་བྱེད་པ་དེར་ཞེ་ནས་མི་འདོད་

བའི་ནམ་པ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏོར་རྒྱས་པ་རེ་བཞིན་ཉ་ཅང་འཕགས་ཆེ་སྟོན་བཞིན་

ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་ནང་ནས་ལོ་གཞིན་མི་རབས་རྗེས་མ་

དེ་ཚོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཉམ་ཐག་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ལོ་གཞིན་ཚོ། དེའི་

ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དུ་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཕྱིན་བའི་ན་གཞིན་ཚོ་ཐོག་མར་གནས་

ལུགས་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་ལ་མགོ་སྐོངས་སྟོན་ཀྱང་། དེ་ནས་གནས་

ཚུལ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་ཡོང་སྐབས་སུ་མིང་ག་འདྲ་ཞིག་བདགས་པ་

དང་། སོ་སོ་འཆར་ཡོངས་བྱང་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཅང་།

དོ་དོན་རང་ཉིད་བོད་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཇོན་

ཅུང་མ་འཛོན་ཅུང་བོད་པའི་འགོ་དེར་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།  
ཅ་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རང་འགགས་སྲུང་ངང་གིས་ཤེས་  
ནས་མི་འདོད་པའི་ནམ་པ་འགགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་བོན་ཡོང་གི་  
ཡོད་པ་རེད།

བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་སྟེ། བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་  
བའི་རང་རེ་བོད་མི་ས་ཡ་བདུན་པོ་འི་སྤྱི་དོན་ལ་ཐུག་ནས་  
ང་ཚོས་འབད་བཅོན་བྱེད་པ།

གཙོ་བོ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གི་སེམས་འགགས་ཆེན་  
བོ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་བཅོན་བྱེད་པ་བོད་མི་སྤོང་སྐྱེ་  
བརྒྱད་ཅུ་སྟེར་ནས་ཀྱང་བོད་རང་དབང་བསྐྱར་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་དེ་འདྲ་བའི་  
སྤྱིང་སྤོབས་གོང་མཐོར་སྟེལ་ནས་འབད་བཅོན་འགགས་སྤྱིད་བྱེད་དགོས།  
གལ་སྲིད་ཅི་སྟེ་བོད་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་མི་མང་ནམས་རྒྱ་མི་དང་  
མཉམ་དུ་སྤྱོད་རྒྱུར་དགའ་བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་  
པ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཅོན་བྱེད་པ་སྤོང་སྐྱེ་བརྒྱད་ཅུ་ཚམ་གྱིས་འབད་  
བཅོན་བྱས་པས་འགགས་ལུས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་དགའ་ལ། འབད་བཅོན་  
བྱས་ནས་དགོས་པ་ཡང་མེད། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་རང་འགོ་གང་ཐོན་བྱས་ན་  
མི་འགྲིགས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བོད་ནང་གི་གནས་

ཚུལ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བདང་སྟེང་ཚོ་མིའི་ལུང་བར་མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོན་ས་  
པ་དང་། དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། བོད་སྤྱི་པའི་  
དོན་གནད་དེ་སྤྱིང་ཁོང་ལུས་པའི་གདོང་ནས་མ་བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་དགའ་  
ངལ་ཐུག་རིགས་དང་། མཐུན་རྒྱུན་འཛོན་ས་མིན་ལ་བཟོད་བསྐྱོན་གྱིས་  
དོན་ཡང་སྤྱིང་ལན་དགུ་ཆད་མཐུད་ཀྱི་འབད་བཅོན་ཡོད་ཀྱི་ཅུལ་སྤྱུགས་  
བྱེད་དགོས་ངེས་ཡིན། དེ་ནི་འདིར་ཡོད་ང་ཚོ་མི་ལུང་ཤེས་ཀྱི་དོན་དག་  
ཅིག་མིན་ལ། བཅོན་བྱེད་པ་མི་ལུང་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡང་མིན། མཐོ་རིམ་  
མི་ལུང་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡང་མིན། ཚོས་ལུགས་གཅིག་གི་དོན་དག་ཀྱང་མིན་  
ལ། ལུང་ཚོན་གཅིག་གི་དོན་དག་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་ནི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་  
ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་སྟེ། བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བའི་རང་རེ་བོད་  
མི་ས་ཡ་བདུན་པོ་འི་སྤྱི་དོན་ལ་ཐུག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་བྱེད་པ་ཞིག་  
རེད། ཅ་བ་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་དོན་དག་ཡིན་ཡང་ཅུང་། མ་འོངས་པའི་བོད་  
ཀྱི་དོན་དག་ཡིན་ཡང་ཅུང་། སྤྱི་ཐོག་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན་གཞིས་  
ལུས་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་དེ་དག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། གཞིས་ལུས་  
བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ལ་སེམས་འགགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས། མི་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སྤྱི་སྤྱི་ཚུལ་དང་། གསུང་གི་གསུང་ཚབ་ཀྱི་  
ཚོད་དེ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་རང་རེ་བཅོན་བྱེད་མི་མང་གི་བྱེད་རྒྱུ་སྐབས་  
སྲུབ་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་སྲུབ་བསམ་པའི་ལས་འགན་དེ་མི་ཐོག་བཞིན་  
དུ་འཁུར་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་རྒྱུར་ཡིན། རྒྱ་མིའི་བཅོན་བོད་ར་བ་དེ་

དམ་བསྐྱབས་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཚེ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། མིའི་སེམས་ཤུགས་  
 དང་སྡིང་སྡོབས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤུགས་ཚེ་བ་ ཞིག་ཡོད་པར་སོང་བོད་ཀྱི་ཚེའི་  
 མི་མང་གི་རེ་འདུན་དེ་ ཁ་ལམ་ཞིག་ ལས་མ་བྱུང་ཡང་བསྐྱར་ ཡོང་གི་ཡོད་པ་  
 དང་། མདོར་ན་གཞན་དག་པར་བཞག །ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ཉེ་བའི་  
 ཚར་ཤུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རང་བྱུང་ལྡེ་ལྡན་གྱི་སྐྱའི་ཚལ་བྱ་ཞིག་དང་སང་རྒྱ་གར་  
 ཏུ་ཐེབས་འབྱོར་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ལས་སྐྱ་པོ་ ཞིག་གིས་འབྱོར་བ་མ་རེད །  
 རྒྱ་མིའི་སྐྱིལ་འཛུགས་དམ་བསྐྱབས་ བཅོན་པོ་ ཞིག་གི་འོག་ནས་གདན་འདྲེན་  
 ལྷ་རྒྱུར་ལས་སྐྱ་པོ་ག་ལ་ཡོད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ལ་དོ་ པོ་གཅིག་  
 གཉིས་པར་ ཚུར་འོར་ འདྲེན་བྱ་རྒྱུར་ཡང་ དཀའ་ངལ་གང་ འདྲ་ཞིག་འདྲེན་  
 གས། བཅོན་པོ་གི་ཁྲག་འགོས་པའི་འོག་ནས་གདན་འདྲེན་རྒྱུར་ལས་  
 སྐྱ་པོ་མེད་པ་དེ་ཚུན་ཤེས་སྲུབ་པ་དང་། མཐོང་སྲུབ་པ་དགོས། འདི་  
 ལྟར་བོད་ནང་ཡོད་པའི་མི་མང་ལ་སྡིང་སྡོབས་དང་། སེམས་ཤུགས་དཔེ་  
 མ་སྡིད་པའི་ཚེན་པོ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་དུ་གནས་པ་ནས་ས་ཀྱིས་ནི་དེ་  
 བས་ཀྱང་སེམས་ཤུགས་དང་། སྡིང་སྡོབས་བསྐྱེད་ནས་ད་ལྟ་བར་ལོ་བརྒྱུད་  
 ཅམ་རིང་ལ་ཚང་མས་ཉུར་ཐུག་བྱས་ཡོད་ལ། ད་དུང་སྲ་མཐུད་འབད་  
 བཅོན་བྱེད་རྒྱ་ཤིན་དུ་ནས་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན། ད་པན་འབད་བཅོན་བྱས་པ་  
 དེར་དེ་རིང་འདྲིར་ངོས་ནས་ཚང་མར་སྐྱབས་རྗེ་ཚེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
 དེ་ནས། བོད་མིའི་རང་དབང་གི་བདེན་མཐུན་གསལ་བྱི་རེད་  
 ཅེས་ང་ཚོ་སྲ་རྗེས་སྲ་སྐད་ཚ་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་ཚ

བཞག་ན་དངོས་འབྲེལ་བདེན་ པའི་མཐུན་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ དེ་ད་ཚམ་རིག་  
 ལུན་པ་མཐུན་གསལ་རྗེར་ བ་ལྟར་གྱི་ དགས་མཚན་དང་བོ་འགོ་ཚུགས་ནས་  
 ཉེ་སྡོད་ང་ཚོ་སྐད་ཚ་བྱུང་བ་རི་བཞིན་ཉི་མ་འཚར་རྒྱུའི་ཐོ་ རངས་ཀྱི་སྐྱ་རངས་  
 དང་བོ་ དེ་གར་ཚར་ནས་ཡོད། དེར་བདེན་ང་ཚོ་ བོད་རང་དབང་གི་བདེན་  
 མཐུན་གསལ་རྒྱ་ ཡིན་པར་ ཡིད་ཆེས་ རྗེས་འབྲེལ་ གཅང་མའི་ ཐོག་ནས་  
 འབད་བཅོན་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་འབྱུར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་  
 གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་རེད། ག་དུས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་རྒྱ་བ་གཉིས་བསྐྱོན་  
 ཉ་དེའི་ལན་དེ་རིང་ལམ་སང་ཐེབས་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ལ་བདེན་ནས་ང་  
 ཚོ་འོག་པ་དེ་དུང་བདེན་ས་ དང་གཞི་སྡིང་ ས་ཞིག་ཐོག་ རྒྱག་རྒྱ་གལ་  
 ཚེན་པོ་ རེད།

དུས་ཚོད་དང་བསྐྱེད་བྱིན་བསྐྱེད་བྱིན་བཅོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་བསྐྱ་ཆ་  
 བསྐྱ་ཐམ་པ་དགའ་བསྐྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བཞིན་  
 སྐྱོ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་བར་ང་ཚོ་ ལོ་བརྒྱུད་ཅམ་སོང་ཡོད་པ་  
 འདྲིའི་ནང་། གཅོ་ བོ་ བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལམ་སྐྱོགས་ཅ་སྐྱིམས་ཀྱི་  
 མ་ཚིན་ཞིག་བཟོས་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་སྲ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད་ཅེ་ན། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་སྐྱོགས་མང་པོ་ ཞིག་ནས་བསྐྱར་

བཅོས་མང་པོ་ཞིག་སོང་ཡོད། དགོས་ངེས་དང་། ཏུས་ཚོད་རན་པའི་  
 བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་། བྱེད་དགོས་ངེས་ཚང་མ་བྱས་  
 ཡོད། ཏུད་ཡང་ཏུས་ཚོད་དང་བསྐྱུན་གྱིན་བསྐྱུན་གྱིན་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་  
 སྐྱར་བསྐྱུ་ཆ་བསྐྱུ་ཐམ་པ་དགའ་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བཞིན་སྐྱོ་བཞིན་  
 ཏུ་བསྐྱར་བཅོས་གདོང་སྐྱུ་ཡོད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཙ་བ་ང་ཚོ་འི་འགྲོ་  
 ལམ་མིག་སྤེ་བ་ལྟ་བུའི་ལོགས་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད་ཀྱང་། གང་གལ་ཆེ་བ་  
 ཡིན་སྐྱུ་མ་ན། བཤད་པ་མི་གཙོ་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཞེས་དང་། ཐོས་པའི་རྗེས་  
 འཇུག་སྐྱབ་པ་སྐྱིང་བོ་ཡིན་ཞེས་ཚོས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་  
 མ་འོངས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་འགྲོ་སྐྱངས་ཤིག་གཏན་བཀལ་ནས་  
 ཡོད་པས། ད་ག་རེ་གལ་ཆེ་བ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ཁ་ནས་བཤད་བསྐྱར་  
 བས་མི་ཐན་པར་ལག་ལེན་ཏུ་འགྲོལ་དགོས། ལྷག་བསམ་ཡོད་པ་ཅེས་  
 གྱིས་མི་ཐན་པར་ལྷག་བསམ་དེ་ལག་ཐོག་ཏུ་འགྲོལ་དགོས། བསམ་པ་  
 ཉམ་པར་དག་པ་དེ་སྐྱོར་བ་ཉམ་པར་དག་པའི་ཐོག་སྐྱོས་ནས་གོམ་པ་སྐྱོ་སྐྱུ་  
 དེ་ཡོད། ང་ཚོས་ཁ་ནས་མ་འོངས་པའི་འགྲོ་སྐྱངས་དང་། ད་ལྟའི་འགྲོ་  
 སྐྱངས་བཤད་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཡང་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་ཁ་  
 སྐྱར་བ་གང་བཤད་གྱི་ཡོད། རིམ་པ་དང་པོ་གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་པའི་  
 སྐབས་ཁ་ནས་བཤད་སྐྱུ་གལ་ཆེན་བོ་ཡོད། མ་ཤེས་པ་ཤེས་ཐབས་སྐྱར་  
 ཆ་བཤད་སྐྱུ་དེ་རེད། རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་ནས་  
 འག་ལེན་མ་བསྐྱར་ན་བཤད་པ་དེས་ཐན་ཐོགས་གང་ཡང་མ་བྱང་བ་རེད།

ད་ཆ་ ༡༦ ཉམ་ད་ལྟ་ཐན་ལོ་བསྐྱེད་སྐྱིན་པའི་རིང་ལ་ཏུས་ཚོད་རན་པའི་  
 སྐབས་བབས་དགོས་ངེས་ཚང་མ་བཤད་ཡོད། སྐྱུ་ཚེདི་མི་སང་ཚོ་འི་  
 ཐོག་ནས་དོ་སྐྱོང་དང་ཉམས་ཞིབ་ ཀྱིས་སྐྱུ་ཆེ་ཚུང་ལ་མ་སྐྱོས་པར་དམིགས་  
 དུལ་དང་འགྲོ་སྐྱངས་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ད་ནས་ལོ་དགུ་པ་འདྲིའི་ནང་ལ་ལག་  
 ལེན་བསྐྱར་སྐྱུ་གལ་ཆེན་བོ་ཡོད། ད་ལྟ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་བཀལ་  
 མི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་སྐྱུ་མེད་དེ། ཡིན་ཚུང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཚོས་དང་སྲིད་གང་  
 ཚེདི་ཆ་ནས་སོ་སོས་ཤེས་པ་དེ་ལག་ལེན་ཏུ་འགྲོལ་དགོས་པ་ཡོད། ལག་  
 ལེན་བཀལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུ་གལ་ཆེན་བོ་མིན་ནས་སྐྱུ་སྤེ་  
 བཤད་པ་ཡོད། ཞེས་བཀའ་བསྐྱེལ། །

བུགས་སྐར་ནས་གསུམ་བུའི་དུས་དྲན་ཐོངས་དགུ་བར་

བསྐྱལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།



བཅན་གཞོན་བྱེད་པོར་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་པའི་འཕམ་འཛོང་འདི་རྒྱལ་

རབས་ཐོག་གལ་གནད་ཚེན་པོ་འི་ལེན་ཞིག་ཡིན།

༡༧། །ད་རིང་ང་ཚོས་དུས་དྲན་བྱེད་པ་འདི་ནི། བོད་མི་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཀྱི་ཤིན་དུ་རྩ་ཚེའི་དུས་ཚོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། བཅན་འོག་དུ་ཚད་པའི་  
 བོད་མི་མང་ནས་རང་དབང་གི་དོན་དུ་བཅན་གཞོན་བྱེད་པོར་ལོ་རྒྱུས་དང་  
 ལྷན་པའི་འཕམ་འཛོང་བྱེད་པ་འདི་བཞིན་རྒྱལ་རབས་ཐོག་གལ་གནད་ཚེན་  
 པོ་འི་ལེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལོ་ངོ་དགུ་འདི་རྒྱུ་གྱི་  
 ཉི་མ་འདི་ཉི་མོ་གྱི་མི་མང་ཚོས་རྒྱ་དམར་དབང་བསྐྱར་བའི་འོག་ནས་རང་  
 དབང་ཐོབ་ཚེད། དཔལ་མཛངས་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་འཕམ་བཅོམ་ལུགས་ཆེ་  
 ཞིག་བྱས་ཡོད། རྒྱ་མིས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཁྲུངས་ལྷང་གང་ཡང་མེད་པའི་གཏོང་  
 འཕག་བྱེད་ཏེ། ང་ཚོ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོག་ཁོ་པ་ཚོ་འི་བདག་དབང་ཡོད་ལྟར་  
 གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་དྲག་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་བཅན་འཛུལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཡོད་  
 པ་དང་། ང་ཚོས་རྒྱ་དམར་དྲག་ལུགས་ཆེ་བར་གྲོལ་ལངས་བྱས་པའི་ཉི་མ་  
 དེར་བསམ་དོན་ཆེ་བཞིན་འགྲུབ་པ་མ་བུང་བའི་ཁར། འདིའི་ཀྱེན་གྱིས་ང་  
 ཚོ་ལྷལ་མི་རྩོང་ཕྲག་མང་པོ་རྒྱ་དམར་ནས་རླེབ་གསོད་བཏང་བའི་གནས་

ཚུལ་ཐབས་དུགས་བྱང་། གང་ལྟར་ཡང་། མིའི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་  
 ཡིན་ཅུང་། འགོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་ཡིན་  
 ཡང་དེའི་རང་དབང་ལ་ཡིད་ཚེས་ཡོད་པའི་སེམས་སྟོབས་དེ་ནི་བཅན་དབང་  
 བྱེད་པོ་འི་ལུས་ལུགས་ཀྱིས་གཞོན་འགོག་ནས་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། ལོ་རྒྱུས་  
 དང་ལྷན་པའི་ཉི་མ་དེར་རྒྱ་མི་ལ་ངོ་གྲོལ་བྱས་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་  
 རྫོགས་བཅིག་རྒྱུ་དུ་བྱུང་། འཛམ་གླིང་ཐོག་ང་ཚོ་འི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅན་  
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་དུ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱང་བྱས་ཡོད།  
 བོད་མི་ནང་གང་དུ་ཡིན་ཡང་ཅུང་། ང་ཚོ་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཐོབ་  
 ཐང་ཡོད་ཅེས་པའི་འཕམ་ཚོད་དེ་དུང་ཡང་ང་ཚོས་སྐྱེས་ཐུང་དེ་བྱེད་བཞིན་  
 པ་ཡིན།

བོད་ནང་ལུས་པའི་ང་ཚོ་འི་མི་མང་ཚོས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་  
 ནས་འཕམ་འཛོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མིས་བོད་མི་མང་གི་འཕམ་འཛོང་དེ་  
 དྲག་ལུགས་ཅི་རིགས་དང་། མིང་འདོགས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་འགོག་  
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་པ་ཚོ་འི་བྱེད་ངན་དེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་རི་བཞིན་  
 མ་ཐོན་པ་ནི་རྒྱ་མི་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ངོས་ལེན་བྱས་འདུག། རྒྱ་མི་དམར་  
 པོས་ས་མཚན་ས་ཁག་དུ་དམ་བསྐྱབས་རེ་ཆེ་རེ་བཏང་བ་ཡིན་ཅུང་།  
 བོད་མི་མང་ཚོ་ནི་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་མ་མཚན་ལྷལ་ཁག་ནང་ལོ་ལྟར་བཅན་བྱོལ་  
 སུ་ཡོང་བྱས་འདིས་ཀྱང་བོད་ནང་བོད་མི་མང་གི་འཕམ་འཛོང་ལས་འགྲུབ་  
 བཀག་འགོག་མ་ཐུབ་པའི་དུགས་མཚན་གསལ་བོར་མངོན་ཡོད། ཉི་དུས་

བོད་མི་ ༡༠༠ མྱོད་ཞིག་ཀྱི་གར་སྲོགས་སུ་བྱོས་བྱོལ་ཡོང་སྐབས་ལས་བར་  
རྒྱན་འདས་སོང་འདུག། །དེ་ནི་ཁོང་ཚོས་ཐར་ཐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་  
གནས་ཚུལ་གསལ་བོར་ཤེས་བཞིན་རང་མོས་སློབ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བཅད་དེ་ཡོང་  
བ་ཞིག་ཡིན་མོད། རྒྱ་དམར་གྱིས་ད་ལྟ་ཁོ་བོ་ཚོས་འདི་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁ་ཅན་  
གྱི་ཐབས་ལས་འཚོལ་བ་འདི་ནི་ཉ་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་  
མ་ཡིན་ནམ།།

ཞིབ་འཇུག་མི་ཚོར་ཚབ་སྲིད་འཛིན་སྦྱོང་གི་མིང་ཅས་མེད་པར་སྲིད་  
དབང་དུག་བོས་བརྒྱུང་བ།

རྒྱ་དམར་གྱིས་ད་མན་འདས་པའི་ལོ་རེ་རེའི་ནང་བོད་སྐད་སྦྱང་སྦྱོང་མང་བོ་  
པ་མའི་ས་ནས་བཅན་དབང་གིས་ཁ་སྐལ་དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཏང་། ཁོང་ཚོ་འི་  
སྐད་པ་འབྲུ་བའི་ཐབས་ཤེས་ལྷ་གྲུ་བརྒྱུད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་  
བཏང་བའི་བོད་རིགས་ཚང་མ་གང་དུ་འདེལ་བ་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་པ།  
ཁོང་ཚོས་མཐོ་འི་རིང་ལུགས་དང་། མཐོ་འི་སློབ་སྦྱོན་ཟེར་བ་དེ་རིགས་  
ཤ་སྟག་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་བོག། ཁོད་རང་གི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་ལ་དམའ་  
འཕེབས་དང་། སྤང་རྒྱག་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། །ཡིན་ནའང་  
རྒྱ་མིའི་རེ་ངན་སྦྱོང་ཟེར་དུ་གྱུར་ཡོད། རྒྱ་མཚན་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་  
འདྲའི་སློབ་གསོ་ཐོབ་པའི་བོད་སྐད་མང་ཆེ་བས་རྒྱ་མིས་བོད་ལ་དབང་བརྒྱུར་

བྱེད་པ་དེ་ལ་ཞེ་ནས་ངོ་གློལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། རི་སྲིད་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་  
བའི་བསམ་སློབ་གཏོང་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བར་དང་། རི་སྲིད་  
འཛིག་དེན་འདི་དང་བདེན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བར་  
རྒྱ་དམར་ནས་ང་ཚོ་འི་བོད་སྐད་ཚོ་འི་སྐད་པ་འབྲུ་བའི་ལས་འགུལ་དེ་མཐར་  
སྟོན་བ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ། རྒྱ་མིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་  
ཁག་ལ་བཅན་འཇུག་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱུས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེ་ནི་ཉ་ན་རྒྱ་རིམ་  
རང་མཐོང་རིང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་ཚོག་པ་ཡིན། རོན་ཐོག་ཏུ་  
འདི་འདྲའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཉུས་འབྲས་ཐོན་རྒྱ་པར་བཞག། །དེ་ལས་སློབ་སྦྱོང་  
མི་རིགས་སྐར་ལངས་ལས་འགུལ་གྱི་མེ་ཚེན་ནང་དུ་སྐྱུས་རྗེས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བདེན་ནས་དམར་བོ་འི་སློབ་འཇུགས་ནང་  
ལུགས་པའི་བོད་མི་ན་གཞོན་ཚོ་ཡང་རང་ལུལ་མི་མང་གི་སྲོད་སུ་ལངས་ནས་  
རྒྱ་མིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་གློལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོ་འི་ལུལ་དུ་མི་མང་རང་རང་གི་དད་མོས་ཡིད་ཆེས་ལྡན་པའི་ཚོས་  
དང་རིག་གཞུང་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་མིས་བཅན་གཞོན་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ལྟེ་  
བ་ཞིག་ཚགས་ཡོད། རྒྱ་དམར་གྱིས་ཐོག་མར་བཅན་འཇུག་བྱས་པ་ནས་  
བརྒྱུད་དགོན་སྡེ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཁག་དང་། ཤེས་རིག་གི་སློབ་  
འཇུགས་ཁག་ཅ་མེད་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་བཙུགས་པ་དེ། ཉེ་བའི་  
ལོ་ནང་རིག་གཞུང་གསར་བརྗེ་དང་། སྤང་དམག་དམར་བོ་འི་ལས་འགུལ་  
ཟེར་བའི་ཐོག་ནས་གཏུག་རྩལ་རྗེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་དགོན་ཁག་དང་། ཤེས་རིག་



རྒྱུ་འཕྲུལ་ཁག་ནང་སྒྲིག་བསྐྱེད་མཁུངས་པ་དང་། དགོ་འདུན། ལྷན་པོ་  
 བཅུན་ཡོད་ཚད་ སྤྱིར་འབྲུད་ གྱིས་ས་གནས་སོ་སོ་འི་ཡུལ་མི་རྒྱ་བོ་ཚོ་དང་  
 མཉམ་ཏུ་བོད་དང་ས་ འདྲེས་ གྱི་བྱིས་ མཚོས་རྒྱལ་ ཁབ་ཁབ་གི་ས་མཚོས་ས་  
 ཁབ་ཏུ་དམག་གི་འགྲོ་ལས་བཟོ་བའི་ལས་རྩལ་ རང་བཅོན་འབྲུག་བྱས་ཡོད་  
 པ་དང་། བྱིས་མཚོས་ཡུལ་ཁབ་གི་ཞི་བདེར་འཛིགས་སྤང་ཚེན་པོ་བཟོས་  
 ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གི་དེང་སང་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་གི་  
 རྟོན་གཞི་ལྟེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༩༩ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་ནང་  
 འབྲུར་བ་ཚེན་པོ་གྱུར་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་དམར་ནས་བོད་མི་མང་ལ་བཅོན་  
 གཞོན་དང་། གཞོན་འཚོ་སྐྱེ་མཁུན་བྱེད་ གྱི་ཡོད་པའི་ཐོག རྒྱ་མི་ཁོ་ཚོ་  
 རང་ཉེན་ནང་ཁུལ་ལའང་ནང་འབྲུག་རྒྱན་ཏུ་ཡོད་སྐྱེས་རེད། བོད་རང་སྤོང་  
 རྒྱུ་ལྟོས་སྒྲིག་ཁང་ནང་མི་མང་ནས་འདེམས་བསྐྱོལ་ཟེར་བའི་འབྲུག་མི་ ༣༠༡  
 ཡོད་པ་ཚང་མ་ ལས་འབྲུར་ སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ ཏེ་བོད་ཐོག་རྒྱ་ མིས་ལག་ལེན་  
 བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་བཏོན་དེ་ ཉི་ད་ ཆ་སྤྱོད་ས་ གང་ས་ནས་ཁྲུང་ས་ མ་འཁྲུལ་བའི་  
 ར་སྤོད་གསལ་བོ་ ཐོན་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པའི་མིང་ཅམ་  
 ཡང་སྤོང་ཐོན་གོ་ ཚོར་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ལོ་མང་སྤོང་སྤོང་བྱས་  
 བའི་བོད་མི་ཚོར་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ འདུག་ཅེས་སྤོན་བཅུ་ཉེ་ནས་  
 བཅོན་ དབང་ངལ་ རྩོལ་ ཏུ་བའི་ རང་ལ་ བསྐྱར་ཏུ་ སྤོབ་གསོ་ བྱེད་དགོས་ཞེས་  
 བཏང་འདུག། རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ ༩ ནས་བཟུང་ཚབ་སྤྱིར་གྱི་ལས་དོན་ཚང་མ་རྒྱ་  
 དམག་གིས་ འཛིན་སྤོང་བྱས་ཏེ་ དེང་སང་བོད་ ཡོངས་རྒྱོགས་ རྒྱ་དམར་དབང་

བསྐྱར་བྱལ་པོ་ ཁོ་ནས་བཅོན་བཟུང་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བའི་མི་ཚོར་ཚབ་སྤྱིར་  
 འཛིན་སྤོང་གི་མིང་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

བོད་ཏུ་བཅོན་འཕྲུལ་བྱས་པ་དེ་གི། ཡི་གེ་ཡའི་སྤྱིར་ཚེན་ལ་འཛིགས་  
 ཉེན་བཟོས་པ་སྤོས་ཅི། ང་ཚོ་དང་ས་འདྲེས་བྱིས་མཚོས་ཡུལ་  
 ཁབ་ལ་ཉེན་ཁ་སྒྲིག་པར་ཚེ་བར་གྱུར།

རྒྱ་དམར་གྱི་འོག་ནས་ཐར་བའི་ང་ཚོ་སྐལ་ལྷན་མི་མང་ཚོས་རྒྱལ་གཅེས་རང་  
 རིགས་བོད་མི་ཏེ་ཅང་མང་པོས་དེ་རིང་གི་ཉེན་ དེར་རང་སྤོབ་ བཏང་བའི་གཟི་  
 བརྒྱན་ཅན་གྱི་ལས་འགན་ཚེན་པོ་འདི་སྐྱབ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཚང་  
 མས་དུས་ གཏན་དུ་སློབ་ ཅེ་ གཅིག་ཏུ་སྤྱིས་ བཞེན་རང་དབང་ ལྷན་པའི་བོད་ཏུ་  
 འོག་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་འབད་བཅོན་ཚེ་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དཔེར་ན།  
 བོད་རྒྱལ་ཚོ་མ་འོངས་པའི་རང་དབང་ རང་བཅོན་བོད་གྱི་ གཞི་ཅ་ལྟ་ཡིན་  
 བར་ལྟ་སྤོང་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོར་སྤོབ་གསོ་གཅིག་ནས་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་།  
 ཚོས་དང་། ལོ་མས་གཤིས་བཟང་པོ་འི་ཅ་བ་གཏོང་ཟབ་འཕྲུགས་པ་དང་།  
 སྤོབ་གསོ་གཞན་ནས་དེང་རབས་ཡར་ཐོན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། འཛིན་སྤོང་  
 གི་རིག་གཞུང་ཤེས་ཡོན་མཐོ་ཚད་གྱིས་སྤྱུག་ པ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་  
 བསམ་སློབ་དང་སྤོད་བཟང་གཉིས་ ཀ་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་  
 བཟང་པོ་ སྤོད་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་གནས་སྤངས་འདི་ཐོག་ནས་འཚར་ལོངས་

བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚབ་འབངས་ཤེས་ཀྱིས་ཅན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་  
 མ་ཟད། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ལོགས་ཆའི་  
 ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཁའ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་བོད་  
 ལས་བཅན་གྱོལ་དུ་ཐར་བ་མི་མང་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་དང་།  
 འབྲུག། འབྲས་ལྗོངས། སུད་སི་བཅས་སུ་ཁྱོད་བརྩོམས་པོད་མི་ ༢༠༠༠  
 ལྗོངས་ཞིག་ཞིང་ལས་དང་། འབྲོག་ལས། བཟོ་ལས། ལག་ཤེས་བཟོ་  
 བྱ་ཁག་དུ་གཞིས་ཆགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ནི་  
 གཙུ་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དབྱས་བོད་གསལ་ཡུལ་ཁག་སོ་སོའི་  
 གཞུང་དང་། རིགས་རམ་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་གཏོང་བོད་ཆེ་བའི་རིགས་  
 རམ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་མེད། དེས་ན་  
 རྒྱབས་འདེར་ངོས་ནས་བོད་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་དང་། རང་ངོས་སྐོར་  
 བཅས་ནས་ཚང་མར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། ད་དུང་གཞིས་ཆགས་བྱེད་  
 དགོས་ངོས་བོད་མི་གྲངས་ ༢༠༠༠༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་ད་བར་  
 དཀའ་ལས་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ ལས་དོན་རྗེ་ རྒྱས་འདི་ཐོག་ ལྷ་མཐུད་ལར་  
 རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་རག་  
 ལུས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཐུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱིན་  
 བདག་རྒྱ་གར་གྱིས་མཚོན་པའི་རང་རེ་གནས་སྡོད་ཡུལ་ཁག་གི་ཙ་བའི་ཡར་  
 རྒྱས་ལའང་ཕན་ལུས་ཐོན་པ་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཟད། ང་ཚོ་བོད་དུ་ལོག་རྒྱུའི་ཉི་  
 མ་མ་གར་གྱི་བར་དུ་ང་ཚོས་བོད་མིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནང་བོད་ཀྱི་རིག་

གཞུང་ངོས་དེའི་ཙ་བ་འཇུགས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད།།  
 རང་ཡུལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་འི་རེ་བ་གཙུ་བ་  
 ཡིན། རེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནས། དེའི་དོན་  
 དུ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། །  
 མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་ང་ཚོ་འི་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་  
 རྒྱུར་གནང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མིས་བོད་དུ་བཅན་འཇུག་བྱས་པར་སྤྱོད་  
 འཇུར་ཀྱང་གནང་ཡོད། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། མཉམ་  
 སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཡིན་ཡང་ཅང་། དེ་མིན་གཞན་དག་གང་ནས་ཡིན་  
 ཡང་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གཅང་མ་ཡོང་རྒྱུར་སྐྱ་མཐུད་དེ་རེ་བ་ལྷུ་གི་ཡོད། །  
 རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་དུ་བཅན་འཇུག་བྱས་པ་དེ་ནི། ཨོ་ཤ་ལ་སྤྱིང་ཆེན་ལ་  
 འཇུགས་ཉེ་ཆེན་པོ་བཟོས་པ་སྤོས་ཅི། ང་ཚོ་བོད་དང་ས་འདྲེས་བྱིས་  
 མཚོས་ཡུལ་ཁག་ལ་ཉེན་ཁ་སྤྲུག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ངོས་ང་ཚོས་དྲག་དུ་ངོས་  
 འཇུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་གྱི་འོག་དང་། འགྲོ་བ་  
 མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་ཅང་། སྤྱིང་བོ་དུང་བརྟེན་གྱི་  
 གནད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་  
 ལ་སྤྱིད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་གནང་ ཞེས་སྐོར་ཡང་འབོད་བསྐྱེལ་  
 ལྷུ་རྒྱ། ཡང་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ཁོ་ནའི་འབོད་བསྐྱེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དོན་  
 ཐོག་ཕན་འབྲས་ཡོང་བའི་ལུས་ཤུགས་ཐོན་ཐུབ་རྒྱུར་ངོས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
 རྒྱ་གར་ནི་ཨོ་ཤ་ལ་འདི་ནང་གལ་གནད་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཐོག་གནས་

ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་གར་ནི་བོད་དང་རིག་གཞུང་། དུལ་ལྟངས་  
 འདྲེས་སྦྲེགས་གང་སའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་ཐོག་། །བོད་མི་རྩོད་  
 སྐྱེལ་མང་པོ་རང་དུལ་ནས་བཅོན་གྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་ལ་རོགས་རམ་གནང་  
 བ་འདི་ལྟར་ལ་སོང་། རི་སྤྲིད་མིའི་རང་དབང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དེ་སྤྲིད་  
 དུ་བདེན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུར་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་  
 ཚོ་བོད་མི་ཚོས་དོན་གནད་འདི་ཐོག་འཁུར་བཅོན་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་།  
 ང་ཚོས་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་དེ་གྲུ་གར་ནང་འགྲུབ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་  
 མཐུན་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུར་སེམས་ཐག་གཅོང་མར་བཅད་ཡོད།།

མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་རྒྱུས་རྒྱུས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར་བདེ་སྤྲིད་འབྱུང་བའི་  
 རྩོན་ལས་བཅས། །།

བཞུགས་སྐྱར་དུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་དགུ་པར་

བསྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



ང་ཚོས་བཟོད་བསྐྱེད་དང་སྐྱེལ་རྒྱས་བྱས་པའི་མཐའ་མ་དེ་བོད་མི་གཅིག་

ཀྱང་མ་ལུས་པ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་འགྲོ་གྱུར་གནས་ཚུལ་ཚབས་

ཆེ་ཐབས་དུགས་ཤིག་ཆགས་པ།

། དེ་རིང་འདི་གར། ང་རང་ཚོ་རྩ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་  
 ལས་ཕྱེད་དང་། མི་མང་པོ་མོ་གཞན་གྱིས་གྱིས་མཚོན་པའི་བོད་མི་ཚང་མར་  
 ཞུ་རྒྱུར། རང་རེ་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྡེ། ང་  
 རང་ཚོ་འི་བོད་ལྗང་པའི་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་དང་བདག་དབང་ཅ་བ་ནས་མེད་  
 པའི་སྤྱི་རྒྱལ་བཅོན་འཇུག་བ་ཞིག་སྐྱེབས་པའི་སྐབས་ལ། རང་རེ་ནི་མི་  
 རབས་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་དེ་ཁྱ་སེམ་ངང་རང་ཁ་རང་གསོ་སྐྱབ་ཅ་མ་ཞིག་  
 བྱས་དེ་སྡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་། གཞན་  
 ལ་གཞོད་སྐྱོན་གཏོང་བའི་བསམ་སྒོ་དང་གྲ་སྒྲིག་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 དེ་འབྲེལ་སྦྲེགས་གཅིག་ནས་རང་ཚོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་  
 ཐོག་ནས་ཀྱང་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནས་རང་རེའི་  
 མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་རིམ་བརྒྱུད་བར་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ངོ་མའི་ཐོག་  
 ལའང་རྣམ་ཤུགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི་མིས་ང་ཚོ་འི་སྐྱེད་ལ་

བཅོམ་དབང་དང་། གཏུག་རྩལ་གྱིས་ཐུབ་ཚད་ཚད་མེད་ཅིག་བཏང་བ་རེད།  
 གནས་ཚུལ་འདི་སྤེལ་ཡིན་ཀྱང་ནད་ཐོག་ཐབས་བལ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། རང་  
 རེས་སྒོན་ལ་ལེ་ འགྲིགས་པ་ ཞིག་ བྱང་ན་བསམས་ཏེ་ ལོ་མང་རིང་སྐྱུག་ཅུས་  
 བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིའི་གནས་སྤངས་ནི། དཔེར་  
 བ་དེང་སང་ང་ཚོ་ བོད་བ་ཚོས་ཤོད་མ་དགོས་བཅ། འཛམ་བུ་སྤྱིར་ཚང་  
 མས་རྒྱ་མིར་གོ་བསྐྱར་བྱས་ན་ཡིད་བདེན་མེད་བ་དང་རྒྱ་ མིས་སྐད་ཆ་བཤད་  
 བར་ཆ་འཛིན་མེད་བ་གསལ་པོ་ ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རང་རང་ཚོ་ བོད་པས་དག་  
 རྒྱུལ་བྱེད་དགོས་མི་འདུག །རྒྱ་མིས་དང་པོ་ ཁོ་རང་ཚོས་བསམ་སྒོ་བཏང་  
 བའི་ཐོག་གང་འདྲ་ ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་བ་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་འཇམ་བྱས་ནས་ཤི་  
 དྲག །རྩལ་བྱས་ནས་ཤི་དྲག །མགོ་བསྐྱར་བཏང་ནས་ཤི་དྲག །ག་  
 རེ་བྱས་ནས་བྱང་ཡང་དེ་སྐྱབ་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས། ལས་  
 ག་འདི་འདྲ་ ཞིག་བྱས་ན་ བར་སྒོགས་ཀྱི་སྒོ་ དང་འཚམས་ ཀྱི་མ་ཤེད་བསམ་  
 བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒོས་ཀྱི་མ་ཤེད་སྐྱུ་མ་པའི་བསམ་སྒོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་  
 མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་བ་རེད།

རྒྱ་མི་བཅོམ་འཇུག་བ་བོད་ནང་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་ཡོང་བའི་སྐབས་  
 གས་རང་རང་ཚོ་ བོད་མི་གང་འཚམས་ཤིག་གིས་གནས་ལུགས་དོགས་ཀྱི་ཡོད་  
 བ་དང་། ཡང་མི་མང་པོ་ ཞིག་གིས་རྒྱ་མིའི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་བ་ཡོད།  
 རམས་ཁུལ་ལ་རྒྱ་མི་དང་པོ་ ཡོང་དུས་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་རྒྱ་མིར་ངོ་  
 ཚོལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་འདི་ག་ཅམ་ཞིག་

མིན་འགྲོ་བསམ་མཁན་ཡང་བྱང་ཡོད། དེ་ཁག་ཡོད་བ་མ་རེད། གནས་  
 ཚུལ་མ་ཤེས་བ་ཡིན། ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་ཡོང་དུས་གནས་ཚུལ་སྐྱུག་དུ་  
 གང་འགྲོར་སྤྱིན། བ་མ་བོད་རིགས་མར་བཞག་མི་རིགས་གཞན་དག་ཡིན་  
 ཡང་རྒྱ་མིའི་འོག་དུ་ནད་མ་ཐོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས། རང་རང་  
 ཚོས་ཀྱང་བཟོད་བསྐྱར་དང་སྐྱུག་ཅུས་ཁོ་ན་བྱས་པའི་ཐ་མ་བོད་མི་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་ལུས་བ་སྐྱུག་བསྐྱེགས་འགྲོ་རྒྱ་མ་གཏོར་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་  
 ཚུལ་ཉ་ཅང་ཚབས་ཆེ་ཐབས་དྲུགས་ཤིག་ཆགས་བ་རེད།

བ་མ་ ༡༩ ལོའི་དུས་ཚད་ད་ལྟ་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་དོན་སྐབས་  
 དེར་རང་ཚོ་བོད་བ་ཚང་མ་མི་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སྐྱུག་སྒོམ་ ཚད་མེད་བརྒྱབ་  
 གས་སྒོད་མ་ཐུབ་བ་ཞིག་ཆགས། སྤྱོགས་གཅིག་ནས་སྐྱུག་ཅུས་བརྒྱབ་ནས  
 རྒྱུག་གོ་ཚོད་བ་དང་། སྤྱོག་སྒོས་བཏང་ནས་ཤི་གོ་ ཚོད་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲིང་  
 ཀྱི་རེད་དེ། རང་རང་ཚོ་ བོད་ཀྱི་ས་ཆ་རྒྱུ་དང་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་ལུང་ཁྱུག་  
 ཅིག་ནང་གཏུག་རྩལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མིའི་ མནར་གཅོད་ རྒྱུག་སྤོང་གི་ འོག་ལ་ང་ཚོ་  
 ཤིན་ཤི་གཅིག་མ་རེད་མ་གཏོགས། རང་རང་ཚོས་སྐྱུག་སྒོམ་བརྒྱབ་པར་རྗེས་  
 འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་བ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་བ་དང་། རང་ཚོ་རྒྱ་མིས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེགས་བཏང་བ་བཏང་གཅིག་མ་རང་རེད།

༡༩༡༩ ལོ་དེར་རྒྱ་མིས་གྲ་སྒྲིག་རིམ་བ་གང་བྱས་བ་དེ་ཁོ་ནའི་  
 ཐོག་ལ་སྤྱིན་བ་ཡིན་ན། ད་ཆ་རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༦༤ ལ་སྐྱེབས་བ་འདི་ནས་སྤྱིར་  
 བསྐྱེད་ཤིག་བྱེད་ སྐབས་དེ་དུས་སྐྱུག་ བསྐྱེགས་བཏང་གཅིག་མར་བཏང་ཚར་

ནས། ད་གཞོན་ང་ཚོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཟིན་པ་མ་ཟད། བོད་ནང་  
 ལྷག་པོ་སྤོང་བ་སྤངས་གཅིག་མ་རང་རེད། སྤྱིར་བཏང་འཇམ་སྒྲིང་འདྲིའི་  
 སྐང་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྲན་བྱ་སྤྲན་བྱ་ཞིག་གོ་བོས་ཡོང་རྒྱུ་ལས། གཞན་  
 གང་ཡང་སྤོད་ཀྱི་མ་རེད། འཕྲོ་བརྒྱུག་འགྲོ་གཅིག་མར་སྤྱིན་ཚར་བ་རེད། །  
 དེ་འདྲར་སོང་གནས་ཚུལ་འདྲི་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ང་རང་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་  
 གི་བསམ་སྒོ་ཡང་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྒོ་སྒོས་ཀྱང་བཏོན་ཏེ། ད་མན་  
 ལོ་དགུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་མི་དང་གཤིབ་ བས་སྤྱག་སྒོམ་ བརྒྱབ་ཀྱང་མན་ཐོར་  
 མེད་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དེའི་བར་དུ། ང་ཚོས་རྒྱ་མི་  
 དང་མཉམ་དུ་སྤྱག་ཏུས་ཀྱིས་ བསྐྱོད་དེ་ཐབས་ཤེས་ བྱེད་པའི་ལམ་ ཞིག་ཐོག་  
 སྤྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གས་མམ་ཉེས་ལྷུང་སྤྲམས་ང་ཚོས་ལམ་  
 ཁག་གཞན་དག་ ཅིག་དང་ཐབས་ཤེས་ གསར་པ་ཞིག་ བཅའ་དེ་རང་གི་རྒྱལ་  
 ཁབ་དང་། རང་གི་མི་རིགས་སྤོབ་སྤུབ་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་སྐྱམ་བའི་བསམ་  
 ཚུལ་དང་། གོ་བཤུར་བྱུང་སྟེ་དུས་ཚོད་དེའི་ཉིན་མོ་ནས་སྐབས་དང་སྤྱར་  
 བའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཐོག་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལ་ཉོཔ་སྟེ་བལྟ་སྐབས་  
 གནས་ཚུལ་དེས་མགྲོགས་རྒྱུན་བྱས་པའི་བཟོ་འདྲ་དང་། མི་མང་པོ་སྤེལས་  
 ་ཤི་བྱུག་དགོས་ཆགས་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་སྲིད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ལོ་  
 བས་ལོ་ བསྐྱོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ར་ སྤོད་ཐོག་ནས་སྐབས་དེར་  
 གནས་ཚུལ་སྤྱག་ཤེས་དང་། ར་དུག་ཆེ་ཤོས་འོག་ལ་ང་ཚོར་ཐབས་ཤེས་  
 བཟང་ཤོས་དང་། སལ་ཚེར་སྤྱགས་རེ་ཡོད་པའི་ལམ་ཞིག་རྟེན་པར་ཡིད་

ཚེས་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག །དེར་བཏོན་དེ་རིང་ང་ཚོས་འདི་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱབས་ཚེན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་དུས་གསོ་ བྱེད་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་གོང་དུ་ “གསུམ་བཅུའི་དུས་དུན་པོ་” སྤོད་སྐབས་བཤད་པ་ཇི་  
 བཞིན། ང་ཚོ་འི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱབས་ཚེན་གྱི་དོན་དུ་སྤོག་སྤོས་གཏོང་མཁན་  
 བསམ་ལ་དུས་གསོ་དང་། ཁོང་ཚོ་འི་ཁ་ཚེས་དེ་རང་རེའི་སྤྱིང་ལ་བཅངས་  
 བས་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཚེ་ཞིག་ཡིན།།

ནང་བ་སངས་རྒྱས་བའི་ཚོས་ནས་དེན་འབྲེལ་དང་། ལྗོས་གྲུབ་ཡིན་  
 ཞེས་བཤད་པ་གཞིར་བཟུང་གནས་སྤངས་མང་པོ་  
 ཞིག་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ།

བར་ལམ་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འགྱུར་བའི་སྐོར་བཤད་ན། ༡༩ ལོར་  
 ང་ཚོ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བྲོས་ ཡོང་སྐབས་ཙམ་བའི་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
 ཤེས་མཁན་དུག་ཤོས་རྒྱ་གར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གོགས་པོ་འགའ་ཤས་  
 ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་བོད་བས་སྤོད་ས་ཚུགས་བྱས། བོད་བས་རྒྱ་མི་ལ་ཕར་  
 བསྐྱོད་བཞོན་བྱས་ཏེ། དེས་རྒྱུན་བས་རྒྱ་མིས་དུག་པོ་འི་ལས་ཀ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ལག་ལེན་ས་བསྐྱར་ཐབས་མེད་ཆགས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། །  
 ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཙམ་གས་འགྱུར་དེ་དངོས་གནས་བོད་  
 པ་ཁག་མེད། བོད་པ་ལྷ་སྤུག་ཐབས་ཟད་ནས་རྒྱ་མིར་ངོ་ སྐོལ་བྱས་པ་ཞིག་  
 དང་། རྒྱ་མི་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཚོད་མེད་པར་འགྲོ་ས་ཡོད་ན་སྤུ་འདྲ་ཞིག་གི་

ཐོག་ལའང་གཏོང་གང་ཐུབ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཚོག་ཤེས་དང་། དེ་ལ་ཡ་  
 རབས་ཀྱི་བསམ་ཚོལ་གཏོང་གྱི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་མཁན་ཞིག་ཚང་མས་གསལ་  
 བོར་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདིས་རྒྱུ་པས་འཛམ་གླིང་  
 ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་པར་རང་བཞིན་གྱི་ག་ཚ་དང་། རང་  
 བཞིན་གྱི་བཙེ་སེམས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་དེང་སང་  
 ཅ་བ་སྲིད་དོན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་འགྲུལ་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་ལོ་གཅིག་  
 བཅའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བྱུངས་ཡོད་དམ། འདྲ་  
 ཞིག་འདྲ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོ་ཞིག་ཐོག་རྒྱང་པོས་འབྱུང་འགྲོ་བའི་དངོས་  
 པོ་དང་འདྲ་བར་ད་ལྟ་ད་ལྟ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་སླེབས་བྱུངས་ཡོད་དམ།  
 མ་གཞི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤོང་སྲིད་དོན་མཁས་པ་ཚང་མས་རྒྱ་ཚོད་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་བཞིའི་རིང་ལ་བསམ་ཚོལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་པ་དཀྱུག་གི་ཡོད་  
 པ་དེ་ལྟར་ཡང་། འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་  
 བསམ་ཚོལ་བྱང་ན་དབང་འགྲུལ་འཛིན་མཁན་གྱི་མིའི་ལག་པར་ཡོད་པ་འདྲ་  
 ཞིག་ཡིན་ཅུང་། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་དབང་འགྲུལ་འཛིན་མཁན་དེ་ཚོ་གང་  
 འདྲ་ཞིག་དུ་འགྲོ་དགོས་དེའི་ཐད། ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་གིས་  
 འབྲིད་འགྲོ་བ་ཡིན། ཉང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ནས་དེན་འབྲེལ་དང་།  
 རྗོས་བྱུང་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་གནས་སྤངས་སང་པོ་ཞིག་  
 འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད། ཉོབ་སྟེ་བསམ་ཚོལ་བྱང་ན་མི་རེ་རེའི་སྲིད་བྱས་གཏོང་

ལྷངས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་འགྱུར་ཐོག་  
 འགྲོ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྲིད་བྱས་དེ་འདྲ་འཛིན་སྤོང་བྱེད་  
 དགོས་པའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 པར་བརྟེན་དོན་དུ་པར་འབྲེན་ཚུར་འབྲེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཅ་བ་བསྐྱེམས་དེ་བཤད་ན། འཛམ་གླིང་འདི་ལ་འཕོ་འགྱུར་གང་  
 འདྲ་ཞིག་འགྲོ་དང་མ་འགྲོ་དེ་ཡང་། ང་རང་ཚོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ནི་ལས་འབྲས་རེད། ཚོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་  
 གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ནི། ལས་འགྲོ་འི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཕོ་  
 འགྱུར་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། མི་རེ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པར་ཡོད་པ་ཞིག་མིན།  
 གལ་སྲིད་མི་རེ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་རེ་གཉིས་དེས་  
 ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་དང་། ལོ་ཁ་གསུལ་ཀྱི་རྗེས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་  
 གི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་ལྟར་མིན་པར་མིའི་ལག་པར་མེད་པའི་  
 གནས་ཚུལ་བསོད་ནམས་ཟེར་ཡང་ཅུང་། ལས་འབྲས་ཟེར་ཡང་ཅུང་།  
 ལས་འགྲོ་ཟེར་ཡང་ཅུང་། བྱས་ཟེར་ཡང་ཅུང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་  
 འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་སྲུས་ཀྱང་ཚོད་ཐིག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།  
 རང་རེ་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་ཆ་བཞག་ཀྱང་། དེང་སང་འཛམ་གླིང་  
 སྤྱིའི་ཕོ་འགྱུར་འགྲོ་སྤངས་དེ་ནི། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཁེ་སན་ཐོག་ལ་ཡག་  
 དུ་དང་བཟང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིའི་  
 གནས་ཚུལ་དེང་ཚོར་མ་རན་པ་ཞིག་དང་། སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ང་

ཚོར་དོན་པན་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དཔེར་ན། རྒྱགས་སྤོགས་  
 ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་གྲུ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་ཡར་རྒྱང་ཤུགས་ཚེན་པོ་རྒྱགས་  
 ཡོང་གི་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤོགས་དེ་རང་ལ་གདོང་བསྟན་དེ་སྤོན་པ་ཡིན་ན། ལྷ་  
 དེ་ཉིད་ལོག་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཁེ་པན་གང་ཡང་ཡོང་རྒྱ་མེད། དེས་ན་  
 སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་རན་པ་ཞིག་དང་། ཚོད་འགྲིགས་པོ་ཞིག་མེད་  
 པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་སྐྱགས་པ་ལུ་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་  
 དེ། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་རང་སྤོགས་ལ་  
 མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་དེ། ང་རང་ཚོ་འགྲོ་བརྟེན་གྱི་པའི་  
 སྤོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱང་ཤུགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ཚ་སོ་སོ་རང་  
 གིས་སྤི་གསང་ཡག་པོ་ཞིག་གྱུར་བྱུང་བའོ། སྐབས་སྐྱར་དུས་ཚོད་དེ་  
 འཛིན་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འབད་བརྟེན་བྱས་པ་དེ་གྱུར་ཅིན་ཚོག་པ་  
 ཞིག་དང་། ང་ཚོས་དགའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་གྲུག་ཅིན་ཚོག་པ་ཞིག་དངོས་  
 གནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲར་སོང་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་འཕོ་འགྱུར་  
 དང་། སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་འགྲོ་སྤོགས་ཀྱི་འགོ་དེ་ནས་ང་རང་ཚོས་དུས་  
 ཚོད་བཟང་པོ་དང་། སྐབས་བཟང་པོ་འདྲི་མ་བརྒྱགས་པ་ཞིག་དང་། འཕྲོ་  
 བརྒྱག་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཚང་མས་གཟུབ་གཟུབ་བྱ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་  
 མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག །།

སྤྱིག་འཇུགས་འདི་ང་ཚོ་འི་བསམ་ཚེ་འི་ལས་ལྟོན་གྱི་མཁན་གྱི་འགོ་  
 བྱིན་ཡིན་ལ། མཐུན་སྦྱིལ་གོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་  
 བའི་ཚེ་གདང་བཅོལ་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

སྤྱིའི་འགྲོ་སྤོགས་བཟང་སྤོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཐོག་ང་  
 རང་ཚོ་ཚང་མས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རང་རང་གི་ཁྱར་དུ་འཁྲི་བའི་ལས་  
 འགན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཁ་ཞེ་ངོ་སྤོག་མེད་པའི་འབད་བརྟེན་  
 བྱ་རྒྱ་ཤིན་དུ་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན། སྤྱིའི་ལས་འགན་རྒྱབས་པོ་ཚེ་འདྲི་རྒྱབ་  
 པར་གྱུར་པ་ལ། གཙོ་ཚེ་ཤོས་མཐུན་སྦྱིལ་གོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་བྱ་རྒྱ་ཉ་  
 ཅང་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན། མཐུན་སྦྱིལ་དངོས་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་ལྷང་བ་  
 ཡིན་ན། རང་ཚོ་འི་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བརྒྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་གྱི་  
 རེད་ལ། ཅི་ལྟེ་ངེས་མེད་མ་གྲུབ་ནའང་འགྲོད་པ་ཡོད་པ་མ་དེ། ཡང་  
 མཐུན་སྦྱིལ་ཡོད་པ་གཅིག་བྱས་མི་འགྲིགས། རྩོ་བྲོས་ཀྱི་ནམ་དུས་དགོས་  
 ལ། བསམ་ཚེ་གཏོང་རྒྱ་ཡང་དགོས། མཐུན་སྦྱིལ་གོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་  
 ཡོང་བ་ལའང་རྩོ་བཅོལ་ས་ཞིག་དགོས། བསམ་ཚེ་གཏོང་བར་ལས་ལྟོན་  
 གྱུར་མཁན་ཞིག་དགོས། དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་འི་སྤྱི་པའི་  
 སྤྱིག་འཇུགས་འདི་དེ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་གཞུང་ཟེར་ཡང་ཅུང་། རྒྱ་  
 རམ་ས་ལར་དེང་སང་འདི་ག་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་སུ་ཚུགས་ཡོད་པའི་  
 ང་རང་ཚོ་འི་ལས་ཁྲངས་ཁག་བཅོན་གྱོལ་འོག་དུ་གྱུར་བཅུད་པའི་ཐབས་སྤོ་

བོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱུག་འཇུགས་འདི་ང་ཚོ་འི་  
 བསམ་སྒོ་འི་ལས་སྟོན་བྱེད་མཁན་གྱི་འགོ་བློན་ཡིན་ལ། མཐུན་སྦྲིལ་གོང་  
 བྱ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་སྒོ་བཟང་བཅོམ་སའི་གཞི་ཙུ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།  
 ང་རང་ཚོ་འི་སྒོ་བཅོམ་ས་དང་། བསམ་སྒོ་འི་འགོ་བློན་གྱི་ལས་སྟོན་བྱེད་  
 མཁན་དེ་ལ་རང་གིས་བཙུག་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་ཐག་བ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་  
 བྱེད་པ་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚང་མས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་  
 ངོས་འཛིན་བྱས་དང་བྱེད་སྲུང་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་དུང་གནད་དོན་ཡག་པོ་  
 ཞིག་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་པ་ཞིག་ངོས་བར་དུ་བྱེད་དགོས།

ང་རང་ཚོ་འི་གཞུང་འདི་ནི། མི་སྐོར་བ་ཞིག་གི་གཞུང་ཡང་མ་རེད།  
 མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་ཁེ་ཕན་སྐྱབ་མཁན་ཡང་མ་རེད། བོད་སྤྱི་བའི་དོན་  
 དག་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་རེད། བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་གདུག་རྒྱབ་འོག་དུ་སྟོད་མཁན་  
 རང་རེའི་བོད་མི་ས་ཡ་མང་པོ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ན་བར་རྒྱ་གར་ལྷང་བའི་ནང་ནས་  
 རྟ་རམ་ས་ལའི་ས་ཆ་འདི་གོ་ ཐོས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན། བོད་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ཆ་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ཁོང་  
 ཚོ་འི་བསམ་སྒོ་ དེ་འདི་ག་རྟ་རམ་ས་ལར་བཅོམ་གྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ས་ཆ་  
 འདིའི་མིང་གོ་ ཐོས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་  
 མི་ཞིག་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ཁོང་ཚོས་སྟོན་དང་བོར་རྟ་  
 རམ་ས་ལར་ག་རེ་བྱེད་གྱི་འདུག། རྟ་རམ་ས་ལ་ནས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག།  
 ཅེས་སྐད་ཆ་འདི་གི་ཡོད་པ་རེད། རྟོ་དོན་སྤྱིང་པོ་གཞིས་ལྷས་རྒྱ་ཆེད་མི་

མང་མང་ཤོས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྒོ་བཟང་གྱི་ཡོད་ལྟ་ལྟས། ང་ཚོ་འདི་  
 ག་རྟ་རམ་ས་ལར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཡང་གཞིས་ལྷས་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་  
 གི་རེ་བ་དང་། ལས་འགན་སྲུང་བ་དེ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་བ་སྐྱབ་བྱབ་བ་  
 ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། རྟོ་ཁ་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་བསྐྱབ་ཨེ་བྱབ་ལྟ་བུའི་  
 འབད་བཙོན་བྱེད་པ་དེ་མ་གཏོགས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་འབའ་ཞིག་དང་།  
 ང་ཚོ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་ཁེ་ཕན་དོན་དུ་བརྟམ་ནས། ན་ལོང་བཤད་པ་ཇི་  
 བཞིན་བྱི་གན་ཅུས་བཟུང་བྱེད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། བྱས་  
 བས་ལ་དག་བའང་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལའང་ལྟོས་  
 ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་འདིར་ལས་འགན་སྐྱབ་བཞིན་པ་འདི་གང་གི་དོན་དུ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ན། བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་སྒོ་བཟང་བཅོམ་  
 བ་དེ་ང་ཚོས་སྐྱབ་ཨེ་བྱབ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འོས་བའང་ཡིན།

ཅི་ལྟེ་ངོས་མེད་བོད་ནང་དབོན་པོ་གསར་བ་ཟེར་ཡང་ཅུང་། འགོ་  
 བློན་གསར་བ་ཟེར་ཡང་ཅུང་། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་  
 ནང་གསེས་དབྱུས་གཙང་ཚོལ་ཁ་སྟེ། རྒྱ་མིས་བོད་ཅེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་  
 བོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ཟེར་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་སྟེའི་ནང་ཡོད་བོད་རིགས་རྣམས་  
 ལ་ཁོ་ཚོས་ (རྒྱ་མི) གངས་ཀ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་བློ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་  
 ལྷགས་བཤད། བོད་མི་བློ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་བློ་ཉི་ཤུ་  
 ཐམ་བ་ལོག་སྟོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། བློ་བརྒྱ་ཐམ་བ་དངོས་འབྲེལ་ལས་ཚོལ་  
 མི་མང་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། དངོས་དོན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ངལ་



ཚོལ་མི་དམངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཐམས་པ་དེ་དག་ལ་ལྟོ་དགོས་སར་རྫོང་དང་། གོས་  
 དགོས་སར་གོས། རྫོང་རྫོང་དགོས་སར་རྫོང་རྫོང་སོགས་སྤྱད་དེ། རོན་  
 དམ་འགོ་བ་མིའི་རིགས་སྤྱི་འགྲེ་སྤྱི་མཚའས་ཀྱི་ཁེ་བན་ཞིག་དང་། སྤྱི་འགྲེ་  
 སྤྱི་མཚའས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག སྤྱི་འགྲེ་སྤྱི་མཚའས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཞིག་མངོན་  
 གུམ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་སྤྱད་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་གཞུང་དམ་  
 ང་ཚོ་འི་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་ལ་རྒྱ་མིས་ཟེར་བའི་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་དམངས་ངོ་མ་  
 ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་  
 གར་ནང་ལས་ཀ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 རེད་ལ། དགོས་པ་ཡང་མེད། ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོར་  
 ལ་ཉུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དགོས་པ་ཡང་མེད།  
 རྒྱ་མིས་ཁ་ནས་མི་དམངས་དང་མི་དམངས་ཟེར་བ་དང་། ངལ་ཚོལ་  
 མི་དམངས་ཐ་སྤྱོད་ཞིག་གི་བདེ་དོན་ལ་ལྟ་གི་ཡོད། ཁེ་བན་ལ་ལྟ་གི་  
 ཡོད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐོར་ཡིག་ཆ་དང་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་བའི་  
 སྤྱིན་བུས་ཀྱི་དེབ་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་ཉེ་མ་འབྲེལ་ནས་ལག་  
 ལེན་གྱི་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་མི་ཚང་མར་གྲུལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་སྤྱེ་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་ལ་གཉའ་གནོན་གཏོང་བ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱོན་འདོགས་  
 བྱེད་པ་སོགས་ཡང་སྤྱིང་བོད་མི་ནང་ཁྱལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་འཚེས་  
 ས་མེད་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྫོང་གཏོད་ས་མེད་པའི་སྲིལ་བུ་བྱུག་

དུག་ཅིག་བཟོས། དེའི་སྐབས་དཔོན་བོ་གསར་བ་ཞིག་གིས་དབང་བསྐྱར་  
 རྒྱ་དང་། དཔོན་བོ་གསར་བ་ཞིག་གིས་བཅན་དབང་བྱ་རྒྱའི་མཐུན་ཀྱིན་  
 འཛམས་ཀྱི་ཡོད་གཤིས། མིང་འདྲ་མིན་མང་བོ་ཞིག་བདགས་དེ་དབར་ན།  
 རྫོང་བ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ནང་། ཁོ་འི་གྲུལ་རིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་  
 གཞན་དག་ཅིག་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པ། སྤྱིགས་གཞན་ཞིག་ནས་གཞན་  
 དག་གི་བསམ་སྒྲུབ་མ་འདོད་པ་དང་། འཁོལ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་  
 སྤྱད་ནས་དོ་དོན་སྤྱིང་བོར་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོ་འི་ཁེ་བན་སྐྱབ་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས། གྲུལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་དེའི་མཐའ་  
 མ་དེ་དངོས་གནས་ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་མཐའ་སྤོད་དེ་དག་གི་རྫོང་གོས་སྤྱིད་  
 རྒྱལ་ལ་ཕན་པ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་སྐོར་ན་ནིང་ཡང་  
 བཤད་པ་ཇི་བཞིན། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་བཅན་བྱོལ་བ་ཞེས་རྒྱ་མིས་ཟེར་བའི་  
 ཡོག་སྤྱོད་པ་ཉུང་གས་ཤིག་རང་གི་ལྷང་བར་སྤོད་མ་སྐབ་བར་མིའི་ལྷང་བར་  
 གྱར་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མདོར་ན་སྤྱང་བོ་ཚུན་ཆད་སོ་སོ་འི་ལྷུལ་དུ་  
 ཆགས་ཐབས་བྲལ་དེ་བྱོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཆར་  
 པ་དང་། རྒྱ་མིའི་བྱེད་སྤྱད་ས་ངོ་མ་དེས་མི་ཚང་མ་འཁོས་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་  
 དང་། ཡིད་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེའི་འོག་  
 ཉས་ང་ཚོ་འི་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་དེ་དག་གིས་རང་གི་ལྷང་བ་ནས་ཁ་གྲུལ་དེ་  
 སྤྱི་འོགས་སུ་ཡོད་པའི་རང་རེ་བོད་མི་ནམས་ལ་རེ་བ་ཞིག་བྱས། དེའི་ནང་  
 ཚན་ནས་ང་རང་ཚོ་འདྲིར་སྤྱིག་འཇུག་གི་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་རེ་བཅོལ་

དང་། རྒྱུ་གཤམ་ཕྱགས་ཚེན་པོ་ ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་གཤིས། ང་  
 ཚོས་ཡིན་ཡང་འདྲི་གས་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་དང་བཅས་ང་རང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་  
 བོད་མི་སྡོད་སྤྱད་བཟུང་ཅུ་ལྟ་ལྟ་འདྲི་དག་ཁ་ཐབས་སྡོད་པོ་དང་། མ་ཞུན་བོ་  
 ཞིག་ཡོད་ཅུང་། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ །  
 དཔེར་ན། ཀྲོམ་ཀྲོམ་ལྟ་བུར་བཤད་ན། ལྷན་མི་ལོ་མང་བོའི་སྡོན་ནས་  
 རྒྱ་ནག་དང་། རྒྱ་གར་ལ་སོང་བའི་ཕྱི་མ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཐོག་  
 ལའང་མངའ་དབང་བསྐྱར་སྤོང་མཁན་སྤིང་སྤོབས་དཔའ་མཚངས་ཚེ་ཤེ་མི་  
 རིགས་ཤིག་གི་རྗེས་འཛིན་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ཡོངས་རྒྱོགས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་དུ་  
 ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་ནི་འདྲི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་མི་རིགས་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་  
 བས་རྒྱུ་གཤམ་གཅོང་མར་བཅོལ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་སྟེན་པ་དང་། ང་  
 ཚོར་རྒྱལ་དབང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་སྟེན་པ་རྒྱལ་དབང་དུ་འཚར་གྱི་འདུག་ལ།  
 གཞི་ཅ་དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བཅིན་ད་  
 ལྟ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་མཐུན་སྦྲིལ་གོང་བུ་གཅིག་  
 ལྷུང་དང་། རྒྱུ་བོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ། མཐུན་སྦྲིལ་གོང་བུ་གཅིག་ལྷུང་  
 ཡོང་བ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ལྟ་མ་ཞིག་དགོས། རྒྱུ་བོས་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ་  
 ལས་སྡོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་དགོས། དེ་གཉིས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱི་  
 རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་རེའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་འདིས་བྱེད་པ་ཡིན།  
 རྒྱ་མཚན་འདྲི་ལྟར་ལ་སོང་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ དེ་ལ་ཚང་མས་ཤེ་ཚ་དང་  
 བཅི་བཀུར་བྱེད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་པའི་གཞི་འཇུག་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤོང་གྱི་ཉུས་པ་འདོན་

རྒྱ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་ རེད། ངས་གཞན་དག་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་  
 བཤད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་འདྲི་འདྲ་ཡོང་སྤིང་བ་ཡིན་སྟེན་ཚང་མས་ངས་  
 བར་དོ་སྐང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་འདྲིར་ཡང་བསྐྱར་ཉུ་བྱུ་ཡིན།  
 ང་ཚོ་འི་གཞི་འཇུག་འདྲི་སྤྱི་པའི་གཞི་འཇུག་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱུ་བོ་གཞི་འཇུག་  
 མ་རེད། སྤྱི་པའི་གཞི་འཇུག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་བྱུང་ན། དེ་ནས་  
 སྤྱི་ལ་ཤེ་ཚ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཤེ་ཚ་ཡོང་བ་ཡིན། འདྲི་སྤྱི་པའི་གཞི་འཇུག་ཡིན་པ་  
 འོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་རྒྱུ་བོ་པའི་གཞི་འཇུག་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན།  
 ཁ་ནས་བཤད་ ཅུང་མ་བཤད་ཅུང་ བསམ་སྒྲོའི་ནང་ལ་ བག་ཆགས་ ཅུལ་པ་  
 ཞིག་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་བོས་གཞི་འཇུག་འདྲི་ལ་ ཤེ་ཚ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དོན་དུ་རྒྱུ་བོ་  
 ཞིག་ལ་ཤེ་ཚ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་ཉིད་སོ་སོས་  
 མ་དགའ་བའི་མི་ཞིག་ གནས་ཚང་ ཁང་པ་ཞིག་ནང་ བསྐྱར་ཡོད་པའི་སྐབས་  
 ལྟ། མི་དེ་ལ་མ་དགའ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་ཁང་དེ་ ད་ལྟ་རང་  
 འབྲེལ་ཞིག་གྱུར་ན་སྟེན་པའི་བསམ་སྒྲོའམ་ལ་འཚར་སྤིང། གནས་ཁང་  
 གང་ཞིག་རང་གི་འཚོག་ཟ་བྱེད་སའི་མི་དེ་ལ་བདག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར།  
 རང་ལའང་གནས་སྡོད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཁང་དེ་ནང་སྡོད་རྒྱུའི་  
 མཐུན་རྒྱུ་དང་། གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་མི་སུ་ཡང་བསྐྱར་ཚོག་  
 པའི་གནས་ཚང་ཁང་པ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་སོང་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད་དམ། དཔེ་  
 དེ་དང་འདྲ་བར། ང་རང་ཚོ་འི་གཞི་འཇུག་འདྲི་སྤྱི་པའི་གཞི་འཇུག་ཡིན་པར་  
 འོས་འཛིན་གསལ་བོ་ བྱེད་ཐུབ་ན། བོད་རང་གི་ཁ་གཏམ་ལའང། མོ་གོད་

བོ་རང་གིས་འཛོལ་ན། དགའ་ལྷན་གྱི་ལ་བདག་པོ་མེད། ཅེས་ཟེར་བ་དང་།  
 བོད་ལ་བདེ་སྤྱིད་བྱུང་ན། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁིས་བྱེད་ནའང་བྱེད། ཅེས་ཟེར་བའི་ང་  
 ཚོ་འི་ས་མེས་ཀྱི་གདམ་དཔེ་བྲོ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ཚོ་ནང་བཞེས། དངོས་དོན་ཐོག་  
 ང་ཚོ་བོད་སྤྱི་ལ་སྦྲན་པ་ཞིག་དང་། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཚེ་མི་མང་གི་སྤྱིང་གི་  
 རེ་བ་འབྲུབ་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན། བོད་མི་སྲུ་ཡིན་ཅུང་  
 ང་ཚོ་འི་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་བྱེད་འོས་པའང་ཡིན། ॥

བྱེད་ཚོ་འི་བསམ་སྒོའི་ནང་ལ་ཉ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཟེར་བའི་  
 བག་ཆགས་སྤྱིང་པ་ཞིག་འདུག །

ང་ཚོ་འདིར་ལས་བྱེད་ཅུང་ཤས་ལ་ཆ་བཞག་ཀྱང་། ད་ལྟོ་ང་རང་ཚོ་འི་  
 གཞུང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོས་རང་བཟུན་འཛོལ་རྒྱ་མཚོར་ཆ་བཞག་  
 ནའང་ངས་ད་ལྟོ་བོད་གཞུང་ལ་ཡར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་གི་ཡོད་པ་ལས། བོད་གཞུང་  
 གིས་ངའི་དོན་དག་ཚུར་བྱེད་ཀྱི་མེད། བྱེད་ཚོ་འི་བསམ་སྒོའི་ནང་ལ་ཉ་རྒྱལ་  
 བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཟེར་བའི་བག་ཆགས་སྤྱིང་པ་ཞིག་འདུག འདི་ཐོད་  
 ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་བ་རྒྱུག་  
 རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པར། སྤྱིད་དོན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་  
 ལྟ་སྤོམས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་འདྲེས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེ་  
 ཡག་པོ་མ་རེད། བོད་གཞུང་འདི་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པར་

མོད། ངས་ཇི་སྤྱིད་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གི་བདེ་དོན་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་དང་།  
 ཡན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་རེད། བས་ཞིག་བོད་རྒྱ་  
 ཚེའི་མི་མང་གི་ཁེ་སྤོང་ལ་མ་རྟུན་པ་ཞིག་དང་། རང་ངོས་ནས་དངོས་ཡོད་  
 གནས་ཚུལ་ཆ་ནས་མ་འབྲུབ་པ་ཞིག་འདུག་ན་ངས་ལས་ཀ་བཞག་རྒྱ་རེད།  
 དེས་ན་བོད་གཞུང་གནས་དང་མ་གནས་ངས་ལས་ཀ་བྱས་དང་མ་བྱས་ལ་རག་  
 ལུས་མེད། དེ་ངོས་འཛོལ་གསལ་པོ་བྱུབ་ན། ང་ཚོ་འི་གཞུང་འདི་བོད་  
 སྤྱི་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ངོས་འཛོལ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་མཚམས་  
 བས་དེ་ལ་ཤ་ཚ་དང་། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་གི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་  
 འདི་སྐོར་སྒོམ་མའང་གནས་ལུགས་གསལ་པོ་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་ལ། དེ་རིང་  
 ཡང་འདིར་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་བཤད་ན་བསམ་པ་བྱུང་། རོ་དོན་ཚང་མས་  
 བསམ་སྒོའི་ངོས་འཛོལ་གསལ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོ་འི་མ་  
 འོངས་པར་དམངས་གཙོ་འི་ལས་ཞིག་བཟུན་ཡོད་པའི་དམངས་གཙོ་དེ་ཅ་  
 བའི་ཐོག་དུ་འབྲུལ་བསྐྱོད་གཏོང་མ་ཐུབ་ན། ཚུང་ཙམ་ཐོག་འདྲ་ཆགས་པོ་  
 བཟོས་ཀྱང་ཕན་གྱི་མ་རེད། ད་ལྟོ་ངས་འབྲུལ་བཤད་གསལ་པོ་རྒྱུག་དགོས་  
 པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་རེད། ཚང་མས་ཅ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ཤེས་  
 པ་ཞིག་དང་། མོ་སོས་ངོས་འཛོལ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐོག་འགྲོ་  
 ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད།

དེ་དང་སྤོགས་མཚུངས་ང་རང་ཚོ་སྤྱིང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཚེན་པོ་ཞེ་  
 ཡག་རེད། སྤྱིང་པོ་མ་བྱུང་ན་ང་རང་ཚོར་སོ་སོ་རང་གི་ལུང་པ་ནི་མེད།

མིའི་ལྷང་པར་གྲུང་བསྐྱེད་ཡོད། ཡང་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་འོག་ཏུ་  
 མཚོན་རྟེན་མགོ་གཞུག་ལོག་ཀྱང་བང་རིམ་སྐྱེད་པ་ཟེར་བ་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་  
 གནས་སྤངས་ཁྱད་མཚར་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། འཛམ་གྲུ་སྐྱིད་ལ་མེད་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ཁྱད་མཚར་ཅན། བཅན་བྱོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་  
 བ་ཞིག་ང་ཚོར་བྱུང་ཡོད། གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། རྒྱ་གར་གི་  
 མང་གི་བྱུགས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ།  
 ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་མིའི་ལྷང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོས་  
 ལྷིང་བོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་རྩེ་རྩེ་བྱས་ནས་ཕན་  
 བོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྩེ་རྩེ་བྱས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད། དཔེར་  
 བ། ད་ལྟ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དེའི་ཉིན་མོ་རྩེ་རྩེ་  
 རྩེ་རྩེ་བྱས། དེ་རྗེས་ཤི་མཁན་གྱི། མས་མཁན་མས། ཤི་མཁན་  
 ཡིན་ཡང་ཤི་གོ་ཚོད་པ་དང་། མས་མཁན་ཡིན་ཡང་མས་གོ་ཚོད་པ།  
 རྩེ་རྩེ་བྱས་པ་ཡང་བྱེད་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་  
 གནས་ཚུལ་དེ་ཉེན་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕན་བོགས་མེད་པར་རྩེ་རྩེ་  
 བྱས་ན་དགོས་པ་མ་འདྲུབ་པ་ཡིན།

ཐོགས་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བཞིན། རེ་རེ་རེ་རེས་ཆ་ཡག་པོ་  
 ཞིག་བསགས། རེ་རེ་རེ་རེས་སོ་སོ་འདི་འདྲའི་ཏུ་ཡོད་པའི་  
 ལས་འགན་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཐབས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

དེ་ནས་ན་ནིང་ངོས་ཀྱི་བཤའ་བའི་རྒྱག་བསམ་སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
 རྒྱག་བསམ་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བ་དེ་ད་རིང་ཡང་བསྐྱར་  
 བརྗོད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱག་བསམ་ཚང་མར་ཡོད། དེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་དུ་  
 བྱས་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་མ་རན་པ་ཞིག་དང་། དངོས་ཡོད་  
 གནས་ཚུལ་ཐོག་ཀྱང་གོ་ཀྱི་གོ་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་བཞིན་དུ། ང་ལ་  
 རྒྱག་བསམ་ཡོད་ཅེས་བཤའ་བས་ལ་དག་རྒྱ་མེད། བསམ་པ་དཀར་ཡང་།  
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་མ་རན་ན། དཔེར་ན། ཉ་ཤང་གིས་ལབ་  
 པ་དང་འདྲ་བར། རྒྱན་པ་དཀར་ནག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། ཉི་མ་  
 རྒྱབ་པ་འདྲ་འདྲ་རེད། རྒྱག་བསམ་དཀར་པོ་ཡིན་ཡང་ཅུང་། རྒྱག་བསམ་  
 ནག་པོ་ཡིན་ཡང་ཅུང་། རོ་རོན་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་དང་དངོས་ཡོད་གནས་  
 ཚུལ་ཐོག་ལ་མ་རན་པ་ཞིག་དང་། མ་ཕན་པ་ཞིག་འདུག་ན། ང་རྒྱག་  
 བསམ་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་དག་བསྐྱེད་བསམ་མི་འགྲིགས། རྒྱག་བསམ་དེ་  
 ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཐོག་དེར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཕན་གྱི་  
 འདུག་གས། རན་གྱི་འདུག་གས། གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་གྱི་  
 འདུག་གས། བསམ་སྒོ་གཏན་གཏན་ཞིག་བཏང་། དངོས་དོན་ལ་ཕན་གྱི་

འདུག་ན་ལྷག་བསམ་ཡིན་པའི་ཡིན་གོ་ ཚོད་པ་རེ། བཅ་གྱི་མི་འདུག་  
 ན་ངས་ལྷག་བསམ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་སོ་སོ་འི་རང་མགོ་སྟེང་  
 རྒྱབ་ཚམ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དེ། སར་སྟོགས་དེར་ཐལ་ཆ་འགོ་དགོས་སྟེན་  
 ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲར་སོང་ང་ཚོས་སྒྲིང་བོ་བྱ་སྟེ་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཚེན་བོ་  
 འདུག།

ང་ཚོས་གནས་ལུགས་མང་པོ་ ཞིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཤད་ཕྱིར་བ་  
 དང། མ་འོངས་པར་ཡིན་ཡང་སྐད་ཆ་ཡོང་མཛོག་ཁ་པོ་རེད། རོ་རོན་  
 དེ་བར་བཤད་པའི་གཙོ་མོ་ ང་རང་ཚོ་ཚང་ མར་རང་རང་གི་ ལས་འགན་དེ་  
 མོ་སོ་འི་ མདུན་ ལ་ཡོད་ པ་དེ་ རང་ཉིད་ སྐྱོར་ནས་ བསམ་སྟོང་ གཏོང་ སྐབས་  
 ཀྱང་ངས་འགྲོད་པ་མེད་པ་བྱས་ཡོད། ངས་ལན་བ་མེད་པ་བྱས་ཡོད་  
 བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན། ཐོགས་པ་བསམས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཆེ་བཞིན་  
 དེ་དེ་དེས་ཆ་ཡག་པོ་ ཞིག་བསམས། དེ་དེ་དེས་སོ་སོ་འི་འགྲོད་  
 དུ་ཡོད་པའི་ལས་འགན་གྲུབ་འདུས་ཐོན་ཐབས་ཡག་པོ་ ཞིག་བྱེད་དགོས།  
 དཔེར་ན། ཚོག་ཅེ་འདྲིང་ཆ་བཞག་ན། འདི་བཟོ་མཁན་གྱིང་བཟོ་བ་ཁ་  
 ཤམ་ཡོད་པ་ དེ་དག་རང་རང་དེ་དེས་ བཟོ་བསྐྱུན་ འཇུགས་ མེད་ཉུར་བསྐྱེད་  
 ཡག་པོ་ ཞིག་བྱས་ན། མཐའ་དོན་ཚོག་ཅེ་སྐྱོང་ཚང་སྟེས་དག་དུ་མ་ཞིག་  
 འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མིན་པར། གཞོགས་འདི་བཟོ་མཁན་གྱིང་བཟོ་  
 བ་དེས་རང་ལ་འཁྲི་བའི་གཞོགས་འདི་ འཇུགས་ ཚང་བཟོ་སྐྱེད་ལས་ཀ་མ་བྱས་  
 པར། སར་སྟོགས་དེར་བྱས་མེད་བྱས་འཁྲིས་ཀྱིས་ལས་བྱས་ཤིག།

བྱས་ཤིག་ཅེས་གང་བྱུང་བཤད་ཀྱིན་བསྟེན་ན། དེས་ནི་རང་གི་ལས་ཀ་  
 འཇོན་སྐྱེ་མེད་པའི་ཐོག་ལ། མིའི་ལས་ཀར་ཡང་བར་ཆད་འཇུགས་ཤོར་  
 གཏོང་སྐྱེ་ཚམ་ལས། གཞན་དག་དོན་མན་ཡོང་སྐྱེ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 རེད། བྱས་གཏོར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ་སྟེབས་པ་དང། བྱས་  
 གཏོགས་བྱས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ ན་བྱས་གཏོགས་བྱེད་འོས་པ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་དོན་ལ་སན་པ་མེད་ན་དགོ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག།  
 ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཚོ་ནི་ཡུན་  
 རྒྱང་གིས་བྱུང་ནས་བ་མང། །ངང་བས་ཚུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པར་བྱེད། །བཟོད་  
 པ་ཆེ་བཞིན་དེང་སང་ང་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་བསྐྱབ་སྟེ། ལག་ལེན་ཐོག་  
 འགོ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྟེབས་ཡོད་པ་ལས། ཁ་ནས་སྐད་ཆ་སྟོང་  
 བཤད་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲར་བཞེད་ད་ཆ་  
 ང་ཚོས་མ་གཤམ་པ་ནས་ངས་པར་གཤམ་དགོས་པ་ཞིག་དང། ཤེས་ཟིན་  
 པའི་རྗེས་སུ་གང་གིས་པའི་དོན་དག་དེའི་ཐོག་ དངོས་སུ་འགོ་དགོས་པ་རེད་  
 མ་གཏོགས། ཤེས་པ་དེ་དག་དུག་པར་སྐྱོར་བཤད་བྱས་དེ་ལས་རེད། མས་  
 རེད། སྐོག་རེད་ཟེར་གྱིན་བསྟེན་པས་པན་ཐོགས་མི་འདུག། །ད་ལག་  
 ལེན་གྱི་ཐོག་དུ་འགོ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྟེབས་ཡོད། ད་ནི་མལ་ཚེར་  
 གནས་ལུགས་མ་གཤམ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མས་གསལ་བོར་གཤམ་  
 ཡོད། ད་གཤམ་པ་དེ་ལག་ལེན་དུ་བཀལ། ཉུར་ཐག་བྱས་ནས་དོ་དོན་  
 ཉིང་བོར། གཞིས་ལུས་བོད་སྐྱེ་ཆེད་མི་མང་ཐམས་ཅད་ནས་ང་ཚོར་དེ་

བ་དང་། རྒྱུ་གཏུང་བཅོམ་བ་དེ་སོ་སོ་ཉི་ངོ་གདོང་ལ་ཡིན་ཡང་བྱས་ཤག།  
 འགྲིགས་ཤག་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་གཏུང་ཡིན་ཡང་ངས་བྱས་  
 ཡོད། འགྲོད་པ་མེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱང་ན། དེ་ནི་རང་ཚོས་བོད་མི་མང་  
 བོ་ཞབས་འདེགས་འགྲུབ་པ་རེད་སྟེ་སྟེ་པ་ཞིག་འདུག་ལ། འདི་འདྲ་བྱས་  
 བས་ང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་འགྲོད་ཆེ་བ་མི་འདུག །  
 ཚོས་སྲོགས་ནས་ཀྱང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་གདུགས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་པ་  
 རེད་ལ། འཛིག་དེན་ལ་རབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་། རྒྱུ་བཀའ་བའི་མི་  
 ཚོས་ཀོ་ཐག་མ་རྒྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་བར་སོང་། བྱིས་མ་འབྲས་དང་ཡང་མཐུན་  
 པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། འགྲིགས་པ་རེད། ཚང་མས་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
 འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་འདི་ཐོག་ །ད་དུང་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་  
 རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ॥

བཞུགས་སྐར་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐངས་བཅུ་པར་  
 བསྐྱལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།  
 རྒྱུ་གཏུང་བཅོམ་བ་དེ་སོ་སོ་ཉི་ངོ་གདོང་ལ་ཡིན་ཡང་བྱས་ཤག།

ང་ཚོ་ནི་ཁོང་ཚོ་ཉི་ལྟེ་བ་དང་། དམིགས་ཤུལ། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་  
 རྒྱུ་བའི་དྲགས་མཚན་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག །

གསུམ་བཅུའི་དུས་ཚོས་འདི་ནི་ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གལ་ཆེའི་ཉིན་མོ་ཞིག་  
 དུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བོད་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་རིམ་  
 ཀྱི་དགའ་གཅེས་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པའི་ཞི་བ་དང་ རང་དབང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲོག་  
 ལྟར་བལྟ་བའི་མིའི་རིགས་ཀྱན་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན། བོད་མི་ཚོས་བོད་རང་  
 དབང་རང་བཅོན་མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱུ་བའི་བཅོམ་ཤུགས་སྤིང་སྤོབས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་མཚན་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་བོད་མིའི་ངོ་གྲོལ་སྐར་ལངས་དེ་བྱས་  
 བས་ད་ཕན་མི་ལོ་བཅུ་སོང་། ང་ཚོ་ཉི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་ལྷོང་བཞིན་  
 པའི་དཀའ་སྤུལ་འཛིགས་དངངས་ གཅེས་གསལ་དུ་ཐོན་ པའི་གནས་ལུགས་  
 རྣམས་ལ་བསམ་ གཞིགས་བྱས་ན་ད་ ཕན་སོང་ བའི་ལོ་བཅུ་དེ་ནི་ ཆེས་རིང་  
 བོ་ཉི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་མིས་མི་ལ་བཅོན་  
 གཞོན་བྱེད་པའི་དཀའ་སྤུལ་དེ་ནི་ལོ་རེ་ བས་ལོ་རེ་རེ་ཆེ་ཆེ་ཟབ་དུ་བྱིན་  
 ཡོད། མངའ་བདག་གསུམ་ལ་ངོ་གྲོལ་ལམ། ཤེས་རིག་གསར་བརྗེའམ།  
 གསར་བརྗེའི་ཚོགས་པ། བསམ་བློ་ཉི་ཉིལ་བསྐྱབས་ཚོགས་པ་སོགས་

ལས་དོན་གསར་པའི་ཉམས་པས་མིང་གི་སྤྱི་གོས་རིམ་ལྷན་ཞིག་གཤམ་ཅང་།  
 དོན་ལ་དེ་དག་ཅང་མ་བོད་མིའི་ངོ་བོ་ཅུ་མེད་གཏོང་བའི་ལག་ཆ་འབའ་ཞིག་  
 ཡིན། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མགོ་གས་སྤྱད་རྗེས་སྤྱི་བ་དེས་ཆེས་  
 རིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐབས་དྲུགས་ཀྱི་ཉམས་པ་བསྟན་པ་རེད། རྒྱ་དམར་  
 རྒྱང་བཅས་ཀྱི་དུལ་བསྐྱབས་ཁང་ནས་བོད་མི་ཚོས་ཡར་རྒྱས་དང་པད་རྒྱིད་ཀྱི་  
 འཚོ་བ་གསར་པ་ཞིག་སྤོང་གི་ཡོད་པའི་སྤོང་ལུང་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་  
 གནས་ཚུལ་དངོས་ཡོད་ཉམས་པ་ཁོ་རྗེ་རང་འདོད་ལྟར་རྒྱུར་བཅོས་བྱས་  
 དེ་དེ་ལ་འཛམ་གླིང་མི་མང་མགོ་འཁོར་དེ་ཁོང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཡིད་ཆེས་  
 ཐོབ་པའི་རེ་བ་བྱས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་  
 འོ་མ་ཉམས་ལ་གཞིགས་ན་ངོ་ཚ་བྲིལ་མེད་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཉམས་ཚུན་ཏུ་མཐོང་  
 ཐུབ། དངོས་དོན་ཏུ་བོད་མིའི་འདོད་པར་མི་འཐད་པ་དང་། འོ་གྲོ་གྱི་  
 ཉམས་པ་དེ་བསམ་སྐྱོད་གང་ཅིའི་ཆ་མང་བོར་བྱུང་ལྟར་གནས་ཡོད། རྒྱ་ནག་  
 ཏུ་བྱིད་ནས་རྒྱ་དམར་གྱིས་སློབ་གསོ་སྤྱད་པའི་བོད་ཀྱི་གཞིན་ཉུ་ཚོས་བོད་ཏུ་  
 སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དབང་རྒྱུར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་ངོ་གྲོ་བྱེད་མཁན་རེ་མང་ཏུ་འགྲོ་  
 བས་མ་ཚད། དངོས་སུ་གཏོར་གྲོ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མང་བོ་འི་ནང་ཏུ་འབྱུང་འཛུལ་  
 རྒྱགས་བྱས་ཡོད། རྒྱ་མི་གྲང་བཅས་ཚོ་འི་བསམ་པར། བོད་མིའི་ལུས་  
 མོག་ནི་མེ་གཏོང་ཆུ་ལེན་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ལས་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་ཆས་  
 ལྟ་བུའི་འདྲ་ཤིས་ལས་མེད། གཞི་ཅིའི་ཐོབ་ཐང་ཉམས་སྐྱོས་ཅི་བོད་མིར་  
 འགྲོ་བ་མི་ཡིན་ཅམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཅམ་ཡང་སྤྱད་མེད། མིའི་ཐོག་ཚད་ལས་

བཀལ་བའི་བཅན་དབང་མནར་གཅོད་ཆེས་དེ་བོད་མི་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་ཞིག་  
 དུས་མིན་འདས་གོངས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། བཅན་དབང་རིམ་  
 བདང་བའི་ཚོད་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་བཅན་འཛུལ་མཁན་ལ་ངོ་གྲོ་བྱ་སེམས་རེ་  
 ཆེར་འགྲོ་བ་དེ་དྲུང་གནས་སུས་མ་ཟད། ཁོང་ཚོ་འི་སེམས་ཤུགས་དང་།  
 ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་བོད་ལུལ་དེ་ཉིན་གཅིག་རང་དབང་ཡོང་རྒྱུར་རེ་སྐྱབ་  
 བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཉེ་དུས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན། འོ་གྲོ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི་  
 བཅོམ་ཁང་ནང་དང་། འལ་ཚོལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཁག་ཏུ་འང་བྱུང་འདུག ཁཚོན་  
 པ་ཚོ་དང་འལ་ཚོལ་པ་ཚོས་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོམ་སྤང་བའི་ཁོང་ཁྱོད་གདུག་རྩལ་  
 ལ་འཛམ་ས་ཟེན་མེད་པར་རང་རང་གི་སེམས་ཤུགས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཆེད་  
 ཏུ་བོད་རང་དབང་རང་བཅན་ཡིན་ལུགས་དང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ཀྱི་རང་  
 བཅན་ལ་གཏོར་རྒྱུན་བདང་ལུགས་སྐོར་སྐོང་མོལ་བྱ་གི་ཡོད་འདུག །  
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཤིས་མཁན་བཅོམ་པ་ཚོར་བྱིངས་ནས་བོད་རང་དབང་  
 གི་མིད་དོན་གནས་སྤངས་དང་རྒྱལ་རབས་འགྲུལ་བཤད་བྱ་གོགས་བརྗོད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། སྤྱིའི་དབང་རྒྱུར་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། རྒྱུན་བརྗོད་ཀྱི་ཉམས་  
 འཕྲུར་ཉམས་པ་བཅོམ་པ་དང་དོ་དམ་ཁོངས་ཚུད་པའི་མི་ཚོས་སྤྱི་གཞིས་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་གཏོང་ཞིང་། དེ་ནི་མེ་ལྷེ་འགོག་མེད་ཏུ་མཆེད་པ་ལྟར་རྒྱ་བྱུང་  
 བྱུང་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། རྒྱལ་བསྐལ་གྱིང་བཞིན་པའི་བོད་ལུས་བོད་  
 མི་ཚོ་འི་རེ་བ་ནིང་ཚོ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ང་ཚོ་ནི་ཁོང་ཚོ་འི་རེ་བ་དང་།  
 དམིགས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅན་རྒྱུབ་པའི་དྲུགས་མཚན་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་

གྱི་འདུག །པོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་འི་མི་མང་ཚོས་ང་ཚོར་དེ་བུ་དང་།  
 ཡིད་ཆེས་ཆེན་ བོས་ འགན་ བསྐྱར་གྱི་ ཡོད་ པའི་རྒྱ་ མཚན་ གྱིས་ ང་ཚོས་  
 དུས་དུག་དུ་ འབད་བཅོམ་ བྱེད་ དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་  
 ཚོགས་ནང་བོད་དོན་སྐོར་སྐྱོན་སྐྱུལ་ཐངས་འགའ་ཤས་ལྷན་ཡོད་ཅིང་།  
 བདེན་འབྲེལ་བོད་མི་ནམས་ནས་སྐྱབས་བུལ་ཅི་ལྟ་བུ་གྱོང་གི་ཡོད་པ་དང་།  
 བོད་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་བདེན་ནམས་འཇམ་སྒྲིང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་  
 ཚེད་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། རྟོགས་མཚུངས་བོད་དོན་གྲོག་གི་ཚ་  
 དང་། རྒྱ་བརྒྱུ་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་འང་ལས་འགུལ་ཅི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཡོད།  
 ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དུང་ལེན་གྱིས་ འབད་ཅོལ་བྱེད་པ་འདི་བོད་ནང་གི་གནས་  
 ཚུལ་ཤིན་དུ་ཐབས་དུགས་དེའི་ཚེད་དུ་ཡིན་པ་ངས་པར་ཤེས་དགོས། བོད་  
 དུ་ལུས་ བའི་ བོད་ མི་ཚོ་འི་ ལུས་ སེམས་ གཉིས་ ཀ་དཀའ་ རྒྱག་ ཚད་ལས་  
 བཟུལ་བའི་ལུན་ རོང་དུ་ལུང་ཅ་ ཡང་ད་དུང་བསྐྱར་དུ་ རང་དབང་ ལུན་པའི་  
 མི་རིགས་ཤིག་བྱ་གྱི་མེས་ས་ འགས་ ཡོད་སྐབས་ང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་དང་  
 མི་མང་གི་འགན་འཁུར་ཅ་ ཆེ་སྐྱབ་པའི་འབད་བཅོམ་ འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་  
 ལུང་བ་མ་གཏོགས། བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་གྱུ་དམར་  
 གྱིས་བཞེད་དོན་ལྟར་ཞི་བདེ་འདོད་ཁངས་ཡོད་ན། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
 ལས་དོན་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་དོན་མེད།

བོད་ལྗམས་མགྲོགས་རང་བཅོན་ཡོང་མིན་ནི་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་གི་བྱ་  
 ལས་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན།

བོད་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བོད་མི་ཚོར་བྱུང་བའི་ཉིན་བོད་གྱི་སྲིད་  
 གཞུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཇུགས་མིན་ནི་བོད་མི་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱ་གྱུ་མ་ཟད་དུ་  
 ལའི་སྐྱ་མས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་སྲིད་ལུགས་འདི་ཡང་ཡོང་གི་  
 ཡོད་མེད་ངས་པ་མེད། མ་འོངས་པའི་བོད་གྱི་ཐག་གཅོད་ནི་བོད་མི་མང་  
 རང་གིས་བྱེད་ངེས་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྐྱུང་བཅོམ་  
 བྱས་པའི་གཞིན་སྐྱིས་ཡར་ཐོན་ཅན་ཚོ་འི་བསམ་ཚུལ་གྱིས་ ཉུས་ཤུགས་  
 འདོན་ངེས་ཡིན། ང་ཚོ་འི་ཐུག་པར་ཡོད་པའི་འགན་འཁུར་ཚེན་བོ་འདི་  
 ཡིད་འཇོག་བྱས་དེ་དང་དུས་ལྗམས་མགྲོགས་རང་འཁུར་བཞིན་པའི་འཇམ་སྒྲིང་  
 གི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཞེས་ངའི་མི་མང་ལ་འབོད་སྐྱུལ་ལྷུ་གྱུ་  
 ཡིན། ང་ཚོར་ཤེས་རིག་དང་ཡོན་ཏན་མང་ལ་སྐྱབས་པ་ཡོད་པས། འགྲོ་  
 བ་མའི་ཤེས་ཡོན་ལུག་དུ་གཏོང་བ་ལ་ང་ཚོས་ལམ་སྟོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་  
 ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཡོད། དེང་དུས་མི་མང་བོས་དཀའ་ངལ་དང་  
 ལེན་གྱིས་དུས་ཚོད་སྐོས་བདང་སྟེ་ཚོས་སྟོགས་སུ་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཉམས་ལེན་བྱེད་  
 བཞིན་པ་དང་ལྷག་པར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ལ་དོ་སྣང་དང་། ཅུད་  
 གཙོད་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཅེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ལྷབས་ལེགས་པ་  
 ཞིག་ལ་ང་ཚོ་འི་སྐད་ཡིག་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚོས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཆེས་སྤ་



ཞིང་ཟབ་པའི་ལྷ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་དག་གིས་  
 བ་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་དཀའ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད།  
 དེས་ན་ང་ཚོ་འི་གཞིན་ལྷ་ཚོས་དེ་འདྲའི་མཐུན་ཀྱིན་འདི་ཙམ་ཆེན་པོ་ཇི་འདྲ་  
 ཞིག་ཡིན་པ་གིས་ཐུབ་པ་དགོས་ཤིང་། གཞིན་ལྷ་མང་ཚམ་ཞིག་ནས་མཐུན་  
 ཀྱིན་འདི་དག་པེད་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཚོས་དང་གིས་རིག་ལ་ཞབས་  
 འདེགས་ཐུན་བྱ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། ད་ཕན་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བྱས་  
 ཏེ་ཡོ་བཅུ་མོང་བའི་རིང་། གིས་རིག་དང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་དོན་  
 ཐོག་གྲུབ་འབྲས་གང་འཚམས་གིག་ཐོན་ཡོད་ཅིང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་  
 དོན་ནི་གང་མཐོགས་མཚུག་སྒྲིམ་བྱ་ཉེ་ཡོད། དེ་མཚམས་ནི་ང་ཚོ་འི་འཚོ་  
 བའི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་སྲུ་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས། དེང་  
 རྒྱབས་རང་རེའི་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ བྱང་བ་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་  
 མང་གི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའང་གིས་དགོས། བོད་རྒྱུར་མཐོགས་རང་  
 དབང་རང་བཅན་ཡོང་མིན་ནི་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་གི་བྱ་ལས་ལ་རག་ལུས་  
 ཡོད་པས་ང་ཚོ་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཡོད་པའི་བོད་མི་ ཚོས་རྒྱ་དམར་གྱི་  
 བཅན་དབང་གཉེང་གིང་འོག་མནན་པའི་བོད་མི་ནམས་བཅིངས་འགྲོལ་བྱེད་པ་  
 དང་། བོད་མིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་པའི་རང་དབང་གི་བོད་ཅིག་ཡོང་བའི་ལས་  
 འགན་ཅ་ཆེ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱགས་སྐྱོད་བྱ་དགོས་པར་དྲན་བསྐྱེལ་  
 བྱ་རྒྱ་ཡིན།།

མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་བའི་འཚོ་བར་རང་དབང་དུ་སྐྱོད་འདོད་ཡོད་  
 བ་དེ་བཅན་དབང་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་ས་སྤོགས་གང་  
 དུའང་ནམ་ཡང་གཞོན་མི་ཐུབ།

རྒྱ་དམར་གྱི་ཡིད་ཆེས་ལ། ལས་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དག་ཤུགས་  
 ལ་བརྟེན་ན་སྐྱབ་ཐུབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན་སྐབས་ཁོང་ཚོས་གན་གཞིན་  
 བར་ས་ཐབས་ཅད་ལ་དྲག་པོ་འི་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་འཇུག་པ་དང་། མཚོན་ཆ་  
 སོ་སྤྱིག་བྱེད་པ། ས་ཆ་གནད་ཡོད་ཁག་ལ་ས་ཁུང་བྱ་བ། འཁོར་ལོ་འི་  
 འགྲོ་ལས་བཟོ་བ་སོགས་གཞི་ཙམ་ཐོག་དམག་དོན་ བྲ་སྤྱིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད། ལས་དོན་དེ་དག་ཐབས་ཅད་མཉམ་ཅོ་རྒྱུང་  
 གི་སྐྱོབ་སྐྱོན་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་ན་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་དང་། མཉམ་ཅོ་སྐྱོབ་  
 སྐྱོན་ནི་བསྐྱེད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་རེད། འོན་  
 ཀྱང་མི་ས་ཡ་མང་པོ་ ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཡོང་ཐབས་མེད་སྐབས་  
 དེང་རྒྱབས་རྒྱ་ནག་ནང་མཉམ་དང་ཡོ་མང་ཕྱུན་བྲོགས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་  
 བའི་རྒྱ་དམར་གྱི་འགོ་བྱིད་ཀྱན་རབས་ཚོ་འི་ནང་དུ་ལྷ་བ་ས་མཐུན་པའི་དཀའ་  
 ཚུལ་ཆེན་པོ་ ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ སྐོང་ཐོས་ཡོང་སྲུང་ ལྟར་རྒྱ་དམར་ནང་  
 ཁུལ་དུ་སྐར་བྱང་མ་ བྱོང་བའི་མི་མཐུན་སྤོགས་འགལ་ ཆེན་པོ་ ཞིག་ བྱང་བ་  
 རེད། རྒྱ་དམར་ནས་གིས་དགོས་པ་ནི། མིའི་སེམས་ལ་དུས་ཀྱན་དུ་ཡོད་  
 བ་རང་དབང་དུ་སྐྱོད་འདོད་དང་། རང་དབང་དུ་མཚོ་བསམ་གཏོང་བ།

སྤྱི་ཚོགས་ལ་གང་དགོ་གང་འོས་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ། ཚོ་གཡོག་དང་འཕུལ  
 འཁོར་གྱི་ཆ་ལག་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་བའི་འཚོ་བར་རང་  
 དབང་དུ་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་པ་དེ་བཅན་དབང་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་ས་སྤྱོགས་གང་  
 འདྲ་ཞིག་དུ་འང་ནམ་ཡང་གནོན་མི་ཐུབ། མི་སེར་སླེལ་ཡུལ་རིང་ལུགས་  
 རྒྱུང་མཁའ་གྱིས་མི་རིམ་གཞན་ཞིག་དུས་དྲིལ་དུ་མནན་པ་ནི་བཅན་གྱུལ་ཉུས་  
 ་ཤུགས་ཅན་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད་པས་ན། རྒྱ་དམར་  
 གྱིས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་རྩ་ཆེ་དེར་གོ་ཐལ་ཅམ་ལས་ས་བཞག་ནའང་། དུས  
 ཡུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གོ་ཐལ་དེ་ལས་བརྒྱུར་དུ་རང་དབང་གི་གྲུལ་ཁབ་ཅིག་  
 ལངས་ངེས་པ་ཡིན་གོ། །

||

བཞུགས་སྐར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐངས་བཅུ་པར་  
 བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བོད་རིགས་མི་མང་གི་ངོས་ནས་གྱུ་མིའི་མནར་གཅོད་འོག་སྤྲུལ་གི་  
 བརྒྱུ་པ་པ་ལས། རྒྱ་མི་དང་འཛོལ་རེས་ཀྱིས་  
 ཤི་རྒྱུ་དགའ་འདེམས་བྱས་ཡོད།

དེ་རིང་ང་ཚོ་འདི་གར་ཡོད་པས་མཚན་བཅན་གྱུལ་བོད་རིགས་མི་མང་ཚོ་དང་།  
 ལྷོགས་པོ་ནམ་པ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གྲུལ་རབས་ནང་ལ་འཕོ་  
 འཕྱུར་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་ཉིན་མོ་ ཞིག་ཆགས་པ་དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ཉིལ་པོ་འཁོར  
 བའི་དུས་ཚོས་དེ་དེ་རིང་རེད། ང་རང་ཚོ་འཕྱུར་བ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་  
 ནང་མིའི་སྤྱིར་བཏང་འཚོ་བ་སླེལ་སྤངས་དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོ་འི་ཚོས་དང་  
 རིག་གཞུང་གཅོད་བོར་བྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་གོམས་གཤིས། ང་རང་ཚོ་མི་  
 རིགས་ཤིག་གི་ལུང་བའི་སྤྱི་དབང་ཆ། ཡུལ་སློབ་འགྲོ་ལུགས། དཔལ་  
 འཕྱོར་ལོངས་སྤོད་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ལོར་འདི་དག་ཚང་མ་དུས་གཅིག་དུ་འགྱུར་  
 བ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཡོང་རྒྱུའི་ཉི་མ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

ན་ནིང་སོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྐབས་དེར་རྩ་བུ་བྱུང་བའི་གནས་  
 ཚུལ་གང་དྲན་པ་ནམས་དེ་རིང་འདི་གར་ཞུས་ན་བསམ་པ་འདུག །དེ་ནི་བོད་  
 ས་ཕག་ལོ་འི་སློན་ལས་སྐར་ལ་ངོས་རང་དཔེ་ཆ་བལྟས་ཏེ་གྲ་བསྐྱོར་གྱི་དམ་

བཅའ་འཛོག་པའི་དུས་ཚོད་འཁོལ་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསྐལ་བ་བཟང་  
 བོས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱམས་རུའི་ནང་ལ་ ཚོས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་  
 དང་། ཚོགས་ཚུགས་པ་སོགས་བྱས་ནས་ང་ཚོས་དངོས་གནས་ཀྱི་བསྐལ་  
 པ་བཟང་བོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཕར་  
 ཅམ་དེར་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་ཁག་དང་། རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་ཚོ་སྟོན་  
 སའི་ཐོག་ཁའི་སྐང་ལ་བྱེད་པ་དོ་བོ་འཛོལ་རྒྱས་བརྒྱབ། དེའི་ནང་ལ་  
 མེ་མདའ་སྐྱབ་སྐྱབ་བཅུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབེར་གྱི་ང་ཚོ་ཚོས་  
 ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་ས་གསུང་ཚོས་རྩ་བའི་ཁར་ཐུག་དེར་བསམ་བློ་སོ་བྱང་  
 དང་། རྒྱུད་སྟོན་པ་ཟེར་བ་རྒྱ་མི་སྟོན་སའི་ཁར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འི་སྒྲི་  
 ཁྲུང་ནང་ལའང་བྱེད་པ་བརྒྱུད་པའི་དོ་བོ་མང་བོ་བཅིགས། འཛོལ་རྒྱས་  
 དེ་ཚོ་འི་ནང་ལོགས་ནས་རྒྱ་མི་གོས་སྟོན་བོ་བྱོན་པ་དང་། གོས་ས་མདོག་  
 བྱོན་པ་དེ་འདྲས་ང་ཚོ་འི་ ཐད་ལ་ལྟ་ཅམ་ ལྟ་ཅམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་། རྒྱང་ཤེས་བཅུགས་དེ་ལྟ་གི་ཡོད་པ། མེ་མདའི་ཁའི་ཨོ་ཁྲུང་ནག་  
 རྒྱར་རེར་ང་ཚོ་འི་ཕྱོགས་ལ་ ཚུར་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་ལ་སོར་བ་འདི་འདྲ་བའི་  
 རོ་དྲག་བོ་དང་དངངས་སྐྱབ་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་ངོས་རང་གི་  
 བསམ་སྒོ་འི་ནང་ལ་ཚུར་ཅམ་འདིར་ང་རང་ཚོ་འི་ཞི་བའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་  
 འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ། ཕར་ཅམ་དེར་གོས་པ་གཅིག་གཉིས་སར་  
 རྒྱ་མིའི་བྱེད་སྤྲེལ་དྲག་བོ་དང་། དངངས་ཚབས་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་ཡིན་སྐབས། ད་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བྱུགས་ཡོད་དམ། ཅི་འདྲ་

ཞིག་བྱེད་བྱུགས་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་གནས་ཚུལ་རོ་དྲག་དཔེ་མ་སྟོན་པའི་  
 ཚེན་བོ་བྱུང་།།

གཞི་ཅ་ཐོག་མར་བོད་ནང་རྒྱ་མིས་བཅན་འཛུལ་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་  
 གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ལོ་རེ་རྒྱ་རེ་བཞིན་རེ་སྐྱབ་རེ་སྐྱབ་དུ་སོང་ཡོད་པ་རེད། །  
 རྒྱ་མིས་མཁས་བོ་སྟོན་བོ་དང་། འདྲ་ཆགས་བོ་འི་ངང་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་  
 རྒྱ་གང་ཡོད་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་ནང་  
 ལོགས་བྱལ་རིམ་འདྲ་མིན་ཟེར་ཡང་ཅང་། འགའ་ཤས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལྟ་  
 བྱ་དང་། འགའ་ཤས་མི་ཚང་དྲག་བྱས་ལྟ་བུ་ནས་པ་སྐྱོར་ཤིག་གི་ནང་  
 གས་ཉ་ལམ་རྒྱ་མིར་དགའ་བོ་བྱེད་པའང་བྱུང་ཡོད། ཁོང་ཚོས་སྐྱབས་ནས་  
 དགའ་རྒྱ་ལྟ་གང་ཡོད་པ་ལྟེ། འཕྲལ་སེལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་མིན  
 གས་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་པའང་བྱུང་ཡོད་པ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོ་མཇུག་ཅམ་ནས་ཁྲུང་སྤྱང་འབྲེལ་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ན་རྒྱ་ནག་དང་། བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་བོད་སྡེ་ནས་ཡར་  
 བརྒྱུད་ཕྱི་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་བོ་འི་བྱུགས་དེ་ཕར་སྤྱད་དེ། ང་  
 ཐོག་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་མིའི་ཞེ་སྐྱབས་སྐྱབ་བྱེད་དྲག་བྱུགས་ བཅན་དབང་གི་  
 རང་དྲགས་རྒྱེན་པ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བཟུན་པ་རེད། དེའི་དབང་གི་གོང་གསལ་  
 ༧༧ ལོ་མཇུག་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུག་གི་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། རྒྱ་  
 དམར་ནས་མིང་གསར་བདར་བོད་ས་གནས་སྟོན་གཞུང་ཟེར་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་  
 ཡོད་པའམ། སྐབས་དེར་ང་རང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་ཐད་ཀར་བཞོད་བྱས་

འགྲོ་བའི་སྤེལ་ཁོངས་ནང་ལ་ ༡༩ ལོ་མཚུགས་ ༡༧ ལོ་ནང་མ་གཏོགས་ཟིང་  
 འཇུག་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་མ་དེད། གང་ལྟར་ཡང་། ༡༧ ལོ་མཚུགས་  
 གས་བརྒྱུད་སྤེལ་རང་ཚོ་ བོད་མི་རིང་ནང་ལོགས་གས་རྒྱ་མི་ལ་མངོན་གསལ་  
 རྟོད་པོ་འི་ཐོག་གས་ཞེན་ལོག་གི་འཇུག་པ་རྒྱག་པའི་འགོ་ཚུགས། དེའི་ན  
 ཚ་རྗེ་སྤྱད་རྗེ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་དེ། མཐའ་མ་ ༡༩ ལོ་ལ་རྩ་དྲུག་གི་གནས་  
 ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་དེད།

དེ་རིང་ཁ་ས་དེ་སྐོར་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་ ༡༩༡༩ ལོ་འི་རྩ་མའི་  
 སློན་ལམ་ཚེན་མོ་ཚར་དེ་སྤྱི་ལྗོངས་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་དགུང་ཡོལ་གས་རྒྱ་ཚོད་  
 གསུམ་པ་བཞི་པའི་བར་དེར་ཡང་ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད། ལམ་ག་འདྲ་  
 ཞིག་ཐོག་འགྲོ། བསམ་སློབ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་དུང་ཐག་ཚད་ཡོད་  
 པ་མ་དེད། དུས་ཚོད་དེ་བར་དུ་ང་ཚོས་ལན་དྲུག་ཚད་མཐུད་ཀྱི་དབེ་ནང་  
 བཞིན། ཚུར་ཅམ་འདྲིར་བོད་མི་མང་གི་ངོས་གས་བཟོད་ཐབས་གས་ཡང་  
 མེད་མཁམ་ཞིག་ཚགས་དེ་རྒྱ་མིའི་མནར་གཅོད་ཀྱི་ལག་འོག་ལ་སྤྱད་གི་  
 བརྒྱབ་པ་ལས། རྒྱ་མི་དང་འཛོལ་གས་གི་རྒྱ་བྱུང་ན་དེ་རང་དགའ་གི་དེད་  
 བསམས་གས་དགའ་འདེམས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་ལ་གྲོང་རག་རྒྱ་  
 དང་མམ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་ པའི་ཐོག་ ལ་འཛོལ་གས་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་  
 ཐོབ་ཀྱི་དེད་བསམ་པའི་སློབས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་དེད་དེ། ད་ཆ་གནས་  
 ཚུལ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ ཐུག་ཀྱང་མཐུགས་པོ་ ཁོ་ན་བྱ་རྒྱུར་སེམས་ཐག་བཅད་  
 ཚར་ཡོད་པ་དང་། ཚུར་ཅམ་དེར་རྒྱ་མིའི་ཆ་གས་ད་ལྟ་བུ་སྤྱང་བཀའ་སློན་

རྒྱས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དུན་ངོ་སློད་གནས་ལྟར་གསུངས་པ་རི་བཞིན། ངའི་  
 མིང་ཐོག་གས་ཡི་གེ་འདྲ་བཅད་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་བཀའ་ཤག་གས་  
 བཀའ་སློན་ཁོང་ནམ་པ་ཁ་ཤས་རྒྱ་མིའི་སར་ཐེབས་དེ་དངོས་སྤྱོད་ཐུག་བཀའ་  
 མོལ་ཡང་ གནང་ ཡོད་པ་ སོགས་ང་ཚོ་ གཞུང་ཐོག་ གས་བར་ དེར་ཞི་ཐབས་  
 བྱེད་རྒྱ་གང་ཡོད་བྱས། ལྷག་པར་རྒྱ་མིའི་རྒྱུང་འཇགས་ཐུབ་པའི་ཚེད་དུ་  
 ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཚལ་སྤྱད་བྱས། རྒྱ་མི་ལ་བཟོད་པ་སློབ་རོགས་ཞེས་  
 མཐེ་བོང་སློན། ལྷ་བ་འཐོན་བྱས་དེ། ང་ཚོ་འི་ངོས་གས་ལྷིང་འཇགས་ཐབས་  
 བྱེད་རྒྱ་གང་ལས་མེད་པ་ཚང་མ་བྱས་པ་དེད་དེ། རྒྱ་མིས་མཐའ་མ་ང་ཚོ་  
 བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་གཅིག་ལས་མེད། རྩོད་ཚོ་སྤྱད་སྤོད་ཅིག་ཟེར་བ་སོགས་  
 ཐ་ཚོག་བཅད་སྤེ་དེ་དོན་སེམས་ཐག་བཅད་གས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེད། གནས་  
 ཚུལ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བར་གས་བཅད་ཞིག་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་མིའི་ངོས་གས་  
 དྲག་གཞོན་བྱ་རྒྱུར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐབས་པ་ཐག་གཅོད་གཅོང་མ་ཚར་བ་དང་།  
 བོད་མིའི་ངོས་གས་ཐོབ་རྒྱ་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤིག་པ་མིག་བཅུས་བྱ་རྒྱ་ཁོ་  
 གར་སེམས་ཐག་གཅོང་མ་བཅད་ཚར་བར་བདེན་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་སམ།  
 ཏ་ལམ་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གས་ཚག་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཉིན་  
 ཁ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་པ་དེད།

ཀྱི་མིའི་འོག་སྐྱུག་སྐོམ་བརྒྱབ་སྟེ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། ཉག་འཕུམ་སྟེ་  
སྐྱུག་བསྐྱབས་འགོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འདུག །

དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཉི་མ་ཁ་ཤིང་གི་རིང་དེར། ད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་དགའ་  
བ་ཡོད་དམ་བསམ་བཞིན་ང་ཚོ་འི་བསམ་སྒྲོ་འི་ནང་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་ཡོད་ཀྱང་  
ཅམ་བསྐྱོད་པའི་རིང་གི་དངངས་སྐྱུག་དེ་ལས་སྐབས་དེར་ཉིན་ཤིང་གི་  
དངངས་སྐྱུག་དེ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། སེམས་ཚབས་ཀྱང་ཆེ་བ་བྱུང་། གང་  
ལྟར་ཡང་མང་ཕང་ཕང་འགོ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་སྐྱང་ལ་སྐྱེ་བས་ཚར་བ་རེད །  
མཐའ་མ་སྟེ་ཚོས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་དགོང་དུ་འི་ཚུ་ཚོད་ ༩ པ་ ༤ པའི་བར་དེར་  
འོར་སྐྱིང་ལྷགས་འི་འི་བྱང་ངོས་སུ་རྒྱ་མིས་མེ་སྐྱོགས་མ་དེུ་གཉིས་བརྒྱབ་པ་  
དང་། དེའི་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་རྒྱང་ཐང་ན་ཁའི་སྐྱང་ལ་མེ་མདའ་  
རྒྱག་འེས་གང་འཚམས་ཤིག་བཏང་བ་རེད། ཐན་ཀྱང་ཕྱེད། (ཐན་ཀོན་སན་)  
སོར་རྒྱ་མིའི་དབོན་པོ་ཁ་ཤིང་གས་ཉས་སྐབས་དེའི་ལེ་ཐོགས་ཚང་མ་བོད་གཞུང་  
ལ་ཡོད་པའི་ཁག་འགན་གཙང་མར་སྐྱངས་ཏེ། ཡི་གའི་ནང་ལ་དེ་ནས་  
བརྒྱབ་སྟེ་བོད་གཞུང་ལ་ཆ་འཛོག་མི་བྱེད་པའམ། བརྩི་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་  
ཞེས་བཤད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག །འདྲི་རྩ་བུའི་གནས་ཚུལ་རྩ་བུ་བོ་  
ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་ང་མོད་ནས་བྱུག་བྱིས་ཤིག་འབྱོར་དེ་དེའི་ནང་ལ་ངོས་རང་  
འོར་བུ་སྐྱིང་ཁའི་ནང་སྟོད་གནས་ངོས་གསལ་གྱི་ས་བཀྲ་ཞིག་གཏོང་རོགས་  
ཞེས་དང་། ས་བཀྲ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱ་མིས་མེ་སྐྱོགས་འཕེན་སྐྱངས་བྱེད་

ཀྱི་རེད་ཅེས་འཁོད་འདུག གནས་ཚུལ་ངོ་ཐོག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་  
མེད་བརྗོད་ཐུབ་ཐབས་མི་འདུག །ཡི་གའི་ནང་གི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ལ་འོར་  
བུ་སྐྱིང་ཁའི་ནང་ངོས་རང་སྟོད་ས་ངོས་གཏན་ས་བཀྲའི་ནང་གསལ་བོ་འཁོད་  
བ་བྱུང་ན་དེ་ལ་མེ་སྐྱོགས་མ་ཐེབས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀོད་  
ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འོར་བུ་སྐྱིང་ཁའི་བྱང་ངོས་སུ་  
མེ་སྐྱོགས་དངོས་སུ་བརྒྱབ་པ་སོགས་འདྲི་འདུའི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་རྩ་བུ་  
ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་སྐྱེ་བས་ནས། གང་དགའ་ཅི་ལེགས་ཀྱི་བསམ་  
སྒྲོ་བཏང་བའི་མཐའ་མར་འོར་བུ་སྐྱིང་ཁ་ནས་བྱོས་རྒྱའི་ཐག་གཙོད་བྱས་པ་  
ཡིན། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱ་གར་ནང་བྱོས་རྒྱའི་བསམ་སྒྲོ་མེད། ང་  
ཚོ་རྒྱ་ཁའི་ནང་བསྐྱོད་དེ་དེ་ནས་རྩ་ས་གོང་ཁྱེར་ནང་གི་བོད་མི་དྲག་ཆས་  
སྐྱས་པ་གང་འཚམས་ཤིག་འོར་བུ་སྐྱིང་ཁར་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་སྤྱིར་  
འཕེན་ཐུབ་ཐབས་ཤིག་བྱས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་ལ་ལེགས་ཆའི་རྩེ་  
མཐུད་ཐུབ་པ་ཞིག་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་བ་དང་། རྩ་ས་འི་མི་མང་ནམས་རྒྱ་  
མིའི་སྤར་མོ་འི་ནང་རྒྱགས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་དེ་ནས་སྤྱིར་འཕེན་ཐུབ་ཐབས་  
ཤིག་བྱས་ཏེ། དེ་མཚམས་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲ་མེད་དམ་སྟུམ་པ་  
བཅས་མཐའ་དོན་སྟེ་ཚོས་ ༡༡ དགོང་མོ་རྩ་ས་ནས་རྒྱ་ཁ་སྐྱོགས་སུ་དྲོག་ཐོན་  
བྱས་པ་ཡིན།

གང་ལྟར་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་འདྲིས་གང་འདྲ་ཞིག་  
བྱས་ཡོང་བསམ་པའི་སྒོ་གཡོང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ལ། དེ་རྗེས་ནས་ཀྱང་

འདི་སྐོར་བསམ་སྒོ་མང་པོ་ ཞིག་འཁོར་བྱུང་། དེ་བཞིན་བྱེད་ཚོ་ འི་ནང་  
 ལའང་ལྷ་རྗེས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་འཁོར་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་  
 ན་ཉིང་ལྷས་པ་ཇི་ བཞིན་ བདེན་པའི་ གནས་ཚུལ་དོ་ ཐོག་གང་འདྲ་ ཞིག་བྱུང་  
 ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཚོས་སྤྱི་དབུས་འདི་ལྷ་བྱ་ ཞིག་ཐོག་གཞོན་བྱས་  
 པ་དེས་སྐྱབས་ལ་དྲིན་འཇགས་འདུག་གས་མི་འདུག། འདྲེ་དང་སྐྱོན་གང་  
 འདྲ་ ཞིག་ ཆགས་ཡོད་མེད་བསམ་གཞིགས་བྱེད་རྒྱལ་ས། དེ་དབུས་ང་ཚོས་རྒྱ་  
 མིའི་འོག་སྐྱབས་སྐོམ་བརྒྱབ་སྟེ་ བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་མཚོན་མའི་ རྒྱང་ལ་ཁོག་མ་  
 གཡོག་པ་ནང་བཞིན་ནག་འཕུམ་སྟེ་སྐྱབས་བསྐྱབས་འགྲོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་  
 གང་ཡང་ཡོང་རྒྱ་མི་འདུག། འདྲ་བར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ ཞིག་འདྲུང་བ་  
 སྤྱིན་པ་དང་། ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་རྒྱལ་ས། དེ་  
 དབུས་ང་ཚོས་ལམ་སྤོགས་དང་སྤྱི་ དབུས་འདི་འདྲ་ ཞིག་གི་ རྒྱང་ལ་སྤྱིན་པ་དེ་  
 ཉི་ཡང་དག་པ་ ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ས་དེའི་གནས་ཚུལ་སྐྱབས་པོ་ དེ་  
 ལ་དབགས་པའི་འདི་རྣམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གཞན་དག་ གང་ཡང་མེད་པ་ ཞིག་  
 རྒྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉི་ད་ཆ་ལོ་བརྒྱ་ཅན་སོང་ཟེན་པ་འདི་ནས་ཚང་མས་  
 གསལ་པོ་མཁྱེན་གསལ་དེ་རྣམ་རེད། གང་རྣམ་ཡང་། ད་ལྟ་གོང་ལྷས་  
 རྗེ་དུག་གི་ གནས་ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱའི་ རྒྱོ་ནས་ང་ རང་ཚོ་ བོད་ ཀྱི་གནས་སྤངས་  
 འཕོ་འགྲུར་འགྲོ་བའི་དབུས་ཚོན་ཅིག་ལ་སྐྱབས་པ་རེད། འདི་ཡན་ངོས་ནས་  
 གནས་ལུགས་འགྲོས་བཤད་ཅན་ ཞིག་ལྷས་པ་ཡིན།།

མཐུན་པའི་རྒྱང་ འུགས་ཚེན་ པོ་ ཞིག་ལངས་དང་ལང་སྐྱས་སྐྱ་ཡོད་པ།

རང་རང་ཚོ་ བོད་མི་བཅན་བྱོལ་བ་ ཚོར་གཞིས་ལུས་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ནས་རེ  
 འདུན་ཚེན་པོ་འདི་ག་ཅས་ ཞིག་བྱེད་པ་དང་། ལས་འགན་ཚེན་པོ་འདི་ག་  
 ཅས་ ཞིག་སྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས་ང་རང་ཚོ་ འི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་ལན་དང་།  
 གནས་སྤངས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོ་འི་རེ་དོན་ཡོངས་སུ་བསྐོང་བྱུང་རྒྱ་ཏ་  
 ཅང་ཁག་པོ་ རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁལ་དང་འདྲ་བར་རང་གིས་ཐོག་ཚོན་  
 ཅིག་འཁྲར་བྱུབ་པ་ཡིན་ན་སེམས་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པར་བདེན་ད་བར་ལོ་བརྒྱ་  
 པོ་འདིའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་གང་ལྟར་ཅི་ལྟར་ཅིག་བྱས་ཡོད། གཞི་ཅ་ང་རང་  
 ཚོ་རང་གི་རྒྱལ་ ཁབ་ཤོར་ནས་ མིའི་ལྷང་ བའི་ནང་ལ་ བཅན་བྱོལ་བའི་ མིང་  
 ཞིག་ཐོགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། རང་ཚོ་འི་དབལ་འགྲུར་གྱི་གནས་སྤངས་  
 ཡིན་ཡང་ཅུང་། རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཡིན་ཡང་ཅུང་། འཇོན་  
 ཐང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ཡང་ཅུང་། འུགས་མང་པོ་ ཞིག་ལ་གོ་བསྐྱེད་དགོས་  
 པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐད་ནས་ཡིན་ཡང་ཅུང་། གང་ཅིའི་ཆ་ནས་འགལ་རྒྱུན་  
 མང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཉུང་བ་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཕན་ལ་  
 ཚང་མས་སེམས་ འུགས་མ་ཆག་པའི་རྒྱོ་ནས་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་  
 བྱ་འགྲིགས་དང་མ་འགྲིགས་བསྐྱར་ན་བྱ་མ་འགྲིགས་པ་མང་བ་དང་། བྱ་  
 འགྲིགས་པ་ཉུང་བ། ལམ་འགྲོ་བྱུང་བ་སྤྱེད་དང་། ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་བ་  
 སྤྱེད། ཐབས་ཤེས་བྱེད་བྱུང་རྒྱ་ཁག་པོ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ནམས

ཀྱང་འབྲུག་ལྷོ་ཕྱོག་དང་མི་ལྷན་སྐྱོད་ལྷོ་ཕྱོག་གི་ལྷན་པུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་  
ཡང་ང་རང་ཚོ་ལོད་པའི་ཁ་དཔེར་ཡོད་པ་བཞིན་ལན་དགུ་ཅན་ཀྱང་ལན་དགུ་  
མཐུད་རྒྱུ་དེ་བསམ་སློབ་བྱས་ནས་སྡེ་དང་ལན་ལོ་བཅུ་འི་རིང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་  
གང་ཡོད་དང་གང་ཅི་འདྲི་བྱ་སློབ་བྱས་པ་རེད།

ང་རང་ཚོ་འདི་བོད་དོན་འདི་བཞིན་ཅེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་  
བྲག་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་རེད་དེ། དེར་སང་གི་འཛམ་གྲུ་གླིང་འདི་ཉ་  
ཅང་ཅུང་ཅུང་ཞིག་དང་། འབྲུག་ཅེ་དོ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་སོང་།  
མི་རིགས་ཅུང་ཁག་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་གཙང་ཆུར་ཏུ་སྡོད་  
ཐབས་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲེལ་ནས་པང་སྤང་འགོ་  
གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་འདི་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དེ་ཅེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་  
ཚུལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དང་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྟུན་  
པའི་བོད་ཀྱི་གནས་ལྗངས་ལ་འབྲུར་བ་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁོར་  
ཀྱང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲུར་བ་འགོ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་  
ད་པན་འཛམ་གླིང་གི་འབྲུར་བ་འགོ་སྤངས་སུ་ལོ་སོགས་སུ་ལྷན་པ་བཞིན་།  
རྣམས་པ་ལ་མཚན་ན་མཐུན་པའི་རྒྱང་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡངས་དང་ལང་  
ལྷན་སུ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དབང་གནས་སྤངས་དང་།  
དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོང་གི་གནས་སྤངས། རིག་གཞུང་གི་གནས་སྤངས།  
གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྤངས་སོགས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་  
ཐོག་ལ་བྱ་མ་འགྲིགས་ཆགས་དེ། རྒྱ་མིས་ནས་ཀུན་ང་རང་ཚོར་ཅུང་ཡོད་

བཞིན་པའི་སྤོགས་མེད་གཅིག་ལྟར་ལྷན་ཟེར་བའི་ཁོ་ཚོ་འི་ཁ་རྒྱུན་དེ་རྒྱ་མི་  
ཁོ་རང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེར་སང་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། །  
ལང་ནས་སྤྱིར་འཛམ་གྲུ་གླིང་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་ལ་མཐོང་ཚུལ་  
དང་། རྒྱ་ནག་རང་གི་གནས་ཚུལ་བཅས་ལའང་འབྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་  
འགོ་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་རང་ཚོས་དེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་པའི་དོན་དག་དེ་  
འབྲུག་ལྷོ་ཕྱོག་སུ་ཆེ་ཉེ་ཆེ་ཉེར་འགོ་སྤངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཅར་  
ཡོད། གནས་ལྷགས་འདི་སྡོན་ཅན་ཀྱང་རིམ་པར་ལྷན་ཡོད་ལ། ད་ལྟའང་  
མི་མང་ལ་མགོ་བརྒྱུད་བྱས་སྡེ་གནས་ཚུལ་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གང་  
དུས་ཀྱིས་ལྷན་པ་མིན། གནས་ཚུལ་ཁག་ང་ཚོ་འདི་མཐུན་པའི་སྤོགས་  
སུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་མི་ཚོའང་  
འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། མི་འབོར་ས་ཡ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཅས་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ས་ཡ་དུག་ཅེས་ཀྱིས་ཁ་གཏད་  
གཅིག་རྒྱ་ནི་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དོན་དག་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཀྱི་  
རྒྱ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་ནམ་གཟུངས་མང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་དཀའ་བ་ཞིག་  
ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ལས་སྐྱོལ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁག་པོ་  
རེད། དེ་འབྲུར་སོང་ང་ཚོ་འདི་སོམས་ནང་ལ་ད་པན་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་  
བཅུ་ཐམ་པ་དེ་ཉིད་སྡེ་རྣམས་ལོ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིན་སོང་བསམ་པ་  
དང་། དུས་ལྷན་གིན་དུ་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་སོང་བསམ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་མ་  
འབྲེལ་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནི་ཅེ་བ་མི་རིགས་

ཤིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་གནད་དོན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་དེང་  
 སང་གི་འཛམ་གྲུ་གླིང་འདི་འབྲུག་ཆ་དོད་པོ། རང་རྒྱལ་གཞན་པམ།  
 སྲག་དོག་འབྲུག་སེམས། མདོར་ན་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འཁོལ་བའི་བ་  
 རྒྱལ་སྲག་དུ་འབྲུག་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་སྐབས་འདིར།  
 ང་རང་ཚོ་འི་ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་ཟེར་བ་འདི་རྒྱལ་རབས་ཤིག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་  
 རྩོམ་པའི་དུས་ལྷན་གྲུང་གྲུང་ཞིག་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་  
 སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་བར་འབད་བརྩོན་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།

བོད་ལྗང་པ་དེ་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ལ་དབང་བ་ལས།  
 ང་ཚོ་ཉུང་ཤམ་ལ་དབང་བ་མིན།

གཙོ་ཆེ་ཤོས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཟེར་བ་རྒྱུ་ཆད་ང་རང་ཚོ་གང་  
 འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་འགོ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་ལ་རག་ལུས་པ་  
 མ་ཡིན། འདི་ནི་ང་རང་ཚོ་རང་ལ་རག་ལུས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན།  
 ང་ཚོ་འི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང་། སྤྱི་མིས་རོགས་རམ་བྱེད་  
 པ་དེ་འདྲམ་སེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཅ་པའི་གཞིས་ཆགས་  
 སྤྱི་ཚུགས་སྤྱི་བརྟན་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་སོ་སོ་རང་ལ་རག་  
 ལུས་འདུག །དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་བརྒྱུད་དུ་བརྒྱུབ་

རྒྱའི་ཐད་ལའང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་དང་། རྒྱག་པར་བྱིས་མཚོས་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཁབ་ནས་གཙོ་བོ་འི་རོགས་རམ་ངེས་པར་དགོས་པ་དེ་རྒྱར་ཡང་།  
 མཐའ་མའི་ཐག་གཙོད་ཀྱི་ཅ་བ་ངོ་མ་དེ་སྤྱི་ལ་ཐུག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ནི་ང་  
 རང་ཚོ་བོད་མི་སོ་སོ་རང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཞན་ཞིག་  
 གིས་གསོལ་རམ་གནང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད་ཅེས་  
 ངོས་ནས་སྤོན་ཆད་ཀྱང་བརྗོད་བྱོང་བ་རྒྱུ་ཡིན་ཨ་མེ་རི་ཀས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད་  
 ལ། ལྷ་རྩ་སྤྱི་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད། སྤྱི་གང་ཞིག་གིས་བྱ་ཐབས་མེད།  
 དེ་ནི་བོད་མི་སོ་སོ་རང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྤེ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།  
 ང་རང་ཚོ་བོད་རང་དབང་རྒྱུབ་པའི་བདེ་དོན་དེ་ཅ་བ་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་  
 པར་རག་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། མི་གཞན་ལ་སྤྱི་བཙོལ་བས་ཡོང་  
 ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས། ང་རང་ཚོ་འི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི་གཞིས་  
 ལུས་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ཚོ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གྲངས་འབོར་ནི་  
 རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲས་འབྲུག་སོགས་ནང་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོང་  
 བརྩོམས་ཀྱང་ཕྱོང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅ་བྱ་གྲངས་ཤིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 གཞིས་ལུས་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ས་ཡ་དུག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་  
 ནས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མིས་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་། མནར་གཙོད་ཀྱི་འོག་  
 དུ་ཤི་ཅ་བཅུག་སྤེ་གྲངས་འབོར་ཉུང་དུ་སྤོན་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་ལ་བོད་རྒྱ་  
 ཆེད་མི་མང་ཞེས་པ་ནི་བོད་ནང་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོ་འི་མི་རིག་དེ་མས་རེད་



མ་གཏོགས། ང་ཚོ་མ་དེ། ང་ཚོ་ནི་བོད་མི་མང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད།  
དེས་ན་རང་རེད་བོད་ལྗང་པ་དེ་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ལ་དབང་བ་ལས། ང་  
ཚོ་རྒྱང་ཤས་ཤིག་ལ་དབང་གི་མ་དེ། རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲར་བཞེན་གཙོ་  
ཆེ་ཤོས་ཤིག་གཞིས་ལྷན་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་རག་ཆེན་པོ་  
ལྷན་ཡོད་པ་རེད།

བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གི་བསམ་སྒྲོར་འགྲུར་བ་མེད་པ་དང་ཐག་ཚད་པའི་  
གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ངེས་གཏན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། རྒྱ་མིའི་  
འོག་ལ་སྡོད་འདོད་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་རེད།

རང་ཚོ་དེ་གཞིས་ལྷན་རྒྱ་ཚེའི་མང་གི་བསམ་སྒྲོར་གཏོང་སྐྱབས་དང་།  
གནས་སྐྱབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་  
གཞི་ཅ་བོད་ནས་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་ཀྱང་  
ཡང་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་བྱུང་རྒྱ་ཁག་  
པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ནས་གནས་ལྷགས་སྤྲུལ་སྤྲུ་  
གོ་ཐོས་བྱུང་བའི་ནང་འགྲུར་བ་མེད་པ་དང་ཐག་ཚད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་  
པ་ངེས་གཏན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བོད་ནང་ཡོད་པའི་རང་རིགས་རྒྱ་ཚེའི་མི་  
མང་ཚང་མ་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་སྡོད་འདོད་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་  
མི་དང་སྐྱེས་བུའི་མཐུན་གཤིབ་བྱས་ཏེ་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་ད་ཆ་སྤྱིར་ཁོང་

རྒྱས་པའི་གཏོང་ནས་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ། རྒྱ་མི་ལ་ཞེ་སྐྱབས་པ་ནས་མ་དགའ་བ་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་བོད་རིགས་གཞེན་རྒྱ་ཚོ་དང་། རེད་ནང་  
ཚན་ནས་རྒྱ་ནག་རང་ལ་ཕྱིན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་བོད་པ་ཚོ་རྒྱ་མིའི་འོག་  
ལ་སྡོད་འདོད་མེད་མཁན། མེས་པོ་ལྷགས་ཏེ་ཅང་གི་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་  
འདྲ་རེད། ཁོང་ཚོ་སོ་སོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། སེང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་  
བྱས་ན་དམར་པོ་ཡིན་པའང་ཡོང་གི་དེ། དམར་པོ་བྱས་ཚོག་པ་ཞིག་ཀྱང་  
རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་བོད་རང་བཅའ་གྱི་བོད་པ་དམར་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་  
མ་གཏོར་རྒྱ་མི་དམར་པོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་  
ཚུལ་འདི་སྒྲོན་མ་ནས་ཀྱང་ཡོང་གི་འདྲུག་། །དབེར་ན། རྒྱ་མི་གྲང་བུན་  
ནང་ལ་ཡོད་པའི་འབའ་བ་སྤུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཚན་པའི་ངོས་ཀྱི་ངོ་  
ཤེས་མི་མང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དམར་པོ་རང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བོད་པར་ག་ཆ་  
ཆེ་ལ། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཞེས་ཁའི་ཅེ་མོ་ཁོ་ནར་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་  
གནས་ཚུལ་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། དེང་སང་རྒྱ་ནག་རང་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱད་  
ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་བོད་རིང་གཞེན་རྒྱ་ཚོ་དེ་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་མང་  
པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཚོད་རེད། འདི་ལྟར་བོད་ནང་རང་རིགས་བོད་རྒྱ་ཚེའི་  
མི་མང་ཚོ་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་སྡོད་འདོད་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་མིས་  
བོད་ལ་སྤྱིར་བྱས་འབྱེད་སྐྱབས་དེ་ཡང་འདོད་བབས་གཏན་ནས་མེད་པའི་  
གནས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བོད་བོད་མིར་དབང་བ་མ་གཏོགས། བོད་  
རྒྱ་མིར་དབང་བ་མ་རེད་ཅེས་བོད་ནང་ཁོང་ཚོས་བོད་མི་ལ་དབང་བའི་བོད་དེ་

བཞིན་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་དྲུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལྷ་ཚུལ་དང་། བསམ་  
 ཚུལ་ལེར་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ང་ཚོ་འི་སློབ་གསོར་  
 འབྱེད་ནས། བོད་ནང་རང་རིགས་ཀྱི་ཆེད་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་འདི་  
 ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་སློབ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན། ང་རང་ཚོ་བཙན་  
 བྱོལ་བོད་མི་ཚང་མས་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་བོད་རང་དབང་གི་  
 རྟོན་ཆེན་བསྐྱབ་ཀྱི་འདིར་ཐབས་ཤེས་ལྷ་བྱ་ བརྒྱད་འབྲེལ་ཞིག་མ་བྱས་པར་  
 གང་ནས་འགྲིགས། ལས་འབྲས་ལའང་རྩོམ་གྱི་མ་དེད་བསམས་དེ་ང་ཚོས་  
 ཀྱང་འདི་ནས་འབད་བཙན་བྱ་ཀྱང་ཡོད་ བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་  
 ལྷར་ཡིན། རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་གཞིགས་ནས་ང་ཚོས་དོ་འཁྲུང་ཆེན་པོ་ ཞིག་  
 བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེད་  
 མིང་ཞིག་ ཐོགས་ ཡོད་པར་སོང་རྒྱལ་བ་རིན་ པོ་ཆེད་མིང་གནས་ པའི་དོན་དྲ་  
 བོད་རང་བཙན་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་དང་། འདིར་ཡོད་འགོ་ བྲིད་ཉུང་  
 ཤས་ཤིག་གི་དོན་ལ་བོད་རང་བཙན་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ། ང་རང་ཚོ་  
 བཙན་བྱོལ་མི་མང་ ཚོ་ལྷང་བ་བྲལ་བའི་ རྒྱུན་གྲིས་བོད་ལ་ཕྱིར་ ལོག་བྱ་རྒྱུ་འི་  
 དོན་དྲ་བོད་རང་བཙན་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་དེད།  
 དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བྱབ་ཚུང་དེ། དེ་འདྲ་ཡོང་ཤེས་སྤངས་ཀྱང་མེད།

བོད་ནང་གྱུ་མིས་དཔོན་པོ་བྱས། བོད་པས་གཡོག་པོ་རྒྱགས་ནས་  
 རྩོད་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ།

ད་དྲུང་སྐབས་འདིར་གནས་ལུགས་གསལ་བོར་ བརྩོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བོད་  
 ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ཚོ་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་ བྱ་གཤིབ་ནས་བསྐྱད་དེ་རྩོད་  
 བོས་སྤེང་ངེས་ཤིག་ཡོད་ན་འགྲིགས་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་བོད་  
 གཞུང་ནས་སྐར་སོ་སོ་རང་བཙན་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བཟོ་མ་ཐུབ་པའི་  
 སར་ལས་བཟོས། སྐར་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་བྱ་འཛུང་  
 མ་ཐུབ་པའི་སར་སློབ་བྱ་བཙུགས། སྐར་སོང་རང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་རང་  
 བཙན་ཡིན་ པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ ལྷང་བ་ ཡར་རྒྱས་ གཏོང་རྒྱས་  
 མཚོན་པའི་ལས་དོན་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པ་ མང་པོ་ ཞིག་དངོས་སུ་བསྐྱབས་དེ་ད་ཆ་  
 བོད་མི་མང་ཚང་མར་ལྷོ་གོས་དང་། ཤེས་ཡོན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ཉ་ཅང་  
 ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་། གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད་ན།  
 ཙ་བའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་བཙན་དེ་མར་ཤོར་ དེ་རྒྱ་མིའི་ བཙན་འཛུལ་གྱི་  
 དབང་འོག་དྲུ་བསྐྱད་ཀྱང་འགྲིགས་པ་རེད། རྩོན་ཆད་ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་  
 རང་བཙན་རེད། རྒྱལ་རབས་ནང་ལ་བོད་ རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་ཡིན་ཡང་།  
 རྒྱལ་རབས་རྒྱལ་རབས་དང་། ད་ལྟ་ད་ལྟ་ཡིན། དོན་ཐོག་ད་ལྟའི་གོད་  
 ཁོག་གལ་ཆེ་བར་བརྩི་བ་ལས། སྐར་སོའི་རྒྱལ་རབས་ནང་གི་རང་བཙན་དང་།  
 དཔལ་འབྱོར་ ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་གནས་ ཚུལ་བཟང་པོ་ ཡོད་པས་ད་

ལྷའི་གྲོད་ཁོག་རྒྱགས་པར་ཕན་གྱི་མ་རེད། རྒྱལ་རབས་ནང་བོད་རང་བཙན་  
 ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་བོད་མི་མང་ཚོ་རྒྱ་མིའི་ལག་འོག་  
 ལ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་དབང་འོག་  
 བས་ལངས་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་མ་རེད་ལ། ང་རང་ཚོ་བཙན་  
 བྱོལ་བ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་མིའི་བརྗོད་ཚུལ་གྲུལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན་མཐོ་རིམ་  
 མི་སྡེ་ཟེར་བ་དེ་ཙམ་མིད་པར། མང་ཆེ་བ་ངལ་ཚེལ་མི་མང་རེད། དཔེར་ན།  
 དེ་རིང་འདྲིང་ཆ་མཚན་ན་ སྤངས་ཆའི་ རྒྱང་འདྲིང་ སྟོད་མཁན་ ཉང་ལ་མཐོ་  
 རིམ་གྱི་མི་སྡེ་ཁ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། དེ་མིན་ཁྱེད་ཚོ་མང་ཆེ་བ་  
 ཞིང་བ་སྒྲོ་བོ་དང་། འབྲོག་བ་སྒྲོ་བོ་ཤ་སྟག་རེད། རྒྱུད་རང་ཚོ་ཡང་རྒྱ་  
 མིའི་འོག་ལ་སྟོད་མ་བུལ་བ་ཞིག་དང་། ཉན་མ་འཁྲོགས་པ་ཞིག་མེད་ན་  
 བྱོས་ཡོང་མེད་ཁ་པོ་མ་རེད། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བ་མང་ཆེ་བས་མིའི་  
 ལྷང་པའི་ནང་ལ་གནས་གཤིས་ཚ་གྲང་དང་། ལུལ་སྟོལ་གཤིས་ལྷགས་  
 གོས་ས་ཁག་པོ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བཟོད་འཁྲུང་མ་དགོས་པར་རང་གི་བོད་  
 ལྷང་པར་ལོག་འགྲོ་གི་རེད་ལ། ལོག་ཚོག་བའང་ཡིན།།

ཡིན་ན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲུ་མ་རེད། བོད་  
 རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ཚོར་རྒྱ་མིས་ང་རང་ཚོ་ བོད་པའི་ཁ་དབེ་ཇི་བཞིན་མིག་ལ་བྱ་  
 རས་བསྟན་ནས། ཁ་ལ་ལ་ཆ་བསྟེར་ཟེར་བ་དངོས་སུ་བྱས་པ་རེད། ཁ་  
 བས་གཏམ་སྟན་པོ་དང་། འདྲ་ཆགས་པོ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། རོན་  
 དངོས་ཐོག་བོད་མི་ཞེས་རྒྱ་མིའི་བླན་གཡོག་ ཉང་གི་ཡང་བླན་ཞིག་དུ་གྱུར་དེ་

བཀོལ་སྟོད་བྱེད་རྒྱ་ཁོ་ན་མ་གཏོར་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མིའི་ཁང་བ་གསར་  
 རྒྱག་ལ་སོར་པའི་འཇུགས་སྟུན་གྱི་ངལ་ཚེལ་ཐོག་བོད་མི་ནམས་ཤི་མ་ ཕངས་  
 ཀྱིས་བཙན་བསྐྱལ་བེད་སྟོད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མིས་བོད་མི་ཞེས་  
 བ་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ ཀྱི་ཕ་ཤལ་ཞིག་ལའང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་།  
 རྒྱ་མིས་དཔོན་བོ་བྱས། བོད་པས་གཡོག་རྒྱགས་དེ་སྟོད་དགོས་པའི་གནས་  
 ལྷངས་དངོས་ཡོད་འདི་འདྲའི་དབང་གིས་བོད་ནང་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ཚོས་རྒྱ་མིའི་  
 འོག་ལ་ ཉན་མ་ཡང་སྟོད་ འདོད་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ འུགས་ཆེ་ ཞིག་ཆགས་  
 ཡོད་པ་རེད།།

ད་དུང་དཔེ་དོན་གསལ་བར་བཤད་ན། མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་ཤིག་  
 ལ་བར་ལས་རྒྱ་མིས་ཁོ་ཚོ་འི་ལས་ཁུངས་དང་སྒྲིག་འཇུག་ཁག་མང་པོ་ ཞིག་  
 ལ་བསྐྱུར་བཙོས་གསར་བ་སྟེ་ཚོགས་ཤིག་བྱས་དེ། དེ་ཚོ་འི་ནང་གི་མི་  
 མིང་གནད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་ལོ་རྒྱ་མིའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཐོག་མིང་ཐོ་ དོན་ཡོང་  
 བའི་ནང་བོད་པའི་མི་ང་མོད་ཀྱི་མཚན་དང་། བུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཟེར་བ་ཞིག་  
 འདུག། (བུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཟེར་བ་དེ་སལ་ཆེར་ཞོལ་ཁང་རྗེ་དུང་མིན་ནམ་)  
 མིང་འདི་གཉིས་སུ་མཐུད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི་ ཉན་མ་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གསལ་  
 པོ་ ཞེ་དུག་མཐོང་གི་འདུག། རྒྱ་མིས་ཐོག་མར་བོད་ནང་བོད་མི་ན་གཞོན་  
 ཚོར་སྟོབ་སྟོང་སྟོད་རྒྱར་འུགས་སྟོན་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྟ་ས་དང་། གཞིས་  
 ཀ་ཅེ་སོགས་རྒྱ་བྱབ་ཁག་ནས་གཞོན་ལུ་མང་པོ་རྒྱ་ནག་ནང་འོར་འདྲིན་བྱེད་  
 པ་དེ། ༡༩༧༢/༧༩ ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཀྱང་། རྒྱ་མི་ཚོར་ཕན་ཐོགས་

ཡོད་པ་ཞིག་གང་ཡང་ས་བྱུང་བའི་ཁར། ལྷག་པར་བེ་ཅིང་དུ་ཀྱང་དབྱང་  
 མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ བྱས་པའི་ནང་བོད་ རིགས་ཚོས་  
 མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སེམས་འགྲུགས་འབྱུང་བའི་ལས་འགྲུལ་འགྲུགས་ཆེ་  
 བྱུང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མིའི་སྣ་ཐོག་ལ་ཐོག་སྟེ། ཐོག་མའི་རེ་དོན་ཁངས་འབྱོལ་  
 བ་ཞིག་ས་བྱུང་བར་བརྟེན་རྒྱ་མིས་ལས་སེང་རྒྱ་ནག་ལྷན་ ཡང་ཟེར་བའི་ས་  
 གནས་སུ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་གསར་བ་ཞིག་བཅུགས། སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་གི་  
 སློབ་སྦྱོང་ཚང་མ་ང་ཚོ་བོད་གཞུང་གིས་ས་ཤེས་པ་བྱས་དེ་བོད་ས་ཁུལ་ནས་  
 རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་དུ་འདེམས་སྐྱབ་བྱས། གྲུལ་རིམ་ཡང་རྒྱ་མི་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་འདོད་པར་གང་ཡོད་དེ་རང་འདེམས་འདེམས་བཀྲའ་བཀྲའ་བྱས་  
 བའི་བོད་སྐྱབ་སློབ་གྲྭ་ཁེ་གཙང་ཞིག་ཆེད་མངགས་བཅུགས་ཐོག། །དེ་དང་  
 བེ་ཅིང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭར་ཡོད་པའི་བོད་རིང་སློབ་སྦྱོང་ཚོ་འི་བར་ལ་འབྲེལ་  
 བ་བྱས་མི་ཚོག་པ་བཟོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མིས་སྐྱབས་རྒྱུང་རིང་པོ་འི་  
 བསམ་སློབ་འདི་ལྟ་བུ་བཤང་། འཆར་གཞི་ཆེན་བོ་བཞོད་བྱས་པ་རེད་དེ། །  
 ག་ཚོད་བྱས་ཀྱང་གང་ཡོད། བོད་སྐྱབ་དེ་ཚོས་རྒྱ་མིར་སློབ་ལ་དང་། །  
 དགའ་བོ་བྱེད་པའི་རིགས་ཙམ་བ་ཉིད་ནས་བཞག་སྟེ། རྒྱ་མི་ལ་སློབ་མི་ལྟ་  
 བ་དང་། ས་དགའ་བ་བྱས་དེ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་ལོ་མང་པོ་འདི་འི་  
 རིང་ལ་རྒྱ་མིས་ང་རང་ཚོ་འི་བོད་མི་ན་གཞིན་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་པའི་དུས་ཚོད་  
 ཀྱང་བྱུང་ཡོད་ལ། འཆར་ལོངས་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། ཉམས་སྦྱོང་གསོག་  
 རྒྱ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས་བོད་རྒྱ་མིའི་དབང་འོག་དུ་ཤོར་ནས་ད་ཆ་ལོ་བཅོ་

བརྒྱད་བརྒྱ་དབྱ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་སཚམས་འདིར་བོད་མི་དར་གཞིན་གྱི་ནང་ནས་  
 རྒྱ་མིའི་སྐུ་ཡི་སྐུ་ཚབ་དང་། གསུང་གི་གསུང་ཚབ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཚབ་བྱེད་མཁན་སློབ་འཁེལ་ཐག་ཚོད་དེ་འདྲ་ངེས་པར་དུ་ཐོན་དགོས་པ་  
 ཞིག་རེད་དེ། ཙམ་ནས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་  
 གསོ་ཚགས་སྦྱད་པའི་བོད་རིགས་མི་མང་ན་གཞིན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོ་  
 ཚོ་འི་རེ་འདོད་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་དུས་ད་ལུང་འདྲ་བར་ཡང་ཐོན་སྐབ་ཀྱི་མེད་པར་  
 སོང་། དེ་དག་གི་ཚབ་དུ་རྒྱ་མི་ཚོས་ལོག་སྦྱོད་སྦྱོད་གཞུང་དུ་ངོས་འཛིན་  
 བྱེད་པའི་ང་ཚོ་འི་བོད་གཞུང་གི་མིང་གནས་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ལོག་སྦྱོད་པ་  
 ཞིག་ཐབ་ཕྱིས་ནང་བཞིན་ད་དུང་ཡང་བེད་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་  
 མིའི་སྐྱོག་འཇུགས་ཀྱི་ནམ་པ་སྟོན་དགོས་སྐབས་བོད་བ་ཞིག་མེད་ན་འགྲིགས་  
 ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་ང་ཚོ་འི་སྐུ་མོ་འི་གོ་མིང་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ད་དུང་  
 བེད་སྦྱོད་བྱེད་དགོས་ཚགས་ཡོད་པ་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་བོ་མངོན་  
 གྱི་འདུག །

འདི་ལྟར་བོད་ནང་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚང་མ་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་སྦྱོད་འདོད་  
 ཞེན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་གནས་སྤངས་དེ་འདོད་བབས་མེད་པའི་གནས་  
 ཚུལ་རྟེན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་ང་ཚོ་འི་བསྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 འབྱེད་དགོས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འི་སློ་  
 སྐབས་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ད་བར་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་བཅོན་བྱོལ་བ་  
 ཚོས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་འབད་བཅོན་དུར་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང

གོང་དུ་གང་བཤད་དེ་རང་རེད་ལ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་རི་སྲིད་བོད་ནང་ཡོད་པའི་  
 རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་བ་ཞིག་དང་། ང་ཚོར་རེ་འདུན་  
 གྱི་སློབ་ལས་ལས་འགན་སྲུ་སྲུད་གང་བསྐྱར་བ་དེ་སྲིད་དུ་ ང་རང་ཚོས་ཀྱང་  
 འབད་བཅོམ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་གང་ཡོད་ཅིག་མ་བྱས་ན། སྲིད་བཤད་ཚོས་  
 ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་རྣོས་བ་དང་། ཚོས་  
 ཁས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ལྷགས་བཟང་དང་  
 ཕྱོགས་འགལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་སློབ་  
 བཀལ་དེ་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རོགས་སྐྱེ་མཁེལ། ངས་ནི་བྱེད་ཐུབ་བ་  
 མི་འདུག་ཅེས་རེ་བཅོལ་བྱེད་སྐབས་དེ་ལ་ཕར་ལས་ཀ་དེ་ངས་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་བ་  
 མི་འདུག་ བྱེད་རང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་ཅེས་བཤད་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མ་རབས་  
 ཀྱི་བྱེད་སྤངས་ཤིག་མ་རེད་དམ། བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ཚོ་བཤས་རེད་ནང་  
 གི་བཤས་ལྷག་དང་འདྲ་བར་ནམ་ཉིན་མཚན་མེད་བར་དངངས་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་  
 བསྐྱལ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་ངང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ང་རང་ཚོར་  
 སེམས་པའི་གཏིང་ནས་རེ་བ་དང་། ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར་གྱི་  
 ཡོད་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་འདི་ཁྱལ་སྐྱབ་རྒྱ་གང་ཡོད་མ་བསྐྱབས་པར།  
 སྲིད་གཡོལ་བར་གཡོལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས་འགྲིཏ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་།

ང་ཚོ་འི་ལས་འགན་གཅོ་བོ་ནི་བོད་རང་དབང་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་  
 འཇམ་སྐྱིང་ཐོག་ཐབས་ཤེས་དང་བྲ་སྐྱིག་བྱེད་ཡག་དེ་ཡིན།

ཕྱིན་ཆད་བོད་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་བྱུང་བའི་མཚམས་དེར་ང་རང་ཚོས་གང་  
 འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་འགོ་ལྷགས་ཐད།  
 བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རང་རིགས་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ཚོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་  
 དགོས་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ང་ཚོ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་  
 མི་ཐུབ། ང་རང་ཚོ་འི་ལས་འགན་གཅོ་བོ་དེ་བོད་རང་དབང་མ་བྱུང་གི་  
 བར་དུ་ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ཚོ་འི་ཚབ་བྱས་དེ། འཇམ་སྐྱིང་  
 ཐོག་སྐད་རྒྱག་དགོས་སར་སྐད་རྒྱག་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་དགོས་སར་  
 ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ། བྲ་སྐྱིག་དགོས་སར་བྲ་སྐྱིག་བྱེད་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་  
 ཅམས་ཡིན། ཅམ་ཞིག་བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་ཐོབ་ནས་གཞིས་ཀྱིས་  
 མཉམ་འཇོམས་བྱུང་བའི་དུས་དེར། ང་རང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་  
 འདི་འདྲ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྤངས་འདི་འདྲ་ཡིན། བྲ་སྐྱིག་བྱེད་སྤངས་  
 འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་གནས་ཚུལ་གསལ་བོ་སྟོན་པའི་ཐོག་ལ། ཅ་བའི་གཏན་  
 འབབས་དེ་གཞིས་ལུས་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ནས་བྱེད་དགོས་བ་ཞིག་རེད་མ་  
 གཏོགས་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། བྱེད་མི་ཤེས་ལ། འོས་  
 བོ་ཡང་ཡོད་བ་མ་རེད། མང་ཉུང་གི་ཆ་ནས་བཙིས་ཀྱང་བོད་ནང་རྒྱ་ཆེད་  
 མི་མང་ཚོ་གངས་འབོར་མང་གི་རེད་ལ། དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡང་གཞིས་ལུས་

མི་མང་ཁོང་ཚོ་རེད། གཞི་རྩ་དང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་བཅུ་  
 བཅས་པ་འདྲིའི་རིང་ལ་དཀའ་སྤྱད་མང་བོ་ཞིག་བྱངས་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་  
 ཉམ་རྒྱ་མིའི་སྤྲིགས་རའི་འོག་ཏུ་མཉམ་གཏོད་ཕྱོད་སྤངས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་  
 བསྐྱེད་བ་ཡིན་ན་བོད་ཉམ་ཡོད་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེད་  
 སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མང་བ་བྱངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རང་ཚོས་ཡ་རབས་  
 འཇགས་བཟང་གི་སྒོ་ནས། ཨ་མི། རང་རིགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེས་མང་བ་  
 ཕྱོད་མཁན་ཁོང་ཚོ་དང་བྱུག་ཡོད་དུས་ནས་དཔྱོད་དང་། ཁེ་སན་གང་འདྲ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཅ་བའི་བསམ་སྤྲོགས་དང་། བྱེད་སྤངས་གང་འདྲ་  
 ཞིག་ཐོག་འགྲོ་བའི་དབང་ཆ་ཚང་མ་བོད་ཉམ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་མང་བ་  
 ཕྱོད་མཁན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཁོང་ཚོ་རང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ལས། ར་  
 ཚོས་བསམ་སྤྲོད་གཏོང་བྱུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད།།

རྟོ་རྟོན་སྤྱིང་བོད། ད་ལྟ་ཕན་ལའང་རང་ཚོས་བྱེད་རྒྱ་གང་ལས་  
 མེད་པ་དེ་བྱས་པ་རེད་ལ། ད་དྲུང་ཡང་ཚང་མས་བོད་སྤྱི་རྟོན་གཅིག་གྱུར་  
 ཐོག་ལ་ཁུར་སཉམ་ལེན་གྱིས་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་བཙན་བྱོལ་བའི་  
 སྐབས་བབས་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། འདྲིའི་ཐད་ལ་  
 རང་རེ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རེ་རེས་རང་རང་སེམས་བྱུགས་མ་ཆག་པ་ཞིག་  
 དང་། རོ་འཁུར་ངེས་པར་གནང་དགོས། ར་ཚོར་འབྲུལ་སེལ་གྱི་ལས་  
 འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞིས་ཆགས་དང་། སྤོབས་སྤོབས་བྱེད་  
 དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ཚང་མས་རྩ་བའི་

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་བཟང་བོ་གང་ཡོད་པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་དེང་  
 སང་གི་དུས་ཚོར་དང་བསྐྱེད་བའི་མི་ཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སེལ་བ་ཞིག་དང་། ཉ་  
 གཞེན་ཚོས་སོ་སོ་འེ་མི་རྟེར་གྱི་བྱེད་ཚོས་བཟང་བོ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་དེང་དུས་  
 དང་མཐུན་བའི་བོད་མི་བདང་འགྲོ་བཞག་སྤོར་འཕེར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་  
 དང་། འབྲུལ་སེལ་གྱི་ལས་འགན་འདྲི་བསྐྱེད་དེ་རང་ཚོ་བོད་སྤྱི་བའི་  
 རྟོན་དག་ཆེན་པོ་དེ་འབྲུལ་བབས་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།།

འབྲུལ་སྤྱད་ཀྱི་བདེ་རྟོན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐུག་ས་དེ་ནི་དམ་ཚིག་  
 ཟོང་ཁ་གཅིག་སྤྱིལ་ཟེར་བ་དེ་རང་ལ་ཐུག་ཡོད།

ར་རང་ཚོ་འེ་ལས་ཀ་ཆེ་ས་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཅུང་། ཅུང་ས་ཞིག་ཡིན་ཡང་  
 ཅུང་། གང་ལྟར་ཡང་འབྲུལ་དང་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་རྟོན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐུག་  
 ས་ག་པར་ཐུག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཟོང་ཁ་གཅིག་སྤྱིལ་ཟེར་བ་དེ་  
 རང་ལ་ཐུག་འདྲུག །དམ་ཚིག་ཟོང་ཁ་གཅིག་སྤྱིལ་ཞེས་ཁ་ནས་བཤད་པ་  
 ཅམ་གྱིས་མི་འགྲིགས། ད་ཕན་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་ཁ་ནས་མང་ཐག་ཚོད་  
 བསྐྱེད་དང་སྤོབས་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྟོན་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་  
 ཡོད་དམ། མ་གཞི་སྤྲོགས་གཅིག་ནས་ཁག་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ར་རང་  
 ཚོ་སོ་སོ་སྤོབས་རེད། རང་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སྤང་གི་ཉེན་མོངས་ཡོད་པའས།  
 ཉེན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། གང་

ལྷ་ཡང་ཁག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ལ། ཚིག་པ་ཟ་རྒྱ་དང་། ཚགས་སྤང་གི་  
 ལས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཚེན་པོ་འི་འོག་ལ་རྒྱང་རྒྱང་འདྲུང་  
 ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཁྱིའི་གཉིས་ཀ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱས། ཁྱིའི་  
 ཡོད་པ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ན་གྲོང་གང་འཁུར་ཐུབ་པ་དེ་འདྲེས་ས། ཁྱི་པན་རྒྱུབ་  
 རྒྱ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱི་པན་ཞིག་རྒྱུབ་ས། རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གི་ཁྱི་པན་འབའ་  
 ཞིག་གི་དོན་དྲུང་ཚོས་ཆེ་ས་ཞིག་གི་འོག་ལ་རྒྱང་རྒྱང་ ཉམས་སྡོད་ཤེས་པ་  
 ཞིག་དང་། པན་རྒྱན་གནས་རྒྱལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལག་ལེན་དྲུ་  
 འཁེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དྲུད་གོས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་བྱུང་བར་ཁ་ནས་བོད་  
 རང་བཅོན་དང་རང་བཅོན་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ཟེར་བ།  
 དམ་ཚིག་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་སོགས་བརྒྱ་བཤད་སྡོད་བཤད་གང་འདྲ་  
 བྱས་ཀྱང་། དངོས་དོན་ལག་ལེན་དྲུ་ཚགས་སྤང་རང་ཤེད་ཁོ་མའི་ཐོག་ནས་  
 ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་གང་ཡང་འཁུར་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ།  
 དེ་ལ་དགོ་མཚན་ནི་ག་ལ་ཡོད། གནད་དོན་དེ་འདྲར་སོང་ང་རང་ཚོས་དམ་  
 ཚིག་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ཡོད་ལག་མེད་འདི་འདྲ་མིན་པར་མངོན་  
 སུམ་ལག་ལེན་དྲུ་འགའ་བའི་སྐབས་དེར་ཁ་ནས་བཤད་པ་ རི་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་  
 བརྒྱ་ཐམ་པ་མ་བྱུང་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡེ་ལག་ལེན་གྱིས་ཐུབ་  
 པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་པན་ཡང་ང་རང་ཚོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་  
 བྱས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དྲུང་ཡང་ཚང་མས་སེམས་ཀྱི་གདོང་ལ་བཞག་ནས་  
 འབད་བཅོམ་མ་བྱས་ན། ད་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་བརྗོད་ཐུབ་

རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཐེ་བུ་སྡེ་ཤོར་མིན་པའི་ཐབས་  
 ཤེས་ཡོད་རྒྱ་རྩལ་སྤྲུགས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ནི་ད་ལྟ་གོང་དྲུ་ལྷན་པ་རི་  
 བཞིན་གྱི་གནས་རྒྱལ་དེ་དག་གཞི་ལ་ བཞག་པའི་སྡེང་ནས་ ང་རང་ཚོས་བོད་  
 རང་དབང་གི་རྒྱལ་ཁ་ལོན་ཐུབ་ ཀྱི་རེད་བསམ་ པའི་ཡིད་ ཆེས་ བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་  
 ཐམ་པ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་འདྲའི་ཐུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱ་དེ་  
 མིའི་ཐབས་ཤེས་དང་། ཉུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དགོས་པ་ཞིག་ལས།  
 རང་བཞིན་གནས་ནས་ཆར་བ་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པར་སོང་། ང་  
 ཚོས་ཐབས་ཤེས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དྲུ་ལག་  
 ལེན་མ་བཏུར་བ་སྟེ། ཤེས་བཞིན་ཁྱུང་གསོད་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱུང་  
 ཡིན་ན་ནི། གནས་རྒྱལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་སུས་ཀྱང་བཤད་  
 ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ང་ཚོར་བདེན་པའི་དབང་པོ་བྱེད་མཁན་ཡང་  
 ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་རྒྱུ་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་  
 ཅེས་བཤད་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་དོན་ཁྱོད་ཚོ་རེ་རེའི་ཐུགས་ལ་འཇགས་  
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་བཅས། །།བཏུ་ཤེས་བདེ་ལེགས།།

བཞུགས་སྐར་ནས་གསུམ་བཅུདི་དུས་དྲན་ཐོངས་བཅུ་གཅིག་པར་  
བསྐྱེལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།



བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནང་ཀྱུ་མི་རིགས་ཀྱིས་གང་བའི་འཕོ་འགྲུར་ཞིག་དང་།  
བོད་མི་རྣམས་བཀའ་སློབ་ལ་འཛིན་ཀྱི་མེ་འོབས་ནང་ལྷུང་བ།

ད་རིང་ང་ཚོས་བོད་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་  
གཅིག་སོང་བའི་དུས་ཚོས་ལ་རྗེས་དྲན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་སྐབས་དེའི་  
དུས་ཚོས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚོག་བརྗོད་བ་ཅམ་དང་། ཚོགས་འདུ་བྱས་བ་ཅམ་  
མ་ཡིན་པར། ད་ཕན་ལོ་བཅུ་གཅིག་སོང་བ་དེའི་རིང་ང་ཚོ་དེ་ཡུལ་ནང་གི་  
འཕོ་འགྲུར་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱིན་ཡོད་མེད་དང་། ཀྱུ་ཚེདི་བོད་མིའི་བདེ་སྲུག་  
གནས་སྐངས་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱིན་ཡོད་མེད་སྟེ་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིགས་ནན་དན་  
ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་འོས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནང་ཀྱུ་མི་རིགས་ཀྱིས་གང་  
བའི་འཕོ་འགྲུར་ཞིག་དང་། བོད་མི་རྣམས་བཀའ་སློབ་ལ་འཛིན་མེ་  
འོབས་ནང་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་ཚ་གཟེར་སྲུག་བསྐྱེལ་དངངས་སྐྱབ་བཟོད་པར་  
དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་དྲུ་གྲུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ཚོ་དེ་ཐོག་མའི་  
དམིགས་ཡུལ་དང་བསམ་ཚུལ་བོད་རང་དབང་སྐྱེལ་བའི་རེ་འདོད་དེ་ནི་བོད་མི་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་དུས་ནས་ཡང་མ་བདང་བའི་ཐོག་ལ་ད་དྲུང་འབད་བཙོན་  
ལུས་ཤུགས་རྗེ་ཚེར་འགྲོ་བཞིན་བ་རེད།

བོད་བོད་མིར་བདག་ཐོབ་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་ཡང་དག་གི་སྐོར་ནས་  
རྒྱ་དམར་ལ་ངོ་གློལ་མཐའ་བཀག་བྱེད་པ།

༡༩༥༦ ལོ་ནས་བརྗང་བོད་མི་རྣམས་ནས་བོད་ཡུལ་མ་བདག་བདག་བརྗང་  
བྱེད་མཁན་རྒྱ་མི་དམར་པོར་ངོ་གློལ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་དེ་ད་ཕན་བར་  
མཚམས་ནས་ཡང་བཞག་མེད་ཅིང་། བར་སྐབས་རྒྱ་དམར་ནས་རིག་གཞུང་  
གསར་བརྗེ་རྗེར་བའི་ལས་འགུལ་བསྐྱེལ་དེ་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་གི་དེན་  
གཞི་ཁག་ཅ་མེད་བདང་བ་དང་། ཀྱུ་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་དྲུང་མཉམ་སྦྲེལ་  
དང་བྱིན་ལོག་ཅིས་པའི་ཤོག་ཁག་གཉིས་སུ་གྱུར་དེ་མཚོན་ཆ་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་  
པའི་ནང་འགྲུག་ཤུག་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱང་ཤོག་ཁག་དེ་གཉིས་གང་  
ཅང་དྲུ་མ་ཉུར་ན་མི་ཚོག་པའི་བཙན་བསྐྱེལ་བྱས་དེ་བོད་མི་རྣམས་སྲུག་སྤོང་  
འཕལ་རྒྱུ་བསྐྱེལ་བྱེད་དྲུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་བྱས་བྱས་བ་དེས་བོད་མིའི་ཁོང་  
ཁྲོད་མཐོ་ཚད་མེ་འབར་ཤིང་གཤག་གི་དཔེ་ལྟར་ལྷག་པར་གོང་མཐོར་སོང་  
འདྲུག རྩ་མོ་ ༡༩༩༦ ལོ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན། ཚབ་མདོ་  
ཁུལ་དང་། སྤོ་བོ་ཁུལ། རྩོ་ཁ། རྩོད་ལུང་། རྩོ་མོ། ཤངས་ཁུལ་  
སོར་ལ་བོད་མི་མང་བོ་དཔུང་བསྐྱེལ་ཀྱིས་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐར་དང་། ལས་  
བྱེད་པའི་སྐར་ས་ཁག་དྲུ་གློལ་མཚོང་གིས་གོ་ལག་བྱིན་ཆེ་འཕྲོག་བཙོན་དང་།  
རྒྱ་མི་བསད་མས་རྒྱ་ཆེ་བྱས་པ། ཡང་སྐབས་རེ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སྤོ་  
ལུང་དྲུ་རྒྱ་མིའི་ཞི་དྲག་ལས་བྱེད་གསོད་བརྗང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་



འདུག །གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་བའི་ཚེ་རྒྱ་དམག་ཁྱོན་ཆེ་བཏང་ནས་  
ཁྱལ་དེར་དྲག་གཞོན་རེ་བྱེད་པ་སྤེང་ལྟར་དང་། ཡང་དེ་རྗེས་སྐྱུར་ཡང་བོད་  
མིས་ཚོལ་ཟིང་བྱ་སྟོན་ནས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་བ་སྐབས་  
ལྟར་ལངས་དེ་བོད་ནང་རྒྱ་རིགས་ནམས་ནམས་ཡང་སྤིང་འཇགས་འཁོས་ཕེབས་  
མི་ཕྱབ་པའི་གཅེར་བསྐྱུན་བཟོ་བཞིན་པ་རེད།

དེ་འདྲའི་ཚོལ་འཛོང་རྒྱ་ཁག་གི་ནང་དུ་བོད་མི་གྲན་གྲས་ཞེ་ཅིག་མ་  
ཡིན་པར། རྒྱ་མིས་བོད་སྐྱབས་མང་བོ་རྒྱ་ནག་དུ་འཁྲིད། སྐོབ་སྐོང་སྟེད།  
ཉམས་སྤོང་བསགས། རྒྱ་དམར་གྱི་རྗེས་འབྲངས་སུ་ཆེད་དམིགས་རེ་བཅོལ་  
གསོ་སྐོང་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་ཡིན་ ཉམས་སྤོང་གོ་དོགས་ཆེ་ ཆེར་གྱུར་  
པ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་གི་མི་རིགས་ལ་ཞེན་ཆེ་ཟབ་དུ་གྱུར་དེ་བོད་བོད་མིར་  
བདག་ཐོབ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་ངོ་ཚོལ་མཐུང་  
བཀག་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅིང་། གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ལ་བརྟེན་བོད་རྒྱ་མིས་དབང་  
བསྐྱུར་བྱས་ ཉམས་ད་ཆ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ ཅམ་སོང་ཡང་ ད་དུང་ ཡིད་ ཆེས་སྐྱོས་  
འགན་འཁེར་ བའི་བོད་གྱི་གཞིན་ལྷ་རེ་ ཟུང་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ ཉམས་རྩེད་ཐོན་མ་  
བྱུང་བས་རྒྱ་དམར་ནས་ ལོག་སྟོན་སྟོན་གཞུང་དུ་ ངོས་འཛོན་པའི་ སྟོན་གཞུང་  
རྩེད་པའི་ ལས་བྱེད་ བཅོས་མའི་འགན་ འཁུར་བར་བཀོལ་ སྟོན་ལྷ་ མཐུད་མི་  
བྱེད་ཀ་མེད་གྱི་གནས་ ལྷགས་དངོས་མཐོང་འདི་དག་གིས་བོད་མི་ གྲན་གཞོན་  
བར་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ འོག་སྟོན་འདོད་ནམ་ ཡང་མེད་པ་  
ལ་སྐོ་སེམས་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པའི་རང་དྲར་གསལ་པོར་མངོན་པ་ཞིག་རེད།

སེམས་འགྲུལ་གྱི་ངར་མ་ཆག་ཅིང་། གཅིག་སྐྱིལ་གྱི་ལག་གཏང་མ་  
ཞིག་པར། བོད་རང་དབང་རྒྱལ་པའི་དོན་ལ་སྐོ་སེམས་  
གཅིག་སྐྱིལ་གྱིས་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས།

རང་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་དོར་བྱ་སྟོན་ལ་རང་དབང་སྐྱུ་ཅམ་མེད་པར་རྒྱ་དམར་གྱི་སྐྱིལ་  
འཇུགས་རིམ་པ་མང་བོ་འི་ལྷགས་ཐག་གིས་བཅིངས་ཤིང་། རང་ཉིད་བཀྲིས་  
སྐོམ་ལལ་རྒྱག་གི་མེ་དོང་ནང་ལྷུང་བཞིན་དུ། སྟོན་ན་གཅེས་པར་འཛོན་པའི་  
ལུས་སྟོག་ལ་ཆེ་མི་སྐྱུམ་པར་དག་བོར་ཚོལ་འཛོང་ དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ པ་ནི་བོད་མི་  
རིགས་སུལ་བྱུང་དབང་བོ་འི་རང་དྲགས་གསལ་བར་བཞུན་པ་དང་། འགྲོ་  
བ་མེད་རིགས་གྱི་རང་ དབང་འཕྲོག་པ་ལ་ སྐྱས་ཀྱང་བཟོད་སྐོམ་མི་ཕྱབ་པའི་  
དྲགས་མཚན་བཞུན་པ། ང་ཚོ་སྤི་རྒྱལ་རང་དབང་ལུལ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་  
བོད་མི་ཚོར་སྤིང་ལ་ མདའ་གཟེར་བ་ ལྟ་བུའི་ཡིད་གཏུང་རྩིང་ ལྟོབས་གྱི་ཚོར་  
བ་འགྲུལ་དྲག་བོ་འི་སྐྱལ་ལྷག་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་ བོད་མི་  
རིགས་གྱི་རང་དབང་ རང་བཅན་བསྐྱབ་པའི་ དོན་དུ་རྒྱན་ མི་འཆད་པར་ལུས་  
སྟོག་ལལ་བར་དོར་བའི་བོད་ མི་རྩིང་སྟོབས་ཅན་ དེ་ནམས་དུན་ པའི་སྐོ་ནས་  
མཚོག་གསུམ་ ཐུགས་ཆེ་བསྐྱལ་བའི་ གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ བྱེད་པ་དང་  
ཆབས་ཅིག་ཁོང་ཚོས་ལུས་སྟོག་གང་གི་ཆེད་དུ་བཏང་བའི་དམིགས་ལུལ་བོད་  
རང་དབང་ རང་བཅན་ ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ རྒྱར་སེམས་ཐག་གཅོང་ བཅད་གྱིས་  
འབད་བཅོན་ལྷབ་བརྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བྱེད་དགོས།

ཡང་། ང་ཚོ་འི་ཡུལ་ཏུ་བཅའ་འཇུག་གི་མཁའ་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་ཚ་ནས་  
 བཤད་ན། རྒྱ་དམར་གྱིས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་མི་མང་ཡིན་པ་དང་། དབང་  
 ཚ་ཡོངས་རྫོགས་མི་མང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཏུ་སྟབས་དུས་དྲུག་ཏུ་བརྗོད་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་།  
 ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ནམས་ཉིན་མཁོ་འི་ཉེར་རྒྱུད་དངོས་  
 རིགས་ལྟ་བུར་བཅད་སྲོད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལྷི་ནང་གི་སྲིད་བྱུང་འགངས་  
 ཅན་མང་པོར་སློན་པ་དང་བཅད་ཅན་གྱི་བསམ་སྲོད་བརྒྱུད་བསམ་མཐོ་རིམ་དཔོན་  
 ཁག་ནང་ཁལ་ཏུ་འདུག་པས་སྲོད་མི་མཐུན་པའི་འགལ་ལྗོད་དཀའ་ལྷོག་མང་  
 དག་ལངས་སྐྱུ་མ་ཟེད། རྒྱ་པན་རྒྱ་དམར་གྱི་ཁ་ནས། ང་ཚོར་སྐྱེད་  
 སེམས་མེད་པའི་རོགས་རམ་གནང་མཁའ་གཙུག་པོ་སྲུང་ལན་ཞེས་སྲིད་ན་དེ་  
 ལྷག་སྲུ་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབས་བརྗོད་བཀའ་འཇུག་སྲུ་འཇོན་པ་རེད།  
 ད་ཚང་དགུ་བོ་འི་དྲུངས་མར་བརྒྱུད་ལྟེ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་མཚོན་ཅེ་ཅ་སྲུ་གཏད་  
 བསྐྱབས་མི་གསོད་ཁྲིམ་སྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལག་ལེན་ཏུ་བཏུར་བཞིན་པ་སོགས་  
 རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གྱུར་དང་འགྲུར་བཞིན་པའི་གནས་  
 ལུགས་དེ་དག་ནི། བདག་ཅག་གི་སྲོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། འདུས་བྱས་  
 བསམ་ཅད་མི་དྲག་པ་དང་། དག་གཉེན་ངེས་མེད་ཏུ་གསུངས་པའི་བདེན་དོན་  
 ར་སྲོད་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེས་ན། གནས་ཚུལ་བསམ་ཅད་སྲོན་སྲིན་ལྟར་  
 རྣམ་པར་གཡོ་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་འི་སྐབས་ལྟར་འབྲུག་པའི་དུས་ཚོད་འདི་  
 འདྲའི་སྐབས་སྲུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་  
 ལྟར། བོད་རང་དབང་རྒྱུ་བའི་ལས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མི་རང་ནས་

རྒྱལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་གོང་སློབ་ལྟར་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་  
 མང་གི་ཐ་སྲུད་གང་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞིའམ། བོད་ཀྱི་དོན་གྱི་བདག་པོ་  
 བོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེད་བོད་མི་གན་གཞེན་པར་མ་མཐའ་དག་ནས་དགུ་  
 བོད་ཀྱི་གཞེན་བཅོམ་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ཏུ་ལུས་སྲོག་གཏོང་བ་ལ་ཇི་མི་སྐྱུ་མ་པར་  
 བོད་རང་དབང་གི་དོན་ཏུ་འཐབ་ཚོད་དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ན། ང་  
 ཚོ་རྒྱ་རྒྱལ་རང་དབང་ཡུལ་ཏུ་གནས་འཁོད་བོད་མི་ལྱང་གས་ནམས་སྲིད་  
 ལུག་ལེ་ལོ་དང་རང་མགོ་གང་ཐོན་ཏུ་སྲོད་ཐབས་ནམ་ཡང་མེད་པས། སེམས་  
 འཁྲུགས་ཀྱི་ངར་མ་ཅག་ཅིང་། ཚིག་སྐྱེལ་གྱི་ལག་གཏད་མ་ཞིག་པར། བོད་  
 རང་དབང་རྒྱུ་བའི་དོན་ལ་སློ་སེམས་གཅིག་སྐྱེལ་འབད་བཅོན་གཡོ་མེད་ཏུ་  
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལེར་གྱིས་འཚོ་བའི་སྲོན་འདུན་བཅས། །།

བཀྲུགས་རྒྱས་ནས་གསུམ་བཅུདི་དུས་དུན་ཤེངས་བཅུ་གཉིས་པར་

བསྐྱེལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།



རང་དབང་གྱེན་ལངས་ལན་གངས་ལྗོང་སྐྱུག་བྱེད་སྲིད་ལ། དགྲ་བོས་དྲག་

གཞོན་ཡང་སྣོང་སྐྱུག་བྱེད་སྲིད་ནའང་། རྩེ་བོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་

ནང་གི་སྣིང་སྣོབས་དང་རང་དབང་གི་འདོད་པ་ནི་དུས་

ནས་ཡང་གཏོར་བརྒྱུག་མི་ལྷོད།

༡༦༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ལྷ་སར་བོད་མི་མང་ནས་རང་དབང་གླེང་  
 ལངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བྱས་པར་རྒྱ་མི་གུང་བུན་གྱིས་བཅན་དབང་གདུག་རྒྱུབ་  
 དྲག་བོས་འགོ་བ་མིས་རྩ་རྩེད་འཛིན་པའི་གནས་ལ་ཇི་མི་སྐྱུམ་པར་བོད་མི་  
 ལྗོང་སྐྱུག་མང་པོ་དམར་གསོད་དྲག་གཞོན་བྱས་པ་དེ། དེ་འདྲའི་ཉིན་མོ་  
 དེ་ལ་ང་ཚོས་རྗེས་དྲན་གང་གི་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ང་ཚོས་བོད་  
 རང་དབང་གི་དོན་དུ་ལུས་སྲོག་གཏོང་མཁམ་བོད་མི་ཚོར་རྗེས་དྲན་བྱེད་པ་  
 ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་  
 ནས་ཀྱང་རྗེས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཉིན་རྒྱ་མི་གུང་  
 བུན་གྱིས་བཅན་དབང་གིས་འཛིན་སྣོང་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱས་ལ་ཕམ་ཉེས་སྤྱིན་  
 པ་གསལ་བོར་བརྟན་པའི་ཐོག་ ཁོང་ཚོ་འདྲ་ལྷན་སྐབས་ཟད་ཀྱིས་དྲག་བོད་འི་  
 ལས་ནས། གུང་བུན་ལྟ་སྣོད་ཀྱི་སྲོག་སྲོགས་མི་སེར་སྤེལ་སྤེལ་འཛིན་སྐབས་

བྱེད་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ང་ཚོའི་སྤྱོད་སྲུ་ཕམ་ཉེས་མིན་པའི་ཁར།  
 ལྷོ་རྒྱལ་བཅན་དབང་གི་འོག་དུ་ནས་ཡང་སྣོད་འདོད་མེད་པའི་ནམ་འགྲུང་  
 དང་ལྟོ་གཏོངས་སྣོབས་པ་ཆེན་པོ་འི་ངང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ལྷ་བུའི་རང་  
 དབང་གྱེན་ལངས་ལན་གངས་ལྗོང་སྐྱུག་བྱེད་སྲིད་ལ། དེ་འདྲའི་དྲག་གཞོན་  
 ཡང་སྣོང་སྐྱུག་བྱེད་སྲིད་ནའང་། རྩེ་བོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་སྣིང་སྣོབས་  
 དང་རང་དབང་གི་འདོད་པ་ནི་དུས་ནས་ཡང་གཏོར་བརྒྱུག་གཏོར་མི་སྐབ་པས།  
 བོད་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ངེས་རང་བཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསུ་སྐྱ་མ་རྒྱད་པར་ངའི་  
 མི་མང་གིས་འབབ་ཚོད་སྐྱ་སྐྱུད་ནས་བྱེད་ངེས་ཡིན། ཤོང་གསལ་བརྗོད་  
 དོན་ནས་ས་རྣོད་བདེན་དུར་སྐྱ་ཉེ་ཆར་བོད་ནས་ཐོན་པའི་གནས་རྒྱལ་གཤམ་  
 གསལ་ལས་རྒྱག་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། ༡༦༧༠ ལྷ་བ་གཉིས་པ་ནང་བོད་མི་  
 ལྗོང་སྣོབས་ཅན་ཚོས་རྒྱ་མི་གུང་བུན་ལ་ངོ་སྤོང་བྱས་པའི་དབང་གིས་བོད་  
 མི་ ༥༤ མང་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་སར་སྐབ་གསོད་བྱས་འདུག་ཅིང་། ཁང་  
 པའི་ནང་དང་། བཅོན་ཁང་ནང་གི་བསམ་ཅི་བྱས་གོ་དོགས་སྐབ་མེད།  
 ད་ལོའི་ལྷོ་ལྷ་བདུན་པའི་ནང་ལྷ་སའི་རྒྱང་འཕྲིན་ནས་གོ་སཚེན་ལམ་པའི་  
 ངོ་སྤོང་བ་ཆེ་ཁག་གཅིག་མགོ་གཞོན་སྐབ་ལུགས་ཁྲུབ་བསྐྱུགས་བྱས་པ་ལས།  
 ཞིབ་གསལ་འགྲེལ་བརྗོད་ས་བྱས་ཀྱང་། དེ་རྗེས་གོ་སྐོས་ལ་བོད་ལྗོ་རྒྱུབ་  
 ས་ཁུལ་དུ་ངོ་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་དེ་རྒྱ་མི་སྣོང་སྐྱུག་སྣོད་ལ་གི་མས་  
 བྱུང་བ་དང་། ལྷགས་དེར་བོད་མི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟེར་ཡང་སྐབ་  
 གསོད་བྱས་འདུག །ཡང་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ལྷ་སའི་ནང་གསང་བའི་

ཚོགས་པ་ཞིག་རྒྱ་དམར་ལ་ཉེན་མོན་བྱང་བ་དང་ཚོགས་པ་དེའི་མིང་ལ།  
 “བོད་རང་བཙན་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ།” ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག། དེའི་  
 ཚོགས་མི་དགུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་སར་སྡེབ་གསོད་བྱས་པ་དང་། དེ་བྱིངས་  
 རྣམས་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་ཚོ་བཙན་བར་བཙན་འདུག་གིས་ས་གཙོད་བྱས་འདུག།  
 དང་སང་རྒྱ་མིས་བོད་ཀྱི་ནང་གཏུག་རྒྱབ་བཙན་གཞན་དྲུག་པོ་ཚད་མེད་ཅིག་  
 བྱད་པའི་སྤོང་ཚལ་འདི་དག་ལོ་ཤས་སྡོན་གྱི་བྱ་སྤོང་ཆ་ཅས་མཚོན་པར་  
 དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ལོང་དུ་བརྗོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ནི་  
 འགོག་མེད་དུ་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ནང་བཞེས་སྡོམ་ངལ་སྤྲུག་  
 གིས་ཇི་ལྟར་མནར་ཚུལ་ངོ་ས་རྣམས་ངའི་ངག་རིག་གི་ལམ་ནས་ཆ་ཤས་  
 ཅས་ཡང་གསལ་བརྗོད་བྱེད་མི་ཐུབ།།

ལྷོ་བས་ཚེན་དེ་ལ་ནད་སྦྱོན་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། གཞི་ཅ་འཛིགས་སྐྱང་  
 འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུགས་པ་དེ་ཡིན།

དངོས་དོན་དུ་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་མི་གྲང་བཅས་ལ་ངོ་གྲོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་  
 ངས་ནི་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ཞེ་སྲང་ནས་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། ངའི་ཡིད་ཆེས་ལ་  
 བོད་ཀྱི་རང་དབང་ནི་བོད་མི་རྣམས་སྤོབས་ཤུར་ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་མཚམས་  
 ཡོང་ངེས་ཤིང་། ཞེ་སྲང་ནི་ལྷུས་ཤུགས་མིན་ལ། ལྷུས་ཤུགས་ཀྱི་ལྷོག་  
 ལྷོགས་སུ་གནས་པའི་སྦྱོན་ཆ་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་

ཀྱིས་ཞེ་སྲང་གིས་ཞེ་སྲང་འགོག་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་  
 ཚོས་བཤད་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་  
 བརྒྱན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེ་སྲང་གི་ལམ་ནས་བྱུབ་འབྲས་ཇི་འདྲ་ཞིག་  
 བྱང་ཡང་དེ་ནི་སོར་གནས་མི་ཐུབ་ལ་ཡུན་རིང་འཚོ་གནས་མི་ཐུབ། དེར་  
 མ་ཟད། དེ་ནི་སྤྱི་ལྗོངས་མ་གཏོགས་སྤྱིར་ཡང་དཀའ་ཉེན་འབྱོར་པའི་  
 གཤམ་མོ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ངའི་མི་མང་གི་གནས་སྤངས་ཉ་ཅང་རྩ་བུ་  
 འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྲང་བྱས་ན་ཡིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྡོམ་མ་ཞིག་མ་གཏོར་  
 བཤང་ཡང་ཡོང་མི་ཐུབ། ལར་ནས་ང་ཚོས། རང་ཉིད་ཅི་བྱེད་ནམ་ཡང་མི་  
 ཤེས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་ཞེ་སྲང་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། བཤང་ལགས་ཟེར་ན།  
 ཁོང་ཚོས་ཀྱང་རང་གི་བདེན་དོན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྲུག་མང་པོ་  
 ལྱོང་ཡོད། དེར་རང་ལ་ཞེ་སྲང་གི་དོན་འགྲུབ་པར་ཡིད་ཆེས་མེད་ཀྱང་།  
 དུས་ཉུག་དུ་ཡིད་ཆེས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཉེན་གཅིག་དང་བདེན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་  
 འབྲོབ་རྒྱ་དེ་ཡིན།།

རྒྱ་དམག་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། ངའི་ཡིད་ཆེས་དེ་འགྱུར་མེད་  
 དེ་རང་ཡིན་ཅིང་། དེང་དུས་རྒྱ་དམག་ལ་ཉ་ཅང་ལྷུས་ཤུགས་ཚེན་པོ་འདི་རྒྱལ་  
 ལྷན་མཚོན་ཆ་ཡོད་པའི་འཛེས་སྤྱིང་འདིའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤོབས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་  
 ཚོས་ཀྱང་འཛིགས་སྐྱང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་རབས་ལ་ངེས་  
 གཏན་གང་ཡང་མེད། གཟེ་བརྗོད་ཚད་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཉམས་  
 བརྒྱལ་དུ་གྱུར་ཡོད། དེང་སང་རྒྱ་དམག་རྒྱལ་རབས་ནང་བྱང་མ་ལྱོང་བའི་

ལྷོ་བས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ ཞིག་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤོ་བས་ཆེན་ཏེ་ལ་ནང་  
 ལྷོན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གཞི་རྩ་འཛིགས་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུགས་པ  
 ཏེ་ཡིན། དཔེར་ན། གནའ་དུས་ཀྱི་མི་ལྟར་དེང་སང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་མི་  
 ཚང་མས་ རང་ཉིད་ཀྱི་ རོར་འབྱུང་ཚུང་ཟད་ ཅམ་ ཞིག་ཐོན་ན་ དཀོན་མཚོག་  
 གསར་ པའི་བཀའ་ ཚད་དུག་པོ་ ཐོག་ གིས་དོགས་པའི་ འཛིགས་སྤང་འོག་  
 དུས་དྲིལ་དུ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་འཛུགས་དེ་  
 གནས་ཤིང་ཐུབ་ཟེར་ན། མི་ཐུབ། རྒྱལ་རབས་དང་དབང་ཆ་ཡོངས་རྒྱུགས་  
 ཞབ་གཅིག་གིས་འཛོན་པ་དེ་ གས་ལ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ནི་ལྷན་  
 རིང་གནས་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནག་ཀྱང་མཐར་འབྱེད་ཞིག་དུ་འགྲོ་  
 རྒྱ་རེད། ད་དུང་འཛམ་གླིང་ནང་གཏུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མི་རེ་ཚུང་ལྷ་མཐུན་ནས་  
 རྒྱང་དབང་དུ་སོང་བུང་། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་ཁ་ནི་དང་བདེན་ལ་འཐོབ་རྒྱ་  
 ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་དེ་དོན་གནད་ཀྱང་དང་བདེན་ཞིག་ཡིན་སྐབས་བོད་མི་  
 ཚོས་རྒྱ་མི་ རྒྱང་བཅས་ཀྱི་བཅའ་ གཞོན་དུག་པོ་དེ་གཉའ་ཤིང་ དེ་ཡོངས་སུ་བོར་  
 བས་བདེ་སློབ་ལྷན་པའི་བོད་གསར་པ་ འཛུགས་སྐྱེད་ཀྱིད་ ཚེད་ལར་ལང་རྒྱར་  
 ཡིད་ཆེས་གཅང་མ་ཡོད།

མཚུགས་དུ་ང་ཚོ་ བོད་མི་ཚོར་དགོས་མཁོ་ ཆེ་བའི་དུས་སུ་མཐས་གསོ་  
 སློབ་སློན་དང་། ལག་འདོན་རོགས་རམ་གནང་མཁུག་གཞུང་སློབ་ཞུགས་ལ་  
 ད་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ॥

བཞུགས་སྐར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐངས་བཅུ་གཉིས་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ།  
 ལྷོ་བས་ཆེན་པོ་འཛིགས་སྤང་འོག་

ཉོ་བ་སླེ་བསྐྱེད་ན་མཐ་ཉེས་ཀྱི་ལས་ཀ་རྩ་བུ་ཞིག་རྒྱང་བ་ཡིན་ནའང་  
 དོན་དུ་རྒྱལ་ཁའི་ངོ་བོ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་རིང་འདྲིར་རྒྱ་སེར་མི་མང་། ལྷན་བྱིས་ལས་བྱེད་ཚང་མར་ངས་ཞུ་ཡག་  
 ལ། ང་ཚོས་འདྲིར་འཆར་ཅན་གསུམ་བཅའི་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་དེ་  
 ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབས་པ་བྱེད་ཡག་ དང་གཤེད་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མེད་  
 ན་ཡང་། བང་གི་བསམ་སློབ་དངོས་གནས་ལར་རྒྱས་ཚད་མཐོན་བོར་སྤྱིན་པའི་  
 མི་རིགས་ཤིག་རེད། དོ་དོན་སློབ་ཚུང་དང་། ཚུལ་མཐུན། དང་བདེན་  
 ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་མཁུག་གཅིག་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་བཅའ་དབང་གིས་དབང་ཤུར་  
 ཏ་ཅང་གི་ཐབས་དུགས་པོ་ལ་ང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྒྱང་།  
 གནས་ཚུལ་དེ་ལ་འདྲ་བུ་ཐུག་ ཐབས་ཟད་ཀྱི་ངོ་ སློབ་སློབ་ལངས་ ཀྱི་ལས་འགུལ་  
 རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གངས་སྤྱིན་པ་རེད། ཉོ་བ་སླེ་བསྐྱེད་ན་སྐབས་དེར་མཐ་  
 ཉེས་ཀྱི་ལས་ཀ་རྩ་བུ་ཞིག་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དོན་དུ་རྒྱལ་ཁའི་ངོ་བོ་  
 ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་འདྲིའི་ཉེ་མ་དེ་ལ་ང་ཚོས་དུས་དྲན་བྱེད་དོན་དེ་  
 ལྟར་ཡིན། ལས་འགུལ་དེ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བོད་མཐུན་དུས་ཡོངས་ཀྱི་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་མི་མང་ཚང་མས་ མི་འདོད་པ་ཕྱེད་པའི་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ དེས་ད་  
 ཏུང་ཡང་མཉམ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་འདོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་  
 ཏུས་ད་ལྟ་ཡང་ང་ཚོར་མ་ཐོབ་བར་བསྐྱེད་ཡོད། ལོ་གཅིག་ཕྱིན་གཉིས་  
 ཕྱིན་ད་ཚ་ལོ་བཅུ་གངས་ཕྱིན་དེ་ཏུས་ཚོད་རྒྱིང་པ་ཆགས་ན་ཡང་། ང་ཚོས་  
 དེ་ཏུས་འདོད་པའི་བདེ་བའམ་ཐོབ་ཐང་དེ་ད་ཏུང་ཡིན་ནའང་དགོས་པ་དང་།  
 ང་ཚོས་མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ ད་ཏུང་ ཡིན་ནའང་ མི་  
 དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་  
 སེམས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྲིམ་པའི་ལས་ འགྲུལ་རྒྱབས་ཆེན་ བོ་བུས་པ་དེ་བཞིན་  
 ད་ཏུང་ཡིན་ ཉའང་སེམས་ ཤུགས་མ་ཆག་པའི་ ཐོག་སྐྱིང་ རྩོམས་བསྐྱེད་ནས་  
 གང་ཅིའི་ཐབས་ཤེས་ སྐབས་དང་སྐྱུར་དེ་ཕྱེད་དགོས་པ་ དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་  
 རེད། ང་ཚོས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། བསྐྱེད་བྱ་དེ་སྤྱིར་འགྲུབ་  
 སྲིད་པ་ཞིག་རེད་དམ། མ་རེད། འགྲུབ་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་ཤུགས་  
 ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་མེད། ང་ཚོ་འི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ག་འདྲ་རེད་ཟེར་ན།  
 དེ་ནི་དཔ་དཔ་འགྲུབ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ད་ཕན་སྐད་ཆ་རིམ་པར་བྱང་བ་  
 བཞིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོ་འི་སེམས་ཤུགས་  
 དངོས་གནས་ཉ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཅ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་རེད། མིའི་  
 སེམས་ཤུགས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཉོབ་སྡེ་བལྟས་ན་དེ་ཕྱི་བས་དང་ཁ་མཐོག་དང་།  
 རྒྱུ་རྒྱ་འཁོབ་ཐོགས་སོགས་མེད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱིའི་མཚོན་ཆ་  
 དང་། ཉང་གི་མིའི་སེམས་ཤུགས་གཉིས་གཉེན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ན

མིའི་སེམས་ཤུགས་དེ་ཉུས་པ་ ཆེ་བ་ཡོད་པ་ འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་རབས་ནང་  
 གསལ་བ་བཞིན་རེད། དེང་སང་འཛམ་གླིང་གང་སར་མཐོང་དང་མཐོང་  
 བཞིན་པ་ལྟར་ཕྱིའི་གོ་མཚོན་ཉུག་པོ་དང་། དཔུང་ཉུག་པོ་ ཇི་ཅམ་ཡོད་  
 ན་ཡང་། ཏུ་ཕྱག་པའི་མིའི་སེམས་ཤུགས་དེ་ཁྱོད་ནས་སྐྱུགས་རྒྱེད་མི་  
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་ཨིན་རྟུ་ཅི་ནའི་ནང་དང་། འཛམ་གླིང་  
 ཤར་དཀྱིལ་ནང་སོགས་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་གསལ་རེད། ཕྱིའི་གོ་མཚོན་ག་  
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེས་མིའི་བསམ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་བཅོས་གཏོང་  
 ཐུབ་ཀྱི་མི་འདྲུག །དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་རང་ཚོ་འི་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་  
 ཚུལ་དེ་འཛམ་གླིང་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་བྱང་བའི་གནས་ཚུལ་བཞིན་ལས་  
 མང་ཁུབ་བསྐྱུགས་དང་། དེ་ལ་བསྐྱུགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་  
 པ་མ་རེད་ཀྱང་ཡོང་སྤངས་གཅིག་པ་རེད། མིའི་སེམས་ཤུགས་ལ་ཐུག་པ་  
 ཡིན་ཅང་། མིའི་སེམས་ཤུགས་ཟེར་བ་དེ་ལས་སྐྱེ་བོ་ ཞིག་ལ་མེད་པ་བཟོ་  
 མི་ཐུག། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ང་རང་ཚོས་ཚོད་ལེན་ཕྱེད་བཞིན་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་  
 འགྲུབ་ཐུབ་པ་དང་། འགྲུབ་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚོད་  
 ཐིག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་རེ་བ་རྒྱག་སའི་དོན་དག་འདི་སྤྱིར་ཤེས་  
 བྱ་ལ་འགྲུབ་སྲིད་པ་དང་། ཡང་སྐྱོས་བོད་མི་རིགས་ལ་འགྲུབ་སྲིད་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་  
 རྒྱུ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་ཕན་ལ་  
 སེམས་ཤུགས་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན། ད་ཏུང་ཡང་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་

བ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་ རེད།  
 གལ་ཏེ་སེམས་འགྲུགས་ཚག་པ་ཡིན་ན་སྤྱིར་རང་བཅོན་འགྲུབ་སྲིད་པ་  
 ཡིན་ན་ཡང་འགྲུབ་པ་དགའ། རང་བཅོན་འགྲུབ་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སེམས་འགྲུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། སེམས་འགྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཅོན་  
 རྒྱབ་དགོས། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་ལྷན་པ་དང་། གཅིག་གི་གཞི་ལ་བརྟེན་  
 བས་གཅིག་ཡོང་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་རང་བཅོན་  
 འགྲུབ་སྲིད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་སྤྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱེད་ན་པན་མི་ཐོར་  
 བས་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས། སེམས་འགྲུགས་བསྐྱེད་དགོས། སེམས་  
 འགྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཅོན་རྒྱབ་དགོས་པ་དང་། རང་བཅོན་འགྲུབ་  
 སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ ཚ་ནས་ང་ཚོས་སེམས་འགྲུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་གཉིས་  
 ལྟོས་ལྷན་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟོས་པ་བཞིན་ཚང་མས་  
 ད་དྲུང་ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ནང་རྒྱ་ཆེདི་མི་མང་ནམས་མནར་གཅོད་  
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ འོག་ལ་སྤྱིར་ ལྟོབས་འགོག་དུ་མེད་ པར་གནས་ཡོད་པ་དེ་  
 དེ་ན་བ་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོ་རང་དབང་ལྷང་པར་བསྐྱེད་པ་ཚོས་གང་ལས་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་སྤོབས་བསྐྱེད་ པའི་ཐོག་ནས་ ལྷབས་དང་སྤྱར་བའི་ བོད་རང་བཅོན་  
 རྒྱབ་རྒྱུདི་དོན་ལ་ པན་པའི་སོ་ སོ་འི་སློབ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་  
 རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ ཚང་མས་ད་ལྟོ་ པན་ལ་བྱས་པ་བཞིན་ད་ དྲུང་ཡང་སྤྱིར་སྤོབས་  
 བསྐྱེད་ནས་བྱེད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་ རེད། ང་ཚོ་འི་སློབ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་  
 རྣམ་པ་གཅིག་དང་གཉིས་བཤེད་དགོས་པ་མེད། ད་ལྟོ་པན་ལའང་མང་པོ་

བཤད་ཡོད། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་བཤད་ཡོད། ངས་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་  
 ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་མི་རང་ཡིན་ཅང་མིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་གི་འདུག།  
 འཇམ་སྤྱིར་འདྲིའི་རྒྱུ་རབས་ནང་གཉེད་གཞན་ལྷོང་མཁན་གྱི་མི་རིགས་མང་  
 པོ་ ཞིག་ཡིན་ལངས་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལངས་འདུག།  
 གཞན་ལ་དབེ་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད།།

རྒྱབ་པོ་འི་ལན་དུ་རྒྱབ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱ་མེད།

གཙོ་ ཚེ་ཤོས་ང་རང་ཚོ་དམ་ཚོག་མཐུན་པོ་ བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་ རེད།  
 ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཡང་དམ་ཚོག་མཐུན་པོ་ བྱེད་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་ རེད།  
 དམ་ཚོག་མཐུན་པོ་ ཡོང་བ་ལ་ང་རང་ཚོ་རང་གཞན་རིགས་གསུམ་པལ་ཚེར་  
 ལ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་མ་རེད། དུག་གསུམ་ཡོད།  
 ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཡོད་མཁན་ཚོར་ ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ ཡོད་མཁན་  
 ལ་དཔགས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤངས་ཤེས་པ་དགོས། དེང་སང་ང་ཚོ་འི་  
 བཅོན་བྱོལ་རྒྱ་ཆེདི་ མི་མང་ཚོ་ཚང་མ་ ལྷག་བསམ་ རྣམ་དག་ གིས་རང་རང་  
 རྩར་དུ་བབས་པའི་སྤྲུལ་ལས་སྐང་ལ་ཤར་སྤོད་བྱས་ནས་འགོ་མཁན་གྱི་སྤྲུག་  
 རེད། ཡིན་ནའང་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། བར་སྐབས་མི་དགོས་  
 པའི་གནས་ཚུལ་ ཐོག་ནས་འཁོན་འཁོན་ཐོགས་ ཐོགས་མང་པོ་ ཞིག་ཡོང་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ ཉོན་མོངས་ལ་སྤོན་དུ་མ་བལྟས་

བར་ཉོན་མོངས་དང་དྲུག་རྒྱུ་ལ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་རེད། འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། མི་བྱུང་ཆུང་བ་དང་། མི་བསོད་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་  
 འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ དོན་དག་མེད་པར་ཁ་ནི་འཁོན་ མེད་ལས་ཀ་  
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམ་ཚོག་མཐུན་པོ་བྱེད་དགོས་ན། དམ་ཚོག་མཐུན་  
 པོ་བྱེད་སའི་མི་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ཅང་ །  
 དེ་ལ་ དབགས་ པའི་ཐབས་ཤེས་ གང་འདྲ་བྱས་ བས་བྱེད་ དགོས་ གྱི་འདྲུག་  
 བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས།

རོ་ དོན་ཉོན་མོངས་གྱི་ཐ་སྲུང་ཤེས་ཅུང་མ་ཤེས་ཅུང་ང་ང་ཚོ་མ་སྦྱིད་  
 པ་ཡོང་བ་འདྲི་ཉོན་མོངས་གྱིས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་ཚོད་འདྲི་དག་རེད །  
 ཉོན་མོངས་ ཆགས་སྣང་ མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཤིག་བསམ་སྒོ་ གཏོང་དགོས་ པ་  
 མ་གཏོགས། མི་ཆགས་སྣང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་དྲུང་ཆགས་སྣང་སྦྱེ་བའི་  
 སྒོན་པ་བཟོ་གིན་བསྐྱེད་དེ་མདའ་དྲུག་སྦྱེ་དྲུག་གི་ལས་ཀ་བྱས་ན་སྦྱུག་དུ་  
 འགོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད། སྦྱིང་པོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། ཚོས་གྱི་ཐོག་  
 བས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་གྱིས་གྲགས་མི་རྙེད།  
 ཉོན་མོངས་ནི་རྩལ་པོ་འི་ནམ་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཁ་གཏད་འཇམ་པོ་ཞིག་  
 གིས་མེད་པ་བཟོ་དགོས། རྩལ་པོ་འི་ཁ་གཏད་རྩལ་པོས་བྱས་ན་སྦྱུག་དུ་  
 འགོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད། ཉོན་མོངས་མེད་པ་བཟོ་སྦྱིད་ཐབས་ཤེས་དྲུག་  
 ཤེས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསྟན་ཡོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཉོན་  
 མོངས་འདུལ་ཐབས་བསྟན་སྣངས་ནི་རྩལ་པོ་བྱས་ནས་མ་ཡིན་པར་འཇམ་པོ་

བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད། དེ་བསྟན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ཉིས་ལྗོངས་ལྟ་བུ་གྲག་  
 ཅམ་སྦྱིན་བའི་རིང་ལ་དོན་དག་བྱུང་ཡོད་ལ། བན་པའི་རྣམས་བའང་ཐོན་ཡོད།  
 རྩལ་པོ་བྱས་ན་འཇམ་སྦྱིང་རྒྱལ་རབས་ བང་མི་རྩལ་པོ་གཏུག་པ་ཅན་དེ་ཚོས་  
 བྱས་པ་དེ་རེད། བར་རྩལ་པོ་བྱས་པ་དེའི་ལན་དྲུ་ཚུར་ཡང་རྩལ་པོ་ ཞིག་  
 མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱ་མེད། དེ་ང་ཚོ་འི་མིག་གིས་མཐོང་ཚོད་རེད། སྦྱས་  
 བསྟན་ན་ཡང་ཤེས་སྦྱབ་པ་འདྲུག་ དེང་སང་ཤར་རྩལ་གང་སར་སྦྱུག་བསྐྱེལ་  
 ཡོང་གི་ཡོད། འདྲི་བསམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚེན་པོ་ ཚེན་པོ་ལ་དབགས་  
 པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལ་དབགས་པའི་ཐབས་ཤེས་  
 བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་གང་ཡོང་། རོ་ དོན་སྦྱུག་པ་  
 གཅིག་ལས་ཡོང་གི་མེད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་ཚོད་འདྲི་རེད། དེ་ག་རེས་  
 འཕན་པ་རེད་ཟེར་ན། སེམས་འདུལ་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེད་རང་  
 ཚོས་ཉོན་མོངས་བསྟན་ན། ངས་ཚོས་ཤོད་གྱི་འདྲུག་བསམ་པ་དྲན་གྱི་རེད།  
 འདྲི་དངོས་གནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཤེས་གསལ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་  
 ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྦྱིགས་ར་སྦྱོད་རྒྱའི་  
 ཐབས་ཤེས་ཤིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ འོག་ལ་ཞི་འགྲིགས་གང་ འདྲ་བྱས་  
 བས་ཡོང་གི་རེད། བར་སྦྱོགས་དེ་ཡང་མི་རེད། རྩལ་སྦྱོགས་འདྲི་ཡང་མི་  
 རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་གི་འདྲུག་བསམ་པ་ཞིག་  
 བར་སྦྱོགས་དེས་ཀྱང་ཤེས་གྱི་རེད། དེའི་ལན་སྦྱས་ཡིན་ཡང་ཤེས་གྱི་རེད།  
 དེ་འདྲ་ ཡིན་ཅང་ འཇམ་པོ་ སྦྱིང་འདྲི་ སྦྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ ཐག་གཅོད་ཐུབ་གྱི་



ཡོད་བ་མ་རེད་ལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་བ་ཚོས་དེ་ལ་དབེ་  
 བལྟས་ན་དོན་དག་མེད་པའི་རྩོག་དྲ་འདི་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་མ་རེད་ལ།  
 མཚུག་རྫོགས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་བ་རེད། ནང་བ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ལྷ་བས་ཐབས་ལས་ཞིག་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པ་བྱས། ནང་བ་  
 སངས་རྒྱས་པས་སྦྱིན་པའི་སློ་གྲོས་དེ་བེད་སྦྱོད་བྱས། སྐབས་དང་སྦྱར་བའི་  
 དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ འབྲེལ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ ཡིན་ན་སེལ་  
 ཐུབ་ཀྱི་རེད། སེལ་ཐུབ་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཚོད་ཐིག་ཡག་རེད། བརྟེ་  
 ཚ་བརྟེ་ཐམས་པ་ཐག་ཚོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་ད་དུང་སོ་སོས་དང་  
 རྒྱངས་བྱས་ནས་ལྷག་བསམ་ཡིན་ཁུལ་ཆགས་སྤང་གི་གཞན་དབང་དུ་བཏང་  
 བ་ཡོང་ཡག་གང་ཡང་མེད། ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་རེད།  
 སྦྱིར་བཏང་མིའི་བདེ་སྐྱབས་དང་། བདེ་སྐྱབས་དེ་སེལ་ཐབས་སྦྱིར་བཏང་གི་  
 གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་རེད། འཇིག་རྟེན་སྦྱིད་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚ་མཚན་ན་ཡང་། ང་ཚོ་འཐབ་སྦྱོགས་གཅིག་གྱུར་  
 ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སློ་རྒྱུང་པན་བཏགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་  
 བ་གང་ཡང་པན་ཐོགས་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་རེད། མིང་ལ་ལྷག་  
 བསམ་ལས་མས་ག་རེ་བཏགས་རུང་མ་བཏགས་རུང་། རོ་རོན་གྲུབ་འབྲས་  
 ཐོན་རྒྱ་མེད་པ་ཤེས་གསལ་རེད། ཚང་མས་མཐུན་པོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད།  
 རྒྱ་རྗེས་མང་པོ་བཤད་ཡོད། འདྲིར་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁམ་  
 ཚོས་རྗེད་པོ་བྱས་པ་དེ་སེམས་ཤུགས་མེད་པའི་མགོ་ལ་ བརྒྱལ་ནས་ད་དུང་

མདའ་དགོགས་ཐུ་དགོགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག། རྟོ་ཚོ་བྱབ་རྒྱུང་བ་རེད། དེ་  
 འདྲའི་བྱབ་རྒྱུང་ བའི་ལས་ཀ་ ཐུ་མཐུད་ནས་ བྱས་ན་མཚུག་དུ་ བསོད་ནམས་  
 དམན་པའི་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གྲུབས་ཡོད་མེད་ ཚ་མ་འཚལ་དེ་བྱང་  
 བ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་དམན་པའི་མི་དེ་ཚོ་འི་གྲུས་རེད་ཅེས་ཚང་མས་བརྗོད་  
 རྒྱ་ཤེས་གསལ་རེད། བཀྲ་ཤེས་བདེ་ལེགས། །།

བཞུགས་སྐར་ནས་གསུམ་བཅུའི་དྲུས་དྲན་ཐངས་བཅུ་གསུམ་

བར་བསྐལ་བའི་གསུང་འབྲིན།



། །ང་ཚོས་གསུམ་བཅུའི་རྗེས་དྲན་ཡང་རྒྱར་བྱེད་པ་འདི་ནི་  
 བོད་མི་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་བཅན་དབང་གི་ལྷགས་ རྒྱོག་ལས་བྱོལ་སྤྲད་རྒྱལ་ཡོངས་  
 གྱི་ནམ་བུ་ལྷན་བའི་རང་དབང་ཚོད་ལེན་གྱི་ལས་འགུལ་དོན་ལྷན་རྒྱལ་རབས་  
 ལྷ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱས་པའི་དྲུས་ཚོས་དེའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་  
 དྲུག་ཟིང་ཚེན་པོ་དེ་སྐབས་ལྷན་སྲོག་ཚུད་ཟེས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ད་  
 བར་ལོ་མང་རིང་བཅན་དབང་གཏུག་རྩལ་འོག་ཉེས་མེད་དུ་ལྷན་སེམས་དཀའ་  
 རྒྱུད་ལྷོད་མཁན་གྱི་སྐབས་མང་པོ་དེ་དྲུག་གི་རྗེས་དྲན་ཡང་ཡིན།

ད་ཕན་ལོ་བཅུ་རྒྱལ་གི་རིང་ལ་བོད་མི་རྣམས་ནས་དཀའ་སྤྲུག་ཚད་མེད་  
 ཅིག་གྲུངས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བར་དུ་དེར་སྐབས་རང་གི་མི་ཚོའི་  
 འཚོ་ཐབས་ཐོག་ལ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་བཅན་གྲུགས་འཛིགས་དངངས་གྱིས་མཉན་  
 དེ་བཞེད་པར་དཀའ་བའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། ཕྱོགས་གཞན་  
 བས་རྒྱ་མིའི་དབང་རྒྱར་འོག་གནས་པ་དང་། ལུལ་གཞན་ནང་བཅན་བྱེད་  
 དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་གཞིན་ལྷ་མང་པོ་འི་བསམ་རྒྱུ་འི་ནང་རང་གི་རྒྱལ་  
 ཁབ་གྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་ཆེ་མཐོར་བྱུང་དེ་བོད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་  
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་དར་ཡོད་པའི་གནས་ལྷགས་

དེ་ཁོང་ཚོས་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་སོགས་བོད་དོན་ལ་  
ཕན་བའི་འགྲུར་བ་བྱུང་ཡོད།

བོད་གྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལས་ལྷན་ནག་མིན་པ།

བོད་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་ཆེ་དྲག་ཆེ་བ་འདི་ལ་དབགས་  
 ཅ། བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའདུལ་འགྲོ་ཚད་དལ་དྲགས་  
 པ་རྩ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིང་  
 འདྲ་མིན། གཞུང་གི་ལྷ་སྤྱོད་ལྷགས་སྤོལ་འདྲ་མིན། ས་གནས་གླིང་ཆེན་  
 འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ནང་བོད་གྱི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལོ་རེ་ནས་ལོ་  
 རེ་ཤེས་བྱུང་རྗེ་ཚེར་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྐྱུམ་ན།  
 བོད་མི་མང་ནས་སོ་སོའི་རང་དབང་གི་དོན་དུ་ཚོད་སྤྱིང་བྱེད་པ་འདི་དྲང་  
 བདེན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཉུས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་རྗེ་མང་དུ་སོང་བ།  
 བདེན་པ་དང་། དྲང་པོ་ནི་སྐྱས་སྐྱངས་བྱ་ཐབས་མེད་པ་བཅས་གྱི་རྒྱུན་ལས་  
 བྱུང་བར་སེམས། འཛམ་གླིང་འདིར་དྲང་བདེན་ཟེར་བ་ཞེས་ཡོད་ན་མཐར་དེ་  
 ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་དགོས། དྲང་བདེན་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། རྒྱ་སྤོལ་  
 རྒྱེ་བའི་དཔེ་མཚན་ཞེས་ལ། ཨོ་ཤ་ཡའི་གླིང་ཆེན་ནང་ཉེ་ཆར་བང་ལ་དེ་གི་  
 ཟེར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གསར་བ་གཅིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་དྲང་  
 བདེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་དང་། མིའི་སེམས་གྲུགས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་ཡིན་པར་

མ་ཟད། རྒྱལ་རབས་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཞེས་པ་དེས་རང་དབང་གི་  
འཕྲོ་བའི་དོན་ཏུ་འབད་བཅོམ་མཐའ་མེད་ཕྱེད་ཀྱི་ ཡོད་པའི་དྲུ་མཚན་བཞུན་  
པ་ཞེས་ཀྱང་རེད།

བོད་རང་དབང་རང་བཅོམ་སྐོར་ལ་མ་འོངས་ལུང་བཞུན་ལྟ་བུ་བརྗོད་མི་  
ཐུབ་ཀྱང་འགྲུར་བ་ངེས་པར་ཏུ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་ལ་  
མཚན་ན་ཡང་། ལོ་བཅའི་གོང་ཏུ་མི་སྲིད་པར་ངོས་འཛིན་ཕྱེད་པའི་འགྲུར་  
བ་ཚེན་བོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་རང་ལ་མཚན་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་མཉམ་སྦྲེལ་  
རྒྱལ་ཚོགས་ནང་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་འཕུས་མིའི་གྲས་ ཡིན་པས་ འགྲོ་བ་  
མིའི་ཞི་བདེའི་ཚད་ཏུ་ལས་དོན་སྐྱབ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱ་  
ནག་ནས་དེ་བཞིན་ཕྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉིན་གཅིག་རྒྱ་ནག་ནས་  
བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ངོ་མ་དེ་དང་། བོད་མིའི་སེམས་འགྲུལ་ནས་ཡང་  
ཉམས་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་ཁས་ལེན་ངོས་འཛིན་ཕྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ང་ཚོ་འི་མི་མང་གི་སེམས་འགྲུལ་དང་། གཞིན་ལྗོད་ནང་རྒྱལ་གཅིས་  
གོ་དོགས་འཕར་ཚད། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཇི་ཚེར་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་འདི་དག་ལ་བདེན་ནས་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལས་སྐྱོན་  
ནག་མིན་པ་དེ་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སེམས་འགྲུལ་དང་། རྒྱལ་  
གཅིས། རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་ཇི་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་བོད་དོན་གྱི་རེ་བའང་  
ཡོད་ངེས་ཡིན། ॥

བཞུགས་སྐྱར་ཏུ་གསུམ་བཅའི་ཏུས་དྲན་བེངས་བཅུ་གསུམ་  
པར་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སློབ།



ད་ལྟ་བར་ལོ་མང་པོ་ ཞེས་སོང་བ་རེད། ཅུ་བའི་ང་རང་ཚོ་འི་  
བདེ་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ད་ལྟ་འགྲུར་སྐྱོབ་  
མ་ཕྱིན་པར་བསྐྱད་ཡོད།

།། །ད་རིང་འདི་གར་འཛེམས་བའི་ང་རང་ཚོ་ བོད་རིགས་གོན་  
གཞིན། སེར་སྐྱ་མཚོག་དམན། ལས་ཕྱིད། དམངས་བཅས་དང་།  
གཞིས་ཕྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་གོ་སྐབས་འདིར་ལྷུ་ཡག་ལ། ད་རིང་གི་  
ཉིན་མོ་ནི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། ༡༩༧༠ ལོའི་ཟླ་ ༩  
ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ང་ཚོ་འི་བོད་རྒྱལ་རབས་ནང་འཕོ་འགྲུར་གྱི་གནས་ལུགས་  
བྱུང་བ་དེའི་རྗེས་དྲན་ཏུ་ང་རང་ཚོ་ ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད །  
ད་བར་ལོ་མང་པོ་ ཞེས་སོང་ཡང་ཅུ་བའི་ང་རང་ཚོ་འི་བདེ་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་  
གནས་ལུགས་དེ་འགྲུར་སྐྱོབ་མ་ཕྱིན་པར་བསྐྱད་ཡོད། དེ་རིང་ང་རང་ཚོ་ས་  
དེའི་ཉིན་མོར་ ཇིས་དྲན་ཕྱེད་པ་དང་ ཆབས་ཅིག་ ཅུ་བའི་ང་རང་ཚོ་ས་འབད་  
བཅོམ་ཕྱེད་དགོས་ཡག་དང་། སྐྱབ་དགོས་ཡག་གི་དོན་དག་དེ་ཡང་དྲན་  
པ་ཞེས་དང་། དེ་དྲན་པའི་བོག་ནས་དོན་དག་དེ་དང་། དམིགས་ལུལ་  
བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཚེད་ཏུ་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་བྱ་བ་གང་འདྲ་ ཞེས་ཕྱེད་དགོས་བྱུང་

ནང་མཐའ་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་ལྟོ་བས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་གཅིག་དང་། རྟེན་དང་  
ཆབས་ཅིག་ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཅང་བདེན་པའི་བདེན་མཐའ་  
གསལ་ཆེད་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་རེད།

ཚང་མས་འཆར་ཅན་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གཙུ་ཆེ་ཤོས་ང་  
རང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཡིག་གི་གནས་ལུགས་ཅ་བ་ཐུག་ས་བོད་  
པའི་དོན་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་དོན་དག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་བོད་པའི་  
མིའི་བསམ་སྒོ་རེད། བོད་མིའི་བསམ་སྒོ་འི་ནང་ལ་ད་དུང་ཡང་ཞེ་དུག་གི་  
འཕོ་འགྲུར་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་སྡོད་འདོད་མེད་པ།  
རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་བཟུང་ན་ཁེ་ཕན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ནས་བོད་  
རིགས་རྒན་པ་ཨ་ཅང་ཅང་། གཞེན་སྐྱེས་ཚོ་འི་ནང་ལ་ཡང་དཔེ་མི་སྲིད་  
པའི་འཕོ་འགྲུར་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལོ་ན་ནིང་གཉིས་པར་  
ལའང་བོད་རིགས་གཞེན་ལྷ་ཚོས་དཔེ་འདྲ་བོ་འི་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་  
འཆར་སྟེ་ཅ་བའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཁག་མང་པོ་བཟོས་འདུག །གནས་ཚུལ་དེ་  
མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱུང་ཅང་། རྒྱ་མིས་ཤེས་ནས་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་  
ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུ་མི་འགའ་ཤས་ཡོངས་གྲང་ཁྲི་མས་གཙོད་ཀྱིས་བསམད  
པ་དང་གཞེན་ལྷ་དུག་ཅུ་སྟེར་བཅོམ་བཅུག་དང་། ལལ་ལྡོམ་བསྐྱེད་འདོད་  
སོགས་དོན་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཕྱིན་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཉེ་ཆར་གྱི་གནས་  
ཚུལ་རེད། བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གཞེན་ལྷ་ཚོ་འི་ནང་  
ལ་སོ་སོ་འི་མི་རིགས་ལ་གཞེན་དང་། སོ་སོ་འི་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་

ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་འགྲུལ་ཆེ་ཅུ་ཆེ་ཅུ་དང་། བཏམ་དུ་བཏམ་དུ་འགྲོ་གི་  
ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཟེར་སྐད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་དུང་གནས་  
ཀྱི་གནས་ཚུལ་མངོན་ཆེན་རང་བྱུང་ཤག །དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་མིའི་ལུང་  
པར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་འགྲུལ་འཁྲུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
ལྷག་པར་བྱིས་པ་གཞེན་ལྷ་ཚོ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་སྟེ་ང་རང་ཚོ་འི་གནས་  
སྤངས་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ལུང་པ་བལ་ནས་མིའི་ལུང་པར་གྱར་  
དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་གསལ་ཉོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་ཇི་ཅམ་གསལ་  
ཉོགས་བྱུང་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སེམས་འགྲུལ་བསྐྱེད་ནས་དོན་རྣམས་གཞིས་བྱེས་  
བོད་མི་ཚང་མའི་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་འགྲུལ་དེ་  
ཇི་རྒྱས་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་བདེན་པ་དག་སྐྱེལ་  
གྱི་ཚོད་སྐོང་བྱེད་ཡིག་འདི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན།  
ད་ཕན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ད་དུང་ཡང་  
སེམས་འགྲུལ་མ་ཉམས་པ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སེམས་བཟང་པོ་དེ་སྦྱོར་བ་བཟང་པོར་བསྐྱུར་དགོས།

བར་སྐབས་ལོ་གཅིག་རིང་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་འདིའི་སྐང་ལ་འགྲུར་བ་ཆེན་  
པོ་བྱུང་ཡོད། འགྲུར་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུས་ན་ང་རང་ཚོ་  
བོད་པའི་དོན་དག་ལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནས་བསམ་པ་དང་། ཡང་འགྲུར་བ་

ཁ་ཤམ་ནི་ང་ཚོ་འི་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་སྤྱིན་ནས་སེམས་སྤོངས་རྗེས་ཡུག་དང་། ཡིད་ཚེས་སྤྱིས་སྤོར་རྒྱུ་ཡག་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་འཇམ་བུ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་ངེས་གཏན་མེད་བར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་འགྲོ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་ཁ་ཤམ་གོང་མིའི་བསམ་སྒོའི་ནང་མེད་པ་འདི་འདྲ་གློ་བུར་གློ་བུར་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་འཇམ་བུ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རེད།

གཙོ་ཆེ་ཤོས་སོ་སོ་འི་དོན་དག་སོ་སོ་རང་གི་ལག་བར་ཐུག་པ་རེད། འཇམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་མཐུན་གསལ་ལྟར་མཐའ་གཏུགས་དུས་སོ་སོ་འི་དོན་དག་གི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དང་། རྗེས་སྤོངས་ལ་རག་ལས་པ་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཕྱ་རྒྱུ་གསུམ་གང་ལ་བལྟས་ན་ཡང་དེ་འདྲ་རེད། ཅེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐུག་ས་དེ་ང་རང་ཚོ་འི་མི་རང་ལ་ཐུག་ཡོད། ད་ཕན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། ང་རང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མི་མང་ཚང་མར་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་གཞི་ཅེ་དེའི་དབང་གིས་ག་རེ་བྱས་ནའང་སྤྱི་ལ་མ་རྗེས་བར་བདེན་པའི་མཐའ་གསལ་རྒྱུར་ང་ཚོས་ཡིད་ཚེས་བྱས་ཚོག་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་རྗེས་དཔོན་སེམས་ཤུགས་གཅིག་ཕུས་མི་འགྲིགས་བར་ལག་ལེན་དུ་འགྲོལ་ཐུབ་པ་དང་། སེམས་བཟང་པོ་དེ་སྤོར་བ་བཟང་པོར་བརྒྱུད་དཔོན། རྗེས་བ་བཟང་པོ་ལ་རྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོ་ནང་མཐུན་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པོ་ཞིག་

བྱུང་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་གང་ས་ནས་ལས་ཀ་ཚང་མ་གྲུ་འགྲིག་པ་དང་ཡག་པ་ཡོང་གི་རེད། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་དམ་ཚོག་མཐུན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་དུག་རེད། དམ་ཚོག་མཐུན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁ་ཤམ་བཤད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ལག་ལེན་འགྲོལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དམ་ཚོག་མཐུན་པའི་ཆ་རྒྱེན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཐུན་པོ་བྱས། དོག་ཅམ་མ་འགྲིགས་པ་ནི་རང་གཞན་སུ་ལའང་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་བཟོད་བསྟན་བྱས། ཆེ་སར་གོང་བརྒྱབ། ཆེ་ས་ནས་མཐུན་པོ་བྱུང་ན་འགྲིགས་པ་རེད། ཆེ་སའི་དམིགས་ལུལ་དེ་གཅིག་པ་རེད་འདྲུག་ན་འགྲིགས་པ་རེད། རྒྱུང་ཅག་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་གི་འདྲུག་ནའང་བཟོད་སྤོངས་བྱས། མན་ཚན་གྲུ་བཤད་ས་བྱས་ན་འགྲིགས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་དང་། དལ་གོ། ཁོག་པ་ཡངས་པོ་བྱས་ན་ང་རང་ཚོ་འི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་ཡག་གི་ཆ་རྒྱེན་གཅིག་དེ་རེད། ཚང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། །

བཞུགས་སྐྱོད་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ཉེས་སྤོང་ཚིག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དྲུས་  
དུན་དང་གསུམ་བཅའི་དྲུས་དུན་ཐངས་བཅུ་བཞི་པ་ཆབས་

ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་གསུང་འཕྲིན།



༄༅། །ད་ལོའི་ཚུ་སྐྱེད་ལོ་འདི་བོད་རྗེའི་ཐོག་མ་གཉེན་གྱི་བཅའ་པོ་  
ཕྱོད་དེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཉེས་སྤོང་ཚིག་བརྒྱ་  
འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན་པ་དང་། ད་རིང་གི་དྲུས་ཚོས་འདི་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང  
ནས་སྤྱི་རྒྱལ་བཅའ་འཁུལ་ལ་དོ་གཤམ་དང་དབང་སྐྱོར་ལངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་  
བརྒྱུས་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་སོང་བའི་དྲུས་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་གཉེས་ཀྱི་དུན་  
གསོ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག །དེད་ནས་གཞིས་བྱས་བོད་མི་ནམས་ལ་  
རྣམ་བསམ་མཚའ་བརྟེན་དངས་པའི་འཚམས་འདྲི་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ཉེས་སྤོང་ཚིག་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོང་རིང་གི་གནས་ལུགས་  
ཉུང་བསྐྱེད་ཤིག་བརྒྱུད་ན། བོད་རྗེ་གྱི་བདུན་དང་། ཉེད་གཉེས།  
ལེགས་དུག །ལྷེ་བརྒྱད། བཅའ་ལྷ་སྤེ་རྒྱལ་རབས་ཉེད་བརྒྱད་རིང་བོད་  
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ལག་ཅུལ་ཤེས་རིག་གི་རྣམ་པ་ཁག་རིམ་བཞིན་འཕེལ་  
རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། ཉེད་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལོ་རིམ་གཉེན་བཅའ་སྐབས་དམ་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་དབུ་གསུམ་དུ་བརྟེན། སོ་གསུམ་པ་སྤོང་བཅའ་སྐབས་བོད་དང་།  
སོ་བདུན་པ་གྱི་སྤོང་ལྷེ་བཅའ། བཞི་བཅུ་པ་གྱི་རལ་པ་ཅན་བཅས་མེས་

དཔོན་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་ བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྤོབས་འབྱོར་  
མངའ་ཐང་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལང་ཚོས་སྤོབས་ནས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་ བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་  
བསྐྱུར། ལྷ་ཚོས་མི་ཚོས་ཀྱི་སྤོབས་བཟང་པོ་བཅུགས་དེ་མངོན་མཐོ་ངེས་  
ལེགས་ཀྱི་ལས་གསལ་བར་མཚན། སྤྱིད་སྤོབས་ནས་མངའ་འབངས་ལ་ས་  
ཞིང་བགོས་སྤོབས་དང་། མང་མོས་སློ་ལྷན་གྱི་མི་སྣ་བསྐྱེད་ནས་དབུར་  
དབུན་གྱི་གོས་ཚོགས་བྱེད་པ་སོགས་དེད་དྲུས་སྤྱི་ཚོགས་དམངས་གཙོ་འི་རྣ་  
སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་ཆབ་སྲིད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་སྟེ། དབུ་སྤེ་རྣམ་པར་  
འཚོམས་པའི་དབའ་གྲགས་ཆེ་བ་སོགས་དེད་དྲུས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤུན་གྲུ་  
འཚོམ་སྤྱིང་ཤར་སྤོབས་ཀྱི་ཁྱོན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱུང།

རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་སྐྱེད་དར་མས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་པར་  
བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྐྱེད་དར་གྱི་སྤུས་དོ་  
འདྲ་གཉེས་མ་མཐུན་པར་མངའ་རིས་སོ་སོར་སྤེ་བ་ནས་བཟུང་བོད་སིལ་  
བུར་སོང་སྤེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤོབས་ལྷུང་ཉམས་པས། བོད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་  
ས་སྤེ་མང་པོ་རིམ་བཞིན་རྒྱར་བྱས་གཞན་སྤེར་ཚུད་ཤོར་སོགས་ཚོས་སྤྱིད་  
གཉེས་སྤོབས་ནས་ཉམས་ཆག་འབྱས་ཤོར་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེ་རྗེས་ས་སྤུ་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྤྱི་དྲུས་ནས་བཟུང་། ས་སྤུ་  
པ་དང་། སག་གྲུ་ཤ། རིན་སྤྱངས་ཤ། གཙང་པ་སོགས་ནས་བོད་ཀྱི་  
ཆབ་སྲིད་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རིང་བོད་སིལ་བུའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བའི་

གཞི་ཅའི་ཚོས་སྲིད་དར་རྒྱས་གང་ལེགས་བྱང་ན་ཡང་། མེས་དཔོན་ནམ་  
གསུམ་རྒྱ་རིང་གི་བོད་ཀྱི་ས་སྤེལ་ཐང་དག་ལྟ་སོར་རྒྱན་མ་ཐུབ་པ་མ་ཟད།  
བོད་ནང་ཁྲུལ་ལའང་མི་བདེ་བའི་འཇུག་ཚོར་རྒྱ་རྗེས་སུ་བྱང་།།

འཇུག་དབང་རྒྱ་སྤོང་ལྷ་པ་ནས་བརྒྱུད་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བའི་ཆབ་  
སྲིད་དར་བའི་རིང་བོད་ནང་ཚོས་འབྱོར་བདེ་སྲིད་མི་དམན་ཚམ་བྱང་ན་ཡང་།  
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་རྒྱ་མི་དམར་པོས་བོད་ཏུ་བཅན་འཇུག་བྱས་རྗེས་བདེ་  
སྲུག་རི་བྱང་ཚང་མའི་རྫོང་གསལ་ལྷར་ཡོན།།

དེ་ལྟར་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཚིག་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་  
ཕྱི་མིག་བརྒྱས་ཚོ། རྒྱ་དུས་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རིང་  
ལ་བོད་རིགས་མཚིས་སོ་ཙོག་གོང་བྱ་གཅིག་བྱུར་ལ་བདེན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་  
སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཞིང་། དེ་རྗེས་བོད་སིལ་  
བྱར་སོང་ལྟེ་རང་རང་སྟེ་ཁག་མང་པོ་རྒྱར་བྱས་སྟེ་འདུས་ཀྱི་སྟོབས་འབྲུགས་  
ཉམས་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་ཉམས་ཆག་ཚེན་པོ་བྱང་། ཉི་  
བའི་ཆར་ཡང་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྟོབས་འབྲུག་འདུ་འགོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་  
བརྒྱན་ཐབས་ཤེས་རིམ་བཞིན་བཞིན་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་དམར་པོར་ཏུ་བཅན་  
འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་རྒྱུས་ཅི་བདེར་ཐོབ་ལྟེ་བོད་མི་མང་གི་བདེ་སྲུག་གནས་  
སྤངས་འདི་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་བཅས་སྟོབས་འབྲུགས་བརྒྱུད་མཁས་མིན་པར་ལོ་རྒྱུས་  
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ར་སྟོང་འཇུག་སྟོན་གསལ་བོར་བྱང་བ་འདི་  
ག་ཡིན་པས། རྒྱལ་འདི་དག་ལ་རང་ཅག་བོད་མི་རྣམས་ནས་བསམ་

གཞིགས་རྗེས་དུན་གྱིས་བོད་རིགས་སུ་གདོགས་པ་མཚིས་སོ་ཙོག་ཀུན་སིལ་  
བྱར་མི་འབྱོར་བར་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་དང་། རང་བདེ་རང་  
ས་ནས་མ་འཇུགས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས།

དེ་ལ་བོད་སིལ་བྱར་བྱུར་བའི་མཇུག་དང་། ས་རྒྱ་བའི་དུས་རྒྱབས་  
བཅས་པར་བོད་ནང་སོག་རིགས་གོང་མའི་བཀའ་བཀོད་སྟེབས། དེ་རྗེས་  
མན་རྒྱ་གོང་མའི་དུས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མན་རྒྱས་ཐེ་བུས་བྱེད་བའི་དུས་  
རྒྱབས་བྱང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱབས་དེར་རྒྱ་ནག་ཉན་མི་རིགས་རང་ཉིད་སོག་  
བོད་མན་རྒྱའི་དབང་རྒྱུར་འོག་གནས་ཤིང་། སོག་པོ་འི་དབང་འབྲུགས་  
མཇུག་རྒྱུགས། མན་རྒྱའི་དབང་ཆར་རྒྱ་མིས་ངོ་གྲོལ་བྱེན་ལངས་བྱས་ནས་  
རྒྱ་ནག་དམངས་གཙུག་ལྷན་པོ་སྟེ་ལྷགས་སུ་སྟོགས་བའི་རྒྱབས། མན་རྒྱའི་  
བཅན་འབྲུགས་ཐམས་སྟོན་གྱིས་བོད་རང་བཅན་གཙང་མར་གནས་སྟོན་བྱས།  
དེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་འགས་མན་རྒྱལ་འདོད་ལམ་ཁེ་དབང་སྲུད་བོད་རྒྱ་ཁོངས་  
ཡིན་པའི་རྫོང་ཡོག་འཛོག་འགའ་གས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཁྲུངས་འབྲེལ་  
བྱང་བདེན་དོན་གནས་མིན་པ་ཡོག་ཆ་རྒྱ་རྗེས་འཛོག་སྤངས་ནས་མངོན་ཐུབ་  
ཅིང་། ཉི་ཆར་རྒྱ་མི་དམར་པོས་བོད་ལ་དུག་འབྲུགས་གྱིས་བཅན་འཇུག་ཐོག་  
བཅན་དབང་གི་གོས་མཐུན་དོན་ཚན་ ༡༧ འཛོག་བཅུག་པ་བྱང་འབྲེལ་  
བྲིམས་མཐུན་མིན་ཞེས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་མདུན་སར་གསལ་  
བསྐྱབས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་དྲང་འབྲེལ་གྱི་གནད་རབས་ལོ་རྒྱུས་  
གང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་བོད་ཉི་རང་བཅན་རྒྱལ་ཁབ་བསྟོན་མེད་ཅིག་ཡིན།

ལྷག་དུ་སྐབས་དོན་ད་ལྷའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི། བོད་ནང་  
 བོད་མི་ཚུལ་མངའ་བདག་ཚེན་པོ་གསུམ་གྱི་ འོག་ནས་བཅོངས་ བཀྲོལ་ཐོབ་  
 ལྷ་གྱ་ཚེདི་མི་མང་ཚུལ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་ལྷུང་ལྷགས་དང་། བོད་ནང་  
 ཡར་རྒྱས་འཇུགས་སྐྱབ་སྤར་མི་བྲགས་ལྷུང་བས་བོད་མི་ཚུལ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་  
 འཚོ་བར་སྤོད་ཀྱི་ ཡོད་ལྷགས་སོགས་མིང་ཚོག་ ལྷན་པོ་འི་དྲིལ་བསྐྱབས་རི་  
 ལྷར་བྱེད་པ་བཞིན། བོད་ནང་འགྲོ་བ་མའི་བདེ་སྤྱིད་བོད་མིའི་འདོད་པ་ཁེངས་  
 དེས་གིག་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་ན། དེ་ཅག་གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་དགོས་  
 དོན་ད་ག་ཡིན་པས། བསྐྱབ་བྱ་བདེ་སྤྱིད་ལག་དུ་ཡོད་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་  
 དང་ཚུལ་པ་ལ་ཚོད་སློང་རྒྱག་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་དོན་དུ་  
 གསུམ་བཅུདི་དུས་ཚེས་ཐོག་མ་དེ་ བར་ནས་ད་བར་མི་ལོ་བརྒྱ་བཞི་སོང་བའི་  
 རིང་། བོད་ནང་བོད་ཀྱི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཤམ་རིག་གོམས་སྤོལ་བཟང་  
 བོད་འི་རིགས་དང་། ཚོས་དད། གཏམ་བརྗོད། འགྲོ་འདུག་གི་ཐོབ་  
 ཐང་བཅས་ཅ་བརྒྱག་དུ་སོང་བ་སློམ་མེད་ཁར། མིའི་རིགས་ལ་དམའ་མཐར་  
 དགོས་དེས་ཀྱི་ལྷ་ཟས་ ཀྱང་སྤོད་ དབང་རི་བཞིན་ མེད་པར་བོད་མི་གྲན་གྱིས་  
 མང་པོ་ཟས་བཅུད་ ཀྱི་མ་ ལྷང་བས་ ཉན་མཉན་ དུས་མིན་ འཚི་ ཀྱིན་འགྲོ་  
 དང་འགྲོ་བཞིན་པ་མ་ཟད། འཇིགས་དངངས་དང་བཀོལ་སྤོད་དེག་གསོད་  
 ཀྱི་ངང་དུ་ཉིན་མཚན་སྤེལ་དེ་སྤོད་ དགོས་པས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དང་།  
 གྱུ་དམར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྤོད་སྤོབ་ སྤོད་སྤྱད་པའི་བོད་རིགས་གཞོན་ལྷ་པོ་  
 མོ་ཚུལ་གྱི། སྤོབ་སྤོད་བྱས་པའི་དགོས་དོན་ལས་དོན་ཐོག་ཉུགས་པའི་

གོ་སྐབས་མི་སྤོད་པར། དང་སྤངས་ལ་མིང་བདགས་པའི་ཞིང་ལས།  
 ལམ་ལས། ལམ་བཟོ་སོགས་འལ་ཚོལ་གར་དགོས་སུ་སྐྱབས་ཐོག་གི་ཀྱུ་  
 ཚོགས་ལྷར་བསྐྱབ་འདོད་བྱེད་པ་བཅས། མདོར་ན་བོད་རིགས་ཡིན་ནོ་  
 ཅོག་ལ་མིའི་མཐོང་ཅམ་མེད་པར་གནས་དགོས་སུ་བས། བོད་མི་ཚུལ་ཀྱང་  
 ལོགས་ཉེས་ དཔྱད་པའི་སློ་འི་མཐུ་ཅན་འགྲོ་བ་མིའི་ རིགས་ཡིན་ བའི་དབང་  
 གིས་རང་རང་ལྷ་སྤོད་ འདྲ་མིན་ལ་ས་ལྷོས་ བར་བོད་མི་གྲན་ གཞོན་བར་མ་  
 ཀྱན་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ བཅན་འཇུལ་ མཁན་ལ་དེ་བ་ དང་ཡིད་ཚེས་ ལྷོ་གཏད་ནམ་  
 ཡང་མི་བྱེད་པར་ བོད་ཡུལ་བོད་མི་ རང་ཉིད་ ཉས་འཇིན་སྤོད་བྱ་ འདོད་ཀྱི་སློ་  
 བསམ་འུགས་ ཚེ་འགོག་མེད་ དུ་འཕེལ་བཞིན་ ཡོད་པ་བཅས་ ལ་བརྟེན་བོད་  
 མིའི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ལ་ཚོད་སློང་བདེན་བདར་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ལྷར་ཡིན།  
 དེས་ན། སྤར་མན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱལ་རབས་དང་། ད་ལྷའི་  
 བོད་མི་ཚུལ་གྱི་བསམ་ཚུལ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་གནས་  
 ལྷངས་ད་ལྷའི་འདི་སྤར་སྐྱབ་སྤོམ་བརྒྱབ་ལྷེ་སྤོད་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་ལ།  
 འཇིག་སྤིང་ སྤྱིདི་གནས་ ཚུལ་མང་ པོ་འགྱུར་ ལོག་སོང་ དང་འགྲོ་ བཞིན་པ་  
 ལྷར་། གྱུ་ཉུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ སྤྱིད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱབ་པོ་རང་གེད་ཅན་  
 ཀྱི་སྤིག་པ་མིག་བཅོམས་ལྷ་བུའི་བརྒྱང་སྤོད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་རིག་སྤེ་དང་  
 འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་ ལྷན་པའི་བསམ་སྤོད་ཉན་གཤམ་གོ་ གཤམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 རེ་བ་མཚོས་གིང་། དོ་ དོན་འོས་གིང་དགོས་ལ་བསྐྱབ་དུ་ཅུང་བའི་བོད་  
 མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་བདེན་འབྲས་ཀྱི་ཉི་མ་འཚར་དེས་ཡིན། དེ་ལྷར་



དེ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་  
 བས་གཞིས་བྱེས་ བོད་མི་ ཀུན་ནས་ ལྷག་བསམ་སྒོ་ སེམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་  
 ཉན་ལུལ་དུས་ གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་ ཏེ་མཐུན་བའི་རྒྱ་ ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་  
 ལྷུབ་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ ཡིན་ནོ།།        ॥

བཞུགས་སྐར་ནས་གསུམ་བཅའི་དུས་དུན་ཐངས་བཅོམ་པར་

བསྐྱེལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།



བོད་དོན་ཉི་མི་རིགས་ཤིག་གིས་རང་གི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་

ཐག་གཅོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཅ་དོན་ཡིན།

༄༅། །མི་སེར་སྐྱེལ་ལུལ་དང་། ཚོ་གཡོག་གི་དུས་ཚོད་ལུན་རིང་  
 བྱུང་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་རང་བཅོན་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོ་བོད་  
 མི་སེར་ལ་དུག་གི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་རང་དབང་  
 དང་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱགས་པས་མ་ཚད། བོད་མི་སྣོང་སྐབས་མང་  
 པོ་རང་བྱིས་གྲུབ་ཏེ་བཅོན་བྱོལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་ཆེས་མང་ལུས་  
 སྣོག་ཅུད་ཟོས་སུ་གྱུར་ཡོད། གསུམ་བཅའི་དུས་དུན་འདིས་གོང་གི་གནས་  
 ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་མཚོན་པའི་ཐོག །རྣམ་པར་བརྗོད་ཆགས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་  
 ཅུར་རོལ་གྱི་བོད་མི་སྣོང་སྐབས་བརྒྱད་ཅུ་བཟུལ་བ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཡོད་  
 པའི་བོད་མི་སེར་ལ་དུག་པོ་ནམས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དུ་བདེ་སྐྱབས་མཉམ་སྦྲེང་  
 བྱེད་པའི་སྣོང་དོན་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན།།

གསུམ་བཅའི་དུས་དུན་འདིའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བོད་  
 དོན་ཡིན། བོད་དོན་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་མི་རིགས་ཤིག་དང་།  
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག །རྩ་བ་ཞིག་ལ་ངོ་བོ་ལྡན་པའི་དེ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན།

བཅན་བྱོལ་བ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ལོ་ལྷན་ཆེད་དུ་འབད་ཚོལ་བྱེད་  
 བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཨེ་ཡིན་སྐྱེས་ན། དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན། བོད་  
 རོན་ནི་བོད་མི་མང་གི་རོན་དང་། དེ་ཡང་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་གནད་  
 རོན། མི་རིགས་ཤིག་གིས་རང་གི་ས་འོངས་བའི་སྤྱན་ལས་ཐག་གཅོད་  
 རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཅ་རོན་ཡིན་པས། རི་སྤྱི་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་འདོད་རྫོ་  
 མ་ཁེངས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་བོད་རོན་གྱི་འཕྲུལ་ཚོད་སྲ་མཐུད་ནས་བྱ་ངེས་ཡིན།

དེ་རང་དང་བདེན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གལ་དེ་དེ་གཉིས་མེད་  
 བ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིགས་ལ་རེ་བའི་གཞི་ཅ་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་  
 བོད་དང་། བོད་འདྲ་བར་བཅན་དབང་འོག་ཚུད་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་  
 ཁབ་ནམས་ཐེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྲ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོ་འི་རང་དབང་གི་  
 རོན་དུ་འཕྲུལ་ཚོད་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

དེ་རྒྱབས་ལྟ་ས་དང་། ས་མཚེས་འགའ་གསུམ་ལ་སྐན་བྱ་བྱ་  
 ཡངས་སྲ་སྤྱི་བའི་ནམ་འགྱུར་མཐོང་ན་ཡང་། བཅན་བྱོལ་བའི་བརྗོད་  
 བབ་ལྟར་ན། སྤྱིར་བཏང་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གིས་སྤོང་བཞིན་བའི་དཀའ་  
 སྤྱུག་རྒྱུད་དུ་ནས་ཡང་མ་སྤྱིན་པར་ད་དུང་འིན་དུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འི་ཐོག་  
 གནས་འདུག། གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་འོག་དུ་སྤྱི་ཚོར་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་  
 ལུལ་དུ་འབོད་པའི་བཟོ་བྱ་དང་། འཁོར་ལམ། གནས་ཐང་སོགས་ཡོད་པ་  
 དང་མཉམ་དུ་ན་གཞོན་མང་པོས་རང་གི་མི་རིགས་ལྗོགས་ཤིང་འགྲོ་བ་གཉིས་  
 མི་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཟི་བརྗོད་དུ་རྫོགས་

བའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དག་གིས་སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་ནམས་ལ་ཁེངས་ཅི་  
 ཡང་ཐོབ་མེད་ཅིང་། གནད་རོན་གཅིག་རང་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཐུན་ལྟ་སྤྱོད་  
 སྤོབ་སྤོར་བྱས་པའི་བོད་མི་ན་གཞོན་མང་པོ་རྫོ་འདོད་མི་ཁེངས་པ་བྱུང་བ་  
 དེ་ཡིན།

བོད་མི་མང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དང་། རྫོ་འདོད་མི་  
 ཁེངས་པར་གནས་པའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་འི་ཚབ་བྱས་དེ་རྒྱད་འབོད་  
 འབད་ཚོལ་བྱ་དགོས་པ་ང་ཚོ་འི་ལས་འགན་ཡིན་ཞིང་། ལས་འགན་དེ་  
 དག་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ནང་གི་སྤྱན་རྫོང་མི་མང་གི་སེམས་  
 འུགས་ལས་མ་ལྟག་ཀྱང་མི་ཞན་པའི་ཐོག་ནས་འབད་ཚོལ་མཐར་སྤྱིན་པ་  
 བྱ་དགོས།

ས་འོངས་བའི་བོད་ཀྱི་སྤྱན་ལས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱན་ནག་ནམ་  
 ཡང་མིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་མི་བདེན་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་  
 འཛམ་གླིང་གང་སར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟར། བོད་ནང་དུ་  
 ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོང་དགོས་པ་མ་ཟད། དང་བདེན་ང་ཚོ་འི་  
 སྤོགས་སྲ་ཡོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་རེ་བ་དང་སེམས་འུགས་ཀྱང་ང་  
 ཚོ་འི་སྤོགས་ན་ཡོད། བོད་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་བཅས། ॥

ཀྱུ་གཤམ་རྩོེ་སྤོགས་པོད་མིའི་གཞིས་སྐར་མ་ཡེ་སོར་དུ་གསུམ་བཅུའི་  
དུས་དྲན་ཐོངས་བཅོལ་པར་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སློབ།



ང་ཚོ་འི་དོན་གནད་དེ་རྗེས་འགོ་བ་དང་ཟུབ་འགོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་  
ཙ་བ་ནས་མེད།

༄༅། །ད་རིང་འདིར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁམ་དང་། ས་གནས་འདི་  
གའི་མི་མང་། སློབ་གྲྭ་ གཡས་གཡོན་ནས་འཛེམས་པའི་འབྲུས་  
མི་ཚོ་བཅས་ལ་ཉུ་རྒྱུར། ད་རིང་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཚེན་ཐོངས་བཅོལ་  
བའི་རྗེས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚེན་འདི་ནི་ས་གནས་འདི་གཅིག་  
བྲུ་མ་ཡིན་པར་རང་དབང་ ལུང་པར་བོད་པ་ཁ་འབྲོར་ ཡོད་པ་ཕལ་ ཚེར་ལ་  
ཉིན་མོ་འདི་གཡེ་ཚེར་བརྩིས་དེ་རྗེས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་  
རྗེས་དྲན་བྱེད་རྒྱུ་འདི་དགའ་དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་བྱེད་པ་དང་། བགྲིས་པོ་དང་།  
ལོ་ ལོགས་པོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྗེས་དྲན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མིན་པ་རེད །  
ང་ཚོར་ལོ་བཅོལ་ལྡོག་གོང་གི་དེ་ རིང་གི་དུས་ཚོས་ འདི་ལ་གནས་ཚུལ་ཐབས་  
དུགས་པོ་ ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་འཕོ་འགྱུར་འགོ་བའི་དུས་  
ཚོད་གཉམ་འཕྲུང་ཚེན་པོ་ ཞིག་གི་ཉི་མ་དེ་རྒྱལ་རབས་ནང་གཡེ་ཚེདི་དུས་ཚོད་  
ཅིག་ཆགས། འདི་འདྲའི་དུས་ཚོད་དེའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ལྷུབ་འབྲས་ད་  
ལྷ་སྦྱིན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉི་མ་དེར་རྒྱ་ཚེདི་མི་མང་གིས་སེམས་ཐག་

བཅད་དེ་ལས་འགྲུལ་འགོ་བརྩམས་པ་དེ་རྗེ་ སྤྱིད་མ་འགྲུབ་བར་དུ་དུས་ཚོད་  
འདི་རྗེས་སུ་དྲན་བའི་སློབ་ནས་འབྲུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་། དུས་ལུན་  
འགྲུངས་པོ་ འི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ ལྟོས་པར་སེམས་ཐག་ བཅད་ དེ་དམིགས་  
ལུལ་འགྲུབ་བར་ཚང་མས་འབད་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དྲན་  
གསོའི་ཚེད་ དུ་འཆར་ཅན་བྱས་ དེ་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཚེན་གྱི་ ཚོགས་འདུ་  
འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གང་ལྟར་འདས་བའི་ལོ་ དེའི་རིང་འཛེམ་བུ་སྦྱིང་འདིའི་སྐར་ལ་  
འགྱུར་བ་སྐྱོ་ཚགས་ཤིག་འགོ་གི་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཤས་ང་ཚོ་བོད་  
བའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་འགོ་བའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་དང་། འགའ་ཤས་འགལ་རྐྱེན་ལ་  
འགོ་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆ་སྟོམས་  
བྱས་དེ་བལྟས་ན་ཙ་བ་ང་རང་ ཚོའི་བོད་དོན་ སྐོར་ལོ་ རེ་ནས་ལོ་ རེ་གནས་  
ལྷགས་གསལ་དུ་གསལ་དུ་བྱིན་དེ་བདེན་བའི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ  
བའི་ཡིད་ཚེས་ །ཤུགས་ཆེ་སྦྱེ་གཞི་ཞིག་དན་དན་ཆགས་ཡོད། གཙོ་ཆེ་  
ཤོས་ ཉི་རང་རེའི་ བོད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ ཚེདི་ མི་མང་གི་ སེམས་ །ཤུགས་ དེ་  
རེད། དེ་ནི་ད་ཕན་ལོ་བཅོལ་ཙམ་བྱིན་པ་དེའི་རིང་ལ་བོད་མིའི་སེམས་  
ཤུགས་དངོས་གནས་ཉ་ལས་པ་ ཡོད་པ་ད་ རེས་ཉི་ཆར་ བོད་ནས་འཕྱོར་བ་  
དེ་འདྲ་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ ཐོས་རྒྱུ་འདུག །དངོས་གནས་བོད་རྒྱ་  
ཚེདི་མི་མང་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་འང་གཞོན་སྦྱིས་ཚོའི་ནང་། དེའི་  
ནང་ཚོན་ནས་ vere ཚུན་ཆད་ཀྱི་གསལ་སྦྱིས་སུ་གྱུ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་བའི་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གང་ལུགས་ཅི་  
ལུགས་ཀྱི་དོ་སྣང་ཀྱི་དེ་སྤེལ་ལོ་རྒྱུས་ནང་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་  
དེའང་བསྟན་པས་ཐོག་ནས་གོ་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་  
འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་དངོས་ཀྱིས་ཅུད་གཅོད་བྱས་ནས་ཤེས་པ་དང་།

༡༦༧༦ ཚུན་གྱི་ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ཞིབ་བརྒྱུར་  
བྱས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྟེན་པས་དེ་གང་ལྟར་ཡང་སྟོང་  
མཚོག་དམན་ཚུན་གཞོན་མེད་པ་ཚང་མ་སེམས་ལུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིང་  
ལ་བསྟེན་ཡོད་ཐག་ཚོད་རེད། བོད་རྒྱུད་ཁུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་མདོ་རྩོད་སྟངས་  
ཚང་མ་གང་ལྟར་ཡང་སྟོང་བྱ་མི་དུགས་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་བྱེད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་  
ངོ་སྟོན་མེད་བའི་ནམ་འགྲུར་སེམས་ལུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེས་ཡིན།  
འདྲམ་སེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་། འགལ་རྒྱུན་དེ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད།

ཅ་བ་སོ་སོ་འདི་དོན་དག་དེ་སོ་སོ་འདི་མིས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་  
པ་ལ། གལ་དེ་སོ་སོ་འདི་མི་ལ་སེམས་ལུགས་མེད་པའོ། ཡང་ན་  
གལ་དེ་སོ་སོ་འདི་མིས་བསམ་བློ་འདི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་ཐབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན།  
དེ་ཡི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་གནས་ཚུལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲུར་བ་རེད། ད་ལྟ་འདི་  
འདྲ་མེད་པར་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གི་སེམས་ལུགས་དངོས་གནས་ཉ་ལས་པ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདིར་འཐབ་ཚོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཅ་བའི་རྒྱ་  
མཚན་དེ་རེད།

གཉིས་པ་ང་རང་ཚོ་མ་བདག་བདག་བཟུང་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་ལ་

ཅ་བཞག་ན་བར་ལམ་གནས་ཚུལ་གང་སར་ཁ་ཚག་སྤེལ་པ་ལྟར་གསུང་གིས་  
རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནའང་ནང་  
ཁུལ་གྲ་མ་འགྲིགས་པ། གཙོ་ཚེ་ཤོས་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་འགོ་བློད་  
ནང་ཁུལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཅ་བ་ནས་མེད་པ། སྟག་དོག་འགྲན་སེམས་  
ཀྱིས་དབང་བྱགས་ལ་ཚོད་པ་བསྐྱབ་ནས་ལོ་སྟེན་དེ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་རིང་ཁ་སའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཅ་བཞག་ནའང་ཡང་རྒྱུར་ཟུང་རྒྱག་གི་ཡོད་  
པ་ཡིན་ཚང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་བརྟེན་ན་ཡང་དན་དན་  
འགྲུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རྣམས་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་  
ནང་དུའང་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གྱིས་ཁུལ་འདིའི་སྒྲིང་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་སྟངས་  
དང་། དམར་པོ་འི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནག་དང་། ལྷ་ཅུ་སྤྱི་དབར་ལ་  
འབྲེལ་བ་ཡོང་སྟངས། དེ་མིན་གྱི་ལུས་སྟོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
འགྲོ་སྟངས་བཅས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཅ་བཞག་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་  
དོན་དག་འདི་ལ་རིམ་སོང་གིས་ཡལ་བ་དང་། རྒྱུང་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་  
ཉིད་ནས་མིན་པ་གསལ་བོ་རེད། དེ་ཚོ་སོ་སོས་སོ་སོར་སེམས་གསོ་  
བཏང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་པས་དོ་སྣང་ཅན་  
གྱི་མིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བདེན་མི་བདེན་ག་རེ་ཡིན་ཅུང་མིན་  
ཅུང་བོད་སྟོན་གྱི་ཚོམ་ཡིག་འདྲ་དང་། རྒྱུང་བཟོད་འདྲ་རིམ་པ་བཞིན་ཐོན་  
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་འདི་དོན་གནད་དེ་རྒྱུང་འགྲོ་  
བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཐག་ཚོད་ཡིན་པས། ད་ལྟ་མན

ལ་ང་ཚོས་སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡིན་པ་ང་  
 ང་ང་ཚོ་མཚོག་དམན་པར་མ་ཚང་མའི་བསྐྱེད་བྱ་ངང་བཅའ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཚང་  
 མས་ལྷ་མཐུན་ལུགས་དང་སྤྱིང་སྤོབས་བསྐྱེད་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག །།  
 བར་ལམ་ཚུལ་ཡིག་གསར་འགྲུར་འདུ་ཐོན་བཤུ་གས་ནང་།  
 ཏ་ལམ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ལོག་མ་ལོག་ཅིག་མ་གཏོགས། དེ་མིན་  
 གཞན་དག་གི་དོན་ཅ་ཚོལ་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་རེད །  
 དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐོར་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་དང་།  
 འབད་ཚོལ་བྱེད་པ་འདི་མང་རུང་ ཉུང་རུང་མི་ས་ལ་དུག་གི་བདེ་བ་རྒྱག་  
 བསྐྱེད་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ཐུག་  
 བ་དང་ཉུང་གས་ཀྱི་ཁེ་མན་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། གལ་  
 དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ས་ལ་དུག་གི་འདོད་པ་  
 ཁེངས་ཅམ་གྱི་བྱ་འགྲིགས་ཅམ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆེད་མི་མང་དེ་ནས་ས་ཀྱི་  
 བསམ་རྒྱུ་འདི་ནང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་གས་འགྲིར་གྱི་འདུག་བསམ་པ་  
 ཞིག་ཡོད་ན། ང་ཚོས་འདིར་བོད་རང་བཅའ་སྐོར་ཤོད་རྒྱུའི་བཤུ་འོས་ཡོད་  
 བ་མ་རེད་ལ། བཤད་དེ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་ནང་  
 བཞིན་ང་ང་ཚོས་དགའ་ལས་རྒྱག་རྒྱུའི་ཅ་ དོན་འདི་རིང་ལུགས་སྤེལ་སྤེལ་  
 འདྲ་མི་འདྲ་དང་ལུགས་སྤོལ་གསར་སྤྱིང་འདྲ་མི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་  
 བས་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ནས་མིན། ང་ཚོས་དངོས་གནས་འབབ་འཛོང་  
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་བོད་རྒྱ་ ཆེད་མི་མང་ས་ལ་དུག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་

ཐོབ་ཐང་མེད་པ་གཞན་ཞིག་གིས་དབང་སྐྱེད་བྱས་པ་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན །  
 ང་ང་ཚོ་བོད་པའི་བདེ་བ་རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དག་དེ་སོ་སོས་འགན་གྲངས་  
 ཉས་སོ་སོ་འདི་ལྟེ་གོས་རང་མགོ་མི་ཐོན་པ་མེད་ན་ཡང་གལ་སྲིད་སོ་སོར་  
 རང་དབང་མེད་པར་མི་གཞན་དག་ཅིག་གིས་ཚབ་བྱས་ནས་ང་ང་ཚོར་སོ་  
 སོས་བྱས་པ་ལས་རྒྱག་པའི་ཕན་ཐོགས་གིག་ཡོད་ན་འགྲིགས་པ་རེད །  
 ང་ང་ཚོས་ མ་འཇོན་པ་ཞིག་མི་གཞན་དག་ཅིག་གིས་བྱས་དེ་ང་ཚོར་རྒྱ་  
 གོས་མང་བ་སྤྱིན་མཁན་དང་། ཤེས་ཡོན་ལ་དེ་སྤང་བྱེད་མཁན། འཕྲོད་  
 བསྐྱེད་ལ་དེ་སྤང་བྱེད་མཁན། ལྷང་པར་ཚགས་ཚུང་བ་བྱེད་མཁན་སྤུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་ན་དགའ་བསུ་ལྷ་རྒྱ་མ་གཏོགས་  
 མེད། དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ཅང་། འགོ་འཕྲིད་མཁན་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་འདི་དམིགས་ལུལ་འདི་  
 གཞི་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་འབད་ཚོལ་བྱས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེད་མི་  
 མང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དམིགས་ལུལ་དེ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་རྒྱུའི་རྒྱིག་འཇུར་  
 ཐོག་ཏུ་ཨེ་ཡིན། དེ་མཚུངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལལ་འདོབས་བསུ་རྒྱ་ཨེ་  
 ཡིན། རྒྱ་རྒྱུ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་ལེ་ཡིན། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཅ་  
 བའི་དམིགས་ལུལ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཚང་མས་འབད་ཚོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་  
 བ་རེད། འབད་ཚོལ་བྱེད་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས།  
 རྒྱ་བའི་ཐོག་ནས་སྤོབས་མཐུན་མ་མཐུན་དང་། ཚོས་དད་ཡོད་མེད་གྱིས་  
 འབབ་འཛོང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་རིང་ངས་བསྐྱེད་དུ་

གསལ་བཤད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞི་ཅུ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད།  
 གསུམ་བཅའི་དྲུས་ཚེན་གྱི་སྒྲིང་དོན་ནམ། འཐབ་འཛོང་གི་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་ཡིན་པ་དེ་མི་སྲིད་བོད་རྒྱ་ཚེད་མི་མང་གི་འདོད་པ་ ཁོངས་པའི་དམིགས་  
 དུལ་ཞིག་མ་འགྲུབ་ གྱི་བར་དུ་ང་ ཚོ་འི་འཐབ་འཛོང་གི་ངོ་བོ་དེ་ནམ་ཡང་  
 བརྒྱུ་རྒྱ་དང་། ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྒྲིང་  
 རྩོམས་བསྐྱེད་ དེ་ད་ལྷན་ བཞིན་འབད་ བཙོན་བྱེད་དགོས་པ་ དེ་གཙོ་བོ་འི་  
 བརྗེད་དོན་ཡིན།

ཞོར་འབྲེལ་ལ། དེ་རིང་འདྲིར་རྒྱ་གར་གྱི་ ཕྱོགས་གཞིས་སྐར་  
 ཚེ་ཤོས་ཤིག་གི་ནང་དུ་གསུམ་བཅའི་དྲུས་དྲན་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་གར་  
 རྒལ་ བོད་མི་གཞིས་ཆགས་པ་ཡོད་ ཁོངས་ནས་ས་གནས་འདྲིར་ རྩོད་སྐར་  
 འཛོམས་འདུས་གཙུག་ ཚེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཅང་། ད་རིང་འདྲིར་  
 འཚོགས་པ་རེད། བྱེད་རང་ཚོ་མི་མང་གི་ཕྱོད་ནས་ཡིན་ན་ཡང་སྲིད་དོན་  
 གྱི་དྲན་གསོ་བརྒྱལ་སྲོང་ཐེབས་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་  
 འཐབས་མི་འཛོམས་ཡོང་མཁན་ ཚོས་ཀྱང་ བོད་རང་བཙོན་གྱི་བརྒྱུ་བྱ་དམིག་  
 དུལ་ལ་བཞག་ནས་དེ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིང་ནས་སློབ་སློང་སློད་སླངས། དེ་  
 གཞི་ཅུ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིང་ནས་གཞིས་ཆགས་བྱེད་སླངས། གཞིས་ཆགས་  
 བྱེད་རྒྱ་ དེ་ཡང་འབྲུལ་སེལ་འཚོ་ཐབས་གཞན་དག་གི་ ཐོག་ནས་མདུན་ལམ་  
 མེད་པ་ཚོར་འབྲུལ་སེལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་བྱེད་སླངས། གལ་དེ་མི་རབས་  
 ནས་མི་རབས་འགོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བོད་མི་ རིང་མ་བརྒྱུད་པའི་བསྐྱེད་གནས་

ཤིག་ཆགས་རྒྱུའི་ དོན་དུ་གཞིས་ཆགས་གྱི་ནམ་པ་འདྲི་ འདྲ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུར་ང་  
 ཚོས་ ཐོག་མ་ནས་དགའ་ལས་ བརྒྱབ་སྟེ་ བཙོན་གས་པ་ འདྲི་དག་ བན་ ཚུན་  
 ནས་འཛོམས་མཁན་ཚོས་མཐོང་བྱུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོ་མཚན་ འདྲ་མི་ ཡོང་  
 ངས་སྐྱམ་སྟེ་ད་རིང་འདྲིར་འཚོགས་པའི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད། འདྲི་གའི་  
 རྩོད་སྐར་གྱི་མི་མང་ཚོས་ད་རྒྱ་པན་ལ་ཚང་མས་ཉུར་ཐག་བྱས་པ་རེད།  
 ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ལོ་སྐར་ཆ་བྱུང་བ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ ཐོག་ནས་ད་  
 དུང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ འགྲུལ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་བོ་ རེད། ཡང་  
 དཔལ་འབྱོར་ ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ བའི་སྐབས་ལ་མིའི་བག་མེད་གྱི་ རྩོད་ལམ་ཐོན་  
 རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ པ་འདྲི་དག་གཟབ་གཟབ་བྱས་དེ་ རྩོན་འགོག་བྱེད་བྱུབ་པ་  
 དགོས། ཚང་ཚོད་མེད་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱན་བོ་འབྱེད་པའི་ཅེད་མོ་ཅེས་  
 པ་འདྲི་རིགས་སྐྱབ་ཆགས་རེད། རྩོན་མ་ནས་སྐར་ཆ་བྱུང་བ་བཞིན།  
 དཔལ་འབྱོར་ གྱི་ཕྱི་གནས་ ཤིག་ཆགས་ཡོང་ དུས་ དེ་འི་ ནང་ཚོ་ རྩོན་མའི་  
 བསོད་ནམས་གྱི་ཁྱད་པར་སྤེལ་བྱུང་། དེ་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱུན་མགོ་བདེ་  
 ཡོད་དང་ཐབས་ཤེས་ཟབ་ཡོད་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་བཟང་ཞན་བྱུང་སྟེ།  
 དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོ་བ་དེས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་ དེར་མ་རེ་  
 ཐབས་མེད་ཆགས། དེ་དུས་ལ་རབས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་  
 ལོས་གཅིག་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྗེན་  
 དགོས་པ་དེ་ལྷགས་དང་མཐུན་ཞིང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འོན་  
 ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནས་ ལོ་སྐབས་ཟིན་དེ་ཚད་ལས་ བརྒྱལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་

གྱི་ཐོག་ནས་གཉའ་གཞན་དང་། བཟུ་གཞོག་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་  
 རྒྱལ་ཆགས་རེད། སྡོན་མ་སྡོད་སྐར་འདྲི་ཐོག་མར་ཚུགས་པའི་སྐབས་ལ་  
 ང་ཚོ་སྐད་ཆ་བྱང་ཡོད། འགོ་བྱེད་མཁམ་ཚོ་ཡིན་ཡང་ཅུང་། ཏ་  
 ལྟ་ངས་ལབ་པ་བཞིན་མི་མང་ཐོག་དུ་སོ་སོ་འི་རྣམ་བསམ་ཐོག་ནས་ཕན་  
 སེམས་ཀྱི་རོགས་རམ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་ཟིན་ནས་ཐུབ་ཚད་བྱེད་པ་  
 དང་། གོ་སྐབས་ཟིན་ནས་བཞག་བཞག་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བུས་ཉ་ཉ་ཅང་རྒྱལ་  
 ཆགས་རེད། འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདྲི་སྐར་ལ་བོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁོད་  
 མ་སྟོམས་བ་དང་། མ་བདེ་བ་ཆགས་པའི་ཅ་བ་ཐུག་ས་མིའི་དཔལ་  
 འབྱོར་ཡོངས་སྡོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་ལྟ་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་དང་  
 ལས་ལུགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཐོག་  
 བས་མིའི་སྡོད་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཁོད་མ་སྟོམས་པའི་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་  
 བ་ཡིན་དུས། ཏ་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་སྟོགས་གཅིག་ནས་བཙན་  
 བྱོལ་བ་རེད། ངས་བར་དུ་ཚང་མ་གྲ་འགྲིགས་བ་དང་། ཚང་མ་མཐུན་  
 བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཉི་མ་གཅིག་སྡོད་བདེ་བ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་སེམས་སྦྱོར་  
 བ་བག་ཐེབས་བ་བྱུང་ན་ཡང་ཁོ་བཟང་རེད། ང་རང་ཚོ་སྡོད་སྐར་གཅིག་  
 གི་ནང་དུ་བཞུད། འཚོ་བ་སྦྱེལ་སྤངས་སྦྱོར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་འདྲ་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོག་ནས་སྡོད་མ་བདེ་བ་དང་། གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་སྤྲོད་དོག་བྱེད་པ། ཕན་ཚུན་ཤོག་ཁའི་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ན་དོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཏུ་དང་། དོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སྡོན་མ་

ཞིག་རེད། མ་གཞི་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅུང་།  
 ཡིན་ན་ཡང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། སྡོད་སྐར་འདྲི་དཔལ་འབྱོར་  
 ཐོག་ནས་གནས་སྤངས་མཐོ་བ་དང་། སུན་བུ་དུག་པ་ཞིག་ལ་བཙིས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉ་ཉིང་ནས་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་ལྟར། དེ་ག་དེ་གའི་  
 སྡོད་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་འགྱུར་བ་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་དེ་ལ་གཞིགས་  
 བའི་མཐུན་ཀྱིན་མང་དུ་མང་དུ་སྦྱིན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་འགལ་  
 ཀྱིན་གསར་བ་རེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཅང་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་གཉེན་པོ་བཞེན་ཤིས་པ་  
 ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་བཙན་  
 བྱོལ་བ་ཆགས་ཀྱང་ཚང་མ་དོག་བསྡོལ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་  
 གཅིག་ཡིན་ཅུང་ཁོ་བཟང་རེད།།

མ་འོངས་བར་བོད་དུ་ཡོག་རྒྱུའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ཐག་ཚད་  
 བ་དེ་ང་ཚོ་སྡོད་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཤིག་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།

གཉིས་ནས་ང་ཚོ་མ་འོངས་བར་བོད་དུ་ཡོག་རྒྱུའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་  
 ཐག་ཚད་བ་དེ་ང་ཚོ་སྡོད་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་  
 གཏོགས། དེ་ལྟའི་ལས་ལུགས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་ལ་གོ་སྐབས་ཟིན་དེ་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་བཟུ་གཞོག་དང་། གཉའ་  
 གཞན་འགྲོ་གཞིའི་སྡོད་ཚོགས་ཤིག་ལ་ང་ཚོ་ནས་ཡང་འགྲོ་ཐབས་མེད།

བོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ ཞིག་  
 གི་འོག་ནས་འཚར་ཡོངས་བྱས་པའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་  
 ས་རེད་ལ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་མ་སྟོམས་པའི་གནས་  
 ཚུལ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ངོ་གོལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་ཤེས་ཐབས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་  
 འཕེལ་རྒྱས་འགོ་སྤངས་ལ་གལ་སྲིད་སྟོན་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ནས་ཚང་  
 མས་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས། ཅི་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཁོད་སྟོམས་པོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ན་  
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་། འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་དུག་དུ་འགྲོ་  
 དུས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བག་མེད་ཡོངས་སྟོན་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་མིག་  
 རྩོམ་ངན་པའི་དུག་འཇགས་ན་ཡག་པོ་མིན་པས་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས།  
 དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་ཐོག་ལ་ཚང་མས་ཤ་ཞེན་  
 ཆེན་པོ་དེ་ཐོག་ནས་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཤེས་  
 གསལ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། དེང་སང་བཅོན་གྲོལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་  
 ཡོད་པའི་ནང་ནས། ང་ཚོ་བོད་པ་བཅོན་གྲོལ་བ་རྣམས་ད་ལྟ་འཇོམ་བྱ་  
 སྒྲིང་འདྲི་སྐང་ལ་དོག་དོག་གཅིག་ཆགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཐོན་  
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་འགྲུར་ཐོན་སྤངས་འདི་ང་ཚོ་བོད་པ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་  
 ཐོག་ནས་རྣམ་འགྲུར་འདི་ལྟར་ཐོན་པ་མིན་ལ། ང་ཚོ་བོད་པ་མི་གྲངས་  
 མང་དུགས་དེ་རྣམ་འགྲུར་ཐོན་པའང་མིན། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་དད་ཡོད་  
 པའི་ཐོག་ནས་རྣམ་འགྲུར་དོག་དོག་ཐོན་པ་ཡང་མ་རེད། འོ་ན་གང་རེད་

ཟེར་ན། བོད་པ་བཅོན་གྲོལ་བ་འདི་དག་ལ་འཇོན་རྒྱུ་མ་འཇོན་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་འགོ་འཁྲིད་པའི་འགོ་སྲིད་ཅིག་དང་། དེའི་འོག་ལས་  
 ཀྱི་བྱེད་མཁའ་གྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆ་ནས་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་  
 འདྲི་སྐང་ལ་བཅོན་གྲོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་དེ།  
 ད་དུང་གཞུར་སྟོམས་མ་ཞིག་པར་སྟོད་པའི་ཚ་བ་དེ་ལ་སྤྱི་གཤམ་པ་རེད་མ་གཏོགས་  
 གཞན་དག་གང་ཡང་མ་རེད། བྱས་ཅང་པར་སྟོགས་རྒྱ་མིད་ངོས་ནས་ཆ་  
 བཞག་ནའང་། བོད་པ་བཅོན་གྲོལ་བ་དེ་དག་གིས་ག་རེ་བྱས་ནའང་རྒྱ་  
 མིར་མ་བདེ་བ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མིར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ།  
 བོད་ཀྱི་སྟོར་ལ་རྒྱ་མིས་དུག་དུ་ཁོད་ཚོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱུང་བ་རེད།  
 དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་ཆེ་བ་བོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་  
 ཆེ་དུགས་པ་དེས་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གི་སེམས་  
 ཤུགས་ཡོང་གཞི་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་ན་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གི་ཆབ་བྱེད་  
 མཁའ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པའི་སྒོ་ཤིན་བཞག་ས་ཡོད་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་རྒྱུན་ཅ་གཅིག་རེད། གཞིས་སུ་ང་རང་ཚོ་འདྲི་སྤྱི་ག་འཇུགས་  
 གོང་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་ག་འཇུགས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མི་གཅིག་གཞིས་སྤེལ་འཚི་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་།  
 སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ག་འཇུགས་མེད་ན་རྣམ་དཔྱེར་  
 ཐོན་པའི་མི་གཅིག་གཞིས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་ཁོ་དེ་སྤེལ་འཚི་ལ་ངེས་པ་མེད།  
 སྤྱི་ག་འཇུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སུ་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཤུགས་རྒྱག་མཁའ་ཞིག་



ཡོད་པ་ཡིན་ ཏུས་མིའི་ སྨི་ཚོགས་ནང་བདེ་ ལྷིན་རྒྱུ་པ་པ་ལ་བྱས་པ་ཐོན་བའི་  
 ལག་ཆ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་སྨིག་འཇུགས་རེད། དེ་ལྟ་ཡིན་ཏུས་ང་རང་  
 ཚོས་སྨིའི་སྨིག་འཇུགས་དེར་ཚང་མས་ཤ་ཚ་དང་། དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་  
 བྱེད་བྱ། དེ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བྱེད་བྱ། འིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྩོན་མ་  
 སྐད་ཆ་བུང་བ་དེ་རིང་ཡང་ཞོར་འཕྲོས་སུ་ཉུས་པ་ཡིན།  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཡིགས། །།

བརྒྱགས་སྐར་ནས་གསུམ་བཅའི་ཏུས་དྲན་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པར་  
 བསྐྱེད་བའི་གསུང་འབྲིམ།  
 །།།།།།།།།

གང་ཏུ་བཅའ་དབང་ཡོད་ན་དེར་ངོ་ སྐོལ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན།

མི་རིགས་གཞན་དག་གི་དབང་སྐྱུར་འོག་སྡོད་འདོད་མེད་ བའི་བོད་མི་ཞུས་  
 ནས། བོད་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་ གྱི་ལས་འགྲུལ་བཅུ་མས་ནས་མི་ལོ་  
 བཅུ་དྲུག་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་ཏུས་ཚོས་འདྲིས། དེད་ནས་ཐོག་མར་  
 གཞིས་བཱས་བོད་མི་མཐའ་དག་ལ་མཚའ་བཅེད་འཚམས་འདྲི་ཉུ་བྱ་ཡིན།  
 ད་སན་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ང་ཚོ་ ཕྱི་རྒྱལ་ རང་དབང་གི་ཡུལ་  
 ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྨི་སྐྱེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ གནས་ ལྷངས་ལོ་རེ་ནས་  
 ལོ་རེ་བཞེན་བཟང་མཐོང་འགྲོ་བཞེན་བ་དང་། ལྷག་པར་ན་གཞིན་ཚོ་དེ་  
 ཤིས་ཡོན་སྡོམ་སྡོང་གི་ཐད་ལ་གྲུབ་འབྲས་རྒྱབས་པོ་ ཆེ་བུང་བ་དང་ །  
 ཚང་མར་སློབ་གསུམ་ཀུན་སྡོད་རང་དབང་གཙང་མ་ཡོད་པ་བཅས་འགྲོ་བ་མིའི་  
 རིགས་སྨི་འགྲའི་འཚོ་བར་སྡོད་སྐྱུས་འདི་བཞེན་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོ་དེ་  
 པ་ཡུལ་བོད་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ཆེད་རང་རིགས་མི་མང་ ཞུས་ནི་རང་ཚུལ་དེ་  
 ལས་ཡོངས་སུ་སྡོག་ཟླ། བརྗོད་གྱི་མི་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་ནང་སྐྱུང་ནས་  
 གནས་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཤིས་གསལ་རེད།།

རྒྱ་དམར་བཅན་འཇུག་ལམ་ཁམ་ནས་ཉེས་མེད་བོད་མི་ཆེས་མང་སྟེ་བ་  
 གསོད་བྱེད་པ་དང་། བཅོན་རར་འཇུག་པ། མི་མང་བཀྲེས་སྐྱོན་ལ་ཇི་  
 མི་རྣམས་པར་ཡུལ་གྱི་བོན་སྐྱོད་མཐའ་དག་མཚོན་ཆའི་རྒྱ་རྣམས་སྟེ་གཏོང་བ། །  
 རང་མཚོང་སྟོན་བསྐྱེད་རི་བྲག་བྱས་ནས་གང་ཁྱད་བཟོ་བ་སོགས་རང་གི་ཚུལ་  
 མིན་ཉེས་སྟོན་ནམས་སྟེ་བའི་ཆེད་དུ་བཅོས་མའི་འབྲེལ་སྟོན་སྟེ་ཚོགས་དང་། །  
 བཟོ་ལས་ཚུང་ཅག་རེ་རྒྱང་གི་དཔལ་དེབ་བཀྲམས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་  
 གསར་བའི་ནང་མི་མང་ལ་སྟོན་མེད་བདེ་སྐྱོད་ ཡོད་ཚུལ་ཚོས་ ཡིག་མང་པོ་  
 སྟེ་ལ་ནས་འཇུག་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེན་ མི་མང་དངོས་ ཡོད་གནས་ ཚུལ་ལ་མོངས་སྟེ་  
 འཇུག་པའི་ཐབས་བརྒྱ་བྱས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། ཉི་ཤར་སྟེར་  
 མེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུབ། སྤྱི་ཚོགས་གསར་པར་འབོད་ཅུང་སྟོ་གསུམ་  
 རང་དབང་དང་ཟམ་ གོས་སྟེང་ངེས་བཅས་ མིའི་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་ གཞི་རྟེན་དེ་དག་  
 བས་ཡང་མེད་པ་ལ་བདེ་སྐྱོད་ཡོང་ཐབས་ཡོད་མེད་དཔྱོད་ ལྷན་འཇུག་སྒྲིང་མི་  
 མང་ནས་གསལ་པོར་དོགས་ཐུབ་ངེས་མ་ཟད། དངོས་དོན་ཐོག་བོད་ཀྱི་  
 སྤྱི་ཚོགས་གསར་ཚུང་བདེ་སྐྱོད་གང་ཆེ་བོད་ནང་ཡོད་པའི་ བོད་མི་ཀྱན་པ་ཚོ་  
 རང་རང་གི་མི་ཚོ་འདྲིར་མངོན་སྟེ་ཉེས་ཉམས་སྟོང་ ཐོག་ནས་ གསལ་བོར་ཤེས་  
 དོགས་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་དམར་ནས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་སྟོན་ལས་བཟུལ་བའི་  
 རྒྱ་སྟོན་ སྟོན་ཚུལ་མ་ཅུངས་པ་མང་དག་ལག་ལེན་དུ་བསྟེར་བཞེན་པས་མ་  
 ཚད། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ནང་དུ་ཡང་བོད་མིའི་བདེ་འཇུག་སྟེ་དཀྱིག་པའི་

ཐབས་བྱས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རེ་ནས་བཅས་དང་ཚོས་བཞེན་པ་ཡིན་ཡང་། །  
 ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པར། འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་ནི། ཚོས་  
 ཉིད་ཀྱིས་གདན་ལ་སབ་བའི་བྱིམས་སྟེས་ཀྱང་དེ་ལས་ འདྲ་བར་རྟུག་པ་མ་  
 ཡིན་པས་ནས་པར་སྒྲིན་པ་རང་ཐོག་དུ་སྟོང་བར་གདོན་མི་ཟ། གང་དུ་  
 བཅོན་དབང་ ཡོད་ན་དེ་ཅུ་དོ་སྟོལ་ འབྲུང་བ་ཚོས་ ཉིད་ཡིན་པས་གོང་གི་བྱ་  
 སྟོན་དེ་དག་བོད་རང་དབང་སྟེ་བའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ མོབས་བྱགས་དང་སྟུལ་  
 མར་འབྱུང་ངེས་ཡིན།

བོད་གངས་ལྗོངས་སྟེ་གནས་པའི་རང་རིགས་རྒྱ་ཆེན་མི་མང་ནམས་  
 བས་རང་གི་ལུས་སྟོག་ཉམ་ཉེས་ལ་ མི་ལྟ་བར་ རང་དབང་གི་ དོན་དུ་འཐབ་  
 ཚོད་རྒྱན་མི་འཚད་པར་བྱས་དེ་བཅོན་འཇུག་པ་ནམས་ནས་ ཡང་བག་ མེབས་  
 རྒྱང་འཇུགས་མི་ཐུབ་པའི་ དཀའ་ངལ་བཟོ་བཞེན་པ་ལྟར་ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་རང་  
 དབང་ཡུལ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ནམས་ནས་ཀྱང་བོད་རྒྱ་ཆེན་མི་མང་གི་  
 བསམ་འདུན་དང་མཐུན་པར་བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་སྟེ་བའི་ལས་འགན་  
 འདི་དག་ནི་ནམ་ཡང་འདྲོར་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་མིན་ཡུལ་ཁག་མི་རིགས་  
 གཞན་དག་གི་ ལས་དོན་ལ་ང་ ཚོས་ཐོ་བྱས་བྱེད་ དགོས་ པའི་རྒྱ་མཚན་ གང་  
 ཡང་མེད།

བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་དག་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་  
 དང་། ལྷག་པར་སྒྲིང་ཆེན་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཞི་བདེའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་  
 གཏོང་ཟབ་ཡོད་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིད་དོན་འབྱུང་འགྲོས་ མཐུན་པའི་རྒྱང་བྱུང་

དང་འགྲོགས་ནས་ང་ཚོ་འི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་བྱ་གཞིངས་ཁ་ལོ་བརྒྱུད་ཏེ་བོད་རང་  
དབང་བདེ་ལྷན་གླིང་དུ་ལོགས་བགོད་བྱས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་བོད་མི་ཚོས་ཁ་  
ཚོག་ཙམ་མིན་པར་བསམ་སྐྱོད་བྱ་སྲོད་ལག་ལེན་དེ་མའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་  
སྤོང་ཚིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས། །།

བཞུགས་སྐར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་བྲན་ཐངས་བཅུ་དུག་པར་

བསྐྱལ་པའི་བཀའ་སློབ།



ང་ཚོ་འི་འཐབ་འཛིང་འདྲིའི་དངོས་གནས་བདེན་དོན་གཅིག་དང་། བོད་  
མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཁེ་གྲོང་ལ་བྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན།

༄། ཏ་འིང་དུས་བྲན་ཐོག་སེར་སྐྱ་མི་མང་དང་། ལས་བྱེད་  
བཅས་ཚང་མར་ཉུ་རྒྱུད། ཏ་འིང་ནི་བོད་མི་མང་དངོས་གནས་ཉུ་བྱུག་ཐབས་  
ཟད་ཀྱིས་རྒྱ་མིར་དོ་གློལ་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་དུག་ཕྱིན་པའི་དུས་བྲན་རེད།

ལོ་བཅུ་དུག་ཟེར་དུས་ ༡༩༤༦ ལོར་སྤྱི་འཐོག་པའི་སྐབས་ལྷོ་ཏ་ཆ་  
ལོ་ ༡༦ ལོན་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྒྲིབས་ཡོད། མ་གཞི་རྒྱལ་རབས་ཤིག་  
གི་ཆ་ནས་བཙུགས་ན་དུས་ཡུན་སྐར་ཐུང་རེད། ཐག་ཉེ་ས་ནས་བལྟས་ན་ལོ་  
བཅུ་དུག་ཟེར་དུས་གང་འཚམས་ཀྱི་འིང་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལོ་མང་པོ་  
ཞིག་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་ཚོ་འི་སེམས་ཤུགས་ཚག་པ་དང་། ར་བའི་  
འཐབ་འཛིང་གི་དོ་བོ་བརྒྱགས་པའམ་ བརྗེད་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ ར་བ་ནས་བྱང་  
མེད། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་ཚོ་འི་འཐབ་འཛིང་འདྲིའི་དངོས་  
གནས་བདེན་པའི་དོན་དག་ཅིག་དང་མི་ས་ཡ་ དུག་གི་ཁེ་གྲོང་ལ་བྱུག་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དུས་ཡུན་ཕྱིན་པ་དང་། འཕུལ་དུ་འགྲུབ་  
མི་བྱུག་པའི་འགལ་རྒྱུ་སྤེ་མང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོ་ཞུས་པ་སྤེ་བ་དང་།

སྦྱིད་ལྷག་ལེ་ལོ་བྱ་ཐབས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་དེད། ང་ཚོ་འི་བདེན་  
 པའི་མཐའ་དེ་མ་གསལ་གྱི་བར་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སྦྱིང་སྦྱོབས་བསྐྱེད་  
 ཉན་འབད་ཚོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏུས་དེ་རིང་འདྲིར་ང་རང་ཚོས་ཏུས་  
 དན་བྱེད་པ་དང་ཚབས་ཅིག་ཚང་མས་སྦྱིང་སྦྱོབས་ལྷན་པ་མེད་པ་གཞན་  
 རོགས་ཞེས་ལྷ་སྐྱ་ཡིན། །

སྦྱོང་བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་  
ལྷུབ་འབྲས་སྦྱོན་སྐྱོལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།

ང་ཚོ་འི་བོད་དོན་འདི་བོད་མི་ཡོད་ཚད་ཚང་མའི་དོན་དག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ཏུས། ང་རང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོ་སོ་སོ་སྦྱོར་གྱི་  
 བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་དང་ལྷ་བ་འདྲ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་  
 ལྷུ་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐེ་བྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྷོས་པར་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་  
 ཡོད་ཚད་ཚང་མས་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གཅིག་དང་། འགན་ཁུར་  
 གཅིག་ཡིན་ཅང་བོད་མི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཡིན་ཅུང་ཚང་མས་སྦྱི་པའི་དོན་དག་དེའི་  
 འགན་ཁུར་ལྷུངས་དེ་སོ་སོ་ཉིན་རེའི་ལས་རྒྱུ་འདྲ་མིན་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེ་བསྐྱེད་ནས་བོད་སྦྱི་པའི་དོན་དག་ལ་བབས་གྱི་ཡོད་བསམ་པ་གཅིག་དང་།  
 བོད་སྦྱི་པའི་དོན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསམ་པའི་བསམ་སྦྱོ་དེ་རྒྱན་དུ་མ་  
 བརྒྱུ་པ་བྱེད་དགོས། ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་། ཚོས་ཁས་མི་ལེན་

མཁན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་། གང་ལྟར་སོ་སོ་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་  
 གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་དོ་དོན་ཡང་སྦྱིང་བོད་སྦྱི་པའི་དོན་  
 དག་སེམས་གྱི་གཏིང་ལ་བཅངས་དེ་དེ་དང་སྦྱོགས་མ་འགལ་བ་ཞིག་དང་།  
 དེའི་གཞུང་ཐིག་དེ་དང་མ་འགལ་བའི་བསམ་སྦྱོ་གཏིང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་  
 བོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །དེ་ཚང་མའི་སེམས་ལ་བཅང་སྐྱོ་གཅིག་རེད།

ང་རང་ཚོས་དངོས་སུ་ལས་དོན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཡོད་ལག་  
 ཡོད་དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཁ་ཚོག་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་  
 བཤད་མང་བོ་བྱས་ནས་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་  
 སྦྱོང་བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྦྱོན་སྐྱོལ་  
 ཡོད་པ་དང་། ལྷུབ་འབྲས་ཐོན་སྐྱོལ་ཡོད་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་  
 བྱེད་དགོས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། །

བཞུགས་སྐར་ནས་གསུམ་བཅའི་དུས་དུན་ཐངས་བཅུ་བདུན་པར་

བསྐྱལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།



སྐྱ་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་མར་ལྟོ་ཟས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དྲི་མེད།

༡། བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ནས་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ངེས་བོད་རང་  
དབང་རང་བཅོན་གྱི་ཚོད་སློང་ལས་འགུལ་སྐྱ་མཐུད་བཅས་མཐུར་རྒྱལ་ས་  
སྐྱ་སའི་ནང་རང་བཅོན་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཁྱབ་བདལ་དངོས་སྐྱ་ཐོན་ནས་མི་ལོ་  
བཅུ་བདུན་སོང་བའི་དུས་དུན་གྱི་ཉིན་མོ་འདྲིའི་ངེད་ནས་ཅ་དོན་འདྲིའི་ཆེད་  
དུ་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྒྲོད་བདང་དང་གཏོང་བཞིན་པའི་བོད་མི་ནམས་ལ་རྗེས་  
དུན་གུས་འདྲད་ཉུ་རྒྱ་ལོན།

ང་ཚོས་བོད་རང་བཅོན་གྱི་དོན་ལ་འབད་ཚོལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
དང་དམིགས་ལུལ་གྱི། བོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གི་ཁེ་སྤོང་དང་  
རེ་འདྲོད་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ནམས་སྐྱི་ནས་  
དགུ་བོ་འི་བཅོན་དབང་དམ་གཟུར་འོག་གཡོ་འགུལ་བྱེད་པའི་རང་དབང་  
གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ནང་ནས་བཤེས་སྒོམ་གྱིས་གཏུངས་ཏེ་པན་ཚུན་  
སྐྱ་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་མར་ལྟོ་ཟས་དཀའ་ངལ་ཆེ་རྒྱུ་དྲི་མེད་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་  
ཚོད་ཐོག་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདྲ་མཉམ་དང་ཡར་རྒྱས་ཞེས་པའི་  
མིང་ཚོག་སྐྱུན་པོ་དེས་སྒོ་འདྲོད་མ་ཁེངས་པའི་བོད་མི་ནམས་ནས་དགུ་བོ་འི་

གཞོན་བཅོམ་དང་། ལྟོ་ཟོས་ངལ་དུབ་ལ་རི་མི་སྐྱུ་པར་རང་གི་རེ་འདྲོད་  
བོད་རང་དབང་རྒྱལ་བའི་དམིགས་ལུལ་ཐོག་ ལུས་སྒོག་ལལ་བར་འདྲོར་  
དུས་ཀྱི་སྤྱིང་སྒོམས་ལྷན་མེད་ངང་བཅོན་དབང་ལ་ ངོ་གོལ་འཐབ་ཚོད་རྒྱན་  
བསྐྱེངས་བུས་ཏེ་དགུ་བོ་ནས་ཡང་བཟོད་བདེ་བག་ཐེབས་མེད་པའི་དཀའ་  
བསྐྱུན་བཟོས་དང་བཟོ་སྐྱུ་རེད།

བོད་ནང་ཡོད་པའི་རང་རིགས་ནམས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲའི་  
འོག་འབད་བཅོན་དེ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་གོང་གསལ་  
གཉིས་དང་ཡོངས་སྐྱ་བལ་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་ལུལ་ཁག་ནང་གནས་པའི་ང་ཚོ་  
བོད་མི་ནམས་ནས། བོད་ནང་རང་རིགས་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ནམས་དཀའ་  
རྒྱལ་ལས་རྒྱར་དུ་གྲོལ་བའི་ཆེད་དང་། རང་ཉིད་ཐེ་བའི་བོད་མི་རིགས་  
སྤྱིའི་ཁེ་སྤོང་རང་དབང་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོན་ལུགས་སྐྱེད་འགྲོད་པ་  
མེད་པ་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་འོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

དང་སང་བརྒྱ་སྐག་ཉི་ལུ་པར་འབོད་པའི་དུས་རབས་འདྲིའི་ནང་།  
འཆོམ་སློང་འདྲིའི་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་མི་རིགས་མང་པོ་  
སྐྱོན་མེད་རང་དབང་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་སྒྲོད་བཞིན་པའི་དུས་འདྲིའི་  
སྐད་དུས་ཤར་སློང་ལུལ་གྱའི་ནང་ཤེས་རིག་སྤྱིང་སྒོམས་ཚད་མཐོ་འི་སྐྱུན་  
གུགས་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ནམས་གཞི་ནས་སྐྱོ་འི་ཆེ་གཡོག་  
རྒྱལ་བསྐྱལ་སྐྱུན་ནག་གི་ཁྱད་བྱུར་འཆོམ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ལོན་ནམ།

མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་མཆོས་རྒྱལ་ལུན་ཞིང་། ལུན་སྐྱུས་ཚོགས་

པའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་གང་པའི་བོད་གངས་ཅན་དེ། དུལ་གྱི་བདག་པོ་བོད་  
མི་རྣམས་མཉན་གཅོད་སྐྱབས་སྐྱོད་སྐྱོད་སའི་སྤྱི་མས་ར་ཞིག་དང་། སྤྱིང་  
ཚེན་ཨེ་ཤ་ ཡར་དམག་གི་ འཕུལ་འཁོར་བསྐྱོར་ སའི་མཁར་རྩོད་ ཞིག་དུ་  
རྒྱར་འཇུག་གྱུ་ཡིན་ནམ།

འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་བྱེད་བོས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བགོ་སྐྱབ་  
དུ་སྦྱོན་བའི་གསེར་དང་། ཟངས་ལྷགས། རྩོད་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས། ཚ་ལ་  
དཀར་བོ། རྩོད་སོལ། རིག་ཚ། ལྷ་ཉེ་སོགས་སྣ་མང་རིན་ཐང་ལུ་  
བའི་ས་གདེར་རྣམས་ཐོབ་ཐང་ བདག་དབང་སྐྱེ་ཚམ་མེད་བའི་ ལྷ་ལྷོ་འི་རྒྱ་  
ཚོགས་ནས་ཅི་དགར་བསྐྱོད་འདོན་བེད་སྐྱོད་ད་ལྷས་བཞེན་བྱེད་འཇུག་འདོད་  
འདུག་གམ།

བོད་མི་ཚོ། རང་དུལ་འཕྱོག་མཁན་དག་བོ་སྤང་མེད་དུ་བཞག་  
ནས་བོད་མི་ ཉང་ཁུལ་ཚོགས་ རྣམ་སྤོང་བཤད་ཀྱིས་ འཐེན་འཁྱེར་བྱེད་ བ་དང་  
གཅིག རང་རིགས་ཀྱི་ཚེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབ་ལ་སེམས་འཁྱེར་  
བོར་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་རང་མགོ་གང་ཐོན་བྱེད་བ་དང་གཉིས། ད་ལྟ་  
བོད་མི་རིགས་སྤྱི་འདུན་བདེ་སྐྱབ་གནས་སྤངས་རྩོད་གང་འདྲ་ཞིག་ ཐོག་ཡོད་  
པ་ངོས་མ་ཟེན་བར། འཁྱེར་སྐྱབ་རང་དབང་ཅན་གཞན་དག་ལ་དཔར་  
བཀའ་བྱས་སྐྱོས་སྤྱིད་འདོད་བྱེད་བ་དང་གསུམ་ལྟེ། ཤིན་དུ་འཁྱེད་ཚབས་  
ཚེ་བས་མཚོ་བསམ་ནན་དན་གཏོང་དགོས། དག་སྐྱོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་  
ནས་བཤད་ན། རང་གིས་བཤད་བའི་སྐད་ཆ་དང་། བྱིས་བའི་ཡིག་ཆ།

འཇིན་བའི་དམིགས་ལུལ། མོས་བའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་  
འགལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་མང་པོ་ ཞིག་མི་འདོད་ བཞེན་དུ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་བའི་  
དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱིབས་འདུག །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་མཐའ་དག་ནས་བར་གཡོ་ ཞིང་འགྱུར་  
བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས། མཐུན་བའི་རྒྱུན་དང་། བཟང་བོ་འི་དུས་  
སྐབས་རྒྱན་ཚོས་མ་བཤང་བར་རང་གི་ཐོབ་ཐང་ཅོད་ལེན་བྱེད་བའི་སྤྱིང་སྐྱོབས་  
སྤྱིད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ང་ཚོས་ལོ་རེ་བཞེན་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་བྱེད་བ་འདི་གཞན་  
གྱིས་ཁུལ་འགལ་བུས་བ་དང་། མཚོས་ཚོས་དགའ་སྐྱོད་འི་ཚེད་དུ་ག་  
ལ་ཡིན། དུས་དྲན་འདི་ལ་བཞེན་ནས་རང་གིས་རང་ལ་སྐུལ་ལྷག་བྱས་དེ་  
ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་རི་ཡིན་དྲན་ཐུབ་བ་ཞིག་དང་ །  
གནས་སྤངས་དེ་ལས་གྲོལ་ཚེད་བོད་རང་དབང་རྒྱབ་བའི་སེམས་ཤུགས་གོང་  
ནས་གོང་མཐོར་སྐྱེལ་ཐུབ་བ་བྱེད་དགོས།

ལྷུ་བ་དང་། སྤྱིད་ལྷག དཀའ་ངལ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་  
གཡོལ་བ། མཐའ་གཅིག་དུ་གཞན་ལ་བཞེན་བ་བཅས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་  
ཡོངས་སུ་སྤངས་དེ། དཀའ་ངལ་ལྱུར་ལེན་དང་། རང་དོན་རང་གཅིས་  
ཀྱི་སྐོ་ནས་བོད་མི་རིང་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱབ་བའི་ ཚེད་དུ་ཚང་མས་སྐྱབ་བསམ་  
ཉུས་ཤུགས་ཚིག་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས། །

བཞུགས་སྐར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པར་

བསྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



བོད་མི་ཟེར་མཁན་འདི་བསྐྱེལ་བུ་བས་འཕེར་བ་ཡོད་མེད་སྐྱུས་

ཚད་བསྟན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ།

༄༅། །ད་རིང་འདྲིར་སྐུ་སེར་མི་མང་འདུ་འཛོམས་སར་ཉུ་རྒྱ་ལ།  
 གདན་འབེབས་བྱས་པའི་གསུང་བཤད་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ངས་  
 གཞན་དག་མང་པོ་ཉུ་ཡག་མི་འདུག །ང་རང་ཚོར་ ༡༩༧༩ ལོའི་  
 གནས་ཚུལ་དེ་ བྱང་ནས་ད་ལྟ་ བར་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་ཕྱིན་ དེ་ད་རིང་ལོ་བཅུ་  
 བདུན་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་ཡོད་པ་རེ། ལོ་བཅུ་བདུན་དེའི་རིང་  
 ལ་སྐྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ ཚོ་འི་ལུང་བའི་གནས་ཚུལ་ དངོས་གནས་ གྱི་  
 ཐབས་རྒྱགས་པོ་ཞིག་གི་ངང་ནས་སྤྱིན་པ་དང་། ང་ཚོ་མིའི་ལུང་བར་གྱུར་  
 བ་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་ཡང་ཚང་མ་ལུང་བ་མེད་པའི་མི་ཆགས་དེ། སྐྱོགས་  
 གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱིན་གྱང་མགོན་སྐབས་ དཔུང་གཉེན་བལ་བ་ལྟ་བུས་དམིཎ་  
 བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུབ་ཚད་སྤོང་དགོས་པའི་  
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་ཤིག་གྱི་དུས་ཚོད་སྐར་ལ་ང་རང་ཚོ་  
 གནས་ཡོད་པ་རེ། ཡང་སྐྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བརྟམས་ན་ལོ་བཅུ་བདུན་  
 འདྲིའི་ རིང་ལ་ བོད་ནང་ལ་ ཡོད་པའི་རྒྱ་ ཚེའི་མི་ མང་ཚོ་འི་ ལྷག་ བསམ་

སེམས་ཤུར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དེ་དུས་ནས་ཡང་ཉམས་ཆག་ སྤྱིན་མེད་པ་མ་  
 ཟེར་དེ་དུང་ཉམས་བ་མེད་པར་གནས་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་མིའི་ལུང་  
 བར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ཡང་སྐྱོབ་སྐྱོང་དང་། རྩོུ་གོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་  
 སོར་གང་ཅི་ནས་ང་རང་ཚོ་ བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་འདྲི་ཐབས་སྐྱོ་བོ་མིན་པ་  
 ཞིག་དང་། གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་པ། དཀའ་ངལ་  
 ག་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཅང་དེར་གདོང་ ལེན་ བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ གྱི་བོད་མིའི་སྐྱུས་  
 ཚད་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་བཅུ་བདུན་འདྲི་  
 སྐྱོར་གཅིག་ནས་ང་རང་ ཚོ་འི་རྒྱལ་རབས་ནང་ལ་ དངོས་གནས་ དྲང་གནས་  
 གྱི་སེམས་སྐྱོ་ པོ་དང་། ཐབས་རྒྱགས་པོ་འི་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད་གྱང་།  
 སྐྱོགས་གཞན་ ཞིག་ནས་ ང་རང་ཚོ་བོད་ མི་ཟེར་བ་ འདྲི་བསྐྱེལ་ས་ བདུ་བས་  
 འཕེར་བ་ཡོད་མེད་སྐྱུས་ཚད་སྟོན་པའི་དུས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེ། དེ་ནི་  
 རང་གི་སྤང་བ་དག་ནས་བཤད་པ་ཅམ་མིན་པར་བོད་མིའི་སྐྱུས་ཚད་ག་འདྲ་  
 ཡོད་མེད་རྒྱ་གར་ལུང་བའི་ནང་ལ་ཡང་མང་པོ་ ཞིག་གིས་ཤེས་གྱི་ཡོད་ལ །  
 དེ་བཞིན་བྱིས་མཚོས་འབྲུག་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ནང་ལ་ཡང་བོད་མི་  
 ཟེར་བ་ དེ་མཁྲོགས་ པོ་ དང་གྱོང་ པོ་ ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མས་  
 མཐོང་བཞིན་པ་རེ། དེ་བཞིན་ལུང་བ་གཞན་དག་ཤར་ཉི་ཉོང་ནས་བརྒྱང་།  
 ལུང་གླིང་ཡོ་ རེབ་དང་། ཨ་མ་རི་ཀ། ཁེ་ན་ར་སོགས་ལ་བོད་མི་  
 ཁ་འཐོར་ རྩོད་མཁན་མང་པོ་ ཡོད་པ་དེ་ ཚོ་འི་ནང་ནས་རེ་ རྒྱང་ རེ་ རྒྱང་ གི་  
 གནས་ཚུལ་ནི་ཐ་དད་རེ། སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེང་སང་བོད་

མི་བཅན་བྱོལ་བ་ནམས་རང་གི་ལྷང་བ་དང་བུལ་ནས། མིའི་ལྷང་བར་གྱུར་  
 ཏེ་དབལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་ཙམ་དང་། ལྷོབས་ཤུགས་ཀྱི་གཞི་ཙམ་གང་ཡང་མེད་  
 བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བསམ་སྒོ་དཔེ་འདྲ་བོ་འི་གྱུང་བོ་དང་གྱོང་བོ།  
 དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མཁན། མཐོང་རྒྱུ་ལྡོག་མེད་མཁན་  
 ཞིག་ཡིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱིས་ཁ་གྲགས་ཏེ། ད་ཕན་ལོ་བཅུ་  
 བརྒན་གྱི་རིང་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན། བོད་མིའི་  
 གནས་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཚམས་སྦྱས་ཡོད་མཁན་མང་བོ་ཞིག་གིས་བོད་མི་  
 ཟེར་དུས་གྱོང་བོ་དང་། ལྷགས་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྩི་བའི་གནས་ཚུལ་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་  
 ཟེར་བའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མིང་དེ་གཉིས་ནི་སློབས་པ་དང་སློབ་སྦྱོར་འཕྲིན་པ་ཞིག་  
 རེད། ང་ལ་ཆ་བཞག་ན་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །དེས་ན་ང་  
 ཚོས་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་བདེན་པའི་  
 རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ལས། མི་རེ་རྒྱུང་གི་ཁེ་འདོད་གྲགས་འདོད་ཞེ་  
 ལྟར་ལ་བཅངས་ནས་ན་རྒྱ་ཚ་རྒྱའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ནས་ཡང་མིན། དངོས་  
 གནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་འཕྲིན་པའི་དམིགས་ཤུལ་  
 ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་རང་  
 ཚོ་འི་སྤྱིང་སློབས་དེ་དུང་ཡང་ལྷམ་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ད་ལྟ་  
 བར་དུ་ཡིན་ན་ཨང་གི་དང་བོ་རེད་ལ། དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལྷམ་པ་  
 ཙམ་པ་ནས་བྱེད་མི་ཅུང་། སྤྱིད་ལྷག་སྤེལ་ལྷམ་ན་གང་ཡང་སྤུབ་ཐུབ་ཐབས་

མེད་པ་ཡིན་དུས། ཚང་མས་ལྷམ་པ་དང་ལེ་ལོ་འི་དབང་དུ་མ་བདང་བར་  
 ལྟར་བཞིན་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་བོ་འདུག །ང་  
 རང་ཚོ་འི་དེ་སྤྱིང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ང་ཚོ་འི་བོད་  
 མི་རིགས་འདི་ད་ལྟ་ལམ་པ་བཞིན་རྒྱལ་ཆེན་དང་སྤྱིང་སློབས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་  
 ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་འགོ་འཁྲིད་མཁན་དན་དན་ཞིག་དང་ཚགས་ཚུད་བོ་  
 ཞིག་གིས་སྤྱིའི་གོང་བུའི་རྣམ་པ་ཡག་བོ་ཞིག་བདོན་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་ལ་  
 བོད་མིའི་རང་བཞིན་འཛོན་པོ་དང་གོད་བོ་ཡོད་ནའང་བོད་མིལ་བྱར་གྱུར་བའི་  
 རིང་ལ་འབྲུས་ཤོར་མང་བོ་སྤྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་རབས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་  
 ན་གསལ་བོ་ཤེས་ཀྱི་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་འི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་འཛོན་  
 ཐང་དེ་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལ་གཅིག་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་  
 གལ་ཆེན་བོ་རེད། འགོ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་སྤྱིག་འཛུགས་གཅིག་གི་འོག་  
 ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གདུང་ཤུགས་ཚིག་སྤྱིལ་བྱ་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གལ་  
 ཆེན་བོ་རེད། འདི་མ་གྲུང་ན་མི་སྤྱིར་སོ་སོ་འཛོན་པོ་དང་གྱོང་བོ་ག་  
 ཚོད་ཡོད་ནའང་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་མེད་ན་མི་རིགས་  
 དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་མི་ཐུབ། དེས་ན་ང་རང་  
 ཚོ་ད་ལྟ་འདིར་བཅན་བྱོལ་གཞུང་ཟེར་ཡང་ཅུང་། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་  
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་འགོ་འཁྲིད་དེ་བསམ་སྒོ་འི་ལམ་སྟོན་དང་།  
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱིག་འཛུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད།



རྒྱལ་འཇུགས་དེ་ལ་བརྩེ་བཀུར་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲེལ་དེ། དེའི་ལམ་རྩོམ་ཐོག་  
 ལ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རྒྱུ་མོ་མོ་མོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་འཛོལ་ཐང་ རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ན་མས་རྩི་བའི་རྒྱལ་འཇུགས་ གྱི་ལམ་  
 རྩོམ་ཐོག་བརྩིལ་ནས་འགོ་དམངས་ཚང་མས་དམིགས་ཕུལ་གཅིག་དང་།  
 ལྷ་བ་གཅིག་བརྒྱུད་ལྟེ། རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བརྩིལ་ནས་འགྲོ་ལྷུང་པ་ཞིག་  
 བྱུང་ན་ང་ ཚོར་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་ལ་ཐག་རིང་པོ་མ་ རེད་བསམ་  
 བའི་ཡིད་ཚེས་གཙང་མ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ཚང་མས་རྒྱར་བཞིན་  
 གཟུབ་གཟུབ་བྱེད་དགོས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཡིགས། ॥

བཀྲགས་རྒྱར་ནས་གསུམ་བཅའི་དུས་དེ་མེད་མ་བཅོ་བཀྲད་པར་

བརྒྱལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།



༡༧༧༧

༧༧

།ང་ཚོས་གསུམ་བཅའི་དུས་དེ་མེད་པའི་སྐབས་འདིར་  
 རང་རེའི་མ་ཕུལ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རིམ་འདྲ་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་གཞིར་  
 མི་བྱ་བུ་མེད་ཡིན། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་བོད་ནང་རྒྱ་དམར་བཅོན་  
 འཇུག་གྱིས་རྒྱ་བྱུང་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་དམར་ཞི་བྱས་མི་སྣ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོན་ཆེ་  
 བཅའ་རྒྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁར། བོད་ཤར་སྤྱོད་དང་། བྱང་ཤར་ས་  
 ཁུལ་ས་མཚམས་ཁག་ཏུ་རྒྱ་མི་གཞིས་ཆགས་པ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པའི་  
 ཐོག་ །ང་ཚོ་བོད་དབུས་སྤྱོད་ས་སུའང་གཞིས་ཆགས་པ་འཕྱོར་བཞིན་པ་  
 རེད། རྒྱ་སའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་དོན་ལྟར་ན། ལྷི་ལོ་  
 ༡༩༧༧ ཟླ་ ༥ ཉམས་འདི་ལོའི་ཟླ་ ༡ བར་རྒྱ་ནག་ས་ཁུལ་སྣ་ཚོགས་ནས་  
 བཅོངས་བཀྲོལ་དམག་མི་རྒྱུང་བ་དང་། ལྷོ་བོ་གཉེར་ཟིན་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཚོ་  
 ཁག་ཚོ་ཁག་ཏུ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་འཇུགས་སྐྱེན་བྱེད་པར་ དང་སྐྱངས་གྱིས་  
 བསྐྱོད་ཚུལ་མིང་འདོགས་གྱིས་བོད་དབུས་ནང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཏོང་ཐེངས་  
 ༧༢ ལ་མི་གྲངས་ ༤༤༤༠ ཙམ་བཅུང་འཕྱོར་བྱུང་འདུག །

གཞིས་ཁུལ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནམས་འཚོ་བ་ཞན་ལ་ལས་རྩོལ་མཚམས་  
 ཚོགས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ནི་སྤར་སྤུས་བཞིན་ཡིན་པ་དཔེར་ན། ཉེ་  
 ཚར་དབུལ་དུས་རྒྱ་ཆེ་ཁུལ་རྒྱ་རིང་ཞིག་གསར་བཟོ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགྲོལ་  
 བརྒྱུད་ལ། མོ་མོ་གན་གཞིན་ཚང་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལས་ཕུལ་དུ་བསྐྱོད་

དེ་ཉིན་གྲང་ངལ་གསོ་ཡང་མ་བརྒྱབ་པར་ཉིན་མཚན་བརྒྱད་ནས་ལས་ཀ་བྱས་  
 ལུགས་དང་། མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་ཀང་ལག་འབྲུགས་འཕྱིན་ཡོད་པ་  
 དང་། སྐལ་བར་སྐ་བཟོས་ཡོད་ན་ཡང་ལྟར་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་མཐའ་  
 འབྲོངས་བྱས་ལུགས། ལྷག་ཅི་ཁལ་ཨར་ལས་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་།  
 མི་ཚོས་ཉིན་མོ་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མོ་དཔལ་འབར་འབྲུར་ནས་  
 རྒྱུག་ཁང་ཨར་པོ་བརྒྱབ་ཚུལ་བརྗོད་འདུག །གནས་ཚུལ་འདི་ཚོར་ཚོས་རང་  
 བཟོ་བྱུང་ཤོབ་བཤད་པ་མིན་པར་བདུན་སྟག་གསུམ་བཞིའི་གོང་ཏུ་རྩེ་སའི་  
 རྒྱང་འཕྲིན་ནས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་རེད།

རྒྱ་གསལ་རྒྱུ་མའོ་ཅེ་ཏུང་འདས་པའི་ཕྱ་ངན་ཚོགས་འདུ་རྩེ་སར་  
 འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་སྲུང་བརྒྱ་རྒྱུག་ཙམ་འཛིན་བརྒྱང་བྱས་པས་  
 མ་ཚད། འགའ་གསལ་རྒྱུ་གོག་ཏུ་བཏང་འདུག །དེ་རྒྱར་བྱེད་དགོས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི། མི་དེ་ཚོས་ཚོགས་འདུའི་སར་སེམས་སྲུག་ཕྱ་ངན་གྱི་ནམ་  
 འགྲུར་མ་ཐོན་པར་ཁག་འདོགས་བྱས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་ཚོར་ཞིབ་  
 ཏུ་བལྟས་ན། རྒྱ་མི་དམར་བོས་བོད་མི་རིགས་ལ་བཅན་དབང་གཉེན་གཞོན་  
 རི་རྩ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་བོར་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག །

དེར་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་མི་སེར་སྤེལ་སྤོལ་དང་། རྒྱ་བརྒྱེད་རིང་ལྷར་  
 ལ་ངོ་གོལ། འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཚོར་  
 ལེན་ལས་འགྲལ་རྒྱབས་སྤོང་འཕྲུར་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། ཤར་རྒྱིང་  
 ཨེ་ག་ཡའི་ནང་ལོ་རྒྱུས་རྩོན་གྲགས་རྒྱན་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ལོག་སྒོན་གྱི་

མི་དམར་བོས་བཅན་འཛུལ་རྒྱ་བརྒྱེད་བྱས་ཏེ་རྩོམ་རྒྱང་བོད་མི་རིགས་ལ་  
 མཚན་མས་ཚོགས་མེད་པར་བཅན་དབང་མནར་གཅོད་སྲུག་སྤོང་འདི་རྩེ་བུ་  
 གཏོང་བཞིན་པ་འདི་དག་བདག་མེད་རང་དབར་འཛོག་ཐབས་ག་ལ་ཡོད།

ང་ཚོས་བོད་རང་དབང་རང་བཅན་ཚོར་ལེན་བྱེད་པ་འདི་ནི། བོད་མི་  
 ས་ལ་རྒྱལ་གི་རེ་འདུན་དང་མཐུན་ཞིང་། ཐོབ་ཐང་དང་། བབ་འོས་ཡོད་  
 པ། དྲང་བདེན་ཅན་ཞིག་ལ་བདེན། དམིགས་དོན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་  
 འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བོད་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་  
 རྒྱིང་རྩོམས་ལྷུས་པ་མེད་པའི་འབད་བཅོམ་ཅེ་བརྒྱེད་བྱེད་དགོས།

རང་ཅག་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་ཁྲིའི་ཏུ་དྲང་བདེན་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་། གན་  
 རབས་ལ་ཞེ་ས། དཀའ་སྲུག་ལ་བཟོད་བསྟན། གཞན་ལ་ཕན་སེམས།  
 རྩོམ་རྒྱང་དམན་ས་འཛིན་པ། ངོ་རྩ་ཁྲིལ་ཡོད་སོགས་རང་རེའི་ཕ་མེས་ལ་  
 རབས་སྤོད་བཟང་གི་མིག་ལྗོས་གོམས་གཤིས་བཟང་བོ་རི་རྩེད་ཡོད་པ་འདི་  
 དག་བོད་མི་གན་གཞོན་བར་མ་མཐའ་དག་ནས་ཡུལ་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་  
 ལའང་ཉམས་བརྒྱལ་མ་བཏང་བར་གཅེས་སྤོང་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་  
 དགོས། གལ་ཏེ་འཕྲལ་སྐང་ཁི་གྲགས་སྐ་མོ་འི་སྤྱད་གཡོ་ཁྲམ་མ་རབས་  
 ཚུལ་མིན་གྱི་ལས་ཏུ་ལྷགས་ན། རང་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འཕྱ་དམོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 འགྲུར་བསྐྱོས་ཅི། རྩེ་གསལ་དོན་གོ་མི་ཡི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པའི་དགོས་དོན་  
 མ་ཚང་བ་ཡིན་པས། ཚང་མས་ལ་རབས་བག་ཡོད་སྤོད་བཟང་ལ་དུས་  
 དྲག་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་གཞོལ་བ་གལ་ཆེ། །

བཞུགས་སྐར་དུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དུན་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པར་

བསྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



དཀའ་ཚོགས་དང་དུས་ལྷན་འགོར་བར་མ་མཛེསས་པར་ཚང་མས་

སྐར་བཞེན་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས།

།། ༡༧ །ད་རིང་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཚོར་བརྗོད་རྒྱུར། ང་རང་ཚོས་གསུམ་  
 བཅུའི་དུས་དུན་གྱི་ཚོགས་འདུ་བྱེད་པ་འདི་དངོས་གནས་སྐྱེ་མཚན་ལྡན་པའི་  
 དང་བདེན་གྱི་འཕམ་འཛིང་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། འཕམ་འཛིང་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་  
 ཉམས་བཤད་ན་ལས་འབྲས་དཔང་འཕེར་ཞིག་དང་། འཛིག་དེན་གྱི་ཐོག་  
 ཉམས་བཤད་ན་ཡ་རབས་བདེན་པ་བདེན་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེར་  
 བདེན་དཀའ་ཚོགས་དང་དུས་ལྷན་འགོར་བར་མ་མཛེསས་པར་ཚང་མས་སྐར་  
 བཞེན་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ཉུམ་པ་མེད་པའི་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས། །  
 བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་  
 ལ་རང་རེ་བྱེས་འབྱོར་བ་ཚོས་ཀྱང་སྐར་བཞེན་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོས་འབད་  
 བཙོན་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོས་འཕམ་འཛིང་བྱེད་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་  
 དགོས་ཟེར་ན། རྒྱ་མིས་བྱེད་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ལས་  
 འགྲུལ་གསར་པ་རེ་བཅུགས་དེ་འཕམ་འཛིང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་རེ་ཡོད་དུས་

ནས་པ་ལས་འགྲུལ་དེ་དང་དེའི་འཕམ་འཛིང་གི་ནས་པ་ལྟོན་པ་གང་ཞིག་ལ།  
 ངོ་བོ་དེ་ཐོན་སྐྱེད་གོང་དུ་སྐྱེལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་བའི་ལས་ཀ་  
 བྱེད་ཀྱི་འདུག །དེ་ལ་ང་ཚོས་དཔེ་བལྟས་དེ་ནས་པ་ག་རེ་ཡིན་ཅུང་མིན་  
 ཅུང་རང་སོ་སོར་སྐབས་སྐབས་བའི་ལས་ཀ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁམ་ཡིན་ན་  
 ཐོན་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུབ་པ་ཞིག་དང་། སྐོབ་སྐོབ་བྱེད་མཁམ་ཡིན་  
 ན་སྐོབ་སྐོབ་དངོས་གནས་གདོང་འཁེལ་ཞེ་སྟོད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱས་དེ།  
 དོན་སྟོང་ནས་པ་ལས་རིགས་གང་དང་གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་  
 བཅོན་གྱི་དོན་དུ་འཕམ་འཛིང་བྱས་པ་ཞིག་དང་། རང་བཅོན་གྱི་དོན་  
 དུ་ཕན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སོ་སོར་སྐབས་སྐབས་གང་བའི་ལས་དོན་དེ་ངོ་  
 སྟོག་རྒྱབ་སྐྱེད་དང་གཡོ་ཚེལ་མེད་པར་རྒྱར་ཐག་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
 གལ་ཆེན་པོ་རེད།།

སྐད་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ནམ་དུ་ཟུར་དུ་  
 བྱེ་བུལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་འདི་ཚོར་བདག་གཅེས་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོའི་རང་བཅོན་གྱི་འཕམ་འཛིང་འདི། བོད་མི་རིགས་ནམས་སྐྱེ་མི་  
 རིགས་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་འཕམ་འཛིང་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་འི་བསམ་བློ་གདོང་སྐབས་དང་། སྐྱོད་ལམ།  
 སྐད་ཡིག་སོགས་གང་ཅི་ཟུར་དུ་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྐད་ཡིག་གིས་མཚོན་

བའི་སོ་སོ་འི་མི་རིགས་ཀྱི་ནམ་དུ་ལྷན་དུ་སྤེལ་བའི་ཚ་རྒྱུན་འདྲི་ཚོར་སོ་  
 སོ་སོ་བདག་གཅེས་དང་གཅེས་སྐྱོན་བྱས་ཏེ། མཐོང་ཚེན་པོ་བྱ་བུ་གཡ་ཚེན་  
 པོ་འདུག །ང་ཚོ་མིའི་ལྷན་པར་སྐྱེ་བས་ནས་སོ་སོ་འི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་  
 མེད་པར་ཉམས་བརྒྱལ་བྱིན་ན་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་འི་མི་  
 རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་ནམ་པ་དེ་མ་རན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་གནས་ཚུལ་  
 ཐ་དད་རེད། དེ་མེད་ན་སོ་སོ་འི་སྐད་ཡིག་ལ་བདག་གཅེས་ཡག་པོ་བྱ་  
 བུ་གཡ་ཚེན་པོ་རེད།

ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤོང་ལམ་དང་། གཤེས་  
 ཀ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲའི་གཤེས་སྤོང་བཟང་པོ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་  
 འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ངོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་བདག་གཅེས་བྱེད་  
 བུ་འདི་ཡང་གཡ་ཚེན་པོ་རེད། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་བ་ལ་  
 གཤེས་སྤོང་བཟང་པོ་ངོས་པར་དགོས་མཁོ་ཡོད། ང་ཚོ་འི་གཤེས་སྤོང་  
 བཟང་པོ་དེ་བརྒྱལ་ནས་སྤོང་བཟོ་མཁན་ཞིག་དང་། སོ་སོ་འི་མིས་  
 སོ་སོ་འི་མི་ལ་མནར་གཅོད་དང་ཐུབ་ ཚོད་རིང་བས་མི་འདུམ་པའི་གནས་  
 ཚུལ་ཞིག་གཡ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་བཅོན་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཁྱད་པར་  
 མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ང་ཚོས་རང་བཅོན་གྱི་དོན་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་ངོ་  
 པོ་ནི་མི་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཅིག་བྱུང་ན་བསམས་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། །  
 མི་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་བའི་གཞི་རྩར་མིའི་གཤེས་སྤོང་བཟང་པོ་དེ་ཡིན་དུ་གཡ་  
 ཚེན་པོ་རེད།

རང་གི་མི་རིགས་ལ་དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་བག་ཚགས་འགོས་  
 ཉས་ཡོད་པའི་གཤེས་སྤོང་བཟང་པོ་དེ་ རང་སོ་སོས་ངོས་ འཛིན་ཐུབ་པའི་  
 ཐོག་ནས་ གཅེས་སྐྱོན་དང་བཙོ་སྤྱང་བྱས་ དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ ཡིན་ན་ཚང་  
 མར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་པས་མ་པ་འདུག །བཀྲིས་བདེ་ལེགས། །།

བཀྲུགས་སྐར་ནས་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐངས་བཅུ་དགུ་པར་

བསྐྱལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།  
འཕྲིན་གསུང་འཕྲིན་གསུང་འཕྲིན།

༄༅། །དང་པོ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐངས་བཅུ་དགུ་པར་བཤེད་པའི་  
སྐབས་འདིར། ངས་གཞིས་ཁྱེས་བོད་མི་མཐའ་དག་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་།  
བོད་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སློབ་དོན་བའི་དང་རིགས་ལྷན་པའི་  
རྗེས་དྲན་སློབ་ལམ་ལྷུ་གུ་ཡོད།

ལས་ལས་བཅན་འཇུག་མཁའ་གྱིས་བོད་ནང་བོད་མི་ལྷན་སློབ་མེད་  
བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་སྤོང་གི་ཡོད་ལུགས་སྐྱེད་བསྐྱབས་ཚོགས་སྐབས་གདམས་  
བཤད་དང་། བཅོས་མ་ཚེད་བསྐྱབས་བརྟན་པར་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱབས་སྐྱེ་  
བྱེད་བཤད་དང་། ལྷོ་མིས་འདེམས་སྐྱབས་བྱས་པའི་སྤྱི་སྐྱེད་མི་རིགས་འགའ་  
ཞིག་བོད་ནང་འཁྲིད་གཏོང་གིས་དུས་སྐབས་ཉམ་ཤིང་གས་རིང་གི་སྐྱིམ་གོ་སྐྱོག་  
བྱས་པའི་ས་གནས་འགའ་ཤིང་ལ་སློབ་ཤིང་སྐྱབས་ལྷོ་སྤོང་བྱས་ཤིང་།  
སྤྱི་མིས་ཚེད་བཅོམས་སྐད་སྐྱེད་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཉན་སྐྱེད་བཅས་  
དེ་ཅས་ཞིག་གིས་བོད་ནང་མི་མང་ལྷན་སློབ་ཀྱི་གཞི་ཅའི་བདེ་སྐྱབས་གནས་སྐབས་  
ངོ་ས་གསལ་ཤིང་ཡོང་བཅས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་བཅོས་  
མ་དང་། ལྷོ་མིས་སྤྱི་སྐྱེད་ལུང་བའི་ཤི་ཤིས་པའི་དབང་གིས་བྱེད་བའི་མིག་

ན་གཅིག་པའི་ངོ་སྤོང་གསལ་བཤད་ཡིན་ལྟར་དེ་ལ་མིག་ན་གཉིས་ལྷན་གྱི་  
དབྱེད་ལུས་ལ་ཡོད་ཚེས་ཡོང་བཅས་མེད་པ་གཞུང་བོད་གནས་དེ་བསྐྱབས་ན་  
ཤིས་གསལ་རེད། བོད་ནང་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གིས་སློབ་མེད་བའི་བདེ་  
སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་ཅི་དགར་སྤོང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཚོད་བ་རྒྱལ་དོན་ཅི་ཡོད།  
གལ་དེ་དེ་ལྟར་བོད་ནང་སློབ་མེད་བདེ་སྤྱིད་དང་སྤྱིད་གཞན་སློབ་ངོ་ས་སྤྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ལྷོ་མི་རིགས་སྤྱི་སྐྱེད་ཡིན་ལྟར། ལོ་  
སྤོང་གི་ལྷོ་མི་རིགས་སྤྱི་སྐྱེད་ལྟར་དེ་ལྟར་མིན་པར་དབང་གི་སློབ་ནས་བོད་ནང་འགྲོ་  
བྱེད་སྐྱེད་གོ་སྐྱབས་ཤིག་བྱེད་ཤིང་། དེ་མཚམས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ངོ་  
ས་ཤི་གསལ་དུ་འགྲོ་བྱེད་དང་། ལྷོ་མི་རིགས་སྤྱི་སྐྱེད་དུ་  
ཡོང་འདོད་ཡོད་མཁའ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱེད་ཡོད་དང་། དང་གི་ས་མ་སྤྱོད་སྐྱོགས་  
འདྲེ་ཡོད་ན་ཐུག་འཕྲད་བྱས། ལྷོ་མི་རིགས་སྤྱི་སྐྱེད་ཡོད་པའི་བོད་མི་རི་གནས་སྐབས་  
ལ་བསྐྱས། དེ་ནས་བོད་དུ་སྤྱི་སྐྱེད་ལོག་བྱས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་སྐྱེད་དུ་  
ཡོད་པའི་བོད་མི་བོད་ནང་ལྷོ་སྤོང་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མཁའ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱེད་ལ་ཡོང་  
དེ་ལྟར་བྱེད་གོ་སྐྱབས་ཤིག་བྱེད་ཤིང་། དེ་མཚམས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་  
དོན་དམ་གསལ་དོགས་ཡིད་ཚེས་ངེས་ལྟོད་ཐུབ་སྐྱེད་ལ་ཟད། དེ་ནི་འགྲོ་བ་  
མིའི་རིགས་ཀྱི་ཡ་རབས་སྤོང་བཟང་ལོས་བལ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཐོབ་  
ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ །ལམ་ལེན་ཡང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ལྷོ་མིས་དེ་  
ལྟར་མི་བྱེད་པར་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཞེ་ནའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ལྷན་སློབ་དེ་དུ་སྤྱི་  
ལོག་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྐྱེད་བྱེད་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

མཐའ་དོན། ལྷམ་པས་སོངས་ལས་གོལ་མི་སྤྲོད་པས། གངས་ཅན་  
 བོད་མི་རིགས་ནམས་རྒྱལ་སྤྲིའི་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་རང་ལུལ་  
 རང་གིས་སྐོང་ཐུབ་པའི་དོན་ཏུ་ཚང་མས་སྤྲོད་བཞིན་སྟེ། བསམ་སྟོན་སྤྲོད་སྟེ།  
 ལྷམ་མེད་ཀྱི་འབད་བཙོན་ཚེ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས། །།

བཞུགས་སྐོར་ཏུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐངས་བཅུ་དགུ་པར་

བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ།



མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

ང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པའི་ཅ་བའི་དོན་དག་འདི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་  
 ཞིག་དང་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་གི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།

༢༧། །དང་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་མདུད་རྒྱ་མི་སྣོད་པར་ཡོད་པའི་  
 མེར་རླུ་མི་མང་ཚོར་ཉུ་རྒྱུ་ལ། ད་རིང་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་  
 འཁོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲུང་བ་ཚེན་པོ་འདི་ལུང་སྟེ་ལོ་བཅུ་དགུ་འཁོར་བའི་  
 དུས་ཚོས་རེད། དེ་རིང་གི་དུས་དྲན་འདིའི་ཐོག་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་བོད་  
 རྒྱུ་པའི་དོན་དག་འདི་དྲང་བཞེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་དཀའ་ལས་  
 རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་བྱས་ཏེ་རྗེས་དྲན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་  
 དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཁས་ལེན་མཁའ་  
 ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཏེ་ལས་  
 རྒྱ་འབྲས་ལ་བདེན་པ་བདར་དགོས་པ་རེད།

ང་རང་ཚོ་དོག་ཏུ་སྐད་ཆ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་ལྟར་ང་ཚོས་འཐབ་  
 ཚོད་བྱེད་པའི་ཅ་བའི་དོན་དག་འདི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་དང་། དྲང་པོ་  
 དྲང་བཞག་གི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པས། དགུ་ལ་ཡོད་རྒྱ་གཙོག་དང་

གཉེན་ལ་ ཤོད་རྒྱ་གཅིག ། མཉུན་ལ་ ཤོད་རྒྱ་གཅིག ། དང་རྒྱལ་ལ་ ཤོད་རྒྱ་  
གཅིག ། རང་ཚོས་ རོ་སྐྱོག་གི་ རྣམ་པ་གཉིས་ བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཙམ་བ་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ས་ཡ་རྒྱལ་གི་  
བདེ་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབས་བ་ཞིག་རེད།

བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་དེ་དག་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཡོད་པའི་  
ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཚོད་པ་རྒྱལ་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད།

བར་ལམ་རྒྱ་མིས་བོད་ནང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ལྷགས་དང་། བདེ་སྐྱིད་  
ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ དེའི་བསྐྱབས་ དང་མི་འགའ་ཞིག་ ལྷ་སྐོར་ ཉུ་འཁྲིད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་དེ་དག་འདོད་པ་ཁེངས་  
པའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཚོད་པ་རྒྱལ་དོན་གང་ཡང་  
མེད། གལ་ཏེ་སྐྱེས་དགོས་ཡག་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཕྱི་ནང་གང་ཉུ་ཡིན་  
ཀྱང་བསྟན་ཚོག་པ་ཞིག་ ཡོད་ན་ སོ་སོ་འི་ ལྷང་བའི་ནང་ སྐྱེས་ཏེ་སོ་སོ་འི་  
ལྷང་པ་ རྒྱས་ཡོད་ མཁམ་བོད་ མི་བཅན་ བྱོལ་བའི་ནང་ ལ་ སོ་སོ་འི་ ས་མ་  
གཉེན་ཉེ་དང་བྱ་སྐྱབས་བོད་ནང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་  
རང་དབང་གི་སྐོ་ནས་བོད་ནང་འགྲོ་ ཚོག་པ་ཞིག་དང་། རང་དབང་གི་  
ཐོག་ནས་སྐྱ་ཡང་སྐྱབས་འདྲན་བྱས་ཚོག་པ་ཞིག ། དེ་བཞིན་བོད་ནང་ཡོད་  
པའི་བོད་མི་ ཚོ་ས་ས་ སྐྱེན་ཉེ་ཕྱི་ རྒྱལ་ལ་གྱུར་བ་ རྣམས་སྐྱབས་ འདྲན་ཉུ་རང་

དབང་གི་ཐོག་ནས་ ཕྱི་རྒྱལ་ལྷང་པ་གང་ཉུ་ཡང་ཕྱིན་ཚོག་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་  
དགའ་ཉེ་སྐོ་དཀར་སོགས་སྐྱབས་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ ཤོད་པའི་ཚར་རྗེས་  
བོད་ནང་ལོག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྐོ་སྐྱོ་ བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱངས་དེ་  
ངོ་སྐྱོག་བྱེད་མ་དགོས་པར་སྐྱེས་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དབང་  
པོ་ལྷ་བོད་སྐོད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གཤེད་འཁེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདྲིར་ཚོད་པ་རྒྱལ་དོན་གང་ཡོད། དངོས་གནས་ཀྱི་  
བདེ་བ་དེ་སྐྱེལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཅིག་ཅེ་འི་སྐྱང་ལ་བཞོན་ཏེ་བདེ་བ་བདར་  
རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་ཉམ་པ་ཚེ་རྒྱང་དང་མགོ་བདེ་ལོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཡག་ཅིག་མ་རེད། དངོས་གནས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་  
ཡག་པོ་དང་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ཀྱི་བསམ་སྐོ་  
བདར་ཚོག་གི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མེད་ཕྱིན་ང་རང་ཚོ་མིའི་  
ལྷང་པར་གྱུར་ཏེ་དུས་ལྷན་རིང་པོ་ཕྱིན་པ་དང་། ང་ཚོས་སྐྱབས་དགོས་པའི་  
བྱ་བར་དཀའ་ངལ་ རྣམ་མང་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་ཉུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཉུམ་པ་དང་།  
སྐྱིད་ལྷག་བྱས་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ནས་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད།  
ཅ་དོན་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཏེ་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་  
རེད། དེ་མིན་ཅི་སྐྱིད་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་རྣམས་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་  
བདེ་སྐྱིད་ཅིག་མ་བྱུང་བར་ང་རང་ཚོ་འདྲིར་ལོ་ལྷན་ཕྱིན་སོང་བསམ་པ་དང་།  
ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འདྲུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཉུམ་པ་དང་། ལྷོད་གཡེང་  
ཅ་བ་ནས་བྱེད་མི་བྱང་། ད་ལྟ་ཕན་ལ་སེམས་ཤུགས་ཨང་གི་དང་པོ་རེད།

ད་དུང་ཡང་རྒྱུ་མཐུན་ཕྱིན་པའི་ཞེས་གཞིན་སྐྱེལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡིན།

ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་རྒྱུ་དང་། འཕྲུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་  
ཞིག་ཕྱིན་ན་དེས་དོན་དག་ལ་ཕན་གྱི་རེད།

ད་ལྟ་ལབ་པ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་འི་ཅ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་  
བ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེ་སྐབས་སྐབས་ང་ཚོས་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་  
དགོས་པ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་བའི་ཉོལ་རྒྱུག་དང་། རང་  
མཐོང་། ཉམ་ཤོད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དོན་དག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་མ་  
རེད་ལ་སྐྱབ་མེད་དགོས་པ་ཡང་མེད། ང་ཚོ་འི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་བ་  
དང་། རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེ་ཡང་འཕྲུབ་  
སྐྱུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚ་ཚང་མཐོང་ཞིང་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་  
དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཡང་ང་ཚོས་དུས་དྲན་བྱས་དེ་སྐད་ཚེ་ཤོད་སྐབས་འདྲ་ཆགས་པོ་དང་།  
མང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མཁོ་མཁོ་སྐད་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་ཅས་གྱིས་ཕན་གྱི་  
ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་རང་བཅོན་ལོན་གྱི་ཡོད་ན་རག་ཚར་བ་རེད། འཇམ་  
བྱ་སྐྱིང་གང་སར་སྐད་བརྒྱབ་པ་གཅིག་ཕུས་རང་བཅོན་རག་གི་ཡོད་ན་ལས་  
སྐྱ་པོ་རེད། དེ་ལྟར་མེད་པར་དོན་གྱི་འཕྲུར་བ་དེ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་  
འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ཉི་མ་གཅིག་སྐད་བརྒྱབ་པ་དང་སྐད་ཚེ་འདྲ་ཆགས་པོ་  
ཞིག་བཤད་པ་ཅས་མིན་པར་ཉི་མས་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བས་རྒྱ་བ། ལོས་

ལོ་སྐྱེལ་ དེ་ཉིན་ཞིག་སྐྱུག་གཅིག་ནང་ སོ་སོ་འི་སྐབས་སུ་བབས་བའི་ལས་  
འགན་ཡར་རྒྱངས་མར་ཐོགས་མེད་པ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ ཞིག་སྐྱབ་ཐུབ་པ་  
ཕྱིན་ན་དེས་རང་བཅོན་ལ་ཕན་གྱི་རེད། ངས་དྲིལ་དུ་ཤོད་སྐབས་ལྟར་ལག་  
ལེན་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཁས་འཁུར་  
ཤོབ་བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག ཁོས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡང་ཁ་བཤད་སྟོང་  
པས་མི་ཕན་པར་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་  
མི་ཚོ་གཅིག་གི་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་གཅིག་གི་  
དོན་དག་འདི་ཁས་འཁུར་ ཤོབ་བཤད་པས་ མི་ཕན་པར་སོ་སོར་སྐབས་སུ་  
བབས་པ་དེ་ལག་ལེན་འཕྲུས་ཚང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་དགོས། ཁ་འདྲ་  
ཆགས་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་ཐོག་རྒྱུ་མ་སུ་འདྲེད་ཀྱི་ཅན་གཅོད་  
བྱེད་དུས་བྱེ་མ་རྒྱ་སྐྱེལ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་འབྲས་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པ་ཚགས་ན་ལག་  
པོ་མ་རེད། དེ་འདྲར་མ་སོང་བ་ཚང་མས་སོ་སོ་འི་སྐབས་སུ་བབས་  
བའི་འགན་ཁུར་ནམས་དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཅོད་པོ་བརྒྱང་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་  
སོ་སོར་བཏོག་དཔུད་བྱེད་སྐབས་ངོ་གཞིང་མི་དགོས་པ་དང་། འགྲོད་མི་  
དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་  
ནས་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་འཕྲུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་  
ཕྱིན་ན་དེས་ང་ཚོ་འི་དོན་དག་ལ་ཕན་གྱི་རེད། ཚང་མར་རྒྱུ་མཐུན་བྱེད་  
དོགས་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན། ཞིབ་ཚ་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་ཡོད་པས་  
ངས་འདྲིར་མང་པོ་ཤོད་དགོས་མི་འདུག ཁག་ཤིས་བདེ་ལེགས། །།



བཀྲུགས་སྐར་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲུག་ཐངས་ཉི་ལུ་བར་

བསྐྱལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།



ཧཱུྃ།

།། ༡༧ །ད་ཉིན་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲུག་ཐངས་ཉི་ལུ་བ་བྱེད་པའི་  
སྐབས་འདིར། སྐད་ཡིག་རིགས་ཅུས་གོམས་གཤིས་གཅིག་གྱུར། རྩ་  
བ་དང་སྦྱོད་བ་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་པའི་གཞིས་བྱེས་བོད་རིགས་མཚིས་སོ་  
ཙོག་མཐའ་དག་ལ་ངས་མཚའ་བཅུའི་འཚམས་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།།

ད་མན་ལོ་ཉི་ལུ་སོང་བའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་རྩ་རིལ་དུ་བཅན་བྱོལ་བོད་  
མི་སྤོང་སྐབས་བརྒྱུད་ཉེ་བ་གྱུ་གར་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་ཤར་ལུབ་རྒྱལ་ཁབ་  
བཅུ་དུག་ནང་ཡོད་པ་ནམས་ནས་སོ་ནམ་དང་། བཟོ་ལས། ཚོང་འཁོས་  
སོགས་ལས་རིགས་སྣ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་གོས་གནས་སྤངས་གཞི་ཅའི་  
ཆ་ནས་རང་འཚོ་གཏོང་འཁེལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་  
གཞིན་སྦྱོང་སྦྱོང་སྐབས་ཉི་ལུ་བཀལ་བ་ནམས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་  
དང་། རིག་གསར་ཤེས་ཡོན་རྒྱུད་དུ་སྦྱོང་དེ་སྦྱོང་གཤོག་གཉིས་ལྷན་གྱི་འདབ་  
ཆགས་འཕུར་སྤོང་ཅི་བདེར་བྱེད་བ་ལྟར། དེར་དུས་དང་མཐུན་པའི་མི་  
བྱལ་དུ་སྦྱོད་བཞུགས་པ། ལྷ་མིས་དུག་ལྟར་བཅི་བའི་རང་རིའི་ཚོས་དང་  
རིག་གཞུང་གི་སྐང་གཞི་རྒྱ་གར་ནང་ཁྲལ་བོད་མི་འདུས་གནས་ཁག་ལ་བརྟེན་  
བོར་ཚུགས་པ་མ་ཟད། ལྷང་ཚན་དང་མི་རིགས། སྤྱི་ཚོར་གནས་སྤངས་

སྣ་ཚོགས་པའི་ཤར་ལུབ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་གཞན་དག་མང་བོ་འི་ནང་དུ་  
ཡང་དོ་སྣང་ཁྲབ་འཁེལ་འགྲོ་བཞུགས་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་ལའང་ཚོག་སྐམ་  
བོ་འི་སྤོང་བཤད་མིན་པར་དོན་དམ་རང་དབང་དམངས་གཙུག་ལྷན་ལས་སྐོལ་ལ་  
སྦྱོད་བཞུགས་བ་སོར་སྦྱོགས་གང་ཅི་ནས་རང་ཡུལ་བྱལ་ནས་མི་ཡུལ་ས་མཐར་  
འབྱུངས་དེ་གནས་འཁོད་འོག་སྤྱི་བྱེད་ལ་རྒྱར་སྐྱོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་  
གང་འཚམས་རྒྱང་ཡོད་པ་ནམས་སྐབས་འདིར་དྲན་འོས་བ་ཞིག་ཤོད།  
འོན་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་ཤེས་པར་དུ་དྲང་སྦྱོང་གང་ས་ནས་ཡར་  
བྱས་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་པའི་ཐོག་ རྒྱལ་པར་རང་རེ་བཅན་བྱོལ་དུ་  
འཁོད་སྤོང་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ལྟེ་བ་ནི་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ས་ཡ་དུག་གི་བདེ་སྦྱུག་  
གི་གནད་དོན་ཡིན་པས་ཇི་སྲིད་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གི་འདོད་ལོངས་སུ་  
ཁྱིངས་པའི་བདེ་སྦྱོང་རང་དབང་གི་དབལ་ཡོན་མ་བཞུགས་པར་དེ་སྲིད་དུ་འདས་  
པའི་ཉམས་སྦྱོང་གཞི་ལ་བཞག་ལྟེ་ལྷུ་མེད་ཐབས་ཤེས་འབད་བརྩོན་ནས་  
ཡང་མི་སྦྱོང་བ་བྱེད་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ།

ལྷ་མིས་ང་ཚོར་ཡར་བྱས་དང་། གསར་བཞེ། བོད་མི་མང་བཅས་  
ལ་ངོ་གློ་རྒྱབ་སྦྱོང་བྱས་དེ་ཆེས་གདུག་རྒྱབ་དང་ལྷན་ཞུགས་གི་ལས་དུ་འགྲོ་  
མཁན་ཤོད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་མི་བརྟེན་རྒྱན་བསྐྱོགས་ཉམས་བ་སྤོང་བཤད་  
ལན་བརྒྱ་སྤོང་དུ་བསྐྱུས་བཞུགས་བྱེད་སྤོང་མི་དགོས་པར་འཛམ་གླིང་གྱི་ཡངས་རང་  
དབང་མདུན་སར་ང་ཚོས་གསར་བཞུགས་ལས་དུ་ཇི་ཅམ་བསྦྱོང་ཡོད་མེད་དང་།  
མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་བ་སྦྱང་སྦྱོབ་གྱི་ལས་དོན་ཇི་ཅམ་བྱས་ཡོད་

མེད། སང་རིགས་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱབས་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་དྲང་བོས་  
 བཀྲུང་བསྐྱངས་སྤོགས་ལྷུང་སྐྱངས་དེ་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་བཅས་  
 བཟང་ངན་གང་མཚིས་ས་རིས་ཐང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་གཟུ་བོར་གནས་  
 པའི་དགུ་གཉིན་བར་མ་སྲུ་འདྲ་ཞིག་གིས་དོག་ཞིབ་བྱས་ནའང་། བདེན་  
 དྲང་རྒྱན་པ། ལམ་དང་ལམ་མིན་གྱི་ཡིད་བདེན་བྱ་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་  
 ལོ་རེ་རྒྱང་ནང་ལའང་དཀའ་ནག་ངོས་འཛིན་ ཡོངས་སྲུ་གོ་ ལྡོག་གི་འགྲུང་  
 བ་གཏོང་དགོས་པའི་ཉམ་བཤད་འབྲོག་བོ་དེ་རྒྱན་གདམ་ལྡེ་ཚོག་ཕྱི་འགལ་  
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལྟ་བུའི་གདམ་གྱི་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་མཁན་སྲུ་ཡིན་  
 གསལ་བོར་ཤེས་ཐུབ་གྱི་རེད།

དཔེར་ན། རྒྱ་མིའི་དཔྱད་སྟོབས་ལ་ཡ་ལན་སྟོག་པའི་སྟོབས་པ་  
 མེད་པ་ཤེས་བཞིན་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་གྱིས་ ༡༩༣༣ ལོ་མཚུགས་ནས་འགོ་  
 བཅས་སེ་ ༡༩༣༩ ལོ་ལྷ་སར་བོད་མི་མང་ཚོགས་གྱིས་རྒྱ་མི་བོད་ནས་  
 ཕྱིར་ལོག་འགོ་དགོས་པ་དང་། བོད་ཡུལ་འཛིན་སྟོང་བོད་མིས་བྱེད་དགོས་  
 པའི་ འཐབ་འཛོལ་ངོ་རྒྱལ་ མཉེན་འབྲེན་བྱས་པ་དེ་ བོད་ཚོལ་ གསུམ་མི་མང་  
 ཡོངས་ཀྱི་བཅོས་མིན་ནས་འགྲུང་ཕྱིར་བཏོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་བས་  
 དེར་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པས་དེ་དུས་དགའའི་དྲངས་མར་འཛིན་ཞིང་། ཤོག་  
 བུའི་ལྷག་དུ་འབོད་པའི་ཨ་རི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་  
 རྒྱ་སྤྱི་དེར་ལུགས་པས་ཕྱི་ནས་རྒྱ་དབུལ། ཉང་ཁུལ་ལོག་སྟོན་ཉུང་ཤས་  
 ཉམ་སྟེ་བྱིད་དེ་ངོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་བསྐྱངས་སོང་ ཞེས་དུག་གཞན་བྱས་པའི་

ཁར། བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ནམས་རྒྱ་མིར་དགའ་ཞེན་ཡོད་ཚུལ་འབྲོག་  
 བཤད་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་གས་མཚུངས་རྒྱ་ནག་ནང་དུའང་ ༡༩༣༤ ཚམ་  
 ཉས་རིམ་བཞིན་མདུན་མཚོང་ཚེན་བོ། ཤེས་རིག་གསར་བཞེ། ཞིང་ལས་  
 ད་ཀྱིར་སྟོབ་སྟོང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་རིམ་བར་དོན་ངོ་མར་པས་  
 བྱུང་གྱི་ རྒྱན་དང་ནོར་འཇུལ་ཚབས་ཚེ་བྱུང་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེང་  
 སང་ཡོངས་བྲགས་ངོས་ལེན་བྱ་སྐྱུས་འདི་དག་ལ་སྐབས་དེ་དང་དེར་རྒྱལ་ཁ་  
 འབའ་ཞིག་ཐོབ་ལུགས་འབྲོག་བཤད་ཁོ་ན་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་  
 དབོན་རིགས་མི་གཞན་ལོ་མང་གསར་བཞེའི་བྱས་ཅན་མང་བོར་མིང་འདོགས་སྐྱེ་  
 ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་འདོགས་རིམ་དང་། ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ནས་བདེན་  
 ཁ་མི་སྟོན་མཐུ་མེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་རེ་ལ་བདེན་ནས་མི་ཚོ་དེ་དུས་ཡུན་ཐུང་བུའི་  
 ཉང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་འཛི་ཐོངས་བརྒྱ་དང་གསོན་ཐོངས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་པ་  
 འདི་འདྲའི་སྟོང་འབྲེན་འགྲུལ་བཤད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་མི་མང་དུན་པ་  
 དང་དོག་དབྱེད་ཅི་ཡང་མི་ཐུབ་པའི་སྟོན་སྟོངས་དུད་འགོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།  
 ཤེས་ལྡན་ནས་དབྱེད་ཅན་མི་ཡི་རིགས་སོང་ལྟམས། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་  
 ཡིད་ཚེས་ཆ་འཛིན་ག་ལ་བྱེད།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐར་པན་རྒྱ་མིའི་མཚོན་གྲོགས་དམ་པར་བརྩི་བའི་རུ་  
 སྲུ་དང་དམག་གི་འཛིགས་ཉེན་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་རང་གི་དཔལ་འབྲོར་  
 དང་། ཤེས་ཡོན་སོགས་སྟོ་མང་བོ་ནས་ཉམས་བྱུད་དཀའ་ངལ་ཅི་ཚེ་རྒྱན་  
 མར་བྱུང་བ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་སྲུ་སྐར་པན་རྒྱ་བས་ཚེའི་རྒྱལ་ཁ་འབའ་ཞིག་

ཐོབ་ལུགས་ཀྱི་གདམ་བཤད་ ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ རྒྱུ་ཚུན་ཅད་ ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལས་ནས་གཤམ་སྤྱད་ནས་མར་བྱེད་པའི་རི་འགྲུལ་མཚོ་རྩོམ་གྱི་ཐབས་  
 ཤེས་ནས་སང་སང་ལུ་འཕྲུལ་བ་ཅམ་ཏུ་ཟེར་བ་ལས་མ་ལུང་སྤྱབས། ཏཱ་ཅཱ་  
 འཛོམ་སྒྲིང་གི་གནས་སྤངས་རྗེས་ཟེན་པར་ དེང་རབས་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་  
 པའི་དངོས་ཡོད་བདེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་བདེན་ནས། ཉེ་བའི་ཆར་  
 རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱས་འགྲུར་ཚབས་ཉ་ཅང་ཚེ་ཞིང། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བཟོ་འི་  
 བདེན་པས་ཁྱེད་ལ་འཁྲུལ་དཀའ་བ་ཚོས་ཉིད་ཏུ་སོང་སྤྱབས་སྲིད་ལྷོན་གཞིན་པ་  
 ཏེང་ཞའོ་མིང་གི་སྤྱི་སྲིད་ལ་མེད་པར་ དངོས་ཡོད་ནས་བདེན་པ་འཚོལ་  
 དགོས་ཞེས་དང། ཡང་རྒྱ་ནག་ནང་མི་མང་གི་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་འབྲེད་ལ་  
 ལོ་མང་གི་སྲིད་ནད་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དགོས་ཞེས་དང། ཡང་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་དང་རྗེས་ལུ་ཡོད་པ་སྤྱི་ཡོད་པས་མཉམ་ཐོག་མེད་ཅིང་།  
 རང་རྩོམ་དང་རྗེས་ལུ་ རོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ ཞེས་པ་སོགས་རྒྱ་ནག་དཔོན་  
 རིན་སྤོན་མ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བའི་དྲང་བདེན་ཡར་ཐོན་གྱི་ཡངས་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་  
 རིས་ཐོན་ལ་སྤྱོད་གསང་མཐོན་བོས་བསྐྱེད་པའི་ལོས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ལ། དབང་ལུགས་ལྷན་པའི་འགོ་ ཁྱིད་བྱེད་མཁམ་ཚོས་སྤོན་གྱི་ཁྱོད་ཉིང་  
 ལྷ་དོག་དང། རང་མཐོང་ཅེལ་རྒྱུང་གི་མཁམ་གས་བཟུང་དོར་ཏེ། ཏཱ་ཅཱ་འི་  
 ཏུས་རབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤེས་ཐུབ་པ་དང། རང་ཕྱོད་ཀྱི་ནོར་འགྲུལ་  
 མཐོང་ཐུབ་པ། དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
 ཁས་ལེན་ཐུབ་པ། མིའི་རིགས་ཚང་མར་བདེ་སྲིད་འདྲ་མཉམ་དགོས་པ་

དང། དེ་ཡང་ཤོག་བུའི་སྤོང་ཏུ་ཡོད་པས་མི་མན་བར་དངོས་ཡོད་ལག་ཐོག་  
 འཁེལ་དགོས་པར་ནན་དན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ན། ཏཱ་ཅཱ་  
 རྒྱལ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དྲང་བདེན་གྱི་ལས་ནས་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།  
 རྒྱ་ལོ་གསུམ་བཅུའི་ཏུས་དྲན་སྤྱོད་པའི་ནས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་  
 རྩི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོང་འདོད་ཡོད་མཁམ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོང་ཚོགས་པ་དང་།  
 རྩི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་བོད་ནང་གཉེན་འགྲུབ་ལྷ་སྐོར་ཏུ་འགོ་འདོད་ཡོད་  
 མཁམ་ནས་བོད་ཏུ་འགོ་ཚོགས་པའི་འགོ་ འོང་རང་དབང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་  
 བྱུང་ན། མན་ཚུན་གནས་ཚུལ་གསལ་དོགས་ཐུབ་ཏུ་དང། དེ་ནི་མིའི་  
 རིགས་ལ་རབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་དང། ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ འཁམ་ལེན་  
 བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་པ་བཞིན། ཏཱ་ཅཱ་བོད་མི་  
 བོད་ནང་གཉེན་འགྲུབ་ལྷ་སྐོར་འགོ་ འོང་གི་གོ་སྐབས་འགོ་རྒྱགས་པ་འདི་ནི་  
 འོས་ཤིང་འཚོམས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་ནང་མ་བཅོས་རང་  
 བཞིན་རྒྱལ་པའི་གནས་སྤངས་རྗེས་ རྩོན་པ་དང་མཐོང་ཐུབ་པ་དགོས་པ་  
 ལས། བར་ལས་རྩི་རྒྱལ་ལྷ་སྐོར་བ་འབྱོར་རིགས་ལ་སྤོན་ཚུན་ནས་རྩོན་  
 མཚང་སྤྱོད་པའི་བཅོས་མའི་བྱ་སྤྱོད་ལྷོ་ལུ་ཏུ་མི་ཤོང་བ་ བྱས་ནས་ རྩོམ་གར་  
 འགྲུལ་སྤོན་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་འདྲུག་པ་འདི་འདྲ་ཏུས་ཐོངས་ རེ་གཉིས་ལ་རྒྱན་  
 ཁྱེད་ལ་འཁྲུལ་གས་ཚེ་ རྩོ་མཐར་རྒྱན་སྤྱུགས་བདེལ་ནས་ ཞབས་འདོན་ལྷ་ན་  
 མེད་པ་ལྷ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མེད་པ་རྒྱ་ནག་ནང་གི་བར་ལས་གྱི་གནས་ཚུལ་ནས་  
 ཀྱང་དངོས་ར་གསལ་འཕྲོད་ཡོད་པས་དེ་འདྲར་མ་སོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཐུས་

དང་། མདོར་ན་གཉེན་འཕྲད་ལྟ་སྐོར་དགོས་དོན་ཚང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་  
སོགས་དངོས་ཡོད་ནས་བདེན་པ་ འཚོལ་བའི་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཏེ་ ཞིབ་འཆུག་བྱ་  
རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནས་ཀྱང་འདི་སྤོགས་སུ་གཉེན་འཕྲད་ལྟ་སྐོར་འགྲོ་འདོད་  
བྱེད་མི་སུ་བྱུང་ དམ་བསྐྱུགས་ཀ་ཀོར་ མེད་པར་བཤང་འབྱོར་ ལྷུ་བའི་རེ་བ་  
ཡོད།

ད་ཕན་ལོ་ ཉི་ཤུ་ལྷག་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་  
གཏམ་བཤད་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་གངས་ལྗོངས་དབང་རྒྱུར་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་  
འཁོད་བའི་ལས་བྱེད་འགའ་རེའི་སློབ་ལ་ལམ་སང་བབ་མིན་ཡོང་རྒྱུ་དང་།  
ཆགས་སྤང་སྤོགས་ལྱང་གི་བསམ་བཤེགས་སུ་བཞག །ད་ཕན་གྱི་མཐོང་  
ཚོད་དངོས་བྱུང་གི་ཉམས་སྤོང་ནམས་དྲན་བའི་ཕྱུལ་ཏུ་བྱས། ཤར་རྒྱུང་  
གིས་ལུབ་རྒྱུང་མགན་ཟེར་བའི་རང་ཆེ་རང་མཐོང་གི་སློབ་རྒྱ་རྒྱུང་ཏུ་མི་བྱེད་པར་  
ད་ལྟ་ཤར་ལུབ་འཛམ་སྤྱིང་ཕྱུལ་ཁག་གི་དངོས་འབྲེལ་གནས་སྤངས་བཟང་  
ངན་བདེ་རྒྱུག་ཇི་འདྲ་ཡོད་མེད་ལ་གཞུ་བོར་གནས་པའི་སློབ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་  
དེ་བསམ་གཞིགས་ནན་ཏུ་བྱས་ན་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་མིག་གི་ལྟ་མོ་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་ནམ་དུའོད་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་  
བའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

མཐའ་དོན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ཏུ་འབྱོར་ནས་ལོ་ ཉི་ཤུ་འཁོར་བའི་ཏུས་  
སྐབས་འདིར་ཆེད་གཉེར་དམིགས་བསལ་གྱིས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་གར་གཞུང་  
ནས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་མཛའ་བཙུང་དང་། ཡང་སློབ་

ཚོས་དང་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་  
ལམ་བཟང་པོ་ཏུས་རབས་མང་བོ་འི་སློབ་ནས་ཡོད་པའི་བྱིས་སཚེས་ལྷང་བ་  
ཕན་ཚུན་གྱི་སྐྱོད་ལར་དགོངས་ཏེ་ང་ཚོ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བར་གཞིས་ཆགས་  
ཀྱིས་ཁང་དང་། ལ་གཞོན་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བརྟེན་  
གནས་ཁག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་ཕན་གྲོགས་རོགས་རམ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་  
གནང་བ་ལ་རྒྱ་གར་མི་མང་དང་། རྒྱ་གར་དབྱུང་གཞུང་། ས་གནས་  
གཞུང་ཁག་བཅས་བར་ངས་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་  
ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་དཀའ་ངལ་དང་འཕྲད་  
པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་ནས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཕན་གྲོགས་འདི་ལྟ་  
བུ་གནང་བ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བརྗོད་ཐབས་མེད་ཅིང་། གནས་ཚུལ་འདི་དག་  
བོད་དང་། འཛམ་སྤྱིང་ནང་པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་འགོད་རྒྱུའི་ཅ་  
འགངས་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན། །།

བཞུགས་སྐོར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐངས་ཉི་ཤུ་པར་  
བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ།



འཛམ་གླིང་གྲུལ་རབས་ཀྱི་འགྲུར་བའི་དུས་ཡུན་ནང་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་  
ཟེར་བ་དེ་དུས་ཚོར་ཐུང་ཐུང་དེད་མ་གཏོགས་པའི་པོ་

གང་ཡང་མིན།

།། །དེ་རིང་ང་རང་ཚོ་འདི་གར་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཕྱིད་  
བའི་སྐབས་འདིར་ཉུ་རྒྱུར། འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ང་རང་ཚོ་ཚང་  
མས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བུས་པ་དེ། ང་ཚོས་  
འདས་པའི་ལོ་དུས་དེའི་ནང་ལ་ ཕྱི་མིག་ བལྟས་ནས་བསམ་སྒོ་བཤང་ན་ང་  
ཚོ་འི་གཞི་རྩའི་བདེན་བའི་གཞུང་ལམ་ལུ་བུ་དེ་བདན་པོ་ ཞིག་དང་། གང་  
ལ་གང་འཛམས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་མངོན་པ་ ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྐབས་འདིར་  
ང་ཚོ་འི་རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཇི་ཡིན་དང་། ང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་  
བའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་དྲན་པའི་  
ཐོག་ནས་སྐོར་ཡང་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་གཡ་ཚེན་པོ་ དེ། གཞི་རྩ་  
གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་བཤད་ཡིག་ ཐོག་རྩུབ་དུ་ཡོད་སྐབས་འདིར་  
དམིགས་བསལ་ཤོད་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག །

ཉེ་ཆར་བོད་ནས་གསར་འགྱུར་གཞིན་ཏུ་ཁ་ཤས་ལ་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན་  
ནས་ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་དུས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག །  
ཁོ་ཚོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་དེ་ད་ཆ་མི་ དར་མ་ ཞིག་ཆགས་པ་ མཐོང་ནས་བསམ་  
སྒོ་ ཞིག་བཤང་དུས་ ༡༩༧༦ ལོར་སྤྱི་བའི་སྤུ་གུ་ད་ཆ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་  
དེ་མི་ཚད་ ལོངས་པ་ ཞིག་ཆགས་ནས་ ཡོད་དུས་ང་ཚོ་རང་ གི་ལྷང་བ་བྲལ་  
ནས་མིའི་ལྷང་ བར་དུས་ཡུན་ གང་ཅམ་ ཕྱིན་འདུག་ བསམ་ པ་དྲན་ ཡོང་གི་  
འདུག །དཔེར་ན། ང་རང་སྐོར་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་  
ལ་ཟེང་འཁྲུག་ གི་གནས་ཚུལ་ དེ་བྱུང་ནས་རང་གི་ལྷང་བ་ བྲལ་དེ་མིའི་ལྷང་  
བར་གྲར་ནས་ད་ཆ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་སུ་སྤྱོད་སུ་ཡོད་པ་དེ། ལོ་ཉི་  
ཤུ་ཅ་ལྔ་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཅམ་གྱི་བར་དེ་མི་ཚོ་ གཅིག་གི་ནང་ གི་རྩ་  
བ་ཆེ་ཤོས་དང་། དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་ཤིག་དེ། བསམ་སྒོ་གཏོང་དུས་  
མི་ཚོ་འདི་དུས་ཚོར་ རྩ་བ་ཆེ་ཤོས་དང་ བཟང་ཤོས་དེ་མིའི་ ལྷང་བར་སྤོད་  
དགོས་པ་ ཞིག་ཆགས་པ་དེ་སེམས་སྤྱོད་ པོ་ ཞིག་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། བསམ་  
སྒོ་ ཕྱོགས་གཞན་ ཞིག་ནས་བཤང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་རང་གི་ལྷང་བ་  
བྲལ་བ་དེ་འདྲ་ཆེས་རྒྱང་ཟོས་ལྟར་སྤོབས་ཆེ་བ་ ཞིག་གིས་སྤོབས་རྒྱང་བ་ ཞིག་  
ལ་སྐབ་ཚོད་དང་། དབང་ཡོད། གཉམ་གཞན་བཅས་བྱས་སྐབས་ང་ཚོ་  
རང་གི་ལྷང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ། དེང་སང་འཛམ་གླིང་གར་ཏུ་བ་ལྷང་བ་  
ཆེ་སྤྱོད་གང་ལ་བལྟས་ ནའང་འཕྲལ་ སེལ་ གྱི་ཐག་གཅོད་དེ་ སྤོབས་ དང་རྣམ་  
བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འཛམ་གླིང་གར་གསལ་ ལྟར་ང་ཚོ་འི་གནས་

ཚུལ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ ཚེ་བ་ ཞིག་གིས་སྟོབས་ ཚུང་བ་ཞིག་ལ་ཕྱབ་  
 ཚོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད། འཛེས་སྒྲིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་དུས་ལུན་  
 ནང་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐུམ་ཚུ་ཟེར་བ་དེ་དུས་ཚོད་ཕྱང་ཕྱང་རེད་མ་གཏོགས་དུས་ ཚོད་  
 རིང་བོ་གང་ཡང་མ་རེད། འཛེས་སྒྲིང་འདི་རི་སྐང་ལ་རང་རབང་གི་དོན་དུ་  
 འཕམ་ཚོད་བྱས་པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་ བལྟས་པ་ཡིན་ན་མི་ཐོག་  
 ནས་མི་ཐོག་སྐྱེལ་དེ་འཕམ་ཚོད་བྱས་ཡོད་པ་ལས། ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུ་རི་སྐང་ཆ་  
 མ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་འབྲུང་འབྲུང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་  
 ནང་ལ་འཁོད་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་གཏོང་ཡོན་ བྱེད་བ་ཞིག་ཡིན་  
 སྟེངས་ལོ་ ཉི་ཤུ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།

ལོ་ཉི་ཤུ་དེའི་རིང་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་  
 མང་ནམས་དངོས་གནས་ སེམས་ཤུགས་ཉ་ལས་པ་ ཞིག་བཅངས་ནས་བསྐྱེད་  
 པ་རེད། རྒྱ་མིས་གདུག་རྩལ་དབང་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཇི་ཅམ་མཉན་པ་དེ་  
 ཅས་གྲིས་ང་རང་ ཚོ་འི་མི་མང་ཁྱེད་གཞིན་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་ ཆེན་པོ་  
 དང་མཁྲེགས་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། མ་གཞི་རྒྱ་ནག་གིས་མཉན་  
 པའི་མི་རིགས་ནང་སོག་དང་། ཤར་དུར་གི་སི་ཐམ། བོད་བཅས་ཚང་  
 མར་གནས་རྒྱལ་སལ་ཆེར་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཚན་ནས་བོད་  
 པ་ཚོ་སོ་སོ་འི་ཚོས་དང་། ཤེས་རིག་གི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་སོགས་  
 གནས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་།  
 མཁྲེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོ་ཅ་བ་སྲིད་དོན་གྱི་བཅན་བྱོལ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། ལས་འགན་  
 ཨང་དང་པོ་སྲིད་དོན་གྱི་རང་དབང་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་རེད།

ང་རང་ཚོ་མིའི་ལུང་པར་སྲིད་མཁུན་ ཚོ་དང་པོ་མི་མང་མང་ ཚེ་བ་རྒྱ་གར་  
 མེ་ས་མ་རིར་དང་། དུས་བྱ་གཅིག་སྐབས་ས། ང་ཚོ་མ་སྐྱེ་རིར་བཅས་  
 སྐྱ་སྲིད་པའི་སྐབས་ནས་ ང་ཚོ་འི་སེམས་ནང་རང་བཅན་གྱི་དོན་དུ་འཕམ་ཚོད་  
 བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཅ་བ་སྲིད་དོན་གྱི་བཅན་བྱོལ་བ་  
 ཞིག་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་འི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོ་སྲིད་དོན་གྱི་རང་དབང་  
 བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་སྲིད་དོན་གྱི་རང་དབང་སྐྱབ་པའི་ཁ་  
 གཏད་གཅོག་ས་དེ་ལས་སྐྱ་པོ་ཞིག་དང་། བདེན་པའི་ཤུགས་གཅིག་ལུས་  
 འབྲུབ་ཐབས་དང་། མཐེ་བོང་བསྟན་ནས་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད།  
 དེ་འདྲ་ ཡིན་དུས་ དངོས་ ཡོད་གནས་རྒྱལ་ གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ གཞིགས་པའི་  
 དུས་ལུན་རིང་བོ་ཞིག་འགོར་སྲིད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་མང་བོ་ཞིག་ལ་  
 གཏོང་ཡོན་བྱེད་དགོས་པའི་ཚོད་རྩིས་བསྐྱོར་བ་རེད། སྐབས་དེར་ནི་ཉ་  
 ཅས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཤུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་  
 བ་ནམས་ནས་སྲིད་ དོན་གྱི་འཕམ་འཛིང་ བྱེད་པ་ལ་ཅ་བ་འཕམ་འཛིང་བྱེད་  
 མཁུན་གྱི་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། འཕམ་འཛིང་བྱེད་མཁུན་གྱི་མི་མེད་ན་  
 འཕམ་འཛིང་གི་བྱ་བ་དེ་ཐོན་གྱི་མ་རེད། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་བྱ་བ་ཡོང་གི་  
 མ་རེད། ལུས་ལྟ་བུར་ཅ་བཞག་ན་ལུས་ཆ་ཚང་ཞིག་མེད་ན་ལག་པ་དང་

ཀང་པས་འབྲུག་གི་ཕྱོད། གནས་ཚུལ་དེའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་འཇམ་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཚོགས་ལ་སྐྱེས་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ས་མཚན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་  
 པ་དང་ཚབས་ཅིག་འབྲུག་ཆེ་ཤོས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། སློབ་  
 སློང་གི་ཐོག་དུ་བསྐྱེད་བ་དེ། དེ་གཉིས་པོ་ནི་མིའི་ལུས་པོའི་སྐྱེས་  
 བསྐྱེད་ས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལུས་པོའི་སྐྱེས་དེ་ཡོད་ཕྱིན་ལག་པ་དང་ཀང་པས་  
 ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱབ་ཀྱི་དེ། གལ་སྲིད་ལག་པ་དང་ཀང་པས་སྐྱོན་ཤོར་ནའང་  
 ཀང་ཚབ་ལག་ཚབ་སྐྱིག་ཚོག་གི་དེ། ལུས་པོའི་གཞི་མ་དེ་མེད་ན་ཀང་  
 ལག་ངོ་མ་ཡོད་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་དེ། ང་ཚོ་བོད་མི་བཅོམ་བྱོལ་བ་  
 སློང་ཕྱག་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་ས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པའི་འགྲོ་སྤངས་  
 ཕྱོགས་གང་ས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒོ་བྱེད་པོ་རིམ་བསྐྱིགས་དེ་ལས་ཀ་  
 བྱས་ནས་ད་ཆ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཕྱི་མིག་ཅིག་བརྟུས་པ་ཡིན་ན།  
 བོད་མི་འབྲུག་གཅིག་ལས་མས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ལས་  
 རིགས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་འཚོ་བ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཕྱབ་ངེས་  
 ཤིག་དང་། ང་ཚོ་བོད་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་ཞལ་འདེབས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ཕྱབ་པའི་  
 དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་དེ།

བོད་སྐྱུག་འབྲུག་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་སློང་རི་འབྲ་ཞིག་བྱང་ཡོད་དམ་  
 ཟེར་ན། མའོ་ཅོ་དུང་གི་གཏམ་བཤད་ཚོག་ཁ་ཤས་སྐོར་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་ཡོད།

དེ་མཚུངས་སློབ་སློང་གི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོ་འི་བོད་སྐྱུག་སློང་ཕྱག་  
 ཉི་ཤུ་སྐོར་ཞིག་ལ་སློབ་སློང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པའི་ནང་ནས་གང་ལ་གང་  
 འཚམས་ཤིག་གིས་འཇམ་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་སྐྱི་མཚུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་  
 ཀྱི་གདན་ཐོབ་ལ་ཡོངས་སློང་ཕྱབ་པ་བྱང་ཡོད། དེ་ནི་ཁ་བཤད་ཚོག་སློང་  
 གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་ཕྱབ་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་མ་དེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 དངོས་པོ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ཡོང་བ་ཞིག་མ་དེ། ཕྱོགས་  
 མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་བརྟུན། ཕྱོགས་མང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་མ་  
 ཞིག་ཚོགས་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་ལས། མེས་ས་འབྲུགས་  
 གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཕྱབ་པ་ཞིག་མ་དེ། དེ་ཡང་ལོ་དང་ལྷ་བ་སླེལ་  
 ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་དེ། ཡིན་ན་ཡང་  
 གཞི་ཅ་དེ་གཉིས་པོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བྱས་ཆེས་གང་ལ་གང་འཚམས་བཞག་  
 ཡོད། ད་ཆ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཕྱིན་པའི་མཚམས་འདྲིར་བོད་སྐྱེ་ནང་དབང་འབྲེལ་  
 པ་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སླེབས་པའི་སྐབས་འདྲིར་ང་ཚོ་སྐྱེས་ཤོར་དགོས་  
 པ་དང་། ངོ་གཞོང་དགོས་པ་དེའི་འབྲུ་ཅམ་མེད། ང་ཚོས་དངོས་གནས་  
 འགྲོ་བ་མའི་རིགས་གཅིག་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་སོ་སོའི་གཞུག་

གཅིག་གྱུར་གྱི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་སྒོམ་བྱེད་དང་། དེ་ཡང་ཚོགས་  
 གྲས་པོ་ཚམས་མིན་པར་དོན་ངོ་མའི་ཁེ་བཅན་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་  
 ལས་ཀ་དང་། འཕམ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་  
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་འཛམ་གླིང་གྱི་ཚེ་གུ་ཡངས་འདྲིའི་སྐྱོད་ལ་  
 ང་ཚོས་བརྟན་འཕེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ངོ་གནོད་དགོས་པ་  
 དང་། སྐྱུ་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད། སྐྱུ་ཐུབ་ལ་མི་ཐུབ་དང་རལ་  
 པ་ལྷན་པས་མ་ཁེབས་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་བྱེད་དགོས་པ་ཙུ་བ་ནས་མེད། ད་  
 ཚང་ཚོས་དངོས་གནས་སློབས་པ་ཚེན་བོས་བརྟན་ཐུབ་པ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན།  
 ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་བ་སློང་སྐབ་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་གིས་མིའི་ལྱང་བའི་ནང་ལ་རང་  
 གི་ས་ཚ་སྐར་མཐིལ་ཚམ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་འོག་ནས་སོ་སོའི་མི་  
 རིགས་སྤྱང་སློབ་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་དང་། ཤེས་རིག་  
 གིས་མཚོན་པའི་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ནམ་པ་སྤྱང་སློབ་ཅི་ཚམ་བྱས་ཡོད་  
 པ་འདྲི་དག་ང་ཚོས་བརྟན་འཕེར་བ་ཞིག་ཡོད། བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཚེའི་མི་  
 མང་ས་ཡ་དྲུག་རང་གི་མི་རིང་ལ་མི་གཅེས་པ་དང་། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་  
 ཚོས་དང་ཤེས་རིག་ལ་མི་བྱས་པ་དང་མི་བཙེ་བ། མི་དགའ་བ་སྤྱི་ཞིག་  
 ཀྱང་ཡོང་གི་མ་དེ། ཡིན་ན་ཡང་འགལ་རྒྱུན་ཞིག་གིས་རྒྱུན་པས་སོ་  
 སོའི་ཚོས་དང་། ཤེས་རིག་ ཁམི་རིགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་བཅས་ལ་  
 སྤྱང་སློབ་བྱེད་རྒྱ་མཚར་བཞག་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སློབས་ཡོད་པ་  
 དེ། བར་ལམ་རྒྱ་མིའི་བརྟན་པར་འགའ་ཤམ་ནང་ལ་ཉུ་གོ་སྤྱང་གིས་མི་

རིགས་གངས་རུང་གི་ཤེས་རིག་རྒྱབས་ཚེན་བོ་དང་། ཙུ་བ་ཚེན་བོ་དེ།  
 དེར་གྱུང་དུང་གིས་གཟིགས་དོགས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་ལུགས་བཀོད་  
 ཡོང་གི་འདུག ཁྱོད་རང་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་མི་རིགས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱད་  
 ཚོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་གཅེས་ཞེན་འོས་པ་དང་དོ་སྤང་བྱེད་འོས་  
 ཤིག་ཡིན་པ་མ་བཤད་མཐུ་མེད་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་རིང་ཁ་  
 སང་གད་མོ་ཤོར་དགོས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁྱོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་  
 སོ་སོའི་མི་རིགས་ལ་ག་ཚེ་བྱེད་འདྲོད་མེད་པ་དང་། སེམས་བྱུགས་  
 མེད་པ་ག་ནས་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་མི་རིགས་གྱུ་དོག་  
 རིང་ལུགས་དང་། སྤྱད་རྒྱུང་། རྗེས་ལུས་ཅན་ཟེར་བ་སོགས་མིང་སྐ་  
 ཚོགས་བཏགས་ནས་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་མིའི་  
 ལྱང་བར་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་  
 དུ་ལས་ཀ་འདི་ཚམ་བྱས་པ་ལ་སློབས་པ་བྱེད་ཚོག་པ་ལས་ང་ཚོ་གདོང་སྤྱད་  
 བས་སློད་དགོས་དོན་ནམ་ཡང་མེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་  
 ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཚོས་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་དེ། ང་ཚོ་འི་གཞིས་ཆགས་  
 ཁག་ནང་ཡོད་པའི་དགོན་པ་ནམས་ལ་ཆ་བཞག་ན། དགོན་ཁག་འདི་ནམས་  
 ད་ལྟ་རྒྱས་མ་དྲུགས་ནའང་བརྒྱས་མ་དྲུགས་པའི་ཙུ་བ་ཞིག་ཚུགས་ཡོད།  
 བརྒྱབ་པ་སློབ་གཉེར་ལ་མཚོན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཀྱི་ཀྱང་ཚུགས་  
 ཡོད། དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་རང་དབང་ལྷན་པའི་ལྱང་བ་མང་བོ་ཞིག་ནང་  
 གྱི་མིས་དྲུག་ལྟར་བཙེ་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་། ལྷག་པར་



བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མི་ཉུང་བ་  
ཞིག་ཡོང་བཞིན་པ་རེད།

དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་། རྣམ་པ་བཅས་ང་རང་ཚོས་  
སྤང་སློབ་དགོས་ངེས་ཤིག་བྱས་ཡོད། མདོར་བརྒྱུས་ན་འཇམ་གླིང་འདྲིའི་  
སྐང་ལ་སོ་སོ་འདི་ཤེས་རིག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་མིའི་སྡེ་ཚོན་གཅིག་ཉར་  
ཚགས་སྤང་སློབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཉུས་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་ཡར་རྒྱས་བདང་  
སྡེ་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་བརྒྱག་པར་བརྒྱང་རྒྱ་དེ་བོད་ནང་ལ་མང་  
བ་བྱས་ཡོད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་མང་བ་བྱས་ཡོད་བརྒྱུར་ཚོག་  
བ་ཞིག་ཚགས་ཡོད། དེ་ང་ཚོ་སློབས་པ་སླེ་འོས་པ་ཞིག་རེད།

གཉིས་ནས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན། བོད་ནང་རྒྱ་མིས་སློབ་  
གྲུ་མང་བོ་བཅུགས་ལུགས་དང་། ཁོ་ཚོས་སྤར་བྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་པའི་ནང་  
གང་ཡང་མེད་པ་ལ་ད་ཆ་སློབ་སློང་ཐོག་ཉ་ཅང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ཅས་  
ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་མིའི་ལྷང་པར་སློབས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་སློང་  
བྱེད་དགོས་ཞེས་བཅུན་བརྒྱལ་བྱེད་མཁན་སྤུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་  
ཚོས་རང་གི་འདོད་པས་དང་བྱ་བྲངས་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། རྒྱར་སོ་  
སོ་འདི་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་དེ་མེད་  
ཐབས་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་རང་གིས་རྩོལ་བ་བྱས་སེམས་ཤུགས་བརྒྱུད་དེ་  
ཡིན་ཏན་སློབ་སློང་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཡོད། བོད་ནང་གི་བོད་སྤུག་  
འཕུས་སྤུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་སློང་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཡོད་དམ་ཟེར་ན།

མའོ་ཅོ་དྲུང་གི་གསུང་བཤད་ཚོག་ཁ་ཤས་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་ཡོད། །  
དེ་མིན་འཇམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདྲིའི་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་དུ་  
སློབས་སྤུག་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དྲགས་མཚན་གསལ་བོ་  
རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་འཕུས་ཤོར་ཆེན་པོ་  
ཕྱིན་པའི་སློབ་དེང་སང་རྒྱ་མི་ཚོས་སྤར་གང་འདྲ་རྒྱག་གི་འདུག ཁོ་རང་  
ཚོ་འདི་སྤུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་འཕུས་ཤོར་བྱང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་སོག་པོ་དང་།  
ཤར་དྲུང་གི་སོ་ཐོག་། བོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྤུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་འཕུས་ཤོར་ཡོད་  
པ་ལྟ་ཅི་སློབ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ནས་བལྟས་ན། ང་ཚོ་  
བཅུན་བྱོལ་བ་སློང་སྤུག་བརྒྱ་སྤོར་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྤུ་གུ་སློང་སྤུག་ཉི་ཤུ་  
ཅས་ནས་དྲན་དྲན་བྱས་ཇེས་མང་བ་བཞག་ཡོད། གནས་ཚུལ་འདྲི་གཉིས་  
ལ་བསམ་སློབ་བྱང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་ཤེས་  
རིག་སྤང་སློབ་བྱེད་པའི་ལས་འགན་དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་མི་རིགས་  
ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དེ་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་  
དེ་འདབ་ཚགས་གཤོག་སློང་རྒྱན་ནས་མཁར་འཕུར་བ་ལྟ་བུའི་སློབ་སློང་  
སློད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བྱས་ཇེས་གང་འཚམས་བཞག་ཡོད།

དང་སྐབས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་པ་བཞིན་བོད་ནས་  
ཚུར་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བུ་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདྲི་ནས་མར་ང་  
ཚོ་སློང་སྤུག་བརྒྱ་སྤོར་པའི་ནང་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཚུར་ས་ཡ་  
དུག་གི་ནང་ནས་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ཅང་། མར་གཅིག་འགྲོ་སར་ཚུར་བཅུ་ནས་

བརྒྱ་བར་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཡོང་འདོད་ཡོད་པ་ནི་ངས་བརྒྱ་  
 ཚ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐག་གཅོད་ཐུབ། དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་བྱང་སོང་ན་ང་ཚོ་རྒྱ་  
 གར་ནང་ཡོད་པ་ཚོ་འི་ཐོག་དུ་སྒྲིན་ཡོད་པ་ནམས་ང་ཚོས་བཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ས་  
 རེད་ལ་བཀའ་བརྒྱའི་འདོད་པའང་མེད། ང་ཚོ་འི་ཡར་རྒྱས་ཡོད་པ་ནམས་  
 རྒྱང་རྒྱང་ཆེན་པོར་སློབ་དཔགས་དགོས་ཡག་གང་ཡང་མེད། དངོས་གནས་  
 གང་ཡོད་པ་ནམས་བཟུན་རྒྱ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དྲང་བཞེན་གྱི་ལམ་ལ་  
 སྲུས་ཕྱིན་འདུག །བཀྲལ་རྩུན་གྱི་ལམ་ལ་སྲུས་ཕྱིན་འདུག ཉམ་པ་  
 སྲུས་བཤད་འདུག །དྲང་བོ་སྲུས་བཤད་འདུག་གསལ་བོར་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་  
 རེད། འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ང་ཚོས་བྱས་རྗེས་གང་ལ་གང་འཚམས་  
 ཤིག་བཞག་ཡོད་བསམ་པ་དུན་གྱི་འདུག །

ད་ཆ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་  
 ཚོས་དམར་བོ་འི་ལྷ་བར་ངོ་གྲོལ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད།

ང་ཚོ་འི་སྲིད་དོན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ༡༩༧༩ ལྷ་མས་སྲུ་  
 འཛམ་སྒྲིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྲིད་དོན་གྱི་འཐེན་  
 འཕྲེར་བྱེད་རིས་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་འོག་ནས་ལྷ་མས་དེར་ཨ་རིས་བོད་  
 དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་བོད་སྲིད་པའི་དོན་  
 དག་ལས་ཨ་རིའི་ཁེ་ཕན་གཅོད་ཆེ་བར་བརྒྱུད་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཕྱིན་

ཡོད་དམ་ཟེར་ན་ནམ་ཡང་སྲིན་མེད། ང་ཚོས་སོ་སོ་འི་རྩ་བའི་དམིགས་  
 ཡུལ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ང་རང་ཚོ་འི་ལས་འགན་སྐྱབ་ཡོད། ལས་  
 འགན་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་ངེས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཨ་རི་ཡིན་ནའང་  
 རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་ནའང་རེད། སྲུས་རོགས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་  
 པ་རེད། ང་ཚོ་འི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དང་མཐུན་གྱི་མེད་ན་སྲུས་ང་ཚོར་རྟེ་  
 རམ་གྱི་ལག་པ་བརྒྱུད་ན་ནའང་ང་ཚོས་བྲུངས་མེད། ང་རང་ཚོར་དམིགས་  
 ཡུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅང་དེའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བསམ་སློབ་  
 བཏང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། ཨ་རིས་རོགས་བྱས་པ་  
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་དེ་ང་ཚོས་ཨུ་རུ་སུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམར་བོར་ངོ་  
 གྲོལ་བྱས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། རྒྱ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པས། ཡང་སྒྲོམ་དམར་  
 བོ་འི་ལས་ལྷགས་ཆེ་ཆེར་བདོ་བས། ཞེས་སོགས་བཀའ་སློབ་ཞལ་གདམས་  
 གནང་ཡོད། དེ་ནི་དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་  
 གསུངས་པ་རེད། ད་ཆ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་  
 པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དམར་བོ་འི་ལྷ་བར་ངོ་གྲོལ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡང་  
 མེད། རྒྱ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་སློབ་དེ་གལ་དེ་ངེས་མེད་ལྷ་མས་དེའི་  
 དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་མིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་།  
 རྒྱ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པས་ཚོག་གི་བདག་བོས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་ཐག་བཅད་  
 ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་རྒྱ་སྲིད་བཅུ་བཞི་པས་ཚོག་གི་བདག་བོས་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་མི་ཚོག་པ་མི་འདུག །ཚེས་ངས་ཁ་ཤོབ་ལྷ་བུར་ཟེར་གྱི་

ཡང་བྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་རེ་རྩོམ་བཅོམ་  
 ཉམས་གཅིག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་ཅ་བ་ནས་མེད། སོ་སོའི་དམིགས་ལུལ་  
 དེ་གཞིར་བཞག་ནས་སྤྱིན་ཡོད། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གི་སྤོན་གྱི་དབང་བོ་ཤོག་  
 བྱའི་སྐྱབ་ཨ་རི་བཅོན་རྒྱལ་དེ་རྒྱ་མིའི་གཉེན་ལ་སྤྱིན། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་གི་  
 གྲོགས་བོ་སྐར་སེམས་མེད་པའི་རོགས་རམ་བྱེད་བོ་ཅ་སྲུ་མཉམ་མཐུན་རྒྱལ་  
 ཁབ་དེ་རྒྱ་མིའི་དབང་སྤྱིན་པ་དེ་ཉུང་ང་ཚོ་འི་སྤོན་བྱས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་  
 གཏོང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཉིང་ང་ཚོས་ང་གི་དམིགས་ལུལ་  
 གཞིར་བཞག་གིས་སྤྱིན་པའི་དྲིལ་ས་མཚན་བསྐྱབ་པ་རེད།

དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོས་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་  
 གཏོང་ལ་བསྐྱབ་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དང་། འགའ་ཤས་ལ་ངོ་བསྐྱོད་ས་  
 འཁྲབ་གནས་འཁྲབ་བྱས་ནས་དོན་དག་སྐྱབ་ཐབས་བྱས་པ་མེན་པར། ང་  
 རང་ཚོར་སོ་སོའི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་གར་དང་བོད་  
 མི་རིགས་དབང་དུས་རབས་མང་བོ་འི་རིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་  
 འདི་གཉིས་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་བདེན་པའི་  
 འཐབ་ཅོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་མི་མང་ཤིས་ཡོན་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤོན་ནས་རྒྱ་  
 མཚན་ལྷན་པར་མཐོང་སྟེ་རྒྱ་བ་སྤོན་དང་ག་ཆ་བྱེད་པ་ནི་ང་ཚོ་བཞིན་གྱིས་བྱུང་  
 བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། གཞི་ཅ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གོང་རེ་མིའི་  
 དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འཇམ་དེ་ཚོགས་པ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ལ་  
 ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་འི་བྱེད་སྤོགས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་

གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན། ཨིན་རྒྱུ་རྒྱུ་དེར་ཆ་བཞག་ནའང་འདྲ།  
 མོར་རྩི་རྩི་ས་ཡི་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་འདྲ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོར་བཀྲིན་ཚེན་བོ་  
 གཅིག་བྱུར་ཡིན། བོད་དོན་ཐོག་དོན་དམ་པའི་ག་ཆ་དང་དགོངས་བཞེས་  
 གནང་མཁན་དུ་ང་ཚོས་གཅིག་བྱུར་བཅི་བཀུར་ཞུ་མ་གཏོགས་དབྱེ་བ་གང་  
 ཡང་མེད། ང་རང་ཚོས་ང་གི་དམིགས་ལུལ་འདིའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་  
 པ་ཞིག་དང་། དྲང་བོ་དྲང་བཞག་གི་ལམ་དུ་སྤྱིན་པའི་ལག་རྩིས་དེ་ད་ཆ་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་སྤྱིན་པའི་རྩིས་ལ་གཞི་ནས་གསལ་ཡོང་གི་འདུག །

དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་འི་མི་མང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་རེ་རྒྱང་རེ་རྒྱང་ལ་  
 རྩོན་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཡོད། དེ་འདྲ་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་ཡོང་  
 གི་རེད། མང་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་ནམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབ་ཡོད་  
 དམ་ཟེར་ན། བོད་པ་ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་ཐོས་ཡོང་དུས་མི་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་  
 ལ་གཏོང་ཡེན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དང་། རྩོ་གོས་ཐབས་ཤེས་གུང་བོ། བཟོད་  
 བསྐྱབ་ཐུབ་མཁན། ཁ་དན་ཚོག་ལ་གནས་མཁན་ཞིག་ལ་མི་གཞན་དག་  
 གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཅ་བ་ཚེན་བོ་རེད།  
 དེ་དུལ་སྐྱད་ནས་ཉེ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེལ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་  
 མ་རེད། ལག་ཡེན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་དངོས་  
 གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། ཉི་ཅར་  
 ང་ཨོ་རི་སར་འབྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་པ་འགའ་ཞིག་དང་སྐད་ཆ་བྱུང་ །  
 རྒྱ་གར་བ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ལ་བོད་པ་ཟེར་དུས་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་

ལེན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དང་། བཟོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཐུབ་མཁན། ཁ་དན་ཚོག་  
 གནས། ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ། ལྗོ་གོས་ཐབས་ཤེས་གྲུང་པོ་བྱེད་ཐུབ་  
 མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག། ཁྱིམ་སང་རྒྱ་མིས་རྒྱ་གཏོང་སར་  
 རྒྱ་བཏང་། རྒྱལ་བསྐྱབས་བྱེད་སར་རྒྱལ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་འུགས་རྒྱག་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བདེན་པ་ལག་ཐོག་ནས་ར་སྤོད་མ་བྱུང་ན་  
 ཚོག་སྐོས་བོ་གཅིག་ཕུས་ཁྱེད་ལ་འབྱོལ་གྱི་མེད་པ་མཐོང་གསལ་རེད། ང་  
 ཚོར་རྒྱ་གོན་གཏོང་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱབས་རྒྱ་ཆེ་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་  
 འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་བོད་  
 པ་ཟེར་བ་དེ་ཆ་འཛོམས་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་མི་ཡིན་པའི་དཔག་སེལ་བཟུན་  
 ཐུབ་པ་འདི་ཉ་ཅང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚང་མར་ངས་  
 ལོ་སྐབས་འདིར་བསྐྱབས་བཅོལ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཅོལ་རྒྱ་ཡིན།  
 རྗོ་དོན་ང་ཚོ་འི་སྐྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་  
 ལི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་སྤོགས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་  
 འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་འདིའི་རིང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་  
 ཚོར་སྐྱབས་པོ་བྱུང་ཡོད། རང་གི་ལུང་བ་བལ་བ་འདི་ལས་སྐྱབས་པ་ག་རེ་  
 ཡོད། རྟོང་སང་འཛོམས་བྱ་སྤྱིང་འདིའི་སྐར་ལ་ཞི་བདེ་དང་། རང་དབང་།  
 འདྲ་མཉམ་ཟེར་བའི་ཚོག་སྐོས་ཀྱི་གདམ་བཤད་ཅམ་ལས་ལག་ལེན་ངོ་མའི་  
 ཐོག་ལ་དབྱུང་སྤུ་བཟང་དང་། ཉམས་བ་སྤུ་ཆེའི་ཐོག་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་  
 འདིའི་འོག་ནས་ང་ཚོ་མིའི་ལུང་པར་གྱར་དུས་ཐབས་སྤོ་བོ་དང་། དཀའ་

ངལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དང་འགལ་རྒྱུན་སྤུ་མང་འཕྲད་  
 པའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོས་བྱས་རྗེས་མི་དམན་པ་  
 ཞིག་བཞག་ཡོད། འདི་ང་ཚོ་འི་རྒྱལ་ཁ་རེད། ལོ་ཉི་ཤུ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་  
 སྤུ་ང་ཚོས་སྤོབས་ས་ཆེན་པོ་འི་ཐོག་ནས་དུན་འོས་པ་ཞིག་རེད།

བོད་ནང་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ང་ཚོར་སྤོན་དང་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཐབས་ཤེས་གིག་རེད།

ད་མན་ལོ་ཉི་ཤུ་སྤྱིན་པའི་མཚམས་སྤུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་མི་ལམ་ལ་  
 ཡང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་སང་རྒྱ་ནག་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་  
 རིང་ཁ་ས་རྒྱ་ནག་ནང་རང་དབང་གི་ཚོར་བ་གསར་པ་ཞིག་སྤོབས་ཡོང་གི་  
 ཡོད་པ་དང་། གདམ་བཅོལ་རང་དབང་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་འགྲོ་  
 རྟེན་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་བྱ་ཡངས་པོ་འི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་  
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བན་གཞོད་  
 ཆེན་པོ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ལ་ང་ཚོས་སྤང་རྒྱུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ན་  
 རྒྱག་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེར་དོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 ལྟར། ང་ཚོར་ཡང་ལྷན་པ་དང་། མིག་ན་བ་བཅས་ཡོད་པའི་དགོས་  
 རོན་དོ་སྤང་ཆེན་པོ་འི་ཐོག་ནས་བཟུས། བསམ་སྤོ་བཏང་། བདག་དབྱེད་  
 བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། ཁ་ལྷའི་རྒྱ་མིའི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་དངོས་  
 གནས་ཡིད་བརྟན་འཕེར་བ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། ད་ལྷའི་འགྱུར་བ་འདིས་

རྒྱུན་པས་མ་ རོངས་པའི་ལོ་ གཅིག་གཉིས་ ཉང་འདི་འདྲ་ ཞིག་ཡོང་གི་ རེད་  
 ཅེས་ལབ་ཐུབ་རྒྱ་ ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ རེད། རྒྱ་མིས་ད་པན་སྐད་ཆ་རྒྱ་ཚོག་གྱི་  
 འགལ། ཁ་གཅིག་སྟེ་གཉིས། ཁ་འཕངས་ལག་འཕྲིས། ཡ་རབས་  
 གཞུང་བཟང་གི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་གདོང་བསྟན་མི་ཤེས་པ་གང་འདྲ་བྱས་སོང་།  
 འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཉམས་སྤོང་ནས་ ཚོད་དབག་བྱས་ན་ ད་དྲུང་ལོ་རྒྱ་དྲུག་  
 རྒྱན་མཚམས་སུ་ ཚོད་ཅིག་ཐོག་ན་ལས། ད་ལྟ་ཚོད་ཐོག་རྒྱ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་  
 པ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ངས་པར་དྲུ་དོ་སྦྲང་  
 དང་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་  
 རྒྱུར་ཆ་ བཞག་ནས་ ང་ཚོས་ བསམ་སྒྲོ་གདོང་ རྩོགས་བསྐྱར་ བཅོས་བྱས་ ཉ་  
 དགོས་པ་མེད་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་དྲུག་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས  
 སམ་ཟེར་ན། འདས་པའི་ལོ་ ཉི་ལུང་རིང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་པའི་འཆར་  
 གཞི་ནམས་མཇུག་མཐུད་ ཉས་གཞིས་ ཚགས་ཡར་རྒྱས་གདོང་རྒྱ་དང་།  
 རྩོབ་སྤོང་ཚགས་ཚུད་དུ་གདོང་རྒྱ། རྩིག་འཇུགས་ཚགས་ཚུད་ཡར་རྒྱས་  
 གདོང་རྒྱ་བཅས་ལ་ འགལ་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དངོས་  
 གནས་ཀྱི་འགྲུར་བ་གདོང་འཁེལ་བ་ཞིག་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་  
 ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དེ་དང་འཚམས་པ་ང་ཚོ་འི་ངོས་  
 ཉས་བྱེད་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག། དེ་ཚོ་འང་རྗེས་ལུས་མ་ཐེབས་པའི་ཐོག་  
 ཉས་ལག་ལེན་བསྟར་བུབ་ ཐབས་སུ་སྤུང་བོ་འི་ཐོག་ ཉས་བསམ་ གཞིགས་བྱ་  
 རྒྱ་དང་། ཅ་བ་ང་ཚོ་གཞི་ཅ་ཡག་པོ་ཚུགས་ཡོད་པ་འདྲའི་ཐོག་སྟོད་

དགོས་པ་དེ་དུས་ཚོད་འདིར་གལ་ཆེན་པོ་ རེད་ བསམ་གྱི་འདུག། །  
 ཡང་དེ་སང་བོད་ལ་མི་ཁ་ཤས་འགོ་རྒྱུ་འི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་  
 ཡོད་པ་འདིས་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོ་འི་ ཉང་ཚོད་ཐོག་མིན་སལ་ཆེར་ཡོང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་རེད། འདི་ཉི་ང་ཚོ་འི་ཅ་བའི་གནས་སྤངས་ཐོག་འགྲུར་བ་འགོ་  
 གཞིའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་རེད། བོད་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་  
 ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ ང་ཚོས་ཚོད་བ་རྒྱག་དོན་མེད་ཅེས་ ངས་དྲག་པར་བཞེད་  
 བཞིན་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཅམ་མིན་པར་དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་  
 བསམ་སྒྲོ་དེ་ག་རང་ཡིན། བོད་ནང་ལ་དགའ་ངལ་རིམ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད་ང་ཚོ་  
 ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། ལོ་ཉི་ལུང་རིང་ལ་ང་ཚོས་མིའི་ལྷང་པར་  
 ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་  
 ཉས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་ ཤིག་དུ་བཅོས་ནས་ བོད་ནང་གི་ གནས་  
 ཚུལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ང་ཚོ་འི་ལག་པར་འགྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 དག་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་བོད་ནང་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་  
 རེད། ཁྱ་ཁྱ་ཟེང་ཟེང་གི་ཡར་རྒྱས་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་དེས་བོད་མིར་ཕན་པ་  
 ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཉུང་རེད། མི་ལ་དགོས་རྒྱུ་འི་གཞི་ཅའི་རང་དབང་ཁག་མེད་པ་  
 ལ་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིས་བོད་ནང་ལ་  
 བདེ་སྦྱིད་སྟུན་སྟུན་ཚོགས་པ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནས་ལྟ་སྟོར་  
 འགོ་མཁན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་བྱུང་བ་དེ་ ཚོར་རྒྱ་མིས་མི་བདེན་རྒྱན་  
 རྩིག་དང་། བཅོས་མའི་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་དོན་དམ་

གྱི་མགོ་བོ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་འདྲ་ཆགས་  
 བོ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འོག་ལ་ང་ཚོས་འདི་  
 རེད་དེ་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས། ཡག་པོ་ཡོད་ན་ང་ཚོར་སྟོན་དང་ཟེར་  
 གྱུ་དེ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད། སྤུ་ལོ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲུག་སྐབས་ཡག་པོ་  
 ཡོད་ན་བརྟན་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་སྤེལ་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་གྱུར་གོ་  
 སྐབས་བྱུང་བ་ཡག་པོ་རེད་བོད་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཅིག་ཡོད་  
 ན་དེ་ཆ་བརྟན་དགོས་པ་རེད། བོད་ལ་འགྲོ་མཁན་ཚོས་མིག་གཉིས་དང་།  
 ན་བ་གཉིས། ལྷན་པ་བཅས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་རེད་མ་གཏོགས་  
 གྱུ་མིས་གར་འཁྲིད་འོག་མགོ་སྐོར་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
 དུས་ཅུ་དོན་ད་ལྟ་བཤད་པ་བཞིན་ཚང་མས་སེམས་ལ་ངེས་པ་བྱས་དེ་སེམས་  
 །བྱགས་མ་ཆག་པའི་ཐོག་ནས་ཉུང་ཐག་བྱེད་དགོས།

གྱུ་མིས་ལྷན་པ་ཐང་པོ་མེད་པའི་མིའི་སྐད་ཆ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་སྐད་ཆ་  
 གཅིག་དང་། སང་ཉིན་གཞན་ཞིག་བཤད་དེ་ཆ་བཞག་དང་ཡིད་  
 བརྟན་འཕེར་བ་ཅུ་བ་ནས་མི་འདུག །

འཛོམས་སྒྲིང་འདིའི་ཐོག་ང་ཚོ་འི་གྲུལ་ཁ་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་ལ་དུ་དམ་དམ་འགྲོ་  
 གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུག གྱུ་མིས་ཁ་ནས་ག་རེ་བཤད་ཀྱང་བོད་དོན་འདི་  
 དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོ་ཚོས་ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་མི་བྱ་ཐབས་མེད་བྱུང་

ཡོད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་དོན་དམ་སྒོ་ཚོས་པ་ཞིག་དང་།  
 སེམས་ནང་དཀའ་སྒོ་ག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡུལ་གྱར་བོད་མི་སྤོང་སྐབས་བརྒྱ་  
 ཐམ་པར་ཉ་ལས་མདོག་ཁ་པོ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། དེ་རིང་ཁ་  
 སང་གྱུ་མིས་མཁས་པོ་སྟོན་པོ་བཤད་དེ་བོད་ནང་བྱེད་སྤངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་  
 གཞུག་ལག་ཁང་དང་། སྤུ་གསུང་སྐབས་དེན་སང་བོ་ཞིག་ཉམས་གསོ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་འ་བྱུང་མ་འདུས་པའི་སྐབས་སྤུ་མི་བཞི་ཤོག་  
 ཁག་གིས་གང་བྱུང་བྱས་པ་རེད་ཅེས་དེང་སང་ཁོང་ཚོ་འི་སྐད་ལ་སྤིག་ཉམས་  
 ཐམས་ཅད་འགའ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སྐྱབས་པ་མ་རེད། མི་བཞི་ཤོག་  
 ཁ་སྤུས་བཟོས་པ་རེད། མི་བཞི་ཤོག་ཁ་གང་ནས་ཐོན་པ་རེད་དམ། མི་  
 བཞི་ཤོག་ཁ་ ༡༩༧༩ སྐབས་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡག་པ་སྤིས་དེ་གང་  
 བྱུང་བཤད་པ་དེ་ཚོ་གད་མོ་འི་ཡུལ་རེད། ང་སྐར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་  
 བཞག་ན། སྟོན་མ་ ༡༩༧༩-༡༩༩༠ ལོ་ནང་དུ་ལའི་ལྷ་མ་ལོག་སྤྱོད་  
 པས་བཅན་འཁྲིད་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དུ་ལའི་ལྷ་མ་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་  
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ང་དཀའ་བོ་རེད། དེའི་རྗེས་སྤུ་ལའི་ལྷ་མ་  
 གྲ་ཆས་བྱོན་པའི་སྤྱང་གི། མི་གསོད་མཁམ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་  
 མཁམ། བཀྲལ་རྩུན་ཤོད་མཁམ། སྤུག་སྐད་གྲུ་ཚང་བའི་གདོན་བགོགས་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། གང་འཚམས་ཤིག་ནས་དུ་ལའི་ལོག་སྤྱོད་པ་  
 ཟེར་བ་ཞིག་ལ་སྤིན་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་ས་དུ་ལའི་ལོག་སྤྱོད་པ་ཟེར་བ་དེ་  
 བརྒྱར་ནས་དུ་ལའི་ལྷ་མ་ཟེར་གྱི་འདུག །ད་དུང་ག་རེ་ཆགས་གྲུབས་ཡོད་

མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་མིས་ཀླད་པ་ཐང་པོ་མེད་པའི་མིའི་སྐད་ཆ་ནང་  
 བཞིན་དེ་རིང་སྐད་ཆ་གཅིག་དང་། སང་ཉིན་གཞན་ཞིག་བཤད་དེ་ཆ་བཞག་  
 དང་ཡིད་བརྟན་འཕེར་བ་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་འི་  
 སྤོར་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དྲང་ པོས་གཞུང་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པའི་ལམ་ཐོག་དུ་  
 ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོ་མིའི་ལྷང་པར་ཇི་ཅམ་འགོར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་  
 བདེན་པ་བདེན་སྲུབ་དང་། དམིགས་ཕྱུལ་ཐབས་ལམ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་  
 ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱུ་རེད། མའོ་ཙཱ་ཏུང་གིས་སྟོབས་ཤུགས་མེ་མདའི་  
 ཁ་ནས་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འཕྲུལ་སེལ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། དངོས་  
 ཡོད་གནས་ཚུལ་ ཐོག་བསམ་སློབ་གཏོང་ཟེར་ པོ་བཤད་ན་སྐད་ཆ་དེ་མིག་རྒྱང་  
 ཐུང་ཐུང་གི་སྐད་ཆ་རེད། སྟོབས་དང་དབང་ཐང་མེ་མདའི་ཁ་ནས་ཡོང་བ་  
 དེ་དངོས་གནས་ བདེན་པ་ཡིན་ན་ རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ ལྟ་བ་དེ་འབྱེད་ནས་ད་ལྟ་  
 བཞུག་ལོ་སྤུས་ཅུ་ཙམ་རིང་ལག་ལེན་བཀའ་བ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་གནས་  
 ཚུལ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་མ་འགྲིགས་མ་འབྲས་  
 པའི་སྐད་ཆ་ག་ཚོར་ཡོང་གི་འདུག མེ་མདས་མིའི་བསམ་སློབ་མནན་པའི་  
 ཐུབ་འབྲས་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག དབང་ཤུགས་མེ་མདའི་ཁ་ནས་ཡོང་གི་  
 རེད་ཟེར་བ་དེ་འཕྲུལ་སེལ་དམག་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད་མ་གཏོར་  
 རྒྱ་མཚན་ལྟར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། མིའི་ལྷང་པའི་ནང་དུ་  
 ང་ཚོར་མེ་མདའ་བཅད་སྟོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བདེན་པ་དང་། དྲང་བོ་  
 ཞིག་ འཚོ་བ་མེད་པ། དམིགས་ཕྱུལ་བཟང་བོ། ཀྱན་སློང་བཟང་བོ་

བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ང་ཚོས་རྒྱབ་མདུན་དང་  
 ངོ་སློག་ཕྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱས་མེད། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ལ་  
 བཤད་ནའང་སྐད་ཆ་གཅིག་རེད། རྒྱ་མིར་བཤད་ནའང་སྐད་ཆ་གཅིག་ །  
 ཨ་རི་དང་ཡུ་རུ་སུར་བཤད་ནའང་སྐད་ཆ་གཅིག་རེད། འདས་པའི་ལོ་  
 དེ་དག་གི་ཉམས་ཚུང་ཕྱོགས་བསྐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་  
 ཚོར་རྒྱ་མཚན་ ལྟར་བའི་རྒྱུ་ཁ་ཞིག་ ཐོབ་ཀྱི་རེད་ བསམ་པའི་ཡིད་ ཆེས་  
 གཙང་མ་ཡོད། རྒྱེད་རང་ཚོ་ཚང་ མས་སློབ་དེ་པོ་འི་ངང་དུར་ཐག་ཕྱེད་  
 དགོས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། །

བཞུགས་སྐྱོད་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་པར་

བསྐྱེད་པའི་གསུང་འབྲིན། *ཤེས་པ་པོ་ལོ་*



༄༅། །ཡོ་ལྟར་དུས་ཚོས་འདྲིའི་ཐོག་ང་ཚོ་བྱེས་འབྱོར་བོད་མི་ནམས་ས་གནས་སོ་སོར་འདྲ་འཛམས་ཀྱིས་དུས་དྲན་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ད་ལས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་པ་འདྲིའི་སྐབས་སྟེ། བོད་མི་ནང་དུ་གནས་འཁོད་རང་རིགས་ཡོངས་ལ་མཚའ་བཅའི་གདུང་སེམས་ཟབ་མོའི་ཐོག་ནས་འཚམས་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ད་སན་ལོ་ཉེར་གཅིག་རིང་གི་རྒྱང་བ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཡོ་ལྟས་ནང་རྒྱང་མ་སྟོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། བོད་མི་རིགས་ལ་མི་རབས་དུ་མར་རྒྱུན་གཤིས་སྟེ་འཇགས་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་སྟོན་ལྟར་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་འཚར་གཞི་ལྡན་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཏོར་བཅོམ་དང་། དབུལ་ཕོངས་བགྱེས་སྐྱོམ་གྱིས་མཚོན་པའི་བཞག་དཀའི་ངལ་དུབ་འཇིགས་དངངས་འདྲི་ལྟ་བུ་ཡོ་བསྐྱབས་མང་བོའི་རིང་བོད་མི་ཚོས་གདན་ནས་སྟོང་ཡོད་པ་མ་རེད།

འདས་པའི་ཡོ་གས་རིང་། མི་བདེན་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་དོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་སྤྱད་མགོ་གས་ཆེ་བའི་འགྲུང་བ་སྤྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་བྱེད་བོར་ཁས་འཆི་བའི་གྲུ་

གས་གི་ད་ལྟའི་འགོ་བྱིད་ཚོ་འི་འོག་གྱུ་གས་ནང་དུའང་འགྲུང་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གྱུ་གས་གཞུང་གིས་རང་རེ་བྱེས་འབྱོར་བ་ནམས་རང་ལུལ་དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་འབོད་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཐའ་རྒྱང་མིན་པའི་ལས་སྟོབས་ཟེར་བའི་སྤྱིད་བྱས་དེ་གྱུ་གས་ནང་དུ་རིམ་ཁྲབ་དུ་འགྲུང་བཞིན་པའི་ཐོག་བོད་ནང་དུའང་གང་འཚམས་འཕེལ་གྱིས་སྟེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་འདྲི་དག་གི་རྗེས་འབྲས་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གྱུ་ད་ལྟའི་ཆར་བརྗོད་དཀའ་ཡང་། དངོས་ཡོད་འགྲུང་འགྲོས་དང་གྱུ་མིའི་འབོད་སྐྱེལ་ལ་གཞིགས་དེ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དོག་ཞིབ་ཆེད་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་རྒྱང་ཞིག་གྱུ་གས་བརྒྱུད་བོད་དུ་ཆེད་གཏོང་བྱས་ཤིང་། འདྲི་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་ཚམས་གྱི་རིང་གྱུ་མིར་འབྲེལ་བ་རྒྱང་བ་དང་བོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་རང་རེའི་གཅིག་པའི་ཚོལ་གསུམ་གྱི་ཆེད་གཞིས་ལུས་སྤྱན་རླུང་འབྲེལ་ལས་མཐུན་ཐུབ་པའང་དང་བོ་རེད།

བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དང་འགྲུང་འགྲོས་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ང་ཚོ་བྱེས་འབྱོར་བོད་རིགས་ལ་འདོད་དུ་མེད་པའི་ཁྲར་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བོད་ལུས་མི་མང་ས་ལ་དུག་གི་རེ་འདོད་མངོན་དུ་འགྲུང་ཐབས་བྱ་གྱུ་དང་། སྐབས་བབས་ཀྱི་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིག་ལ། གྱུ་གས་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་རང་རེར་ཅ་ཆེད་གོ་སྐབས་བྱིན་པ་དེ་ཚུལ་བཞིན་བོད་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་སྐོ་ནས་གཞིན་སྐྱོས་སྟོང་སྐབས་མང་བོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་ཐོན་ཡོང་བ་དང་།



ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཁྱད་ཚོས་ལྷན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་རིགས་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཉམས་མེད་རྒྱན་འཛིན་ཡོང་ཐབས་འཁྲུང་བཙོན་ཆེ་བསྐྱེད་ངོས། །  
 མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཚད་དུ་གྱ་སྒྲིག་དོ་ནན་བྱ་རྒྱལ་པར་གལ་  
 ཆེ་བ་ཡིན། མཚུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་གྱིས་དུས་ལུན་རིང་བོར་གངས་ཚན་བོད་  
 གྱི་མི་རིགས་ལ་ཐེ་གཏོགས་དང་། ཉང་ཁུལ་ཁ་བུལ་གཏོང་རྒྱུའི་གཡོ་བུས་  
 རིམ་བརྒྱན་དུ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟའི་རྒྱུན་ལོ་འདི་དག་ཚོལ་གསུམ་བོད་  
 རིགས་ཡོངས་རྫོགས་སློ་སེམས་གཅིག་དུ་མཐུན་པའི་གོགས་སྤྱུ་གྱུར་དེ་ལོ་  
 རྒྱས་ཐོག་ཆིག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

རང་རི་བྱེས་འབྱོར་བོད་རིགས་ནམས་ནས་རང་རིགས་གཞིས་ལུས་  
 མི་མང་ནམས་ལས་སེམས་འབྲུགས་སྐྱེད་དེ་རང་རང་སྐབས་བབ་ལས་དོན་  
 ཐོག་འབྲུགས་སྐྱེད་ལུས་བཙོན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཞེ་སྟོན་སྤྱི་ཚོས་འཐུས་  
 བོར་བདང་བ་ཡིན་ན་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ན་རང་སློབ་ཀྱང་སྐྱོས་བདང་  
 བའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་དེ་དག་དང་། དཀའ་ངལ་བརྒྱ་ཐུག་ལ་ཆི་མི་སྐྱུམ་  
 པར་རྒྱལ་བསམ་རི་བཙུགས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཞིས་ལུས་སྐྱུན་  
 རྒྱར་ངོ་གནོངས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་གཏོན་མི་ཟ་བ་རེད།

དེར་དུས་བོད་ནང་གུ་ཡངས་ཚུང་ཟད་ཡོད་ཁུལ་ཡང་། བྱེས་  
 འབྱོར་བོད་རིགས་ནམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་བསྐྱར་ཐབས་ཆ་ཅུ་མེད། །  
 ང་ཚོར་འགྲོ་སྟོད་དང་། རྒྱ་བརྗོད། ཚོས་དྲན་སོགས་གང་ཐད་ནས་སྤྱ་  
 ལའང་སྐབས་བསྐྱུན་མི་དགོས་པའི་རང་དབང་གཅོང་མ་ཡོད་པས་མ་ཚད། །

གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་རང་རི་གཞོན་སྤྱིས་ཚོར་དང་རབས་འཛམ་སྐྱིང་ཡོར་  
 ཐོན་ཅན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྗེས་ཟིན་པའི་སྟོབ་སྟོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འཕོབ་བཞིན་  
 ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་མེས་དོན་མན་དགོ་མཚན་དང་བསྐྱུན་  
 པའི་སྟོབ་ཚན་གང་ལའང་སྟོབ་སྟོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། བོད་  
 དུ་ཆ་བཞག་ན། དུས་ད་ལྟའི་བར་དབང་རྒྱར་བ་ཚོས་གང་བཞེད་ལས་རང་  
 ཉིད་ལ་གངས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད། འདི་ནི་བོད་དུ་གྱ་མིས་  
 དབང་རྒྱར་བྱས་པའི་རྗེས་འབྲས་ངན་ཤོས་ཀྱི་གསུ་ཤིག་རེད། མ་འོངས་  
 པའི་རི་ལྗོས་བྱ་ལུལ་ནི་ན་གཞོན་ནམས་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ན་དེ་ནམས་ཀྱི་མི་ཚོ་འི་མཁུན་  
 ལས་རྒྱ་ཆེ་རྩོན་ཐུབ་པའི་དེར་དུས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་ཆབས་  
 ཅིག་རང་ཉིད་མི་རིགས་གཞན་དང་འབྲེས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསོན་གནས་ཡོང་  
 ཆེད་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་གོ་མས་སྟོབ་རྒྱུན་འཇགས་ཡོང་པའི་འཁྲུང་  
 བཙོན་བྱེད་དགོས།

རྒྱ་མིས་དེར་སྐབས་གུ་ཡངས་སྲིད་བྱས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་འདི་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་གཞིས་ལུས་བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱིས་ཚོ་འི་ཤེས་ཡོན་གྱི་  
 ཐོག་ཞལ་འདེབས་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འབྱུང་སྲིད། དེར་དུས་  
 བོད་མི་བཙན་བྱོལ་པའི་ཁྱོད་ནས་བོད་དུ་ལྟ་སྟོར་གཉེན་འབྲུག་དུ་འགྲོ་བསྐྱོད་  
 གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། སྟོབ་སྟོང་ཐོན་པའི་བྱེས་འབྱོར་གཞོན་  
 ལུང་ཁྱོད་ལོ་དུས་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་གྱི་དུས་

རིང་བོད་ནང་བསྐྱོད་དེ་རང་རིགས་གཞིན་ལྷ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཞབས་འདེགས་  
 རྒྱུ་ཡི་གོ་སྐབས་དང་ཡེན་བྱ་འེས་པ་དང་། བསམ་འཚར་འདྲིར་རྒྱ་  
 མེད་ཕྱོད་ནས་དགག་བྱ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མ་མཐོང་། ང་ཚོས་  
 བདེན་པའི་ཅ་དོན་ཞིག་གི་དོན་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པའི་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་  
 ཐོངས་ཉེར་གཅིག་པ་འདྲིའི་ཐོག་གཞིན་ལྷ་ཚོས་ངའི་བསམ་འཚར་འདྲིར་དང་  
 ཡེན་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། མཇུག་དུ་ངས་དག་དུ་བརྗོད་བཞིན་པ་ལྟར།  
 ང་ཚོ་འི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བོད་མི་མང་གི་དོན་དམ་པའི་བདེ་སྲིད་  
 ཀྱི་ཚེད་དུ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་དུས་སྐབས་འདྲིའི་ཐོག་དྲན་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་  
 ཚབས་ཅིག་རྒྱ་མིས་བོད་ནང་གྱུ་ཡངས་སྤོན་བྱ་ ལག་ཡེན་བརྟར་བཞིན་པ་དེ་  
 བོམ་བཟོད་དང་བོ་རྩ་བྱར་ངོས་འཛིན་གྱིས་དགའ་བསུ་ཞུ་བྱ་ཡང་། ད་  
 ལྟའི་ཚར་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་འདྲོད་སློ་ཡོངས་སུ་ཁྲིངས་པའི་བདེ་  
 སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལུལ་ནའང་སླེབས་མེད་ཅིང་། མ་འོངས་པའི་གནས་  
 ལྟངས་རིམ་བཞིན་དུས་ཚོད་དང་མཉམ་དུ་གསལ་ཆ་ཡོང་རྒྱུར། རྒྱ་མིས་  
 བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་འཁྱར་བཅོམ་ ལག་  
 ཡེན་ཇི་ཅམ་བྱེད་མིན་བརྟེན་ལྷ་མོ་ལྟེ། ॥

བཞུགས་སྐར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐོངས་ཉེར་གཅིག་པར་  
 བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སློབ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལན་དགུ་ཚད་མཐུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འབད་བཅོམ་བྱས་པ།

༢༡ །དེ་རིང་གི་དུས་དྲན་འདྲིའི་ཐོག་ངས་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་བཤད་  
 རྒྱ་དེ་དབར་འབྲེམས་བྱས་ཡོད་སྐབས་བསྐྱར་དུ་སློབ་མི་དགོས་པ་བྱས། །  
 འདས་པའི་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་ང་ཚོ་འི་ལུང་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་  
 བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དུས་ཚོད་རྒྱུག་ཤོས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། །  
 ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མིང་རྒྱན་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བདགས་ཅུང་དོན་དངོས་པོ་འི་གནས་  
 ཚུལ་ལ་དོང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཡར་རྒྱས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་སོ་  
 སོ་འི་མི་རྒྱུ་བྱེད་ཚོས་དང་། རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཅ་བརྒྱགས་ཀྱིས་ཉིན་  
 རའི་མི་ཚོ་རྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ངང་ནས་སྐྱེལ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དག་པར་  
 དངངས་སྐྱབ་གི་འོག་ལ་གནས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།  
 ད་ཆ་ང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་པན་ཚན་འབྲེལ་བ་ཚེ་ཅུ་ཕྱིན་ནས། གནས་  
 ཚུལ་མང་ཅམ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲི་རྩ་བུ་ཇི་རྩར་ཡིན་ནམ་བསམ་སྟེ་  
 ཡིད་ཚེས་དཀའ་བ་དང་ཉ་ལས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།  
 དོན་སྤིང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རིང་རང་རེ་བོད་མི་མང་རྣམས་རྒྱུག་བསྐྱལ་བྱོང་  
 དགོས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་ན་མ་ཡོད་ཡོད་ཚུལ་དང་།

མ་ཡིན་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ནང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱན་གདམ་གྱི་རྣམས་པ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་  
ཞིག རྒྱན་གདམ་དེ་ཡང་ལོ་སྟོན་མ་སྟོན་མར་བཤད་ཚར་བ་དེ། ལོ་རྗེས་  
མ་རྗེས་མར་རྒྱན་ཁྲུང་དོལ་གྱིན་དོལ་གྱིན་གྱིན་དེ། བཤད་ལྟར་རང་གཞན་  
གཉིས་སྐྱུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ནམས་ལ་དགའ་ངལ་རྗེ་  
ཅམ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་ལྷན་སྟོན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སེམས་འགྲུགས་གཡོ་བ་མེད་  
པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱག་པར་ན་གཞེན་ནམས་སོ་སོ་འི་མི་རིགས་ཀྱི་  
ལ་ཞེན་དང་། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་བྱ་གྱུར་  
ལྷན་པ་སྐྱུ་ཅམ་མེད་པའི་སེམས་འགྲུགས་ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོ་འི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ནང་  
ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གི་སེམས་འགྲུགས་དེ་གཞི་ཅུར་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་  
མིའི་ལྷང་པར་ལན་དགུ་ཆད་མཐུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ འབད་བཅོན་གང་ ཡོང་ཅི་  
ཡོང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དུ་བོད་མི་པལ་  
ཆེར་འབྲས་གཅིག་དང་ཁྲི་གཅིག་རྗེན་མ་རྗེན་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་  
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ནམ་པ་མ་ཡལ་བར་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། གཉིས་ནས་  
དེད་དུས་འཛུམ་སྒྲིང་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་ཚད་ གཞིའི་ཐོག་བྱས་  
རྗེས་གང་ལ་གང་འཚམས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་བོད་གཞིས་བྱས་ཀྱི་  
གནས་སྐྱུངས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ འགྲུགས་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་  
འཛུམ་སྒྲིང་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲུགས་ཆེ་ཡོང་བཞིན་པའི་ཐོག་།

རྒྱ་ནག་ནང་ ལྷལ་དུའང་དགའ་ངལ་རྗེ་མང་འབྲུད་པ་བཅས་ཀྱི་ གནས་ཚུལ་  
འོག་དེང་སང་ རྒྱ་མིས་ དངོས་ཐོག་བཤེན་ འཚོལ་གྱི་ སྤྱིད་བྱས་ཟེར་བ་ ཞིག་  
བཤད་དེ་མཐུན་འབྲོངས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ བན་ཚུན་སྐར་ཆ་ ཡོད་ས་ཡོད་  
པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འགོ་རྒྱགས་ནས་འགྱུར་བ་ གསར་བ་ཞིག་སྐྱེབས་ཡོད་  
པ་རེད། རང་རེད་མིག་གི་མཐོང་སར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་  
པ་དང་ཆབས་ཅིག་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ གནས་ཚུལ་ང་རང་ཚོ་འི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་མཐུ་དེ་འགྲུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མངོན་གྱི་འདུག །སྤྱོད་ས་  
གཅིག་ནས་མིས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ད་བར་ང་རང་ཚོ་གན་གཞེན་སེར་  
རྒྱ་ཚང་མས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་ཉུར་ཐག་བྱས་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་ལ་གོ་སྐབས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ངས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་  
རྒྱ་དང་། རྒྱག་པར་བོད་ནང་གི་ང་ཚོ་འི་མི་མང་གི་སེམས་འགྲུགས་དང་།  
དམ་ཚིག་ལ་རྒྱ་འདོད་མེད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་བསམ་བཞིན་དགའ་  
སྐྱོབས་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་རེད།

ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་དངོས་གནས་གྲོང་པོ་ཞིག་རེད།

དེ་མཚུངས་ འཛུམ་སྒྲིང་གང་སར་གནས་ཚུལ་ རྩོག་དུ་མང་ བོ་ཡོང་གི་ ཡོད་  
པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་བོ་ཞིག་མཐོང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་  
འདྲི་དངོས་གནས་གྲོང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡོན་

དན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་ལྟར་ཡང་ཅ་བ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་།  
མེད་མེས་ས་ ལྷོ་བས་དེ་ དངོས་གནས་ ཉ་ལས་པ་ རེད་ འདུག་ བསམ་ བས་  
“གཅིག་ཕུར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་འཚོར་” གསུངས་པ་བཞིན་  
ཡོང་གི་འདུག །

ང་ཚོས་བདེན་བའི་འཕྲུབ་ཚོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་  
པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་ཞེ་ཁོན་སྤང་འཛིན་དང་ཉམ་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲུབ་  
ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དྲང་པོ་དྲང་བཞག་དང་ལས་འབྲས་དབང་  
འཕེར་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་སྐབས་བདེན་བའི་མཐའ་གསལ་རྒྱ་ལོ་  
ནས་ལོ་དང་། མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་བར་འགོར་གྱི་ཡོད་ནའང་འབད་བཅོམ་  
བྱེད་འོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཚང་མས་ད་པན་ནང་བཞིན་རྒྱར་ཐལ་  
བྱེད་རེད་ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན། འདི་བྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་ལ་བཅངས་  
རྒྱ་ཞིག་དང་། གཉིས་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚོས་ཁམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཚོས་བསོད་  
ནམས་གསོག་རྒྱར་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་ག་ཚོད་  
བསམགས་པའི་ཚོད་ཀྱི་ལས་འགྲོ་ཆེ་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་  
ཕྱོགས་དེ་རྒྱུང་བ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱ་  
གལ་ཆེན་པོ་འདུག །

དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་ཤིག་གི་དོན་ལ་འཕྲུབ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་ཡིན་ཏུས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་གང་ཏུ་གནས་ཀྱང་  
ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་

སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་འབྲུག་ཚོས་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། དེང་  
ཏུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེར་བཅི་  
དགོས། ངས་ད་ལས་ཡོངས་འབྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ནང་ལ་དམིགས་  
བསལ་གྱི་འབྲེན་རྒྱལ་བྱས་ཡོད། བོད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཤེས་  
ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་པོ་རེད། སྤུ་གྱ་ལོ་བཅུ་གཅིག་  
བཅུ་གཉིས་ནས་ལས་སེང་ལ་རྩོམ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་  
ལྷོད་སྤོང་བྱས་ནས་མདུན་ལས་འཚོལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་  
རེད། གནས་ཚུལ་དེའི་འོག་ནས་འཕུལ་ཤོད་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ལྷིན་ཡོད་པ་  
རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ནང་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཤེས་བྱ་  
ཡོན་ཏན་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞབས་འདེབས་སྐྱབ་ཐབས་འདུག་གས། མི་འདུག།  
ཡོད་ན་བྱེད་ཐབས་གང་འདྲ་ དགོས་ཀྱི་འདུག། ངས་བར་ཏུ་བསམ་ཚུལ་གཏོང་  
དགོས། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བྱེས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས། རང་རེར་  
གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོ་བཞག་མ་བདང་བར་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་  
རྒྱུའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་ཡོན་དང་།  
བསམ་ཚུལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་དང་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་  
གལ་ཆེན་པོ་འདུག །

འདས་མ་འོངས་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
ནས་ང་ཚོར་རྒྱ་མཚན་ཤོད་རྒྱ་དང་ཚོད་པ་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད།

ང་རང་ཚོ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་།  
འཐབ་འཛིང་དེ་ ཡང་མི་དང་མི་ བན་ཚུན་འབྲེལ་ གཏུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་  
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཤར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐད་  
གནས་ཚུལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནང་ ཚོར་བཤད་རྒྱ་ ཡོད་ཀྱང་ཤོད་ས་ཡོད་པ་མ་  
རེད། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐད་  
ཆ་ཤོད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དངོས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཡོད་པ་རེད།  
རྒྱ་ཆ་དེ་ལྟར་སྤོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཤིང་ལྷན་གྱི་གཞི་ཆེ་ཤོས་ང་རང་  
ཚོ་འི་ མི་རིགས་ཀྱི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྷ་ དུས་གསུམ་གྱི་ གནས་ཚུལ་ དང་  
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ རྒྱ་མཚན་ཤོད་རྒྱ་དང་ཚོད་པ་རྒྱག་རྒྱ་ ཡོད་པ་  
རེད། གཉིས་ལ་མར་ཁེ་མེ་དང་། ལེ་ཉིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་  
ཐོག་ནས་ཚོད་པ་རྒྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཚན་བཟང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། འདྲིའི་  
ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་དང་སེམས་ནང་གོ་རིམ་བསྐྱིག་དགོས། དུས་ཚོད་  
འཕོ་འགྲུར་ཆེན་པོ་འགྲོ་དུས་དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱོང་ཚོགས་བྱུང་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་  
རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་བསྐྱེད་ན་དགོས་ཚུན་གང་ཡང་མེད།  
གཞི་ཅིའི་དོན་གནད་ཀྱི་ཐོག་གོམ་པ་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་རང་རིང་ཁྱེད་ལག་  
ཡོད་ཀྱི་ཁེ་བན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རིག་པ་བསྐྱིམས་ནས་འབྲེལ་བྱུང་གསུམ་

གྱི་བསམ་བློ་ནན་དན་བདང་སྟེ་ཐལ་ལུས་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་མ་  
ལུང་བའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་སློབས་  
འདུག ཚང་མས་དེ་སེམས་ལ་ངེས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོན་བྱེད་  
རིགས་ཞེས་བཅོད་རྒྱ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ॥

བཞུགས་སྐྱོད་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐོངས་ཉེར་གཉིས་པར་

བསྐྱེད་པའི་གསུང་འཕྲིན།



༡༥༧༧

༧༧ །དེ་རིང་ནི་བོད་མིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ལ་ཚོད་  
 ལེན་བྱས་ནས་མི་ལོ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཉིས་འཁོར་བའི་དྲན་གསོའི་དུས་ཚོས་ཡིན།  
 འདི་ནི་ད་ལྟའི་རང་རེའི་མི་རབས་འདི་ཙམ་མིན་པར། འབྲུང་འབྲུང་མི་  
 རབས་རྗེས་མ་ཚོས་ཀྱང་རྗེས་དྲན་བྱ་རྒྱ་རེ། སྐབས་འདིར་རང་རེའི་འཕྲུབ་  
 ཚོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཚེས་ཚེར་བསྐྱེད་དགོས།  
 འདས་པའི་ལོ་ཉི་ལུ་ལྷག་གི་རིང་གཞིས་ལྷན་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་  
 རྣམས་འཚི་ལྷོགས་བཀོལ་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོད་ལས་འདས་པ་དང་།  
 བཅེན་བྱོལ་བ་རྣམས་རང་ལྷུལ་བུལ་དེ་མི་ལྷུལ་དུ་གནས་དགོས་ལྷུང་བ་བཅས་  
 མི་རབས་འདིའི་གངས་ཅན་པ་ངེད་ཚོས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་དཀའ་སྤྱུག་དེ་སྤྱི་  
 རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མ་གྲགས་པ་ཞིག་སྤོང་དགོས་ལྷུང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་།  
 རྒྱ་རྒྱུན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་བོ་ཞིག་འབྲུང་  
 ངོས་པ་དང་། རིང་དུས་འཛམ་གླིང་འདིར་བརྒྱན་ཚོག་ཀྱོག་བཤུད་དང་།  
 ཉམ་བརྒྱུད་གི་སློལ་ངན་རྗེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་། དྲང་བོ་དང་བརྟེན་པའི་མཐའ་  
 གསལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར། རང་རེའི་བོད་ཀྱི་བརྟེན་དོན་ཡང་འཛམ་གླིང་ནང་  
 རྗེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་དང་། ལྷན་

པ་མེད་པར་སྐྱར་བཞིན་སྤྱིང་སྤྱོདས་དམ་བཅའ་བརྟེན་བོར་བརྒྱུད་དགོས།

བོད་ནི་རིག་གསར་དངོས་པོ་འི་ཡར་རྒྱས་རྗེས་ལྷན་ཆེན་ཡང་ལོ་

ཉིས་སྤོང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རིག་ལྷག་བོ་

ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རིག་བཟང་བོ་འི་གོམས་

གཤིས་དེའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་བག་སྲེགས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བའི་

མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱད་ཐོན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ལྷན་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་གིས་

བསྐྱེད་བསྐྱེད་དཔེར་མཚོན་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཡིན། འཛམ་གླིང་འདིར་

མི་རིགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་མཛོད་མཐུན་གྱི་བྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་

ཆགས་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་མ་སྤོང་བར་སྤྱི་ཚོགས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་

མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་རྒྱུན་འཇགས་ཡོད་པའི་གོམས་གཤིས་དེ་གཞི་

མར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེད་དུས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་བརྒྱན་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས་

ད་སྐབས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་བརྟེན་དོན་ཚོད་པའི་འགག་ཅ་གཅིག་ནི་བོད་

ཀྱི་བྱུན་མིན་ཤེས་རིག་གོམས་གཤིས་བཟང་བོ་སྤྱི་ཚོགས་རང་ཉིད་ལ་ཁོ་ཕན་

ཡོད་པ་རྣམས་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་སྤོང་ཟབ་ནན་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ད་ཕན་རྒྱ་མིས་བོད་ནང་། བོད་མིའི་གདམ་དཔེར། མིག་ལ་བྱ་

རམ་བརྟེན་ནས་ཁར་ལ་ཆ་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་ཁ་ནས་མ་ཡིན་ཡིན་ཚུལ་དང་།

མ་ཡོད་ཡོད་ཚུལ་མཁས་སྤྱན་འདྲ་ཆགས་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པའི་སློ་

བདགས་ཉམ་པ་ཤོད་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བརྒྱུད་བརྟེན་གཞན་བཅོམ་ཁོ་ན་བྱས་

རྒྱུན་བོད་མིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བོ་ཀུན་ལ་རང་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྤོལ་བའི་

ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལྟམས་རང་ཉིད་སྐྱབས་བུལ་གྱི་འཚོང་ཐག་ལས་གྲོལ་བའི་བྱེད་  
ཐབས་བྱས་པ་དང་བདེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་དངོས་  
ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་བོད་མིའི་བྱེད་ཚོས་ཚང་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྐྱར་སྐྱབས་ཅིག་ཡོད་  
ན་ཚེ་དེ་བ་རྒྱག་དོན་གང་ཡང་མེད།

བར་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནས་དེ་སྡོམ་གྱི་ཀྲོག་བཤད་དང། སྡོམ་བཤད་ལས།  
སྡོམ་བྱེད་པ་བསྐྱབས་ནས་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་བའི་བྱེད་ཐབས་དེས་པན་  
ལས་གཞོད་ཆེ་འི་ཉམས་སྤོང་དངོས་སུ་བྱུང་སྟེ་ད་ཆ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་  
ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཅིག་ཡོང་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་གསར་བ་བྱེད་པ་དང་།  
སྡོམ་གྱི་ལོ་འཁྲུལ་ལ་སྐྱམ་བརྩུ་མི་བྱེད་པར་གསལ་འཕོལ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབས་  
བའི་འོས་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ཉམས་ནས་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་འོག་ལོ་  
སྐྱམ་ཅུ་སྟོར་རིང་ཉམས་སྤོང་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་དུས་ཡུན་དེ་མི་ཐུང་བ་ཞིག་  
ཡིན་ལྟམས་གཏམ་སྟེན་གསར་བར་ཡིད་ཆེས་གདོང་ཁེལ་ཡོང་བར་ཡང་དུས་  
ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་དགོས་པ་ཤེས་ལྷན་མིའི་བསམ་སྟོལ་འི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད།

མཐའ་དོན་ཁོང་ཁྱོས་ཁོང་ཁྱོ་འཛོམས་མི་ལུས་ཤིང་། འདས་བའི་  
ལོ་རྒྱུས་དེ་འདས་ཟེན་པས་དེས་ན་སྐབས་བབས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་བོད་གཉིས་  
མཛེལ་གཟུགས་དམ་ལ་བཟང་བོ་ཞིག་གི་ངང་ནས་དོན་དམ་བའི་བདེ་སྦྱིད་  
ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཅིག་དགོས་པ་པན་ཚུན་གཉིས་སྤོར་ནས་བཟོད་བསྐྱེད་ཁོག་  
ཡངས་དང་འབྲེལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཀྱན་པན་ཞི་བ་དང་  
བདེ་བ་ཡོང་བའི་སྡོམ་ལས་བཅས། ॥

བཞུགས་སྐར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་གཉིས་པར་

བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སློབ།



ང་རང་ཚོ་འི་ཐོབ་ཐང་གི་བདེན་དོན་ཚོད་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་དང་།

དང་བདེན་ཞིག་ཡིན།

།། །དེ་རིང་འདིར་ང་རང་ཚོ་འི་བོད་ལ་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྟོ་བོ་  
དེ་ཆགས་ནས་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཕྱིན་པའི་དྲན་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
གཉིས་ཟེར་དུས་རྒྱལ་རབས་ཤིག་གི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཡིན་ཅུང་མིའི་  
མི་ཚོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་གང་ཅམ་རིང་བོ་རེད། དུས་ཚོད་དེའི་  
རིང་གཅི་བོ་རང་རེ་བོད་ཕྱི་ནང་གི་བོད་པ་ཚང་མས་ང་རང་ཚོ་འི་ཐོབ་ཐང་གི་  
བདེན་དོན་ཚོད་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་དང་། དང་བདེན་ཞིག་ཡིན་  
བའི་གཞི་རྩ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཅུང་སྦྱིང་  
སྦྱོབས་ཞུས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་པ་རེད། ད་ཆ་  
དུས་ཡུན་གང་ཅམ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལའང་རང་རེའི་རྩ་དོན་འདི་ལྷབ་པའམ།  
ཡང་ན་ཡལ་རྒྱའི་ཚབ་ལ་ད་དུང་གསལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཡོངས་ཁྱབ་གསུང་འཕྲིན་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་སྟོག་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་  
དེའི་ནང་བཤད་པ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ད་བར་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་

བར་རྒྱུ་ཐག་བྱས་པ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེ་  
 བཞག་རྒྱ་མིའི་ རོས་ནས་གནས་ཚུལ་མ་ཡོད་ ཡོད་ཚུལ་དང་མ་ཡིན་ ཡིན་ཚུལ་  
 ཤུག་བཤད་དེ་ བོད་པའི་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་མིག་ལ་བྱ་རམ་བསྟན་ནས་  
 ཁ་ལ་ལ་ཆ་སྟེར་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ཚང་མས་ཤེས་  
 གསལ་དེ་རེད། འཇུགས་སྐྱེན་གསར་པ་ཐུག་བྱ་དང་། ཡར་རྒྱས་རྒྱུ་  
 ཅུག་དེ་འདྲ་ ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ སྤྱི་ཡོངས་ གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ དངོས་གནས་རྒྱ་  
 མི་ཚོས་སྤྱི་ ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ བྱུང་ནག་རེད་ ཅེས་ལབ་པ་ནང་བཞིན་དུ་ལྟའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་གསར་པ་ འདྲིའི་ནང་ལོ་ རྗེས་མར་གང་འདྲ་ ཡོང་བྱའས་ཡོད་ མེད་  
 དང་། དེ་མར་བཞག་ནས་ རྒྱ་བ་རྗེས་མར་སྐད་ཆ་གསར་པ་དང་། བདེ་བ་  
 གསེགས་གསར་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ ཡོང་བྱའས་ཡོད་ མེད་ ཚོད་མ་ ཐིག་པའི་  
 དངངས་སྐྱབ་སྐྱབ་ནག་གི་ འོག་ལ་སྟོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅེ་  
 བའི་ བོད་ འདྲི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གི་ རིང་ལ་ སོ་སོ་འི་ ལྷང་པའི་ གནས་ཚུལ་ལ་  
 གཞིགས་པའི་ ཤེས་རིག་གི་ བོམས་གཤེས་ཤིག་དང་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་  
 མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྤངས་དང་བསམ་བློ་གཏོང་སྤངས་ ཤིག་ ཁྲིགས་ཆགས་སྤྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། རྒྱ་མིས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་  
 བསམ་བློ་གཏོང་སྤངས་དང་། རྒྱ་ཚོས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མེད་པ་བཟོས་པ་  
 རེད། འོ་ན་དེའི་ ཚབ་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་མ་འོངས་པའི་ལས་སྤྱོགས་  
 འཚར་གཞི་སྐྱབ་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་རེད་ཀྱང་དེ་ནི་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། །  
 བོད་ལ་ཕར་བཞག་ གས་སོ་སོ་འི་ ལྷང་པ་ རྒྱ་ནག་གི་ནང་ ལའང་མ་ འོངས་

བར་འགྲོ་སའི་ བྱུན་ལས་འདྲི་ཡིན་ ཞེས་གསལ་བོ་ཞིག་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཕྱིན་  
 པའི་རྗེས་ཀྱི་དུ་ལྟ་ཡང་ཐག་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོར་ཁ་ཐབས་དེ་  
 འདྲ་ཞིག་ལས་ མེད་པར་དུང་ མིའི་ ལྷང་པ་ ཞིག་ལ་གསར་བའི་ བྱེད་རྒྱ་དེ་  
 ཁག་པོ་རེད། བོད་པར་བོད་པའི་བོམས་གཤེས་ཤིག་དང་། ཤེས་རིག་  
 སྤྱོད་པོ་ཞིག་ ལྷན་རིང་གི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་  
 མ་གཏོགས་མི་རིགས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་མ་རེད། འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་  
 དེ་བཞིག་ནས་ལས་སྐྱོན་གསར་པ་མིའི་སྤྱི་ ཚོགས་ལ་ ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ གྱི་  
 བདེ་སྤྱོད་ སྤོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ བྱང་ན་འགྲིགས་པ་ རེད་ཀྱང་ དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 རེད། ད་ཕན་བོད་ནང་ལ་དངོས་གནས་གནས་ཚུལ་ཉ་ ཅང་ཐབས་སྤྱོད་པོ་  
 ཞིག་གིས་དུས་ཚོད་བསྐྱུལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་པ་རེལ་པོ་འི་གཏུག་རྒྱུ་ལ་རྗེ་  
 ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་དུ་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གི་ སེམས་བྱགས་དང་སྤྱིང་ ལྟོབས་  
 དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྷན་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ནི་དངོས་  
 གནས་ཉ་ལས་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་བརྗོད་འོས་པ། རོ་མཚར་སྤེལ་འོས་  
 པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་རོ་མཚར་སྤེལ་བ་ཅམ་མིན་  
 བར་འཇོག་སྤོང་ཐོག་བོད་མི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་དུས་དངོས་གནས་ཀྱི་མཁྲོགས་  
 པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དོག་ལ་འདྲིལ་བོ་ཡིན་པ་གཟུར་གནས་མང་བོས་  
 རོས་འཇོག་བྱེད་བཞིན་པ་རེད།།



ལྷ་མིའི་ནམ་འགྲུར་འགྲུར་དུས་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལ་གཞིར་བའི་འབྲེལ་  
བ་བྱས་དེ་ཕན་ཚུན་གཉིས་སྤྱོད་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མ་འོངས་པའི་སྐོར་ལ། ད་ཕན་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་འདས་ཚར་  
བ་རེད། སྤྱི་ལོ་བཟང་བའི་བཟང་རབས་ཤིག་དང་ཉེས་པའི་ཉེས་རབས་  
ཤིག་བཟང་ནས་དགོས་པ་མི་འདུག །ང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤུངས་ཚར་བ་  
རེད། ད་ཆ་ལྷ་མིའི་སྤྱོད་ནས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་དང། དེར་རབས་  
ཅན་དུ་བརྒྱུར་སྤྱོད་ཐེངས་ལྷོ་ཆ་གསར་བ་ཞིག་བཟང་གྱི་ཡོད་པ་རེད །  
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོར་སྤྱི་ལོ་ལ་ཡུལ་གྲུང་ཕྱིན་པའི་བོད་པ་ཞེས་དུག་  
ནང་བཞིན་བརྩིས་ནས་བསྟེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་གནས་ཚུལ་  
གསར་བ་དང་བསམ་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་  
བ་ཆགས་པ་རེད། རྩ་བ་དེང་སང་ལྷ་མིའི་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་མཁན་  
ཚོའི་བབ་ལ་བརྟུན་ན་དངོས་གནས་བསམ་སློབ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་གྲུ་  
ཡངས་པོ་ཞིག་དང། གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་བསམ་སློབ་རྒྱུ་རེད་པོ་ཞིག་  
གཏོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་གཞན་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་  
དགོས་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་རེད། འགྲུག་པ་བརྒྱབ་ནས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་  
པ་མ་རེད། གལ་དེ་ལྷ་མིའི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་བསམ་སློབ་ལག་པོ་ཞིག་  
བཟང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་  
འགྲིག་པ་ཞིག་དང། ཡག་པོ་ཞིག་གྲུང་ན་དགོས་སྤྱོད་རེད། ལྷ་མིའི་

ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་འཇམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་འི་ངོས་ནས་ཀྱང་བཟང་  
པོ་བྱས་པ་དེ་བཟང་པོ་བྱས་བཞག་ཟེར་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལོ་བཟང་  
བ་དེ་ལྷ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལག་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེ་སྤྱི་ལོ་བཟང་  
ཅེས་བཟང་བ་ཡིན་ན་མ་འགྲིགས་པ་རེད། ལྷ་མིའི་ནམ་འགྲུར་འགྲུར་དུས་  
ང་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱས་དེ་ཕན་ཚུན་གཉིས་སྤྱོད་  
ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་  
སླེབས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་ང་ཚོ་འི་དོན་གཞན་འདྲི་མང་ཅུང་  
ཉུང་ཅུང་མི་ས་ཡ་དུག་གི་བདེ་དོན་ཞིག་རེད། མི་ས་ཡ་དུག་གི་བདེ་དོན་  
དེ་ཁོང་ཁོ་ང་ལྷ་མིའི་དང་སྤྱི་ལོ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་མི་  
དང་མིའི་བརྟེན་བཟང་། ཡ་རབས་དང་བདེན་སྤྱོད་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་གི་  
ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཐབས་ལམ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་པས་མ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལ །  
ང་ཚོ་འི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་  
འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་འདི་ཅེས་ཐོན་པ་དེ་གཙོ་བོ་ལས་  
སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་བདེན་མཐུ་རེད་ལ་ཡང་སློས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་  
བསམ་སློབ་འི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཐུང་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེར་བདེན་ང་ཚོས་མ་  
འོངས་པར་སྤྱོད་པ་གཞིག་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་ཐབས་དང། ཡ་རབས་  
ཀྱི་སྤྱོད་པས་ལས་བཟང་པོ་བསམ་གསལ་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡོང་བའི་ཐབས་  
ཤེས་བྱེད་དགོས། དེའི་ཐོག་ལ་འཇམ་སྤྱིང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་  
འོག་མི་དང་མི་གཏོང་བརྟན་ནས་གནས་ལུགས་གསལ་བཟང་གྱི་སྐོར་ཆ་

བཤད་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་བར་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་  
 རྣམ་དོག་སེལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་གྱུ་བཞིན་བདེ་སྲིད་ཡོངས་སྟོན་  
 སྟོན་ཐུབ་པ་ ཞིག་བྱང་ན་ང་ ཚོར་དགོས་ཀྱི་དེ་ རེད་ལ་བསམ་སྒྲོལ་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་གཏོང་དགོས། ཚང་མས་ད་བར་རྣམ་ཐག་བྱས་པ་རེད། ད་དྲུང་  
 ཡང་ས་འོངས་པར་སྲུང་བཞིན་འབད་བཅོལ་སྟོན་མེད་བྱེད་དགོས། ཚང་མ་  
 ལྟོ་བདེ་བོ་བྱེད། ང་རང་ཚོ་འི་བདེན་པའི་མཐའ་གསལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། ད་དྲུང་ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་སྐྱབ་པར་ངང་རིང་ཟེར་བ་ལྟར། ངང་  
 རིང་བོ་འི་ཐོག་ནས་ས་འཕྱུགས་པའི་དོ་དོ་དན་དན་བྱས་ནས་དོན་དག་སྐྱབ་  
 རྒྱའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་ཡོད། ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། །  
 བཏུ་གིས་བདེ་ལེགས། །

གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་གཉིས་པའི་མཚན་སྐོ་གྲུབ་རྗེས་  
 སྲུང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་སྟོན།



ང་ཚོ་ད་རྒྱའི་མི་ཐོག་འདྲིའི་ཐོག་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་གི་འགན་  
 དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཚེན་པོ་ཞིག་བབས་ཡོད།

།། །ད་གིན་ང་རང་ཚོ་སྐད་ཆ་བྱང་བ་བཞིན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་མཚན་  
 རྒྱུ་ཚུགས་པ་འདི་ལས་ལྷགས་སྟོལ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་དོན་དུ་ས་ཡིན་  
 པར། དོན་དག་ཅིག་དྲན་གསོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དྲན་གསོ་འི་  
 དགོས་དོན་ དེ་རང་རེས་ལོ་གཅིག་ལྷོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ རིང་ལ་ངས་བ་བྱས་  
 བས་སོ་སོ་འི་སྐབས་བབས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ངོ་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་དང་ །  
 ཡར་རྒྱངས་མར་ཐོགས་མེད་པའི་དན་ དན་ཚགས་ཚུན་ བོ་ཞིག་བྱེད་ དགོས་  
 པ་རེད། ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚོས་པ་མིང་དོན་མཚུངས་ཤིང་བསྟེན་ས་  
 ཀྱུ་བ་འཕེར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། སྟོན་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་  
 བའང་སྟོན་སྟོན་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་དག་པ་ ངོས་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་  
 རྣམ་ཐག་བདེ་ཐག་བྱེད་དགོས། ཐོན་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་  
 བཤད་མདུན་བཤད་དང་ངོ་སྟོན་གཡོ་ཚོལ་མེད་པ་སོ་སོར་སྐབས་སུ་བབས་  
 པའི་ལས་འགན་རྣམ་ཐག་སྐྱབ་བསམ་ནས་དག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་རེད །

མི་སྐྱེས་ཚོང་ལས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བུའདྲ་  
 བ་ལྟར་རང་རེའི་དམིགས་ལྷུང་དེ་དྲང་བཤེན་དང་། རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ། ལས་  
 རྒྱ་འབྲས་དབང་འཕེར་ ཞིག་ཡིན་ ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ང་རང་ཚོས་མི་  
 ཚོ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་ལའང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤོད་པ་བརྒྱུད་ལྟེ་མི་ཡ་རབས་ཀྱི་གྲུལ་  
 ཉམས་མ་འབྲད་པ་བྱེད་དགོས། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ང་རང་  
 ཚོ་དམངས་གཙུག་རེད། རྒྱ་མིས་བཤད་པའི་མི་ཡ་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཆེད་  
 ཀྱི་ཁའི་དམངས་གཙུག་རེ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དམངས་  
 གཙུག་ཞིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཚོ་ལས་འགན་  
 འཁུར་མཁན་ཚོས་ཀྱང་ དངོས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ལ་བསམ་སྒོ་  
 བཟང་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་བབས་ཀྱི་ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱ་དེར་ལྷོ་དག་གཏོང་  
 མཁན་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་བ་རེ་བོ་རེའི་ངང་དུ་སྤོད་པའི་རིགས་བྱ་རྒྱ་མེད།  
 མོ་སོར་ལས་འགན་གང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱར་ཐག་ཐིག་སྐྱེ་ཤོར་མེད་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་  
 ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་སྐབས་བཅོམ་བ་མཐོ་དམན་མེད་པ་  
 ཚང་མའི་མཚེང་བར་བོད་སྤྱི་བའི་དོན་དག་གི་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་  
 ད་ལྟའི་མི་ཐོག་འདྲིའི་ཐོག་བོད་སྤྱི་བའི་ དོན་དག་གི་འགན་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་ཅེས་བའི་ཤེས་རིག་  
 རྒྱག་པོ་ཡོད་པའི་དམིགས་ བསལ་ཅན་ཞིག་ གནས་དང་མི་ གནས་དེ་ད་ལྟ་  
 ང་ཚོ་འི་མི་ཐོག་འདྲི་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འི་མི་ཐོག་འདྲིས་  
 དངོས་གནས་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་དམིགས་ལྷུང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ལས་ཀ་ལག་

པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་རེ་བ་རྒྱག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
 ད་ལྟའི་མི་ཐོག་འདྲིས་གཏོར་མ་དམིགས་སར་འབྱོལ་བའི་ལས་འགན་བསམ་  
 པ་ནས་དག་ལག་པོ་ཞིག་སྐྱབ་མ་ ཐུབ་པར་ འབྱས་ཤོར་ ཐུན་པ་ཡིན་ན་མ་  
 འོངས་བའི་མི་ཐོག་ལ་རེ་བ་རྒྱག་ས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ ཞིག་ལ་སྐྱབས་ཉེན་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འི་མི་ཐོག་འདྲི་བོད་མི་རིགས་  
 ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་འི་ས་མཚམས་ཤིག་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སོ་  
 སོ་འི་སྐབས་བབས་ཀྱི་ལས་འགན་འདྲིར་སྤང་ཆུང་དང་། ལྷོད་ཡང་ལེ་གང་  
 འབྲིགས་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ནང་གི་མི་ཚོས་བསམ་སྒོ་གང་  
 འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་འདུག་གས། རྒྱག་བསལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱོང་འདུག་  
 གས། ཡིན་ནའང་རྒྱག་བསལ་དེ་དག་གིས་སེམས་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་མ་ཐེབས་  
 བར་བསྐྱད་པ་ ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་བར་ ཡོད་ པའི་བོད་པ་ཚོ་  
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་རྒྱར་ཐག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་དུན་  
 གསོ་བྱེད་པའི་ དགོས་དོན་སྤྱིང་དབུས་ལ་བཅངས་ ཉམས་མི་རེ་རེ་ལ་ ལས་  
 འགན་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཐིག་སྐྱེ་ཤོར་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།  
 དེ་བུང་ན་དུན་གསོ་བྱེད་པའི་དགོས་དོན་ཚང་བ་རེད། དེ་མིན་ང་ཚོས་དུན་  
 གསོ་བྱེད་པ་དེ་མཚན་སྒོ་འི་ལམ་ལ་ལྷ་བུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དང་སང་འཇམ་  
 མྱིང་འདྲིའི་སྤང་ལ་ལམ་དང་ལུགས་སྤོལ་གྱིས་ཁྱངས་འབྱོལ་གྱི་མ་རེད།  
 ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ དོན་དག་གི་ ཐོག་ནས་ཁྱངས་ ལྱེལ་དགོས་ པ་མ་གཏོགས་  
 འདྲ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་ཁྱངས་འབྱོལ་གྱི་མ་རེད། དོན་དག་ཡང་སྤྱིང་

དགོས་ཀྱི་དེ་གང་རེད་ ཟེར་ ཉ་ང་ཚོ་ འི་ སེམས་ལ་ འབྲུལ་བསྐྱོད་ ཞིག་ཐེབས་  
 དགོས་པ་རེད། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཐེངས་རེ་དྲན་གསོ་བཏང་བའི་འབྲུལ་  
 བསྐྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ དེ་ལོ་དུས་དེའི་ རིང་མ་ ཡལ་བའི་ ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་  
 བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཤེས་སོང་ངས། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཚེའི་མིང་ཐོགས་  
 བའི་དགོ་སྐྱོང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་ མཚོ་འི་ རོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཉུར་ཐག་ཐད་  
 ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཉུར་ཐག་བྱས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་  
 ཡིན་ནའང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཅུ་ལོན་པའི་ ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཚེ་སྐྱ་ལྟན་ ཞིག་  
 བྱས་ནས་ཉུར་ཐག་ཐད་ཐག་བྱས་ནས་བསྟན་ཀྱི་རེད། བྱེད་རང་ཚོ་ཡིན་  
 ཉའང་ཉུར་ཐག་ཐད་ཐག་བྱེད་དགོས། ཉུར་ཐག་མ་བྱས་པར་མཉུན་ལ་འདྲ་  
 ཚུ་པོ་ཞིག་བཤད་ན་དོན་དག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་རང་ཚོ་  
 བོད་པ་སྐྱ་སེར་མཚོག་དམན་ཚང་མས་ཉུར་ཐག་ཐད་ཐག་བྱེད་སྐྱའི་དེ་བཅའ་  
 བཞག་གི་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཚེ་ཞེས་བསྟུན།

བཞགས་སྐྱར་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པར་

བསྐྱལ་བའི་གསུང་འགྲིག། སྐྱེ་ལོ་ལྟེན་ལྟེན།



༄། འདྲ་ཉེན་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པ། རང་  
 རའི་བདེན་མཐའ་རིམ་གསལ་འབྲུང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། གཞིས་  
 བྱས་བོད་ཀྱི་ ཚེའི་ མི་མང་ལ་བསྟོད་བསྟེན་གསུགས་དང་ འབྲེལ་བའི་འཚོམས་འདྲི་  
 ལྷ་གྱི་ཡིན། འཛིག་དེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ནང་བདེན་རྒྱན་པམ་གཞོད་ཀྱི་  
 ཉམ་དེ་བྱེད་དུས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤུགས་འབྱེད་བྱེད་པ་ལྟར་རང་རའི་བོད་དོན་སྐྱོར་  
 ལ་ཡང་མི་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་དུས་ལུན་དེའི་རིང་གི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ནས་  
 བདེན་པ་གང་ཡིན་དང་། རྒྱན་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་བརྩོམས་ཚེན་པོ་ཞིག་  
 བརྒྱབ་ཡོད། མེད་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྐྱོ་བཏགས་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་  
 ཅེས་སྐྱར་འདེབས་ ཉག་བསྐྱབ་གཏོང་བའི་ མི་བདེན་རྒྱན་སྤྱིག་གི་ངལ་བ་ཚེད་  
 གཉེར་མ་དགོས་པར། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་དོན་དངོས་ཐོག་ནས་བཟང་འཕ་  
 བདེན་རྒྱན་མཐའ་གསལ་མཐོལ་མཐོང་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་པ་ལ་ཞིབ་མོ་འི་  
 རྗེས་དཔྱད་དེ་བསྟེན་བྱ་ རྒྱངས་ནས་ དྲང་འབྲེལ་ ལྷ་མཚན་ལྟན་ བའི་དངོས་  
 ཐོག་བདེན་འཚོལ་བྱ་གྱི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཚེ།

ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་གཞིས་བྱས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་  
 རྗེའི་ནང་། སྤྱི་ཚོགས་གསར་རྒྱུང་དང་། ཚོས། ལྟ་བ། ལམ་ལུགས་

འདྲ་མིན་གྱི་འཆར་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ། སྐོན་ནས་རིམ་  
 བར་བརྗོད་ ཡོད་པ་ལྟར་ ཏུས་རབས་ ཉི་ བྱ་པའི་ འཇམ་གླིང་ ཡར་རྒྱས་ གྱི་  
 འགྲུར་འགྲོས་དང་ བརྟམ་ཏེ་ དང་བདེན་ རྒྱ་མཚན་ ལུག་པའི་ དམངས་གཙོ་  
 གསར་བཞེདི་ ལམ་སྤོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལས། སྤྱི་ཚོགས་རྒྱིང་པའི་ལམ་ལྟར་  
 རྒྱར་གསོ་ཡོང་དོན་གཏན་ནས་མེད། མི་སྡེདི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་པམ་ཐོགས་  
 ཡོད་ལ། རིགས་པ་ཚད་ས་དང་། རྒྱིང་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་དྲངས་རྒྱ་ཡོད་  
 པའི་ཉ་རྒྱལ་པའི་ལྷང་གི་བརྟམ་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འཆར་ཉན་དང་། ཏོར་  
 པའི་བརྟམ་པ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཉམས་པ་སོར་ཚད། མི་  
 ཉམས་གོང་འཕེལ་ངེས་པར་གཏོང་དགོས། ཡང་སྐྱ་གྲ་སྡེ་དགོན་གྱི་འཚོ་  
 ཐབས་དང་འཛིན་ རྒྱིང་འགྲོ་ རྟངས་ཏུས་ བརྟམ་རྒྱར་བཅོས་ ངེས་པར་ འགྲོ་  
 དགོས་པ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་དང་དབལ་འབྱོར་སོགས་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚོགས་  
 དང་། ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་ནས་ས་རི་ལྟར་ཡུལ་ལྷང་ཐ་  
 དད་པའི་ཚུ་སྲུང་ཐབས་ཅད་སཐར་ཐུག་རྒྱ་མཚོ་ ཚེན་པོར་གཞུང་ ཞིང་འབབ་  
 པ་ལྟར། ལྟ་སྤོད་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཐབས་ཅད་ཀྱང་མཐར་  
 ཐུག་དམིགས་ཡུལ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རང་ཉིད་ གྱི་ཁེ་ཕན་ ཐོག་སྐྱིན་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཀྱང་དགོས་ལ། འབྲུང་ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་པས། མོས་པ་དང་།  
 ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤོགས་འཕེན་སྲིང་ཅོད་བྱ་དོན་མེད།  
 ། ཁམས་དང་མོས་པ་སྤྱི་ཚོར་པའི་མི་ཐབས་ཅད་ལྟ་སྤོད་གཅིག་ཏུ་རྒྱར་ཐབས་  
 བྱེད་པ་ལ་དོན་ཕན་ ཐུབ་འབྲས་གང་ཡང་ ཐོན་མི་ཐུབ་པ་ནི་ འཇམ་གླིང་གར་

ཐུབ་གྱི་ལོ་རྒྱས་ནང་མཐོང་ཐོས་དངོས་སུ་ཡོད་བཞིན་པ་འདྲི་རེད། གལ་  
 ཏེ་འགའ་ཞིག་ནས་མི་རིགས་སྤྱིའི་བདེ་ཙམ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་  
 ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ བཀོལ་བརྟུང་ གསོད་གསུམ་གྱི་ རྒྱལ་སྤོད་ལ་ གསར་  
 བཞེདི་མིང་ ཚོག་སྐྱམ་པོ་བདགས་ཏེ་ནེ་ ཅོ་འི་འདོན་པ་ལྟར་ རྒྱ་བརྗོད་བྱེད་པ་  
 ཉི་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར་བའི་ སྐོན་པ་མིག་རྒྱང་ཐུང་ཐུང་ ངང་ཚུལ་ལས་  
 ས་འདས། ཉེ་ཆར་དར་དམར་གསར་དེབ། (རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་  
 པའི་གསར་དེབ་) ནང་། མི་འགའ་ཞིག་གིས་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་  
 གྱུ་རྒྱའི་ཚབ་ཏུ་མི་མང་གི་མགོ་སྡེང་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ ཚེདི་ མི་མང་གི་བདེ་  
 རྒྱལ་ལ་མི་ལྟ་བར་ རང་རྣང་གང་དུན་གྱི་ སྤོད་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ ཡོད་པར་ རྒྱུན་  
 བརྗོད་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ལྟར། དེ་འདྲའི་བྱ་སྤོད་འཛིན་མཁན་ནི་མིའི་  
 སྤྱི་ཚོགས་གང་ལའང་དགོས་མཁོ་མེད་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་རྒྱུ་བ་  
 པའི་ནས་དཔྱོད་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གྱི་གཏན་གཤམ་ཏུ་མི་རྒྱུད་ངེས་ཅན་  
 ཡིན།

ཉེ་བའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནང་ཚུན་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་  
 འགྲུར་བ་ཕན་བྱ་སྤོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལ་ལའི་བསམ་པར། འདས་པའི་  
 དཀའ་ངལ་ལ་སྡོམ་ཏེ་ད་ལྟའི་བྱ་ཡངས་ལ་ ཚོག་ཤེས་ ཐོག་ད་ཆ་དོན་འབྲས་  
 བཟང་པོ་ཞིག་མཁྱོགས་རྒྱར་སྐྱིན་པའི་རི་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་  
 འགའ་ཞིག་ནས། ད་ལྟའི་བྱ་ཡངས་སྤོད་བྱས་འདྲི་ནི་བོད་མིར་མགོ་སྐོར་  
 བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱས་གསར་པ་ཞིག་ལས། དོན་དམ་བོད་མིར་

འདྲ་མཉམ་རང་དབང་གི་ཁི་དབང་སྤོད་རྒྱུ་འི་བསམ་སྤོད་གང་ཡང་མ་རེད་  
 ལྷམ་པའི་བསམ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཚོ་  
 ཉམ་དེ་འདྲའི་རེ་བྱོགས་དང་། ངང་ཐུང་འཚབ་འཚུབ་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འཛོལ་  
 མི་རུང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་ནི་མི་ལོ་སྤོང་སྤྲུལ་བཟུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཐུན་ཞིང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་ལྷུག་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་གནད་དོན་  
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དོན་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་  
 བ་གཏོང་ཟེ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་ཅིག་ཡིན་པས། རིས་པར་འོས་ཤིང་  
 འཚམས་པའི་ཐག་གཅོད་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་ལས། ད་རྒྱུ་  
 གནས་སྤངས་འདི་སྲུང་གནས་ཐབས་ཉམ་ཡང་མེད། དེས་ན་བོད་མི་  
 ཉམས་ཉམས་ཁོག་ཡངས་ཞི་འཇམ་དང་བདེན་གྱི་སློ་ཉམས་མི་རིགས་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་འབྲེལ་ཡུན་བདེ་སྤྱིད་ཁི་དབང་ཐོབ་ཐང་ཉམས་ཚུད་མེན་མཐར་སྤྱིན་པ་བྱ་  
 དགོས། །

བཞུགས་སྐྱོར་ཉམ་གསུམ་བཞུའི་དུས་དུན་ཐངས་ཉེར་བཞི་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་གསུང་འབྲིན།  
 །།།།།།།།།

༡༦༧ །ད་ལས་གསུམ་བཞུའི་དུས་དུན་ཐངས་ཉེར་བཞི་བ་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་ལེན་འདིར། ད་མན་མི་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རིང་བོད་ཀྱི་ཉམ་གསུམ་བརྗེ་དང་།  
 ཡར་རྒྱས་ཟེ་བའི་མིང་འདོགས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཉམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་  
 པའི་བྱ་སྤོད་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ཉམས་ཉམས་བརྗེད་པར་  
 དཀའ་བའི་དཀའ་སྤྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤོང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བོད་  
 མི་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་ཞིག་གི་རྩ་ཚེའི་ལུས་སྤོག་ཚུན་ཚུད་ཟེས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་  
 ཉམས་ཚེས་སུ་དུན་པའི་སློ་ཉམས། དེ་དག་གི་སྤོན་བསམས་དཀའ་མིན་ལས་  
 ཀྱི་འབྲེལ་བུ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཟེད་དེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་  
 རྒྱུ་ཐག་པ་ཉམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་མེམས་བྱུགས་གོང་མཐོར་བསྐྱེད་  
 བཞིན་པའི་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ལ་བསྐྱར་བརྗེད་དང་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བྱ་ཡིན།  
 ༡༦༧ ལོ་ཉམས་བརྗེད་བོད་ནང་སྤྱི་དུས་སྐྱོར་བཅོས་གང་འཚམས་  
 བདང་བ་ལ་བརྟེན་ཉམས་ ༡༦༧ མན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་རྩོམ་ན། བོད་  
 མིའི་ལྗོ་བོས་དང་། ངལ་ཚོལ་གནས་བབ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ལོག་བེད་སྤོད་  
 ཐོབ་ཐང་བཅས་པར་སྤན་སུ་ལེགས་བཅོས་ཀྱིས་དབྱུགས་ལལ་གསོ་བའི་གོ་  
 རྒྱུས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། ལེགས་བཅོས་དེ་དག་བོད་མཐའ་དབྱུས་

དང་། བྱོང་དང་བྱོང་གསེབ་ཡོངས་ཁྲུབ་གཅིག་གྱུར་བྱུང་མེད་པའི་ཁང་།  
 ལེགས་བཅས་ཕན་བྱུང་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ཡང་ལག་ལེན་གཏན་ཚགས་  
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་འདྲིན་བརྒྱུངས་བསྐྱེད་འགྲུབ་སྐྱོབ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་བྱེད་  
 བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབུལ་ཕོངས་སྐྱབ་སྐྱུར་གྱི་ལས་འགུལ་རི་ལྟར་  
 བྱས་ཀྱང་། དོན་སྤྱིང་། བོད་ཀྱི་ཁྲུབ་སྐྱི་སྐྱོབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྟམས་ན།  
 དུས་འཁྲུག་མ་བྱུང་གོང་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་སྲུ་ད་དུང་སྐྱེབས་ཡོད་པ་  
 མ་དེ། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་བསམ་སྒོའི་ནང་བོད་དང་རྒྱ་ཞིས་བར་  
 ཐག་རིང་ཞིང་ཡ་འགལ་ཆེ་ཐོག་། ཞི་འཁོན་འཛིགས་དངངས་དུགས་ཐོན་  
 རྒྱན་འཇགས་དང་། མི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ནས་འགྲུར་སྤྱི་ནང་གཉིས་སྟོན་  
 དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཡང་བ་འདིས་སློབ་གསུང་མི་ཐེབས་ཤིང་། ཡིད་  
 བཀྲུང་གི་ཚོར་བ་རྒྱན་ཆགས་སྲུ་གནས་སྲུས་དེ།

མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། སོ་སོ་འི་སེམས་ཀྱི་གཏོང་  
 ལ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་གསལ་བོར་འདོན་ཚོག་བཞིག་དང་།  
 བསམ་ཚུལ་དེ་དག་གཞི་བཟུང་གི་ལག་ལེན་ཐབས་ཚུལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་འབད་  
 བས་གསར་གཏོད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅི་ཡང་ཐོན་ཡོང་བ་དང་། དེ་ལ་  
 བཞིན་ནས་མི་སྤེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡར་རྒྱས་མཁྲོགས་སྐྱུར་འགྲོ་བ་དང་།  
 ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དམ་ཚོག་གཙང་བ། བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་སྐབས་  
 ཀྱང་སྤྱིང་ལ་སྐྱེས་དེ་མ་བཞག་པར་གསལ་བོར་བརྗོད་དེས་སྐྱུངས་བཤད་བྱས་  
 བས་ཞེ་འཁོན་གཏོང་ནག་རྒྱན་བཙང་གིས་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་དང་མགོ་

དེར་སྐྱོབ་དེས་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ཡོང་དོན་མེད། ཡ་རབས་དྲང་བདེན་ནས་  
 བྱས་ན་དེ་འདྲའི་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཐབས་ཅད་ལ་  
 ཡོད་པ་ལྟར། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཡང་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། སོ་  
 སོ་འི་བསམ་ཚུལ་ངོ་མ་འདོན་པ་ལ་དབང་ལྷགས་སམ། ཐབས་བྱས་  
 བཞིན་ཞིག་གིས་འགོག་གཞོན་བྱེད་པ་ཅི་ཆེས་རྗེས་ལྷན་དང་། བཙན་གཞོན་  
 བཀྲུག་རྒྱུ་བའོ་མ་ཞིག་དེ། གལ་དེ་ས་ཁུལ་གང་ཞིག་དུ་མིའི་སེམས་ནང་  
 གི་བསམ་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་འདོན་དུ་མི་འཇུག་པར་བཙན་ལྷགས་ཀྱིས་འགོག་  
 བཞོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འཇོམ་སྤྱིང་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་འཕུལ་ཕུན་  
 ཀྱན་དུ་དགའ་བསུ་མི་ཉུ་བས་མ་ཚད། འཕུ་སྐོད་ངན་སྐྱས་ཀྱི་ལུལ་དུ་  
 འགྲུར་བ་དང་ལུལ་ནང་བག་ཐེབས་སྤྱིང་འཇགས་མེད་པའི་དགའ་རྩོག་  
 ཀྱང་རྒྱན་མི་འཆད་བཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན། དེས་ན། ཕྱོགས་གང་ནས་  
 ཀྱང་ཐོ་བྱས་མེད་པར་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ། ཚོས་དད་  
 རང་མོས་བྱེད་པ། སོ་སོ་འི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་རང་ཉིད་ནས་ཐག་  
 བཙོད་བྱེད་པ། རང་གི་ལས་དོན་རང་གིས་བྱེད་པ། སོ་སོ་འི་འདོད་མོས་  
 རི་ཡོད་ཁྲིངས་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། ཐབས་  
 ལམ་དེ་ནི་དྲང་བདེན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། ཐབས་ལམ་དེ་རྗེ་  
 བྱ་བརྒྱུད་ནས་འཕུལ་སྐྱུར་ཀྱི་དགའ་རྩོག་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། འདོད་དོན་ལ་  
 ཅི་དགར་སྐྱོད་ཐུབ་པ་ཡོང་ངེས་ཡིན། ॥

བཞུགས་སྐར་ཏུ་གསུམ་བཅའི་རྟུ་རྟུ་མེད་ས་ཉེ་བཞི་པར་

བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ།



ཇོ་ཡུལ་འདས་པའི་དྲག་གཞན་གྱི་ཉིན་མོར་དུ་གསོ་བྱེད་པ།

།། དེ་རིང་གསུམ་བཅའི་རྟུ་རྟུ་གྱི་སྐབས་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡིག་ཡིག་ཐོག་པར་འབྲེམས་ཟེན་པ་སོང་ཙང་ངས་བསྐྱར་ཏུ་སློབ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ང་ཚོར་གྲ་འགྲིགས་པོ་དང་བདེ་སྲིད་བྱང་པའི་རྗེས་དུན་ཞིག་མིན་པར་རང་གི་ལྷང་པའི་ནང་ལ་གདུག་རྩལ་ཉ་ལས་པའི་བཅན་དབང་གཏོང་མཁན་ཞིག་སླེབས་དེ་ཇོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དྲག་གཞན་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་རྗེས་དུན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་འདས་ཕྱིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ནད་ཀྱིས་མནར་དེ་རྒྱུན་འདས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྲིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་མིན་པར་དྲག་གཞན་གདུག་རྩལ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་ལ་རྒྱུན་འདས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་པོ་དང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད། ལྷག་དོན་འདས་པོ་སོ་སོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་ཁོང་སློབ་དང་། ང་གྱུལ། འཁོན་འཛིན་སོགས་གྱི་ཇོ་ཡུལ་སྐབས་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་ངང་ནས་གྲོངས་པ་ཡིན་དུས་དེ་དྲག་རྗེས་སུ་དུན་པའི་སློབ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་ལས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་།

མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གཉིས་ནས་ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་གཅིག་གི་བདེ་སྲུག་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། ཆེ་བས་རྒྱང་བར་དབང་ཡོད་བཤད་པ་རེད། དེ་ཡང་གྱུ་མཚན་དང་རིགས་འདྲ་བོ་སྟན་བུ་བཅི་ས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐུབ་ཚད་དང་། དབང་ཡོད་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། དེ་འདྲ་མིན་པར་དངོས་གནས་གདུག་རྩལ་བཅན་དབང་གི་ངོ་གདོང་དམར་རྗེན་ཏུ་བསྟན་དེ་དབང་ཡོད་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། ། འདི་འདྲའི་རྟུ་རྟུ་ཚོར་དེ་ང་ཚོས་དུན་པ་བྱེད་དགོས། གདོང་ལ་འགྲོ་མཁན་ཚོ་འབྲེལ་གྱིན་འབྲེལ་གྱིན་ལ། རྗེས་ལ་ཡོང་མཁན་ཚོས་དེའི་མཇུག་མཐུད་དགོས་པ་འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ང་རང་ཚོ་བོད་གཅིག་སུའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་རེད། འཇམ་སྒྲིང་ཤར་ལུབ་སྟོ་བྱང་གང་ལའང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཡང་སློབ་རྟུ་རྟུ་རབས་ཉི་ཤུ་པ་འདིའི་ནང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། སོ་ནས་གྲོང་པ་ལ་དབེ་བལྟས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དོན་ལ་འདས་པའི་མིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྲུག་བསྐྱེད་འབྲེལ་བྱེད་ཏུ་བསམ། ། མདོར་ན་ལུས་སློབ་སློབ་བདང་གི་ཐོག་ནས་བུ་བ་བཅམས་པ་དེའི་མཇུག་ང་ཚོས་སྐྱེལ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དཀའ་ཟེར་པ་འདི་རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས་བདུན་སྟུག་



དང་། ལྷ་བ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཅེ་མིན་པར། མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་  
 གི་གནས་ཚུལ་རེད། ང་རང་ཚོས་དེ་སེམས་ནང་ལ་དུན་བ་བྱས་ནས།  
 སོ་སོར་བསྐྱལ་ལྷག་བྱས་དེ་སྐབས་བཟའ་ཀྱི་ལས་འགན་ག་ རེ་ཡོད་ནའང་  
 དེའི་ཙུ་བའི་དམིགས་ལུལ་རང་ཚོ་སྦྱི་བའི་དོན་དག་འདིའི་ཐོག་ལ་དག་དག་  
 འགྲོ་བུལ་བ་ཞིག་དང་། དམིགས་ལུལ་དོན་འབྱུང་བུལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་  
 ང་ཚོས་རྗེས་དྲན་བྱེད་བའི་དགོས་དོན་སྦྱིང་བོ་རེད། དེ་རིང་འདྲིང་ང་  
 རང་ཚོ་འཛོམས་བ་ཡིན་ཅང་། ང་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་མཐོང་ཚུལ་སྐྱེན་བྱ་  
 བཤད་ན། ང་རང་ཚོས་རྗེས་དྲན་བྱས་ནས་དགོས་དོན་སྦྱིང་བོ་ནི་ངས་  
 དྲིན་དུ་བཤད་བ་ལྟར། ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱད་  
 བབ་ཀྱི་འགན་ག་རེ་ ཡོད་པ་དེ་བསམ་བ་ནས་དག་ རོ་སྐོག་ རྒྱལ་མདུན་མེད་  
 བ། སྤྱི་གཏུག་འཕེར་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། འགོ་ང་རང་  
 ཉས་བརྒྱུང་ཚང་མས་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་ ཀྱི་ཐོག་ནས་ འབད་བཙོན་  
 མཐུང་བཀག་ནས་བྱེད་དགོས་བ་རེད།

ལོ་མང་པོ་འི་དཀའ་ངལ་དེ། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་  
 བརྗེ་པོ་རྒྱག་ཐབས་མེད།

བར་ལས་ལོ་གས་ནང་འགྲུར་བ་མང་པོ་སྦྱིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཡང་  
 འགྲུར་བ་མང་པོ་སྦྱིན་བ་དེས་ རྒྱུན་པས་ བོད་ ཀྱི་གནས་ཚུལ་ ཐོག་ལ་ ཡང་

འགྲུར་བ་སྐྱེན་བྱ་སྦྱིན། གཙུ་ཆེ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་བོད་ནང་ལ་འཚོ་  
 བའི་དཀའ་ངལ་སྐྱེན་བྱ་དུ་སྦྱིན་དེ། ལྷ་གིས་ཤི་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་ལས་  
 ལྷོལ་བ་དེ་ང་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། མི་ལ་ཉི་མ་གཅིག་བདེ་སྦྱིང་བྱང་  
 བ་ཡིན་ནའང་དེ་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལའང་  
 ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེན་བྱ་དུ་སྦྱིན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་  
 ཀྱི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ ཡོད་པ་འདི་མ་ བརྒྱལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་  
 ཚོར་དགོས་ཡིག་ཅིག་རེད། དེའི་ཐོག་སྐྱེན་བྱ་ཡར་རྒྱས་སྦྱིན་བ་དང་།  
 མིའི་འདུ་ཤེས་གསར་བ་སྐྱེན་བྱ་ཞིག་སྦྱོབས་བ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་  
 འགོ་སྦྱིང་གསར་བ་ཚོ་དངོས་གནས་བསྐྱེད་བཞེད་བྱེད་འོས་པའི་ཡིག་པོ་  
 རེད་བསམ་བ་དུན་གྱི་འདུག །ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལ་བར་ལས་ལོ་མང་  
 རིང་ཉུ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུངས་བ་ཡིན་ཅང་ལོ་མང་པོ་འི་དཀའ་ངལ་དེ་  
 ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་བརྗེ་པོ་རྒྱག་བུལ་ཐབས་ཙུ་བ་ནས་ ཡོད་པ་  
 མ་རེད། བོད་ནང་གི་མི་མང་ཚོ་གཞི་ཅའི་གནས་ཚུལ་ལྷོས་ས་ལྷོས་འཛོག་  
 གི་སྐྱེན་བྱ་དུ་སྦྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་སེམས་ཤུར་དང་སྦྱིང་སྦྱོབས་  
 ལྷུང་བ་མེད་པ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྦྱ་ ༡༩༧༡/༡༩༧༢  
 སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་ལྷོད་  
 ཅོད་པ་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་འགལ་ལྷོད་གནས་ཚུལ་དང་། མི་རིང་གྱི་འཐབ་  
 ཅོད་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ད་ཆ་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐབས་ཚུ་སྦྱིན་པའི་རྗེས་ལ་  
 རོ་ཐོག་མི་རིགས་བར་གྱི་འགལ་ལྷོད་ཞིག་དུ་སྦྱོབས་དེ། དེ་རིང་ཁ་སང་

མ་གཏི་བཙུག་ཁང་གི་བཙུག་པ་ནས། སློབ་གྲི་སློབ་སྤྱོད། ཡ་གཏི་  
 ལས་ཁུངས་ནང་གི་ལས་བྱེད་པའི་བར་བཅས་ལ་རྒྱ་མི་དང་བོད་པ་ཞེས་གཅིག་  
 དང་གཅིག་དབར་རྒྱང་ཐོག་རིང་པོ་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་མི་རིགས་ཀྱི་འཕམ་ ཚོད་  
 གྲངས་ལ་སློབ་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་མི་རིགས་ཀྱི་འཕམ་ཚོད་བྱེད་  
 དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ང་ ཚོ་བོད་པས་བསམ་བཤད་དུན་སྡེས་བྱས་ནས་  
 བྱུང་བ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོ་དེ་ངོས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་  
 མཐོང་སྤྱོད་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ཅང་། ཁོ་  
 རང་ཚོས་ས་བོན་བཏབ་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་  
 ངོས་ནས་རྒྱ་བོད་ཁ་བྲལ་བྱེད་པ་བྱིས་པ་འགའ་དང་། མ་འོས་པ་རེད་  
 ཅས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་བྲལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་  
 རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྱད་ཐུག་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པས་མགོ་བདེ་དུན་འཕུལ་གྱི་བསམ་  
 རྒྱུ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་བོད་  
 པ་ཟེར་དུས་ཉ་ལམ་དུད་འགྲོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་བཙུག་ཏེ་ཚད་མེད་ཀྱི་རྒྱུག་སྤོང་  
 བཏང་བ་ཡིན་ཅང་མི་སྲ་ཡིན་ནའང་རྒྱུག་པོ་གཏོང་མཁན་དེ་དེ་འོག་ལ་སྤོད་  
 འདོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱུག་པོ་གཏོང་མཁན་དེའི་འོག་ནས་ཐར་འདོད་ཉི་  
 མི་ཐར་བཞག་དུད་འགྲོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཁ་  
 བྲལ་གྱི་བསམ་སློབ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ནང་རྒྱུག་བསྐྱེད་མང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅ་རྒྱ་མིར་བྱུག་ཡོད།

རྒྱུག་པ་བསམ་ཟེར་བ་དེ་ཅ་ཚེན་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདས་པ་ནི་འདས་  
 པ་རེད། ངས་ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ་དེ་གལ་ཚེན་བོད་བཙུག་གི་ཡོད། ད་  
 ལྟོ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་བཟུང་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། རྒྱ་མི་སློབ་སྤྱོད་ནས་  
 བོད་ལ་རྒྱུག་བསྐྱེད་མང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅང་ རྒྱུག་བསྐྱེད་མང་དུ་འགྲོ་བའི་  
 རྒྱུ་རྐྱེན་ཅ་རྒྱ་མི་ལ་བྱུག་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཡིན་ཅང་རྒྱ་མི་མི་དགོས་ཟེར་  
 བའི་སྐད་ཅ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་རིང་  
 པོའི་སྐད་ཅ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་དག་མཐའ་བསྐྱོར་རི་བསྐོར་བྱས་  
 བས་བཟོས་པའི་སྐད་ཅ་ཞིག་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ། རྩོན་  
 མ་རྩོཅས་སྐྱེད་ས་ལ་ད་ཆ་རྩོཅས་ཀྱིས་སྐྱེད་གི་མི་འདུག རྩོཅ་སྐྱེད་  
 གིས་ལི་བའི་གནས་ཚུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ད་ཆ་ རྩོཅ་གིས་ལི་བའི་གནས་ཚུལ་  
 གསར་པ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱུང་བ་རེད་  
 ཟེར་ན། རྒྱ་མི་སེར་བོ་དང་རྩོན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་རྒྱུག་  
 བསྐྱེད་དེ་མ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་མི་སེར་བོ་དང་རྩོན་པོ་འདོད་ཀྱི་མི་  
 འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཅ་དེ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཁ་བྲལ་  
 ཟེར་དགོས་པའི་གཞི་ཅ་དེ་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་  
 མ་གཏོགས་ང་ཚོས་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་ལོ་རྩི་  
 འུ་སྤྱོད་ཚུའི་རིང་དངོས་གནས་བོད་པར་བྱས་སྤོང་བྱས་ དེ་བཅིངས་ བསྐོལ་

གཏོང་མཁམ་ཟེར་བ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་བཀའ་ཡོད་ན།  
 འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་དེ་རིང་ཁ་སང་གནས་ཚུལ་ད་  
 ལྟའི་འདྲི་མི་སྟོན་པ་སྲུང་བ་སྲུང་གུང་ཤེས་བ་ཞིག་རེད། རྫོང་དོན་ཡང་  
 མྱིང་ཀྱང་མིའི་ངོས་ནས་རྣམ་འགྲུར་འཇམ་རྩལ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ནའང་བོད་  
 ཀྱང་ཆེད་མི་མང་ཚོ་ཅ་བ་ནས་ཞེན་པ་ལོག་ཕྱེ་སོ་སོ་འི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་  
 དོན་ལ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་དངོས་གནས་  
 ཉུང་ལས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། བར་ལས་ཀྱང་མིའི་རྣམ་འགྲུར་སྟན་  
 བྱ་བཟང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་དགའ་བསྟུང་དང་བསྟུགས་བརྗོད་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད།  
 ཡིན་ནའང་དེ་ཅས་གྱིས་འགྲིགས་ཐབས་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 ཀྱང་མིའི་སངས་གསལ་དོད་པོ་འི་སཀར་གཙོད་ཚབས་ཆེན་དེ་མེད་ཅས་ཞིག་ལ་  
 བོད་མི་རྣམས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་དང་སློབ་ཚོས་པ་ཞིག་ཡོང་སྟངས་ཡོད་པ་མ་  
 རེད། བོད་པའི་བདེ་སྲུག་ལ་ཀྱང་མིས་སྟོང་རྗེའི་སྤར་ཚོད་བྱས་པས་ལ་གང་  
 ཉས་དག ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་ཆ་སཚོན་ན་ཀྱང་མིས་བཅིངས་བཀོལ་བཏང་བ་  
 ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅིངས་བཀོལ་བཏང་ཟེར་བའི་ཚིག་གི་དོན་དག་  
 དེ་ངོ་ཐོག་བྱས་ན་བཅིངས་བཀོལ་བཏང་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བཅིངས་བཀོལ་  
 མ་བཏང་གོང་གི་གནས་ཚུལ་ལས་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་རེད།  
 བཅིངས་བཀོལ་གཏོང་ཡུལ་དེ་སྤེའི་སྤྱི་ཚོགས་རྗེས་པའི་གནས་སྟངས་དེར་རྩིས་  
 ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཅ་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྗེས་པ་དེ་ཞིང་  
 བློན་ལས་ལྟར་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྗེས་ལུས་ཤིག་རེད། ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་ཡིན་

ཟེར་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འི་ཞིང་བློན་ལས་ལྟགས་དེ་ཞིང་བློན་ལས་  
 ལྟགས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་  
 ཉས་བོད་ལུང་བ་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་ཉུང་བ། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱུན་ལ་སུ་བདེ་སྲུབ་དགོས་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་  
 ལ་བརྗེ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་བསྟུན་བྱ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས།  
 ང་ཚོ་འི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཞིང་བློན་ལས་ལྟགས་ཡིན་ནའང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཚོས་གཞི་ཅར་བྱས་ནས་ལ་རབས་དང་། གཞན་པམ་གྱི་བསམ་པ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཞིང་བློན་ལས་ལྟགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཀྱང་ཉག་གི་ཞིང་བློན་ལས་ལྟགས་དང་། བོད་ཀྱི་ཞིང་བློན་ལས་ལྟགས་  
 གཉིས་ཅུ་བ་ནས་ཐ་དད་རེད།

ཀྱང་ཉག་གསར་བརྗེ་མ་བྱས་གོང་གི་ཞིང་བློན་ལས་ལྟགས་དེ་གཏུག་རྩལ་གྱི་  
 ཞིང་བློན་ལས་ལྟགས་ཤིག་རེད། དཔེར་ན། ཀྱང་མོ་རྒྱུ་རིལ་དང་། མི་  
 སོ་ཆེན་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ལ་བོད་མོ་རྒྱུ་རིལ་དང་མི་སོ་  
 ཆེན་བཟོས་པ་ཤོད་རྒྱ་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཀྱང་ཉག་གི་ཞིང་བློན་ལས་  
 ལྟགས་དང་། བོད་ཀྱི་ཞིང་བློན་ལས་ལྟགས་གཉིས་ཅུ་བ་ནས་ཐ་དད་རེད།  
 སྟོན་ལ་བཅིངས་བཀོལ་གང་ལ་གཏོང་སའི་གཞི་དེ་ཅན་གཙོད་བཏང་ན་གནས་  
 ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

བོད་མི་རིགས་ལ་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གིས་རོགས་མ་བྱས་ན། སོ་སོའི་  
 ལྷང་པ་ ཡར་རྒྱས་ གཏོང་མི་ སྲུབ་མཁན་ཞིག་ རེད་དམ་ཞེ་ ཉ་ཅ་པ་ ཉན་མ་  
 རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་པས་སོ་སོའི་རྣམས་ འུགས་  
 གང་ཡོད་ཚོས་ གྱི་ཐོག་ ལ་བསྐྱེལ་བ་ལས་ དེ་མིན་དངོས་པོ་ ཡར་རྒྱས་གཏོང་  
 རྒྱུའི་དོན་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་མེད་པ་རེད། བཀོ་བོ་ནི་མཐོང་  
 རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཚུང་བའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་བསམ་སྒྲོ་སྐྱབ་སྐྱབ་དོག་... རྒྱགས་  
 རྒྱུན་ཡར་རྒྱས་མ་ ཕྱིན་པ་ རེད་མ་གཏོགས་ བོད་པས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་མ་  
 ཤེས་པ་དང་། བོད་པས་མ་འཛོན་པར་རྗེས་ལྷན་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅ་པ་  
 ཉན་མ་རེད། དེ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡོད་ཟེར་ན། འདས་པའི་  
 ལོ་ཉེར་བཞིའི་ རིང་ང་ཚོ་མིའི་ལྷང་པར་གྱུར་ དེ་བཅུན་བྱོལ་བའི་མིང་ཞིག་  
 ཐོགས་ཉན་མ་རང་ས་སྐར་མཐིལ་ཅམ་ མེད་པར་བརྟེན་ ཁྲིམས་སོགས་ གྱི་ཐོག་  
 ཉན་སྒྲིག་འཇུགས་བཟོ་བའི་ཚ་རྒྱུན་མེད་ནའང་། རང་སོ་སོས་སྒྲིག་  
 འཇུགས་བཟོས་དེ་གཙོ་བོ་བོད་པའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། ཐོས་ས་  
 ག་ཤིས་ནས་ས་མ་བརྒྱུར་པའི་གཞི་ཅའི་ཐོག་རང་ཁ་རང་གསོ་སྲུབ་པའི་ཚེད་  
 རྱུང་ཚོས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྣམས་རབས་ཉི་ལྱ་  
 པའི་རྗེས་ཟེན་པའི་དེད་རྣམས་ གྱི་ཤེས་ཡོན་སྒོལ་སྒོལ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ བཅུན་བྱོལ་  
 པའི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པས་སྲ་དག་དག་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་  
 སྒྲིང་ཐོག་བཅུན་བྱོལ་བ་འབྲུག་སྐྱབ་དང་ས་ཡ་ཡོད་པ་ དེའི་ཁྲོད་བཅུན་བྱོལ་  
 བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ཉན་མ་ང་ཚོས་མི་འདྲ་ཅམ་ཞིག་བྱས་དེ་...མི་ལྷང་པར་ཅ་པ་

ཚུགས། ཡལ་ག་རྒྱས། མེ་དོག་གར་དེ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་རྒྱུའི་མཚམས་  
 ལ་སྒྲེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་དེ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། བོད་  
 མི་རིགས་ལ་སྒོ་བྲོས་དང་། སྒྲིང་སྒྲོབས་འཛོན་ཐང་བཅས་ཡོད་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་གཞན་ཉན་མ་བབས་པ་དང་ས་ཉན་ཐོན་པ་  
 མ་རེད། བོད་མིས་འབད་བཅོན་བྱས་པ་དང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བྱུང་  
 བ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་གཙོ་ཚེན་རྒྱ་གར་དབྱས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་  
 སོ་སོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་རོགས་རམ་དང་། དེ་བཞིན་འཇམ་སྒྲིང་ཐོག་གི་ཕན་  
 སེམས་ལྷན་པའི་རོགས་རམ་ཚོགས་པ་མང་བོ་ཞིག་ ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ རོ་  
 རམ་དང་ཁ་བུལ་ཐབས་མེད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་ལྷལ་ནས་ཁ་ཐོར་  
 ཅམ་འབྲེར་རྒྱ་ཡོད་མེད་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཅང་དབལ་འབྲོར་ཐོག་རོགས་  
 རམ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་སྐན་བྱ་སྐན་བྱའི་སྒོལ་  
 ཉོན་བྱེད་མཁན་དང་། རྒྱས་སྒོན་བྱེད་མཁན་འདྲ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས།  
 གཞི་ཅའི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ་ཚང་མ་  
 ང་རང་ཚོ་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་འཁྲིད་པ་དང་། བོད་པ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྒྲིག་འཇུགས་བཟོས་ནས་བྱས་པ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་བཅུན་བྱོལ་  
 པའི་དཔོན་པོར་མགོ་སེ་མི་སྐྱ་སྐྱས་པ་མེད། རྒྱ་གར་བ་མི་སྐྱ་སྐྱས་པ་  
 མེད། རྒྱ་མི་མི་སྐྱ་སྐྱས་པ་མེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་རང་གིས་བསམ་  
 རྒྱུ་བཏང་། བོད་པ་རང་གིས་འབད་བཅོན་བྱས་བོད་པ་རང་གིས་དཀའ་  
 ལས་བརྒྱབ་ནས་བྱུང་བ་རེད། བོད་མིས་རང་ས་བུལ་ནས་གཞན་གྱི་ལྷང་

བར་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ འོག་ནས་འདི་ག་ ཅམ་ཞིག་ བྱེད་ཐུབ་པ་ དེས་  
 ཉམས་མཚན་ག་རེ་བཅུན་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། བོད་པར་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་  
 བོད་པས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། བོད་པས་འཛོན་གྱི་ཡོད་པ་རེ་བཅུན་པ་རེད།  
 བོད་པའི་ལག་པར་བོད་ཚིས་སྦྱར་པ་ཡིན་ན། བོད་ལུང་པའི་ནང་ལ་  
 དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་  
 གཤིས་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་མ་བརྒྱུ་པ། བོད་མི་  
 རིར་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་འདི་བདེ་སྦྱོར་མ་བརྒྱུ་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་  
 རྒྱ་དེང་ཚོ་བོད་པས་འཛོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཛོན་གྱི་ཡོད་པའི་  
 ཉམས་དེ་ད་ལྟ་ངས་བཤད་པ་ལྟར་ཚང་མས་མཐོང་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་  
 ཡིན་ཅང་། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་སྐད་བུའི་སྦྱོར་བྱ་ཡངས་བཤད་པ་དེས་  
 བོད་པའི་གོད་ཁོག་རྒྱུ་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཁོང་ཚོ་འདི་བསམ་སྒྲོལ་ འཁོར་  
 གྱི་མེད་ཤིག་རེད། བསམ་སྒྲོལ་དེ་འཁོར་ན་ལྷག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །  
 ད་རེས་ཉེ་ཚར་ཚགས་པར་འགོད་མཁན་འགའ་ཤིས་ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་  
 དཔོན་རིགས་ཚོས་ཅུ་པའི་བསམ་སྒྲོལ་དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་གྱིས་གཏོང་གི་  
 ཡོད་པའི་བཟོ་འདུག །ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་གྱི་མེད་  
 པའི་སྒྲིན་ཚེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་རྒྱ་ བྱུང་གང་ལྟར་ཡང་བོད་ ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
 ངོ་མ་དེ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་ཉན་ཉན་ཤེས་གྱི་མི་འདུག །ཁག་མི་  
 འདུག བོད་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཡིག་པོ་ཡོད་ཀྱང་།  
 མི་རེ་རྒྱང་དངོས་གནས་ཅོལ་རྒྱུ་མེད་དང་། རྒྱ་མིའི་མདུན་ལ་འཕྲལ་

སེལ་གྱི་ངོ་དགའ་སྦྱེལ་ལང་འབྲེལ་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག །དཔེར་ན། རྒྱ་  
 ཚོར་རྒྱུང་པའི་སྐབས་ལ་འབྲས་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱ་པར་བཞག་ནས་མིག་གིས་མཐོང་  
 མ་གྱོང་ཞེས་བཤད་དུས་རྒྱ་མི་གསར་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱ་མི་རྒྱུང་པ་ཚོས་ཤེས་གྱི་ ཡོད་ཀྱང་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཐུབ་གྱི་ཡོད་  
 པ་མ་རེད། རྒྱ་མི་གསར་པ་དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རེད་བསམས་ཏེ།  
 དེང་སང་སྐབས་རེ་འབྲས་སྐད་བུ་སྦྱོར་པའི་སྐབས་ལ། དེ་སྦྱོར་ཚོས་  
 རྒྱ་ཚོགས་རྒྱུང་པའི་སྐབས་ལ་ འབྲས་ཟ་རྒྱ་པར་བཞག་མིག་གིས་མཐོང་མ་  
 གྱོང་བ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་གསར་བརྗེ་བྱས་ནས་ཀྱང་གོ་བྱུང་བཅས་དང་  
 གི་བཞིན་ལ་བདེན་ནས་བྱེད་རང་ ཚོར་འབྲས་ཟ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ ངོ་མོ་  
 གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཤེས་གྱི་མེད་པའམ་ཡང་  
 ཅ་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཆེད་མངགས་འགོལས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་  
 གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དེང་རབས་ཅན་དང་། དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་  
 གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་ངོ་མའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པའི་ ཐོག་ནས་དེ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ངོ་མའི་  
 གནས་ཚུལ་དེར་སོ་སོ་འདི་བསམ་སྒྲོལ་ ཉམ་དུ་བྱེད་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ལས་  
 ཉོན་ཐོག་ལག་ལེན་བཀའ་དུས་རན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མི་ཁོ་རང་  
 ཚོས་སོ་སོ་འདི་བསམ་སྒྲོལ་འདི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྦྱོར་ཚོགས་རྒྱུང་པ་དེ་ཆེས་གཏུག་  
 རྒྱུ་དང་། ཆེས་སྦྱག་ནག ཆེས་སྦྱོ་ཡིན་པ་ཞིག་བཟོས་ནས་དེ་  
 གཞིར་བཞག་གིས་དེ་ལ་ལྟོས་དེ་བཅིངས་བཀྲོལ་བཤད་པ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་

བདང་བ་ཡིན། མདུན་བསྐྱོད་བྱས་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
འདྲ་ཡིན་ཚང་། རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ས་ཤེས་པའི་ཐོག་  
ནས་ཉང་སོང་དང་འབྲུས་ཤོར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིུ་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ཚོས་རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་  
གནས་ཚུལ་འཇམ་རྒྱུ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བརྟན་ནའང་དེ་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བར་  
བདན་བོ་བྱས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མི་དངོས་གནས་རྒྱ་མཚན་  
ལྡན་པ་དང་ཡང་དག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རིས་བས་རིས་བས་དུས་  
ཀྱི་འགྲུར་བ་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཚོ་འི་ངོས་ནས་ཡིན་  
ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་འི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་བདང་སྟེ་སྐབས་སུ་བབས་བའི་  
ཐབས་ཤེས་དང་། ལས་འགྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་མི་དང་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོར་མི་དགོས་ལ། རྒྱ་མིར་ཡང་  
མི་དགོས།

རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་། ང་ཚོ་འི་བར་ལ་ ༡༩༧༩ ལོ་མཇུག་ནས་འབྲེལ་  
བ་གསར་བ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཚོ་འི་གནས་ཚུལ་མང་བ་ང་ཚོ་  
སྐད་ཆ་བུང་ཟིན་པས་ཤེས་གསལ་རེད། བར་ལས་འདི་ནས་བེ་ཅིང་ལ་རྒྱ་  
ཚབ་མི་གསུམ་བདང་སྟེ་ལྷ་སྐོར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་  
དུད་ལྗེད་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འདི་སེལ་ཐུབ་པ་གང་འདུག་བརྟན་པ་རེད།

རྒྱ་མི་དང་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོར་མི་དགོས་ལ། རྒྱ་མིར་ཡང་མི་དགོས་པ་ཞིག་  
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སེལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་རིམ་བཞུག་པ་ཡོད་  
མེད་བརྟན་དེ། བེ་ཅིང་ལ་སྐད་ཆ་གསལ་བོ་དང་འབྲེལ་བོ་བུང་འདུག །  
ང་ཚོ་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་གྱི་རྒྱ་མི་དུ་དེ་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆས་ལས་  
སེང་འགྲིག་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་རེད། མི་ཡོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་རིང་རྒྱ་མི་དང་  
བོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་དག་ལྷ་དག་གཤེད་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ལས་གཉིས་  
ཉེ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་སེང་གྲུག་པ་དང་  
སྐད་ཆ་ཚང་མ་མཐུན་བོ་དང་ལྷ་འགྲིག་བོ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པ་ཤེས་གསལ་  
རེད། ད་རེས་པན་ཅུན་སྐད་ཆ་གསལ་བོ་དང་ལྷ་འགྲིག་བོ་བྱས་དེ་བཤད་རེས་  
བྱས་པ་དེར་ངས་བརྟན་ན་གཞི་ཅའི་ཡག་བོ་བུང་གིག་བསམ་གྱི་འདུག །  
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ནམ་འགྲུར་སྟོན་སྤངས་ཀྱང་སུ་མཐུད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་  
འདོད་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་བརྟན་འདུག ང་ཚོ་འི་ངོས་ནས་ཀྱང་སུ་མཐུད་  
ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་ཚུལ་ཡོད། བར་ལས་རྒྱ་ནག་དང་པར་  
ཚུར་འབྲེལ་བ་གསར་བ་ཞིག་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེར་གཅི་ཆེ་བོད་རྒྱ་  
ཆེད་མི་མང་གི་ནང་ནས་ང་ཚོས་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དེ་སྐྱ་ཐལ་ཤོར་བ་  
དང་། ཐུན་བུ་བྱུགས་ཚུང་དུགས་མེད་དམ་བསམ་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་  
གནས་ཚུལ་ཞིབ་སུ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་བཞིན་བཙན་  
བྱོལ་བོད་མིའི་ནང་ལའང་ཐུན་བུ་སྒོ་སམ་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག །  
ང་ཚོས་འདིར་དམངས་གཙུག་འོ་སྐོན་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དམངས་

གཙོ་ཟེར་བ་འདི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ཡིན།      དབང་ཡོད་  
 མཁའ་གྱི་མཚུབ་མོ་གང་སྟོན་ཤར་བྱས་དེ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡོལ་ཟེན་  
 བ་རེད་ལ་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ཙ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ས་རེད།      བར་ལས་གཞིས་  
 བྱས་གཉིས་ཀའི་མི་མང་གི་ནང་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཚེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་  
 བརྟེན།      དེས་བར་དུ་ང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁའ་ཚོས་  
 ཀྱང་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ནམས་ལ་དེས་བར་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་  
 དང་།      དེ་གཞི་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།      ད་ལྟ་  
 ངས་འདྲིར་ཉུ་རྒྱུར།      ད་ལྟ་ཕན་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དེ་ཚོར་དོ་  
 ཉན་ཐལ་ལུས་མེད་པ་བྱས་ཡོད་མ་གཏོགས་རང་གར་གྱི་ཚོམ་ཉོད་རྒྱགས་  
 བྱས་པ་མེད་ཅེས་ངས་ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཉུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།      ང་ཚོས་ཉ་རེ་  
 ཉོ་རེ་བྱས་ནས་ལས་སེང་ཐག་གཙོད་ཐལ་ཆ་འགྲོ་གཞི་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ནས་ཡོང་  
 གི་མ་རེད།      ཚང་མ་སྒྲོ་བདེ་པོ་གནང་རོགས་གནང་།      གཞི་ཅུའི་  
 བོད་མི་ནང་གཉིས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཚེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ང་  
 ཚོས་དེས་བར་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལ།      བསམ་སྒྲོ་  
 དེས་བར་དུ་གཏོང་གི་ཡིན།།

ང་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཞབས་  
 འདེགས་ལྷ་རྒྱུར་ཤུགས་སྟོན་རྒྱལ་དགོས།

ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ནམས་འདས་པའི་ལོ་      ༢༠      སྤྱིན་པའི་མཚམས་ལ་ང་  
 ཚོ་མའི་ལུང་བར་སྐྱ་དག་དག་བྱས་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།      སོ་སོ་འི་  
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་།      ང་ཚོ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་  
 བའི་ནང་སོ་སོ་འི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་བོད་  
 ཀྱི་ནང་ལས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་རེད།      སོ་སོ་འི་ལུང་བའི་ནང་ལ་དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་ཁྲིམས་འགལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།      ཚོས་དད་རང་མོས་ཟེར་  
 བ་དེ་ལག་བར་སྤེང་བ་འབྱེད་ཚོག་ཙམ་ཞིག་དང་།      མ་ཞི་བགྲང་ཚོག་ཙམ་  
 ཞིག་ལས།      དེ་མིན་ཚོས་དད་རང་མོས་ཟེར་བའི་ངོ་བོ་མཚུབ་མོ་འཛུགས་  
 ས་མི་འདུག      མ་ཞི་བགྲང་ཐུབ་ཙམ་ཞིག་དང་།      སྤེང་བ་ལག་བར་  
 ཐོགས་ཙམ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་བྱས་པ་ལ་འགྲོ་  
 གི་ཡོད་པ་མ་རེད།      ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ།      ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
 ཚེ་བའི་གཞི་དང་།      ལས་དང་།      འབྲས་བུའི་ནས་བཞག་མང་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་  
 གཏོགས།      ཁ་ནས་དཀོན་མཚོག་མཁུན་ཟེར་ཚོག་པ་དང་།      ཐལ་མོ་  
 རྒྱར་ཚོག་པ།      མ་ཞི་བགྲང་ཚོག་པ་གཅིག་བྱས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཚོས་ལ་འགྲོ་ཡག་ཡོད་པ་མ་རེད།      འདས་པའི་ལོ་      ༢༠      རིང་ང་ཚོ་

བཅོམ་བྱོལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་ཟག་ཚོད་བྱས་  
 ཉམས་བསྐྱེད་ཡོད། ད་ཆ་འདས་བའི་གྲུབ་འབྲས་དང་ཉམས་ལྗོངས་དེ་གཞི་  
 ལ་བཞག་བའི་སྤྱི་ལོ་ནས་ད་དུང་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་  
 རྒྱུ་འདི་ཐད་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཕན་ཚད་ང་ཚོས་ལས་  
 ཀའི་འཆར་གཞི་དང་། གཞི་རྩ་བཏོངས་པ་ནམས་སལ་ཚེ་ཡག་པོ་བྱུང་  
 ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་རང་ཉིད་སོ་སོ་སྤང་བ་དག་ནས་བཤད་  
 བ་གཅིག་ཕུ་མ་རེད། ང་ཚོའི་ངོ་ཤེས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱ་གར་  
 བ་སོགས་ཚང་མ་ཁ་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཀྱིས་ལོ་ ༢༠ རིང་ལ་བོད་མི་བཅོམ་  
 བྱོལ་བས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བར་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བསྐྱབས་  
 བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་གཞི་རྩའི་ཐོག་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། ད་  
 དུང་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་མེད་བའི་སྒྲིལ་ཉན་ཉན་འདུག མ་གཞི་  
 མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་པོ་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་  
 ཚོ་ད་ཆ་བཅོམ་བྱོལ་བ་མིའི་ལྷང་བར་ལྷལ་གྱར་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་  
 དུས་རང་གི་ལྷང་བ་ཡོད་མཁན་གྱི་ལྷང་བའི་ནང་ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་པོ་  
 མེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་དཔེ་བཞུས་ནས། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་ཉི་མ་གང་འབྱོལ་ལྟ་  
 བུ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མི་བྱང་། ང་ཚོར་གཞི་རྩ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་འདི་ད་དུང་  
 ལྷ་མགྲན་ནས་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་དོན་ལ་ལས་རིགས་སྡེ་  
 ཚན་ཚང་མས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤེས་སོང་ངམ། ཚར་  
 ཚུད་པོ་མ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་ཟེར་བ་

དེ་ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་དེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད །  
 ལས་ཀ་འབྲས་ལོར་འགྲོ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ཅམ་ལ་འགྲོ་གི་རེད། ང་ཚོ་  
 བཅོམ་བྱོལ་བ་བྱས་ནས་ལོ་ ༢༠ ཕྱིན་སོང་། མིའི་ལྷང་བར་གཞིས་  
 ཚགས་བྱས་ཚར་བ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུགས་ཚར་བ་རེད། ལས་  
 ཀ་ཚར་བ་ཡིན་བསམས་ནས་བསྐྱེད་ན་མ་འགྲིག་པ་རེད། ད་དུང་གསར་  
 གཏོད་ཀྱི་ལས་རིགས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཅེས་པར་དུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་  
 དགོས། ཡར་རྒྱས་ལ་ཚོག་ཤེས་བྱེད་མི་རིག་མིས་འབད་བཅོམ་བྱས།  
 བསམ་སྒོ་བཟང་། ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཉན་ཉན་མང་པོ་  
 ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། སློབ་སློང་། གཞིས་  
 ཚགས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད། བཟོ་ལས་ཞིང་ལས་བཅས་ཀྱི་ལས་  
 རིགས་སོ་སོ་འི་ཐོག་ད་བར་དུ་ཉམས་ལྗོངས་བྱུང་བ་ནམས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་  
 གསར་གཏོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ག་རེ་འདུག་ཅེས་པར་དུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས །  
 དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་བའི་ནང་བ་  
 སངས་རྒྱས་བའི་ཚོས་ལ་ཆ་མཚན་ན་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཡོད་བའི་ནང་བའི་ཚོས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དང་། ཆ་ཚང་ག། ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་བཅས་  
 ཚགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་བའི་ཚོས་འདིའི་  
 ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་ཞབས་འདེགས་དང་། ཕན་ཐོགས་སྐྱབ་ཐུབ་པ་ག་  
 རེ་འདུག ད་ཕན་ལོ་ ༢༠ རིང་ལ་འཛམ་གླིང་གར་རྒྱབ་མང་པོ་ཞིག་  
 གི་ནང་ལ་ཚོས་ཚོགས་བརྒྱ་སྐབ་བརྒྱལ་བ་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་



ཚོགས་དེ་དག་ང་ཚོ་བོད་པས་ཆེད་མངགས་འཇུགས་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ས་ཁུལ་སོ་སོ་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཚུར་ཡོང་  
 རྗེ་ཁོ་རང་ཚོས་འབད་ཚོལ་བྱས་ནས་བཅུགས་པ་རེད།      འཛམ་གྲུ་གླིང་  
 འདིའི་རྒྱང་ལ་ཁམས་དང་མེས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་མི་ཡོད་དུས།      མི་མང་  
 བོ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྣངས་  
 འདིས་ཕན་ཐོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་  
 ཡོད་པ་རེད།      ང་རང་ཚོར་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞན་ཕན་སྤིང་བོ་ཅན་གྱི་  
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་འདིས་མི་གཅིག་ལ་ཕན་  
 པ་བྱུང་ན་ཡང་དགོས་པ་དེ་རེད།      ཕན་ཐོགས་དེ་ང་ཚོས་སྐྱབ་འོས་པ་དང་  
 རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལྡན་པ་རེད།      དེར་བརྟེན་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་  
 པ་མིའི་རིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ང་ཚོས་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྒྱར་བྱགས་སྟོན་  
 དང་།      ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་མེད་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་  
 ལག་ལེན་བྱེད་དགོས།      ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་མི་ལ་ཕར་སྐྱལ་སྤོང་  
 བྱེད་མ་དགོས་པར་མིས་ཚུར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དུས་  
 དེའི་འདོད་དོན་སྐོར་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱ་ང་ཚོ་འི་ལས་འགན་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་སྐད་འདི་ཡང་རིག་གཞུང་གཏོང་ཟེང་པོ་དང་ཕན་ཐོགས་  
 ཚེན་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་རེད།      ང་ཚོས་བོད་སྐད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་  
 རྒྱར་བསམ་སྐོ་གཏོང་དགོས།      བོད་སྐད་གྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་  
 མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཐོགས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་

འབྲུལ་རྒྱུད་ཆ་རྒྱན་ང་ཚོར་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད།      དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ང་  
 ཚོས་ངོས་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག      །

རྒྱ་གར་གཞུང་དང་།      ཕན་སེམས་ལྡན་པའི་རོགས་རམ་  
 ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

འདས་པའི་ལོ་      ༢༠      རིང་ང་ཚོ་བོད་མི་བཅན་བྱོལ་བའི་མི་སྡེ་གཅིག་  
 ཆགས་ཡོད་པ་འདི་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་།      དེའི་ཐོག་ནས་  
 མི་གཞན་དག་ལ་ང་རང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཞབས་  
 འདེགས་སྐྱབ་རྒྱ་དང་།      ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ག་རེ་ཡོད་མེད་བསམ་སྐོ་  
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག      དེ་འདྲ་བྱས་ན་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བའི་མི་སྡེ་  
 གཅིག་གིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད།      མི་གཞན་  
 དག་ལ་ཕན་ཐོགས་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་རེད།      །  
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་སྐྱལ་པར་ཐོག་པ་ཆེན་བོ་འི་ཚོས་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་བབ་འོས་རེད།      ང་ཚོས་ཁ་ནས་སེམས་ཅན་ཐབས་  
 ཅད་ཅེས་ཉག་དུ་བརྗོད་པ་དང་།      སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མར་འགྲོ་ལ་  
 ཕན་ཐོར་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པར་ཤོག་ཅེས་ཉག་དུ་འདོན་པ་དེར་དངོས་འབྲེལ་  
 ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་ནའང་སྐྱབ་  
 ཐུབ་པའི་འབད་བཅོལ་ངོས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།      ད་ཕན་ལོ་      ༢༠      རིང་

མི་མང་ཚོས་སེམས་འགྲུབ་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་པར་བརྟེན་  
 བོད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ལྷན་འབྲེས་ལྷན་སྐྱོད་པ་རེད། རྟེན་རིང་གོ་སྐབས་  
 འདིར་བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་ཚང་མར་ངས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡོད། རྟེན་བཞིན་  
 ང་ཚོ་མིའི་ལྷན་པར་འབྱོར་དེ་ཐོག་མར་ངོ་ཤེས་པ་ས་དང་གནས་མ་གཏོགས་  
 མེད་པའི་སྐབས་ལ་གཙོ་ཆེ་བྱ་གར་གཞུང་གིས་མཚོན་པས་ཕན་སེམས་ལྷན་  
 པའི་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་  
 དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདིར་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡོད། རྟེན་  
 བུ་མོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཆེད་བོད་མི་མང་ཚོས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་རིང་མཉམ་  
 གཙོད་དང་། ལྷན་འབྲེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲངས་ནའང་ལྷན་མེད་ངང་སྤྱིར་  
 རྟོགས་འགྲུབ་པ་མེད་པ་བྱས་ནས་བཟུང་བ་དེ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱིར་ཁོང་  
 རྩས་པའི་གཏོང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷན་ཡོད། །  
 ཁོང་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷན་པར་ང་ཚོས་གཏོང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་བྱེད་བྱ་དང་།  
 ཁོང་ཚོ་འི་བསམ་བློ་དང་རེ་འདྲོད་ནས་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་འབྲེས་བྱེད་  
 ལྷན་ཡོད།། ལྷན་འབྲེས་རྗེ་ཆེ།། །།

བཞུགས་སྐྱོད་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐངས་ཉེར་ལྔ་པ་དང་།  
 བོད་མིའི་བརྟེན་རྟོག་འབྲེས་ཚོད་ཀྱི་ཉེར་ལྔའི་དུས་དྲན་  
 ཆབས་ཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་འཕྲིན།  
 །།།།།།།།།།།།།།།།

༡༡། རྟེན་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་། རང་རེ་བོད་མི་  
 བཅའ་བྱོལ་བ་ནས་རང་ལྷན་བཞག་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ས་ཐོག་དུ་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་  
 ཉེར་ལྔ་མོང་བའི་དུས་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་གི་དུས་དྲན་ཡང་ཆབས་ཅིག་དུ་  
 འཁེབས་པའི་སྐབས་འདིར། ངས་གཞིས་བྱས་བོད་མི་ནས་ལ་མཚོན་  
 བཅུའི་སྤྲུག་བསམ་བཅོས་མིན་གྱི་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག །  
 བསྐྱེད་མིན་མི་རིགས་སྤྱི་རྟོག་ལྷན་སྤྱོད་ལལ་བར་དོར་བའི་རང་རིགས་  
 ལྷན་གྱི་ཆེད་བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་བྱ་མཚོར་གཏོང་བྱགས་དྲག་བོས་  
 གསོལ་འདེབས་ལྷན་ཡོད།

ང་ཚོ་སྤྱི་བྱེད་ས་ཐོག་དུ་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་ཉེར་ལྔ་མོང་བའི་དུས་རིང་  
 གི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱི་མིག་ཅིག་བཞུགས་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་བཅའ་བྱོལ་བ་  
 རྫོང་སྤྲུག་བཞུགས་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལྷན་སྤྱིའི་ནང་གི་བཅའ་བྱོལ་བ་  
 གཞན་དག་གི་གྲངས་འབོར་དང་བསྐྱེད་ན། ང་ཚོ་འི་མི་གྲངས་མང་པོ་  
 མིན་ཡང་། བོད་མི་ནས་གཙོ་བོ་འི་གནས་ལུལ་བྱ་གར་མི་གྲངས་  
 དུང་སྤྱར་མང་པོ་འི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འབྱོར་བྱེད་ཅུ་སེམ་ལྷན་སྤྱོད་མོང་བ་མ་ཡིན་པར།

བོད་མི་སྤོང་སྲབ་འབྲུག་ཤེས་མེ་ཁག་སྤེལ་ཁག་དུ་བྱས་ནས་སྦྱིབ་འཇུགས་  
 བོད་སྤྱི་ཚམས་པ་གཅིག་གྲུར་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་བོད་མི་  
 བལ་ལོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་འབྲུག་ནང་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ལ་བཞུག་  
 ཉམས་གཞིས་ཆགས་བྱས། བཤང་འཚམས་ཤིག་ནི་ལག་ཤེས་ལས་རིགས་  
 ལྷ་ཚོགས་དང་ཚོང་འཁོམས་ལ་བཞུག་ནས་གནས་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་རྒྱལ་  
 དུལ་ཁག་སྲུང་ཚུལ་ནང་བོད་མི་སྤོང་སྲབ་གཉིས་གསུམ་བར་དུལ་མི་སྤྱི་  
 མཚུངས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ལ་སྦྱོང་བཞིན་དུ་ཡོད། བྱ་སྲུག་གཞིན་སྦྱོང་ཚམས་  
 ལ་བོད་ཡིག་གཅི་གྲུར་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྣམས་སྦྱོབ་སྦྱོང་སྦྱོང་  
 བ་དང་ཆབས་ཅིག །དེང་དུས་རིག་གསར་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཁག་ཀྱང་སྦྱོབ་  
 སྦྱོང་སྦྱོང་ནས་ད་ཆ་བོད་རིང་ལ་གཞིན་ཁག་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ནང་དེང་རབས་  
 ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ན་གཞིན་གཞན་དག་དང་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་  
 འདྲ་མཉམ་གྱི་གདན་གྲུལ་འཛོལ་སླབ་པ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་  
 དང་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ན། མི་ལོ་སྤོང་སྲབ་བོད་དུས་རྒྱ་གར་  
 ཉམས་བོད་དུ་དར་བའི་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་སྤྲུལ་ས་  
 བཅས་ཆ་ཚང་བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་  
 མི་རབས་ནས་མི་རབས་སྦྱེལ་དེ་སྦྱོབ་གཉེར་དང་། ཉམས་ལེན། བཤག་  
 གཅེས་བྱས་དེ་བོད་ནང་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་བར་ལས་ཉམས་ཆག་  
 བཏོར་བརྒྱག་སྤར་མི་གྲུང་བྱུང་ན་ཡང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྦྱེལ་ས་  
 བ་ཚོས་འབད་ཚོལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་དང་

བཅས་བའི་གསུང་རབ་གང་ན་ཅི་བཞུགས་གསོག་སྦྱབ་དང་བར་བསྐྱུན་བཤག་  
 བཏེར། སྦྱོབ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་བྱེད་སའི་བརྟེན་གནས་བཤད་གྲ། སྦྱབ་  
 གྲ་ཁག་མང་གསར་འཇུགས། དེ་དག་གི་ནང་ན་གཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་  
 ཉམས་ལ་མ་དོ་སྤྲུལ་ཚོས་བརྒྱུད་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་སྦྱོབ་འབྲིང་འཚད་  
 སྦྱིལ་བྱས་དེ་ད་ཆ་ཡ་རྒྱལ་བའི་བརྟེན་པ་ས་སྤེང་འདྲིར་མི་ལུབ་རྒྱུན་སྦྱོང་སླབ་  
 འས་ཀྱི་གཞི་ཅེ་བཞུན་པོ་ཚུགས་ཡོད་པས་མ་ཚད། སྤར་མན་ནང་ཚོས་  
 མ་དར་བའི་འཛམ་གླིང་དུལ་ཁག་མང་པོ་ལོ་ནང་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཚུལ་སྦྱོབ་གཉེར་བྱེད་སའི་བརྟེན་གནས་བརྒྱ་སྲབ་བཟའ་བ་ཚུར་དེ་འཛམ་  
 གླིང་ཡར་ཐོན་ཤེས་ལྷན་གཟུར་གནས་མི་རིགས་མང་པོས་དོན་གཉེར་སྦྱར་  
 བཞོན་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཚོར་བྱེད་བཞིན་བ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་རང་  
 དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཅེ་དོན་ལ་མཚོན་ན་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྦྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་  
 ལྷ་ལྷུ་འབོད་སྤྱི་རྒྱུས་དེ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་སྦྱོར་གྲོས་ཚོད་ཐངས་  
 གསུམ་བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་བོད་མི་རིགས་དང་། དེའི་  
 ལྷན་ཡིག་གོམས་གཤེས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཆབ་སྲིད་དཔལ་  
 འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་ལས་ཤིན་དུ་ཐད་  
 ཡིན་པ་དང་། བོད་ནི་མི་ལོ་སྤོང་སྲབ་བཟའ་བའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་  
 ཁྱེད་དག་ཡོད་པའི་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་  
 ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ནས་ཤེས་དོགས་ཐེགས་ལ་དང་།  
 དང་བཞེན་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་དགའ་ཞེན་ཐོབ་འབྲོལ་བཞིན་བ་རེད།

གོང་དུ་རགས་ཅམ་སྒྲོམ་པའི་ལས་དོན་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་ཚ་རྒྱན་  
 གཙོ་བོ་ནི། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། མི་མང་ནས་ཉིན་བོད་དབར་མི་  
 ལོ་སྤོང་སྤྲུལ་བརྒྱལ་བའི་དུས་རིང་ནས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་ཚེས་  
 ཟུང་མོ་ཡོད་པའི་ལ་རྒྱ་སྤྱི་ཐག་མ་བོར་བར་སྤྲུལ་བསམ་བཟང་པོ་དེ་རོགས་  
 རམ་རྒྱ་ཚེ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་རོགས་རམ་  
 ཚོགས་པ་ཁག བྱམས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐོར་མི་མང་པོ། ཞི་བདེ་དྲང་  
 བདེན་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སྤྱི་དོན་མཁས་པ་ཁག་བཅས་  
 ནས་འགོ་བ་མའི་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་དང་མིའི་  
 དབར་བྱམས་བརྩེ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རོགས་རམ་སྤོབ་སྤོན་གནང་  
 བའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་རེས་ལོ་ཉེར་ལྗོངས་དུས་ཚོགས་  
 གྱི་སྐབས་འདིར། ང་ཚོར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་གོང་གསལ་ནམས་  
 གྱི་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་དུས་ལྷོ་ནས་ངས་གཞིས་བྱས་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་  
 གི་ཚབ་བྱས་དེ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དུས་རབས་ཉི་  
 ་ལུ་བ་འདིའི་ནང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་དཀའ་  
 རྒྱུ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྤོང་དགོས་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་འདིར། རྒྱ་གར་  
 གཞུང་གིས་མཚན་འཛམ་སྤྱིང་བྱོན་གྱི་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ ཚོས་ང་ཚོར་ཤ་ཚེའི་  
 རྒྱུ་སྤོབ་རོགས་རམ་འདི་ ལྷ་བྱ་གནང་བ་ནི་འཛམ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་རབས་ལོ་  
 རྒྱུས་སྤྱི་འཁོར་དེ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་མ་བརྟེན་གྱི་ལུས་པར་གནས་རྒྱ་རེ།  
 ཡར་རྒྱས་ཆེ་རྒྱང་དང་། དཔལ་འབྱོར་བཟང་ཞན་ལ་མ་རྟོམ་

བར་འཛམ་སྤྱིང་འདིའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་དང་། ཡུལ་སྤེ་མན་ཚུན།  
 གོང་པ་བྱིས་མཚོས། མདོར་ན་ལས་གྲུའམ། བྱིས་ཚང་གཅིག་གི་  
 ནང་མི་ཚུན་ཚད་མའི་རིགས་ཐམས་ཅད་མན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་  
 སྤོབ་ནས་འཚོ་ཞིང་གནས་དགོས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་  
 ཅིང་སྤྲུལ་བསྐལ་མི་འདོད་པའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་བཅས་ཤེས་  
 རོགས་གསལ་བོ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ། མི་དང་མིའི་བར་ལ་མན་ཚུན་བྱམས་  
 པ་དང་བརྟེ་བའི་བསམ་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་། དྲང་བདེན་ཅ་བར་བརྒྱང་  
 བའི་ཉན་ཤེས་གོ་ཤེས་བཅས་བྱས་ན། ཚེ་ས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་དཀའ་  
 རྒྱུ་གསུ། རྒྱང་ས་བྱིས་ཚང་གཅིག་ནང་གི་དཀའ་རྒྱུ་གསུམས་ཅད་ངང་  
 གིས་སེལ་དེ་གཞི་ནས་མི་ནམས་ཞི་བདེ་བག་ལེབས་སུ་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་  
 ཡོད། ངང་རྒྱལ་དེ་ལས་སྤོབ་སྤོང་རང་རྒྱལ་གཞན་མས་དང་། མཐོ་  
 གཞོན་སྤྲུལ་དོག་ཁོ་ནའི་འདོད་ཚུལ་བརྒྱང་ན། འཛམ་སྤྱིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་  
 ཚང་མར་ཞི་བདེ་བག་ལེབས་ནས་ཡང་འབྱུང་གི་ཐུབ་པས། མི་དང་མིའི་  
 བར་མན་ཚུན་བྱམས་བརྩེའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་མའི་རིགས་སྤྱིའི་  
 བདེ་ཅེར་ཉ་ཅང་དགོས་གལ་ཆེན་བོར་མཐོང་གི་འདུག །  
 ཉེ་བའི་ལོ་བཞི་ལྔ་ཚུན་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་བརྟོན་ན། བར་  
 ལམ་མི་ལོ་ཉི་ལུ་ཅམ་གྱི་རིང་ནག་མེད་བོད་མི་མང་པོ་བཙན་འཇུག་བྱས་པ་  
 སལ་མོ་ཆེ་སྤོང་བཀོལ་བདང་བ་དང་། བོད་སྤྱི་ནང་དབར་འགྲིམས་འགྲུལ་  
 འགོ་འོང་གི་གོ་སྐབས་བྱུང་ནས་ས་གི་གསོན་བྲལ་དུ་གྱུར་བའི་ཕ་མ་བུ་སྤྲུག་

གཉེན་གྲོགས་སོགས་ཕུག་འཕྲད་ཐུབ་པ། སོ་ནམ་འབྲོག་ལས་ཀྱི་འགན་  
 གཙུག་ལྷན་དུ་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཐོག་ ཞེས་ལས་ཐོན་སྤྱད་དང་། ཉེ་  
 ཚོར་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ས་གཙུག་  
 ལྷན་ལུང་གི་འགན་ ཤེས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ ཟས་གོས་གནས་སྤངས་ཚུང་  
 ཟད་དག་དུ་སྦྱོན་པ། བར་ལས་བོད་ཡིག་གི་བར་དག་ཡོངས་རྒྱུགས་བདེལ་  
 བཤིག་བཏང་བ་སྤྱད་གསོའི་ཐོག་ བོད་ཡིག་གི་ཚོམ་གྲིས་རིགས་བར་  
 བསྐྱུན་ཀྱང་པ། མཚམས་ཚོགས་མེད་པའི་ངལ་ཚོལ་ལ་འདྲ་འདྲེད་ཉུང་  
 ཏུ་སོང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་དབུགས་ངལ་གསོ་བའི་གོ་སྐབས་སྤོང་བུ་ཐོབ་པ་  
 བཅས་ལྷན་ཡོད། གཏོར་བཤིག་བཏང་བའི་དགོན་པ་འགའ་ཤས་ཉམས་  
 གསོ་བྱས་དེ་ཚོས་དད་རང་མོས་ཡིན་ཞེས་ལྷན་སྐྱོག་ཀྱིས་བཞེས་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་།  
 དགོན་པའི་ནང་གྲ་བ་རྒྱུན་སྡོད་ཐོག་ཚོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་  
 ཉམས་ལེན་ཀྱིས་པ་ལ་འགོག་རྒྱུ་སྤྱད་གནས་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན། བོད་ཡིག་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་སྤྱང་  
 གཏམ་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་ཚོམ་གྲིས་བར་བསྐྱུན་ཀྱིས་པ་ཅམ་ལས། བོད་ཡིག་  
 གིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལུང་ལུང་འཛིན་སྤོང་གི་ལས་  
 དོན་ཀྱིས་བའི་གོ་སྐབས་དུང་མ་ཐོབ་པར་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་ཤེད་སྤོང་  
 ཀྱིས་བཞིན་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་གིས་བོད་ལུང་གི་སྲིད་དབང་བོད་  
 ཡིག་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གིས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པའི་དྲགས་  
 མཚན་གསལ་བོར་བསྐྱུན་གྱི་ཡོད་པས་མ་ཚད། ཚོས་དད་རང་མོས་ཟེར་

བ་དང་། མི་རིགས་རང་སྤོང་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་འདྲ་ཆགས་པོ་དེ་ཚོ་དངོས་  
 དོན་ཐོག་མིང་ཚོགས་སྐབས་པོ་ཞིག་རང་ཡིན་པ་གསལ་བོར་མཚོན་པ་རེད། །  
 དུང་ཉེ་བའི་ཆར་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་སྤྱགས་པ་ནི། ཉམས་དོན་ཉམས་  
 གསོག་གི་ཏུ་སྤོང་ལ་བརྟེན་བརྟེན་གན་པོ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནག་ཉམས་ཡོད་  
 མེད་སྤྱི་ཚོགས་པའི་མི་སྤོང་ཕྱག་མང་བོ་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འཇུག་ཀྱིས་པ་དང་།  
 ལྷན་སྤོང་ངལ་ཚོལ་དུ་གཏོང་བ། རོ་སྐོག་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐོན་སྐྱོན་དམར་  
 གསོད་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་གཏུག་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་བསྐྱངས་པ་དེས་མི་ནམས་  
 ལྷན་ཡང་སྤོང་བུ་མི་ཐེབས་བར་དངངས་སྐྱབ་ཚེན་པོ་འི་འོག་གནས་དགོས་  
 པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ལག་དུ་མཚོན་ཆ་ཡོད་པའི་སྤོང་ཤེད་ཀྱིས་མིའི་  
 ལུས་སྤོང་ལ་མངས་མེད་ལག་ཅེད་ཀྱིས་བའི་གཏུག་རྒྱུ་ཏུ་སྤོང་ཚུལ་དེས་  
 མིའི་སྤོང་སེམས་དབང་བསྐྱུར་མི་ཐུབ་ལ། མི་དང་མིའི་དབར་མཛེད་མཐུན་  
 མཉམ་འགྲོགས་ཡོང་བ་ལ་ཡང་སུན་ཐོགས་འབྱུང་མི་ཐུབ། ད་ལྟ་སུན་  
 བོད་མི་དམག་ཐོག་བསད་པ་དང་། སྤྱིམས་ཐོག་བསད་པ། ལྷོགས་  
 ཤིར་བཏང་བ། ལྷན་ཤིར་བཏང་བ། ལྷན་སྤོང་མ་བཟོད་པར་རང་  
 སྤོང་བཅད་པ་བཅས་བསྐྱོམས་ན་མི་གངས་འབྱུང་སྤྱི་བཅུ་ཅམ་ཟེན་ཡོད་ཀྱང་།  
 དེས་སུན་ཐོགས་གང་ལུང་སོང་ངས། མི་ནམས་ལ་མེད་ཏུ་མི་རྒྱང་བའི་འཚོ་  
 ཐབས་འགྲིགས་ངེས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྤོང་གཉེར་འདྲེད་ཁིངས་  
 ཀྱིས་ཐུབ་པ། རང་རང་གི་བསམ་འདུན་རྒྱུ་བའི་གོ་སྐབས་བཅས་ལྷན་པ།  
 རིམ་བས་སུན་ཚུན་གཅིག་ཡོད་གཅིག་ཚེས་དང་། སུན་ཚུན་མཛེད་མཐུན་

མཉམ་འགྲོགས་ལྷན་པ་ཞིག་འབྲུང་ངེས།      གལ་སྲིད་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་མི་  
མཉམ་པའི་མི་ཡོད་ན་དེ་གསུམ་ལྷན་པ་ལྷན་འབྲུང་བྱས་པས་མི་འགྲོགས་པ་  
གང་ཡོད་དམ།

གང་ལྟར་ཡང་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ནམས་ནས་ཅལ་འདྲོགས་དང་།  
འཛིགས་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ།      དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ངོ་མར་ཞིབ་བརྟགས་ཐོག།  
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བར་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་  
འོས་བབ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ངེས་པོད་ལྷན་པོད་མིས་འཛིན་སྐྱོང་ཅི་བཤེར་བྱེད་པའི་  
ཁི་དབང་སྐར་གསོ་འི་དོན་དུ་རྒྱལ་བསམ་འབད་བཅོམ་ཆེ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།

འཛིག་རྟོན་ཀུན་དུ་ནད་སྲུག་འབྲུག་ཚོད་སོགས་མི་མཉམ་གྱིད་  
ཚོགས་ཅི་མཚེས་ཞི་ནས།      འགྲོ་ནམས་མཚེས་མཉམ་ཞི་བཤེར་དཔལ་ལ་  
སྐྱོད་པའི་སྐོན་འདུན་བཅས།      ॥

བཞུགས་སྐར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དུན་ཐངས་ཉེར་ལྔ་པ་དང་།  
བོད་མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཉེར་ལྔའི་དུས་དུན་  
ཆབས་ཅིག་དུ་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སློབ།



གི་རྒྱའི་ཚབ་ལ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་གཟི་འོད་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་བ།

༄༅། །གསུམ་བཅའི་དུས་དུན་དང་།      ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ཕྱིན་པའི་  
དུས་ཚོད་འདྲིའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དེ་རེད།      །  
སྐར་དུ་ལྷོག་མི་དགོས་པ་བྱས།      དེ་རིང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམ་པའི་སྐབས་  
འདྲིར་ཚོགས་འགའ་གསུམ་ལ་བ་བ་ཡིན་ན།      ང་ཚོ་མིའི་ལྷང་པར་སྐྱེའམ་  
ནས་ད་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་འགྲོ་གི་ཡོད།      བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྐར་པན་  
ལྷང་པར་མ་གཤམ་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་སྐྱེག་ཤོས་ཤིག་དུ་ལན་ང་ཚོ་འི་མི་  
ཐོག་འདྲིར་བྱུང་སྟེ།      འབྲུལ་བསྐྱེད་ཆབ་སྲིད་དང་།      རྒྱུ་འགྲོ་འི་བདེ་སྐྱིད་  
བཅས་པ་མང་ནས་འཛིག་པ་དང་།      དེ་ཡང་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་དཔྲུང་  
སྐྱེའམ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་མིག་མེད་དུ་འགྲོ་བུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྐྱེའམ་པ་  
རེད།      ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་སྐྱེག་པོ་དེ་ལ་དབག་པའི་འཛོམ་པུ་སྐྱིང་  
འདྲིའི་སྐར་ལ་བོད་ཟེར་བ་དེ་གི་མ་ཉམ་པར་བསྐྱེད་པ་རེད།      ལོ་ ༣༥ ཕྱིན་  
པའི་རིང་ལ་ཅུ་བ་དུས་ཚོད་དངོས་གནས་ཐབས་དུགས་པོ་དང་སྐྱོ་བོ་ཞིག་

བྱང་བ་རེད། གནས་ཚུལ་སྒྲོ་བོ་འདྲིའི་འོག་ང་རང་ཚོ་འདྲ་འདྲའི་ནང་  
 གས་མི་འདྲ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྟན་བ་རེད། དེ་ནི་ང་རང་ཚོ་དངོས་  
 གནས་སྟོབས་བ་སྒྲོ་འོས་བ་ཞིག་དང་། ལྷ་མཐུད་སྟིང་སྟོབས་གོང་གས་  
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་གཙུག་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་རེ་བ་སྐྱེས་པོ་  
 དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་སེམས་འབྲུགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་  
 ལྷན་པའི་སེམས་འབྲུགས་ཤིག་སྟེན་ཚོག་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་  
 རེ་བ་རྒྱལ་ཚོག་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་བ་རེད།།

བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་ཚོ་འཇམ་གླིང་གི་མི་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་  
 རྒྱུའི་མིག་དཔེ་འོས་བ་རེད་ཅེས་བཞུགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ།

ལོ་ ༣༧ ལྷན་པའི་རིང་ལ་ང་རང་ཚོ་མིའི་ལྷང་པར་གྱུར་བའི་བོད་བ་འབྲུག་  
 གཙུག་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་བ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལྷང་བ་རྒྱས་མེད་གཙུག་  
 གི་ནང་ལ་གཞི་ནས་མི་ཚོ་གསར་བ་ཞིག་སྟེལ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་འོག་  
 གས་ད་ཆ་ང་རང་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་འི་གྲོགས་  
 བོ་རྗེ་ལ་བོད་བ་རྒྱས་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཤོད་ཡག་ལ། བོད་  
 མི་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་གས་མི་འདྲ་ཙམ་ཞིག་དང་། ཞི་བདེ་  
 བག་ཕེབས་ཡོད་པ། དྲང་བོས་གཞུང་བསྐྱེད་པའི་མིའི་ཅུས་ཚི་ས་  
 ཡོད་པ། ཅ་བའི་ལྷོ་གོས་ཀྱིས་མཚན་བའི་ལས་ཀ་གང་ཅིར་གྱུང་བོ་

ཡོད་པ། དངོས་གནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚད་ལོང་བ་དང་མཚན་ཉིད་ཚང་  
 བ་བཙས། གང་ལྟར་འཇམ་གླིང་གོག་གཞན་གྱི་མིག་དཔེར་འོས་བའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་ཤིག་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག དེ་དངོས་གནས་ང་ཚོ་འི་རྒྱལ་  
 ཁ་ཚན་བོ་རེད། དཔེར་ན་པར་སྟོགས་དེར་རྒྱ་མིས་ག་རེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་  
 བ་རེད་ཟེར་ན། ཞིང་བྱན་ལས་ལྷགས་དང་ལས་ལྷགས་རྗེ་ལ་མེད་བ་  
 བཟོས་དེ། ལས་ལྷགས་གསར་བ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་ལུལ་གསར་  
 བ་ཞིག་དང་། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་བ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་  
 བ་རེད། དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙུག་པོ་དེ་གང་རེད་བརྗོད་ན། མི་  
 ལ་བདེ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རྗེ་ལ་འགོ་རྟེན་ལ་དེ་  
 རྗེས་ལྷས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་དུས། དེས་མིའི་བདེ་སྟོན་ཀྱི་དགོས་  
 མཁོ་ཆ་ཚང་བ་སྐྱབ་བྱུང་གྱི་ཡོད་བ་མ་རེད། དེ་པར་བསལ་དེ་མིའི་བདེ་  
 སྟོན་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆ་ཚང་བ་སྐྱབ་བྱུང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་བ་ཞིག་  
 འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་བ་རེད། ང་ཚོ་འི་སྤྱི་ཚོགས་རྗེ་  
 པར་སྟོན་ཉན་ཉན་ཡོད། ང་ཚོས་སྟོན་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་བ་མ་རེད།  
 རྗེས་ལྷས་ཚན་བོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་སྟེས་  
 དེ་འཚར་ཡོངས་བྱས་པའི་མི་ཚོ་འི་ ངོ་མདོག་དང་ནས་འགྱུར་གྱི་གོག་ནས་  
 སེམས་སྟེན་བོ་དང་། བག་ཕེབས་པོ། ཡ་རབས་སྟོན་བཟང་ཡོད་  
 བའི་མི་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་དེས་བསྐྱབ་ཡོད་བ་རེད། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་  
 དེ་རྒྱུར་བཙོས་གཏོང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་བར་དེ་ལས་ཀྱང་བདེ་སྟོན་

མང་བ་ཞིག་དང་། མིའི་སྤྱོད་ལས་ཡག་པ་ཞིག་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་དགོས་  
 དོན་ཚང་བ་དང་དངོས་གནས་སྤྱི་མཚན་ལྡན་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་གསར་  
 པས་འཇུགས་སྐྱེན་བྱས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ལ་ག་རེ་ལྷུང་བ་རེད་ཅེ་ན  
 ། དེ་ལས་སྐྱོག་ཉེ་ཞེས་སྤང་དང་། དངངས་སྐྱབ། ཟ་རྒྱུ་ལྟོ་ཆས་ཀྱི་  
 མ་འདྲང་པ། བྱོན་རྒྱུ་ལྟོ་ལོ་ཀྱི་མ་འདྲང་པའི་གནས་ཚུལ་རྩ་བུ་ཁོ་  
 བའི་ངང་ལོ་ནས་ལོ་སྐྱེལ་དེ་སྤོད་དགོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་  
 པ་རེད། འཇུགས་ལྡན་འདྲིའི་སྤང་ལ་གསར་བཅའི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་པ་  
 འཇུགས་སྐྱེན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ། ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་  
 དེ་ཀྱན་སྤོང་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། རང་རང་སོ་སོ་འི་ཡོད་ཆས་ཀྱི་ཐབས་  
 ལས་བརྒྱུད་ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་པའི་མི་སྤོད་སྤྱི་ཚོར་ནང་བདེ་སྤྱིད་གསར་  
 པ་ཞིག་བསྐྱེད་བྱུང་བུ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དོན་དོན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་  
 བའང་འབྲས་བུ་དེ་གར་ཡོང་དུས་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞེན་མ་འབྲུག་པ་མང་  
 པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རང་རང་ཚོས་མཐོང་གསལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ར་  
 ཚོས་བལྟས་པའི་སྐབས་ལ་དེའི་རྒྱུ་རྩ་གང་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན །  
 གཞི་རྩ་ངས་ཚོས་བའི་ལྷ་རྩལ་ཐོག་ནས་བཤད་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་ཚོས་ཡོད་ནའང་རེད། ཚོས་མེད་ནའང་རེད །  
 མི་ཟེར་མཁན་དེར་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཆགས་  
 སྤང་སྤོངས་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་རང་རང་ཚོ་ཚོས་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་  
 ཉེན་མོངས་དུག་གསུམ་ཞེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད །

ལས་ངན་བ་གསོག་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤང་ཚ་དེ་  
 མར་བཞག། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ནས་བཤད་ན་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་།  
 ཆགས་སྤང་སྤོགས་རིས་ཀྱི་བསམ་པ་འུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུང་བ་ཡིན་ན །  
 ཆགས་སྤང་སྤོགས་རིས་རི་ཅམ་ཆེ་བའི་ ཚོད་ཀྱིས་མི་ཁོ་རང་མ་སྤྱིད་པ་ཞིག་  
 དང་། མི་དེ་གང་ཏུ་ཡོད་སའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལའང་མ་སྤྱིད་པ་ཡོང་བ་  
 ཞིག་དོན་དོན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མིས་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་  
 པའི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱང། ཐབས་  
 ལས་དེ་ཆར་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་  
 ཡིན་དུས་འབྲས་བུ་ཡང་ཆགས་སྤང་སྤོགས་རིས་ཁོ་ནའི་ངང་ནས་གཅིག་གི་  
 འོག་ལ་གཅིག་མ་འདུས་པར་སྤོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ར་རང་ཚོ་བོད་པའི་  
 སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྒྱ་མིས་ཆེས་གདུག་རུབ་དང་། ཆེས་སྐྱ་སྐྱོ་ ཆེས་སྐྱེན་  
 བག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་འཚར་ཡོངས་  
 བྱས་པའི་མི་ནམས་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ནང་བ་སངས་  
 བྱས་པའི་ཚོས་དང་། དེའི་ནང་ཚོན་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དང་མིའི་བར་ལ་བརྟེན་པ་བྱེད་དགོས་པ་ དེ་གལ་ཆེན་པོར་  
 བརྟེན་པ་དང་། མིའི་སྤོག་རྩ་ཆེན་ཏུ་བརྟེན་པ་སྤོངས་ཅི་ཐ་ན་ཁྱི་གཅིག་དང་།  
 འབྲུ་གཅིག་གི་བ་ཡིན་ནའང་ཨ་ཙི་སྤྱིང་རྩེ་ ཟེར་བ་ཁ་ནས་ངས་ངས་འུགས་  
 ཀྱིས་ཐོན་ཡོང་བའི་བག་ཆགས་དང་གོམས་གཤེས་ཤིག་ཡོད། དཔེར་ན་  
 བྱལ་རིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤུ་གཞོག་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། མི་དང་མིའི་



བཅེ་བ་དེ་མ་བརྒྱལ་པར་ཡོད་པའི་རིང་ལ། བ་རོལ་བོར་གདུག་རྩལ་ག་  
 ཚད་ཡོད་ནའང་། གཞི་ཅའི་གོང་རྒྱག་ས་ཞིག་དང་རིན་ཐང་ཅི་ས་ཞིག་ཡོད་  
 པ་རེད། རྒྱ་མིའི་འོག་གི་རྩི་ཚོགས་གསལ་པ་དེའི་ནང་བཟུ་གཞོག་གི་ནམ་  
 པ་རྒྱ་གཅིག་འབྲུང་ཡང་གང་ལྟར་ཟུ་དང་གྲོན་གྱི་མི་འདྲང་བར་དངངས་  
 རྒྱག་ཁོ་ནའི་ངང་རྒྱལ་བཟུལ་གཅིག་གྲུང་ལྷོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་  
 རང་ཚོས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྩི་ཚོགས་གསལ་པ་ཞིག་བཅུགས་དེ། རྩི་  
 ཚོར་འདྲིའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་མཚའ་བཅེ་དང་། ཞི་བདེ་བཟ་ཐབས་  
 ངང་ནས་ཚུ་ཚོར་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་མི་སྡེ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་ །  
 འདི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱལ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ངས་ནམ་  
 རྒྱལ་ཁ་ཤོས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ང་རྒྱེར་གྱི་ངོས་ནས་མི་སྡེའི་རྩི་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཐར་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། འཛམ་བུ་སྤྱི་འདྲིའི་  
 རྒྱང་གི་མི་ཚང་མ་དངོས་གནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཐེམས་ཐབས་ཉེ་བོ་དང་།  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཅེ་བ་ས་མ་བུ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་འདྲུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཐོག་  
 ནས་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་མཉམ་དང་། རྒྱལ་ན་རྒྱལ་མཉམ། དེ་འདྲིའི་རྩི་  
 ཚོགས་ཤིག་གྲུང་ན་དེ་ལ་ངས་ཐར་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། འཛམ་བུ་སྤྱི་འདྲི་གི་  
 ཐར་པ་དེ་རེད། ང་རང་ཚོ་འི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་ཐར་པ་དེ་མི་རྒྱེར་སོ་སོའི་ཐར་པ་རེད། དེ་  
 ལ་མི་སྡེའི་རྩི་ཚོགས་ཀྱི་ཐར་པ་རེད་བརྗོད་བྱུང་གྱི་མ་རེད། མི་སྡེའི་རྩི་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཐར་པ་དེས། ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་གྱི་

ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་  
 མ་བདང་བར་ཕན་ཚུན་བཅེ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 རང་དབང་ཡོད་པའི་མི་སྡེའི་རྩི་ཚོགས་ཞི་བདེ་བཟ་ཐབས་ཤིག་གྲུང་བ་ཡིན་  
 ན། དེ་ལ་མི་སྡེའི་རྩི་ཚོགས་ཀྱི་ཐར་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཤོད་གྱི་ཡོད་ །  
 རྩི་ཚོགས་ལ་ང་ཚོས་འཛམ་བུའི་གི་མི་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཐར་པ་ཞིག་བརྒྱལ་བྱུང་གྱི་  
 མེད་ཀྱང་། མང་ཉུང་ལ་ས་ལྗོས་པར་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་བཅུན་བྱོལ་བ་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཐར་པ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་བརྒྱལ་པ་ཡོད། དེ་ནི་  
 དངོས་གནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔའི་རིང་གི་ང་ཚོ་འི་བྱས་རྒྱུ་ཚེ་མ་པོ་ཞིག་རེད།  
 དེང་སང་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ། བོད་མིའི་གདོང་དབྱིབས་དང་ །  
 བོད་པས་ལྡོ་ཚས་གང་འདྲ་ཞིག་ཟ་གི་འདུག་བཟུས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་  
 པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། རྒྱུན་གྱི་བསམ་བློ་གདོང་ལྟངས་ལ་བདག་  
 དབྱུང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་མི་བཅུན་བྱོལ་བ་ཚོ་འཛམ་  
 སྤྱི་འདྲི་གི་མི་སྡེའི་རྩི་ཚོགས་ལར་རྒྱས་གདོང་བའི་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་རེད་  
 ཅེས་ཤོད་གྱི་འདུག །ང་ཕན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔའི་རིང་ང་ཚོ་འི་བྱས་རྒྱུ་ཚེ་  
 བོས་དེ་རེད། འདི་འདྲིའི་མི་སྡེའི་རྩི་ཚོགས་བཟང་བོ་དེ་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་  
 ནའང་རྒྱལ་བྱུང་མ་བྱུང་སོམ་ཉི་རེད་ལ། དབང་བཅུན་པོ་ཡོད་ནའང་རྒྱལ་  
 བྱུང་མ་བྱུང་སོམ་ཉི་རེད། རྒྱུར་བདང་ལྟ་བུའི་ནམ་བཞག་མང་བོ་བཟང་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་བྱུང་མ་བྱུང་སོམ་རེད། ང་ཚོ་མིའི་ལྷང་པར་  
 འགྲོ་སོང་གདོང་རྒྱུའི་དབྱེད་དང་། དབང་བཅུན་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་སྤྲིམས་

ཁང་། རྣམ་ལུང་པ་བཅས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་  
 བཤང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་དང་། མི་དང་  
 མིའི་དབང་བརྟེན་གྱི་སོ་སོ་འི་རིགས་ཞེས། དང་པ་དམ་ཚོགས་བཅས་  
 གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྡོད་སྐྱོད་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་  
 རང་ཚོ་འི་ནང་ལ་ཞབས་འདེན་ལྷ་སྐུ་མཁམ་མེད་པ་མ་རེད་དམ་དམ་ཡོད་ །  
 དེ་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གང་སར་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་  
 ཚ་སྤྱོད་མས་བྱས་ནས་བཤད་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་  
 པའི་མི་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་བཞིན་པ་དེ་དངོས་གནས་རྒྱ་བསྐྱོད་ཆེན་གྱི་  
 རྒྱལ་ཁ་ཞིག་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་འདི་འོ་ཤེས་པ་བྱེད་  
 རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཤེས་སོང་ངས། འོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་  
 ཚོས་ད་དུང་ལོ་ནས་ལོ་དང་། མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བདེ་  
 བྱམས་བརྟེན་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱེད་རྒྱུར་འབད་  
 བརྩོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདྲུག དེ་བྱུང་ན་ཚོ་འདི་ལ་སྤྱིད་པ། ཚོ་  
 སྤྱི་མར་ཕན་པ། ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་དོན་དང་མཐུན་པ། འཛིག་  
 དོན་ལ་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་ལྷན་པ་བཅས་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ཚོ་སོ་  
 སོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། འཛིན་སྤྱིང་འདིས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་འི་སྤྱི་  
 ཚོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཤེ་ཐུབ་བརྒྱ་རྒྱ་ང་ཚོ་ཚང་མར་འགྲོ་  
 བའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད། ཁ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་  
 བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསྐྱེད་

དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག ཟེར་མཁམ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་  
 སྤྱིན་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཁ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཟེར་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བར་བཞག་ནས་འཛིན་བྱ་སྤྱིང་འདིའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཅམ་ཡང་བསམ་  
 རྒྱུ་འཁོར་མ་ཐུབ་ན་ནོར་འབྱུང་རེད། ཁ་བཤད་སྤྱིང་པ་ཆགས་པ་རེད།  
 ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་སེར་རྒྱ་མཚོག་དམན་ཚང་མས་མིའི་ལ་རབས་  
 སྤྱིད་བཟང་དང་། བན་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ང་ཚོ་འི་སྤྱོད་ནང་  
 བཞིན་བཅིས་དེ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་གོས་ས་གཤིས་དང་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་ཡོད་  
 པ་ནམས་འཚར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐྱ་གུ་ཚོར་འཇགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་།  
 རྒྱ་མཐུད་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་བར་ཟིན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་གཞི་  
 ཅུར་བཞག་སྤེ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཡར་  
 རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་ཡོན་  
 ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཅུ་བ་མི་སྡེའི་སྤྱི་ཚོར་ཞི་བདེ་བག་སེབས་ཡོང་བའི་  
 མཐུན་ཀྱེན་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེའི་འགལ་ཀྱེན་ལ་ཕྱིན་  
 པ་ཡིན་ན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མིང་དེ་མིང་རྒྱང་སྐམ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད །  
 བན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།

ནས་རྒྱན་ནས་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཞིག་ཡོད་ན། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་  
ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ནང་གསུང་དུ་སྤྲེལ་དགོས་ཀྱི་མ་དེ།

ལྷ་མི་ལ་ཆ་བཞག་ན་མི་སྤེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡ་རབས་ཟེར་བ་དེ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཅ་བ་ཡིན་སྟབས་ཡ་རབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་ནས་རྒྱན་  
ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་བྱས་དེ་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་  
གཏོང་རྒྱ་དང་། གཡོ་རྒྱ་ཡོད་ལྟ། གཏེ་བོ་ཅིས་སྤོང་བྱེད་ལྟ། དེ་  
འདྲའི་ངང་ནས་མི་ཚོ་སྤྲེལ་བཞིན་དུ་ཉོ་བ་ལྟེ་གཉིད་སང་བ་བཞིན་ཟླ་བ་གཅིག་  
གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་སྤྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ག་ཚོར་  
བཤད་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་ལ་ཡ་རབས་ཀྱི་གོམས་གཤེས་དེ་འཇགས་  
མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཅང་། ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡ་རབས་ཡོང་རྒྱ་  
ཁག་པོ་དེ། ནས་རྒྱན་ནས་མིའི་བསམ་སྒོའི་ནང་ལ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་  
བ་ཞིག་ཡོད་ན། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ནང་གསུང་དུ་  
སྤྲེལ་མ་དགོས་པར་ཡོད་ཡོད་པ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་འགལ་བྱེད་མཁན་འདུག་  
ཟེར་ནས་འཇུག་མ་ཚར་བ་དང་། བསམ་མ་ཚར་བ། ཉེས་དྲུང་བཤང་  
མ་ཚར་བར་བསྐྱད་དགོས་ཡག་ཡོད་པ་མ་དེ། དུས་རྒྱན་ནས་འཚོ་བའི་  
ནང་ལ་མིའི་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་དེ་དང་བལ་དེ་མིའི་སྤོག་ལ་ཅེད་མོ་ཅེས་  
བ་དང་། མི་ལ་དངོས་པོ་འི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་མིག་ལྟོས་ཁོ་  
འཇགས་ཡོང་དུས་མིས་མི་ལ་བརྟེན་བ་བརྒྱལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་

བརྒྱལ་ས་དུས་མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། མ་རབས་ཀྱི་  
སྤྱོད་བ་དངོས་གསལ་དོད་བོ་ཆགས་སྐབས་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་ན་  
ཨོ་དུག གཏུ་བ་ན་ཨོ་དུག བཏུང་ན་ཨོ་དུག་ལྟ་བུའི་བྲེལ་འཚུབ་  
དེ་ལང་གི་ཡོད་པ་དེ། མིའི་བསམ་སྒོ་འི་ནང་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་མ་ཐེབས་  
སྤོན་མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་སྤྱར་ཡང་རྟུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་གསལ་དེ།  
ཉེ་ཆར་ངས་དོ་རྗེ་གཏན་དུ་བཤད་རྒྱ་བྱང་། བར་སྤོགས་དེར་སྤྱི་ཚོགས་  
རིང་ལུགས་ཞེས་མི་མང་གི་འཚོ་བར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་།  
ཆང་མ་སྤྱི་སྤོམས་དྲང་བདེན་མཚོན་སྤུག་བག་ཐེབས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོར་ཤིག་  
བརྒྱན་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་དེ་ང་གྲུལ་  
དང་། སྤུག་དོག འཁོན་འཚོན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་སྤོན་པའི་སྐབས་ལ་  
ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་ཡོང་རྒྱ་སྤོས་བལ་དེ། དངོས་གནས་ཞི་བདེ་བག་  
ཐེབས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་སྤེའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་སྤོན་  
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། ཟླ་བ་ལྔ་ཕྱི་དང་ཚོས་སོགས་བཤད་ཅུང་མ་བཤད་ཅུང་  
ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་འི་ ཚོས་ནས་བཤད་པའི་ བསྐྱབ་བྱ་བཤད་གཞན་མཉམ་བཞེ་  
ཞེས་བཤད་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་  
འབད་བརྩོན་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་དེ། ཐབས་ཤེས་དེ་བརྒྱད་  
ནས་འགྲོ་གི་ཡིན་ན་དངོས་གནས་མི་སྤེའི་སྤྱི་ཚོར་ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་ཡོད་  
པ་ཞིག་ཏན་ཏན་འགྲུབ་ཀྱི་དེ་བསམ་གྱི་འདུག རིམ་བས་འདི་རྒྱ་མི་ཚོས་  
ཏན་ཏན་ཤེས་ཀྱི་དེ། ད་ལྟ་བོད་ལ་ཡོད་པའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་

ཚོས་དེ་དུག་ལྟ་བུར་བརྩིས་པ་ནི་ཁོ་རང་ཚོ་སྐྱག་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་མ་  
 ཤེས་པ་རེད། བྱོ་བ་མ་ལུངས་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རིམ་  
 བས་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་སྤྱིན་ན་དཔ་དཔ་བསྐྱར་བཅས་ཐེབས་ཡོང་གི་རེད། །  
 ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོས་བོད་པ་སྐྱག་དྲགས་ནས་ལམ་ལྗོན་ཚུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་  
 བ་དུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གད་མོ་ཤོར་བའི་ལས་ཀ་རེད། དཔེར་  
 ན་རྒྱ་ནག་གི་ལུང་པ་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོར་རྒྱས་ཡོད་པ་རེད། མོ་སོ་འི་ལུང་  
 པ་རྒྱས་ཡོད་སའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྲོང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡག་པོ་བྱེད་  
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ན་གཡས་ལ་ཐུལ་དྲགས་པ། ཡང་ན་  
 གཡོན་ལ་ཐུལ་དྲགས་པ། ཡང་ན་རིང་དྲགས་པ། ཡང་ན་ཐུང་དྲ་  
 པ་དེ་གའི་ངང་ནས་མི་ཚོ་བསྐྱལ་བ་རེད། མོ་སོ་འི་ལུང་བའི་ནང་ལ་བྱེད་  
 ལྟངས་ ལྟོད་ལྟངས་མ་ཤེས་པ་འཁྱབ་མ་ འདྲས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་འི་བོད་  
 ལུང་བའི་ས་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་རྒྱས་མེད་པ། ལོ་མས་  
 གཤེས་རྒྱས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་པར་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་  
 བ་དང་། བོད་པར་སློབ་ལྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གད་མོ་ཤོར་བའི་  
 རྒྱ་ཆ་ཞིག་རེད། ཁ་དང་ཞལ་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་གནས་  
 ཚུལ་དེ་འདྲ་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོས་གཞན་གྱི་ལུང་བའི་ནང་ལ་ད་  
 བར་དུ་མི་སྡེ་འི་ཚོགས་ཞི་བདེ་ལྡན་པ་ཞིག་འཛུར་སྐྱབ་བྱས་པ་འདི་དངོས་  
 གནས་ང་ཚོས་སློབས་པ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཆང་  
 མས་གནད་དོན་དེ་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་ཉུང་ཐག་བྱེད་དགོས། ཤེས་

མོང་ངམ། ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཟེར་བ་འདི་རེད། ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 རོ་དོན་སྤྱིང་བོ་ལ་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། །  
 འདུལ་ལ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེའི་རིང་ལ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་བ་དང་། བག་ཐེབས་  
 ཡོང་བ། མི་ལ་བརྟུན་གསེག་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་སྟེར་བཤད་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་བུང་བ་ཡིན་ན་འདུལ་ལ་མི་ཚོ་གཅིག་གི་རིང་བརྟུན་གསེག་  
 མེད་པ་ཞིག་དང་། ཆང་མ་མ་མ་གཅིག་གི་སྐྱུན་མཆེད་མིན་ནའང་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་ མིའི་བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་ ཐོག་ནས་བུ་སྐྱུན་ནང་བཞུགས་པ་ཚུན་  
 རོགས་རམ་དང་མཛེད་བརྩེད་ངང་གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་སྤྱིད་པ་དང་། །  
 དེ་ལས་དགའ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད།།

གཞེན་སྦྱིས་ཚོས་རང་གི་རིག་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་  
 དོ་སྤྱང་བྱེད་དགོས།

ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལཱའི་ རིང་ང་ཚོས་ མིའི་ལུང་པར་བོད་པའི་ ལོ་མས་གཤེས་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་བདག་གཅེས་བྱེད་པའི་  
 བསྟོ་གནས་མང་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད། དེ་ཚོ་ང་ཚོ་འི་བྱས་ཆེས་ཆེན་པོ་  
 རེད། ང་ཚོས་རང་བཅོན་ལ་རྩོད་ལེན་གྱིས་ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་  
 ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྟོན་ལ་ཐོབ་ཐང་རྩོད་དགོས་པའི་གཞི་དེ་  
 གང་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་འབྱུང་ཐོན་དུ་

ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་དེ་ལྟར་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཚོས། རྒྱ་  
 རྒྱ་ཡུལ་ན་སྦྱིད། བོད་བོད་ཡུལ་ན་སྦྱིད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་  
 མི་ཟེར་བ་རྒྱ་སྐད་རྒྱག་མཁམ་ཞིག་དང་། འབྲུ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པའི་  
 མི་རིགས་གཞན་ཞིག་རེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཅེད་མོ་འདྲ་ཅེས་ནས་  
 ཡོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མི་འབྲུ་ལ་དགའ་བོ་རེད། ཕྱི་ཕུ་དང་། ཤ་མིག་  
 ཟ་གི་རེད། རྒྱ་མི་ནང་འབྲུ་ལ་སྦྱོད་རྒྱག་མཁམ་གྱི་འབྲུ་ཚང་མར་རྒྱ་མིས་  
 དགའ་བོ་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་བོད་བ་ཅུམ་བ་ལ་དགའ་བོ་རེད།  
 ཤ་ཡང་གཡག་ཤ་ཚེན་བོ་དེ་འདྲ་ཟ་གི་རེད་མ་གཏོགས་འབྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟ་གི་  
 མ་རེད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲུ་ལ་དགའ་བོ་ཚོས་དམའ་  
 སར་སྦྱིད་བོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འབྲུ་ལ་དགའ་བོ་མེད་མཁམ་དང་།  
 གཡག་ཤ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་མཁམ་ཚོ་གཡག་ཡོད་སའི་ལྷང་པ་མཐོ་སར་  
 བསྐྱོད་ན་སྦྱིད་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བོད་བོད་ཡུལ་ན་སྦྱིད།  
 རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ན་སྦྱིད་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་བོད་དང་རྒྱ་ཟེར་བ་བསྐྱེས་  
 ཀྱང་འདྲེས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཚགས་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། རང་  
 རང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་དང་། རིག་གཞུང་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེས་ཁ་གྲགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བའི་ཚ་རྒྱུན་ཡིག་ཆ་ལ་  
 མོགས་པ་མང་བོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་འི་ལྷང་པའི་ནང་ལ་ཚ་རྒྱུན་  
 འཛོམས་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་སོ་སོ་འི་ལྷང་པའི་ནང་ལ་བོད་  
 ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྐྱོན་བྱ་

གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྦྱིགས་དོར་བཅུད་ལེན་  
 ཟེར་བ་དེའི་སྤྱིང་པོ་གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་མིའི་ན་བར་འགྲོ་བའི་གས་  
 བཞག །རྒྱ་མིའི་ན་བར་མི་འགྲོ་བའི་གས་དོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གཙང་མ་དང་། ཚ་ཚང་བ་ཞིག་  
 ཡོང་བུ་ལག་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་མིའི་ལྷང་པར་ཚ་རྒྱུན་འཛོམས་བོ་  
 མེད་ཀྱང་སོ་སོ་འི་གོམས་གཤིས་ལ་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་དངོས་དངོས་རྗེན་  
 རྗེན་འདི་ང་ཚོར་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ཚོས་འདི་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། དེ་  
 བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་མཁམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་དབང་གི་  
 ཐོག་ནས་སོ་སོ་འི་དངོས་གནས་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐྱས་གཙང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་  
 བདག་བོ་རྒྱག་རྒྱ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་བྱེད་པའི་  
 གོ་སྐབས་ང་ཚོར་ཡོད་ལ། ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་  
 མིའི་ལྷང་པར་དགོན་པ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་སྐོར་གྱི་བརྟེ་  
 གནས་བཅུར་ཡོད། སོ་སོ་འི་རྒྱས་པས་མ་སྐྱབ་ན་ད་ག་རེད་མ་གཏོགས་  
 རྒྱས་པ་བྱུང་བྱིན་ཚད་ལ་གང་ལྟར་སྐྱས་དགུ་བོ་བསྐྱེས་རྒྱད་མེད་པ་ཞིག་  
 བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མན་ལ་ང་རང་ཚོས་མིའི་ལྷང་པའི་ནང་ལ་  
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཀྱི་ཐུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་  
 རེད། ཡག་བོ་རེད་བསམ་པ་དུན་གྱི་འདུག །  
 དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་རང་ཚོ་དེ་བོད་རིགས་གཞིན་སྦྱིས་ཚོ་དེ་ནང་  
 གས་སོ་སོ་འི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་དང་སྐོབ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་

གལ་ཆེན་པོ་འདུག ང་ཚོ་སློན་མ་མིའི་ལུང་པར་ཐོག་མར་འབྱོར་བའི་  
 སྐབས་དེར་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་ཐ་ན་ཟ་སྐད་འཕྲུང་སྐད་  
 ཅིག་ལས་མ་ ཡུང་ཡུང་ཕུན་ཕུ ཞིག་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དགོས་མཁོ་ ཆེན་པོ་  
 ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོར་དེ། དེ་དུས་སོ་སོ་འི་  
 ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་ག་ཡེ་ག་ཡེར་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་པ་  
 དེ། སློན་ལ་རྩལ་གྱི་དགོས་མཁོ་དེར་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཐབས་  
 ཕྱིན་རྒྱུ་དང་། སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ལག་མ་ཐོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་འི་  
 རྩལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ། ད་ཆ་ཡོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ཕྱིན་  
 དེ་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ནས་སླེས་པའི་སྐུ་བུ་ཚོ་སླེས་དམན་ཡིན་ན་ཨ་མ་དང་།  
 བྱ་ཡིན་ན་པ་པ་ཆགས་པའི་དུས་ཚོར་ལ་སླེབས་ཡོད། ད་གཞི་ནས་སོ་  
 སོ་འི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་གཞིན་སླེས་ཚོ་འི་ནང་ནས་དམིགས་  
 བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་བྱས་དེ་ལྷ་མཐུད་ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་རིགས་  
 གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་མཁས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག །  
 ང་རང་ཚོ་མིའི་ལུང་པར་གཞིས་ཆགས་དང་། སློབ་བྱ་ཁག་གིས་མཚོན་  
 བའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་འི་ཅ་བའི་དམིགས་ལུལ་རིག་གཞུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྷན་  
 བའི་མི་རིགས་ཤིག་སྤྱང་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་འོན་ལ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་དུས། །  
 གང་གི་དོན་དུ་སྤྱང་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་འི་རིག་གཞུང་དེ་ང་རང་ ཆོས་དམིགས་སྤ་  
 བཀའ་ནས་སྤངས་དེ་ནས་དབྱོར་ལྷན་བའི་མཁས་པ་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་  
 ཆེན་པོ་དེ། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གྲང་གྲང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་

ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་དེ། ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་གཅིག་གི་དོན་དལ་ཡིན་  
 དུས། དེར་སང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ཐོག་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སླེ་གང་  
 ཅིང་ཚོར་དགོས་པ་དེ། འོན་ཀྱང་ནང་གསེས་ང་ཚོ་བོད་པའི་རིག་  
 གཞུང་ལ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་བྱས་ནས་སློན་ཆད་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཐུབ་  
 མཁུན་དང་། ལག་རྗེས་བཞག་ཐུབ་མཁུན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཐོན་དགོས་  
 ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འདྲིར་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་གསར་གཏོད་ཀྱི་བསམ་སློབ་དང་།  
 ཐབས་ལས་གསར་པ་འཚོལ་དགོས།

ད་རིང་ངས་གཞིན་བསྐུལ་བྱེད་རྒྱུར། དེ་སྤྱང་ང་རང་ཚོར་གཞིས་ཆགས་  
 ཚུགས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་དེ། ད་ཆ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་  
 ཅ་བའི་ཀྱང་ཡག་པོ་ཚུགས་ཟེན་སྟབས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གཞི་  
 དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཚང་མས་ཉལ་ལངས་སྤྱད་གསུམ་གྱི་བསམ་སློབ་  
 བཏང་ནས་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག །ང་ཚོས་ལས་ཀ་  
 གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་སྲུང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ལྗང་པའི་དཀའ་ངལ་  
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔལ་འབྱོར་འདྲུ་འགོད་  
 ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་སོ་སོ་འི་སློབ་གོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོ་འི་སྤྱི་དོན་གྱི་ཅ་ནས་  
 ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འཆར་ཅན་འཆར་ ཅན་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་མ་

བསྐྱེད་པར་ཡིན་གཅིག་ མིན་གཅིག་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ཀློང་  
པ་དཀྱུགས་དེ་གསར་གཏོང་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་དང་། རྩམས་ལམ་གསར་པ་  
འཚོལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག །

དེ་འབྲེལ་སྤེལ་སྐྱོད་ཆ་བྱུང་བ་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་  
ཚོས་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྩོན་མ་ང་རང་ཚོས་  
གཞི་མེད་ས་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་གཞི་ཚུགས་པའི་རྒྱབ་འབྲས་  
ཐོན་ཡོད། ད་ཆ་གཞི་དེ་ནས་ལྷ་མཁུན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མཐུན་ཀྱིན་  
བཟང་དུ་སྤྱིན་དེ་ག་ཚོད་མེད་ཟེར་ནའང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་གང་ལ་གང་  
འཚམས་སྦྱངས་པའི་སྤུ་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ཤུགས་བརྒྱབ་  
སྟེ་འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདི་རིང་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་གཞི་གསར་  
པ་ཞིག་ཚུགས་པ་དེ་ཚོ་མ་ཅུ་བྱས་ནས་ད་དུང་གསར་གཏོང་གྱི་ནམ་པ་མང་  
དུ་ཐོན་སྐབས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚང་མས་སེམས་ལ་  
འཇགས་པ་བྱས་ན་བསམ་པ་དེ་ཉན་གྱི་འདུག །

ང་ཚོ་ཇི་ཅམ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱ་མིའི་  
དཀའ་ལས་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་བ།

ང་རང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལུང་པར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་བོད་པ་ཞེས་མཚུབ་ཐོ་བཅུ་  
སའི་དོག་དོག་གཅིག་ཆགས་ནས་བོད་པའི་ཚབ་བྱེད་སྐབས་མཁན་ཞིག་དང་ །

བོད་པའི་རིན་ཐང་མཚོན་མཁན་ཞིག བོད་པའི་འཛིན་ཐང་སྟོན་མཁན་  
ཞིག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་ནམ་པ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་དེ །  
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བོད་ནང་རྒྱ་མིས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ ཚོ་འི་རྒྱན་  
རྒྱབ་དྲོལ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པས་གཞན་གྱི་ལུང་པར་  
རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་། འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་  
པའི་རྒྱབ་འབྲས་བཟང་པོ་དེ། བོད་ལུང་པར་དཔོན་པོ་གསར་པ་ཞིག་  
གི་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་ནས་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་བྱས་པའི་ལས་ཀའི་རྒྱན་རྒྱབ་  
བརྟེན་རྒྱར་དེ་ལས་རྒྱག་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
དུས། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ད་ལྟ་བུར་དུ་རྒྱུ་ཐག་བྱས་པ་དེ་བོད་སྤྱི་པའི་  
དོན་དག་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་མེད་ལུང་པར་ལས་ཀ་  
ཚགས་ཚུད་པོ་བྱས་པ་དེས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་མི་ལ་དབེ་མི་སྤྱི་པའི་གཞོན་  
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་བཅའ་བྱོལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་ནམ་པ་  
ཇི་ཅམ་ངོ་སོ་ཐོན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱ་མིར་དཀའ་ལས་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་  
གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་སོང་ངས། རྒྱ་མིས་དབང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
བཤད་རྒྱ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་མེད་པ་ཆར་གྱི་ཡོད་  
པ་རེད།

བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་གྱི་དཀའ་ལས་དེར་ང་ཚོས་དཔུང་གིས་ཁ་གཏད་  
གཅོག་སྐབས་ཡག་མེད། འཚོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཟེར་བ་དེ་ལས་ཀྱི་ཐ་རེད།  
འཚོ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱིན་ན་སྤན་བྱ་དུས་ཚོད་འགོར་བ་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱང་ །

འཚོ་མེད་ཞི་བར་བརྟེན་པའི་བྱུང་འབྲས་དེ་ཆེ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཀྱང་བརྟེན་པོ་ཞིག་  
 ཡོང་གི་རེད། འཚོ་སློང་ཐོག་དམག་འབྲུག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཡོན་པ་དེ་ཚོ་  
 འབྲུལ་སེལ་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྤྱགས་བཅན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 རྩོག་ཏུ་གཅིག་སེལ་ནའང་། རྩོག་ཏུ་དེ་བརྒྱུད་ནས་རྩོག་ཏུ་གསར་བ་  
 ཞིག་ཡང་ཡོང་གི་འདུག །མི་དང་མིའི་དབར་ལ་ཉན་ཤེས་གོ་ཤེས་ཡོད་  
 པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ འོག་ནས་རྒྱ་མཚན་རྒྱུང་བཤད་བྱས་དེ་བྱུང་འབྲས་གིག་  
 ཐོན་པ་ཡིན་ན་དེ་བརྟེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། བརྟེན་པོ་ཡོད་པ་ཅས་ཏུ་མ་ཟད།  
 བྱུང་འབྲས་གང་ཐོབ་པ་དེ་ཁེ་བཟང་རེད་མ་གཏོགས་ དེས་གནས་ཚུལ་གཞན་  
 ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲོག་ལང་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་མ་རེད །  
 དེར་བརྟེན་ང་རང་ ཚོས་ ཞི་བདེའི་ཐབས་ལས་ བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འབྲུལ་  
 སྤྱགས་གང་གི་ཅན་སྤྱི་མཚན་ལྡན་པ་དང་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་  
 གོ་མཚོན་དང་དབྱུང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིར་ཁ་གཏད་གཅོག་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ །  
 ཡིན་ནའང་ང་ ཚོས་དྲང་བདེན་དང་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ ཐོག་ནས་རྒྱ་མིར་ཁ་  
 གཏད་དན་དན་གཅོག་སྐབ་ཀྱི་རེད། ད་ཕན་རྒྱ་མིས་ཁ་ནས་ག་རེ་བཤད་  
 ཅུང་། དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་མ་བདེ་བ་ཞིག་བཟོས་ཡོད།  
 ད་དྲུང་མ་ འོངས་པར་ང་ ཚོས་རྒྱ་མཚན་ གྱི་དབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བོར་ཁ་  
 གཏད་གཅོག་སྐབ་པ་ཞིག་དན་དན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚང་མས་སེམས་ལ་  
 འཇགས་པ་གྱིས།།

ནམ་གསལ་ནས་སྐྱེ་རེངས་དང་བོ་གཉིས་པ་ཤར་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྗེས་རིང་བོད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོ་དངོས་  
 གནས་ང་ཚོ་འི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དཀའ་སྤྱུག་གྲུངས་པ་རེད །  
 དཀའ་སྤྱུག་དེའི་འོག་ནས་མི་རིགས་ ཀྱི་ལྷ་བ་འབྱུང་ཡག་དང་དེ་བཞིན་ ཚོས་  
 ལ་དང་པ་བྱེད་ཡག གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་སོ་  
 སེའི་སྒོ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཅ་བ་ཆེན་ བོ་ཞིག་དུ་བཅིས་ནས་རྒྱ་མིའི་གོ་མཚན་  
 འོག་སྒོ་ག་ ཉན་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་ སོ་སོ་འི་མི་རིགས་ ཟེར་བ་དེ་ད་ལྷ་ བར་དུ་མ་  
 བརྟེན་པ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྤྱིང་སྤོབས་ལྡན་པའི་བོད་  
 རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ང་ཚོས་བྱས་བདུད་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། ཁོང་  
 ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱུས་པ་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོ་འི་སེམས་ལ་བཅངས་དེ། རང་  
 དབང་ལྲང་བར་ དེ་བས་ཀྱང་ སྤྱིང་ལ་ཅུས་པ་ བརྒྱུག་ནས་འབད་ བཅོམ་ དང་  
 དཀའ་ལས་རྒྱུག་རྒྱུ་དེ་ ལིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་  
 བརྟེན་པའི་མཐའ་དན་དན་གསལ་ཡོང་གི་རེད། ད་ཕན་ཡང་གང་ལ་གང་  
 འཚོམས་ཀྱི་བརྒྱུར་བཅོས་སྤྱིན་པ་རེད། ཉི་མ་འཆར་རྒྱུའི་སྤོན་འགྲོ་འི་  
 རྒྱ་རེངས་དང་བོ་གཉིས་པ་ཤར་ ཡོད་དན་དན་ རིམ་བས་གནས་ཚུལ་ཡག་དུ་  
 འགྲོ་བ་ལས་སྤྱུག་དུ་པལ་ཆེར་འགྲོ་ གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་  
 ནའང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་འདོད་ཐག་སྤང་སྤང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད །  
 འཚོ་སློང་ཐོག་རང་དབང་ ཚོད་ལེན་ བྱེད་མཁན་ང་ ཚོ་བོད་པ་གཅིག་ཏུ་མ་



རེད། མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་དབང་ཚད་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་  
 ཡོད། དེ་ཚོ་འི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ནི་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་བར་དཀའ་ལས་  
 བརྒྱབ་ནས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཚོགས་སྐྱེས་པོ་འི་ཚོད་པ་བརྒྱབ་པ་དང་།  
 མི་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྲོག་ལྷོས་བདང་ནས་ལམ་སང་རང་དབང་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད་  
 པ་མ་རེད། རང་དབང་ཚོད་ལེན་བྱེད་མཁམ་དེ་ཚོས་དཀའ་སྤྲུག་མང་པོ་  
 བྱུངས་ཏེ། དུས་ལུན་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་དང་། ལོ་ནས་ལོ་བརྗེད་  
 པའི་ཐོག་ནས་རིམ་བུ་རིམ་བུ་འགྲུབ་པ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། རང་རང་  
 ཚོ་ཚང་མས་དེ་ཉེ་ཆེན་སྐྱབ་པར་ངང་རིང་ཟེར་བ་ལྟར་འདོད་ཐག་ཐུང་ཐུང་བྱེད་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མ་སེམས་སྦྱིད་པོ་བྱས། ལུང་ཐག་བྱེད་རོགས་  
 ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་སོང་ངམ།  
 ངས་ནས་རྒྱན་དྲག་པར་བཤད་པ་བཞིན། ངས་བཤད་པ་དེ་རང་  
 ལོ་རྒྱུག་བསམ་བཟོད་མེད་བྱས་ནས་བཤད་པ་རེད། བྱེད་རང་ཚོས་བཏག་  
 དཔུང་བྱེད་དགོས། ལམ་དེ་བཏག་དཔུང་བྱས་ནས་ངས་བཤད་པ་དེ་ལ་  
 རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡིད་  
 ཆེས་མེད་པ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་ལག་ལེན་མ་བཀའ་ན་འགྲིགས་པ་རེད།  
 དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ངས་ལབ་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བདེན་པ་རེད་བསམ་པ་  
 སེམས་ལ་ཤར་གྱི་འདུག་ན། བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དུས་ཡིད་ཆེས་  
 དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ལག་ལེན་རྣམས་པ་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས། ཁ་ནས་  
 སྐབས་སུ་མཚོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་འདྲ་བྱས། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་དོ་སྤང་གང་

ཡང་མ་བྱས་པར་བསྐྱེད་ན་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག། ཚོས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་དེ་ཡང་ཚོགས་སྐྱེས་པོ་ཁ་ནས་བཤད་པས་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་དུ་འགའ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་དུ་མ་བཀའ་  
 ཉེ་ཚོགས་སྐྱེས་པོ་ཞིག་བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞེན་ང་  
 རང་ཚོ་འི་སྤྱིར་བདང་གི་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ངས་བསམ་འཚར་  
 བཤད་པ་དེ་ཚོར་རྒྱ་མོས་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེད་ཀྱི་འདུག་ན། ཡིད་ཆེས་  
 གང་ལ་བྱེད་ལག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཐོག་དུ་ལག་ལེན་ལ་  
 འགའ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་བརྒྱུལ། །།



ལྷ་སྒྲིང་འདྲིའི་སྐང་ལ་དཔེ་མཚོན་སྟོན་ཕྱབ་པའི་བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད། །  
 གང་ལྟར་བོད་པ་ཡོད་སའི་ལྷང་པ་འདྲ་མིན་མང་བོ་དེ་ནང་ལ་བོད་པ་རྒྱས་  
 ཡོད་མཁན་གྱི་མི་མཚོན་དམན་མང་བོས་བོད་པ་ཟེར་དུས་རང་བཞིན་གྱི་མིའི་  
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱིང་ཉེ་བོ་དང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་ཚད་  
 བཞིར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་  
 བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཇུག་  
 སྒྲིང་འདྲིའི་སྐང་ལ་མཐོང་ཚུལ་དང་། ངོས་འཛིན་བྱེད་ལྟངས་གསུམ་པ་  
 ཞིག་ཆགས་ཕྱབ་པ་བྱུང་བ་བཅས་གནས་ཚུལ་དེ་ནམས་ང་རང་ཚོ་མིའི་ལྷང་  
 བར་བསྐད་པའི་དུས་ཚོད་དེའི་རིང་ལ་བཞག་པའི་བྱས་རྗེས་སྤྱི་བཅིས་ཚོག་  
 པ་ཞིག་རེད། མིའི་ལྷང་བར་བོད་མི་མང་བོ་མེད་ན་ཡང་། ཡོད་  
 པ་ནམས་ནས་མོ་སོ་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་ནམ་པ་མ་བརྒྱགས་པར་རྒྱན་འཛིན་བྱས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་སྤྱིང་འདྲིའི་སྐང་ལ་བོད་དང་། བོད་མི་ཟེར་  
 བར་གཞི་ནས་དོ་སྐྱོང་གསུམ་པ་སྐྱེབས་པ་དང་། བདག་དབྱུང་བྱེད་པ།  
 ལ་ཚ་གསུམ་པ་ཞིག་སྐྱེབས་ཕྱབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཚེན་བོ་བྱུང་ཡོད། །  
 དེས་རྒྱུན་པས་བོད་ནང་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་མང་བོ་ཞིག་ལ་འགྲུགས་རྒྱུན་ཕན་  
 ཐོགས་བྱུང་ཡོད། འདྲི་དག་ནི་ང་ཚོ་དེ་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ལ། དུད་འདས་པའི་ཉམས་སྤོང་འདྲི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་  
 བར་སྤར་ལས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་བཟང་བ་ཐོན་ཕྱབ་པའི་དོན་དུ་ཚང་མས་ལྷུས་  
 མེད་འབད་བཙོན་ཆེ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།

དུས་ལྷན་འདྲིའི་རིང་ལ་ང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་དེ་ལྟར་ཐོན་པའི་ཚ་རྒྱུན་  
 གཅིག་ནི་འཇུག་སྤྱིང་འདྲིའི་སྐང་ལ་རྒྱུས་ལྷ་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཆ་ལྷགས་  
 སོགས་སྤོགས་མང་བོ་ཞིག་ནས་མི་འདྲ་བ་སྐྱོན་ཚོགས་ཡོད་ན་ཡང་། གཞི་  
 ཅའི་མིའི་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་མིས་མི་  
 ལ་བཙེ་ཞེན་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་དུས་གཅིག་གིས་མི་  
 གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཐོག་ནས་རོགས་བྱེད་པའི་མིག་ལྡོས་བཟང་  
 བོ་ཞིག་དར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲིའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་གཞུང་  
 དམངས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཁག ཉེ་བཞིན་ཚོགས་པ་དང་།  
 ཚོས་ལྷགས། མི་རིགས་འདྲ་མིན། རྐྱེར་པ་ཆེ་ཚུང་མང་བོ་ཞིག་  
 གིས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྐྱོང་དང་། ལ་ཚའི་རྐོ་  
 བས་རོགས་རམ་མང་བོ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ཅེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདྲི་  
 བརྒྱུད་ནས་ངས་སྤྱར་ཡང་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བྱིད་  
 ཚོ་དེ་བཀྱིན་ནམ་ཡང་བརྗེད་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།  
 བར་ལས་སྤྱི་ཡོ་ ༡༩༧༤/༧༩ པན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱར་རྒྱུས་བྱེད་རྒྱ་  
 སེམས་སྤོ་བའི་རང་བཞིན་ལས་མེད། ༡༩༧༤/༧༩ བས་བཟང་སྐན་བུའི་  
 གནས་ཚུལ་བཟང་དུ་སྤྱིན་ནས་དེང་སང་བོད་ནང་ལ་སྤྱི་གོས་ལི་བའི་ཉེན་ཁ་  
 མེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་གཞི་ཅའི་བོད་ཀྱི་  
 རྐྱེད་ཡིག་སྤོ་བ་སྤོང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྐན་བྱ་བཟང་དུ་སྤྱིན་པ་རེད། དེ་  
 བཞིན་དུ་བོད་སྤྱི་ནང་དབར་ཕར་ཚུར་གཉེན་འབྲེལ་ཐུག་འབྲས་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་



གྱི་སྒོ་ནས་གྲོས་བསྟུན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་ ཡིན་ན་  
 ཐག་གཅོད་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཐག་གཅོད་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ནང་  
 ལ་གཞན་ཞིག་དྲན། ། རྩ་ནས་གཞན་ཞིག་བཤད་པའི་ཐག་གཅོད་དེ་ནི་  
 དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཐག་གཅོད་མིན། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་  
 ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ རྩོགས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ནས་ཡང་ཡང་བསམ་ཚུལ་  
 བརྗོད་རིམ་བྱས་དེ་གནས་ཚུལ་གོ་རྟོགས་གསལ་བོ་ཡོང་ཆེད་འབྲེལ་བ་དམ་  
 ཟབ་བྱེད་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་མཐོང་གི་འདུག རིམ་བཞིན་མི་དང་མིའི་  
 དབང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་ཟེང་དུ་ཕྱིན་པ་བརྟུན། དཀའ་ཉེ་གི་ཆེ་འདྲ་ཞིག་  
 ཡིན་ཡང་འདྲ་མཉམ་གཉིས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་  
 བོ་ཡོད། འགྲོ་ཀུན་བདེ་དགོས་འཚོ་བའི་སྒོན་ལམ་བཅས། ། །

བཞུགས་སྐོར་དུ་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐོངས་ཉེར་དུག་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ།



བོད་པའི་ངོས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ནམས་རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་བསམ་སྒོ་གྲུ་ཡངས་  
 བོ་དང་། བཟོད་བསྐྱེད་ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་འི་ཐོག་ནས་ཉན་ཤེས་  
 བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་ཡོད།

༡༢། དེ་རིང་ང་ཚོ་འདི་ག་དེ་རམ་ས་ལས་མཚན་པའི་བོད་མི་ཡོད་  
 སའི་ས་ཁུལ་ཚང་མར་དུས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་  
 ལའང་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདིར་ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། །  
 ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་དེ་ རིང་དུས་དྲན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་  
 ང་རང་ཚོ་བོད་ལྗང་པའི་ནང་ལ་རྒྱུན་ངན་ཐབས་དུགས་ བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་  
 དེར་རྗེས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྩོགས་གཅིག་ནས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ཉ་ཅང་ཐབས་སྒྲོ་བོ་བྱུང་བ་དེ་ནམས་དྲན་གསོ་བྱེད་པ་དང་། རྩོགས་  
 གཞན་ཞིག་ ནས་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྒྲོ་བོ་དེ་ རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ བརྟེན་ནས་  
 བྱུང་བའི་དོན་དག་ནམས་མ་བརྗོད་པར་སེམས་ལ་རི་མོ་ བཀོད་པའི་བསམ་སྒོ་  
 གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེའི་དོན་ལ་སོ་སོས་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་གང་ཡོང་  
 ཅི་ཡོང་གི་ཉུས་པ་བརྟོན་དེ་རང་ལ་བརྟེན་ པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་མཐའ་

གསལ་ལྷུ་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་འགྲུགས་སྒྲིལ་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོས་དུས་དྲན་  
བྱེད་པའི་དགོས་དོན་སྡིང་པོ་ཡིན།

དེ་རིང་ཡོངས་བསྐྱབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་པར་ལ་འཁོད་པ་དེ་ད་ལྟ་  
བསྐྱར་དུ་སྒྲོག་མ་དགོས་པ་བྱས། དེའི་ནང་དོབ་ཚམ་བཀོད་པ་བཞིན་ད་  
མན་ལོ་དེ་དག་གི་རིང་འཛམ་བུ་སྒྲིང་འདྲིའི་སྐང་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་བཙན་  
བྱོལ་ལ་གྱར་བ་ཚོས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་དུར་ཐག་བྱས་པའི་མཐའ་བསྐྱོམས་ལ།  
བོད་པར་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་པས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་བོད་  
པར་འཛེན་ཐང་ཡོད་པ། བོད་པར་སློབ་གྲོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚུ་  
ཚད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྤར་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་།  
སྤར་ཐོས་མ་སྟོང་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་དོ་སྐྱོང་དང་ཤ་  
ཚོ་གསར་བ་སྐྱབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་  
ལ་ཆ་མཚན་ནའང་བོད་མི་ནམས་ནི། འདས་པའི་ལོ་སྟོང་སྟག་གི་རིང་  
ལ་དཀའ་སྤྱུག་མང་པོ་བྱུངས་སྟོང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།  
སྤྱི་རྒྱལ་བཙན་དབང་ཤོད་མཐའ་གྱི་གནས་ཚུལ་གདུག་ཚུབ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་  
ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་བོད་མིའི་སེམས་འགྲུགས་འགྱུར་བ་འགྲོ་མི་  
ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་གཉའ་ཆག་མི་ཐུབ་པའི་སྡིང་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེས་  
ཚད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་རང་  
ཚོ་བོད་པ་གཞིས་བྱས་ཚང་མས་དུར་ཐག་བྱས་ནས་སོ་སོ་འི་མི་རིགས་ཀྱི་  
ལ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བཏན་པོར་བརྒྱུང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་རེད།

བར་ལམ་གྱི་ནག་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་བ་འགྲོ་  
གི་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་བུ་སྒྲིང་འདྲིའི་སྐང་ལ་འང་འགྱུར་བ་མང་པོ་  
ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱུས་འགྲོ་བའི་དོན་  
ལ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེར་དོ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
སྤྱིའི་མཐོང་ཚུལ་བརྒྱུད་འགྲུ་ཚོགས་ཡོང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་དམིགས་  
བསལ་གྱི་དོ་སྐྱོང་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཡིད་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
གསལ་པོ་རེད། དེང་སང་དེ་སྟོན་ལ་སྟེས་དེ་གྱི་མིའི་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་  
སྤངས་དང་བྱེད་སྤངས་དེ་གྱི་མཚན་གྱི་ཐོག་ལ་སྐན་བྱ་ཞིག་བརྗེ་གི་ཡོད་པ་ལྟ་  
བུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལམ་གྱི་གསུང་  
བཤད་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་བོད་དོན་ཐོག་གྱི་མིའི་འདོད་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་  
ཡོད་པ་ནམས། བོད་པའི་ངོས་ནས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྟོག་བྲལ་བ་  
དང་། མང་པོ་ཞིག་དུང་དེག་མནར་གཅོད་བྱངས་པའི་འོག་ནས་ང་  
ཚོས་སློབ་སློང་མཐིལ་སྤྱིན་པ་བྱས་ཟིན་པ་རེད། ད་ཆ་འཁོར་རེས་ག་རེ་  
འཁོར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བོད་པའི་ངོས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ནམས་རྒྱ་མིའི་ངོས་  
ནས་བསམ་སྒྲོལ་གྱི་ཡངས་པོ་དང་། བཟོད་བསྟན་ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་འི་  
ཐོག་ནས་ཉན་དགོས་པ་དང་ཤེས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་བསྐྱབས་ཡོད་  
བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་དུས་ཚོད་གསར་བ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་སྐྱབ་  
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྗེའི་རིང་དེར་ང་རང་

ཚོས་གཞི་མེད་ས་ལ་གཞི་གསར་པ་བརྒྱལ་བ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རིམ་པ་  
 གཅིག་ཡིན། ད་ཆ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་འགོ་རྒྱལ་བ་འདི་དུས་ཚོད་  
 རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་གང་དེ་ཟེར་  
 བ། གཞི་ཅ་རྒྱལ་བ་ལོད་པ་དེ་ཚོ་སྤུས་དག་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། །  
 རྒྱལ་ཆེ་ཅུ་གཏོང་རྒྱ། གཏོང་ཟབ་པོ་འི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་  
 པའི་དུས་རིམ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་གཞིས་ཆར་གྱི་ལས་ཀ་དང་། ཤེས་  
 ཡོན་གྱི་ལས་ཀ། དེ་མིན་བོད་མིའི་ལས་ཀ་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ད་ཆ་ཞིབ་  
 ཚགས་པ་དང་། སྤུས་དག་པོ། རྒྱ་ཆེ་ཅུ་གཏོང་རྒྱའི་དུས་རིམ་དེ་  
 འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་བསྐྱེབས་ཡོད། རྒྱ་ཆ་མའི་གཞི་མེད་ས་ལ་གཞི་  
 གསར་པ་འརྒྱལ་བ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་དང་། གཞི་ཡོད་ས་ལ་  
 རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་སྤོགས་གཅིག་ནས་བྱས་ན་གཞི་མེད་ས་ལ་གཞི་  
 གསར་པ་བརྒྱུ་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་དུ་ཆ་པོ་འི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། གཞི་ཡོད་  
 ས་དེ་ནས་ལས་རྒྱས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་མ་ཅུ་ ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་  
 ལས་སྤུ་པོ་འི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རོ་ཐོག་བྱས་ན་བསམ་  
 རྒྱུ་འི་ནང་མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་བཏོད་དེ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་  
 ཡིན་དུས་གཞི་ཡོད་ས་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་དུ་ཆེ་ཅུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེས་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བྱེད་མ་  
 ཐུབ་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཉམས་སྤོང་བསགས་ཡོད།  
 ད་དུང་སྤུ་མ་ཐུད་འབད་བཅོན་བྱས་ན་དེས་པར་སྤུ་བ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ཅ་བའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལཱི་  
 རིང་དེ་ལེ་ལུ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཆ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་  
 ཉས་བརྒྱུང་རྗེ་མ་འོངས་པའི་ལོ་ དེ་ཉམས་ ལེ་ལུ་གསར་པ་ཞིག་ ཆགས་གྱི་  
 ཡོད་པའི་བཟོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག གང་འདྲ་རེད་དམ་ཟེར་ན།  
 འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ ལཱི་རིང་ལ་ བོད་ནང་གཙོ་ ཆེ་བ་དེ་གཞི་ཅའི་མའི་  
 ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་དཀའ་སྤུག་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་དང་།  
 དངངས་སྐྱབ་བྱེད་ དགོས་པའི་ གནས་ཚུལ་ ཤིན་དུ་རྩ་བུ་ག་པོ་ཡོད་ པ་ཡིན་  
 དུས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ ཐོག་ནས་ང་ ཚོས་འཇུག་ སེལ་རྩོ་གོས་ ཀྱི་དཀའ་ངལ་  
 སེལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ རིམ་པ་མང་པོ་ ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རྩ་བུ་ཞི་  
 འཇགས་ཡོང་ཐབས་འབོད་སྤུལ་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱེད་ པའི་དུས་རིམ་དེ་  
 འདྲ་ཞིག་རེད། ད་ཆ་བོད་ནང་ལ་རྩོ་གོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དུག་དུ་འགྲོ་  
 གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཡང་དོ་སྣང་དང་ཆ་  
 འཇོག་ཐབས་བྱ་དུག་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་དཀའ་བསྐྱུ་ལྷོ་འོས་  
 པའི་ཡག་པོ་རེད། ད་ཆ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་གཏོང་རིང་དུ་སོང་བ་ཞིག་  
 དང་། དཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་སྤེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་བོད་དོན་ཟེར་བ་འདི་བོད་མིའི་བདེ་བ་སྤུག་  
 བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད། མ་གཞི་བོད་ནང་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་སྤོག་ཆགས་ཚན་  
 ཆད་གྱི་བདེ་བ་སྤུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་  
 ཤོས་བོད་ནང་ཡོད་པའི་མི་ས་ལ་དུག་གི་བདེ་སྤུག་གནས་ཚུལ་དེ་རེད།

ང་ཚོས་གང་གི་དོན་དག་ལ་སྐད་འབོད་བྱ་ཡུལ་དེ་མི་ཞིག་ཡིན་དུས་མི་ཟེར་  
 བ་དེ་ལ་ལྟོ་གྲོད་ཁོག་གང་དང་། ལུས་ལ་བྱོན་གོས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དུད་འགྲོ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟོ་གྲོད་ཁོག་གང་  
 ཡུང་ན་སང་ ཉིན་གསོད་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་ད་རིང་སྤྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་ནས་སྤོད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་མི་རེད། མི་ལ་ལྟོ་གྲོད་ཁོག་གང་དང་།  
 འཕལ་མེད་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མ་རེད། བོད་  
 བང་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་ཀྱང་། ད་ལྟོ་ཡར་རྒྱས་གང་ལ་གང་འཚམ་  
 འགྲོ་གི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་སྤོང་བཟོད་པ་དང་། སྤྱགས་བཅོན་པོ་  
 ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད། ད་ཆ་གནས་ཚུལ་གང་དུ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་  
 ཟེར་ན། རང་དབང་ཟེར་བ་དེའི་སྐང་ལ་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་།  
 དེའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་  
 ཡོད་ན་མིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དཔྱད་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།  
 མི་ལ་རང་དབང་མེད་ན་མིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དཔྱད་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་པའི་ཚོད་ཀྱིས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་  
 ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ནག་རང་གི་ནང་ལ་ཡང་གསལ་པོ་  
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེས་མཚོན་པའི་བཅོན་དབང་ཡོད་སའི་ལུང་པའི་  
 བང་ལ་ཡར་རྒྱས་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་གསལ་  
 པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་དབང་ཟེར་བ་དེ་ལ་གནད་འགག་ཆེན་

པོ་བཙུག་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོར་  
 རྒྱ་མིས་བཤད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་བདེན་པ་རེད། རྒྱ་མི་ཅམ་དུ་མ་  
 ཟད་སྤྱིར་བཏང་ འཚམ་བུ་སྤྱིར་ འདིའི་སྤྱིང་བཤུ་གཞོག་ ཟེར་བ་དེ་ལ་དངོས་  
 གནས་དང་གནས་ངོ་གྲོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ནང་ལ་ཡང་ཡོག་པའི་འཚོ་བས་འཚོ་མི་བྱ་ཞེས། ཡོག་  
 འཚོ་ལ་བཅོན་ན་མི་འགྲིག་པར་གསུངས་ཡོད། ཡོག་འཚོ་ཟེར་བ་དེ་ག་  
 རེ་རེད་ཟེར་ན། མ་འོས་པ་ཞིག་གི་གོམ་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ཡོག་  
 འཚོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 ཚོས་ནང་བཤུ་གཞོག་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ངོ་གྲོལ་ཡོད་པ་རེད།  
 བས་རྒྱན་ལ་རང་ཚོ་འི་ན་བར་བཤུ་གཞོག་ཟེར་བ་སང་པོ་ཞིག་གོས་ཡོད།  
 དཔེར་ན་ཞིང་འབྲུག་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་གཡོག་གས། འབྲུག་གཡོག་གཅིག་ལ་  
 ཆ་བཞག་ན། འབྲུག་གཡོག་དེར་བཤུ་གཞོག་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་དེས་བེད་  
 སྤྱོད་གཏོང་བའི་དོན་ལ་ལྟོ་གྲོད་ཁོག་གང་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་  
 འགྲིག་གི་མི་འདུག། འབྲུག་གཡོག་དེ་གཞན་དབང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་  
 འཚོང་ཐག་དེ་ལས་གྲོལ་མ་ཐུབ་ན། འབྲུག་གཡོག་གི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་  
 རིང་དེ་ལ་རང་དབང་མེད། རང་དབང་མེད་ན་བདེ་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་མེད།  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་སྤེར་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཡང་།  
 འབྲུག་གཡོག་གི་རང་བཞིན་ ལྷན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱུར་བཅོམ་གཏོང་དགོས་  
 པ་རེད། དེ་རྒྱུར་བཅོམ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་རེད་ཟེར་ན།



མིའི་བདེ་སྲིད་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། མིའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཅ་བ་ལ་ཐུག་  
 བས་ཐུན་གཡོག་ལས་ལྷགས་དེ་སྐྱུར་བཅོས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་ཙང་བོད་དང་། རྒྱ་ནག་ཟེར་བ་ནི་ཐ་དད་སོ་སོ་ཡིན་པ་ །  
 ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་ ཞིག་ལ་བརྟམས་ཀྱང་ཉ་  
 ཅང་གསལ་བོ་ཡོད། ཀྱང་གོ་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་ནི་རྒྱ་སྐད་རེད་མ་  
 གཏོགས་བོད་སྐད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་འི་བོད་སྐད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཚོགས་ངོ་མ་ནི་བོད་དང་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། འདྲ་ཆགས་པོ་ག་རེ་བཤད་  
 ཅུང་མ་བཤད་ཅུང་དོན་དག་ཡང་སྒྲིང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ། ང་ཚོས་  
 བཏག་དབྱུང་དང་ ཞིབ་འཇུག་ བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་ མི་ཡོངས་རྫོགས་ རྒྱ་མིའི་  
 ཐུན་གཡོག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མི་བྱེ་བྱག་པ་གཅིག་ལ་བཟུ་  
 གཞིག་ གཏོང་མཁན་ བྱིས་ཐུན་ གཡོག་དུ་ བཞོལ་སྦྱོར་བྱས་ དེ་བཟུ་གཞིག་  
 བཏང་བ་དེ་མ་འོས་པ་ ཞིག་ཡིན་དུས། མི་རིགས་གཅིག་གིས་མི་རིགས་  
 གཅིག་ལ་ཐུན་གཡོག་བཞོལ་བ་དེ་མ་འོས་པ་ ཞིག་དཔ་དཔ་རེད། དེ་འདྲ་  
 ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ནམས་ཐུན་གཡོག་རང་བཞིན་གྱི་ནམས་པ་དེ་བརྟུན་  
 པ་ ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་བདེ་སྲིད་ཡོང་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐར་བོད་  
 ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཚོ་འི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷུལ་ལ་སྦྱིད། བོད་བོད་ལྷུལ་  
 ལ་སྦྱིད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ལ་ཐུག་ བས་སྐད་ཆ་དེ་བོན་ཡོང་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་བོད་ཡར་བཞག་ནའང་བཞག་ཚོག་ཚོག་  
 ཅིག་དང་། མར་བཞག་ནའང་བཞག་ཚོག་ཚོག་གི་ལས་སྐྱ་བོ་ ཞིག་ཡོད་

པ་མ་རེད། བོད་དང་རྒྱ་ཞེས་པ་ཐ་དད་སོ་སོ་རེད། ང་རང་ཚོ་འི་  
 ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། བོ་མས་གཤིས། གནས་ཚུལ་མང་  
 བོ་ ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐ་དད་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ནམས་པ་གསལ་བོ་ཡོད་པ་རེད།  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱང་བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་བསྒྲོན་དུ་མེད་པ་ ཞིག་ ཡིན་  
 ཉ་ཁ་འབྲལ་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཡོག་ལུང་པ་གང་རྒྱག་ དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅི་ ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་བོད་ཁ་འབྲལ་ འགྲོ་གི་  
 འདུག་ ཅེས་སྐད་ཡོག་ལུང་པ་གང་ རྒྱག་དགོས་པ་ དེ་སྐྱུག་མཛོད་ཡོད་ནས་  
 སྐད་ཡོག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀུས་ཕྱིས་མ་དག་པའི་ལས་བྱང་ཚོད་  
 མེད་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བོད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད །  
 དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་རྒྱ་མིའི་ ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་ ནག་གི་ ཆ་ཤས་ རེད་ཅེས་བཤད་  
 ལས་སྐྱ་བོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་འི་འབྲལ་སེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ ཞིག་  
 བསལ་ནས་ཡོང་དུས་ད་ཆ་ རིམ་བ་ གཉིས་པ་འདྲིའི་ སྐང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་  
 ཚོ་འབྲལ་བ་སྐྱབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་བུ་སྦྱིང་གི་རྒྱལ་རབས་  
 ལོ་རྒྱུས་ནང་ ལ་བརྟམས་ པ་ཡིན་ན་ ཚེན་བོ་གཅིག་དུས་བུ་མང་ བོར་སྦྱིན་པ་  
 ཡང་བྱུང་ཡོད་ལ། དུས་བུ་མང་བོ་ཚེན་བོ་གཅིག་དུ་བུར་པ་ཡང་བྱུང་  
 ཡོད། དེ་ནམས་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ཡིན་ནའང་འབྱུར་དུ་མེད་  
 པ་དང་སེལ་དུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་ཟེར་ན། འབྲལ་ཡོད་ཀྱི་  
 མི་ནམས་འདོད་པ་ཚོས་ས་པའི་བདེ་སྲིད་ཅིག་དགོས་པ་དེ་རེད། བདེ་སྲིད་  
 འདོད་པ་ཚོས་ས་པ་ ཞིག་དགོས་པ་མ་ གཏོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཅའ་

དབང་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞན་ཞིག་དམ། །ཁ་ནས་གཞན་ཞིག་  
ཡོད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་འདི་འདྲའི་འོག་ནས་མི་ཐོག་གཅིག་འབྱེད་  
ཅང་མི་ཐོག་གཅིག་འབྱེད་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། །གནད་དོན་དེ་ཚོ་དེ་  
ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་མཐའ་གསལ་མཐིལ་མཐོང་བའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་  
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ད་ཆ་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་གི་  
ཐོག་དུ་བསྐྱེབས་ནས་གཏིང་ཟབ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། །ཚོག་འཛོེ་  
ཚེ་བྱ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། །བྱས་ཚང་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཡོད་པ་  
བཞིན་སྐྱེ་མའི་ངོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་ང་ཚོ་བོད་པས་བསྐྱབས་ཚད་བ་ཡིན། །  
ད་ཆ་བོད་པའི་ངོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་སྐྱེ་མའི་བསྐྱབས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་  
སྐྱེ་ཡོད། །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐྱེ་མའི་ལ་སྐྱེ་མཐུན་ནས་འབྲེལ་བ་  
བྱེད་སྐྱེ་ཡོད་བཅུན་པ་ཞིག་དང་། །དེ་ཡང་ང་ཚོས་བྱོད་དང་ཁོ་ཞེས་ཟེར་  
བ་མ་ཡིན་པར་མི་དང་མིའི་བཅེ་བའི་འདྲ་ཤིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེན་པ་བདེན་  
ཐོག་དུ་ཡིན་ས་ཡིན་ས་དང་། །མིན་ས་མིན་སའི་གནས་ཚུལ་སྤངས་  
བཤད་བྱ་སྐྱེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་པས་མ་གྱི་འདྲུག །དུས་ཚོད་འདི་  
འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེབས་པ་མཐོང་ཅང་འདི་གསུང་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་  
འགོད་དོན་དེ་འདྲ་རེད། །དེ་གཅིག་ཤིས་དགོས་ཀྱི་འདྲུག །

དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་འཇགས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དང་རིག་  
གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷན་ལུགས་ལ་བྱེད་དགོས།

ང་རང་ཚོ་བོད་དང་སྐྱེ་གཤམ། །བོད་དང་སྐྱེ་གཤམ་ཅེས་ཐ་དད་སོ་སོར་དབྱེ་  
བ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་ང་རང་ཚོར་སོ་སོ་འི་ལྷང་བའི་  
གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་དང་། །གོམས་གཤིས་  
ཤིག་དེ་འབྲེལ་སྐྱེལ་རབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་  
སོ་འི་རིག་གཞུང་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་སྐྱེ་དེ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། །སོ་  
སོ་འི་རིག་གཞུང་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་དོན་ཡང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་  
ཐོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྐོང་ས་ཞེན་སྐྱེག་པ་སྤྲུ་ཚོགས་བྱས་ནས་ཅ་བ་ཆེན་  
པོར་ཅིས་པ་ཞིག་མ་རེད། །ང་ཚོ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དེས་སོ་སོ་འི་  
ཉིན་དེ་ཉིན་དེའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བའི་དུས་སྐབས་ནང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་ང་  
ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་བ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་ཉམས་སྤོང་གསལ་བོ་བྱུང་ཡོད་ལ་  
བོད་ནང་ལ་ཡང་ཉམས་སྤོང་གསལ་བོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། །འཇམ་བུ་སྤྱིང་  
འདིའི་སྐང་ལ་བཅོམ་བྱོལ་བ་བོད་པ་གཅིག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར། །བཅོམ་བྱོལ་  
བ་གཞན་དག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། །བཅོམ་བྱོལ་བ་གཞན་དག་དང་བསྐྱར་  
དུས་བོད་པ་བཅོམ་བྱོལ་བར་སྤིང་སྤོབས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཆ་གཞན་དག་ཅིག་  
ཡོད། །སྐྱེ་ཆ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་  
སྐྱེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་འི་རིག་གཞུང་

འདི་དངོས་གནས་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།      བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་  
 ཉང་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཉང་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན།      ཉང་པའི་ཆོས་འདི་  
 བོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་སྐང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་  
 ཆོས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གི་གསུང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད།      དེར་བརྟེན་ང་  
 རང་ཆོས་སོ་སོ་འདི་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་ཚང་མས་དོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས།      |  
 རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་  
 དགོས་པ་ཞིག་དང་།      གཤིས་རྒྱུད་ལ་ཚང་དགོས་པ།      གཤིས་རྒྱུད་  
 ལ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས།      རིག་  
 གཞུང་རེད་ཟེར་དཔེ་དཔེ་མཚོན་གཤོས་ཉང་བསྐྱེགས་ནས་ཅ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་  
 པའི་དོན་དག་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད།      བོད་ཀྱི་ཉང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་  
 ཆོས་དང་།      དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐོར་དེ་དག་གང་ལ་  
 ཉེན་སའི་བོད་ཡིག་དང་བཅས་པའི་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་དེ་ནམས་རང་གི་  
 གཤིས་རྒྱུད་ལ་ཚང་བ་ཞིག་དང་།      གཤིས་རྒྱུད་ལ་འཇར་བ་ཞིག་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།      གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྦྱང་དང་  
 གཟབ་གཟབ་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག      ང་ཚོ་དེ་སྟོན་བཅའ་  
 བྱོལ་བ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱུས་མེད་པའི་ལུང་པའི་ཉང་ལ།      རྒྱུས་  
 མེད་པའི་མི་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེབས་ཡོང་དུས་ཁ་ཚ་ལག་ཐོགས་ཇོ་དུག་གི་  
 དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།      སྐད་བརྗེ་མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་  
 ལམ་དེ་འཕྲད་པ་རེད།      དེ་དུས་གཙོ་བོར་གནད་དུ་བསྐྱེད་མ་དེ་སྐད་བརྗེ

མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དང་དེང་དུས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་ཤེས་  
 ཡོན་འཇགས་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་འི་ཁ་ཚ་ལག་ཐོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆར་  
 པ་རེད།      ང་ཚོས་སྐབས་དེར་སྐད་བརྗེ་མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་  
 དགོས་པ་གང་གི་དོན་དག་ལ་སེལ་བ་དང་།      དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་  
 དུ་སྐྱོབ་སྐྱོར་སྐྱད་པ།      དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱིག་འཇུགས་འདི་  
 ཉམས་ཅ་འཇུགས་བྱས་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན།      བོད་རང་གི་མི་རིགས་སྲུང་  
 སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་།      མི་རིགས་དེའི་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་      |  
 བརྟེན་དོན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན།      ད་ཆ་  
 བོད་མི་ཚོར་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྦྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ནམས་འཇགས།      སྐད་  
 བརྗེ་མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ནམས་སེལ་ནས་ཡོང་དུས་ཅ་བའི་དམིགས་  
 ཡུལ་དོན་དག་དེའི་སྐང་ལ་སྦྱིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་གང་  
 གི་དོན་དག་དང་།      བསྐྱབ་བྱ་གང་གི་དོན་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་  
 ཤེས་དེ་རྒྱང་རྒྱང་གི་སྐང་ལ་མགོ་འཁོར་བསྐྱད་ན་ནོར་འཁྲུལ་རེད།      དེང་  
 དུས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོན་དན་འཇགས་པ་དེ་བོད་སྦྱི་  
 པའི་དོན་དག་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དང་།      བོད་སྦྱིའི་རིག་གཞུང་ལ་ཕན་པ་      |  
 དེ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷན་བྱེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག      |  
 སོ་སོ་འདི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་སྦྱས་བྱས།      སོ་སོ་འདི་རིག་གཞུང་ལ་  
 སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེ་དོན་སྦྱིང་པོ་རང་གི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་ཚང་  
 པའི་ཐོག་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གཅེས་འཇོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་སོ

མེས་དེ་སྐྱེང་དང་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གས།      ངས་ད་ལྟ་  
 བོད་དུ་ལབ་པ་བཞིན་ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཙོ་ཆེ་ འོས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཚོས་དང་དེ་བཞིན་བོད་ ཀྱི་གསོ་བ་ རིག་པ་དེ་ཚོ་འི་གསུང་ཚོས་སློབ་  
 གཉེར་ལག་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་དང་།      ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་  
 རྒྱུར་ན།      བོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་རིད་སྒྱུ་ལ་གང་ལ་  
 གང་འཚམས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱུ་པ་ཐུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཏན་ཏན་ ཡོད་པ་ལྟ་བུ་  
 འདུག      ཆ་རྒྱུན་དེ་བེད་སློབ་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་ཟེར་  
 པ་དེ་མི་ལ་རག་ལས་པ་རེད།      རྒྱུན་གཞན་དག་ཡོང་གི་རེད་དེ་གཙོ་ཆེ་  
 འོས་ང་རང་ ཚོར་རག་ལས་ཡོད་པས་ང་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་  
 ཀྱི་འདུག      དཔེར་ན།      ངས་ཅེད་མོ་འི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་  
 ང་དགུའི་ (over) རྗེས་སུ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་སྐང་ལ་སྤར་མེད་པའི་  
 བོད་ ཀྱི་ནང་པའི་ ཚོས་ ཚོགས་བརྒྱ་སྐབས་འགའ་ཤམ་ འོག་གསུང་དུ་ཆགས་  
 ཡོད་པ་རེད།      རྒྱ་མིའི་ཚོས་དང་འོས་རིག་གི་དོན་དག་ལ་ཚོགས་པ་  
 གསར་བ་བཅུགས་པ་མཐོང་ཐོས་འདུག་གས།      རྒྱ་མིར་ག་རེ་ཡོད་  
 ཟེར་ན།      རྗེ་ཟས་ཞེས་པོ་ཞིག་ཡོད་པས།      ས་ཆ་གང་ས་གང་ལ་རྒྱ་  
 མིའི་ཟ་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།      བར་ལམ་ཞིག་ནས་གོགས་པོ་འི་  
 ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་འགའ་ཤམ་ཡོད་པ་རེད།      བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཚོས་འདིས་མི་ལ་གོ་དོན་གསར་བ་རྟེན་ནས་ཚོགས་པ་གསར་བ་  
 བཅུགས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མིའི་འོས་རིག་གིས་གོ་དོན་གསར་བ་རྟེན་ནས་

ཚོགས་པ་གསར་བ་བཅུགས་པ་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མི་འདུག      རྒྱ་  
 མིའི་ངོས་ནས་བོད་ ཀྱི་ཚོས་དང་ རིག་གཞུང་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་ ཡོད་པ་  
 རེད་དེ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་ སྐང་ལ་དེའི་རིན་ཐང་བརྒྱལ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 རྒྱ་མཚན་ དེ་འདྲ་ ཡིན་དུས་ང་རང་ ཚོ་ཚང་ མས་མོ་སོ་འི་ ཚོས་དང་ རིག་  
 གཞུང་ལ་དོ་སྐྱོང་བདག་གཅེས་བུ་རྒྱ་ འོག་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བོད་པ་ཞེས་མཚུགས་པོ་འཇུགས་སའི་མི་རིགས་དེ་བརྒྱལ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་  
 ཚེན་པོ་སླེབས་པ་དེར་དོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

དེང་སང་རྒྱ་མིས་བྱེད་སྤངས་གཅིག་ལ་བོད་རང་སློང་ རྒྱུངས་ཞེས་ མིང་སྟོས་  
 སུ་བཏགས་པའི་ས་ཁུལ་ཉུང་ཤམ་འོག་གི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྟ་  
 རྟོགས་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ལབ་བཞིན་པའི་  
 རྒྱ་ནས།      བོད་ཅེས་དམིགས་བསལ་གྱི་མིང་འབོད་ཆེད་དུ་མི་བྱེད་པའི་  
 མཚོ་སྟོན་གྱི་ས་ཁོངས་དང་།      ཀའན་སུའི་ཁོངས་སུ་བཅུག་པའི་བོད་རིང་  
 ས་ཁུལ།      ཟ෍་ཁོན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཅུག་པའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ།      ལུན་  
 ཉན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཅུག་པའི་བོད་རིང་ས་ཁུལ།      དེ་ཚོ་འི་ནང་ལ་རྒྱ་མི་  
 མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གསལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཏོང་གི་ ཡོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་  
 ཞིག་མཐོང་གི་འདུག      དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཚང་མས་དོ་སྐྱོང་  
 བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།      ང་རང་ཚོས་བོད་མི་ས་ལ་དུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་

གྲང་། བོད་རང་སྤོང་སྤོངས་ཞེས་འབོད་པའི་ས་ཁུལ་དེའི་ནང་ལ་ས་  
 ཡ་གཉིས་ལོན་གྱི་མེད་ཅིང། ས་ཡ་བཞི་སྟོར་ཞིག་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་  
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནམས་ཤོག་ཕུ་སྐྱུ་མ་ཐིགས་ལྷ་ཕུས་ག་ལེར་ག་  
 ལེར་མངོན་གསལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་བཟམ་དེ་གྲངས་མང་གྱུ་རིགས་  
 ཁོངས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་པལ་ཆེར་གསལ་བོ་ཆགས་  
 ཡོད་གི་འདུག ང་སྤྱི་སའི་ལྷང་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེར་སང་བོད་པའི་ནམ་  
 པ་པལ་ཆེར་ཡལ་ནས་ ཉུབ་འགྲོ་གི་ ཡོད་ པའི་ནམ་ པ་ཞིག་ ཐོན་ཡོད་ གི་  
 འདུག དབེར་ན། ཉ་ནིང་མཚོ་སྤོན་ས་ཁུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཆགས་  
 པར་ཞིག་ངས་ཨ་མི་རི་ཀར་མཐོང་བྱུང་ དེའི་ནང་མི་རི་གྲངས་ཀ་བོད་རིགས་  
 འབྱམ་བུ་ཉ་ལྷག་ཅམ་དང། གྱུ་རིགས་འབྱམ་ཉི་ལུ་ཅེ་ལྷ་ཡོད་ལུགས་  
 བཀོད་འདུག ཨ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་  
 པ་རེད། བར་ལམ་ཨ་མདོ་ས་ཁུལ་ལ་ཕར་གཉེན་འཕྲད་དུ་ཕྱིན་པ་དང།  
 དེ་བཞིན་ཕར་ ཕྱོགས་ནས་ཚུར་ཡོད་མཁམ་དེ་ ཚོ་ཁ་གས་ གྱིས་བཤད་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ལ་བརྟམ་ན། བོད་རིགས་ཡིན་པ་ཚོ་འབྲོག་སྤེའི་  
 བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་རི་མཚོ་མས་ལ་ཡར་དེད། ས་ཆ་ཐང་ག་ཤོངས་  
 ཞིང་ཁ་བེད་ སྤྱོད་ བྱེད་ས་ ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ལ་གྱུ་ རིགས་མང་བོ་བཞག་སྟེ་  
 ཞིང་པ་གསར་པ་མང་བོ་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བོ་འདུག །  
 གནས་ཚུལ་དེས་རི་མ་པས་རི་མ་པས་བོད་པ་ཞེས་མཚུབ་མོ་འཇུགས་སའི་མི་  
 རིང་དེ་བརྒྱུག་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་བོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག །

གནད་དོན་ དེ་ང་ ཚོས་དོན་མེད་ རྫོགས་པ་ནམ་ རྫོག་བྱས་ནས་བཤད་པ་གང་  
 ཡང་མ་ཡིན་པར་ལོ་གྱུས་ གྱི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད །  
 དབེར་ན། རྒྱས་རབས་ཉི་ལུ་པ་ཐོག་མར་འགོ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ལ་  
 མན་ཇུ་ཞེས་མཚུབ་མོ་འཇུགས་སའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་  
 མོ་མོ་འི་ཡི་གེ་དང། མོ་མོ་འི་འགྲོ་སྤངས་གོ་མས་ག་ཤིས་ཆ་ཆང་  
 ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་མན་ཇུའི་མི་རིགས་གནས་ལུལ་གྱུ་ནག་བྱང་གར་ས་  
 ཁུལ་ལ་མི་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་མན་ཇུའི་མི་རིགས་རེད་ཅེས་མཚུབ་  
 མོ་འཇུགས་ས་ཡོད་མེད་ཅེས་མ་གཏོགས། མན་ཇུའི་མི་རིགས་རྫོག་རྫོག་  
 གཙམ་ལ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ས་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གྱུ་  
 ཉག་གིས་དབང་འཛོན་བྱེད་པའི་ནང་སོག་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཉང་སོག་  
 རང་གི་ལུལ་པ་འབྱམ་ཉི་ལུ་ནས་སྐྱུ་མ་ཚུའི་བར་ཞིག་ཡོད་པ་དང། གྱུ་  
 མི་རིགས་ས་ཁུལ་དེའི་ནང་སྤོབས་པ་འབྱམ་བརྒྱད་ཅེ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་རེད །  
 དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ས་ཆ་དེའི་དོ་བདག་ངོ་མ་སོག་པོ་དེ་ཉུང་བ་ཆགས །  
 ས་ཆ་དེའི་བདག་པོ་མིན་པའི་གྱུ་མི་དེ་མང་བ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་  
 བཞིན་དུ་གྱུ་མིས་ཤིན་ཅང་ཟེར་བ་དང། ཁོ་རང་ལུལ་པ་ཚོས་གར་  
 རྒྱར་གི་སི་ཐན་ཟེར་བའི་ལྷང་པ་དེའི་ནང་ལ་ ༡༩༧༠/༡༩༧༡ རྒྱས་སྐབས་  
 ལ་གྱུ་རིགས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ༡༩༩༠/༡༩༩༡  
 དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་ཅིས་བསྐོས་ས་གྲུག་དུས་གྱུ་ རིགས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ང་ བཞི་  
 ཡོན་དེ། གྱུ་རིགས་མང་བ་ཆགས་འདུག །གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སྤེ་

ཁག་འབྱར་ཐོན་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་གཞན་དག་ཚོ་ལ་བར་ལས་ལོ་དུག་ཅུ་  
བདུན་ཅུའི་རིང་ལ་འདི་འདྲའི་འགྱུར་བ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་  
བོད་ལའང་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་  
གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིཊ་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་དང་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་  
པ་ཞིག་ཆགས་འདུག །

དེ་དོན་ང་ཚོ་ཚང་མས་ད་ལྟ་བུར་དུ་རྒྱར་ཐག་བྱས་པ་རེད། ད་  
དུང་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་རྒྱར་ཐག་བྱེད་དགོས། ཤེས་སོང་ངས། སེམས་  
འགྲུགས་ཡོད་ཅེས་ཁ་ནས་བཤད་པས་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་  
འགྲུགས་དེ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་འཁྲོལ་དགོས་པ་རེད། ཁ་ནས་ལུར་གྲོབ་  
ལུང་པ་གང་བཤད། ངོ་ཐོག་འགག་ཅར་ཐུག་པའི་སྐབས་མགོ་སྐར་སྐར་  
ལ་བསྐད་ན་ནོར་འཁྲུལ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་ནམ་གསུམ་  
གྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་། ཚོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་ནམ་གསུམ་གྱི་མཚུག་ཟིན་  
མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་དཔའ་བོ་  
དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀོ་ཐག་སློད་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་བོད་པ་  
ནམས་ཀྱིས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལྷུ་པ་མེད་པའི་རྗེས་སྡོམས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་ཚང་མས་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས། བོད་པའི་དཔེ་ལ་  
ཡོད་པ་བཞིན། ལན་དགུ་ཆད་ཀྱང་ལན་དགུ་མཐུད་ཐུབ་པའི་བསམ་བློ་  
གཏོང་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚང་མས་རྒྱར་ཐག་བྱེད་དགོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བཞུགས་སྐར་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐོངས་ཉེར་བདུན་པར་  
བསྐྱལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།



༄༅། བོད་ཕྱི་ནང་ལ་འཁོད་པའི་རང་རིགས་སྐུ་སེར་གན་གཞོན་  
མཐའ་དག་ལ། གངས་ཅན་བོད་མི་མང་གིས་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་སྐྱར་  
གསོ་རྩོད་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་ད་ཕན་ལོ་  
ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་འཁོར་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འི་བོད་མི་རིགས་ནི་  
རྒྱལ་བསམ་ལུན་པ། ཡ་རབས་གཤེས་བཟང་ལུན་པ། རྣམ་དཔྱེད་  
ཤེས་རབ་ལུན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟ་འཇམ་སྐྱིང་འདིའི་  
ནང་གི་མི་རིགས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་གཞུང་བཟང་ཚད་འཛིན་འོས་པའི་མི་  
རིགས་ཤིག་ཡིན་ངེས། དེ་འདྲའི་མི་རིགས་འདིས་ཉེ་བའི་ཆར་མི་རིགས་  
རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་དུ་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་དུ་སྐངས་ནས་མི་  
གངས་ས་ཡ་བརྒྱལ་བ་དུས་མིན་འཆི་རྒྱན་དུ་གྱུར། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་  
ལུས་སེམས་ཐོག་དཀའ་སྐྱུག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གུངས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་  
མི་དེ་དག་ལ་ད་རིང་ང་ཚོས་རྗེས་དྲན་བྱེད་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་  
དེ་ལྟ་བུའི་བྱས་རྗེས་ལུན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་བོ་དེ་ནམས་ཀྱི་  
དམིགས་ལྷུལ་དང་། རི་འདུན་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་མཚུག་མཐུད་  
ནས་འགྲུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པས་ཚང་མས་སྐར་བཞིན་རྒྱག་

བསམ་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སེའེ་སྤྱིང་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལོན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། ལྷག་  
 པར་ཉེ་དུས་བོད་ནང་སྤྱན་བུའི་གནས་ཚུལ་བཟང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་ཡང་།  
 ཚང་མས་ང་རང་ཚོ་འི་ཐོག་མའི་དམ་བཅའ་བདམ་བོ་སྤྱིང་ལ་བཀོད་པ་དེ་ནམ་  
 ཡང་མི་བརྗེད་པ་དང་། འགྲུར་བ་མེད་པར་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཟུགས་  
 པར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་ནས་ད་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདྲིར་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རངས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་གྱི་ཡོད།

བོད་ཉེ་ས་བབ་དང་། མི་རིགས། རིག་གཞུང་གང་ཅིའི་ཆ་  
 ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གང་ཞིག་ལས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟོ་  
 གནས་བབ་མི་མེད་སྐྱེལ་ཡུལ་ཞིག་དུ་ཆགས་ཡོད། བོད་མི་ཚོ་སྤྱི་མིའི་  
 བཅོན་འོག་དུ་སྤོང་འདྲོད་མེད་པ་བོད་དུ་ལྷ་སྐོར་འགྲོ་མཁན་གཟུང་གནས་  
 གཤམ་མོ་ཆེར་མཐོང་ཚུལ་བུང་བཞིན་པ་ལྟར་རེད།

བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་བརྒྱུབ་རྒྱ་འདྲི་སྤྱི་ནང་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འཛོལ་  
 པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དང་། གཅི་ཆེར་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སེའེ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་  
 རྩོས་པ་ཡིན་པས། མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་བཟང་པོ་མ་འགྲུབ་པར་  
 དུ་ཚང་མས་སྤར་བཞིན་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སེའེ་བཅངས་ཐོག་ནས།  
 འགྲུས་སེལ་གྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་ཚོག་ཤེས་དང་། རྩོད་ཡངས་བག་  
 མེད་ཀྱི་དབང་དུ་ནས་ཡང་མ་སོང་བ་ཞིག་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།

ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་འདྲིར་དམིགས་བསལ་གྱི་གསལ་བཤད་དོན་

རྒྱལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སོ་སོ་འི་མི་རིགས་ཀྱི་ནམ་པ་རྒྱར་དོད་  
 ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཅི་བོ་གཅིག་རང་གི་རིག་གཞུང་འདྲི་དག་ཡིན་པས།  
 སོ་སོ་འི་རྒྱན་ཡིག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཁག།  
 ཐ་ན་ཕྱོད་གོས་ཆ་ལུགས། རྒྱན་གྱི་གོས་སེལ་གཤེས་བཟང་པོ་འི་རིགས་  
 བཅས་པ་དེ་དག་རང་གི་ཁྱད་ ཉེར་དགོས་པ་གཤམ་ ཆེར་དོས་བརྒྱང་བའི་ཐོག་  
 ནས་གཅེས་ཞེན་གྱིས་ཉམས་པ་སོར་ཚུད། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་  
 དོན་ལ་འགྲུགས་རྩོན་དེས་པར་རྒྱག་དགོས། འདྲི་དག་སྤང་གཞིར་ཡོད་  
 པའི་ཐོག་ལ། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།  
 གོ་སྐབས་དང་དུས་ཚོད་ཆུང་ ཟོས་མ་བཤང་ བར་མཐོང་རྒྱ་ ཐོས་རྒྱ་ བརྒྱེད་  
 ཐབས་ལ་དང་དོད་འབད་བཙོན་བྱེད་རྒྱ་གཤམ་ཆེ། ལྷག་པར་ཡོ་གཞོན་པོ་  
 མོ་ནམས་ནས་མི་ཚོ་གཅིག་གི་ཅ་ཆེའི་ལུས་སེལ་འཚར་ཡོངས་ བྱེད་པའི་  
 དུས་ཚོད་བཟང་པོ་འི་སྐབས་ལ་བག་མེད་ཆང་འགྲུང་དང་། རྒྱན་པོ་འགྲུད་  
 ཅེད་སོར་ནམ་གཤམ་གྱི་རྒྱ་ རྒྱན་ཚབས་ཆེའི་རིགས་ལ་དེས་པར་དོ་སྤང་ཆེན་  
 པོས་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བཟློན་དགོས།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ། བར་ལས་རྒྱ་མིའི་མིའི་དུས་འཛོལ་  
 རྒྱངས་དེ་སྤྱི་ གནས་ཚུལ་ལ་རྩོས་ དེ་སྐྱག་པ་ལྷན་ཚུགས་ ཀྱི་བསམ་ལྗོངས་  
 མིན་པའི་ ཐོག་ནས་འཛོལ་གྱི་ རྒྱུའི་འགྲོ་ རྒྱངས་དང་མཐུན་ཐབས་རང་དོན་  
 རང་གཅེས་བུས་ནས་འགྲུར་བ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པར་བཟུགས་བརྗོད་དང་།  
 དགའ་བསུ་འོས་པ་ཞིག་རེད། རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་སྤོགས་

གཅིག་ནས་སྲིད་བྱས་ལྟ་ཡངས་དང་། མང་ཚོར་གྱི་དབལ་འབྱོར་ཡར་  
 ལྷན་གཏོང་ཐབས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་ཡང་ལྷན་དང་མི་འདྲ་  
 བར་དོ་སྣང་སྟན་པའི་ཆེ་ཆུང་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ལྟ་ཡོད་ན་ཡང་།  
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འདས་བའི་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་རིང་བོད་མིར་ཆོ་ག་ཡོག་བཞེས་  
 སྲོད་དུང་དེག་གཏོང་ཡུལ་དུ་བལྟས་པ་མ་གཏོགས་ དོན་དམ་ཤིས་ཡོན་སྲོབ་  
 གསོ་འབྱས་ཤོར་བསམ་ལས་འདས་པ་བདང་བཞིན་དུ་དུང་བོད་མིས་མི་འཛོལ་  
 པ་དང་། མི་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལས་བཟོ་ལག་རྩལ་པ་སོགས་ཀྱི་  
 མིང་བདགས་ནས་རྒྱ་མི་ཤིན་དུ་སོན་ཆེན་པོ་དབུས་གཙང་གྲོང་རྩེ་ཆེ་ཁག་ལ་  
 གསར་དུ་སློབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་དོན་མདོ་སྲོད་སྲུང་གྱིས་ཁུལ་  
 འགའ་ཤས་ལ་ས་ཆ་ཐོན་སྐྱེད་བཟང་ས་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འཛུགས་ས་  
 ཁག་ལ་རྒྱ་མི་སོན་ཆེན་པོ་གཞིས་ཆགས་ཞིང་བ་བྱེད་པར་ རིམ་བཞིན་འབྱོར་  
 བལྟར་གྱིས་དོན་གྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཚོ་ལྷང་ཁྲག་ནང་འབྲོག་ཚོ་རྩ་བུར་རྒྱར་  
 སྲོད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ལྟ་ཡོད་འདྲུག་པས། ད་དུང་ཚོ་འི་ལྷང་བའི་  
 བང་རྒྱ་རིགས་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་སྲོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་དོ་སྣང་ཞིབ་ཚིག་ཆེན་པོ་  
 བྱེད་དགོས། འབྲལ་སེལ་གྱི་མི་རིགས་སྲིད་བྱས་འདྲ་ཆགས་པོ་གང་  
 འདྲ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་ལ་ལྡན་སའི་རྩ་བའི་  
 མི་རིགས་དེ་ག་མཐའ་མ་མངོན་མེད་སྤྱུག་ཟད་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་  
 པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་སློབས་དང་ཉེན་ཚབས་ཆེན་པོ་རེ། དེ་ལ་ཚང་  
 མས་དོ་སྣང་དམིགས་བསལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདྲུག ལྷོགས་མཚུངས་བོད་

ནང་སློབ་བྱ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་བཞེད་བཞིན་དུ་ བོད་ལྷན་གྱིས་པ་རྒྱང་  
 ཏུ་མང་པོ་ཆ་ རྒྱེན་དང་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་བར་བསྐྱེད་བདགས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་  
 རྒྱིད་དེ་རིམ་བས་བོད་མིའི་གོམས་གཤིས་ཀྱི་བསམ་སྲོད་རང་ཡལ་དུ་གཏོང་  
 བའི་གནས་ཚུལ་མི་ཡོད་བའི་ངེས་པ་མི་འདྲུག་པས། འབྲལ་ཡོད་པ་མ་  
 སོགས་དང་། ལྷན་གྱི་སོ་སོ་འི་ངོས་ནས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་  
 གོམས་གཤིས་ དེ་དག་རང་ཉིད་ས་ཁུལ་ཉེ་འགྲངས་ གང་དུ་ ཡོད་ཀྱང་མ་  
 བརྟུང་མི་བཞེད་པ་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་འི་ཐོག་ནས་བདག་གཅེས་འབད་  
 བཅོམ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས།

བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་དབལ་འབྱོར་སྲིད་བྱས་གསར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡང་ཡིད་  
 ཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་བཞེད་འདོད་འདྲུག་ ༡༩༤༠ ལོ་ནས་  
 བོད་ནང་དབལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་ལུགས་བྱ་ཡངས་བདང་བའི་ཁར། ཉེ་ཆར་  
 རྒྱ་ནག་ནས་བོད་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུར་འབོད་བསྐྱེད་  
 བྱས་པ་དེས་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་དགའ་  
 བསུ་ཞུ་འོས་པ་རེ། འོན་ཀྱང་འདས་བའི་ལོ་ ༣༧ རིང་བོད་ནང་གི་  
 ཐོན་སྐྱེད་མཐའ་དག་རྒྱ་མིས་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སློ་ནས་འབྲོག་བཅོམ་བེད་  
 སྲོད་བྱས་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་གི་དབལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དོན་དུ་  
 བོད་དེ་རང་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་འབྲུང་ཁྲངས་ཤིག་བཟོས་ཡོད། དེ་འདྲའི་  
 བསམ་སྲོད་ལག་ལེན་སྤུ་མཐུན་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ཁྱོད་གྱི་དབལ་  
 འབྱོར་དང་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་ལྗངས་དང་།



བོད་མིའི་དགོས་མཁོར་བསམ་གཞིགས་མེད་པར་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཆར་  
 འགོད་འཚབ་འཚུབ་ཉོལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་ན།      བོད་ནང་དཔལ་འབྱོར་རྩེ་  
 རྩེ་ཁྲུང་ས་མེད་ཏུ་འགྲོ་བས་མ་ཚད།      བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྤྱི་དངོས་ཐོན་  
 ཁྲུང་ས་ཁག་ཀྱང་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཉོན་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁོངས་ནས་མ་སྟོད་རིག་པའི་སྟོར་ཅི་  
 རིགས་དང་།      སྟོན་དང་སྤྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིགས་བོད་ཡིག་ནང་ཐོན་དང་  
 འཕོན་བཞིན་པ་བསྐྱབས་འོས་སྲུ་འདུག་ཀྱང་།      བཅོན་དབང་འོག་ཡོད་  
 པས་མཐའ་མའི་བཀའ་འབྲོལ་ཆོག་མཆན་རྒྱ་མིའི་ངོ་འཇུག་ལ་བལྟས་ནས་  
 ལེན་དགོས་སྤྱབས་དོན་ཅུ་འགངས་ཆེར་སྟོ་སྟོར་སྤྱོད་ལུང་བཏོན་དོན་མིན་  
 པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་པར་ཚང་མས་དོ་སྣང་དང་།      སྟོད་འདི་  
 རིགས་མི་འབྱུང་ཞིང་།      དག་སེལ་གྱི་ཐབས་ཤིས་འབད་བཅོན་སྤྱོད་ས་  
 གང་ས་ནས་བྱེད་དགོས་འདུག      ।

དེ་ནས་བར་ལམ་ལོ་ཤས་རིང་བོད་ནང་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་།      དེ་  
 དག་ནས་བོད་ནང་གཉིན་འཕྲད་ཏུ་འགྲོ་འོང་གི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ནི་རང་གི་  
 ས་མ་བྱ་སྤྱུག་དང་།      སྤྱོད་ས་བཟའ་རྒྱ་སོགས་དངོས་སྲུ་སྤྱུག་འཕྲད་པར་  
 བཞག་ནས་གནས་ཚུལ་ཅམ་ཡང་ཐོས་རྒྱ་མེད་པར་ལོ་མང་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་  
 གྱིས་གཉིན་འཕྲད་ལ་མར་འགྲོ་ཅུར་འོང་བྱེད་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད།  
 དེས་སྤྱི་སྟོན་གན་གཞིན་ཚང་མར་སན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།      བོད་  
 ནང་གཉིན་འཕྲད་འགྲོ་མཁན་དེ་དག་མི་དང་མིའི་བརྗེ་སེམས་ཀྱིས་རང་རང་

སོ་སོ་འི་ས་མ་སྤྱོད་ཉེ་ཡོད་པ་ནམས་སྤྱུག་འཕྲད་ཀྱི་ཅུ་བར་སྤྱིན་པ་མ་གཏོད།  
 རྒྱ་མིའི་དབང་རྒྱུར་ལ་མོས་བ་དང་།      ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་  
 འདོད་པ་ཚོམས་ནས་སྤྱིན་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མིན་སྤྱབས་གནས་ཚུལ་འདི་དག་  
 མིན་དོན་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་འབྲོག་བཤད་བྱེད་པ་བྱུང་ན་སྟོང་པོ་མེད་པ་  
 ཞིག་རེད།      འགྲོ་ཀུན་བདེ་དགོས་འཚོ་བའི་སྟོན་ལམ་བཅས།      ཏུ་ལའི་  
 ལྷ་མས།      ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ།      ॥

བཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ།



བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བཅུན་ཡོངས་ནས་འདས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ཐོག་གང་འདྲ་བྱུང་འདྲུག་འདྲུག་གསོ་བྱེད་དགོས།

། དེ་རིང་གསུམ་བཅུའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
དམིགས་བསལ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་དུ་ཡིག་ཐོག་ལ་  
བཀའ་སློབ་པ་དེ་རེད། དེ་རིང་ལོད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་བ་ཁ་  
ཤས་དེའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པས་ཚང་མས་སེམས་ལ་ཡག་པོ་བཅངས་དེ་བོད་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
སེམས་ཀྱུགས་མ་ཆག་པར་རྒྱར་ཐག་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོ་བོད་རིང་འཇམ་གླིང་གི་ས་ཁུལ་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་  
ནའང་ཚང་མས་ལོ་ལྷན་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་  
འགྱུར་བའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
གི་ན་ཚ་ལྷན་པོ་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་དེས་ཀྱི་མིའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་གྲོང་བ་ལྷ་  
བྱ་ཞིག་དུ་སོང་ཕྱི་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་བསྐྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་  
ནང་དུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

བོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཚང་མས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདིར་ངོས་འཛིན་  
ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
འགྲེལ་ལོ་ཐོག་གནས་གྱིས་ས་བདུངས་པ་བཞིན་དུ་བཏོན་མིན་གནས་  
ཚུལ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་པར་དཔེར་མི་སྲིད་པའི་གྲོང་གུན་ཆེན་པོ་  
དང་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། བར་ལམ་བོད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
བ་བྱུང་མེ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལ་རང་གི་ཉམས་སྲུང་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་  
གསལ་བོ་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འདི་ནས་གཉེན་འཕྲད་ལ་འགྲོ་  
མཁན་ཚོར་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་  
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་དེ་གོང་ནས་བོད་ནང་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པ་རྒྱར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
བྱུང་ཉམས་སྲུང་གི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་འགྲེལ་བཀའ་སློབ་ཡོད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

བོད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
བོད་པ་སྤྱི་བོ་གནས་བཅུན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་མིའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
དེའི་རིང་སྤྱི་བོ་གནས་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

མིང་འཛམ་གླིང་ཐོག་བརྒྱུ་ཕྱུ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ཞེན་ཁོག་གི་སྐད་  
 ཚ་བཤད་པ་ཅམ་མ་ ཡིན་པར་དངོས་གནས་ བོད་པའི་ནམ་པ་གསོན་ཉམས་  
 ལྷན་པ་ཞིག་བརྒྱུ་ཕྱུ་བ་པའི་ཐད་ཀྱུ་བ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཐོན་ཡོད།  
 ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་ཐོག་ བོད་པའི་བདེན་ དོན་འདི་ལྔ་མོ་དེ་ཅམ་མི་ཤེས་  
 མཁན་དང་། དེ་ཅམ་དོ་སྣང་མེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེང་སང་དོ་སྣང་  
 གསུང་པ་ཞིག་སློབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་དྲུག་དང་ཉང་  
 མོང་ཆེན་ བོ་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྣང་བྱུང་བ་ ཞིག་མ་ཡིན་པར་བོད་པ་  
 ཞེས་ལབ་དུས་མི་ཚུལ་ལྷན་ཞིག་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ།  
 གཅེས་སྐྱུས་དང་དོ་སྣང་བྱེད་འོས་པའི་རིན་ཐང་ལྷན་པའི་མི་ རིགས་ཡིན་པ་  
 དང་། རིན་ཐང་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་བརྟེན་གནས་ཤིག་ཡིན་པའི་  
 དོས་འཛིན་དང་མཐོང་ཚུལ་གསུང་པ་ཞིག་བཟོ་ཕྱབ་ཡོད། དེ་ནི་དངོས་  
 གནས་ཀྱི་ལྷུ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལའང་ལོ་རྒྱུས་དེའི་རིང་རྒྱ་མིས་གདུག་རྩལ་ཆེ་  
 ཤོས་དང་། ཡང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པའི་སློ་ནས་ཐབས་བརྒྱ་བྱས་སྤོང་སྤྱད་དེ་  
 བོད་པ་ཞེས་པ་མེག་མེད་འགྲོ་བའི་འབད་བརྟེན་མང་པོ་ཞིག་ངོ་ཚད་གདོང་  
 འབག་བཤུས་དེ་དུམ་མེད་ཀྱིས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ནང་གི་བོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ཤི་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་གནས་སོ་སོ་འི་  
 རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་ཞེན་བྱེད་རྒྱུས་མཚོན་བོད་ ཅེས་པའི་མིང་ ཚོག་ འདིའི་  
 འོག་ནས་ཕ་རོལ་པོ་འི་གདུག་རྩལ་རྗེ་ཅམ་ ཆེ་བའི་ ཚོད་ཀྱིས་རྩེ་ ལྷོགས་ཀྱི་

སྤྱིང་སྤོབས་ དེ་ཅམ་གྱིས་གོང་ནས་ གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ང་  
 སང་ཚོ་བོད་པས་སོ་སོ་འི་མི་རིགས་ལ་ཞེན་ག་ཚད་ ཐོག་ནས་དཀྲོག་གཏམ་  
 བཤད་པ་མ་ཡིན་པར། འཛམ་གླིང་གི་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མི་མི་རྣུང་  
 བ་ཞིག་བོད་ནང་ལ་ལྷོད་པ་དེ་ ཚོ་ཕལ་མོ་ཆེས་ཁ་གཅིག་གྲགས་ ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་མི་ཚོ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མི་  
 ལ་ཅ་བ་ནས་མི་དགའ་བ། རྒྱ་མིའི་དབང་རྒྱུར་འོག་ཡོད་པ་དེར་སེམས་  
 ཀྱི་གདོང་ནས་མི་མོས་པ་ཤུར་ཆེན་ བོ་ཡོད་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཚང་མར་ ཡོང་  
 གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་ང་ཚོ་གཞིས་བྱས་མི་དམངས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་  
 ཤིག་རེད།

ཉེ་བའི་ཆར་ཆ་བཞག་ན། བོད་ནང་དུས་ཆེན་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་འི་  
 སྐབས་ལ་ཡ་ཡུལ་ཆེན་པོ་འི་ཐལ་ཆ་བཟོ་རྒྱ་དགོས་པའང་མེད་ལ་ བྱེད་ཀྱང་  
 ཕྱབ་ཡག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའི་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་  
 རྒྱ་མིའི་དབང་རྒྱུར་ལ་དགའ་བོ་མེད་པའི་ནམ་འགྲུར་གསལ་ བོ་བརྟེན་པ་དེ་  
 ཡག་པོ་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བོད་གཞིས་བྱས་མི་དམངས་  
 རྣམ་དངོས་གནས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་བྱས་རྗེས་གང་ལ་གང་འཚམས་བཞག་  
 ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་གལ་ཆེ་ཤོས་སླར་སོ་སོས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ནས་དོ་  
 སྣང་བྱེད་དགོས། དབར་ན། དེ་རིང་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་པའི་  
 ཆ་ནས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་མི་  
 ཚོས་བྱས་རྗེས་གང་ལ་གང་འཚམས་བཞག་ཡོད། བྱས་རྗེས་དང་ཕྱུ་བ་

འདུལ་དེས་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་ཟུང་སྐབ་བཟང་སྐབ་མེད། མི་སྡེར་  
 སོ་སོ་འི་ངོས་ནས་གྲུབ་འདུལ་དང་བྱས་ཆེས་ག་རེ་བཞག་འདུག་དེ་རིང་རྗེས་  
 ཡན་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ལས་བྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱ་མ་དགེ་བཤེས། མི་དམངས། རྫོང་སྐྱུག་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་  
 རང་སོ་སོ་འི་ངོས་ནས་དུས་ལུན་དེའི་རིང་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ཚོས་སྤྱོད་སྤོང་  
 དང་། རིག་གཞུང་། རྩལ་སྤྱོད། དཔལ་འབྱོར་གང་གི་ཐོག་ལ་  
 ཡིན་ཀྱང་ཆེ་གཞོག་ཆུང་གཞོག་གི་ཞལ་འདེབས་གང་ཞིག་སྐྱབ་འདུག།  
 རྒྱལ་པར་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སོ་སོ་འི་ངོས་ནས་སྤྱི་པའི་དོན་  
 ལ་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཞལ་འདེབས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་  
 དར་ག་རེ་སྐལ་འདུག་རྗེས་ཡན་བྱེད་སྐྱུ་གལ་ཚེན་པོ་རེད།

བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ཅེས་པ་འདི་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་  
 འཁྲི་བ་རེད་མ་གཏོགས་མི་ཉུང་ཤས་ལ་འཁྲི་བ་ཞིག་མ་རེད། ང་ཚོ་  
 བོད་པ་སྤྱི་པོ་གནས་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འཁྲི་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་སོ་སོ་  
 སོ་སོ་འི་ངོས་ནས་ན་ཞིང་དུས་ཡན་བྱས་ཏེ་ད་བར་ལོ་གཅིག་སྟེ་རྒྱ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་ཕྱིན་པ་རེད། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ནང་ལ་བདུན་སྟུག་མང་པོ་ཞིག་  
 ཕྱིན་ཡོད་པ་དེའི་རིང་ལ་སོ་སོ་འི་ངོས་ནས་ཞལ་འདེབས་ག་རེ་བརྒྱབ་འདུག་  
 བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་མཚན་ཤས་བཟོ་བའི་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་འདུག་གས།  
 བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་དར་སོ་སོ་འི་ངོས་ནས་རྒྱལ་བསམ་  
 གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཞལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་ཡོད། ཞལ་

འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་བསམ་པའི་སོ་སོར་སྤོབས་པ་སྟེད་སྐྱུ་  
 ག་རེ་བྱས་འདུག། འདི་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱུ་གལ་ཚེན་པོ་རེད།

ང་ཚོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤོང་གི་ངོས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྫོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་  
 པ་ནམས་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་དང་། སོ་སོ་འི་ཚོ་  
 འདི་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་བྱས་རྗེས་གང་དང་གང་བྱུང་འདུག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡན་  
 གསོའི་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
 གནས་ཚུལ་ཐོག་ལའང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་རྗེས་ཡན་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་འདིར་  
 ང་ཚོས་འདས་པའི་དུས་ལུན་རིང་སྤྱིར་ང་ཚོ་གན་པ་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་ཕལ་  
 ཚེར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་རྒྱལ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བྱས་རྗེས་ག་རེ་བཞག་འདུག།  
 ཡང་སྟོས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གང་དང་གང་བཞག་འདུག་བསམ་སློབ་གཏོང་  
 དགོས། ཁ་ནས་ག་རེ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་། སོ་སོ་འི་གྲོད་  
 ཁོག་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་པའི་མིང་འབྱེད་  
 བས་འཚོ་ལྟེ་བསྐྱེད་པ་རེད། དེའི་དོན་གཟུངས་ཆེད་སོ་སོ་འི་ངོས་ནས་  
 སྤྱི་པའི་དོན་ལ་ཆེ་གཞོག་ཆུང་གཞོག་གི་ཞལ་འདེབས་གིག་སྐྱུག་དགོས་པ་དེ་  
 བརྒྱབ་མེད་ན་ཡིན་དུ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། དེ་བརྒྱབ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རངས་བྱས་ཏེ་ད་དུང་མ་འོངས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཡང་སོ་སོ་འི་  
 བྱས་པ་གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ་སྤྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་དམ་བཅའི་རི་  
 མོ་སྤོང་ལ་འགོད་སྐྱུ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་རེད། ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན་  
 ཀྱང་རྒྱ་སྤོང་ཞལ་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་གྲུབ་འདུལ་ཐོན་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་འི་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དག་  
 ཡིན་ཀྱང་ཁ་ནས་འཕྲུང་བོའི་བཤད་བས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉིན་  
 རི་ཉིན་རེའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བྱ་སྐྱོད་ནང་བྱས་ རྗེས་དང་བྱུང་བའི་འཛོག་གིན་  
 འཛོག་གིན་བྱས་ན་དངོས་གནས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐའ་གསལ་ཐུབ་པའི་འགྲུང་  
 པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་རྗེས་དྲན་འདི་ལྟ་བུ་  
 བྱ་སྐྱོ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག །

བྱ་སྐྱོ་དཔུང་གིས་བོད་མནམ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་དོན་ཐོག་མནམ་ཐུབ་མེད།

ང་ཚོ་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་འདི་ངས་ཉག་པར་བཤད་པ་དེ་རེད། སྤྱི་  
 ཚོགས་རྒྱིང་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་བཟོ་འདུ་ཞིག་དང་། དཔེར་ན། ང་ལ་ཆ་  
 བཞག་ན་རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་ ཐོག་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་  
 དོན་དག་ལ་སྐད་ལོག་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ངས་ནམ་  
 རྒྱན་ཉག་པར་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ང་རྗེས་ཀྱི་ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ང་དགོ་སྤོང་  
 མི་རྒྱང་པ་ཞིག་རེད། ཆེ་ས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགོ་འདུན་བྱུབ་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཚོ་འི་སྐབས་ནས་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་  
 སམ་ལྷ་བྱང་གི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་།  
 སྤྱིར་བཏང་འཛམ་སྤྱིར་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉ་ལས་དུ་ལའི་ལྷ་མའི་འགྲོ་  
 སྤངས་རྗེ་སྤྱིར་ཡོད་པའི་རིང་དེ་ལ་བོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། དེར་རྒྱུར་བཅོས་སྤྱིན་ན་ཉ་ལས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ དེ་ཡང་རྒྱུར་བཅོས་ ཐེབས་ཀྱི་ ཡོད་པའི་བཟོ་སྐྱུ་  
 ཞིག་ཁ་གས་ཀྱིས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་ཡང་  
 ཡོད་གི་འདུག ངས་དེ་ལ་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཤོད་  
 ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་རིང་ཞེས་པ་འདི་ལོ་སྤོང་སྤྱི་གཞི་སྤྱིན་པ་རེད། དུ་ལའི་  
 ལྷ་མའི་འགྲོ་སྤངས་འདི་བྱང་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྤྱི་གཞི་གནས་ཚུལ་རེད།  
 དེ་གཉིས་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། གང་རྒྱར་འགྲུལ་བ་  
 རིན་པོ་ཆའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཚོད་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད །  
 དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱིང་པའི་ལས་ལྷགས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ང་ཚོས་བོད་རྒྱིང་  
 པའི་འགྲོ་སྤངས་རྒྱུར་གསོ་བྱེད་འདོད་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད །  
 ཅ་དོན་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་སྤྱི་དོན་དང་། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་  
 ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་སྤོས་པའི་  
 གནས་ཚུལ་གཞན་དག་གང་ཡང་མ་རེད།

བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་འདི་བོད་མི་སྤྱི་འཇོག་ཁོ་ལས་རང་བཞིན་ལ་ཐུག་  
 པའི་འཐབ་ཚོད་ཅིག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱར་ཡིན་པའི་ནམ་འགྲུང་མི་དམངས་  
 ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྟན་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་ད་ལྟ་ལས་པ་བཞིན་བོད་  
 ཉང་གི་མི་དམངས་མི་རང་རེའི་ཆ་ནས་དུས་སྐབས་ནམ་ བྱང་ལ་ མོ་སོ་འི་  
 འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདོང་ལ་ན་ཆ་ཡོད་པའི་  
 ནམ་འགྲུང་བརྟན་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། ད་དུང་ཡང་བོད་ནང་ལྟ་སྤོང་བྱེད་

མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་འི་སེམས་ནང་གི་ན་ཚ་མི་དམངས་  
 གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱོད་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོད་དང། རོ་སྤང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གཞན་ཚེན་  
 བོ་འདུག ང་ཚོ་སྤི་ལ་སློད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་  
 སོ་སོ་ཚོང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་། སློབ་སློབ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་  
 ཀྱང་ཅུང་གང་ལྟར་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་སེམས་ནང་བོད་རྒྱུ་པའི་དོན་དག་  
 གི་འོས་འགན་དེ་བྱེད་ནས་ང་ཚོ་འི་བདེན་བའི་གནས་ཚུལ་ནམས་མི་ལ་  
 འགྲེལ་བཤད་དང། གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག །  
 ང་ཚོས་བོད་རྒྱུ་པའི་བདེན་དོན་གྱི་འཕལ་ཚོད་འདི་གོ་ལག་ཆའི་ཐོག་  
 ནས་བྱེད་ཐུབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། བྱས་ནས་དགོས་པ་འདྲ་མེད།  
 ང་ཚོ་སྤོགས་གཅིག་ནས་ཕྱོད་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ཤིག་ཆུ་  
 ཡོད་པ་དང། གཉིས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཚ་  
 བཞག་ནའང་དྲག་པོ་འི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདྲུལ་སེལ་  
 ལྷུང་མགྲོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཡང། དེ་སྤྱུགས་བདེན་  
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བདེན་བོད་དང་རྒྱ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟའི་  
 གནས་ཚུལ་འདི་གསུང་བ་ཞིག་མ་རེད། ལོ་ཕྱིང་སྤྱུག་གི་རིང་ལ་མཉམ་  
 ཏུ་གཤིབ་ནས་བསྐྱེད་དེ་སྐབས་མེ་ལྷོགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། སྐབས་  
 རེ་འཁྲུག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དབང་གིས་དཔེར་ན་ཚོས་  
 རྒྱལ་ཚོ་འི་སྐབས་ནས་རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་སྤྱིད། བོད་བོད་ཡུལ་ལ་སྤྱིད་ཅེས་  
 གསུངས་དགོས་པ་ཞིག་དེ་དུས་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོ་འི་ཅ་དོན་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དང། ང་  
 ཚོར་བདེན་པ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིས་དབྱུང་གི་ཐོག་ནས་བོད་མནམ་ཡོད་  
 ཀྱང་བདེན་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་མནམ་ཐུབ་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
 ཅང་ང་ཚོས་མར་ལན་བདེན་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱོག་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད །  
 རྒྱ་མོ་འི་དུས་ཚོད་དང་མི་འདྲ་བར་དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་འི་རྒྱང་ལ་  
 འདྲུལ་སེལ་འདྲུལ་སེལ་ཕྱོད་སེལ་ལྷན་སྐྱོད་དང་དབང་ཤེད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་  
 མང་པོ་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་  
 ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་བདེན་དོན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལུས་ལྷན་སྐྱོད་ཤིག་  
 དན་དན་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཅ་བའི་ཕྱོད་སེལ་ལྷན་སྐྱོད་ཡོང་ས་དེ་ཡང་དྲང་  
 བདེན་འདི་ཆགས་ཡོད། དེར་བདེན་ང་ཚོས་བདེན་དོན་བོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་  
 བོད་སྤྱི་ནང་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་ང་ཚོ་འི་ཕྱོད་སེལ་ལྷན་སྐྱོད་ལ་ཐོན་པ་བྱ་རྒྱུ་  
 གལ་ཆེན་པོ་རེད།

རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་བོད་པས་བྱས་ན་བོད་པ་སྤྱིད་ལ་རྒྱ་མིའང་  
 སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུག།

ང་ཚོ་བོད་པ་ཞེས་པ་འདིའི་རང་བཞིན་གྱི་གཤིས་ཀ་ལ་ཞི་བདེ་དང་  
 སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་བོད་པའི་རང་གཤིས་སུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་  
 ཅ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཐོག་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱས་བཤད་

ལྷ་ལྷ་གསུམ་རྟོག་རྟོག་དེ་འདྲ་མཁའ་དབྱིངས་དང་ལྷ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གཏོང་  
 གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ངོ་མཚར་ཚེན་པོ་རེ། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཡར་  
 རྒྱས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ། རོན་དམ་གྱི་ཕན་བའི་བསམ་པ།  
 བྱམས་བརྩེ་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན། །  
 མིའི་རིན་ཐང་བུལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དབྱེ་མིན་ལ། དབང་དང་རྣམས་  
 ཀྱང་མ་རེད། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་འདི་མིའི་རིན་ཐང་བུལ་བའི་  
 རོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ང་ཚོ་བོད་པར་ཉལ་མ་རང་ཆས་  
 སྲུ་ཡོད་ཅེས་ལབ་ནའང་ལབ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། གནས་ཚུལ་འདིའི་ཆ་  
 ཉམ་བཤད་ན། བོད་པའི་དཔོན་པོ་རྒྱ་མིས་བྱས་ན་ཁོ་རང་ཚོའང་སྤྱིད་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། བོད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་འདྲོད་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་བོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་  
 བོད་པ་སྤྱིད་པ། རྒྱ་མིར་ཆ་བཞག་ནའང་དངོས་གནས་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་  
 ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྟེ་སྟེ་མ་པ་ང་འདི་འདྲ་བུ་གྱི་འདྲུག། བོད་པ་ཞེས་ལབ་དུས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། །  
 མི་ཡ་རབས་ཤིག་འདྲུག་ཅས་རྒྱ་མི་སྤྱིད་བདང་པལ་པ་སློ་གཟུ་བོར་གནས་  
 པ་ཚོས་བསྐྱེད་པ་བཟོད་བྱས་དེ་ཤོད་ཀྱི་འདྲུག། ཁ་ཤིང་གྱིས་ཡ་མཚན་  
 བྱེད་ཀྱི་འདྲུག། འཛམ་གླིང་གྱི་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་བོད་མི་ལ་དངོས་  
 གནས་ཀྱི་མི་གཤིས་དང་བསམ་པ་བཟང་པོ་འི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་ཚོས་  
 ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མང་པོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདྲུག། ང་ཚོ་འི་མི་རིགས་

འདི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་  
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མི་གཤིས་བཟང་པོ་དང་། སེམས་  
 པ་བཟང་པོ། ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་གཤིས་བཅས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་  
 གཤིས་འདིའི་ཐོག་ང་རང་ཚོ་འི་ལྷང་བར་ཆ་བཞག་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཞི་  
 བདེ་བག་ཐེབས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ས་མཐོ་པོ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་  
 མི་ཁ་ཤིང་ལ། ཁྲག་ཤོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སྤོང་བྱ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ནི་ཁོ་རང་ཚོ་ས་དམའ་ས་ནས་ཡོང་མ་དགོས་པར་ཡོང་བ་  
 ཡིན་ཅང་དཀའ་ངལ་འདི་བྱུང་བ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ང་རང་ཚོ་  
 བོད་པའི་ཡུལ་ལྷང་ནི་ས་ཆ་རང་བཞིན་གྱི་ཉལ་ཅང་མཛེས་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་  
 ཆགས་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་བྱས་  
 ཉམ་དངོས་གནས་ཀྱི་སེམས་བཟང་པོ་དང་། ཡ་རབས་གཞུང་བཟང་།  
 ངོ་ཚ་ཁྲེལ་གཞུང་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཆེ་ཡོད་དུས་ལྷང་པ་དེ་འདྲའི་  
 ཉམ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འབྱུང་ཐུབ། དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་ཐོག་  
 ལྷང་པ་ཁ་ཤིང་དམག་མི་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་འདྲུག་པ་དེ་  
 ཚོ་སྤྱིང་རྗེ་བོ་རེད། ང་རང་ཚོ་འི་ས་འོངས་པའི་བོད་དེ་ཡང་རོན་དམ་  
 པའི་ཞི་བདེའི་བརྟེན་གནས་ཤིག་དང་། རོན་དམ་པའི་སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་  
 ཀ་སུངས་པའི་ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་འི་  
 ས་འོངས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་འི་དམིགས་ཡུལ་  
 འདི་འདྲ་ཞིག་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཤིས་དེ་ཡང་འཚོ་བ་སྤངས་པའི་ཞི་བདེ་ཁོ་

ནའི་ཐོག་ནས་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས།      མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་  
 ངའི་སྐད་ཆ་འདི་བྱབ་ཚུང་རེད་ཤོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད།      ཡིན་ནའི་ངས་  
 དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།      ད་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་  
 ཡིན།      མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་རེད།      བཞས་  
 ཚུལ་འདིའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཚུབ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་ན་ལྷ་བ་  
 འབྲས་འབྲེལ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད།      དངོས་གནས་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་  
 ནས་བདེན་དོན་གྱི་འབྲས་ཚོད་བྱ་རྒྱ་ང་ཚོར་སྐྱབས་པ་ཡོད་ལ་འབྲས་ཚོད་  
 བྱེད་ཐབས་ཀྱང་འདི་རེད།      དེར་བདེན་ད་ལྟ་ལས་པ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་  
 ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཚོས་ཀྱང་སྐབས་གང་ཡོད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་  
 རྒྱུ་འདི་ནང་ལ་ན་ཆ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་ཐབས་བྱེད་དགོས།      དེ་ཡང་རྒྱ་མི་  
 ལ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་མི་བྱེད་ཐབས་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་དགུ་གསོག་དགོས་དོན་  
 བཤད་ནས་མེད།      ཁོ་ཚོ་འང་མི་ཡིན་པས་བདེན་པ་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་རེད།      དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་  
 ནས་བོད་པའི་གཤིས་ཀ་བཟང་བོ་དང་སྐྱོད་པ་བཟང་བོ་ནམས་བཅུན་པའི་ཐོག་  
 ནས་མ་རོལ་བོ་འི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྐྱད་དེ་གོགས་པོ་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་  
 རྒྱ་ནག་སྐྱིས་བོད་ལ་དཔོན་པོ་བྱེད་པར་ཡོང་བ་དེ་འགྲིག་གི་མེད་པ་གསལ་  
 བོར་ལྟོན་དགོས།

ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་བ་དེ་ཞིང་ཐུན་ལས་ལྷགས་ཡིན་པས་  
 རྒྱལ་ཆག་རེད་དེ།      ད་ཆའི་གནས་ཚུལ་ལ་གསུང་བརྗོད་མིང་སྟོན་པོ་

ཞིག་གི་འོག་ནས་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མིའི་ཚོ་གཡོག་ཆགས་ཡོད།      |  
 དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།      རྒྱ་མི་མི་རེ་དོ་རེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་ཡིན་  
 པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པ་བཅའི་འཚོ་བས་བསྐྱངས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་      |  
 རྒྱ་མི་སྤྱི་བའི་ཐོག་ནས་བོད་པ་སྤྱི་བའི་ཐོག་ལ་བྱེད་ཚུངས་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་  
 ཡིན་པ་གསལ་བོ་བྱས་ནས་ཤོད་ཐུབ་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས།      རྒྱ་  
 ནག་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་གནས་ཚུལ་རིམ་བས་རིམ་པས་འབྱུང་འབྲུ་གི་  
 ཡོད་པ་རེད།      དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་བོད་ནང་ཡོད་པ་  
 ཚོས་ཀྱང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས།      བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་ནི་གདམ་  
 བརྗོད་རང་དབང་རེད།      རང་དབང་ལྷང་པར་བསྐྱད་ཡོད་པས་གོ་སྐབས་  
 ནས་བྱུང་ལ་བོད་སྤྱི་བའི་བདེན་དོན་གྱི་དོན་དག་ལ་ནམ་འབྱུང་བཅུན་རྒྱ་དེ་  
 བཤད་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་དོན་ཡང་སྤྱིར་བོད་མིའི་ནང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་།      བོད་པའི་  
 མིང་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཚང་མས་བོད་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཉུང་ཐག་  
 བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་རྒྱ་དེ་ཡིན།      ང་རང་གི་ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟ་  
 ལོ་ལྷ་བཟུང་གུངས་ལ་སྐྱབས་ཡོད།      ད་ལྟ་བུ་དུ་ཉུང་ཐག་གང་ཡོང་ཅི་  
 ཡོང་བྱས་པ་ཡིན།      མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་ངས་ལོ་གཅིག་དོ་རྗེ་  
 བཤད་ལ་ཤོད་རྒྱ་བྱུང་།      བཤད་ལྟར་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་སྐྱོང་བཅུན་  
 འཛོན་རྒྱ་མཚོ་འི་དབྱེད་བས་ལ་མ་ཟེར་བར་བོད་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་ཉུང་ཐག་  
 བཤད་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་མ་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ལ།      ད་ལྟ་འང་བཤད་



ལྷ་དེ་ཡི་ན།      ལྷོད་རང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱུ་ཐག་ལྷོད་རོགས།      ཤེས་སོང་  
 ངམ།      བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚེའི་མི་དམངས་ཚོ་དང་།      བྱས་པ་  
 ཚོ་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་།      དད་པ་དམ་  
 ཚོག་དངོས་གནས་ཉ་ལས་པའི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།      དེ་  
 འདྲའི་དམ་ཚོག་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་  
 བོད་རིགས་སྤྱི་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོར་ནམ་དུའོད་དང་སྤྱིང་སྟོབས་ཡོད་པར་  
 བརྟེན་ཏན་ཏན་བརྟེན་པའི་མཐའ་གསལ་གྱི་རེད།      ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་  
 ཚག་པ་དང་འདོད་ཐག་སྤང་སྤང་མ་བྱས་པར་སྤྱིང་ལ་ཚུས་པ་བཅུག་སྟེ་ད་ལྟ་  
 བར་རྒྱུ་ཐག་བྱས་པ་རེད།      ད་དུང་ཡང་རྒྱུ་ཐག་ལྷོད་དགོས་ཞེས་  
 བཤད་རྒྱ་དེ་ཡི་ན།      བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།      ॥