བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣9རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་འབྲུག་ལོ། བོད་ཟླ་ 3 ཚེས་ 26 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 51 ཨང༌། 19 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

16th May 2012

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 51 Issue 19 Price Rs. 1

ཨོ་སི་ཊི་རི་ཡའི་སྲིད་བློན་མཆོག་གིས་༸གོང་
ས་མཆོག་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་འཆར་ཡོད་པ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཨུ་རུ་
སུ་དང་ཕ་རན་སིའི་སྲིད་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་
འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཇོན་ཊེམ་པེལ་ཊོན་གཟེངས་རྟཌ་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣
ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ལོ་ཌོན་གྱི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནམ་ཐང་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་
སྐབས་ཊེམ་པེལ་ཊོན་ཐེབས་རྩའི་སྐུ་ཚབ་སྐུ་
ཞབས་ཝི་ཌ་ཁ་སི་ཌི་སྟེང་ཞལ་ནས་ཕེབས་

བསུར་བཅར་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གཞུང་
ཚབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་དབྱིན་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་
ཐུབ་བསྟན་བསམ་གྲུབ་ལགས་བཅས་ཀྱིས་
ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་
ཕེབས་འགྲོ་བརྒྱུད་བཞུགས་གནས་མགྲོན་ཁང་
དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ས་གནས་ བོད་
མི་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ། ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་
མི་རིགས། བལ་པོའི་མི་རིགས་སོགས་ཀྱིས་
ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་ཐོགས་ཏེ་
ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་
༡༤ ཉིན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ལོན་ཌོན་གྱི་
སན་པོལ་ (St. Paul’s Cathedral)
ཡི་ཤུའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ (John
Templeton Foundation) ཐེབས་
རྩས་བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་
མཆོག་གིས་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དར་སྤེལ་དང་ཆོས་
ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ། ཀུན་ཁྱབ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་
རླབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་
མུས་ལ་བརྟེན་འདི་ལོའི་ གཟེངས་རྟགས་འབུལ་
ལམ་ཞུས་འདུགདེ་ཡང་ཡི་ཤུ་ཆོས་དཔོན་ལྔས་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡི་
ཤུ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུས་
རྗེས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་བོད་པའི་དགེ་འདུན་
པ་ཁག་གཅིག་གིས་བདེན་ཚིགས་སྨོན་ལམ་
སོགས་གསུང་འདོན་གནང་གྲུབ་མཚམས་
བོད་རིགས་ཁག་གཅིག་གིས་བཀྲིས་ཞོལ་

པ་དང་དབྱིན་ཇིའི་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་གིས་
དབྱིན་ཇིའི་རོལ་དབྱངས་གཟིགས་འབུལ་
ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་སན་པོལ་ཡི་ཤུའི་མཆོད་
ཁང་གི་ཆེན་མོ་དེའི་ཆོས་དཔོན་རཱ་པེ་མེལ་ཁ་
མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་དོན། རྣམ་པ་
ཚོར་ཞུ་རྒྱུར་དེ་རིང་མཚན་སྙན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་

སན་པོལ་མཆོད་ཁང་ནང་ང་ཚོས་སྤྲོ་སེམས་
རབ་ཏུ་འཁོལ་བའི་ངང་རླབས་ཆེན་བོད་ཀྱི་
༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མཆོག་གདན་ཞུ་
ལྟར་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བསྐྱངས་
པར་ངས་མཆོད་ཁང་འདིའི་ནང་ནམ་རྒྱུན་
ནས་འདུ་འཛོམས་བྱེད་མཁན་མི་མང་དང་དེ་
བཞིན་ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལ་དད་པ་གནང་མཁན་
ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་ཕེབས་
བསུ་དང་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་
༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ནི་བོད་
མི་རིགས་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་
ལ་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་གནང་མཛད་
མཁན་གྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན། ༸གོང་
ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་ཕན་
ཚུན་གུས་བརྩི་དང་བཟོད་བསྲན་བྱེད་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་བོད་མི་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་པར་
འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་མཛད་
བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ད་རེས་
འདི་གར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པར་ང་ཚོར་
སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་བྱུང་། ཞེས་ཞུས་
ཡོད། དེ་རྗེས་ཇོན་ཊེམ་པལ་ཊོན་ཐེབས་རྩ་ཁང་
གི་ཚོགས་གཙོ་ཇོན་ཊེམ་པལ་ཊོན་ (John
Templeton) མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༢ ཊེམ་པལ་ཊོན་
གཟེངས་རྟགས་འདི་བཞིན་བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་
མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་འབུལ་ལམ་ཞུ་
རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་སྐལ་བཟང་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡིན། ༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་
ལ་འབུལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུའི་གཟེངས་རྟགས་འདི་

ང་ཚོའི་ཐེབས་རྩ་ཁང་གི་བཤེར་དཔང་དགུས་
ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཞིག་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན།
༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་དུས་རྟག་
ཏུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་
ཆེད་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་དང་སྐྱོན་མུས་རེད། སྐུ་ཉིད་
མཆོག་གིས་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་དབར་

འབྲེལ་བ་གནང་བ་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་གཞན་
གྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བ་
བརྒྱུད་ཀུན་ཁྱབ་འགན་ཁུར་དང་འཚེ་མེད་ཞི་
བ། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་དབར་མཐུན་སྒྲིལ་
གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ཆེད་རླབས་ཆེན་གྱི་
མཛད་འཕྲིན་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་བསྐྱངས་དང་
སྐྱོང་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན། གཟེངས་རྟགས་འདི་
བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་
བཅུ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལ་
འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད།
དེ་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་
དོན། ཇོན་ཊེམ་པལ་ཊོན་ཐེབས་རྩ་ཁང་ནས་
(John Templeton Founda-

tion) འདི་ལོའི་ཇོན་ཊེམ་པེལ་ཊོན་གཟེངས་
རྟགས་འདི་ངོས་ལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་རང་ལ་མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བའི་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད།
འོན་ཀྱང་ངོས་རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་ཞི་བདེ་དང་
བྱམས་བརྩེ། བཟོད་བསྲན་སོགས་ཉམས་ལེན་
བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་བརྟེན། ངོས་རང་
གི་ཉམས་མྱོང་རྣམས་མི་གཞན་དང་མཉམ་སྤྱོད་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་འགྲོ་བ་
མི་རིགས་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེར་
བརྟེན་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་
ཀུན་སློང་དེ་དག་མེད་པ་བཟོ་དགོས། འཛམ་
གླིང་འདིའི་ཐོག་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་རྣམས་
ལྟ་གྲུབ་ཐ་དད་ཡིན་རུང་ཆོས་ལུགས་ཚང་
མས་སེམས་བཟང་པོ་དང་བཟོད་བསྲན་བྱེད་

དགོས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ངོས་ལ་
གནང་བའི་བྱ་དགའི་དངུལ་འབོར་མང་ཆེ་བ་
བྱིས་པའི་ཐེབས་རྩ་ཁང་ལ་ (Save the
Chidren’s Fund) སྤྲོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་
མཚན་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནང་བོད་མི་སྐྱབས་
བཅོལ་དུ་སླེབས་སྐབས། བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་

རོགས་མགོན་གཙོ་བོ་གནང་མཁན་ཐེབས་རྩ་
ཁང་དེ་ཡིན། ཐེབས་རྩ་ཁང་དེ་ནས་འཛམ་གླིང་
ནང་གི་བྱིས་པའི་སློབ་གསོའི་ཐོག་འགྲོ་གྲོན་
བཏང་དང་གཏོང་མུས་ཡིན་པར་ངོས་ཀྱིས་ཁྱེད་
རྣམས་པའི་ཕྱག་ལས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།
དེ་བཞིན་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་
འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་དངུལ་འབོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་
གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པའི་དངུལ་
རྣམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་རྒྱ་
གར་གྱི་བྱིས་པའི་ཐེབས་རྩ་ཁང་ལ་དབྱིན་
སྒོར་ ༩༣༠༠༠༠ དང་། སེམས་དང་སྲོག་གི་
ཞིབ་འཇུག་ཁང་ལ་དབྱིན་སྒོར་ ༡༢༥༠༠༠ དེ་
ནས་དངུལ་ལྷག་འཕྲོ་རྣམས་རྒྱ་གར་ནང་དགེ་
འདུན་པ་ཚོས་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་མུས་
ལ་གསོལ་རས་སྩལ་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་
བསྐྱངས་ཡོད།
གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་ཀྱི་
མཛད་སྒོར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་
ཕེབས་ཆེད་ གནང་འདུག་ལ་མཛད་སྒོ་ཆ་ཚང་
དྲ་རྒྱའི་ཐོག་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བསྟན་
ཡོད་པས་ མི་མང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོས་དངོས་སུ་
ཞལ་མཇལ་བ་ལྟར་གཟིགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་གཟེངས་རྟགས་དེ་
བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༨༧༢ ལོར་གསར་འཛུགས་
གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་
ལ་ཕན་པའི་ལས་དོན་དངོས་ལ་མཚུངས་ཟླ་
མེད་པའི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་མཁན་རྣམས་ལ་
འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་༸གོང་ས་མཆོག་དང་དབྱིན་ཡུལ་སྲིད་བློན་དང་སྲིད་བློན་གཞོན་པ་མཇལ་འཕྲད་མཛད།

༄༅། །འདི་གར་སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་
བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཨོ་སི་ཊི་རི་ཡའི་སྲིད་
བློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་པ་སྐུ་ཞབས་ཨེ་
ལེཀ་ཛེན་ཌར་ཤེ་ལན་བྷག་མཆོག་གིས་Alex-
ander Schallenberg གསལ་བསྒྲགས་

གནང་དོན་ལྟར་ན། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༢༧
བར་ཁུལ་དེར་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་སྐབས་
དང་བསྟུན། སྲིད་བློན་སྐུ་ཞབས་ཝར་ནར་ཕེ་
མན་Chancellor Werner Faymann
མཆོག་དང་སྲིད་བློན་གཞོན་པ་དང་ཕྱི་སྲིད་
བློན་ཆེན་གཅིག་ལྕོགས་ཡིན་པ་སྐུ་ཞབས་མེ་
ཀལ་སི་པན་དེ་ལེ་གར་མཆོག་Michael
Spindeleggerགིས་༸གོང་ས་མཆོག་དང་
མཇལ་འཕྲད་ཞུ་འཆར་ཡོད་འདུག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༨ ཉིན་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕ་རན་
སིའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་སྐུ་ཞབས་ཕ་རན་ཁོ་ཡེ་
སི་ཧོ་ལན་ཌེ་(Francoise Hollande)
མཆོག་དང་ཨུ་རུ་སུའི་སྲིད་འཛིན་ཝི་ལ་ཌེ་མིར་
པུ་ཏིན་(Vladimir Putin) རྣམ་གཉིས་ལ་
སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་ཤོག་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་དགའ་
བསུའི་འཚམས་འཕྲིན་ཞིག་ཕུལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཨུ་
རུ་སུའི་སྲིད་འཛིན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་འཚམས་
འཕྲིན་ནང་འཁོད་དོན། བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བོད་མི་
མང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ངས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ཨུ་རུ་
སུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་དུ་ཐེངས་
གསུམ་པར་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རང་
བཞིན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དེར་སྙིང་ཐག་པ་
ནས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང། ང་
ཚོས་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་ཨུ་རུ་
སུའི་མི་མང་ཚོར་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་
བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
བཙན་བྱོལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་
ཀྱང་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་དང་ལྷན་སེམས་ཐག་
ཉེ་པོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་བ་འཆང་
བཞིན་ཡོད། ཅེས་འཁོད་པ་མ་ཟད། ཕ་རན་སིའི་
སྲིད་འཛིན་གསར་པ་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་འཚམས་
འཕྲིན་ནང་དེ་མཚུངས་འཁོད་ཡོད་པ་བཅས།།
ཚོགས་བརྡ་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་སྐབས་
༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ རེས་གཟའ་པ་སངས་ནས་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་
བར་ལས་དུས་ཉིན་གྲངས་བརྒྱད་རིང་བཞུགས་
སྒར་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚུགས་གཏན་
འཁེལ་སོང་ན། ཚོགས་མི་རྣམས་དུས་ཐོག་
ཚོགས་བཅར་ཐོག སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཕྱི་ཟླ་
༩ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་
ངོ་བཅར་འབྱོར་ཐོ་འགོད་འབུལ་གནང་དགོས་
པ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་བརྡ་གསལ་བསྒྲགས་སུ།
ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་
༥ ཚེས་ ༡༡ ལ་ཕུལ།།

གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་སྐབས།

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 3 ཚེས་ 26 ཕྱི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 16

ཛམ་ཐང་ཁུལ་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་བརྙན་འཕྲིན་དང་བརྙན་པར་ཕྱི་འབྱོར་བྱུང་བའི་ཐོག་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཉིན་
རྡ་ས་གངས་སྐྱིད་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་
རྟེན་ཚོགས་ཁང་དུ་རྒྱལ་གཙེས་དཔའ་བོ་ཆོས་
འཕགས་སྐྱབས་ལགས་དང་བསོད་ནམས་
ལགས། སྣང་གྲོལ་ལགས་བཅས་ཀྱིས་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་བའི་བརྙན་འཕྲིན་དང་བརྙན་པར།
དེ་བཞིན་ཞལ་ཆེམས་བཅས་ཕྱི་འབྱོར་བྱུང་བའི་
ཐོག་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཡོད།
དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོུད་ ༡༡ ཐོག་ཕྱི་ནང་
གི་གསར་འགོད་པ་ཉི་ཤུ་བརྒལ་བ་ལྷན་འཛོམས་
ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་འགོད་འབྲེལ་
མཐུད་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་
གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་དགོས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ངོ་སྤྲོད་གནང་གྲུབ་མཚམས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མགོ་ལོག་ཛམ་ཐང་དུ་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཆོས་འཕགས་
སྐྱབས་ལགས་དང་། བསོད་ནམས་ལགས་གཉིས་
ཀྱིས་ས་གནས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་
བརྙན་པར་དང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བཞག་
པའི་སྒྲ་བཅུག་ཞལ་ཆེམས། དེ་བཞིན་ཁོང་གཉིས་
ཀྱི་འདྲ་པར་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཛམ་
ཐང་དགོན་པའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
གཏོང་མཁན་སྣང་གྲོལ་ལགས་མེས་ཚིག་ཟིན་པའི་
འདྲ་པར་དང་མ་གྲོངས་གོང་གི་འདྲ་པར། ལག་བྲིས་
ཞལ་ཆེམས་དངོས་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་
བར་མ་ཤང་དུ་བོད་མི་ཚོས་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་སྐབས་
མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བཏང་བའི་སློབ་
མ་ཨོ་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་འདྲ་པར་རྣམས་བརྙན་པར་

བརྒྱུད་གསར་འགོད་པ་རྣམ་ལ་སྟོན་མུས་སྐབས་
ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལགས་
ཀྱིས་བརྙན་པར་དེ་དག་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་
ཡོད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་བརྙན་པར་རྣམས་གསར་
འགོད་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པོ་
གཏོང་ཐབས་སྐོར་ལ་གསུང་དོན། འདིར་བསྟན་
པའི་བརྙན་པར་སོགས་བོད་ནས་བཏང་འབྱོར་བྱུང་
བ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ལས་བཅོས་སྒྲིག་གང་ཡང་བྱས་
མེད། དེ་རིང་འདིར་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་
སྤེལ་དགོས་དོན་ནི། རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་
ལ་ཁྱབ་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་བཏང་བའི་ཐོག་ཁོང་རྣམ་
པས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་དོན་དུ་བློས་
བཏང་གནང་བ་དེ་ང་ཚོས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་
ནས་བོད་དོན་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་
ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཁྱབ་བསྒྲགས་གང་ཐུབ་
གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རྗེས་གསར་
འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་ཀྱང་གནང་ཡོད།
ཆོས་འཕགས་སྐྱབས་ལགས་དང་
བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས།
༄༅། །བོད་མི་རིགས་འདི་གཞན་དང་མི་
མཚུངས་བའི་ཆོས་དང་རིག་གནས། བྱམས་དང་
སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་བའི་མི་
རིགས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་མི་རིགས་
འདི་རྒྱ་ནག་གིས་བཙན་བཟུང་དང་དྲག་གནོན་
མགོ་སྐོར་བྱས་པས། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་།
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཆེད་དུ་ངས་རང་ལུས་མེར་
བསྲེགས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་རང་

དབང་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ངས་རང་ལུས་
མེར་བསྲེགས་པ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་ཏུ་ཆེ།
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེས་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་
མི་བཟའ་ཚང་། ཕུ་ནུ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམ་པ། ངེད་གཉིས་

ཀྱི་ཁྱེད་ཅག་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་བ་མིན། ངེད་
གཉིས་ཁྱེད་ཅག་དང་ཁ་བྲལ་བ་ཡང་སྔ་ཕྱི་ཁོས་ནི་
ཡང་མིན། རང་གི་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་སྐྱོང་མ་ཤེས་
པ་ཡང་མིན། སེམས་དང་བསམ་པ་མཉམ་པའི་སྒོ་
ནས། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསམ་པ་མཉམ་
པའི་སྒོ་ནས། བོད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་
བསྐྲུན་ཐུབ་པ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
དུ་ངེད་གཉིས་ཀྱི་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་པ་ཡིན།
ཡིན་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་
ལྟར་བསྒྲུབས་དགོས། ངེད་གཉིས་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཤོར་
ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། ངེད་
གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་གཅིག་ལ་གནོད་འཚེ་མེད་ན་

ངེད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ངེད་གཉིས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཅག་གིས་སེམས་སྐྱོ་ན། མཁས་
པ་དང་མཁན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཉན་ནས་རིག་
གནས་སྦྱང་ན་རིག་གནས་སྦྱོང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་མི་

ནོར་བ་དང་། རང་རིགས་ལ་དུང་ཞེན་དང་། རང་གི་
རིག་གནས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་རང་ཚིགས་
མ་ཤོར་བར་རྡོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱས་ན་ངེད་གཉིས་
ཀྱི་རེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ངེད་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་
ལྟར་བསྒྲུབ་པར་སྙིང་ནས་རེ་བ་ཡིན།
སྣང་གྲོལ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས།
༄༅། །ལ་རྒྱའི་སྙིང་སྟོབས་མ་ཞན་མགོ་བོ་
ཁྱོགས། མིང་སྣང་གྲོལ་ང་ཡི་ལ་རྒྱ། ངའི་དྲིན་ཅན་
ཕ་ལོ་མ་ལོ། ངའི་འདང་ཅན་ཕུ་ནུ་ཉེ་འཁོར། ང་མི་
འདུག་འགྲོ་རན་བྱུང་ཐལ། ངས་དྲིན་ཅན་བོད་མིའི་
དོན་ལ། ངའི་ཚེ་སྲོག་མེ་ལ་བསྐུར་ནས། བོད་མི་
རིགས་ཕོ་མོ་རྣམ་པ། བུ་ང་ཡི་རེ་བ་ཡིན་ན། ཁྱེད་
ཚང་མར་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོད་དགོས། བོད་ཡིན་ན་
བོད་ལྭ་གྱོན་དགོས། དེའི་མི་ཚད་བོད་སྐད་བཤད་

དགོས། བོད་ཡིན་ནོ་སེམས་ནས་མ་བརྗེད། བོད་
ཡིན་ན་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དགོས། ཕ་མ་ལ་བརྩི་
བཀུར་དགོས། མི་རིགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོད་
དགོས། དུད་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་དགོས། སེམས་

ཅན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་འཛེམ་དགོས། ༸རྒྱལ་དབང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་ནས་ཁྲི་ལོར་
བརྟན་པར་ཤོག བོད་གངས་ཅན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་
མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོགབོད་མི་རིགས་རྒྱ་ངན་འདིའི་འོག་ནས་ཐར་བར་
ཤོག རྒྱ་ངན་འདིའི་འོག་ནས་བོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་
ཆེ། སྡུག་བསྔལ་དེ་བཟོད་ཐབས་ཧ་ཅང་དཀའ།
རྒྱ་ངན་འདིས་བོད་པ་བཙན་བཟུང་བྱེད། ཁྲིམས་
ངན་འདིའི་འོག་ནས་སྡོད་ཐབས་མེད། རྨ་མེད་པའི་
གཅར་རྡུང་བཟོད་ཀྱི་དཀའ། རྒྱ་ངན་དེར་བྱམས་
དང་སྙིང་རྗེ་མེད། མཐའ་གཞུག་ལ་བོད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་
བཅད། ༸རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་
སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་ནས་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག ཅེས་
འཁོད་ཡོད་འདུག་པ་བཅས། །

ཆོས་འཕགས་སྐྱབས་ལགས།

བསོད་ནམས་ལགས། སྣང་གྲོལ་ལགས།

ཨ་འདུས་སྡེ་ཁག་གི་མི་མང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རྣམས་གློད་བཀྲོལ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ།
༄༅། །འདི་གར་བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་
གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཉིན་བཏང་གནས་
ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་
༡ ཉིན་བོད་ཨ་མདོ་རྔ་པའི་རྔ་སྟོད་ཨ་འདུས་
མཐའ་བ་དང་རྒྱ་སྡེ་ཚོ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བུད་
མེད་ ༢༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་གྱིས་དེ་སྔོན་ཨ་འདུས་
སྡེ་བ་ཁག་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད་པ་རྣམས་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་དགོས་པའི་
རེ་འདུན་འདོན་པར་རྔ་པ་རྫོང་སྲིད་དུ་སོང་ཡོད་
ཀྱང་། ཨ་འདུས་སྡེ་བ་ནས་མར་སྤྱི་ལེ་བདུན་

ཙམ་གྱི་སར་ཡོད་པའི་མཚམས་རིང་སྡེ་འདབ་
ཏུ་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། སྤྱི་བདེ་ཉེན་རྟོག་
པ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཐུབ་
མེད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཨ་
འདུས་སྡེ་བའི་བུད་མེད་ཚོ་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་
རྟོག་པ་སོགས་ ཀྱི་བར་དུ་འཁྲུག་རྩོད་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཞིང་མདུན་བསྐྱོད་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་ལ་རྔ་
པ་རྫོང་ཐོག་ནས་རྒྱབ་དཔུང་དུ་དྲག་ཆས་ཉེན་
རྟོག་པ་འབོར་ཆེན་འབྱོར་ཏེ་ཛ་དྲག་གི་གདོང་
ཐུག་བྱུང་ཉེའི་སྐབས་ཨ་འདུས་དགོན་པའི་ལས་
སྣེ་སོགས་ཕེབས་ཏེ་མི་མང་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་
དགོས་པའི་རེ་བ་ནན་གྱིས་བཏོན་པ་ལྟར་མི་མང་

གིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་འདུག དེ་རྗེས་མི་མང་
གིས་གྲོས་བྱས་ཏེ་དེང་སྐབས་བཀག་ཉར་འོག་
ཡོད་པ་རྣམས་མི་སྒེར་བ་ཞིག་དང་ཁྱིམ་ཚང་
གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ་བཙོན་ཁང་དུ་སོང་
བ་མ་ཡིན་པར་བོད་སྤྱི་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང།
དེ་བཞིན་ཨ་འདུས་ཥེ་བ་སྡེ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་
དཔའ་བོ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ལ་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྐྱེ་མཚོན་ཆེད་འདི་ལོའི་ས་ཞིང་
འདེབས་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་རྩྭ་དགུན་
འབུ་མི་བཀོག་རྒྱུ་བཅས་བསམ་པ་གཅིག་
མཐུན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་
ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་དེ་སྔོན་འཛིན་བཟུང་བྱས་

པའི་མི་བདུན་རྔ་པ་རྫོང་ཐོག་ནས་གློད་བཀྲོལ་
བྱས་ཏེ་ཤང་སྲིད་གཞུང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་སློབ་
གསོ་སྤེལ་དགོས་ཚུལ་གྱིས་བཀག་ཉར་རྗེས་
གློད་བཀྲོལ་བཏང་འདུག་པ་དང་། དེ་མིན་ད་དུང་
བཀག་ཉར་འོག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྱང་
པར་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་
ཡོད་པར་བརྟེན། དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་བཀོག་
ཏུ་སོང་ཡོད་ཀྱང་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མ་བྱས་
པར་མུ་མཐུད་ལྷག་ཡོད་འདུག ཡང་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་ད་ལྟ་བཀག་ཉར་འོག་ཡོད་པ་རྣམས་
ལ་ནག་ཉེས་ལྕི་མོ་ཡོད་ཚུལ་ཀྱང་བརྗོད་བཞིན་
ཡོད་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ཙམ་ནས་

རྔ་པའི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཚང་མས་ས་ཞིང་
འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ལ་
ད་ཆ་ཚང་མས་ལས་ཀ་རྫོགས་ཚར་ཡོད་འདུགཨ་འདུས་སྡེ་བ་ཁག་ནི་འཚོ་བའི་ཡོང་འབབ་གཙོ་
བོ་ཞིང་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་སྟབས། ས་ཞིང་འདེབས་
ལས་མི་བྱེད་པ་ནི་ཞིང་པ་དེ་དག་ལ་མཚོན་ན་
འཚོ་བའི་ཡོང་འབབ་གཙོ་བོ་དེ་མེད་པར་གྱུར་
ཡོད། དེ་སྔོན་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པ་ཕལ་ཆེ་བ་སྨན་
ཁང་ནས་ཐོན་ཏེ་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྨན་བཅོས་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཀླད་ཁྲག་བསྲེས་ཡོད་པའི་སློབ་
དཔོན་སྐྱབས་ད་དུང་མུ་མཐུད་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་
བཅོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་བཅས།

སྨན་པའི་ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་
མེའོ། ཨོ་རི་ས། འབིར། ལ་དྭགས། སྦེལ་ཀོབ་འཚོ་
བྱེད་དང༌། མོན་གྷོ་བཅས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ནང་སྨན་
པའི་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཁྲོད་གོང་གསལ་ས་མིག་ཐོག་ལས་ཀ་བྱ་འདོད་
ཡོད་རིགས་ནས་འཚང་སྙན་འབུལ་དགོས།
༡༽ ཤེས་ཚད།
ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་
ནས་ཉུང་མཐར་ MBBS སྨན་པའི་ལག་འཁྱེར་
ཡོད་པ།
༢༽ མཐུན་འགྱུར།
ཀ༽ ཤེས་ཚད་ཕྱག་འཁྱེར་གཞིར་བཟུང་

ཟླ་རེའི་གསོལ་ཕོགས་ཐོབ་རྒྱུ།
ཁ༽ གཞན་ཡང་གུང་སེང༌། སྨན་གྲོན།
ཁང་དཽད། མཐའ་མཚམས་གུན་གསབ། ཕྲུ་གུའི་
སློབ་ཡོན་དོད། གསོག་དངུལ། གཟིགས་གསོལ།
རྒས་ཡོལ་བཅས་སྒྲིག་གསལ་ལྟར་ཐོབ་རྒྱུ།
༣༽ དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་ཁགཀ༽ སྨན་པ་ MBBS ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་
ཐོག་ཉམས་གསོག་ཟིན་པའི་ལག་འཁྱེར། ཁ༽
འབྲེལ་ཆགས་ལག་འཁྱེར་གཞན་ཡོད་ཚེ་འབུལ་
དགོས། ག༽ རྒྱ་གར་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོཌ་སམ་
མངའ་སྡེའི་ལྷན་ཚོཌ་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལག་འཁྱེར།
(Registration Certificate from

MCI or State Medical Coun-

cil) ང༽ འཛིན་རིམ་བཅིུས་ཐོན་པའི་ལག་
འཁྱེར། ཅ༽ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གནས་
སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ (RC) ཤོག་གྲངས་
དང་པོ་དང༌། འདྲ་པར་ཅན། མཐའ་མ་བཅས་ཀྱི་
ངོ་བཤུས་དགོས། ཆ༽ དྭང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་
འབུལ་འབབ་ ༢༠༡༢།༡༢།༣༡ བར་གཙང་འབུལ་
ཟིན་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས་དང༌། འབྲེལ་ཡོད་
རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་སྦྱོར། ཇ༽ ངོས་
འཛིན་ཡོད་པའི་སྨན་ཁང་ནས་གཟུཌ་གཞི་བདེ་
ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ། ཉ༽
རང་ཉིད་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་

ནས་རྒྱུན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་ངོས་
སྦྱོར་དགོས། ཏ༽ ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་ཤིག་
འདེམས་ཐོན་བྱུང་ན། འབྲེལ་ཡོད་ནས་དགག་ཆ་
མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་དགོས།
དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིག་ཆ་རྣམས་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ ཕྱི་དྲོ་ཚོུད་ ༥ གོང་སྙན་
ཞུ་དང་སྦྲགས་འབུལ་དགོས། དོ་བདག་སོ་སོར་
འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་སླད་སོ་སོའི་གློག་འཕྲིན་ཁ་
བྱང༌། E-mail address, Fax
ཞལ་པར་ཨང་གྲངས་གང་ཡོད་ཁ་གསལ་བཀོད་
དགོས། གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་སྟེང་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ནམ། གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་

ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཡན་ཞིག་གི་དག་མཆན་དང་
ལས་དམ་ངེས་པར་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་
བསྒྲགས་སུ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ལ།།
༼འཚང་སྙན་འབུལ་ཡུལ།༽
Secretary,Department of Health,
CTA, Gangchen Kyishong
Dharamsala 176215
Distt. Kangra
H. P.
Tele: (01892) 223408/223486
Fax: (01892)222718
Email: health@tibet.net/men-
khangsection@tibet.net

བོད་ཟླ་ 3 ཚེས་ 2 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 6 ཕྱི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 16

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགེ་བཤེས་ནལ་གྷིལ་ལགས་ར་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོར་གསར་བསྐོ་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་སྐབས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

༄༅། །འདི་གར་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་
རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དྲུང་འཕར་ཀུན་དགའ་
བཀྲིས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་
༡༣ ཉིན་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཨ་རིའི་

གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོཀ་ནང་ཡོད་
པའི༌། ཀུན་ཁྱབ་ཐར་འདོད་གླིང་
བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་བསྟི་གནས་ཁང་
གིས་རེས་གཟའ་པ་སངས་དགོང་
དྲོ་ནིའུ་ཡོཀ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཕྱི་ནང་
གི་སྐུ་མགྲོན་མང་པོ་ཞིག་གདན་
ཞུ་གནང་སྟེ། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་བསྟི་གནས་ཁང་དེའི་འགན་
འཛིན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དགེ་བཤེས་
ནལ་གྷིལ་ལགས་ར་སྟོད་གྲྭ་ཚང་
གི་མཁན་པོ་གསར་པར་བསྐོ་
གཞག་མཛད་པར། དགའ་སྟོན་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འདུ་འཛོམས་ཤིག་
ཚོགས་ཡོད།
ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བློ་བཟང་
སྙན་གྲགས་ལགས་དང༌། ར་སྟོད་སྐྱོང་བླ་སྤྲུལ་སྐུ།
བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩའི་འགན་འཛིན་རིན་ཆེན་དར་

ལོ་ལགས། གྲགས་ཅན་གློག་བརྙན་འཁྲབ་སྟོན་
པ་རི་ཆ་ཀྲི་གྷིར་(Richard Gere)སོགས་
ཀུན་ཁྱབ་ཐར་འདོད་གླིང་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་
ཡོད་པའི་མི་སྣ་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་འདུ་འཛོམས་བྱུང་
རྗེས། ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགེ་བཤེས་ནལ་གྷིལ་
ལགས་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དང༌། དགེ་
བཤེས་ནལ་གྷིལ་ལགས་དང་ཁོང་གི་དགེ་རྒན་ར་
སྟོད་སྐྱོང་བླ་རིན་པོ་ཆེའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ། དགེ་
བཤེས་ལགས་ཀྱིས་ར་སྟོད་གྲྭ་ཚང་འཛུགས་སྐྲུན་
ཐད་ཐུགས་སྣང་ཇི་ཙམ་གནང་ཡོད་མེད། ཉེ་ཆར་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་
མདུན་ནས་གསར་མཇལ་ཞུས་པ་བཅས་ཀྱི་གློག་
བརྙན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་ཡོད།
བསྟི་གནས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཀྲོ་ནི་
ལགས་ཀྱིས། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགེ་བཤེས་ནལ་གྷིལ་ལགས་
ར་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོར་བསྐོ་གཞག་མཛད་
པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྙིང་བསྡུས་

ཤིག་གནང་གྲུབ་མཚམས། ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་
གཅོད་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་དང༌། དགེ་
བཤེས་ནལ་གྷི་ལགས་ཀྱི་པ་ལགས་སོགས་ལ་
སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པས་རིམ་བཞིན་དཀར་གཙང་གི་
མཇལ་དར་ཕུལ་སྟེ། མཁན་པོའི་མཛད་ཁུར་ལམ་
ལྷོང་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྨོན་འདུན་མཚོན་པ་
གནང་ཡོད།
དགེ་བཤེས་ནལ་གྷིལ་ལགས་ཀྱིས་
གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་
དོན། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་ང་རང་མཁན་པོར་བསྐོ་གཞག་གནང་
བ་དེ་ནི་ང་རང་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་དེ་ལས་ལྷག་
པའི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་མེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་
འགན་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཀྱང་
ཡོང་གི་འདུག ང་རང་སྒེར་ལ་འགན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་
ཁྱོག་པའི་ཆ་རྐྱེན་མེད་ན་ཡང༌། སྤྱི་ནོར་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྗེ་བྱིན་རླབས་དང༌། ར་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དགེ་འདུན་

པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པར་བརྟེན་རང་ངོས་
ནས་གང་ཐུབ་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལན་
འདེབས་གནང་ཡོད། དགེ་བཤེས་ནལ་གྷི་ལགས་
ནི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང༌། ཕྱི་ལོ་
༡༩༨༠ གྱ་གྲངས་ནས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་
ཆོས་ལ་ཐུགས་སྣང་བྱུང་བ་ལྟར། ནང་ཆོས་སློབ་
གཉེར་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་དགེ་བཤེས་
གྱི་མཚན་གནས་ཐོབ་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་
རིགས་ཤིག་བོད་ཀྱི་གདན་ས་གྲ་ཚང་གི་མཁན་
པོར་བསྐོ་གཞག་མཛད་པ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཡོད། དགེ་བཤེས་ནལ་
གྷིལ་ལགས་ཀྱིས་རིང་མིན་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦
ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ར་སྟོད་གྲ་ཚང་
དུ་ཕེབས་ནས་མཁན་པོའི་མཛད་འཁུར་དངོས་སུ་
བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་གཞས་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་བོད་མིའི་སྒྲིགས་འཛུགས་ཀྱིས་དྲན་གསོ་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་
དགུང་གྲངས་ ༤༧ ལ་སོན་པའི་ཨ་མི་རི་ཀའི་
རོག་ཅེས་པའི་གླུ་གཞས་གཏོང་མཁན་གྲགས་ཅན་
དང་ཡུན་རིང་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་
མཁན་སྐུ་ཞབས་(Adam Yauch) ཨ་ཌམ་
ཡའོཀ་ལགས་འདས་གྲོས་སུ་གྱུར་བར་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ལ་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དམ་
པ་ཁོང་དང་གྲོགས་པོ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བཙུགས་
པའི་བྷིསི་ཊི་བོ་ཡེ་སི་(Beastie Boys) ཞེས་
པའི་རོལ་དབྱངས་ཚོགས་པ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་
གི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཆེ་ཤོས་གྷར་མི་ཨ་
ཝར་ཌི་(Grammy Award)ཞེས་པ་དེ་
ཐེངས་གསུམ་ཐོབ་མྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དམ་པ་
ཁོང་གིས་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཐོག་ལོ་
རབས་དགུ་བཅུ་པའི་ནང་། བོད་རང་དབང་། ཞེས་
པའི་རོལ་དབྱངས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ཁག་འགའ་
ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་འཛམ་གླིང་མང་ཚོགས་སྤྱི་

དང་ལྷག་པར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་ཁྲོད་བོད་དོན་དྲིལ་
བསྒྲགས་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་རྣམ་
པས་བཟོས་པའི་གླུ་གཞས་འཁོར་ཐག་འཛམ་གླིང་
ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ས་ཡ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཚོང་འགྲེམས་
གནང་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥
ལོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
མཇལ་ཁ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ནས་བཟུང་བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལའང་དོ་སྣང་སླེབས་ཡོད།
ཕྱོགས་མཚུངས་དམ་པ་ཁོང་གིས་
བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་མི་ལ་རས་པའི་ཐེབས་
རྩ། (Milarepa Foundation) ཞེས་
པ་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
བོད་ནང་བཙན་འཛུལ་བྱས་རྗེས་བོད་མི་ཚོར་དྲང་
བདེན་མིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་
བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་
ཐབས་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་འདུག ཐེབས་
རྩའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ཨ་རིའི་གྲོང་

ཁྱེར་སན་ཕ་རན་སི་སི་ཀོའི་ནང་(San Fran-
cisco) དུ་བོད་དོན་གྱི་རོལ་དབྱངས་འདུ་
འཛོམས་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་སྐབས་
མང་ཚོགས་ ༡༠༠ ༠༠༠ འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད།
འདུ་འཛོམས་དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ལོར་ལ་ཡིབ་
ཨེ་ཌ 1985’s Live Aid ཞེས་པའི་འདུ་
འཛོམས་རྗེས་གྲགས་ཆེ་ཤོས་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་
ཡོད། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་བོད་རང་དབང། ཞེས་
པའི་རོལ་དབྱངས་འདུ་འཛོམས་དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་
གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོཀ་New York Cityདང་
ཝ་ཤིང་ཊོན། Washington DC ཉི་ཧོང་གི་
རྒྱལ་ས་ཊོཀ་ཁྱོ། Tokyo ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་
ས་སི་ཌི་ནི། Sydney ཧོལ་ལན་ཌིའི་རྒྱལ་ས་
ཨེམ་སཊར་ཌམ། Amsterdam ཐེ་ཝན་
གྱི་རྒྱལ་ས་ཐེ་པེ་Taipeiབཅས་ཀྱི་ནང་ཚོགས་
ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དམ་
པ་ཁོང་གིས་བོད་དོན་ཆེད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་

ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་བོད་མི་ཚོས་རྟག་
ཏུ་བཀའ་དྲིན་སྙིང་བཅངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྗེས་ཤུལ་
ནང་མི་སྤུན་མཆེད་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་
སེམས་གསོ་དང་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་
ཁྲི་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་

མ་ཟད། བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་དམ་པ་ཁོང་ཐོག་
མར་ཧར་ཝཌ་སློབ་གྲྭར་མཇལ་བ་ནས་བཟུང་
གྲོགས་པོ་བློ་ཐུབ་ཆགས་ཡོད་སྐོར་དྲན་གསོ་
ཡང་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་བོད་དོན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ།
༄༅། །ཨ་རིའི་ཊུ་ནི་སི་མངའ་སྡེའི་མེམ་
ཕི་སི(Memphis)གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕི་ཛར་
ས་ཁུལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་པདྨ་དཀར་པོ་
སྒོམ་སྒྲུབ་སློབ་སྦྱོང་བསྟི་གནས་ཁང་ནས་
མགྲོན་འབོད་ལྟར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་
དང་འབྲེལ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་
ཚོར་ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་
ནག་གཞུང་ནས་བོད་མིར་དྲག་གནོན་བྱས་
དང་བྱེད་མུས་ཡིན་སྐོར་བསྟི་གནས་ཁང་དེའི་
སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་འདུག དེ་ཡང་

གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གནས་
ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཞོན་མཆོག་གིས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ད་
ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་
གནང་དོན། དེང་སྐབས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་
རྣམས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་
སྲིད་བྱུས་འོག་འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་དང་
གསར་འགྱུར་རང་དབང་། དེ་བཞིན་ཆོས་བྱེད་
རང་དབང་སོགས་གང་ཡང་མེད། ལྷག་པར་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་དྲག་པོའི་

དམག་དཔུང་གིས་དབང་བསྒྱུར་བྱས་དང་
བྱེད་མུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་རང་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཡང་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་ཚད་མེད་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་བོད་མིས་རྒྱ་སྐད་མི་
ཤེས་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ཀ་རག་ཐབས་
དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལངས་
ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་
བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་
སྐྱོང་སྤྲོད་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་འདོན་

བཞིན་ཡོད། བོད་རྒྱ་སྐུ་ཚབ་དབར་འབྲེལ་མོ་
ཐེངས་དགུ་ཙམ་གནང་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལྡན་གྱི་
ནུས་པ་ཐོན་པ་བྱུང་ཞིག་མེད། ཅེས་སོགས་
གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་པདྨ་དཀར་པོ་སྒོམ་
སྒྲུབ་སློབ་སྦྱོང་བསྟི་གནས་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་
མཆོག་གིས་གསུངས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་དོན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༩ ལོའི་ནང་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ནང་ཨ་རིའི་
སྤྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲེམས་
སྟོན་གྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་བོད་ཀྱི་

སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གདན་
ཞུས་ལྟར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ནས་བཟུང་
ཁུལ་དེའི་མི་མང་ལ་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་
གོམ་པ་ཐོག་མ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེང་སྐབས་
དུས་རབ་ཉེར་གཅིག་ནང་དྲ་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་
ལམ་ཁག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
གདུག་རྩུབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་སྦས་གསང་
བྱེད་ཐུབ་ཐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་
བཅས། །

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 3 ཚེས་ 26 ཕྱི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 16

བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ དང་ ༦
བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་སིམ་
ལ་གཏན་སློབ་དབུ་བརྙེས་ནས་མི་ལོ་ ༥༠ འཁོར་
བའི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྒོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་
རྗེས་ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཙམ་
ལ་ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་པེ་རེམ་
ཀུ་མཱར་དུ་མལ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་མཇལ་འཕྲད་སྐར་མ་ ༤༥
ཙམ་གནང་རིང་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་
བློན་ཆེན་མཆོག་ལ་ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་གཞུང་ གིས་
རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མཚན་དེ་
བཞིན་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཐོ་
གཞུང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བར་མངའ་སྡེའི་བློན་
ཆེན་མཆོག་སྐུ་སྒེར་གྱིས་འབད་བརྩོན་གང་ཡོད་
ཞུས་པ་དེར་བཀའ་ཤག་གིས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་སིམ་ལ་དབྱངས་
ཅན་དགའ་ཚལ་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རང་བཙན་ཀེམ་དང་སངས་རྒྱས་
ཆོས་གླིང། སིམ་ལ་རླངས་འཁོར་བབས་ཚུགས་
སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་གནས་སྡོད་བྱེད་སའི་ཆ་ཁག་
གཅིག་ལ་ད་ལྟ་འཕྲད་བཞིན་པའི་ས་ཁང་དང་ཚོང་
ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོར་གྱུར་
བའི་སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་གླིང་གི་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀུ་སུམ་ཊི་དང་སན་ཇོ་ལི། སིམ་ལ་རླངས་
འཁོར་བབས་ཚུགས། སོ་ལན་བཅས་ཚོ་ཁག་དགུ་
ལ་གནས་པའི་བོད་མི་གྲངས་ ༡༦༥༠ ཙམ་ཡོད་

པ་ཚོའི་བདེ་སྡུག་སྐོར་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད།
བོད་མི་དེ་དག་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་

སེལ་ཆེད་རོགས་རམ་གང་མགྱོགས་གནང་
སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པར་མངའ་
སྡེའི་བློན་ཆེན་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྐབས་དེར་
ཧི་མཱ་ ཅལ་མངའ་གཞུང་གིས་དེ་སྔ་བོད་མི་
ཚོར་རོགས་རམ་གང་ཞུས་པ་བཞིན་འབྱུང་
འགྱུར་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་སེལ་
ཆེད་འབད་བརྩོན་གང་ཡོད་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་
གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༧ སྔ་དྲོ་ཐོག་མར་སིམ་ལ་
དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་

ཆགས་ཀྱི་རུམ་བཟོའི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མི་
རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ཐོག་མར་
ལས་དྲུང་མིག་དམར་བུ་ཁྲིད་ལགས་ཀྱིས་ལས་
རིམ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་ས་གནས་ འགོ་འཛིན་
ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་སིམ་ལ་དབྱངས་
ཅན་དགའ་ཚལ་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་
ལས་བསྡོམས་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་ཡོད། དེ་ནས་
བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་

འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་རྩིས་
སྤྲོད་མཛད་རྗེས་ངས་བཀའ་བློན་ཁྲིད་པའི་དམ་
བཅའ་ཕུལ་ཡོད། འདི་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
མཆོག་གིས་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་ཐོག་ནས་
བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་མུ་མཐུད་ཕུགས་བརྟན་
ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དགོངས་བཞེད་མཛད་
པ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་
འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་

ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བླངས་པའི་ཐོག་
ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་བརྟེན། ད་བར་
ང་ཚོས་ཕྱིར་མིག་ཅིག་བལྟས་ན་ལྷིང་འཇགས་
པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང། ཞེས་
སོགས་གསུང་རྗེས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་
པའི་ལྟ་གྲུབ་ཁག་གསུམ་སྟེ། གསར་གཏོད་རང་
ཁ་རང་གསོ། ཆིག་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་
འགྲེལ་བཤད་གནང། དེ་རྗེས་བོད་ནང་གི་བོད་
མི་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔས་བོད་བསྟན་སྲིད་དོན་དུ་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་བོད་མི་
༢༦ འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དང། རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཐོག་བཀའ་ཤག་གིས་བོད་མི་དེ་དག་གི་བོད་ནང་
རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་དང་༸གོང་ས་མཆོག་
བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་མངོན་འདོད་གང་
གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་མགྲིན་ཚབ་པའི་ངོ་བོའི་
ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་དང་དྲིལ་བསྒྲགས། དེ་
བཞིན་ཨ་རི་དང་ཉི་ཧོང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ།
སྲིད་བློན་དང་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་བཅས་དངོས་སུ་
མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ཏེ་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་
གནས་སྟངས་ཐོག་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་གནང་
རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་
གསལ་བཤད་གནང་རྗེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་བར་
ལན་འདེབས་ཀྱང་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཁེ་ན་ཌ་ཁལ་གྷ་རིའི་བོད་མི་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ།
༄༅། །འདི་གར་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ཉིན་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཁེ་ན་ཌ་ཁལ་གྷ་རིའི་ཁུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ལམ་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས་སྐབས་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཁལ་གྷ་རིའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ནས་ཁུལ་དེར་བོད་མི་ཆིག་སྟོང་གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེར་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་གནང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་སྐབས་དེར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་དང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་གྲུབ་ཆིག་སྒྲིལ་ཐོག་ནས་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ས་གནས་བོད་མིའི་ཚོགས་པ་དཔེར་ན། ཁེ་ན་ཌ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ལྟ་བུར་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐོར་གསུངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག བཙན་བྱོལ་
བོད་མི་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ཕྱི་དྲིལ་དྲ་བརྙན་ཚན་པ་དང་ཕྱི་དྲིལ་བོད་དབྱིན་
རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་ནང་ཡོད་པའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་ཡང་
གནང་ཡོད། དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཁུལ་དེར་བོད་མི་ ༡༠༠༠ གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ (Tibetan
Association of Alberta and Project Tibet Society) ཚོགས་མི་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ལྷུག་པོ་ཚོགས་
ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མིག་མངས་རྩེད་མོའི་མཐུན་ཚོགས་དབར་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༨ རེས་
གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་

དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མིག་མངས་(Chess)རྩེད་
མོའི་མཐུན་ཚོགས་དབར་(World Chess

Federation)གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད།
གྲོས་ཆོད་དེ་ལྟར་འཇོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་

མཚན་གཙོ་བོ་ནི་མིག་མངས་ཀྱི་རྩེད་
རིགས་དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་ཕྲུག་

ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་
ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང། གོང་འཁོད་
སྒྲིག་འཛུགས་གཉིས་དབར་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་
ལམ་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་
བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཡིན་འདུག དེ་
ཡང་དེ་ཉིན་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཙམ་ལ་བཀའ་ཤག་
ཚོམས་ཆེན་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་
བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་
དང་ཁེལ་མུཀ་གི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་མིག་མངས་རྩེད་མོའི་མཐུན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཀིར་སན་ཨིལ་
ཡུམ་ཛི་ནོབ་(Kirsan IIyumzhi-
nov)མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་དེར་
མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད། གྲོས་ཆོད་ནང་
འཁོད་པའི་དོན་ཚན་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡༽སྒྲིག་འཛུགས་གཉིས་དབར་མཐུན་
འབྲེལ་ལས་འཆར་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་གཏན་
འབེབས་བྱ་རྒྱུ། ༢༽ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་
དམིགས་ཡུལ་རྣམས་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་ཆེད་
ལས་འཆར་གྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཐོག་མཉམ་རུབ་
བྱ་རྒྱུ། ༣༽ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་
ཧུར་སྐྱེད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ། ༤༽
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་
ལུགས་ནང་མིག་མངས་རྩེད་མོ་བཞག་སྟེ་
སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཁྲོད་དོ་སྣང་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་
ཐབས་བྱ་རྒྱུ། ༥༽སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་ཕྲུག་ཕན་
ཚུན་དབར་མིག་མངས་རྩེད་འགྲན་གོ་སྒྲིག་
བྱ་རྒྱུ།༼ས་གནས་དང་རྒྱལ་ཡོངས།༽ ༦༽
ད་ལྟའི་གྲོས་མཐུན་དེ་འབྱུང་འགྱུར་ཕྱོགས་

གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་བཞིན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
རུ་གཏོང་ཆེད་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ལྟ་བུར་
ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ། ༧༽སློབ་གྲྭའི་ནང་མིག་
མངས་རྩེད་མོ། ཞེས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་
ལ་དམིགས་པའི་ལས་གཞི་དེ་དངོས་སུ་
ལག་བསྟར་ཐུབ་ཆེད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་
ཕན་ཚུན་མཐུན་འགྱུར་གང་ཡོང་ཞུ་རྒྱུ། ༨༽
ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་
སློབ་དུས་གསར་པའི་སྐབས་མིག་མངས་
ལག་རྩེད་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྱི་
སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་མིག་མངས་ལག་
རྩེད་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ། ཅེས་
སོགས་འཁོད་ཡོད།